

CURSOS E OFICINAS

Outubro 2022

The logo for Sesc, featuring the word "sesc" in a lowercase, white, sans-serif font. Above the letters "e" and "s" is a white curved line that arches over them, resembling a stylized wave or a protective shield.

ATIVIDADES

Aulas abertas

Aula aberta ao público, com único encontro, sem retirada de ingresso ou inscrição prévia

Cursos

Atividades formativas que acontecem em dois ou mais encontros sequenciais, mediante inscrição prévia (online ou presencial)

Oficinas

Acontecem em um único encontro. Consulte as condições de participação (inscrição online, presencial ou retirada de ingressos)

Vivências

Atividades abertas, com público rotativo, sem a necessidade de retirada de ingresso ou inscrição prévia

Passeios

Atividade a pé ou com uso de transporte público ou particular que pode durar de duas a seis horas. As inscrições podem ser online ou presenciais, conforme o caso

Ações para a Cidadania	2
Alimentação	6
Artes Visuais	8
Esporte e Atividade Física	12
Literatura	26
Meio Ambiente	28
Tecnologias e Artes	30
Turismo	48
Crianças	52
Jovens	56
Idosos	58

Ações para a Cidadania

O Futuro é Cooperativo

O direito ao trabalho e à cultura e suas relações com as plataformas de cooperação tradicionais e digitais

CURSO

Cooperativismo de Plataforma e Economia Solidária

com Ludmila Costhek Abílio

Henrique Hanemann/Unsplash



Condições do trabalho e o conceito de uberização do trabalho e a construção do cooperativismo de plataforma como alternativa, em sintonia com a economia solidária.

Ludmila Costhek Abílio é doutora em Ciências Sociais pela UNICAMP e pós-doutora pela FEA-USP.

QUANDO

**18/10
a 1/11**

terças e quinta
(27/10), 19h às 22h

ONDE

Ação online
(via Zoom)

PÚBLICO

A partir
de 16 anos

INSCRIÇÕES

Grátis, online em inscricoes.sescsp.org.br a partir de 27/9 (Credencial Plena) e 30/9 (público em geral), às 14h



CURSO

Cooperativismo na América Latina: Uma História de Resistência

com Núcleo de Economia Solidária da USP

Curso sobre a história do Cooperativismo com enfoque na América Latina, em experiências diversas, seus principais conceitos e marcos ao longo do tempo.

Diego Veiga tropeçou pelas Ciências Sociais e caiu na Economia Solidária.

Mayara Fujitani é mãe e mestranda em Design pela USP, quer ser educadora social e encontrou na Economia Solidária uma forma de conciliar as duas coisas.

QUANDO

**19/10
a 16/11**

quartas, 19h às 21h (exceto 2/11)

ONDE

Ação online
(via Zoom)

PÚBLICO

Todas as idades

INSCRIÇÕES

Grátis, online em inscricoes.sescsp.org.br a partir de 27/9 (Credencial Plena) e 30/9 (público em geral), às 14h

Alimentação

Experimenta! Comida, Saúde e Cultura

Convite à reflexão sobre o universo da alimentação, de forma a promover a alimentação adequada e saudável

VIVÊNCIA

Degustação Guiada: A Diversidade Brasileira

com Max Jaques

Alexandre Schneider



O chef e pesquisador fará uma degustação guiada de ingredientes nacionais, compartilhando detalhes de cada um, sua forma de produção e diferentes usos.

Max Jaques é chef de cozinha, pesquisador no IBGA e escritor do livro "Comida no Cotidiano" (editora Contexto).

QUANDO

20/10

quinta,
20h às 21h30

ONDE

Café/Terraço
(17º andar)

PÚBLICO

Todas as idades

INSCRIÇÕES

Grátis, ingressos
1 hora antes,
na Central de
Relacionamento
(2º andar)

Artes Visuais

A Magia do Manuscrito

A partir dos manuscritos da coleção de Pedro Corrêa do Lago, a exposição apresenta a escrita como um dos meios que registram nossa existência

AULA ABERTA

Partilha Pedagógica: A Potência da Escrita, do Gesto e do Risco na Arte-Educação

com Ângela Castelo Branco

O objetivo deste encontro é partilhar a experiência dos Ateliês Abertos, lugares de criação coletiva que têm atuado entre a escrita, as artes visuais, a literatura e a poesia. Programação integrada à exposição.

Ângela Castelo Branco é poeta e arte-educadora. Mestre em Educação e doutora em Artes pela Unesp. Fundadora d'A Casa Tombada - Lugar de Arte, Cultura, Educação.

QUANDO

29/10

sábado,
14h às 17h

ONDE

Lab 2 (4º andar)

PÚBLICO

A partir
de 18 anos

INSCRIÇÕES

Grátis, online
em inscricoes.sescsp.org.br
a partir de
18/10, terça, 14h

OFICINA

Mapa do Tesouro das Ideias - Criando uma História Dentro da História

com Maiana Monteiro

A partir de um mapa da exposição, vamos descobrir e construir pista à pista, página à página, um texto escondido por debaixo dos manuscritos expostos. A cada obra visitada, uma etapa da nossa história coletiva será levantada, ou seja, surgirá um personagem, uma ação, um cenário, atravessando diversos temas presentes. Por fim, redigiremos nosso manuscrito, a muitas mãos, para registro da nossa criação. Programação integrada à exposição.

Maiana Monteiro é formada em Letras pela USP, integrante da Coletiva Lobas e cantora.

QUANDO

**1 a
29/10**

sábados, domingos e feriado,
14h às 15h30

**12 e
29/10**

quarta e sábado,
11h às 12h30

ONDE

Arte I – Galeria
(6º andar)

PÚBLICO

A partir de 5 anos

INSCRIÇÕES

Grátis,
sem retirada
de ingressos

Nina Quintanilha



Esporte e Atividade Física

Bonecaria

Atividades que abordam os bonecos, suas técnicas de criação e seus papéis na arte, na brincadeira e na decoração

AULA ABERTA

Que Jogo É Esse? Pebolim e Futebol Gulliver

Semelhante ao futebol, os jogos de mesa contam com a destreza, agilidade e concentração dos participantes durante a partida promovendo um entretenimento divertido e social.



Wilson Vitorino/Pexels

QUANDO

7 a
28/10

sextas, 12h às 14h

9 a
23/10

sábados, domingos e feriado,
15h às 18h
(exceto 22/10)

ONDE

Corpo I (10º andar)
e Praça (térreo)

PÚBLICO

Todas as idades

INSCRIÇÕES

Grátis, sem retirada de ingressos

Copa Sesc do Comércio e Serviços

Promove a difusão da prática de atividades físicas e esportivas, favorecendo o desenvolvimento dos trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo

AULA ABERTA

Desafio Robô Lançador de Bolinhas de Tênis de Mesa

com educadores(as) de atividades físicas
do Sesc Avenida Paulista

Atividade com a proposta de desafiar os participantes contra uma máquina lançadora de bolinhas de tênis de mesa.



Igor Jatobá

QUANDO

**18 e
25/10**

terças, 11h às
13h e 15h às 18h

ONDE

Praça (térreo)

PÚBLICO

Todas as idades

INSCRIÇÕES

Grátis,
sem retirada
de ingressos

AULA ABERTA

Desafio Tênis de Mesa

com Danielle Rauen

Danielle Rauen



Desafio de tênis de mesa em que o público poderá desafiar a atleta, seguido de um bate-papo sobre sua carreira e conquistas.

Danielle Rauen é uma mesatenista paralímpica brasileira, medalhista de bronze nos Jogos Paralímpicos de Verão de 2016 no Rio de Janeiro e de 2020 em Tóquio.

QUANDO

29/10

sábado,
12h45 às 13h30

ONDE

Praça (térreo)

PÚBLICO

Todas as idades

INSCRIÇÕES

Grátis,
sem retirada
de ingressos

AULA ABERTA

Danças Circulares

com educadores(as) de atividades físicas
do Sesc Avenida Paulista

Gean Carlo Seno



Modalidade de dança em grupo que favorece o desenvolvimento da consciência corporal, coordenação motora e sensibilização musical. Tem como propósito a vivência da cooperação, da alegria, da beleza e do amor fraterno.

QUANDO

1 a
29/10

terças e quintas,
11h às 11h50
sábados,
10h10 às 11h

ONDE

terças e quintas:
Corpo I
(10º andar)
sábados:
Praça (térreo)

PÚBLICO

A partir
de 12 anos

INSCRIÇÕES

Grátis, sem retirada de ingressos

AULA ABERTA

Esgrima

com educadores(as) de atividades físicas
do Sesc Avenida Paulista

A atividade possibilita que o público tenha contato com a modalidade pouco conhecida e praticada no Brasil. Material fornecido pelo Sesc.



QUANDO

1 a
29/10

sábados,
11h às 12h

ONDE

Corpo I
(10º andar)

PÚBLICO

Todas as idades

INSCRIÇÕES

Grátis,
sem retirada
de ingressos

AULA ABERTA

Judô

com educadores(as) de atividades físicas
do Sesc Avenida Paulista



Carol Balza

A aula apresenta a arte marcial, sua filosofia, regras e gestos esportivos específicos da modalidade.

QUANDO

1 a
29/10

sábados,
12h às 13h

ONDE

Corpo I
(10º andar)

PÚBLICO

16 a 59 anos

INSCRIÇÕES

Grátis,
sem retirada
de ingressos

AULA ABERTA

Ritmos Ginásticos

com educadores(as) de atividades físicas
do Sesc Avenida Paulista

Diferentes práticas de ginásticas ritmadas para desenvolver a coordenação motora, a expressão e consciência corporal, valorizando a participação, a vivência na dança e a socialização.

QUANDO

1 a
29/10

sábados,
14h às 15h30

4 a
27/10

terças e quintas,
12h às 12h50

ONDE

Corpo I
(10º andar)

PÚBLICO

A partir
de 12 anos

INSCRIÇÕES

Grátis,
sem retirada
de ingressos

AULA ABERTA

Caminhada

com educadores(as) de atividades físicas
do Sesc Avenida Paulista



Carol Balza

Orientação prática da modalidade tendo como ponto de partida o Sesc Avenida Paulista. Cada domingo, um percurso diferente, contempla a cidade sob um novo olhar aliado à prática de uma atividade física.

QUANDO

**9 a
23/10**

domingos,
8h às 10h

ONDE

Ponto de encontro em frente ao Sesc Avenida Paulista

PÚBLICO

A partir de 16 anos

INSCRIÇÕES

Grátis, sem retirada de ingressos

AULA ABERTA

Lian Gong em 18 terapias

com educadores(as) de atividades físicas
do Sesc Avenida Paulista

Prática corporal da medicina tradicional chinesa elaborada para tratar e prevenir dores no corpo (musculares e articulares) e atuar nas disfunções dos órgãos internos e problemas respiratórios.



Nati D'angelo

QUANDO

9 a
23/10

domingos,
10h10 às 11h

12/10

quarta,
10h10 às 11h

ONDE

Praça (térreo)

PÚBLICO

A partir
de 12 anos

INSCRIÇÕES

Grátis,
sem retirada
de ingressos

AULA ABERTA

Introdução às posturas invertidas

com Roberto Lindqwer e Ellaine Del Boni

Vivência, experimentação e aperfeiçoamento das posturas invertidas, muito utilizadas nas práticas do yoga, pilates, atividades circenses, ginásticas rítmicas e artística.

Roberto Lindqwer e Ellaine Del Boni integram a equipe de educadores de atividades físicas do Sesc Avenida Paulista.

QUANDO

4 a
27/10

terças e quintas,
17h às 17h50

ONDE

Corpo I
(10º andar)

PÚBLICO

A partir
de 12 anos

INSCRIÇÕES

Grátis,
sem retirada
de ingressos

AULA ABERTA

Ayur-Yoga para o Equilíbrio dos Doshas

com Ellaine Del Boni

Aplicação do conhecimento da medicina ayurvédica nas práticas corporais (yoga, meditação, kriyas, nidra e automassagem), associando o conceito de Dosha a reflexões sobre o equilíbrio na área da saúde.

QUANDO

5 a
28/10

quartas e sextas,
20h às 20h50

ONDE

Corpo I
(10º andar)

PÚBLICO

A partir
de 12 anos

INSCRIÇÕES

Grátis,
sem retirada
de ingressos

AULA ABERTA

Pilates Aéreo

com Daniela Grampa

Experiência de uma atividade física estimulante, desafiadora e segura, aliada aos princípios do método Pilates e do equipamento Columpio (tecido suspenso).

Daniela Grampa é graduada em Educação Física, especialista no trabalho com o Columpio desde 2016.



Divulgação

QUANDO

**22 e
23/10**

sábado, 14h
domingo, 10h10,
11h30 e 14h

ONDE

Corpo III
(12º andar)

PÚBLICO

A partir
de 12 anos

INSCRIÇÕES

Grátis.
Agendamento
no dia anterior
à aula, a partir
das 14h, pelo
app Credencial
Sesc SP

VIVÊNCIA

Desafios no Pilates

com educadores(as) de atividades físicas
do Sesc Avenida Paulista

Exercícios do Pilates com diferentes acessórios e ferramentas que desafiam os alunos a novas experiências, com base nos princípios de força, concentração, controle, fluidez, precisão e respiração.

QUANDO

**9, 12
e 16/10**

quarta e
domingos,
10h10 às 11h e
11h30 às 12h20

ONDE

Corpo III
(12º andar)

PÚBLICO

A partir
de 12 anos

INSCRIÇÕES

Grátis.
Agendamento
no dia anterior
à aula, a partir
das 14h, pelo
app Credencial
Sesc SP

Literatura

OFICINA

Lit_Inerante

com Marcelino Freire

Divulgação



Oficina literária móvel que explora São Paulo cem anos após a Semana de Arte Moderna. O escritor conduzirá um itinerário pela Avenida Paulista e arredores com narrativas sonoras inspiradas nos acontecimentos de 1922.

Escritor e produtor cultural, **Marcelino Freire** recebeu o prêmio Jabuti em 2006 com o livro “Contos Negreiros”.

QUANDO

15/10

sábado,
17h às 19h

ONDE

Biblioteca
(15º andar)

PÚBLICO

A partir de
18 anos

INSCRIÇÕES

Grátis, online
em [sescsp.org.br/avpaulista](https://www.sescsp.org.br/avpaulista)
a partir de 5/10
(Credencial
Plena) e 8/10
(público em
geral), às 14h

Meio Ambiente

Florestar: Áreas Verdes Educadoras

O projeto Florestar tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes do Sesc SP

VIVÊNCIA

Minimutirão: Preparar, Plantar e Colher

com Pé de Feijão

A atividade se baseia no manuseio da terra, plantio e colheita de espécies na horta da unidade.

A **Pé de Feijão** tem como foco o trabalho que une educação ambiental e alimentar.



QUANDO

21/10

sexta,
14h às 18h

ONDE

Café/Terraço
(17º andar)

PÚBLICO

Todas as idades

INSCRIÇÕES

Grátis. A partir de 13/10, terça, 14h, online em sescsp.org.br/avpaulista e presencial, no Tecnologias e Artes (4º andar)

Tecnologias e Artes

Bonecaria

Atividades que abordam os bonecos, suas técnicas de criação e seus papéis na arte, na brincadeira e na decoração

CURSO

O teatro de bonecos e as infâncias no Brasil e na Argentina: aproximações

com Tânia Mendonça

O curso abarca a história do teatro de bonecos no Brasil e na Argentina dos anos 1930 aos anos 1960, e as diferentes concepções de infância dos projetos criados para esta linguagem teatral no período.

Tânia Mendonça é mestra e doutora em História Social pela USP e arte-educadora, atriz da Cia Polichinelo de Teatro de Bonecos e contadora de histórias do grupo Morada das Histórias.

QUANDO

**11 e
18/10**

terças,
19h às 21h

ONDE

Ação online
(via Zoom)

PÚBLICO

18 anos ou mais

INSCRIÇÕES

Grátis, online em inscricoes.sescsp.org.br a partir de 27/9 (Credencial Plena) e 30/9 (público em geral)

OFICINA

Criação de Bonecas Abayomi

com Lucia Makena

Marcela Midian



A oficina tem como objetivo ensinar pessoas de todas as idades a confeccionarem as bonecas por meio do uso de retalhos têxteis. Cada encontro começa com um conto sobre a boneca e apresenta um pouco da cultura afro-brasileira.

Lucia Makena é formada em Pedagogia pela USP. Trabalha com a criação e confecção das bonecas Abayomi, participa de projetos culturais de arte-educação e contação de histórias.

QUANDO

**9 a
23/10**

domingos,
11h às 13h

ONDE

Biblioteca
(15º andar)

PÚBLICO

Todas as idades

INSCRIÇÕES

Grátis, inscrições 30 minutos antes, no local

VIVÊNCIA

Medos e Nojos

com Jésus Sêda

Acervo/Jésus Sêda



Nesta vivência, o artista plástico expõe algumas de suas criações para o público e propõe uma conversa sobre seus processos de produção artística.

Jésus Sêda é artista plástico, cenógrafo, maquiador, ator, diretor de arte, de teatro e cinema. Criou bonecos para diversas produções artísticas e audiovisuais – dentre elas, alguns dos bonecos do programa Castelo Rá-Tim-Bum.

QUANDO

**9, 12
e 16/10**

quarta e
domingos,
11h às 13h e
14h às 17h

ONDE

Lab 2 (4º andar)

PÚBLICO

Todas as idades

INSCRIÇÕES

Grátis, sem retirada de ingressos

CURSO

Boneco de crochê: Amigurumi

com Aline Hasegawa e Patrícia Campos

Curso que introduz o participante à prática – uma junção das palavras japonesas "ami" (malha ou tricô) e "nuigurumi" (bichos de pelúcias) – a partir da execução de uma "receita" para criar um boneco de crochê utilizando esta técnica.

Aline Hasegawa e Patrícia Campos integram a equipe de educadores do espaço de Tecnologias e Artes do Sesc Avenida Paulista.

QUANDO

**11/10
a 6/12**

terças,
10h30 às 12h30
(exceto 15/11)

ONDE

Lab 1 (4º andar)

PÚBLICO

A partir
de 14 anos

INSCRIÇÕES

Grátis, online
em inscricoes.sescsp.org.br
a partir de
27/9 (Credencial Plena) e
30/9 (público
em geral)

O Futuro é Cooperativo

O direito ao trabalho e à cultura e suas relações com as plataformas de cooperação tradicionais e digitais

CURSO

Como Construir uma Plataforma de Trabalho Coletiva

com Núcleo de Tecnologia do MTST

Ana Oshiro



A atividade propõe um exercício aberto para a construção de uma plataforma online de oferecimento e contratação de serviços, com acompanhamento de especialistas no ramo.

O Núcleo de Tecnologia do MTST contribui com soluções tecnológicas para as ações do Movimento dos Trabalhadores sem Teto.

QUANDO

**22 e
23/10**

sábado e
domingo,
10h30 às 17h30

ONDE

Lab 2 (4º andar)

PÚBLICO

14 anos ou mais

INSCRIÇÕES

Grátis, online em inscricoes.sescsp.org.br a partir de 27/9 (Credencial Plena) e 30/9 (público em geral), às 14h

OFICINA

Retratos Bordados na Madeira

com coletivo meiofio

Acervo/meiofio



Partindo de retratos das participantes, a oficina propõe a criação de retratos com estética *pixel art* utilizando a técnica do ponto cruz para bordar painéis perfurados em madeira.

O **coletivo meiofio** é um grupo multidisciplinar de intervenção urbana, focado em técnicas têxteis.

QUANDO

**1 a
29/10**

sábados,
14h30 às 17h30

ONDE

Estúdio
(4º andar)

PÚBLICO

A partir
de 14 anos

INSCRIÇÕES

Grátis, ingressos
30 minutos
antes, no local

OFICINA

Pequenos Bordados em Madeira

com coletivo meiofio

Com os nós na madeira, bordado, amarrações e imaginação, vamos encontrar dois pequenos seres: o Pompom Abelhudo e a Novelhinha.



Acervo/meiofio

QUANDO

12/10

quarta,
11h às 13h e
14h30 às 16h30

ONDE

Estúdio
(4º andar)

PÚBLICO

A partir
de 7 anos

INSCRIÇÕES

Grátis, ingressos
30 minutos
antes, no local

CURSO

Pura alegria (estudo conceitual e prático de colagem)

com Manuela Eichner

Estudo conceitual e prático de colagem, voltado para composição, formas, escalas e ludicidades.

Manuela Eichner é artista visual formada em Escultura pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), vive e trabalha entre São Paulo e Berlim.

QUANDO

**13 a
27/10**

quintas,
18h às 21h

ONDE

Lab 2 (4º andar)

PÚBLICO

A partir de
18 anos

INSCRIÇÕES

Grátis, online em inscricoes.sescsp.org.br a partir de 27/9 (Credencial Plena) e 30/9 (público em geral)

OFICINA

Pura alegria (experiência coletiva de colagem composição)

com Manuela Eichner

Experiência coletiva de colagem composição, confecção de instalação, brincando com escala e ludicidades.



QUANDO

29/10

sábado,
15h às 18h

ONDE

Lab 2 (4º andar)

PÚBLICO

A partir
de 18 anos

INSCRIÇÕES

Grátis, ingressos
30 minutos
antes, no local

CURSO

Mundos Imaginários (Pinturas em acrílico inspiradas na arte surrealista)

com Tarik Klein

Tarik Klein



Curso para aprender técnicas básicas de manuseio da tinta acrílica, a partir de artistas, obras e conceitos surrealistas e reflexões sobre como fazer uso dessas referências.

Tarik Klein é artista visual e trabalha profissionalmente com arte desde 2015. É grafiteiro e vende seu trabalho no Beco do Batman.

QUANDO

11/10
a 1/11

terças,
14h30 às 16h30

ONDE

Lab 2 (4º andar)

PÚBLICO

A partir
de 18 anos

INSCRIÇÕES

Grátis, online
em [inscricoes.
sescsp.org.br](https://inscricoes.sescsp.org.br)
a partir de
27/9 (Creden-
cial Plena) e
30/9 (público
em geral)

OFICINA

Técnicas de Encadernação Artesanal

com Roberto Araki

Roberto Araki



A cada encontro, os participantes conhecerão uma técnica diferente de encadernação artesanal, em um primeiro contato com as ferramentas, materiais e técnicas envolvidas.

Roberto Araki é formado na área de tecnologia, e tem se dedicado às artes, como desenho, gravura, encadernação artística e fabricação digital.

QUANDO

1 a
29/10

sábados,
10h30 às 13h30

ONDE

Lab 2
(4º andar)

PÚBLICO

A partir
de 14 anos

INSCRIÇÕES

Grátis, ingressos
30 minutos
antes, no local

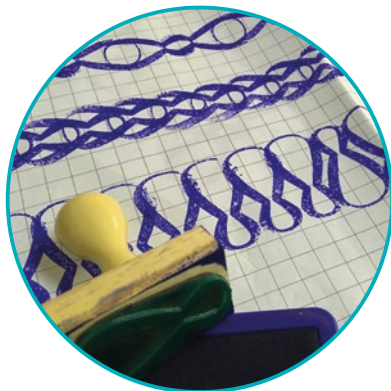
AULA ABERTA

Fazer Muitas Coisas com Uma Coisa Só: Experimentos em Padronagem e Estamparia

com Cristina Suzuki

O participante terá um primeiro contato com a criação de estampas e padrões gráficos ao explorar como uma forma-base pode ser utilizada para criar novas imagens mais complexas.

Cristina Suzuki é artista visual.



Cristina Suzuki

QUANDO

**9 a
23/10**

domingos,
14h30 às 17h30

ONDE

Lab 2 (4º andar)

PÚBLICO

Todas as idades

INSCRIÇÕES

Grátis,
sem retirada
de ingressos

CURSO

Fotografia Mobile: Como Melhorar Minhas Fotos do Celular?

com André de Oliveira

André de Oliveira



Apresentação de recursos de câmera do celular, conceitos de composição fotográfica, acessórios e softwares de pós-produção que podem ser utilizados para tirar maior proveito da fotografia no dispositivo.

André de Oliveira é técnico e bacharel em fotografia, e atua como fotógrafo freelancer.

QUANDO

**11/10
a 29/11**

terças,
14h30 às 16h30
(exceto 15/11)

ONDE

Lab 1 (4º andar)

PÚBLICO

A partir
de 14 anos

INSCRIÇÕES

Grátis, online
em [inscricoes.
sescsp.org.br](https://inscricoes.sescsp.org.br)
a partir de
27/9 (Creden-
cial Plena) e
30/9 (público
em geral)

CURSO

Laboratório de Interação em ambientes imersivos de Realidade Virtual

com Paulo Costa

A atividade propõe um primeiro contato com dispositivos (óculos e controles) de Realidade Virtual. Utilizando plataformas de programação, os participantes poderão produzir aplicações para ambientes imersivos.

Paulo Costa é pesquisador na área de métodos de visualização na Realidade Estendida e atua na área de artemídia em cursos de Design, Jogos e Novas Mídias.

QUANDO

11/10
a 22/11

terças,
19h às 21h
(exceto 15/11)

ONDE

Lab 1 (4º andar)

PÚBLICO

A partir
de 14 anos

INSCRIÇÕES

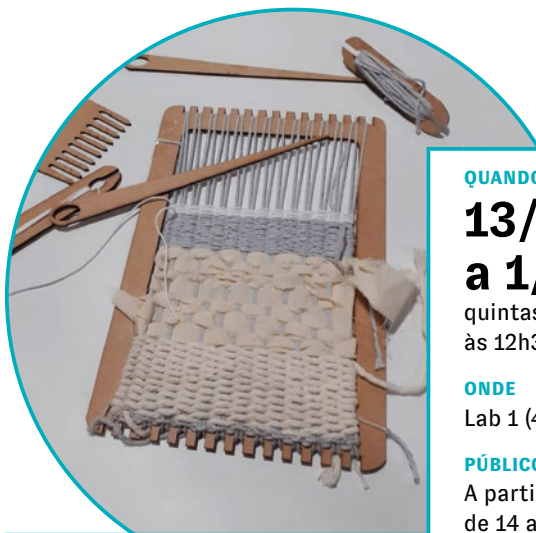
Grátis, online
em inscricoes.secscsp.org.br
a partir de
27/9 (Credencial Plena) e
30/9 (público
em geral)

CURSO

Tecelagem e Fabricação Digital

com Patrícia Campos

Patrícia Campos



QUANDO

13/10
a 1/12

quintas, 10h30
às 12h30

ONDE

Lab 1 (4º andar)

PÚBLICO

A partir
de 14 anos

INSCRIÇÕES

Grátis, online
em [inscricoes.
sescsp.org.br](https://inscricoes.sescsp.org.br)
a partir de
27/9 (Creden-
cial Plena) e
30/9 (público
em geral)

Introdução à utilização de um equipamento de corte a laser para produzir ferramentas de tecelagem. Após a criação das ferramentas, os participantes aprenderão a utilizá-las para produzir tecidos no tear.

CURSO

Programação em Python: Do Básico à Automação de Tarefas

com Patrícia Morimoto

Curso que propõe uma primeira imersão no mundo da programação, utilizando a linguagem Python para apresentar os usos e possibilidades criativas e práticas que este saber possui, em especial na automação de tarefas.

Patrícia Morimoto é administradora de sistemas em infraestruturas feministas.

QUANDO

13/10
a 24/11

quintas, 14h30
às 16h30

ONDE

Lab 1 (4º andar)

PÚBLICO

A partir
de 14 anos

INSCRIÇÕES

Grátis, online
em [inscricoes.
sescsp.org.br](https://inscricoes.sescsp.org.br)
a partir de
27/9 (Credencial Plena) e
30/9 (público
em geral)

AULA ABERTA

Ateliê Aberto: Fabricação Digital para Divulgação Científica

com Daniel Seda e Betina de Tella



Michel Rios

A cada encontro, os participantes aprenderão a construir um projeto ou ferramenta lúdico-pedagógica voltados para a prática da divulgação científica, utilizando tecnologias de fabricação digital.

Daniel Seda e Betina de Tella integram a equipe de educadores de Tecnologias e Artes do Sesc Avenida Paulista.

QUANDO

**13/10
a 24/11**

quintas,
19h às 21h

ONDE

Lab 1 (4º andar)

PÚBLICO

A partir
de 14 anos

INSCRIÇÕES

Grátis.
Acesso livre,
sujeito à lotação
do espaço

Turismo

Uma Paulista, Diferentes Vistas

Passeios com conteúdos relacionados à Avenida Paulista e à cidade de São Paulo. Todos contemplam uma visita ao Mirante da unidade

PASSEIO

Memórias e Patrimônios da Avenida Paulista

com Vanessa Lima e Monica Mantovani

Histórias e memórias da Avenida Paulista, por meio da arquitetura, fotografias e documentos históricos. Curiosidades e informações de locais como a Casa das Rosas, Mansão Matarazzo, Escola Rodrigues Alves, dentre outros.

Vanessa Lima é historiadora pela Unifesp e coautora de “Caminhando a Paulista: Pequeno Manual do(a) Historiador(a) da Cidade”.

Monica Mantovani é guia de turismo e historiadora pela USP. É coautora de “Territórios de Ururay”, sobre os patrimônios culturais da Zona Leste de São Paulo.

QUANDO

12/10

quarta,
15h às 17h

ONDE

Ponto de encontro: 15 minutos antes, na varanda da Central de Relacionamento (2º andar)

PÚBLICO

Todas as idades

INSCRIÇÕES

Grátis, online a partir de 22/9, quinta, 14h, em sescsp.org.br/avpaulista

PASSEIO

Diversidades e a Paulista de Histórias Não Contadas

com Ana Paula Portes e Sylvia Sato

Perspectivas de histórias relacionadas à comunidade surda, LGBTQIA+, negra e indígena. O público será convidado a refletir sobre os acontecimentos passados e futuros relacionados a narrativas do presente. A atividade será bilíngue (Português e Libras).

Sylvia Sato é artista visual, educadora, produtora cultural e intérprete de libras.

Ana Paula Portes é pedagoga e pós-graduada em Libras e Educação de Surdos. Guia de turismo credenciada pelo Ministério do Turismo bilíngue Libras.

QUANDO

16/10

domingo,
11h às 13h

ONDE

Ponto de encontro: 15 minutos antes, na varanda da Central de Relacionamento (2º andar)

PÚBLICO

Todas as idades

INSCRIÇÕES

Grátis, online a partir de 29/9, quinta, 14h, em seccsp.org.br/avpaulista

PASSEIO

Conhecendo as Áreas Verdes na Cidade e na Avenida

com Sérgio Sariba e Robson Barboza

Daderot



Aspectos da natureza urbana e das áreas verdes da Avenida Paulista. Curiosidades sobre o jardim do Hospital Santa Catarina e o Parque Trianon, assim como a Mata Atlântica e a Serra da Cantareira.

Sérgio Sariba é geógrafo pela FFLCH-USP e técnico em Turismo pela Etec-SP.

Robson Barboza é técnico em Turismo pelo Senac-SP, atua como guia de turismo nacional e internacional.

QUANDO

23/10

domingo,
11h às 13h

ONDE

Ponto de encontro: 15 minutos antes, na varanda da Central de Relacionamento (2º andar)

PÚBLICO

Todas as idades

INSCRIÇÕES

Grátis, online a partir de 6/10, quinta, 14h, em sescsp.org.br/avpaulista

Crianças

Bonecaria

Atividades que abordam os bonecos, suas técnicas de criação e seus papéis na arte, na brincadeira e na decoração

VIVÊNCIA

Construção de marionetes de papel

com Márcio Pontes e equipe

Divulgação



O público é convidado a construir de maneira simples e rápida a Marionete de Varão, originária na Itália, um boneco movimentado por uma haste de ferro que substitui os fios tornando sua estrutura mais simples.

Márcio Pontes é ator, diretor e o fundador da Companhia Polichinelo de Teatro de Bonecos.

QUANDO

**8 a
23/10**

sábados e
domingos,
11h30 às 13h30

12/10

quarta,
11h30 às 13h30

ONDE

Praça (térreo)

PÚBLICO

Todas as idades

INSCRIÇÕES

Grátis,
sem retirada
de ingressos

VIVÊNCIA

Pintura de bonecões

com Paulo Farah

Nesta atividade, os participantes poderão pintar o rosto dos bonecões com tintas acrílicas.

Paulo Farah é bonequeiro, ator e arte-educador há 30 anos e nos últimos sete tem construído bonecões.



QUANDO

**8 a
23/10**

sábados e
domingos,
11h30 às 13h30

12/10

quarta,
11h30 às 13h30

ONDE

Praça (térreo)

PÚBLICO

Todas as idades

INSCRIÇÕES

Grátis,
sem retirada
de ingressos

VIVÊNCIA

Cortejo de bonecões

com Paulo Farah e equipe



Divulgação

Neste cortejo, brincarão 25 bonecões, propondo um inusitado encontro das crianças de todas as idades com estes seres grandes e encantadores. Para este evento, há acompanhamento de uma banda, tocando músicas conhecidas pelas crianças.

QUANDO

**8 a
23/10**

sábados e
domingos,
14h às 15h

12/10

quarta,
14h às 15h

ONDE

Praça (térreo)

PÚBLICO

Todas as idades

INSCRIÇÕES

Grátis,
sem retirada
de ingressos

Jovens

Cineclube Juventudes

com Ciça Mogadouro e Nath Triveloni

Cineclube Juventudes promove encontros online e mensais para jovens nos quais são debatidos filmes em seus temas e formas que mexem com os espectadores. Os filmes são selecionados na plataforma Sesc Digital, onde estão disponíveis gratuitamente e deverão ser assistidos antes de cada encontro.

Ciça Mogadouro e Nath Triveloni integram a equipe de educadores de atividades infantojuvenis do Sesc Avenida Paulista.

QUANDO

26/10

quarta,
18h às 20h

ONDE

Ação Online
(via Zoom)

PÚBLICO

16 a 29 anos

INSCRIÇÕES

Grátis, online
em [inscricoes.
sescsp.org.br](https://inscricoes.sescsp.org.br)
a partir de 13/10

Idosos

AULA ABERTA • CIRCO

Circo para Idosos

com Cia Suno

A cada encontro uma nova habilidade é apresentada e desenvolvida, como mágica, mímica, equilíbrio e malabarismo.

A **Cia Suno** foi fundada em 1998, na cidade de Santos e conta com inúmeros espetáculos e oficinas.



QUANDO

**26/10
a 18/11**

quartas
e sextas,
14h30 às 16h
(exceto 2/11)

ONDE

Corpo I
(10º andar)

PÚBLICO

A partir
de 60 anos

INSCRIÇÕES

Grátis, sem
retirada de
ingressos

AULA ABERTA • ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Caminhada - 30 Anos do Conselho Municipal do Idoso

com educadores(as) de atividades físicas
do Sesc Avenida Paulista

Caminhada saindo do Sesc
Avenida Paulista em comemoração
às três décadas do conselho.



Gean Carlo Seno

QUANDO

23/10

domingo,
8h às 10h

ONDE

Ponto de
encontro em
frente ao Sesc
Avenida Paulista

PÚBLICO

A partir
de 16 anos

INSCRIÇÕES

Grátis, sem
retirada de
ingressos

Credencial atividades

Os participantes que não possuem Credencial Plena devem apresentar a Credencial Atividade. Não é possível fazer a inscrição em nome de outras pessoas.

As Credenciais Plena e Atividade podem ser emitidas em qualquer unidade do Sesc. No Sesc Avenida Paulista, podem ser emitidas no ato da inscrição, no 4º andar. Basta o titular ou dependente maior de 18 anos apresentar os documentos necessários. Para saber mais, acesse sescsp.org.br/matriculese

O credenciamento prévio não garante a inscrição.

Balcão de Informações (4º andar)

Terça a sexta, 10h às 21h30

Sábados, domingos

e feriados, 10h às 18h

Tel. (11) 3170 0811

cursos.avenidapaulista

[@sescsp.org.br](https://www.instagram.com/sescsp.org.br)






**sescsp.org.br/
avenidapaulista**

Sesc Avenida Paulista

Avenida Paulista, 119

Tel. 11 3170 0800

   /sescavpaulista