



Outubro 2024

Sesc Sorocaba

Guia de Programação

Sesc



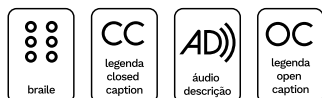
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotranscrita

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.
Unidade fechada no dia 6.
Unidade aberta no dia 12.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. Em caso de feriado, a venda presencial tem início no primeiro dia útil posterior.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 5/10	24/9	25/9
8 a 13/10	1/10	2/10
15 a 20/10	8/10	9/10
22 a 27/10	15/10	16/10
29/10 a 3/11	22/10	23/10

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Sorocaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Foto da capa

Eco, oco preso no peito - Paulo Lima

6	NerDiverso
10	Shows e Espetáculos
17	Exposição
18	Cinema
21	Cursos, Oficinas e Encontros
31	Esporte e Atividade Física
36	Crianças
42	Pessoas Idosas
43	Turismo Social
44	Agenda de Destaques

Editorial

“Tá na hora do cocoricó
Ta na hora do Júlio tocar, tocar, tocar, tocar
Tá na hora do cocoricó
Tá na hora da turma cantar, cantar, cantar”
(Hélio Ziskind, Cocoricó)

E então? Já começou cantando a música do Cocoricó?

Isso porque chegamos em outubro, mês em que se comemora o Dia das Crianças, e a programação preparou um dia recheado de atividades, para a família toda!

Tem show com Hélio Ziskind, compositor de várias músicas que fizeram sucesso ao longo dos anos na TV Cultura; também tem a tradicional feira de troca de brinquedos, show de malabaristas, pesca de livros e apresentação de ioiô.

Desfile de Cosplay, Batalha Campal, Beco dos artistas e Vivência de Taiko são algumas das atividades da 1ª edição do “NerDiverso”, evento geek do Sesc Sorocaba. Então coloque sua melhor fantasia e se aventure por mundos e histórias, afinal todo mundo tem seu lado nerd.



E tem muito mais: o cantor Zé Manoel apresenta seu novo álbum “Coral”, explorando desde a tradição da MPB até a música preta nordestina e brasileira; e no Projeto Cio da Terra, Natalie Mess traz músicas autorais. Já Digo Ferreira se apresenta no TrilhaJazz, em um show que conta com a participação de Daniel Gonzaga e Nicolas Krassik.

Maria Gadú também sobe ao nosso palco acompanhada de sua banda, em turnê com seu quarto álbum de estúdio, interpretando canções que marcaram a sua vida, além de cantar seus grandes sucessos.

Destaque também para a mostra “Corpografias: por um Corpofesta”, expressando em espetáculos de dança a escapatória das ciladas binárias que desperdiçam o potencial revolucionário das artes. Curadoria de Thiago Alixandre.

Já deixa tudo marcado na agenda!

Nas próximas páginas, confira mais sobre essas e outras atividades que te esperam no Sesc Sorocaba.



NerDiverso

Bem-vindos à primeira edição do evento geek do Sesc Sorocaba. Todo mundo tem seu lado nerd, venha curtir o seu!



Aula aberta

BATALHA CAMPAL

Com Dragon Slayer de Sorocaba

Inspirada no período medieval, a batalha é composta por duas equipes que entram em campo com armaduras e espadas de espuma para duelarem de forma segura e divertida. Os instrutores ensinam a técnica da esgrima antiga.

Dia 13. Domingo, 10h às 16h.

Ginásio. Grátis.
A partir de 6 anos.

Aula aberta

APRENDENDO O KENJUTSU

Com instrutores do Instituto Cultural Niten

O público aprenderá um pouco sobre Bushido (a filosofia Samurai), com práticas de movimentos e experimentações dos materiais. Em seguida, assistirão a uma demonstração prática de combate da modalidade Kenjutsu, feita pelos instrutores.

Dia 13. Domingo, 10h30 às 12h (turma 1) e 14h às 15h30 (turma 2).

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 30 minutos antes, no local da atividade.
A partir de 6 anos.

Bate-papo

VAMOS FALAR DE COSPLAY

Com Erik Blaz, cosmaker, artesão, ilustrador e designer gráfico

O cosplay é uma prática onde se busca a melhor representação possível de um personagem com fantasias e acessórios que normalmente são feitas manualmente pelos próprios cosplayers. No bate-papo, vamos falar um pouco da cultura cosplay, dos eventos, dos cosplayers profissionais e também dicas, locais de compra de material e outras informações relevantes para aproximar as pessoas desse universo.

Dia 13. Domingo, 10h30 às 12h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 30 minutos antes.

[A10](#)

Feira

BECO DOS ARTISTAS: FEIRA DE ARTE GEEK

Com jovens artistas de Sorocaba e região. Discotecagem: DJ Gloss

Artistas e artesãos independentes divulgam sua arte e produções dos mais variados tipos, dentre eles ilustrações, esculturas, amigurumi, publicações e artes relacionadas ao mundo geek.

Dia 13. Domingo, 10h30 às 17h.

Ginásio. Grátis.
[AL](#)

Intervenção

FEIRA DE TROCA DE LIVROS, GIBIS E HQS Com equipe da biblioteca do Sesc Sorocaba

Uma oportunidade de compartilhar seus livros, gibis e HQs favoritos com outras pessoas e receber novas histórias em troca. Além disso, todos os materiais não retirados serão doados para uma instituição social. Consulte a forma de participação no portal.

**Dia 13. Domingo,
11h às 15h.**

Sala de Práticas Corporais. Grátis.

AL

Espetáculo

APRESENTAÇÃO DE TAIKO

Com Grupo Inazuma de Sorocaba

Apresentação dos tradicionais tambores de origem mitológica no folclore japonês e hoje presentes em muitos animes.

**Dia 13. Domingo,
11h30 às**

**11h50 e 15h30
às 15h50.**

Ginásio. Grátis.

AL

Vivência

VIVÊNCIA DE TAIKO

Com Grupo Inazuma de Sorocaba

Nessa atividade, o público poderá vivenciar e aprender um pouco mais sobre os tradicionais tambores da mitologia e folclore japonês.

**Dia 13. Domingo,
12h às 13h.**

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes, no local da atividade. A partir de 6 anos.

Oficina

CUSTOMIZAÇÃO DE ECOBAGS

Com RESSIGI - Costurando significados

Aprenda a fazer uma ecobag a partir de retalhos de tecidos de sobras da indústria têxtil e personalize utilizando agulha, linha, estêncil, tintas e adereços diversos.

**Dia 13. Domingo,
13h às 15h.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 13 a 29 anos.

Oficina

LUDERIA - CONHECENDO JOGOS DE TABULEIRO MODERNOS

**Com Júlia Alberto, designer e Babi Freitas,
profissional de marketing e artesã**

Também conhecidos como board games, os jogos de tabuleiro criam uma experiência social incomparável, na qual cada jogador se envolve de uma maneira única, criando estratégias e interagindo com os participantes. Venha jogar com seus amigos e experimentar novos jogos da atualidade.

**Dia 13. Domingo,
13h30 às 15h30.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. De 13 a 29 anos.

Exibição

DETONA RALPH

**Direção: Rich Moore | Animação |
EUA | 101 min. | 2012 | DUB.**

Ralph, o vilão de um jogo de fliperama, deseja ser reconhecido como herói. Ignorado pelos outros personagens, ele parte em uma jornada por diferentes jogos para conquistar uma medalha de herói e provar seu valor.

Dia 13.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos on-line a partir das 12h ou presencial a partir das 15h.

L

Espetáculo

DESFILE COSPLAY

Com os artistas convidados Ana Coutinho, Bia Medeiros e Bruno Persi e pessoas inscritas

Ser cosplayer é customização e brincadeira. O desfile, envolvendo desde crianças até adultos, traz cada participante apresentando e representando seu personagem favorito. Junte-se a nós para uma tarde de diversão e celebração. Para participar do desfile, consulte a forma de inscrição no portal.

**Dia 13. Domingo,
16h às 17h.**

Ginásio. Grátis.

AL

Espetáculo de dança

NEW WAY

Produção e direção: Fabiana Pacheco

New Way é um grupo de dança K-pop que tem uma história em comum com o Sesc Sorocaba, que serviu de local para diversos ensaios abertos e participações no Palco Aberto. A apresentação é uma celebração desse entrecruzamento de histórias entre a juventude, a arte e o Sesc Sorocaba.

**Dia 13. Domingo,
17h às 17h15.**

Ginásio. Grátis.

AL

Espetáculo

COSPLAY COM LIPSYNC

Produção: Mário César e Rafael Bastos, da Poc Con

Show de apresentações de cosplays que, além da arte do figurino e da dramatização, trazem um toque a mais, unindo também a arte do lipsync, a sincronia labial, na qual os movimentos dos lábios acompanham uma música executada por playback.

**Dia 13. Domingo,
17h30 às 18h30.**

Ginásio. Grátis.

AL

Shows e Espetáculos

MÚSICA

CIO DA TERRA

Série de shows dedicada ao lançamento de obras de artistas da região de Sorocaba.

Show

NATALIE MESS

Corpo Elétrico

Espectáculo musical que aborda temas como afeto, vivências enquanto mulher e reflexões sobre o mundo ao nosso redor. A sonoridade da guitarra, processada por efeitos de sintetizador, se mescla à sua voz expressiva, criando uma atmosfera noturna, intensa e emocional. No palco, a artista combina músicas autorais já lançadas com composições inéditas, abordando narrativas profundamente pessoais.

Dia 24. Quinta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A12

TRILHAJAZZ

O jazz, com sua liberdade criativa e expressiva, espalha-se pelo mundo e se consolida como uma forma importante de arte. O projeto TrilhaJazz apresenta artistas que exploram essa escola artística, abrindo novas portas para a apreciação musical.



Show Natalie Mess

Show

DIGO FERREIRA

Guitarrada no Forró - Participação: Daniel Gonzaga e Nicolas Krassik

O show busca explorar os ritmos tradicionais do forró somados às linguagens de gêneros universais, trazendo a guitarra como protagonista e dialogando com a sanfona, zabumba, triângulo e muito mais.

Dia 11. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

Show

ZÉ MANOEL

Coral

O cantor, pianista e compositor apresenta seu novo álbum, explorando desde a tradição da MPB até a música preta nordestina e brasileira. O novo trabalho transita por canções de amor, despedida e religiosidade afro-brasileira, trazendo uma sonoridade rica e variada.

Dia 4. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A12



Show Zé Manoel

Show

MARIA GADÚ

Quem sabe isso quer dizer amor

Em turnê com seu quarto álbum de estúdio, Maria Gadú, acompanhada de sua banda, reverencia a música popular brasileira em um espetáculo onde realiza interpretações de canções que marcaram a sua vida, além de cantar seus grandes sucessos. Show sem disponibilidade de assentos.

Dia 27.

Domingo, 19h.

Ginásio. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A12

Show

ORQUESTRA MUNDANA REFUGI

Orquestra formada por 22 músicos brasileiros, imigrantes e em situação de refúgio de diversas partes do mundo, idealizada por Carlinhos Antunes e Cléo Miranda.

Dia 31. Quinta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 18,00

■ R\$ 30,00

▲ R\$ 60,00

AL

TEATRO

Intervenção

SARAU CABIRU

Criado pelo Coletivo Cê (Votorantim/SP) em 2011, seu nome vem do tupi e significa "rio da coruja", em referência a um rio que fica próximo aos primeiros espaços que sediaram o coletivo. Esta edição abriga pequenas apresentações de artistas que contribuíram com a trajetória do grupo, compondo assim a celebração dos 15 anos do Coletivo Cê.

Dia 25. Sexta, 19h.

Convivência. Grátis.

AL

Espectáculo

HYSTERIA

Com Grupo XIX de Teatro. Direção:

Luiz Fernando Marques

No final do século XIX, nas dependências de um hospício feminino carioca, cinco personagens internadas como histéricas revelam seus desvios e contradições - reflexos diretos de uma sociedade em transição, na qual os valores burgueses buscavam adequar a mulher a um novo pacto social. Duração: 70 min.

Esta programação integra o programa público da exposição "Nise - A Revolução pelo Afeto".

Dia 26. Sábado, 16h.

Sala de Oficinas. Lugares limitados. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A14



DANÇA

Mostra

CORPOGRAFIAS: POR UM CORPOFESTA

Curadoria por Thiago Alixandre

A 6ª edição da Mostra Corpografias realizada pelo Sesc Sorocaba, que ocorrerá de 16 a 20 de outubro de 2024, traz como mote o CORPOFESTA, um neologismo criado para indicar um recorte curatorial que elegeu artistas e pensadores, cujos trabalhos se ocupam prioritariamente em apostar na alegria de viver como uma paixão política. A programação reúne obras coreográficas, conversas, oficinas e exibição de vídeo, numa articulação que privilegia a força política da poética de corpos que se dedicam à nobre tarefa de botar mais vida na vida.

Abertura - Performance

ECO, OCO PRESO NO PEITO

Criação e interpretação: Maria Emília Gomes (SP)

Erguer a voz é dançar pelas frestas, fissura que neste solo de dança se materializa pelo encontro-confronto entre artistas e público. Nesta gira e ginga de corpo e som, ritualizam a presença ancestral e, firma: pés na terra, erguer-se, seguir de pé e explodir o peito. Duração: 20 min.

Dia 16. Quarta, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

A14

Abertura - Bate-papo

SAI DESTE CORPO QUE ELE NÃO TE PERTENCE?

Com Luiz Antônio Simas (RJ), sambista e escritor e Luiz Rufino (RJ), capoeirista e escritor e Thiago Alixandre (Votorantim), filósofo, artista do corpo, educador e produtor cultural

Em um mundo repleto de opressões e desigualdades terríveis, é possível transcender a condição de resistência e negação das políticas de morte para alcançar uma posição afirmativa, que valorize e celebre a vida? Esta é a pergunta que moveu a curadoria da mostra e os convidados para esta mesa de conversa podem nos trazer pistas preciosas para pensarmos em respostas.

Dia 16. Quarta, 19h30.

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

A14

Espectáculo

KADÔ

Com Cia. À Fleur de Peau (França)

Uma máquina coreográfica em forma de oferendas, criada durante o confinamento. A riqueza dos detalhes estimula a imaginação e as emoções do público que acaba se reconhecendo na fragilidade e nos conflitos das situações aqui vividas. Duração: 60 min.

Dia 17. Quinta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

Espectáculo

YEBO

Com Cia. Gumboot Dance Brasil (SP)

Yebo aborda a exploração, tanto das minas, como dos sete povos levados para extração do minério. É a criação de um dialeto sonoro a partir das batidas nas botas de borracha e transformado em um alegre espetáculo percussivo em que a dança produz o som, e o som, conta as histórias dos poucos momentos de descanso e animação que esses trabalhadores tinham. Duração: 40 min.

Dia 18. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL



Foto: Divulgação

Espetáculo Na pista

Espetáculo

JAMZZZ**Com Cristian Duarte em Companhia (SP)**

O espetáculo propõe uma improvisação em diagonal com a participação do público. Inspirada no Jazz Dance, convida os(as) participantes para uma experiência estética e performativa vintage alimentada principalmente por hits musicais dos anos 80 e 90. O drezzcode é jazz dance e a gente te garante uma faixa de cabelo! Duração: 60 min.

Dia 19. Sábado, 16h.Convivência.
Grátis.

AL

Exibição e bate-papo

FIGURAS DA DANÇA: JANICE VIEIRA**Com Janice Vieira, coreógrafa, bailarina, professora de dança e acordeonista. (Sorocaba). Mediação de Andréia Nhur****Direção: Inês Bogéa | 23 min. | Brasil**

Exibição do documentário e conversa com a bailarina Janice Vieira. Coreógrafa, bailarina, professora de dança e acordeonista, Janice Vieira construiu sua trajetória de 60 anos de carreira permeada pela música, a dança, e o teatro.

Dia 19. Sábado, 17h30.Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

AL

Espetáculo

NA PISTA**Com Companhia Urbana de Dança (RJ)**

O espetáculo propõe ao público uma festa com coreografias que ligam as performances tradicionais às tendências contemporâneas de dança urbana. Duração: 60 min.

Dia 19. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A14

Espectáculo

CABEÇÃO PELO MUNDO, O ESPETÁCULO

Com Maria Eugênia Tita (SP)

Em sua saga pelo mundo, o personagem Cabeção apresenta seu universo cômico dançante. Ao som de uma banda mínima e múltipla, o espetáculo mescla figuras mascaradas, coreografias virtuosas e momentos de brincadeira com a plateia. Com poesia e movimento, o público é convidado a adentrar no mundo sonoro e visual do Cabeção. Duração: 45 min.

Dia 20.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Espectáculo

BOLO DE ROLO - TRILOGIA UNIFICADA

Com Grupo Ângelo Madureira e Ana Catarina (SP)

O grupo se propõe a juntar três espetáculos de seu repertório: Bolo de rolo: banda baile bloco, O diário de duas bicicletas e Lokun: o coração da Alfaia, desenvolvendo uma nova criação, sendo sua principal característica as relações interativas com o público. Duração: 50 min.

Dia 20.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL



Espectáculo Bolo de rolo – trilogia unificada (SP)

CIRCO

Espetáculo

BLOOM - CAMINHOS E ENCONTROS

Com Cia. LaMala

Em cena, um coletivo de sete acrobatas que carregam suas ancestralidades, histórias pessoais, repertório de gestos, movimentos e acrobacias. Passam por diferentes nuances e "temperaturas", criando uma "partitura emocional" que tem como referência os ciclos da natureza, das estações do ano, onde o florescer (bloom) da primavera concentra toda a potência do encontro em forma de cor, sonoridade e movimento. Duração: 55 min.

Dia 5. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

Exposição

Instalação

ONDE NASCI PASSA UM RIO

A ocupação visa destacar o Rio Sorocaba como um elemento central da biodiversidade local, ressaltando sua importância histórica, ambiental e cultural. Agendamento de grupos: agendamento.sorocaba@sescsp.org.br

Até dia 15/12.

Terças a

sextas, 10h às

21h; sábados,

domingos e

feriados, 10h

às 18h.

2º Andar. Grátis.

A partir de 4 anos.

Exposição

NISE - A REVOLUÇÃO PELO AFETO

Curadoria de **Letícia Stallone, Isabel**

Seixas e Diogo Rezende. Elaborada pelo

estúdio M'Baraká em parceria com o

Museu de Imagens do Inconsciente

A mostra valoriza o pensamento inovador e inclusivo da médica Nise da Silveira, convidando o público a refletir e a ressignificar o conceito de loucura por meio de um resgate histórico entre os campos da saúde mental e das artes. A exposição traz um recorte científico e histórico sobre a vida e obra de Nise e dos artistas do hospital psiquiátrico do Engenho de Dentro, além de apresentar o papel da cidade de Sorocaba na luta antimanicomial no país.

Até dia 26/1/25.

Terças a sextas,

9h às 21h30;

sábados,

domingos e

feriados, 10h

às 18h30.

Espaço de Exposições. Grátis.

AL

Agendamento de grupos:

agendamento.sorocaba@sescsp.org.br

Cinema

CINECAFÉ

Neste mês, o CineCafé presta uma homenagem ao mestre do cinema Akira Kurosawa, retratando o "Japão Feudal" com seus filmes de samurai.

Exibição

RASHOMON

**Direção: Akira Kurosawa | Drama/
Suspense | Japão | 88 min. | 1950 | LEG.**

A violação de uma noiva e o assassinato de seu marido samurai são lembrados pela perspectiva de um bandido, da noiva, do fantasma do samurai e de um lenhador.

Dia 1. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

Exibição

OS SETE SAMURAI

**Direção: Akira Kurosawa | Drama |
Japão | 207 min. | 1954 | LEG.**

Durante o Japão feudal do século XVI, um velho samurai chamado Kambei é contratado para defender uma aldeia indefesa que é constantemente saqueada por bandidos. Contando com a ajuda de outros seis samurais, Kambei treina os moradores para resistirem à um novo ataque, que deve acontecer muito em breve.

Dia 15. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

12



Exibição Rashomon



Foto: Divulgação

Exibição Os sete samurais

Exibição

TRONO MANCHADO DE SANGUE

**Direção: Akira Kurosawa | Drama |
Japão | 110 min. | 1957 | LEG.**

No Japão do século XVI, os samurais Washizu e Miki encontram uma feiticeira na volta para casa depois de vencerem uma batalha. Ela prevê que Washizu será o Senhor do Castelo do Norte. Esse é o início de uma sangrenta luta pelo poder. Adaptação da peça "Macbeth", de Shakespeare.

**Dia 22. Terça,
19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

12

Exibição

YOJIMBO

**Direção: Akira Kurosawa | Ação |
Japão | 110 min. | 1961 | LEG.**

No Japão do século XIX, Sanjuro, um samurai errante, entra em uma pequena cidade rural. Ao descobrir pelo dono da estalagem que a cidade é dividida em duas gangues, Sanjuro coloca os dois lados em confronto, mas quando Unosuke, filho de um dos bandidos, chega à cidade com um revólver, os esforços de Sanjuro ficam difíceis e ele sai da cidade. Porém, ao descobrir que Unosuke sequestrou o estalajadeiro, o samurai retorna à cidade para confrontá-lo.

**Dia 29. Terça,
19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16

Debate

CINEMA EM REFLEXÃO

Com Bruno Lotteli, cineasta e professor

Após cada sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos dos filmes apresentados.

**De 1 a 29. Terças,
21h. Exceto dia 8.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

MOSTRA ECOFALANTE

A circulação da Mostra traz temas relevantes para a sociedade, como a falta de responsabilidade ambiental de mineradoras, bem como a importância na preservação dos direitos dos povos originários.

Exibição

REJEITO

Direção: Pedro de Filippis | Documentário | Brasil/EUA | 75 min. | 2023

Após os maiores rompimentos de barragens de rejeito da história, novas barragens ameaçam romper sobre milhões de pessoas em Minas Gerais. Uma conselheira ambiental do Estado confronta o modus operandi do governo e das mineradoras, enquanto moradores resistem em suas comunidades ameaçadas.

Exibição

ESKAWATA KAYAWAI - O ESPÍRITO DA TRANSFORMAÇÃO

Direção: Lara Jacoski/Patrick Dequech Belem | Documentário | Brasil/Noruega/EUA | 72 min. | 2023

No coração da Floresta Amazônica brasileira, o povo originário Huni Kuin vivencia o renascimento de sua identidade após décadas de escravidão e opressão. Foi apenas a partir do ano 2000, ao se unirem para recordar sua cultura e seu modo de vida ancestral e espiritual, que os Huni Kuin começaram a se lembrar de quem eram.

Dia 8. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

Dia 9. Quarta, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16



Exibição Eskawata Kayawai - O Espírito da Transformação

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

NÓS DIVERSOS

Encontros mensais que debatem gênero, sexualidade e inclusão

Intervenção

5º SARAU DIVERSO - OCUPE ESSE ESPAÇO

Apresentação de Úrsula Further e Hidroz.

Participação de Luca D'Alessandro, Khalil Magno e Paloma Bonito

A 5ª edição do sarau traz como tema a ocupação do espaço. Um sarau convidativo ao público e artistas que queiram ocupar esse espaço com arte, que projeta artistas iniciantes ou não da cena interiorana e compartilha cultura nas suas mais diversas formas.

Dia 26. Sábado, 19h às 21h30.

Convivência. Grátis.

A16

Bate-papo

CONVERSAS ENTRE NÓS: RODAS DE CONVERSA, TROCAS E ACOLHIMENTOS

Com Tom Rodrigues, psicólogo e mestre em educação sexual pela Unesp

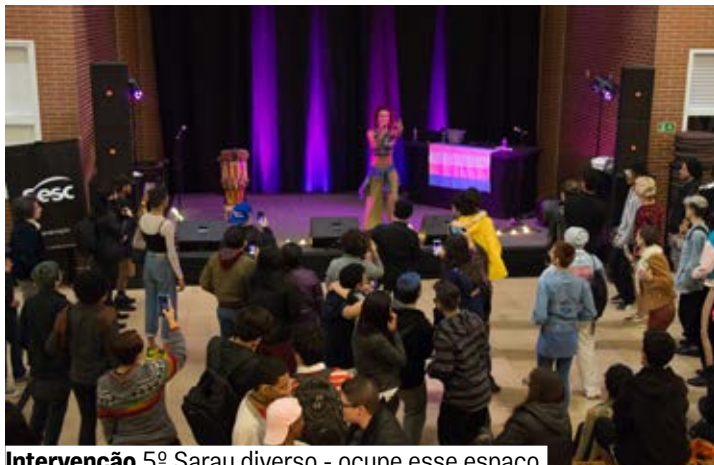
Roda de conversa mensal, idealizada pelo coletivo Nós Diversos, com o objetivo de proporcionar um espaço de acolhimento para a comunidade LGBTQIA+ de Sorocaba e região.

Dia 31. Quinta, 19h às 21h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes.

A16



Intervenção 5º Sarau diverso - ocupe esse espaço

SOROCABA: TERRA INDÍGENA

Oficina

INSTRUMENTOS INDÍGENAS DE PESCA

Com Elvis Cristiano Ventura, do povo Baré e Darli Soares, do povo Desana, estudantes da UFSCar Sorocaba e integrantes do Centro de Convivência Indígena - CCI

Vamos conhecer as práticas tradicionais de pesca realizadas por essas etnias e conversar sobre a importância desses instrumentos na subsistência e na preservação ambiental.

Dia 5. Sábado, 15h às 17h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A14

Curso

FORMAÇÃO PARA EDUCADORES: EDUCAÇÃO INDÍGENA

Com Auritha Tabajara, escritora e contadora de histórias, Aua Nimboete Samuel dos Santos e Simone Takuá, professores indígenas

Segundo encontro de compartilhar de saberes acerca dos conhecimentos indígenas, tendo como importância a valorização da Lei nº 11.645.

Dia 22. Terça, 9h às 17h.

Teatro. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 15/10 às 14h.

A16

Oficina

LETRAMENTOS RACIAIS INDÍGENAS E CRIAÇÃO DE COLAGENS

Com Moara Tupinambá, artista visual, comunicadora e ativista das causas indígenas

Após um debate e breve contextualização do que é ser indígena no Brasil, os participantes são instigados a criar uma colagem que aborda as questões de letramento racial por meio da arte, tendo como perspectiva os direitos humanos a partir da noção de ancestralidade indígena.

Dia 29. Terça, 19h às 22h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A14

Oficina

LETRAMENTO RACIAL - MÓDULO 1 - QUEM É HUMANO?

Com Maria Teresa Ferreira, escritora, educadora social e psicanalista e Rosangela B. Braga, nome indígena Pötyra, administradora, educadora social e ativista indígena

Refletiremos sobre quem é sujeito nas esferas política, social e afetiva, com ênfase na exclusão das populações negras e indígenas.

Dia 10. Quinta, 19h às 21h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A14

Oficina

**CRIAÇÃO DE CARTAZES:
A LUTA ANTIMANICOMIAL****Com Discórdia, artista urbano e grafiteiro**

O público é convidado a criar cartazes de rua com técnicas de estêncil, tipografias, recortes e colagens de revistas recicladas.

Esta programação integra o programa público da exposição “Nise - A Revolução pelo Afeto”.**ALIMENTAÇÃO****EXPERIMENTA! COMIDA, SAÚDE E CULTURA**

O projeto busca promover a alimentação adequada e saudável e ampliar a autonomia em torno das escolhas alimentares.

Oficina

COZINHA DE FAMÍLIA**Com Ivana Gonçalves, nutricionista**

Nesse bate-papo, vamos apresentar estratégias eficazes para conduzir a alimentação da família de forma saudável, considerando pontos importantes como a comensalidade, o afeto e o acolhimento de comer em família.

Feira

FEIRA DE ALIMENTOS AGROECOLÓGICOS**Com produtores de alimentos agroecológicos da região de Sorocaba**

Venda de alimentos de base agroecológica de agricultores da Região Metropolitana de Sorocaba. Tragam suas sacolas retornáveis!

Oficina

**CRIANÇA NA COZINHA: UMA
VIAGEM SENSORIAL****Com Cristiane Costa, nutricionista**

Atividade lúdica bem divertida com preparo de receita, participação no circuito sensorial e degustação. Crianças que aprendem a explorar os 5 sentidos se aproximam dos alimentos de maneira menos automática.

**Dia 22. Terça,
19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A14

**Dia 16. Quarta,
19h às 21h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 16 anos.

**Dia 19. Sábado,
10h às 15h.**

Foyer do Teatro. Grátis.

AL

**Dia 20. Domingo,
10h30 às 12h
(turma 1) e 13h30
às 15h (turma 2).**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 2 a 6 anos (turma 1). De 7 a 12 anos (turma 2).

ARTES VISUAIS

Palestra

CRIAÇÃO E DESIGN DE PERSONAGENS

Com Tiago Rodrigues e Eduardo Myr, artistas

Os artistas compartilham seus processos criativos e oferecem dicas práticas para o desenvolvimento de mascotes e personagens voltados para marcas publicitárias e jogos.

Dia 9. Quarta, 19h às 21h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A10

Bate-papo

ILUSTRADORIA

Com Vivi Melancia, artista visual, ilustradora e quadrinista

Vivian Munhoz, ou Vivi Melancia, é formada em Artes Plásticas e especializada em História da Arte e Histórias em Quadrinhos. Trabalha com histórias que possam ser publicadas tanto em formato físico como digital.

Dia 31. Quinta, 19h às 21h30.

Convivência. Grátis.

AL

DANÇA

Curso

CICLO DE FORMAÇÃO DE PROFESSORES: AS DANÇAS NA HISTÓRIA E CULTURA AFRO-BRASILEIRAS

Com Kathya Godoy, docente e artista da dança, pesquisadora e coordenadora de projetos voltados para a formação de educadores e produção artística

Ação em parceria com a Diretoria de Ensino de Sorocaba, propõe experienciar e discutir a linguagem da dança como estratégia pedagógica e instrumentalizar os(as) educadores(as) sobre temas relativos à Cultura Africana.

Dias 1 e 2. Terça e quarta, 9h às 16h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

A18

Curso

SONOROCOREOGRÁFICA

Com Andréia Nhur, bailarina, atriz, pesquisadora e professora no Departamento de Artes Cênicas da ECA-USP

O curso compartilhará dinâmicas integradas de som, voz e movimento desenvolvidas nos últimos anos, em uma série de criações e estudos sobre as interações entre som e movimento em processos cênicos e coreográficos.

Esta atividade integra a Mostra Corpografias.

Dia 18. Sexta, 14h às 17h.

Dias 19 e 20. Sábado e domingo, 10h30 às 13h30.

Sequencial.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 8/10 às 14h.

A16

LITERATURA

Bate-papo

CLUBE DE LEITURA - “EVA”, DE NARA VIDAL
Com Thatiana Rocha, bibliotecária

A conversa do clube de leitura de outubro será em torno da obra Eva, de Nara Vidal.

Dia 5. Sábado,
14h às 17h.

Biblioteca. Grátis.

A14

Bate-papo

CONTOS DE QUINTA: LEITURA COLETIVA
Com Thatiana Rocha, bibliotecária

Leitura coletiva seguida de discussão, do conto "Todos os contos", de Franz Kafka.

Dia 10. Quinta,
19h às 21h.

Biblioteca. Grátis.

A14

Bate-papo

PSICANÁLISE E LITERATURA: ENVELHECER,
AMADURECER, CAIR DO PÉ, DE PÉ
Com Maria Teresa Ferreira, escritora,
ativista e psicanalista. Mediação de Thatiana
Rocha, bibliotecária e psicanalista

Nesta edição, conversaremos sobre coragem, disposição, afeto e sentimentos.

Esta programação integra o programa público da exposição “Nise - A Revolução pelo Afeto”.

Dia 15. Terça,
19h às 21h.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A12

Bate-papo

CLUBE LEIA MULHERES SOROCABA -
“CORREIO NOTURNO”, DE HODA BARAKAT
Com Bruna Bengozi, mediadora
do Leia Mulheres Sorocaba

Em outubro, o Clube Leia Mulheres Sorocaba se dedica à obra "Correio noturno", escrita pela libanesa Hoda Barakat.

Dia 19. Sábado,
10h30 às 12h30.

Biblioteca. Grátis.

A14

Palestra

RACISMO INSTITUCIONAL, ENCARCERAMENTO
EM MASSA E AUTODEFESA COMUNITÁRIA
Com Carla Akotirene, pesquisadora,
escritora e ativista

Carla discute o papel das audiências de custódia no fenômeno de criminalização e encarceramento em massa da comunidade negra, bem como estratégias de autodefesa desenvolvidas por essa população.

Dia 23. Quarta,
19h às 21h.

Teatro. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de ingressos 1 hora antes.

A12

Feira

**FEIRA DE LIVROS DE ROMANCE
POLICIAL, TERROR E SUSPENSE**

**Com escritores convidados pela ABERST
- Associação Brasileira de Escritores de
Romance Policial, Suspense e Terror**

Feira de autores e microeditoras associadas à ABERST, que busca promover escritores brasileiros de ficção de gênero.

Dias 26 e

**27. Sábado
e domingo,
13h às 19h.**

Foyer do Teatro.
Grátis.

AL

Bate-papo

**NARRATIVAS INCLUSIVAS: DIVERSIDADE E
REPRESENTATIVIDADE NA LITERATURA JUVENIL**

**Com Olivia Pilar e Renan Carvalho, escritores.
Mediação: Thiago Ambrósio Lage**

A roda de conversa traz dois autores que estão na vanguarda da criação de histórias inclusivas para o público juvenil, para apresentar suas trajetórias de escrita e obras mais relevantes.

**Dia 26. Sábado,
17h30 às 18h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.

AL

Bate-papo

**DESVENDANDO MISTÉRIOS: LITERATURA
POLICIAL E DE TERROR PARA JOVENS**

**Com Tito Prates, Thais Rocha
e Misaki, escritores**

A roda aborda trajetórias e processos criativos de escritores experientes, promovendo temas relevantes para a juventude brasileira na literatura. O objetivo é estimular o interesse dos jovens pela literatura, especialmente nos gêneros de romance policial e terror, promovendo a leitura e incentivando a escrita criativa.

**Dia 27. Domingo,
16h às 18h.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 1
hora antes.

AL

Encontro

**ESPECIAL CLUBE DE ESCRITA SOROCABA:
ESCREVENDO O INESPERADO**

**Com Fabiana Ferraz, Gustavo Araújo,
Cacau Braga e Astrid Kühn, escritores**

Atividade prática orientada pelos autores do Clube de Escrita Sorocaba em parceria com a ABERST, com o objetivo de incentivar o público a contribuir para uma história de mistério e terror.

**Dia 30. Quarta,
19h às 21h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.

A16

MEIO AMBIENTE

ONDE NASCI PASSA UM RIO

Visita mediada

ATELIÊ DO MEIO AMBIENTE**Com agentes de educação ambiental**

Espaço lúdico criado para crianças, jovens e adultos participarem de jogos e atividades que promovem a reflexão sobre nossa conexão com outras espécies e o meio ambiente.

De 2 a 25.

Quartas e sextas,

10h às 12h e

14h às 16h.

2º Andar. Grátis.

A partir de 4 anos.

Bate-papo

OS RIOS E A CIDADE: PRÓXIMO DE ONDE HABITO TEM (TINHA) UM RIO?**Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental**

Encontro para apresentar os recursos hídricos dos territórios em que habitamos através de mapas, fotos e pesquisas. Ação indicada para todos os públicos que se interessem pela temática de meio ambiente e das águas nas cidades.

Dia 3. Quinta,

19h às 21h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes.

A partir de

14 anos.

Vivência

CONHECENDO A BIODIVERSIDADE DO RIO SOROCABA - PLANTAS DO CERRADO**Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental**

Nessa oficina, o público participará de uma ação de reconhecimento das plantas de cerrado que existem nas proximidades do Rio Sorocaba, seus usos como reflorestamento vegetal, chás e temperos e sua relação com a fauna local. ambiente e das águas nas cidades.

Dia 10. Quinta,

19h às 21h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes

A16

Vivência

CONHECENDO A BIODIVERSIDADE DO RIO SOROCABA - PLANTAS DA MATA ATLÂNTICA**Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental**

Nessa oficina, o público participará de uma ação de reconhecimento das plantas de mata atlântica que existem nas proximidades do Rio Sorocaba, seus usos como reflorestamento vegetal, chás e temperos e sua relação com a fauna local.

Dia 17. Quinta,

19h às 21h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes

A partir de

16 anos.

Vivência

OS RIOS E A CIDADE: PRÓXIMO DE ONDE HABITO TEM (TINHA) UMA FLORESTA?

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

Vivência que pretende refletir sobre a atual forma da paisagem urbana, entender a construção dos espaços geográficos e como podemos apontar para caminhos mais inclusivos e ambientalmente apropriados.

Dia 24. Quinta, 19h às 21h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes

A14

Vivência

CONVERSAS COM O RIO SOROCABA

Com Marcos Reigota, Mariana Gomes, Carlos Carvalho Cavalheiro e Guaira Maia, curadores da instalação "Onde nasci passa um rio"

Encontro com as(os) profissionais que participaram da construção da instalação "Onde nasci passa um rio", apresentando os processos e resultados de fazer estético, científico, poético e ecologista sobre o Rio Sorocaba.

Dia 31. Quinta, 19h às 21h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A14

SAÚDE

Oficina

BATEROTERAPIA: RITMO E EQUILÍBRIO

Com Gus Conde, professor e músico

Atividade terapêutica inovadora que combina os benefícios da música e da terapia corporal para promover o bem-estar físico e emocional, com o uso de instrumentos de percussão, como tambores, djembes e outros.

Dia 16. Quarta, 19h30 às 21h.

Dia 17. Quinta, 9h30 às 11h.

Dia 16 Sala 1 | Dia 17 Sala de Práticas corporais. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.

A16

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

INTRODUÇÃO À ESCULTURA FIGURATIVA POPULAR

Com Toco Dias, artista e escultor

O curso aborda as várias etapas de construção de uma escultura, desde os tipos de massa, sovas de massas, ferramentas, estruturação de um desenho como base para o início do aprendizado da blocagem, posições do corpo e movimentos, acabamentos e finalização utilizados para a modelagem, tendo como inspiração as esculturas do agreste pernambucano.

De 1 a 29.

Terças, 10h às 13h. Exceto dia 8. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Inscrições on-line a partir do dia 24/9 às 14h.

Inscrição:

● R\$ 6,00

■ R\$ 10,00

▲ R\$ 20,00

A12

Oficina

FAÇA VOCÊ MESMO _ DIY**Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de tecnologias e artes**

Sala disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, com o auxílio de nossas educadoras, aptas a dar sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizar seu projeto. Traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

De 4 a 25. Sextas, 10h às 12h, 14h às 17h e 18h às 21h. Exceto dia 25 às 10h.

De 13 a 27.

Domingos, 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

A partir de 8 anos.

Oficina

FAÇA VOCÊ MESMO _ DIY**Com Tainara Martinsons, especialista em artes gráficas, pintura orgânica e desenho livre**

Estes dias de Faça Você Mesmo_Diy serão acompanhados por Tainara Martinsons. Ela poderá dar sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizar ou desenvolver os projetos, desde seu planejamento até a finalização. Para participar, traga sua ideia e seu material para o projeto. Jovens e crianças até 14 anos devem estar acompanhados de um adulto.

Dias 18 e 25.

Sextas, 14h às 17h e 18h às 21h.

Dias 20 e 27.

Domingos, 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

A partir de 8 anos.

Oficina

PINTURA DE QUADRO DECORATIVO**Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes**

Os quadros decorativos redondos são tendência. Apesar de simples, são charmosos e dão uma nova cara ao ambiente. Nesta oficina, os participantes são convidados a pintar uma base redonda em madeira para transformá-la em um quadro decorativo.

Dia 5. Sábado, 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

Oficina

COSTURANDO MEMÓRIAS: FOTO BORDADO**Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes**

Em tempos em que a fotografia impressa é cada vez mais rara, a oficina busca criar laços afetivos ao usar fotografias pessoais como bases para o bordado manual.

De 16 a 30.

Quartas, 10h às 12h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 8/10 às 14h. **A12**

Curso

OFICINA DE DESIGN E FABRICAÇÃO DIGITAL - FABRIKA!

Com Kosmos

A proposta do curso é criar o desenho em vetor, gravar e recortar a peça na placa de EVA, costurar/bordar as peças e fazer o acabamento final no quadro de madeira.

De 17 a 31.

Quintas, 14h às 16h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas.

Inscrições on-line a partir do dia 8/10 às 14h.

Inscrição:

● R\$ 6,00

■ R\$ 10,00

▲ R\$ 20,00

A12

Oficina

BOXORIGAMI & AVIÕES

Com Marcio Ambrósio, da Kosmos

Dispositivo Interativo e lúdico que imprime randomicamente sequências de origami. Os participantes são convidados a apertar um botão e imprimir um passo a passo de dobraduras para a confecção de um avião de papel, dobrá-lo, e em seguida, testar suas propriedades aerodinâmicas no "Lançador de avião".

Dia 19. Sábado, 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis.

Inscrições no horário e local da atividade.

A partir de 8 anos.

Oficina

COLAGEM MANUAL: CONSTRUINDO CORPOS E CENÁRIOS DE ERRÂNCIA

Com Ágatha Lima Magiore, terapeuta ocupacional, ativista da luta antimanicomial e artista independente

A partir da reflexão sobre o corpo e sobre as normas cisheteronormativas que nos rodeiam, o público é convidado à criação de colagens analógicas, técnica realizada manualmente com recortes de materiais diversos.

Esta programação integra o programa público da exposição "Nise - A Revolução pelo Afeto".

Dias 26 e 27. Sábado e domingo, 14h às 16h.

Espaço Educativo da Exposição.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A14

Oficina

EXPERIMENTAÇÕES COM MONOTIPIA BOTÂNICA **Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes**

Na oficina, as pessoas participantes experimentam a técnica de monotipia e suas possibilidades de impressão usando folhas. Crianças devem estar acompanhadas de uma pessoa responsável.

Dia 26. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes.

A partir de 8 anos.

Esporte e Atividade Física

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS

A Copa Sesc do Comércio e Serviços, em parceria com o Programa Sesc Empresa, visa promover e aproximar as empresas do comércio de bens, turismo e serviços e seus trabalhadores a prática da atividade física e esportiva, visando o bem-estar físico, social e mental desses trabalhadores.

COPA SESC DE FUTSAL MASCULINO 2024

Venha assistir e torcer pelo seu time.

Dia 1. Terça,
19h30 às 21h30.
Ginásio. Grátis.

AL

COPA SESC DE FUTSAL FEMININO 2024

Venha assistir e torcer pelo seu time.

Dia 2. Quarta,
19h30 às 21h30.
Ginásio. Grátis.

AL

COPA SESC DE TÊNIS DE MESA 2024

Dia 20. Domingo,
14h às 18h30.
Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.
Inscrições a partir das 13h no local da atividade.
A partir de 8 anos.

Aula aberta

MANHÃS DE DANÇA - RITMOS FITNESS

Com educadores de atividades físicas esportivas

O manhã de dança de outubro traz o fitness como possibilidade de dança e movimentação coreográfica, num trabalho de ritmo corporal amplo e muito energético.

De 5 a 26.
Sábados, 10h30 às 11h30.
Sala de Práticas Corporais. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 30 minutos antes.

A12

Vivência

PRAIÃO PARA A FAMÍLIA

Com educadores de atividades físicas esportivas

Que tal colocar o pé na areia e se divertir com a gente? Em nosso praião, a família toda poderá vivenciar mini esportes ou mesmo construir castelos de areia. As crianças deverão estar acompanhadas de um adulto responsável.

De 5 a 27.
Sábados, 10h às 12h e 16h às 18h30; domingos, 16h às 18h30.
Exceto dias 6, 19 e 20. Dia 27 encerra 17h.
Quadra Externa (Areia). Grátis.

A12

Aula aberta

MANHÃS DE PRÁTICAS CORPORAIS: PILATES DE SOLO

Com Ana Paula Armelin, professora de pilates

Neste mês teremos o pilates de solo, um conjunto de exercícios realizados no chão que visa o desenvolvimento da consciência corporal. Os exercícios promovem um aumento da qualidade de vida dos praticantes, a partir da melhoria da flexibilidade, força e controle respiratório. Caso tenha, traga seu mat.

De 13 a 27.

**Domingos,
9h às 10h.**

Dia 20 | Ginásio

Demais dias |

Convivência

Vagas limitadas.

Grátis.

A12

Aula aberta

LUDUS - SALTITAR

Com equipe Fernando Oliveira

Venha se divertir nas estações trampolim acrobático, airtrack, saltinhos e parkour, trabalhando o corpo de forma integral, por meio de um espaço de aprendizado lúdico e inclusivo.

Dias 5 e 19.

**Sábados, 10h às
13h30.**

Dia 12. Sábado,

10h às 15h.

De 13 a 20.

**Domingos, 10h30
às 13h30.**

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.

Aula aberta

VIVÊNCIA DE MERGULHO COM CILINDRO

Com Dive Club Sorocaba, escola de mergulho

Nesta atividade, serão ensinadas as técnicas básicas de mergulho com o cilindro de oxigênio, que deixa o mergulhador mais livre e possibilita um mergulho mais profundo. Aula voltada para pessoas com familiaridade no meio aquático. Necessário ter credencial plena ou atividades e exame dermatológico válidos.

Dias 26 e

27. Sábado e

domingo, 10h30

às 11h30 e

12h às 13h.

Piscina. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

30 minutos antes,

na catraca da

piscina. **A12**



Aula aberta Vivência de mergulho com cilindro

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Cursos esportivos que trabalham diversas habilidades físicas e modalidades esportivas (individuais e coletivas), para todos os públicos e todas as idades. Grátis.

	Ter e Qui	Qua e Sex	Sábado	Domingo
Esporte Criança				
3 a 6 anos		17h30		
6 a 10 anos	8h 15h30			
Esporte Jovem				
10 a 13 anos		15h30		
Esporte Jovem				
13 a 16 anos				
Basquete		18h30		
Futevôlei		15h30		
Futsal	18h30			
Vôlei	18h			
Esporte Adulto				
A partir de 16 anos				
Beach Tênis				10h
Basquete		20h		
Corrida		7h15 19h30		
Futevôlei	20h			
Futsal	20h			
Futsal feminino		20h		
Triatlon			10h15	
Vôlei	20h			
Esporte Para				
Pessoas Idosas		10h45 15h30		
A partir de 60 anos				

PRÁTICAS CORPORAIS

Aulas que utilizam diversas técnicas corporais orientais e ocidentais, com movimentos que trabalham força, flexibilidade, ritmo, respiração, concentração e que colaboram para o autoconhecimento.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Tai Chi Chuan	11h	
Yoga		11h
● R\$ 40 ▲ R\$ 80 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		
Ginástica Para		
Todos (GPT)*		
A partir de 12 anos		9h
A partir de 60 anos	15h	

* Grátis

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das modalidades aquáticas.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Práticas Aquáticas		
3 a 6 anos		16h30
6 a 12 anos	8h15 15h30	18h30
A partir de 12 anos	17h30 19h30	7h15 9h15 20h30
Condicionamento Físico Aquático	7h15 9h15 14h30 16h30 18h30 20h30	8h15 15h30 17h30 19h30
A partir de 12 anos		
● R\$ 30 ▲ R\$ 60 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

A atividade promove o desenvolvimento de habilidades motoras e de capacidades físicas de forma equilibrada.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sáb, Dom e Fer.
Treinos individuais	7h15 às 21h30	7h15 às 21h30	10h às 15h
Aulas em grupo	8h15 9h45 15h30 16h30 18h30 19h30	9h30 10h15 16h30 18h30	

● R\$ 48 ▲ R\$ 105 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: 3 e 17, quintas, às 14h.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis: 9 e 23, quartas, às 14h.

Confirmação de inscrição: presencialmente na Central de Atendimento até 5 dias após a pré-inscrição.

RECREAÇÃO LIVRE

Grátis

QUADRA DE AREIA

A partir de 13 anos

Beach Tênis

De 1 a 31. Terça a sexta, 18h às 19h.

Futevôlei

De 5 a 26. Sábados, 10h às 12h. Exceto dia 19.

Vôlei de Areia

De 1 a 31. Terça a domingo, 12h às 16h. Exceto dias 6, 19 e 20.

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Com mediação de equipe Sesc. É necessário apresentar Credencial Plena ou Credencial Atividades válidas. Grátis.

GINÁSIO

Dias 5, 19 e 20. Sábados e domingos.

Sáb, Dom e Fer.

A partir de 6 anos

Tênis de Mesa

14h às 15h45

A partir de 14 anos

Futsal fem.

16h às 17h15. Exceto dia 20.

Basquete fem.

17h30 às 18h30

A partir de 16 anos

Vôlei misto

14h às 15h45

Basquete misto

16h às 17h30

Futsal misto

17h15 às 18h30. Exceto dia 20.

**Recreação esportiva** Basquete

Crianças

DIA DAS CRIANÇAS

Feira

X FEIRA DE TROCA DE BRINQUEDOS

Com educadores de atividades infantojuvenis

Aquele brinquedo em bom estado que você não gosta mais pode ser trocado ou doado e fazer a alegria de uma outra criança. Saiba como participar no portal!

Dia 12. Sábado, 10h às 16h.

Ginásio. Grátis.

AL

Oficina

CRIAÇÃO DE IOIÔ PERSONALIZADO E APRENDIZADO DE MANOBRAS

Com Planeta Yoyô

Oficina de montagem e personalização de ioiôs, seguida de aprendizado de manobras.

Dia 12. Sábado, 10h30 às 12h (turma 1) e 14h às 15h30 (turma 2).

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 30 minutos antes.

AL

Intervenção

INTERVENÇÕES MALABARÍSTICAS

Com Irmãos Becker

A dupla apresenta diversas técnicas de malabares, que evoluem ao longo da apresentação, mostrando experiências resultantes de suas pesquisas sobre malabarismo.

Dia 12. Sábado, 11h às 11h30 e 13h às 13h30.

Diversos Espaços (Unidade). Grátis.

AL

Apresentação

APRESENTAÇÃO FREESTYLE DE IOIÔ

Com Planeta Yoyô

Além das manobras feitas com os ioiôs usados na personalização, também mostramos outros tipos de ioiôs, como os de campeonatos oficiais.

Dia 12. Sábado, 12h30 às 13h.

Ginásio. Grátis.

AL

Oficina

COSPLAY PARA CRIANÇAS

Com Erik Blaz, cosmaker, artesão, ilustrador e designer gráfico

"Brincar de se fantasiar" é a tradução de "cosplay", uma atividade em que se busca a melhor representação possível de um personagem com fantasias e acessórios. Na atividade, será desenvolvida uma peça de acessório de cosplay, para aproximar as crianças desse universo do cosmaker. Crianças de até 12 anos devem estar acompanhadas de uma pessoa responsável.

Dia 12. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas.

● R\$ 3,60

■ R\$ 6,00

▲ R\$ 12,00

De 10 a 16 anos.

Contaçãõ de história

PESCARIA DE LIVROS

Com Cia. Circo de Trapo

Em um mar de livros com tecidos e livros adaptados para a pescaria, crianças e familiares são convidados a participar da brincadeira. Cada livro pescado é lido como um presente para o grupo.

Show

HÉLIO ZISKIND

Hélio Ziskind apresenta suas músicas dedicadas ao público infantil que passaram por programas da TV Cultura, ao longo dos anos, atravessando gerações. Um show com histórias cantadas, canções pra cantar com a plateia. Hélio e banda mostram, ao vivo, as canções ilustradas criadas para seu canal Zis e alguns sucessos do Cocoricó.

Show

SHOW DOS BECKER

Com Irmãos Becker

A magia, os desafios, as alegrias e as risadas serão dobradas! Dessa vez, são 4 os Irmãos Becker que vão mostrar o que mais gostam de fazer na vida: malabarismo. Duração: 45 min.

ONDE NASCI PASSA UM RIO

Oficina

MOSAICO DE SEMENTES

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Nesta atividade, as crianças criarão animais e cenários utilizando sementes diversas.

Oficina

ANIMAIS QUE HABITAM O RIO SOROCABA

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Nesta oficina, as crianças irão produzir imagens em papel e elementos naturais de animais da nossa fauna e conversarão sobre a importância da preservação e os riscos que ameaçam a vida dessas espécies.

Dia 12. Sábado, 14h.

Convivência.
Grátis.

AL

Dia 12. Sábado, 15h e 18h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Dia 12. Sábado, 16h.

Ginásio. Grátis.

AL

Dia 26. Sábado, 10h30 às 12h30.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 30 minutos antes.
De 4 a 12 anos.

Dia 27. Domingo, 10h30 às 12h30.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 30 minutos antes.
De 4 a 12 anos.

Vivência

HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ!

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar e Ana Paula Migliari, arte-educadora

A partir da sua experiência no mundo, os bebês se desenvolvem e criam conexões entre seu corpo, a natureza e as pessoas do seu convívio. Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

De 1 a 31.

Terças e quintas, 16h30 às 18h.

Dias 3 e 31 |

Espaço de Brincar
Demais dias |

Sala 1

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas 1

hora antes.

Até 2 anos.

Ateliê

LUGAR DE CRIANÇA É FAZENDO ARTE!

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar e Ana Paula Migliari, arte-educadora

Arte na primeira infância é diversão, experimentação e ampliação de repertório. Os pequenos artistas são convidados para criar e fazer do nosso ateliê uma experiência única com muita diversão e cheia de sentido.

De 2 a 30.

Quartas, 16h30 às 18h30.

Espaço de Brincar.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas 1

hora antes.

De 3 a 6 anos.

Vivência

LÊ, BEBÊ!!! - MEDIAÇÃO DE LEITURA PARA BEBÊS E SUAS FAMÍLIAS

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar e Ana Paula Migliari, arte-educadora

Nestes encontros, convidamos famílias e bebês a se sentarem para ler e ouvir estórias.

De 4 a 25. Sextas, 16h30 às 17h30.

Biblioteca. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes.

Até 2 anos.



Vivência Músicas para bebês e seus convidados



Contação de história O Kamishibai vai começar! Os bolinhos de arroz

Foto: Dairzey Abnare

Vivência

MÚSICAS PARA BEBÊS E SEUS CONVIDADOS

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Neste encontro, vamos brincar com canções populares e convidar as famílias com seus bebês para cantarem e dançarem com os pequenos.

Dia 5. Sábado,
10h30 às 12h.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.
Até 2 anos.

Oficina

GERMINANDO SEMENTES

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

Você sabe como uma semente se transforma numa plantinha? Nessa oficina, aprenderemos algumas dicas para germinação de sementes de forma simples e caseira, para consumo dos brotos.

Dia 5. Sábado,
10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 30 minutos antes.
De 4 a 12 anos.

Contação de história

O KAMISHIBAI VAI COMEÇAR! OS BOLINHOS DE ARROZ

Com Cia. Koi

Um agricultor ancião, dedicado ao plantio de arroz que alimentava seu vilarejo, percebe que sua colheita já não é suficiente, embora ainda especial para ele. Ao perder seu último bolinho de arroz, recebe uma ajuda inesperada. A narrativa é inspirada na arte japonesa com ilustrações.

Dia 5. Sábado,
16h.

Convivência.
Grátis.

AL

Vivência

CONHECENDO A NATUREZA DO SESC SOROCABA

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

Passeio educativo pelas instalações sustentáveis (jardins, canteiros e árvores) do Sesc Sorocaba para conhecermos curiosidades sobre as espécies vegetais, além da importância de espaços educativos, visando sensibilização ambiental.

Dias 19 e 20. Sábado e domingo, 10h30 às 11h30.

Convivência. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições no horário e local da atividade. De 4 a 10 anos.

Vivência

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA COM EXPERIÊNCIAS SENSORIAIS - VIVÊNCIA AROMÁTICA

Com Aline França, pedagoga e Juliana de Souza, aromaterapeuta

Será possível conhecer um pouco dos óleos essenciais, seus usos e benefícios para bebês. Venham preparados para uma grande aventura exploratória e muita aprendizagem!

Dia 19. Sábado, 10h30 às 12h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 1 a 2 anos.

Vivência

BRINCANDO COM O CABEÇÃO

Com Maria Eugênia Tita, dançarina e pesquisadora

A artista convida as crianças para brincarem e se movimentarem a partir de danças tradicionais brasileiras.

Dia 19. Sábado, 14h às 15h.

Convivência. Grátis.

AL



Espectáculo O Kamishibai vai começar! As peras da montanha

Oficina

CRIANÇA NA COZINHA: UMA VIAGEM SENSORIAL

Com Cristiane Costa, nutricionista

Mais informações na página 23.

Dia 20. Domingo,
10h30 às 12h
(turma 1) e 13h30
às 15h (turma 2).

Espectáculo

CABEÇÃO PELO MUNDO, O ESPETÁCULO

Com Maria Eugênia Tita

Mais informações na página 16.

Dia 20.
Domingo, 16h.

Espectáculo

TODO MUNDO: CONCERTO PARA BEBÊS

Com Quarteto Gordon

Concerto de música vocal sem palavras especialmente criado para a primeira infância, que estimula a escuta, o pensamento e a expressão musical dos bebês, com a participação ativa dos adultos familiares.

Dia 26. Sábado,
10h30 e 11h30.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Até 2 anos.

Contação de história

O KAMISHIBAI VAI COMEÇAR! AS PERAS DA MONTANHA

Com Cia. Koi

Para ajudar a mãe que acabara de adoecer, três irmãos precisam se separar em uma aventura nas montanhas, em busca de uma misteriosa fruta capaz de curá-la. Como cada irmão irá enfrentar este desafio?

Dia 26. Sábado,
16h.

Convivência.
Grátis.

AL

Espectáculo

SUSPIROS E BURBUJAS

Com Laguz Circo e Teatro Itinerante

O espetáculo cria uma atmosfera mágica, um encontro espontâneo do público que se aproxima pelo encantamento do palhaço, da palhaça, das bolhas de sabão gigantes e da singela música feita pelo acordeon e escaleta. Duração: 55 min.

Dia 27.
Domingo, 16h.

Convivência.
Grátis.

AL

Pessoas Idosas

Encontro

PONTO DE ENCONTRO

Com técnicos do Sesc Sorocaba

Encontro para bate-papos e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa.

Dia 3. Quinta,
13h30 às 14h30.

Sala 1. Grátis.
A partir de
60 anos.

Aula aberta

BATEROTERAPIA: RITMO E EQUILÍBRIO

Com Gus Conde, professor e músico

Oficina em que são combinados exercícios rítmicos e físicos, alongamentos funcionais e exercícios fisioterapêuticos, buscando aumentar o fortalecimento muscular, a consciência corporal e o nível de concentração de idosas e idosos.

Dias 3, 17 e 31.
Quintas, 14h30
às 15h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.
A partir de
60 anos.

Oficina

MENU DEGUSTAÇÃO DE PRÁTICAS CORPORAIS E DE AUTOCUIDADO

Com educadores do Sesc Sorocaba

Experimente práticas corporais diversificadas e técnicas de autocuidado, como automassagem, saúde articular, movimentos ritmados da capoeira, técnica de respiração diafragmática, entre outras. Recomendamos o uso de roupas leves, que facilitem o movimento corporal.

Dias 8 e 22.
Terças, 13h30
às 14h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.
A partir de
60 anos.

Oficina

DANÇA CIRCULAR - EXPLORANDO AS EXPRESSÕES CORPORAIS EM SUA PLURALIDADE

Com o focalizador Lucas Lannes

A dança circular em formato de roda acolhe e permite que os diversos corpos participem e interajam coletivamente de forma física, explorando o aprimoramento de forma individual e trabalhando o autoconhecimento e a autorreflexão. Durante a prática, os participantes refletem sobre temas como pertencimento, coletividade, cooperação, autoconfiança, noção rítmica, foco e concentração no momento presente.

Dias 10 e 24.
Quintas, 13h30
às 14h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.
A partir de
60 anos.

Turismo Social

Excursão

VALE DAS ARTES

Em meio à bela visão das paisagens da região da Serra da Mantiqueira, o Vale do Paraíba é rico em arte e manifestações culturais. Neste roteiro, vamos conhecer em Taubaté, o Museu Mazzaropi; em Cunha, um pouco das cerâmicas ali produzidas; e em São Luiz do Paraitinga, os bonecos que dão vida às manifestações culturais. Inclui transporte, pensão completa no Hotel San Michel e ingressos.

De 12 a 15/12.

Quinta a domingo.

Atividade Externa.
Vagas limitadas.

Saída do Sesc Sorocaba, no portão do Ginásio (Av. Professor Arthur Fonseca, s/nº) às 6h30.

Inscrições: de 8 (a partir das 14h) a 13/10
Sorteio: dia 16/10
1ª chamada para pagamento: de 16 a 20/10
2ª chamada para pagamento: de 22 a 23/10

● R\$ 1.080,00

▲ R\$ 1.620,00

Por pessoa em apartamento duplo.



SESC BERTIOGA - PASSE O DIA

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento.

- Ingresso por pessoa (lanchonete): R\$ 27 a R\$ 97
- Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 35 a R\$ 120

Mais informações em **sescsp.org.br**

AGENDA DE DESTAQUES



TERÇA

1

Cinema

Rashomon

QUARTA

2

Meio Ambiente

Ateliê do meio ambiente

QUINTA

3

Pessoas Idosas

Ponto de encontro

Meio Ambiente

Os rios e a cidade: próximo de onde habito tem (tinha) um rio?



8

Cinema

Rejeito

9

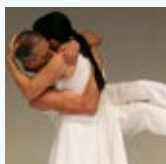
Artes Visuais

Criação e design de personagens

10

Ações para a Cidadania

Letramento racial - Módulo 1 - Quem é humano?



15

Cinema

Os sete samurais

16

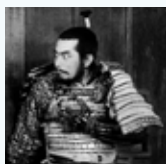
Dança

Eco, oco preso no peito

17

Dança

Kadô



22

Cinema

Trono manchado de sangue

23

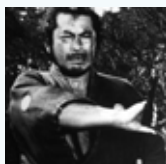
Literatura

Racismo institucional, encarceramento em massa e autodefesa comunitária

24

Música

Natalie Mess



29

Cinema

Yojimbo

30

Literatura

Especial Clube de Escrita Sorocaba

31

Música

Orquestra Mundana Refugi

SEXTA

4

Música

Zé Manoel

SÁBADO

5

Literatura

Clube de leitura - "Eva", de Nara Vidal

Circo

Bloom - caminhos e encontros

11

Música

Digo Ferreira

12

Crianças

Criação de ioiô personalizado e aprendizado de manobras

DOMINGO

6

UNIDADE FECHADA

13

Projeto Especial

NerDiverso



18

Dança

Yebo

19

Dança

Jamzzz

LiteraturaClube Leia
Mulheres Sorocaba - "Correio noturno", de Hoda Barakat

20

Dança

Cabeção pelo mundo, o espetáculo

Crianças

Criança na cozinha: uma viagem sensorial



25

Teatro

Sarau Cabiru

26

Crianças

Mosaico de sementes

Teatro

Hysteria

27

Música

Maria Gadú



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescsp.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Como viajar pelo Sesc

Com mais de 40 unidades hoteleiras espalhadas pelo país e a oferta de mais de 2000 passeios e excursões, o Sesc é uma ótima opção para você realizar uma experiência de viagem inesquecível.



Saiba como se hospedar nos hotéis e pousadas do Sesc pelo Brasil.

Informações e horários

Biblioteca

Biblioteca e espaço de leitura.
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Telefone: (15) 3332-9332
biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br

Bicicletário

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Obrigatório o uso de corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Sorocaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, turismo social e bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Telefone: (15) 3332-9933
fale.sorocaba@sescsp.org.br

Comedoria

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.

Conjunto Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos terão acesso à piscina somente acompanhados dos pais ou responsáveis maiores de 18 anos, conforme Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei 8.069 de 13 de julho de 1990).

Cursos e Oficinas

Inscrições, pagamentos e consulta de vagas pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Espaço de Brincar

Para crianças acompanhadas de pessoa responsável. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 7,00 (1ª hora) e R\$ 2,00 (hora adicional). ▲ R\$ 14,00 (1ª hora) e R\$ 3,50 (hora adicional)

Preço fechado para espetáculos, após o horário de atendimento da unidade:

● R\$ 8,50. ▲ R\$ 15,50. Até 15 minutos, isento de pagamento. Após o pagamento, a tolerância é de 20 minutos para a saída. Permanência do veículo somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 11,00. ▲ R\$ 22,00. Venda nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Menores devem estar acompanhados pelos pais ou responsável legal. Necessário traje de banho: sunga, biquíni ou maiô, que permita avaliação de virilhas e axilas.

Ingressos

Venda de ingressos on-line a partir da terça-feira da semana anterior à atividade, às 17h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Venda presencial a partir da quarta-feira, às 17h. Em caso de atividades gratuitas com retirada antecipada de ingressos/senhas, ela deve ser feita na Central de Atendimento.

Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Loja on-line: sescsp.org.br/loja

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e seus dependentes. Consulte período de inscrição. Vagas limitadas. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h. Telefone: (15) 3332-9347

Quadras

Atividades esportivas e recreativas. Necessário apresentar credencial. Recomenda-se o uso de trajes esportivos e tênis. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

faça sua
credencial
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

   /sescsorocaba

sescsp.org.br/sorocaba

logo

FSC