

JULHO
2024

EM cartaz

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO

SESC



EM MÊS de férias escolares, pessoas de todas as idades podem aprender algo novo nas unidades do Sesc. O **FestA! - Festival de Aprender** (p. 100) oferece centenas de atividades gratuitas, voltadas às tecnologias e artes, em todas as unidades, de 5 a 14 de julho. Entre os dias 19 e 28, acontece o **VEM - Venha Experimentar Música** (p. 106), uma oportunidade para ter contato com a prática musical e seu universo. **Se Joga nos Jogos** (p. 98) revela modalidades olímpicas e paralímpicas por meio de vivências e apresentações esportivas. E o **Oba! Férias!** (p. 91) reúne programações que estimulam a cultura de viagem e lazer para crianças até 12 anos. Também esse mês serão abertas as inscrições para **tratamento odontológico** (p. 97). O serviço é exclusivo para quem possui Credencial Plena válida no estado de São Paulo. Tudo isso e muito mais, em julho.

Sesc São Paulo

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em sescsp.org.br/feriados

Capa: atividades de férias no Sesc Itaquera (Foto: Bruna Damasceno).



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Legenda de Acessibilidade



Legenda de Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Classificação Indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L AL Livre	14 A14 14 anos
10 A10 10 anos	16 A16 16 anos
12 A12 12 anos	18 A18 18 anos



Este guia traz os destaques da programação das unidades do Sesc na capital, Santo André e São Caetano. Consulte a programação completa, de todas as unidades no estado, em sescsp.org.br
Programação sujeita a alterações.

Shows e Espetáculos 4

Exposições 22

Cinema 24

Cursos, Oficinas
e Encontros 28

Esporte,
Atividade Física
e Piscinas 58

Crianças 62

Pessoas Idosas 86

Turismo Social 90

Bibliotecas 95

Alimentação 96

Saúde Bucal 97

Ações em Rede

Se Joga nos Jogos **98**

FestA! - Festival de
Aprender **100**

VEM - Venha Experimentar
Música **106**

Unidades da Capital
e Grande São Paulo 108

Unidades do Interior
e Litoral 114

sesc.digital 117

SescTV 118

Edições Sesc 119

Selo Sesc 120

Lojas Sesc 121

Faça sua
Credencial Plena 122



Este guia é seu!
Anote seus programas preferidos
e aproveite o melhor dos espaços
e da programação do Sesc!

Shows e Espetáculos



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.

VEM - VENHA EXPERIMENTAR MÚSICA
Consulte destaques do projeto, que acontece de 19 a 28 de julho, na seção da ação em rede.



Alaíde Costa Canta "Domingo", de Gal e Caetano
14 Bis

MÚSICA	4
TEATRO	15
DANÇA	18
CIRCO	20

MÚSICA

14 BIS

Jazz na Kombi e Poesia

As notas musicais do jazz combinadas com a sonoridade e emoção da poesia. Com Lucas Gomes Trio e as poetisas e poetas Thiago Calle, Janaú e Dinha

(13/7); Vinicius Chagas Power Trio e as poetisas e poetas Giovanni Baffô, Aline Binns e Thiago Mine (20/7); e Lucas Gomes Trio e as poetisas e poetas Victor Rodrigues, Daisy Coelho e Juliana Bernardo (27/7).
De 13 a 27/7. Sábados, 18h. Local: Rampa de Entrada. AL GRÁTIS

Alaíde Costa Canta "Domingo", de Gal e Caetano

No show inédito, a cantora apresenta as músicas do álbum na íntegra. Dir.

musical Rodrigo Campos.
Part. Ayrton Montarroyos.
Dias 16 e 17/7. Terça e quarta, 20h. Local: Teatro. AL
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Movimento Violão: Ancestrais do Violão

Nesta edição, enfoca a história do alaúde. Com Chadas Ustundas e Rosimary Parra. Apresentação: Juliana Oliveira e Paulo Martelli.
Dia 31/7. Quarta, 20h. Local: Teatro. AL
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

24 DE MAIO

Lirinha

Show "Mêike Rás Fân" apresenta uma fictícia estação de rádio interplanetária.
Dia 9/7. Terça, 18h. Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Rua do Samba Paulista

Roda comandada por Tadeu Kaçula celebra o samba paulista e sua tradição como fundamento da cultura negra popular. Com Dona Bernadete, Ilcéi Mirian, Dentinho de Oxóssi, Anderson Tobias e Robson Capela.
Dia 13/7. Sábado, 17h. Local: Espaço de Exposições. AL GRÁTIS

Castello Branco

O cantor e compositor carioca celebra 10 anos de carreira em show dedicado a seus quatro álbuns de estúdio.
Dias 20 e 21/7. Sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheteiras das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
1 a 7/7	25/6	26/6
8 a 14/7	2/7	3/7
15 a 21/7	9/7	10/7
22 a 28/7	16/7	17/7
29/7 a 4/8	23/7	24/7

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br, ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção [Termos de Uso](#) em sescsp.org.br

Marta Karassawa

A pianista, acompanhada por seu quinteto, lança o álbum "Tempo Bom", com uma fusão de influências que vão do blues funkeado ao samba.
Dia 25/7. Quinta, 20h. Local: Teatro. AL
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Duda Brack

Lançamento do álbum "Proibido Não Gostar" inaugura uma nova era em sua carreira: dançante, solar, quente e tropical.
Dia 26/7. Sexta, 20h. Local: Teatro. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Paula Lima

Show "Eu, Paula Lima" revisita músicas que marcaram sua trajetória,

clássicos da música popular brasileira com acentos da black music e do soul.
Dias 27 e 28/7. Sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro. AL
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

AVENIDA PAULISTA

Os Replicantes

Banda faz 40 anos e apresenta seus sucessos que viraram hinos do punk rock. No palco Julia Barth, Claudio Heinz, Heron Heinz, e Cleber Andrade, além de Wander Wildner, Carlos Gerbase, Luciana Tomasi e Ricardo "King Jim" Cordeiro.
Dias 5 e 6/7. Sexta e sábado, 20h. Local: Praça. A14
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Amirtha Kidambi's Elder Ones (Índia/EUA)

Com Kidambi como compositora e diretora, o Elder Ones faz reverência à melhor tradição do free jazz.

Dia 10/7. Quarta, 20h.

Local: Arte 2. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Claudio Zoli

O Príncipe do Soul faz um passeio pelos seus 14 discos.

Dias 12 e 13/7. Sexta e sábado,

20h. Local: Praça. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

BELENZINHO

Tulipa Ruiz

Show do disco “Habilidades Extraordinárias”, que aborda as violências do mundo contemporâneo.

Dias 5 e 6/7. Sexta e sábado,

20h30. Local: Comedoria. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Roberta Sá e Nelson Rufino

Show “Parcerias” apresenta sucessos de suas carreiras.

De 5 a 7/7. Sexta e

sábado, 21h. Domingo,

18h. Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Totô de Babalong

O cantor e compositor baiano de pop tropical apresenta o show “Pesçoço Salgado”.

Dia 12/7. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Nina Maia

O show “Inteira” apresenta composições autorais entre o jazz e o pop.

Dia 12/7. Sexta, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Garage Fuzz

Banda com influências punk rock e hardcore lança o EP “Grawlix”.

Dia 13/7. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Edson Cordeiro

Show “Piano e Voz” celebra a arte do canto.

Dias 13 e 14/7. Sábado,

21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Carro Bomba

Show celebra os 20 anos de carreira da banda e o lançamento do álbum “Esmigalhando ao Vivo”.

Dia 19/7. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Ricardo Silveira Quinteto

Show celebra o lançamento do livro “Bom de Tocar” e comemora os 40 anos de lançamento do disco homônimo.

Dia 19/7. Sexta, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Don L

Rapper cearense traz setlist com canções da mixtape “Caro Vapor - Vida e Veneno de Don L”.

Dia 20/7. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Pedro Salomão

O novo show, “Eu Sou Pessoa”, envolve o público em uma atmosfera lúdica de música e poesia.

Dia 20/7. Sábado, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Juliana Linhares

A cantora, compositora e atriz potiguar apresenta o EP “Perdendo o Juízo” e canções de seu disco de estreia, “Nordeste Ficção” (2021).

Dia 21/7. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

O Grilo

No show “Tudo Acontece Agora”, o grupo mistura tudo num caldeirão de muita brasilidade.

Dia 26/7. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Flávio Ferrari

O artista de pop e MPB pernambucano mostra se repertório autoral.

Dia 26/7. Sexta, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Mercenárias e Deaf Kids

Show com a lendária banda de pós-punk paulistano e o grupo Deaf Kids, que desenvolve um canibalismo sonoro a partir do punk.

Dia 27/7. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Laura Finochiaro

O novo show, “Mulher de Púrpura”, homenageia as roqueiras brasileiras e empodera as mulheres.

Dia 27/7. Sábado, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

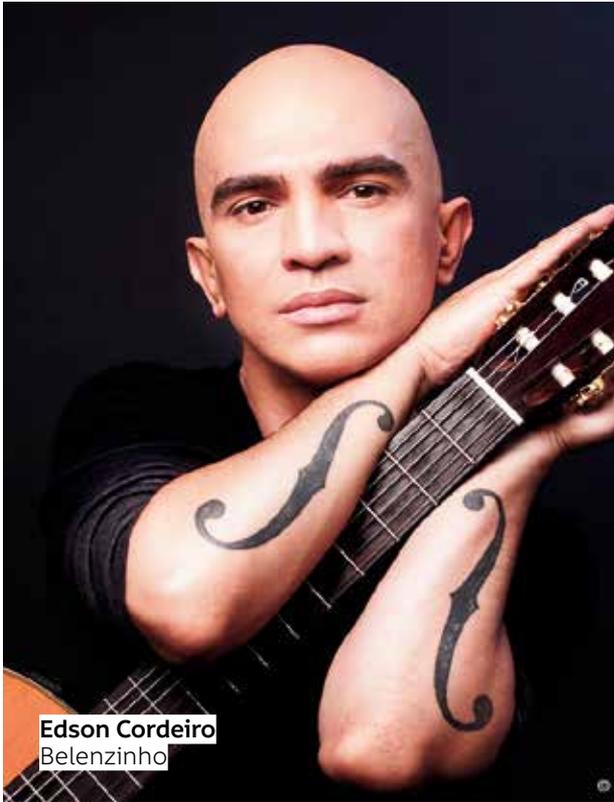
Felippe Dias

O guitarrista de blues lança o vinil “Dias”.

Dia 28/7. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15



Edson Cordeiro
Belenzinho

BOM RETIRO

Quarteto Aurora

Show do quarteto de cordas formado por Pollyana Santana (violino), Veronica Lopes (violino), Flórence Suana (viola) e Bianca Souza (violoncelo).

Dia 7/7. Domingo, 16h. Local: Praça de Convivência. AL GRÁTIS

Bloco de Pífanos e Forró das Minas

Show celebra a cultura nordestina e a música tradicional brasileira.

Dia 9/7. Terça, 16h. Local: Praça de Convivência. AL GRÁTIS

Ricardo Vignini e Zê Helder

No show "Moda de Rock", os violeiros apresentam clássicos do rock nacional e internacional.

Dia 13/7. Sábado, 17h. Local: Praça de Convivência. AL GRÁTIS

Cesinha Pivetta

Show "Umbuzeiro" apresenta experimentos com ritmos africanos, jazz, eletrônico e outros. Part. DJ Vivian Marques e Marcos Alma. Integra a programação da Feirinha do BomRá.

Dia 27/7. Sábado, 17h. Local: Praça de Convivência. AL GRÁTIS

Ajuliacosta

Show da multiartista que traz o rap como movimento artístico e de vida.

Dia 25/7. Quinta, 21h. Local: Praça de Convivência. A18
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Bebé Salvego

Show do álbum homônimo mescla pop, R&B e indie rock, além de faixas inéditas do seu novo trabalho, "Salve-sel".

Dia 28/7. Domingo, 16h. Local: Praça de Convivência. AL GRÁTIS

CAMPO LIMPO

Filosofia Reggae

Show "É o Dom", com grandes sucessos de quase duas décadas de carreira e regravações.

Dia 5/7. Sexta, 20h. Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS

Dead Fish

A banda de hardcore apresenta a turnê "Labirinto da Memória". Show integra programação do Dia Mundial do Rock.

Dia 12/7. Sexta, 20h. Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS

Segue o Baile

Apresentação resgata os tradicionais bailes black dos anos 1970 e 1980. Esta edição traz DJ Clebersom, MC Jovii, a dançarina Nágila Reis e o professor de dança Gabriel Vinicius (que ministra aula de passinho às 19h).

Dia 26/7. Sexta, 20h. Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS



Sandália de Prata
Interlagos

CARMO

Ubuntu Ensemble

Composições de artistas negros e negras nacionais e de países da África lusófona em formato de orquestra de câmara. Integra o projeto Centro em Concerto: Memórias Negras.
Dia 16/7. Terça, 13h.
Local: Igreja de Nossa Senhora da Paz. AL GRÁTIS
Ingressos 1h antes
Acessibilidade: 🙋 Libras.

Jair Naves

Show do álbum "Ofuscante a Beleza que Eu Vejo".
Dia 25/7. Quinta, 19h.
Local: Restaurante. A14
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Juçara Marçal

Show do álbum "Delta Estácio Blues", obra que transita em diversos gêneros e que parte das linguagens e da técnica da música eletrônica.
Dia 29/7. Segunda, 19h.
Local: Restaurante. A14
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CASA VERDE

Tem Música no Meu Café

Duo Mauro Oliveira e Waldir Junior

Duo de violão e saxofone faz um passeio pela obra dos mais variados compositores brasileiros.
Dia 5/7. Sexta, 17h. Local: Comedoria. AL GRÁTIS

Harmônicos

Trio de gaitistas tocam sucessos de vários estilos, que vão desde samba ao blues, passando pelo jazz, country, reggae, rock n'roll.
Dia 12/7. Sexta, 17h. Local: Comedoria. AL GRÁTIS

3 no Som

Grupo apresenta música instrumental brasileira a partir de referências como Pixinguinha, Jacob do Bandolim, Luiz Gonzaga, Cartola, Hermeto Pascoal e composições próprias.
Dia 19/7. Sexta, 17h. Local: Comedoria. AL GRÁTIS

Cavaquinho in Concert

Neste show, Max Leon privilegia o instrumento como solista, executando obras de Bach, Mozart e outros clássicos conhecidos.
Dia 26/7. Sexta, 17h. Local: Comedoria. AL GRÁTIS

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Rumalaj: Entre o Ocidente e Oriente

Apresentação musical explora as conexões musicais entre as culturas dos roma/ciganos dos Balcãs e dos judeus ashkenazim, abordando temas musicais e históricos ligados a essas culturas e suas convergências.
Dia 13/7. Sábado, 15h.
Local: Auditório. A14 GRÁTIS
Inscrições on-line

Prosas Musicais: Jogos do Desejo | Restauo da Canção de Joan de Cornago

Concerto em forma de roda

de conversa homenageia o compositor Joan de Cornago. Com Fernanda Ribeiro (soprano), Giulia Tettamanti (flautas renascentistas), Iara Ungarelli (viola da gamba) e Pedro Augusto Diniz. Part. Tomas Mistrorigo (baixo).

Dia 27/7. Sábado, 16h.

Local: Sala 7. A16 GRÁTIS
Inscrições on-line

CONSOLAÇÃO

Instrumental Sesc Brasil

Todos os shows acontecem às **terças, 19h**, no Teatro Anchieta, e têm transmissão ao vivo pelo [youtube.com/instrumentalsescbrasil](https://www.youtube.com/instrumentalsescbrasil) **GRÁTIS** | Ingressos no dia do show, on-line, a partir das 12h, ou nas bilheteria das unidades, a partir das 14h.

Gaia Wilmer e Jaques Morelenbaum

A saxofonista e o violoncelista, acompanhados por um conjunto de câmara, prestam homenagem a Caetano Veloso no show "Trem das Cores".

Dia 2/7. AL

Mario Gaiotto

O baterista e compositor apresenta as músicas de seu álbum "Cosmopaulista". Com Daniel Grajew (piano) e Sidiel Vieira (contrabaixo).

Dia 9/7. AL

Maria Teresa Madeira

A pianista carioca apresenta preciosidades da obra de Chiquinha Gonzaga e realiza masterclass no dia seguinte. Part. Kabé Pinheiro (percussão).

Dia 16/7. AL

Banda Nova Malandragem

O grupo, que reúne jovens músicos oriundos das periferias de São Paulo, apresenta show referenciado no samba-rock.

Dia 23/7. AL

Mayara Almeida Sexteto

A saxofonista integra música gospel com referências afro-brasileiras, música latina, jazz e blues em um som grooveado.

Dia 30/7. AL

FLORÊNCIO DE ABREU

Eliminatórias do Toca Aí!

Trivibe

Banda mistura rap com melodias de MPB, reggae e rock.

Dia 20/7. Sábado, 11h.

Local: Pátio São Bento - Colmeia. AL GRÁTIS

Josyara

Show em formato voz e violão, com repertório que passeia pelas músicas dos discos "ÁdeusdarÃ", "Mansa Fúria" e o EP "Mandinga Multiplicação".

Dia 20/7. Sábado, 16h.

Local: Pátio São Bento - Colmeia. AL GRÁTIS

Marcio Pipoca Trio

O acordeonista apresenta estilos variados, que vão do MPB ao regional.

Dia 27/7. Sábado, 11h.

Local: Pátio São Bento - Colmeia. AL GRÁTIS

Zudizilla

Rapper apresenta o

show "Ópera Preta".

Dia 27/7. Sábado, 16h.

Local: Pátio São Bento - Colmeia. AL GRÁTIS

INTERLAGOS

Mestre Liu Dias

No show "De Repente, Liu", o mestre pernambucano apresenta seu talento como coquista e cantador, com a parceria do cantador João Aquino e um time de primeira linha.

Dia 7/7. Domingo, 11h. Local: Praça Pau-Brasil. AL GRÁTIS

Quebrada de Raíz

Apresenta seu ritual/show "É Pra Quebrar!", um coco de roda para fazer todo mundo querer brincar junto. Com Coco de Quebrada.

Dia 21/7. Domingo, 11h. Local: Praça Pau-Brasil. AL GRÁTIS

Medulla

Banda com essência sonora plural, que passeia pelos mais diversos gêneros, como rap, trap e trip hop.

Dia 21/7. Domingo, 16h. Local: Praça Pau-Brasil. A12 GRÁTIS

DJ Samuca

Set mistura samba rock, grooves brasileiros, sons regionais e experimentais e afrobeat.

Dia 27/7. Sábado, 10h30. Local: Espaço Raiz. AL GRÁTIS

Sandália de Prata

Show do tradicional grupo de samba-rock.

Dia 28/7. Domingo, 16h. Local: Praça Pau-Brasil. AL GRÁTIS

ITAQUERA

Detonautas

A banda de rock alternativo apresenta o show “Elétrico 2024”.

Dia 9/7. Terça, 15h.

Local: Palco da Orquestra. AL GRÁTIS

Os Escolhidos

Composto por jovens imigrantes congoleses e angolanas, o grupo celebra a música do continente africano, cantando à capela e em dialetos africanos.

Dia 27/7. Sábado, 15h30.

Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Black Pantera

Show do power trio de Uberaba formado por Charles, Chaene e Pancho.

Dia 28/7. Domingo, 15h.

Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS

PINHEIROS

Getúlio Abelha

Show “Forró das Antigas”.

Dia 5/7. Sexta, 21h.

Local: Teatro. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Cynthia Luz

Lançamento do álbum “Ciclo Vicioso”.

Dia 6/7. Sábado, 21h.

Local: Teatro. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Odair José

Lançamento do álbum “Seres Humanos”.

Dia 7/7. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Marcelo Cabral

Na apresentação do álbum “Motor”, Marcelo troca o violão 7 cordas pela guitarra, adiciona o sintetizador e cria um ambiente musical de experimentação e improviso.

Dia 10/7. Quarta, 20h.

Local: Auditório. A12
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

NIWA

Lançamento do disco “Araponga”, uma viagem pela música pop, eletrônica, experimental e brasileira, conectando Amazônia, Pará, Japão e São Paulo.

Dia 17/7. Quarta, 20h.

Local: Auditório. A12
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Romero Ferro

Show do projeto “Frevália”. Part. Bixarte.

Dia 19/7. Sexta, 21h.

Local: Teatro. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Badi Assad e Orquestra Mundana Refugi

Tributo aos 30 anos de lançamento do disco “Olho de Peixe”, de Lenine.

Dia 20/7. Sábado, 21h.

Local: Teatro. A12
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Assucena

Show do álbum “Lusco-Fusco”, que traz uma mistura de estilos, do samba ao rock, do blues ao baião.

Dia 26/7. Sexta, 21h.

Local: Teatro. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Renato Borghetti

Acompanhado por trio, show comemora os 40 anos de carreira do artista e apresenta músicas do disco “Gaita-Ponto” com

arranjos revisitados.

Dia 27/7. Sábado, 21h.

Local: Teatro. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Paulo Flores (Angola)

O autor, compositor e intérprete angolano apresenta show acompanhado de Jacques Morelembaum e Morena Nascimento.

Dia 28/7. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

POMPEIA

Russo Passapusso

Show do álbum “Paraíso da Miragem”.

De 3 a 5/7. Quarta a

sexta, 21h30. Local:

Comedoria. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Cortejo em Homenagem a Zé Celso

Marca um ano de falecimento do diretor do Teatro Oficina. Com Grupo Oficina Samba. Integra a programação da exposição Quase Circo - Carmela Gross.

Dia 6/7. Sábado,

17h. Local: Área de Convivência. AL GRÁTIS

Beatles e Stones

Show com Mário Manga, Fábio Tagliaferri, Zé Antônio Algodual, Ana Zumpano, Victor José e Elisa Oieno. Part. Supla.

De 6/7. Sábado, 21h30.

Local: Comedoria. A14
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Mãe Essência

Espectáculo cênico-musical inspirado na música

Cynthia Luz
Pinheiros



armorial de Antonio Madureira. Com Leticia Torana e Grupo Aralume.
Dia 11/7. Quinta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Tatá Aeroplano

Show do lbum "Boate Invisível". Integra o projeto Rock na Fábrica.
Dia 11/7. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

12 Chorinhos de Severino Araújo

Apresentação da íntegra do lbum (1960). Dir. musical e regência: Paulo Serau. Acompanhamento: Freedom Big Band. Convidados: Al Ribeiro e Caetano Brasil.

Dia 12/7. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Lazzo Matumbi

Show "Nosso Jeito" traz releituras de canções de nomes como Rita Lee, Luiz Melodia e Tim Maia.

Dias 12 e 13/7. Sexta e sábado, 21h30. Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Nara Couto

Apresentação do lbum "Ori". Part. Mateus Aleluia.

Dias 13 e 14/7. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Carlos Careqa

Lançamento do lbum "Mãe - Todo Artista Tem", com canções que exaltam o papel das mães na concepção e criação de grandes compositores.

Dia 18/7. Quinta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Banda de Sete Cabeças

Show "Revisitando Acústicos" resgata a concepção musical dos Acústicos MTV. Part. Charles Gavin e convidados. Integra o projeto Rock na Fábrica.

Dia 18/7. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Romulo Fres

Show celebra os 20 anos de lançamento de "Calado".

Dia 19/7. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Jaloo

Show do disco "MAU".

Dias 19 e 20/7. Sexta e sábado, 21h30. Local:

Comedoria. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Amém e Amem - 80 Anos Nan Vasconcelos

Show com Virnia Rodrigues, Marivaldo dos Santos, Lucas do Prazeres e Z Manoel para celebrar o legado do multiartista.

Dias 20 e 21/7. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Juliana Perdigão

Show do disco "Dvidas" reúne músicos em uma sessão de improvisos, em diálogo com textos de autoria da artista.

Part. Lenora de Barros e Nuno Ramos.

Dia 25/7. Quinta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Bike

A banda apresenta seu quinto lbum, "Arte Bruta". Part. Ava Rocha. Integra o



Filipe Catto
Santana

projeto Rock na Fábrica.

Dia 25/7. Quinta, 21h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Ricardo Herz Trio

Show traz repertório autoral inédito e músicas marcantes de seus trabalhos anteriores.

Dia 26/7. Sexta, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Chico Trujillo (Chile)

Banda chilena mistura cumbia clássica, bolero, música latino-americana, balcânica e reggae.

Dias 26 e 27/7. Sexta e sábado, 21h30. Local:

Comedoria. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Vanessa Moreno

Show do disco "Solar".
Part. Josyara.

Dias 27 e 28/7. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SANTANA

Xis

O rapper apresenta o álbum "Invisível Azul". Part. KL Jay, André Abujamra e pessoas convidadas.

Dia 12/7. Sexta, 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Filipe Catto

Show "Catto Canta Gal" é um percurso elétrico pelas

canções da diva baiana.

Dias 13 e 14/7. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Funmilayo Afrobeat Orquestra

Show "Afrobeat: Substantivo Feminino" é uma celebração do protagonismo feminino e LGBTQIAP+ na música.

Dia 26/7. Sexta, 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Mart'nália

Show revisita "Pé do Meu Samba", de Caetano Veloso.

Dia 27 e 28/7. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Sesc Partituras

Música para Sopros

Concerto com o Quinteto São Paulo, composto por integrantes da OSESP. Com Cláudia Nascimento, Ricardo Barbosa, Ovanir Buosi, Luiz Garcia e Alexandre Silverio.

Dia 31/7. Quarta, 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SANTO AMARO

Fole Mangaio Duo

Luisinho do Acordeom faz uma viagem sonora por temas brasileiros acompanhado de Nelson Martins no contrabaixo.

Dia 5/7. Sexta, 19h. Local:

Área de Convivência.

AL GRÁTIS

Nas Cordas da Viola

Repertório destaca o universo sonoro da viola

caipira. Com Laura Campanér, André Moura e Fábio Daros.

Dia 12/7. Sexta, 19h. Local: Área de Convivência. **AL GRÁTIS**

Silibrina

Música instrumental com influências de jazz, pop e de ritmos da cultura popular brasileira.

Dia 12/7. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Conde Favela Sexteto

Grupo que pratica o jazz como manifestação popular apresenta o show “Temas para Tempo de Guerra”.

Dia 13/7. Sábado, 20h.

Local: Teatro. **AL**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Duo Gemini

Apresentação traz Gabriela Fiorini na flauta e Kaique Iritsu no clarinete.

Dia 19/7. Sexta, 19h. Local: Área de Convivência. **AL GRÁTIS**

Buena Onda Reggae Club

Show combina ritmos jamaicanos como ska, reggae, rocksteady e dub com as sonoridades da salsa, jazz, afrobeat, música caribenha e brasilidades.

Dia 19/7. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **AL**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

DJ Ajamu e Convidados

Ajamu convida Edi Rock, Sombra, Doxdel e outros artistas do rap nacional que participaram do seu primeiro disco.

Dia 20/7. Sábado, 20h.

Local: Teatro. **A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

MC Marechal

Show do consagrado MC brasileiro.

Dia 26/7. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Black Mantra com Carlos Dafé

Em comemoração aos 10 anos de trajetória, a banda apresenta músicas de seus dois discos.

Dia 27/7. Sábado, 20h.

Local: Teatro. **AL**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SANTO ANDRÉ

Dudu Nobre

O sambista carioca apresenta o show “Correr pelo Certo”.

Dias 5 e 6/7. Sexta, 20h.

Sábado, 19h. Local: Teatro. **AL**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Resenha dos Sujos

Roda de samba acústica que canta e conta história do samba paulista, carioca e baiano.

Dia 9/7. Terça, 16h.

Local: Lanchonete Externa. **AL GRÁTIS**

Sergio Britto

Show “Epifania” embala o público com canções de mais de quatro décadas do músico, tanto nos Titãs quanto em carreira solo.

Dia 12/7. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **AL**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Nômade Orquestra

Lançamento do álbum “Terceiro Mundo”.

Dia 13/7. Sábado, 19h.

Local: Teatro. **AL**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Banda Penélope

Show da banda feminina comemora os 25 anos do disco “Mi Casa Su Casa”.

Dia 19/7. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **AL**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Autoramas

Show comemora 25 anos de rock com muita história e música.

Dia 20/7. Sábado, 19h.

Local: Teatro. **AL**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Pagodão do Dolôres de Pé no Chão

Roda de samba tem como instrumentos principais o banjo, repique de mão, pandeiro e tantan.

Dia 31/7. Quarta, 20h.

Local: Lanchonete Externa. **AL GRÁTIS**

VILA MARIANA

Na Batucada dos Sambas

Samba Chula de São Braz

Show com grupo que resgata e preserva a oralidade poética do samba de roda. Part. Ceumar e Gabi Guedes.

Dia 5/7. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Roda de Samba e Conversa com Samba de Dandara, Sahra Brandão e Bernadete Tulipa Negra do Samba

A roda enaltece e promove a resistência feminina e negra nos ritmos afro-brasileiros.

Dia 6/7. Sábado, 15h. Local: Praça de Eventos. **AL GRÁTIS**

Fabiana Cozza
Vila Mariana



Hamilton de Holanda Trio

Part. Pretinho da Serrinha; e Nilze Carvalho, no sábado, e Mosquito, no domingo.

Dia 6 e 7/7. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Crescendo no Samba

Show do grupo formado por crianças que têm em comum o amor pelo samba.

Dia 7/7. Domingo, 15h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Berço do Samba de São Mateus Celebra Tia Cida dos Terreiros

Com Tia Cida, Tia Surica da Portela, Graça Braga e Jéssica Américo.

Dia 9/7. Terça, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Fabiana Cozza

Show do álbum "Urucungo" traz parte da obra inédita

do sambista Nei Lopes.

Part. Nei Lopes.

Dias 12 e 13/7. Sexta e sábado, 21h. Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Roda de Samba e Conversa com Velha Guarda da Vai-Vai e Roberta Oliveira

Para enaltecer e fortalecer as referências do samba paulista, os convidados cantam e contam histórias do território do Bexiga.

Dia 13/7. Sábado, 15h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Cordão da Dona Micaela Celebra Madrinha Eunice e Carolina Maria de Jesus

Samba celebra, respectivamente, a fundadora da Escola de Samba Lavapés e a escritora e compositora.

Dia 14/7. Domingo, 15h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Tributo a Beth Carvalho com Adriana Moreira e Pagode dos Meninos

Show inédito reverencia o legado de Beth Carvalho e a linguagem musical fundamentada por ela e pelos batuqueiros do Fundo de Quinta. Part. Raquel Tobias e Xeina Barros.

Dia 14/7. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Histórias das Malocas: Adoniran e o Radioteatro

No formato de um programa de rádio à moda antiga, o Núcleo Rubinato apresenta a fértil parceria entre Osvaldo Moles e Adoniran Barbosa. Part. Eduardo Gudin e Sergio Rubinato. Integra o projeto VEM - Venha Experimentar Música.

Dia 19/7. Sexta, 21h. Local:

Teatro. A12 GRÁTIS | Ingressos on-line a partir de 9/7 e, nas bilheterias, a partir de 10/7

Jazz Brothers

Show "Puro Jazz de New Orleans". Integra o projeto VEM - Venha Experimentar Música. **Dias 27 e 28/7. Sábado e domingo, 11h30. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS**

Bruno Bruni Toca Zelda

Show reúne trilhas e elementos sonoros do jogo "The Legend of Zelda - Ocarina Of Time" para Nintendo 64. Integra o projeto VEM - Venha Experimentar Música. **Dia 28/7. Domingo, 15h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS**

TEATRO**14 BIS****Fernanda Montenegro Lê Simone de Beauvoir**

A premiada atriz apresenta leitura dramática a partir de "A Cerimônia do Adeus", obra cuja temática é a visão libertária estruturada por Simone de Beauvoir sobre o feminismo e, de forma comovente, sua ligação de vida junto a Jean-Paul Sartre. Dir. Fernanda Montenegro. 60 min.

Até 21/7. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

A Casa de Bernarda Alba

Bernarda Alba e suas cinco filhas mergulham nas complexidades das relações familiares e sociais, levando o público a refletir sobre questões atemporais, como poder, repressão, desejo e liberdade. Dir. Rodolfo García Vásquez.



Realizado pela Prefeitura de São José do Rio Preto, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, e pelo Sesc São Paulo, o **FIT Rio Preto** completa 55 anos de história e 22 anos de edições internacionais em 2024. Este ano, o festival acontece de **18 a 27 de julho** e proporciona um espaço de discussão e reflexão sobre as artes cênicas, com espetáculos e atividades formativas. Consulte a programação em fitriopreto.com.br

Com Os Satyros. 100 min.
De 26/7 a 18/8. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. Dias 2 e 9/8. Sextas, 15h (sessões extras). Exceto dias 15 e 16/8. A16
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

24 DE MAIO**Aqui^{1.000.000.000.000}**

Como viver em meio a uma crise ecológica sem fugir do problema? Lugares improváveis do sistema solar e a complexidade espacial do planeta são disparadores de uma dramaturgia performática que afirma radicalmente o "aqui", mesmo ele tão deteriorado. Dir. Elisa Ohtake. 150 min.

Até 14/7. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. A14
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

BELENZINHO**Não Fosse as Sílabas do Sábado**

Ana e Madalena são vizinhas,

moram no mesmo prédio, mas mal se conheciam até um fato trágico mudar os rumos de suas histórias. Adaptação teatral do romance homônimo de Mariana Salomão Carrara. Dir. Joana Dória. 90 min.
De 5/7 a 4/8. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h30. A14
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade:  **Libras nos dias 20 e 21/7.**

BOM RETIRO**A Filha Perdida**

Adaptação teatral do romance de Elena Ferrante que conta a história de uma mulher que abandona suas duas filhas. Dir. Fernanda Castello Branco e Paula Weinfeld. Com Oceânica Cia. de Teatro. 70 min.
Até 28/7. Sextas e sábados, 20h. Domingos e feriado, 18h. Dia 26/7. Sexta, 15h. A16
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CARMO

Shangri-Lá, Uma Distopia Tecnobrega

Comédia centrada nos frequentadores do Shangri-Lá, misto de boteco, pensão e karaokê em que funcionários e clientes se confundem, na cumplicidade típica dos boêmios. Com André Sun e Desembargadores do Furgão. 60 min.

Dia 17/7. Quarta, 15h. Local: Praça da Sé. AL GRÁTIS

Joana: Das Mulheres que Habitam em Mim

Espectáculo conta a história de uma mulher simples do campo, que ergue suas facas por proteção. Foge de casa ainda menina e segue um chamado divino. Inspirado na história de Joana D'Arc. Com Ana Cristina Freitas. 60 min.

Dia 24/7. Quarta, 19h. A16
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

CASA VERDE

Tá Todo Mundo Rindo?

Um grande cabaré com palhaços, comediantes e artistas do improviso que se alternam na contação de histórias que retratam o capacitismo de forma leve e com momentos interativos. Com Comédia Sentada. 60 min.

Dia 13/7. Sábado, 16h. AL GRÁTIS

Acessibilidade:  Libras.  Audiodescrição.

CONSOLAÇÃO

Julius Caesar - Vidas Paralelas

A montagem parte da tragédia de William Shakespeare para abordar as relações de poder que perpassam a trama original, mas aqui inseridas em um novo contexto: os ensaios de uma companhia teatral que prepara justamente uma montagem da peça sobre o famoso imperador romano. Com Cia. dos Atores. Dramaturgia e dir. Gustavo Gasparani. 120 min.

Até 14/7. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. Dia 3/7. Quarta, 15h. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Rei Lear

Lear, rei da Bretanha, decide dividir o reino entre as suas três filhas. Este ato põe em marcha a completa desagregação do reino. Sem coroa, traído pelas filhas e vendo seu reino à beira da guerra, Lear afunda em uma espiral de loucura. Com Cia. Extemporânea. Dir. Ines Bushatsky. 120 min.

De 26/7 a 25/8. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Dia 22/8. Quinta, 15h. A14
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

FLORÊNCIO DE ABREU

E se Fôssemos Baleias?

Leitura dramática do texto de Victor Nóvoa. Nele, um vídeo de uma trabalhadora precarizada viraliza e as violências que ela sofre a fazem perder suas sensações corpóreas. Com A

Digna Cia. de Teatro. 60 min.
Dia 15/7. Segunda, 18h30. Local: Pátio São Bento - Espaço Ifigênia. A12 GRÁTIS

Ester

Ester é uma boneca manipulada numa caixa-teatro-realejo. Ela acorda, faz chover e daí brota uma flor. Mas não se contém na caixinha. Ela deseja trocar afagos. Olhar nos olhos de seres. Com Odília Nunes. 60 min.

Dia 29/7. Segunda, 12h. Local: Praça Antônio Prado. AL GRÁTIS

Cordelina

Uma mulher viajante segue com sua carroça cheia de segredos, histórias, amuletos, ossos e saberes populares que vão sendo revelados durante o espetáculo. Com Odília Nunes. 60 min.

Dia 30/7. Terça, 16h. Local: Pátio São Bento - Colmeia. AL GRÁTIS

IPIRANGA

Escola Modelo

Espectáculo discute ações antirracistas no âmbito da educação, cruzando experiências de privilégio e ações afirmativas. De Fernando Vilela. Com Leticia Calvosa e Pedro Granato. 60 min. Integra o projeto Teatro Mínimo.

Até 21/7. Sextas, 21h30. Sábados, domingos e feriado, 18h30. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Mãe e Filho

Intensa jornada de dois sujeitos tentando se conectar. Como estranhos

em um primeiro encontro, eles perseguem um ao outro, confrontados com uma história compartilhada que eles não podem ignorar. Texto: Jon Fosse. Com Vera Zimmermann e Tiago Martelli. 60 min.

De 6/7 a 11/8. Sextas e sábados, 20h. Domingos e feriado, 18h. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
Acessibilidade:  Libras na sessão de 2/8.

PINHEIROS

A Menina Escorrendo dos Olhos da Mãe

Espectáculo traz um recorte sobre a relação entre três gerações de mulheres, atravessado por questões como homofobia, lutas históricas feministas e a construção de um novo lugar para a mulher na sociedade contemporânea. Com Guida Vianna e Sílvia Buarque. 75 min.

Até 27/7. Quinta a sábado, 20h. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Luiza Mahin... Eu Ainda Continuo Aqui

Espectáculo aborda o extermínio da juventude negra no país, o feminicídio, bem como o desaparecimento dos jovens de periferias, a partir de relatos de mães negras. Com Cyda Moreno, Marcia Santos, Tais Alves, Jonathan Fontella e Márcia do Valle. 90 min.

De 12 a 14/7. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15



POMPEIA

Voo Livre - Futuros

A plataforma propõe uma série de ações, criando experiências ao vivo com o público através de cenas, performances, leituras, escutas, músicas, conversas públicas e reflexões sobre os futuros. Com Cia. Brasileira de Teatro. 80 min.

De 5 a 7/7. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Voo Livre - Sonho Manifesto

A obra faz parte do processo da residência artística realizada no Sesc Pompeia com grupo multidisciplinar de artistas brasileiros a partir de uma pesquisa que se conecta com o histórico da Cia. Brasileira de Teatro. 100 min.

De 12 a 14/7. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. **A16**

GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Uma Noite Sem o Aspirador de Pó

Uma professora solitária vê seu cotidiano transformado quando o vizinho aparece atrás de ração para seu gato. Encantada por essa visita inesperada, ela sequestra o homem. Com Suzan Damasceno e Donizeti Mazonas. 90 min.

De 30/7 a 23/8. Terça a sexta, 20h30. **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Acessibilidade:  Libras dias 13, 15, 20 e 22/8.

SANTO AMARO

Somos Tão Jovens

A Imensidão Íntima das Coisas

Uma escritora frustrada escuta seu corpo falar e é lançada numa fantástica jornada de autoconhecimento, com ajuda de um ator e uma atriz, que interpretam micróbios, células e órgãos. Dir. Thiago Amaral, Fabrício Licursi e Ana Paula Lopes. 60 min.

De 4 a 7/7. Quinta e sexta, 20h. Sábado, 19h.

Domingo, 18h30. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

O Vão Entre o Trem e a Plataforma

Após um atraso que a leva a perder o trem, uma jovem persona consumida pelo tempo da espera dá início a um ensaio de pensamentos que visita o passado e vislumbra o futuro. Com Cia. de Solilóquios. 60 min.

De 12 a 21/7. Sextas, 20h. Sábados, 19h.

Domingos, 18h30. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Coisas que Você Pode Dizer em Voz Alta

As desilusões de uma menina do interior que gosta de meninas, simples assim. Mas que, para dizer isso em voz alta, terá que ultrapassar preconceitos e limites maiores do que o seu quintal. Com DeSúbito Cia. 60 min.

De 25 a 28/7. Quinta e sexta, 20h. Sábado, 19h. Domingo, 18h30. **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Por Cima do Mar Eu Vim

Espectáculo trata da travessia transatlântica de africanas e africanos escravizados para o Brasil. De um lado a história da Rainha Nzinga Mbandi, que, no século XVII, reinou em territórios que hoje constituem Angola; de outro, figuras arquetípicas do imaginário popular. Com Coletivo 22. 60 min.

Com Coletivo 22. 60 min.

Dia 27/7. Sábado, 17h. **AL GRÁTIS**

DANÇA

24 DE MAIO

SCinestesia

Possibilidades multiplicam-se com a repetição de hábitos corriqueiros e gestos que, no decorrer da obra, assumem aspectos involuntários, inconscientes. Tudo pode mudar a partir de uma mínima desordem, da ocorrência do imprevisto, do acaso da vida. Com Cia. de Danças

de Diadema. 60 min.

Dias 18 e 19/7. Quinta e sexta, 20h. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

AVENIDA PAULISTA

Num Corre

Partindo da capoeira para a criação corporal e das vivências periféricas para as construções cênicas, o trabalho propõe uma vivência fragmentada em corpo, música e poesia. Com Núcleo Iêê. 45 min.

Dias 7 e 14/7. Domingos, 17h30. **AL GRÁTIS**

BOM RETIRO

Num Corre

Partindo da capoeira para a criação corporal e das vivências periféricas para as construções cênicas, o trabalho propõe uma vivência fragmentada em corpo, música e poesia. Com Núcleo Iêê. 45 min.

Dia 6/7. Sábado, 17h. **AL GRÁTIS**

CASA VERDE

Ngoma me Chamou: O Baile de Batuque de Umbigada

Apresentação destaca a expressão artístico-cultural negra do Oeste Paulista. De maneira alegre, o público é convidado a experimentar a dança e a música. Com Grupo Cachuêra. 90 min.

Dia 20/7. Sábado, 16h. **AL GRÁTIS**

SCinestesia
24 de Maio



CONSOLAÇÃO

Num Corre

Partindo da capoeira para a criação corporal e das vivências periféricas para as construções cênicas, o trabalho propõe uma vivência fragmentada em corpo, música e poesia. Com Núcleo Iêê. 45 min.

Dia 21/7. Domingo, 14h. AL GRÁTIS

Só por esta Noite...

Inspirado no primeiro filme do cineasta suíço Daniel Schmid, "Tonight or Never", conta a história de duas almas separadas que se reencontram após

uma longa jornada. Com Mutsumineiro, duo de Butoh formado por Neiro e Mutsumi Yamamoto (Japão). 60 min.

Dias 27 e 28/7. Sábado, 19h. Domingo, 17h. A12
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

POMPEIA

Correnteza

Espectáculo propõe um diálogo entre a dança vertical, a arquitetura e a poesia. A obra é inspirada nos fluxos dos corpos e da natureza para a criação de uma dança que relaciona a cidade, os rios e o as pessoas. Com Cia. Veda. 30 min. Integra

o projeto *Corpos D'Água*.

Dias 18 e 19/7. Quinta e sexta, 18h30 e 20h. AL GRÁTIS

corpo.onda

Em uma jornada íntima, o espetáculo confronta-nos com os pesadelos cotidianos e as forças instintivas despertadas em momentos de catástrofes, enquanto reconhece a sensação de desamparo. O resultado é uma poesia surreal de movimento. Dir. Clébio Oliveira. 60 min.

De 18 a 21/7. Quinta a sábado, 20h30.

Domingo, 17h30. A12
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



Histórias Recicladas
Campo Limpo e Santo Amaro

SANTO AMARO

Moscas de Fogo

Ora circo, ora show, ora feira de variedades, o espetáculo é uma rapsódia, a um só tempo, trágica e cômica que, nessa dualidade, aponta para um instrumento capaz de dismantelar os poderes controladores: o corpo. Com Laboratório Siameses. 60 min.

Dia 5/7. Sexta, 21h. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Circo da Meia-Noite

Montagem desliza entre a dança, o teatro e a música

para criar uma história sobre a natureza do divino nos dias de hoje. Toda noite de eclipse, quando Sol e Lua tornam-se um, um circo surge flutuando no ar. Com Laboratório Siameses. 90 min.

Dias 6 e 7/7. Sábado, 20h. Domingo, 18h. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Formatos Provisórios | Experimento Cênico

Resultado da residência Habitat de Dança. O que se estabelece e se organiza são formatações breves de um percurso que tem como premissa

estilhaçar-se na passagem do tempo, para que destes estilhaços surjam novas potências. Coordenação: Vera Sala. 60 min.

Dia 20/7. Sábado, 15h. **AL GRÁTIS**

VILA MARIANA

Refúgios ou Como Fixar Raízes no Concreto

Espectáculo dá voz, corpo e peso a histórias e experiências compartilhadas na cidade de São Paulo, dando uma nova dimensão à ideia de lar. Com Cia. Artesãos do Corpo. 30 min.

Dia 27/7. Sábado, 20h. **AL GRÁTIS**

CIRCO

14 BIS

Cabaré Cyrklos

Show de variedades reúne diferentes artistas com técnicas das mais variadas. Com Cia. Tempo. 60 min.

Dias 9, 13 e 14/7. Terça, sábado e domingo, 15h. **AL GRÁTIS**

BOM RETIRO

Serenata Sem Fronteiras

Um grupo de palhaços aparece na comunidade: são os Palhaços Sem Fronteiras. Sonoridades palhaçísticas tomam conta do ambiente. Com Palhaços sem Fronteiras. 50 min.

Dia 14/7. Domingo, 16h. **AL GRÁTIS**

CAMPO LIMPO**Histórias Recicladas**

Os personagens transformam objetos e o próprio corpo em instrumentos musicais e tocam diferentes ritmos: chacarera, chamamé, milonga, reggae, jazz, cumbia, rock electrónico... Com Urraka (Argentina). 60 min.

Dia 14/7. Domingo,

16h. AL GRÁTIS

CARMO**Circo da Mafalda**

A palhaça Mafalda apresenta seu "circo internacional". Acompanhada por uma trupe excêntrica e atrapalhada, ela faz de tudo para que seu grande espetáculo se realize, mas nem sempre tudo sai como esperado. Com Teatro da Mafalda. 60 min.

Dia 19/7. Sexta,

15h30. Local: Praça da Liberdade. AL GRÁTIS

CASA VERDE**Circo da Mafalda**

A palhaça Mafalda apresenta seu "circo internacional". Acompanhada por uma trupe excêntrica e atrapalhada, ela faz de tudo para que seu grande espetáculo se realize, mas nem sempre tudo sai como esperado. Com Teatro da Mafalda. 60 min.

Dia 21/7. Domingo,

16h. AL GRÁTIS

CONSOLAÇÃO**A Luta**

Em um ringue de boxe, enfrentam-se a Sra. S.A. Corporation e a faxineira do ringue, Maria da Luta. A mediação é realizada por Dra. Norma, a juíza. Maria cria estratégias para garantir sua sobrevivência. Com Cia. Madeirite Rosa. 60 min.

Dia 28/7. Domingo,

14h. AL GRÁTIS

IPIRANGA**Fragmentos em Cena**

No espetáculo, a relação entre as personagens é um jogo de múltiplas possibilidades, já que a travessia é o caminho da criação e do desejo de jogar em cena. Com Cia. Artinerant's. 40 min.

Dias 6 e 27/7. Sábados,

16h. AL GRÁTIS

Cavaco e Sua Pulga

Maria é uma pulga adestrada que chega de paraquedas, canta, faz música com panelas, cospe fogo, doma uma fera, entre outras habilidades. Cavaco, o excêntrico domador, faz a costura dos números com música ao vivo, malabarismo, magia e comicidade. Com Caravana Tapioca. 60 min.

Dias 13 e 20/7. Sábados,

16h. AL GRÁTIS

ITAQUERA**Circo do Só Eu**

Após o majestoso Circo do Sol cancelar o espetáculo, o palhaço Zabobrim tenta apresentar sozinho os

números de equilíbrio de pratos, hipnose, macacos em monociclo, acrobacia e muito mais. Com Barracão Teatral. 60 min.

Dias 6 e 7/7. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS

SANTO AMARO**Histórias Recicladas**

Os personagens transformam objetos e o próprio corpo em instrumentos musicais e tocam diferentes ritmos: chacarera, chamamé, milonga, reggae, jazz, cumbia, rock electrónico... Com Urraka (Argentina). 60 min.

Dia 13/7. Sábado,

17h. AL GRÁTIS

Atravessando Novos Lugares

Espectáculo acrobático conta com uma atriz em cena realizando uma audionarração, feita a partir de um roteiro com a consultoria de uma pessoa cega. Com Cia. Mano a Mana. 60 min.

Dia 26/7. Sexta,

19h. AL GRÁTIS

Acessibilidade:

AD) Audiodescrição.

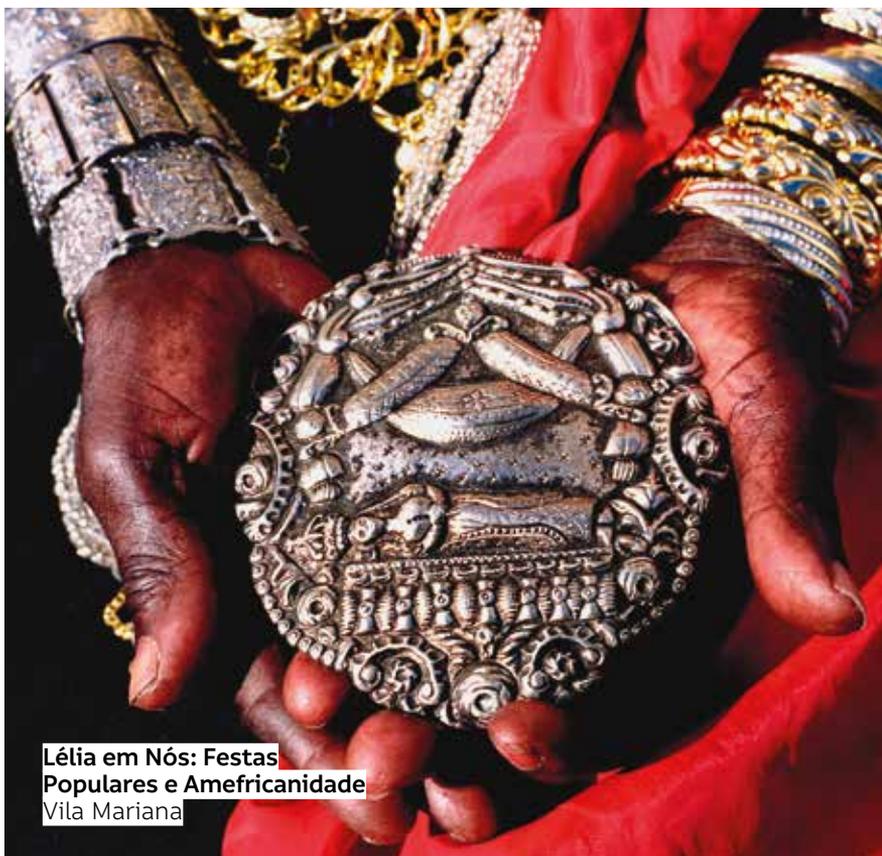
Varejo

Os bastidores do cotidiano nas feiras livres, contando o início do dia de trabalho de dois prestadores de serviços transformados em um espetáculo circense inusitado. Com Coletivo Meu Alento. 60 min.

Dia 28/7. Domingo,

17h. AL GRÁTIS

Exposições



Lélia em Nós: Festas Populares e Amefricanidade
Vila Mariana



As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.

AVENIDA PAULISTA

Novo Poder: passabilidade

Itinerância do primeiro Pavilhão de Maxwell Alexandre. O artista faz o cruzamento entre moda e arte contemporânea, denotando os dois campos como plataformas de empoderamento que oferecem dignidade e autoestima para o indivíduo.

Até 29/9. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, 10h às 19h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. **AL**

Acessibilidade: Libras.

AD) Audiodescrição. Audioguia.

Recursos táteis. Braille.

OC Open Caption.

BOM RETIRO

Ars Sonora: Hermeto Pascoal

Por meio de desenhos, pinturas, objetos e conteúdos audiovisuais, a mostra apresenta a produção visual de Hermeto Pascoal e celebra sua trajetória artística e legado. Curadoria: Adolfo Montejo Navas.

Até 3/11. Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

Acessibilidade: Libras.

AD) Audiodescrição. Audioguia.

Recursos táteis.

PINHEIROS**Um Defeito de Cor**

Inspirada no livro homônimo de Ana Maria Gonçalves, a exposição traz um amplo conjunto de obras que apresenta e discute contextos sociais, culturais, econômicos e políticos brasileiros durante o período imperial e seus desdobramentos contemporâneos. Curadoria: Ana Maria Gonçalves, Amanda Bonan e Marcelo Campos. Idealização e concepção: MAR. Parceria institucional: OEI.

Até 1/12. Terça a sábado, 10h30 às 21h.

Domingos, 10h30 às 18h. **AL**

Acessibilidade: **LSE** Legendas.

Recursos táteis.

POMPEIA**Quase Circo - Carmela Gross**

Exposição da artista brasileira Carmela Gross (1946) que, junto do curador Paulo Miyada, propõe para o espaço da área de convivência da unidade uma leitura panorâmica de sua obra, pautada no diálogo intrinsecamente conectado com o espaço projetado por Lina Bo Bardi.

Até 25/8. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos, 10h às 18h. **AL**

Acessibilidade: **Audioguia. Texto Ampliado.** **Recursos táteis.**

SANTANA**A Árvore-Escola**

Sob o jatobá, conhecido por povos originários como uma árvore mágica, a ocupação repensa o conceito social de escola resgatando uma de suas condições primordiais: pessoas sentadas à "sombra" de uma árvore, onde acontecem trocas

de saberes e todos aprendem juntos. Com Grupo Contrafilé.

Até 3/11. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

Acessibilidade: **Libras.**

SANTO ANDRÉ**Darwin, o Original**

Exposição interativa traz a vida, as ideias e o legado de Charles Darwin (1809-1882), naturalista, biólogo e geólogo inglês, reconhecido por suas contribuições à teoria da origem e evolução das espécies na Terra. Concepção: Unierscience e Museu Nacional de História Natural da França.

Até 13/8. Terça a sexta, 10h30 às 21h. Sábados e domingos, 10h30 às 18h. **AL**

Acessibilidade: **Braille. Libras. Audiodescrição.**

VILA MARIANA**Lélia em Nós: Festas Populares e Amefricanidade**

Exposição se estrutura a partir do livro "Festas Populares no Brasil" da pensadora, antropóloga e liderança do movimento negro brasileiro, Lélia Gonzalez. Curadoria: Glaucea Britto e Raquel Barreto. Idealização: Editora Boitempo.

De 27/6 a 24/11. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

Cinema



CRIANÇAS
Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS
Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

BOM RETIRO

Nosso Sonho

Dir. Eduardo Albergaria, Brasil, 2023, 117 min.
Cinebiografia de Claudinho e Buchecha, dupla de maior sucesso do funk melody brasileiro durante os anos 1990.

Dia 4/7. Quinta, 15h30. **12**
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes



Mostra Amor ao Cinema
CineSesc

Mad Max: Estrada da Fúria

Dir. George Miller, EUA, 2015, 120 min.

Em um mundo pós-apocalíptico, Max acredita que a melhor forma de sobreviver é não depender de ninguém. Integra o Cine Férias Juventudes.

Dia 18/7. Quinta, 14h. **16** **GRÁTIS**

“Curtindo a Vida Adoidado” com Trilha Sonora ao Vivo

Dir. John Hughes, EUA, 1986, 103 min.

André Abujamra e Joe Abujamra executam ao vivo a trilha sonora da comédia sobre o adolescente Ferris Bueller. Integra o projeto Segue a Trilha.

Dia 24/7. Quarta, 19h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Cine Debate: “Sem Coração”

Dir. Nara Normande, Tião, Brasil, 2023, 95 min.

Em uma vila pesqueira de Alagoas, Tamara passa a sentir uma atração crescente por uma menina misteriosa apelidada de “Sem Coração” por causa de uma cicatriz que tem no peito. Exibição seguida de bate-papo com a direção.

Dia 20/7. Sábado, 15h às 18h. **12** **GRÁTIS**

Inscrições on-line

Uma Breve História da Imprensa LGBT+ no Brasil

Dir. Lufe Steffen, Brasil, 2023, 110 min.

Documentário traça uma linha do tempo

apresentando os veículos da imprensa brasileira voltados à temática e ao universo LGBTQIA+, de 1963, com o surgimento do fanzine carioca "O Snob", até os dias de hoje. Exibição seguida de bate-papo com o diretor.

Dia 26/7. Sexta, 15h às 18h. 14
GRÁTIS Inscrições on-line

CINESESC

Filmes de Plástico

Mostra retrospectiva em homenagem à produtora mineira Filmes de Plástico, que completa quinze anos em 2024. Saiba mais em sescsp.org.br/cinesesc
De 10 a 17/7. Quarta a quarta. Consulte valores de ingresso e classificação indicativa

Cabiria Festival Audiovisual (6ª edição)

Evento anual de difusão de obras realizadas por cineastas mulheres e criadores da comunidade LGBTQIAPN+, desde 2015, o Cabiria busca fomentar a produção de cinema realizada por mulheres oriundas de diversas regiões e de várias faixas etárias. Saiba mais em sescsp.org.br/cinesesc
De 18 a 24/7. Quinta a quarta. GRÁTIS Ingressos 1h antes Verifique a classificação indicativa

Paul Thomas Anderson

Retrospectiva do cineasta norte-americano com longas metragens do diretor e de outros cineastas que o inspiraram. Saiba mais

em sescsp.org.br/cinesesc
De 25 a 31/7. Quinta a quarta. Verifique a classificação indicativa

Mostra Amor ao Cinema

Em sua segunda edição, a mostra propõe reflexões sobre as mudanças técnicas do cinema enquanto linguagem e as transformações subjetivas e culturais que elas têm provocado desde sua invenção ao final do século XIX. Saiba mais em sescsp.org.br/cinesesc
De 31/7 a 14/8. Quinta a quarta. Ingressos: R\$10 Verifique a classificação indicativa

CONSOLAÇÃO

No Coração do Mundo

Dir. Gabriel Martins e Maurílio Martins, Brasil, 2019, 120 min.
Na periferia de Contagem, Marcos busca uma saída para sua rotina de bicos e pequenos delitos. Surge uma oportunidade arriscada, mas ele precisa convencer sua namorada. Integra o projeto CineSesc.
Dias 3 e 10/7. Quartas, 19h. 16 GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

Uýra, a Retomada da Floresta

Dir. Juliana Curi, Brasil, 2022, 70 min.

Uma artista trans indígena viaja pela floresta amazônica em uma jornada de autodescoberta usando arte performática para ensinar jovens indígenas e ribeirinhos que eles são os guardiões das mensagens ancestrais. Integra o projeto CineSesc.

Dia 17/7. Quarta, 19h. 18

GRÁTIS | Senhas 30 min. antes
Acessibilidade:  Libras. OC Open Caption.

A Batalha do Passinho

Dir. Emilio Domingos, Brasil, 2012, 72 min.

Documentário acompanha de perto o fenômeno surgido nas favelas cariocas e mostra a evolução dessa cultura.
Dias 24 e 31/7. Quartas, 19h. 10 GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

PINHEIROS

No Topo da Amazônia: Em Busca de Novas Espécies

Dir. Sylvio Rocha e Gui Stockler, Brasil, 2023, 52 min.
Documentário acompanha a

CINEMA #EMCASACOMSESC

O Sesc São Paulo, por meio da Plataforma Sesc Digital, apresenta também uma programação on-line regular dedicada ao cinema, com exibição gratuita de filmes em streaming e curadoria do CineSesc. Toda semana, novos títulos entram em cartaz e outros saem. Saiba mais em sescsp.org.br/cinemaemcasa



Rafiki
Pompeia

e pesquisadores da USP que, em 2022, explorou as ilhas de altitude da Amazônia brasileira. Exibição seguida de bate-papo.

Dia 25/7. Quinta, 19h. L GRÁTIS

A Revolta dos Malês

Dir. Belisario Franca, Jeferson De, Brasil, 2023, 83 min.

Drama baseado na revolta real de escravos muçulmanos na Bahia, em 1835. A história segue Guilhermina, uma mulher escravizada que

aproveita o tumulto da revolta para planejar sua fuga.

Dia 30/7. Terça, 19h30. 14 GRÁTIS | Ingressos 1h antes

POMPEIA

Rafiki

Dir. Wanuri Kahiu, Quênia, 2018, 83 min.

Quando o amor floresce entre Kena e Ziki, elas são forçadas a escolher entre felicidade e segurança. Integra o projeto Cinemas

Contra Hegemônicos.

Dias 9 e 12/7. Terça e sexta, 16h. 14 GRÁTIS
Ingressos 1h antes

SANTANA

Vozes Amarelas: O Leste Asiático por Diretoras Mulheres

Mostra de filmes com curadoria de Cacau Ideguchi.

Para Sempre uma Mulher

Dir. Kinuyo Tanaka,

Japão, 1955, 106 min.

Adaptação da história de vida da poeta Fumiko Nakajo, investiga questões de mortalidade, sexualidade e independência feminina.

Dia 2/7. Terça, 20h. 14 GRÁTIS | Ingressos on-line

Cine Debate:

Chikako Yamashiro

Exibição de curtas-metragens da diretora japonesa seguida de bate-papo de encerramento. Com Ana Kinukawa, Lira Kim e Rita Wu. Mediação: Cacau Ideguchi.

Dia 9/7. Terça, 18h às 19h30. 14 GRÁTIS | Ingressos on-line

A Febre

Dir. Maya Da-Rin, Brasil, França, Alemanha, 2019, 98 min.

Um indígena Desana de 45 anos é vigilante do porto. Enquanto sua filha se prepara para estudar medicina, ele é tomado por uma febre misteriosa. Integra o projeto CineSesc.

Dia 16/7. Terça, 20h. 10 GRÁTIS | Ingressos on-line

Acessibilidade:  Libras. OC Open Caption.

Diálogos com Ruth de Souza

Dir. Juliana Vicente, Brasil, 2022, 107 min.
Aos 95 anos, 70 de carreira, em meio a reflexões e memórias, nasce o diálogo entre duas gerações de artistas negras, a atriz e a diretora. Integra o projeto CineSesc.

Dia 23/7. Terça, 20h. **12**
GRÁTIS | Ingressos on-line

SANTO AMARO

Além da Lenda

Dir. Marília Mafé e Marcos França, Brasil, 2022, 86 min.
Uma vez por ano, a cada Dia do Sací, é revelado o livro sagrado que reúne todas as lendas do Brasil. Mas nessa data, seres místicos internacionais pretendem roubar o livro e as lendas.

De 16 a 19/7. Terça a sexta, 10h e 14h. **AL** **GRÁTIS**

VILA MARIANA

Mostra “Na Batucada dos Sambas”

Andança: Os Encontros e as Memórias de Beth Carvalho

Dir. Pedro Bronz, Brasil, 2022, 115 min.
Documentário se debruça sobre o vasto acervo de imagens documentadas pela Madrinha do Samba ao longo de 53 anos de palcos e pagodes.

Dia 9/7. Terça, 16h. **12** **GRÁTIS**
Ingressos 1h antes

“Tia Ciata” + “Clementina”

Exibição do curta “Tia Ciata” (*Dir. Mariana Campos e Raquel Beatriz, Brasil, 2017, 26 min.*), que aborda o protagonismo feminino negro. Em seguida, o filme “Clementina” (*Dir. Ana Rieper, Brasil, 2015, 75 min.*) sobre a cantora Clementina de Jesus.

Dia 10/7. Quarta, 19h30. **12**
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

“Gira Bandeira - Guardiães do Carnaval” + “As Pastoras - Vozes Femininas do Samba”

Sessão abre com o curta “Gira Bandeira - Guardiães do Carnaval” (*Dir. Akins Kintê, Brasil, 2023, 33 min.*). Em seguida, o documentário “As Pastoras - Vozes Femininas do Samba” (*Dir. Juliana Chagas, Brasil, 2018, 74 min.*), com a história das quatro Pastoras da Portela: Tia Surica, Neide Santa, Áurea Maria e Jane Carla.

Dia 11/7. Quinta, 19h30. **12**
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

“Batatinha, Poeta do Samba” + “Jair Rodrigues - Deixa que Digam”

Exibição do curta “Batatinha, Poeta do Samba” (*Dir. Marcelo Rabelo, Brasil, 2009, 30 min.*) sobre o baiano Oscar da Penha. Em seguida, o documentário “Jair Rodrigues - Deixa que Digam” (*Dir. Rubens Rewald, Brasil, 2023, 98 min.*).

Dia 17/7. Quarta, 19h30. **12**
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

“Seu Nenê da Vila Matilde” + “Batuque Paulista”

Exibição do curta “Seu Nenê da Vila Matilde” (*Dir. Carlos Cortez, Brasil, 2001, 27 min.*) traz a origem e trajetória da Escola de Samba Nenê da Vila Matilde contada por seu fundador. Em seguida, o filme “Batuque Paulista” (*Dir. Thais Lopes e Lucas Pena, Brasil, 2016, 83 min.*) mostra a trajetória do samba paulista, em um resgate dos batuques rurais.

Dia 18/7. Quarta, 19h30. **12**
GRÁTIS | Ingressos 1h antes



Batatinha, Poeta do Samba
Vila Mariana

Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.



“Do Black Power ao Hip-Hop”, com Patricia Hill Collins
Centro de Pesquisa e Formação

AÇÕES PARA A CIDADANIA	28
ALIMENTAÇÃO	30
ARTES VISUAIS	31
CINEMA	34
CIRCO	34
DANÇA	35
ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA	36
JOVENS	41
LITERATURA	43
MEIO AMBIENTE	47
MÚSICA	50
SAÚDE	52
TEATRO	52
TECNOLOGIAS E ARTES	53

AÇÕES PARA A CIDADANIA

BELENZINHO

Transmutações do Feminino: Oficina de Consultoria de Moda e Ensaio Fotográfico

OFICINA Voltada exclusivamente para mulheres (cis e trans) moradoras de periferias, interessadas em moda, beleza e fotografia como meio de

empoderamento. Com Coletivo Transmutações do Feminino.

De 7 a 28/7. Domingos, 10h às 14h. GRÁTIS
A partir de 18 anos

Workshop de Mecânica Automotiva para Mulheres e LGBTQIAPN+

OFICINA Desmistifica o automóvel e orienta sobre os cuidados essenciais. Com Thais Roland. Integra a ação Legítima Diferença.
Dias 13 e 20/7. Sábados, 10h às 14h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 18 anos

BOM RETIRO

Feirinha do BomRá

FEIRA Exposição e venda de produtos com o objetivo de visibilizar e fomentar iniciativas locais.
Dia 27/7. Sábado, 14h às 19h. GRÁTIS
Todas as idades

CARMO

Jekua Apy Guarani: Curso Básico de Guarani

CURSO ON-LINE Ministrado pela educadora, cantora e compositora Anarandá, da etnia Guarani-Kaiowá, faz um mergulho pela língua e cultura Guarani, a partir da escrita, leitura e fala.
De 1 a 31/7. Segundas e quartas, 19h às 21h. Plataforma Teams. GRÁTIS
Inscrições até 30/6.
A partir de 14 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Lembrando Lélia Gonzalez (1935-1994)

PALESTRA Lélia é referência indispensável no pensamento latino-americano, ícone do feminismo negro brasileiro. Nos 30 anos de sua morte, palestra revisita seu pensamento e trajetória. Com Flavia Rios, Marcia Lima e outras.
Dia 6/7. Sábado, 10h às 18h.
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 16 anos

“Do Black Power ao Hip-Hop”, com Patricia Hill Collins

PALESTRA A autora apresenta sua mais recente publicação em português. O livro escrito durante o período de transição política nos EUA busca delinear os rumos que o ativismo negro tomara ou deveria tomar e o que representou a ascensão do hip-hop.
Dia 10/7. Quarta, 16h às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Teatro de Bonecos Popular do Nordeste: Patrimônio Imaterial do Brasil

OFICINA Abordagem expositiva e reflexiva sobre a história do brinquedo. Com Mamulengo Água de Cacimba.
Dias 7 e 9/7. Domingo e terça, 15h às 16h. GRÁTIS
Todas as idades

FLORÊNCIO DE ABREU

Design Inclusivo: Fundamentos de Corte e Costura para PcDv

CURSO Voltado a pessoas com deficiência visual método ensina corte e costura à máquina para criação de roupas e acessórios. Com Rosângela Rubbo.
De 1/7 a 5/8. Segundas, 9h às 13h. GRÁTIS | Inscrições pelo e-mail inscricao.florenciodeabreu@sescsp.org.br. A partir de 14 anos

Do Grão à Barra: Produção Artesanal de Chocolate

CURSO Conhecimentos sobre economia criativa, empreendedorismo e os processos de fabricação de chocolates, da plantação de cacau à criação de barras. Com Acorde Chocolates.
Dias 3 e 4/7. Quarta e quinta, 14h às 17h30. GRÁTIS
Inscrições on-line de 24/6 a 2/7. A partir de 16 anos

Introdução à Libras

CURSO Por meio de vivências expositivas e práticas, estimula a comunicação através da língua em situações cotidianas. Com Eric Silva.
De 17 a 19/7. Quarta a sexta, 17h30 às 20h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

PINHEIROS

Sarau Poético em Libras

INTERVENÇÃO Apresentação de poesia em língua de sinais para promover discussões, reflexões e pertencimento. Nesta edição, microfone

aberto e batalha de slam.
Com Slam das Manas.
Dia 2/7. Terça, 19h30
às 21h. **AL GRÁTIS**

Minha Tese em 1 Hora: “Escrevivências de Mulheres Negras”

PALESTRA Reflexões sobre a presença de mulheres negras na universidade, através da narrativa da autora e de outras mulheres. Com Tamires Guimarães.
Dia 16/7. Terça, 19h30 às 21h.
GRÁTIS | Todas as idades

POMPEIA

Escrever é “Coisa de Preto”?: Ancestralidade, Memória, Política e Negritude

curso Desmistifica o lugar em que a escrita foi colocada na sociedade e demonstra como essa tecnologia também faz parte das influências negroafricanas que compõem o patrimônio da humanidade. Com Dandara Suburbana.
De 23 a 25/7. Terça a quinta, 19h às 22h. **GRÁTIS**
Inscrições on-line de 16 a 24/7. A partir de 16 anos

SANTANA

Paninhos de Cera Ancestrais: Resgatando a Arte das Tatuagens Hajichi

OFICINA Por meio da produção de paninhos de cera, resgata a história das tatuagens das mulheres okinawanas. Atividade de encerramento da mostra de cinema Vozes Amarelas.



Descolonizando o Olhar: Ato de se Ver e se Amar
Avenida Paulista

Com Fernanda Suemi, Hiromi Toma e Nayana Tiemi.
Dia 9, 13 e 14/7. Terça, 16h às 17h30. **Sábado e domingo, 15h** às 18h.
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 10 anos

Roda de Conversa: Mulheres que Fazem Cidade

BATE-PAPO A trajetória de vida de meninas e mulheres transformadoras na criação de espaços de vida e urbanidade, especialmente em regiões periféricas. Com Cláudia Adão e Mafuane Oliveira.
Dia 24/7. Quarta, 19h às 20h30. **GRÁTIS**
A partir de 14 anos

SÃO CAETANO

Mecânica Automotiva para Mulheres

OFICINA Desmistifica o automóvel e orienta sobre os cuidados essenciais.

Com Thais Roland.
Dia 6/7. Sábado, 9h30 às 13h30. **GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos**

ALIMENTAÇÃO

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

O Impacto das Escolhas Alimentares

PALESTRA A alimentação consciente promove a biodiversidade, preserva recursos naturais e justiça social. Com Ângela Mendes. Mediação: Moysés Ribeiro.
Dia 6/7. Sábado, 11h às 13h.
GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

A Criação dos Monumentos Culinários e Gastronômicos: Origem e Tradição

CURSO Como são construídos os monumentos gastronômicos e como a

comida e os rituais que a envolvem se tornam tradição. Com Clau Gavioli.
De 18/7 a 8/8. Quintas, 16h às 18h30.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 16 anos

INTERLAGOS

Nutrição na Saúde e Desempenho no Treino

BATE-PAPO Aborda alimentação saudável, hidratação, sono e estresse, o funcionamento do intestino, os macro e micronutrientes relacionados ao desempenho da atividade física. Com Mariana Frank.

Dia 20/7. Sábado, 11h às 12h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

POMPEIA

Promoção de Sistemas Alimentares Sustentáveis

BATE-PAPO Discute o ato de comer como ferramenta de transformação socioambiental. Com Angela Mendes e Thiago Tenório. Debatedora: Daniele Neves.
Dia 3/7. Quarta, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Todas as idades
Acessibilidade:  Libras.

ARTES VISUAIS

AVENIDA PAULISTA

Moda, Comunidade e Território

PERFORMANCE Desfile de moda da marca Piña, do estilista Jeanderson Martins, o Abacaxi. Apresenta

experiências entre a moda periférica e a arte contemporânea. Integra a programação da exposição Novo Poder: passabilidade.
Dia 21/7. Domingo, 17h30.  GRÁTIS

Descolonizando o Olhar: Ato de se Ver e se Amar

VISITA MEDIADA Em comemoração ao Dia Internacional da Mulher Negra Latina e Caribenha, visa concentrar o olhar nas personagens femininas da exposição Novo Poder: passabilidade. Com Mirian Almeida.

Dia 25/7. Quinta, 19h30 às 21h. GRÁTIS
A partir de 14 anos

Periféricas Maneiras de Vestir

VISITA MEDIADA Em diálogo com a temática de moda presente na exposição Novo Poder: passabilidade, desenvolve discussões em torno do vestir nas quebradas e como as estéticas faveladas influenciam o universo da moda hegemônica. Com Angela Bastos.
Dia 28/7. Domingo, 16h às 17h30. GRÁTIS
A partir de 14 anos

BELENZINHO

Eros e Psiquê: A Construção da Beleza na História da Fotografia

CURSO Atividade teórica e prática apresenta linha histórica de pensamento que faz questionar se o que achamos belo é mera

questão de preferência. Com Melissa Szymanski.
De 16 a 25/7. Terça a quinta, 19h às 22h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 2/7. A partir de 16 anos

Experimentações em Bordado

AULA ABERTA Iniciação ao bordado e suas possibilidades, tal como o desenvolvimento de técnicas em diferentes suportes. Com Rafaela Carvalho.

De 16 a 25/7. Terças e quintas, 19h às 22h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 16 anos

Mapa Mundi: Experiências em Aquarela e Estamparia

CURSO Criação de mapa afetivo a partir do compartilhamento de experiências pessoais. Com Cristina Teles.
De 17 a 31/7. Quartas e sextas, 14h às 17h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 2/7. A partir de 16 anos

CASA VERDE

Quem Conta um Ponto? Ateliê Aberto de Bordado

OFICINA Espaço coletivo para conversar e tecer afetos, criar e registrar memórias. Com Desiree Helissa.
Dias 4 e 25/7. Quintas, 14h30 às 17h30. GRÁTIS
Senhas 15 min. antes.
A partir de 10 anos

Jóias de Crochê

OFICINA Utiliza a técnica do crochê para dar cores e texturas a brincos, colares, gargantilhas e pulseiras.

Com Estefani Rodrigues.
De 6 a 27/7. Sábados,
10h30 às 17h30. GRÁTIS
Senhas 15 min. antes.
A partir de 15 anos

Pintura de Seixos: Land Art no Jardim

OFICINA Pintura de seres miúdos que sustentam o bioma florestal, dos insetos à microbotânica, em pequenos seixos de rio. Com Tatiana Paiva.
De 17 a 26/7. Quartas e sextas, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. Todas as idades
Acessibilidade: 
Recursos táteis.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Acervos Fotográficos Históricos: Identificação e Diretrizes de Conservação

CURSO Apresenta metodologias de identificação de processos fotográficos, de reconhecimento de suas características e danos, a fim de realizar um diagnóstico preliminar e discutir diretrizes para a conservação preventiva dos acervos. Com Sandra Baruki.
De 23 a 26/7. Terça a sexta, 14h30 às 17h30.
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
A partir de 16 anos

Clique e Close: Performance e Fotógrafos/as LGBTQIA+ na História

CURSO Teórico/prático sobre como fotógrafos/as conseguiram abordar e

ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em sescsp.org.br/ead

explorar a relação com a identidade de gênero e a sexualidade por meio da prática fotográfica. Com Cláudia Guimarães.
De 25/7 a 15/8. Quintas, 19h às 21h30.
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
A partir de 18 anos

Edição e Desenvolvimento de Projetos Fotográficos

CURSO Orientação para o desenvolvimento de trabalhos autorais, abordando os processos de apresentação de portfólio, publicação de livro, montagem de exposição, criação de site, comunicação nas redes sociais e/ou participação em editais e prêmios. Com Marly Porto.
De 31/7 a 9/8. Quartas e sextas, 14h30 às 17h30.
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
A partir de 16 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Arte Têxtil

ATELIÊ ABERTO Experimentação de técnicas, troca de conhecimentos e desenvolvimento artístico para produção de projetos individuais ou coletivos.
De 1 a 29/7. Segundas, 14h30 às 17h. Exceto dia 8/7. GRÁTIS | A partir de 18 anos

Eu, Artista e Artesão nas Redes

CURSO Introdução ao uso das ferramentas digitais e redes para artesãos e artistas.
De 16 a 25/7. Terças e quintas, 14h30 às 17h. GRÁTIS
Inscrições on-line de 1 a 15/7. A partir de 16 anos

IPIRANGA

Crochê Circular: Uma Vivência entre Gerações

OFICINA Fortalece os laços afetivos por meio da memória. Com Gabi Robles e Dama Valentin.
De 20 a 28/7. Sábados e domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

ITAQUERA

Feira de Experimentações em Artes Visuais (2ª Edição)

ATELIÊ Exposições, trocas, reflexões e vendas de obras de arte de manhã. À tarde, oficinas. Com Coletivo Bromélia, Bruno Chedini, Ateliê da Rapa, Lilian Lima, Daniela Martini e Hellena Kuasne.
Dias 27 e 28/7. Sábado e domingo, 11h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

PINHEIROS**Escrevivência: Evasões de Sentimentos em “Um Defeito de Cor”**

OFICINA Atividade de escrita em primeira pessoa a partir do conceito de escrevivência, de Conceição Evaristo, em diálogo com a exposição. Com Anna Liz Santos

Gonçalves e Heloiza Cristina.
Dia 6/7. Sábado, 15h30 às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades

A Palavra nas Mãos: Objeto de Fala

OFICINA Confeção de objetos de fala maasai e nativos americanos com contação de histórias e roda de conversa. Com Thaciane de Pinho e Vini Barreiras. Integra a programação da exposição Um Defeito de Cor.
Dia 13/7. Sábado, 15h30 às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades

A Gigante Africana: Nigéria em “Um Defeito de Cor”

VISITA MEDIADA Reflexões sobre a Nigéria contemporânea e suas aproximações com o Brasil, a partir de diálogo com a exposição. Com Ana Beatriz Cangussu e Heloiza Cristina.
Dia 27/7. Sábado, 15h30 às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades

POMPEIA**Zonas Críticas: 11 Vinhetas Minerais à Margem**

PERFORMANCE Apresentação de audiovisual expandido traz vinhetas inspiradas em conceito elaborado por

OFICINA DE ARTES

Ateliê para práticas artísticas, manuais e artesanais. Espaço de experimentação equipado com instrumentos e ferramentas, como máquinas de costura, materiais de desenho, pintura e artes têxteis, utilizados em cursos, oficinas, vivências e aulas abertas. Em diversas unidades.

cientistas, enfatizando a importância vital da fina camada do subsolo terrestre. De Fernando Velázquez.
De 3 a 5/7. Quarta a sexta, 20h30 às 21h30. AL GRÁTIS Ingressos 1h antes

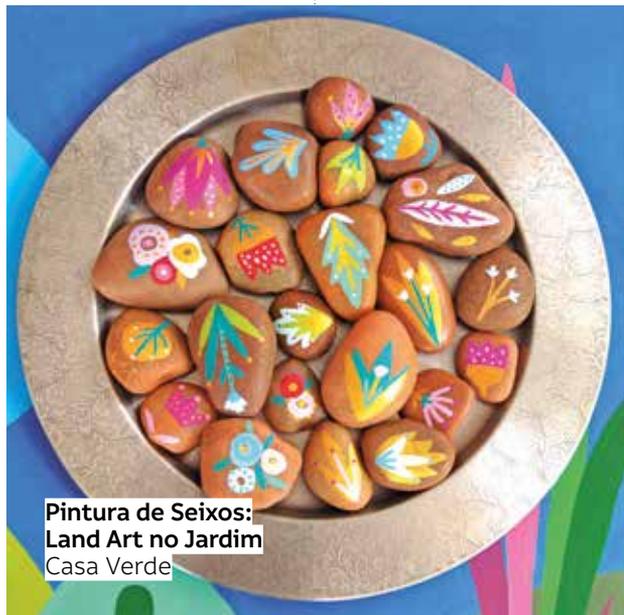
VILA MARIANA**Seri-Zine**

OFICINA Impressão de figuras, formas e palavras para criação de uma publicação com páginas sequenciais. O zine é

finalizado com desenhos à mão livre. Com Coticoá.
Dia 3/7. Quarta, 14h30 às 16h30. GRÁTIS A partir de 6 anos

Desenho Coletivo: Diálogos Oníricos

OFICINA Composição coletiva de desenho a partir de imagens de sonhos geradas com inteligência artificial. Com Thiago Ruiz.
Dias 18 e 27/7. Quinta, 14h30 às 16h30. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos



**Pintura de Seixos:
Land Art no Jardim
Casa Verde**

CINEMA**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Roteiro Audiovisual: Da Colaboração à Autoria**

CURSO As principais técnicas de roteiro de ficção audiovisual, desde o nascimento da ideia até a realização final. Com Vitor de Oliveira.

De 23/7 a 6/8. Terças e quintas, 15h às 18h.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

A partir de 16 anos

Ugo Giorgetti Contra o Apagamento da História

PALESTRA Análise do documentário “México 1968 - A Última Olimpíada Livre” (2012), de Ugo Giorgetti, que busca a dimensão afetiva de atletas brasileiros que participaram dos primeiros Jogos Olímpicos realizados na América Latina. Com Liniane Haag Brum.

Dia 24/7. Quarta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CINESESC**Mulheres em Cena: Envelhecimento e Representação no Cinema Contemporâneo**

CURSO ON-LINE Voltado à reflexão sobre as diferentes abordagens e representações do envelhecimento feminino no cinema contemporâneo. Com Karina Almeida.

De 2 a 18/7. Terças e quintas, 19h às 21h. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 27/6.

A partir de 16 anos

Planejamento e Estratégias de Distribuição de Filmes

CURSO ON-LINE Introdução acessível para compreensão do ecossistema do setor audiovisual. Voltado a profissionais da área e a pessoas leigas que têm curiosidade sobre o tema. Com Paula Gomes.

De 22 a 31/7. Segundas e quartas, 19h às 22h. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 18/7. A partir de 16 anos

POMPEIA**Cinemas Africanos Queer**

CURSO Em contextos em que a homoafetividade é crime, esses filmes se impõem como resistência política. Com Ana Camila Esteves. Integra o projeto Cinemas Contra Hegemônicos.

De 10 a 12/7. Quarta a sexta, 18h30 às 22h. ▲ R\$10 ■ R\$5 ● R\$3 | Inscrições on-line até 3/7. A partir de 16 anos

SANTO AMARO**O Documentário Brasileiro Contemporâneo**

CURSO Análise das características mais marcantes e dos roteiros; os sucessos recentes, a influência de novas tecnologias e distinção entre documentário e ficção. Com Ralph Friedericks.

De 3 a 24/7. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos

SÃO CAETANO**Visões de Tijucussu: Laboratório de Audiovisual**

CURSO Pesquisa e cartografias performáticas para desenvolvimento de uma websérie sobre a memória coletiva de São Caetano do Sul. Com Mapa Xilográfico.

De 10/7 a 14/8. Quartas, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CIRCO**14 BIS****Dramaturgias Circenses: Caminhos e Possibilidades para Construções de Narrativas**

OFICINA Atividade formativa do Festival de Circo do Bixiga traz reflexões sobre as possibilidades dramáticas que podem ser desenvolvidas em trabalhos com as linguagens circenses. Com Rafael de Barros.

De 9 a 11/7. Terça, 16h30 às 18h30. Quarta e quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos

SANTO AMARO**Vivência de Mão a Mão para Artistas Cegos e de Baixa Visão**

OFICINA Experimentação da técnica mão a mão e desenvolvimento de uma forma mais inclusiva da prática.



Com Cia. Mano a Mana.
Dia 26/7. Sexta, 16h às 18h.
GRÁTIS | Ingressos on-
-line. A partir de 16 anos
Acessibilidade: AD)
Audiodescrição.

VILA MARIANA

Corpos Circenses

AULA ABERTA Atividades de desinibição corporal, contorção, improviso e jogos de malabarismo. Com Cia. Suno.
De 6 a 20/7. Sábados, 19h às 20h30. GRÁTIS
Todas as idades

DANÇA

CAMPO LIMPO

Dança de Salão

OFICINA Ritmos de forró e

gafieira. Com Rafael Kubano.
De 3/7 a 28/8. Quartas, 19h às 20h30. GRÁTIS
Todas as idades

Dança Ritmo Salsa

OFICINA O estilo cubano é uma mistura de muitas influências que ganhou força e se tornou uma dança bastante praticada em todo o mundo. Com Rafael Kubano.
De 7/7 a 25/8. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS
Todas as idades

CASA VERDE

Ngoma me Chamou: Batuque de Umbigada

VIVÊNCIA Mergulho na cultura afro-sudestina, legada pelo povo negro das regiões de Piracicaba, Tietê e Capivari, no Oeste Paulista, ao som dos tambores e

movimentos de umbigada. Com Grupo Cachuêra.
Dia 20/7. Sábado, 11h às 12h30. GRÁTIS
Todas as idades

Baile de Danças Circulares: Dançando o Caminho do Grande Rio que Serpenteia como Cobra

AULA ABERTA Roda para dançar uma história que simboliza o percurso das águas doces, em sua calma, inquietação, força e leveza. Com Maria Angélica Urbano.
Dia 28/7. Domingo, 16h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Corpos Políticos na Dança de Salão

PALESTRA Repensa a condução e os papéis nas danças por meio de dinâmicas corporais. Com Débora Pacheco.
Dia 13/7. Sábado, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Ingressos on-line. A partir de 18 anos

Corpografias Negras: Narrativas de Mulheres na Cultura Dancehall

CURSO Experimentos teórico-práticos com a intersecção de gênero, raça e classe para construção de espaços seguros de ser e estar da potência feminina, por meio de uma manifestação de cultura negra e periférica de origem jamaicana. Com Fabi Silva.
Dia 20/7. Sábado, 11h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO**Salsa**

AULA ABERTA Prática da dança latina. Com Alex Sandro.

De 7/7 a 25/8. Domingos, 14h30 às 16h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Funk e Passinho: Cultura de Resistência Preta

AULA ABERTA Teoria e prática de funk, dança passinho e história de resistência preta por meio desta cultura. Com Jô Gomes.

Dias 10 e 11/7. Quarta e quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos

Vem no Passinho: Batalha de Passinho (RJxSP)

INTERVENÇÃO Nesta batalha-show envolvendo os passinhos do Rio de Janeiro e de São Paulo, com disputas individuais com pessoas que são referências em suas respectivas cenas, o público pode participar também.

Dia 27/7. Sábado, 16h às 17h30. AL GRÁTIS

FLORÊNCIO DE ABREU**Florêncio Move-se: Danças Circulares**

AULA ABERTA Coreografias coletivas realizadas em círculos e oriundas de vários povos. Com Mônica Goberstein.

De 1 a 31/7. Segundas e quartas, 13h às 14h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 12 anos

INTERLAGOS**Vivência em Ballroom**

OFICINA Expressão artística vinda da comunidade LGBTIA+ na década de 1980. Durante os encontros, são abordadas categorias como Vogue OldWay, Vogue Femme e Runway. Com Casa La Raia.

Até 8/8. Quintas, 14h às 17h. GRÁTIS
Todas as idades

4 Passos para Dançar: Samba Rock

AULA ABERTA Encontros que estimulam as práticas corporais por meio da dança.

De 6 a 27/7. Sábados, 10h30 às 12h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

SANTANA**Dança Afro-Brasileira**

AULA ABERTA Vivência de ritmos, movimentos e fundamentos das danças afro, movimentos ancestrais e contemporâneos. Com Priscila Borges.

De 6/7 a 31/8. Sábados, 16h às 17h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

SANTO AMARO**Habitat de Dança: Tramas**

CURSO Encontros coordenados pela Cia. Fragmento de Dança junto a artistas convidadas das linguagens de música, teatro e performance, com abertura pública da experiência vivida

nesses processos ao final da residência. Com Bruna Betito, Gladis das Santas e Lua Oliveira.

De 27/7 a 24/8. Sábados, 17h às 18h.
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6
Inscrições de 16 a 27/7.
A partir de 16 anos

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA**14 BIS****Core**

AULA ABERTA Treino propicia ganho de força muscular, resistência, equilíbrio, flexibilidade, coordenação motora, alinhamento e correção postural. Com Ester Souza.

Dias 6, 13 e 27/7. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Ubuntu Yoga

AULA ABERTA Estilo valoriza a cultura e filosofia africana a partir do olhar afrodiaspórico e traz a inclusão de corpos plurais. Com Tati Cassiano.

Dias 7, 14 e 28/7. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

24 DE MAIO**Corpo Consciente: Destrave!**

AULA ABERTA Práticas com foco na mobilidade corporal.

Até 28/7. Domingos, 11h30 às 13h. GRÁTIS
A partir de 12 anos



Vivência de Lutas: Jiu-Jitsu
Bom Retiro

Corpo Consciente: Treinamento Fascial

AULA ABERTA Atividades focadas na elasticidade, conservação de energia e transmissão de forças. Com Ana Outsubo e Roseli Matsuda.

De 6 a 27/7. Sábados, 11h30 às 13h. GRÁTIS
A partir de 16 anos

AVENIDA PAULISTA

Baile Nostalgia

AULA ABERTA Resgate dos “passinhos” de sucesso nos anos 70 e 80, ao som da black music, soul, balanças, discoteca e samba rock.

De 2 a 30/7. Terças e quintas, 12h às 12h50 e 19h às 19h50. Sábados e feriado, 14h às 14h50. GRÁTIS | A partir de 12 anos

Introdução às Posturas Invertidas

AULA ABERTA Experimentação e aperfeiçoamento das posturas invertidas utilizadas nas práticas de yoga, pilates, atividades

circenses, ginásticas rítmicas e artística. Com Roberto Lindquer e Rafael Vicentini.
De 2 a 30/7. Terças e quintas, 17h às 17h50. Exceto dia 9/7. GRÁTIS | A partir de 12 anos

Jogos e Brincadeiras Olímpicas: Ginástica Artística

VIVÊNCIA Experimentação de aparelhos, movimentos e figuras acrobáticas da modalidade. Com Atrium Gestão Esportiva.
De 20 a 25/7. Sábado e domingo, 10h às 16h. Terça a quinta, 10h às 17h. GRÁTIS
A partir de 6 anos

BELENZINHO

Olé!

Ação de estímulo e valorização da prática de futebol por mulheres.

Torneio de Futebol Soçaité

TORNEIO A abertura (6/7) do evento conta com apresentação musical de Manna Lym e bate-papo

com a repórter Elaine Trevisan, Roseli Belo e atletas sub-20. Os jogos têm a narração de Luciana Mariano.
Dia 6/7. Sábado, 11h às 14h. De 13/7 a 10/8. Sábados, 9h30 às 13h30. GRÁTIS
A partir de 16 anos

Narração Esportiva para Mulheres

CURSO Noções básicas de todos os aspectos que envolvem uma narração. Com Luciana Mariano.
Dias 20 e 27/7. Sábados, 15h às 17h. Dias 3 e 10/8. Sábados, 9h30 às 13h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 4/7.
A partir de 16 anos

BOM RETIRO

Pilates de Solo

AULA ABERTA Exercícios baseados na respiração, contração, controle e fluidez para fortalecimento muscular e melhora da flexibilidade. Com Flávia Amorim.
De 6 a 27/7. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Vivência de Lutas: Jiu-Jitsu

AULA ABERTA Introdução à modalidade, com prática dos movimentos técnicos, conceitos de segurança, demonstração e treinamento de movimentos de esquiva, bloqueio e controle em combinações de exercícios. Com Escola de Jiu-Jitsu United.
De 6 a 28/7. Sábados e domingos, 16h às 17h30. Exceto dias 20 e 21/7. GRÁTIS | Todas as idades

Bom Retiro Zen

AULA ABERTA Práticas corporais diversas: lian gong (7/7), alongamento (14/7), hatha yoga (21/7) e pilates solo (28/7).

De 7 a 28/7. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS

A partir de 12 anos

CAMPO LIMPO**Basquete 3x3 Feminino**

AULA ABERTA Prática da modalidade, além de bate-papos e intervenções sobre respeito, cidadania e gênero. Com Eduarda Cristina Silva Barbosa.

Até 11/7. Terças e quintas, 19h às 20h30. GRÁTIS

A partir de 12 anos

Circuito de Miniatletismo

AULA ABERTA Circuito adaptado mostra fundamentos e habilidades do atletismo, salto, corrida e arremesso.

De 6 a 28/7. Sábados e domingos, 12h30 às 18h30.

De 9 a 19/7. Terça a quinta, 12h30 às 18h30. GRÁTIS

A partir de 5 anos

CARMO**GMF Educa-Ativa: Pliometria e Potência: Aplicações na Vida Diária**

AULA ABERTA Exercícios que buscam a máxima utilização dos músculos em movimentos rápidos e de explosão. Com Emily Pimenta e Gustavo Perroti.

Dias 17 e 18/7. Quarta e quinta, 9h15 às 10h15 e 17h30 às 18h30. GRÁTIS

A partir de 12 anos

CASA VERDE**Treino Coletivo de Ginástica Multifuncional (GMF)**

AULA ABERTA Integra diferentes exercícios em uma única sessão de treino, visando o desenvolvimento de diversas capacidades físicas e habilidades motoras.

Até 31/7. Terças e quintas, 10h30 às 11h30, 11h30 às 12h30, 14h às 15h e 18h às 19h. Quartas e sextas, 10h30 às 11h30, 11h30 às 12h30 e 14h às 15h. Sábados, 10h30 às 11h30.

Exceto dia 9/7. GRÁTIS

Senhas 15 min. antes.

A partir de 12 anos

Movimento Consciente

AULA ABERTA Promoção de consciência e expressão corporal, inspirado em técnicas do movimento e respiração.

Até 29/7. Terça a sexta, 10h30 às 11h30 e 11h30 às 12h30. Sábados, 11h30 às 12h30. Exceto dia 9/7. GRÁTIS Senhas 15 min. antes. **A partir de 12 anos**

Yoga

AULA ABERTA Atividade baseada na tradição do hatha yoga foca na união do corpo, mente e espírito por meio de posturas físicas (asanas), técnicas de respiração (pranayama) e relaxamento.

Até 31/7. Terças e quintas, 15h às 16h. Quartas e sextas, 15h às 16h e 18h às 19h. Domingos e feriados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS

Senhas 15 min. antes. A partir de 12 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Colóquio: Tetra, o Menos Amado**

CURSO Resgate do momento histórico do Brasil em 1994 permite pensar a crise de identidade do País do Futebol. Com Anderson Gurgel, Celso Unzelte, Selma Felerico e outros.

Dia 17/7. Quarta, 14h às 21h30.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

A partir de 18 anos

Ciclo Atravessamentos Decoloniais na Gestão do Esporte

CURSO A mesa discute a manutenção e alternância dos espaços de poder na gestão do esporte. Com Ivy Guedes e Leonardo Peçanha. Mediação: Ellen Scherrer.

Dia 27/7. Sábado, 10h às 18h.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

A partir de 18 anos

CONSOLAÇÃO**Treinando Longas Distâncias: Volume**

AULA ABERTA Desenvolvimento e aprimoramento de técnicas para praticantes que dominam os elementos básicos dos nados.

De 6/7 a 24/8. Sábados, 15h às 16h30. GRÁTIS

A partir de 12 anos

Mobilidade Articular e Flexibilidade

AULA ABERTA Prática composta por atividades que movimentam as articulações buscando ampliar os movimentos.

De 7 a 28/7. Domingos, 10h15 às 11h15. GRÁTIS

A partir de 12 anos



SE JOGA NOS JOGOS
Consulte destaques do mês
julho dessa programação
na seção da ação em rede.

Danças Circulares: Região Norte

AULA ABERTA Baile com danças que abordam a história e a cultura regional, celebrando o Norte do Brasil. Com Mariana Grifo.
Dia 21/7. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS
A partir de 12 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Pilates

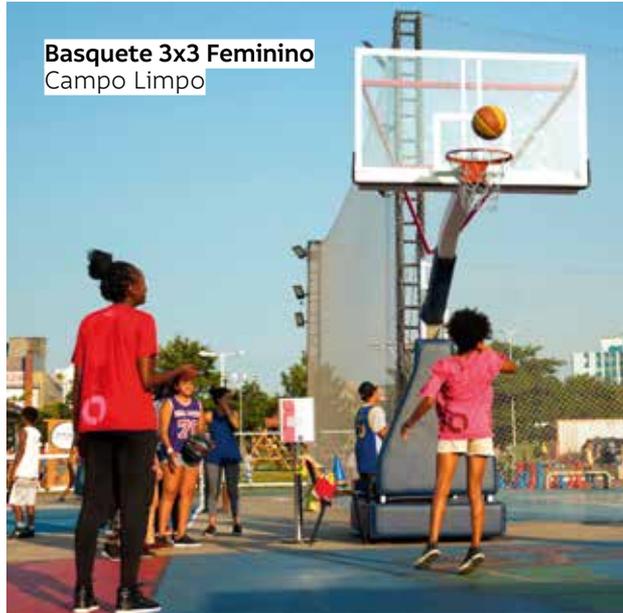
AULA ABERTA Método para ganho de força muscular, resistência, equilíbrio, flexibilidade, coordenação motora, alinhamento e correção postural. Com Maurício Miranda.

Dias 23 e 24/7. Terça, 17h45 às 18h35 e 18h45 às 19h45. Quarta, 7h às 7h50, 8h às 8h50, 12h às 12h50 e 14h às 14h50. GRÁTIS
A partir de 12 anos

INTERLAGOS

Da Pista às Trilhas e Montanhas

CICLO Bate-papos e vivências práticas com atletas de corrida. "Aprimoramento de Técnicas de Corrida" (6/7), com Marcelo Avelar; "Entendendo a Parceria entre Treinador de Corrida e Aluno: Chaves para o Sucesso"



(13/7), com Valéria Duarte Garcia e Francielly Cristina Ribeiro; "Educativos de Barreiras para Corredores de Longas Distâncias" (20/7), com Giovanna Martins e "Bases para uma Boa Corrida em Trilhas e Montanhas" (27/7), com Ailton Zulu.
De 6 a 27/7. Sábados, 10h às 12h. GRÁTIS
A partir de 16 anos

Treino Coletivo Aberto

AULA ABERTA Desenvolvimento de capacidades físicas a partir dos métodos utilizados na Ginástica Multifuncional.
Dia 13/7. Sábado, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos

Festival de Tênis de Mesa

TORNEIO Destinado aos praticantes da modalidade com o intuito de fomentar a prática da modalidade

por intermédio de um evento festivo.

Dia 14/7. Domingo, 10h às 16h30. GRÁTIS
Inscrições 30 min. antes.
A partir de 16 anos

IPIRANGA

Quintal Esportivo: Ancestralidades Brincantes

VIVÊNCIA Resgate de brincadeiras e jogos do continente africano. Com Cia. Amoras.
De 6 a 28/7. Sábados e domingos, 11h às 13h e 15h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Corpo em Movimento: Coreografias de Comissão de Frente Carnavalescas

AULA ABERTA Aquecimento, trabalhos corporais com foco em dança (passos



Jogando com Sandro Carvalho
Santo André

marcados) e técnicas de interpretação. Com Sergio Cardoso (Coreógrafo do GRCSes Vai-Vai).
De 6 a 27/7. Sábados, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

Vou de Bike

VIVÊNCIA Passeio segue a partir do Sesc Ipiranga, passando pelo Centro Paralímpico, zoológico municipal e Jardim Botânico.
Dia 21/7. Domingo, 8h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 11/7. A partir de 16 anos

ITAQUERA

Praça Esportiva Paralímpica

VIVÊNCIA Atividades como vôlei sentado e bocha paralímpica. Integra a programação da exposição virtual "Ser Atleta".
Dia 5/7. Sexta, 13h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

Esporte e Diversidade

BATE-PAPO Abertura da exposição virtual "Ser Atleta" com a apresentação das narrativas e trajetórias de 30 atletas olímpicos e paralímpicos, visando discutir questões ligadas à diversidade cultural. Com Fernanda Garay, Yohansson Nascimento e Carol Seixas.
Dia 5/7. Sexta, 15h30 às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Pedal na Zona Leste

AULA ABERTA Passeio ciclístico de 25 km, do Sesc Itaquera até o Sesc Belenzinho, segue para o Centro Esportivo Vila Manchester, CERET, e retorno ao Sesc Belenzinho.
Dia 28/7. Domingo, 8h às 14h. GRÁTIS | Inscrições de 3 a 26/7. A partir de 16 anos

PINHEIROS

Patinete na Praça

VIVÊNCIA Apresentação

esportiva e experimentação da modalidade.

Dias 20 e 21/7. Sábado e domingo, 14h30 às 17h. GRÁTIS | A partir de 6 anos

Pedala Cidadão: Travessia Natividade da Serra/Paraibuna

PASSEIO Natividade da Serra está localizada próxima a Caraguatatuba e Ubatuba, entre os contrafortes da Serra do Mar. A Represa de Paraibuna é a principal atração turística do município.

Dia 28/7. Domingo, 5h às 21h.

▲ R\$120 ● R\$60

Inscrições on-line a partir de 2/7, 14h. A partir de 18 anos

POMPEIA

Tango: Uma Possibilidade Infinita

VIVÊNCIA Expressão cultural latino-americana de matriz afrodiáspórica. Com Adriana Menezes.
Dias 23, 25, 27 e 28/7. Terça e quinta, 11h30 às 12h30 e 16h30 às 17h30. Sábado, 11h30 às 12h30. Domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | A partir de 12 anos

SANTANA

Kung-Fu

AULA ABERTA Experimentação de técnicas e estratégias de luta praticada como defesa pessoal.
De 6/7 a 31/8. Sábados, 10h30 às 12h. GRÁTIS A partir de 12 anos

Introdução à Mecânica de Bicicletas

CURSO Check-list das bicicletas dos participantes, com indicação de trocas, conversa sobre o que levar na bolsa durante o pedal, além de manutenção de roda, freio e câmbio. Com Señoritas Courier. **De 6 a 14/7. Sábados e domingos, 10h30 às 13h30. GRÁTIS | Inscrições de 25/6 a 6/7. A partir de 16 anos**

Calistenia

AULA ABERTA Treino foca no domínio corporal e utiliza o peso do próprio corpo para realizar exercícios de força. Com Via Esportiva. **De 7/7 a 25/8. Domingos e feriado, 10h30 às 11h30. De 16 a 31/7. Terças e quintas, 14h30 às 15h e 18h às 18h30. Quartas e sextas, 19h às 19h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

SANTO AMARO

Brincando com Objetos de Papel Voadores

VIVÊNCIA Criação de pipas, bumerangues, dobraduras voadoras, paraquedas. Com Silvio Voce. **Dia 3/7. Quarta, 18h às 19h. Dias 5, 24 e 26/7. Quarta e sextas, 14h30 às 16h e 18h às 19h. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 3 anos**

Futebol Callejero

VIVÊNCIA Adaptação ao futebol tradicional em que os participantes decidem quais são as regras do jogo. **De 10 a 19/7. Terça a sexta, 10h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

Entre Amigos: Beisebol

VIVÊNCIA Atividade recreativa intergeracional. Com Instituto Paulo Kobayashi. **Dias 27 e 28/7. Sábado e domingo, 15h30 às 18h30. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

SANTO ANDRÉ

Jogando com Sandro Carvalho

VIVÊNCIA O atleta de voleibol compartilha sua trajetória e participa de atividade prática com o público. **Dia 13/7. Sábado, 14h30 às 16h. GRÁTIS A partir de 16 anos**

Animal Flow ®

AULA ABERTA Método desenvolvido para aprimorar a movimentação livre do animal-humano, com formas divertidas de explorar a expressão do corpo, a criatividade e o condicionamento. Com Ellaine Del Boni Pereira. **Dia 28/7. Domingo, 10h30 às 12h. GRÁTIS A partir de 12 anos**

SÃO CAETANO

Forró

AULA ABERTA Ritmo dançado em pares. Com Natalia Militão. **De 6 a 27/7. Sábados, 9h30 às 10h30. GRÁTIS A partir de 12 anos**

VILA MARIANA

Vila Esportiva

VIVÊNCIA Propostas

esportivas intergeracionais. **De 6 a 28/7. Sábados e domingos, 14h30 às 16h. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

JOVENS

14 BIS

Videogame nas Férias

VIVÊNCIA Videogames diversos são disponibilizados para fruição livre e compartilhada. **De 4 a 21/7. Quinta a domingo, 13h às 19h. GRÁTIS A partir de 13 anos**

Sankofa Arcade! Videogames Afrofuturistas

VIVÊNCIA Jogos autorais que entrelaçam passado, presente e futuro por meio da história de três mulheres negras em uma experiência afrofuturista. Com Game Arte. **De 25 a 28/7. Quinta a domingo, 14h às 17h. GRÁTIS A partir de 13 anos**

24 DE MAIO

Parada Jovem: Estação Férias!

ENCONTRO Tardes de jogos, rodas de conversa, atividades corporais e troca de saberes sobre autocuidados e manualidades. Com Dih Lemos, Luciana Rugene e Ana Moraes. **De 2 a 25/7. Terças e quintas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos**



AVENIDA PAULISTA

inUtilidade Pública: “Os Ratos” e “A Vida Não é Útil”

PALESTRA De forma despojada e trazendo elementos artísticos, apresenta os livros obrigatórios dos vestibulares da USP e Unicamp. Com Camilla Dias e Marcelo Antunes.

Dia 20/7. Sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS

Todas as idades

Acessibilidade: 🙋 Libras.

BELEZINHO

Qualé!? - Outras Vias!

ENCONTRO Espaço de sociabilidade para as juventudes, com troca de experiências, conversas e aprendizagens. Os encontros são iniciados

com um lanche de acolhida.

Até 29/11. Quartas, 19h às

21h30. GRÁTIS

Inscrições on-line de 1/7

a 6/8. 18 a 29 anos

BOM RETIRO

Projeto Férias para Jovens

OFICINA Duas semanas para curtir atividades de alimentação, discotecagem, sustentabilidade, exibição de filmes e muito mais.

De 10 a 19/7. Terça a sexta,

15h às 18h. GRÁTIS

Inscrições na Central

de Atendimento de 25

a 30/6. 13 a 18 anos

CARMO

Programa de Férias (11 a 15 anos)

OFICINA Atividades que

incentivam a prática esportiva, além de vivências artísticas.

Com Corpo Brinquedo e educadores do Sesc.

De 15 a 19/7. Segunda a sexta,

14h às 16h. De 22 a 26/7.

Segunda a sexta, 9h às 11h.

GRÁTIS | Inscrições on-line

de 1 a 16/7. 11 a 15 anos

CONSOLAÇÃO

Poéticas Jovens

CURSO Prática de escrita que trata da relação poética entre corpo e palavra, tendo como tema a ideia de juventude. O material produzido pelos participantes poderá integrar publicação coletiva artesanal a ser impressa pela Editora Quelônio. Com Isabela Mota e Silvia Nastari.

De 17 a 26/7. Quartas e

sextas, 15h às 18h. Dia 31/8.

Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS

Inscrições a partir de 2/7,

14h, até 14/7. 13 a 29 anos

INTERLAGOS

Juvs no Território: Oficina de Colagem e Lambe-Lambe

OFICINA Técnica artística que incorpora imagens e elementos da cultura afro e indígena para criar uma narrativa significativa.

Dia 27/7. Sábado, 14h às 16h.

GRÁTIS | A partir de 10 anos

ITAQUERA

Skate das Minas

AULA ABERTA Atividades lúdicas e interativas com experimentações e vivências

com o skateboard. Com Associação das Minas. **De 3 a 7/7. Quarta a sexta, 9h30 às 11h30 e 14h30 às 16h30. Sábado e domingo, 13h30 às 17h30. GRÁTIS**
A partir de 12 anos

LITERATURA

14 BIS

Viagem ao Pé da Letra

40 Anos Entre Céu e Mar

BATE-PAPO Amyr Klink rememora a escrita do livro “Cem Dias Entre Céu e Mar” e a viagem pelo oceano Atlântico em um barco a remo, há 40 anos, que originou a obra. Mediação: Patrícia Zaidan. **Dia 3/7. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS | Ingressos a partir de 2/7, 17h.**
A partir de 12 anos

O Coração Literário de São Paulo

BATE-PAPO Goimar Dantas convida os amantes da literatura a conhecerem a capital paulista pelo mundo das letras. Mediação: Patrícia Zaidan. **Dia 10/7. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS**
A partir de 12 anos

De Lisboa a Buenos Aires: Viagem pela Escrita de Grandes Autores

BATE-PAPO A partir de clássicos da literatura, o jornalista João Correia Filho propõe roteiros sobre Lisboa, Paris, Buenos Aires e São Paulo.

Mediação: Patrícia Zaidan. **Dia 17/7. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS**
A partir de 12 anos

365 Dias de Bicicleta pela América do Sul

BATE-PAPO A autor Thiago Fantinatti relembra a viagem que deu origem ao livro “Trilhando Sonhos: 365 Dias de Bicicleta pela América do Sul” e sua escrita. Mediação: Patrícia Zaidan. **Dia 24/7. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS**
A partir de 12 anos

Flipop - Festival de Literatura Pop

FEIRA LITERÁRIA Ao longo de dois dias, a literatura jovem ganha protagonismo com feira de livros, bate-papos, oficinas e encontros, criando um espaço acolhedor para jovens leitores trocarem experiências e descobrirem novas leituras. Consulte a programação em sescsp.org.br/14bis **Dias 20 e 21/7. Sábado e domingo, 10h às 18h. GRÁTIS**
A partir de 12 anos

24 DE MAIO

Biblioteca de Memórias

Encadernação e Auto Registro: Materializar e Cultivar Memórias de Si

OFICINA Leitura de trechos de cartas e diários, discussão sobre a importância do auto registro e do cultivo da memória e a confecção manual de cadernos, álbuns e caixas que sirvam como suporte para a materialização das próprias histórias.

Com Diana Lanças. **De 4 a 12/7. Quintas e sextas, 15h às 18h. GRÁTIS**
Inscrições a partir de 2/7. A partir de 15 anos

Outras Brasileiras: Vozes, Histórias e Diasporalidades

BATE-PAPO A voz ativa de mulheres imigrantes africanas no Brasil, trazendo suas histórias e experiências. Com Prudence Mwana Mboka, Rudmira Fula, Nduduzo Siba, Melanito Biyouha, Horetense Mbuyi e Lucialina “Lutchá” Reis. Mediação: Katiúscia Ribeiro. **De 23 a 25/7. Terça a quinta, 19h às 21h. GRÁTIS**
A partir de 12 anos
Acessibilidade:  Libras.

Memória, Oralidade e Ancestralidade: Conversa com Leda Maria Martins

BATE-PAPO Os processos de construção, registro, apagamento e preservação da memória e sua importância nas construções identitárias coletivas, a partir do conceito de ‘oralitura’, apresentado no livro “Afrografias da Memória”. Mediação: Jorge Vasconcellos. **Dia 31/7. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 12 anos**

AVENIDA PAULISTA

Pagodiê

SARAU Poetas convidados, roda de samba e interação num evento que mostra a importância da celebração nas periferias. Com Núcleo Iêê. **Dia 19/7. Sexta, 18h30 às 21h30. AL GRÁTIS**



Ponto em Verso: Um Clube de Leitura com Bordado
Belenzinho

BELENZINHO

Leia Comigo: Bianca Santana

BATE-PAPO A escritora carioca, autora de “Arruda e Guiné” e “Quando me Descobri Negra”, compartilha sua trajetória, seu processo de criação e a recepção dos seus livros. Mediação: Juliana Borges. Dia 10/7. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | A partir de 14 anos

Ponto em Verso: Um Clube de Leitura com Bordado

OFICINA Encontros mensais de bordado e leitura para dialogar sobre obras literárias afrodiáspóricas contemporâneas. Dia 20/7. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS | A partir de 14 anos

BOM RETIRO

Ciclo de Leituras: “A Filha Perdida”, de Elena Ferrante

ENCONTRO Livro é analisado

em diálogo com a obra de Aline Bei, autora de “O Peso do Pássaro Morto” e “Pequena Coreografia do Adeus”. Com Aline Bei e Giuliana Bergamo. Dias 4 e 10/7 e 1 e 7/8. Quartas e quintas, 18h30 às 20h30. GRÁTIS Inscrições de 25/6 a 6/7. A partir de 16 anos

Livro Diverso: Dobra Labirinto

OFICINA Técnica de encadernação trabalhada de modo a dar vida aos livros enquanto objetos poéticos. Com Mínimo Diário. Dia 6/7. Sábado, 14h às 17h. GRÁTIS | A partir de 10 anos

Pequenas Memórias

OFICINA Com um envelope de pistas em mãos, é possível juntar rasgos, colagens e fragmentos para costurar um pequeno livro e recriar ou compartilhar memórias. Com Mínimo Diário. Dia 20/7. Sábado, 14h às 17h. GRÁTIS | A partir de 10 anos

CAMPO LIMPO

Slam da Guilhermina Encontra Slam do Grajaú

SARAU O Slam da Guilhermina, que acontece há 12 anos na praça da estação Guilhermina-Esperança, Zona Leste paulistana, se reúne com o Slam do Grajaú, do extremo da Zona Sul. Poetas-slammers performam seus poemas autorais. Dia 20/7. Sábado, 17h às 19h. AL GRÁTIS

CARMO

Clube de Leitura: “A Corneta”, de Leonora Carrington

ENCONTRO Troca de impressões sobre o romance que conta, com bastante humor, a história de uma idosa que descobre os planos da família de encarcerá-la em um asilo. Mediação: Marina Ruivo. Dia 15/7. Segunda, 18h às 19h30. GRÁTIS | A partir de 16 anos

CASA VERDE

Processos Criativos e o Livro: Encontro com a Autora

OFICINA A partir da narração de “Canção Vinda do Mar” (Ed. do Brasil), a escritora e ilustradora Nireuda Longobardi conversa sobre seus processos criativos. Na sequência, prática de técnica de isogravura. Dia 6/7. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. Todas as idades

Criação de Poesia com Slam de Surdes

OFICINA Criação por meio da escrita e do desenho, a partir das práticas artísticas do "slam" como forma de identidade e manifesto. Com Nayara Rodrigues.

Dia 14/7. Domingo, 10h30 às 13h30. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. A partir de 10 anos
Acessibilidade:  Libras.

Slam de Surdes

SARAU Traz visibilidade para a arte surda num espaço de diversidade, aberto para todas as pessoas expressarem suas poesias autorais e manifestos poéticos.

Dia 14/7. Domingo, 16h às 17h30. AL GRÁTIS
Acessibilidade: Interpretação para português.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

João Cabral de Melo Neto: Poesia e Consciência

CURSO Aborda a trajetória do poeta pernambucano. Com Frederico Barbosa.
De 17/7 a 7/8. Quartas, 19h às 21h.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 16 anos

Escrever para Não Esquecer: Caderno dos Sonhos

CURSO Confeção de um caderno do tipo canoa com capa envelope a partir de memórias, sonhos e autoconhecimento. Com Silvia Nastari e Silvana Duarte.
Dia 20/7. Sábado, 10h30 às 16h30.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 16 anos

PINHEIROS

Chá e Prosa: Ancestralidade e Educação Ambiental na Literatura Indígena

BATE-PAPO A partir do livro "Terra, Rio e Guerra - A Sina de um Curumim", de Cristino Wapichana, que narra a saga de um pequeno curumim e sua aldeia ameaçados por uma guerra. Com Cristino Wapichana e convidado. Mediação: Rodrigo Ciriaco.

Dia 11/7. Quinta, 19h. GRÁTIS | Todas as idades

Pesquisa e Entrevista em Produção Literária

CURSO Orientação para elaboração de projetos literários e indicação de alternativas para garimpar e acessar informações detalhadas e confiáveis referentes a publicações de ficção e não ficção. Com Luiza Villaméa.

De 24/7 a 14/8. Quartas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS
Inscrições de 10 a 24/7. A partir de 16 anos

Escrita Viva: O Faria Limer

OFICINA A cada encontro, uma pessoa convidada surpresa compartilha histórias e cada participante elabora um texto inédito a partir desta escuta. Com Eduardo Araújo e pessoa convidada surpresa.

Dia 27/7. Sábado, 10h30 às 13h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

POMPEIA

Lançamento do Livro "Abjeção: A Construção Histórica do Racismo" (Cult Editora)

ENCONTRO Com a autora Berenice Bento e também Adriana Tolentino Sousa, Crislei Custódio, Helena Vieira, Mariana do Berimbau e Neon Cunha.

Dia 10/7. Quarta, 19h30h às 21h30. GRÁTIS
Ingressos 1h antes. A partir de 16 anos

SANTO AMARO

A Casa de Svetlana

INTERVENÇÃO Experiência literária em que a atriz Andrea Zeppini convida os passantes para um chá com bolo e conta relatos de mulheres sobre a guerra e à semelhança da escritora e jornalista Svetlana Aleksíevitch.

Dia 4/7. Quinta, 16h30 às 18h. AL GRÁTIS

Viagem ao Redor do Tempo

INTERVENÇÃO Participantes vendidos são guiados por uma viagem em direção às memórias e à imaginação por meio de trechos de poemas de Fernando Pessoa, Mario Quintana, Manoel Bandeira e outras intervenções sensoriais. Com Andrea Zeppini.

Dia 19/7. Sexta, 16h30 às 18h. AL GRÁTIS

ROTAS PERIFÉRICAS LITERÁRIAS

De 16 a 25 de julho, a programação busca potencializar as ações do **BiblioSesc** enquanto rede, ativando, visibilizando e ressignificando, por meio da promoção da palavra e do livro, os pontos de atendimento, rotas e espaços parceiros como lugares de trocas de experiências literárias, estímulo à leitura e formação de novos leitores.

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

CAMPO LIMPO

Sarau do Capão

INTERVENÇÃO Coletivo fundado por Tawane Theodoro e Jéssica Campos, duas jovens mulheres pretas e poetas, realiza programação multilinguagem com reflexões sobre questões de gênero, raça e classe. **Dia 16/7. Terça, 12h às 13h. Local: Estr. Kizaemon Takeuti, 2425 (Taboão da Serra).** **AL GRÁTIS**

INTERLAGOS

Ciranda Poética

SARAU Em formato de roda e com um balaio com livros da literatura negra ao centro, uma ciranda com leituras pré-selecionadas, trechos dos livros, poesias, contos. Ao final, troca de ideias. **Dia 17/7. Quarta, 13h às 14h30. Local: Praça Escolar (Cidade Dutra).** **Dia 24/7. Quarta, 13h às 14h30. Local: Praça Júlio César de Campos (Parelheiros).** **AL GRÁTIS**

ITAQUERA

Parelha Poética: Entre Canga & Cangapé

INTERVENÇÃO Sertão é encruzilhada. Por suas estradas andam poetas mastigando versos à procura de terreiros onde possam celebrar a boniteza da vida. Com Cia. Lida Poética. **Dia 17/7. Quarta, 13h às 14h. Local: UBS Cidade Líder.** **Dia 18/7. Quinta, 13h às 14h. Local: Paróquia São Francisco de Assis.** **Dia 20/7. Sábado, 13h às 14h. Local: Metrô Guilhermina-Esperança.** **AL GRÁTIS**

OSASCO

Realejo Cultural

INTERVENÇÃO Uma dupla de atores e o pequeno palhaço Periquito presenteiam as pessoas passantes com um conto, poesia ou trecho literário, convidando-os a desfrutar de um momento poético. Com Cia. Canta Circo e Teatro. **Dias 16/7. Terça, 13h às 14h. Local: Casa de Cultura Marielle Franco (Franco da Rocha).** **Dia 19/7. Sexta, 15h às 16h. Local: Parque da Cidade (Itapevi).** **AL GRÁTIS**

SANTANA

Poesia e Palhaçadas: Rimas e Gargalhadas

ESPETÁCULO Escorregar nas palavras, tropeçar na métrica e cair na gargalhada. É aí que a poesia rima com palhaçada. A intervenção artística traz a música de circo de Nara Leão, a palhaçada musicada de Arrelia e os poemas-piadas de Leminski. Com Cia. Asfalto de Poesia. 50 min. **Dia 16/7. Terça, 10h. Local: Associação Mutirão.** **Dia 17/7. Quarta, 10h. Local: CCA Parque Mandy.** **Dia 19/7. Sexta, 10h. Local: ONG Tijolinho.** **AL GRÁTIS**

SÃO CAETANO

Poesia na Faixa

SARAU Os Poetas do Tietê entremeiam poemas curtos e longos, declamados em coro, com interpretação musical e performática. O sarau começa com um cortejo poético e termina em uma roda de declamação. **Dia 24/7. Quarta, 12h às 13h. Local: Casa do Hip Hop (Mauá).** **AL GRÁTIS**

SANTO ANDRÉ**Sarau do Binho**

SARAU Encontro das pessoas ligadas às linguagens da cultura, onde a literatura e a poesia têm espaço privilegiado.

Dia 3/7. Quarta, 20h às 21h. AL GRÁTIS

Sarau das Parideiras

SARAU Encontro poético realizado pela Coletiva Editorial Me Parió Revolução, a partir de intervenções de dança, música e leituras de poemas e contos.

Dia 10/7. Quarta, 20h às 21h. AL GRÁTIS

Sarau da Consciência

SARAU Artistas residentes e atuantes na cidade trazem, por meio de leituras poéticas, temas diversos ligados às pautas socioculturais e de identidade.

Dia 17/7. Quarta, 20h às 21h. AL GRÁTIS

Sarau Libertarte

SARAU Evento literomusical com mulheres vindas do continente africano que apresentam poemas autorais sobre suas raízes e experiências no Brasil, além de canções e percussão. Com Coletiva Poetas do Tietê.

Dia 24/7. Quarta, 20h às 21h. AL GRÁTIS

SÃO CAETANO**Uma Escrita Feminina: Rastros e Rasuras para Além do Papel**

CURSO ON-LINE Partilha de leituras e procedimentos

que convoquem a exercitar formas variadas de composição textual. Com Julia Pedreira Monteiro.

Dias 1 e 3/7. Segunda e quarta, 19h às 22h. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

VILA MARIANA**Chaves da Crônica**

CURSO O gênero textual (leveza, crítica, ironia, ritmo, humor, poesia) passeando pela obra de cronistas brasileiros, em formatos diversos Com Cidinha da Silva.

De 3 a 24/7. Quartas, 10h às 12h. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 Inscrições presenciais a partir de 18/6, 14h, on-line a partir de 25/6, 14h. A partir de 18 anos

Tenda Sonora: Escutas Poéticas

VIVÊNCIA Encontro com a poesia, no aconchego de uma tenda, através da escuta de curtos poemas e versos selecionados, ditos ao pé do ouvido e sonorizados com pequenos instrumentos musicais. Com Andrea Lopes e Renata Roman.

Dias 6 e 20/7. Sábados, 11h às 13h. GRÁTIS | Todas as idades

Inundação

PERFORMANCE Convite para criação da imagem de um rio ao bordar palavras, versos e poemas sobre uma grande superfície de tecido. Com Maíra Vaz Valente.

Dias 13 e 14/7. Sábado e domingo, 11h às 15h. AL GRÁTIS

MEIO AMBIENTE**14 BIS****Vem Fazer a Feira! Mulheres Agricultoras**

FEIRA Com integrantes da RAPP - Rede das Agricultoras Paulistas Periféricas Agroecológicas, que realizam a venda de diversos produtos agroecológicos como hortaliças, temperos e frutas sazonais. No dia 30/6, conduzem a oficina de cuidados com a pele na perspectiva de produtos agroecológicos, às 12h30.

De 30/6 a 28/7. Domingos e feriado, 10h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

Na Feira Também Tem!

RODA DE CONVERSA Com mulheres agricultoras da RAPP - Rede das Agricultoras Paulistas Periféricas Agroecológicas. "Agroecologia Antirracista" (7/7); "Agroecologia e Feminismo" (9/7); "A Experiência da Horta 'É Hora da Horta'" (14/7); "Educação Ambiental e Agroecologia" (21/7); "Agricultura Urbana e Ancestralidade" (28/7).

De 7 a 28/7. Domingos e feriado, 12h30 às 13h30. GRÁTIS | Todas as idades

AVENIDA PAULISTA**Instalação Sonora Interativa**

INSTALAÇÃO Experiência sonora e sensorial com acesso livre e espontâneo a instrumentos musicais feitos com recicláveis, entre eles instrumentos de fácil acesso e reprodução e

outros bastante elaborados e curiosos. Com Reciclaí.

De 2 a 4/7. Terça a quinta, 15h às 18h. AL GRÁTIS

Minimutirão Preparar Plantar e Colher

VIVÊNCIA Manuseio da terra, plantio e colheita de espécies na horta da unidade. Com Loa Terra.

Dia 18/7. Quinta, 14h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

Plantão: Pergunte a Um(a) Cientista

ENCONTRO Membros da academia e público não-especializado conversam sobre temas de ciências, destacando a importância do conhecimento científico e a valorização da pesquisa. Com Via Saber.

Dia 28/7. Domingo, 11h às 16h. GRÁTIS
Todas as idades

BELENZINHO

Aguamentos em Flor

OFICINA Experimentação de aquarela com tintas de flores através do processo de maceração de flores e ervas. Com Leo Sasaki, Alice Procter, Amanda Paralela e Luna Aurora Souto.

De 16 a 21/7. Terça, quinta, sábado e domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos
Acessibilidade:  Libras nos dias 16, 18 e 21/7.

CAMPO LIMPO

Vem Cuidar da Horta Viva

OFICINA Colheita, poda,

adubação, plantio, controle de plantas espontâneas, pragas, doenças e cobertura de solo. Com Horta Cores e Sabores.

De 6/7 a 31/8. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS
Todas as idades

Compostagem

OFICINA Produção de compostos orgânicos a partir do próprio resíduo, que viraria lixo, para não precisar mais comprar insumos. Com Horta Cores e Sabores.

Dias 14/7 e 18/8. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

CARMO

Caminhada TechnoGuiada Contemplativa

VIVÊNCIA Percurso guiado pelo Parque da Aclimação, com narração em fones de ouvido, enfatizando elementos da paisagem e fenômenos corporais e cognitivo-comportamentais. Com Plenitude Bem-Estar. Saída do Sesc Carmo.

Dia 22/7. Segunda, 9h15 às 12h. GRÁTIS | Inscrições de 8 a 15/7. A partir de 14 anos

INTERLAGOS

Adote uma Árvore: Parques e Espaços Naturalizados

BATE-PAPO Discute esses espaços construídos e pensados para o aproveitamento lúdico que a própria natureza oferece.

Dia 7/7. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

IPIRANGA

Cerrado Olhando

VIVÊNCIA Apresentação em teatro de caixa mostra, de maneira intimista e singela, as belezas deste bioma brasileiro. Com Érika Layher.

Dias 6 e 13/7. Sábados, 10h30 às 12h30. GRÁTIS
Todas as idades

Vizinha, Vizinho Meu: Fauna e Afeto na Cidade

OFICINA Ateliê de cartazes convida a pensar sobre os bichos nativos que compartilham a vida na cidade. Com Bianca Habib.

De 17 a 25/7. Quartas e quintas, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 4 anos

ITAQUERA

Ateliê de Impressão Botânica

OFICINA Técnica consiste na transferência de formas e cores de folhas, flores, frutos, cascas e raízes, para um suporte como tecido ou papel. Com Costume Popular.

Dias 6 e 20/7. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

Abrigos Abelhas Solitárias: Da Polinização às Sementes

OFICINA Construção de pequenos hotéis para insetos, que servem de abrigo para diferentes espécies, em especial a abelhas que não fazem parte de colônias e colmeias.

Dia 27/7. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 6 anos

PRA LÁ DO MEU QUINTAL

Em julho, os **Centros de Educação Ambiental** do Sesc – disponíveis nas unidades **Bertioga**, **Guarulhos** e **Mogi das Cruzes** – oferecem uma programação de visitas mediadas, oficinas, vivências e bate-papos para crianças e famílias explorarem, aprenderem e se divertirem em instalações educativas que promovem o conhecimento, a observação da natureza e o contato com a ciência.



DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

Brincadeiras de Quintal

VIVÊNCIA Pessoas adultas e crianças brincam livremente com elementos da natureza e da cultura brasileira, de diferentes regiões do país. Com Quintais Brincantes. **Dias 6 e 7/7. Sábado e domingo, 14h às 17h. Local: Sesc Guarulhos. Dias 13 e 14/7. Sábado, 14h às 17h. Domingo, 10h às 13h. Local: Sesc Mogi das Cruzes. Dia 21/7. Domingo, 14h30 às 17h30. Local: Sesc Bertioga. GRÁTIS** Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Hospital e Feira de Troca de Brinquedos

VIVÊNCIA O público pode trazer brinquedos para trocá-los por outros ou para conserto,

enquanto aprendem sobre manutenção e a importância de reciclar e reutilizar. Com Coletivo Unsqepensa Arte. **Dias 7 e 9/7. Domingo e terça, 11h às 14h. Local: Sesc Mogi das Cruzes. Dia 13/7. Sábado, 10h às 13h. Local: Sesc Guarulhos. GRÁTIS | Todas as idades**

Biomos do Brasil

OFICINA Construção de bichos de madeira que representem cada um dos seis biomas do país, além de conversa sobre as características de cada ser, seu habitat e curiosidades sobre a fauna do Brasil. Com Teti Lis. **De 7 a 21/7. Domingos, 14h às 17h. Local: Sesc Mogi das Cruzes. GRÁTIS** Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Conheça o CEA

VISITA MEDIADA Experiência educativa e divertida a

partir da exploração das instalações e recursos dos Centros de Educação Ambiental do Sesc. **Dias 10 e 17/7. Quartas, 15h. Local: Sesc Guarulhos. Dias 11 e 12/7. Quinta e sexta, 16h. Local: Sesc Mogi das Cruzes. Dia 21/7. Domingo, 11h. Local: Sesc Bertioga. GRÁTIS** Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Natureza Dinâmica

VIVÊNCIA Quintais, pátios e jardins se tornam um mundo de possibilidades de aprendizagem para as crianças a fim de resgatar o contato com os elementos naturais nas áreas verdes da unidade. **Dias 11 e 18/7. Quintas, 15h às 16h30. Local: Sesc Guarulhos. GRÁTIS** A partir de 5 anos

Troca de Sementes no Dia do Agricultor e Agricultora

VIVÊNCIA Ato de resistência em defesa da soberania alimentar e por uma diversidade de produtos. Com Associação de Agricultores da Zona Leste, Abelhas do Brasil, Bonsai, Mulheres do GAU, Cooperapa Mogi.

Dia 28/7. Domingo, 11h às 13h. GRÁTIS | Todas as idades

SANTANA

Feira Agroecológica

FEIRA Frutas e hortaliças livres de agrotóxicos cultivadas por trabalhadores rurais sem terra da Zona Norte. Com Comuna da Terra Irmã Alberta e Comuna da Terra Dom Tomás Balduino.

**Dias 14 e 28/7. Domingos, 11h às 15h. GRÁTIS
Todas as idades**

SANTO AMARO

Alimentos Orgânicos e Agroecológicos

FEIRA Venda de alimentos orgânicos, além de vivência sobre o processo de produção realizado por produtores da região do Extremo Sul de São Paulo.

**Dias 3, 11, 17 e 25/7. Quartas e quintas, 11h às 16h30.
GRÁTIS | A partir de 2 anos**

SANTO ANDRÉ

Mutirão no Jardim

VIVÊNCIA Plantio e manejo sustentáveis e tira-dúvidas sobre cultivos. Com

CENTRO DE MÚSICA

Programa voltado ao desenvolvimento da prática, pensamento, pesquisa e criação musical, por meio de aulas de iniciação, práticas de repertório, cursos livres, palestras, oficinas, vivências e apresentações.

Nas unidades Consolação, Guarulhos e Vila Mariana. Saiba mais em sescsp.org.br/centrodemusica

  /cmsesc

Coletivo Dente de Leão.
**Dias 14 e 25/7. Domingo, 10h30 às 12h30. Quinta, 15h às 17h. GRÁTIS
A partir de 7 anos**

SÃO CAETANO

Repensando os Resíduos: Detergente para Louças e Sabão para Roupas

OFICINA Produção de produtos de limpeza livres de petrolatos, aromas sintetizados, corantes artificiais ou insumos de origem animal. Com Chama Verde.

Dia 6/7. Sábado, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 15 anos

VILA MARIANA

Sonhar um Solarium na Maquete Interativa

ATELIÊ Sensibilização com maquete interativa convida o público a imaginar formas de transformação do espaço do Solarium da unidade. Com Instituto Ecobairro.

Dia 27/7. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

MÚSICA

BELENZINHO

Lançamento do Álbum Visual “Da Nebulosa ao Brilho”

BATE-PAPO Lançamento da obra audiovisual criada a partir de canções do álbum musical homônimo, lançado em 2023 pelo Selo Sesc. Com Pastoras do Rosário e a diretora Joyce Prado. Mediação: Cláudia Adão.

**Dia 31/7. Quarta, 20h30 às 22h30. AL GRÁTIS
Ingressos 1h antes**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Chico Buarque: História e Amor na Interpretação do Brasil

CURSO Encontros narram aspectos da história do Brasil a partir da trajetória artística e histórica de Chico Buarque de Holanda. Com Lindener Pareto e Flora Reyes.

**De 12 a 26/7. Sextas, 19h30 às 21h30.
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 16 anos**



**VEM - VENHA
EXPERIMENTAR MÚSICA**
Consulte destaques do
projeto, que acontece
de 19 a 28 de julho, na
seção da ação em rede.

Caixinhas de Música: Música, Memória e Cidade

BATE-PAPO O ciclo
“Latinidades, Cidades,
Casas de Música e Ruas”
promove debates e coleta
depoimentos relacionando
histórias das trajetórias dos
artistas convidados. Com
Aíla, Rodrigo Ogi, Felipe
Cordeiro, Fabiana Cozza,
Arrigo Barnabé e outros.
**De 26/7 a 23/8. Sextas, 15h
às 17h. Exceto dias 2 e 16/8.**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Masterclass Maria Teresa Madeira

BATE-PAPO A pianista realiza
masterclass no dia seguinte
a seu show no Instrumental
Sesc Brasil, destacando sua
relação com o repertório
de Ernesto Nazareth e
Chiquinha Gonzaga.
Dia 17/7. Quarta, 19h às 21h.
GRÁTIS | A partir de 12 anos

Cordas Friccionadas Intermediário

curso Voltado a pessoas
iniciadas nos instrumentos
da família do violino (violino,
viola erudita, violoncelo
e contrabaixo acústico).



Com Pedro Beviláqua.
**De 11 a 18/7. Terça e
quinta, 19h às 21h. GRÁTIS**
**Inscrições on-line a partir
de 2/7 (Credencial Plena)
e 3/7 (público em geral).**
A partir de 12 anos

Cordas Tocam Anastácia, a Rainha do Forró

CURSO Prática de conjunto
para cordas friccionadas
com repertório de
composições solo, ou fruto
de parcerias, da cantora
Anastácia (Lucinete Ferreira).
Voltada a pessoas iniciadas
em algum instrumento
da família do violino.
**De 12 a 26/7. Sextas,
18h30 às 21h30. GRÁTIS**
**Inscrições on-line a partir
de 2/7 (Credencial Plena)
e 3/7 (público em geral).**
A partir de 12 anos

SÃO CAETANO

Oficina de DJ: Todas Podem Mixar

OFICINA Conscientização
da mulher por meio da

educação musical, com
base na cultura hip-hop,
desenvolvimento do lado
artístico e ingresso no
mercado de trabalho.
Com DJ Miria Alves.
**De 15 a 17/7. Segunda a
quarta, 19h às 21h.**
**GRÁTIS | Inscrições on-
line. A partir de 16 anos**

VILA MARIANA

Na Batucada dos Sambas

Na Batucada com Mestres

DEMONSTRAÇÃO A partir de
tambores, seus toques
específicos e das relações
com os ritmos sagrados
das culturas africanas
e afro-brasileiras. Com
Mônica Millet e Beth Beli
(dia 2); e Gabi Guedes
e Mestre TC (dia 3).
**Dias 2 e 3/7. Terça e quarta,
19h30 às 21h30. GRÁTIS**
**Ingressos a partir de
25/6. A partir de 12 anos**

Gira de Mestres: Mônica Millet, Beth Belí, Gabi Guedes e TC

ENCONTRO As mestras e mestres apresentam matrizes do samba, dialogando sobre a diversidade de ritmos das culturas africanas e afro-brasileiras. Mediação: Vanessa Cancian.

Dia 4/7. Quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS
Todas as idades

Sambas, Memórias e Territórios

ENCONTRO Troca de saberes com Fabiana da Rocha Camargo (Samba Lenço de Mauá), Alessandra Ribeiro (Jongo Dito Ribeiro) e Rosemeire Marcondes (Lapapés). Mediação: Maitê Freitas.

Dia 19/7. Sexta, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Todas as idades

SAÚDE

14 BIS

Saúde dos Pés

OFICINA A importância dos pés e seus cuidados para o bem-estar e a saúde. Com Mari Vido.

Dias 7 e 14/7. Domingos, 16h às 17h30. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 18 anos

CARMO

Território em Pauta: Saúde

BATE-PAPO Espaço de troca de informações e conceitos relacionados à saúde no território visando maior articulação em



Em Primeira Pessoa: Caio Blat
Centro de Pesquisa e Formação

rede e compartilhamento de boas práticas. Com Luiz Eduardo Benini.

Dia 18/7. Quinta, 18h às 20h. GRÁTIS
A partir de 18 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Heidegger e a Psicoterapia Clínica

CURSO Discute a estrutura do pensamento moderno e o que essa reflexão propõe como desafio para a psicologia clínica. Com Rafael Ogalla Tinti.

De 10/7 a 7/8. Quartas, 19h30 às 21h30.
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
A partir de 16 anos

SANTO ANDRÉ

Rodas de Trocas e Saberes sobre Gestação e Puerpério

BATE-PAPO Escuta, acolhimento e informações sobre gestação, parto e pós-parto e de interesse das participantes. Voltadas às famílias gestantes ou puérperas usuárias do SUS,

moradoras do território, na região do ABCDMRR. Com Coletiva Raízes do Parto.

Dias 1, 12 e 27/7. Segunda e sexta, 14h às 17h. Sábado, 11h às 12h30. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes.
A partir de 16 anos

TEATRO

BELENZINHO

Laboratório de Adaptação Literária para a Cena Teatral

OFICINA Exercícios de escrita e jogo de cena a partir da análise de trechos do livro e da dramaturgia do espetáculo "Não Fossem as Sílabas do Sábado", em cartaz na unidade. Com Carol Vidotti e Liana Ferraz.

De 23 a 25/7. Terça a quinta, 14h às 17h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 2/7. A partir de 16 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Iluminação Cênica

CURSO O processo de criação

de uma luz performativa e experimentação prática. Com Nadia Moroz Luciani.

De 10 a 12/7. Quarta a sexta, 11h às 13h.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

A partir de 16 anos

Práticas de Ironia

CURSO Atuação e criação dramaturgica focada em experimentar a ironia, a paródia e a comicidade a partir de dinâmicas teatrais e de estímulos de diferentes linguagens. Com Isabela Mariotto.

De 12/7 a 2/8. Sextas, 10h30 às 13h30.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

A partir de 18 anos

Em Primeira Pessoa: Caio Blat

PALESTRA O ator e diretor conversa sobre sua trajetória profissional no teatro, cinema e televisão.

Dia 17/7. Quarta, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Expansão: Panorama Geral sobre uma Escritura Cênica: O Trabalho do Ator

OFICINA Encontros destrinçam o modus operandi da criação

da Cia. dos Atores, especificamente a criação de uma personagem, incluindo a fusão entre linguagens como interpretação, performance e dança. Com Marcelo Olinto e Susana Ribeiro. Part. Suzana Nascimento (5/7).

De 2 a 5/7. Terça a sexta, 14h às 18h.

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

A partir de 18 anos

Expansão: Recriando a Criação, com Gustavo Gasparani

OFICINA Revela o processo dramaturgico de quatro espetáculos criados pelo ator, diretor e dramaturgo Gustavo Gasparani a partir de textos de Shakespeare: "Otelo da Mangureira", "Ricardo III", "Romeu & Julieta - Ao Som de Marisa Monte" e "Julius Caesar - Vidas Paralelas".

De 9 a 12/7. Terça a sexta, 14h às 18h.

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

A partir de 18 anos

Estratagemas Desesperados: Laboratório Teórico e Experimentação

CURSO Como parte das ações formativas da 7ª edição do Mirada - Festival Ibero-Americano de Artes

Cênicas, a residência objetiva a criação da dramaturgia e experimentação cênica de espetáculo homônimo por meio de um processo de imersão, troca e compartilhamento entre a equipe criativa e público participante.

Idealização: Amanda Lyra.

De 16/7 a 2/8. Quarta a sexta, 14h às 17h.

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

A partir de 18 anos

TECNOLOGIAS E ARTES

24 DE MAIO

Diálogos Têxteis

CURSO Desenvolvimento de processos criativos espontâneos a partir do contato com técnicas variadas. Com Lambari Arte Têxtil.

De 16/7 a 8/8. Terças e quintas, 10h às 13h. GRÁTIS Inscrições a partir de 2/7. A partir de 16 anos

Criação de Portfólio para Artistas Visuais

OFICINA Conceitos básicos para criação de um portfólio para produções visuais, com apresentação de modelos, exemplos e erros comuns. Com Bru dos Santos.

Dias 16 e 25/7. Terça, 18h30 às 20h30. Quinta, 16h às 18h. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos

CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

    /cptesc

Encadernação Japonesa: Tradição e Simbolismos

CURSO Aspectos da cultura japonesa, breve história da encadernação de folhas soltas e as simbologias dos padrões e costuras. Com Sylvia Sato.

De 17 a 31/7. Quartas, 14h às 16h. GRÁTIS
Inscrições a partir de 2/7. A partir de 14 anos

AVENIDA PAULISTA

Tramado Geométrico em Dois Passos

OFICINA Produção de pequeno tear com a técnica do tramado geométrico em bastidor circular, em um processo que envolve apenas dois passos.

Com Julio de Paiva
De 16 a 19/7. Terça a sexta, 14h30 às 16h30. GRÁTIS
A partir de 7 anos

O Corpo Tecelão

PERFORMANCE Unindo a tecelagem, a performance e as artes do corpo em um único fazer artístico, duas performances trabalham essa perspectiva de maneiras diferentes. Com Alexandre Heberte.

De 23 a 26/7. Terça a sexta, 14h30 às 16h30. **AL** GRÁTIS

Processo Aberto: Takezaiku (Trançado em Bambu)

DEMONSTRAÇÃO Processo de produção da técnica japonesa que consiste em extrair a casca do bambu e trançá-la de forma a criar padrões diversos, possibilitando a sua transformação tanto

em objetos utilitários como em obras de arte. Com Igor Hatanda.

De 30/7 a 2/8. Terça a sexta, 14h30 às 16h30.
GRÁTIS | A partir de 7 anos

BELENZINHO

Fotoformas, Suas Estéticas e Detalhes

OFICINA Por meio de composições, linguagens e luz, o público explora a beleza e a complexidade das formas encontradas no cotidiano em processo fotográfico.

De 16 a 30/7. Terças e quintas, 14h às 17h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 2/7. A partir de 16 anos

Nem Só com Tinta se Transforma uma Tela

CURSO Em uma tela em branco, as linhas e a lã estão prontas para desvendar a imaginação, ultrapassando os limites do mundo tangível.

De 16 a 31/7. Terças e quartas, 19h às 22h. GRÁTIS
Inscrições a partir de 2/7. A partir de 16 anos

Ferramentas Educacionais Interativas

CURSO Apresentação de tecnologias voltadas a artistas, educadores e curiosos para elaboração de projetos que unem físico e digital de forma lúdica e criativa.

De 23 a 31/7. Terças e quartas, 10h às 12h30.
GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 2/7.
A partir de 16 anos

CARMO

Madeira! Experiências e Desenvolvimento de Projetos

CURSO Espaço coletivo de aprendizado e experimentação com o trabalho em madeira e aperfeiçoamento na utilização de ferramentas como plainas, serrotes, formões e facas de entalhe. Com Mateus Pavan.

De 15/7 a 30/9. Segundas, 9h30 às 12h30. GRÁTIS
Inscrições de 8 a 22/7.
A partir de 16 anos

Bordando 2024

CURSO Captura dos momentos marcantes do ano com agulha e linha, transformando 2024 em uma obra de arte têxtil. Com Carminha de Souza.

De 24/7 a 7/8. Quartas, 10h às 13h. GRÁTIS
Inscrições de 8 a 24/7.
A partir de 18 anos

Costura Rápida e Fácil

CURSO Técnicas e orientações simples para criar peças únicas de forma rápida. Com Carminha de Souza.

De 25/7 a 22/8. Quintas, 10h às 12h. Exceto dia 8/8.
GRÁTIS | Inscrições de 8 a 25/7. A partir de 18 anos

CASA VERDE

Ciberativismo

OFICINA Apresenta métodos para acessibilizar conteúdos nas redes.

Dia 5/7. Sexta, 14h às 16h.
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos
Acessibilidade:  Libras.



Madeira! Experiências e Desenvolvimento de Projetos
Carmo

Upcycling: Transformação de Peças e Moda Inclusiva

CURSO Técnicas de transformação de peças a partir da modelagem e do reaproveitamento de materiais. Com Ana Luiza Garritano e Ana Sudano. **De 10 a 12/7. Quarta a sexta, 14h30 às 17h30. GRÁTIS** Inscrições on-line a partir de 3/7, 15h. **A partir de 16 anos**

Fotografar a Lua: Tópicos de Astrofotografia

CURSO Técnicas práticas para fotografar, além de conhecimentos sobre o satélite. Com Thiago Campi. **Dias 16 e 18/7. Terça e quinta, 16h às 19h. GRÁTIS** Inscrições on-line a partir de 12/7, 14h. **A partir de 14 anos**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Fazer-Saber-Fazer: Com Maurizio Zelada

CURSO O que está por trás dos universos da criação artística através de um panorama de trabalhos e vivência de processos de feitura no ateliê. Mediação: Luiza Zelada. **Dia 12/7. Sexta, 13h às 19h. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**
A partir de 18 anos



FESTA! - FESTIVAL DE APRENDER

Consulte destaques do festival, que acontece de 5 a 14 de julho, na seção da ação em rede.

A Desmaterialização da Obra de Arte

CURSO ON-LINE Direcionado a artistas e pesquisadores, debruça-se sobre as intersecções entre arte, ciência e tecnologia sob a perspectiva da cibernética. Com Fernando Velazquez. **De 17/7 a 7/8. Quartas, 14h às 17h. Plataforma Teams. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**
A partir de 18 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Utilizando Seu Computador no Dia a Dia

CURSO Utilização do equipamento com segurança para tarefas cotidianas, como buscas, cadastros, compras, pagamentos, instalação de programas e manutenções preventivas. **De 16/7 a 1/8. Terças e quintas, 10h às 13h. GRÁTIS** Inscrições on-line de 1 a 15/7. **A partir de 12 anos**

IPIRANGA

Construindo um Boneco Gigante

OFICINA Confeção coletiva de um boneco gigante, bem como criação de sua identidade e manipulação. Com Mônica Estela e André Castanho. **Dias 6 e 7/7. Sábado e domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 8 anos**

Corpo, Costura e Impressão: Um Colete Feito a Mão

CURSO Corte e costura de um colete feito a mão e

confeção de apliques e detalhes impressos artesanalmente com cianotipia. Com Ofélia Lott, Renato Hofer e Lígia Minami.
De 16 a 26/7. Terça a sexta, 15h às 18h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 28/6, 14h. A partir de 16 anos

Corpos Trocados: Fotocolagens Magnéticas

OFICINA Os participantes fotografam uns aos outros e as imagens impressas e coladas sobre folhas magnéticas são recortadas e remontadas. Com Laura Wrona e Mariana da Matta.
De 20 a 28/7. Sábados e domingos, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. GRÁTIS
Ingressos 30 min. antes. A partir de 10 anos

ITAQUERA

Feltragem

OFICINA Técnicas básicas de modelagem de figuras em fibra de feltro para criação de adereços de moda, decoração de roupas, composição de peças gráficas bidimensionais em pano e bastidor. Com Luciana Romão.
De 5 a 26/7. Sextas, 10h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades

Residência de Ideias

OFICINA Criação de brincos (13/7) e de carteiras (14/7) a partir da reutilização de caixas de leite revestidas de tecido. Com Malungo Art.
Dias 13 e 14/7. Sábado e domingo, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

 /etasescsp

Gibiteca Balão Itinerante

ATELIÊ Mostra de quadrinhos nacionais, estrangeiros, clássicos, contemporâneos, mangás e jogos de tabuleiro, além de jogos de videogame dos anos 1980, 1990 e 2000. Com Gibiteca Balão.
De 20 a 28/7. Sábados e domingos, 11h às 16h. GRÁTIS | A partir de 7 anos

SANTANA

Introdução à Criação de Jogos com Pygame Zero

CURSO O Pygame Zero é uma biblioteca Python amigável para iniciantes. Os encontros abordam design de jogos, lógica de programação e manipulação de eventos.
De 2/7 a 27/8. Terças, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes, até 16/7. A partir de 13 anos

Reciclagem de Plásticos

ATELIÊ Montagem, teste e operação de uma pequena unidade de reciclagem de plásticos e fabricação de filamentos que podem ser usados para imprimir em 3D. Com Chico Simões.
De 17/7 a 2/10. Quartas, 16h30 às 18h30. GRÁTIS | A partir de 13 anos

Fotógrafos Afrodescendentes

CURSO Aulas expositivas sobre artistas que utilizam como referência estética suas ancestralidades, mitologia, religião, colonização e descolonização. Com Melissa Szymanski.
De 23/7 a 2/8. Terça a sexta, 10h às 13h. GRÁTIS
Inscrições de 11 a 23/7. A partir de 13 anos

SANTO AMARO

Armazenamento em Nuvem

OFICINA Como acessar os arquivos de qualquer dispositivo com internet não dependendo mais apenas do smartphone e nem apenas da memória interna dele. Com Karina Rhomberg.
De 2 a 30/7. Terças, 14h às 16h. Exceto dia 9/7. GRÁTIS
A partir de 14 anos

Smartphone e os Aplicativos que Facilitam a Vida

OFICINA Recursos e aplicativos do smartphone. Com Karina Rhomberg.
De 3 a 31/7. Quartas, 14h às 16h. GRÁTIS
A partir de 14 anos



Impressão Botânica em Gelatina
São Caetano

SANTO ANDRÉ

Experiências com Estêncil

OFICINA Disponibilização de recursos para a prática da pintura e estampa com o estêncil, por meio da utilização de materiais acessíveis. Com Fábio Justino.

Dias 2, 16 e 23/7. Terças, 15h às 17h. GRÁTIS
Inscrições 30 min. antes.
A partir de 10 anos

Sketching Rápido

OFICINA Técnicas eficazes para capturar ideias e criar esboços de Sketching Book por meio de exercícios

que desenvolvem a capacidade de observação e expressão artística. Com Daniela Bontempi.

Dias 2, 16, 23 e 30/7.
Terças, 19h às 21h. GRÁTIS
Inscrições 30 min. antes.
A partir de 14 anos

Luminária de Cubo de Madeira

OFICINA Recursos básicos de marcenaria e eletrônica, com a abertura para personalizações a partir das ferramentas disponíveis. Com Fábio Justino.

Dias 5, 19 e 26/7. Sextas, 15h às 17h. GRÁTIS
Inscrições 30 min. antes.
A partir de 16 anos

SÃO CAETANO

Impressão Botânica em Gelatina

OFICINA Produção de imagens com sobreposições de cores e formas, utilizando como suporte as formas da natureza. Com Edvania Rego.
De 4 a 25/7. Quintas, 18h30 às 20h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos

VILA MARIANA

Impressão 3D: Reparo e Regulagem de Impressoras

CURSO Calibragem de impressoras 3D com o uso de objetos criados especificamente para isso. Com Chico Simões.
De 16 a 19/7. Terça a sexta, 18h30 às 21h30. GRÁTIS
Inscrições na Central de Atendimento a partir de 2/7 e on-line a partir de 12/7, 14h. A partir de 16 anos

Fazendo Desenhos com Tablet

OFICINA Uso de tecnologias recentes para descobrir novas possibilidades artísticas. Com XTO.
Dias 20/7, 3, 17 e 31/8. Sábados, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 10 anos

Desenho Digital Usando o Krita

CURSO Ferramentas básicas do programa gratuito de ilustração. Com XTO.
De 24/7 a 14/8. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS
Inscrições na Central de Atendimento a partir de 9/7 e on-line a partir de 19/7, 14h. A partir de 14 anos

Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportescsp



CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 14h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br, é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público geral.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência. Gratuito para jovens até 16 anos.
A partir de 12 anos



ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Condicionamento Físico Aquático

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

A partir de 12 anos

Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades



PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir **Credencial Plena e exame dermatológico válidos**. O exame deve ser realizado nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

Exame Dermatológico

▲ R\$22 ■ R\$16,50 ● R\$11

Grátis para crianças e jovens até 16 anos, que só poderão fazer o exame acompanhados de seus responsáveis legais.

Não é necessário agendamento para acessar as piscinas nem para o exame dermatológico. Mas é importante ressaltar que cada espaço possui uma capacidade máxima de atendimento diário.

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico.



Saiba mais sobre as piscinas do Sesc

como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.



Esporte Adulto
Belenzinho

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

Esporte Criança | 3 a 6 anos

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Criança | 6 a 10 anos

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos

e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Jovem | 10 a 16 anos

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

Esporte Adulto | A partir de 16 anos

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural.

Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

Esporte para Pessoas Idosas

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

A partir de 60 anos

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Promovem o autocuidado e o movimento consciente. Gratuito para participantes com idade até 16 anos.

Yoga

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos

Movimento Consciente

Curso busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

A partir de 12 anos

Ginástica para Todos

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos

criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades.**

GRÁTIS | A partir de 12 anos

Pilates

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva.

Na unidade **Avenida Paulista.**

A partir de 12 anos

Ritmos

Aulas em grupo coreografadas com diferentes tipos de ritmos e músicas, elaboradas para desenvolver a coordenação motora, a expressão e consciência corporal. Valorizam a participação, a vivência na dança e a socialização. Na unidade **Pompeia.**

A partir de 12 anos



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

**Consulte destaques da
programação mensal de esporte
e atividade física na seção**

Cursos, Oficinas e Encontros.

SE JOGA NOS JOGOS

**Consulte destaques do mês julho
dessa programação na seção da
ação em rede.**

Crianças



Shows, espetáculos e exposições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.

14 BIS

Brinquedos Naturalizados: Gira, Pula e Equilibra!

INSTALAÇÃO Brinquedos feitos de bambu que convidam para desafios de movimento no brincar. Até 31/7. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos, 10h às 19h. **AL GRÁTIS** | 4 a 12 anos



Espaço de Brincar 14 Bis

Porã: O Brincar e os Encantos dos Povos Originários

VIVÊNCIA Arte-educadoras indígenas trazem propostas de brincar livremente.

De 2 a 31/7. Terças e quartas, 10h30 às 12h30 e 14h às 16h. Quintas e sextas, 14h às 16h e 17h às 19h. **GRÁTIS** | Até 6 anos

Arapyaú: Brincando com a Deusa das Transmutações

VIVÊNCIA Arte-educadoras indígenas convidam a imaginar o bioma da floresta e da caatinga conhecendo as histórias da deusa Arapyaú.

De 6 a 28/7. Sábados e domingos, 15h às 18h. **GRÁTIS** | Até 6 anos
Acessibilidade: Libras.

Histórias Mágicas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Sobre acontecimentos mágicos como os de “O Espelho Mágico” e “Varinha de Imaginar”. Com Cia. Circo de Trapo.

Dia 6/7. Sábado, 16h30 às 17h30. **AL GRÁTIS**

Acessibilidade: Libras.

Rima é o Bicho

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Apresentação com brincadeiras de rimas inspiradas nos animais, como “A Tartaruga e a Nuvem”, “A Tromba do Elefante” e “Pato no Mato”. Com Cia. Circo de Trapo.

Dia 9/7. Terça, 16h30 às 17h30. **AL GRÁTIS**

Acessibilidade: Libras.

INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada

“A Lenda das Estrelas” e “As Mulheres e o Céu”. Com Cia. Circo de Trapo. **Dia 27/7. Sábado, 16h30 às 17h30. AL GRÁTIS**
Acessibilidade:  Libras.

24 DE MAIO

Brincando de Terra

OFICINA Atividades de escultura, pintura, investigações sensoriais e experimentações de texturas com argila. **De 4 a 25/7. Quintas, 14h às 15h30. GRÁTIS | Até 6 anos**

Brincando e Aprendendo com a Natureza

OFICINA Conexão das crianças com a natureza, utilizando elementos naturais em um espaço esteticamente preparado e criado para despertar a sensibilidade. Com Arte no Quintal. **De 5 a 26/7. Sextas, 11h às 14h. GRÁTIS | Até 6 anos**

Foca nas Férias!

OFICINA Atividades interativas para as famílias curtirem as férias com suas crianças. Com intervenções lúdicas,

jogos, desafios e livre brincar. Com Coletivo Foca. **De 5 a 28/7. Sexta a domingo, 13h às 16h30. GRÁTIS | Até 12 anos**

Ocupação Férias Brincantes

OFICINA Livre brincar a partir de uma seleção de materiais que inspiram diversão e ludicidade para crianças e famílias. Com Cia. Regar. **De 6 a 28/7. Sábados, domingos e feriado, 13h30 às 17h30. GRÁTIS | Até 6 anos**

Faz de Conta e Faz Seu Monstro

OFICINA Inspiradas no livro “O Monstro Rosa”, de Olga de Dios, crianças e famílias fazem seus próprios dedoches e embarcam em uma viagem de descobertas com o protagonista do livro. Com Sylvia Sato. **Dia 9/7. Terça, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

Baile no Colo! Festa Mãetinê

SHOW Apresentação para mães, pais, cuidadores e seus bebês, com repertório que passeia pela MPB dançante. A discotecagem acompanha

Histórias de Compadres

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Contos sobre a vida do povo que vive no interior como “Os Compadres Corcundas” e “Sopa de Pedra”. Com Cia. Circo de Trapo. **Dia 13/7. Sábado, 16h30 às 17h30. AL GRÁTIS**
Acessibilidade:  Libras.

Planeta Oca

SHOW No palco, um globo terrestre iluminado paira sobre os músicos, lembrando a todos a urgência do cuidado com o planeta Terra. **Dias 27 e 28/7. Sábado e domingo, 15h. Local: Convivência. AL GRÁTIS**

Contos de Criação

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narração de contos sobre a criação do mundo como

jogos e brincadeiras.

Com DJ Paula Mar.

Dia 9/7. Terça, 14h. Local:
Espaço de Tecnologias e Artes. **AL GRÁTIS | Até 6 anos**

Dança Dentro

ESPETÁCULO Investiga o início da vida em seus movimentos e sonoridades, inspirando jogos e brincadeiras cênicas que são construídas com as crianças. Com Menina Fulô. 40 min.

Dia 9/7. Terça, 16h. **AL GRÁTIS**

Roda de Paternidades

ENCONTRO Espaço para compartilhamentos, escuta e trocas de saberes sobre as relações entre pais, crianças e famílias, fortalecendo redes de apoio. Com Antonio Carvalho.

Dia 13/7. Sábado, 14h às 15h.
GRÁTIS | Todas as idades

As que Vieram Antes de Nós (Cartas para Não Esquecer)

ESPETÁCULO Quatro atrizes e cantoras contam histórias de quatro mulheres históricas do país: Clementina de Jesus, Ada Rogato, Yumiko Kanayama e Nise da Silveira. Com Cia. Variante. 60 min.

Dias 13, 14, 27 e 28/7.
Sábados e domingos,
16h. **AL GRÁTIS**

Histórias Japonesas com Músicas Brasileiras

ESPETÁCULO “O Vendedor de Sandálias” e “O Camponês Voador” são contadas acompanhadas de trilha sonora brasileira. Com Cia. Variante. 60 min.

Dias 20 e 21/7 e 3 e 4/8.
Sábados e domingos,
16h. **AL GRÁTIS**

Bichos Soltos

ESPETÁCULO Dança para crianças de todas as idades em que bailarinas vestidas como criaturas fantásticas movimentam-se de forma dinâmica, questionando as coreografias sociais estabelecidas. Com FUTURA | Clarice Lima. 22 min.

Dia 20/7. Sábado,
17h. **AL GRÁTIS**

Ateliê Brincante: Máscaras e Caretas

OFICINA Criação de adereços a partir da referência de manifestações culturais populares como o Cavalo Marinho e o Bumba meu Boi.

Dia 27/7. Sábado, 14h às 16h.
GRÁTIS | Senhas 30 min.
antes. A partir de 7 anos

AVENIDA PAULISTA

Ocupação Mia Gato

VIVÊNCIA Brincadeiras coletivas, roda de cantigas, circuito, quebra cabeça, gincanas recreativas e, aos finais de semana, apresentações para a primeira infância. Com Cia. Mia Gato.

De 2/7 a 4/8. Terça a
domingo, 13h30 às 15h30
e 16h às 18h. **AL GRÁTIS**
Ingressos on-line. Até 6 anos

Música para Criança? Bate-papo com Banda Mirim

BATE-PAPO A banda conta sua história, suas referências musicais e estéticas e a relação com as crianças. Mediação: Charles Roberto.

Dia 4/7. Quinta, 19h às
20h30. **GRÁTIS | Ingressos 30**
min. antes. Todas as idades

Passabilidade e Possibilidades

OFICINA Explora o imaginário das crianças a partir de obras da exposição de Maxwell Alexandre, em cartaz na unidade. Com Emili Senra e Natii Nascimento.

Dias 6 e 14/7. Sábado e
domingo, 14h às 15h30.
GRÁTIS | A partir de 7 anos

Arraia Pequeninho

ESPETÁCULO A Orquestra Modesta apresenta seu mais novo show, com um repertório dedicado ao universo das canções presentes nas festas juninas. 60 min.

De 6 a 14/7. Sábados,
domingos e feriado, 17h. **AL**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Festa Percussiva

OFICINA Construção de instrumentos de percussão e de ritmos brasileiros. Com Afonsinho Menino.

De 9 a 11/7. Terça a quinta,
14h30 às 15h30, 16h às 17h
e 17h30 às 18h30. **GRÁTIS**
A partir de 8 anos

Tramas Elétricas: Brincadeiras com Eletrônica Básica para Famílias

OFICINA Experimentos com eletrônica para mostrar como a eletricidade chega de um ponto a outro num circuito e o que pode ser feito para alterar este caminho.

Dias 10, 30, 31/7, 6 e 7/8.
Terças e quartas, 14h30 às
16h30. **GRÁTIS | Ingressos**
30 min. antes. 7 a 12 anos

Árvores Genealógicas e Artes Têxteis

OFICINA Atividade tece redes de afeto e solidariedade com



__ fio __

Avenida Paulista

ferramentas das artes têxteis e da antropologia. Com Aline Hasegawa, Angélica Figuera e Dandara Pilar. **De 11/7 a 1/8. Quintas, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. 7 a 12 anos**

Com que Roupa!?

VIVÊNCIA Construção de diferentes looks para bonecas pretas de papel. Com Natii Nascimento. Integra a programação da exposição Novo Poder: passabilidade. **Dias 12 e 21/7. Sexta e domingo, 14h às 15h30. GRÁTIS | A partir de 7 anos**

A Banda da Costureira: Construção de Instrumentos Musicais

OFICINA Com materiais encontrados no ateliê de costura. Com Coletivo Meiofio. **De 13/7 a 4/8. Sábados e domingos, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. 7 a 12 anos**

Tramáveis

OFICINA Prática de tecer manual coletivo, contribuindo para criar uma obra têxtil feita de fios entrelaçados, em técnica mista e livre. Com Jucélia da Silva. **De 16 a 24/7. Terças e quartas, 14h às 16h30. GRÁTIS | A partir de 7 anos**

Observando a Natureza: Criação de Seres Imaginários

OFICINA Construção de personagens a partir de elementos naturais. Com Tânia Gomes Mendonça e Rafa Muniz. **De 16 a 21/7. Terça a domingo, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 7 anos**

Meditação para Crianças: Movimentos Animais

VIVÊNCIA Concentração e atenção plena em si e nas emoções, contribuindo para

diminuição de ansiedade. Com Evelyn Stephano. **De 18 a 26/7. Quintas e sextas, 14h às 15h. GRÁTIS | 6 a 10 anos**

__ fio __

ESPETÁCULO As linhas traçam seus desejos em trajetórias, habitam, transformam e criam possíveis mundos no encontro com as coisas. Com Carolina Minozzi e Patrícia Árabe. 45 min. **De 20 a 28/7. Sábados e domingos, 17h. AL**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Arraial Surreal: Oficina de Máscaras

OFICINA Criação de máscaras e personagens surreais inspirados na fauna, flora e cultura popular. Com Sergio Cordeiro e Juliana Moore. **De 23 a 28/7. Terça a domingo, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 10 anos**



Ler é Brincar Belenzinho

BELENZINHO

Showzin: Canções Brazucas para Crianças

SHOW Experiência musical e interativa resgata o escarcêu e diversão dos programas de auditório. Dir. musical: Cris Scabello. Com Ká Gianne e a banda.

Até 14/7. Domingos, 17h. Local: Comedoria.

AL GRÁTIS

Partilhando Artes, Construindo Afetos

OFICINA Brincadeiras inspiradas em palhaçaria, teatro, histórias e músicas. Com Cia. Circo de Trapo.

De 2 a 10/7. Terça a domingo, 11h às 14h e 15h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos

Ginástica para Crianças

VIVÊNCIA Sala especial com diversos elementos gímnicos para a prática

prazerosa e segura. De 2 a 28/7. Terça a domingo, 12h às 17h. GRÁTIS | 3 a 10 anos

Perlimps

Dir. Alê Abreu, Brasil, 2022, 75 min.

EXIBIÇÃO A aventura de Claé e Bruô, agentes secretos de reinos rivais que precisam unir forças para buscar criaturas misteriosas.

Dias 6 e 7/7. Sábado e domingo, 12h. **L** GRÁTIS Ingressos 1h antes

Ler é Brincar

BIBLIOTECA As crianças e seus acompanhantes são convidados a desfrutarem do livro, da leitura e da literatura, por meio de atividades lúdicas. Com Cia. Pé do Ouvido.

De 6 a 28/7. Sábados e domingos, 13h às 17h. De 9 a 19/7. Terça a sexta, 13h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Mimicalado Show

ESPETÁCULO Mimi é um palhaço que se rebelou contra seu padraço, proprietário do Circo e que, por isso, foi abandonado. Sozinho, ele decide que o show tem que continuar. Com Cia. Mimicalado. 60 min.

De 6 a 28/7. Quartas, sábados, domingos e feriado, 16h. **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Bloom: Caminhos e Encontros

ESPETÁCULO Norteado pelos movimentos e energias dos ciclos da natureza através de técnicas de acrobacia. Com Lamala Circo. 60 min.

De 9 a 28/7. Sábados, domingos e feriado, 12h. De 11 a 25/7. Quintas, 16h. **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Abracabana! Quero Entrar!

OFICINA Ambiente acolhedor e convidativo para brincadeiras. Com Cia. Volta e Meia.

De 11 a 19/7. Terça a domingo, 11h às 14h e 15h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos

Minha Vida de Abobrinha

Dir. Claude Barras, França/Suíça, 2016, 66 min.

EXIBIÇÃO Após a morte repentina da mãe, Abobrinha é enviado para um orfanato.

Lá ele aprende a fazer amigos e entende o que significa confiar em alguém.

Dias 16 e 23/7. Terças, 16h. **IO** GRÁTIS | Ingressos 1h antes

A Canção do Oceano

Dir. Tomm Moore, Bélgica/Dinamarca/França/Irlanda/Luxemburgo, 2014, 93 min.

EXIBIÇÃO Dois irmãos perdem a mãe e precisam encontrar uma maneira de

viver sem ela. O segredo está nas lendas que ela contava e na concha mágica que ela deixou.
Dia 17/7. Quarta, 16h. **10**
GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Experimentações em Desenho: Flora

AULA ABERTA Desenho e colagem para, por meio do estudo de plantas, elaborar criaturas e objetos imaginários. Com Teresa Berlinck.

De 18 a 28/7. Quinta a domingo, 14h30 às 17h30.
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

Brinquedos Recicláveis

AULA ABERTA Construção de brinquedos com papelão, isopor, plásticos, entre outros.

Dias 20 e 21/7. Sábado e domingo, 10h30 às 13h30.
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Ancestralidades Brincantes

OFICINA Resgate de brincadeiras e jogos do continente africano. Com Cia. Amoras.

De 20 a 28/7. Terça a domingo, 11h às 14h e 15h às 18h. **GRÁTIS | Até 6 anos**

Cine Circo

ESPETÁCULO Dois “palhaços” que trabalham em um set de cinema percebem que o diretor se ausentou e resolvem brincar de ser protagonistas de seus filmes prediletos. Com Cia. Lacoizamia. 60 min.

De 21/7 a 25/8. Domingos, 17h. **AL GRÁTIS**

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

Meu Primeiro Game: Jogo do Labirinto

AULA ABERTA Criação de jogo simples usando a ferramenta Scratch e explorando conceitos básicos de programação e animação.

Dias 27 e 28/7. Sábado e domingo, 14h às 17h30.
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 5 anos

BOM RETIRO

Memorável: Histórias Notáveis

ESPETÁCULO Apresentação conta, canta e retrata as ações dos Palhaços Sem Fronteiras e suas aventuras vividas em áreas de risco e de instabilidade. Com Palhaços Sem Fronteiras. Dir. Cristiane Paoli Quito. 50 min.

Até 28/7. Domingos e feriado, 12h. **AL**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Projeto Férias para Crianças

OFICINA Duas semanas para brincar, aprender e fazer amizades com atividades recreativas e esportivas, vivência com jogos virtuais, oficinas de culinária e de sustentabilidade, cinema

e apresentação artística.

De 10 a 19/7. Terça a sexta, 14h às 17h. **GRÁTIS**
Inscrições na Central de Atendimento de 25 a 30/6. 6 a 12 anos

Abrigos para Abelhas Nativas

OFICINA Construção de abrigos para abelhas ocorrentes em áreas urbanas utilizando materiais coletados na natureza. Com Adriana Tiba e Julio Pupim.

Dia 13/7. Sábado, 11h às 13h. **GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. 7 a 12 anos**

Maria e a Vaca

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Apresentação interativa do conto tradicional em que uma menina valente e curiosa e sua vaca mágica de estimação realizam peripécias. Com Kiara Terra.

Dia 13/7. Sábado, 14h às 15h. **AL GRÁTIS**

Baile do Brincar

INTERVENÇÃO Apresentação estabelece um dialeto sonoro a partir das batidas nas botas de borracha. Uma dança que produz som e conta histórias. Com Gumboot Dance Brasil.

Dia 19/7. Sexta, 14h30 às 15h30. **AL GRÁTIS**

O Chão Não Tá pra Urso

ESPETÁCULO Um e Dois são “bufões” de rua que narram a história de um urso que é confundido com um operário e obrigado a trabalhar. Com Brava Companhia. 60 min. **Dia 20/7. Sábado, 17h. AL GRÁTIS**

Quintais de Dentro

INTERVENÇÃO Espetáculo mistura música, expressão corporal, poesia e elementos do teatro de rua, feito para todo mundo cantar. Com Cantavento.

Dia 21/7. Domingo, 16h às 17h. AL GRÁTIS

É Tudo de Tocar

VIVÊNCIA Instalação inspirada na obra e movimento musical de Hermeto Pascoal desperta a percepção sonora e corporal das crianças pequenas. Com Pé de Brincadeira.

Dia 27/7. Sábado, 10h30 às 15h30. GRÁTIS | Até 6 anos

A Coruja Grande da Noite

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Apresenta uma avó cozinheira e contadora de histórias, e sua neta, que come as delícias feitas pela avó à noite e, ao nascer do sol, inventa histórias engraçadas sobre o sumiço das comidas. Com Kiara Terra.

Dia 27/7. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

CAMPO LIMPO**Deu Praia, Deu Baile!**

OFICINA Baile regado a muita dança e água salgada. Com Plataforma Panelinha.

De 4 a 26/7. Quintas e sextas, 15h às 17h. GRÁTIS | 6 a 12 anos

O Peixe que Queria Voar

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA De forma sensível, mostra a importância de acreditar nos sonhos e os desafios

para realizá-los. Com Mamulengo Fanfarrosas.

Dia 6/7. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Brincar é a Raiz da Liberdade

OFICINA Criação de petecas de milho, 5 marias e legos naturais acompanhadas de brincadeiras inspiradas nas comunidades quilombolas e suas atividades da roça. Com KalungaErê.

De 6 a 20/7. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos

Brincar é a Raiz da Liberdade: Tapete Quilombo Gira

OFICINA Tapete em formato de tabuleiro inspirado em 5 comunidades quilombolas com atividades, contação de histórias e brincadeiras para crianças na primeira infância. Com KalungaErê.

De 7 a 21/7. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos



Alice no Seu Pequeno Grande Quarto das Maravilhas
Campo Limpo

Esquadrão Bombelhaço

ESPETÁCULO Técnicas de acrobacias cômicas e aéreas, elementos cômicos como cascatas, quedas, tombos, pontapés e tropeções, além de malabarismos e manipulação de objetos. Com Circo Teatro Palombar. 50 min.
Dia 7/7. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

Fulelê de Brincar

OFICINA Espaço para famílias composto por jogos, brinquedos, brincadeiras, músicas e contato com elementos das culturas africanas. Com Denise Aires.
Dia 9/7. Terça, 14h às 18h. GRÁTIS | 4 a 12 anos

A Sementinha Viajeira

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A sementinha Fifi fica cada dia maior. Não cabendo mais no vaso, sonha em ser replantada na beira do rio. Com Mamulengo Fanfarrosas.
Dia 13/7. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Kiss for Kids

SHOW Uma viagem transcendental pelo universo da banda Kiss de forma recreativa, com muita interatividade. Integera a programação do Dia Mundial do Rock.
Dia 13/7. Sábado, 16h. Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS

Alice no Seu Pequeno Grande Quarto das Maravilhas

ESPETÁCULO Drag queens contam a história de Alice que, ao ficar de castigo e se sentir entediada, decide fazer um desenho. Assim, começa uma aventura por um mundo

fantástico. Com Grupo Arte Simples de Teatro. 60 min.

Dias 19 e 20/7. Sexta e sábado, 16h. AL GRÁTIS
Ingressos 1h antes

O que que a Kika Quer?

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Kika é uma colherzinha de pau que não quer comer nada. Ruinzinha para comer, mal sabe ela o que é bão! Com Mamulengo Fanfarrosas.
Dia 20/7. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Orquestra Modesta

SHOW "Arraiá Pequeninho" traz a alegria das quadrilhas e o balanço dos forrós presentes nas festas juninas.
Dia 21/7. Domingo, 16h. Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS

Histórias de Passarinho para Passarinho Ouvir

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Um compilado de poemas, músicas e lendas da cultura popular brasileira que contam sobre passarinhos. Com Mamulengo Fanfarrosas.
Dia 27/7. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Zzzzonas de Ação

ESPETÁCULO Dança/instalação explora o jogo de fazer acontecer e desaparecer, entre composição coreográfica e improvisação. Com Plataforma Panelinha. 60 min.
Dia 27/7. Sábado, 16h. AL GRÁTIS

Olga, a Pulga!

ESPETÁCULO Para sobreviver, a palhaça Guadalupe realiza um pequeno grande espetáculo com sua pulga

amestrada que anda na corda bamba! 60 min.

Dia 28/7. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

CARMO

Programa de Férias (7 a 10 anos)

OFICINA Atividades que incentivam a prática esportiva, além de vivências artísticas. Com Corpo Brinquedo e educadores do Sesc.
De 15 a 19/7. Segunda a sexta, 9h às 11h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 1 a 16/7. 7 a 10 anos

CASA VERDE

Bonecos dos Sentimentos

OFICINA Confeção de bonecos a partir de tecidos e aviamentos, com uma superfície no rosto para facilitar a expressão de sentimentos. Entre pessoas autistas é comum a dificuldade em expressar emoções, assim como em ler as emoções no rosto de outras pessoas. Com Com tio .faso e Liz Miranda.
Dias 7, 9 e 14/7. Domingos e feriado, 10h30 às 13h30 e 14h30 às 17h30. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 10 anos
Acessibilidade:  Libras.

Experiências Lúdicas e Criativas

VIVÊNCIA Espaço para despertar a potencialidade criativa e favorecer experiências intergeracionais de invenções. Com Crialudis.
Até 28/7. Domingos, 13h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades



Arraial do Badulaque
Casa Verde

Cenários Brincantes

INSTALAÇÃO Bichinhos e árvores em tecido e imã compõem o cenário. Pelo chão, um tapete lembra um lago que habita peixes, caranguejos de mangue, até vitória-régia que surge com cantos folclóricos, entre pássaros e cobra. Com Andréia Kusaba e Alehandra Pinel.

Dias 5 e 12/7. Sextas, 14h30 às 16h. AL GRÁTIS | Até 6 anos

Bebeabá

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A partir da narrativa de Ilan Brenman, "História para Pai Dormir", surgem experimentações sensoriais e muita diversão. Com Cia. A Hora da História.

Dias 6 e 21/7. Sábado e domingo, 11h30 às 12h30. AL GRÁTIS | Até 3 anos (com pessoa adulta responsável)

É de Brincar com Todo Mundo

VIVÊNCIA Espaço

multissensorial com brincadeiras em português e libras, ervas aromáticas, tintas comestíveis, sons e vibrações musicais.

Com Leonardo Sassaki.

Dias 7 e 14/7. Domingos, 11h30 às 13h. GRÁTIS

Até 6 anos

Acessibilidade: 🐾 Libras.

Conto, Canjica e Quentão

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Causos e contos brasileiros numa apresentação repleta das canções juninas. Com Cia. A Hora da História.

Dia 9/7. Terça, 11h30 às 12h30. AL GRÁTIS

Quem Quiser que Cante Outra

INTERVENÇÃO Desafios coreográficos, rítmicos e textuais através de brincadeiras com música que trabalham a memória, reflexo, coordenação motora, coletividade e imaginação. Com Cia. A Hora da História.

Dias 9 e 26/7. Terça, 14h30 às 15h30. Sexta, 15h às 16h.

AL GRÁTIS | Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)

Arraial do Badulaque

SHOW Duo Badulaque apresenta canções autorais, músicas juninas, versões inusitadas de canções infantis consagradas e contam a história da festa junina neste baile para a família toda.

Dia 9/7. Terça, 16h. Local: Arena. AL GRÁTIS

Jogos de Tabuleiro

OFICINA Produção de jogo de velha e jogo de damas utilizando a modelagem

em biscoito e impressão em tecido através da técnica da gravura. Com Vítor Bárbara Vedovato e Rafael Lopes.
Dias 13, 16 e 18/7. Sábado, 11h às 12h30 e 14h às 16h. Terça e quinta, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. A partir de 5 anos

Histórias para Cantar, Músicas para Brincar

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Apresentação interativa com histórias cantadas, brincadeiras musicais, trava-línguas, parlendas, adivinhas, jogos de mão e poesias. Com Cia. A Hora da História.
Dia 20/7. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Cheiros de Criar, Pintar e Desenhar

OFICINA Criação de histórias, desenhos e pinturas a partir de uma contação de história multissensorial. Com Leonardo Sasaki, Alice Procter e Isabella Vespoli.
Dias 20 e 27/7. Sábados, 14h30 às 17h30. GRÁTIS Senhas 15 min. antes. Todas as idades
Acessibilidade:  Libras.  Braile.

Jogos do Mundo Animal

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Contos musicados que falam de jogos e competições entre bichos: Qual o bicho mais rápido? Qual o bicho mais forte? Qual o bicho mais inteligente? Com Cia. A Hora da História.
Dia 27/7. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS

Rádio Popular da Criança

ESPETÁCULO Os apresentadores Vidrilho,



ESPORTE E

ATIVIDADE FÍSICA

Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a crianças e jovens na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

Metálicio e as repórteres Papelúcia e Plástiqueta comandam um programa recheado de diversão e conhecimento com quadros como ecologia, reciclagem, além de música ao vivo e radionovela. Com Grupo Rosas Periféricas. 60 min.
Dia 27/7. Sábado, 16h. AL GRÁTIS

Contar, Encantar História e Roda de Dança Circular para Crianças e Famílias

AULA ABERTA Contação de histórias seguida de brincadeiras, jogos teatrais e uma roda de danças circulares com ritmos diversos. Com Maria Angélica Urbano e Ricardo Henrique.
Dia 28/7. Domingo, 13h30 às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

CONSOLAÇÃO

Joana e o Príncipe Silencioso

ESPETÁCULO Duas andarilhas contam a aventura de Joana, uma jovem de um reino distante, que aceita o grande desafio de tirar o príncipe de seu profundo silêncio. Com Grupo As

Meninas do Conto. 60 min.
Até 20/7. Sábados, 11h. AL
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Jardim Sensorial

VIVÊNCIA Circuito inspirado nas estações do ano com flores, hortaliças, geotintas, texturas terrosas e elementos naturais desidratados. Com Ateliê Moitará.
De 6 a 13/7. Terça e sábados, 15h às 17h. GRÁTIS | Até 6 anos

Toy Story

Dir. John Lasseter, EUA, 1995, 81 min.
 EXIBIÇÃO O aniversário de Andy está chegando e os brinquedos estão nervosos. Afinal de contas, eles temem que um novo brinquedo possa substituí-los. Filme dublado e legendado em português.
Dia 7/7. Domingo, 11h. L GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

A Flor do Mamulengo

ESPETÁCULO Apresentação de mamulengos traz o cotidiano familiar do vaqueiro Benedito, da agricultora Joaninha e da parteira Dona Prazeres. Com Mamulengo Água de Cacimba. 60 min.
Dias 7 e 9/7. Domingo e terça, 14h. AL GRÁTIS

Ateliê Brincante

VIVÊNCIA Espaço para exploração de texturas, cores e aromas, utilizando elementos naturais e blocos de madeira. Com Ateliê Moitará.
Dias 7 e 20/7. Domingo e sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Até 6 anos

Toy Story 2

Dir. John Lasseter,
EUA, 1999, 92 min.

EXIBIÇÃO Woody tenta salvar um brinquedo que acaba indo parar num bazar de usados e termina por ser sequestrado por um colecionador de brinquedos, que pretende vendê-lo. Filme dublado e legendado em português.

Dia 14/7. Domingo, 11h. L GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

Pro Mundo Virar

ESPETÁCULO Ela gosta de dançar e de cantar desde a barriga da mãe, mas enfrenta dificuldades para fazer com que suas criações e inspirações tenham lugar nos vários espaços da vida. Com Cia. Madeirite Rosa. 60 min.

Dia 14/7. Domingo, 14h. AL GRÁTIS

Massa de Modelar Natural

VIVÊNCIA Explora a modelagem através da textura dos elementos que formam a massa, manuseio e modelagem com ferramentas.

Com Ateliê Moitará.

Dias 14 e 28/7. Domingos, 15h às 17h. GRÁTIS | Até 6 anos

Toy Story 3

Dir. Lee Unkrich, EUA, 2010, 103 min.

EXIBIÇÃO Com a ida de Andy para a universidade, os brinquedos vão parar em uma creche e descobrem que uma nova aventura está começando. Filme dublado e legendado em português.

Dia 21/7. Domingo, 11h. L GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

Areia e Construção

VIVÊNCIA Estímulos sensoriais e criativos utilizando areia de quartzo. Com Ateliê Moitará.

Dias 21 e 27/7. Domingo e sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Até 6 anos

Toy Story 4

Dir. Josh Cooley, EUA, 2019, 100 min.

EXIBIÇÃO Woody tenta fazer com que Forky, um brinquedo que sofre de crise existencial, perceba sua importância na vida de Bonnie, sua dona. Filme dublado e legendado em português.

Dia 28/7. Domingo, 11h. L GRÁTIS | Senhas 30 min. antes

A Grande Questão

ESPETÁCULO Há uma grande questão que ronda a nossa existência, não importa em qual idade. E há inúmeras respostas para ela. Os pais, a avó, o gato, o soldado, o padeiro, o pato, a pedra... Cada um tem a sua resposta. Com Cia. de Feitos. Dir. e dramaturgia: Carlos Canhameiro. 60 min.

De 3/8 a 21/9. Sábados, 11h. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

INTERLAGOS**Manualidades**

OFICINA Atividades envolvendo artes plásticas, construção em argila, colares e pulseiras de missangas.

Até 21/12. Sábados, 15h às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

Vem Brincar: Brincadeiras de Rua

VIVÊNCIA Circuito de brincadeiras de rua e jogos colaborativos para todas as idades.

Até 28/7. Domingos, 14h30 às 16h. GRÁTIS | Todas as idades

Feira de Troca de Brinquedos e Livros Infantis

FEIRA Evento gera a possibilidade de autonomia e a liberdade de escolha das crianças, além de trabalhar a interação social e o pensamento ecológico.

Dia 6/7. Sábado, 11h30 às 13h30. GRÁTIS Todas as idades

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Campeãs Olímpicas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Cada dia, uma atleta de destaque no mundo: Rainha Marta (6/7), Beatrice Vio (9/7), Nadia Comaneci (13/7), Maria Lenk (20/7) e Aida dos Santos (27/7). Com Abigaíl Conta Mais de Mil. **De 6 a 27/7. Sábados e feriado, 14h às 15h. AL GRÁTIS**

Um Voo na Floresta

ESPETÁCULO Grande brincadeira dançada que adentra o universo de uma floresta em um cenário de bichos e lendas. Com Cia. Meu Corpo Meu Brinquedo. 60 min. **Dia 7/7. Domingo, 15h. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

Tchibum

ESPETÁCULO Montagem de dança adentra no vasto universo das águas, explora movimentos inspirados em elementos presentes na história da cultura infantil e na cultura popular brasileira. Com Cia. Meu Corpo Meu Brinquedo. 60 min. **Dias 11 e 14/7. Quinta, 14h30. Domingo, 15h. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

Jogos Tradicionais do Mundo

VIVÊNCIA Disponibilização e mediação de jogos de diferentes épocas e partes do mundo, feitos com material reciclado. Com Caravana Lúdica. **De 10 a 19/7. Quarta a sexta, 13h30 às 16h30. GRÁTIS | A partir de 7 anos**

O Mistério do Coelho Pensante

ESPETÁCULO Ella arma seu circo teatro para narrar

a história do Coelho Joãozinho. Joãozinho é um coelho pensante. O problema é que ele também é um coelho fujão. Com Cia. Los Lobos Bobos. 60 min. **Dias 18 e 28/7. Quinta, 14h30. Domingo, 15h. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes** **Acessibilidade:** 🐾 Libras.

Xirezinho: Brincando com a Natureza

INTERVENÇÃO Atividade musical, sensorial e formativa propõe interações a partir da relação dos elementos da natureza que cada Orixá representa. Com Priscila Obaci. **Dia 20/7. Sábado, 15h às 16h. AL GRÁTIS** **Acessibilidade:** 🐾 Libras.

Quase de Verdade

ESPETÁCULO Inspirado na

obra de Clarice Lispector, narra a curiosa relação entre a escritora e seu cachorro Ulisses. Com Cia. Los Lobos Bobos. 60 min. **Dia 21/7. Domingo, 15h. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes** **Acessibilidade:** 🐾 Libras.

Plantação de Brincadeiras

VIVÊNCIA Interação com elementos naturais no espaço verde e lúdico do Jardim das Brincadeiras. **Dia 28/7. Domingo, 10h às 11h30. GRÁTIS** **Todas as idades**

IPIRANGA

Samaúma: A Árvore Mãe

ESPETÁCULO Uma empresária é enviada à Amazônia com a missão de transformar parte da floresta em pasto.



O Mistério do Coelho Pensante
Interlagos



👁️
Livro Bicho
Itaquera

Chegando lá, ela pode mudar completamente seu ponto de vista. Com Cia. da Tribo. 60 min.

Até 7/7. Domingos, 11h. **AL**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Curuminices

OFICINA Atividades coletivas que desenvolvem a criatividade e a imaginação. Corrida de sapos de origami (6, 7 e 9/7); tangram (13 e 14/7); kablán (20 e 21/7) e massinha de

modelar (27 e 28/7).

De 6 a 28/7. Sábados, domingos e feriado, 12h às 13h e 13h às 14h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 6 anos

Karaokê Palombar

ESPETÁCULO Espaço popular e democrático onde cada um pode mostrar o seu talento. Entretanto, o público vai se surpreender com as performances criadas e

acompanhadas de música ao vivo. Com Grupo Circo Teatro Palombar. 60 min.

De 14/7 a 4/8.

Domingos, 11h. **AL**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Quintal das Estações

VIVÊNCIA Espaço que favorece as práticas e atividades lúdicas coletivas, respeitando as individualidades. Com Coletivo Brincantes Urbanas.
De 17 a 31/7. Quarta a sexta, 11h às 15h. Exceto dia 26/7. GRÁTIS | A partir de 6 anos

Kizombinha: Mediações Lúdicas com Elementos Naturais

VIVÊNCIA Brincadeiras a partir de elementos naturais, num espaço de exploração e criação. Com Cia. Alcina da Palavra.
De 20/7 a 18/8. Sábados e domingos, 10h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades

ITAQUERA

Mandalas

OFICINA Construção de mandalas utilizando pratos de plástico e diversos materiais.
Dia 4/7. Quinta, 10h30 às 11h30. GRÁTIS
Todas as idades

Brincadeiras de Quintal

VIVÊNCIA Crianças e pessoas adultas brincam e interagem com elementos da natureza, sob uma perspectiva do brincar livremente e de forma leve. Com Movimento dos Quintais Brincantes.
De 6 a 21/7. Sábados e domingos, 13h30 às 16h30. Exceto dias 13 e 14/7. GRÁTIS | Até 6 anos

Future Beats: As Batidas do Nosso Coração Formam o Ritmo que Nos Move

INTERVENÇÃO Apresentação resgata a essência da cultura hip-hop e seus quatro elementos. Com Coletivo Future K.

Dias 6 e 12/7. Sábado, 14h às 14h40. Sexta, 10h às 10h40 e 14h30 às 15h10. AL GRÁTIS

Jogando Juntos: Jogos Socioambientais

VIVÊNCIA Atividade lúdica com vários tipos de jogos que apresentam importantes questões socioambientais.

Dias 7 e 21/7. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS
A partir de 6 anos

De Férias com Patins

AULA ABERTA Exercícios, brincadeiras e circuito de desafios com orientação para iniciados e iniciantes. Com disponibilização de patins e equipamentos de segurança.

De 10 a 12/7. Quarta a sexta, 10h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 6 anos

Jogos do Mundo

VIVÊNCIA Apresentação e experimentação orientada de 20 jogos de diferentes épocas e lugares. Com Caravana Lúdica.

De 10 a 21/7. Quarta a domingo, 13h às 17h. Exceto dias 13 e 14/7. GRÁTIS | Todas as idades

Gravetos Brincantes

OFICINA Criação de bonecos coloridos com galhos secos.

Dia 13/7. Sábado, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | 3 a 6 anos

Livro Bicho

OFICINA Criação com recortes, dobras de papéis e colagens de ferozes livros recheados de histórias.

Com Mínimo Diário.

Dias 13 e 14/7. Sábado e domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

Cine(da)Criançada: "Sonic: O Filme"

Dir. Jeff Fowler, EUA/ Japão, 2020, 99 min.

EXIBIÇÃO Sonic, o porco-espinho azul mais famoso do mundo, se junta com os seus amigos para derrotar os terríveis Doutor Eggman e Doutor Robotnik.

Dia 14/7. Domingo, 13h. AL GRÁTIS

Rauzitos

SHOW "A Lenda do Maluco Beleza" apresenta canções de Raul Seixas para crianças, num show interativo com brincadeiras como caça à mosca, trem gigante e jogos matemáticos.

Dia 14/7. Domingo, 15h. Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Pedalandando nas Férias: Brincar e Aprender!

AULA ABERTA Brincadeiras e desafios com monitoria e disponibilização de bikes e equipamentos de segurança.

De 17 a 19/7. Quarta a sexta, 10h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 6 anos

O Passarinho que Não Sabia Voar

ESPETÁCULO Um esquilo muito esperto ajuda um passarinho com medo

de altura. Com Barracão Cultural. 60 min.

De 19 a 21/7. Sexta, 14h. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS

Devoradores de Histórias

INTERVENÇÃO As crianças são convidadas a resgatar livros que foram engolidos por monstrinhos e a descobrirem, a partir de mediação de leitura, essas narrativas. Com Crialudis.

Dias 20 e 21/7. Sábado e domingo, 11h às 12h. AL GRÁTIS | A partir de 3 anos

Melecando

OFICINA Experiência sensorial e lúdica para bebês.

Dia 27/7. Sábado, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Até 3 anos

PINHEIROS

Cidade dos Tesouros

OFICINA Vivência exploratória aguça a curiosidade de bebês por meio da manipulação de materiais que oferecem estímulos sensoriais. Com Coletivo Regar.

De 2 a 12/7. Terça a sexta, 14h às 17h. GRÁTIS | Até 6 anos

Construindo Brincadeiras

OFICINA Atividades lúdicas com caixas de papelão que sugerem pontes, portas, janelas, abrigos, fantasias. Com Cia. Volta e Meia.

De 6 a 28/7. Sábados e domingos, 11h às 13h. GRÁTIS | Até 6 anos

Refrescos de Rimas

INTERVENÇÃO Palavras que saem de palitos de sorvete dão origem a poesias e músicas. Com Cia. Circo de Trapo.

De 6 a 14/7. Sábados e domingos, 12h às 14h. **AL**
GRÁTIS | A partir de 6 anos

Chaveiroeiro

INTERVENÇÃO Um “chaveiroeiro mágico” abre as portas de histórias de diferentes tradições culturais.

De 6 a 20/7. Sábados, 15h30 às 16h30. **AL** **GRÁTIS**

La Trattoria

ESPETÁCULO Num lugar e momento qualquer, o que poderia ser um dia comum, revela-se improvável. Afinal, trata-se da tão aguardada inauguração de um restaurante aparentemente típico, com pessoas nada típicas. Com Los Circo Los. 60 min.

De 7 a 28/7. Domingos e feriado, 15h e 17h. **AL**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Quintarolar

VIVÊNCIA Em um tapete mágico, artistas de linguagens artísticas convidam as crianças para um momento de brincadeiras. Com Andrea Lopes.

De 16 a 26/7. Terça a sexta, 14h às 17h. **AL** **GRÁTIS**

Brincadeiras de Papel

OFICINA Técnicas de kirigami, bordado, fantoches, minipipas e cianotipia.

De 16 a 26/7. Terças e quartas, 14h às 16h. Quintas e sextas, 11h às 13h. **GRÁTIS**
Senhas 30 min. antes.
A partir de 7 anos

Fábrica de Jogos Jogando Limpo

OFICINA Prática de jogos de mesa utilizando materiais que virariam lixo. Com Cia. Volta e Meia.

De 18 a 26/7. Quintas e sextas, 13h às 16h. Dias 20 e 21/7. Sábado e domingo, 12h às 13h30.
GRÁTIS | Todas as idades

Duo Badulaque

SHOW “Muita Coisa” explora a percussão performática em diferentes ritmos e oscila entre desafios musicais interativos e performances que exploram o corpo e o movimento.

Dia 21/7. Domingo, 18h. Local: Teatro. **AL**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Peripécias Sonoras

VIVÊNCIA Construção e experimentação de objetos sonoros feitos com materiais recicláveis e utensílios de cozinha. Com Isa Uehara e Grupo Guaçatom.

Dias 27 e 28/7. Sábado e domingo, 12h às 13h30.
GRÁTIS | Todas as idades

Guaçatom e Suas Peripécias Sonoras

SHOW Canções de Pixinguinha, Luiz Gonzaga, Egberto Gismonti, Jackson do Pandeiro, Hermeto Paschoal, Chiquinha Gonzaga e outros, além de ritmos brasileiros.

Dias 27 e 28/7. Sábado e domingo, 17h. Local: Praça. **AL** **GRÁTIS**

POMPEIA

Parque Naturalizado: Brincar em Comunhão com a Natureza

VIVÊNCIA Instalação proporciona um ambiente lúdico que rompe com a ideia de dominação e exploração insustentável da natureza e da vida não humana. Com Coletivo Parque de Bambu.

De 6 a 28/7. Sábados e domingos, 11h às 16h.
GRÁTIS | Todas as idades

Jabuti

ESPETÁCULO Um grupo de jabutis brasileiros vive a contar histórias do seu povo, à sombra da árvore sagrada (Irôko), que remontam a experiências vividas por seus ancestrais. Com Coletivo Orí Olá. 60 min.

Dias 20 e 27/7. Sábados, 17h30. **AL** **GRÁTIS**

Perlimps

Dir. Alê Abreu, Brasil, 2022, 75 min.

EXIBIÇÃO A aventura de Claé e Bruô, agentes secretos de reinos rivais que precisam unir forças para buscar criaturas misteriosas.

Dias 21 e 28/7. Domingos, 17h. **AL** **GRÁTIS**

Acessibilidade:

OC Open Caption.

SANTANA

Alimento como Memória Ancestral

OFICINA Atividade investiga cheiros, texturas e sabores de comidas para descobrir as ligações que temos com o continente



Entre Mundos Santana

africano. Com Cia. Caruru.
De 29/6 a 7/7. Sábados e domingos, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

Brincadeiras Aquáticas

AULA ABERTA Circuito lúdico, jogos aquáticos e competições na piscina para famílias.

De 2 a 26/7. Terças e quintas, 10h30 às 11h30. Quartas e sextas, 16h30 às 17h30. Exceto dia 9/7. GRÁTIS | 3 a 12 anos

Rugby

OFICINA Regras básicas, técnicas de passe, corrida e defesa, além de desenvolvimento do trabalho em equipe e comunicação. Com Rafaela Turola e Mariana Ramalho.
De 2 a 25/7. Terças e quintas, 17h30 às 19h30. Exceto dia 9/7. GRÁTIS | 10 a 13 anos

Navegando Nesse Som

OFICINA Explora a

relação entre o som e o movimento por meio da utilização de instrumentos e da livre exploração de texturas sonoras. Com Cia. Navega Jangada.
De 5 a 26/7. Sextas, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 3 anos

Entre Mundos

ESPETÁCULO Duas criaturas descobrem um portal que permite transitar por diferentes dimensões e, nessa aventura, conhecem lugares inusitados como a terra dos dinossauros, o fundo do mar, a aridez do deserto, o interior de uma caverna. Dir. Elisa Rossin. Com Gabriel Bodstein e Gabriela Cerqueira. 60 min.

De 5 a 7/7. Sexta a domingo, 18h. AL
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Parque do Circo

VIVÊNCIA Espaço de experimentação de atividades corporais ligadas ao circo, como brinquedos, malabares

e acrobacias, além de desafiar o equilíbrio e interagir em jogos coletivos. Com Cia. Parque do Circo.
Dias 6 e 9/7. Sábado e terça, 14h às 16h. GRÁTIS A partir de 3 anos

Navegantes do Brincar

OFICINA Atividades investigativas, imaginativas e lúdicas que dialogam com o espaço e propiciam a interação entre adultos e crianças. Com Cia. Navega Jangada.

De 6 a 28/7. Sábados e domingos, 15h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos

Dr. Friky

ESPETÁCULO Um saltimbanco contemporâneo viaja pelo mundo compartilhando a sua excêntrica maneira de ver as coisas, transportando todos em uma viagem pelos seus delírios e fantasias. Com Gonzalo Caraballo. 60 min.
Dia 7/7. Domingo, 14h. AL GRÁTIS



Vaiqueeuvo
Santo Amaro

Caminhos da Brincadeira: Rodando pelo Brasil

PERFORMANCE Intervenção interativa de dança e música ao vivo, que convida a embarcar numa viagem pelo poderoso território das infâncias: o quintal. Com Núcleo Pé de Zamba. **Dias 13 e 14/7. Sábado e domingo, 14h às 14h50.** **AL** **GRÁTIS** | A partir de 3 anos

Brincando de Paleontologia

OFICINA Brincadeiras de explorar, pesquisar e registrar que estimulam a curiosidade científica, e claro, exercitam a ludicidade. Com Renato Renda. **Dias 13 e 14/7. Sábado e domingo, 15h às 18h.** **GRÁTIS** | 6 a 12 anos

Pedro e o Lobo-Guará: Um Concerto Didático Brasileiro

CONCERTO Inspirado na obra do compositor Sergei Prokofiev, espetáculo une música, cinema, teatro e busca o diálogo entre a música de concerto e o público infanto-juvenil. Com Orquestra de Câmara ALMAI-SP. **De 19 e 21/7. Sexta e sábado, 19h. Domingo, 18h. Local: Teatro.** **AL** **▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**
Acessibilidade:  Libras.

Atlantis: O Reino Perdido

Dir. Gary Trousdale e Kirk Wise, EUA, 2001, 96 min.
EXIBIÇÃO Na animação, Milo é um jovem cartógrafo que herdou de seu avô

o sonho de encontrar Atlântida, a mítica cidade submersa. Sessão com áudio e iluminação adaptados.

Dia 20/7. Sábado, 14h. **L**
GRÁTIS | Ingressos on-line

Brincando de Arqueologia

OFICINA Atividades de descoberta e investigação que transformam o Quiosque em um divertido sítio arqueológico. Com Renato Renda. **Dias 20 e 21/7. Sábado e domingo, 15h às 18h.** **GRÁTIS** | 6 a 12 anos

Histórias de Quintais: Memórias de São Tomé

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Contos das ilhas de São Tomé e Príncipe, Moçambique e Brasil, através das histórias reunidas nas memórias de viagem da narradora. Com Cia. Chaveiroeiro. **Dia 21/7. Domingo, 14h às 15h.** **AL** **GRÁTIS**

Histórias de Quintais: “Mesma Nova História”

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA O que pode florescer na convivência entre uma avó que está perdendo a memória com um menino que só pensa em eletrônicos? Inspirada no livro finalista do Prêmio Jabuti em 2022. Com Cia. Chaveiroeiro. **Dia 27/7. Sábado, 14h às 15h.** **AL** **GRÁTIS**

Quintal AfroBrasil

OFICINA Jogos, cantigas, histórias e danças da cultura afrobrasileira, que surgiram a partir da contribuição das culturas africanas no nosso

país. Com Cia. Chaveiroeiro.
Dia 27/7. Sábado, 16h às 18h.
GRÁTIS | Senhas 30 min.
antes. Todas as idades

Histórias de Quintais: Kianda e os Encantos do Kalunga

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Narrativa sobre as deusas das águas e outras encantadas latino-americanas composta por cantigas, brincadeiras e instrumentos. Com Cia. Chaveiroeiro.

Dia 28/7. Domingo, 14h às 15h. **AL GRÁTIS**

O Barro no Quintal

OFICINA Narração e modelagem com argila regadas por cantigas de rios, lavadeiras, mar e outros seres das águas. Com Cia. Chaveiroeiro.

Dia 28/7. Domingo, 16h às 18h. **GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

SANTO AMARO

Quatro Contos do Mundo

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Viagem pelos quatro cantos do mundo por meio das histórias de diferentes países. Com Conto em Cantos.

Dia 6/7. Sábado, 14h às 15h. **AL GRÁTIS**

Aplausos e Vaías

ESPETÁCULO Mendonça, personagem excêntrico, carismático e cheio de habilidade, arruma sua parafernália para realizar seu espetáculo. Manipulando objetos e realizando magias cômicas, demonstra toda sua

desenvoltura circense. Com Palhaço Mendonça. 60 min.
Dia 6/7. Sábado, 17h. **AL GRÁTIS**

Telhado de Histórias

BIBLIOTECA Mediação de leitura em um espaço onde as crianças são convidadas a adentrar um telhado mágico, um refúgio onde a magia dos livros ganha vida. Com Raconto.

De 7 a 28/7. Domingos, 13h às 14h. **GRÁTIS**
A partir de 3 anos

Mundo Sonha Mundo

ESPETÁCULO Pétala é uma jovem cientista do século XXI que constrói uma máquina do tempo e, assim que realiza seu primeiro teste, é transportada para o futuro. Descobre um mundo dominado por montanhas de lixo. Com Teatro de Sobras. 60 min.

Dia 7/7. Domingo, 16h. **AL GRÁTIS**

Rei na Rua

ESPETÁCULO Quem não conhece a história do tecido que só as pessoas inteligentes poderiam ver? Montagem traz para a cena de forma popular uma paródia espetacular sobre os dias atuais, quer dizer... Sobre os tempos medievais. Com Bando Golíardis. 60 min.
De 9 a 12/7. Terça, 17h. Quarta a sexta, 10h e 14h. **AL GRÁTIS**

Histórias que os Teares nos Contam

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA De maneira lúdica, alegre e com músicas no seu desenrolar, enredos bem femininos são contados,

assim como a arte de tecer. Com Adriana Ximenez.
Dia 13/7. Sábado, 14h às 15h. **AL GRÁTIS**
Acessibilidade:  Libras.

Vaiqueeuvo

ESPETÁCULO Homenagem aos corajosos e habilidosos aviadores da década de 1930 que, com ousadia e paixão, desafiam as leis da gravidade. Com Cia. Sabatino Brothers. 60 min.
De 14/7 a 11/8.

Domingos, 16h. **AL**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Uma Princesa Dessas Terras... Do Reino de Bambulú!

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Uma princesa precisa ser desencantada para voltar ao seu reino. Um futuro príncipe precisa aprender a língua dos pássaros. Com Adriana Ximenez.
Dia 20/7. Sábado, 14h às 15h. **AL GRÁTIS**
Acessibilidade:  Libras.

Pessoas em Nós: Bonecos em Macramê

OFICINA Criação com a técnica que utiliza nós em barbante. Com Estela Rocha.
Dias 20 e 27/7. Sábados, 15h às 17h. **GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 5 anos**

É Mesmo uma Palhaçada

ESPETÁCULO Um grupo de palhaços chega ao local da apresentação e percebe que foram parar na cidade errada. No entanto, o show tem que acontecer! Com Trupe Dunavô. 60 min.
Dia 20/7. Sábado, 17h. **AL GRÁTIS**



Como Faz Casa, João de Barro?

Santo André

Ateliê para a Família: Construção de Rampas de Skate de Dedo

OFICINA Criação utilizando caixas de sapato, cartolina e canetinhas coloridas. Com Fabio Bridges.

Dia 21/7. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 5 anos

Porangas: Onde se Guardam Histórias

ESPETÁCULO Uma princesa negra reuniu sua corte para rodar o mundinho para contar histórias. Histórias daqui e de acolá, trazidas pelos ventos e guardadas em porangas. Com Grupo Teatral Negro Sim. 60 min.

Dia 21/7. Domingo, 17h. AL GRÁTIS

Causos de Bichos

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Contos de tradição oral do Brasil que divertem e explicam expressões muito populares, como “amigo da onça” e “memória de galo”. Com Adriana Ximenez.

Dia 27/7. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS
Acessibilidade: Libras.

Ateliê para a Família: Jogo de Damas Caseiro

OFICINA Criação de tabuleiro e peças utilizando papelão, canetinha e cortiça. Com Fabio Bridges.

Dia 28/7. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 5 anos

SANTO ANDRÉ

Brinca, Bebê!

VIVÊNCIA Brincadeiras e experimentações

sensoriais utilizando elementos naturais.

Até 17/12. Terças, 14h30 às 15h30. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)

Brincar de Quê: Especial de Férias!

VIVÊNCIA Brincadeiras populares diversas.

De 2, 16 e 23/7. Terças, 14h às 15h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 6 a 13 anos

Estamparia com Adinkras

VIVÊNCIA Criação de estampas em tecidos a partir de carimbos confeccionados com símbolos africanos.

Com Cia. Amora.
Dia 3/7. Quarta, 14h às 15h30. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. 6 a 12 anos

Bebê Natureza

VIVÊNCIA A cada encontro, um elemento da natureza é investigado, causando sensações e aprendizados através da brincadeira. Com Daterra Educação e Permacultura.

De 4 a 25/7. Quintas, 10h30 às 12h. GRÁTIS
Inscrições 30 min. antes.
Até 3 anos (com pessoa adulta responsável)

Minhocas

Dir. Paolo Conti, Arthur Nunes, Brasil, 2013, 82 min.

EXIBIÇÃO Três minhocas enfrentam um terrível tatu-bola ditador que, com a ajuda dos vermes da Gangue da Lama, pretende dominar todas as minhocas.

Dia 4/7. Quinta, 15h.
AL GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes

Vozes Negras na Literatura

MEDIAÇÃO DE LEITURA A partir de acervo de obras com personagens negras, visando fortalecer a autoestima das crianças e uma cultura antirracista. Com Cia. Alcina da Palavra.

Dias 5 e 19/7. Sextas, 11h às 12h30. AL GRÁTIS

Como Faz Casa, João de Barro?

VIVÊNCIA Atividade coletiva para construir minicasas de barro inspiradas pelo passarinho construtor João de Barro. Com Daterra Educação e Permacultura.

Dias 6 e 27/7. Sábados, 14h às 15h30. GRÁTIS
Inscrições 30 min. antes.
5 a 12 anos (com pessoa adulta responsável)

Histórias na Janela, Boca Sem Tramela: Contos de Oralidade Afro-Brasileira

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Versos brincantes convidam a mexer o corpo ao som de tambores e outros instrumentos de percussão, além de contos, lendas e narrativas. Com Cia. Alcina da Palavra.

Dias 6 e 20/7. Sábados, 16h às 17h. AL GRÁTIS

Domingo de Brincar

VIVÊNCIA Brincadeiras, desafios coletivos, vivências sensoriais e contato com os elementos naturais referenciados nas existências indígenas e afro-brasileiras.

Dias 7 e 21/7. Domingos, 11h às 12h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Até 6 anos

Caneta 3D para Crianças: Brinquedos e Experimentos

OFICINA Apresentação da tecnologia por meio da criação de brinquedos. Com Anderson Volcov.

Dias 7, 21 e 28/7. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades

Zebra Sem Nome

ESPETÁCULO Uma jovem e inquieta zebra faz uma jornada à procura do direito mais básico de todos: um nome para chamar de seu. Dir. Marina Esteves. 60 min.

De 7 a 28/7. Domingos, 16h. AL
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10
Acessibilidade:  Libras.

Imaginário

VIVÊNCIA Espaço de experimentações utilizando elementos naturais que se transformam em criaturas, seres e personagens

brincantes. Com Cia. Amora.
Dia 14/7. Domingo, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Até 3 anos

Cadê

ESPETÁCULO Peça sensorial repleta de imagens lúdicas e sons intrigantes, que permite aos bebês brincarem com os sentidos. Com 2 Mililitros Cia. Teatral. 40 min.

Dia 14/7. Domingo, 11h.
AL GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 3 anos

Brinca Libras

VIVÊNCIA Mergulho no mundo da Língua Brasileira de Sinais por meio de estímulos corporais, criação de histórias coletivas e brincadeiras de roda. Com Cia. Amora.

Dia 17/7. Quarta, 14h às 15h30. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. 6 a 12 anos

Lino, o Filme

Dir. Rafael Ribas, Brasil, 2017, 93 min.

EXIBIÇÃO Quando Lino, um animador de festas que se fantasia de gato, decide deixar o emprego, ele pede a ajuda de um feiticeiro.

Dia 18/7. Quinta, 15h.
AL GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes

Criaturas Vivas

VIVÊNCIA Atividade inicia com coleta de elementos naturais como folhas, galhos e sementes que são usados para construir criaturas. Com Daterra Educação e Permacultura.

Dia 20/7. Sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. 4 a 6 anos (com pessoa adulta responsável)

Retalhos, Saberes e Memórias: Confecção de Abayomis

VIVÊNCIA Confecção de bonecas negras que fazem parte da herança cultural afro-brasileira e são feitas com retalhos. Com Cia. Amora.

Dia 24/7. Quarta, 14h às 14h40 e 14h45 às 15h30. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. 6 a 12 anos

Tito e os Pássaros

Dir. Gustavo Steinberg, Gabriel Bitar, André Catoto Dias, Brasil, 2018, 120 min.

EXIBIÇÃO Um menino e seus amigos partem para encontrar a pesquisa perdida do seu pai sobre canções de pássaros, que pode salvar seu mundo de uma epidemia de medo.

Dia 25/7. Quinta, 15h.

AL GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes

Revoada Cantante

SHOW Música, dança, performances teatrais e literárias inspiradas na cultura popular brasileira neste espetáculo interativo que se torna um sarau. Com Grupo Passarinho Contou.

Dia 27/7. Sábado,

16h. Local: Área de Convivência. AL GRÁTIS

SÃO CAETANO

Jogos e Brincadeiras

VIVÊNCIA Arte, brincadeiras, esporte e movimento. Com Jacaré Ki Pira.

Dias 1 e 2/7. Segunda

e terça, 14h às 17h.

GRÁTIS | 6 a 12 anos

Danças Africana: Experimentações, Significados e Sentidos

OFICINA Experimentação de dança e ritmos através de brincadeiras, de forma lúdica e espontânea. Com Flávia Mazal.

De 2 a 23/7. Terças, 10h às 11h. De 8 a 20/7. Segundas, terças e sábados, 11h às 12h. Exceto dias 13 e 15/7. GRÁTIS | Até 6 anos

Primeiro Afrobrincareos

OFICINA Mergulho nas sonoridades, ritmos, cheiros, contos, cores e texturas vindas de África. Com Brincar D'África.

De 3 a 24/7. Quartas, 10h às 11h. Dia 6/7. Sábado, 15h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos

Experiências com Realidade Virtual

OFICINA Demonstração e experimentação de simulações com o uso de Oculus Rift, de modalidades como skate e bicicleta com pedais nas mãos. Com Zaxis Tools.

De 3 a 24/7. Quartas, 14h às 15h, 15h às 16h e 16h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 6 a 12 anos

Capoeira Corpo Iêê

OFICINA A partir dos movimentos da capoeira, atividade usa os saberes ancestrais criar novos caminhos corporais. Com Núcleo Iêê.

Dias 4 e 11/7. Quintas, 10h às 11h. Dias 13, 18 e 25/7. Quintas e sábado, 15h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos

Tinta de Terra

VIVÊNCIA Incentivo à reconexão com elementos

da natureza a partir da tinta sem compostos poluentes. Com Quintal Itinerante.

Dia 4/7. Quinta, 14h às 17h. GRÁTIS | 6 a 12 anos

Na Mão, na Lama: Criando com Argila

OFICINA Criação de pequenos ninhos ou jardins em argila, com elementos naturais. Com Cia. Alcina.

Dias 5 e 12/7. Sextas, 10h às 11h. De 19 a 27/7. Sextas e sábados, 15h às 16h. Exceto dia 20/7. GRÁTIS | Até 6 anos

Atividades Recreativas

VIVÊNCIA Resgate de brincadeiras de pular corda, bambolê, amarelinha, paraquedas, futpanos e mais. Com Abajur.

De 5 a 26/7. Sextas, 14h às 16h. GRÁTIS | 6 a 12 anos

Um Incrível Show de Mímica

ESPECTÁCULO Risos, reflexões e uma pitada de humor non-sense são reunidos em um espetáculo em que a arte do gesto é a que fala mais alto. Com Damião e Cia. 60 min.

Dia 5/7. Sexta, 16h30.

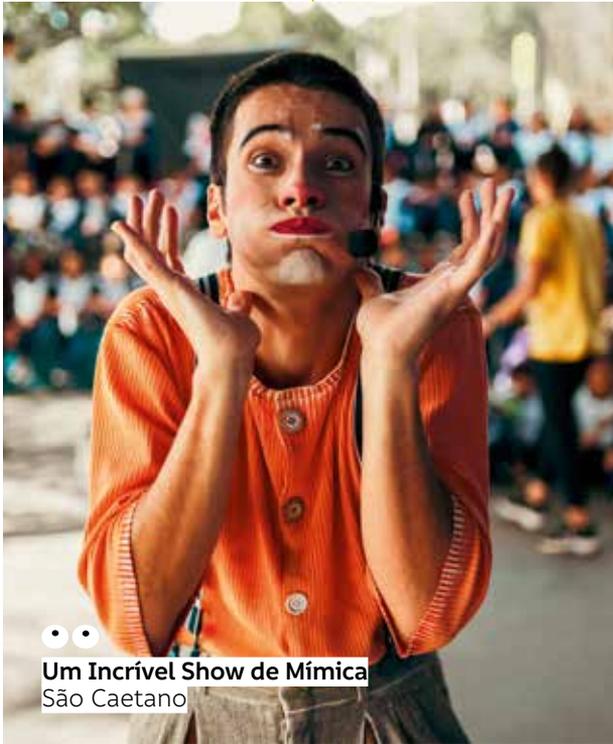
AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes. 6 a 12 anos

Rei Mídias

ESPECTÁCULO Um rei governa tudo pela internet. Todas as suas relações e até o seu reino são virtuais. Quando uma doença o força a sair do seu "mundo", ele se dá conta dessa existência virtual. Com Cia. Canta Circo & Teatro. 60 min.

Dia 6/7. Sábado, 16h30. AL

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10



Um Incrível Show de Mímica
São Caetano

Miniesportes

VIVÊNCIA Por não ter um caráter competitivo, prevalece o espírito da participação e cooperação. Com Abajur.

Dias 8 e 9/7. Segunda e terça, 14h às 17h.
GRÁTIS | 6 a 12 anos

Quixote em Construção

ESPETÁCULO Em tempos distantes, quando a arte era desvalorizada e os artistas perseguidos, dois palhaços sem emprego resolvem ser pedreiros. Com Cia. Canta Circo & Teatro. 60 min.

Dia 9/7. Terça, 16h30. AL
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Conhecendo Bichinhos da Terra: Compostagem

VIVÊNCIA Técnica incentiva a separação dos resíduos para fabricação de um excelente adubo. Com Quintal Itinerante.

Dia 11/7. Quinta, 14h às 17h. GRÁTIS | 6 a 12 anos

O Mundo dos Irmãos Becker

ESPETÁCULO Especialistas na arte do malabarismo, equilíbrio e a arte do palhaço, os Irmãos Becker apresentam números com bolas de sabão, diabolô, claves e chapéus. Com Irmãos Becker. 60 min.

Dia 12/7. Sexta, 16h30. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes. 6 a 12 anos

Os Criados do Barba Azul

ESPETÁCULO O mordomo e a governanta de um casarão antigo cuidam para que tudo fique limpo e organizado, protegendo a mansão até mesmo de um suposto "intruso". Com Cia. Os Fabulistas. 60 min.

Dias 13 e 27/7.
Sábados, 16h30. AL
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Slackline

VIVÊNCIA Modalidade de exercício físico que consiste em movimentos estáticos ou dinâmicos sobre uma fita flexível Com Di Brasil.

Dias 15 e 16/7. Segunda e terça, 14h às 17h.
GRÁTIS | 6 a 12 anos

Bolas de Sementes: Estratégia Ecológica, Lúdica e Eficiente de Plantio Livre

VIVÊNCIA Técnica antiga da cultura japonesa promove plantio sem necessidade de cavar a terra por meio de bolas compostas por argila, substrato e sementes que são arremessadas no solo. Com Quintal Itinerante.

Dia 18/7. Quinta, 14h às 17h. GRÁTIS | 6 a 12 anos

A Louca das Frutas

ESPETÁCULO Chiquita é uma feirante que adora entreter a sua clientela fazendo peripécias enquanto vende sua fruta. Um solo-feminino de malabarismo frutal clássico-contemporâneo. Com Painé Santamaria. 60 min.

Dia 19/7. Sexta, 16h30. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes. 6 a 12 anos



Tiquequê
Vila Mariana

Projeção de Sombra e Luz com Objetos Recicláveis

OFICINA Conceitos básicos de eletrônica para construção de traquitanas, por meio de fazeres coletivos para toda a família.

Dias 20 e 27/7. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

Shakespirando

ESPETÁCULO Os palhaços Cuíca e Batatinha encontram um livro perdido. Esse objeto misterioso serve de inspiração para a dupla contar e encenar muitas histórias. Com Cia. Canta Circo & Teatro. 60 min.

Dia 20/7. Sábado, 16h30. AL
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Jogos Americanos

VIVÊNCIA Minigolf, bag toss, minicurling, minishuffleboard, com disponibilização do material para as atividades. Com Esporte Fácil.

Dias 22 e 23/7. Segunda e terça, 14h às 17h. GRÁTIS | 6 a 12 anos

Abrigos para os Insetos

VIVÊNCIA Criação utilizando elementos naturais e estímulo à observação e valorização de seres importantes para a polinização e no controle biológico dos cultivos alimentares. Com Quintal Itinerante.

Dia 25/7. Quinta, 14h às 17h. GRÁTIS | 6 a 12 anos

Vende-se um Trombone

ESPETÁCULO Dona Genoveva é uma senhora que segue sua rotina. Seu vizinho, Bigodinho do Trombone, é um tiktoker aspirante a músico. Ambos têm personalidades diferentes, o que faz com que a convivência seja bem peculiar. Com Cia. Navega Jangada de Teatro. 60 min.

Dia 26/7. Sexta, 16h30.

AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes. 6 a 12 anos

Acessibilidade: Libras.

Brincadeiras Sensoriais

OFICINA Vivências lúdicas que unem musicalização e artes visuais. Oficina de chocalhos (10h) e pintura com

elementos naturais (11h30). Com Nayara Rodrigues e Letícia Lopes Bellato.

Dia 28/7. Domingo, 10h às 11h30 e 11h30 às 13h.

Local: Parque Província de Treviso. GRÁTIS | Até 6 anos

Os Malas

ESPETÁCULO Dois palhaços foram contratados para uma apresentação musical. Iniciam, então, uma enorme confusão entre disputas musicais e de habilidades circenses. Com Cia. Canta Circo & Teatro. 60 min.

Dia 28/7. Domingo, 11h. Local: Parque Província de Treviso. AL GRÁTIS

VILA MARIANA

Carimba Cartão

OFICINA Com o uso de carimbos artesanais coloridos, participantes criam paisagens imaginárias e mensagens em cartões postais. Com Coticoá.

Dia 2/7. Terça, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 6 anos

Histórias para Navegar

VIVÊNCIA Um barco-livro navega à procura de pequenos ouvintes e leitores, sendo conduzido por duas mediadoras de leitura.

Dias 7, 21 e 28/7. Domingos, 11h às 13h. GRÁTIS
Todas as idades

As Brincadeiras Africanas de Weza

VIVÊNCIA Atividades inspiradas no livro "As Brincadeiras Africanas de Weza" apresentam as culturas de Angola, Moçambique, África do Sul e Congo. Com Luderê Afrolúdico.

De 7 a 27/7. Sábados e domingos, 15h30 às 17h30. Exceto dias 13 e 21/7. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

Perlimps

Dir. Alê Abreu, Brasil, 2022, 75 min.

EXIBIÇÃO A aventura de Claé e Bruô, agentes secretos de reinos rivais que precisam unir forças para buscar criaturas misteriosas.

Dia 7/7. Domingo, 16h. L GRÁTIS | Ingressos 1h antes

O Fuá de Benedito na Terra de São Saruê

APRESENTAÇÃO No espetáculo de mamulengo, as peripécias de Benedito e Rosinha diante dos mandos e desmandos do Capitão João Redondo. Com Babau Fuá. 60 min.

Dia 9/7. Terça, 15h. AL GRÁTIS

A Viagem de Ernesto e Celestine

Dir. Julien Chheng e Jean-Christophe Roger, França, 2022, 81 min.

EXIBIÇÃO Ernesto e Celestine

estão viajando de volta ao país de Ernesto para consertar seu violino quebrado. Esta terra exótica é o lar dos melhores músicos do planeta.

Dia 14/7. Domingo, 16h. L GRÁTIS | Ingressos 1h antes

AniMassinha: Oficina de Animação

OFICINA Criação de personagens com massinha que são fotografados para a produção de uma animação em stop motion. Com Daniel Rabanéa.

De 20/7 a 4/8. Sábados e domingos, 11h às 13h. Exceto dia 27/7. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 5 anos

Estação Maritaca: Uma Experiência de Rádio para Crianças

SHOW Com Mariana Piza, Cris Gouveia, a Banda Maritaca e os artistas convidados Helô Ribeiro, Renata Mattar e Gustavo Flinkler. Integra o projeto VEM - Venha Experimentar Música.

Dias 20 e 21/7. Sábado e domingo, 15h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS

Beethoven em Fá Para Menor

ESPETÁCULO Convide para escutar, brincar, rir e se encantar com a música de Beethoven e o universo da música clássica misturada com a brasileira. Com Cia. Bricabraque. 60 min. Integra o projeto VEM - Venha Experimentar Música.

Dias 20 e 27/7. Sábados, 16h. AL GRÁTIS | Ingressos on-line a partir de 9/7 e, nas bilheterias, a partir de 10/7

AteliETA: Ateliê Aberto para a Família

OFICINA Técnicas de graffiti com stencil e spray para criar arte em diversos materiais. Com Juliana Costa.

De 21/7 a 4/8. Domingos, 14h30 às 16h30. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 6 anos

Shaun, o Carneiro: O Filme

Dir. Mark Burton e Richard Starzak, Inglaterra, 2015, 85 min.

EXIBIÇÃO Shaun decide tirar o dia de folga e se divertir, mas, acidentalmente, acaba mandando o carinhoso fazendeiro para a cidade grande, onde o homem perde a memória.

Dia 21/7. Domingo, 16h. L GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Tiquequê

SHOW "Bailamos", espetáculo musical mais recente da dupla, mescla diversos estilos artísticos e funde a música e a linguagem cênica.

De 26 a 28/7. Sexta a domingo, 18h. Local: Teatro. AL
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Viva - A Vida é Uma Festa

Dir. Adrian Molina e Lee Unkrich, EUA/ México, 2017, 105 min.

EXIBIÇÃO O aspirante a músico Miguel, confrontado com a proibição ancestral da música pela sua família, entra na Terra dos Mortos para encontrar o seu tataravô, um cantor lendário.

Dia 28/7. Domingo, 16h. L GRÁTIS | Ingressos 1h antes

Pessoas Idosas



Anonimos
24 de Maio

14 BIS

Brincar de Dançar

OFICINA Prática de movimentos com música, explorando diferentes ritmos, de forma espontânea e respeito às diferenças culturais e experiências anteriores.

**De 3 a 31/7. Quartas, 14h às 15h. GRÁTIS
A partir de 60 anos**

Ponto de Encontro: Novos Projetos de Vida

BATE-PAPO Reflete sobre a importância de estabelecer

metas de vida e projetos após os 60 anos.

**Dia 25/7. Quinta, 15h às 16h.
GRÁTIS | A partir de 60 anos**

24 DE MAIO

Anonimos

ESPETÁCULO Um lar para pessoas idosas. Percorrendo as vias da comédia ao drama, cenas “revivem” o cotidiano de três idosos que contam suas histórias e vivem esperando ansiosamente por uma visita. Sessões seguidas de bate-papo. Com Grupo



Teatro Novo. 60 min.

Dias 5 e 6/7. Sexta e sábado, 15h. **At4** GRÁTIS
Ingressos 1h antes

Baila Comigo!

Orquestra Som Brasil

SHOW Clássicos dos bailes dos anos 80 e 90, numa viagem pelo mundo dos ritmos, rememorando época de ouro dos grandes bailes.

Dia 28/7. Domingo, 15h.

Local: Espaço de

Exposições. **AL** GRÁTIS

Sem retirada de ingressos.

Dança de Salão

OFICINA Prática de dança, passeando por diversos ritmos, com uma equipe de bailarinos 50+. Com Dois Pra Cá.
Dia 28/7. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

ABC do Celular

OFICINA Atividade voltada a quem tem pouca ou nenhuma experiência com o dispositivo.
Dias 19 e 26/7. Sextas, 13h às 15h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos

Jogar e Aprender com o Computador

OFICINA Prática no manuseio de computadores através de pequenos jogos coletivos. Com Bruno Fiorelli.
Dia 20/7. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos

BELENZINHO

Arte Urbana e Grafite

OFICINA Aborda a relação das pessoas com o espaço público e a arquitetura, além de mostrar a importância do graffiti como arte pública. Com Cadumen. Integra o projeto Tabu: Sexo, Drogas e Rock'n Roll.
De 11/7 a 1/8. Terças e quintas, 14h às 16h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 2/7. A partir de 18 anos

Ponto de Encontro

BATE-PAPO Encontro mensal com apresentação de destaques das atividades do mês seguinte e sugestões para futuras programações.
Dia 25/7. Quinta, 14h30 às 16h30. GRÁTIS
A partir de 60 anos

CARMO

Caminhada TechnoGuiada Contemplativa 60+

VIVÊNCIA Percurso guiado pelo Parque da Aclimação, com narração em fones de ouvido, enfatizando elementos da paisagem e fenômenos corporais e cognitivo-comportamentais. Com Plenitude Bem-Estar. Saída do Sesc Carmo.
Dia 1/7. Segunda, 9h15 às 12h. GRÁTIS | Inscrições de 17 a 24/6. A partir de 60 anos

Bora pro Baile: Banda A

SHOW Ritmos brasileiros e latinos como samba, forró, cha cha cha e bolero.
Dia 26/7. Sexta, 17h30.
Local: Restaurante. **AL** GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 60 anos

Meu Pé, Minha Raiz: A Base do Prédio Humano no Equilíbrio Corporal

OFICINA A partir de metáforas da engenharia civil e de elementos da natureza, atividade sensibiliza para a prevenção de quedas e estimula a longevidade saudável. Com Plenitude Bem-Estar.
Dia 30/7. Terça, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos

CASA VERDE

Cordéis, Adivinhas, Ditados e Argilogravura: Criações Coletivas

OFICINA Escrita criativa e ilustração em placa de argila baseada em cordéis, adivinhas e ditados

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi

populares. Com Nireuda Longobardi e Vovó Cidinha.

Dias 3 e 4/7. Quarta e quinta, 14h às 16h. GRÁTIS
Senhas 15 min. antes.

A partir de 60 anos

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Onde Você Quer Viver Quando Envelhecer? Modos de Morar na Velhice

CURSO Discussões sobre como o ambiente impacta o bem-estar na velhice e os diferentes modos de morar. Com Nadir Menezes e Mariana Alves do Nascimento.

De 16 a 25/7. Terças e quintas, 14h30 às 16h30.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Todas as idades



ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a pessoas idosas na seção

Esporte, Atividade Física e Piscinas.

CONSOLAÇÃO

Jandiras

INTERVENÇÃO Apresentação costura a dança, a arte têxtil e a poesia para falar sobre ancestralidade, sobre o tempo e sobre a delicadeza das relações. Com Redário Cultural.

Dia 5/7. Sexta, 14h às 16h. AL GRÁTIS | A partir de 60 anos

Folhemas, Folhas que Caem e se Transformam...

OFICINA Trabalho com folhas propõe resgatar um novo olhar sobre o que a natureza oferece mesmo quando parece ter encerrado um ciclo. Com Sílvia Tabarelli.

De 9 a 12/7. Terça a sexta, 10h30 às 12h30. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.

A partir de 60 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Vida em Movimento: Condicionamento Físico para a Pessoa Idosa

VIVÊNCIA Exercícios adaptados a esta fase da vida. Com Renato Pereira.

De 4 a 25/7. Quintas, 14h às 15h. Local: Morada São João. GRÁTIS | A partir de 60 anos

ITAQUERA

Diário de Viagem: Álbum Artesanais

OFICINA Construção e decoração de álbum fotográfico para viagem a partir da técnica scrapbooking, onde podem ser incluídos bilhetes, papéis coloridos, fitas, decalques ou cartas. Com Dricco Simões.

Dia 5/7. Sexta, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos

Miro de Melo e Os Bregapunks

SHOW Grupo apresenta releitura, em ritmo de rock e punk, de sucessos brega-românticos de Roberto Carlos, Wanderley Cardoso, Odair José e Reginaldo Rossi.

Dia 25/7. Quinta, 11h às 13h. Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS

PINHEIROS

Grandes Livros | “Gabriela Cravo e Canela”, de Jorge Amado

ENCONTRO Leitura coletiva da obra em encontros semanais. Mediação: Mell Ferraz. Integra o Clube de Leitura 60+.

De 5 a 26/7. Sextas, 15h às 17h. GRÁTIS
A partir de 60 anos

POMPEIA

Segue o Baile

SHOW O Quarteto da Serra convida a cantora e compositora Bê Lourenço



Jandiras
Consolação

para um show dançante passeando pelo samba, forró, choro, baião, xote, salsa e bolero.
Dia 24/7. Quarta, 17h.
Local: Comedoria. AL
GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 60 anos

Ponto de Encontro

ENCONTRO Reunião mensal para discussão de assuntos de interesse das pessoas idosas.

Dia 25/7. Quinta, 13h às 15h. GRÁTIS
A partir de 60 anos

SANTANA

Graça Braga

SHOW "Canto Ancestral" é um tributo às grandes

vozes femininas do samba.

Dia 24/7. Quarta, 15h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Grátis para pessoas com mais de 60 anos

SANTO AMARO

Editor de Texto

CURSO Formatação de documentos, salvar, imprimir, adicionar e configurar tabelas e imagens. Com Alexandre Rüger.

Dias 2 e 16/7. Terças, 9h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 60 anos

Smartphone | Google Maps: Aplicativos de Mobilidade

CURSO Utilização de aplicativo para aprender

rotas de viagens, como se locomover com transporte público e passear virtualmente pelo mundo.

Com Alexandre Rüger.
Dias 4 e 11/7. Quintas, 9h30 às 11h30. GRÁTIS
A partir de 60 anos

SÃO CAETANO

Entrando pelos Cânones

CURSO Gênero musical em que uma mesma melodia é cantada por vozes diferentes com uma defasagem temporal. Com maestro Carlos Alberto Gonçalves de Cerqueira.
De 15/7 a 9/9. Segundas, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 60 anos

Turismo Social



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em sescsp.org.br/turismosocial

AVENIDA PAULISTA

Histórias Não Contadas da Cidade

PASSEIO Trajeto vai da Avenida Paulista ao bairro da Liberdade, passando pelo Mirante, abordando temas como a construção da avenida e seus trabalhadores, mobilidade, acessibilidade e as populações LGBTQIA+,

negras e imigrantes da cidade. Com André Bispo e Ana Paula Portes.

Dia 14/7. Domingo, 10h às 14h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 28/6, 14h, até 5/7. Todas as idades

Conhecendo as Áreas Verdes na Cidade e na Avenida

PASSEIO Apresenta aspectos da natureza urbana e as

especificidades das áreas verdes da Avenida Paulista, passando por espaços como o Mirante da unidade, jardim da Casa das Rosas, vão livre do Masp e parque Trianon. Com Rafael Anzai e Robson Barboza.

Dia 21/7. Domingo, 10h às 14h. GRÁTIS | Inscrições de 5/7, 14h, até 12/7. Todas as idades

Cidade das Artes (Embu das Artes - SP)
Carmo (p. 92)





Em julho, durante as férias escolares, a ação **Oba! Férias!** apresenta programações que estimulam a cultura de viagem e lazer para crianças até 12 anos, em diversas unidades. Consulte a programação completa em seccsp.org.br/obaferias

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

CARMO

Mapa Sensorial: Um Convite à Biodiversidade Brasileira

OFICINA Contos, poemas, lendas, músicas e brincadeiras permeiam a história de cada alimento que compõe o mapa, além de degustação de frutos de regiões do Brasil. Com Cabe o Mundo na Minha Horta.

Dia 3/7. Quarta, 10h às 12h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 6 anos

Conhecendo e Brincando na Terra dos Baobás

VIVÊNCIA Jogos e brincadeiras tradicionais africanas de países como Moçambique, Gana e Nigéria. Com Maloca Games.

Dia 4/7. Quinta, 10h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

Quem Quer Ser Arqueólogo?

OFICINA Atividade simula uma escavação arqueológica. Com teoria e prática, os participantes serão capazes de evidenciar artefatos pré-históricos e históricos, e conhecer como funciona o trabalho do arqueólogo e sua importância no resgate de nossa história. Com

Manacá e Memória.
Dia 12/7. Sexta, 10h às 12h30. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 6 anos

ITAQUERA

Diário de Viagem: Álbuns Artesanais

OFICINA Construção e decoração de álbum fotográfico para viagem a partir da técnica scrapbooking, em que podem ser incluídos bilhetes, papéis coloridos, fitas, decalques ou cartas. Com Dricco Simões.

Dia 7/7. Domingo, 11h às 13h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
Todas as idades



Capital das Serestas e Serenatas (Conservatória - RJ)
Vila Mariana

CARMO

Conhecendo o Território: Visita à Igreja Nossa Senhora da Paz

PASSEIO Visita guiada à Igreja construída no final da década de 1930, no bairro do Glicério, cuja atuação se destaca pela assistência social a imigrantes. Acontece após término da apresentação musical realizada pelo coletivo Ubuntu Ensemble, parte do projeto Centro em Concerto. **Dia 16/7. Terça, 14h15 às 15h30. GRÁTIS | Inscrições de 1 a 8/7. Todas as idades**

Cidade das Artes (Embu das Artes - SP)

PASSEIO Fundada em 1554 por padres jesuítas, a cidade tornou-se, nos anos 1960, um refúgio de artistas e artesãos. Roteiro inclui bate-papo sobre arte da cerâmica e oficina de modelagem em argila, com Suely Conte e Rafael Castillo. Após o almoço (incluso), visita ao Museu de Arte Sacra dos Jesuítas

e ao centro da cidade. **Dia 8/8. Quinta, 7h30 às 18h30. ▲ R\$90 ● R\$60 Inscrições de 8 a 17/7. Todas as idades**

FLORÊNCIO DE ABREU

Necrópole São Paulo e Suas Vozes

PASSEIO Visita noturna mediada ao Cemitério São Paulo revela parte da história da capital paulista, entre cenas urbanas, artísticas e humanas. Com Viviane Comunale. **Dia 27/7. Sábado, 17h30 às 21h. GRÁTIS Inscrições a partir de 2/7. A partir de 12 anos**

ITAQUERA

Patrimônios de Pirenópolis (Pirenópolis - GO)

EXCURSÃO Tombada pelo patrimônio histórico, a cidade é conhecida pelo

turismo, artesanato e extração da pedra que leva seu nome. Os casarões, fazendas, pontes e teatros são emoldurados pela beleza da mata e das cachoeiras, conferindo à cidade um charme único e especial. Inclui meia pensão e hospedagem na Pousada Sesc Pirenópolis. Atividade realizada em conjunto com o Sesc Vila Mariana. **De 3 a 9/8. Sábado a sexta. ▲ R\$2.250 ● R\$1.500 Preços por pessoa em apartamentos duplos e triplos. Inscrições de 2 a 4/7. Todas as idades**

PINHEIROS

Chão Caipira (Paraibuna - SP)

PASSEIO Fundada oficialmente no ano de 1666 e situada no Alto Paraíba, na Escarpa da Serra do Mar, Paraibuna é uma das cidades mais antigas do país. Roteiro inclui contato com tradições locais por meio de

conversas com moradores e produtores locais. A culinária e a moda de viola são atrativos também.

Dia 10/8. Sábado, 7h.

▲ R\$120 ● R\$80

Inscrições de 2/7, 14h, até 8/7. Todas as idades

Joia Arquitetônica (Paraty - RJ)

EXCURSÃO Patrimônio histórico nacional, a cidade de Paraty preserva seus encantos naturais e arquitetônicos. Os casarões e igrejas em estilo colonial levam a compreender como era a vida no Brasil nos séculos XVII e XVIII. Inclui ingressos, meia pensão e hospedagem na Pousada Villa Harmonia.

De 21 a 25/8. Quarta a domingo.

▲ R\$1.650 ● R\$1.100

Preços por pessoa em apartamentos triplos.

Inscrições de 2/7, 14h, até 8/7. Todas as idades

Parque das Neblinas (Mogi das Cruzes - SP)

PASSEIO O parque é uma reserva ecológica de 2.800 hectares, gerida pelo Instituto Ecofuturo, localizada no Parque da Serra do Mar, entre os municípios de Bertiooga e Mogi das Cruzes. Foi declarado patrimônio da

Humanidade pela Unesco. Roteiro inclui trilha com duração de cerca de 1h30 e bate-papos sobre meio ambiente. Almoço incluso.

Dia 31/8. Sábado, 7h.

▲ R\$135 ● R\$90

Inscrições de 2/7, 14h, até 8/7. Todas as idades

SANTO ANDRÉ

Nas Beiras da Borda do Campo

PASSEIO Roteiro na periferia de Santo André destaca as potências da região, valorizando expressões artísticas e culturais dos moradores. Inclui cortejo pelas ruas do bairro Vila Suíça, roda de samba, café da manhã e almoço feito pelas mulheres da comunidade, oficinas de culinária, programação musical com artistas locais, além de bate-papos e histórias do território.

Dia 17/8. Sábado, 8h às 16h.

▲ R\$90 ● R\$60

Inscrições de 4 a 8/7.

Todas as idades

Natureza nas Serras Catarinenses (Lages - SC)

EXCURSÃO As tradições da roda de chimarrão e do fogo de chão complementam a sapecada de pinhão ao

som de causos contados em volta do fogo. Visitas às cidades de Urubici (Serra do Corvo Branco e o Morro da Igreja), São Joaquim (Mirante da Serra do Rio Rastro) e Bom Jardim da Serra. Hospedagem no Sesc Pousada Rural Lages com pensão completa.

De 25 a 30/8.

Domingo a sexta.

▲ R\$2.160 ● R\$1.440

Preços por pessoa em apartamentos triplos ou duplos.

Inscrições de 4 a 8/7.

Todas as idades

VILA MARIANA

Capital das Serestas e Serenatas (Conservatória - RJ)

EXCURSÃO Importante destino cultural na Serra Fluminense, o roteiro contempla visita ao Museu do Seresteiro, a uma fazenda histórica, caminhada pelas ruas da cidade e participação em seresta. Hospedagem com pensão completa no Hotel Fazenda do Rochedo.

De 23 a 25/8. Sexta a domingo.

▲ R\$1.200 ● R\$800

Preços por pessoa em apartamentos duplos e

triplos. Inscrições de 30/7, 15h, até 31/7. Todas as idades

SESC NA JORNADA DO PATRIMÔNIO

Nos dias 17 e 18 de agosto, o Sesc São Paulo participa de mais uma edição da Jornada do Patrimônio, em parceria com o Departamento de Patrimônio Histórico da Secretaria Municipal de Cultura de São Paulo, com uma programação gratuita de circuitos e passeios. O tema desse ano é "Patrimônio e Sustentabilidade". Inscrições a partir de 31/7, às 14h. Saiba mais em sescsp.org.br/jornadadopatrimonio



**Centro de Férias
Bertiooga**

SESC BERTIOGA

**Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
(13) 3319-7700**

Hospedagem

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site centrodeferias.sescsp.org.br ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

**Diária por pessoa
com pensão completa:**

▲ R\$349 ● R\$98

Inclui: refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências. Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de períodos de hospedagem.

Acesse o site para consultar a disponibilidade.

Passo o Dia

Novidade! Venda de ingressos somente on-line, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento. Para cancelamentos e devoluções consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

**Ingresso por pessoa
(lanchonete):**

▲ R\$136 ● R\$30

**Ingresso por pessoa
(restaurante):**

▲ R\$170 ● R\$40

Inclui: acesso à programação e aos equipamentos de lazer, utilização dos vestiários e almoço na lanchonete ou restaurante. Consulte a disponibilidade. O valor do estacionamento não está incluso. Permanência na unidade das 8h às 18h.

Valores de estacionamento:
▲ R\$24 ● R\$12

Crianças até 6 anos não pagam, e o ingresso será emitido exclusivamente na Central de Atendimento do Sesc Bertiooga, no dia do passeio. De 7 a 12 anos há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

Bibliotecas

As 21 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site sesc.com.br/bibliotecas

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual nas páginas das unidades, no portal sescsp.org.br

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente.

1 Campo Limpo

- » Centro Cultural Valdelice Prass (Embu das Artes)
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » CCA Jardim São Joaquim
- » Praça do Centro (São Lourenço da Serra)
- » CCA Padre Jaime
- » Praça da Matriz (Cotia)
- » Sesc Campo Limpo

2 Interlagos

- » Clube da Turma Santa Terezinha
- » Instituto Anchieta Grajaú
- » Praça Parelheiros
- » E. E. Ilda Vieira Vilela
- » E. E. Prof. Carlos Ayres
- » Praça Escolar
- » Sesc Interlagos (Sede Social)

3 Itaquera

- » Metrô Guilhermina- -Esperança
- » E. E. Prof. Tito Lívio Ferreira
- » UBS Cidade Lider I
- » CCA Santa Marcelina
- » Paróquia São Francisco de Assis
- » Sesc Itaquera
- » E. E. Aquilino Ribeiro
- » Parque Ecológico Chico Mendes

4 Santana

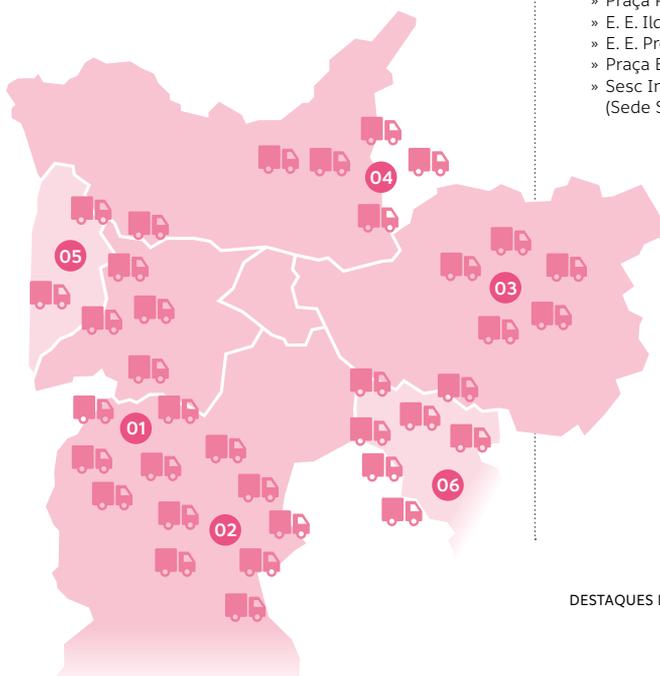
- » CCA Parque Mandy
- » Casa Dom Macário
- » Casa de Cultura Vila Guilherme
- » Associação Mutirão
- » ONG Tijolinho
- » CCA Murialdo
- » CEI Jardim Monte Alegre
- » Sesc Santana

5 Osasco

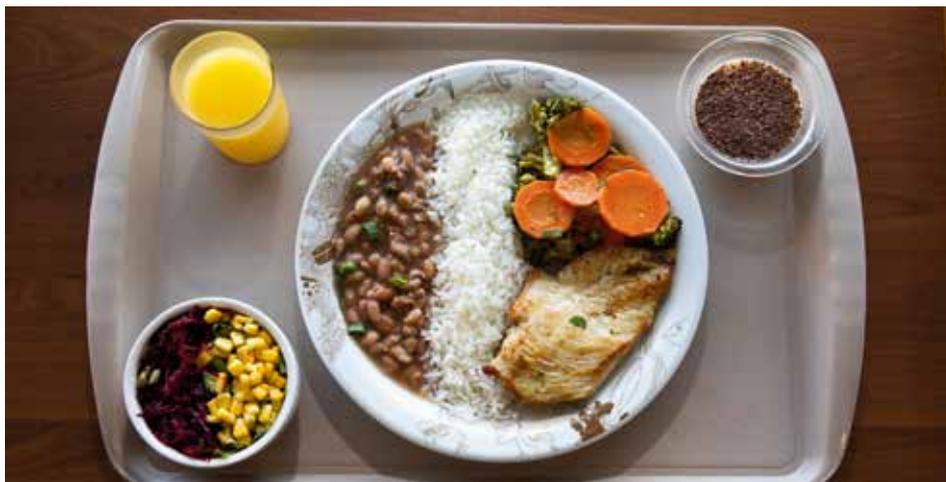
- » Parque da Cidade (Itapevi)
- » Casa de Cultura Marielle Franco (Franco da Rocha)
- » CEMEIEF Prof. Darcy Ribeiro

6 São Caetano

- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » CCA Zumbi dos Palmares
- » Casa do Hip Hop de Mauá
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



Alimentação



COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das unidades servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores, acessíveis e convidativos para refeições coletivas.

Ficou com vontade?

Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias Comedorias.

O acesso aos restaurantes se dá com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade.

Saiba mais em sescsp.org.br/comedoria



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da programação voltados ao tema da alimentação na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

SESC MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas. Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em sescsp.org.br/mesabrasil

  [/sescmesabrasilsp](https://www.instagram.com/sescmesabrasilsp)



Saúde Bucal

Inscrições para tratamento odontológico

A partir do dia 17, às 15h30, até 24 de julho, estarão abertas as inscrições para tratamento odontológico. O serviço é exclusivo para quem possui Credencial Plena válida no estado de São Paulo.

Para realizar a inscrição, a pessoa titular da matrícula deve acessar o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, indicar unidades e período de preferência e responder ao questionário socioeconômico.

O atendimento para tratamento odontológico prioriza o acesso de pessoas em situações de maior vulnerabilidade social.

Mais informações em
[sescsp.org.br/odontologia](https://www.sescsp.org.br/odontologia)



Inscriva-se de 17
a 24 de julho

SE JOGA NOS JOGOS

Nos meses de julho e agosto, a ação **Se Joga nos Jogos** apresenta modalidades olímpicas e paralímpicas por meio de vivências e apresentações esportivas em diversas unidades do Sesc, a partir do diálogo entre a pedagogia do esporte e as perspectivas estabelecidas pelos Jogos Olímpicos de 2024 – equidade de gênero, juventude, inclusão, sustentabilidade e legado.

Programação completa em sescsp.org.br/sejoganosjogos

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

14 BIS

Ginástica Artística

VIVÊNCIA Experimentação de elementos básicos e gestos técnicos que compõe a modalidade com equipe especializada.

De 2 a 7/7. Terça a sexta, 10h às 13h e 14h às 17h. Sábado e domingo, 12h às 13h e 14h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades

Basquete 3x3

VIVÊNCIA Prática da modalidade conhecida por ser uma vertente street do basquete convencional, e que tem aspectos mais dinâmicos em seu jogo e suas regras.

De 23 a 28/7. Terça a sexta, 10h às 13h e 14h às 17h. Sábado e domingo, 12h às 13h e 14h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades

BOM RETIRO

Circuito de Tênis de Mesa

VIVÊNCIA Recreação em mesas convencionais, minimesa e em mesa redonda. Com o paratleta Michel Sousa Lima (no dia 21/7).

Dias 20 e 21/7. Sábado, 16h às 18h. Domingo, 14h às 17h30. GRÁTIS A partir de 6 anos

CAMPO LIMPO

Tênis de Mesa e Paratênis de Mesa

AULA ABERTA Prática inclusiva, apresentação dos fundamentos, regras, gestuais e pequenos desafios técnicos. Com o paratleta Alexandre Hideki Kavazoi (aos domingos).

De 10/7 a 8/9. Quartas e sextas, 14h15 às 20h30. Domingos, 12h15 às 18h30. GRÁTIS A partir de 10 anos

CARMO

Esquenta pros Jogos: Esportes Olímpicos no Museu

VIVÊNCIA Informações e experimentação de modalidades olímpicas como escalada Boulder, skate e esgrima na área externa do Museu Catavento.

De 16 a 27/7. Terças a sábados, 10h às 16h. Local: Museu Catavento. GRÁTIS | Todas as idades

CASA VERDE

Circuito de Lutas

VIVÊNCIA Boxe, judô e esgrima em aulas abertas para o público.

De 2 a 28/7. Terça a sexta, 10h30 às 18h30. Sábados e domingos, 10h30 às 17h30. GRÁTIS Todas as idades

CONSOLAÇÃO**Se Joga, Preta!**

BATE-PAPO Encontro aborda como a interseccionalidade entre raça, gênero e classe afeta mulheres pretas no esporte. Com Fabiana Claudino, Ellen Oléria e Fernanda Carvalho.
Dia 24/7. Quarta, 19h às 21h. AL GRÁTIS
Ingressos a partir de 12h. Todas as idades

GUARULHOS**Basquete 3x3**

AULA ABERTA Jogado em meia quadra poliesportiva, por equipes de três jogadores, o basquete 3x3 é uma das modalidades mais novas e empolgantes do programa olímpico.
De 30/7 a 4/8. Terça a sexta, 18h às 19h30. Sábado e domingo, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 13 anos

INTERLAGOS**Tiro com Arco**

AULA ABERTA Contato com a modalidade olímpica e suas diversas formas de adaptações. Com Daltely Santos.
De 10 a 19/7. Quarta a sexta, 10h às 16h. GRÁTIS
A partir de 6 anos

MOGI DAS CRUZES**Mulheres Além do Esporte: Clínica de Wrestling (Luta Greco-Romana)**

AULA ABERTA Voltada a uma

das modalidades mais tradicionais dos Jogos Olímpicos modernos. Com Beatriz Rodrigues dos Reis.
Dia 27/7. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | A partir de 12 anos

PINHEIROS**Círculo de Skate**

VIVÊNCIA Participantes aprendem a andar de skate e fazer manobras, com equipamentos e obstáculos da modalidade.
Dias 27 e 28/7. Sábado e domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | A partir de 6 anos

POMPEIA**Lutando com os Ídolos**

AULA ABERTA Atletas judocas batem um papo e participam de vivência prática. Com Soraia André e Antônio Tenório (6/7) e Edinanci (20/7).
Dias 6 e 20/7. Sábados, 15h às 17h. GRÁTIS
A partir de 6 anos

Apresentação Esportiva de Skate

AULA ABERTA O paratleta Felipe Nunes (13/7) e a atleta Vitória Mendonça (28/7) falam sobre suas trajetórias e participam de uma vivência com o público.
Dias 13 e 28/7. Sábado e domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | A partir de 6 anos

SANTO ANDRÉ**Rúgbi Paralímpico**

AULA ABERTA Experimentação de rúgbi em cadeira

de rodas.

De 16 a 21/7. Terça a sexta, 14h30 às 19h. Sábado e domingo, 14h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades

VILA MARIANA**Juntinhas no Jogo: Espaço Seguro e Inclusivo para Meninas**

CURSO Programa modular voltado só para meninas que, além da prática, trata sobre assuntos como espaço seguro, inclusão, pertencimento e liderança.
De 2/7 a 1/8. Terças e quintas, 9h30 às 11h. Exceto dia 9/7. GRÁTIS | Inscrições até 4/7. 6 a 13 anos

Basquete em Cadeira de Rodas

VIVÊNCIA Com a equipe da ADD - Associação Desportiva para Deficientes.
Dias 6 e 7/7. Sábado e domingo, 14h30 às 16h. GRÁTIS | A partir de 12 anos

INTERIOR**SÃO JOSÉ DOS CAMPOS****Conversa ao Pé do Barco**

DEMONSTRAÇÃO Regras e características da vela, esporte olímpico que envolve mover um barco aproveitando apenas a força dos ventos. Com Clinio Freitas, medalhista de bronze em Seul (1988), e Patrícia Freitas, coordenadora do Projeto Velas e Elas (Ilhabela).
Dia 25/7. Quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS
A partir de 12 anos



festΔ!

**FESTIVAL
DE APRENDER**

5 - 14 JULHO

Em sua 7ª edição, o **Festa! - Festival de Aprender** oferece mais de 400 cursos, oficinas, bate-papos, feiras e vivências gratuitas voltadas às tecnologias e artes, para todas as pessoas, em todas as unidades do Sesc São Paulo no estado.

Programação completa em sescsp.org.br/festa

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

14 BIS

Montagem de Berimbau e Cultura da Capoeira

OFICINA Enfatiza o berimbau como objeto artístico de tecnologias ancestrais, por meio da montagem do instrumento e da cultura da capoeira. Com Mestre Minhoca.

**Dia 11/7. Quinta, 18h30 às 20h30. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 12 anos**

24 DE MAIO

2º Festival Jogatório

FEIRA Aproximação do público com a produção brasileira de jogos de diversas linguagens e plataformas, além de ações relacionadas a esse universo.

**Dias 6 e 7/7. Sábado, 11h às 19h. Domingo, 11h às 16h.
GRÁTIS | A partir de 10 anos**

AVENIDA PAULISTA

Renda Renascença: Técnicas Têxteis e Cantos de Trabalho

OFICINA Técnica têxtil sofisticada acompanhada de canções entoadas durante

todo o processo de feitura da renda. Com Rendeiras da Aldeia (Carapicuíba - SP).
**De 5 a 7/7. Sexta a domingo, 11h às 13h.
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos**

Experimentos Têxteis com Fibras de Buriti

OFICINA Experimentação de técnicas têxteis para criação de joias. Com Artecoop - Cooperativa de Artesãs dos Lençóis Maranhenses (Barreirinhas - MA).
**De 9 a 11/7. Terça a quinta, 11h às 13h. GRÁTIS
Senhas 30 min. antes.
A partir de 7 anos**

BELENZINHO**Arte e Herança, Crie Seu Design de Estampas Ancestrais**

CURSO Criação de estampas para camisetas aplicando princípios do design no processo criativo e pesquisa de símbolos, padrões e tradições. Com Joel de Melo.

De 9 a 12/7. Terça a sexta, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/7, 15h. A partir de 15 anos

BOM RETIRO**O Som das Coisas**

CURSO Processos de criação e implementação eletrônica utilizados para produzir as sonoridades únicas de cada elemento. Com Thiago Salas.

Dia 6/7. Sábado, 10h às 14h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/7, 15h. A partir de 14 anos

Arte Sonora como Tecnologia Anticolonial

CURSO Escuta, práticas sonoras e diálogos com acervos para investigar esses campos como lugares de sabedorias íntimas e coletivas anticoloniais. Com Ana Lira.

De 10 a 12/7. Quarta a sexta, 18h às 22h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/7, 15h. A partir de 14 anos

CAMPO LIMPO**Repara**

INTERVENÇÃO Mural na calçada da unidade com uma colorida expressão de ancestralidade negra, que tem como inspiração

poética as ideias de Nego Bispo. A estética é inspirada nas tapeçarias tradicionais do Benim e nas máscaras da sociedade Geledé, da Nigéria. De Uberê Guelé.
De 5 a 31/7. Sexta, 12h às 18h. Sábado e domingo, 10h30 às 18h. AL GRÁTIS

Modelagem em Argila

OFICINA Criação de objetos artesanais em argila resgatando o desejo de beleza dos povos originários em suas matrizes indígenas e africanas. Com Jair Guilherme Filho.

De 6 a 13/7. Terça a sexta, 14h30 às 16h30. Sábados, 11h30 às 14h30. GRÁTIS | A partir de 14 anos

CARMO**Paper Cutting**

CURSO Criação de detalhados recortes manuais em papel com padronagens que lembram crochê e renda. Com Ariádine Menezes.

Dias 10 e 12/7. Quarta e sexta, 13h30 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/7, 15h. A partir de 16 anos

Publicação Autoral I: Relações Gráficas entre a Colagem e o Bordado em Papel

CURSO Desenvolvimento de formatos diferenciados de livros artesanais com dobras e cortes que servem de base para a criação de narrativas visuais. Com Julian Campos e Fabiola Notari.

Dias 11 e 12/7. Quinta e sexta, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/7, 15h. A partir de 16 anos

CASA VERDE**Arte e Deficiência: Um Desenho Possível**

ATELIÊ ABERTO Prática de desenho sensorial por meio da percepção tátil e da corporeidade da deficiência. Com Daniel Moraes.

Dias 10 e 11/7. Quarta e quinta, 10h30 às 13h30. GRÁTIS | Todas as idades

Acessibilidade:  Libras.

Desfile de Moda Inclusiva

INTERVENÇÃO Uma celebração da diversidade de corpos e formas de existir em desfile que conta com modelos atuantes no campo da moda inclusiva. Inclui apresentação musical de Amanda Mittz.

Dia 13/7. Sábado, 15h. AL GRÁTIS

Acessibilidade:  Libras. **AD) Audiodescrição.**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Arte e Ancestralidade Indígena: Tradições, Experimentações e Resistências**

DEBATE O fotógrafo Edgar Kanaykô e a artista visual Moara Tupinambá apresentam as suas trajetórias e trabalhos, além de debater a relação entre arte e ancestralidade.

Dia 10/7. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/7, 15h. A partir de 16 anos

Etnofotografia: O Olhar Indígena que Atravessa a Lente

CURSO Análise da utilização da fotografia pelos povos

indígenas, questões da antropologia visual e o papel da fotografia na resistência dos povos originários no país. Com Edgar Kanaykô Xakriabá.

Dias 11 e 12/7. Quinta e sexta, 19h às 21h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 3/7, 15h. A partir de 16 anos

CONSOLAÇÃO

Corpos que Desenharam Corpos

OFICINA Vivência de modelo-vivo. Com Ana Raylander e Matheus Bichoto.

Dias 6 e 13/7. Sábados, 12h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Que Moda é Essa?

curso Voltado à aproximação do público às profissões relacionadas à moda, tendo como panorama o cenário brasileiro. Com Anderson Paz e Raphael Queiroz.

De 9 a 12/7. Terça a sexta, 15h30 às 17h30. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 3/7, 15h. A partir de 14 anos

FLORÊNCIO DE ABREU

Da Palmeira ao Corpo: Biojoias com Semente de Açaí

OFICINA Criação de biojoias unindo criatividade, natureza e sustentabilidade. Com Jéssica Terra.

Dia 5/7. Sexta, 14h às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/7, 15h. A partir de 14 anos

Construção Artesanal e Vivência de Xequerê

curso Construção passa pelas etapas de preparação, montagem, afinação e

acabamento. Com Coletivo Macamba N'goma.

Dias 10 e 11/7. Quarta e quinta, 18h30 às 20h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 3/7, 15h. A partir de 8 anos

GUARULHOS

Desenho em Grande Formato: Futuro Ancestral

DEMONSTRAÇÃO Três artistas se reúnem para expressar as conexões ancestrais entre passado, presente e futuro por meio de desenhos em grande formato. Com Auá Mendes, André Hulk e Mimura Rodriguez.

De 5 a 7/7. Sexta a domingo, 10h às 18h. AL GRÁTIS

Tecer Circular

ATELIÊ A partir de estruturas circulares e fios variados disponíveis, o público constrói tramas têxteis individual e coletivamente. Com Coletivo Meio Fio
De 9 a 12/7. Terça a sexta, 13h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades

INTERLAGOS

Negritude em Manifesto Através do Estêncil

OFICINA Explora a arte de rua e a técnica do estêncil para criação de manifestos sobre empoderamento, negritude, periferia e a vida da juventude com o uso da lata de spray e papel. Com Ana Paula Resende.

Dias 6 e 7/7. Sábado, 14h às 15h. Domingo, 10h às 11h. GRÁTIS | A partir de 13 anos

Iniciação ao Forjamento

OFICINA Experimentação de técnicas fundamentais de produção de gancho de ferro forjado. Com Renan Távora.

Dias 13 e 14/7. Sábado e domingo, 12h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 10 anos





IPIRANGA

Autorretrato com Serigrafia

OFICINA Criação de autorretrato a partir da escolha entre diferentes matrizes. Em seguida, serigrafia da imagem e acréscimo de elementos. Com Coticóá.

De 9 a 14/7. Sábado, domingo e feriado, 11h às 13h e 15h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Corpo Vivo Positivo: Estandartes em Cianotipia

VIVÊNCIA Bate-papo mediado por Flip Couto sobre corpo, sexualidade, viver e conviver com HIV/Aids, no dia 9. Nas sessões seguintes, produção de standartes impressos em cianotipia, com intervenções têxteis e a ativação de 12 standartes produzidos pelo Projeto Corpo Vivo Positivo. Com Leandro Tupan e Gustavo Falqueiro.

De 9 a 14/7. Terça, 13h às 15h. Quarta a domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos

ITAQUERA

Feira de Brechós

FEIRA Venda de peças usadas, trocas e discussões sobre consumo de moda e moda upcycling. Com Feira Ecobag Amarela. **Dias 13 e 14/7. Sábado e domingo, 10h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

Roda de Conversa: Moda, Arte e Construções de Futuros e Presentes Alternativos

BATE-PAPO Parte do que sustenta a indústria e seu consumismo é a ideia de que o lixo é algo definido e delimitado. Com Transmoras - Vicenta Perrotta, Rafaela Kennedy, Antonia Moreira e Dyony Moura.

Dia 14/7. Domingo, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades

MOGI DAS CRUZES

Hacklab Volante

VIVÊNCIA Um micro-ônibus adaptado se transforma em mistura de ateliê, oficina, galeria de arte, museu de engenhocas e feira de ciências, decorado com a estética popular de improvisação da "gambiologia". Com Gambiologia.

De 6 a 14/7. Sábados e domingos, 10h às 16h. GRÁTIS | A partir de 5 anos

Luminária com Cesto de Bambu

CURSO Os artesãos explicam como é feita a colheita, o preparo e o passo a passo para tecer o cesto e montar as luminárias. Com Elizabete

Shirley Faria Santos, Eudes Alvez e Darcília Alves Faria, do Sítio Boa Vista.

De 10 a 12/7. Quarta a sexta, 15h às 18h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 3/7, 15h. A partir de 12 anos

OSASCO

Cidades Utópicas e Possíveis

ENCONTRO Por meio de expedições, estudos históricos e entrevistas, o público explora o entorno da unidade, particularmente o córrego João Alves, captando as memórias do território. Com (Se)Cura Humana.

De 5 a 13/7. Segundas, quartas, quintas e sextas, 17h às 20h. Sábados, 11h às 15h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/7, 15h. A partir de 16 anos

História de Rio: Bordando Memórias

OFICINA Reflexões sobre o fluxo e confluências no território inspiradas pelos rios que cortam a cidade, em uma proposta de bordado coletivo. Com Andrea Lalli de Freitas.

Dia 13/7. Sábado, 11h30 às 15h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/7, 15h. A partir de 10 anos

PINHEIROS

Explorando Futuros Imagináveis com Impressão 3D em Resina

AULA ABERTA Desenvolvimento de objeto de resina a partir de impressão 3D, utilizando ferramentas de inteligência

artificial e softwares de modelagem. Com Emerson Freire e Lui Beraldo.

De 10 a 12/7. Quarta a sexta, 19h às 22h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 3/7, 15h. A partir de 16 anos

Narrativas Decoloniais do Céu

AULA ABERTA A professora Flavia Pedroza apresenta suas pesquisas que partem dos estudos da astronomia nas culturas como forma de contribuição para um pensar decolonial.

Dia 13/7. Sábado, 17h às 19h. GRÁTIS | A partir de 16 anos

POMPEIA

Ervas Sagradas do Quintal das Avós

VIVÊNCIA Cinco avós compartilham saberes sobre plantas e seus poderes medicinais e mágicos em culturas afrodiáspóricas e indígenas. Com Catarina Nimbopy`rua, Tia Dora, Kunhã Dju, Mãe Zana e Nega Duda.

Dia 9/7. Terça, 15h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades

Banco de Conhecimentos Germinantes

CURSO Construção de coleção de conhecimentos sobre plantas baseada em conceito de Nego Bispo, com destaque para as relações dos povos tradicionais com a conservação ambiental. Com Muindi Fanuel Muindi e Romária Sampaio.

De 10 a 12/7. Quarta a sexta, 19h às 22h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 3/7, 15h. A partir de 16 anos

SANTANA

Tecendo a Teia da Renda Nhanduti

CURSO Técnicas para a confecção de brincos. Com Bruno Moretiene.

De 4/7 a 29/8. Quintas, 19h às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/7, 15h. A partir de 13 anos



Sankofa Arcade: "É Doce!" + "Ilê"

VIVÊNCIA Contato com os jogos "É Doce!", que se passa numa vila periférica brasileira, nos anos 1990; e "Ilê", inspirado nos jogos de batalhas interestelares dos anos 1980. No dia 5/7, acontece bate-papo sobre jogos afrocentrados no Brasil, às 19h30. Com Jaderson Souza e Tainá Felix (Game e Arte).

De 6 a 12/7. Sábado, domingo e terça, 12h30 às 18h. Quarta a sexta, 9h às 12h e 13h às 15h30. GRÁTIS | A partir de 6 anos

SANTO AMARO

Permanência para os Encarnados

PERFORMANCE Coberta pelo traje, o aspecto visual da artista a confunde com uma espécie de escultura. Instalada em meio à circulação pública, sua aparência instaura curiosidade. Com Luanna Jimenes.
Dia 5/7. Sexta, 12h30 às 15h30. AL GRÁTIS

Com que Joia Eu Vou? Joias Têxteis

CURSO Criação de acessórios com cordões, cordonês, linhas, tecidos de viscose, sedas, pedrarias, sementes e retalhos de jeans. Com Marilene Vilela.
Dias 5, 19 e 26/7. Sextas, 14h às 17h. GRÁTIS
Inscrições on-line a partir de 3/7, 15h. A partir de 12 anos

SANTO ANDRÉ**Concretismo: Reflexos e Revoluções**

CURSO ON-LINE Apresenta um panorama histórico do movimento, contextualizando sua difusão nas cidades da região, através da análise das obras. Com Paula Braga. **De 10 a 12/7. Quarta a sexta, 19h às 21h. Plataforma Teams. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/7, 15h. Todas as idades**

Serigrafia: Estampando Sacilotto

VIVÊNCIA Utilização das técnicas da serigrafia para recriar e/ou ressignificar as mais icônicas obras de Luiz Sacilotto em suportes, como camisetas, cartazes e ecobags. Com Thayná Miguel. **Dia 14/7. Domingo, 11h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

SÃO CAETANO**Vivências em Arte Urbana**

CURSO Apresenta as principais técnicas de graffiti, stencil, lambe-lambe, entre outras. Com Thiago Vaz. **De 5 a 12/7. Segundas, quartas e sextas, 19h às 21h. Dia 13/7. Sábado, 11h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/7, 15h. A partir de 16 anos**

Laboratório-Processo/Carimbográfico-Vocal

PERFORMANCE Experimentação poética a partir do uso de um apetrecho portátil de impressão e um microfone aberto que declama/vocaliza textos/cartazes e traduz graficamente propostas

vocais. Com Marília Furman. **Dia 9/7. Terça, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos**

VILA MARIANA**As Papangus**

OFICINA Contato com os grupos de fantasiados que saem às ruas de Pernambuco no período do Carnaval e o processo de feitura de suas máscaras. Com Bruna Amaro. **Dia 14/7. Domingo, 10h30 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/7, 15h. A partir de 16 anos**

Fotografando Festas

OFICINA Técnicas para captar corretamente festejos, desfiles de Carnaval e outras manifestações artísticas. Com Paulo Pereira. **De 10 a 16/7. Quarta a sexta, 19h às 21h. Domingo, 17h às 18h. Terça, 19h às 21h. Exceto dias 13 e 15/7. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/7, 15h. A partir de 14 anos**

INTERIOR E LITORAL**CAMPINAS****Técnicas de Modelagem em Argila**

OFICINA Confecção de peças em cerâmica a partir das técnicas pinch pot e acordelado. Com grupo Ser Âmica. **Dias 13 e 14/7. Sábado, 10h às 12h (turma 1) e 14h30 às 16h30 (turma 2). Domingo, 10h às 12h (turma 3). GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/7, 15h. A partir de 16 anos**

**JUNDIAÍ****Fotografias de uma Cidade Ancestral**

CURSO Utilização da fotografia para criar imagens que tragam à tona os diferentes usos da cidade ao longo da sua história e as relações com as pessoas que nela viveram. Com Alexandre Augusto de Oliveira e Lucas Trabachini. **Dias 6 e 7/7. Sábado, 9h às 13h. Domingo, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/7, 15h. A partir de 18 anos**

SANTOS**Astronomia Ancestral Decolonial**

BATE-PAPO Destaca os estudos celestes realizados tanto por povos ameríndios quanto pela sociedade ocidental contemporânea. Com Ivania dos Santos Neves e Rundsthen Vasques de Nader. Seguido de vivência com o programa de observação de estrelas Stellarium. **Dia 5/7. Sexta, 19h às 21h. GRÁTIS | Todas as idades**

VENHA
EXPERIMENTAR
MÚSICA

VEM

19 a 28 de julho

Por meio de oficinas, vivências, cursos e apresentações em diversas unidades do Sesc, o projeto **VEM - Venha Experimentar Música** é um convite à experiência do fazer musical de forma livre, informal e lúdica. Uma oportunidade para conhecer sons, notas, ritmos, instrumentos e timbres, além de ter contato com a prática musical, independente de idade ou conhecimento prévio.

Programação completa em sescsp.org.br/vem

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

CONSOLAÇÃO

Imersão Coco de Toré

ENCONTRO O Toré é um sistema ancestral de crenças e práticas de culto aos seres encantados. O coletivo pernambucano Pandeiro do Mestre cria canções inspiradas em seus rituais. A programação inclui oficina (10h30), bate-papo (14h) e apresentação (16h). Com Nilton Jr. e Coco do Pajé.
Dia 20/7. Sábado, 10h30 às 17h30. AL GRÁTIS
Senhas 30 min. antes

Cine Concerto: “Barravento”, com Batucada Tamarindo

Dir. Glauber Rocha, Brasil, 1961, 80 min.

EXIBIÇÃO O grupo Batucada Tamarindo sonoriza ao vivo o primeiro filme de Glauber Rocha, que marca o início do Cinema Novo.
Dias 20 e 21/7. Sábado, 20h. Domingo, 18h. A12 GRÁTIS
Ingressos, no dia, on-line a partir das 12h e, nas bilheteria, a partir das 14h

Cinorama: Instalação Musical

INTERVENÇÃO Multi-instrumento interativo para sonorização de filmes em tempo real, semelhante a um fliperama, composto por geradores de sons eletrônicos e eletroacústicos.

Criação: Marcelo Muniz e Cadós Sanchez.

De 24 a 28/7. Quarta a domingo, 10h às 18h. AL GRÁTIS

Jogos e Brincadeiras Musicais para Crianças

OFICINA Estímulo à escuta, apreciação e expressão musical através de jogos e brincadeiras. Com Dalton Martins.
Dia 24/7. Quarta, 14h às 15h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 8 a 12 anos

GUARULHOS

Bach, Bebês e Beatles...

CONCERTO Misturando as canções de Bach, Beatles e brincadeiras para bebês, a Cia. Prana Teatro apresenta

um concerto de câmara cênico e interativo, especialmente projetado para bebês até 2 anos.
Dias 20 e 27/7. Sábados, 11h30. Local: Sala 4 - Auditório. AL GRÁTIS
 Ingressos 1h antes

Instrumentos, Musicalidade e Culturas do Oeste Africano

VIVÊNCIA Apresenta os ritmos, os instrumentos musicais e a musicalidade de diferentes culturas do oeste africano, como Senegal, Guiné, Mali, Burkina Fasso, Gana, Costa do Marfim e Nigéria. Com integrantes do Grupo Höröyá.
Dias 24 e 26/7. Quarta e sexta, 15h às 17h. GRÁTIS
 Todas as idades

Confecção de Instrumento Típico Andino: Quena

OFICINA Construção de uma quena, instrumento musical da família das flautas, típico dos países andinos, feito de bambu ou madeira. Com Sérgio Leandro.
Dia 24/7. Quarta, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 8 anos

VILA MARIANA

Audição Comentada: As Diversas Facetas e Atuações dos Instrumentos de Metal

OFICINA Destinada a pessoas sem conhecimento prévio, apresenta as facetas e atuações dos instrumentos da família dos metais.

Com Maurício Narutis.
Dia 20/7. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 13 anos

Estação Maritaca: Uma Experiência de Rádio para Crianças

SHOW Instalação de um estúdio de rádio cenográfico, usado como palco para a realização de um programa com música, contação de história e brincadeiras. Com Mariana Piza, Cris Gouveia, Banda Maritaca e os artistas convidados: Helô Ribeiro, Renata Mattar e Gustavo Flinkler.
Dias 20 e 21/7. Sábado e domingo, 15h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS

O Grivo Apresenta Cine-Olho Rádio-Olho

EXIBIÇÃO O Grivo apresenta obras cinematográficas com as trilhas sonoras executadas ao vivo com instrumentos musicais tradicionais, modificados e eletrônicos. No sábado, curtas-metragens modernistas; e, no domingo, "O Gabinete do Doutor Caligari" (*Dir. Robert Wiene, Alemanha, 1920, 71 min.*).
Dias 20 e 21/7. Sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12 GRÁTIS
 Ingressos on-line a partir de 9/7 e, nas bilheterias, a partir de 10/7

Desvendando Sintetizadores: Do Conceito à Manipulação Sonora

CURSO Percepção sonora, conceitos técnicos e aplicação prática para desvendar sintetizadores

com o uso de um software gratuito. Com LIMMA.
De 23 a 26/7. Terça a sexta, 14h às 17h. GRÁTIS
 Senhas 30 min. antes.
 A partir de 16 anos

Orquestra por um Dia

OFICINA Destinada a pessoas sem conhecimento prévio, apresenta instrumentos de cordas friccionadas como violino, viola de arco, violoncelo e contrabaixo acústico. Com Valdir Maia.
Dia 27/7. Sábado, 10h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos

INTERIOR E LITORAL

JUNDIAÍ

Por Dentro da Riqueza da Música Ancestral Indígena Brasileira

OFICINA A profundidade e a diversidade dos cantos e ritmos ancestrais do Brasil, sua contextualização, estrutura, essência e instrumentos. Com Ian Wapichana.
Dia 20/7. Sábado, 14h30 às 16h. GRÁTIS
 A partir de 12 anos

SANTOS

Biblioteca das Coisas de Música

INSTALAÇÃO O público pode conhecer, manusear e experimentar diversos instrumentos musicais, com mediação e orientações.
De 20 a 28/7. Terça a sexta, 14h às 20h. Sábados e domingos, 10h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades

Unidades da Capital e Grande São Paulo



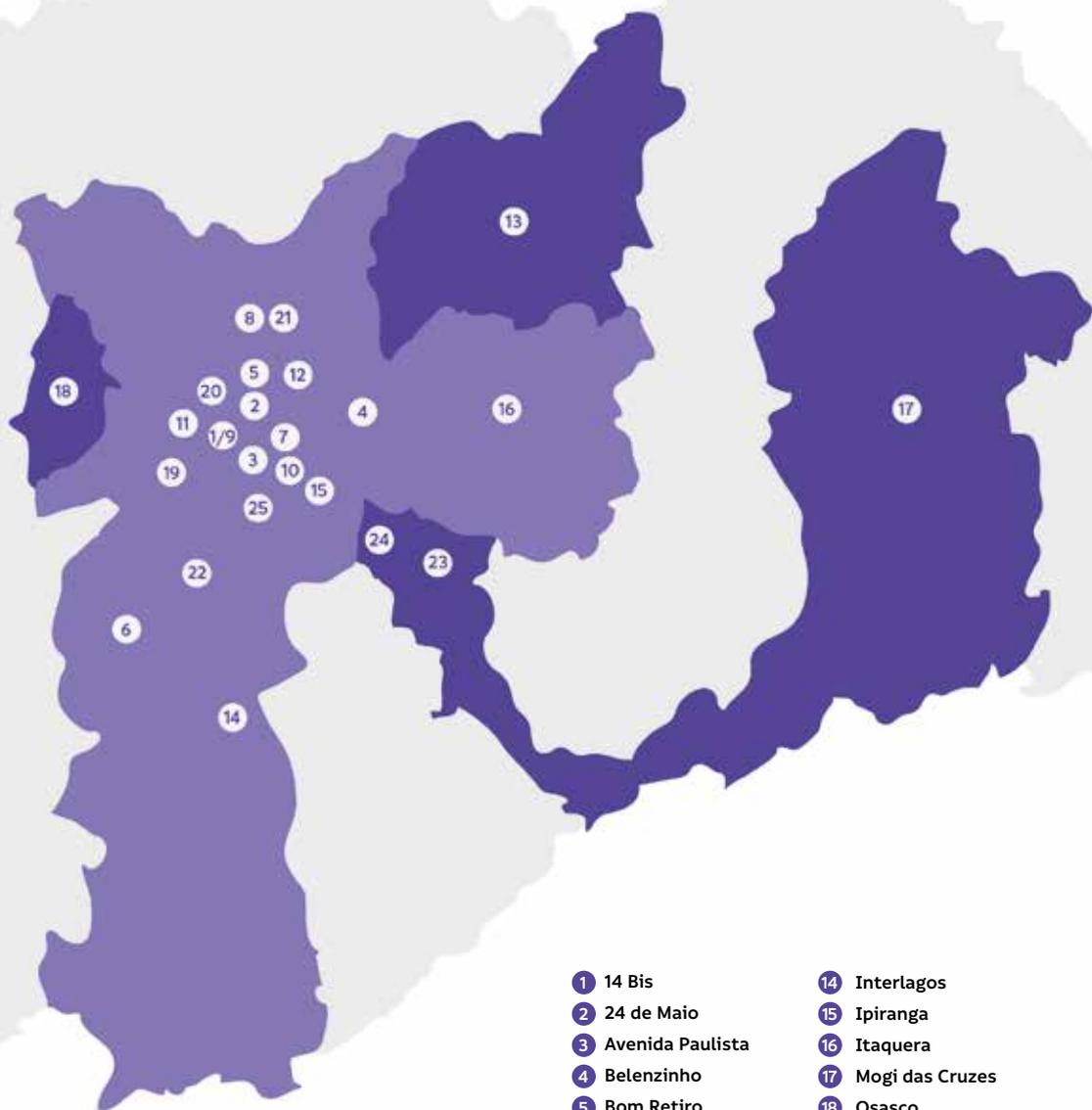
Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em seccsp.org.br/feriados

Não é permitida a entrada com animais de estimação nas unidades, exceto cão-guia.



Para fazer ou renovar a **Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.seccsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



- | | |
|---------------------------------|--------------------|
| 1 14 Bis | 14 Interlagos |
| 2 24 de Maio | 15 Ipiranga |
| 3 Avenida Paulista | 16 Itaquera |
| 4 Belenzinho | 17 Mogi das Cruzes |
| 5 Bom Retiro | 18 Osasco |
| 6 Campo Limpo | 19 Pinheiros |
| 7 Carmo | 20 Pompeia |
| 8 Casa Verde | 21 Santana |
| 9 Centro de Pesquisa e Formação | 22 Santo Amaro |
| 10 CineSesc | 23 Santo André |
| 11 Consolação | 24 São Caetano |
| 12 Florêncio de Abreu | 25 Vila Mariana |
| 13 Guarulhos | |

14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,
Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 3016-7200

📍 📞 📷 @/sesc14bis

24 DE MAIO

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo

◆ República (400 m)

◆ Anhangabaú (500 m)

◆ São Bento (650 m)

🚏 Terminal Bandeira (750 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 3350-6300

📍 📞 📷 @/sesc24demaio

AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo

◆ Brigadeiro (250 m)

◆ Paraíso (750 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3170-0800

📍 📞 📷 @/sescavpaulista

BELENZINHO

Rua Padre Adelino, 1.000,
Belenzinho, São Paulo

◆ Belém (550 m)

◆ Tatuapé (1.400 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2076-9700

📍 📞 📷 @/sescbelenzinho



CineSesc

BOM RETIRO

Alameda Nothmann, 185,

Bom Retiro, São Paulo

◆ Luz (1.500 m)

◆ Júlio Prestes (500 m)

◆ Terminal Princesa Isabel (750 m)

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3332-3600

f x @/sescbomretiro

CAMPO LIMPO

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120,

Campo Limpo, São Paulo

◆ Campo Limpo (500 m)

◆ Vila das Belezas (1.600 m)

◆ Terminal Capelinha (1.200 m)

Terça a sexta, 12h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 5510-2700

f x @/sesccampolimpo

CARMO

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo

◆ Sé (500 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (850 m)

Segunda a sexta, 9h às 20h.

☎ (11) 3111-7000

f x @/sescarmo

CASA VERDE

Avenida Casa Verde, 327,

Casa Verde, São Paulo

◆ Santana (2.800 m)

◆ Barra Funda (5.000 m)

Terça a sexta, 10h às 19h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 2238-3300

f @/sesccasaverde

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,

Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

◆ Terminal Bandeira (2.000 m)

Segunda a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 9h30 às 18h30.

☎ (11) 3254-5600

f x @/cdfsesc

CINESESC

Rua Augusta, 2.075,

Cerqueira César, São Paulo

◆ Consolação (450 m)

Segunda a domingo, 13h às 22h.

☎ (11) 3087-0500

f x @/cinesescps

CONSOLAÇÃO

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo

◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)

◆ República (900 m)

◆ Santa Cecília (1.000 m)

◆ Terminal Amaral Gurgel (850 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3234-3000

f x @/sescconsolacao

FLORÊNCIO DE ABREU

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,

Centro, São Paulo

◆ São Bento (300 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

Segunda a sexta, 7h às 20h.

☎ (11) 3329-2800

f x @/sescflorencio

GUARULHOS

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,

Jardim Flor do Campo, Guarulhos

◆ Guarulhos CECAP (2.000 m)

◆ Terminal CECAP (900 m)

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2475-5550

f x @/sescguarulhos

INTERLAGOS

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,
Parque Colonial, São Paulo

🚶 Primavera-Interlagos (1.300 m)

🚗 Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎️ (11) 5662-9500

📍 📞 📧 @/sescinterlagos

IPIRANGA

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo

🚶 Sacomã (2.200 m)

🚶 Ipiranga (2.000 m)

🚶 Terminal Vila Prudente (2.800 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎️ (11) 3340-2000

📍 📞 📧 @/sescipiranga

ITAQUERA

Avenida Fernando Espírito Santo Alves
de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo

🚶 Itaquera (7.200 m)

🚶 Terminal São Mateus (5.200 m)

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎️ (11) 2523-9200

📍 📞 📧 @/sescitaquera

MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118,
Socorro, Mogi das Cruzes

🚶 Estudantes (1.100 m)

🚶 Terminal Rodoviário Geraldo

Scavone (1.200 m)

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

☎️ (11) 4728-6200

📍 /sesc_mogidascruzes

📧 @/sescmogidascruzes

OSASCO

Travessa Gilmar de Franca
Crispim, 9, Jardim das Flores,
Osasco (espaço provisório)

🚶 Comandante Sampaio (2.000 m)

🚶 Osasco (3.000 m)

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Fechado nos feriados.

☎️ (11) 3184-0900

📍 📞 📧 @/sescosasco

PINHEIROS

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo

🚶 Faria Lima (350 m)

🚶 Pinheiros (350 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎️ (11) 3095-9400

📍 📞 📧 @/sescpinheiros

POMPEIA

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo

🚶 Barra Funda (2.000 m)

🚶 Água Branca (800 m)

🚶 Barra Funda (2.000 m)

🚶 Parada Barra Funda (2.000 m)

🚶 Terminal Lapa (2.100 m)

Terça a sábado, 10h às 22h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎️ (11) 3871-7700

📍 📞 📧 @/sescpompeia

SANTANA

Avenida Luiz Dumont Villares, 579,
Santana, São Paulo

🚶 Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)

🚶 Parada Inglesa (1.200 m)

🚶 Parada Santana (1.700 m)

Terça a sexta, 7h15 às 22h.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎️ (11) 2971-8700

📍 📞 📧 @/sescsantana

SANTO AMARO

Rua Amador Bueno, 505,

Santo Amaro, São Paulo

◆ Largo Treze (400 m)

🚏 Santo Amaro (850 m)

🚏 Terminal Santo Amaro (400 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 5541-4000

f x @/sescsantoamaro

SANTO ANDRÉ

Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,

Santo André

🚏 Santo André (2.000 m)

🚏 Terminal Santo André (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 4469-1200

f x @/sescsantoandre

SÃO CAETANO

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano

🚏 São Caetano (1.400 m)

🚏 Terminal Nicolau Delic (1.400 m)

Segunda a sexta, 7h às 21h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

☎ (11) 4223-8800

f x @/sescsaocaetano

VILA MARIANA

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo

◆ Ana Rosa (750 m)

◆ Paraíso (1.000 m)

🚏 Terminal Ana Rosa (750 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 5080-3000

f x @/sescvilamariana



Pompeia

Unidades do Interior e Litoral

ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315
Araraquara, SP
☎ (16) 3301-7500
f @ /sescararaquara

BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 671
Bauru, SP
☎ (14) 3235-1750
f @ /sescbauru

BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
Bertioga, SP
☎ (13) 3319-7700
f @ /sescbertioga

BIRIGUI

Rua Manoel Domingos
Ventura, 121
Birigui, SP
☎ (18) 3649-4730
f @ /sescbirigui

POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382
Araçatuba, SP
☎ (18) 3608-5400

CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333
Campinas, SP
☎ (19) 3737-1500
f @ /sesccampinas
@ /sescspcampinas

CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228
Catanduva, SP
☎ (17) 3524-9200
f /sescspcatanduva
@ /sesccatanduva

JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico
Ozanan, 6.600
Jundiaí, SP
☎ (11) 4583-4900
f @ /sescjundiai

PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155
Piracicaba, SP
☎ (19) 3437-9292
f @ /sescpiracicaba

REGISTRO

Rua Prefeito Jonas Banks
Leite, 57, Complexo KKKK
Registro, SP
☎ (13) 3828-4950
f @ /sescregistro

RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50
Ribeirão Preto, SP
☎ (16) 3977-4477
f @ /sescriveiraopreto

RIO PRETO

Avenida Francisco das
Chagas de Oliveira, 1.333
São José do Rio Preto, SP
☎ (17) 3216-9300
f @ /sescriopreto



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral



SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136
Santos, SP

☎ (13) 3278-9800

📍 @ /sescsantos

SÃO CARLOS

Avenida Comendador
Alfredo Maffei, 700
São Carlos, SP

☎ (16) 3373-2333

📍 /sescscarlos

@ /sescsaocarlos

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar
de Barros, 999

São José dos Campos, SP

☎ (12) 3904-2000

📍 @ /sescsjcampos

SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555
Sorocaba, SP

☎ (15) 3332-9933

📍 @ /sescsorocaba

TAUBATÉ

Avenida Eng. Milton de
Alvarenga Peixoto, 1.264
Taubaté, SP

☎ (12) 3634-4000

📍 @ /sesctaubate

THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111
Presidente Prudente, SP

☎ (18) 3226-0400

📍 @ /sescthermas

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertoga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Jundiaí
- 8 Piracicaba
- 9 Registro
- 10 Ribeirão Preto
- 11 Rio Preto
- 12 Santos
- 13 São Carlos
- 14 São José dos Campos
- 15 Sorocaba
- 16 Taubaté
- 17 Termas de Pres. Prudente



RIBEIRÃO PRETO

**Claudia Andujar:
Sonhos Yanomami**

EXPOSIÇÃO “Sonhos Yanomami” é uma das últimas séries realizadas por Claudia Andujar a partir de seu acervo de imagens sobre o povo Yanomami. Um conjunto de 20 fotografias da série, que faz parte da coleção do MAM São Paulo, é exibida ao público.

Até 22/9. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h. **AL GRÁTIS**

SÃO CARLOS

Cordas do Coração

ESPETÁCULO Um diálogo entre a música de Bach, a música caipira e o toque de viola. Além de homenagear as raízes profundas do país, o Ballet Stagium segue em sua busca por uma brasilidade, ultrapassando rótulos e modismos.

Ideia e coreografia: Décio Otero. Dir. teatral: Marika Gidali. 55 min.

Dia 18/7. Quinta, 20h. **A10**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

THERMAS PRESIDENTE PRUDENTE

Sesc Thermas do Rock

FESTIVAL Em sua 14ª edição, traz shows de Detonautas, Di Ferrero, Fernanda Abreu, Kiko Loureiro, Paulo Miklos, Sandra Sá, The Mönic e Unplugged Revolution, no bosque da unidade, além de bate-papos com artistas e oficinas, celebrando as diversas vertentes do rock. Saiba mais em sescsp.org.br/prudente

De 11 a 14/7. Quinta a domingo. **A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Reserva Natural Sesc Bertiooga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertiooga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir, a Trilha do Tucum e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertiooga (SP). Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para atendimentogrupos.bertiooga@sescsp.org.br. Saiba mais em sescsp.org.br/reservanatural

sesc.digital



EAD - COMO CRIAR PODCASTS

O que é necessário para produzir um podcast de qualidade? Neste curso on-line, o jornalista Tiago Rogero aborda desde a concepção até a publicação: das práticas de gravação às dicas para construção de roteiro, passando por noções de edição, divulgação e formas de financiamento.

Saiba mais em sescsp.org.br/ead **AL**

RESIDÊNCIAS ARTÍSTICAS

Artistas brasileiros e franceses se encontram pela primeira vez para dividirem experiências, comporem e tocarem juntos no projeto musical criado pelo festival Jazz à Vienne, o Serviço de Cooperação e Ação Cultural da Embaixada da França e o Sesc São Paulo. Com Stracho e Marcelo Pretto (Barbatuques) e os grupos Abajur e Irmandade Ensemble.

Saiba mais em sescsp.org.br/residenciasartisticas **AL**

PEDRO BANDEIRA E A LITERATURA INFANTO-JUVENIL

Autor de obras com "O Dinossauro que Fazia Au-Au", "A Droga da Obediência" e "O Fantástico Mistério de Feiurinha", o escritor santista conta um pouco de sua trajetória pessoal e profissional em registro sonoro do Centro de Pesquisa e Formação do Sesc São Paulo.

Saiba mais em sescsp.org.br/pedrobandeira **AL**

COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital



MÚSICA PARA AS PLANTAS

As plantas também ouvem! Uma seleção de faixas explora as relações da música contemporânea com o universo biológico e espiritual da botânica.

Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify

SescTV



CARTAS PARA...

Escritoras brasileiras de diferentes etnias e realidades – Livia Natália, Maria Mayá Pataxó Hãhãhãe e Raíça Bonfim – escrevem cartas entre si, revelando anseios, perspectivas e processos criativos. Em "Tempo", primeiro episódio da série, Livia fala das memórias e poemas que escreveu para contar sobre sua mãe, que sofre de Alzheimer. 27 min. Dir. Vania Lima. Brasil, 2019.

Estreia: 4/7. Quinta, 20h30, na TV e sob demanda sesc.tv.org.br/cartaspara ¹⁰



DORIVANDO SARAVÁ, O PRETO QUE VIROU MAR

Cantor, compositor, ator e pintor, Dorival Caymmi também foi o primeiro a cantar os Orixás e a introduzir o Candomblé na música popular brasileira. Recriando de maneira poética conceitos presentes na obra e na vida de Caymmi, o documentário revela o artista a partir de suas próprias falas, nos depoimentos de amigos e de familiares. 86 min. Dir. Henrique Dantas. Brasil, 2019.

Estreia: 26/7. Sexta, 22h, na TV e sob demanda sesc.tv.org.br/doc ¹⁰



EMILIANO SAMPAIO JAZZ ORCHESTRA

O maestro, guitarrista, trombonista, arranjador e compositor rege sua big band para o lançamento brasileiro do 15º disco, "We Have a Dream" (2022), no Sesc Consolação. Com 17 músicos da cena instrumental paulistana, apresenta composições próprias que mesclam músicas clássicas e de câmara. 46 min. Dir. Max Alvin. Brasil, 2023.

Estreia: 28/7. Domingo, 21h30, na TV ^L

COMO ASSISTIR

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming.

Assista também em sesc.tv.org.br/agoranatv

Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

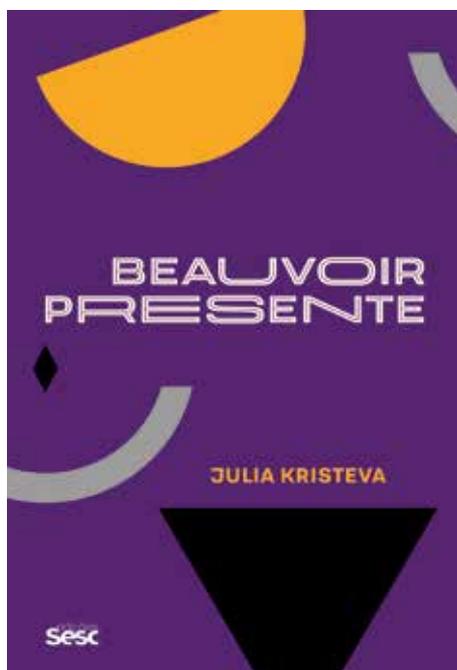
[f](#) [x](#) [@](#) [v](#) [s](#) /sescTV

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[f](#) [x](#) [@](#) [v](#) /edicoessescsp
sescsp.org.br/edicoes

BATE-PAPO



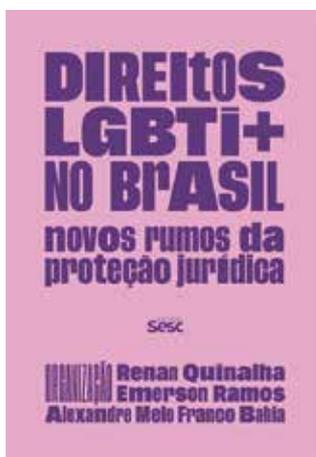
BEAUVOIR PRESENTE

Bate-papo com Marcia Tiburi e Izilda Johanson sobre a obra lançada em 2019 pelas Edições Sesc.

Dia 2/7. Terça, 19h.

Sesc 14 Bis

ENCONTRO COM AUTORES: A FEIRA DO LIVRO



DIREITOS LGBTI+ NO BRASIL

Conversa com o organizador Renan Quinalha sobre o lançamento das Edições Sesc.

Dia 5/7. Sexta, 19h30.

**Praça Charles Miller | Pacaembu
(São Paulo - SP)**

REFAZENDA

Conversa com a jornalista Chris Fuscaldo, autora do livro "Refazenda: O Interior Floresce na Abertura da Fase 'Re' de Gilberto Gil" (Edições Sesc, 2023).

Dia 6/7. Sábado, 16h.

**Praça Charles Miller | Pacaembu
(São Paulo - SP)**

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

    /selosesc
sescsp.org.br/selosesc



TRAGO

Tulipa Ruiz, Rica Amabis, Alexandre Orion e Gustavo Ruiz

Resultado de um projeto híbrido, que alia artes visuais e música, o álbum traz uma reflexão sobre a realidade distópica do contexto sociocultural dos recentes anos. Partindo de elementos sonoros de vídeos postados em rede social por Tulipa Ruiz, Rica Amabis os transformou em samples, Alexandre Orion criou batidas e percussões, e Gustavo Ruiz gravou piano, baixos e guitarras para que, então, Tulipa compusesse as melodias vocais e letras.

Disponível no Sesc Digital, nas plataformas de áudio e nas Lojas Sesc

OUÇA TAMBÉM...



SEBASTIÃO BIANO E SEU TERNO ESQUENTA MUIÉ

Sebastião Bianco, da Banda de Pifanos de Caruaru – formada por ele, seus irmãos, pai e tios – lançou em 2015, pelo Selo Sesc, disco que transita entre o instrumental da zabumba, da rabeca, do baixo e da viola. Junto com o pife do mestre, estão alguns de seus impressionantes causos.

Disponível nas plataformas de áudio e, em CD, nas Lojas Sesc

Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



CAIXA SOMA

A Loja Sesc lança a caixa Soma, uma seleção de produtos temáticos vendidos a preços especiais. A primeira edição tem como tema a música. Do clássico ao popular, a Soma Música traz seis itens: os CDs “Berço de Samba de São Mateus” e “A Música de Gilberto Mendes”; os livros “Uma Árvore da Música Brasileira” e “Vozes do Brasil: Entrevistas Reunidas”; e os produtos copo “Coco de Roda”, com ilustração J. Borges, e o flipbook “Capivara”. A caixa traz também um livreto, um cartaz e um marca páginas com ilustração exclusiva criada por Beatriz Batisteli e projeto gráfico do estúdio Alles Blau. Exclusivo na loja virtual a partir de 10 de julho.



Para saber
mais, consulte
sescsp.org.br/loja

Produto sujeito à disponibilidade de estoque

Faça sua Credencial Plena

Todas as pessoas que têm vínculo empregatício com empresas do comércio de bens, serviços e turismo podem se credenciar ao Sesc. Funcionários com registro em carteira, trabalhadores temporários, estagiários e aposentados das mais diversas empresas – como lojas, padarias, farmácias, hospitais e escolas particulares, condomínios, empresas de teleatendimento e muitas outras. O benefício é estendido aos familiares.

A Credencial Plena é o meio de acesso aos serviços e programações do Sesc. Ela é gratuita, tem validade até dois anos, pode ser utilizada nas unidades de todo o Brasil e dá acesso prioritário a diversas atividades, além de oferecer descontos em serviços pagos do Sesc.



Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

SOBRE O SESC SÃO PAULO

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Relacionamento com empresas

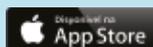
Saiba como o Sesc pode contribuir com a melhora na qualidade de vida das pessoas que trabalham em empresas das áreas do comércio de bens, serviços e turismo.

Acesse **sescsp.org.br/empresas**



A edição de julho da **Revista E** é disponibilizada nas unidades e em sescsp.org.br/revistae

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo



faça sua credencial sesc

acesse e saiba como fazer sua credencial plena



Aponte a câmera do celular para o código QR acima e consulte a programação completa



sescsp.org.br



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**