

Novembro 2024

Sesc São José dos Campos



Guia de Programação





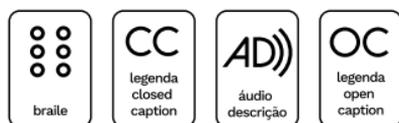
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 7h às 22h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
28/10 a 3/11	22/10	23/10
4 a 10/11	29/10	30/10
11 a 17/11	5/11	6/11
18 a 24/11	12/11	13/11
25/11 a 1/12	19/11	20/11

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

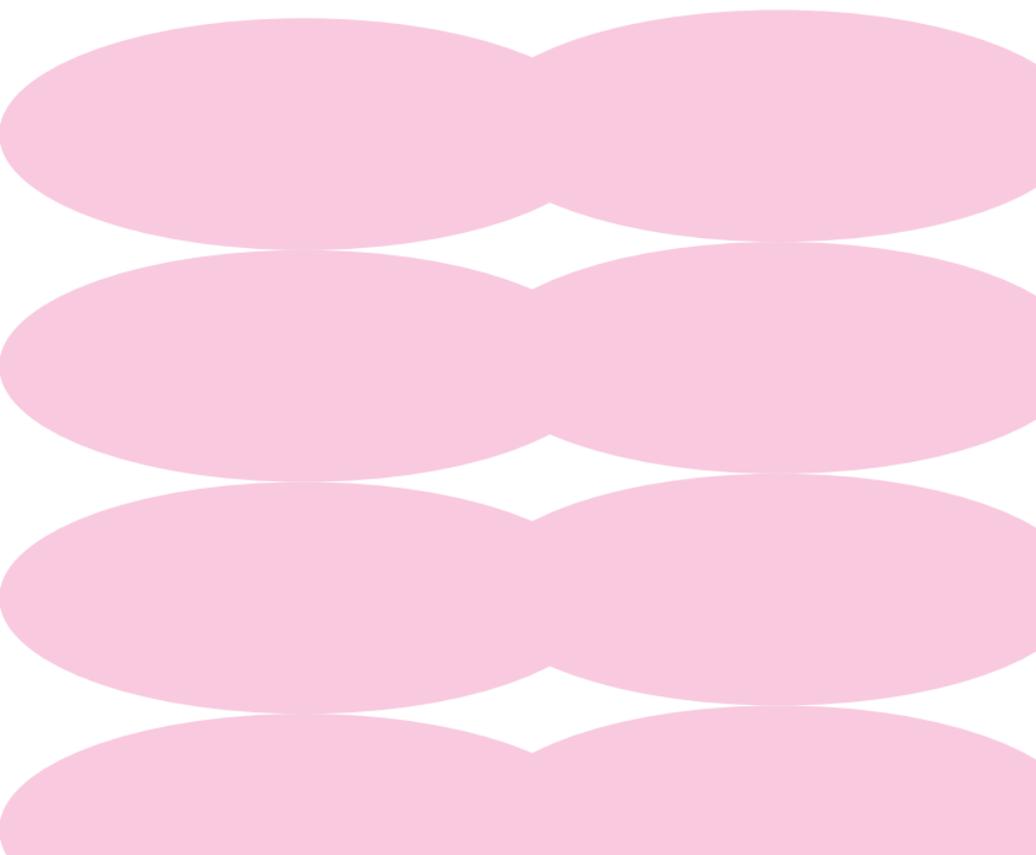
Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**



Este guia traz os destaques da programação da unidade de São José dos Campos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

6	Modos de Acessar
9	Shows e Espetáculos
13	Exposição
15	Cursos, Oficinas e Encontros
22	Esporte e Atividade Física
28	Crianças
33	Pessoas Idosas
34	Turismo Social
36	Agenda de Destaques



Editorial

Ocultar-se na palavra acesso o significado de aproximação. Menos lembrado, esse sentido que remete à origem etimológica da palavra, aparece em nosso dia a dia apenas para descrever lugares dos quais dizemos “locais de difícil acesso”. Esse aproximar-se é uma das chaves para abriremos as diferentes portas da programação desse mês. O institucional Modos de acessar: construindo acessibilidade em territórios diversos busca refletir acerca dos “lugares” que seguem inacessíveis em nossa sociedade. Falar em acessibilidade é nos remetemos às conquistas de direitos laborais, educacionais e cidadãos das pessoas com deficiência. No campo da cultura e da educação, no entanto, reivindica-se, com razão, mais do que esses direitos, nos impelindo à proximidade para experimentar perspectivas e sinestésias. Com esse intuito, a programação faz um convite a vestirmos, temporariamente, outras peles. Em a Sagração do Agora e nas sessões de cinema seremos interpelados a encurtar distâncias por meio da dança e do audiovisual. Já as ações em diálogo com a exposição Retratistas do Morro trazem discussões sobre as vivências das pessoas negras no



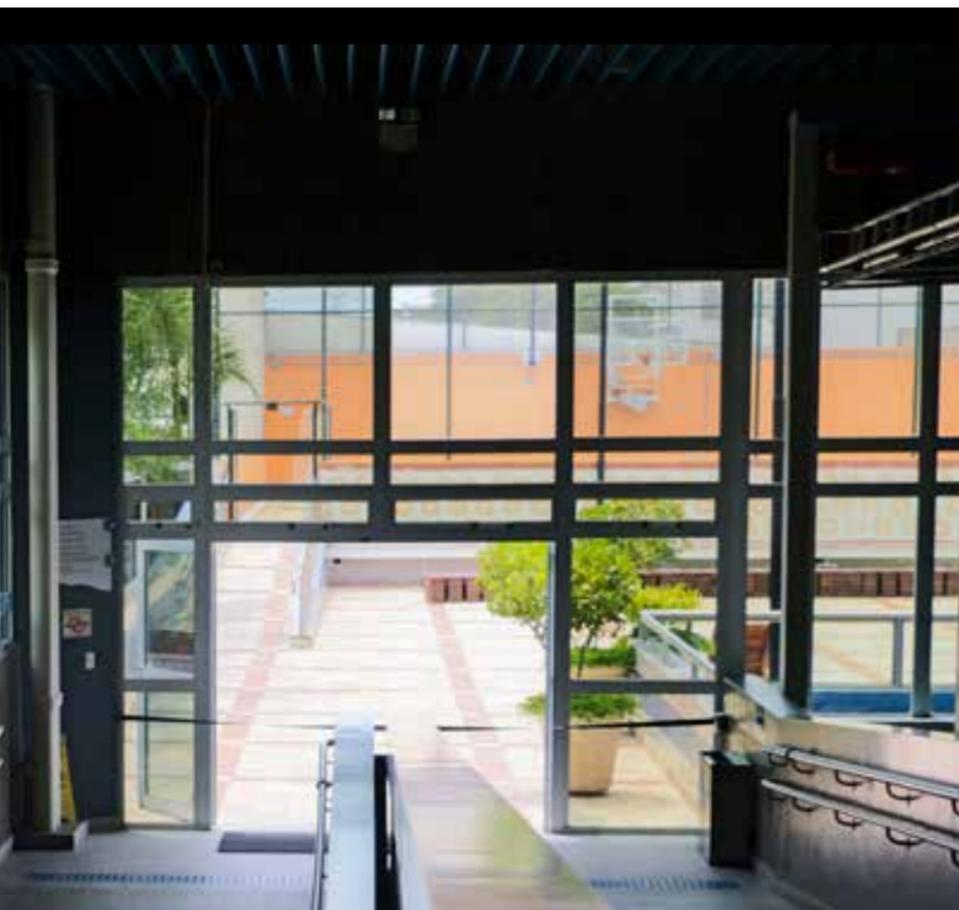
Sesc São José dos Campos

Brasil de ontem e de hoje. As histórias dos bailes blacks e dos movimentos sociais negros no país aparecem na apresentação Soul Jam – que conta a trajetória do movimento hip hop – e na série de visitas temáticas com os educadores da exposição. No esporte, destaca-se o basquete 3x3 com a atleta Alessandra Oliveira – medalhista olímpica – numa prática para aprimorar as habilidades físicas e cognitivas dos participantes. Aos interessados na literatura e seus procedimentos, a poesia e a escrita de si são os convites desse mês. Encontros sobre a criação literária são a proposta de Sentir é o princípio de tudo: poesia em roda com Thalita Monte Santo e Escrevivência: a escrita de si com Helen Cypriano.

Verbetes:

Acesso do latim *accessus*, aproximação, chegada, vinda, entrada.

Saiba mais: "acesso", in Dicionário Priberam da Língua Portuguesa [em linha], 2008-2024, <https://dicionario.priberam.org/acesso>.



Modos de Acessar: Construindo acessibilidade em territórios diversos

Ações em educação para acessibilidade, na perspectiva anticapacitista, que fortalecem a mobilização da sociedade para refletir e perceber as dimensões comunicacional, atitudinal e cultural junto com as pessoas com deficiência, mobilidade reduzida, comunidade surda e neurodivergentes. Promovendo partilhas metodológicas, espaços sociais seguros e acolhedores para a presença e participação da diferença como valor ético e social. Atividades transversais em eixos de discussão, com a oferta de acessibilidade na programação.

Exibição

MEU NOME É DANIEL

**Direção: Daniel Gonçalves | Brasil
2019 | 83 minutos | Áudio Original**

Daniel Gonçalves nasceu com uma deficiência que nenhum médico foi capaz de diagnosticar. Por meio de imagens de arquivo da família, cenas atuais, histórias e reflexões de Daniel, conheça o caminho de sua vida para tentar compreender sua condição.

**Dia 3. Domingo.
Às 18h.**

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados. **12**

Exibição

O FILHO ETERNO

**Direção: Paulo Machline | Brasil | 2016
82 minutos | Áudio Original**

Escritor que ainda não publicou seu trabalho, Roberto está eufórico, certo que o nascimento do primeiro filho será o marco de uma nova vida. Mas ele será surpreendido pelo fato de Fabrício ter nascido com síndrome de Down. Inspirado no livro de Cristovão Tezza.

**Dia 10. Domingo.
Às 18h.**

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados. **14**

Exibição

COLEGAS

**Direção: Marcelo Galvão | Brasil | 2012
94 minutos | Áudio Original**

Logo após assistirem um filme na videoteca local, Stallone, Aninha e Márcio são inspirados a fugir para viver seus sonhos. Os três viviam juntos em um instituto para portadores de síndrome de Down. Não apenas uma história divertida e original, os atores principais são pessoas com deficiência.

**Dia 17. Domingo.
Às 18h.**

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados. **L**



Exibição Colegas

Exibição

HOJE EU QUERO VOLTAR SOZINHO

Direção: Daniel Ribeiro | Brasil | 2014

95 minutos | Áudio Original

Leonardo é um adolescente cego. Ele deseja ser mais independente, mas precisa lidar com suas limitações e a superproteção da mãe. Para decepção da melhor amiga, ele planeja fazer uma viagem de intercâmbio. Porém a chegada de Gabriel, um novo aluno na escola, desperta sentimentos até então desconhecidos.

Dia 24. Domingo.

Às 18h .

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados. **12**

Espectáculo - Dança

SAGRAÇÃO DO AGORA!

Com Toshiko Oiwa e Kae Oiwa

Propõe uma releitura da obra musical A Sagração da Primavera, composta por Igor Stravinsky em 1913, diversa da comumente apresentada pelas grandes companhias de dança, que recorrentemente apresentam o tema do sacrifício e medo da morte com uma dança derradeira de uma donzela escolhida para o sacrifício. Nesse duo, a música retrata a natureza selvagem que inclui nossos corpos e os artistas simplesmente interpretam as sensações reais que a música de Stravinsky lhes provoca.

Dia 30. Sábado.

Às 20h.

Espaço Corpo e Arte. **AL**

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças de 0 a 3 anos, com retirada de ingresso no momento da compra presencial.



Espectáculo - Dança Sagração do Agora!

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

ANDREA RODEGUERO

No show Meu Mundo Gal

O projeto "Meu Mundo Gal", criado pela cantora, compositora, produtora musical e pesquisadora da Música Popular Brasileira Andrea Rodeguero, reflete o cuidadoso mergulho da artista na vasta discografia de Gal, mostrando seu olhar particular e a conexão profunda que estabeleceu com o trabalho da artista homenageada, através da qual ela conta a sua própria trajetória.

Formação: Voz, Teclado, Bateria e baixo.

Dia 8. Sexta.

Às 19h30.

Convivência.

Grátis. **AL**

Concerto

OLGA KOPYLOVA E CLAUDIO CRUZ

Com Sonatas de Mozart

Cruz e Kopylova, que colecionam notáveis históricos musicais em diversos projetos como solistas, apresentam nesse concerto Sonatas de Wolfgang Amadeus Mozart para violino e piano.

Dia 9. Sábado.

Às 20h.

Auditório. **AL**

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças de 0 a 3 anos, com retirada de ingresso no momento da compra presencial



Show Andrea Rodeguero

Show

JEAN CHARNAUX

Clássicos da MPB e canções autorais num show intimista, em formato voz e violão, em uma apresentação que percorre diversos ritmos que marcam as matrizes da música brasileira como Gilberto Gil, João Bosco, Guinga, Chico Buarque, Ary Barroso. Jean Charnaux tem músicas em parceria com grandes nomes da MPB como Fátima Guedes e Guinga.

Dia 16. Sábado.

Às 18h.

Convivência.

Grátis. **AL**

Show

SUZANA SALLES E PAULO PADILHA

No show **Canções Paulistas**

Paulo Padilha e Suzana Salles celebram 30 anos de parceria e cumplicidade em atmosfera cosmopolita. O repertório é inspirado nos compositores da Vanguarda Paulista como Luiz Tatit, Arrigo Barnabé, Itamar Assumpção, Alice Ruiz, Dante Ozzetti e Paulo Vanzolini, além de canções de Paulo Padilha e Suzana Salles.

Dia 22. Sexta.

Às 19h30.

Convivência.

Grátis. **AL**



Show Jean Charnaux

Show

GRUPO NOTÍCIAS POPULARES

Cartoniran - A ponte aérea do Samba - Um paralelo em ordem cronológica, dos dois compositores de maior referência na música brasileira, Cartola e Adoniran Barbosa. O projeto se deu num árduo trabalho de pesquisas sobre esses grandes poetas, contado e cantado em ordem cronológica, com composições dos nomes mais influentes dos Samba Paulista e carioca, abrangendo o período de 1930 a 1980. Formação: Valter Oliveira (voz violão) Luciano Almeida (voz percussão) Ricardo Schoof (voz pandeiro) e Leandro Albuquerque (voz cavaquinho).

Dia 29. Sexta.

Às 19h30.

Convivência.

Grátis. **AL**

TEATRO

Espetáculo

A CARAVANA DOS PÁSSAROS ERRANTES

Grupo Nômade de Teatro

História real de uma caravana cigana de passagem pelo Piauí em 1913, que depois de um desentendimento com um importante comerciante, é perseguida por uma volante policial. Os ciganos agora terão que fugir se quiserem manter sua liberdade, mas o que eles não esperavam era encontrar pelo caminho uma antiga lenda guardada por séculos.

Dia 15. Sexta.

Às 18h.

Praça. Grátis. **AL**



Teatro A Caravana dos Pássaros Errantes

CIRCO

Espetáculo

SUSPIROS E BURBUJAS**Com Cia Laguz Circo e Teatro**

Um espetáculo circense que encanta com música, acrobacias, malabares e muito humor. Romina da Patagônia, a palhaça Burbuja, é acrobata, acordeonista e encantadora de bolhas de sabão gigantes, enquanto Felipe, de Fortaleza, interpreta o palhaço Suspiro, exibindo suas habilidades em acrobacia e malabarismo. Com uma sequência envolvente de números, os artistas criam um universo mágico que convida toda a platéia, independentemente da idade, a participar.

Dia 2. Sábado.**Às 18h.**

Convivência.

Grátis. **AL****Circo** Suspiros e burbujas

Exposição

Artes Visuais

RETRATISTAS DO MORRO

**Com Afonso Pimenta e João Mendes
Curadoria de Guilherme Cunha**

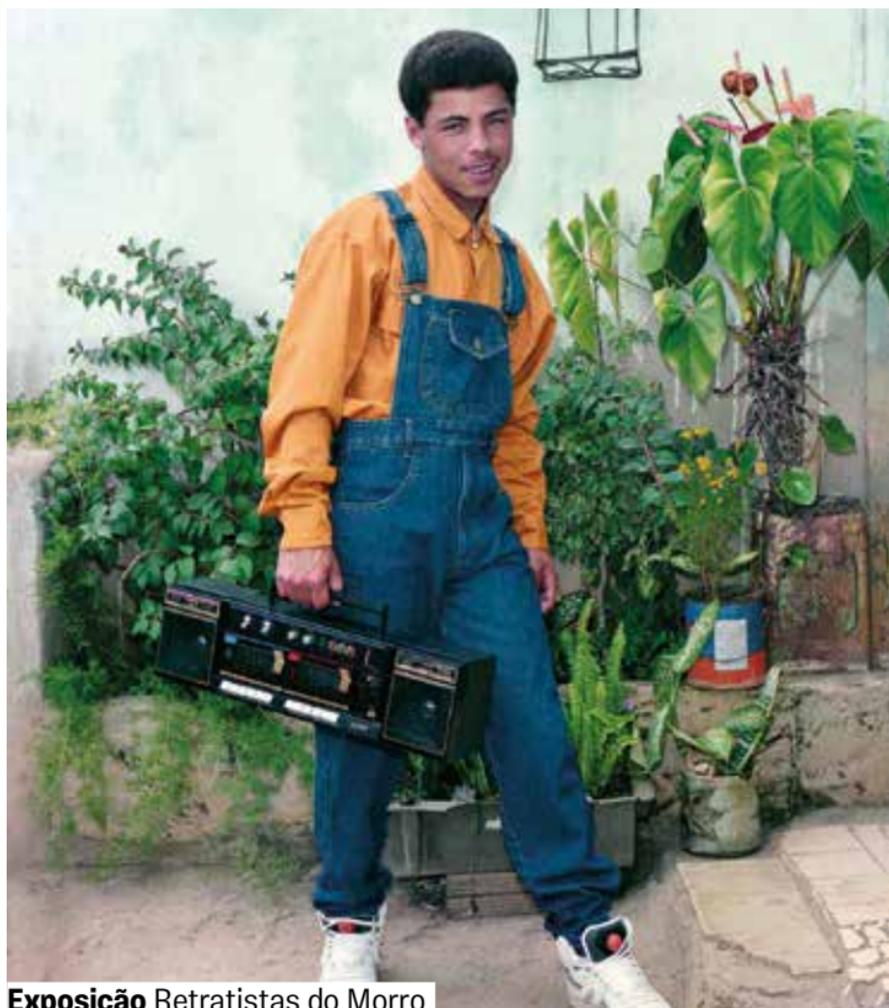
A exposição fotográfica busca construir e revisitar uma narrativa da história recente das imagens brasileiras, tendo como foco a região do Aglomerado da Serra, localizada ao Sul de Belo Horizonte, Minas Gerais.

Composta por fotografias que abrangem o período de 1960 a 1990, a mostra apresenta o trabalho dos fotógrafos Afonso Pimenta e João Mendes, sob a curadoria do pesquisador e artista visual Guilherme Cunha.

Agendamento para grupos pelo e-mail:
agendamento.sjcampos@seccsp.org.br

**Visitação até
22/06/25. Terças
a sextas, das 8h
às 21h. Sábados,
domingos e
feriados, das
10h às 18h30.**

Área de Exposição.
Grátis. **AL**



Exposição Retratistas do Morro

Visita Mediada

NOVEMBRO ANCESTRAL - VISITAS DIA MÊS NEGRO

Com educadores da exposição

A série de visitas temáticas trazem discussões sobre as vivências das pessoas negras nos brasis do passado e do agora. As histórias dos movimentos sociais negros e as reflexões sobre as questões raciais no país.

**Dias 2, 3, 9, 17
e 23. Sábados e
domingos. Das
14h às 15h.**

Área de exposição.
Grátis. Vagas
limitadas. **AL**

Oficina

CRIATIVIDADES: O FAZER EMERGENTE

Com educadores da exposição

Série de oficinas que exploram as temáticas da exposição por meio de práticas artísticas e de criação.

**Dias 10. Domingo.
Das 14h às 16h.
Dia 15. Sexta. Das
14h às 16h.**

**Dia 20. Quarta.
Das 14h às
15h30.**

**Dia 24. Domingo.
Das 14h às 15h.**

**Dia 30. Sábado.
Das 14h às 16h.**

Convivência.
Grátis. **AL**

Aula aberta - Dança

NA ERA DOS BAILES

Com Osmar Fusion

A atividade traz as danças sociais que surgiram através do original Funk Soul nas festas e nos bailes das décadas de 70 e 80 em um contexto teórico e prático. Resgatando a era de ouro que foi importante para povo Negro e para Cultura Hip Hop.

**Dia 20. Quarta.
Das 16h às 17h.**

Solário. Grátis. **AL**



Exposição - Aula aberta - Dança Na era dos bailes

Intervenção

SOUL JAM

Com Companhia Fusion Funk, Companhia Jeff Street Dance e Grupo Soul Waack

Um encontro para celebrar a era de ouro do original Funk. As danças sociais dos anos 70 e 80 reaparecem na apresentação de grupos e companhias do Vale do Paraíba e se encerra numa Soul Jam, convidando os participantes a dançarem juntos a história dos Bailes Black. Com a MC Meire D'Origem e DJ Bacana.

Dia 20. Quarta.

Às 17h.

Solário. Grátis. **AL**

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Curso

FORMAÇÃO EM PRODUÇÃO E GESTÃO CULTURAL

Com Amanda Prado, produtora cultural e jornalista

Pensado especialmente para a equipe gestora do Quilombo Abayomi - Casa de Cultura e Resistência do Povo Preto, a formação tem por objetivo oferecer ferramentas, referências e suporte na criação de um plano de captação e gestão de recursos individualizado, incluindo técnicas para escrita de projetos, mapeamento de oportunidades e inscrição em editais e seleções para patrocínios públicos e privados com foco no fortalecimento institucional.

De 7/11 a 12/12.

Quintas. Das 9h às 13h. Exceto dia 21/11.

Atividade externa.

Grátis. **A18**

Curso para grupo fechado do Quilombo Abayomi - Casa de Cultura e Resistência do Povo Preto.



Ações para a cidadania Formação em produção e gestão cultural

JOVENS

Curso

JUVENTUDES - COLAÊ**Com Ricardo Silva, educador do Sesc**

O Juventudes - Colaê é um programa de educação não-formal, gratuito, que atende jovens dos 13 aos 18 anos e busca, através de ações processuais, contribuir com a ampliação do repertório cultural, estimular a convivência e o respeito às diferenças. Os encontros semanais abordam temas variados e podem acontecer em formatos diversos. Colaê e venha conhecer mais!

De 7 a 28.**Quintas. Das 18h30 às 20h.**

Sala de Múltiplo Uso. Grátis.

Vagas limitadas.

Inscrições abertas.

Curso

INTRODUÇÃO À CERÂMICA**Com Cauê Pereira Rodrigues**

A atividade tem como objetivo proporcionar aos jovens uma experiência prática e criativa na arte da cerâmica, a partir da aprendizagem de técnicas básicas os participantes produzirão uma máscara.

De 7/11 a 5/12.**Quintas.****Das 18h30 às 20h.**

Oficina. Grátis.

De 13 a 18 anos.

Atividade exclusiva para jovens participantes do Programa Juventudes.

**Jovens** Introdução à cerâmica

LITERATURA

Curso

SENTIR É O PRINCÍPIO DE TUDO: POESIA EM RODA**Com Thalita Monte Santo, jornalistas e escritora**

A poesia é uma forma de expressão artística única que nos permite explorar questões profundas da condição humana, estimular a imaginação e despertar emoções.

Nestes encontros, Thalita apresentará seu livro "Sentir é o Princípio de Tudo", convidando os participantes a conhecerem o processo criativo, as referências e a técnica por trás da obra. Além da leitura e discussão sobre a obra, os participantes poderão aprimorar suas habilidades, escrevendo e compartilhando seus próprios poemas.

De 6/11 a 4/12. Quartas. Das 19h às 21h. Exceto dia 20/11.

Espaço de Leitura. Grátis. Senhas no primeiro dia da atividade 30 minutos antes. A partir de 15 anos. Turma única.

Oficina

ESCREVIVÊNCIA: A ESCRITA DE SI
Com Helen Cypriano, professora e mestranda e educação

Nesta atividade, os participantes serão convidados, a partir de textos autobiográficos, a destravarem a escrita olhando para dentro e se apoiando no termo escrevivência, cunhado pela escritora Conceição Evaristo.

Dia 20. Quarta. Das 10h30 às 12h30.

Espaço de Leitura. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. **A16**

The graphic features the word "ESCREVIVÊNCIA" in large, bold, red, hand-drawn letters with a thick orange underline. Above the word, there are stylized letters: "A" in blue, "C" in purple, "R" in black, "H" in green, "S" in yellow, and "E" in brown. In the bottom left corner, there is a logo with "L" in blue and "P" in pink. In the bottom right corner, there is a logo with "Q" in pink, "Y" in blue, and "F" in green. The background is a light beige color.

Literatura Escrevivência: a escrita de si

Foto: Divulgação

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

SUPORE DE BICICLETA EM MADEIRA PARA PAREDE**Com Lumberjills marcenaria e tapeçaria criativas**

Aprenda conceitos básicos de marcenaria construindo o seu próprio suporte de bike, para dar um lugar especial à querida magrela, além de organizar melhor o espaço. Um curso para conhecer um pouco do universo da marcenaria - desde estudo de projeto, cortes, montagem, até acabamentos - utilizando ferramentas manuais e elétricas. Cada participante construirá seu próprio suporte para levar pra casa. Pré-requisito: roupas confortáveis, sapatos fechados, cabelos presos. Inscrições online de 5 a 10, pelo portal do Sesc: sescsp.org.br/sjcampos ou pelo app Credencial Sesc.

De 12 a 21.**Terças e quintas.****Das 14h30 às 17h30.**Espaço de Tecnologias e Artes. **A18**

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Turma única.

**Tecnologias e artes** Suporte de bicicleta em madeira para parede

Foto: História de Casa

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

Curso

XILOGRAVURA

Com Jeni Cris, artista visual, arte educadora e produtora cultural

Com teoria e prática, a atividade abordará esta técnica de gravura em madeira e inclui desde o design até a impressão final, utilizando as narrativas brasileiras e da região para inspiração das artes. Ao final, cada participante levará sua arte para casa. Inscrições online de 5 a 10, pelo portal do Sesc: sescsp.org.br/sjcampos ou pelo app Credencial Sesc.

De 12 a 21.

Terças e quintas.

Das 19h às 22h.

Espaço de Tecnologias e Artes. **A16**

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Turma única.



Oficina

**PEQUENAS DOSES DE
MARCENARIA: BANQUINHO**
**Com Lumberjills marcenaria
e tapeçaria criativas**

Sabe aquele mundo encantado da lojinha de materiais de construção que encontramos no bairro? Esta ação de experimentos é para juntarmos alguns itens e ver que é possível criar um mar de possibilidades utilizando ferramentas básicas, manuais e elétricas. Cada participante passará pelo processo de construção/transformação de um banquinho, criando um objeto para chamar de seu. Pré-requisito: roupas confortáveis, sapatos fechados, cabelos presos.

Dia 13. Quarta.
Das 14h30
às 17h30.

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis. **A18**
Senhas no local
30 minutos antes.
Turma única.

Oficina

ETA ABERTO ESPECIAL - ISOGRAVURA
**Com Jeni Cris, artista visual, arte
educadora e produtora cultural**

A equipe do ETA recebe você que tem um projeto novo ou uma ideia inacabada para facilitar sua pesquisa e concretização. O ETA disponibiliza materiais de uso comum, porém materiais específicos devem ser trazidos pelo participante. Nesta edição especial, iremos explorar a isogravura, técnica de gravura em isopor indicada para crianças.

Dias 16 e
17. Sábado e
domingo. Das
14h30 às 17h30.

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Senhas no local
30 minutos
antes. A partir de
8 anos. Turmas
independentes.

Oficina

**PEQUENAS DOSES DE
MARCENARIA: PRATELEIRA**
**Com Lumberjills marcenaria
e tapeçaria criativas**

Sabe aquele mundo encantado da lojinha de materiais de construção que encontramos no bairro? Esta ação de experimentos é para juntarmos alguns itens e ver que é possível criar um mar de possibilidades, utilizando ferramentas básicas, manuais e elétricas. Cada participante passará pelo processo de construção/transformação de uma prateleira, criando um objeto para chamar de seu. Pré-requisito: roupas confortáveis, sapatos fechados, cabelos presos.

Dia 20. Quarta.
Das 14h30
às 17h30.

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Senhas no local 30
minutos antes. **A18**
Turma única.

Curso

ISOGRAVURA**Com Jeni Cris, artista visual, arte educadora e produtora cultural**

A isogravura expressa a técnica de gravura em isopor, promovendo a introdução dos participantes ao mundo da arte e da impressão. A proposta inclui desde a criação do desenho até a impressão final, buscando incentivar a criatividade através de narrativas brasileiras. Ao final, cada participante levará sua arte para casa. Inscrições online de 19 a 24, pelo portal do Sesc: sescsp.org.br/sjcampos ou pelo app Credencial Sesc.

Dias 26 e 28.**Terça e quinta.****Das 14h30 às 17h30.**Espaço de Tecnologias e Artes. **A16**

● R\$7,50

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Turma única.

Curso

PEQUENAS DOSES DE MARCENARIA: PORTA MEMÓRIAS**Com Joici Ohashi Marcenaria**

Para conhecer novos fazeres manuais, praticar presença e fazer um presente, durante o curso será confeccionado um porta memórias. Serão abordados desde estudo de projeto, cortes, montagem, até acabamentos, utilizando ferramentas manuais e elétricas onde você construirá seu próprio presente e outro para quem desejar presentear. Pré-requisito: roupas confortáveis, sapatos fechados, cabelos presos. Inscrições online de 26 a 29, pelo portal do Sesc: sescsp.org.br/sjcampos ou pelo app Credencial Sesc.

Dias 30/11 e**1/12. Sábado****e domingo. Das****14h30 às 17h30.**Espaço de Tecnologias e Artes. **A18**

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Turma única.

**Tecnologias e artes** Isogravura

Copa Sesc do Comércio e Serviços

Ação integrante do Programa Sesc Empresa realizada por todas as UOs, entre os meses de setembro e dezembro, em comemoração ao Dia do Comerciário (30 de outubro). Tem por objetivo atender e promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas, como forma de favorecer o desenvolvimento integral dos trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo, promovendo o esporte como ferramenta para a valorização de conceitos relacionados a cooperação, inclusão social, integração e promoção da saúde

Torneios e campeonatos

FUTSAL

Partidas de futsal masculino entre funcionários das empresas e seus dependentes. Para participar é necessário apresentar a credencial plena do Sesc.

De 5 a 28. Terças e quintas. Das 20h às 22h.

Exceto dia 26/11.

Dia 1/12.

Domingo. Das 11h30 às 13h.

Ginásio. Grátis.

Inscrições encerradas. **A16**

Torneios e campeonatos

NATAÇÃO

Festival de natação, com provas de 50m e 100m nado livre. Para participar é necessário ter a credencial Plena do Sesc com exame dermatológico atualizado. Inscrições até o dia 8/11, ou enquanto houver vagas, pelo e-mail: esportivo.sjcampos@sescsp.org.br

Dia 10. Domingo.

Das 10h30

às 12h30.

Piscina. Grátis. **A16**



Copa Sesc Natação

Torneios e campeonatos

FESTIVAL DE VOLEIBOL MISTO

Festival esportivo de voleibol misto com a participação de funcionários das empresas do Comércio de Bens, Serviços e Turismo de São José dos Campos e região. Inscrições até o dia 19/11, ou enquanto houver vagas, pelo email: esportivo.sjcampos@sescsp.org.br

Dia 23. Sábado.

Das 14h às 18h.

Ginásio. Grátis. **A16**

Torneios e campeonatos

FESTIVAL DE BASQUETE 3x3

Festival esportivo de basquete 3x3 masculino e feminino com a participação de funcionários das empresas do Comércio de Bens, Serviços e Turismo. É necessário apresentar o cartão de matrícula do Sesc na categoria Credencial Plena ou dependente de Credencial Plena. Inscrições até o dia 22/11, ou enquanto houver vagas, pelo email: esportivo.sjcampos@sescsp.org.br

Dia 24. Domingo.

Das 15h às 18h.

Dia 1/12.

Domingo. Das

10h30 às 11h30.

Ginásio. Grátis. **A16**

Aula aberta

CLÍNICA DE BASQUETE 3x3

Com Alessandra Oliveira, campeã mundial em 1994 pela seleção Brasileira e medalhista olímpica nos jogos de Atlanta e Sidney (1996 e 2000)

Clínica de basquete 3x3 que visa aprimorar as características da modalidade, como agilidade e habilidade, controle motor e cognitivo.

Dia 30. Sábado.

Das 15h às 18h.

Ginásio. Grátis. A partir de 13 anos.



Copa Sesc Festival de Basquete 3x3

Esporte e Atividade Física

PERCEBA-SE

Projeto de práticas corporais do Sesc São José dos Campos que tem como objetivo apresentar ao público abordagens e técnicas variadas com foco em atingir atenção plena e consciência corporal, contribuindo para a promoção da saúde e do bem-estar. Ao longo do ano serão oferecidas diversas atividades permeando três eixos: atividades contemplativas, atividades rítmicas e expressivas e atividades contemporâneas. Acompanhe a programação e conheça a si mesmo através do seu corpo, perceba-se!

Aula aberta

PILATES SOLO

Com educadores do Sesc

Prática que desenvolve consciência corporal, fortalecimento e flexibilidade muscular por meio de exercícios realizados no solo, com ou sem acessórios, direcionados a trabalhar o corpo de forma integral baseada nos princípios de concentração, controle, precisão, centralização, respiração e fluidez de movimento.

De 3 a 24.

Domingos.

Das 10h30
às 11h30.

Espaço Corpo
e Arte. Grátis.

Senhas no local 30
minutos antes. **A12**



Aula aberta Pilates Solo

Aula aberta

VILA ESPORTIVA

Com educadores do Sesc

Jogos, brincadeiras e atividades motoras praticadas de maneira lúdica, propiciando a experimentação e a participação integrada entre crianças e adultos. A cada final de semana uma proposta diferente, tendo como elementos básicos as habilidades motoras e as brincadeiras em família.

De 2/11 a 1/12.
Sábados e
domingos. Das
14h às 15h.

Dias 15 e 20.
Sexta e quarta.
Das 14h às 15h.

Quadra Externa ou
Ginásio. Grátis. A
partir de 6 anos.
Vagas limitadas.

Recreação

RECREAÇÃO ORIENTADA DE VÔLEI

Com educadores do Sesc

Recreação orientada de vôlei para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

Dias 2, 9 e 16.

Sábados. Das
15h30 às 17h.

Dias 3, 10 e 17.
Domingos. Das
17h às 18h30.

Dias 15 e 20.
Sexta e Quarta.
Das 17h às
18h30.

Ginásio. Grátis. A
partir de 13 anos.
Vagas limitadas.

Recreação

RECREAÇÃO ORIENTADA DE BASQUETE

Com educadores do Sesc

Recreação orientada para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

Dias 2, 9 e 16.

Sábados. Das 17h
às 18h30.

Dias 3, 10 e
17. Domingos.
Das 15h às
16h30. Dias
15 e 20. Sexta
e quarta. Das
15h às 16h30.

Ginásio. Grátis. A
partir de 13 anos.
Vagas limitadas.

Aula aberta

PRÁTICAS AQUÁTICAS: EXERCÍCIOS PARA AUTONOMIA NO MEIO LÍQUIDO

Com educadores do Sesc

Aula que têm como objetivo aprimorar a autonomia no meio líquido e a eficiência na realização de exercícios de condicionamento físico na água, por meio do desenvolvimento das competências aquáticas. Serão utilizados exercícios de deslocamentos, flutuação e exercícios em suspensão.

De 3 a 24.

Domingos. Das
11h às 11h50.
Exceto dia 10.

Piscina. Grátis.
Vagas limitadas.
Senhas no local
30 minutos antes.
É necessário
apresentar
a Credencial
Plena e o exame
dermatológico
válidos. **A12**

Aula aberta

JOGOS DE REBATER

Com educadores do Sesc

Vivência e experimentação de jogos e brincadeiras relacionadas a prática de esportes de rebatida: tênis, frescobol, badminton, taco e baseball.

Dias 10 e 24.

Domingos. Das

10h30 às 12h30.

Quadra Externa ou Ginásio. Grátis. A partir de 6 anos. Vagas limitadas.

Aula aberta

ESPORTES SOBRE RODAS: PATINAÇÃO

Com educadores do Sesc

Vivência e experimentação da prática da patinação. Para participar da atividade é necessário que cada participante traga seus patins e equipamentos de proteção.

Dias 3 e 17.

Domingos. Das

10h30 às 12h30.

Ginásio ou Quadra Externa. Grátis. A partir de 6 anos. Vagas limitadas.

Torneios e campeonatos

TORNEIO VÔLEI ADULTO - MASCULINO E FEMININO

Com educadores do Sesc

Participação de equipes da cidade e da região e dos alunos do Programa Sesc de Esportes da modalidade voleibol adulto. Inscrições de 1 a 13 de novembro pelo e-mail: esportivo.sjcampos@sescsp.org.br

Dia 17. Domingo.

Das 10h30

às 16h30.

Ginásio.

Grátis. Vagas limitadas. **A16**



Aula aberta Esportes sobre rodas: patinação

Crianças

Ateliê

ESPAÇO ATELIÊ: ARTE COM LÃ **Com Gab Belderrain, educadora** **em Tecnologias e Artes**

Espaço com atividades voltadas ao público infantil em formato ateliê, com temas e técnicas que variam ao longo do ano. Nesta edição, iremos utilizar lã para criar obras de arte únicas!

Dia 2. Sábado.
Das 15h às 17h.
Dia 15. Sexta. Das
10h15 às 12h15.

Espaço de Tecnologias e Artes. **AL**
Sábado, senhas 30 minutos antes.
Na sexta, senhas 15 minutos antes.

Espectáculo - Teatro

SALVE, MALALA **Com Cia La Leche**

Duas crianças - Sofia e Yan - vivem numa aldeia em que o rei promove uma guerra contra escolas para meninas. Elas ocupam sua escola e ali lembram e recontam algumas histórias de habitantes que resistiram às ordens do rei. Enquanto brincam com essas memórias, assistem de dentro da escola a aldeia ser destruída pelo rei mandão, mas ao final percebem que as ruas estão ocupadas e que as crianças estão do lado de fora com os demais habitantes depondo o tal rei. Espectáculo ganhador do Prêmio São Paulo de Incentivo ao Teatro Infantil e Jovem 2017. Indicado para crianças a partir de 5 anos.

Dia 3. Domingo.
Às 15h.
Auditório.
● R\$12,00
■ R\$20,00
▲ R\$40,00
Grátis para crianças até 12 anos, com retirada de ingressos no momento da compra. **AL**



Espectáculo - Teatro Salve, Malala

Vivência

SAMBA GIGANTE PRA GENTE MIÚDA

Com Coletivo trans_bordando_afeto

Um convite para crianças e seus responsáveis conhecerem a história e memória de grandes mulheres do Samba, como: tia Ciata, madrinha Eunice, Chiquinha Gonzaga, dona Ivone Lara e claro, vivenciarem o samba em uma grande roda musical, brincante e diversa.

Dias 9 e 20.

Sábado e quarta. Das 11h às 12h30.

Espaço Corpo e Arte. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. Até 6 anos.



Vivência Samba gigante pra gente miúda

Foto: Divulgação

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.



Oficina Às vezes vejo dragões nas nuvens: criação de seres imaginários

Foto: Divulgação

Oficina

ÀS VEZES VEJO DRAGÕES NAS NUVENS: CRIAÇÃO DE SERES IMAGINÁRIOS

**Com Victor Dantas, educador
e artista multimídia**

E "se um pingüinho de tinta cai num pedacinho azul do papel", para onde ele pode nos levar? É isso que vamos descobrir e experimentar nesta atividade! A partir da leitura de trechos do livro "O Livro dos Seres Imaginários", os participantes serão convidados a criar e desenhar com aquarelas os seres imaginários que estão nas nuvens.

Dias 9 e 16.

**Sábados. Das
15h às 17h.**

Espaço de Leitura.
Grátis. Senhas no
local 30 minutos
antes. A partir
de 7 anos

Espectáculo - Dança

__FIO__

Com Carolina Minozzi e Patrícia Árabe

As linhas traçam seus desejos em trajetórias, habitam, transformam e criam possíveis mundos no encontro com as coisas. Uma planta. Um banquinho de madeira. Uma coisa prata. Rolos de fita. Uma linha que esboça um desenho no chão. Um iluminador de patins. Uma trilha sonora que dá pistas do que pode acontecer. Esse é o cenário de __fio__, um espetáculo para crianças que estica e afrouxa as linhas da imaginação.

Dia 10. Domingo.

Às 15h.

Auditório. **AL**

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para
crianças até 12
anos, com retirada
de ingressos
no momento
da compra.



Foto: Divulgação

Oficina Parafusatório**Oficina**
PARAFUSATÓRIO
Com Crialudis

Parafusatório favorece uma experiência inventiva e criativa, a partir de diversas placas furadas, com tamanhos e formatos diferentes, que podem ser parafusadas entre si, possibilitando a realização de diversos projetos e criações. Além de parafusar as placas também é possível customizar as produções com mangueirinhas coloridas.

Dia 15. Sexta.
Às 15h.
Oficina. Grátis.
A partir de 3 anos.

Espectáculo - Teatro
AMULETO DAS ÁGUAS
Com Cia Giz de Ser

Um espetáculo interativo, que através do encontro entre música, poesia e dança, narra a saga de uma gotinha d'água em transformação.

Dia 17. Domingo.
Às 16h.
Solário. Grátis. **AL**

Vivência

LENDO COM BEBÊS

Com Juliana da Paz pedagoga, mestra e doutora em educação e Potyra Paz cantora, compositora e instrumentista

Nesta vivência, bebês e responsáveis são convidados a explorar o universo da literatura através da mediação de leitura, da música e da contação de histórias com muitas brincadeiras!

**Dia 23. Sábado.
Das 10h30
às 13h.**

Espaço de
Leitura. Grátis.
Vagas limitadas.
Até 3 anos.

Espectáculo - Teatro

VAMBORA

Com Cia La Leche

Como nosso planeta sobreviverá à devastação humana? Para responder essa questão, o espetáculo mostra três situações: uma espantalha e um espantalho em um ambiente desértico, uma pinguim e um pinguim que buscam pelo oceano, e uma velha e um velho morando dentro de uma baleia jubarte, sendo os últimos seres da espécie humana.

**Dia 24. Domingo.
Às 15h.**

Auditório. **AL**

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para
crianças até 12
anos, com retirada
de ingressos
no momento
da compra.



Espectáculo - Teatro Vambora

Pessoas Idosas

Oficina

ARMAZENAMENTO EM NUVEM

Com Gab Belderrain, educadora em Tecnologias e Artes

Os participantes poderão saber mais sobre como funcionam as redes e o armazenamento em nuvem, assim como acessar seus próprios arquivos de qualquer dispositivo com internet.

Dia 6. Quarta.

Das 15h às 17h.

Espaço

Tecnologias e

Artes. Grátis.

Senhas no local

30 minutos antes.

Vivência

EQUILIBRANDO OS CENTROS

MAGNÉTICOS DO CORPO

Com Cristina Ferrari

Prática corporal milenar para o equilíbrio dos chacras e hormônios, a partir da prática de 5 exercícios que tem como objetivos o alívio das dores, melhoria do alongamento, do tônus, da elasticidade e da contração muscular, lubrifica as articulações, aumenta a flexibilidade e a coordenação, além de fortalecer o sistema imunológico.

Dia 21. Quinta.

Das 15h às 17h.

Sala de Múltiplo

Uso. Grátis.

Senhas no local

30 minutos antes.

Reunião

PONTO DE ENCONTRO - TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSOS

Encontro mensal para bate-papo e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa. Com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas voltadas às pessoas a partir de 60 anos, é parte integrante do programa TSPi (Trabalho Social com Pessoas Idosas).

Dia 26. Terça.

Das 16h às 17h.

Auditório. Grátis.

Vagas limitadas.

Oficina

UMA XÍCARA DE SAÚDE: SABORES DE CURA COM BINGO DEGUSTATIVO

Com Cristina Ferrari

O participante é convidado a se envolver com os chás, seus sabores, cores, propriedades e benefícios, com orientações sobre o modo de degustar a partir da abordagem dos diversos tipos de chás. Todos retornam para casa com um kit de chás artesanais.

Dia 28. Quinta.

Das 15h às 17h.

Sala de Múltiplo

Uso. Grátis.

Senhas no local

30 minutos antes.

Turismo Social

FESTIVAL SESC DE TURISMO COMUNITÁRIO

Ação em rede de Turismo Social, desenvolvida por todas as unidades do Departamento Regional, buscando apresentar um tema previamente definido a partir de diversos formatos, como passeios, excursões, ações do eixo programático "Outras Viagens" ou ações em ambiente digital. Foca no projeto Itinerários de Resistência, que se propõe registrar e pensar o Turismo de Base Comunitária (TBC) a partir das experiências de comunidades no estado de São Paulo. São 20 comunidades retratadas, incluindo aquelas em Ilha Bela, Paraibuna e Ubatuba, no Vale do Paraíba e Litoral Norte.

Curso

DESCOLONIZANDO O TURISMO

Com a facilitação de Solange Barbosa e participação de representantes da Aldeia Ywyty-Guaçu(Ubatuba), Aldeia Rio Bonito (Ubatuba), Quilombo da Fazenda (Ubatuba), Chão Caipira e H&H Fauser (Paraibuna), Castelhanos (Ilha Bela) e Associação de Favelas (São José dos Campos)

Na atividade serão abordadas novas narrativas na condução e monitoria em Turismo na região do Vale do Paraíba, tendo como base os conhecimentos adquiridos através da Rota da Liberdade - Programa Cultural e Turístico de Mapeamento da Diáspora Africana no Estado de São Paulo bem como compartilhamento de experiências de iniciativas locais.

Dia 30. Sábado.

Das 10h30 às 12h30 e das 14h às 18h.

Auditório. Grátis.

A16 Senhas no local 30 minutos antes. Turma única.



Curso Descolonizando o Turismo

Passeio**ALDEIA RIO BONITO - UBATUBA (SP)**

Este roteiro de Turismo de Base Comunitária (TBC) conta a história do território e a luta indígena, proporciona aos visitantes uma troca de saberes e muito aprendizado sobre a cultura e o modo de vida tradicional. A comunidade da Aldeia Rio Bonito está inserida na paisagem de Mata Atlântica, conservada em sua biodiversidade em harmonia com os modos de vida indígenas. No passeio estão inclusos café da manhã, almoço e lanche da tarde além dos ingressos para visita mediada nos espaços da comunidade, como a roça agroecológica, e para as atividades culturais, como a apresentação da dança do Xondaro. Especialista: Cadu de Castro. Guia de turismo Acompanhante: Davi Rodrigues Silva.

Política de Desconto:

0 a 06 anos: gratuito

7 a 12 anos: 50% de desconto

a partir de 13 anos: pagamento integral

Atenção:

a. Crianças menores de 12 anos não poderão participar de passeios desacompanhadas do pai, mãe, guardião ou tutor.

b. Crianças menores de 12 anos poderão participar de passeios acompanhadas de:

- Parente ascendente ou colateral maior, até terceiro grau, comprovado documentalmente o parentesco;
- Pessoa maior de idade, mediante apresentação de autorização escrita assinada pelo pai ou pela mãe, guardião ou tutor, com firma reconhecida em cartório.

c. Participantes de 12 a 15 anos completos poderão viajar desacompanhados com autorização dos pais em documento por escrito e com firma reconhecida em cartório.

Precificação:

Credencial plena - R\$ 90,00

Credencial atividade - R\$ 135,00

Dia 08/12, domingo. Saída do Sesc São José dos Campos às 5h45.

Inscrições online ou na Central de Atendimento a partir de 05/11, terça, às 14h, e até dia 08/11, sexta, às 20h.

Sorteio em 13/11, quarta, com divulgação dos códigos dos sorteados no portal às 17h.

Após a divulgação do resultado do sorteio, o prazo para pagamento e efetivação da vaga é de até 4 dias: de 14/11 a 17/11.

Lista de espera a partir de 19/11.

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA



5

Esporte e Atividade Física

Futsal - Copa Sesc

Exposição

Retratistas do Morro



12

Cursos, Oficinas e Encontros

Suporte de bicicleta em madeira para parede



Cursos, Oficinas e Encontros

Xilogravura



19

Cursos, Oficinas e Encontros

Xilogravura



26

Cursos, Oficinas e Encontros

Isogravura

6

Pessoas Idosas

Armazenamento em nuvem

Cursos, Oficinas e Encontros

Sentir é o princípio de tudo: poesia em roda

13

Cursos, Oficinas e Encontros

Pequenas doses de marcenaria: banquinho

7

Jovens

Introdução à cerâmica

Esporte e Atividade Física

Futsal - Copa Sesc

14

Exposição

Retratistas do Morro

Jovens

Introdução à cerâmica

20

Cursos, Oficinas e Encontros

Escrevivência: a escrita de si

21

Pessoas Idosas

Equilibrando os centros magnéticos do corpo

27

Cursos, Oficinas e Encontros

Sentir é o princípio de tudo: poesia em roda

28

Pessoas Idosas

Uma xícara de saúde: Sabores de cura com bingó degustativo

SEXTA

1**Cursos, Oficinas e Encontros**

Pochetes artesanais com retalhos de couro

8**Shows e Espetáculos**

Andrea Rodeguero

Exposição

Retratistas do Morro

15**Crianças**

Parafusatório

Shows e Espetáculos

A Caravana do Pássaros Errantes

22**Shows e Espetáculos**

Suzana Salles e Paulo Padilha

29**Shows e Espetáculos**

Grupo Notícias Populares

SÁBADO

2**Shows e Espetáculos**

Suspiros e burbujas

9**Crianças**

Samba gigante pra gente miúda

Shows e Espetáculos

Olga Kopylova e Claudio Cruz

16**Cursos, Oficinas e Encontros**

ETA Aberto Especial - Isogravura

Shows e Espetáculos

Jean Charnaux

23**Crianças**

Lendo com bebês

30**Shows e Espetáculos**

Sagração do agora!

DOMINGO

3**Crianças**

Salve, Malala

Cinema

Meu nome é Daniel

10**Esporte e Atividade Física**

Pilates Solo

Crianças

__fio__

17**Esporte e Atividade Física**

Torneio Vôlei Adulto - Masculino e feminino

Crianças

Amuleto das águas

24**Crianças**

Vambora

Cinema

Hoje eu quero voltar sozinho



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.org.br/agorاناتv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc São José dos Campos

Terça a sexta, 7h às 22h
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h

Central de atendimento

Tel.: 12 3904-2000
Informações em atividades, Turismo
Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 9h às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
Venda de CDs, DVDs, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de Leitura

Terça a sexta, 7h às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30

Ginásio e Quadras

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Consulte o portal Sesc:
sescsp.org.br/sjcampos
É obrigatório o uso de traje de banho
para realizar o exame dermatológico.

Espaço de Brincar

Dias 2, 16, 20 e 30, sábados,
das 10h às 13h
Dias 3, 10, 17, 24 e 1/12,
domingos, das 10h às 13h
Dia 15, sexta, das 10h às 13h
Espaço de Leitura e Oficina
**Crianças devem permanecer
acompanhadas das/os
responsáveis no local.**

Piscina

Terça a sexta, 7h10 às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30
Para frequentar a piscina, é necessário
apresentar credencial e exame
dermatológico válidos, traje de
banho (maiô, biquini, calção de banho
ou sunga, não transparentes).

Comedoria e almoço

Terça a sexta, das 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados
das 10h às 18h.
De acordo com a Lei nº 6321 de
14 de abril de 1976, não é aceito
o pagamento de bebidas alcoólicas
através do voucher refeição.
Shows/espetáculos na Comedoria
possuem quantidade reduzida de
assentos para maior circulação.
Capacidade máxima: 62 pessoas.

Bicicletário

Terça a sexta, 7h às 21h
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h. É obrigatória a
apresentação da credencial
atualizada e o uso da corrente
e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta
somente durante horário de
funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 12 3904-2021
Terça a sexta, 8h às 21h30
Sábados, 10h às 18h30.
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc São
José dos Campos possui Brigada de
Incêndio treinada com equipamentos
de segurança e extintores de
acordo com a legislação vigente.

faça sua
credencial
sesc



SESC SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Av. Adhemar de Barros, 999.

Jardim São Dimas.

Tel.: 12 3904-2000

 [@/sescsjcampos](#)

 [/sescsjcampos](#)

sescsp.org.br/sjcampos

SELO FSC

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**