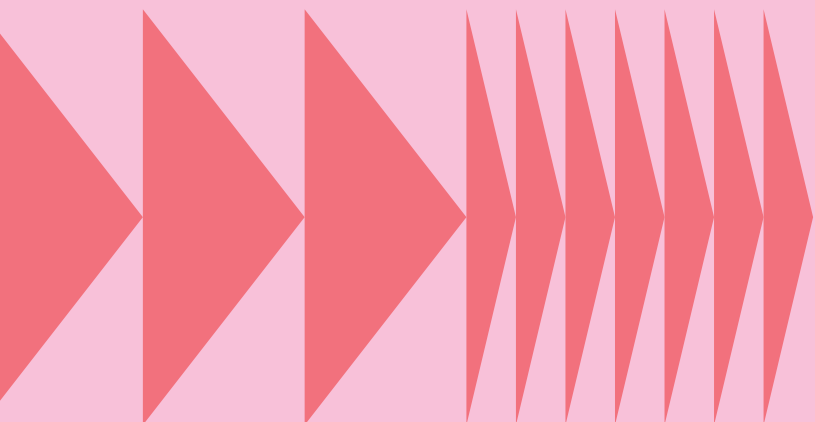


Junho 2023

Sesc Osasco

Guia de Programação





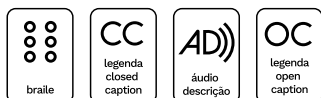
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotclassificada

L	AL	14	A14	14 anos
10	A10	16	A16	16 anos
12	A12	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Osaso. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Segunda a sexta, 11h às 20h.
Dia 13 fechado - Feriado do padroeiro da cidade, Santo Antonio.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
27/5 a 2/6	21/5	22/5
3/6 a 9/6	28/5	29/5
10/6 a 16/6	4/6	5/6
17/6 a 23/6	11/6	12/6
24/6 a 30/6	18/6	19/6
1/7 a 7/7	25/6	26/6

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, imitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda e ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

7

**Curso, oficinas
e Encontros**

11

**Esporte e
Atividade Física**

14

Agenda de Destaques

Editorial

Em junho, o Sesc Osasco traz ao Teatro Municipal Gloria Gíglío o show "Palavra de Mulher", com as cantoras e atrizes Lucinha Lins, Tânia Alves e Virgínia Rosa. O espetáculo revisita o universo feminino a partir das canções de Chico Buarque no dia 21 de junho, às 20h30.

O Projeto Germinar continua toda quinta-feira, às 14h, com oficinas nas hortas urbanas de Osasco ministradas pelo Inst. Redes / NEATS Puc e Movimento de Agroecologia Urbana (MUDA). Assim como os cursos físico-esportivos e de tecnologias e artes.

A professora Márcia Regina da Silva ministra o curso de "Máscaras Africanas", de 7 a 28 de junho, toda sexta, às 15h30, no ETA. Também acontece o Clube de Leitura Futuros > Insólitos,



Palavra de Mulher

que discute a obra "A Língua Submersa" e terá participação do autor Manoel Herzog e com curadoria de Luiz Bras.

Ambas as atividades estão com inscrições abertas pelo app Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br.

Além disso, teremos a oficina de "Automaquiagem para pessoas trans", que acontece no dia 28/5, às 13h, no Centro de Referência e Cidadania da Diversidade de Osasco.

Veja nossa programação completa, datas de inscrições, venda de ingressos, locais das atividades e participe!



Cursos, Oficinas e Encontros

ARTES VISUAIS

Oficina

ATELIÊ DE COSTURA

Com Lygia Maria

Espaço aberto para experimentações e práticas relacionadas ao universo da costura. A curiosidade de cada participante será aguçada, para que possam transpor o comum e criarem peças realmente criativas.

De 8/5 a 26/6.

Quartas.

13h às 15h.

ETA - Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Entrega de senhas no local com 15 minutos de antecedência.

L

Oficina

Projeto Angatu 60+:Tecnologia e Saberes Conectados

Com Carina Bessa

Projeto de letramento digital por meio da manipulação das tecnologias digitais a partir de ações elaboradas pelo grupo para idosos.

De 9/5 a 27/6.

Quintas

13h às 16h.

ETA - Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Inscrições online e presencial. 60+

Oficina

MÁSCARAS AFRICANAS

Com Marcia Regina da Silva

Nesta oficina serão desenvolvidas máscaras de gesso inspiradas na pluralidade da cultura africana tendo como base os princípios filosóficos comuns para o "gbe daradara" (bem viver) para muitas das civilizações africanas. Arte-educadora integrante Andréia Correia .

Dia 7 a 28/6.

Sextas.

15h30 às 19h30.

ETA - Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$9

■ R\$15

▲ R\$30

L



Máscaras Africanas



Foto: Pablo Saborido

FUTUROS INSÓLITOS**LITERATURA**

Encontro

CLUBE DE LEITURA FUTUROS INSÓLITOS - EP04

Com Manoel Herzog.

Curadoria e mediação de Luiz Bras

A proposta do Clube de Leitura Futuros Insólitos é promover a leitura de uma dezena de distopias brasileiras contemporâneas, com a participação do autor de cada obra. Em junho com a presença da escritor Manoel Herzog, com a obra "A língua submersa".

Dia 25/6.

Terça.

19h às 21h30.

Ação online pelo teams. Grátis.

Inscrições pela Central de Relacionamento online

16



Foto:MUDA

MEIO AMBIENTE: Germinar

MEIO AMBIENTE

GERMINAR - AÇÃO EDUCATIVA PARA AGRICULTURA URBANA

Germinar é um projeto do Sesc Osasco destinado ao agricultor urbano do município. Fornece formação e instrumentos para que o grupo de agricultores se organizem tanto no que diz respeito ao planejamento participativo, bem como a produção e comercialização dos produtos.

Parceria com a Diretoria da Economia Solidária da prefeitura.

Oficinas

GERMINAR: OFICINAS DA HORTA

Com MUDA - Movimento Urbano de Agroecologia

Aprendizado sobre plantio e alimentos saudáveis.

- Dia 06/06 - Horta Modelo:

Manejo Integrado

- Dia 20/06 - Horta do Audax :

Manejo Integrado

- Dia 27/06 - Horta Modelo:

Alimentos Desidratados

- Dia 04/7- Audax:

Alimentos Desidratados

- Dia 11/07 - Horta Modelo:

Alimentos Fermentados

- Dia 18/07 - Horta do Audax:

Alimentos fermentados

14h às 17h.

Grátis. Sem
necessidade
de inscrição.

10

ARTES VISUAIS

Curso

ILUSTRAÇÃO E NARRATIVA EM HISTÓRIAS EM QUADRINHOS**Com Rodrigo Cândido**

Neste curso, os participantes irão desenvolver diferentes formas dos quadrinhos: mangá; fumetti e comics; técnicas de desenho; como criar uma narrativa e as mídias onde um quadrinho pode ser veiculado.

De 4/6 a 25/6.**Terças.****15h30 às 19h30.**

ETA - Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

● R\$9

■ R\$15

▲ R\$30

Inscrições pela Central de Relacionamento online.

L

MÚSICA

Show

PALAVRA DE MULHER**Com as atrizes e cantoras Lucinha Lins, Tânia Alves e Virgínia Rosa.**

Show que revisita o universo feminino a partir das canções de Chico Buarque, que em 2024 completa 80 anos. Um estímulo à reflexão sobre a condição e o empoderamento da mulher.

Dia 21/6.**Sexta.****20h30.**

Teatro Municipal Glória Giglio.

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

12

**PALAVRA DE MULHER**

AÇÕES PARA CIDADANIA

LEGÍTIMA DIFERENÇA

Com o objetivo de desconstruir preconceitos e criar espaços de convivência e respeito às pessoas LGBTQIAP+, o Sesc São Paulo realiza em maio a 6ª edição do Legítima Diferença. Encontros, bate-papos e apresentações investigam vivências e produções da população LGBTQIAP+, fomentando o respeito, a garantia de direitos e o acesso à saúde.

Oficina

**OFICINA DE AUTOMAQUIAGEM
PARA PESSOAS TRANS**

Com Aurora Pariz

Nesta oficina serão apresentadas técnicas de maquiagem, desde dicas básicas de cuidados com a pele até truques avançados de contorno e iluminação para realçar a beleza individual. Importante: as pessoas que se inscreverem deverão levar suas próprias maquiagens.

* Atividade recomendada para pessoas transgêneres.

Dia 28/6.

Sexta.

13h às 17h.

Centro de Referência e Cidadania da Diversidade (CRCD)

Grátis. Inscrições na Central de Atendimento do Sesc Osasco.

Vagas limitadas.

14



Oficina de Automaquiagem

Esporte e Atividade Física

Curso

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

Limite de alunos por período. Verificar na Central de Atendimento a disponibilidade de horário.

Até 31/12.

Segunda a Sexta

10h às 19h50

GMF - Ginástica Multifuncional. Grátis. Inscrições pela Central de Relacionamento online.

12

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

Até 11/12.

Quartas

16h às 17h30

Centro de Eventos Pedro Bortolosso. Grátis. Inscrições pela Central de Relacionamento online.

12

Curso

MOVIMENTO CONSCIENTE: ALONGAMENTO E MOBILIDADE

Práticas que estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente, valorizando os aspectos culturais e históricos das técnicas.

Até 26/6.

Segunda

e Quartas.

9h às 9h50.

GMF - Ginástica. Grátis. Inscrições pela Central de Relacionamento online.

12

Aula Aberta

VEM DANÇAR: DANÇAS LATINAS

Com Vinicius Borges

Aulas abertas de "Danças Latinas"

Até 31/7.

Quartas.

18h30 às 19h30.

Centro de Eventos Pedro Bortolosso. Grátis. Sem retirada de ingressos.

12

Curso

MOVIMENTO CONSCIENTE: AGITAÇÃO E CALMARIA

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

Limite de alunos por período. Verificar na Central de Atendimento a disponibilidade de horário.

Até 28/6.

**Sexta
9h às 9h50**

GMF - Ginástica Multifuncional. Grátis. Inscrições pela Central de Relacionamento online.

12

Curso

MOVIMENTO CONSCIENTE: YOGA

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

Até 27/6.

**Terças e Quintas
19h às 19h50**

GMF - Ginástica Multifuncional. Grátis. Inscrições pela Central de Relacionamento online.

12



Ginástica Multifuncional



AGENDA DE DESTAQUES

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

3

**Esportes e
Atividade Física**

Ginástica
Multifuncional

4

**Técnoologia
e Artes**

Ilustração e
narrativa em
histórias em
quadrinhos

5

**Técnoologia
e Artes**

Ateliê de Costura

6

Meio Ambiente

Horta: Manejo
Integrado

10

11

12

Esportes

Vem dançar:
Danças Latinas

13

**Técnoologia
e Artes**

Projeto
Angatu: 60+

17

18

19

**Esportes e
Atividade Física**

Movimento
Consciente:
Alongamento
e Mobilidade

20

Meio Ambiente

Horta: Manejo
Integrado

22

25

Encontro

Clube de leitura
Futuros Insólitos
- EP 04

26

27

Meio Ambiente

Audax: Alimentos
Desidratados

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1

2

7

8

9

Técnol**ogia
e Artes**

Máscaras
Africanas



14

15

16



21

22

23

Show

Palavra de Mulher



28

29

30

**Ações para
Cidadania**

Oficina de
Automaquiagem



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana. Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescsp.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Travessa Gilmar de Franca
Crispim, 9 – Jardim das Flores
(11) 3184-0900

Programação completa em:

sescsp.org.br/osasco
Redes sociais (instagram e
facebook): @sescosasco

Horário de Funcionamento:
Seg. a sex., 11h às 20h.
Fechado nos feriados.

Central de atendimento e bilheteria Comedor | Cafeteria | Loja Sesc

Seg. a sex., 11h às 19h30.

Inscrições online em

[https://centralrelacionamento.
sescsp.org.br/](https://centralrelacionamento.sescsp.org.br/)

Abertura de Cursos Esportivos

1ª e/ou 3ª quinta-feira do mês, online.

Abertura de Cursos Arte e Tecnologia

A partir do dia 26/6.

Endereços dos Locais Externos

Casa Marielle Franco
R. Dona Amália Sestini, 200-348 –
Vila Vera Cruz – Franco da Rocha

Centro de Referência e Cidadania
da Diversidade (CRCD)
Afonso Schmidt, 44 -
Centro - Osasco/SP

Horta Modelo de Osasco
Av. João Del Papa, 580 – I.A.PI – Osasco

Horta do Audax
R. Magnólia, 37 – Vl. Yolanda – Osasco

Parque da Cidade de Itapevi
R. Samuel da Rocha Galvão, 200
– Cidade da Saúde – Itapevi

Teatro Municipal de Osasco Glória Giglio
Av. dos Autonomistas, 1533 – Vl. Yara
– Osasco Terça a sexta 9h às 21h.
Sábados, domingos e feriados
10h às 18h (vide página 25)

faça sua
credencial
sesc





DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC OSASCO

Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9

Jardim das Flores

   /sescosasco

sescsp.org.br/osasco