

Junho 2024

Sesc Bauru



Guia de Programação

Sesc



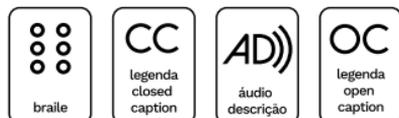
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Libre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 2/6	21/5	22/5
3 a 9/6	28/5	29/5
10 a 16/6	4/6	5/6
17 a 23/6	11/6	12/6
24 a 30/6	18/6	19/6

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



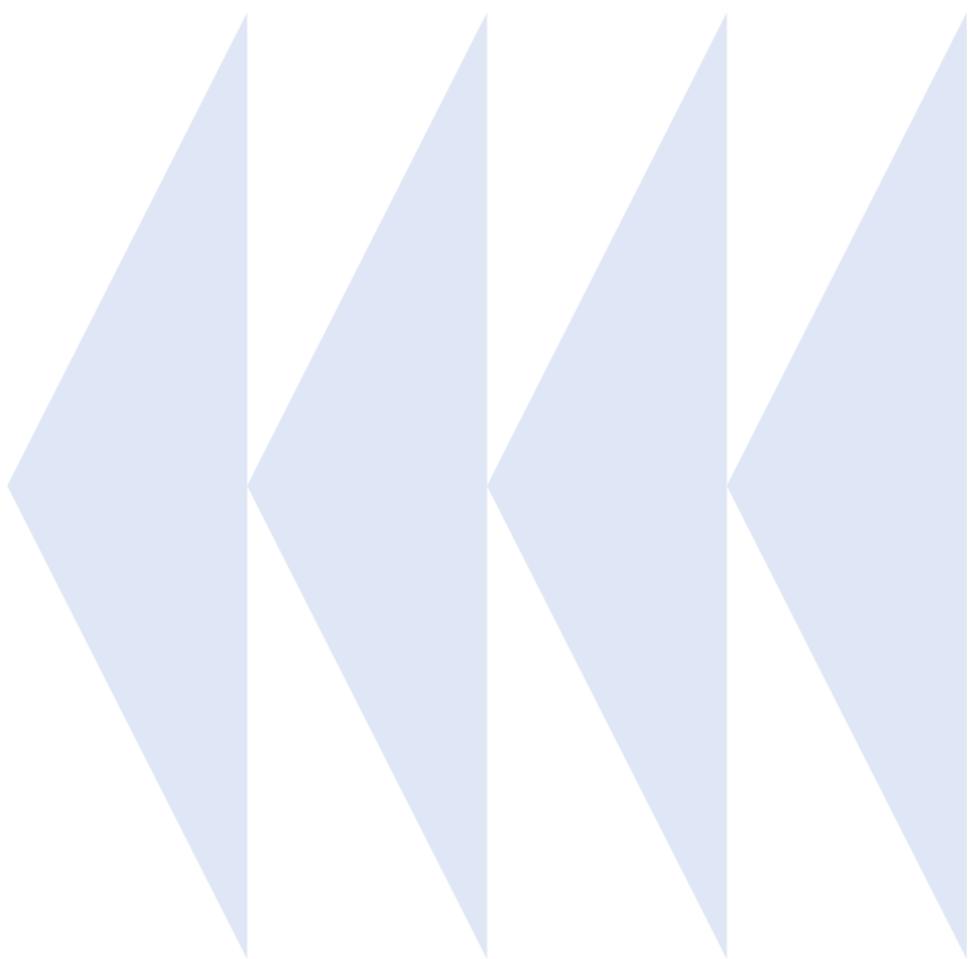
Este guia traz os destaques da programação da unidade de Bauru. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência e acompanhante, estudante, doador de sangue há menos de 180 dias e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Foto capa: Divulgação

6	Shows e Espetáculos
9	Cursos, Oficinas e Encontros
11	Esporte e Atividade Física
16	Crianças
23	Pessoas Idosas
26	Turismo Social
28	Agenda de Destaques



Editorial

Celebrações e manifestações culturais juninas, por vezes, remetem a memórias e aprendizado coletivo de tal forma que, de imediato, não visualizamos a convivência de duas categorias temporais: a que acreditamos ser tradicional e o que entendemos por contemporâneo. Conseqüentemente, criamos uma separação tão forte a ponto de aparentar que certas experiências tidas como tradicionais, por exemplo, são desta maneira desde tempos imemoriais, sem qualquer transformação ou contribuição de outras linguagens, mudança de seus agentes e/ou releituras de acordo com as demandas da sociedade.

Felizmente, quando analisamos manifestações e produtos culturais, o que percebemos é justamente o oposto: cultura é movimento e constante transformação; assim, mesmo a experiência que, por costume, diz-se “tradicional” é atravessada por releituras, modos de agir, pensar e criar que estão necessariamente vinculados com o aqui e agora.

Nesse sentido, em junho, o Sesc Bauru apresenta uma programação que brinca com as noções de tradicional e contemporâneo que permeiam a sociedade, propondo diálogos enriquecedores que indicam a transformação de linguagens



vinculadas ao universo cultural caipira. Na música, a violeira Adriana Farias resgata a musicalidade sertaneja do século XX, além de incorporar repertório próprio, enquanto a banda mineira Roça Nova apresenta o *caipigroove*, uma forma de vincular a poesia rural com propostas atuais.

Vinculado às festividades juninas, Ana Laura apresenta o show “Forrózinho”, com apresentações de músicas clássicas do gênero, versões de outros estilos e músicas autorais. Na mesma direção, os espetáculos O São João dos Mamulengos, com a Cia. O Que De Que; Quadrilhão de Pernaltas, com a Trupe Baião de Dois; e Rebuliço: Festejo Junino das Crianças, com Fio da Meada, brincam com elementos juninos da cultura nordestina realocando nossos imaginários e criando possibilidades de releituras de práticas culturais desse período do ano.

O Sesc convida o público para essa experiência que, além de proporcionar reflexões sobre memórias, imaginários, vivências e trocas no agora, trazem como possibilidade o lazer e entretenimento individual e coletivo.



Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

JOÃO ORMOND

Show "Tem Viola no Forró"

Fruto de dois álbuns lançados com o mesmo nome, o violeiro do pantanal mato-grossense, João Ormond, apresenta a mistura de viola caipira aos ritmos nordestinos do baião, xaxado, xote e frevo, demonstrando como a viola pode valorizar a identidade cultural do Nordeste de modo contemporâneo, mas sem perder sua originalidade.

Dia 1. Sábado.

16h30.

Convivência.

Grátis.



Show

ADRIANA FARIAS

A violeira traz um repertório ímpar, mesclando composições próprias com clássicos consagrados da música sertaneja, criando um elo entre o tradicional e o moderno.

Dia 8. Sábado.

16h30.

Convivência.

Grátis.



Show Adriana Farias



Foto: Deborah Linhares

Show Roça Nova

Show

ROÇA NOVA**Show "Corta Quebranto"**

Na turnê "Corta Quebranto", a Roça Nova traz, com seu *caipigroove*, músicas inéditas do novo álbum, além de clássicas canções do disco anterior (finalista do Prêmio da Música Capixaba na categoria melhor álbum), intercaladas com passagens instrumentais e manifestações da cultura e da poesia rural.

Dia 12. Quarta.**20h.**

Convivência.

Grátis.



Show

FLAUTINS MATUÁ**Show "Na Pisada"**

Celebrando os 20 anos de carreira do grupo que tem a cultura popular como maior inspiração, passando por diferentes ritmos, o show do novo disco Na Pisada mostra a diversidade de influências do Flautins Matuá, misturando a tradição com o urbano, o Brasil com o mundo e o ancestral com o novo.

Dia 15. Sábado.**16h30.**

Convivência.

Grátis.



Show

OS ALTANEIROS

O grupo realiza um show em três vozes - Rafael Passos, Vinícius Henrique e Enzo Franco - com releituras de grandes clássicos da música sertaneja e composições próprias inspiradas em artistas como: Ronaldo Viola, Matogrosso & Mathias, João Carvalho, Tião Carreiro & Pardinho, entre outros.

Dia 22. Sábado.

16h30.

Convivência.
Grátis.



Show

BEMTI

Turnê "Melhor de Três"

Em seu novo show, o mineiro Bemti explora possibilidades para a viola caipira de 10 cordas num som que mistura indie pop, MPB e folk. Em cinco anos de carreira solo, Bemti gravou parcerias com artistas como Fernanda Takai, Tiê, Johnny Hooker e Jaloo, além de excursionar por todas as regiões do Brasil e países da Europa e América Latina.

Dia 26. Quarta.

20h.

Convivência.
Grátis.



Show

ANA LAURA

Show "Forrózinho"

A cantora rio-pretense apresenta um show que resgata clássicos de Luiz Gonzaga, Dominginhos, Zé Ramalho, Alceu Valença, Gil, bem como músicas do forró universitário de bandas como Falamansa, Bicho de Pé, Rastapé, somadas a algumas releituras de outros estilos e músicas autorais.

Dia 29. Sábado.

16h30.

Convivência.
Grátis.





Encontro Batalha do Bosque

Foto: Cristiano Zanardi

Cursos, Oficinas e Encontros

JOVENS

Encontro

BATALHA DO BOSQUE

Buscando incentivar a cena bauruense e suas potencialidades, o projeto Batalha do Bosque foca nas múltiplas linguagens do hip-hop e da juventude com batalhas de rimas, saraus, debates e shows.

Dia 27. Quinta.
18h30 às 21h30.

Campo.
Grátis.

A14

MÚSICA

Curso

DJ: DO ZERO À PISTA

Com Andreza Garcia, DJ e produtora cultural

Além de cobrir os pontos essenciais da discotecagem, o curso promove acesso aos equipamentos para treinamento de habilidades como DJ. Durante as aulas, os alunos aprendem as características de ritmos musicais, o uso dos equipamentos e a história da discotecagem, com intenção de estimular suas técnicas e repertório criativo.

De 11/6 a 2/7.
Terças e Quintas.
19h às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições online no link bit.ly/cursos_sescbauru a partir do dia 4, terça, 14h, para Credencial Plena, e do dia 7, sexta, 14h, para demais categorias em caso de vagas remanescentes. Grátis.

A14



Curso Pintando Retratos com Estêncil

Foto: Divulgação

TECNOLOGIAS E ARTES

Ateliê

ETA: LABORATÓRIO ABERTO

Com Educadores do ETA

O Espaço de Tecnologias e Artes traz ações envolvendo artes visuais e manuais, costura, eletrônica, informática, jogos, modelagem digital, entre outras. No Laboratório Aberto você pode desenvolver seus trabalhos ou dar início a novos projetos, com a assistência dos educadores do espaço. Disponibilizamos materiais e ferramentas de uso comum, mas o participante deve trazer materiais específicos.

Dias 7 e 14.

Sextas.

14h às 21h.

Dias 21 e 28.

Sextas.

14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
Inscrições no horário e local da atividade.
Grátis.

A14

Curso

PINTANDO RETRATOS COM ESTÊNCIL

Com João Risuenho, arte-educador

Com o auxílio da câmera do celular e de aplicativos gratuitos de edição, tendo como base suas próprias fotos, os participantes utilizam técnicas básicas de desenho, como luz e sombra, para produzir retratos que são impressos e transformados em estêncil.

Dias 8 e 15.

Sábados (turma 1).

14h às 17h.

Dias 22 e 29.

Sábados (turma 2).

14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
Inscrições no local e horário do primeiro dia de cada turma.
Grátis.

A14



Foto: Débora Dias

Aula Aberta Yoga, Cantos e Mantras

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

YOGA, CANTOS E MANTRAS

**Com Fernanda Vasconcellos,
professora de yoga e terapeuta**

Vivência que une os cantos e mantras aos fundamentos do yoga tradicional e suas posturas com a finalidade de proporcionar mais equilíbrio, integração corpo-mente-consciência e paz interior.

Dias 2 e 9.

Domingos.

10h30 às 11h30.

Entrega de senhas a partir das 10h. Recomendado trazer tapete próprio. Ginásio. Grátis.

A12

Aula aberta

YOGA COM CANTOS AO VIVO

**Com Fernanda Vasconcellos,
professora de yoga e terapeuta e
Manu Saggiaro, cantora e instrumentista**

Vivência de yoga ao som de cantos e mantras interpretados ao vivo.

Dia 23. Domingo.

10h30 às 12h.

Entrega de senhas a partir das 10h. Recomendado trazer tapete próprio. Ginásio. Grátis.

A12

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

Treinos individuais e coletivos com objetivo de estimular o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor. A partir de 12 anos.

	Terça a Sexta	Sábados e Feriados
Treinos Individuais	7h30 às 13h e 15h30 às 21h	10h às 15h
Treinos Coletivos	7h30, 9h, 10h30, 12h 15h30, 17h, 18h30 e 20h	10h e 11h30

● R\$ 48 ▲ R\$ 105 (Gratuito para pessoas até 16 anos).

Desconto de 50% para maiores de 60 anos.

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente. A partir de 12 anos.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Movimento Consciente	20h às 20h50	15h às 15h50

● R\$ 40 ▲ R\$ 80 (Gratuito para pessoas até 16 anos).

Desconto de 50% para maiores de 60 anos.

Ginástica Para Todos (GPT)*	15h às 16h20	
------------------------------------	--------------	--

*GRÁTIS



Cursos Esportivos Ginástica Multifuncional - GMF



Programa Sesc de Esportes Basquete

Foto: Divulgação

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Esporte Criança		
6 a 10 anos	14h às 16h50	
3 a 6 anos	18h30 às 19h20	
Esporte Jovem 10 a 13 anos		15h às 17h20
Esporte Jovem 13 a 16 anos		
Futsal		16h30 às 17h50
Vôlei	18h30 às 19h50	
Basquete		18h30 às 19h50
Esporte Adulto A partir de 16 anos		
Vôlei	20h às 21h20	
Basquete		20h às 21h20
Corrida		20h às 21h20
Futsal Feminino		20h às 21h20
Esporte para Pessoas Idosas*		
Multiesportes	16h30 às 17h50	

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Aulas que desenvolvem competências para possibilitar a segurança na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Práticas Aquáticas		
3 a 6 anos *	14h	
6 a 12 anos *	17h	17h30 e 18h30
Acima de 12 anos	16h	19h30
Condicionamento Físico Aquático *	15h e 18h30	15h e 16h

● R\$ 30 ▲ R\$ 60 (Gratuito para pessoas até 16 anos).

Desconto de 50% para maiores de 60 anos.

* **Turmas em recesso a partir de junho, retorno a partir de 3/9.**

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Consulte as vagas disponíveis no link bit.ly/cursos_sescbauru

Para pessoas com credencial plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: 6 e 20, quintas, às 14h;
- Pré-inscrição on-line de 6 a 16 e de 20 a 30.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis: 12 e 26, quartas, às 14h;
- Pré-inscrição on-line de 12 a 16 e de 26 a 30.

Após realizar a pré-inscrição, você receberá um e-mail com as orientações e documentos necessários.

Exames clínicos: agendamentos pelo telefone (14) 3235-1750.



Atividades Aquáticas Práticas Aquáticas

RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE

GINÁSIO

	Sábados**	Domingos e Feriados
Vôlei	12h às 14h	
Basquete	10h às 12h	
Futsal		12h às 14h

CAMPO

Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sábados	Domingos e Feriados
17h30 às 21h	13h30 às 20h	10h às 15h	11h30 às 15h

TÊNIS DE MESA, BOCHA E JOGOS DE TABULEIRO

Terça a Sexta	Sábados, Domingos e Feriados
13h30 às 21h30	10h às 18h30

RECREAÇÃO ESPORTIVA ORIENTADA

Com mediação de equipe Sesc.

É necessário apresentar Credencial Plena ou Credencial Atividade.

GINÁSIO

	Sábados**	Domingos e Feriados
Basquete	16h às 18h30	14h às 16h
Vôlei		16h às 18h30
Futebol (Campo)	15h às 18h30*	15h às 16h30*
Futebol (Campo) 6 a 13 anos		16h30 às 18h30
Futsal	14h às 16h	

*Horário exclusivo para pessoas com Credencial Plena válida.

**Dia 8: Ginásio fechado para atividade interna.

Crianças

Vivência

FUTEFAMÍLIA

Recreação livre de futebol em minicampo para famílias jogarem juntas. Sejam crianças, adolescentes ou pessoas adultas, o espaço é de convivência por meio do esporte. Material esportivo pode ser retirado no setor de empréstimo mediante a apresentação de Credencial Sesc válida.

Domingos.

10h15 às 11h20

Campo.

A partir de 6 anos.

Grátis.

Vivência

CRIANÇA E MOVIMENTO: JOGOS E BRINCADEIRAS

**Com educadores em atividades
físico-esportivas do Sesc**

Circuito com obstáculos e desafios, jogos de habilidades e coordenação inspirados em histórias que conduzem a brincadeira para um mundo imaginário.

Domingos

(exceto dia 16).

10h30 às 11h30.

Hall de Exposições.

Para crianças

de 3 a 6 anos.

Grátis

Vivência

PRAÇA ESPORTIVA BRINCADEIRAS TRADICIONAIS

**Com educadores em atividades
físico-esportivas do Sesc**

Vivência com cordas, petecas, bolas e outros materiais, que mantém ativa a tradição das brincadeiras de rua e possibilita a interação entre participantes.

Domingos.

16h30 às 18h20.

Praça de

Convivência.

A partir de 6 anos.

Grátis.

Ateliê

PEQUENOS ARTEIROS

**Com Paula Brait, educadora
do Espaço de Brincar**

Espaço dedicado à expressão artística através da experimentação de materiais como canetinhas, lápis de cor, tinta, papéis, entre outros, para os pequenos exercerem a criatividade.

**Dias 1, 15 e 29.
Sábados.**

16h às 18h.

Hall do Espaço
de Brincar.

Inscrições no
horário e local
da atividade.

Para crianças
até 6 anos
acompanhadas
de um adulto
responsável.
Grátis.

Ateliê

CRIANDO COM PIXEL ART

**Com Diego Pessoa, educador
em Tecnologias e Artes**

Explore o poder criativo do pixel, a menor parte de uma imagem, criando imagens apenas com quadrados coloridos.

Dia 2. Domingo.

15h às 18h.

Espaço de
Tecnologias e Artes.

Inscrições no
horário e local
da atividade.

A partir de 7 anos.
Grátis



Ateliê Pequenos Artistas



Espetáculo Quadrilhão de Pernaltas

Foto: Guilherme Augusto

Espetáculo

QUADRILHÃO DE PERNALTAS

Com Trupe Baião de Dois

Uma história que exalta a cultura popular que permeia o imaginário de gerações, numa releitura de habilidosos pernaltas, onde o grande acontecimento é o casamento da bandeirinha com o correio elegante. Com sanfoneiro, acrobacias e outros elementos das festas juninas para todas as pessoas apreciarem, brincarem e participarem desse quadrilhão.

Dia 2. Domingo.

16h30.

Praça de Convivência.

Grátis.

AL

Ateliê

FLAMULINHAS

Com Bruno Müller, educador em Tecnologias e Artes

Crie pequenas flâmulas decorativas, com tecido e tinta, que podem ser penduradas em paredes, cordões ou onde sua imaginação mandar.

Dia 9. Domingo.

15h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Inscrições no horário e local da atividade.

A partir de 7 anos.

Grátis.



Espetáculo Rebulição: Festejo Junino das Crianças

Foto: Vinicius Barros

Espetáculo

REBULIÇÃO: FESTEJO JUNINO DAS CRIANÇAS

Com Fio da Meada

Vistam seus trajes! Preparem o chapéu e enfeite de cabelos. A festa é boa, não tem enguiço, já tá marcado o Rebulição! Tem baião, coco, quadrilha e xaxado, tem arrasta-pé, xote e ciranda pra todo lado... e tem principalmente brincadeira, alegria e muito espaço para fazer a festa do jeito que a infância gosta!

Dia 9. Domingo.

16h30.

Convivência.

Grátis.

AL

Oficina

ÁGUA: PRIMEIRO BRINQUEDO

Com Cia. Fulô

A água é um dos primeiros brinquedos da nossa existência, nas danças dentro da barriga antes do nascimento ou na cantoria no banho. Neste encontro, será realizada uma imersão no universo sonoro das águas a partir de instrumentos percussivos, sementes, udus, aquários, cabaças e objetos com água, em jogos e brincadeiras que investiguem as possibilidades sonoras desse elemento.

Dia 16. Domingo.

14h30 às 16h.

Sala de Múltiplo
Uso 2/3.

Entrega de
senhas no local
da atividade com
30 minutos de
antecedência.

Para crianças
até 6 anos
acompanhadas
de um adulto
responsável.

Grátis.



Son&Cenas para Bebês Breve Dança para um Rio

SONS&CENAS PARA BEBÊS

Apresentações musicais e cênicas produzidas ou readequadas para o público da primeira infância e suas necessidades específicas, desde repertório, volume do som até o acolhimento no espaço.

Intervenção

BREVE DANÇA PARA UM RIO

Com Cia. Fulô

Três mulheres dançam, anunciando que, embaixo daquele solo, corre um rio. Soterrado, enclausurado, ele pede para se mover. As mulheres chamam as crianças e pedem para elas imaginarem o rio que mora dentro da terra e distribuem pincéis para que refaçam os caminhos do rio no solo. Os mais velhos talvez se lembrem que ali passava um rio. O rio talvez se sinta menos preso e menos só.

Dia 16. Domingo.

10h30.

Convivência.

Grátis.



Ateliê

COLAGENS JUNINAS

Com **Diego Pessoa, educador em Tecnologias e Artes**

Inspire-se nas festas populares brasileiras e na obra do pintor Alfredo Volpi para criar obras coloridas utilizando a técnica da colagem.

Dias 16 e 30.

Domingos.

15h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições no horário e local da atividade. A partir de 7 anos. Grátis

Exibição

SHAUN, O CARNEIRO: O FILME

Dir.: Mark Burton | Reino Unido | 2015 | 85min

O carneiro Shaun é o líder de seu rebanho. Ele decide tirar um dia de folga com seus amigos para se divertir. Mas as coisas saem do controle e o rebanho vai parar numa cidade grande e caótica. O grupo se mete em muitas confusões e Shaun ainda precisa guiar todo seu rebanho, em segurança, de volta para a fazenda.

Dia 16. Domingo.

16h30.

Auditório. Ingressos no dia da exibição a partir das 10h, em sescsp.org.br/bauru e, presencialmente, a partir das 15h30. Grátis.

L



Exibição Shaun, o Carneiro: O Filme



Espectáculo O Muro de Sam

Foto: Giovana Del Masso

Espectáculo

O SÃO JOÃO DOS MAMULENGOS

Com Cia. O Que De Que

Por meio do Teatro de Mamulengos, a cia conta a história de Rosinha, que resolve confrontar seu pai e não se casar com seu escolhido esposo que ela nem conhece. A obra é inspirada em clássicos do Teatro Popular Nordestino, como A Cobra Caninana, A Viúva Alucinada e O Quebra-Pote. Na aventura da protagonista, resgata-se as tradições das Festas Juninas.

Dia 23. Domingo.

16h30.

Convivência.

Grátis.

AL

Espectáculo

O MURO DE SAM

Com Catarsis, Arte para Infância e Juventude

Samuel acaba de saber do muro que o presidente dos Estados Unidos vai construir na fronteira com o México para barrar a entrada de imigrantes no país e manifesta à sua melhor amiga o desejo em construir um muro em seu quarto, separando-o de seu irmão. Paralelamente ao desejo de Samuel existe o drama da escola onde as crianças estudam: a escola pode ser demolida para a construção de um shopping.

Dia 30. Domingo.

16h30.

Auditório.

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

Grátis para crianças até 12 anos acompanhadas dos pais ou responsáveis.

L



Aula Aberta Semana de Prevenção de Quedas em Pessoas Idosas

Foto: Juliana Lobato

PREVENÇÃO DE QUEDAS EM PESSOAS IDOSAS

Com discussões que abordam problemáticas inerentes ao bem-estar e à saúde da população com mais de 60 anos, o Dia Mundial de Prevenção de Quedas em Pessoas Idosas, com marco na data de 24 de junho, possui como objetivo contribuir para a conscientização das causas e conseqüências das quedas por meio de programações e reflexões sobre a importância da prevenção e do cuidado.

Aula Aberta

SEMANA DE PREVENÇÃO DE QUEDAS EM PESSOAS IDOSAS **Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc**

A aula propõe a prática de exercícios de equilíbrio, fortalecimento muscular e respiração. Os educadores também trazem dicas práticas sobre como evitar quedas, que é uma das principais causas de perda de autonomia motora e morte em pessoas idosas.

Dia 28. Sexta.
14h às 15h.

Convivência.
Inscrições no horário e local da atividade.
A partir de 60 anos.
Grátis.



Foto: Divulgação

Oficina Alimentos in Natura, Processados e Ultraprocessados

Pessoas Idosas

Curso

CORAL POÉTICO PERFORMÁTICO PARA PESSOAS IDOSAS

**Com Thiago Lucali, professor e músico, e
Talita Neves, atriz e pesquisadora da cena**

Por meio de ensaios para canto livre, associados a performances teatrais, o curso propõe vivências cênico-musicais que buscam motivar a livre expressão dos participantes, com a proposta de um coral poético performático que amplia a concepção do coral tradicional.

Até dia 25.

**Terças. 14h
às 15h30.**

Sala de Múltiplo
Uso 2/3.

A partir de 60 anos.
Grátis.

Oficina

ALIMENTOS IN NATURA, PROCESSADOS E ULTRAPROCESSADOS

Com Sabores e Saberes

A oficina convida as pessoas idosas a refletirem sobre o consumo de alimentos ultraprocessados, a partir da análise de embalagens e rótulos (publicidade, ingredientes, valores nutricionais). Em seguida, é elaborado um cardápio com opções mais saudáveis feitas a partir do uso de alimentos in natura, para degustação dos presentes.

**Dia 4. Terça
(turma 1).
14h às 15h30.**

**Dia 5. Quarta
(turma 2).
14h às 15h30.**

Sala de Múltiplo
Uso 4.
Inscrições na
Central de
Atendimento no dia
31/5, sexta,
a partir das 14h.
A partir de 60 anos.
Grátis.

Oficina

TEMPEROS NATURAIS: ERVAS E ESPECIARIAS Com Sabores e Saberes

A oficina propõe às pessoas idosas explorarem os temperos e temperamentos presentes nas cozinhas de nossas casas como contraponto ao uso de temperos ultraprocessados. São trabalhadas a importância e as formas de utilização das ervas e especiarias, em um diálogo entre temperos e temperamentos - os sentimentos das pessoas - que podem influenciar o alimento durante o ato de cozinhar.

**Dia 6. Quinta
(turma 1).
14h às 15h30.**

**Dia 7. Sexta
(turma 2).
14h às 15h30.**

Sala de Múltiplo
Uso 4.
Inscrições na
Central de
Atendimento no dia
31/5, sexta,
a partir das 14h.
A partir de 60 anos.
Grátis.

Reunião

PONTO DE ENCONTRO: CORAL POÉTICO PERFORMÁTICO E O SAMBA

**Com Thiago Lucali, professor e
músico, Talita Neves, professora
e diretora teatral, e Equipe Sesc**

Momento de encontro com as pessoas participantes do programa TSPI para trocas de ideias e experiências, além da apresentação dos destaques da programação do Sesc. Neste mês, Thiago Lucali e Talita Neves apresentam, junto às pessoas do grupo, o trabalho voltado ao samba, realizado no 1º semestre de 2024 no curso "Coral Poético Performático para Pessoas Idosas".

**Dia 27. Quinta.
14h às 15h.**

Auditório.
A partir de 60 anos.
Grátis.

Oficina

CONSTRUINDO UM MINIJARDIM SUBIRRIGADO Com Canto da Horta

Voltada às pessoas idosas, a oficina propõe a construção de um minijardim com sistema de subirrigação, que diminui a necessidade de regas e ainda melhora o desenvolvimento das plantas devido à permanência de umidade e de nutrientes contidos no substrato, entre outros benefícios. Também são abordadas as melhores plantas para esse tipo de jardim, cultivo orgânico e conceitos de permacultura.

**Dia 2/7. Terça
(turma 1).
14h às 17h.**

**Dia 3/7. Quarta
(turma 2).
14h às 17h.**

Sala de Múltiplo
Uso 4.
Inscrições na
Central de
Atendimento no
dia 28/6, sexta, a
partir das 14h.
A partir de 60 anos.
Grátis.



Foto: Cadu de Castro

Passeio Assentamento Bela Vista para Crianças

Turismo Social

Passeio

OBA! FÉRIAS!

(RE)CONHECENDO O CAMPO:

ASSENTAMENTO BELA VISTA PARA CRIANÇAS

Araraquara (SP)

Conheça o Assentamento Bela Vista do Chibarro e observe o cultivo em diferentes estágios. A proposta é apresentar às crianças a vida no campo, abordar temas como a origem das plantas que estão em nosso prato e aprender com os ciclos da natureza. E saber mais sobre agroecologia e produção agrícola de maneira lúdica, incentivando os participantes à preservação de nossos recursos naturais.

As inscrições para o Oba! Férias! são condicionadas à presença de crianças (de 0 a 12 anos), que devem sempre ser acompanhadas por familiares ou responsáveis.

Dia 20/7. Sábado.

● R\$ 40

▲ R\$ 60

Gratuito para crianças até 12 anos.

AL

INSCRIÇÕES

Inscrições para venda online ou presencial a partir do dia 5/6, quarta, às 14h, até esgotarem as vagas, pelo portal sescsp.org.br/bauru ou na Central de Atendimento, mediante agendamento pelo APP Credencial Sesc SP ou centralrelacionamento.sescsp.org.br. Pagamentos a partir do dia 6/6, quinta, às 14h. Inscrições não confirmadas são automaticamente canceladas.

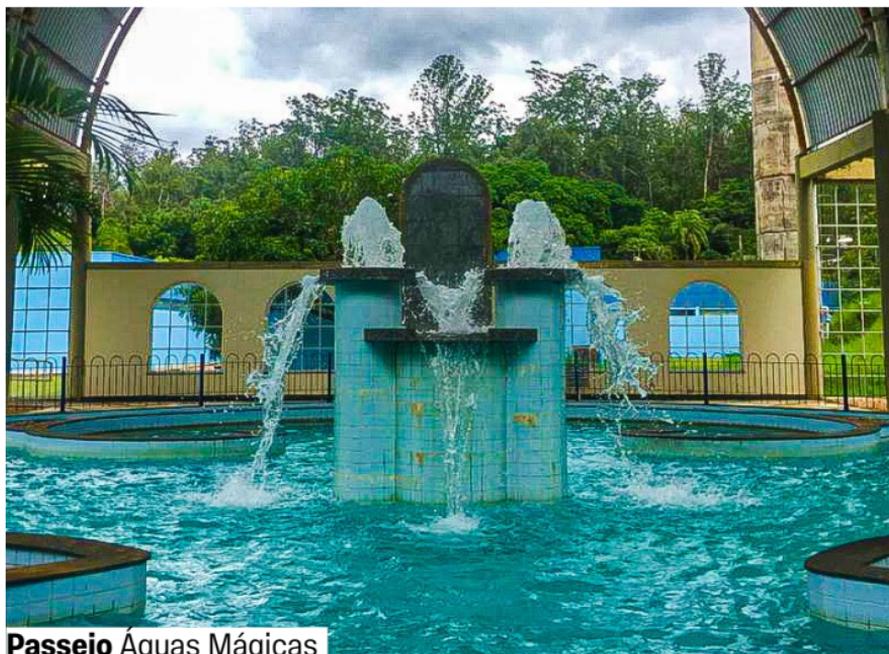
**Passeio** Águas Mágicas

Foto: Divulgação

Passeio

ÁGUAS MÁGICAS**Águas de São Pedro (SP)**

Águas de São Pedro é o menor município brasileiro em extensão territorial. O local foi inaugurado na década de 1940, projetado para ser uma estância hidromineral com parques e espaços terapêuticos de recreação para o lazer e bem-estar.

Passeio ao Balneário e Fontanário Municipal, para conhecer a história, características e propriedades das águas terapêuticas, Mini Horto Municipal, Igreja Matriz e Casa de Santiago, em homenagem à cidade espanhola Santiago de Compostela. Almoço incluso.

Dia 17/8. Sábado.

● R\$ 250

▲ R\$ 375

AL

INSCRIÇÕES

Inscrições para sorteio eletrônico pelo Portal Sesc SP ou presencialmente na Central de Atendimento, por meio de agendamento pelo app Credencial Sesc SP ou centralrelacionamento.sescsp.org.br, no período de 5/7, sexta, às 14h até 7/7, domingo, às 18h. Data do sorteio eletrônico e divulgação do resultado no Portal Sesc SP, dia 9/7, terça, às 17h. Pagamento na Central de Atendimento, de 10/7, quarta, até 14/7, domingo. Inscrições não confirmadas serão automaticamente canceladas.

TERÇA

QUARTA

QUINTA



4

Pessoas Idosas

Coral Poético
Performático para
Pessoas Idosas

5

Pessoas Idosas

Alimentos
In Natura,
Processados e
Ultraprocessados

6

Pessoas Idosas

Temperos Naturais:
Ervas e Especiarias

11

**Cursos, Oficinas
e Encontros**

DJ: Do Zero à Pista

12

**Shows e
Espetáculos**

Roça Nova

13

Crianças

Espaço de Brincar



18

**Esporte e
Atividade Física**

Recreação
Esportiva Livre
Campo

19

Crianças

Espaço de Brincar

20

**Esporte e
Atividade Física**

Recreação
Esportiva Livre
Campo

25

**Esporte e
Atividade Física**

Recreação
Esportiva Livre
Campo

26

**Shows e
Espetáculos**

Bemti

27

**Cursos, Oficinas
e Encontros**

Batalha do Bosque

SEXTA**7****Esporte e
Atividade Física**

Recreação
Esportiva Livre
Campo

14**Cursos, Oficinas
e Encontros**

ETA: Laboratório
Aberto

21**Cursos, Oficinas
e Encontros**

ETA: Laboratório
Aberto

28**Pessoas Idosas**

Semana de
Prevenção de
Quedas em
Pessoas Idosas

SÁBADO**1****Crianças**

Pequenos Arteiros

**Shows e
Espetáculos**

João Ormond

8**Shows e
Espetáculos**

Adriana Farias

**Cursos, Oficinas
e Encontros**

Pintando Retratos
com Estêncil

15**Shows e
Espetáculos**

Flautins Matuá

22**Shows e
Espetáculos**

Os Altaneiros

**Cursos, Oficinas
e Encontros**

Pintando Retratos
com Estêncil

29**Shows e
Espetáculos**

Ana Laura

DOMINGO**2****Esporte e
Atividade Física**

Yoga, Cantos
e Mantras

Crianças
Quadrilhão de
Pernaltas**9****Crianças**
Flamulinhas**Crianças**
Rebuliço:
Festejo Junino
das Crianças**16****Crianças**
Sons&Cenas
para Bebês**Crianças**
Shaun, O Carneiro:
O Filme**23****Esporte e
Atividade Física**

Yoga com
Cantos ao Vivo

Crianças
O São João
dos Mamulengos**30****Crianças**
Colagens Juninas**Crianças**
O Muro de Sam

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana. Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e Horários

Central de Atendimento

Para atendimento presencial e compra de ingressos, é necessário agendamento no app Credencial Sesc SP ou em centralrelacionamento.sescsp.org.br
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Parque Aquático

Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial plena e exame dermatológico válidos, traje de banho (maiô, biquíni e sunga não transparentes).
Terça a sexta, 13h às 21h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.
Raias livres: Terça a sexta, 13h15 às 15h. Terça e quinta, 19h30 às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 12h.

Exame Dermatológico

Menores de 18 anos só podem fazer o exame acompanhados de seus responsáveis legais e uso de traje de banho obrigatório: sunga, biquíni ou maiô.

Valores ● ■ R\$ 11 ▲ R\$ 22

Grátis para crianças e adolescentes até 16 anos.
Terça a sexta, 17h às 20h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e das 14h às 16h30.
Capacidade de atendimento limitada.

Espaço de Leitura

Ambiente voltado para a convivência e leitura de jornais, revistas temáticas, HQs e produções literárias clássicas e contemporâneas.
Terça a sexta, 13h30 às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, das 10h às 18h30.

Comedoria

Cardápio com bebidas quentes e frias, salgados, bolos, tortas, doces e frutas. Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Relacionamento com Empresas

Programa de atendimento às empresas do comércio de bens, serviços e turismo. Se a sua empresa é contribuinte do Sesc, pode integrar o programa, solicitando informações a um dos nossos representantes: relacionamentocomempresas.bauru@sescsp.org.br ou pelo telefone 14 3235.1755.

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, serviços e turismo credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.
Terça a sexta, 7h30 às 21h30.
Sábado, 10h às 17h.
Telefone: 14 3235.1821

Espaço de Brincar

O programa Espaço de Brincar potencializa, por meio da ludicidade, o livre brincar na primeira infância. Para crianças de 0 a 6 anos.
Terça a sexta, 15h às 19h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30.

Bicicletário

O bicicletário está localizado na Praça de Entrada da unidade e possui 30 vagas. O proprietário de bicicleta deve portar e utilizar travas de segurança. As bicicletas devem ser retiradas até o fechamento da unidade.

Sesc Mesa Brasil

Programa permanente de combate à fome e ao desperdício que busca onde sobra e entrega onde falta: são toneladas de alimentos que, ao invés de serem descartados, chegam à mesa de quem mais precisa. Contato pelo email mesabrasil.bauru@sescsp.org.br ou pelo telefone 14 3235.2730

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Bauru possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

faça sua
credencial
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC BAURU

Av. Aureliano Cardia, 6-71

Tel.: +55 14 3235-1750

   sescbauru

 sescbauruoficial

sescsp.org.br/bauru