



Julho 2024

Sesc Sorocaba

Guia de Programação

Sesc



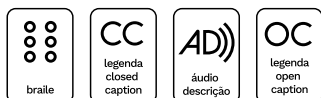
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotranscrita

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.
Unidade aberta no dia 9.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. Em caso de feriado, a venda presencial tem início no primeiro dia útil posterior.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
2 a 7/7	25/6	26/6
9 a 14/7	2/7	3/7
16 a 21/7	9/7	10/7
23 a 28/7	16/7	17/7
30/7 a 4/8	23/7	24/7

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Sorocaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Foto da capa

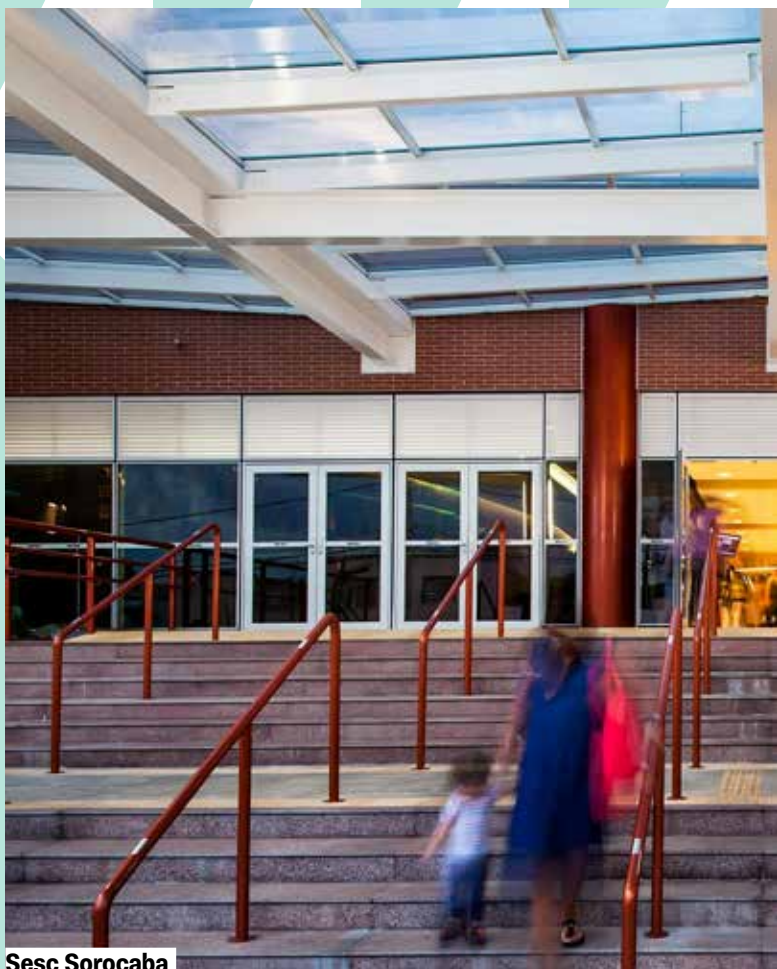
Saudosa Maloca - Paulo Miklos canta
Adoniran Barbosa - Divulgação

6	Shows e Espetáculos
10	Exposição
11	Cinema
12	Cursos, Oficinas e Encontros
24	Esporte e Atividade Física
30	Crianças
38	Pessoas Idosas
40	Agenda de Destaques

Editorial

Julho chegou com uma programação especial de férias no Sesc Sorocaba, com atividades imperdíveis para todas as idades. Oficinas, brincadeiras e vivências garantem a diversão e aprendizado da criançada. Para os adolescentes, o #CatadãoJovem é o ponto de encontro, uma programação dinâmica com oficinas e experimentações, ideal para fazer novos amigos e aproveitar as férias.

O FestA! - Festival do Aprender também é um dos destaques do mês, oferecendo cursos, oficinas e ateliês de artes visuais e tecnologias, uma oportunidade única para explorar novas técnicas.



Sesc Sorocaba

Para os amantes da música, o show “saudosa Maloca - Paulo Miklos canta Adoniran Barbosa” será imperdível, com o cantor homenageando o legado do mestre sambista. Também em julho, chega a exposição “Nise - A Revolução pelo Afeto”, que valoriza o pensamento inovador e inclusivo da médica Nise da Silveira, e a ambientação “Onde Eu Nasci Passa Um Rio”, que propõe destacar o Rio Sorocaba como um elemento central da biodiversidade local.

E isso é apenas parte do que preparamos! Confira a programação completa de julho, com muitas outras atividades culturais, esportivas e educativas. Traga sua família e amigos e aproveite tudo o que o Sesc Sorocaba tem a oferecer. Esperamos por você!



Shows e Espetáculos

MÚSICA

CIO DA TERRA

Série de shows dedicada ao lançamento de obras de artistas da região de Sorocaba.

Show

MACAÍBA E A FURIOSA

Com mais de 20 anos de atuação no segmento do forró, o grupo lança o álbum "Trio Macaíba e a Furiosa". Inspirado nos discos de forró com orquestra dos anos 50 e 60, o trabalho tem arranjos de Nailor Proveta para sopros e cozinha, apresentando uma legítima formação brasileira.

Dia 5. Sexta, 20h.

Anfiteatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

A12

SOM NA ÁREA

Apresentações musicais dos mais variados estilos ocupam a Área de Convivência.

Show

FORRÓ EUZÉBIO

O show apresenta músicas tradicionais de Luiz Gonzaga, Jackson do Pandeiro, Dominginhos, e de artistas mais modernos, como Falamansa, Bicho de Pé, Rastapé, além de composições autorais, músicas instrumentais e arranjos de clássicos da MPB.

Dia 7. Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

Show

MANACÁ DA SERRA

Formado por Barbara Barcellos (voz e triângulo), Theo Lustosa (sanfona) e Dil Brasil (zabumba), o grupo apresenta uma mistura de culturas, do forró da Serra do Araripe com as Serras das Minas Gerais, do Nordeste com o Sudeste do Brasil.

Dia 9. Terça, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

Show

JANAYNA PEREIRA E TRIO

Tempo Bom

Neste show, Janayna traz interpretações das canções gravadas no disco "Tempo Bom", seu álbum de estreia como artista solo, e algumas composições que marcaram seus 28 anos de carreira musical.

Dia 14.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

Show

FORRÓ DO ASSARÉ

O Forró do Assaré surgiu há 10 anos, do encontro de mulheres que buscam celebrar a festa, a música e a dança. Os arranjos contam com o tradicional trio (sanfona, zabumba e triângulo), com os floreios do pífano e da flauta transversal.

Dia 21.
Domingo, 17h.
Convivência.
Grátis.

AL

TRILHAJAZZ

Show

BANDA MANTIQUEIRA CONVIDA VIRGÍNIA ROSA

A Banda Mantiqueira foi formada em 1991, por iniciativa do clarinetista, saxofonista, compositor e arranjador Nailor Azevedo "Proveta". Para este show, a cantora Virgínia Rosa é a convidada especial para executar canções de Monsueto Menezes, Noel Rosa, Tom Jobim, Jorge Benjor, Adoniran Barbosa e Chico César, em arranjos especiais para a formação.

Dia 12. Sexta,
20h.
Teatro. Lugares limitados.
● R\$ 12,00
■ R\$ 20,00
▲ R\$ 40,00

AL

Show

SAMBA RASGADO

Na Gafieira. Participação: Leroy Amêndola

Uma mistura do bom e velho samba com a modernidade sonora de arranjos inusitados, o grupo interpreta desde os sambas clássicos até um apanhado de sambas inéditos de compositores sorocabanos, na formação do samba de gafieira, relembrando os antigos bailes do gênero.

Dia 4. Quinta,
20h.
Convivência.
Grátis.

AL

Show

MENU GAFIEIRA

Menu Gafieira é um projeto de resgate dos antigos bailes de gafieira que aconteciam em famosos salões do Rio de Janeiro, nos anos 50, 60 e 70. O repertório traz ao público pérolas da canção popular e um leque de ritmos, como samba, choro, maxixe, forró, bolero e salsa, relembrando uma época de grandes compositores, que certamente farão chacoalhar o salão.

Dia 11. Quinta,
20h.
Convivência.
Grátis.

AL

Show

GAFIEIRA ESTAMOS AÍ

A banda conta com mais de 15 anos de estrada apresentando seu repertório com diversos estilos musicais, sendo mais especializada no samba de gafieira. Neste show, o público será embalado por um repertório latino com muito bolero e salsa.

Dia 18. Quinta, 20h.

Convivência.
Grátis.

AL

Show

NAMA PARIRET

Com Mawaca

Nama Pariret joga luzes sobre um repertório cantado por grupos minoritários em occitane, ladino, salentino, xhosa, espanhol, finlandês e búlgaro, além de português, delineando os caminhos percorridos por mulheres em tempos remotos e atuais.

Dia 19. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

AL

Show

INQUILINOS DO MUNDO

Com Mawaca

O espetáculo apresenta toda a diversidade estilística dos povos nômades, migrantes, exilados e refugiados, como os ciganos do Leste Europeu, os judeus, os curdos, os haitianos, os mexicanos, entre outros.

Dia 20. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

AL

Espectáculo

MENINAS DO SOL

A banda nasceu do encontro de mulheres da comunidade tradicional do Marujá, Ilha do Cardoso, e suas composições exploram os ritmos como o fandango e as modas de viola caçara, além de outros ritmos brasileiros como forró, coco e ciranda.

Dia 27. Sábado, 16h.

Convivência.
Grátis.

AL

Show

SAUDOSA MALOCA - PAULO MIKLOS

CANTA ADONIRAN BARBOSA

Inspirado no filme "Saudosa Maloca", protagonizado por Paulo Miklos e baseado nos sambas de Adoniran Barbosa, o show tem direção musical de Paulo Miklos e Everson Pessoa e traz no repertório grandes sucessos como "Saudosa Maloca", "Tiro ao Álvaro", "Trem das Onze" e "Iracema". Show sem disponibilidade de assento.

Dia 28.

Domingo, 19h.

Ginásio. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

AL

TEATRO

Espetáculo

O NOME DO BEBÊ

Com Bianca Bin, Cesar Baccan, Eduardo Pelizzari, Lilian Regina e Marcelo Ullmann. Direção: Elias Andreato

Vicente e sua esposa, que esperam o primeiro filho, são convidados pela irmã dele e o seu cunhado para um jantar. Quando o pai revela o nome do filho, conflitos são levantados e dão início a uma discussão crescente, que evoca uma série de memórias e ressentimentos escondidos. Duração: 90 min.

Dias 26 e 27. Sexta e sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

A14

DANÇA

Aula aberta

PASSO A PASSO

Com Carlos Eduardo e equipe de dançarinos

Aprenda os passos básicos de gafieira, samba, forró e latinidades. As aulas abertas acontecem antes dos shows gratuitos de samba de gafieira na Convivência, vem dançar!

De 4 a 18.

Quintas, 19h às 20h.

Convivência.

Grátis.

AL

Aula aberta

MANHÃS DE DANÇA - RITMOS LATINOS

Com Tatiana Perez e Suellen Dias, educadoras de atividades físicas

Neste mês, as vivências trazem o samba e a salsa, entre vários outros ritmos latinos. O convite é pra quem já dança e pra quem tem vontade de aprender.

De 6 a 27.

Sábados, 10h30 às 11h30.

Sala de Práticas Corporais.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas 15 minutos antes, no local da atividade.

A12

CIRCO

Espetáculo

EIXO EM MOVIMENTO

Com Fafá Coelho, artista circense

Em uma apresentação solo, o artista interage com a percussão ao vivo explorando o espaço através de intensos movimentos corporais, mesclando técnicas de parkour, dança e monociclo. Duração: 50 min.

Dia 6. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

A12

Exposição

Instalação

ONDE EU NASCI PASSA UM RIO

A ocupação visa destacar o Rio Sorocaba como um elemento central da biodiversidade local, ressaltando sua importância histórica, ambiental e cultural. Agendamento de grupos: agendamento.sorocaba@sescsp.org.br

De 9/7 a

29/9. Terças a sextas, 10h às 21h; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

2º andar. Grátis. A partir de 4 anos.

Exposição

NISE - A REVOLUÇÃO PELO AFETO

Curadoria de Letícia Stallone, Isabel Seixas e Diogo Rezende. Elaborada pelo estúdio M'Baraká em parceria com o Museu de Imagens do Inconsciente

A proposta expositiva valoriza o pensamento inovador e inclusivo da médica Nise da Silveira, convidando o público a refletir e a ressignificar o conceito de loucura por meio de um resgate histórico entre os campos da saúde mental e das artes. A exposição traz um recorte científico e histórico sobre a vida e obra de Nise e dos artistas do hospital psiquiátrico do Engenho de Dentro, além de apresentar o papel da cidade de Sorocaba na luta antimanicomial no país. Agendamento de grupos: agendamento.sorocaba@sescsp.org.br

Abertura: dia

19/7. Sexta, 19h.

Visitação: de 20/7/24 a 26/1/25.

Terças a sextas, 9h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Espaço de Exposições. Grátis.

AL

Mediação

VISITA MEDIADA: NISE DA SILVEIRA E O MUSEU DE IMAGENS DO INCONSCIENTE

Com Euripedes Júnior, coordenador de projetos da Sociedade Amigos do Museu de Imagens do Inconsciente

Fundado em 1952 pela Dr^a. Nise da Silveira na cidade do Rio de Janeiro, o Museu de Imagens do Inconsciente é um centro de estudos e pesquisa na área da saúde mental. Nesta atividade, o público é convidado a uma visita guiada à exposição, tendo como referências as obras que integram o acervo do museu e a importância de sua trajetória.

Dia 20. Sábado, 15h às 16h

Espaço de Exposições. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

AL

Cinema

CINECAFÉ

O cinema brasileiro contemporâneo vive um período de grande efervescência criativa. Esta mostra apresenta obras significativas desse momento.

Exibição

MAIS PESADO É O CÉU

Direção: Petrus Cariry | Drama |

Brasil | 98 min. | 2023

Após acolher uma criança abandonada, Teresa conhece Antônio e os dois iniciam uma jornada pelas estradas. Seu passado em comum são as memórias de uma cidade submersa no fundo de uma represa.

Exibição

NOITES ALIENÍGENAS

Direção: Sérgio de Carvalho | Drama |

Brasil | 91 min. | 2022

Três amigos de infância se reencontram a partir de uma tragédia em comum. O longa, inspirado no romance homônimo de Sérgio de Carvalho, aborda o crime organizado do sudeste do Brasil.

Exibição

PEDÁGIO

Direção: Carolina Markowicz | Drama |

Brasil | 102 min. | 2023

Na trama, Suellen é uma mulher que leva uma vida simples trabalhando como cobradora de um pedágio. Um dia, ela percebe que pode usar o emprego como uma forma de fazer uma renda extra - mas de maneira ilegal. Filme selecionado para o Festival do Rio de 2023.

Exibição

MATO SECO EM CHAMAS

Direção: Adirley Queirós/Joana Pimenta |

Documentário | Brasil | 143 min. | 2023

Em 2013, a Polícia Militar do Distrito Federal iniciou uma grande operação contra o tráfico de drogas na cidade periférica de Ceilândia, desmantelando uma série de redes ilegais e prendendo dezesseis homens. O documentário acompanha a operação e seus desdobramentos.

Dia 2. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16

Dia 16. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16

Dia 23. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16

Dia 30. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16

Encontro

CINEMA EM REFLEXÃO

Com Marcelo Domingues, diretor de cinema e gestor cultural

Após cada sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos dos filmes apresentados.

De 2 a 30. Terças, 21h. Exceto dia 9.
Teatro. Lugares limitados. Grátis.

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

NÓS DIVERSOS

Encontros mensais que debatem gênero, sexualidade e inclusão

Bate-papo

RESISTÊNCIA DRAG 5: RE-EXISTÊNCIA TRANSFORMISTA NO BRASIL

Com Uhura Bqueer (Belém-PA) e Brunessa Cussy (São Paulo-SP). Mediação: Pamdora Medonha (Sorocaba-SP)

O bate-papo que antecede o evento Resistência Drag traz duas artistas transformistas para debater ideias e construir narrativas a partir da temática Re-Existência Transformista no Brasil.

Dia 11. Quinta, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

A14

Intervenção

RESISTÊNCIA DRAG 5: RE-EXISTÊNCIA TRANSFORMISTA NO BRASIL

Apresentação de Pamdora Medonha e Franchesca. Hostess: Pietra Pojo. Produção e organização: Traga Brasil. Realização do coletivo Nós Diversos

Nesta quinta edição, a cultura brasileira é valorizada em suas diversas expressões transformistas, buscando recriar imaginários nacionais para que as memórias e o histórico de lutas da população LGBTQIA+ sejam reavivados e lembrados.

Dia 18. Quinta, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

A14

Bate-papo

CONVERSAS ENTRE NÓS: RODAS DE CONVERSA, TROCAS E ACOLHIMENTOS
Com Tom Rodrigues, psicólogo e mestre em educação sexual pela Unesp

Roda de conversa mensal, idealizada pelo coletivo Nós Diversos, com o objetivo de proporcionar um espaço de acolhimento para a comunidade LGBTQIA+ de Sorocaba e região.

Dia 25. Quinta, 19h às 21h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

ARTES VISUAIS

Bate-papo

ILUSTRADORIA
Com Carol Borges e Filipe Remedios, ilustradores idealizadores do projeto Batatinha Fantasma

As tirinhas Batatinha Fantasma apresentam as aventuras de Carol e Filipe, retratando situações as cotidianas de forma bem-humorada.

Dia 25. Quinta, 19h às 21h30.

Convivência. Grátis.

AL

JUVENTUDES

Ponto de encontro para jovens e adolescentes. A cada atividade surgem novas amizades e trocas de ideias. E aí? Vai ficar de fora?

Oficina

#CATADÃO JOVEM - MÃO NA MASSA: ARGILA E CERÂMICA
Com Giulia Prado, arte-educadora e mediadora cultural

Experimente algumas das técnicas utilizadas para a produção de peças em argila e faça um conjunto com copo e moringa.

Dias 16 e 23.

Terças, 14h às 16h. Sequencial.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 2/7 às 14h. De 13 a 19 anos.

Oficina

#CATADÃO JOVEM - EXPERIMENTAÇÕES EM TELA DE PINTURA
Com Discórdia, artista urbano e grafiteiro

A oficina propõe a produção de uma tela de pintura, utilizando técnicas de estêncil, tipografias, tinta acrílica, recortes e colagens de revistas recicladas.

Dia 17. Quarta, 14h às 18h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 13 a 19 anos.

Oficina

#CATADÃO JOVEM - EXPERIMENTAÇÕES COM FOTOGRAFIA

Com Thiago Telles, diretor de arte e líder criativo publicitário

A oficina propõe a prática de um olhar fotográfico e estético perante o cotidiano, com equipamentos acessíveis, como celulares, aliados a técnicas de iluminação natural, ângulos e enquadramentos.

Dias 18 e 19.

Quinta e sexta, 14h às 16h.

Sequencial.

Sala de Oficinas.

Vagas limitadas.

Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 2/7 às 14h.

De 13 a 19 anos.

Oficina

#CATADÃO JOVEM - EXPERIMENTAÇÕES EM BORDADO

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

Venha experimentar diversas técnicas de bordado e solte a sua imaginação para criar o seu próprio desenho em tecido e bastidor.

Dia 24. Quarta,

14h às 17h.

Sala de Oficinas.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas 1

hora antes.

De 13 a 19 anos.

Oficina

#CATADÃO JOVEM - VIVÊNCIA COM GRAFITE

Com Deka Costa, grafiteira e artista visual

Venha conhecer a importância do grafite no movimento hip-hop e estilizar uma palavra escolhida com técnicas de luz, sombra, volume, contorno e preenchimento, utilizando diversos materiais.

Dias 25 a 26.

Quinta e sexta, 14h às 17h30.

Sequencial.

Sala 1. Vagas

limitadas. Grátis.

Inscrições on-line

a partir do dia

2/7 às 14h.

De 13 a 19 anos.

Oficina

#CATADÃO JOVEM - ESCAPE

ROOM: CASOS CRIMINAIS

Com jovens do projeto #Tahligado

Venha desvendar o mistério desse caso criminal, descubra pistas, solucione enigmas e escape dessa sala intrigante e cheia de charadas.

Dia 27. Sábado,

16h às 18h30.

Sala de Oficinas

e Espaço de

Tecnologias e

Artes. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes.

De 13 a 19 anos.

LITERATURA

Intervenção

FORA DA CAIXA - ESTANTES CIRCULANTES

Estantes com livros espalhadas pela unidade, com o intuito de divulgar e dar maior visibilidade e alcance aos serviços oferecidos pela biblioteca.

De 2 a 31. Terças

a sextas, 9h às

21h30; sábados,

domingos e

feriados, 10h

às 18h30.

Diversos Espaços

(Unidade). Grátis. **AL**

Bate-papo

CONTOS DE QUINTA: LEITURA COLETIVA

Com Thatiana Rocha, bibliotecária

Leitura coletiva seguida de discussão, do conto “Um Exu em Nova York”, de Cidinha da Silva.

**Dia 11. Quinta,
19h às 21h.**

Biblioteca. Grátis.

A14

Bate-papo

CLUBE DE LEITURA - A TENSÃO SUPERFICIAL DO TEMPO, DE CRISTÓVÃO TEZZA

Com Thatiana Rocha, bibliotecária

Bate-papo sobre o romance “A tensão superficial do tempo”, de Cristóvão Tezza, que retrata a vida de um especialista em piratear filmes.

**Dia 13. Sábado,
14h às 16h.**

Biblioteca. Grátis.

A14

Apresentação

APRESENTAÇÃO FINAL DOS PARTICIPANTES DOS CURSOS: VERSOS VIVOS E DANÇAS URBANAS

Com Vini Alceu, Nandonna e Fabiana Nogueira, artistas

Encerrando os cursos “Versos vivos” e “Danças urbanas”, os participantes, inspirados no rap e na poesia de slam, mostram suas criações ao público.

**Dia 20. Sábado,
17h15 às 19h.**

Convivência.

Grátis.

AL

Encontro

CLUBE DE ESCRITA SOROCABA

Os encontros consistem na troca de saberes e compartilhamento de informações, leitura e exercícios, buscando promover a arte da escrita e incentivar novos escritores.

**Dia 31. Quarta,
19h às 21h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.

A16



Oficina #Catadão Jovem - vivência com grafite

MEIO AMBIENTE

Feira

**FEIRA DE ALIMENTOS ARTESANAIS
E DE AGROECOLÓGICOS****Com alunos do curso Cozinha Empreendedora
e produtores de alimentos agroecológicos
e de artesanatos da região de Sorocaba**

Venda de itens produzidos pelos alunos do curso "Cozinha Empreendedora" e de alimentos de base agroecológica de agricultores da Região Metropolitana de Sorocaba. Tragam suas sacolas retornáveis!

**Dia 6. Sábado,
10h às 15h.**

Foyer do Teatro.
Grátis.

AL

Oficina

**AS ÁGUAS E A CIDADE - APRENDENDO
A CAPTAR ÁGUA DE CHUVA****Com Marcos Bravin dos Santos,
agente de educação ambiental**

O objetivo da atividade é compreender e vivenciar o funcionamento da captação da água da chuva (cisterna) como uma das Soluções Baseadas na Natureza (SBN).

**Dias 11 e 18.
Quintas, 10h às 12h.**

**Dia 16. Terça,
10h às 12h e
15h às 17h.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 6 anos.

Oficina

**CONHECENDO A BIODIVERSIDADE DO RIO
SOROCABA - PLANTAS DO CERRADO****Com Marcos Bravin dos Santos,
agente de educação ambiental**

Ação de reconhecimento das plantas de cerrado que existem nas proximidades do Rio Sorocaba, seus usos como reflorestamento vegetal, chás e temperos e sua relação com a fauna local.

**Dia 24. Quarta,
15h às 16h.**

**Dia 25. Quinta,
10h às 11h.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 6 anos.

Oficina

**CONHECENDO A BIODIVERSIDADE DO RIO
SOROCABA - PLANTAS DA MATA ATLÂNTICA****Com Marcos Bravin dos Santos,
agente de educação ambiental**

Ação de reconhecimento das plantas de mata atlântica que existem nas proximidades do Rio Sorocaba, seus usos como reflorestamento vegetal, chás e temperos e sua relação com a fauna local.

**Dia 26. Sexta,
15h às 16h.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 6 anos.

SAÚDE

Oficina

COMO FAZER GEL DE MASSAGEM NATURAL? UM TOQUE DE AUTOCUIDADO
Com equipe do Plenitude e Bem-estar

Os objetivos desta oficina são trazer a história da cultura da massagem, proporcionando que os participantes produzam o seu próprio gel orgânico de massagem, além de aprenderem manobras básicas de aplicação para o cotidiano.

Dia 9. Terça,
10h30 às 12h
(turma 1) e 15h às
16h30 (turma 2).

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.

A18**TECNOLOGIAS E ARTES**

FESTA! - FESTIVAL DE APRENDER 2024

Neste ano, o Festa! no Sesc Sorocaba é inspirado no tema Luz e Sombra e traz atividades que abrangem suas diversas facetas, como: teatro de sombras, fotografia, cianotipia, silhuetas, projeções, vídeo mapping, desenhos com sombras, desenhos com luz.

Ateliê

ATELIÊ ABERTO: ROLINHO DE TEATRO DE SOMBRAS**Com Flavia Aguilera, artista visual**

Faremos um pequeno teatro de sombras, utilizando um rolo de papel higiênico e tira de papel vegetal com histórias desenhadas, que serão desenroladas enquanto uma luz é projetada dentro do rolinho.

Dia 9. Terça,
10h30 às 12h30
e 14h às 16h.

Convivência.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.
A partir de 8 anos.

Ateliê

ATELIÊ ABERTO: DESENHO DE SOMBRAS**Com Flavia Aguilera, artista visual**

Uma luz é lançada sobre diversos tipos de objetos, projetando uma sombra que será capturada pelas pessoas participantes em desenhos e pinturas, criando diversas formas gráficas.

Dia 10. Quarta,
10h às 12h e
14h às 16h.

Convivência.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.
A partir de 8 anos.

Oficina

CAIXAS DE LUZ E SOMBRAS DE PAPEL

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

São caixas que usam cenários feitos de papel e o jogo de luz e sombras para criar os efeitos da cena. Nessa oficina, cada participante cria sua imagem em camadas, aprende a fazer seu circuito de iluminação com fita led e compõe a luz do seu pequeno cenário. Trazer uma caixa de papelão ou mdf, para fazer seu projeto (medida ideal 20x20x10 cm, ou similar).

De 10 a 12.

Quarta a sexta, 14h às 16h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 3/7 às 15h.

A14

Oficina

FOTOGRAFIA ANALÓGICA

Com Roger Hama Sasaki, fotógrafo e artista visual

Experimente a técnica fotográfica na sua forma analógica e estimule o olhar pela linguagem visual na fotografia preto e branco. Não é necessário trazer equipamento.

De 10 a 12.

Quarta a sexta, 19h às 21h. Sequencial.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 3/7 às 15h.

A12

Ateliê

ATELIÊ ABERTO: PRISMA - INSETOS DO JARDIM

Com Flavia Aguilera, artista visual

As pessoas participantes fazem colagens com papel celofane colorido em uma base com formatos de insetos, como borboletas e libélulas, criando um jogo de luzes e cores quando a luz atravessa o objeto.

Dia 11. Quinta, 10h às 12h e 14h às 16h.

Convivência. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 8 anos.

Ateliê

ATELIÊ ABERTO: MINIPROJETOR

COM LUZ E SOMBRA

Com Flavia Aguilera, artista visual

Com a utilização de um rolo de papel, plástico transparente, desenhos, lantejoulas e recortes, iremos criar um miniprojetor de imagens através da luz e sombra, que poderá ser utilizado em qualquer lugar com o auxílio de uma lanterna.

Dia 12. Sexta, 10h às 12h e 14h às 16h.

Convivência. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 8 anos.

Oficina

MINICENÁRIOS

Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de tecnologias e artes

Crie minicenários utilizando técnicas de recorte, colagem e mixagem de materiais, para serem vistos dentro de um monóculo.

Dia 13. Sábado, 10h30 às 12h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.

A16

Oficina

VÍDEO MAPPING PARA CRIANÇAS

Com Ale Gonzalez, artista visual

Os participantes irão produzir uma composição criativa utilizando o desenho livre e recortes de revistas. No final, as colagens produzidas pelos participantes serão projetadas em grande escala, materializando a experiência do vídeo mapping.

Dia 13. Sábado, 10h30 às 12h30 (turma 1) e 14h às 16h (turma 2).

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 2 anos.

Instalação

TENDA LÚCIDA

Com Cidade Invertida

Esta vivência de fotografia oferece aos participantes a oportunidade de adentrar em uma câmera obscura de grandes proporções (tenda lúcida), desmistificar seu funcionamento e pensar tanto a imagem estática quanto a imagem em movimento.

Dias 13 e 14. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30 e 14h às 16h30.

Anfiteatro. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.

AL

Ateliê

ATELIÊ ABERTO: EXPERIMENTAÇÕES DE LUZ E SOMBRA

Com Flavia Aguilera, artista visual

Vamos criar histórias para o miniteatro de sombras, confeccionar e utilizar prismas coloridos, personagens de teatro de sombras, caleidoscópios, e desenhos de sombras, utilizando diferentes objetos e autorretrato de silhuetas.

Dias 13 e 14. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30 e 14h às 16h.

Convivência. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 8 anos.

Oficina

A INCRÍVEL CAIXA DE AREIA

Com Ale González, artista visual

A atividade combina aplicativos de visualização 3D com uma exposição prática em uma caixa de areia, para ensinar conceitos de ciência da terra.

Dias 13 e 14. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30 e 14h às 16h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.

AL

Instalação

FOTOGRAFIA COM CÂMERA DE ORIFÍCIO (PINHOLE)

Com Roger Hama Sasaki, fotógrafo e artista visual

Construa uma pequena câmera de orifício, faça fotos e acompanhe o processamento das imagens.

Dias 13 e

14. Sábado e domingo, 10h30 às 13h (turma 1) e 14h às 16h30 (turma 2).

Foyer do Teatro. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. **A10**

Intervenção

PEQUENA CAIXA DE SOMBRAS

Com Cia. Prana Teatro

Espie cenas divertidas de um teatro de sombras em uma caixa e depois crie suas próprias para outros assistirem.

Dia 13. Sábado, 13h às 14h e 14h30 às 15h30.

Convivência. Grátis.

AL

Oficina

MÁQUINA DE DESENHO

Com Cidade Invertida

Os participantes vão utilizar as máquinas de desenho, e poderão compreender a formação da imagem óptica. A atividade remete ao desenvolvimento da formação da imagem técnica, que mais tarde, com a descoberta dos materiais sensíveis à luz, possibilitou o surgimento da fotografia.

Dia 13. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 7 anos.

Oficina

OFICINA DE TEATRO DE SOMBRAS TERROR

Com Matiz Filmes

Crie personagens de teatro de sombras a partir de materiais simples, que serão manipulados com uma vareta diante de uma tela de luz.

Dia 13. Sábado, 14h às 16h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 7 anos.

Bate-papo

ANIMAÇÃO DE RECORTE DE PAPEL

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

Antes da exibição, iremos bater um papo sobre a técnica utilizada para a elaboração do filme "As Aventuras do Príncipe Achmed", produzido pela cineasta alemã Lorre Reiniger.

Dia 13. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes (o ingresso vale para a exibição).

AL

Exibição

CINECONCERTO COM TRIO EM BUSCA DE EK: AS AVENTURAS DO PRÍNCIPE ACHMED

Direção: Lotte Reiniger | Animação | Alemanha | 67 min. | 1926

Filme baseado em "As Mil e Uma Noites", sobre as aventuras do Príncipe Achmed, com trilha sonora executada ao vivo pelo trio "Em Busca de EK", formado pelos músicos Vicente Falek, Fernando Gualberto e Beto Angerosa.

Dia 13. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

AL

Oficina

OFICINA DE SOMBRAS DE MÃOS

Com Cia. Articularte

Nesta oficina, desafiamos as pessoas participantes a replicarem com as sombras de suas mãos, as imagens que são projetadas em uma tela.

Dia 14. Domingo, 10h30 às 11h30.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 30 minutos antes.

AL

Oficina

PAISAGENS MARINHAS

Com Cidade Invertida

Esta oficina propõe a produção de imagens gravadas diretamente pela luz, quando objetos opacos ou translúcidos são dispostos sobre uma superfície sensível aos raios ultravioletas presentes no sol.

Dia 14. Domingo, 10h30 às 12h30.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas.

Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.

A partir de 7 anos.

Oficina

BONECOS ARTICULADOS

Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de tecnologias e artes

Os participantes criam bonecos articulados a partir de materiais simples, para serem explorados na contação de histórias de teatro de sombras ou animação stop motion.

Dia 14. Domingo, 10h30 às 12h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas.

Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.

Retirada de senhas 30 minutos antes.

A partir de 8 anos.

Oficina

DESENHOS FOTOGRÁFICOS

Com Cidade Invertida

Crie desenhos com a técnica quimigrama, em que uma imagem é feita pintando com produtos químicos em papel à base de gelatina e prata.

Dia 14. Domingo, 14h às 16h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas.

Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.

Retirada de senhas 30 minutos antes.

A partir de 7 anos.

Oficina

SILHUETAS ANIMADAS

Com Matiz Filmes

Os participantes irão criar uma história que será narrada através de personagens e cenários feitos em silhueta (papel preto) como em um teatro de sombras. A história será animada na técnica de stop-motion.

Dia 14. Domingo, 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 7 a 12 anos.

Curso

COSTURA: CONJUNTO DE MOLETOM

Com Ana Paula Marciano, designer de moda e professora

Com orientações sobre manuseio das máquinas, faça um conjunto básico de moletom a partir de um modelo sugerido. Consulte a lista de materiais no portal.

De 3 a 31.

Quartas, 10h às 12h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 25/6 às 14h. **At6**

Oficina

FAÇA VOCÊ MESMO _ DIY

Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de tecnologias e artes

Sala disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, com o auxílio das educadoras. Traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

Dias 5, 19 e 26.

Sextas, 10h às 12h e 14h às 17h e 18h às 21h.

Dia 28. Domingo, 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. A partir de 8 anos.

Oficina

BONECO ACROBATA DE PAPELÃO

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

Na oficina, as pessoas participantes criam um boneco acrobata com papelão e barbante. Crianças de até 12 anos devem estar acompanhadas de um responsável.

Dia 6. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Oficina

COSTUCRIANDO: ATELIÊ ABERTO DE COSTURA

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

CostuCriando é uma proposta de oficina-desafio. A ideia é criar uma peça de roupa durante os encontros. Para isso, é necessário possuir noções básicas de costura e trazer os materiais essenciais para sua peça (tecido, linha, botão, zíper etc.).

De 17 a 31.

Quartas, 19h às 21h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes, no primeiro dia da atividade. **At6**

Oficina

PEQUENA ENCADERNAÇÃO ACORDEON

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

Aprenda a fazer uma encadernação sanfonada, que pode ser usada como caderno, portapoesias ou álbum de fotos. Crianças devem estar acompanhadas de um responsável.

Dia 18. Quinta, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A10

Oficina

PALAVRAS ENTALADAS - UM MANIFESTO BORDADO

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

Nesta oficina, o público é convidado a exercitar além da habilidade de bordar, a expressar seus manifestos, revoltas e palavras entaladas, no tecido. Existem diversas formas de experimentações artísticas, a arte serve para a expressão de sentimentos, sentires, sentidos.

Dias 18 e 25. Quintas, 19h às 21h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 9/7 às 14h.

A16

Oficina

OFICINA DE LAMBE-LAMBE

Com Discórdia, artista urbano e grafiteiro

Crie um cartaz, utilizando técnicas de estêncil, tipografias, recortes e colagens de revistas recicladas.

Dia 20. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A12

Oficina

FAÇA VOCÊ MESMO _DIY

Com Discórdia, artista urbano e grafiteiro

Estes dias de Faça Você Mesmo_Diy serão acompanhados pelo artista urbano e grafiteiro Discórdia, que auxiliará no desenvolvimento de projetos pessoais dos participantes. Discórdia é especialista em artes gráficas, estêncil, arte de rua e lambe-lambe. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

Dia 21. Domingo, 14h às 17h.

Dia 26. Sexta, 10h às 12h e 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. A partir de 8 anos.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

Esporte e Atividade Física

SE JOGA NOS JOGOS!

O projeto apresenta as modalidades olímpicas e paralímpicas, com aulas abertas, festivais, apresentações e recreações esportivas.

Aula aberta

LUDUS - MESAS DE REBATER

Com Quality Ville

Os participantes poderão jogar tênis de mesa de forma convencional e experimentar o esporte em mesas diferentes, algumas em tamanhos reduzidos (minitênis) e outras redondas.

De 2 a 7. Terça

a sexta, 10h às

17h; sábado,

10h às 13h30 e

domingo, 10h30

às 13h30.

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.

Aula aberta

SURFITNESS BOARD

Com Equipe Flutur

Com um design diferenciado, as pranchas são desenvolvidas para mimetizar as sensações do esporte surf, porém acontecerá fora da água. A instabilidade proporcionada pelo sistema do equipamento gera um grau de dificuldade único na execução de cada exercício.

De 6 a 14.

Sábados e

domingos, 10h30

às 11h20, 11h30

às 12h20 e

12h30 às 13h20.

Solário Piscina.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas 30

minutos antes. **A12**

Aula aberta

LUDUS - MINIGOLFE

Com Trupe Banana's Entretenimento

Vivência e experimentação da modalidade olímpica golfe em versão reduzida, onde serão usados campos modulares e materiais alternativos.

De 6 a 28.

Sábados e feriado,

10h às 13h30 e

domingos, 10h30

às 13h30.

De 6 a 21 | Ginásio

Dias 27 e 28 |

Solário da Piscina

Grátis.

A partir de 3 anos.

Aula aberta

LUDUS - PAREDES DE ESCALADA E

CIRCUITO DE HABILIDADES

Com Altitude

Experimente a parede de escalada e divirta-se em um circuito de habilidades com obstáculos de equilíbrio e força.

De 9 a 21. Terça a

sexta, 10 às 17h;

sábados e feriado,

10h às 13h30 e

domingos, 10h30

às 13h30.

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.

Aula aberta

AULAS DE LPO (LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO)

Com Robson Fukuda, especialista em treinamento de levantamento de peso olímpico

A vivência apresenta aos participantes os movimentos básicos nas modalidades de arremesso e arranco. É um esporte milenar, muito eficaz para o aumento da força, potência e flexibilidade.

Dia 18. Quinta, 15h30 às 16h30 (Ginásio) e 18h30 às 19h30 (Anfiteatro).

Dia 19. Sexta, 9h30 às 10h30 (Ginásio), 15h30 às 16h30 (Ginásio) e 18h30 às 19h30 (Anfiteatro).

Vagas limitadas.
Grátis. **A12**

Aula aberta

LUDUS - TRAMPOLIM ACROBÁTICO E GINÁSTICA ARTÍSTICA

Com New Workout

Experimente diferentes modalidades da ginástica, como trampolim acrobático, solo, argola, barra fixa, barras simétricas e trave de equilíbrio.

De 23 a 26.

Terça a sexta, 10h às 17h.

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.

Bate-papo

APRESENTAÇÃO ESPORTIVA DE TRAMPOLIM ACROBÁTICO

Com Lucas Tobias, medalhista de bronze nos Jogos Pan-Americanos de Santiago

Bate-papo e apresentação do atleta de trampolim Lucas Tobias.

Dia 26. Sexta, 15h30 às 17h30.

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.

Vivência

PATINS INLINE: EXPLORAÇÃO SOBRE RODAS

Com R. Barbosa Produções
Circuito de patins inline com obstáculos de cones para a prática e vivência da modalidade. Com empréstimo de patins inline e equipamentos de proteção.

De 2 a 28. Terças a domingos, 10h às 17h. Exceto dias 4, 5 e 6.

Anfiteatro. Grátis.
A partir de 6 anos.

Vivência

PRAIÃO PARA A FAMÍLIA

Com educadores de atividades físicas esportivas

Que tal colocar o pé na areia e se divertir com a gente? Em nosso praião, a família toda poderá vivenciar mini esportes ou mesmo construir castelos de areia. As crianças deverão estar acompanhadas de um adulto responsável.

De 6 a 27.

Sábados e feriado, 10h às 12h e 16h às 18h30; domingos, 16h às 18h30.

Dia 28. Domingo, 16h às 17h30.

Quadra Externa (Areia). Grátis.
Até 12 anos.

Aula aberta

STAND UP PADDLE

Com Equipe Fluturo

Aprenda técnicas dessa modalidade que envolve equilíbrio, força e muita diversão.

De 6 a 14.

Sábados e domingos, 10h às 13h30.

Piscina. Grátis.

A partir de 6 anos.

Aula aberta

MANHÃS DE PRÁTICAS CORPORAIS: YOGA E OS NYAMAS

Com Tânia Gomes e Daniel Pereira, educadores de atividades físicas

Em julho, as práticas de yoga apresentam os Nyamas, que representam como você age em relação a si mesmo. Caso tenha, traga seu mat.

De 7 a 28.

Domingos, 9h às 10h.

De 7 a 21 | Ginásio

Dia 28 |

Convivência

Vagas limitadas.

Grátis.

A12

Vivência

JOGANDO COM A ATLETA: TÁ LIGADO

Com Tiffany Abreu e Josiane Grunewald, atletas de vôlei

Workshop de vôlei e bate-papo com as atletas.

Dia 13. Sábado,

14h às 18h30.

Ginásio. Grátis.

AL

Aula aberta

CONHECENDO EMBARCAÇÕES

Com equipe Viva Mais

Conheça e vivencie embarcações aquáticas como caiaque, bote de equipe e stand up paddle, de forma segura e divertida. Necessário credencial plena e exame dermatológico válidos.

De 20 a 28.

Sábados e domingos, 10h às 13h30.

Piscina. Grátis.

A partir de 3 anos.

Passeio

PASSEIO CICLÍSTICO - ROTA PARQUE CHICO MENDES

Com educadores de atividades físicas

Passeio ciclístico de baixa intensidade até o Parque Chico Mendes. Necessário trazer bicicleta própria, equipamentos de segurança e garrafa com água. Menores devem estar acompanhados do responsável.

Dia 28. Domingo, 7h às 10h.

Atividade Externa.

Vagas limitadas.

Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 16/7 às 14h.

A12

Vivência

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores de atividades físicas

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração.

De 6 a 28. Sábados, domingos e feriado, 14h às 14h45.

De 6 a 27 | Sala

de Práticas

Corporais Dia 28

| Sala de GMF

Vagas limitadas.

Grátis. A12

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Cursos esportivos que trabalham diversas habilidades físicas e modalidades esportivas (individuais e coletivas), para todos os públicos e todas as idades. Grátis.

	Ter e Qui	Qua e Sex	Sábado	Domingo
Esporte Criança				
3 a 6 anos		17h30		
6 a 10 anos	8h 15h30			
Esporte Jovem				
10 a 13 anos		15h30		
Esporte Jovem				
13 a 16 anos				
Basquete		18h30		
Futevôlei		15h30		
Futsal	18h30			
Vôlei	18h			
Esporte Adulto				
A partir de 16 anos				
Beach Tênis				10h
Basquete		20h		
Ciclismo	20h			
Corrida		7h15 19h30		
Futevôlei	20h			
Futsal	20h			
Futsal feminino		20h		
Triatlon			10h15	
Vôlei	20h			
Esporte Para				
Pessoas Idosas		10h45 15h30		
A partir de 60 anos				

PRÁTICAS CORPORAIS

Aulas que utilizam diversas técnicas corporais orientais e ocidentais, com movimentos que trabalham força, flexibilidade, ritmo, respiração, concentração e que colaboram para o autoconhecimento.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Tai Chi Chuan	11h	
Yoga		11h
● R\$ 40 ▲ R\$ 80 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		
Ginástica Para Todos (GPT)*		
A partir de 12 anos		9h
A partir de 60 anos	15h	

* Grátis

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das modalidades aquáticas.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Práticas Aquáticas		
3 a 6 anos		16h30
6 a 12 anos	8h15 15h30	18h30
A partir de 12 anos	17h30 19h30	7h15 9h15 20h30
Condicionamento Físico Aquático	7h15 9h15 14h30 16h30 18h30 20h30	8h15 15h30 17h30 19h30
A partir de 12 anos		
● R\$ 30 ▲ R\$ 60 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

A atividade promove o desenvolvimento de habilidades motoras e de capacidades físicas de forma equilibrada.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sáb, Dom e Fer.
Treinos individuais	7h15 às 21h30	7h15 às 21h30	10h às 15h
Aulas em grupo	8h15 9h45 15h30 16h30 18h30 19h30	9h30 10h15 16h30 18h30	

● R\$ 48 ▲ R\$ 105 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com credencial plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: 4 e 18, quintas, às 14h.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis: 10 e 24, quartas, às 14h.

Confirmação de inscrição: presencialmente na Central de Atendimento até 5 dias após a pré-inscrição.

RECREAÇÃO LIVRE

Grátis

QUADRA DE AREIA

A partir de 13 anos

Beach Tênis

De 2 a 31. Terça a sexta, 18h às 19h.

Futevôlei

De 6 a 27. Sábados, 10h às 12h.

Vôlei de Areia

De 2 a 31. Terça a domingo, 12h às 16h.

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Com mediação de equipe Sesc. É necessário apresentar Credencial Plena ou Credencial Atividades válidas. Grátis.

GINÁSIO

De 6 a 21. Sábados, domingos e feriado. Exceto dia 13.

Sáb, Dom e Fer.

A partir de 6 anos

Tênis de Mesa

14h às 15h45

A partir de 14 anos

Futsal fem.

16h às 17h15

Basquete fem.

17h30 às 18h30

A partir de 16 anos

Vôlei misto

14h às 15h45

Basquete misto

16h às 17h30

Futsal misto

17h15 às 18h30

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS 2024

Competição esportiva em rede para credenciados(as) plenos(as), trabalhadores(as) do setor de comércio de bens, serviços e turismo.

Inscrições de

16 a 30/7.

Vagas limitadas.

Grátis. **A18**

Inscrições de 16 a 30/7 no site sescsp.org.br/sorocaba. Acesse para mais informações.

Modalidades: Futsal Masculino, Futsal Feminino e Beach Tênis.

Crianças

FÉRIAS

Oficina

INSETOS DA HORTA PARA AS CRIANÇAS

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Conheça as funções ecológicas dos insetos habitantes da horta e construa um para brincar.

Dia 2. Terça, 10h às 12h (turma 1) e 15h às 17h (turma 2).

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 4 a 12 anos.

Oficina

DESENHANDO EM PRETO E BRANCO

Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de tecnologias e artes

As crianças farão desenhos utilizando apenas duas cores, preto e branco. Essas percepções óticas e lúdicas despertam as ideias de profundidade e sombras nas formas.

Dia 2. Terça, 11h às 12h (turma 1) e 16h às 17h (turma 2).

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Oficina

FAÇA SEU MINITERRÁRIO

Com Fabrício Castro, educador de atividades infantojuvenis

Você sabe o que são terrários e como funcionam? Venha descobrir nessa oficina divertida como criar um miniecosistema em um pote de vidro!

Dia 3. Quarta, 10h às 11h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 6 a 12 anos.

Oficina

AVIÕES DE PAPEL

Com Fernando Ribeiro, educador de atividades infantojuvenis

Venha aprender sobre os diferentes tipos de aviões de papel, que atingem grandes distâncias, permanecem por mais tempo no ar e que realizam acrobacias. Para alçar novos voos, o céu é o limite!

Dia 3. Quarta, 11h às 12h.

Dia 5. Sexta, 10h às 11h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 6 a 12 anos.

Oficina

PINTURA MÁGICA

Com Margareth Araújo, educadora de atividades infantojuvenis

Nessa oficina, as crianças colorem a folha com giz de cera e cobrem com nanquim. Após a secagem, desenharam com um palito e as cores aparecem como mágica.

Dia 3. Quarta, 15h às 16h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 6 a 12 anos.

Intervenção

PALQUINHO

Com Fê Lelot música para crianças

As crianças terão a oportunidade de subir ao nosso palco e se tornarem verdadeiros artistas.

De 3 a 24.

Quartas, 16h às 17h.

Convivência.
Grátis.

AL

Oficina

CULTIVANDO UMA HORTINHA

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Nesta atividade vamos conversar sobre algumas plantas e aprender sobre como cultivar uma pequena floreira com alface e cebolinha, além de customizar um vaso com tintas. Venham com roupas que podem sujar.

Dia 4. Quinta, 10h às 12h (turma 1) e 15h às 17h (turma 2).

Dia 20. Sábado, 10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 30 minutos antes.
De 4 a 12 anos.

Aula aberta

JOGOS TEATRAIS

Com Preta Ribeiro, arte-educadora e bailarina

A atividade é uma experiência que visa promover o encontro de crianças, de diferentes faixas etárias, com a prática lúdica da teatralidade, através de jogos teatrais.

De 4 a 18.

Quintas, 11h às 12h.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.
De 6 a 12 anos.

Bate-papo

BRINCADEIRAS INDÍGENAS: CORRIDA DE SACI, ARRANCA MANDIOCA E CABO DE GUERRA

Com Claudilene Pedrosa, do povo Desana, Eliane da Silva Carvalho, do Povo Baré, e Kuhupi Waura, do Povo Waujá (ou Waura), estudantes da UFSCar Sorocaba e integrantes do Centro de Convivência Indígena - CCI

Conheça algumas das brincadeiras indígenas dos povos Baré, Desana e Waujá e sua importante relação com a vida cotidiana, em comunidade.

Dia 4. Quinta, 14h às 16h.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

AIO

Aula aberta

DANÇA E MOVIMENTO

Com Preta Ribeiro, arte-educadora e bailarina

A vivência propõe o encontro de crianças com a prática da dança a partir da expressividade dos movimentos corporais.

De 5 a 19. Sextas, 11h às 12h.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.
De 6 a 12 anos.

Oficina

ANIMAIS E INSETOS DE PAPEL

Com Lucas Lannes, educador de atividades infantojuvenis

Com dobraduras de papel, cola e imaginação, vamos fazer uma simpática lagartinha que se move.

Dia 5. Sexta, 15h às 16h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 6 a 12 anos.

Vivência

LUGARES DE BRINCAR

Com educadores de atividades infantojuvenis

Uma oportunidade para aproveitar em família um espaço para o brincar espontâneo, com jogos, exploração de materiais diversos, atividades em grupo e oficinas variadas.

De 6 a 28.

Sábados, domingos e feriado, 13h30 às 15h30.

Diversos espaços (Unidade). Grátis. De 6 a 12 anos.

Oficina

CONSTRUINDO ANIMAIS COM ELEMENTOS NATURAIS

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Nesta atividade, vamos usar galhos, sementes e folhas na construção de animais, estimulando a observação e percepção das crianças.

Dia 7. Domingo, 10h30 às 12h30.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Oficina

AS CASAS DE ESTHER MAHLANGU

Com Fabricio Castro, educador de atividades infantojuvenis

Venha conhecer a arte de Esther Mahlangu, baseada na cultura do povo Ndebele, e criar sua própria casa.

Dia 10. Quarta, 10h às 11h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 6 a 12 anos.

Oficina

ANIMAIS QUE HABITAM A MATA ATLÂNTICA

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

A Mata Atlântica é um bioma presente na região de Sorocaba, lar de uma incrível variedade de aves, mamíferos, insetos e répteis. Nesta oficina, as crianças irão produzir, em papel, animais da nossa fauna e conversarão sobre a importância da preservação e os riscos que ameaçam a vida dessas espécies.

Dia 10. Quarta, das 15h às 17h.

Dia 19. Sexta. Das 16h às 18h.

Dia 21. Domingo, 10h30 às 12h30.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 6 a 12 anos.

Oficina

CAIXA DE TECIDO

Com Lucas Lannes, educador de atividades infantojuvenis

Nesta oficina, vamos fazer a decoração de uma caixa de madeira com tecidos.

Dia 11. Quinta, 16h às 17h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 6 a 12 anos.

Oficina

CRIAR COM A NATUREZA

Com Fernanda de Oliveira, educadora de atividades infantojuvenis

Na atividade, as crianças serão guiadas na exploração de folhas, galhos, sementes e pedras, para a criação de colagens que refletem a beleza e originalidade do mundo natural.

Dias 12 e 19. Sextas, 10h às 11h.

Dia 17. Quarta, 11h às 12h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 6 a 12 anos.

Oficina

PULSEIRA E CHAVEIRO DE MACRAMÊ

Com Andreia Reis, educadora de atividades infantojuvenis

Nessa oficina, as crianças aprenderão como dar nós no barbante no estilo macramê para construir sua própria pulseira colorida ou seu chaveiro.

Dia 12. Sexta, 16h às 17h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 6 a 12 anos.

Oficina

EXPERIMENTAÇÕES COM CELOFANE

Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de tecnologias e artes

Com materiais simples e cotidianos como papelão, cola e celofane, conseguimos criar prismas coloridos. Nessa oficina, iremos brincar com as cores e composições para criar formas coloridas e enxergar o mundo de outra perspectiva.

Dia 16. Terça, 11h às 12h (turma 1) e 16h às 17h (turma 2).

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Oficina

PINTANDO AS FORMAS DE ESTHER MAHLANGU

Com Fabricio Castro, educador de atividades infantojuvenis

Venha pintar uma tela com base na arte de Esther Mahlangu, uma referência aos padrões encontrados em casas e roupas do povo Ndebele.

Dia 17. Quarta, 10h às 11h.

Sala de oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 6 a 12 anos.

Oficina

CARTÃO DE FILIGRANA

Com Margareth Araújo, educadora de atividades infantojuvenis

Usando papel "enroladinho", cola, tesoura e muita criatividade, faremos um cartão decorado com filigrana.

Dia 17. Quarta, 15h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 6 a 12 anos.

Oficina

DRAGÃO DE PAPEL

Com Andreia Reis, educadora de atividades infantojuvenis

Imagine um dragão feito em papel que cospe fogo! Nesta oficina, utilizando apenas papel, faremos um criativo dragão flamejante.

Dia 19. Sexta, 15h às 16h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 6 a 12 anos.

Show

PELO MUNDO COM MAWACA

Com Mawaca

O show é baseado no livro "De todos os cantos do mundo", escrito por Heloisa Prieto e Magda Pucci, que conta as histórias das canções do Mawaca. Com repertório multicultural, oferece um leque de possibilidades sonoras e conteúdos para as crianças.

Dia 21. Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.
● R\$ 10,00
■ R\$ 15,00
▲ R\$ 30,00
Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Oficina

ATELIÊ DO MEIO AMBIENTE

Com agentes de educação ambiental

Jardim sensorial para as crianças observarem várias estruturas sustentáveis utilizando lupas e microscópios, e um espaço com jogos interativos e livros com histórias divertidas.

Dia 2. Terça, 10h às 12h.

Dias 4 e 18. Quintas, 15h às 17h.

Dia 19. Sexta, 16h às 18h.

Dias 7, 21 e 28. Domingos, 15h às 17h.

Dias 20 e 27. Sábados, 15h às 17h..

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 4 a 12 anos.

Vivência

HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ!

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

Vivência

LUGAR DE CRIANÇA É FAZENDO ARTE!

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Os pequenos artistas são convidados para criar e fazer do nosso ateliê uma experiência única com muita diversão.

Vivência

LÊ, BEBÊ!!! - MEDIAÇÃO DE LEITURA PARA BEBÊS E SUAS FAMÍLIAS

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Convidamos famílias e bebês a se sentarem para ler e ouvir histórias.

Intervenção

ABEBÊLHAS: COLMEIA SENSORIAL PARA BEBÊS

Com Cia. Bambuzal

Espaço sensorial para bebês, inspirado nas colmeias e ecossistema das abelhas, preenchido com elementos interativos.

Narração de histórias

O DIA EM QUE OMOLU DANÇOU NA VENTANIA DE IANSÃ

Com Núcleo Histórias de Comadres

Mito sobre as dificuldades que o orixá Omolu enfrentou por causa de sua aparência marcada por feridas e como a orixá Iansã o ajudou a revelar seu valor e beleza ao mundo.

De 2 a 30.

Terças e quintas, 16h30 às 18h.

Exceto dia 9.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos e 11 meses.

De 3 a 31.

Quartas, 16h30 às 18h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 6 anos.

De 5 a 26. Sextas, 16h30 às 17h30.

Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos e 11 meses.

Dias 6 e 9.

Sábado e terça, 10h30 às 12h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos e 11 meses.

Dia 6. Sábado, 16h.

Convivência. Grátis.

AL

Espetáculo de circo

20.000 LÉGUAS SUBMARINAS

Com Cia. Solas de Vento

Um misterioso veículo subaquático. Uma tripulação cheia de segredos. Um monstro assombrando os oceanos. Três tripulantes que acabaram de chegar. E você, já entrou em um submarino? Livre adaptação para o teatro de uma das obras literárias mais famosas de Júlio Verne. Duração: 55 min.

Dia 7. Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Espetáculo de teatro

DO QUE SÃO FEITAS AS ESTRELAS?

Com Carolina Fabri, Diego Chilio e Luiza

Moreira Salles. Direção: Kiko Marques

A Guerreira Cecí deverá enfrentar intrigas e batalhas, trapaças e chantagens, tempestades e brigas com seres intergalácticos para se tornar uma exploradora cósmica. Duração: 60 min.

Dia 9. Terça, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Oficina

OS PEIXES DO RIO SOROCABA

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

O lambari, o cará e a traíra são peixes encontrados no Rio Sorocaba. Nesta atividade, conversaremos sobre algumas espécies e cada criança irá pintar os seus peixes e montar um móbil com eles.

Dia 12. Sexta, 15h às 17h. Dia 18. Quinta, 15h às 17h.

Dia 23. Terça, 10h às 12h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 4 a 12 anos.

Vivência

ATELIÊ PARA PEQUENOS - MASSINHA DE MODELAR CASEIRA

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Convidamos os pequenos para produzirem a sua própria massa de modelar com ingredientes naturais.

Dias 13 e 27. Sábados, 10h30 às 12h.

Dia 13 | Sala 2

Dia 27 | Sala

de Oficinas

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas 30

minutos antes.

Até 2 anos e

11 meses.

Narração de histórias

OS GÊMEOS QUE FIZERAM A MORTE DANÇAR

Com Núcleo Histórias de Comadres

Narração sobre os irmãos gêmeos Taió e Caindê, que livraram sua aldeia das ameaças da morte, com muita música e sabedoria.

Dia 13. Sábado, 16h.

Convivência. Grátis.

AL

Espectáculo de teatro

O VALENTE

Com Cia. Articularte

Espectáculo que acontece dentro das magias, luzes e cores do teatro de sombras. Conta a história de um menino que perdeu os pais em um acidente e foi criado na natureza por uma burrinha, que o amamentou com seu leite forte, tornando-o um jovem vigoroso e corajoso. Duração: 35 min.

Intervenção

NINHO CANTANTE: UM COLO PARA SONHAR

Com Cia. Bambuzal

As crianças são convidadas a brincar com pequenos instrumentos e passarinhos de tecido em um ambiente afetivo-poético que simula um ninho gigante.

Espectáculo de circo

ATRAVESSANDO LUGARES

Com Cia. Mano a Mana

Neste espetáculo, Mano, Mana e Mochila interagem com acrobacias, afeto e brincadeiras, experimentando espaços inusitados.

Oficina

MINIMUNDOS - INVESTIGANDO A VIDA NAS ÁGUAS DO RIO SOROCABA

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

Utilizando lupas e minimicroscópios, as crianças poderão observar o que acontece em escala muito pequena para se enxergar a olho nu, elementos que estão na água.

Espectáculo de teatro

A VILA DOS MACACOS

Com Cia. Nóis na Mala. Direção: Bruno Cordeiro

Com o reino da Cidade Real em crise, o rei lança um desafio para suas filhas Joana e Antônia: no reality show da sucessão, quem encontrar o melhor marido com o melhor presente será a nova rainha. Fugindo do show, Antônia cai na Vila dos Macacos e descobre um mundo do qual não quer fugir, onde a macacada divide as escolhas, a tecnologia é parceira da natureza e não tem rei. Duração: 60 min.

Dia 14.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso). **AL**

Dia 20. Sábado, 10h30 às 12h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas.

Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.

Até 2 anos e 11 meses.

Dia 20. Sábado, 16h.

Convivência. Grátis.

AL

Dias 27 e

28. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 30 minutos antes.

De 4 a 12 anos.

Dia 28.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Pessoas Idosas

Oficina

ENSINAGENS DIGITAIS

Com Iolanda França, pedagoga e especialista em Tecnologia Educacional

Vamos explorar como usar tecnologias no dia a dia, para que você se sinta mais à vontade e com autonomia digital, incluindo como usar determinadas plataformas (como o Instagram, Whats app, sites de compras online) e entender como se proteger na internet, além de melhores formas para interagir online.

Dias 2 e 9. Terças, 15h30 às 17h30.

Sala 1. Vagas Limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 60 anos.

Encontro

PONTO DE ENCONTRO

Com técnicos do Sesc Sorocaba

Encontro para bate-papos e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa.

Dia 4. Quinta, 13h30 às 14h30.

Sala 1. Grátis. A partir de 60 anos.

Aula aberta

PRÁTICAS CORPORAIS CHINESAS

Com Jesse Matos, profissional de educação física, instrutor de práticas corporais da medicina tradicional chinesa

As práticas corporais da medicina tradicional chinesa, como Tai chi chuan, Chi Gong e Liang Gong, constituem um conjunto de técnicas corporais que integram diversos ensinamentos desenvolvidos ao longo de milhares de anos na China. As práticas integram corpo e mente, estimulando a percepção corporal e promovendo o autocuidado e o movimento consciente.

De 11 a 25. Quintas, 13h30 às 15h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 60 anos.

Encontro

DANÇA CIRCULAR - EXPLORANDO AS EXPRESSÕES CORPORAIS EM SUA PLURALIDADE

Com o focalizador Lucas Lannes

A dança circular em formato de roda acolhe e permite que os diversos corpos participem e interajam coletivamente de forma física, explorando o aprimoramento de forma individual e trabalhando o autoconhecimento e a autorreflexão.

Dias 16 e 30. Terças, 13h30 às 14h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 60 anos.



Bate-papo Projeto 70

Foto: Divulgação

Bate-papo

PROJETO 70**Com Cacá Carvalho e Marta Fontenelle, jornalista e gerontóloga**

Leitura dramática de texto escrito por Cacá Carvalho a partir do trabalho de Edyr Augusto. A apresentação é seguida por uma conversa com Marta Fontenelle sobre o tema velhice ativa, debatendo maneiras de comportamento, pensamento e atitudes diante dessa fase de nossas vidas.

Dia 31. Quarta, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes. A partir de 60 anos.

**SESC BERTIOGA - PASSE O DIA**

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento.

- Ingresso por pessoa (lanchonete): R\$ 27 a R\$ 97
- Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 35 a R\$ 120

Mais informações em **sescsp.org.br**

AGENDA DE DESTAQUES



TERÇA

2

Cinema

Mais Pesado
é o Céu

QUARTA

3

Crianças

Faça seu
miniterrário

QUINTA

4

Música

Samba Rasgado



9

Crianças

Do que são feitas
as estrelas?

Música

Manacá da Serra

10

Crianças

Animais que
habitam a Mata
Atlântica

11

Ações para a Cidadania

Resistência Drag
5: Re-Existência
Transformista
no Brasil



16

Cinema

Noites Alienígenas

17

Crianças

Criar com a
natureza

18

Música

Gafieira estamos aí



23

Crianças

Os peixes do
Rio Sorocaba

Cinema

Pedágio

24

Artes Visuais

#Catadão jovem -
experimentações
em bordado

25

Ações para a Cidadania

Conversas entre
Nós: rodas de
conversa, trocas
e acolhimentos



30

Cinema

Mato Seco
em Chamas

31

Pessoas Idosas

Projeto 70

SEXTA

5

Música

Macaíba e a Furiosa

SÁBADO

6

Circo

Eixo em movimento

DOMINGO

7

Crianças

Construindo animais com elementos naturais

Música

Forró Euzébio



12

Música

Banda Mantiqueira convida Virgínia Rosa

13

Crianças

Os gêmeos que fizeram a morte dançar

14

Crianças

O Valente

Música

Forró do Assaré



19

Crianças

Dança e movimento

Música

Nama Pariret

20

Exposição

Visita mediada: Nise da Silveira e o Museu de Imagens do Inconsciente

21

Crianças

Pelo mundo com Mawaca

Música

Janayna Pereira e Trio



26

Meio Ambiente

Conhecendo a biodiversidade do Rio Sorocaba - Plantas da mata atlântica

27

Crianças

Ateliê para pequenos - massinha de modelar caseira

28

Crianças

A vila dos macacos

Música

Saudosa Maloca - Paulo Miklos canta Adoniran Barbosa



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Como viajar pelo Sesc

Com mais de 40 unidades hoteleiras espalhadas pelo país e a oferta de mais de 2000 passeios e excursões, o Sesc é uma ótima opção para você realizar uma experiência de viagem inesquecível.



Saiba como se hospedar nos hotéis e pousadas do Sesc pelo Brasil.

Informações e horários

Biblioteca

Biblioteca e espaço de leitura.
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Telefone: (15) 3332-9332
biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br

Bicicletário

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Obrigatório o uso de corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Sorocaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, turismo social e bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Telefone: (15) 3332-9933
fale.sorocaba@sescsp.org.br

Comedoria

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.

Conjunto Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos terão acesso à piscina somente acompanhados dos pais ou responsáveis maiores de 18 anos, conforme Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei 8.069 de 13 de julho de 1990).

Cursos e Oficinas

Inscrições, pagamentos e consulta de vagas pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Espaço de Brincar

Para crianças acompanhadas de pessoa responsável. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 7,00 (1ª hora) e R\$ 2,00 (hora adicional). ▲ R\$ 14,00 (1ª hora) e R\$ 3,50 (hora adicional)

Preço fechado para espetáculos, após o horário de atendimento da unidade:

● R\$ 8,50. ▲ R\$ 15,50. Até 15 minutos, isento de pagamento. Após o pagamento, a tolerância é de 20 minutos para a saída. Permanência do veículo somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 11,00. ▲ R\$ 22,00. Venda nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Menores devem estar acompanhados pelos pais ou responsável legal. Necessário traje de banho: sunga, biquíni ou maiô, que permita avaliação de virilhas e axilas.

Ingressos

Venda de ingressos on-line a partir da terça-feira da semana anterior à atividade, às 17h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Venda presencial a partir da quarta-feira, às 17h. Em caso de atividades gratuitas com retirada antecipada de ingressos/senhas, ela deve ser feita na Central de Atendimento.

Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Loja on-line: sescsp.org.br/loja

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e seus dependentes. Consulte período de inscrição. Vagas limitadas. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h. Telefone: (15) 3332-9347

Quadras

Atividades esportivas e recreativas. Necessário apresentar credencial. Recomenda-se o uso de trajes esportivos e tênis. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

faça sua
credencial
sesc






DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

   /sescsorocaba

sescsp.org.br/sorocaba

logo

FSC