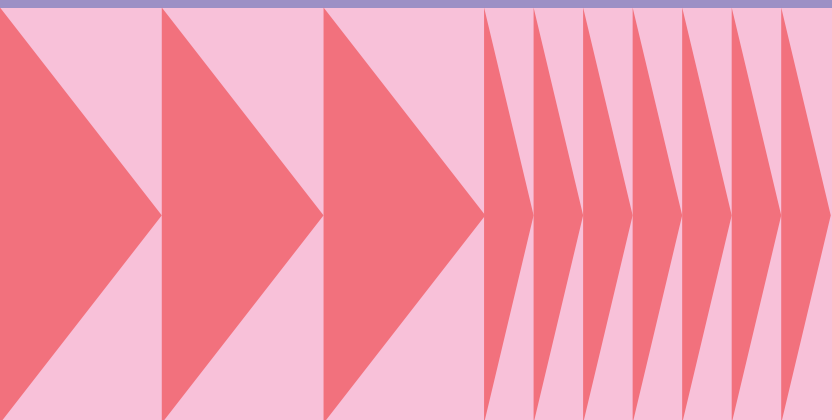


Agosto 2024

Sesc Catanduva

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotranscrita

L	A1	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Catanduva. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Dia 8 (feriado) Unidade aberta, 9h30 às 18h

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
30 a 4/8	30/7	31/7
6 a 11/8	6/8	7/8
13 a 18/8	13/8	14/8
20 a 25/8	20/8	21/8
27/8 a 1/9	27/8	28/8

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

7	Shows e Espetáculos
12	Cinema
13	Cursos, Oficinas e Encontros
23	Esporte e Atividade Física
28	Crianças
32	Pessoas Idosas
34	Turismo Social
36	Agenda de Destaques

Editorial

No mês em que se comemora o Dia Internacional dos Povos Indígenas, criado pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 1994, o Sesc Catanduva convida todas as pessoas para a exposição “*Somos Aquelas por Quem Estávamos Esperando*”, que celebra, homenageia e reconhece as tradições dos povos indígenas, além de promover a conscientização sobre a inclusão dos povos originários na sociedade brasileira.

Oito artistas mulheres indígenas apresentam, por meio de suas obras, a força que emerge de suas ancestralidades, representada nas lutas, nas cosmologias, nas ludicidades e nas artes, trazendo ao público um pouco mais deste universo que atravessa, desloca, comunga e constitui as perspectivas de outras realidades.

Com curadoria de Naine Terena de Jesus, a exposição “desfia um fio de histórias femininas indígenas brasileiras” e desafia as possibilidades de a arte indígena ocupar espaços urbanos e institucionais, onde arte e vida se encontram em suas mais diferentes facetas. A curadoria traz para a cena mulheres indígenas de diferentes regiões e seus modos de fazer arte e cultura e, junto disso tudo, seu cotidiano, quase sempre marcado pela luta, pela sobrevivência, pelos anseios, desejos, sonhos e resguardo de saberes e conhecimentos indígenas. A abertura será no dia 7 de agosto.



Música Evaldo Carvalho e Jaqueline

Seguindo a programação mensal, vamos falar sobre os vários ritmos que invadem o palco da unidade: tem forró da melhor qualidade com “As Comadres”; reggae e todos os grandes sucessos desse ritmo envolvente com “Expressão Regueira”; potência e originalidade com a “Move Over” e integrando o projeto “No Ponteio da Viola”, uma apresentação da dupla formada por pai e filha, Evaldo Carvalho e Jaqueline, que celebram a cultura sertaneja raiz. Acha que acabou? Nada disso!

Um outro destaque de agosto são as atividades do projeto “Do Peito ao Prato”, que aborda a importância da alimentação adequada e saudável nos dois primeiros anos de vida, reconhecendo-a como decisiva para a saúde nesta faixa etária e com reflexos por toda a vida adulta.

Ao folhear este guia você fica por dentro da programação completa que contempla, ainda: exibição de filmes seguido de debate presencial, atividades e vivências esportivas, palestras com temas especialmente desenvolvidos para pessoas idosas, espetáculos teatrais e contações de histórias para crianças, cursos de costura, oficinas de pintura e manualidades, bate-papos e muito mais.





Música As Comadres

Foto: Divulgação

Shows e Espetáculos

MÚSICA

QUINTAS DO SESC

Com o propósito de oferecer, semanalmente, atividades culturais e de entretenimento ao público de Catanduva e região, este projeto considera a pluralidade do cenário artístico nacional e propõe espetáculos musicais e cênicos voltados à valorização da diversidade, ao incentivo a novos nomes e trabalhos autorais e ao resgate de manifestações culturais que marcaram a cultura popular brasileira.

Show

AS COMADRES

Festa e Forró na Roça

Formado exclusivamente por mulheres, Comadres nasceu da necessidade e do desejo de ver, no palco, cantoras e instrumentistas protagonizando a cena do forró. No repertório apresentado pelo grupo estão grandes compositoras, musicistas e medalhões do ritmo pé de serra, como Marinês, Anastácia, Gonzaga, Dominginhos, Djavan e Elba Ramalho.

Dia 1. Quinta.
20h às 21h30.

Quiosque B.
Grátis. **AL**

**Música** Move Over

Foto: Divulgação

Show

EXPRESSÃO REGUEIRA

A banda paulista Expressão Regueira, representante do reggae brasileiro com mais de 25 anos de estrada, navega nas influências da MPB e da surf music e apresenta, neste show, os sucessos que marcaram sua carreira, como "Lembranças de um Luau" e "Nhacoma", sucessos dos anos 2000.

Dia 15. Quinta.**20h às 21h30.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**

Show

MOVE OVER

Fundada em 2003 por Dri Santana e Leandro Tenório, a Mover Over começou tocando pelos bares no interior de São Paulo com repertório de covers. Com 21 anos de estrada, a banda ganhou destaque no cenário musical e já passou por diversos festivais, como o Rock In Rio, e pelos programas Superstar e The Voice, onde se destacou pelo talento, estilo e carisma.

Dia 22. Quinta.**20h às 21h30**

Quiosque B.

Grátis. **AL**



Foto: Jisabela Garcia

Música Evaldo Carvalho e Jaqueline

Show

IVALDO CARVALHO E JAQUELINE

Dupla de música caipira pai e filha

Com Jaqueline no comando da viola e Evaldo no violão, o espetáculo traz releituras de clássicos da autêntica música caipira, além de suas próprias gravações.

A harmonia e a emoção da dupla vai transportar o público para as raízes da tradição sertaneja, celebrando a autenticidade e a riqueza cultural do Brasil.

Dia 25. Domingo.

10h30 às 12h.

Quiosque B.

Grátis. **AL**

**Teatro** No Mangue Tem Frevo

Foto: Divulgação

TEATRO

Espetáculo

NO MANGUE TEM FREVO

Com Cia Canto de Omio

Projeto que celebra a cultura nordestina e o espírito vibrante do frevo, enquanto aborda questões contemporâneas como o bullying e a resiliência. Este espetáculo é uma reinterpretação do conto "Festa no Céu", da cultura potiguara, que foi eternizado por Câmara Cascudo. Inspirado no livro "Homens e Caranguejos", de Josué de Castro e com a influência valiosa do nosso mestre Nilton Junior.

Dia 4. Domingo.
10h30 às 11h30.
Quiosque B.
Grátis. **AL**

Espetáculo

Catirina Cantadeira

Com Cia Canto de Omio

No espetáculo "Catirina Cantadeira", convidamos pessoas de todas as idades a adentrarem no vibrante universo da "cultura popular do Cavalo Marinho", uma manifestação tradicional da zona da mata, no norte de Pernambuco. Esta intervenção brincante tem como objetivo envolver o público nas personagens, na dança e na rica musicalidade desse teatro popular.

Dia 11. Domingo.
10h30 às 11h30.
Quiosque B.
Grátis. **AL**

**Teatro** Era uma vez um rei

Foto: Divulgação

Espetáculo

HISTÓRIAS DE LAVADEIRAS**Com Cia Canto de Omio**

O "Histórias de Lavadeiras" é um projeto de intervenção brincante que tem como objetivo principal dar protagonismo às narrativas das mulheres e às memórias que elas eternizam por meio de seus fazeres cotidianos. Com uma abordagem lúdica e envolvente, o espetáculo busca não apenas preservar essas histórias, mas também compartilhá-las com um público mais amplo, enriquecendo nosso entendimento sobre cultura, memória e pertencimento.

Dia 18. Domingo.**10h30 às 11h30.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**

Espetáculo

ERA UMA VEZ UM REI**Com Grupo Pombas Urbanas**

O espetáculo retrata a vida de pessoas em situação de rua. Catadores de papelão, ferro e garrafas se revezam para empurrar um carrinho e, aos poucos, o trabalho se transforma em uma brincadeira na qual cada um deles será rei, presidente e ditador. O jogo se torna intenso e essas figuras saem da realidade em que vivem para entrar em um espaço lúdico e de fantasia sobre o poder e a riqueza.

Dia 29. Quinta.**20h às 21h15.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**

**Teatro** O filho do Vento

Foto: Divulgação

Espectáculo

O FILHO DO VENTO**Com Grupo Teatral Negro Sim**

A princesa Esperança, o gentil príncipe Sairi e Dyami vão te encantar nesta bela contação de história encenada.

Você sabe o nome do filho do vento? Nesta aventura nossa linda princesinha irá revelar o nome do filho do vento. A terra irá tremer e você vai se surpreender com o que vai acontecer! Um reconto inspirados nas histórias orais da tradição dos Koi-san, um povo da África Austral.

Dia 1/9. Domingo.**10h30 às 11h20**

Quiosque B.

Grátis. **AL**

Oficina

RESINDÊNCIA ARTÍSTICA EM TEATRO**Com o Coletivo Dell'arte**

Um espaço voltado para laboratórios, experimentos, pesquisas, práticas das artes cênicas e produção de espetáculos teatrais. Os encontros abordarão atividades de iniciação ao teatro e aperfeiçoamento do talento artístico, além de ampliar horizontes de formação e informação.

De 3 a 31.**Sábados.****14h30 às 16h30.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**



Cinema Em busca do Ouro

Foto: Divulgação

Cinema

CINE-DEBATE

O projeto, parceria entre Sesc e Imes Catanduva, propõe a exibição gratuita de filmes selecionados a partir de uma curadoria voltada à rica diversidade da sétima arte, seguida de debate presencial sobre a obra e as temáticas que a envolvem.

Exibição

EM BUSCA DO OURO

Dir: Charlie Chaplin

Neste clássico da comédia silenciosa, Carlitos vai ao Alasca para participar da corrida do ouro. Preso em uma pequena cabana por causa de uma nevasca, ele é obrigado a compartilhar seu quarto com um garimpeiro de sucesso e um fugitivo. Sessão seguida de debate com o público, mediado pelo jornalista, professor e crítico de cinema Felipe Brida.

Dia 31. Sábado.

14h às 17h.

Sala de Ginástica.

Grátis. **AL**



Foto: Divulgação

Palestra Letramento básico sobre novas parentalidades

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Palestra

LETRAMENTO BÁSICO SOBRE NOVAS PARENTALIDADES E ECONOMIA DO CUIDADO **Com Leandro Ziotto**

Nesta palestra, Leandro Ziotto vai falar sobre como a paternidade pode ser uma experiência transformadora para os homens. Ele discutirá como os pais podem se envolver mais nas atividades de cuidado e como isso pode trazer benefícios para toda a família. A ideia é mostrar que ser um pai cuidador é algo positivo e necessário nos dias de hoje.

Dia 28. Quarta.
19h30 às 21h.

Quiosque B.
Grátis. [AL](#)



Foto: Divulgação

Palestra Aspectos emocionais que impactam a amamentação

ALIMENTAÇÃO

DO PEITO AO PRATO

O projeto Do Peito ao Prato é realizado concomitantemente à Semana Mundial de Aleitamento Materno, de 1 a 7 de agosto. A ação aborda a importância da alimentação adequada e saudável nos dois primeiros anos de vida, reconhecendo-a como decisiva para a saúde nesta faixa etária e com reflexos por toda a vida adulta.

Palestra

ASPECTOS EMOCIONAIS QUE IMPACTAM A AMAMENTAÇÃO **Com a psicóloga Fernada Ligeiro**

A relação entre amamentação e saúde mental nas empresas é crucial para o bem-estar das mães e seus bebês. Empresas que apoiam a amamentação tendem a criar um ambiente mais saudável e inclusivo para suas funcionárias. Isso pode ser feito por meio de políticas que oferecem salas adequadas para amamentação e tempo flexível para extração de leite.

Dia 1 e 2.
Quinta e Sexta.
14h às 16h.

Atividade em parceria com o projeto relacionamento com empresas. Grátis. [AL](#)



Foto: Divulgação

Alimentação Slingar e Aconchegar para famílias

vivência

**SLINGAR E ACONCHEGAR PARA FAMÍLIAS
Com Selma de Oliveira**

Nessa oficina, as famílias terão a chance de entender os benefícios da prática de sling, tanto para os bebês quanto para os cuidadores. Serão abordados temas como a história do sling, os benefícios ergonômicos para o bebê, a proximidade e o vínculo emocional fortalecido entre o cuidador e a criança, além da praticidade no dia a dia.

Dia 3. Sábado.

10h às 12h.

Sala de Ginástica.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.

Grátis. **AL**

VERBETE

Sling: É um carregador de pano, ou seja, um pedaço de tecido utilizado para carregar bebês junto ao corpo de um adulto. Ele permite posicionar o bebê da forma mais confortável possível e respeita o amadurecimento lento e gradual das estruturas ósseas e musculares dos bebês.



Foto: Divulgação

Alimentação Criando vínculos fortes "exterogestação e apego"

Bate-Papo

CRIANDO VÍNCULOS FORTES "EXTEROGESTAÇÃO E APEGO"

Com Talita Mirada

A exterogestação é um termo que se refere ao cuidado e ambiente oferecido aos bebês após o nascimento, para replicar as condições do útero materno, promovendo um desenvolvimento saudável e seguro fora do útero. Nesse bate-papo as famílias participantes terão a oportunidade de receber dicas para criar um ambiente seguro e estimulante para o bebê.

Dia 3. Sábado.

15h às 16h30.

Sala de Ginástica.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.

Grátis. **AL**

ARTES VISUAIS

Exposição

SOMOS AQUELAS POR QUEM ESTÁVAMOS ESPERANDO

Curadoria de Naine Terena

Oito artistas mulheres indígenas foram convidadas a pensar sobre a força que emerge de suas ancestralidades, que se representa nas lutas, nas cosmologias, nas ludicidades e nas artes, para trazer ao grande público um pouco mais deste universo que atravessa, desloca, comunga e constitui as perspectivas de outras realidades.

Audiodescrição

Abertura da
Exposição.

Dia 7. Quarta.

19h30 às 22h.

Agendamento
de grupos
pelo telefone
(17)3524 9245
ou pelo email:
catanduva@
sescsp.org.br.
Grátis. **AL**



AD))

CC

Bate-papo

A MÚSICA E O ATIVISMO DAS CULTURAS INDÍGENAS

Com Dj Cris Pantoja

Mulher, mãe e indígena, Cris Pantoja utiliza a música popular brasileira para expressar sua ancestralidade. Nesta atividade, a Dj fala sobre seu ativismo e como a música pode se transformar em uma potente ferramenta contra preconceitos e estereótipos acerca das culturas indígenas.

**Dia 8. Quinta.
14h às 15h30.**

Espaço
Tecnologias e
Artes. Grátis. **AL**

Oficina

PINTURA INTUITIVA com Juliana Cotrim

Essa técnica permite que a pessoa crie - intuitivamente - sua pintura de maneira fluida, trazendo formas da natureza e tornando a tela mais criativa. Os participantes poderão escolher as cores e os elementos que quiserem utilizar em sua pintura e poderão levar a tela para casa ao término da oficina.

**Dias 14 e 21.
Quartas. 19h
às 21h.**

Espaço
Tecnologias e
Artes. Inscrições
no local com
30 minutos de
antecedência.
Grátis. **AL**

DANÇA

Aula aberta

AULA ABERTA DE DANÇA DE SALÃO Com Fabiano Jantorno

Aula aberta de dança idealizada para pessoas de todos os níveis de habilidade, desde iniciantes até dançarinos mais experientes. Essa aula é uma oportunidade para que o público aprenda novos passos, aprimore técnicas e, acima de tudo, se divirta. As aulas antecedem os shows musicais do Sesc Catanduva.

**Dia 1. Quinta.
19h às 20h.**

Quiosque B.
Grátis. **AL**

JOVENS

Oficina

DANÇA K-POP

Uma coreografia jovem e inovadora, fruto da mistura de música eletrônica, electropop, hip hop, rock e R&B, originários da Coreia do Sul.

**Domingos.
14h às 16h.**

Sala de Ginástica.
Grátis. **AT2**



Tecnologias e Artes Lab: incubadora de projetos socioculturais

Foto: Divulgação

TECNOLOGIAS E ARTES

LAB VALORIZA

Promoção de ações formativas de aprimoramento de empreendimentos voltado a pequenos produtores. Propõe o desenvolvimento de ferramentas criativas, inclusão e ampliação do repertório digital.

Vivência

LAB: INCUBADORA DE PROJETOS SOCIOCULTURAIS

Com Davi Carlo, educador em Tecnologias e Artes

Iniciativa inovadora que busca fomentar o desenvolvimento de empreendedores sociais e culturais, oferecendo suporte e orientação especializada para a criação e implementação de projetos que impactem positivamente a sociedade. O projeto visa catalisar ideias criativas, promover a diversidade cultural e fortalecer o tecido social da comunidade.

**Dia 10. Sábado.
14h às 16h.**

Espaço Tecnologias e Artes. Inscrições com 30 minutos de antecedência no local.

Grátis. **A16**

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



Foto: Divulgação

Tecnologias e Artes Costura básica: avental com guardanapos

Curso

LAB VALORIZA

Com David Yauri, educador em
Tecnologias e artes

Curso voltado para pequenos produtores e empreendedores socioculturais, com o objetivo de levar conhecimento em Gestão de Projetos, desenvolvimento de ferramentas criativas, inclusão e ampliação do repertório digital. Além de colocar em prática ideias inovadoras e desenvolver o seu potencial para que possam ter a oportunidade de crescer profissionalmente.

De 4 a 25/9.

Quartas.

19h às 21h.

Espaço

Tecnologias e

Artes. Inscrições no local.

Grátis. **A16**

Oficina

TECNOLOGIAS ASSISTIVAS - TEA

Com David Yauri, Educador de
Tecnologias e Artes

A atividade tem por finalidade promover a funcionalidade, autonomia e participação de alunos com TEA (Transtorno do Espectro Autista), visando sua independência, qualidade de vida e inclusão social.

Terças. 13h30

às 14h30.

Espaço

Tecnologias e

Artes. Exclusivo

para crianças

com TEA da

APAE Catanduva

Grátis. **A10**

Curso

COSTURA BÁSICA: AVENTAL COM GUARDANAPOS

Com Nair Machado

Participe e aprenda a confeccionar um avental personalizado usando guardanapos. Explore sua criatividade enquanto aprende técnicas para decorar seu avental com design único.

De 7 a 28.

Quartas. 14h

às 16h.

Espaço

Tecnologias

e Artes.

● R\$10

▲ R\$20.

A16



Foto: Divulgação

Tecnologias e Artes Luminária de mesa ecológica

Oficina

FANTOCHES ANIMADOS

Com David Carlo, educador em Tecnologias e Artes

Construa seu boneco de fantoche, também conhecido como títere: um tipo de marionete que você pode mover utilizando a sua própria mão, como uma espécie de luva. Com materiais simples, o participante poderá criar e animar seu personagem favorito.

**Dia 8. Quinta.
10h às 12h.**

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. **AL**

Curso

LUMINÁRIA DE MESA ECOLÓGICA

Com David Carlo

Aprenda a confeccionar uma luminária de mesa sustentável utilizando materiais como juta e corda. O participante terá a oportunidade de criar uma peça feita com materiais naturais, sem perder a qualidade e a funcionalidade.

Dia 9 e 16. Sextas.

**Turma I:
14h às 16h.**

**Dia 23 e
30. Sextas.**

**Turma II
14h às 16h.**

Espaço Tecnologias e Artes. Inscrições no local. Grátis. **A16**



Tecnologias e Artes Capturando sabores: fotografia de alimento

Foto: Divulgação

Atêlie

PINBALL DE MADEIRA

Com David Carlo, educador em Tecnologias e Artes

Já imaginou construir seu próprio fliperama? Nessa atividade o participante aprende a confeccionar e manipular seu próprio pinball, um jogo que funciona de forma simples e mecânica. A atividade tem como objetivo resgatar a memória afetiva desse jogo que fez muito sucesso nos anos 1980.

Dia 11. Domingo.

Turma I:

14h às 16h.

Dia 25. Domingo.

Turma II: 14h às 16h.

Espaço Tecnologias e Artes. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. **AL**

Curso

CAPTURANDO SABORES: FOTOGRAFIA DE ALIMENTO

Com Ivan Antoniazzi Andreoli, educador em Tecnologias e artes

Esta atividade tem como objetivo ensinar técnicas e dicas para fotografar alimentos de forma atraente e apetitosa. Os participantes aprenderão sobre os fundamentos da composição, iluminação e estilização para criar imagens que destaquem os produtos alimentícios de maneira eficaz.

Dias 31/8 e

1/9. Sábado

e Domingo.

14h30 às 16h.

Espaço Tecnologias e Artes. Inscrições com 30 minutos de antecedência no local. Grátis. **A14**



Foto: Divulgação

Tecnologias e Artes Momento Gamer

Vivência

MOMENTO GAMER**Jogos Virtuais - Xbox Séries S**

Espaço reservado para a galera que curte jogos virtuais.

Além de uma forma de entretenimento, com o apoio e orientação, os videogames podem se tornar uma ferramenta para o desenvolvimento da criatividade, da sociabilidade, das habilidades de comunicação e do pensamento estratégico.

Domingos.

16h às 18h.

Espaço
Tecnologias e
Artes. Grátis. **A16**



Esporte e atividade física Manhã de Yoga

Foto: Divulgação

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

MANHÃ DE YOGA

Com Evelyn Lente

Prática indiana com exercícios de respiração, posturas (ásanas) e movimentos que promovem força e flexibilidade, além de colaborar para o autoconhecimento, a concentração e a meditação.

Domingos.

10h às 11h.

Sala de Ginástica.
Vagas limitadas.

Retirada de senhas na Central de Atendimento com 30 minutos de antecedência.

Grátis. **A16**

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadoras(es) do Sesc

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

Terças e quintas.

19h às 20h.

Sala de Ginástica.
Inscrições

na Central de Atendimento mediante agendamento prévio. Vagas limitadas. **A12**



Esporte Condicionamento físico aquático - Hidroginástica

Foto: Divulgação

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar.

Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.

Vivência

BANHOS DE PISCINA

Horários em que as piscinas estão abertas ao público para prática recreativa, com utilização compartilhada e sujeita a regras específicas.

Terças a sextas.

13h30 às

**21h. Sábados,
domingos e**

feriados,

10h às 17h30.

Conjunto Aquático.

Recesso de 20/5

até 3/9. Grátis. **AL**

Curso

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO - HIDROGINÁSTICA

Exercícios que promovem a melhora do condicionamento físico e que utilizam a resistência da água para a realização de movimentos localizados, combinados e em jogos. Aprimora a força, a resistência e a flexibilidade, além de promover qualidade de vida e estimular a autonomia na piscina.

Terças e quintas.

17h30 às 18h20.

Quartas e Sextas.

16h às 16h50.

Conjunto Aquático

Recesso de 20/5

até 3/9. **AT2**

Curso

PRÁTICAS AQUÁTICAS

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

De 6 a 12 anos:
Quartas e sextas.
17h às 17h50.

Acima de 12 anos:
Terças e quintas.
Das 19h às 19h50.

Conjunto Aquático.
Recesso 20/5 até 3/9. Grátis. **AL**

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS

Prática em grupo que engloba diferentes tipos de ginástica (ginástica artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim), manifestações da cultura popular (dança, folclore, jogos e circo) e do esporte. Possibilita a troca de experiências, como forma de integração e diversão, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Exploram diferentes objetos, espaços e a imaginação das crianças.

Quartas e sextas.
17h30 às 18h20.
Sala de Ginástica.
Grátis. **A16**

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

A proposta busca o desenvolvimento integral de crianças, jovens, adultos e idosos, estimulando a criatividade e proporcionando de forma lúdica e divertida a vivência das habilidades motoras e esportivas.

Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.

ESPORTE CRIANÇA

Com educadores do Sesc

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas. Exploram diferentes objetos, espaços e a imaginação das crianças.

De 3 a 6 anos:
Quartas e sextas.
18h às 18h50.

De 6 a 10 anos:
Quartas e sextas.
Das 14h às 17h.
Minicampo.
Grátis. **AL**



Esporte e atividade física Esporte Criança

Foto: Divulgação

ESPORTE JOVEM

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Com Educadores do Sesc.
Inscrições no Portal do Sesc ou na Central de atendimento, mediante disponibilidade de vagas.

Curso

ESPORTE JOVEM DE 10 A 13 ANOS

**Terças e quintas.
17h às 18h30.**

Ginásio. Grátis. **A10**

Curso

HANDEBOL DE 13 A 16 ANOS

**Terças e quintas.
18h às 19h30.**

Ginásio. Grátis. **A12**

Curso

FUTEBOL SOÇAITE DE 13 A 16 ANOS

**Quartas e sextas.
18h às 19h30.**

Mini Campo.
Grátis. **A12**

ESPORTE ADULTO

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva.
Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.

Curso

CLUBE DO TRIATLO

Terças a quintas.
19h às 20h30.

Conjunto Aquático.
Grátis. **A16**

Curso

CLUBE DO BASQUETEBOL

Terças e quintas.
19h30 às 21h.

Ginásio. Grátis. **A16**

Curso

CLUBE DA CORRIDA

Quartas e sextas.
18h30 às 20h.

Quadra A.
Grátis. **A16**

Curso

CLUBE DO VOLEIBOL

Quartas e sextas.
18h30 às 20h.

Ginásio. Grátis. **A16**

Curso

CLUBE DO FUTEBOL SOÇAITE

Quartas e sextas.
19h30 às 21h.

Mini Campo.
Grátis. **A16**

Curso

INICIAÇÃO AO CICLISMO

Quartas. 19h
às 20h30.

Mini Campo.
Grátis. **A16**

ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS

Prática e aprendizado de diversas modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências, como forma de integração e diversão, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

Inscrições no Portal do Sesc ou na Central de atendimento, mediante disponibilidade de vagas.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos.

Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas.

Quartas e sextas.
15h às 15h50.

Recesso
9/7 a 31/7.
Ginásio. Grátis. **A18**

Terças a sextas.
14h às 21h.

Sábados,
domingos e
feriados.

10h às 13h.
Exceto dia 9/7.

● R\$48,00
▲ R\$105,00
A partir de
12 anos.



Crianças Morada das águas

Foto: Divulgação

Crianças

Intervenção

MORADA DAS ÁGUAS: EMBALOS, CORES E SONS PARA PEQUENOS PEIXES Com Fio da Meada.

Em tupi-guarani, "lara" significa "aquela que mora nas águas". Esta instalação sensorial propõe um espaço composto por tecidos, recipientes, instrumentos musicais e outros elementos que estimulem os bebês nesta "morada das águas". A experiência será mediada por canções, brincadeiras e convites feitos pelos artistas educadores responsáveis pela atividade.

Dia 10 e 17.

Sábados. 10h30 às 11h30.

Sala de Ginástica.

Grátis. **AL**

Vivência

BRINCAR TINTÓRIO Com Puladeira Brincares Vivos

Os participantes são convidados a uma vivência brincante com os elementos da natureza que estão presentes e fazem parte do seu dia a dia. É um brincar sensorial que aguça os sentidos e a percepção dos bebês, crianças e famílias, além de oferecer a eles novos modos de experienciar e se conectarem ao ambiente em que estão inseridos.

Dia 24 e 31.

Sábados. 10h30 às 11h30.

Sala de Ginástica

Grátis. **AL**



Foto: Divulgação

Crianças O Jabuti e o Lagarto

Contação de história

A SOPA DE PEDRA**Com Priscila Rodrigues**

Pedro Malasarte - um rapazinho famoso por sua esperteza - certo dia bate à porta de uma senhora e lhe pede alimento, mas ela nega. Então, ele tem uma brilhante ideia: pede para que ela o deixe cozinhar em seu fogão uma “sopa de pedras”!

Dia 3. Sábado.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Grátis. [AL](#)

Contação de história

O JABUTI E O LAGARTO**Com Priscila Rodrigues**

Este conto de tradição oral traz a história de um jabuti e um lagarto que disputavam para ver quem se casava com uma jovem e indecisa onça. Muita gente (e muito bicho também) pode achar estranho esse casamento, tanto com um, quanto com o outro! Mas afinal, nesta disputa, quem será o vencedor?

Dia 10. Sábado.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Grátis. [AL](#)

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

**Crianças** Histórias de Saci

Foto: Divulgação

Contação de história

EMÍLIA E A PÍLULA FALANTE

Com Priscila Rodrigues

A menina Narizinho queria muito que sua boneca Emília falasse. Certo dia, a levou para se consultar com o Doutor Caramujo, que lhe deu uma pílula falante. A partir daí a boneca começou a tagarelar sem parar e mais esperta do que nunca, até hoje, diverte a todos com suas histórias e brincadeiras.

Dia 17. Sábado.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Grátis. **AL**

Contação de história

HISTÓRIAS DE SACI

Com Priscila Rodrigues

Segundo a lenda, o Saci é um ser mágico que habita as florestas e está sempre aprontando travessuras. Nesta história, iremos conhecer um pouco mais deste incrível personagem do nosso folclore e ainda descobrir como fazemos para capturá-lo. Será que vamos conseguir?

Dia 24. Sábado.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Grátis. **AL**



Crianças O espelho mágico

Foto: Divulgação

Contação de história

O ESPELHO MÁGICO

Com Priscila Rodrigues

Este conto traz a história de um jovem de bom coração que ajuda quatro animais durante sua jornada. Estes animais, em sinal de gratidão, também o auxiliam a superar os desafios do espelho mágico de uma princesa, para que ele consiga mostrar que é digno de se casar com ela.

Dia 31. Sábado.
15h às 16h.

Espaço de Brincar.
Grátis. **AL**



Foto: Divulgação

Pessoas Idosas Festival de Integração

Pessoas Idosas

FESTIVAL DE INTEGRAÇÃO

O Festival da Integração é uma ação que faz parte do Programa Trabalho Social com Pessoas Idosas do Sesc São Paulo e oferece atividades artísticas, físicas e sociais com o intuito de refletir sobre envelhecimento, desenvolver novas habilidades e estimular a integração com as demais gerações.

Visita mediada

O Festival da Integração é um evento que acontece no Sesc Bertioga, reunindo pessoas idosas frequentadores das Unidades do Sesc em São Paulo, com a finalidade de consolidar as ações desenvolvidas no Programa Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI). Durante os dias do Festival, é oferecida uma programação especial que fortalece os objetivos da ação do Sesc junto a esta população. Além de usufruírem das instalações e ambientes do Sesc Bertioga, o público tem a oportunidade de participar de atividades de várias modalidades e linguagens, tais como ações esportivas, de lazer e artísticas.

**De 21 a 25/8,
quarta a domingo.
7h às 22h.**
Sesc Bertioga.
Grátis.
Inscrições
encerradas. **A18**

Oficina

BAILA COMIGO!

Com Fabiano Jantorno

Parte do conjunto de atividades do eixo Corpo e Movimento, desenhado para o Trabalho Social com Pessoas Idosas, essas vivências no universo da dança de salão buscam proporcionar espaço para diversas potencialidades e possibilidades de socialização, valorização da autoestima e superação de desafios.

De 1 a 27. Terças e quintas. 15h30 às 16h30.

Sala de Ginástica.
Grátis. **A18**

Encontro

PONTO DE ENCONTRO

Encontro para refletir sobre as atividades recorrentes para idosos no Sesc, com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas, voltadas às pessoas acima de 60 anos. Parte integrante do programa TSPI (Trabalho Social com Pessoas Idosas) que visa promover, principalmente, a sociabilização, a reflexão sobre o envelhecimento, o desenvolvimento de novas habilidades e a integração com as demais gerações.

Dia 30. Sexta. 15h às 16h.

Sala de Ginástica.
Grátis. **A18**

Palestra

CUIDADOS NO ENVELHECIMENTO

Com Dra. Gaya Lili

O envelhecimento é um processo natural da vida. Porém, existem diversos cuidados importantes que podem contribuir para uma melhor qualidade de vida nessa fase. Nessa palestra, a médica geriatra Dra. Gaya Lili, trará para as pessoas idosas que frequentam o programa Trabalho Social para Pessoas Idosas, dicas de cuidados para essa fase da vida.

Dia 30. Sexta. 15h30 às 17h.

Sala de Ginástica.
Grátis. **A18**

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi



Foto: Ignácio Aronovich

Turismo Social Entre a Serra e o Mar - Sesc Bertiooga

Turismo Social

Excursão

CAIOBÁ COM ILHA DO MEL (PR)

Localizado no município de Matinhos e rodeado por costões e morros, o Balneário de Caiobá tem uma das principais atrações da região, as Praias Brava e Mansa, e também é admirado por suas múltiplas belezas naturais. O roteiro inclui visita à Ilha do Mel, passeios pelas praias de Guaratuba e passeio no centro histórico de Morretes e Antonina. Hospedagem com pensão completa no Sesc Caiobá

De 2 a 8/9.

Terça a domingo.

● R\$1.490

■ R\$1.639

▲ R\$2.235

Inscrições encerradas.

AL

Excursão

ENTRE A SERRA E O MAR - SESC BERTIOGA

Em Bertiooga, você conhecerá a história, a cultura, as riquezas naturais e as comunidades que vivem na cidade e em seu entorno. Localizado entre a Mata Atlântica e o mar, a biodiversidade e a cultura local são abordadas no Centro de Férias Sesc Bertiooga por meio de passeios, vivências e oficinas, que buscam aliar o descanso e o divertimento à descoberta e ao conhecimento.

De 01 a 06/10.

Terça a domingo.

● R\$920,00

■ R\$1.703,00

▲ R\$2.288

Período de inscrição

De 13 a 18/8

Divulgação dos sorteados:

Dia 20/08

Período de pagamento

De 21 a 25/8

AL



Foto: Divulgação

Turismo Social Águas Quentes de Goiás - Caldas Novas

Excursão

ÁGUAS QUENTES DE GOIÁS - CALDAS NOVAS

Caldas Novas é um importante polo turístico da região Centro-Oeste. A formação geológica da região resulta no aquecimento das águas subterrâneas que compõem as piscinas de águas termais da cidade. Neste roteiro serão abordados os benefícios das águas termais para a saúde e a riqueza da gastronomia do cerrado, valorizando a cultura local e a importância de vivenciar novas cores e sabores.

De 4 a 9/10.
Sexta a Quinta.

Período de inscrição
De 3 a 6/9
Divulgação dos sorteados:
Dia 10/9
Período de pagamento
De 11 a 13/9

AL



SESC BERTIOGA – PASSE O DIA

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento.

- Ingresso por pessoa (lanchonete): R\$ 27 a R\$ 97
- Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 35 a R\$ 120

Mais informações em **sescsp.org.br**

AGENDA DE DESTAQUES

Foto: Divulgação



TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

Música

As Comadres

Foto: Divulgação



6

Pessoas Idosas

Baila comigo!

7

Artes Visuais

Somos aqueles
poe estávamos
esperando

8

**Tecnologias
e Artes**

Fantoches
Animados

Foto: Divulgação



13

Esporte

Movimento
Consciente

14

Artes Visuais

Pintura Intuitiva

Esporte

Ginástica
para todos

15

Música

Expressão
Regueira

Pessoas Idosas

Baila comigo!

Foto: Divulgação



20

Pessoas Idosas

Baila comigo!

21

Artes Visuais

Costura básica:
Avental com
guardanapos

22

Música

Mover Over

Pessoas Idosas

Baila comigo!

Foto: Divulgação



27

Esporte

Clube de Triatlo

28

Esporte

Iniciação ao
ciclismo

29

Teatro

Era uma vez
um Rei

SEXTA

2**Esporte**

Ginástica
para todos

9

**Tecnologias
e Artes**

Luminária de
Mesa Ecológico

16

**Tecnologias
e Artes**

Luminária de
Mesa Ecológico

23

**Tecnologias
e Artes**

Luminária de
Mesa Ecológico

30

Pessoas Idosas

Cuidado no
envelhecimento

SÁBADO

3**Crianças**

A sopa de Pedra

Alimentação

Criando
vínculos fortes
"exterogestação
e apego"

10

Crianças

Morada das
águas: embalos,
cores e sons para
pequenos peixes

17

Crianças

Emília e a pílula
falante

24

Crianças

Histórias de Saci

Crianças

Brincar Tintório

31

Crianças

O Espelho Mágico

DOMINGO

4**Teatro**

No Manguê
Tem Frevo

Esporte

Manhã de Yoga

11

Teatro

Catitina
Cantadeira

**Tecnologias
e Artes**

Pinball de Madeira

18

Teatro

Histórias de
Lavadeiras

25

Música

Evaldo Carvalho
e Jaqueline



Foto: Divulgação



Foto: Divulgação



Foto: Divulgação



Foto: Isabela Garcia

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 17 3524-9200

Informações, credenciamento,
inscrições em atividades,
Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
14h às 18h.

Quadras Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial
atividades ou plena. Atividades
esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça, 16h30 às 19h
Sexta, 16h às 18h45
Sábados, domingos e feriados
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 13h.

Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
9h45 às 17h30.

Para frequentar a piscina, é necessário
apresentar credencial e exame
dermatológico válidos, traje de
banho (maiô, biquini, calção de banho
ou sunga, não transparentes).

Comedoria

Terça a sexta, das 14h às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 9h30 às 18h.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, Domingos e Feriados,
das 9h30 às 18h.
É obrigatória a apresentação da
credencial atualizada e o uso da
corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta
somente durante horário de
funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 17 3524-9260
Terça a sexta, 7h às 21h.
Sábados, 8h às 16h.
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Catanduva
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.

Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades
realizadas nas unidades do Sesc ou nas
empresas, são promovidas ações para
credenciar os funcionários e apresentar
as atividades promovidas pelo Sesc.
sescempresa.catanduva@sescsp.org.br

faça sua
credencial
sesc





DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228

Tel.: 17 3524-9200

 [@/sescatanduva](https://www.facebook.com/sesccatanduva)

 [/sescatanduva](https://www.youtube.com/sescatanduva)

sescsp.org.br/catanduva