

# EM cartaz

SETEMBRO  
2024

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO

SESC



**SANTOS**, no litoral paulista, recebe 33 espetáculos e outras atividades artísticas e reflexivas na 7ª edição do **MIRADA - Festival Ibero-Americano de Artes Cênicas** (p. 94), que acontece de 5 a 15 de setembro, na unidade do Sesc e em outros espaços da cidade. Alguns desses espetáculos são apresentados também em unidades na capital (p. 16). De 6 a 15 setembro, o Sesc está presente na **27ª Bienal Internacional do Livro de São Paulo** (p. 46), com um estande das Edições Sesc, bibliotecas móveis e uma programação de bate-papos, saraus e apresentações. O cuidado com a saúde bucal para todas as pessoas está no centro da ação **Boca, pra que te quero?** (p. 98), que oferece encontros, oficinas e apresentações artísticas para todas as idades. De 21 a 29 de setembro, a **Semana Move** (p. 100), campanha latino-americana de promoção da prática de esportes e atividades físicas, reúne mais de 400 atividades nas unidades do Sesc em todo o estado. Este mês, tem início também a ação **Modos de Acessar: Construindo Acessibilidade em Territórios Diversos** (p. 106), voltada à valorização de ambientes socialmente justos para pessoas com e sem deficiência. E a celebração dos **30 Anos do Sesc Mesa Brasil** (p. 92) continua em setembro, com ações educativas e a campanha de arrecadação de alimentos não perecíveis. Faça parte dessa rede solidária!

## Sesc São Paulo

**Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em** [sescsp.org.br/feriados](http://sescsp.org.br/feriados)

**Capa:** espetáculo El Teatro es un Sueño [O Teatro é um Sonho], com Yuyachkani (Peru), que está na programação do **MIRADA - Festival Ibero-Americano de Artes Cênicas**.



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Legenda de Acessibilidade



## Legenda de Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

## Classificação Indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclássificada

|                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| <b>L</b> <b>AL</b> Livre     | <b>14</b> <b>A14</b> 14 anos |
| <b>10</b> <b>A10</b> 10 anos | <b>16</b> <b>A16</b> 16 anos |
| <b>12</b> <b>A12</b> 12 anos | <b>18</b> <b>A18</b> 18 anos |



Este guia traz os destaques da programação das unidades do Sesc na capital, Santo André e São Caetano. Consulte a programação completa, de todas as unidades no estado, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)  
**Programação sujeita a alterações.**

Shows e Espetáculos 4

Exposições 22

Cinema 24

Cursos, Oficinas  
e Encontros 28

Esporte,  
Atividade Física  
e Piscinas 60

Crianças 64

Pessoas Idosas 80

Turismo Social 86

Bibliotecas 89

Alimentação 90

Saúde Bucal 91

30 Anos do  
Sesc Mesa Brasil 92

MIRADA - Festival  
Ibero-Americano de  
Artes Cênicas 94

Ações em Rede  
Boca, pra que te quero? 98

Semana Move 100

Modos de Acessar 106

Unidades da Capital  
e Grande São Paulo 108

Unidades do Interior  
e Litoral 114

sesc.digital 117

SescTV 118

Edições Sesc 119

Selo Sesc 120

Lojas Sesc 121



Este guia é seu!  
Anote seus programas preferidos  
e aproveite o melhor dos espaços  
e da programação do Sesc!

Faça sua  
Credencial Plena 122

# Shows e Espetáculos



**João Bosco**  
14 Bis



## CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.

|        |    |
|--------|----|
| MÚSICA | 4  |
| TEATRO | 14 |
| DANÇA  | 18 |
| CIRCO  | 20 |

## MÚSICA

### 14 BIS

#### Antonio Pinto in Concert

O compositor de trilhas de cinema revisita sua carreira, acompanhado do músico Anselmo Mancini e da

Orquestra de Câmara Almai.  
**Dias 31/8 e 1/9. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Socorro Lira

Lançamento do álbum "Dâ-me as Rosas - A Poesia de Carolina Maria de Jesus na Música de Socorro Lira". Part. Mingas, Célia Sampaio e Trio Clarianas.  
**Dia 7/9. Sábado, 18h.**  
**Local: Teatro. AL**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

## Escadaria do Jazz Convida Harmonizando o Caos

Experiência audiovisual conta a história da Escadaria do Bixiga, onde o festival de jazz acontece. Part. Crioleza + Big Z, Kick Bucket, Beatriz Lima e Marinonio.

**Dia 8/9. Domingo, 18h.**

**Local:** Teatro. **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## João Bosco

Show "Abricó de Macaco" traz seus sucessos com novos arranjos.

**De 13 a 15/9. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. Local:** Teatro. **A10**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

## Samba Rural: Em Roda, o Movimento Contagiantes ao Som de Tambores Ancestrais

Os Angoleiros do Sertão fazem uma apresentação interativa de manifestação da cultura popular brasileira.

**Dia 14/9. Sábado, 18h. Local:** Rampa de entrada. **AL GRÁTIS**

## Encontro das Velhas Guardas

Show do álbum "Talismã: Negro Maravilhoso!" (Selo Sesc). Com Ideal Anselmo, Zé Maria e Marco Antonio.

**Dias 21 e 22/9. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

## Movimento Violão: A Influência de Augustin Barrios no Violão Brasileiro

Na edição de setembro do projeto, a obra do violonista e compositor paraguaio. Com Fábio

## INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. **On-line:** às terças-feiras, a partir das 17h. **Presencial, nas bilheteiras das unidades:** às quartas-feiras, a partir das 17h.

| Data da atividade | Venda on-line | Venda presencial |
|-------------------|---------------|------------------|
| 26/8 a 1/9        | 20/8          | 21/8             |
| 2 a 8/9           | 27/8          | 28/8             |
| 9 a 15/9          | 3/9           | 4/9              |
| 16 a 22/9         | 10/9          | 11/9             |
| 23 a 29/9         | 17/9          | 18/9             |
| 30/9 a 6/10       | 24/9          | 25/9             |

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

Zanon e Glauber Rocha.

**Dia 25/9. Quarta, 20h.**

**Local:** Teatro. **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## Alice Caymmi

A cantora busca inspiração na mitologia grega para celebrar os 10 anos do projeto "Rainha dos Raios", revisitando canções do disco.

**Dia 27/9. Sexta, 20h.**

**Local:** Teatro. **A14**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

## 24 DE MAIO

## Tetê Espíndola

Repertório inspirado na influência musical de Helena Meirelles.

Integra a ação Viva Viola! Centenário Helena Meirelles.

**Dias 31/8 e 1/9. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

**Local:** Teatro. **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## Roberta Oliveira

Lançamento do álbum "Peji - O Altar Sagrado do Samba".

**Dia 6/9. Sexta, 20h.**

**Local:** Teatro. **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## Orquestra Periférica de Música Digital

Show-intervenção em formato de audição, com repertório autoral dos beatmakers do grupo.

**Dia 7/9. Sábado, 14h. Local:** Praça - Térreo. **AL GRÁTIS**

**Dead Fish**

Banda de hardcore brasileira apresenta seu décimo álbum de estúdio, "Labirinto da Memória".

**Dias 7 e 8/9. Sábado e domingo, 18h.**

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Rodrigo Nassif em Trio**

Show apresenta repertório descrito como milonga jazz, que mescla vários ritmos da América do Sul.

**Dia 12/9. Quinta, 20h.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Marialy Pacheco (Cuba)**

Expoente do piano-jazz cubano apresenta, pela primeira vez no Brasil, seu concerto solo "En el Camino".

**Dia 19/9. Quinta, 20h.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**João Cavalcanti**

O show "Ivone Rara - 100 Anos da Dona do Samba" é um tributo a Dona Ivone Lara com instrumentação e arranjos originais.

**Dia 20/9. Sexta, 20h.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Ellen Oléria**

Neste show, a cantora interpreta o disco "Cartola", do artista. Integra o projeto 74/24: Meio Século de Discos Históricos.

**Dias 21 e 22/9. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Vanguart**

Após breve hiato, banda volta à cena com "Demorou Pra Ser", sua nova turnê.

**Dias 26 e 27/9. Quinta e sexta, 20h. Local: Teatro. **A12****

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Baile DuZé**

Show traz a cultura dos bailes e das tradicionais festas dos clubes, numa experiência de liberdade através da música, do teatro, da dança e da performance.

**Dia 28/9. Sábado, 14h.**

Local: Cafeteria Jardim da Piscina. **A12** GRÁTIS

**Aláfia**

O grupo interpreta o disco "A Tábua de Esmeralda", de Jorge Ben Jor. Integra o projeto 74/24: Meio Século de Discos Históricos.

**Dias 28 e 29/9. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**AVENIDA PAULISTA****Leminskanções**

Show apresenta álbum duplo com composições exclusivas, inéditas e parcerias de Paulo Leminski. Com Estrela Leminski, Teo Ruiz e convidados. Integra o projeto Leminski 80.

**Dia 8/9. Domingo, 17h30.**

Local: Térreo. **A14** GRÁTIS

**Bruna Mendez**

Show "Love Songs". Part. Tuyo.

**Dia 13/9. Sexta, 20h.**

Local: Arte II. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Cida Moreira e Helio Flanders**

Show "Uivo, Um Voo Sem Proteção".

**Dias 14 e 15/9. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

Local: Arte II. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**37Graus**

Show apresenta poemas e canções a partir da parceria entre as poetas Anna Zêpa e Eveline Sin, pela cantora e percussionista Fernanda Broggi e os multi-instrumentistas, cantores e compositores Meno Del Picchia e Zê Nigro.

**Dia 15/9. Domingo, 17h30.**

Local: Térreo. **A14** GRÁTIS

**Esmola Cantada de São Cosme e Damião**

Manifestação popular na qual os devotos seguem em procissão buscando doações para a festa dedicada aos santos. Com Casa Mestre Ananias e convidados da Acupe (Bahia).

**Dias 26 e 27/9. Quinta e sexta, 18h30. Local:**

Térreo. **AL** GRÁTIS

**BELENZINHO****Artur Dutkiewicz (Polônia)**

Show de um dos mais destacados músicos de jazz poloneses.

**Dia 1/9. Domingo, 18h.**

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Boogarins**

Show de 10 anos do álbum "As Plantas que Curam".

**Dia 6/9. Sexta, 20h30.**

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



Fin Del Mundo (Argentina)  
Belenzinho

### Tarancón

Show traz repertório de meio século de carreira da banda.

**Dias 6 e 7/9. Sexta, 21h. Sábado, 18h. Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Edvaldo Santana

Show do novo disco com canções inéditas do cantor e compositor.

**Dia 8/9. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Fin Del Mundo (Argentina)

A banda de Buenos Aires apresenta "Todo Va Hacia el Mar", com repertório que combina um som indie com nuances de post rock emocional.

**Dia 13/9. Sexta, 20h30. Local: Comedoria. A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Fleezus

O rapper apresenta seu novo disco, "Off Mode". Part. Jean Tassy.

**Dia 14/9. Sábado, 20h30. Local: Comedoria. A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Samba da Laje

Show da tradicional roda de samba da Zona Sul. Part. Marquinhos Sensação.

**Dia 20/9. Sexta, 20h30. Local: Comedoria. A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Chico Lobo

Show com canções do álbum autoral instrumental "3Brasis", além de clássicos do gênero.

**Dia 20/9. Sexta, 21h. Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Black Pantera

O power trio apresenta músicas do álbum "Perpétuo".

**Dia 21/9. Sábado, 20h30. Local: Comedoria. A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Zerró Santos Big Band Project: 35 Anos

Show da big band com repertório que vai desde as toadas, baião, frevo, funk, maracatu, jazz e samba até standards da música mundial.

**Dia 21/9. Sábado, 21h. Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Yannick Hara

Nova fase do projeto inspirado no filme "Terra em Transe" (1967), de Glauber Rocha, mistura o rap nacional com o cinema novo brasileiro. Part. Ava Rocha e Negro Leo.

**Dia 22/9. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Edu Ribeiro e Banda

Show "O Melhor do Reggae Nacional".

**Dia 27/9. Sexta, 20h30. Local: Comedoria. A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Rodrigo Campos

Show "Pagode Novo". Part. Juçara Marçal.

**Dia 27/9. Sexta, 21h. Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Walmir Borges

Show "Isso é Coisa de Baile" revisita o legado da música negra brasileira dos anos 1970 e 1980.

**Dia 28/9. Sábado, 20h30. Local: Comedoria. A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Pelados**

A banda de pop indie apresenta show do seu quarto disco, "Foi Mal".

**Dia 28/9. Sábado, 21h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Santa Jam**

A banda comemora sete anos de carreira e mostra repertório autoral que mistura country, blues, rock rural, baião.

**Dia 29/9. Domingo, 18h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**BOM RETIRO****Pé de Moça**

Roda de samba "Nossa Voz: A Potencialidade da Mulher Através do Samba".

**Dia 1/9. Domingo,**

**16h. Local:** Praça de Convivência. **AL GRÁTIS**

**Duo Marissol Mwaba e François Muleka**

Os brasileiros de origem congolosa apresentam o show "Froncosa Afronta".

Part. Myriam Mwewa.

**Dia 1/9. Domingo, 18h.**

**Local:** Teatro. **A10**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Francisco El Hombre**

Show da turnê

"Hasta El Final".

**Dias 6 e 7/9. Sexta,**

**20h. Sábado, 18h.**

**Local:** Teatro. **A10**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Anelis Assumpção**

Show do álbum "SAL", com repertório que mescla influências do reggae e do afrobeat à MPB.

**Dia 8/9. Domingo, 18h.**

**Local:** Teatro. **A10**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Leandro Braga**

Show de lançamento do álbum "Piano" traz canções que fazem homenagens a grandes personalidades do Brasil.

**Dia 15/9. Domingo, 18h.**

**Local:** Teatro. **A10**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Libertat**

O show "Entre Sueños y Hilos" celebra a chegada da primavera reunindo músicos e artistas andinos, indígenas e imigrantes.

**Dia 22/9. Domingo,**

**16h. Local:** Praça de Convivência. **AL GRÁTIS**

**CAMPO LIMPO****Orquestra Paulistana de Viola Caipira**

Show com repertório voltado à música caipira de raiz.

**Dia 6/9. Sexta, 20h. Local:**

Tenda Praça. **AL GRÁTIS**



**Libertat**  
Bom Retiro

**Quinteto Olympéa**

Concerto de música de câmara com o quinteto formado somente por mulheres.

**Dia 7/9. Sábado, 16h. Local:**  
Tenda Praça. **AL** GRÁTIS

**Congada: Tambores do Sudeste**

Cortejo promove os saberes e fazeres culturais das comunidades que centram suas memórias na ancestralidade, na oralidade e no elemento do tambor. Com Grupo Cachuera!

**Dia 13/9. Sexta, 20h. Local:**  
Tenda Praça. **AL** GRÁTIS

**Alessandra Leão Convida Clarianas**

Show de abertura da X Felizes - Feira Literária da Zona Sul homenageia o grupo Clariô.

**Dia 15/9. Domingo, 17h. Local:** Tenda Praça. **AL** GRÁTIS

**Marialy Pacheco (Cuba)**

Expoente do piano-jazz cubano apresenta, pela primeira vez no Brasil, seu concerto solo "En el Camino".

**Dia 20/9. Sexta, 20h. Local:**  
Tenda Praça. **A12** GRÁTIS

**Cucamonga**

Quinteto de jazz realiza cortejo e traz em sua formação trompete, clarinete, sousafone, banjo e washboard.

**Dia 21/9. Sábado, 16h. Local:**  
Tenda Praça. **AL** GRÁTIS

**Segue o Baile**

Resgata os bailes black que foram tradicionais em São Paulo nos anos 1970 e 1980. Com DJ Brazook, MC Aline Constantino, as dançarinas

Steh Alves e Victória Sousa, e o dançarino William Leite.

**Dia 27/9. Sexta, 20h. Local:**  
Tenda Praça. **AL** GRÁTIS

**CARMO****Homenagem ao Maestro Roberto Casemiro**

Concerto presta homenagem ao primeiro homem negro regente de dois dos grupos mais importantes da música vocal de São Paulo, Coral Paulistano e Coro Lírico.

Integra o projeto Centro em Concerto: Memórias Negras.

**Dia 17/9. Terça, 13h. AL**  
Consulte local do show e forma de acesso em [sescsp.org.br/carmo](http://sescsp.org.br/carmo)

**Chocolatte de Vila Maria**

Roda de samba com repertório composto por músicas autorais e clássicos do gênero.

**Dia 26/9. Quinta, 19h. Local:** Restaurante. **AL**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Claudinho de Oliveira**

Um dos grandes nomes do samba e do pagode paulista apresenta show do último álbum, "Gratidão".

**Dia 30/9. Segunda, 19h. Local:** Restaurante. **AL**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**CASA VERDE****Estéticas das Periferias**

Apresentações com grupos e coletivos da Zona Norte, na 14ª edição do evento idealizado pela Ação Educativa. Com Sarau do Coletivo Coreto Cultural,

Oz Guarani, África Mãe do Leão, DJ Set convida Cayarí, Regiane Cordeiro e Ualê Figura, e Amigas do Samba. Mestre de cerimônia: Jô Freitas.

**Dia 1/9. Domingo, 13h às 17h30. Local:**  
Arena. **AL** GRÁTIS  
Acessibilidade:  Libras.

**Vanessa Moreno**

Show do álbum "Sentido" é permeado pela atmosfera do feminino. Com composição, arranjos e produção musical assinados pela cantora.

**Dia 7/9. Sábado, 16h. Local:** Arena. **AL** GRÁTIS  
Acessibilidade:  Libras.

**Marina Peralta**

Show do disco "Rewind" celebra 10 anos de carreira, mesclando reggae com afrobeat e brasilidades.

**Dia 22/9. Domingo, 16h. Local:** Arena. **AL** GRÁTIS

**Baile da Samucagem**

Show comandado por Samuel Samuca celebra a cultura dos bailes, com releituras que vão do axé ao brega e à MPB.

**Dia 28/9. Sábado, 16h. Local:** Arena. **AL** GRÁTIS

**CONSOLAÇÃO****Instrumental Sesc Brasil**

Todos os shows acontecem às terças, 19h, no Teatro Anchieta, e têm transmissão ao vivo pelo [youtube.com/instrumentalsescbrasil](https://www.youtube.com/instrumentalsescbrasil) GRÁTIS | Ingressos no dia do show, on-line, a partir das 12h, ou nas bilheterias das unidades, a partir das 14h.

**Felipe Gomide**

O rabequeiro paulistano apresenta o show inédito e autoral “Forrobojó Oriental”.

**Dia 3/9.** **AL**

**Guilherme Pimenta**

Um dos vencedores do Prêmio BDMG Instrumental, o violinista se destaca no contexto da improvisação e música popular.

**Dia 10/9.** **AL**

**Trío que Chora**

Grupo traz repertório que valoriza a presença feminina na música instrumental brasileira.

**Dia 17/9.** **AL**

**Ubiratan Marques**

O maestro, pianista, compositor, arranjador e educador lança seu primeiro disco autoral, “Dança do Tempo”.

**Dia 24/9.** **AL**

**Assucena**

Show do álbum de estreia, “Lusco-Fusco”, marcado por uma diversidade de gêneros e influências da música brasileira.

**Dia 13/9. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro.** **AL**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Zé Manoel**

O pianista, cantor e compositor pernambucano lança o álbum “Coral”.

**Dias 14 e 15/9. Sábado,**

**20h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** **AL**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Imersão Congada Santa Efigênia**

Apresentação da tradição afro-brasileira em que se representa a coroação de

um rei ou rainha do Congo com cantos e danças. Com Mestre Laine e Congada de Santa Efigênia (Mogi das Cruzes). A imersão inclui oficina, às 10h30, e bate-papo, às 14h.

**Dia 21/9. Sábado, 16h. Local:**

**Convivência.** **AL** GRÁTIS

**Nhambuzim**

Grupo lança o álbum “Assombrio - Inventário de Encantados”, um bestiário musical das criaturas imaginárias que habitam e protegem as matas do Brasil.

**Dia 21/9. Sábado, 20h.**

**Local: Teatro.** **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**INTERLAGOS****Choro de Mulher**

Show apresenta obras de Chiquinha Gonzaga.

**Dias 7 e 21/9. Sábados,**

**11h30. Local: Deck do**

**Lago.** **AL** GRÁTIS

**Samba da Praça Grajaú**

Grupo busca valorizar as raízes do samba por meio de músicas autorais, além de homenagear artistas como Zeca Pagodinho, Arlindo Cruz, Beth Carvalho e Jorge Aragão.

**Dia 29/9. Domingo,**

**16h. Local: Praça Pau**

**Brasil.** **AL** GRÁTIS

**IPIRANGA****Carlinhos Vergueiro**

Show com clássicos do repertório de Paulo Vanzolini. Integra a programação da exposição

100 Anos de Paulo Vanzolini, o Cientista Boêmio, e os festejos do bairro do Ipiranga.

**Dia 1/9. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** **A12** GRÁTIS

**Ingressos 1h antes**

**Josyara**

Show “Mandinga Multiplicação - Josyara Canta Timbalada”.

**Dias 13 e 14/9. Sexta**

**e sábado, 20h. Local:**

**Teatro.** **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Duo Hercules Gomes e Nailor Proveta**

Concerto apresenta repertório composto por obras de Ernesto Nazareth, Radamés Gnattali, Pixinguinha, Cristóvão Bastos, Tia Amélia e Hercules Gomes.

**Dia 15/9. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Tributo a Stevie Wonder**

O grupo Blacktie convida o cantor e guitarrista americano Mark Lambert para interpretar os principais sucessos do compositor.

**Dia 20/9. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro.** **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Febre 90s**

Iniciado em 2021, o duo formado por SonoTWS e PumaPJL traz referências ao estilo boom bap dos anos 1990.

**Dias 21 e 22/9. Sábado,**

**20h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** **A16**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



**Assucena**  
Consolação

## ITAQUERA

### Lô Borges

Show com sucessos da carreira.

**Dia 22/9. Domingo, 15h. Local: Palco da Orquestra. AL GRÁTIS**

### Canções que São Poesias, Poesias que São Canções

#### Fabio Cadore “Canta” 50 Anos de Cartola

Um mergulho na rica trajetória musical de Cartola, cantando, contando e declamando sua obra.

**Dia 28/9. Sábado, 15h. Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS**  
A partir de 10 anos

### Sambas de Chico

O grupo Conversa de Botequim homenageia Chico Buarque e os sambas que marcaram sua carreira.

**Dia 29/9. Domingo, 15h. Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS**  
A partir de 10 anos

## PINHEIROS

### Thiago França Trio

Lançamento do álbum “Canhoto de Pé”. Part. Juçara Marçal.

**Dia 4/9. Quarta, 20h. Local: Auditório. A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Danilo Caymmi

Lançamento do álbum “Andança 5.5”, que faz referência ao clássico eternizado por Beth Carvalho.

**Dias 21 e 22/9. Sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### Bebel Gilberto

Lançamento do álbum “João”.

**De 27 a 29/9. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

## POMPEIA

### Caxtrinho

Músico negro e periférico explora questões críticas de politização e reflexão abrangente. Integra o projeto Periferias Afro-Experimentais.

**Dia 31/8 e 1/9. Sábado, 20h30. Domingo, 17h30. Local: Espaço Cênico. A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### MC Sombra

Celebra 20 anos de carreira. Part. Cris SNJ, Funk Buia, Dow Raiz, Mano Fler, Calado, Thiago Tribo Guarú.

**Dia 6/9. Sexta, 21h30. Local: Comedoria. A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Flávio Venturini

Comemoração de 50 anos de carreira.

**Dias 7 e 8/9. Sábado e domingo, 18h. Local: Teatro. A12**



MC Sombra  
Pompeia (p. 11)

### Divina Valéria

Pioneira entre as mulheres trans apresenta espetáculo cênico-musical em que, aos 80 anos, canta seu repertório e conta suas histórias ao lado de atrizes que a interpretam aos 20 e 50 anos.

**Dia 12/9. Quinta, 21h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Crizin da Z.O.

Show "Acclero" traz sincretismo de ritmos e experimentações dentro do funk, samba, punk, rap e outros batuques. Part. Juçara Marçal.

**Dia 12/9. Quinta, 21h30.**

**Local:** Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Pedro Miranda

Lançamento do disco "Atlântica Senhora".

**Dia 13/9. Sexta, 21h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Marina Lima

Apresenta o show intimista "Uma Noite com Marina".

**Dias 13 e 14/9. Sexta e sábado, 21h30. Local:**

Comedoria. **A14**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### Adriano Grineberg

Em "Uma Ode a Dorival Caymmi", o músico apresenta o novo disco "Eufótico", dedicado às canções do artista. Part. Badi Assad.

**Dias 14 e 15/9. Sábado, 21h. Domingo, 18h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Maria Esmeralda

Show de lançamento do projeto com Cravinhos, Thalín, VCR Slim, iloveyoulango e Pirlo. Part. Marília Medalha, Doncesão, Tchelo Rodrigues, Yung Vegan, Servo, RUBI e Quiriku.

**Dia 19/9. Quinta, 21h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Eduardo Machado

Show do disco "Do Nato Samba Jazz".

**Dia 19/9. Quinta, 21h30.**

**Local:** Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Lô Borges

Lançamento do álbum "Tobogã".

**Dias 20 e 21/9. Sexta e sábado, 21h. Local:**

Teatro. **A12**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### Amelinha

Lançamento do álbum "Todo Mundo Vai Saber".

**Dias 20 e 21/9. Sexta e sábado, 21h30. Local:**

Comedoria. **A14**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### Jessica Areias

Cantora angolana residente em São Paulo convida Alessandra Leão e um time de músicos para homenagear Gal Costa.

**Dia 22/9. Domingo, 18h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Junio Barreto

O poeta apresenta seu álbum "O Sol e o Sal do Suor", com arranjos sofisticados e letras inspiradas pelo agreste e o sertão.

**Dia 26/9. Quinta, 21h30.**

**Local:** Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Oito Baixos SP

Idealizado por Henrique Araújo, o espetáculo é dedicado à tradição do fole de oito baixos. Part. Baixinho dos 8 Baixos, Téo dos 8 Baixos e Luan dos 8 Baixos, além do Trio Dona Zefa

e Diana do Sertão.

**Dia 27/9. Sexta, 21h30.**

**Local: Comedoria.** A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Arthur Endo

Lançamento de "Fronteira", álbum produzido por Yamandu Costa, que entrecruza música brasileira com tradições musicais latino-americanas.

**Dia 28/9. Sábado, 20h30.**

**Local: Espaço Cênico.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Fortuna

A cantora e compositora, reconhecida pelo resgate do cancionero ladino (dialeto judeu-hispânico), convida a Grand Bazaar, banda com influências de música cigana, balcânica, mediterrânea, brasileira.

**Dia 28/9. Sábado, 21h30.**

**Local: Comedoria.** A14

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

## SANTO AMARO

### Duo OFISA com Eber Martins e Thiago Costa

Duo violoncelo e violão com membros da Orquestra Filarmônica de Santo Amaro.

**Dia 6/9. Sexta, 19h. Local:**

**Convivência.** AL GRÁTIS

### Samba de Dandara

Samba de empoderamento e exaltação às mulheres sambistas, grandes compositoras, grandes intérpretes, guerreiras do samba.

**Dia 7/9. Sábado, 17h. Local:**

**Praça Coberta.** AL GRÁTIS

### Duo OFISA com Caio Sabo e Herbert Martins

Duo de violoncelo e viola com membros da Orquestra Filarmônica de Santo Amaro.

**Dia 13/9. Sexta, 19h. Local:**

**Convivência.** AL GRÁTIS

### Tribo de Jah

Show da banda maranhense reconhecida como pioneira do reggae roots no Brasil.

**Dia 14/9. Sábado, 20h.**

**Local: Praça Coberta.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Duo OFISA com Emily Ribeiro e Jonas Barra Nova

Duo de flauta e percussão com membros da Orquestra Filarmônica de Santo Amaro.

**Dia 20/9. Sexta, 19h. Local:**

**Convivência.** AL GRÁTIS

### Quarteto OFISA de Percussão

Quarteto de tímpanos, bumbo, xilofone, bells e gongo sinfônico com membros da Orquestra Filarmônica de Santo Amaro.

**Dia 27/9. Sexta, 19h. Local:**

**Convivência.** AL GRÁTIS

## SANTO ANDRÉ

### Stefano Moliner Convida Bocato

O contrabaixista e artista plástico apresenta seu novo álbum, "Apotheosis".

**Dia 6/9. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Samba de Terreiro de Mauá

Show traz os sambas de terreiro que ganharam destaque e alcance na voz de grandes

intérpretes da MPB.

**Dia 7/9. Sábado, 16h.**

**Local: Lanchonete**

**Externa.** AL GRÁTIS

### ÀVUÀ

Duo formado por Bruna Black e Jota.pê.

**Dia 7/9. Sábado, 19h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Adriana Moreira Canta Cartola e Nelson Cavaquinho

Show homenageia dois dos maiores compositores da Mangueira.

**Dia 13/9. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Banda Tutti Frutti e Luiz Carlini

Show é um tributo ao álbum "Fruto Proibido", de Rita Lee.

**Dia 14/9. Sábado, 19h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Deolindo

Show do disco "A Voz do Compositor" e canções de João Nogueira, Paulinho da Viola, Bete Carvalho, Zeca Pagodinho e Jorge Aragão, Roberto Ribeiro, Cartola e Noel Rosa.

**Dia 18/9. Quarta, 20h.**

**Local: Lanchonete**

**Externa.** AL GRÁTIS

## SÃO CAETANO

### Wandi Doratiotto

Show "O Humor Liberta" traz canções e causos bem-humorados.

**Dia 6/9. Sexta, 20h.**

**Local: Convivência.** A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Ana Maria Carvalho**

Show intimista traz repertório autoral em diálogo com clássicos da MPB maranhense.

**Dia 13/9. Sexta, 20h.**

**Local: Convivência.** A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Mutinho**

Show “Casa de Mutinho” traz o repertório do segundo álbum autoral do artista e algumas canções do projeto “Casa de Brinquedos”.

**Dia 20/9. Sexta, 20h.**

**Local: Convivência.** A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Jurema Barreto de Souza e Zhô Bertholini**

Poemas de Jurema e Bertholini, musicados por Rui Ferreira e Edu Guerra compõem o projeto literomusical “Encontros & Encantos”. Part. Giselle Maria e Fabio Daros.

**Dia 27/9. Sexta, 20h.**

**Local: Convivência.** A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**VILA MARIANA****Luiza Brina**

Lançamento do álbum “Prece”. Part. Maria Beraldo e Sérgio Pererê.

**Dia 1/9. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Papisa**

Lançamento do álbum “Amor Delírio”.

**Dia 5/9. Quinta, 20h.**

**Local: Auditório.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Quarteto Fora de Contexto**

Show com repertório baseado em obras do

choro contemporâneo, entre composições inéditas e pouco gravadas.

**Dia 7/9. Sábado, 15h. Local: Praça de Eventos.** AL GRÁTIS

**Varanda**

Lançamento do álbum “Beirada”. Part. Manu Julian e Dinho Almeida.

**Dia 12/9. Quinta, 20h.**

**Local: Auditório.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Céu**

Show do álbum “Novela”.

**Dias 14 e 15/9. Sábado, 21h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Melvin Santhana**

Show do álbum “Cor e Tom”. Part. Ellen Oléria.

**Dia 20/9. Sexta, 20h.**

**Local: Auditório.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Letrux**

Show do álbum “Letrux como Mulher Girafa”.

**Dias 21 e 22/9. Sábado, 21h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Leo Cavalcanti**

Lançamento do álbum “Canções em Chamas”.

**Dia 26/9. Quinta, 20h.**

**Local: Auditório.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Fleurs Noires: Orquestra Feminina de Tango (França/Argentina)**

Composta por musicistas que mesclam suas diferenças culturais com a originalidade de seu repertório.

**Dia 27/9. Sexta, 21h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Terno Rei**

Show comemorativo de 10 anos do álbum “Vigília”.

**Dias 28 e 29/9. Sábado, 21h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**TEATRO****24 DE MAIO****Leões, Vodka e um Sapato 23**

Um resto de circo, um pedaço de lona e uma sobra de vodka em meio a murmúrios russos e rugidos felinos. Uma autopsia atemporal de leões bufos que convocam ao testemunho de sua própria morte, de sua miséria e dos dias de fome na jaula de um circo. Com Grupo Cia. de 2. 90 min.

**De 12 a 21/9. Quinta**

**a sábado, 18h.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**AVENIDA PAULISTA****Lusco Fusco**

Inspirado na canção “Luzes”, de Paulo Leminski, o espetáculo é uma reflexão ora dramática, ora bem-humorada, sobre a luz e suas simbologias ao longo do tempo. Dir. Nadja Naira. Com Wagner Corrêa. 60 min. Integra a ação Leminski 80.

**Dias 6 e 7/9. Sexta,**

**20h. Sábado, 18h.** A16

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15



**Dora**  
Ipiranga

## CARMO

### Cavalos Pretos São Imensos

Nininha está em situação de cárcere. Mas sabe que pode ser um imenso cavalo preto quando quiser. Assim como as outras companheiras de cela, todas possíveis cavalos pretos em seus sonhos individuais e estratégias coletivas de sobrevivência. Encenação: Thais Dias. 90 min.

**Dia 20/9. Sexta, 19h. A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## CASA VERDE

### Estéticas das Periferias

Apresentações com grupos e coletivos da Zona Norte, na 14ª edição do evento idealizado pela Ação Educativa. O Teatro

Girandolá apresenta o espetáculo "Brincantes Ambulantes" e a Cia. Canto da Ômio, a intervenção "Catarina Cantadeira". 60 min.

**Dia 1/9. Domingo,**

**14h30. AL GRÁTIS**

**Acessibilidade:** Libras.

## IPIRANGA

### Dora

Espectáculo traz à tona escritos e cartas trocadas entre a guerrilheira Maria Auxiliadora Lara Barcelos e sua mãe, bem como mensagens enviadas do exílio. Com Sara Antunes. 60 min. Integra o projeto Teatro Mínimo.

**De 27/9 a 20/10. Sextas,**

**21h30. Sábados e domingos,**

**18h30. Exceto dia 6/10. A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## ITAQUERA

### Corteja Paulo Freire

Apresentação poético musical ao ar livre com bonecos gigantes, como no Carnaval de Olinda, tendo como principal personagem Paulo Freire. Com Cia. do Tijolo. 60 min.

**Dia 8/9. Domingo, 11h. AL GRÁTIS**

### Otelo, o Outro

Espectáculo relê o clássico de Shakespeare para refletir sobre a identidade do negro numa sociedade como a brasileira, herdeira da escravização de pessoas negras sequestradas na África. Dir. Miguel Rocha. 90 min.

**Dias 13 e 14/9. Sexta, 19h.**

**Sábado, 17h30. AL GRÁTIS**

**Ingressos 1h antes.**

**A partir de 12 anos**

### Estudo sobre a Padaria

A peça se inspira em um conjunto de escritos inacabados de Bertolt Brecht. Espécie de teatro de agitação e propaganda, conectado com a sociedade alemã da época, que se via às voltas com a ascensão do nazismo. Com Brava Cia. 90 min.

**Dia 14/9. Sábado,**

**15h. AL GRÁTIS**

### O Chão Não Tá para Urso

Dois "bufões" de rua narram a história de um urso que é confundido com um operário e obrigado a trabalhar em uma fábrica. Com Brava Cia. 60 min.

**Dia 15/9. Domingo,**

**15h. AL GRÁTIS**

## PINHEIROS

**Isabel das Santas Virgens e Sua Carta à Rainha Louca**

Saga com uma sequência de peripécias vividas por Isabel, apaixonada, poeta, forte, devotada que atravessa a vida submetida

aos costumes de um Brasil ainda colônia de Portugal, no século XVIII. Do livro de Maria Valéria Rezende. Dir. Fernando Philbert. Com Ana Barroso. 60 min.

**Até 13/9. Quinta a sábado, 20h. Dia 7/9.**

**Sábado, 18h.** A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**A Mulher da Van**

Mary Shepherd é uma idosa que mora dentro de uma van. Devido a seus hábitos, os moradores não gostam quando ela estaciona próximo às suas casas. O único que a tolera é o escritor Alan Bennett. Com Nathalia Timberg,

## EXTENSÃO MIRADA

Em setembro e outubro, unidades do Sesc na capital paulista recebem a circulação de alguns espetáculos da programação da 7ª edição do **MIRADA - Festival Ibero-Americano de Artes Cênicas**, que acontece de 5 a 15 de setembro, em Santos. Saiba mais em [sescsp.org.br/extensaomirada](http://sescsp.org.br/extensaomirada)

## ESPETÁCULOS

## AVENIDA PAULISTA

**VAPOR, ocupação infiltrável**

Em continuidade à sua pesquisa Dança-Quebrada, baseada na capoeira e no breaking, o grupo apresenta uma dança não simétrica que surge de gestos cotidianos e corpos diversos. Com Original Bomber Crew (PI). 45 min.

**De 19 a 22/9. Quinta a sábado, 20h.**

**Domingo, 18h.** AL

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## MONGA

Tendo o corpo como principal matéria-prima de investigação cênica, a artista evoca a história da mexicana Julia Pastrana, vulgarmente

chamada de "mulher macaco". Com Jéssica Teixeira (CE). 90 min.

**De 26/9 a 27/10. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. Exceto dia 6/10. Dia 12/10. Sábado, 18h. Dia 23/10. Quarta, 20h.** A18

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## BELENZINHO

**Sombras, Por Supuesto [Sombras, Evidentemente]**

O universo do cineasta Fassbinder inspira o trabalho que se articula em torno da ausência e parte de uma investigação policial para revelar as sombras íntimas dos personagens. Com Compañía El Silencio e Romina Paula (Argentina). 60 min.

**Dias 18 e 19/9. Quarta e quinta, 21h30.** A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## BOM RETIRO

**G.O.L.P.**

Com tons de absurdo, o espetáculo imagina um Portugal comunista supostamente perfeito e um Chile democrático em crise, numa reflexão sobre regimes sociais. Com La María (Chile) e Teatro Experimental do Porto (Portugal). 80 min.

**Dias 13 e 14/9. Sexta e sábado, 20h.** A14

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

## CONSOLAÇÃO

**El Presidente Más Feliz [O Presidente Mais Feliz]**

Costurando dança, música e criações audiovisuais, a obra discute como a corrupção e o abuso de poder se inserem no tecido social e

Caco Ciocler, Eduardo Silva, Noemi Marinho, Lilian Blanc, Cléo De Páris, Duda Mamberti e Roberto Arduin. Dir. Ricardo Grasson. 100 min.  
**Até 15/9. Quinta a sábado, 21h. Domingos, 18h.**  
**Exceto dia 14/9. A12**  
**▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

### A Conquista da Peste

Antônio oferece a sua vida em sacrifício ao participar de um reality show com uma performance ambientada em um macabro teatro de variedades, auxiliado por Phedra, uma espécie de anjo da morte. Peça

livremente inspirada em textos de Antonin Artaud. De Evaldo Mocarzel. Com Sergio Siviero e Tânia Granussi. 70 min  
**De 19/9 a 11/10. Quinta a sábado, 20h. Dia 12/10. Sábado, 18h. A14**  
**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

afetam o bem-estar da população. De Cristina Velarde (Peru). 50 min.  
**Dias 19 e 20/9. Quinta e sexta, 20h. AL**  
**▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

### POMPEIA

#### Parto Pavilhão

O monólogo discute o sistema carcerário de mulheres negras e mães no Brasil por meio do olhar de uma detenta que vê a chance de organizar uma fuga com suas colegas. De Aysha Nascimento, Naruna Costa e Jhonny Salaberg (SP). 60 min.  
**De 17/9 a 18/10. Terça a sexta, 20h30. A14**  
**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**  
**Acessibilidade:**  
 **Libras (consulte a disponibilidade).**

### VILA MARIANA

#### Tierra [Terra]

Seguindo o caminho da autoficção, Sergio Blanco faz uma homenagem à memória de sua mãe por meio de três ex-alunos dela, personagens marcados pela perda de familiares. De Sergio Blanco (Uruguai). 100 min.  
**Dias 18 e 19/9. Quarta e quinta, 21h. A16**  
**▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

### SHOW

### POMPEIA

#### Los Mirlos (Peru)

Considerado um dos precursores da cumbia amazônica, o grupo apresenta canções que fundem os sons tradicionais do gênero a elementos

da música psicodélica.  
**Dia 7/9. Sábado, 18h30.**  
**Local: Comedoria A14**  
**▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

### ATIVIDADE FORMATIVA

### CONSOLAÇÃO

#### Imagens do Toque

**WORKSHOP** A coreógrafa e pesquisadora peruana Cristina Velarde apresenta dinâmicas de contato, movimento e explora de que formas o toque modula as relações entre os corpos e enriquece a percepção por meio dos sentidos.  
**Dias 17 e 18/9. Terça e quarta, 10h às 12h.**  
**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**  
**A partir de 18 anos**

## POMPEIA

**Mata Teu Pai**

Grace Passô reconfigura, à luz do mito de Medeia, a trajetória desta mulher, numa reflexão sobre nosso tempo e suas fronteiras. Com Cia. OmondÉ. 60 min. Integra a Ocupação OmondÉ 15 anos.

**Dias 31/8 e 1/9. Sábado, 20h. Domingo, 17h.** A14  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Édipo REC**

“Um determinado momento da vida em que surgem memórias repentinas, involuntárias e vívidas de experiências pessoais passadas”. Esse é o conceito de flashback, mas é Édipo REC, a tragédia à la Magiluth. Com Grupo Magiluth. 105 min.

**De 27/9 a 26/10. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 17h. Exceto dias 6 e 27/10. Dia 12/10. Sábado, 17h. Dias 9 e 23/10. Quartas, 20h.** A18  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## SANTANA

**Otelo, o Outro**

Espectáculo relê o clássico de Shakespeare para refletir sobre a identidade do negro numa sociedade como a brasileira, herdeira da escravização de pessoas negras sequestradas na África. Dir. Miguel Rocha. 90 min.

**De 30/8 a 8/9. Sextas, 20h. Sábados, 18h e 20h. Domingos, 18h.** A16  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## SANTO AMARO

**Literatura em Cena: “Quarto de Despejo”**

A história de uma mulher negra, moradora da favela, mãe solo de três filhos, que não conseguia dormir sem ler um livro. Espectáculo baseado em seu diário, narra a existência poética de uma mulher que sonhou ser escritora. Com Evoé Cia De Teatro. 60 min.

**Dia 11/9. Quarta, 15h e 20h.** A14  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Eu Sou Thelma e Ela é Minha Louise**

Espectáculo aborda a amizade de Vera e Madu que se inicia nos anos 1990. Ao longo das décadas, a história acompanha suas filhas. Assim como no filme “Thelma e Louise”, um abuso sexual altera o rumo de suas vidas. Com Rita Batata e Mariana Leme. 60 min.

**De 13 a 29/9. Sextas, 20h. Sábados e domingos, 18h30.** A16  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## DANÇA

## 24 DE MAIO

**Fênix**

A obra de passinho e funk fala sobre a esperança dos corpos periféricos na busca pela felicidade. Espectáculo tem trilha executada ao vivo, DJ e dançarinos de comunidades do Rio e de São Paulo. Com Clarin Cia. de Dança. 60 min.

**Dias 14 e 15/9. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** AL  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

## BELENZINHO

**Padê**

Espectáculo posiciona o próprio corpo na dimensão de ebô, com a magia do gesto, e cria um portal entre múltiplas existências. É como comer, mastigar, engolir, gozar e devolver ao mundo transformado em uma dança que se apoia na força embrionária de Exu. Com Núcleo Ajeum. 60 min.

**De 13 a 15/9. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h30.** A16  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## CONSOLAÇÃO

**The Jackson's Funk**

E se Michael Jackson dançasse funk? Espectáculo surge da necessidade de manter adaptações por meio de remixes das músicas do artista. Não sendo um cover, busca ser fiel ao que o Rei do Pop realizava e criava, mesclando com passinho e funk. Idealização: Pablinho MJ. 80 min.

**De 27 a 29/9. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h.** A14  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## IPIRANGA

**Resta**

Resta uma ficção. Duas mulheres e um fim. Imagine um tempo entre um fim e um começo. Um vão temporal em que algo pode se regenerar. “Resta” evoca um fazer mundo a partir do encontro e do refinamento da escuta. Com Camila Venturelli e Julia Teles. 60 min. Integra a



programação da exposição 100 Anos de Paulo Vanzolini, o Cientista Boêmio.

**De 13 a 15/9. Sexta, 21h30.**

**Sábado e domingo, 18h30.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### CorpoMáquina

Ao explorar as fronteiras entre corpo e máquina, propõe-se a reflexão sobre o limite entre o biológico e o sintético, e sua inevitável fusão proporcionada pela busca incessante da transcendência das limitações do ser humano. Com Robo.Art. 60 min. Integra a programação da exposição 100 Anos de Paulo Vanzolini, o Cientista Boêmio. **De 20 a 22/9. Sexta, 21h30. Sábado e domingo, 18h30.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Comunidade

Espectáculo parte de estudos do clássico "A Sagração da Primavera (1913)" tendo como resultado uma peça

que envolve três partes: a festa, o silêncio e o espanto da morte. Com Cia. Perversos Polimorfos. 60 min.

**De 27 a 29/9. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h.** A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### ITAQUERA

#### Breve Dança para um Rio

Com música, dança e pintura, espetáculo apresenta a história de rios e seus sons que são silenciados pelo cotidiano das cidades. Dir. Veronica Avellar. Com Cia. Menina Fulô. 60 min.

**Dia 7/9. Sábado, 12h30.** AL GRÁTIS

### PINHEIROS

#### Concreto

Inspirado no livro "Tentativa de Esgotamento de um Local Parisiense", de George

Perec, que revela a experiência de um voyeur urbano, o espetáculo apresenta gestos da experiência do ordinário, numa movimentação construída além da estética e estrutura do flamenco tradicional. Com Cia. Ale Kalaf. 60 min. **Dias 17 e 18/9. Terça e quarta, 19h30.** AL GRÁTIS

### POMPEIA

#### O Diário de Duas Bicicletas

Espectáculo faz uma viagem lúdica pelas memórias da cultura popular brasileira, destacando-se para além das alegorias estabelecidas, construindo uma dramaturgia urbana e interativa. Com Ângelo Madureira e Ana Catarina Vieira. 60 min.

**De 31/8 a 14/9. Sábados, 16h.** AL GRÁTIS

**CIRCO****14 BIS****A Sanfonástica Mulher-Lona**

O circo metaforizado por sua autonomia e liberdade potente de se chegar aonde quer. E ao mesmo tempo, a charanga e o picadeiro de uma mulher só que conta – por seu acordeom – os sons de seu caminhar no universo poético do fantástico. Com Livia Mattos. 60 min.

**Dias 21 e 22/9. Sábado e domingo, 15h.** **AL GRÁTIS**

**Circo Zanni**

Um espetáculo de variedades que reúne números aéreos, de acrobacia, equilíbrio e magia, além, é claro, de palhaçaria. 80 min.

**Dias 28 e 29/9. Sábado e domingo, 18h.** **AL**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**AVENIDA PAULISTA****Atravessando Lugares**

Três companheiros de travessia interagem com acrobacias, afeto e brincadeiras. Em seus caminhos, a exploração de técnicas acrobáticas se une à experimentação de espaços inusitados. Com Cia. Mano a Mana. 40 min.

**Até 1/9. Sábados e domingos, 15h.** **AL GRÁTIS**

**Das Alturas de Mim Mesmo**

Por meio de músicas autorais no violoncelo,

de danças em cima de uma bola de equilíbrio e momentos de intimidade com a plateia, Mauro Braga apresenta, delirantemente, sua autobiografia, uma ode à imaginação. 60 min.

**De 30/8 e 1/9. Sexta e sábado, 20h.**

**Domingo, 18h.** **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**BOM RETIRO****O Poste**

Um trabalhador deve trocar uma lâmpada queimada no alto de um poste. Uma tarefa simples para um profissional qualificado, mas que pode se tornar uma sequência de peripécias cômicas e catastróficas. Com Daniel Salvi. 50 min.

**Dia 14/9. Sábado, 17h.** **AL GRÁTIS**

**CAMPO LIMPO****Choque-Rosa ou Com que Armas Lutamos**

Quatro palhaças encaram mais um dia de mesmice dentro de casa: limpar, passar, cozinhar... Com o sumiço da amiga Maria, elas são obrigadas a se aventurarem no tão temido FORA, onde mulher nenhuma pode se aventurar. Será? Com Circo di Sóladies. 60 min. Integra o Festcal - Festival de Teatro do Campo Limpo.

**Dia 14/9. Sábado, 16h.** **AL GRÁTIS**

**Vareta**

Espectáculo intercala palhaçaria e acrobacias feitas em um tripé de

bambu gigante. Com Ricardo Gadelha. 60 min.

**Dia 22/9. Domingo, 16h.** **AL GRÁTIS**

**CASA VERDE****Eranko**

Apresentação une o circo contemporâneo com elementos da cultura afro-brasileira, como capoeira, dança e batuque, em performances inovadoras em aparelhos como perna de pau, roda alemã e roda cyr. Com Circo de Ébanos. 45 min.

**Dia 8/9. Domingo, 16h.** **AL GRÁTIS**

**CONSOLAÇÃO****Cabaré Catappum**

Artistas das comidades negras apresentam seus números cômicos cheios de musicalidade e ancestralidade afro-indígena brasileira. Com Coletivo de Palhaçaria Negra Catappum. 60 min.

**Dia 1/9. Domingo, 14h.** **AL GRÁTIS**

**Show de Variedades Ilícitas**

O palhaço Klaus, a irmã Gorete e o Medusa reencontram-se para apresentar um show irreverente com humor sarcástico, mágicas ilícitas e música quase autoral. 50 min.

**Dia 7/9. Sábado, 20h.** **A18**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



## FLORÊNCIO DE ABREU

### Atravessando Lugares

Três companheiros de travessia interagem com acrobacias, afeto e brincadeiras. Em seus caminhos, a exploração de técnicas acrobáticas se une à experimentação de espaços inusitados. Com Mana a Mano. 40 min. **Dia 11/9. Quarta, 13h. Local: Praça Antônio Prado.** **AL GRÁTIS**

## IPIRANGA

### Charivari Circo

Uma dupla de artistas sonhadores se dedica a todas as etapas do espetáculo, desde o transporte de uma carroça que se transforma em um circo até a apresentação e atuação dos números. Com Cia. La Mala. 50 min. **Dias 7 e 8/9. Sábado e domingo, 16h.** **AL** **▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10**

## PINHEIROS

### ELA em Todos os Lugares

Espectáculo com composições acrobáticas e ritmos não lineares, em que a narrativa apresenta mulheres fortes que buscam em seus corpos e vivências a superação. Com Trupe Guezá. 60 min. **Dias 21 e 22/9. Sábado e domingo, 17h.** **AL GRÁTIS**

## SANTANA

### O Pe@dido

Em um pacato vilarejo, às vésperas da Festa da Padroeira, Januário quer pedir a mão de Sá Marica em casamento, mas lhe falta a coragem. Seu amigo Zé Tobô o aconselha a usar uma poção do amor preparada por Dona Ermelinda. Com Cia. Beira Serra de Circo e Teatro. 60 min. **De 13 a 15/9. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h.** **AL** **▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

## SANTO ANDRÉ

### Charivari Circo

Uma dupla de artistas sonhadores se dedica a todas as etapas do espetáculo, desde o transporte de uma carroça que se transforma em um circo até a apresentação e atuação dos números. Com Cia. La Mala. 60 min. **Dias 22 e 29/9. Domingos, 16h.** **AL** **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

## VILA MARIANA

### Acrobatas Saltitantes

Katita e sua amiga, a pulga Juarez, fogem de um trabalho onde eram exploradas. Juntas percebem o potencial que ambas têm e decidem criar um espetáculo para sobreviver. Com Karen Nashiro. 60 min. **Dia 15/9. Domingo, 15h.** **AL GRÁTIS**

# Exposições



**100 Anos de Paulo Vanzolini, o Cientista Boêmio**  
Ipiranga

## AVENIDA PAULISTA

### **Novo Poder: passabilidade**

Itinerância do primeiro Pavilhão de Maxwell Alexandre. O artista faz o cruzamento entre moda e arte contemporânea, denotando os dois campos como plataformas de empoderamento que oferecem dignidade e autoestima.

**Até 29/9. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, 10h às 19h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. AL**

**Acessibilidade:** 🙋 Libras.

AD) Audiodescrição. Audioguia.

🗣️ Recursos táteis. 🗣️ Braille.

OC Legenda open caption.

## BOM RETIRO

### **Ars Sonora: Hermeto Pascoal**

Por meio de desenhos, pinturas, objetos e conteúdos audiovisuais, a mostra apresenta a produção visual de Hermeto Pascoal e celebra sua trajetória artística e legado. Curadoria: Adolfo Montejo Navas.

**Até 3/11. Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h. AL**

**Acessibilidade:** 🙋 Libras.

AD) Audiodescrição. Audioguia.

🗣️ Recursos táteis.

## INTERLAGOS

### **Nós - Arte e Ciência por Mulheres**

Exposição apresenta a trajetória e o trabalho de mulheres do Brasil e do mundo, entre cientistas, mestras de saberes, pesquisadoras e artistas. Aborda a produção do conhecimento, da sabedoria ancestral à presença de mulheres nas instituições científicas. Curadoria: Isabel Seixas, Leticia Stallone, Gisele Vargas e Diogo Rezende.

**Até 30/3/25. Quarta a domingo e feriados, 10h às 16h30. AL**

**Acessibilidade:** 🙋 Videolibras. 🗣️ Braille. AD) Audiodescrição.

## IPIRANGA

### **100 Anos de Paulo Vanzolini, o Cientista Boêmio**

Exposição celebra a vida do cientista e compositor Paulo Vanzolini. Diretor do Museu de Zoologia da USP por mais de três décadas, desempenhou papel fundamental na construção do maior acervo de répteis e anfíbios da América Latina. Vanzolini também deixou um legado marcante no cenário do samba paulistano,



As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.

destacando-se como compositor.

Curadoria: Daniela Thomas.

**De 29/8 a 16/3/25. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h30. <sup>AL</sup>**

**Acessibilidade:** <sup>AD</sup>)

**Audiodescrição. Audioguia.**

**⠠ Braile. CC Legenda closed caption. <sup>AL</sup> Recursos táteis.**

**Texto ampliado. <sup>AL</sup> Libras.**

## PINHEIROS

### Um Defeito de Cor

Inspirada no livro homônimo de Ana Maria Gonçalves, a exposição traz um amplo conjunto de obras que apresenta e discute contextos sociais, culturais, econômicos e políticos brasileiros durante o período imperial e seus desdobramentos contemporâneos. Curadoria: Ana Maria Gonçalves, Amanda Bonan e Marcelo Campos. Idealização e concepção: MAR. Parceria institucional: OEI.

**Até 1/12. Terça a sábado, 10h30 às 21h.**

**Domingos, 10h30 às 18h. <sup>AL</sup>**

**Acessibilidade:** <sup>AL</sup> Recursos táteis. <sup>AD</sup>) Audiodescrição.

## POMPEIA

### Ofício: Barro: Gabriella Marinho: Argila-Griô

Primeira edição do projeto “Ofício: Barro:” convida a artista Gabriella Marinho a apresentar uma seleção especial de seus trabalhos pensada para o espaço das Oficinas de Criatividade da unidade.

**Até 8/12. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. <sup>AL</sup>**

**Acessibilidade:** Audioguia. Texto ampliado. <sup>AL</sup> Recursos táteis.

## SANTANA

### A Árvore-Escola

Sob o jatobá, conhecido por povos originários como uma árvore mágica, a ocupação repensa o conceito social de escola resgatando uma de suas condições primordiais: pessoas sentadas à “sombra” de uma árvore, onde acontecem trocas de saberes e todos aprendem juntos. Com Grupo Contrafilé.

**Até 3/11. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. <sup>AL</sup>**

**Acessibilidade:** <sup>AL</sup> Libras.

## SÃO CAETANO

### O Tempo e Suas Transformações: Nanete Azevedo e Luiz Gonzaga

Por meio de cores e formas, as obras de Nanete Azevedo e Luiz Gonzaga lidam com o envelhecimento entendido como algo alcançado por meio das experiências e formas de se expressar e estar no mundo, e não como consequência do tempo que se vive.

**Até 23/11. Segunda a sexta, 7h às 21h. Sábados, 9h às 17h30. <sup>AL</sup>**

## VILA MARIANA

### Lélia em Nós: Festas Populares e Amefricanidade

Exposição se estrutura a partir do livro “Festas Populares no Brasil” da pensadora, antropóloga e liderança do movimento negro brasileiro, Lélia Gonzalez. Curadoria: Glauce Britto e Raquel Barreto. Idealização: Editora Boitempo.

**Até 24/11. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h. <sup>AL</sup>**

**Acessibilidade:** <sup>AL</sup> Libras. Audioguia. <sup>AL</sup> Recursos táteis.

# Cinema



## CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

## CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

## AVENIDA PAULISTA

### A Casa Lobo

Dir. Joaquín Cociña e Cristóbal León, Chile/Alemanha, 2018, 75 min. Nesse cine concerto com MNTH e Douglas Leal (DefKids), a história de



**Mães do Pina**  
Centro de Pesquisa e Formação

Maria, uma jovem que vive em uma casa isolada na floresta com um grupo de animais que ela cuida.

**Dia 11/9. Quarta, 20h30.** **A14**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## CARMO

### Mato Seco em Chamas

Dir. Joana Pimenta e Adirley Queirós, Brasil/Portugal, 2022, 153 min. Filme conta a história das Gasolineiras de Kebradas, tal como ecoa pelas paredes da Colmeia, a prisão feminina de Brasília. **Dia 5/9. Quinta, 17h.** **A14** **GRÁTIS | Senhas 30 min. antes**  
**Acessibilidade:** Libras.

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Negros do Bixiga

Dir. Tim Ernani, Brasil, 2024, 75 min. Documentário apresenta dez personagens do bairro, suas memórias e entrelaça a história de cada um com a do próprio território. Exibição seguida de bate-papo com Helia Bispo (Bá), Eloá Pimenta e Wellinton Souza. **Dia 19/9. Quinta, 15h.** **A16**  
**GRÁTIS | Inscrições on-line**

### Mães do Pina

Dir. Leo Falcão, Brasil, 2015, 71 min. Documentário relata a memória e força de cinco mães de santo que constroem a identidade



contar com a participação de realizadores no evento. **De 11 a 18/9. Consulte valores de ingresso e a classificação indicativa**

### **Nove Rainhas**

*Dir. Fabián Bielinski, Argentina, 2000, 114 min.* Marcos (Ricardo Darín) e Juan (Gastón Pauls) são dois picaretas que estão prestes a dar o golpe de suas vidas. Os dois se conhecem numa madrugada, após Juan tentar dar um golpe em um balconista. **Dias 19 e 20/9. Quinta e sexta, 20h30. 14 GRÁTIS Ingressos 1h antes**  
**Acessibilidade:**  
**AD) Audiodescrição.**  
**LSE Legendas. Libras.**

### **CONSOLAÇÃO**

### **Mato Seco em Chamas**

*Dir. Joana Pimenta e Adirley Queirós, Brasil/Portugal, 2022, 153 min.* Filme conta a história das Gasolineiras de Kebradas, tal como ecoa pelas paredes da Colmeia, a prisão feminina de Brasília. **Dias 4 e 18/9. Quartas, 19h. 14 GRÁTIS | Senhas 30 min. antes**  
**Acessibilidade: OC Legenda open caption.**

cultural e religiosa da Comunidade do Bode, no bairro do Pina, em Recife (PE). Exibição seguida de bate-papo com Mestra Joana Cavalcante.

**Dia 20/9. Sexta, 15h. AL GRÁTIS | Inscrições on-line**

### **Novos Baianos Futebol Clube**

*Dir. Solano Ribeiro, Brasil, 1973, 44 min.* Gravado para uma emissora de TV alemã, retrata a rotina de uma das maiores bandas dos anos 1970, em Jacarepaguá, no Rio. Exibição seguida de bate-papo com o diretor.

**Dia 24/9. Terça, 15h. A16 GRÁTIS | Inscrições on-line**

### **CINESESC**

### **Mostra de Cinemas Africanos**

Exibe filmes africanos contemporâneos em uma ampla variedade de formatos, gêneros e abordagens cinematográficas, com representações de diferentes regiões e países do continente, além de

### **CINEMA #EMCASACOMSESC**

O Sesc São Paulo, por meio da Plataforma Sesc Digital, apresenta também uma programação on-line regular dedicada ao cinema, com exibição gratuita de filmes em streaming e curadoria do CineSesc. Toda semana, novos títulos entram em cartaz e outros saem. Saiba mais em [sescsp.org.br/cinemaemcasa](https://sescsp.org.br/cinemaemcasa)

**Medusa**

Dir. Anita Rocha da Silveira, Brasil, 2021, 127 min.

Mariana é uma jovem que pertence a um mundo doutrinado pela fé. Ela luta para resistir às tentações enquanto coloca em xeque a violência com a qual reprime quem pensa diferente dela. Integra o projeto Cinesesc.

**Dias 11 e 25/9. Quartas,**

**19h. 16 GRÁTIS | Senhas**

**30 min. antes**

**Acessibilidade:** OC Legenda open caption.

**ITAQUERA****As Quatro Estações e o Aquecimento Global**

Experiência audiovisual a partir de uma versão de "As Quatro Estações", de Vivaldi, recomposta por Max Richter, e projeção de videoarte em que cada estação é representada por um lembrete poético, a partir de abordagem crítica de Ailton Krenak. Com Cine Concerto.

**Dia 7/9. Sábado, 16h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS**

**PINHEIROS****Quilombo**

Dir. Cacá Diegues, Brasil/França, 1984, 119 min.

Ganga Zumba, um príncipe africano e escravizado fugido, se torna o líder do Quilombo de Palmares. Mais tarde, seu herdeiro e afilhado, Zumbi, contesta suas ideias conciliatórias.

**Dia 3/9. Terça, 19h30. 12 GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

**Mato Seco em Chamas**

Carmo (p. 24) e Consolação (p. 25)

## Quando o Manto Fala e o que o Manto Diz

Dir. Glicéria Tupinambá e Alexandre Mortagua, Brasil, 2023, 61 min.

Documentário registra o processo de criação de um Manto Tupinambá, após um chamado recebido em sonho. Exibição seguida de bate-papo.

**Dia 19/9. Quinta, 19h.** **L** GRÁTIS

## POMPEIA

### Dorival Caymmi - Um Homem de Afetos

Dir. Daniela Broitman, Brasil, 2020, 90 min.

Uma viagem pelo universo do cantor e compositor que revolucionou a canção no Brasil e influenciou gerações de músicos, abrindo caminho para movimentos como a Bossa Nova e a Tropicália.

**Dias 14 e 15/9. Sábado, 18h. Domingo, 15h.** **L** GRÁTIS Ingressos 1h antes

### Quando Elas Cantam

Dir. Maria Fanchin, Brasil, 2018, 28 min.

O documentário acompanha os encontros do projeto Voz Própria, focado no tratamento terapêutico das mulheres presas. Exibição seguida de bate-papo com participantes do filme e a diretora. Mediação: Bárbara Esmênia. Integra o projeto #CANCELA: Ecos do Cárcere.

**Dia 18/9. Quarta, 19h30.** **A14** GRÁTIS

## SANTANA

### Cinema da Colômbia

#### Los Silencios

Dir. Beatriz Seigner, Colômbia, Brasil, França, 2018, 89 min.

Núria, Fábio e sua mãe chegam a uma pequena ilha no meio da Amazônia, fugindo do conflito armado onde o pai desapareceu. Certo dia, ele reaparece na nova casa e a família é assombrada por um estranho segredo.

**Dia 3/9. Terça, 20h.** **12** GRÁTIS | Ingressos on-line

#### A Calma Depois da Tempestade

Dir. Mercedes Gaviria, Colômbia, 2020, 76 min.

Oscilando entre admiração e reprovação, Mercedes constrói um diário que vai além dos conflitos familiares para questionar o lugar das mulheres no mundo cinematográfico.

**Dia 10/9. Terça, 20h.** **A14** GRÁTIS | Ingressos on-line

#### A Terra e a Sombra

Dir. César Augusto Acevedo, Colômbia/Brasil/Holanda/Chile, 2015, 94 min.

Após 17 anos ausente, um fazendeiro retorna à fazenda de cana de açúcar para cuidar do filho doente.

**Dia 17/9. Terça, 20h.** **10** GRÁTIS | Ingressos on-line

#### Ivan

Dir. Dani Manzini, Colômbia / Brasil, 2021, 90 min.

Brasil, 1976. Armando, um imigrante latino-americano, e Sonja vivem uma relação à beira do caos. Sonja mergulha em

uma espiral de insanidade, na ânsia de compreender os processos da gestação de seu filho Ivan.

**Dia 24/9. Terça, 20h.** **A16** GRÁTIS | Ingressos on-line

#### Alice dos Anjos

Dir. Daniel Leite Almeida, Brasil, 2021, 76 min.

Alice é uma menina negra que vive no sertão nordestino e que, após correr atrás de um bode preto, é transportada a um lugar mágico. Livrentemente inspirado no texto de Lewis Carroll e em "Pedagogia do Oprimido", de Paulo Freire. Integra o projeto Cinesesc.

**Dia 14/9. Sábado, 14h.** **12** GRÁTIS | Ingressos on-line

## VILA MARIANA

### Diálogos com Ruth de Souza

Dir. Juliana Vicente, Brasil, 2022, 108 min.

Biografia da artista que inaugura a existência de atrizes negras nos palcos, na televisão e no cinema do Brasil. Integra o projeto Cinesesc.

**Dia 10/9. Terça, 19h.** **A12** GRÁTIS | Ingressos 1h antes

### Filhas do Vento

Dir. Joel Zito Araújo, Brasil, 2005, 85 min.

Um incidente familiar separou duas irmãs por 45 anos. A natureza de cada uma delas, e a distância, levou as duas a caminhos bem diferentes. A morte do pai faz com que se reencontrem. Integra o projeto Cinesesc.

**Dia 24/9. Terça, 19h.** **A14** GRÁTIS | Ingressos 1h antes

# Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.



TPM Scratch  
Avenida Paulista

|                            |    |
|----------------------------|----|
| AÇÕES PARA A CIDADANIA     | 28 |
| ALIMENTAÇÃO                | 31 |
| ARTES VISUAIS              | 32 |
| CINEMA                     | 36 |
| CIRCO                      | 37 |
| DANÇA                      | 38 |
| ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA | 39 |
| JOVENS                     | 43 |
| LITERATURA                 | 44 |
| MEIO AMBIENTE              | 49 |
| MÚSICA                     | 52 |
| SAÚDE                      | 53 |
| TEATRO                     | 54 |
| TECNOLOGIAS E ARTES        | 55 |

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

### 14 BIS

#### Feira de Artesanatos de Mulheres Guarani Mbya

FEIRA Reúne produtos artesanais como brincos, colares, pulseiras, cestarias, chocalhos, maracas, tiaras e enfeites de cabelo. Com mulheres da aldeia Tekoa Yvy Porã, da Terra Indígena Jaraguá (São Paulo/SP).  
**Dias 31/8 e 1/9. Sábado, 13h às 18h. Domingo, 10h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades**

## Yoga, Meditação e Inclusão

VIVÊNCIA Aula para todas as pessoas com ou sem deficiência utilizando métodos e adaptações a sua escolha: surdo yoga, yoga na cadeira, yoga para cegos e baixa visão. Com Leandro Pereira.

**De 1 a 22/9. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS**

**A partir de 6 anos**

**Acessibilidade:**  Libras.

## Seminário Internacional de Políticas para as Artes

SEMINÁRIO A Funarte, o Sesc São Paulo e o Ministério da Cultura promovem um encontro dedicado à reflexão, pensamento, participação e diálogo sobre temas relevantes para a criação de políticas públicas de estímulo, promoção e proteção às artes brasileiras. Com 45 convidados nacionais e internacionais.

**De 17 a 19/9. Terça a quinta, 10h às 19h. GRÁTIS**

**Informações sobre**

**inscrições em gov.br/ funarte. Todas as idades**

## 24 DE MAIO

### Amor CorreSPondido: Escrita de Cartas

OFICINA Escrita e envio de cartas, voltada a pessoas em situação de rua, camelôs e outro(a)s trabalhador(a)s do entorno, turistas e transeuntes em geral. Com Carmen Garcia e artistas educadores convidados. Integra a Articulação PopRua.

**Até 18/10. Sextas, 14h às 17h.**

**Local: R. Dom José de Barros. GRÁTIS | Todas as idades**

## Rua em Cores

OFICINA Voltada à população em situação de rua e a participantes em geral, inclui mediação de atividades e criações artísticas, acompanhadas de acolhimento por profissionais e estudantes de psicologia. Com Projeto Gabriela e Derek Souza. Integra a Articulação PopRua.

**Até 23/10. Quartas, 10h**

**às 13h. Local: R. Dom**

**José de Barros. GRÁTIS**

**Todas as idades**

## AVENIDA PAULISTA

### TPM Scratch

CURSO Profissionalização para mulheres e comunidade de pessoas LGBTQIANP+, com aulas teóricas e práticas com equipamentos profissionais. Com Todas Podem Mixar (TPM).

**Dias 17 e 18/9. Terça e**

**quarta, 19h às 22h. GRÁTIS**

**Inscrições on-line.**

**A partir de 16 anos**

### Aquilombamento nas Margens:

#### Rosane Borges

BATE-PAPO A relação inextricável entre as diferentes subjetividades e a política, considerando que ambas possuem uma incidência direta nas formas de configuração dos racismos e antirracismos. Mediação: Kwame Yonatan e Laura Lanari.

**Dia 19/9. Quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS**

**A partir de 18 anos**

## BELENZINHO

### Upcycling na Moda com Tecidos Africanos

CURSO Criação de peças de roupa com reaproveitamento de resíduos têxteis, roupas pós-consumo e retalhos de tecidos africanos.

Com Afroish Concept.

**De 10 a 18/9. Terça a quinta, 19h às 21h30. GRÁTIS**

**Inscrições a partir de 3/9.**

**A partir de 18 anos**

## CAMPO LIMPO

### Congada: Tambores do Sudeste

VIVÊNCIA Difusão de culturas populares afro-sudestinas, a atividade contextualiza a manifestação através de histórias, apresentação e experimentação dos cantos, toques, dança.

Com Grupo Cachueira!

**Dia 13/9. Sexta, 19h às 20h.**

**GRÁTIS | Todas as idades**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

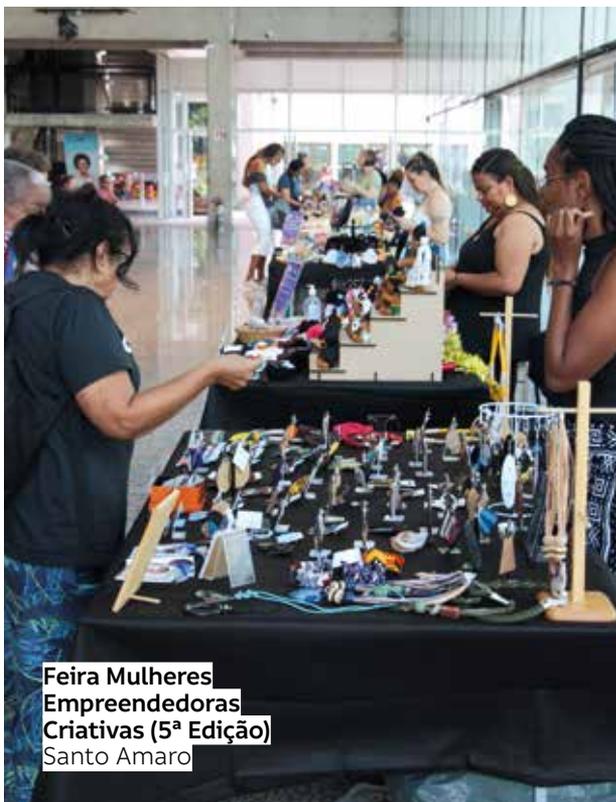
### Pedagogia do Funk: A Construção dos Saberes e Práticas de Ensino da Cultura Funk

CURSO Práticas pedagógicas para serem aplicadas em espaços educacionais, abordando a cultura funk como ponto central do plano de ação, tendo como base a Lei de Diretrizes e Bases da Educação. Com Renata Prado, Ludmylla Soares, Matheus Santos e Maria Luiza Alves.

**De 17/9 a 10/10. Terças e quintas, 10h30 às 12h30.**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

**A partir de 16 anos**



**Feira Mulheres  
Empreendedoras  
Criativas (5ª Edição)**  
Santo Amaro

### **Caleidoscópio das Ações Afirmativas: Balanços e Perspectivas**

**PALESTRA** Discute as experiências decorrentes de ações afirmativas no Brasil, Tanzânia e África do Sul. Com Colin Darch (África do Sul).

**Dia 24/9. Terça, 10h às 18h.**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

A partir de 16 anos

### **CONSOLAÇÃO**

#### **Filosofias Nhe'e Porã: Aprendendo a Língua Tupi-Guarani na Prática**

**CURSO** Os sopros de cura Nhe'e porã são encontros poéticos e filosóficos de

aprendizado da língua Tupi-Guarani Nhandewa conduzidos pelo txembo'ea (quem ensina aprendendo e aprende ensinando) Luã Apyká em parceria com a comunidade residente na tekoã (lugar onde se exerce uma filosofia de vida) Tabaçu Rekó Ypy na Terra Indígena Piaçaguera (Peruíbe-SP).

**De 3 a 6/9. Terça a sexta, 19h às 21h30. GRÁTIS | Ingressos on-line. Todas as idades**

### **FLORÊNCIO DE ABREU**

#### **Gênero nas Línguas**

**CURSO ON-LINE** Apresenta as principais discussões da

atualidade sobre a questão, analisando o funcionamento do português brasileiro e exemplos de outras línguas. Com Jana Viscardi. Integra a ação Legítima Diferença. **Dia 19/9. Quinta, 18h às 20h. Plataforma Zoom. GRÁTIS** Inscrições on-line de 2 a 19/9. A partir de 16 anos **Acessibilidade:** 🗎 Libras.

### **ITAQUERA**

#### **7º Seminário Serviço Social no Futebol**

**SEMINÁRIO** A partir do tema “Esporte e Transformação Social: Equidade e Igualdade para as Pessoas” e norteador pelo conceito da proteção integral, esta edição aborda questões que permeiam a interseccionalidade entre gênero, raça, etnia e direitos humanos a partir de olhares, práticas e articulações que tenham crianças, adolescentes e mulheres na centralidade.

**Dias 18 e 19/9. Quarta e quinta, 9h às 17h. GRÁTIS** Inscrições on-line.

A partir de 14 anos

#### **Passado Moldando o Futuro? Reflexões sobre Monocultura e Soberania Alimentar**

**BATE-PAPO** A monocultura e a concentração da propriedade da terra nas mãos de poucas pessoas. Democratizar o acesso à terra é uma necessidade ainda hoje? Com Frederico Daia Firmiano e Armazém do Campo (SP). Mediação: Liliane Souza.

**Dia 20/9. Sexta, 13h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades**

**PINHEIROS****Orientação e Mobilidade: Uso da Bengala Longa e Cão-Guia**

PALESTRA Conscientização sobre o papel crucial dos cães-guia para pessoas com deficiência visual, abordando treinamento, benefícios de mobilidade e histórias inspiradoras. Com Instituto Laramara e Beto Pereira.

**Dia 6/9. Sexta, 15h às 17h. GRÁTIS | A partir de 15 anos**

**Acessibilidade:**

AD) Audiodescrição.

**3º Encontro Diálogos Antirracistas: Educação, Democracia e Equidade**

ENCONTRO Realizado pelo Centro de Estudos das Relações de Trabalho e Desigualdades (CEERT) e o Sesc São Paulo, busca gerar o intercâmbio de experiências e reflexões entre a sociedade civil, poder público e privado, tendo em vista a defesa da democracia e a construção de uma sociedade equânime a partir de uma educação antirracista. Também promove o Prêmio Educar, que apoia e visibiliza iniciativas pedagógicas que buscam a equidade racial na Educação Básica. Saiba mais em [sescsp.org.br/dialogosantirracistas](http://sescsp.org.br/dialogosantirracistas)

**De 24 a 26/9. Terça, 18h30 (abertura). Quarta, 10h às 12h e 14h às 16h. Quinta, 10h às 12h e 19h às 20h30. GRÁTIS | A partir de 14 anos**

**POMPEIA****Encontro de Educação Antirracista: Literatura Negro-Brasileira do Encantamento Infantil e suas Interfaces com a Vida Cotidiana**

CURSO A escritora e pedagoga Kiusam de Oliveira parte da importância da literatura negra-brasileira para refletir sobre os processos educativos e a necessidade de uma educação afroreferenciada.

**De 3 a 5/9. Terça a quinta, 19h30 às 21h. GRÁTIS**

**Inscrições on-line.**

**A partir de 16 anos**

**Ações Afirmativas no Enfrentamento da Política do Encarceramento Feminino**

BATE-PAPO Sobre aspectos como violências, racismo e saúde mental que atravessam as mulheres no sistema carcerário. Com Rachel Gouvêa, Natália Corazza Padovani, Catarina Pedroso e Natália Domingos. Integra o projeto #CANCELA: Ecos do Cárcere.

**Dia 11/9. Quarta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS**

**Todas as idades**

**Acessibilidade:**  Libras.

**SANTO AMARO****Feira Mulheres Empreendedoras Criativas (5ª Edição)**

FEIRA Exposição e comercialização de produtos artesanais e serviços com participação de trinta mulheres empreendedoras da Zona

Sul da cidade de São Paulo. **De 29/8 a 1/9. Quinta a domingo, 11h às 18h. GRÁTIS**  
**A partir de 10 anos**

**SÃO CAETANO****Introdução à Social Media para Elas: Construindo uma Carreira no Digital**

CURSO HÍBRIDO Oferece habilidades técnicas de criação de conteúdo envolvente, de marca pessoal autêntica e estratégias básicas de marketing digital. Com Michele Duarte.

**De 4 a 25/9. Quartas, 19h às 21h. Plataforma Zoom.**

**GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

**Cabelos Brancos e Grisalhos Sem Tabu**

OFICINA Voltada a mulheres que já assumiram seus cabelos brancos e grisalhos, para as que desejam assumir, mas ainda não se sentem seguras e que têm curiosidade de saber como ficariam. Com Bárbara Aires.

**Dia 10/9. Terça, 10h às 12h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades**

**ALIMENTAÇÃO****CONSOLAÇÃO****Alimentação, Consumo, Comunicação e Identidade**

OFICINA Discute de que maneiras o consumo alimentar, material ou simbólico, pode funcionar como processo comunicativo identitário na

convivência intercultural.  
Com Joana Pellerano.

**Dias 12 e 19/9. Quintas, 19h às 21h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos**

## INTERLAGOS

### Estratégias Nutricionais: Pré, Pós-Treino e Suplementação

**BATE-PAPO** A nutricionista Mariana Frank conversa sobre as estratégias nutricionais para os praticantes de atividade física.

**Dia 14/9. Sábado, 11h às 12h30. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

## PINHEIROS

### Receita do Chef: Comidas Africanas

curso Preparo de receitas tradicionais do continente, com destaque para as especialidades do Congo, como os pratos makabu, kingakati, mfumu, sekelembe e os bolinhos mágicos. Com Makabu Sekelembe.

**Dias 18, 25 e 28/9. Quartas, 19h às 21h. Sábado, 12h às 14h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 15 anos**



**30 ANOS DO SESC  
MESA BRASIL**  
Consulte destaques do mês de setembro dessa programação, na seção especial.

## ARTES VISUAIS

### 14 BIS

#### Quadrinhos de Aventura

**OFICINA** Desenvolvimento de habilidades gráficas e de narrativas para a produção de um quadrinho de super-herói, a partir da experiência com a saga “Estados Unidos da África”. Com Anderson Shon e Daniel Cesart.

**Dia 12/9. Quinta, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos**

#### “Estados Unidos da África”

**BATE-PAPO** O que aconteceria se a África se tornasse um único país unificado por um super-herói? Os quadrinistas

baianos Anderson Shon e Daniel Cesart falam sobre o processo de criação da HQ, futuras continuações e sobre representatividade negra nesse universo.

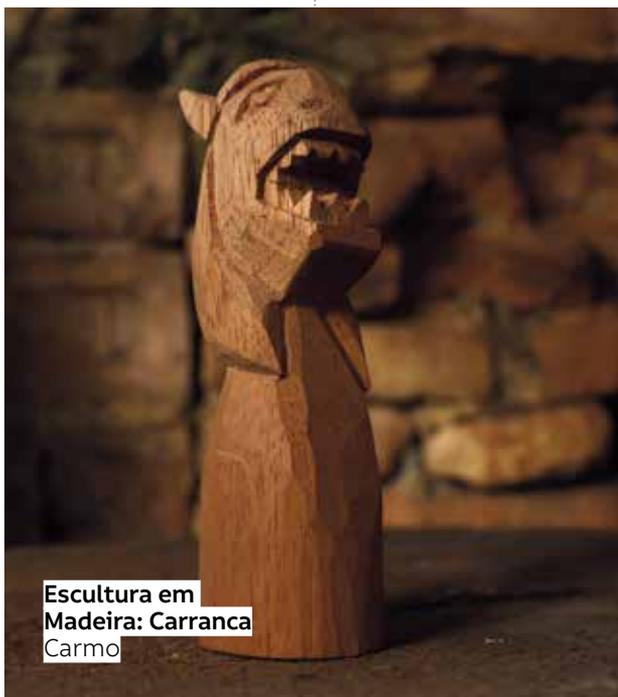
**Dia 12/9. Quinta, 19h30 às 21h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### 24 DE MAIO

#### Monotipia e Seus Processos

**CURSO** Aborda recursos do processo que funde gravura, desenho e pintura. Com Cleiri Cardoso.

**De 10/9 a 8/10. Terças, 10h às 13h.**  
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7  
**Inscrições a partir de 3/9. A partir de 14 anos**



Escultura em  
Madeira: Carranca  
Carmo

## Fotografia em Grande Formato: Do Negativo à Cópia

CURSO Experimentação de fotografar com câmeras 4x5, conhecendo suas particularidades e possibilidades de composição, além da revelação de negativos e cópias em preto e branco. Com Renato Riani.

De 11/9 a 2/10. Quartas, 14h às 17h (turma 1). Dias 14 e 15/9. Sábado e domingo, 10h às 17h30 (turma 2).

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

Inscrições a partir de 3/9. A partir de 16 anos

## AVENIDA PAULISTA

### Maxwell Alexandre Conversa com Pedra

BATE-PAPO O artista convida a estilista para um diálogo sobre suas experiências entre moda e arte, além do processo de criação da sua última coleção, "Noites Frias sem Vc RMX". Mediação: Nathalia Grilo. Integra a programação da exposição Novo Poder: passabilidade. Dia 12/9. Quinta, 20h às 22h. GRÁTIS | Todas as idades  
Acessibilidade:  Libras.

### Experimentos com Barro

OFICINA Experimentação da técnica de rolinho, rolete ou cordel. Os rolos são sobrepostos de acordo com o formato da peça que se deseja e depois são alisados com as mãos e ajuda de utensílios. Com Associação Arte nas Mãos (Apiáí-SP). Dias 28 e 29/9. Sábado e domingo, 11h às 13h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 12 anos

## OFICINA DE ARTES

Ateliê para práticas artísticas, manuais e artesanais. Espaço de experimentação equipado com instrumentos e ferramentas, como máquinas de costura, materiais de desenho, pintura e artes têxteis, utilizados em cursos, oficinas, vivências e aulas abertas. Em diversas unidades.

## BELENZINHO

### Encadernação Copta (Técnica de Encadernação de Livros)

CURSO Produção de caderno que permanece totalmente aberto tanto apoiado em uma mesa quanto inclinado. Com Helder Kawabata. De 17/9 a 1/10. Terças, 14h às 17h.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Inscrições a partir de 3/9. A partir de 16 anos

### Tramar-se: Introdução à Produção de Tecituras Manuais e Tramas Experimentais

CURSO Atividades individuais e coletivas realizadas em suportes como papelão, arame, tela e na própria mesa de trabalho. Com Alexandre Heberte.

De 24/9 a 17/10. Terças e quintas, 19h às 22h.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Inscrições a partir de 3/9. A partir de 16 anos

## BOM RETIRO

### Figurino Teatral: Criação de Traje Cênico Inspirado na Obra de Hermeto Pascoal

CURSO Aborda conceitos e elementos de figurino, processo criativo, criação

de repertório e criação prática de trajes cênicos. Com Silvana Marcondes.

Integra a programação da exposição Ars Sonora: Hermeto Pascoal.

De 10/9 a 26/11.

Terças, 19h às 21h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições on-line até 30/8. A partir de 16 anos

## CARMO

### Escultura em Madeira: Carranca

CURSO Prática escultórica tendo a tradição das carrancas em madeira como disparador. Com Taygoara Schiavinoto.

De 3/9 a 26/11. Terças, 9h30 às 12h30.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Inscrições de 26/8 a 12/9. A partir de 16 anos

### Emergir da Terra: Vivências com o Barro

CURSO Tem foco na modelagem de um elemento facial específico, abrangendo desde olhos, nariz, boca, orelhas, cabeças até a criação de máscaras. Com Babi Lopes e danirampe.

De 3/9 a 8/10. Terças, 15h às 17h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições de 26/8 a 3/9. A partir de 14 anos

## CASA VERDE

**Entre Nós: Encontros de Tecelagem**

OFICINA Técnicas básicas de tecelagem e tapeçaria. A cada encontro, uma técnica diferente. Com Sarah Lopes.

Da 7 a 28/9. Sábados, 10h30 às 13h30. GRÁTIS  
Senhas 15 min. antes.

A partir de 12 anos

**Kokedama: Plantas de Proteção**

CURSO Técnica milenar japonesa envolve a planta dentro de uma esfera formada por musgos. Com Luanda Silva.

Dias 14 e 15/9 (turma 1), 21 e 22/9 (turma 2) e 28 e 29/9 (turma 4). Sábados e domingos, 14h30 às 17h30. Dias 27 e 28/9 (turma 3). Sexta e sábado, 10h30 às 13h30.

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12  
Inscrições a partir de 3/9. A partir de 8 anos

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

**Centenário de Blaise Cendrars no Brasil (1924-2024)**

CURSO A ligação entre Cendrars e os modernistas no Brasil, que significou o ingresso na maturidade artística para Oswald de Andrade e Tarsila do Amaral, apresentada por meio de ilustrações, filmes e leituras do escritor franco-suíço. Com Carlos Augusto Calil.

De 3 a 24/9. Terças, 19h às 21h.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
Inscrições on-line.

A partir de 16 anos

## ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em [sescsp.org.br/ead](http://sescsp.org.br/ead)

**Caminhos para a Publicação de Fotolivros: Entre Editoras, Festivais e Editais**

CURSO Aborda as possibilidades abertas por editais e festivais, e promove um grande encontro de editores para debater o mercado de fotolivros no país. Com Luciana Molisani, José Fujocka, Valdemir Cunha, Fabiana Bruno e João Pedro Lima.

De 25/9 a 9/10. Quartas e sextas, 19h às 21h30.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18  
A partir de 16 anos

## CONSOLAÇÃO

**Caderno de Descaminhos**

CURSO Convite para estabelecer relações experimentais com o processo criativo, por meio do desenho livre e de um caderno de pesquisa. Com Helena Obersteiner.

De 21/9 a 12/10.

Sábados, 10h às 13h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições a partir de 10/9, 14h (Credencial Plena), e a partir de 17/9, 14h (público em geral).

A partir de 14 anos

## FLORÊNCIO DE ABREU

**Peças em Crochê**

CURSO Explora possibilidades de confecção de peças para uso no dia a dia. Com Estéfani Passos Rodrigues.

De 16 a 24/9. Segundas e terças, 9h30 às 13h30.

Exceto dia 17/9. GRÁTIS  
Inscrições on-line de 2 a 13/9. A partir de 14 anos

Acessibilidade:  Libras.

## INTERLAGOS

**Criando Representações do Corpo Feminino**

OFICINA Tem como ponto de partida o descontentamento da artista Suzana Borges em perceber que a figura feminina foi tratada historicamente de maneira muito padronizada: passiva e sexualizada.

De 1 a 29/9. Domingos, 10h às 13h. Exceto dia 22/9.

GRÁTIS | Inscrições on-line até 1/9. A partir de 14 anos

## IPIRANGA

**Museu do Ipiranga em Festa!****Estamparia Artesanal com Adinkras**

OFICINA Atividade traz os significados e origem e

aplica os símbolos com a técnica de block printing em tecidos. Com Coletivo Iê Cultural - Projeto Afrodesign. **Dia 7/9. Sábado, 10h às 11h, 11h às 12h e 12h às 13h. Local: Terraço Xavier. GRÁTIS | A partir de 8 anos**

### Cartografias Afetivas

OFICINA Desenho e fotografia de elementos do jardim do museu para compor uma colagem coletiva de referências, visualidades e memórias. Com Carla Caffé. **Dia 7/9. Sábado, 14h às 15h, 15h às 16h e 16h às 17h. Local: Terraço Xavier. GRÁTIS | A partir de 8 anos**

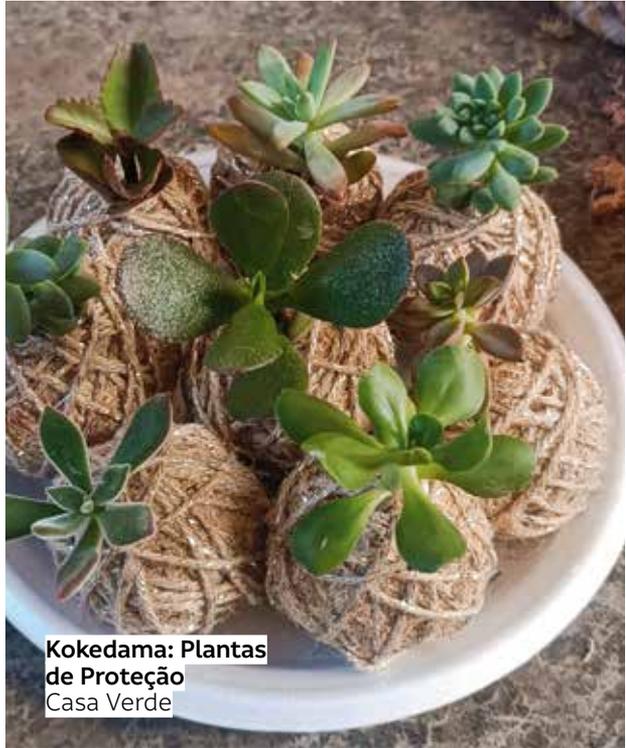
## ITAQUERA

### Ilustração: Afrofuturismo em Linhas e Cores

OFICINA Apresenta o conceito de afrofuturismo através de uma abordagem prática e criativa, explorando a reinvenção de sonhos através de prática artística coletiva. Com Coletivo FestEre. **Dias 21 e 22/9. Sábado e domingo, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

### Pintura ao Ar Livre no Jardim das Esculturas

VISITA MEDIADA A pintura a partir de uma visita pelo Jardim das Esculturas, na unidade. Com Juliana Monteiro e Sabrina Duarte. **De 28/9. Sábado, 13h às 15h. De 29/9 a 13/10. Domingos, 13h às 15h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**



**Kokedama: Plantas de Proteção**  
Casa Verde

## PINHEIROS

### Pajubá: Fala como Tecnologia e Instrumento de Defesa para Comunidade LGBTQIAPN+

OFICINA Estudos sobre o Pajubá e a produção de frases com o dialeto. Com Anna Liz Santos Gonçalves e Thito Campos. Integra a programação da exposição Um Defeito de Cor. **Dia 7/9. Sábado, 15h às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos**  
Acessibilidade: 🐾 Libras.

### Criação de Patuá de Memória

OFICINA Através da construção individual

e coletiva de amuletos, a memória será o fio condutor de uma conversa sobre a exposição “Um Defeito de Cor”. Com Lua Gonçalves e Mariana da Conceição. Integra a programação da exposição Um Defeito de Cor. **Dia 21/9. Sábado, 15h às 16h30. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos**

## POMPEIA

### Insólito Modelo-Vivo

OFICINA Sessão/performance que propõem o estudo do desenho de observação a partir de modelo-vivo atravessado por sons e com

a utilização de objetos temáticos. Com Fabio Lopes e Tazio Veiga.  
**Dia 10/9. Terça, 19h às 21h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 18 anos**

### Libertas: Oficinas de Artes Têxteis

OFICINA A Cooperativa Libertas é uma cooperativa de trabalho e desenvolvimento social, voltada para autonomia financeira de mulheres sobreviventes ao sistema prisional. Integra o projeto #CANCELA: Ecos do Cárcere.

**De 24 a 26/9. Terça a quinta, 19h às 22h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

### SANTANA

#### Uma Conversa sobre Encarceramento e Liberdade

BATE-PAPO Reflexão sobre o binômio encarceramento e liberdade, e sua relação com a realidade brasileira, especialmente das mulheres negras. Com Dina Alves. Integra a programação da exposição A Árvore-Escola.

**Dia 19/9. Quinta, 20h às 21h30. GRÁTIS A partir de 12 anos**  
**Acessibilidade:**  Libras.

### SANTO AMARO

#### Bordado Livre

CURSO Personalização e ressignificação de peças de roupas com temática que celebra a chegada da primavera.

Com Juliana Mota.  
**De 6 a 27/9. Sextas, 14h às 17h.**  
**▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**  
**Inscrições na Central de Atendimento de 23/8 a 6/9. A partir de 14 anos**

### SÃO CAETANO

#### Processos Fotográficos Artesanais

OFICINA Contato com técnicas de quimigrama e cianótipo, além de experimentações com os químicos da revelação preto e branco e sua aplicação sobre papel a base de gelatina. Com Cidade Invertida.

**De 12/9 a 3/10. Quintas, 18h30 às 20h30. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

### VILA MARIANA

#### Que Padronagem é Essa?

CURSO Estudo de forma milenar de estamperia e aplicação prática com a produção de carimbos e aplicação em tecidos ou outros meios que servem de suporte. Com Anderson Paz e Raphael Queiroz.  
**De 8 a 29/9. Domingos, 10h30 às 13h30.**

**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**  
**Inscrições na Central de Atendimento a partir de 27/8 e on-line a partir de 6/9, 14h. A partir de 16 anos**

#### Produção de Murais

CURSO Apresenta técnicas de artes gráficas, etapas da produção de mural e tipos.

Com Alcides Rodrigues Neto.  
**De 10/9 a 29/10. Terças, 18h às 21h.**  
**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**  
**Inscrições na Central de Atendimento a partir de 27/8 e on-line a partir de 6/9, 14h. A partir de 16 anos**

### CINEMA

#### AVENIDA PAULISTA

#### Introdução à Maquiagem Cinematográfica

CURSO Teoria e prática com abordagem de situações reais do mercado de trabalho, além de técnicas específicas do departamento para a indústria de produção de filmes. Com Mirella Machado de Oliveira.  
**De 4 a 25/9. Quartas, 19h às 21h30.**  
**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**  
**Inscrições on-line de 27 a 30/8. A partir de 16 anos**

#### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### O Cinema e o Fim do Mundo

CURSO ON-LINE Oferece uma abordagem sobre a relação entre o cinema e o fim do mundo, com o objetivo de fornecer ideias que permitam pensar o mundo em que vivemos e propor soluções. Com Daniel Augusto.  
**De 16/9 a 7/10. Segundas, 15h às 17h. Plataforma Zoom.**  
**▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50**  
**A partir de 16 anos**



**Introdução a Trilha Sonora e o Desenho de Som Audiovisual**  
Consolação

## CINESESC

### **Ciclo Surrealista: O Sonho e o Delírio como Invenção - Ingmar Bergman e Chris Marker**

CURSO ON-LINE Aborda a singularidade misteriosa e assombrosa do cinema de Bergman e a presença experimental de Marker. Com Bianca Coutinho Dias. **Dias 4 e 18/9. Quartas, 19h às 21h. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições de 29/8 a 3/9. A partir de 16 anos**

### **Processo Criativo e Prático da Direção Cinematográfica**

MASTERCLASS Propõe um diálogo a partir da experiência da diretora, roteirista e produtora Marcela Lordy com um cinema que aborda e toca questões existencialistas,

a partir de protagonistas femininas complexas. **Dia 21/9. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Inscrições de 12 a 20/9. A partir de 16 anos**

## CONSOLAÇÃO

### **Introdução a Trilha Sonora e o Desenho de Som no Audiovisual**

CURSO Apresenta, de maneira simplificada, elementos de música, sons e ruídos que podem traduzir signos sonoros representados por um estímulo visual. Com Lucas Carvalho (C-AfroBrasil). **De 26/9 a 24/10. Quintas, 19h30 às 21h30. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 Inscrições a partir de 17/9, 14h (Credencial Plena), e a partir de 18/9, 14h (público em geral), até 1/10. A partir de 18 anos**

## SANTO AMARO

### **Escrita e Formatação de Roteiro Audiovisual: Introdução**

CURSO Escrita e criação de roteiros para projetos audiovisuais em diferentes formatos e gêneros, do conceito até a execução técnica. Com Paulo Marcelo do Vale.

**De 4/9 a 2/10. Quartas, 19h às 21h15. GRÁTIS**

**Inscrições on-line de 21/8 a 11/9. A partir de 14 anos**

## SÃO CAETANO

### **Visões de Tijucussu: Laboratório de Audiovisual**

CURSO Desenvolvimento de uma websérie sobre personas relevantes para a memória coletiva de São Caetano do Sul, mas apagadas pela historiografia oficial. Com Mapa Xilográfico. **De 18/9 a 16/10. Quartas, 14h às 17h. Dia 13/10. Domingo, 14h às 17h. GRÁTIS A partir de 16 anos**

## CIRCO

## CARMO

### **Luta Livre Cênica**

CURSO Ferramentas para a encenação teatral e combate cênico na linguagem circense através de técnicas que combinam humor, expressão corporal e luta livre. Com Rainhas do Radiador. **De 3 a 17/9. Terças, 16h às 20h. Dia 1/10. Terça, 16h às 17h. GRÁTIS | Inscrições até 3/9. A partir de 16 anos**

**IPIRANGA****Malabares**

VIVÊNCIA Disponibilização de materiais para explorar a arte do malabarismo e outras técnicas circenses. Com Irmãos Becker. Integra a ação Museu do Ipiranga em Festa! **Dia 7/9. Sábado, 13h às 17h. Local: Terraço Nazaré. GRÁTIS | Todas as idades**

**PINHEIROS****Acrobacias para a Família**

OFICINA Técnicas acrobáticas desenvolvidas a partir das acrobacias que compõem o espetáculo "ELA, em Todos os Lugares". Com Trupe Guezá. **Dias 21 e 22/9. Sábado e domingo, 12h às 13h30. GRÁTIS | Todas as idades**

**DANÇA****CAMPO LIMPO****Ritmo Bachata**

OFICINA Passos do ritmo dominicano, com influências do bolero, chá-chá-chá, tango e salsa e seus principais movimentos têm foco no quadril. Com Jessica Vicente e Nicolas Dantas. **De 1/9 a 27/10. Domingos, 10h30 às 12h. Exceto dia 6/10. GRÁTIS | Todas as idades**

**Dança de Salão**

OFICINA Encontros desenvolvem forró e gafeira para iniciantes e quem já domina os ritmos. Com Jessica

Vicente e Nicolas Dantas. **De 4/9 a 30/10. Quartas, 19h às 20h30. GRÁTIS | A partir de 14 anos**

**CASA VERDE****Baile de Danças Circulares: ComUnidade no Círculo**

VIVÊNCIA Resgate de ritos de povos ancestrais mediado por música ao vivo. Com projeto IluminaSampa. **Dia 29/9. Domingo, 15h30 às 17h30. GRÁTIS | Todas as idades**

**CONSOLAÇÃO****Histórias da Dança Hoje: Dez Encontros para Iniciar**

CURSO Trabalho de temas-chaves de trajetórias em dança, organizando recortes nos subcampos do balé, dança moderna, dança pós-moderna, dança contemporânea e dança atual. Com Cássia Navas. **De 10/9 a 3/10. Terças e quintas, 18h30 às 21h30. Dias 18 e 25/9. Quartas, 18h30 às 21h30. ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21 | A partir de 18 anos**

**Histórias da Dança Hoje: Quatro Solos para Iniciar**

AULA-ESPETÁCULO Obras cênicas que apontam percursos da dança, superpondo camadas de arte em mais de um campo das atuais artes da cena. A cada dia serão apresentados dois excertos de obras, seguidas de discussão e reapresentação. Com Ana

Noronha e Mauricio de Oliveira (Solos I) e Mariana Muniz e Evandro Hegel (Solos II). Mediação: Cássia Navas. **Dias 18 e 25/9. Quartas, 18h30 às 21h30. A16 | ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10**

**FLORÊNCIO DE ABREU****Florêncio Move-se: Lambaeróbica**

AULA ABERTA Estilo mistura os passos da lambada os passos da lambada com movimentos típicos da aeróbica. Com Rogério Filhos do Sol. **De 2 a 25/9. Segundas e quartas, 13h às 14h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. | A partir de 12 anos**

**INTERLAGOS****4 Passos para Dançar: Hip-Hop**

AULA ABERTA Estímulo às práticas corporais por meio da dança. Com Ed Santos. **De 7 a 28/9. Sábados, 10h30 às 12h. GRÁTIS | A partir de 10 anos**

**IPIRANGA****Vivência Imersiva em CorpoMáquina**

OFICINA Experiência une treinamento físico, técnicas audiovisuais e performance ao vivo através da interação com tecnologias. Com Robo. Art. Integra a programação da exposição 100 Anos de Paulo Vanzolini, o Cientista Boêmio. **Dia 21/9. Sábado, 14h às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 10/9. | A partir de 18 anos**

**SANTO AMARO****Jogos Coloridos**

WORKSHOP Birutė Banevičiūtė, coreógrafa e diretora artística do Dansema Dance Theater (Lituânia), apresenta sua pesquisa e método de desenvolvimento precoce de experiência de dança para bebês de 8 a 14 meses e para crianças com diversas habilidades (Síndrome de Down, autismo etc.). Integra o XVIII Festival Internacional Paideia de Teatro para a Infância e Juventude.

**Dia 26/9. Quinta, 16h30 às 19h30. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 18 anos**

**ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA****14 BIS****Flexibilidade e Força**

AULA ABERTA Exercícios de métodos combinados de treinamento funcional e pilates. Com Gislaíne Lucena. **De 7 a 28/9. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS** A partir de 12 anos

**Passinho**

AULA ABERTA Coreografias criadas nos bailes funk de favelas cariocas e possui uma trajetória de luta e resistência às opressões. Com Jô Gomes. **De 7 a 28/9. Sábados, 17h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades**

**24 DE MAIO****Corpo Consciente: Aumenta o Som!**

AULA ABERTA Práticas corporais em que a música é utilizada



**Corpo Consciente: Reggae Yoga**  
24 de Maio

para motivar, ritmar e modular a intensidade. **Até 29/9. Domingos, 11h30 às 12h30. GRÁTIS** A partir de 12 anos

**Corpo Consciente: Reggae Yoga**

AULA ABERTA Prática de yoga que flui ao som de tambores, é marcada pela leveza e consciência nos



**SEMANA MOVE**  
Consulte destaques da programação que acontece entre os dias 21 e 29 de setembro na seção da ação em rede.

movimentos e respiração. **De 7 a 28/9. Sábados, 11h30 às 13h. GRÁTIS** A partir de 16 anos

**AVENIDA PAULISTA****Avenida Paulista às Cegas**

BATE-PAPO Atividade envolve um roteiro de bicicleta pela avenida para apresentar monumentos e espaços da arquitetura urbana, em uma narrativa que utiliza réplicas em miniatura desses locais, produzidas em impressão 3D. Com Flávia Mariano e Renato Frosch. **Dia 4/9. Quarta, 18h30 às 20h. GRÁTIS | Todas as idades**  
**Acessibilidade:**  
👤 Recursos táteis.

## Comunicação Esportiva para Mulheres

CURSO Formação para narradoras, comentaristas e MCs de basquete 3x3. Com Luciana Mariano, Day Natale, Ana Cruzeiro e Robes.  
**De 5/9 a 24/10. Quintas, 19h às 21h. GRÁTIS**  
Inscrições on-line até 30/8. A partir de 18 anos

## BELENZINHO

### Arena de Skates

AULA ABERTA Atividade atende público interessado na modalidade, com ênfase nos iniciantes.  
**De 1 a 29/9. Sábados e domingos, 10h às 17h. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

### Futevôlei

AULA ABERTA Exercícios, minijogos, atividades coletivas e jogos formais. Com Danilo Sekine.  
**De 7 a 28/9. Sábados, 14h às 15h30. GRÁTIS**  
Senhas 30 min. antes.  
A partir de 13 anos

## BOM RETIRO

### Kemetic Yoga

AULA ABERTA Método reconecta corpo, mente, espírito e ancestralidade africana de forma simples e gradual. Com Regina Santos.  
**Até 28/9. Sábados, 10h30 às 11h30. Exceto dia 7/9. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### Bom Retiro Zen: Pilates Solo

AULA ABERTA Exercícios baseados na respiração, concentração, precisão,



Futebol de 5  
Campo Limpo

controle e fluidez.  
**Dias 1 e 29/9. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

## CAMPO LIMPO

### Futebol de 5

APRESENTAÇÃO Oportunidade de assistir a uma partida realizada por paratletas profissionais e jogar uma partida com o uso de vendas nos olhos. Com Federação Paulista de Desportos para Cegos.  
**Dias 7 e 8/9. Sábado e domingo, 10h às 12h. AL**  
GRÁTIS | A partir de 12 anos

## CASA VERDE

### Movimento Consciente

AULA ABERTA Promoção de consciência e expressão

corporal, inspirado em técnicas do movimento e respiração.  
**Até 28/12. Terça a sexta, 10h30 às 11h30 e 11h30 às 12h30. Sábados, 11h30 às 12h30. GRÁTIS**  
Senhas 15 min. antes.  
A partir de 12 anos

### Treino Coletivo de Ginástica Multifuncional (GMF)

AULA ABERTA Integra diferentes exercícios em uma única sessão de treino, visando o desenvolvimento de capacidades físicas e habilidades motoras.  
**De 1 a 29/9. Terças e quintas, 10h30 às 11h30, 11h30 às 12h30, 14h às 15h e 18h às 19h. Quartas e sextas, 10h30 às 11h30, 11h30 às 12h30 e 14h às 15h. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Senhas 15 min. antes. A partir de 12 anos**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Gestão do Conhecimento no Esporte

PALESTRA ON-LINE Discute o atual cenário da gestão do esporte no Brasil, construção de conhecimento, adoção do modelo de referência da SBGC e casos de aplicação prática. Com Luiz Carlos Pessoa Nery. **Dia 10/9. Terça, 18h30 às 21h30. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos**

### Reflexos de Paris

CURSO Especialistas analisam aspectos do megaevento olímpico e promovem reflexão coletiva sobre impactos no esporte. Com Anderson Gurgel, Beth Romero, Brian Alan e Marcelo Cardoso. **De 12/9 a 3/10. Quintas, 19h30 às 21h30. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15 A partir de 18 anos**

## CONSOLAÇÃO

### Pilates Contemporâneo

AULA ABERTA Princípios fundamentais do Pilates clássico adaptados às necessidades e compreensões modernas. **De 1 a 15/9. Domingos, 10h15 às 11h15. GRÁTIS A partir de 12 anos**

### Nadando com Estilo | Adaptação à Água

AULA ABERTA Voltada a pessoas que não sabem nadar e têm interesse em se familiarizar com o meio

líquido. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos. **De 7/9 a 26/10. Sábados, 10h15 às 11h15. GRÁTIS Inscrições 15 min. antes. A partir de 12 anos**

## INTERLAGOS

### Torneio de Futebol de Campo

TORNEIO Campeonato com arbitragem. Necessário possuir Credencial Plena ou Atividade. **De 7 a 28/9. Sábados, 9h às 12h. GRÁTIS Inscrições on-line até 5/9. A partir de 16 anos**

### 3ª Etapa Circuito de Atletismo Adulto Sesc Interlagos

CORRIDA Esta etapa consiste em provas de lançamentos e arremesso de peso, dardo e disco e provas de velocidade. **Dia 8/9. Domingo, 9h às 14h. GRÁTIS | Inscrições on-line até 4/9. A partir de 16 anos**

## IPIRANGA

### Corrida Fora da Caixa

VIVÊNCIA Indicada para pessoas que já praticam a modalidade. Esta etapa é uma aula aberta no Parque da Independência. **Dia 1/9. Domingo, 8h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 28/8, 14h. A partir de 16 anos**

### Corpo em Movimento | Sombas Feitos de Samba

VIVÊNCIA Passos básicos, manobras e sequências

de samba para iniciantes e iniciados. Com Marcus Prado e equipe. Integra a ação Museu do Ipiranga em Festa! **De 14 a 28/9. Sábados, 14h às 15h. Local: Terraço Nazaré. GRÁTIS | Todas as idades**

## ITAQUERA

### Jogo de Abertura da Copa Sesc 2024

EXIBIÇÃO Jogo entre a equipe oficial do Corinthians Fut 7 e a atual campeã da Copa Sesc 2023. **Dia 13/9. Sexta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS Todas as idades**

### Mulheres no Esporte: Visibilidade, Resistência e Empoderamento

BATE-PAPO Com Helen Luz e Marta Sobral. Mediação: Thatiana Freire. Integra a programação da mostra on-line Ser Atleta. **Dia 22/9. Domingo, 15h às 16h30. GRÁTIS Todas as idades**

## PINHEIROS

### Roda de Conversa em Libras: Atletas Surdos

BATE-PAPO As histórias de Stefany Krebs e Leandro Miguel Almeida da Silva, exemplos de como o esporte pode transformar vidas, superar desafios e romper barreiras. **Dia 14/9. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades Acessibilidade: Interpretação de Libras para português. AD) Audiodescrição.**



Nado Artístico  
Vila Mariana

### Clube da Caminhada: Ecoturismo | Preparos para Trilhas e Caminhadas na Natureza

PALESTRA Orientações e preparação para trilhas e caminhadas na natureza com guia de turismo especializado em atrativos naturais. Com Jenilson Oliveira Freire.  
**Dia 29/9. Domingo, 16h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 3/9.**  
**A partir de 18 anos**

### POMPEIA

#### Pilates Solo

AULA ABERTA Atividade

vinculada ao Programa de Ginástica Multifuncional (GMF) envolvendo exercícios de força, alongamento e equilíbrio.  
**Dia 14/9. Sábado, 11h30 às 12h30. GRÁTIS**  
**A partir de 12 anos**

### SANTANA

#### Mat Garuda

AULA ABERTA O método leva o nome de um pássaro sagrado da mitologia indiana que pode mudar de forma de acordo com sua função e busca uma forma mais inteligente e intuitiva para exercitar o

corpo. Com TC Pilates.  
**De 1/9 a 27/10.**  
**Domingos, 10h30 às 12h.**  
**Exceto dia 6/10. GRÁTIS**  
**A partir de 12 anos**  
**Acessibilidade:** 🙋 Libras.

### Kung-Fu

AULA ABERTA Experimentação de técnicas e estratégias de luta praticada como defesa pessoal.  
**De 7 a 28/9. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS**  
**A partir de 12 anos**

### SANTO AMARO

#### Entre Amigos nos Jogos: Desafios de Voleibol e Voleibol Sentado

AULA ABERTA Espaço apresenta modalidades olímpicas e paralímpicas que estão em Paris. Nesta ação, desafios de habilidades de voleibol.  
**Dias 31/8 e 1/9. Sábado e domingo, 15h30 às 18h30. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

### Tai Chi Chuan

AULA ABERTA Exercícios marciais chineses para acalmar, regular a pressão, aumentar a consciência corporal, a força nos membros inferiores e prevenir lesões e quedas. Com Luciano Imoto.  
**De 7/9 a 27/10. Sábados e domingos, 11h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos**

### SANTO ANDRÉ

#### Mistura Esporte e Diversidade

VIVÊNCIA A Quimera

de Delos apresenta uma modalidade que mistura handebol, rúgbi e queimada: o quadball. **De 1 a 22/9. Domingos, 10h às 13h. GRÁTIS**  
A partir de 10 anos

### Pomar de Danças Amazônicas

AULA ABERTA Contato com as danças de diferentes culturas da Amazônia com temáticas que abordam os universos cosmológico, holístico, tradicional e contemporâneo da região. Com Ataíde Júnior. **Dia 1/9. Domingo, 10h30 às 12h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### SÃO CAETANO

#### Sesc no Parque

VIVÊNCIA Atividades esportivas, recreativas, jogos, brincadeiras, intervenções artísticas, apresentações e oficinas para promoção da socialização, acesso ao lazer e à atividade física. **Dia 29/9. Domingo, 9h às 13h. Local: Parque Província de Treviso. GRATIS | Todas as idades**

### VILA MARIANA

#### Nado Artístico

VIVÊNCIA Prática adaptada para todas as pessoas. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Com Inspara. **Dia 7/9. Sábado, 13h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Vila Esportiva: Badminton

VIVÊNCIA Experimentação da modalidade olímpica e paralímpica. **Dias 7 e 8/9. Sábado e domingo, 14h30 às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

### JOVENS

#### 14 BIS

#### Joga Junto! Jogos de Tabuleiro Moderno

VIVÊNCIA Experiências em criatividade, interação e diversão. **Até 31/10. Quintas, 16h às 18h. GRÁTIS**  
A partir de 13 anos

### AVENIDA PAULISTA

#### Microfone Aberto: Circo de Variedades

INTERVENÇÃO Nesta edição, o circo é o grande homenageado. E a unidade se transforma em um picadeiro, com atividades de equilíbrio,

malabares, acrobacias, comicidade e muito mais. **Dia 7/9. Sábado, 11h às 18h. AL GRÁTIS**

#### Sobre Morangos e Alucinações: “Morangos Mofados” e “Alice no País das Maravilhas”

PALESTRA Apresenta os livros obrigatórios dos vestibulares da USP e Unicamp. Nesta edição, as obras de Caio Fernando Abreu e Lewis Carroll. Com Camilla Dias e Leonardo Miggiolin. **Dia 21/9. Sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS**  
A partir de 14 anos  
Acessibilidade:  Libras.

### CAMPO LIMPO

#### Tênis de Mesa e Paratênis de Mesa

AULA ABERTA Com o paratleta Alexandre Hideki Kavazoi (aos domingos). **Até 8/9. Quartas e sextas, 14h15 às 20h30. Domingos, 12h15 às 18h30. GRÁTIS**  
A partir de 10 anos

### Viração - Encontro Nacional de Juventudes, Comunicação e Participação

ENCONTRO Realizado pela Viração Educomunicação e o Sesc São Paulo, o evento mobiliza jovens de todo o país no debate público sobre o direito à comunicação de forma interseccional e dialógica com as agendas sociais, políticas e econômicas contemporâneas. Com Txai Surui, Rodrigo Nejm, Erika Hilton, Leonardo Sakamoto. Apoio: Unicef e Unesco. Consulte a programação em [sescsp.org.br/viracao](http://sescsp.org.br/viracao) **Dia 3/9. Terça, 10h às 13h (abertura). Local: Sesc 24 de Maio. De 4 a 6/9. Quarta a sexta, 10h às 11h45 (conferências). Local: Sesc Consolação. GRÁTIS**  
Inscrições on-line. A partir de 16 anos

## JUVENTUDES

Programa para adolescentes e jovens de 13 a 29 anos com oficinas, cursos, rodas de conversa, experimentações artísticas e projetos que visam promover a convivência saudável e o respeito à diversidade, onde podem expressar suas ideias, descobrir talentos e construir redes. Em diversas unidades. Saiba mais em [sescsp.org.br/juventudes](http://sescsp.org.br/juventudes)

### CARMO

#### Juventudes e a Produção de Lambe-Lambes Educomunicativos

**CURSO** Experiência coletiva, conceitual e prática para criação de lambes sobre saúde sexual, prevenção combinada e respostas contra os estigmas relacionados a ISTs e HIV/Aids. Com Coletivo Pra Brilhar.

**De 2 a 16/9. Segundas, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições até 6/9. A partir de 16 anos**

### ITAQUERA

#### Juventudes

**OFICINA** Programa para adolescentes e jovens de 13 a 29 anos com oficinas, cursos, rodas de conversa, experimentações artísticas e projetos que visam promover a convivência saudável e o respeito à diversidade, onde podem expressar suas ideias, descobrir talentos e construir redes. **Até 28/11. Quartas e quintas, 13h30 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições até 10/11. A partir de 13 anos**

### PINHEIROS

#### Sericleta

**OFICINA** Uma bicicleta produz impressão em serigrafia. O público pode participar da ação como observador, interlocutor e impressor das peças. Com Monica Schoenacker.

**Dias 28 e 29/9. Sábado e domingo, 12h30 às 15h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

### SANTO ANDRÉ

#### Experiência Lúdica das Vielas

**VIVÊNCIA** Jogos de tabuleiro que abordam diferentes aspectos da cultura negra, indígena e LGBTQIA+. Com Maloca Games.

**Dia 21/9. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 12 anos**

### VILA MARIANA

#### A Linguagem do Toy Art

**OFICINA** Técnicas básicas de modelagem e pintura do toy. Com Rodrigo Motta. **Dia 14/9. Sábado, 10h30 às 13h30. GRÁTIS | Inscrições na Central de Atendimento a partir de 3/9, 14h, e on-line a partir de 12/9, 14h. A partir de 15 anos**

## LITERATURA

### 14 BIS

#### Também Guardamos Pedras Aqui: A Performance

**PERFORMANCE** Reconta a Guerra de Troia sob uma perspectiva feminista, repensando a fundação da literatura e do teatro ocidental e discutindo a violência do patriarcado e do sistema colonial. Com Luiza Romão e Eugênio Lima. 30 min. Após a performance, haverá bate-papo com os artistas.

**Dia 4/9. Quarta, 19h. A12 GRÁTIS | Ingressos a partir de 3/9, 17h**

#### Contar Histórias Fantásticas: A Literatura de Socorro Acioli

**BATE-PAPO** A escritora cearense conversa sobre seus romances "A Cabeça do Santo" e "Oração para Desaparecer", além de abordar sua marca autoral calcada em uma escrita fantástica essencialmente brasileira. Mediação: Manuel da Costa Pinto.

**Dia 11/9. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS | Ingressos a partir de 10/9, 17h. A partir de 14 anos**

### 24 DE MAIO

#### Urgências do Real em Narrativas Ficcionalis

**BATE-PAPO** Escritores de gerações e linguagens distintas dialogam sobre a presença, em suas obras, de temas como infância,



Lançamento de "Quando a Inocência Morreu", de Estrela Leminski  
Avenida Paulista

violência, gêneros e sexualidades, dentre outras questões sociais e políticas. Com Jeferson Tenório e Leo de Sá Fernandes.  
**Dia 18/9. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 14 anos**

### Do F[Ato] ao Conflito: A Dramaturgia das Notícias de Jornal

CURSO Análise da narrativa jornalística e utilização de seus elementos como disparadores para processos criativos ficcionais na elaboração de cenas, contos, dramaturgias. Com Leo de Sá Fernandes.  
**De 24 a 27/9. Terça a sexta, 18h às 20h. GRÁTIS Inscrições on-line a partir de 3/9. A partir de 18 anos**

### AVENIDA PAULISTA

#### A Multiplicidade na Obra de Paulo Leminski

BATE-PAPO Mesa de abertura do projeto Leminski 80, debate as múltiplas facetas de sua obra. Com Aurea Leminski. Part. Teo Ruiz e Estrela Leminski.  
**Dia 3/9. Terça, 19h às 20h30. GRÁTIS A partir de 14 anos**

#### Lançamento de "Quando a Inocência Morreu", de Estrela Leminski

BATE-PAPO Sobre o primeiro romance da escritora, poeta e compositora que não conheceu seus avós. A impregnação dessa ausência permitiu a construção

deste livro, que é dividido em quatro histórias: uma para cada um de seus avós. Com Estrela Leminski e Alice Ruiz. Integra o projeto Leminski 80.  
**Dia 4/9. Quarta, 19h às 20h. GRÁTIS A partir de 14 anos**

### BELENZINHO

#### Sarau das Mulheres

SARAU A autonomia de artistas é estimulada, para que as mulheres possam celebrar a superação das barreiras sociais impostas, por meio dos seus talentos e expressões artísticas. Com Lika Rosa, Celinha Assumpção e Niuza Ferreira (mestres de cerimônias).  
**Dia 18/9. Quarta, 20h. A16 GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

#### Ponto em Verso: Um Clube de Leitura com Bordado

OFICINA Encontros mensais de bordado e leitura para dialogar sobre obras literárias afrodiáspóricas contemporâneas. Com Brenda Souto Maior.  
**Dias 21/9 e 19/10. Sábados, 15h às 18h. GRÁTIS A partir de 14 anos**

### CAMPO LIMPO

#### X Felizes - Feira Literária da Zona Sul

Acontece de 15 a 21 de setembro, em diversos espaços culturais e educacionais da região. Consulte a programação completa em felizes.com.br

## Sesc na 27ª Bienal Internacional do Livro de São Paulo

Entre os dias 6 e 15 de setembro, acontece a **27ª edição da Bienal do Livro** no Distrito Anhembi, organizada pela Câmara Brasileira do Livro (CBL), com apoio cultural do Sesc São Paulo, que estará presente em quatro espaços: Estande das Edições Sesc, Praça da Palavra, Praça de Histórias e Salão de Ideias. Ao apresentar Credencial Plena válida e documento com foto na catraca do evento, o público pode garantir ingresso gratuito. Consulte a programação completa em [sescsp.org.br/bienaldolivro](http://sescsp.org.br/bienaldolivro)

### DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

#### PRAÇA DE HISTÓRIAS

##### Slam da Guilhermina

APRESENTAÇÃO Poetas-slamers performam seus poemas autorais.

**Dia 6/9. Sexta, 19h. AL GRÁTIS**

##### Contra a Mercantilização da Natureza: Ecologia + Futuro

BATE-PAPO A relação entre a sociedade humana e outros entes naturais. O papel da literatura e do ativismo na proposição de outros caminhos para um planeta saudável. Com Sabrina Fernandes e Bernardo Esteves.

**Dia 11/9. Quarta, 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

#### PRAÇA DA PALAVRA

##### Sessão de Leitura

APRESENTAÇÃO Artistas leem para o público textos selecionados e proporcionam experiências de

convívio, escuta e reflexão a partir da literatura. Com Marina Esteves.

**Dia 7/9. Sábado, 14h. AL GRÁTIS**

##### Sarau Anyemby: Palavras Nativas

SARAU Traz para o centro um pouco da diversidade dos povos originários. O nome faz referência à denominação dada ao rio Tietê por povos indígenas. "Anyemby", em português, significa "rio dos Anhambus".

**Dia 8/9. Domingo, 14h. AL GRÁTIS**

#### ESTANDE DAS EDIÇÕES SESC

##### Racismo e Inteligência Artificial

BATE-PAPO A jornalista Bianca Santana conversa sobre tecnologia e questões raciais com o pesquisador Tarcízio Silva. **Dia 7/9. Sábado, 18h. GRÁTIS | Todas as idades**

##### Direitos LGBTI+

BATE-PAPO O advogado e sociólogo Renan Quinalha conversa com a cantora Assucena sobre os desafios

enfrentados pelas pessoas LGBTI+, seus direitos e conquistas.

**Dia 14/9. Sábado, 18h. GRÁTIS | Todas as idades**

#### SALÃO DE IDEIAS

##### Vidas de Axé

BATE-PAPO Itamar Vieira Jr. e Conceição Evaristo conversam sobre como as religiões afro-brasileiras representadas em biografias de ficção e não ficção refletem a realidade brasileira e contribuem para uma reflexão crítica sobre ela. Mediação: Maria Carolina Casati.

**Dia 8/9. Domingo, 18h45. GRÁTIS | Todas as idades**

##### Poesia: No Livro e no Slam

BATE-PAPO Luiza Romão, Fabrício Corsaletti e Ryane Leão conversam sobre como poesia e slam compartilham a mesma linguagem, enfatizando suas confluências e diferenças quanto a meio de expressão e alcance. Mediação: Edson Cruz.

**Dia 15/9. Domingo, 18h45. GRÁTIS | Todas as idades**

## Embates em Sombras: Censura à Cultura, Periferias e Fascismo no Brasil e América

BATE-PAPO Sobre as decisões quanto à retirada de publicações literárias sobre negritude, feminismo, periferias e outros temas insurgentes da circulação entre estudantes e junto ao público em geral. Com Jeferson Tenório e Helena Silvestre.

Mediação: Priscila Nunes.

**Dia 17/9. Terça, 19h30 às 21h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

## Sarau: Poesia de Todo Canto

BATE-PAPO Doze poetas, com origens e identidades diversas, cantam, declamam e bradam a novíssima produção literária das periferias brasileiras. A apresentação é de Binho. Curadoria: Suzi Soares e Daniel Minchoni.

**Dia 19/9. Quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

## CARMO

### Clube de Leitura: “Quando os Mortos Falam”, de Cláudia Lemes

ENCONTRO Troca de impressões entre os leitores sobre o thriller em que uma mulher decide investigar as circunstâncias em que sua filha foi assassinada e se depara com um psicopata que se inspira em cenas de filmes de terror. Mediação: Luciana Lima Silva.

**Dia 16/9. Segunda, 18h às 19h30. GRÁTIS**  
A partir de 16 anos

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Poetas Negro-Brasileiras/os Contemporâneas/os

CURSO Traça um percurso pela poesia negro-brasileira, discutindo suas definições e apresentando autoras/es que constroem essa categoria, a fim de entender como raça e suas interseccionalidades impactam a produção poética. Com Lubi Prates.

**De 17 a 26/9. Terças e quintas, 15h às 17h.**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
A partir de 16 anos

### Encruzilhadas Literárias no Sul Global: Brasil e Países Árabes | Encontro II

PALESTRA Luiza Romão estabelece diálogo entre “Gaza, Terra da Poesia”, organizada pelo palestino Muhammad Taysir, e sua própria escrita, em “Também Guardamos Pedras Aqui”. Com Luiza Romão, Felipe Benjamin e Jemima Alves.

**Dia 17/9. Terça, 19h às 21h. GRÁTIS**  
Inscrições on-line.  
A partir de 16 anos

## CONSOLAÇÃO

### LivrETA: Ateliê de Escrita Criativa

CURSO Ateliê de escrita criativa com a participação de autoras e autores que compartilham seus processos em exercícios práticos.

Com Helena Silvestre.

**De 10/9 a 8/10. Terças, 19h30 às 21h30. Exceto dia 17/9.**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12  
Inscrições a partir de 3/9 (Credencial Plena) e a partir de 4/9, 14h (público em geral), até 17/9. A partir de 16 anos

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Slam de Surdes

INTERVENÇÃO Coletivo tem o objetivo de trazer visibilidade para a arte surda por pessoas surdas poetas, ativistas dos movimentos negro, feminista e LGBTQIA+. Apresentado em dois formatos: slam aberto e a batalha.

**Dia 13/9. Sexta, 18h às 19h30. Local: Pátio São Bento - Colmeia. AL GRÁTIS**  
Acessibilidade:  Libras.

## INTERLAGOS

### 11ª Edição do Projeto Mochila de Histórias

#### Morada de Histórias: Residência para Contadores de Histórias

CURSO Valoriza a formação dos mediadores de leitura. Com Susana Diniz.

**De 14/9 a 5/10. Sábados, 10h às 12h. GRÁTIS**  
Inscrições on-line de 4 a 9/9. Todas as idades

#### Mochila de Histórias: Encontro com Autores

ENCONTRO Inspirados no tema “o que devo contar”, autores convidados batem um papo intimista sobre seus livros, processos criativos e narram suas histórias. Com Fábio Monteiro (14/9); Penélope



**Joia Natural com Árvores**  
Carmo

Martins e Gabriela Romeu (21/9) e Heloísa Pires Lima e Kiusam de Oliveira (28/9).  
**De 14 a 28/9. Sábados, 14h30 às 15h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

## PINHEIROS

### Vozes Independentes no Mercado Editorial

CURSO Reflexões sobre a autoria divergente e não-hegemônica, além da análise da viabilidade de projetos de publicação. Com Cidinha da Silva.

**De 17/9 a 8/10. Terças, 19h às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades**

### Escrita Viva: O Refugiado Iraniano

OFICINA A cada encontro, uma pessoa convidada surpresa compartilha histórias e cada participante elabora um texto inédito a partir desta escuta. Com

Eduardo Araújo e pessoa convidada surpresa.  
**Dia 21/9. Sábado, 10h30 às 13h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

## SANTO AMARO

### Papo entre Livros: Amor, Desejo e Abandono

ENCONTRO Viagem literária traz obras que retratam mulheres que se deparam com a dor do abandono e com a surpresa da descoberta de que a vida continua! Com Andrea Zeppini.

**Dias 4 e 18/9. Quartas, 19h às 20h30. GRÁTIS**  
A partir de 14 anos

## SANTO ANDRÉ

### Sesc na FLIRP

FEIRA O Sesc participa da 2ª edição da FLIRP - Feira Literária de Ribeirão

Pires com contação de histórias, apresentações e intervenções.

**Dias 31/8 e 1/9. Sábado e domingo, 10h às 19h.**

**Local: Paço Municipal (Ribeirão Pires). GRÁTIS**  
Todas as idades

### Sarau Vozes que Ecoam!

SARAU Impulsionado pelo livro "Mulheres Negras Sim", evento abre espaço para discussão e reflexões. Um encontro de trajetórias e vivências que têm em comum a luta diária contra a discriminação. Com Coletiva Negra Sim.  
**Dia 11/9. Quarta, 20h às 21h. AL GRÁTIS**

## VILA MARIANA

### Escrita Curativa

CURSO Experiência de autopoiesis, ou seja, de criação de si e de realidades possíveis por meio da ficção e da poesia. Com Geruza Zelnys.

**De 11/9 a 2/10. Quartas, 10h às 12h30.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6  
**Inscrições a partir de 4/9, 14h. A partir de 18 anos**

### A Preparação do Romance

OFICINA A escritora Socorro Acioli apresenta um método de estrutura e organização de escrita do romance a partir dos tópicos: tema, narração, enredo, espaço ficcional, tempo e personagens.

**Dia 13/9. Sexta, 17h às 21h.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6  
**Inscrições de 3/9, 14h, a 6/9. A partir de 18 anos**

## MEIO AMBIENTE

### 14 BIS

#### Vem Fazer a Feira! Agricultura Urbana e Periférica

FEIRA Venda de produtos orgânicos e agroecológicos provenientes de projeto da Zona Sul da capital. Com Quebrada Orgânica. Às 12h30, acontecem oficinas ou bate-papos na programação da feira.  
**Até 29/9. Domingos, 10h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades**

### 24 DE MAIO

#### Design Circular: Bolsa Jeans

CURSO Upcycling e aplicação de técnicas de costura e modelagem na confecção de uma bolsa. Com Drie Studio + Vanestilo12.  
**De 12/9 a 3/10.**  
**Quintas, 10h às 13h.**  
**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**  
**Inscrições a partir de 3/9. A partir de 16 anos**

#### Territórios: Cartografia Afetiva e Trilha Interpretativa

VIVÊNCIA (Re)conhecimento do território do entorno da unidade, refletindo sobre as mudanças e o meio ambiente urbano, por meio de oficina de cartografia afetiva, além de trilha de interpretação ambiental. Com Instituto Trilhas.  
**Dias 21 e 22/9. Sábado, 10h às 12h30. Domingo, 10h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos (com pessoa adulta responsável)**

### AVENIDA PAULISTA

#### Avanços e Desafios: A Política Cicloviária para São Paulo

DEBATE Apresenta a atual situação do plano cicloviário da cidade por meio de temas como distribuição espacial, questões de gênero e raça e como incentivar o uso de bicicletas. Com Daniel Santini, Guilherme Moraes, Jô Pereira e Ricardo Neres Machado.  
**Dia 11/9. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Todas as idades**

#### Para que Tanta Pressa? Entregas Rápidas, Mortes e Aceleração no Trânsito

DEBATE A questão da mobilidade urbana e como ela está sendo afetada pela plataforma dos serviços de entregas. Com Ranan Kalil, Jacira Souza e Henrique Bombana. Mediação: Daniel Santini.  
**Dia 24/9. Terça, 19h30 às 21h30. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

### BOM RETIRO

#### Percursos Orgânicos do Brincar: Culturas das Infâncias e a Natureza

CURSO Oficinas de criatividade e rodas de conversa a partir das inquietações vindas

das práticas educativas, principalmente na relação das crianças com a natureza. Com Coletivo Taboa.  
**De 4/9 a 23/11. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos**

### CAMPO LIMPO

#### Vem Cuidar da Horta Viva

OFICINA Colheita, poda, adubação, plantio, controle de plantas espontâneas, pragas, doenças e cobertura de solo. Com Coletivo Dedo Verde.  
**De 7/9 a 26/10. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

#### Compostagem

OFICINA Produção de compostos orgânicos a partir do próprio resíduo, que viraria lixo, para não precisar mais comprar insumos. Com Coletivo Dedo Verde.  
**Dias 15/9 e 20/10.**  
**Domingos, 14h às 16h.**  
**GRÁTIS | Todas as idades**

### CARMO

#### Joia Natural com Árvores

CURSO Pedacos de galhos e sementes coletados no entorno da unidade são ressignificados em

## CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertioiga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

amuletos e colares. Com Dias Menos Iguais.

**De 9 a 16/9. Segundas, 13h30 às 16h. GRÁTIS**  
**Inscrições de 1 a 9/9.**

**A partir de 16 anos**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### **Da Natureza para as Redes: As Ciências Diante da Emergência Climática**

**CURSO** Ciclo de palestras em preparação a COP 30 (Belém, 2025) para compreender as mudanças climáticas, o aquecimento global, o antropoceno e a transição energética. Com Massimo Di Felice, Pedro Jacobi, Leandra Gonçalves, Paulo Artaxo e outros.

**De 10/9 a 15/10.**

**Terças, 19h às 21h.**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

**A partir de 16 anos**

### **Como Tudo Pode Desmoronar: As Mudanças Climáticas e o Brasil**

**PALESTRA ON-LINE** Reflexão a partir dos alertas da comunidade científica sobre a questão do clima, por ocasião do lançamento de "Como Tudo Pode Desmoronar: Pequeno Manual de Colapsologia para Uso das Gerações Presentes", de Pablo Servigne e Raphaël Stevens. Mediação: Fábio Zuker.

**Dia 26/9. Quinta, 10h às 12h. Plataforma Zoom.**

**GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos**

## CONSOLAÇÃO

### **Caxangá: Sabedoria das Plantas**

**CURSO** Aulas teóricas e práticas da cosmologia iorubá e encontros entre Áfricas e Brasis, com foco no cultivo e uso de plantas insurgentes e dissidentes. Com Instituto Caxangá e Sítio Corruíra.

**De 11/9 a 30/10. Quartas, 19h às 21h30. Dia 23/10.**

**Quarta, 19h30 às 21h30.**

**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**Inscrições a partir de 3/9,**

**14h (Credencial Plena),**

**e a partir de 4/9, 14h**

**(público em geral), até**

**17/9. Todas as idades**

## INTERLAGOS

### **Introdução ao Herbalismo**

**OFICINA** Estudo de oito plantas e suas funções, além de produção de sais de banho/escalda-pés e óleo corporal. Com Ane Rocha.

**Dias 14 e 15/9. Sábado**

**e domingo, 10h às 12h.**

**GRÁTIS | Inscrições até**

**13/9. A partir de 16 anos**

### **Como Usar Óleos Essenciais em Casa**

**OFICINA** Apresenta o básico sobre aromaterapia para a independência na compra e utilização de óleos essenciais de forma segura para a rotina de autocuidado e saúde. Com Ane Rocha.

**Dias 21 e 22/9. Sábado**

**e domingo, 10h às 12h.**

**GRÁTIS | Inscrições até**

**20/9. A partir de 16 anos**

## UPIRANGA

### **Museu do Ipiranga em Festa!**

### **Caminhada para Reconhecer a Vegetação**

**VIVÊNCIA** Através de observações botânicas, são compartilhadas informações como nome, características, curiosidades e cultivo das plantas presentes no Jardim do Museu do Ipiranga. Com Assucena Tupiassu.

**Dia 7/9. Sábado, 11h às**

**12h e 15h às 16h. Local:**

**Jardim do Museu. GRÁTIS**

**Todas as idades**

### **Brincando de Pintar com Tintas de Terra**

**OFICINA** Criação de pinturas com recursos encontrados na natureza. Com Kênya Garbossa.

**Dia 7/9. Sábado, 14h às**

**14h30, 14h30 às 15h, 15h**

**às 15h30, 15h30 às 16h,**

**16h às 16h30 e 16h30 às**

**17h. Local: Terraço Nazaré.**

**GRÁTIS | Todas as idades**

## ITAQUERA

### **Mostra de Boas Práticas Socioambientais do Território**

**FEIRA** Busca potencializar a ação transformadora no território da Zona Leste da cidade de São Paulo através do reconhecimento e valorização de boas práticas e iniciativas socioambientais.

**Dias 7 e 8/9. Sábado e**

**domingo, 10h às 17h.**

**GRÁTIS | Todas as idades**

## Em Clima de Mudança: Boas Práticas em Educação Ambiental

**BATE-PAPO** Reúne educadoras e educadores com trabalhos relevantes em educação ambiental na região, que propõem transformações na realidade escolar no território que ocupam e na sociedade como um todo, além de membros da comunidade escolar, como gestores, familiares e estudantes.

**Dia 21/9. Sábado, 10h às 16h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### SANTANA

## Feira Agroecológica

**FEIRA** Frutas e hortaliças livres de agrotóxicos cultivadas por trabalhadores rurais sem terra da Zona Norte. Com Comuna da Terra Irmã Alberta e Comuna da Terra Dom Tomás Balduino.

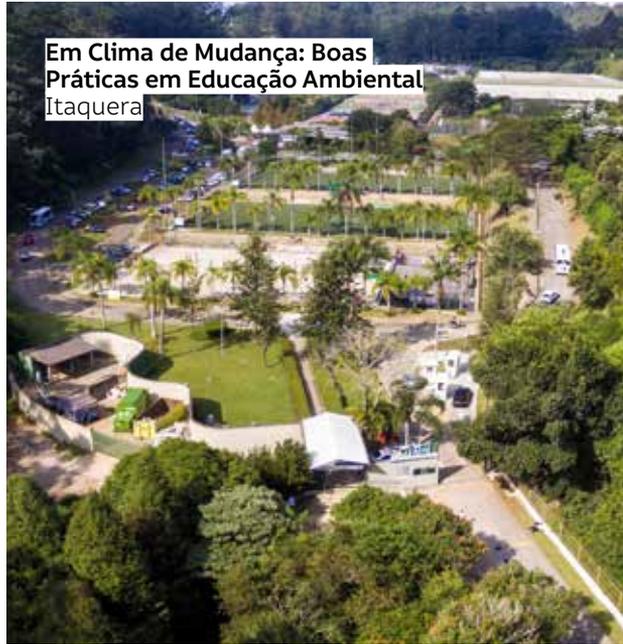
**Dia 8 e 22/9. Domingo, 11h às 15h. GRÁTIS**  
Todas as idades

### SANTO AMARO

## Alimentos Orgânicos e Agroecológicos

**FEIRA** Venda de alimentos orgânicos, além de vivência sobre o processo de produção realizado por produtores da região do Extremo Sul de São Paulo.

**De 5 a 25/9. Quartas e quintas, 11h às 16h. Exceto dias 12 e 18/9. GRÁTIS**  
A partir de 2 anos



### SANTO ANDRÉ

## Mutirão no Jardim

**VIVÊNCIA** Plantio e manejo sustentáveis e tira-dúvidas sobre cultivos. Com Coletivo Dente de Leão.

**Dias 8 e 19/9. Domingo, 10h30 às 12h30. Quinta, 15h às 17h. GRÁTIS**  
A partir de 7 anos

## Nome aos Rios: Grafite e Rios no ABCDMRR

**OFICINA** Através da técnica do grafite, ação registra o nome dos rios nas ruas para o reconhecimento dos cursos de água e reforça a importância de viver numa cidade sustentável. Com Sandro Nicodemo.

**Dia 28/9. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades**

### SÃO CAETANO

## Comer Flores

**OFICINA** Apresentação de mudas de plantas alimentícias não convencionais para serem cultivadas no quintal enfatizando a importância da identificação. Com Quintal Itinerante.

**Dia 14/9. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

## Cuidados no Cultivo de Plantas: Orientações e Dicas

**OFICINA** Planejamento dos cuidados, observações espaciais de luz e sombra, plantio de hortaliças, colheita de ervas e matos, sensibilização com sementes, entre outros. Com Quintal Itinerante.

**Dia 28/9. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS Todas as idades**

## MÚSICA

24 DE MAIO

### Introdução ao Acesso Musical na Viola Caipira

OFICINA Voltada a iniciantes, apresenta as notas específicas de afinação que criam sonoridades características. Com Eddie Luthier. Integra a ação Viva Viola! Centenário Helena Meirelles.

**Dia 1/9. Domingo, 15h às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Todas as idades**

### Criação de Beats para Rap e Funk

OFICINA Produção coletiva de uma batida musical digital através de aprendizados sobre tecnologia musical, história do funk e rap na cidade, bem como conceitos e práticas musicais. Com Coletivo Faça Beats.

**Dias 5 e 6/9. Quinta e sexta, 14h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos**

CAMPO LIMPO

### Clube da Viola: Curso Avançado

OFICINA Rodas de viola como incentivo à troca de experiência para músicos amadores e profissionais. Com André Moraes.

**De 7/9 a 30/11. Sábados, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos**



**Em Primeira Pessoa: Danilo Caymmi**  
Centro de Pesquisa e Formação

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Em Primeira Pessoa: Danilo Caymmi

PALESTRA Danilo conversa sobre sua carreira musical, festivais da canção, composições, parceiros, a Banda Nova de Tom Jobim, trilhas sonoras, turnês internacionais, o trabalho com os irmãos Dori e Nana, o pai Dorival e a filha Alice. **Dia 18/9. Quarta, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

#### XVIII Caruru de São Cosme Damião

PALESTRA Prosa descontraída, tocada e

cantada entre as/os mestras/es baianos, trazendo o conceito do universo dos Carurus da Bahia a partir de uma experiência que mantém o protagonismo dos mais antigos e de suas tradições. Com Sambadores do Recôncavo Baiano. **Dia 25/9. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

### CONSOLAÇÃO

#### Ciclo de Voz: Canto Coral como Ferramenta Cultural e de Cidadania

PALESTRA Sobre a atuação do Estado no campo da

## CENTRO DE MÚSICA

Programa voltado ao desenvolvimento da prática, pensamento, pesquisa e criação musical, por meio de aulas de iniciação, práticas de repertório, cursos livres, palestras, oficinas, vivências e apresentações. Nas unidades Consolação, Guarulhos e Vila Mariana. Saiba mais em [seccsp.org.br/centrodemusica](http://seccsp.org.br/centrodemusica)

  /cmsesc

cultura, e o coral como meio importante de formação para a cidadania. Ação seguida por atividade prática. Com Paulo Moura.  
**Dia 14/9. Sábado, 14h30 às 17h30. GRÁTIS**  
A partir de 18 anos

### Improvisação: Do Corpo ao Instrumento

CURSO Explora sons do corpo, padrões rítmicos, timbres, escalas, arpejos e técnicas de fluência para apresentar o universo da improvisação a músicos já iniciados em instrumentos melódicos e harmônicos. Com André Hosoi.  
**De 27/9 a 22/11.**  
**Sextas, 15h às 17h.**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**  
**Inscrições a partir de 17/9 (Credencial Plena) e 18/9, 14h (público em geral), até 27/9. A partir de 16 anos**

## IPIRANGA

### Brincadeiras e Dinâmicas Rítmicas

VIVÊNCIA Apresentação de instrumentos, dinâmicas rítmicas, brincadeiras e histórias. Com Macamba N'Goma. Integra a ação Museu

do Ipiranga em Festa!  
**Dia 7/9. Sábado, 10h às 13h. Local: Terraço Xavier. GRÁTIS | A partir de 3 anos**

## VILA MARIANA

### Beethoven: Uma Nova Forma de Ouvir o Mundo

BATE-PAPO Sobre a importância da obra de Beethoven e sua constante atualidade. Com Yara Caznok. Mediação: Mayki Fabiani.  
**Dia 18/9. Quarta, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Ingressos a partir do dia 10/9.**  
**Todas as idades**

### Como Nasce um Show: “Vigília”, Terno Rei

BATE-PAPO Projeto traz a banda para conversar sobre a criação do show de seu álbum de estreia, que faz 10 anos em 2024 e será revivido nos palcos. Com Ale Sater, Greg Maya, Bruno Paschoal e Luis Cardoso. Mediação: Cleber Facchi.  
**Dia 29/9. Domingo, 15h às 16h30. GRÁTIS**  
**Ingressos 1h antes.**  
**A partir de 12 anos**

## SAÚDE

### 14 BIS

#### Tem Sassanha

OFICINA Práticas da nação nagô-keto de candomblé para despertar o conhecimento ancestral adormecido por meio dos cânticos e danças que promovem saúde e conexão com a natureza. Com Preta Curandeira.  
**Dias 8 e 29/9. Domingos, 16h30 às 17h30. GRÁTIS**  
**A partir de 18 anos**

## CARMO

### Ativismo em Rede: Da Rede Nacional de Pessoas Vivendo com HIV/Aids às Redes Sociais

BATE-PAPO Discute os benefícios e riscos dos conteúdos digitais sobre as pautas relacionadas à sexualidade, ISTs e HIV/Aids. Com Lucas Raniel e Lucas Mello. Mediação: Renan da Ponte.  
**Dia 2/9. Segunda, 18h30 às 20h30. GRÁTIS**  
**Inscrições até 2/9.**  
**A partir de 16 anos**



**BOCA, PRA  
QUE TE QUERO?**  
Consulte destaques da programação que acontece de 6 a 15 de setembro, na seção da ação em rede.

### **Identidades Trans e Travestis e o HIV/ Aids: De Brenda Lee à Atualidade**

BATE-PAPO A visibilização de sujeitos atravessados pelo HIV/Aids fora do restrito território identificado pelas letras G e B do espectro LGBTQAPN+. Com Ariadne Ribeiro e Carolina Iara. Mediação: Piscu Bruja.

**Dia 9/9. Segunda, 18h30 às 20h30. GRÁTIS**

**Inscrições de 30/8 a 9/9. A partir de 16 anos**

### **Preto Não Morre só de Bala: Os Alvos da Aids**

BATE-PAPO Desafios que o racismo estrutural e as violências ocasionam nos corpos pretos quando observadas questões como sorofobia e acesso ao sistema de saúde.

Com Alberto Pereira Junior e Micaela Cyrino. Mediação: Lili Nascimento.

**Dia 16/9. Segunda, 18h30 às 20h30. GRÁTIS**

**Inscrições de 6 a 16/9. A partir de 16 anos**

### **CONSOLAÇÃO**

#### **População Preta: Uma Fronteira entre Liberdade e Loucura**

curso Propõe educar para a questão da saúde mental da população preta a partir da intersecção entre arquitetura, urbanismo, saúde mental e memória. Com Coletivo Ebó de Palavras.

**De 11/9 a 9/10. Quartas, 19h às 21h. GRÁTIS**

**Inscrições de 1 a 11/9. A partir de 16 anos**

### **SANTO ANDRÉ**

#### **Rodas de Trocas e Saberes sobre Gestaçã o e Puerpério**

BATE-PAPO Escuta, acolhimento e informações sobre gestaçã o, parto e pós-parto e de interesse das participantes. Voltado às famílias gestantes ou puérperas usuárias do SUS, moradoras da região do ABCDMRR. Com Coletiva Raízes do Parto.

**Dias 20 e 28/9. Sexta, 14h às 17h. Sábado, 10h30 às 12h. GRÁTIS**

**Inscrições 30 min. antes. A partir de 16 anos**

### **VILA MARIANA**

#### **Por que Precisamos Uns dos Outros? As Artes Místicas do Tibete**

PALESTRA Monges tibetanos do monastério Drepung Loseling compartilham as artes místicas do Tibete.

**Dia 1/9. Domingo, 16h às 17h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

### **TEATRO**

#### **14 BIS**

#### **Trans(i)açã o: Teatro e Transgeneridade**

OFICINA As artistas apresentam seu processo de criaçã o, investigaçã o e experimentaçã o a partir de método focado no teatro pós-dramático e na autoperformance a fim de incentivar a elaboraçã o

de narrativas próprias e contrapor a violência que ronda corpos trans e dissidentes. Com Eme Barbassa e Davi Tostes.  
**De 17 a 19/9. Terça, 18h30 às 21h. Quarta e quinta, 18h às 21h. GRÁTIS | Inscrições de 3 a 13/9. A partir de 14 anos**

### **24 DE MAIO**

#### **Jogos Teatrais Populares para Educadores**

OFICINA Saberes e técnicas teatrais de matrizes populares a fim de ampliar o repertório em metodologias, dramaturgias, e saberes brasileiros. Com Juan Velasquez, Cacau Amaral, Téo Menezes e Beatriz Cristina Alves.

**Dias 22 e 29/9. Domingos, 13h30 às 17h30. GRÁTIS**  
**Ingressos 30 min. antes. A partir de 16 anos**

### **CONSOLAÇÃO**

#### **Estrategemas Desesperados: Abertura de Processo**

DEMONSTRAÇÃO A partir do resultado da residência artística, as artistas envolvidas no projeto abrem seu processo de criaçã o. Com Amanda Lyra, Juuar, Danielli Mendes, Carlota Joaquina, Nilcéia Vicente, Maria Beraldo, Sarah Salgado, Stella Rabelo e Aura Cunha. Integra o conjunto de atividades formativas da 7ª edição do MIRADA - Festival Ibero-Americano de



Lançamento do Livro "Parto Pavilhão"  
Pompeia

Artes Cênicas.

**Dia 1/9. Domingo,**  
**16h às 18h. A16 GRÁTIS**  
Ingressos on-line no dia  
30/8, 12h e, presencial,  
a partir de 16h

## POMPEIA

### Da Leitura à Tridimensionalização

CURSO Estudo analítico do  
texto, seus significados  
e as descobertas ao

transformar a leitura em  
texto encenável. Com  
Mika Lins e Maíra Dvorenk.  
**De 24 a 27/9. Terça a**  
**sexta, 16h às 19h.**  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6  
Inscrições on-line.  
A partir de 18 anos

### Lançamento do Livro "Parto Pavilhão"

BATE-PAPO Evento conta com  
roda de conversa sobre  
sistema carcerário dentro  
e fora da arte. Integra

o projeto #CANCELA:  
Ecos do Cárcere.  
**Dia 28/9. Sábado,**  
**18h às 21h. GRÁTIS**  
Todas as idades

## TECNOLOGIAS E ARTES

### 24 DE MAIO

### Montando uma Cadeira com Sobras de Madeira

CURSO Técnicas de  
marcenaria para  
montagem de uma cadeira  
projetada por Enzo Mari  
e que, ao final, poderá  
ser levada para casa.  
Com José Guilherme.

**De 10/9 a 1/10.**  
**Terças, 14h às 17h.**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
Inscrições a partir de  
3/9. A partir de 18 anos

### Experimentando com Eletrônica: Explorando o Potencial Criativo dos Circuitos

CURSO Criação de circuitos  
criativos e interfaces  
interativas, experimentando  
diferentes materiais  
condutores para criar  
controladores de jogos  
e música, explorando  
recursos como Makey  
Makey e tecnologias livre.  
Com Fabricio Masutti e  
Carolina Zambrana.

**De 10/9 a 1/10. Terças,**  
**18h30 às 20h30.**  
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7  
Inscrições a partir de  
3/9. A partir de 16 anos

## CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor  
Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas,  
ateliers, residências artísticas e espetáculos. Conta com  
espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

f x i y /cptsesc

**AVENIDA PAULISTA****Gabaritos para Arte Têxtil em Impressão 3D**

OFICINA Desenho de gabarito com a utilização de softwares gratuitos como Figma e InkScape e impressão destes em 3D. Com Jéssica Rampim. **Até 1/10. Terças, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 14 anos**

**Paisagem Invertida**

OFICINA Imersão na fotografia analógica, a partir de uma vivência de fotografia pin-hole no trailer do Cidade Invertida, que funciona como uma câmera gigante e pode ser utilizado também como laboratório de revelação de fotografias. **De 7 a 28/9. Sábados e domingos, 14h às 17h. GRÁTIS | A partir de 7 anos**

**BELENZINHO****Da Matéria ao Fazer em Marcenaria**

CURSO Atividade explora desde os fundamentos da matéria-prima até a habilidade de criar peças únicas. Com Ana Oliveira. **De 11 a 25/9. Quartas e sextas, 15h30 às 18h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 3/9. A partir de 16 anos**

**Design para Não Designers**

CURSO Princípios essenciais de organização visual, tipografia, cor e legibilidade. Com Francisco Arlindo Alves. **De 12/9 a 10/10. Quintas, 10h às 12h30. GRÁTIS | Inscrições a partir de 3/9. A partir de 14 anos**



**Da Matéria ao Fazer em Marcenaria**  
Belenzinho

**BOM RETIRO****Invenções Sonoras**

CURSO Introdução técnica na prática de fazer circuitos eletrônicos para aplicações artísticas, montando diferentes dispositivos sonoros. Com Herbert Baioco. **De 10/9 a 26/11. Terças, 19h às 21h. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 | Valores de mensalidade. A partir de 16 anos**

**Costura para Iniciantes: Por Que Minha Roupa Não Tem Bolso?**

CURSO Introdução à costura

em um percurso de estudo sobre as peças têxteis com função de armazenamento, como bolsas, sacolas e sacos. Com Erika Kogui. **De 12/9 a 27/11. Quintas, 9h às 12h. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 | Valores de mensalidade. A partir de 16 anos**

**CARMO****Tapeçaria Bordada**

CURSO Resgate da técnica a partir das variantes de pontos intermediários tradicionais e intuitivos, tipos de agulhas, estudo de

materiais e como aplicá-los. Com Sarah Lopes.

De 2/9 a 18/11.

Segundas, 10h às 13h.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Inscrições de 26/8 a 2/9. A partir de 16 anos

### **Pessoas em Nós: Bonecos em Macramê**

OFICINA Criação customizada de bonecos com a técnica do macramê, que utiliza barbante, miçangas de madeira e linhas. Com Estela Rocha. Dia 23/9. Segunda, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições de 9 a 23/9. A partir de 10 anos

### **CASA VERDE**

#### **HQ: Criação de Tirinhas para Web**

curso Introdução ao universo das tirinhas de HQ por meio de exercícios de experimentação digital e as possibilidades de formatos e narrativas em pequenas histórias. Com Ing Lee.

De 6 a 27/9. Sextas, 14h30 às 17h30.

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Inscrições a partir de 3/9. A partir de 16 anos

#### **Edição de Vídeo com Software Livre**

curso Introdução à edição e técnicas de composição imagética, efeitos e transições. Com Tatiane Colevati.

De 11 a 25/9. Quartas, 14h às 16h. GRÁTIS |

Inscrições de 3 a 11/9.

A partir de 14 anos

### **CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**

#### **Moda para Todos**

CURSO Apresenta a moda para quem não estuda ou trabalha na área, mas tem interesse em entender seu papel e processos de criação, desenvolvimento e comunicação. Com Mário Queiroz.

De 10 a 25/9. Terças e quartas, 19h às 21h.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

A partir de 16 anos

#### **Nudez: Reflexões sobre a Representação do Corpo Nu na Lógica Algorítmica**

PALESTRA A partir da questão “o que vemos quando olhamos um corpo nu hoje?”, os artistas Gabriel Augusto e Ana Harff propõem uma reflexão sobre como a percepção da nudez vem sendo construída no ocidente e como a representação do corpo nu é lida hoje pela lógica algorítmica das redes sociais.

Dias 13 e 20/9. Sextas, 19h às 21h.

▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50

A partir de 18 anos

### **FLORÊNCIO DE ABREU**

#### **Experimentos Sonoros: Caixas Ressonadoras em Madeira**

OFICINA Experimentos em madeira para produção de caixas para uso com celulares. Com Eduardo Paiva.

De 10 a 19/9. Terças e quintas, 10h às 13h. Exceto dia 17/9.

GRÁTIS | Inscrições on-line de 2 a 9/9. A partir de 14 anos

#### **Ateliê Aberto de Experimentações em Marcenaria**

OFICINA Experimentações com uso de equipamentos disponíveis no espaço e apoio do educador. Necessário trazer a madeira que será utilizada no projeto. Com Eduardo Paiva.

Dias 20 e 27/9. Sextas,

10h às 13h. GRÁTIS

A partir de 16 anos

### **INTERLAGOS**

#### **Mulheres na Tela! Ilustração Digital Através do Tablet**

OFICINA Utiliza técnica de rotoscopia para homenagear mulheres retratadas na exposição Nós - Arte e Ciência por Mulheres. Com Ana Paula Resende.

Até 28/9. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. 15 a 30 anos

### **IPIRANGA**

#### **Xilogravura de Topo**

CURSO Introdução à técnica que utiliza a madeira cortada em disco, num diálogo com a natureza, suas belezas e imperfeições. Com Rafael Kenji.

De 4 a 25/9. Quartas, 15h às 18h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições on-line a partir de 23/8, 14h (Credencial Plena), e 27/8, 14h (público em geral).

A partir de 16 anos

## ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

📍 /etasescsp

### Bordar Memórias de um Futuro

CURSO O participante divide uma memória pessoal que serve de base para a produção de um bordado fazendo uso de ponto livre. Com Julian Campos e Fabíola Notari. **De 11/9 a 30/10. Quartas, 18h30 às 21h30.**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12  
Inscrições on-line a partir de 23/8, 14h (Credencial Plena), e 27/8, 14h (público em geral). A partir de 16 anos

### ITAQUERA

### Pelo Prisma da Animação GDM

OFICINA A cada domingo, desenvolvimento de uma técnica de animação diferente, incluindo o motion graphics. Com Garotas do Motion. **Até 29/9. Domingos, 10h às 13h. Dias 25/8 e 8/9. Domingos, 10h às 12h.**  
GRÁTIS | A partir de 12 anos

### Memória Editada da Residência Leste: Publicação

CURSO Aborda o processo para a criação de uma publicação, como pesquisa, levantamento e organização;

curadoria, seleção e escrita; estruturação, criação e diagramação; e, finalmente, finalização, impressão e publicação. Com Arqv.co. **De 6 a 27/9. Sextas, 11h às 16h. GRÁTIS**  
A partir de 16 anos

### PINHEIROS

### Fotografia com Celular

CURSO Aborda luz, ângulos, enquadramento e tipos de câmeras, bem como aplicativos de edição de imagem e de produção de vídeos. Com Ricardo Biserra. **De 3 a 17/9. Terças, 19h às 22h.**  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6  
A partir de 14 anos

### Documentário Animado: Experimentações como Animador(a/e) e Sujeito

CURSO Criação de documentário animado, a partir da produção de três curtas-metragens em que os participantes atuam tanto como protagonistas quanto como animadores. Com Camila Kater e Samuel Mariani. **De 14/9 a 12/10. Sábados, 10h30 às 13h30.**  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6  
A partir de 16 anos

### POMPEIA

### Ateliê para Iniciantes de Impressão 3D

OFICINA Primeiros contatos e acesso à técnica e linguagem artística. Com Alice Jardim. **De 14 a 28/9, 5 e 19/10 e 9/11. Sábados, 14h às 17h.**  
GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 12 anos

### Cápsulas do Futuro

CURSO Utilização de escrita criativa aliada a ferramentas tecnológicas avançadas, como inteligência artificial generativa, web 3.0 e projeção holográfica, para criação de cápsulas do tempo visuais que contem histórias do presente com uma perspectiva futurista. Com Zaika dos Santos. **De 17 a 19/9. Terça a quinta, 19h às 22h.**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12  
Inscrições on-line.  
A partir de 15 anos

### SANTANA

### Almofadas Divertidas

OFICINA Corte, costura em máquina e preenchimento com fibra siliconizada com almofada quadrada. Com Nós da Costura. **Dias 31/8 e 1/9. Sábado e domingo, 15h às 18h.**  
GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 13 anos

### Criação de Esculturas Sensoriais

CURSO A atividade parte das contribuições de Lygia Clark e Suely Rolnik para criar um campo propício de recriação e ressurreição do corpo através de esculturas. Com Hellena

Kuasne e Nadira Yanez.  
De 6 a 27/9. Sextas, 16h  
às 18h30. GRÁTIS  
Inscrições 30 min. antes.  
A partir de 16 anos

## SANTO AMARO

### Faça Você Mesmo: Customização de Ecobags

CURSO Técnicas de stencil,  
carimbos, isogravura e mão  
livre. Com Fabio Bridges.  
De 5 a 26/9. Quintas, 18h às  
19h30. GRÁTIS | Inscrições 30  
min. antes. A partir de 14 anos

### Construção de Bandeja: Encaixes Rabo de Andorinha, Borboleta e Espiga

CURSO Técnicas tradicionais  
e contemporâneas de  
marcenaria, desde a  
seleção de materiais até a  
finalização da peça. Com  
AYO Escola de Marcenaria.  
De 14/9 a 16/11. Sábados,  
10h15 às 13h15. Exceto  
dias 21/9 e 9/11.  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9  
Inscrições on-line de 3 a  
18/9. A partir de 14 anos

## SÃO CAETANO

### Homem na Agulha: Criação de Sacolas, Bolsas e Chapéus em Crochê

CURSO Produção de acessórios  
sem costura a partir das  
técnicas do círculo mágico e  
da confecção em espiral. Com  
Projeto Homem na Agulha.  
De 11/9 a 2/10. Quartas,  
14h30 às 16h30.  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6  
A partir de 18 anos



Fotografia com Celular  
Pinheiros

## VILA MARIANA

### Desenhando

OFICINA Processos  
experimentais e expressivos  
com a linguagem do  
desenho, a partir da  
descoberta visual, gestual  
e corporal. Com Carol  
Itzá e Thiago Ruiz.  
Dias 7 e 21/9. Sábados, 11h às  
13h. GRÁTIS | Inscrições on-  
-line na quinta-feira anterior,  
14h. A partir de 16 anos

### Desenho Coletivo: Diálogos Oníricos

OFICINA Criação coletiva  
de um desenho a partir  
de imagens de sonhos  
geradas com IA (Inteligência  
Artificial), projetadas no  
chão. Com Thiago Ruiz.  
Dia 12/9. Quinta, 14h30 às  
16h30. GRÁTIS | Inscrições  
na Central de Atendimento  
a partir de 3/9, 14h, e  
on-line a partir de 10/9,  
14h. A partir de 14 anos

# Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportescsp



## CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 14h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público em geral.

## GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência. Gratuito para jovens até 16 anos.  
**A partir de 12 anos**



## ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### Condicionamento Físico Aquático

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

**A partir de 12 anos**

### Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

### Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades



## PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir **Credencial Plena** e **exame dermatológico válidos**. O exame deve ser realizado nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

### Exame Dermatológico

▲ R\$22 ■ R\$16,50 ● R\$11

Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Crianças até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais.

Não é necessário agendar para ter acesso às piscinas ou para exame dermatológico. Mas os espaços estão sujeitos a lotação.

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico.



Saiba mais sobre as piscinas do Sesc

como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

### Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.



Canoagem com o Atleta Olímpico Isaquias Queiroz  
Semana Move (p. 101)

## PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

### Esporte Criança | 3 a 6 anos

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### Esporte Criança | 6 a 10 anos

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos

e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### Esporte Jovem | 10 a 16 anos

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

### Esporte Adulto | A partir de 16 anos

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural.

Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

### Esporte para Pessoas Idosas

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

**A partir de 60 anos**

## PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Promovem o autocuidado e o movimento consciente. Gratuito para participantes com idade até 16 anos.

### Yoga

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**

**A partir de 12 anos**

### Movimento Consciente

Curso busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

**A partir de 12 anos**

### Ginástica para Todos

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e

composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

### Pilates

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva.

Na unidade **Avenida Paulista.**

**A partir de 12 anos**

### Ritmos

Aulas em grupo coreografadas com diferentes tipos de ritmos e músicas, elaboradas para desenvolver a coordenação motora, a expressão e consciência corporal. Valorizam a participação, a vivência na dança e a socialização. Na unidade **Pompeia.**

**A partir de 12 anos**



### CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da  
programação mensal de esporte  
e atividade física na seção  
Cursos, Oficinas e Encontros.

### SEMANA MOVE

Consulte destaques da  
programação que acontece  
entre os dias 21 e 29 de setembro,  
na seção da ação em rede.

# Crianças



Shows, espetáculos e exposições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.

14 BIS

## O Guerreiro e o Curupira

ESPETÁCULO Narra a vontade de um guerreiro de ganhar o respeito do seu povo. Para isso, ele decide sequestrar o filhote de curupira, mas as coisas não saem como planejado. Com Cia. de Artes Dýroa Baya. 60 min. Dia 1/9. Domingo, 15h. **AL** GRÁTIS  
Acessibilidade: Libras.



Ateliê Brincante: Monotopia  
24 de Maio

## Dança e Brinca, o Boi e o Cacuriá!

VIVÊNCIA Brincadeira da dança do Cacuriá, ritmo que teve origem no carimbó maranhense como parte das festividades do Divino Espírito Santo. Com Boi Estrelinha. De 3 a 27/9. Terças e quartas, 10h30 às 12h30 e 14h às 16h. Quintas e sextas, 14h às 16h e 17h às 19h. GRÁTIS | Até 6 anos

## Brinquedos de Palavras

SHOW Apresentação musical interativa para toda a família cantar e dançar, ouvir histórias enroscadas, trava-línguas e parlendas. Com Lili Flor e Paulo Pixu. Dias 7 e 15/9. Sábado e domingo, 15h. Local: Espaço de Múltiplo Uso 3. **AL** GRÁTIS

## Brincar entre Folhas e Passarinhos da Mata

VIVÊNCIA Atividades lúdicas inspiradas na flora e fauna das aldeias indígenas Guarani Mbya, com elementos naturais e sonoros trazidos de suas florestas. Com indígenas Guarani Mbya. De 7 a 29/9. Sábados e domingos, 15h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos

## Piá e os Quintais da Imaginação

SHOW Nasce dos quintais da imaginação de Lili Flor e Paulo Pixu. Um mergulho sonoro e poético em uma infância lúdica e atemporal. Dias 8 e 14/9. Domingo e sábado, 15h. Local: Espaço de Múltiplo Uso 3. **AL** GRÁTIS

## Abebêlhas: Colmeia Sensorial para Bebês

VIVÊNCIA Uma colmeia de sete favos interativos com as cores do arco-íris onde os bebês poderão adentrar e vivenciar formas, texturas, músicas e brincadeiras de acordo com a frequência das cores e das flores. Com Cia. Bambuzal.

**Dias 28 e 29/9. Sábado e domingo, 11h às 14h. GRÁTIS | Até 3 anos**

## 24 DE MAIO

### R.U.A. - Recontando uma Aventura

ESPETÁCULO Dois garís carregam uma grande lixeira repleta de sucatas, quando, por meio de uma simples lembrança, embarcam em uma aventura inesperada, recontando o clássico “Moby Dick”. Com Cia. Eureka. 55 min. **Dias 31/8 e 1/9. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

### Entre Observar e Brincar: Presença e Encantamento

OFICINA Brinquedos manuais, brincadeiras coletivas, afetivas e muita música para brincar. **De 5/9 a 3/10. Quintas, 14h às 15h30. GRÁTIS Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

### É de Brincar com Todo Mundo!

OFICINA Espaço multissensorial com brincadeira em português e Libras, ervas aromáticas, tintas, sons e vibrações musicais. Com Sentindo

## INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheteria das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

os Sentidos.

**Dias 7, 14 e 28/9. Sábados, 10h às 11h e 11h30 às 12h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 8 anos (com pessoa adulta responsável) Acessibilidade:  Libras.**

### Ateliê Brincante: Monotipia

OFICINA Espaço lúdico de criação e experimentação artística visual para toda a família. Com Bru dos Santos. **Dias 7 e 21/9. Sábados, 13h às 15h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos**

### Quintais Imaginários

VIVÊNCIA Experiência de tato e movimento com materiais naturais e mobiliários de madeira, num espaço interativo, afetivo, repleto de possibilidades criativas. Com Ateliê Mundo Imaginário. **De 7 a 29/9. Sábados e domingos, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

### Por um Fio

ESPETÁCULO Uma patroa abastada procura por empregados inteligentes para trabalhar em sua casa e se vê diante de um mundo cheio de imperfeições. Ela própria, julgando-se esperta,

acaba se revelando tola. Com A Hora da História. 60 min. **Dias 7, 8, 21 e 22/9. Sábados e domingos, 16h. AL GRÁTIS**

### Histórias Contam Memórias

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Apresentações inspiradas nos livros de Mafuane Oliveira: “Cinderela do Rio” e “Mesma Nova História”, que envolvem ancestralidade, ritmos afro-brasileiros e brincadeiras populares. Com Cia. Chaveiroeiro. **Dias 8 e 22/9. Domingos, 14h30. AL GRÁTIS A partir de 4 anos**

### Histórias pra Boi Dormir

ESPETÁCULO Um boi muito danado tem dado chifradas em todo mundo. Diante da grande confusão, duas contadoras de histórias tentam acalmá-lo com histórias especialmente para ele. Mas isso só vai deixando o boi cada vez mais nervoso... Com A Hora da História. 50 min. **Dias 14, 15, 28 e 29/9. Sábados e domingos, 16h. AL GRÁTIS**

### **PriMaterna: Roda de Mães**

ENCONTRO Espaço para compartilhamentos, escuta e trocas de saberes, fortalecendo redes de apoio voltadas às maternidades para além de padrões e estereótipos. Com Sylvia Sato.

**Dia 20/9. Sexta, 14h30 às 15h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

### **Roda de Paternidades**

ENCONTRO Espaço para compartilhamentos, escuta e trocas de saberes sobre as relações entre pais, crianças e famílias, fortalecendo redes de apoio. Com Antonio Carvalho.

**Dia 21/9. Sábado, 14h às 15h. GRÁTIS** | Todas as idades

### **AVENIDA PAULISTA**

#### **Do Fio ao Tecido: Tear de Papelão**

OFICINA Construção de tear de papelão e confecção de uma pequena bolsa. Com Karina Nakahara.

**Até 28/9. Sábados, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. GRÁTIS** | Ingressos 30 min. antes. 7 a 12 anos

#### **Impressão com Gelliprint**

OFICINA Criação de mural coletivo a partir da técnica que utiliza uma placa de gelatina para criar imagens. Com Luze Prints.

**Até 29/9. Domingos, 14h30 às 17h30. GRÁTIS**  
Ingressos 30 min. antes.  
A partir de 7 anos

### **Cantinhos do Brincar**

VIVÊNCIA Espaço para que crianças, bebês e seus responsáveis possam aproveitar com autonomia, e de forma autogerida, a ambientação.

**De 1 a 29/9. Terça a domingo, 10h30 às 18h. GRÁTIS** | Até 6 anos

### **Momento Curumim**

VIVÊNCIA Conjunto de atividades para crianças de forma seriada, com educadores infantojuvenis. Ao final dos encontros, é ofertado um lanche para os participantes. Com Charles Roberto.

**De 5 a 26/9. Quintas, 14h às 17h. GRÁTIS** | Inscrições on-line até 3/9. 7 a 12 anos

### **Musicalização e Composição para Crianças**

BATE-PAPO Edi Holanda fala sobre a carreira, os desafios e as particularidades existentes no trabalho para crianças na área musical.  
**Dia 5/9. Quinta, 19h às 20h30. GRÁTIS** | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades

### **Da Sala ao Palco: Musicalização Infantil**

BATE-PAPO Cássia Conceição fala sobre sua trajetória artística, pedagógica, os modos de fazer e pensar a música, bem como se há uma diferenciação entre música adulta e para crianças.

**Dia 24/9. Terça, 19h às 20h30. GRÁTIS** | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades  
Acessibilidade:  Libras.

### **BELENZINHO**

#### **Brincadeiras de Fabular**

OFICINA Papelões, livros, tecidos, blocos de madeira, varinhas e poções mágicas se transformam em suportes brincantes para contar e imaginar histórias. Com Coletivo Brotanto em Mim.  
**De 31/8 a 22/9. Sábados e domingos, 10h às 13h e 15h às 18h. GRÁTIS** | Até 6 anos

#### **Dinossauros do Brasil**

ESPETÁCULO Em 13 cenas independentes, conta o surgimento dos dinossauros até os dias atuais. Com Pia Fraus. 60 min.

**Até 1/9. Sábados e domingos, 12h.** **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### **Mediação de Leitura no Pé do Baobá**

MEDIAÇÃO DE LEITURA Crianças e seus acompanhantes são convidados a conhecerem livros e autores afro-brasileiros por meio de histórias e brincadeiras africanas. Com Abayomis Brincantes.  
**Até 8/9. Sábados e domingos, 13h às 17h. GRÁTIS** | Todas as idades

#### **Argila Lúdica**

AULA ABERTA Modelagem em argila como estímulo à coordenação motora fina das crianças. Com Fabio Amadeo.  
**Até 8/9. Sábados e domingos, 14h às 17h. GRÁTIS** | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos

#### **Bá, Experimento Cênico para Bebês**

ESPETÁCULO A partir do lúdico cenário branco, saem

molas, tecidos e fios para que os bebês interajam de forma livre e espontânea. Com Cia. Zin. 60 min.

**Até 1/9. Sábados e domingos, 16h. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes. Até 5 anos**

### Pequenas Criações de Madeira

AULA ABERTA Criação de brinquedos com madeira reaproveitada. Com Ana Oliveira.

**Dias 7, 8, 21 e 22/9. Sábados e domingos, 10h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 6 a 11 anos**

### O Menino e o Mundo

Dir. Alê Abreu, Brasil, 2014, 80 min.

EXIBIÇÃO Depois que seu pai vai para a cidade grande trabalhar, um garoto embarca em uma jornada para reunir sua família. **Dias 7 e 8/9. Sábado e domingo, 12h. AL GRÁTIS Senhas 1h antes**

### Sinais Sonoros

SHOW A Cia. Som em Prosa apresenta músicas autorais, entendendo o show enquanto um dispositivo estético que incentiva o aprendizado de Libras, celebrando a música e a inclusão. **De 7 a 15/9. Sábados e domingos, 16h. Local: Convivência. AL GRÁTIS**

### Aqui Tem Vida Demais!

ESPETÁCULO Os irmãos Mário e Maria se deparam com a perda do cachorro de estimação e passam por diversas situações a fim de superarem a dor desta perda. Com Casca Coletivo



**Aqui Tem Vida Demais!**  
Belenzinho

de Criação. 70 min.  
**De 14 a 29/9. Sábados e domingos, 12h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Literando

MEDIAÇÃO DE LEITURA Em um ambiente afetivo e lúdico, os livros do acervo são lidos de forma compartilhada, buscando aproximar adultos e crianças, por meio da literatura. Com Collectivus de Leitura. **De 14/9 a 6/10. Sábados e domingos, 13h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Ateliê Interativo de Pintura

AULA ABERTA Criação de desenhos e pinturas através do compartilhamento de histórias. Com Paulo Chavonga (Angola). **De 14/9 a 5/10. Sábados e domingos, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos**

### Criação de Game Retrô: Pong

AULA ABERTA Desenvolvimento de versão do clássico jogo Pong por meio de recursos básicos e introdutórios para a criação de games 2D. Com Francisco Arlindo Alves. **Dias 21 e 22/9 e 4 e 5/10. Sábados e domingos, 14h às 17h30. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 5 anos**

### Ninhos

PERFORMANCE Voa, salta, corre. Volta para o aconchego, a casa, o colo. Imagens e poesias de movimento apresentam ninhos como lugar de partida para os voos, descobertas, passeios. Com Balangandança. 60 min. **De 21 a 29/9. Sábados e domingos, 16h. AL GRÁTIS A partir de 3 anos**



**Cosmoceânica, Pra Dançar e Pra Sonhar Bom Retiro**

### Mira que Chita Bonita!

OFICINA Atividades lúdicas divertidas e envolventes com o tecido de chita. Com grupo Simbora!  
De 28/9 a 27/10. Sábados e domingos, 10h às 13h e 15h às 18h. Exceto dia 6/10. GRÁTIS | Até 6 anos

### BOM RETIRO

#### Laboratório Digital para Crianças

OFICINA Espaço múltiplo sobre temas que atravessam as tecnologias digitais e as infâncias.  
De 1 a 29/9. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS  
7 a 12 anos

#### Mundo Suassuna

ESPETÁCULO Inspirado no universo literário de Ariano Suassuna, mostra os desatinos de um príncipe

e seu cavalo durante uma viagem pelas estradas pedregosas do Sertão. Dir. Marcelo Romagnoli. 55 min.  
Até 8/9. Domingos, 12h. Dia 30/8. Sexta, 10h. Dia 7/9. Sábado, 12h. AL  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### Coraline e o Mundo Secreto

Dir. Henry Selick, EUA, 2009, 100 min.  
EXIBIÇÃO Coraline descobre uma porta secreta que contém um mundo parecido com o dela. Ela se encanta com essa descoberta, mas logo percebe que pode ficar presa nesse mundo paralelo.  
Dia 7/9. Sábado, 12h. L GRÁTIS

#### Rainha Quelé

ESPETÁCULO Apresenta a história da sambista Clementina de Jesus. Seu legado para a popularização

do samba e a sua importância para a música brasileira são trazidos em meio a jongsos, sambas e brincadeiras. Com Cia. Canto de Omiô. 60 min.

Dia 8/9. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

#### Tito e os Pássaros

Dir. Gustavo Steinberg, Gabriel Bitar e André Catoto, Brasil, 2018, 73 min.

EXIBIÇÃO Tito é um menino tímido de 10 anos que vive com sua mãe. De repente, uma estranha epidemia faz as pessoas ficarem doentes quando se assustam.

Dia 14/9. Sábado, 12h. L GRÁTIS

#### Móbile da Natureza

OFICINA Composição de objeto decorativo com elementos inspirados na natureza. Com Andrea Jarandilha.

Dia 14/9. Sábado, 14h30 às 15h30. GRÁTIS | Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)

#### Cosmoceânica, Pra Dançar e Pra Sonhar

ESPETÁCULO Entre narrativas, músicas dançantes e diálogos lúdicos, o show cênico conta, na primeira parte, sobre o dia em que a pequena Maria resolveu andar. Depois, seus sonhos e histórias para dormir. Com Banda Cosmoceânica. 60 min.

De 15/9 a 6/10. Domingos, 12h. Dia 27/9. Sexta, 10h. AL  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

#### Dois Baús

ESPETÁCULO Com poesias, música e brincadeiras, traz a história de uma criança que morava num baú, onde jogava dominó, caçava formigas e podia abraçar

apertado seus pais. Com Cia. do Elefante. 50 min.

**Dia 15/9. Domingo, 16h.** **AL GRÁTIS**

### **Scooby-Doo na Ilha dos Zumbis**

*Dir. Jim Stenstrum, Kazumi Fukushima e Hiroshi Aoyama, EUA, 1998, 78 min.*

EXIBIÇÃO Scooby, Salsicha, Velma, Daphne e Fred vão a uma ilha mal-assombrada para investigar um fantasma, mas logo descobrem criaturas estranhas e zumbis.

**Dia 21/9. Sábado, 12h.** **L GRÁTIS**

### **Musicalizando: Aprender Brincando**

OFICINA Jogos musicais, contação de histórias, cantigas populares e vivências musicais divertidas. Com Cassia Silva.

**Dia 28/9. Sábado, 10h30 às 11h30.** **AL GRÁTIS**  
**Até 3 anos (com pessoa adulta responsável)**

### **Caça-Fantasmas**

*Dir. Paul Feig, EUA, 2016, 116 min.*

EXIBIÇÃO A investigadora paranormal Abby se une a Erin, Jillian e Patty para provar a existência de fantasmas. Juntas, elas se preparam para uma épica batalha.

**Dia 28/9. Sábado, 12h.** **L GRÁTIS**

## **CAMPO LIMPO**

### **Praça Esportiva**

AULA ABERTA Atividades como shuffleboard, badminton, tamboréu, slackline e jogos.

**Até 6/10. Sábados e domingos, 10h às 19h.**  
**GRÁTIS | Todas as idades**

## **ESPAÇO DE BRINCAR**

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Saiba mais em [sescsp.org.br/espacosdebrincar](http://sescsp.org.br/espacosdebrincar)

### **Traçar com o Corpo**

OFICINA Explora a expressão artística por meio do movimento do corpo, utilizando carvão para deixar marcas sobre o papel. Com Ateliê Moitará.  
**Dias 1 e 15/9. Domingos, 14h às 16h.** **GRÁTIS | Até 6 anos**

### **Letras Perambulantes: Vida e Obra de Patativa do Assaré**

ESPETÁCULO Figuras reais que fizeram parte da vida do poeta se juntam à personagens fictícios que, entremeados por músicas, cordéis e poesias contam de forma leve, lúdica e original a história de Patativa. Com Núcleo Caboclinhas. 60 min.  
**Dia 1/9. Domingo, 16h.** **AL GRÁTIS**

### **Contos, Causos e Lendas**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Apresenta contos e causos do repertório folclórico brasileiro (7/9); histórias em que os animais são protagonistas (14/9); contos de fadas (21/9); e histórias que tratam do tema medo de maneira descontraída (28/9). Com Tricotando Palavras.  
**De 7 a 28/9. Sábados, 14h às 15h.** **AL GRÁTIS**

### **MóBILE**

OFICINA Coleta de elementos como galhos, folhas, flores, conchas e penas que serão utilizados para a confecção do móbile. Com Ateliê Moitará.  
**Dias 7 e 22/9. Sábado e domingo, 14h às 16h.** **GRÁTIS | Até 6 anos**

### **Brincadeiras Pé no Chão**

OFICINA Atividades descalças que resgatam brincadeiras como corre-cotia, gato pintado e outras em um ambiente acolhedor. Com Ateliê Moitará.  
**Dias 8 e 29/9. Domingos, 14h às 16h.** **GRÁTIS | Até 6 anos**

### **Porangas: Onde se Guardam Histórias**

ESPETÁCULO A Princesa Esperança e sua corte narram o dia em que o Senhor do Tempo se apaixonou pela Rainha das Águas. Uma história baseada nos itans do povo iorubá que reúne encantamento e conhecimento. Com Grupo Teatral Negro Sim. 45 min. Integra o Festcal - Festival de Teatro do Campo Limpo.  
**Dia 8/9. Domingo, 16h.** **AL GRÁTIS**

## O País que Perdeu as Cores

ESPETÁCULO Artistas, músicos e intérpretes de Libras contam a história de um povo surpreendido pelo desaparecimento da Velha Presidenta e a ascensão ao poder d'Ele, um governante que ninguém conhece e se mostra autoritário. Com Cia. Barco. 90 min.

**Dia 28/9. Sábado, 16h.** **AL GRÁTIS**

## Os CORsários

ESPETÁCULO Acompanhe e ajude a guerreira Íris a recuperar as cores do mundo! Ao final do espetáculo, todos são convidados a se juntar aos artistas para uma interação em dança. Com Mópurus Cia. de Dança. 60 min.

**Dia 29/9. Domingo, 16h.** **AL GRÁTIS**

## CARMO

### O Sol Nascerá

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Em Libras e português, une música e literatura ao protagonismo de pessoas pretas na discografia do samba brasileiro. A atividade inclui oficina de confecção de fantoche. Com Azuka Libras.

**Dia 4/9. Quarta, 9h às 10h30 e 15h30 às 17h.** **AL GRÁTIS**

**Senhas 30 min. antes**  
**Acessibilidade:**  Libras.

### Olhares Poéticos em Libras

ESPETÁCULO Promove combate ao capacitismo e desenvolve um olhar empático e sensível em relação à surdez. Entre poesias em Libras, conversas e reflexões são



propostas com a perspectiva da construção de um ambiente de aprendizado e partilha. Com Edinho Santos e Victória Oliveira. 120 min.

**Dia 12/9. Quinta, 17h30.** **AL GRÁTIS | Senhas 30 min.**

**antes. A partir de 12 anos**  
**Acessibilidade:**  Libras.

## CASA VERDE

### Enredar: Colinho, Corpo e Cuidado

VIVÊNCIA Experimentações com o corpo e suas percepções estimuladas pela música e pelo toque, em espaço seguro.

**Até 24/9. Terças, 17h às 17h30.** **GRÁTIS | Até 4 anos**

### Fulelê de Brincar

VIVÊNCIA Ambiente de exploração reúne jogos, brincados, brincadeiras, músicas e contato lúdico com elementos das culturas africanas. Com Fulelê Infância.

**Dias 7 e 8/9. Sábado e domingo, 14h às 16h.**  
**GRÁTIS | Até 6 anos**

### Musicalização para Bebês

OFICINA Contato com a cultura africana através de canções, corporeidade, histórias e instrumentos musicais. Com Quiara Jofre.  
**Dias 14 e 28/9. Sábados, 11h às 12h.** **GRÁTIS | Até 6 anos**

### Xirezinho: Brincando com a Natureza

INTERVENÇÃO Atividade interativa, musical e poética que apresenta os Orixás a partir dos elementos que representam na natureza. Com Priscila Obaci.

**Dia 15/9. Domingo, 16h às 17h30.** **AL GRÁTIS | Até 6 anos**

### Dança Afro-Brasileira para Pequenos: Dançando e Brincando

OFICINA Experimentações corporais a partir de danças de matriz africana e da representação de histórias e mitologias. Com Quiara Jofre.

**Dias 21 e 28/9. Sábados, 14h30 às 15h30.**  
**GRÁTIS | Até 6 anos**

## Xirezinho: Desenhando com a Natureza

OFICINA Criação de tintas naturais e de imagens das ayabás (Orixás femininas) inspirada na contação de história “Xirezinho - Coleção Águas”, da escritora Priscila Obaci e ilustração de Cawê Tumbi. **Dias 22 e 29/9. Domingos, 14h30 às 16h30. GRÁTIS** **Senhas 15 min. antes.** **A partir de 5 anos**

## CINESESC

### Contos de Brincar

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Proposta bilíngue (português e Libras), onde tudo deve fazer sentido para aqueles que ouvem e que não ouvem. Com gRUPO ÊBA! **Dias 1 e 15/9. Domingos, 14h às 14h50. AL GRÁTIS**

### Divertida Mente 2

Dir. Kelsey Mann, EUA, 2024, 96 min. EXIBIÇÃO Riley agora se encontra mais velha, com 13 anos de idade. Junto com o amadurecimento, a sala de controle mental da jovem também está passando por uma demolição para dar lugar a novas emoções. **Dia 1/9. Domingo, 15h. L** **▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8** **Acessibilidade: Aplicativos CineAssista e Mobi Load.**

### Placa-Mãe

Dir. Igor Bastos, Brasil, 2024, 105 min. EXIBIÇÃO Nesta animação de ficção científica ambientada em Minas Gerais, a androide Nadi enfrenta desafios para garantir o direito de adotar

duas crianças, David e Lina. Às 14h, a diretora de arte do filme, Elisa Guimarães, conduz oficina de desenho de personagens.

**Dia 15/9. Domingo, 15h. L** **GRÁTIS | Ingressos 1h antes**

### Meu Malvado Favorito 4

Dir. Chris Renaud, EUA, 2024, 94 min. EXIBIÇÃO Gru dá as boas-vindas a um novo membro da família, Gru Jr., que pretende atormentar seu pai. **Dia 15/9. Domingo, 15h. L** **▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8**

### Os Ensinamentos de um Velho Jacaré e da Rã de Três Olhos

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Preciosas narrativas, cada uma delas protagonizada por uma personagem muito inteligente. Com Cia. Pé de Cura. **Dia 22/9. Domingo, 14h às 14h50. AL GRÁTIS**

### Bobagens e a Gangue do Quati

Dir. Veit Helmer, Alemanha, 2014, 82 min. EXIBIÇÃO Bollersdorf é um lugar tão comum que foi declarado como campo de testes para novos produtos. Os adultos ficam felizes com o reconhecimento de sua normalidade e sacrificam tudo o que se desvia dela. Exibição em parceria com o Goethe-Institut São Paulo. **Dia 22/9. Domingo, 15h. L** **▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8**

### Sonhadoras da Terra

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narrativas de pessoas que dedicaram toda a vida à

defesa do meio ambiente. Com Cia. Pé de Cura. **Dia 29/9. Domingo, 14h às 14h50. AL GRÁTIS**

### Querida, Encolhi as Crianças

Dir. Joe Johnston, EUA, 1989, 95 min. EXIBIÇÃO O cientista Wayne Szalinski tem como resultado de uma experiência o encolhimento acidental dos seus filhos e vizinhos, que ficam do tamanho de insetos. **Dia 29/9. Domingo, 15h. 10** **▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8**

## CONSOLAÇÃO

### A Grande Questão

ESPETÁCULO Há uma grande questão que ronda a nossa existência, não importa em qual idade. E há inúmeras respostas para ela. Os pais, a avó, o gato, o soldado, o padeiro, o pato, a pedra... Cada um tem a sua resposta. Dir. e dramaturgia: Carlos Canhameiro. Com Cia. De Feitos. 60 min. **Até 21/9. Sábados, 11h. AL** **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

### A Fuga das Galinhas

Dir. Peter Lord e Nick Park, Inglaterra, 2000, 84 min. EXIBIÇÃO Em uma granja, as galinhas são obrigadas pelos proprietários a colocarem uma certa quantidade de ovos por semana. Indignada, uma delas decide liderar uma fuga. Filme dublado e legendado em português. **Dias 1 e 8/9. Domingos, 11h. AL GRÁTIS | Senhas 30 min. antes**

### Círculo Criativo

VIVÊNCIA Espaço de brincar inspirado na cultura popular, composto por esteiras, teatro de fantoches, jogos, bonecos de papelão e pano e elementos aéreos. Com Renata Laurentino.

**De 1 a 29/9. Sábados e domingos, 15h às 17h. GRÁTIS | Até 6 anos**

### Mandí Reko: O Conto de Mandí

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Contação bilíngue do livro pelo autor Tupi-Guarani Lu  Apyk .

**Dia 7/9. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS**

### Fábulas

ESPETÁCULO Animais inteligentes e tolos, corajosos e covardes, honestos e trapaceiros aparecem em f bulas que mostram, de maneira engraçada e comovente, como podemos ser tão iguais e tão diferentes deles. Com Me Vi Te Vendo. 60 min.

**Dia 8/9. Domingo, 14h. AL GRÁTIS**

### Zero

ESPETÁCULO Zero   um lugar estranho, onde manivelas fazem a lua e o sol aparecerem. Ali tudo "quase" existe e nada é verdadeiro. Seu morador mais ilustre, é o mal-humorado Senhor Z. Com Me Vi Te Vendo. 60 min.

**Dia 14/9. Sábado, 16h. AL GRÁTIS**

### Procurando Dory

Dir. Andrew Stanton e Angus MacLane, EUA, 2016, 97 min. EXIBIÇÃO Com vagas lembranças de seu passado, a peixinha Dory parte



em busca de seus pais há muito perdidos com a ajuda de Nemo e Marlin. **Dia 15/9. Domingo, 11h. AL GRÁTIS | Senhas 30 min. antes**

### Esses Olhos Tão Grandes

ESPETÁCULO Recriao do antigo conto de Charles Perrault se passa dentro de um teatro. A protagonista é uma menina solitária e sonhadora que quer ir até onde os olhos alcançam. Com Me Vi Te Vendo. 60 min.

**Dia 15/9. Domingo, 14h. AL GRÁTIS**

### Turma da M nica: Lioes

Dir. Daniel Rezende, Brasil, 2021, 97 min. EXIBIÇÃO M nica, Cebolinha, Magali e Cascão fogem da escola e terminam por encarar as consequências, numa jornada de descoberta do real valor da amizade. **Dias 22 e 29/9. Domingos, 11h. AL GRÁTIS | Senhas 30 min. antes**

### Uma História de João e Maria

ESPETÁCULO Duas crianças perdidas, uma velha malvada esperando por elas... João e Maria estão em apuros, eles estão com medo, eles estão sonhando? E, na imensidão da floresta escura, muita coisa pode acontecer. Com Me Vi Te Vendo. 60 min. **Dia 22/9. Domingo, 14h. AL GRÁTIS**

### INTERLAGOS

### Vem Brincar: Brincadeiras de Rua

VIVÊNCIA Circuito de brincadeiras de rua e jogos colaborativos para todas as idades. **De 1 a 29/9. Domingos, 14h30 às 16h. GRÁTIS Todas as idades**

### Criança que Canta Também Dança

ESPETÁCULO Um grupo de artistas acaba de voltar de uma viagem pelo Norte e Nordeste em busca de



**ESPORTE E  
ATIVIDADE FÍSICA**  
Consulte informações  
sobre cursos permanentes  
do Programa Sesc de  
Esportes voltados a  
crianças e jovens na  
seção Esporte, Atividade  
Física e Piscinas.

ritmos, danças e folclore da cultura popular brasileira. A cada ritmo apresentado, o público é convidado a participar do show. Com Núcleo Caboclinhas. 60 min.  
**Dia 1/9. Domingo, 15h. AL GRÁTIS**

### Encantando as Lendas Brasileiras

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA  
Apresenta seres que habitam a mata, em um cenário afetivo para o acolhimento e com músicas da nossa brasilidade. Com Paula Knoll, Lucas Vasconcelos e Bruno Mota.  
**Dia 7/9. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS | Até 6 anos**

## CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em [sescsp.org.br/curumim](http://sescsp.org.br/curumim)

### vAiVÉM

ESPETÁCULO Uma coreografia, uma instalação que tem como base a investigação acerca do balanço – brinquedo que ganha dimensão e peso de sonho de gente grande. Com Namatilha. 40 min.  
**Dias 7 e 8/9. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS**

### Mochila de Histórias: Histórias Contadas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA  
Contrapõe certa onda de superproteção que condena a abordagem de temas difíceis para as crianças. Com Cia. Clara Rosa.  
**De 14 a 28/9. Sábados, 14h às 14h30. AL GRÁTIS | Até 6 anos**

### Vamos Brincar

ESPETÁCULO Por meio do diálogo entre Mari e Lara, as crianças imaginam novas possibilidades e resgatam brincadeiras tradicionais. Com Cia. Ribaltnha de Teatro. 50 min.  
**Dias 15 e 29/9. Domingos, 15h. AL GRÁTIS Ingressos 1h antes**

### A Futura Rainha

ESPETÁCULO Era uma vez uma

princesa muito teimosa e corajosa que não gostava das histórias tradicionais de princesas e reinos. Com Cia. Mar. 60 min.  
**Dias 22/9. Domingo, 15h. AL GRÁTIS**

### Plantação de Brincadeiras

VIVÊNCIA Interação com elementos naturais no espaço verde e lúdico do Jardim das Brincadeiras.  
**Dia 29/9. Domingo, 10h às 11h30. GRÁTIS Todas as idades**

### A Menina e o Pássaro Encantado

ESPETÁCULO História sobre amor, saudade e liberdade, inspirada no texto homônimo de Rubem Alves. Com Beatriz Evrard. 60 min.  
**Dia 29/9. Domingo, 15h. AL GRÁTIS**

## IPIRANGA

### Esconderijos

INTERVENÇÃO Ações pensadas para bebês e crianças valorizam a ludicidade e a criatividade. Com Crialudis.  
**Até 14/9. Sábados, 10h às 14h. Dia 7/9. Sábado, 11h às 17h. Dia 15/9. Domingo, 14h às 16h. AL GRÁTIS | Até 6 anos**

### Maria e os Insetos

ESPETÁCULO A história de Maria Sibylla Merian que combinou ciência e arte para se tornar uma das maiores ilustradoras científicas de todos os tempos. Com Cia. Delas. 60 min. Integra a

programação da exposição 100 Anos de Paulo Vanzolini, o Cientista Boêmio.

**Até 29/9. Domingos, 11h. Exceto dia 8/9. Dias 11 e 12/9. Quarta, 10h e 15h. Quinta, 10h.** **AL**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**  
**Acessibilidade:**  Libras.  
**Libras no dia 29/9.**

## Museu do Ipiranga em Festa!

### Autômatos para Brincar

**OFICINA** Criação de brinquedos articulados que se mexem com movimentos simples, a partir de palitos de sorvete, papel e tinta. Com Bruno Perê.  
**Dia 7/9. Sábado, 10h às 13h. Local: Terraço Nazaré. GRÁTIS | Todas as idades**

### A Boca da Noite

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Sobre a infância, a família, o cotidiano e a criatividade do povo Wapichana. Com Cia. Makunaicontos.  
**Dia 7/9. Sábado, 11h às 11h30. Local: Terraço Nazaré.** **AL GRÁTIS**

### O Macaco e a Lua

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Uma dupla de palhaços traz um conto tradicional africano de Guiné Bissau utilizando recursos circenses, acrobacias, música e ludicidade. Com Ateliê Moitará.  
**Dia 7/9. Sábado, 12h às 12h30. Local: Terraço Nazaré.** **AL GRÁTIS**

### No Pé do Baobá

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Em um cenário lúdico e colorido, ao pé de um baobá cenográfico, as abayomis brincantes guardam segredos e mitos

dentro de um baú. Com Cia. Abayomis Brincantes.  
**Dia 7/9. Sábado, 13h às 16h. Local: Terraço Nazaré.** **AL GRÁTIS**

### Pelos Biomas do Brasil: Papagaios e Outros Bichos

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Apresentação com poesia, curiosidades sobre os animais e músicas autorais ao vivo. Seguida de oficina. Com Ateliê Moitará.  
**Dia 14/9. Sábado, 16h às 18h.** **AL GRÁTIS**

### Dança Eu, Dança Bebê

**OFICINA** Experimentação e cuidado para mães, pais e cuidadores acompanhados de seus bebês através de exercícios orientados e da prática da dança contemporânea. Com Isabel Monteiro e Júlia Rocha.  
**De 21/9 a 5/10. Sábados, 13h às 15h. GRÁTIS | Até 1 ano**

### Guardiões da Natureza

**OFICINA** Atividade inicia com uma contação de história que serve de inspiração para a criação dos personagens com argila e elementos naturais. Com Ateliê Moitará.  
**Dia 28/9. Sábado, 16h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 4 anos**

## ITAQUERA

### A Roda

**ESPETÁCULO** Os palhaços Adão (Paulo Federal) e Gastão (Danilo Dal Farra) convidam o público a participar de uma roda de rua repleta de arte, risos e espontaneidade, em uma celebração da expressão humana e da

criatividade. 60 min.  
**Dia 1/9. Domingo, 15h.** **AL GRÁTIS**

### Músicas Brincantes para Bebês

**VIVÊNCIA** Atividade de musicalização que contribui para o fortalecimento dos vínculos entre bebês e suas famílias. Com Cia. Ilha da Lua.  
**Dias 7 e 8/9. Sábado e domingo, 10h às 11h. GRÁTIS**  
**Até 3 anos (com pessoa adulta responsável)**

### O Menino e O Mundo

*Dir. Alê Abreu, Brasil, 2014, 80 min.*  
**EXIBIÇÃO** Depois que seu pai vai para a cidade grande trabalhar, um garoto embarca em uma jornada para reunir sua família.  
**Dia 8/9. Domingo, 13h.** **AL GRÁTIS**

### A Arca de Noé

**ESPETÁCULO** Versão teatral do livro dá vida aos personagens de Vinícius de Moraes. Pelo universo circense com base na literatura de cordel, navega com humor na estrutura literária. Com Cia. De Teatro Diversão & Arte. 60 min.  
**Dia 21/9. Sábado, 15h.** **AL GRÁTIS | A partir de 4 anos**

### Batuques Cantados

**INTERVENÇÃO** Atividades e dinâmicas com temas de roda e ritmos da cultura popular. Com Coletivo Brincá.  
**Dias 28 e 29/9. Sábado e domingo, 10h às 12h.** **AL GRÁTIS | Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

**PINHEIROS****O Gato Malhado e a Andorinha Sinhá**

ESPETÁCULO Fábula de Jorge Amado sobre o romance entre um gato e uma andorinha é contada através de elementos circenses e música ao vivo. Com Cia. Novelo. 60 min.

**Dias 31/8 e 1/9. Sábado e domingo, 17h. AL GRÁTIS**

**Giravida**

VIVÊNCIA Atividade convida bebês, crianças pequenas e suas famílias a musicar, a celebrar a vida girando. Com Badalu Musical.

**De 1 a 29/9. Domingos, 11h às 12h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. Até 6 anos**

**Desbotou**

ESPETÁCULO Em um mundo onde as cores foram banidas e tudo é cinza, a pequena Catarina testemunha o nascimento de uma flor colorida. Agora está em suas mãos a missão de enfrentar o brutamente que proibiu as cores. Com Cia. Da Revista. 60 min.

**De 1 a 29/9. Domingos, 15h e 17h. AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12  
Acessibilidade:  Libras. Libras no dia 22/9.

**Bumba Meu Boi**

INTERVENÇÃO Entre cantigas, dança e poesias, as crianças conhecem a saga do boi, manifestação da cultura popular brasileira. Com Grupo Festa de Reis.

**Dias 7 e 8/9. Sábado e domingo, 12h às 13h30 e 17h às 18h. AL GRÁTIS**



**A Arca de Noé**  
Itaquera

**Sarau do Slam de Surdes**

INTERVENÇÃO Sarau aberto para pessoas surdas e ouvintes fluentes em Libras, criado com objetivo de dar visibilidade para a arte surda. O sarau finaliza processo desenvolvido com as crianças do programa Curumim da unidade. Com Slam de Surdes.

**Dia 15/9. Domingo, 16h às 17h30. AL GRÁTIS**

**Minichefs: Sem Desperdício, com Sabor!**

OFICINA As crianças vão preparar uma torta de vegetais, aproveitando os alimentos integralmente, como cascas e ramas. Com Jéssica Batista.

**Dias 21 e 22/9. Sábado e domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 5 a 12 anos**

**POMPEIA****Mabili: Histórias Sensoriais**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Músicas e brincadeiras exploram as sensações que o vento provoca no corpo. Com Adriana Lira e Lucila Ferrin.

**De 1 a 29/9. Domingos, 11h às 13h. Exceto dia 8/9. AL GRÁTIS**

**Histórias para Lembrar de se Amar e se Cuidar**

MEDIAÇÃO DE LEITURA Jornada sensorial para as crianças, que escolhem sua história favorita e, vendados e com fones de ouvido, mergulham em uma experiência auditiva única. Com Coletivo Brotando em Mim.

**De 7 a 28/9. Sábados, 13h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Kumihimo: A Arte Japonesa de Trançar Cordas

OFICINA Crianças e seus adultos responsáveis experimentam diferentes fios e composições de cores para confeccionar adereços. Com Fabiana Rangel. De 8 a 29/9. Domingos, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

### SANTANA

#### Histórias da América Latina

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Dois aventureiros saem em busca de uma história que faça as crianças felizes (7 e 8/9). É uma partilha de tradições da Colômbia, Bolívia e Venezuela (15/9), inspirada na obra de Silvana Salerno. Com Coletivo Identidade Livre. Dias 7, 8 e 15/9. Sábado e domingos, 14h às 15h. AL GRÁTIS

#### Livro-Flor

OFICINA Construção de livro artesanal através de uma técnica de encadernação de dobras, vincos e colagem; e personalização da capa. Com Joyce Melguiso. Dias 7 e 8/9. Sábado e domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

#### Fantasia

OFICINA Espaço lúdico de criação de fantasias a partir de personagens da cultura brasileira (7 e 8/9); e inspiradas no voar (21 e 22/9). Com Coletivo Foca. Dias 7, 8, 21 e 22/9. Sábados e domingos, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 5 a 12 anos

#### Costurando Sonhos

OFICINA Espaço para vivenciar a costura de forma criativa. Com Coletivo Foca. Dias 14 e 15/9. Sábado e domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 5 a 12 anos

#### Cartão PopUp

OFICINA Criação de cartões em que uma imagem salta de dentro. Com Joyce Melguiso. Dias 14 e 15/9. Sábado e domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos

#### Quizumba

ESPETÁCULO Mágica, música e mistério dão o tom da apresentação, que homenageia artistas negros desconhecidos ou pouco conhecidos na construção do circo brasileiro. Com Indômita Cia. 60 min. Dias 21 e 22/9. Sábado e domingo, 14h. AL GRÁTIS

#### Por Linhas e Fios

OFICINA Jogos e brincadeiras tendo como ponto de partida fios e linhas, numa proposta para exploração do corpo, do movimento e do espaço. Com Coletivo Foca. Dias 21 e 22/9. Sábado e domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos



Quizumba  
Santana

**Bonecos Inusitados**

OFICINA Técnicas básicas de toy art para customização de boneco colecionável e criação de cartela/embalagem. Com Rodrigo Motta.

**De 21 a 29/9. Sábados e domingos, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos**

**A Roda**

ESPETÁCULO Dois palhaços anunciam um espetáculo com músicas, poesias, mágicas, danças... Aos poucos, os curiosos se aproximam e, sem saber, estão formando o que será o verdadeiro espetáculo! Com Paulo Federal e Danilo Dal Farra. 60 min.

**Dias 28 e 29/9. Sábado e domingo, 14h. AL GRÁTIS**

**Bordar Histórias**

OFICINA Espaço para transformar histórias em quadros bordados a partir de técnicas básicas e troca de saberes. Com Coletivo Foca.

**Dias 28 e 29/9. Sábado e domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 5 a 12 anos**

**SANTO AMARO****Leiturinha com o Autor**

MEDIAÇÃO DE LEITURA Luã Apykã lê "Mandi Rekô - O Conto de Mandi" (1/9); Bruna Cristina lê "Aventuras com Aimée" (8/9); Auritha Tabajara lê "Coração na Aldeia e Pés no Mundo" (15/9) e Larissa Ramalho lê "Vamos Encavernar" (29/9).

**De 1 a 29/9. Domingos, 13h às 14h. Exceto dia 22/9. GRÁTIS | Todas as idades**

**Ateliê para a Família**

OFICINA Artesanato com material de reuso, com Alexandre Rüger (1/9); mandala Olho de Deus, com Fabio Bridges (8/9); criando com material reciclável, com Karina Rhomberg (15/9); e portatrecos feito com canudos, com Fabio Bridges (29/9).

**De 1 a 29/9. Domingos, 14h às 16h. Exceto dia 22/9. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades**

**Nas Águas do Imaginar**

ESPETÁCULO Uma criança sonhando é surpreendida por seres fantásticos que surgem instigando sua imaginação. Com Cia. Dança de Diadema. 60 min.

**Até 1/9. Domingos, 16h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**O Príncipe du'Azu**

ESPETÁCULO Músicas especialmente para crianças, recheadas de poemas, mensagens, paisagens e cores, que buscam valorizar as raízes musicais brasileiras. 60 min.

**Dia 1/9. Domingo, 17h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS**

**Cabaré dos Trópicos**

ESPETÁCULO Com Pedrinho Moedas à frente, que chega na terra de Pindorama por volta de 1500, os personagens são apresentados através de números circenses. Com Coletivo Um Café da Manhã! 60 min.

**De 6 a 8/9. Sexta, 21h. Sábado, 19h. Domingo, 16h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Histórias ao Som da Rabeca**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Por meio da palavra e da música, a narradora apresenta histórias de maneira poética sobre um tema diferente a cada semana: "Sonhos" (7/9); "Contos do Mundo" (14/9); "Contos de Arrepiar" (21/9) e "Contos da Natureza" (28/9). Com Adriana Napoli.

**De 7 a 28/9. Sábados, 14h às 15h. AL GRÁTIS**  
**A partir de 3 anos**  
**Acessibilidade:** 🐾 Libras.

**Desenhando Letras Brincando com Graffiti**

OFICINA O processo de criação de uma letra desenvolve a coordenação motora, noções de linhas e traços, princípios de volume, perspectiva, luz e sombra. Com Bianca Alonso.

**De 7 a 28/9. Sábados, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. A partir de 5 anos**

**Pequena Orquestra Interativa e a Palhaça Rubra: Uma Parceria que Veio para Ficar**

ESPETÁCULO A POIN executa a trilha sonora ao vivo dos números apresentados pela palhaça Rubra, sejam eles musicais, engraçados ou emocionantes. 60 min.

**Dia 8/9. Domingo, 17h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS**

**Vitalino: Teu Nome no Barro**

ESPETÁCULO História de uma boneca de barro feita pelo Mestre Vitalino, que depois de muitos anos guardada, cria vida. Mas suas memórias estão sendo engolidas por um misterioso Teiú, um lagarto malvado. Com Cia.

Tempo de Brincar. 60 min.

**Dia 15/9. Domingo,**

**16h. AL GRÁTIS**

### Pro Mundo Virar

ESPETÁCULO Ela gosta de dançar e de cantar desde a barriga da mãe, mas enfrenta dificuldades para fazer com que suas criações e inspirações tenham lugar nos vários espaços da vida. Com Cia. Madeirite Rosa. 50 min.

**Dia 21/9. Sábado,**

**17h. AL GRÁTIS**

### Hélio Ziskind

SHOW Lançamento do álbum "Frevo é Muito Bom!" pelo Selo Sesc. Neste trabalho, Hélio canta suas canções em ritmo de frevo.

**Dia 22/9. Domingo,**

**15h. Local: Teatro. AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Colorful Games [Jogos Coloridos]

ESPETÁCULO Dança-performance voltada à primeira infância encoraja as crianças a explorarem a si mesmas e entenderem o ambiente ao redor. Com Dansema Dance Theater (Lituânia). 60 min. Integra o XVIII Festival Internacional Paideia de Teatro para a Infância e Juventude.

**Dias 28 a 29/9. Sábado, 11h30**

**e 15h. Domingo, 11h30. AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Ingressos 1h30 antes

### Salamaleque

ESPETÁCULO Entre pastas de grão de bico, água aromatizada e pão com zatar, Elizete recebe o público na cozinha da sua infância e o conduz através da memória da personagem. Com Cia.



Teatral Damasco. 60 min.

**Dia 28/9. Sábado,**

**17h. AL GRÁTIS**

### Elisa e os Cisnes Selvagens

ESPETÁCULO Duas mulheres, obrigadas a mudar do lugar onde vivem, enquanto separam caixas e livros, mergulham na história de Elisa, uma menina forte e persistente, que tem que salvar seus irmãos de uma maldição. Com Teatro por Um Triz. 60 min.

**Dia 29/9. Domingo,**

**16h. AL GRÁTIS**

### SANTO ANDRÉ

#### Presente Feito da Gente

ESPETÁCULO Explora a relação entre humanos e natureza usando elementos simples como galhos e folhas para criar um universo lúdico. Com

Balangandaça Cia. 60 min.

**De 1 a 15/9. Domingos, 16h. AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Caminhos do Brincar: Brincar Lá Fora

VIVÊNCIA Intervenções brincantes para grupos agendados, a partir da temática do "Brincar que Vem da Terra".

**Dias 4, 5, 18 e 26/9. Quartas,**

**14h30 às 15h45. Quintas,**

**10h30 às 11h45. GRÁTIS**

**Inscrições pelo e-mail**

**agendamento@santoandre.**

**sescsp.org.br. Até 6 anos**

**(com pessoa adulta**

**responsável)**

### Grafismos Xinguanos

VIVÊNCIA Roda de conversa sobre mitologia e histórias e criação de grafismos em papel e madeira. Com pessoas do povo Kalapalo.

**Dia 7/9. Sábado, 14h às**

**16h. GRÁTIS | Inscrições 30**

**min. antes. 6 a 12 anos**

## Bloco Fluvial do Peixe Seco

VIVÊNCIA Com um barco sobre rodas e músicas temáticas, o bloco faz um cortejo festivo e lúdico, cantando e contando dos rios escondidos da cidade, envolvendo foliões na valorização das águas. Com Peixe Seco.  
**Dia 29/9. Domingo, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades**

## SÃO CAETANO

### O Black Power de Akin

ESPETÁCULO Um avô amoroso socorre um neto em crise com o que há de mais importante na vida: a autoestima, o orgulho de ser o que se é. Com Kiusam de Oliveira, Ananza Macedo, Gê de Lima e William Paiva. 60 min.  
**Dias 31/8 e 7/9. Sábados, 16h30. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Momento de Relaxar para Mães, Avós, Pais, Bebês, Crianças e Babás

OFICINA Práticas como yoga, alongamento, massagem, música e linguagens artísticas que envolvem bebês, crianças e adultos.  
**Dia 6/9. Sexta, 10h30 às 11h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

### Jardim de Mandacaru

OFICINA Convida adultos e crianças a experimentarem juntos a jardinagem criativa pelo brincar. A cada semana, um tema diferente: "Primavera/Terra" (7/9), "Verão/Fogo" (14/9), "Outono/Ar" (21/9) e "Inverno/Água" (28/9). Com

Júlia Fontes e Nathy Ananias.  
**De 7 a 28/9. Sábados, 11h às 12h. GRÁTIS | Até 6 anos**

### Ateliê Ueba!

OFICINA Vivências criativas para bebês e crianças pequenas com diversos materiais lúdicos e artísticos.  
**Dia 12/9. Quinta, 10h30 às 11h30. GRÁTIS | Até 6 anos**

### Márcio Araújo

SHOW "Remelexo" propõe um roteiro musical no qual todas as músicas têm brincadeiras interativas com a plateia.  
**Dia 14/9. Sábado, 16h30. Local: Convivência. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Ladeira das Crianças

ESPETÁCULO As histórias de crianças periféricas ganham a cena e revelam seus desejos e sonhos, embalados pelo ritmo do funk. Com Rosas Periféricas. 60 min.  
**Dia 21/9. Sábado, 16h30. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Sobre a Pele dos Pêssegos

ESPETÁCULO Em um olhar sobre a rotina de Olga, percebe-se seu jeito excêntrico e musical de realizar os mais simples afazeres domésticos. Uma camada sutil reveste seu dia a dia: lúdica e delicada. Com palhaça Olga. 60 min.  
**Dia 28/9. Sábado, 16h30. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Vaivem

ESPETÁCULO Um dia você está aqui, no outro está lá. Um dia você canta, no outro fica no canto. O espetáculo fala sobre o vaivém das coisas faz da vida, idas e vindas em meio a surpresas e encantos.

Com Lola e Charlito. 60 min.  
**Dia 29/9. Domingo, 11h. Local: Parque Província de Treviso. AL GRÁTIS**

## VILA MARIANA

### Criando Bonecos Inusitados

OFICINA Criação de um boneco customizado e sua embalagem. Com Rodrigo Motta.  
**De 1 a 15/9. Domingos, 14h30 às 16h30. GRÁTIS**  
Inscrições on-line na quinta-feira anterior, 14h. A partir de 5 anos

### A Bicicleta que Tinha Bigodes

ESPETÁCULO Três crianças se juntam para conquistar o primeiro lugar em concurso de histórias da Rádio Nacional para ganhar uma bicicleta colorida. Com Cia. Graxa. 60 min.  
**Até 29/9. Domingos, 16h. Dia 7/9. Sábado, 16h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12  
Acessibilidade: AD) Audiodescrição. Libras.

### Brinquedos de Vento

OFICINA Criação de brinquedos promove habilidades motoras e trabalho em equipe. Com Dri Carvalho.  
**De 7 a 28/9. Sábados, 15h30 às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. 3 a 8 anos**

### Contaçõ de Carneirinhos

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Contos que falam de dorminhocos, sonequinhas e cochilos que causaram a maior confusão. Com Cia. A Hora da História.  
**De 8 a 29/9. Domingos, 11h às 12h. AL GRÁTIS**

# Pessoas Idosas



**A Gafi do Amilcar**  
24 de Maio

## **Longevidade Expo + Fórum**

**EVENTO** Um dos maiores encontros dedicados ao público de pessoas idosas do Brasil, a Longevidade Expo está em sua 6ª edição e tem como foco as discussões a respeito de temas contemporâneos relacionados ao envelhecimento e à longevidade, além da oferta de negócios e produtos voltados às pessoas com 60 anos ou mais. O Sesc São Paulo é parceiro de conteúdo da iniciativa e participa da Expo + Fórum com um estande e a realização de atividades do programa Trabalho Social com Pessoas Idosas nos pios do evento. Saiba mais em [sescsp.org.br/tspi](http://sescsp.org.br/tspi)  
**Dias 29 e 30/9 e 1/10. Domingo a terça, 10h às 18h.**  
**Local: Distrito Anhembi. GRÁTIS | Todas as idades**



## 14 BIS

### Alimentação Viva: Da Germinação à Minicultura

OFICINA Preparo de pratos simples e saudáveis baseados na germinação de grãos e sementes que podem ser cultivadas em pequenos espaços, com pouca luz e irrigação. Com ArboreSer.

De 3 a 24/9. Terças, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 30 anos

### Ritmos Brasileiros

AULA ABERTA Propõe movimentar o corpo com ritmos como samba, forró, lambada e carimbó.

De 4 a 25/9. Quartas, 14h às 15h. GRÁTIS  
A partir de 60 anos

### Ponto de Encontro: Mudanças na Vida

BATE-PAPO Encontro para refletir sobre as atividades para pessoas idosas na unidade.

Dia 26/9. Quinta, 15h às 16h. GRÁTIS | A partir de 60 anos

## 24 DE MAIO

### Cestaria com Cordões de Algodão

CURSO Técnica para confecção de sousplat e de cesto redondo e sua tampa. Com Melissa Maia.

De 11/9 a 2/10.

Quartas, 14h às 17h.

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

Inscrições a partir de 3/9. A partir de 16 anos

### A Gafi do Amilcar

SHOW A banda revive a sonoridade e a atmosfera dos bailes de gafeira instrumental dos anos 1940, 1950 e 1960. Integra o projeto Baila Comigo!

Dia 29/9. Domingo, 15h às 17h. Local: Hall de Ginástica. AL GRÁTIS

## AVENIDA PAULISTA

### Vivências

#### Experimentais de Flou

CURSO Prática corporal que estimula a força física e um estado de meditação e fluxo contínuo corpo-mente (flou). Com Elaine Del Boni Pereira.

De 3 a 24/9. Terças, 10h às 10h50. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 60 anos

## BELENZINHO

### Vídeo e Foto para Redes Sociais

CURSO Introdução ao compartilhamento de fotos e vídeos nas redes sociais. Com Francisco Arlindo Alves.

De 10/9 a 15/10. Terças, 10h às 12h30. GRÁTIS  
Inscrições a partir de 3/9.

A partir de 60 anos

## TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [seccsp.org.br/tspi](http://seccsp.org.br/tspi)

### Todos os Gêneros, Números e Graus

**BATE-PAPO** Espaço para entender conceitos como identidade, igualdade e ideologia de gênero, entre outros. Com Saulo Ciasca. Integra a ação Tabu: Sexo, Drogas e Rock'n Roll.  
**Dias 10/9. Terça, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 18 anos**

### Experiências Fotográficas para Pessoas Idosas

**AULA ABERTA** Experimentação de captação das imagens: conceitos, técnicas e linguagens na arte da fotografia. Com Joel de Melo.  
**Dias 14 e 15/9. Sábado e domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 3/9. A partir de 60 anos**

### Ponto de Encontro

**BATE-PAPO** Encontro mensal com apresentação de destaques das atividades do mês seguinte e sugestões para futuras programações.  
**Dia 26/9. Quintas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | A partir de 60 anos**

### BOM RETIRO

#### Cuidados, Estilo e Transição para Cabelos Brancos e Grisalhos

**OFICINA** Direcionada para quem já assumiu os cabelos brancos e grisalhos, para as que desejam assumir, mas não se sentem seguras e, também, para quem tem curiosidade de saber como ficarão grisalhas. Com Bárbara Aires e Brenda Carvalho.  
**Dia 12/9. Quinta, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos**

#### Desvendando a Sopa de Letrinhas LGBTQIAP+

**OFICINA** De uma forma lúdica e interativa, a Drag Queen Dindry Buck aborda temas relacionados à diversidade como um todo, iniciando com uma meditação, uma dinâmica e, por fim, a parte teórica.  
**Dia 19/9. Quinta, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos**

#### Montação de Drag Queen

**OFICINA** Os participantes acompanham a montagem da Drag Queen Dindry Buck e são convidados

a experimentarem maquiagens e acessórios enquanto conversam sobre diversidade.

**Dia 26/9. Quinta, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos**

### CAMPO LIMPO

#### Ritmos Africanos

**OFICINA** Contato e experimentação com sonoridades e movimentos dos ritmos tradicionais da Guiné, criando uma pequena coreografia de danças africanas. Com Ton Moura.  
**Até 5/9. Terça a quinta, 17h às 18h. Exceto dias 28/8 e 4/9. GRÁTIS | A partir de 60 anos**

#### Meu Boneco de Palito: Oficina de Criatividade

**OFICINA** As histórias de vida dos participantes será tema para encontros criativos e produção de retratos, desenhos e brinquedos de papel. Com Gaby Ela.  
**De 5 a 26/9. Quintas, 15h às 17h. GRÁTIS | A partir de 60 anos**

### CARMO

#### Canva: Design Gráfico Fácil para Pessoas Idosas

**CURSO** Utilização das ferramentas básicas de design gráfico da plataforma Canva para criação de cartões e montagens. Com Estela Rocha.  
**De 6 a 27/9. Sextas, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições de 1 a 6/9. A partir de 60 anos**



**Ponto de Encontro |  
Pessoas em Nós:  
Bonecos de Macramê**  
Carmo

### **Ponto de Encontro | Pessoas em Nós: Bonecos de Macramê**

OFICINA Criação de bonecos em macramê que utiliza barbante, miçangas de madeira e linhas. Com Estela Rocha.  
**Dia 24/9. Terça, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos**

### **Bora pro Baile: Bola de Meia**

SHOW A banda apresenta um baile com bloco especial de clássicos do samba rock.  
**Dia 27/9. Sexta, 17h30 às 19h. Local: Restaurante. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 60 anos**

### **CASA VERDE**

### **Dançar o Cotidiano: Dançaterapia**

OFICINA A partir do método da artista e coreógrafa

argentina Maria Fux, possibilidade de expressão de si e interação com o outro. Com Mariana Rocha Romano.  
**De 7 a 28/9. Sábados, 14h às 15h15. GRÁTIS A partir de 60 anos**

### **CONSOLAÇÃO**

### **Fomentando a Moda Afrofuturista e a Reconexão Cultural com as Mayakas**

OFICINA Viagem ao continente africano por meio da moda, usando a estética como ferramenta para impulsionar o conhecimento étnico, a autoestima e a afirmação das comunidades negras. Com Diva Green.  
**Dias 5 e 6/9. Quinta e sexta, 14h às 16h. GRÁTIS Senhas 30 min. antes. A partir de 60 anos**

### **A Dança em Nós**

ESPETÁCULO Três diferentes mulheres nos corpos, nas idades, nos caminhos da dança. Com Betty Gervitz, Deborah Nefussi, Sonia Galvão e Gabriel Levy. 50 min.  
**Dia 8/9. Domingo, 18h. AL**  
**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

### **Meditação com Tambores “Por que Respiramos Aqui? Celebrar, se Lembrar...”**

VIVÊNCIA Os tambores, acompanhados dos instrumentos de corda, auxiliam a harmonização e ajudam a “deslizar” em frequências sonoras harmônicas que favorecem uma realidade mais serena. Com Marcela Maia.  
**De 17 a 26/9. Terças e quintas, 14h às 16h. GRÁTIS A partir de 60 anos**

### **FLORÊNCIO DE ABREU**

### **Bordado: Yemanjá, Rainha do Mar**

CURSO Bordado de pontos que possibilitam a criação de formas e texturas diferentes e criação de obras que retratem a divindade afrodiáspórica. Com daSILVA.  
**De 2 a 11/9. Segundas e quartas, 9h30 às 12h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 60 anos**

### **ITAQUERA**

### **Vamos Dançar: Festa na Roça com Mariangela Zan**

SHOW Apresenta canções tradicionais da música

Mary Galvão e Mário Campanha com Mariângela Zan Santo Amaro



raiz eternizadas nas vozes de grandes ícones do segmento, entre as principais modas de todos os tempos.

**Dia 19/9. Quinta, 11h às 13h. Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS**  
A partir de 60 anos

## PINHEIROS

### “Velhices: Perspectivas e Cenário Atual na Pesquisa Idosos no Brasil”

**BATE-PAPO** Debate sobre a publicação lançada pelas Edições Sesc e Fundação Perseu Abramo em 2023. Com a organizadora Celina Dias Azevedo e Geni Núñez.  
**Dia 11/9. Quarta, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 50 anos**

## POMPEIA

### Contempla: “Para Elza”, Um Show de Ivete Souza

**SHOW** A cantora, hoje radicada na Itália, apresenta o show acompanhada de Iuri Salvagnini (piano), Giba Pinto (baixo), Flávio Araujo (violão/guitarra) e Lael Medina (bateria).

**Dia 11/9. Quarta, 19h. Local: Teatro. AL GRÁTIS**  
Ingressos 1h antes. A partir de 60 anos

### Segue o Baile

**SHOW** Artistas apresentam repertórios dançantes. Com Kennya Macedo (18/9) e Mumu de Oliveira (25/9).

**Dias 18 e 25/9. Quartas, 17h. Local: Comedoria. AL GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 60 anos**

### Ponto de Encontro

**ENCONTRO** Reunião mensal para discussão

de assuntos de interesse das pessoas idosas.

**Dias 26/9. Quintas, 13h às 15h. GRÁTIS**  
A partir de 60 anos

## SANTANA

### Bê-a-Bá Digital

**CURSO** Noções básicas para quem não tem nenhuma experiência com o uso de computadores ou smartphones. Com Cristiano Tito.

**De 3 a 24/9. Terças, 19h30 às 21h30. GRÁTIS**  
Inscrições 30 min. antes. A partir de 60 anos

## SANTO AMARO

### O que a Internet Pode Fazer por Você?

**CURSO** Auxilia os participantes na busca por serviços e informações sobre assuntos variados

na Internet. Com Alexandre Rüger.

**De 3 a 24/9. Terças, 9h30 às 11h30. GRÁTIS | Inscrições no Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 60 anos**

### **E-mail: Para que Serve?**

CURSO Aborda abertura de conta de e-mail, caso o participante ainda não possua, e apresentação das principais funcionalidades da ferramenta. Com Alexandre Rüger.

**De 5 a 26/9. Quintas, 9h30 às 11h30. GRÁTIS Inscrições no Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 60 anos**

### **Mary Galvão e Mário Campanha com Mariângela Zan**

SHOW "Encontro de Gerações" traz tradicional festa sertaneja raiz e caipira. Integra o Festival Terceiro Sinal.

**Dia 13/9. Sexta, 16h.**

**Local: Teatro. AL**

**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

## **SANTO ANDRÉ**

### **Laboratório dos Sonhos**

OFICINA Investigação da relação entre sonhos, criação artística e a criação de comunidades por meio da cartografia afetiva, num exercício coletivo de imaginar novos mundos possíveis. Com Marcella Sneider.

**Dias 4/9, 2/10 e 6 e 27/11. Quartas, 15h às 17h. GRÁTIS A partir de 60 anos**

### **Artes Guarani: Modos de Fazer**

CURSO Contato com a arte Guarani de tecer, com sua música e confecção de colares, pulseiras e o chocalho mbaraka mirim. Com educadores do povo Guarani.

**De 11 a 25/9. Quartas, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 60 anos**

## **SÃO CAETANO**

### **Letramento Digital 60+: Fotos e Vídeos nas Redes Sociais**

OFICINA Funcionalidades de smartphones e tablets e sua utilização para fotografar e filmar, abordando iluminação, ângulos, cores e acústica.

Com Marcel Melinsky Kosugi.  
**De 10/9 a 1/10. Terças, 14h30 às 16h30. GRÁTIS Inscrições on-line. A partir de 60 anos**

### **Juntando os Cacos**

OFICINA Introdução à arte de mosaicos com técnicas de composição de cores para produzir um porta-copos. Com Melissa Maia.

**Dias 12 e 19/9, 10 e 24/10. Quintas, 15h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 60 anos**

### **Achados e Perdidos**

OFICINA Narrativas, música e artes visuais são inspiração para entrar em contato com o sentido de perder e encontrar, tanto objetos quanto nós mesmos. Com Coletivo As Rutes.

**De 16/9 a 7/10. Segundas, 14h às 16h. GRÁTIS Inscrições on-line. A partir de 60 anos**

## **VILA MARIANA**

### **Letramento Digital: Experimentação Digital**

CURSO Utilização de smartphones, e-mail, internet e ambientes virtuais. Com Joyce Melguiso.

**De 4/9 a 2/10. Quartas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS Inscrições na Central de Atendimento a partir de 20/8 e on-line a partir de 30/8. A partir de 16 anos**

### **Ponto de Encontro: A Arte do Tear e Tecer Histórias**

VIVÊNCIA Criação de tecelagem em papelão e aplicação da tecelagem em tecido, inspirada em uma contação de história. Com Nancy Teixeira e Monica Ramos.

**De 5 a 26/9. Quintas, 14h30 às 17h. GRÁTIS Inscrições de 28/8 a 12/9. A partir de 55 anos**

### **Comemoração 6 Anos de ALMA: Danças Circulares dos Povos**

AULA ABERTA Encontros comemorativos com convidados especiais. Com Evandro Jorda (6/9); os dançarinos Thalita Lago e Caio Vila Lobos e os músicos Gabriel Levy, Angelo Miguel, Giovanni Di Ganzá, Luis Haruna, Manoel Trindade, Marcus Simon, Rita Braga, Solange Barros e Tânia Murakami (dias 13 e 20/9).

**Dia 6/9. Sexta, 17h às 19h. Dias 13 e 20/9. Sextas, 17h às 18h30. GRÁTIS A partir de 16 anos**

# Turismo Social

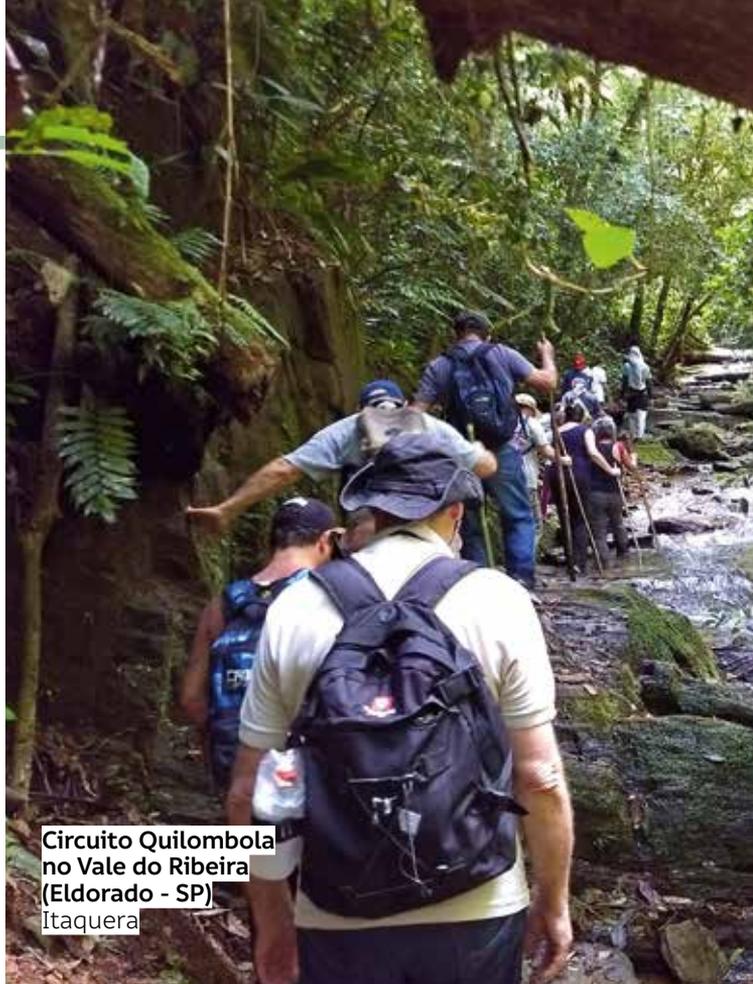


Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em [sescsp.org.br/turismosocial](http://sescsp.org.br/turismosocial)

## AVENIDA PAULISTA

### Histórias Não Contadas da Cidade

**PASSEIO** O trajeto explora locais que vão da Avenida Paulista ao bairro da Liberdade, abordando temas como a construção da Avenida Paulista e seus trabalhadores, mobilidade e acessibilidade e as populações LGBTQIA+, negras e imigrantes da cidade. Com André Bispo



**Circuito Quilombola no Vale do Ribeira (Eldorado - SP)**  
Itaquera

e Ana Paula Portes.  
**Dia 22/9. Domingo, 10h às 14h. GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades**

## CARMO

### Conhecendo o Território: Presença Negra na Cena Musical e Resistências no Centro

**PASSEIO** Caminhada guiada examina a presença negra na música de concerto e as formas de resistência cultural em São Paulo. Tem início após apresentação em homenagem ao maestro Roberto Casemiro, parte do projeto Centro

em Concerto. Com professores da Associação Cultural dos Estudantes e Pesquisadores das Universidades de São Paulo.  
**Dia 17/9. Terça, 14h15 às 16h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 2/9, 15h, até 9/9. Todas as idades**

## INTERLAGOS

### Entre a Serra e o Mar (Bertioga - SP)

**EXCURSÃO** Localizado entre a Mata Atlântica e o mar, a biodiversidade e a cultura local são abordadas no Centro de Férias Sesc Bertioga por meio de

passeios, vivências e oficinas, que buscam aliar o descanso e o divertimento à descoberta e ao conhecimento. Preço por pessoa com pensão completa e em apartamentos duplo, triplo, quádruplo e casas. **De 1 a 4/10. Terça a sexta.** ▲ R\$1.445 ● R\$540 **Inscrições dias 4 e 5/9. Todas as idades**

## ITAQUERA

### Comuna da Terra Irmã Alberta: Educação Ambiental e Práticas Agroecológicas

PASSEIO Roteiro conta com vivência de jongo e visita ao Território de Interesse da Cultura e da Paisagem - TICP e ao Assentamento Irmã Alberta, do MST, primeiro da cidade. Contato com as práticas agroecológicas e educação ambiental praticadas pela comunidade e com sua história de resistência. Almoço incluso. **Dia 21/9. Sábado, 8h às 19h.** ▲ R\$90 ● R\$60 **Inscrições on-line. Todas as idades**

### Circuito Quilombola no Vale do Ribeira (Eldorado - SP)

EXCURSÃO As histórias de resistência das comunidades quilombolas, que preservam os recursos naturais e seus modos de fazer e viver. Além de passeios por trilhas, cachoeiras e manifestações culturais. Hospedagem com pensão completa na Pousada

Comunitária do Quilombo Ivaporunduva. Preço por pessoa em quarto triplo. **De 17 a 20/10. Quinta a domingo.** ▲ R\$975 ● R\$650 **Inscrições on-line de 4 a 8/9. Todas as idades**

## PINHEIROS

### Narrativas Negras de Viagem: Possíveis Caminhos para um Turismo Antirracista

BATE-PAPO Discute as relações entre a prática do turismo e questões raciais. Com Anderson Lopes. **Dia 10/9. Terça, 19h30 às 20h30. GRÁTIS** **Todas as idades**

### Patrimônios da Zona Leste (São Paulo - SP)

PASSEIO Uma tecelagem, um orfanato, uma vila operária. Visita à Casa do Tatuapé, Sítio do Capão e Vila Maria Zélia para a história desses espaços e seus usos ao longo do tempo. Com Ururay. **Dia 19/10. Sábado, 9h.** ▲ R\$135 ● R\$90 **Inscrições on-line de 3 a 9/9. Todas as idades**

## SANTO ANDRÉ

### Cultura Caiçara: Ilha Diana (Santos - SP)

PASSEIO A valorização da cultura caiçara apresentada pelos moradores da Ilha Diana, em Santos, durante caminhadas e percurso de barco. A paisagem com casas de madeira e embarcações atracadas convivem em harmonia com famílias de caranguejos

e aves do manguezal. **Dia 26/10. Sábado, 7h às 18h.** ▲ R\$90 ● R\$60 **Inscrições a partir de 5/9, 15h, até 10/9. Todas as idades**

## VILA MARIANA

### Colônias Paulistas: Holandesa (Holambra - SP)

PASSEIO A cidade sinaliza traços da colonização holandesa nas construções típicas e na decoração. Ademais, é referência nacional na produção de flores. O passeio contemplará visitas locais tradicionais da imigração holandesa. Inclui almoço em tradicional restaurante holandês e ingressos. **Dia 19/10. Sábado, 7h30 às 18h.** ▲ R\$297 ● R\$198 **Inscrições de 17/9, 15h, a 18/9. Todas as idades**

### Sustentabilidade e Riqueza Verde da Zona Sul (Parelheiros)

PASSEIO Localizada no extremo da Zona Sul, a região oferece inúmeras opções para desbravar a natureza. Nesse passeio, visitaremos o sítio Planta Feliz que realiza projetos de compostagem e adubos orgânicos; a casa de um artista feita com reaproveitamento de materiais; e um saboroso almoço feito por produtores rurais. **Dia 20/10. Domingo, 8h às 18h30.** ▲ R\$180 ● R\$120 **Inscrições de 17/9, 15h, a 18/9. Todas as idades**



**Centro de Férias  
Bertiooga**

## SESC BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da  
Silva Coimbra, 20  
(13) 3319-7700

### Hospedagem

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site [centrodeferias.sescsp.org.br](http://centrodeferias.sescsp.org.br) ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

### Diária por pessoa com pensão completa:

▲ R\$456 ● R\$115

**Inclui:** refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências. Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de períodos de hospedagem.

Acesse o site para consultar a disponibilidade.

### Passo o Dia

Venda de ingressos somente on-line, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento. Para cancelamentos e devoluções consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

### Ingresso por pessoa (lanchonete):

▲ R\$136 ● R\$30

### Ingresso por pessoa (restaurante):

▲ R\$170 ● R\$40

**Inclui:** acesso à programação e aos equipamentos de lazer, utilização dos vestiários e almoço na lanchonete ou restaurante. Consulte a disponibilidade. O valor do estacionamento não está incluso. Permanência na unidade das 8h às 18h.

### Valores de estacionamento:

▲ R\$24 ● R\$12

**Crianças** até 6 anos não pagam, e o ingresso será emitido exclusivamente na Central de Atendimento do Sesc Bertiooga, no dia do passeio. De 7 a 12 anos há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

# Bibliotecas

As 18 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site [sesc.com.br/bibliotecas](http://sesc.com.br/bibliotecas)

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual nas páginas das unidades, no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

## BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente.

### 1 Campo Limpo

- » Centro Cultural Valdelice Prass (Embu das Artes)
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » CCA Jardim São Joaquim
- » Praça do Centro (São Lourenço da Serra)
- » CCA Padre Jaime
- » Praça da Matriz (Cotia)
- » Sesc Campo Limpo

### 2 Interlagos

- » Clube da Turma Santa Terezinha
- » Instituto Anchieta Grajaú
- » Praça Parelheiros
- » E. E. Ilda Vieira Vilela
- » E. E. Prof. Carlos Ayres
- » Praça Escolar
- » Sesc Interlagos (Sede Social)

### 3 Itaquera

- » Metrô Guilhermina- -Esperança
- » E. E. Prof. Tito Lívio Ferreira
- » UBS Cidade Lider I
- » CCA Santa Marcelina
- » Paróquia São Francisco de Assis
- » Sesc Itaquera
- » E. E. Aquilino Ribeiro
- » Parque Ecológico Chico Mendes

### 4 Santana

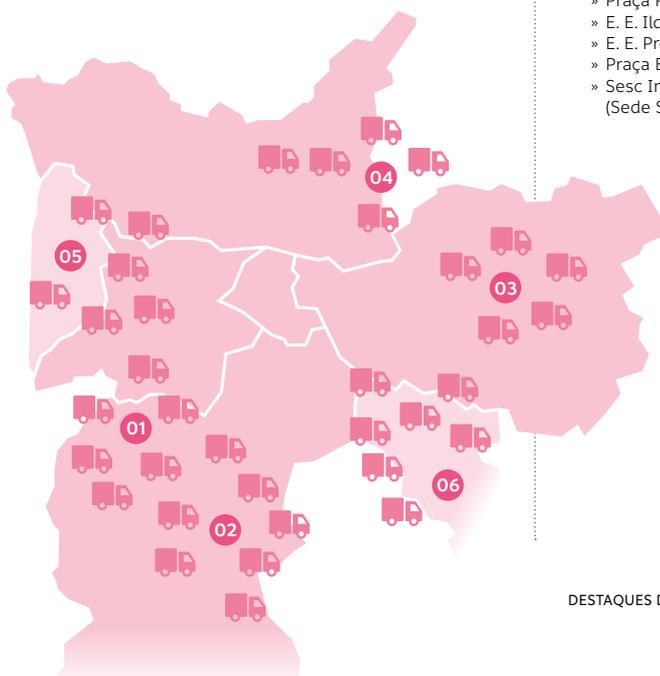
- » CCA Parque Mandy
- » Casa Dom Macário
- » Casa de Cultura Vila Guilherme
- » Associação Mutirão
- » ONG Tijolinho
- » CCA Murialdo
- » CEI Jardim Monte Alegre
- » Sesc Santana

### 5 Osasco

- » Parque da Cidade (Itapevi)
- » Casa de Cultura Marielle Franco (Franco da Rocha)
- » CEMEIEF Prof. Darcy Ribeiro

### 6 São Caetano

- » Casa do Hip Hop de Mauá
- » Centro Cultural Diadema
- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



# Alimentação



**Comedoria**  
24 de Maio

## COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das unidades servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores, acessíveis e convidativos para refeições coletivas. Ficou com vontade? Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias Comedorias.

O acesso aos restaurantes se dá com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade. Saiba mais em [sescsp.org.br/comedoria](https://sescsp.org.br/comedoria)



**CURSOS, OFICINAS  
E ENCONTROS**  
Consulte destaques da  
programação voltados  
ao tema da alimentação  
na seção Cursos,  
Oficinas e Encontros.

**30 ANOS DO SESC  
MESA BRASIL**  
Consulte destaques  
do mês de setembro  
dessa programação,  
na seção especial.

# Saúde Bucal



**Odontologia**  
Vila Mariana

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para quem possui Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**.

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em **sescsp.org.br/odontologia**



## **CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS**

**Consulte destaques de atividades voltadas ao tema da saúde na seção Cursos, Oficinas e Encontros.**

**BOCA, PRA QUE TE QUERO?**  
**Consulte destaques da programação que acontece de 6 a 15 de setembro, na seção da ação em rede.**



alimentares. Com  
Cia. Clara Rosa.

**Dia 13/9. Sexta, 14h às 16h.**  
**GRÁTIS | Todas as idades**

## ITAQUERA

### Técnicas Culinárias: Sustentabilidade e Sabor

OFICINA Aborda técnicas adequadas para melhorar a qualidade das refeições produzidas, além de promover práticas sustentáveis em toda a cadeia de consumo alimentar. Com Lari Lazari.  
**De 18 a 27/9. Quarta a sexta, 14h às 16h. GRÁTIS**  
**Ingressos 30 min. antes.**  
**A partir de 14 anos**

## OSASCO

### Vamos Passear na Horta?

VIVÊNCIA Apresenta formas de plantio, manutenção e colheita de espécies vegetais que podem ser utilizadas na cozinha. A atividade acontece no Parque Chico Mendes, mas a saída é do Sesc Osasco.  
**Dia 24/9. Terça, 14h30 às 16h30. GRÁTIS**  
**Ingressos 30 min. antes.**  
**A partir de 16 anos**

## INTERIOR E LITORAL

## BAURU

### Tangerina: Da Polpa até a Casca

OFICINA Uso do alimento por inteiro no preparo de sobremesa utilizando

## #VEMDOAR

Ao longo do mês, todas as unidades do Sesc na capital, Grande São Paulo, interior e litoral do estado oferecem pontos de arrecadação de alimentos não perecíveis, que serão destinados a instituições atendidas pelo programa Sesc Mesa Brasil. Faça parte dessa rede solidária! Saiba mais em  
[sescsp.org.br/sescmesabrasil](http://sescsp.org.br/sescmesabrasil)  
f @/sescmesabrasilsp

a polpa da fruta, além da cristalização das cascas e banho de chocolate, tornando-as acompanhamento para o café. Com Richtier Gonçalves e Mayara Ono.  
**Dias 12 e 13/9. Quinta, 13h30 às 15h e 15h30 às 17h. Sexta, 14h30 às 16h.**  
**GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 16 anos**

## JUNDIAÍ

### Cores e Sabores da Estação

OFICINA Explora as memórias afetivas do comer e o aproveitando do alimento por inteiro, além da permacultura. Com Carla Pires e Greice Fiorire.  
**Dia 26/9. Quinta, 14h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 1h antes. A partir de 18 anos**

## PIRACICABA

### Cozinha Criativa: Como Substituir o Açúcar de Forma Saudável

OFICINA Propõe receitas para substituição do açúcar de forma saudável, gerando maior consciência

nas escolhas alimentares. Com Cristiane Costa.  
**Dia 26/9. Quinta, 14h às 17h.**  
**GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. A partir de 16 anos**

## SANTOS

### Encontros: Iniciativas de Alívio da Fome

BATE-PAPO Composta Santos, Banco de Alimentos São Manoel e Instituto Camará apresentam iniciativas locais de projetos e programas de alívio da fome em algumas cidades do litoral paulista.  
**Dia 20/9. Sexta, 19h às 21h.**  
**GRÁTIS | Todas as idades**

## TAUBATÉ

### Sabor na Mesa: Receitas com Banana

OFICINA Elaboração de receitas saborosas e de fácil execução, utilizando alimentos in natura aproveitados de forma integral. Com Aline Paiva.  
**Dia 11/9. Quarta, 14h30 às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades**

5–15  
setembro

# MIRADA

## FESTIVAL IBERO- AMERICANO DE ARTES CÊNICAS

A 7ª edição do **MIRADA - Festival Ibero-Americano de Artes Cênicas** reúne trinta e três espetáculos no Sesc Santos e em outros espaços da cidade litorânea, além de atividades formativas. Este ano, o país homenageado é o Peru, representado por oito peças e três atrações musicais e performáticas no Ponto de Encontro.

Programação completa em  
[sescsp.org.br/mirada](http://sescsp.org.br/mirada)

### ESPETÁCULOS

#### Esperanza [Esperança]

No início dos anos 1980, uma família de classe média em Lima prepara um almoço a um candidato à prefeitura, mas não se dá conta do caos que deteriora suas relações.

De Marisol Palacios e Aldo Miyashiro (Peru). 70 min.

**Dias 5 e 6/9. Quinta e sexta, 20h. Local: Sesc Santos (Teatro).** A14

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

#### El Teatro es un Sueño [O Teatro é um Sonho]

Homenagem ao teatro, o espetáculo ocupa espaços abertos, criando um momento de fantasia em que vida cotidiana, encenação e música ao vivo se mesclam. Com

Yuyachkani (Peru). 90 min.

**Dia 5/9. Quinta, 17h. Local: Praça Caio Ribeiro de Moraes e Silva (em frente ao Sesc). Dia 6/9. Sexta, 16h. Local: Praça Mauá. Dia 7/9. Sábado, 16h. Local: Emissário Submarino.** AL GRÁTIS

#### O Estado do Mundo (Quando Acordas)

A partir da história de um garoto que recebe um convite inesperado, a peça questiona até que ponto os objetos cotidianos podem ser responsáveis por catástrofes ambientais. Com Formiga Atômica (Portugal). 55 min.

**De 6 a 8/9. Sexta, 11h e 15h. Sábado e domingo, 17h.**

**Local: Teatro Guarany.** AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

**A partir de 6 anos**  
**Acessibilidade: Para pessoas com TEA no dia 7/9.**

#### La Vida en Otros Planetas [A Vida em Outros Planetas]

O espetáculo traça um panorama da educação pública no Peru pelos olhos de um grupo de professores e alunos, incorporando testemunhos de educadores e atores. De Mariana de Althaus e ICPNA Cultural (Peru). 110 min.

**Dias 6 e 7/9. Sexta e sábado, 18h. Local: Centro Cultural Português.** A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

#### Subterrâneo, um Musical Obscuro

Numa costura dramática e musical, a obra imagina as histórias que poderiam ter sido contadas pelos confinados numa caverna após o desabamento da mina San José, no Chile. Com Má-Criação, Foguetes

Maravilha e Dimenti (Portugal/Brasil). 100 min.  
**Dias 6 e 7/9. Sexta e sábado, 18h. Local: Teatro Brás Cubas.** **A14**  
 ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

### **Yo Soy el Monstruo que os Habla [Eu Sou o Monstro que vos Fala]**

A obra recria uma fala de Preciado para psicanalistas em que denuncia a violência a corpos dissidentes e convida o grupo a abrir-se às mutações de gênero. De Paul B. Preciado (Espanha). 100 min.  
**Dias 6 e 7/9. Sexta, 18h e 21h. Sábado, 21h. Local: Sesc Santos (Ginásio).** **A16**  
 ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

### **Granada**

Esta releitura do mito grego de Perséfone coloca o público como testemunha da história, contada sob diferentes ângulos, e investiga a origem da violência patriarcal. De Paula Aros Gho (Chile). 60 min.  
**Dia 7 e 8/9. Sábado e domingo, 14h e 16h. Local: Outeiro de Santa Catarina.** **A14**  
 ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

### **Ubu Tropical**

Partindo da figura do bufão, o grupo encena sua versão da história de Pai Ubu, com influências do tropicalismo e do modernismo brasileiros e alusões à política do país. Com Tribo de Atuadores Ói Nós Aqui Traveiz (RS). 60 min.  
**Dia 8/9. Domingo, 15h. Local: Praça Tom Jobim (São Vicente). Dia 9/9. Segunda, 16h. Local: Praça Mauá (Santos).** **AL GRÁTIS**

### **EL RINCÓN DE LOS MUERTOS [O RECANTO DOS MORTOS]**

Por meio da história pessoal do ator Ricardo Bromley, o monólogo retrata os ciclos de violência que atravessaram a cidade peruana de Ayacucho. Com Yanira Dávila, Sebastián Rubio e Ricardo Bromley (Peru). 40 min.  
**Dias 8 e 9/9. Domingo e segunda, 18h. Local: CEU das Artes.** **A16**  
 ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

### **Mama Angélica**

A peça conta a trajetória de Angélica Mendoza de Ascarza, que se tornou importante ativista pelos direitos humanos no Peru depois do desaparecimento de seu filho. Com Antares Teatro (Peru). 50 min.  
**Dias 8 e 9/9. Domingo e segunda, 18h. Local: CEU das Artes.** **A14**  
 ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

### **Cabaré Coragem**

Inspirado no universo do cabaré e na obra de Brecht, o espetáculo traz uma trupe decadente que, apesar das intempéries, reitera a arte como espaço de identidade. Com Grupo Galpão (MG). 110 min.  
**De 8 a 10/9. Domingo a terça, 20h. Local: Arcos do Valongo.** **A16**  
 ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

### **MONGA**

Tendo o corpo como principal matéria-prima de investigação cênica, a artista evoca a história da mexicana Julia Pastrana, vulgarmente chamada de “mulher macaco”. Com

Jéssica Teixeira (CE). 90 min.  
**Dias 8 e 9/9. Domingo e segunda, 20h. Local: Sesc Santos (Ginásio).** **A18**  
 ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10  
**Acessibilidade:**  Libras.

### **Mendoza**

O espetáculo traz “Macbeth”, tragédia de William Shakespeare, para o contexto do México revolucionário de 1910, dominado pela ambição e pelo poder. Com Los Colochos Teatro (México). 135 min.  
**Dias 9 e 10/9. Segunda e terça, 17h. Local: Teatro Rosinha Mastrângelo.** **A16**  
 ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

### **Queimar el Bosque Contigo Adentro [Queimar a Floresta com Você Dentro]**

Para refletir sobre as violências de gênero, o espetáculo cria um universo simbólico, que faz um paralelo entre o abuso do corpo feminino e a depredação da natureza. De Mariana de Althaus (Peru). 95 min.  
**Dias 9 e 10/9. Segunda e terça, 22h. Local: Sesc Santos (Teatro).** **A14**  
 ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

### **Vila Socó**

A obra itinerante percorre ruas e memórias para contar a história dos 40 anos do incêndio da Vila Socó, antigo bairro operário de Cubatão. Com Coletivo 302 (SP). 180 min. (com intervalo de 20 min.).  
**De 10 a 12/9. Terça a quinta, 17h30. Local: Vila São José (Cubatão).** **A12 GRÁTIS**

### Arqueologias do Futuro

A obra cruza depoimentos reais e memórias do artista Mauricio Lima vividas e inventadas em sua infância e adolescência no Complexo do Alemão, no Rio de Janeiro. De Museu dos Meninos - Mauricio Lima e Dadado de Freitas (RJ). 50 min.

**Dias 10 e 11/9. Terça e quarta, 18h. Local: Centro Cultural Português.** A14  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

### G.O.L.P.

Com tons de absurdo, o espetáculo imagina um Portugal comunista supostamente perfeito e um Chile democrático em crise, numa reflexão sobre regimes sociais. Com Teatro Experimental do Porto e Teatro La María (Portugal/Chile). 80 min.

**Dias 10 e 11/9. Terça e quarta, 21h. Local: Sesc Santos (Ginásio).** A14  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

### Cruzades

O espetáculo coloca em cena dois artistas de tradições coreográficas distintas – a dança basca e o flamenco – para criar um diálogo por meio do movimento. Com Jon Maya e Adriana Bilbao (Espanha). 60 min.

**Dias 10 e 11/9. Terça e quarta, 20h. Local: Teatro Guarany.** A12  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

### Historia de una Oveja [História de uma Ovelha]

Uma migração forçada é contada pela história fabular de uma ovelha que

testemunha a expulsão dos habitantes de seu município e é compelida a vagar pelo país. Com Teatro Petra e Centro Nacional de las Artes (Colômbia). 75 min.

**Dias 10 e 11/9. Terça e quarta, 21h. Local: Teatro Brás Cubas.** A14  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

### Contra Xawara - Deus das Doenças ou Troca Injusta

Propondo uma travessia contracolonial, a performance ensaia um reencontro de povos originários com o homem branco e discute a lógica do processo de colonização. Com João Nyn (RN). 60 min.

**Dias 11 e 12/9. Quarta e quinta, 18h. Local: CEU das Artes.** A10  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

### VAPOR, ocupação infiltrável

Em continuidade à sua pesquisa Dança-Quebrada, baseada na capoeira e no breaking, o grupo apresenta uma dança não simétrica que surge de gestos cotidianos e corpos diversos. Com Original Bomber Crew (PI). 45 min.

**Dias 11 e 12/9. Quarta e quinta, 19h. Local: Arcos do Valongo.** AL  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

**Acessibilidade:**  
AD) Audiodescrição no dia 12/9.

### A Velocidade da Luz

Criado com pessoas idosas, a partir de suas memórias, o espetáculo ocupa espaços da cidade de Santos, entrelaçando histórias reais e uma trama

fictícia. De Marco Canale (Argentina). 180 min.

**De 12 a 14/9. Quinta a sábado, 15h. Local: Praça Barão do Rio Branco.** AL  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

**Acessibilidade:**  
 Libras no dia 13/9.

### PALMASOLA – uma cidade-prisão

O espetáculo site-specific recria a cidade-prisão de Palmasola, na Bolívia, pela história de um prisioneiro suíço que precisa entender as regras de sobrevivência dali. Com KLARA-Theaterproduktionen (Suíça/Bolívia). 105 min.

**Dias 12 e 13/9. Quinta e sexta, 19h. Local: Casa da Fronteira Azulejada.** A14  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

### Poperópera Transatlântica

Numa ópera trazida para o contexto da dance music, performers conectam suas experiências pessoais com o poema épico Odisseia, de Homero. Com Grupo MEXA (SP). 100 min.

**Dias 12 e 13/9. Quinta e sexta, 19h. Local: Sesc Santos (Ginásio).** A18  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

### ¿Dónde Están las Feministas? Conferencia Performática de una Falsa Activista [Onde Estão as Feministas? Conferência Performática de uma Falsa Ativista]

A partir de uma perspectiva pessoal e crítica, a performer discute o feminismo e de que forma ele se mantém como

força transformadora para a sociedade. Com Liliana Alborno Muñoz (Peru). 80 min.

**Dias 12 e 13/9. Quinta e sexta, 21h. Local: Centro Espanhol de Santos. A16**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

### As Cores da América Latina

A corporeidade de três manifestações culturais latino-americanas norteia essa obra conduzida pela figura de Fofão, tradicional personagem do Carnaval maranhense. Com Panorando Cia. e Produtora (AM). 45 min.

**Dia 13/9. Sexta, 17h. Local: CEU das Artes. Dia 14/9. Sábado, 16h. Local: Fonte do Sapo. Dia 15/9. Domingo, 16h. Local: Emissário Submarino. AL GRÁTIS**

### Esperando Godot

Em sua versão da obra beckettiana, metáfora da desesperança pós-guerras, o Teat(r)O Oficina busca romper com a ideia de messianismo e convida a agir e a viver o presente. Com Teat(r)O Oficina Uzyna Uzona (SP). 210 min. (com intervalo de 15 min.).

**Dias 13 e 14/9. Sexta e sábado, 19h. Local: Arcos do Valongo. A14**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

### Parto Pavilhão

O monólogo discute o sistema carcerário de mulheres negras e mães no Brasil por meio do olhar de uma detenta que vê a chance de organizar uma fuga com suas colegas. De Aysha Nascimento, Naruna Costa e Jhonny

Salaberg (SP). 60 min.  
**Dias 13 e 14/9. Sexta e sábado, 19h. Local: Centro Cultural Português. A14**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

### Tierra [Terra]

Seguindo o caminho da autoficção, Sergio Blanco faz uma homenagem à memória de sua mãe por meio de três ex-alunos dela, personagens marcados pela perda de familiares. De Sergio Blanco (Uruguai). 100 min.

**Dias 13 e 14/9. Sexta e sábado, 21h. Local: Sesc Santos (Teatro). A16**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

### El Presidente Más Feliz [O Presidente Mais Feliz]

Costurando dança, música e criações audiovisuais, a obra discute como a corrupção e o abuso de poder se inserem no tecido social e afetam o bem-estar da população. De Cristina Velarde (Peru). 50 min.

**Dias 14 e 15/9. Sábado e domingo, 18h. Local: Teatro Brás Cubas. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

### De Mãos Dadas com Minha Irmã

Inspirado em contos e ritmos afro-brasileiros, o espetáculo mescla técnicas e linguagens variadas para narrar a trajetória de uma heroína negra. Com Cia. Os Crespos (SP). 85 min.

**Dias 14 e 15/9. Sábado e domingo, 19h. Local: Sesc Santos (Ginásio). A10**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

### Sombras, Por Supuesto [Sombras, Evidentemente]

O universo do cineasta Fassbinder inspira o trabalho que se articula em torno da ausência e parte de uma investigação policial para revelar as sombras íntimas dos personagens. Com Companhia El Silencio e Romina Paula (Argentina). 60 min.

**Dias 14 e 15/9. Sábado e domingo, 20h. Local: Teatro Rosinha Mastrângelo. A14**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

### Azira'i

A atriz narra sua relação com a mãe, primeira mulher pajé de sua reserva indígena, que deixou à filha o legado espiritual e as frustrações do processo de aculturamento. Com Zahy Tentehar (RJ). 80 min.

**Dia 15/9. Domingo, 17h e 20h. Local: Teatro Guarany. A12**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

**Acessibilidade:**

 Libras às 20h.

## INSTALAÇÃO

### Florestania

A instalação sinestésica convida o público a deitar-se em redes, feitas por mulheres indígenas da Amazônia, para ouvir sons da floresta e romper com a lógica urbana. De Eliana Monteiro (SP).

**Dia 5/9. Quinta, 17h às 21h. De 6 a 15/9. Segunda a sexta, 10h30 às 21h. Sábado e domingo, 10h30 às 18h. Local: Sesc Santos (Convivência). AL GRÁTIS**

# BOCA, PRA QUE TE QUERO?

de 6 a 15 de Setembro



Em sua 6ª edição, o projeto **Boca, pra que te quero?** busca desconstruir imaginários e sentidos comuns para produzir um cuidado capaz de legitimar diferentes possibilidades de existência e de saúde para a boca de todas as pessoas. A ação inclui oficinas, bate-papos, vivências, debates, apresentações artísticas, contações de histórias e instalações.

Programação completa em [seccsp.org.br/boca](https://seccsp.org.br/boca)

## DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

### CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

24 DE MAIO

#### Ciclo de Debates: Boca, pra que te quero?

**ABERTURA** Reúne profissionais de referência para discussões sobre um conceito de saúde bucal ampliada, com a abordagem de temáticas relacionadas a estigmas em saúde, exclusões sociais, diversidade e possibilidades de produção de saúde bucal para todas as pessoas. Com Beatriz Carlos Dulaniel, Carlos Botazzo, Caio Arato,

Joaquim Gabriel Couto, Cadu de Castro, Luiz Eduardo Almeida, Mauro Samuel Santos, Paulo Sávio Goes, Tadeu de Paula, Víctor Hugo de Paula e intervenção artística da Cia. Do Núcleo.

**Dia 5/9. Quinta, 10h às 13h e 15h às 18h. GRÁTIS**  
Ingressos 30 min. antes.  
A partir de 16 anos

### AVENIDA PAULISTA

#### Desconstruindo Estigmas Raciais na Saúde Bucal

**BATE-PAPO** Por meio de um passeio cronológico, aborda questões raciais e a construção da prática da odontologia dos dias

de hoje. Com Tadeu de Paula e Víctor Hugo. Mediação: Juliana Alves.  
**Dia 6/9. Sexta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

### BOM RETIRO

#### Cor Indígena Guatapu: Cultura Guarani e o Poder do Canto

**VIVÊNCIA** O grupo Guatapu, da Aldeia Guarani (Mongaguá-SP), faz uma apresentação em que traz a voz enquanto instrumento pulsante relacionado à corporalidade e à espiritualidade.

**Dia 7/9. Sábado, 16h às 17h30.**  
**GRÁTIS | Todas as idades**

## CONSOLAÇÃO

### De Boca em Boca

**OFICINA** Ocupação brincante, sensorial e musical-dançante a partir das funções da boca, como comer, morder, degustar, lamber, mastigar, beber, soprar, sorrir... Com Grupo Babado de Chita e Renata Laurentino.

**Dia 12/9. Quinta, 10h30 às 13h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Para Distribuir Sorrisos: Intervenção Fotográfica

**VIVÊNCIA** Fotógrafos convidam o público a distribuir seus sorrisos, deixando para trás a rotina e as preocupações. Com Noélia Nájera, Julio Cesar, Daisy Serena e Nego Junior.  
**Dias 10 e 11/9. Terça, 8h às 18h. Quarta, 10h às 20h. GRÁTIS | Todas as idades**

## GUARULHOS

### Da Boca Pra Dentro, Da Boca Pra Fora

**VIVÊNCIA** Conduzida por Renata Gelamo e Ritamaría, a atividade propõe brincadeiras com sons e uso criativo da boca. Inclui experimentos sonoros, contação de histórias com gromelôs e canto em diversas línguas.

**Dia 14/9. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. Até 13 anos**

## ITAQUERA

### Histórias de Boca

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Um conto de tradição oral enfatiza a questão dos cuidados com a boca, que é tão importante para a transmissão e comunicação. Com Cristiane Velasco.

**Dias 14 e 15/9. Sábado e domingo, 11h às 12h. AL GRÁTIS**

## PINHEIROS

### Libertaboca

**OFICINA** Conjunto de exercícios vocais simples, individuais e coletivos, a partir de recursos como gromelôs, parlendas, sotaques e trava-línguas. Com Araribá.

**Dias 14 e 15/9. Sábado e domingo, 14h às 15h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min. antes. Todas as idades**

## POMPEIA

### Boca, Boquinha, Bocão

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Projeto para crianças que explora saúde bucal, mastigação, alimentação, comunicação verbal e não verbal. Com Carlos de Nigro e Marisa Mainarte - Di-versus Cia. Teatral.

**Dias 7 e 8/9. Sábado e domingo, 11h. AL GRÁTIS | 3 a 6 anos**

## SANTO AMARO

### Em Busca da Mordida Perfeita

**INTERVENÇÃO** Apresentação questiona padrões estéticos

colocados pela mídia e a indústria, buscando uma reflexão do que é uma boca saudável e bonita. Com Bella Cia. Teatro e Circo. 10 min. (por sessão).

**Dia 11/9. Quarta, 11h às 18h. AL GRÁTIS**

## SANTO ANDRÉ

### Sorrisos em Feltro

**OFICINA** Confeção de dedoches, bonecos, animais e sorrisos em feltro. Com Luana Botelho.

**Dia 14/9. Sábado, 15h30 às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min. antes. Todas as idades**

## VILA MARIANA

### A Cultura dos Grillz

**PALESTRA** Discute a origem dos grillz e sua importância como expressão artística da cultura negra e no movimento antirracista e a sua utilização como joia dental. Ao final, demonstração/oficina. Com Victor Hugo de Paula.

**Dias 7 e 11/9. Sábado, 14h30 às 16h30. Quarta, 15h às 17h. GRÁTIS | A partir de 7 anos**

## INTERIOR

## PIRACICABA

### De Boca pra Arte

**OFICINA** Pintura e ilustração sobre as possibilidades da boca, que canta, come se expressa e fica triste.

Com Sarah Soares.  
**Dia 15/9. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min. antes. A partir de 10 anos**



# Semana MOVE

21 – 29 SETEMBRO

SE JOGA NESSE  
MOVIMENTO!

A **Semana Move** é uma campanha latino-americana de promoção da prática de esportes e atividades físicas. Iniciativa da ISCA - International Sport and Culture Association, com apoio da Unesco e coordenação do Sesc São Paulo, envolve diversas instituições e pessoas para a oferta de atividades de acesso livre para suas comunidades. Nas unidades do Sesc no estado de São Paulo, são mais de 400 ações.

Programação completa em [sescsp.org.br/semanamove](http://sescsp.org.br/semanamove)

## DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

### AQUECIMENTO

#### Pedalada Noturna 2024

**PASSEIO** Este ano, o passeio tem percurso de cerca 20 km, passando pelas principais vias da cidade, com largada e chegada no Sesc Pinheiros. A programação conta também apresentação da fanfarra Cornucópia Desvairada, DJ Sasha

Zimmer, MC DesiRée Beck e a intervenção Suaveciclo. Haverá disponibilização de bicicletas adaptadas para pessoas com deficiência visual. Com a equipe de ciclistas Señoritas Courier e a presença da atleta paralímpica Jéssica Messali. **Dia 14/9. Sábado, 17h às 21h (preparação) e 21h às 23h59 (passeio).** **Local: Sesc Pinheiros.** **▲ R\$30 ● R\$15** **Inscrições on-line.** **A partir de 16 anos**

## CIRCULAÇÕES

### Breakdance com o Bboy Enzo (França)

**APRESENTAÇÃO** A energia do breakdance com uma estrela da modalidade, o francês Enzo, que começou no bboying há 12 anos. Em 2016, participou da cerimônia de abertura da UEFA EURO 2016. Paralelamente, teve parte na criação de uma escola de dança em Paris, chamada École 2 Rue, onde atua como coreógrafo assistente. Ele

segue se apresentando em batalhas de todos os estilos. **Dia 21/9. Sábado, 16h às 18h. Local: Pátio São Bento - Espaço Ifigênia (próximo ao Sesc Florêncio de Abreu).** **Dia 22/9. Domingo, 16h às 17h30. Local: Sesc 24 de Maio.** **Dia 24/9. Terça, 18h30 às 21h. Local: Sesc Campo Limpo.** **Dia 25/9. Quarta, 19h às 21h. Local: Sesc Avenida Paulista.** **Dia 28/9. Sábado, 15h30 às 17h. Local: Sesc Belenzinho.** **Dia 29/9. Domingo, 11h às 13h. Local: Sesc Campinas. GRÁTIS | Informações on-line. A partir de 12 anos**

### **Canoagem com o Atleta Olímpico Isaquias Queiroz**

**APRESENTAÇÃO** A ação de caiaque e canoagem com a participação especial de Isaquias Queiroz, um dos maiores nomes do esporte no Brasil e medalhista olímpico, será uma oportunidade de aprender técnicas diretamente com o atleta, que compartilhará experiências e conhecimentos adquiridos ao longo de sua carreira. **Dia 26/9. Quinta, 18h às 20h. Local: Sesc Belenzinho.** **Dia 27/9. Sexta, 19h30 às 21h30. Local: Sesc Sorocaba.** **Dia 28/9. Sábado, 8h às 12h. Local: Sesc Interlagos.** **Dia 28/9. Sábado, 15h às 17h. Local: Sesc Pompeia.** **Dia 29/9. Domingo, 10h30 às 12h30. Local: Sesc Santos. GRÁTIS | Informações on-line. A partir de 12 anos**

## **CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO**

**14 BIS**

### **Parkour**

**VIVÊNCIA** Aprendizado e prática dos fundamentos do parkour em um ambiente seguro e controlado, com educadores especializados. **De 21 a 26/9. Sábado e domingo, 10h às 18h. Terça a quinta, 10h às 17h. GRÁTIS A partir de 6 anos**

### **Slackline**

**VIVÊNCIA** Prática da modalidade em um ambiente controlado e orientado, com educadores especializados. **De 21 a 26/9. Sábado e domingo, 10h às 18h. Terça a quinta, 10h às 17h. GRÁTIS A partir de 6 anos**

**24 DE MAIO**

### **Revezamento nas Alturas: Maratona Aquática**

**TORNEIO** Festival de natação de revezamento, modalidade que combina velocidade, resistência e trabalho em equipe. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Com Mariana Gesteira e Carlos Farremberg. **Dia 21/9. Sábado, 7h30 às 10h30. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 10/9. A partir de 16 anos**

### **Escalada Queer**

**AULA ABERTA** Atividade une a escalada com a celebração da cultura LGBTQIA+, promovendo

trocas sobre educação ambiental e discussões de gênero e sexualidade. Com Coletivo Altitude Queer. **De 21 a 25/9. Sábado e domingo, 12h30 às 15h. Terça e quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS | A partir de 10 anos**

### **2ª Corrida nas Rampas do 24**

**CORRIDA** A 2ª edição consiste em subir correndo as rampas da unidade do térreo até o 11º andar com objetivo de realizar o menor tempo possível entre os competidores. **Dia 27/9. Sexta, 19h às 20h30. GRÁTIS A partir de 16 anos**

**AVENIDA PAULISTA**

### **Ritmos Flashback Anos 90**

**AULA ABERTA** Vivência de diferentes ritmos e estilos musicais resgata movimentos e coreografias marcantes de décadas atrás, especialmente os anos 1990. **Dia 22/9. Domingo, 17h às 18h30. GRÁTIS A partir de 12 anos**

### **Dançando Como nos Clipes**

**AULA ABERTA** Desenvolve ritmo e coordenação motora por meio de coreografias de videoclipes de grande sucesso de décadas passadas. Haverá votação para melhor clipe e dança, além de apresentação. Mediação: Sabrina Parlatore. **Dia 29/9. Domingo, 16h às 18h. GRÁTIS A partir de 12 anos**

**BELENZINHO****A Importância da Coletividade para Pessoas LGBTQIAPN+ no Esporte**

**BATE-PAPO** Reúne agentes de transformação social para pensar a desconstrução de perspectivas elitistas, racistas e machistas no esporte. Com Angels Volley, Leonardo Peçanha e ONG Mães Pela Diversidade.

**Dia 26/9. Quinta, 15h às 16h e 19h30 às 20h30. GRÁTIS**  
**A partir de 13 anos**

**2º Encontro de Capoeira do Sesc Belenzinho**

**ENCONTRO** A ginga, a mandinga e a oralidade dos capoeiristas proporcionam a troca de conhecimentos e saberes ancestrais que fortalecem a coletividade, a circularidade e a corporeidade das culturas afrodiáspóricas. Com Angoleiro Sim Sinhô, Baraká, Égide e Mulheres da Garoa.

**Dia 29/9. Domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

**BOM RETIRO****Treino Aberto de Futebol para Cegos**

**AULA ABERTA** Com Centro de Emancipação Social e Esportiva de Cegos - CESEC.

**Dia 26/9. Quinta, 11h às 13h. GRÁTIS | Todas as idades**

**Treino Aberto de Basquete**

**AULA ABERTA** Com o ex-atleta e fundador do coletivo LGBTQIAP+ Royalz, Jefferson Campos.

**Dias 26 e 28/9. Quinta, 18h30 às 20h. Sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS | A partir de 16 anos**

**CAMPO LIMPO****Tênis com Teliana Pereira**

**APRESENTAÇÃO** Conversa e demonstração com a tenista e comentarista esportiva da ESPN, medalhista que participou dos Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro em 2016.

**Dia 21/9. Sábado, 14h30 às 16h. GRÁTIS**  
**A partir de 6 anos**

**CARMO****Pedal pela Cidade**

**PASSEIO** Saída de bicicleta, a partir do Sesc Carmo, percorrendo a ciclovia e ciclofaixa com percurso de aproximadamente 10 km (40 min.) até o Hotel Selina Madalena, onde acontece aulão de GMF e lutas. Necessário possuir bicicleta e equipamento de segurança.

**Dia 28/9. Sábado, 9h às 11h. GRÁTIS | Inscrições de 23 a 26/9. A partir de 18 anos**

**CASA VERDE****Meditação com Tambores**

**VIVÊNCIA** Experiência envolve respiração, sentidos e ritmos e aumenta os níveis de consciência e liberdade, estimulando a qualidade de vida. Com Tambores Flow e Mônica Jurado.

**Dia 21/9. Sábado, 15h30 às 17h30. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

**Reggae Yoga**

**AULA ABERTA** Prática fluida, alegre, dinâmica e dançante,

embalada pelo som dos tambores, pela frequência das batidas, ressoando o ritmo nyabinghi e pelos cantos rastafari. Com Roberta Franco.

**Dias 22 e 29/9. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

**CONSOLAÇÃO****Tênis de Mesa**

**VIVÊNCIA** Prática individual ou em duplas, estimula o desenvolvimento de estratégias, táticas, habilidades, concentração e raciocínio rápido.

Com Maira Ranzeiro.

**Dia 21/9. Sábado, 13h às 15h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

**Corrida**

**AULA ABERTA** Atividade prática voltada a pessoas que correm e interessadas na modalidade. Com Karen Karollina.

**Dia 22/9. Domingo, 8h às 10h. Local: Elevado Pres. João Goulart (Minhocão) no acesso da Rua da Consolação (em caso de chuva, acontece na unidade). GRÁTIS | A partir de 16 anos**

**FLORÊNCIO DE ABREU****Aprendendo a Pedalar**

**AULA ABERTA** Orientações para a prática de forma autônoma e segura. Com Bike Escola Brasil.

**De 25 a 27/9. Quarta a sexta, 11h às 17h. Local: Vale do Anhangabaú. GRÁTIS | Todas as idades**

## Tênis de Mesa Consolação



### GUARULHOS

#### Triathlon

**BATE-PAPO** O coletivo Talentos do Capão conversa sobre o projeto social voltado ao triathlon, diferenças de gênero, diversidade e etarismo na prática da modalidade.

**Dia 21/9. Sábado, 16h às 17h30. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### INTERLAGOS

#### Futebol para Cegos

**APRESENTAÇÃO** Treino, bate-papo e partida de futebol para pessoas cegas. Com o técnico Bruno Arruda e atletas da modalidade.

**Dia 22/9. Domingo, 10h às 12h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

#### Rodas da Inclusão: Esporte e Vida

**VIVÊNCIA** Oportunidade de experimentar vários tipos

de cadeiras de rodas, cada uma projetada para esportes específicos, em jogos e atividades práticas. Com Eduardo Leonel, Leonardo Mello, Ciro Winckler.

**Dia 27/9. Sexta, 11h às 12h30 e 14h às 15h30. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### IPIRANGA

#### Vou de Bike

**VIVÊNCIA** Passeio pelas ruas da cidade, contando a história dos espaços públicos e a importância da bicicleta. O trajeto vai do Sesc Ipiranga até a unidade do Sesc Santo André.

**Dia 22/9. Domingo, 8h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 22/9.**  
A partir de 16 anos

#### Nado Artístico

**AULA ABERTA** Desenvolvimento de competências aquáticas e desafios que envolvem o controle respiratório

e controle corporal. Com Instituto Inspara. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

**Dias 22, 24 e 25/9. Domingo, 14h às 16h. Terça, 9h às 10h, 15h às 16h, 18h às 19h e 20h às 21h. Quarta, 7h10 às 8h10, 10h às 11h e 16h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

### ITAQUERA

#### Bora de Breaking!

**VIVÊNCIA** A ação é dividida em parte teórica, em que o público aprende sobre a cultura hip-hop e influências do breaking, e parte prática com muita dança comandada por DJ. **Dias 25 e 26/9. Quarta e quinta, 14h às 16h. GRÁTIS**  
Todas as idades

#### BMX

**VIVÊNCIA** Experiência de bike na modalidade BMX com profissionais

mestres na manobra street circuit e acrobáticos.

**De 25 a 27/9. Quarta a sexta, 10h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 7 anos**

## MOGI DAS CRUZES

### Futebol Callejero

**VIVÊNCIA** Prática de futebol de rua (derivação de futebol callejero) inclusivo e democrático com a equipe de atletas trans T Mosqueteiros, primeiro time de futebol transmasculino a ter hino e torcida organizada. **Dia 26/9. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

### Corrida Rústica

**CORRIDA** Provas de 4,5 e 9 km de percurso no Parque das Neblinas, localizado entre os municípios de Mogi das Cruzes e Bertiooga. **Dia 29/9. Domingo, 8h às 12h. ▲ R\$30 ● R\$15 Inscrições a partir de 1/9. A partir de 16 anos**

## OSASCO

### Torneio Aberto Sesc Osasco de Skate

**TORNEIO** Com baterias masculinas e femininas, além da presença da atleta Vitoria Mendonça e dos atletas Felipe Nunes e Italo Penarrubia. Parceria: Secretaria de Esportes de Franco da Rocha. **Dia 28/9. Sábado, 10h às 17h. Local: Pista de Skate do Parque Municipal Benedito Bueno de Moraes (Franco da Rocha). GRÁTIS | Inscrições no local. A partir de 12 anos**

## PINHEIROS

### Rollerski

**VIVÊNCIA** Adaptação do esporte de neve realizada no asfalto. **Dias 21 e 22/9. Sábado e domingo, 14h às 17h30. GRÁTIS | A partir de 10 anos**

## POMPEIA

### Yoga na Fábrica

**AULA ABERTA** Exercícios de respiração, posturas (ásanas) e movimentos que promovem força, flexibilidade e colaboram para o autoconhecimento. Com Sandro Bosco. **Dias 22, 26 e 29/9. Domingos, 10h30 às 11h30. Quinta, 19h30 às 20h30. GRÁTIS A partir de 12 anos**

### GMF Retrô

**AULA ABERTA** Envolve modalidades como step e ginástica aeróbica utilizando ritmos dos anos 1970 e 1980. **Dia 21/9. Sábado, 11h30 às 12h15. GRÁTIS A partir de 12 anos**

## SANTANA

### Práticas Aquáticas: Mergulhando na Acessibilidade

**AULA ABERTA** Natação inclusiva com a presença de intérprete de Libras, que cria um ambiente acolhedor para pessoas surdas. Com Marta Izo, Víctor Alcará, Raquel Amaral, Clarissa Rodrigues e João Gomes. **Até 29/9. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS A partir de 12 anos Acessibilidade:**  Libras.

## SANTO AMARO

### Conhecendo as Ginásticas

**AULA ABERTA** Oportunidade de conhecer e aprender sobre as ginásticas artística, rítmica e acrobática. **Dias 21 e 22/9. Sábado e domingo, 15h30 às 18h30. De 26 a 29/9. Quinta e sexta, 10h às 18h. Sábado e domingo, 10h às 18h30. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

### Pickleball

**VIVÊNCIA** Apresentação e prática da modalidade que combina elementos do tênis e do tênis de mesa. **Dias 24 e 25/9. Terça e quarta, 10h às 18h. GRÁTIS Todas as idades**

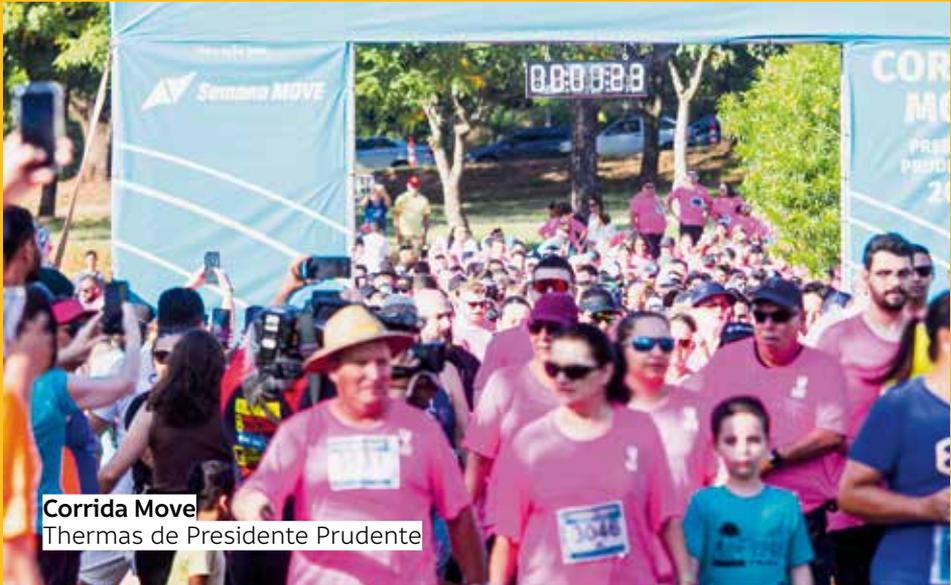
## SANTO ANDRÉ

### Gumboot Dance

**AULA ABERTA** Experimentação para construção de diálogos com sonoridades do corpo. Com Gumboot Dance Brasil. **Dia 22/9. Domingo, 17h às 18h. De 24 a 27/9. Terça e quarta, 8h às 9h e 10h às 11h. Quinta e sexta, 17h às 18h e 19h30 às 20h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

### Esperando Outro Modo de Viver a Vida

**PALESTRA** Integra a 6ª edição do Simpósio de Esporte e Lazer do ABCDMRR, que busca estreitar os laços entre as cidades, ampliando o debate em torno das questões relacionadas ao esporte e lazer da região. Com Luiz Gonçalves Junior. **Dia 25/9. Quarta, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 12 anos**



**Corrida Move**  
Thermas de Presidente Prudente

## SÃO CAETANO

### Yoga Restaurativa

**AULA ABERTA** Prática com poucos movimentos, focada em restaurar o corpo para um estado de relaxamento e diminuir tensões no corpo. Com Pollyanna Grotti.

**Dias 27 e 28/9. Sexta, 11h às 12h e 16h às 17h. Sábado, 9h30 às 10h30. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### Desafio de Habilidades

**CORRIDA** Atividades como prancha lateral, supino, abdominais, bicicleta, corrida em obstáculos, entre outras. A ideia é que cada participante faça o percurso de cada vez, com contagem de tempo e entrega de certificado. Com equipe New Workout.

**Dia 28/9. Sábado, 8h às 11h. Local: Espaço Verde Chico Mendes. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

## VILA MARIANA

### Conhecendo o Beisebol

**VIVÊNCIA** Esporte estratégico e dinâmico, com elementos de habilidade individual e trabalho em equipe.

**De 21 a 29/9. Sábados e domingos, 14h às 18h. Terça a sexta, 16h às 18h. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

### Acroyoga

**VIVÊNCIA** Prática onde se mescla a alegria e dinamismo da acrobacia com as posturas e a calma do yoga. Com Andrezza e Bianca.

**De 21 a 28/9. Sábados, 16h às 17h. Domingo, 10h30 às 11h30. Terça a sexta, 8h às 9h e 18h30 às 19h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

## INTERIOR

### THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

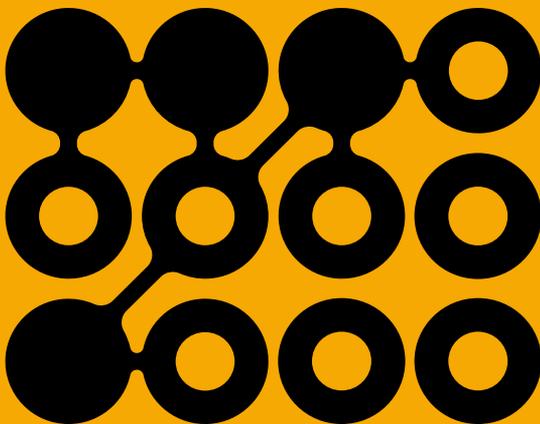
#### Corrida Move

**CORRIDA** A tradicional etapa de Presidente Prudente do Circuito Sesc de Corridas percorre um dos cartões postais da cidade, o Parque do Povo, com provas de corrida de 5 e 10 km, além de caminhada de 5 km. A largada ocorre às 8h e outras ações paralelas compõem a programação na arena montada no parque.

**Dia 29/9. Domingo, 8h às 12h.**

▲ R\$30 ● R\$15

**Inscrições on-line a partir de 5/9. A partir de 16 anos**



# modos de acessar

**Construindo acessibilidade  
em territórios diversos**

De 21 de setembro a 3 de dezembro, unidades do Sesc apresentam atividades que valorizam a convivência em equidade entre pessoas com e sem deficiência, neurodivergentes e com mobilidade reduzida, por meio de ações culturais e educativas que abordam a acessibilidade em diferentes aspectos e manifestações de forma anticapacitista.

**Programação completa em  
[sescsp.org.br/modosdeacessar](https://sescsp.org.br/modosdeacessar)**

## DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

### CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

#### 14 BIS

#### Yoga, Meditação e Inclusão

VIVÊNCIA Voltada a todas as pessoas, utilizando métodos e adaptações: surdo yoga, yoga na cadeira e yoga para pessoas cegas ou com baixa visão. Com Leandro Pereira.

**Dia 22/9. Domingo,  
10h30 às 11h30. GRÁTIS**

**A partir de 6 anos**

**Acessibilidade:**

 Libras.  Legendas.

#### 24 DE MAIO

#### É de Brincar com Todo Mundo!

OFICINA Espaço multissensorial com brincadeiras em português e libras, ervas aromáticas, tintas, sons e vibrações musicais. Com o grupo Sentindo os Sentidos.

**Dia 28/9. Sábado,  
10h às 12h. GRÁTIS**

**Todas as idades**

**Acessibilidade:**  Libras.

#### BOM RETIRO

#### Feirinha do BomRá

FEIRA Exposição e venda de produtos e serviços para visibilizar e fomentar iniciativas e projetos

sociais que atuam no setor de acessibilidade.

Inclui bate-papos com representantes das iniciativas.

**Dia 21/9. Sábado,  
15h às 20h. GRÁTIS  
Todas as idades**

#### Batuqueiros do Silêncio

SHOW O grupo composto por percussionistas surdos explora a música através da vibração e do ritmo no show "O Som da Pele". Apresentação seguida de bate-papo com integrantes do grupo.

**Dia 21/9. Sábado,  
17h. Local: Praça de  
Convivência.  GRÁTIS  
Acessibilidade:**  Recursos  
táteis.  Libras.

## Slam de Surdes

**INTERVENÇÃO** Intercalada pelas batidas do DJ Ian Valentin, a apresentação de poesias em Libras, com tradução para ouvintes, expressa a diversidade de experiências da arte feita por pessoas surdas. Com Edinho Santos, Nayara Rodrigues e Thais Martins. **Dia 28/9. Sábado, 17h às 18h.** **AL** **GRÁTIS**  
**Acessibilidade:**  
**Interpretação de Libras para português.**

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Acessibilidade Cultural

**CURSO** Apresenta métodos de acessibilidade que podem facilitar a construção de um ambiente propício ao conhecimento para todas as pessoas, utilizando recursos multissensoriais e materiais de apoio. Com Marina Baffini. **Dias 18 e 19/9. Quarta e quinta, 17h30 às 20h.** **GRÁTIS** | **Inscrições on-line de 9 a 18/9.**  
**A partir de 16 anos**

### Audiodescrição para Redes Sociais

**CURSO ON-LINE** Conceitos da audiodescrição e formatos de roteiros para imagens em redes sociais com atividades complementares e debate a fim de potencializar a aprendizagem. Com Cris Kenne. **De 24/9 a 3/10. Terças e quintas, 18h às 20h.**  
**Plataforma Zoom. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line de 2 a 9/9. A partir de 16 anos**

## ITAQUERA

### Jardim das Esculturas em Libras

**VISITA MEDIADA** Percorre espaço ao ar livre, na unidade, composto por seis esculturas e uma instalação. Com Sabrina Denise Ribeiro e Rusdy Rabeh. **Dia 27/9. Sexta, 10h às 12h e 14h às 16h.** **GRÁTIS**  
**Inscrições pelo e-mail agendesesc.itaquera@sescsp.org.br.**  
**Todas as idades**  
**Acessibilidade:**  Libras.

## SANTO AMARO

### Leiturinha com a Autora: Bruna Burkert Lê "O Riso de Luiza"

**MEDIAÇÃO DE LEITURA** Luiza é aluna nova na escola da Kailani, uma menina esperta e faladeira. Esta não entende por que Luiza não ri ou expressa seus sentimentos como as outras crianças. **Dia 22/9. Domingo, 13h às 14h.** **GRÁTIS**  
**A partir de 1 ano**

### Sinais Sonoros

**SHOW** A Cia. Som em Prosa apresenta músicas autorais, entendendo o show enquanto um dispositivo estético que incentiva o aprendizado de Libras, celebra a música e a inclusão. **Dia 22/9. Domingo, 17h.**  
**Local: Praça Coberta.** **AL**  
**GRÁTIS** | **A partir de 3 anos**  
**Acessibilidade:**  Libras.

## VILA MARIANA

### Educação Inclusiva para Crianças e Jovens com TDAH e TOD

**PALESTRA** Estratégias práticas para educadores e pais, abordando características, impactos no comportamento e aprendizado, e estratégias práticas de gerenciamento. Com Altamiro Vianna e Vilhena de Carvalho. **Dia 24/9. Terça, 17h30 às 19h30.** **GRÁTIS** | **Inscrições on-line a partir de 5/9.**  
**A partir de 18 anos**  
**Acessibilidade:** **Texto ampliado.**  Libras.

## INTERIOR

## RIO PRETO

### Cenas Surdas

**ESPETÁCULO** "Espaços" revela conflitos entre um tradutor de Libras e uma diretora de teatro. Com Jonny Lopes e Rafaela Hoebel. Dir. Jonas Medeiros. "Visualínguas" denuncia o machismo e ouvintismo social enfrentados por mulheres surdas. Atuação e dir. Negabi Poeta. 30 min. Sessão seguida de bate-papo sobre a presença da mulher surda no teatro nacional. **Dia 28/9. Sábado, 20h.** **A14** **GRÁTIS**  
**Senhas 30 min. antes**  
**Acessibilidade:**  
**Interpretação de Libras para português.**

# Unidades da Capital e Grande São Paulo



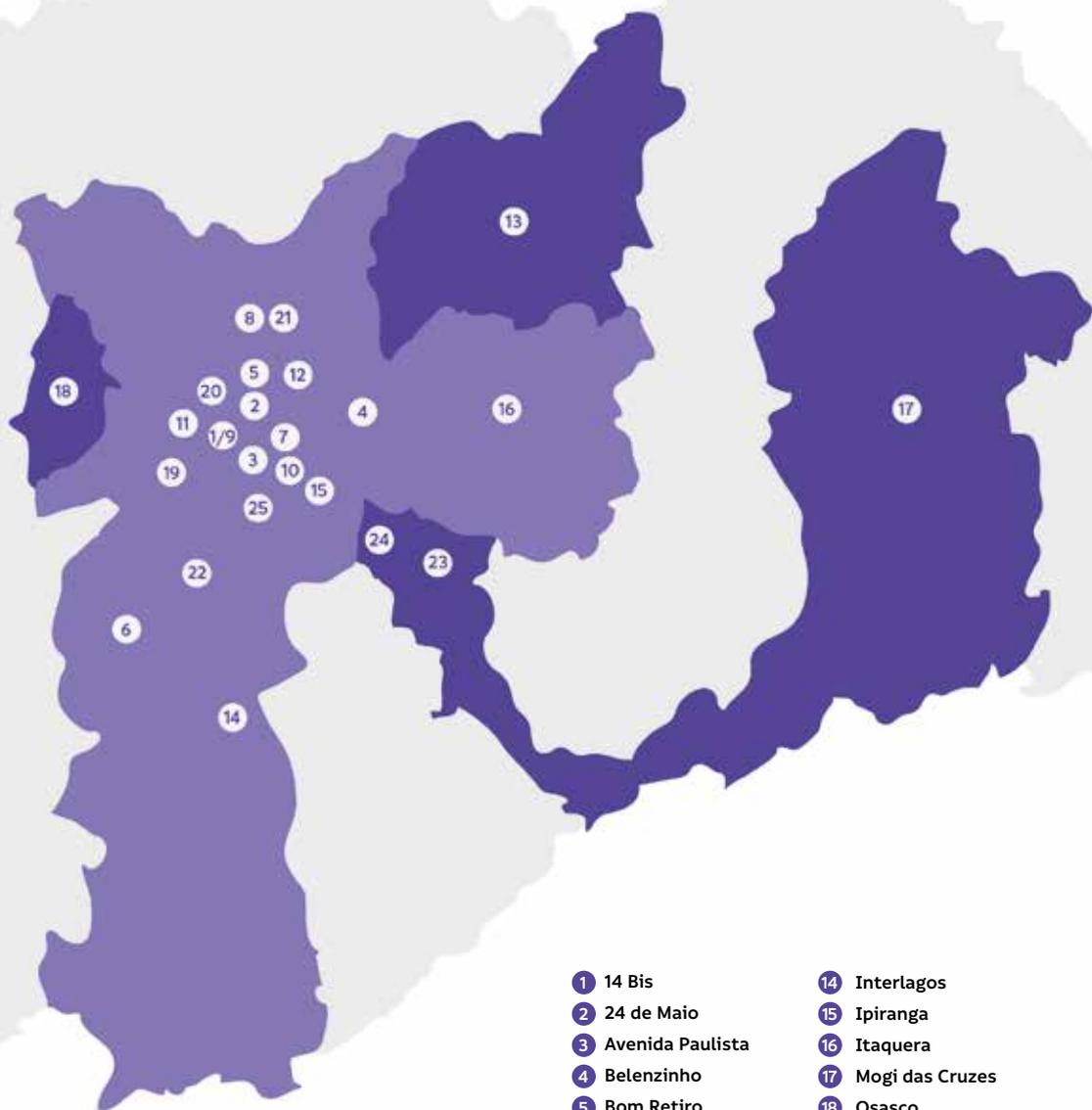
Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em [seccsp.org.br/feriados](https://seccsp.org.br/feriados)

Não é permitida a entrada com animais de estimação nas unidades, exceto cão-guia.



Para fazer ou renovar a **Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.seccsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



- |                                 |                    |
|---------------------------------|--------------------|
| 1 14 Bis                        | 14 Interlagos      |
| 2 24 de Maio                    | 15 Ipiranga        |
| 3 Avenida Paulista              | 16 Itaquera        |
| 4 Belenzinho                    | 17 Mogi das Cruzes |
| 5 Bom Retiro                    | 18 Osasco          |
| 6 Campo Limpo                   | 19 Pinheiros       |
| 7 Carmo                         | 20 Pompeia         |
| 8 Casa Verde                    | 21 Santana         |
| 9 Centro de Pesquisa e Formação | 22 Santo Amaro     |
| 10 CineSesc                     | 23 Santo André     |
| 11 Consolação                   | 24 São Caetano     |
| 12 Florêncio de Abreu           | 25 Vila Mariana    |
| 13 Guarulhos                    |                    |

### 14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,  
Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 3016-7700

📱 📺 📷 @/sesc14bis

### 24 DE MAIO

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo

◆ República (400 m)

◆ Anhangabaú (500 m)

◆ São Bento (650 m)

🚏 Terminal Bandeira (750 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 3350-6300

📱 📺 📷 @/sesc24demaio

### AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo

◆ Brigadeiro (250 m)

◆ Paraíso (750 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3170-0800

📱 📺 📷 @/sescavpaulista

### BELENZINHO

Rua Padre Adelino, 1.000,  
Belenzinho, São Paulo

◆ Belém (550 m)

◆ Tatuapé (1.400 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2076-9700

📱 📺 📷 @/sescbelenzinho



Florêncio de Abreu

**BOM RETIRO**

Alameda Nothmann, 185,

Bom Retiro, São Paulo

◆ Luz (1.500 m)

◆ Júlio Prestes (500 m)

◆ Terminal Princesa Isabel (750 m)

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3332-3600

f x @/sescbomretiro

**CAMPO LIMPO**

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120,

Campo Limpo, São Paulo

◆ Campo Limpo (500 m)

◆ Vila das Belezas (1.600 m)

◆ Terminal Capelinha (1.200 m)

Terça a sexta, 12h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 5510-2700

f x @/sesccampolimpo

**CARMO**

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo

◆ Sé (500 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (850 m)

Segunda a sexta, 9h às 20h.

☎ (11) 3111-7000

f x @/sescarmo

**CASA VERDE**

Avenida Casa Verde, 327,

Casa Verde, São Paulo

◆ Santana (2.800 m)

◆ Barra Funda (5.000 m)

Terça a sexta, 10h às 19h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 2238-3300

f @/sesccasaverde

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,

Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

◆ Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 21h.

Sábados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3254-5600

f x @/cpfsesc

**CINESESC**

Rua Augusta, 2.075,

Cerqueira César, São Paulo

◆ Consolação (450 m)

Segunda a domingo, 13h às 22h.

☎ (11) 3087-0500

f x @/cinesescsp

**CONSOLAÇÃO**

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo

◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)

◆ República (900 m)

◆ Santa Cecília (1.000 m)

◆ Terminal Amaral Gurgel (850 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3234-3000

f x @/sescconsolacao

**FLORÊNCIO DE ABREU**

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,

Centro, São Paulo

◆ São Bento (300 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

Segunda a sexta, 7h às 20h.

☎ (11) 3329-2800

f x @/sescflorencio

**GUARULHOS**

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,

Jardim Flor do Campo, Guarulhos

◆ Guarulhos CECAP (2.000 m)

◆ Terminal CECAP (900 m)

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2475-5550

f x @/sescguarulhos

### INTERLAGOS

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,  
Parque Colonial, São Paulo

🚶 Primavera-Interlagos (1.300 m)

🚶 Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎ (11) 5662-9500

📍 📞 📷 @/sescinterlagos

### IPIRANGA

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo

🚶 Sacomã (2.200 m)

🚶 Ipiranga (2.000 m)

🚶 Terminal Vila Prudente (2.800 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3340-2000

📍 📞 📷 @/sescipiranga

### ITAQUERA

Avenida Fernando Espírito Santo Alves  
de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo

🚶 Itaquera (7.200 m)

🚶 Terminal São Mateus (5.200 m)

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎ (11) 2523-9200

📍 📞 @/sescitaquera

### MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118,  
Socorro, Mogi das Cruzes

🚶 Estudantes (1.100 m)

🚶 Terminal Rodoviário Geraldo

Scavone (1.200 m)

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 4728-6200

📍 /sesc\_mogidascruzes

📷 @/sescmogidascruzes

### OSASCO

Travessa Gilmar de Franca  
Crispim, 9, Jardim das Flores,  
Osasco (espaço provisório)

🚶 Comandante Sampaio (2.000 m)

🚶 Osasco (3.000 m)

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Fechado nos feriados.

☎ (11) 3184-0900

📍 📞 @/sescosasco

### PINHEIROS

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo

🚶 Faria Lima (350 m)

🚶 Pinheiros (350 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3095-9400

📍 📞 📷 @/sescpinheiros

### POMPEIA

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo

🚶 Barra Funda (2.000 m)

🚶 Água Branca (800 m)

🚶 Barra Funda (2.000 m)

🚶 Parada Barra Funda (2.000 m)

🚶 Terminal Lapa (2.100 m)

Terça a sábado, 10h às 22h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 3871-7700

📍 📞 📷 @/sescpompeia

### SANTANA

Avenida Luiz Dumont Villares, 579,  
Santana, São Paulo

🚶 Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)

🚶 Parada Inglesa (1.200 m)

🚶 Parada Santana (1.700 m)

Terça a sexta, 7h15 às 22h.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 2971-8700

📍 📞 📷 @/sescsantana

**SANTO AMARO**

Rua Amador Bueno, 505,

Santo Amaro, São Paulo

◆ Largo Treze (400 m)

🚶 Santo Amaro (850 m)

🚏 Terminal Santo Amaro (400 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 5541-4000

f x @/sescsantoamaro

**SANTO ANDRÉ**

Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,

Santo André

🚶 Santo André (2.000 m)

🚏 Terminal Santo André (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 4469-1200

f x @/sescsantoandre

**SÃO CAETANO**

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano

🚶 São Caetano (1.400 m)

🚏 Terminal Nicolau Delic (1.400 m)

Segunda a sexta, 7h às 21h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

☎ (11) 4223-8800

f x @/sescsaocaetano

**VILA MARIANA**

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo

◆ Ana Rosa (750 m)

◆ Paraíso (1.000 m)

🚏 Terminal Ana Rosa (750 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 5080-3000

f x @/sescvilamariana



Pinheiros

# Unidades do Interior e Litoral

## ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315  
Araraquara, SP  
☎ (16) 3301-7500  
f @ /sescararaquara

## BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 671  
Bauru, SP  
☎ (14) 3235-1750  
f @ /sescbauru

## BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da  
Silva Coimbra, 20  
Bertioga, SP  
☎ (13) 3319-7700  
f @ /sescbertioga

## BIRIGUI

Rua Manoel Domingos  
Ventura, 121  
Birigui, SP  
☎ (18) 3649-4730  
f @ /sescbirigui

## POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382  
Araçatuba, SP  
☎ (18) 3608-5400

## CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333  
Campinas, SP  
☎ (19) 3737-1500  
f @ /sesccampinas  
@ /sescspcampinas

## CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228  
Catanduva, SP  
☎ (17) 3524-9200  
f /sescspcatanduva  
@ /sesccatanduva

## JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico  
Ozanan, 6.600  
Jundiaí, SP  
☎ (11) 4583-4900  
f @ /sescjundiai

## PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155  
Piracicaba, SP  
☎ (19) 3437-9292  
f @ /sescpiracicaba

## REGISTRO

Rua Prefeito Jonas Banks  
Leite, 57, Complexo KKKK  
Registro, SP  
☎ (13) 3828-4950  
f @ /sescregistro

## RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50  
Ribeirão Preto, SP  
☎ (16) 3977-4477  
f @ /sescriveiraopreto

## RIO PRETO

Avenida Francisco das  
Chagas de Oliveira, 1.333  
São José do Rio Preto, SP  
☎ (17) 3216-9300  
f @ /sescriopreto



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral



### SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136  
Santos, SP

☎ (13) 3278-9800  
f @ /sescsantos

### SÃO CARLOS

Avenida Comendador  
Alfredo Maffei, 700  
São Carlos, SP

☎ (16) 3373-2333  
f /sescscarlos  
@ /sescsaocarlos

### SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar  
de Barros, 999  
São José dos Campos, SP

☎ (12) 3904-2000  
f @ /sescsjcampos

### SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555  
Sorocaba, SP

☎ (15) 3332-9933  
f @ /sescsorocaba

### TAUBATÉ

Avenida Eng. Milton de  
Alvarenga Peixoto, 1.264  
Taubaté, SP

☎ (12) 3634-4000  
f @ /sesctaubate

### THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111  
Presidente Prudente, SP

☎ (18) 3226-0400  
f @ /sescthermas

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertoga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Jundiaí
- 8 Piracicaba
- 9 Registro
- 10 Ribeirão Preto
- 11 Rio Preto
- 12 Santos
- 13 São Carlos
- 14 São José dos Campos
- 15 Sorocaba
- 16 Taubaté
- 17 Termas de Pres. Prudente



**Roça é Vida**  
Registro

**CATANDUVA**

**Somos Aquelas por Quem Estávamos Esperando**

EXPOSIÇÃO Nove artistas mulheres indígenas apresentam, por meio de suas obras, a força que emerge de suas ancestralidades, representada nas lutas, nas cosmologias, nas ludicidades e nas artes. Curadoria: Naine Terena.

**Até 9/2/25. Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.** **AL** GRÁTIS

**Acessibilidade:** **LSE** Legenda expandida. **AD**) Audiodescrição.

**JUNDIAÍ**

**Persona: Arte LGBTQIAPN+**

ESPECIAL No Mês da Diversidade em Jundiá e região, essa programação busca dar visibilidade às expressões artísticas de pessoas LGBTQIAPN+. São ações de variadas linguagens e formatos, como apresentações, cursos, vivências, exibições de filmes e bate-papos. Consulte a programação em [sescsp.org.br/persona](http://sescsp.org.br/persona)  
**De 3 a 29/9. GRÁTIS**  
**Verifique a classificação indicativa**

**REGISTRO**

**Roça é Vida**

EXPOSIÇÃO Itinerância da mostra realizada no Museu Afro Brasil em parceria com o Quilombo de São Pedro, reúne originais e ampliações das aquarelas que ilustram os livros “Roça é Vida” (2020) e “Na Companhia de Dona Fartura, Uma História sobre Cultura Alimentar Quilombola” (2022); fotografias; objetos de uso cotidiano; poesia e sementes crioulas.

**De 21/9 a 2/2/25. Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados e domingos, 10h às 19h.** **AL** GRÁTIS

**Reserva Natural Sesc Bertioiga**

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioiga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir, a Trilha do Tucum e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

**Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertioiga (SP). Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para [atendimentogrupos.bertioiga@sescsp.org.br](mailto:atendimentogrupos.bertioiga@sescsp.org.br). Saiba mais em [sescsp.org.br/reservanatural](http://sescsp.org.br/reservanatural)**

# sesc.digital



## EAD - ATUAÇÃO PARA O AUDIOVISUAL

Em seis videoaulas, a atriz e diretora Sabrina Greve destaca as principais ferramentas que fazem parte do processo criativo do ator, direcionando o conteúdo para a atuação no audiovisual. Contempla reflexões sobre as principais diferenças entre a linguagem teatral e a cinematográfica, construção de personagem, análise de roteiro e demonstração do processo de filmagem de uma cena.

Saiba mais em [sescsp.org.br/ead](https://sescsp.org.br/ead) **AL**



## LITERATURA LIVRE

Obras da literatura mundial em domínio público ganham traduções diretas do original e são disponibilizadas gratuitamente ao público. Em sua 2ª edição, o projeto, que é fruto da parceria entre o Sesc São Paulo e o Instituto Mojo, apresenta mais 15 e-books de autores como George Orwell, Franz Kafka, Katherine Mansfield, Roberto Arlt e Horacio Quiroga, além de contos e lendas da tradição árabe, crônica japonesa e um clássico da literatura russa.

Saiba mais em [sescsp.org.br/literaturalivre](https://sescsp.org.br/literaturalivre) e demais plataformas de livros digitais **AL**

## COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](https://sescsp.org.br/sescdigital)



## #PRACORRER

Um treino de 60 minutos na esteira ou na rua: basta sincronizar o ritmo da perna com as batidas das bandas indies dos anos 1990, como Belle and Sebastian, The Lemonheads, Stone Roses, Pavement, Ride e Supergrass.

**Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify**

# SescTV



## AMAZÔNIA - ARQUEOLOGIA DA FLORESTA

No episódio de estreia da segunda temporada, a descoberta de importantes vestígios arqueológicos no sítio Teotônio em contraste com um processo contínuo de destruição da floresta, em escavações próximas a Porto Velho (RO), área que abriga a terra preta mais antiga da Amazônia, nas margens das cachoeiras do rio Madeira. 56 min. Dir. Tatiana Toffoli. Brasil, 2024.

**Estreia: 11/9. Quarta, 20h, na TV e sob demanda em [sesc.org.br/amazonia](https://sesc.org.br/amazonia)** L



## BEBEL GILBERTO E GUILHERME MONTEIRO

Registro do show que reuniu o violonista Guilherme Monteiro e a cantora Bebel Gilberto para marcar o lançamento do álbum "Relicário: João Gilberto (Ao Vivo no Sesc 1998)" (Selo Sesc), que celebra a vida, a obra e o legado do cantor, compositor e violonista. 51 min. Dir. Daniel Pereira. Brasil, 2024.

**Estreia: 25/9. Quarta, 21h, na TV e sob demanda [sesc.org.br/musica](https://sesc.org.br/musica)** 10



## O OUTRO BORGES

Registro do espetáculo inspirado na vida e obra do escritor argentino Jorge Luis Borges a partir da dramaturgia de Samir Yazbek. Prestes a fazer sua última viagem, Borges recebe a visita de uma jovem e começa um jogo de poesia. Tradição e modernidade entram em cena num instigante rito de passagem. 93 min. Dir. André Guerreiro. Brasil, 2023.

**Estreia: 14/9. Sábado, 22h, na TV e sob demanda [sesc.org.br/outroborges](https://sesc.org.br/outroborges)** 12

## COMO ASSISTIR

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming.

Assista também em [sesc.org.br/agorantv](https://sesc.org.br/agorantv)

Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

 /sescTV

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[f](#) [x](#) [@](#) [v](#) /edicoessescsp  
[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

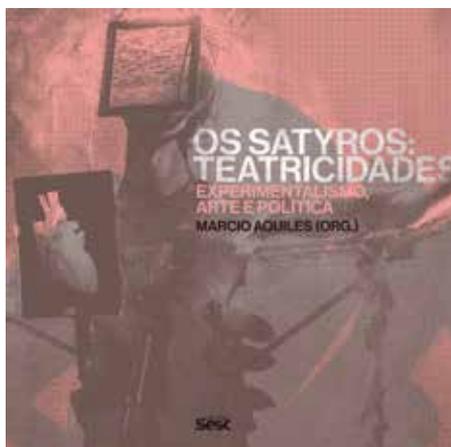


Estande das Edições Sesc, em 2022, na Bienal Internacional do Livro de São Paulo

## SESC NA 27ª BIENAL INTERNACIONAL DO LIVRO DE SÃO PAULO

O estande das Edições Sesc conta com programações culturais e venda de livros, CDs e outros produtos. O Sesc traz para a Bienal também dois caminhões do BiblioSesc (Praça da Palavra e Praça de Histórias), além de compor parte da programação do Salão de Ideias. Ao apresentar Credencial Plena válida e documento com foto na catraca do evento, o público pode garantir ingresso gratuito. Saiba mais em [sescsp.org.br/bienaldolivro](http://sescsp.org.br/bienaldolivro)  
**De 6 a 15/9.**

**Distrito Anhembi | São Paulo - SP**



## OS SATYROS: TEATRICIDADES - EXPERIMENTALISMO, ARTE E POLÍTICA

Bate-papo sobre a obra com o organizador Marcio Aquiles e Ivam Cabral, na 7ª edição do MIRADA - Festival Ibero-Americano de Artes Cênicas. Mediação: Silas Martí. Seguido de sessão de autógrafos.

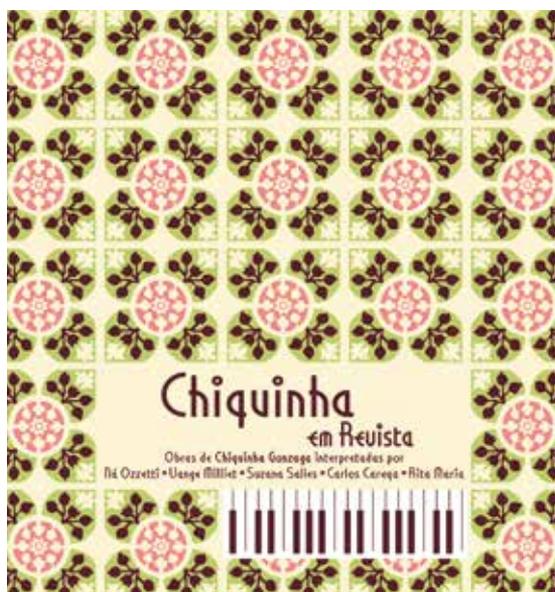
**Dia 14/9. Sábado, 15h.**

**Sesc Santos**

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

    /selosesc  
[sescsp.org.br/selosesc](https://sescsp.org.br/selosesc)



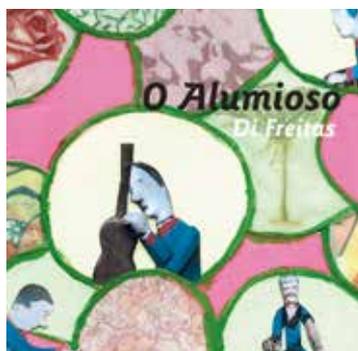
## CHIQUINHA EM REVISTA

### Vários artistas

O álbum traz um repertório praticamente desconhecido de obras da pianista, maestrina e compositora Chiquinha Gonzaga, com canções para o teatro de revista e composições instrumentais que transitam por diversos gêneros. As composições são interpretadas por Ná Ozzetti, Suzana Salles, Vange Milliet, Rita Maria e Carlos Careca.

**Disponível nas principais plataformas de áudio**

## CONFIRA TAMBÉM...



## O ALUMIOSO

### Di Freitas

Com direção musical do pianista Lincoln Antônio, o compositor e instrumentista cearense Di Freitas toca violão, violoncelo, rabeca e outros instrumentos que criou a partir de um trabalho de pesquisa e experimentação musical com materiais alternativos, desenvolvido há anos na cidade de Juazeiro do Norte (CE).

**Disponível nas plataformas de áudio e, em CD, nas Lojas Sesc**

# Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



## NOVAS CAMISETAS

Chegaram nas Lojas Sesc três novos modelos de camisetas da linha Sesc em Obras - Geraldo de Barros. As peças são feitas em malha 100% algodão. As camisetas amarela e branca têm modelagem tradicional. A novidade é o camiseta azul, que tem formato alongado. Os produtos são estampados com obras de arte que fazem parte da série "Fotoformas", criada entre 1946 e 1951 pelo fotógrafo e artista Geraldo de Barros.

**Produtos sujeitos à disponibilidade de estoque**



Para saber  
mais, consulte  
[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

# Faça sua Credencial Plena

Todas as pessoas que têm vínculo empregatício com empresas do comércio de bens, serviços e turismo podem se credenciar ao Sesc. Funcionários com registro em carteira, trabalhadores temporários, estagiários e aposentados das mais diversas empresas – como lojas, padarias, farmácias, hospitais e escolas particulares, condomínios, empresas de teleatendimento e muitas outras. O benefício é estendido aos familiares.

A Credencial Plena é o meio de acesso aos serviços e programações do Sesc. Ela é gratuita, tem validade até dois anos, pode ser utilizada nas unidades de todo o Brasil e dá acesso prioritário a diversas atividades, além de oferecer descontos em serviços pagos do Sesc.



**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



**Consulte a relação de documentos necessários**

## **SOBRE O SESC SÃO PAULO**

Com 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

## **Relacionamento com empresas**

Saiba como o Sesc pode contribuir com a melhora na qualidade de vida das pessoas que trabalham em empresas das áreas do comércio de bens, serviços e turismo.

Acesse [sescsp.org.br/empresas](http://sescsp.org.br/empresas)



A edição de setembro da **Revista E** é disponibilizada nas unidades e em [sescsp.org.br/revistae](https://sescsp.org.br/revistae)

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo



## faça sua credencial sesc

acesse e saiba como fazer sua credencial plena



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**



Aponte a câmera do celular para o código QR acima e consulte a programação completa



[sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

