

Setembro 2024

Sesc Rio Preto

Guia de Programação



The logo for Sesc, featuring the word "Sesc" in a bold, black, sans-serif font. A curved line arches over the top of the letters "e" and "s", resembling a stylized wave or a swoosh.



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

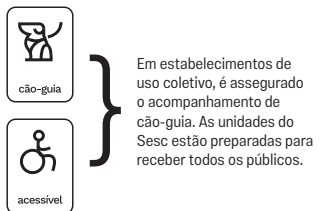
Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

A permanência de menores de 16 anos, em atividades que terminem após as 22h, será permitida se acompanhados de um responsável legal, com documentação oficial do menor e do responsável.

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Rio Preto. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 19h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos tem início semanalmente, em dois lotes: Online: às terças-feiras, a partir das 17h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Presencial: às quartas-feiras, a partir das 17h, nas Bilheterias. Exceto feriados.

Atividades pagas do projeto Artes para Crianças possuem ingressos gratuitos para crianças até 12 anos. É necessária a retirada do ingresso previamente em centralrelacionamento.sescsp.org.br, no App Credencial Sesc SP ou na Bilheteria.

O portal do Sesc traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Inscrições

As inscrições para cursos e oficinas devem ser feitas na data indicada, neste guia, ao lado da atividade, pelos seguintes meios: Online: pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Presencial: na Central de Atendimento exclusivamente por ordem de chegada (não sendo possível agendamento neste caso).

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Capa: Desafio Extremo.

Foto: Fernando Carvalho

- 6
 - 9
 - 14
 - 15
 - 16
 - 24
 - 27
 - 31
 - 37
 - 40
- Modos de Acessar Shows e Espetáculos**
- Exposição**
- Cinema**
- Cursos, Oficinas e Encontros**
- Semana MOVE**
- Esporte e Atividade Física**
- Crianças**
- Pessoas Idosas**
- Agenda de Destaques**

Editorial

Na programação de setembro, o esporte é o destaque com a "Semana Move", projeto institucional do Sesc, que acontece de 21 a 29, e evidencia a importância da prática regular de esportes e atividades físicas. Nessa edição, muito desafio com o Circuito Aquático e o Desafio Extremo, além de vivências de Atletismo, Golbol, Yoga com música e Ginástica Multifuncional.

Na música, muita variedade: desde Mestre Galo Preto e seu repente de coco, no dia 6, até o piano latino da cubana Marialy Pacheco no dia 18. E ainda tem muito mais durante todo o mês, como por exemplo a MPB de Ceumar, passando pelos ritmos nordestinos do Trio Benê até o rock do The Chambers.

Para os fãs da sétima arte, o recorte de cinema será a mostra "Femininos Subversivos", filmes de diferentes nacionalidades com protagonismo feminino, que transgride a norma pré-estabelecida socialmente de como uma mulher deve se comportar. "Ema", dirigido pelo chileno Pablo Larraín, "O Acontecimento", da cineasta francesa Audrey Diwan, "Medusa", da brasileira Anita Rocha da Silveira e "No ritmo do coração" da cineasta estadunidense

Sian Heder são os títulos que compõem a programação da mostra.

Na dança, propostas ecléticas convidam para a diversidade, tal qual a dança contemporânea de Mayk Ricardo, o Breaking do B.Boy Ynot e o espetáculo Instagrimm, com a Cia de Dança de Jundiaí.

Setembro também traz foco na acessibilidade, na abrangência cultural do projeto Modos de Acessar, que reúne variadas ações de protagonismo da comunidade surda no âmbito artístico: como o "Sinaliza ai", um ponto de encontro para pessoas sinalizantes surdas e ouvintes, "Cenas Surdas", espetáculo teatral com bate-papo ao final com Rafaela Hoebel e Gabriela Grigolom, atrizes surdas de Curitiba, PR, e o espetáculo "Menina-Pássara, para crianças, com Nayara Rodrigues, atriz surda do gRUPO eBÂ! de São Paulo-SP.

Ou seja, muitas possibilidades de fruição, reflexão e diversão estão presentes na programação do Sesc Rio Preto em setembro. Acompanhe e vivencie todas elas!



Semana Modos de Acessar Menina-Pássara



Foto: Divulgação

Encontro Sinaliza AÍ

Modos de Acessar

Ações em educação para acessibilidade, na perspectiva anticapacitista, que fortalecem a mobilização da sociedade para refletir e perceber as dimensões comunicacionais, atitudinal e cultural junto com as pessoas com deficiência, mobilidade reduzida, comunidade surda e neurodivergentes. Promovendo partilhas metodológicas, espaços sociais seguros e acolhedores para a presença e participação da diferença como valor ético e social. Atividades transversais em eixos de discussão, com a oferta de acessibilidade na programação.

AÇÕES PARA CIDADANIA

Encontro **SINALIZA AÍ**

Diferente de uma aula de Libras, Sinaliza aí tem como objetivo ser um ponto de encontro entre pessoas surdas e ouvintes sinalizantes, ou seja, pessoas que já tenham conhecimento básico na Língua Brasileira de Sinais. Assim, nesse encontro, o grupo poderá treinar os sinais, melhorando sua comunicação dentro da comunidade surda, para além de se permitir conhecer novas pessoas e novas culturas.

Dia 26.

Quinta, 19h30.

Sala de Múltiplo Uso.
Lugares limitados.
Grátis.

A12



CINEMA

Exibição

NO RITMO DO CORAÇÃO

Dir: Siân Heder. EUA, França, 2021, 111 min, Legendado

Uma família de surdos comanda um negócio de pesca em Gloucester, nos Estados Unidos. Ruby, a única pessoa da família que escuta, ajuda os pais e o irmão com as atividades do dia a dia. A jovem treina para ser aceita na faculdade de Berklee, onde poderá seguir com o canto, mas ela precisa decidir entre continuar ajudando sua família ou ir atrás de seus sonhos.

Dia 25.

Quarta, 19h30.

Teatro.
Entrega de ingressos no local 30 minutos antes.
Lugares limitados.
Grátis.

A14

TEATRO

Oficina

DRAMATURGIA SURDA

Com Gabriela Grigolom, Jonatas Medeiros e Rafaela Hoebel

A oficina leva em consideração a importância de fomentar cada vez mais espaços e propostas inclusivas, nas quais a comunidade surda esteja presente em todas as etapas, fortalecendo e ocupando locais de direito dentro da arte, de forma que isso reflita também na sociedade.

Dia 28.

Sábado, 10h às 12h.

Sala de Múltiplo Uso.
Entrega de senhas no local 30 minutos antes.
Lugares limitados.
Grátis.

A16



Espectáculo

CENAS SURDAS

Com Fluindo Libras e Suricatta Produções Culturais

"Cenas Surdas" aborda vivências da comunidade surda, destacando diferentes formas e dinâmicas de poder em duas cenas: "Espaços", que revela conflitos entre um tradutor de Libras e uma diretora de teatro, explorando a violência simbólica e espacial; e "Visualínguas", que denuncia o machismo e ouvintismo social enfrentados por mulheres surdas.

Dia 28.

Sábado, 20h.

Sala de Múltiplo Uso.
Entrega de senhas no local 30 minutos antes.
Lugares limitados.
Grátis.

A14



Bate-papo

A PRESENÇA DA MULHER SURDA NO TEATRO BRASILEIRO**Com Negabi Poeta e Rafaela Hoebel**

Nessa roda de conversa, as artistas Rafaela Hoebel e Gabriela Grigolom (Negabi) protagonizam um diálogo sobre a importância de ações artísticas inclusivas e da representatividade de mulheres com deficiência em cena. Além de compartilharem suas trajetórias artísticas, as atrizes curitibanas discutem os desafios enfrentados pelas intersecções do ser artista-mulher-surda.

Dia 28.**Sábado, 20h30.**

Sala de Múltiplo Uso.
Entrega de senhas no local 30 minutos antes.
Lugares limitados.
Grátis.

A14



libras

Vivência

ABRINDO OS POROS, ESTENDENDO AS MÃOS - SENSIBILIZAÇÃO À CULTURA SURDA**Com GRUPO êBA!**

Um momento para abrir os ouvidos, os olhos, as mãos e os poros àquilo que fica tão calado: a cultura surda. O GRUPO êBA acredita que ao facilitar os caminhos da comunicação, mais surdos chegarão aos espaços públicos, terão acesso ao que circula na cultura ouvinte e poderão expor seus trabalhos e ações à comunidade como um todo.

Dia 29.**Domingo, 10h.**

Sala de Múltiplo Uso.
Entrega de senhas no local 30 minutos antes.
Lugares limitados.
Grátis.

A12



libras

Espetáculo

MENINA-PÁSSARA**Com GRUPO êBA!**

Nasceu menina-pássara. Sem asas, sem bico, sem penas. Não canta nem voa, fica muda em seu canto. Diferente de todos, sai em busca por um lugar que seja seu, um nome que lhe pertença e uma identidade para sua língua. Uma aventura, na qual som e silêncio dialogam para a construção de um momento lúdico, cheio de brincadeiras, e recursos visuais para quem ouve com os ouvidos e com os olhos também.

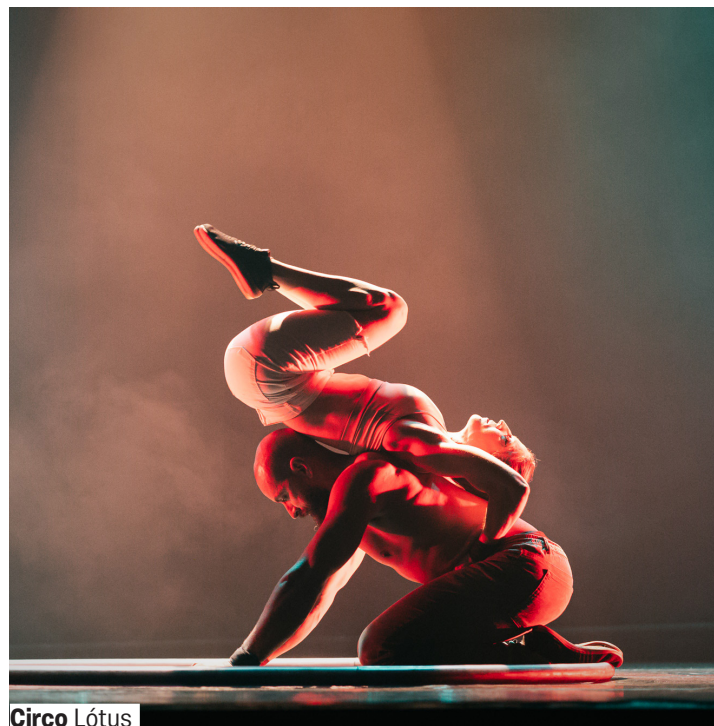
Dia 29.**Domingo, 16h.**

Comedoria.
Lugares limitados.
Grátis.

AL



libras



Circo Lótus

Foto: Rogener Pavinski

Shows e Espetáculos

CIRCO

Espetáculo

LÓTUS**Com a Cia Lótus de Circo. Dir.: João Marcílio, Lucas Santarosa e Roberta Grillo**

Como a flor de lótus que está enraizada na lama, mas que sobe à superfície para florescer, assim fazem também os artistas neste espetáculo poético e sensível. Transitam em meio a elementos circenses, na busca da poesia do fazer artístico, com trilha musical ao vivo que foge do previsível, proporcionando sensações e possibilidades, de que o circo é capaz. O espetáculo apresenta aos espectadores uma proposta nova, enraizada em suas concepções, repleta de essência e autenticidade.

Dia 13.**Sexta, 21h.**

Teatro.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

Venda **online** a partir de 3/9 às 17h e **presencial** a partir de 4/9 às 17h.

A16



Dança Cia Jovem de Dança de Jundiáí

Foto: Divulgação

DANÇA

Espectáculo

AQUILO QUE GUARDO / MULHER JOVEM COM OLHOS FECHADOS, C. 1890 / DANÇA PRA LUA Com a Cia. Jovem de Dança de Jundiáí

Com um programa composto por três coreografias, a Cia. Jovem de Dança de Jundiáí nos apresenta “Aquilo que Guardo”, um mergulho no universo poético de Elis Regina; “Mulher Jovem com os Olhos Fechados, c. 1890”, inspirada nas esculturas de terracota e na vida de Camille Claudel; e “Dança pra Lua”, que traz circularidade, repetições, ciclos, mandalas, loopings e espelhamentos para celebrar a lua.

MÚSICA

Show

TRIO BENÊ

A cantora e compositora ReBenê, comanda o Trio Benê em um show que celebra o melhor do forró pé-de-serra, além de outros ritmos vibrantes do nosso país, tais como o baião, o xote e o xaxado.

Dia 21.

Sábado, 20h.

Teatro.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

Venda **online** a partir de 10/9 às 17h e **presencial** a partir de 11/9 às 17h.

AT6

Dia 1.

Domingo, 17h.

Comedoria.

Lugares limitados.
Grátis.

AL



Música Mestre Galo Preto

Foto: Divulgação

Show

MESTRE GALO PRETO

Mestre Galo Preto é um grande repentista de coco, reconhecido por larga atividade cultural em todo país. Ele é história viva e guarda em si parte da tradição do coco no Brasil. Conhecedor das linhas de coco sertaneja, brejeira e praieira, além da linha alagoana, traz consigo um repertório incrível, além de cantar cocos de sua infância e sua autoria

Dia 6.

Sexta, 21h.

Comedoria.

Lugares limitados.
Grátis.

AL

Show

MADRUGOU

O grupo araçatubense se destaca pelo repertório diversificado, que inclui músicas autorais e sucessos de diferentes gêneros musicais adaptados ao ritmo do samba.

Dia 8.

Domingo, 17h.

Comedoria.

Lugares limitados.
Grátis.

AL

Show

NÁDIA CAMPOS, JOÃO ARRUDA E GADDAFI NÚÑEZ (PERU)

Tecer, Caminho de Ida e Volta

O show é inspirado no Peabirú (termo tupi que significa ida e volta), antigo caminho entre Cuzco, no Peru, até o litoral de São Paulo, no Brasil, e é um projeto de circulação de um concerto dos músicos Nádía Campos (Brasil), João Arruda (Brasil) e Gaddafi Núñez (Peru). Os artistas que integram o projeto são grandes conhecedores das tradições musicais dos seus locais de origem e nesse processo de criação e circulação será possível fortalecer, recriar e estimular caminhos de trocas culturais entre países de um mesmo continente.

Dia 12.

Quinta, 21h.

Teatro.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

Venda **online** a partir de 3/9 às 17h e **presencial** a partir de 4/9 às 17h.

AL



Foto: Divulgação

Show Marialy Pacheco

Show

MARIALY PACHECO

Marialy Pacheco se destaca como a única mulher entre as grandes estrelas contemporâneas do piano cubano. Foi vencedora do Montreux Jazzfestival em 2012 e após o êxito de "Danzón Cubano" com a WDR Funkhaus Orchestra, a artista segue com o lançamento dos álbuns "Manos", um duo ao vivo com o pianista cubano Omar Sosa e "Reload", álbum trio que celebra a música e a cultura de Cuba e da América Latina.

Show

THE CHAMBERS

Fundada em 2010 pelo vocalista e guitarrista Miguel Chambers (Chambinho), The Chambers é um sucesso e traz uma nova visão dos maiores sucessos das décadas de 80, 90 e 2000. Desde sua formação, The Chambers se destacou por sua habilidade em reimaginar e reviver os hits que marcaram gerações. A paixão por reviver os clássicos, transformou a banda em uma referência no cenário musical.

Show

CAMIRANGA**Bateia do Tempo**

Camiranga retorna com "Bateia do tempo" contemplando releituras de grandes nomes da música brasileira e composições autorais. Traz canções e pequenos textos, que passam pelo universo da cultura africana, da resistência política e crítica social. Traduz o Brasil profundo em seus ritmos como samba, jongo, batuque de umbigada, maracatu, ciranda, congada, baião, xote, ritmos de candomblé etc.

Dia 18.**Quarta, 21h.**

Teatro.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

Venda **online** a partir de 10/9 às 17h e **presencial** a partir de 11/9 às 17h.

A16

Dia 19.**Quinta, 21h.**

Comedoria.

Lugares limitados.

Grátis.

A16

Dia 22.**Domingo, 17h.**

Comedoria.

Lugares limitados.

Grátis.

AL

Show

FLOR DE IMBUIA

O quarteto baiano, criado em 2018, destaca-se por ser pioneiro em explorar o forró de rabeça em Salvador e arredores. Flor de Imbuia traz em seu show o diálogo entre rabeça, sanfona e percussão, passeando entre os ritmos nordestinos e construindo, assim, a identidade sonora da banda. Formada por mulheres, a escolha do repertório prioriza compositoras e letras que valorizem o feminino.

Dia 26.**Quinta, 21h.**

Comedoria.

Lugares limitados.

Grátis.

A14



Show

CEUMAR

Participação especial do multi-instrumentista Webster Santos.

"Ceumar - 35 anos de música" é um projeto especial que traça a trajetória musical de mais de três décadas da cantora.

O show apresenta ao público um passeio por canções que marcaram a carreira de Ceumar e traz também algumas surpresas.

Dia 27.**Sexta, 21h.**

Teatro.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

Venda **online** a partir de 17/9 às 17h e **presencial** a partir de 18/9 às 17h.

A16

**Show Ceumar**

Foto: Divulgação

Show

MANACÁ DA SERRA

Formado por Bárbara Barcellos, Theo Lustosa e Dil Brasil, Manacá da Serra é o resultado da musicalidade do trio, suas experiências, influências e composições ao longo dos anos. Manacá da Serra é uma árvore genuinamente brasileira, que representa nossa terra, assim como a musicalidade do trio e assim como o forró, todos genuinamente brasileiros.

Exposição

Exposição

ANTIMOBÍLIA**Exposição de Fyodor Pavlov-Andreevich**

Uma coleção de esculturas performáticas criadas por Fyodor Pavlov-Andreevich. A série de esculturas performáticas criada por Fyodor Pavlov-Andreevich, "Antimobília" é apresentada pela primeira vez na América do Sul nesta exposição individual do artista russo-brasileiro, reconhecido internacionalmente por seus trabalhos nas Artes Visuais.

A mostra reúne sete móveis interativos que representam uma ou mais fobias e, através da subversão do uso convencional dos mobiliários tradicionais e do desconforto proposital, permitem que o visitante reflita sobre seus medos e as suas possibilidades de enfrentamento. Por meio do contato corpo-móvel, ao ocupar temporariamente as esculturas, o público assume a performance tornando-se parte da obra.

**Exposição Antimobília**

Foto: Divulgação

Dia 29.**Domingo, 17h.**

Comedoria.

Lugares limitados.

Grátis.

AL

De 1/9 a 13/10.**Terças a sextas,
13h30 às 21h30.****Sábados,
domingos e
feriados, 10h
às 18h30.**

Convivência.

A partir de
12 anos.

Grátis.

AL

**Agendamento
de grupos:****Cinema**

Exibição

EMA**Dir: Pablo Larraín. Chile, 2021,****107 min. Legendado**

Ema é bailarina e integra a equipe de dança do seu marido. Há pouco tempo, ambos devolveram à adoção o jovem Paco, após ele ter causado um incêndio em casa que queimou boa parte do rosto da irmã de Ema. A situação criou entre eles uma imensa lacuna. Sem conseguirem se entender, resolvem que o melhor é se separar.

Exibição

O ACONTECIMENTO**Dir: Audrey Diwan. França, 2021,****100 min. Legendado**

Em "O Acontecimento", Anne, uma estudante francesa em 1963, se vê grávida em uma época em que o aborto é ilegal. Determinada a interromper a gravidez para preservar seu futuro, ela enfrenta a oposição da lei e da sociedade. Sem apoio de amigos e com acesso limitado a serviços médicos seguros, Anne se vê cada vez mais desesperada, na esperança de recuperar seu futuro.

Exibição

MEDUSA**Dir: Anita Rocha da Silveira. Brasil,
2021. 129 min. Legendado**

Mariana é uma jovem que se força ao máximo para manter a aparência de que é uma mulher perfeita. Para resistir à tentação, ela e suas amigas se esforçarão ao extremo e farão tudo em seu alcance para controlar tudo e todas à sua volta. Porém, a vontade de gritar é cada vez mais forte. A exibição faz parte do projeto CineSesc, do Sesc Nacional.

Dia 4.**Quarta, 20h.**

Teatro.

Entrega de ingressos no local 30 minutos antes. Lugares limitados. Grátis.

A14

Dia 11.**Quarta, 20h.**

Teatro.

Entrega de ingressos no local 30 minutos antes. Lugares limitados. Grátis.

A16

Dia 17.**Terça, 20h.**

Teatro.

Entrega de ingressos no local 30 minutos antes. Lugares limitados. Grátis.

A18

Cursos, Oficinas e Encontros

ALIMENTAÇÃO

Curso

BOAS PRÁTICAS NA MANIPULAÇÃO DE ALIMENTOS EM COZINHAS

Com **Roberta Caires Alves, nutricionista**

Curso destinado a manipuladores de alimentos, com abordagem sobre legislação atual de boas práticas na manipulação correta e segura dos alimentos.

Esta atividade visa a capacitação dos manipuladores de alimentos.

O curso será dividido em dois módulos, com aulas teóricas e dinâmicas para aplicação do conhecimento.

Dias 25 e 26.

Quarta e quinta, 14h às 17h.

Sala de

Múltiplo Uso.

Inscrições pelo

e-mail:

mesabrazil.

riopreto@sescsp.

org.br.

Vagas limitadas.

Grátis.

A16

DANÇA

Oficina

DANÇA CONTEMPORÂNEA: NOVAS CONFABULAÇÕES

Com **Mayk Ricardo**

O intuito da atividade é aproximar novos públicos para encontrar, criar e dançar com o outro, compreendendo os processos de criação em dança contemporânea, gerando curiosidade e aprimoramento técnico. A ação pretende difundir a pesquisa de linguagem do artista por meio de um workshop, apresentação de um fragmento do trabalho e bate-papo.

Dia 19.

Quinta, 19h.

Teatro.

Entrega de senhas

no local 30

minutos antes.

Lugares limitados.

Grátis.

A16

MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas. Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em sescsp.org.br/mesabrazil

Oficina

OFICINA DE TOP ROCK

Com **Ynot, B-boy**

O top rock é um dos fundamentos da dança breaking. Este passo permite ao dançarino demonstrar seu estilo e personalidade na dança. Não existem regras quanto à duração de um top rock, pois ele é um passo fluido que dialoga com a musicalidade, permitindo aos b-boys e b-girls expressarem sua identidade e expressão corporal.

Apresentação

DUELO DE TITÃS - 18 ANOS

Campeonato de breaking nascido em São José do Rio Preto, em 2024 completa 18 anos. O evento tem como propósito fomentar a cultura hip hop por meio de competições de breaking para adultos e crianças. Devido ao seu formato inovador, atrai a atenção de b-boys e b-girls da região e das capitais.

JOVENS

AUTOCUIDADO NA ADOLESCÊNCIA

No dia 21 de setembro é celebrado o Dia do Adolescente, instituída em 1996, a data destaca a importância da saúde integral dos jovens. Esta programação reforça que o autocuidado é um dos fatores de proteção da saúde mental, emocional e físico, criando condições para o desenvolvimento saudável. A ideia é que a cada encontro a proposta seja abordada em diversos formatos, como vivências, oficinas, rodas de conversas e práticas corporais durante o mês de setembro.

Oficina

VELAS DE MASSAGEM

Com **Dani Garbiatti**

Criadas para despertar os sentidos e nutrir a pele, essas velas são constituídas com uma cera específica que derrete em uma suave mistura de óleos vegetais, formando uma atmosfera de tranquilidade e bem-estar.

Dia 21.

Sábado, 15h.

Sala de Expressão Corporal 2.

Entrega de senhas no local 30 minutos antes.

Lugares limitados. Grátis.

A12

Dia 22.

Domingo,

11h30 às 19h.

Ginásio.

Inscrições

encerradas.

Grátis.

AL

AL

Dia 4.

Quarta, 14h30.

Espaço Oficina 1.

Entrega de senhas no local 30

minutos antes.

Lugares limitados.

Grátis.

A12

Oficina

SABORES E SABERES**Com educadores do Programa Juventudes**

Neste encontro, vamos falar sobre escolhas alimentares na adolescência e como elas podem contribuir para uma melhor qualidade de vida, bem-estar físico e emocional. Ao final da atividade, vamos produzir lanches saudáveis, práticos e saborosos.

Dia 11.**Quarta, 14h30.**

Sala de Expressão Artística.
Entrega de senhas no local 30 minutos antes.
Lugares limitados.
Grátis.

A12

Bate-papo

CULTIVANDO RELACIONAMENTOS POSITIVOS**Com educadores do Programa Juventudes**

Cuidar de si mesmo (a), perceber seus sentimentos, suas sensações físicas, suas necessidades, a forma de se relacionar consigo e com o outro, nem sempre é uma tarefa fácil. Neste encontro, de forma leve e descontraída, vamos juntos e juntas pensar em ferramentas e estratégias para entender nossas emoções e exercitar o autocuidado em diferentes ambientes da nossa vida.

Dia 13.**Sexta, 14h30.**

Sala de Múltiplo Uso.
Entrega de senhas no local 30 minutos antes.
Lugares limitados.
Grátis.

A12

Vivência

ESCALDA PÉS**Com educadores do Programa Juventudes**

Um momento para relaxar e praticar o resgate do autocuidado através do toque terapêutico por meio de elementos presentes e automassagem, associado à produção de sabonetes relaxantes e naturais.

Dia 18.**Quarta, 14h30.**

Sala de Expressão Artística.
Entrega de senhas no local 30 minutos antes.
Lugares limitados.
Grátis.

A12

Vivência

RECONEXÃO: MOVIMENTOS E AUTOCONHECIMENTO**Com educadores do Programa Juventudes**

Esta vivência possibilita a introspecção e autoconhecimento por meio de técnicas de respiração, práticas corporais e meditativas. Para participar, lembre-se de vestir roupas leves e confortáveis.

Dia 20.**Sexta, 14h30.**

Sala de Expressão Corporal 1.
Entrega de senhas no local 30 minutos antes.
Lugares limitados.
Grátis.

A12

Encontro

SALA POP**Com educadores do Programa Juventudes**

Solte-se ao som do pop, k-pop, j-pop, funk e outros estilos que vão marcar presença nesse encontro. Quem já domina as técnicas pode ajudar participantes iniciantes.

LITERATURA

Bate-papo

CONVERSA COM O AUTOR**VLADMIR MIGUEL RODRIGUES**

Vladimir Miguel Rodrigues é professor e escritor, doutor em Letras pela Unesp/Ibilce, é autor dos livros "O X de Malcolm e a questão racial norte-americana" (Edunesp), "Filosofia em tempos inquietos" (Chiado) e "Escravidão, abolição e democracia racial na história e literatura brasileiras" (Ruptura).

Bate-papo

CONVERSA COM A AUTORA**FERNANDA PARAGUASSU**

Fernanda Paraguassu é jornalista, escritora e pesquisadora. Autora dos livros "Narrativas de infâncias refugiadas, a criança como protagonista da própria história" (Ed. Mauad X) e dos infantis "A menina que abraça o vento - a história de uma refugiada congoleza" e "Possibilidades".

MEIO AMBIENTE | POVOS INDÍGENAS

Bate-papo

O DESEJO DOS OUTROS:**SONHOS PARA VER O MUNDO****Com Hanna Limulja, autora dos livros "O Desejo do Outros - Uma Etnografia dos Sonhos Yanomami" e "Mari hi - a árvore dos sonhos"**

Conheça o surpreendente universo onírico dos Yanomami e a influência dos sonhos em suas cosmovisões, a partir do trabalho e pesquisa da antropóloga e indigenista Hanna Limulja.

De 7 a 28.**Sábados, 15h às 18h.**

Sala de Expressão Corporal 2.
Lugares limitados.
Grátis.

A12

Dia 5.**Quinta, 19h30.**

Biblioteca.
Lugares limitados.
Grátis.

A14

Dia 22.**Domingo, 14h.**

Biblioteca.
Lugares limitados.
Grátis.

A14

Dia 14.**Sábado, 15h às 17h.**

Sala de Múltiplo Uso.
Lugares limitados.
Grátis.

AL

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

**LETRAMENTO DIGITAL:
REDES SOCIAIS E ANTIVIRUS****Com Ismael Moro, educador
em tecnologias e artes**

Aprimore sua autonomia e adquira novas habilidades digitais participando deste curso básico. Com ele, você poderá aprender a utilizar computadores e smartphones de forma prática e eficiente, além de obter mais segurança e confiança ao lidar com a tecnologia.

De 7/8 a 25/9.**Quartas,
14h às 15h.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.Curso em
andamento.
Vagas limitadas.
Grátis

A18

Oficina

MACRAMÊ: BRINCOS E COLARES**Com Eva Pavanette, artesã**

Neste curso de macramê, dividido em quatro encontros, o participante irá criar peças exclusivas. Conhecerá as técnicas essenciais para confeccionar colares, brincos e pulseiras, utilizando fios encerados e de cetim, além de incorporar em suas criações, algumas pedras decorativas.

De 5 a 26.**Quintas, 15h.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.Entrega de senhas
no local 30
minutos antes.
Lugares limitados.
Grátis.

A14

Oficina

**PULSEIRAS EM COURO,
MACRAMÊ E FIO DE SILICONE****Com Marco Antonio, artesão**

Nesta atividade serão confeccionadas três pulseiras, cada uma delas utiliza uma técnica diferente. A primeira será de couro, com aplicação de pingente em metal e acabamento em fio encerado brilhoso; a segunda será de macramê, feita com fio de seda e realizada pela técnica de trançado quadrado e espinha de peixe; e por último, a pulseira de fio de silicone, com miçangas e a técnica de nó invisível.

De 8 a 29.**Domingos, 10h.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.Entrega de senhas
no local 30
minutos antes.
Lugares limitados.
Grátis.

A12

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

**Oficina Joias em Biscuit**

Foto: Divulgação

Oficina

JOIAS EM BISCUIT**Com Adriana Ferreira, artesã**

Nesta atividade serão confeccionadas três pulseiras, cada uma delas utiliza uma técnica diferente. A primeira será de couro, com aplicação de pingente em metal e acabamento em fio encerado brilhoso; a segunda será de macramê, feita com fio de seda e realizada pela técnica de trançado quadrado e espinha de peixe; e por último, a pulseira de fio de silicone, com miçangas e a técnica de nó invisível.

De 14 a 21.**Sábados, 14h.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.Entrega de senhas
no local 30
minutos antes.
Lugares limitados.
Grátis.

A14

Oficina

**ENCONTROS FRAGMENTADOS: DUELO DE TITÃS
Com Juny kp! e Alien Man**

Dentro da programação do Duelo de Titãs, Juny recebe o rapper Alien Man para conversar sobre os vídeos rap, desde suas origens até a contemporaneidade, dos estereótipos que foram enfrentados e as inovações na produção audiovisual do gênero.

Dia 21.**Sábado, 13h.**Sala de Expressão
Corporal 2.
Inscrições
no local.
Lugares limitados.
Grátis.

A16

EM CURSO

"Em Curso" significa no caminho, em andamento. Seguindo esta expressão, a grade de cursos longos oferecidas pelo ETA propõe dar continuidade de maneira mais aprofundada a temas dentro do escopo de atividades propostas pelo programa. Estes cursos desenvolvem-se através de práticas de manualidades, tecnologia digital, linguagem de programação, mídias e tecnologias, arte têxtil e desenvolvimento artístico.

Curso

CROCHÊ DO ZERO: DO BÁSICO AO AVANÇADO
Com Fernanda Maria Isaac, artesã

Aprimore suas habilidades e crie peças incríveis com técnicas fundamentais. Domine os pontos essenciais, como correntinha, ponto baixo e ponto alto. Explore técnicas avançadas, como o elegante crochê filé e o crochê tunisiano perfeito. Um convite para o público embarcar em uma jornada criativa, desbloqueando todo o potencial do crochê.

Curso

CONSTRUÇÃO DE UM CAJÓN
Com Cesar Meneghetti, músico

Neste curso, o músico Cesar Meneghetti mostrará vários modelos de Cajón e as madeiras para construí-lo, além dos tipos de acabamento externo que podem ser utilizados. O participante aprenderá sobre o seu mecanismo interno, e como tocar diferentes ritmos nesse instrumento de percussão tão versátil, adquirindo conhecimentos básicos de marcenaria e percussão. Ao final, cada participante terá a chance de construir e tocar seu próprio cajón.

De 3 a 26/11.

**Terças,
15h às 17h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Curso em
andamento.
Inscrições
encerradas.

A14

De 3 a 26/11.

**Terças,
19h às 21h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Curso em
andamento.
Inscrições
encerradas.

A14

Curso

BETA LAB: DESENVOLVA SEU PRÓPRIO ARDUINO (MÓDULO 1)

Com Fernando Masquio, educador em tecnologias e artes

Atividade para conhecer e explorar o mundo do arduino, da eletrônica e do código aberto. Perfeita para iniciantes, no curso serão apresentados fundamentos essenciais para criar e programar projetos e circuitos que interagem e/ou controlam o mundo ao seu redor. Estude a teoria e desenvolva habilidades práticas para descobrir as infinitas possibilidades do movimento "faça você mesmo" ou DIY.

Curso

GRAVURA EM PEQUENOS FORMATOS

Com Uiliam José, artista visual

Xilogravura, linoleogravura, gravura em metal e outras técnicas e matrizes alternativas serão a base na produção de imagens artísticas. O curso inicia com uma breve introdução à técnica, apresentando teoria e prática na produção de gravuras: entalhe da madeira para a produção da matriz para xilogravura, entalhe da placa de linóleo para a produção da matriz de linoleogravura e banhos mordentes de água-forte para a produção da matriz para gravura em metal.

Curso

ARTE & ESCRITA "LETTERING"

Com João Maiolini, designer gráfico e ilustrador

Curso de Lettering, oferece uma introdução à arte da letra e do design tipográfico. Os inscrites aprenderão noções básicas de proporção, estilo e técnicas de traçado, bem como aplicar essas habilidades em diversos projetos próprios. Ao final do curso, os alunos terão uma compreensão das técnicas básicas de lettering e serão capazes de criar suas próprias peças e projetos.

De 4 a 25.

**Quartas,
19h às 21h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Curso em
andamento.
Inscrições
encerradas.
Grátis.

A14

De 5 a 28/11.

**Quintas,
19h às 21h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Curso em
andamento.
Inscrições
encerradas.

A14

De 7 a 30/11.

**Sábados,
10h às 12h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Curso em
andamento.
Inscrições
encerradas.

A14

Semana MOVE

A Semana Move é uma campanha latino-americana de promoção da prática de esportes e atividades físicas, a fim de conscientizar pessoas e comunidades para os benefícios de uma vida ativa e saudável.

Encontro

TREINO CIRCUITO AQUÁTICO

Com Poliana Okimoto, maratonista aquática

Campeã mundial e medalhista olímpica na maratona aquática, Poliana Okimoto dará dicas e conduz um treino para os inscritos no Circuito Aquático, evento que acontecerá no dia seguinte ao treino. Inscrições para o circuito na Central de Atendimento, mediante vagas.

Encontro

CIRCUITO AQUÁTICO

Com Poliana Okimoto, maratonista aquática

Divertido e desafiante circuito aquático que testará as habilidades dos participantes em meio líquido. Com um percurso repleto de desafios que envolverão o nado, mergulho, força, velocidade e muita resistência.

Encontro

ATLETISMO NA EMPRESA

Com participação especial da atleta velocista Franciela Krasucki

Em parceria com a empresa Cozimax, será realizado um festival de atletismo dinâmico e divertido, que apresentará a modalidade para as crianças dos projetos do Sesc (Esporte Criança e Esporte Jovem) e do Instituto Cozimax, proporcionando muita interação.

Dia 21.

Sábado, 15h.

Parque Aquático - Piscina Semi Olímpica. Inscrições vinculadas ao Circuito Aquático (22/9). Grátis.

A16

Dia 22.

Domingo, 9h.

Parque Aquático - Piscina Semi Olímpica. Inscrições na Central de Atendimento a partir de 3/9. Grátis.

A16

Dias 25 e 26.

Terça e quarta, 14h30 às 17h.

Cozimax. Inscrições no local. Lugares limitados. Grátis.

AL



Encontro Se joga no Golbol

Foto: Comitê Paralímpico Brasileiro

Encontro

SE JOGA NO GOLBOL!

Com Instituto Riopretense dos Cegos Trabalhadores

Única modalidade criada exclusivamente para pessoas com deficiência visual, o Golbol é um esporte paralímpico muito dinâmico e desafiador. Qualquer pessoa pode tentar praticar, basta vendar os olhos. Na oportunidade, atletas da modalidade estarão demonstrando e quem quiser poderá também vivenciar na prática!

Encontro

CIRCUITO GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Com educadores físico-esportivos

Os educadores físico-esportivos do Sesc prepararam um circuito desafiante e muito animado, que promete levar os praticantes à exaustão, mas com muita satisfação.

Dias 26 e 27.

Quinta e sexta, 14h30 às 16h.

Dia 28.

Sábado, 14h30 às 18h.

Ginásio. Inscrições no local. Vagas limitadas. Grátis.

AL

Dia 26.

Quinta, 19h.

Ginásio. Inscrições no local. Vagas limitadas. Grátis.

A12



Encontro Desafio Extremo

Foto: Fernando Carvalho

Encontro

DESAFIO EXTREMO**Corrida de obstáculos**

Já tradicional e muito aguardado, o Desafio Extremo é uma corrida de obstáculos e muita aventura e diversão. Realizada em duplas, desafia tanto os limites físicos quanto estimula a cooperação e a autossuperação.

Dia 29.**Domingo, 9h.**

Campo Soçaite.
Inscrições
na Central de
Atendimento a
partir de 3/9.
Grátis.

A16

Encontro

YOGA E OUTRAS SONORIDADES**Com Gisela Zeghini, professora de yoga**

O sistema yoga vai além da saúde física, contribui também para a saúde mental e emocional. Desde reduzir o estresse e promover o relaxamento até aumentar a força, a flexibilidade e o equilíbrio, o yoga pode trazer mais qualidade de vida e bem-estar. Nesta aula especial, as posturas e a respiração ganham o acompanhamento da sonoridade.

Dia 29.**Domingo, 10h.**

Inscrições
no local.
Lugares limitados.
Grátis.

A12

Esporte e Atividade Física

CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 14h, a unidade libera as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.

As inscrições poderão ser feitas online pelo aplicativo Credencial Sesc SP, pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br e presencialmente na Central de Atendimento exclusivamente por ordem de chegada (não sendo possível agendamento neste caso). Se ainda houver vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público geral.

Pré-inscrição: Para pessoas até 14 anos e a partir de 70 anos é necessário o comparecimento à unidade para a conclusão presencial da inscrição, mediante a apresentação de alguns documentos. Menores de 15 anos, comparecer com o responsável legal, para preenchimento de documentos e maiores de 70 anos, é preciso atestado médico de aptidão física. As vagas ficam seguras até 3 dias da pré inscrição.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa. Propõe exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

Desconto de 50% no valor da mensalidade para maiores de 60 anos. Grátis para pessoas até 16 anos matriculadas.

**Terça a sexta,
13h às 21h30.**

**Sábados,
domingos e
feriados,**

9h30 às 15h.

Sala de Ginástica
Multifuncional.

Valores:

● R\$48,00

■ R\$105,00

A12

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Com os cursos de Condicionamento Físico Aquático e Práticas Aquáticas, o programa oferece experiências adequadas para cada faixa etária com o aprendizado e/ou o aperfeiçoamento de técnicas. O objetivo é desenvolver a autonomia e promover o prazer em estar e se movimentar na água. Para acessar as piscinas é preciso realizar exame dermatológico.

Desconto de 50% no valor da mensalidade para maiores de 60 anos.

Valores: ● R\$ 24,00 | ▲ R\$ 48,00 |

Grátis para pessoas matriculadas de até 16 anos.

	Terça e quinta	Quarta e sexta
Práticas Aquáticas		
6 a 12 anos	18h.	
acima de 12 anos	19h.	
Condicionamento Físico Aquático		
	16h30 às 17h30.	16h30 às 17h30. 19h às 20h.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Cursos esportivos de diversas modalidades individuais e coletivas, para iniciantes e praticantes de todas as idades, ministrados por educadores do Sesc.

	Terça e quinta	Quarta e sexta
Esporte Criança		
6 a 10 anos	14h30 às 17h30.	14h30 às 17h30.
Esporte Jovem		
10 a 13 anos	15h às 17h30.	17h às 19h30.
Esporte Jovem 13 a 15 anos		
Basquete		17h30 às 19h.
Handebol	18h às 19h30.	
Vôlei	17h às 18h30.	
Futsal	16h30 às 18h.	

	Terça e quinta	Quarta e sexta
Esporte Adulto a partir de 16 anos		
Clube do Futsal		18h30 às 20h.
Clube do Basquete	18h30 às 20h.	
Iniciação ao Tênis		19h às 20h.
Clube do Tênis	20h às 21h30.	20h às 21h30.
Clube do Vôlei Masculino		20h às 21h30.
Clube do Vôlei Feminino	20h às 21h30.	
Clube do Badminton		20h às 21h30.
Clube da Corrida	18h30 às 20h.	19h às 20h30.

Esporte para Idosos a partir de 60 anos

Vôlei Adaptado	15h às 16h.
-----------------------	-------------

RECREAÇÃO LIVRE

As atividades recreativas livres são autogeridas pelos participantes e são acompanhadas por funcionários do Sesc.

*Os horários e locais podem ser alterados conforme a necessidade dos cursos físico-esportivos e das atividades eventuais da unidade. Para participar é necessário apresentar a credencial válida no local da atividade.

As atividades são: Basquete, Society, Futsal, Tênis e Vôlei.

**Terça a sexta.
13h às 21h30.
Sábados e domingos,
9h30 às 18h30.**
Ginásio. Quadras Externas.
Lugares limitados.
Grátis.
AL

JOGOS AQUÁTICOS

Jogos e brincadeiras desenvolvidas pelos educadores físico-esportivos do Sesc e aplicadas junto as crianças frequentadoras das piscinas do parque aquático.

Exclusivo credencial plena e exame dermatológico válido.

Sábados, domingos e feriados, 14h30 às 15h30.
Lugares limitados.
Grátis.
AL

JOGOS AQUÁTICOS PARA JOVENS, ADULTOS E PESSOAS IDOSAS

Jogos e brincadeiras desenvolvidas pelos educadores físico-esportivos do Sesc e aplicadas aos frequentadores das piscinas do parque aquático.

Exclusivo credencial plena e exame dermatológico válido.

Sábados, domingos e feriados, 16h às 17h.
Lugares limitados.
Grátis.

RECREAÇÃO AQUÁTICA - CREDENCIAL ATIVIDADE

Atividade disponível para quem deseja frequentar o Parque Aquático e não possui Credencial Plena, mediante inscrição, pagamento e realização de exame dermatológico.

Valores: R\$ 44,00

Desconto de 50% no valor mensal para maiores de 60 anos.

R\$ 22,00 (exame dermatológico) Válido por 6 meses.

Grátis para pessoas matriculadas de até 16 anos.

Aula aberta

HATHA YOGA

Com **Julia Leite e Arthur Santana,** professores de yoga

Prática indiana com exercícios de respiração, posturas (ásanas) e movimentos que promovem a força, a flexibilidade e colaboram para o autoconhecimento, a concentração e a prática da meditação.

Aula aberta

TAICHI-CHUAN

Com **Jim Kelly, instrutor de práticas corporais orientais**

Essa atividade conduz o público para a prática do TaiChi-Chuan, ginástica oriunda de artes marciais chinesas milenares e apresenta os benefícios dela para os idosos. Por meio de movimentos lentos associados a respiração, a prática estimula a meditação, o equilíbrio, a concentração, o relaxamento e o aumento da energia vital do corpo, sendo uma atividade física leve e de fácil execução.



Aula aberta Taichi-Chuan

Foto: Divulgação

Terça a sexta.
Exceto fins de semana e feriados,
13h45 às 21h.

Inscrições presenciais na Central de Atendimento.
Vagas limitadas.

De 1 a 29.
Domingos,
9h30, 10h30 e 11h30.

Sala de Expressão Corporal 2.
Inscrições no local.
Vagas limitadas.
Grátis.

A12

De 7 a 28.
Sábados,
9h30 às 10h30.
Sala de Expressão Corporal 2.
Inscrições no local.
Vagas limitadas.
Grátis.

A12



Oficina Canção de Brincar

Foto: Divulgação

Crianças

Oficina

CANÇÃO DE BRINCAR

Com **Priscila Rodrigues e Marcelo Cassoni, arte-educadores**

Cantar e brincar junto com a criança fortalece os laços afetivos, além de estimular os sentidos auditivos, táteis e o movimento. Pensando nisso, esta oficina voltada para a primeiríssima infância pretende trazer a magia das canções que fazem parte da cultura popular e a partir delas promover a interação proporcionada pelo brincar.

Para crianças de 0 a 3 anos acompanhadas de adulto responsável.

Contação de história

HOJE É DIA DE ROCK, BEBÊ

Com **Priscila Rodrigues e Marcelo Cassoni, arte-educadores**

O projeto "Hoje é dia de rock, bebê" é uma série de contações de com uma proposta literária e musical direcionada ao público infantil, que tem como objetivo, de forma divertida e lúdica, apresentar e fortalecer a importância da cultura do rock para as próximas gerações. Por meio de quatro encontros, o público fará uma viagem ao tempo, contando e cantando a história do rock nacional e internacional.

De 7 a 28.

Sábados, 11h.

Sala de Expressão Corporal 2.
Entrega de senhas no local 30 minutos antes.
Lugares limitados.
Grátis.

AL

De 7 a 28.

Sábados, 16h.

Biblioteca.
Lugares limitados.
Grátis.

AL

ARTERIA

O Arteria reúne oficinas, vivências, espetáculos de diversas linguagens para serem curtidas em família. Adultos, crianças, jovens e bebês podem passar o final de semana no Sesc fazendo atividades juntos nos nossos diversos espaços. Programe-se!

Oficina

LEITURAS AFETIVAS E MARCADORES DE PÁGINAS CRIATIVOS**Com educadores de atividades infantojuvenis**

Ler para o outro é cuidado e acolhida.

A literatura enquanto arte é capaz de nos alcançar e nos levar para outros lugares.

O livro escolhido é "A Quatro mãos", escrito por Marilda Castanha, uma história emocionante sobre o tempo. Em seguida, criaremos juntos, marcadores de páginas criativos.

Oficina

COM CASCA E TUDO**Com educadores de atividades infantojuvenis**

De olho numa alimentação nutritiva, no aproveitamento integral dos alimentos e no combate ao desperdício, essa culinária propõe fazer um saboroso bolo com cascas de bananas e um refrescante suco de abacaxi com a casca e capim cidreira.

Oficina

PORTA RETRATO NATURAL**Com educadores de atividades infantojuvenis**

Neste encontro, a criatividade se une com a natureza e seus encantos. Após uma coleta em nosso jardim, produziremos pequenos quadros com elementos naturais resultando em peças únicas.

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Dia 1.**Domingo, 14h.**

Sala de Múltiplo Uso.
Entrega de senhas no local 30 minutos antes.
Lugares limitados.
Grátis.

AL

Dia 7.**Sábado, 14h.**

Sala de Expressão Artística.
Entrega de senhas no local 30 minutos antes.
Lugares limitados.
Grátis.

AL

Dia 8.**Domingo, 14h.**

Espaço Oficina 1.
Entrega de senhas no local 30 minutos antes.
Lugares limitados.
Grátis.

AL

Oficina

AROMAS & FRAGRÂNCIAS**Com Dani Ribeiro**

Esta atividade oferece aos participantes a oportunidade de vivenciar a criação de difusores com varetas, aromatizadores de ambientes acompanhados de uma boa história que aguçará nossas memórias olfativas.

Oficina

BRACELETES DA AMIZADE**Com educadores de atividades infantojuvenis**

Com retalhos de tecidos estampados e miçangas construa braceletes da amizade

Oficina

POTE DAS CONQUISTAS E DO RECONHECIMENTO**Com educadores de atividades infantojuvenis**

Você já tem o hábito de valorizar e reconhecer as pequenas grandes conquistas diárias que compõem o seu dia a dia e estão presentes nos seus relacionamentos? Nesta oficina, vamos desafiar você a criar o hábito de anotar e guardar as pequenas coisinhas que te deixam feliz consigo mesma e com as pessoas.

Para crianças a partir de 6 anos e suas famílias.

Oficina

QUINTAL LÚDICO**Com Mandingueiras da Pracinha**

O brincar é a linguagem genuína das crianças, um direito que permite que elas se nutram de força, criatividade, coragem e confiança. Nesta proposta, adultos e crianças, em contato com elementos da natureza, brinquedos e objetos com diferentes possibilidades de exploração, podem vivenciar enriquecedoras experiências, colocando em jogo sensações, sentimentos e emoções.

Dias 14 e 21.**Sábados, 14h.****Dias 15 e 22.****Domingos,****14h.**

Sala de Expressão Artística.
Entrega de senhas no local 30 minutos antes.
Lugares limitados.
Grátis.

AL

Dia 28.**Sábado, 14h.**

Sala de Expressão Artística.
Entrega de senhas no local 30 minutos antes.
Lugares limitados.
Grátis.

AL

Dia 29.**Domingo, 14h.**

Sala de Expressão Artística.
Entrega de senhas no local 30 minutos antes.
Lugares limitados.
Grátis.

AL

De 1 a 29.**Sábados e****domingos,****10h a 13h.**

Área Externa

- Gramado.

Lugares limitados.

Grátis.

AL

ARTES PARA CRIANÇAS

Diferentes linguagens artísticas, com exposições de filmes, espetáculos teatrais, shows e intervenções que incentivam a criatividade e a reflexão de forma lúdica e prazerosa, além de contribuir para o desenvolvimento cognitivo das crianças e sua formação cidadã.

As atividades pagas possuem ingressos gratuitos para crianças até 12 anos, sendo necessário a retirada desses previamente em centralrelacionamento.sescsp.org.br, no App Credencial Sesc SP ou na Bilheteria.

CINEMA

Exibição

ALÉM DA LENDA - SESSÃO EM LIBRAS

Dir: Marília Mafé e Marcos França.

Brasil, 2022. 86 min

Um livro sagrado reúne todas as lendas do folclore brasileiro e é mantido em segredo, escondido na montanha Coração do Brasil, que só é revelada uma vez por ano, justamente no dia 31 de outubro, dia do Saci. Só que a data está esquecida por muitos brasileiros, que preferem comemorar o Halloween

Dia 1.

Domingo, 16h.

Teatro.

Entrega de ingressos no local 30 minutos antes.

Lugares limitados. Grátis.

AL



Exibição Além da Lenda

Foto: Divulgação



Circo Recicloworld Circus

Foto: Divulgação

CIRCO

Espectáculo

RECICLOWORLD CIRCUS

Cia Raros Circo e Teatro. Dir.: Júlio Avanci

Um gari e um catador de materiais reutilizáveis se encontram em um dia de trabalho. Ao realizarem as tarefas acabam por enfrentar questões como: O que é o lixo? Como ressignificar e reutilizar os objetos descartados pela sociedade? Tudo se recria? Um quer terminar o serviço, enquanto o outro deseja transformar o mundo! Uma comédia que une o circo e o teatro e faz nascer uma amizade que pode nos inspirar.

Dia 15.

Domingo, 16h.

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Venda **online** a partir de 10/9 às 17h e **presencial** a partir de 11/9 às 17h.

AL

DANÇA

Espectáculo

INSTAGRIMM

Com a Cia. Jovem de Danças de Jundiá

O espetáculo mistura contos dos irmãos Grimm com a rede social Instagram, propondo uma reflexão lúdica e humorística sobre como seria seguir esses personagens nas redes sociais, usando diversos estilos de dança para estimular o interesse pela dança desde cedo.

Dia 22.

Domingo, 16h.

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Venda **online** a partir de 17/9 às 17h e **presencial** a partir de 18/9 às 17h.

AL

TEATRO

Espectáculo

A BOTIJA, UM PEQUENO INVENTÁRIO DE HISTÓRIAS FANTÁSTICAS DO NORDESTE BRASILEIRO**Com Cia. Fabulinhando**

A Botija narra a jornada de retorno de 3 netos para o quintal de sua avó em uma cidade do sertão do Nordeste. Eles estão em busca de uma botija de ouro que ela lhes contava. Nesse percurso, adentram a caatinga e suas paisagens e se deparam com histórias e encantarias dos sertões que eram narradas pela avó.

A dramaturgia convida o público a descobrir e encontrar o verdadeiro tesouro.

Dia 8.**Domingo, 16h.**

Comedoria -

Área Externa.

Lugares limitados.

Grátis.

AL



Espectáculo A Botija, (...)

Foto: Divulgação

Pessoas Idosas**ATIVIDADES PERMANENTES**

A partir de 60 anos.

Curso

VIOLÃO: BÁSICO E INTERMEDIÁRIO**Com Antonio Miguel, músico**

Aberto a todo público idoso, o curso de violão é pensado para desenvolver as habilidades no instrumento.

Básico - Terças, 14h às 15h**Intermediário - Terças, 15h às 16h**

Curso

DANÇANDO NO SALÃO**Com Guto Rodrigues, professor de dança**

A aquisição da autonomia corporal por meio dos estímulos das danças é uma das intenções dessa atividade. A proposta dessa ação é que o público experimente diversos estilos, ritmos e formas de dançar, cada um com suas características marcantes para fazer o corpo se expressar com leveza sem se preocupar com a técnica.

Aula aberta

PRÁTICAS CORPORAIS**Com educadores físico-esportivos**

Essa atividade tem como objetivo desenvolver diversas capacidades físicas como flexibilidade, equilíbrio e força. Os participantes experimentam exercícios com grande variação de possibilidades como pilates de solo, yoga, alongamento e outros.

Oficina

TEATRO**Com Murilo Gussi, ator**

Essa atividade propõe aos participantes uma aproximação das artes cênicas. O teatro é uma linguagem que pode possibilitar experimentações diversas em função da sua capacidade de recursos de textos, de atuação e roteiros.

Terças.**14h às 16h.**

Sala de Expressão Corporal 1.

Inscrições no local.

Lugares limitados.

Grátis.

AL

Terças e quintas,**14h às 16h.**

Sala de Expressão Corporal 2.

Inscrições no local.

Lugares limitados.

Grátis.

AL

Quartas e sextas,**15h30 às 16h30.**

Sala de Expressão Corporal 1.

Inscrições no local.

Lugares limitados.

Grátis.

AL

Quartas,**14h às 15h30.**

Teatro.

Inscrições no local.

Lugares limitados.

Grátis.

AL

Vivência

CÉREBRO ATIVO**Com Marina Pereira Zaiden, terapeuta ocupacional**

Nesta atividade, participantes estimulam suas habilidades cognitivas como memória, atenção, concentração e resolução de problemas por meio de jogos e músicas.

Oficina

CANTO E EXPRESSÃO DA VOZ**Com Antonio Miguel, professor de canto**

Quem canta os males espanta! - já diziam os mais sábios. Nosso curso propõe práticas de musicalização e iniciação em canto coral com o objetivo de nos aproximar da arte, dos pares e de nós mesmos.

DEM PRO BALE!

A proposta do projeto é trazer atividades dançantes, intervenções artísticas e outras possibilidades de diversas linguagens para público a partir de 60 anos. Para quem gosta de dançar junto, separado ou em grupo a intenção dessa atividade é convidar todos para dançar e se divertir das maneiras mais diversas possíveis. Então "Vem pro Baile!"

Show

TRIO MURUPI

Com o formato tradicional do forró pé de serra (triângulo, sanfona e zabumba), o repertório transita por diversos gêneros musicais como o pop, samba, axé, mpb e pop rock, sem deixar de lado as suas raízes, apresentando também o melhor do forró.

Quintas,**15h às 16h30.**

Sala de Múltiplo Uso.
Inscrições no local.
Lugares limitados.
Grátis.

AL

Sextas,**14h às 15h.**

Sala de Expressão Corporal 1.
Inscrições no local.
Lugares limitados.
Grátis.

AL

Dia 6. Sexta,**16h às 18h.**

Comedoria.
Lugares limitados.
Grátis.

AL



Show Trio Murupi

Foto: Divulgação



Show Banda GPlay

Foto: Divulgação

Show

BANDA GPLAY

A banda rio-pretense formada em 2012, apresenta um repertório contagiante que passeia pelos clássicos do rock desde nomes como Elvis Presley e Beatles, passando por Santana, Queen, Roupas Nova, entre outros.

Dia 13.**Sexta, 16h.**

Comedoria.
Lugares limitados.
Grátis.

AL

Show

LUIS DILLAH

Acompanhado dos músicos João Pazzini e Rogério Pinheiro, o cantor e compositor Luís Dillah apresenta um repertório dançante e contagiante, que passa por clássicos do samba e do forró, além de boleros e canções inesquecíveis da mpb.

Dia 20.**Sexta, 16h.**

Comedoria.
Lugares limitados.
Grátis.

AL

Show

BRUNO BRITTO E BANDA

Com mais de 25 anos de estrada, Bruno Britto e sua banda traz para o público releituras de grades clássicas nacionais e internacionais de diversos artistas. Um show de ritmos dançantes, divertidos e com uma sonoridade que não deixa ninguém parado.

Dia 27.**Sexta, 16h.**

Comedoria.
Lugares limitados.
Grátis.

AL

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a socialização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO



3

Tecnologias e Artes

Construção de um Cajón

4

Cinema

EMA

5

Tecnologias e Artes

Macramê: Brincos e Colares Atividade

6

Música

Mestre Galo Preto

Pessoas Idosas

Trio Murupi

7

Jovens

Com Casca e Tudo

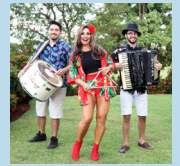
8

Música

Madrugougou

Teatro

A Botija (...)



1

Show

Trio Benê

Cinema

Além da Lenda



10

Meio Ambiente

O Desejo dos Outros

11

Cinema

O Acontecimento

12

Show

Nádia Campos, João Arruda e Gaddafi Núñez (Peru)

13

Circo

Lótus

Pessoas Idosas

GPlay

14

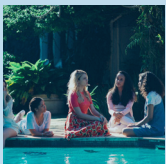
Jovens

Aromas e Fragâncias

15

Circo

Reciclow'n Circus



17

Cinema

Medusa

18

Música

Marialy Pacheco

19

Dança

Dança Contemporânea

20

Pessoas Idosas

Luis Dillah

21

Dança

Cia Jovem de Dança de Jundiáí

22

Show

Camiranga

Esporte e Atividade Física
Circuito Aquático



24

Encontro

Sinaliza Aí

25

Cinema

No Ritmo do Coração

26

Show

Flor de Imbuia

Esporte e Atividade Física
Se joga no Golbol

27

Show

Ceumar

Pessoas Idosas

Bruno Britto e Banda

28

Teatro

Cenas Surdas

29

Teatro

Menina-Pássara

Esporte e Atividade Física
Desafio Extremo



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescvtv.org.br/agorاناتv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Rio Preto

Terça a sexta, 13h às 22h. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 19h.

Central de Atendimento

Tel.: 17 3216-9300

Atendimento para emissão da Credencial, inscrições em cursos, informações sobre as atividades. O agendamento para atendimento presencial deve ser feito por meio da Central de Relacionamento Digital - centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo APP - Credencial Sesc SP. É necessário fazer login e acessar a opção Agendamento - Central de Atendimento, disponível no menu de serviços. Terça a sexta, 13h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h45 às 18h30.

Relacionamento com Empresa

Solicite a visita de um funcionário na sua empresa, para realizar o credenciamento dos funcionários. Apresentamos os espaços e serviços da unidade e podemos contribuir para a realização de atividades artísticas, físico esportivas e socioeducativas. O serviço é gratuito. Contatos: credenciamento.riopreto@sescsp.org.br e (17) 3216-9368.

Sala de Leitura e Biblioteca

Espaço de leitura e convivência, em que são oferecidos livros para empréstimos, consulta de jornais e revistas, são realizadas ações como encontros com escritores, narração de histórias, leituras e bate-papos. (17) 3216-9340 Terça a sexta, 13h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h45 às 18h30.

Loja Sesc

Conheça as linhas de produtos exclusivos, além de livros das Edições Sesc, e Cds e DVDs do Selo Sesc. Terça a sexta, 13h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h45 às 18h30.

Exame dermatológico

É obrigatório e deve ser renovado a cada 6 meses. R\$ 11,00 - Credencial Plena válida R\$ 22,00 - Credencial Atividades Grátis - Pessoas até 16 anos. Terça a sexta 13h30 às 19h e 20h às 20h45. Sábados, domingos e feriados 9h45 às 11h45 e 13h às 17h45.

Parque aquático

Para acessar o Parque Aquático é preciso estar com a Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos devem estar acompanhados por um responsável maior de 18 anos. Terça a sexta 13h30 às 21h. Sábados, domingos e feriados 9h45 às 18h30.

Odontologia

Clínica odontológica que dispõe dos serviços de prevenção, odontopediatria, tratamentos de canal e gengiva, extrações, obturações, próteses, radiologia e ações educativas para a promoção da saúde bucal. É exclusivo para Credencial Plena válida. A partir da inscrição prévia que acontece anualmente na Central de Relacionamento Digital e pelo aplicativo Credencial Sesc SP. Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h30.

Bicicletário

Local para estacionamento de bicicletas com 40 vagas disponíveis. O ciclista deve trazer seu cadeado e um documento com foto. Entrada pela Avenida José Munia. Vagas limitadas. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h30.

Brigada de incêndio

Para sua segurança, o Sesc Rio Preto possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a Legislação vigente.


faça sua
credencial
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC RIO PRETO

Av. Francisco das Chagas Oliveira, 1333
CEP: 15090-190 - São José do Rio Preto
Tel.: +55 17 3216-9300

 [@sescriopreto](https://www.facebook.com/sescriopreto)

 [/sescriopreto](https://www.youtube.com/sescriopreto)

sescsp.org.br/sescriopreto