



Agosto 2024

Sesc Guarulhos

Guia de Programação





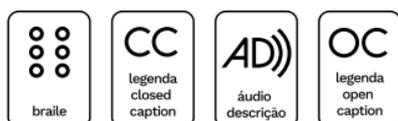
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	14	A14	14 anos
10	A10	16	A16	16 anos
12	A12	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta: 9h às 21h30.
Sábados: 9h às 20h.
Domingo e feriado: 9h às 18h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
2 a 4/8	23/7	24/7
9 a 11/8	30/7	31/7
16 a 18/8	6/8	7/8
23 a 25/8	13/8	14/8
30 a 1/9	20/8	21/8
6 a 8/9	27/8	28/8

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Guarulhos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Capa: Zezé Motta - Foto: Jardiel Carvalho

- 6** **Do Peito ao Prato**
- 8** **Festival Sesc**
Mesa Brasil
- 10** **Shows e Espetáculos**
- 15** **Exposição**
- 16** **Cursos, Oficinas**
e Encontros
- 23** **Esporte e**
Atividade Física
- 31** **Crianças**
- 33** **Pessoas Idosas**
- 35** **Turismo Social**
- 36** **Agenda de Destaques**

Editorial

Ufa! Com o fim de julho, as programações de férias do Sesc Guarulhos também terminaram. Foi um mês intenso, cheio de grandes projetos e muita coisa pra fazer, mas agosto chegou e oficialmente temos as atividades regulares do segundo semestre entre nós.

Na área esportiva, nossos cursos e recreações voltam a todo o vapor para manter o dia a dia cheio de energia e disposição, além de diversas ações do projeto **Se Joga nos Jogos!**, que segue apresentando as modalidades olímpicas e paralímpicas, alinhadas às premissas desta edição dos Jogos Olímpicos: equidade de gênero, juventude, inclusão e sustentabilidade.

Além de acompanhar as transmissões dos jogos aqui pela Unidade, destacamos a atividade Treinando e **Jogando Tênis com Dada Vieira**, na qual a renomada atleta ministrará uma aula aberta e jogará tênis com o público presente, que poderá conhecer um pouco sobre a carreira da atleta e receber dicas técnicas e táticas sobre a modalidade.

No campo socioeducativo, temos como destaque a retomada das turmas regulares dos nossos programas Curumim e Juventudes.



Também no começo do mês, o projeto **Do Peito ao Prato** aborda a importância da alimentação adequada e saudável nos dois primeiros anos de vida, reconhecendo-a como decisiva para a saúde nesta faixa etária e com reflexos por toda a vida adulta. Em Guarulhos, os bate-papos **Só Mais Duas Colheradas: Como Alimentar Nossos Filhos Desde a Introdução Alimentar** com a nutricionista Malu Petty e **A Introdução Alimentar como Jornada** com Karine Durães compõem essa programação.

Por fim, nossas ações artísticas estão cheias de opções para quem gosta de teatro e música, com destaque para os espetáculos **Desfazenda - Me enterrem fora desse lugar** e **Bom Dia! Eternidade**, com o coletivo O Bonde, e para os shows de artistas como **Boogarins, Funmilayo Afrobeat Orquestra, Leci Brandão, Zezé Motta**, entre vários outros. Na Praça de Convivência, seguimos com uma série de apresentações gratuitas com companhias como a **Caravana Tapioca** e o **Circo de Trapo**.

É isso: o semestre está apenas começando, mas por aqui já estamos a postos para ajudar a deixar o cotidiano mais leve, cheio de saúde e bem-estar.



Do Peito ao Prato

Realizado pelo Sesc São Paulo, o projeto **Do Peito ao Prato** aborda a importância da alimentação adequada nos dois primeiros anos de vida, reconhecendo-a como decisiva para a saúde nesta faixa etária e com reflexos por toda a vida adulta. A programação ocorre concomitante à Semana Mundial do Aleitamento Materno, de 1 a 7 de agosto.

ALIMENTAÇÃO

Bate-papo

SÓ MAIS DUAS COLHERADAS: COMO ALIMENTAR NOSSOS FILHOS DESDE A INTRODUÇÃO ALIMENTAR

Com a nutricionista Malu Petty

Experiência prática seguida de roda de conversa, aborda como os comportamentos dos pais e cuidadores durante a introdução alimentar complementar infantil podem influenciar a aceitação alimentar de suas crianças.

Dia 3. Sábado.

14h às 16h.

Sala 3.

Grátis. Entrega de senhas 30 minutos antes.

L



Bate-papo Só Mais Duas Colheradas

Bate-papo

A INTRODUÇÃO ALIMENTAR COMO JORNADA

Com Karine Durães

A ação trata da abrangência da fase da introdução alimentar complementar, que vai dos 6 meses até 2 anos, baseada no livro "Comendo Feliz" sobre comportamento alimentar e do "Guia Alimentar para Crianças Menores que 2 Anos".

Dia 4. Domingo.

14h às 16h.

Sala 3.

Grátis. Entrega de senhas 30 minutos antes.

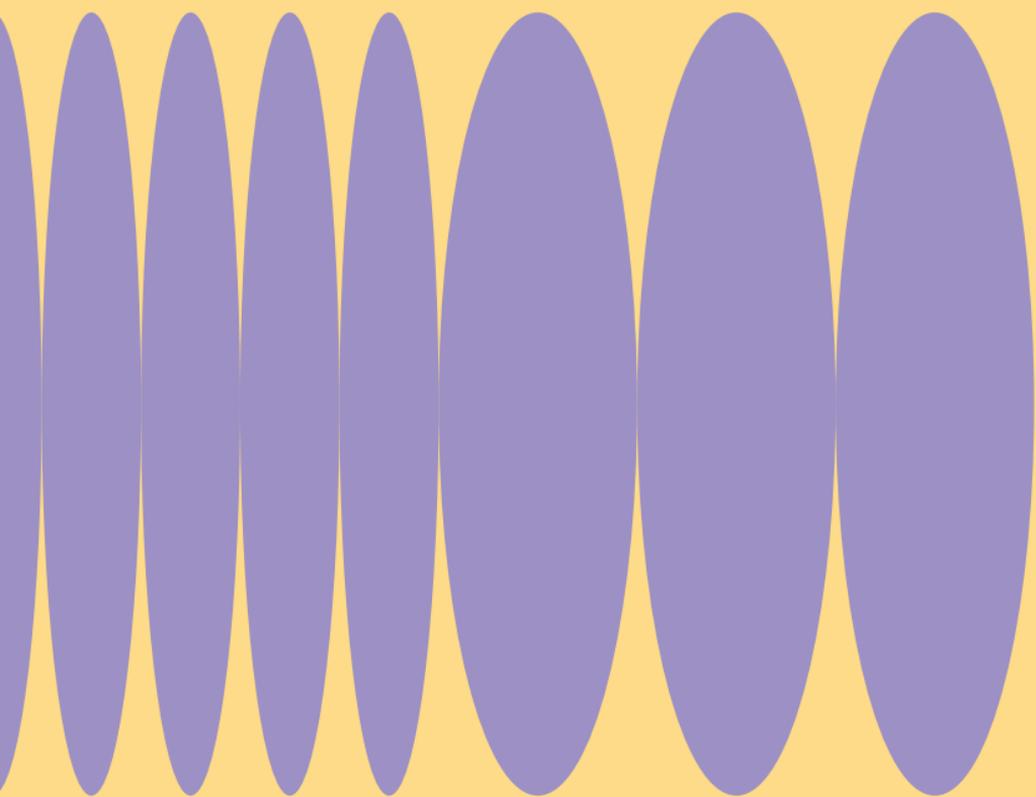
10



Bate-papo A Introdução Alimentar como Jornada

Festival Sesc Mesa Brasil

Como parte das ações que marcam os 30 anos do programa Mesa Brasil, o Sesc São Paulo realiza o Festival Sesc Mesa Brasil, com a proposta de engajar o público na rede de solidariedade para o combate à fome e ao desperdício de alimentos. Nos dias 10 e 11 de agosto, os espetáculos e shows de todas as 44 unidades do Sesc terão entrada gratuita, com incentivo à doação de 1Kg de alimento não perecível.



MÚSICA

Show

BOOGARINS CANTA CLUBE DA ESQUINA

O show foi apresentado ao vivo, pela primeira vez, no palco do festival MECAInhotim 2022. Com a repercussão, a banda decidiu expandir o projeto, trazendo releituras únicas que percorrem para além do clássico álbum de 1972.

Dia 10. Sábado.
20h às 21h30.

Teatro.
Grátis. Ingressos online a partir de 8/8, às 17h.

10

Show

BOOGARINS**As Plantas que Curam**

A banda se prepara para comemorar 10 anos do álbum de estreia, disco que chamou a atenção para o rock brasileiro psicodélico.

Dia 11. Domingo.
18h às 19h30.

Teatro.
Ingressos online a partir de 8/8, às 17h.

10



Show Boogarins canta Clube da Esquina

Foto: Divulgação

CRIANÇAS

Espetáculo

DUPLA DE DOIS**Com Circo de Trapo**

O palhaço Figueiredo, cansado de trabalhar sozinho, resolve fazer um teste para selecionar o parceiro e finalmente formar uma dupla de dois palhaços. O teste é em uma apresentação com o público, mas Marcolão só quer saber de brincar.

Dia 10. Sábado.
16h às 17h.

Praça de Convivência.
Grátis.
Sem retirada de ingressos.

L

Espetáculo

O CORTEJO DO BOIZINHO BIKE**Com Baque CT**

Venha e nos acompanhe em uma viagem musical muito divertida, guiada pela bicicleta-boi e pelo boi Cleitinho no ritmo do bumba-meu-boi, presente em vários territórios de norte a sul do Brasil.

Dia 11. Domingo.
16h às 17h.

Praça de Convivência
Grátis.
Sem retirada de ingressos.

L

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

O GRILO

Tudo Acontece Agora

Neste show, a banda mistura ritmos nacionais, guitarras de rock tudo num caldeirão de muita brasilidade.

Dia 4. Domingo.
18h às 19h.

Teatro.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

L

Show

LUIZA LIAN

7 estrelas | Quem arrancou o céu?

Este espetáculo dá continuidade nas pesquisas que Luiza desenvolve ao longo da carreira, inspirado no cinema expandido, e que se tornaram tão conhecidas em suas turnês anteriores, "Azul Moderno" e "Oyá Tempo". Além de receber o Prêmio APCA na categoria Melhor Show de 2023.

Dia 9. Sexta.
20h às 21h.

Teatro.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

L



Show Zezé Motta canta Caetano

Foto: Paula Klien

Show

FUNMILAYO AFROBEAT ORQUESTRA

Afrobeat: Substantivo Feminino

Com o Afrobeat como principal influência, a banda apresenta composições inspiradas na trajetória de mulheres negras.

Dia 16. Sexta.
20h às 21h.

Teatro.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

L

Show

LECI BRANDÃO

Um dos principais e mais influentes nomes femininos do samba, apresenta seus sucessos de 40 anos de carreira, mas também homenageia grandes nomes do samba e da MPB.

Dia 17. Sábado.
20h às 21h.

Teatro.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

L

Show

PASTORAS DO ROSÁRIO**Da Nebulosa ao Brilho**

Nebulosas são "berços de estrelas", grandes nuvens formadas por gases e poeiras que dançam no tempo e no espaço, conectando passado, presente e futuro, assim como as Pastoras do Rosário, que apresentam seu primeiro álbum "Da Nebulosa ao Brilho". O show propõe a junção da música caipira com o samba de roda, umbigadas e as canções que dos festejos profanos e religiosos afro-indígenas do Brasil.

Dia 18. Domingo.
18h às 19h15.

Teatro.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

L

Show

ZEZÉ MOTTA CANTA CAETANO**Coração Vagabundo**

"Coração Vagabundo", apresentado por Zezé Motta, é uma performance que mergulha na obra do icônico cantor baiano Caetano Veloso, com um repertório que inclui seus maiores sucessos, como "Luz do Sul", "O Cíume", "Odara", "Sua Cara" e "Tigresa".

Dias 23 e 24.
Sexta e sábado.
20h às 21h30.

Teatro.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

12

Show

MC LUANA**44**

Neste show, Mc Luanna, uma rapper baiana, apresenta suas rimas ligeiras, através de sucessos da sua carreira, incluindo o álbum "44".

Dia 30. Sexta.
20h às 21h.

Teatro.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

L



Espectáculo Desfazenda - Me Enterrem Fora Desse Lugar

Show

BEBÉ

Salve-se!

Show da turnê de lançamento do álbum "SALVE-SE!", o segundo da trajetória da cantora Bebé, que desabrocha os caminhos de uma artista que se projeta em sonoridades diversas, mas que, juntas, carregam coerência e identidade. Bebé costura texturas eletrônicas com referências de pop, funk, indie e R&B, entoando poesia sobre desejo, amor e autonomia.

Dia 31. Sábado.
20h às 21h15.

Teatro.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

12

Espetáculo

RODA DE DJEMBÊ

Com Cia. Fankama Obi

A roda de djembe é o momento de comunhão dos povos da Guiné e de países vizinhos, é uma reunião ritualística e cotidiana promovida por cada aldeia em muitas situações sociais como: casamento, batizado, iniciações, festejos de colheita ou pesca, ou mesmo a visita ou retorno de um membro da família ou artista da região.

Dia 24. Sábado.
16h às 17h.

Praça de Convivência.
Grátis. Sem retirada de ingressos.

L

TEATRO

Espetáculo

DESAZENDA - ME ENTERREM FORA DESSE LUGAR

Com O Bonde

Quatro pessoas pretas foram salvas de uma guerra por um padre branco. Desde então, elas vivem na fazenda deste padre cuidando das tarefas diárias, supervisionadas por Zero, um homem preto um pouco mais velho. O padre nunca sai da capela, a guerra nunca atingiu a fazenda, e sempre que os porquês são questionados, o sino soa e tudo volta a ser como antes. Ou quase sempre.

Dia 2. Sexta.
20h às 21h10.

Teatro.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

12

Espetáculo

BOM DIA! ETERNIDADE

Com O Bonde

Quatro irmãos idosos que sofreram um despejo quando crianças, recebem a restituição do terreno após quase 60 anos e se encontram para decidir o que fazer. O tempo se embaralha em um jogo de cortinas e um mosaico de histórias reais e ficcionais é costurado no quintal da antiga casa acompanhado de um bom café e de um velho samba.

Dia 3. Sábado.

20h às 22h.

Teatro.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

16

Espetáculo

CATIMBA

Com 2 Mililitros Cia. Teatral

O glorioso Grêmio Recreativo de Pirapora da Vila Paulicéia passa por uma crise, pois no auge da competição da Taça Pacopa, Rosa, o grande artilheiro do campeonato e craque do time, sofre uma falta criminosa que o tira de campo pelos próximos meses. O único que pode salvar a equipe é Mosquito, um garoto que sofre de um mal muito sério: ele odeia jogar futebol!

Dia 18. Domingo.

16h às 17h.

Praça de Convivência.

Grátis. Sem

retirada de

ingressos.

L



Show Bebê

Foto: Divulgação

Espetáculo

O MENINO DE LUGAR NENHUM

Com Teatro de Panela

Em "Lugar Nenhum" tudo é preto e branco. Lá todo mundo é igual. Até que nasce Augusto, um menino colorido que faz um barulho esquisito e desconhecido por todos. Diferente naquele lugar, Augusto terá que enfrentar um mundo cruel e intolerante.

Dia 25. Domingo.

17h30 às 18h30.

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Grátis para menores de 12 anos.

L

CIRCO

Espetáculo

LALAIÁ**Com Caravana Tapioca**

Para reverenciar o encontro da Música com o Circo, os seis artistas do elenco se revezam nos instrumentos musicais, malabares e acrobacias em demonstrações excêntricas de habilidades ao som de ritmos brasileiros. Eles contam com a arte do equilíbrio e a graça da palhaçaria, tudo na cadência do samba, do funk e do forró.

Dia 3. Sábado.

16h às 16h55.

Praça de Convivência.
Grátis. Sem retirada de ingressos.

L

Espetáculo

FORA DE ÓRBITA**Com Caravana Tapioca**

Um palhaço, cansado da vida na terra, resolve construir um foguete e partir pra lua. Entre malabarismos com planetas e encontros com extraterrestres, o artista interage com o público a partir de suas ações, buscando trazer uma reflexão sobre nossa jornada na Terra e o desejo de conquistar outros mundos.

Dia 4. Domingo.

16h às 16h45.

Praça de Convivência.
Grátis. Sem retirada de ingressos.

L

Espetáculo

APLAUSOS E VAIAS**Com Filipe Bregantim**

Espetáculo de rua onde, Mendonça, apresenta seus números de caçapa, manipulação de bolas, magia cômica, sem efeitos especiais, tudo completamente analógico. Manipulando diversos objetos e realizando magias cômicas demonstra toda sua desenvoltura circense.

Dias 25 e 31.

Domingo e

sábado.

16h às 17h.

Praça de Convivência.
Grátis. Sem retirada de ingressos.

L



Show Leci Brandão

LITERATURA

Espetáculo

HISTÓRIAS MÁGICAS**Com Circo de Trapo**

Vivenciando histórias como "Os Três Desejos", "Presentes Mágicos", "O Espelho Mágico" e "Varinha de Imaginar", público é convidado a sentir como a existência humana é mágica e a construir varinhas mágicas imaginárias para transformar o mundo.

Dia 17. Sábado.**16h às 17h.**

Praça de Convivência.
Grátis. Sem retirada de ingressos.

L

Exposição

ARTES VISUAIS

Exposição

RETRATISTAS DO MORRO

A exposição fotográfica "Retratistas do Morro" busca construir e revisitar uma narrativa da história recente das imagens brasileiras, tendo como foco a região do Aglomerado da Serra, em Minas Gerais. Composta por fotografias que abrangem os anos 60 e 90, a mostra apresenta o trabalho dos fotógrafos Afonso Pimenta e João Mendes, sob a curadoria do pesquisador e artista visual Guilherme Cunha.

De 1/8 a 17/10.**Terças a sextas, 9h às 21h30.****De 3/8 a 5/10.****Sábados. 9h às****20h. De 4/8 a****13/10. Domingos e feriados, 9h às 18h.**

Espaço Expositivo.

Grátis. L



Visita mediada

CONVERSAS COM O EDUCADOR

Com educadores da Exposição

Um convite para percorrer em grupo a exposição Retratistas do morro, e conversar a partir das fotografias do Afonso Pimenta e João Mendes com curadoria de Guilherme Cunha.

De 3 a 31.

Sábados e domingos.

13h45 às 14h45.

Espaço Expositivo. Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência. A partir de 8 anos.

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Oficina

OFICINA DE MÚSICA MANDENGUE

Com Cia. Fankama Obi

Nesta oficina o público terá contato inicial com instrumentos tradicionais da Guiné como Djembe, Dununs, Djabara e Lenguê. A este módulo estão inclusos também os cantos dos respectivos ritmos a serem ensinados.

Dia 24. Sábado.

11h às 12h.

Estúdio 02 - Sala C.M. Coletiva Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

L

ARTES VISUAIS

Oficina

MICROPAISAGENS

Com Debrinks No Rolê

A partir da observação e apreciação de miudezas, fragmentos e retalhos diversos através de uma lente de aumento, os participantes serão convidados a explorar graficamente diferentes materialidades e possibilidades poéticas de um universo minúsculo. Assim, utilizando técnicas ilustração, recorte e colagem, mixagem de materiais, criarão micropaisagens para serem vistas dentro de um monóculo.

De 3/8 a 1/9.

Domingos.

14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab. B. Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência. A partir de 8 anos.



Foto: Divulgação

Oficina Micropaisagens

Curso

INTRODUÇÃO À ESCULTURA**Com Malungo Lab**

A partir de instruções técnicas sobre o uso da massa e reflexões sobre poética, será proposta a modelagem de pequenas esculturas com foco em cabeças (máscaras), sejam figuras humanas ou não. Serão apresentados, especificamente, exercícios de modelagem focados em olhos, narizes e bocas para que os participantes somem suas criações e repertório. Não será feita a pintura das peças.

Dia 8. Quinta.**14h30 às 16h30.****De 15 a 29.****Quinta. 14h30
às 17h30.**

Sala 6.

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

Inscrições a partir de 23/7 (Credencial Plena) e 26/7 (vagas remanescentes).

16

JOVENS

Curso

AUTORREVERSO: EXPERIMENTAÇÕES - TURMA 2**Com educadores do Programa Juventudes**

Participe do Grupo Permanente do Programa Juventudes, uma experiência destinada a jovens com idades entre 13 a 18 anos. Explore as diversas possibilidades por meio de encontros semanais repletos de vivacidade, no qual a expressão artística ganha vida em uma variedade de formatos e linguagens.

De 1 a 29.**Quintas.****15h30 às 18h.**

Juventudes

Grátis. De

13 a 18 anos.

Curso

AUTORREVERSO: EXPERIMENTAÇÕES - TURMA 1

Com educadores do Programa Juventudes

Participe do Grupo Permanente do Programa Juventudes, uma experiência destinada a jovens com idades entre 13 a 18 anos.

Explore as diversas possibilidades por meio de encontros semanais repletos de vivacidade, no qual a expressão artística ganha vida em uma variedade de formatos e linguagens.

De 7 a 28.

Quartas.

15h30 às 18h.

Juventudes

Grátis. De

13 a 18 anos.

Aula aberta

FINAL SLAM DO PREGUINHO

Com Coletivo Slam do Prego

Realizado toda segunda quarta-feira do mês, o "Slam Preguinho" é um slam de poesias curtas, iniciado em 2024, e que tem 3 rodadas, em formato de chaveamento, sendo a terceira fase a rodada final. Para garantir

uma participação mais dinâmica do grupo, são escolhidos 5 jurados da plateia e, a partir disso, os finalistas vão sendo escolhidos.

Dia 14. Quarta.

19h às 21h.

Juventudes.

Grátis. Sem

retirada de

ingressos.

De 13 a 29 anos.

Bate-papo

PAPO RETO ENTRE JOVENS: MODA, IDENTIDADE E EXPRESSÃO

Com Nicoli Diniz e Alê Filho

Nesta edição do "Papo Reto entre Jovens", Nicoli Diniz, estudante de moda e embaixadora do Fashion Revolution, e Alê Filho, designer de moda e docente, exploram como a moda se tornou uma forma vital de expressão e identidade para adolescentes e jovens, destacando a influência do território e a importância da criatividade.

Dia 15. Quinta.

15h30 às 17h30.

Juventudes.

Grátis. Sem

retirada de

ingressos.

A partir de

13 anos.



Curso Ser Sustentável - Faça sua Composteira Doméstica



Foto: Divulgação

Vivência Por Que os Insetos são Importantes?

MEIO AMBIENTE

Curso

SER SUSTENTÁVEL - FAÇA SUA COMPOSTEIRA DOMÉSTICA

Com ZumZum Verde

Por meio da reflexão sobre o atual sistema alimentar, vamos reaproveitar embalagens utilizadas na Comedoria do Sesc para criarmos composteiras domésticas, a fim de que os participantes possam reciclar seus resíduos orgânicos através da vermicompostagem. Esta atividade faz parte do Lixo Menos é Mais, programa educativo do Sesc SP que integra experiências e reflexões sobre os resíduos produzidos.

Dias 3 e 4. Sábado e domingo. 14h30 às 17h30.

Centro de Educação Ambiental.
Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

14

Vivência

POR QUE OS INSETOS SÃO IMPORTANTES?

Com Moacyr Turuzawa, agente de Educação Ambiental

Vivência sobre o mundo dos insetos para o público infantil a partir de uma aventura nos jardins e canteiros do Sesc Guarulhos. As crianças utilizarão trajes, acessórios e ferramentas para a atividade ser ainda mais divertida! Após as observações de campo, retornaremos ao Centro de Educação Ambiental para registrar os insetos descobertos.

Dias 10 e 11.

Sábado e domingo. 15h às 16h30.

Centro de Educação Ambiental Externo.
Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.
De 7 a 12 anos.

Vivência

INSETOS IMAGINÁRIOS - CRIANDO SEU PRÓPRIO INSETÁRIO

Com Mônica Fontes e Natacha Sales, agentes de Educação Ambiental

A partir da observação e da imaginação, as crianças poderão criar sua própria coleção de insetos utilizando diversos materiais. A ideia é se aventurar pelo curioso mundo dos insetos que podem ser das mais diversas formas: minúsculos, voadores ou rastejantes e aprender como funciona a criação de nomes científicos.

Dias 17 e 18.

Sábado e domingo. 15h30 às 16h30.

Centro de Educação Ambiental. Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência. A partir de 5 anos.

Vivência

QUEM QUER SER CIENTISTA? COMO USAR MICROSCÓPIO, BINÓCULO E TELESCÓPIO

Com Moacyr Turuzawa, agente de Educação Ambiental

Nessa vivência voltada à educação científica sobre o uso de microscópio, binóculo e telescópio, você observará o mundo ao redor de uma perspectiva diferente, cujo objetivo é desenvolver novas percepções da realidade através de lentes.

Dias 24 e 25/8.

Sábado e domingo. 15h às 16h30.

Centro de Educação Ambiental. Grátis. Sem retirada de ingressos. A partir de 7 anos.

Vivência

MEIO AMBIENTE E JOGOS DE TABULEIRO

Com agentes de Educação Ambiental

Mediação de jogos de tabuleiro com temáticas relacionadas à biodiversidade, à ciência e à sustentabilidade. Venha se divertir elaborando estratégias e encarando os desafios socioambientais em grupo. Jogo em destaque: Mariposas.

Dias 31/8 e

1/9. Sábado e domingo. 13h às 17h.

Centro de Educação Ambiental. Grátis. Sem retirada de ingressos. A partir de 7 anos.

TEATRO

Oficina

ATUAÇÃO PARA TEATRO: AFROMINIMALISMO NA CENA

Com Marina Esteves

Abordagem teórica à estética afrominimalista na perspectiva artística e a investigação deste conceito na cena teatral.

Dias 3 e 10.

Sábados.

14h às 16h.

Sala 4 - Auditório. Grátis. Inscrições de 23 (Credencial Plena) a 26/7 (vagas remanescentes).

Oficina

DRAMATURGIA: A ESCRITA ENTRE O VOO E O ABISMO**Com Jhonny Salaberg**

Experimentação dramatúrgica acerca de narrativas que permeiam situações de abismo, dialogando com a construção de uma palavra que alça voo e sugere uma curva de perspectiva. A oficina investigará as diversas e infinitas maneiras de reconstrução de um fato através da escrita para o teatro.

Dias 29 e 30.**Quinta e sexta.****19h30 às 21h30.**

Sala 4 - Auditório.

Grátis.

Inscrições de 23 (Credencial Plena) a 26/7 (vagas remanescentes).

16

TECNOLOGIA E ARTES

Ateliê

ENTRE AGULHAS E COSTURAS**Com educadores do Sesc**

Ateliê livre de costura. O público é convidado a aproveitar o espaço, trazer seus materiais e colocar as máquinas de costura para funcionar.

De 4 a 25.**Domingos.****10h às 12h.**

Espaço de

Tecnologias e

Artes - Lab A.

Grátis. Entrega de

senhas no local

com 30 minutos

de antecedência.

16

Curso

MODELAGEM DE SAIAS**Com Talita Sannalber & Vanestilo**

No curso "Criação de saias em Upcycling", faremos estudos aprofundados de modelagem de saias. Partindo de uma base que será feita sob medida, criaremos diversos modelos, usando métodos de modelagem plana.

De 10/8 a 14/9.**Sábados.****10h às 13h.**

Espaço de

Tecnologias e

Artes - Lab A.

Inscrições de 23

(Credencial Plena)

a 26/7 (vagas

remanescentes).

■ R\$15

▲ R\$30

14

Vivência

FOTOLAB: LABORATÓRIO DE PRÁTICAS FOTOGRÁFICAS**Com Lidia Martiniano**

O FotoLab é um laboratório aberto para pessoas terem a oportunidade de experimentarem e colocar em prática conceitos básicos de fotografia utilizando os equipamentos do Espaço de Tecnologias e Artes.

De 6 a 27. Terças.**15h às 17h.**

Espaço de

Tecnologias e

Artes - Lab A.

Grátis. Sem

retirada de

ingressos.

16

Oficina

GRAFFITI HACK: TRUQUES E GAMBIARRAS COM SPRAY

Com Jorge Buffalo

Explorando soluções criativas para as limitações do spray! Aprenda truques e gambiarras para criar traços e misturar cores.

De 6 a 27. Terças. 19h às 21h.

Sala 6.
Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

16

Ateliê

L.A.T.A. - LABORATÓRIO ABERTO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Com educadores do Sesc

O Espaço de Tecnologias e Artes é disponibilizado para você utilizar ferramentas que você já conhece para estudar, praticar, criar suas produções artísticas e aprimorar o seu projeto pessoal nas interseções de arte e tecnologias.

De 7 a 28. Quartas. 14h às 19h.

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab B.
Grátis. Sem retirada de ingressos.

16

Curso

COSTURA DE BUCKET HAT

Com Isa Bianchi

Nesse curso, vamos aprender a fazer o nosso próprio Bucket Hat (com o nome popular de chapéu de pescador) a partir de resíduos têxteis, como por exemplo aquele jeans que está parado no seu armário faz tempo!
Recomendação: conhecimentos básicos de costura.

De 14/8 a 18/9. Quartas. 10h às 12h.

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A.
Grátis.
Inscrições de 23 (Credencial Plena) a 26/7 (vagas remanescentes).

16

Oficina

BONECAS DE PAPEL

Com Márcio Masseli e Mariana Arantes

Em um passado não tão distante, as bonecas de papel eram febre das brincadeiras. Elas vinham em revistas e jornais e era um brinquedo acessível que estimulava a imaginação das crianças jovens e adultos! Nessa oficina, vamos sentir essa nostalgia e confeccionar nossa própria boneca!

De 17 a 31. Sábados. 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab B.
Grátis. Sem retirada de ingressos.

L

Oficina

CONSTRUÇÃO DE MÁSCARAS DE BUMBA-MEU-BOI

Com Baque CT

Confecção de máscaras inspiradas no auto do Bumba-Meu-Boi, feitas com papéis e pedrarias. O bumba-meu-boi é uma festa popular típica das regiões Norte e Nordeste, que teve origem no folclore brasileiro. Com os arte educadores do Baque CT.

Dias 10 e 11. Sábado. 14h às 15h e 15h às 16h. Domingo. 13h às 14h e 14h às 15h.

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A. Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência. A partir de 6 anos.

12

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

GINÁSTICA COMUNITÁRIA

Com educadores do Sesc

Aula aberta de ginástica que visa incentivar a prática regular e oferecer um momento de lazer e consciência corporal para pessoas sedentárias ou pouco ativas, que residem no entorno do Sesc Guarulhos, aproximando a comunidade dos valores e ações do Sesc.

De 1 a 29. Terças e quintas. 8h15 às 9h.

Praça de Convivência. Grátis. Inscrição com os educadores do Sesc.

16

Curso

TRIATHLON

Curso regular de Triatlon, uma modalidade esportiva composta por natação, ciclismo e corrida.

Dia 2 a 30. Quartas e sextas. 7h30 às 8h50.

Piscina Descoberta.

12

Recreação

TÊNIS

Com educadores do Sesc

Com disponibilização de bolas e coletes, além da mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

De 3 a 31. Sábados. 9h15 às 13h30 e 15h30 às 17h30. De 4 a 25. Domingos. 9h15 às 13h30 e 15h30 às 17h30.

Quadra de Tênis. Grátis. Sem retirada de senhas. A partir de 13 anos.

Recreação

FUT 7 ADULTO MASCULINO

Com educadores do Sesc

Com disponibilização de bolas e coletes, além da mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

De 3 a 31.

Sábados.

9h15 às 13h30.

Quadra

Poliesportiva.

Grátis. Sem retirada de senhas.

16

Torneios e campeonatos

VOLEIBOL

Voltado para os alunos e para os praticantes da modalidade, a partir de 13 anos. As disputas serão organizadas por nível técnico, para garantir a inclusão de todas as pessoas, independentemente da experiência e da idade. Participe conosco!

De 3 a 24.

Sábados.

8h30 às 12h.

Ginásio. Grátis.

Inscrição com os educadores do Sesc.

A partir de 13 anos.

Aula aberta

MOBILIDADE ARTICULAR

Com Educadores do Sesc

Vivência corporal com enfoque na melhoria da flexibilidade e da mobilidade das articulações.

A prática se dá a partir das experiências corporais dos participantes, seus limites e possibilidades e contribui para a melhoria da saúde e a ampliação da sensação de bem-estar.

De 3 a 31.

Sábados.

10h às 11h.

Praça de

Convivência.

Grátis.

Sem retirada de senhas.

12

Recreação

VOLEIBOL JOVEM

Com Educadores do Sesc

Com disponibilização de bolas e coletes, além da mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

De 3 a 31.

Sábados.

12h30 às 14h30.

Ginásio.

De 13 a 16 anos.



Aula aberta Basquete 3x3

Aula Aberta

INICIAÇÃO AO VOLEIBOL

Com educadores do Sesc

Aulas ministradas com foco nos iniciantes. Serão praticados os principais exercícios da modalidade. Os educadores auxiliarão nos ajustes corporais necessários para jogar.

De 3 a 31.

Sábados.

13h às 14h20.

Ginásio. Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência. A partir de 13 anos.

Aula aberta

FUT 7 INFANTO JUVENIL

Com disponibilização de bola e coletes, além da mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

De 3 a 31.

Sábados.

13h30 às 15h30.

Quadra Poliesportiva. Grátis. Sem retirada de senhas. De 10 a 15 anos.

Recreação

XADREZ

Com educadores do Sesc

Com disponibilização de tabuleiros e peças, além da mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

De 3 a 31.

Sábados.

13h30 às 17h30.

Sala 1 - Educação para Saúde. Grátis. Sem retirada de ingressos. A partir de 6 anos.

Aula aberta

AULA ABERTA DE TÊNIS

Com educadores do Sesc

O intuito é dar oportunidade para o público participar de aulas de tênis que possibilitem a iniciação na modalidade.

De 3 a 31.

Sábados.

14h às 15h20. De

4 a 25. Domingos.

14h às 15h20.

Quadra de Tênis. Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência.

10

Torneios e campeonatos

RUMO AO TRIATHLON:

DUATHLON CICLISMO + CORRIDA

Com educadores do Sesc

Modalidade combinada de ciclismo e corrida consecutivas e ininterrupta. Alternando entre pedalar e correr, os participantes a testam resistência e habilidades preparando para a prova de Triathlon.

Dia 4. Domingo.

9h às 12h.

Pista de Caminhada. Grátis. Sem retirada de ingressos.

12

Recreação

MULTIMODALIDADES

Com educadores do Sesc

Por meio da recreação e do lazer vivenciados ao experimentar diversos esportes, busca incentivar a prática e o desenvolvimento das habilidades motoras, além de possibilitar a integração, a inclusão e a sociabilização. Com disponibilização de materiais, além da mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

**Dia 4. Domingo.
9h às 12h.**

Quadra Poliesportiva.
Grátis.
Sem retirada de ingressos.

12

Aula aberta

ANIMÁGUA

Aulas recreativas no meio líquido

Exercícios físicos com caráter recreativo utilizando a água como meio para a busca do condicionamento físico aliado ao elemento lúdico.

**De 3 a 25.
Sábados.**

14h às 15h.

Piscina
Descoberta.
Grátis. Sem
retirada de
ingressos.
Necessário
Credencial Plena
e exame médico.

L

Recreação

VOLEIBOL ADULTO

Com educadores do Sesc

Com disponibilização de bola e placares, além da mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

De 3 a 31.

**Sábados. 14h30
às 17h30.**

Ginásio. Grátis.
Sem retirada
de ingressos.

12

Aula Aberta

CAPOEIRANDO

Com educadores do Sesc

A Capoeira é uma expressão cultural e esporte afro-brasileiro que mistura arte marcial, dança e música. As aulas serão uma experiência completa que une teoria e prática de forma integrada, que além de imergir no contexto histórico, levará a uma jornada de aprendizado para além dos movimentos físicos.

De 3 a 31.

Sábados.

15h30 às 16h30.

Sala 5.

16



Aula aberta Capoeirando



Foto: Divulgação

Aula aberta Ritmos: Black e Soul

Vivência

JOGOS E BRINCADEIRAS COM CORDAS E ELÁSTICOS

Com educadores do Sesc

Atividades divertidas que promovem habilidades motoras e de coordenação. Pular corda estimula o movimento e o trabalho em equipe, além de proporcionar diversão e exercício físico para todas as idades.

De 3 a 24.

Sábados e domingos.

16h às 17h30.

Quadra

Poliesportiva.

Grátis.

A partir de 6 anos.

Recreação

FUTSAL ADULTO FEMININO

Com disponibilização de bola e coletes, além da mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

Dia 4 a 25.

Domingos.

9h15 às 12h.

Quadra

Poliesportiva.

16

Recreação

BADMINTON

Com educadores do Sesc

Com disponibilização de raquetes e petecas, além da mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

Dia 4 a 25.

Domingos.

9h15 às 11h30.

Ginásio. Grátis.

A partir de

13 anos.

Aula aberta

RITMOS: BLACK E SOUL

Com educadores do Sesc

Vivência corporal e ritmada, tendo como referência o swing do black e soul. Serão ministrados passos e coreografias básicas dos ritmos, com ênfase na coordenação motora, na cadência e atividade aeróbica. A proposta dialoga com a temática da Exposição "Retratistas do Morro", que está em cartaz no Sesc Guarulhos.

De 4 a 25.

Domingos.

10h às 11h.

Praça de

Convivência.

Grátis. Sem

retirada de senhas.

12

Recreação

FUT 7 ADULTO MISTO

Com educadores do Sesc

Com disponibilização de bolas e coletes, além da mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

De 4 a 25.

Domingos.

12h às 13h30.

Quadra Poliesportiva.

16

Aula aberta

NADO ORIENTADO

Com educadores do Sesc

A atividade tem como objetivo aprimorar a técnica de praticantes amadores na natação, oferecendo exercícios, dicas técnicas e correções de erros comuns.

De 4 a 25.

Domingos.

11h15 às 12h.

Piscina Coberta.

Grátis. Sem

retirada de

ingressos.

Necessário

Credencial Plena

e exame médico.

12

Recreação

TÊNIS DE MESA

Com educadores do Sesc

Com disponibilização de bolas e raquetes, além da mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

De 4 a 25.

Domingos.

12h às 15h.

Ginásio.

10

Torneios e campeonatos

FUT FAMÍLIA

Com educadores do Sesc

Recreação de futebol possibilitando, aos mais variados públicos, o acesso as atividades reduzidas, adaptadas e alternativas de se recrear jogando futebol. Além disso, a recreação em família visa oportunizar momentos recreativos entre as pessoas das mais diversas faixas etárias, sobretudo as que puderem participar com membros de sua própria família.

De 4 a 25.

Domingos.

14h às 15h30.

Quadra

Poliesportiva.

Grátis.

L



Aula aberta Aulão Especial: Desafio de Ginástica Multifuncional

Aula aberta

RECREÁGUA

Com educadores do Sesc

Desafios e brincadeiras aquáticas com características recreativas que estimulam a integração entre os participantes através de diversas modalidades esportivas, jogos, aulas de ginástica, entre outras, praticadas no meio líquido.

De 4 a 25.

Domingos.

14h às 15h.

Piscina Coberta.
Grátis. Sem retirada de ingressos.
Necessário Credencial Plena e exame médico.

L

Vivência

MINI VÔLEI

Com educadores do Sesc

Com disponibilização de bolas, além da mediação dos educadores do Sesc Guarulhos.

De 4 a 25.

Domingos.

15h30 às 17h30.

Quadra Poliesportiva.
Grátis. Sem retirada de ingressos.
A partir de 6 anos.

Recreação

ESPORTE FAMÍLIA

Com educadores do Sesc

Recreação de jogos, brincadeiras e esportes adaptados intergeracionais. Com disponibilização de materiais, além da mediação dos educadores (as) do Sesc Guarulhos.

De 4 a 25.

Domingos.

15h30 às 17h30.

Ginásio. Grátis

10

Recreação

FUTSAL FEMININO

Com educadores do Sesc

Com disponibilização de bolas e coletes, além da mediação dos educadores (as) do Sesc Guarulhos.

De 10 a 31.

Sábados.

9h15 às 11h30.

Quadra Poliesportiva.
Grátis. Sem retirada de ingressos.
A partir de 13 anos.

Aula aberta

AULÃO ESPECIAL: DESAFIO DE GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Com educadores do Sesc

O Desafio está lançado! Embalada por muita música, esta aula aberta especial desafia os participantes a testarem seu condicionamento físico por meio de provas que envolvam as capacidades e aptidões físicas desenvolvidas no Programa de GMF.

Dia 31.Sábado.

15h às 17h.

Campo de Grama Sintética.

12

SE JOGA NOS JOGOS!

Transmissão das competições das diversas modalidades que compõem os Jogos Olímpicos de Verão- Paris-2024.

Exibição

JOGOS OLÍMPICOS 2024

Transmissão das competições das diversas modalidades que compõem os Jogos Olímpicos de Verão- Paris-2024.

De 1 a 11.

**Terças a domingos.
9h às 21h30.**

Praça de Convivência/
Jardim Interno
Grátis.

L

Aula aberta

TREINANDO E JOGANDO TÊNIS

Com Dada Vieira

A renomada atleta, Dada Vieira, ministrará uma aula aberta e jogará tênis com o público presente. Além disso, será possível conhecer um pouco sobre a carreira da atleta e receber dicas técnicas e táticas sobre a modalidade.

Dia 10. Sábado.

15h30 às 17h30.

Quadra de Tênis.
Grátis. Entrega de
senhas no local
com 30 minutos
de antecedência.
A partir de
13 anos.

Aula aberta

BASQUETE 3X3

Com Educadores do Sesc

Jogado por equipes de três jogadores em meia quadra poliesportiva, o basquete 3x3 é uma das modalidades mais novas e empolgantes do programa olímpico. Venha aprender os princípios, ações técnicas e táticas desse esporte conosco!

**Dias 1 e 2. Quinta
e sexta. 18h às**

**19h30. Dias 3
e 4. Sábado e
domingo.**

10h30 às 12h.

Quadra
Poliesportiva.
Grátis. Entrega de
senhas no local
com 30 minutos
de antecedência.

14



Aula aberta Treinando e Jogando Tênis com Dada Vieira



Vivência Brincantes!

Crianças

Vivência

BRINCANTES!

Com educadoras do Espaço de Brincar

Atividades brincantes com as educadoras do Programa Espaço de Brincar. Para bebês e crianças até 6 anos e seus responsáveis.

De 1 a 31. Terças a domingos.

10h às 13h30 e 14h às 17h30.

Espeço de Brincar. Grátis. Sem retirada de senhas. Até 6 anos.

Vivência

COMIDINHAS DE JARDIM

Com educadoras do Espaço de Brincar

Um encontro para preparar diversas misturas e combinações a partir de elementos coletados no jardim do Sesc Guarulhos. Um convite à imaginação para elaborar bolinhos de terra, tortinhas de sementes e doces com folhas de várias cores e formatos.

Dias 4 e 11.

Domingos.

11h às 12h30.

Espaço de Brincar Externo. Grátis. Sem retirada de senhas. Até 6 anos.

Vivência

PEQUENINOS - QUAL O SABOR DESSA COR?

Com educadoras do Espaço de Brincar

Frutas, legumes e ervas nos alimentam, nutrem, dão perfume e sabor às refeições. Elas também são objetos da arte de muitos pintores e pintoras em séries de quadros. No Pequeninos desse mês vamos misturar colheradas de alimentos com pitadas de arte em uma divertida e saborosa experimentação com pigmentos naturais.

De 10 a 31.

Sábados. 14h às 15h30.

Sala 3. Grátis. Entrega de senhas no local com 30 minutos de antecedência. Até 2 anos.



Oficina O Carrinho de Jogos está Passando...

Foto: Yolanda Silva Reis

Oficina

OFICINA DE TEATRO DE SOMBRAS Com Coletivo Prendas Minhas

Com papelão e peças prontas de papel, o participante, através da técnica de dobradura, montará o seu próprio teatro de sombras. Essa oficina tem como objetivo estimular a coordenação motora das crianças e transformar um pedaço de papel em uma brincadeira divertida, onde a criança é diretora, ator/atriz do seu próprio espetáculo.

De 3 a 31.

**Sábados. 14h
às 15h e 15h15
às 16h15.**

Sala 2 - Curumim.
Grátis. Entrega de
senhas no local
com 30 minutos
de antecedência.
De 7 a 12 anos.

Oficina

ARTEIROS - MIL E UMA FOLHAS Com educadoras do Espaço de Brincar

Jornal como meio de comunicação, como tempo de distração, como entretenimento... Mas e como arte? Que tal transformar esse material em novas possibilidades artísticas? Esta é a proposta de Arteiros deste mês, a partir das folhas de jornal, dar vida a novos projetos, como esculturas, colagens e quem sabe até brinquedos!

De 18 e 25.

**Domingos. 11h
às 12h30.**

Sala 3. Grátis.
Entrega de senhas
no local com
30 minutos de
antecedência.
Até 6 anos.

Oficina

SEXTOU! - MASSINHA CASEIRA**Com educadoras do Espaço de Brincar**

Aperta aqui... enrola ali... estica mais um pouquinho... Vamos juntando as partes, dando forma ao que estamos imaginando e está feita a brincadeira! Depois de misturar os ingredientes, a nossa massinha estará pronta para que a gente possa criar muitas figuras divertidas.

**De 2 a 30. Sextas.
10h30 às 11h30
e 15h às 16h.**

Espaço de Brincar.
Grátis. Sem
retirada de
ingressos.
Até 6 anos.

Oficina

O CARRINHO DE JOGOS ESTÁ PASSANDO...**Com RPG & Cultura e educadores do Programa Curumim**

O carrinho de jogos vai passar pela praça, pelo jardim interno, pelo ginásio e pela pista de corrida cada domingo do mês em um espaço diferente. A atividade é um convite para experimentação de uma ampla variedade de jogos de cartas e de tabuleiro que fazem parte do cotidiano das crianças do Programa.

**De 4 a 25.
Domingos.
14h às 16h.**

Unidade.
Grátis. Sem
retirada de
ingressos. De
7 a 12 anos.

Pessoas Idosas

Espetáculo

TREVO EM FLOR**Reunião do Trabalho Social com Pessoas Idosas no Sesc Guarulhos**

O show desenha através de canções a História e os caminhos do Brasil pelos quais a viola caipira passou e permanece, como também o modo de vida das pessoas e suas aspirações.

**Dia 8. Quinta.
15h às 16h30.**

Praça de
Convivência.
Grátis.
Sem retirada
de ingressos.
A partir de
60 anos.



Foto: Divulgação

Espetáculo Trevo em Flor



Foto: Alexandre Leopoldino

Bate-papo Ponto de Encontro

Curso

LETRAMENTO E INCLUSÃO DIGITAL 60+ Com Gustavo Bianchi

O curso pretende, ao longo de 6 encontros, capacitar pessoas idosas a usar computadores e celulares com segurança. Cobrindo informática básica, segurança online e aplicativos móveis populares como Uber, ferramentas do Google e redes sociais, o curso promove independência digital e confiança no uso da tecnologia no dia a dia.

**Dias 9/8 a
13/9. Sextas.
10h às 12h.**

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A. Grátis. Somente para inscritos a partir de seleção prévia. A partir de 60 anos.

Bate-papo

PONTO DE ENCONTRO Reunião do Trabalho Social com Pessoas Idosas no Sesc Guarulhos

Junte-se a nós para o encontro mensal do programa TSPI: "Trabalho Social com Pessoas Idosas", descubra como fortalecer sua autonomia, explorar novas habilidades e possibilidades e se envolver ativamente em sua própria jornada de envelhecimento, estimulando o protagonismo da pessoa idosa.

**Dia 29. Quinta.
14h às 16h.**

Sala 4 - Auditório. Grátis. Sem retirada de ingressos. A partir de 60 anos.

Turismo Social



SESC BERTIOGA - PASSE O DIA

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento.

- Ingresso por pessoa (lanchonete): R\$ 27 a R\$ 97
- Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 35 a R\$ 120

Mais informações em **sescsp.org.br**

AGENDA DE DESTAQUES

Foto: Críca Campos



TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

Foto: Allan Kendy



6

Vivência

Foto Lab:
Laboratório
de Práticas
Fotográficas

7

Ateliê

L.A.T.A. -
Laboratório
Aberto de
Tecnologias
e Artes

8

Curso

Introdução à
Escultura

Foto: Divulgação



13

Aula aberta

Ginástica
Comunitária

14

Curso

Costura de
Bucket Hat

15

Bate-papo

Papo Reto entre
Jovens: Moda,
Identidade e
Expressão`

Foto: Elizabete Guimarães



20

Curso

Autorreverso:
Experimentações
- Turma 1

21

Oficina

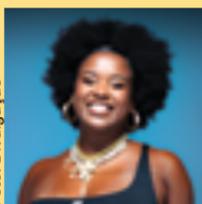
Moda, Identidade e
Expressão: Criação
e Customização

22

Curso

Autorreverso:
Experimentações
- Turma 2

Foto: Divulgação



27

Vivência

Brincantes!

28

Curso

Autorreverso:
Experimentações

29

Oficina

Dramaturgia: A
escrita entre o
voo e o abismo

SEXTA

2

Oficina

Sextou! Massinha

SÁBADO

3

Visita mediadaà exposição
Retratistas
do Morro

DOMINGO

4

Espetáculo

Fora de Órbita

OficinaO carrinho
de jogos está
passando...

Foto: Samuel Conti

9

Música

Luiza Lian

10

Espetáculo

Dupla de Dois

MúsicaBoogarins canta
Clube da Esquina**11**

EspetáculoO Cortejo do
Bozinho Bike

Foto: Catia Marina

16

MúsicaFunmilayo
Afrobeat
Orquestra**17**

Aula abertaAulão Especial:
Desafio de
Ginástica
Multifuncional**Música**

Leci Brandão

18

Espetáculo

Catimba

MúsicaPastoras do
Rosário

Foto: Divulgação

23

MúsicaZezé Motta
canta Caetano**24**

VivênciaQuem quer ser
cientista? Como
usar microscópio,
binóculo e
telescópio**25**

Espetáculo

Aplausos e Vaias



Foto: Fábio Hirata

30

Música

MC Luanna

31

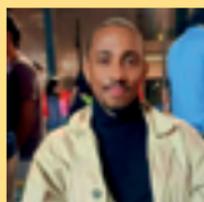
VivênciaMeio Ambiente e
jogos de tabuleiro

Foto: Fábio Hirata

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming.

Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca

Terça a sexta: 9h às 21h30;
Sábados, domingos e feriados:
9h às 17h30.

Bicicletário

Terça a sexta: 9h às 21h30;
Sábado: 9h às 20h;
Domingo e feriado: 9h às 18h.
*Obrigatório uso de corrente

Cafeteria

Terça a sexta: 9h30 às 11h
e 15h30 às 20h30.
Sábados: 9h30 às 11h e 15h30 às 20h
Domingos e feriados: 9h30 às 11h e
15h30 às 18h.

Central de Atendimento*

Terça a sexta: 9h às 21h30;
Sábados, domingos e feriados 9h às 17h.
*Agendamento por meio do site
centralderelacionamento.sescsp.org.
br ou pelo APP - Credencial Sesc SP.

Centro de Educação Ambiental

Terça a sexta: 9h às 21h
Sábados, domingos e feriados:
9h às 17h30.

Comedor

Terça a sexta: 11h às 14h.
Sábados, domingos e feriados:
11h às 14h.

Espaço de Brincar

Terça a domingo: 10h às 13h30;
das 14h às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes

Terça a sexta, 9h às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
9h às 17h.

Exame Dermatológico

Baixa temporada - março a setembro:
Terça à sexta, 9hs às 21hs,
com intervalo das 16hs às 17hs.
Sábados, domingos e feriados,
9hs às 17hs, com intervalo
das 13hs às 14hs.
Alta temporada - outubro a fevereiro:
Terça à sexta, 9hs às 21hs,
com intervalo das 16hs às 17hs.
Sábados, domingos e feriados,
9hs às 17hs, sem intervalo.

Estacionamento

315 vagas para carros e 42 para motos
Terça a sexta: 9h às 21h30;
Sábado: 9h às 20h;
Domingo e feriado: 9h às 18h.
Preços:
Credencial Plena. Primeira hora:
R\$ 7. Hora adicional: R\$ 2.
Público geral. Primeira hora: R\$ 14.
Hora adicional: R\$ 3,50.

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta: 7h15 às 21h30
Sábados: 9h às 16h
Domingos e feriados: 9h às 14h.

Juventudes

Terça a sexta: 11h às 21h
Sábados, domingos e feriados:
11h às 17h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h20h às 20h40,
Sábados, 9h30 às 14h20.
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Piscina Externa

Terça a domingo - das 9h às 17h30.

Piscina Interna

Terça a sexta - das 9h às 21h30
Sábados, domingos e feriados -
das 9h às 17h30

Programa de Relacionamento com Empresas

Credenciamento Sesc e ações junto às
empresas.
Telefone: (11) 2475-5717.
E-mail: relacionamentocomempresas.
guarulhos@sescsp.org.br

Agendamento de Grupos

Participação de grupos em atividades
presenciais e online.
Telefone: (11) 2475-5712.
E-mail: agendamento.guarulhos@
sescsp.org.br

faça sua
credencial
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC GUARULHOS

Rua Guilherme Lino dos Santos
Jardim Flor do Campo, Guarulhos
Tel.: (11) 2475-5550

 [/sescguarulhos](https://www.facebook.com/sescguarulhos)

 [/sescguarulhosyt](https://www.youtube.com/sescguarulhosyt)

sescsp.org.br/guarulhos