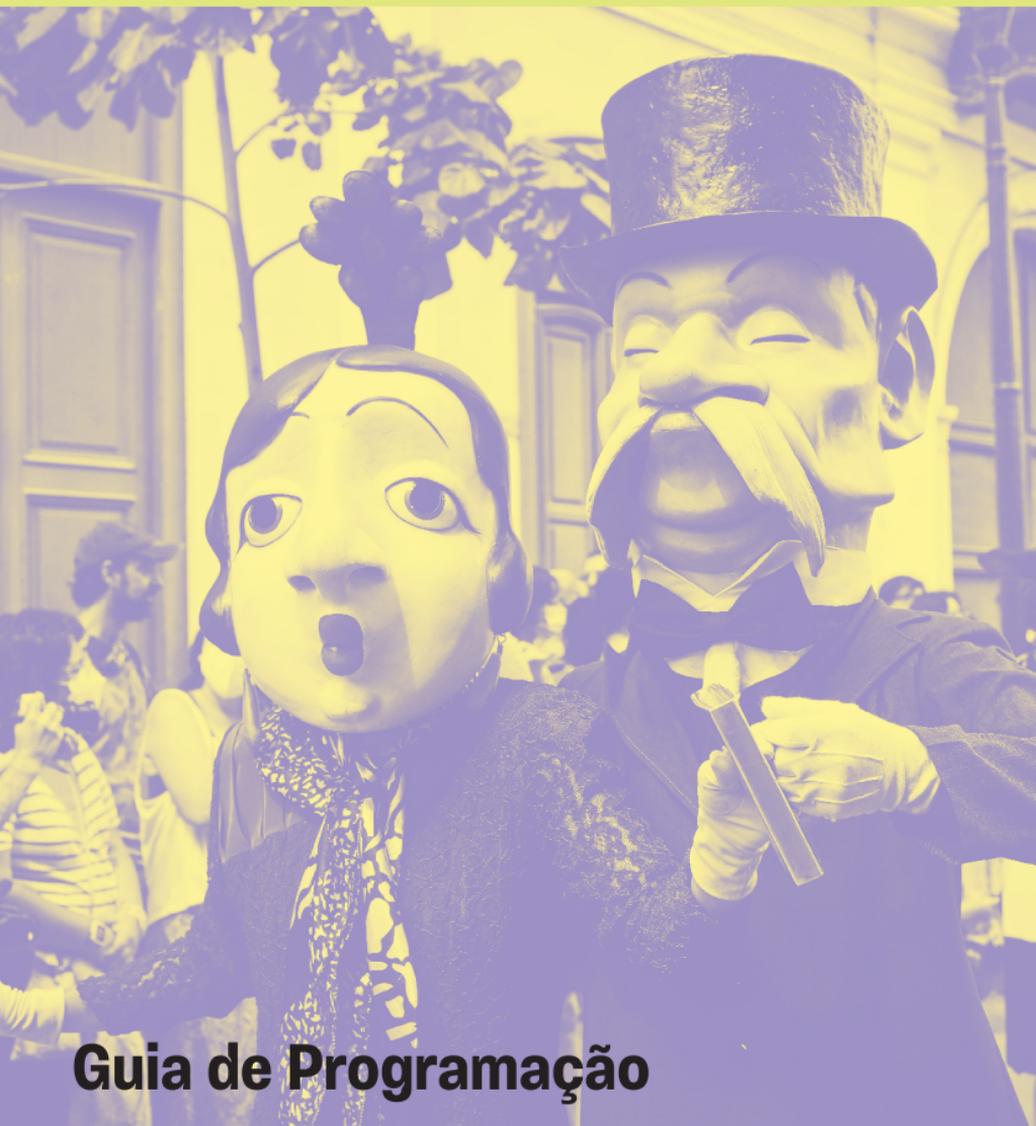


Setembro 2024

Sesc Santos



Guia de Programação

Sesc



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotranscrita

L	AL	livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Ingressos

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior às atividades, em dois lotes:

• On-line pelo aplicativo Credencial Sesc SP e portal do Sesc São Paulo:

Terças-feiras, a partir das 17h

• Presencialmente, nas bilheteria das unidades:

Quartas-feiras, a partir das 17h

• MIRADA - Ingressos à venda a partir das 17h do dia 15/8.

Consulte a limitação de venda por pessoa (CPF) para cada espetáculo.

Bilheteria Sesc Santos

Terça a sexta, 9h às 21h30

Sábado, domingo e feriado, 10h às 18h30

Inscrições

On-line: App Credencial Sesc SP e centralrelacionamento.sescsp.org.br ou presencial.

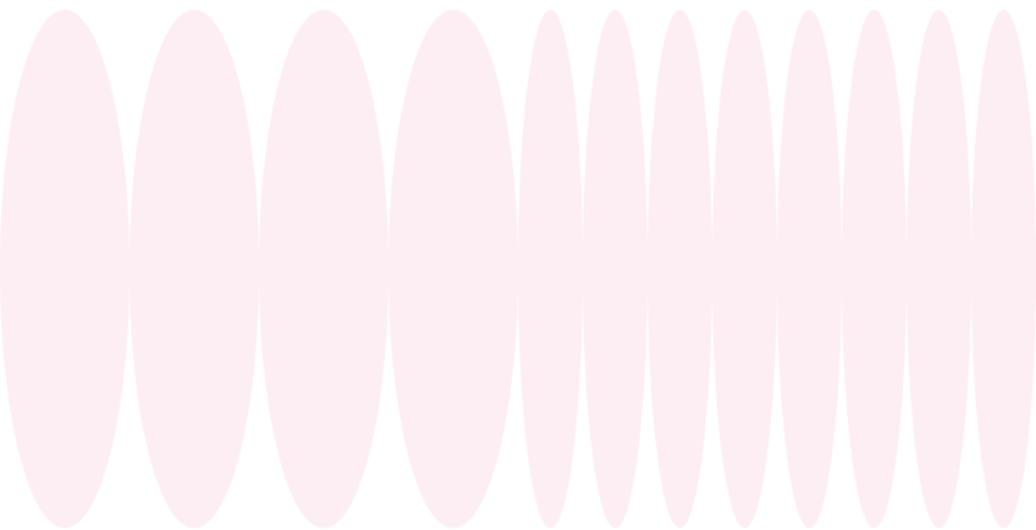
Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Capa: El Teatro Es Un Sueño

Foto: Roberto Zamalloa

6	MIRADA
19	Semana MOVE
25	Shows e Espetáculos
27	Cursos, Oficinas e Encontros
31	Esporte e Atividade Física
33	Crianças
37	Pessoas Idosas
38	Turismo Social
40	Agenda de Destaques



Editorial

Setembro está transbordando de tantos projetos e ações interessantes.

Entre os dias 05 e 15 de setembro, acontece a 7ª edição do MIRADA – Festival Ibero-Americano de Artes Cênicas. O festival tem o objetivo de apresentar a pluralidade estética e a investigação no campo das artes cênicas dos países da América Latina, Portugal e Espanha. Este ano, com homenagem ao Peru, a mostra conta com 33 espetáculos de 10 países, além de uma série de atividades formativas, que ocupam o Sesc Santos e outros locais da cidade e região. Na área de convivência, uma instalação imersiva convida a uma experiência com sons da floresta.

São apresentações teatrais, de dança, performances, peças para crianças e jovens, em teatros, praças e locais alternativos, com temas que variam desde questões indígenas, relações com a natureza, identidades, migrações, entre tantos outros.

Logo na sequência e com muita energia inicia a SEMANA MOVE de 21 a 29 de setembro, um “movimento” que tem o compromisso



de promover o encantamento e a permanência na prática de esporte e atividades físicas ao longo da vida. Esse ano teremos dois grandes encontros esportivos: o primeiro de Lutas, com os atletas Cris Macfer e Fênix Azevedo, e o segundo de Tênis, com os atletas paralímpicos Maurício Pommê e Daniel Rodrigues que desenrolam em vivências práticas durante toda a semana. E muitas outras atividades esportivas para todos os públicos, fechando com destaque a participação do Isaquias Queiroz, atleta de canoagem que conquistou cinco medalhas olímpicas, a última de prata, nos Jogos Olímpicos de Paris 2024.

Além desses dois grandes eventos, ainda acontecerão oficinas, espetáculos de teatro, de dança e apresentações musicais como o Concerto a "A Música Latino-Americana dos séculos XX e XXI" com Ensemble "Rastros Harmônicos".

Venha experimentar esta efervescência que irá rolar por aqui!



MIRADA

5–15
setembro
2024

A 7ª edição do **MIRADA – Festival Ibero-Americano de Artes Cênicas** reúne trinta e três espetáculos no Sesc Santos e em outros espaços da cidade litorânea, além de atividades formativas. Este ano, o país homenageado é o Peru, representado por oito peças.

Programação completa em
sescsp.org.br/mirada

**FESTIVAL
IBERO-
AMERICANO
DE ARTES
CÊNICAS**

TEATRO

Espetáculo

ESPERANZA [ESPERANÇA]

De Marisol Palacios e Aldo Miyashiro (Peru)

No início dos anos 1980, uma família de classe média em Lima prepara um almoço a um candidato à prefeitura, mas não se dá conta do caos que deteriora suas relações.

Dias 5 e 6. Quinta e sexta, 20h.

Sesc Santos - Teatro.

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A14

Espetáculo

EL TEATRO ES UN SUEÑO

[O TEATRO É UM SONHO]

Com Yuyachkani (Peru)

Homenagem ao teatro, o espetáculo ocupa espaços abertos, criando um momento de fantasia em que vida cotidiana, encenação e música ao vivo se mesclam.

Dia 5. Quinta, 17h.

Praça Caio Ribeiro de Moraes (em frente ao Sesc).

Dia 6. Sexta, 16h.

Praça Mauá (Centro Histórico).

Dia 7. Sábado, 16h.

Emissário Submarino - Parque Roberto Mário Santini (Av. Presidente Wilson, s/nº, José Menino) Grátis.

AL

Espetáculo

O ESTADO DO MUNDO (QUANDO ACORDAS)

Com Formiga Atômica (Portugal)

A partir da história de um garoto que recebe um convite inesperado, a peça questiona até que ponto os objetos cotidianos podem ser responsáveis por catástrofes ambientais.

De 6 a 8.

Sexta, 10h e

15h. Sábado e domingo, 17h.

Teatro Guarany (Praça dos Andradas, 100, Centro).

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

AL



Acessibilidade: Acessível para pessoas com TEA no dia 7. A partir de 6 anos.

Espetáculo

LA VIDA EN OTROS PLANETAS

[A VIDA EM OUTROS PLANETAS]

De Mariana de Althaus e ICPNA Cultural (Peru)

O espetáculo traça um panorama da educação pública no Peru pelos olhos de um grupo de professores e alunos, incorporando testemunhos de educadores e atores.

Dias 6 e 7. Sexta e sábado, 18h.

Centro Cultural Português (Rua Amador Bueno, 188, Centro).

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A12



Espectáculo Granada

Espectáculo

SUBTERRÂNEO, UM MUSICAL OBSCURO

Com Má-Criação, Foguetes Maravilha e Dimenti (Portugal/Brasil)

Numa costura dramaturgica e musical, a obra imagina as histórias que poderiam ter sido contadas pelos confinados numa caverna após o desabamento da mina San José, no Chile.

Dias 6 e 7. Sexta e sábado, 18h.

Teatro Brás Cubas (Av. Senador Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias).

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A14

Espectáculo

YO SOY EL MONSTRUO QUE OS HABLA

[EU SOU O MONSTRO QUE VOS FALA]

De Paul B. Preciado (Espanha)

A obra recria uma fala de Preciado para psicanalistas em que denuncia a violência a corpos dissidentes e convida o grupo a abrir-se às mutações de gênero.

Dias 6 e 7. Sexta, 18h e 21h.

Sábado, 21h.

Sesc Santos - Ginásio.

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A16



Foto: Fernanda Herrada

Espectáculo

GRANADA

De Paula Aros Gho (Chile)

Esta releitura do mito grego de Perséfone coloca o público como testemunha da história, contada sob diferentes ângulos, e investiga a origem da violência patriarcal.

Dias 7 e 8. Sábado e domingo, 14h e 16h.

Outeiro de Santa Catarina (Rua Visconde do Rio Branco, 48, Centro Histórico).

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A14

Espectáculo

UBU TROPICAL

Com Tribo de Atuadores Ói Nós Aqui Traveiz (RS)

Partindo da figura do bufão, o grupo encena sua versão da história de Pai Ubu, com influências do tropicalismo e do modernismo brasileiros e alusões à política do país.

Dia 8. Domingo, 15h.

Praça Tom Jobim (Biquinha - São Vicente/SP).

Dia 9. Segunda, 16h.

Praça Mauá (Centro Histórico).
Grátis.

AL

Espectáculo

EL RINCÓN DE LOS MUERTOS [O RECANTO DOS MORTOS]

De Yanira Dávila e Sebastián Rubio,
com Ricardo Bromley (Peru)

Por meio da história pessoal do ator Ricardo Bromley, o monólogo retrança os ciclos de violência que atravessaram a cidade peruana de Ayacucho.

Dias 8 e 9.
**Domingo e
segunda, 18h.**

CEU das Artes
(Praça da Paz
Universal,
Castelo).

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A16

Espectáculo

MAMA ANGÉLICA

Com Antares Teatro (Peru)

A peça conta a trajetória de Angélica Mendoza de Ascarza, que se tornou importante ativista pelos direitos humanos no Peru depois do desaparecimento de seu filho.

Dias 8 e 9.
**Domingo e
segunda, 18h.**

CEU das Artes
(Praça da Paz
Universal,
Castelo).

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A14

Espectáculo

CABARÉ CORAGEM

Com Grupo Galpão (MG)

Inspirado no universo do cabaré e na obra de Brecht, o espetáculo traz uma trupe decadente que, apesar das intempéries, reitera a arte como espaço de identidade.

De 8 a 10.
**Domingo a
terça, 20h.**

Arcos do Valongo
(Rua Comendador
Neto, 3, Centro).

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A16



Espectáculo Mama Angélica



Foto: @acurrafrin

Espectáculo Queimar el Bosque Contigo Adentro

Espectáculo

MONGA

Com **Jéssica Teixeira (CE)**

Tendo o corpo como principal matéria-prima de investigação cênica, a artista evoca a história da mexicana Julia Pastrana, vulgarmente chamada de “mulher macaco”.

Acessibilidade: Libras nos dias 8 e 9.

Dias 8 e 9.

Domingo e segunda, 21h.

Sesc Santos - Ginásio.

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A18



Espectáculo

MENDOZA

Com **Los Colochos Teatro (México)**

O espetáculo traz “Macbeth”, tragédia de William Shakespeare, para o contexto do México revolucionário de 1910, dominado pela ambição e pelo poder.

Dias 9 e 10.

Segunda e terça, 17h.

Teatro Rosinha Mastrângelo (Av. Senador Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias).

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A16

Espectáculo

QUEMAR EL BOSQUE CONTIGO ADETRON [QUEIMAR A FLORESTA COM VOCÊ DENTRO]

De **Mariana de Althaus (Peru)**

Para refletir sobre as violências de gênero, o espetáculo cria um universo simbólico, que faz um paralelo entre o abuso do corpo feminino e a depredação da natureza.

Dias 9 e 10.

Segunda e terça, 19h.

Sesc Santos - Teatro.

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A14



Foto: Bruna Damasceno

Espectáculo **Contra Xawara – Deus das Doenças ou Troca Injusta**

Espectáculo

VILA SOCÓ

Com Coletivo 302 (SP)

A obra itinerante percorre ruas e memórias para contar a história dos 40 anos do incêndio da Vila Socó, antigo bairro operário de Cubatão.

De 10 a 12. Terça a quinta, 17h30.

Vila São José
- Praça da Cidadania (Av. Tancredo Neves, 552) - Cubatão/SP.
Grátis. Com retirada de ingresso.

A12

Espectáculo

ARQUEOLOGIAS DO FUTURO

De Museu dos Meninos - Mauricio Lima e Dadado de Freitas (RJ)

A obra cruza depoimentos reais e memórias do artista Mauricio Lima vividas e inventadas em sua infância e adolescência no Complexo do Alemão, no Rio de Janeiro.

Dias 10 e

11. Terça e quarta, 18h.

Centro Cultural Português (Rua Amador Bueno, 188, Centro).

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A14

Espectáculo

G.O.L.P.

Com Teatro Experimental do Porto e Teatro La María (Portugal/Chile)

Com tons de absurdo, o espetáculo imagina um Portugal comunista supostamente perfeito e um Chile democrático em crise, numa reflexão sobre regimes sociais.

Dias 10 e

11. Terça e quarta, 21h.

Sesc Santos
- Ginásio.

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A14

Espectáculo

CRUZADES

Com Jon Maya e Adriana Bilbao (País Basco/Espanha)

O espetáculo coloca em cena dois artistas de tradições coreográficas distintas – a dança basca e o flamenco – para criar um diálogo por meio do movimento.

Dias 10 e

11. Terça e quarta, 20h.

Teatro Guarany
(Praça dos Andradas, 100, Centro).

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A12

Espectáculo

HISTORIA DE UNA OVEJA **[HISTÓRIA DE UMA OVELHA]**

Com Teatro Petra e Centro Nacional de las Artes (Colômbia)

Uma migração forçada é contada pela história fabular de uma ovelha que testemunha a expulsão dos habitantes de seu município e é compelida a vagar pelo país.

Dias 10 e 11. Terça e quarta, 21h.

Teatro Brás Cubas (Av. Senador Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias).

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A14

Espectáculo

CONTRA XAWARA - DEUS DAS DOENÇAS OU TROCA INJUSTA

Com João Nyn (RN)

Propondo uma travessia contracolonial, a performance ensaia um reencontro de povos originários com o homem branco e discute a lógica do processo de colonização.

Dias 11 e 12. Quarta e quinta, 18h.

CEU das Artes (Praça da Paz Universal, Castelo)

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A10

Espectáculo

VAPOR, OCUPAÇÃO INFILTRÁVEL

Com Original Bomber Crew (PI)

Em continuidade à sua pesquisa Dança-Quebrada, baseada na capoeira e no breaking, o grupo apresenta uma dança não simétrica que surge de gestos cotidianos e corpos diversos.

Dias 11 e 12. Quarta e quinta, 19h.

Arcos do Valongo (Rua Comendador Neto, 3, Centro).

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

AL



Acessibilidade: Audiodescrição no dia 12.



Espectáculo G.O.L.P.

Espectáculo

A VELOCIDADE DA LUZ

De Marco Canale (Argentina)

Criado com pessoas idosas, a partir de suas memórias, o espetáculo itinerante ocupa espaços da cidade de Santos, entrelaçando histórias reais e uma trama fictícia.

Acessibilidade: Libras no dia 13

De 12 a 14.

Quinta a sábado, 15h.

Praça Barão do Rio Branco (Centro Histórico).

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

AL



Espectáculo

PALMASOLA - UN PUEBLO PRISIÓN

[PALMASOLA - UMA CIDADE PRISÃO]

Com KLARA-Theaterproduktionen (Suíça/Bolívia)

O espetáculo itinerante recria a cidade-prisão de Palmasola, na Bolívia, pela história de um prisioneiro suíço que precisa entender as regras de sobrevivência dali.

Dias 12 e

13. Quinta e sexta, 19h.

Casa da Fronteira Azulejada (Rua do Comércio, 92 Centro).

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A14

Espectáculo

POPERÓPERA TRANSATLÂNTICA

Com Grupo MEXA (SP)

Numa ópera trazida para o contexto da dance music, performers conectam suas experiências pessoais com o poema épico *Odisséia*, de Homero

Acessibilidade: Libras no dia 13.

Dias 12 e

13. Quinta e sexta, 19h.

Sesc Santos - Ginásio.

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A18



Espectáculo As Cores da América Latina



Foto: Rocio Farfán

Espectáculo ¿Dónde Están las Feministas?

Espectáculo

¿DÓNDE ESTÁN LAS FEMINISTAS?

CONFERENCIA PERFORMÁTICA

DE UNA FALSA ACTIVISTA

[ONDE ESTÃO AS FEMINISTAS? CONFERÊNCIA

PERFORMÁTICA DE UMA FALSA ATIVISTA]

Com Liliana Albornoz Muñoz (Peru)

A partir de uma perspectiva pessoal e crítica, a performer discute o feminismo e de que forma ele se mantém como força transformadora para a sociedade.

Dias 12 e

13. Quinta e sexta, 21h.

Centro Espanhol de Santos (Av. Ana Costa, 286 Campo Grande).

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A16

Espectáculo

AS CORES DA AMÉRICA LATINA

Com Panorando Cia. e Produtora (AM)

A corporeidade de três manifestações culturais latino-americanas norteia essa obra conduzida pela figura de Fofão, tradicional personagem do Carnaval maranhense.

Dia 13. Sexta, 17h.

CEU das Artes (Praça da Paz Universal, Castelo).

Dia 14. Sábado, 16h.

Fonte do Sapo (Av. Bartolomeu de Gusmão, 93, Aparecida).

Dia 15. Domingo, 16h.

Emissário Submarino - Parque Roberto Mário Santini (Av. Presidente Wilson, s/nº, José Menino) Grátis.

AL

Espectáculo

ESPERANDO GODOT

Com Teat(r)o Oficina Uzyna Uzona (SP)

Em sua versão da obra beckettiana, metáfora da desesperança pós-guerras, o Teat(r)o Oficina busca romper com a ideia de messianismo e convida a agir e a viver o presente.

Dias 13 e

14. Sexta e sábado, 19h.

Arcos do Valongo (Rua Comendador Neto, 3, Centro).

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A14

Espectáculo

PARTO PAVILHÃO

De Jhonny Salaberg, com Aysha Nascimento e direção de Naruna Costa (SP)

O monólogo discute o sistema carcerário de mulheres negras e mães no Brasil por meio do olhar de uma detenta que vê a chance de organizar uma fuga com suas colegas.

Dias 13 e

14. Sexta e sábado, 19h.

Centro Cultural Português (Rua Amador Bueno, 188, Centro).

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A14



Acessibilidade: Libras no dia 14.

Espectáculo

TIERRA [TERRA]

De Sergio Blanco (Uruguai)

Seguindo o caminho da autoficção, Sergio Blanco faz uma homenagem à memória de sua mãe por meio de três ex-alunos dela, personagens marcados pela perda de familiares.

Dias 13 e

14. Sexta e sábado, 21h.

Sesc Santos - Teatro.

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A16

Espectáculo

EL PRESIDENTE MÁS FELIZ [O PRESIDENTE MAIS FELIZ]

De Cristina Velarde (Peru)

Costurando dança, música e criações audiovisuais, a obra discute como a corrupção e o abuso de poder se inserem no tecido social e afetam o bem-estar da população.

Dias 14 e

15. Sábado e domingo, 18h.

Teatro Brás Cubas (Av. Senador Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias).

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

AL



Espectáculo Tierra

Espetáculo

DE MÃOS DADAS COM MINHA IRMÃ

Com Cia. Os Crespos (SP)

Inspirado em contos e ritmos afro-brasileiros, o espetáculo mescla técnicas e linguagens variadas para narrar a trajetória de uma heroína negra.

Dias 14 e

15. Sábado e domingo, 19h.

Sesc Santos - Ginásio.

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A10

Espetáculo

SOMBRAS, POR SUPUESTO

[SOMBRAS, EVIDENTEMENTE]

De Romina Paula e Companhia

El Silencio (Argentina)

O universo do cineasta Fassbinder inspira o trabalho que se articula em torno da ausência e parte de uma investigação policial para revelar as sombras íntimas dos personagens.

Dias 14 e

15. Sábado e domingo, 20h.

Teatro Rosinha Mastrângelo (Av. Senador Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias).

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A14

Espetáculo

AZIRA'I

Com Zahy Tentehar (RJ)

A atriz narra sua relação com a mãe, primeira mulher pajé de sua reserva indígena, que deixou à filha o legado espiritual e as frustrações do processo de aculturação.

Dia 15. Domingo, 17h e 20h.

Teatro Guarany (Praça dos Andradas, 100, Centro).

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A12



Acessibilidade: Libras às 20h

INSTALAÇÃO

Instalação

FLORESTANIA

De Eliana Monteiro (SP)

A instalação sinestésica convida o público a deitar-se em redes, feitas por mulheres indígenas da Amazônia, para ouvir sons da floresta e romper com a lógica urbana.

Dia 5. Quinta, 17h às 21h.

De 6 a 15.

Segunda a sexta, 10h30 às 21h.

Sábado e domingo, 10h30 às 18h.

Sesc Santos - Convivência.

Grátis.

AL



Show Los Mirlos

Foto: Claudia Córdova Zignago

PONTO DE ENCONTRO

No período do MIRADA, as noites no Sesc Santos transformam-se num espaço extensivo de fruição artística em diálogo com a programação do festival. Shows e performances definem a agenda pensada para um ambiente que celebra a diversidade e convida à troca de ideias. Nesta edição, a música peruana ganha destaque com apresentações realizadas no Auditório.

Show

LOS MIRLOS **(Peru)**

Considerado um dos precursores da cumbia amazônica, o grupo apresenta canções que fundem os sons tradicionais do gênero a elementos da música psicodélica.

Espectáculo

MEDIOAMOR/MEDIOMIEDO

Eme (Peru)

Na performance transdisciplinar, mescla de espetáculo teatral e show, o cantor e compositor trans compartilha sua experiência e sua busca por autoconhecimento.

Show

AYACÁN

Pável Paniagua (Peru)

Neste show performativo, o peruano Pável Paniagua constrói batidas visuais a partir do diálogo entre seu corpo, alguns objetos e a escuridão.

Dia 6. Sexta, 23h.

Sesc Santos

- Auditório.

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

AL

Dia 8. Domingo, 23h.

Sesc Santos

- Auditório.

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A12

Dia 11. Quarta, 23h.

Sesc Santos

- Auditório.

● R\$10,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A14

Semana MOVE

Projeto latino-americano de promoção da prática de esportes e atividades físicas em que, por 9 dias do mês de setembro, instituições de caráter privado e público, ONGS e/ou pessoas organizam atividades de acesso livre para incluir e motivar pessoas de todas as faixas etárias e estratos sociais a praticar.

Vivência

TREINO GAIA COM PIRÂMIDE DE BAMBU

Com Erica Sanfelice

Inspirado em diversas fontes, como meditação, BioEnergia, Yoga e treinamento funcional, o Treino Gaia é um método orgânico de atividade física para o desenvolvimento integral do ser humano por meio dos movimentos naturais da nossa espécie (como saltar, correr, equilibrar, agachar e arremessar), do treino da mente e do equilíbrio da BioEnergia.

Dias 21 e 28.

Sábados, 10h30, 15h e 16h30.

Auditório.

Grátis. Entrega de senhas 15 min.

antes da atividade.

12

Vivência

FUTSAL COM PESSOAS AMPUTADAS

O esporte é uma adaptação do Futebol de Amputados para a quadra de Futsal, onde os jogadores de linha são amputados de uma perna, jogam com muletas e o goleiro é amputado de um dos braços.

Dia 21. Sábado,

15h às 18h.

Ginásio.

Grátis.

A partir de 6 anos.

Aula aberta

YOGA

Com Educadores do Sesc

Atividade que busca valorizar o autoconhecimento, autocuidado, consciência dos limites corporais e a concentração através de movimentos e meditação.

Dias 22 e 29.

Domingos, 10h30 às 11h30.

Ginásio.

Grátis.

12

Vivência

BATE-PAPO E ENCONTRO DE LUTAS

Com Cris Macfer e Fênix Azevedo

Vivência em 4 esportes de luta: Capoeira, Muay Thai, Hapkido e Jiu Jitsu com a presença de Cris Macfer, presidente do Instituto Macfer de Artes Marciais e primeiro homem trans na história do MMA; e Fênix Azevedo, homem negro, trans e periférico, corda roxa e educador na Capoeira, obtendo o terceiro lugar individual e primeiro em equipe nos Jogos Abertos de 2015.

Dia 22. Domingo,

15h às 18h.

Ginásio.

Grátis.

L

Vivência

CIRCUITÃO AQUÁTICO

Com Educadores do Sesc

Uma série de atividades e estações organizadas dentro de uma piscina, projetadas para exercitar diferentes aspectos das habilidades natatórias dos participantes. Participação de crianças junto de um responsável. Necessário exame dermatológico válido.

Dia 22. Domingo, 15h às 16h30.

Parque Aquático.
Grátis.

A partir de 3 anos.

Vivência

JIU JITSU

Com Bruna Ribeiro, campeã Master IBJJF South America 2019

Arte marcial japonesa e esporte de luta que tem as torções, golpes de projeção, técnicas de percussão como manobras para dominar um oponente.

Dias 24 e 25.

Terça e quarta, 8h30, 14h, 16h, 18h e 19h30.

Dia 24. Terça, 11h.

Auditório
Grátis. Inscrições no local 15 min. antes.
A partir de 6 anos.

Vivência

JOGOS TRADICIONAIS

Com Lucilene Silva

A diversidade está presente na cultura infantil contendo gestos, movimentos, poesia e música. Nessa atividade a proposta é praticar uma série de jogos e brincadeiras que traz desafios para o corpo, ao mesmo tempo em que possibilita às crianças conhecerem o diálogo entre cultura brasileira e cultura da infância.

Dias 24 e 25.

Terça e quarta, 9h às 11h30, 14h às 16h30.

Dia 29. Domingo, 15h às 16h, 16h às 17h.

Ginásio.
Grátis. Inscrições no local 15 min. antes.
A partir de 6 anos.

Vivência

BASQUETE EM CADEIRA DE RODAS

Esporte paralímpico praticado por pessoas com deficiência físico-motora com cadeiras de roda adaptadas e padronizadas para essa prática esportiva. Podem participar da atividade públicos com e sem deficiências. Serão disponibilizadas cadeiras de rodas para pessoas amputadas e com paraplegia.

Dia 25. Quarta, 9h às 11h30, 14h às 16h30, 19h30 às 21h30.

Quadra Externa de Basquete.
Grátis. Inscrições no local 15 min. antes.
A partir de 6 anos.

Vivência

ESPORTES DE RUA: ROPE SKIPPING

Rope Skipping é uma atividade física que tem por base o aproveitamento esportivo da tradicional brincadeira do pular corda, utilizando uma diversidade de saltos, acrobacias e manejos de corda.

Em parceria com a instituição União de Amparo à Comunidade de Escolas Públicas (UACEP) e Secretaria de Educação de Santos.

Em caso de chuva, as atividades serão transferidas para: UME Professor Mário de Almeida Alcântara (Valongo) e UME Ricardo Sampaio (Caruara).

Vivência

ESPORTES DE RUA: PATINS IN LINE

Também conhecidos como patins roller, possuem uma base reta com as rodas em linha, o que os tornam mais adequados para patinação de velocidade, manobras e acrobacias.

Ação em parceria com a instituição União de Amparo à Comunidade de Escolas Públicas (UACEP) e Secretaria de Educação de Santos.

Em caso de chuva, as atividades serão transferidas para: UME Professor Mário de Almeida Alcântara (Valongo) e UME Ricardo Sampaio (Caruara).

Vivência

CAPOEIRA

Com Fênix Azevedo

Expressão cultural brasileira que combina elementos de dança, arte marcial, acrobacias, música e cultura popular.

**Dia 26. Quinta,
8h30 às 11h30,
14h às 17h.**

Complexo Esportivo localizado embaixo do Elevado Aristides Bastos Machado, Valongo.

**Dia 27. Sexta,
8h30 às 11h30,
14h às 17h.**

Rua Andrade Soares (parte do retorno no canteiro central), Portinho Caruara. Grátis. A partir de 6 anos.

**Dia 26. Quinta,
8h30 às 11h30,
14h às 17h.**

Complexo Esportivo localizado embaixo do Elevado Aristides Bastos Machado, Valongo.

**Dia 27. Sexta,
8h30 às 11h30,
14h às 17h.**

Rua Andrade Soares (parte do retorno no canteiro central), Portinho Caruara. Grátis. A partir de 6 anos.

**Dias 26 e 27.
Quinta e sexta,
das 8h30 às
10h30, 14h às
16h, 16h às 18h,
18h às 19h e
19h às 21h.**

Auditório. Grátis. Inscrições no local 15 min. antes. A partir de 6 anos.

Vivência

ESPORTES DE RUA: BMX

É um esporte da modalidade de ciclismo praticado com bicicletas pequenas e especiais, caracterizado por manobras simples ou arriscadas em rampas verticais, parques, asfalto, corrimões e rampas pequenas ou em circuitos feitos de terra. Ação em parceria com a instituição União de Amparo à Comunidade de Escolas Públicas (UACEP) e Secretaria de Educação de Santos.

Em caso de chuva, as atividades serão transferidas para: UME Professor Mário de Almeida Alcântara (Valongo) e UME Ricardo Sampaio (Caruara).

Vivência

TÊNIS EM CADEIRA DE RODAS

Esporte paralímpico nascido nos Estados Unidos, onde o único requisito para jogar uma competição oficial é que a pessoa tenha sido diagnosticada com uma deficiência relacionada à locomoção.

Bate-papo

TÊNIS EM CADEIRA DE RODAS

Com Maurício Pommê e Daniel Rodrigues

Maurício Pommê participou de 5 paralimpíadas, conquistou o campeonato mundial por equipes em 2006, tetracampeão brasileiro e ouro nos Jogos do Parapan-Americanos em 2007, no Rio de Janeiro. Daniel Rodrigues foi prata nas duplas e bronze nos Jogos Parapan-Americanos em 2023, prata por equipes no Mundial de 2016 e bronze no Mundial de 2009.

Dias 26. Quinta, 8h30 às 11h30, 14h às 17h.

Complexo Esportivo localizado embaixo do Elevado Aristides Bastos Machado, Valongo.

Dia 27. Sexta, 8h30 às 11h30, 14h às 17h.

Rua Andrade Soares (parte do retorno no canteiro central), Portinho Caruara. Grátis. A partir de 6 anos.

Dia 26. Quinta, 9h às 11h30, 14h às 16h30, 16h30 às 18h.

Quadra Externa de Tênis. Grátis. Inscrições no local 15 min. antes. A partir de 6 anos.

Dia 26. Quinta, 18h às 20h30.

Quadra Externa de Tênis. Grátis. A partir de 13 anos



Foto: Divulgação

Torneios e campeonatos Festival Sesc de Karatê

Torneios e campeonatos

FESTIVAL SESC DE KARATÊ

Busca incentivar a prática esportiva e estimular a competição saudável da modalidade e os valores do esporte, enfatizando o espírito esportivo, fair play e respeito mútuo entre os competidores.

Inscrições a partir de 3/9 pelo e-mail:
inscricaoesporte.santos@sescsp.org.br

Vivência

CANOAGEM

Com Isaquias Queiroz

Prática de caiaque e canoagem, seguida de bate-papo com Isaquias Queiroz, um dos maiores nomes do esporte no Brasil e medalhista olímpico.

Aula aberta

DANÇA DE SALÃO: CORPOS POLÍTICOS NO FORRÓ

Com Carolina Polezi e Débora Pacheco

Dançar um forró, uma gafieira ou um bolero pelos salões é mover corpos politicamente muito mais do que imaginamos. As práticas serão voltadas para a relação do corpo com o chão, com a temporalidade, ritmo e algumas bases do forró, abrindo também espaço para criação de movimentos.

**Dia 28. Sábado,
10h às 18h.**

Ginásio.
Grátis. Vagas limitadas.

L

**Dia 29. Domingo,
10h30 às 12h30.**

Parque Aquático.
Grátis. Necessário credencial plena e exame dermatológico válidos.

L

**Dia 29. Domingo,
15h às 18h**

Auditório
Grátis.

12

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

HELÔ RIBEIRO CONVIDA LIRINHA

A Paisagem Zero

Neste show poético-musical, a cantora e compositora Helô Ribeiro apresenta as canções de seu mais recente álbum "A Paisagem Zero".

Dia 27. Sexta, 20h.

Teatro.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

A10

CONCERTOS IBERO-AMERICANOS: UMA JORNADA MUSICAL PELOS TEMPLOS RELIGIOSOS DE SANTOS E SÃO VICENTE

Série de concertos com repertórios eruditos em templos da região.

Bate-papo

OS CAMINHOS DOS COMPOSITORES DA AMÉRICA LATINA

Com Ricardo Cardim

Conheça os principais compositores da América Latina e como traçaram seus caminhos ao longo de suas carreiras.

Dia 26. Quinta, 19h às 21h.

Sala 42.

Grátis.

14



Show Helô Ribeiro convida Lirinha



Espetáculo Carlota

Foto: Elenize Dezgeniski

Concerto

A MÚSICA LATINO-AMERICANA DOS SÉCULOS XX E XXI

Ensemble "Rastros Harmônicos"

O repertório apresenta obras que possuem uma maior complexidade composicional, tanto do ponto de vista harmônico, como estrutural, exigindo grande maturidade musical de seus intérpretes.

**Dia 28. Sábado,
15h.**

Igreja Nossa Senhora do Rosário, Praça Rui Barbosa, Centro - Santos. Grátis.

DANÇA

Espetáculo

CARLOTA

Com Cia Focus

Espetáculo propõe novas possibilidades do bailar austero somado às composições do genial bandoneonista Astor Piazzolla. "Carlota" pincela da matriz do tango, poucas referências diretas, e quando aparecem, as ressignifica em sequências únicas que são aplicadas em diálogos entre os corpos dos oito bailarinos no palco.

**Dia 26. Quinta,
20h.**

Teatro.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

L

Cursos, Oficinas e Encontros

FESTIVAL SESC MESA BRASIL

Encontro 30 anos do Sesc Mesa Brasil

Bate-papo

ENCONTROS: INICIATIVAS DE ALÍVIO DA FOME

Composta Santos, Banco de Alimentos São Manoel e Instituto Camará apresentam iniciativas locais de projetos e programas de alívio da fome em algumas cidades do litoral paulista.

Inscrições a partir de 15/9 pelo link:
<https://bit.ly/encontro30anosmesa>

Dia 20. Sexta,
19h às 21h.

Auditório.
 Grátis.

L

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Bate-papo

QUAL REPRESENTATIVIDADE QUEREMOS?

Discussão e aprendizagem sobre o conceito de representatividade na política, interseccionando raça, gênero, nacionalidade e origem social.

De 25 a 27.

Quarta a sexta,
19h às 22h.

Sala 32.

Grátis. Inscrições
 15 min. antes.

16

Bate-papo

LITERATURA INDÍGENA - AURITHA TABAJARA

Ciclo com autoras e autores indígenas

Primeira cordelista indígena do Brasil, Auritha Tabajara fala sobre sua obra e conta histórias ancestrais do seu povo.

Dia 28. Sábado,
11h às 12h30.

Mezanino.
 Grátis.

L



Bate-papo Literatura Indígena - Auritha Tabajara



Vivência Erva Baleeira - Uma Planta Caiçara

Foto: Carla Loba

MEIO AMBIENTE

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

O projeto Florestar tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.

Vivência

VISITA MEDIADA NA HORTA AROMÁTICA Com Agente de Educação Ambiental

Um passeio entre canteiros aromáticos, a fim de refletir sobre os saberes tradicionais e científicos das plantas, a partir de experimentações sensoriais que facilitam o reconhecimento das espécies.

**Dia 1. Domingo,
17h às 18h.**

Horta.
Grátis.



Vivência

ERVA BALEEIRA - UMA PLANTA CAIÇARA Com Agente de Educação Ambiental

Neste encontro conheceremos a vigorosa e espontânea erva baleeira, conhecida também como erva do pescador que tem crescimento em toda costa brasileira, nas áreas de pastagens, beira de estradas e terrenos baldios.

**Dia 26. Quinta,
17h às 18h.**

Convivência.
Grátis.



Oficina

REPELENTE NATURAL - FLORESTA E SABERES TRADICIONAIS**Com Agente de Educação Ambiental**

Picadas de insetos incomoda muito, mas há maneiras de evitar a intensidade deles e até mesmo afugentar com cheiros naturais que não agriem a pele e nem o nosso ambiente. Nesta oficina produziremos repelentes naturais a partir de ingredientes da flora nativa e espécies adaptadas.

Dia 27. Sexta, 18h30 às 20h.

Saguão do Ginásio. Grátis. Inscrições no local 15 min. antes.

16

MÚSICA

Curso

VOZES MASCULINAS - CURSO DE CANTO CORAL Com Ricardo Barison

Voltado ao público masculino e inspirado na prática do canto coletivo amador, o curso propõe a vivência e a descoberta da música e da voz de maneira coletiva e prazerosa.

Módulo II

De 26/9 a 24/10; 7 a 21/11. Quintas, 19h às 21h.

Sala 41.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

18

TECNOLOGIA E ARTES

Curso

UMA HISTÓRIA EM UM CENÁRIO Com Daniel Calado

Represente uma história em um pequeno cenário de 2x2 metros. Aprenda a idealizar, planejar e fabricar em equipe um cenário de baixo custo, utilizando técnicas artesanais.

De 17 a 27.

Terças a sextas, 19h às 21h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

16

Inscrições on-line de 10 a 17/9 pelo app Credencial Sesc SP e em centralrelacionamento.sescsp.org.br

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

Curso

TEATRO LAMBE-LAMBE E SUAS FORMAS AO AUDIOVISUAL**Com Erika Carrera**

A oficina pretende possibilitar um primeiro contato dos participantes com a linguagem do teatro de caixa, sua origem, possibilidades e a experiência do processo da criação artística e construção de uma caixa coletiva pelos participantes a partir do contato com diferentes materiais.

Inscrições on-line de 17/9 a 21/9 pelo app Credencial Sesc SP e em centralrelacionamento.sescsp.org.br

De 21 a 29.**Sábados e domingos, 10h30 às 13h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

12

JOVENS

Oficina

JUVENTUDES - VEM DANÇAR!**Com Educadores do Sesc**

Curte Kpop, funk, passinho, danças urbanas e tantas outras formas de mover o corpo, mas sente falta de um espaço legal pra fazer isso? O Juventudes abre a sala 41 para quem quiser ensaiar com seu grupo ou individualmente e, de quebra, conhecer outros jovens que dançam!

Informações pelo e-mail juventudes.santos@sescsp.org.br

Dias 1 e 29.**Domingos, 15h às 18h.**

Sala 41.

Grátis. Inscrições no local 15 min. antes.

12

Oficina

ATELIÊ ABERTO PARA JOVENS

Um espaço destinado ao público jovem que deseja produzir e desenvolver trabalhos no âmbito da linguagem das artes visuais.

Dia 21. Sábado, 15h.

Sala 3.

Grátis. Inscrições no local 15 min. antes.

12

Bate-papo

POR QUE VOTAR?**Com Marco Tolentino**

Discussão e aprendizagem sobre a participação de jovens na política brasileira, a partir de uma visão interseccional que considere raça, gênero e classe social.

Dia 24. Terça, 18h às 20h.**Dia 25. Quarta, 15h30 às 17h30.****Dia 27. Sexta, 10h às 12h.**

Sala 32.

Grátis. Inscrições no local 15 min. antes.

A partir de 13 anos



Aula aberta Yoga

Foto: Divulgação

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

TREINO NO MAR

Com Educadores do Sesc

A natação é uma atividade física baseada na capacidade humana de se locomover na água (nadar). A natação é um dos esportes mais praticados em todo o mundo, não apenas melhorando o condicionamento físico, mas também oferecendo diversos benefícios para a saúde.

**Dia 1. Domingo,
9h às 11h.**

Grátis. Inscrições encerradas. Direcionado aos alunos das práticas aquáticas.

12

Aula aberta

YOGA

Atividade busca valorizar o autoconhecimento, autocuidado, consciência dos limites corporais e a concentração através de movimentos e meditação.

**Dia 1. Domingo,
10h30 às 11h30.**

Ginásio.
Grátis.

12

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com Educadores do Sesc

Essa aula aborda conteúdos que se utilizam de diferentes técnicas corporais e compreendem o ser de maneira integral, conectando atenção, movimento e respiração.

**De 7 a 28.
Sábados, 16h30
às 17h30.**

Sala Anexa
Multifuncional.
Grátis.

12

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Busca favorecer e incentivar a prática das modalidades de maneira autônoma, bem como promover a integração e a socialização entre os participantes por meio do esporte e do lazer. É necessário a credencial do Sesc atualizada, a formação das equipes pode ser mista e o material é fornecido pelo Sesc. Sugerimos trajes adequados para prática esportiva e calçados fechados. Programação sujeita a alterações.

Recreação esportiva

**RECREAÇÃO DE FUTSAL FEMININO
Com Educadores do Sesc**

**Dia 1. Domingo,
14h às 16h.**

Ginásio.
Grátis.

16

Recreação esportiva

**RECREAÇÃO DE VÔLEI ADULTO
Com Educadores do Sesc**

**Dias 1. Domingos,
16h às 18h.**

Ginásio.
Grátis.

16



Foto: Camilla Fontenele

Espectáculo A Extraordinária Viagem ao Reino das Asas

Crianças

CIRCO

Espectáculo

CINE CIRCO

Com Cia. Lacozzamia

Dois palhaços que trabalham no set de cinema têm o sonho de serem atores de cinema e, quando o diretor está fora, resolvem virar protagonistas de seus filmes favoritos e clássicos do cinema.

**Dia 1. Domingo,
17h30.**

Comedoria.
Grátis. Ingressos
1h antes.

L

Espectáculo

A EXTRAORDINÁRIA VIAGEM AO REINO DAS ASAS

Com Rainhas do Radiador

Durante um voo de balão, duas palhaças caem na floresta; perdidas, encontram uma coruja embaixo de uma pilha de lixo e descobrem a história de um pássaro que tem a solução de todos os problemas do mundo.

**Dia 22. Domingo,
17h30.**

Teatro.
● R\$12,00
■ R\$20,00
▲ R\$40,00
Grátis para
crianças até
12 anos.

L

Espetáculo

DINOSSAUROS DO BRASIL

Com Cia Pia Fraus

Baseado no livro "Novo Guia Completo dos Dinossauros do Brasil", de Luiz E. Anelli, o espetáculo reúne linguagens como teatro, bonecos, dança e artes plásticas para abordar, com grandes dimensões, as espécies de Dinossauros que existiram no Brasil.

**Dia 29. Domingo,
17h30.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para
crianças até
12 anos.

L

LITERATURA

Mediação de leitura

LE'E RÍMA'SA: PESSOAS QUE LÊEM

Com Grupo Dyroá Bayá

Os objetos e saberes indígenas criam paralelos com o mundo dos livros, propondo uma imersão do saber da cultura indígena juntamente com a literatura.

**Dia 1. Domingo,
13h às 16h.**

Foyer do Teatro.

Grátis.

A partir de 5 anos.

Contação de história

QUANTAS ÁFRICAS TEM NA ÁFRICA?

Com Agbalá Conta

Uma experiência narrativa mágica, onde exploraremos o vasto continente africano através de um mapa lúdico, revelando e celebrando a riqueza e a diversidade das tradições africanas.

**Dia 21. Sábado,
17h.**

Comedoria.

Grátis.

L



Espetáculo Dinossauros do Brasil



Foto: Thais Alves

Vivência Mediação de Leitura Agbalá Conta

Vivência

MEDIAÇÃO DE LEITURA AGBALÁ CONTA Com Agbalá Conta

Agbalá Conta abre sua cabaça e revela livros que trazem histórias tradicionais africanas e afro-brasileiras e obras autorais com representatividade negra para o universo literário infantojuvenil.

Dias 22 e 29.

**Domingos,
13h às 16h.**

Foyer do Teatro.

Grátis.

L

Contação de história

NO REINO DAS ÁGUAS DOCES

Com Agbalá Conta

Com música, dança e muita água de cheiro, conheceremos as sabedorias contidas nas águas da deusa Oxum, divindade de origem Iorubá que deu origem às águas doces na criação do mundo.

**Dia 28. Sábado,
17h.**

Comedoria.

Grátis.

L

ESPAÇO DE BRINCAR

Contação de história

A BAILARINA E A FLOR

Com Fernanda King

Por meio da leitura do livro "A Bailarina e a Flor", as crianças poderão falar sobre seus sentimentos, numa proposta em que também conversaremos com adultos sobre o que chamamos de geração ansiosa e seus excessos de estímulos.

**Dia 28. Sábado,
11h.**

Sala 42.

Grátis. Ingressos no Espaço de Brincar 30 min. antes.

L

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

Vivência

ARTE PRA CRIANÇAS: UM OLHAR SOBRE AS EMOÇÕES

Com **Fernanda King**

Vamos nos desconectar para fruir de um momento artístico, em uma atividade especialmente elaborada para a primeira infância e seus familiares onde valorizamos o afeto e as brincadeiras lúdicas fora das telas.

Dia 28. Sábado, 15h.

Sala 42.
Grátis. Inscrições no Espaço de Brincar 30 min. antes.

L

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Vivência

A QUADRA É NOSSA

Espaço mediado de prática de diferentes esportes em um formato reduzido feito exclusivamente para crianças, proporcionando a oportunidade do contato com uma modalidade esportiva de modo não formal.

Dia 1. Domingo, 13h às 16h.

Ginásio.
Grátis.
De 6 a 10 anos.

Recreação esportiva

ESPORTE EM FAMÍLIA | 3 A 6 ANOS

Com **Educadores do Sesc**

Espaço de atividades esportivas e recreativas com diferentes estímulos motores, jogos, desafios e brincadeiras envolvendo a criança e seu familiar.

De 1 a 29. Sábados e domingos, 14h às 15h30.

Sala de Múltiplo Uso.
Grátis.
De 3 a 6 anos.



Vivência Arte pra Crianças: Um Olhar Sobre as Emoções



Vivência Danças Circulares

Foto: Divulgação

Pessoas Idosas

Bate-papo

CONTRAPONTO: POR QUE CONTINUAR VOTANDO?

Com Marcos Tolentino

Este encontro propõe construir um processo colaborativo de discussão e aprendizagem sobre o conceito de representatividade de pessoas de terceira idade nas eleições brasileiras.

Dia 24. Terça, 15h às 17h.

Sala 32.
Grátis. Inscrições no local 15 min. antes.
A partir de 60 anos.

Vivência

DANÇAS CIRCULARES

Com Renata Ruivo

Propõe experiências coletivas de afetividade que respeitem a forma como cada um coloca seu corpo em movimento, em diálogo com a presença das outras pessoas.

De 18 a 25.

Quartas, 16h.
Foyer do Teatro.
Grátis.
A partir de 60 anos.

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

Turismo Social

Excursão

LITORAL CAPIXABA - GUARAPARI (ES)

O litoral capixaba é um dos mais belos e conhecidos do Brasil. Há praias para todos os gostos, menos movimentadas e outras mais agitadas de frequentadores. A gastronomia é saborosa e a moqueca, um dos pratos mais famosos. Em geral, a culinária mistura elementos de origem indígenas, africanos e europeus. Os frutos do mar também estão bem integrados nos pratos.

De 21 a 29.

Sábado a domingo.

Inscrições encerradas.

Passeio

VIVÊNCIA GUARANI - BERTIOGA (SP)

A Vivência Guarani, tem como objetivo proporcionar aos participantes a experiência de conviver com a comunidade indígena do Rio Silveiras, conhecendo seus costumes, sua culinária e se integrando ao seu cotidiano.

Dia 28. Sábado, 6h30 às 19h.

Inscrições encerradas.

Excursão

ENTRE A SERRA E O MAR - BERTIOGA (SP)

Localizado entre a Mata Atlântica e o mar, o Centro de Férias Sesc Bertioiga possui vocação natural para o desenvolvimento de ações socioambientais, nas quais a biodiversidade e a cultura local são abordadas por meio de passeios, vivências e oficinas que buscam aliar o descanso e o divertimento à descoberta e ao conhecimento. Inclui pensão completa e hospedagem no Sesc Bertioiga.

De 8 a 11/10.

Terça a sexta, 13h às 22h.

Inscrições encerradas.

Passeio

CARUARA - TURISMO DE BASE COMUNITÁRIA NA ÁREA CONTINENTAL - SANTOS/SP

O bairro do Caruara é o último bairro da área continental de Santos, antes da cidade de Bertioiga. É neste simpático bairro que é realizado este roteiro, tendo os moradores locais como anfitriões.

Dia 19/10.

Sábado, 7h30 às 18h.

Inscrições encerradas.



Foto: Alex Vargas

Excursão Imigração e Natureza

Excursão

IMIGRAÇÃO E NATUREZA: BLUMENAU, NOVA TRENTO, TIMBÓ, RODEIO E POMERODE (SC)

Atualmente, Blumenau é conhecida como a cidade de maior influência germânica no Brasil, característica observada nas casas em estilo enxaimel. Pomerode é reconhecida pela forte tradição alemã, belezas naturais. Nova Trento foi fundada em 1875 por imigrantes italianos da Província de Trento e mantém a cultura herdada. Brusque tem características muito peculiares, colonizada por alemães, italianos e poloneses e hoje tem como principal fonte de renda sua indústria têxtil.

De 21 a 27/10.

Segunda a domingo, 7h às 22h.

Inscrições encerradas.

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA



3

4

5

MIRADA

El Teatro es un Sueño



10

11

12

MIRADA

Cabaré Coragem

MIRADA

Cruzades

MIRADA

VAPOR, Ocupação Infiltrável



17

18

19

Tecnologias e Artes

Uma História em um Cenário

Pessoas Idosas

Danças Circulares



24

25

26

Ações para a Cidadania

Qual Representatividade queremos?

Semana MOVE

Esportes de Rua: Patins In Line

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1

Crianças
Cine Circo



6

MIRADA

Subterrâneo, um
Musical Obscuro

7

**Esporte e
Atividade Física**

Movimento
Consciente

8

MIRADA

O Estado do
Mundo (Quando
Acordas)



13

MIRADA

Esperando Godot

14

MIRADA

Tierra

15

MIRADA

El Presidente
Más Feliz



20

Sesc Mesa Brasil

Encontros:
Iniciativas de
Alívio da Fome

21

Semana MOVE

Futsal com
Pessoas
Amputadas

22

Crianças

A Extraordinária
Viagem ao Reino
das Asas



27

Meio Ambiente

Repelente
Natural - Floresta
e Saberes
Tradicionais

28

Música

A Música Latino-
Americana dos
Séculos XX e XXI

29

Semana MOVE

Canoagem com
Atleta Olímpico
Isaquias Queiroz



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming.

Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em ssectv.org.br/agorاناتv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca e Sala de Leitura

Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30
E-mail: biblioteca.santos@sescsp.org.br

Bicicletário

Obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 13h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

Comedor

• Restaurante [almoço]:
Terça a sexta, 11h às 14h
Sábados, domingos e feriados, 11h30 às 14h
O acesso ao restaurante é realizado com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade, de terça a sexta 9h, sábado, domingo e feriado, 10h.

• Cafeteria:

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 13h e 14h às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 12h e 14h às 17h. Destinado para crianças de 0 a 6 anos acompanhados de responsáveis. Vagas limitadas de acordo com a capacidade do espaço.

Estacionamento

Permanência do veículo somente durante horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores em: sescsp.org.br/santos

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 16h e 17h às 21h30. Sábados, 10h às 14h e 15h às 18h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. Somente para credenciados no Sesc. Obrigatório apresentar-se com traje de banho, que permita a avaliação de toda a pele, incluindo virilhas e axilas. Exame válido por 6 meses. Lei municipal 1.251, de 08/3/2024.

Loja Sesc

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábado, 10h às 18h30. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes.

Parque Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Quadras Esportivas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Apresente sua credencial plena ou MIS atualizada. Crianças menores de 12 anos somente acompanhadas por um responsável legal.

Mesa Brasil

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e/ou receber e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar.
Contato: (13) 3278-9835
mesabrasil.santos@sescsp.org.br

Sesc Santos

Rua Conselheiro Ribas, 136

Tel.: 13 3278-9800

 @/sescsantos

 /sescemsantos

sescsp.org.br/santos

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

faça sua
credencial
sesc



SELO FSC