



Setembro 2024

Sesc Sorocaba



Guia de Programação



Sesc



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

Unidade aberta no dia 7.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. Em caso de feriado, a venda presencial tem início no primeiro dia útil posterior.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
3 a 8/9	27/8	28/8
10 a 15/9	3/9	4/9
17 a 22/9	10/9	11/9
24 a 29/9	17/9	18/9

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Sorocaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Foto da capa

Vanessa Moreno - Lorena Dini

6	Shows e Espetáculos
12	Exposição
13	Cinema
15	Cursos, Oficinas e Encontros
26	Esporte e Atividade Física
36	Crianças
42	Pessoas Idosas
43	Turismo Social
44	Agenda de Destaques

Editorial

Em setembro, o Sesc Sorocaba traz uma programação vibrante que celebra as artes cênicas, a música, o esporte e a inclusão. Entre os destaques estão os espetáculos de circo Sobre as Ondas e Arraial, a dança Cacunda e muita música, com apresentações de Vanessa Moreno, Ubiratan Marques no TrilhaJazz, Yago Opróprio, entre outros nomes.

O "Teatro Inclusivo: Surdos em Cena", apresentado pelo grupo de teatro de surdos do Instituto de Gestão Social e Cidadania, oferece uma releitura inovadora de clássicos infantis, reunidos em uma única peça teatral encenada por atrizes e atores surdos, com recursos de audiodescrição e tradução em Libras, proporcionando uma experiência acessível e envolvente para todos os públicos.

O Cinecafé deste mês convida à reflexão com títulos que exploram o poder e as consequências das escolhas na vida contemporânea, estimulando debates sobre temas atuais e relevantes.



Sesc Sorocaba

Além disso, o projeto "Onde nasci passa um rio" continua a destacar o Rio Sorocaba como um elemento central da biodiversidade local, ressaltando sua importância histórica, ambiental e cultural por meio de visitas mediadas, ateliês, oficinas, bate-papos e sensibilizações.

Para os amantes do esporte, a Semana Move promete agitar o público com um festival de basquete 3x3, vivências de parkour, futmesa, ginástica e uma aula de axé anos 90 à beira da piscina. O Desafio GMF também é um destaque, oferecendo uma competição divertida em grupo para testar o condicionamento físico.

E para quem busca inspiração nos grandes nomes do esporte, encontros e experimentações esportivas com atletas como Milene Domingues, em uma apresentação de futevôlei, Isaquias Queiroz no remo e a bocha paralímpica com Mariana Hermogenes da Cruz.

Nas próximas páginas, confira o que te aguarda na programação do Sesc Sorocaba, e prepare-se para um mês cheio de cultura, esporte e reflexões!



Shows e Espetáculos

MÚSICA

CIO DA TERRA

Série de shows dedicada ao lançamento de obras de artistas da região de Sorocaba.

Show

EDSON D'AÍSA

Tanta Coisa

Cantor, compositor e produtor cultural, Edson D'aísa tem três álbuns gravados e já foi premiado em diversos festivais de música pelo Brasil. O repertório do show "Tanta Coisa", também título de seu terceiro álbum, traz canções inéditas com variação de ritmos como guarania, frevo, choro e rock rural, sempre pautadas pelas urgências da desigualdade e reflexões sobre situações cotidianas e práticas costumeiras das pessoas do interior.

SOM NA ÁREA

Apresentações musicais dos mais variados estilos ocupam a Área de Convivência.

Show

VOODOO WOMAN

A história do blues sempre contou com mulheres instrumentistas, cantoras e compositoras, que não foram tão reconhecidas quanto os homens. Diante dessa realidade, nasce o projeto Voodoo Woman, uma mistura de canções e storytelling no qual Laylah Arruda, acompanhada por Éder Martins e Rob Ashtoffen, evidenciam o protagonismo das mulheres do blues, de nomes como Koko Taylor, Ma Rainey, Bessie Smith, entre outras.

Dia 27.

Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

Dia 1.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

Show

TONY BABALU

No ano em que celebra meio século de carreira, Tony Babalu lança o EP “De volta ao quarto de som...” e apresenta um show dedicado à popularização da música instrumental, tema que o guitarrista tem trabalhado nas duas últimas décadas, com repertório que engloba diferentes escolas e linguagens do rock, blues e funk music, sem abrir mão do tempero brasileiro.

Dia 15.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

Show

DU ROMPA HAMMOND TRIO

O beijo da serpente. Participação:

Junior Patreze (sitar indiano)

O grupo lança seu segundo álbum, "O beijo da serpente" (2024). Criado a partir de um enredo pautado em arquétipos planetários, aliado a mitos e lendas de diversos povos, etnias e espiritualidades, o show é recheado de nuances sonoras possibilitadas pelas peculiaridades do mítico órgão Hammond, criando ambientes psicodélicos, imagéticos e sinestésicos.

Dia 22.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

Show

GIORGIO ROMANO

Alma Blues

Gaitista, cantor e compositor de grande habilidade, Giorgio Romano tem transitado por diversas partes do Brasil, chegando até a Argentina, encantando o público por onde passa. O show Alma Blues, título de seu mais recente álbum, traz músicas autorais, com letras em português, contando histórias e prestando homenagem a grandes mestres do blues, numa fusão harmoniosa com ritmos e influências africanas e brasileiras.

Dia 29.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

TRILHAJAZZ

O jazz, com sua liberdade criativa e expressiva, espalha-se pelo mundo e se consolida como uma forma importante de arte. O projeto TrilhaJazz apresenta artistas que exploram essa escola artística, abrindo novas portas para a apreciação musical.

Show

UBIRATAN MARQUES**Dança do tempo**

Ubiratan Marques apresenta seu primeiro disco autoral, "Dança do tempo". O trabalho do maestro baiano, líder da Orquestra Afrosinfônica, traz oito faixas com elementos da música sinfônica, do pop e do jazz, que representam seu modo de ver, sentir e estar no mundo.

Dia 26.

Quinta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL



Show Yago Oproprio

 Show
CERISSA MCQUEEN

Cerissa é conhecida por misturar uma infinidade de estilos, incluindo gospel, jazz, rock, soul, R&B, pop, blues e funk. Suas principais influências são Aretha Franklin, Whitney Houston, Stevie Wonder e Yolanda Adams. Seu som e estilo diferenciados lhe conferem um canto versátil, técnico e muito emocionante.

Dia 6. Sexta, 20h.

Convivência.
Grátis.

AL

 Show
ORQUESTRA SINFÔNICA CARLOS GOMES**Com regência do Maestro****Ricardo Rossetto Mielli**

A orquestra tem como objetivos a difusão da música erudita e a formação de novos músicos. Bach, Albinone, Vivaldi, Pergolesi, Lully, Purcell, Haendel, Haydn, Mozart, Beethoven, Carlos Gomes, Nepomuceno e Francisco Manuel da Silva são alguns dos compositores já interpretados pela orquestra, nas principais salas de concertos e teatros do Estado de São Paulo.

Dia 8.
Domingo, 17h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis.
Retirada de ingressos 1 hora antes.

AL

 Show
VANESSA MORENO**SOLAR**

Cantora e compositora, Vanessa Moreno apresenta o show do disco "SOLAR", com repertório de canções autorais, inéditas e algumas releituras.

Dia 13.
Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

 Show
YAGO OPROPRIO

Yago Oproprio apresenta seu show com uma mistura da rua com a arte periférica, que vai matutando a poética urbana e não se fecha num mundo só. Com "hits" do começo ao fim da apresentação, Yago convida a todos para entrar no seu mundo e compartilhar um pouco de suas vivências, traumas, medos e aspirações.

Dia 20.
Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A14

TEATRO

Espetáculo

STALKING - UM CONTO DE TERROR DOCUMENTAL**Com Livia Vilela e Paulo Salvetti.****Codireção: Elisa Volpato e Rita Grillo**

Peça true crime baseada em um caso real de perseguição: no ambiente de trabalho, uma mulher começa a sofrer uma relação de assédio que transforma sua vida em um verdadeiro conto de terror. Em clima de deboche do patriarcado, a linguagem do espetáculo flerta com o universo do terror e dos contos de fadas, mapeando estruturas a serem desarmadas para combater o machismo patriarcal tão fortemente enraizado na sociedade. Duração: 90 min.

Dia 28.**Sábado, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A16

DANÇA

Espetáculo

CACUNDA**Criação e interpretação: Adnã Ionara.****Direção cênica: Adnã Ionara e José Teixeira**

Cacunda, palavra de origem quimbundo, substantiva a curvatura acentuada nas costas, geralmente acometida como consequência da idade, abaulando o corpo. Cacunda é uma dança que mobiliza o tempo e suas curvas, questionando e celebrando o peso que carrega a existência. Duração: 30 min.

Dia 14.**Sábado, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

**Espetáculo** Stalking - um conto de terror documental



Espetáculo Sobre as ondas

Foto: Divulgação

CIRCO

Espetáculo

SOBRE AS ONDAS

Com Trupe do Mar

Neste espetáculo, os artistas dão vida e voz a alguns animais que vivem na costa da Mata Atlântica. Com músicas originais, palhaçaria, acrobacias aéreas e roda Cyr, a obra aborda a preservação ambiental de maneira lúdica, crítica e divertida.

Duração: 55 min.

Dia 7.

Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

AL

Espetáculo

ARRAIAL

Com Cia. Circo Beira Serra

É festa no Arraial! E o povo do lugar é convidado a embarcar numa jornada de encantamento, sonho e diversão pelo mundo do circo, acompanhando acrobacias, palhaçadas, música, dança e muito mais com o casal Januário e Sá Marica e o misterioso Mississippi. Alegria e fantasia garantem um mundo de diversão para toda a família.

Duração: 50 min.

Dia 21.

Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

AL

Exposição

Instalação

ONDE NASCI PASSA UM RIO

A ocupação visa destacar o Rio Sorocaba como um elemento central da biodiversidade local, ressaltando sua importância histórica, ambiental e cultural.

Até dia 29/9.

Terças a sextas, 10h às 21h; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

2º Andar. Grátis.
A partir de 4 anos.

Exposição

NISE - A REVOLUÇÃO PELO AFETO

Com curadoria de Letícia Stallone, Isabel Seixas e Diogo Rezende e elaborada pelo estúdio M'Baraká em parceria com o Museu de Imagens do Inconsciente

A exposição traz um recorte científico e histórico sobre a vida e obra da médica Nise da Silveira e dos artistas do hospital psiquiátrico do Engenho de Dentro, além de apresentar o papel da cidade de Sorocaba na luta antimanicomial no país.

Agendamento de grupos:

agendamento.sorocaba@seccsp.org.br

Até dia 26/1/25.

Terças a sextas, 9h às 21h30; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Espaço de Exposições. Grátis.

AL



Exposição Nise - A revolução pelo afeto

Cinema

CINECAFÉ

Neste mês, os filmes escolhidos provocam a reflexão sobre questões da vida contemporânea, entre elas, o poder e a consequência de nossas escolhas.

Exibição

DIAS PERFEITOS

Direção: Wim Wenders | Drama | Alemanha/ Japão | 123 min. | 2023 | LEG.

Explorando temas como solidão, fuga e busca de sentido na vida moderna, o filme apresenta a história de Hirayama, um homem de meia idade que vive uma vida de forma modesta, pacata e metódica, como zelador em Tóquio. À medida que a história avança, encontros inesperados revelam uma vida pregressa não tão metódica.

Dia 3. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

12

Exibição

TRE PIANI

Direção: Nanni Moretti | Drama | Itália/ França | 117 min. | 2021 | LEG.

Três famílias, três andares. Em Roma, uma série de acontecimentos vai mudar radicalmente a vida dos moradores de um prédio, revelando suas dificuldades em ser pais, irmãos ou vizinhos, em um mundo onde a convivência parece ser pautada pelo medo e pelo ressentimento.

Dia 10.

Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14



Exibição Dias Perfeitos

Exibição

AFTERSUN**Direção: Charlotte Wells | Drama |****EUA | 102 min. | 2022 | LEG.**

Sophie reflete sobre a alegria e a melancolia das férias que ela tirou com seu pai 20 anos antes. Memórias reais e imaginárias preenchem as lacunas, enquanto ela tenta reconciliar o pai que conheceu com o homem que desconhecia.

Exibição

A MENINA SILENCIOSA**Direção: Colm Bairéad | Drama |****Irlanda | 96 min. | 2023 | LEG.**

Cáit é uma menina de nove anos que tem uma família enorme, pobre e disfuncional. Com a aproximação de mais um parto de sua mãe, ela é enviada para a casa de parentes distantes, onde a menina silenciosa faz uma dolorosa descoberta.

Bate-papo

CINEMA EM REFLEXÃO**Com Delia Maria De Césarís, Camila Guido, Daniel Vicente e Patrícia Lopes Martin, do Núcleo de Estudos em Psicanálise de Sorocaba e Região - NEPS-R**

Após cada sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos dos filmes exibidos.

Dia 3 | Com Delia Maria De Césarís

Dia 10 | Com Camila Guido

Dia 17 | Com Daniel Vicente

Dia 24 | Com Patrícia Lopes Martin

Dia 17.

Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

Dia 24.

Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

De 3 a 24.

Terças, 21h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

MODOS DE ACESSAR: CONSTRUINDO ACESSIBILIDADE EM TERRITÓRIOS DIVERSOS

Ações em educação para acessibilidade, na perspectiva anticapacitista, que fortalecem a mobilização da sociedade para refletir e perceber as dimensões comunicacional, atitudinal e cultural junto com as pessoas com deficiência, mobilidade reduzida, comunidade surda e neurodivergentes, promovendo partilhas metodológicas, espaços sociais seguros e acolhedores para a presença e participação da diferença como valor ético e social.

Contação de história

TEATRO INCLUSIVO: SURDOS EM CENA Com grupo de teatro de surdos do Instituto de Gestão Social e Cidadania

Apresentação de uma releitura dos clássicos infantis: Os 3 Porquinhos, Chapeuzinho Vermelho e João e Maria, reunidos em uma única peça teatral encenada por atrizes e atores surdos. Espetáculo encenado em LIBRAS com tradução em português. Após o espetáculo, haverá uma roda de conversa com a participação de intérpretes em LIBRAS e português.

Dia 22.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes. **AL**



Contação de história Teatro inclusivo: surdos em cena

SOROCABA: TERRA INDÍGENA

Projeto que contempla ações para promover expressões culturais e artísticas dos povos indígenas que habitam o Brasil, com destaque para as etnias representadas em Sorocaba.

Oficina

DANÇAS E CANTOS INDÍGENAS

Com Enita Rosindo Manoel, do povo Ticuna e Oremê Otumaka Ikpeng, do povo Ikpeng, estudantes da UFSCar Sorocaba e integrantes do Centro de Convivência Indígena - CCI

Para os povos indígenas, as danças e os cantos são importantes manifestações culturais que apresentam a identidade, a ancestralidade e a relação com a natureza de cada etnia. Neste encontro, o público é convidado a conhecer algumas das danças tradicionais apresentadas em rituais e festas do povo Ikpeng, da região do Xingu (Mato Grosso-MT) e do povo Ticuna, da região do Amazonas.

Dia 14. Sábado, 15h às 17h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A12

Debate

CICLO DE DEBATES: NISE DA SILVEIRA - A REBELIÃO PELO AFETO

Com integrantes da Sociedade Amigos do Museu de Imagens do Inconsciente, do Museu de Arte Osório Cesar e FLAMAS - Fórum da Luta Antimanicomial de Sorocaba

O ciclo contextualiza o legado terapêutico, científico e social da médica psiquiatra alagoana Nise da Silveira, responsável por uma profunda transformação no campo da saúde mental no Brasil. Esta programação integra o programa público da exposição "Nise - A Revolução pelo Afeto".

Dia 18 - Mesa 1 - Nise da Silveira, uma psiquiatra rebelde

Dia 19 - Mesa 2 - Mundo das imagens

Dia 20 - Mesa 3 - O Museu Vivo do Engenho de Dentro e O Museu de Arte Osório Cesar: potências e perspectivas

Dia 21 - Mesa 4 - O maior polo manicomial acabou, a luta não!

De 18 a 21.

Quarta a sábado.

Dia 18. Quarta, 19h às 21h30.

Dia 19. Quinta, 19h às 21h.

Dia 20. Sexta, 19h às 22h.

Dia 21. Sábado, 14h às 17h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

Bate-papo

LANÇAMENTO DO LIVRO "DIREITOS LGBTI+ NO BRASIL"

Com Renan Quinalha e Thiago Amparo.

Mediação de Viviane Melo de Mendonça

Lançamento do livro "Direitos LGBTI+ no Brasil", da Edições Sesc. Esta coletânea reúne ensaios de pesquisadores e ativistas dos direitos humanos de pessoas LGBTI+ (lésbicas, gays, bissexuais, transgêneros, intersexuais e outras identidades não heterossexuais) a partir de um olhar interdisciplinar do direito e das ciências sociais.

Dia 25. Quarta, 19h às 21h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

A14

NÓS DIVERSOS

Encontros mensais que debatem gênero, sexualidade e inclusão

Bate-papo

CONVERSAS ENTRE NÓS: RODAS DE CONVERSA, TROCAS E ACOLHIMENTOS

Com Tom Rodrigues, psicólogo e mestre em educação sexual pela Unesp

Roda de conversa mensal, idealizada pelo coletivo Nós Diversos, com o objetivo de proporcionar um espaço de acolhimento para a comunidade LGBTQIA+ de Sorocaba e região.

Dia 26. Quinta, 19h às 21h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A16

Bate-papo

FLAMAS: CONSTRUÇÃO E CONSTITUIÇÃO DO MOVIMENTO SOCIAL

Com Guilherme Chaves Soares e Ingrid Stephanie Proença Hobuss, psicólogos clínicos e integrantes do Flamas - Fórum da Luta AntiManicomial de Sorocaba

Um encontro com o Flamas - Fórum da Luta AntiManicomial de Sorocaba, para refletir sobre sua trajetória e atuação enquanto movimento social, compreendendo-o como um espaço de experimentos participativos, consolidação de direitos e práticas de proteção social.

Dia 28. Sábado, 14h às 16h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

AL

ARTES VISUAIS

Curso

DESENHO: INVESTIGAÇÃO E PRÁTICA**Com Thiago Goya, artista visual e arte-educador**

A partir de provocações e referências de artistas diversos, os participantes serão acompanhados para desenvolver exercícios práticos e expressivos, a fim de compor um repertório poético e pessoal ao longo dos encontros. A cada etapa serão propostas trocas e conversas que possibilitem o diálogo com a linguagem do desenho. Consulte a lista de materiais no portal.

De 11/9 a 30/10.**Quartas, 19h às 21h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas.

Inscrições on-line a partir do dia 3/9 às 14h.

● R\$ 6,00

■ R\$ 10,00

▲ R\$ 20,00

A16

Bate-papo

ILUSTRADORIA**Com Bruno Mazilli, animador**

Bruno é animador independente, adora explorar diferentes estilos e técnicas de desenho. Sua paixão pela animação foi despertada durante a formação em artes visuais e o levou a criar e colaborar em uma ampla gama de projetos, desde curtas-metragens e videoclipes até anúncios e vinhetas animadas.

Dia 26. Quinta,**19h às 21h30.**

Convivência.

Grátis.

AL

**Sarau Palco Aberto**

DANÇA

Curso

**CICLO DE FORMAÇÃO DE PROFESSORES:
JOGANDO E BRINCANDO COM
AS DANÇAS NA ESCOLA****Com Kathya Godoy, docente e artista da dança, pesquisadora e coordenadora de projetos voltados para a formação de educadores e produção artística**

Ação em parceria com a Diretoria de Ensino de Sorocaba, voltada à formação em dança para os professores de artes. O encontro propõe experienciar e discutir a linguagem da dança como estratégia pedagógica em diferentes contextos e instrumentalizar os educadores(as) por meio de jogos e brincadeiras a atuarem em seus espaços de trabalho com processos criativos atrelados ao Currículo do Estado de São Paulo e aos documentos como BNCC e outros orientadores que especifiquem os saberes da área.

De 10 a 12.**Terça a quinta,
9h às 16h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

JOVENS

Sarau

**PALCO ABERTO COM FEIRA DE
JOVENS EMPREENDEDORES****Apresentação: Carbone, Lucia Justo e Murilo, da equipe da Noite dos Poetas. DJ Choice.****Convidados: Rafaela Gaioto e Tikflow**

A feira promove a venda de produtos educativos, artísticos e culturais de itens confeccionados pela cena jovem local, fomentando o empreendedorismo e a troca cultural.

Nesta edição do Palco Aberto, temos a participação de jovens selecionados por meio de inscrição, da dançarina Rafaela Gaioto e do músico e produtor Tikflow. Conduzindo, apresentando e garantindo o clima de troca, temos o trio Carbone, Lucia Justo e Murilo. Tudo ao som de DJ Choice, que propõe uma imersão no pop, hip hop e música brasileira.

Dia 7.**Sábado, 13h às
18h30 (Feira) e
17h às 18h30
(Palco Aberto).**Convivência.
Grátis. **AL**

LITERATURA

Intervenção

FORA DA CAIXA - ESTANTES CIRCULANTES

Estantes com livros espalhadas pela unidade, com o intuito de divulgar o acervo e os serviços oferecidos pela biblioteca.

De 1 a 29. Terças a sextas, 9h às 21h30; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Diversos Espaços (Unidade). Grátis.

AL

Curso

VIVÊNCIA DE LEITURA E ESCRITA CRIATIVA "POESIA, MEMÓRIA E ANCESTRALIDADE"

Com Samarone Lima, prosador, poeta e professor

A oficina irá trabalhar a memória como fonte de sensibilização e abertura de fluxos criativos adormecidos (ou travados), buscando despertar a imensa fonte que a literatura tem utilizado ao longo de séculos - a própria vida, as memórias pessoais e ancestrais. Falar de si, poeticamente, faz parte da existência da poesia. Será o ponto de partida para a liberação do trabalho literário.

De 11 a 14.

Quarta a sexta, 19h às 21h30; sábado, 14h às 16h30.

Sequencial.

Sala de Oficinas.

Vagas limitadas.

Inscrições on-line a partir do dia 3/9 às 14h.

● R\$ 9,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

A16

Bate-papo

PSICANÁLISE E LITERATURA - ENCONTROS E DESENCONTROS ENTRE OS CONCEITOS DE FEMINILIDADE

Com Adriana Almeida de Oliveira, psicanalista e mestre em psicologia. Mediação de Thatiana Rocha, bibliotecária e psicanalista

Ciclo de palestras de psicanálise e literatura com convidados de Sorocaba, psicanalistas e professores, para que sejam feitas interlocuções entre esses dois temas. Nesta edição, serão abordados os lugares do feminino na nossa cultura e os encontros e desencontros entre o conceito de feminilidade. Esta programação integra o programa público da exposição "Nise - A Revolução pelo Afeto".

Dia 17. Terça, 19h às 21h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes.

A12

Bate-papo

**CLUBE DE LEITURA - NISE DA SILVEIRA: UMA
PSIQUIATRA REBELDE, DE FERREIRA GULLAR**

Com Thatiana Rocha, bibliotecária

Como uma introdução à vida e obra de Nise, este livro celebra a personalidade subversiva e corajosa de uma mulher que desafiou as convenções de sua época e é reconhecida mundialmente por revolucionar o tratamento de doenças mentais. Esta programação integra o programa público da exposição “Nise - A Revolução pelo Afeto”.

**Dia 21. Sábado,
14h às 17h.**

Biblioteca. Grátis.

A14

Performance

QUE LIVRO EU SOU?

**Com Bruno Rudolf, Jocarla e
Maggie Abbreu, performers**

Experiência poética e performática de sensibilização do público e de incentivo à leitura, colocando-o em contato com trechos de livros previamente selecionados, despertando a curiosidade e o interesse na obra.

**Dias 21 e
22. Sábado
e domingo,
14h às 16h.**

Convivência.

Grátis. AL

Encontro

CLUBE DE ESCRITA SOROCABA

Os encontros consistem na troca de saberes e compartilhamento de informações, leitura e exercícios, buscando promover a arte da escrita e incentivar novos escritores.

**Dia 25. Quarta,
19h às 21h.**

Sala 1. Grátis.

A16

Bate-papo

CONTOS DE QUINTA: LEITURA COLETIVA

Com Thatiana Rocha, bibliotecária

Leitura coletiva seguida de discussão, do conto “Contos de imaginação e mistério”, de Edgar Allan Poe.

**Dia 26. Quinta,
19h às 21h.**

Biblioteca. Grátis.

A14

MEIO AMBIENTE

ONDE NASCI PASSA UM RIO**Mediação de Vanessa Marconato Negrão**

Oficina

O RIO SOROCABA QUE NOS ATRAVESSA COM PRÁTICAS ESCOLARES

Com **Andreia Oliveira**, mestra pelo Programa de Pós-graduação em Condição Humana pela UFSCar e professora de História da rede estadual de ensino, **Kátia Regina Pereira**, professora aposentada de educação infantil de Sorocaba, mestra em Educação pela Uniso e doutora em educação ambiental pela Unesp-Botucatu.

Dia 5. Quinta, 19h às 21h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes. **A16**

Oficina

O RIO SOROCABA QUE NOS ATRAVESSA COM MOVIMENTOS SOCIAIS

Com **Eduardo Floresta**, pediatra e ator (**Satyros**), participante fundador do movimento **Floresta Cultural de Sorocaba** e **Vidal Dias da Motta Junior**, cientista social pela Unesp-Araraquara, mestre em Ciências Sociais pela UFSCar-São Carlos, doutor em Ciências Sociais pela Unicamp e coordenador do curso de Filosofia da Uniso.

Dia 12. Quinta, 19h às 21h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes. **A16**

Oficina

O RIO SOROCABA QUE NOS ATRAVESSA COM SUA HISTÓRIA

Com **Sandra Nascimento**, jornalista autora do livro **“O Rio Sorocaba para crianças”** e **Welber Senteio Smith**, biólogo, mestre e doutor em Engenharia Ambiental pela USP, professor na UNIP-Sorocaba, autor do livro **“Os peixes do Rio Sorocaba”**.

Dia 19. Quinta, 19h às 21h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes. **A16**

Oficina

O RIO SOROCABA QUE NOS ATRAVESSA COM SEUS DEVIRES

Com **Renato Tavares**, mestre e doutor em Geografia pela UFPR, pesquisador do Instituto de Pesquisas Ambientais de São Paulo e **Marcos Roberto Garcia**, psicólogo pela USP, mestre e doutor em Psicologia Social pela USP, professor da UFSCAR-Sorocaba.

Dia 26. Quinta, 19h às 21h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes. **A16**

Feira

FEIRA DE ALIMENTOS AGROECOLÓGICOS
Com produtores de alimentos agroecológicos
e de artesanatos da região de Sorocaba

Venda de alimentos de base agroecológica de agricultores da Região Metropolitana de Sorocaba. Tragam suas sacolas retornáveis!

Dia 14. Sábado,
10h às 15h.

Foyer do Teatro.
Grátis. **AL**

SAÚDE

Palestra seguida de metidação

TENHA MAIS FORÇA INTERIOR: EM TEMPOS
DIFÍCEIS PRECISAMOS DE PROTEÇÃO

Com o monge Gen Kelsang Drime,
professor residente do CMK Brasil,
o Templo Pela Paz Mundial

Nesta palestra seguida de meditação, o monge nos mostra como identificar corretamente os nossos problemas e desenvolver uma poderosa proteção interior contra eles.

Dia 12. Quinta,
19h30 às 21h.

Teatro. Lugares limitados.
Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

A12

Palestra seguida de metidação

A ARTE DE CONFIAR EM SI

Com o monge Gen Kelsang Drime,
professor residente do CMK Brasil,
o Templo Pela Paz Mundial

Para termos uma postura mais construtiva e serena ante os fatos da vida, precisamos aperfeiçoar nossas boas qualidades.

Palestra seguida de meditação.

Dia 19. Quinta,
19h30 às 21h.

Teatro. Lugares limitados. Retirada de ingressos 1 hora antes.

A12

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

FAÇA VOCÊ MESMO _ DIY
Com Célia Harumi e Gleice Sales,
educadoras de tecnologias e artes

Sala disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, com o auxílio de nossas educadoras. Traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

De 1 a 29.

Domingos, 14h às 17h. De 6 a 27.
Sextas, 10h às 12h, 14h às 17h
e 18h às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.
A partir de 8 anos.

Curso

MOSAICO

Com Arminda Prado, artista e educadora

A partir de fragmentos, se cria uma imagem. A oficina presencial apresenta, de forma introdutória, a história do mosaico, suas técnicas e materiais, dialogando com a arte em seus elementos de cor, textura, forma e objeto. Cada participante planeja e cria projetos de mosaico em base de MDF.

De 4 a 25.

Quartas, 10h às 12h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Inscrições on-line a partir do dia 27/8 às 14h.

● R\$ 6,00

■ R\$ 10,00

▲ R\$ 20,00

A16

Oficina

BERÇO DE ENCADERNAÇÃO

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

Berço de encadernação é uma ferramenta usada na etapa que antecede a costura das folhas de um caderno, ajudando na aplicação do gabarito de furação de papéis para encadernação, evitando erros nas medições e melhorando a qualidade dos furos, evitando rasgos.

Dias 4 e 11.

Quartas, 14h às 16h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes, no primeiro dia da atividade.

A12

Oficina

DESENHO PARA CRIANÇAS

Com Thiago Goya, artista visual e educador

Na oficina, as crianças são estimuladas a soltar a criatividade e elaborar desenhos com diversos materiais e técnicas básicas. Crianças de até 12 anos devem estar acompanhadas de um adulto responsável.

Dias 7 e 21.

Sábados, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Oficina

FAZENDO BONECAS DE PANO

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

Essa oficina propõe que os participantes façam sua própria boneca de forma totalmente artesanal e orgânica. O processo começa com o tingimento do tecido que dará origem à cor das bonecas, se estendendo até a confecção das roupas.

De 12/9 a 3/10.

Quintas, 14h às 16h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 3/9 às 14h.

A14

Oficina

COLAGEM DIVERTIDA

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

A oficina é uma mistura de colagem e encadernação, onde os participantes criam e caracterizam faces diversas por meio de recortes e desenhos. Essas colagens são encadernadas de forma a criar um livrinho. Crianças de até 12 anos devem estar acompanhadas de um adulto responsável.

Dia 14. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A10

Oficina

INTRODUÇÃO À MARCENARIA: MÃO FRANCESA

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

Na oficina de introdução à marcenaria, as pessoas participantes fazem uma peça de mão francesa de madeira, que pode ser usada como um suporte de planta ou luminária.

Dias 18 e 25.

Quartas, 14h às 16h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes, no primeiro dia da atividade.

A14

Oficina

PINTANDO COM PAPEL MACHÊ

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

A técnica do papel machê é muito antiga e utilizada ainda hoje para fazer criações dos mais diversos tipos. Nessa oficina, os participantes são convidados a criar pinturas utilizando essa técnica. Crianças de até 12 anos devem estar acompanhadas de um adulto responsável.

Dia 21. Sábado, 10h30 às 12h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 8 anos.

Oficina

OFICINA DE PIROGRAFAGEM

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

A pirografia, uma palavra que significa escrita com fogo, é a arte de marcar madeira ou outros materiais com uma ponta de metal quente. Na oficina, as pessoas participantes escolhem um desenho para fazer em mdf.

Dia 28. Sábado, 14h às 15h (turma 1) e 15h às 16h (turma 2).

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A12

Esporte e Atividade Física

SE JOGA NOS JOGOS!

O projeto apresenta as modalidades olímpicas e paralímpicas, com aulas abertas, festivais, apresentações e recreações esportivas.

Aula aberta

LUDUS - VIVÊNCIA DE BOCHA PARALÍMPICA

Com New Workout

Vivência recreativa de bocha, modalidade paralímpica e que poderá ser praticada por todas as pessoas. O público poderá experimentar os arremessos das bolas coloridas, tentando posicioná-las o mais perto possível de uma branca.

Dia 1. Domingo,
10h30 às 13h30.

Solário da
Piscina. Grátis.
A partir de 3 anos.

Vivência

APRESENTAÇÃO ESPORTIVA DE BOCHA PARALÍMPICA

Com Mariana Hermogenes da Cruz, paratleta

Demonstração prática com a paratleta executando arremessos de bocha paralímpica. O público poderá experimentar os arremessos das bolas coloridas, tentando posicioná-las o mais perto possível de uma branca.

Dia 1. Domingo,
12h30 às 13h30.

Solário da
Piscina. Grátis.
A partir de 3 anos.



Aula Aberta Ludus - Mini parkour e Move Ginástica

SEMANA MOVE

A Semana Move 2024 promoverá ações de maneira a alcançar o maior número possível de lugares, pessoas e cidades, a partir de uma rede de parceiros espalhados pelo Brasil e a América Latina, a fim de propiciar o máximo de oportunidades para engajamento e sensibilização da importância do hábito da prática de esportes e atividades físicas.

Aula aberta

LUDUS - MINI PARKOUR E MOVE GINÁSTICA**Com Usinarte, Escola de Artes Culturais**

Profissionais da área gímnica orientam o público nas estações de acrobacias e equilíbrio, estimulando a prática, criação e desenvolvimento de acrobacias, além dos desafios de equilíbrio com slackline, bosus e plataformas.

De 1 a 29.

Sábados, 10h às 13h30 e domingos, 10h30 às 13h30.

Ginásio.

Dias 28 e 29 no Anfiteatro. Grátis.

AL

Vivência

FESTIVAL DE BASQUETE 3X3 JOVEM - CIRCUITO DE HABILIDADES E SHOW DE ENTERRADAS

Os participantes poderão inscrever suas equipes (mistas) de até 4 jogadores (2 homens 2 mulheres), vivenciar um circuito de habilidades e ainda assistir ao show de enterradas com muitos saltos e acrobacias fantásticas.

Dia 21. Sábado, 10h às 13h.

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.

Inscrições no local a partir das 10h15.

De 13 a 16 anos.

Aula aberta

FUTMESA**Com Quality Ville**

Um esporte de fácil aprendizado, atraente, empolgante e competitivo, que mistura futebol, vôlei e tênis de mesa. Venha participar da prática livre dessa modalidade tão inovadora e divertida.

Dias 21 e 22.

Sábado, 10h às 13h30 e domingo, 10h30 às 18h30.

Convivência do Ginásio. Grátis.

A partir de 8 anos.

Intervenção

ELEVADOR FAKE**Com Bella Cia. Teatro e Circo**

Três palhaços informarão a todos sobre a Semana Move e sobre a importância da prática de atividade física no dia a dia, incentivando as pessoas a subirem e descerem as escadas em vez de usarem o elevador.

Dias 21 e

22. Sábado e domingo, 11h às 11h50, 14h às 14h50 e 17h às 17h50.

Escadas da Unidade. Grátis.

AL

Vivência

FESTIVAL DE BASQUETE 3X3 ADULTO - CIRCUITO DE HABILIDADES E BATE-PAPO COM ATLETAS

O basquete 3x3 é uma variação emocionante do basquete, jogado na metade de uma quadra de basquete, com 3 jogadores em quadra, e 4 jogadores por equipe. Os participantes poderão inscrever suas equipes nas categorias “feminino” ou “masculino” de até 4 jogadoras(es), vivenciar um circuito de habilidades dinâmico e divertido, e ainda assistir ao show de enterradas com muitos saltos e acrobacias fantásticas.

Aula aberta

AXÉ 90' - BEIRA D'ÁGUA

Com educadores de atividades físicas esportivas

Aula aberta de axé, gênero musical que surgiu na Bahia e que mescla frevo pernambucano, reggae, merengue, maracatu e outros ritmos afro-latinos.

Aula aberta

JOGANDO COM ATLETAS:

DEMOCRATIZANDO O FUTEVÔLEI

Com Zé Sodrê, técnico de futevôlei e Milene Domingues, jogadora de futevôlei e comentarista esportiva, conhecida como "rainha das embaixadinhas"

A vivência promoverá o aprendizado e/ou aperfeiçoamento de fundamentos e habilidades na modalidade futevôlei e os participantes poderão participar de um bate-papo com a dupla.

Aula aberta

JOGANDO COM ATLETAS:

FESTIVAL DE FUTEVÔLEI

CATEGORIAS: ADULTO MASCULINO, ADULTO FEMININO E JOVENS MISTO

Com Zé Sodrê, técnico de futevôlei e Milene Domingues, jogadora de futevôlei e comentarista esportiva, conhecida como "rainha das embaixadinhas"

Os participantes poderão jogar, aperfeiçoar técnicas com dicas e trocar ideias com esses atletas da modalidade.

Dia 21. Sábado, 14h às 18h30.

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições no local a partir das 14h15.

AT6

Dias 21, 22, 28 e 29. Sábados e domingos, 16h30 às 17h30.

Solário da Piscina. Grátis.

AL

Dia 22. Domingo, 10h às 13h.

Ginásio. Grátis. A partir de 13 anos.

Dia 22. Domingo, 14h às 18h.

Quadra Externa (Areia). Vagas limitadas. Grátis. Inscrições no local a partir das 13h. A partir de 13 anos.

Aula aberta

MOVE ZEN: MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores de atividades físicoesportivas

Que tal experimentar a combinação de diferentes técnicas de exercícios voltados ao bem-estar e à conexão entre corpo e mente? O movimento consciente propõe essa experiência, e nos convida a aprofundar nossas percepções a partir do corpo que se movimenta. Caso tenha, traga seu mat.

Dia 24. Terça,
10h15 às 11h,
16h30 às 17h15
e 19h30 às
20h15.

Dia 25. Quarta,
10h15 às 11h,
11h às 12h e
16h30 às 17h15.

Dia 26. Quinta,
11h às 12h e
15h às 16h.

Dia 27. Sexta,
9h às 10h30 e
19h30 às 21h.

Anfiteatro. Vagas limitadas. Grátis.

A12

Vivência

ARENA FLOORBALL - MOVA-SE

COM ESSA EXPERIÊNCIA

Conheça o floorball, esporte de origem sueca, conhecido por sua rapidez e fluidez. O objetivo do jogo é simples: marcar gols, lançando a bola no gol adversário enquanto defende o seu próprio.

Dias 24 e 25.

Terça e quarta,
13h30 às 15h e
18h30 às 20h30.

Das 13h30 às
15h | Ginásio

Das 18h30 às
20h30 | Anfiteatro
Grátis. **A10**

Aula aberta

DESAFIO GMF: JAZZ FUNK

Com Fabiana Pacheco, educadora física

Movimentar-se de diversas formas é o que propõe o jazz funk, uma união entre o jazz dance e o hip hop.

Dia 25. Quarta,
9h às 10h30.

Dia 28. Sábado,
15h às 16h.
Ginásio. Grátis.

A12

Vivência

ENTRE JAB E DIRETO: CONHECENDO

O MUNDO DO BOXE

Com Wellington Souza Pereira, instrutor de boxe

Os participantes vão poder conhecer um pouco mais sobre a modalidade, os principais golpes, regras e vivenciar um treino com o instrutor.

Dia 26. Quinta,
14h às 15h,
18h30 às 19h30
e 20h às 21h.

Dia 27. Sexta,
14h às 15h e
19h30 às 20h30.

Dia 28. Sábado,
10h30 às 11h30
e 12h às 13h.

Sala de Oficinas
Dia 28 na

Convivência
do Ginásio
Vagas limitadas.

Grátis. Retirada
de senhas 30
minutos antes. **10**



Foto: Alexandre Loureiro-COB

Aula aberta Remando com o atleta: Isaquias Queiroz

Aula aberta

REMANDO COM O ATLETA: ISAQUIAS QUEIROZ

Com Isaquias Queiroz, canoísta medalhista Olímpico no Rio 2016 e Paris 2024

Os participantes poderão remar e tirar dúvidas e curiosidades com o medalhista Olímpico no Rio 2016 e Paris 2024.

Dia 27.

Sexta, 18h30.

Piscina.

Vagas limitadas.

Grátis. **AL**

Intervenção

RISOS EM MOVIMENTO

Com Bella Cia. Teatro e Circo

Durante a intervenção, serão compartilhadas informações sobre a Semana Move e os benefícios da atividade física, incentivando as pessoas a incorporarem essas atividades no seu cotidiano.

Dias 28 e

29. Sábado e

domingo, 11h

às 11h50, 14h

às 14h50 e 17h

às 17h50.

Diversos Espaços

(Unidade). Grátis.

AL

Aula aberta

DESAFIO GMF: VIVÊNCIA DE LPO (LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO)

Com Cristiane Trude, especialista em treinamento de Levantamento de Peso Olímpico

A vivência apresenta aos participantes os movimentos básicos nas modalidades de arremesso e arranco.

Dia 28. Sábado,

15h às 20h.

Ginásio. Grátis.

A12

Aula aberta

DESAFIO GMF: AULA DE MOBILIDADE

Com educadores de atividades físicas esportivas

Essa aula, além de esquentar e preparar o corpo para o treino, reduzirá o risco de lesões e aumentará o desempenho para o Desafio GMF.

Dia 28. Sábado,

16h às 17h.

Ginásio. Grátis. **A12**

Aula aberta

DESAFIO GMF

Com educadores de atividades físicas esportivas e DJ Raphoo

Desafie seu nível de condicionamento físico por meio de provas que envolvam as capacidades e aptidões físicas tais como: força, equilíbrio, resistência, potência, agilidade e velocidade.

Dia 28. Sábado,

17h às 21h.

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.

Inscrições on-line a partir do dia 3/9 às 13h. **A12**

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS

A Copa Sesc do Comércio e Serviços, em parceria com o Programa Sesc Empresa, visa promover e aproximar as empresas do comércio de bens, turismo e serviços e seus trabalhadores a prática da atividade física e esportiva, visando o bem-estar físico, social e mental desses trabalhadores. Venha assistir e torcer pelo seu time.

De 3 a 17. Terças,

19h30 às 21h30.

Ginásio. Grátis. **AL**

COPA SESC DE FUTSAL MASCULINO 2024

COPA SESC DE FUTSAL FEMININO 2024

Dia 4. Quarta,

19h30 às 21h30.

Ginásio. Grátis. **AL**

Aula aberta

MANHÃS DE PRÁTICAS CORPORAIS: MÉTODO GARUDA

Com TC Pilates

O método Garuda é uma combinação de yoga, pilates, tai chi e dança. As vivências têm as mãos e os pés como as bússolas da vitalidade, e trabalham a saúde das articulações através de movimentos espiralados do corpo, respiração e meditação ativa. Caso tenha, traga seu mat.

De 1 a 29.

Domingos,

9h às 10h.

Ginásio.

Vagas limitadas.

Grátis. **A12**

Vivência

PRAIÃO PARA A FAMÍLIA

Com educadores de atividades físicas esportivas

Que tal colocar o pé na areia e se divertir com a gente? Em nosso praião, a família toda poderá vivenciar mini esportes ou mesmo construir castelos de areia. As crianças deverão estar acompanhadas de um adulto responsável.

De 1 a 29.

Sábados, 10h às 12h e 16h às 18h30; domingos, 16h às 18h30. Exceto dia 22.

Quadra Externa (Areia). Grátis. **A12**

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores de atividades físicas esportivas

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

De 1 a 29.

Sábados e domingos, 14h às 14h45.

Sala de Práticas Corporais. Vagas limitadas. Grátis.

A12

Aula aberta

MANHÃS DE DANÇA - JAZZ FUNK

Com Fabiana Pacheco, educadora física

Em setembro, trazemos o jazz funk, que combina o jazz dance e o hip hop. As vivências desenvolvem a coordenação motora e a espacialidade, apresentando movimentos menores e também amplos e rápidos, favorecendo a criatividade na construção de coreografias. O convite é para quem já dança e pra quem quer aprender.

De 7 a 28.

Sábados, 10h30 às 11h30.

Sala de Práticas Corporais. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 30 minutos antes.

A12

Torneios e campeonatos

AMISTOSO DA DIVERSIDADE

Com Pogonas de Sorocaba, Mandabusca de Campinas e alunas do Futsal

Adulto do Sesc Sorocaba

Nesse amistoso, os times se encontram para testarem suas habilidades de forma democrática, respeitosa e competitiva.

Dia 14. Sábado, 16h às 18h30.

Ginásio. Grátis.

A16

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Cursos esportivos que trabalham diversas habilidades físicas e modalidades esportivas (individuais e coletivas), para todos os públicos e todas as idades. Grátis.

	Ter e Qui	Qua e Sex	Sábado	Domingo
Esporte Criança				
3 a 6 anos		17h30		
6 a 10 anos	8h 15h30			
Esporte Jovem				
10 a 13 anos		15h30		
Esporte Jovem				
13 a 16 anos				
Basquete		18h30		
Futevôlei		15h30		
Futsal	18h30			
Vôlei	18h			
Esporte Adulto				
A partir de 16 anos				
Beach Tênis				10h
Basquete		20h		
Corrida		7h15 19h30		
Futevôlei	20h			
Futsal	20h			
Futsal feminino		20h		
Triatlon			10h15	
Vôlei	20h			
Esporte Para				
Pessoas Idosas		10h45 15h30		
A partir de 60 anos				

PRÁTICAS CORPORAIS

Aulas que utilizam diversas técnicas corporais orientais e ocidentais, com movimentos que trabalham força, flexibilidade, ritmo, respiração, concentração e que colaboram para o autoconhecimento.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Tai Chi Chuan	11h	
Yoga		11h
● R\$ 40 ▲ R\$ 80 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		
Ginástica Para Todos (GPT)*		
A partir de 12 anos		9h
A partir de 60 anos	15h	

* Grátis

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das modalidades aquáticas.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Práticas Aquáticas		
3 a 6 anos		16h30
6 a 12 anos	8h15 15h30	18h30
A partir de 12 anos	17h30 19h30	7h15 9h15 20h30
Condicionamento Físico Aquático	7h15 9h15 14h30 16h30 18h30 20h30	8h15 15h30 17h30 19h30
A partir de 12 anos		
● R\$ 30 ▲ R\$ 60 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

A atividade promove o desenvolvimento de habilidades motoras e de capacidades físicas de forma equilibrada.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sáb, Dom e Fer.
Treinos individuais	7h15 às 21h30	7h15 às 21h30	10h às 15h
Aulas em grupo	8h15 9h45 15h30 16h30 18h30 19h30	9h30 10h15 16h30 18h30	

● R\$ 48 ▲ R\$ 105 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: 5 e 19, quinta e sexta, às 14h.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis: 11 e 25, quartas, às 14h.

Confirmação de inscrição: presencialmente na Central de Atendimento até 5 dias após a pré-inscrição.

RECREAÇÃO LIVRE

Grátis

QUADRA DE AREIA

A partir de 13 anos

Beach Tênis

De 3 a 27. Terça a sexta, 18h às 19h.

Futevôlei

De 7 a 28. Sábados, 10h às 12h.

Vôlei de Areia

De 1 a 29. Terça a domingo, 12h às 16h. Exceto dia 22.

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Com mediação de equipe Sesc. É necessário apresentar Credencial Plena ou Credencial Atividades válidas. Grátis.

GINÁSIO

De 1 a 29. Sábados e domingos. Exceto dia 28.

Sáb, Dom e Fer.

A partir de 6 anos

Tênis de Mesa

14h às 15h45

A partir de 14 anos

Futsal fem.

16h às 17h15

Basquete fem.

17h30 às 18h30

A partir de 16 anos

Vôlei misto

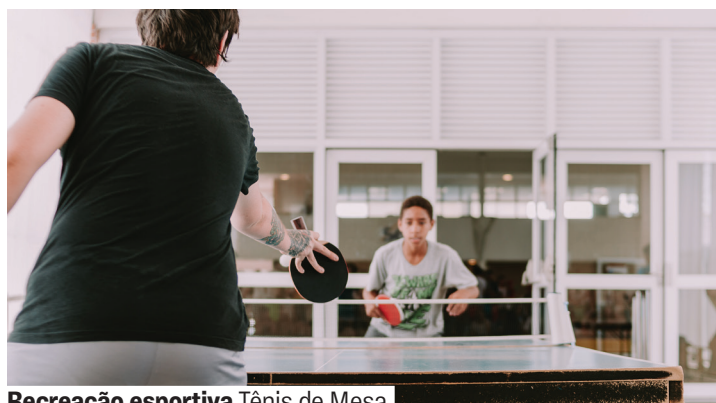
14h às 15h45. Exceto dia 21.

Basquete misto

16h às 17h30 Exceto dia 21.

Futsal misto

17h15 às 18h30

**Recreação esportiva** Tênis de Mesa

Crianças

ONDE NASCI PASSA UM RIO

Oficina

ATELIÊ DA FLORESTA: OS SONS QUE A ÁGUA TRAZ

Com Angélica Felício da Costa, bióloga e Rodrigo Bozzola de Castro e Santana, geógrafo

Os rios, em especial, trazem consigo uma sinfonia de sons. Eles são fontes de vida e, ao longo de suas margens, habitam diversas espécies de animais. E que sons podemos ouvir ao redor de um rio? Vamos explorar juntos essa paisagem sonora.

Dia 1. Domingo, 10h30 às 12h30.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Oficina

ATELIÊ DO MEIO AMBIENTE - ONDE NASCI PASSA UM RIO

Com agentes de educação ambiental

Momento de trocas e aprendizados com oficinas, jogos, conversas e visitação aos espaços, incluindo a instalação “Onde nasci passa um rio”. Todos estão convidados a aprender juntos sobre nossas relações com outras espécies e o meio ambiente.

De 4 a 27. Quartas e sextas, 10h às 12 e 14h às 16h. Dias 7 e 8. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30.

De 4 a 27 e dia 8 | Sala 2
Dia 7 | Sala 1
Vagas limitadas. Grátis. **AL**

Oficina

ATELIÊ DA FLORESTA: OS ANIMAIS DO RIO SOROCABA

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

As crianças irão produzir, em papel, animais da nossa fauna e conversarão sobre a importância da preservação e os riscos que ameaçam a vida dessas espécies.

Dia 15. Domingo, 10h30 às 12h30.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.



Oficina Ateliê do Meio Ambiente - Onde nasci passa um rio

Oficina

ATELIÊ DA FLORESTA: CONSTRUINDO O CAMINHO DO RIO

Com Angélica Felício da Costa, bióloga e Rodrigo Bozzola de Castro e Santana, geógrafo

Vamos construir uma maquete que representa o percurso de um rio, desde sua nascente até seu encontro com outros rios maiores e, eventualmente, o mar. Para isso, utilizaremos elementos da natureza como argila, pedrinhas e tinta. No final, adicionaremos água na maquete para observar seu caminho, destacando a importância dos rios em nossa geografia e ecossistemas.

Dia 28. Sábado, 10h30 às 12h30.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Oficina

ATELIÊ DA FLORESTA: CONHECENDO O RIO SOROCABA

Com Angélica Felício da Costa, bióloga e Rodrigo Bozzola de Castro e Santana, geógrafo

As crianças receberão um mapa do Rio Sorocaba, da nascente ao encontro com o Rio Tietê. Com colagens de ilustrações de símbolos de Sorocaba, criarão um mapa artístico inspirado nas grandes navegações, visualizando todo o percurso do rio.

Dia 29. Domingo, 10h30 às 12h30.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Vivência

LUGARES DE BRINCAR

Com educadores de atividades infantojuvenis

Uma oportunidade para aproveitar em família um espaço para o brincar espontâneo, com jogos, exploração de materiais diversos, atividades em grupo e oficinas variadas.

De 1 a 29. Sábados e domingos, 13h30 às 15h30.

Diversos espaços (Unidade). Grátis. De 6 a 12 anos.

Exibição

RON BUGADO

Direção: Jean-Philippe Vine | Animação | Canadá | 106 min. | 2021 | DUB.

O filme narra a história de Barney, um garoto de onze anos com dificuldades para fazer amigos, e seu companheiro Ron, uma inteligência artificial avançada. Quando Ron começa a apresentar defeitos, eles embarcam em uma aventura cheia de ação, revelando uma verdadeira amizade.

Dia 1. Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos on-line a partir das 12h ou presencial a partir das 15h. **L**

Vivência

HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ!
Com Alan Pablo, educador do
Programa Espaço de Brincar

A partir da sua experiência no mundo, os bebês se desenvolvem e criam conexões entre seu corpo, a natureza e as pessoas do seu convívio. Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

Ateliê

LUGAR DE CRIANÇA É FAZENDO ARTE!
Com Alan Pablo, educador do
Programa Espaço de Brincar

Arte na primeira infância é diversão, experimentação e ampliação de repertório. Os pequenos artistas são convidados para criar e fazer do nosso ateliê uma experiência única com muita diversão e cheia de sentido.

Vivência

LÊ, BEBÊ!!! - MEDIAÇÃO DE LEITURA
PARA BEBÊS E SUAS FAMÍLIAS
Com Alan Pablo, educador do
Programa Espaço de Brincar

Ler é um ato social dotado de sentidos e significados; ler para um bebê é uma atitude de fundamental importância, além da conexão com seus adultos cuidadores. Nestes encontros, convidamos famílias e bebês a se sentarem para ler e ouvir histórias.

Vivência

ATELIÊ PARA PEQUENOS - TINTAS NATURAIS
Com Alan Pablo, educador do programa
Espaço de Brincar do Sesc Sorocaba

Neste encontro, os bebês e seus familiares são convidados a brincar com texturas diferentes dentro do universo das tintas naturais. Feitas com elementos do cotidiano, como legumes, cascas de frutas e outros itens naturais, o objetivo é estimular e aproveitar essa fase do desenvolvimento da criança.

De 3 a 26.

Terças e quintas,
16h30 às 18h.

De 3 a 17 e dia
24 | Sala 1
Dias 19 e 26 |
Espaço de Brincar
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 1
hora antes.
Até 2 anos.

De 4 a 25.

Quartas, 16h30
às 18h30.

Espaço de Brincar.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 1
hora antes.
De 3 a 6 anos.

De 6 a 27. Sextas,
16h30 às 17h30.

Biblioteca. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.
Até 2 anos.

Dias 7 e 21.

Sábados,
10h30 às 12h.

Dia 7 | Sala 1
Dia 21 | Sala de
Oficinas. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
30 minutos antes.
Até 2 anos.

Contação de história

BRASILIDADES EM JOGO

Com Crialudis, arte-educação

Venha vivenciar uma experiência lúdica pela cultura popular brasileira! O jogo possibilita uma aventura pelo universo mitológico e cultural brasileiro, proporcionando muitas descobertas sobre as riquezas do nosso país e da nossa cultura popular.

Espectáculo

BRINCADEIRA DE QUINTAL

Com Caxote Coletivo. Direção: Fernando Aveiro

O espetáculo conta a história de dois irmãos que, sem eletrônicos devido à falta de energia, passam a tarde brincando no quintal e são obrigados a criar brincadeiras para acabar com o tédio. Soltando a imaginação, descobrem viagens fantásticas, túneis amedrontadores, histórias de lugares distantes e outras brincadeiras de quintal. Duração: 45 min.

Vivência

BRINCADEIRA DE PANO

Com Cia. Conto em Cantos

A vivência é conduzida por brincadeiras com pedaços de tecidos, utilizados como brinquedo e suporte para a criatividade. Os pais, bebês e crianças exploram diferentes texturas, transparências e cores, ampliando o repertório sensorial dos bebês e crianças e proporcionando momentos de cooperação lúdica entre todos.

Contação de história

HISTÓRIAS LATINAS

Com Cia. Conto em Cantos

Em seu trilhar pelos festivais da América Latina, a Cia. ouviu histórias divertidas, repletas de poesia e que aguçam a imaginação. Trazem neste repertório essa magia e encantamento que encontraram nessas viagens. São histórias da Colômbia, Trinidad, Chile, México, Argentina, Costa Rica e Venezuela.

Dia 7. Sábado,
15h30 às 16h10
(turma 1) e
16h10 às 16h50
(turma 2).

Convivência.
Vagas limitadas.
Grátis. Inscrições
no horário e local
da atividade.
De 6 a 12 anos.

Dia 8.
Domingo, 16h.

Convivência.
Grátis. **AL**

Dia 14. Sábado,
10h30 às 12h.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 30
minutos antes.
Até 2 anos.

Dia 14.
Sábado, 16h.

Convivência.
Grátis. **AL**

Espectáculo

PÉ DE TUDO

Com Cia. Giz de Cena

Espectáculo cênico-musical, para todos os gostos e crianças de todas as idades, que traz uma variedade de ritmos, climas e brincadeiras, mas também momentos de interação com o público e pequenas cenas no palco e na plateia.

Dia 15.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso). [AL](#)

Oficina

MINIMUNDOS - INVESTIGANDO A VIDA NAS FLORESTAS

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

Por meio de lupas e mini microscópios, as crianças poderão observar o que acontece em escala muito pequena para se enxergar a olho nu. Iremos ao ateliê floresta, ervanário e wetlands da unidade para conhecer os pequenos insetos, estruturas das plantas e elementos que se encontram nos espaços.

Dias 21 e

22. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30.

Dia 21 | Sala 1

Dia 22 | Sala 2.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas 30

minutos antes.

De 4 a 12 anos.

Espectáculo

CHARANGA DA TRAMP

Com Cia. Tramp de palhaços

Os palhaços Chimpa, Filomeno, Pompeu e Lechuga explicam de forma divertida a importância da charanga, a banda do circo, no espetáculo. Com Pompeu como Maestro e Chimpa como Mestre de Cerimônias, o quarteto encanta o público com acrobacias, mágica, lutas, canções e muita palhaçada. Duração: 50 min.

Dia 21.

Sábado, 16h.

Convivência.

Grátis. [AL](#)

Contação de história

TEATRO INCLUSIVO: SURDOS EM CENA

Com grupo de teatro de surdos do Instituto de Gestão Social e Cidadania

Dia 22.

Domingo, 16h.

Mais informações na página 15.

[AL](#)

Vivência

SENTINDO O MUNDO

Com Cia. Conto em Cantos

Vivência conduzida por brincadeiras e jogos a partir da interação de caixas e placas sensoriais com desafios motores, proporcionando a descoberta e desenvolvimento de sensações, a percepção de cada sentido humano e a curiosidade.

Dia 28. Sábado, 10h30 às 12h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos.

Contação de história

PÉ NA ESTRADA

Com Cia. Conto em Cantos

Pé na estrada traz histórias de diferentes culturas que suas narradoras conheceram em uma viagem pela América Latina, cheia de surpresas e novidades.

Dia 28.

Sábado, 16h.

Convivência. Grátis. **AL**

Show

MUNDO AFLORA

Acompanhe a jornada fantástica de dois músicos viajantes neste show em que o repertório combina canções autorais e cantigas de diversas localidades e tradições, com coreografias, números de música corporal, instrumentos musicais feitos com sucata e momentos de brincadeiras com a plateia.

Dia 29.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso). **AL**



Show Mundo Aflora

Pessoas Idosas

Oficina

MENU DEGUSTAÇÃO DE PRÁTICAS CORPORAIS E DE AUTOCUIDADO

Com educadores do Sesc Sorocaba

Experimente práticas corporais diversificadas e técnicas de autocuidado, como automassagem, saúde articular, movimentos ritmados da capoeira, técnica de respiração diafragmática, entre outras. Recomendamos o uso de roupas leves, que facilitem o movimento corporal.

Dias 3 e 17.

Terças, 13h30 às 14h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 60 anos.

Bate-papo

PONTO DE ENCONTRO

Com técnicos do Sesc Sorocaba

Convite a todas e todos para reconhecer, celebrar e experimentar os potenciais de ser uma pessoa idosa. Cada encontro traz rodas de conversa, cursos, vivências, oficinas, entre outros formatos, bem como apresenta a programação do Sesc Sorocaba. Disponibilizamos um leque de oportunidades de aprendizagem e de troca de experiências.

Dia 5. Quinta,

13h30 às 14h30.

Sala 1. Grátis.
A partir de 60 anos.

Oficina

DANÇA CIRCULAR - EXPLORANDO AS EXPRESSÕES CORPORAIS EM SUA PLURALIDADE

Com o focalizador Lucas Lannes

A dança circular em formato de roda acolhe e permite que os diversos corpos participem e interajam coletivamente de forma física, explorando o aprimoramento de forma individual e trabalhando o autoconhecimento e a autorreflexão. Durante a prática, os participantes refletem sobre temas como pertencimento, coletividade, cooperação, autoconfiança, noção rítmica, foco e concentração no momento presente.

Dias 19 e 26.

Quintas, 13h30 às 14h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 60 anos.

Turismo Social

Excursão

EXCURSÃO BERTIOGA - ENTRE A SERRA E O MAR

Em Bertioiga, conheceremos história, cultura, riquezas naturais e comunidades que vivem na cidade e no seu entorno. Localizado entre a Mata Atlântica e o mar, o Centro de Férias Bertioiga possui vocação natural para o desenvolvimento de ações socioambientais, nas quais a biodiversidade e a cultura local são abordadas por meio de vivências, oficinas e passeios, que buscam aliar o descanso e o divertimento à descoberta e ao conhecimento. Inclui transporte, pensão completa e hospedagem no Sesc Bertioiga.

**De 27/11 a 1/12.
Quarta a domingo.**
Atividade Externa.
Vagas limitadas.

Saída do Sesc Sorocaba, no portão do Ginásio (Av. Professor Arthur Fonseca, s/nº) às 8h.

Inscrições -
De 4 (a partir das 14h) a 8/8
Sorteio - Dia 11
1ª chamada para pagamento - 11 a 15
2ª chamada para pagamento - 17 a 18

● R\$ 690,00
▲ R\$ 1849,00
Por pessoa em apartamento duplo. Para este roteiro não está disponível a opção single.



SESC BERTIOGA - PASSE O DIA

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento.

- Ingresso por pessoa (lanchonete): R\$ 27 a R\$ 97
- Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 35 a R\$ 120

Mais informações em **sescsp.org.br**

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA



3

Pessoas Idosas

Menu degustação de práticas corporais e de autocuidado

4

Meio Ambiente

Visita mediada - Onde nasci passa um rio

5

Pessoas Idosas

Ponto de encontro



10

Cinema

CineCafé - Tre Piani

11

Meio Ambiente

Visita mediada - Onde nasci passa um rio

12



17

Pessoas Idosas

Menu degustação de práticas corporais e de autocuidado

18

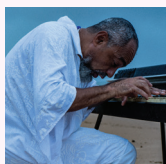
Meio Ambiente

Visita mediada - Onde nasci passa um rio

19

Pessoas Idosas

Dança circular - explorando as expressões corporais em sua pluralidade



24

Cinema

CineCafé - A menina silenciosa

25

Meio Ambiente

Visita mediada - Onde nasci passa um rio

26

Música

Ubiratan Marques

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1**Crianças**

Ateliê da floresta:
os sons que
a água traz

Música

Voodoo Woman



6**Meio Ambiente**

Visita mediada
- Onde nasci
passa um rio

Música

Cerissa McQueen

7**Crianças**

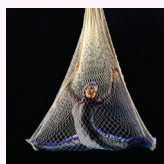
Ateliê do meio
ambiente - Onde
nasci passa um rio

Circo

Sobre as ondas

8**Música**

Orquestra
Sinfônica Carlos
Gomes



13**Música**

Vanessa Moreno

14**Crianças**

Histórias latinas

Dança

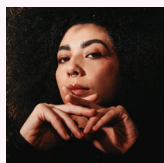
Cacunda

15**Crianças**

Pé de Tudo

Música

Tony Babalu



20**Música**

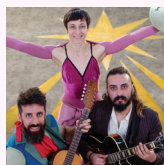
Yago Oproprio

21**Circo**

Arraial

22**Música**

Du Rompa
Hammond Trio



27**Música**

Edson D'aísa

28**Teatro**

Stalking - Um
conto de terror
documental

29**Crianças**

Mundo Aflora

Música

Giorgio Romano



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Como viajar pelo Sesc

Com mais de 40 unidades hoteleiras espalhadas pelo país e a oferta de mais de 2000 passeios e excursões, o Sesc é uma ótima opção para você realizar uma experiência de viagem inesquecível.



Saiba como se hospedar nos hotéis e pousadas do Sesc pelo Brasil.

Informações e horários

Biblioteca

Biblioteca e espaço de leitura. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Telefone: (15) 3332-9332 biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br

Bicicletário

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Obrigatório o uso de corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Sorocaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, turismo social e bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Telefone: (15) 3332-9933 fale.sorocaba@sescsp.org.br

Comedor

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Shows/espetáculos na Comedor possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.

Conjunto Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos terão acesso à piscina somente acompanhados dos pais ou responsáveis maiores de 18 anos, conforme Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei 8.069 de 13 de julho de 1990).

Cursos e Oficinas

Inscrições, pagamentos e consulta de vagas pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Espaço de Brincar

Para crianças acompanhadas de pessoa responsável. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 7,00 (1ª hora) e R\$ 2,00 (hora adicional). ▲ R\$ 14,00 (1ª hora) e R\$ 3,50 (hora adicional)

Preço fechado para espetáculos, após o horário de atendimento da unidade:

● R\$ 8,50. ▲ R\$ 15,50. Até 15 minutos, isento de pagamento. Após o pagamento, a tolerância é de 20 minutos para a saída. Permanência do veículo somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 11,00. ▲ R\$ 22,00. Venda nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Menores devem estar acompanhados pelos pais ou responsável legal. Necessário traje de banho: sunga, biquíni ou maiô, que permita avaliação de virilhas e axilas.

Ingressos

Venda de ingressos on-line a partir da terça-feira da semana anterior à atividade, às 17h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Venda presencial a partir da quarta-feira, às 17h. Em caso de atividades gratuitas com retirada antecipada de ingressos/senhas, ela deve ser feita na Central de Atendimento.

Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Loja on-line: sescsp.org.br/loja

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e seus dependentes. Consulte período de inscrição. Vagas limitadas. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h. Telefone: (15) 3332-9347

Quadras

Atividades esportivas e recreativas. Necessário apresentar credencial. Recomenda-se o uso de trajes esportivos e tênis. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

faça sua
credencial
sesc






DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - VENDA PROIBIDA

SESC SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

   /sescsorocaba

sescsp.org.br/sorocaba

logo

FSC