

Setembro 2024

Sesc Bertioga

Guia de Programação





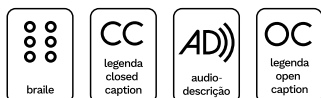
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sábado, 8h às 19h.
Domingo, 8h às 18h.

#Domingou

Programação aberta e gratuita para todos os públicos. Em setembro, disponível nos dias 8 e 29, das 14h30 às 18h. Acesso mediante apresentação da credencial (Plena/MIS/Atividade) ou documento com foto. Para acessar o parque aquático, obrigatório a apresentação da credencial plena na entrada da piscina.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Bertioga. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Estacionamento

A permanência do veículo é permitida somente durante o horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores atualizados na Central de Atendimento.

- 6** **Ciclo de Debates -
Nós e a Cidade**
- 7** **Reserva Natural
Sesc Bertioga**
- 16** **Shows e Espetáculos**
- 17** **Cinema**
- 18** **Cursos, Oficinas
e Encontros**
- 22** **Semana Move**
- 26** **Esporte e
Atividade Física**
- 31** **Crianças**
- 32** **Pessoas Idosas**
- 35** **Turismo Social**
- 36** **Agenda de Destaques**

Editorial

Setembro chegou convidando o público a se movimentar! O Sesc Bertioga vai participar da Semana Move, que é uma campanha latino-americana de promoção da prática de esportes e atividades físicas em que instituições de caráter privado e público, ONGS e/ou pessoas organizam por nove dias do mês de setembro atividades de acesso livre, com objetivo de conscientizar pessoas e comunidades para os benefícios de uma vida ativa e saudável. Este ano, a semana será de 21 a 29/9, com diversas aulas abertas, vivências e oficinas. Os participantes poderão experimentar práticas, como *breaking*, mergulho livre, canoagem havaiana, skate simulador de surf para mulheres, entre outras.

E para quem quer se movimentar durante o mês inteiro, teremos várias práticas esportivas e recreativas, de quartas a domingos no período da manhã, na praia em frente ao Sesc. Na Reserva Natural Sesc Bertioga, as aulas abertas: Yoga e Mantras, com Daniel Braga e Cristiane Zerbini Hatha Yoga serão compostas por posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas.



Vivência Skate Simulador de Surfe - para mulheres

Vale também um convite especial para um momento de reflexão: O Sesc Bertioga realiza anualmente o Ciclo de Debates: Nós e a Cidade, com o objetivo de promover diálogos e reflexões sobre a relação entre sociedade e ambiente, estimulando a participação crítica e criativa e o compartilhar de experiências mais sustentáveis nos espaços urbanos. Na edição desse ano, o foco do debate será a importância da gestão dos resíduos sólidos. Durante os encontros serão abordados modelos de coleta seletiva, a função de catadores como prestadores de serviços ambientais, estratégias de gerenciamento e o papel das políticas públicas para a manutenção e permanência de ações sustentáveis nas cidades.

Em setembro também teremos o #Domingou, com espetáculos e shows, oficinas de artes visuais, atividades recreativas e de educação ambiental, para toda a família. Confira neste caderno de programação as datas, além de outras programações.





Ciclo De Debates - Nós e a Cidade

Divulgação

Ciclo de Debates Nós e a Cidade

Tem o objetivo de promover diálogos e reflexões sobre a relação entre a sociedade e o meio ambiente, estimulando a participação crítica e criativa e compartilhando experiências mais sustentáveis nos espaços urbanos.

Palestra

QUAL É O CAMINHO DA COLETA SELETIVA?

Abordaremos a gestão de resíduos sólidos e a coleta seletiva, com ideias e reflexões sobre o impacto de cooperativas de reciclagem, a participação de catadoras/es, o papel das políticas públicas e quais as possibilidades para um futuro com menos resíduos e com melhor destinação para esse material.

Mediação de Luis Felipe Natalio
(agente de educação ambiental).

Dias 4, 11 e 18.

**Quartas,
19h às 21h.**

Sesc Bertiooga,
Espaço Cênico.
Grátis.

14

Dia 4- Trajetos e trabalhos na coleta seletiva
Com Aline Souza e equipe

Dia 11 - Políticas públicas e tendências
para saber para onde vamos
Com Lorena Dobre

Dia 18 - Indicadores e metas
que ajudam recalculam a rota
Com Prof^a. Dr^a. Gina Rizpah

Reserva Natural Sesc Bertioga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva é um espaço ao ar livre que protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta de Mata Atlântica, dentro da cidade de Bertioga. Com recursos de acessibilidade, proporciona a todos e todas encontros com a natureza e suas relações. Você pode conhecer e aproveitar os espaços como o Jardim das Brincadeiras, a Trilha do Sentir e a Trilha do Tucum ouvir o som dos pássaros e outros animais, sentir o vento ou simplesmente relaxar. É aconselhável vestir roupas leves, tênis e boné. Levar repelente, protetor solar e garrafinha de água. Menores de idade devem estar sempre acompanhados por um responsável.



Reserva Natural Sesc Bertioga Domo Geodésico



Vivência Banho de Floresta

Fotonativa

Vivência

DESPERTAR

Com Agentes de Educação Ambiental

Essa vivência propõe o despertar dos sentidos através do contato com a natureza: andar descalços na grama, sentir os aromas das folhas, flores, da terra, da madeira, caminhar observando a diversidade de formas, cores e texturas, movimentar o corpo expressando sua natureza interior através da dança, ouvir sua própria voz inundando a floresta, olhar nos olhos de todos que passam, sentir-se presente, inteiro e parte de tudo o que te cerca.

**Dias 1, 15 e 29.
Domingos, 9h30.**

Reserva Natural,
Domo Geodésico.
Grátis.

12

Vivência

AVENTURAS NA RESERVA NATURAL

Com Agentes de Educação Ambiental

Crianças e adultos recebem o convite para buscar coisas muito especiais na Reserva Natural. Quem participar, recebe a missão de encontrar diversos itens espalhados pela Reserva, conhece um pouco mais a Trilha do Sentir e outros espaços existentes.

**Dia 1.
Domingo, 9h.**

**Dias 15 e 29.
Domingos 10h.**

Reserva Natural.
Grátis.

A partir de 6 anos.

Vivência

BANHO DE FLORESTA

Com Agentes de Educação Ambiental

O ar fresco, o cheiro das árvores, os sons das aves, os raios de sol. Estar na floresta traz uma sensação de conforto, alivia tensões do dia-a-dia, ajuda a repor as energias e se conectar. Inspirado na filosofia japonesa shinrin-yoku, a prática do "banho de floresta" permite absorver a essência da natureza para aumentar o bem-estar e qualidade de vida através dos sentidos.

Dia 1.

Domingo, 10h30.

Reserva Natural.
Grátis.

14

Oficina

DESDOBRANDO A RESERVA NATURAL

Com Agentes de Educação Ambiental

Demonstrando a arte da dobradura de papéis, a proposta é evidenciar a biodiversidade existente na Reserva Natural. A cada dobra, árvores e animais ganham formas e assim destacam as diferentes espécies e curiosidades dos seres que vivem ali.

Dia 1.

Domingo, 14h30.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.
Grátis.

De 8 a 12 anos.

Vivência

NOSSAS ABELHAS E SEUS MELES

Com Agentes de Educação Ambiental

Agentes responsáveis pela polinização de grande parte dos alimentos que fazem parte de nosso dia a dia, as abelhas prestam um serviço de inestimável valor. Nesta atividade, além de descobrir como vivem estes seres e qual sua importância ecológica, o público aprende aspectos gerais da produção de mel, sobre ninhos naturais e caixas de abelhas nativas, além de degustar uma diversidade de meles.

Dia 1.

Domingo, 15h.

Reserva Natural.
Grátis.

Vagas limitadas,
inscrições 30
min antes.

A partir de 2 anos.

Vivência

HISTÓRIAS AO SOM DA RABECA

Com a Cia Malaebau

Esta apresentação reúne contos da tradição oral que de maneira poética trazem questões relevantes sobre o meio ambiente e sua preservação. São contos de diferentes culturas, que trazem como tema principal o respeito aos animais, às plantas e o bom uso dos recursos naturais.

Dia 1.

**Domingo,
15h30.**

Reserva Natural,
Arquibancada
Grátis.

L

Vivência

JARDIM DAS BRINCADEIRAS PARA BEBÊS Com Agentes de Educação Ambiental

Através da relação afetiva com a natureza, os bebês e seus cuidadores são estimulados ao livre brincar e à experimentação sensorial. Nesse encontro o ambiente é especialmente preparado para receber crianças de até 3 anos.

Dia 7.

Sábado, 10h.

Reserva Natural,
Jardim das
Brincadeiras.
Grátis.

De 6 meses
a 3 anos.

Oficina

HORA DA TRILHA!

Com Agentes de Educação Ambiental

De forma lúdica e divertida as crianças são convidadas a caminhar pela Trilha do Tucum. Numa espécie de jogo, durante o percurso o público pode observar a interação entre os diferentes seres que compõem a floresta, reconhecendo um pouco da biodiversidade presente na Mata Atlântica. Recomenda-se o uso de roupas confortáveis, repelente e protetor solar.

Dia 7.

Sábado, 16h.

Reserva Natural,
Trilha do Tucum.
Grátis.

7 a 12 anos.

Vivência

TRILHA DO SENTIR

Com Agentes de Educação Ambiental

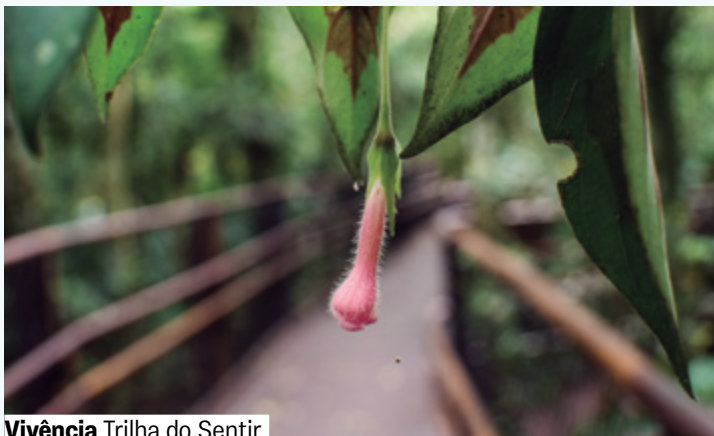
É uma caminhada que conta com três opções de trajeto (120m, 450m e 960m), em uma trilha suspensa com recursos de acessibilidade. Qualquer pessoa pode fazer trilha, de forma segura e sem barreiras, para conhecer uma mata de restinga em diferentes alturas e perspectivas.

Dia 8.

Domingo, 9h.

Reserva Natural,
Trilha do Sentir.
Grátis.

L



Vivência Trilha do Sentir



Vivência Conexão Surf e Natureza - Um Estilo de Vida

Fotonativa

Bate-papo

POR DENTRO DOS BICHOS

Com Agentes de Educação Ambiental

Felinos, roedores e anfíbios estão entre os diversos grupos animais que vivem na Reserva Natural Sesc Bertiooga. Numa conversa repleta de curiosidades e peças museológicas são apresentadas diversas características do Reino Animal.

Dias 14 e 28.

Sábados, 9h30.

Reserva Natural,
Espaço Guanandi.
Grátis.

L

Vivência

CONEXÃO SURF E NATUREZA - UM ESTILO DE VIDA

Com Agentes de Educação Ambiental e Floater Surf School

Através de uma vivência na praia em frente ao Sesc, os participantes conhecem um pouco mais sobre a interação entre o universo do surfe e a importância das unidades de conservação para a preservação de ecossistemas marinhos, com a oportunidade de vivenciar o surfe pela primeira vez. Recomenda-se usar roupas de banho, levar água, repelente e protetor solar. Menores de idade devem estar acompanhadas dos pais ou responsável.

Dias 15 e 29.

Domingos, 15h.

Sesc Bertiooga,
Portaria da Praia
Grátis.

Vagas limitadas,
inscrições 30
min antes.
A partir de 6 anos.



Cristiane Silva

Vivência Argiloterapia: O Cuidado Que Vem da Terra

Vivência

**ARGILOTERAPIA: O CUIDADO QUE VEM DA TERRA
Com Agentes de Educação Ambiental**

A geoterapia ou argiloterapia é uma terapia alternativa e natural que utiliza o barro, a argila, pedras e cristais para auxiliar na promoção do equilíbrio e bem-estar.

Nesta vivência descubra formas de empregar a argila no autocuidado, através da aplicação de uma máscara facial. Converse sobre os benefícios da argila e sobre a importância da preservação do solo para a vida no planeta.

Dia 15.

Domingo, 15h.

Reserva Natural,
Espaço Guanandi.
Grátis.

Vagas limitadas,
inscrições 30
min antes.

12

Caminhada

**PROCURANDO OS SERES DA PRAIA
Com Agentes de Educação Ambiental**

Uma caminhada à beira-mar para procurar as formas de vida que habitam a praia e conversar sobre elas. Com mediação, é possível conhecer a faixa de areia em frente ao Sesc Bertioiga, criar novos olhares sobre a biodiversidade do oceano e debater questões ambientais marinhas.

Recomenda-se que o participante leve chapéu, protetor solar, água e repelente. Menores de idade devem estar acompanhados por um responsável.

Dia 21.

Sábado, 9h30.

Sesc Bertioiga,
Portaria da Praia.
Grátis.

L

Bate-papo

O SEGREDO DAS FOLHAS

Com Agentes de Educação Ambiental

As plantas e ervas aromáticas são conhecidas por seus poderes curativos desde os tempos das avós. Ao longo da conversa, o público é convidado a contar sobre o vínculo afetivo, o cuidado ancestral, as propriedades medicinais e usos tradicionais das plantas.

Dia 21.

Sábado, 10h.

Reserva Natural,
Espaço Guanandi.
Grátis.

L

Vivência

TROCA DE MUDAS E SEMENTES

Com Agentes de Educação Ambiental

Essa vivência é para todos os amantes de plantas. A ideia é compartilhar mudas ou sementes que brotaram com facilidade em um canteiro ou vaso de sua casa. Durante a roda de trocas, é abordado um pouco da história botânica de algumas plantas, modos de cultivo e também reflexões sobre a importância de áreas verdes na cidade. **Atenção:** Com a intenção de proteger a flora local, não há troca mudas e sementes como orquídeas e bromélias, ou de qualquer outra espécie que seja retirada diretamente de áreas de conservação. O foco da vivência são plantas que cultivamos em nossas casas e quintais, como plantas ornamentais, alimentícias ou ervas aromáticas de pequeno porte.

Dia 21.

Sábado, 15h.

Reserva Natural,
Espaço Teiú.
Grátis.

Vagas limitadas,
inscrições 30
min antes.

12



Bate-papo O Segredo das Folhas

**Vivência** Observação de Aves

Fotonativa

AVIFAUNA

Projeto Avifauna é um conjunto de ações que contribuem com Educação para Sustentabilidade, a partir do levantamento de espécies de aves dentro e fora do Sesc Bertioiga, somado hoje, a Reserva Natural Sesc Bertioiga.

Essas ações incluem visitas mediadas, vivências "passarilhar" para os hóspedes e o envolvimento da comunidade a partir do fomento do Clube de Observadores de Aves de Bertioiga - COAB, que estimula os moradores e amantes das aves participarem de saídas mensais em áreas verdes naturais protegidas, estimulando um olhar cuidadoso e ativo pela floresta.

Vivência

CLUBE DE OBSERVAÇÃO DE AVES Com Agentes de Educação Ambiental

Nesta atividade os participantes vivenciam como observar as aves em áreas verdes protegidas, possibilitando o contato direto com a natureza, contribuindo com a ciência cidadã (Pesquisa, Conservação e Educação Ambiental). Recomenda-se que o participante leve chapéu, protetor solar, água e repelente. Menores de idade devem estar acompanhados por um responsável. Inscrições de 13/9 às 15h a 17/9 às 15h, pelo e-mail reservanatural.bertioiga@sescsp.org.br. Enviar nome completo, CPF e data de nascimento. Caso necessário, sinalizar se precisa de recursos de acessibilidade.

**Dia 22.
Domingo, 5h30.**

Ponto de Encontro:
Reserva Natural.
Grátis.

12

NOSSOS PARQUES, NOSSO QUINTAL

Iniciativa da gestão do Parque Estadual Restinga de Bertioiga e do Parque Estadual Serra do Mar - Núcleo Bertioiga, junto às Associações Locais de Monitores Ambientais Autônomos - AMOLB e ABECO com o apoio do Sesc Bertioiga.

Todos os meses acontecem visitas gratuitas e monitoradas, a uma das trilhas dos Parques Estaduais. O objetivo é ampliar o diálogo com a comunidade local de Bertioiga, utilizando o conhecimento e a troca de experiência como ferramentas para a conservação da natureza, ampliando a visibilidade e o entendimento sobre o que são as áreas protegidas, sua importância e os serviços ambientais prestados por elas.

Vivência

TRILHA DO GUARATUBA

Já imaginou andar em uma floresta preservada cercado (a) pelo verde da natureza, e nesta trilha se deparar com um lindo poço verde de águas cristalinas? No passeio, os participantes fazem uma caminhada em trilha plana, de fácil acesso e ao final da trilha, podem se banhar. Para participar da atividade, é obrigatório o uso de tênis. Menores de idade devem estar acompanhados de um responsável legal. Recomenda-se usar roupas confortáveis, levar água, alimento leve, repelente, protetor solar e chapéu. Distância total: 8 km.

Vivência

MEDITAÇÃO DOS 4 ELEMENTOS

Com Agentes de Educação Ambiental

As práticas meditativas são conhecidas por inúmeros benefícios, como o aumento da concentração e de um estado de serenidade. Nessa vivência, a partir de uma caminhada pela "Trilha do Sentir" na Reserva Natural, busca-se reconhecer os elementos da natureza no ambiente e dentro de cada um.

De 1 a 29.
Domingos, 9h30.

Ponto de Encontro: entrada da trilha do Guaratuba (Rua P Um, do Loteamento Costa do Sol - Guaratuba). Inscrições 1h antes. Em caso de chuva a atividade poderá ser cancelada. Grátis.

10

Dia 22.
Domingo, 9h30.

Reserva Natural, Trilha do Sentir. Grátis.

12



Espetáculo Concertada, Um Estrépito Musical

Acervo Trupe Irmãos Atarida

Shows e Espectáculos

MÚSICA

Apresentação

DIEGO SALES E CAIO CHIARINI

Formado por gaita e violão, o duo passeia pela diversidade da música brasileira. A apresentação é formada por músicas autorais além de obras consagradas de Egberto Gismonti, Dominginhos, Hermeto Pascoal, César Camargo Mariano, Luiz Gonzaga entre outros.

Dia 8.

Domingo, 15h30

Sesc Bertioga,
Capela.

Grátis.



Show

MANO JOTTA

No show "Sambas de Chico e algo mais", o cantor e compositor Mano Jotta, acompanhado de músicos da baixada santista, celebra os 80 anos de Chico Buarque e presta uma homenagem ao artista, com arranjos para clássicos como "A Rita", "Vai Passar" e "Apesar de Você".

Dia 29.

Domingo, 16h.

Sesc Bertioga,
Lanchonete.

Grátis.



CIRCO

Espetáculo

**CONCERTADA, UM ESTRÉPITO MUSICAL
Com Trupe Irmãos Atada**

Quatro figuras excêntricas realizam um concerto único, executando músicas a partir de instrumentos convencionais e estrépitos sonoros - sons ruidosos produzidos por objetos inusitados. Os palhaços musicistas também apresentam números circenses e de interação com o público, recheados de humor e comicidade.

**Dia 8.
Domingo, 16h30.**

Sesc Bertiooga,
Lanchonete.
Grátis.

L

Cinema

Exibição

WONKA

Wonka é uma comédia musical baseada no clássico livro A Fantástica Fábrica de Chocolate. O filme mostra as origens da história do jovem Willy Wonka. Antes de se tornar a mente brilhante por trás da maior fábrica de chocolate do mundo, Willy precisou enfrentar vários obstáculos. Cheio de ideias e determinado a mudar o mundo, o jovem Wonka embarca em uma aventura para espalhar alegria através de seu delicioso chocolate. Mostrando que as melhores coisas da vida começam com um sonho, o filme mistura magia, música, caos, afeição e muito humor.
Dir.: Paul King, {EUA}. 2023. Aventura (1h55min.)

**Dia 25. Quarta,
19h30 às 21h25.**

Sesc Bertiooga,
Espaço Cênico.
Grátis.

10



Exibição Wonka

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Vivência

BESOURINHO DA MATA - OBSERVAÇÃO DE AVES PARA CRIANÇAS Com Maura Pereira e Mar Franz

A vivência tem como objetivo apresentar a observação de aves de forma lúdica, encorajando a formação de novos observadores, despertando o olhar para a natureza que nos cerca e mostrando que as aves podem ser encontradas em qualquer ambiente. Os encontros acontecerão uma vez por mês na Vila da Mata, uma comunidade localizada em um lugar privilegiado, em área de floresta de restinga média e alta. Uso obrigatório de tênis.

Dia 1.

Domingo, 9h.

Ponto de encontro:

Espaço Cultural
Vila da Mata.

Grátis.

Vagas limitadas,
inscrições 30
min antes.

7 a 12 anos.

Oficina

ATELIÊ PARA BEBÊS: MAR Com Ateliê Moitará

Somos convidados a mergulhar na essência do mar e explorar seu movimento e suavidade em pequenas porções de água. Aqui, a experiência sensorial é elevada a um novo nível, onde cada gota de água se torna uma tela em branco para a expressão criativa. Ao interagir com a água, exploramos sua textura, temperatura e movimento, despertando nossos sentidos.

Dia 8.

Domingo, 15h.

Espaço Cênico.

Sesc Bertiooga.

Grátis.

Até 3 anos.



Vivência Besourinho da Mata - Observação de Aves para Crianças



Oficina Doces Crus e Bárbaros

Diana Freixo

ALIMENTAÇÃO

Oficina

DOCES CRUS E BÁRBAROS

Com **Úrsula Ferro - Ayá Comidas Nativas**

Uma oficina que te ensina a fazer doces crus com sabores barbaramente deliciosos! Vamos aprender sobre alimentação viva e germinação de sementes, noções de fermentação e desidratar alimentos ao sol. Com essas noções, os participantes podem criar seus próprios doces e transformar seus alimentos sem necessidade de colocá-los ao fogo. Vamos criar receitas a partir de frutas e sabores presentes na Mata Atlântica.

**Dia 14. Sábado,
16h às 18h.**

Viveiro do Seo
Leo, Rua Manoel
Gajo, 1080
Grátis.

Vagas limitadas,
inscrições 30
min antes.

L

ARTES VISUAIS

Oficina

MODELANDO MÁSCARAS DE ANIMAIS

Com **Mimma Ito e Ricardo Agapê**

Nessa oficina para crianças, aprenderemos a fazer uma máscara de rosto a partir de uma placa de argila e um molde de papel, podendo fazer animais ou seres imaginários, usando técnicas de modelagem em argila e aplicação de engobe, colagem e decoração.

**Dias 8 e 29.
Domingos, 15h.**

Sesc Bertiooga,
Espaço de
Tecnologias
e Artes.
Grátis.

Vagas limitadas,
inscrições 30
min antes.

A partir de 7 anos.

LITERATURA

Contaçon de História

HISTÓRIAS DE GAVETA**Com Cia. Teatro InComum**

"Guarda Pó" e "Tira Poeira" nos convidam a embarcar em uma jornada cheia de descobertas. E se você abrisse uma gaveta e lá de dentro surgisse um livro? E de outra, surgisse uma música? E se abrissemos mais uma e de lá saísse um travalingua ou então uma adivinha? Algumas gavetas trazem poemas com rimas e outras brincadeiras populares. O que todas essas gavetas têm em comum? São cheias de histórias que por vezes estão guardadas em pequenos compartimentos... Basta um simples gesto de abrir, de dar espaço e as histórias estão prontas para serem compartilhadas. É só dar asas à imaginação para as brincadeiras tomarem conta e contagiarem todos os presentes.

Dia 29.**Domingo, 15h30.**Sesc Bertioxa,
Espaço de Leitura.
Grátis.**Contaçon de História** Histórias de Gaveta



Aula aberta Yoga e Mantras

Matheus José Maria

SAÚDE

NATUREZA ZEN

O projeto tem como objetivo promover práticas corporais diversas, que apresentam aos participantes novos conhecimentos, técnicas e saberes de forma a contribuir para o autocuidado, saúde e bem-estar.

Aula aberta

YOGA E MANTRAS

Com Daniel Braga e Cristiane Zerbini

Hatha Yoga - com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. Com a experiência sensorial dessa prática filosófica enquanto há uma condução ao vivo como pano de fundo uma paisagem sonora relacionada a cultura indiana da prática.

Dias 7, 14, 21 e 28. Sábados, 9h às 10h.

Reserva Natural, Praça das Palmeiras. Grátis. Vagas limitadas, inscrições 30 min antes.

12

Semana Move

Aula aberta

MAR - NATAÇÃO EM ÁGUAS ABERTAS E MEDITAÇÃO

Com Educadores do Físico-Esportivo

Vivência de natação em água abertas atreladas ao momento de autoconhecimento, percepção e meditação. Critérios: saber nadar, deslocar-se na água com autonomia. Aulas não sequenciais. Inscrições de 10 a 15/9 em centralrelacionamento.sescsp.org.br

Dias 21 e 28. Sábados, 8h.

Ponto de encontro: Cantão do Indaiá, Bertioga. Grátis.

Vagas limitadas, necessário inscrição.

18

Oficina

CLÍNICA DE BEACH TENNIS com Adriano Camargo

A prática de Beach Tennis tem cada vez mais ganhando destaque nas práticas esportivas. Na clínica, convidamos a todos profissionais da área e amantes da modalidade, para se aperfeiçoarem e aprenderem um pouco mais. Inscrições de 10 a 15/9 em centralrelacionamento.sescsp.org.br

Dia 21. Sábado, 9h.

Praia em frente ao Sesc Bertioga. Grátis.

Vagas limitadas, necessário inscrição.

18

Vivência

SKATE SIMULADOR DE SURFE - PARA MULHERES

Com Sereias Surf Skate e Ana Paula Brasil

Nessa atividade de Skate Simulador de Surfe, o Sesc Bertioga convida a todos, especialmente as mulheres a vivenciarem a modalidade. E teremos a presença feminina para ministrar as aulas abertas.

Dia 21. Sábado, 14h.

Praça Anchieta, Vista Linda. Grátis.

12

Aula aberta

EXPERIMENTANDO A GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Com Educadores do Físico-Esportivo

A Ginástica Multifuncional busca promover a prática de Atividade Física, de maneira visando a inclusão e a diversidade. Inscrições de 10 a 15/9 em centralrelacionamento.sescsp.org.br

Dia 24. Terça, 7h.

Dia 25. Quarta, 17h30

Sesc Bertioga, Ginásio. Grátis.

Vagas limitadas, necessário inscrição.

12



Vivência Beach Tennis

Divulgação

Aula aberta

FUTEVÔLEI

O Futevôlei é uma modalidade que vem conquistando as praias e quadras de areia pelo Brasil. Nessa vivência, trazemos mais sobre a modalidade, assim como jogos e brincadeiras envolvendo a modalidade.

Dias 24 e 26.

**Terça e quinta,
16h.**

Praia em frente
ao Sesc Bertioga.
Grátis.

12

Aula aberta

CANOAGEM HAVAIANA

Esporte praticado com embarcação a remo, que possibilita uma conexão com a natureza. Seja no mar ou num rio, a remada vem acompanhada por paisagens incríveis, fortalece o corpo e a mente e proporciona momentos únicos. Recomenda-se usar roupas confortáveis, levar água, repelente, protetor solar e boné. Aulas não sequenciais. Inscrições de 10 a 15/9 em centralrelacionamento.sescsp.org.br

Dias 25 e 27.

**Quarta e Sexta,
16h30.**

**Dia 26.
Quinta, 9h30.**

Forte São João.
Grátis.

Vagas limitadas,
necessário
inscrição.

12



Cristiane Silva

Aula aberta Ginástica Multifuncional

Aula aberta

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - TREINO COLETIVO

Com Crossfit Saurus

Nessa ação, iremos convidar aos participantes a se desafiarem em aulas de Cross Training, trazendo os elementos da Ginástica Multifuncional, em aulas dinâmicas e desafiadoras! Inscrições de 10 a 15/9 em centralrelacionamento.sescsp.org.br

Dias 26 e 27.

**Quinta e sexta,
7h e 16h30.**

Sesc Bertioga,
Sala de Ginástica
Multifuncional.
Grátis.

Vagas limitadas,
necessário
inscrição.

12

Vivência

BREAKING E BATALHA DE RIMAS Com Liga da Posse e Nas Quebras

Os projetos da Liga da Posse, de Bertioga e nas Quebras, da Zona Leste irão se encontrar e promover duelos e integrações em manifestações culturais populares, do Hip Hop. Por meio do Breaking, do Grafite e das batalhas de rimas. Convidando ao público a conhecerem mais sobre suas histórias e se desafiarem.

Dia 27.

Sexta, 18h.

Praça da
Primavera.
Grátis.

L

Aula aberta

MERGULHO LIVRE

Na aula de mergulho livre, convidamos a todos a experimentarem a capacidade pulmonar, por meio do mergulho com snorkel e vivência de apnéia.

Dia 29.

Domingo, 15h30.

Sesc Bertioga,
Piscina.
Grátis. Necessário
Credencial Plena.
A partir de 6 anos

TORNEIOS E CAMPEONATOS

FESTIVAL DE BASQUETE 3X3

O objetivo de incentivar a prática de atividades esportivas e o desenvolvimento da modalidade na região. Diferente do basquete convencional, o 3x3 reúne times de quatro jogadores - três titulares e um reserva - que disputam em meia quadra. Categorias adulto livre e sub-12 livre. Inscrições: enviar nome, data de nascimento e idade dos jogadores e nome da equipe para o e-mail: torneios.bertioga@sescsp.org.br

Aula aberta

DESAFIOS GMF

Nessa ação da Semana Move, convidamos os participantes ao GMF Games, exigindo das capacidades físicas, como velocidade, força, potência. Além do trabalho em equipe e das estratégias! Ações em duplas: mistas, femininas e masculina. Inscrições de 10 a 15/9 em centralrelacionamento.sescsp.org.br

FESTIVAL DE FUTEVÔLEI

Chamamos os interessados a se desafiarem em um torneio de Futevôlei. Categorias: mista e feminino. Com a participação da atleta Paula Vicenzo, ex atleta profissional e atleta de futevôlei. Para se inscrever-se, escaneie o código QR ao lado, ou acesse o link: <https://forms.gle/eb1hQF6dbuDzSEni7>

SHOW

DJ KAROLAYNE OYÁ

Multiartista, usa manifestações artísticas como dança e poesia para expressar raízes culturais. A DJ exalta a cultura nacional e animará o Festival de Futevôlei.

Dia 21.

Sábado, 13h.

Sesc Bertioga, Ginásio.

Grátis.

Vagas limitadas, necessário inscrição.

12

Dia 28.

Sábado, 9h.

Sesc Bertioga, Ginásio.

Grátis.

Vagas limitadas, necessário inscrição.

12

Dia 29.

Domingo, 9h.

Praia em frente ao Sesc Bertioga. Grátis.

Vagas limitadas, necessário inscrição.

14



Dia 29.

Domingo, 10h.

Praia em frente ao Sesc Bertioga. Grátis.

L

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

YOGA

Entre os principais objetivos da prática complementar de origem indiana estão o autoconhecimento, o relaxamento e o bem-estar por meio de exercícios respiratórios (pranayamas), posturas físicas (ásanas) e meditação.

**De 1 a 29.
Domingos, 8h.**

**De 13 a 27.
Sextas, 8h.**

Praia em frente
ao Sesc Bertioga.
Grátis.

12

Aula aberta

PILATES

Com exercícios de estabilização, equilíbrio, força e flexibilidade, a aula favorece o fortalecimento e o alinhamento da coluna vertebral. Também dá orientações sobre consciência corporal.

**Dias 4, 11, 18 e
25. Quartas, 8h.**

Praia em frente
ao Sesc Bertioga.
Grátis.

12

Aula aberta

ALONGAMENTO

Exercícios de mobilidade articular para melhorar a flexibilidade e proporcionar bem-estar.

**Dias 5, 12, 19 e
26. Quintas, 8h.**

**Dias 7, 14, 21 e
28. Sábados, 8h.**

Praia em frente
ao Sesc Bertioga.
Grátis.

12

Vivência

VÔLEI DE PRAIA

A atividade promove a organização de equipes mistas e equilibradas em minitorneios recreativos, com o objetivo de proporcionar a diversão e a integração entre os participantes.

**Dias 5, 12, 19 e
26. Quintas, 11h.**

Praia em frente ao
Sesc Bertioga.
Grátis.

12



Vivência Slackline

Vivência

BEACH TENNIS

Jogo de fácil aprendizagem praticado na areia, com regras próprias e com contagem de pontos igual ao tênis. Pode ser jogado em duplas ou quartetos.

Aula aberta

RITMOS

São dois para lá, dois para cá, em cima, embaixo, direita e esquerda. Assim, fazendo movimentos coordenados, a música vai apoiar o ritmo que todos juntos vão dançar.

Aula aberta

FUTEBOL DE CAIXOTE

O bom e velho futebol de praia, jogado em uma quadra com tamanho reduzido e golzinhos que parecem "caixotes". Venha participar e se divertir em um minitorneio recreativo.

Vivência

SLACKLINE

Equilíbrio e concentração são os principais desafios deste esporte, que consiste em andar e fazer manobras sobre uma fita esticada entre dois pontos fixos.

Aula aberta

FUTEVÔLEI

O Futevôlei é uma modalidade de Esportes de Areia com bola jogada na quadra de vôlei, porém utiliza-se todas as partes do corpo, exceto braços e mãos. Nessa recreação você irá conhecer mais sobre a modalidade, além de jogar o esporte que vem sendo muito praticado nas praias!

Aula aberta

GINÁSTICA RECREATIVA

Atividade com conteúdos da ginástica geral, ginástica multifuncional, dança e brincadeiras recreativas, com o objetivo de proporcionar a diversão e a integração entre os participantes.

Dias 6, 13, 20 e 27. Sextas, 11h.

Praia em frente ao Sesc Bertiooga. Grátis.

12

De 6 a 27. Sextas, 15h30.

Dias 7 a 28. Sábados, 11h.

Praia em frente ao Sesc Bertiooga. Grátis.

12

Dias 7, 14, 21 e 28. Sábados, 9h30.

Praia em frente ao Sesc Bertiooga. Grátis.

A partir de 13 anos.

Dias 7, 14, 21 e 28. Sábados, 9h30.

Praia em frente ao Sesc Bertiooga. Grátis.

A partir de 13 anos.

De 8 a 22. Domingos, 11h.

Praia em frente ao Sesc Bertiooga. Grátis.

12

Dias 4, 11, 18 e 25. Quartas, 11h.

Praia em frente ao Sesc Bertiooga. Grátis.

12



Fotonativa

Esporte Jovem Surfe

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária.

ESPORTE CRIANÇA - 6 A 10 ANOS

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros.

**Quartas e sextas,
9h às 12h e
15h às 18h.**

ESPORTE JOVEM - 10 A 13 ANOS

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

**Terças e quintas,
9h às 11h30 e
15h30 às 18h.**

ESPORTE JOVEM - 13 A 16 ANOS

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

**Surfe.
Terças e quintas,
15h30 às 17h.
Basquete.
Terças e quintas,
19h às 20h30.**

ESPORTE ADULTO - ACIMA DE 16 ANOS

Prática que promove o aperfeiçoamento de habilidades na modalidade específica, a valorização do jogo e da competição, além dos valores que envolvem o esporte enquanto manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aperfeiçoar o conhecimento na modalidade esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida.

RECREAÇÃO ESPORTIVA - A PARTIR DE 16 ANOS

Ação complementar aos programas permanentes esportivos que busca valorizar a prática autônoma e regular da modalidade, além de favorecer a difusão da cultura esportiva e o convívio coletivo. Modalidades: Tênis; Futebol Soçaite; Vôlei.

INSCRIÇÕES

Dia 21, sábado. Retirada de senha:
Credencial Plena, 15h às 15h15;
Público Geral 15h45 às 16h
(vagas remanescentes).

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

INSCRIÇÕES

Dia 21, sábado. Retirada de senha:
Credencial Plena, 10h45 às 11h;
Público Geral 11h30 às 11h45.
(vagas remanescentes).

Clube da Corrida.
Terças e Quintas,
7h às 8h30 e
19h às 20h30.

Clube do Boxe.
Quartas e Sextas,
20h às 21h.

Tênis
Terças e quintas,
18h às 20h.
Quartas, sextas
e sábados,
8h às 12h.

Futebol Soçaite
(16 a 49 anos)
Quartas,
18h30 às 20h

Vôlei
Terças e quintas,
20h30 às 22h

Futebol Soçaite (a partir de 50 anos)
Quartas,
18h30 às 20h

Terças a sextas,
7h às 9h30,
16h às 21h.

Sábados,
8h às 10h30.

Grátis.

12

PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente.

YOGA

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

Quartas e sextas,
7h às 8h.

Grátis.

12

GINÁSTICA PARA TODOS (GPT)

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

Terças e quintas,
9h às 10h. A
partir de 60 anos.





Vivência Corrida Colorida

Silvio Dutra

Crianças

Vivência

CORRIDA COLORIDA

De forma lúdica, a corrida ajuda as crianças a aprenderem o nome das cores e a experimentarem diferentes formas de locomoção.

De 6 a 27.

Sextas, 9h30.

Praia em frente ao Sesc.

Grátis.

3 a 6 anos.

Vivência

BOLHA DE SABÃO GIGANTE

Quem não gosta de bolha de sabão? Imagine uma gigante! Com uma técnica simples e lúdica vamos espalhar bolhas de sabão gigantes pelo ar.

Dias 8 e 22.

Domingos, 16h.

Sesc Bertioga

Jardim da

Convivência

Grátis.

Até 12 anos.

Vivência

PRAÇA DO LAZER

Vamos transformar o principal jardim do Sesc Bertioga em uma grande praça de diversão, com vários brinquedos e muita interação entre crianças, familiares e amigos. Perna de pau, amarelinha, peteca e corda são algumas das brincadeiras que você pode encontrar aqui.

Dias 15 e 29.

Domingos, 16h

Sesc Bertioga,

Jardim da

Convivência.

Grátis.

L

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

Pessoas Idosas

Curso

CANTORIAS

Com Gisele Cruz

Prática vocal coletiva, aplicada de maneira consciente e adequada para os maiores de 60 anos, abrangendo, além do repertório, fundamentos de técnica vocal e cuidados necessários à saúde da voz.

De 4/9 a 4/12.

Quartas, 15h.

Sesc Bertiooga,
Espaço Cênico.

Grátis.

A partir de

60 anos.

Intervenção

POEMAS DO GUARDA-CHUVA

Dois artistas circulam pelo espaço puxando um baú e carregando um guarda-chuva. Do guarda-chuva "escorrem" poemas que são entregues ao público, que é convidado a ler para que os atores criem situações de interação entre artista, público e poesia; do baú saem as surpresas que surgem no desenrolar da performance.

Dia 5.

Quinta, 14h30.

Sesc Bertiooga,
Cetral de

Atendimento.

Grátis.

A partir de

60 anos.

Espetáculo

SANDUBA DELIVERY

Com Cia Suno

O palhaço Sanduba chega com sua bicicleta acrobática para fazer entregas de sua lanchonete. No cardápio, dez números circenses divididos em entrada, prato principal, sobremesa e cafezinho. O público é convidado para fazer o pedido e assim formar a cada dia um cardápio e um espetáculo diferente. No final do espetáculo há um surpreendente número de equilíbrio.

Dia 6.

Sexta, 15h30.

Sesc Bertiooga,
Espaço Cênico.

Grátis.

A partir de

60 anos.

Curso

VESTIR-SE DE SI

Orientação de Bruna Castro

Trabalhar a autonomia do vestir através da reflexão de si e dos próprios hábitos de consumo, bem como da sociedade que nos cerca. A ideia é compreender o ato de se vestir como uma expressão pessoal, que comunica aspectos da própria identidade, levando em conta seu contexto social, histórico e cultural.

De 10/9 a 26/11.

Terças, 9h.

Sesc Bertiooga,
Sala Múltiplo

Uso 1.

Grátis.

Vagas limitadas,
inscrições dia 5/9,
às 15h na Central
de Atendimento.

A partir de

60 anos.



Curso Teatro 60+

Divulgação

Curso

JARDINAGEM EM CASA**Orientação de Flávio Fernandes**

Curso de curta duração que visa apresentar os conceitos básicos da jardinagem doméstica. O hábito de cuidar das plantas e mexer com a terra é uma atividade capaz de trazer benefícios diretos e indiretos para a saúde como um todo. O roteiro do curso abrange também a parte prática.

**De 11/9 a 2/10.
Quartas, 9h30.**

Sesc Bertioiga,
Viveiro de Plantas.
Grátis.

Vagas limitadas,
inscrições dia 5/9,
às 15h na Central
de Atendimento.
A partir de
60 anos.

Curso

TEATRO 60+**Orientação de Luisa Helene**

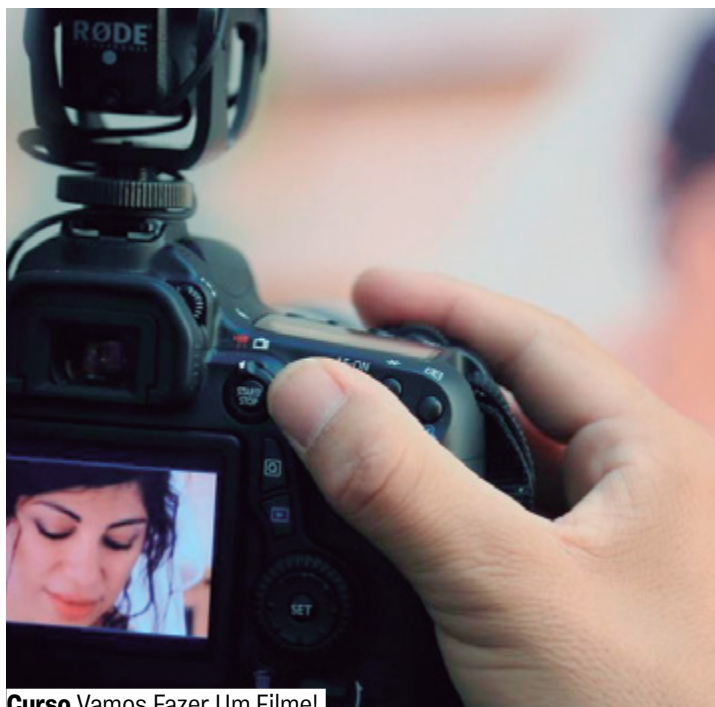
O curso apresenta a possibilidade de trabalhar a expressividade através da linguagem teatral, de forma lúdica e aberta, de modo que cada participante possa desenvolver, com autonomia, os próprios interesses artísticos. Partindo do trabalho do ator, convida os participantes a conhecerem e experimentarem, de forma simplificada e prática, um pouco de cada um dos aspectos da composição teatral, de modo a encontrarem os pontos de maior afinidade e poderem desenvolver uma pequena célula cênica, individualmente ou em grupos, em que cada um poderá trabalhar com aquilo que mais lhe interessar: atuação, direção, dramaturgia, iluminação, cenografia, figurinos, visagismo, trilha sonora entre outros.

**De 12/9 a 28/11.
(exceto 21/11)**

Quintas, 15h.

Sesc Bertioiga,
Sala de
Convenções.
Grátis.

Vagas limitadas,
inscrições dia 5/9,
às 15h na Central
de Atendimento.
A partir de
60 anos.



Divulgação

Curso Vamos Fazer Um Filme!

Curso

VAMOS FAZER UM FILME!

Com MC2 Produção

O curso se baseia num projeto de convívio, discussão, criação, produção e exibição de um filme curta-metragem usando dispositivos móveis e equipamentos simples, disponíveis e facilmente acessíveis a qualquer pessoa, de modo a demonstrar a possibilidade aos participantes que é possível fazer um filme com poucos recursos, desde que se tenha boas ideias, alguma técnica e trabalho em equipe.

De 13/9 a 29/11.

Sextas, 15h.

Sesc Bertioga,

Sala Múltiplo

Uso 1.

Grátis.

Vagas limitadas,

inscrições dia 5/9,

às 15h na Central

de Atendimento.

A partir de

60 anos.

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

Turismo Social

SESC BERTIOGA

HOSPEDAGEM

O Sesc Bertioiga possui 12 conjuntos de apartamentos, alguns adaptados para pessoas com deficiência, e 50 casas. As inscrições devem ser feitas com antecedência pelo site centrodeferias.sescsp.org.br, ou pessoalmente, nas unidades do Sesc São Paulo.

Valores da diária por pessoa, vigente em 2024:

Credencial plena - R\$ 98,0;

Não credenciado - R\$ 349,00.

Valores da diária por pessoa, a partir de 1 de janeiro de 2025:

Credencial plena - R\$ 115,00;

Não credenciado - R\$ 456,00.

*O valor da diária é por pessoa e inclui café da manhã, almoço e jantar, conforme o horário de entrada e saída previsto em cada período.

PASSE O DIA

A compra de ingressos para o Passe o Dia está disponível exclusivamente online, através do aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralderelacionamento.sescsp.org.br.

As vendas seguirão o calendário habitual, ocorrendo na segunda quinta-feira do mês anterior à visita desejada.

Cada pessoa poderá adquirir um máximo de seis ingressos por mês.

Detalhes sobre a política de cancelamento e reembolso de ingressos podem ser encontrados no Termos de Uso no sescsp.org.br.

Credencial Plena:

Com almoço na lanchonete: R\$ 30,00;

Com almoço no restaurante: R\$ 40,00.

Não credenciado:

Com almoço na lanchonete: R\$ 136,00;

Com almoço no restaurante: R\$ 170,00.

O valor do estacionamento não está incluso no ingresso do Passe o Dia. Consulte os valores na Central de Atendimento.

Mais informações pelo site centrodeferias.sescsp.org.br

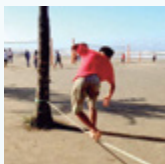
AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

3



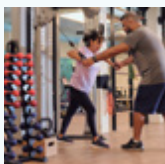
10



17



24



Aula Aberta

Futevôlei

Aula Aberta

Experimentando
a Ginástica
Multifuncional

QUARTA

4

Aula Aberta

Ginástica
Recreativa

Palestra

Ciclo De Debates
- Nós E A Cidade

11

Palestra

Ciclo De Debates
- Nós E A Cidade

Aula Aberta

Ginástica
Recreativa

18

Aula Aberta

Ginástica
Recreativa

Palestra

Ciclo De Debates
- Nós E A Cidade

25

Aula Aberta

Experimentando
a Ginástica
Multifuncional

Aula Aberta

Ginástica
Recreativa

QUINTA

5

Intervenção

Poemas do
Guarda-chuva

Aula Aberta

Alongamento

12

Aula Aberta

Alongamento

Vivência

Vôlei de praia

19

Civência

Vôlei de praia

Aula Aberta

Alongamento

26

Aula Aberta

Futevôlei

Aula Aberta

Ginástica
Multifuncional -
Treino Coletivo

SEXTA

6

Espetáculo

Sanduba Delivery

Vivência

Corrida Colorida

SÁBADO

7

Oficina

Hora da Trilha!

Aula Aberta

Alongamento

DOMINGO

8

ApresentaçãoDiego Sales e
Caio Chiarini**Espetáculo**Concertada, Um
Estrépito Musical

13

Vivência

Yoga

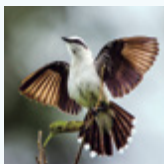
CursoVamos Fazer
Um Filme!

14

OficinaDoces Crus
e Bárbaros**Aula Aberta**

Yoga e Mantra

15

VivênciaArgiloterapia:
O cuidado que
Vem da terra

20

Vivência

Beach Tennis

Vivência

Yoga

21

Aula Aberta

Futebol de Caixote

Aula Aberta

Alongamento

22

MasterClasseImagens
Corporificadas:
Técnica Klauss
Vianna

27

Vivência

Yoga

Vivência

Beach Tennis

28

Aula Aberta

Desafios GMF

Aula AbertaPor Dentro
dos Bichos

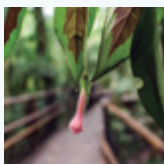
29

Show

Mano Jotta

TorneioFestival de
futevôlei**Show**

DJ Karolayne Oyá



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescsp.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Bertioga

Terça a sábado, 8h às 19h.

Domingo, 8h às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 13 3319-7700

Terça a sábado, 8h às 19h.

Domingo, 8h às 18h.

Informações, credenciamento, inscrições em atividades e bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 8h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

Odontologia

Tel.: 13 3319-7747

Terça a sexta, 7h20 as 21h.

Sábado, 9h às 16h.

Visa promover o bem-estar social, a melhoria da qualidade de vida e o desenvolvimento cultural dos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, e seus dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços.

Sesc Empresa

Tel.: 13 3319-7819

É o programa do Sesc que facilita o acesso ao credenciamento dos funcionários das empresas parceiras dos ramos do comércio de bens, serviços e turismo. Nessa parceria, além de oferecermos esclarecimentos sobre o Sesc, credenciamos os trabalhadores e os aproximamos de nossa vasta programação e serviços. Agende uma visita da nossa equipe a sua empresa.

#Domingou

Programação aberta e gratuita para todos os públicos.

Em setembro, disponível nos dias 8 e 29, das 14h30 às 18h.

Acesso mediante apresentação da credencial (Plena/MIS/Atividade) ou documento com foto.

Para acessar o parque aquático, obrigatório a apresentação da credencial plena na entrada da piscina.

Bicicletário

Obrigatório o uso de cadeados na bicicleta.

Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Reserva Natural Sesc

Tel.: 13 3319-7877

Terça a domingo, 8h30 às 17h30

Av. Francisco Souto Barreiro Filho, 1117, Maitinga (Antiga Av. do Canal)

E-mail: atendimento grupos@bertioga@sescsp.org.br

Orientações para inscrições das atividade

- As inscrições são presenciais mediante a sorteio, conforme disponibilidade de vagas e acontecem exclusivamente na central de atendimento do Sesc Bertioga, nos dias e horários descritos nas atividades;
- Para realizar sua inscrição é necessário trazer credencial na validade e/ou documento com foto;
- É possível realizar a pré-inscrição para outra pessoa, com os documentos do interessado.

Estacionamento

A permanência do veículo é permitida somente durante o horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores atualizados na Central de Atendimento.

faça sua
credencial
sesc




DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da Silva Coimbra, 20

Tel.: 13 3319-7700

 [@sescbertioga](https://www.facebook.com/sescbertioga)

 [/sescbertiogaoficial](https://www.youtube.com/sescbertiogaoficial)

sescsp.org.br/bertioga