

Julho 2024

Sesc Santos

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotranscrita

L	AL	14	A14	14 anos
10	A10	16	A16	16 anos
12	A12	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Unidade aberta, 10h às 18h30, dia 9 (feriado).

Ingressos

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior às atividades, em dois lotes:

- On-line pelo aplicativo Credencial Sesc SP e portal do Sesc São Paulo:

Terças-feiras, a partir das 17h

- Presencialmente, nas bilheteiras das unidades:

Quartas-feiras, a partir das 17h

Bilheteria Sesc Santos

Terça a sexta, 9h às 21h30

Sábado, domingo e feriado, 10h às 18h30

Inscrições

On-line: App Credencial Sesc SP e centralrelacionamento.sescsp.org.br ou presencial.

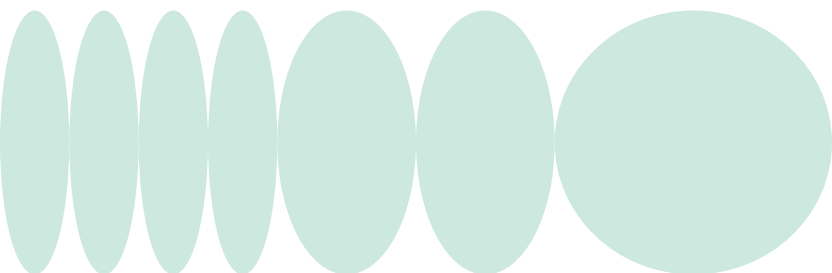
Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Capa: Esquadrão Bombelhaço

Foto: Douglas de Campos

7	FestA! - Festival de Aprender 2024
13	VEM - Venha Experimentar Música 2024
17	Shows e Espetáculos
20	Cursos, Oficinas e Encontros
27	Esporte e Atividade Física
32	Crianças
38	Pessoas Idosas
39	Turismo Social
40	Agenda de Destaques



Editorial

Julho é mês de férias escolares - aquele período em que os responsáveis pelas crianças entram em leve desespero! A boa notícia é que o Sesc Santos traz uma programação incrível para todas as idades.

O mês começa com o já tradicional FestA! - Festival de Aprender 2024, com o tema "Da Terra ao Céu: Astronomia Ancestral", propõe olhares antigos e atuais sobre o universo em diversas atividades, terminando num planetário aberto ao público com projeções astronômicas. Embarque nessa astronave com a gente!

Ao longo de julho, teremos o show da banda Rodrigo Nassif Trio, com uma mistura de jazz e flamenco, o rock da banda Made in Brazil e o samba do Fundo de Quintal, comemorando 45 anos de carreira. Receberemos ainda o retorno de Osmar Prado aos palcos com a peça "O Veneno do Teatro", e a apresentação da Cia. de Dança Gumboot Dance Brasil.

Para as crianças, a programação está recheada de atividades para todos os gostos para preencher as férias escolares. Na área ambiental, desmistificaremos os insetos através



da sua observação noturna; nas artes, tem música, tem circo e tem teatro; e tem, é claro, muita brincadeira!

E não nos esquecemos do principal evento esportivo mundial: os Jogos Olímpicos que acontecem a partir do dia 26, em Paris. Aqui, a programação esportiva olímpica ou o “Se Joga nos Jogos!” irá rolar todo sábado com um esporte diferente, sempre às 15h, iniciando no dia 27 com uma Batalha de Breaking, modalidade debutante dos Jogos, e encerrando no dia 17 de agosto com o Levantamento de Peso Olímpico.

Fechando o mês, a terceira edição do VEM - Venha Experimentar Música traz neste ano uma programação norteada pela música e ancestralidade africana, que é identidade, resistência e celebração, transmitidas de geração em geração pela tradição oral, permeada de histórias, mitos e fundamentos. Na abertura, teremos show do músico e pesquisador Salloma Salomão, e a programação segue com diversas vivências, oficinas e shows.

Aproveitem a linda e movimentada programação de julho do Sesc Santos!



Sesc

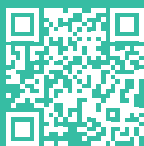
Saúde Bucal

Inscrições para tratamento odontológico

De 17 de julho, às 15h30
até dia 24 de julho de 2024

Na Central de Relacionamento Digital
ou pelo aplicativo Credencial Sesc SP.

Exclusivo para Credencial Plena



Aponte a câmera do celular para o código QR ao lado e faça sua inscrição a partir do dia 17, às 15h30

Mais informações

sescsp.org.br/odontologia

FestA! - Festival de Aprender 2024

De 05 a 14 de julho, o FestA! - Festival de Aprender 2024 proporcionará diversas oficinas, bate-papos envolventes com pesquisadores e cientistas renomados em astronomia e astrobiologia, vivências imersivas e exibição de filmes. Todas as atividades embarcadas na temática "Da Terra ao céu: astronomia ancestral". Diretamente do Sesc Santos, embarque em uma exploração espacial onde vamos descobrir os mistérios do cosmos através dos olhos dos povos originários e das sociedades contemporâneas. Ao final do evento, convidamos a todos ao planetário, onde serão exibidas projeções astronômicas. Traga sua curiosidade e sua vontade de aprender! Esperamos vocês para uma jornada cósmica inesquecível!

Bate-papo

ASTRONOMIA ANCESTRAL DECOLONIAL

Com Dra. Ivania dos Santos Neves e Dr. Rundsthen Vasques de Nader

O tema “Da Terra ao Céu: Astronomia Ancestral” será explorado, destacando os estudos celestes realizados tanto pelos povos originários quanto pela sociedade ocidental contemporânea. Com especialistas do campo, o público aprende sobre o tema ou aprofunda seus conhecimentos acerca dele.

Dia 5. Sexta, 19h às 21h.
Mezanino.
Grátis.

L

Vivência

VER O CÉU INDÍGENA

Com Dra. Ivania dos Santos Neves e Dr. Rundsthen Vasques de Nader

Utilizando o programa de observação de estrelas Stellarium, os ministrantes mostram ao vivo as constelações dos povos indígenas brasileiros e ensinam ao público como vê-las, abordando a história de cada uma delas.

Dia 5. Sexta, 21h.
Mezanino.
Grátis.

L

Oficina

CONSTELAÇÕES ANCESTRAIS

Com Dra. Ivania dos Santos Neves e Dr. Rundsthen Vasques de Nader

Exibição do curta-metragem “A História de Zahy – Narrativa Tembé-Tenetehara”, desenvolvido pela antropóloga Ivania junto do Grupo de Estudo Mediações, Discurso e Sociedades Amazônicas (Gedai). Após a sessão, é realizada uma oficina de desenho em que as famílias criam constelações que as representem.

Dia 6. Sábado, 10h30 às 12h (turma 1) e 13h30 às 15h (turma 2).
Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis. Inscrições no local 30 min. antes.
A partir de 7 anos.



Oficina Um Olhar Sobre Astronomia Amadora

Oficina

UM OLHAR SOBRE ASTRONOMIA AMADORA - CONSTRUÇÃO DE TELESCÓPIO

Com Ronaldo Pedrão e Fábio Amiccuci

A observação do céu é uma das práticas mais antigas da humanidade e mesmo assim continua causando maravilhamento e mudanças nas certezas científicas. Assim, o público constrói um telescópio refrativo que pode ser usado para observar os astros.

Dia 6. Sábado, 16h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Inscrições no local 30 min. antes.

10

Oficina

FOGUETES VESTÍVEIS

Com Coletivo Sítio do Astronauta

As pessoas participantes exploram sua imaginação, experimentam novas ideias e desenvolvem habilidades na construção de foguetes vestíveis de papelão e LED. Os participantes criam luzes de foguetes a partir de um circuito básico que acende um ou mais LEDs a partir de uma fonte de 9 volts.

Dia 7. Domingo, 10h30 às 13h30 (turma 1) e 14h30 às 17h30 (turma 2).

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Inscrições no local 30 min. antes.

L

Oficina

ANIMAIS CELESTES

Com Coletivo Sítio do Astronauta

As pessoas participantes têm uma experiência única de aprendizado e expressão criativa costurando animais celestes, não apenas explorando a mitologia desses seres, mas também desenvolvendo habilidades práticas por meio da arte da costura em feltro.

Dia 9. Terça, 10h30 às 14h30 (turma 1).

Dia 10. Quarta, das 10h30 às 14h30 (turma 2).

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Inscrições on-line a partir de 3/7.

10

Oficina

ASTRONETAS - OFICINA DE LUNETAS

Com Coletivo Sítio do Astronauta

Crianças e adultos trabalham juntos na construção de suas próprias lunetas, explorando conceitos básicos de óptica e desenvolvendo, assim, interesse pela astronomia.

Dia 9. Terça, 15h30 às 18h30 (turma 1)

Dia 10. Quarta, 15h30 às 18h30 (turma 2)

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Inscrições on-line a partir de 3/7.

10

Vivência

VEJA O CÉU - OBSERVANDO ATRAVÉS DO TELESCÓPIO DO ETA

Com Educadores do Sesc

O Espaço de Tecnologias e Artes do Sesc Santos disponibiliza seu telescópio ao público, proporcionando a oportunidade de explorar o céu da cidade.

De 10 a 12.

**Quarta a sexta,
18h às 21h30**

Mezanino.

Grátis.

A partir de 6 anos.

Exibição

CINE FESTA - 2001: UMA ODISSEIA NO ESPAÇO

“2001: Uma Odisseia no Espaço” é um filme de ficção científica de 1968, produzido e dirigido por Stanley Kubrick, coescrito por Arthur C. Clarke e parcialmente baseado no conto “The Sentinel”, do próprio Clarke.

**Dia 10. Quarta,
19h.**

Auditório.

Grátis. Ingressos

1h antes.

L

Oficina

ESCRITO NAS ESTRELAS - MAPA ASTRAL BORDADO

Com Beatriz Christine

Breve apresentação da história do bordado e do mapa astral, com o objetivo de gerar debates acerca do uso de simbologias e suas influências em nossa construção de identidade. Os participantes bordarão o seu próprio mapa astral, reforçando a conexão a partir da busca do autoconhecimento.

Dias 10 e 11.

**Quarta e quinta,
19h30 às 21h30.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis. Inscrições
on-line a partir
de 3/7.

14

Oficina

FOGUETES DE PAPEL - INICIAÇÃO AO FOGUETE MODELISMO

Com Pamela Alves

As pessoas participantes aprendem sobre aerodinâmica, propulsão e trabalho em equipe de maneira interativa. Cada uma cria seu próprio foguete de papel, experimentando diferentes design e materiais. Após a construção, os foguetes são lançados no ginásio para testar alcances.

Dias 11 e 12.

**Quinta e sexta,
11h às 13h30
(turma 1) e 14h às
16h30 (turma 2).**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis. Inscrições
no local 30
min. antes.

12



Exibição 2001: Uma Odisseia no Espaço

Foto: Divulgação

Oficina

A TERRA É REDONDA? - O POÇO DE SIENA

Com Ronaldo Pedrão e Fábio Amiccuci

Apresentação do experimento do matemático Eratóstenes que criou a teoria do Poço de Siena, usando matemática básica para determinar o formato do planeta Terra. Nesta atividade as pessoas participantes poderão repetir esse experimento para constatar que a Terra é esférica.

**Dia 11. Quinta,
17h às 19h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Inscrições no local 15 min. antes.

10

Bate-papo

AS HISTÓRIAS QUE A LUZ NOS CONTA

Com Educadores do Sesc

Nesse bate-papo são resgatadas as ideias do físico Albert Einstein e da relação entre o espaço-tempo. Com isso será discutido como a história do universo pode ser contada pela Luz.

**Dia 12. Sexta,
17h às 19h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 15 min. antes.

10

Bate-papo

E A VIDA PELO UNIVERSO, COMO ANDA?

Com Prof. Dr. Douglas Galante e

Prof. Dr. Fábio Rodrigues

A existência de vida extraterrestre é assunto em diversos lugares, inclusive na ciência! Nesse bate-papo conversaremos sobre como a ciência analisa a vida fora da Terra, quais os indicadores da existência e evidências temos disso.

**Dia 12. Sexta,
20h às 22h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 15 min. antes.

10

Oficina

BORDANDO CONSTELAÇÕES - ASTROS

KEMÉTICOS EM UPCYCLING

Com Gabi Rolemberg e Emanuelle Queiroz

As pessoas participantes bordam constelações da astronomia ancestral kemética, tecnologia estudada e exercida pelos keméticos (egípcios) há mais de 10 mil anos. Os bordados são criados e aplicados em uma ecobag jeans de upcycling, em uma oficina com dois dias de duração.

**Dias 13 e
14. Sábado
e domingo,
10h às 14h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Inscrições on-line a partir de 3/7.

16



Foto: Divulgação

Vivência Planetário

Vivência

PLANETÁRIO

Com Projeto Móvel

Montagem de planetário móvel. O projeto apresenta conceitos básicos de astronomia, por exemplo, como se orientar através das estrelas, além de despertar a consciência ecológica e desenvolver a curiosidade científica.

Dias 13 e

14. Sábado e domingo, 11h às 17h.

Convivência.

Grátis. Ingressos no dia, a partir das 10h.

L

Performance

ENCERRAMENTO FESTA!

Com Educadores do Sesc

Os educadores compartilham suas impressões e reflexões sobre as experiências vividas durante o FestA! Além disso, músicos farão uma intervenção, tocando composições inspiradas na temática da astronomia e de viagens espaciais.

Dia 14. Domingo, 17h30.

Convivência.

Grátis.

L

VEM - Venha Experimental Música 2024

A música africana representa identidade, resistência e celebração. Nas Américas, sua influência é profunda, e serviu para preservar tradições, aliviar a dor e manter a humanidade sob a opressão. A diáspora africana difundiu essa musicalidade globalmente, originando gêneros como blues, jazz, reggae, samba, hip-hop e outros. O Sesc Santos celebra essa herança no evento VEM 2024, com diversas atividades musicais que tem como centro a influência da música africana.

Vivência

BIBLIOTECA DAS COISAS DE MÚSICA

Pelo terceiro ano consecutivo, o Sesc Santos ativa a instalação/vivência "Biblioteca das coisas de música", um espaço em que as pessoas poderão conhecer, manusear, experimentar e até pegar emprestado diversos instrumentos musicais. No espaço haverá mediadores que auxiliarão nos primeiros passos da prática musical, além de orientar sobre o uso do instrumento, seus cuidados e como guardá-los. Neste ano, além do violão, bandolim, cavaquinho, viola, ukulele e violinos, teremos instrumentos de percussão, rodas de conversas, vivências e shows que jogam luz à musicalidade africana.

De 20 a 28. Terça a sexta, 14h às 20h. Sábados e domingos, 10h às 18h.
Convivência.
Grátis.

L

Vivência

SOS LUTHIER

Com Renato Ribeiro

Um espaço para cuidar do seu instrumento. Serão realizados ajustes necessários e pequenos reparos em instrumentos de cordas, como: regulagem de tensor e oitavas, altura de cordas e captadores, troca de cordas e limpeza do instrumento.

Dia 20. Sábado, 11h às 14h.
Dia 23. Terça, 16h às 19h.
Dia 24. Quarta, 18h às 21h.
Dia 26. Sexta, 16h às 19h.
Dia 27. Sábado, 11h às 14h.
Convivência.
Grátis.

L

Vivência

VIVÊNCIA LIVRE DE PERCUSSÃO

Com Arte no Dique

Um espaço aberto para experimentar diversos ritmos percussivos através do atabaque, agogô, caixa, congas, caxixi, surdo, timbales, entre outros. Atividade mediada pelos professores e alunos do Instituto Arte no Dique. Venha tocar percussão!

Dia 20. Sábado, das 14h às 18h.
Dia 21. Domingo, das 10h às 14h.
Auditório.
Grátis.

L



Vivência Vivência Livre de Percussão

Show

SALLOMA SALOMÃO E SINCRÔNICA AL ANDALUZ: ANCESTRES DE PRIMA VERA

O décimo álbum de Salloma Salomão um multiartista afro-mineiro. Nessas criações pensadas para uma grande equipe de cordas, tambores, vozes e sopros, Salloma mergulha nas profundezas do Atlântico, traçando sonoridades que transcendem fronteiras e conceitos, na busca por uma musicalidade caleidoscópica da afro diáspora.

Dia 20. Sábado, 20h.

Teatro.
Grátis. Ingressos 1h antes.

L

Bate-papo

MÚSICA, CORPO E ANCESTRALIDADE NEGRA Com Salloma Salomão e Vanessa Rego

A ancestralidade africana, a música e a dança são indissociáveis. Transmitidas e alteradas de geração em geração pela tradição oral, permeadas de histórias quase sumidas, mitos e fundamentos. A música e a dança africanas renovam os fluxos de existência, resistência e celebração.

Dia 21. Domingo, 15h às 16h30.

Foyer do Teatro.
Grátis.

L

Oficina

EXPLORANDO OS SENTIDOS DO PANDEIRO Com Lelê Lótus

Oficina direcionada para todos os públicos, com o objetivo de proporcionar a oportunidade de experimentar o pandeiro e encontrar o seu ritmo, explorando as diversas possibilidades sonoras que o pandeiro oferece.

Dias 23 e 24.

Terça e quarta, 18h30 às 21h30.

Foyer do Teatro.
Grátis. Senhas no local 30 min. antes

12

Oficina

OFICINA DE MBIRA E KALIMBA Com Guilherme Valério

Desenvolvida e propagada pelo povo Shona (pertencente ao tronco linguístico Bantu), predominante no Zimbábue (onde corresponde a mais de 80% da população), a mbira é um instrumento milenar, que sofreu tentativa de apagamento pela colonização britânica e permanece como símbolo do país, localizado ao sul da África. A Kalimba é a versão ocidentalizada da Mbira.

Dias 25 e 26.

Quinta e sexta, 15h às 18h.

Convivência.
Grátis. Senhas no local 30 min. antes

12

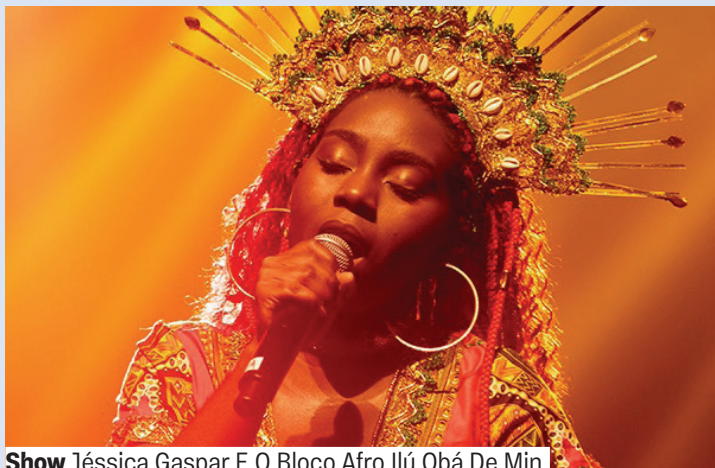


Foto: Divulgação

Show Jéssica Gaspar E O Bloco Afro Ilú Obá De Min

Show

JÉSSICA GASPAR E O BLOCO AFRO ILÚ OBÁ DE MIN
Show Felicidade

“Felicidade” é um projeto especial onde a música e a performance da Jéssica se unem a potência dos tambores das mulheres do Ilú com um forte impacto visual. Com participações de Pepe Cisneros (Piano), Matheus Crippa (Violão 7 cordas, Guitarra), Kafé (Baixo).

Dia 26. Sexta, 20h.

Teatro.
Grátis. Ingressos 1h antes.

L

Vivência

INSTRUMENTOS, MUSICALIDADE E CULTURAS DO OESTE AFRICANO

Vivência musical com diversos instrumentos utilizados no oeste africano - Senegal, Guiné, Mali, Burkina Fasso, Gana, Costa do Marfim e Nigéria. Conduzida por André Piruka, Bangaly Konate, Moustapha Dieng e Mayisa Mbaye, músicos e mestres de cultura, integrantes do grupo Höröyá.

Dias 27 e 28. Sábado, 14h às 18h. Domingo, 10h às 14h.

Auditório.
Grátis.

L

Show

KARAN

Ao som dos instrumentos Dununs, Djembe, Sabar, Ngoni e Tama, o grupo de percussão formado por André Piruka, Bangaly Konate, Moustapha Dieng e Mayisa Mbaye, brasileiros, guineanos e senegaleses, apresenta ritmos tradicionais de cada uma das culturas que compõem o grupo, além de criações autorais.

Dia 28. Domingo, 16h.

Auditório.
Grátis. Ingressos 1h antes.

L

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

RODRIGO NASSIF TRIO

Show Uma Vida na Música

Rodrigo Nassif Trio celebra 10 anos de trajetória com repertório que mistura sonoridades do jazz ao flamenco.

Dia 5. Sexta, 20h.

Auditório.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

L

Show

MADE IN BRAZIL

No repertório escolhido a dedo, a banda apresenta seus grandes sucessos como A minha vida é Rock n' Roll', 'Uma Banda Made in Brazil', 'Os Bons Tempos Voltaram', 'Anjo da Guarda', 'Vou Te Virar de Ponta Cabeça', 'Gasolina', e as inéditas Acendendo a vela', Muita luz meu irmão' entre outras. Show em Memória a Celso Kim Vecchione - Guitarrista e fundador da banda.

Dia 12. Sexta, 20h.

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

L

Show

FUNDO DE QUINTAL

Show 45 anos

Grupo de samba brasileiro mais antigo em atividade até os dias de hoje, formado na década de 70, tornou-se uma das maiores referências do gênero, em especial no pagode. O Fundo de Quintal celebra seus 45 anos de carreira no show repleto de grandes sucessos.

Dia 13. Sábado, 20h.

Teatro.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

L



Show Fundo de Quintal

Santos Jazz Festival

**ORQUESTRA SINFÔNICA MUNICIPAL
DE SANTOS CONVIDA ALAÍDE COSTA
E TIGANÁ SANTANA E MONNA**

Abertura da 12ª edição do Santos Jazz Festival.

**CONCERTOS IBERO-AMERICANOS: UMA
JORNADA MUSICAL PELOS TEMPLOS
RELIGIOSOS DE SANTOS E SÃO VICENTE**

Uma série de concertos com repertórios eruditos em templos da região.

Bate-papo

**A MÚSICA DE CÂMARA IBERO-AMERICANA
Com Ricardo Cardim de Cerqueira**

Esse bate-papo busca destacar os compositores e compositoras da América Latina que atuaram ao longo do século XX e dos que ainda atuam no nosso século. Assim como o Brasil, países como Argentina, Chile, Colômbia, Cuba, México, entre outros, possuem compositores que se destacaram no cenário da música de concerto mundial.

Concerto

**A MÚSICA DE CÂMARA IBERO-AMERICANA
Com Duo Landum, Duo Traverso
e Quarteto Vera Vocci**

Neste programa serão apresentadas obras de câmara de compositores ibero-americanos de grande destaque para além de seus países, com formações instrumentais e vocais, incluindo um quarteto vocal.

PROJETO BÚSSOLA

Programação mensal com músicos da região (Baixada Santista) apresentando músicas autorais.

Show

GRUPO MIXTINHO

Formado em meados de 1993 por integrantes do Grupo Família e Grupo Coisa e Tal, por isso o nome "Mixtinho". Atualmente, o grupo é composto por Clóvis Santana (cavaco e voz), Roberto Betinho (tantan e voz) e Nego Dô (surdo e voz).

**Dia 25. Quinta,
19h.**

Teatro
Grátis. Ingressos no dia, a partir das 10h.

L

**Dia 25. Quinta,
19h às 21h.**

Auditório.
Grátis. Ingressos 1h antes.

L

**Dia 27. Sábado,
15h.**

Igreja São José Operário. Av. Conselheiro Rodrigues Alves, 224 - Macuco
Grátis.

L

**Dia 31. Quarta,
20h.**

Comedoria.
Grátis. Ingressos 1h antes.

L

TEATRO

Espetáculo

O VENENO DO TEATRO**Com Osmar Prado e Maurício Machado**

Um ator é convidado pelo excêntrico Marquês para interpretar uma peça teatral de sua autoria (inspirada na morte de Sócrates). Um encontro entre Marquês (Osmar Prado), um nobre aristocrata egocêntrico que, de forma surpreendente, passa a controlar através de um jogo psicológico o outro personagem o ator, Gabriel de Beaumont (Maurício Machado).

Dia 19. Sexta, 20h.

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A14

DANÇA

Espetáculo

ELEVADOS**Com Gumboot Dance Brasil**

Vindo do futuro para o presente, Elevados é um espetáculo que mostra o percurso de uma menina negra que decide caminhar por longas distâncias, atravessando mundos, para chegar ao topo da montanha e dançar para os deuses da chuva.

Dia 6. Sábado, 20h.

Teatro.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

A12

CIRCO

Espetáculo

HUMANAS DIVERSAS**Com Coletiva Humanas**

Espectáculo de variedades protagonizado por mulheres que trazem, com muita força e virtuosidade, números circenses como roda cyr, acrobacia, palhaçaria, malabarismo, mágica, mímica, modalidades geralmente associadas a figuras masculinas. Mulheres que ocupam o centro da cena fortalecem o processo de empoderamento feminino na sociedade.

Dia 11. Quinta, 20h.

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

L

**Espectáculo** O Veneno do Teatro

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Intervenção

SARAU VOZES DE CAROLINAS VIVAS

Com Coletiva Carolinas Soltem Suas Vozes

Um convite para conhecer mais de Carolina Maria de Jesus e de escritas de outras mulheres negras que inspiram a colocar nossas palavras escritas no mundo, em muitas outras vozes Carolinas vivas, e com espaço para microfone aberto.

Dia 24. Quarta, 20h.

Comedoria.
Grátis.



Oficina

CARTAS PARA CAROLINA

Em um diálogo com a vida e obra de Carolina Maria de Jesus, a Coletiva Carolina Soltem Suas Vozes convida as pessoas participantes, por meio de memórias e afetos, a um processo criativo da “Cartas para Carolina” de suas vidas que, ao final do encontro, será partilhada entre o público participante.

Dia 27. Sábado, 10h às 13h.

Auditório.
Grátis. Inscrições
15 min. antes.



Intervenção

ITINERÁRIO TEREZA

"Memória de Todas Nós!"

Direção: Miriam Vieira

Sete artistas negras da Baixada Santista, em um itinerário cênico nos espaços do Sesc, interpretam textos autorais e trechos de espetáculos que têm a mulher preta como protagonista.

Dia 28. Domingo, 14h às 15h e 17h às 18h.

Convivência.
Grátis.



TEATRO

MIRADA

Intervenção

**MOSTRA PROCESSO CRIATIVO - VILA SOCÓ
Com Coletivo 302**

Através de uma síntese das criações artísticas desenvolvidas ao longo da etapa de experimentação criativa do Coletivo 302, que resultaram na dramaturgia do espetáculo "Vila Socó", o coletivo abre esses processos para o público em dois dias de apresentações de cenas, sonoridades e instalações, seguidos de bate papo sobre a pesquisa do grupo e a história do bairro Vila Socó.

Dias 13 e

**14. Sábado e
domingo, 15h
às 18h30.**

Auditório.

Grátis. Ingressos
1h antes.

16

Curso

**OFICINA CRIATIVA DE CENOGRAFIA E SOM
Com Coletivo 302**

A atividade propõe a construção de uma rádio móvel para compor o espetáculo "Vila Socó" e servir como base para instrumentos e operação de sonoplastia da peça, ministrada pelo cenotécnico e engenheiro de som convidados.

De 16 a 19.

**Terça a sexta,
18h às 22h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis. Inscrições
on-line de 2
a 14/7.

16

Oficina

**OFICINA CRIATIVA DE FIGURINO
Com Coletivo 302**

Nesta oficina as pessoas participantes poderão conhecer as etapas necessárias de criação e execução, dividida em teoria e prática, com a presença dos técnicos responsáveis pelas etapas criativas do espetáculo.

Dias 20 e

**21. Sábado
e domingo,
11h às 18h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis. Inscrições
on-line de 2
a 19/7.

16

Intervenção

LEITURA ENCENADA - VILA SOCÓ

Com Coletivo 302

A leitura encenada busca apresentar ao público a dramaturgia da peça Vila Socó, bem como compartilhar o processo de desenvolvimento desse texto com experimentações cênicas que darão perspectivas de sua montagem teatral. Após a leitura, será realizado um bate-papo com o dramaturgo, com mediação de um convidado e aberta para participação do público, sobre os aspectos da construção da dramaturgia do espetáculo/ história.

Dia 30. Terça,
18h30 às 21h30.
Auditório.
Grátis. Ingressos
1h antes.

16

MEIO AMBIENTE

PROGRAMA LIXO: MENOS É MAIS

Bate-papo

E AÍ? SEPREI CORRETAMENTE OS RESÍDUOS?

Com Agente de Educação Ambiental

Bate-papo sobre os materiais recicláveis e retornáveis da unidade Sesc Santos, pautado pelo consumo consciente.

De 4 a 25.
Quintas, 15h
às 16h.
Lanchonete.
Grátis.

L

Curso

INSPIRANDO MUDANÇAS - PRODUZINDO LUMINÁRIAS COM OBJETOS DESCARTADOS

Com Clarice das Graças Pimentel

Para evitar os descartes, reutilizamos materiais aliado à criatividade. Com esta perspectiva de minimização de resíduos, repensamos os objetos e a transformamos em algo bonito, útil e prático para seu dia a dia.

Dias 10 e 11.
Quarta e quinta,
18h30 às 21h30.
Sala 42.
Grátis. Inscrições
on-line de 2 a 9/7.

16

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

Vivência

VISITA MEDIADA NA HORTA AROMÁTICA

Com Agente de Educação Ambiental

Um passeio entre canteiros aromáticos, a fim de refletir sobre os saberes tradicionais e científicos das plantas, a partir de experimentações sensoriais que facilitam o reconhecimento das espécies.

Dias 7 e 21.
Domingos, 16h30
às 17h30.
Horta.
Grátis.

L



Foto: Gustavo Xavier

Bate-papo A Arte e Ética na Observação de Aves

Vivência

MANEJO E COLHEITA NA HORTA AROMÁTICA Com Agente de Educação Ambiental

Mexer com a terra nos reconecta com a natureza e promove bem-estar essencial para qualidade de vida. Bora cuidar da horta aromática e conhecer as espécies?

**Dia 12. Sexta,
16h30 às 17h30.**

Horta.
Grátis.

A partir de 7 anos.

Bate-papo

A ARTE E ÉTICA NA OBSERVAÇÃO DE AVES Com Giulia Passarinha

Este bate-papo estimula a observação atenta de natureza, auxiliando na percepção do entorno, a identificação dos animais à sua volta, assim como a ampliação dos sentidos e a sensibilidade no olhar. A participação no bate-papo garante a inscrição prévia para observação de aves na Lagoa da Saudade no domingo 21/7.

**Dia 20. Sábado,
15h.**

Sala 31.
Grátis. Senhas
no local 30
min. antes.

12

Visita mediada

**OBSERVANDO AVES EM ÁREAS PROTEGIDAS
LAGOA DA SAUDADE - MORRO DA NOVA CINTRA
Com Giulia Passarinha**

Saída de campo para reconhecimento das aves e importância das áreas verdes urbanas protegidas. Caminharemos pela ponte de acesso a um trecho de Mata Atlântica preservada, própria para caminhadas. Junto à lagoa encontra-se a Gruta de Santa Sara Kali, a primeira do país em homenagem à padroeira da comunidade cigana. É recomendável levar um lanche.

**Dia 21. Domingo,
8h às 10h.**

Lagoa da Saudade - Morro da Nova Cintra, Santos. Grátis. Inscrições on-line de 12 a 20/7.

16

Bate-papo

**CONEXÃO AVES X INSETOS - DESCUBRA
Com Projeto Aves Limícolas**

Inverno chegando e aves partindo para países quentes, mas nessa longa jornada, comer insetos é fundamental. Conheça essa jornada e desafios das aves com insetos em desequilíbrio.

Dia 5. Sexta, 14h.

Convivência.

Grátis.

A partir de 6 anos.

Vivência

**SAÍDA PARA OBSERVAÇÃO DE
INSETOS E AVES INSETÍVORAS
Com Projeto Aves Limícolas**

Saída para observação de insetos e aves insetívoras, com o uso de plataformas de ciência-cidadã iNaturalist e e-Bird.

Dia 5. Sexta, 15h.

Praça Caio Ribeiro Moraes e Silva (em frente ao Sesc).

Grátis. Inscrições no local 15 min. antes.

A partir de 6 anos.

Vivência

**PLANTIO DE FLORES QUE ATRAEM
POLINIZADORES: ONZE-HORAS,
COSMOS E LANTANAS
Com Projeto Aves Limícolas**

Plantio de flores que atraem polinizadores e que contribuem com o bem-estar em áreas urbanas, a partir de espécies estratégicas para replicação e beleza.

**Dia 5. Sexta,
16h30.**

Horta.

Grátis. Inscrições no local 30 min. antes.

A partir de 6 anos.

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

O projeto Florestar tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.

Bate-papo

VOCÊ SABE IDENTIFICAR OS INSETOS?

Com Projeto Phasma

Projeto Phasma convida conhecer a coleção entomológica (insetos) e sua importância para divulgação científica e desmistificação.

**Dia 6. Sábado,
14h às 16h.**

Convivência.
Grátis.

A partir de 6 anos.

Vivência

OBSERVAÇÃO DE INSETOS NOTURNO

- ARMADILHAS LUMINOSAS

Com Projeto Aves Limícolas e Projeto Phasma

Observação de insetos noturnos por meio de light trap, armadilhas luminosas para atração de insetos.

**Dia 6. Sábado,
17h.**

Horta.
Grátis. Inscrições
no local 15
min. antes.

A partir de 6 anos.

Bate-papo

ENERGIA RENOVÁVEIS PARA QUEM? REFLEXÕES DIÁRIAS

Com Instituto Trilhas

Soluções sustentáveis caseiras de baixo custo com demonstração prática do funcionamento de um painel solar portátil para jardins.

**Dia 7. Domingo,
14h às 16h.**

Sala 3.
Grátis.

12

MÚSICA

Curso

VOZES MASCULINAS - CURSO DE CANTO CORAL

Com Ricardo Barison

Voltado ao público masculino e inspirado na prática do canto coletivo amador, o curso propõe a vivência e a descoberta da música e da voz de maneira coletiva e prazerosa

Módulo II

**De 1 a 22/8; 26/9;
3 a 24/10; 7 a
21/11. Quintas,
19h às 21h.**

Sala 41.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

18

TECNOLOGIA E ARTES

Oficina

LAB EXPERIMENTA

Com Educadores do Sesc

No Espaço de Tecnologias e Artes todos são incentivados a explorar uma variedade de equipamentos e materiais, trocando conhecimentos e experiências entre os participantes. Aqui, cada mente criativa é bem-vinda para colaborar, aprender e inovar.

De 23 a 26.

**Terça a sexta,
17h às 21h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.
Grátis.

A10

Oficina

FAZENDO UM REMO DE CANOA HAVAIANA**Com Educadores do Sesc**

Nessa atividade cada participante irá construir seu próprio remo de canoa havaiana. Usaremos madeira, cola e uma cortadora computadorizada. Não é preciso ter experiência prévia.

Dias 27 e 28. Sábado e domingo, 11h às 15h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Inscrições on-line de 20 a 27/7.

12

Curso

BOTANDO REPARO: COMO CONSERTAR FIOS E TOMADAS**Com Educadores do Sesc**

Nessa atividade aprenderemos a consertar fios, interruptores e plugues de tomadas de aparelhos como abajures, liquidificador, ventiladores entres outros. Não é necessária experiência.

Dias 30 e 31. Terça e quarta, das 19h às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Inscrições on-line de 23 a 31/7.

A14

JOVENS

Oficina

OCUPAÇÃO JUVENTUDES**Com Educadores do Sesc**

Ocupação arte educativa para convivência dos jovens, discussão e prática das linguagens artísticas relacionadas ao ambiente urbano, experimentações visuais, exibição de filmes, práticas corporais.

De 16 a 26.

Terça a sexta, 10h às 12h e das 15h às 17h.

Sala 32

Grátis.

De 13 a 25 anos.

Oficina

JUVENTUDES - VEM DANÇAR!**Com Educadores do Sesc**

Curte Kpop, funk, passinho, danças urbanas e tantas outras formas de mover o corpo, mas sente falta de um espaço legal pra isso? O Juventudes abre a sala 41 para quem quiser ensaiar com seu grupo ou individualmente, e de quebra conhecer outros jovens que dançam!

Dias 21 e 28.

Domingos, 15h às 18h.

Sala 41.

Grátis. Inscrições no local com 15 min. antes.

De 12 a 29 anos.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

Esporte e Atividade Física

ATITUDE SAUDÁVEL

Todos os meses, são trabalhados aspectos corporais e, também, atividades que contemplem a saúde mental por meio de relaxamento e a meditação.

Vivência

MEDITAÇÃO ATIVA COM TERAPIA SONORA Com Fábio Pádua

Vivências incluem Aromaterapia, exercícios de respiração consciente, meditação ativa ou guiada e Sound Healing (banho sonoro).

Dia 6 e 20.

Sábados, 10h30.

Sala 41.

Grátis. Inscrições on-line de 2 a 5/7 (turma 1) e 16 a 19/7 (turma 2), a partir das 14h.

12

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE Com Educadores do Sesc

Essa aula aborda conteúdos que se utilizam de diferentes técnicas corporais e compreendem o ser de maneira integral, conectando atenção, movimento e respiração.

De 6 a 27.

Sábados, 16h30.

Exceto dia 13.

Sala Anexa

Multifuncional.

Grátis.

12

Aula aberta

YOGA

Atividade busca valorizar o autoconhecimento, autocuidado, consciência dos limites corporais e a concentração através de movimentos e meditação.

De 7 a 28.

Domingos, 10h30.

Ginásio.

Grátis.

12



Aula aberta Yoga



Foto: Divulgação

Rota Ciclística Pedal No Cinturão Verde

Rota ciclística

PEDAL NO CINTURÃO VERDE: DE MOGI DAS CRUZES A BIRITIBA MIRIM

Pedalada de 50km, de nível intermediário a avançado, iniciando no Sesc Mogi das Cruzes até Biritiba Mirim. As cidades fazem parte do Cinturão Verde Paulista, chamado assim devido às suas plantações de hortaliças e abastecimento da cidade de São Paulo, Vale do Paraíba, Baixada Santista e Rio de Janeiro. Incluso: transporte, carro de apoio durante a atividade, hidratação e guia de turismo.

Dia 14. Domingo, 6h30 às 18h30.

● R\$33,00

▲ R\$50,00

Inscrições on-line de 2 a 12/7.

18

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Busca favorecer e incentivar a prática das modalidades de maneira autônoma, bem como promover a integração e a socialização entre os participantes por meio do esporte e do lazer. É necessário a credencial do Sesc atualizada, a formação das equipes pode ser mista e o material é fornecido pelo Sesc.

Recreação esportiva

RECREAÇÃO DE HANDEBOL ADULTO Com Educadores do Sesc

De 6 a 27. Sábados, 16h às 18h.

Ginásio.

Grátis.

16

Recreação esportiva

RECREAÇÃO DE VÔLEI ADULTO Com Educadores do Sesc

De 7 a 28. Domingos, 16h às 18h.

Ginásio.

Grátis.

16

Recreação esportiva

RECREAÇÃO DE FUTSAL FEMININO ADULTO Com Educadores do Sesc

De 7 a 28. Domingos, 14h às 16h.

Ginásio.

Grátis.

16

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS

Compreende um conjunto de ações para criar, fortalecer e ampliar o relacionamento do Sesc com as empresas do comércio de bens, serviços e turismo, com objetivo de proporcionar que os funcionários dessas empresas e seus familiares possam fazer a Credencial Plena, e tornem-se frequentadores das atividades oferecidas pelo Sesc.

Torneios e campeonatos

FESTIVAL BOLA NO MESA DE FUTSAL 2024

O Festival propõe a integração entre os funcionários das empresas doadoras e parceiras do programa Sesc Mesa Brasil Santos.

Vivência

RECREAÇÃO ESPORTIVA PARA EMPRESAS

Espaço de recreação esportiva para empresas vinculadas ao Relacionamento com Empresas. Para agendamentos, solicitar através do e-mail relacionamentocomempresas.santos@sescsp.org.br.

COPA SESC DO COMÉRCIO & SERVIÇOS - 75 ANOS

A Copa Sesc é uma competição que acontece nas unidades do Sesc SP entre os meses de agosto e dezembro, e tem por objetivo atender e promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas para os trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes.

Vagas limitadas.

Informações: esportes.santos@sescsp.org.br

Torneios e campeonatos

FUTSAL FEMININO

Participação: credenciadas plenas e seus dependentes, a partir de 18 anos. Inscrições on-line até o limite de 8 equipes.

De 3 a 31.

**Quartas e sextas,
19h30 às 21h30.**

Ginásio.

Grátis. Inscrições encerradas.

16

De 4 a 25.

**Quintas, 20h às
21h30. Dias 13
e 20. Sábados,
10h às 12h.**

Ginásio.

Grátis.

16

Jogos: 4/8.

**Domingo, 13h
às 18h30.**

Ginásio.

Grátis. Inscrições on-line de 16 a 30/7, pelo portal Sesc SP.

18



Vivência Vivência e Batalha Breaking

Torneios e campeonatos

FUTSAL MASCULINO

Participação: credenciados plenos titulares, a partir de 18 anos.

Inscrições on-line até o limite de 8 equipes.

Jogos: 1 a 16/8.

Terça a sexta, 19h30 às 21h30.

Ginásio.

Grátis. Inscrições on-line de 2 a 18/7, pelo portal Sesc SP.

18

Torneios e campeonatos

BEACH TENNIS - DUPLAS FEMININAS, MASCULINAS E MISTAS

Participação: credenciados plenos e seus dependentes, a partir de 18 anos.

Inscrições on-line até o limite de 6 duplas em cada categoria.

Jogos: 2/11.

Sábado, 8h às 15h.

Praia do Gonzaga.

Grátis. Inscrições on-line de 16 a 30/7, pelo portal Sesc SP.

18

Torneios e campeonatos

BASQUETE 3X3 - FEMININO E MASCULINO

Participação: credenciados plenos e seus dependentes, a partir de 18 anos.

Inscrições on-line até o limite de 6 equipes em cada categoria.

Jogos: 18/8.

Domingo, 13h às 18h30.

Ginásio.

Grátis. Inscrições on-line de 16 a 30/7, pelo portal Sesc SP.

18



Foto: Divulgação

SE JOGA NOS JOGOS!

O projeto "Se joga nos jogos!" apresenta as modalidades olímpicas e paralímpicas, a partir do diálogo já estabelecido com o programa Sesc de Esportes (pedagogia do esporte) alinhado às premissas desta edição dos Jogos Olímpicos: equidade de gênero, juventude, inclusão e sustentabilidade. As programações das unidades do Sesc SP oferecem uma variedade de experiências: aulas abertas, festivais, apresentações e recreações esportivas, buscando propiciar o acesso à prática de esportes e atividades físicas para todas as pessoas e a sua continuidade ao longo da vida.

Vivência

VIVÊNCIA E BATALHA BREAKING

Com Grupo Dynamic Breakers

Nesta disputa os participantes improvisam ao ritmo da música tocada pelo DJ. As batalhas de breaking acontecem em um círculo formado pela plateia. Essa modalidade estreia nos Jogos Olímpicos de Paris 2024.

**Dia 27. Sábado,
15h às 18h.**

Convivência.
Grátis.



Crianças

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Vivência

ESCRITA MATERNA

Com Priscila Obaci

Essa vivência propõe transcreever as cicatrizes, trazer à tona nuances da maternidade, especialmente das mulheres negras. Para mães com bebês de 1 a 12 meses.

Dia 28. Domingo,
11h às 12h.

Sala 41.

Grátis. Inscrições no local 30 min. antes.

L

MÚSICA

Espectáculo

AUMENTA QUE ISSO É ROCK!

Com OssoBanda

OssoBanda propõe um passeio pelas músicas mais dançantes de seu repertório, saindo do ska e do reggae e chegando ao rock, marca registrada do grupo e estilo preferido de seu mascote, o boneco caveira, Ossinho.

Dia 7. Domingo,
17h30.

Teatro.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças até 12 anos.

L

CIRCO

Espectáculo

ESQUADRÃO BOMBELHAÇO

Com Circo Teatro Palombar

Um batalhão de bombeiros-palhaços corre para o salvamento de um gatinho preso em cima do muro, e a tropa atrapalhada inicia seu resgate entre trombadas, tropeços, saltos na pizza e bofetões.

Dia 9. Terça,
17h30.

Teatro.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças até 12 anos.

L

Espectáculo

A OBRA

Com Cia. Naniko's Circus

Num canteiro de obras, três artistas transformam os objetos de uma construção civil - carrinho de mão, serrote, escada e outros - em números circenses de acrobacias, mímica, mágica e palhaçaria.

Dia 21. Domingo,
17h30.

Teatro.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças até 12 anos.

L

TEATRO

Espetáculo

DO QUE SÃO FEITAS AS ESTRELAS?**Com Kiko Marques e Luiza Moreira Salles**

A vida da astrônoma inglesa Cecília Payne, cientista que descobriu a composição das estrelas, se transforma em uma aventura intergaláctica que acompanha o crescimento de Ceci até se tornar uma das astrônomas mais importantes da História.

Dia 14. Domingo, 17h30.

Teatro.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças até 12 anos.

A partir de 6 anos.

Espetáculo

BEM DO SEU TAMANHO**Com Núcleo Caboclinhas**

Pequena demais para escutar conversa de adulto ou bem grandinha para chegar com a roupa suja? Qual seria, afinal, o verdadeiro tamanho da menina Helena? Para tirar a dúvida, ela sai pelo mundo com seu Boi de Mamão. Texto adaptado da obra de Ana Maria Machado.

Dia 28. Domingo, 17h30.

Teatro.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças até 12 anos.

A partir de 5 anos.

**Espetáculo** Do Que São Feitas As Estrelas?

ESPAÇO DE BRINCAR

Vivência

ARTIVISTAS MIRINS**Com Educadores do Sesc**

Trazendo a inspiração de artistas que trabalham com a temática ambiental, os bebês e crianças, junto com seus responsáveis, poderão brincar e criar com elementos da natureza e materiais com cores e texturas. Necessária a presença do adulto responsável.

De 6 a 27.**Sábados, 11h às 12h (até 2 anos).****De 7 a 28.****Domingos, 15h às 16h (de 3 a 6 anos)**

Sala 32.

Grátis. Inscrições no Espaço de Brincar 30 min. antes.

Oficina

MOVA DO MAR AO MANGUEZAL**Com Coletivo MOVA**

Criação de um painel coletivo com crianças, usando a arte e a criatividade em uma viagem sobre os ecossistemas do gigante do mar às costas de manguezais da baixada santista.

Dia 7. Domingo, 13h às 17h.

Saguão do Ginásio. Grátis.

L

Vivência

QUINTAL DE BRINCAR!**Com Educadores do Sesc**

O quintal pode ser inventado! Aqui será criado um para curtir em família, com brinquedos e elementos não-estruturados para inventar brincadeiras.

De 11 a 18.**Terças e quintas, 15h30 às 17h.**

Ginásio.

De 14 a 28.**Domingos, 16h às 17h.**

Saguão do Ginásio. Grátis.

De 3 a 10 anos.

FIO DA CONVERSA: FÉRIAS DE INVERNO

Oficinas que usam fios e linhas para costurar um bate-papo entre as crianças e entre as famílias, numa proposta que estimula a criatividade, a concentração e a afetividade

Oficina

BORDADO PARA CRIANÇAS**Com Educadores do Sesc**

As crianças são convidadas a fazer um bordado para iniciantes em papel, exercitando a concentração, a coordenação motora fina, a criatividade e o trabalho com os sentimentos.

Dia 10. Quarta, 10h30.

Sala 3.

Grátis. Inscrições on-line de 25/6 a 5/7.

De 7 a 12 anos.



Foto: Divulgação

Oficina MOVA do Mar ao Manguezal

Oficina

BONECAS(OS) DE LINHA E LÃ

Com Educadores do Sesc

Nesta oficina, meninas e meninos poderão criar seus bonecos, brinquedos que ajudam a expressar sentimentos, compreender o cotidiano e o respeito às diferenças.

**Dia 12. Sexta,
10h30 às 12h.**

Sala 3.
Grátis. Inscrições
on-line de
25/6 a 5/7.
De 7 a 12 anos.

Oficina

MANDALAS EM LÃ

Com Educadores do Sesc

Também conhecida como Ojo de Díos, esta mandala utiliza lãs e palitos, numa ação em que as crianças podem exercitar a criatividade, concentração e o diálogo no fazer junto.

**Dias 23 e 25.
Terça e quinta,
15h30 às 17h.**

Sala 42.
Grátis. Inscrições
on-line de
25/6 a 19/7.
De 7 a 12 anos.

Curso

PAPO ENTRELINHAS

Com Educadores do Sesc

Vamos conversar sobre padrões estéticos, numa reflexão crítica junto das artes manuais. O resultado será uma mini bandeirola, com uma frase ou imagem que expresse sua opinião.

**Dias 24 e 26.
Quarta e sexta,
10h30 às 12h.**

Sala 42.
Grátis. Inscrições
on-line de
25/6 a 19/7.
De 10 a 13 anos.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

LITERATURA

ESCRITAS INFANTIS

O projeto Escritas Infantis pretende trazer como referência a história de mulheres autoras que escrevem para a infância. Nessas contações, As Clês apresentam a trajetória da escritora, além de trechos de sua obra, por meio de jogos, interação, música e muito humor.

Mediação de leitura

ESCRITAS INFANTIS**Com As Clês**

As Clês facilitam a mediação de leitura com ênfase na abordagem triangular da pensadora artística Ana Mae Barbosa, apresentando a obra e aproximando-a sensorialmente do interlocutor, que produzirá visualmente suas impressões pessoais sobre a obra.

De 7 a 28.

**Domingos,
13h às 16h.**

Foyer do Teatro.
Grátis.

A partir de 5 anos.

Contação de história

OS PAPÉIS DE CLARICE**Com As Clês**

Caderno e Caneta, mais conhecidas como Clês, relembram a vida de sua grande companheira Clarice Lispector, resgatando seus escritos e desvendando a trajetória dessa grande escritora.

**Dia 6. Sábado,
17h.**

Comedoria.
Grátis.

L

Contação de história

CECÍLIA: A BRINCANTE DAS PALAVRAS**Com As Clês**

Luva e Anel, mais conhecidas como Clês, instaladas no poema Ou isto ou Aquilo, desvendam os caminhos da escritora Cecília Meirelles, apresentando essa multiartista e brincante das palavras.

**Dia 13. Sábado,
17h.**

Comedoria.
Grátis.

L

Contação de história

AS MUITAS MARINAS**Com As Clês**

Poesia e Crônica, mais conhecidas como Clês, tentando se conceituar relembram de sua grande musa, Marina Colasanti, poetisa, jornalista, redatora e cronista que, fugida da guerra, veio fazer morada no Brasil.

**Dia 20. Sábado,
17h.**

Comedoria.
Grátis.

L

Contação de história

PAGU!

Com As Cl s

As pinturas Abaporu, de Tarsila do Amaral, e Ventania, de Anita Malfatti, mais conhecidas como Cl s, contam a história de Patrícia Galvão, a Pagu, famosa feminista, escritora e integrante do movimento modernista.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Vivência

A QUADRA   NOSSA

Espaço mediado de prática de diferentes esportes em um formato reduzido feito exclusivamente para crianças, proporcionando a oportunidade do contato com uma modalidade esportiva de modo não formal.

Recreao esportiva

ESPORTE EM FAMÍLIA | 3 A 6 ANOS

Com Educadores do Sesc

Espaço de atividades esportivas e recreativas com diferentes estímulos motores, jogos, desafios e brincadeiras envolvendo a criança e seu familiar.

Recreao esportiva

ESPORTE EM FAMÍLIA | A PARTIR DE 6 ANOS

Com Educadores do Sesc

Espaço de atividades esportivas e recreativas com diferentes estímulos motores, jogos, desafios e brincadeiras envolvendo a criança e seu familiar.

Dia 27. Sábado, 17h.

Comedoria.
Grátis.

L

De 6 a 28.

Sábados e domingos, 13h às 16h.

Dia 9. Terça, 13h às 16h.

Ginásio.
Grátis.

L

De 6 a 28.

Sábados e domingos, 14h às 15h30.

Dia 9. Terça, 14h às 15h30.

De 11 a 25.

Quintas, 9h30 às 10h30 e 18h às 19h.

De 12 a 26.

Sextas, 18h às 19h .

Sala de Múltiplo Uso.
Grátis.

De 3 a 6 anos.

De 6 a 27.

Sábados, 14h às 15h30.

Ginásio.
Grátis.

A partir de 6 anos.

Pessoas Idosas

Ponto de Encontro

ARCANOS MAIORES - DESVENDANDO O DESTINO

Com Diego Ulacco

Em um espetáculo que desvende os mistérios do Tarô de Marselha, junte-se a uma jornada através dos Arcanos Maiores. Contos envolventes e emocionantes, inspirados nas histórias ancestrais associadas a cada carta.

Dia 2. Terça, 15h.

Auditório.

Grátis.

A partir de

60 anos.

Aula aberta

DANÇAS CIRCULARES Com Educadores do Sesc

Propõe experiências coletivas de afetividade que respeitem a forma como cada um coloca seu corpo em movimento, em diálogo com a presença das outras pessoas.

De 3/7 a 11/12.

**Quartas, 16h
às 17h. Exceto
dia 20/11.**

Convivência.

Grátis.

A partir de 60 anos

Oficina

BICICLETEAR

Pedalar é muito bom, fácil, prazeroso! E quem aprende não esquece. Projeto Bicicletear motiva as pessoas participantes a darem as primeiras pedaladas, incentivando e passando confiança de maneira bem pessoal e individual. Serão 3 aulas para cada pessoa inscrita.

De 16 a 26.

**Terças a sextas,
14h às 17h.**

Praça Caio Ribeiro
Moraes e Silva (em
frente ao Sesc).

Grátis. Inscrições

de 9 a 14/7

na Central de

Atendimento.

A partir de 60 anos

Oficina

CONTRAPONTO - ECONOMIA DA LONGEVIDADE Com Jorge Felix

O envelhecimento populacional brasileiro, na perspectiva de novos conceitos e as transformações necessárias para enfrentarmos esse grande desafio e conquista do século XXI, é tema de bate-papo com o professor da USP e jornalista Jorge Felix.

**Dia 23. Terça,
17h às 19h.**

Auditório.

Grátis.

A partir de 60 anos

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi



Passeio Mundo das Crianças - Jundiaí

Foto: Divulgação

Turismo Social

Passeio

OBA! FÉRIAS! MUNDO DAS CRIANÇAS - JUNDIAÍ (SP)

Um espaço inovador, que estimula o contato e a interação com a natureza, o brincar e a experiência, por meio de estações de brinquedos, paredes de escalada, quadras esportivas, pista de skate, áreas verdes para lazer, cultura e aprendizagem, fontes interativas e trilhas.

Dias 7 e 14.

Domingos, 7h30.

Saída do Sesc Santos.

Inscrições esgotadas.

L

Passeio

SERRA DA CANTAREIRA - NÚCLEO PEDRA GRANDE SÃO PAULO (SP)

Localizado em área urbana, na Zona Norte da cidade de São Paulo, o Horto Florestal foi criado em 1986 e possui 187 hectares de área, sendo 35 destinados ao público. O parque possui uma rica representatividade de Mata Atlântica, algo raro na capital paulista. Uma trilha dá acesso ao principal atrativo do Parque, o Mirante da Pedra, afloramento rochoso com cerca de 1.010 de altitude e uma vista incrível de parte da cidade.

Dia 20. Sábado, 7h às 17h.

● R\$60,00

▲ R\$90,00

Inscrições online de 2 a 7/7.

12

Passeio

ACOLHENDO EM PARELHEIROS (SP)

Que tal conhecer uma São Paulo rural? Conversar com agricultoras e agricultores, saborear uma alimentação saudável, experimentar um dia no campo? Este roteiro é um convite a conhecer as propriedades rurais com a recepção do agricultor e a vivência de turismo de Base Comunitária na região sul da cidade de São Paulo.

Dia 10/8.

Sábado, 6h30.

Saída

● R\$60,00

▲ R\$90,00

Inscrição para sorteio de 2 a 7/7 no Portal Sesc SP ou na Central de Atendimento da unidade.

L

AGENDA DE DESTAQUES



TERÇA

2

Pessoas Idosas

Arcanos Maiores
- Desvendando
o Destino

QUARTA

3

Esporte e Atividade Física

Festival Bola
no Mesa de
Futsal 2024

QUINTA

4

Meio Ambiente

E aí? Separei
Corretamente
Os Resíduos?



9

FestA! - Festival de Aprender 2024

Animais Celestes

10

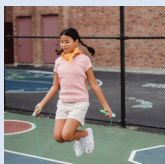
Crianças

Bordado Para
Crianças

11

Circo

Humanas Diversas



16

Teatro

Oficina Criativa de
Cenografia e Som

17

Pessoas Idosas

Danças Circulares

18

Crianças

Quintal de Brincar!



23

Pessoas Idosas

Contraponto
- Economia da
Longevidade

24

VEM - Venha Experimentar Música 2024

SOS Luthier

25

Música

Santos Jazz
Festival



30

Teatro

Leitura Encenada
- Vila Socó

31

Música

Grupo Mixtinho

SEXTA

5

FestA! - Festival de Aprender 2024

Ver o Céu Indígena

SÁBADO

6

Dança

Elevados

DOMINGO

7

Meio Ambiente

Energia
Renováveis
Para Quem?
Reflexões Diárias



12

FestA! - Festival de Aprender 2024

As Histórias Que
A Luz Nos Conta

13

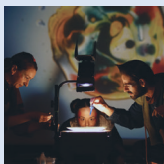
Música

Fundo de Quintal

14

Crianças

Do Que São Feitas
As Estrelas?



19

Teatro

O Veneno
do Teatro

20

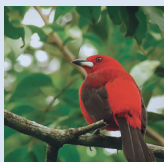
VEM - Venha Experimentar Música 2024

Salloma Salomão
e Sincrônica
Al Andaluz

21

Meio Ambiente

Observando
Aves em Áreas
Protegidas



26

VEM - Venha Experimentar Música 2024

Jéssica Gaspar
e o Bloco Afro
Ilú Obá De Min

27

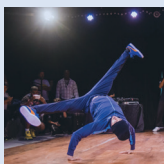
Esporte e Atividade Física

Vivência e Batalha
Breaking

28

Ações para a Cidadania

Itinerário Tereza



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em ssectv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca e Sala de Leitura

Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30
E-mail: biblioteca.santos@sescsp.org.br

Bicicletário

Obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 13h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

Comedor

• Restaurante [almoço]:
Terça a sexta, 11h às 14h
Sábados, domingos e feriados, 11h30 às 14h
O acesso ao restaurante é realizado com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade, de terça a sexta 9h, sábado, domingo e feriado, 10h.

• Cafeteria:

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 12h e 14h às 17h. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 12h e 14h às 17h. Destinado para crianças de 0 a 6 anos acompanhados de responsáveis. Vagas limitadas de acordo com a capacidade do espaço.

Estacionamento

Permanência do veículo somente durante horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores em: sescsp.org.br/santos

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 16h e 17h às 21h30. Sábados, 10h às 14h e 15h às 18h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. Somente para credenciados no Sesc. Obrigatório apresentar-se com traje de banho, que permita a avaliação de toda a pele, incluindo virilhas e axilas. Exame válido por 6 meses. Lei municipal 1.251, de 08/3/2024.

Loja Sesc

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábado, 10h às 18h30. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes.

Parque Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Quadras Esportivas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Apresente sua credencial plena ou MIS atualizada. Crianças menores de 12 anos somente acompanhadas por um responsável legal.

Mesa Brasil


Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e/ou receber e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar.
Contato: (13) 3278-9835
mesabrasil.santos@sescsp.org.br

Sesc Santos

Rua Conselheiro Ribas, 136

Tel.: 13 3278-9800

 @/sescsantos

 /sescemsantos

sescsp.org.br/santos

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

faça sua
credencial
sesc



SELO FSC