

Julho 2024

Sesc São José dos Campos



Guia de Programação

Sesc



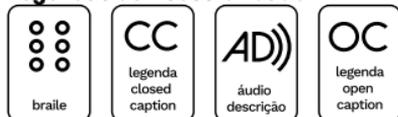
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	A1	14	A14	14 anos
10	A10	16	A16	16 anos
12	A12	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 7h às 22h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h. Dia 9, terça,
das 10h às 19h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 e 7/7	25/6	26/6
8 a 14/7	2/7	3/7
15 a 21/7	9/7	10/7
22 a 28/7	16/7	17/7
29/7 a 4/8	23/7	24/7

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

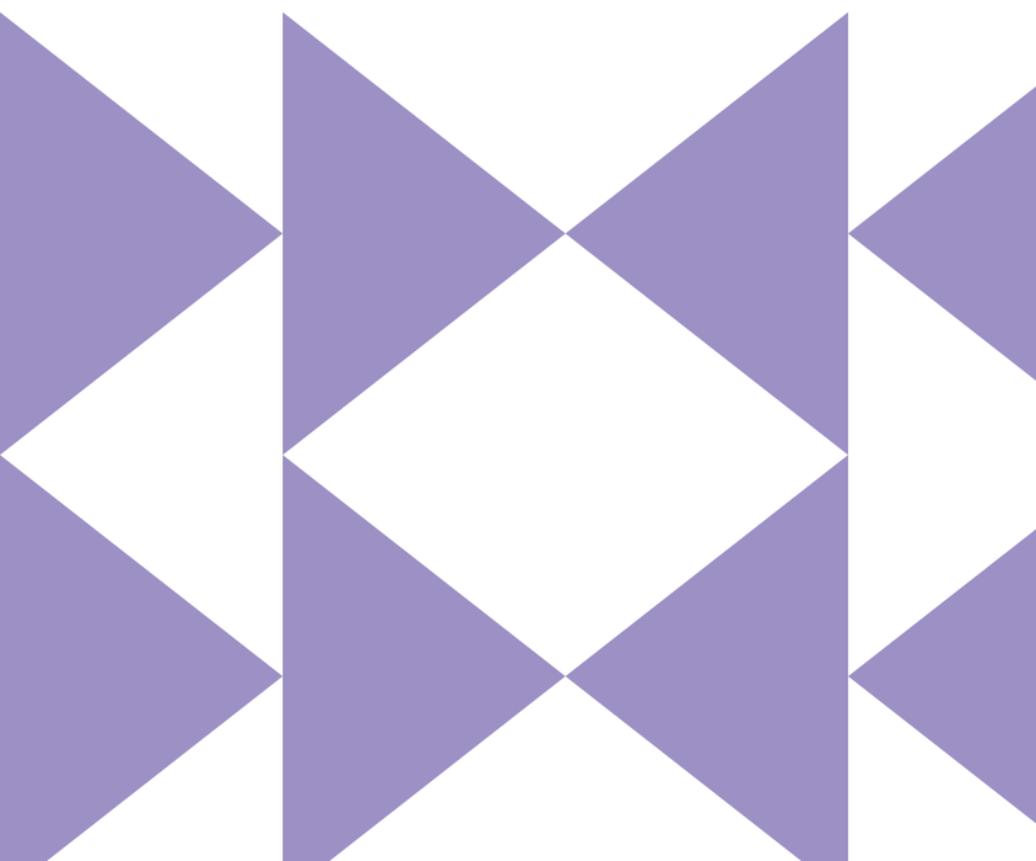
Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**



Este guia traz os destaques da programação da unidade de São José dos Campos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

7	Shows e Espetáculos
13	Cinema
15	Cursos, Oficinas e Encontros
26	Esporte e Atividade Física
32	Crianças
38	Pessoas Idosas
39	Turismo Social
40	Agenda de Destaques



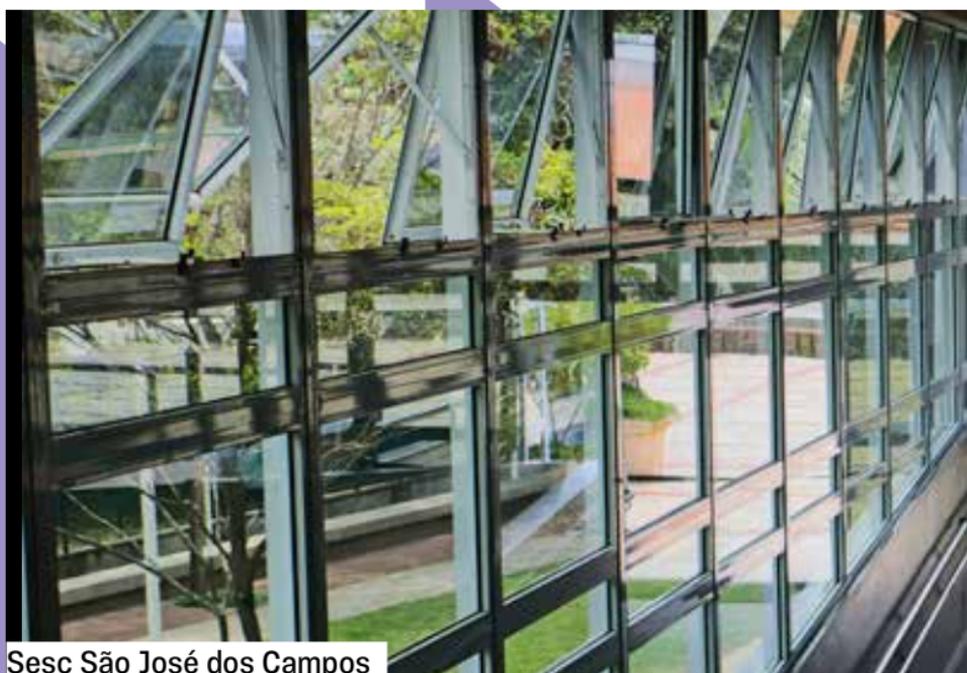
Editorial

É o Julho chegou com um convite às experimentações, sejam elas ligadas aos fazeres manuais, às artes gráficas, aos alimentos, à música, aos esportes, enfim, diversos campos da cultura serão explorados neste mês que é tão esperado por uma grande parte do nosso público que estará em... férias!

Se você já experimentou o cardápio temático na comedoria, deve saber do projeto Cultura Alimentar do Vale do Paraíba que preserva e celebra a diversidade cultural da região. Esse resgate envolve culturas indígena, africana e europeia, e demonstra, em sua dimensão regional, o significado da cultura popular brasileira.

Neste mês, tem bate-papo com Carlos Dória e o Grupo Manuí, além de oficinas voltadas para as crianças com ingredientes representativos do Vale do Paraíba como bolinho caipira, paçoca e doce maní.

Na primeira quinzena acontece o FestA! – Festival de Aprender. De olho na pintura mural O futuro é ancestral pensada para o muro da fachada e do solário, com a artista Luna Bastos. Ela também conversa sobre arte urbana, ancestralidade e futuros. E já fica o convite para a Feira Literográfica focada em artes gráficas



Sesc São José dos Campos

além da Ocupação Escambo Gráfico, com mostra itinerante e uma série de oficinas generosas em processos de gravura.

Na segunda metade de julho tem o VEM - Venha experimentar música, projeto com o propósito de sensibilizar pessoas de todas as idades para a música, por meio da exploração de sons, notas, ritmos, instrumentos e timbres, buscando um novo ouvido para essa arte. Teremos shows especialmente pensados para essa experimentação, até o Tom Zé virá celebrar conosco o VEM! Tem as ações para bebês e crianças em que a ideia é fazer música e se divertir, e o filme Central do Brasil, em uma roupagem diferente em que experimentaremos sonoramente de uma maneira super especial.

Nas atividades físico-esportivas e recreativas, o ginásio ficará repleto com jogos pré-desportivos e brincadeiras para crianças e jovens com nossas educadoras e educadores - se joguem porque nessas ações nem precisa se inscrever, é só chegar e descobrir novos movimentos. Julho, então, está cheio de possibilidades para vocês explorarem ou, quem sabe, fazerem de novo, além de comerem, escutarem, oficinas, se movimentarem, e principalmente se divertirem!



Sesc

Saúde Bucal

Inscrições para tratamento odontológico

De 17 a 24 de julho de 2024

Na Central de Relacionamento Digital
ou pelo aplicativo Credencial Sesc SP.

Exclusivo para Credencial Plena



Aponte a câmera do
celular para o código QR
ao lado e faça sua inscrição
a partir do dia 17, às 15h30

Mais informações

sescsp.org.br/odontologia

VEM - Venha Experimentar Música 2024

Projeto institucional do Sesc São Paulo voltado para todos os públicos experimentarem o fazer musical de forma livre, informal e lúdica. Ele tem o propósito de sensibilizar pessoas de todas as idades para a música, por meio da exploração de sons, notas, ritmos, instrumentos e timbres, com ou sem conhecimento musical prévio, buscando proporcionar um novo olhar para a música, expandindo a ação já realizada nos Centros de Música do Sesc, para o mês de férias escolares, e acontecendo inclusive nas Unidades que não possuem tais Centros.

CRIANÇAS

Oficina

BRINCAR MUSICAL

Com Coletivo Regar

Um ambiente brincante-sonoro para os bebês explorarem instrumentos, ampliando a percepção dos movimentos corporais através de canções do cancionero popular favorecendo o aconchego e a experimentação musical-corporal.

De 20 a 28.

Sábados e domingos. Das 10h30 às 12h.

Sala de Múltiplo Uso. Grátis.

Senhas no local 30 minutos antes. Até 6 anos.

Oficina

TAMBORZINHO DE MADEIRA

Com Brasil no Fio

Crianças e adultos constroem um tambor em uma versão menor, chamado alfaia, utilizado em manifestações como Coco de roda e Maracatu. Brincando de batucar, as crianças vivenciam essa cultura com músicas e ritmos ao som do tambor.

Dias 23 e 24.

Terça e quarta. Das 14h30 às 16h30.

Oficina. Grátis.

Senhas no local 30 minutos antes. **AL**

Oficina

DISCO É BRINQUEDO

Com Dj Carlu, professora de educação infantil e pesquisadora musical

A Dj apresenta às crianças o toca discos, como funciona e as partes que o compõem, além de apresentar o disco de vinil, explicando faixas, divisão das músicas, capas, encartes, e algumas especificidades da reprodução da música nessa mídia tão encantadora.

Dias 25 e 26.

Quinta e sexta. Das 14h30 às 16h30.

Oficina. Grátis.

De 5 a 12 anos. Senhas no local 30 minutos antes.

MÚSICA

Show

ZÉ RENATO GIMENES

No show Artesanato Sonoro

Composições autorais com uma abordagem bem brasileira, utilizando instrumentos étnicos de várias culturas do mundo, instrumentos eletrônicos e eletroacústicos, totalizando cerca de 45, no qual a proposta é apresentar a harmonia a partir da diversidade cultural deles. Apresentar a música num formato que vai além do show, envolvendo instalações visuais e interatividade com o público.

Dia 19. Sexta.

Às 19h30.

Convivência.

Grátis. **AL**

Show

TOM ZÉ

No show Tão moderno e tão brasileiro!

Músicas celebradas no Brasil e no exterior em um show que reúne as canções que o público geralmente pede pelas redes sociais e em encontros: "Tom Zé, canta aquela música falando de São Paulo"; "aquela falando sobre os migrantes nordestinos", "aquela das Olimpíadas do Rio". Enfim, um show com a participação da plateia, com alegria e ritmo. Vamos?

Dia 20. Sábado.

Às 20h.

Ginásio.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A16

Show sem assentos.

Grátis para crianças de 0 a 3 anos, com retirada de ingresso no momento da compra presencial.



Música Tom Zé

Foto: rogerio-von-kruger.

CINEMA

Exibição

CINE CONCERTO CENTRAL DO BRASIL

Direção: Walter Salles | Brasil | 1998

| 115 minutos | Áudio Original

Com Orquestra de Câmara ALMAI-SP

(Associação Livre de Música e Artes de SP), e Maestro Flávio Lago

Exibição deste clássico do cinema nacional, com trilha sonora executada ao vivo em uma conexão entre música e cinema.

No filme, Dora trabalha escrevendo cartas para analfabetos na estação Central do Brasil, no centro do Rio de Janeiro. Ela decide ajudar um menino, após sua mãe ser atropelada, a tentar encontrar o pai que nunca conheceu, no interior do nordeste.

Dia 21. Domingo.

Às 18h.

Ginásio. Grátis.

Vagas limitadas.

Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados. **12**

Exibição

SIRENS

**Direção: Rita Baghdadi | Líbano e EUA | 2022
| 80 minutos | Áudio Original | Legendado**

Slave to Sirens - a primeira e única banda de thrash metal feminina no Oriente Médio - é totalmente magnética. Em meio à agitação política e à desolação de Beirute, cinco companheiras da banda formam um sinal de expressão e resistência. Essas mulheres negociam suas jornadas emocionais pela juventude em circunstâncias tumultuadas com graça, paixão crua e um compromisso com sua arte, tendo a coragem testada, enquanto lidam com as complexidades da amizade, sexualidade e destruição ao seu redor.

DANÇA

Espectáculo

NO TOQUE

Com Cia. Henrique Lima

Seduzido por um módulo controlador de bateria eletrônica com variações de timbres, o público interage tocando nesses sensores estimulando a criatividade dos bailarinos. O público é parte do espetáculo com voz de comando entre perguntas e respostas, sons e corpo. Com dinâmicas variáveis, criadores e criaturas trazem um universo contemporâneo para o cotidiano.

CIRCO

Espectáculo

A BANDA DO JERÔNIMO - UMA INUSITADA BANDA DE UM HOMEM SÓ

Com Circo Caramba

Um palhaço se mete a tocar vários instrumentos ao mesmo tempo! E se esse palhaço for o Jerônimo, a loucura é maior, já que ele utiliza instrumentos não convencionais, como violão com corpo de bacia, balde de lixo, forma de pizza, tampas de panela, tudo isso somado a muita interação com o público, só pode resultar em pura diversão.

**Dia 28. Domingo.
Às 18h.**

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados.¹⁴

**Dia 27. Sábado.
Às 18h.**

Área de Exposição. Grátis. **AL**

**Dia 28. Domingo.
Às 15h.**

Convivência. Grátis. **AL**

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

XILOFONE DE MADEIRA

Com Renato Munhoz, educador em Tecnologia e Artes

O xilofone é um instrumento musical simples, suas teclas são dispostas como as do piano e tocadas com uma baqueta. É divertido, fácil de tocar e de fazer. Nessa atividade cada participante irá construir seu próprio xilofone de madeira e aprenderá noções básicas de marcenaria e música.

Dias 20 e 21. Sábado e domingo. Das 14h30 às 17h30.

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. Na primeira data. Turma única. **A16**

Curso

CAJONIVERSIDADE - CONSTRUÇÃO DE CAJÓN

Com Pithy Cajonero e Naki Bastos

Venha construir o instrumento musical Cajón peruano em um processo descontraído que compartilha elementos musicais da cultura peruana.

De 23 a 26. Terça a sexta. Das 19h às 22h. Dia 27. Sábado. Das 14h30 às 17h30.

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. Na primeira data. Turma única. **A16**

Oficina

CONSTRUÇÃO DE FLAUTAS ANDINAS: LAKITAS

Com Lakitas Sinchi Warmis

Construção instrumental dos aerofones andinos - lakitas - com execução do instrumento baseados em propostas didáticas comunitárias. A lakita utiliza um rico sistema pedagógico e é um instrumento comunitário, que se executa em círculo, entre várias pessoas, com sons tocando juntos intercalados.

Dia 28. Domingo. Das 10h15 às 12h15.

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. De 7 a 12 anos.



Espetáculo A Banda do Jerônimo - uma inusitada banda de um homem só

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

CONVERSA DE CORDAS TRIO

A formação inusitada do trio e seus diferentes instrumentos permitem explorar um repertório de música erudita, choro, MPB e música regional, realçado por arranjos originais. Com Tô Mendes (cavaquinho, banjo e violões de nylon e aço de 6 cordas), Alexandre Wuensche (violões de nylon e aço - 6, 7 e 8 cordas, viola brasileira e violão tenor) e Márcia Guedes (violoncelo e o sopro da flauta).

Dia 6. Sábado.

Às 20h.

Auditório. **AL**

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças de 0 a 3 anos, com retirada de ingresso no momento da compra presencial.

Show

MAZÉ CINTRA

No show Amaé

Em seu primeiro trabalho autoral, a cantora traz ritmos como congado, ijexá, samba e catira. Compositora, percussionista e regente de bateria, reúne canções de seus mais de 35 anos na cena musical. "AMAÉ" significa "chegada" em tupi-guarani e dá nome a este trabalho, marcando a nova fase da artista, evidenciando a conexão entre voz e percussão.

Dia 12. Sexta.

Às 19h30.

Convivência.

Grátis. **AL**

Show

BIA SANKOFA

No show Discotecagem à francesa

DJ desde 2013, é conhecida por veicular a música ritmada por influências de matrizes africanas através do Hip-Hop e Afro-brasilidades. Pesquisadora de músicas africanas como Amapiano, Kizomba e Afrobeats, traz para a apresentação, embalada pelas Olimpíadas de Paris, uma discotecagem à francesa ou afro-francesa, resultado de sua pesquisa musical africana, onde encontrou também a música francesa.

Dia 26. Sexta.

Às 19h30.

Convivência.

Grátis. **AL**

TEATRO

Espetáculo

JOANA DAS MULHERES QUE HABITAM EM MIM
Com Ana Cristina Freitas

A história de uma mulher simples do campo, que ergue suas facas por proteção. Foge de casa ainda menina, deixando a mãe e lembranças para trás. Seguindo um chamado divino, traça um novo rumo, onde luta por direitos e os defende até a morte. Uma história inspirada na história de Joana D'Arc.

Dia 13. Sábado.
20h.Auditório. **A16**

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00 Grátis para crianças de 0 a 3 anos, com retirada de ingresso no momento da compra presencial.

**Espetáculo** Joana das Mulheres que Habitam em Mim

Foto: Renato David Oliveira

Cinema

Exibição

THE PUNK SINGER**Direção: Sini Anderson | EUA | 2013 | 78 minutos | Áudio Original | Legendado**

Um olhar sobre a vida da ativista e musicista Kathleen Hanna, que formou a banda punk Bikini Kill e foi pioneira no movimento "riot grrrl" dos anos 1990. Através de 20 anos de imagens e entrevistas, o filme traz a história da vocalista, levando os espectadores a um passeio pela música contemporânea, com uma visão inédita sobre a vida desta destemida líder.

Dia 7. Domingo.
Às 18h.Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados. **16**

Exibição

SEM DENTES - O BANGUELA RECORDS E A TURMA DE 1994

Direção: Ricardo Alexandre | Brasil | 2015 | 135min

Abordando o cenário do rock, dos festivais musicais e batalhas de fitas, o documentário fala sobre o selo Banguela Records, criado por Carlos Eduardo Miranda e pelos Titãs. Uma ideia fundamental para a renovação da música jovem brasileira da época.

Dia 9. Terça.

Às 18h.

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados. **14**

Exibição

O CHOQUE DO FUTURO

Direção: Marc Collin | França | 2019 | 79 minutos | Áudio Original | legendado

Na Paris de 1978, velhas fórmulas não encantam mais os ouvintes e novas músicas devem surgir. Em uma indústria dominada por homens, Ana usa seus aparelhos eletrônicos para se fazer ouvir, criando um novo som que marcará as próximas décadas: a música do futuro. Uma obra vibrante sobre uma grande mudança e que homenageia as pioneiras que participaram do nascimento e reconhecimento mundial da música eletrônica.

Dia 14. Domingo.

Às 18h.

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados. **14**



Exibição Sem Dentes - O Banguela Records e a Turma de 1994

FestA! - Festival de Aprender 2024

No Sesc São José dos Campos, a programação foca no fomento da pesquisa e da realização de processos artesanais de criação de desenhos, ilustrações, criações gráficas, imagens, palavras e narrativas estéticas e políticas. É um rolê por técnicas envolvendo pintura, gravura, estamperia, estêncil, serigrafia, desenho, ilustração, impressão e publicação independente.

Para os cursos: inscrições a partir do dia 3/7, 15h, pelo portal do Sesc: sescsp.prg.br/sjcsmpos ou pelo aplicativo Credencial Sesc.

Intervenção

PINTURA MURAL - O FUTURO É ANCESTRAL Com Luna Bastos

A artista teresinense aborda temas ligados às suas vivências enquanto mulher negra e sua ancestralidade, explorando graffiti, pintura, bordado e escultura. Parte de sua pesquisa está conectada à simbologia Adinkra com o intuito de criar novos caminhos a partir de símbolos existentes, como forma de entender o presente-futuro a partir do passado.

Dia 5. Sexta. Das 10h às 16h.

De 6 a 14.

Sábados e

domingos. Das

10h às 19h. E

de terça a sexta.

Das 10h às 19h.

Solário. Grátis. **AL**

Bate-papo

ARTE URBANA, ANCESTRALIDADE E FUTUROS Com Luna Bastos e Carolina Herszenhut

A artista conversa com o público sobre sua obra em conexão com a ancestralidade negra; e a produtora Carolina Herszenhut conta um pouco sobre a perspectiva dos projetos, da representação de artistas e dos cenários potenciais de arte urbana.

Dia 5. Sexta. Das 17h30 às 19h30.

Auditório. Grátis.

Vagas limitadas.

Senhas no local 30 minutos antes. **A14**



Bate-papo Arte urbana, ancestralidade e futuros

Instalação

OCUPAÇÃO ESCAMBO GRÁFICO: MOSTRA ITINERANTE

Curadoria e produção de Ludmila Siviero e Vitor Pedroso

A mostra conta com 100 obras de participantes da primeira edição do projeto Escambo Gráfico (2021). São obras em pequenos formatos, retratando o mundo contemporâneo através do olhar dos artistas contemplados, numa curadoria que encontra coesão na heterogeneidade, nas temáticas e nas linguagens artísticas, além de toda a poesia da criação de uma nova comunidade.

De 6 a 14. Terças a domingos. Das 10h às 18h30.

Área de Exposição. Grátis. Vagas limitadas. **AL**

Feira

FEIRA LITEROGRÁFICA

Curadoria e Produção: Editora Lote 42 e Banca Tatuí

Evento dedicado à arte impressa autoral e às publicações alternativas e independentes. No primeiro final de semana, publicadores ligados à imagem, com fotolivros, zines e outras publicações visuais. No segundo, a feira reúne iniciativas ligadas ao texto, com livros independentes e pequenas editoras.

Dias 6, 7, 13 e 14. Sábados e domingos. Das 10h30 às 18h30

Convivência. Grátis. Vagas limitadas. **AL**

Oficina

OCUPAÇÃO ESCAMBO GRÁFICO: PRODUÇÃO DE CARTAZ LAMBE COM TIPOS MÓVEIS **Com Gustavo Mitwelt, gravador e pesquisador**

O Lambe é um clássico das artes gráficas do ambiente urbano. Misturando arte, texto e contexto, os participantes produzem cartazes, resultando na produção de um mural para registrar esse momento. Crianças até 12 anos devem permanecer acompanhadas das/os responsáveis.

Dia 6. Sábado. Turma 1 - 10h30 às 13h30. Turmas 2- 14h30 às 17h30.

Espaço de Leitura. Grátis. Vagas limitadas. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 6 anos.



Feira Feira Literográfica

Oficina

IMPRIME, DOBRA E CARIMBA!
Com La Bici Press (Lina Ibáñez e Florencia Lastreto)

Uma estação gráfica em que, por meio da produção de um cartaz que vira fanzine, cada participante poderá experimentar técnicas de impressão artesanal, criando sua arte customizada, envolvendo serigrafia, xilogravura e carimbos.

De 6 a 14.

Sábados e domingos. Das 11h às 13h e das 14h às 18h.

Praça. Grátis.
Vagas limitadas.

A12

Oficina

DESENHAÇO: LÁPIS DE COR
Com PriWi, artista visual, ilustradora e quadrinista

Como seria um desenho colaborativo, onde todos experimentam juntos materiais e possibilidades artísticas? Aventure-se nesse desenho coletivo disposto no chão, com orientação de uma artista que entende muito de lápis de cor! Crianças até 12 anos devem permanecer acompanhadas das/os responsáveis.

Dias 6 e 7. Sábado e domingo. Das

14h30 às 18h30.

Oficina. Grátis.

Vagas limitadas.

A partir de 4 anos.

Curso

A HISTÓRIA POR TRÁS DOS QUADRINHOS
Com Davi Calil, autor de quadrinhos, pintor e professor.

A criação de uma HQ precisa de um ponto de partida e de inspiração. O autor da história em quadrinhos "Irmão do Jorel" compartilha sua experiência e seu processo criativo em um bate-papo seguido por exercícios em que os participantes podem criar uma história baseada em suas memórias de infância.

Dia 6. Sábado.

Turma 1 - das 11h às 13h. Turma 2 - 15h às 17h.

Sala de Múltiplo Uso. Grátis.

Vagas limitadas.

Inscrições conforme página

15. **A14**

Oficina

OCUPAÇÃO ESCAMBO GRÁFICO: OFICINA DE EX-LIBRIS
Com Vitor Pedroso, xilógrafo e ilustrador

Uma tradição desde a invenção da prensa, o Ex-Libris é uma pequena obra que estampa o interior dos livros, levando o nome e o brasão do proprietário ou alguma imagem que remete à sua lembrança, demarcando a propriedade daquele exemplar. Os participantes terão a oportunidade de confeccionar seu próprio Ex-Libris.

Dia 7. Domingo.

Turma 1- das 10h30 às 13h30. Turma 2 - 14h30 às 17h30.

Espaço de Leitura.

Grátis. Vagas

limitadas. Senhas

no local 30

minutos antes. **A12**

Oficina

OCUPAÇÃO ESCAMBO GRÁFICO: VI VENDO

Com Pedro Lorenzetti, artista visual

Qual o significado de quando colocamos a língua pra fora e fecha um olho? E um sorriso bem grande, o que quer dizer? Para responder essas perguntas utilizando colagem, pintura, desenho e imaginação, o público é convidado a botar a mão na massa e entender as emoções de um jeito bem artístico. Crianças até 12 anos devem permanecer acompanhadas das/os responsáveis.

Dia 9. Terça.

Turma 1 - das

10h30 às 13h30.

Turma 2 - das

14h30 às 17h30.

Espaço de Leitura. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 6 anos. Turmas independentes.

Oficina

QUAL SEU PAPEL?

Com Natalia Aia, artista visual

O público é incentivado a descobrir em si a própria mini escultura de natureza (feita com um material tão acessível quanto o papel), uma forma de contemplar a natureza externa, como acontece em algumas culturas - que têm conexão com elementos naturais - memórias de tempos ancestrais.

Dia 7. Domingo.

Das 11h às 14h

Para mulheres a partir de 60 anos.

Dias 7 e 9.

Domingo e terça.

Das 15h às 18h.

Dia 9. Terça.

Das 11h às 14h.

Para mulheres.

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes.

Oficina

DESENHO GOSTOSO

Com Davi Calil, autor de quadrinhos, pintor e professor e Lita Hayata, quadrinista, pintora e artista de desenvolvimento visual para animações.

Como encontrar prazer na hora de desenhar? Os participantes são incentivados a criar 5 desenhos em um curto tempo, sem se preocupar com o resultado, focando no ato de desenhar, para encontrar um fluxo de produção com a atenção no presente. Com o tempo, esta prática desenvolve o senso espacial, estético e proporciona descobertas pessoais. Crianças até 12 anos devem permanecer acompanhadas das/os responsáveis.

De 9 a 12. Terça a sexta. Das 14h às 15h; das 15h às 16h; das 16h às 17h e das 17h às 18h.

Oficina. Grátis. Vagas limitadas. Senhas no local 30 minutos antes. Turmas independentes. [A10](#)



Foto: Davi Calil

Oficina Desenho gostoso

Curso

CINEMA DE PAPEL

Com Tatiana Del Gadelha, educadora audiovisual

A sensibilização das crianças para o mecanismo audiovisual e à sua linguagem, utilizando elementos de papel. Em 4 encontros serão confeccionados brinquedos ópticos e câmaras escuras, realizando o trabalho com elementos do audiovisual em exercícios práticos para estimular as crianças a organizarem, de forma narrativa, suas ideias através de imagens e sons. Crianças até 12 anos devem permanecer acompanhadas das/os responsáveis

De 10 a 12.

Quarta a sexta.

Das 9h às 21h.

Dia 13. Sábado.

Das 10h às 13h.

Espaço

Tecnologias e

Artes e Oficina.

Grátis. Vagas

limitadas. De 7 a

12 anos. Turma

única. Inscrições

conforme

página 15.

Oficina

DESENHO GOSTOSO (TEA)

Com Davi Calil, autor de quadrinhos, pintor e professor e Lita Hayata, é quadrinista, pintora e artista de desenvolvimento visual para animações.

O objetivo é despertar a consciência de que através da produção do desenho pode surgir elementos estéticos que levam ao encontro do estilo de desenho de cada um. Esta prática desenvolve o senso espacial e proporciona descobertas pessoais. Recomendado para pessoas no espectro autista. Também pode ser para adultos. Crianças devem estar acompanhadas por seus responsáveis.

De 10 a 12.

Quarta a sexta.

Das 10h às 12h.

Oficina e Sala

Múltiplo Uso.

Grátis. Vagas

limitadas.

Senhas no local

30 minutos

antes. Turmas

independentes. [A10](#)

Oficina

OCUPAÇÃO ESCAMBO GRÁFICO: BAGUNÇA GRÁFICA

Com Victorya Antonoff, artista visual.

A oficina aborda os princípios da xilogravura como o planejamento do desenho, gravação e impressão. Os participantes trocarão narrativas em cada parte do processo numa grande bagunça artística, assim cada obra terá uma forma única, complexa e coletiva de existir.

Dia 10. Quarta.

**Turma 1 - Das
10h30 às 13h30.**

**Turma 2 - Das
14h30 às 17h30.**

Espaço de
Leitura. Grátis.
Vagas limitadas.
Senhas no local
30 minutos
antes. Turmas
independentes. **A12**

Curso

PRODUÇÃO E PUBLICAÇÃO DE TIRINHAS Com Gabú Brito, quadrinista e ilustrador

Os processos de desenvolvimento de tiras em quadrinhos, como criação de personagem, roteiro, planejamento e finalização através de exercícios práticos. Além disso, serão discutidos os processos de publicação digital e online para que as histórias cheguem aos leitores.

De 10 a 12.

**Quarta a sexta.
Das 19h às 22h.**

Espaço
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Turma única.
Inscrições
conforme página
15. **A16**

Oficina

OCUPAÇÃO ESCAMBO GRÁFICO: ESTÊNCEL COM MATERIAL ESCOLAR

Com Victorya Antonoff, artista visual

O estêncil tem sido utilizado por muitos artistas para compor suas obras e dar uma assinatura autêntica e única. Versátil, barato e fácil de fazer, o público aprenderá nesta vivência como fazer uma máscara com materiais encontrados em casa, na escola ou no trabalho.

Dia 11. Quinta.

**Turma 1 - Das
10h30 às 13h30.**

**Turma 2 - Das
14h30 às 17h30.**

Espaço de
Leitura. Grátis.
Vagas limitadas.
Senhas no local
30 minutos
antes. Turmas
independentes. **A12**

Oficina

OCUPAÇÃO ESCAMBO GRÁFICO: MONOTIPIA Com Manu Sima, artista visual,

tatuadora e professora de artes

Explorando as oportunidades da gravura, os participantes vivenciam a técnica da monotipia, que possibilita brincar com imagens, gestuais, suportes e a imaginação para criar uma arte única e irreproduzível. Crianças até 12 anos devem permanecer acompanhadas das/os responsáveis..

Dia 12. Sexta.

**Turma 1 - Das
10h30 às 13h30.**

**Turma 2- Das
14h30 às 17h30.**

Espaço de
Leitura. Grátis.
Vagas limitadas.
Senhas no local
30 minutos
antes. Turmas
independentes. A
partir de 6 anos.

Oficina

OCUPAÇÃO ESCAMBO GRÁFICO: ISOGRAVURA
Com Manu Sima, artista visual,
tatuadora e professora de artes

A isogravura é a porta de entrada para os pequenos aprenderem o processo de gravação e impressão de matriz e requer materiais caseiros e fáceis de encontrar. Com a técnica igual à xilogravura, as crianças podem brincar de ser artistas se divertindo e criando obras de arte. Crianças até 12 anos devem permanecer acompanhadas das/os responsáveis.

Dia 13. Sábado.

Turma 1 - Das 10h30 às 13h30.

Turma 2 - Das 14h30 às 17h30.

Espaço de Leitura. Grátis. Vagas limitadas. Senhas no local 30 minutos antes. Turmas independentes. A partir de 6 anos.

Oficina

TACATINTA MINIGRÁFICA: CRIAÇÃO DE BOTTONS
Com Jéssica Groke, quadrinista e ilustradora

Vamos criar estampas de bottons artesanais de maneira analógica, utilizando lápis, canetas e canetinhas, além de fabricar bottons com auxílio de máquinas e ferramentas digitais e manuais. Crianças até 12 anos devem permanecer acompanhadas das/os responsáveis. Turmas independentes.

Dias 13 e

14. Sábado e domingo. Das 11h às 12h; das 12h às 13h; das 14h30 às 15h30; das 15h30 às 16h30; das 16h30 às 17h30 e das 17h30 às 18h30.

Sala de Múltiplo Uso. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. [A10](#)

Curso

ILUSTRANDO ELEMENTOS BOTÂNICOS COM GUACHE
Com Vienno, artista visual

A partir dos fundamentos básicos da pintura a guache, passando pelo estudo de valores em preto e branco até a prática de paletas de cor, o objeto de ilustração será a flora. Com um suporte referencial, serão representados frutos, flores, ervas e outras plantas e, ao final, o participante poderá levar sua produção.

Dias 13 e

14. Sábado e domingo, das 15h30 às 18h30.

Oficina. Grátis. Vagas limitadas. Turma única. A partir de 15 anos. Inscrições conforme página 15.

Oficina

OCUPAÇÃO ESCAMBO GRÁFICO: MINI CORDEL
Com Cadu Souza, ator, palhaço e xilogravador

Quem gosta de poesia, se achegue por favor! Nesta vivência o público poderá explorar a arte da gravura tradicional e da literatura de cordel, produzindo uma capa para um sextilha (estrofe de seis versos) do próprio artista!

Dia 14. Domingo.

Turma 1- Das 10h30 às 13h30.

Turma 2 - Das 14h30 às 17h30.

Espaço de Leitura. Grátis. Vagas limitadas. Senhas no local 30 minutos antes. Turmas independentes. [A12](#)

Cursos, Oficinas e Encontros

ALIMENTAÇÃO

CULTURA ALIMENTAR DO VALE DO PARAÍBA

O projeto visa preservar a cultura alimentar do Vale do Paraíba, recriando na Comedoria do Sesc de São José dos Campos receitas tradicionais da cultura caipira, enriquecidas pela influência indígena, africana, europeia e do Tropeirismo, promovendo saberes e sabores locais.

Oficina

VAI TER CRIANÇA NA COZINHA: OS COMERES E AS GOSTOSURAS DO VALE DO PARAÍBA

Com Aline Chermoula, pesquisadora da cozinha ancestral afrodiaspórica

Em cada aula, as crianças prepararam uma receita emblemática com ingrediente da culinária do Vale do Paraíba. As oficinas, inspiradas na cultura alimentar da região, trazem conteúdos para que as crianças reforcem os laços de afeto a partir de práticas alimentares, criando conexão com a cultura local.

Crianças até 12 anos devem permanecer acompanhadas das/os responsáveis.

De 2 a 5 e de 16 a 19. Terças a sextas. Das 14h às 16h.

Oficina. Grátis.
Senhas no local 30 minutos antes.
De 3 a 12 anos.
Vagas limitadas.

Bate-papo

CULTURA ALIMENTAR DO VALE PARAÍBA

Com Carlos Dória e Grupo Manuí

Nesse bate-papo, Carlos Alberto e o Grupo Manuí se encontram para contar e cantar as facetas do Vale, público conhecerá histórias, receitas e tradições alimentares ainda vivas na cultura do Vale do Paraíba, fruto da mistura de matrizes culturais distintas.

Dia 5. Sexta. Das 19h às 21h30.

Convivência.
Grátis. AL



Bate-Papo Cultura alimentar do Vale Paraíba

JOVENS

Curso

JUVENTUDES - COLAÊ**Com Ricardo Silva, educador do Sesc**

O Programa de educação não-formal "Juventudes" do Sesc São Paulo é destinado a jovens com idades entre 13 e 29 anos e tem suas ações pautadas na diversidade das juventudes, análise do contexto social, na relação com o território e participação efetiva da/o jovem em sociedade. A partir de ações processuais, pretende contribuir com a ampliação do repertório cultural, estimular a convivência, autonomia e o respeito às diferenças, então, Colaê com a gente!

De 4 a 25.**Quintas. Das 18h30 às 20h.**

Auditório. Grátis. Vagas limitadas.

**Oficina** Construção de flautas andinas: Lakitas

Foto: Sandra Morales

Oficina

CONSTRUÇÃO DE FLAUTAS ANDINAS: LAKITAS**Com Lakitas Sinchi Warmis**

Construção instrumental dos aerofones andinos - lakitas - com execução do instrumento baseados em propostas didáticas comunitárias. A lakita utiliza um rico sistema pedagógico e é um instrumento comunitário, que se executa em círculo, entre várias pessoas, com sons tocando juntos intercalados.

Dias 16 e 17.**Terça e quarta.****Das 19h às 21h.**

Espaço

Tecnologias e

Artes. Grátis.

Senhas no local

30 minutos

antes. Turmas

independentes. **A12**

Oficina

JOGOS NO ETA

Com Gab Belderrain e Renato Munhoz, educadores em Tecnologias e Artes

O Espaço Tecnologias e Artes (ETA) vai se tornar um ponto de encontro para os apaixonados por jogos. Venha se divertir junto!

Dias 17 e 31. Quartas. Das 14h30 às 17h30.

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Vagas limitadas. Menores de 12 anos devem permanecer acompanhados do responsável. Senhas no local 30 minutos antes. **AL**



Tecnologias e Artes Jogos no ETA

Foto: Mariana Krauss

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

Se Joga nos Jogos!

As Olimpíadas acontece de 26 de julho a 11 de agosto e, as Paralímpadas, de 28 de agosto a 8 de setembro. Para essas edições, o Comitê Olímpico Internacional estabelece padrões que propiciam jogos mais inclusivos, destacando a equidade de gênero, com a participação de 10.500 atletas, sendo 5.250 homens e 5.250 mulheres, alcançando a paridade de gênero. Outro destaque é a aproximação do público jovem a partir das modalidades de breaking, escalada, skate e surfe. Neste sentido, o Sesc SP promove o projeto "Se joga nos jogos!", apresentando as modalidades olímpicas e paralímpicas, a partir do diálogo estabelecido com o programa Sesc de Esportes, que está alinhado às premissas desta edição, oferecendo programações como aulas abertas, festivais, apresentações e recreações esportivas, facilitando o acesso à prática de esportes e atividades físicas para todas as pessoas e sua continuidade ao longo da vida.

Aula aberta

NA ONDA DA VELA

Já se aproximou de um barco a vela utilizado em competições por atletas olímpicos ou por velejadores amadores? Durante alguns dias, você vai ver de perto um desses barcos e conhecer as características, regras e curiosidades da modalidade que já conquistou 19 medalhas para o Brasil em Jogos Olímpicos, sendo a modalidade olímpica brasileira com mais ouros.

Demonstração

CONVERSA AO PÉ DO BARCO

Com Clinio Freitas, medalhista de bronze em Seul em 1988 e Patricia Freitas, coordenadora do Projeto Velas&Elas da cidade de Ilha Bela - SP

Bate-papo e demonstração sobre as regras e características da vela, esporte olímpico que envolve mover um barco aproveitando a força dos ventos. O domínio sobre condições que estão em constante mudança requer grande habilidade e experiência. As competições são compostas por corridas de embarcações, em que os competidores fazem o percurso juntos.

Dias 25 e 26.
Quinta e sexta.
Das 17h30 às 21h30.

Dias 27 e 28. Sábado e domingo. Das 14h às 18h.
Área de Exposição.
Grátis. A partir de 6 anos.

Dia 25. Quinta.
Das 19h30 às 21h30.
Área de Exposição.
Grátis. **A12**



Demonstração Conversa ao pé do Barco

Bate-papo

100 ANOS DO VALE NOS JOGOS OLÍMPICOS
Com Fabiola Molina, joseense, medalhista de prata no Pan-Rio 2007, que começou a natação no Sesc; e Teo Pimenta, professor de educação física, pesquisador e autor da pesquisa Olímpicas e Olímpicos do Vale.

Desde Paris 1924, a Região Metropolitana do Vale do Paraíba vem sendo representado no maior evento esportivo do mundo, os Jogos Olímpicos. Em Paris 2024, o Brasil irá celebrar 100 anos de participação neste evento, ou seja, será um momento marcante para o esporte da região. No bate-papo, serão abordados temas como os avanços nos processos de iniciação esportiva a partir da visão de uma atleta que viveu este protagonismo.

Dia 30. Terça. Das 19h30 às 21h30.
Convivência.
Grátis. **AL**



Bate-papo "100 anos do Vale nos Jogos Olímpicos"

Esporte e Atividade Física

PERCEBA-SE

Projeto de práticas corporais do Sesc São José dos Campos que tem como objetivo apresentar ao público abordagens e técnicas variadas com foco em atingir atenção plena e consciência corporal, contribuindo para a promoção da saúde e do bem-estar. Ao longo do ano serão oferecidas diversas atividades permeando três eixos: atividades contemplativas, atividades rítmicas e expressivas e atividades contemporâneas. Acompanhe a programação e conheça a si mesmo através do seu corpo, perceba-se!

Aula aberta

PILATES SOLO

Com educadores do Sesc

Consciência corporal, fortalecimento e flexibilidade muscular com exercícios no solo, com ou sem acessórios, direcionados a trabalhar o corpo integralmente por meio da concentração, controle, precisão, centralização, respiração e fluidez de movimento.

Dias 7, 14 e 28.
Domingos. Das 10h30 às 11h30.
Ginásio.
Dia 21. Das 10h30 às 11h30. Espaço Corpo e Arte.
Grátis. Vagas limitadas. Senhas no local 30 minutos antes. **A12**

Torneios e Campeonatos

CAMPEONATO BASQUETE ADULTO MASCULINO

Campeonato de Basquete Adulto Masculino com equipes da cidade de São José dos Campos e região (Clubes, centros esportivos, associações e empresas).

De 2/7 a 29/8.
Terças e quintas. Das 20h às 21h30. Exceto dia 9/7.
Ginásio. Grátis. Inscrições encerradas. **A18**

Aula aberta

VILA ESPORTIVA

Com educadores do Sesc

Jogos, brincadeiras e atividades motoras praticadas de maneira lúdica, propiciando a experimentação e a participação integrada entre crianças e adultos. A cada final de semana uma proposta diferente, tendo como elementos básicos as habilidades motoras e as brincadeiras em família.

Dias 6 a 28.
Sábados e domingos. Das 14h às 15h.
Quadra Externa/
Ginásio. Grátis. A partir de 6 anos. Vagas limitadas.

Recreação

RECREAÇÃO ORIENTADA DE BASQUETE

Com Educadores do Sesc

Recreação orientada para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

De 6 a 27.

Sábado. Das 17h às 18h30. Exceto dia 20.

Dias 14 e 28.

Domingo. Das 15h às 16h30. Exceto dia 21

Ginásio. Grátis. A partir de 13 anos. Vagas limitadas.

Recreação

RECREAÇÃO ORIENTADA DE VÔLEI

Com Educadores do Sesc

Recreação orientada de vôlei para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

Dias 6 e 27.

Sábados. Das 15h30 às 17h. Exceto dia 20

De 7 a 28.

Domingos. Das 17h às 18h30. Exceto dia 21.

Ginásio. Grátis. A partir de 13 anos.

Vivência

ESPORTES SOBRE RODAS: PATINAÇÃO

Com educadores do Sesc

Vivência e experimentação da prática da patinação.

Para participar da atividade é necessário que cada participante traga o seu patins e equipamentos de proteção.

Dias 14 e 28.

Domingo. Das 10h30 às 12h30.

Ginásio/Quadra Externa. Grátis. A partir de 6 anos.

Aula aberta

PRÁTICAS AQUÁTICAS: EXERCÍCIOS PARA AUTONOMIA NO MEIO LÍQUIDO

Com educadores do Sesc

Aprimorar a autonomia no meio líquido e a eficiência na realização de exercícios de condicionamento físico na água, por meio do desenvolvimento das competências aquáticas. Serão utilizados exercícios de deslocamentos, flutuação e exercícios em suspensão.

De 7 a 28.

Domingos. Das 11h às 12h .

Piscina. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. É necessário apresentar a Credencial Plena e o exame dermatológico válidos. **A12**



Aula aberta Práticas Aquáticas

Encontro

ENCONTRO GPT

Com educadores do Sesc

Encontro entre as turmas de GPT do Sesc São José dos Campos e Sesc Taubaté.

Dia 7. Domingo.
Das 14h às 16h.
Ginásio. Grátis.
Vagas limitadas.

Aula aberta

VEM BRINCAR DE ESPORTE

Com educadores do Sesc

Atividades físico-esportivas e recreativas com jogos pré-desportivos e brincadeiras lúdicas para crianças e jovens.

De 9 a 25. Terças e quintas. Das 15h às 16h - de 6 a 10 anos.
Das 16h às 17h - de 10 a 13 anos.
Ginásio. Grátis.
Senhas no local 30 minutos antes.

Torneios e Campeonatos

FESTIVAL CLUBE DO VÔLEI

Festival entre as turmas do Clube do Vôlei do Sesc São José dos Campos, Taubaté, Mogi das Cruzes e Santana.

Dia 13. Sábado.
Das 10h30 às 17h.
Ginásio.
Grátis. Vagas limitadas. **A18**

Aula aberta

JOGOS DE REBATER

Com educadores do Sesc

Vivência e experimentação de jogos e brincadeiras relacionadas a prática de esportes de rebatida: tênis, frescobol, badminton, taco e baseball.

Dias 7 e 21. Domingos. Das 10h30 às 11h30.
Quadra Externa/ Ginásio. Grátis. A partir de 6 anos.
Vagas limitadas.



Torneios e Campeonatos Festival Clube do Vôlei

Oba! Férias!

Passeios, excursões e ações que priorizam o atendimento ao público de crianças e suas famílias.

Oficina

CADERNO DE VIAGEM E COLEÇÕES CURIOSAS Com Mariana da Matta

Guardar e revisitar as memórias de uma viagem é tão bom quanto viajar! Nesta atividade, será criado um caderno de viagem com colagens, traços e adesivos para registro de impressões sobre a primeira parada do itinerário: o Sesc São José dos Campos.

Dias 18 e 19.

Quinta e sexta.

Das 11h às 14h.

Dia 18. Quinta.

**Das 18h30 às
21h30.**

Dia 19. Sexta.

Das 15h às 18h.

Espaço

Tecnologias e

Artes. Grátis. A

partir de 7 anos.

Senhas no local

30 minutos antes.



Oficina Caderno de viagem e coleções curiosas

Crianças

CURUMIM

O Curumim é um programa socioeducativo gratuito, destinado à faixa etária de 7 a 12 anos, e tem por objetivo o desenvolvimento integral das crianças atuando na perspectiva de educação não formal.

Encontro

PROCESSO DE INSCRIÇÃO CURUMIM

Com educadores do Sesc

O Programa Curumim abre pré-inscrições para a turma da manhã (terça a sexta das 8h às 11h30). Vagas Limitadas. Terão prioridade de atendimento as crianças Credencial Plena do Sesc, e aquelas que atendam os critérios relativos à análise socioeconômica. Mais informações e pré-inscrições na Central de Atendimento.

Após triagem inicial das pré-inscrições faremos contato telefônico para participação das/os responsáveis no PIC (Processo de Inscrição do Curumim), no qual faremos uma apresentação do Programa, tiraremos dúvidas e agendaremos entrevistas individuais com as/os responsáveis.

Pré-inscrição - 2 a 14/7 (Central de Atendimento)

Seleção e ligações para PIC - 16 a 21/7.

PIC - Dia 25. Quinta. Às 19h ou,
Dia 27. Sábado. Às 10h30.

Retorno do Programa - 6/8.

Mediação de Leitura - Literatura

LEITURAS COM AFETO

Cia Clara Rosa

Uma experiência acolhedora e brincante em que livro e leitor são protagonistas, em um espaço lúdico, que acomoda todas as infâncias entre afetos livros e leituras.

**Dia 25. Quinta.
Às 19h.**

**Dia 27. Sábado.
Às 10h30.**

Auditório. Grátis.

De 2 a 18.

**Terças e quintas.
Das 14h30 às
16h30. (Exceto
dias 9 e 11).**

Espaço de Leitura.
Grátis. Vagas
limitadas 

Vivência - Literatura

INVENTANDO HISTÓRIAS

Cia Clara Rosa

Uma brincadeira lúdica e construtiva de improvisar ideias, criar histórias e ampliar leituras, com mediações voltadas à criatividade de inventar histórias e ler o mundo.

Dias 3 e 17.

Quartas. Das 15h às 16h.

Espaço de Leitura. Grátis. Vagas limitadas. A partir de 6 anos.

Espetáculo

ALICE NO SEU PEQUENO GRANDE QUARTO DAS MARAVILHAS

Com Grupo Arte Simples de Teatro

Após um dia tumultuado na escola, Alice tem que ficar em seu quarto pensando sobre o ocorrido. A menina se sente entediada e decide fazer um desenho para passar o tempo, iniciando uma aventura por um mundo desconhecido e imagético. O teatro de sombras e animação dão vida aos objetos, se transformando em Personagens. Um espetáculo sobre o brincar, o fazer de conta e a escolha da relação com o Tempo.

Dia 7. Domingo. Às 15h.

Auditório.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças até 12 anos, com retirada de ingresso no momento da compra. [AL](#)



Espetáculo Alice no seu pequeno grande quarto das maravilhas

Espetáculo - Dança

PARA TODOS OS SEGUINTE

Com Key Zetta e Cia

Uma peça para crianças ambientada no universo da magia que traz uma tonalidade intensiva de corpo, movimento, gesto, som, cor e luz. Tanto as crianças, como os adultos têm uma experiência intensa e alegre. Alegre no sentido de uma força ativa e de um devir de criança que atravessa a todos.

Dia 14. Domingo.

Às 15h.

Auditório.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças até 12 anos, com retirada de ingresso no momento da compra. **AL**



Intervenção Festa das Cores

Foto: Alé Santos

Intervenção

FESTA DE CORES

Com Movimento Vem Brincar Cacuirá

Festa de Cores é um intervenção artística brincante, inspirada na beleza das cores e na cultura circense, concebida para estimular o desenvolvimento sensorial, a coordenação motora, a imaginação e a criatividade das crianças.

Dia 20. Sábado.

Às 15h.

Praça. Grátis.

Vagas limitadas.

AL

Intervenção

CIRANDANDO

Com Movimento Vem Brincar Cacuirá

Junte-se a nós para uma viagem encantadora ao passado, onde as brincadeiras e danças de nossas avós ganham vida. Cirandando é uma intervenção lúdica que, em roda, nos convida a redescobrir e celebrar as tradições culturais por meio de brincadeiras e canções tradicionais.

Dia 21. Domingo.

Às 15h.

Praça. Grátis.

Vagas limitadas.

AL

Contação de histórias - Literatura

PASSEIO COM O BOIZINHO LUZEIRO

Com Movimento Vem Brincar Cacuirá

Imagine conhecer a cultura do Maranhão através da história do Bumba Meu Boi. Nesta jornada, Dona Rosinha e Seu Matias nos conduzem por São Luís, apresentando as diferentes toadas que o avô dela costumava cantar. As toadas, um estilo de música tradicional, celebram e brincam com o Bumba Meu Boi. Venha descobrir a riqueza dessa manifestação cultural conosco.

Dia 27. Sábado.

Das 15h às 16h.

Espaço de Leitura.
Grátis. Vagas limitadas. **AL**

Oficina

ETA ABERTO - CRIANÇAS!

Com Gab Belderrain e Renato Munhoz, educadores em Tecnologias e Artes

Um espaço dedicado às tecnologias e artes, desde eletrônica, informática e prototipagem até costura, artes visuais e manuais. O ETA disponibiliza materiais de uso comum, porém materiais específicos devem ser trazidos pelo participante. Nesta edição especial, convidaremos as crianças e seus responsáveis a explorar o espaço!

Dia 30. Terça. Das 14h30 às 17h30.

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Vagas limitadas. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 3 anos. Menores de 12 anos deverão estar acompanhados pelos responsáveis.



Oficina ETA Aberto - Crianças!

Foto: Mariana Krauss

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

Pessoas Idosas

Oficina

PERCUSSÃO PARA PESSOAS IDOSAS

Com Amanda Menconi e Silvia Nery

Conceitos básicos dos instrumentos de percussão, sendo que o primeiro instrumento é o próprio corpo, buscando o som que habita dentro de cada pessoa, acessando memórias e histórias. Em seguida os participantes são convidados a conhecer o agogô, o tamborim, o surdo, a caixa e o ganzá, a partir da demonstração de como cada um atua dentro de cada ritmo - samba, samba-reggae, ijexá e maculelê.

De 10 a 31.

Quartas. Das 14h às 15h30.

Solário. Grátis.
Senhas no local
30 minutos antes.

Curso

TEATRO DE MÁSCARAS E JOGOS TEATRAIS

Com Wander Rodrigues, artista visual e artista educador social

Por meio de exercícios, jogos teatrais e criação de cenas do cotidiano, os participantes têm contato com máscaras, usando-as como ferramentas lúdicas na socialização, inclusão social, favorecendo a troca de experiências para se desenvolver artisticamente. Atividade direcionada a pessoas com ou sem experiência em teatro.

De 11/7 a 5/9.

Quintas. Das 14h30 às 17h30. Exceto dia 18/7.

Auditório. Grátis.
Senhas no local
30 minutos antes.

Encontro

PONTO DE ENCONTRO - TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Encontro mensal para bate-papo e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa. Com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas voltadas às pessoas a partir de 60 anos, é parte integrante do programa TSPI (Trabalho Social com Pessoas Idosas), que visa promover, principalmente, a sociabilização, a reflexão sobre o envelhecimento, o desenvolvimento de novas habilidades e a integração com as demais gerações.

Dias 30. Terças. Das 16h às 17h.

Auditório. Grátis.
Vagas limitadas.

Turismo Social

Passeio

CAMPINANDO... NA CULTURA JAPONESA - CAMPINAS (SP)

O projeto "Campinando..." é uma proposta de (re)conhecimento de Campinas. Este roteiro contempla passeio na Fazenda Tozan, com bate-papo sobre a imigração japonesa e visita no museu do café, cafezal, terreiro e mirante. Também conta com visita no Instituto Cultural Nipo Brasileiro de Campinas para participação nas atividades: Radio Taissô, Exposição e Oficina de Origami, dança típica Bon Odori e canto de músicas japonesas. Inclui café da manhã, almoço e lanche da tarde.
Guia de turismo acompanhante:
Davi Rodrigues Silva.

Política de Desconto:

0 a 06 anos: gratuito

7 a 12 anos: 50% de desconto

a partir de 13 anos: pagamento integral

Atenção:

a. Crianças menores de 12 anos não poderão participar de passeios desacompanhadas do pai, mãe, guardião ou tutor.

b. Crianças menores de 12 anos poderão participar de passeios acompanhadas de:

- Parente ascendente ou colateral maior, até terceiro grau, comprovado documentalmente o parentesco;
- Pessoa maior de idade, mediante apresentação de autorização escrita assinada pelo pai ou pela mãe, guardião ou tutor, com firma reconhecida em cartório.

c. Participantes de 12 a 15 anos completos poderão viajar desacompanhados com autorização dos pais em documento por escrito e com firma reconhecida em cartório.

Precificação:

Credencial plena - R\$ 170,00

Credencial atividade - R\$ 255,00

Dia 25/08, domingo. Saída do Sesc São José dos Campos às 6h30.

Inscrições online ou na Central de Atendimento a partir de 23/07, terça, às 14h, e até dia 28/07, domingo, às 18h.

Sorteio em 01/08, quinta, com divulgação dos códigos dos sorteados no portal às 17h.

Após a divulgação dos resultados, o prazo para pagamento e efetivação da vaga é de até 5 dias (exceto segundas-feiras).

Lista de espera a partir de 08/08, quinta.

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

2

Crianças

Vai ter criança na cozinha: os comeres e as gostosuras do Vale do Paraíba



9

Cursos, Oficinas e Encontros

Ocupação
Escambo Gráfico:
Vi Vendo
Desenho gostoso



16

Crianças

Leituras com Afeto

Cursos, Oficinas e Encontros

Cartazes com estêncil e carimbos



23

Vem

Tamborzinho de Madeira
Cajoniversidade - construção de Cajón



30

Esporte e Atividade Física

100 anos do Vale nos Jogos Olímpicos



QUARTA

3

Crianças

J Inventando histórias

Cursos, Oficinas e encontros

Coletora das estações

10

Pessoas idosas

Percussão para pessoas

17

Pessoas Idosas

Percussão para pessoas idosas

Crianças

Inventando Histórias

24

Vem

Tamborzinho de Madeira
Cajoniversidade - construção de Cajón

31

Pessoas Idosas

Percussão para pessoas idosas

QUINTA

4

Cursos, Oficinas e Encontros

Cartazes com stêncil e carimbos

11

Cursos, Oficinas e Encontros

Zines com colagem e desenho

18

Esporte e Atividade Física

Vem Brincar de Esporte

Crianças

Leitura com afeto

25

Vem

Disco é Brinquedo

Pessoas Idosas

Teatro de Máscaras e Jogos teatrais

SEXTA

5**Cursos, Oficinas e Encontros**

Bate-papo:
arte urbana,
ancestralidade
e futuros

12**Cursos, Oficinas e Encontros**

Ocupação
Escambo Gráfico:
monotipia

19**Vem**

Zé Renato
Gimenes

26**Esporte e Atividade Física**

Na Onda da Vela

Música

Bia Sankofa

SÁBADO

6**Cursos, Oficinas e Encontros**

Feira Literográfica

Música

Conversa de
Cordas Trio

13**Teatro**

Joana das
Mulheres que
Habitam em Mim

20**Vem**

Brincar Musical
Tom Zé

27**Vem**

Brincar Musical
No Toque

DOMINGO

7**Cursos, Oficinas e Encontros**

Qual seu papel?

Desenho:
lápiz de cor

14**Crianças**

Para todos os
seguintes

21**Esporte e Atividade Física**

Pilates de Solo

Cinema e Vídeo

Cine Concerto
Central do Brasi

28**Vem**

A Banda do
Jerônimo - uma
inusitada banda
de um homem só

Cinema e Vídeo

Sirens



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc São José dos Campos

Terça a sexta, 7h às 22h
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h

Central de atendimento

Tel.: 12 3904-2000
Informações em atividades, Turismo
Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 9h às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
Venda de CDs, DVDs, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de Leitura

Terça a sexta, 7h às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30

Ginásio e Quadras

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça-feira - 17h30 às 20h45.
Dia 9, não haverá exame.
Quarta-feira - 16h30 às 20h15.
Quinta-feira - 13h15 às 18h15.
Sexta-feira - 13h às 17h45.
Sábado - 10h às 12h45, dias 6 e 20/7.
Domingo - 10h às 12h45, dias 7 e 21/7.
É obrigatório o uso de traje de banho
para realizar o exame dermatológico.

Espaço de Brincar

Dias 2 a 25, terças e quintas,
das 10h às 12h30.
Oficina.
Dias 6 e 13, sábados, das 10h às 13h.
Dias 7, 14 e 28, domingos,
das 10h às 13h.
Oficina.
Crianças devem permanecer
acompanhadas das/os
responsáveis no local.

Piscina

Terça a sexta, 7h10 às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30
Para frequentar a piscina, é necessário
apresentar credencial e exame
dermatológico válidos, traje de
banho (maiô, biquini, calção de banho
ou sunga, não transparentes).

Comedoria e almoço

Terça a sexta, das 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados
das 10h às 18h.
De acordo com a Lei nº 6321 de
14 de abril de 1976, não é aceito
o pagamento de bebidas alcoólicas
através do voucher refeição.
Shows/espetáculos na Comedoria
possuem quantidade reduzida de
assentos para maior circulação.
Capacidade máxima: 62 pessoas.

Bicicletário

Terça a sexta, 7h às 21h
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h. É obrigatória a
apresentação da credencial
atualizada e o uso da corrente
e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta
somente durante horário de
funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 12 3904-2021
Terça a sexta, 8h às 21h30
Sábados, 10h às 18h30.
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc São
José dos Campos possui Brigada de
Incêndio treinada com equipamentos
de segurança e extintores de
acordo com a legislação vigente.

**faça sua
credencial
sesc**



SESC SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Av. Adhemar de Barros, 999.

Jardim São Dimas.

Tel.: 12 3904-2000

 [@/sescsjcampos](https://www.facebook.com/sescsjcampos)

 [/sescsjcampos](https://www.youtube.com/sescsjcampos)

sescsp.org.br/sjcampos