



Junho 2024

Sesc Sorocaba

Guia de Programação

Sesc



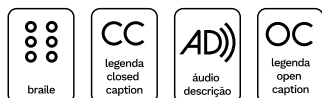
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotranscrita

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Sorocaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. Em caso de feriado, a venda presencial tem início no primeiro dia útil posterior.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
28/5 a 2/6	21/5	22/5
4 a 9/6	28/5	29/5
11 a 16/6	4/6	5/6
18 a 23/6	11/6	12/6
25 a 30/6	18/6	19/6

Exceto Festival Sesc de Música de Câmara - todos 28 e 29/5

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Foto da capa

La Sociedad Boliviana de Música de Cámara (Bolívia/Brasil)
Foto de Facundo Dasio

6	Shows e Espetáculos
12	Cinema
14	Cursos, Oficinas e Encontros
24	Esporte e Atividade Física
30	Crianças
38	Pessoas Idosas
39	Turismo
40	Agenda de Destaques

Editorial

O mês de junho chega no Sesc Sorocaba com uma programação pulsante de diversidade e pluralidade em seus destaques. Desde música ao vivo até performances teatrais, há algo para todos os gostos e idades.

Um dos mais importantes encontros nacionais voltados à produção camerística chega à sua quinta edição este mês. O Festival Sesc de Música de Câmara reúne intérpretes do Brasil e de outros países. São seis concertos, incluindo uma ópera infantojuvenil.

No CineCafé, a proposta é um mergulho nos "Road movies", filmes que exploram as jornadas físicas e emocionais dos personagens através de estradas e paisagens diversas, refletindo sobre a liberdade, autodescoberta e as transformações da vida.

Uma celebração musical e visual única, o Funk Como Le Gusta se une aos convidados especiais Souto MC e Lino Krizz para uma apresentação repleta de energia e interação com o público.



Sesc Sorocaba

Também em junho, a programação de Meio Ambiente "Ideias e ações para um novo tempo" oferece conteúdos educativos, destacando experiências que promovem mudanças positivas na sociedade, com ênfase em valores éticos e práticas sustentáveis.

Em nosso teatro, você pode conferir "Encantado", um espetáculo de dança que nasceu durante a pandemia de Covid-19, e também "Conforto", um espetáculo teatral autoral e performático estrelado pela atriz Ana Flavia Cavalcanti, em que ela expressa seu desejo de que todos tenham acesso a uma vida boa, digna e repleta de conforto.

Além disso, a programação infantil garante diversão para as crianças e seus familiares, com oficinas para criar brinquedos, atividades ambientais, atividades para bebês, além de cinema, espetáculos, shows e literatura.

Esperamos vocês!



Shows e Espetáculos

MÚSICA

SOM NA ÁREA

Apresentações musicais dos mais variados estilos ocupam a Área de Convivência.

Show

CONVERSA RIBEIRA

Com 21 anos de história, o grupo pesquisa e recria pérolas da música caipira. O terceiro álbum, intitulado "Do Verbo Chão" e lançado em 2019, explora novos arranjos e interpretações, mantendo a conexão com a tradição.

Dia 2. Domingo, 17h.

Convivência.
Grátis.

AL

Show

JOSIEL RUSMONT

Tamarindeiro - Baiano-Tietê

Josiel Rusmont é violeiro, escritor e produtor. No show, apresenta canções do seu álbum Tamarindeiro, baseadas em ritmos tradicionais do Brasil, além de releituras de compositores como Renato Teixeira, Caetano Veloso, Rodrigo Maranhão e outros.

Dia 16. Domingo, 17h.

Convivência.
Grátis.

AL

Show

TREVO EM FLOR

Três vozes femininas, experientes em música e teatro, se unem para traçar a história da viola caipira no Brasil, desde 1920 até hoje, resgatando canções que retratam migrações, cotidiano, sotaques, crenças, amores e dissabores.

Dia 23. Domingo, 17h.

Convivência.
Grátis.

AL

Show

ANDRÉ MORAES E CÉSAR PETENÁ

Violas brasileiras

O show explora arranjos e composições instrumentais inéditas, costuradas com algumas canções, que exploram combinações entre diversas violas encontradas no Brasil (viola caipira, de cocho, de cabaça, de buriti, nordestina, caíçara e machete), disseminando as potencialidades destes instrumentos e buscando estreitar relações entre essas culturas.

Dia 30. Domingo, 17h.

Convivência.
Grátis.

AL



Foto: Facundo Dasio

Concerto A História do Soldado

FESTIVAL SESC DE MÚSICA DE CÂMARA 2024

A edição de 2024 reúne intérpretes do Brasil e de outros países. São seis concertos, incluindo uma ópera infantojuvenil.

Concerto

A HISTÓRIA DO SOLDADO (BOLÍVIA/BRASIL)

Com La Sociedad Boliviana de Música de Cámara

Um marco na carreira do compositor russo Igor Stravinsky, A História do Soldado foi escrita em 1918 para sete instrumentos, narrador e três personagens, a partir do texto do poeta suíço Charles Ferdinand Ramuz.

Dia 7. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

Concerto

CORDAS TANGIDAS E FRICCIONADAS EM 300 ANOS DE HISTÓRIA (INGLATERRA/HOLANDA/BRASIL)

Com Trio Peckham

Com um passeio pelo repertório de cordas tangidas e friccionadas, o trio vai de Bach à música contemporânea, incluindo uma obra especialmente encomendada pelo Festival a Rafael Arcaro, jovem compositor brasileiro residente em Berlim.

Dia 8. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

**Concerto** Suíte Barroca

Foto: Fredy Cadarfo

Concerto

SUÍTE BARROCA (INGLATERRA/BRASIL)**Florilegium e Ensemble Jovem
(Jovens Solistas da EMESP)**

O repertório traz suítes, sinfonias e concertos de Johann Sebastian Bach (1685-1750), de seu filho Carl Phillip (1714-1788) e do italiano Georg Philipp Telemann (1681-1767).

**Dia 9. Domingo,
19h.**Teatro. Lugares
limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

Concerto

**SONS DA AMÉRICA (INGLATERRA/
BOLÍVIA/BRASIL)****Com Florilegium, Coro Arakaender e Ensemble
Jovem (Jovens Solistas da EMESP)**

Música das Missões Jesuítas e da América do Sul é o tema desse programa, que reúne artistas da Bolívia, do Brasil e da Inglaterra. Interpretam obras do passado musical latino-americano, bem como uma Ave Maria Guarani, do compositor italiano Ennio Morricone.

**Dia 14. Sexta,
20h.**Teatro. Lugares
limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

Concerto

OUTRAS HISTÓRIAS (BOLÍVIA/BRASIL)

Com La Sociedad Boliviana de Música de Cámara. Solista: Juliana Taino.

Narração: Eduardo Janho-Abumrad.

Direção e regência: Leonard Evers

O conjunto apresenta O Rouxinol, obra do compositor holandês Theo Loevendie, baseada no conto "O Rouxinol do Imperador" de Hans C. Andersen. Com narrador e a mesma instrumentação de A História do Soldado (violino, clarinete, fagote, trompete, trombone, contrabaixo percussão).

Dia 15. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

Show

FUNK COMO LE GUSTA

Participação: Lino Krizz e Souto MC

Uma celebração musical e visual única, repleta de energia, interação e músicas icônicas como "16 Toneladas" e "S.O.S.". A banda se une aos convidados especiais Souto MC e Lino Krizz para celebrar os 25 anos do álbum épico "Roda de Funk", convidando o público a dançar, cantar e se emocionar.

Dia 21. Sexta, 20h.

Anfiteatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

A12



Música Funk Como Le Gusta

Show

JOÃO ORMOND**Tem Viola no Forró**

O show combina a viola caipira com ritmos nordestinos, reproduzindo o que há de melhor em sons e ritmos dessa cultura, cantando e tocando baião, xaxado, xote e frevo, sem perder sua essência e originalidade, além de destacar como a viola caipira contribui para o forró, valorizando as identidades culturais do Nordeste.

Dia 28. Sexta, 20h.Convivência.
Grátis.

AL

TEATRO

Espetáculo

CONFORTO**Com Ana Flavia Cavalcanti**

Espectáculo autoral e performático em que a atriz traz à cena seu desejo mais profundo de que todas as pessoas possam experimentar uma vida boa, digna e caprichada de conforto. A peça costura memórias de quando Ana Flavia acompanhava sua mãe, a diarista Val Cavalcanti, nas casas de família em que trabalhava, o café da manhã que era servido no programa da Xuxa nos anos 90 e a realização de ter sua casa própria.

Dia 22. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

A14

**Teatro Conforto**



Dança Encantado

Foto: Sammi Landweer

DANÇA

Espectáculo

ENCANTADO

Com Lia Rodrigues em Companhia de Danças

A palavra "encantado", de origem latina, refere-se a algo que é ou foi objeto de encantamento ou de feitiço mágico. É, também, sinônimo de maravilhado, deslumbrado ou fascinado, além de ser uma expressão de cumprimento social. No Brasil, também se relaciona às entidades afro-ameríndias, que habitam a natureza e transformam locais em sagrados. Lia Rodrigues, na direção, utiliza corpos em cena para expressar essa busca coletiva, mesclando elementos indígenas e africanos e refletindo a diversidade da vida.

Dia 29. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

A16

CIRCO

Espectáculo

SHOW DE VARIEDADES ILÍCITAS

Com palhaço Klaus, irmã Gorete e Dj Medusa

Espectáculo de circo adulto, onde o Palhaço Klaus e seus parceiros de estrada, a irmã Gorete e o Medusa, se reencontram para apresentar um show irreverente com humor sarcástico, mágicas ilícitas e música quase autoral.

Dia 1. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

18

Cinema

CINECAFÉ

Os "Road movies" deste mês exploram as jornadas físicas e emocionais dos personagens através de estradas e paisagens diversas, refletindo sobre a liberdade, autodescoberta e as transformações da vida.

Exibição

LIVRE

Direção: Jean-Marc Vallé | Drama | EUA | 115 min. | 2014 | Legendado

Depois de anos de comportamento inconsequente, o vício em heroína e a destruição de seu casamento, Strayed decide mudar. Assombrada pela lembrança de sua mãe e sem nenhuma experiência, ela sai para trilhar os milhares de quilômetros do Pacific Crest Trail totalmente sozinha.

Dia 4. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16

Exibição

LOLA E O MAR

Direção: Laurent Micheli | Drama | Bélgica | 90 min. | 2020 | Legendado

Lola, uma jovem mulher trans, com apoio de sua mãe, segue no processo de transição, enquanto estuda para se formar como assistente de veterinária. Quando Lola recebe a notícia de que sua mãe faleceu repentinamente, volta para casa para o funeral e para enfrentar seu pai distante. Para cumprir os últimos desejos de sua mãe, pai e filha embarcam relutantemente em uma jornada para o Mar do Norte.

Dia 11. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14



Exibição Lola e o mar



Exibição Pequena Miss Sunshine

Foto: Divulgação

Exibição

PEQUENA MISS SUNSHINE

Direção: Jonathan Dayton e Valerie Faris | Drama/Comédia | EUA | 102 min. | 2006 | Legendado

Nenhuma família é verdadeiramente normal, mas a família Hoover extrapola. Nada funciona para o clã, até que a filha caçula, a desajeitada Olive, é convidada para participar de um concurso de beleza para meninas pré-adolescentes. Durante três dias, eles deixam todas as suas diferenças de lado e se unem para atravessar o país numa kombi amarela enferrujada.

Dia 18. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

Exibição

CENTRAL DO BRASIL

Direção: Walter Salles | Drama | Brasil | 110 min. | 1998

Dora, uma amargurada ex-professora, ganha a vida escrevendo cartas para pessoas analfabetas, que ditam o que querem contar às suas famílias. Ela embolsa o dinheiro sem postar as cartas. Um dia, Josué, o filho de nove anos de uma de suas clientes, acaba sozinho quando a mãe é morta em um acidente de ônibus. Ela reluta em cuidar do menino, mas se junta a ele em uma viagem em busca de seu pai, que ele nunca conheceu.

Dia 25. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

12

Encontro

CINEMA EM REFLEXÃO

Com Pâmela Rocha, viajante e influenciadora digital

Após cada sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos dos filmes apresentados.

De 4 a 25.

Terças, 21h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Recreação livre

RECREAÇÃO DE VÔLEI SENTADO

Com Associação Sorocaba de Paradesportos

Atividade de recreação livre de vôlei sentado, para pessoas com e sem deficiência física.

De 5 a 28.

Quartas e sextas, 19h às 20h.

Ginásio. Grátis.

A16

NÓS DIVERSOS

Curso

MONTE SUA DRAG

Com Úrsula Further (Victor X), drag queen

Aprenda técnicas de maquiagem e composição de persona através da arte drag (queen ou king). Com muito brilho e resistência, essa oficina oferece o processo de "montação" completo e conta a história dessa antiga forma de arte.

De 8 a 29.

Sábados, 14h às 18h. Sequencial.

Sala de Oficinas.

Vagas limitadas.

Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 28/5 às 14h.

A16

Bate-papo

CONVERSAS ENTRE NÓS: RODAS DE CONVERSA, TROCAS E ACOLHIMENTOS

Com Tom Rodrigues, psicólogo e mestre em educação sexual pela Unesp

Roda de conversa mensal, idealizada pelo coletivo Nós Diversos, com o objetivo de proporcionar um espaço de acolhimento para a comunidade LGBTQIA+ de Sorocaba e região.

Dia 26. Quarta, 19h às 21h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

SOROCABA: TERRA INDÍGENA

Expressões Indígenas

Oficina

ESTAMPANDO CULTURA: GRAFISMOS INDÍGENAS COM STENCIL

Com Gilmar dos Santos Gonçalves, do povo Baré e Marília Paulinno, do povo Karapãna, estudantes da UFSCar Sorocaba e integrantes do Centro de Convivência Indígena - CCI

Os grafismos, para os povos indígenas, representam a identidade e a relação espiritual e cultural com a natureza, sendo também importantes símbolos de resistência. Na atividade,

Dia 22. Sábado, 15h às 17h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes.

A14

os participantes são convidados a estampar em stencil alguns dos grafismos dos povos Baré e Karapãna, da região do Alto Rio Negro.

ALIMENTAÇÃO

Oficina

ALIMENTAÇÃO SUSTENTÁVEL E O IMPACTO AO MEIO AMBIENTE

Com Gabriela Rigote, nutricionista

A atividade convida os participantes a refletirem sobre a relação entre os hábitos alimentares e seus impactos ao meio ambiente. Serão abordadas alternativas de consumo de alimentos mais sustentáveis em substituição aos ingredientes convencionais, com apresentação de receitas possíveis para o dia a dia.

Dia 6. Quinta, 19h às 21h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

ARTES VISUAIS

Bate-papo

ILUSTRADORIA

Com Talles Rodrigues, ilustrador e quadrinista

Autor das obras "Cortabundas - O Maníaco do José Walter", "Mayara & Annabelle", "Anamnese", dentre outros. Atua há 10 anos no mercado de quadrinhos independentes, com diversos projetos bem-sucedidos na plataforma de financiamento coletivo Catarse e participação em diversas feiras de artistas independentes em todo o Brasil. Também já fez ilustrações para diversos projetos de agências de publicidade.

Dia 27. Quinta, 19h às 21h30.

Convivência. Grátis.

AL

LITERATURA

Bate-papo

CLUBE DE LEITURA - O ÚLTIMO ANCESTRAL, DE ALE SANTOS

Com Thatiana Rocha, bibliotecária

O livro que iremos ler em junho será "O último ancestral", de Ale Santos. O ativista Ale Santos reinventa o Brasil num futuro distópico e traça um paralelo com a realidade do país com referências às favelas, a religiões diversas e ao Carnaval e questões sociais importantes, como segregação racial e racismo estrutural.

Dia 1. Sábado, 14h às 16h.

Biblioteca. Grátis.

A14

Oficina

ESCRITA DE SI - INVESTIGAÇÃO DOS AFETOS

Com Thatiana Rocha, bibliotecária

A mediadora irá propor exercícios que orientam a escrita e o processo prevê exercícios de criação de textos entre os encontros presenciais, que irão culminar em um texto final. Atividade exclusiva para mulheres.

Dias 6/6, 18/7 e 8/8. Quintas, 19h às 21h. Sequencial.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 28/5 às 14h.

A16

Bate-papo

CONTOS DE QUINTA: LEITURA COLETIVA

Com Thatiana Rocha, bibliotecária

Considerando que a leitura pode ser uma atividade solitária, esse espaço foi pensado para a leitura coletiva, visando discutir contos, autores e as impressões de cada um, a fim de ampliar as perspectivas, compartilhar sensações, assim como construir laços em torno da literatura. O livro de contos que será lido coletivamente em junho será "Todos os contos", de Julio Cortázar.

Dia 13. Quinta, 19h às 21h.

Biblioteca. Grátis.

A14

Curso

VERSOS VIVOS: EXPLORANDO A CRIAÇÃO E A RECITAÇÃO POÉTICA E A EXPRESSÃO CORPORAL

Com Vini Alceu, artista independente, poeta e agitador cultural e Nandonna, produtora cultural, slammer, poetisa marginal, performer e ativista cultural

O workshop começa pelo aprendizado e criação em poesia urbana, inspirada no rap e na poesia de slam, estimulando a expressão artística e criativa, por meio da apresentação de referências e exercício práticos. Em seguida, serão apresentadas técnicas de interpretação, recitação poética, entonação, desenvolvendo sua expressão em um ato. Ao final, as produções serão apresentadas ao público.

De 13/6 a 11/7. Quintas, 19h às 21h.

Dia 20/7. Sábado, 17h às 19h.

Sequencial.

13/6 a 4/7 | Sala de Oficinas
11/7 | Espaço de Tecnologias e Artes

20/7 | Convivência
Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 4/6 às 14h.

A14



Foto: Livia Bonfim e Divulgação

Curso Versos vivos

Bate-papo

**CLUBE LEIA MULHERES SOROCABA -
VELHO MUNDO E OUTROS POEMAS,
DE ANDRESSA MONTEIRO**

**Com Bruna Bengozi, mediadora
do Leia Mulheres Sorocaba**

O Leia Mulheres Sorocaba, neste mês, irá se debruçar sobre a poesia da paulistana Andressa Monteiro. "Velho mundo e outros poemas" é um livro de despedida para um universo que sempre abrigou e acolheu a autora, porto seguro, familiar e imutável, mas dolorido, ferido.

**Dia 15. Sábado,
10h30 às 12h30.**
Biblioteca. Grátis.

A14

Encontro

CLUBE DE ESCRITA SOROCABA

leitura e exercícios, buscando promover a arte da escrita e incentivar novos escritores.

**Dia 26. Quarta,
19h às 21h.**

Sala 1. Grátis.

A16

MEIO AMBIENTE

IDEIAS E AÇÕES PARA UM NOVO TEMPO

Conteúdos educativos que apresentam experiências transformadoras da realidade numa perspectiva ética e sustentável.

Bate-papo

**SAÚDE NO SOLO E AS MUDANÇAS CLIMÁTICAS
Com Oliver H. Naves Blanco, agrônomo
e bombeiro agroecológico**

Encontro destinado ao público interessado nas temáticas de conservação da biodiversidade, bioinsumos, saúde no solo e mudanças climáticas que atingem as populações através da saúde e alimentação.

**Dia 4. Terça,
19h às 21h.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 1
hora antes.

A16

Curso

SAÚDE NO SOLO E AS MUDANÇAS CLIMÁTICAS - CAPACITAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS NO CAMPO

Com Oliver H. Naves Blanco, agrônomo e bombeiro agroecológico

O curso visa promover o conhecimento agrícola e consciência cidadã em espaços urbanos e rurais, preparando para desafios como desigualdades, mudança climática e saúde, além de fortalecer a soberania alimentar e a conexão com a natureza. Será em Iperó, sem transporte incluso.

Dias 5, 6, 19 e 20. Quartas e quintas, 8h às 17h. Sequencial.

Atividade Externa. Vagas limitadas. Grátis. Pré-inscrições on-line a partir do dia 28/5 às 14h. Divulgação dos selecionados: 4/6

A16

Vivência

CERRADO OLHANDO

Com Erika Layher, ecóloga e artista

Você já imaginou ver os bichos do cerrado de perto? Nessa vivência, será possível mergulhar nesse mundo habitado por animais encantadores e conhecer as belezas que esse bioma possui.

Dia 16. Domingo, 14h às 16h.

Convivência. Grátis.

A partir de 4 anos.

Feira

FEIRA AGROECOLÓGICA

Com produtores de alimentos agroecológicos e de artesanatos da região de Sorocaba

Nesta feira, apresentaremos agricultores(as) de base agroecológica da Região Metropolitana de Sorocaba, com os preceitos da agroecologia na sua forma de cultivo e trabalho com a terra. O cuidado com a saúde dos solos e o abandono do uso de agrotóxicos estão entre esses preceitos, resultando assim em alimentos mais saudáveis e livres desses venenos. Tragam suas sacolas retornáveis!

Dia 1. Sábado, 10h às 15h.

Foyer do Teatro. Grátis.

AL

Oficina

O UNIVERSO DAS PLANTAS ALIMENTÍCIAS NÃO CONVENCIONAIS - PANCS

Com Comover, arte, cultura e meio ambiente

Serão apresentadas informações sobre a biodiversidade de espécies vegetais não convencionais e de fácil cultivo, além das possibilidades de preparação de pratos, visando valorizar sabores de espécies que dificilmente encontraremos em supermercados.

Dia 27. Quinta, 10h às 12h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes.

A14

SAÚDE

Vivência

RESPIRAÇÃO CONSCIENTE DO FEMININO - EM BUSCA DO ALINHAMENTO DA ENERGIA SEXUAL**Com Lidia Madhuri, terapeuta da sexualidade consciente**

A vivência será desenvolvida com base nos pilares da sexualidade consciente: som, respiração e movimento, que alinhados, geram carga energética, sendo possível ocorrer liberações emocionais, sejam de crenças limitadoras ou bloqueios que tenham acontecido em algum nível da vida, buscando um alinhamento da energia sexual. Atividade exclusiva para mulheres.

Dia 11. Terça, 9h30 às 11h30 (turma 1) e 19h30 às 21h30 (turma 2).

Turma 1 | Sala de Oficinas

Turma 2 | Sala 1

Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.

A18

Encontro

MEDITAÇÃO DAS DEUSAS**Com Daniel Pereira, educador de atividades fisicoesportivas**

Encontros para a reflexão e meditação, cujo convite será o mergulho no universo do Sagrado Feminino, tendo como fio condutor os arquétipos das sete principais deusas da Mitologia Grega. Atividade exclusiva para mulheres.

Dias 16 e 30. Domingos, 10h30 às 11h30.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas.

Grátis. Retirada de senhas 15 minutos antes.

A12

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

MARCA-PÁGINA DE BORBOLETA**Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes**

Os participantes aprenderão um modelo criativo, fácil e esteticamente bonito. Cada participante é convidado a fazer seu marca-página de acordo com sua preferência de cores e tamanho.

Crianças até 12 anos devem estar acompanhadas do responsável.

Dia 1. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes.

A10

Oficina

FAÇA VOCÊ MESMO _ DIY

**Com Célia Harumi e Gleice Sales,
educadoras de tecnologias e artes**

Traga seus projetos ao estilo "faça você mesmo" (DIY), nossa sala fica disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, que podem contar com o apoio de nossas educadoras, aptas a dar sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizá-los, desde o planejamento até a finalização. Para participar, traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

De 2 a 30.

Domingos, 14h às 17h.

**De 7 a 28. Sextas,
10h às 12h,
14h às 17h e
18h às 21h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.

A partir de 8 anos.

Curso

CONFECÇÃO ARTESANAL DE CARTEIRAS COM RETALHOS DE COURO

Com Atairu Sapatos Artesanais

Os participantes produzirão suas próprias carteiras com retalhos de couro descartados pela indústria.

De 4 a 6. Terça

a quinta, 10h às 12h. Sequencial.

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Vagas
limitadas.

Inscrições on-line
a partir do dia
28/5 às 14h.

● R\$ 6,00

■ R\$ 10,00

▲ R\$ 20,00

A16



Curso Confeção artesanal de carteiras com retalhos de couro



Oficina Suporte de vaso de macramê

Foto: Divulgação

Curso

CUSTOMIZAÇÃO DE INVERNO: TRICÔS E MOLETONS

Com Kynara Novaes, estilista

Aprenda técnicas básicas de costura e bordado para customizar roupas de inverno, como tricôs e moletons, com o uso de materiais diversos: miçangas, fitas, apliques. Consulte a lista de materiais no portal.

**De 4 a 25. Terças,
19h às 21h.**

Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 28/5 às 14h.

A16

Oficina

SUPORTE DE VASO DE MACRAMÊ

**Com Célia Harumi, educadora
de tecnologias e artes**

As pessoas participantes aprendem de forma básica sobre a técnica do macramê ao criarem um suporte de vaso de plantas, utilizando barbante e cordões.

Dias 5 e 12.

**Quartas, 14h às
16h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes, no primeiro dia da atividade.

A14

Oficina

LETRAMENTO DIGITAL: REDES SOCIAIS

**Com Gleice Sales, educadora
de tecnologias e artes**

Nossa proposta é ensinar como usar redes sociais, desde criar uma conta até compartilhar conteúdo. Também vamos falar sobre assuntos importantes, como identificar fake news, se proteger de golpes digitais e manter seus dados seguros. Não é necessário possuir conhecimento prévio.

Dias 6 e 13.

**Quintas, 14h às
16h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 28/5 às 14h.

A16



Oficina Origamis decorativos

Foto: Angelo dos Santos

Oficina

BRINQUEDOS ARTICULADOS: AUTÔMATOS DE PAPELÃO

**Com Célia Harumi, educadora
de tecnologias e artes**

Os participantes conhecem um pouco sobre os autômatos (brinquedos mecânicos que se movem a partir de engrenagens, alavancas e elos), sua história e seus diversos mecanismos. Crianças até 12 anos devem estar acompanhadas do responsável.

**Dia 8. Sábado,
14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Oficina

ORIGAMIS DECORATIVOS

**Com Gleice Sales, educadora
de tecnologias e artes**

Os origamis são feitos a partir de dobras no papel que dão origem a diversas formas. Na oficina, os participantes são convidados a aprender algumas dobras e criar formatos que podem ser utilizados como decoração. Crianças até 12 anos devem estar acompanhadas do responsável.

**Dia 15. Sábado,
14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A10

Curso

CURSO TÊXTIL: COSTURA BORO E BORDADO SASHIKO

Com Ofélia Lott, figurinista, costureira e estilista

O curso é focado na feitura de pequenas amostras do sashiko e do boro, feitas na técnica de padronagem hitomezashi e moyozashi, que apresenta linhas predominantemente retas, bordadas principalmente nos planos horizontal, vertical e diagonal. Os pontos corridos que se cruzam e se encontram, formam padrões geométricos de inesperada beleza, e servem como ponto de partida para quem está querendo começar a costurar. Consulte a lista de materiais no portal.

De 19 a 27.

**Quartas e quintas,
14h às 18h.
Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 11/6 às 14h.

A16

Oficina

PINTANDO COM A TESOURA

Com Tainara Martinsons, artista visual e educadora

Tendo como referência o estilo e as cores marcantes nos trabalhos do artista Henri Matisse, os participantes serão convidados a criar composições de formas orgânicas através de recortes, testando os contrastes entre as cores para criar uma paleta personalizada resultando em uma colagem a partir das técnicas vivenciadas.

**Dia 22. Sábado,
14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Oficina

AS FORMAS DA NATUREZA

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

A natureza tem cores, cheiros e formas diversas, mas as vezes estamos tão acostumados com o cotidiano que esquecemos de observar as coisas ao nosso redor. Na oficina, os participantes são convidados a realizar a composição de uma colagem com elementos da natureza do entorno da unidade. Crianças até 12 anos devem estar acompanhadas do responsável.

**Dia 29. Sábado,
14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Esporte e Atividade Física

Vivência

PRAIÃO PARA A FAMÍLIA

Com educadores de atividades físicas

Que tal colocar o pé na areia e se divertir com a gente? Em nosso praião, a família toda poderá vivenciar mini esportes ou mesmo construir castelos de areia. As crianças deverão estar acompanhadas de um adulto responsável.

De 1 a 30.

Sábados, 10h às 12h e 16h às 18h30; domingos, 16h às 18h30.

Quadra Externa (Areia). Grátis. Até 12 anos.

Vivência

LUDUS: JOGOS DO MUNDO

Com Caravana Lúdica

Você sabe o que é labirinto vertical, tico-tico, futebol de ímã, quoridor ou puluc? São jogos de diferentes épocas e partes do mundo. Você poderá ter contato com esses e outros, e ficar por dentro de suas histórias e regras.

De 1 a 30.

Sábados, 10h às 13h30 e domingos, 10h30 às 13h30.

Ginásio. Grátis. A partir de 3 anos.

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores de atividades físicas

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

De 1 a 30.

Sábados e domingos, 14h às 14h45.

Sala de Práticas Corporais. Vagas limitadas. Grátis.

A12

Aula aberta

MANHÃS DE YOGA: PRÁTICAS INTEGRADAS

Com educadores de atividades físicas

No mês de junho, o Manhãs de yoga traz os educadores do Sesc Sorocaba em protagonismo, junto com suas práticas de estudo.

Em cada domingo, uma técnica integrativa que promove o bem-estar a partir do movimento corporal consciente e equilibrado.

Caso tenha, traga seu mat.

De 2 a 30.

Domingos, 9h às 10h.

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.

A12



Foto: Adriano Sobral

Aula aberta Manhãs de yoga

Aula aberta

CARAVANA DIA DO DESAFIO - APRESENTAÇÃO DE BREAKING

Com B-girl Naiiara Xavier (Toquinha), B-girl Nathana Venâncio, B-boy Alan Liah, instrutores Rodrigo Wave e Allan Dereck

A Caravana Dia Do Desafio levará para algumas cidades da região de Sorocaba uma apresentação esportiva, com o intuito de incentivar a prática da atividade física e esportiva regular. Para essa edição, a modalidade escolhida é estreante nas Olimpíadas de Paris 2024, o Breaking.

De 4 a 7.

Atividade Externa. Grátis. A partir de 6 anos. Consulte as cidades participantes no portal.

Aula aberta

VIVÊNCIA DE KETTLEBELL

Com Cláudio Novelli, educador físico, 3 vezes campeão mundial de kettlebell

Aula coletiva com kettlebell, equipamento versátil que permite a realização de uma variedade de exercícios funcionais. Os movimentos trabalham o corpo de forma integral, desenvolvendo força, equilíbrio e resistência muscular.

Dias 5 e 6. Quarta e quinta, 18h30 às 19h30.

Anfiteatro. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A12

Passeio

PASSEIO CICLÍSTICO - TRILHA SOLAR DO BOSQUE

Com educadores de atividades físicas esportivas

Passeio ciclístico de baixa intensidade, saindo do Sesc Sorocaba, em direção à Trilha Solar do Bosque, finalizando no Sesc Sorocaba.

Necessário trazer bicicleta própria, equipamentos de segurança (capacete, luvas etc.) e garrafa com água para hidratação.

Menores devem estar acompanhados do responsável.

Dia 23. Domingo, 7h às 11h.

Atividade Externa. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 11/6 às 14h.

A12

Ponto de encontro: 7h no portão do Ginásio (Av. Prof. Arthur Fonseca)

Aula aberta

APRESENTAÇÃO E VIVÊNCIA DE MACULELÊ

Com mestres e atletas de Sorocaba e região

Originalmente praticado por negros e caboclos do Recôncavo Baiano, o maculelê é uma dança folclórica que simula uma luta com bastões de madeira, ao som de atabaques e cânticos. Com o intuito de preservar e valorizar as manifestações populares e da oralidade, convidamos o público a participar dessa dança afro-brasileira.

Dia 23. Domingo, 13h30 às 14h.

Ginásio. Grátis.

AL

Encontro

RODA DE CAPOEIRA

Com mestres e atletas de Sorocaba e região

Uma roda festiva de capoeira para celebrar o torneio e a participação de todas as pessoas, inclusive público espontâneo.

Dia 23. Domingo, 18h às 18h30.

Ginásio. Grátis.

AL



Encontro Roda de capoeira

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Cursos esportivos que trabalham diversas habilidades físicas e modalidades esportivas (individuais e coletivas), para todos os públicos e todas as idades. Grátis.

	Ter e Qui	Qua e Sex	Sábado	Domingo
Esporte Criança				
3 a 6 anos		17h30		
6 a 10 anos	8h 15h30			
Esporte Jovem				
10 a 13 anos		15h30		
Esporte Jovem				
13 a 16 anos				
Basquete		18h30		
Futevôlei		15h30		
Futsal	18h30			
Vôlei	18h			
Esporte Adulto				
A partir de 16 anos				
Beach Tênis				10h
Basquete		20h		
Ciclismo	20h			
Corrida		7h15 19h30		
Futevôlei	20h			
Futsal	20h			
Futsal feminino		20h		
Triatlon			10h15	
Vôlei	20h			
Esporte Para				
Pessoas Idosas		10h45 15h30		
A partir de 60 anos				

PRÁTICAS CORPORAIS

Aulas que utilizam diversas técnicas corporais orientais e ocidentais, com movimentos que trabalham força, flexibilidade, ritmo, respiração, concentração e que colaboram para o autoconhecimento.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Tai Chi Chuan	11h	
Yoga		11h
● R\$ 40 ▲ R\$ 80 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		
Ginástica Para Todos (GPT)*		
A partir de 12 anos		9h
A partir de 60 anos	15h	

* Grátis

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das modalidades aquáticas.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Práticas Aquáticas		
3 a 6 anos		16h30
6 a 12 anos	8h15 15h30	18h30
A partir de 12 anos	17h30 19h30	7h15 9h15 20h30
Condicionamento Físico Aquático	7h15 9h15 14h30 16h30 18h30 20h30	8h15 15h30 17h30 19h30
A partir de 12 anos		
● R\$ 30 ▲ R\$ 60 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

A atividade promove o desenvolvimento de habilidades motoras e de capacidades físicas de forma equilibrada.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sáb, Dom e Fer.
Treinos individuais	7h15 às 21h30	7h15 às 21h30	10h às 15h
Aulas em grupo	8h15 9h45 15h30 16h30 18h30 19h30	9h30 10h15 16h30 18h30	

● R\$ 48 ▲ R\$ 105 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com credencial plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: 6 e 20, quintas, às 14h.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis: 12 e 26, quartas, às 14h.

Confirmação de inscrição: presencialmente na Central de Atendimento até 5 dias após a pré-inscrição.

RECREAÇÃO LIVRE

Grátis

QUADRA DE AREIA

A partir de 13 anos

Beach Tênis

De 4 a 28. Terça a sexta, 18h às 19h.

Futevôlei

De 1 a 29. Sábados, 10h às 12h.

Vôlei de Areia

De 1 a 30. Terça a domingo, 12h às 16h.

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Com mediação de equipe Sesc. É necessário apresentar Credencial Plena ou Credencial Atividade válidas. Grátis.

GINÁSIO**Sáb, Dom e Fer.**

A partir de 6 anos

Tênis de Mesa

14h às 15h45

A partir de 14 anos

Futsal fem.

16h às 17h15

Basquete fem.

17h30 às 18h30. Exceto dia 23.

A partir de 16 anos

Vôlei misto

14h às 15h45. Exceto dia 23.

Basquete misto

16h às 17h30. Exceto dia 23.

Futsal misto

17h15 às 18h30



Futevôlei

Crianças

SEMANA MUNDIAL DO BRINCAR

O tema escolhido para 2024 é "Vem pra Roda, no Ritmo do Brincar". Muito mais que um símbolo, na roda é onde se aprende a dar as mãos, a conviver, a olhar e a compartilhar suas brincadeiras, emoções e conhecimentos.

Oficina

BAMBOLÊIO!

Com Adriana Techera e convidadas

Nesta ação, crianças e adultos exploram a arte do bambolê! Serão apresentadas sequências básicas de manipulação, equilíbrio e como rodar ele no corpo, jogos e atividades em grupo que estimulam a colaboração. Para pessoas mais experientes, truques e novos movimentos! A ação promove a coordenação motora, concentração, equilíbrio e o trabalho em equipe.

Dias 1 e 2. Sábado e domingo, 13h45 às 15h15.

Espaço de Brincar. Grátis.
De 6 a 12 anos.

Apresentação

JONGO TURI VIMBA

Com Turi Vimba, grupo de cultura popular fundado no Quilombo Cafundó

O grupo Turi Vimba tem como objetivo principal a continuidade e valorização para cultura dos povos tradicionais, utilizando como ferramenta a voz de seus tambores.

Dia 1. Sábado, 16h.

Convivência.
Grátis.

AL



Apresentação Jongo Turi Vimba



Vivência Brincadeiras e experimentações na mesa de luz

Foto: Eduardo Valentim

Vivência

BRINCADEIRAS E EXPERIMENTAÇÕES NA MESA DE LUZ

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

A mesa de luz é uma ferramenta muito potente para as crianças pequenas. Através da sua curiosidade, elas são provocadas a interagir com os materiais dispostos no espaço, criando suas estórias e brincadeiras a partir da mesa que, por emitir luz, enfatiza transparências, contornos, sobreposições, entre outras características visuais.

Dias 1, 15 e

29. Sábados, 10h30 às 12h.

Sala de Oficinas.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas 30 minutos antes.

Até 3 anos.

Vivência

LUGARES DE BRINCAR

Com educadores de atividades infantojuvenis

Uma oportunidade para aproveitar em família um espaço para o brincar espontâneo, com jogos, exploração de materiais diversos, atividades em grupo e oficinas variadas.

De 1 a 30.

Sábados e domingos, 13h30 às 15h30.

Diversos espaços

(Unidade). Grátis.

De 6 a 12 anos.

Vivência

AS AVES E AS CIDADES: OBSERVAÇÃO DE AVES NO PARQUE DA BIQUINHA

Com Alexandre Gabriel Franchin, biólogo, ornitólogo, educador e membro do Clube de Observadores de Aves de Sorocaba (COAVES)

Inúmeras são as espécies que podem ser vistas no ambiente urbano. Nesta atividade, vamos fazer uma prática de observação de aves livres, a partir das aves encontradas no Parque da Biquinha.

Dia 2. Domingo, 8h às 10h.

Atividade Externa.

Vagas limitadas.

Grátis. Inscrições

on-line a partir do dia 21/5 às 14h.

De 6 a 12 anos.

Exibição

NAUEL E O LIVRO MÁGICO**Direção: Gernán Acuña | Animação | Chile/Brasil | 97 min. | Dublado**

Nauel é um menino introvertido, que mesmo tendo muito medo do mar, passa seus dias ajudando seu pai, um grande pescador. Um dia, Nauel encontra um livro mágico que desperta o interesse de um ambicioso feiticeiro que, numa tentativa frustrada de capturá-lo, separa pai e filho em meio a uma terrível tempestade. Assim começa a aventura de Nauel para enfrentar as profundezas de seus próprios medos.

Dia 2. Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos on-line a partir das 12h, ou presencial a partir das 15h.

10

Vivência

HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ!**Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar**

A partir da sua experiência no mundo, os bebês se desenvolvem e criam conexões entre seu corpo, a natureza e as pessoas do seu convívio. Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

De 4 a 27.**Terças e quintas, 16h30 às 18h.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos e 11 meses.

**Contaçõ de história** A história aberta

Vivência

LUGAR DE CRIANÇA É FAZENDO ARTE!

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Arte na primeira infância é diversão, experimentação e ampliação de repertório. Os pequenos artistas são convidados para criar e fazer do nosso ateliê uma experiência única, com muita diversão e cheia de sentido.

De 5 a 26.

Quartas, 16h30 às 18h30.

Espaço de Brincar. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 6 anos.

Vivência

MEDIAÇÃO DE LEITURA PARA BEBÊS

Com Alan Pablo, educador do programa Espaço de Brincar

Ler é um ato social dotado de sentidos e significados; ler para um bebê é uma atitude de fundamental importância, pois é nesta etapa da vida que se criam o maior número de sinapses cerebrais na criança, além da conexão com seus adultos cuidadores.

De 7 a 28. Sextas, 16h30 às 17h30.

Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos e 11 meses.

Vivência

SER COLO DE QUEM É COLO

Com CRIA Cia. de Dança

Vivência em dança para pessoas que cuidam de bebês, abordando o autocuidado de quem cuida, o reconhecimento das relações com o bebê e consigo mesma, as emoções envolvidas e exercícios sensoriais por meio do contato do corpo com a materialidade de tecidos variados que são utilizados em cena pelas dançarinas.

Dias 8 e 22.

Sábados, 10h30 às 12h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos e 11 meses.

Contação de história

A HISTÓRIA ABERTA

Com Kiara Terra, contadora de histórias e pesquisadora de infâncias

Ao ouvir o público, Kiara vai incorporando as ideias ao espetáculo, que tem sua autoria compartilhada. Assim, a narrativa vai nascendo de perguntas, da improvisação em cena, aliando humor, ritmo e risco, à medida que a artista acolhe, sintetiza e cria coesão para a narrativa. A palhaçaria é ponto de partida e traz prontidão para este jogo de humor e silêncios significativos, que criam vínculos cuidadosos e a sensação de pertencimento

Dia 8. Sábado, 16h.

Convivência. Grátis.

AL

Oficina

CONSTRUINDO UM LIVRO COM FOLHAS DE PLANTAS

Com Comover, arte, cultura e meio ambiente

A oficina visa a elaboração de um "livro" com folhas e capas criadas com papelão e materiais orgânicos, cuja parte interior será elaborada com elementos de árvores e plantas (folhas, flores, sementes, entre outros), identificando cada espécie. Após o processo criativo, as crianças levarão consigo os livros que contarão a história de algumas relíquias nativas da Mata Atlântica.

Dia 9. Domingo, 10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 5 a 12 anos.

Espectáculo de teatro

OI LÁ, INEZITA

Com Cia. Cênica. Direção: Fagner Rodrigues

O espetáculo conta a história de uma corajosa violeira que não acredita em um lugar definitivo para as coisas. Subvertendo a lógica do mundo machista e patriarcal, se aventura por um Brasil repleto de riquezas e reinvenções. Em uma atmosfera envolvida pela música, dança e poesia, o espetáculo passeia por elementos da cultura popular brasileira e é inspirado na vida e na obra da mulher, artista e pesquisadora Inezita Barroso. Duração: 70 min.

Dia 9. Domingo, 16h.

Anfiteatro. Grátis.

AL

Vivência

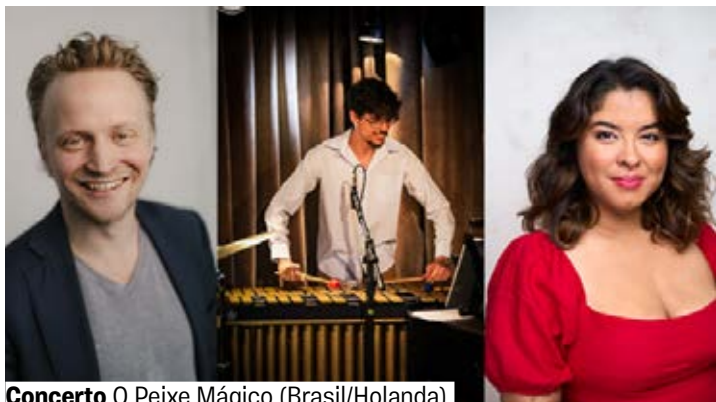
A NATUREZA E SEUS SONS

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

Nessa atividade pensada para crianças, serão apresentados alguns sons do corpo e de pequenos instrumentos (apitos, chocalhos), além de trabalhar com a sonoridade presente em fenômenos da natureza como trovão e chuva.

Dia 15. Sábado, 10h30 às 12h30.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 10 anos.



Concerto O Peixe Mágico (Brasil/Holanda)

Fotos: Marc Driessen | Ubiratã Ventura | Cleber Corrêa

Espectáculo de circo

JERÔNIMO SHOW

Com Circo Caramba

Jerônimo, o palhaço, preparou um espetáculo para seu respeitável público, combinando sua habilidade como músico e artista circense.

Apesar de sua exagerada autoconfiança, embarcar nessa aventura artística promete ser uma divertida brincadeira!

Duração: 50 min.

Dia 15. Sábado, 16h.

Convivência.
Grátis.

AL

Concerto

O PEIXE MÁGICO (BRASIL/HOLANDA)

Com Laiana Oliveira e Joachim Emídio

Ópera do compositor holandês Leonard Evers, com libreto da dramaturga e diretora Flora Verbrugge. A obra é baseada no conto "O Pescador e sua Mulher" dos Irmãos Grimm, e foi escrita para soprano e percussão.

Atividade integra o Festival Sesc de Música de Câmara 2024. Duração: 60 min.

Dia 16.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Contação de história

PUXA QUE PUXA: HISTÓRIAS QUE PUXAM OUTROS BRINQUEDOS COM PALAVRAS

Com Vivian Catenacci, contadora de histórias

Contos narrados como brinquedos com palavras, passados de geração em geração, "puxam" outros formados por palavras cantadas, ritmadas e acumulativas, que fazem parte do repertório da cultura tradicional das infâncias brasileiras de todos os tempos.

Dia 22. Sábado, 16h.

Convivência.
Grátis.

AL

Oficina

RECONHECENDO OS VEGETAIS**Com Comover, arte, cultura e meio ambiente**

A oficina visa proporcionar brincadeiras que estimulem reconhecimento dos vegetais in natura, sendo apresentadas suas formas, cores e texturas.

As crianças irão aprender de quais partes das plantas cada vegetal corresponde, como raízes, folhas e frutas.

Dia 23. Domingo, 10h30 às 12h30.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 5 a 12 anos.

Espetáculo de circo

A VOLTA AO MUNDO EM 80 DIAS**Com Cia. Solas de Vento**

Mr. Fog, um lorde aventureiro, decide dar uma volta ao mundo em 80 dias, auxiliado por Passepartout, seu criado francês. Durante a viagem repleta de peripécias, eles são surpreendidos pelo misterioso Mr. Fix, o vilão atrapalhado que tenta impedir a dupla de formas inusitadas. Atravessando diversos países, os dois aventureiros correm contra o tempo e contra as armadilhas do vilão.

Duração: 70 min.

Dia 23.**Domingo, 16h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

**Espetáculo de circo** A volta ao mundo em 80 dias



Espectáculo de circo Gran Cirque Brado

Foto: Nina Pires

Espectáculo de circo

GRAN CIRQUE BRADO

Com Circo Caramba e Damião e Cia.

O "Gran Cirque Brado" é um circo que quase fez muito sucesso, mas atualmente encontra-se fracassado e abandonado pelo público. Da antiga trupe, sobrou apenas um trio de palhaços que ali permanece sonhando em voltar a ver a plateia lotada. Em um certo dia, para total surpresa dos irmãos, o público retorna.

Duração: 55 min.

Dia 29. Sábado, 16h.

Convivência.
Grátis.

AL

Espectáculo de circo

VIAGEM AO CENTRO DA TERRA

Com Cia. Solas de Vento

O jovem Axel e seu tio Otto, um geólogo apaixonado pelos mistérios do planeta, descobrem um caminho para o centro da Terra. Apesar do medo, Axel é promovido à assistente e acompanha o seu tio nessa aventura. A dupla é auxiliada por Hans, um engraçado guia islandês, que os protege dos perigos do mundo subterrâneo. Nessa viagem, muitos desafios transformarão a vida desses aventureiros.

Duração: 70 min.

Dia 30. Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 10,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

A partir de 4 anos.

Pessoas Idosas

Oficina

ENSINAGENS DIGITAIS

Com Iolanda França, pedagoga e especialista em Tecnologia Educacional

Vamos explorar como usar tecnologias no dia a dia, para que você se sinta mais à vontade e com autonomia digital, incluindo como usar determinadas plataformas (como o Instagram, Whats app, sites de compras online) e entender como se proteger na internet, além de melhores formas para interagir online.

De 4/6 a 9/7.

Terças, 15h30 às 17h30.

Sala 1. Vagas Limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 60 anos.

Encontro

PONTO DE ENCONTRO

Com técnicos do Sesc Sorocaba

Encontro para bate-papos e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa.

Dia 6. Quinta, 13h30 às 14h30.

Sala 1. Grátis. A partir de 60 anos.

Encontro

DANÇA CIRCULAR - EXPLORANDO AS EXPRESSÕES CORPORAIS EM SUA PLURALIDADE

Com o focalizador Lucas Lannes

A dança circular em formato de roda acolhe e permite que os diversos corpos participem e interajam coletivamente de forma física, explorando o aprimoramento de forma individual e trabalhando o autoconhecimento e a autorreflexão.

Dias 13 e 20. Quintas, 13h30 às 14h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 60 anos.



Oficina Ensinagens digitais



Passeio Oba! Férias!

Foto: Divulgação

Turismo

Passeio

OBA! FÉRIAS!

BRINCADEIRAS NO PERÍODO JURÁSSICO NO ACAMPARK (CHARQUEADA - SP).

No passeio ao Acampark teremos momentos de educação ambiental, em que o visitante poderá conhecer de forma lúdica os biomas do mundo, as grandes eras geológicas, entre outros assuntos. Há atividades para crianças, acompanhadas de pais ou responsáveis.

O passeio inclui transporte, guia de turismo, atividades pedagógicas de lazer e refeições.

Para participar, é necessário que haja uma criança com idade entre 3 e 12 anos. Menores de 3 anos não podem participar.

Dia 7/7. Domingo, 5h30 às 20h.

Dia 28/7. Domingo, 5h30 às 20h.

Atividade Externa.
Vagas limitadas.

Inscrições: 5/6

(14h) a 9/6

Sorteio: 12/6 às 15h

1ª Chamada para pagamento:

13 a 16/6

2ª Chamada para pagamento:

18 a 19/6

● R\$ 40,00

▲ R\$ 60,00

Grátis para crianças até 12 anos.

PASSE O DIA - BERTIOGA

A partir de junho, a compra de ingressos para o Passe o Dia estará disponível exclusivamente on-line, através do aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralderelacionamento.

sescsp.org.br. As vendas seguirão o calendário habitual, ocorrendo na segunda quinta-feira do mês anterior à visita desejada.

Cada pessoa poderá adquirir um máximo de 6 ingressos por mês.

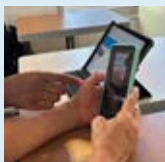
Detalhes sobre a política de cancelamento e reembolso de ingressos podem ser encontrados nos Termos de Uso em sescsp.org.br

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA



4

Pessoas Idosas

Ensinações digitais

Cinema

Livre

5

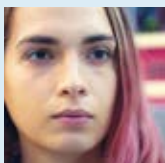
Esporte e Atividade Física

Vivência de kettlebell

6

Literatura

Escrita de si - investigação dos afetos



11

Cinema

Lola e o mar

Saúde

Respiração consciente do feminino

12

Crianças

Lugar de criança é fazendo arte!

13

Literatura

Contos de quinta: leitura coletiva



18

Cinema

Pequena Miss Sunshine

19

Tecnologias e Artes

Curso têxtil: Costura boro e bordado sashiko

20

Pessoas Idosas

Dança circular - explorando as expressões corporais



25

Cinema

Central do Brasil

26

Literatura

Clube de escrita Sorocaba

27

Artes Visuais

Ilustradoria

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1

Crianças

Jongo Turi Vimba

Circo

Show de variedades ilícitas

2

Crianças

Nael e o livro mágico

Música

Conversa Ribeira



7

Música

A História do Soldado

8

Crianças

A história aberta

Música

Cordas tangidas e friccionadas em 300 anos de história

9

Crianças

Oi lá, Inezita

Música

Suíte Barroca



14

Música

Sons da América

15

Tecnologias e Artes

Origamis decorativos

Música

Outras histórias

16

Crianças

O Peixe mágico

Música

Josiel Rusmont



21

Crianças

Mediação de leitura para bebês

Música

Funk Como Le Gusta

22

Tecnologias e Artes

Pintando com a tesoura

Teatro

Conforto

23

Crianças

Reconhecendo os vegetais

Música

Trevo em Flor



28

Música

João Ormond

29

Crianças

Gran Cirque Brado

Dança

Encantado

30

Crianças

Viagem ao centro da terra



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Como viajar pelo Sesc

Com mais de 40 unidades hoteleiras espalhadas pelo país e a oferta de mais de 2000 passeios e excursões, o Sesc é uma ótima opção para você realizar uma experiência de viagem inesquecível.



Saiba como se hospedar nos hotéis e pousadas do Sesc pelo Brasil.

Informações e horários

Biblioteca

Biblioteca e espaço de leitura.
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Telefone: (15) 3332-9332
biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br

Bicicletário

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Obrigatório o uso de corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Sorocaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, turismo social e bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Telefone: (15) 3332-9933
fale.sorocaba@sescsp.org.br

Comedoria

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.

Conjunto Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos terão acesso à piscina somente acompanhados dos pais ou responsáveis maiores de 18 anos, conforme Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei 8.069 de 13 de julho de 1990).

Cursos e Oficinas

Inscrições, pagamentos e consulta de vagas pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Espaço de Brincar

Para crianças acompanhadas de pessoa responsável. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 7,00 (1ª hora) e R\$ 2,00 (hora adicional). ▲ R\$ 14,00 (1ª hora) e R\$ 3,50 (hora adicional)

Preço fechado para espetáculos, após o horário de atendimento da unidade:

● R\$ 8,50. ▲ R\$ 15,50. Até 15 minutos, isento de pagamento. Após o pagamento, a tolerância é de 20 minutos para a saída. Permanência do veículo somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 11,00. ▲ R\$ 22,00. Venda nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Menores devem estar acompanhados pelos pais ou responsável legal. Necessário traje de banho: sunga, biquíni ou maiô, que permita avaliação de virilhas e axilas.

Ingressos

Venda de ingressos on-line a partir da terça-feira da semana anterior à atividade, às 17h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Venda presencial a partir da quarta-feira, às 17h. Em caso de atividades gratuitas com retirada antecipada de ingressos/senhas, ela deve ser feita na Central de Atendimento.

Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Loja on-line: sescsp.org.br/loja

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e seus dependentes. Consulte período de inscrição. Vagas limitadas. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h. Telefone: (15) 3332-9347

Quadras

Atividades esportivas e recreativas. Necessário apresentar credencial. Recomenda-se o uso de trajes esportivos e tênis. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

faça sua
credencial
sesc







DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

    /sescsorocaba

sescsp.org.br/sorocaba

logo

FSC