

COMEDORIA SERVIÇO DE ALMOÇO POR PESO

É oferecido pelo restaurante da Comedoria do SESC Pinheiros, o serviço de almoço por peso, que visa maior liberdade na escolha da composição de sua refeição.

Os preços vigentes por peso são:

Comerciário • R\$ 11,00

MIS • R\$ 16,00

Usuário • R\$ 19,50

Visitante • R\$ 25,00

Esses preços foram definidos de acordo com o estudo do consumo médio por pessoa dos pratos servidos diariamente no restaurante.

Agradecemos pela sua compreensão.

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC PINHEIROS

TEATRO

13/08 a 05/09 | A RELIGIOSA

sala de oficinas • sex, 20h. sáb, 20h e 21h30. dom, 18h e 19h30.

20/08 a 02/10 | CRIMINAL auditório • sex e sáb, 21h30.

MÚSICA

25 | música erudita **PERCORSO ENSEMBLE** auditório. qua, 20h.

25 | CEUMAR teatro paulo autran. qua, 21h.

26 | onde estão eles? **RENE NUNES** auditório. qui, 20h.

26 | terceira idade **DAS CAIXAS DE ENGRAXATE AO SAMBA SINCOPADO**

teatro paulo autran. qui, 15h30.

27 | DAS CAIXAS DE ENGRAXATE AO SAMBA SINCOPADO teatro paulo autran • sex, 21h.

28 | DE DIONÍSIO BARBOSA AOS CORDÕES PAULISTANOS teatro paulo autran • sáb, 21h.

29 | DO SAMBA DE BUMBO A GERALDO FILME teatro paulo autran • dom, 18h.

DANÇA

10/08 a 08/09 | BANKSY BANG 4º subsolo • ter e qua, 21h, fer, 17h.

TEATRO INFANTIL

08/08 a 26/09 | PÉS DESCALÇOS • auditório. dom, 15h.

ALIMENTAÇÃO

26 | oficina do sabor **ALIMENTAÇÃO VIVA** comedoria, fogão cultural • qui, 19h30.

SESC PINHEIROS

Rua Paes Leme, 195 • Estação Faria Lima (seg a sex, 9h às 15h)

Tel: 3095 9400 • www.sescsp.org.br • 0800 11 8220



COMEDORIA

CARDÁPIO RESTAURANTE

24 AGOSTO A 05 SETEMBRO 2010 • 11h30 às 15h

SESC SP
PINHEIROS

RESTAURANTE

• Terça a domingo e feriados, 11h30 às 15h

BRASILEIRINHO - cardápio trivial;

FOGÃO CULTURAL - cardápio temático; pratos especiais;

CANTO DA GRELHA - carnes, peixes e aves;

COMPLEMENTOS - saladas, pratos frios, sobremesas e bebidas

Os trabalhadores do comércio de bens e serviços, seus dependentes e os matriculados no SESC terão direito a desconto no preço das refeições no restaurante (não incluso bebidas), apresentando o cartão SESC de matrícula atualizada e documento de identificação.

CAFETERIA

• Terça a sexta, 10h às 21h45 • Sábado, 10h às 21h • Domingo e feriado, 10h às 19h.

Café, chá, salgados, doces e sorvete.

ILHA DE BOCADOS

• Terça a sexta, 15h às 21h30 • Sábado, 15h às 21h • Domingo e feriado, 15h às 18h30

Sanduíches ao forno, sopas, saladas e bebidas.

IMPORTANTE

- O consumo na Comedoria é controlado por sistema informatizado e comanda eletrônica. Você poderá efetuar o pagamento em dinheiro, tíquete, cheque ou cartão de crédito/débito. No caso de extravio da comanda, procure imediatamente nosso pessoal de atendimento.
- Na Comedoria só é permitido o consumo de alimentos adquiridos no local.

Visite nossa cozinha

Decreto 34.557, de 28/09/1994 • Procon 151

DIARIAMENTE: opções de carnes grelhadas, saladas, sobremesas e bebidas
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

24 • TERÇA

BRASILEIRINHO

Hambúguer com tomate concassê e orégano, espinafre no vapor com palmito

FOGÃO CULTURAL

Sobrecoxa ao molho de pimenta biquinho, acompanha arroz com castanha de caju e abobrinha ao forno com iogurte e hortelã

25 • QUARTA

BRASILEIRINHO

Peixe assado ao molho de champignone alcaparras, mandioquinha sauté com alecrim

FOGÃO CULTURAL

Escalope ao molho ferrugem, acompanha arroz c/ curry e passas, quiabo refogado

26 • QUINTA

BRASILEIRINHO

Frango crocante, macarrão ao molho de 3 queijos

FOGÃO CULTURAL

Bisteca suína grelhada, acompanha arroz com abacaxi e escarola com alho frito

27 • SEXTA

BRASILEIRINHO

Filé de frango ao molho de rúcula com tomate seco, panachê de berinjela (pimentões vermelho e verde, cebola roxa e vinho tinto)

FOGÃO CULTURAL

Guisado de carne moída com cenoura e ervilhas, acompanha arroz com salsa e purê de cará

28 • SÁBADO

BRASILEIRINHO

Contra filé grelhado ao molho velotê de salsão, acelga com gengibre e mel

FOGÃO CULTURAL

Caldeirada Amazonense (cação, limão, azeite, azeitonas, farinha de mandioca e ovos de codorna), acompanha arroz com linhaça e brócolis no vapor

29 • DOMINGO

BRASILEIRINHO

Filé de chester grelhado ao molho de maracujá com requeijão, macarrão com tomate concassê, atum e ervilha

FOGÃO CULTURAL

Lagarto assado ao molho de rum com ervas, acompanha arroz com talos e abóbora com cebolinha

31 • TERÇA

BRASILEIRINHO

Empanado de frango com recheio de presunto e queijo, creme de milho

FOGÃO CULTURAL

Cação ensopado com grão de bico, rodelas de tomate e estragão, acompanha arroz com damasco e beterraba no vapor

01 • QUARTA

BRASILEIRINHO

Peito de peru grelhado ao molho de vinho branco e tomilho, seleta de legumes na margarina de palma

FOGÃO CULTURAL

Carne em cubos ao molho de páprica e mostarda, acompanha arroz com ovos mexidos, couve-manteiga refogada

02 • QUINTA

BRASILEIRINHO

Almôndegas de carne ao molho roty, Ravioli de queijo a Pomodoro (tomate, azeite, manjericão e alho)

FOGÃO CULTURAL

Bobó de frango (peito de frango, mandioca, leite de coco, azeite de dendê), acompanha arroz com coentro e farofa de agrião

03 • SEXTA

BRASILEIRINHO

Peixe ao molho de caju com castanha do Pará, couve-flor gratinada

FOGÃO CULTURAL

Bife de panela ao sugo, acompanha arroz com trigo em grão e batata salteada

04 • SÁBADO

BRASILEIRINHO

Filé de frango grelhado ao molho barbecue, vagem refogada com nozes

FOGÃO CULTURAL

Lingüiça toscana com maxixe e cebolas douradas, acompanha arroz nordestino (com carne seca e sálvia) e feijão de corda

05 • DOMINGO

BRASILEIRINHO

Bife grelhado ao molho de aceto balsâmico, macarrão ao molho branco com kanikama e alho poró

FOGÃO CULTURAL

Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa de frango, pimenta, limão, tomate e cúrcuma), acompanha repolho roxo com gergelim