



# Julho 2024

**Sesc São Carlos**

**Guia de Programação**





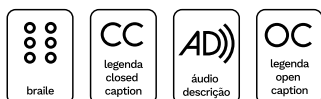
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual.

### Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotranscrita

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

### Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

### Funcionamento

Dia 9, feriado, unidade aberta, 9h30 às 18h.

### Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1/7 a 7/7	25/6	26/6
8/7 a 14/7	2/7	3/7
15/7 a 21/7	9/7	10/7
22/7 a 28/7	16/7	17/7
29/7 a 4/8	23/7	24/7

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

### Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6

**Vem - Venha**

**Experimental Música**

9

**Shows e Espetáculos**

15

**Cinema**

16

**Cursos, Oficinas**

**e Encontros**

24

**Esporte e**

**Atividade Física**

34

**Crianças**

42

**Pessoas Idosas**

43

**Turismo Social**

44

**Agenda de Destaques**

## Editorial

Julho é o mês das férias, que combina com descanso, com momentos em família, mas também combina com esporte, cultura, aprendizado e muita diversão. Que tal aproveitar esse período para explorar novas atividades, curtir música, cinema, dança, circo, teatro infantil e ainda entrar no mundo dos “bruxoves”?

Composto por cursos e oficinas, o FestA! - Festival de Aprender, edição 2024, convida a soltar a imaginação e entrar na brincadeira. Oferecendo um ambiente propício para encontros criativos e partindo da expressão “Cê tem bruxove?” (ou “setembro chove?”), o público participará da construção individual e coletiva desses seres imaginários, os “bruxoves”, que irão habitar o Sesc São Carlos até o mês de setembro.

Ainda no campo do aprender, o projeto VEM - Venha Experimentar Música, que acontece pela primeira vez na unidade, oferece um passeio pelo rico universo da cultura popular brasileira, além de um multi-instrumento interativo para sonorização de filmes.



A segunda edição do projeto Pé De Férias preparou atividades incríveis para você e sua família: filmes divertidos, circo, histórias mágicas, feira de troca de livros e brincadeiras.

E se quiser apreciar música, a programação é diversa, incluindo show com o grupo de samba mais antigo em atividade no Brasil. Fundado no Rio de Janeiro na década de 70, o grupo Fundo de Quintal é referência no samba e no pagode.

Não pode faltar os Jogos Olímpicos e Paralímpicos, estes que serão realizados na cidade de Paris a partir do dia 26. No Sesc acontece uma programação esportiva com a presença de atletas medalhistas olímpicos que compõem o ambiente propício para acompanhar e torcer pelo Brasil.

Ufa, quanta coisa, não é mesmo? Um mês cheio de atividades para aproveitar sozinha, sozinho, em grupo ou em família. Acompanhe a programação e venha para o Sesc!



# VEM - Venha Experimentar Música 2024

Fazer música vai muito além da teoria musical, da interpretação e da técnica instrumental. Antes disso tudo, fazer música é expressão e sentimento. É ouvir e explorar os diferentes sons e silêncios e o jogo entre eles, e, de alguma forma, manifestar algo por meio deste jogo.

O projeto VEM – Venha Experimentar Música, do Sesc São Paulo, é um convite a participar da experiência do fazer musical de forma livre, informal e lúdica. É a oportunidade de conhecer diferentes notas, pausas, ritmos, instrumentos, timbres, texturas sonoras e ter contato com a prática musical, independente de idade ou conhecimento prévio.

Por meio de vivências, oficinas, audições, cursos de curta duração, instalações interativas e espetáculos, o VEM explora este universo dos sons ao longo de dez dias, em oito Unidades do Sesc SP. As ações também proporcionam sociabilização, por meio da construção coletiva da expressividade artística, ao mesmo tempo que estimulam a autonomia de indivíduos.

Os públicos terão a oportunidade de ver e manusear instrumentos pouco conhecidos, brincar com traquitanas tecnológicas, cantar e tocar como forma de brincar em família, interagir sonoramente com objetos diversos, fazer pequenos reparos em seus instrumentos e até construir novos.

O VEM – Venha Experimentar Música acontece de 19 a 28 de julho nas unidades Consolação, Vila Mariana, Guarulhos, Jundiaí, Registro, Santos, São Carlos e São José dos Campos.

Vem experimentar música com a gente!



Foto: Divulgação

## **Vivência** Ritmo que Transforma: Orquestrinha Rural

Instalação

### **CINERAMA - INSTALAÇÃO MUSICAL**

#### **Criação de Marcelo Muniz e Cadós Sanchez**

Teremos na unidade um multi-instrumento interativo para sonorização de filmes em tempo real. Semelhante a um fliperama, será composto por geradores de sons eletrônicos e eletroacústicos, geradores de ruídos e processadores de efeito. Para brincar no cinerama o público utilizará botões, manivelas, cordas, pedais, teclas e lâminas, criando efeitos e trilhas para filmes antigos.

**Dias 19 e 23/7.**

**Sexta e terça,  
13h às 21h30.**

**Dias 20 e 21/7.**

**Sábado e domingo,  
9h30 às 18h.**

Convivência  
interna.

Grátis.

**AL**

vivência

### **ORQUESTRA RURAL**

#### **Com Ponto de Cultura Casa do Ritmo**

Canto, percussão, palmas, passos e voz. O coletivo Casa do Ritmo convida o público a um passeio pelo rico universo da cultura popular brasileira nesta vivência de percussão intergeracional e plural, onde os participantes (iniciantes ou experientes) aprenderão fundamentos percussivos e ritmos brasileiros a partir de atividades lúdicas e jogos percussivos com o corpo, voz e um primeiro contato com os tambores.

**Dia 24/7. Quarta,  
14h30 às 16h30.**

Sala de atividades  
corporais.

Grátis.

Senhas 30

minutos antes  
na Loja Sesc.

Lugares limitados.

**AL**

vivência

### **RITMO QUE TRANSFORMA:**

#### **ORQUESTRINHA RURAL**

#### **Com Ponto de Cultura Casa do Ritmo**

Vivência musical e percussiva com as crianças, a partir de atividades lúdicas e brincantes. Jogos com o corpo e voz e um primeiro contato com os tambores.

**Dia 24/7. Quarta,  
17h30 às 18h30.**

Convivência  
externa.

Grátis.

Inscrições no  
local e horário  
da atividade.

Lugares limitados.

**AL**

Sesc

# Saúde Bucal

## Inscrições para tratamento odontológico

De 17 a 24 de julho de 2024

Na Central de Relacionamento Digital  
ou pelo aplicativo Credencial Sesc SP.

*Exclusivo para Credencial Plena*



Aponte a câmera do  
celular para o código QR  
ao lado e faça sua inscrição  
a partir do dia 17, às 15h30

**Mais informações**

[sescsp.org.br/odontologia](https://sescsp.org.br/odontologia)



# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

show

### GUCA E DENI DOMÊNICO

#### Chico Buarque 80 anos

Guca Domenico e seu filho Deni homenageiam Chico Buarque, revisitando suas canções mais significativas. Guca, fundador do grupo Língua de Trapo, sempre foi influenciado por Chico, enquanto Deni, músico desde os 19 anos, também é vice-presidente do Clube do Choro de São Paulo. Eles reinterpretem clássicos, divididos por períodos e temas.

**Dia 4/7.**

**Quinta, 20h.**

Convivência interna.

Grátis.

**AL**

show

### FUNDO DE QUINTAL

Grupo de samba brasileiro mais antigo em atividade até os dias de hoje, o Fundo de Quintal foi formado no Rio de Janeiro na década de 1970, surgindo a partir das rodas de samba do bloco carnavalesco Cacique de Ramos, agremiação criada por Bira Presidente, Ubirany e Sereno em 1961. De lá para cá, o grupo tornou-se uma das maiores referências do gênero, em especial no pagode, e em 2021 completou 45 anos de carreira.

**Dia 11/7.**

**Quinta, 20h.**

Ginásio de eventos

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Venda **online** a partir das 17h de 2/7 e **presencial** a partir das 17h de 3/7.

**10**



**Música** Fundo de Quintal



## Música Sete Cabeças

show

### CARLOS NAVAS

#### Sambas & Boleros

Ligado à memória musical, este show traz no repertório sambas clássicos e seus artistas, como “Dorinha meu amor”, de José Francisco de Freitas e “Jura”, de Sinhô, composições de Benito di Paula, Jorge Benjor, Baden Powell e boleros como “Frenesi”, “Perfidia”, “La barca” e “Besame mucho”. O artista será acompanhado por Serginho Souza (violão) e Felipe Kasteckas (bateria).

**Dia 26/7.**

**Sexta, 20h.**

Convivência interna.

Grátis.

AL

show

### SETE CABEÇAS

#### Revisitando Acústicos

É um supergrupo formado por Charles Gavin, Luiz Brasil, Drenna, Cris Caffarelli, Daniela Spielmann, Pedro Coelho e Felipe Ventura. No show, resgatam repertórios e sonoridades de alguns dos principais discos produzidos sob a concepção musical que atingiu altíssima popularidade nos anos 1990/2000: os Acústicos MTV de Rita Lee, Titãs e Cássia Eller.

**Dia 31/7.**

**Quarta, 20h.**

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Venda **online** a partir das 17h de 23/7 e **presencial** a partir das 17h de 24/7.

12



**Música** Leila Leite e Banda

Foto: Divulgação

## SONS DA TARDE

Programação que privilegia a diversidade dos estilos musicais, propondo momentos para dançar, cantar e prestigiar e conhecer artistas do interior e capital.

show

### **LEILA LEITE E BANDA**

#### **Sambas e outras brasilidades**

Músicas consagradas da MPB e sambas gravados por autores brasileiros estão no repertório da cantora.

A artista é acompanhada de André Moura (violão), André Alcântara (baixo) e Mingau (bateria).

**Dia 7/7.**

**Domingo, 16h.**

Convivência

externa.

Grátis.

**AL**

show

### **RAFAELA VAZ E GRUPO**

#### **Creoulas do Brasil - Samba**

A artista homenageia as mulheres do samba e da periferia, exaltando sua ancestralidade.

**Dia 14/7.**

**Domingo, 16h.**

Convivência

externa.

Grátis.

**AL**



Foto: Gabi Ambrózio

**Música** The Kitchen convida: Ninne Monzani e Teus Rocks

show

## **BAIÃO LASCADO**

### **Forró**

Quinteto de forró de rabeça que busca suas referências nos ritmos tradicionais que fazem parte deste universo, como o baião, xote, xaxado e arrasta-pé. São influenciados por outros gêneros da música popular brasileira, como as bandas de pífanos, cavalo marinho, coco, emboladas, samba e choro. O repertório é composto por músicas autorais e músicas de outros compositores.

**Dia 21/7.**

**Domingo, 16h.**

Convivência  
externa.  
Grátis.

**AL**

show

## **THE KITCHEN CONVIDA: NINNE MONZANI E TEUS ROCKS**

### **Brasilidades com Roqueiragem**

Companheiros de palco em diversos projetos musicais, Guilherme Ambrózio (baixo) e Danilo Hansem (bateria) são responsáveis pela "cozinha" de uma banda. Para esse show, convidam Ninne Monzani e Teuz Rocks e executam um repertório diverso de músicas brasileiras de vários estilos, indo do rock ao samba, do baião ao brega, explorando a musicalidade de cada integrante.

**Dia 28/7.**

**Domingo, 16h.**

Convivência  
externa.  
Grátis.

**AL**



**Circo** Histórias Recicladas

Foto: Natalia Unez

## CIRCO

oficina

### RITMOS COM O CORPO E COM INSTRUMENTOS FEITOS DE MATERIAIS RECICLADOS

Com grupo **URRAKA (Argentina)**

Aprenda técnicas rítmicas através da percussão corporal e utilizando instrumentos e materiais descartados.

**Dia 9/7. Terça (feriado), 10h às 12h.**

Galpão.  
Grátis.

AL

espetáculo

### HISTÓRIAS RECICLADAS

Com grupo **URRAKA (Argentina)**

Além da narrativa teatral convencional, o espetáculo é uma seleção das melhores cenas da história da URRAKA, uma companhia que se destaca pela sua abordagem criativa e pelo seu compromisso com a sustentabilidade. O cenário ganha vida graças a materiais reciclados, oferecendo uma viagem pelos sentidos que convida o público a explorar a comunicação através de diversas linguagens artísticas.

**Dia 9/7. Terça (feriado), 16h.**

Convivência interna.  
Grátis.

AL



**Dança** Cordas do coração

Foto: Emídio Luisi

## DANÇA

espetáculo

### **CORDAS DO CORAÇÃO**

**Com Ballet Stagium**

O espetáculo acontece por meio de um diálogo entre a música de Bach, a música caipira e o toque de viola. Além de homenagear nossas raízes profundas, o Stagium segue em sua busca por uma brasilidade, ultrapassando rótulos e modismos.

**Dia 18/7.**

**Quinta, 20h.**

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Venda **online** a partir das 17h de 9/7 e **presencial** a partir das 17h de 10/7.

10

performance

### **VERGA**

**Com Camaleão Grupo de Dança (MG)**

O espetáculo, baseado na capoeira, funde conhecimento, ação, elementos opostos e transita entre resistência e liberdade, onde resistir é também criar.

**Dia 25/7. Quinta, 18h30.**

Convivência interna.

Grátis.

AL

oficina

### **DANÇA CONTEMPORÂNEA**

**Com Camaleão Grupo de Dança (MG)**

Orientada pelos bailarinos do Camaleão Grupo de Dança, a oficina é desenvolvida a partir de uma proposta em que a dança contemporânea, as danças urbanas, a capoeira e até mesmo a dança clássica estão presentes como ferramentas de investigação. Público-alvo: profissionais e estudantes de dança e teatro e pessoas interessadas em geral.

**Dia 27/7. Sábado, 14h às 16h.**

Sala de atividades corporais.

Grátis.

Senhas 30 minutos antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

16



Cinema Saudosa Maloca

Foto: Divulgação

## Cinema

exibição

### **SAUDOSA MALOCA**

**Bra, 2023. Cor. Dir.: Pedro Serrano. Ficção. 108 min.**

Numa mesa de bar, o velho Adoniran Barbosa conta a um jovem garçom, histórias de uma São Paulo que já não existe. Lembra com carinho da maloca onde viveu com Joca e Mato Grosso, da paixão deles por Iracema e de outros personagens eternizados em seus sambas, crônicas de uma metrópole engolida pelo apetite voraz do "pogressio".

**Dia 5/7. Sexta, 19h30.**

Teatro. Grátis. Retirada de ingressos 1h antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

14

exibição

### **AS FÉRIAS ASSUSTADORAS DE NELLY RAPP**

**Sue, 2020. Cor. Dir.: Amanda Adolphson. Aventura/ Comédia/Família. 93 min.**

Nelly e seu cachorro vão passar férias com o tio Hannibal. Logo ela percebe que o tio não vive uma vida tranquila: ele é um agente que enfrenta monstros e Nelly é arrastada para uma aventura cheia de fantasmas, vampiros e lobisomens.

**Dia 19/7. Sexta, 19h30.**

Teatro. Grátis. Retirada de ingressos 1h antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

12

exibição

### **UM MUNDO ENCANTADO**

**Hol, 2020. Cor. Dir.: Alan Minas. Aventura/ Família. 72 min.**

Um garoto recebe uma última caça ao tesouro de seu falecido avô, a busca por um livro muito especial. Porém, ele não é o único que quer encontrar o livro e uma incrível aventura tem início.

**Dia 26/7. Sexta, 19h30.**

Teatro. Grátis. Retirada de ingressos 1h antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

AL

## FestA! - Festival de Aprender 2024

Festival composto por cursos, oficinas, ateliês para a família, bate-papos, palestras, vivências e demonstrações artísticas de artes visuais e tecnologias.

No Sesc São Carlos, a proposta do FestA! estará centrada na divertida expressão “Cê tem bruxove?” (ou “Setembro chove?”), que ganhará vida por meio de ações especiais conduzidas pelo Espaço de Tecnologias e Artes da unidade. Esta proposta abraça uma ampla diversidade de atividades, oferecendo um ambiente propício para encontros criativos, que vão explorar o universo dos "bruxoves".

Durante as atividades o público será convidado a soltar a imaginação, partindo da criação individual e que se torna coletiva durante a construção desses seres imaginários que irão habitar a unidade.

Venha para a FestA! dos Bruxoves.





---

oficina

### **GRAFFIBRUXOVES: GRAFFITI**

**Com Natália Mota**

Oficina de criação de Bruxoves, destinada a desenvolver um painel de artes por meio do graffiti e da criação de personagens que representem essas criaturas e vidas imaginárias.

**Turma 1:**

**Dia 6/7. Sábado,  
14h às 16h.**

**Turma 2:**

**Dia 7/7. Domingo,  
14h às 16h.**

Arena. Grátis.  
Inscrições online  
ou presenciais  
a partir de  
3/7, às 15h.

AL

---

oficina

### **EU = BRUXOVE**

**Com LEVA - Laboratório Experimental  
de Vivências Artísticas**

Desenvolvimento de um figurino de monstro construído com diversos materiais, a partir de reflexões sobre sentimentos. A construção da fantasia é um processo de interação e produção colaborativa entre os participantes e seus responsáveis. Os monstros são construídos livremente, exercitando-se assim o potencial criativo na escolha dos materiais e na sua aplicação ao figurino.

---

**Dia 6/7. Sábado,  
14h às 17h.**

Convivência  
interna. Grátis.  
Senhas 30  
minutos antes  
na Loja Sesc.  
Lugares limitados.  
7 anos.

---

oficina

### **XILOGRAFANDO BRUXOVES**

**Com educadores do Espaço  
de Tecnologias e Artes**

A oficina apresenta a xilogravura, técnica de gravura em que se trabalha com reprodução de imagens a partir da matriz em madeira para a criação de seres mágicos, chamados Bruxoves que compõe a temática do Festa! - Festival de Aprender. A oficina irá apresentar a técnica e a impressão dessas gravuras partindo de desenhos autorais através do tema.

---

**Dia 6/7. Sábado,  
14h às 16h.**

Convivência  
interna.  
Grátis.  
Senhas 30  
minutos antes  
na Loja Sesc.  
Lugares limitados.

14

oficina

### **ATELIÊ EXPERIMENTAL**

#### **Com LEVA - Laboratório Experimental de Vivências Artísticas**

Espaço de criação, experimentação artística e laboratório poético, no qual os participantes irão experimentar propostas no campo das artes visuais, utilizando diferentes materiais, suportes e modos de fazer. Nos encontros, os participantes serão provocados a experimentar técnicas como: colagem, pintura, desenho, processos de gravação e impressão, na construção de trabalhos autorais.

**Dia 7/7. Domingo,**  
**11h às 12h e**  
**12h às 13h.**

Convivência interna. Grátis.  
Senhas 30 minutos antes na Loja Sesc.  
Lugares limitados.  
7 anos.

oficina

### **FANTÁSTICOS BRUXOVES GIGANTES**

#### **Com LEVA - Laboratório Experimental de Vivências Artísticas**

A proposta visa a construção de um estandarte, apoiado por vareta de madeira, decorado com papel e fitas coloridas. Os participantes criam esses objetos inspirados pelos Bruxoves - seres fantásticos incorporando papéis coloridos e decorados a outros materiais, até que se forme um objeto gigante e tridimensional que pode ser usado para performar nos espaços.

**Dia 7/7. Domingo,**  
**14h às 17h.**

Galpão. Grátis.  
Senhas 30 minutos antes no local da atividade.  
Lugares limitados.  
7 anos.

ateliê

### **CÊ TEM BRUXOVE? NÃO? AGORA TEM!**

#### **Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes**

Atividade que aproxima o público ao tema do Festa! - Festival de Aprender 2024 por meio de diferentes materiais e técnicas, onde será possível a criação de seres mágicos que partem da imaginação individual e que se torna coletiva, pelas práticas e compartilhamento de ideias dentro dessa atmosfera festiva e envolvente dos "bruxoves".

**Dia 9/7. Terça,**  
**13h às 14h,**  
**14h às 15h e**  
**15h às 16h.**

Convivência interna. Grátis.  
Senhas 30 minutos antes na Loja Sesc.  
Lugares limitados.

**AL**

curso

**ANIMANDO BRUXOVES: STOP MOTION****Com Tiago MAL e Eduardo Perdido-Rocambole Produções**

O curso de animação é dividido em dois dias: no primeiro, os participantes criarão bonecos gigantes chamados "Bruxoves" usando diversos materiais e desenvolverão um roteiro coletivo. No segundo dia, utilizarão a técnica de "pixilation" para criar uma animação stop motion, sendo fotografados quadro a quadro interagindo com os bonecos. A oficina será realizada em um local aberto, integrando os bonecos e os participantes ao espaço.

**Dias 10 e 11/7.****Quarta e quinta, 18h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Inscrições online ou presenciais a partir de 3/7, às 15h.

16

curso

**SERIGRAFIA****Com Alcides Rodrigues - Amarelo Gráfico**

O curso contará com todo o processo de uma impressão a partir da técnica da serigrafia: apresentação do material, tipos de impressão, produção de arte, serigrafia artesanal, gravação de tela, impressão em papel e tecido e como produzir cartazes e estampas para sacolas e camisetas.

**Dias 11 e 12/7.****Quinta e sexta, 18h às 21h.****Dia 13/7. Sábado, 14h às 17h.**

Galpão. Grátis. Inscrições online ou presenciais a partir de 3/7, às 15h.

16

oficina

**NUVEM BRUXOVE****Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes**

Projeto de eletrônica em papel, ideal para iniciantes, que ensina a criar um cartão interativo chamado "Nuvem Bruxove".

**Dia 12/7. Sexta, 16h às 17h30.**

Convivência interna. Grátis. Senhas 30 minutos antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

14

**Curso Serigrafia**



Foto: Divulgação

### Oficina Bruxove de Pelúcia Iluminado

exibição e bate-papo

#### **CINEBRUXOVES**

**Com Tiago MAL e Eduardo Perdido  
- Rocambole Produções**

Exibição dos trabalhos produzidos no curso “Animando Bruxoves: curso de stop motion” e bate-papo com diretores da Rocambole Produções sobre animações e processos criativos de stop motion.

**Dia 12/7. Sexta,  
19h30 às 21h.**

Teatro. Grátis.  
Retirada de ingressos 1h antes na Loja Sesc.  
Lugares limitados.

AL

oficina

#### **BRUXOVE DE PELÚCIA ILUMINADO**

**Com educadores do Espaço  
de Tecnologias e Artes**

Experimentos com LEDs em um circuito e-têxtil, explorando duas maneiras de gerenciar o fluxo de corrente usando um botão e um interruptor enquanto criamos uma criatura de pelúcia.

**Dia 13/7. Sábado,  
13h às 16h.**

Convivência interna. Grátis.  
Senhas 30 minutos antes na Loja Sesc.  
Lugares limitados.

14



Foto: Dreison Medeiros

### Oficina Microuniverso: Invencionices Gráficas

oficina

#### **MICROUNIVERSOS: INVENCIONICES GRÁFICAS** Com Lumina Pirilampus (Carolina) e Tubão (Alan) - De Brink's no rolê

A partir da observação e apreciação de miudezas, fragmentos e retalhos diversos através de uma lente de aumento, os participantes serão convidados a explorar graficamente diferentes materialidades e possibilidades poéticas de um universo minúsculo. Utilizando técnicas de ilustração, recorte e colagem, e mixagem de materiais, eles criarão micro paisagens para serem vistas dentro de monóculos. Cada participante confeccionará três monóculos, cada um com uma criação única.

**Dia 13/7. Sábado,**  
**13h às 15h e**  
**15h30 às 17h30.**

Convivência  
interna. Grátis.  
Senhas 30  
minutos antes  
na Loja Sesc.  
Lugares limitados.

12

oficina

#### **BRUXÔMATOS**

#### Com Du Salzane, mecânico de pássaros e de mar

Através de algumas técnicas de marcenaria e mecânica, os participantes poderão construir pequenas narrativas poéticas materializadas em bruxoves com movimento. Eduardo Salzane é mecânico de pássaros e de mar. Trabalha a materialidade da poesia e suas particularidades sutis através da madeira, suporte flexível de suas concepções visuais e das combinações mecânicas aplicadas em esculturas com movimento.

**Turma 1:**

**Dia 13/7. Sábado,**  
**14h às 17h.**

**Turma 2:**

**Dia 14/7.**  
**Domingo, 14h**  
**às 17h.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.  
Inscrições online ou  
presenciais a partir  
de 3/7, às 15h.

12



Foto: De Brinks No Rolê

### Oficina Fantástica Fluorescência

ateliê

#### **SERIGRAFANDO BRUXOVES: SERIGRAFIA Com Alcides Rodrigues - Amarelo Gráfico**

A atividade contará com três telas temáticas pré-gravadas para a impressão de cartazes e camisetas. Os interessados devem trazer suas próprias camisetas e ecobags, desde que sejam de algodão e em tons claros, para customizá-las com as telas disponíveis no ateliê. Quem não trouxer uma peça para customização receberá um cartaz no tamanho A3 para a customização. Os cartazes confeccionados poderão ser colados em parede da unidade.

**Dia 14/7.**

**Domingo, 13h às 14h, 14h às 15h, 15h às 16h, 16h às 17h e 17h às 18h.**

Convivência externa. Grátis. Senhas 30 minutos antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

**AL**

oficina

#### **FANTÁSTICA FLUORESCÊNCIA Com Lumina Pirilampus (Carolina) e Tubão (Alan) - De Brink's no rolê**

Utilizando materiais gráficos que reagem à luz ultravioleta, como papéis e tintas fluorescentes, os participantes criarão uma série de experimentos visuais e composições gráficas, tanto orgânicas quanto geométricas. A partir de técnicas de desenho, recorte, colagem e pintura, as obras poderão ser apreciadas de duas formas: à luz natural e sob luz ultravioleta. Cada participante levará para casa sua arte original, visível sob luz ultravioleta, além de um arquivo digital dela.

**Dia 14/7.**

**Domingo, 13h às 15h e 15h30 às 17h30.**

Sala de atividades corporais. Grátis. Senhas 30 minutos antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

**10**

# Cursos, Oficinas e Encontros

## TECNOLOGIAS E ARTES

oficina

### **ETA CONEXÃO BOA: DESCUBRA SEU CELULAR**

#### **Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes**

Introdução aos recursos básicos de smartphones, abrangendo desde a manipulação dos dispositivos até o uso de uma variedade de aplicativos que tornam nossa vida cotidiana mais fácil.

**Dias 2 e 23/7.**

**Terças, 14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 minutos antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

16

vivência

### **ILHAS DE TABULEIRO COM JOGOS MODERNOS**

#### **Com Murilo Perin - Mupa Desenhos**

A proposta da atividade é criar um espaço lúdico, com jogos acessíveis para que famílias possam experimentar juntos e aprender as regras dos tabuleiros. Os jogos escolhidos fazem parte da categoria conhecida como "jogos de tabuleiro modernos".

**De 2 a 5/7. Terça**

**a sexta, 14h**

**às 15h, 15h às**

**16h, 16h às 17h**

**e 17h às 18h.**

Convivência interna. Grátis.

Lugares limitados.

AL

ateliê

### **ATELIETA: PRÁTICAS ARTÍSTICAS**

#### **Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes**

Atividades de artes visuais e manuais, jogos, técnicas de impressão, para desenvolvimento de trabalhos e projetos processuais com a assistência dos educadores e da disponibilização de materiais de uso comum.

**De 20/7 a 28/12.**

**14h às 15h e**

**15h às 16h.**

Convivência

interna. Grátis.

Lugares limitados.

AL

oficina

### **INTRODUÇÃO À PIXEL ART**

#### **Com Educador do Espaço de Tecnologias e Artes**

Com o crescimento do mercado de jogos eletrônicos, a "pixel art" está em alta. Um estilo popular entre desenvolvedores globalmente. Vamos aprender?

**Dias 17 e 24/7.**

**Quartas, 18h30**

**às 20h30.**

Espaço de

Tecnologias e

Artes. Grátis.

Inscrições online

ou presenciais a

partir de 9 a 17/7.

12

## Se Joga nos Jogos!

O ano Olímpico de Paris chega com a realização das Olimpíadas, no período de 26 de julho a 11 de agosto e das Paralímpiadas entre os dias 28 de agosto e 8 de setembro. Nestas edições, o Comitê Olímpico Internacional (COI) estabelece novos padrões que propiciam jogos mais inclusivos, com destaque para a equidade de gênero, que nesta edição tem a participação de 10.500 atletas, sendo 5.250 homens e 5.250 mulheres, um marco histórico ao alcançar a paridade de gênero.

Outro destaque é a aproximação do público jovem a partir da inclusão de novas modalidades, como breaking, escalada, skate e surfe e, por fim, a construção de legados que evidenciem os valores do esporte na vida das pessoas e promovam ações voltadas à sustentabilidade.

Neste sentido, o Sesc SP propõe o projeto "Se joga nos jogos!" que apresenta as modalidades olímpicas e paralímpicas, a partir do diálogo já estabelecido com o programa Sesc de Esportes - pedagogia do esporte, alinhado às premissas desta edição dos Jogos Olímpicos: equidade de gênero, juventude, inclusão e sustentabilidade.





Foto: Kai Praffebach

## Apresentação esportiva Atletismo com Mauro Vinicius - Duda

vivência

### SE JOGA NO ATLETISMO! CIRCUITO DE MODALIDADES

Os participantes terão a oportunidade de vivenciar, de maneira lúdica e divertida, as modalidades olímpicas e paralímpicas do atletismo.

Podem participar da atividade públicos com e sem deficiências.

**De 16 a 26/7.**

**Terças a sextas, 14h às 18h.**

Ginásio de eventos.

Grátis. Inscrições no local e horário da atividade.

Vagas limitadas.

AL

apresentação esportiva

### ATLETISMO COM YOHANSSON NASCIMENTO

Medalhista no atletismo em várias categorias, Yohansson Nascimento contará num bate-papo a sua trajetória na modalidade, os desafios em ser atleta e trará dicas aos participantes. Na sequência participará de uma vivência de corrida.

**Dia 19/7. Sexta, 16h às 18h.**

Ginásio de eventos. Grátis.

Lugares limitados.

Podem participar da atividade públicos com e sem deficiências.

AL

apresentação esportiva

### ATLETISMO COM MAURO VINICIUS - DUDA

Bate-papo onde Duda contará a sua trajetória na modalidade, os desafios em ser atleta e trará dicas aos participantes. Na sequência participará de uma vivência de corrida.

**Dia 26/7. Sexta, 16h às 18h.**

Ginásio de eventos.

Grátis. Inscrições no local e horário da atividade.

Vagas limitadas.

AL



**Aula aberta** Alongamento e mobilidade articular

Foto: Paulo Arruda

## Esporte e Atividade Física

aula aberta

### **ALONGAMENTO E MOBILIDADE ARTICULAR** **Com educadores físico-esportivos**

A aula busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração, possibilitando o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

**De 6/7 a 27/7.**  
**Sábados, 10h**  
**às 11h.**

Galpão. Grátis.  
Inscrições no local e horário da atividade.  
Lugares limitados.

AL

aula aberta

### **YOGA** **Com educadores físico-esportivos**

Prática indiana com exercícios de respiração, posturas e movimentos que promovem a força, a flexibilidade e colaboram para o autoconhecimento, a concentração e a prática da meditação. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

**De 7/7 a 28/7.**  
**Domingos, 9h30**  
**às 10h30 e**  
**10h30 às 11h30.**

Galpão. Grátis.  
Senhas 10 minutos antes no local da atividade.  
Lugares limitados.

AL

torneios e campeonatos

### **COPA DOS SUPERMERCADOS**

Apoio Sincomerciarior - Sindicato dos Empregados no Comércio de São Carlos e Região Torneio na modalidade de futsal masculino, para trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes, no segmento de supermercados, sacolões, atacados e similares.

**De 7 a 28/7.**  
**Domingos,**  
**10h às 12h.**

Ginásio de eventos. Grátis.  
Jogos em andamento.

16

---

**CURSOS PERMANENTES****Com educadores físico-esportivos**

Programa Sesc de Esportes, Ginástica Multifuncional, Atividades Aquáticas e Práticas Corporais.

**Informações para inscrição:**

Nas primeiras e terceiras quintas-feiras do mês, a partir das 14h, fazendo seu login na Central de Relacionamento Digital, ou no app Credencial Sesc SP, será possível visualizar as vagas disponíveis, filtrar a busca de acordo com o curso, unidade, dias da semana e horário de preferência.

**Como se inscrever:**

Se o curso do seu interesse estiver disponível, você pode garantir a sua vaga, preencher o Questionário de Prontidão para Atividade Física e ainda realizar o pagamento da primeira mensalidade, se for o caso. Tudo online e sem sair de casa.

**Atenção:** de acordo com a sua idade, ou ainda dependendo da legislação municipal da cidade onde você está, pode ser necessário o comparecimento à unidade de interesse para a conclusão presencial da inscrição mediante a apresentação de alguns documentos, como:

- 3 a 14 anos: apresentar autorização (pais ou responsáveis) (válida por 1 ano).
- A partir de 70 anos: apresentar atestado médico de liberação para a prática de atividades físicas e/ou esportivas (válido por 1 ano).
- Para programa de Atividades Aquáticas apresentar também atestado dermatológico (válido por 6 meses).

**Curso** Ginástica Multifuncional

Foto: Paulo Arruda

**PROGRAMA DE GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL**

Programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa. Propõe exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor. As atividades são conduzidas pela equipe de educadores(as) do Sesc.

**Terça e quinta.**  
7h às 12h30 e  
15h30 às 21h30.

**Quarta e sexta.**  
7h às 12h30 e  
15h às 21h30.

**Sábado.**  
9h30 às 12h30 e  
15h às 18h.

**Domingo.**  
9h30 às 12h30.

A partir de  
12 anos.

● R\$48

▲ R\$105

Acima de 60 anos.

● R\$24

▲ R\$52,50

Grátis para jovens  
de 12 a 16 anos.

**Curso** Yoga

Foto: Paulo Arruda

---

## PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS

Conjunto de práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal, conectando indivíduo ao coletivo, a sociedade e a natureza. As práticas estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente, valorizando os aspectos culturais e históricos das técnicas.

---

### YOGA

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

**Terça e quinta.**

**8h, 10h, 17h30,  
19h30 e 20h30.**

**Quarta e sexta.**

**7h, 11h e 20h30.**

Sala de Atividades Corporais.

A partir de 12 anos.

● R\$40

▲ R\$80

Acima de 60 anos.

● R\$20

▲ R\$40

Grátis para jovens de 12 a 16 anos.

## PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Programa que desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar. Tem como objetivo proporcionar o acesso ao meio aquático e promover uma relação positiva das pessoas com este ambiente.

## CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

Terça e quinta.

7h, 8h, 9h,  
16h30, 17h30 e  
19h30.

Quarta e sexta.

7h, 8h, 15h, 16h,  
18h30 e 20h30.

Piscina interna.

A partir de  
12 anos.

● R\$40

▲ R\$80

Acima de 60 anos.

● R\$20

▲ R\$40

Grátis para jovens  
de 12 a 16 anos.

## PRÁTICAS AQUÁTICAS - 3 A 6 ANOS

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Terça e quinta. 9h.

Quarta e  
sexta. 17h.

Recesso de 1/7 a  
12/7.

Piscina interna.

Grátis.



---

**PRÁTICAS AQUÁTICAS - 6 A 12 ANOS**

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

---

**PRÁTICAS AQUÁTICAS - ACIMA DE 12 ANOS**

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de diversas modalidades, como natação (crawl, costas, peito e borboleta), nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

**Terça e quinta.  
10h e 15h30.**

**Quarta e sexta. 10h.**

**Recesso de 1/7 a 12/7.**

Piscina interna.  
Grátis.

---

**Terça e quinta.**

**18h30 e 20h30.**

**Quarta e sexta. 7h, 9h e 19h30.**

Piscina interna.

A partir de 12 anos.

● R\$40

▲ R\$80

Acima de 60 anos.

● R\$20

▲ R\$40

Grátis para jovens de 12 a 16 anos.

---

**PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

A educação por meio do esporte e para o esporte. Brincar, aprender, competir, jogar e divertir são elementos presentes no universo dos esportes. Um estímulo prazeroso para a conquista da autonomia corporal, a melhoria da qualidade de vida e o aprendizado de novas habilidades e expressões corporais.

---

**ESPORTE CRIANÇA - 3 A 6 ANOS**

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz de conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças.

---

**Quarta e sexta.**

**18h30 às 19h20.**

**Recesso de 8/7 a 2/8. Grátis.**

Necessária a presença do pai ou responsável para participação nas atividades.

---

**ESPORTE CRIANÇA - 6 A 10 ANOS**

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros.

---

**Quarta e sexta.**

**8h às 11h e 15h**

**às 18h. Recesso de 1/7 a 2/8.**

Grátis.

---

**ESPORTE JOVEM - 10 A 13 ANOS**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

**Terça e quinta.**  
**15h30 às 17h30.**  
**Recesso de 1/7 a 2/8.**  
Grátis.

---

**ESPORTE JOVEM - 13 A 16 ANOS**

Prática e aprendizado das modalidades esportivas com o objetivo de aprimorar o conhecimento esportivo, a compreensão do jogo e as ações técnico-táticas. O jovem aperfeiçoa suas experiências competitivas e desenvolve as habilidades necessárias para o jogo.

**Recesso de 1/7 a 2/8.**  
Grátis.

---

**BASQUETE**

**Terça e quinta.**  
**16h30 às 17h30.**  
Grátis.

---

**VÔLEI**

**Quarta e sexta.**  
**17h às 18h30.**  
Grátis.

---

**ESPORTE ADULTO - DE 16 A 59 ANOS**

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida.

---

**INICIAÇÃO AO VÔLEI**

**Terça e quinta.**  
**19h30 às 21h30.**  
Grátis.

---

**INICIAÇÃO AO BASQUETE**

**Quinta. 19h30 às 21h30.**  
Grátis.

---

**CLUBE DO VÔLEI FEMININO**

**Quarta e sexta.**  
**19h30 às 21h30.**  
Grátis.

---

**CLUBE DO VÔLEI MASCULINO**

**Quarta e sexta.**  
**19h30 às 21h30.**  
Grátis.





**Curso** Clube do futsal

Foto: João Moura

---

## CLUBE DO BASQUETE

**Terça. 19h30 às 21h30.**

Grátis.

---

## CLUBE DO FUTSAL

**Quarta e sexta.**

**18h às 19h30.**

Grátis.

---

## CLUBE DA CORRIDA

**Terça e quinta, 7h às 8h. Quarta e sexta. 19h às 20h. Domingo, 8h30 às 10h.**

Grátis.

---

## TRIATLO

**Quarta e sexta.**

**20h às 21h30.**

Grátis.

---

## TÊNIS

**Terça e quinta.**

**19h30 às 21h30.**

Grátis.

---

## ESPORTE PARA IDOSOS - ACIMA DE 60 ANOS

Prática e aprendizado de diversas modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências, como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

---

## MULTIMODALIDADES

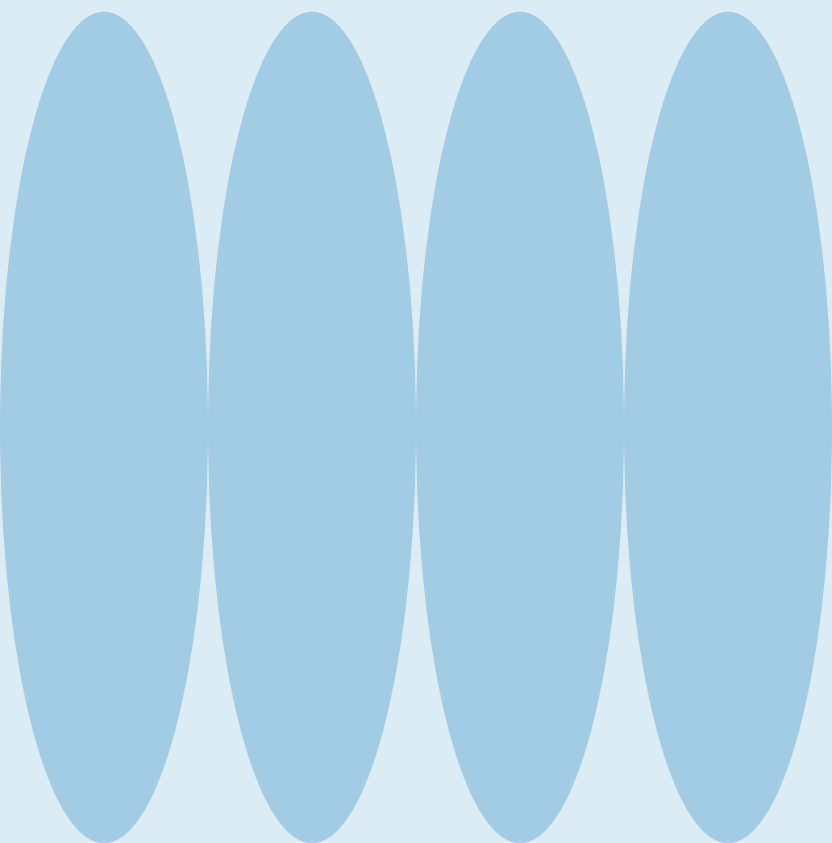
**Quarta e sexta.**

**16h às 17h.**

Grátis.

## Pé De Férias

Chegaram as férias! O Sesc São Carlos preparou atividades incríveis para você e sua família. Filmes divertidos, circo, músicas animadas, histórias mágicas, oficinas e brincadeiras. A diversão está garantida. Não perca essa chance, confira a programação e aproveite essa aventura.





**Teatro** Nerina: A Ovelha Negra

Foto: Divulgação

## TEATRO

espetáculo

### **NERINA: A OVELHA NEGRA**

**Com Maracujá Laboratório de Artes**

Um musical com bonecos e atores conta a história de Nerina, uma ovelha que é expulsa do rebanho por ter a cor diferente das outras. Em sua jornada solitária, encontra lobos muito espertos que propõem a ela uma vingança: ajudá-los a atrair as outras ovelhas para que sejam devoradas. Que decisão Nerina tomará? Uma atitude que mudará a vida de todos. Livremente inspirado no livro do autor e ilustrador Michele Iacocca.

**Dia 20/7.**

**Sábado, 16h.**

Teatro

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

Grátis para crianças até 12 anos. Venda

**online** a partir das 17h de 9/7 e

**presencial** a partir das 17h de 10/7.

AL

## LITERATURA

vivência

### **PÉ DE HISTÓRIAS**

**Com Volta e Meia**

Qual é o melhor lugar para ler um livro? Qual é o melhor livro para te levar a um lugar? Inspirada nessas perguntas, Pé de Histórias traz diferentes temas que convidam os participantes para viagens incontáveis, onde a criatividade os levar, vivenciando partes da história, como sentir aromas que fizeram parte do enredo, ouvir sons descritos no livro, movimentar o corpo pelo espaço como os personagens das histórias, mergulhando no enredo de forma lúdica, como uma brincadeira. Com os mediadores de leitura Claudia Diogo e Jardel Gley Cini.

**Dias 27 e**

**28/7. Sábado e domingo, 10h30 às 15h30.**

Convivência interna. Grátis.

Lugares limitados.

AL

feira

**GIRA LIVRINHO****Feira de troca de livros infantis**

Para participar, basta trazer um livro infantil e trocá-lo por outro. A única recomendação é que os livros não sejam didáticos e estejam em bom estado de conservação. O que não for trocado, será doado para instituições parceiras do Programa Mesa Brasil.

**Dia 27/7. Sábado,  
13h30 às 15h30.**

Convivência interna. Grátis.

AL

feira

**GIRA LIVRO****Feira de troca de livros**

Para participar, basta trazer um livro de qualquer gênero literário - romance, conto, poesia, biografia, entre outros - e trocá-lo por outro título. A única recomendação é que os livros não sejam didáticos ou técnicos e estejam em bom estado de conservação. O que não for trocado, será doado para instituições parceiras do Programa Mesa Brasil.

**Dia 28/7.  
Domingo, 10h  
às 16h.**

Convivência interna. Grátis.

AL

**CIRCO**

espetáculo

**O POSTE****Com Daniel Salvi**

Um trabalhador deve trocar uma lâmpada queimada no alto de um poste. Uma tarefa simples para um profissional qualificado, mas que pode se tornar uma sequência de peripécias cômicas e catastróficas ser realizadas por um faz-tudo desatualizado. Em meio às tentativas frustradas e irritações, ele descobre que só precisava relaxar para conseguir alcançar seu objetivo.

**Dia 27/7.  
Sábado, 16h.**

Convivência externa. Grátis.  
Lugares limitados.

AL



**Circo O Poste**

---

vivência

## **SENTIR E BRINCAR - VIVÊNCIA SENSORIAL PARA A PRIMEIRA INFÂNCIA**

**Com Coletivo Baobá**

Através das experimentações, as crianças brincam e descobrem cores, texturas, cheiros e muitas possibilidades para se divertir com a família em um ambiente de descobertas.

---

**De 16 a 19/7.**

**Terça a sexta, 16h às 17h, 17h às 18h e 18h às 19h.**

Espaço de brincar. Grátis. Lugares limitados.

**AL**

---

oficina

## **DESENHO NAS PEDRAS**

**Com educadores de Infâncias e Juventudes**

Pedras servirão de base para criação de desenhos livres com canetas hidrográficas. Atividade para as famílias (todos os públicos). Crianças devem estar acompanhadas por um adulto.

---

**Dia 17/7. Quarta, 14h às 16h e 16h às 18h.**

Convivência interna. Grátis. Senhas 30 minutos antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

**AL**

---

oficina

## **PETECA**

**Com educadores de Infâncias e Juventudes**

O clássico brinquedo, nesta oficina, ganha forma com papel e tecido. Atividade para as famílias. Crianças devem estar acompanhadas por um adulto.

---

**Dia 18/7. Quinta, 14h às 16h e 16h às 18h.**

Convivência interna. Grátis. Senhas 30 minutos antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

**AL**

---

oficina

## **CASINHAS DE PAPEL**

**Com educadores de Infâncias e Juventudes**

Espaço para a confecção de casinhas e jardins de papel. Atividade para as famílias (todos os públicos). Crianças devem estar acompanhadas por um adulto.

---

**Dia 19/7. Sexta, 14h às 16h e 16h às 18h.**

Convivência interna. Grátis. Senhas 30 minutos antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

**AL**

---

vivência

## **PARAFUSATÓRIO: INSTALAÇÃO LÚDICA**

**Com Crialudis**

Uma experiência inventiva e criativa, a partir de diversas placas furadas, com tamanhos e formatos diferentes, que podem ser parafusadas entre si, possibilitando a realização de diversos projetos e criações.

---

**De 23 a 26/7.**

**Terça a sexta, 14h às 18h.**

Espaço de brincar. Grátis. Lugares limitados.

**AL**

---

vivência

### **CONSTRUCTUS: INSTALAÇÃO LÚDICA**

**Com Crialudis**

Atividade brincante que possibilita uma experiência de construções tridimensionais e outras criações coletivas, com peças de diversos formatos e tamanhos desenvolvidas especialmente para esse propósito. A ideia é transformar todo o espaço em um território que proporcione diversas construções, criações e muitas brincadeiras.

---

**De 23 a 26/7.**

**Terça a sexta,  
14h às 18h.**

Convivência interna. Grátis. Lugares limitados.

**AL**

---

vivência

### **CONECTUS: INSTALAÇÃO LÚDICA**

**Com Crialudis**

Convite para crianças e famílias investigarem as possibilidades de construções e outras criações com diversas formas geométricas furadas e hastes de tamanhos variados, que possibilitam muitos encaixes e conexões.

---

**De 23 a 26/7.**

**Terça a sexta,  
14h às 18h.**

Espaço de brincar. Grátis. Lugares limitados.

**AL**

---

oficina

### **MONSTRINHOS DE PAPEL**

**Com educadores de Infâncias e Juventudes**

Oficina que ensinará a criação de monstrinhos com materiais diversos. Atividade para as famílias (todos os públicos). Crianças devem estar acompanhadas por um adulto.

---

**Dia 24/7. Quarta,  
14h às 16h e  
16h às 18h.**

Convivência interna. Grátis. Senhas 30 minutos antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

**AL**

---

oficina

### **PERSONAGENS NO PALITO**

**Com educadores de Infâncias e Juventudes**

Nessa oficina o palito servirá de base para livre criação de figuras e personagens. Atividade para as famílias (todos os públicos). Crianças devem estar acompanhadas por um adulto.

---

**Dia 25/7. Quinta,  
14h às 16h e  
16h às 18h.**

Convivência interna. Grátis. Senhas 30 minutos antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

**AL**

oficina

## PEIXE VOADOR

### Com educadores de Infâncias e Juventudes

Com papéis e muita criatividade confeccionaremos um pássaro, ops, peixe voador. Atividade para as famílias (todos os públicos). Crianças devem estar acompanhadas por um adulto.

**Dia 26/7. Sexta, 14h às 16h e 16h às 18h.**

Convivência interna. Grátis. Senhas 30 minutos antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

AL

## TECNOLOGIAS E ARTES

oficina

## EXPERIMENTAÇÃO COM PAPÉIS

### Com educadores de Infâncias e Juventudes

Papéis coloridos, pequeninos, grandões, dobrados e de muitas texturas para livre criação! Atividade para as famílias (todos os públicos). Crianças devem estar acompanhadas por um adulto.

**Dias 16 e 23/7.**

**Terças, 14h às 16h e 16h às 18h.**

Convivência interna. Grátis. Senhas 30 minutos antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

AL

vivência

## VIVÊNCIA SANKOFA ARCADE!

### Com Game Arte

A atividade convida o público a mergulhar nos jogos autorais “É Doce!” e “Ilê”, explorando narrativas que vão da doçura na distribuição de doces da Ibeijada, ou Festa de São Cosme e Damião, à crise interplanetária criada com a iminente destruição da Terra. Criado a partir da ideia de circularidade do tempo - Sankofa - os games entrelaçam passado, presente e futuro por meio da história de três mulheres negras em uma experiência afrofuturista.

**De 16 a 19/7.**

**Terça a sexta, 14h às 15h, 15h às 16h, 16h às 17h e 17h às 18h.**

Convivência interna. Grátis. Lugares limitados.

AL

ateliê

## ATELIETA DE FÉRIAS

### Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes

Atividades manuais e artísticas de curta duração para adolescentes, jovens e adultos em período de férias.

**De 16 a 26/7.**

**Terça a sexta, 19h às 21h,**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Lugares limitados.

14



Foto: Divulgação

**Vivência** Pula Criança na Ponta do Pé

## Crianças

vivência

### **PULA CRIANÇA NA PONTA DO PÉ**

#### **Com coletivo Baobá**

Com base na capoeira, as crianças brincarão imitando movimentos de animais, de forma lúdica, compreendendo a importância do corpo e aprendendo que esse esporte se joga junto. As crianças irão ter um momento de experimentação e envolvimento com essa arte capoeira, além de resgatar nossa cultura afro-brasileira.

**Dia 6/7. Sábado, 14h30 às 15h30.**

Convivência interna. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Lugares limitados.

AL

oficina

### **SE JOGA!**

#### **Com educadores de Infâncias e Juventudes**

Atividades para todas as famílias, com jogos, brincadeiras, vivências e oficinas.

Venham brincar com a gente!

Crianças devem estar acompanhadas por um adulto de referência.

**De 7/7 a 29/12. Domingos, 14h às 15h e 15h às 16h.**

Foyer do teatro. Grátis. Senhas 30 minutos antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

AL

### **ESPAÇO DE BRINCAR**

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br) para informações de acesso.





Foto: Divulgação

**Teatro** Vila dos Macacos

## TEATRO

espetáculo

### VILA DOS MACACOS

#### Com Cia Nós na Mala

Com o reino da Cidade Real em crise, o rei lança um desafio para suas filhas Joana e Antônia. No Reality Show da Sucessão, aquela que encontrar o melhor marido com o melhor presente para o pai será a nova rainha. Mas fugindo do show, Antônia cai na Vila dos Macacos e descobre um mundo onde a macacada divide as escolhas, onde a tecnologia é parceira da natureza e onde não existe rei.

**Dia 6/7.**

**Sábado, 16h.**

Teatro.

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

Venda online a partir das 17h de 25/6 e presencial a partir das 17h de 26/6.

**Acessibilidade**

 **Libras**

**AL**

## LITERATURA

contação de história

### JOGOS DO MUNDO ANIMAL

#### Com a Cia Hora da História

Em tempos de Olimpíadas, estão abertas as inscrições para os Jogos do Mundo Animal, afinal, bicho também gosta de desafio. Uma contação de histórias com contos que falam de jogos e competições entre bichos: qual o bicho mais rápido? Qual o bicho mais forte? Qual o bicho mais inteligente? Unindo música e contação de histórias, a apresentação é interativa e traz ao público a descoberta de que o burro é o bicho mais inteligente, que a tartaruga é quem ganha a corrida, e que, nem sempre o bicho maior é o mais forte.

**Dia 13/7.**

**Sábado, 16h.**

Convivência

interna. Grátis.

Lugares limitados.

**AL**



Foto: Paulo Arruda

**Pessoas Idosas Vem Dançar 60+**

## Pessoas Idosas

reunião

### **PONTO DE ENCONTRO**

Um espaço destinado para o diálogo e compartilhamento de saberes, que visa a regularidade de encontros entre frequentadores e frequentadoras do programa do TSI – Trabalho Social com Idosos em São Carlos.

**Dia 11/7.**

**Quinta, 14h.**

Teatro.

Grátis.

Lugares limitados.

Exclusivo para público a partir de 60 anos.

oficina

### **AUTOMAQUIAGEM PARA PESSOAS IDOSAS**

**Com Fabiana Massi**

O ato de maquiar-se é um ato de intimidade e confiança. Intimidade para entender e representar vontades internas e confiança em conseguir reproduzir estas mesmas vontades. A oficina tem o intuito de que a pessoa participante ganhe autonomia e se perceba enquanto indivíduo repleto de desejos e através da confiança em si mesma transforme-se em agente realizador.

**De 12 a 26/7,**

**sextas, 14h às 16h.**

Sala de atividades corporais. Grátis.

Senhas 30 minutos antes na Loja Sesc.

Exclusivo

para público a partir de 60 anos.

Lugares limitados.

aula aberta

### **VEM DANÇAR 60+**

**Com educadores físico-esportivos**

A prática de dança auxilia no processo de socialização coletiva, além de aprimorar o senso rítmico. Essas danças são realizadas, seguindo uma coreografia que busca alcançar harmonia e consciência do todo .

**Dia 25/7. Quinta, 14h às 15h.**

Sala de atividades corporais. Grátis.

Senhas 30 minutos antes na Loja Sesc.

Atividade voltada

para público a partir de 60 anos.

Lugares limitados.

## Turismo Social

excursão

### ENTRE A SERRA E O MAR - BERTIOGA (SP)

Em Bertiooga você conhecerá a história, a cultura, as riquezas naturais e as comunidades que vivem na cidade e em seu entorno. Localizado entre a Mata Atlântica e o mar, a biodiversidade e a cultura local são abordadas no Centro de Férias Sesc Bertiooga por meio de passeios, vivências e oficinas, que buscam aliar o descanso e o divertimento à descoberta e ao conhecimento. Inclui pensão completa e hospedagem no Sesc Bertiooga.

4/9 a 8/9.

● R\$ 810,00

(8x 101,25)

▲ R\$ 2.032,00

(8x 254,00)

Grátis para crianças até 6 anos

Inscrições **online** ou **presenciais**

de 28/6, 14h30

até 9/7. Sorteio

(eletrônico e não presencial): 11/7.

### PRÓXIMAS VIAGENS

#### Fazendas de Jaboticaba - Casa Branca - SP

Setembro

#### Vale das artes - Taubaté, Cunha e

#### São Luiz do Paraitinga - SP

De 10 a 13/10/24 - quarta a domingo

#### Territórios caiçaras e quilombolas

#### no Lagamar - Cananeia - SP

De 14 a 17/11/24 - quarta a domingo

**Informações sobre inscrições no final de julho**



#### SESC BERTIOGA - PASSE O DIA

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento.

• Ingresso por pessoa (lanchonete): R\$ 27 a R\$ 97

• Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 35 a R\$ 120

Mais informações em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

## AGENDA DE DESTAQUES



**TERÇA**

**2**

**Tecnologias e Artes**

ETA conexão boa: descubra seu celular

**QUARTA**

**3**

**Tecnologias e Artes**

Ilhas de Tabuleiro, uma vivência com jogos modernos

**QUINTA**

**4**

**Música**

Guca e Deni Domênico - Chico Buarque 80 anos



**9**

**Tecnologias e Artes**

Cê tem bruxove? Não? Agora tem!

**Circo**

Histórias Recicladass

**10**

**Tecnologias e Artes**

Animando Bruxoves: Curso de Stop Motion

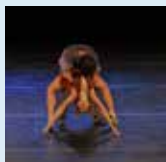
**11**

**Tecnologias e Artes**

Construção de Bruxômato

**Música**

Fundo de Quintal



**16**

**Tecnologias e Artes**

Sankofa Arcadel

**Crianças**

Sentir e Brincar

**17**

**Tecnologias e Artes**

Introdução à Pixel Art

**18**

**Esporte**

Se Joga no Atletismo! Circuito de modalidades

**Dança**

Cordass do Coração



**23**

**Crianças**

Parafusatório - Instalação Lúdica

**24**

**Música**

Orquestra Rural

**Tecnologias e Artes**

Introdução à Pixel Art

**25**

**Idosos**

Vem dançar 60+

**Dança**

Verga



**30**

**Biblioteca**

Consulta de revistas e jornais

**31**

**Música**

Sete Cabeças

---

**SEXTA**

---

**5**

---

**Cinema**

Saudosa maloca

---

**SÁBADO**

---

**6**

---

**Esporte**Pula criança na  
ponta do pé**Teatro infantil**

Vila dos macacos

---

**DOMINGO**

---

**7**

---

**Esporte**

Yoga

**Música**

Leila Leite e banda



---

**12**

---

**Idosos**Automaquiagem  
para pessoas  
idasas**Tecnologias  
e Artes**

Curso de Serigrafia

---

**13**

---

**Esporte e  
Atividade física**Basquete para  
mulheres**Contaçon de  
história**Jogos do Mundo  
Animal

---

**14**

---

**Esporte**Copa dos  
Supermercados**Crianças**

Se Joga!

**Música**

Rafaela Vaz e Grupo



---

**19**

---

**Esporte**Atletismo com  
Yohansson  
Nascimento

---

**20**

---

**Teatro**Nerina: a  
ovelha negra

---

**21**

---

**Música**

Baião Lascado



---

**26**

---

**Esporte**Atletismo com  
Mauro Vinicius  
(Duda)**Música**

Carlos Navas

---

**27**

---

**Literatura**

Pé de Histórias

**Circo**

O Poste

---

**28**

---

**Esporte**

Yoga

**Música**The Kitchen  
convida: Ninne  
Monzani e  
Teus Rocks

## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana. Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesc.tv.br/agorantv](http://sesc.tv.br/agorantv)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

### Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

### Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## Informações e horários

### Sesc São Carlos

Terça a sexta, 7h às 21h30  
(atendimento no período da manhã exclusivo para cursos físico-esportivos e clínica odontológica).  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

### Central de atendimento

**Tel.: 16 3373-2333**

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria.  
Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

### Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.  
Venda de CD's, DVD's, livros e produtos exclusivos.

### Biblioteca

Biblioteca e sala de leitura.  
Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.  
O acervo da Rede Sesc de Bibliotecas está disponível para consulta online no site [sesc.com.br/bibliotecas](http://sesc.com.br/bibliotecas)

### Espaço de Brincar

Terça a sexta  
14h às 19h.  
Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 16h30.

### Quadras e Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.  
Com apresentação de credencial plena.  
Atividades esportivas e recreativas.

### Exame dermatológico

Informe-se sobre dias e horários em [sescsp.org.br/servicos-sesc-sao-carlos](http://sescsp.org.br/servicos-sesc-sao-carlos)

---

### Parque aquático

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos, traje de banho (maiô, biquini, calção de banho ou sunga, não transparentes).

### Vestiários

Terça a sexta, 13h às 21h45.  
Sábados, domingos e feriados 9h30 às 18h15.

### Comedor / Cafeteria

Terça a sexta, das 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 18h.  
Em dias de shows/espetáculos, a Comedor poderá atender com cardápio alterado ou reduzido.

### Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 18h.  
É obrigatório o uso da corrente e cadeado por bicicleta.  
Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

### Odontologia

Tel.: 16 3373-2306  
Terça a sexta, 7h30 às 21h30.  
Sábado, 9h30 às 17h.  
Serviço exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.

### Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc São Carlos possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.



### Quintal e Redário

Terça a sexta  
13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

**SESC SÃO CARLOS**

Av. Comendador Alfredo Maffei, 700

Tel.: +55 16 3373-2333

   /sescsaocarlos

[sescsp.org.br/saocarlos](http://sescsp.org.br/saocarlos)

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

faça sua  
credencial  
sesc

