

# **Junho 2024**

**Sesc São José dos Campos**



**Guia de Programação**

**Sesc**



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	A1	livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

## Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Funcionamento

Terça a sexta, 7h às 22h.  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 19h.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 e 2/6	21/5	22/5
3 a 9/6	28/5	29/5
10 a 16/6	4/6	5/6
17 a 23/6	11/6	12/6
24/6 a 30/6	18/6	19/6

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

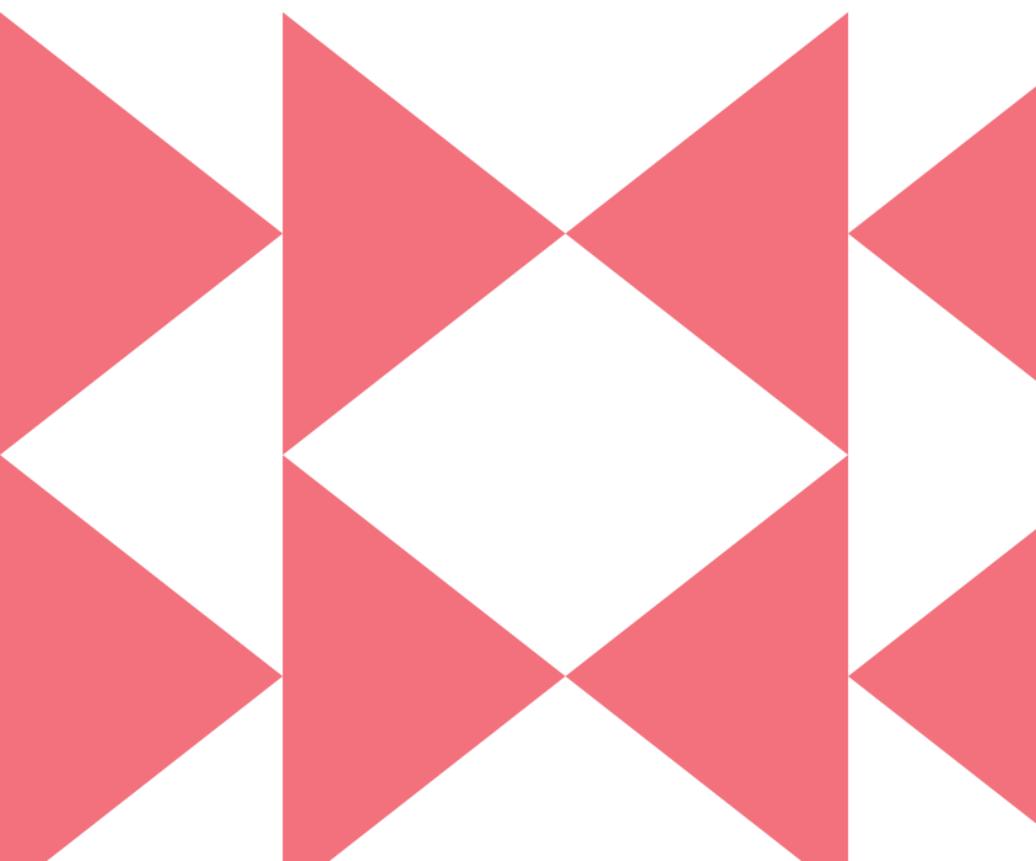


Este guia traz os destaques da programação da unidade de São José dos Campos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

<b>6</b>	<b>Shows e Espetáculos</b>
<b>11</b>	<b>Cinema</b>
<b>14</b>	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
<b>22</b>	<b>Esporte e Atividade Física</b>
<b>26</b>	<b>Crianças</b>
<b>33</b>	<b>Pessoas Idosas</b>
<b>35</b>	<b>Turismo Social</b>
<b>36</b>	<b>Agenda de Destaques</b>



# Editorial

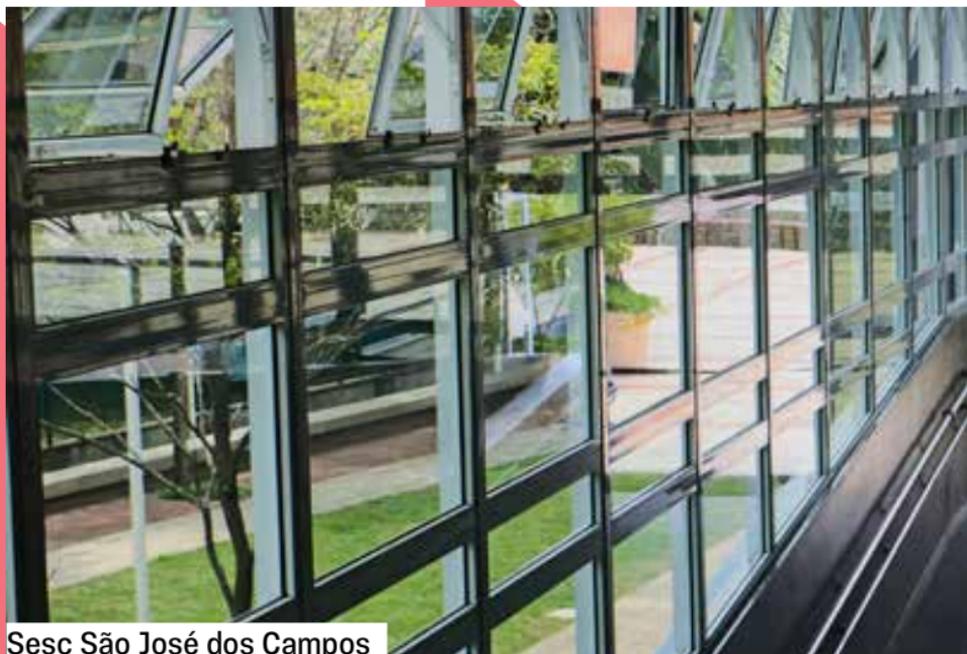
É o que propõe o projeto institucional Ideias e Ações para um Novo Tempo, a partir de reflexões e vivências sobre as mudanças climáticas e ambientais.

Com uma programação diversificada, o Sesc São José dos Campos, oferece uma série de atividades, para compartilhar saberes e experiências baseadas em práticas socioambientais realizadas pela comunidade local, com o objetivo de ampliar o conhecimento sobre as mudanças e desafios que se apresentam, e o que é possível fazer para melhoria e bem-estar das diferentes formas de vida na Terra.

Abrimos essa programação com a mostra Conexão ODS SJCampos: ações sustentáveis para inspirar novas atitudes, e seguida de um bate-papo que convida a comunidade a debater sobre o papel da sociedade civil diante das inevitáveis mudanças climáticas. Além disso, seguimos com atividades educativas para crianças e jogos que nos desafiam a pensar e propor soluções para este tempo.

Para mais, a programação artística, também está repleta de atividades que prometem inspirar e emocionar.

“Ai ai ai ai ai ai...” a banda Karnak espera muita gente aqui! Comemorando sua história com clássicos que influenciam muitos artistas da nova geração, o grupo que



Sesc São José dos Campos

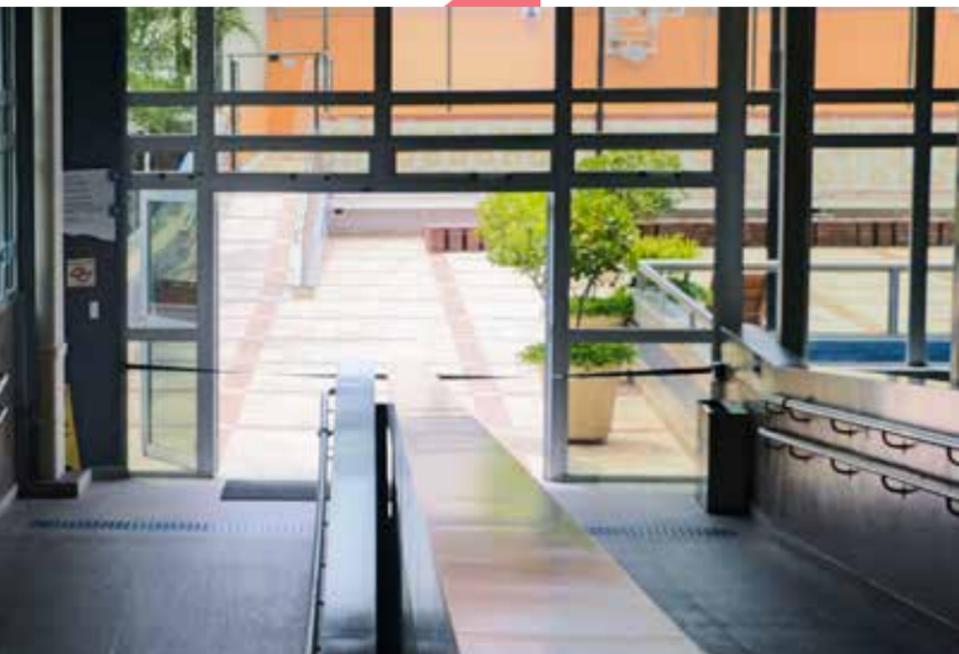
mistura ritmos, estilos musicais e teatralidade e promete uma apresentação com clássicos dessa trajetória.

Teatro e circo numa mesma companhia! A Cia La Mínima Circo Teatro que há mais de duas décadas cria, produz e apresenta espetáculos fundamentados nas manifestações populares, passa o mês de junho com a gente, compartilhando uma mostra de repertório que contempla adultos e crianças.

Na Literatura, recebemos os escritores Jomaka (MG) e Alexandre Arbex (DF) que chegam ao Sesc pelo projeto institucional Arte da Palavra, e conversam sobre o processo de criação e produção literária em suas vidas, compartilhando com o público os caminhos, desafios e possibilidades que existem na área.

Um dos destaques da programação esportiva fica por conta do Goalball, esporte paralímpico, jogado de maneira coletiva por pessoas com deficiência visual. Receberemos os jogadoras e jogadores da seleção brasileira e da equipe do Sesi Mogi das Cruzes para uma vivência e bate-papo com o público, além do jogo exibição.

Estes são alguns destaques da programação de junho. Esperamos que você aproveite!



# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

---

Show

### **CANTAUTORAS**

#### **No show Reverbera**

Espectáculo musical que traz músicas produzidas por mulheres do Vale do Paraíba, de forma a contribuir com o fomento da música autoral feminina da região. Com conceito musical baseado na vivência das compositoras, mistura estilos musicais, experiências e evidencia a diversidade cultural. Com Cinthia Jardim, Julie Ramos, Ligia Kamada e Maysa Ohashi, integrantes da coletiva Cantautoras do Vale.

---

**Dia 1. Sábado.**

**Às 18h.**

Convivência.  
Grátis. Vagas limitadas. **AL**

---

Show

### **MALU MARIA**

#### **No show Nave Pássaro**

Nave Pássaro é um disco com influências variadas, que mistura música pop, eletrônica e a clássica MPB, resultado das diversas referências da multiartista que assina autoria e produção das canções do álbum juntamente com o multi-instrumentista e arranjador Dustan Gallas. Cantos de pássaros, som de ondas na praia, ritmos dançantes, toques de tambor a sons de violinos clássicos, são alguns dos elementos que interagem neste trabalho que esbanja autenticidade e poesia.

---

**Dia 7. Sexta.**

**Às 19h30.**

Convivência.  
Grátis. Vagas limitadas. **AL**

---

Show

### **FRAN NÓBREGA E ABNER PHELIPE**

Com a intenção de compartilhar experiências musicais, o duo traz nova estética para essa formação - voz e violão, de maneira autêntica e impactante, sem deixar as raízes dos ritmos e claves musicais brasileiras. O repertório passeia do forró, samba, samba-jazz, bossa-nova, baladas, até a alma lírica brasileira - a música brasileira com referências clássicas.

---

**Dia 14. Sexta.**

**Às 19h30.**

Convivência.  
Grátis. Vagas limitadas. **AL**



Foto: VMairinque

## Música Luau

Show

### LUAU

Projeto que teve início na praia de Juquehy, em 2018, nasce da conexão entre dois cantatores, Fernando Pivelli e Ph Moraes, que unem suas músicas autorais e versões que já faziam em suas carreiras individuais, com o intuito de fazer as pessoas cantarem e dançarem.

**Dia 21. Sexta.**  
**Às 19h30.**

Convivência.  
Grátis. Vagas limitadas. **AL**



Foto: Georgija Branco.

## Música Karnak

Show

### KARNAK

Com uma trajetória que influenciou e continua influenciando muitos artistas da nova geração, o grupo que mistura ritmos, estilos musicais e teatralidade chega para comemorar sua história com clássicos do seu repertório fazendo uma apresentação com as principais músicas dos discos "Karnak", "Universo Umbigo", "Estamos Adorando Tokyo", "Piratas do Karnak ao vivo" e "Nikodemus".

**Dia 22. Sábado.**  
**Às 20h.**

Ginásio. **A16**

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Show sem assentos.  
Grátis para crianças de 0 a 3 anos, com retirada de ingresso no momento da compra presencial.

Show

**THE MONO WONDERS****No show Brasil com S de Soul**

A banda une a influência da Soul Music, conhecida por artistas da Motown como Marvin Gaye, Stevie Wonder e The Jackson 5, com a rica discografia da MPB de Belchior, Maria Bethânia, Djavan, Gilberto Gil, e tantos outros. Um show para todas as gerações cantarem juntas.

**Dia 28. Sexta.****Às 19h30.**

Convivência.  
Grátis. Vagas limitadas. **AL**

**Show** The Mono Wonders

Foto: Divulgação

**TEATRO**

Espetáculo

**ORDINÁRIOS****Com La Mínima Circo Teatro**

Em algum lugar, três soldados formam um pelotão improvável. Diante da angústia da espera, esmeram-se em treinamentos até finalmente receber uma missão. Quanto mais avançam pelo território inimigo, ficam evidentes os segredos que um esconde do outro e o quanto são inadequados para o mundo da guerra. Mas afinal, quem é adequado para a guerra?

**Dia 29. Sábado.****Às 20h.**Auditório. **A14**

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças de 0 a 3 anos, com retirada de ingresso no momento da compra presencial.

**Teatro** Ordinários

Foto: Paulo Barbuto

## CIRCO

Espetáculo

**A LA CARTE****Com La Mínima Circo Teatro**

Na periferia de um subúrbio perdido no espaço e no tempo, duas pessoas convivem onde o conforto passa longe e a segurança desconhece o endereço. Por vezes percebe-se a existência de vida fora daquele ambiente, devido a algumas interferências sonoras. Um deles mostra-se muito tenso, um feixe de nervos obrigado ao constante exercício do controle para não estourar, o que o torna o mais caprichoso dos dois. O outro, dono de uma lógica peculiar, de tão conformado beira a estupidez. Mas algo os une como a verdadeiros irmãos: a fome, quer seja ela de alimento, ou mesmo de dignidade, de poder.

**Dia 8. Sábado.****Às 20h.**Auditório. **A12**

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças de 0 a 3 anos, com retirada de ingresso no momento da compra presencial.

**Espectáculo A la Carte**

Espetáculo

## A NOITE DOS PALHAÇOS MUDOS

Com La Mínima Circo Teatro

Os Palhaços Mudos são seres que habitam a cidade e dedicam-se a praticar palhaçadas. Existe uma seita, no entanto, que os considera uma ameaça alarmante e os persegue, na tentativa de extingui-los. Numa noite de caça a dois Palhaços, conseguem capturar apenas um e na tentativa de matá-lo, conseguem apenas arrancar seu nariz. O pobre mutilado escapa e não conseguindo suportar a vergonha, se desespera. O segundo Palhaço Mudo entende o que aconteceu e arrasta-o para um ousado resgate nasal. Perseguições misturam-se a truques de magia, números musicais e outros absurdos cômicos para apresentar os conflitos entre intolerâncias contemporâneas e a lógica do palhaço, se é que ela existe.

**Dia 15. Sábado.**

**Às 20h.**

Auditório. **A12**

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças de 0 a 3 anos, com retirada de ingresso no momento da compra presencial.



**Circo** A Noite dos Palhaços Mudos

## Cinema

### 2ª MOSTRA EU MAIS VELHA DE AUDIOVISUAL

A Mostra Eu Mais Velha de Audiovisual tem o intuito de compartilhar registros, memórias e perspectivas de mundo acerca de cura, fé e ancestralidade. Os saberes ancestrais das idosas guardiãs ecoam uma força que, atravessando séculos e oceanos, ressoam nos tambores de hoje, oferecendo-nos práticas de sabedoria para enfrentar os desafios contemporâneos na construção de um presente enraizado na riqueza das culturas tradicionais brasileiras. Dando continuidade à segunda edição da Mostra, a proposta é construir uma panorâmica destes saberes através da exibição audiovisual, para refletirmos coletivamente em como estas práticas milenares podem contribuir na revitalização da existência.

Exibição

#### JORNADA DA HEROÍNA

**Direção: Taciana Fortunatti | São Paulo, Brasil | 2022 | 56 minutos | Áudio Original**

O documentário traça um paralelo entre a Jornada do herói, estrutura amplamente estudada pelo antropólogo Joseph Campbell em "O Herói de Mil Faces", com a história de vida de 3 mulheres, questionando mitos, arquétipos do feminino e demonstrando como as etapas se repetem e se aplicam na vida real. Utilizando a vida das personagens, o filme pretende esclarecer o que é a Jornada da Heroína e como a compreensão desse estudo pode elucidar as etapas vivenciadas pelas mulheres.

**Dia 2. Domingo.  
Às 18h.**

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados. **L**



**Exibição** Jornada da heroína

Exibição

**OLHAR DE EDITE****Direção: Daniel Fagundes | São Paulo, Brasil  
|2021 | 70 minutos | Áudio Original**

Dona Edite (mineira de Pirapora - MG) é uma mestra da literatura periférica e da cultura popular em São Paulo. Por meio de sua interpretação, diversos personagens oprimidos da história ganham vida: as mulheres roceiras, as rezadeiras, o trabalhador das fábricas, as mães negras das favelas e tantas outras. Dona Edite é deficiente visual, mas vê o mundo pelos olhos da poesia, recitando textos e canções no Sarau da Cooperifa, onde é diva e rainha do lugar.

**Dia 9. Domingo.  
Às 18h.**

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados. **AL**

Exibição

**AGUDÁS: OS BRASILEIROS DE BENIN****Direção: Aída Marques | Brasil / Benin |  
2023 | 97 minutos | Áudio Original**

O documentário busca elucidar a trajetória e a vida dos "agudás", grupo de descendentes de traficantes brasileiros ou portugueses que se instalaram naquela região ao longo dos séculos XVIII e XIX e ainda dos africanos escravizados no Brasil, que retornaram ao longo do século XIX. Eles assimilaram a cultura ocidental e o sobrenome de seus senhores, levando para a África os costumes ocidentais e criando no Benin uma classe distinta.

**Dia 16. Domingo.  
Às 18h.**

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados. **AL**

**Exibição** Agudás: os brasileiros de Benin



**Exibição** *Corpos invisíveis*

Foto: Divulgação

Exibição

### **CORPOS INVISÍVEIS**

**Direção: Quézia Lopes | Rio de Janeiro, Brasil | 2023 | 76 minutos | Áudio Original**

O filme aborda o apagamento social dos corpos negros femininos, a partir da experiência pessoal e artística de onze mulheres negras, que debatem identidade, memória coletiva, ancestralidade, afetividades e maternidade. A partir de entrevistas e performances, afirmam-se como corpos políticos que visibilizam suas muitas formas de ser, existir e resistir, ao passo que respondem à pergunta: o que é ser mulher negra no Brasil?

**Dia 23. Domingo.**

**Às 18h.**

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados. **AL**

Exibição

### **DESSA ARTE EU SEI UM POUCO**

**Direção: Cled Pereira | DF, Brasil | 2023 | 80 minutos | Livre | Áudio Original**

Mestre Paulo dos Anjos foi um dos mais importantes mestres de capoeira da sua época. Por meio das memórias de três de seus discípulos, suas afinidades e divergências com o velho mestre, tentamos entender como se deu a transmissão desse legado. É um filme sobre capoeira, mas é também um filme sobre solidariedade e companheirismo entre homens negros, que encontraram na capoeira um ambiente agregador que transformou suas vidas.

**Dia 30. Domingo.**

**Às 18h.**

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados. **AL**

# Cursos, Oficinas e Encontros

## JOVENS

Curso

### JUVENTUDES - COLAÊ

Com Ricardo Silva, educador do Sesc

O Programa de educação não-formal "Juventudes" do Sesc São Paulo é destinado a jovens com idades entre 13 e 29 anos e tem suas ações pautadas na diversidade das juventudes, análise do contexto social, na relação com o território e participação efetiva da/o jovem em sociedade. A partir de ações processuais, pretende contribuir com a ampliação do repertório cultural, estimular a convivência, autonomia e o respeito às diferenças, então, Colaêcom a gente!

De 6 a 27.

Quintas. Das

18h30 às 20h.

Auditório. Grátis.

Vagas limitadas.

## LITERATURA

### ARTE DA PALAVRA

O projeto consiste em sugerir que escritores originários ou lotados em determinado estado circulem por outras regiões, estimulando a difusão de suas obras, a troca sociocultural entre artistas e pessoas de contextos geopolíticos distintos, enfim, ampliar o alcance da diversidade cultural presente e produzida no país, sobretudo na esfera da expressão literária.

Bate-papo

### ENCONTRO COM AUTORES

Neste encontro, os autores Alexandre Arbex(DF) e Jomaka(MG) conversarão sobre o processo de criação e produção literária em suas vidas, seus caminhos, desafios e possibilidades. A expressão por meio das artes, saúde mental e diversidade, serão temas que permearão este bate-papo.

Dia 18. Terça.

Das 19h às 21h.

Espaço de Leitura.

Grátis. Vagas

limitadas.  

Vivência

### RODA DE LEITURA DIRIGIDA

Os autores Jomaka e Alexandre Arbex convidam o público para uma roda de leitura, onde poderão ter um contato concreto com a Literatura. Para estimular a criatividade, a oralidade e a expressão corporal, os exercícios proporcionarão a experiência do compartilhamento de textos autorais, no formato de sarau aberto.

**Dia 19. Quarta.**  
**Das 19h às 21h.**  
 Espaço de Leitura.  
 Grátis. Vagas limitadas. **AL** 



**Literatura** Arte da palavra

Foto: Divulgação

Oficina

### CRIATIVANDO: CONSTRUÇÃO DE OBJETOS SONOROS PARA CONTAR HISTÓRIAS Com Alicce Oliveira, atriz e contadora de histórias

A atividade proporciona aos professores, educadores, artistas e participantes em geral, conhecimentos artísticos, que possam ser utilizados em sala de aula e espaços cênicos, estimulando a criatividade através de experiências sonoras.

**De 25 a 29. Terça a sexta. Das 19h às 21h. Sábado. Das 14h às 18h.**  
 Oficina. Grátis  
 Vagas limitadas.  
 Senhas no local 30 minutos antes. **AL**

Turma 1 - 25/06, construção de tambor oceânico

Turma 2 - 26/06, construção de pau de chuva

Turma 3 - 27/06, construção de tambor oceânico

Turma 4 - 28/06, construção de pau de chuva

Turma 5 - 29/06, construção de tambor oceânico e pau de chuva

**MEIO AMBIENTE**

---

**IDEIAS E AÇÕES PARA UM NOVO TEMPO**

O projeto Ideias e Ações propõe reflexões e vivências sobre as mudanças climáticas e o quanto essas alterações transformam nosso cotidiano, e o que podemos fazer para mitigação e melhoria do bem-estar das diferentes formas de vida na Terra. Criado em 2012, visa identificar no território de atuação das Unidades do Sesc experiências baseadas em práticas socioambientais que preconizam o fortalecimento e o desenvolvimento local.

---

Feira

**CONEXÃO ODS SJCAMPOS:  
AÇÕES SUSTENTÁVEIS PARA  
INSPIRAR NOVAS ATITUDES****Com Movimento ODS SJCampos**

Mostra que reúne iniciativas desenvolvidas no município de São José dos Campos, com abordagem em sustentabilidade social, ambiental e econômica, exposição de projetos, ações sociais e negócios de impacto alinhados com os ODS - Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU, propostos na Agenda 2030, e produtos e serviços à venda.

---

**Dias 8 e 9. Sábado e domingo. Das 13h às 17h.**

Convivência.  
Grátis. Vagas limitadas. 

---

Palestra

**O PAPEL DA SOCIEDADE CIVIL  
DIANTE DA CRISE CLIMÁTICA****Com Siglea Freitas Chaves,  
Ângelo Lima e Elisa Farinha**

Diálogo com a sociedade civil a respeito do papel de cada cidadão diante da crise climática, com ênfase ao contexto local do município de São José dos Campos. A roda de conversa será conduzida por membros do Movimento ODS SJCampos, destacando três temas: Agenda 2030/ONU e como se engajar no Movimento ODS SJCampos; Águas do Vale do Paraíba: precisamos conhecer e proteger nossos recursos naturais; Compostar para emitir menos gases do efeito estufa: contexto da compostagem no município.

---

**Dia 8. Sábado. Das 15h às 17h.**

Área de Exposição.  
Grátis. Vagas limitadas.  

Vivência

## JOGANDO E APRENDENDO

### Com Instituto Regeneração Global

O Jogo da Regeneração é uma ferramenta pedagógica que visa sensibilizar e educar estudantes e o público em geral sobre questões ambientais e de sustentabilidade, incentivando uma compreensão mais profunda sobre a importância da conservação ambiental e a adoção de práticas sustentáveis.

**Dias 11 e 13.**  
**Terça e quinta.**  
**Das 19h às 21h30.**

Espaço  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.  
Vagas limitadas.  
Senhas no local 30  
minutos antes. **A14**

Vivência

## JOGO DA MEMÓRIA ODS

### Com Instituto Regeneração Global

O Jogo da Memória ODS é uma ferramenta educativa e interativa que visa promover o conhecimento sobre os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU.

**De 12 a 22.**  
**Quartas e**  
**sábados. Das**  
**14h às 16h.**

**Exceto dia 19/6.**  
Sala de Múltiplo  
Uso. Grátis. Vagas  
limitadas. Senhas  
no local 30  
minutos antes. **A12**



**Meio Ambiente** Jogando e aprendendo

Foto: Divulgação

## MÚSICA

Oficina

## ARTE & MÚSICA COMO PROFISSÃO

### Com Cinthia Jardim, Julie Ramos, Ligia Kamada e Maysa Ohashi - Cantautoras

Com a proposta de fortalecer artistas e estudantes das artes para o desenvolvimento de suas carreiras artísticas, as Cantautoras oferecem oficinas com abordagem de temas específicos acerca da arte enquanto profissão, além de dividir sobre seus processos criativos, temas, inspirações e dificuldades na carreira musical.

**De 6 a 20.**  
**Quintas. Das**  
**19h às 21h.**

Oficina. Grátis.  
Vagas limitadas.  
Senhas no local 30  
minutos antes. **A16**  
Dia 6/6 -  
Introdução ao  
canto e estudo  
de repertório com  
Maysa Ohashi;  
Dias 13/6 e 20/6  
- Exploração vocal  
e rítmica com  
Ligia Kamada

## SAÚDE

**MENTE ABERTA SAÚDE CERTA**

Em sua 4ª edição, o projeto tem como temática, o ronco, um problema comum, que afeta não apenas o indivíduo, mas também aqueles ao seu redor, interferindo significativamente na qualidade do sono, gerando dificuldade de concentração, cansaço, sonolência e crises no relacionamento, de forma a prejudicar a saúde geral.

Bate-papo

**QUEBRANDO O SILÊNCIO -  
DESMISTIFICANDO O RONCO**

**Com a equipe de odontologia do Sesc São José dos Campos, Natália Rezende, médica otorrinolaringologista e Daniela Bastos Ruivo, fisioterapeuta**

Serão abordadas causas, fatores de incidência, repercussões clínicas, impacto na saúde e qualidade de vida, além dos mitos e verdades sobre o ronco e qualidade do sono, criando um espaço seguro para discussão e compartilhamento de experiências.

Oficina

**TRABALHOS MUSCULARES  
QUE EVITAM O RONCO**

**Com a fisioterapeuta Daniela Ruivo Bastos**

Sendo a flacidez da musculatura da região do pescoço e cervical uma das causas e agravamento do ronco, a atividade visa a orientação e prática de exercícios de fortalecimento desta musculatura, além de exercícios posturais para auxiliar no tratamento e prevenção do ronco.

Oficina

**QUEM CANTA O RONCO ESPANTA  
Com Ligia Kamada**

Nesta atividade, serão apresentados exercícios de canto e respiração dando ênfase a técnicas vocais que auxiliam na redução e até mesmo na eliminação do ronco.

**Dia 20. Quinta.**

**Às 18h.**

Espaço de Leitura.

Grátis. Vagas

limitadas. **AL**

**Dia 22. Sábado.**

**Das 10h30**

**às 11h30.**

Espaço Corpo

e Arte. Grátis.

Vagas limitadas.

Senhas no local 30

minutos antes. **AL**

**Dia 29. Sábado.**

**Das 10h30**

**às 11h30.**

Espaço Corpo

e Arte. Grátis.

Vagas limitadas.

Senhas no local 30

minutos antes. **AL**

## TECNOLOGIAS E ARTES

Intervenção

**GRAFFITI MURAL NO SOLÁRIO****Com Thaylla Barros e Leen.****Artista convidada: Jeni Cris**

Mural com referências e identidades das artistas. Prevê o uso de cores vibrantes e que se complementam criando contraste com as figuras e desenhos principais, e elementos como folhagens, formas geométricas e diferentes perspectivas para aproximar o público.

**De 4 a 28. Terças a sextas. Das 7h às 21h30.**

**De 1 a 30.**

**Sábados e domingos. Das 10h às 18h30.**

Solário. Grátis. **AL**

Oficina

**ETA ABERTO**

**Com Gab Belderrain e Renato Munhoz, Educadores em Tecnologias e Artes**

A equipe do ETA recebe você que tem um projeto novo ou uma ideia inacabada para facilitar sua pesquisa e concretização. Este é um espaço dedicado às tecnologias e artes, desde eletrônica, informática e prototipagem até costura, artes visuais e manuais. O ETA disponibiliza materiais de uso comum, porém materiais específicos devem ser trazidos pelo participante.

**De 1 a 15.**

**Sábados. Das 14h30 às 17h30.**

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. Turmas independentes. **A12**

Oficina

**JOGOS NO ETA**

**Com Gab Belderrain e Renato Munhoz, educadores em Tecnologias e Artes**

O Espaço Tecnologias e Artes (ETA) vai se tornar um ponto de encontro para os apaixonados por jogos. Venha se divertir junto!

**Dias 2 e 16.**

**Domingos. Das 14h30 às 17h30.**

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Vagas limitadas. Menores de 12 anos devem permanecer acompanhados do responsável. Senhas no local 30 minutos antes. **AL**



**Tecnologias e Artes** Jogos no ETA

Curso

**MARCHETARIA GEOMÉTRICA BÁSICA  
(TÉCNICA COM FOLHAS DE MADEIRA)****Com Marcelo Bioni**

Método autoral para o desenvolvimento de padrões geométricos com lâminas de madeira, utilizando ferramentas manuais acessíveis, como estilete. Nesta atividade, vários desenhos serão elaborados como mandalas e estrelas.

**De 11 a 25.****Terças e quintas.  
Das 14h30  
às 17h30.**

Espaço  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.  
Vagas limitadas.  
Senhas no local  
30 minutos antes,  
na primeira data  
da atividade.

Turma única. **A14**

Curso

**COLETORA DAS ESTAÇÕES****Com K8 e Coletivo Abantesma**

Coletora das Estações é um projeto sazonal que pesquisa a relação entre trajes de cena, ambiente, tempo de qualidade, respeito de gênero e escolhas cotidianas do vestir. A proposta desta atividade é analisar a linguagem do figurino em obras LGBTQIAPN+ produzidas por coletivos artísticos da cidade São José dos Campos-SP.

**De 12/6 a 3/7.****Quartas. Das  
19h às 21h.**

Espaço  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.  
Vagas limitadas.  
Senhas 30  
minutos antes,  
na primeira data  
da atividade.

Turma única. **A16****Oficina** Coletora das estações

Foto: K8 e Coletora das estações

**ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

Curso

**INTRODUÇÃO À LINGUAGEM AUDIOVISUAL****Com Tatiana Del Gadelha**

Através de sessões teóricas, práticas e exercícios de sensibilização, busca-se desenvolver uma utilização criativa e consciente do audiovisual, para que este se consolide como um meio de expressão possível aos participantes. É necessário que cada participante traga seu equipamento celular.

**De 18/6 a 4/7.****Terças e quintas.****Das 19h às 22h.**

Espaço

Tecnologias e Artes. Grátis.

Vagas limitadas.

Senhas no local 30 minutos antes, no primeiro dia da atividade.

Turma única. **A16**

Oficina

**MINIATURAS MAGNÉTICAS****Com Riot Sistah**

Criação de imãs de geladeira personalizados e modelados com cerâmica fria. Cada participante fará dois imãs, desde seus moldes até a modelagem e a pintura.

**Dias 22 e****23. Sábado e****domingo. Das****14h às 17h.**

Espaço

Tecnologias e Artes. Grátis.

Vagas limitadas.

Senhas no local 30 minutos

antes. A partir de 7 anos. Turmas

independentes

Oficina

**MANUTENÇÃO DE MÁQUINAS DE COSTURA RETA****Com Romani Artesanatos**

Instrumentalização para a realização de pequenos reparos e ajustes, além da manutenção das máquinas de costura limpas e o uso adequado de suas funções e especificidades.

**Dias 29 e****30. Sábado e****domingo. Das****14h30 às 17h30.**

Espaço

Tecnologias e Artes. Grátis.

Vagas limitadas.

Senhas no local 30 minutos

antes. Turmas independentes **A16****Oficina** Manutenção de máquinas de costura reta

## Esporte e Atividade Física

### PERCEBA-SE

Projeto de práticas corporais do Sesc São José dos Campos que tem como objetivo apresentar ao público abordagens e técnicas variadas com foco em atingir atenção plena e consciência corporal, contribuindo para a promoção da saúde e do bem-estar. Ao longo do ano serão oferecidas diversas atividades permeando três eixos: atividades contemplativas, atividades rítmicas e expressivas e atividades contemporâneas. Acompanhe a programação e conheça a si mesmo através do seu corpo, perceba-se!

Aula aberta

### RITMOS BRASILEIROS

#### Com educadores do Sesc

O Brasil é um país repleto de ritmos que fazem parte de uma mescla de culturas e histórias que formaram as suas tradições. Samba, forró, lambada, tecnobrega e axé são alguns dos ritmos que compõem a aula. A ideia é movimentar o corpo e se divertir!

De 2 a 30.

Domingos. Das  
10h30 às 11h30.

Espaço Corpo  
e Arte. Grátis.

Senhas no local 30  
minutos antes. **A12**



**Oficina** Ritmos Brasileiros

## ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Encontro

### **ENCONTRO ESPORTE CRIANÇA 6 A 10 ANOS**

**Com educadores do Sesc**

Encontro das turmas do Esporte Criança 6 a 10 anos das unidades de São José dos Campos e Taubaté. Para promover a integração e a convivência entre os alunos, além da vivência em espaços/unidades diferentes.

**Dia 1. Sábado.**

**Das 10h30 às 16h30.**

Ginásio. Grátis. Para inscritos do Esporte Criança.

Aula aberta

### **VILA ESPORTIVA**

**Com educadores do Sesc**

Jogos, brincadeiras e atividades motoras praticadas de maneira lúdica, propiciando a experimentação e a participação integrada entre crianças e adultos. A cada final de semana uma proposta diferente, tendo como elementos básicos as habilidades motoras e as brincadeiras em família.

**Dias 1 a 30.**

**Sábados e domingos. Das 14h às 15h.**

Ginásio e quadra externa. Grátis. A partir de 6 anos. Vagas limitadas.

Recreação

### **RECREAÇÃO ORIENTADA DE BASQUETE**

**Com Educadores do Sesc**

Recreação orientada para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

**Sábados, às 17h e domingo, às 15h.**

**Exceto 9, 22 e 30.**

Ginásio. Grátis. A partir de 13 anos.

Recreação

### **RECREAÇÃO ORIENTADA DE VÔLEI**

**Com Educadores do Sesc**

Recreação orientada de vôlei para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

**Sábados, às 15h30 e domingo, às 17h.**

**Exceto dias 1, 8, 22, 29 e 30.**

Ginásio. Grátis. A partir de 13 anos.



**Aula aberta Vila Esportiva**

---

Aula aberta

### **PRÁTICAS AQUÁTICAS: EXERCÍCIOS PARA AUTONOMIA NO MEIO LÍQUIDO**

**Com educadores do Sesc**

Aula que têm como objetivo aprimorar a autonomia no meio líquido e a eficiência na realização de exercícios de condicionamento físico na água, por meio do desenvolvimento das competências aquáticas. Serão utilizados exercícios de deslocamentos, flutuação e exercícios em suspensão.

---

**De 2 a 30.**

**Domingos. Das 11h às 11h50.**

Piscina. Grátis.

Senhas no local 30 minutos antes.

É necessário

apresentar

a Credencial

Plena e o exame

dermatológico

válidos. **A12**

---

Aula aberta

### **JOGOS DE REBATER**

**Com educadores do Sesc**

Vivência e experimentação de jogos e brincadeiras relacionadas a prática de esportes de rebatida: tênis, frescobol, badminton, taco e baseball.

---

**Dias 9 e 23.**

**Domingo. Das**

**10h30 às 12h30.**

Ginásio. Grátis. A

partir de 6 anos.

Vagas limitadas.

---

Vivência

### **ESPORTES SOBRE RODAS: PATINAÇÃO**

**Com educadores do Sesc**

Vivência e experimentação da prática da patinação.

Para participar da atividade é necessário que cada participante traga o seu patins e equipamentos de proteção.

---

**Dias 2, 16 e 30.**

**Domingos. Das**

**10h30 às 11h30.**

Ginásio. Grátis. A

partir de 6 anos.

---

Torneios e Campeonatos

### **CAMPEONATO BASQUETE ADULTO MASCULINO**

Campeonato de Basquete Adulto Masculino com equipes da cidade de São José dos Campos e região (Clubes, centros esportivos, associações e empresas).

---

**De 2/7 a 29/8.**

**Terças e quintas.**

**Das 20h às**

**21h30.**

Ginásio.

Grátis. Vagas

limitadas **A16**

Inscrições: De 11 a 21/06 pelo e-mail: [esportivo.sjcampos@sescsp.org.br](mailto:esportivo.sjcampos@sescsp.org.br)

Reunião Técnica - Dia 25/06, terça-feira, 20h - Apresentação do regulamento e sorteio da tabela dos jogos.

Aula aberta

## POLO AQUÁTICO

**Com Leonardo Vergara Real (Paraíba), Alberto Siqueira e Nicolas Felipe Pereira Bueno**

Modalidade olímpica coletiva, semelhante ao princípio básico do handebol. As equipes devem tentar jogar a bola dentro da baliza adversária, defendida pelo goleiro, mas é praticado dentro de uma piscina.

Para alunos matriculados nos cursos de práticas aquáticas.

**Dia 19. Quarta.**  
Das 7h10 às 8h e das 20h às 21h.

**Dia 20. Quinta.**  
Das 12h às 13h e das 19h às 20h.

**Dia 23. Domingo.**  
Das 14h às 17h30.

Piscina. Grátis. Vagas limitadas. É necessário apresentar a Credencial Plena e o exame dermatológico válidos. **A10**

Encontro

## ENCONTRO DAS TURMAS DO ESPORTE JOVEM FUTSAL

**Com Educadores do Sesc**

Evento com a participação das turmas do Esporte Jovem Futsal das unidades São José dos Campos, Taubaté, Santo Amaro e Santo André.

**Dia 29. Sábado.**  
Das 10h30 às 16h30.

Ginásio. Grátis. **AL**

Demonstração

## GOALBALL

**Com jogadores e jogadoras da seleção brasileira e da equipe do Sesi Mogi das Cruzes**

Apresentação esportiva e vivência de Goalball, esporte paralímpico, jogado de maneira coletiva por pessoas com deficiência visual, onde o objetivo é arremessar uma bola com guizo de maneira que ela entre na baliza adversária.

Durante a apresentação acontece um bate papo sobre a modalidade, um jogos exibição e uma vivência com o público.

**Dia 30. Domingo.**  
Das 15h às 17h.

Ginásio. Grátis. Vagas limitadas. **AL**



**Demonstração** Goalball

## **Semana Mundial do Brincar**

Promovida pela Aliança pela Infância com mobilização social de voluntários, poder público e outros atores em todo o Brasil, a Semana Mundial do Brincar acontece desde 2009 e busca divulgar a importância e criar oportunidades para que as crianças possam brincar. De 25 de maio a 02 de junho de 2024, o tema escolhido é "Vem pra Roda, no Ritmo do Brincar". Muito mais que um símbolo na roda é onde se aprende a dar as mãos, a conviver, a olhar e a compartilhar, suas brincadeiras, emoções e conhecimentos.

Vivência

## CHORINHO PRO BEBÊ

**Com Escola Livre de Artes Chiquinha Gonzaga**

Um repertório de Chorinhos é apresentado através de arranjos autorais tocados acusticamente, e especialmente pensados para o público infantil. Uma educadora acompanha todo o processo que vai sendo construído com as crianças, unindo música, história, ilustrações e brincadeiras, de forma lúdica e participativa.

**Dias 1 e 2. Sábado e domingo. Das 10h30 às 11h30. Para crianças até 3 anos.**

**Dia 2. Domingo. Das 14h às 15h. Para crianças de 4 a 6 anos.**

Oficina. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes.



**Vivência** Chorinho pro bebê

## Crianças

Contação de história - Literatura

### **SINTO ISSO TUDO E MUITO MAIS**

#### **- RECORDA RESPIRA E VAI**

##### **Com Tá na boca do conto**

Marilu está sempre entediada e de mau humor, até que encontra alguns amigos que lhe mostram um novo jeito de ver a vida. E Mateus esbarra em lembranças dos empurrões na bicicleta, dos sorrisos dos passeios, dos abraços de manhã com o rosto amassado, tantas memórias que trazem saudade e a compreensão dos ciclos da vida. Tia Lúcia tinha um guarda-roupa muito colorido, onde Helena amava brincar, mas o que pode acontecer se esse guarda-roupa se esvaziar? Por fim, aprender a respirar pra deixar as preocupações de lado e dar espaço para o novo. Nesta atividade, os sentimentos abordados são ansiedade, saudade, luto e tédio.

**Dia 1. Sábado.**

**Das 15h30  
às 16h30.**

Oficina. Grátis.

Vagas limitadas.

A partir de 4 anos.

Vivência - Literatura

### **ONDE MORA A SAUDADE**

#### **Com Tá na boca do conto**

Nesta oficina voltada para as crianças e familiares, construiremos uma casa de dobradura artística e, após conversarmos sobre as saudades, escreveremos ou faremos desenhos sobre as saudades que nos habitam colocando-as dentro da casa de papel, num encontro poético entre nosso coração, as memórias e nossa casa.

**Dia 1. Sábado.**

**Das 16h30  
às 17h30.**

Oficina. Grátis.

Vagas limitadas.

A partir de 4 anos.



**Vivência - Literatura** Onde mora a saudade

Espetáculo

## TEMOS VAGAS

### Com Cia Navega Jangada

Um antigo circo anuncia: "Temos vagas". A partir de então, dois palhaços (um jornalista e um artista) competem pela vaga, que não se sabe ainda para qual função será, dando início a uma engraçada disputa com tentativas de realizar diversos números clássicos de circo, como o homem mais forte do mundo, a mulher barbada, o grande mágico, entre outros.

Vivência

## ESCONDERIJOS

### Com Crialuds

Instalação lúdica que inspira diversas brincadeiras e explorações envolvendo a temática dos esconderijos que os pequenos tanto gostam. Além de possibilitar que as crianças criem os espaços das suas brincadeiras, fomenta o faz de conta e brincadeiras simbólicas.

Oficina - Meio Ambiente

## PEQUENOS COMPOSTEIROS

### Com Arumã Brasil - educação ambiental

Nesta oficina, as crianças aprenderão sobre o mundo da compostagem, conhecerão os amigos da composteira, como as minhocas e gongolos, para que de forma lúdica e natural, possam adquirir conhecimento e despertar o interesse em compostar.

**Atividade integrada ao projeto Ideia e Ações para um Novo Tempo.**

Espetáculo

## A PEQUENA SEMENTE DO TEMPO

### Com Cia Navega Jangada

Julietta é uma menina de 7 anos, brincalhona, arteira e curiosa. Seu avô, Nono, é um senhor sábio, contador de histórias e grande amigo de um tal de... tempo. Os dois têm algo em comum: aproveitar esse tal tempo. Essa relação de amizade e companheirismo, faz com que possam embarcar em um mundo lúdico de histórias contadas por meio da manipulação de objetos, mamulengos e sombras.

**Dia 2. Domingo.**

**Às 15h.**

Auditório. **AL**

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças até 12 anos, com retirada de ingresso no momento da compra.

**Dias 8 e 9. Sábado e domingo. Das 10h30 às 12h30.**

Oficina. Grátis.

Vagas limitadas.

Até 3 anos.

**Dia 9. Domingo. Das 14h às 16h.**

Oficina. Grátis.

Senhas no local 30 minutos antes.

Vagas limitadas.

Turma 1

14h às 15h - crianças de 6 a 12 anos.

Turma 2

15h às 16h - crianças de 3 a 5 anos

**Dia 9. Domingo.**

**Às 15h.**

Auditório. **AL**

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças até 12 anos, com retirada de ingresso no momento da compra.

---

Ateliê

### **ESPAÇO ATELIÊ: CRIAR O IMAGINÁVEL**

**Com Renato Munhoz, Educador em Tecnologias e Artes**

Espaço com atividades voltadas ao público infantil em formato ateliê, com temas e técnicas que variam ao longo do ano. Nesta edição, será explorada a confecção de pompons, a colagem e as dobraduras de papel para darem asas à imaginação e vida às criações lúdicas e divertidas!

---

**Dia 9. Domingo.**

**Das 16h às 18h.**

Espaço  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.  
Menores de 12  
anos devem  
permanecer  
acompanhados  
do responsável.  
Senhas no local  
30 minutos  
antes. Vagas  
limitadas. **AL**

---

Mediação de leitura - Literatura

### **DEVORADORES DE HISTÓRIAS**

**Com Crialuds**

Nesta ação literária, as crianças terão a missão de resgatar os livros que foram engolidos pelos gulosos monstrinhos devoradores de histórias e assim conhecer, a partir de uma mediação de leitura, as narrativas saborosas que esses danadinhos devoraram.

---

**Dia 15. Sábado.**

**Das 15h às 17h.**

Espaço de Leitura.  
Grátis. Vagas  
limitadas.  
A partir de 2 anos.

---

Vivência

### **LIVROS BRINCANTES**

**Com Crialuds**

A proposta desta atividade é possibilitar um diálogo entre sensorialidade, imaginação e histórias. Os livros brincantes foram confeccionados com diferentes texturas, diversos elementos e propostas interativas, a fim de permitir ricas explorações e investigações, como: apertar, puxar, girar, movimentar, entre outras.

---

**Dia 16. Domingo.**

**Das 10h30**

**às 12h30.**

Oficina. Grátis.  
Vagas limitadas.  
Até 6 anos.

---

Oficina - Meio Ambiente

### **BOMBAS DE SEMENTES**

**Com Arumã Brasil - educação ambiental**

Que divertido fazer nossa própria bomba de sementes! Bolinhas de argilas cheia de sementinhas, que poderão ser deixadas em parques, praças, áreas que precisem de mais plantas. As crianças montarão suas próprias bolinhas de sementes e poderão levar para casa e escolher onde deixá-las para brotar.

**Atividade integrada ao projeto Ideia e Ações para um Novo Tempo.**

---

**Dia 16. Domingo.**

**Das 14h às 16h.**

Oficina. Grátis. Vagas  
limitadas. Senhas no  
local 30 minutos antes.  
Turma 1  
14h às 14h30 - crianças  
de 6 a 12 anos.  
Turma 2  
14h30 às 15h - crianças  
de 6 a 12 anos.  
Turma 3  
15h às 15h30 - crianças  
de 3 a 5 anos.  
Turma 4  
15h30 às 16h - crianças  
de 3 a 5 anos

Espetáculo

## VENDE-SE UM TROMBONE

Com Cia Navega Jangada

Todo mundo tem um vizinho e sua forma de se relacionar com ele. Dona Genoveva e Surfistinha do Trombone tem personalidades bem diferentes, o que faz com que essa convivência seja bem peculiar, ainda mais quando um trombone entra em cena. Sr. Dirço é o sanfoneiro artista de rua que compartilha dessa relação. Como conviver e como entender essas diferenças de gerações?

**Dia 16. Domingo.**

**Às 16h.**

Solário.

Grátis. Vagas

limitadas. **AL**

Vivência - Literatura

## TRILHA LITERÁRIA

Com Crialuds

Um jogo de percurso com tabuleiro gigante, que oferece uma imersão pelas histórias clássicas infanto-juvenis de Hans Christian Andersen, dos irmãos Grimm, de Charles Perrault, entre outras, de forma lúdica e interativa, do jeito que os pequenos gostam.

**Dia 22. Sábado.**

**Das 15h às 17h.**

Espaço de Leitura.

Grátis. Vagas

limitadas. A partir de 5 anos.

Oficina - Meio Ambiente

## CONTOS DA NATUREZA

Com Arumã Brasil - educação ambiental

Ouvir histórias é uma delícia! E quando a história ajuda a nos aproximarmos do meio ambiente, é melhor ainda! A narração de uma história com o tema natureza e o plantio de mudinhas estimularão o imaginário dos participantes, além de ampliar o conhecimento sobre a cultura de preservação socioambiental.

**Atividade integrada ao projeto Ideia e Ações para um Novo Tempo.**

**Dia 23. Domingo.**

**Das 14h às 16h.**

Oficina. Grátis.

Vagas limitadas.

Senhas no local 30 minutos antes.

Turma 1

14h às 15h - crianças de 6 a 12 anos. Turma 2

15h às 16h - crianças de

3 a 5 anos



**Vivência** Trilha literária

Espetáculo

## CIRCO CHARANGA

Com La Mínima Circo Teatro

Três palhaços erguem uma pequena lona no meio da rua e apresentam um espetáculo de variedades. Em meio a belos 'screamers', as tradicionais marchas circenses executadas pelas charangas, lançam desafios, apresentam reprises, números de habilidade e de música excêntrica, nos moldes dos circos clássicos. Uma homenagem à palhaçaria de picadeiro e à tradição dos circos de lona.

**Dia 23. Domingo.**

**Às 15h.**

Auditório. **AL**

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças até 12 anos, com retirada de ingresso no momento da compra.

Vivência - Literatura

## FÁBRICA DE HISTÓRIA

Com Crialuds

Jogo cooperativo, que une mediação de leitura e criação de histórias, a partir de diversas metodologias lúdicas, que despertam a imaginação e a criatividade de crianças, jovens e adultos, favorecendo que sejam protagonistas e autores das suas próprias narrativas.

**Dia 29. Sábado.**

**Das 15h às 17h.**

Espaço de Leitura.

Grátis. Vagas limitadas.

A partir de 6 anos.

Espetáculo

## DANÇA DENTRO

Com Menina Fulô

Espetáculo de dança brincante, que investiga o início da vida em seus movimentos e sonoridades. A primeira movimentação do ser, ainda no ventre, sua relação com a mãe, seus gestos e sons inspiram jogos e brincadeiras cênicas que vão sendo construídas com as crianças participantes.

**Dia 30. Domingo.**

**Às 16h.**

Área de Exposição.

Grátis. Vagas limitadas. **AL**



**Espetáculo** Dança Dentro

## Pessoas Idosas

### CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO DA VIOLÊNCIA CONTRA A PESSOA IDOSA

Realizada pelo Sesc em referência ao Dia Mundial de Conscientização da Violência contra a Pessoa Idosa (15 de junho), estabelecido pela Organização das Nações Unidas (ONU), a campanha aborda, em 2024, questões ligadas ao “Cuidado em Comunidade”, por meio de espetáculos, bate-papos, encontros, oficinas e vivências em diversas unidades.

Bate-papo

#### **CUIDADO COLETIVO COMO FORMA DE PREVENÇÃO À VIOLÊNCIA** **Com Letícia Lanz, psicanalista,** **e Débora Guedes, gerontóloga.** **Mediação de Gustavo Nogueira**

Nesta conversa, as convidadas abordam como o cuidado coletivo e as redes comunitárias podem contribuir na prevenção da violência contra pessoas idosas, evidenciando a importância desse cuidado no atendimento às necessidades das pessoas idosas e de seus cuidadores e familiares.

**Dia 12. Quarta.**  
**Das 19h às 20h.**  
Área de Exposição.  
Grátis.

Bate-papo

#### **ENVELHECIMENTO, IDADISMO E AUSÊNCIA DE CUIDADOS** **Com Letícia Lanz**

Roda de conversa em que serão abordadas questões relacionadas ao envelhecimento e idadismo e como sua presença prejudica as ações de cuidado, trazendo luz a temas sensíveis, como a morte e as transformações que ocorrem ao longo da vida.

**Dia 13. Quinta.**  
**Das 19h às 20h.**  
Auditório. Grátis.



**Bate-papo** Cuidado coletivo como forma de prevenção

---

Encontro

### **PONTO DE ENCONTRO - TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS**

Encontro mensal para bate-papo e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa. Com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas voltadas às pessoas a partir de 60 anos, é parte integrante do programa TSPI (Trabalho Social com Pessoas Idosas), que visa promover, principalmente, a sociabilização, a reflexão sobre o envelhecimento, o desenvolvimento de novas habilidades e a integração com as demais gerações.

---

**Dias 25. Terça.  
Das 16h às 17h.**  
Auditório. Grátis.  
Vagas limitadas.

---

Encontro

### **FESTIVAL DA INTEGRAÇÃO 2024**

O Festival da Integração, que acontece no Sesc Bertioga e atende pessoas com mais de 60 anos, tem por objetivo estimular a sociabilização, a troca e a vivência de diferentes linguagens artísticas, bem como possibilitar a reflexão sobre o processo de envelhecimento e a velhice. Em 2024, o Festival reforça o protagonismo e a importância de ações processuais em continuidade ao que é desenvolvido nas unidades, sendo um grande momento de celebração e participação das pessoas idosas.

---

**De 28 de agosto  
a 01 de setembro  
de 2024.**

Período para  
confirmação e  
pagamento: De  
26 a 30/06.

Divulgação do  
resultado: 25/06

Valor: R\$ 544,00 (Incluso quatro diárias de hospedagem com pensão completa, ônibus e guia)

Período de inscrições: De 11 a 16/06, terça a domingo, diretamente na Central de Atendimento, pelo portal [sescsp.org.br/sjcampos](http://sescsp.org.br/sjcampos) ou pelo código QR abaixo.



## Turismo Social

### OBA FÉRIAS!

Passeios, excursões e ações do eixo programático "Outras Viagens" a serem oferecidos priorizando o atendimento ao público de crianças e suas famílias.

Passeio

#### **MUNDO DAS CRIANÇAS - JUNDIAÍ (SP)**

O Mundo das Crianças é um parque lúdico, construído na extensão de uma área de preservação da represa que abastece a cidade e administrado pela DAE da cidade de Jundiaí. O espaço ao ar livre estimula o contato e a interação com a natureza e conta com brinquedos, playgrounds, paredes de escalada, casa na árvore, fontes de água para se banhar e um famoso foguete. Almoço incluso. A inscrição na atividade é condicionada à participação de uma criança.

Guia de turismo acompanhante: Ana Olivia Bruno.

Política de Desconto:

0 a 12 anos: gratuito

a partir de 13 anos: pagamento integral

Acompanhamento de crianças e

adolescentes menores de 16 anos:

Crianças e adolescentes menores de 16

anos devem participar de circuitos, passeios e excursões sempre acompanhados de:

- pai, mãe, guardião ou tutor;
- parente ascendente ou colateral maior, até terceiro grau, comprovado documentalmente o parentesco;
- pessoa maior de idade, mediante apresentação de autorização escrita assinada pelo pai ou pela mãe, guardião ou tutor, com firma reconhecida em cartório.

Valores:

Credencial plena - R\$ 40,00

Credencial atividade - R\$ 60,00

**Dia 27/07, sábado. Saída do Sesc São José dos Campos às 8h.**

Inscrições online ou na Central de Atendimento a partir de 05/06, quarta, às 14h, e até dia 09/06, domingo, às 20h.

Sorteio em 12/06, quarta, com divulgação dos códigos dos sorteados no portal às 17h.

Após a divulgação dos resultados, o prazo para pagamento e efetivação da vaga é de até 5 dias (exceto segundas-feiras).

Lista de espera a partir de 19/06, quarta.

## AGENDA DE DESTAQUES

**TERÇA**



**QUARTA**

**QUINTA**

**4**

**Cursos, Oficinas e Encontros**

Graffiti Mural no Solário

**5**

**Cursos, Oficinas e Encontros**

Graffiti Mural no Solário

**6**

**Cursos, Oficinas e Encontros**

D Arte & música como profissão



**11**

**Cursos, Oficinas e Encontros**

Marchetaria geométrica básica (técnica com folhas de madeira)

**12**

**Cursos, Oficinas e Encontros**

Jogo da memória ODS

**13**

**Cursos, Oficinas e Encontros**

Envelhecimento e Idadismo



**18**

**Cursos, Oficinas e Encontros**

Introdução à linguagem audiovisual

**19**

**Cursos, Oficinas e Encontros**

Arte da palavra - Roda de leitura dirigida

**20**

**Cursos, Oficinas e Encontros**

Quebrando o silêncio- desmistificando o ronco



**25**

**Pessoas Idosas**

Ponto de Encontro - Trabalho Social com Pessoas Idosas

**26**

**Cursos, Oficinas e Encontros**

Coletora das estações

**27**

**Cursos, Oficinas e Encontros**

Introdução à linguagem audiovisual



---

**SEXTA**

---

**SÁBADO**

---

---

**DOMINGO**

---

**1**

---

**Shows e  
Espetáculos**

Cantautoras

**2**

---

**Crianças**

Chorinho pro bebê

**Shows e  
Espetáculos**

Temos vagas



---

**7**

---

**Shows e  
Espetáculos**

Malu Maria

---

**8**

---

**Crianças**

Esconderijos

**Shows e  
Espetáculos**

A la carte

---

**9**

---

**Crianças**

Pequenos

Composteiros

**Cinema**

Olhar de Edite



---

**14**

---

**Shows e  
Espetáculos**Fran Nóbrega e  
Abner Phelipe

---

**15**

---

**Crianças**Devoradores  
de Histórias**Shows e  
Espetáculos**A noite dos  
palhaços mudos

---

**16**

---

**Crianças**Bombas de  
sementes**Cinema**Agudás: os  
brasileiros  
de Benin

---

**21**

---

**Shows e  
Espetáculos**

Luau

**Cursos, Oficinas  
e Encontros**Graffiti Mural  
no Solário

---

**22**

---

**Crianças**

Trilha Literária

**Shows e  
Espetáculos**

Karnak

---

**23**

---

**Crianças**

Circo Charanga

**Cinema**

Corpos invisíveis



---

**28**

---

**Shows e  
Espetáculos**The Mono  
Wonders

---

**29**

---

**Shows e  
Espetáculos**

Ordinários

---

**30**

---

**Shows e  
Espetáculos**

Dança dentro

## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesc.tv.org.br/agoranatv](http://sesc.tv.org.br/agoranatv)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

### Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

### Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## Informações e horários

### Sesc São José dos Campos

Terça a sexta, 7h às 22h  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 19h

### Central de atendimento

Tel.: 12 3904-2000  
Informações em atividades, Turismo  
Social e Bilheteria.  
Terça a sexta, 9h às 21h30  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 18h30

### Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 18h30.  
Venda de CDs, DVDs, livros,  
camisetas e souvenirs.

### Espaço de Leitura

Terça a sexta, 7h às 21h30  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 18h30

### Ginásio e Quadras

Terça a sexta, 9h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 18h30.  
Com apresentação de credencial plena.  
Atividades esportivas e recreativas.

### Exame dermatológico

**Terça-feira** - 17h30 às 20h45  
**Quarta-feira** - 16h30 às 20h15.  
**Quinta-feira** - 13h15 às 18h15.  
**Sexta-feira** - 13h às 17h45.  
**Sábado** - 10h às 12h45, dias 8 e 22/6.  
**Domingo** - 10h às 12h45, dias 9 e 23/6.  
É obrigatório o uso de traje de banho  
para realizar o exame dermatológico.

### Espaço de Brincar

Dias 15, 22 e 29, sábados,  
das 10h às 13h.  
Dias 23 e 30, domingos,  
das 10h às 13h .  
Praça.  
Crianças devem permanecer  
acompanhadas das/os  
responsáveis no local.

---

## Piscina

Terça a sexta, 7h10 às 21h30  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 18h30  
Para frequentar a piscina, é necessário  
apresentar credencial e exame  
dermatológico válidos, traje de  
banho (maiô, biquini, calção de banho  
ou sunga, não transparentes).

### Comedoria e almoço

Terça a sexta, das 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados  
das 10h às 18h.  
De acordo com a Lei nº 6321 de  
14 de abril de 1976, não é aceito  
o pagamento de bebidas alcoólicas  
através do voucher refeição.  
Shows/espetáculos na Comedoria  
possuem quantidade reduzida de  
assentos para maior circulação.  
Capacidade máxima: 62 pessoas.

### Bicicletário

Terça a sexta, 7h às 21h  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 18h. É obrigatória a  
apresentação da credencial  
atualizada e o uso da corrente  
e cadeado por bicicleta.  
Permanência da bicicleta  
somente durante horário de  
funcionamento da unidade.

### Odontologia

Tel.: 12 3904-2021  
Terça a sexta, 8h às 21h30  
Sábados, 10h às 18h30.  
Exclusivo para trabalhadores  
no comércio de bens, turismo  
e serviços credenciados e  
dependentes. Atendimento com  
inscrição prévia. Vagas limitadas.

### Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc São  
José dos Campos possui Brigada de  
Incêndio treinada com equipamentos  
de segurança e extintores de  
acordo com a legislação vigente.

faça sua  
credencial  
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

**SESC SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**

Av. Adhemar de Barros, 999.

Jardim São Dimas.

Tel.: 12 3904-2000

 [@/sescsjcampos](#)

 [/sescsjcampos](#)

[sescsp.org.br/sjcampos](http://sescsp.org.br/sjcampos)

**SELO FSC**