

Julho 2024

Sesc Mogi das Cruzes



Sesc

Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual.

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotranscrita

L	AL	livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
26, 27 e 28/7	04/7	04/7

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Mogi das Cruzes. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

07

Shows e Espetáculos

14

**Cursos, Oficinas
e Encontros**

25

**Esporte e
Atividade Física**

28

Crianças

34

Literatura

35

Pessoas Idosas

36

Agenda de Destaques

Editorial

Para muitas pessoas, o mês de julho é sinônimo de férias, descanso, lazer e sol! No Sesc Mogi das Cruzes não será diferente: nossa programação está repleta de atividades especiais para crianças e famílias aproveitarem as férias escolares com brincadeiras, artes, esportes, música, circo e muito mais. Um dos destaques é o FestA! - Festival de Aprender, que acontece de 5 a 14 de julho em todas as unidades do Sesc SP, com centenas de atividades gratuitas em tecnologias e artes. Em Mogi das Cruzes, você está convidado a experimentar, criar e conhecer linguagens artísticas e suas relações com as tecnologias a partir da temática "Energias em Transformação". Projeção animada com mulheres que fizeram história na ciência, luminária com bambu, elétrica e bordado para crianças, visita virtual ao Museu da Energia de Salesópolis e estúdio de tatuagens temporárias são algumas das atrações dessa programação especial que convida todo mundo a colocar a mão na massa. Também estacionará na unidade o HackLab Volante, um micro-ônibus adaptado que se apresenta como uma mistura de ateliê, oficina, museu de engenhocas e feira de ciências. Nosso gramado será palco de atrações imperdíveis: a banda Mato Seco apresenta um tributo ao cantor e compositor jamaicano Bob Marley, com músicas de todas as fases do rei do reggae, além dos hits consagrados da banda. Mas se você prefere pagode, fica o convite para a apresentação com o grupo Soweto, celebrando 30 anos de sucessos que seguem emocionando o público. Receberemos, ainda, a cantora Luiza Possi, com um show recheado de hits para todo mundo cantar



Sesc Mogi das Cruzes Espaço de Brincar Externo

e dançar na pista. Mantendo a nossa programação musical sempre eclética, teremos também shows de forró, rock, MPB, samba e até mangubeat em uma homenagem a Chico Science. E você sabia que o Sesc Mogi das Cruzes possui um Centro de Educação Ambiental (CEA)? Os CEA são espaços com instalações educativas permanentes que promovem o conhecimento, a observação da natureza e o contato com a ciência. Nas férias, uma programação especial "Pra Lá do Meu Quintal" convida crianças e famílias a explorar, aprender e se divertir de diversas maneiras. No esporte, o especial "Se Joga nos Jogos" traz um aquecimento pré-olímpico com a experimentação de diferentes modalidades, além de bate-papo e vivência de Wrestling (tradicional luta greco-romana) com a atleta Beatriz Rodrigues dos Reis. O circo também terá destaque em julho: espetáculo da Palhaça Rubra, acrobacias com os "Irmãos Figura", oficina circense para pessoas idosas, bate-papo sobre a figura do palhaço e apresentação musical com "Las Fanfarronas" são algumas das ações que transformarão a unidade em um picadeiro para todas as idades. Nossa programação contará ainda com oficinas para crianças durante a semana, afinal, nas férias todos os dias podem ser uma oportunidade para celebrar o brincar, a experimentação e o fazer coletivo. Espetáculos, circo, jogos, shows, oficinas e brincadeiras em espaços acolhedores para todos os públicos e faixas etárias: as férias no Sesc Mogi das Cruzes são um convite ao lazer, aos encontros e à diversão. Esperamos você e sua família!



Sesc

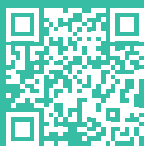
Saúde Bucal

Inscrições para tratamento odontológico

De 17 de julho, às 15h30
até dia 24 de julho de 2024

Na Central de Relacionamento Digital
ou pelo aplicativo Credencial Sesc SP.

Exclusivo para Credencial Plena



Aponte a câmera do
celular para o código QR
ao lado e faça sua inscrição
a partir do dia 17, às 15h30

Mais informações

sescsp.org.br/odontologia

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Apresentação

TONY BABALU - DE VOLTA AO QUARTO DE SOM

No ano em que celebra meio século de carreira, Tony Babalu lança o EP De Volta ao Quarto de Som. Dedicado à popularização da música instrumental, o show traz um repertório que engloba diferentes escolas e linguagens do rock, blues e funk music.

Dia 4/7.

Quinta. 20h.

Tenda.

Grátis.

A12

Apresentação

TUINGO E BASTIÃO - UMA DUPLA DE BAIÃO

Tuingo um comico, Bastião um músico. Uma dupla um tanto excêntrica, cada um na sua especialidade, mas parece ter algo em comum - A MÚSICA! Após ficar desempregado, Tuingo recebe um convite para auxiliar Bastião em seus shows. Vendo que Bastião tem dificuldades para criar um repertório, Tuingo conta, através da música, alguns causos de sua vida.

Dia 7/7.

Domingo. 16h.

Tenda.

Grátis.

L



Música Tony Babalu



Foto: Eddie Nilton

Música Banda Ciência de Chico

Apresentação

**BANDA CIÊNCIA DE CHICO -
TRIBUTO A CHICO SCIENCE**

Um tributo à obra de Chico Science & Nação Zumbi, expoente máximo do movimento artístico e cultural Manguebeat, idealizado em Pernambuco, no início da década de 90. O repertório do show traz os sucessos da carreira de Chico Science, tocando na íntegra os dois únicos álbuns gravados pelo artista, Da Lama Ao Caos - 1994 e Afrociberdelia - 1996.

Dia 11/7.**Quinta. 20h.**

Tenda.

Grátis

L

Apresentação

LAS FANFARRONAS

No espetáculo, o universo circense é embalado por seus temas tradicionais, por cumbias clássicas e também por músicas autorais, atreladas ao bom humor, destreza e comicidade. A instrumentação é composta por percussões e saxofones distintos (soprano, alto, tenor e barítono), convidando a uma infinidade de jogos cênicos e sonoros.

Dia 14/7.**Domingo. 16h.**

Tenda.

Grátis

L



Foto: Michael Meyson

Música Henrique Abib

Apresentação

HOMENAGEM AO COMPOSITOR HENRIQUE ABIB

Nesse show sete músicos se reunirão para celebrar a obra e o legado do artista, figura importante na cena cultural mogiana.

Dia 18/7.**Quinta. 20h.**

Tenda.

Grátis

A12

Apresentação

CAQUI DOCE - SÃO JOÃO DO CAQUI**Com Caqui Doce**

No coração das celebrações de São João, o Caqui Doce se apresenta como um trio de forró tradicional, composto por sanfona, zabumba e triângulo, somados ao contrabaixo, cavaco/guitarra e percussões. Mergulhando nas raízes do forró, o repertório abrange desde os grandes mestres Luiz Gonzaga e Dominginhos até emocionantes composições autorais e clássicos em ritmo de arrasta-pé.

Dia 20/7.**Sábado. 19h.**

Tenda.

Grátis.

A12

Apresentação

BATUCADA DEZ

O Grupo de samba e pagode teve sua origem em 2016. É formado pela união de amigos que tocavam em grupos diferentes, mas que quando se encontravam em rodas de samba, tinham um entrosamento e uma descontração diferenciada.

Dia 21/7.**Domingo. 16h.**

Tenda.

Grátis.

L

Apresentação

THE STAKEHOLDERS

A banda de rock de Mogi das Cruzes foi criada em 2014. Tem em sua formação o vocalista e baixista Mauricio Lee, o guitarrista Diogo Lira e o baterista Pedro Carlos.

Dia 25/7. Quinta.

20h.

Tenda.

Grátis.

A12

Apresentação

SOWETO

O Grupo Soweto, um dos mais importantes grupos de Pagode dos anos 90, chega aos palcos do Sesc Mogi das Cruzes para comemorar seus 30 anos de carreira, e traz no repertório grandes sucessos como Longe da Solidão, Derê, Estrela da Paz, entre tantos outros.

Dia 26/7. Sexta.

Feriado. 19h.

Gramado.

Ingressos à venda pelo App Credencial Sesc SP ou Portal Sesc a partir de 4/7.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

A14



Música The Stakeholders

**Música** Mato Seco

Foto: Willian Soares

Apresentação!

MATO SECO - MARLEY EXPERIENCE

A banda traz o melhor do reggae em um tributo ao cantor e compositor jamaicano Bob Marley, com músicas de todas as fases do rei do reggae, além dos hits autorais consagrados que viraram sucesso junto ao público.

Dia 27/7.**Sábado. 18h.**

Gramado.
Ingressos à venda pelo App Credencial Sesc SP ou Portal Sesc a partir de 4/7.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

A14

Apresentação

LUIZA POSSI - FESTA BRASILEIRA

Prepare-se para uma noite inesquecível, onde o ritmo contagiante do samba, a energia pulsante do frevo, e a melodia nostálgica do samba de roda vão aquecer os corações e evocar memórias da infância mais profunda. A Festa Brasileira é uma homenagem à riqueza e diversidade da nossa cultura musical, trazendo no repertório canções que marcaram gerações e continuam vivas em nossos corações.

Dia 28/7.**Domingo. 18h.**

Gramado.
Ingressos à venda pelo App Credencial Sesc SP ou Portal Sesc a partir de 4/7.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

A14

CIRCO

Apresentação

RAIOW RAINHAS**Com Rainhas do Radiador**

O circo chegou trazendo as atrações mais espetaculares do momento. Você não pode perder as finais do campeonato de Luta Livre, as composições da banda, as mágicas e ilusionismos das trigêmeas SimSalaBim e muito mais!

Dia 6/7.**Sábado. 16h.**

Tenda.

Grátis.



Apresentação

A TROMBETA APOCALÍPTICA**Com a Dupla Buiú & Teta**

Dois palhaços chegam na cidade para vender porções dos quitutes de reviradinhos "Vai que Sobra". Porém, são interrompidos por uma trombeta que berra aos quatro ventos absurdos que impedem que Buiú e Teta continuem suas vendas.

Dia 9/7. Terça.**Feriado. 16h.**

Praça de

Convivência.

Grátis.

**Circo Raiow Rainhas**



Circo Proezas e Peripécias

Foto: Guilherme Augusto

Apresentação

PALHAÇA RUBRA EM "VITROLINHA"

Nesta obra de improviso, a Palhaça Rubra (Lu Lopes) se inspira na atmosfera sonora dos anos 70 e 80 brincando com uma vitrola de discos de época, trazendo a prática de escutar, criar e comunicar.

Dia 13/7.

Sábado. 16h.

Tenda.

Grátis.

L

Apresentação

PROEZAS E PERIPÉCIAS

Com Irmãos Figura

Nesta façanha o público pode conferir o melhor e o pior do repertório de habilidade e comicidade dos Irmãos Figura. A dupla entra em cena para jogar tudo pro alto, inclusive eles mesmos. Acrobacias malucas e números de tirar o fôlego, com malabares e monociclos fazem parte desse espetáculo.

Dia 19/7.

Sexta. 20h.

Praça de

Convivência.

Grátis.

L

Apresentação

A FITA

Com Marcio Pial

Espetáculo de humor, palhaçaria e jogos de improviso, no qual o palhaço Pialito, através de objetos que traz em sua mala misteriosa, interage com o público propondo diversas cenas.

Dia 20/7.

Sábado. 16h.

Tenda.

Grátis.

L

FESTIVAL DE APRENDER 2024

Cursos e oficinas, bate-papos e encontros, feiras e vivências: centenas de atividades gratuitas em tecnologias e artes, para todas as pessoas, em todas as unidades do Sesc SP. Em Mogi das Cruzes, o público é convidado a experimentar, criar e conhecer linguagens artísticas e suas relações com as tecnologias a partir da temática "Energias em Transformação".

Intervenção

PROJEÇÃO ANIMADA: MULHERES NA CIÊNCIA

Com Analúcia Godoi, sócia e diretora do estúdio de animação Giroscópio Filmes

Por meio da animação, o público conhece mulheres que fizeram história na ciência e cujas trajetórias se relacionam ao tema do FestA! 2024 do Sesc Mogi das Cruzes: Energias em Transformação.

De 5 a 12/7.

Quartas e Sextas.
18h30 às
21h30. Sábado
e Domingo. 10h
às 17h30.

Área Externa.
Grátis.



Vivência

ESTÚDIO DE TATTOOS TEMPORÁRIAS

Com Coletivo Catota

Recriação da atmosfera de estúdios profissionais de tatuagem, com tatuadores, máscaras, luvas de proteção, sonoplastia do motor das máquinas e a tradicional maca/cadeira para que os pequenos se sintam confortáveis num espaço pensado para eles!

Dias 6 e 7/7.

Sábado e
Domingo.
10h às 12h e
13h às 16h.

Sala Múltiplo Uso.
Grátis.
A partir de 6 anos.

Oficina

TRICÔLED

Com Coletivo Handmakers

Experiência lúdica que trabalha conhecimentos de artes manuais (como crochê e teares) e tecnologia (eletrônica). A pessoa participante tem contato com técnicas de solda, aprende a utilizar componentes eletrônicos como fitas LED e é orientado para que possa finalizar uma peça em TricoLED.

Dias 6 e 7/7.

Sábado e domingo.
10h às 12h e
14h às 16h.

Uma turma
por horário.

Espaço de
Tecnologias e Artes.
Grátis.
Senhas 30min
antes.

A partir de 14 anos.

Vivência

GALPÃO DAS INVENÇÕES: TRAQUITANAS, ROBÔS E OUTRAS CRIAÇÕES

Com Glauco Paiva, Metarecicla, Coletivo Máquina Tudo e obras do Mestre Molina

Apresentação de criações em arte e tecnologia, com o público colocando a mão na massa com materiais como arduínos, circuitos eletrônicos, jogos e recicláveis. Autômatos, esculturas, robôs, máquinas e engenhocas diversas trazem o tema da energia e da transformação para todo mundo experimentar junto.

De 6 a 14/7.

Sábados e domingos.

10h às 17h30.

Galpão.

Grátis.

A partir de 6 anos.

Vivência

HACKLAB VOLANTE

Com Gambiologia, plataforma criativa independente

“Hacklab” Volante é um micro-ônibus adaptado que se apresenta como uma mistura de ateliê, oficina, galeria de arte, museu de engenhocas e feira de ciências, decorado com a estética popular de improvisação da “gambiologia”. O público poderá visitar o micro-ônibus gratuitamente, interagindo com seu acervo de arte multimídia e suas engenhocas.

De 6 a 14/7.

Sábados e domingos.

10h às 16h.

Praça de

Convivência.

Grátis.

A partir de 5 anos.



Vivência Hacklab Volante

Curso

LUMINÁRIA COM CESTO DE BAMBU

Com Elizabete Shirley Faria Santos e Eudes Alvez, agricultores e artesãos do Sítio Boa Vista

Cada pessoa participante constrói uma luminária tendo como base um cesto de bambu trançado. Os artesãos explicam como é feita a colheita da planta e o passo a passo para tecer o cesto e montar a luminária, que poderá ser levada para casa.

**De 10 a 12/7.
Quarta a sexta.
15h às 18h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

Inscrições pelo
App Credencial
Sesc SP ou Portal
Sesc a partir
de 3/7, 15h.

A partir de
12 anos.

Curso

METARREICLANDO ENERGIAS

Com Metarecicla

Partindo dos conceitos de robótica, cultura maker, metarreciclagem, economia circular e sustentabilidade, as pessoas participantes aprendem sobre o uso das tecnologias para práticas educacionais. Ao longo do curso, constroem robôs e engenhocas, utilizando materiais reciclados e eletrônicos básicos.

**De 10 a 12/7.
Quarta a sexta.
19h às 21h30.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

Inscrições pelo
App Credencial
Sesc SP ou Portal
Sesc a partir
de 3/7, 15h.

A partir de
16 anos.



Curso Luminária com Cesto de Bambu

Oficina

LINHAS ELÉTRICAS: BORDADO E ELETRÔNICA PARA CRIANÇAS Com Coletivo Handmakers

Crianças e famílias criam pingentes ou relicários com símbolos e desenhos. Além disso, são orientadas na realização de pontos básicos de costura e bordado à mão, tendo à disposição peças como leds e sensores que poderão ser incorporados às produções.

Dias 13 e 14/7. Sábado e Domingo. 10h às 12h e 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 8 anos.

Intervenção

SESSÃO PIPOCA: VISITA GUIADA VIRTUAL AO MUSEU DA ENERGIA DE SALESÓPOLIS Com Rolo B Filmes

O público conhece o Museu da Energia de Salesópolis. A sessão de cinema (com direito a pipoca!) traz informações e curiosidades desse que é um dos três Museus da Energias existentes no Estado de São Paulo..

Dias 13 e 14/7. Sábado e domingo.

11h às 11h15.

13h às 13h15 e

15h às 15h15.

Sala Múltiplo Uso.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 12 anos.



Oficina Linhas Elétricas

ALIMENTAÇÃO

Oficina

SABOR INTEGRAL E SEM DESPERDÍCIO: CALDOS E SOPAS DE INVERNO

Com a nutricionista Lorraine Mendes

Conheça uma abordagem mais holística na preparação de alimentos, que seja tanto deliciosa, quanto sustentável, enquanto aprende habilidades práticas para aplicar em sua própria cozinha.

Dia 20/7. Sábado.

14h às 17h. Dia 26/7. Sexta. Feriado. 11h às 13h.

Centro de Educação Ambiental.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 16 anos.

BATE-PAPO

Roda de Conversa

POR UMA PEDAGOGIA DO PALHAÇO: CAMINHOS TEÓRICOS, PRÁTICOS E METODOLÓGICOS

A finalidade desse encontro é dialogar sobre a importância da figura do(a) palhaço(a) para além do picadeiro e de outros espaços artísticos, como os hospitais, áreas de conflito e mais precisamente nos ambientes educacionais. Marco Guerra, criador da Pedagogia do Palhaço, promove e media essa interlocução com os(as) mestres de palhaçaria Gabriela Winter e Gabriel Guimard.

Dia 17/7. Quarta.

20h às 21h30.

Tenda.

Grátis.

A partir de 14 anos.

CINEMA

Exibição

WEBSÉRIE: SARADOLESCÊNCIA

Com Marcos Guerra

Exibição da websérie "Saradolescência" e lançamento do livro "O Palhaço atrás do muro" do artista, pesquisador e educador, Marco Guerra.

Dia 17/7. Quarta.

19h às 20h.

Tenda.

Grátis.

A partir de 14 anos.

MEIO AMBIENTE

MOSAICO DE SABERES

É um projeto de Educação para a Sustentabilidade que fomenta o compartilhamento de saberes e boas práticas socioambientais. Sua realização é pautada em temas centrais, fundamentados na sustentabilidade, cidadania e valorização social.

Oficina

**PREPARE UM PATÊ DE SHITAKE
COM TOMATE SECO****Com Chácara Sossego**

O shitake é um dos cogumelos comestíveis mais consumidos no mundo. Aprenda sobre sua classificação alimentar, bem como as propriedades nutritivas e ganhos para a saúde, enquanto faz uma receita de patê, aprendendo mais sobre o consumo consciente e sustentável.

Dia 6/7. Sábado.

11h às 13h.

Centro de
Educação
Ambiental
Grátis.

Senhas

30min antes.

A partir de 14 anos.

Oficina

FAÇA UM VASO PARA PLANTAS COM CABAÇA**Com Casa do Mato**

Aprenda como a cabaça pode ser cultivada, seu estado natural e alguns trabalhos que podem ser feitos a partir de seu tratamento.

Dia 20/7. Sábado.

11h às 13h.

Centro de
Educação
Ambiental
Grátis.

Senhas

30min antes.

A partir de 12 anos

PRA LÁ DO MEU QUINTAL

Você sabia que o Sesc possui Centros de Educação Ambiental (CEA)? Os CEA são espaços com instalações educativas permanentes que promovem o conhecimento, a observação da natureza e o contato com a ciência. Nas férias, uma programação especial "Pra Lá do Meu Quintal" convida crianças e famílias a explorar, aprender e se divertir de diversas maneiras. Participe desta aventura e retorne em qualquer época do ano para descobrir mais sobre este espaço e aproveitar a programação mensal.

Vivência

FEIRINHA DE TROCA DE BRINQUEDOS

Com Coletivo Unsquepensa

Aqui, crianças de todas as idades são convidadas a trazer brinquedos que já não usam e trocá-los por outros que despertem novas curiosidades e aventuras. Sob a orientação de artistas e educadores, a ação promove a criatividade, o compartilhamento e a sustentabilidade. Enquanto exploram novas formas de brincar, os participantes também aprendem sobre a importância de reciclar e reutilizar.

Dias 7 e 9/7.

**Domingo e Terça
(Feriado).**

11h às 14h.

Centro de Educação Ambiental.
Livre.
Grátis.

Vivência

HOSPITAL DE BRINQUEDOS

Com Coletivo Unsquepensa

O Hospital de Brinquedos funciona como um espaço onde as pessoas, desde colecionadores adultos até crianças, podem trazer seus brinquedos para uma manutenção que será realizada por "doutores". Com diversas ferramentas e materiais, os participantes que tiverem interesse também poderão aprender sobre a manutenção de brinquedos. É necessário trazer os brinquedos para conserto.

Dias 7 e 9/7.

Domingo e Terça.

11h às 14h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
Livre.
Grátis.

Visita Mediada

CONHEÇA O CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL DO SESC MOGI DAS CRUZES

Com Karina Motta, Agente de Educação Ambiental do Sesc Mogi das Cruzes

Participe de uma visita mediada pelo nosso Centro de Educação Ambiental e depois divirta-se explorando as 'Caixas da Natureza' com fragmentos de materiais encontrados no local. Uma experiência educativa e divertida para toda a família.

Dias 11 e 12/7.

Quinta e Sexta.

16h às 18h.

Centro de Educação Ambiental.

Livre.

Grátis.

Senhas 30min antes.

Oficina

BIOMAS DO BRASIL - CONSTRUINDO BICHOS EM MADEIRAS

Com Teti Lis

No Brasil, temos seis biomas e para cada um deles foi escolhido um animal que pudesse representá-lo. Assim, nesses encontros sempre construiremos um bicho em madeira diferente. A cada oficina, o público terá contato com a fauna de cada bioma, falando das características de cada bicho, seu habitat e algumas curiosidades.

De 7 a 21/7.

Domingos.

14h às 17h. Dia

28/7. Domingo.

11h às 14h.

Centro de Educação Ambiental.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 6 anos.



Oficina Biomas do Brasil

Vivência

BRINCADEIRAS DE QUINTAL

Com Quintais Brincantes

Espaço preparado para pessoas adultas e crianças brincarem livres com elementos da natureza e da cultura brasileira. Cozinhas da natureza, elementos e materiais para brincar e inventar.

Dia 13/7. Sábado.
14h às 17h. Dia
14/7. Domingo.
10 às 13h. Uma
turma por horário.

Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.



Oficina

CLUBE DA HORTA

Com Sítio Olho d'água e ArboreSer

O Clube da Horta é um ciclo de encontros quinzenais, nos quais os participantes acompanharão todos os processos envolvidos na produção de hortaliças - desde o planejamento, o preparo de canteiros, a adubação, o plantio e a manutenção até a colheita.

Dias 13/7 a 5/10.
Sábados.
14h às 16h30.

Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.
Senhas 30min
antes.
A partir de
16 anos.

SAÚDE

Curso

**USO DE ÓLEOS VEGETAIS E ERVAS
PARA UMA ROTINA SAUDÁVEL**
Com Vanessa Gurgel do Amaral

Com base na Medicina Clássica Indiana, o Ayurveda, os participantes terão uma introdução aos conhecimentos básicos de autocuidado diário, a partir da utilização de óleos vegetais e ervas, encontradas facilmente no nosso cotidiano. Esse curso também busca fornecer algumas práticas simples, para prevenir e cuidar de diversos tipos de desordens, comumente desenvolvidas.

De 3 a 31/7.**Quartas.****19h às 21h.**Centro de
Educação
Ambiental.

Grátis.

Inscrições pelo
App Credencial
Sesc SP ou
Portal Sesc a
partir de 1/7.A partir de
16 anos.**Curso** Uso de óleos vegetais e ervas para uma rotina saudável



Oficina Fotografia em Madeira

Foto: Carolina Barati

Oficina

FOTOGRAFIA EM MADEIRA: CRIANDO A PARTIR DA TRANSFERÊNCIA

Com Carolina Barbat, pessoa educadora em Tecnologias e Artes

De maneira customizada e criativa, aprenderemos sobre algumas técnicas de transferir imagens e fotografias, dando um novo significado para retalhos de madeiras.

Dia 20/7. Sábado.

10h às 16h30 e 14h às 16h30. Dia 21/7. Domingo. 14h às 16h30.

Sala de Oficinas.
Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 14 anos.

Oficina

CONHECENDO UMA IMPRESSORA 3D

Com Eric Fonseca, educador em Tecnologias e Artes

O público poderá conversar sobre como o molde é projetado no computador e reproduzido pela impressora, que funcionará para impressão durante a atividade e estará imprimindo ao vivo peças diversas.

De 26 a 28/7.

Sexta a domingo. 12h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

A partir de 7 anos

SE JOGA NOS JOGOS!

Como celebração aos Jogos Olímpicos 2024, que acontecerão na França, o especial "Se Joga nos Jogos!" apresenta ao público modalidades olímpicas e paralímpicas em diálogo com o Programa Sesc de Esportes.

Torneio

TORNEIO RECREATIVO DE TÊNIS DE MESA Com Educadore(a)s do Sesc

Torneio recreativo educacional de tênis de mesa para participantes a partir de 12 anos de idade. Chaveamento e jogos definidos no início do torneio.

Dia 7/7. Domingo.

14h às 16h.

Gramado - Galpão.
Grátis.

A partir de
12 anos.

Aula Especial

AQUECIMENTO OLÍMPICO Com Extremo Lazer

Como preparação ao início dos Jogos 2024, realizaremos uma série de vivências vinculadas a modalidades esportivas como atletismo, ginástica rítmica e judô.

De 23 a 25/7.

Terça a Quinta.

15h30 às 17h.

Tenda.

Grátis.

A partir de 7 anos.

Torneio

TORNEIO RELÂMPAGO FUTEBOL SOÇAITE

Torneio relâmpago de futebol nas categorias adulto (acima de 16 anos) masculino e feminino. Chaveamento e jogos organizados no início com medalhas para as 3 primeiras equipes.

Dia 26/7.

Sexta. Feriado.

9h às 14h.

Campo Soçaite.
Grátis.

A partir de
16 anos.

Aula Especial

MULHERES ALÉM DO ESPORTE

- CLÍNICA DE WRESTLING

Com Beatriz Rodrigues dos Reis

O wrestling, também chamado de luta olímpica, é considerado o esporte de combate mais antigo do mundo. O público é convidado a vivenciar essa tradicional modalidade dos Jogos Olímpicos, presente desde a primeira edição das Olimpíadas Modernas, em 1896.

Dia 27/7. Sábado.

11h às 13h.

Galpão.

Grátis.

A partir de
12 anos.



Esporte Torneio Relâmpago de Futebol Soçaite

Aula Especial

TAI CHI CHUAN

Com Danilo Tomic

Tai Chi Chuan é uma arte marcial chinesa praticada com movimentos lentos e em silêncio, proporcionando a movimentação da energia do corpo e estimulando a consciência corporal, a concentração e a tranquilidade.

De 6 a 27/7.

Sábados.

10h às 11h.

Tenda.

Grátis.

Senhas 60min antes.

A partir de 12 anos.

Aula Especial

HATHA YOGA

Com Mônica Machado

Esta é uma forma de yoga medieval. A expressão Hatha Yoga poderia ser traduzida, dividindo-se as sílabas, nas palavras "ha" e "tha", cujo significado é atribuído à busca do equilíbrio das forças solar e lunar, masculina e feminina, como objetivo final dessa prática.

Dias 7 a 28/7.

Domingos.

10h às 11h.

Dia 9/7. Terça.

Feriado.

10h às 11h.

Dia 26/7.

Sexta. Feriado.

10h às 11h.

Tenda.

Grátis.

Senhas 60min antes.

A partir de 12 anos.



Aula Especial Hatha Yoga

Crianças



Oficina Jogos de Papelão

Foto: Ariane Oliveira

FÉRIAS NO SESC MOGI

Venha aproveitar as férias escolares conosco! Circo, jogos, brincadeiras, espetáculos, oficinas, construção de brinquedos e muito mais para todos os públicos e faixas etárias.

Aula Especial

KINBALL E JOGOS DE INVASÃO

Com Arteiros

O KinBall é um jogo de origem canadense que é cada vez mais popular. São 2 equipes e uma bola gigante de 1,2m de diâmetro exigindo muita cooperação entre participantes em um jogo dinâmico e vibrante.

De 2 a 11/7.

Terças e Quintas.

16h30 às 18h.

Dia 9/7. Terça.

14h30 às 16h.

Campo Soçaité.

Grátis.

A partir de 4 anos.

Oficina

JOGOS DE PAPELÃO

Com Carolina Barbati e Eric Rodrigues, pessoas educadoras em Tecnologias e Artes

Em toda sua diversidade de formatos, gramaturas e cores, o papel está em nossa rotina. Todavia, é fundamental utilizá-lo com consciência, repensando suas múltiplas formas de reuso e reciclagem. Por isso, esta atividade traz um olhar criativo e consciente para materiais que seriam descartados.

De 2 a 30/7.

Terças.

15h às 16h30.

Dia 23/7. Terça.

14h às 15h30.

Exceto dia 9/7.

Uma turma por horário.

Sala de Oficinas.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 6 anos.

Vivência

JOGOS DE ANGOLA

Com Arteiros

Jogos e brincadeiras divertidos e dinâmicos do país africano como: mancala, terra-mar, garrafinha, matacuzana, fogo na montanha, entre outras.

De 3 a 12/7.

Quartas e Sextas.

16h30 às 18h.

Quadra Rosa.

Grátis.

A partir de 4 anos.

Vivência

TRA LA LARTES: BRINCADEIRAS MUSICAIS

As brincadeiras musicais vão dar um abraço em outras artes e abrir espaços para crianças e suas famílias vivenciarem momentos de integração, contato com a natureza e carinho na criação de pinturas secretas, poções mágicas, tecelagens e instrumentos musicais de maneira afetiva.

De 4 a 25/7.

Quintas. 15h.

Galpão.

Grátis.

Senhas 30min antes.

De 4 a 8 anos.

Oficina

EXPERIMENTANDO MODALIDADES DO CIRCO**Com Cia. Los Circo Los**

A partir da utilização de jogos e manipulação de objetos, serão desenvolvidas diferentes habilidades circenses. O público irá experimentar técnicas como rola-rola, perna de pau, chapéu chinês, pratos de equilíbrio, bolinhas e aros de malabarismo, lenços de tule e acrobacias individuais e coletivas.

De 16 a 19/7.**Terça a sexta.****16h30 às 18h30.**

Galpão.

Grátis.

Senhas 30min

antes.



Oficina

PERNA DE PAU PARA INICIANTES**Com Cia Lá Vem Elas**

Vivencie essa brincadeira tradicional e teste suas habilidades. A perna de pau é um brinquedo desafiador e que exige muito equilíbrio.

Dias 20 e**21/7. Sábado e****Domingo.****10h às 12h.**

Praça de

Convivência.

Grátis.

A partir de 5 anos.

Aula Especial

CONSTRUÇÃO E MANUSEIO DE MALABARES E PETECA**Com Arteiros**

Participantes irão construir suas bolas de malabares e petecas e aprenderão a jogar com orientação de educadore(a)s.

Dia 26/7.**Sexta. Feriado.****10h30 e 14h.**

Praça de

Convivência.

Grátis.

A partir de 4 anos.

**Oficina** Experimentando Modalidades do Circo

Vivência

PEGA PEGA

Com Caroline de Rienzo, educadora do Sesc Mogi das Cruzes

O pega pega é uma brincadeira tradicional das ruas. Nessa vivência, vamos trabalhar também a consciência corporal, estratégia, raciocínio lógico e espacialidade.

**Dia 3/7. Quarta.
15h às 16h30.**

Quadra Rosa.

Grátis.

Senhas 30min antes.

De 4 a 12 anos.

Vivência

QUEIMADA

Com Rui Mauro, educador do Sesc Mogi das Cruzes

Jogada na rua, com bola de meia ou outros materiais, envolve crianças, jovens e adultos, além de promover diversão e criação de vínculos. Venha vivenciar algumas possibilidades desse jogo que atravessa gerações.

**Dia 5/7. Sexta.
15h às 16h30.**

Quadra Rosa.

Grátis.

De 7 a 12 anos.

Vivência

BASE 4

Com Rui Mauro, educador do Sesc Mogi das Cruzes

O jogo coletivo exige interação e formação de estratégias em grupo. A equipe que percorrer o maior número de bases vence a brincadeira, que traz uma série de estímulos corporais, reflexos e raciocínios, além de promover a formação de vínculos e socialização.

**Dia 10/7. Quarta.
15h às 16h30.**

Quadra Rosa.

Grátis.

Senhas 30min antes.

De 7 a 12 anos.

Vivência

BRINCANDO DE MÍMICA

Com Rui Mauro e Caroline de Rienzo, educadores do Sesc Mogi das Cruzes

Essa brincadeira estimula a criatividade, o movimento e a interação entre as pessoas participantes. Descobrir lugares, objetos e personagens através de uma mímica pode ser muito divertido e desafiador.

**Dia 12/7. Sexta.
15h às 16h30.**

Espaço

Juventudes.

Grátis.

Senhas 30min antes.

De 4 a 12 anos.



Foto: Willians Amorim

Vivência Resgatando Brincadeiras Populares

Vivência

GINCANAS POPULARES

Com Graça Ribeiro, educadora do Sesc Mogi das Cruzes

Corrida de saco, equilíbrio de ovo na colher, corridas com obstáculos, cobra cega, cabo de guerra, entre outros, são brincadeiras populares que permearam as infâncias, de diferentes momentos, em forma de gincana. Essa vivência visa, além do resgate histórico e cultural das infâncias, promover a interação e vínculo entre crianças e pessoas adultas.

Dia 17/7. Quarta.

15h às 16h30.

Dia 24/7. Quarta.

14h às 15h30.

Gramado - Pista.

Grátis.

Senhas 30min antes.

De 4 a 12 anos.

Vivência

TACO

Com Rui Mauro, educador do Sesc Mogi das Cruzes

A atividade resgata brincadeiras como pular corda, perna de pau, bolinha de gude, mas terá como foco o jogo de taco que é uma adaptação do beisebol para as ruas.

Dias 19 e 31/7.

Sexta e Quarta.

15h às 16h30.

Quadra Rosa.

Grátis.

Senhas 30min antes.

De 7 a 12 anos.

Vivência

IMAGINANÇA - OFICINA DANÇANTE PARA CRIANÇAS

Com Fernanda Salla

Trabalhando a dança e a expressão corporal através de brincadeiras lúdicas e criativas, explora-se o universo imaginativo da infância. As brincadeiras exigem também atenção e investigação como no Caça ao Tesouro e os Cartões Dançantes, onde cada cartão contém o desenho de um movimento da coreografia a ser memorizado e interpretado.

Dias 20 e 21/5.
Sábado e domingo.
11h às 12h30.
Sala Múltiplo Uso.
Grátis.
Senhas 30min
antes.
De 5 a 12 anos.

Vivência

RESGATANDO BRINCADEIRAS POPULARES

**Com Rui Mauro, educador do
Sesc Mogi das Cruzes**

As brincadeiras populares fazem parte das culturas das infâncias. Perna de pau, pião, corda, bolinhas de gude e outras brincadeiras possibilitam um entendimento do coletivo, da consciência corporal e da própria identidade.

Dias 27 e 28/7.
Sábado e Domingo.
10h30 às 16h.
Praça de
Convivência.
Grátis.
De 4 a 12 anos.

Literatura

Mediação

BIBLIOTECA ITINERANTE "PÉDALETRA"

Com Fio da Meada

Uma biblioteca itinerante, montada numa estrutura de bicicleta que ocupa espaços diversos, proporcionando um aconchegante espaço de leitura. A ação conta com mediadores de leitura que estimulam a criação de vínculo afetivo com o livro e conseqüente apreço à leitura.

De 6 e 28/7.

Sábados e

Domingos.

10h às 12h e

13h30 às 16h30.

Dia 9/7. Terça

Feriado.

10h às 12h e

13h30 às 16h30.

Alameda.

Grátis.

L





Foto: Rogener Pavinski

Pessoas Idosas Minha Serenata

Pessoas Idosas

Intervenção

MINHA SERENATA Com Fio da Meada

Um grupo de músicos passearão pela unidade fazendo serenatas e declamações de poesia a pequenos grupos, dando espaço ainda para que os mesmos cantem ou se unam à ação com músicas e poemas que guardem na memória.

Apresentação

CANTO CORAL PARA PESSOAS IDOSAS: APRESENTAÇÃO FINAL Com Solange Urbano e grupo do Trabalho Social com Pessoas Idosas do Sesc Mogi das Cruzes

Apresentação final do curso de Canto Coral desenvolvido ao longo dos meses de abril, maio e junho de 2024, regido pela maestrina Solange Urbano.

Oficina

MEMÓRIAS DE CIRCO Com Cia. Los Circo Los

Nesta atividade serão trabalhados o estado de presença e jogo, o equilíbrio, a lateralidade (ambidestria), a escuta, o ritmo, memória, atenção, visão periférica, a memória afetiva, cooperação, socialização, coordenação motora e coordenação óculo-manual.

**Dia 5/7. Sexta.
18h30.**

Tenda.
Grátis.
A partir de 60 anos.

**Dia 5/7. Sexta.
19h às 20h.**

Tenda.
Grátis.



**Dia 17/7. Quarta.
14h às 15h30.**

Galpão.
Grátis.
Inscrições pelo App Credencial Sesc SP ou Portal Sesc e Central de Atendimento a partir de 1/7.
A partir de 60 anos.

AGENDA DE DESTAQUES

Foto: Michael Meyson



TERÇA

2

Férias

Jogos de
Papelo. P.29

QUARTA

3

QUINTA

4

Show

Tony Babalu. P.6

Foto: Leandro Almeida



9

Circo

A Trombeta
Apocalíptica. P.11

10

FestA!

Luminária
com Cesto de
Bambu. P.16

11

Show

Banda Ciência
de Chico. P.7

Foto: Maurício Lee



16

Férias

Experimentando
Modalidades do
Circo. P.30

17

Bate-Papo

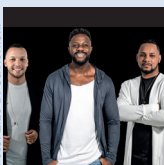
Por Uma
Pedagogia do
Palhaço. P.18

18

Férias

Tra La Lartes. P.29

Foto: Elizo B. Cavichio/lli



23

Se Joga nos Jogos!

Aquecimento
Olímpico. P.25

24

Saúde

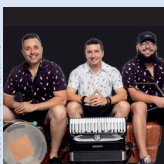
Uso de Óleos
Vegetais e Ervas
Para Uma Rotina
Saudável . P.23

25

Show

The Stakeholders.
P.9

Foto: Renan Kaldiris



30

Oficina

Elétrica Básica
para Crianças.
P.18

31

Crianças

Taco. P.32

SEXTA

5**Crianças**

Jogos de Angola. p.29

SÁBADO

6**Circo**

Raiow Rainhas. P.11

DOMINGO

7**Show**

Tuingo e Bastião. P.6



Foto: Fellipe Oliveira

12**Meio Ambiente**

Conheça o Centro de Educação Ambiental. P.21

13**Circo**

Palhaça Rubra em "Vitrolinha". P.12

14**Show**

Las Fanfarronas. P.7

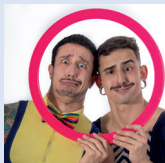


Foto: Guilherme Augusto

19**Circo**

Proezas e Peripécias. P.12

20**Show**

Caqui Doce. P.8

21**Crianças**

Perna de Pau para Iniciantes. P.30

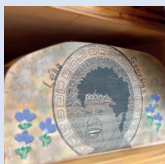


Foto: Carolina Barbaei

26**Show**

Soweto. P.9

27**Show**

Mato Seco. P.10

28**Show**

Luiza Possi. P.10

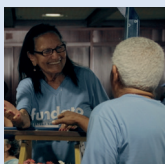


Foto: Rogenes Pavinski

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Alameda

Espaço arborizado e gramado com grande projeção de sombras, ideal para piqueniques ou para relaxar ao ar livre. Aos finais de semana e feriados, intervenções artísticas e contações de histórias ocupam o local. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Central de atendimento

Tel.: 11 4728-6200
Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Terça a sexta, 13h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 17h30.

Comedoria

Cafeteria que oferece bebidas quentes e frias, salgados, bolos e doces, além de espaço para alimentação ao ar livre. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Quadras

Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.
Com apresentação de credencial plena. Atividades esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Obrigatória a apresentação da Credencial Plena válida e utilização de traje de banho para a realização do exame. Validade de seis meses. Terça a sexta, 13h20 às 17h e 18h às 21h20. Sábados, domingos e feriados, 9h20 às 12h e 13h às 17h20. R\$11,00 - Credenciados a partir de 17 anos
Grátis - Credenciados até 16 anos.

Loja Sesc

Apresenta produtos exclusivos, livros da Edições Sesc e álbuns musicais do Selo Sesc. Na Loja também é possível comprar ingressos para shows e espetáculos de todas as unidades do Sesc São Paulo. Acesse a Loja Sesc online em sescsp.org.br/loja. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Paraciclo

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, Domingos e Feriados, das 10h às 17h30.
A unidade dispõe de dois paraciclos com vagas limitadas. Obrigatória a utilização de trava ou corrente com cadeado. Importante: não é permitido o trânsito em bicicleta infantil ou adulta no espaço do Sesc Mogi. Antes de passar pela portaria, apeie a bicicleta e empurre-a até o paraciclo.

Espaço de Brincar

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Conheça o espaço em Mogi das Cruzes: sescsp.org.br/mogidascruzes. Terça a sexta: 14h às 20h. Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 16h.

Piscina

Para utilizá-la é necessário ter a Credencial Plena e exame dermatológico, ambos válidos. Recomendamos o uso de trajes ou roupas apropriadas para banho. Terça a sexta: 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 17h30.
A entrada de crianças até 11 anos só é permitida se acompanhadas de um responsável maior de 18 anos.

Brigada de incêndio


Para sua segurança o Sesc Mogi das Cruzes possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.


faça sua
credencial
sesc




SESC MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118
Tel.: +55 11 4728-6200

 /sescemmogidascruzes

 /sescmogidascruzes

 /sescmogidascruzes

sescsp.org.br/mogidascruzes