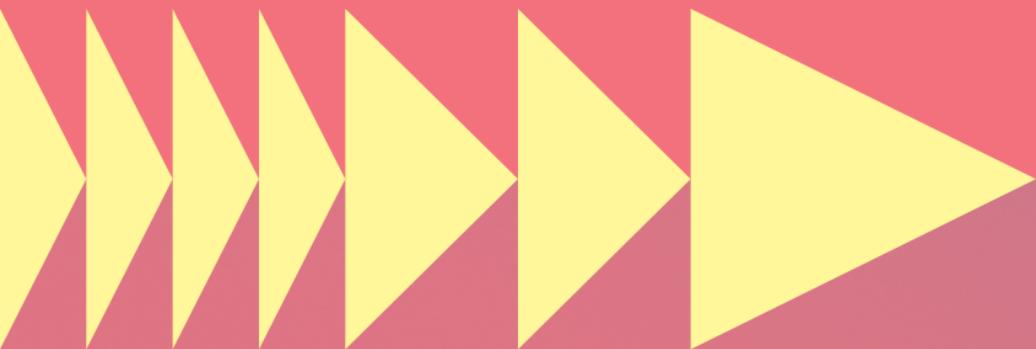


Agosto 2024

Sesc Santos



Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	14	A14	14 anos
10	A10	16	A16	16 anos
12	A12	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Ingressos

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior às atividades, em dois lotes:

- On-line pelo aplicativo Credencial Sesc SP e portal do Sesc São Paulo:

Terças-feiras, a partir das 17h

- Presencialmente, nas bilheterias das unidades:

Quartas-feiras, a partir das 17h

Bilheteria Sesc Santos

Terça a sexta, 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado, 10h às 18h30

Inscrições

On-line: App Credencial Sesc SP e centralrelacionamento.sescsp.org.br ou presencial.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Capa: Conforto

Foto: Jorge Bispo

7	Do Peito ao Prato
10	Agosto Indígena
15	Festival Sesc
	Mesa Brasil
17	Shows e Espetáculos
22	Cursos, Oficinas e
	Encontros
30	Esporte e
	Atividade Física
34	Crianças
37	Pessoas Idosas
39	Turismo Social
40	Agenda de Destaques



Editorial

O Sesc São Paulo realiza neste mês o projeto Agosto Indígena que nesta edição traz como tema a Educação. Em Santos, a programação aborda a produção literária, acadêmica e artística de autoria indígena, com bate-papo com o antropólogo João Paulo Tukano, exibições de filmes e oficinas com a artista Uýra Sodoma, um acervo especial na Biblioteca, e um ciclo sobre literatura indígena que começa com o escritor Cristino Wapichana. A transmissão oral de narrativas tradicionais é trazida através de contações de histórias e mediações de leitura com o grupo Dyroá Bayá, além de vivências de Danças dos Povos Tukano e Desana.

No ensejo da Semana Mundial do Aleitamento Materno, de 1 a 7 de agosto, o projeto Do Peito ao Prato aborda a importância da alimentação adequada nos dois primeiros anos de vida. Pensando no envolvimento de toda a família e sociedade na garantia dessa alimentação adequada, as atividades abrangem diversos públicos, para ampliar a sensibilização sobre o tema: bate-papos, oficinas e uma Mãetinê para cuidadores e bebês!



A programação artística tem destaques especiais, como o show de Dori Caymmi e os espetáculos teatrais Conforto, com Ana Flavia Cavalcanti, e Ficções, com Vera Holtz. Em circo, a Cia LaMínima apresenta A Divina Farsa e A Reprise e, em dança, a Cia Oito Nova Dança vem com Lá, Nos Corpos D'água.

O projeto Pelve em Pauta traz mais uma edição com Mayara Santos, abordando O Samba e o Quadril. E, marcando o Dia do Capoeirista (3 de agosto), o Coletivo Capoeira para Todes traz um diálogo entre a dança (vogue) e capoeira na apresentação Mandinga do Futuro.

Comemoraremos os 30 anos do Sesc Mesa Brasil, com dois shows gratuitos de Edgar Scandurra, do seu álbum autoral e do seu projeto para crianças, o Pequeno Cidadão. Venham celebrar conosco!



MIRADA

5–15
setembro
2024

MAIS DE 30 ESPETÁCULOS
ATIVIDADES FORMATIVAS
PONTO DE ENCONTRO

PERU [país homenageado]

ARGENTINA

BOLÍVIA

BRASIL

CHILE

COLÔMBIA

ESPAÑA

MÉXICO

PORTUGAL

URUGUAI

INGRESSOS
VENDA ON-LINE E PRESENCIAL

A partir das 17h do dia 15/8,
pelo aplicativo Credencial
Sesc SP, portal Sesc SP e
nas bilheterias das unidades.



SESCSP.ORG.BR/MIRADA

**FESTIVAL
IBERO-
AMERICANO
DE ARTES
CÊNICAS**

PARCERIA



REALIZAÇÃO



Do Peito ao Prato

O projeto Do Peito ao Prato é realizado concomitantemente à Semana Mundial de Aleitamento Materno, de 1 a 7 de agosto. A ação aborda a importância da alimentação adequada e saudável nos dois primeiros anos de vida, reconhecendo-a como decisiva para a saúde nesta faixa etária e com reflexos por toda a vida adulta.

Vivência

LEITURA MEDIADA: É MAMÍFERO QUE FALA, NÉ?

Mediação do Sesc Mesa Brasil Santos

Teremos um mês inteirinho para informar, sensibilizar e apoiar a amamentação através da leitura mediada acompanhada de propostas educativas para diferentes faixas etárias. Com mediação Sesc Mesa Brasil Santos

As escolas ou instituições com interesse em participar enviar e-mail entre 1 e 7/8 para agendamento: mesabrasil.santos@sescsp.org.br.

**Dia 3. Sábado,
7h às 18h30.**

Grátis.
De 3 a 12 anos.

Bate-papo

BENEFÍCIOS EMOCIONAIS DA REDE DE APOIO

Com Edí Holanda e Dani Ferraz

Bate-papo lúdico sobre os benefícios emocionais da rede de apoio para as lactantes e seus bebês.

**Dia 3. Sábado,
10h30 às 12h30.**

Sala 41.
Grátis. Inscrições no Espaço de Brincar 30 min. antes. Vagas limitadas.

16

Oficina

PARA ALÉM DE UM BRINQUEDO DE PANO

Com Edí Holanda e Francisca França

Aprenda a confeccionar o boneco de pano do bebê, que o acompanhará em seu desenvolvimento da primeira infância. A oficina fala sobre vínculos, desenvolvimento socioemocional e sobre a representação do aleitamento no brincar.

**Dia 3. Sábado,
15h às 17h.**

Sala 3.
Grátis. Inscrições no Espaço de Brincar 30 min. antes. Vagas limitadas.

16

Vivência

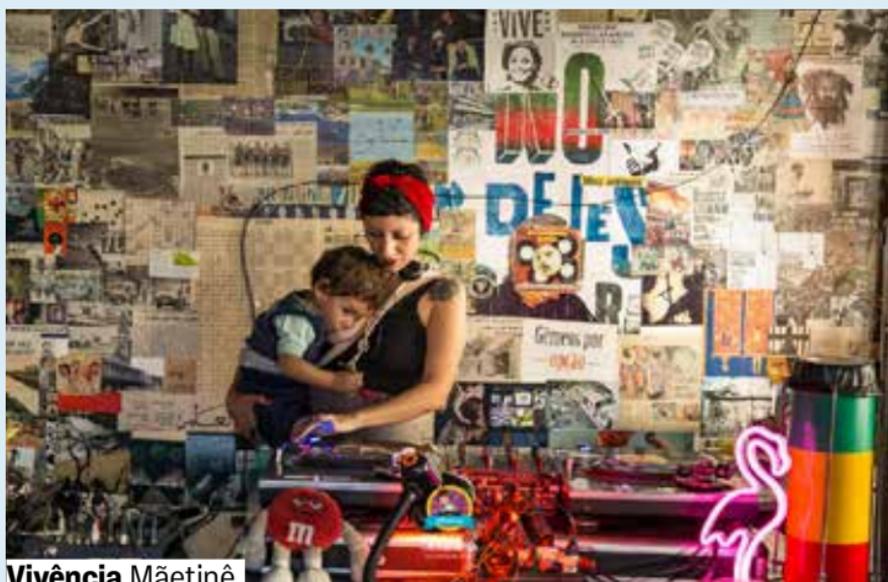
MÃETINÊ

Com DJ Paula Mar

Um encontro festivo para famílias com discotecagem em vinil e brincadeiras. As cuidadoras e os bebês são convidados para a diversão.

**Dia 4. Domingo,
14h30 às 16h30.**

Auditório.
Grátis. Inscrições no Espaço de Brincar 30 min. antes. Vagas limitadas.
De 0 a 6 anos com seus acompanhantes.



Vivência Mãetinê

Foto: Cris Augusta

Bate-papo

TROCA DE SABERES: REFLEXÕES COLETIVAS SOBRE EDUCAÇÃO EM ALEITAMENTO MATERNO Com Ronaldo Pedrão e Fábio Amiccuci

Apresentação de construções coletivas resultantes de ações de educação em aleitamento materno. Instituições sociais e alunos do ensino médio apresentam casos de ações sobre aleitamento materno em diferentes territórios. Mediação Ariane Feltrin Pasuld.

Dia 7. Quarta,
10h às 12h e
16h às 18h
Auditório.
Grátis.

L

Bate-papo

ACESSÓRIOS ECOLÓGICOS DO BEBÊ: ECONOMIA, PRATICIDADE SUSTENTABILIDADE Com Agente de Educação Ambiental

Você conhece fraldas ecológicas, absorventes para seios, forros e lenços biodegradáveis? A agente ambiental apresenta esses produtos reutilizáveis e discute sobre a relação do uso desses acessórios com a sustentabilidade.

Dia 7. Quarta,
14h30 às 15h.
Foyer do Teatro.
Grátis.

L

Agosto Indígena

Durante o mês de agosto, apresentações, exposições, bate papos, cursos e vivências que celebra a diversidade cultural, a presença e a atualidade dos povos indígenas no país.

Bate-papo

**LITERATURA INDÍGENA - CICLO COM
AUTORAS E AUTORES INDÍGENAS**
Com Cristino Wapichana

Cristino Wapichana fala sobre sua obra e conta a história do livro "Ceuci, a mãe do pranto", da lenda indígena do povo Anambé.

Dia 3. Sábado,
11h às 12h30.
Mezanino.
Grátis.

L

Oficina

**MORFOSE: MAQUIAGEM INTUITIVA
PARA A CRIAÇÃO DE SERES-EM-SI**
Com Uýra Sodoma

Imersão em maquiagem criativa que estimula a expressão, o autoconhecimento e a autonomia para a [re]criação de personagens.

Dia 7. Quarta,
15h às 18h
Sala 41.
Grátis. Inscrições
on-line de
30/7 a 6/8.

L

Bate-papo

UÝRA - A RETOMADA DA FLORESTA
Com Uýra Sodoma

Exibição do documentário sobre a artista trans indígena Uýra Sodoma, seguida de bate-papo com a artista.

Dia 8. Quinta,
20h.
Auditório.
Grátis.

18



Bate-papo Literatura Indígena - Cristino Wapichana



Contaçon de história As Aventuras do Esperto Jabuti

Oficina

RETOMADA: A INCRÍVEL HISTÓRIA DE OCUPAÇÃO DAS PLANTAS NA CIDADE
Com Uýra Sodoma

Oficina baseada em processo criativo a partir do olhar para a vegetação que cresce no concreto e no asfalto.

Dia 9. Sexta,
9h às 12h.

Sala 41.
Grátis. Inscrições on-line de 30/7 a 6/8.

L

Vivência

DANÇAS DOS POVOS TUKANO E DESANA
Com Uýra Sodoma

Vivência de três danças dos povos Tukano e Desana, grupos indígenas que vivem no Amazonas: Cariçú, Kapiwaya e Mawako.

Dia 11. Domingo,
16h às 18h.

Convivência.
Grátis.

L

Bate-papo

MAHSÃ KAHTIROTISE
Com João Paulo Tukano

Uma conversa sobre a compreensão de saúde do povo Tukano com o fundador do Centro de Medicina Indígena Bahserikowi.

Dia 17. Sábado,
15h às 17h.

Mezanino.
Grátis.

L



Foto: Gustavo Amorim

LITERATURA

Contação de história

AS AVENTURAS DO ESPERTO JABUTI

Com Grupo Dyroá Bayá

Contada pelos mais velhos indígenas aos mais jovens, para que não se sintam limitados e sem esperanças, a história do jabuti que, apesar de lento e pequeno, derrota a anta, a mucura, a onça e o veado.

**Dia 3. Sábado,
17h.**

Comedoria.
Grátis.

L

Mediação de leitura

LE'E RÍMA'SA: PESSOAS QUE LÊEM

Com Grupo Dyroá Bayá

Os objetos e saberes indígenas criam paralelos com o mundo dos livros, propondo uma imersão do saber da cultura indígena juntamente com a literatura.

**De 4/8 a 1/9.
Domingos,
13h às 16h.**

Foyer do Teatro.
Grátis.

A partir de 5 anos.

Contação de história

O GUERREIRO E O CURUPIRA

Com Grupo Dyroá Bayá

Deixando de lado o folclore e trazendo um olhar indígena sobre o Curupira, a história fala de um guerreiro que decide sequestrar o filhote de curupira.

**Dia 10. Sábado,
17h.**

Comedoria.
Grátis.

L



Foto: Rafael Avancini

Contaçon de história Diâ-u'tî'kar: a Sucuri e o Segredo dos Pássaros

Contaçon de história

DIÂ-U'TÎ'KAR: A SUCURI E O SEGREDO DOS PÁSSAROS

Com Grupo Dyroá Bayá

Sami sai para caçar, se perde e é ajudado por uma grande Sucuri nessa história, que se passa numa época em que animais se comunicavam com humanos, e fala sobre a linguagem e significados do canto dos pássaros.

Dia 17. Sábado, 17h.

Comedoria.
Grátis.



Contaçon de história

ÎTÁ MASÍ E A WAI MA'SÓ: DESVENDANDO OS SEGREDOS DOS GENTE PEIXE

Com Grupo Dyroá Bayá

Essa versão indígena, da etnia Tariano, sobre as sereias - Wai Ma'sá (gente peixe) - conta a história de um homem que encontra uma delas, fica totalmente encantado e decide conquistá-la.

Dia 24. Sábado, 17h.

Comedoria.
Grátis.



Contaçon de história

A FESTA DOS PÁSSAROS E A UNIÃO DOS MUNDOS

Com Grupo Dyroá Bayá

Duas irmãs armam um plano para aproximar dois pássaros - um que é considerado feio e desafortunado, e o outro que é muito bonito e dono de vários tesouros - nessa história sobre ir além das aparências.

Dia 31. Sábado, 17h.

Comedoria.
Grátis.



Festival Sesc Mesa Brasil

O Sesc Mesa Brasil completa 30 anos de atuação no estado de São Paulo. A maior rede privada de banco de alimentos do país, o Sesc Mesa Brasil é um programa de combate à fome e ao desperdício de alimentos, conectando empresas doadoras e instituições sociais.

Todos os dias, nossos caminhões fazem a coleta de doações e entrega alimentos que complementam as refeições servidas para pessoas em situação de vulnerabilidade social. Em 2000, o Sesc Mesa Brasil foi implementado em Santos. Neste ano, o Programa já fez a diferença na vida de mais de 16 mil pessoas nas cidades de Santos, São Vicente, Guarujá, Cubatão, Praia Grande e Bertioga.

Nos dias 10 e 11 de agosto todas as unidades do Sesc SP integram o Festival Sesc Mesa Brasil. A participação nas atividades é gratuita, mediante retirada de ingressos on-line e doação de 1 Kg de alimento não perecível.

Para participar da campanha, que celebra os 30 anos do programa, sugerimos a doação de alimentos não perecíveis no dia da atividade, como forma de incentivo ao combate à fome e ao desperdício.

Ainda na programação, instalação e oficinas convidam o público a conhecer o Programa e a rotina do Sesc Mesa Brasil.

Instalação

CAMINHÃO CINE SESC MESA BRASIL

O Sesc Mesa Brasil completa 30 anos de existência, que tal conhecer essa linda trajetória. Instalação conta a história do programa Sesc Mesa Brasil por meio de linha do tempo, reúne livros de receitas e outros manuais, além de informações sobre o banco de alimentos colheita urbana.

Oficina

COLHEITA URBANA

Conheça a rotina do banco de alimentos do Sesc, o Programa Sesc Mesa Brasil.

Oficina

CONHEÇA O PROGRAMA SESC MESA BRASIL DE PERTO

Através da arte no paper toy, as crianças do curumim irão explicar o trabalho do programa.

MÚSICA

Show

EDGARD SCANDURRA

"Amigos Invisíveis", o seminal álbum solo de Edgard Scandurra, completa 35 anos em 2024. A obra é até hoje cultuada por fãs do artista e citada por músicos como um dos mais influentes trabalhos do BRock. Scandurra gravou todos os instrumentos do disco, cercado pelos "amigos invisíveis": seus ídolos e fontes de inspiração.

Show

PEQUENO CIDADÃO

15 Anos de Muita Música e Diversão!

A banda Pequeno Cidadão, um projeto de Edgard Scandurra, Taciana Barros e Antônio Pinto, está completando 15 anos em 2024. É uma das maiores bandas de rock infantil do Brasil.

**Dia 11. Domingo,
11h às 16h.**

Portaria do Teatro.
Grátis.

L

**Dia 11. Domingo,
11h30 às 12h30**

**(sessão 1), 15h
às 16h (sessão 2).**

Portaria do Teatro.
Grátis.

L

**Dia 29. Quinta,
10h às 11h**

**(turma 1), 16h às
17h (turma 2).**

Toca.

Grátis. Vagas
para crianças
do Programa
Curumim Sesc
Santos.

L

**Dia 10. Sábado,
20h.**

Teatro.

Grátis. Ingressos
on-line a partir
das 17h do dia
8/8, quinta.

L

**Dia 11. Domingo,
17h30.**

Teatro.

Grátis. Retirada de
ingressos on-line.

L

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

DORI CAYMMI

Dori Caymmi - 80 anos de um cantador

Filho de Dorival Caymmi, Dori participa ativamente da história da música brasileira. Cantor, produtor, arranjador e compositor, lançou em 1951 seu primeiro álbum, o homônimo Dori Caymmi; de lá para cá, trouxe verdadeiras pérolas para o público, contando com parcerias de nomes como MPB4, Joyce Moreno, Monica Salmaso, Paulo César Pinheiro, entre outros..

Dia 2. Sexta, 20h.

Teatro.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

L

Show

BEBÊ KRAMER & TRIO IN UNO

O álbum "Destinos" de Bebê Kramer e Trio In Uno é fruto da amizade, admiração mútua e de uma grande afinidade musical. Neste álbum, Bebê Kramer, um dos acordeonistas mais representativos do Brasil, alia seu talento à sonoridade autêntica do grupo Trio in Uno composto por Giulia Tamanini, no saxofone soprano, José Ferreira, no violão 7 cordas, e Diego Cardoso, no violoncelo).

Dia 3. Sábado, 20h.

Teatro.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

L



Show André Angeluni

Chiquinha Gonzaga Fest - Abertura

A.B.E.C.C.A + PRETA JÔ

Show Yabás

As artistas ocupam a cena underground com canções em movimento, reafirmando suas identidades, compromisso, e o ser artístico. Um show inesquecível, uma apresentação com banda inédita para abrir alas ao único festival gratuito do Brasil, com 100% da programação protagonizada por mulheres.

**Dia 8. Quinta,
20h.**

Comedoria.
Grátis. Ingressos
1h antes.



PROJETO BÚSSOLA

Programação mensal com músicos da região (Baixada Santista) apresentando músicas autorais.

Show

ANDRÉ ANGELUNI

Show Sambas & Anotações

Artista da cena contemporânea do samba santista, André Angeluni apresenta seu repertório autoral de sambas harmoniosos e letras envolventes, românticas e sociais.

**Dia 21. Quarta,
20h.**

Comedoria.
Grátis. Ingressos
1h antes.



**CONCERTOS IBERO-AMERICANOS: UMA
JORNADA MUSICAL PELOS TEMPLOS
RELIGIOSOS DE SANTOS E SÃO VICENTE**

Série de concertos com repertórios eruditos em templos da região.

Bate-papo

**ORQUESTRA E A MÚSICA DE CONCERTO
Com Ricardo Cardim**

Nesse encontro conversaremos sobre a orquestra sinfônica, a importância de cada um dos instrumentos musicais que a compõe e o papel que desempenham. Vamos ver quais são as famílias de instrumentos, que sonoridades eles possuem e como são trabalhados pelos compositores em suas grandes obras, com um foco especial à família dos instrumentos de cordas tocadas com arco.

**Dia 29. Quinta,
19h.**

Auditório.
Grátis.





Espetáculo Conforto

Foto: Jorge Bispo

Concerto

A MÚSICA COLONIAL IBERO-AMERICANA Com Octeto Travessias e Ensemble Antiqua

O concerto traz uma camerata de sonoridade leve, com cravo, cordas, flauta barroca e octeto vocal para apresentar músicas do período colonial da América Latina, notadamente do século XVI, XVII e XVIII. O repertório abrange músicas de diversas formações instrumentais e vocais do período renascentista e barroco de países como México, Perú, Bolívia, Chile, Paraguai e, também da Espanha.

**Dia 31. Sábado,
15h.**

Igreja Santuário Santo Antônio do Valongo (Largo Marquês de Monte Alegre, 13 - Valongo).
Grátis.

L

TEATRO

Espetáculo

CONFORTO

Com Ana Flavia Cavalcanti

A artista dá vida a uma babá, a uma diarista, a uma Paqueta e à sua mãe. A peça costura memórias de quando Ana Flavia acompanhava sua mãe, a diarista Val Cavalcanti. Conforto é sobre a busca pelo aconchego, um espetáculo autoral e performático que pretende promover reflexão sobre a desigualdade social e busca trazer o trabalho doméstico para o centro da cena.

**Dia 16. Sexta,
20h.**

Teatro.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

12



Espetáculo A Divina Farsa

Foto: Carlos Gueller

FESTA - Festival Santista de Teatro - Abertura **FIÇÕES**

Com Vera Holtz

A partir do best-seller Sapiens, do escritor israelense Yuval Harari, Ficções fala da capacidade humana de criar e acreditar em ficções: deuses, dinheiro, nações...o que foi ou não inventado? Mas, apesar dessa habilidade inédita e revolucionária que alçou nossa espécie à condição "donos" do planeta, seguimos inseguros e sem saber para onde ir. Você está satisfeito?

Dia 23. Sexta, 20h.

Teatro.
Grátis. Ingressos no dia da atividade, a partir das 10h.

12

CIRCO

Espetáculo

A DIVINA FARSA

Com La Mínima

Dionísio chega ao Olimpo para reivindicar a atenção de seu pai Zeus. Apolo é escolhido e encaminhado para um circo mambembe, o território de Dionísio, deus do teatro. Através de seus disfarces, este enreda a trupe em estratégias para mostrar que conhece mais a natureza dos humanos do que seu meio-irmão, Apolo.

Dia 17. Sábado, 20h.

Teatro.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

12

DANÇA

Espetáculo

PEDREIRA!**Com Kleber Lourenço**

E se acontecesse do meu corpo se transformar em pedra? Matéria rochosa envolta em vasos sanguíneos que fibrilam querendo explodir. E se esse corpo encontrasse outras rochas que vagam, fingindo-se de fortaleza? Pedreira! manipula uma confluência de forças: presenças e ausências que se organizam na ação. Xangôs deste tempo cortando o espaço de agora. Dança de evocação.

Dia 9. Sexta, 20h.

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

16

Espetáculo

LÁ, NOS CORPOS D'ÁGUA**Com Cia Oito Nova Dança**

A performance transita entre linguagens artísticas distintas entre dança, música, videoarte e iluminação. Expondo um atravessamento nos tempos e espaços da experiência. As águas que habitam, nutrem e atravessam os corpos, em constante fluxo, provocam um mergulho revelador de outras densidades, outras frequências e outras danças.

Dia 24. Sábado, 20h.

Teatro.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

L

**Espetáculo Pedreira!**



Encontro Baile Swing

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Espetáculo

CAPOEIRA PARA TODES - MANDINGA DO FUTURO

Com Grupo Capoeira para Todes

Marcando o Dia do Capoeirista (3 de agosto), o Coletivo Capoeira para Todes traz um diálogo entre a dança (vogue) e capoeira.

Dia 1. Quinta, 20h.

Comedoria.

Grátis. Ingressos

1h antes.

L

DANÇA

Oficina

OFICINA DE LINDY HOP

Com That Swing Dance Company

Junte-se à That Swing Dance Company para uma aventura única no mundo do Lindy Hop! Em nossa oficina para iniciantes, mergulhe nos ritmos contagiantes e nos passos vibrantes desta dança swing dos anos 1920. Descubra a alegria de se mover ao som do jazz enquanto nossos instrutores experientes o conduzem por uma jornada de diversão e aprendizado.

De 10 a 31.

Sábados, 15h às 16h.

Sala Anexa Multifuncional.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

16



Foto: Vanessa Duarte

Encontro

BAILE SWING

Com Banda Fizz Jazz e That Swing Dance Company

A That Swing Dance Company se une à banda Fizz Jazz para uma apresentação imperdível, repleta de movimento, ritmo e alegria. Deixe-se envolver pela atmosfera contagiante do Lindy Hop e outros estilos de Swing Dances enquanto os dançarinos da companhia exibem sua técnica impecável e seu espírito contagiante.

Dia 31. Sábado, 20h.

Comedoria.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

L

MEIO AMBIENTE

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

Vivência

VISITA MEDIADA NA HORTA AROMÁTICA Com Agente de Educação Ambiental

Um passeio entre canteiros aromáticos, a fim de refletir sobre os saberes tradicionais e científicos das plantas, a partir de experimentações sensoriais que facilitam o reconhecimento das espécies.

Dias 4 e 18.

**Domingos, 16h30
às 17h30.**

Horta.

Grátis.

L

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

O projeto Florestar tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.



Oficina Produção de Sabão Caseiro

Foto: Mikhail Nilov

Vivência

MANEJO E COLHEITA NA HORTA AROMÁTICA Com Agente de Educação Ambiental

Mexer com a terra nos reconecta com a natureza e promove bem-estar essencial para qualidade de vida. Bora cuidar da horta aromática e conhecer as espécies?

Dias 8 e 22.

**Quintas, 16h30
às 17h30.**

Horta.
Grátis.

12

Vivência

DEM PASSARINHAS COM O CLUBE DE OBSERVADORES DE AVES DE SANTOS Com Agente de Educação Ambiental e COA Santos

Caminhada pela praça e entorno do Sesc para conhecer as aves e sua relação direta como indicadores de transformações no ambiente. É recomendado o uso de binóculos.

**Dia 17. Sábado,
8h30 às 10h.**

Praça Doutor Caio
Ribeiro Morais e
Silva (em frente
ao Sesc).

Grátis.

10

Encontro

CICLO DE SABERES - EDUCAÇÃO FINANCEIRA E CONSUMO CONSCIENTE Com Instituto Olho D'Água

Reduzir o impulso consumista, reutilizar produtos, poupar e compreender melhor relação com dinheiro. Nesta roda de conversa compreenderemos a importância e responsabilidades para um consumo consciente.

**Dia 2. Sexta,
19h às 21h.**

Toca.
Grátis. Senhas
no local 15
min. antes.

Oficina

PRODUÇÃO DE SABÃO CASEIRO

Com Instituto Olho D'Água

Nesta oficina, venha aprender sobre o reaproveitamento de óleo residual de fritura, transformando-o em sabão caseiro para usos domésticos diversos, contribuindo assim, para a preservação dos recursos hídricos.

**Dia 3. Sábado,
15h às 17h.**

Toca.
Grátis. Senhas
no local 15
min. antes.

16

PROGRAMA LIXO: MENOS É MAIS

Bate-papo

E AÍ? SEPAREI CORRETAMENTE OS RESÍDUOS?

Com Agente de Educação Ambiental

Bate-papo sobre os materiais recicláveis e retornáveis da unidade Sesc Santos, pautado pelo consumo consciente.

Dias 9 e 23.

**Sextas, 16h
às 17h.**

Cafeteria da
Piscina.
Grátis.

A partir de 7 anos.

Bate-papo

JARDINEIRO SUSTENTÁVEL

Com Instituto Olho D'Água

Conheça cultivos em pequenos espaços, a partir de conceitos básicos de jardinagem, levando em consideração a preservação do meio ambiente e a utilização consciente dos recursos naturais.

**Dia 16. Sexta,
19h às 21h.**

Toca.
Grátis. Senhas
no local 15
min. antes.

16



Bate-papo Jardineiro Sustentável

Oficina

JARDINEIRA DE ERVAS E TEMPEROS**Com Instituto Olho D'Água**

Nesta oficina você aprenderá sobre a confecção de jardineiras com cultivos simples e rápidos de ervas aromáticas e comestíveis que despertam o olhar afetivo e de preservação da nossa história.

MÚSICA

Curso

VOZES MASCULINAS - CURSO DE CANTO CORAL**Com Ricardo Barison**

Voltado ao público masculino e inspirado na prática do canto coletivo amador, o curso propõe a vivência e a descoberta da música e da voz de maneira coletiva e prazerosa.

TECNOLOGIA E ARTES

Oficina

LABORATÓRIO ABERTO E COMPARTILHADO**Com Educadores do Sesc**

O Espaço de Tecnologias e Artes (ETA) abre as portas para que as pessoas possam desenvolver seus projetos. O ETA é um lugar onde a arte, tecnologia, design, ciência se encontram através de práticas diversas. Os educadores estarão à disposição para conversar e codesenvolver seu projeto.

Informações sobre como participar presencialmente ou através do e-mail: tecnologiasartes.santos@sescsp.org.br

Oficina

MACRAMÊ: PULSEIRAS**Com Maria Gabrielle**

A arte do macramê envolve a tecelagem manual de uma variedade de nós que dão origem a formas diversas. Nesta oficina, vamos criar uma pulseira, permitindo que cada participante comece e termine o seu projeto durante a aula.

Dia 17. Sábado, 15h às 17h.

Toca.

Grátis. Senhas no local 15 min. antes.

16

Módulo II

De 1 a 22/8; 26/9; 3 a 24/10; 7 a 21/11. Quintas, 19h às 21h.

Sala 41.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

18

De 1 a 30.

Quintas e sextas, 17h30 às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

10

Dia 3. Sábado, 10h30 às 13h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições on-line de 23/7 a 2/8.

14



Oficina Jardineira de Ervas e Temperos

Foto: Divulgação

Oficina

MACRAMÊ: CHAVEIRO

Com Maria Gabrielle

O macramê é uma técnica manual de tecelagem que utiliza uma variedade de nós para criar formas distintas. Nesta oficina, vamos aprender a confeccionar um maravilhoso chaveiro, dando a cada participante a oportunidade de iniciar e concluir sua própria peça durante a sessão.

**Dia 3. Sábado,
15h às 18h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições on-line
de 23/7 a 3/8.

14

Oficina

MACRAMÊ: PULSEIRAS

Com Maria Gabrielle

A arte do macramê envolve a tecelagem manual de uma variedade de nós que dão origem a formas diversas. Nesta oficina, vamos criar uma pulseira, permitindo que cada participante comece e termine o seu projeto durante a aula.

**Dia 4. Domingo,
10h30 às 13h30.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições on-line
de 23/7 a 2/8.

14

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

Oficina

MACRAMÊ: MINI DECORATIVO**Com Maria Gabrielle**

O macramê é uma técnica manual de tecelagem que utiliza uma variedade de nós para criar formas distintas. Nesta oficina, vamos aprender a confeccionar um incrível peça decorativa, dando a cada participante a oportunidade de iniciar e concluir sua própria peça durante a sessão.

Oficina

TECELAGEM MANUAL**Com Sarah Lopes**

Nesta oficina, serão exploradas diversas formas e técnicas de tecelagem utilizando o tear de pente e o tear de liço. Os participantes aprenderão desde o preparo da estrutura do tear, chamado urdume, até o uso das ferramentas e a composição da trama, incluindo padrões têxteis.

Curso

AQUI PLANTAMOS BATATAS!**Com Educadores do Sesc**

Os povos originários da América do Sul cultivam batatas há milhares de anos, há indícios desse ser um dos primeiros cultivares selecionados e modificados pelos humanos. Nessa atividade iremos construir uma estufa controlada que permitirá a germinação de diversas espécies, entre elas da batata!

Oficina

BORDANDO FIOS DE OURO: BOLSAS**Com Banarte**

A oficina destaca a arte envolvida na criação de peças utilizando fibra de bananeira. As pessoas participantes terão a oportunidade de compreender o processo de obtenção da matéria-prima e de confeccionar uma bolsa, empregando materiais sustentáveis e adotando técnicas tradicionais dos quilombos e comunidades locais, como o trançado e costura manual.

**Dia 4. Domingo,
15h às 18h.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições on-line
de 23/7 a 2/8.

14

**De 7 a 28.
Quartas, 19h
às 22h.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Inscrições on-line
de 31/7 a 7/8.

16

**De 13 a 27.
Terças, 17h
às 21h.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.Grátis. Inscrições
on-line de 6
a 20/8.

10

**Dias 24 (turma
1) e 25 (turma
2). Sábado e
domingo, 10h30
às 16h30.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Inscrições on-line
15 a 24/8.

16



Oficina Tecelagem Manual

Foto: Divulgação

JOVENS

Oficina

JUVENTUDES - VEM DANÇAR!

Com Educadores do Sesc

Curte Kpop, funk, passinho, danças urbanas e tantas outras formas de mover o corpo, mas sente falta de um espaço legal pra fazer isso? O Juventudes abre a sala 41 para quem quiser ensaiar com seu grupo ou individualmente e, de quebra, conhecer outros jovens que dançam!

**De 4 a 25.
Domingos,
15h às 18h.**

Sala 41.
Grátis. Inscrições
no local 15
min. antes.
De 13 a 29 anos.

Oficina

ATELIÊ ABERTO PARA JOVENS

Com Educadores do Sesc

O Ateliê Aberto é um espaço destinado ao público jovem que deseja produzir e desenvolver trabalhos no âmbito da linguagem das artes visuais.

**Dia 10. Sábado,
15h às 18h.**

Sala 3.
Grátis. Inscrições
no local 15
min. antes.
De 13 a 24 anos.

Oficina

CLUBE DE LEITURA JUVENTUDES

Com Educadores do Sesc

Que tal um encontro para conhecer livros novos, conversar sobre literatura, compartilhar leituras e dicas? O Clube de Leitura do Juventudes é um espaço aberto e coletivo voltado para o universo da literatura!

**Dia 16. Sexta,
17h às 19h.**

Biblioteca.
Grátis. Inscrições
no local 15
min. antes.
De 13 a 24 anos.

Esporte e Atividade Física

SE JOGA NOS JOGOS!

O projeto "Se joga nos jogos!" que apresenta as modalidades olímpicas e paralímpicas, a partir do diálogo já estabelecido com o programa Sesc de Esportes (pedagogia do esporte) alinhado às premissas desta edição dos Jogos Olímpicos: equidade de gênero, juventude, inclusão e sustentabilidade. As programações das unidades do Sesc SP oferecem uma variedade de experiências: aulas abertas, festivais, apresentações e recreações esportivas, buscando propiciar o acesso à prática de esportes e atividades físicas para todas as pessoas e a sua continuidade ao longo da vida.

Aula aberta

TAEKWONDO

Com Nathan Torquato

Apresentação esportiva de Taekwondo com Nathan Torquato, medalhista paralímpico Tóquio 2020 e classificado para os Jogos Paralímpicos Paris 2024.

**Dia 3. Sábado,
15h às 18h.**

Ginásio.
Grátis. Inscrições
no local 30
min. antes.

12

Aula aberta

BADMINTON PARALÍMPICO

Com Cris Lourenço e Fabio Gomes

O badminton é uma modalidade esportiva praticada entre adversários que utilizam raquetes para rebater uma peteca. Esporte faz parte da Olimpíadas de 2024.

**Dia 10. Sábado,
15h às 18h.**

Ginásio.
Grátis. Inscrições
no local 30
min. antes.

12



Aula aberta Badminton Paralímpico



Foto: Ana Patrícia Almeida

Vivência Levantamento de Peso Olímpico

Vivência

LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO**Com Bruno Carra**

Vivência de levantamento de peso olímpico, com Bruno Carra, quarto lugar nos Jogos Paralímpicos Rio 2016, Ouro na categoria até 54kg e bronze na equipe mista nos Jogos Parapan-Americanos de Santiago 2023.

Dia 17. Sábado,
15h às 17h.

Ginásio.
Grátis. Inscrições
no local 30
min. antes.

16

COPA SESC DO COMÉRCIO & SERVIÇOS - 75 ANOS

A Copa Sesc é uma competição que acontece nas unidades do Sesc SP entre os meses de agosto e dezembro, e tem por objetivo atender e promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas para os trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes.

Vagas limitadas.

Informações: esportes.santos@sescsp.org.br

Torneios e campeonatos

COPA SESC DE FUTSAL MASCULINO

De 1 a 16. Terças
a sextas, 19h30
às 21h30.

Ginásio.
Grátis. Inscrições
encerradas.

18

Torneios e campeonatos

COPA SESC DE FUTSAL FEMININO

Dia 4. Domingo,
13h às 18h30.

Ginásio.
Grátis. Inscrições
encerradas.

18

Torneios e campeonatos

COPA SESC DE BASQUETE 3X3 FEMININO E MASCULINO

Dia 18. Domingo, 13h às 18h30.

Ginásio.
Grátis. Inscrições encerradas.

18

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE Com Educadores do Sesc

Essa aula aborda conteúdos que se utilizam de diferentes técnicas corporais e compreendem o ser de maneira integral, conectando atenção, movimento e respiração.

De 3 a 31.

Sábados, 16h30 às 17h30.

Exceto dia 10.

Sala Anexa Multifuncional.
Grátis.

12

Aula aberta

YOGA

Atividade busca valorizar o autoconhecimento, autocuidado, consciência dos limites corporais e a concentração através de movimentos e meditação.

De 4 a 1/9.

Domingos, 10h30 às 11h30.

Ginásio.
Grátis.

12

Palestra

NUTRIÇÃO PARA CORREDORES Com Marisa Messina

Palestra de orientação e dicas nutricionais para um bom desempenho nos treinos e provas de pedestrianismo.

Dia 14. Quarta, 20h às 21h30.

Auditório.
Grátis. Retirada de ingressos no dia da atividade, a partir das 10h.

16

ATITUDE SAUDÁVEL

Todos os meses, são trabalhados aspectos corporais e, também, atividades que contemplem a saúde mental por meio de relaxamento e a meditação.

Aula aberta

PRÁTICAS CORPORAIS CHINESAS E TERAPÊUTICAS Com Marina Darin

Essas práticas têm como objetivo melhorar a qualidade de vida, o equilíbrio, a concentração, acalmando mente e coração. Inscrições on-line pelo app Credencial Sesc SP e portal do Sesc SP.

Dias 17 e 24.

Sábados, 10h30 às 11h30.

Foyer do Teatro.
Grátis. Inscrições on-line de 13 a 20/8.

A PELVE EM PAUTA - ENFRENTANDO OS TABUS QUE REPRIMEM SUA MOVIMENTAÇÃO

Um espaço para as manifestações da cultura do movimento que têm a pelve como protagonista, trazendo abordagens que dialogam com corpos em diferentes contextos e práticas. Tratando desde suas funções anatômicas, ancestralidade, representações simbólicas, políticas e culturais.

Vivência

O SAMBA E O QUADRIL

Com Mayara Santos

Oficina em formato interativo e prático, oferecendo possibilidades de movimentações e metodologia do Samba fitness.

**Dia 10. Sábado,
15h às 18h.**

Sala Anexa
Multifuncional.
Grátis. Inscrições
on-line a partir das
14h do dia 25/7.

12

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Busca favorecer e incentivar a prática das modalidades de maneira autônoma, bem como promover a integração e a socialização entre os participantes por meio do esporte e do lazer. É necessário a credencial do Sesc atualizada, a formação das equipes pode ser mista e o material é fornecido pelo Sesc. Sugerimos trajes adequados para prática esportiva e calçados fechados. Programação sujeita a alterações.

Recreação esportiva

RECREAÇÃO DE FUTSAL FEMININO

Com Educadores do Sesc

**Dias 11, 25 e
1/9. Domingos,
14h às 16h.**

Ginásio.
Grátis.

16

Recreação esportiva

RECREAÇÃO DE VÔLEI ADULTO

Com Educadores do Sesc

**Dias 11, 25 e
1/9. Domingo,
16h às 18h.**

Ginásio.
Grátis.

16

Recreação esportiva

RECREAÇÃO DE HANDEBOL ADULTO

Com Educadores do Sesc

**Dias 24 e 31.
Sábados, 16h
às 18h.**

Ginásio.
Grátis.

16



Espectáculo A Grande Questão

Foto: Divulgação

Crianças

Espectáculo

A GRANDE QUESTÃO

Com Cia de Feitos

Há uma grande questão que ronda a nossa existência, não importa em qual idade. E há inúmeras respostas para ela. Os pais, a avó, o gato, o soldado, o padeiro, o pato, a pedra... Cada um tem sua resposta para a grande questão!

**Dia 4. Domingo,
17h30.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças até 12 anos.

L

CIRCO

Espectáculo

A REPRISE

Com LaMínima

Dois palhaços descobrem que foram contratados para a mesma vaga de trabalho e, depois de muito competirem sobre quem é melhor, decidem realizar esse trabalho em conjunto, somando seus talentos.

**Dia 18. Domingo,
17h30.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças até 12 anos.

L

Oficina

CANTORIA! OFICINA DE CANTO PARA CRIANÇAS**Com Educadores do Sesc**

Cantar em grupo é uma prazerosa forma de auxiliar no desenvolvimento. As crianças participarão de uma vivência de canto coletivo, experimentando possibilidades vocais e técnicas. Com Renata Cabral.

Dia 17. Sábado, 15h às 17h.

Sala 32.

Grátis.

De 7 a 12 anos.

Espetáculo

CANÇÕES PARA PEQUENOS OUIDOS 2**Com Orquestra Modesta**

O quinteto de palhaços vem trajado a rigor para um grande concerto que apresenta as novas músicas da Orquestra Modesta em diversos ritmos do Brasil e do mundo com leveza e humor.

Dia 25. Domingo, 17h30.

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças até 12 anos.

L

DANÇA

Oficina

SACOLEJO: DANÇAS BRASILEIRAS PARA CRIANÇAS**Com Educadores do Sesc**

Mexer o corpo, ampliar repertório de sons e movimentos, brincar de dançar! Oficina para crianças experimentarem algumas danças como samba de roda, coco, jongo, frevo, carimbo e forró, num passeio lúdico pela cultura popular brasileira.

Dia 31. Sábado, 15h às 16h.

Sala 41.

Grátis. Inscrições

no Espaço de

Brincar 30 min.

antes. Vagas

limitadas.

L

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

Vivência

VIVÊNCIAS SENSORIAIS PARA BEBÊS**Com Educadores do Sesc**

Mãozinhas livres para explorar e inventar brincadeiras, ao ar livre, estimulando a criatividade, imunidade, regulação do sono, sociabilidade e desenvolvimento físico. Para crianças de até 36 meses, sempre com seus responsáveis.

De 1 a 15. Terças e quintas, 10h30 às 11h30.

Toca.

Grátis. Inscrições

no local com 15

min. antes.

Até 2 anos.

Ateliê

ATELIÊ CRIATIVO

Com Educadores do Sesc

As crianças são as artistas neste ateliê de experimentação que envolve arte, brincadeira e criatividade! Para crianças de 3 a 6 anos e seus responsáveis.

Dias 11 e 18.
Domingos, 15h
às 16h30.

Sala 3.
Grátis. Inscrições
no local com 30
min. antes.
De 3 a 6 anos.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Recreação esportiva

ESPORTE EM FAMÍLIA | 3 A 6 ANOS

Com Educadores do Sesc

Espaço de atividades esportivas e recreativas com diferentes estímulos motores, jogos, desafios e brincadeiras envolvendo a criança e seu familiar.

De 3 a 31.
Sábados, 14h às
15h30.

De 4 a 1/9.
Domingos, 14h
às 15h30.

Sala de
Múltiplo Uso.
Grátis.
De 3 a 6 anos.

Vivência

A QUADRA É NOSSA

Espaço mediado de prática de diferentes esportes em um formato reduzido feito exclusivamente para crianças, proporcionando a oportunidade do contato com uma modalidade esportiva de modo não formal.

Dias 11, 24, 25,
31 e 1/9. Sábados
e domingos,
13h às 16h.

Ginásio.
Grátis.
De 6 a 10 anos.

Recreação esportiva

ESPORTE EM FAMÍLIA | A PARTIR DE 6 ANOS

Com Educadores do Sesc

Espaço de atividades esportivas e recreativas com diferentes estímulos motores, jogos, desafios e brincadeiras envolvendo a criança e seu familiar.

Dias 24 e 31.
Sábados, 14h
às 15h30.

Ginásio.
Grátis.
A partir de 6 anos.



Oficina A Arte Da Performance: Dança E O Teatro Musical

Foto: Divulgação

Pessoas Idosas

Oficina

CONTRAPONTO - E SE A POLÍTICA FOSSE UM JOGO?

Com Coletivo 3 Palitos

Como funciona a estrutura política do Brasil? Três Poderes, eleições, processo legislativo e participação social são temas da oficina que trará jogos e dinâmicas para explicar e descomplicar os conceitos da política institucional.

Dia 9. Sexta, 15h às 18h.

Teatro.
Grátis.

A partir de 60 anos.

Oficina

A ARTE DA PERFORMANCE: DANÇA E O TEATRO MUSICAL

Com Janaína Marlene e Cria Criou Artes

Descubra o encanto dos palcos e os segredos do teatro musical nesta jornada vibrante! Se você é uma pessoa que sempre teve curiosidade de explorar o mundo da dança e do teatro musical, essa oficina é para você. Ao longo de quatro semanas, vamos desvendar juntos os mistérios dessa arte tão especial.

De 9 a 30. Sextas, 17h às 19h.

Sala 41.

● R\$10,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições on-line de 1 a 9/8, e presencialmente, na Central de Atendimento. A partir de 60 anos.



Foto: Divulgação

Oficina Introdução a Inteligência Artificial para Idosos

Oficina

INTRODUÇÃO A INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL PARA IDOSOS**Com Educadores do Sesc**

Com o avanço da Inteligência Artificial, a produção de imagens e sons ganham um contexto transformador, influenciando de certa forma o mundo da arte e do entretenimento. Nesta atividade, iremos experimentar e entender como funciona a produção de imagens simples utilizando a IA como tecnologia complementar a criatividade.

Dias 21 e 28.
Quartas, 15h
às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis. Inscrição no local com 15 min. de antecedência.
A partir de 60 anos.

Espetáculo

PONTO DE ENCONTRO: ESCOLHAS**Com Bordallo Cultural**

A palhaça Flóris da Silva mergulha em suas memórias mais profundas em busca de respostas para seus problemas. Enquanto navega entre rosas, areia e bicicletas, ela se depara com desafios como manter o equilíbrio, a sanidade mental e a autoestima. Em meio a crises existenciais e de ansiedade, Flóris se envolve em delírios do riso que guiarão a plateia por uma jornada de reflexão e humor.

Dia 6. Terça,
15h às 16h.

Auditório.
Grátis.
A partir de 60 anos.

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

Turismo Social

Passeio

VIVÊNCIA GUARANI - BERTIOGA (SP)

A Vivência Guarani, tem como objetivo proporcionar aos participantes a experiência de conviver com a comunidade indígena do Rio Silveiras, conhecendo seus costumes, sua culinária e se integrando ao seu cotidiano.

**Dia 28/9. Sábado,
6h30 às 19h.**

Saída

● R\$60,00

▲ R\$90,00

Inscrições de
6 a 11/8.

L

Excursão

ENTRE A SERRA E O MAR - BERTIOGA (SP)

Localizado entre a Mata Atlântica e o mar, o Centro de Férias Sesc Bertioiga possui vocação natural para o desenvolvimento de ações socioambientais.

De 8 a 11/10.

Terça a sexta.

● R\$440,00

▲ R\$1.205,00

Inscrições de
6 a 11/8.

Excursão

IMIGRAÇÃO E NATUREZA: BLUMENAU, NOVA TRENTO, TIMBÓ, RODEIO E POMERODE (SC)

Para conhecer e se deslumbrar com jardins floridos, casas em estilo enxaimel, chopp e vinhos feitos artesanalmente, além do respeito às tradições passadas de geração a geração. A chegada dos primeiros imigrantes alemães na região onde está situada a cidade de Blumenau foi por volta de 1850.

De 21 a 27/10.

**Segunda a
domingo.**

● R\$1.300,00

▲ R\$1.950,00

Inscrições de
6 a 11/8.



Excursão Imigração e Natureza

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA



QUARTA

QUINTA

1

Ações Para A Cidadania

Capoeira para
Todes - Mandinga
do Futuro

6

Pessoas Idosas

Ponto de Encontro:
Escolhas

7

Do Peito Ao Prato

Troca De Saberes:
Reflexões
Coletivas Sobre
Educação Em
Aleitamento
Materno

8

Música

A.B.E.C.C.A
+ Preta Jô



13

Esporte e Atividade Física

Copa Sesc de
Futsal Masculino

14

Tecnologia e Artes

Tecelagem Manual

15

Crianças

Vivências
Sensoriais
Para Bebês



20

Tecnologia e Artes

Aqui Plantamos
Batatas!

21

Música

André Angeluni

22

Meio Ambiente

Manejo e
Colheita na Horta
Aromática



27

Tecnologia e Artes

Aqui Plantamos
Batatas!

28

Pessoas Idosas

Introdução a
Inteligência
Artificial para
Idosos

29

Música

Orquestra e
a Música de
Concerto



SEXTA

2

Tecnologia e Artes

Laboratório Aberto e Compartilhado

SÁBADO

3

Esporte e Atividade Física

Taekwondo

DOMINGO

4

Crianças

A Grande Questão



9

Dança

Pedreira!

10

Agosto Indígena

O guerreiro e o Curupira

11

Alimentação

Caminhão Cine
Sesc Mesa Brasil



16

Teatro

Conforto

17

Agosto Indígena

Mahsã Kahtiroitise

18

Crianças

A Reprise



23

Teatro

Ficções

24

Esporte e Atividade Física

Práticas Corporais Chinesas E Terapêuticas

25

Tecnologia e Artes

Bordando Fios de ouro: Bolsas



30

Pessoas Idosas

A Arte Da Performance:
Dança E O Teatro Musical

31

Dança

Baile Swing



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em ssectv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 40 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca e Sala de Leitura

Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30
E-mail: biblioteca.santos@sescsp.org.br

Bicicletário

Obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 13h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

Comedor

• Restaurante [almoço]:
Terça a sexta, 11h às 14h
Sábados, domingos e feriados, 11h30 às 14h
O acesso ao restaurante é realizado com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade, de terça a sexta 9h, sábado, domingo e feriado, 10h.

• Cafeteria:

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 13h e 14h às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 12h e 14h às 17h. Destinado para crianças de 0 a 6 anos acompanhados de responsáveis. Vagas limitadas de acordo com a capacidade do espaço.

Estacionamento

Permanência do veículo somente durante horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores em: sescsp.org.br/santos

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 16h e 17h às 21h30. Sábados, 10h às 14h e 15h às 18h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. Somente para credenciados no Sesc. Obrigatório apresentar-se com traje de banho, que permita a avaliação de toda a pele, incluindo virilhas e axilas. Exame válido por 6 meses. Lei municipal 1.251, de 08/3/2024.

Loja Sesc

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábado, 10h às 18h30. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes.

Parque Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Quadras Esportivas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Apresente sua credencial plena ou MIS atualizada. Crianças menores de 12 anos somente acompanhadas por um responsável legal.

Mesa Brasil

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e/ou receber e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar.
Contato: (13) 3278-9835
mesabrasil.santos@sescsp.org.br

Sesc Santos

Rua Conselheiro Ribas, 136

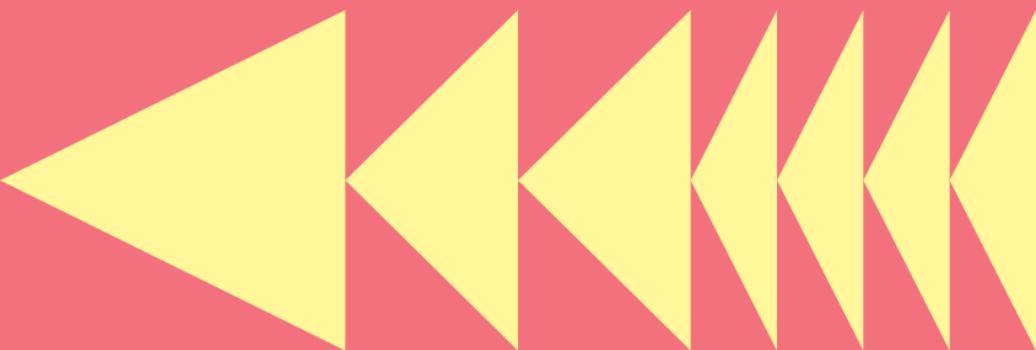
Tel.: 13 3278-9800

 @/sescsantos

 /sescemsantos

sescsp.org.br/santos

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA



faça sua
credencial
sesc



SELO FSC