

Outubro 2024

Sesc Catanduva

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	A1	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Catanduva. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Unidade fechada, dia 6/10.
Unidade aberta, dia 12/10, (feriado), 9h30 às 18h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1/10 a 6/10	1/10	2/10
8/10 a 13/10	8/10	9/10
15/10 a 20/10	15/10	16/10
22/10 a 27/10	22/10	23/10
29/10 a 3/11	29/10	30/10

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

4

Editorial

6

Semana da Criança

9

Shows e Espetáculos

16

Cursos, Oficinas

e Encontros

27

Esporte e

Atividade Física

34

Crianças

36

Pessoas Idosas

38

Turismo Social

40

Agenda de Destaques

Editorial

Outubro: diversão e ludicidade para crianças de todas as idades!

O Sesc Catanduva preparou uma programação cheia de diversão e encantamento para crianças de todas as idades.

Outubro, mês em que se comemora o dia das crianças, o Sesc Catanduva preparou uma série de atividades que integram uma programação especialmente pensada para garantir diversão, alegria, encantamento e ludicidade para crianças de todas as idades.

Fazem parte da "Semana da Criança", oficinas de manualidades, vivências lúdicas, contações de histórias, espetáculos teatrais que englobam temáticas importantes relacionadas ao universo infantil e uma apresentação super especial da Palhaça Rubra. Rubra, que é uma das queridinhas das crianças, vai apresentar o "Vitrolinha", um espetáculo de improviso voltado ao público infantil e seus adultos de referência. Durante o espetáculo a artista recebe o público colocando discos da cultura infantil, dos anos 1970 e 1980 numa vitrola portátil, criando conexão afetiva com as crianças enquanto elas escutam as músicas. Um espetáculo afetivo, que inclui a família no processo de criação de uma obra viva e única.

A parte musical também garante "um show à parte". O forró fica por conta do quarteto baiano Flor de Imbuia, que se apresenta pela primeira vez na região; o pop rock vai ser muito bem representado pela potência de Jack Tekila e pela marcante identidade sonora da AL9. Samba? Também temos!



Semana da Criança Vitrolinha

O grupo Versão traz releituras de clássicos nacionais e internacionais no ritmo mais brasileiro de todos e o Samba do Bozó e Amigos faz uma homenagem aos grandes sambistas da atualidade.

No último domingo do mês, as raízes sertanejas invadem o palco da Unidade com o show Roda de Viola, de Yassir Chediak, que promete emocionar o público com canções de saudade e aconchego. No repertório, clássicos que fazem parte da discografia de Renato Teixeira, Sérgio Reis, Almir Sater e outros.

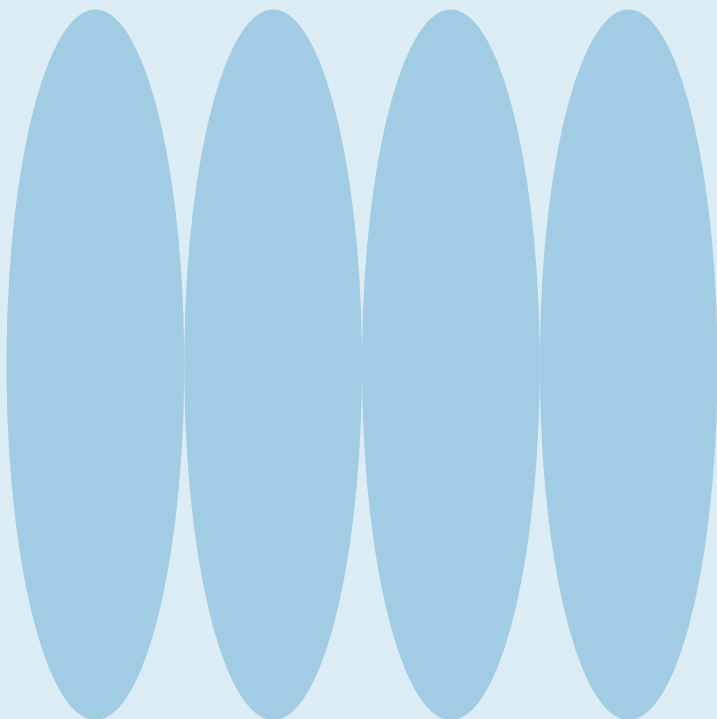
Quem conhece a Unidade sabe que, aqui, o esporte não para nunca! O destaque esportivo do mês é a Copa Sesc do Comércio e Serviços que está com as inscrições abertas para basquete 3x3 (masculino e feminino), futebol soçaite (masculino), futsal (feminino) e voleibol 4x4 (misto). Paralelo a isso, ocorrem as atividades em todos os espaços esportivos da unidade, como a Copa Sesc de Queimada, manhãs de yoga, clube do triatlo e nossos cursos regulares.

A programação é intensa e plural. Esses são apenas alguns dos destaques. Você pode consultar a programação completa no decorrer deste guia, no portal SescSP ou nas redes sociais @sescatanduva. Participe das nossas atividades. Você faz o Sesc!



Semana da Criança

O Sesc Catanduva propõe, durante a semana da criança, que famílias deem as mãos e juntas se divirtam em diversas atividades. As atividades permitem às crianças e às suas famílias momentos de interação, diversão, experiências e descobertas. Confira a programação e venha brincar no Sesc!



**Semana da Criança** Monstrenhos Ambulantes

Foto: Divulgação

Oficina

JOGOS DO MUNDO**Com Caravana Lúdica**

Por meio dos jogos do mundo, o público entra em contato com diferentes épocas e culturas. Além disso, uma vez que os jogos são feitos em material reciclado, os participantes têm, ainda, a perspectiva de possibilidades de reaproveitar materiais que são descartados diariamente por serem considerados lixo.

Dias 10 e 11.
Quinta e sexta.
14h às 17h.
Dias 12 e
13/10. Sábado
e domingo.
14h às 18h.

Ginásio.
Grátis.

AL

Oficina

MONSTRENGOS AMBULANTES**Com Rose Amaral**

Solte a imaginação montando seu "monstrenho ambulante" com várias possibilidades de adereços, transformando fios e pompons em personagens únicos.

Crianças até 10 anos deverão estar acompanhadas por um adulto de referência.

Turma I:
Dia 12. Sábado.
10h às 11h.
Turma II:
Dia 12. Sábado.
11h30 às 12h30.

Espaço
Tecnologias e
Artes. Inscrições
no local com
30 minutos de
antecedência.
Grátis.

AL



Foto: Gal Oppido

Semana da Criança Vitrolinha

Espetáculo

VITROLINHA**Com a Palhaça Rubra**

Vitrolinha é um espetáculo de improviso da Palhaça Rubra voltado ao público infantil e a família.

Nesta obra, a artista recebe o público colocando discos da cultura infantil, dos anos 1970 e 1980 numa vitrola portátil, criando conexão afetiva com as crianças, enquanto elas escutam as músicas.

Dia 12. Sábado.

17h às 18h.

Quiosque B.

Grátis. **AL**

Espetáculo

PING PONG**Com Cabelo de Maria**

Canções que misturam a música regional brasileira, com o realismo fantástico e o humor de figuras mágicas e inusitadas, fazem parte do espetáculo musical. Ping Pong trabalha a diversidade de várias maneiras. As canções falam de personagens que são "diferentes", promovendo a alegria da diversidade.

Dia 13. Domingo.

10h30 às 11h30

Quiosque B.

Grátis. **AL**



Foto: Geovana Maria

Música Flor de Imbuia

Shows e Espetáculos

MÚSICA

QUINTAS DO SESC

Com o propósito de oferecer, semanalmente, atividades culturais e de entretenimento ao público de Catanduva e região, este projeto considera a pluralidade do cenário artístico nacional e propõe espetáculos musicais e cênicos voltados à valorização da diversidade, ao incentivo a novos nomes e trabalhos autorais e ao resgate de manifestações culturais que marcaram a cultura popular brasileira.

Show

FLOR DE IMBUIA

O Flor de Imbuia, quarteto baiano criado em 2018, destaca-se por ser pioneiro em explorar o forró de rabeca na região de Salvador. Em seus shows, o diálogo entre rabeca, sanfona e percussão passeia entre os diversos ritmos nordestinos, como xote, maracatu e baião, resgatando as raízes da música popular tradicional e evidenciando a riqueza instrumental, rítmica e poética nordestina.

Dia 3. Quinta.
20h às 21h30.

Quiosque B.
Grátis. **AL**



Foto: Sergio Massaiti Matsui

Música AL9

Show

AL9**"O Nono Rei"**

A banda AL9, formada pelos irmãos Matheus e Thiago Khouri, ganhou destaque no cenário musical com canções autorais que reverenciam o rock dos anos 1950, 1960 e 1970, marcados pelo som de ícones como Elvis Presley e Beatles. A viagem no tempo proposta pelo grupo conquistou os nostálgicos e chamou a atenção do público jovem, inclusive de Steve Aoki, renomado Dj com quem já dividiram o palco.

Dia 17. Quinta.
20h às 21h30.Quiosque B.
Grátis. **AL**

Show

JACK TEKILA**"Rock Brazuca"**

Com um som que mistura o groove da black music, a energia do pop e a pegada do rock, a banda Jack Tekila apresenta clássicos de músicos consagrados como Titãs, Paralamas do Sucesso, Skank e Cidade Negra, bem como versões para sucessos de Tim Maia e Gilberto Gil, além de canções autorais que mostram toda a versatilidade e talento deste grupo, formado em 2016.

Dia 24. Quinta.
20h às 21h30.Quiosque B.
Grátis. **AL**



Foto: Marcos Bacon

Música DJ Vivi Varela

Show

DJ VIVI VARELA**Discotecagem**

Vivi Varela é uma DJ e produtora musical que iniciou a carreira artística no início dos anos 2000. Da zona leste de São Paulo, a DJ ganhou o mundo e já tocou em casas noturnas e festas do Brasil e Europa, experiência que moldou seus sets, que trazem uma mistura eclética que transita entre o grooves, disco, pop, funk, hip hop e brasilidades.

Dia 26. Sábado.**10h30 às 12h****e 13 às 16h.**

Quadra A.

Grátis. **AL**

Show

SAMBA DO BOZÓ E AMIGOS**"Samba do comerciário"**

Formado em São José do Rio Preto, o grupo Bozó e Amigos conquistou o interior paulista cantando clássicos do samba, além de composições próprias. Para comemorar o dia do comerciário, os músicos sobem ao palco e apresentam canções que falam sobre encontro entre amigos, amores e situações cotidianas, com as influências de Zeca Pagodinho, Diogo Nogueira, Cartola, Seu Jorge, entre outros.

Dia 26. Sábado.**16h às 17h30**

Quiosque B.

Grátis. **AL**



Foto: Luisa Caram

Música Grupo Versão!

Show

GRUPO VERSÃO!

O grupo Versão!, formado no início de 2019, na cidade de São Paulo, ganhou popularidade com suas releituras que trazem para o samba e pagode sucessos nacionais e internacionais que transitam entre outros gêneros musicais, como o pop, rock, reggae, sertanejo e mpb. No palco do Sesc Catanduva, os músicos prometem um show repleto da energia vibrante que emana desta mistura entre diferentes ritmos.

**Dia 7/11. Quinta.
20h às 21h30.**Quiosque B.
Grátis. **AL**



Foto: Sílvia Constanti

Música Roda de viola: Clássicos com Yassir Chediak

NO PONTEIO DA VIOLA

Apresentações musicais de artistas que usam a música raiz como base de seu trabalho.

Show

RODA DE VIOLA: CLÁSSICOS COM YASSIR CHEDIAK

Yassir Chediak apresenta o show Roda de Viola, que promete emocionar o público com canções de saudade e aconchego. O repertório conta com clássicos da música brasileira, que passeiam pela discografia de Renato Teixeira, Sérgio Reis, Almir Sater, Paraguassu e mais. Com 20 anos de carreira musical, o compositor também produziu trilhas de viola para novelas como Pantanal, Carga Pesada e Paraíso.

**Dia 27. Domingo.
10h30 às 12h.**

Quiosque B.
Grátis. **AL**



Circó Cine Circó

Foto: Divulgação

CIRCO

Espetáculo

CINE CIRCO

Com Cia Lacoizamia

Em um set de cinema tudo pode acontecer! Durante um intervalo das gravações, dois palhaços encarregados da limpeza resolvem encenar cenas de filmes consagrados que marcaram suas vidas.

Dia 10. Quinta.
20h às 21h20.

Quiosque B.
Grátis. [AL](#)

TEATRO

Espetáculo

HISTÓRIAS DA MATA

Com Lugar de Ser Qualquer

Macaco Caco parte do Cerrado por conta de uma enorme onda de lama, quando chega ao litoral, ele acaba conhecendo a Dona Onça feroz e para fugir de suas garras, prega várias peças nela, depois foge rumo ao Pantanal. Dona Onça vai atrás dele por todos os lugares. Neste percurso, eles nos contam sobre as lendas da Floresta Amazônica e mostram o colorido da caatinga.

Dia 20. Domingo.
10h30 às 11h20.

Quiosque B.
Grátis. [AL](#)



Foto: Caio Oviedo

Teatro Coisas que você pode dizer em voz alta

Espetáculo

COISAS QUE VOCÊ PODE DIZER EM VOZ ALTA
Com DeSúbito Cia

Charlotte vive em seu universo, na sua garagem, mas quer ganhar o mundo. Sua história narra os conflitos e questionamentos de uma adolescente em sua jornada de autoconhecimento.

As desilusões de uma menina que mora no interior de um lugar qualquer e que gosta de meninas.

Compõe a programação da Semana da Diversidade, em parceria com o Conselho Municipal dos Direitos LGBTQTS.

Dia 31. Quinta
20h às 21h15.
Quiosque B.
Grátis. **AL**

Espetáculo

MENINO CORAGEM
Com Cia Articularte

Ao retratar a jornada heroica de duas crianças negras, Menino Coragem também destaca a importância da resiliência, do amor familiar e da força da própria identidade cultural. É um espetáculo que celebra a diversidade e oferece uma experiência teatral curiosa e tocante, capaz de cativar e emocionar crianças e adultos.

Dia 3/11.
Domingo. 10h30
às 11h20
Quiosque B.
Grátis. **AL**



Artes Visuais Somos Aquelas por Quem Estávamos Esperando

Foto: Luiz Áureo

Cursos, Oficinas e Encontros

ARTES VISUAIS

Exposição

SOMOS AQUELAS POR QUEM ESTÁVAMOS ESPERANDO

Com Curadoria de Naine Terena

Nove artistas mulheres indígenas foram convidadas a pensar sobre a força que emerge de suas ancestralidades, que se representa nas lutas, nas cosmologias, nas ludicidades e nas artes, para trazer ao grande público um pouco mais deste universo que atravessa, desloca, comunga e constitui as perspectivas de outras realidades.

Período de
Visitação:

**Até dia 9 de
fevereiro de
2025.**

**Terça a sexta,
13h30 às
21h30. Sábados,
domingos e
feriados, 10h
às 18h.**

Agendamento
de grupos pelo
email: [educativo.
catanduva@
sescsp.org.br](mailto:educativo.catanduva@sescsp.org.br).
Grátis. **AL**



Foto: David Carlo

Tecnologias e Artes Painel Tecnológico: o caminho da luz

TECNOLOGIAS E ARTES

Instalação

PAINEL TECNOLÓGICO: O CAMINHO DA LUZ

Com David Carlo, educador em tecnologias e artes

Descubra a junção perfeita entre inovação, criatividade e sustentabilidade no "Painel Tecnológico: O Caminho da Luz".

Este projeto, alimentado por energia solar e composto por brinquedos ressignificados e sucatas, visa inspirar crianças e jovens a explorar novas formas de pensar e agir, demonstrando como a tecnologia pode ser utilizada de maneira sustentável. Essa experiência educativa e lúdica é uma oportunidade única de aprender sobre sustentabilidade e inovação de forma prática e envolvente.

Dia 2. Quarta.

14h às 18h

De 3 a 31.

Quartas a sextas. 14h às 15h. Exceto dia 25.

Tecnologias e Artes. Grátis.

Agendamento de grupos pelo e-mail: eta.catanduva@sescsp.org.br.

Crianças menores de 10 anos devem estar acompanhados de um adulto de referência. **AL**



Tecnologias e Artes Amigu-Bola

Foto: Divulgação

Curso

AMIGU-BOLA

Com Rose Amaral

O amigurumi surgiu no Japão na década de 1980 e ficou conhecido no mundo todo por meio cultura kawaii, que descreve coisas ou pessoas que são consideradas adoráveis, como animais de estimação, personagens e objetos. Em japonês, o nome reúne as sílabas "ami", que significa crochê e tricô, e "nuigurumi", que significa bonequinhos. Nessa atividade, a arte educadora Rose propõe um amigurumi diferente - quando pressionado parece encher uma bolha de goma de mascar pela boca.

**De 8 a 29. Terças.
15h às 17h.**

Espaço
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Inscrições no
local com 30
minutos de
antecedência. **A16**

Curso

COMUNICAÇÃO PERSUASIVA EM NEGÓCIOS ON E OFFLINE

**Com Ivan Antoniazzi Andreoli,
educador em tecnologias e artes.**

Curso que proporciona aos participantes um ambiente embasado na teoria da comunicação, semiótica, discurso retórico e marketing a aprender e praticar técnicas eficazes de comunicação persuasiva. Conteúdo direcionado a vendas online e offline, com foco no diálogo efetivo com clientes e na valorização dos benefícios dos produtos ou serviços ofertados.

**De 9 a 30.
Quartas. 19h
às 21h.**

Espaço
Tecnologias e
Artes.

● R\$ 5

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições pelo
portal
[sescsp.org.br/
catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou pelo
App Credencial
Sesc SP. **A16**



Foto: Divulgação

Tecnologias e Artes Perfumes para casa

Curso

PERFUMES PARA CASA

Com Ivan Antoniazzi Andreoli,
educador em tecnologias e artes.

Compreender a importância de se manter um ambiente perfumado e aprender sobre diferentes essências e suas indicações para cada cômodo da casa é o convite para esta oficina prática e intuitiva. Todos os participantes desenvolverão seu próprio perfume personalizado.

Dias 11 e 18.
Sextas. 19h
às 21h.

Espaço
Tecnologias e
Artes.

Grátis.

Inscrições no
local com 30
minutos de
antecedência. **A12**

Oficina

PEQUENOS ESTANDARTES

Com David Carlo, educador em
tecnologias e artes.

Crie seu próprio estandarte utilizando tecidos e materiais de decoração, expressando suas ideias de forma artística e colaborativa. Será uma tarde divertida e acolhedora, sem necessidade de experiência prévia em arte, ideal para todas as idades.

Dia 19. Sábado.
14h às 16h.

Espaço
Tecnologias e
Artes. Grátis.

Inscrições no
local com 30
minutos de
antecedência. **AL**

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



Foto: Divulgação

Tecnologias e Artes Eco Sacolinha com Juta

Vivência

MOMENTO GAMER

Com o gamer Alisson Pereira

Espaço reservado para a galera que curte jogos virtuais.

Além de uma forma de entretenimento, com o apoio e orientação, os videogames podem se tornar uma ferramenta para o desenvolvimento da criatividade, da sociabilidade, das habilidades de comunicação e do pensamento estratégico. Mediação do gamer Alisson Pereira.

Dias 13 e 27.

Domingos.

16h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Grátis. **AL**

Oficina

ECO SACOLINHA COM JUTA

Com David Carlo, educador em tecnologias e artes

Em um ambiente acolhedor e criativo, vamos explorar a confecção de sacolas ecológicas utilizando juta, um material sustentável que combina praticidade e estilo. É uma oportunidade perfeita para se envolver em uma atividade artesanal, desenvolvendo habilidades manuais e contribuindo para um planeta mais verde.

Dia 20. Domingo.

14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Grátis. **AL**



Foto: Divulgação

Tecnologias e Artes Mini Horta Vertical

Curso

MINI HORTA VERTICAL

Com David Carlo, educador em tecnologias e artes

Este projeto sustentável é ótimo para pequenos espaços e traz um toque de natureza para dentro de casa. Além de decorar, é possível plantar ervas, temperos ou até pequenas hortaliças, garantindo ingredientes frescos e orgânicos.

Dias 1 a 8/11.

Sextas. 14h às 16h

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Inscrições no local de 22/10 a 01/11. **AT6**

Curso

BIOJOIAS PARA CRIANÇAS

Com David Carlo, educador em tecnologias e artes

Aprenda a confeccionar colares incríveis usando bagaço de cana e miçangas, tudo de forma sustentável e divertida. Essa oficina é uma excelente oportunidade para desenvolver a criatividade e habilidades manuais das crianças, enquanto elas aprendem sobre a importância de reutilizar materiais naturais e cuidar do meio ambiente.

Crianças até 10 anos deverão estar acompanhadas por um adulto de referência.

Turma I:

Dia 2/11. Sábado. 10h às 12h.

Turma II:

Dia 2/11. Sábado. 14h às 16h

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. **AL**



Foto: Divulgação

Tecnologias e Artes Estamparia com Carimbos

Curso

ESTAMPARIA COM CARIMBOS
Com Ivan Antoniazzi, educador
em Tecnologias e Artes

Crie novos visuais para peças de roupas. Uma atividade criativa e divertida com o uso de tintas e carimbos. Nesse encontro, os participantes aprenderão como simples objetos do cotidiano podem revelar estampas de muita personalidade, transformando uma peça básica em exclusiva. Cada participante deverá trazer suas peças de roupas para serem estampadas.

De 6 a 27/11.
Quartas. 16h
às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Grátis. [A14](#)

**Dança** Dança de Salão

Foto: Divulgação

TEATRO

Oficina

RESIDÊNCIA ARTÍSTICA EM TEATRO

Com o Coletivo Dell'arte

Um espaço voltado para laboratórios, experimentos, pesquisas, práticas das artes cênicas e produção de espetáculos teatrais. Os encontros abordarão atividades de iniciação ao teatro e aperfeiçoamento do talento artístico.

Sábados.**14h30 às 16h30.**

Quiosque B.

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Grátis. **AL**

DANÇA

Aula aberta

DANÇA DE SALÃO

Com Fabiano Jantorno

Aula aberta de dança idealizada para pessoas de todos os níveis de habilidade, desde iniciantes até dançarinos mais experientes. Essa aula é uma oportunidade para que o público participante aprenda novos passos, aprimore técnicas e, acima de tudo, se divirta. Essas aulas antecedem os shows musicais do Sesc Catanduva.

Dia 3. Quinta. 19h às 20h.

Quiosque B.

Grátis. **AL**



Saúde Terapias Integrativas em Família

Foto: Divulgação

Aula aberta

ESPECIAL SAMBA ROCK

Com Delei Gomes

Samba rock é um estilo de dança brasileiro que surgiu em São Paulo nas décadas de 1950 e 1960. Combina elementos de samba, rock and roll e outros gêneros como jazz e soul music. Tornou-se popular no cenário da dança urbana e continua sendo apreciada até hoje, conhecida por seus ritmos vivos e movimentos enérgicos.

Dia 7/11. Quinta,
19h às 21h30

Dias 9 e 30/11.
Sábados, 15h30
às 17h30

Dia 28/11. Quinta,
das 19h às 21h.

Quiosque B.

Grátis. **A12**

SAÚDE

Vivência

TERAPIAS INTEGRATIVAS EM FAMÍLIA

Com Rosana Costa

Estas vivências são um convite para as famílias desfrutarem de um momento especial de relaxamento, com sessões concebidas para proporcionar descanso, fortalecer os laços familiares e promover o bem-estar de todos os seus integrantes.

Dias 13 e 27.

Domingos. 11h30
às 12h30.

Inscrições no
local. Grátis. **AL**

**Saúde** Diabetes e Saúde

Foto: Divulgação

Intervenção

DIA MUNDIAL DO DIABETES**Com Associação Diabetes de Catanduva**

O Dia Mundial do Diabetes é celebrado anualmente em 14 de novembro. A data tem como objetivo educar o público sobre a importância da prevenção e do controle da diabetes. Nessa sensibilização, a Associação de Diabetes de Catanduva trará algumas estratégias e informações importantes para aumentar a conscientização sobre a diabetes e também realizará a medição de glicemia.

**Dia 5/11. Terça,
18h30 às 20h30.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**

Bate-papo

DIABETES E SAÚDE**Com Carla Prisco**

Nesta atividade, a maratonista Carla Prisco vai compartilhar sua experiência de vida como uma atleta que convive com diabetes. Com uma trajetória marcada pela superação, Carla abordará os desafios e as conquistas de manter uma vida ativa e saudável, mesmo com a condição.

**Dia 5/11. Terça.
19h às 21h**

Quiosque B.

Grátis. **AL**



Foto: Divulgação

Alimentação Alimentação Consciente e o poder das escolhas

ALIMENTAÇÃO

EXPERIMENTA! COMIDA, SAÚDE E CULTURA

O projeto Experimental! Comida Saúde e Cultura convida o público a refletir sobre universo da alimentação, busca promover a Alimentação Adequada e Saudável e ampliar a autonomia em torno das escolhas alimentares. Temas relacionados ao desenvolvimento de habilidades culinárias, valorização das diversas expressões das culturas alimentares, abordagem do sistema alimentar na sua integralidade, entre outros, pautam as ações.

Oficina

ALIMENTAÇÃO CONSCIENTE E O PODER DAS ESCOLHAS SAUDÁVEIS

Com Larissa Fernanda Volpini

Palestra informativa e vivência aberta ao público sobre a importância da alimentação saudável desde a infância e os inúmeros benefícios que esse hábito proporciona ao longo da vida. O evento incluirá, também, a degustação de um lanche natural proteico.

Dia 23 e 24.

Quarta e quinta.

17h às 18h30.

Dia 24. Quinta.

19h às 20h30.

Quiosque A.

Grátis. Inscrições

no local com

30 minutos de

antecedência. **AL**



Foto: Isabela Jovenasso

Esporte Basquete 3x3

Esporte e Atividade Física

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS

Ação integrante do Programa Sesc Empresa realizada por todas as UOs, entre os meses de setembro e dezembro, em comemoração ao Dia do Comerciante. Tem por objetivo atender e promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e à prática de atividades físicas e esportivas, como forma de favorecer o desenvolvimento integral dos trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo, promovendo o esporte como ferramenta para a valorização de conceitos relacionados a cooperação, inclusão social, integração e promoção da saúde.

torneios e campeonatos

BASQUETE 3X3

É um evento visa promover o bem-estar dos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, incentivar a prática de atividade física, propiciar a integração entre os participantes fora do ambiente de trabalho, reforçar os laços sociais, estimular a criatividade, o espírito de equipe, a participação e a cooperação entre seus integrantes.

**Dia 5. Sábado.
9h30 às 18h.**

Ginásio.
Inscrições pelo
portal sescsp.org.br/catanduva ou
pelo link disponível
nas redes sociais.
Grátis. **A16**



Esporte Copa Sesc de Queimada

Foto: Divulgação

torneios e campeonatos

FUTSAL FEMININO

É um evento visa promover o bem-estar dos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, incentivar a prática de atividade física, propiciar a integração entre os participantes fora do ambiente de trabalho, reforçar os laços sociais, estimular a criatividade, o espírito de equipe, a participação e a cooperação entre seus integrantes.

Dia 19. Sábado.

14h às 18h

Dia 20. Domingo,
10h às 13h.

Ginásio. inscrições pelo portal sescsp.org.br/catanduva ou pelo link disponível nas redes sociais. Grátis. **A18**

torneios e campeonatos

COPA SESC DE QUEIMADA

Jogada na rua, com bola de meia ou outros materiais, envolve crianças, jovens e adultos, além de promover diversão e criação de vínculos. Venha vivenciar algumas possibilidades desse jogo que atravessa gerações, promovendo movimentos importantes para formação corporal.

Dia 26. Sábado.

10h às 13h.

Minicampo. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência Grátis. **AL**

torneios e campeonatos

VOLEIBOL 4X4 MISTO

É um evento visa promover o bem-estar dos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, incentivar a prática de atividade física, propiciar a integração entre os participantes fora do ambiente de trabalho, reforçar os laços sociais, estimular a criatividade, o espírito de equipe, a participação e a cooperação entre seus integrantes.

Dia 26. Sábado.

14h às 18h.

Dia 27. Domingo.
10h às 13h.

Ginásio. inscrições pelo portal sescsp.org.br/catanduva ou pelo link disponível nas redes sociais. Grátis. **A18**



Foto: Divulgação

Esporte Pedalando para o Futuro

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

A proposta busca o desenvolvimento integral de crianças, jovens, adultos e idosos, estimulando a criatividade e proporcionando de forma lúdica e divertida a vivência das habilidades motoras e esportivas.

Vivência

PEDALANDO PARA O FUTURO**Circuito Educativo para Crianças, com Equipe Star Bike**

Vivência divertida e interativa que promove o aprendizado e a prática do ciclismo de forma segura e educativa. Voltado para crianças, o circuito inclui várias estações temáticas onde os participantes aprendem sobre as regras de trânsito, a importância da segurança no uso da bicicleta e técnicas básicas de manutenção. Além disso, aprendem sobre a história da bicicleta.

Dias 1 e 3. Terça e quinta. 16h30 às 19h.

Dias 2 e 4/10. Quarta e sexta. 16h às 18h.

Quadra A.
Grátis. **AL**

Curso

ESPORTE ADULTO | CLUBE DO TRIATLO**Com educadores do Sesc**

Prática que promove o aperfeiçoamento de habilidades na modalidade específica, a valorização do jogo e da competição, além dos valores que envolvem o esporte enquanto manifestação cultural. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida.

Terças e quintas. 19h às 20h30.

Conjunto Aquático.
Grátis. **A16**

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS

Prática em grupo que engloba diferentes tipos de ginástica (ginástica artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim), manifestações da cultura popular (dança, folclore, jogos e circo) e do esporte. Possibilita a troca de experiências, como forma de integração e diversão, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

**Quartas e sextas.
17h30 às 18h30.**
Sala de Ginástica.
Grátis. **A16**

ESPORTE CRIANÇA

Com educadores do Sesc

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas. Exploram diferentes objetos, espaços e a imaginação das crianças.

**De 3 a 6 anos:
Quartas e sextas.
18h às 18h50.**

**De 6 a 10 anos:
Quartas e sextas.
Exceto dia 15 e
20/11. 14h às
17h.**
Minicampo.
Grátis. **A1**

ESPORTE JOVEM

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Com Educadores do Sesc.
Inscrições no Portal do Sesc ou na Central de atendimento, mediante disponibilidade de vagas.

**Terças e quintas.
17h às 18h30.**
Ginásio. Grátis. **A10**

Curso

ESPORTE JOVEM DE 10 A 13 ANOS

Curso

HANDEBOL DE 13 A 16 ANOS

**Terças e quintas.
18h às 19h30.**
Ginásio. Grátis. **A12**

Curso

FUTEBOL SOÇAITE DE 13 A 16 ANOS

**Quartas e sextas.
18h às 19h30.**
Minicampo.
Grátis. **A12**

ESPORTE ADULTO

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva.

Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.

Curso

CLUBE DO BASQUETEBOL

**Terças e quintas.
19h30 às 21h.**

Ginásio. Grátis. **A16**

Curso

CLUBE DA CORRIDA

**Quartas e sextas.
18h30 às 20h.**

Minicampo.
Grátis. **A16**

Curso

CLUBE DO VOLEIBOL

**Quartas e sextas.
18h30 às 20h.**

Ginásio. Grátis. **A16**

Curso

CLUBE DO FUTEBOL SOÇAITE

**Quartas e sextas.
19h30 às 21h.**

Minicampo.
Grátis. **A16**

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE**Com educadoras(es) do Sesc**

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

**Terças e quintas.
19h às 20h.**

Sala de Ginástica.

● R\$40

■ R\$60

▲ R\$80.

Inscrições na Central de Atendimento mediante agendamento de atendimento. **A12**

ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS

Prática e aprendizado de diversas modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências, como forma de integração e diversão, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

Inscrições no Portal do Sesc ou na Central de atendimento, mediante disponibilidade de vagas.

Quartas e sextas.

15h às 15h50.

Ginásio. Grátis. **A18**

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar.

Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas, pela Central de Relacionamento digital e App credencial Sesc SP

Vivência

BANHOS DE PISCINA

Horários em que as piscinas estão abertas ao público para prática recreativa, com utilização compartilhada e sujeita a regras específicas.

Terças a sextas.

13h30 às

21h. Sábados, domingos e feriados,

10h às 17h30.

Conjunto Aquático.

Grátis. **AL**

Aula aberta

INTEGRAÇÃO CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO

Com Educadores do Sesc Catanduva, Rio Preto e Ribeirão Preto

Exclusivo para matriculados nos Programas de Práticas Aquáticas. Incentivando a socialização, a prática de atividades físicas em conjunto e a troca de experiências.

Dia 26. Sábado,

14h às 17h.

Conjunto Aquático.

Grátis. **A12**

Curso

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO - HIDROGINÁSTICA

Exercícios que promovem a melhora do condicionamento físico e que utilizam a resistência da água para a realização de movimentos localizados, combinados e em jogos. Aprimora a força, a resistência e a flexibilidade, além de promover qualidade de vida e estimular a autonomia na piscina.

**Terças e quintas.
17h30 às 18h20.
Quartas e Sextas.
16h às 16h50.**

Conjunto Aquático.

● R\$30

■ R\$45

▲ R\$60

A partir de dia 21, inscrições pelo site Central Relacionamento - sescsp.org.br, App credencial Sesc SP e pela Central de Atendimento. **A12**

Curso

PRÁTICAS AQUÁTICAS

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

**De 6 a 12 anos:
Quartas e sextas.
17h às 17h50.**

**Acima de 12 anos:
Terças e quintas.
Das 19h às 19h50.**

Conjunto Aquático.

● R\$30

■ R\$45

▲ R\$60

A partir de dia 21, inscrições na Central de Atendimento e App credencial Sesc SP.

**Terças a sextas.
14h às 21h.
Sábados,
domingos e
feriados. 10h
às 13h.**

● R\$48

■ R\$79

▲ R\$105

A12

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.



Foto: Henrique Carllessi

Crianças O Que Vejo no Espelho

Crianças

Contação de história

O QUE VEJO NO ESPELHO

Com Sheila Rocha

Este conto traz à cena a amizade entre Sara e Maria Clara. Uma, negra como bolo de chocolate; outra, branca como leite. Sara quer ser aceita no grupo de dança da escola.

O desfecho desta história?

Vem descobrir com a gente.

Dia 5. Sábado.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Grátis. **AL**

Contação de história

A CAIXA DE DANDARA

Com Sheila Rocha

Dandara, uma menina curiosa e inteligente, se vê diante de uma caixa esquecida no pátio da escola.

Ao abri-la, encontra cartas e documentos sobre Dandara dos Palmares e aí começa

sua aventura para conhecer a heroína que deu origem ao seu nome.

Dia 19. Sábado.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Grátis. **AL**

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim



Foto: Divulgação

Crianças Lolo Barnabé

Contaçãõ de história

COM QUE PENTEADO EU VOU?

Com Sheila Rocha

Muito além da aceitação do cabelo crespo, esta obra traz curiosidades e pesquisas sobre como viviam os povos pretos no Brasil há 100 anos atrás.

Dia 26. Sábado.

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Grátis. **AL**

Contaçãõ de história

LOLO BARNABÉ

Com Priscila Rodrigues

Em um momento em que a palavra de ordem é se reconectar, vamos conhecer a história de Lolo Barnabé. Ele era muito inteligente e criativo, tão criativo que começou a inventar coisas que tornassem a vida da família Barnabé mais confortável e feliz! Mas algo deu errado, e a família precisou rever os seus conceitos e reinventar um jeito de encontrar a felicidade nas coisas simples da vida..

Dia 2/11. Sábado.

15h às 16h.

Sala de Múltiplo

Uso. Grátis. **AL**

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.



Foto: Divulgação

Pessoas Idosas Velho! Por que que me chamas de velho?

Pessoas Idosas

Intervenção

VELHO! POR QUE ME CHAMAS DE VELHO?

Com Arô Ribeiro

Um homem velho, de asas muito grandes, cai do céu e ali no chão pergunta: por que me chamas de velho? Pra que serve um velho? O homem tem movimentos oras lento e oras agitados, suas grandes asas se agitam e fecham de acordo com a resposta ouvida.

Dia 25. Sexta.

15h às 16h.

Quiosque B.

Grátis. **A18**



Pessoas Idosas Baila Comigo!

Foto: Divulgação

Oficina

BAILA COMIGO!

Com Fabiano Jantorno

A oficina é parte do conjunto de atividades do eixo Corpo e Movimento, desenhado para o Trabalho Social com Pessoas Idosas. Essas vivências no universo da dança de salão buscam proporcionar espaço para diversas potencialidades e possibilidades de socialização e valorização da autoestima.

Dias 1 a 24.

**Terças e quintas.
15h30 às 16h30.**

Sala de Ginástica.
Inscrições por link divulgado para os idosos do TSPI.
Grátis. **A18**

Encontro

PONTO DE ENCONTRO

Encontro para refletir sobre as atividades recorrentes para idosos no Sesc, com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas, voltadas às pessoas acima de 60 anos. Parte integrante do programa TSPI (Trabalho Social com Pessoas Idosas).

Dia 25. Sexta.

15h às 16h.

Sala de Ginástica.
Grátis. **A18**

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi



Foto: Ilana Bessler

Turismo Social Águas Quentes de Goiás - Caldas Novas

Turismo Social

Excursão

ÁGUAS QUENTES DE GOIAS - CALDAS NOVAS

Caldas Novas é um importante polo turístico da região Centro-Oeste. A formação geológica da região resulta no aquecimento das águas subterrâneas que compõem as piscinas de águas termais da cidade.

De 4 a 9/10.
Sexta a quarta.
Inscrição
 Inscrições encerradas.
AL



SESC BERTIOGA – PASSE O DIA

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento.

- Ingresso por pessoa (lanchonete): R\$ 27 a R\$ 97
- Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 35 a R\$ 120

Mais informações em **sescsp.org.br**



Foto: Divulgação

Turismo Social Onde Nasce o velho Chico

Excursão

ONDE NASCE O VELHO CHICO

São Roque de Minas/MG

O Parque Nacional da Serra da Canastra foi criado com o objetivo de proteger as nascentes do rio São Francisco, carinhosamente chamado de "Velho Chico", que é um dos principais rios do país. Os passeios proporcionam o contato com a natureza em uma região cercada pela vegetação do cerrado com mirantes, cachoeiras e piscinas naturais.

De 6 a 10/11.

Quarta a domingo.

7h às 22h.

● R\$ 1.800

■ R\$ 1.980

▲ R\$ 2.700

AL

AGENDA DE DESTAQUES

Foto: Geovana Maria



TERÇA

1

Esporte

Pedalando para o Futuro

QUARTA

2

Tecnologias e Artes

Painel Tecnológico: O caminho da Luz

QUINTA

3

Dança

Aula Aberta de dança de salão

Música

Flor de Imbuia

Foto: Divulgação



8

Pessoas Idosas

Baila comigo!

Esporte

Esporte Adulto | Clube do Triatlo

9

Tecnologias e Artes

Comunicação Persuasiva em Negócios On e Offline

10

Esporte

Condicionamento Físico Aquático

Circo

Cine Circo

Foto: Sergio Matsui



15

Tecnologias e Artes

Amigu-bola

Esporte

Esporte Adulto | Clube do Basquetebol

16

Esporte

Esporte Jovem | Futebol Soçaite

Tecnologias e Artes

Painel Tecnológico: O caminho da Luz

17

Esporte

Movimento Consciente

Música

AL9

Foto: Marcos Costa



22

Pessoas Idosas

Baila comigo!

Esporte

Esporte Adulto | Clube do Triatlo

23

Esporte

Ginastica para Todos

24

Alimentação

Alimentação consciente e o poder das escolhas saudáveis

Música

Jack Tekila

Foto: Caio Oviado



29

Tecnologias e Artes

Amigu-bola

30

Esporte

Esporte Jovem | Futebol Soçaite

31

Teatro

“Coisas que você pode dizer em voz alta

SEXTA

4

Esporte

Ginástica
para Todos

11

**Tecnologias
e Artes**

Monstrenços
Ambulantes

Crianças

Vitrolinha

18

**Tecnologias
e Artes**

Perfume para Casa

Esporte

Clube da Corrida

25

Pessoas Idosas

Velho! Por que me
chamas de velho?

Esporte

Ginástica
para todos

SÁBADO

5

Esporte

Treino Especial
de Triatlo

Crianças

O que vejo no
espelho

12

Crianças

Vitrolinha

**Tecnologias
e Artes**

Monstrenços
Ambulantes

19

Esporte

Futsal Feminino

Crianças

A caixa de Dandara

26

Esporte

Copa Sesc de
Queimada

Música

Samba do Bozó
e amigos

DOMINGO

6

Unidade Fechada

13

Música

Ping Pong

Saúde

Terapias
integrativas
em família

20

Teatro

Histórias da Mata

**Tecnologias
e Artes**

Eco Sacolinha
com Juta

27

Música

Roda de Viola:
clássicos com
Yassir Chediak

Esporte

Copa Sesc de
Queimada



Foto: Guilherme Junichi

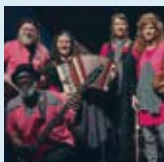


Foto: Tiago de Mello



Foto: Divulgação



Foto: Sílvia Costantanti

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescsp.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 17 3524-9200

Informações, credenciamento,
inscrições em atividades,
Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
14h às 18h.

Quadras Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial
atividades ou plena. Atividades
esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça, 17h30 às 19h
Sexta, 17h às 18h45
Sábados, domingos e feriados
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 13h.

Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
9h45 às 17h30.
Para frequentar a piscina, é necessário
apresentar credencial e exame
dermatológico válidos, traje de
banho (maiô, biquini, calção de banho
ou sunga, não transparentes).

Comedoria

Terça a sexta, das 14h às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 9h30 às 18h.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, Domingos e Feriados,
das 9h30 às 18h.
É obrigatória a apresentação da
credencial atualizada e o uso da
corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta
somente durante horário de
funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 17 3524-9260
Terça a sexta, 7h às 21h.
Sábados, 8h às 16h.
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Catanduva
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.


Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades
realizadas nas unidades do Sesc ou nas
empresas, são promovidas ações para
credenciar os funcionários e apresentar
as atividades promovidas pelo Sesc.
sescempresa.catanduva@sescsp.org.br

SESC CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228

Tel.: 17 3524-9200

 @/sescatanduva

 /sescatanduva

sescsp.org.br/catanduva

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

**faça sua
credencial
sesc**

