



Agosto 2024

Sesc Sorocaba

Guia de Programação

Sesc



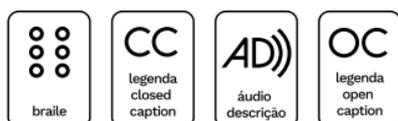
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.
Unidade aberta no dia 15.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. Em caso de feriado, a venda presencial tem início no primeiro dia útil posterior.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
30/7 a 4/8	23/7	24/7
6 a 11/8	30/7	31/7
13 a 18/8	6/8	7/8
20 a 25/8	13/8	14/8
27/8 a 1/9	20/8	21/8

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Sorocaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Foto da capa

Katú Mirim - Divulgação

6	Agosto Indígena
10	Shows e Espetáculos
14	Exposição
15	Cinema
17	Cursos, Oficinas e Encontros
28	Esporte e Atividade Física
35	Crianças
42	Pessoas Idosas
43	Turismo Social
44	Agenda de Destaques

Editorial

Em agosto, o Sesc Sorocaba apresenta uma programação que celebra a diversidade cultural e esportiva, além de espetáculos infantis, circo, shows musicais, exposições, oficinas, encontros e muito mais.

O projeto Agosto Indígena visa valorizar e difundir a rica diversidade cultural dos povos indígenas no Brasil, por meio de atividades que criam espaços de protagonismo para os indígenas, sejam eles provenientes de aldeias, comunidades, Terras Indígenas ou de contextos urbanos. A escolha do mês para a realização deste projeto se justifica pela celebração do "Dia Internacional dos Povos Indígenas" em 9 de agosto, uma data estabelecida pela ONU em 1994 e que vem ganhando crescente relevância no movimento indígena no Brasil.

O tema desta edição é "Educação" e a proposta é destacar a presença cada vez mais significativa de indígenas em diversos espaços educacionais e culturais, como escolas, universidades, centros culturais e redes sociais. O projeto também visa ressaltar a participação indígena em instâncias de governo, terceiro setor e fóruns nacionais e internacionais. A educação, sob a perspectiva indígena, é entendida de forma ampla, abrangendo várias formas de circulação de saberes e



Sesc Sorocaba

práticas, tanto nas aldeias quanto em espaços de educação formal e não formal, como as unidades do Sesc SP.

O ano olímpico de Paris traz consigo as Olimpíadas, de 26 de julho a 11 de agosto, e as Paralimpíadas, de 28 de agosto a 8 de setembro. O Comitê Olímpico Internacional (COI) estabeleceu novos padrões para jogos mais inclusivos, com um marco histórico de paridade de gênero, contando com 10.500 atletas, sendo 5.250 homens e 5.250 mulheres. A aproximação do público jovem também é um destaque, com a inclusão de novas modalidades como breaking, escalada, skate e surfe. Além disso, há um forte foco na construção de legados que promovam os valores do esporte e a sustentabilidade.

Nesse contexto, o projeto "Se joga nos Jogos!" apresenta modalidades olímpicas e paralímpicas e enfatiza a equidade de gênero, a inclusão de jovens e a promoção de ações sustentáveis. As atividades incluem aulas abertas, apresentações e recreações esportivas, oferecendo ao público a oportunidade de vivenciar e praticar esportes e atividades físicas, incentivando sua continuidade ao longo da vida.

Nas próximas páginas, confira as atrações de agosto e aproveite tudo o que o Sesc Sorocaba preparou para você!



Agosto Indígena

Em celebração ao "Dia Internacional dos Povos Indígenas" (9 de agosto), o projeto Agosto Indígena suscita espaços de protagonismo para indígenas - provenientes tanto de aldeias, comunidades e terras indígenas, quanto de contextos urbanos. Nesta edição, o tema "Educação" pretende visibilizar a crescente presença indígena em escolas, universidades, centros culturais, redes sociais, instâncias de governo e do terceiro setor, fóruns nacionais e internacionais, multiplicando possibilidades formativas e transformativas de um público cada vez mais amplo.



Show Katú Mirim

Curso

**FORMAÇÃO PARA EDUCADORES:
EDUCAÇÃO INDÍGENA**

Com Priscila Poty, Karai Tiago, Claudilene Pedrosa, Elvis Cristiano, Kuhupi Waura, Mirtes Fernandes, Potyra Braga e Sileia Massa Alves

Um compartilhar de saberes acerca dos conhecimentos indígenas, tendo como importância a valorização da Lei nº 11.645.

**Dia 1. Quinta,
9h às 17h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 23/7 às 14h.

A16

Espetáculo

**DO CANTO AO CONTO: A VOZ
DAS MULHERES GUARANI**

Com Luciana Yva Veríssimo, Jucélia Veríssimo da Silva, Gabriela Veríssimo da Silva e Alexsandro da Silva Martins, do povo Guarani M'bya da Tekoa Takuaju Mirim, Terra Indígena Tenondé Porã

Três mulheres do povo Guarani M'bya propõem uma imersão em sua cultura por meio da musicalidade e da experiência narrada. Após os cantos, ocorre uma roda de conversa.

**Dia 10. Sábado,
16h.**

Convivência. Grátis.

AL

Show

KATÚ MIRIM

Mulher lésbica, rapper, compositora e ativista indígena, Katú é reconhecida por suas letras que recontam a história da colonização pela ótica indígena e por levantar questões, como a demarcação de terras, o indígena no contexto urbano, o resgate da ancestralidade e a forma como são tratados os indígenas no Brasil e os indígenas LGBTQIA+.

**Dia 11.
Domingo, 17h.**

Convivência. Grátis.

AL

Oficina

CERÂMICA KARIRI-XOCÓ

Com Dé Kariri-Xocó e Nari Nunes Kariri-Xocó
Juntar o barro e as poderosas vozes das guerreiras e anciãs do povo indígena Kariri-Xocó para um compartilhar único. Enquanto as pessoas participantes moldam suas peças, aprendem cantigas tradicionais e a técnica do uso da voz dos cantos de trabalho (o Canto Rojão) das mestras louceiras Kariri-Xocó.

**De 13 a 15.
Terça a quinta,
10h30 às 12h30.
Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 6/8 às 14h.

A16

Palestra

MAHSÃ KAHTIROTISE: EDUCAÇÃO, CUIDADO E SAÚDE DO POVO YEPAMAHSÃ (TUKANO)
Com João Paulo Tukano, do povo Yepamahsã (Tukano), doutor em Antropologia Social pela UFAM (Universidade Federal do Amazonas) e fundador do Centro de Medicina Indígena Bahserikowi

O encontro apresenta como a cosmovisão Tukano inspira outras formas de compreensão da noção de saúde e de medicina a partir das tecnologias e conhecimentos ancestrais desse povo.

Dia 14. Quarta, 19h às 21h.

Anfiteatro.
Lugares limitados.
Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

A16

Show

DANIEL CAMIRANGA

Com uma profunda conexão com os povos Campa Ashaninka, Madiha Culina, Tucano, Paruara, entre outros, o show é uma homenagem à rica tapeçaria cultural da região amazônica, com destaque à comunicação afro-indígena, que se baseia na premissa da pergunta e resposta.

Dia 15. Domingo, 17h.

Convivência.
Grátis.

AL

Oficina

VIVÊNCIA DE INSTRUMENTOS MUSICAIS INDÍGENAS RIO NEGRO-AMAZONAS
Com Grupo de Artes Dyroá Bayá

A vivência apresenta a sonoridade, histórias de origem e o toque dos instrumentos mais usados no Alto Rio Negro por várias etnias indígenas, compartilhando as maneiras de demonstrar o respeito e a comunhão espiritual com os povos originários.

Dia 17. Sábado, 10h30 às 12h.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.
Até 2 anos.

Oficina

CONFECÇÃO E MANEJO DE ZARABATANA
Com Gean Marinho, do povo Tukano e Roger Gonçalves, do povo Baré, estudantes da UFSCar Sorocaba e integrantes do Centro de Convivência Indígena - CCI

Os participantes podem criar artesanalmente uma zarabatana com elementos naturais, adorná-la com grafismos indígenas e testá-la, em uma brincadeira de acerto a um alvo.

Dia 17. Sábado, 15h às 17h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.

A10

Contação de história

DO'ÊPINO: A LENDA DA COBRA TRAÍRA E DO HOMEM SOL

Com Grupo de Artes Dyroá Bayá

Numa época antiga, homem sol e a mulher lençol d'água tinham um filho que atraía peixes por causa das suas feridas brilhantes. Assim, todos os dias o pai aproveitava para flechar alguns peixes, pegando apenas o necessário. Mas certo dia, seu vizinho lontra resolve levar o menino brilhante e pegar muitos peixes e acaba, assim, enfurecendo a cobra Grande Do'êpino.

**Dia 17. Sábado,
16h.**

Convivência.
Grátis.

AL

Curso

SOPROS DE CURA NHE'Ë PORÃ - TECENDO FILOSOFIAS POÉTICAS

Com Luã Apyká, ser da floresta, professor indígena Tupi-Guarani e membro da comunidade Tabaçu Rekó Ypy, no município de Peruíbe/SP e Giovana Umbuzeiro, escritora e estudante de Tupi-Guarani

Ao longo dos encontros poéticos e filosóficos, o público é convidado ao aprendizado da língua Tupi-Guarani Nhandewa a partir de temas como os sonhos, medicinas da floresta, filosofias, poesias, mantras e danças.

**De 20 a 25. Terça
a sexta, 19h às
21h; sábado e
domingo, 14h às
16h. Sequencial.**

Anfiteatro. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 13/8 às 14h.

A16

Show

SOUTO MC

Flow marginal: a jornada

No show, Souto fala sobre as dificuldades de uma mulher com a profissão de MC e apresenta as canções do seu disco "Ritual", que tem como tema a retomada de memória e identidade indígena no Brasil.

**Dia 23. Sexta,
20h.**

Convivência.
Grátis.

AL

Contação de história

DIÂ-U'TÍ'KAR: A SUCURI E O SEGREDO DOS PÁSSAROS

Com Grupo de Artes Dyroá Bayá

Antigamente, quando animais e humanos se comunicavam, Sami sai para caçar e se perde. Ele recebe a ajuda de uma sucuri, que o guia de volta para casa e, durante o caminho, lhe fala sobre a língua dos pássaros, revelando que nem todos estão felizes.

**Dia 24. Sábado,
16h.**

Convivência.
Grátis.

AL

Shows e Espetáculos

MÚSICA

CIO DA TERRA

Série de shows dedicada ao lançamento de obras de artistas da região de Sorocaba.

Show

DABLIUEME & ORIGINAL FYA BAND

De volta da boa viagem

Márcio Dabliueme é compositor e produtor musical, com 27 anos de carreira e 18 álbuns independentes. Dabliueme e Original Fya Band dão vida às composições por meio de metais, tambores e toca-discos. O show apresenta o disco "Aqui Jazz" (2021), músicas da trajetória do compositor e inéditas que serão lançadas ainda em 2024.

Dia 2. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A14

TRILHAJAZZ

O jazz, com sua liberdade criativa e expressiva, espalha-se pelo mundo e se consolida como uma forma importante de arte. O projeto TrilhaJazz apresenta artistas que exploram essa escola artística, abrindo novas portas para a apreciação musical.

Show

SUKA FIGUEIREDO

Afrolatina

Saxofonista, compositora e produtora, Suka lançou seu primeiro álbum, "Afrolatina", em 2021. No show, com suas músicas e de suas referências, que vão de Moacir Santos a Yussef Dayes, apresenta uma mescla de pop, funk e neo-soul.

Dia 16. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

Show

TRIO MOCOTÓ CONVIDA MELVIN SANTHANA

O lendário grupo, que ajudou a definir o som da música black brasileira na década de 1970, retorna aos palcos após mais de 10 anos e interpreta seus maiores sucessos e outros clássicos do samba-rock. Em junho, o Trio Mocotó perdeu inesperadamente um de seus integrantes, Skowa Santos, que partiu vítima da Covid. Assim, os fundadores João Parahyba e Nereu São José convidam Melvin Santhana para assumir voz e guitarra, completando a formação do grupo.

Dia 9. Sexta, 20h.

Anfiteatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A12

Show

ADRIANO GRINEBERG**Eufótico - uma ode a Dorival Caymmi**

Um músico e cantor conhecido por sempre trazer uma visão peculiar do blues interpretando a obra de Dorival Caymmi quase como um ato de devoção. Esse é o novo projeto de Adriano Grineberg. No repertório "Lagoa do Abaeté", "É Doce Morrer no Mar", "Promessa de Pescador", "Canoeiro", "Morena do Mar" e outras.

Dia 25.**Domingo, 17h.**

Convivência.

Grátis.

AL

**Show** Suka Figueiredo

TEATRO

Espetáculo

CÁRCERE - OU PORQUE AS MULHERES VIRAM BÚFALOS
Com Cia. de Teatro Heliópolis.**Encenação: Miguel Rocha**

As irmãs Maria Dos Prazeres e Maria Das Dores têm a vida marcada pelo encarceramento dos homens da família: primeiro, o pai; depois, o companheiro de uma; agora, o filho da outra. Em suas comunidades, as mulheres buscam alternativas para, ao menos, tentar romper os ciclos de opressão que as aprisionam em existências sem futuro. Duração: 120 min.

Dia 3. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

A12

DANÇA

Espetáculo

OLHOS NAS COSTAS E UM RISO IRÔNICO NO CANTO DA BOCA
Com Luciane Ramos-Silva

O solo é uma travessia, num sentido atlântico e contra hegemônico, na qual o corpo é a um só tempo lócus da diferença e da anunciação crítica. Entre imaginários, ficções e camadas de histórias, interroga as lógicas e relações que produzem "os mesmos" e "os outros". Há quem re-imagine. Há quem interpele. Há quem encare as contradições e retome alguns sentidos de totalidade. Duração: 40 min.

Dia 17. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A14

**Espetáculo** Cárcere - Ou porque as mulheres viram búfalos

CIRCO

Espetáculo

DEVANEIO SINFONIA A TRÊS

Com Cia. Tempo

Corpos se tocam e entrelaçam ao som do arco e o giro de uma roda, criando assim um canal de comunicação entre a sonoridade e a virtuosidade. Devaneio versa cenicamente sobre um homem que vive uma situação dramática por não conseguir falar o que pensa. Todo homem tem sua saga, seu caminho, seus devaneios e sonhos para percorrer durante sua vida, e os encontros que essa trajetória proporciona nos dizem muito da nossa identidade. Duração: 60 min.

Esta programação integra o Festival Sesc Mesa Brasil. A participação é gratuita, mediante retirada de ingressos on-line. Para participar da campanha, que celebra os 30 anos do programa, sugerimos a doação de alimentos não perecíveis no dia da atividade, como forma de incentivo ao combate à fome e ao desperdício.

PALCO GIRATÓRIO

Importante projeto de difusão e intercâmbio das Artes Cênicas, intensifica a formação de plateias a partir da circulação de espetáculos dos mais variados gêneros.

Espetáculo

A FÁBRICA DOS VENTOS

Com Trupe Lona Preta

A história de um reino onde a vida gira em torno das bexigas. O trabalho, o alimento, o lazer, tudo neste lugar é feito a partir das bexigas. Com dificuldades de respiração e locomoção, o povo trabalha enchendo as bexigas, sobrevivem vendendo a única coisa que lhes resta, o sopro vital. Apesar de tudo, os trabalhadores sonham com dias melhores, dias de plena respiração e brisa suave. Duração: 50 min.

Bate-papo

PENSAMENTO GIRATÓRIO

Bate-papo sobre o espetáculo "A fábrica dos ventos", da Trupe Lona Preta, que conta a história de um reino onde a vida gira em torno das bexigas.

Dia 10. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos on-line a partir das 17h do dia 8.

AL

Dias 24 e 25. Sábado, 20h e domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Dia 24. Sábado, 21h.

Teatro. Lugares limitados.

Grátis.

AL

Exposição

Instalação

ONDE NASCI PASSA UM RIO

A ocupação visa destacar o Rio Sorocaba como um elemento central da biodiversidade local, ressaltando sua importância histórica, ambiental e cultural. Agendamento de grupos: agendamento.sorocaba@sescsp.org.br

Até dia 29/9.

Terças a sextas, 10h às 21h; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

2º andar. Grátis. A partir de 4 anos.

Exposição

NISE - A REVOLUÇÃO PELO AFETO

Curadoria de Leticia Stallone, Isabel Seixas e Diogo Rezende. Elaborada pelo estúdio M'Baraká em parceria com o Museu de Imagens do Inconsciente

A mostra valoriza o pensamento inovador e inclusivo da médica Nise da Silveira, convidando o público a refletir e a ressignificar o conceito de loucura por meio de um resgate histórico entre os campos da saúde mental e das artes. A exposição traz um recorte científico e histórico sobre a vida e obra de Nise e dos artistas do hospital psiquiátrico do Engenho de Dentro, além de apresentar o papel da cidade de Sorocaba na luta antimanicomial no país.

Até dia 26/1/25.

Terças a sextas, 9h às 21h30; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Espaço de Exposições. Grátis.

AL

Agendamento de grupos:

agendamento.sorocaba@sescsp.org.br

Instalação

ENCICLOPÉDIA DE SABERES LOCAIS

Com Laura Gorski e Renata Cruz

Ambientação artística da Biblioteca com as páginas da Enciclopédia de Saberes Locais de Sorocaba, livro de artista produzido em 2023, com a participação de moradores da cidade.

A partir do dia

13. Terças a sextas, 9h às 21h30; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Biblioteca. Grátis.

AL

Cinema

CINECAFÉ - NISE DA SILVEIRA E O MOVIMENTO ANTIMANICOMIAL

O trabalho da psiquiatra Nise da Silveira foi fundamental na contestação da lógica manicomial e na humanização dos tratamentos dos sofrimentos mentais. Nesta mostra, ficções e documentários apresentam diferentes abordagens sobre a loucura, exclusão e arte. Esta programação integra o programa público da exposição "Nise - A Revolução pelo Afeto".

Exibição

ESTAMIRA

Direção: Marcos Prado | Documentário | Brasil | 121 min. | 2006

Estamira e um grupo de amigos vivem em um lixão da cidade do Rio de Janeiro. Ela tem problemas mentais e filosofa sobre problemas sociais como o destino dado ao lixo das grandes metrópoles e como viver em condições lamentáveis.

Dia 6. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16

Exibição

BICHO DE SETE CABEÇAS

Direção: Laís Bodanzky | Drama | Brasil | 74 min. | 2001

Seu Wilson e seu filho Neto possuem um relacionamento difícil. A situação entre os dois atinge seu limite e Neto é enviado para um manicômio, onde terá que suportar as agruras de um sistema que lentamente devora suas presas.

Dia 13. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16



Exibição Estamira



Foto: Divulgação

Exibição Nise - O Coração da Loucura

Exibição

NISE - O CORAÇÃO DA LOUCURA

Direção: Roberto Berliner | Biografia |

Brasil | 108 min. | 2016

Ao voltar a trabalhar em um hospital no subúrbio do Rio, após sair da prisão, a doutora Nise da Silveira propõe uma nova forma de tratamento aos pacientes, eliminando o eletrochoque e lobotomia. Seus colegas discordam do seu tratamento e a isolam, restando a ela assumir o Setor de Terapia Ocupacional, onde dá início a uma nova forma de lidar com os pacientes, através do amor e da arte.

Dia 20. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

12

Exibição

IMAGENS DO INCONSCIENTE

- NO REINO DAS MÃES

Direção: Leon Hirschman | Documentário |

Brasil | 55 min. | 1986

O filme conta a história de Adelina Gomes, que, proibida pela mãe de se casar, estrangula a gata de estimação da família e recebe o diagnóstico de esquizofrenia. No ateliê do Centro Psiquiátrico Nacional, ela faz pinturas e esculturas.

Dia 27. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

Encontro

CINEMA EM REFLEXÃO

Com integrantes do FLAMAS e CRP setorial Sorocaba

Após cada sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos dos filmes apresentados, com profissionais e escritores ligados ao movimento antimanicomial em Sorocaba.

De 6 a 27.

Terças, 21h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Exibição

LANÇAMENTO DO DOCUMENTÁRIO ABRIGO

Com comissão organizadora da Parada LGBT de Sorocaba e Constelação Filmes

Como é o processo de aceitação para aqueles que nos abrigam? Abordaremos a importância de um lar com respeito e afeto na busca da identidade como LGBTs+. O filme entrevistará famílias diversas com vivências distintas, incluindo o GPH (Grupo de Pais de LGBTs de Sorocaba), na busca de entender o sentido da palavra "acolhimento".

Dia 7. Quarta, 19h às 21h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

A16

NÓS DIVERSOS

Encontros mensais que debatem gênero, sexualidade e inclusão

Bate-papo

CONVERSAS ENTRE NÓS: RODAS DE CONVERSA, TROCAS E ACOLHIMENTOS

Com Tom Rodrigues, psicólogo e mestre em educação sexual pela Unesp

Roda de conversa mensal, idealizada pelo coletivo Nós Diversos, com o objetivo de proporcionar um espaço de acolhimento para a comunidade LGBTQIA+ de Sorocaba e região.

Dia 29. Quinta, 19h às 21h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

ALIMENTAÇÃO

DO PEITO AO PRATO

O projeto aborda a importância da alimentação adequada nos dois primeiros anos de vida.

Oficina

MITOS E VERDADES SOBRE A INTRODUÇÃO ALIMENTAR

Com Florença Baffa, nutricionista especializada em nutrição materno infantil

Nesta oficina, os participantes aprenderão a elaborar refeições gostosas e saudáveis para crianças de até 2 anos de idade, considerando cada fase de desenvolvimento.

Dia 3. Sábado, 10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.

A16

Oficina

DIFICULDADES ALIMENTARES NA PRIMEIRA INFÂNCIA: CAUSAS E INTERVENÇÕES

Com Florença Baffa, nutricionista especializada em nutrição materno infantil

Nesta oficina, vamos dialogar sobre introdução alimentar e as possíveis origens e causas das dificuldades e seletividades alimentares, e como podemos evitar e tratar essas dificuldades.

Dia 7. Quarta, 19h às 21h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

30 ANOS DO SESC MESA BRASIL

Há 30 anos, o Sesc Mesa Brasil atua no combate à fome e ao desperdício de alimentos.

Oficina

COZINHA CRIATIVA COM ARROZ E FEIJÃO

Com Jane Glebia, nutricionista

A oficina traz como tema a cozinha criativa, utilizando dois ingredientes muito presentes na alimentação dos brasileiros, mas que também possuem alto índice de desperdício, o arroz e feijão. Serão apresentadas receitas que procuram aproveitar de forma integral esses ingredientes.

Dias 21 e 27.

Quarta e terça, 14h30 às 16h30.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

ARTES VISUAIS

Bate-papo

ILUSTRADORIA

Com Yuri Andrey, jornalista, roteirista e escritor

Bate-papo com Yuri Andrey, jornalista, roteirista e escritor, autor da graphic novel *Fujie e Mikito*, premiada com a medalha de bronze no 14º Prêmio Internacional do Japão de Mangá e autor do livro *Lendas*.

Dia 29. Quinta, 19h às 21h30.

Convivência. Grátis.

AL



Oficina Cozinha criativa com arroz e feijão

DANÇA

Curso

CICLO DE FORMAÇÃO DE PROFESSORES: OS SABERES DA DANÇA NAS PRÁTICAS ESCOLARES**Com Kathya Godoy, docente e artista da dança, pesquisadora e coordenadora de projetos voltados para a formação de educadores e produção artística**

Ação em parceria com a Diretoria de Ensino de Sorocaba, voltada à formação em Dança para os professores de artes. A proposta do encontro é apresentar a linguagem da dança como possibilidade de prática profissional dos educadores(as), atrelada ao Currículo do Estado de São Paulo e aos documentos como BNCC e outros orientadores que especifiquem os saberes da área.

De 6 a 8. Terça a quinta, 9h às 16h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

A18

LITERATURA

Bate-papo

CONTOS DE QUINTA: LEITURA COLETIVA**Com Thatiana Rocha, bibliotecária**

Leitura coletiva seguida de discussão, do conto “O papel de parede amarelo”, de Charlotte Perkins Gilman.

Dia 1. Quinta, 19h às 21h.

Biblioteca. Grátis.

A14

Bate-papo

CLUBE DE LEITURA - UM PREFÁCIO PARA OLÍVIA GUERRA, DE LIANA FERRAZ**Com Thatiana Rocha, bibliotecária**

Bate-papo sobre o romance “Um prefácio para Olívia Guerra”, de Liana Ferraz. Romance construído a partir de olhar de Maristela, que é convidada a escrever o prefácio para o livro de sua mãe Olívia, de quem presenciou o suicídio quando tinha apenas oito anos. .

Dia 10. Sábado, 14h às 17h.

Biblioteca. Grátis.

A14

Bate-papo

PSICANÁLISE E LITERATURA/LUTO: O QUE PERDEMOS QUANDO PERDEMOS?

Com Angélica Fontes, psicanalista e professora de psicanálise, pedagoga, psicopedagoga e colunista. Mediação:

Thatiana Rocha, bibliotecária e psicanalista

Ciclo de palestras de psicanálise e literatura com convidados de Sorocaba, psicanalistas e professores, para que sejam feitas interlocuções entre esses dois temas. Nesta edição, será abordada a forma como vivenciamos o luto, perdas, separações e mudanças. Esta atividade integra o programa público da exposição “Nise - A Revolução pelo Afeto”.

Dia 13. Terça, 19h às 21h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A12

Oficina

ATELIÊ LITERÁRIO: LIVROS DE INVENÇÃO - CONSTRUINDO LIVROS CARTONEROS

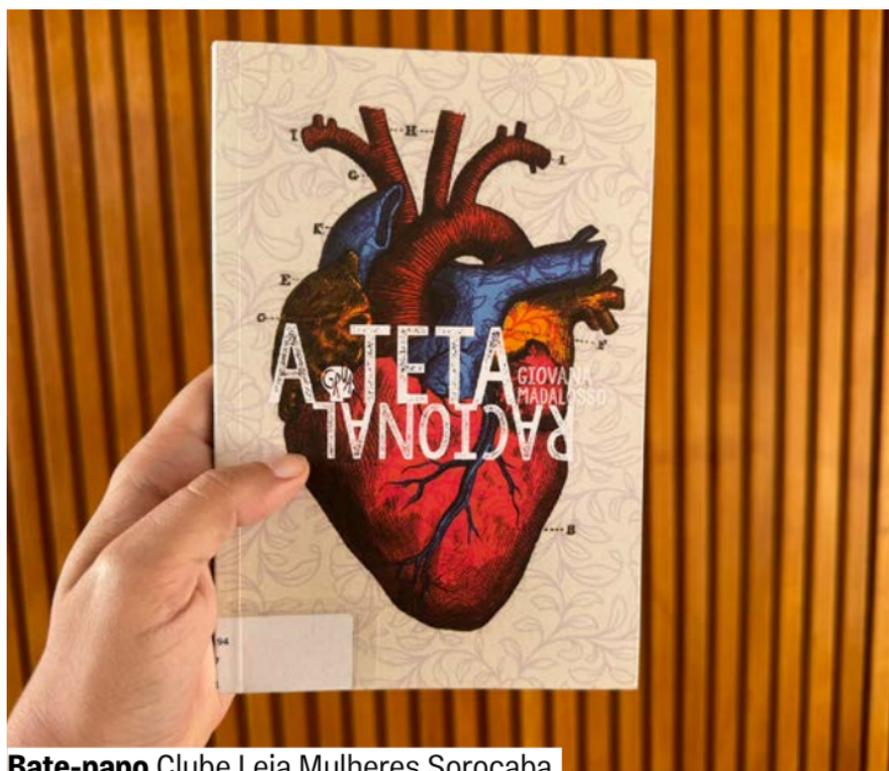
Com editora Expressão Livre

A oficina propõe a confecção de livros artesanais cartoneros e o compartilhamento dos saberes necessários para se produzir capas de livros, considerando o reaproveitamento de materiais altamente descartados como o papelão.

Dia 14. Quarta, 18h30 às 21h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A14



Bate-papo Clube Leia Mulheres Sorocaba

Bate-papo

CLUBE LEIA MULHERES SOROCABA - "A TETA RACIONAL", DE GIOVANA MADALOSSO

Com Bruna Bengozi, mediadora do Leia Mulheres Sorocaba

Em agosto, o Clube Leia Mulheres Sorocaba traz o livro da escritora nacional Giovana Madalosso, "A teta racional". Nos contos dessa obra, o feminino no mundo contemporâneo dá o norte para as histórias, em que a delicadeza e a dureza buscam uma possibilidade de reconciliação.

Dia 17. Sábado, 10h30 às 12h30.
Biblioteca. Grátis.

A14

Bate-papo

RODA DE CONVERSA: ENCICLOPÉDIA DE SABERES LOCAIS

Com Laura Gorski e Renata Cruz

Roda de conversa com os participantes da Enciclopédia de saberes locais de Sorocaba, livro de artista produzido em 2023, com a participação de moradores da cidade.

Dia 17. Sábado, 16h às 17h.
Biblioteca. Grátis.

AL

Curso

A FORMA DO TEXTO: COSTURANDO NARRATIVAS EM LIVRO-OBJETO

Com Juliana Araújo, arte-educadora

O participante será convidado a trazer fragmentos, trechos de poemas, frases, excertos, crônicas, que dialoguem com suas preferências, e compor uma narrativa visual, entrecortadas com palavras, o livro-objeto.

De 20 a 22. Terça a quinta, 18h30 às 21h30. Sequencial.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 6/8 às 14h.

A14

Encontro

CLUBE DE ESCRITA SOROCABA

Os encontros consistem na troca de saberes e compartilhamento de informações, leitura e exercícios, buscando promover a arte da escrita e incentivar novos escritores.

Dia 28. Quarta, 19h às 21h.

Sala 1. Grátis.

A16

MEIO AMBIENTE

ONDE NASCI PASSA UM RIO

Debates relacionados com a instalação "Onde nasci passa um rio", tendo como base a presença e a memória do rio em trabalhos artísticos, científicos, literários e na ação de movimentos sociais que buscam a sua defesa e restauração, sediados e/ou em íntima relação com educação ambiental. Mediação de Éder Proença, diretor da rede municipal de educação infantil, mestre e doutor em Educação pela Uniso, com estágio na Universidade Autônoma de Barcelona

Bate-papo

O RIO SOROCABA QUE NOS ATRAVESSA COM ARTE

Com Silvana Sarti, pedagoga, atriz e artista visual e Flávia Aguilera, artista visual

Dia 1. Quinta, 19h às 21h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

Bate-papo

O RIO SOROCABA QUE NOS ATRAVESSA COM SONORIDADES

Com Mauro Tanaka, músico e pós-graduando em arteterapia pela FMU, mestre em educação pela Uniso e Rodrigo Barchi, geógrafo, mestre em educação pela Uniso e doutor em educação pela Unicamp, autor da coletânea (em três volumes) "Música Extrema", professor do programa de pós-graduação em educação da Uniso

Dia 8. Quinta, 19h às 21h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

Bate-papo

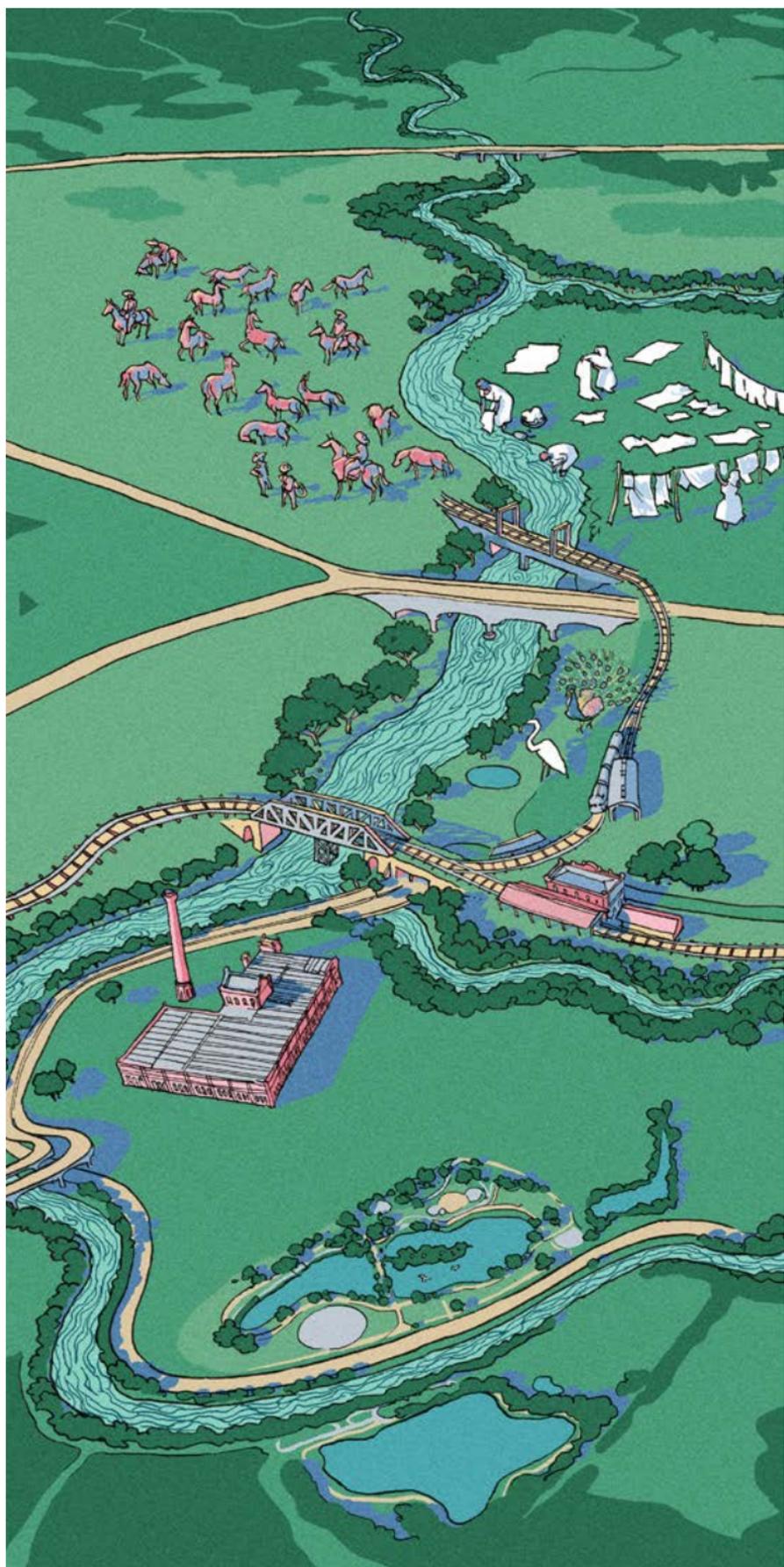
O RIO SOROCABA QUE NOS ATRAVESSA COM LITERATURA

Com Edgar Domingo de Albuquerque, mestre pelo programa de pós-graduação em educação da Uniso, professor da rede privada de ensino, autor do livro "Confissões de um Terráqueo" e Ariane Teodoro, fundadora e coordenadora do projeto Ari e seus livros e Escritoras Negras Sorocabanas

Dia 22. Quinta, 19h às 21h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A16



Bate-papo O Rio Sorocaba que nos atravessa com arte

Feira

FEIRA DE ALIMENTOS AGROECOLÓGICOS **Com produtores de alimentos agroecológicos** **e de artesanatos da região de Sorocaba**

Venda de alimentos de base agroecológica de agricultores da Região Metropolitana de Sorocaba. Tragam suas sacolas retornáveis!

Dia 10. Sábado,
10h às 15h.

Foyer do Teatro.
Grátis.

AL

TEATRO

Oficina

O CORPO EM CENA **Com Cia. de Teatro Heliópolis**

A oficina teatral será conduzida por membros da Companhia de Teatro Heliópolis, apresentando os procedimentos na condução do corpo e criação coletiva utilizados para a elaboração dos seus espetáculos.

Dia 3. Sábado,
15h às 17h.

Sala de Práticas Corporais. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

MIÇANGAS DE PAPEL **Com Gleice Sales, educadora** **de tecnologias e artes**

Pulseiras, colares e brincos de miçangas fazem parte do gosto popular. A oficina propõe utilizar o papel como matéria prima para fazer miçangas de tipos e tamanhos variados, que darão origem aos acessórios.

Dias 1 e 8.
Quintas, 14h às
16h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes, no primeiro dia da atividade. **A16**

Oficina

FAÇA VOCÊ MESMO _ DIY **Com Célia Harumi e Gleice Sales,** **educadoras de tecnologias e artes**

Sala disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, com o auxílio de nossas educadoras, aptas a dar sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizar seu projeto. Traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

De 2 a 30. Sextas,
10h às 12h, 14h
às 17h e 18h às
21h.

De 4 a 25.
Domingos,
14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. A partir de 8 anos.

Oficina

FAÇA VOCÊ MESMO _DIY**Com Discórdia, artista urbano e grafiteiro**

Estes dias do Faça Você Mesmo_Diy serão acompanhados pelo artista urbano e grafiteiro Discórdia, que auxiliará no desenvolvimento de projetos pessoais dos participantes. Discórdia é especialista em artes gráficas, estêncil, arte de rua e lambe-lambe. Traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

Dias 2 e 9.**Sextas, 10h às 12h e 14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.
A partir de 8 anos.

Oficina

OFICINA DE LAMBE-LAMBE**Com Discórdia, artista urbano e grafiteiro**

A oficina propõe a produção de cartazes/lambe-lambe. Cada pessoa realizará a produção de um cartaz, utilizando técnicas de estêncil, tipografias, recortes e colagens de revistas recicladas. O intuito é unir as pessoas em pensamento coletivo, com a proposta de compartilhar suas ideias de forma conjunta e artística.

Dia 3. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.

A12

Curso

LABORATÓRIO DE PESQUISA - MULHERES ARTISTAS DE SOROCABA E REGIÃO**Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes e Flavia Aguilera, artista visual**

Curso realizado em módulos. Neste primeiro, através de três encontros, serão pesquisadas mulheres artistas que produziram/produzem nos territórios próximos a nós.

Dias 6/8, 3/9 e 1/10. Terças, 19h às 21h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis.
Inscrições on-line a partir do dia 30/7 às 14h.

A18**Oficina** Oficina de lambe-lambe

Oficina

ÍMÃS COLORIDOS

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

Nesta oficina, os participantes são convidados a reaproveitar ímãs para criar desenhos e formatos, utilizando materiais simples. Crianças até 12 anos devem estar acompanhadas de um responsável.

Dia 10. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Curso

LIVRO AZUL: EXPERIMENTAÇÕES COM CIANOPIPIA E ENCADERNAÇÃO

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

Durante o curso, as pessoas são convidadas a explorar a técnica de cianotipia para criar impressões que serão usadas em uma encadernação.

De 14 a 28.

Quartas, 14h às 16h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 6/8 às 14h.

A12

Feira

FEIRA DE PUBLICAÇÕES INDEPENDENTES E IMPRESSOS ARTESANAIS

Com curadoria de Eliete Della Violla, artista, designer e educadora independente e Talita Annunciato Rodrigues, doutora em letras, atua na área da educação

A feira apresenta ao público publicações independentes e impressos artesanais de pequenas editoras, escritores e artistas locais e da região, promovendo o acesso às produções experimentais e autorais.

Dias 17 e 18. Sábado e domingo, 11h às 18h.

Convivência. Grátis.

AL

Oficina

CARTÃO INFINITO

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

Os flexágonos são construções de papel que inicialmente revelam apenas duas faces, mas escondem várias camadas. Na oficina, vamos criar um tipo de flexágono de papel, conhecido como cartão sem fim, ou cartão infinito, com o tema ciclos da natureza. Crianças até 12 anos devem estar acompanhadas de um responsável.

Dia 17. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A10

Oficina

SOUSPLAT SEM COSTURA

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

Esta oficina propõe que os participantes criem sousplat sem costura, de forma rápida e prática.

Dia 24. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

Curso

CAIXA DE MEMÓRIAS

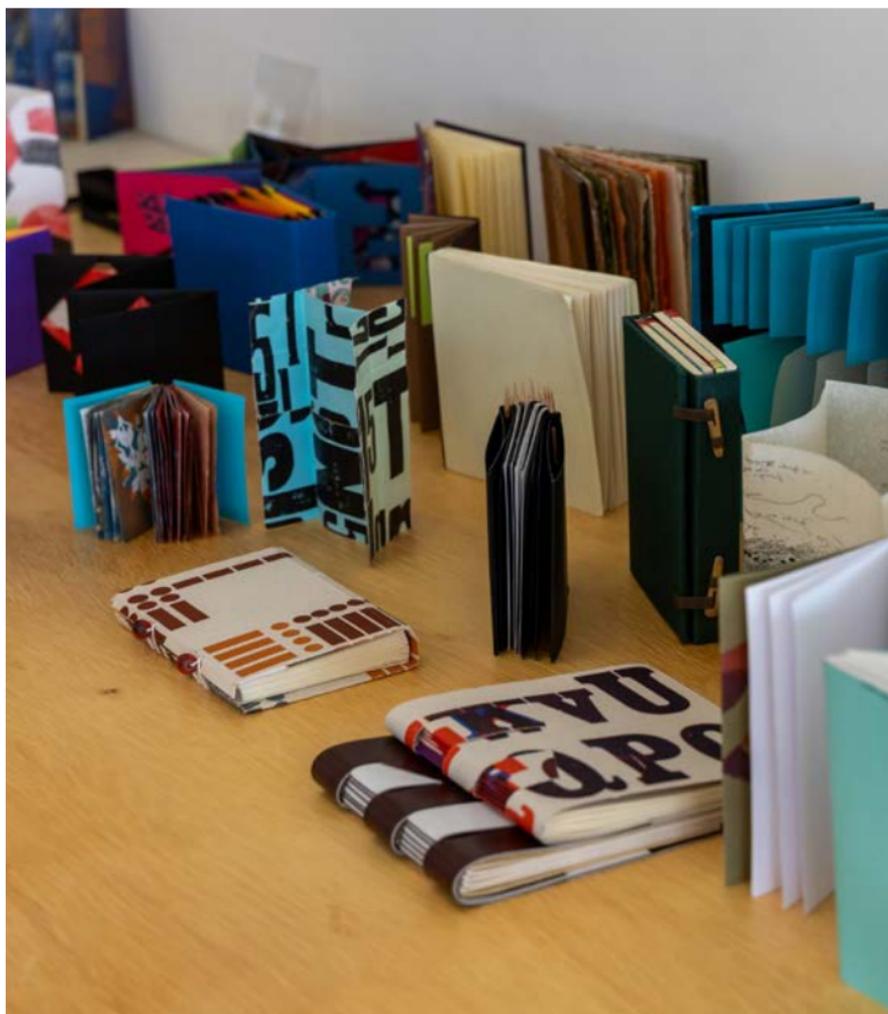
Com Bruna Simas, artesã e educadora

A proposta é ensinar a técnica da cartonagem e produzir peças funcionais através de encontros com grupo de mulheres. A atividade pode ter finalidade lúdica em aprender algo novo, mas também oferece ferramentas para desenvolver um trabalho voltado a produção e geração de renda. Atividade exclusiva para mulheres.

Dias 24 e 25. Sábado e domingo, 15h às 18h. Sequencial.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 13/8 às 14h.

A16



Feira Feira de publicações independentes e impressos artesanais

Esporte e Atividade Física

SE JOGA NOS JOGOS!

O projeto apresenta as modalidades olímpicas e paralímpicas, com aulas abertas, festivais, apresentações e recreações esportivas.

Aula aberta

LUDUS - VIVÊNCIA DE VÔLEI SENTADO

Com Amor.A

Vivencie os fundamentos e a dinâmica do vôlei sentado, modalidade paralímpica em que o Brasil é uma referência no mundo. O esporte surgiu da junção do vôlei convencional com um esporte alemão praticado por pessoas com pouca mobilidade, mas sem rede, chamado sitzbal.

Dias 3, 10 e 15.

Sábados e feriado,
10h às 13h30.

Dias 4 e 11.

Domingos, 10h30
às 13h30.

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.

Aula aberta

CAIAQUE POLO

Com Viva Mais Por Você

Caique polo é um jogo criado para desenvolver as habilidades da canoagem, onde uma equipe deve pontuar fazendo gol no campo da equipe adversária.

De 3 a 11.

Sábados e
domingos, 10h
às 13h30.

Piscina. Vagas
limitadas. Grátis.

[A10](#)



Aula aberta LUDUS - Vivência de vôlei sentado



Aula aberta Jogando com os atletas

Foto: Divulgação / Alexandre Schneider

Aula aberta

JOGANDO COM OS ATLETAS

Com Kaíke Medina, medalha de ouro de tênis de mesa no Parapan-americanos em 2013 e Mikaela Almeida, bi-campeã de parabadminton nos Jogos Parapan-americanos - Lima (2019) e Santiago (2023)

Venha jogar e aprender técnicas das modalidades tênis de mesa e badminton com os paratletas que representaram nosso país.

Dia 3. Sábado,

14h às 15h45.

Ginásio. Grátis.

A partir de 6 anos.

Aula aberta

VÔLEI SENTADO

Com ASDA (Associação Sorocaba para Desporto de Amputados)

Nessa atividade, os atletas da ASDA irão compartilhar um pouco de suas histórias e apresentar a modalidade e regras do vôlei sentado para participantes da recreação de vôlei.

Dia 11. Domingo,

14h às 15h45.

Ginásio. Grátis.

A16

Aula aberta

LUDUS - VIVÊNCIA DE BOCHA PARALÍMPICA

Com New Workout

Vivência recreativa de bocha, modalidade paralímpica e que poderá ser praticada por todas as pessoas.

De 17 a 31.

Sábados, 10h às 13h30.

De 18/8 a 1/9.

Domingos, 10h30 às 13h30.

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.

FESTIVAL DE GINÁSTICA PARA TODOS

O Festival de Ginástica Para Todos do Sesc Sorocaba tem como objetivo difundir a prática e apreciação desta modalidade do universo gímnico.

Encontro

FESTIVAL DE GINÁSTICA PARA TODOS

Com diversos grupos de GPT do estado de São Paulo

Espaço de apresentação e intercâmbio aos diversos grupos que praticam essa modalidade.

Dia 31. Domingo, 18h30 às 22h.

Ginásio. Grátis.

AL

Vivência

PRAIÃO PARA A FAMÍLIA

Com educadores de atividades físicasportivas

Que tal colocar o pé na areia e se divertir com a gente? Em nosso praião, a família toda poderá vivenciar mini esportes ou mesmo construir castelos de areia. As crianças deverão estar acompanhadas de um adulto responsável.

De 3 a 25.

Sábados e feriado, 10h às 12h e 16h às 18h30; domingos, 16h às 18h30.

Dia 31. Sábado, 10h às 12h e 16h às 17h30.

Quadra Externa (Areia). Grátis.

A12

Vivência

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores de atividades físicasportivas

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração.

De 3 a 25.

Sábados, domingos e feriado, 14h às 14h45.

Sala de Práticas Corporais. Vagas limitadas. Grátis.

A12



Encontro Festival de Ginástica Para Todos

Aula aberta

MANHÃS DE DANÇA - FORRÓ

Com Tony Machado, professor de dança e músico

Em agosto, o projeto traz o forró, uma manifestação cultural ampla, de expressão genuinamente nordestina. Vem dançar! O convite é pra quem já dança e pra quem tem vontade de aprender.

De 3 a 24.

Sábados, 10h30 às 11h30.

Sala de Práticas Corporais. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.

A12

Aula aberta

MANHÃS DE PRÁTICAS CORPORAIS: YOGA E OS SUTRAS DE PATANJALI

Com Adriana Medici, professora de yoga

Os Sutras de Patanjali são um dos textos mais importantes para a yoga e oferecem uma visão abrangente da filosofia e da prática. As vivências de yoga de agosto apresentarão as técnicas do Hatha e do Raja Yoga. Caso tenha, traga seu mat.

De 4 a 25.

Domingos, 9h às 10h.

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.

A12

Aula aberta

TRANSFIT

Com Abajur Eventos

Sobre uma prancha em cada pé, o transfit possibilita a você realizar uma caminhada tranquila e segura sobre qualquer superfície aquática ou pantanosa.

De 17 a 25.

Sábados e domingos, 10h às 13h30.

Piscina. Grátis. A partir de 8 anos.

Passeio

TRILHA DE BICICLETA - ESPAÇO RETRÔ

Com educadores de atividades físicas esportivas

Trilha de bicicleta com destino ao Espaço Retrô, um restaurante temático na cidade de Piedade, famoso por ser o ponto de encontro de diversos grupos de ciclistas. O trajeto de ida e volta tem cerca de 45 km, duração aproximada de 4 horas e alta intensidade. Para participar é necessário trazer bicicleta e equipamentos de segurança (capacete) e garrafa para hidratação.

Dia 25. Domingo, 7h às 12h.

Atividade Externa. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 13/8 às 14h.

A16

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Cursos esportivos que trabalham diversas habilidades físicas e modalidades esportivas (individuais e coletivas), para todos os públicos e todas as idades. Grátis.

	Ter e Qui	Qua e Sex	Sábado	Domingo
Esporte Criança				
3 a 6 anos		17h30		
6 a 10 anos	8h 15h30			
Esporte Jovem				
10 a 13 anos		15h30		
Esporte Jovem				
13 a 16 anos				
Basquete		18h30		
Futevôlei		15h30		
Futsal	18h30			
Vôlei	18h			
Esporte Adulto				
A partir de 16 anos				
Beach Tênis				10h
Basquete		20h		
Ciclismo	20h			
Corrida		7h15 19h30		
Futevôlei	20h			
Futsal	20h			
Futsal feminino		20h		
Triatlon			10h15	
Vôlei	20h			
Esporte Para				
Pessoas Idosas		10h45 15h30		
A partir de 60 anos				

PRÁTICAS CORPORAIS

Aulas que utilizam diversas técnicas corporais orientais e ocidentais, com movimentos que trabalham força, flexibilidade, ritmo, respiração, concentração e que colaboram para o autoconhecimento.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Tai Chi Chuan	11h	
Yoga		11h
● R\$ 40 ▲ R\$ 80 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		
Ginástica Para		
Todos (GPT)*		
A partir de 12 anos		9h
A partir de 60 anos	15h	

* Grátis

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das modalidades aquáticas.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Práticas Aquáticas		
3 a 6 anos		16h30
6 a 12 anos	8h15 15h30	18h30
A partir de 12 anos	17h30 19h30	7h15 9h15 20h30
Condicionamento Físico Aquático	7h15 9h15 14h30 16h30 18h30 20h30	8h15 15h30 17h30 19h30
A partir de 12 anos		
● R\$ 30 ▲ R\$ 60 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

A atividade promove o desenvolvimento de habilidades motoras e de capacidades físicas de forma equilibrada.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sáb, Dom e Fer.
Treinos individuais	7h15 às 21h30	7h15 às 21h30	10h às 15h
Aulas em grupo	8h15 9h45 15h30 16h30 18h30 19h30	9h30 10h15 16h30 18h30	

● R\$ 48 ▲ R\$ 105 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: 1 e 16, quinta e sexta, às 14h.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis: 7 e 21, quartas, às 14h.

Confirmação de inscrição: presencialmente na Central de Atendimento até 5 dias após a pré-inscrição.

RECREAÇÃO LIVRE

Grátis

QUADRA DE AREIA

A partir de 13 anos

Beach Tênis

De 1 a 30. Terça a sexta, 18h às 19h. Exceto dia 15.

Futevôlei

De 3 a 31. Sábados e feriado, 10h às 12h.

Vôlei de Areia

De 1 a 31. Terça a domingo e feriado, 12h às 16h.

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Com mediação de equipe Sesc. É necessário apresentar Credencial Plena ou Credencial Atividades válidas. Grátis.

GINÁSIO

De 3 a 25. Sábados, domingos e feriado.

Sáb, Dom e Fer.

A partir de 6 anos

Tênis de Mesa

14h às 15h45

A partir de 14 anos

Futsal fem.

16h às 17h15

Basquete fem.

17h30 às 18h30

A partir de 16 anos

Vôlei misto

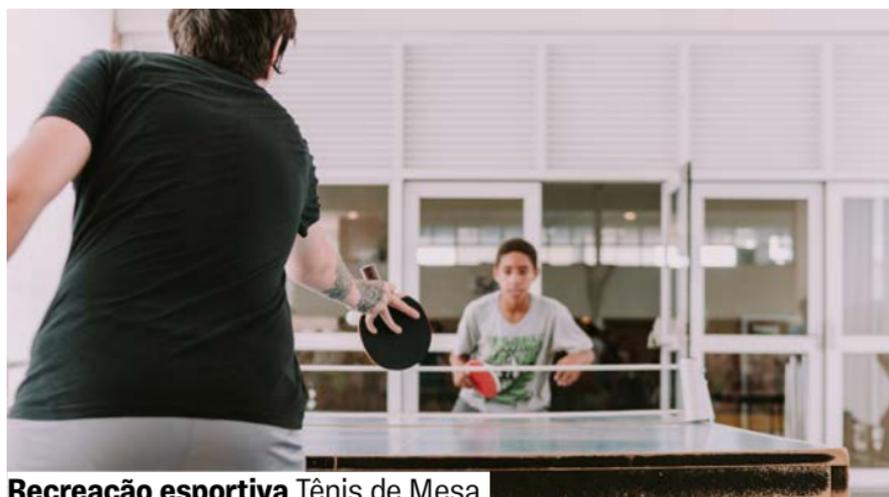
14h às 15h45

Basquete misto

16h às 17h30

Futsal misto

17h15 às 18h30

**Recreação esportiva** Tênis de Mesa

Crianças

ONDE NASCI PASSA UM RIO

Oficina

ATELIÊ DA FLORESTA: LAB DA TERRA

Com Mariana Gomes, educadora ambiental e pedagoga

Neste encontro, utilizaremos diversos elementos naturais para estimular o reconhecimento das tantas camadas que formam os nossos solos.

Dia 3. Sábado, 10h30 às 12h30.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Oficina

ATELIÊ DA FLORESTA: LAB DAS ÁRVORES

Com Enraíze

Momento destinado para explorar os elementos da ambientação "Onde nasci passa um rio", utilizando kits didáticos do projeto. As árvores são elementos centrais para a existência da vida no planeta e, nesta atividade, vamos aproximar as crianças delas, utilizando sementes, tintas e frutos das matas de Sorocaba.

Dia 4. Domingo, 10h30 às 12h30.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Oficina

ATELIÊ DA FLORESTA: LAB DA ÁGUA

Com Enraíze

Vamos explorar as propriedades da água, elemento vital para todo o funcionamento e manutenção da vida, e faremos experimentos com a água de forma lúdica e divertida.

Dia 15. Quinta, 10h30 às 12h30.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Oficina

OS PEIXES DO RIO SOROCABA

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

O lambari, o cará e a traíra são peixes encontrados no Rio Sorocaba. Nesta atividade, conversaremos sobre algumas espécies e cada criança irá pintar os seus peixes em papel e montar um móbile com eles.

Dia 17. Sábado, 10h30 às 12h30.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Oficina

ANIMAIS QUE HABITAM A MATA ATLÂNTICA

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

A Mata Atlântica é um bioma presente na região de Sorocaba, lar de uma incrível variedade de aves, mamíferos, insetos e répteis. Nesta oficina, as crianças irão produzir, em papel, animais da nossa fauna e conversarão sobre a importância da preservação e os riscos que ameaçam a vida dessas espécies.

Dia 18. Domingo, 10h30 às 12h30.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Oficina

ATELIÊ DA FLORESTA: O UNIVERSO NA GOTA DE ÁGUA

Com Angélica Felício da Costa, bióloga e Rodrigo Bozzola de Castro e Santana, geógrafo

Vamos explorar juntos a presença da água no nosso planeta através da observação de microscópios e hologramas da Terra.

Dia 31. Sábado, 10h30 às 12h30.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

AGOSTO INDÍGENA

Oficina

VIVÊNCIA DE INSTRUMENTOS MUSICAIS INDÍGENAS RIO NEGRO-AMAZONAS

Com Grupo de Artes Dyroá Bayá

Dia 17. Sábado, 10h30 às 12h.

Mais informações na página 8. Até 2 anos.

PALCO GIRATÓRIO

Espectáculo

A FÁBRICA DOS VENTOS

Com Trupe Lona Preta

Dias 24 e 25. Sábado, 20h e domingo, 16h.

Mais informações na página 13. **AL**

Vivência

HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ!

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

A partir da sua experiência no mundo, os bebês se desenvolvem e criam conexões entre seu corpo, a natureza e as pessoas do seu convívio. Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

De 1 a 29.

Terças e quintas, 16h30 às 18h. Exceto dia 15.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos e 11 meses.

Vivência

LÊ, BEBÊ!!! - MEDIAÇÃO DE LEITURA PARA BEBÊS E SUAS FAMÍLIAS

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Ler é um ato social dotado de sentidos e significados; ler para um bebê é uma atitude de fundamental importância, além da conexão com seus adultos cuidadores. Nestes encontros, convidamos famílias e bebês a se sentarem para ler e ouvir histórias.

De 2 a 30. Sextas, 16h30 às 17h30.

Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos e 11 meses.

Ateliê

ARTE PARA BEBÊS: O UNIVERSO DAS TINTAS

Com Ana Paula Migliari, artista plástica

Os bebês irão experimentar sensações por diversos estímulos: cores, texturas, temperaturas, sons, troca de energias, materiais sensoriais e emocionais, por meio de uma experiência prazerosa entre pais e filhos.

Dias 3, 15 e 31. Sábados e feriado, 10h30 às 12h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos e 11 meses.

Espetáculo

CIRCO DE DOIS

Com Cia. Pé De Chinelo

Jirda acredita de fato ser a maior artista de todos os tempos, e para realizar grandiosos números, ela contará com nada mais nada menos que o seu grande ajudante, Bisgoio. Duração: 55 min.

Dia 3. Sábado, 16h.

Convivência. Grátis.

AL



Espetáculo Circo de Dois

Vivência

LUGARES DE BRINCAR

Com educadores de atividades infantojuvenis

Uma oportunidade para aproveitar em família um espaço para o brincar espontâneo, com jogos, exploração de materiais diversos, atividades em grupo e oficinas variadas.

De 3 a 31.
Sábados,
domingos e
feriado, 13h30
às 15h30.

Diversos espaços (Unidade). Grátis. De 6 a 12 anos.

Exibição

ALÉM DA LENDA

Direção: Marcos França e Marília Mafé | Animação | Brasil | 86 min. | 2022

Uma vez por ano, a cada Dia do Saci, 31 de outubro, também conhecido como "Dia das Bruxas", é revelado o livro sagrado que reúne todas as lendas do Brasil. Mas nessa data, outros seres místicos vêm para o país, onde pretendem roubar o livro e as lendas.

Dia 4. Domingo,
16h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos on-line a partir das 12h ou presencial a partir das 15h.

AL

Ateliê

LUGAR DE CRIANÇA É FAZENDO ARTE!

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar.

Arte na primeira infância é diversão, experimentação e ampliação de repertório. Os pequenos artistas são convidados para criar e fazer do nosso ateliê uma experiência única com muita diversão e cheia de sentido.

De 7 a 28.
Quartas, 16h30
às 18h30.

Espaço de Brincar. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 6 anos.



Exibição Além da Lenda



Foto: Kalua Leone

Espectáculo Tudo tem um jeito de começar...

Vivência

ATIVANDO SENTIDOS - VIVÊNCIA SENSORIAL PARA BEBÊS

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

As crianças pequenas são convidadas a explorar os materiais presentes na sala e a partir das suas investigações misturar plantas aromáticas, beterraba em pó e outras substâncias, para através dessa brincadeira desenvolver relações afetivas com o ambiente, seu adulto responsável e as outras crianças presentes.

Dias 10 e 24.
Sábados, 10h30 às 12h.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.
Até 2 anos e 11 meses.

Espectáculo

TUDO TEM UM JEITO DE COMEÇAR...

Com Dançaberta

Convidamos vocês a descobrirem o nosso jeito de começar uma música, uma pintura, as brincadeiras no quintal, a escrever com fantásticos lápis e a criar bichos com grandes bolas. O nosso jeito de começar é brincar com a criança que todos guardamos dentro de nós. Duração: 40 min.

Dia 11.
Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos on-line a partir das 17h do dia 8.

AL

Esta programação integra o Festival Sesc Mesa Brasil. A participação é gratuita, mediante retirada de ingressos on-line. Para participar da campanha, que celebra os 30 anos do programa, sugerimos a doação de alimentos não perecíveis no dia da atividade, como forma de incentivo ao combate à fome e ao desperdício.

Oficina

**ATELIÊ PARA FAMÍLIA: LIVROS DE INVENÇÃO
- CONSTRUINDO LIVROS CARTONEROS****Com editora Expressão Livre**

A oficina propõe a confecção de livros artesanais cartoneros e o compartilhamento dos saberes necessários para se produzir capas de livros, considerando o reaproveitamento de materiais altamente descartados como o papelão.

**Dia 18. Domingo,
14h às 16h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.
De 6 a 12 anos.

Espetáculo

BARBATUQUES**Barbatuques**

Referência mundial na área de percussão corporal, os Barbatuques desenvolvem há muitos anos um consistente trabalho de pesquisas e ações interativas. Barbatuques é uma experiência musical abrangente e interativa em que o público é convidado a explorar a diversidade de timbres do corpo como palmas, estalos, sons produzidos pela boca ou pelos pés, e, através deles, fazer música.

**Dia 15. Quinta,
15h e 18h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para
crianças até 12
anos (necessário
apresentar
ingresso).

AL

**Espectáculo** Barbatuques



Show Casa bagunçada

Foto: Moyra Madeira

Show

CASA BAGUNÇADA

O espetáculo é baseado no repertório do disco homônimo e traz uma reflexão ativa e dançante dentro do maravilhoso universo infantil. Com suas músicas, o grupo promove ao público de qualquer idade o perceber, que essa amplitude do morar e as formas de "estar aqui nessa casa" são integradas e nós humanos precisamos e podemos viver isso de forma harmônica.

Dia 18.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Pessoas Idosas

Encontro

PONTO DE ENCONTRO

Com técnicos do Sesc Sorocaba

Encontro para bate-papos e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa.

**Dia 1. Quinta,
13h30 às 14h30.**

Sala 1. Grátis.
A partir de
60 anos.

Aula aberta

PRÁTICAS CORPORAIS CHINESAS

Com Jesse Matos, profissional de educação física, instrutor de práticas corporais da medicina tradicional chinesa

As práticas corporais da medicina tradicional chinesa, como Tai chi chuan, Chi Gong e Liang Gong, constituem um conjunto de técnicas corporais que integram diversos ensinamentos desenvolvidos ao longo de milhares de anos na China. As práticas integram corpo e mente, estimulando a percepção corporal e promovendo o autocuidado e o movimento consciente.

**Dia 1. Quinta,
14h30 às 15h30.**

**De 8 a 29.
Quintas, 13h30
às 15h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.
A partir de
60 anos.

Encontro

DANÇA CIRCULAR - EXPLORANDO AS EXPRESSÕES CORPORAIS EM SUA PLURALIDADE

Com o focalizador Lucas Lannes

A dança circular em formato de roda acolhe e permite que os diversos corpos participem e interajam coletivamente de forma física, explorando o aprimoramento de forma individual e trabalhando o autoconhecimento e a autorreflexão.

**Dias 13 e 27.
Terças, 13h30
às 14h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.
A partir de
60 anos.



Encontro Ponto de encontro

Turismo Social

Excursão

CIRCUITO QUILOMBOLA NO VALE DO RIBEIRA - ELDORADO (SP)

Turismo de base comunitária para conhecer a cultura afro-brasileira, observando seus conhecimentos tradicionais, visitando as belezas naturais e ouvindo as histórias de luta e resistência das comunidades. Roteiro não indicado para pessoas com mobilidade reduzida. Inclui transporte, pensão completa, hospedagem na Pousada do Quilombo e ingressos.

De 27 a 29/9.

Sexta a domingo.

Atividade Externa.
Vagas limitadas.

Saída do Sesc Sorocaba, no portão do Ginásio (Av. Professor Arthur Fonseca, s/nº) às 7h.

Inscrições - 7 a 11

Sorteio - 14

1ª chamada

para pagamento

- 14 a 20

2ª chamada

para pagamento

- 21 a 22

● R\$ 598,00

▲ R\$ 897,00

Por pessoa em apartamento duplo. Para este roteiro não está disponível a opção single.



SESC BERTIOGA - PASSE O DIA

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento.

- Ingresso por pessoa (lanchonete): R\$ 27 a R\$ 97
- Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 35 a R\$ 120

Mais informações em **sescsp.org.br**

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

Pessoas Idosas

Ponto de encontro

Literatura

Contos de quinta:
leitura coletiva



6

Cinema

Estamira

7

Alimentação

Dificuldades alimentares na primeira infância: causas e intervenções

8

Meio Ambiente

O Rio Sorocaba que nos atravessa com sonoridades



13

Literatura

Enciclopédia de saberes locais

14

Agosto Indígena

Mahsã kahtitrotise: educação, cuidado e saúde do Povo Yepamahsã (Tukano)

15

Crianças

Barbatuques

Agosto Indígena

Daniel Camiranga



20

Cinema

Nise - O Coração da Loucura

21

Alimentação

Cozinha criativa com arroz e feijão

22

Meio Ambiente

O Rio Sorocaba que nos atravessa com literatura



27

Cinema

Imagens do Inconsciente - No Reino das Mães

28

Literatura

Clube de escrita Sorocaba

29

Artes Visuais

Ilustradoria

SEXTA

2

Música

Dabliueme &
Original Fya Band

9

Música

Trio Mocotó
convida Melvin
Santhana

16

Música

Suka Figueiredo

23

Agosto Indígena

Souto MC

30

**Tecnologias
e Artes**

Faça Você
Mesmo _ DIY

SÁBADO

3

Crianças

Circo de Dois

Teatro

Cárcere - Ou
porque as
mulheres viram
búfalos

10

Meio Ambiente

Feira de alimentos
agroecológicos

Circo

Devaneio
sinfonia a três

17

Dança

Olhos nas costas
e um riso irônico
no canto da boca

24

Circo

A fábrica dos
ventos

31

**Esporte e
Atividade Física**

Festival de GPT

DOMINGO

4

Crianças

Ateliê da floresta:
Lab das árvores

Além da Lenda

11

**Esporte e
Atividade Física**

Vôlei sentado

Agosto Indígena

Katú Mirim

18

Crianças

Casa bagunçada

25

**Esporte e
Atividade Física**

Trilha de bicicleta
- Espaço Retrô

Música

Adriano Grineberg



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescsp.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Como viajar pelo Sesc

Com mais de 40 unidades hoteleiras espalhadas pelo país e a oferta de mais de 2000 passeios e excursões, o Sesc é uma ótima opção para você realizar uma experiência de viagem inesquecível.



Saiba como se hospedar nos hotéis e pousadas do Sesc pelo Brasil.

Informações e horários

Biblioteca

Biblioteca e espaço de leitura.
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Telefone: (15) 3332-9332
biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br

Bicicletário

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Obrigatório o uso de corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Sorocaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, turismo social e bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Telefone: (15) 3332-9933
fale.sorocaba@sescsp.org.br

Comedoria

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.

Conjunto Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos terão acesso à piscina somente acompanhados dos pais ou responsáveis maiores de 18 anos, conforme Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei 8.069 de 13 de julho de 1990).

Cursos e Oficinas

Inscrições, pagamentos e consulta de vagas pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Espaço de Brincar

Para crianças acompanhadas de pessoa responsável. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 7,00 (1ª hora) e R\$ 2,00 (hora adicional). ▲ R\$ 14,00 (1ª hora) e R\$ 3,50 (hora adicional)

Preço fechado para espetáculos, após o horário de atendimento da unidade:

● R\$ 8,50. ▲ R\$ 15,50. Até 15 minutos, isento de pagamento. Após o pagamento, a tolerância é de 20 minutos para a saída. Permanência do veículo somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 11,00. ▲ R\$ 22,00. Venda nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Menores devem estar acompanhados pelos pais ou responsável legal. Necessário traje de banho: sunga, biquíni ou maiô, que permita avaliação de virilhas e axilas.

Ingressos

Venda de ingressos on-line a partir da terça-feira da semana anterior à atividade, às 17h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Venda presencial a partir da quarta-feira, às 17h. Em caso de atividades gratuitas com retirada antecipada de ingressos/senhas, ela deve ser feita na Central de Atendimento.

Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Loja on-line: sescsp.org.br/loja

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e seus dependentes. Consulte período de inscrição. Vagas limitadas. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h. Telefone: (15) 3332-9347

Quadras

Atividades esportivas e recreativas. Necessário apresentar credencial. Recomenda-se o uso de trajes esportivos e tênis. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

faça sua
credencial
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

   /sescsorocaba

sescsp.org.br/sorocaba

logo

FSC