

# Julho 2024

**Sesc Catanduva**

**Guia de Programação**





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotranscrita

		Livre			14 anos
		10 anos			16 anos
		12 anos			18 anos

## Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Catanduva. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Dia 9 (feriado) Unidade aberta, 9h30 às 18h

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
2 a 7/7	2/7	3/7
9 a 14/7	9/7	10/7
16 a 21/7	16/7	17/7
23 a 28/7	23/7	24/7
30/7 a 4/8	30/7	31/7

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

## Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

7	<b>Shows e Espetáculos</b>
18	<b>Cinema</b>
19	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
28	<b>Esporte e Atividade Física</b>
35	<b>Crianças</b>
36	<b>Pessoas Idosas</b>
37	<b>Turismo Social</b>
40	<b>Agenda de Destaques</b>

# Editorial

## **O Sesc Catanduva apresenta, em julho, a 12ª edição do Catandupedras. Abaixa que lá vem pedrada!**

No mês de julho, quando o mundo comemora o "Dia Mundial do Rock", o Sesc Catanduva se transforma no ponto de encontro para os amantes do bom e velho rock 'n' roll.

O Catandupedras, festival de rock do Sesc Catanduva, chega à sua 12ª edição com uma programação imperdível. O festival, que contará com a participação de três Djs e uma grade de oito shows, será realizado entre os dias 11 e 14 de julho. Do clássico ao contemporâneo, há rock para todos os gostos. Iniciando a jornada musical na quinta-feira, 11 de julho, às 20h, Roland Grapow, ex-guitarrista do Helloween, se une a João Luiz, vocalista da banda Golpe de Estado, para uma apresentação carregada de clássicos do heavy metal. Em seguida, às 22h, é a vez do Pato Fu, a famosa banda mineira com Fernanda Takai nos vocais. O comando das pick-ups, na noite de quinta, fica por conta da Dj Bárbara Dunkel.

Na sexta-feira, dia 12, o festival continua a todo vapor. Às 20h, a Malvada, uma banda formada exclusivamente por mulheres, promete agitar o público com sua forte personalidade. Logo depois, é a vez da Nação Zumbi subir ao palco do Catandupedras para presentear o público com seus inesquecíveis sucessos, demonstrando como a música regional pode ser reinventada, atualizada e eternizada. Para os amantes de música eletrônica, a Dj Shey Guees comanda o som da noite. No final de semana a unidade preparou um horário de atendimento especial: no sábado, dia 13, o Sesc funcionará das 14h às 23h;



**Música** Pato Fu

já no domingo, dia 14, o atendimento será das 13h às 22h. No sábado, dia 13, data em que se celebra o “Dia Mundial do Rock”, às 20h, a banda Iron Ladies promete conquistar todas as pessoas com releituras das canções do Iron Maiden, em uma apresentação marcada pela potência feminina. Às 22h, o cantor, compositor, ator e multi-instrumentista Paulo Miklos sobe ao palco, apresentando um show baseado em sua vasta trajetória, desde os grandes sucessos dos Titãs até as músicas de sua carreira solo. A discotecagem fica por conta da DJ Vivian. Para encerrar o festival, no domingo, dia 14, o palco será dividido por duas bandas regionais. Às 17h, a Balcão 80 trará clássicos do rock nacional e internacional ao palco da unidade. Às 19h, é a vez da Rua Babilônia, que aposta no bom e velho rock´n´roll. Ainda na programação musical, shows de samba, forró e uma infinidade de outras atividades culturais para os mais diversos públicos. Aqui, vale o destaque para as ações que integram o “FestA! – Festival de Aprender”, como: oficinas de biojoias, porta-trecos em chochê e muito mais! Além de tudo isso, ainda temos, aos sábados, contações de histórias no Espaço de Brincar e aos domingos, espetáculos teatrais para a diversão das crianças de todas as idades. Para os atletas: corrida! No final do mês acontece a etapa Catanduva da Corrida e Caminhada, prova que integra o Circuito Sesc de Corrida.



The Sesc logo, consisting of the word "Sesc" in a white, sans-serif font with a curved line above the "e".

Sesc

# Saúde Bucal

## Inscrições para tratamento odontológico

De 17 a 24 de julho de 2024

Na Central de Relacionamento Digital  
ou pelo aplicativo Credencial Sesc SP.

*Exclusivo para Credencial Plena*



Aponte a câmera do  
celular para o código QR  
ao lado e faça sua inscrição  
a partir do dia 17, às 15h30

**Mais informações**

[sescsp.org.br/odontologia](https://sescsp.org.br/odontologia)



**Música** Dj Bárbara Dunkel

Foto: Divulgação

## Shows e Espetáculos

### MÚSICA

#### **CATANDUPEDRAS**

O Catandupedras, Festival de rock do Sesc Catanduva que reúne os amantes do gênero, teve seu início não oficial em 2006 e, desde então, ganhou força em novos formatos e propostas programáticas. Sua curadoria enaltece a diversidade que existe neste cenário musical, considerando diferentes estilos e a importância de representatividades diversas no palco, além de fomentar e prestigiar o trabalho de artistas regionais. O evento, em sua 12ª edição, conta com uma grade de 3 DJs e 8 shows, que acontecerão entre os dias 11 e 14 de julho.

Show

#### **DJ BÁRBARA DUNKEL**

##### **Discotecagem**

Com sets que unem obscuridade e energia, criando uma experiência musical intensa e envolvente, Bárbara Dunkel explora os estilos rock, post-punk, synthpop, darkwave, synthwave, techno industrial, dentre outros.

**Dia 11. Quinta.**

**19h às 20h e**

**21h30 às 22h.**

Quadra A. Entrada com ingresso para o show da banda Patu Fu. **A16**



**Música** Pato Fu

Show

## **ROLAND GRAPOW**

### **Show 1**

Nesta apresentação, o guitarrista alemão Roland Grapow performa clássicos do heavy metal, passeando pelo repertório de sua banda Masterplan e de seu antigo grupo, o Helloween, maior referência do power metal dos anos 80 e 90. Participação de João Luiz, vocalista do Golpe de Estado.

**Dia 11. Quinta.**

**20h às 21h30.**

Quadra A. Entrada com ingresso para o show da banda Patu Fu. **A16**

Show

## **PATO FU**

### **Show 2**

Formada em 1992, em Belo Horizonte, Minas Gerais, o Pato Fu é referência no cenário pop rock nacional. A banda, que conta com os vocais de Fernanda Takai, celebra seus 30 anos de carreira e apresenta ao público sua coleção de sucessos autorais e a autenticidade de suas regravações.

**Dia 11. Quinta.**

**22h às 23h30.**

Quadra A.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

Ingressos disponíveis em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br), App Credencial Sesc SP e **presencial** nas bilheterias do Sesc. **A16**





Foto: Divulgação

**Música** Dj Shey Guess

Show

**DJ SHEY GUESS****Discotecagem**

Tecladista e compositora da cena alternativa de SP desde os anos 90, a DJ Shey Guess fez parte de bandas do universo da música eletrônica, experiência que a levou para o mundo da discotecagem. Atualmente, destaca-se na cena underground da capital paulista. Seus sets vão do Pós-Punk, passando por House, Deephouse, ElectroGoth, Eletroclash e outros gêneros. Seus sets vão do Pós-Punk, passando por House, Deephouse, Microhouse, EBM, D&B, ElectroGoth, Eletroclash, Nu disco, SynthPop, Deep Techno, Dub Techno e Acid.

**Dia 12. Sexta.****19h às 20h e****21h30 às 22h.**

Quadra A. Entrada com ingresso para o show da banda Nação Zumbi. **A16**



Foto: Divulgação

## Música Nação Zumbi

Show

### **MALVADA**

#### **Show 1**

Criada em março de 2020, a Malvada é uma banda de rock nacional formada somente por mulheres. Com Indira Castillo nos vocais, Bruna Tsuruda na guitarra, Rafaela Reoli no baixo e Juliana Salgado na bateria, o grupo faz um rock'n'roll com muita personalidade e aposta em letras em português. Malvada já tocou no Rock In Rio e, atualmente, prepara um lançamento para o mercado internacional.

**Dia 12. Sexta.**

**20h às 21h30.**

Quadra A. Entrada com ingresso para o show da banda Nação Zumbi. **A16**

Show

### **NAÇÃO ZUMBI**

#### **Show 2**

A Nação Zumbi nasceu do movimento manguebeat, na cidade de Recife, nos anos 1990, como banda do cantor Chico Science, e marcou uma geração de jovens com sua sonoridade única, mostrando como a música regional pode ser reinventada e atualizada. Neste show, o grupo apresenta os maiores sucessos de sua carreira e mostra qual é o resultado da rica mistura da cultura do mangue com o rock.

**Dia 12. Sexta.**

**22h às 23h30.**

Quadra A.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

Ingressos disponíveis em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br), App Credencial Sesc SP e **presencial** nas bilheterias do Sesc. **A16**



**Música** Iron Ladies

Foto: Divulgação

Show

## **DJ VIVIAN**

### **Discotecagem**

Em dezesseis anos de carreira, Vivian Marques acumula apresentações em mais de trinta casas noturnas nos estados de São Paulo, Paraná e Goiás, além de participações em shows, festas, festivais, desfiles e peças de teatro. Seus sets combinam diferentes vertentes da música negra nacional e estrangeira, entre ritmos como rock, hip hop e soul.

**Dia 13. Sábado.**

**19h às 20h e**

**21h30 às 22h.**

Quadra A. Entrada

com ingresso

para o show de

Paulo Miklos. **A16**

Show

## **IRON LADIES**

### **Show 1**

Criada em 2015, no interior do estado de São Paulo, a banda Iron Ladies, formada inteiramente por mulheres, conquistou o público com suas releituras das canções do grupo de rock Iron Maiden. Neste show, elas apresentam novas roupagens dos maiores sucessos da banda inglesa de heavy metal com toda a potência da presença feminina no gênero.

**Dia 13. Sábado.**

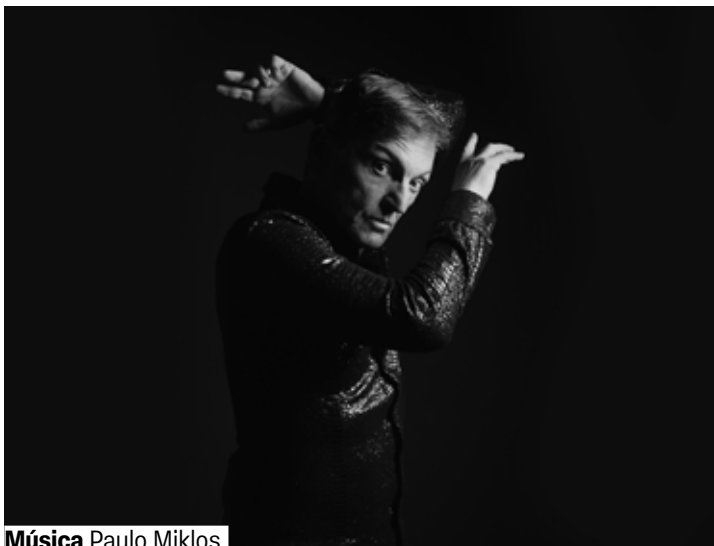
**20h às 21h30.**

Quadra A. Entrada

com ingresso

para o show de

Paulo Miklos. **A16**



**Música** Paulo Miklos

Foto: Divulgação

Show

## PAULO MIKLOS

### Show: Diversão, sim!

Completando em, 2024, 40 anos de carreira, o cantor, compositor, ator e multi-instrumentista Paulo Miklos apresenta um show baseado em toda sua trajetória, desde as grandes obras dos TITÃS, grupo do qual fez parte por 32 anos como vocalista, até sucessos de sua carreira solo.

**Dia 13. Sábado.**  
**22h às 23h30.**

Quadra A.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

Ingressos disponíveis em [seccsp.org.br](http://seccsp.org.br), App Credencial Sesc SP e **presencial** nas bilheteiras do Sesc. **A16**

Show

## BALCÃO 80

### Show 1

Formada em 2018 na cidade de Catanduva, a banda Rua Babilonia aposta no bom e velho rock and roll, tocado com a intensidade, energia e fúria do punk rock. Suas composições são marcadas por letras ácidas que ironizam o cotidiano, a rotina e a sociedade, sempre com muito sarcasmo, irreverência e bom humor, mas sem deixar de lado temas consagrados pelo ritmo.

**Dia 14. Domingo.**  
**17h às 18h30.**

Quadra A.

Grátis. **A16**



Foto: Divulgação

Show

## **RUA BABILÔNIA**

### **Show 2**

Formada em 2018 na cidade de Catanduva, interior paulista, a banda Rua Babilônia aposta no bom e velho rock and roll, tocado com a intensidade, energia e fúria do punk rock. Suas composições são marcadas por letras ácidas que ironizam o cotidiano, a rotina e a sociedade, sempre com muito sarcasmo, irreverência e bom humor, mas sem deixar de lado temas consagrados pelo ritmo.

**Dia 14. Domingo.**

**19h às 20h30.**

Quadra A.

Grátis. **A16**



Foto: Divulgação

**Música** The Dark Side of the Rainbow

---

## QUINTAS DO SESC

Com o propósito de oferecer, semanalmente, atividades culturais e de entretenimento ao público de Catanduva e região, este projeto considera a pluralidade do cenário artístico nacional e propõe espetáculos musicais e cênicos voltados à valorização da diversidade, ao incentivo a novos nomes e trabalhos autorais e ao resgate de manifestações culturais que marcaram a cultura popular brasileira.

---

Show

### **THE DARK SIDE OF THE RAINBOW**

#### **Com Pink Floyd Dream**

Conhece a teoria que une o "O mágico de Oz" e "The Dark Side Of The Moon", do grupo Pink Floyd? Muitas teses apontam que o disco teria sido composto para servir como trilha sonora alternativa para a obra dirigida por Victor Fleming. Nesta atividade, acompanhe a exibição deste clássico do cinema, acompanhado pela execução ao vivo do famoso disco, interpretado pela banda Pink Floyd Dream.

---

**Dia 4. Quinta.**  
**20h às 21h15.**  
Quiosque B.  
Grátis. [AL](#)



**Música** Samba das Yabás

Foto: Ivan Antoniazzi

Show

### **SAMBA DAS YABÁS**

Samba de Yabás, é um grupo musical catanduvense formado por mulheres e homens de axé, ou seja, pessoas enraizadas nas tradições dos terreiros de Umbanda e Candomblé. O grupo apresenta em seu espetáculo músicas que celebram essas raízes, cantando para os Orixás as tradições populares e o Samba de roda, numa combinação de tradição e contemporaneidade conduzida pelo samba.

**Dia 25. Quinta.**

**20h às 21h30.**

Quiosque B.

Grátis. [AL](#)

Show

### **VIOLA COM ELAS**

**Com Vitória da Viola, Carol**

**Viola e Juliana Andrade**

"Viola com Elas" é um grupo que faz a junção das duas mais fortes vertentes da viola caipira (a tradicional e a contemporânea), misturando o popular e o erudito em músicas executadas pelas mãos de duas violeiras, que são: Vitória da Viola e Carol Viola, grandes promessas da nova geração da música e viola caipira. O grupo conta com a participação de uma terceira violeira convidada.

**Dia 28. Domingo.**

**10h30 às 12h.**

Quiosque B.

Grátis. [AL](#)



Circo Metaformosa

Foto: Gustavo Napoleão

Show

**AS COMADRES****Festa e Forró na Roça**

Formado exclusivamente por mulheres, Comadres nasceu da necessidade e do desejo de ver, no palco, cantoras e instrumentistas protagonizando a cena do forró. No repertório apresentado pelo grupo estão grandes compositoras, musicistas e medalhões do ritmo pé de serra, como Marinês, Anastácia, Gonzaga, Dominginhos, Djevan e Elba Ramalho.

**Dia 1/8. Quinta.****20h às 21h30.**

Quiosque B.

Grátis. **A1****CIRCO**

Espetáculo

**METAFORMOSA****Com Grita Cia de Palhaças**

"Metaformosa" é uma celebração as relações que aceitam e respeitam a individualidade das mulheres numa sociedade machista, que as aprisiona em um mesmo padrão. Assim, três palhaças, cada uma à sua maneira, lidando com as dores de ser mulher, se encontram e fazem um convite à liberdade, dialogando com a metáfora da lagarta, que no tempo dela, sai do casulo e voa como uma borboleta.

**Dia 18. Quinta.****20h às 21h.**

Quiosque B.

Grátis. **A12**





**Circo R.U.A** Recontando uma aventura

Foto: Divulgação

## TEATRO

Espetáculo

### **R.U.A - RECONTANDO UMA AVENTURA** **Com Cia Eureka**

Dois garís trabalham carregando uma lixeira repleta de sucatas quando, por meio de uma simples lembrança, embarcam em uma aventura inesperada, recontando, de forma criativa, o clássico "Moby Dick".

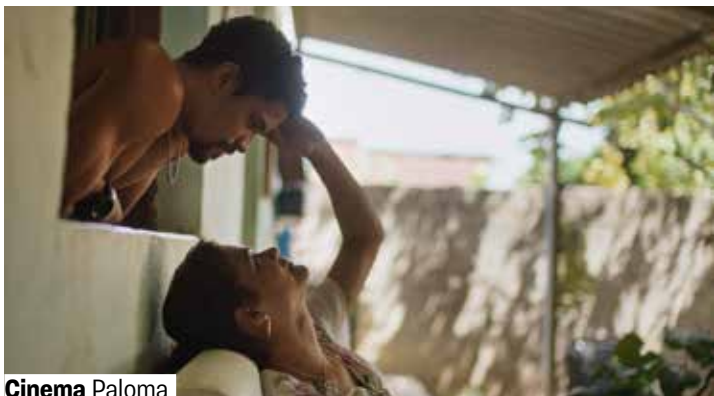
**Dia 7. Domingo.**  
**10h30 às 11h30.**  
Quiosque B.  
Grátis. [AL](#)

Espetáculo

### **ERA UMA CASA MUITO ENGRAÇADA** **Cia da Casa Amarela**

Era uma casa muito engraçada, não tinha teto, não tinha nada, mas tinha de tudo! Tudo o que a imaginação pode criar... e muito mais! Nessa casa havia uma família muito divertida, com todas as coisas engraçadas, às vezes esquisitas, outras vezes bagunçada, com teimosias e barulhos. E sempre com muito amor. Uma casa cheia de ideias, repleta de memórias, risos e abraços.

**Dia 21. Domingo.**  
**10h30 às 11h30.**  
Quiosque B.  
Grátis. [AL](#)



Cinema Paloma

Foto: Divulgação

Espetáculo

**NO MANGUE TEM FREVO****Com Cia Canto de Omio**

Projeto que celebra a cultura nordestina e o espírito vibrante do frevo, enquanto aborda questões contemporâneas como o bullying e a resiliência. Este espetáculo é uma reinterpretação única do conto tradicional "Festa no Céu"

**Dia 4/8. Domingo.****10h30 às 11h30.**

Quiosque B.

Grátis. [AL](#)

## Cinema

**CINE-DEBATE**

O projeto, parceria entre Sesc, Senac e Imes Catanduva, propõe a exibição gratuita de filmes disponíveis na plataforma Sesc Digital, seguida de debate presencial sobre a obra.

Exibição

**PALOMA****Dir: Marcelo Gomes**

Paloma, uma mulher trans que trabalha como agricultora no sertão de Pernambuco, sonha em se casar na igreja católica com seu namorado. O padre, porém, recusa o pedido, mas nem por isso Paloma desistirá de realizar seu sonho. A obra compõe o Projeto CINESESC. Sessão seguida de debate com o público, mediado pelo jornalista, professor e crítico de cinema Felipe Brida.

**Dia 27. Sábado.****14h às 17h.**Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis. [AL](#)



Foto: Divulgação

**Palestra** Aspectos emocionais que impactam na amamentação

## Cursos, Oficinas e Encontros

### ALIMENTAÇÃO

#### DO PEITO AO PRATO

O projeto Do Peito ao Prato é realizado concomitantemente à Semana Mundial de Aleitamento Materno, de 1 a 7 de agosto. A ação aborda a importância da alimentação adequada e saudável nos dois primeiros anos de vida, reconhecendo-a como decisiva para a saúde nesta faixa etária e com reflexos por toda a vida adulta.

Palestra

#### **ASPECTOS EMOCIONAIS QUE IMPACTAM NA AMAMENTAÇÃO** **Com a psicóloga Fernada Ligeiro**

A relação entre amamentação e saúde mental nas empresas é crucial para o bem-estar das mães e seus bebês. Empresas que apoiam a amamentação tendem a criar um ambiente mais saudável e inclusivo para suas funcionárias. Isso pode ser feito por meio de políticas que oferecem salas adequadas para amamentação e tempo flexível para extração de leite.

**Dias 1 e 2/8.**

**Quinta e sexta.**

**14h às 16h.**

Espaços Externos.

Grátis. 

---

Vivência

## **SLINGAR E ACONCHEGAR PARA FAMÍLIAS**

**Com Jocelma de Oliveira**

Nessa oficina, as famílias terão a chance de entender os benefícios da prática de slingar, tanto para os bebês quanto para os cuidadores. Serão abordados temas como a história do sling, os benefícios ergonômicos para o bebê, a proximidade e o vínculo emocional fortalecido entre o cuidador e a criança, além da praticidade no dia a dia.

**Dia 3/8. Sábados.  
10h às 12h.**

Sala de Ginástica.  
Inscrições no local  
com 30 minutos  
de antecedência.  
Grátis. [A1](#)

---

Bate Papo

## **CRIANDO VÍNCULOS FORTES**

### **"EXTEROGESTAÇÃO E APEGO"**

**Com Talita Mirada**

A exterogestação é um termo que se refere ao cuidado e ambiente oferecidos aos bebês após o nascimento para replicar as condições do útero materno, promovendo um desenvolvimento saudável e seguro fora do útero. Nesse bate-papo, as famílias participantes terão a oportunidade de receberem dicas para criar um ambiente seguro e estimulante para o bebê.

**Dia 3/8. Sábado.  
15h às 16h30.**

Sala de Ginástica.  
Inscrições no local  
com 30 minutos  
de antecedência.  
Grátis. [A1](#)

---

## **ARTES VISUAIS**

Curso

## **PINTURA A ÓLEO - OLHAR ALÉM**

**Com Lara Sotine, artista plástica**

A atividade visa, por meio da pintura a óleo, permitir a expressão criativa de perspectivas focadas na diversidade. As aulas servirão como plataformas inclusivas para que os participantes protagonizem suas experiências. Durante as aulas serão montados pequenos manuais para auxílio e ao final, os alunos poderão levar suas obras para casa.

**Dia 2. Terça.  
19h às 21h.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Inscrições  
online pelo  
site [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br) e App  
Credencial Sesc  
SP e presenciais  
na Central de  
Atendimento.  
Grátis. [A16](#)

Palestra

**BEM ESTAR E IMAGEM PESSOAL -  
COMO AMBOS SE CONECTAM**

**Com Tatiana Bo, Consultora de Imagem  
especialista em Comunicação visual**

Tatiana Bo propõe pensar e trabalhar o bem estar dos participantes a partir do vestir, melhorando assim a sua produtividade e seu estado de humor. Ensina que podemos nos vestir bem escolhendo roupas com um bom caimento, corte, acabamento, sem gastar muito, respeitando o gosto e a personalidade de cada um.

**Dia 17. Quarta  
19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições online pelo site [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br) e App Credencial Sesc SP e presenciais na Central de Atendimento. Grátis. **A16**

Oficina

**CONFECÇÃO DE CARTÃO PERSONALIZADO**

**Com a arte-educadora Roseli Marcelino Garcias**

Nesse encontro, o participante aprenderá a confeccionar seu próprio envelope colorido e seu cartão personalizado - com lápis de cor - utilizando técnicas de desenho artístico e estimulando o gosto pelas artes plásticas, por meio de habilidades manuais à mão livre.

**Dia 19. Sexta.  
14h às 16h.**

Sala de Ginástica. Exclusivo para pessoas atendidas pelo CRAS.

**Dia 20. Sábado.  
14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. **A1**

Oficina

**DESENHO ARTÍSTICO**

**Com a arte-educadora Roseli Marcelino Garcias**

O participante aprenderá como fazer desenhos coloridos aplicando técnicas como sombreamento, combinações de cores, utilização de espaço, dentre outras. Tem como objetivo estimular a criatividade e a coordenação a motora.

**Dia 21. Domingo.  
14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. **A1**



Foto: Rodrigo Meneghelli

**Teatro** Residência artística em teatro.

## DANÇA

Aula aberta

### **AULA ABERTA DE DANÇA DE SALÃO**

**Com Fabiano Jantorno**

Aula aberta de dança idealizada para pessoas de todos os níveis de habilidade, desde iniciantes até dançarinos mais experientes.

Essa aula é uma oportunidade para que o público participante aprenda novos passos, aprimore técnicas e acima de tudo, se divirta.

Essas aulas antecedem os shows musicais do Sesc Catanduva.

**Dia 1/8. Quinta.**

**19h às 20h.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**

## JOVENS

Oficina

### **DANÇA K-POP**

Uma coreografia jovem e inovadora, na qual se mistura música eletrônica, electropop, hip hop, rock e R&B, originários da Coreia do Sul.

**Domingos.**

**Exceto dia 14/7.**

**14h às 16h.**

Sala de Ginástica.

Grátis. **A12**

## TEATRO

Oficina

### **RESIDÊNCIA ARTÍSTICA EM TEATRO**

**Com o Coletivo Dell'arte**

Um espaço voltado para laboratórios, experimentos, pesquisas, práticas das artes cênicas e produção de espetáculos teatrais. Os encontros abordarão atividades de iniciação ao teatro e aperfeiçoamento do talento artístico, além de ampliar horizontes de formação e informação.

**Dia 6. Sábado.**

**14h30 às 16h30.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**



Foto: Divulgação

**Tecnologias e Artes** Biojoias com fibra de bagaço de cana

## TECNOLOGIAS E ARTES

### FESTA! - FESTIVAL DE APRENDER 2024

Festival composto por cursos, oficinas, ateliês para a família, bate-papos, palestras, vivências e demonstrações artísticas de artes visuais e tecnologias.

Oficina

#### **BIOJOIAS COM FIBRAS DE BAGAÇO DE CANA** **Com Jose Carlos Gomes**

Você já imaginou transformar resíduos orgânicos em obras de arte? Na oficina de biojoias com fibras de bagaço de cana você terá a oportunidade de mergulhar no mundo da sustentabilidade enquanto cria peças únicas e cheias de estilo.

**Dia 6. Sábado.**

**Turma I:**

**10h às 12h.**

**Turma II:**

**13h às 15h.**

**Dia 7. Domingo.**

**Turma III:**

**10h às 12h.**

**Turma IV:**

**13h às 15h.**

Sala de Múltiplo

Uso. Incrições

no local com

30 minutos de

antecedência.

Grátis. **A16**

## VERBETE

**Biojoias:** são acessórios feitos a partir de materiais orgânicos e naturais que geram um impacto ambiental muito menor quando comparado às joias de ouro e com pedras preciosas. O processo de feitura envolve técnicas de artesanato tradicionais e são uma manifestação de moda sustentável.



Foto: Divulgação

**Tecnologias e Artes** Porta treco em crochê moderno

Curso

**PORTA TRECOS DE LEÃO EM CROCHÊ MODERNO**

Com **Fernanda Maria Isaac**

Com essa técnica de crochê moderno você pode fazer vários modelos de cestos e utilizar como porta trecos para decorar os espaços da sua casa. Nessa oficina você terá a oportunidade de aprender a fazer um porta treco em formato de leão e levará para casa um trabalho artesanal feito por você.

**Dias 6 e 7. Sábado e domingo.**

**13h às 15h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Grátis. **A16**

Curso

**QUADRADINHO DA VOVÓ EM CROCHÊ**

Com **Fernanda Maria Isaac**

Quando pensamos em crochê, lembramos das nossas avós que confeccionavam aquelas lindas toalhinhas de mesa. Nessa oficina, Fernanda Isaac ensina o famoso quadradinho da vovó, mostrando suas possibilidades de produções e trazendo o afeto por meio das técnicas passadas de geração para geração.

**Dias 6 e 7. Sábado e domingo.**

**16h às 18h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Grátis. **A16**

**ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.





**Tecnologias e Artes** Colar com mandala de crochê

Foto: Divulgação

Oficina

### **CONSTRUÇÃO DE CARIMBOS - SIMBOLOGIA ADINKRA**

**Com Aragão de Oliveira e Luana Mariá**

Adinkra são elementos da rica tradição cultural africana que carregam consigo significados profundos e inspiradores. Crie seus próprios carimbos com esses símbolos e aprenda sobre a história e os significados por trás dos Adinkra. Cada participante escolherá os símbolos que com os quais se identificam, criando uma peça personalizada e cheia de significado.

**Dia 9. Terça.**  
**10h às 12h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Incrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. **A16**

Oficina

### **CONFECÇÃO DE TURBANTES**

**Com Aragão e Selma de Oliveira**

Mais do que um acessório estético, o turbante significa um resgate da identidade negra. Os participantes aprenderão desde os estilos mais clássicos até as tendências mais modernas, escolhendo aquele que combina mais com seu estilo e personalidade.

**Dia 9. Terça.**  
**14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Incrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. **A16**

Oficina

### **COLAR COM MANDALA DE CROCHÊ**

**Com Rose Amaral**

Mandalas são símbolos de antigas tradições e seus desenhos circulares simbolizam a ideia de que a vida nunca acaba e tudo está conectado. Confeccione suas próprias mandalas utilizando técnicas fundamentais do crochê e descubra como transformá-las em um acessório único.

**Dia 10. Quarta.**  
**Turma I:**

**14h às 16h.**

**Turma II:**

**19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Incrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. **A16**



Foto: Divulgação

**Tecnologias e Artes** Skin retouch e tratamento de imagens digitais

Vivência

**PAINEL TECNOLÓGICO: O CAMINHO DA LUZ  
Com Educadores do Espaço  
de Tecnologias e Artes**

Combina criatividade, tecnologia e sustentabilidade para educar e envolver a comunidade de forma lúdica, transformando brinquedos e sucatas em dispositivos solares. Ele promove aprendizado ecológico, conscientização sobre energia limpa e inspira a imaginação. Além disso, contribui para a educação sustentável, inclusão e conscientização ambiental, visando um futuro mais brilhante e igualitário.

**Dias 3, 4 e 5.  
14h às 18h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Incrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. **A10**

Curso

**SKIN RETOUCH E TRATAMENTO  
DE IMAGENS DIGITAIS  
Com Ivan Antoniazzi, educador  
em Tecnologias e Artes**

Nesta atividade o participante conhecerá as possibilidades que softwares específicos disponibilizam em Skin Retouch (retoque de texturas de peles).

**Dias 4 e 5.  
Quinta e sexta.  
19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. **16**



Foto: Divulgação

## Tecnologias e Artes Momento Gamer

Curso

### **PAINEL TECNOLÓGICO O CAMINHO DA LUZ: ROBÓTICA COM BRINQUEDOS E SUCATAS** Com Alexandre Fujita, David Carlo e Ivan Antoniazzi Andreoli

Participe deste ousado projeto de painel tecnológico, onde você poderá conhecer o processo e realizar os ajustes finais da atividade que engloba educação, tecnologia, cidadania e sustentabilidade. Junte-se a nós nesta iniciativa educativa e inovadora! Crianças menores de 12 anos deverão estar acompanhados de um adulto de referência.

**Dia 2. Terça.**  
**15h às 18h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Incrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. **A14**

Vivência

### **MOMENTO GAMER** **Jogos Virtuais - Xbox Séries S**

Espaço reservado para a galera que curte jogos virtuais. Além de uma forma de entretenimento, com o apoio e orientação, os videogames podem se tornar uma ferramenta para o desenvolvimento da criatividade, da sociabilidade, das habilidades de comunicação e do pensamento estratégico.

**Dia 21 e 28.**  
**Domingos.**  
**16h às 18h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. **A1**



Foto: Divulgação

## Tecnologias e Artes Games Interativos

Vivência

### **GAMES INTERATIVOS**

**Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes**

Uma aventura em que você pode desafiar seus amigos a mergulharem em mundos mágicos e experimentarem uma variedade de jogos emocionantes de futebol e de ação.

**Dias 30 e 31.  
Terça e quarta.  
14h às 18h.**  
Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis. **A10**

## Esporte e Atividade Física

### **CLUBE DA CAMINHADA E CORRIDA**

Aula aberta

**DESAFIO 3KM: VOCÊ QUER  
COMEÇAR A CORRER?  
Com Educadores do Sesc**

Quer começar a correr? A corrida é um dos esportes mais fáceis de começar a praticar e por isso o projeto visa de maneira prática a melhora do condicionamento físico de pessoas que ainda não conseguem correr 3 km até a data da Etapa de Catanduva do Circuito Sesc de Corridas de forma individualizada e com objetivos claros e metas bem definidas para a obtenção do resultado.

**Quartas e sextas.  
18h30 às 20h.  
Exceto dia 12.  
Dias 7 e 21.  
Domingos. 8h  
às 9h30.**  
Sala de Ginástica  
Multifuncional.  
Grátis. **A16**



**Esporte e Atividade Física** Manhã de Yoga

Foto: Isabela Jovenasso

## PRÁTICAS CORPORAIS

Aula aberta

### **MANHÃ DE YOGA** **Com Evelyn Lente**

Prática indiana com exercícios de respiração, posturas (ásanas) e movimentos que promovem força e flexibilidade, além de colaborar para o autoconhecimento, a concentração e a meditação.

**Domingos.**

**10h às 11h.**

**Exceto dia 14.**

Sala de Ginástica.

Inscrições no local

com 30 minutos

de antecedência.

Grátis. [AI](#)

## PROGRAMA SESC DE ESPORTES

A proposta busca o desenvolvimento integral de crianças, jovens, adultos e idosos, estimulando a criatividade e proporcionando de forma lúdica e divertida a vivência das habilidades motoras e esportivas.

*Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.*

Vivência

### **FUTEBOL É CULTURA!** **Gondwana Futebol & Cultura**

O futebol é uma ferramenta de integração social e cultural e a câmera tem o poder de registrar esses momentos que ficarão na memória e Ação voltada para Esporte Jovem 10 a 13 anos e Esporte Jovem 13 a 16 anos.

**De 2 a 7.**

**Terça a domingo.**

**15h às 16h30.**

**De 2 a 5.**

**Terça a sexta.**

**18h às 19h30.**

**Dias 6 e 7.**

**Sábado e**

**domingo.**

**10h às 11h30.**

Mini Campo.

Grátis. [AI](#)

---

Torneios e campeonatos

### **CAMPEONATO STREET POWER SESC DE BASQUETE 3X3**

“Campeonato Street Power Sesc de Basquete 3x3” tem por objetivo divulgar a modalidade e promover a inclusão ao esporte de maneira divertida e amistosa. Categoria masculino e feminino livre.

---

**Dia 7. Domingo.**

**9h30 às 18h.**

Inscrições até 5/7 pelo portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br).

Ginásio. Grátis. **A16**

---

Vivência

### **TREINO ESPECIAL DE CORRIDA**

Neste treino especial, o treinador Ademir Paulino traz os conceitos e as técnicas de treinos coletivos de corrida dos quenianos de forma simples e descontraída.

---

**Dia 24. Quarta.**

**18h30 às 21h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Quadra A.

Grátis. **A16**

---

Vivência

### **MASSAGEM PARA CORREDORES**

Massagem para corredores é uma prática comum para ajudar a aliviar a tensão muscular, melhorar a circulação sanguínea e promover a recuperação após treinos intensos ou competições. Ao integrar a massagem em sua rotina de cuidados, os corredores podem experimentar melhorias significativas no desempenho, recuperação e bem-estar geral.

---

**Dia 27. Sábado.**

**13h às 18h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Apenas para inscritos na corrida.

Ginásio. Grátis. **A12**

---

Vivência

### **BIOMECÂNICA DA MARCHA E CUIDADOS COM OS PÉS**

**Com Fisioterapeuta Jaques Assis**

A biomecânica da marcha refere-se ao estudo dos movimentos e das forças envolvidas na corrida e caminhada humana. Ela aborda a análise das articulações, músculos, ossos e outros tecidos do corpo durante o ciclo da marcha, desde o contato inicial do pé com o solo até a fase de propulsão. Durante a marcha, os pés desempenham um papel crucial na absorção de impacto, na estabilização e na propulsão do corpo. Cuidados adequados com os pés são essenciais para garantir uma marcha eficiente e prevenir lesões.

---

**Dia 27. Sábado.**

**13h às 18h.**

Inscrições no local. Apenas para inscritos na corrida.

Ginásio. Grátis. **A16**

Bate-papo


## **CORRER: MAIS DO QUE UM EXERCÍCIO, UM ESTILO DE VIDA**

### **Com o maratonista Ronaldo da Costa**

A corrida, com sua simplicidade e versatilidade, transcende a definição de mera atividade física para se tornar um verdadeiro estilo de vida. É uma jornada que vai além dos quilômetros percorridos, oferecendo uma riqueza de benefícios para a saúde física e mental. Ao dar os primeiros passos na corrida, você embarca em uma jornada rumo a uma vida mais saudável e vibrante.

**Dia 27. Sábado.**

**14h às 16h.**

Ginásio. Grátis. 

Corrida

## **CORRIDA E CAMINHADA SESC CATANDUVA**

### **Circuito Sesc de Corridas**

Etapa que integra o Circuito Sesc de Corrida, a prova é desenvolvida no entorno do aeroclube da cidade de Catanduva, nas modalidades: corrida 3km e 6km e caminhada 3 km. O objetivo é incentivar a prática esportiva, bem como promover a apropriação social do meio urbano.

**Largada:** 8h30.

Menores de 18 anos deverão apresentar termo de responsabilidade assinado pelo responsável legal

**Dia 28. Domingo.**

**8h30 às 12h.**

Espaços Externos.

Inscrições a partir das 14h de 10/7. Inscrições

**online** pelo site [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br) e App Credencial Sesc SP.

● R\$15

▲ R\$30



Intervenção

## **TIJOLADA BRASS NO CIRCUITO SESC DE CORRIDAS - ETAPA CATANDUVA.**


### **Intervenção musical acústica**

O Tijolada Brass propõe a imersão em um repertório diversificado, tocado de forma itinerante. Inspirado no jazz tradicional de New Orleans e de bloquinhos de instrumentos de sopro do carnaval brasileiro, o projeto flui de forma orgânica, irradiando um timbre brilhante e a sonoridade intensa de cada instrumento.

**Dia 28. Sábado.**

**8h30 às 10h30.**

Espaços Externos.

Ginásio. Grátis. 

## **ESPORTE CRIANÇA**

### **Com educadores do Sesc**

As aulas utilizam o brincar e o jogo de fazer-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas. Exploram diferentes objetos, espaços e a imaginação das crianças.

**De 3 a 6 anos:**


**Quartas e sextas.**

**18h às 18h50.**

**De 6 a 10 anos:**

**Quartas e sextas.**

**Das 14h às 17h.**

Quadra B. Grátis. 

---

**ESPORTE JOVEM**

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Com Educadores do Sesc.  
*Inscrições no Portal do Sesc ou na Central de atendimento, mediante disponibilidade de vagas.*

---

Curso**ESPORTE JOVEM  
DE 10 A 13 ANOS**

---

**Terças e quintas.  
17h às 18h30.  
Exceto dia 9/7.**  
Quadra A.  
Grátis. **A10**

---

Curso**HANDEBOL  
DE 13 A 16 ANOS**

---

**Terças e quintas.  
18h às 19h30.  
Exceto dia 9/7.**  
Quadra A.  
Grátis. **A12**

---

Curso**FUTEBOL SOÇAITE  
DE 13 A 16 ANOS**

---

**Quartas e sextas.  
18h às 19h30.**  
Quadra B.  
Grátis. **A12**

---

**ESPORTE ADULTO**

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva.  
*Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.*

---

Curso**CLUBE DO TRIATLO**

---

**Terças a quintas.  
19h às 19h30.  
Exceto dia 9/7.**  
Conjunto Aquático.  
Grátis. **A16**

---

Curso**CLUBE DO BASQUETEBOL**

---

**Terças e quintas.  
19h30 às 21h.  
Exceto dia 9/7.**  
Quadra A.  
Grátis. **A16**

---

Curso**CLUBE DA CORRIDA**

---

**Quartas e sextas.  
18h30 às 20h.**  
Quadra A.  
Grátis. **A16**



---

Curso

### **CLUBE DO VOLEIBOL**

**Quartas e sextas.**

**18h30 às 20h.**

Ginásio. Grátis. **A16**

---

Curso

### **CLUBE DO FUTEBOL SOÇAITE**

**Quartas e sextas.**

**19h30 às 21h.**

Quadra B.

Grátis. **A16**

---

### **ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS**

Prática e aprendizado de diversas modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências, como forma de integração e diversão, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

*Inscrições no Portal do Sesc ou na Central de atendimento, mediante disponibilidade de vagas.*

**Quartas e sextas.**

**15h às 15h50.**

Recesso

9/7 a 31/7.

Ginásio. Grátis. **A18**

---

Aula aberta

### **MOVIMENTO CONSCIENTE**

#### **Com educadoras(es) do Sesc**

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

**Terças e quintas.**

**19h às 20h.**

**Exceto dia 9/7.**

Sala de Ginástica.

Inscrições

na Central de

Atendimento

mediante

agendamento

prévio. Grátis. **A12**

---

### **PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS**

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar.

*Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.*

**Terças a sextas.**

**13h30 às**

**21h. Sábados,**

**domingos e**

**feriados,**

**10h às 17h30.**

Em manutenção

até dia 20/8.

Conjunto Aquático.

Grátis. **A1**

---

Vivência

### **BANHOS DE PISCINA**

Horários em que as piscinas estão abertas ao público para prática recreativa, com utilização compartilhada e sujeita a regras específicas.

Curso

### **CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO - HIDROGINÁSTICA**

Exercícios que promovem a melhora do condicionamento físico e que utilizam a resistência da água para a realização de movimentos localizados, combinados e em jogos. Aprimora a força, a resistência e a flexibilidade, além de promover qualidade de vida e estimular a autonomia na piscina.

**Terças e quintas.**  
**17h30 às 18h20.**  
**Quartas e Sextas.**  
**16h às 16h50.**  
**Exceto dia 9/7.**  
Recesso de  
20/5 a 3/9.  
Conjunto Aquático.  
Grátis. **A12**

Curso

### **PRÁTICAS AQUÁTICAS**

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

**De 6 a 12 anos:**  
**Quartas e sextas.**  
**17h às 17h50.**

**Acima de 12 anos:**  
**Terças e quintas.**  
**Das 19h às**  
**19h50.**  
Recesso 20/5 a  
3/9. Grátis. **A11**

Curso

### **GINÁSTICA PARA TODOS**

Prática em grupo que engloba diferentes tipos de ginástica (ginástica artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim), manifestações da cultura popular (dança, folclore, jogos e circo) e do esporte. Possibilita a troca de experiências, como forma de integração e diversão, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

**Quartas e sextas.**  
**17h30 às 18h20.**  
Sala de Ginástica.  
Grátis. **A16**

### **GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL**

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

**Terças a sextas.**  
**14h às 21h.**  
**Sábados,**  
**domingos e**  
**feriados.**  
**10h às 13h.**  
**Exceto dia 9/7.**  
● R\$48,00  
▲ R\$105,00  
A partir de  
12 anos.

## Crianças

Contação de história

### **O PEQUENO PRÍNCIPE PRETO**

#### **Mediação de histórias, com Sheila Rocha**

A artista Sheila da Rocha traz uma livre adaptação do livro "O Pequeno Príncipe Preto", do autor Rodrigo França. Usando Guto, boneco de marionete, ela traz à cena a oralidade e a sabedoria da grande Baobá.

**Dia 6. Sábado.**

**15h às 16h.**

Espaço de Brincar.

Grátis. [AL](#)

Oficina

### **CARRINHO DE VESTIR**

#### **Com Ser - Empresa de Vivências e Formações pela Infância**

Que tal construir carrinhos com caixas de papelão e sair por aí "dirigindo" com sua criança pelo Sesc? Aproveite para criar aquela memória especial, lembrando brincadeiras simples de antigamente, com jeito de infância bem vivida. Vamos brincar e criar com materiais que podem se transformar em muitas possibilidades, deixando a imaginação e a criatividade fluir. Crianças até 10 anos deverão estar acompanhadas por um adulto de referência.

**Dia 20. Sábado.**

**10h30 às 12h.**

Sala de Múltiplo Uso. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Grátis. [AL](#)

Oficina

### **CONSTRUÇÃO DE BRINQUEDO TEMÁTICO: ADEREÇO FANTÁSTICO**

#### **Com Ser - Empresa de Vivências e Formações pela Infância**

Que criança não sonha em ter superpoderes ou então ser um personagem encantado? Nesse encontro com a SER (Empresa de Vivências e Formações pela Infância), Cada criança criará seu adereço especial, personalizando-o como quiser - pintura, recorte e colagem - para brincar com muita diversão.

**Dia 20. Sábado.**

**15h às 16h30.**

Sala de Múltiplo Uso. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Grátis. [AL](#)

#### **ESPAÇO DE BRINCAR**

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br) para informações de acesso.

Contação de história

### **A MENINA E O TAMBOR**

**Mediação de histórias, com Sheila Rocha**

A Menina e o Tambor é um conto afrocentrado que, fazendo uso da ludicidade, fala sobre a batida da percussão e do coração.

**Dia 27. Sábado.**

**15h às 16h.**

Espaço de Brincar.  
Grátis. **A1**

Contação de história

### **A SOPA DE PEDRA**

**Com Priscila Rodrigues**

Pedro Malasarte, um rapazinho famoso por sua esperteza, certo dia bate na porta de uma senhora pedindo-lhe alimento, mas ela nega. Ele, então, tem a brilhante ideia de pedir para que ela o deixe cozinhar em seu fogão uma sopa de pedras!

**Dia 3/8. Sábado.**

**15h às 16h.**

Espaço de Brincar.  
Grátis. **A1**

## **Pessoas Idosas**

Oficina

### **BAILA COMIGO!**

**Com Fabiano Jantorno**

Essas vivências no universo da dança de salão buscam proporcionar espaço para diversas potencialidades e possibilidades de socialização, valorização da autoestima e superação de desafios.

**Terças e quintas.**

**15h30 às 16h30.**

Sala de Ginástica.  
Inscrições por link divulgado para os idosos do TSI.  
Grátis. **A18**

### **TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS**

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [seccsp.org.br/tsi](https://seccsp.org.br/tsi)



**Turismo Social** Oba! Férias! Brincando na natureza

## Turismo Social

### **OBA! FÉRIAS!**

Passeios, excursões e ações do eixo programático "Outras Viagens" a serem oferecidos priorizando o atendimento ao público de crianças e suas famílias.

**De 3 a 8/9. Terça a domingo.**

● R\$40

■ R\$44

▲ R\$60

AL

Passeio

### **OBA! FÉRIAS! - BRINCANDO NA NATUREZA**

#### **Barrinha (SP)**

A Estância Fazendinha possui grandes áreas de florestas intocadas, banhada pelo Rio Mogi Guaçú, cenário repleto de muito verde e água por todos os lados. Contém uma estrutura perfeita de lazer com: trezinho, teleférico, passeio de barco, trilha ecológica, tirolesas e muito mais, oferecendo muita diversão para a criançada e toda a família. Sua sede, construída pela família Freisleben em harmonia com a natureza, une o charme e o requinte de uma sede de fazenda estilo Européia do início do século XX com todo o conforto e estrutura.

**Dia 21/7.**

**Domingo.**

**7h às 18h.**

● R\$40

■ R\$44

▲ R\$60

AL

### **Inscrições:**

De 5 a 10/6 (Inscrições por meio de formulário online no portal do Sesc e na Central de Atendimento).

### **Divulgação dos contemplados:**

Dia 12/6 (Divulgação no portal sesc e nas redes sociais).

### **Agendamento para pagamento:**

De 13 a 21/6.



Foto: Divulgação

## Turismo Social Passeio Programa TSPI

Excursão

### **PASSEIO PROGRAMA TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS**

#### **Fazenda Experimental - Pindorama (SP)**

Para finalizar o ciclo de atividades do primeiro semestre de 2024, o grupo do Trabalho Social para Pessoas Idosas, fará um passeio à Fazenda Experimental, em Pindorama. A fazenda é um espaço dedicado ao desenvolvimento da agricultura regional e à integração harmoniosa entre o meio ambiente e a natureza.

Um passeio que não oferecerá apenas uma experiência enriquecedora em contato com a natureza, mas também contribuirá para educar e mobilizar a população idosa sobre as questões ambientais cruciais da atualidade.

**Dia 26. Sexta.**

**13h às 18h.**

Apenas para inscritos no TSPI.



### **SESC BERTIOGA – PASSE O DIA**

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento.

- Ingresso por pessoa (lanchonete): R\$ 27 a R\$ 97
- Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 35 a R\$ 120

Mais informações em **sescsp.org.br**



**Turismo** Caiobá com Ilha do Mel

Excursão

### **CAIOBÁ COM ILHA DO MEL (PR)**

Localizado no município de Matinhos e rodeado por costões e morros, o Balneário de Caiobá tem uma das principais atrações da região, as Praias Brava e Mansa, e também é admirado por suas múltiplas belezas naturais. O roteiro inclui visita à Ilha do Mel, passeios pelas praias de Guaratuba e passeio no centro histórico de Morretes e Antonina. Hospedagem com pensão completa no Sesc Caiobá.

**De 2 a 8/9. Terça a domingo.**

Inscrições: 5 a 7/7

● R\$1.490

■ R\$1.639

▲ R\$2.235

AI

## AGENDA DE DESTAQUES

Foto: Divulgação



### TERÇA

2

#### Artes Visuais

Pintura a Óleo  
- Olhar Além

#### Tecnologias e Artes

Painel tecnológico

### QUARTA

3

#### Esporte

Futebol é cultura!

#### Esporte

Desafio 3km: Você  
quer comerçar  
a correr?

### QUINTA

4

#### Música

The Dark Side of  
the Rainbow

#### Tecnologias e Artes

Skin retouch

Foto: Divulgação



9

#### Tecnologias e Artes

Confecção de  
turbantes

#### Pessoas Idosas

Baila comigo!

10

#### Esporte

Desafio 3km: Você  
quer comerçar  
a correr?

11

#### Música

Dj Bárbara Dunkel

#### Música

Pato Fu

Foto: Divulgação



16

#### Pessoas Idosas

Baila comigo!

17

#### Artes Visuais

Bem-estar e  
imagem pessoal

#### Esporte

Desafio 3km: Você  
quer comerçar  
a correr?

18

#### Circo

Metaformosa

#### Pessoas Idosas

Baila comigo!

Foto: Divulgação



23

#### Pessoas Idosas

Baila comigo!

24

#### Esporte

Treino especial  
de corrida

#### Esporte

Desafio 3km: Você  
quer comerçar  
a correr?

25

#### Música

Samba das Yabás

#### Pessoas Idosas

Baila comigo!

Foto: Divulgação



30

#### Tecnologias e Artes

Games Interativos

31

#### Tecnologias e Artes

Games Interativos



---

**SEXTA**

---

**5****Tecnologias  
e Artes**

Painel tecnológico

**Tecnologias  
e Artes**

Skin retouch

**12****Música**

Malvada

**Música**

Nação Zumbi

**19****Artes Visuais**Cartão  
personalizado**26****Turismo**Passeio Programa  
Trabalho Social  
com Pessoas  
Idosas

---

**SÁBADO**

---

**6****Crianças**O Pequeno  
Príncipe Preto**Tecnologias  
e Artes**Bijóias com fibras  
de bagaço de cana**13****Música**

Iron Ladies

**Música**

Paulo Miklos

**20****Artes Visuais**Cartão  
personalizado**Crianças**

Carrinho de vestir

**27****Cinema**

Paloma

**Esporte**Massagem para  
corredores**Esporte**Correr: mais do  
que um exercício,  
um estilo de vida

---

**DOMINGO**

---

**7****Teatro**R.U.A. - Recontando  
uma Aventura**Esporte**Compeonato  
street power Sesc  
de Basquete 3x3**14****Música**

Balcão 80

**Música**

Rua Babilônia

**21****Teatro**Era uma casa  
muito engraçada**Turismo**Oba! Férias!  
Brincando na  
Natureza**28****Música**Tijolada Brass  
no Circuito Sesc  
de Corridas**Música**

Viola com elas

**Esporte**Corrida e  
caminhada Sesc  
Catanduva

Foto: Divulgação

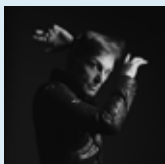


Foto: Lucas Seixas



Foto: Divulgação



Foto: Divulgação

## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana. Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesc.tv.br/agorantv](http://sesc.tv.br/agorantv)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

### Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

### Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## **Informações e horários**

### **Sesc Catanduva**

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.

### **Central de atendimento**

**Tel.: 17 3524-9200**

Informações, credenciamento,  
inscrições em atividades,  
Turismo Social e Bilheteria.  
Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.

### **Loja Sesc**

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.  
Venda de CD's, DVD's, livros,  
camisetas e souvenirs.

### **Espaço de tecnologias e artes**

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
14h às 18h.

### **Quadras Poliesportivas**

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.  
Com apresentação de credencial plena.  
Atividades esportivas e recreativas.

### **Ginásio**

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.  
Com apresentação de credencial  
atividades ou plena. Atividades  
esportivas e recreativas.

### **Exame dermatológico**

Terça, 16h30 às 19h  
Sexta, 16h às 18h45  
Sábados, domingos e feriados  
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h

### **Ginástica Multifuncional**

Terça a sexta, 14h às 21h.  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 13h.

---

## **Conjunto aquático**

Terça a sexta, 13h30 às 21h.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h45 às 17h30.

Para frequentar a piscina, é necessário  
apresentar credencial e exame  
dermatológico válidos, traje de  
banho (maiô, biquini, calção de banho  
ou sunga, não transparentes).

### **Comedoria**

Terça a sexta, das 14h às 21h  
Sábados, domingos e feriados,  
das 9h30 às 18h.

### **Bicicletário**

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, Domingos e Feriados,  
das 9h30 às 18h.  
É obrigatória a apresentação da  
credencial atualizada e o uso da  
corrente e cadeado por bicicleta.  
Permanência da bicicleta  
somente durante horário de  
funcionamento da unidade.

### **Odontologia**

Tel.: 17 3524-9260  
Terça a sexta, 7h às 21h.  
Sábados, 8h às 16h.  
Exclusivo para trabalhadores  
no comércio de bens, turismo  
e serviços credenciados e  
dependentes. Atendimento com  
inscrição prévia. Vagas limitadas.

### **Brigada de incêndio**

Para sua segurança o Sesc Catanduva  
possui Brigada de Incêndio treinada com  
equipamentos de segurança e extintores  
de acordo com a legislação vigente.

### **Programa de Relacionamento com Empresas**

Por meio de diversas atividades  
realizadas nas unidades do Sesc ou nas  
empresas, são promovidas ações para  
credenciar os funcionários e apresentar  
as atividades promovidas pelo Sesc.  
[sescempresa.catanduva@sescsp.org.br](mailto:sescempresa.catanduva@sescsp.org.br)




faça sua  
credencial  
sesc




DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

## **SESC CATANDUVA**

Praça Felício Tonello, 228  
Tel.: +55 17 3524-9200

   /sescatanduva

 /sescatanduva

[sescsp.org.br/catanduva](https://sescsp.org.br/catanduva)

**SELO FSC**