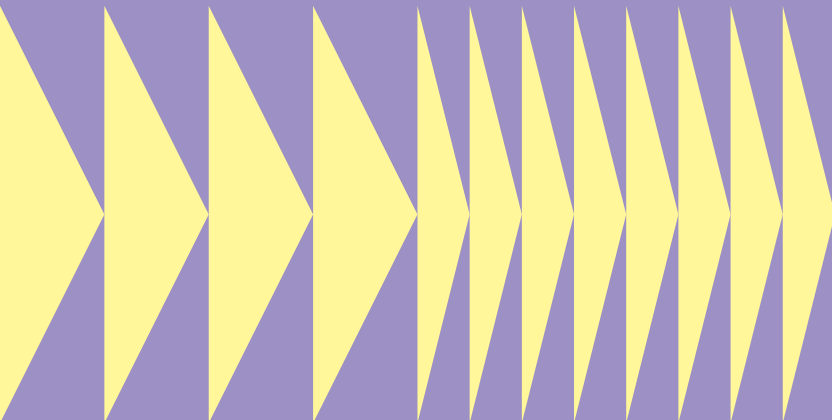


Outubro 2024

Sesc Santos



Guia de Programação



Sesc



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	14	A14	14 anos
10	A10	16	A16	16 anos
12	A12	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Unidade fechada, dias 6 (eleições municipais) e 27 (se houver segundo turno).

Ingressos

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior às atividades, em dois lotes:

- On-line pelo aplicativo Credencial Sesc SP e portal do Sesc São Paulo:

Terças-feiras, a partir das 17h

- Presencialmente, nas bilheterias das unidades:

Quartas-feiras, a partir das 17h

Bilheteria Sesc Santos

Terça a sexta, 9h às 21h30

Sábado, domingo e feriado, 10h às 18h30

Inscrições

On-line: App Credencial Sesc SP e centralrelacionamento.sescsp.org.br ou presencial.

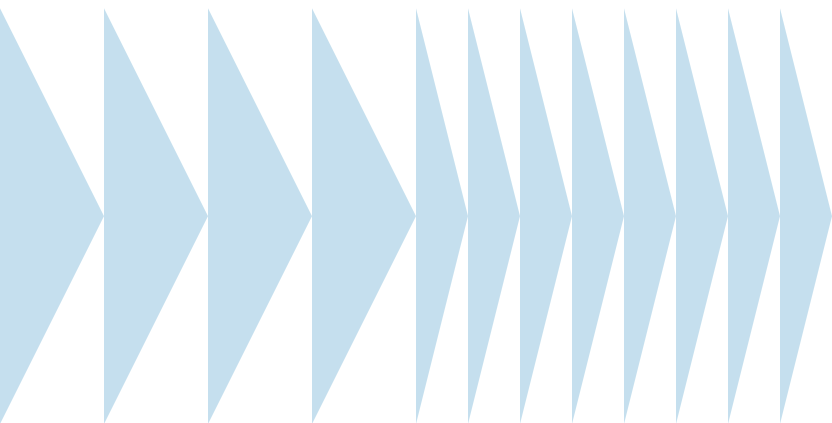
Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Capa: Historietas e Assombretas: Campo Santo

Foto: Julio Perez

6	Horror, Terror e Outros Medinhos
13	Experimenta! Comida, Saúde e Cultura
15	Mostra Ecofalante de Cinema Ambiental - Itinerância
17	Shows e Espetáculos
20	Cursos, Oficinas e Encontros
27	Esporte e Atividade Física
32	Crianças
37	Pessoas Idosas
40	Agenda de Destaques



Editorial

O mês do terror chega ao Sesc Santos! Em outubro, um projeto especial se debruça sobre as estéticas do medo: Horror, terror e outros medinhos. Com uma programação de teatro, dança, música, oficinas, bate-papos e atividades esportivas para todos os públicos, propomos momentos de diversão, reflexão e questionamento: afinal, o que nos causa medo?

As queimadas na Amazônia e a fumaça de fuligem que tomou os céus em vários estados, em 2019 e novamente neste ano, são o mote da instalação Florestania. Aberta à visita na Área de Convivência, propõe ao público uma experiência imersiva de sentir-se dentro de uma floresta.

A itinerância da Mostra Ecofalante de Cinema traz também a discussão socioambiental, com sessões de filmes seguidas de bate-papos entre 8 e 11 de outubro. Os filmes abordam temas como segurança alimentar, preservação de recursos hídricos, indústria dos plásticos e ainda as influências algorítmicas, sociopolíticas, econômicas e culturais do TikTok.

Neste mês, recebemos ainda o projeto Identidade Brasilis, idealizado pelo Sesc Brasil, que enfoca as memórias das



sociedades originárias e afrodiáspóricas. A programação é toda gratuita e traz um curso de língua Tupi-Guarani; uma vivência de Xondaro, a dança do guerreiro na tradição Guarani; e o encontro Percursos da Capoeira, com intervenções, rodas de conversa e vivências para traçar um panorama histórico, social e cultural da Capoeira na Baixada Santista, homenageando um dos mais antigos mestres da região: Mestre Sombra.

A culinária afetiva é o tema do projeto Experimental!, que traz uma oficina de construção de cadernos de receitas e vivências para aguçar os paladares e as memórias.

E a acessibilidade também está em pauta no projeto institucional Modos de Acessar: construindo acessibilidade em territórios diversos. Em várias unidades do Sesc São Paulo, de setembro a dezembro, atividades para todos os públicos colocam a educação como eixo para fortalecer atitudes anticapacitistas. No Sesc Santos, a programação traz sessões de espetáculos com interpretação em Libras, um bate-papo que discute a inclusão na educação indígena, e oficinas de artes manuais para jovens e adultos com deficiência intelectual.



Horror, Terror e Outros Medinhos

No mês de outubro, o Sesc Santos traz uma programação que se debruça sobre as estéticas do medo: horror, terror e outros medinhos. Com uma programação de teatro, dança, música, oficinas, bate-papos e atividades esportivas para todos os públicos, propomos momentos de diversão, reflexão e questionamento: afinal, o que nos causa medo?

TEATRO

Espetáculo

STALKING - UM CONTO DE TERROR DOCUMENTAL

Desde 2015, Livia é perseguida por um homem que cerceia sua liberdade. A tensão de ser interceptada pelo stalker, como aconteceu inúmeras vezes até virar caso de polícia, e o temor pelas consequências das ameaças, que incluíram risco de abuso sexual, obrigaram Livia a recolher seu corpo do espaço público. Após o espetáculo haverá um bate papo.

Dia 19.
Sábado, 20h

Teatro.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

A16

CINEMA E VÍDEO

Exibição

O ILUMINADO

Dir.: Stanley Kubrick | EUA | 1980 | 144 min | Legendado

Durante o inverno um homem é contratado para ficar como vigia em um hotel no Colorado, e vai para lá com a mulher e seu filho. O contínuo isolamento começa a lhe causar problemas mentais sérios e ele vai se tornando cada vez mais agressivo e perigoso, ao mesmo tempo que seu filho passa a ter visões de acontecimentos ocorridos no passado.

Dia 2. Quarta,
20h.

Auditório.

Grátis. Ingressos

1h antes.

16

Exibição

SWEENEY TODD - O BARBEIRO DEMONÍACO DA RUA FLEET

Dir.: Tim Burton | EUA | 2007 | 95min | Legendado

Benjamin Barker passou 15 anos afastado de Londres após ser obrigado a deixar sua esposa e sua filha. Ele retorna à cidade como Sweeney Todd e decide ir à sua antiga barbearia, que agora é uma loja de fachada para vender as tortas feitas pela sra. Lovett. Com seu apoio, Todd volta a trabalhar como barbeiro na sala acima da loja. Porém o grande objetivo de Todd é se vingar do juiz Turpin, que o enviou para a Austrália sob falsas acusações para que pudesse roubar sua mulher Lucy e sua filha.

Dia 9. Quarta,
20h.

Auditório.

Grátis. Ingressos

1h antes.

16

Exibição

A SOMBRA DO PAI*Dir.: Gabriela Amaral Almeida | BRA | 2019 | 92 min | Português*

Dalva (Nina Medeiros), uma menina de 9 anos, se torna responsável por sua casa quando seu pai, o pedreiro Jorge (Julio Machado), fica doente. Órfã de mãe, ela precisa deixar de lado a infância para cuidar do pai, que por sua vez, tem que lidar com a frustração de perder aspectos de sua paternidade.

Dia 16. Quarta, 20h.Auditório.
Grátis. Ingressos 1h antes.

16

Exibição

CORRA!*Dir.: Jordan Peele | EUA | 2014 | 104 min | Legendado*

Chris (Daniel Kaluuya) é jovem negro que está prestes a conhecer a família de sua namorada branca Rose (Allison Williams). Ele acredita que o comportamento excessivamente amoroso por parte da família dela é uma tentativa de lidar com o relacionamento de Rose com um rapaz negro, mas, com o tempo, Chris percebe que a família esconde algo muito mais perturbador - e o jeito é tentar escapar.

Dia 23. Quarta, 20h.Auditório.
Grátis. Ingressos 1h antes.

14

Exibição

O BEBÊ DE ROSEMARY*Dir.: Roman Polanski | EUA | 1968 | 136 min | Legendado*

Um jovem casal, Rosemary (Mia Farrow) e Guy Woodhouse (John Cassavetes), se muda para um prédio habitado por estranhas pessoas, onde coisas bizarras acontecem. Quando ela engravida, passa a ter estranhas alucinações e vê o seu marido se envolver com os vizinhos, uma seita de bruxas que quer que ela dê luz ao Filho das Trevas.

Dia 30. Quarta, 20h.Sala 1.
Grátis. Ingressos 1h antes.

14

**Exibição** Corra!



Exibição A Sombra Do Pai

Foto: Divulgação

LITERATURA

Oficina

DA IDEIA AO LIVRO

Com **André Vianco**

Nesta oficina, o escritor de ficção fantástica André Vianco compartilha a sua experiência e conhecimento sobre a arte de escrever, publicar e divulgar seu trabalho para ensinar a estruturar e desenvolver livros de ficção.

De 22 a 30.

**Terças e quartas,
19h às 22h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$7,50

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Inscrições on-line
de 15 a 22.

Duração: 4
encontros de
3h (12h/total)

16

Bate-papo

TERROR E HORROR NA LITERATURA

BRASILEIRA CONTEMPORÂNEA

Com **André Vianco**

Bate-papo com o escritor de ficção fantástica André Vianco sobre o espaço da literatura de terror e horror no país, especialmente a partir de seus títulos, que se tornaram best-sellers com milhares de fãs.

**Dia 31. Quinta,
19h.**

Mezanino
Grátis.

16

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

CURTA METRAGEM SUECADO DE TERROR

Com **RZP Filmes**

A oficina oferece uma base teórica sobre o gênero do terror no cinema e explora o conceito de "Suecado", originado no filme "Rebobine, Por Favor". As pessoas participantes serão desafiadas a recriar fielmente trechos de filmes de terror icônicos, apenas com recursos disponíveis à mão.

**De 2 a 4. Quarta
a sexta, 19h
às 22h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$4,50

■ R\$7,50

▲ R\$15,00

Inscrições on-line
de 24/9 a 2/10.

18

Oficina

PRÓTESES PARA CINEMA E TEATRO

**Com Delson de Matos Gomes e
Juliana Findlay Gomes**

Este curso tem como objetivo exercitar e aprofundar os conhecimentos dos alunos no fascinante universo das próteses para cinema e teatro. Durante as aulas, os alunos seguirão um passo a passo detalhado para a execução de uma prótese, desde a concepção até a finalização.

**Dias 9 e 16.
Quartas, 19h
às 21h30.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis. Inscrições
on-line de 1
a 9/10.

14

Curso

TERROR EM CARTAZ

Com Educadores do Sesc

Neste minicurso iremos mergulhar no universo dos cartazes de filmes, explorando técnicas básicas de design gráfico e interpretação visual para releitura das peças. Pensado para iniciantes, a ideia é reinterpretar e criar suas próprias versões de cartazes de filmes clássicos e contemporâneos, utilizando ferramentas digitais acessíveis.

**De 9 a 30.
Quartas, 15h
às 17h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis. Inscrições
no local 15
min. antes.

16

Vivência

CHROMA KEY AO VIVO DE TERROR

Com RZP Filmes

Uma experiência de estúdio de cinema em que os participantes se veem em tempo real inseridos em cenários de filmes clássicos de terror e interação com lendas brasileiras. Cada participante ou dupla podem vivenciar essa experiência por 7 minutos.

**Dia 12. Sábado,
13h às 17h.**

Foyer do Teatro.
Grátis. Inscrições
no local 15
min. antes.

L

Vivência

MÁQUINA DE PESADELOS

Com Marcelo Muniz

Um dispositivo construído por Marcelo Muniz, que integra diversos geradores sonoros pensados para composição da dramaturgia de terror. As mais diversas sonoridades são geradas a partir de elementos eletrônicos e mecânicos tais como cordas friccionadas, geradores de ruídos elétricos e sons sintéticos acionados por botões

**Dia 12. Sábado,
13h às 14h e
15h às 16h.**

Convivência.
Grátis.

L

Oficina

CONSTRUÇÃO DE MÁQUINAS DE PESADELOS
Com Marcelo Muniz

Construção de um instrumento que integra diversos geradores sonoros pensados para composição da dramaturgia de terror. As mais diversas sonoridades são geradas a partir de elementos eletrônicos e mecânicos tais como cordas friccionadas, geradores de ruídos elétricos e sons sintéticos acionados por botões.

De 17 a 31.
Quintas, 19h
às 22h.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Inscrições on-line
de 10 a 17/10.

16

MEIO AMBIENTE

Palestra

BICHOS DA NOITE - DESMISTIFICANDO SEUS MITOS E CRENÇAS
Com Projeto Phasma e Agente de Educação Ambiental

Em Defesa da Fauna. Um dos fatores que proporciona a morte e extinção de espécies são os mitos e crenças que estimulam agressões e distanciamento dos animais, principalmente com os predadores e bichos da noite.

Dia 25. Sexta,
18h30.

Toca.

Grátis. Inscrições
no local 15
min. antes.

L

CRIANÇAS

Contação de história

HISTORIETAS E ASSOMBRETAS: CAMPO SANTO
Com Badaia Arte

Nessa história de assombração cômica, um menino teimoso, artemista e desobediente entra de butuca num campo sagrado e apronta lá uma travessura - e depois descobre que não estava sozinho nesse campo.

Dia 12. Sábado,
17h.

Comedoria.

Grátis.

A partir de 6 anos.



Espectáculo Historietas e Assombretas: Campo Santo



Foto: Vitor Dias

Espetáculo No Armário Não Cabe Ninguém

Oficina

[DES]CONSTRUINDO MONSTROS

Com GPeTI - Grupo de Pesquisa em Teatro para Infância

Oficina para crianças que utiliza jogos teatrais e práticas relacionais de investigação das subjetividades (sonhos, medos, imaginação) parindo das perguntas: "O que é um monstro?" e "O que faz alguém (não) ser um monstro?".

Dia 19. Sábado, 15h às 16h.

Sala 32.

Grátis. Inscrições no local 30 min. antes.

De 6 a 11 anos.

Espetáculo

NO ARMÁRIO NÃO CABE NINGUÉM

Com GPeTI - Grupo de Pesquisa em Teatro para Infância

Pi e Tatá são dois monstros que vivem os dias sempre iguais. Tudo igual, até que um dia não é mais: um dia, uma grande tempestade traz uma criatura desconhecida que vira suas vidas de cabeça para baixo.

Dia 20. Domingo, 17h30.

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças até 12 anos.

L

Contaçãõ de história

HISTORIETAS E ASSOMBRETAS:

CIRANDA DOS OSSOS

Com Badaia Arte

Zeca Bigode é um homem que não tem medo de nada - mas uma sexta-feira 13 acaba mudando tudo! Uma contaçãõ onde lendas e causos populares, que assombram e divertem gerações, ganham vida.

Dia 26. Sábado, 17h.

Comedoria.

Grátis.

A partir de 6 anos.

Experimental! Comida, Saúde e Cultura

O projeto Experimental! Comida, Saúde e Cultura convida o público a refletir sobre universo da alimentação, busca promover a Alimentação Adequada e Saudável e ampliar a autonomia em torno das escolhas alimentares. Temas relacionados ao desenvolvimento de habilidades culinárias, valorização das diversas expressões das culturas alimentares, abordagem do sistema alimentar na sua integralidade, entre outros, pautam as ações.

Vivência

COZINHA AFETIVA É PRA TODOS

Com Pé de Feijão

A cozinha afetiva transcende gerações e espaços. Ela pode vir de receitas de avós em fogões a lenha ou de pratos feitos em airfryers, sempre evocando memórias e sentimentos que aquecem o coração.

Ateliê

CADERNO DE RECEITAS COM HISTÓRIAS PARA CONTAR

Com Ateliê Fonfinfan

Oficina de construção de cadernos de receitas com histórias de pratos afetivos. Os participantes conhecerão os relatos de cozinheiras de instituições do Sesc Mesa Brasil Santos. Uma tarde agradável com conversas, trocas e degustações.

Oficina

COMPARTILHANDO RECEITAS DO FESTIVAL GASTRONÔMICO

Com Cozinheiras das Instituições Sociais de Santos

Em 2023 o Sesc Mesa Brasil Santos realizou o festival gastronômico Mesa de Vó, onde foram selecionadas 22 receitas que tocam as papilas gustativas e o coração. Agora, nessa oficina, as protagonistas das receitas apresentam alguns dos pratos e histórias construídas por elas, com sabores, técnicas e dicas do fazer bem e com afetividade.

**Dia 23. Quarta,
15h30 às 17h30.**

Toca.

Grátis. Ingressos 1h antes. Vagas limitadas.

AL

**Dia 24. Quinta,
16h às 18h.**

Comedoria.

Grátis. Ingressos 1h antes. Vagas limitadas.

14

**Dia 25. Sexta,
15h às 18h.**

Foyer do Teatro.

Grátis. Ingressos 1h antes. Vagas limitadas.

AL

Mostra Ecofalante de Cinema Ambiental - Itinerância

A Mostra Ecofalante de Cinema - Itinerância Sesc SP chega à sua 13ª edição. De 5 a 11 de outubro, onze cidades recebem filmes que discutem questões socioambientais urgentes da atualidade.

O festival apresentou, de 1 a 14 de agosto, uma seleção de 122 filmes de 24 países, exibidos em 23 salas de cinema da cidade de São Paulo. Na programação, temas cruciais para a sociedade brasileira, incluindo a preservação da Amazônia, os direitos dos povos originários, a desigualdade social e o racismo estrutural.

Exibição

ÁGUA É VIDA!

Com mediação de Educador do Sesc

Dir.: Will Parrinello | EUA | 2023 | 87 min

Água é Vida! acompanha ativistas indígenas na América Latina enquanto eles enfrentam ameaças de morte e assassinato para salvar seus preciosos recursos hídricos de projetos de mineração e hidrelétricos.

Dia 8. Terça, 19h.

Sala 1.

Grátis.

16

Exibição

TIKTOK, BOOM

Com mediação de Vitória Felipe - Livres Coop.

Dir.: Shalini Kantayya | EUA | 2021 | 87 min

Dissecando uma das plataformas mais influentes do cenário contemporâneo da mídia social, TIKTOK, BOOM examina as influências algorítmicas, sociopolíticas, econômicas e culturais e o impacto do aplicativo que faz história.

Dia 9. Quarta,

15h.

Sala 1.

Grátis.

12

Exibição

FOOD, INC. 2

Com mediação de Dra Paula Martins - Grupo de Pesquisa Sistema Alimentares Sustentáveis - UNIFESP

Dir.: Robert Kenner | EUA | 2023 | 94 min

Com Food, Inc. 2, os diretores estão de volta para revelar como a consolidação corporativa não foi controlada pelos governos, deixando-nos com um sistema alimentar altamente eficiente, mas chocantemente vulnerável, dedicado ao aumento dos lucros.

Dia 10. Quinta,

19h .

Sala 1.

Grátis.

16

Exibição

PLASTIC FANTASTIC

Com mediação de André Tomé - Instituto Lixo Zero Baixada Santista

Dir.: Isabella Willinger | GER | 2024 | 102 min

Os plásticos estão por toda parte. Eles não estão apenas nos nossos rios e oceanos, eles permeiam o ar e o solo e nossos corpos. Embora a crise se aprofunde e a reciclagem esteja longe de funcionar, a indústria dos plásticos continua a aumentar a produção. A indústria quer continuar como no passado?

Dia 11. Sexta,

19h.

Sala 1.

Grátis.

16

Shows e Espetáculos

MÚSICA

CONCERTOS IBERO-AMERICANOS: UMA JORNADA MUSICAL PELOS TEMPLOS RELIGIOSOS DE SANTOS E SÃO VICENTE

Série de concertos com repertórios eruditos em templos da região.

Concerto

CORDAS IBERO-AMERICANAS Com Camerata do Ensemble "Rastros Harmônicos"

Neste concerto, serão apresentadas obras para orquestra de cordas de compositores que se tornaram consagrados entre os maiores representantes da música erudita em seus respectivos países.

Dia 19. Sábado, 15h.

Paróquia São Vicente Mártir, Praça João Pessoa, s/n - Centro - São Vicente - SP.

Dia 26. Sábado, 15h.

Paróquia Sagrada Família, Praça Dr. Bruno Barbosa, 150 - Jardim Castelo - Santos - SP.

10

Bate-papo

A ORQUESTRA E A MÚSICA E CONCERTO Com Ricardo Cardim

No encontro, discutiremos a orquestra sinfônica, a importância dos instrumentos, suas famílias, sonoridades e o trabalho dos compositores, com ênfase nos instrumentos de cordas tocadas com arco.

Dia 24. Quinta, 19h às 21h.

Mezanino. Grátis.

12

Tarrafa Literária

EDVALDO SANTANA & BANDA Show e lançamento de livro

Abertura da 16a. edição do festival internacional de literatura "Tarrafa Literária", apresenta o cantor, compositor e escritor Edvaldo Santana, com o show "Menino do Bongô" e lançamento do livro "Sou das quebradas mas eu sou das antigas: São Miguel de Ururá"

Dia 30. Quarta, 19h.

Teatro. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 10h.

L



Show Jair Naves

Show

YAYÁ MASSEMBA CONVIDA MESTRA SAMBADEIRA JOSEANE

O grupo apresenta composições autorais entremeadas de corridos e chulas do samba da Bahia, com um espetáculo de projeções e luz. Também haverá o lançamento do videoclipe "De umbigo a umbigo", música que dá nome ao EP.

Dia 5. Sábado, 20h.

Teatro.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

L

Show

JAIR NAVES

Ofuscante a beleza que eu vejo

O músico, compositor e cantor Jair Naves é um dos principais nomes da cena autoral brasileira contemporânea. "Ofuscante a beleza que eu vejo" é o novo disco do músico, composto por treze faixas inéditas. Um álbum denso que aposta em texturas e sobreposições vocais para realçar a estética sonora da obra.

Dia 12. Sábado, 20h.

Teatro.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

16



Foto: Divulgação

PROJETO BÚSSOLA

Programação mensal com músicos da região (Baixada Santista) apresentando músicas autorais.

Show

DR KAVEIRA

Formada em 2016, no estilo do som punkbilly, a banda mistura horror punk com rockabilly dos anos 50 e surf music. No repertório, canções de seu primeiro álbum que está sendo finalizado.

Dia 31. Quinta, 20h.

Comedoria.
Grátis. Ingressos 1h antes.



DANÇA

Espetáculo

FORÇA ESTRANHA

Com Futura

Força Estranha evoca as ficções e mistérios da dança para mover corpo, espaço, luz, som, objetos e tudo aquilo que não sabemos nomear. Aprofunda a pesquisa sobre o espaço como matéria coreográfica que atravessa sensações, afetos e imaginação.

Dia 26. Sábado, 20h.

Teatro.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00



Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

MODOS DE ACESSAR: CONSTRUINDO ACESSIBILIDADE EM TERRITÓRIOS DIVERSOS

Ações em educação para acessibilidade, na perspectiva anticapacitista, que fortalecem a mobilização da sociedade para refletir e perceber as dimensões comunicacional, atitudinal e cultural junto com as pessoas com deficiência, mobilidade reduzida, comunidade surda e neurodivergentes.

Espetáculo

PALHAÇO NÃO DÁ MEDO

A história de um garotinho que tem medo de palhaço, até conhecer um circo e seus artistas que têm outros medos. Uma emocionante história contada através de bonecos, músicas, mágicas e palhaçaria.

Dia 13. Domingo, 15h às 16h.

Foyer do Teatro.
Grátis. Ingressos 30 min. antes.
Até 6 anos.



Bate-papo

INCLUSÃO NA EDUCAÇÃO INDÍGENA

Com Marcia Kambeba

A escritora fala sobre educação indígena e inclusão, a partir da experiência como educadora e mãe de uma criança com autismo, insuficiência cognitiva e TDAH.

Dia 24. Quinta, 19h às 21h30.

Mezanino.
Grátis.



Oficina

ARTES MANUAIS PARA JOVENS E ADULTOS COM DEFICIÊNCIA INTELLECTUAL

Com Vânia Paula, Adriana de Souza e Renata de Barros Dias

Por meio da construção dos objetos, a oficina promove a interação entre os participantes, um momento para se conhecer melhor, falar sobre si, possibilitar laços de amizade e refletir sobre suas experiências.

Dias 27/10, 10 e 24/11. Domingos, 15h às 17h.

Sala 3.
Grátis. Inscrições no local 15 min. antes.

PROJETO SESC IDENTIDADES BRASILEIRAS

O Projeto Sesc Identidades Brasileiras é uma plataforma de mediação cultural formativa e afirmativa que tem o protagonismo de pessoas indígenas e negras, nas programações educativas que a instituição desenvolve.

Curso

INTRODUÇÃO À LÍNGUA GUARANI

Com Cleiray Werá Tukumbo

Este curso traz noções básicas de gramática, vocabulário e diálogos do cotidiano na língua Guarani, língua falada pelos povos indígenas da Baixada Santista e boa parte do litoral do Sudeste e Sul do Brasil. Cleiray Werá Fernando é professor indígena e liderança do movimento indígena do litoral.

De 9 a 30.

Quartas, 19h às 21h30.

Sala 3.

Grátis. Inscrições on-line de 1 a 9/10.

16

Vivência

DANÇA DO XONDARO

Com Grupo de Xondaros da Aldeia Paranapuã (São Vicente)

Nesta vivência, será abordado o Xondaro, a dança do guerreiro, tradição do povo Guarani.

Dia 19. Sábado, 11h às 12h.

Toca.

Grátis.

L



Oficina Artes Manuais para Jovens e Adultos com Deficiência Intelectual

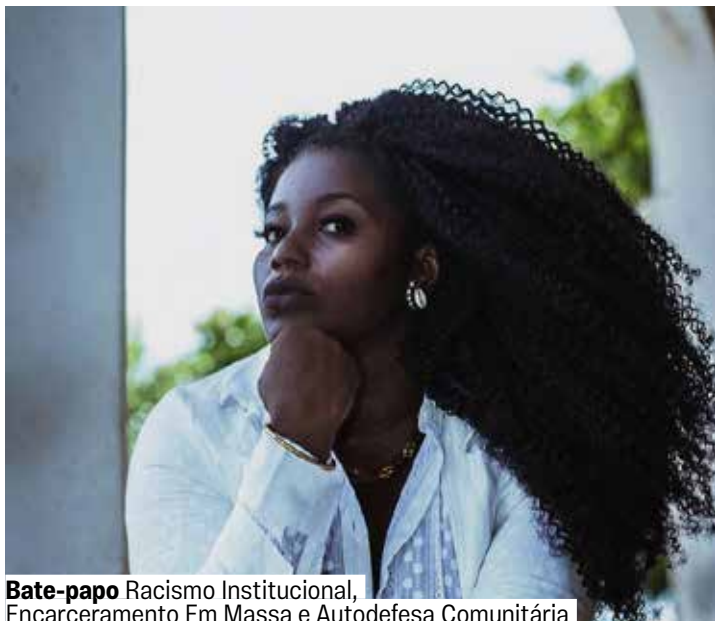


Foto: André Magnoni

Bate-papo Racismo Institucional, Encarceramento Em Massa e Autodefesa Comunitária

Bate-papo

RACISMO INSTITUCIONAL, ENCARCERAMENTO EM MASSA E AUTODEFESA COMUNITÁRIA
Com Carla Akotirene

A pesquisadora, escritora e ativista Carla Akotirene discute o fenômeno de criminalização e encarceramento em massa da comunidade negra, reflexo do racismo institucional no Brasil.

Dia 15. Terça, 19h30.

Sala 1.
Grátis.

16

Bate-papo

LITERATURA INDÍGENA - MARCIA KAMBEBA
Ciclo com autoras e autores indígenas

Márcia Kambeba apresenta sua obra e fala sobre educação indígena e inclusão, a partir do livro "O curumim Wirá e os encantados", inspirado em seu filho autista.

Dia 26. Sábado, 11h às 12h30.

Mezanino.
Grátis.

L

Bate-papo

PERSPECTIVAS INDÍGENAS ANTIRRACISTAS
Com Geni Nuñez

O encontro visa promover o letramento antirracista sobre questões indígenas, abordando etnogenocídio, monocultura epistemológica, o reflorestamento do imaginário e as especificidades de raça, etnia e branquitude.

Dia 29. Terça, 19h30 às 21h30.

Sala 1.
Grátis.

L

ARTES VISUAIS

Instalação

FLORESTANIA**De Eliana Monteiro (SP)**

A instalação sinestésica convida o público a deitar-se em redes, feitas por comunidades indígenas da Amazônia, para ouvir sons da floresta e romper com a lógica urbana.

De 1/10 a 3/11.

**Terça a sexta,
10h30 às
21h. Sábados,
domingos e
feriados, 10h30
às 18h.**

Convivência.
Grátis.

L

MEIO AMBIENTE

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

O projeto Florestar tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.

Vivência

VAMOS PARA HORTA? - CUIDADOS E COLHEITA**Com Mariana Thomé**

Mexer com a terra nos reconecta com a natureza e promove bem-estar essencial para qualidade de vida. Bora cuidar da horta aromática e conhecer as espécies?

**De 4 a 25. Sextas,
10h às 11h.**

Horta.
Grátis.

12

Vivência

BRINCAR COM A FLORA**Com Mariana Thomé**

A horta aromática desperta curiosidades nas crianças, é uma mistura de aromas, cores e diversão. No encontro com a Flora descobriremos a variedade de texturas e formas que nos encantam.

**Dia 5. Sábado,
16h às 17h.**

Horta.
Grátis. Inscrições
no local 15
min. antes.
De 5 a 10 anos.

**Vivência** Vamos para Horta? - Cuidados e Colheita

Vivência

BRINCAR COM OS POLINIZADORES

Com Mariana Thomé

A horta aromática desperta curiosidades nas crianças: é uma mistura de aromas, cores, diversão. No encontro com os polinizadores descobrimos como os animais dependem das plantas para sua sobrevivência.

**Dia 12. Sábado,
16h às 17h.**

Horta.
Grátis. Inscrições
no local 15
min. antes.
De 5 a 10 anos.

Vivência

VISITA MEDIADA NA HORTA AROMÁTICA

Com Mariana Thomé

Um passeio entre canteiros aromáticos, a fim de refletir sobre os saberes tradicionais e científicos das plantas, a partir de experimentações sensoriais que facilitam o reconhecimento das espécies.

**Dias 13 e 20.
Domingo, 17h
às 18h.**

Horta.
Grátis.



Vivência

BRINCAR COM AS ERVAS E TEMPEROS

Com Mariana Thomé

A horta aromática desperta curiosidades nas crianças: é uma mistura de aromas, cores, diversão. No encontro com as ervas aromáticas, o segredo do sabor das comidas será revelado.

**Dia 19. Sábado,
16h às 17h.**

Horta.
Grátis. Inscrições
no local 15
min. antes.
De 5 a 10 anos.



Vivência

VEM PASSARINHAR COM O CLUBE DE OBSERVADORES DE AVES DE SANTOS

Com Agente de Educação Ambiental

Caminhada pela praça e entorno do Sesc para conhecer as aves e sua relação direta como indicadores de transformações no ambiente. É recomendado o uso de binóculos.

**Dia 26. Sábado,
8h30 às 10h.**

Praça Caio Ribeiro
Moraes e Silva (em
frente do Sesc).
Grátis.



Vivência

BRINCAR E PLANTAR

Com Mariana Thomé

A horta aromática desperta curiosidades nas crianças: é uma mistura de aromas, cores e diversão. É dia de mão na terra, plantar, brincar e aprender com a natureza.

**Dia 26. Sábado,
16h às 17h.**

Horta.
Grátis. Inscrições
no local 15
min. antes.
De 5 a 10 anos.

Vivência

AROMAS DA MATA - PERFUMADORES DE AMBIENTE

Com Agente de Educação Ambiental

Por que o cheiro da terra molhada desperta uma sensação de bem-estar? Os aromas presentes em nossa mente ativam nossa memória afetiva que podemos utilizar na busca do equilíbrio do corpo e da mente. Vamos conhecer e nos reconectar com a mata?

**Dia 18. Sexta,
14h às 16h30.**
Sala 3.
Grátis. Senha
1h antes.

16

MÚSICA

Curso

VOZES MASCULINAS - CURSO DE CANTO CORAL

Com Ricardo Barison

Voltado ao público masculino e inspirado na prática do canto coletivo amador, o curso propõe a vivência e a descoberta da música e da voz de maneira coletiva e prazerosa.

**De 3/10 a
21/11. Quintas,
19h às 21h.**

Sala 41.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

18

TECNOLOGIA E ARTES

Oficina

COLAGEM: USANDO A CORTADORA LASER

Com Educadores do Sesc

A colagem é uma técnica que pode ser utilizada para diversos fins e utilizando materiais diversos. Consiste basicamente no uso de um material (papel, plástico, madeira etc.) recortado e colado sobre outra superfície. Nessa atividade aprenderemos como utilizar a cortadora digital laser para cortar diversos materiais.

**Dias 1 e 15.
Terças, 19h
às 21h30.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis. Inscrições
on-line de 24/9
a 15/10.

10

Oficina

COLANDO IDEIAS - ESPECIAL TINTA ADESIVA

Com Educadores do Sesc

Nesta atividade iremos experimentar e produzir pequenos adesivos a partir da mistura de alguns materiais que se podem transformar em pequenos adesivos divertidos para decoração temporária em vidros, vasos e outras superfícies.

**Dias 5 e 19.
Sábados, 11h
às 13h30.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

A partir de 8 anos.

Oficina

LABORATÓRIO ABERTO E COMPARTILHADO

O Espaço de Tecnologias e Artes (ETA) abre as portas para que as pessoas possam desenvolver seus projetos. O ETA é um lugar onde a arte, tecnologia, design, ciência se encontram através de práticas diversas. Os educadores estarão à disposição para conversar e codesenvolver seu projeto.

Informações sobre como participar presencialmente ou através do e-mail: tecnologiaseartes.santos@sescsp.org.br

De 11 a 25.
Sextas, 17h30
às 21h30.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.
Grátis.

10

Oficina

VIVÊNCIA: FORMAS GEOMÉTRICAS DE PAPEL **Com Educadores do Sesc**

A partir de planos feitos em computadores e usando a cortadora laser, faremos volumes geométricos. Não é necessário experiência prévia.

Dias 13 e 27.
Domingos, das
11h às 13h30.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.
Grátis. Senhas
no local 30
min. antes.
A partir de 7 anos.

JOVENS

Vivência

JUVENTUDES - VEM DANÇAR! **Com Educadores do Sesc**

Curte Kpop, funk, passinho, danças urbanas e tantas outras formas de mover o corpo, mas sente falta de um espaço legal pra fazer isso? O Juventudes abre a sala 41 para quem quiser ensaiar com seu grupo ou individualmente e, de quebra, conhecer outros jovens que dançam!

Informações pelo e-mail
juventudes.santos@sescsp.org.br

Dias 13 e 27.
Domingos,
15h às 18h.

Sala 41.
Grátis. Inscrições
no local 15
min. antes.
De 12 a 24 anos.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

AULÃO DE CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO

Com Professora Jenifer Sperandéo

Direcionadas a todos os níveis de condicionamento físico, as aulas oferecem um treino completo, desafiador e seguro, ideal para quem busca melhorar a forma física, a saúde cardiovascular e a flexibilidade em um ambiente agradável e seguro.

Dias 3 e 4. Quinta, 9h30, 11h30, 18h, 20h. Sexta, 9h30, 16h (para alunos dos cursos de CFA – Condicionamento Físico Aquático).

Dia 5. Sábado, 10h (aberta a todos os públicos com credencial plena e exame dermatológico válidos).

Parque Aquático.
Grátis.

12

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE Com Educadores do Sesc

Essa aula aborda conteúdos que se utilizam de diferentes técnicas corporais e compreendem o ser de maneira integral, conectando atenção, movimento e respiração.

De 5 a 26. Sábados, 16h30 às 17h30. Exceto dia 12.

Sala Anexa Multifuncional.
Grátis.

12

Aula aberta

YOGA Com Educadores do Sesc

Atividade busca valorizar o autoconhecimento, autocuidado, consciência dos limites corporais e a concentração através de movimentos e meditação.

Dias 12 e 13. Sábado e domingo, 10h30 às 11h30.

Ginásio.
Grátis.

12

Vivência

MOVIMENTO E RESPIRAÇÃO - ATITUDE SAUDÁVEL

Com Educadores do Sesc

A atividade busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

**Dia 19. Sábado, 10h30 às 12h (turma 1)
Dia 26. Sábado, 10h30 às 12h (turma 2)**

Sala 41.
Grátis. Inscrições on-line no dia 15 (turma 1) e 22 (turma 2).

12



Circuito Sesc de Corridas

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Busca favorecer e incentivar a prática das modalidades de maneira autônoma, bem como promover a integração e a socialização entre os participantes por meio do esporte e do lazer. É necessário credencial do Sesc atualizada. A formação das equipes pode ser mista e o material é fornecido pelo Sesc. Sugerimos trajes adequados para prática esportiva e calçados fechados. Programação sujeita a alterações.

Recreação esportiva

RECREAÇÃO DE FUTSAL FEMININO Com Educadores do Sesc

**Dias 12 e
13. Sábado
e domingo,
14h às 16h.**

Ginásio.
Grátis.

16

Recreação esportiva

RECREAÇÃO DE VÔLEI ADULTO Com Educadores do Sesc

**Dias 12 e
13. Sábado
e domingo,
16h às 18h.**

Ginásio.
Grátis.

16



Foto: Fernanda Luz

CIRCUITO SESC DE CORRIDAS

Projeto composto por uma série de provas para pedestres com percursos e distâncias variadas, realizada em diferentes cidades do estado de São Paulo, objetivando estimular a prática de esporte e atividade física. O evento também é uma oportunidade de exercício da cidadania, de descoberta de um bem-estar e da possibilidade de uma melhor qualidade de vida, além de promover a inclusão e a integração de diversos grupos e pessoas.

Curso

MINICURSO CORRIDA ANCESTRAL

Com Vitor Carrara

A Corrida Ancestral traz uma abordagem de entendimento da relação do deslocamento humano na integração corpo/ambiente, através de conceitos para além das ciências humanas, fundamentada no rigor científico. Vitor Carrara é especialista em Fisiologia do Exercício pela UFSCar, ex-triatleta e criador da Corrida Ancestral. Não haverá emissão de certificado.

De 15 a 17. Terça a quinta, 19h30 às 21h30.

Sala de Múltiplo Uso.

● R\$10,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições on-line de 1 a 15/10.

18

Vivência

CIRCUITO DE CORRIDA INFANTIL

Uma corrida adaptada construída em um formato de circuito com diversos obstáculos, como cones, barreiras e arcos. As crianças ainda passarão por estações de salto em altura, distância, triplo e com vara realizadas de forma lúdica.

Cada criança ficará por 30 minutos na atividade passando por 5 estações (1 de corrida e 4 de saltos). Ao final, será entregue uma medalha de participação.

**Dia 19. Sábado,
10h às 16h.**

Ginásio.
Grátis. Inscrições on-line de 8 a 17/10 (ou até esgotarem as vagas).
De 3 a 13 anos.

Vivência

REFLEXOLOGIA PODAL PARA CORREDORES

Massagem com as mãos em pontos específicos dos pés ligados a diferentes órgãos do corpo.

**Dia 19. Sábado,
10h30 às
12h30 e 14h30
às 18h30.**

Foyer do Teatro.
Grátis. Inscrições no local 15 min. antes.

16

Vivência

MOBILIDADE ARTICULAR PARA CORREDORES

As pessoas participantes são incentivadas a explorar a capacidade funcional de cada articulação com o objetivo de aprimorar a flexibilidade e amplitude de movimento das articulações que são utilizadas na corrida, promovendo maior consciência corporal.

**Dia 19. Sábado,
11h e 14h.**

Auditório.
Grátis. Inscrições no local 15 min. antes.

16

Torneios e campeonatos

CIRCUITO SESC DE CORRIDAS - ETAPA SANTOS Corrida 5km e 10km

É uma iniciativa do Sesc com o objetivo de incentivar a prática de atividades físicas e promover a saúde e o bem-estar tanto do seu público prioritário quanto da comunidade em geral. Em Santos, a prova tem 5km e 10km pela orla da praia e é realizada em parceria com a Secretaria Municipal de Esportes de Santos, que promove a "Etapa do Sesc" vinculado ao Campeonato Santista de Pedestrianismo.

**Dia 20.
Domingo, 7h.**

Largada e chegada em frente ao Sesc Santos.
Grátis.
Inscrições on-line a partir das 14h do dia 2/10.
Vagas limitadas.

16

COMO SE JOGA ESSE JOGO?

Muitas pessoas se perguntam como aprender a jogar novos jogos. Embora possa parecer desafiador no início, todos podem se divertir e se envolver, independentemente da experiência prévia.

Vivência

PICKLEBALL

É um esporte de raquete criado nos Estados Unidos que combina elementos de tênis ou badminton, em que dois ou quatro jogadores acertam uma bola de plástico perfurada e oca sobre uma rede até que um dos lados não consiga devolver a bola ou cometa uma infração.

Dias 12 e 13. Sábado e domingo, 15h às 18h.

Ginásio.

Grátis.

A partir de 6 anos.

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS

O Programa de Relacionamento com Empresas visa fortalecer laços entre o Sesc e empresas do comércio, permitindo que funcionários e familiares tenham acesso à Credencial Plena e às atividades do Sesc.

Torneios e campeonatos

COPA DE FUTSAL SINTHORESS

Torneio em parceria com o Sindicato dos Trabalhadores em Hotéis, Restaurantes e Bares da Baixada Santista e Vale do Ribeira.

De 1/10 a 17/12.

Terças, 18h30 às 21h30.

Ginásio.

Grátis.

16

Vivência

RECREAÇÃO ESPORTIVA PARA EMPRESAS

Espaço de recreação esportiva para empresas vinculadas ao Relacionamento com Empresas. Para agendamentos solicitar através do e-mail relacionamentocomempresas.santos@sescsp.org.br.

De 3 a 31.

Quintas, 20h às 21h30.

Ginásio.

Grátis.

16



Espetáculo Bailamos

Crianças

MÚSICA

Espetáculo

BAILAMOS

Com Tiquequê

Tiquequê está de volta aos palcos com um show inédito, marcado por músicas novas e o mesmo entusiasmo que cativou crianças e famílias, abordando pequenas alegrias e eventos do universo infantil.

**Dia 13. Domingo,
17h30.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças até 12 anos.

L

ESPAÇO DE BRINCAR

Ateliê

ATELIÊ DO BEBÊ

Com Educadores do Sesc

Quando a liberdade é dada, a criatividade se amplifica: isso desperta nos bebês a exploração dos sentidos ao utilizar luzes, sombras, cores, formas e diversas texturas.

**Dias 5, 19 e
26. Sábados,
11h às 12h.**

Toca.

Grátis. Inscrições no Espaço de Brincar 30 min. antes.

Para bebês de 0 a 2 acompanhados dos responsáveis.



Foto: Nina Jacobi

Ateliê

ATELIÊ BRINCANTE | 3 A 6 ANOS

Com Educadores do Sesc

As crianças são protagonistas neste espaço-tempo dedicado à experimentação, envolvendo movimento ou arte e criatividade, sempre por meio da brincadeira!

Dias 6 e 20.

Domingo, 15h às 16h.

Sala 3.

Grátis. Inscrições no local.

Para crianças de 3 a 6 anos e seus responsáveis.

Ateliê

VIVÊNCIAS SENSORIAIS PARA BEBÊS

Com Educadores do Sesc

Mãozinhas livres para explorar e inventar brincadeiras, ao ar livre, estimulando a criatividade, imunidade, regulação do sono, sociabilidade e desenvolvimento físico. Em dias de chuva ou raios, as atividades serão adaptadas para o Espaço de Brincar interno.

Dias 18 e 25.

Quintas, 15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Inscrições no local. Para bebês de até 3 anos.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

Vivência

VISITA AGENDADA DE CRECHES E ESCOLAS: 3 A 6 ANOS

Agende uma visita ao Espaço de Brincar com seu grupo! Uma experiência positiva para o desenvolvimento emocional e cognitivo das crianças por meio do brincar de forma livre e segura.

Prazo para solicitações até o dia 2/10 pelo e-mail espacodebrincar.santos@sescsp.org.br

Pré-agendamento por data, com acompanhamento de no mínimo 1 educador para cada 10 crianças. Até 20 crianças.

Dia 8. Terça, 14h às 16h.

Dia 9. Quarta, 9h às 11h.

De 10 a 31.

Quintas, 14h às 16h.

De 17 a 31.

Quintas, 9h às 11h.

Espaço de Brincar.
Grátis.

De 3 a 6 anos.

Feira

FEIRA DE TROCAS DE BRINQUEDOS Com Educadores do Sesc

A feira está pronta, participe! Essa atividade divertida nos faz repensar o consumo desde a infância. Peça à criança que separe brinquedos para troca ou doação e venha viver essa experiência.

Dia 12. Sábado, 11h às 12h.

Foyer do Teatro.
Grátis. Inscrições no dia e local da ação.

12



Intervenção Caras Com Caretas



Vivência Tapete de Brincar

Foto: Divulgação

Intervenção

CARAS COM CARETAS

Com Trupe Tangará

Música e dança para crianças em que o público é convidado a seguir por um divertido cortejo mascarado junto com o elenco. A obra é inspirada nos mascaramentos presentes na cultura popular brasileira.

Dia 12. Sábado,
12h às 13h.

Foyer do Teatro.
Grátis.

Até 6 anos.

Vivência

TAPETE DE BRINCAR

Com Cia dos Pés

Uma estação de atividades dedicada à primeira infância, com blocos para montar, desmontar e inventar, que proporciona momentos únicos de interação e aprendizado

Dia 12. Sábado,
13h às 17h.

Dia 13. Domingo,
10h às 13h.

Convivência.
Grátis.

Até 6 anos.

Vivência

TECIDOS E TEXTURAS

Com Educadores do Sesc

Vamos ocupar o espaço com tecidos de diferentes texturas, que permitem a brincadeira integrativa entre famílias e seus bebês e crianças, estimulando o movimento de forma lúdica.

Dia 13. Domingo,
16h às 17h.

Espaço de Brincar.
Grátis. Inscrições
Espaço de Brincar
30 minutos antes.
Necessária a
presença do adulto
responsável.
Até 3 anos.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Recreação esportiva

ESPORTE EM FAMÍLIA | 3 A 6 ANOS

Com Educadores do Sesc

Espaço de atividades esportivas e recreativas com diferentes estímulos motores, jogos, desafios e brincadeiras envolvendo a criança e seu familiar.

De 5 a 26.
Sábados, 14h às
15h30.

Dia 13. Domingo,
14h às 15h30.

Sala de
Múltiplo Uso.
Grátis.

De 3 a 6 anos.

LITERATURA

Contação de história

**SPLASH, SMAC, BANG!: AS
AVENTURAS DE NHÔ QUIM**

Com Badaiaá Arte

Num Brasil de antigamente, Nhô Quim era um jovem rapaz do interior que foi passar uma temporada na capital (naquela época a capital do Brasil era o Rio de Janeiro). Seus hábitos e costumes eram muito distintos ao cotidiano da cidade grande. Essa foi a premissa da primeira história em quadrinhos brasileira, criada por Ângelo Agostini, contada nessa sessão com muita comicidade.

**Dia 5. Sábado,
17h.**

Foyer do Teatro.
Grátis.

L

Contação de história

**SPLASH, SMAC, BANG!: AS
AVENTURAS DE ZÉ CAIPORA**

Com Badaiaá Arte

Zé Caipora é um ser apaixonado. Ocorre que, ao ser convidado para um requintado jantar na casa de sua amada, vê a chance de cortejá-la indo por água abaixo, pois seu jeito de ser contrasta com os requintes da família da garota. Essa é uma das primeiras histórias em quadrinhos do Brasil e do mundo, criada por Ângelo Agostini.

**Dia 19. Sábado,
17h.**

Foyer do Teatro.
Grátis.

L



Contação de história SPLASH, SMAC, BANG!



Ponto de Encontro Esse Samba é da Bahia"

Foto: Divulgação

Pessoas Idosas

Encontro

PONTO DE ENCONTRO - "ESSE SAMBA É DA BAHIA"

Com Yayá Mاسsemba

A banda Yayá Mاسsemba apresenta canções autorais, releituras do samba de roda, samba chula e clássicos do samba da Bahia.

**Dia 1. Terça,
15h às 17h.**

Teatro.
Grátis. Ingressos
1h antes.
A partir de
60 anos.

Aula aberta

DANÇAS CIRCULARES

Propõe experiências coletivas de afetividade que respeitem a forma como cada um coloca seu corpo em movimento, em diálogo com a presença das outras pessoas.

**De 2 a 30.
Quartas, 16h
às 17h .**

Foyer do Teatro.
Grátis.
A partir de
60 anos.

Curso

HISTÓRIA DO SAMBA

Com Roberto Seresteiro

Em um recorte histórico e cronológico, o pesquisador e professor Roberto Seresteiro conta a história do samba, apresentando curiosidades musicais e falando sobre a vida e a obra dos baluartes do gênero, fazendo uma viagem musical através das décadas e trazendo um repertório diversificado, abrangente e elucidativo.

De 3 a 31.

**Terças e quintas,
10h às 12h.**

Sala 1.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Inscrições de 1 a 15 no Portal Sesc SP ou na Central de Atendimento da Unidade.

A partir de 60 anos.

Oficina

COLCHA DE RETALHOS - DIALOGANDO COM MEMÓRIAS E DIVERSIDADES

Atividade pretende criar uma colcha através de pequenos retalhos, sobras, linhas, agulhas e muitas mãos envolvidas de forma coletiva, um ato cheio de metáforas e símbolos; é reconstruir, costurar bordar a vida. Uma oficina de artes visuais com manualidades, solidariedade, afetos e mensagens de esperança.

De 8 a 31. Terças e quintas, das 15h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Inscrições de 1 a 17 no Portal Sesc SP ou na Central de Atendimento da Unidade.

A partir de 60 anos.

Reunião dançante

ENCONTRO DANÇANTE COM A BANDA GAFIEIRA DAS AMÉRICAS

Com uma sonoridade que mescla ritmos dançantes da música brasileira e latina, a Gafieira das Américas traz muito suingue para se soltar através de estilos diversos como samba, choro, forró, samba-rock, salsa, bolero, merengue, chá-chá-chá, mambo, executados com muita energia e grooves contagiantes.

Dia 18. Sexta, 19h.

Comedoria. Grátis.

A partir de 60 anos.

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi



Encontro Dançante com a Banda Gafieira das Américas

Foto: Divulgação

Bate-papo

CONTRAPONTO - AS MONOCULTURAS DO TEMPO: UMA CONVERSA SOBRE ETARISMO

Com Geni Nuñez e Celina Dias Azevedo

Bate-papo com a psicóloga Geni Nuñez e Celina Dias Azevedo, organizadora do livro *Velhices, perspectivas e cenário atual na pesquisa Idosos no Brasil*.

**Dia 29. Terça,
15h às 17h.**

Teatro.

Grátis.

A partir de
60 anos.

AGENDA DE DESTAQUES



TERÇA

1

Pessoas Idosas

"Esse Samba
É da Bahia"

QUARTA

2

Horror, Terror e Outros Medinhos

Curta Metragem
Suecado de Terror

QUINTA

3

Pessoas Idosas

História Do Samba

8

Mostra Ecofalante De Cinema Ambiental

Água É Vida!

9

Horror, Terror e Outros Medinhos

Sweeney Todd
- O Barbeiro
Demoníaco da
Rua Fleet

10

Mostra Ecofalante De Cinema Ambiental

Food, Inc. 2



15

Tecnologias e Artes

Colagem: Usando
a Cortadora Laser

16

Horror, Terror e Outros Medinhos

A Sombra Do Pai

17

Circuito Sesc De Corridas

Minicurso Corrida
Ancestral



22

Horror, Terror e Outros Medinhos

Da Ideia ao Livro

23

Experimenta! Comida, Saúde e Cultura

Cozinha Afetiva
É Pra Todos

24

Música

A Orquestra e a
Música e Concerto



29

Sesc Identidades Brasilis

Perspectivas
Indígenas
Antirracistas

30

Sesc Identidades Brasilis

Introdução à
Língua Guarani

31

Horror, Terror e Outros Medinhos

Construção de
Máquinas de
Pesadelos

SEXTA

4**Meio Ambiente**

Vamos para Horta? - Cuidados e colheita.

SÁBADO

5**Meio Ambiente**

Brincar com a Flora

DOMINGO

6**Unidade Fechada**

11

Tecnologias e Artes

Laboratório Aberto e Compartilhado

12

Meio Ambiente

Brincar Com Os Polinizadores

13

Ações Para A Cidadania

Palhaço Não Dá Medo



18

Pessoas Idosas

Encontro Dançante Com A Banda Gafieira Das Américas

19

Meio Ambiente

Brincar Com as Ervas e Temperos

20

Horror, Terror e Outros Medinhos

No Armário Não Cabe Ninguém



25

Crianças

Vivências Sensoriais para Bebês

26

Horror, Terror e Outros Medinhos

Historietas e Assombretas: Ciranda dos Ossos

27

Unidade Fechada

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming.

Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em ssectv.org.br/agorاناتv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca e Sala de Leitura

Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30
E-mail: biblioteca.santos@sescsp.org.br

Bicicletário

Obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 13h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

Comedor

• Restaurante [almoço]:
Terça a sexta, 11h às 14h
Sábados, domingos e feriados, 11h30 às 14h
O acesso ao restaurante é realizado com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade, de terça a sexta 9h, sábado, domingo e feriado, 10h.

• Cafeteria:

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 13h e 14h às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 12h e 14h às 17h. Destinado para crianças de 0 a 6 anos acompanhados de responsáveis. Vagas limitadas de acordo com a capacidade do espaço.

Estacionamento

Permanência do veículo somente durante horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores em: sescsp.org.br/santos

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 16h e 17h às 21h30. Sábados, 10h às 14h e 15h às 18h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. Somente para credenciados no Sesc. Obrigatório apresentar-se com traje de banho, que permita a avaliação de toda a pele, incluindo virilhas e axilas. Exame válido por 6 meses. Lei municipal 1.251, de 08/3/2024.

Loja Sesc

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábado, 10h às 18h30. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes.

Parque Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Quadras Esportivas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Apresente sua credencial plena ou MIS atualizada. Crianças menores de 12 anos somente acompanhadas por um responsável legal.

Mesa Brasil


Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.


Veja como doar e/ou receber e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar. Contato: (13) 3278-9835 mesabrasil.santos@sescsp.org.br

Sesc Santos

Rua Conselheiro Ribas, 136

Tel.: 13 3278-9800

 @/sescsantos

 /sescemsantos

sescsp.org.br/santos

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

faça sua
credencial
sesc



SELO FSC