



Junho 2024

Sesc Catanduva

Guia de Programação



Sesc



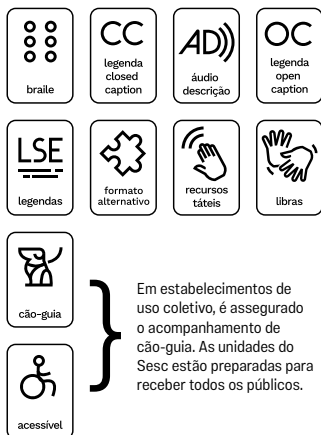
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	A1	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
28/5 a 2/6	28/5	29/5
4 a 9/6	4/6	5/6
11 a 16/6	11/6	12/6
18/6 a 23/6	18/6	19/6

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Catanduva. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	Shows e Espetáculos
13	Cinema
14	Cursos, Oficinas e Encontros
24	Esporte e Atividade Física
34	Crianças
36	Pessoas Idosas
38	Turismo Social
40	Agenda de Destaques

Editorial

O Sesc Catanduva preparou uma infinidade de atividades para que toda família participe, se divirta e crie memórias inesquecíveis na unidade que é uma das mais antigas do estado de São Paulo. Para começar o mês, destacamos as atividades do ConscientiZen, um projeto que propõe uma jornada de autoconhecimento, explorando corpo, mente e consciência por meio de atividades transformadoras. Palestras, cursos, oficinas criativas, aulas abertas e momentos de integração em família fazem parte do nosso calendário deste mês. Na área musical, temos melodias para todos os gostos! O grupo Conversa de Botequim abre as quintas do Sesc com o show "Sambas de Chico", uma homenagem às composições marcantes de Chico Buarque. O rap também está presente, com Coruja Bc1 e Dexter, em uma noite que vai expor as dificuldades enfrentadas pela população periférica no Brasil, mas também sua resiliência e esperança. E claro, não poderíamos esquecer do forró! O Trio



Música Coruja Bc1 convida Dexter

Virgulino promete animar todas as pessoas com seu show cheio de alegria e arrasta-pé (com direito a aula de dança pré-show). Finalizando o mês com o projeto "No ponteio da Viola", o duo Bicho do Mato, preparou um show que vai emocionar e fascinar o público. Temos ou não temos música para todos os gostos? No entanto, nossa programação não se resume apenas à música. Oferecemos circo para adultos em um formato diferente, com muita dança e interatividade. Aos finais de semana, vivências de musicalização, contação de histórias e diversas oficinas agitam as tardes de sábado. Aos domingos, espetáculos teatrais e atividades para toda a família. A programação é extensa, diversa e inclusiva. Siga as nossas redes sociais (@sesccatanduva) e consulte este guia para ficar por dentro de tudo que rola no Sesc Catanduva. Aproveite a leitura e participe das atividades.





Música Sambas de Chico

Foto: Divulgação

Shows e Espetáculos

MÚSICA

QUINTAS DO SESC

Com o propósito de oferecer, semanalmente, atividades culturais e de entretenimento ao público de Catanduva e região, este projeto considera a pluralidade do cenário artístico nacional e propõe espetáculos musicais e cênicos voltados à valorização da diversidade, ao incentivo a novos nomes e trabalhos autorais e ao resgate de manifestações culturais que marcaram a cultura popular brasileira.

Show

SAMBAS DE CHICO

Com grupo Conversa de Botequim

Com a intenção de aprofundar-se na história da música brasileira, principalmente nos ritmos choro e samba raiz, o grupo Conversa de Botequim surgiu em 2007 e, desde então, apresenta-se por todo o país, celebrando a cultura popular por meio de suas histórias, compositores e intérpretes. Nesta apresentação, eles homenageiam Chico Buarque e cantam os sambas que marcaram a carreira do compositor.

Dia 6. Quinta.
20h às 21h30.

Quiosque B.
Grátis. [AL](#)



Foto: Divulgação

Música Coruja Bc1 convida Dexter

Show

CORES DE NOEL: QUÉSIA NEVES CANTA NOEL ROSA E OUTROS SAMBAS

Com Quésia Neves

Neste show, a catanduvense Quésia Neves leva ao palco grandes sucessos do samba e apresenta seu novo disco, "Cores de Noel", que presta homenagem ao músico carioca Noel Rosa, com reinterpretações dos clássicos do sambista, como "Fita Amarela", "Palpite Infeliz" e "Último Desejo".

Dia 13. Quinta.
20h às 21h30.

Quiosque B.
Grátis. **AL**

Show

CORUJA BC1 CONVIDA DEXTER EP "Versão Brasileira"

Conhecido por suas rimas afiadas e versos reflexivos, Coruja BC1 se envolveu cedo com a cultura Hip-Hop e ganhou destaque na cena musical na segunda década dos anos 2000. Neste show, ele apresenta o EP "Versão Brasileira", que retrata a realidade da vida na periferia do Brasil, com simplicidade e objetividade. Convidado de Coruja BC1 nesta apresentação, Dexter possui mais de 30 anos de carreira e é uma referência no cenário do rap e do hip hop, com sucessos como "Saudades Mil" e "Oitavo Anjo". O ativismo social do rapper influenciou toda uma geração. Juntos neste show, Coruja e Dexter compartilham histórias e reflexões sobre as dificuldades de crescer em uma favela, mas também mostram a esperança e o amor que os mantêm fortes e em busca de um futuro melhor para as comunidades.

Dia 20. Quinta.
20h às 21h15.

Quiosque A.
● R\$12,00
■ R\$20,00
▲ R\$40,00

Venda **online** a partir das 17h de 11/6 em sescsp.org.br e no App Credencial Sesc SP e **presencial** a partir das 17h de 12/6 nas bilheterias do Sesc.

A12

**Música** Trio Virgulino

Foto: Divulgação

Show

TRIO VIRGULINO

Conhecido com um dos grandes precursores do tradicional forró pé de serra e pela espontaneidade em suas apresentações, o Trio Virgulino celebra, 44 anos de carreira compostos por diversos sucessos no cenário da música nacional, e parcerias com nomes como Dominginhos e Elba Ramalho, além de muitas histórias ao longo de shows e viagens pelo Brasil e mundo afora.

Dia 27. Quinta.**20h às 21h15.**

Quiosque B.

Grátis. [AL](#)

Show

BICHO DO MATO CANTA CASCATINHA & INHANA E OUTROS CLÁSSICOS DO SERTÃO

Com anos de estrada na área artística e musical, o duo Priscila Rodrigues e Marcelo Cassoni interpretam grandes clássicos da música sertaneja raiz, alguns consagrados por grandes artistas e outros autorais, e inspiram os apaixonados pela poesia deste gênero e pela beleza das canções que falam do amor e da simplicidade da vida caipira.

Dia 30. Domingo.**10h30 às 12h.**

Quiosque B.

Grátis. [AL](#)

**Circo** Forró Circense

Foto: Divulgação

CIRCO

Espectáculo

FORRÓ CIRCENSE

Com Trupe os Trapaceiros

"Forró circense": uma varieté protagonizada por mulheres, sua poesia e singularidades, concebida por números das mais diversas linguagens circenses. A apresentação conta com música ao vivo e muito forró embalado ao som da sanfona, em um encontro gestado e parido por artistas circenses, acróbatas, malabaristas, equilibristas, aerelista, palhaças e musicistas.

Dia 23. Domingo.

10h30 às 11h30.

Quiosque B.

Grátis. [AL](#)

**Teatro** Dr. Plástico

Foto: Divulgação

TEATRO

Espetáculo

DR. PLÁSTICO

Com Cia Tugudum

De forma lúdica e musical o espetáculo "Dr. Plástico" diverte, ensina, informa e emociona sobre o material mais usado nos dois últimos séculos de nossa história: o polímero, popularmente conhecido como plástico. Usando muita criatividade na utilização das matérias plásticas, os artistas Dalga Larrondo e Coré Valente propõem um olhar artístico sobre o desenvolvimento de uma sociedade sustentável.

Dia 9. Domingo.
10h30 às 11h30.
Quiosque B.
Grátis. [AL](#)



Teatro O sumiço da princesa

Foto: Divulgação

Espetáculo

O SUMIÇO DA PRINCESA

Com alunos do Residências Artísticas em Teatro

Uma princesa do país das fadas sumiu misteriosamente! Como sua história não é muito contada, ela corre o risco de ser esquecida para sempre. Mas para que isso não aconteça, todas as princesas encantadas se juntam para salvar a princesinha. A peça presta uma homenagem aos contos de fadas e aos escritores que contaram e recontaram tais histórias, trazendo também ao público uma bela mensagem sobre a importância da palavra escrita e sobre o costume da contação de histórias das crianças para os adultos e vice e versa. Direção de Rafael Back e Lucas Alves. Orientação e produção de Cris Anovazzi. Adaptado por Rafael Back.

Dia 15. Sábado.

16h às 17h30.

Quiosque B.

Grátis. **AL**

**Teatro** Menina Pássara

Foto: Anderson Farry

Espetáculo

MENINA PÁSSARA**Com Grupo Eba**

Nasceu menina pássara. Sem asas, sem bico e sem penas. Não canta nem voa, fica muda em seu canto. Diferente de todos, sai em busca por um lugar que seja seu, um nome que lhe pertença e uma identidade para sua língua. Em sua trajetória encontra vários pássaros, únicos, diferentes e em extinção. E ela, será que é pássaro? Inspirado no livro "O grito da gaivota", da escritora surda francesa Emmanuelle Laborit. Espetáculo em português e libras.

Dia 16. Domingo.
10h30 às 11h30.

Quiosque B.

Grátis. **AL**



Cinema Perlimps

Foto: Divulgação

Cinema

CINE-DEBATE

O projeto, fruto da parceria entre Sesc e Imes Catanduva, propõe a exibição gratuita de filmes selecionados a partir de uma curadoria voltada à rica diversidade da sétima arte, seguida de debate presencial sobre a obra e as temáticas que a envolvem.

Exibição

PERLIMPS

Dir: Alê Abreu

O filme conta a jornada de aventura e fantasia de Claé e Bruô, agente secretos de reinos rivais. Eles precisam superar suas diferenças e unir forças para encontrar os Perlimps, criaturas misteriosas capazes de descobrir um caminho para a paz em tempos de guerra. A obra compõe o Projeto CineSesc. Sessão seguida de debate com o público, mediado pelo jornalista, professor e crítico de cinema Felipe Brida.

Dia 29. Sábado.

14h às 17h.

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis. **AI**



Ações para a Cidadania Os (des)caminhos da sociedade

Foto: Divulgação

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Palestra

**OS (DES)CAMINHOS DA SOCIEDADE:
O (RE)COMEÇO É VOCÊ!**

Com o psicólogo Ricardo Gazola

Exibição do documentário "Quando a Casa é a Rua", seguida de bate papo com o psicólogo e especialista em Direitos Humanos, Ricardo Gazola.

Os direitos humanos são construções humanas para humanos. Vamos refleti-los a partir da trajetória de crianças e adolescentes que vivenciaram a rua e têm muito a nos ensinar nas construções humanas.

**Dia 28. Sexta.
19h às 21h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. **A14**



Foto: Lara Sotine

Artes Visuais Pintura a óleo - Olhar além

ARTES VISUAIS

Curso

PINTURA A ÓLEO - OLHAR ALÉM **Com Lara Sotine, artista plástica**

O curso promove, através da pintura a óleo, a expressão criativa de perspectivas enfocando a diversidade. As aulas práticas são plataformas inclusivas para que os participantes protagonizem experiências. A iniciativa é celebrar a diversidade cultural, étnica e a representação de padrões não convencionais na arte a fim de permitir a incorporação de simbolismos únicos, cores e técnicas..

De 11/6 a 2/7. Terças. 19h às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições online pelo site sescsp.org.br e App Credencial Sesc SP e presenciais na Central de Atendimento. Grátis. **A16**

DANÇA

Aula aberta

AULA ABERTA DE DANÇA DE SALÃO

Com Ralf Aguiar

Que tal uma aula de dança de salão para arrasar durante o show musical que acontece na sequência? Nas quintas de junho, o professor Ralf Aguiar trará os melhores passos para dançar samba e forró.

De 6 a 27.

Quintas.

19h às 21h.

Quiosque B.

Grátis. [AT](#)

JOVENS

Oficina

DANÇA K-POP

Uma coreografia jovem e inovadora, onde se mistura a música eletrônica, electropop, hip hop, rock e R&B, originários da Coreia do Sul.

Domingos.

14h às 16h.

Exceto dia 14/7.

Sala de Ginástica.

Grátis. [AT2](#)

LITERATURA

Bate-papo

ARTE DA PALAVRA

Com os autores Roberta Tavares e Tônio Caetano. Mediação de João Paulo Paladino.

Com o objetivo de ampliar o alcance da diversidade cultural presente e produzida no país, sobretudo na esfera da expressão literária, o Arte da Palavra estimula a circulação de diferentes autores/as da palavra em âmbito nacional. Nesta ação, Roberta Tavares, poeta, historiadora e ativista quilombola do Pará e Tônio Caetano, escritor e especialista em Literatura Brasileira de Porto Alegre, falam sobre suas obras e debatem a importância da diversidade na educação e da representatividade no campo literário, considerando a realidade sociocultural de pessoas de contextos geopolíticos distintos.

Dia 25. Terça.

18h30 às 20h30.

Quiosque B.

Grátis. [AT](#)

MEIO AMBIENTE**IDEIAS E AÇÕES PARA UM NOVO TEMPO**

Projeto vinculado à área de Educação para Sustentabilidade com reflexões e vivências sobre as mudanças climáticas e o quanto essas alterações transformam nosso cotidiano, e o que podemos fazer para mitigação e melhoria do bem-estar das diferentes formas de vida na Terra.

Palestra

**A SUSTENTABILIDADE NA ENCRUZILHADA
Com Tatiana Basconi**

A palestra abordará o conceito de sustentabilidade e suas dimensões, os acontecimentos internacionais que deram origem à proposta política de desenvolvimento sustentável e as razões para estarmos numa encruzilhada. Considerando que a sustentabilidade do nosso planeta encontra-se numa encruzilhada, quais são as ações - individuais e coletivas.

**Dia 11. Terça.
19h às 20h30.**

Sala de Ginástica.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
Grátis. **A12**

Feira

**FEIRA DE PRODUTOS DA
AGRICULTURA FAMILIAR
Com integrantes do MST (Movimento Sem Terra)**

Exposição e venda de produtos da agricultura familiar como: frutas, verduras, hortaliças e ervas medicinais produzidas por pequenos produtores da nossa região, integrantes do MST.

**Dia 13. Quinta.
17h às 20h30.**

**Dia 16. Domingo.
10h às 13h.**

Quadra A. Grátis. **A1**

VERBETE

Sustentabilidade: é um conceito relacionado ao desenvolvimento de produtos, bens e serviços que envolve atender às necessidades da vida moderna sem comprometer a capacidade das gerações futuras de atender às suas próprias necessidades. A sustentabilidade como conceito reconhece que o meio ambiente é um recurso esgotável. Sendo assim, é importante utilizar o ambiente e os seus recursos racionalmente e protegê-los para o bem da Terra, do meio ambiente, da humanidade e de todos os seres vivos.



Foto: Cris Anovazzi

Teatro Residência artística em teatro

TEATRO

Oficina

RESIDÊNCIA ARTÍSTICA EM TEATRO Com o Coletivo Dell'arte

Um espaço voltado para laboratórios, experimentos, pesquisas, práticas das artes cênicas e produção de espetáculos teatrais. Os encontros abordarão atividades de iniciação ao teatro e aperfeiçoamento do talento artístico, além de ampliar horizontes de formação e informação. O Coletivo Dell'arte é um grupo de artistas que promove arte e cultura na cidade de Catanduva e Região.

De 1/6 a 13/7.

Exceto 15/6.

Sábados.

14h30 às 16h30.

Quiosque B.

Grátis. [AL](#)



Foto: Divulgação

Tecnologias e Artes Abayomis: Construindo a ancestralidade

TECNOLOGIAS E ARTES

FESTA! - FESTIVAL DE APRENDER 2024

Festival composto por cursos, oficinas, ateliês para a família, bate-papos, palestras, vivências e demonstrações artísticas de artes visuais e tecnologias.

Oficina

ABAYOMIS: CONSTRUINDO A ANCESTRALIDADE **Com a arte educadora Thais Jardim**

"Encontro precioso" esse é um dos significados da palavra iorubá "Abayomi". A arte educadora Thais Jardim ensina como confeccionar e conta um pouco da história dessa bonequinha de pano. Com origem nos navios que levavam africanos escravizados para outros continentes, a boneca Abayomi é, sobretudo, um elemento de resistência e de possibilidades.

A atividade será realizada em empresas parceiras, por meio do relacionamento com empresas.

Dias 7 e 14.

Sextas. 10h
e 15h.

Espaços externos.

Grátis. 

LABVALORIZA

Promoção de ações formativas de aprimoramento de empreendimentos voltadas pequenos produtores. Propõe o desenvolvimento de ferramentas criativas, inclusão e ampliação do repertório digital.

Curso

LAB17: INCUBADORA DE PROJETOS SOCIOCULTURAIS

Com David Yauri, educador em Tecnologias e Artes

Iniciativa inovadora que busca fomentar o desenvolvimento de empreendedores sociais e culturais, oferecendo suporte e orientação especializada para a criação e implementação de projetos que impactem positivamente a sociedade. O projeto visa catalisar ideias criativas, promover a diversidade cultural e fortalecer o tecido social da comunidade.

Sábados. 14h às 16h. Exceto nos dias 8 e 22.

Espaço de Tecnologias e Artes. Incrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. **A16**

Curso

LAB17: SEMIÓTICA VISUAL DO PRODUTO E SERVIÇO

Com Ivan Antoniazzi Andreoli, educador em Tecnologias e Artes

O objetivo do curso é ensinar os participantes a fazerem uso da linguagem dos signos da Semiótica Visual, criarem demandas positivas e vínculos emocionais em seus produtos e serviços para uma efetivação de marca em posicionamento de mercado.

Dia 22. Sábado 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Incrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. **A16**

Vivência

MOMENTO GAMER**Jogos Virtuais - Xbox Séries S**

Espaço reservado para a galera que curte jogos virtuais. Além de uma forma de entretenimento, com o apoio e orientação, os videogames podem se tornar uma ferramenta para o desenvolvimento da criatividade, da sociabilidade, das habilidades de comunicação e do pensamento estratégico.

Domingos. Exceto 9/6 16h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes. **A1**

Oficina

TECNOLOGIAS ASSISTIVAS - TEA

Com David Yauri, educador de Tecnologias e Artes

A atividade tem por finalidade promover a funcionalidade, autonomia e participação de alunos com TEA (Transtorno do Espectro Autista), visando sua independência, qualidade de vida e inclusão social.

Terças. 13h30 às 14h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Exclusivo para crianças com TEA da APAE Catanduva. Grátis. **A10**

Ateliê

DEDOBOL

Com David Yauri, educador em Tecnologias e Artes

Também conhecido como peregobol ou futebol de pino, é um jogo de tabuleiro que combina diversão, estratégia e habilidade. O dedobol estimula várias capacidades, como a psicomotora, o raciocínio lógico, a coordenação motora e a socialização. Crianças até 10 anos deverão estar acompanhadas por um adulto de referência.

Dias 2, 16 e 30. Domingos. 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. **AL**

Oficina

PERFUMES PARA CASA

Com Ivan Antoniazzi Andreoli, educador em Tecnologias e Artes

Compreender a importância de se manter um ambiente perfumado e aprender sobre diferentes essências e suas indicações para cada cômodo da casa é o convite para esta oficina prática e intuitiva. Todos os participantes desenvolverão seu próprio perfume personalizado e levarão para casa.

Dia 23. Domingo. 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. **A12**

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



Tecnologias e Artes Kit de costura em cartonagem

Foto: Divulgação

Curso

PAINEL TECNOLÓGICO O CAMINHO DA LUZ: ROBÓTICA COM BRINQUEDOS E SUCATAS

**Com Alexandre Fujita, David Yauri
e Ivan Antoniazzi Andreoli**

Participe deste ousado projeto de painel tecnológico, onde você poderá conhecer o processo e realizar os ajustes finais da atividade que engloba educação, tecnologia, cidadania e sustentabilidade. Crianças menores de 12 anos deverão estar acompanhados de um adulto de referência.

**De 14/6 a
5/7. Sextas.
15h às 18h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Inscrições
com 30 minutos
de antecedência.
Grátis. **A14**

Oficina

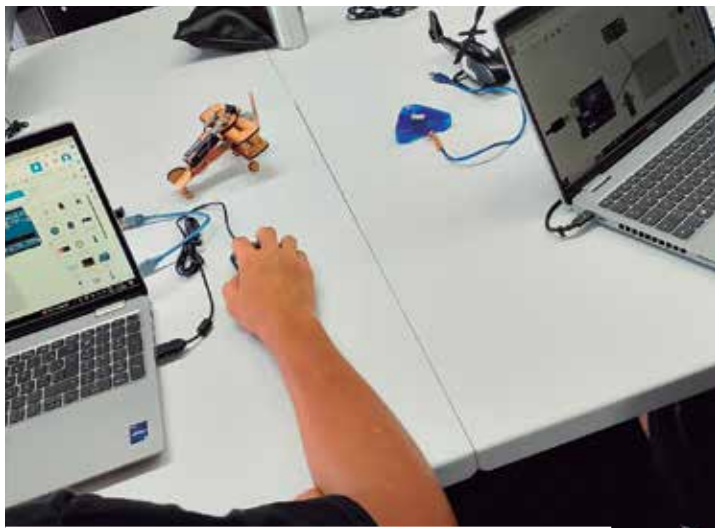
KIT DE COSTURA EM CARTONAGEM

**Com David Yauri, educador em
Tecnologias e Artes**

Aprenda a confeccionar kits de costura usando papelão, tecido e cola. Os kits de costura são objetos úteis e decorativos que podem armazenar agulhas, linhas, tesouras e outros materiais. Desperte sua criatividade e transforme sua experiência com esta fusão única de habilidades manuais e estética.

**De 13 a 27.
Quintas. 14h
às 16h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Inscrições
no local com
30 minutos de
antecedência. **A16**



Tecnologias e Artes Painel tecnológico: o caminho da luz

Foto: Divulgação

Curso

SKIN RETOUCH E TRATAMENTO DE IMAGENS DIGITAIS

Com Ivan Antoniazzi Andreoli, educador em Tecnologias e Artes

Nesta atividade o participante conhecerá as possibilidades que softwares específicos disponibilizam em Skin Retouch (retoque de texturas de peles). Técnicas de remoção de manchas, criação de camadas, separação de frequências e aplicação de tonalidades corretas para um resultado profissional em retratos.

Dias 4 e 5/7.

**Quintas e sextas.
19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições online pelo site sescsp.org.br e App Credencial Sesc SP e presenciais na Central de Atendimento. Grátis. **A16**



Foto: Jose Jaro

Esporte e Atividade Física Desafio 3km

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

DESAFIO 3KM: VOCÊ QUER

COMEÇAR A CORRER?

Com Educadores do Sesc

Quer começar a correr? A corrida é um dos esportes mais fáceis de começar a praticar. A atividade visa - de maneira prática - a melhora do condicionamento físico de pessoas que ainda não conseguem correr 3 km até a data da etapa de Catanduva do Circuito Sesc de Corridas, por meio de um processo individualizado, objetivos claros e metas bem definidas para a obtenção do resultado esperado.

De 5/6 a 26/7.

Quartas e sextas.

18h30 às 20h.

Exceto dia 12/7.

De 9/6 a 21/7.

Domingos.

8h às 9h30.

Exceto dia 14/7.

Sala de Ginástica Multifuncional.

Inscrições online pelo site sescsp.org.br e App

Credencial Sesc SP e presenciais na Central de

Atendimento.

Grátis. **A16**



Foto: Simplesmente Yoga

Esporte e Atividade Física

Uma investigação sobre a verdadeira natureza do ser

CONSCIENTIZEN

Palestra

UMA INVESTIGAÇÃO SOBRE A VERDADEIRA NATUREZA DO SER

Com Marco Schultz do Simplesmente Yoga

Ao longo do caminho, encontramos encruzilhadas e desafios que testam nossa compreensão e aceitação de quem somos. Nesta jornada de autoconhecimento, não estamos sozinhos.

Ao longo do caminho, encontramos guias sábios - amigos, mentores, livros, experiências - que nos ajudam a iluminar o caminho e nos desafiam a expandir nossos horizontes.

Nessa palestra, o mestre Marco Schultz nos traz caminhos que podemos trilhar nessa jornada de autoconhecimento e cura.

Dia 18. Terça.
19h às 20h30.

Quiosque B.
Grátis. [AL](#)

Curso

KEMETIC YOGA

Com Ana Sou

Kemetic Yoga é um conjunto de conhecimentos ancestrais africanos do Kemet (Egito antigo).

A Yoga de base africana é pouco difundida no país, atualmente, são menos de 50 instrutores no Brasil. A prática traz uma perspectiva africana de autocuidado para saúde, de como viver e se comportar.

Formativa para Educadoras(es) do Sesc, Catanduva e região.

De 19 a 21.
Quarta a sexta.
14h às 17h.

Sala de Ginástica.
Grátis. Inscrições on-line via formulário. [AL](#)



Foto: Divulgação

Esporte e Atividade Física Vivência Kemetica Yoga

Aula aberta

VIVÊNCIA KEMETIC YOGA

Com Ana Sou

Kemetica Yoga é um conjunto de conhecimentos ancestrais africanos do Kemet (Egito antigo). A Yoga de base africana é pouco difundida no país, atualmente, são menos de 50 instrutores no Brasil todo. Ela traz uma perspectiva africana de autocuidado para saúde e como viver e se comportar.

Dia 21. Sexta.

19h às 20h30.

Sala de Ginástica. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. [A1](#)

Aula aberta

CONFECÇÃO DE MANDALAS

Com Juliana Cotrim

A confecção de mandalas pessoais é uma prática profundamente terapêutica e criativa. Criar a própria mandala pode ser uma jornada de autoconhecimento e expressão individual. Durante a oficina, a professora Juliana Cotrim irá guiar os participantes nessa jornada única de produzir sua própria mandala. Juliana é professora e ama arte: pintar e desenhar sempre estiveram presentes na sua vida. Já passou pelas pinturas plásticas, desenhos no grafite e mandalas.

Dia 19. Quarta.

14h às 16h.

Dia 22. Sábado.

10h às 12h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. [A16](#)

Aula aberta

MEDITAÇÃO ATIVA

Com Carla Merighi

A meditação ativa é uma prática que combina movimento físico, respiração consciente e técnicas de meditação para ajudar a acalmar a mente e relaxar o corpo.

Dia 19. Quarta.

19h às 20h.

Praça da Mangueira. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. [A1](#)



Foto: Paola Brunelli

Esporte e Atividade Física Tai Chi Chuan

Aula aberta

TAI CHI CHUAN

Com Educador do Sesc

Atividade exclusiva para o grupo do Trabalho Social com Pessoas Idosas. Tai Chi Chuan é uma arte marcial chinesa, caracterizada por movimentos lentos e fluidos e com foco no controle da respiração e concentração mental. É conhecido por promover relaxamento, equilíbrio, flexibilidade e bem-estar geral.

Dia 20. Quinta.

15h às 16h.

Quiosque B.

Grátis. [AL](#)

Aula aberta

PILATES SOLO

Com Educadora do Sesc

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo e com acessórios.

Dia 20. Quinta.

19h às 20h.

Praça da Mangueira.

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Grátis. [AL](#)

Aula aberta

AROMATERAPIA E YOGA

Com Gisela Zeghini e Jean Dumbra

Aula temática com o intuito de unir técnicas de práticas integrativas (PICs) para alcançar equilíbrio entre o corpo físico e a mente.

Dia 22. Sábado.

16h às 17h30.

Sala de Ginástica.

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Grátis. [AL](#)

**Esporte e Atividade Física** Introdução ao Ashtanga Yoga

Aula aberta

UNINDO GERAÇÕES: PRÁTICA INTEGRATIVA PARA FAMÍLIAS E CRIANÇAS

Com Cris Mazin

Em um mundo repleto de demandas e distrações, encontrar momentos de conexão genuína entre as diferentes gerações da família pode ser um desafio. No entanto, é essencial cultivar laços sólidos que fortaleçam os vínculos familiares e promovam o bem-estar de todos os membros.

Dia 23. Domingo.
11h30 às 12h30.
Sala de Ginástica.
Grátis. [AL](#)

Aula aberta

INTRODUÇÃO AO ASHTANGA YOGA

Com Gisela Zeghini

Ashtanga yoga é uma forma de yoga que se concentra na sincronização de movimentos respiratórios com uma série progressiva de posturas. É uma prática física e dinâmica que visa fortalecer o corpo, aumentar a flexibilidade e acalmar a mente.

De 9 a 30.
Domingos.
10h às 11h30.
Exceto dia 23.
Sala de Ginástica.
Entrega de senhas
30 minutos antes
da atividade
na Central de
Atendimento.
Grátis. [AL](#)



Esporte e Atividade Física futebol é cultura

Foto: Gondwana Futebol e Cultura

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

A proposta busca o desenvolvimento integral de crianças, jovens, adultos e idosos, estimulando a criatividade e proporcionando de forma lúdica e divertida a vivência das habilidades motoras e esportivas.

Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.

Vivência

FUTEBOL É CULTURA!

Gondwana Futebol & Cultura

O futebol é uma ferramenta de integração social e cultural e a câmera tem o poder de registrar esses momentos que ficarão na memória e na história. Diante disso, surge Gondwana, nome de representação histórica que relaciona a união da América Latina com a África.


Ação voltada para Esporte Jovem 10 a 13 anos e Esporte Jovem 13 a 16 anos.

De 2 a 7/7. Terça a domingo. 15h às 16h30.

De 2 a 5/7. Terça a sexta. 18h às 19h30.

Dias 6 e 7/7.

Sábado e domingo. 10h às 11h30.

Quadra B. Grátis. 

ESPORTE CRIANÇA**Com educadores do Sesc**

As aulas utilizam o brincar e o jogo de fazer-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas. Exploram diferentes objetos, espaços e a imaginação das crianças.

De 3 a 6 anos:
Quartas e sextas.
18h às 18h50.

De 6 a 10 anos:
Quartas e sextas.
Das 14h às 17h.
Quadra B. Grátis. **A1**

ESPORTE JOVEM

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Com Educadores do Sesc.
Inscrições no Portal do Sesc ou na Central de atendimento, mediante disponibilidade de vagas.

Curso

**ESPORTE JOVEM
DE 10 A 13 ANOS**

Terças e quintas.
17h às 18h30.
Quadra A.
Grátis. **A10**

Curso

**HANDEBOL
DE 13 A 16 ANOS**

Terças e quintas.
18h às 19h30.
Quadra A.
Grátis. **A12**

Curso

**FUTEBOL SOÇAITE
DE 13 A 16 ANOS**

Quartas e sextas.
18h às 19h30.
Quadra B.
Grátis. **A12**

ESPORTE ADULTO

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva.
Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.

Curso

CLUBE DO TRIATLO

Terças a quintas.
19h às 19h30.
Conjunto Aquático.
Grátis. **A16**

Curso

CLUBE DO BASQUETEBOL

**Terças e quintas.
19h30 às 21h.**

Quadra A.
Grátis. **A16**

Curso

CLUBE DA CORRIDA

**Quartas e sextas.
18h30 às 20h.**

Quadra A.
Grátis. **A16**

Curso

CLUBE DO VOLEIBOL

**Quartas e sextas.
18h30 às 20h.**

Ginásio. Grátis. **A16**

Curso

CLUBE DO FUTEBOL SOÇAITE

**Quartas e sextas.
19h30 às 21h.**

Quadra B.
Grátis. **A16**

ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS

Prática e aprendizado de diversas modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências, como forma de integração e diversão, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

Inscrições no Portal do Sesc ou na Central de atendimento, mediante disponibilidade de vagas.

**Quartas e sextas.
15h às 15h50.**

Ginásio. Grátis. **A18**

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE**Com educadoras(es) do Sesc**

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

**Terças e quintas.
19h às 20h.**

Sala de Ginástica.
Inscrições na Central de Atendimento mediante agendamento prévio. Grátis. **A12**

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar.

Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.



Foto: Divulgação

Esporte e Atividade Física Condicionamento físico aquático

Vivência

BANHOS DE PISCINA

Horários em que as piscinas estão abertas ao público para prática recreativa, com utilização compartilhada e sujeita a regras específicas.

Terças a sextas.

13h30 às

**21h. Sábados,
domingos e**

feriados,

10h às 17h30.

Conjunto Aquático.

Grátis. 

Curso

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO - HIDROGINÁSTICA

Exercícios que promovem a melhora do condicionamento físico e que utilizam a resistência da água para a realização de movimentos localizados, combinados e em jogos. Aprimora a força, a resistência e a flexibilidade, além de promover qualidade de vida e estimular a autonomia na piscina.

Terças e quintas.

17h30 às 18h20.

Quartas e Sextas.

16h às 16h50.

Conjunto Aquático.

Grátis. 

Curso

PRÁTICAS AQUÁTICAS

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

De 6 a 12 anos:

Quartas e sextas.

17h às 17h50.

Acima de 12 anos:

Terças e quintas.

Das 19h às

19h50.

Conjunto Aquático.

Grátis. 

Cursos suspensos.

Retornarão em

setembro



Foto: Danilo Bramé

Esporte e Atividade Física Ginástica para todos

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS

Prática em grupo que engloba diferentes tipos de ginástica (ginástica artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim), manifestações da cultura popular (dança, folclore, jogos e circo) e do esporte. Possibilita a troca de experiências, como forma de integração e diversão, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

Quartas e sextas.

17h30 às 18h20.

Sala de Ginástica.

Grátis. **A16**

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

Terças a sextas.

14h às 21h.

**Sábados,
domingos e
feriados. 10h
às 13h.**

● R\$48,00

▲ R\$105,00

A partir de
12 anos.



Foto: Priscila Beal

Crianças Quintal de encantarias

Crianças

SEMANA MUNDIAL DO BRINCAR

Promovida pela Aliança pela Infância com mobilização social de voluntários, poder público e outros atores em todo o Brasil, a Semana Mundial do Brincar acontece desde 2009 e busca divulgar a importância e criar oportunidades para que as crianças possam brincar. De 25 de maio a 2 de Junho de 2024, o tema escolhido é "Vem pra Roda, no Ritmo do Brincar". Muito mais que um símbolo na roda é onde se aprende a dar as mãos, a conviver, a olhar e a compartilhar, suas brincadeiras, emoções e conhecimentos.

Vivência

QUINTAL DE ENCANTARIAS

Com Mandingueiras da Pracinha

A vivência tem como proposta uma apresentação brincante voltada para bebês e crianças muito pequenas, utilizando-se da musicalidade da Cultura Popular Brasileira, dos brincos, brinquedos e brincadeiras tradicionais do nosso país e da corporeidade e voz desses sujeitos de direitos. A proposta é resgatar brincadeiras tradicionais e ancestrais da Cultura Popular Brasileira.

Dia 1. Sábado.
10h30 às 11h30.
 Sala de Ginástica.
 Grátis. [AL](#)

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.



Crianças A Bola e a Boneca

Foto: Divulgação

Vivência

FOLCLORANDO: A CULTURA POPULAR AO ALCANCE DAS CRIANÇAS

Com Selma Oliveira

O projeto "Folclorando: a cultura popular ao alcance das crianças" quer aproximar a infância das expressões culturais onde a oralidade, a corporeidade e a brincadeira de pares são ressignificadas, gerando conexões e memórias afetivas. O projeto também traz em seu cerne a valorização da cultura nordestina, celebrando os mestres da "cultura popular" e suas tradições.

De 1 a 22.

Sábados. 15h

às 16h30.

Quiosque A.

Inscrições no

local. Grátis. [AL](#)

Espectáculo

A BOLA E A BONECA

Com Cia Tugudum

Uma tarde para brincar, para fazer de conta. Três crianças vão jogar, dançar, rolar, se fantasiar e se relacionar entre si e com o público até o dia acabar. A diversão começa com um inusitado objeto imaginário. Mais tarde, surgem bolas enormes e uma boneca bailarina, que ganha vida e até roupas novas, conduzindo a novos elementos corporais e cênicos, onde o real e o faz de conta se misturam.

Dia 2. Domingo.

10h30 às 11h30.

Quiosque B.

Grátis. [AL](#)

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim



Pessoas Idosas Intervenção realejo

Foto: Divulgação

Pessoas Idosas

CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO DA VIOLÊNCIA CONTRA A PESSOA IDOSA

O Dia Mundial de Conscientização da Violência contra a Pessoa Idosa, referenciado em 15 de junho, foi instituído pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 2006. O Sesc São Paulo, desde 2015, se engaja anualmente nessa campanha a partir de abordagens multidisciplinares e multilinguagens com o intuito de sensibilizar a sociedade sobre o impacto e a importância de se combater as diversas formas de violência contra a população idosa.

Intervenção

INTERVENÇÃO REALEJO

Com Sheila da Rocha

Ação de conscientização sobre os mais variados tipos de violência contra a pessoa idosa, onde a artista abordará o público circulante pela unidade e lhe ofertará um miniconto sobre a violência e como denunciar.

Dia 14. Sexta.
15h às 16h.

Ação de conscientização com o grupo do TSPI e Cras.

16h15 às 17h30.

Intervenção pela unidade.

Espaços da Unidade.

Grátis. **A18**

Oficina

BAILA COMIGO!

Com Ralf Aguiar

Essas vivências no universo da dança de salão buscam proporcionar espaço para diversas potencialidades e possibilidades de socialização, valorização da autoestima e superação de desafios.

De 4 a 27. Terças e quintas. 15h30 às 16h30.

Exceto dia 20.

Sala de Ginástica.
Inscrições por link divulgado para os idosos do TSPI.
Grátis. **A18**

Encontro

PONTO DE ENCONTRO

Encontro para refletir sobre as atividades recorrentes para idosos no Sesc, com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas, voltadas às pessoas acima de 60 anos.

Dia 28. Sexta. 15h às 16h.

Sala de Ginástica.
Grátis. **A18**

Exibição

SUSSURROS DE CINEMA

Com Projeto Fio da Meada

O projeto Sussurros de Cinema consiste em uma exibição do filme Sherlock Jr. (Buster Keaton, EUA, 1924), acompanhado por uma trilha sonora previamente composta por choro, que será apresentada ao vivo em sincronia com as imagens do filme.

Dia 28. Sexta. 15h às 16h30.

Quiosque.
Atividade exclusiva para integrantes do Trabalho Social com Pessoas Idosas (TPSI) e grupos Cras de Catanduva.
Grátis. **A1**

Vivência

CAMINHADA E PROSA

Com educadores do Sesc

O Projeto Caminhada e Prosa, direcionado especialmente para pessoas idosas, busca não apenas incentivar a atividade física, mas também compartilhar as histórias pessoais e as experiências acumuladas ao longo de suas vidas. Cada passo dado representa não apenas um movimento físico, mas uma narrativa única de desafios superados, lições aprendidas e momentos de alegria.

Dia 30. Domingo. 8h às 9h.

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.
Grátis. **A18**

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi

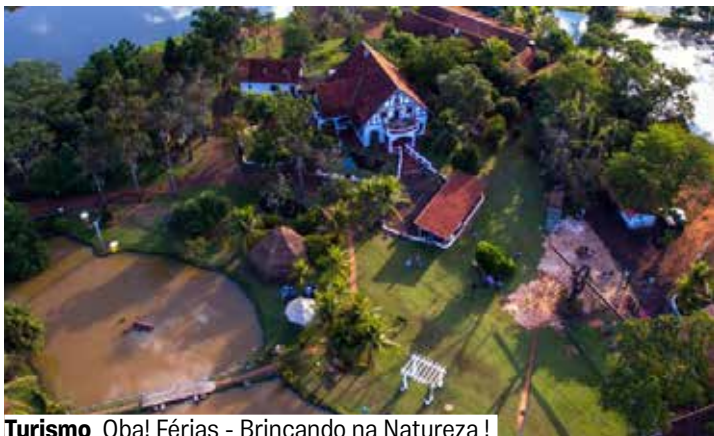


Foto: Divulgação

Turismo Oba! Férias - Brincando na Natureza !

Turismo Social.

Passeio

OBA! FÉRIAS! - BRINCANDO NA NATUREZA **Barrinha (SP)**

A Estância Fazendinha possui grandes áreas de florestas intocadas, banhada pelo Rio Mogi Guaçu, cenário repleto de muito verde e água por todos os lados. Contém uma estrutura perfeita de lazer com: trezinho, teleférico, passeio de barco, trilha ecológica, tirolesas e muito mais, oferecendo muita diversão para a criançada e toda a família. Sua sede, construída pela família Freisleben em harmonia com a natureza, une o charme e o requinte de uma sede de fazenda estilo Européia do início do século XX com todo o conforto e estrutura.

Inscrições:

De 5 a 10/6 (Inscrições por meio de formulário online no portal do Sesc e na Central de Atendimento).

Divulgação dos contemplados:

Dia 12/6 (Divulgação no portal sesc e nas redes sociais).

Agendamento para pagamento:

De 13 a 21/6

Dia 21/7.

Domingo.

7h às 18h.

● R\$40

■ R\$44

▲ R\$60

AT



Foto: Divulgação

Turismo Caiobá com Ilha do Mel

Excursão

CAIOBÁ COM ILHA DO MEL (PR)

Localizado no município de Matinhos e rodeado por costões e morros, o Balneário de Caiobá tem uma das principais atrações da região, as Praias Brava e Mansa, e também é admirado por suas múltiplas belezas naturais. O roteiro inclui visita à Ilha do Mel, passeios pelas praias de Guaratuba e passeio no centro histórico de Morretes e Antonina. Hospedagem com pensão completa no Sesc Caiobá.

De 3 a 8/9. Terça a domingo.

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

Foto: Divulgação



4

Pessoas Idosas

Baila comigo!

Esportes

Práticas aquáticas

5

Esportes

Desafio 3 km

6

Música

Sambas de Chico

Pessoas Idosas

Baila comigo!

Foto: Divulgação



11

Artes Visuais

Pintura a óleo
- olhar além

Meio Ambiente

A sustentabilidade
na encruzilhada

12

Esportes

Desafio 3 km

13

Meio Ambiente

Feira de produtos
da agricultura
familiar

Música

Quésia Neves
canta Noel Rosa

Foto: Divulgação



18

Artes Visuais

Pintura a óleo
- olhar além

Esportes

Uma investigação
sobre a verdadeira
natureza do ser

19

Esportes

Confecção de
mandalas

Esportes

Meditação ativa

20

Esportes

Pilates solo

Música

Coruja Bc1
convida Dexter

Foto: Divulgação



25

Artes Visuais

Pintura a óleo
- olhar além

26

Esportes

Desafio 3 km

27

Música

Trio Virgulino

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1**Crianças**

Quintal de encantarias

Crianças

Folclorando: a cultura popular

2**Crianças**

A bola e a boneca

Esportes

Introdução ao Ashtanga Yoga



Foto: Divulgação

7**Tecnologias e Artes**

Abayomis: construindo a ancestralidade

8**Tecnologias e Artes**

Lab17: Semiótica visual do produto e serviço

9**Teatro**

Dr. Plástico

Tecnologias e Artes

Criação de perfumes para casa



Foto: Divulgação

14**Tecnologias e Artes**

Abayomis

15**Teatro**

O Sumiço da Princesa

Pessoas Idosas

Intervenção realejo

Crianças

Folclorando: a cultura popular

16**Teatro**

Menina Pássara

Meio Ambiente

Feira de produtos da agricultura familiar



Foto: Divulgação

21**Esportes**

Vivência Kemetica Yoga

22**Esporte**

Aromaterapia e yoga

Esportes

Desafio 3 km

Crianças

Folclorando: a cultura popular

23**Tecnologias e Artes**

Criação de perfumes para casa

Música

Forró Circense



Foto: Divulgação

28**Cinema**

Sussurros do cinema

29**Cinema**

Perlimps

30**Música**

Bicho do Mato canta Cascatinha & Inhana



Foto: Divulgação

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários.

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 17 3524-9200

Informações, credenciamento,
inscrições em atividades,
Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
14h às 18h.

Quadras Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial
atividades ou plena. Atividades
esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça, 16h30 às 19h
Sexta, 16h às 18h45
Sábados, domingos e feriados
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 13h.

Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
9h45 às 17h30.

Para frequentar a piscina, é necessário
apresentar credencial e exame
dermatológico válidos, traje de
banho (maiô, biquini, calção de banho
ou sunga, não transparentes).

Comedoria

Terça a sexta, das 14h às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 9h30 às 18h.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, Domingos e Feriados,
das 9h30 às 18h.
É obrigatória a apresentação da
credencial atualizada e o uso da
corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta
somente durante horário de
funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 17 3524-9260
Terça a sexta, 7h às 21h.
Sábados, 8h às 16h.
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Catanduva
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.

Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades
realizadas nas unidades do Sesc ou nas
empresas, são promovidas ações para
credenciar os funcionários e apresentar
as atividades promovidas pelo Sesc.
sescempresa.catanduva@sescsp.org.br

faça sua
credencial
sesc




DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228
Tel.: +55 17 3524-9200

   /sescatanduva

 /sescatanduva

sescsp.org.br/catanduva

SELO FSC