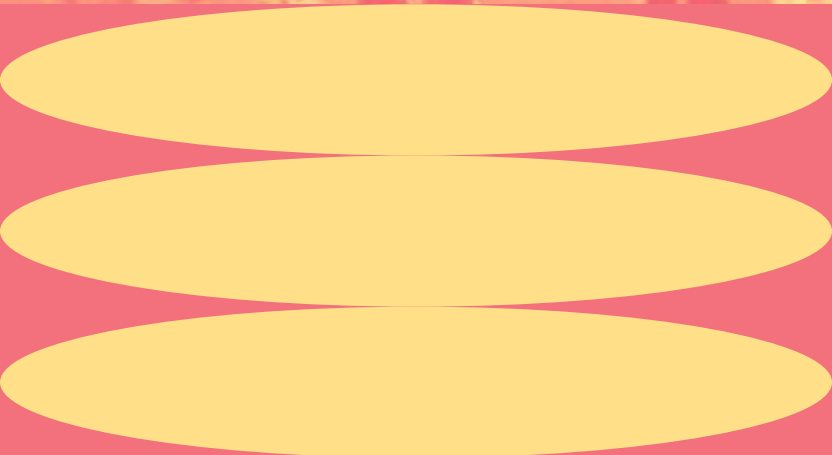


Setembro 2024

Sesc Taubaté



Guia de Programação





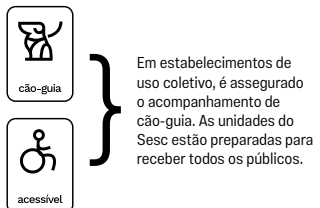
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Taubaté. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheteiras das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
26/8 a 1/9	20/8	21/8
2/9 a 8/9	27/8	28/8
9/9 a 15/9	3/9	4/9
16/9 a 22/9	10/9	11/9
23/9 a 29/9	17/9	18/9
30/9 a 5/10	24/9	25/9

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

- 6 **Boca Pra Que Te Quero?**
- 8 **Shows e Espetáculos**
- 13 **Secom Unitau**
- 14 **Cursos, Oficinas e Encontros**
- 23 **Semana Move**
- 27 **Esporte e Atividade Física**
- 36 **Crianças**
- 42 **Pessoas Idosas**
- 44 **Agenda de Destaques**

Editorial

Setembro chega trazendo uma programação vibrante e diversa para pessoas de todas as idades e interesses. O projeto *Boca Pra Que Te Quero?*, em sua 6ª edição, redefine a saúde bucal como muito mais que um sorriso bonito. Em 2024, a iniciativa busca mostrar que uma boca saudável é aquela que pode expressar desejos e viver plenamente. A campanha visa desconstruir conceitos tradicionais e promover um cuidado bucal inclusivo, integrado às práticas diversas, como shows, oficinas, contação de histórias e vivência de meditação. Para manter o corpo sempre em movimento, com saúde e bem-estar, a *Semana Move* vem com a proposta de motivar cada vez mais a prática esportiva, seja qual for, com desafios diferentes: a sala de ginástica multifuncional será o cenário para um desafio de corrida e caminhada, onde participantes devem atingir uma quilometragem estipulada pelos educadores. No Festival de Levantamento de Peso Olímpico (LPO) os competidores terão a chance de mostrar suas habilidades em arranco e arremesso. O Ginásio será palco de uma sessão de cinema sustentável com o filme *Elementos*, onde a energia para a projeção

será gerada por bicicletas pedaladas pelo público, se quiser saber o final do filme, continue a pedalar! E ainda para quem gosta de pedalar e conhecer lugares históricos o *De Bike Sertões* é a pedida, num roteiro que explorará a área rural de Taubaté, proporcionando uma experiência cultural e histórica. E os embalos das sextas no circo apresentarão programações com diversos estilos, desde a celebração da *black music* no Chic Show até as sonoridades que apresentam as brasilidades e os encantos de diferentes regiões do país, com Felipe Bedetti, Bruno Carvalho e Suzana Salles. Aos sábados, espetáculos que apresentam a potência poética dos saraus, com o grupo Sarau das Pretas, a dramaturgia que encena histórias de vida e esperança, com o Grupo Pombas Urbanas e, para relaxar e curtir, uma *Jamzz*, que promete não deixar ninguém parado, com músicas e danças inspiradas nas melhores trilhas dos anos 80 e 90 e que ainda embalam gerações. Então fica o convite de participar de uma programação intensa, com muito movimento e bem estar. Venha para o Sesc aproveitar as diversas oportunidades que setembro tem a oferecer.



Sesc Taubaté

Boca pra que te quero?

Muito mais do que um sorriso bonito, dentes brancos e limpos, uma boca saudável é uma boca livre, capaz de realizar seus desejos e devorar o mundo. Boca saudável é a que deseja, que se expressa e que sabe o que quer. É a partir dessa ideia ampliada de saúde bucal que o projeto *Boca, pra que te quero?* em sua 6ª edição em 2024, busca desconstruir imaginários e sentidos comuns para produzir um cuidado capaz de legitimar diferentes possibilidades de existência e de saúde para a boca de todas as pessoas.

Show

THOMÉ EM: BOCA, PRA QUE TE QUERO?

Com Thomé e Cia

Espectáculo preparado especialmente para o projeto *Boca, pra que te quero?*, cujo repertório está baseado no conceito da bucalidade, enaltecendo a boca como um território de possibilidades. Neste show, a palavra cantada, em harmonia de vozes, será a protagonista e a formação será Thomé (voz e cordas), Nando Diniz (voz, cordas e teclas), Pedro Bienemann (voz e guitarra), Zi Vasconcelos (voz e percussão), Helena Cruz (baixo) e Danilo Moura (percateria).

Dia 13, sexta, 20h

Circo.
Com assentos.
Grátis **16**

Oficina

CRIAÇÃO CIRCULAR: CANTO E COMPOSIÇÃO

Com Grupo Thomé e Cia

A atividade estimula as capacidades musicais intuitivamente, o corpo e a voz, o ritmo e a melodia, explorando a potência coletiva do canto em roda e a criatividade, além do desbloqueio vocal, com o objetivo de expandir e reverberar capacidades musicais. Um estímulo à criatividade e a composição de uma música coletiva no fim da atividade.

Dia 14, sábado, 10h30

Espaço Vida.
Inscrição no local,
com 30 min de
antecedência.
Grátis. Livre

Contação de histórias

DE BOCA EM BOCA

Com Cia Santa Palavra

Uma criança vivia engolindo as palavras que não podia falar e um dia inflou como um balão e as palavras explodiram no ar! Letras, sílabas e sons se espalharam, e a criança ao juntá-los redescobriu a beleza e a importância de falar.

Dia 14, sábado, 16h30

Gramado da Taba.
Grátis. Livre

Vivência

SILÊNCIO E BEM-ESTAR

Com Marcio Valério, terapeuta e músico

Vivência que aborda a boca como veículo de comunicação e de expressão de sentimentos represados, bem como o silêncio como prática de igual importância em processos terapêuticos. A atividade terá apresentação de imagens e música ao vivo, com instrumento tradicional japonês, o shakuhachi.

Dia 15, domingo, 10h30

Ginásio. Grátis.
12 anos



Show Thomé e Cia

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

FRÃ FINAMORE E BANDA

Tributo a Chic Show

Uma imersão na Black Music celebrada nos bailes dos anos 70 dos clubes paulistanos, tempos de revolução e movimento por meio da música negra, do comportamento da juventude, com seu discurso e jeito de se vestir.

No repertório, nomes que embalavam sucessos pelas pistas, mesclando o funk e o soul em um tributo a uma cena que ganhou o mundo.

Com Frã Finamore (voz e guitarra), Giuliano Ferrari (teclas), Cassio Calazans (baixo), Francys Silva (trombone), Luizinho Nascimento (trompete) e Felipe Kasteckas (bateria).

Dia 6, sexta, 20h

Circo.

Com assentos.

Grátis **16**



Show Frã Finamore e banda

Foto: Maurício Dantas



Show Suzana Salles e Paulo Padilha

Fotos: divulgação

Show

SUZANA SALLES E PAULO PADILHA

Canções Paulistanas

Show que celebra 30 anos de parceria e cumplicidade em atmosfera cosmopolita. O repertório, ancorado na canção contemporânea de São Paulo, une canções de Luiz Tatit, Arrigo Barnabé, Itamar Assumpção, Alice Ruiz, Dante Ozzetti e Paulo Vanzolini, além de composições dos intérpretes. Com Suzana Salles (voz) e Paulo Padilha (violão e voz).

Dia 7, sábado, 20h

Circo.

Com assentos.

Grátis **16**

Show

BRUNNO CARVALHO

Minhas Canções

Show solo com canções que integram o trabalho do artista em seus últimos álbuns e apresenta suas influências e inspiração em artistas consagrados do Pop e do Rock Nacional e Internacional. Brunno Carvalho na voz, nos violões, na gaita e na meia-lua, apresenta canções clássicas do pop rock, além de seu repertório autoral.

Dia 20, sexta, 20h

Circo.

Com assentos.

Grátis **16**



Foto: Marcela Mendes

Show Felipe Bedetti

Show
FELIPE BEDETTI
Afluentes

O jovem cantor e compositor mineiro apresenta canções de seu segundo álbum autoral *Afluentes*. No repertório, músicas repletas de influências de Milton Nascimento, Nelson Ângelo, Tavinho Moura, Toninho Horta, Tadeu Franco, Dori Caymmi e Edu Lobo. O cantautor Felipe Bedetti, na voz e no violão, apresenta canções como *Luzeiro* e outras composições em parcerias com nomes consagrados.

Dia 27, sexta, 20h
 Circo.
 Com assentos.
 Grátis **16**

TEATRO

Espectáculo
FLORILÉGIO

Com Grupo Pombas Urbanas

Espectáculo inspirado em histórias de vida de pessoas que vivem no bairro de Cidade Tiradentes, localizado na Zona Leste de São Paulo. Impulsionado pelo verbo "esperançar", de Paulo Freire, a montagem nasceu a partir do diálogo com muitas vozes de ontem e de hoje, na busca por poetizar o cotidiano, mas também por ultrapassar diversos tipos de opressões. Uma criação dramaturgica que propõe refletir acerca das condições e relações humanas no território, de forma a visibilizar as dores e violências que assolam esta comunidade, mas também a força das relações comunitárias, capazes de transformar vidas e realidades.

Dia 14, sábado, 20h
 Circo.
 Com assentos.
 Grátis **16**

**Espectáculo** Florilégio

Foto: Ricardo Avellar



Espetáculo Jamzz

Foto: Mayra Azzí

LITERATURA

Sarau

**AYA – PALAVRAS QUE RESISTEM E FLORESCEM
Com Sarau das Pretas**

Sarau artístico-literário formado por Débora Garcia, Elizandra Souza, Amanda Telles, Lillian Rocha e Oluwa Seyi, o Sarau das Pretas.

Uma performance poética com repertório de poemas e músicas autorais, que saúda as palavras de mulheres pretas que resistiram e floresceram ao longo do tempo.

**Dia 21,
sábado, 20h**
Circo.
Com assentos.
Grátis **16**

DANÇA

Espetáculo

JAMZZ**Com Cristian Duarte em companhia**

JAMZZ propõe uma improvisação com interação do público. Inspirada no Jazz Dance, o espetáculo convida os participantes para uma experiência estética e performativa alimentada principalmente por hits musicais dos anos 80 e 90.

**Dia 28,
sábado, 20h**
Circo.
Com assentos.
Grátis **16**

1ª Semana de Comunicação e Negócios da Universidade de Taubaté

Jornadas e Inspirações – 2 a 6 de setembro de 2024

O evento oferece uma série de atividades formativas e inspiradoras para alunos e comunidade em geral. Realizado em parceria com o Sesc Taubaté, o evento conta com oficinas, palestras e painéis temáticos que abordam tópicos relevantes para as áreas de Comunicação e Negócios. Exposições de fotografia e design, distribuídas pelo Departamento de Comunicação Social, potencializam ainda mais a experiência. A programação está em sintonia com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU, com destaque para o ODS 4, que promove a educação inclusiva, equitativa e de qualidade, e para o ODS 8, que busca incentivar o crescimento econômico inclusivo e sustentável, com emprego pleno, produtivo e trabalho decente para todos, em um cenário de constante inovação. O evento é gratuito e presencial, sempre a partir das 19h. 16 anos. Programação completa e inscrições: even3.com.br/i_secon_unitau

Palestra de abertura

EMPREENDEORISMO SOCIAL**Com Aline Odara, criadora e gestora do Fundo Agbara**

Será apresentada a trajetória e o trabalho do primeiro fundo filantrópico para mulheres negras que promove geração de renda, inclusão produtiva, emancipação socioemocional e desenvolvimento comunitário, contemplado com o *Prêmio Empreendedor Social da Folha 2023*.

**Dia 2, segunda,
19h**

Auditório da Comunicação Social.
R. Daniel Danelli, s/n, Centro, Taubaté.
Grátis. 16 anos



Palestra de abertura Empreendedorismo Social

Foto: divulgação

Cursos, Oficinas e Encontros

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

CONFECÇÃO DE BONECA DE PANO

Com as artesãs **Maga Telles e Andréa Bueno**

O curso propõe a confecção de um boneco de tecido de 50cm. Para participar, é necessário ter conhecimento prévio sobre costura em máquina para confeccionar o corpo, as roupas e os acessórios da boneca.

De 3 a 24, **terças,**

9h às 12h

Espaço
Tecnologias
e Artes.

Atividade
continuada.
Vagas limitadas.
Inscrição pelo
app Credencial
Sesc SP.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

16 anos

Curso

CONSTRUÇÃO DE UKULELE

Com **Eddie Luthier, arte-educador e luthier de instrumentos de cordas**

O ukulele é um instrumento musical de cordas, originário do Havaí, que se assemelha a um violão em miniatura. Neste curso, serão construídos ukuleles a partir de kits pré-produzidos. Será feita a finalização do instrumento e introdução de dicas básicas de manutenção. O curso pretende fomentar o aprendizado da Lutheria, de maneira lúdica e divertida, a um baixo custo e estimulando a preservação da natureza e a entrada no mundo da música. Posteriormente, os alunos receberão aulas de teoria musical e prática de conjunto, visando a apresentação de 4 músicas no final do curso.

De 4 a 25,

quartas,
18h às 21h

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Atividade
continuada.
Vagas limitadas.
Inscrição pelo
app Credencial
Sesc SP.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

16 anos



Curso Construção de Ukulele

Foto: divulgação

14

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

15



Oficina Introdução a luteria de violões de náilon

Foto: João Scremin

Oficina

BONECO DE PANO

Com **Raquel Guimarães, educadora do Sesc**

Venha criar um boneco de pano, utilizando a máquina de costura.

Dias 7 e 8,

**sábado e
domingo,**
14h às 16h30

Espaço de
Tecnologias
e Artes.
Atividades
independentes.
Inscrição no local,
30 min. antes.
Menor de 7
anos deve estar
acompanhado
de um adulto.
Grátis. Livre

Oficina

INTRODUÇÃO A LUTERIA DE VIOLÕES DE NÁILON

Com **Jennifer Cardoso e João Scremin, luthiers de violão de náilon**

Apresentando soluções simples para pequenos reparos, e trazendo o conhecimento básico para alguns diagnósticos, a oficina conta com aula prática de limpeza e troca de cordas, dicas de como amenizar a ação climática sobre o instrumento e ainda uma mostra do processo construtivo do violão, peça a peça, com demonstração de um exemplar finalizado. Para a parte prática, cada aluno deverá trazer seu instrumento.

Dias 14 e 15,

**sábado e
domingo,**
15h às 18h

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Atividade
continuada.
Inscrição a partir
de 4/9, 14h, pelo
app Credencial
Sesc SP. Grátis.
15 anos

Oficina

COSTURA DE CALÇA ENVELOPE**Com Laura Dias, designer e costureira**

A oficina é uma oportunidade para conhecer mais sobre moda, trabalhos manuais e técnicas de costura. Durante dois dias, os participantes irão aprender as bases da costura utilizando máquina elétrica, enquanto criam sua própria calça envelope.

Dias 21 e**22, sábado e domingo, 14h30 às 17h30**

Espaço de Tecnologias e Artes. Atividade continuada. Vagas limitadas. Inscrição a partir de 10/9, 14h, pelo app Credencial Sesc SP. Grátis. 16 anos

Oficina

MONTAGEM DE PANDEIRO**Com Malu Santana, artesã e educadora, e José Benedito, luthier**

Venha aprender a montar seu próprio pandeiro, a partir de um kit contendo as peças pré-produzidas e ferramentas necessárias, valorizando o processo do fazer manual e aprofundando o conhecimento sobre a história do instrumento.

Dia 28, sábado, 14h às 16h

Espaço Vida. Vagas limitadas. Inscrição a partir de 17/9, 14h, pelo app Credencial Sesc SP. Grátis. 16 anos

**Curso** Costura de Calça Envelope

Foto: divulgação

**Oficina** Toques de Pandeiro

Foto: divulgação

Oficina

TOQUES DE PANDEIRO**Com Malu Santana, artesã e educadora, e Marcos Suzano, músico percussionista**

Vivência para conhecer os movimentos e digitações básicas em ritmos como o samba e partido alto, a partir dos ensinamentos do percussionista e pandeirista, Marcos Suzano. É desejável que o aluno traga seu próprio instrumento.

Dia 29, domingo, 14h às 16h

Espaço Vida. Vagas limitadas. Inscrição a partir de 17/9, 14h, pelo app Credencial Sesc SP. Grátis. 16 anos

Oficina

JOGOS LIVRES

Espaço aberto para brincar com jogos digitais, de ação, construção, jogos de tabuleiro, quebra-cabeças, entre outros. Explore e brinque com jogos de maneira fácil e divertida!

Dias 6 e 13, sextas, 18h30 às 20h30

Espaço de Tecnologias e Artes. Atividades independentes. Menor de 7 anos deve estar acompanhado de um adulto. Grátis. Livre

MEIO AMBIENTE

Vivência

**CULTIVANDO CUIDADOS:
MANEJO NA FLORESTA COMESTÍVEL****Com agente de educação ambiental do Sesc**

Neste mutirão de cuidados na Floresta Comestível, um espaço educador, será possível colocar a mão na terra, observar e aprender sobre a realidade do solo e das plantas para decidir e organizar as ações necessárias, desde arrancar aquele 'matinho', regar e até realizar novos plantios.

**Dia 8, domingo,
10h30**

Floresta Comestível.
Menor de 10 anos deve estar acompanhado de um adulto.
Grátis. Livre

Vivência

CAMINHOS DO MEL**Com agente de educação ambiental do Sesc**

Nesta caminhada, além da troca de saberes sobre as abelhas nativas do Brasil e de seu importante papel ecológico na manutenção da biodiversidade, o público vai conhecer uma moradora da Floresta Comestível, a abelha Jataí, e um ninho dessa abelha no Sesc Taubaté. É recomendado o uso de calçados fechados e leves para caminhada e não esqueça de levar uma garrafa com água. Em caso de chuva, a atividade será remarcada.

**Dias 8 e 22,
domingos, 14h30**

Floresta Comestível.
Inscrição no local, com 30 min. de antecedência.
Menor de 10 anos deve estar acompanhado de um adulto. Grátis.
A partir de 5 anos

**Vivência** Cultivando cuidados: Manejo na Floresta Comestível

Foto: Ângelo Moraes

**Vivência** Cerrado Olhando: Teatro de Lambe-lambe

Foto: Paula Caldas

Vivência

**CERRADO OLHANDO: TEATRO DE LAMBE-LAMBE
Com Erika Layher, ecóloga,
artista e produtora cultural**

Você já imaginou ver os bichos do cerrado pertinho de você? Nesta vivência, será possível imergir nesse mundo habitado por animais encantadores. A apresentação em teatro de caixa mostra, de maneira intimista e singela, algumas das belezas que esse bioma possui.

**Dia 21, sábado,
10h30 e 15h**

Área de Convivência.
Menor de 10 anos deve estar acompanhado de um adulto. Grátis.
Livre

Vivência

**FEIRA DE TROCA DE MUDAS
PLANTAS MEDICINAIS
Com Iracelis Fátima, assistente social e
especialista em plantas medicinais**

Se você gosta de plantas e tem interesse em saber mais sobre quais plantas desta vivência têm efeitos medicinais, venha participar. Além de aprender, você também pode trocar mudas. A feira promove a troca de experiências, saberes e práticas sobre a conservação da biodiversidade. Que tal trazer mudas e sementes para trocar também?

**Dia 22, domingo,
10h30**

Espaço Vida.
Menor de 10 anos deve estar acompanhado de um adulto.
Grátis. Livre



Bate-papo Infâncias e Telas, qual o caminho?

Foto: Freepik

SAÚDE

ESCUTA AQUI

O projeto proporciona um lugar de escuta e acolhimento ativos com trocas e informações sobre convivência.

Bate-papo

INFÂNCIAS E TELAS, QUAL O CAMINHO?

Com Vania Araujo, psicóloga e psicopedagoga

As telas já fazem parte da realidade das famílias e escolas, como dosar e orientar para um uso saudável e seguro? Esse será um espaço para ouvir e discutir sobre o uso de telas na infância, seus impactos físicos e emocionais, alternativas e caminhos possíveis para mudar a rota.

Dia 27, sexta, 19h às 20h30

Taba. Ingressos com 30 min. de antecedência na Central de Atendimento. Grátis. A partir de 16 anos

JOVENS

Bate-Papo

MEU PRIMEIRO VOTO

Com coletivo jovem Encrespado@s

Em ano de eleição é importante compreender do que se trata a tal política e como ela pode influenciar a vida dos jovens. Entender o que cada cargo faz e como podemos cobrar os poderes.

Dia 4, quarta, 19h às 21h

Espaço Vida. Vagas limitadas. Inscrição no local, com 30 min. de antecedência. Grátis. 13 a 18 anos

Oficina

MACULELÊ

Com Eve, contramestra de capoeira

Encontros que promovem a experimentação da prática do Maculelê, por meio de movimentos corporais realizados em sincronia com as grimas (bastões feitos de madeira), seguindo o som tocado em atabaques, acompanhados por cantigas.

Dias 7 e 8, sábado e domingo,

10h30 às 12h

Espaço Vida. Vagas limitadas. Inscrição no local, com 30 min. de antecedência. Grátis. A partir de 12 anos

Vivência

CARD GAMES

Com Mateus Dias, TCG player e educador

Explore as inúmeras possibilidades dos trading card games (TCGs). Para além de diversão, os card games permitem o desenvolvimento cognitivo, social e emocional dos jogadores, pois promovem a interação, a formulação de estratégias e o pensamento crítico.

Dias 14 e

15, sábado

e domingo,

14h às 17h

Espaço Vida. Atividades independentes. Vagas limitadas. Inscrição no local, 30 min antes. Grátis. 13 anos

Oficina

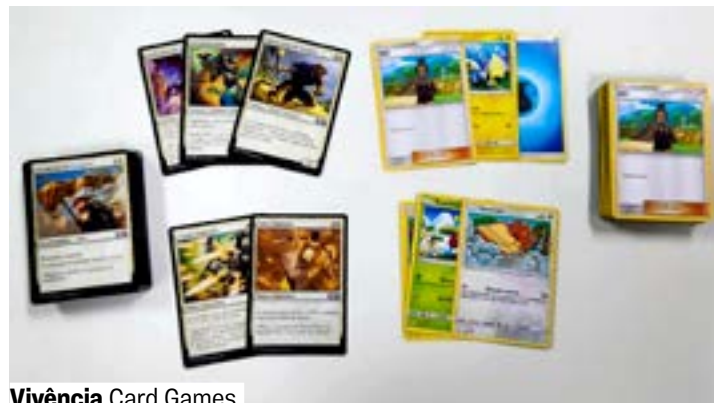
SAIA DE MACULELÊ

Com Ana Clara Costa, educadora do Sesc

Venha confeccionar uma saia de maculelê, elemento utilizado em vivências e apresentações. As saias feitas com palha da costa compõem o figurino desta dança guerreira, juntamente com bastões de madeira, com os quais são desferidos golpes no ritmo do som tocado em atabaques, acompanhados por cantigas.

Dia 21, sábado, 10h30 às 12h30

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrição a partir de 10/9, 14h, pelo app Credencial Sesc SP. Grátis. A partir de 12 anos



Vivência Card Games

Foto: Sarah Schimidt

Oficina

BASTÕES DE MACULELÊ**Com Ana Clara Costa, educadora do Sesc**

Aprenda a confeccionar uma grima, conhecida popularmente como bastão, elemento utilizado em vivências e apresentações de Maculelê.

**Dia 22, domingo,
10h30 às 12h30**

Espaço de Tecnologias e Artes.
Inscrição a partir de 10/9, 14h, pelo app Credencial Sesc SP. Grátis.
12 anos

Sarau

3º SARAU DE ARTES JOVENS

O Sarau de Artes Jovens surgiu em 2022 no Sesc Taubaté com a ideia de dar espaço às diversas artes produzidas pelas juventudes da cidade e região. Essa ação faz parte de um projeto em rede do Sesc SP chamado *Juventudes Artes e Território*, que visa fomentar artistas jovens para compreender seus diálogos com os territórios. Este ano o Sarau será realizado em outubro, sucedendo o processo para seleção de artistas jovens. Se você se interessou e quer fazer parte, preencha o formulário com informações sobre sua linguagem artística e suas obras. Esperamos por você!

**Dia 24/10,
quinta, 18h30**

Circo.
Inscrições até 8/9.
Acesse bit.ly/sarauartesjovens para mais informações e inscrição.
Para jovens de 18 a 29 anos.
Grátis

PROGRAMA JUVENTUDES

Destinado a adolescentes e jovens. Tem como base as diretrizes de reconhecimento dos territórios e acolhimento das juventudes por meio da criação de diálogos e trocas, a promoção da formação de vínculos, o respeito a diversidade cultural e a valorização da participação juvenil na construção e na condução das ações. Atua com foco na promoção do exercício da autonomia, na desconstrução de estereótipos e preconceitos em relação às juventudes, no desenvolvimento das potencialidades juvenis e na ampliação do universo cultural. Interessados devem fazer pré-inscrição na Central de Atendimento e aguardar contato dos nossos educadores. Grátis. 13 a 18 anos.

Terças e quintas, 18h às 21h / Quartas e sextas, 15h30 às 18h30

Semana Move

Campanha latino-americana de promoção da prática de esportes e atividades físicas que tem por objetivo conscientizar pessoas e comunidades para os benefícios de uma vida ativa e saudável, desenvolvendo ações para incluir e motivar pessoas de todas as faixas etárias e estratos sociais.

Vivência

MOVE ACADEMIA**DESAFIO DA CORRIDA****Com educadoras(es) do Sesc**

Um convite para correr e caminhar na esteira, desde a abertura da Sala de GMF até o seu fechamento (das 7h às 21h30), com o objetivo de atingir a quilometragem estipulada pelos educadores até o fim da Semana Move.

Festival esportivo

LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO (LPO)**Com educadoras(es) do Sesc**

Festival da modalidade esportiva LPO, que envolve dois movimentos principais: o arranco (snatch) e o arremesso (clean and jerk). Nesta atividade, os competidores terão 3 tentativas para executar os movimentos e a somatória das pontuações resultará na classificação final de cada participante.

De 21 a 29.**Terça a sexta,
7h às 21h30.
Sábados e
domingos,
9h às 15h**

Sala de Ginástica.
Para inscritas(os)
no curso de
Ginástica
Multifuncional.
Grátis. 12 anos

**Dia 21, sábado,
10h às 13h**

Quadra 2.
Vagas limitadas.
Inscrição a partir
de 4/9 pelo e-mail
nucleoesportivo.
taubate@
sescsp.org.br
Grátis. 12 anos

**Vivência Move Academia - Desafio da Corrida**



Exibição e Vivência Bikecine - Filme "Elementos"

Foto: divulgação

Exibição de filme e Vivência

BIKECINE

Com educadoras(es) fisicoesportivos

Venha aproveitar uma sessão de cinema itinerante e sustentável onde toda a energia para a exibição dos filmes é gerada pelo próprio público, por meio do uso de bicicletas (energia motriz).

Além das bicicletas que geram energia, haverá bicicletas estacionárias para o público se exercitar enquanto assiste ao filme *Elementos*.
Sinopse: Em uma cidade onde os habitantes de fogo, água, terra e ar convivem, uma jovem mulher flamejante e um rapaz que vive seguindo o fluxo descobrem algo surpreendente, porém elementar: o quanto eles têm em comum.

**Dia 21, sábado,
18h30 às 20h**

Ginásio. Vagas limitadas.
Inscrição no local, com 30 min. de antecedência.
Acesso às bicicletas somente para maiores de 7 anos.
Filme *Elementos*
Dir.: Peter Sohn / 2023 / animação / 102 min / EUA / Livre
Grátis

Festival esportivo

DESAFIO GMF

Com educadoras(es) do Sesc

Com objetivo de desafiar os participantes a testarem o seu nível de condicionamento físico e promover a sua autossuperação, as provas envolvem as capacidades e aptidões físicas como: força, equilíbrio, resistência, potência, agilidade e velocidade.

**Dia 22, domingo,
10h30 às 14h**

Ginásio.
Para alunas(os) matriculadas(os) na GMF e Programa Sesc de Esportes.
Inscrição até 13/9.
Grátis. 12 anos

Vivência

MARATONA DE RITMOS

Com educadoras(es) do Sesc

Vivência de diversas modalidades de dança como sertanejo, country, pop, rock, samba, entre outros.

**Dia 28, sábado,
10h30 às 12h**
Ginásio.
Vagas limitadas.
Grátis. 12 anos

Festival esportivo

MOVE ÁGUA - TRIATHLON LÚDICO

Com educadoras(es) do Sesc

Triathlon é uma modalidade esportiva em que os participantes competem entre si, integrando corrida, ciclismo e natação. Neste desafio, os participantes competirão em quartetos que além das provas esportivas, terão que realizar atividades lúdicas e desafiadoras para completar as provas.

**Dia 28, sábado,
8h às 13h**
Piscina.
Vagas limitadas.
Inscrição na GMF a partir de 4/9. Necessário credencial plena e exame dermatológico válidos para os que irão nadar.
Grátis. 16 anos



Aula aberta Maratona de Ritmos

Foto: Ângelo Moraes



Foto: Mariana Krauss

Vivência Move Esporte - DeBike Sertões

Vivência
**MOVE ESPORTE
DE BIKE - SERTÕES**

Com Silésio Tomé, fomentador cultural e turístico dos Sertões de Taubaté, e educadoras(es) do Sesc

Atividade que busca incentivar o uso da bicicleta como meio de transporte e lazer. A cada passeio é feito um percurso diferente para conhecer e explorar as variadas possibilidades de trajetos pela cidade de Taubaté e seu entorno. Neste mês, o passeio seguirá o roteiro do Projeto *Os Sertões de Taubaté*, idealizado por Silésio Tomé, pela área rural da cidade, passando por pontos conhecidos, como a Olaria, e a histórica e centenária Igreja dos Remédios, agregando conhecimento cultural e histórico sobre a região.

Dia 29, domingo.

Saída do Sesc às 8h

Distância: aproximadamente 40 km. Nível de dificuldade: alto. É necessário trazer sua bicicleta e capacete para segurança. Vagas limitadas. Inscrição a partir de 1/9, em bit.ly/debike_move24 Grátis. 12 anos

Vivência
**MOVE ZEN
MOVIMENTO CONSCIENTE**

Com educadoras(es) do Sesc

Conjunto de práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal, conectando o indivíduo ao coletivo, à sociedade e à natureza. As práticas estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente, valorizando os aspectos culturais e históricos das técnicas.

**Dia 29, domingo,
10h30 às 12h**

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis. 12 anos

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

RITMOS

Com educadoras(es) do Sesc

Práticas cuja expressividade corporal rítmica é elemento de destaque enquanto representatividade de determinada cultura. O ritmo e as técnicas corporais podem estar ligados a atividades milenares, desde o caráter sagrado, até a busca da vitalidade e saúde, com construções coreográficas coletivas e expressivas, integrando corpo e movimento, indivíduo e coletivo.

Dias 7, 14 e 28, sábados, 10h30 às 11h30
Ginásio. Grátis. 12 anos

Aula aberta

MOMENTO ZEN

Com educadoras(es) do Sesc

Vivência que propõe o equilíbrio entre corpo e mente, por meio de práticas corporais que proporcionam flexibilidade, força e resistência muscular. A cada aula será abordada uma técnica diferente como Pilates, Yoga, liberação miofascial, alongamento, meditação, entre outras.

Dias 1, 8, 15 e 29, domingos, 10h30 às 11h30
Ginásio. Grátis. 12 anos



Aula aberta Momento Zen

Foto: Marcelo Friggi

Aula aberta

RECREAÇÃO EM FAMÍLIA

Com educadoras(es) do Sesc

Vivência de diversos jogos, modalidades e brincadeiras que incentivam a participação e a diversão para toda a família.

CONEXÃO ESPORTIVA

Competição esportiva em rede, para credenciados(as) plenos(as) e trabalhadores(as) do setor de comércio de bens, serviços e turismo. Os jogos se iniciam nas unidades e as finais serão realizadas no Sesc Bertioiga, mediante critérios competitivos estabelecidos.

TORNEIO DE BASQUETE 3X3

Modalidade jogada na metade de uma quadra de basquete, onde competem duas equipes de três jogadores. Modalidade olímpica desde os Jogos Olímpicos de Tóquio 2020. O torneio visa incentivar a prática inclusiva e prazerosa do esporte. Com equipes de empresas do ramo de comércio de bens, serviços e turismo inscritas.

Sábados e domingos, 15h às 16h
Ginásio. Grátis.
6 anos

Dia 29, domingo, 14h às 18h30
Ginásio. Grátis.
18 anos



Torneio Basquete 3x3

Foto: Denise Fonseca



Copa Sesc do Comércio & Serviços Torneio de Futebol Society

Foto: Ângelo Moraes

COPA SESC DO COMÉRCIO & SERVIÇOS 75 ANOS

A Copa Sesc do Comércio e Serviços está rolando. Esta competição, realizada em todas as unidades do Sesc, conta com diversas modalidades esportivas, promovendo a socialização e o acesso ao lazer e incentivando a prática de atividades físicas e esportivas.

TORNEIO DE FUTEBOL SOCIETY

Reúna os funcionários de sua empresa, organize seu time e participe deste torneio que comemora os 75 anos da Copa do Comércio & Serviços.

Inscrições de 17 a 27/9

Reunião técnica: 1/10, terça, 20h.
Informações pelo e-mail copasesc.taubate@sescsp.org.br

PROGRAMAS PERMANENTES**Com educadoras(es) do Sesc**

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês (em setembro, nos dias 5 e 19), a partir das 14h, as unidades oferecem as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.

No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br, é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público geral.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

**Terça a sexta,
7h às 21h30.
Sábados,
domingos
e feriados,
9h às 15h**

Sala de Ginástica.
Pessoas a partir
de 60 anos têm
desconto de
50% no valor da
mensalidade.
12 anos



Sala de Ginástica

Foto: Gui Alves



Programa Sesc de Esportes Esporte Criança

Foto: Marcelo Friggi

PROGRAMA SESC DE ESPORTES**Com educadoras(es) do Sesc**

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. Para inscrição, verifique informações na página ao lado (programas permanentes).

ESPORTE CRIANÇA - 3 A 6 ANOS

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças.

**Quartas e sextas,
9h às 10h e
16h30 às 17h30**
Sala Corpo e
Expressão. Grátis.
3 a 6 anos

ESPORTE CRIANÇA - 6 A 10 ANOS

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros.

**Quartas e sextas,
15h30 às 18h**
Ginásio. Grátis.
6 a 10 anos

ESPORTE JOVEM - FUTEBOL

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

**Terças e quintas,
16h às 17h30**
Campo Society.
Grátis.
13 a 16 anos

ESPORTE ADULTO - INICIAÇÃO**Com educadoras(es) do Sesc**

Prática de modalidades que possibilita a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Para inscrição, verifique informações na pág. 30 (programas permanentes).

BADMINTON

**Terças e quintas,
18h às 19h30**
Ginásio. Grátis.
16 anos

TÊNIS

**Quartas e sextas,
19h às 20h30**
**Terças e quintas,
20h às 21h30**
Quadra de Tênis.
Grátis. 16 anos

FUTSAL FEMININO

**Quartas e sextas,
18h30 às 20h**
Ginásio. Grátis.
16 anos

VÔLEI

**Terças e quintas,
7h às 8h30**
Ginásio. Grátis.
16 anos



Esporte Adulto - Iniciação Futsal Feminino

Foto: Alisson Sbrana



Esporte Adulto Clube da Corrida

Foto: Ângelo Moraes

ESPORTE ADULTO - CLUBES**Com educadoras(es) do Sesc**

Prática que promove o aperfeiçoamento de habilidades na modalidade específica, a valorização do jogo e da competição, além dos valores que envolvem o esporte enquanto manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aperfeiçoar o conhecimento na modalidade esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Para inscrição, verifique informações na pág. 30 (programas permanentes).

CLUBE DA CORRIDA

**Terças e quintas,
7h15 às 8h30 e
19h às 20h30**
Ginásio. Grátis.
16 anos

CLUBE DO TÊNIS

**Sábados
e domingos,
9h às 10h30**
Quadra de Tênis.
Grátis. 16 anos

ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

**Terças e quintas,
14h30 às 15h30.
Quartas e sextas,
8h30 às 9h30**
Ginásio. Vagas
limitadas. Grátis.
60 anos

PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS**Com educadoras(es) do Sesc**

Conjunto de práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal, conectando indivíduo ao coletivo, a sociedade e a natureza. As práticas estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente, valorizando os aspectos culturais e históricos das técnicas. Para inscrição, verifique informações na pág. 30 (programas permanentes).

YOGA

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

GINÁSTICA PARA TODOS

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

**Terças e quintas,
19h às 20h.
Quartas e sextas,
20h às 21h**
Nave Cultural.
12 anos

**Terças e quintas,
8h30 às 9h30
e 16h às 17h**
Ginásio. Grátis.
16 anos



Programa de Práticas Corporais Ginástica para todos

Foto: Ângelo Moraes

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS**Com educadoras(es) do Sesc**

Programa que desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar. Tem como objetivo proporcionar o acesso ao meio aquático e promover uma relação positiva das pessoas com este ambiente. Inscrições: dia 19/9, a partir das 14h, no aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br.

PRÁTICAS AQUÁTICAS - ADULTO

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

**Terças e quintas,
10h30 e 19h**
Parque Aquático.
12 anos

PRÁTICAS AQUÁTICAS - 6 A 12 ANOS

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

**Terças e quintas,
15h30.
Sábados, 10h30**
Parque Aquático.
Grátis.
6 a 12 anos

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO (CFA)

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

**Quartas e sextas,
10h, 16h e 19h.
Sábados e
domingos, 9h30**
Parque Aquático.
12 anos

Crianças

DANÇA

Espectáculo

BRINCANDO COM A DANÇA

Com a Cia Meu Corpo Meu Brinquedo

O espectáculo propõe um jogo de improvisação onde corpo e movimento são experienciados de forma lúdica por toda a família.

Dia 8, domingo,

16h30

Circo.

Com assentos.

Grátis. **L**



Espectáculo Brincando com a Dança

Foto: Marcelo Villas Boas



Espectáculo Quem não tem Lona pede Carona

Foto: Ricardo Avellar

CIRCO

Espectáculo

SERÁ POSSÍVEL?

Com Tatá Trivério e Fabíola Rosa

O espectáculo apresenta os mágicos Tatá Trivério e Fabíola Rosa, que oferecem uma experiência mágica única. Com trilha sonora que realça a poesia dos atos, eles reinventam mágicas clássicas, incluindo o mentalismo, a manipulação e as cordas.

Dia 1, domingo,

16h30

Circo.

Com assentos.

Grátis. **L**

Espectáculo

QUEM NÃO TEM LONA PEDE CARONA

Com Cia dos Tortos

A Família Tortonni montou seu circo cheio de atrações, mas devido a um triste acontecimento todo mundo foi embora deixando apenas duas pessoas para fazer toda a apresentação! Uma palhaça e um palhaço, já de idade avançada, contam suas lembranças do espectáculo que faziam juntos. A magia da representação faz essa dupla voltar no tempo e mostrar como era se desdobrar para proporcionar muita alegria e diversão para todas as pessoas.

Dia 15, domingo,

16h30

Circo.

Com assentos.

Grátis. **L**





Espectáculo Cordel Fabuloso

Foto: divulgação

TEATRO

Espectáculo **CORDEL FABULOSO** Com Grupo Careta

O espetáculo traz para o palco expressões e musicalidade típicas de cordel na história de duas garotas aventureiras que carregam um baú cheio de fábulas. Em um cenário de figurinos coloridos, Cora e Nina precisam transportar esse baú por uma estrada, mas o peso da bagagem faz com que as meninas dividam algumas fábulas com a plateia para facilitar a caminhada. Com muita diversão, o público é convidado a interagir do começo ao fim do espetáculo.

Dia 22, domingo,
16h30
Circo.
Com assentos.
Grátis. **L**

Espectáculo **QUIPROCÓ DI COCÓ - UMA RECEITA GOURMET** Com Duo Dégua

Em uma tradicional casa mineira, a palhaça Guadalupe desperta junto com o sol e os animais. Sua cama se transforma em fogão à lenha, em torno do qual desempenha sua rotina de ações cotidianas, até que uma ligação muda o rumo dos acontecimentos: sua família numerosa está chegando inesperadamente para o jantar! Ela agora precisa correr para arrumar a casa e cozinhar, sendo auxiliada por seu programa de rádio favorito, mas quanto mais o tempo passa, mais fora de controle fica a situação.

Dia 29, domingo,
16h30
Circo.
Com assentos.
Grátis. **L**




Espectáculo Quiprocó di Cocó - Uma Receita Gourmet

Foto: Amanda Reis

LITERATURA


Intervenção
MIUDEZAS POÉTICAS
 Com a Cia Patética

O escritor Manoel de Barros é conhecido pelas suas miudezas poéticas sobre a vida e a natureza. De maneira lúdica e divertida, o público vai descobrir e registrar versos e poesias desse poeta.

Dia 7, sábado,
15h30 às 18h
 Alamedas do
 Sesc. Grátis 

Contação de história
O SURGIMENTO DA VIDA NA TERRA
 Com a Cia As Clês

A história narra a aventura de Tateca e Tatica, duas tatus gigantes. Há muitos anos, quando não existia vida na Terra, os indígenas Caiapós moravam no céu. O guerreiro Menenget descobre a toca dos tatus e, depois de cavar incessantemente, abre um buraco no céu, no qual Tateca e Tatica despençam na terra e, junto com os indígenas Caiapós, inauguram uma nova morada.

Dia 28, sábado,
16h30
 Gramado da Taba.
 Grátis 



Contação de Histórias O surgimento da vida na Terra

Foto: divulgação



Oficina Criação com Carvão Vegetal

Foto: divulgação

QUINTAL DE EXPERIMENTAÇÕES

Oficinas, vivências e brincadeiras que contemplam as linguagens: música, literatura, circo, dança, artes visuais, cinema e jogos e brincadeiras, com o intuito de proporcionar momentos de experimentação para as crianças por meio da ludicidade.

Oficina
CRIAÇÃO COM CARVÃO VEGETAL
 Com educadoras(es) do Sesc

Vamos soltar a nossa imaginação? Você já olhou para um objeto e pensou: "*com isso eu consigo construir algo bem legal?*" Pois bem, esse é o espaço certo para você experimentar, criar, recriar, dar formas e utilidades para as coisas. Nessa atividade, vamos utilizar o carvão vegetal. Mãos à obra!

Dias 14 e 15, sábado e domingo,
10h30 às 12h e 15h30 às 17h
 Taba. Vagas limitadas. Inscrição no local. Menor de 10 anos deve estar acompanhado de um adulto. Grátis. 5 a 12 anos

Vivência
SACYOGA
 Com Carolina Brito e Marcos Felinto,
 professores de Yoga

Um encontro entre o universo lúdico e filosófico do Sacy e a prática do Yoga. A proposta é uma Yoga para crianças e família, contextualizada em terras brasileiras, misturando as potencialidades físicas, emocionais, mentais e sociais da prática da Yoga com a mediação da figura (e da atmosfera) do Sacy, que nos guia com suas brincadeiras e peraltices.

Dias 7, 8, 21 e 22, sábados e domingos,
10h30 às 12h
 Taba. Inscrição no local. Grátis. Até 6 anos

Pessoas Idosas

Encontro

PONTO DE ENCONTRO

Com responsável do programa TSPI

Encontro para apresentação e discussão da programação do Trabalho Social com Pessoas Idosas e de interação entre os participantes.

**Dia 6, sexta,
14h30**

Espaço Vida.
Para participantes
do TSPI do Sesc
Taubaté. Grátis.
A partir de 60 anos

Curso

RITMO E CONSCIÊNCIA CORPORAL

Com Thivany Breve, instrutora de dança

Neste curso, serão apresentados os passos e movimentos básicos de diferentes estilos musicais, passando pela música latina, soltinho e ritmos brasileiros, como o samba e o forró. As aulas têm como proposta desenvolver equilíbrio, resistência cardiorrespiratória e coordenação motora dos participantes.

**Sábados,
14h às 15h30**

Taba. Vagas
limitadas.
Grátis. A partir
de 60 anos



Foto: Marcelo Friggi

Curso Ritmo e Consciência Corporal



Foto: Pixabay

Oficina Alphabyte: Fotografia com o Celular

Oficina

ALPHABYTE: REDES SOCIAIS

Com Maíra Pinto, educadora do Sesc

Nos encontros de setembro, serão apresentadas as principais redes sociais, com foco nas ferramentas de acesso e navegação do Instagram e Facebook. Ainda não tem uma rede social? Venha aprender a criar a sua.

**Quartas,
15h às 16h**

Espaço Tecnologias
e Artes.
Vagas limitadas.
Inscrição na
Central de
Atendimento.
Grátis. A partir
de 60 anos

Oficina

ALPHABYTE: FOTOGRAFIA COM O CELULAR

Com Raquel Guimarães, educadora do Sesc

O curso ensina, de forma prática, a utilizar o próprio celular para tirar fotos com maior qualidade técnica, partindo dos conceitos de enquadramento, foco e iluminação.

Quintas, 9h15

Espaço Tecnologias
e Artes.
Vagas limitadas.
Inscrição na
Central de
Atendimento.
Grátis. A partir
de 60 anos

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

TERÇA **QUARTA** **QUINTA**



3
Cursos, Oficinas e Encontros
Confecção de Boneca de Pano

4
Cursos, Oficinas e Encontros
Construção de Ukulele

Cursos, Oficinas e Encontros
Bate-papo: Meu Primeiro Voto

5
Pessoas Idosas
Alphabyte: Fotografia com Celular



10
Cursos, Oficinas e Encontros
Confecção de Boneca de Pano

11
Pessoas Idosas
Alphabyte: Redes Sociais

Cursos, Oficinas e Encontros
Construção de Ukulele

12
Pessoas Idosas
Alphabyte: Fotografia com Celular



17
Cursos, Oficinas e Encontros
Confecção de Boneca de Pano

18
Pessoas Idosas
Alphabyte: Redes Sociais

Cursos, Oficinas e Encontros
Construção de Ukulele

19
Pessoas Idosas
Alphabyte: Fotografia com Celular



24
Cursos, Oficinas e Encontros
Confecção de Boneca de Pano

25
Pessoas Idosas
Redes Sociais

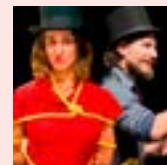
Cursos, Oficinas e Encontros
Construção de Ukulele

26
Pessoas Idosas
Alphabyte: Fotografia com Celular

SEXTA **SÁBADO** **DOMINGO**

1
Esporte e Atividade Física
Momento Zen

Crianças - Circo
Será Possível?



6
Esporte e Atividade Física
Ritmos

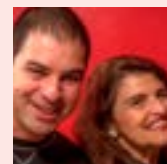
Música
Frã Finamore e banda

7
Cursos, Oficinas e Encontros
Oficina Maculelé

Música
Suzana Salles e Paulo Padilha

8
Cursos, Oficinas e Encontros
Manejo na Floresta Comestível

Crianças - Dança
Brincando com a Dança



13
Cursos, Oficinas e Encontros
Jogos Livres

Boca Pra Que Te Quero?
Show Thomé e Cia

14
Crianças
Criação com Carvão Vegetal

Teatro
Florilégio

15
Boca Pra Que Te Quero?
Vivência: Silêncio e Bem-estar

Crianças - Circo
Quem não tem lona, pede carona



20
Esporte e Atividade Física
Recreação em Família

Música
Brunno Carvalho

21
Semana Move
BikeCine

Literatura
Aya - Palavras que resistem e florescem

22
Cursos, Oficinas e Encontros
Feira de Troca de Mudanças

Crianças - Teatro
Cordel Fabuloso



27
Cursos, Oficinas e Encontros
Infâncias e Telas, qual o caminho?

Música
Felipe Bendetti

28
Crianças
O Surgimento da Vida na Terra

Dança
Jamzz

29
Semana Move
Movimento Consciente

Crianças - Teatro
Quiprocó di Cocó



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescsp.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 13h às 21h30; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Devido às obras de reforma do Sesc Taubaté, o serviço de estacionamento para carros e motos não está disponível.

Bicicletário

É obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado individual por bicicleta. Uso somente durante horário de funcionamento da unidade.

Comedor

Terça a sexta, 9h às 21h30; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Taubaté possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Parque Aquático

Até 1/9: 10h às 16h. A partir de 2/9: terça a sexta, 9h às 21h30; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Para acessar, é necessário a Credencial Plena válida ou inscrição na Central de Atendimento e exame dermatológico válido. Horário de raia livre para prática de natação: terça a sexta, 10h às 16h; sábados, domingos e feriados, 10h às 13h.

Exame Dermatológico

Para a realização de exame dermatológico, os trajés de piscina devem permitir a avaliação de toda a pele, incluindo virilhas e axilas. Valor: R\$10 (Credencial Plena). Crianças e adolescentes até 16 anos são isentos do pagamento da taxa. Válido por 6 meses. Terça a sexta, 9h15 às 12h, 13h às 18h e 19h às 20h45; sábados, domingos e feriados, 10h15 às 12h e 13h às 17h45.

Vestiários

Terça a sexta, 9h às 21h45; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h45.

Complexo Esportivo

O Sesc Taubaté possui 3 Quadras de Areia; 1 Quadra poliesportiva (externa); 2 Campos Society; 2 Quadras de Tênis; 1 Ginásio poliesportivo (coberto). Para utilização, é necessário apresentar a Credencial Plena ou Credencial Atividades, ambas dentro da validade. É recomendado estar com vestimenta adequada para a prática de atividades físicas.

Empréstimo de Material Esportivo

É necessário ter Credencial Plena ou Credencial Atividades para retirada de material.

Taba - Tênis de Mesa

Terça a sexta, 18h às 21h30; sábados, 16h30 às 18h30; domingos e feriados, 13h30 às 18h30.

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo credenciados e dependentes. Terça a sexta, 7h20 às 21h; sábados, 9h às 17h30.

faça sua
credencial
sesc






FSC

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC TAUBATÉ

Av. Eng. Milton A. Peixoto, 1264

Tel.: 12 3634-4000

   /sescstaubate

sescsp.org.br/taubate