

Outubro 2024

Sesc Osasco

Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotranscrita

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 6/10	24/9	25/9
7 a 13/10	1/10	2/10
14 a 20/10	8/10	9/10
21 a 27/10	15/10	16/10
28/10 a 3/11	22/10	23/10

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, imitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda e ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Osasco. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

6

**Experimenta!
Comida, saúde e cultura**

7

Shows e Espetáculos

9

**Cursos, Oficinas
e Encontros**

14

**Esporte e
Atividade Física**

16

Agenda de Destaques

Editorial

O mês de outubro traz uma programação diversificada e enriquecedora para todos os públicos. O projeto Experimental Comida, Saúde e Cultura promove oficinas de culinária focadas na Mata Atlântica, com ênfase em queijos vegetais e doces sem açúcar. As atividades ocorrerão nos dias 18 e 25, em Barueri e Osasco, com entrada gratuita, nas instituições parceiras do Sesc Mesa Brasil.

Na música, o Sesc Osasco participa do evento Casa Aberta Senac com um pocket show de Xênia França no dia 19, às 15h. A participação é gratuita, com acesso conforme a capacidade do local.

Para a literatura, a Cia. Pinambeta realizará contações de histórias e intervenções artísticas em Franco da Rocha e Itapevi nos dias 22, 25 e 29. O acesso é livre e gratuito.



Em Tecnologias e Artes, destacam-se diversas oficinas e cursos. O projeto Juventudes Arte e Território 2024 oferece um curso de curta-metragem para jovens, e há também oficinas de criações e experimentações artísticas, pintura em tecido, dentre outras no espaço de Tecnologias e Artes. Além disso, há atividades como o Vem Dançar, com o tema Forró, a partir dos 12 anos e entrada gratuita, no Centro de Eventos Pedro Bortolosso.

A programação inclui ainda o encontro literário Futuros Insólitos, um Clube de Leitura discutindo obras de distopias brasileiras contemporâneas, com encontro online no dia 29.

Para mais detalhes sobre horários e inscrições, consulte a programação e os canais do Sesc Osasco.





Foto: Divulgação

Experimenta! Comidas da Mata Atlântica

Experimenta! Comida, saúde e cultura

O projeto Experimenta! Comida Saúde e Cultura convida o público a refletir sobre universo da alimentação, busca promover a alimentação adequada e saudável e ampliar a autonomia em torno das escolhas alimentares. Temas relacionados ao desenvolvimento de habilidades culinárias, valorização das diversas expressões das culturas alimentares, abordagem do sistema alimentar na sua integralidade, entre outros, pautam as ações.

Oficina

COMIDAS DA MATA ATLÂNTICA - QUEIJOS VEGETAIS E DOCES SEM AÇÚCAR

Com Ayá Comida de Verdade

Preparos com ingredientes que valorizam os sabores da cultura alimentar da Mata Atlântica: queijos vegetais, que não usam ingredientes de origem animal (18/10) e doces sem açúcar (25/10).

Dias 18 e 25.

Sexta. 14h às 16h.

Dia 18, Instituição BAUS - Barueri Amparo e União.
Dia 25, ANOSCAR Centro de Convivência Intergeneracional Osasco.
Grátis.

Ingressos com 30 minutos de antecedência no local.

L

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

XENIA FRANÇA

Participação Sesc no Casa Aberta Senac

O Casa Aberta Senac é um evento gratuito para você explorar todo o universo de possibilidades profissionais que o Senac oferece.

O Sesc Osasco leva à unidade Senac Osasco, além do pocket show de Xenia França, um espaço exclusivo contando um pouco das atividades realizadas na cidade e região, a Oficina de Impressão de Adinkras em Ecobags e nossa Central de Atendimento, para quem queira fazer a Credencial Plena.

Dia 19. Sábado.

15h.

Senac Osasco
Grátis. Inscrições
via Portal Senac:
<https://eventos.sp.senac.br/casa-aberta-senac/>

L



Música Xenia França

LITERATURA

Intervenção do BiblioSesc

**ENTRE SOPROS DE PALAVRAS E MIUDEZAS
com a Cia. Pinambeta**

Fernanda e Roberta Stein são atrizes, contadoras de histórias, mediadoras de leitura e artistas educadoras, possuindo mais de 20 anos de experiência. Com a Cia. Pinambeta, elas desejam difundir estas diferentes linguagens artísticas e construir, em conjunto com o público, momentos de compartilhamentos, interações delicadas, reflexões a partir de temas diversos, estímulos à imaginação: desejam criar um espaço de partilha e escuta a partir das subjetividades que a vida humana carrega, trazendo suas alegrias, tristezas, ausências e o que mais emergir da grandeza que é, estar junto.

Dia 22 e 29.

Terças.

13h às 14h;

Dia 25. sexta.

15h às 16h.

Dias 22/10, terça, das 13h às 14h - Local: Casa Marielle Franco, em Franco da Rocha.

Dia 25/10, sexta, das 15h às 16h - Local: Parque da Cidade, em Itapevi.

Dia 29/10, terça, das 13h às 14h - Local: Praça de Copacabana, em Barueri.

Grátis.

Sem necessidade de inscrições.

L



Literatura Entre Sopros de Palavras e Miudezas



Foto: Ronaldo Domingues

Juventudes Arte e Território 2024 O jovem Cineasta

Cursos, Oficinas e Encontros

JUVENTUDES ARTE E TERRITÓRIO 2024

Ações que tem por objetivo a difusão das produções artísticas e culturais juvenis, sob uma perspectiva da valorização do talento de grupos juvenis que também apresentam pela primeira vez as suas produções. Com abordagem a temas como o respeito às diferenças e o olhar sensível para todas as manifestações culturais, as programações celebraram a potência e a presença criativa de jovens em seus territórios, com o intuito de que expandam as suas fronteiras geográficas e culturais.

Curso

O JOVEM CINEASTA com Diego Costa

Curtas-metragens feito com celulares por jovens, contando uma história a partir de suas realidades, desejos e perspectivas de vida. A partir de um processo interativo e colaborativo, os jovens aprenderão mais sobre a linguagem que já exploram intuitivamente, aprendendo a trabalhar coletivamente em todas as etapas do processo, da escrita do roteiro à exibição do curta.

De 11 a 25.

Sextas.

16h30 às 19h30.

ETA – Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

Inscrições pela Central de Relacionamento Digital.

14

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

**ANGATU - 60+ TECNOLOGIA
E SABERES CONECTADOS****Com Carina Bessa - Educadora do ETA**

Angatu é um termo que vem do tupi guarani e significa "bem estar, felicidade, alma boa". O projeto Angatu, celebra o bem estar e a felicidade da vida em movimento, ao confluir os saberes das pessoas 60+ com as múltiplas linguagens do mundo contemporâneo e suas diversidades.

De 3/10 a 28/11.

Quintas.

11h30 às 13h30.

Exceto dia 14/11.

ETA – Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Inscrições pela Central de Relacionamento Digital.

Oficina

ARTE EM PAPEL MACHÊ**Com Ubirajara Lacerda**

A oficina propõe a criação de obras de artes om o reuso de papel reciclado, incentivando práticas sustentáveis e destacando a importância da reciclagem na preservação do meio ambiente.

8 e 15. Terças.

16h30 às 19h30.

ETA – Espaço de Tecnologias e Artes.

▲ R\$30

■ R\$15

● R\$9

Inscrições pela Central de Relacionamento Digital.

[10](#)

Oficina

PINTURA EM TECIDO**Com Flávia Costa**

Customizar roupas e tecidos é mais do que uma simples atividade criativa; é uma forma poderosa de resgatar e expressar a ancestralidade negra. Ao transformar peças de vestuário com elementos da cultura africana, estamos reconectando-nos com nossas raízes, honrando tradições antigas e celebrando a riqueza da herança africana.

De 9 a 30.

Quartas.

16h30 às 19h30.

ETA – Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Inscrições pela Central de Relacionamento Digital.

[10](#)



Foto: Divulgação

Tecnologias e Artes Introdução à produção de biojoias

Oficina

INTRODUÇÃO À PRODUÇÃO DE BIOJOIAS COM MADEIRA REUTILIZADA

Com Mente Vazia

A proposta consiste em um ciclo de quatro oficinas onde serão ensinadas técnicas essenciais de produção de biojoias com madeira reutilizada. Quatro encontros onde serão ensinadas técnicas essenciais de produção de biojóias com madeira reutilizada. Qual o tipo de madeira ideal, como reaproveita-la, elaboração de projeto e finalização.

De 10 a 31.

Quintas.

16h30 às 19h30.

ETA – Espaço de Tecnologias e Artes.

▲ R\$30

■ R\$15

● R\$9

Inscrições pela Central de Relacionamento Digital.

16

Oficina

ORE

Com Game Arte

Ore é o terceiro game da trilogia Afrofuturista "Sankofa Arcade". Ele narra as confusões para se encontrar a partir da personagem Lili. Através de jogos que trazem mecânicas bastante diretas e intuitivas, a trilogia busca reconstruir memórias de três mulheres negras em momentos diferentes de suas vidas. A vivência é mediada por professores multidisciplinares, e busca a troca de saberes dentro do espaço lúdico de um afrogame.

11 e 18. Sextas.

13h30 às 16h.

ETA – Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Retirada de senhas com 15min. de antecedência na Central de Atendimento.

L

Oficina

ATELIÊ DE COSTURA UPCYCLING

Com Ligia Maria

Encontros destinados à prática da costura criativa e a utilização de suas técnicas para a transformação de calça jeans em saias únicas e personalizadas. Na prática do upcycling daremos um novo propósito a uma peça de roupa, que antes seria descartada, evitando o desperdício e minimizando os impactos ambientais causados pela produção têxtil ao planeta Terra.

De 16 a 30.

Quartas.

13h às 16h.

ETA – Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Retirada de senhas com 15min. de antecedência na Central de Atendimento.

12

Oficina

DESENHO EXPERIMENTAL

Com Pri Wi

Nesses dois encontros os alunos terão contato com técnicas de construção de desenhos que fogem da estética de ateliê. Através de manchas, recortes, carimbos e lápis. A ideia é entender como desenhar pode ser divertido e ter sua própria expressão, sem querer "fotografar" realismo.

22 e 29. Terças.

16h30 às 19h30.

ETA – Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Inscrições pela Central de Relacionamento Digital.

L

Oficina

EXPERIMENTAÇÕES ARTÍSTICAS: GUACHE

Com Educadoras do ETA

Experimentações Artísticas são oficinas que estimulam o contato com diferentes técnicas e materiais. No mês de outubro vamos experimentar a tinta Guache.

De 8 a 15. Terças.

13h30 às 16h.

ETA – Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Retirada de senhas com 15min. de antecedência na Central de Atendimento.

L

LITERATURA

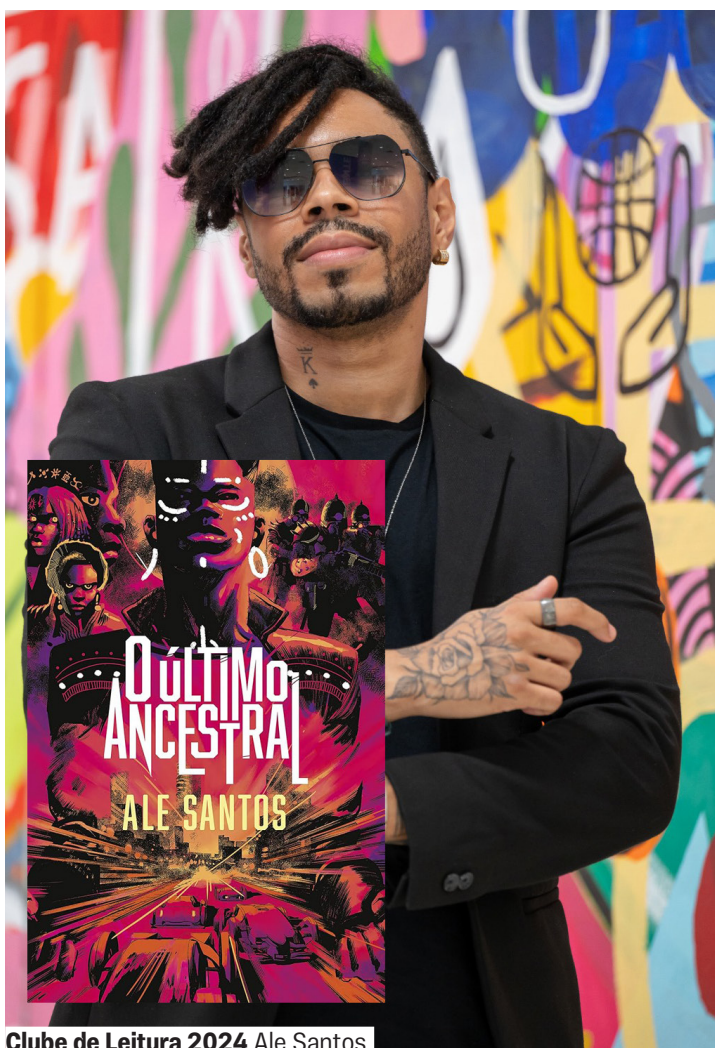
Bate-papo

CLUBE DE LEITURA > FUTUROS INSÓLITOS - EP8**Com Ale Santos. Curadoria e mediação: Luiz Bras.**

A proposta do Clube de Leitura Futuros Insólitos é promover a leitura de uma dezena de distopias brasileiras contemporâneas, com a participação do autor de cada obra. Em outubro, "O último ancestral", de Ale Santos.

Dia 29. terça
19h às 21h30Ação Online
via Teams.Grátis. Inscrições
pela Central de
Relacionamento
Digital.

16

**Clube de Leitura 2024 Ale Santos**

Esporte e Atividade Física

Curso

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

Até 31/12.

Segunda, Quarta e Sexta.

9h às 19h50.

Terça e quinta.

10h às 19h50.

GMF - Ginástica Multifuncional. Grátis. Inscrições pela Central de Relacionamento Digital.

12

Curso

MOVIMENTO CONSCIENTE

Consciência e expressão corporal, inspiradas em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

Até 28/11. Terças e Quintas.

9h às 9h50.

GMF - Ginástica Multifuncional. Grátis. Inscrições pela Central de Relacionamento Digital.

12

Curso

YOGA

Com educadores do físico-esportivo

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

Até 28/11. Terças e Quintas.

19h às 20h.

GMF - Ginástica Multifuncional. Grátis. Inscrições pela Central de Relacionamento Digital.

12

Aula aberta

VEM DANÇAR: FORRÓ

Com Anabela Garcia

Aulas abertas de dança de salão para toda a família.

A dança de salão é muito mais do que simplesmente movimentar o corpo em sincronia com a música; é uma prática que traz uma série de benefícios tanto para a saúde física quanto emocional, independentemente da idade ou classe social dos participantes.

Até 30/10.

Quartas.

18h30 às 19h30.

Centro de Eventos

Pedro Bortolosso .

Grátis. Sem

retirada de

ingressos.

12



AGENDA DE DESTAQUES

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		1 Esporte e Atividade Física Movimento Consciente	2 Esporte e Atividade Física Vem Dançar
6	7 Esporte e Atividade Física GMF	8 Tecnologias e Artes Arte em Papel Machê	9 Esporte e Atividade Física Vem Dançar
13	14 Esporte e Atividade Física GMF	15 Tecnologias e Artes Arte em Papel Machê	16 Esporte e Atividade Física Vem Dançar
20	21 Esporte e Atividade Física GMF	22 Bibliosesc Entre Sopros de Palavras e Miudezas	23 Esporte e Atividade Física Vem Dançar
27	28	29 Literatura Clube de Leitura, Ale Santos Bibliosesc Entre Sopros de Palavras e Miudezas	30 Esporte e Atividade Física Vem Dançar

QUINTA

3**Tecnologias
e Artes**

Angatu 60+

Biojóias com
madeira reutilizada

10**Tecnologias
e Artes**

Angatu 60+

Biojóias com
madeira reutilizada

17**Tecnologias
e Artes**

Angatu 60+

Biojóias com
madeira reutilizada

24**Tecnologias
e Artes**

Angatu 60+

Biojóias com
madeira reutilizada

31**Tecnologias
e Artes**

Angatu 60+

Biojóias com
madeira reutilizada

SEXTA

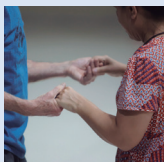
4**Juventudes Arte
e território 2024****Tecnologias
e Artes**Ore

18**Experimenta!****Juventudes Arte
e território 2024****Tecnologias
e Artes**Ore

25**Experimenta!****Bibliosesc**Entre Sopros
de Palavras e
Miudezas

SÁBADO

5**12****19****Música**Xenia França

26

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescsp.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Travessa Gilmar de Franca
Crispim, 9 – Jardim das Flores
(11) 3184-0900

Programação completa em:
sescsp.org.br/osasco
Redes sociais
(instagram e facebook): @sescosasco

Horário de Funcionamento:
Seg. a sex., 11h às 20h.
Fechado nos feriados.

Central de atendimento e bilheteria

Comedoria | cafeteria

Loja Sesc

Seg. a sex., 11h às 19h30.

Inscrições online em

centralrelacionamento.sescsp.org.br/

Abertura de cursos do esportivo

1ª e/ou 3ª quinta-feira do mês, online.
centralrelacionamento.sescsp.org.br

Abertura dos cursos do ETA

Espaço de Tecnologias e Artes

Dia 24/9, terça às 14h, online.

Endereços

Casa Marielle Franco
R. Dona Amália Sestini, 200-348
Vila Vera Cruz – Franco da Rocha

Centro de Convivencia
Intergeracional Osasco
R. Luiz Antônio de Arruda, 55
Vl. Yara – Osasco

Centro de Eventos Pedro Bortolosso
Av. Visc. de Nova Granada, 513
Km 18 – Osasco

Instituição BAUS
Barueri Amparo e União
R. Engenheiro Oscar Kesselring, 173
Jd. Belval – Barueri

Parque Chico Mendes
R. Lázaro Suave, 15
City Bussocaba – Osasco

Parque da Cidade de Itapevi
R. Samuel da Rocha Galvão, 200
Cidade da Saúde – Itapevi

Praça de Copacabana
Rua Ipanema s/nº
Jd. Maria Helena – Barueri

Senac Osasco
R. Dante Batiston, 248
Centro - Osasco




faça sua
credencial
sesc




DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC OSASCO

Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9
Jardim das Flores

   /sescosasco

 /sescosasco

sescsp.org.br/osasco