

# EM cartaz

DEZEMBRO  
2024

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO

sesc



2024 se encerra com a apresentação de diversos corais, propícios a esta época do ano, na programação de shows e espetáculos das unidades do Sesc. De 29 de novembro a 10 de dezembro, a 7ª edição do projeto **Contato** (p. 86) oferece dezenas de ações que abordam a saúde sexual e a prevenção de infecções sexualmente transmissíveis. Já entre os dias 2 e 8, as atividades artísticas e reflexivas do **Sesc na Virada Inclusiva** (p. 30) procuram incentivar a inclusão, participação e protagonismo da pessoa com deficiência. E ainda dá tempo de visitar as exposições em cartaz nas unidades, além de mergulhar em muitos cursos, oficinas, encontros, exhibições de filmes, passeios e muito mais, antes que o ano acabe.

## Sesc São Paulo

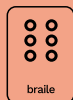
Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em [sescsp.org.br/feriados](https://sescsp.org.br/feriados)

**Capa:** espetáculo circense Seguime, da Cie ZeC (França), em cartaz, na capital, nas unidades Bom Retiro e Itaquera (Fotos: Shirley Dorino).



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Legenda de Acessibilidade



braille



legenda closed caption



audio-descrição



legenda open caption



legendas



formato alternativo



recursos táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Legenda de Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

## Classificação Indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

**L AL** Livre

**14 A14** 14 anos

**10 A10** 10 anos

**16 A16** 16 anos

**12 A12** 12 anos

**18 A18** 18 anos



Este guia traz os destaques da programação das unidades do Sesc na capital, Santo André e São Caetano. Consulte a programação completa, de todas as unidades no estado, em [sescsp.org.br](https://sescsp.org.br)  
**Programação sujeita a alterações.**

Shows e Espetáculos 4

Exposições 20

Cinema 24

Cursos, Oficinas  
e Encontros 26

Esporte,  
Atividade Física  
e Piscinas 56

Crianças 60

Pessoas Idosas 74

Turismo Social 78

Bibliotecas 83

Alimentação 84

Saúde Bucal 85

Ação em Rede

Contato 86

Unidades da Capital  
e Grande São Paulo 88

Unidades do Interior  
e Litoral 94

sesc.digital 97

SescTV 98

Edições Sesc 99

Selo Sesc 100

Lojas Sesc 101

Faça sua  
Credencial Plena 102



Este guia é seu!  
Anote seus programas preferidos  
e aproveite o melhor dos espaços  
e da programação do Sesc!

# Shows e Espetáculos



## CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.



**Bike**  
24 de Maio

MÚSICA	4
TEATRO	14
DANÇA	17
CIRCO	19

## MÚSICA

### 14 BIS

#### Duo Koto

O duo formado por Reiko Nagase e Erika Yazaki traz canções do século VII e contemporâneas executadas com o tradicional instrumento de cordas

japonês, o koto.

**Dias 7 e 14/12. Sábados, 18h.**

**Local: Biblioteca. AL GRÁTIS**

### 24 DE MAIO

#### Coral Vozes Trans

Show do coral formado e dirigido por pessoas transgêneras, originado no Centro de Música do Sesc Consolação. Conduzido pela cantora Eva Treva e pelo pianista Luís Chamis.

**Dia 1/12. Domingo, 13h e 15h. Local: Foyer do Teatro. AL GRÁTIS**



### Sipho

Coletivo de canto coral que integra elementos das musicalidades negras, africanas e contemporâneas.  
**Dia 7/12. Sábado, 13h e 15h. Local: Foyer do Teatro.** **AL GRÁTIS**

### Coral Tamtam

O coral cênico inclusivo, composto por artistas com e sem deficiências, apresenta o espetáculo musical "Novos Ventos".  
**Dia 8/12. Domingo, 13h e 15h. Local: Foyer do Teatro.** **AL GRÁTIS**

## INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. **On-line:** às terças-feiras, a partir das 17h. **Presencial, nas bilheteiras das unidades:** às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
25/11 a 1/12	19/11	21/11
2 a 8/12	26/11	27/11
9 a 15/12	3/12	4/12
16 a 22/12	10/12	11/12
23/12 a 12/1*	17/12	18/12

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção **Termos de Uso** em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

*\*Concentração das vendas de ingressos de apresentações que acontecem no final de 2024 e início de 2025.*

### Bike

Lançamento do vinil e show do quinto álbum da banda, "Arte Bruta".  
 Part. Kiko Dinucci.  
**Dia 13/12. Sexta, 20h.**  
**Local: Teatro.** **A12**  
**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

### Coro Luther King

O espetáculo musical "Black Christmas" festeja o Natal celebrando a diversidade cultural com spirituals afro-americanos, MPB e uma missa jazz.  
**Dia 14/12. Sábado, 13h e 15h. Local: Foyer do Teatro.** **AL GRÁTIS**

### A Cor do Som

Para comemorar 45 anos da banda, o grupo apresenta músicas do álbum "Álbum Rosa", além de hits.  
**Dias 14 e 15/12. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro.** **A12**  
**▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

### Fulô da Aurora

A Cia. Cabelo de Maria apresenta espetáculo musical inspirado nos autos natalinos de tradição popular.  
**Dia 15/12. Domingo, 13h e 15h. Local: Foyer do Teatro.** **AL GRÁTIS**

## AVENIDA PAULISTA

**Parêntesis ao Vivo, Duplo Falso Par – e Mais**

Músicos e escritores se unem em torno da obra do escritor Felipe Franco Munhoz para uma performance ao vivo do texto “Parêntesis”, com trilha sonora; e uma apresentação da canção “Duplo Falso Par”, parceira musical de Munhoz com André Mehmarí. Com Felipe Franco Munhoz, Aline Bei, Rodrigo Lacerda, Sérgio Reze, Neymar Dias e Fabio Zanon. **Dia 11/12. Quarta, 19h. Local: Térreo. A14 GRÁTIS**

**Kokoko (República Democrática do Congo)**

Duo faz uma mistura explosiva de música

eletrônica com ritmos ancestrais africanos.

**Dias 12 e 13/12. Quinta e sexta, 19h30. Local: Térreo. A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## BELENZINHO

**Mônica Salmaso e André Mehmarí**

Show homenageia e comemora os 50 anos do LP “Elis e Tom”. **De 29/11 a 1/12. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Preta Batuque**

Show do projeto idealizado por mulheres que tem como base musical o samba e o pagode raiz. Integra a ação Samba

Mulher - A Cadência e o Axé das Mulheres Sambistas. **Dia 5/12. Quinta, 18h. Local: Praça. AL GRÁTIS**

**Mart'nália**

A sambista canta sucessos como “Cabide”, “Pra que Chorar” e “Namora Comigo”, além de canções de seu pai, Martinho da Vila. **Dias 6 e 7/12. Sexta e sábado, 20h30. Local: Comedoria. A14**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Kiko Dinucci**

Show de “Rastilho”, disco focado em violão e voz, e coerente ao seu vínculo com o punk/hardcore. Part. Juçara Marçal. **Dia 7/12. Sábado, 21h. Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



**Mart'nália**  
Belenzinho

**Tássia Reis**

Show celebra a sambista Alcione, com clássicos como “A Loba”, “Figa de Guiné” e “Não Deixe o Samba Morrer”.

**Dia 8/12. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** [A12](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Ana Gabriela**

Show em comemoração aos quatro anos do lançamento de seu primeiro álbum, “Ana”.

**Dia 13/12. Sexta, 20h30.**

**Local: Comedoria.** [A14](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Geovana**

Show da sambista que participou de importantes movimentos da música brasileira e conviveu com Pixinguinha, Elis Regina e João da Baiana.

**Dia 13/12. Sexta, 21h.**

**Local: Teatro.** [A12](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**OBMJ - Orquestra Brasileira de Música Jamaicana**

Show do novo disco, “Maior”, que explora o universo caribenho e mexicano, a música andina e o swing do Pará.

**Dia 14/12. Sábado, 20h30.**

**Local: Comedoria.** [A14](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Fernando Malt**

O cantor e compositor interpreta releituras de grandes clássicos da música brasileira, além de canções autorais.

**Dia 14/12. Sábado, 21h.**

**Local: Teatro.** [A12](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Bryan Behr**

Show do cantor e compositor indicado ao

Grammy Latino, que traz referências de pop, folk, rock e MPB.

**Dia 15/12. Domingo,**

**18h. Local: Teatro.** [A12](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**BOM RETIRO****Armenian State Jazz Orchestra**

Conduzida por Davit Melkonyan, apresenta os modernos tons e sonoridades da música armênia, ao lado de composições americanas.

**Dia 4/12. Quarta, 20h.**

**Local: Teatro.** [A10](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Ocupação Cultural Jeholu**

Show “Awon Ohùn, Okun, Orun Aiyé - Vozes do Oceano, do Céu e da Terra” apresenta musical com cânticos tradicionais de matrizes africanas com performance dos orixás.

**De 6 a 8/12. Sexta e**

**sábado, 20h. Domingo,**

**18h. Local: Teatro.** [A10](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Vanessa Moreno**

Show “Solar” traz repertório de canções autorais, inéditas e releituras.

**Dias 13 e 14/12.**

**Sexta e sábado, 20h.**

**Local: Teatro.** [A10](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Flamingos de Fuego Trio**

Show do conjunto cômico-músico-tropical formado por três músicos românticos que deleitam o público com clássicos do bolero, da cumbia e do chá-chá-chá.

Com The Pambazos Bros.

**Dia 15/12. Domingo,**

**16h. Local: Praça de Convivência.** [AL GRÁTIS](#)

**Karnak**

“O Último Show do Karnak. Do Ano” reúne sucessos da banda liderada por André Abujamra.

**Dia 15/12. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** [A10](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**CAMPO LIMPO****Segue o Baile**

Última edição do ano traz a “Discopédia”, festa de hip-hop criada e comandada por DJ Marco, DJ Dandan e DJ Nyack.

**Dia 6/12. Sexta, 19h. Local:**

**Tenda Praça.** [AL GRÁTIS](#)

**Torü Wiyægü com Djuena Tikuna**

Espectáculo musical com a artista que é referência na música brasileira de matriz indígena. Part. Antón Carballo.

**Dia 8/12. Domingo, 16h. Local:**

**Tenda Praça.** [AL GRÁTIS](#)

**Eliana de Lima**

Show com releituras de seus grandes sucessos na carreira, além de músicas da MPB.

**Dia 13/12. Sexta, 20h. Local:**

**Tenda Praça.** [AL GRÁTIS](#)

**CARMO****Cantata para Geraldo Filme em Quatro Movimentos**

Concerto une uma orquestra de câmara e um coral formado por artistas negros de São Paulo que apresentam composições inéditas baseadas na obra

de Geraldo Filme. Integra a ação Centro em Concerto: Memórias Negras.

**Dia 3/12. Terça, 13h. Local: Igreja Santa Cruz das Almas dos Enforcados.** **AL GRÁTIS**

## CASA VERDE

### Vento Prece

Show explora a sonoridade única do instrumento handpan. Com Paulo Oliveira e Shubhamaya. Part. Giancarlo Barletta. Integra o projeto Tem Música no Meu Café.

**Dia 6/12. Sexta, 17h. Local: Cafeteria.** **AL GRÁTIS**

### Baile de Danças Circulares com Mawaca

O grupo se une à dançarina Mariana Paunova para uma apresentação de dança circular com repertório internacional, vocais em mais de 20 línguas e acompanhamento de percussão étnica.

**Dia 8/12. Domingo, 16h. Local: Arena.** **AL GRÁTIS**

### Adriana Holtz e Vana Bock


Show "2 Violoncelos" promove encontro da música popular e erudita em formação não tradicional. Integra o projeto Tem Música no Meu Café.

**Dia 13/12. Sexta, 17h. Local: Cafeteria.** **AL GRÁTIS**

### Mestre Afonso Menino e Grupo Cantoria

O show "Cantoria de Folia" traz as canções que representam a festividade da Folia de

Reis, da tradição popular e folclórica brasileira.

**Dia 14/12. Sábado, 16h. Local: Arena.** **AL GRÁTIS**  
**Acessibilidade:**  Libras.

### Sambabrilidade: 80 anos de Silvío Modesto

O baluarte do samba brasileiro traz ao público músicas ainda inéditas, além de chorinhos e sucessos do compositor.

**Dia 15/12. Domingo, 16h. Local: Arena.** **AL GRÁTIS**

## CONSOLAÇÃO

### Instrumental Sesc Brasil

Todos os shows acontecem às **terças, 19h**, no Teatro Anchieta, e têm transmissão ao vivo pelo [youtube.com/instrumentalsescbrasil](https://www.youtube.com/instrumentalsescbrasil) **GRÁTIS** | **Ingressos no dia do show, on-line, a partir das 12h, ou nas bilheterias das unidades, a partir das 14h.**

### Marcos Ruffato

O guitarrista e violonista mineiro apresenta em quinteto suas composições mais recentes, com participação especial do baixista Itiberê Zwarg.

**Dia 3/12.** **AL**

### Banda de Pífanos de Caruaru

O grupo da família Bianco, que completa 100 anos, apresenta composições inéditas e sucessos da carreira.

**Dia 10/12.** **AL**

### Coral Vozes Trans

Show do coral formado e dirigido por pessoas transgêneras, originado no

Centro de Música do Sesc Consolação. Conduzido pela cantora Eva Treva e pelo pianista Luís Chamis.

**Dia 8/12. Domingo, 15h. Local: Convivência.** **AL GRÁTIS**

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Helio Flanders

Cantor e compositor da banda Vanguard apresenta show solo mesclando canções de sua autoria com traduções da obra de Walt Whitman.

**Dia 7/12. Sábado, 16h. Local: Pátio São Bento - Espaço Ifigênia.** **AL GRÁTIS**

### Al Tanair

O grupo ("As Saias", em árabe) apresenta músicas palestinas, sírias, iranianas, venezuelanas e brasileiras presentes no universo das cantigas femininas.

**Dia 9/12. Segunda, 16h. Local: Pátio São Bento - Colmeia.** **AL GRÁTIS**

### Fortuna e Coro de Monges Beneditinos do Mosteiro de São Bento de São Paulo

A cantora Fortuna, que trabalha com o resgate do cancionário ladino, estabelece um diálogo musical com os monges beneditinos.

**Dia 12/12. Quinta, 19h30. Local: Mosteiro de São Bento.** **AL GRÁTIS**

## INTERLAGOS

### Alessandra Leão e Mestre Sapopemba

Show reúne esses dois cantores e percussionistas





**Banda de Pifanos de Caruaru**  
Consolação

brasileiros.

**Dia 7/12. Sábado, 16h.**

**Local: Bosque das Araucárias. AL GRÁTIS**

### Som na Praça DJ!

As DJs do coletivo As Mina Risca apresentam repertório de música brasileira e internacional. Com Tati Laser, Vivian Marques, K-Mina, Mary G, Esteves e Beea.

**Dia 7 a 22/12. Sábados e domingos, 14h. Local: Praça. AL GRÁTIS**

### Preta Batuque

O grupo idealizado por mulheres pretas apresenta obras de grandes compositores e intérpretes da história do samba.

**Dia 15/12. Domingo, 16h. Local: Praça. AL GRÁTIS**

### IPIRANGA

#### DJ KL Jay e Hanifah

No show "Audição - Um Encontro em Família", KL Jay e sua filha apresentam performances musicais cheias de energia e referências a grandes nomes da black music.

**Dia 6/12. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Ubuntu Ensemble

Apresentação do coletivo de músicos cameristas negros brasileiros.

**Dias 7 e 8/12. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Ale Sater

Show do álbum de estreia "Tudo Tão Certo".

**Dias 13 e 14/12.**

**Sexta e sábado, 20h.**

**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Roberto Seresteiro e Ana Bernardo

Os cantores se unem para apresentar um tributo ao centenário do compositor e cientista Paulo Vanzolini, ícone do samba de São Paulo. Integra a programação da exposição em cartaz na unidade.

**Dia 15/12. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Cantata de Natal: Celebrando a Diversidade

O Coral Câmara LGBTQ+ do Brasil, sob a regência do maestro Ettore Verissimo, traz apresentação que celebra a diversidade e o respeito. Dir. cênica: Péricles Martins. Dir. de movimento: Bruna Dias.  
**Dia 21/12. Sábado, 16h. Local: Convivência. AL GRÁTIS**

### ITAQUERA

#### Soweto

O show "Com 20 e Poucos Anos" celebra a trajetória do grupo.

**Dia 6/12. Sexta, 20h.**

**Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS**

**Ingressos antecipados**

#### Àvuà

Show com duo Bruna Black e Jota.pê. A parceria nasceu da junção de dois universos artísticos distintos e complementares.

**Dia 15/12. Domingo, 15h.**

**Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS**

### PINHEIROS

#### MPB4

Show de lançamento do novo álbum, que comemora os 60 anos do grupo.

**De 29/11 a 1/12. Sexta e**

**sábado, 21h. Domingo,**

**18h. Local: Teatro. A12**

**▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

#### Tony Tornado

O artista se apresenta com a banda Funk Essência.

**Dia 6/12. Sexta, 21h.**

**Local: Teatro. A12**

**▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**



**Nailson Vieira**  
Pompeia

#### Coral África Brasil

O grupo Os Escolhidos, composto por jovens imigrantes congolese e angolanos, celebra a música africana, cantando à capela em suas línguas mães.

**Dia 7/12. Sábado, 17h.**

**Local: Praça. AL GRÁTIS**

#### 100 Anos de Altamiro Carrilho

Show com o grupo Ó do Borogodó e convidados.

**Dias 7 e 8/12. Sábado,**

**21h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro. A12**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

#### Coral Cênico Cidadãos Cantantes

Apresentação discute a acessibilidade atitudinal e a sua importância para o pleno exercício da cidadania de pessoas com deficiência. Integra a programação do Sesc na Virada Inclusiva.

**Dia 8/12. Domingo, 17h.**

**Local: Praça. AL GRÁTIS**

#### Marcelo Segreto

Lançamento do álbum "Cinemúsicas", com obras inspiradas em filmes nacionais e estrangeiros.

Part. Tatiana Parra e Risco - Quarteto de Cordas.

**Dia 11/12. Quarta, 20h.**

**Local: Auditório.** **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### **Afeto - Homenagem a Carlos Lyra**

Show de apresentação do álbum "Afeto", lançado pelo Selo Sesc. Com Mônica Salmaso, Paula Morelenbaum e Wanda Sá.

**Dia 13/12. Sexta, 21h.**

**Local: Teatro.** **A12**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### **Jards Macalé**

Show do álbum "Coração Bifurcado", que aponta para diferentes temporalidades e sonoridades da música brasileira.

**Dias 14 e 15/12. Sábado, 21h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** **A12**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### **Coral Esperançar de Natal: Celebrando a Diversidade**

Apresentação de coral natalino ligado à diversidade cultural. Com Coral Câmara LGBT do Brasil.

**Dia 15/12. Domingo, 17h.**

**Local: Praça.** **AL** GRÁTIS

## **POMPEIA**

### **The Party Band**

A brassband ativista de Massachusetts (EUA) traz a potência de seus metais e percussão no show "Take Over Your World" (Conquiste Seu Mundo).

Parceria: Festival Honk! SP.

**Dia 1/12. Domingo, 16h. Local: Rua**

**Central.** **AL** GRÁTIS

### **Fabiana Cozza**

Em celebração aos 30 anos do projeto Ação Educativa, a cantora apresenta seu show "Urucungo". Abertura da casa com a DJ Vivian Marques.

**Dia 3/12. Terça, 21h.**

**Local: Comedoria.** **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### **Maria Beraldo**

Show de lançamento do álbum "Colinho", que cruza fronteiras entre free jazz, pop, samba, choro, punk, bossa nova e funk.

**Dia 4/12. Quarta, 21h.**

**Local: Teatro.** **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### **Leticia Fialho**

A artista tem a boemia dos instrumentistas e cantores populares, a cultura negra e o Carnaval de rua como imagens em seu universo poético. Integra o projeto Prata da Casa.

**Dia 5/12. Quinta, 21h30.**

**Local: Comedoria.** **A14**

**GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes**

### **Sandália de Prata**

Lançamento do álbum "Uli Costa e Sandália de Prata", com releituras de clássicos dos bailes black da década de 1990.

**Dias 6 e 7/12. Sexta e sábado, 21h30. Local:**

**Comedoria.** **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### **Fred Martins e Marcos Suzano**

Lançamento do álbum "Barbarizando Geral", que traz ritmos de samba, congo, jongo e outras influências. Part. Breno

Ruiz e Thadeu Romano.

**Dia 11/12. Quarta, 21h.**

**Local: Teatro.** **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### **Nailson Vieira**

No show, a força do maracatu rural, da ciranda e do coco de roda se misturam à cumbia e ao brega. Integra o projeto Prata da Casa.

**Dia 12/12. Quinta, 21h. Local:**

**Teatro.** **A12** GRÁTIS

**Ingressos 1 hora antes**

### **Hermeto Pascoal e Big Band**

Show do álbum "Natureza Universal", um compêndio de suas obras para Big Band.

**De 13 a 15/12. Sexta e sábado, 21h. Local: Teatro.** **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### **Nação Zumbi**

Show com canções que marcaram as últimas décadas da banda pernambucana.

**De 13 a 15/12. Sexta e sábado, 21h30. Domingo, 18h30.**

**Local: Comedoria.** **A14**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

## **SANTANA**

### **Paulo Freire**

O violeiro, contador de histórias e escritor lança seu novo álbum, "A Mula". Part. Adriano Busko.

**Dia 1/12. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### **Rodrigo Alarcon**

Show do álbum "Rivo III e a Fé", que apresenta um enredo lírico e visual, narrando amores, angústias, consolações e



**Gaidaa (Holanda/Sudão)**  
Vila Mariana

a busca por equilíbrio.

**Dias 7 e 8/12. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** [A12](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### **Centenário Batatinha: Conselheiro do Reinado**

Tributo ao sambista e compositor baiano Oscar da Penha (1924-1997), o Batatinha, num espetáculo com o cantor e compositor J. Velloso e as cantoras Illy e Fabiana Cozza.

**Dias 14 e 15/12. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** [A12](#)

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### **Um Natal Inesquecível**

Apresentação com tradicionais canções natalinas, textos e poesias interpretadas por vozes líricas acompanhadas de piano.

**Dia 21/12. Sábado, 17h. Local: Convivência 1.** [AL](#) **GRÁTIS**

### **Natal do Elvis**

O Grupo Vocal Sínus apresenta um concerto com músicas de Natal gravadas por Elvis Presley, em versões para 12 cantores líricos e piano elétrico.

**Dia 22/12. Domingo, 17h. Local: Convivência 1.** [AL](#) **GRÁTIS**

### **Duo Vibrapiano**

Concerto traz o lirismo e a variedade percussiva em formação pouco usual. No repertório, obras como a “Sonata para Vibrafone e Piano”, de J. A. Almeida Prado, e o “Concerto para Vibrafone e Orquestra”, de E. Villani-Côrtes.

**Dia 28/12. Sábado, 17h. Local: Convivência 1.** [AL](#) **GRÁTIS**

### **Duo Valverde Passos**

A fusão do vibrafone com a guitarra e o violão de sete cordas é apresentada pelo duo Ricardo Valverde e Luis Passos, que traz clássicos

de Pixinguinha, Jacob do Bandolim, Mesquita do Vibrafone e Bola Sete.  
**Dia 29/12. Domingo, 17h.**  
**Local: Convivência 1. AL GRÁTIS**

## SANTO AMARO

### Cine Música

Com Gabriel Grossi na harmônica, Eduardo Farias nos teclados e Aquiles Luciano nas projeções, o público é transportado para lugares inusitados, em um banho de Brasil.  
**Dia 1/12. Domingo, 17h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS**

### Rod Anthony

O show destaca a figura do crooner vocal no jazz. O cantor é acompanhado de Moises Alves (piano), Jarbas Barbosa (guitarra), Thiago Alves (baixo) e Edson Silva (bateria).  
**Dia 5/12. Quinta, 19h30. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS**

### Ubuntu Essemble

Apresentação do coletivo de músicos cameristas negros brasileiros. Com Iberê Carvalho e Marcos Aragoni.  
**Dias 6/12 e 17/1/25. Sextas, 19h. Local: Convivência. AL GRÁTIS**

### Cantata de Natal: Celebrando a Diversidade

O Coral Câmara LGBT+ do Brasil, sob a regência do maestro Ettore Verissimo, traz apresentação que celebra a diversidade e o respeito. Dir. cênica: Péricles Martins. Dir. de

movimento: Bruna Dias.  
**Dia 7/12. Sábado, 15h e 17h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS**

### Natal Latino com Mayombe Afro Latino

Espectáculo musical apresenta temas de celebrações natalinas em diversos países latino-americanos e caribenhos.  
**Dia 8/12. Domingo, 17h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS**

### Henrique Mota Trio

O pianista lança o álbum "É pra Jazz", ao lado de Cuca Teixeira na bateria e Iury Batista no baixo acústico.  
**Dias 13/12 e 24/1/25. Sextas, 19h. Local: Convivência. AL GRÁTIS**

### Orquestra Ofisa

O concerto de encerramento da temporada 2024 traz as obras mais aplaudidas pelo público.  
**Dia 13/12. Sexta, 21h. Local: Teatro. AL**  
**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

### CoraLETA

Apresentação de coro amador, sob regência de Alexandre Rüger, educador do Espaço de Tecnologias e Artes da unidade, com repertório diverso.  
**Dia 15/12. Domingo, 13h. Local: Convivência. AL GRÁTIS**

### Natal do Elvis com Grupo Vocal Sínus

Concerto com músicas de Natal que foram gravadas por Elvis Presley, em versões para um coral de 12 cantores líricos e piano elétrico.  
**Dia 15/12. Domingo, 17h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS**

## SANTO ANDRÉ

### Comunidade do Samba da Tamarutaca

Apresentação traz os parceiros da Velha Guarda da Mocidade Fantástica da Vila Alice para uma celebração da cultura sambista de Santo André.  
**Dia 13/12. Sexta, 20h. Local: Lanchonete Externa. AL GRÁTIS**

### A Grandiosa Música Popular Brasileira

Apresentação do Coro da Cidade de Santo André. Part. Banda Othoá. No repertório, músicas de mestres da MPB. Regência: Roberto Ondei.  
**Dia 14/12. Sábado, 19h. Local: Teatro. A12**  
**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

## VILA MARIANA

### Mostra do Centro de Música

Encerramento de semestre dos grupos Prática de Conjunto em Metais e Big Band, coordenados pelo educador Maurício Narutis.  
**Dia 1/12. Domingo, 15h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS**

### Gáidaa (Holanda/Sudão)

A cantora e compositora combina elementos do pop árabe, soul, jazz e música eletrônica.  
**Dia 4/12. Quarta, 20h. Local: Auditório. A12**  
**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

### renanrenan e Os Amanticidas

Show de lançamento do álbum "Eu Te Conto Tudo", que une o cantor

queer emergente na cena independente de Recife e a banda experimental paulistana.

**Dia 11/12. Quarta, 20h.**

**Local: Auditório.** **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## Quentura

### dadá Joãozinho

O multiartista apresenta seu álbum de estreia, "Tds Bem Global", num show que mistura linguagens de música, performance e teatro. Part. Bebê Salvego.

**Dia 12/12. Quinta, 19h30. Local: Praça de Eventos.** **AL GRÁTIS**

### Agyam

Em seu EP de estreia, a banda resgata sonoridades ancestrais, sob uma perspectiva contemporânea, refletindo vivências afro-brasileiras na periferia.

**Dia 13/12. Sexta, 19h30. Local: Praça de Eventos.** **AL GRÁTIS**

### Betina Astral

A artista pop psicodélica independente, influenciada pela Tropicália, faz show do álbum "Rasante".

**Dia 14/12. Sábado, 19h30. Local: Praça de Eventos.** **AL GRÁTIS**

### Samba da Vela

Dois diferentes shows da comunidade que proporciona espaço para compositores de samba divulgarem suas obras inéditas.

**Dias 20 e 21/12. Sexta, 19h. Sábado, 15h. Local: Praça de Eventos.** **AL GRÁTIS**

### Fabiano Fubá

A roda comandada pelo cantor e violonista canta

o samba e suas raízes africanas (dia 27) e sucessos do grupo Fundo de Quintal (dia 28).

**Dias 27 e 28/12. Sexta, 19h. Sábado, 15h. Local: Praça de Eventos.** **AL GRÁTIS**

## TEATRO

### 14 BIS

#### Torto Arado: O Musical

Baseado no livro de Itamar Vieira Jr, a peça retrata a história das irmãs Bibiana e Belonísia, e da avó Donana, que adentram um universo repleto de seres encantados no interior do Brasil. Um diálogo entre os atabaques da cultura afro-brasileira, a viola sertaneja e os pifanos do nordeste. Dir. Elísio Lopes Jr. 140 min.

**Até 15/12. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. De 29/11 a 6/12. Quintas e sextas, 15h.** **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Acessibilidade:

**AD) Audiodescrição nos dias 7 e 8/12.** **Libras nos dias 5 e 6/12, 15h, e dias 7 e 8/12.**

### 24 DE MAIO

#### O Admirável Sertão de Zé Ramalho

O musical é uma homenagem ao artista paraibano que levou para o mundo a força artística do Nordeste, com qualidade e potência criativa. Com Adriana Lessa, Ceíça Moreno, Cesar Werneck, Duda Barata, Muato, Marcello Melo, Nizaj e

Ricca Barros. Dir. Marco André Nunes. 110 min.

**Até 8/12. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h.** **A12**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### BELENZINHO

#### Chef Psi\_Como Comer Como Como

Chef Psi é psiquiatra, psicanalista e chef de cozinha que, entre cortes, relatos de casos e uma obsessão pela cultura japonesa, revela sua culinária das emoções enquanto prepara um prato em cena. Com Maíra Maciel. Dir. Tati Caltabiano. 60 min.

**De 6 a 15/12. Sextas e sábados, 21h30. Domingos, 18h30.** **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

#### SCENA - Semana da Cena Italiana Contemporânea em São Paulo (4ª Edição)

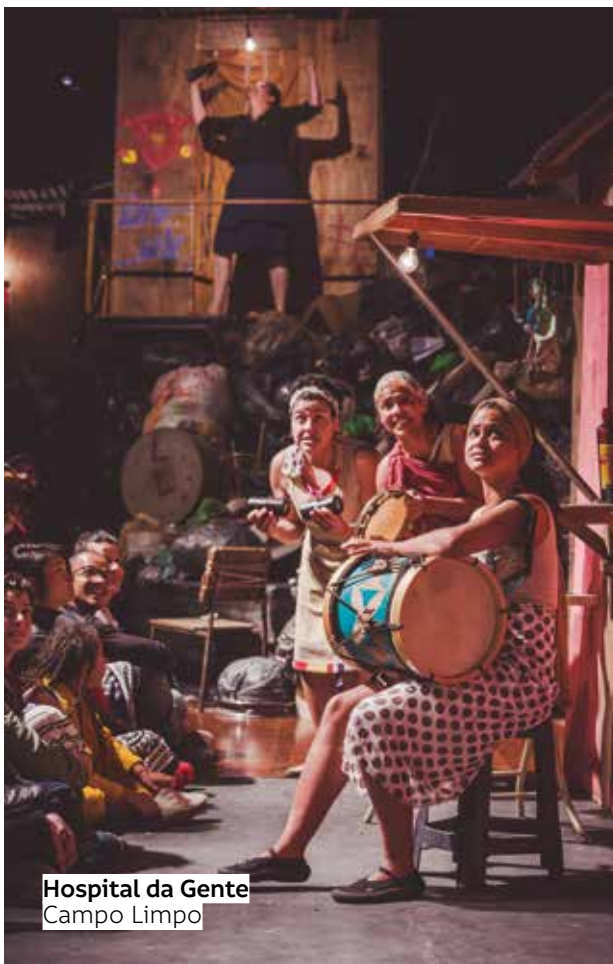
#### Vanitas [Vaidade]

O espetáculo parte de uma reflexão sobre "vanitas" como gênero pictórico e reinterpreta, na contemporaneidade, a iconografia da vaidade em relação ao tema da crise de nosso tempo. Criação: Giovanfrancesco Giannini, Fabio Novembrini e Roberta Racis. 45 min. Haverá bate-papo com os artistas após a sessão do dia 12/12. Mediação: Renan Marcondes.

**Dias 12 e 13/12. Quinta e sexta, 20h.** **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Cloud [Nuvem]

O espetáculo reflete sobre a política das imagens e a



**Hospital da Gente**  
Campo Limpo

representação midiática dos corpos. Organiza-se em torno dos conceitos de duração e repetição: se desenrola ao longo de um período de uma hora e é composto por duas repetições de cerca de trinta minutos cada. Criação e performance: Giovanfrancesco Giannini. 60 min.  
**Dias 14 e 15/12. Sábado, 20h. Domingo, 17h. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### CAMPO LIMPO

#### Hospital da Gente

Trabalhadoras do Brasil abrem as portas de seus barracos para revelarem a que vieram, qual o seu papel, seu lugar dentro de uma estrutura caótica e desigual. Com Grupo Clariô de Teatro. 90 min.  
**Dias 14 e 15/12. Sábado e domingo, 18h. A14** GRÁTIS  
Ingressos 1 hora antes

#### A Luta

Em um ringue de boxe, enfrentam-se duas oponentes: a senhora S.A. Corporation e a faxineira Maria da Luta. A mediação do embate é realizada pela Narradora e por doutora Norma, a juíza. Entre músicas e palhaçarias, Maria cria estratégias para garantir sua sobrevivência. Com Madeirite Rosa. 50 min.  
**Dia 22/12. Domingo, 16h. AL** GRÁTIS

### CONSOLAÇÃO

#### Vestido de Noiva

Alaide e Lúcia são irmãs e rivais com ímpetos fortes de liberação trágica. Todas as suas escolhas serão castigadas. Com Djin Sganzerla, Lucélia Santos, Simone Spoladore e elenco. Texto: Nelson Rodrigues. Dir. Helena Ignez. 120 min.  
**Até 8/12. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. A16**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### FLORÊNCIO DE ABREU

#### Pausa para Respirar

Espectáculo propõe questões referentes ao modo de vida, hábitos e bem-estar, num convite a uma pequena pausa no cotidiano para colocar os pés na grama e escutar as batidas de próprio coração. Com O Povo em Pé. Sessões de 40 min.  
**Dia 5/12. Quinta, 12h às 16h. Local: Pátio São Bento - Colmeia. AL** GRÁTIS



**Tennessee Williams  
Deve Morrer!**  
Pinheiros

## IPIRANGA

### Vulcão Anastácia

Um espetáculo transmídia que aborda as erupções sônicas de corpos negros, tomando como base as biografias do Rei Aganjú e de Anastácia. Combina jazz, música eletrônica, literatura e dança. Mistura teatro e jam session. Com Amandyra. 60 min.

**Dias 30/11 e 1/12. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** **A12**  
**GRÁTIS | Ingressos 30 min antes**

## PINHEIROS

### Tennessee Williams Deve Morrer!

Texto baseado na vida do autor de “Gata em Teto de Zinco Quente” e “Um Bonde

Chamado Desejo”. Nessa história, Tennessee reescreve sua vida e revê seus amores, a família e a fama, chegando ao mesmo fim trágico. Ou não? Com Vivian Bertocco e Luciano Schwab. Dir. Marcelo Braga. 60 min.

**Até 14/12. Quinta a sábado, 20h.** **A14**  
**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

### A Menina do Candeeiro

Apresentação com temática natalina adaptada para o contexto afrobrasileiro, no qual uma menina resgata sua ancestralidade e encontra seu caminho, descobrindo como reacender seu candeeiro. Com Cia. Embarcações Teatrais. 60 min.

**Dia 14/12. Sábado, 17h.** **AL GRÁTIS**

## POMPEIA

### Alegria é a Prova dos Nove

Espectáculo tem como disparador estético o livro-caixa-de-surpresas “O Perfeito Cozinheiro das Almas deste Mundo”, um diário coletivo que registra as experiências joviais na garçoniere de Oswald de Andrade. Com Renato Borghi. 120 min

**Até 8/12. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h.** **A14**  
**▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

## VILA MARIANA

### Saudade na Miragem

O espetáculo questiona a relação entre religião, espiritualidade, conflito e a ambivalência da justiça,



propondo uma visão do futuro inspirada pelo livro "A Guerra do Fim do Mundo", de Mario Vargas Llosa, sobre a Guerra de Canudos. A obra é a terceira etapa do projeto Firebird, que já passou pela Polônia e Malásia. Dir. Hiroshi Koike (Japão). 90 min.

**Até 15/12. Quarta a sábado, 21h. Domingos, 18h.** **A12**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

## DANÇA

### AVENIDA PAULISTA

#### Peixe que é Planta é Pássaro

Não é um espetáculo de dança, não é uma leitura de poesia, não é um concerto, mas é feito de tudo isso. A partir de poemas do livro "Veludo Rouco", de Bruna Beber, a apresentação traz uma cena para cada poema. Com Antônima Cia. de Dança. 60 min.

**Dias 5 e 6/12. Quinta e sexta, 19h30.** **A16**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

#### Coro dos Esperançosos

Performance inspirada no filme "A Noite dos Desesperados" (1969), que retrata as maratonas de dança dos anos 1930 durante a Grande Depressão. Com Cia. de Teatro Acidental e Pérfida Iguana. 60 min.

**De 7 a 15/12. Sábados e domingos, 15h. Local: Bulvar.** **AL GRÁTIS**

### BELENZINHO

#### Estado Escuro

Tem estado escuro entre nós. Como se tivéssemos que nos reapresentar. Qual foi a morte que te trouxe aqui? Você lembra? Os tempos movem as memórias de lugar, a química das células caminha. Com Grupo Xingó. 60 min.

**De 6 a 8/12. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 17h.** **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### BOM RETIRO

#### Jam 25! Dança na Roda

O espetáculo é um exercício cênico de improvisação de dança e música com uma estrutura feita da mescla de temas que fizeram parte do repertório dos espetáculos do grupo. Para essa jam, a Balangandança Cia. convida três parceiros. 90 min.

**Dia 7/12. Sábado, 17h.** **AL GRÁTIS**

### PIRANGA

#### O Banho

A instalação coreográfica traz uma reflexão sobre as questões propostas pela vida de Dona Sebastiana de Mello Freire, Dona Yayá. Mulher da elite paulistana que, ao ser diagnosticada doente mental, teve sua casa no bairro da Bela Vista parcialmente transformada em um hospital psiquiátrico. Com Marta Soares. 50 min.

**Até 1/12. Sextas, 21h30. Sábados e domingos, 18h30.** **A14**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### ITAQUERA


#### Coisa de Botequim

Espectáculo valoriza a cultura popular pela história e influência do botequim nas relações humanas, num espaço de encontro de manifestações artísticas e classes sociais. Com Cia. Soli. 60 min. Integra a programação do Sesc na Virada Inclusiva.

**Dia 7/12. Sábado, 15h.** **AL GRÁTIS | A partir de 12 anos**

#### Dançando com a Diversidade

O espetáculo traça um paralelo entre o ideal e o imaginário em busca de um futuro real. As personagens incentivam a refletir sobre a possibilidade de sonhar com esse mundo paralelo, mesmo diante das adversidades. Com Cia. Ballet de Cegos. 60 min.

**Dia 21/12. Sábado, 15h.** **AL GRÁTIS**  
**Acessibilidade:**  Libras.

### PINHEIROS

#### Bolero

Uma dança de espírito romântico e ar flamenco, composta por um encadeamento gestual cuidadosamente desenhado, em que o bailarino, de forma sedutora, entra em contato com os atributos de acumulação instrumental crescente presente no "Bolero", de Ravel. Coreografia: Mauricio Flórez. 20 min.

**De 3 a 6/12. Terça, quarta e sexta, 20h.** **AL GRÁTIS**

**Vortex**  
 Santo Amaro

**POMPEIA**
**Cordeiros**

Espectáculo explora as divisões sociais no Carnaval baiano por meio das cordas que separam foliões. Da proibição de danças marginais ao legado afro-brasileiro, a performance reflete sobre identidade e resistência nas festas populares. Dir. Alan Ferreira. 60 min.

**De 5 a 8/12. Quinta a sábado, 20h30. Domingo, 17h30.** **A12**  
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**SANTO AMARO**
**Na Terra em que o Mar Não Bate, Não Bate Meu Coração**

A pesquisa desse trabalho parte de uma imersão em danças afrodiaspóricas estadunidenses, como o house e o locking. Parte-se de dois movimentos essenciais dessas danças: o Tom e Jerry, e o Jack, como fundamentos corporais para a improvisação. Com Coletivo Maré House. 90 min. **Dias 30/11 e 1/12.**

**Sábado, 19h. Domingo, 18h30.** **A14 GRÁTIS**  
**Ingressos 1 hora antes**

**Programa Duplo: “Vortex” e “Dobr[A]berta”**

O espetáculo “Vórtex”, de Christian Casarin, leva o virtuosismo do treinamento do ballet clássico para reorganizar estruturas tradicionais. Em “Dobr[A]berta”, de Maurício de Oliveira, o corpo-dobradura se revela em todas suas contradições como esculturas. Com Ballet Paraisópolis. 90 min.

**Dias 6 e 7/12. Sexta, 20h. Sábado, 19h.** **A10**  
 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**CIRCO****AVENIDA PAULISTA****A Ira do Afeto**

No dia de seu julgamento imaginário, a palhaça Devora implora pela prisão como única forma de garantir sua segurança e a dos demais. Equilibrando-se no limite entre sua sensação interna e a realidade, a palhaça convida o júri/público a mergulhar na luz e nas trevas do afeto. Com Débora Veneziani. 60 min.

**De 6 a 8/12. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h.** **A18**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Não Aprendi Dizer Adeus**

Leila Simplesmente Leila está entre a vida e a morte. Ao tentar fugir do que a espera, acaba trazendo uma convidada inesperada para a noite. De maneira atrapalhada e divertida, tenta escapar do inevitável. Com Bárbara Salomé. 60 min.

**De 13 a 15/12. Sexta e sábado, 20h.**

**Domingo, 18h.** **A18**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**BOM RETIRO****Segueime**

Espectáculo retrata a natureza dos lugares onde nasceram e cresceram os personagens desta história, com muitas acrobacias permeadas por música e comicidade. Com Cie ZeC (França). 60 min.

**Dia 1/12. Domingo, 16h.** **AL GRÁTIS**

**CAMPO LIMPO****99 cm**

Espectáculo traz a história de uma pequena artista de circo que cria tudo sozinha e se apresenta em seus aparelhos aéreos, instalados numa estrutura autoportante idealizada especialmente para a apresentação. Com Iara Gueller (Bélgica). 40 min.

**Dia 1/12. Domingo, 16h.** **AL GRÁTIS**

**CASA VERDE****Mjiba: A Boneca Guerreira**

Dois palhaços carteiros se deparam com uma encomenda sem remetente. A partir daí, discutem, de maneira lúdica, os problemas enfrentados pelas mulheres negras na sociedade. Com Cia. Trupe Liuds. 50 min.

**Dia 1/12. Domingo, 16h.** **AL GRÁTIS**

**ITAQUERA****Segueime**

Espectáculo retrata a natureza dos lugares onde nasceram e cresceram os personagens desta história, com muitas acrobacias permeadas por música e comicidade. Com Cie ZeC (França). 60 min.

**Dia 8/12. Domingo, 15h.** **AL GRÁTIS**

**POMPEIA****Circomuns**

Espectáculo retrata pessoas comuns, trabalhadores anônimos da cidade. Mas em uma dessas esquinas, atravessam a sensibilidade de artistas de circo que não se enquadram na dureza cotidiana e transformam instantes da vida em momentos de criação e potência. Com Circo Teatro Palomar. 60 min.

**Dias 14 e 15/12. Sábado e domingo, 11h e 16h.** **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12


**SANTO AMARO****Picadeiro de Criação: Mostra de Processo**

Apresentação de experimento cênico com perna-de-pau, desenvolvido durante residência que explorou o recurso enquanto suporte cênico e acrobático. Com Trupe Baião de 2 e convidados. 60 min.

**Dia 14/12. Sábado, 17h.** **AL GRÁTIS**

**VILA MARIANA****Birita Procura-se**

Birita é uma palhaça (d)eficiente que, para (sobre) viver e pagar as contas, parte em busca de um emprego e desafia (seus) limites para exercer uma importante função na sociedade. Com Ariadne Antico. 60 min. Integra a programação do Sesc na Virada Inclusiva.

**Dia 8/12. Domingo, 16h.** **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12  
**Acessibilidade:**  Libras.

# Exposições



**Nós - Arte e Ciência por Mulheres**  
Interlagos



**As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.**

## AVENIDA PAULISTA

### **Novo Poder: passabilidade**


Itinerância do primeiro Pavilhão de Maxwell Alexandre. O artista faz o cruzamento entre moda e arte contemporânea, denotando os dois campos como plataformas de empoderamento.

**Até 1/12. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, 10h às 19h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30.** **AL**

**Acessibilidade:**  Libras.  Braille.

**Audioguia.** **AD**) Audiodescrição.

**OC** Legenda open caption.

 Recursos táteis.

## CARMO

### **Sesc Mesa Brasil: 30 Anos**

O Sesc Mesa Brasil é um programa de coleta e distribuição de alimentos cujo objetivo é minimizar a fome, a insegurança alimentar e o desperdício de alimentos. Nesta exposição fotográfica, são apresentados um breve histórico, os tipos de alimentos e as dinâmicas logísticas do programa, que celebra 30 anos em 2024.

**Até 13/12. Segunda a sexta, 10h às 19h.** **AL**



## CASA VERDE

### Terra de Gigantes

Exposição imersiva com concepção e curadoria de Daniel Lima e participação de lideranças e artistas negros e indígenas. Daiara Tukano, Davi Kopenawa Yanomami, Denilson Baniwa, Jonathan Neguebites, Jota Mombaça, Juçara Marçal, Katú Mirim, Legítima Defesa, Nanã Vasconcelos e Miró da Muribeca estão entre os artistas e coletivos convidados para atualizarem

a visão de nação brasileira.

**Até 22/12. Terça a sexta, 10h30 às 18h30. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 17h30.** **AL**

**Acessibilidade: Audioguia.**  **Braille.**

**Vibroblaster.**  **Videoguia em**

**Libras.**  **Recursos táteis.**

## CINESESC

### Cinema em Papel

A exposição, que ocupa o foyer do CineSesc, parte do cinema analógico e volta-se para o aspecto artesanal no fazer cinematográfico. Da materialidade das películas aos desenhos e recortes sequenciais em papel, passeia pela história do cinema por meio de cenas de filmes emblemáticos, com destaque para a cinematografia de Alice Guy-Blaché e o personagem Zé do Caixão.

**Até 17/6/25. Segunda a domingo, 13h15 às 22h.** **AL**

## INTERLAGOS

### Nós - Arte e Ciência por Mulheres

Exposição apresenta a trajetória e o trabalho de mulheres do Brasil e do mundo, entre cientistas, mestras de saberes, pesquisadoras e artistas. Aborda a produção do conhecimento, da sabedoria ancestral à presença de mulheres nas instituições científicas. Curadoria: Isabel Seixas, Letícia Stallone, Gisele

## ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!



**Lélia em Nós: Festas Populares e Amefricanidade**  
Vila Mariana

Vargas e Diogo Rezende.  
**Até 30/3/25. Quarta a domingo e feriados, 10h às 16h30.** **AL**  
**Acessibilidade:** Videolibras.  
 Braile. **AD**) Audiodescrição.

### IPIRANGA

#### 100 Anos de Paulo Vanzolini, o Cientista Boêmio

Exposição celebra a vida do cientista e compositor Paulo Vanzolini. Diretor do Museu de Zoologia da USP por mais de três décadas, desempenhou papel fundamental na construção do maior acervo de répteis e anfíbios da América Latina. Vanzolini também deixou um legado marcante no cenário do samba paulistano, destacando-se

como compositor. Curadoria: Daniela Thomas.

**Até 16/3/25. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h30.** **AL**  
**Acessibilidade:** Libras. Braile. **AD**) Audiodescrição. Audioguia. **CC** Legenda closed caption. Recursos táteis. Texto ampliado.

### PINHEIROS

#### Um Defeito de Cor

Inspirada no livro homônimo de Ana Maria Gonçalves, a exposição traz um amplo conjunto de obras que apresenta e discute contextos sociais, culturais, econômicos e políticos brasileiros durante o período imperial e seus



desdobramentos contemporâneos.  
Curadoria: Ana Maria Gonçalves,  
Amanda Bonan e Marcelo Campos.  
Idealização e concepção: MAR.  
Parceria institucional: OEI.

**Até 26/2/25. Terça a sábado, 10h30  
às 21h. Domingos, 10h30 às 18h. AL**  
Acessibilidade: Recursos táteis.  
AD) Audiodescrição.

## POMPEIA

### Ofício: Barro: Gabriella Marinho: Argila-Griô

Exposição da artista visual,  
educadora e pesquisadora reúne 25  
trabalhos que propõem reflexões  
sobre identidade e memória.  
A mostra de Gabriella Marinho  
demonstra como a cerâmica  
pode ser utilizada para revisitar

e reinterpretar narrativas.

**Até 8/12. Terça a sexta, 10h  
às 21h. Sábados, domingos e  
feriados, 10h às 18h. AL**

Acessibilidade: Texto ampliado.

Recursos táteis.

AD) Audiodescrição.

### A Natureza das Coisas: Carlito Carvalho

Retrospectiva de obras instalativas  
do artista visual Carlito Carvalho  
(1961-2021). Curadoria: Luís Pérez-  
-Oramas e Daniel Rangel. Curadoria  
adjunta: Lúcia Stumpf. Colaboração:  
Acervo Carlito Carvalho.

**Até 9/2/25. Terça a sábado,  
10h às 21h. Domingos e  
feriados, 10h às 18h. AL**

Acessibilidade: Braille.

Recursos táteis. Libras.

AD) Audiodescrição.

## VILA MARIANA

### Lélia em Nós: Festas Populares e Amefricanidade

Exposição se estrutura a partir  
do livro "Festas Populares no  
Brasil" da pensadora, antropóloga  
e liderança do movimento negro  
brasileiro, Lélia Gonzalez. Curadoria:  
Glaucea Britto e Raquel Barreto.  
Idealização: Editora Boitempo.

**Até 9/2/25. Terça a sábado,  
10h às 21h. Domingos e  
feriados, 10h às 18h. AL**

Acessibilidade: Libras. Audioguia.

Recursos táteis. Piso tátil.



### CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da  
programação integrada  
das exposições na  
seção Cursos, Oficinas  
e Encontros.

# Cinema



## CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

## CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

24 DE MAIO

### O que Pode um Corpo?

Dir. Victor di Marco, Brasil, 2020, 15 min

O diretor empresta seu corpo com deficiência para mostrar sua vivência na sociedade e questionar os espaços que excluem



A Última Sessão  
CineSesc

corpos divergentes. Exibição seguida de bate-papo.

**Dia 14/12. Sábado, 15h. A14 GRÁTIS**

**Acessibilidade:**  Libras.

## CAMPO LIMPO

### Apagamento

Dir. Daniel Fagundes e Carlos Massingue, Brasil/Angola, 2024, 70 min

Pré-lançamento do longa de ficção científica em que um jovem angolano tenta superar o trauma de ser o único sobrevivente de

sua família e aceita ter sua memória apagada. Exibição seguida de bate-papo com o diretor, o coprodutor e diretor de fotografia Maycom Mota e os atores Ermi Panzo e Yzalú.

**Dia 5/12. Quinta, 19h. A12 GRÁTIS**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Porto Príncipe

Dir. Maria Emília Oliveira de Azevedo, Brasil, 2023, 90 min  
Ao saber da chegada de





um grupo de haitianos em Santa Catarina, Bertha decide trazer o haitiano Bastide para trabalhar e morar com ela, alimentando a hostilidade do filho. Exibição seguida por debate com a diretora.

**Dia 14/12. Sábado, 15h.** <sup>16</sup>

**GRÁTIS | Inscrições on-line**

## CINESESC

### A Última Sessão

*Dir. Pan Nalin, Índia/França/EUA, 2021, 110 min*  
Quando a magia dos

filmes conquista o coração do jovem Samay, de 9 anos, ele faz de tudo para realizar o seu sonho de se tornar um cineasta, sem saber das dificuldades que está prestes a enfrentar.

**Estreia: 12/12. Consulte informações sobre as datas e horários das sessões em [sescsp.org.br/cinesesc](https://sescsp.org.br/cinesesc)** <sup>14</sup>  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

## CONSOLAÇÃO

### O que Pode um Corpo?

*Dir. Victor di Marco, Brasil, 2020, 15 min*

O diretor empresta seu corpo com deficiência para mostrar sua vivência na sociedade e questionar os espaços que excluem corpos divergentes. Exibição seguida de bate-papo.

**Dia 12/12. Quinta, 19h.**

<sup>A14</sup> **GRÁTIS | Ingressos 30 min antes**

## SANTO ANDRÉ

### Tamarutaca: História de Sua Gente

*Brasil, 2024, 20 min*

A formação da identidade cultural, social e ambiental de uma das maiores favelas de Santo André, por meio

de relatos, fatos históricos e olhar do Movimento de Favelas - MDDF Santo André.

**Dia 13/12. Sexta, 19h.** <sup>AL</sup> **GRÁTIS**

## VILA MARIANA

### Novos Baianos F.C.

*Dir. Solano Ribeiro, Brasil, 1973, 46 min*

Após lançarem o clássico "Acabou Chorare", os Novos Baianos passam a viver juntos em um sítio de Jacarepaguá. Lá, curtiam o auge da carreira vivendo quase em anarquia. Exibição seguida de bate-papo com o diretor. Mediação: Pérola Mathias.

**Dia 6/12. Sexta, 20h.**

<sup>L</sup> **GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes**

### De Volta para o Futuro

*Dir. Robert Zemeckis, EUA, 1985, 116 min*

Um jovem viaja acidentalmente para 1955 em uma máquina do tempo e a única maneira de voltar é fazer seus pais se apaixonarem novamente.

**Dia 14/12. Sábado, 16h30.**

<sup>L</sup> **GRÁTIS | Ingressos a partir 29/11**

## CINEMA NO SESC DIGITAL

O Sesc São Paulo apresenta também uma programação on-line regular dedicada ao cinema e às produções audiovisuais originais, com exibição gratuita, em streaming, de filmes de ficção, documentários e shows. Toda semana, novos títulos para diferentes faixas etárias entram em cartaz e outros saem. Disponível no aplicativo Sesc Digital ou em [sescsp.org.br/cinemaemcasa](https://sescsp.org.br/cinemaemcasa)

# Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.



Perfumaria Árabe  
Avenida Paulista

AÇÕES PARA A CIDADANIA	26
ALIMENTAÇÃO	32
ARTES VISUAIS	32
CINEMA	35
CIRCO	36
DANÇA	36
ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA	37
JOVENS	42
LITERATURA	42
MEIO AMBIENTE	46
MÚSICA	49
SAÚDE	49
TEATRO	50
TECNOLOGIAS E ARTES	50

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

24 DE MAIO

### Laboratório de Arte Urbana

OFICINA Experimentação das modalidades da arte de rua com livre acesso aos materiais e orientação de artistas. Por Jah no Controle. Integra a ação Articulação PopRua. **Até 6/12. Sextas, 14h às 18h. Local: R. Dom José de Barros. GRÁTIS** A partir de 12 anos



### Conflitos e Convulsões Sociopolíticas na África Contemporânea

**CURSO** Reflexões sobre as razões e consequências do recrudescimento dos problemas econômicos e sociopolíticos em vários países africanos. Com Fily Kanouté.

**De 10 a 18/12. Terças e quartas, 18h30 às 20h30. GRÁTIS | Inscrições a partir de 3/12. Todas as idades**

### AVENIDA PAULISTA

#### Perfumaria Árabe

**CURSO** Apresenta as bases culturais dos usos da

perfumaria árabe ao longo da história, além de proporcionar ferramentas básicas para a compreensão da prática perfumista.

Com Anas Obaid.

**De 5 a 19/12. Quintas, 19h às 21h30. GRÁTIS**

**Inscrições on-line a partir de 28/11 (Credencial Plena) e 30/11 (público em geral). A partir de 16 anos**

#### Um Passeio pela Perfumaria Árabe

**OFICINA** Experiência multisensorial apresenta as principais fragrâncias do universo da perfumaria árabe. Ao final, os participantes recebem um perfume. Com Anas Obaid.

**Dia 7/12. Sábado, 10h30 às 12h30 e 15h às 18h.**

**GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 16 anos**

#### Roda de Bordado: Histórias da Avenida Paulista

**OFICINA** Construção coletiva de toalha do projeto "Enciclopédia dos Saberes Locais" com histórias pessoais que tenham a Avenida Paulista como cenário. Com Laura Gorski e Renata Cruz.

**Dia 7/12. Sábado, 10h30 às 14h30. GRÁTIS**

**A partir de 13 anos**

#### Japan House São Paulo no Sesc Avenida Paulista: Dança do Dragão de Nagasaki

**VIVÊNCIA** Inspirada em uma lenda ancestral, essa dança carrega a magia de um dragão que, ao alcançar a bola dourada que simboliza o Sol, traz consigo a chuva, a fertilidade

e a prosperidade. Com Grupo Nagasaki Jya Odori. Integra as comemorações do aniversário da Avenida Paulista.

**Dia 8/12. Domingo, 14h às 15h e 17h às 18h. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

### BOM RETIRO

#### "Reinventando o que é Ser Mulher", do Coletivo As Trapeiras

**ENCONTRO** Lançamento do minidocumentário, com exposição de fotos e bate-papo sobre gênero, desafios reais e resiliência feminina. Com As Trapeiras, Preta Rara e convidadas.

**Dia 3/12. Terça, 18h30 às 20h30. GRÁTIS**

**Ingressos 1 hora antes. A partir de 14 anos**

### CAMPO LIMPO

#### Casa dos Meninos

**ENCONTRO** Evento de lançamento do livro "Cultura, Educação e Tecnologias na Casa dos Meninos", do Centro de Pesquisa de Formação do Sesc São Paulo.

**Dia 10/12. Terça, 19h.**

**GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes. Todas as idades**

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Precisamos Falar de Consentimento

**BATE-PAPO** Beatriz Accioly Lins e Silvia Chakian, autoras do livro "Precisamos Falar de Consentimento: Uma Conversa Descomplicada sobre Violência Sexual para

além do Sim e do Não” (Bazar do Tempo, 2024), examinam o conceito de consentimento como um elemento fundamental para garantir respeito e segurança nas relações sexuais.  
**Dia 5/12. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

### “Que Show da Xuxa é Esse?” Branco-Discurso e a Pedagogia da Branquitude

CURSO ON-LINE Debate sobre os conceitos de narrativa hegemônica, como esses discursos dominantes são incorporados e perpetuados nas práticas culturais e como podem ser desafiados e reconfigurados. Com Ana Helena Ithamar Passos e Michele Távora Julío.  
**De 10 a 12/12. Terça a quinta, 14h às 17h. Plataforma Zoom.**  
▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50  
**A partir de 16 anos**

### Direitos LGBTI+ no Brasil

PALESTRA Duas mesas discutem a coletânea de título homônimo, recém-lançada pelas Edições Sesc e que reúne ensaios de pesquisadores e ativistas dos direitos humanos de pessoas LGBTI+ a partir de um olhar interdisciplinar do direito e das ciências sociais. Com Alexandre Bahia, Carla Watanabe, Renan Quinalha, Emerson Ramos, Paulo Iotti e Thiago Amparo.  
**Dia 13/12. Sexta, 14h30 às 19h.**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
**A partir de 16 anos**

## CONSOLAÇÃO

### Lançamento do Livro “Direitos Humanos no Brasil 2024”

ENCONTRO A publicação traz análises que refletem avanços das organizações sociais na defesa dos direitos humanos. Haverá apresentações musicais de João Cavalcanti e de As Cantadeiras. Com a Rede Social de Justiça e Direitos Humanos.  
**Dia 4/12. Quarta, 18h às 21h. AL GRÁTIS | Ingressos a partir das 14h**

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Comunicação para a Cultura de Paz

CURSO ON-LINE Aborda assuntos como comunicação não violenta, transformação de conflitos, cooperação e empatia, visando ações de desenvolvimento humano e cultura de paz em organizações. Com Bárbara Tomiatti Giancola.  
**Dias 11 e 12/12. Quarta e quinta, 17h30 às 20h. Plataforma Zoom. GRÁTIS Inscrições on-line de 29/11 a 10/12. A partir de 14 anos**

### Bordado Palestino

CURSO Apresenta a história e os conceitos básicos da técnica para a construção de um projeto coletivo. Com Rahaf Hussein (Coletivo Ponto Zero do Refúgio).  
**De 16 a 20/12. Segunda, quarta e sexta, 17h30 às 20h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 9 a 13/12. A partir de 14 anos**

## IPIRANGA

### Feira Empreendedora da Mulher e LGBTQIAP+ Heliópolis

FEIRA Evento conecta artesãs com o público. Esta segunda edição traz dez artesãs comercializando seus produtos. Com Empreendedoras de Heliópolis.  
**Dias 7 e 8/12. Sábado, 13h às 20h. Domingo, 12h às 18h30. GRÁTIS | Todas as idades**

### Deixa Que Eu Faço: Técnicas de Manutenção Residencial para Mulheres

CURSO Atividade estimula a autonomia e a segurança, tanto na hora de fazer, quanto de negociar com quem faz a manutenção residencial. Com Agiliza Lab.  
**Dia 14/12. Sábado, 10h30 às 19h30. GRÁTIS | Inscrições on-line de 10 a 14/12. A partir de 18 anos**

## ITAQUERA

### População Preta: Uma Fronteira entre Liberdade e Loucura

CURSO HÍBRIDO Discute a questão da saúde mental da população preta a partir da intersecção entre urbanismos, memórias, epistemologias africanas e afro-brasileiras e patrimônio. Com Coletivo Ebó de Palavras.  
**De 4 a 12/12. Quartas e quintas, 19h às 21h. Plataforma de Videoconferência. Dia 14/12. Sábado, 10h às 13h (encontro presencial). GRÁTIS | Inscrições até 6/12. A partir de 18 anos**



**Deixa Que Eu Faço: Técnicas de Manutenção Residencial para Mulheres**  
Ipiranga

## POMPEIA

### 30 Anos da Ação Educativa

ENCONTRO Debate com Erika Hilton e Itamar Vieira Junior em celebração aos 30 anos de atuação da Ação Educativa, entidade que trabalha na promoção da educação, cultura e juventude sob a perspectiva dos direitos humanos.

**Dia 3/12. Terça, 16h30 às 22h. Informações em [sescsp.org.br/pompeia](http://sescsp.org.br/pompeia)**

## SANTANA

### Aprenda a Montar Árvores Genealógicas

CURSO A pesquisa genealógica, além de permitir

o contato com a história da família, pode auxiliar quem almeja o reconhecimento da dupla cidadania. Com Andreia Nehr (TreeChart).

**De 3 a 12/12. Terças e quintas, 10h30 às 13h30.**

▲ R\$15 ■ R\$7,50 ● R\$7,50

**Inscrições de 21/11 a 3/12. A partir de 14 anos**

## SANTO AMARO

### Feira de Empreendedorismo para Mulheres e LGBTQIAPN+: Edição Especial

FEIRA Exposição e comercialização de produtos artesanais e serviços com participação de 30

mulheres/LGBTQIAPN+ empreendedoras da zona sul da cidade de São Paulo.  
**De 28/11 a 1/12. Quinta a domingo, 11h às 18h. GRÁTIS**  
**A partir de 10 anos**

## SANTO ANDRÉ

### Feira de Trocas: Trocaria ABC

FEIRA Espaço sustentável e democrático, baseado na troca gratuita de peças de vestuário. Com Coletivo Feira de Brechós ABC.

**Dia 7/12. Sábado, 10h30 às 18h. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

## SESC NA VIRADA INCLUSIVA


De 2 a 8 de dezembro, a Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência realiza a **Virada Inclusiva**, uma ação que incentiva a participação de pessoas com e sem deficiência, juntas, em atividades inclusivas. O Sesc São Paulo é parceiro dessa iniciativa por meio apresentações artísticas, aulas abertas, encontros e oficinas em diversas unidades. Saiba mais em [sescsp.org.br/viradainclusiva](https://sescsp.org.br/viradainclusiva)

### DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

#### CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

##### AVENIDA PAULISTA

#### Diálogo Demonstra


**BATE-PAPO** Atividades no percurso da Plataforma Demonstra, que busca aproximar o público à reflexão e à produção de conhecimento sobre a cultura def na contemporaneidade. Com Isabel Portella, Jeff Barbato e Lua Cavalcante. Mediação: Daniel Moraes. **Dia 7/12. Sábado, 17h às 19h. GRÁTIS | A partir de 12 anos** **Acessibilidade:**  Libras.

#### Permutações

**PERFORMANCE** Apresentação a partir das interlocuções poéticas entre dois artistas com deficiência, resulta em performance multimídia onde a voz, o corpo e os elementos instalativos compõem um ambiente de partilha efêmera. Com Lua Cavalcante e Daniel Moraes. **Dia 7/12. Sábado, 20h às 21h. AL GRÁTIS**


##### BELENZINHO

#### Yoga Acessível: TodoCorpo

**AULA ABERTA** Em cada aula, uma diferente metodologia para inclusão de pessoas em cadeira de rodas, baixa mobilidade, surdas, cegas e baixa visão. Com Leandro Pereira. **Dia 8/12. Domingo, 11h às 12h30. GRÁTIS** **A partir de 12 anos** **Acessibilidade:**  Libras.

##### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Memórias do Acesso: Movimento pelos Direitos da Pessoa com Deficiência

**ENCONTRO** Traz protagonistas dessa história recente e as referências do legado desenvolvido por Romeu Sassaki, que contribuiu para a construção de cidadania de pessoas com deficiência no Brasil. Com Lia Crespo e Elza Ambrósio. Mediação: Marta Almeida Gil. **Dia 6/12. Sexta, 15h às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos** **Acessibilidade:**  Libras.

##### ITAQUERA


#### Por Onde Passam as Rodas

**AULA ABERTA** Envolve os desafios da pessoa com deficiência na ocupação dos espaços, e a mobilidade urbana, por meio da dança em cadeira de rodas. Com Cia. Soli. **Dia 7/12. Sábado, 11h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades**

##### PINHEIROS


#### Demonstra

#### “Da Ancestralidade Def ao Desenho de Si”


**OFICINA** Desenvolvimento de práticas artísticas que relacionem conceitos, processos e poéticas da corporeidade def, tendo a técnica do bordado e a sonoridade como fios condutores. Com Isadora Ifanger e Bruno Vidal. **Dia 5/12. Quinta, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. Todas as idades** **Acessibilidade:**  Libras.

#### Diálogo “Mulheres, Defs e Arte”

**BATE-PAPO** Discute cultura def, mulheres e artes para aproximar o público das reflexões e da produção


de conhecimento sobre a criação def na contemporaneidade. Com Isabel Portella, Isadora Ifanger e Lua Cavalcante. Mediação: Daniel Moraes. **Dia 8/12. Domingo, 13h às 15h30. GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. Todas as idades**  
**Acessibilidade:**  Libras.

### Poéticas da Deformidade: Onde Habita a Aberração?

**PERFORMANCE** Convide à reflexão sobre como a palavra “aberração” se relaciona com os corpos. Inclui a criação de bordados coletivos em cabaças e em uma túnica. Com Lua Cavalcante. **Dia 8/12. Domingo, 16h às 17h30. AL GRÁTIS**  
**Inscrições 30 min antes**  
**Acessibilidade:**  Libras.

### SANTO ANDRÉ

#### Educação Sexual para Jovens com Deficiência Visual

**OFICINA ON-LINE** Identificação de riscos associados à experiência da sexualidade em pessoas com deficiência visual (PCDV) e estratégias para uma educação sexual mais acessível. Com Henry Martinez. **Dia 4/12. Quarta, 19h às 21h. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições até 3/12. A partir de 14 anos**  
**Acessibilidade:**  Libras.  
**AD) Audiodescrição.**

## INTERIOR E LITORAL

### CAMPINAS

#### Lançamento do Livro “Na Medida do Impossível - Autobiografia de Katia Fonseca”

**ENCONTRO** A jornalista, atriz e ativista na defesa dos direitos humanos apresenta, na obra, sua história, os anjos que a guiaram e os demônios que a atormentaram convivendo com displasia diastólica. **Dia 4/12. Quarta, 19h30 às 21h. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

### SANTOS

#### Artes Manuais para Jovens e Adultos com Deficiência Intelectual

**OFICINA** Promove a interação entre os participantes e reflexões sobre suas experiências. Com Vânia Paula, Adriana de Souza e Renata de Barros Dias. **Dia 8/12. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS**  
**Inscrições 15 min antes.**  
**A partir de 16 anos**

### SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

#### Só se Fechar os Olhos

**ESPETÁCULO** Duas mulheres portam pesados vestidos e cintos de onde pendem estranhos objetos. Se o espectador fechar os olhos e abrir os ouvidos,

ele as vê. E elas dançam. Com Coletivo Desvio Padrão. 60 min.


**Dia 7/12. Sábado, 20h. A12**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**  
**Inscrições on-line.**  
**Todas as idades**  
**Acessibilidade:**  
**AD) Audiodescrição.**

#### Janela da Alma

*Dir. João Jardim e Walter Carvalho, Brasil/França, 2001, 73 min*  
**EXIBIÇÃO** No documentário, 19 pessoas dão seus relatos de como lidam com a deficiência visual. As histórias acabam abordando o olhar de uma forma mais sensível e menos ligada diretamente com o espectro exterior, sugerindo que a sociedade em geral, mesmo com a possibilidade de ver, deixou de enxergar o que é visível aos olhos. **Dia 8/12. Domingo, 18h. L**  
**GRÁTIS | Ingressos a partir das 16h30 (Credencial Plena) e 17h (público em geral)**

### SOROCABA

#### Abraçarau APAE Sorocaba

**SARAU** Apresentações artísticas criadas por usuários, palco aberto, exposição de artes, entre outras manifestações para a construção de uma sociedade inclusiva e sem violências. **Dia 7/12. Sábado, 12h às 14h30. AL GRÁTIS**  
**Acessibilidade:**  Libras.



**Feijão Tropeiro com Tofu Defumado**  
Bom Retiro

## ALIMENTAÇÃO

### BOM RETIRO

#### Prato Cheio de Floresta

##### Cuscuz à Paraense

OFICINA O milho na cultura alimentar dos territórios de floresta Amazônica e da Mata Atlântica com

apresentação e degustação de receitas. Com Úrsula Ferro e Patricia Lio.  
**Dia 14/12. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 16 anos**

##### Feijão Tropeiro com Tofu Defumado

OFICINA A trajetória do feijão na culinária cabocla e caipira com reflexões

sobre impactos dos hábitos e culturas alimentares para a sociedade e o ambiente. Com Úrsula Ferro e Patricia Lio.

**Dia 14/12. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 16 anos**

## CARMO

### Mesa de Fim de Ano: Doces e Comidas com as Frutas da Época

OFICINA Elaboração de pratos com frutas brasileiras disponíveis no mês de dezembro. Com Pé de Feijão.  
**Dia 10/12. Terça, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições de 2 a 10/12. Todas as idades**

## ARTES VISUAIS

### AVENIDA PAULISTA

### Introdução ao Quilting: Criando Narrativas Têxteis

CURSO Técnica artesanal que une duas camadas de tecido com uma camada de acolchoamento através de linhas de costura. Com Nita Monteiro e Sofia Lotti.  
**De 3 a 11/12. Terças e quartas, 19h às 21h30. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**  
**Inscrições on-line a partir de 28/11 (Credencial Plena) e 30/11 (público em geral). A partir de 16 anos**

### Introdução à Manufatura de Giz Pastel Seco

OFICINA Produção manufaturada de giz de pastel-seco e criação de cores próprias. Necessário



## OFICINA DE ARTES

Ateliê para práticas artísticas, manuais e artesanais. Espaço de experimentação equipado com instrumentos e ferramentas, como máquinas de costura, materiais de desenho, pintura e artes têxteis, utilizados em cursos, oficinas, vivências e aulas abertas. Em diversas unidades.

vir com roupa que se possa sujar. Com Sofia Lotti.  
**De 7 a 15/12. Sábados e domingos, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 16 anos**

## CASA VERDE

### Bordar Rios

OFICINA Imersão criativa para criação de pinturas em lona com pigmentos de terra, complementadas com bordados e pedrarias. Com Andrea Lalli. Integra a programação da exposição Terra de Gigantes.

**De 30/11 a 8/12. Sábados e domingos, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

### AteliArte: Iniciação ao Desenho

OFICINA Técnicas de iniciação ao desenho, exercício do olhar, estudo de formas e materiais expressivos. Com Tatiane Colevati.

**De 4 a 18/12. Quartas, 10h30 às 12h30. GRÁTIS Senhas 15 min antes. A partir de 12 anos**

### AteliArte: Ilustração com Lápis de Cor Aquarelável

CURSO Estudo de ilustração e pintura de aquarela a partir de técnicas com o lápis de cor aquarelável.

Com Tatiane Colevati.

**De 4 a 18/12. Quartas, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 15 min antes. A partir de 12 anos**

### Cartografias da Floresta: Manto Protetor

OFICINA Criação de cartografia afetiva, combinando a coleta de amostras botânicas com técnicas de monotipia, colagem e intervenção sobre tecido, para a confecção de um manto protetor. Com Anali Dupré e Dani Rampe.

**Dias 21 e 22/12. Sábado e domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Imagens que Resistem: Fotografia, Ditadura e Desaparecimentos Políticos

PALESTRA Eder Martins apresenta o trabalho fotográfico que desenvolveu sobre a questão dos desaparecidos políticos da ditadura civil-militar no país (1964-1985), que resultou na publicação do fotolivro "Nos Silêncios do Passado Presente Resistem os Gritos Desaparecidos".

**Dia 6/12. Sexta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

### História da Arte e Estudos Negros: O Caso Edival Ramosa em Re/De/Composição

PALESTRA Apresenta o andamento de uma pesquisa sobre Edival Ramosa (1940-2015), artista brasileiro presente em exposições dedicadas à arte contemporânea de matizes afrodiaspóricas dos anos 1970 e 1980. Com André Pitol.

**Dia 14/12. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos**

## CONSOLAÇÃO

### Ma 間 - Entre Espaço das Obras e dos Artistas Nipo-Brasileiros

ENCONTRO Explora a noção japonesa de 間 ("ma"), signo que representa intervalos e espaços intermediários em um diálogo entre culturas, em duas performances de caligrafia tradicional (sho) e nipo-brasileira, enquanto aprofunda a discussão sobre o "ma" como zona de coexistência e ambiguidade entre Brasil e Japão. Performance com Sôko Ishikawa e Catarina Gushiken. Palestra com Michiko Okano e Mirtes Calheiros.

**Dia 1/12. Domingo, 16h30 às 18h. ATO GRÁTIS Todas as idades**

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Iniciação em Crochê para Pessoas Canhotas

CURSO Aprendizado de pontos básicos do

crochê, considerando as particularidades desse processo para pessoas canhotas. Com Patrícia Campos.

**De 10 a 18/12. Terças e quartas, 15h às 17h. GRÁTIS**  
Inscrições on-line de 25/11 a 9/12. A partir de 14 anos

## INTERLAGOS

### Nós: Curadoria, Memória e Ancestralidade por Mulheres

OFICINA Atividade de colagem propõe um exercício de curadoria, selecionando fotografias da exposição Nós - Arte e Ciência por Mulheres e refletindo sobre heranças femininas. Com Joyce Sousa.  
**Dias 1 e 15/12. Domingos, 14h às 15h30. Dias 7 e 21/12. Sábados, 11h às 12h30. GRÁTIS | A partir de 10 anos**

## IPIRANGA

### Animação por Flipbook

OFICINA Criação de um pequeno livro com desenhos sequenciais que, quando folheado, causa a ilusão de movimento. Com Everaldo Costa.  
**Dias 7 e 8/12. Sábado e domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 8 anos**

### O Fio e a Imagem: Bordado em Fotografia

OFICINA Técnica para bordar diretamente sobre fotografias impressas em tecido, explorando a interseção entre o registro fotográfico e

a intervenção manual. Com Renata Malachias.  
**Dias 11 e 13/12. Quarta e sexta, 16h às 18h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 12 anos**

### Memória de Rio: Bordado de Palavras

VIVÊNCIA Prática de bordado a partir das memórias de rios, compondo um "rio de palavras" em uma roda inspirada por trechos literários. Com Renata Malachias.  
**Dia 15/12. Domingo, 14h às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Todas as idades**

## ITAQUERA

### Workshop de Fotografia: Documentando Territórios e Narrativas

CURSO Encontros teóricos e práticos discutem a linguagem fotográfica documental, uma vertente humanista que registra recortes de realidades. Com Allan Cunha.  
**Dias 7 e 14/12. Sábados, 13h às 16h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 28/11 a 3/12. A partir de 13 anos**

## POMPEIA

### Ateliês Abertos

OFICINA Espaços para públicos iniciados nas práticas artísticas de costura, marcenaria, fotografia e gravura, e com interesse nessa produção.  
**Até 1/12. Domingos, 11h às 14h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 16 anos**

### Insólito Modelo Vivo

OFICINA Sessão/performance que propõe o estudo do desenho de observação a partir de modelo vivo atravessado por sons. Com Fabio Lopes.  
**Dia 10/12. Terça, 19h às 22h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 18 anos**

## SANTO ANDRÉ

### Confecção de Árvore de Natal de Madeira

CURSO Confecção e customização de enfeite natalino utilizando técnicas básicas de marcenaria. Com Fábio Justino.  
**De 3 a 5/12. Terça a quinta, 15h às 17h. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**  
Inscrições até 3/12.  
A partir de 14 anos

### Quiet Book Natalino

CURSO Introdução à arte que trata da confecção de livros sensoriais em feltro, explorando habilidades manuais e criatividade. Com Daniela Bontempi.  
**De 10 a 13/12. Terça a sexta, 15h às 17h. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**  
Inscrições até 10/12.  
A partir de 14 anos

## SÃO CAETANO

### II Feira ABC Arte

FEIRA Estimula a produção, circulação e divulgação de obras de arte contemporânea produzidas por artistas do ABC Paulista. Com Ateliê Espaço Cultural Natureza Impressa.  
**Dia 7/12. Sábado, 10h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**



**Confecção de Árvore de Natal de Madeira**  
Santo André

## VILA MARIANA

### Laboratório de Letra-Caixa

curso Técnicas para a criação de letras com volume, muito usadas nas fachadas de estabelecimentos comerciais e indústrias. Com XTO.

**Dia 10 a 12/12. Terça a quinta, 14h30 às 16h30. GRÁTIS**  
**Inscrições na Central de Atendimento a partir de 26/11 e, on-line, a partir de 6/12, 14h. A partir de 13 anos**

## CINEMA

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Como Desenvolver um Documentário?

curso Diálogos acerca da realização do documentário "Resistentes", obra que aborda temas relacionados à memória e a verticalização da cidade de São Paulo.

Com Patrícia Lobo.  
**Dias 12 e 13/12. Quinta e sexta, 14h30 às 17h30.**  
**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**  
**A partir de 16 anos**

#### Zagêrados: Um Panorama de Corpos com Deficiência no Cinema

DEBATE Um panorama e uma profecia de representações e apresentações de corpos com deficiência no cinema. É possível criar uma linguagem a partir do esgotamento? Com Victor di Marco.  
**Dia 13/12. Sexta, 16h às 18h30. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line.**  
**A partir de 16 anos**

## ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em [sescsp.org.br/ead](http://sescsp.org.br/ead)



**Introdução ao Jazz Dance: História Preta, Contada por Gente Preta**  
Centro de Pesquisa e Formação

## CINESESC

### **Modas do Brasil: Representações da Indumentária Brasileira no Cinema Nacional**

**CURSO ON-LINE** A partir de uma seleção de filmes, análise e debate das representações da moda brasileira no cinema. Com Carolina Casarin. **De 3 a 12/12. Terças, quintas e sexta, 19h às 21h. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

### **Cine-Artaud**

**CURSO ON-LINE** Introdução à experiência cinematográfica de Antonin Artaud em suas

diversas manifestações: como ator, roteirista e pensador da técnica e da imagem cinematográfica. Com João Gomes. **De 10 a 19/12. Terças e quintas, 19h às 22h. Plataforma Teams. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

## PINHEIROS

### **RetroVisões: Interagindo com Dispositivos Pré-Cinemas**

**VIVÊNCIA** Experiências com zootrópio, fenaquistoscópio, praxinoscópio e mutoscópio,

que exploram a ilusão de movimento por meio de imagens sequenciais. Com Máquina Tudo. **De 17 a 22/12. Terça a domingo, 11h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

## CIRCO

### AVENIDA PAULISTA

### **A Liberdade de Ser Ridícula**

**BATE-PAPO** As artistas Rafaela Azevedo, Bárbara Salomé e Débora Veneziani mergulham na filosofia do erro, do riso e da inadequação, matéria prima do trabalho da palhaçaria. **Dia 5/12. Quinta, 19h30. GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes. A partir de 16 anos**

## DANÇA

### CAMPO LIMPO

### **Dança: Passinho Black**

**AULA ABERTA** Black charme e nostalgia são nomes para este fenômeno paulista que conta com coreografias marcantes, muito charme e estilo. Com Lucas B9 e Felipe Silva. **Até 15/12. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

### **Dança de Salão**

**AULA ABERTA** Encontros desenvolvem os passos do forró e da gafeira. Com Lucas B9 e Felipe Silva. **Até 18/12. Quartas, 19h às 20h30. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Vivência de Waacking: Experimentações, História e Contexto Brasil**

CURSO Apresenta e aproxima os participantes da manifestação surgida a partir de corpos LGBTQs pretos, latinos e amarelos no início da década de 1970 em clubs gays undergrounds de Los Angeles. Com Jess Nascimento.

**Dia 6/12. Sexta,**  
10h30 às 17h.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
A partir de 16 anos

**Cuidar da Terra para Plantar Forró Ancestral**

CURSO Através de cantos, percepção rítmica e contação de histórias se constrói um forró atento às suas matrizes afroindígenas e consciente de seu lugar como patrimônio imaterial. Com Vic Andrade.

**De 11 a 13/12. Quarta a sexta, 16h às 18h.**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
A partir de 16 anos

**Introdução ao Jazz Dance: História Preta, Contada por Gente Preta**

CURSO Vivência teórico-prática com história do jazz dance, passando por seus precursores, principais obras e passos importantes, para conhecer mais dessa cultura oriunda da diáspora negra nos Estados Unidos. Com FlaPê.

**Dia 13/12. Sexta, 13h às 15h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

**FLORÊNCIO DE ABREU****Florêncio Move-se: K-Pop**

AULA ABERTA Gênero musical sul coreano com forte influência da música pop ocidental misturando estilos como hip-hop, R&B, reggae, rock, jazz e country. Com Bombelêla Dance Company.

**De 2 a 18/12. Segundas e quartas, 13h às 14h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 12 anos**

**ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA****14 BIS****Yoga**

AULA ABERTA Consciência corporal através de yoga, massagem e meditação. Com Adriana Bittencourt.

**De 1 a 15/12. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS A partir de 12 anos**

**Da Proibição ao Olimpismo**

AULA ABERTA A atleta Miraildes Maciel Mota (Formiga) e a técnica Dilma Mendes se encontram para contar a trajetória do futebol feminino brasileiro. Integra a ação Centenário das Negritudes Esportivas.

**Dia 7/12. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

**En.Cor.Par**

AULA ABERTA Intersecção entre as técnicas somáticas e as escrevivências, visa aprimorar a consciência corporal e social e possibilita o reencontro consigo, a melhora



**ESPORTE, ATIVIDADE FÍSICA E PISCINAS**  
Consulte informações sobre cursos permanentes e o acesso às piscinas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

no condicionamento físico e o autocuidado.

Com Ester Lopes.  
**De 7 a 21/12. Sábados, 10h30 às 12h30. GRÁTIS A partir de 12 anos**

**Dança de Salão**

AULA ABERTA Atividade passa pelo ensino de diferentes modalidades da dança de salão, favorecendo o aprendizado dos passos e a socialização. Com Bambobelela.

**De 7 a 21/12. Sábados, 17h às 18h. GRÁTIS A partir de 12 anos**

**24 DE MAIO****Pilates de Solo na Saúde da Coluna**

AULA ABERTA Modalidade fortalece o core – musculatura que circunda o centro de gravidade –, melhora a postura e aumenta a flexibilidade, aliviando dores e prevenindo problemas da coluna. Com Isis Marks.

**Até 14/12. Sábados, 11h30 às 13h. GRÁTIS A partir de 16 anos**

**Postura Urbana**

AULA ABERTA Exercícios de fortalecimento, alongamento

e mobilidade articular para melhorar a postura.

**Até 15/12. Domingos, 11h30 às 13h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

## AVENIDA PAULISTA



### Maratona de GMF

AULA ABERTA Por meio de bate-papos, encontros e prática, atividade oferece modalidades diversas das ginásticas de academia que se destacaram e influenciaram o mundo fitness.

**Dias 30/11 e 1/12. Sábado e domingo, 10h às 16h.**  
GRÁTIS | A partir de 12 anos

### Avenida Paulista às Cegas

AULA ABERTA Roteiro em bicicleta especial pela Avenida Paulista utiliza réplicas em miniatura 3D de monumentos e edificações para que pessoas cegas e com baixa visão possam tocar e compreender as formas dos locais. Com Flávia Mariano e Renato Frosch.

**Dias 1/12 e 12/1/25. Domingos, 10h às 12h e 13h às 15h. GRÁTIS**  
Ingressos 30 min antes.  
A partir de 16 anos  
Acessibilidade:  Libras.  
AD) **Audiodescrição.**  
 Recursos táteis.

### Musicalidade Árabe: Como se Conectar com a Música Através da Dança

AULA ABERTA Vivências da modalidade com os elementos básicos da dança do ventre e ênfase em percepção e

conscientização corporal. Com Marcia Dib.

**Dia 15/12. Domingo, 12h30 às 13h30. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### Dança do Ventre com Música ao Vivo

AULA ABERTA Os participantes das aulas de dança do ventre colocam em prática tudo o que aprenderam com música ao vivo. Com Mariana Grifo, Karina Piazzentin e banda árabe.

**Dia 15/12. Domingo, 16h30 às 18h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

## BELENZINHO


### Vivência de Skates

AULA ABERTA Espaço voltado para a modalidade de skate street, com monitoria de profissionais e empréstimo de skates e equipamentos. Com Coletivo Love CT.

**De 1 a 15/12. Sábados e domingos, 10h às 17h.**  
GRÁTIS | A partir de 7 anos

### Yoga Acessível: TodoCorpo

AULA ABERTA Em cada aula, uma diferente metodologia para inclusão de pessoas em cadeira de rodas, baixa mobilidade, surdas, cegas e baixa visão. Com Leandro Pereira.

**De 1 a 15/12. Domingos, 11h às 12h30. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos  
Acessibilidade:  Libras.

### Oficina de Construção de Rampas e Obstáculos de Skate

AULA ABERTA Atividade mostra o passo a passo da construção de rampas

e obstáculos em madeira, ensinando desde os iniciantes em marcenaria, até os mais experientes.

**Dias 1 e 15/12. Domingos, 13h às 17h. Dia 8/12. Domingo, 14h às 17h. Local: Rua Uriel Gaspar. GRÁTIS**  
A partir de 16 anos

### Vivência de Ritmos Latinos

AULA ABERTA Ritmos envolventes que tem como principal característica o movimento de quadril e a ondulação dos braços. Com Paulinho e Egle.

**De 1 a 15/12. Domingos, 15h30 às 17h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

## BOM RETIRO

### Bom Retiro Zen

#### Hatha Yoga

AULA ABERTA Vivência de posturas e técnicas de respiração e meditação para melhoria da flexibilidade e da consciência corporal.

**Dias 1, 7 e 15/12. Sábado e domingos, 10h30 às 11h30.**  
GRÁTIS | A partir de 12 anos

#### Alongamento

AULA ABERTA Vivências de exercícios que visam aumentar a flexibilidade e o relaxamento corporal.

**De 8 a 29/12. Sábados e domingos, 10h30 às 11h30.**  
Exceto dia 15/12. GRÁTIS  
A partir de 12 anos

## CAMPO LIMPO

### Basquete 3x3 Feminino

AULA ABERTA Prática da modalidade, além de



**Vivência de Skates**  
Belenzinho

bate-papos e intervenções sobre respeito, cidadania e gênero. Com Katia Denise. **Até 19/12. Terças e quintas, 19h às 20h30. Até 27/12. Sábados, 10h às 13h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### **Tênis de Mesa e Paratênis de Mesa**

**AULA ABERTA** Prática inclusiva do tênis de mesa, apresentando primeiros fundamentos, regras, gestuais e pequenos desafios técnicos. Com o paratleta Alexandre Hideki Kavazoi (aos domingos). **Até 5/1/25. Quartas e sextas, 14h15 às 20h30. Domingos, 12h15 às 18h30. Exceto dia 1/1/25. GRÁTIS**  
A partir de 10 anos

### **Skate em Pista de Street e Mini Ramp**

**AULA ABERTA** Iniciação ao skate com orientação, espaço de prática, empréstimos de

skates e de capacetes.

**Até 31/1/25. Terça a sexta, 12h30 às 20h30. Até 2/2/25. Sábados e domingos, 10h30 às 18h30. Exceto dias 24, 25 e 31/12 e 1/1/25. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

### **GMF Cross**

**TORNEIO** Proposta competitiva que desenvolve resistência, equilíbrio e habilidades transferíveis para a rotina. Integra a programação da Copa Sesc do Comércio e Serviços. **Dia 14/12. Sábado, 10h às 18h. GRÁTIS | Inscrições até 13/12. A partir de 12 anos**

### **CARMO**

### **Musicalidade na Capoeira: Como os Cantos Influenciam na Prática do Jogo**

**AULA ABERTA** Práticas percorrem o histórico

e o conceito do jogar, passando pelo papel da musicalidade e como a música influencia na prática do jogo. Com Natália Fiu. **De 25/11 a 4/12. Segundas e quartas, 19h às 20h. GRÁTIS**  
A partir de 18 anos

### **CASA VERDE**

### **Tênis de Mesa: Do Básico ao Avançado**

**AULA ABERTA** Aprendizado e aprimoramento da modalidade para todos os níveis, culminando em um torneio ao final do período. **Até 15/12. Sábados e domingos, 11h30 às 15h30. GRÁTIS | A partir de 10 anos**

### **Parque Radical**

**VIVÊNCIA** Emocionante e desafiadora atividade para testar e aprimorar habilidades de equilíbrio e força em equipamentos

e paredes de escaladas.  
Com Altitude Escalada.  
**De 3 a 15/12. Terça a sexta, 10h30 às 18h30. Sábados e domingos, 10h30 às 17h30. GRÁTIS | A partir de 5 anos**

### Aula Especial de Yoga com Taça Tibetana

AULA ABERTA Prática de vinyasa yoga que une movimentos fluidos à uma respiração consciente e concentração. A taça tibetana é utilizada para acessar um nível mais profundo de relaxamento durante a prática. Com Jéssica Kimura.

**Dia 15/12. Domingo, 10h30 às 11h45. GRÁTIS**  
A partir de 16 anos

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### O Esporte em Terras Brasileiras: Temas Transversais

CICLO ON-LINE A atividade conta com dois eventos articulados: um curso que discute a trajetória do esporte no Brasil desde o século XVIII, e um ciclo de debates que discute essa trajetória a partir de temas transversais. Com Victor Melo, Eduardo Gomes, Wagner Camargo, João Malaia e Nelson Schneider Todt.

**Dia 3/12. Terça, 14h às 18h.**  
**Dia 10/12. Terça, 15h às 18h. Plataforma Zoom.**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
A partir de 18 anos



Aikido  
Consolação

### CONSOLAÇÃO

#### Pilates de Solo

AULA ABERTA Modalidade com exercícios que utilizam apenas o peso do próprio corpo, sem a necessidade de equipamentos específicos.

**De 1 a 15/12. Domingos, 10h15 às 11h15. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

#### Aikido

AULA ABERTA Arte marcial japonesa moderna.

Com Daniel Ono e Teandra Galvão.

**Dias 7 e 14/12. Sábados, 10h30 às 12h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

#### J-Pop

AULA ABERTA Estilo musical japonês que possui influências de outras danças urbanas. Com Amanda Ichimura.

**Dias 7 e 14/12. Sábados, 14h30 às 16h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos



## Pedal | A Maior “Cidade Japonesa” Fora do Japão

PASSEIO Roteiro ciclístico que provoca reflexões sobre os “japonismos” na cidade de São Paulo. Com Cadu Castro. Em caso de chuva a atividade poderá ser cancelada.

**Dia 15/12. Domingo, 9h às 14h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 1 a 8/12. A partir de 18 anos**

## INTERLAGOS

### Manhã Zen

AULA ABERTA Vivências que propõem o equilíbrio entre corpo e mente por meio de práticas corporais que proporcionam flexibilidade, mobilidade, força, resistência muscular e a conexão com a natureza.

**De 1 a 29/12. Domingos, 9h30 às 10h30. GRÁTIS | Senhas 15 min antes. A partir de 12 anos**

## UPIRANGA

### Corpo em Movimento | Vem Dançar

AULA ABERTA Vivência de ritmos variados visando aprimorar as habilidades motoras e promover a sociabilização.

**De 7 a 28/12. Sábados, 14h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades**

## ITAQUERA

### Apresentação Esportiva com Elizabeth Gomes

ENCONTRO Das ruas para as quadras, das quadras para as arenas. A campeã paralímpica brasileira conta sua história, suas medalhas e novos

recordes, em uma vivência esportiva com bate-papo.  
**Dia 1/12. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Campeonato Paulista de Futebol Gay 2024 - Fut 7

TORNEIO Evento esportivo inclusivo que celebra a diversidade no esporte. Organizado pela Ligay, a competição reúne equipes LGBTQ+ de todo o estado para disputar partidas de futebol society.

**Dia 7/12. Sábado, 9h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

## PINHEIROS

### Corda é pra Pular!

AULA ABERTA Experimentação da modalidade jump dance. Atividade seguida da apresentação do espetáculo “Uma Viagem para o Mundo de Cordaline”. Com grupo Lezizz.

**Dias 30/11 e 1/12. Sábado e domingo, 14h às 17h. AL GRÁTIS | A partir de 6 anos**

### Bollywood

VIVÊNCIA Estilo de dança dos filmes musicais indianos que funde jazz, dança do ventre e dança indiana bhangra.

**De 10 a 13/12. Terça e quinta, 19h às 20h. Quarta e sexta, 9h30 às 10h30 e 15h às 16h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

## POMPEIA

### Step

AULA ABERTA Estímulo do sistema cardiovascular, com exercícios realizados em cima de plataforma de altura ajustável (step) e

com movimentos simples.

**Dia 7/12. Sábado, 11h30 às 12h30. GRÁTIS A partir de 12 anos**

### Treino Coletivo

AULA ABERTA Vinculado ao programa de Ginástica Multifuncional, traz exercícios com foco na mobilidade articular e resistência muscular.

**Dia 14/12. Sábado, 11h30 às 12h30. GRÁTIS A partir de 12 anos**

### Manhã Zen Especial

AULA ABERTA Promoção do bem-estar por meio de diferentes práticas corporais, bate-papos e vivências.

**Dia 15/12. Domingo, 10h30 às 12h. GRÁTIS A partir de 12 anos**

## SANTANA

### Movimento Consciente

AULA ABERTA Promoção da consciência e expressão corporal a partir de diferentes técnicas do movimento e respiração.

**De 1 a 29/12. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS A partir de 12 anos**

## SANTO AMARO

### Liga Elas 24: Torneio de Futsal Feminino

TORNEIO Estimula a prática da modalidade e proporciona a participação, vivenciando a aplicação de regras na sua totalidade.

**Até 6/12. Quartas e sextas, 20h às 21h30. GRÁTIS A partir de 18 anos**

**SANTO ANDRÉ****Prática de Corrida e Políticas Públicas**

BATE-PAPO Conversa com enfoque na corrida e o desenvolvimento de políticas públicas. Com Waleska Vigo e Coletivo Trans No Corre.  
**Dia 7/12. Sábado, 10h15 às 11h45. GRÁTIS**  
**A partir de 16 anos**

**Corpo, Movimento & Emoções**

AULA ABERTA Prática de movimento consciente para livre expressão do ser na promoção da saúde e equilíbrio corpo, mente e emoções. Com Simone Veiga.  
**Dia 7/12. Sábado, 12h às 13h. GRÁTIS | A partir de 16 anos**

**Spikeball**

VIVÊNCIA Recreação da modalidade que tem semelhanças com o vôlei e é jogado em duplas posicionadas ao redor de uma cama elástica.  
**De 7 a 15/12. Terça a domingo, 14h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades**

**VILA MARIANA****Festival GMF 2ª Edição - Desafie um Amigo**

VIVÊNCIA Treino coletivo

com desafios em dupla. Os alunos podem convidar um amigo (aluno ou não da GMF) para o desafio. Todos as atividades serão adequadas às diferentes condições físicas dos participantes.  
**Dia 7/12. Sábado, 11h30 às 12h30. GRÁTIS**  
**Inscrições a partir de 29/11. A partir de 12 anos**

**JOVENS****14 BIS****Joga Junto! Jogos de Tabuleiro Moderno**

VIVÊNCIA Experiências em criatividade, interação e diversão.  
**Até 12/12. Quintas, 16h às 18h. GRÁTIS**  
**A partir de 13 anos**

**LITERATURA****14 BIS****Sobre a Escrita de Privações e Afetos**

BATE-PAPO Bethânia Pires Amaro (PE/SP), autora do livro de contos "O Ninho", e Airtton Souza (PA), autor do romance "Outono de Carne Estranha", vencedores do

Prêmio Sesc de Literatura 2023, são convidados para partilharem suas trajetórias e processos de criação.  
**Dia 4/12. Quarta, 19h às 20h30. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

**Cerimônia de Premiação do 36º Troféu HQMIX**

ENCONTRO Criado em 1989, o Troféu HQMIX é uma das mais tradicionais premiações dos quadrinhos brasileiros. A cerimônia celebra os artistas e profissionais que mais se destacaram em diversas categorias.  
**Dia 11/12. Quarta, 19h às 22h. GRÁTIS | Ingressos a partir do dia 10/12, 17h. Todas as idades**

**24 DE MAIO****“Projeto Querino: Um Olhar Afrocentrado sobre a História do Brasil”**

ENCONTRO Tiago Rogero conversa com Semayat Oliveira sobre seu novo livro, que resgata a relevância de pessoas sequestradas e escravizadas – e a de seus descendentes –, ao mesmo tempo que denuncia os desdobramentos da diáspora no país hoje.  
**Dia 3/12. Terça, 19h. GRÁTIS**  
**Ingressos 1 hora antes. A partir de 12 anos**

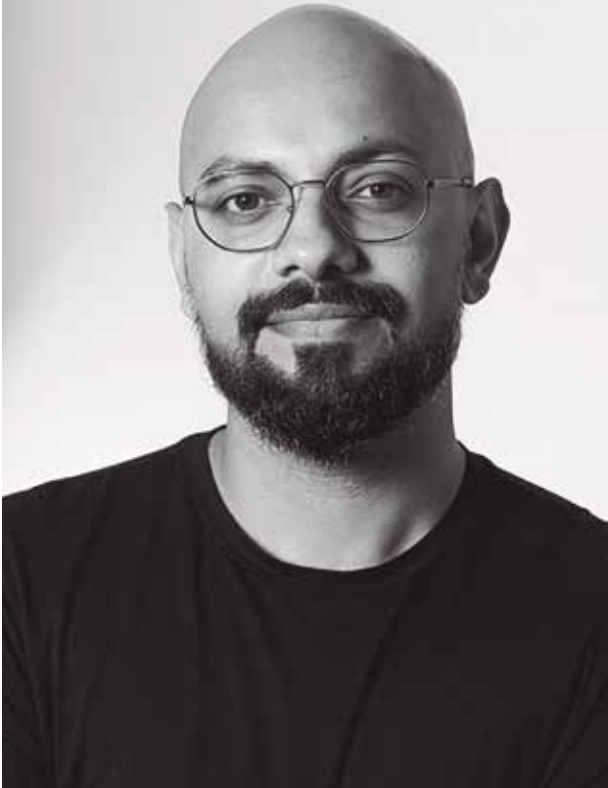
**AVENIDA PAULISTA****Lançamento do Livro “O Dia”, de Mailson Furtado**

BATE-PAPO O poeta cearense, que venceu o Prêmio Jabuti de poesia, lança sua nova obra pelo Círculo de Poemas. Part. Micheliny Verunsch

**JUVENTUDES**

Programa para adolescentes e jovens de 13 a 29 anos com oficinas, cursos, rodas de conversa, experimentações artísticas e projetos que visam promover a convivência saudável e o respeito à diversidade, onde podem expressar suas ideias, descobrir talentos e construir redes. Em diversas unidades. **Saiba mais em [sescsp.org.br/juventudes](http://sescsp.org.br/juventudes)**

**“Projeto Querino:  
Um Olhar Afrocentrado  
sobre a História do Brasil”**  
24 de Maio



Tiago Rogero por Lipe Borges

e Leonardo Gandolfi.  
**Dia 4/12. Quarta,  
19h às 20h30. GRÁTIS**  
A partir de 14 anos

**Olhares e  
Pensamentos: Entre a  
Crônica e o Ensaio**

CURSO Apresenta  
conceitos e exemplos  
dos gêneros que partem  
de olhares, experiências

e inquietações pessoais  
para se produzir textos  
com potencial literário.  
Com Rodrigo Casarin.  
**De 5 a 19/12. Quintas,  
19h30 às 21h30.**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9  
Inscrições on-line a partir  
de 28/11 (Credencial Plena)  
e 30/11 (público em geral).  
A partir de 16 anos

**CAMPO LIMPO**

**Sinapses Poéticas: A  
Tabelinha do Futebol  
com a Poesia e o  
Pioneirismo do Futebol  
Feminino no Brasil**

ENCONTRO Mesclando  
diferentes linguagens, o  
encontro com a historiadora  
Aira Bonfim e com a atriz e  
diretora Camila Mota põe  
na roda as relações entre  
futebol brasileiro, literatura  
e música. Mediação:  
Eduardo Beu e Gustavo Galo.  
**Dia 4/12. Quinta, 19h30.**  
GRÁTIS | Todas as idades

**Lançamento de “Barco:  
Do Naufrágio ao  
Mergulho ou Poemas  
de Iniciação”**

ENCONTRO Evento cênico-  
musical de lançamento do  
livro da poeta, dramaturga  
e slammer Luz Ribeiro,  
que traz um testemunho  
poético da travessia de  
iniciação ao candomblé.  
Part. Munique Costa.  
**Dia 12/12. Quinta,  
19h. AL GRÁTIS**

**CARMO**

**Clube de Leitura:  
“O Cobrador”, de  
Rubem Fonseca**

ENCONTRO Troca de  
impressões entre leitores  
sobre a obra que apresenta,  
ao longo dos contos, tipos  
urbanos que escancaram  
a panela de pressão  
social em que estamos  
imersos. Mediação:  
Luciana Lima Silva.  
**Dia 16/12. Segunda,  
18h às 19h30. GRÁTIS**  
A partir de 16 anos

**CASA VERDE****Lançamento do Livro  
“Da Barreira do Inferno  
à Terra de Gigantes”**

**BATE-PAPO** O artista, curador e autor Daniel Lima lança seu livro em que analisa a própria trajetória artística nas artes visuais e no audiovisual, passando por diferentes urgências sociais e políticas até o processo de criação e construção das obras e do projeto de exposição Terra de Gigantes. **Dia 14/12. Sábado, 11h30 às 13h. GRÁTIS** Todas as idades

**CENTRO DE PESQUISA E  
FORMAÇÃO****Duetos: Escrituras  
Compartilhadas**

**PALESTRA** Lançamento da segunda edição da coleção que reúne artigos produzidos pela parceria entre o Sesc São Paulo e a PUC-SP em diálogo com profissionais convidados. Com Carla Lira Santos, Barbara Iara Hugo, Marília Bonas e Maite Schneider. Entrevistas: Paulo Falzoni. Performance: Alice Yura. **Dia 5/12. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 18 anos**

**Biografias Musicais**

**PALESTRA** O biógrafo de Dona Ivone Lara e Raphael Rabello detalha como biografias musicais ajudam a preservar a memória dos biografados, e também a compreender a História e as histórias de personagens determinantes para a construção da identidade

cultural brasileira. Com Lucas Nobile.

**Dia 6/12. Sexta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

**Felizes por Enquanto:  
Escritos sobre Outros  
Mundos Possíveis**

**PALESTRA** Geni Núñez discute sobre outras temporalidades e linguagens poéticas para a descolonização das relações, sobretudo a partir de seu novo livro. **Dia 10/12. Terça, 19h às 21h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

**INTERLAGOS****A Invenção da Bruxa**

**VISITA MEDIADA** Esta visita à exposição Nós - Arte e Ciência por Mulheres propõe reflexões sobre a construção do imaginário social da bruxa e sua presença em contos ao longo da história. Com Marina Spinola e Joyce Sousa. **Dias 1 e 7/12. Domingo, 15h às 16h. Sábado, 14h às 15h. GRÁTIS | A partir de 10 anos**

**IPIRANGA****Contos sobre Mortes e  
Renascimentos**

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Causos, histórias de vida, contos da tradição oral e contemporâneos que têm o “ciclo de nascimento e morte” como tema. Com Giuliano Tierno, Giselda Perê e Raphael Maureau. **Dia 4/12. Quarta, 20h às 21h. AL GRÁTIS**

**PINHEIROS****Escrita Viva:  
Laboratório de  
Publicação**

**OFICINA** Espaço para reflexão sobre textos e criação de um livro artesanal. Com JAMAC - Coletivo Autoria Compartilhada. **Dia 1/12. Domingo, 14h30 às 16h30. Dia 15/12. Domingo, 11h às 12h. GRÁTIS** A partir de 16 anos

**Sempre um Papo -  
Cosmopercepções  
e Modos de Viver:  
Diálogos entre Saberes**

**BATE-PAPO** Reflete sobre formas de pensar e estar no mundo que valorizam a biodiversidade e a alteridade. Com Sérgio Abranches e Sandra Benites. Mediação: Semayat Oliveira. **Dia 10/12. Terça, 19h30. GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes. A partir de 16 anos**

**“Movimentos e  
(Re)Mapeamentos de  
Mulheres Negras na  
Literatura Brasileira  
Contemporânea”**

**PALESTRA** Calila das Mercês compartilha sua pesquisa sobre os movimentos de mulheres negras na literatura brasileira contemporânea, destacando escritoras como Maria Firmina dos Reis e Conceição Evaristo. **De 11/12. Quarta, 19h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

**Troca de Livros**

**ENCONTRO** Traga os seus livros para este espaço de intercâmbio, sensibilização para experiências literárias e local de resistência à



**Lançamento do Livro “Da Barreira do Inferno à Terra de Gigantes”**  
Casa Verde

cultura do consumismo. Com Livraria Simples. **De 12 a 15/12. Quinta a domingo, 11h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

### **Cartas de Natal: Oficina de Escrita e Ilustração**

OFICINA Aborda o gênero textual “carta”, identificando suas particularidades e estrutura, além de técnicas de ilustração, colagem e recortes. Com

Tatiana Lazzarotto e Gabriela Esteves Ribeiro. **Dias 17 e 18/12. Terça e quarta, 10h30 às 12h30 e 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. A partir de 8 anos**

### **SANTANA**

#### **Clube de Leitura da ZN: Tadeu Kaçula**

DEBATE A cada encontro um autor ou autora da

zona norte é apresentado ao público e participa de uma roda de leitura. Mediação: Bruna Tamires. **Dia 12/12. Quinta, 18h30 às 20h. GRÁTIS**  
**A partir de 14 anos**

### **SANTO AMARO**

#### **“Poesia em Trânsito”**

SARAU Além da exibição de episódios da série do Sesc TV que faz uma cartografia da poesia que acontece nas ruas de São Paulo, artistas falam e cantam textos originais ao vivo. Apresentação: Lucila Meirelles. **Dia 11/12. Quarta, 19h às 21h. AL GRÁTIS**

### **SANTO ANDRÉ**

#### **6ª Edição do Sarau + Di Versos**

SARAU Intervenções artísticas de produções escritas, teatrais e/ou visuais dos usuários do Caps IJ de Santo André e seus familiares. **Dia 6/12. Sexta, 14h às 16h. AL GRÁTIS**

#### **Itan dos Ibejis: Histórias Iorubás**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA “Itan” é uma palavra de origem iorubá que significa “história”. Nesta atividade, será contado um itan dos Ibejis, orixás gêmeos que representam a infância. Com Coletiva Raízes do Parto. **Dia 8/12. Domingo, 11h às 12h. A16 GRÁTIS**  
**Ingressos 30 min antes**



## SÃO CAETANO

### Histórias Cruzadas: Contos Sobre Alianças

**RODA ARTÍSTICA** Reúne contação de histórias e compartilha canções e narrativas da tradição oral, além de convidar o público a participar com seus próprios causos. Com Ana Luisa Lacombe e Raphael Maureau. **Dia 7/12. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Todas as idades**

## VILA MARIANA

### ANANSE - Encontro de Contação de Histórias e Ilustração de Autoria Negra (3ª Edição)

**ENCONTRO** Projeto que atravessa as histórias afrorreferenciadas de todos os tempos, que exaltam a ancestralidade

e a contemporaneidade no ato de narrar histórias de diversas maneiras, seja por meio de poesias, coreografias, bate-papos, ilustrações, grafites, entre outras linguagens. Saiba mais em [seccsp.org.br/vilamariana](http://seccsp.org.br/vilamariana)  
**De 6 a 8/12. Sexta a domingo. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

## MEIO AMBIENTE

### 14 BIS

### Vem Fazer a Feira! Alimento e Resistência

**FEIRA** Venda de frutas, legumes, verduras e produtos beneficiados como fitoterápicos, livros e artesanatos oriundos da produção agroecológica

de áreas quilombolas e coletivos de produtores de assentamentos de reforma agrária organizados pelo MST. **De 1 a 15/12. Domingos, 10h às 15h. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

### Na Feira Também Tem! Culinária Natural e Artesanato Sustentável

**OFICINA** “Aprenda a Fazer Carne Louca de Casca de Banana Verde e Biomassa de Banana” (1/12) e “Fazendo Nossa Arpileira: Arte Manual Originada no Chile nos Anos da Ditadura Naquele País, Misturando Artesanato e Política no Fazer Coletivo” (8/12). **Dia 1/12. Domingo, 12h30 às 13h30. Dia 8/12. Domingo, 12h30 às 15h30. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

## CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertiooga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

### Na Feira Também Tem! Roda de Conversa sobre Temas da Agroecologia

**BATE-PAPO** Discute alternativas para uma vida digna para pessoas em situação de rua por meio da reforma agrária periurbana e da agroecologia. Apresenta o trabalho de Sacolão Popular Irmão Pedro Betancur. Com Sacolão Popular MST.  
**Dia 15/12. Domingo, 12h30 às 13h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

## AVENIDA PAULISTA

### Yoga pelo Bem Viver na Avenida Paulista

**OFICINA** Aula de yoga coletiva ao ar livre unindo bem-estar e consciência ambiental em um só movimento. Com Renata Mozzini. Integra a programação do Sesc na Virada Sustentável.  
**Dia 1/12. Domingo, 9h às 10h30. Local: Avenida Paulista. GRÁTIS**  
A partir de 10 anos

### Minimutirão Preparar Plantar e Colher

**VIVÊNCIA** Trabalho coletivo de manuseio da terra, plantio e colheita de espécies na horta da

unidade. Com Carol Seixas e Danny Leite.  
**Dia 10/12. Terça, 14h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. Todas as idades**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Curso de Agrofloresta com Vivência Prática

**CURSO** Aborda o conceito de agricultura sintrópica e seu fundamento nas dinâmicas florestais, situando essa prática no cenário brasileiro. Na sequência, vivência no Caaeté Agricultura Florestal, observando e manejando uma área de agrofloresta avançada. Com André Cervený.  
**Dias 12 e 13/12. Quinta, 19h às 21h. Sexta, 8h às 18h.**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18  
A partir de 18 anos

## INTERLAGOS

### Adote uma Árvore: Adaptação das Cidades para as Mudanças Climáticas

**BATE-PAPO** Discute os desafios enfrentados pelas cidades, como aumento de temperatura, elevação do nível do mar e mudanças nos padrões de precipitação. Integra a programação do

Sesc na Virada Sustentável.  
**Dia 1/12. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 12 anos**

### Trançado com Palha de Milho

**OFICINA** Prática permite criar cestas, jogos americanos, mandalas, suportes de painéis, bolsas, bonecas e muito mais. Com Mulheres Artesãs de Guapiara e Rede de Agricultoras Periféricas Paulistana e Agroecológicas - RAPP. Integra a programação da exposição Nós - Arte e Ciência por Mulheres.  
**Dia 14/12. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 6 anos**

## IPIRANGA

### Miniaturas em Papel

**OFICINA** Criação de pequena escultura de réptil com técnica de modelagem diferente de origami. Com Natália Aia.  
**Até 1/12. Sábados e domingos, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 16 anos**

## ITAQUERA

### Pano Encerado: Chega de Usar Plástico Filme!

**OFICINA** Elaboração de panos de algodão encerado, que podem ser utilizados para embalar alimentos e servem de tampa para recipientes. Com Agentes de Educação Ambiental. Integra a programação do Sesc Virada Sustentável.  
**Dia 1/12. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 15 anos**

### Trilha da Samambaiçu

VIVÊNCIA Caminhada ecológica pela trilha, com acompanhamento de Agentes de Educação Ambiental, para aprender mais sobre a relevância desse bioma tão rico e ameaçado.

Dias 5, 19 e 26/12. Quintas, 10h às 12h. GRÁTIS  
Senhas 30 min antes.  
A partir de 7 anos

### Trilhas Urbanas: Trilha da Preguiça no Parque Natural Municipal Fazenda do Carmo

VISITA MEDIADA Roteiro percorre trilha para conhecer as espécies da fauna e da flora da Mata Atlântica, sentir as diferenças de temperatura e umidade, além de apreciar

a biodiversidade local, sobretudo as abelhas nativas sem ferrão.

Dia 7/12. Sábado, 9h às 12h.  
GRÁTIS | Inscrições de 19 a 24/11. A partir de 12 anos

### Biojoias

OFICINA Técnicas de entrelaçamento com sementes amazônicas. Com Mamaecos Biojoias.  
Dias 14 e 15/12. Sábado e domingo, 14h às 16h.  
GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 12 anos

### PINHEIROS

### O que Árvore Quer de Natal?

OFICINA Criação de uma folha-palavra para a árvore

de Natal da unidade. Em seguida, os participantes são provocados a pensar em algo que gostariam de desenvolver na sua própria vida para bordar e levar. Com Clarice Borian e Teresa Berlinck.

De 11 a 13/12. Quarta, 11h às 13h. Quinta e sexta, 15h às 17h. GRÁTIS  
A partir de 7 anos

### Troca de Sementes e Ideias

ENCONTRO Um convite ao público para trazer sementes, mudas e propágulos para trocar e compartilhar experiências, saberes e práticas ligadas ao cultivo de plantas e alimentos na cidade.

Dia 14/12. Sábado, 14h às 15h30. GRÁTIS  
Todas as idades

### SANTO AMARO

### Alimentos Orgânicos e Agroecológicos

FEIRA Venda de alimentos orgânicos, como frutas, verduras, mel, café e pães e vivência com produtores do extremo sul de São Paulo.

Dias 4, 12 e 18/12. Quartas e quinta, 11h às 16h30.  
GRÁTIS | A partir de 2 anos

### SANTO ANDRÉ

### Mutirão no Jardim

VIVÊNCIA Plantio e manejo sustentáveis, além de tira-dúvidas sobre cultivos. Com Coletivo Dente de Leão.

Dias 1 e 12/12. Domingo, 10h30 às 12h30. Quinta, 15h às 17h. GRÁTIS  
A partir de 7 anos



Trilha da Samambaiçu  
Itaquera



**SÃO CAETANO****Ciclo de Oficinas Agroecológicas**

OFICINA Atividades educativas voltadas a práticas agroecológicas na cidade. Esta edição traz como tema “solo serrapilheira: técnica de cultivo natural da floresta”. Com Coletivo Dente de Leão.

**Dia 7/12. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

**VILA MARIANA****Mátria Amada Embalando o Plantio Global**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Condução poética e musical com o Cortejo Mátria Amada que integra o universo temático da consciência ambiental com textos de Ailton Krenak e Kaká Werá. Com Grupo Manuá.

**Dia 1/12. Domingo, 10h. Local: Praça Manuel Vaz de Toledo. AL GRÁTIS**

**MÚSICA****CARMO****Lançamento de “Vozes de São Paulo”**

BATE-PAPO Apresenta a série de minidocumentários feitos durante o projeto homônimo do Centro em Concerto. Cada episódio revela aspectos das sonoridades da cidade, enfatizando sua formação, sua diversidade cultural e heranças históricas. Com Anna Maria Kieffer, Camila

**CENTRO DE MÚSICA**

Programa voltado ao desenvolvimento da prática, pensamento, pesquisa e criação musical, por meio de aulas de iniciação, práticas de repertório, cursos livres, palestras, oficinas, vivências e apresentações.

**Nas unidades** Consolação, Guarulhos e Vila Mariana. **Saiba mais em** [sescsp.org.br/centrodemusica](http://sescsp.org.br/centrodemusica)

  /cmsesc

Fresca e Felipe Brito.  
**Dia 4/12. Quarta, 18h às 19h30. GRÁTIS**  
**A partir de 14 anos**

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Canto e Ritmo do Terecô Maranhense**

OFICINA O repertório traz as cantigas de encantaria da tenda São José, terreiro de Terecô, religião centenária e singular, típica da bacia do Rio Itapecuru, que segue até Codó, no Maranhão. Com mestra Luizinha, mestre Manoel Batazeiro e Renata Amaral.  
**Dia 4/12. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

**Em Primeira Pessoa: Charles Gavin**

PALESTRA O músico conversa sobre sua trajetória como baterista das bandas Ira! e Titãs, produtor de álbuns históricos, apresentador de programas e pesquisador responsável pelo relançamento de discos fora de catálogo.  
**Dia 4/12. Quarta, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

**As Canções de Paulo Vanzolini**

PALESTRA Aborda as histórias de suas canções emblemáticas, polêmicas e “causos”. Com Roberto Seresteiro.  
**Dias 11 e 12/12. Quarta e quinta, 19h30 às 21h30. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**  
**A partir de 16 anos**

**SAÚDE****INTERLAGOS****Clube do Sorriso**

INTERVENÇÃO Ações lúdicas e participativas que visam melhorar a qualidade de vida e a saúde bucal.  
**Dia 7/12. Sábado, 11h às 15h. AL GRÁTIS**



**CONTATO - AÇÕES PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE SEXUAL E PREVENÇÃO DAS ISTs E AIDS**  
**Consulte destaques dessa programação, que acontece de 29 de novembro a 10 de dezembro, na seção da ação em rede.**

## Confeção de Balm Labial

OFICINA Produção artesanal com orientação passo a passo, dicas sobre hidratação da pele e dos lábios e informações sobre componentes maléficos.

**Dia 7/12. Sábado, 12h às 14h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 16 anos**

## TEATRO

### 24 DE MAIO

#### A Produção Artística no Espetáculo “O Admirável Sertão de Zé Ramalho”

PALESTRA Eduardo Barata, idealizador do espetáculo, apresenta o processo de produção artística da montagem, seus detalhes e curiosidades, da idealização às inscrições em leis de incentivo, captação de recursos e escolha de equipes.

**Dia 6/12. Sexta, 17h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes. A partir de 16 anos**

### CAMPO LIMPO

#### Dramaturgias da Vingança

BATE-PAPO Aborda literatura, poesia, música e palavra na estrutura das narrativas dissidentes do teatro de território que inspiraram o espetáculo Hospital da Gente. Com Marcelino Freire e Naruna Costa. Mediação: Naloana Lima.

**Dia 15/12. Domingo, 15h às 16h30. GRÁTIS Todas as idades**

## CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

[f](#) [x](#) [@](#) [v](#) /cptsecc

### CONSOLAÇÃO

#### Dança Kabuki

MASTERCLASS Esta dança é um dos elementos do teatro japonês, o Kabuki. A atividade apresenta sua história e significado, passando pela demonstração da montagem e caracterização de personagem, como ritual da maquiagem e vestimentas, finalizando com coreografias das danças. Com Cia. Fujima.

**Dia 15/12. Domingo, 14h às 16h15. GRÁTIS Todas as idades**

### TECNOLOGIAS E ARTES

### 24 DE MAIO

#### Prensa Livre

OFICINA Vivência em ateliê de gravura para iniciantes e iniciados. Com orientação de Kamilla Vasques.

**Até 14/12. Sábados, 11h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 14 anos**

#### Domingueira Madeira: Bandeja Alta

OFICINA Produção de bandeja alta explorando técnicas de marcenaria de encaixe, como fura

e espiga com cunha. Com Cadu Valadão.

**Dia 8/12. Domingo, 10h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 18 anos**


#### Banqueta com Assento Trançado

CURSO Construção de uma banqueta em madeira com assento trançado através de técnicas de marcenaria, utilizando ferramentas manuais e elétricas. Com Bruna Kim.

**De 10 a 13/12. Terça a sexta, 14h às 17h. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15 Inscrições de 3 a 10/12. A partir de 18 anos**

#### Festival do Vale: Feira de Artes Impressas LGBTQIA+

FEIRA Evento geek de artes gráficas impressas valoriza o trabalho de pessoas artistas LGBTQIA+ no setor. Curadoria: Poc Con e Sesc 24 de Maio.

**Dias 14 e 15/12. Sábado, 11h às 19h. Domingo, 11h às 17h. GRÁTIS A partir de 14 anos Acessibilidade:  Libras.**

### AVENIDA PAULISTA

#### Livretos com Carimbos e Estênceis

OFICINA Criação de fanzines

artesanais com dobras, cortes e formatos diferentes a partir de materiais tradicionais e fabricação digital.

**De 1 a 15/12. Sábados e domingos, 10h30 às 12h30 e 14h às 16h. Exceto dias 7 e 8/12. GRÁTIS**  
Senhas 30 min antes.  
A partir de 7 anos

### Ateliê Aberto: Reciclagem e Impressão 3D

OFICINA Apresentação dos processos de reciclagem de plástico, seus usos em impressão 3D e demonstração das máquinas de reciclagem e de impressão 3D disponíveis no espaço para desenvolvimento de peças.

**De 3 a 19/12. Terças e quintas, 19h30 às 21h30. Exceto dia 5/12. GRÁTIS**  
Senhas 30 min antes.  
A partir de 14 anos

### Introdução ao Origami e Pop-Up

OFICINA Apresentação e prática de modelos de origami que podem ser combinados para criar cartões tridimensionais de papel, os pop-ups.  
**Dias 7 e 8/12. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30 e 14h às 16h. GRÁTIS**  
Senhas 30 min antes.  
A partir de 14 anos

### Feltragem em Tecido

OFICINA Introdução à técnica de feltragem plana em tecido através da releitura de pinturas de artistas latino-americanas para criação de pequenos quadros.  
Com Anita Cavaleiro



**Feltragem em Tecido**  
Avenida Paulista

e Jéssica Rampim.  
**De 10 a 18/12. Terças e quartas, 10h30 às 12h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 14 anos**

### BELENZINHO

#### Design Digital em Ação: Oficina Prática e Criativa

OFICINA Voltada para o público iniciante que

deseja aprofundar seus conhecimentos em design digital, de forma prática e inovadora. Com Joel Melo.  
**De 3 a 12/12. Terças e quintas, 14h às 17h. GRÁTIS**  
Senhas 30 min antes.  
A partir de 15 anos

#### Experiências em 3D

OFICINA Os participantes são convidados a experimentar – de forma introdutória, imersiva,

## ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

📍 /etasescsp

teórica e prática – a criação de uma peça por meio de softwares para impressão 3D. Com Joel Melo.

**Dias 7 e 8/12. Sábado e domingo, 14h às 18h. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line a partir de 3/12. A partir de 15 anos**

## BOM RETIRO

### Inscrições para Cursos Intensivos ou de Curta Duração

Realizados entre janeiro e fevereiro de 2025, estes cursos irão oferecer conteúdos concentrados, ideais para aprendizado rápido nas áreas de cultura digital e hackerismo, artes visuais e gráficas, audiovisual, imagem e som, artesanias e ofícios tradicionais, e técnicas construtivas e tridimensionais. Saiba mais em [sescsp.org.br/bomretiro](http://sescsp.org.br/bomretiro)  
**Inscrições on-line a partir de 11/12, 15h. GRÁTIS**  
**A partir de 15 anos**

## CARMO

### Ateliê de Construção de Objetos Sonoros

ATELIÊ Espaço voltado para a experimentação e construção de objetos sonoros a partir de técnicas mistas. Com Jerona Ruyce.

**Até 9/12. Segundas, 17h às 19h30. GRÁTIS**  
**Ingressos 30 min antes.**  
**A partir de 16 anos**

### Coador de Pano

OFICINA Prática artesanal utilizando materiais sustentáveis e técnicas simples de costura. Com

Carminha de Souza.  
**Dias 10 e 12/12. Terça e quinta, 10h às 12h. GRÁTIS**  
**Ingressos 30 min antes.**  
**A partir de 14 anos**

## CASA VERDE

### Encadernação Básica: Rotas Literárias

OFICINA Experiência imersiva que combina técnica de encadernação, mediação de leitura e confecção de um passaporte literário personalizado. Com Paula Aguiar.

**Até 8/12. Domingos, 14h30 às 17h30. GRÁTIS**  
**Senhas 15 min antes.**  
**A partir de 10 anos**

### Quem Conta um Ponto? Ateliê Aberto de Bordado

ATELIÊ Em meio a fios, bastidores, tecidos e cores, um espaço coletivo para conversar e tecer afetos, criar e registrar memórias, compartilhar projetos e trocar ideias. Com Desiree Helissa.  
**De 5 a 20/12. Quintas e sextas, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Inscrições de 3 a 6/12. A partir de 14 anos**

### Ateliê de Costura: Confecção e Customização

OFICINA Apresenta o uso da máquina de costura para a confecção de uma sacola de algodão cru e personalização da peça utilizando estêncil, canetinhas e técnica de patchwork. Com Grupo Flor de Kantuta.

**Dias 7 e 14/12. Sábados, 10h30 às 17h30. GRÁTIS**  
**Senhas 15 min antes.**  
**A partir de 15 anos**

### AteliArte: História da Arte: Estudo, Teoria e Análise

AULA ABERTA Encontros com contextualização teórica, análise de obras e artistas, observação dos movimentos artísticos e manifestações culturais. Cada encontro, um tema diferente. Com Tatiane Colevati.

**Dias 8 e 22/12. Domingos, 10h30 às 12h30. GRÁTIS**  
**Senhas 15 min antes.**  
**Todas as idades**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### “Têxteis do Brasil: Rendas e Bordados”

PALESTRA Lançamento da publicação ricamente ilustrada, com foco no registro e repasse de técnicas de rendas e bordados tradicionais brasileiros. Com Bianca Matsusaki, Helena Kussik e Nathália Abdala.  
**Dia 14/12. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 16 anos**

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Cartões Comemorativos com Máquina de Recorte

CURSO Criação de cartões e convites utilizando a máquina de recortes que apresenta um resultado único e com um acabamento impecável. Com Eduardo Paiva.

**De 4 a 6/12. Quarta a sexta, 10h às 12h. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line de 25/11 a 3/12. A partir de 12 anos**

### Luminária de Chão Articulada

CURSO Construção de luminária com a utilização de equipamentos manuais de marcenaria e acabamento liso com verniz. Com Eduardo Paiva.

De 16 a 19/12. Segunda a quinta, 10h às 12h. GRÁTIS  
Inscrições on-line de 9 a 13/12. A partir de 16 anos

### Experimentos em Pintura

ATELIÊ ABERTO Experimentação e exploração de superfícies e tintas, desde papéis, tecidos, madeiras e aquarela e suas aplicabilidades.

Com Patrícia Campos.  
Dias 26 e 27/12. Quinta e sexta, 15h às 18h. GRÁTIS  
A partir de 12 anos

### INTERLAGOS

#### Laboratório Criativo: Arte com Natureza

OFICINA A partir de várias espécies de folhagens, galhos e flores, os participantes são desafiados a produzir uma obra de arte.  
De 4 a 18/12. Quartas, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Todas as idades

#### Cartões de Afeto em Aquarela

OFICINA Criação de cartões originais e cheios de cor, explorando técnicas de aquarela.  
De 5 a 20/12. Quintas e sextas, 11h às 13h. GRÁTIS  
Senhas 30 min antes.  
A partir de 8 anos

### IPIRANGA

#### Costurando Memórias Ancestrais

CURSO Introdução a técnicas de costura manual e em máquina, recuperando relações afetivas, memórias e ancestralidades ligadas às práticas e ofícios têxteis. Com Liana D'Áfrika.

De 3 a 7/12. Terça a sexta, 18h às 21h. Sábado, 10h30 às 13h30.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6  
Inscrições de a partir de 22/11. A partir de 14 anos

#### Lab Impressão: Laboratório de Experimentações Impressas

OFICINA Disponibilização do espaço para experimentação

Cartões Comemorativos com Máquina de Recorte  
Florêncio de Abreu





**Eu que Fiz para Você:  
Cosméticos Naturais**  
Santana

de processos de impressão como monotipia, linóleo, xilogravura, cianotipia, goma bicromatada, com orientações e recursos para realização. Com Guilherme Land e Lígia Minami.  
**De 5 a 19/12. Quintas, 16h às 20h. GRÁTIS**  
A partir de 14 anos

## ITAQUERA

### **Fotografia Digital para Iniciantes**

OFICINA Atividade prática e interativa traz os

fundamentos da fotografia, compreensão dos diferentes tipos de câmeras e lentes e também técnicas de composição e iluminação. Com Allan Cunha.  
**De 1 a 15/12. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS**  
Todas as idades

### **Ateliê Aberto**

ATELIÊ Espaço de desenvolvimento artístico com mediação de educadores e disponibilização de ferramentas, materiais e equipamentos para

experimentações de técnicas e linguagens.  
**Dias 5 e 12/12. Quintas, 14h às 16h. GRÁTIS**  
A partir de 14 anos

### **Lutieria de Caçamba: Diddley Bow**

OFICINA Construção de um diddley bow, instrumento ligado às origens do blues e do jazz, com materiais simples, como os encontrados em caçambas.  
**Dias 6 e 13/12. Sextas, 10h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 12 anos**

## PINHEIROS

### **VinhETA: Mostra de Tecnologias e Artes**

AULA ABERTA Artistas compartilham seus processos e procedimentos de criação. Neste mês, Rogério Ratão (1/12) e Gigi Manfrinato (15/12).  
**Dias 1 e 15/12. Domingos, 13h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 10 anos**

### **Encontra: Ateliê Aberto de Tecnologias e Artes**

OFICINA Espaço aberto para troca e experimentação artística a partir de projetos pessoais. Com Marcela Pupatto, Miguel Alonso e Priscila Quedas.  
**Até 11/12. Quartas, 18h às 21h. GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. A partir de 14 anos**

### **Troca de Brinquedos**

ENCONTRO Espaço lúdico e colaborativo em que o público pode trazer brinquedos que estejam em bom estado para trocá-los por outros. Um convite para repensarmos nossa

relação com o consumo.

**Dia 7/12. Sábado,**  
**14h às 15h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

### **Botons: Miniestandarte Estelares**

OFICINA Criação de botons personalizados que traduzam a identidade de cada participante. Com Marcela Pupatto, Miguel Alonso e Priscila Quedas.  
**Dia 18/12. Quarta, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. Todas as idades**

### **Chroma-Okê: Cantando em Outro Mundo**

OFICINA Atividade une, de forma divertida, a técnica do chroma-key com o karaokê. Com Miguel Alonso, Marcela Pupatto e Priscila Quedas.  
**De 20 a 22/12. Sexta, 18h às 21h. Sábado e domingo, 14h às 17h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

## **SANTANA**

### **Ateliê de Artes Visuais**

ATELIÊ Espaço para a prática artística, com atividades diferentes a cada semana. Com Joice Feitosa.  
**Até 20/12. Sextas, 10h30 às 12h30. De 3 a 17/12. Terças, 14h às 15h30. De 5 a 26/12. Quintas, 14h às 15h30. Dias 7, 8, 21 e 22/12. Sábados e domingos, 15h às 18h. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

### **A Magia do Natal: Criação de Enfeites e Decorações Naturais ou Reciclados**

CURSO Atividade propõe a reflexão sobre um Natal livre de consumismo e a produção de enfeites e ornamentos.

Com Joice Feitosa.

**De 4 a 18/12. Quartas,**  
**10h30 às 13h. GRÁTIS**  
**Inscrições de 21/11 a 5/12.**  
A partir de 13 anos

### **Eu que Fiz para Você: Cosméticos Naturais**

OFICINA Produção artesanal de cosméticos e apresentação de conceitos básicos sobre aromaterapia e as funções e propriedades dos ingredientes utilizados. Com Suzana Borges.  
**De 4 a 29/12. Quartas, sábados e domingos, 15h às 18h. Sextas, 15h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 12 anos**

## **SANTO AMARO**

### **Smartphone: Recursos da Câmera e Edição de Imagens**

OFICINA Apresentação dos recursos da câmera do smartphone e dicas de fotografia, armazenamento e edição. Com Karina Rhomberg.  
**Até 10/12. Terças, 14h às 18h. GRÁTIS | A partir de 14 anos**

### **Faça Você Mesmo: Customização de Ecobags**

OFICINA Personalização utilizando técnicas como estêncil, carimbos, isogravura, mão livre e diferentes possibilidades de pintura. Com Fabio Bridges.  
**De 4 a 18/12. Quartas, 18h às 19h30. GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. A partir de 14 anos**

### **Enfeites para o Natal**

OFICINA Criação de decoração natalina com materiais simples, recicláveis e

de fácil acesso. Com Karina Rhomberg.  
**Dias 5 e 12/12. Quintas,**  
**14h às 15h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

## **SANTO ANDRÉ**

### **Tecladinho de Led**

OFICINA Introdução à eletrônica básica, com a produção de uma miniatura de teclado musical, feito com papelão, acrescido de circuito eletrônico de bateria, chaves tâteis e leds. Com Fábio Justino.  
**Dia 8/12. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. A partir de 10 anos**

### **Enfeite de Natal em Feltro**

CURSO Criação de enfeites personalizados explorando técnicas simples de corte e costura, habilidades manuais e produzindo decorações temáticas. Com Daniela Bontempi.  
**Dia 15/12. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. Todas as idades**

## **VILA MARIANA**

### **Bottons e Mensagens**

OFICINA Criação de adereço que traz informações sobre a personalidade de quem o carrega. Com XTO.  
**Dia 4/12. Quarta, 16h às 18h. GRÁTIS | Inscrições na Central de Atendimento a partir de 26/11 e, on-line, a partir de 29/11, 14h. A partir de 6 anos**

# Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportescsp



## CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 14h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver

vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público em geral.





**Atividades Aquáticas**  
Interlagos

### GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência. Gratuito para jovens até 16 anos.  
**A partir de 12 anos**

### ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.



### PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir **Credencial Plena e exame dermatológico válidos**. O exame pode ser realizado nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

#### Exame Dermatológico

▲ R\$22 ■ R\$16,50 ● R\$11

Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Pessoas até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais.

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico. Os espaços estão sujeitos a lotação.



Saiba mais sobre as piscinas do Sesc

### Condicionamento Físico Aquático

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

**A partir de 12 anos**

#### Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

#### Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática

da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

### **Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos**

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

### **PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

### **Esporte Criança | 3 a 6 anos**

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### **Esporte Criança | 6 a 10 anos**

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### **Esporte Jovem | 10 a 16 anos**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

### **Esporte Adulto | A partir de 16 anos**

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

### **Esporte para Pessoas Idosas**

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

### **A partir de 60 anos**

### **PRÁTICAS CORPORAIS**

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Promovem o autocuidado e o movimento consciente. Gratuito para participantes com idade até 16 anos.

### **Yoga**

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**

### **A partir de 12 anos**

### **Movimento Consciente**

Curso que busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

### **A partir de 12 anos**

### **Ginástica para Todos**

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística,



**Esporte para Pessoas Idosas**  
Santana

rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades. A partir de 12 anos**

### **Pilates**

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular,

a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva. Na unidade **Avenida Paulista**.

**A partir de 12 anos**



### **CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS**

**Consulte destaques da  
programação mensal de esporte  
e atividade física na seção  
Cursos, Oficinas e Encontros.**

# Crianças



Shows, espetáculos e exposições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.

**14 BIS**

## Brinquedos Naturalizados | Gira, Pula e Equilibra!

VIVÊNCIA Instalação artística lúdica com brinquedos feitos de bambu e madeira bruta que convidam para desafios de movimento.

**Até 15/12. Terça a sexta, 10h às 20h45. Sábados e domingos, 10h às 18h. GRÁTIS | A partir de 4 anos**



**Fábulas**  
14 Bis

## Como se Brinca em Libras?

VIVÊNCIA Espaço interativo combina atividades de música, dança e linguagem de sinais para criar uma experiência sensorial e educativa. Com equipe de arte-educadoras surdas e intérpretes de Libras.

**Até 1/12. Sábados e domingos, 15h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos**

**Acessibilidade:** Libras.

## A Alta da Aparecida

ESPETÁCULO Transpondo memórias familiares para uma perspectiva fantástica, Rachel de Boa apresenta a

história de uma cobra, de um molho de chaves e de um encontro com Nossa Senhora Aparecida. 60 min. Integra o Festival de Circo do Bixiga.

**Dia 1/12. Domingo, 15h. GRÁTIS**

## Malabarismos e Piões

VIVÊNCIA Os artistas da Caravana Tapioca convidam crianças e familiares a se aventurarem na prática de malabarismo e piões, testando equilíbrio e habilidades de forma divertida.

**Dias 7 e 8/12. Sábado e domingo, 11h às 13h. GRÁTIS**  
**A partir de 6 anos**

## INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h\*.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

\*O início das vendas de ingressos das apresentações que ocorrem no período de 23/12/24 a 12/1/25 será concentrado nos dias 17 (on-line) e 18/12 (presencial).

e se tiver conserto, a equipe cuidará do "paciente".

Com Uns que Pensa.

**Dias 7 e 8/12. Sábado, 13h às 18h. Domingo, 13h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades (com pessoa adulta responsável)**

### Lalaiá

ESPETÁCULO Reverência ao encontro da música com o circo por meio de artistas que se revezam nos instrumentos musicais, malabares e acrobacias ao som de ritmos brasileiros. Com Caravana Tapioca. 60 min.

**Dias 7 e 8/12. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS**

### Fábulas

ESPETÁCULO Animais inteligentes e tolos, corajosos e covardes, honestos e trapaceiros aparecem em diferentes fábulas, mostrando como podemos ser tão iguais e tão diferentes deles. Com Cia. Mevitevendo. 60 min.

**Dias 14 e 15/12. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS**

## 24 DE MAIO

### Cantos de Aiyê: Histórias da Natureza

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Encontro para celebrar e cantar Aiyê, a Terra. Quatro contos da tradição oral africana sobre a ligação destes povos com a natureza. Com Coletivo Quizumba.

**Até 1/12. Sábados e domingos, 16h às 17h. AL GRÁTIS**

### Viajando em Áfricas com as Abayomis Brincantes

OFICINA Baús repletos de brincadeiras, histórias, cantigas, tecidos, instrumentos e objetos que as Abayomis conheceram e trouxeram de Benin, Angola, Guiné-Bissau, Zâmbia e Moçambique para o Brasil. Com Cia. Abayomis Brincantes

**Até 8/12. Sábados e domingos, 14h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

### Feira de Troca e Doação de Brinquedos

FEIRA Traga um brinquedo em bom estado que não usa mais e leve outro para curtir as férias. Doações são aceitas também.

Oportunidade para redução do consumismo e incentivo ao reaproveitamento.

Com Uns que Pensa.

**Dia 7 e 8/12. Sábado, 13h às 18h. Domingo, 13h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Hospital de Brinquedos

OFICINA Traga um brinquedo que precisa de reparos e aprenda a consertá-lo. Os brinquedos serão avaliados,

## Férias Esportivas no 24

AULA ABERTA Vivência de vários esportes e atividades direcionadas, como vôlei rodinha e mini; futebol e suas variações; badminton, tamboréu e minitênis. Com Via Esportiva.

**De 3 a 13/12. Terças e quintas, 10h às 17h30. Quartas e sextas, 10h30 às 19h. De 17 a 20/12. Terça a sexta, 10h às 19h. GRÁTIS | 6 a 16 anos**

## Viktor e Brutus

ESPETÁCULO Depois de conquistar o mundo com seus atos com animais selvagens, um showman em decadência dedica seus dias a adestrar uma arara rebelde. Com The Pambazos Bros. 60 min.

**Dias 7 e 8/12. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

## Livros Brincantes

VIVÊNCIA Exploração sensorial e histórias com livros com diferentes texturas, elementos e propostas interativas que estimulam ações como apertar, puxar, girar e movimentar. Com Crialudis.

**Dias 14 e 15/12. Sábado e domingo, 14h às 18h. GRÁTIS Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

## A Caixinha de Música da Purezempla

ESPETÁCULO Uma palhaça parece uma caixinha de música ambulante que toca diferentes instrumentos escolhidos ao acaso pelo público. Ela agita a criançada e os adultos com trapalhadas musicais. Com Tetê Purezempla. 60 min.

**Dias 14 e 15/12. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

## AVENIDA PAULISTA

### Brincadeiras Africanas de Weza

VIVÊNCIA Inspirada no livro homônimo, a atividade traz brincadeiras com aspectos da cultura e história de Angola, Moçambique, África do Sul e República Democrática do Congo. Com Luderê Afrolúdico.

**De 29/11 a 13/12. Sextas, 14h às 15h30. Sábados e domingos, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. Dia 5/12. Quinta, 10h às 11h30, 12h às 13h30, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. GRÁTIS | Até 6 anos**

### Divagar e Sempre

ESPETÁCULO No meio da floresta, as palhaças Bifi e Quinan procuram chegar a um lugar utópico e desconhecido que vai se construindo à medida que caminham. Com Las Cabaças. 60 min.

**Dias 30/11 e 1/12. Sábado e domingo, 11h. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

### Primeiras Pedaladas: Clube do Pedal

AULA ABERTA Orientações iniciais para a prática autônoma. Com equipe do Pedal Cultural SP.

**Dias 8/12 e 5/1/25. Domingos, 10h30 às 15h30. Local: Bulevar. GRÁTIS Ingressos 30 min antes. A partir de 3 anos**

## BELENZINHO

### Jogo da Memória

AULA ABERTA Criação de jogo da memória personalizado com madeira reciclada, por meio do lixamento

das peças e aplicação de estampas. Com Ana Oliveira.

**Dias 30/11, 1, 14 e 15/12. Sábados e domingos, 10h30 às 13h. GRÁTIS Senhas 30 min antes. 6 a 11 anos**

### Memorável “Histórias Notáveis”

ESPETÁCULO Por meio da palhaçaria e da ludicidade, a apresentação canta e retrata as ações dos Palhaços Sem Fronteiras e suas aventuras vividas em áreas de risco. 60 min.

**Até 8/12. Sábados e domingos, 12h. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

### Ancestralidades Brincantes

VIVÊNCIA Brincadeiras ancestrais africanas. Com Cia. Amoras. Integra a ação Educação Antirracista do Esporte para a Vida.

**Dias 30/11 e 1/12. Sábado e domingo, 12h às 17h. GRÁTIS | 3 a 10 anos**

### No Quintal do Passarinho

MEDIAÇÃO DE LEITURA Em uma ambientação lúdica e acolhedora, crianças e seus adultos são convidados a compartilhar uma leitura de livros infantojuvenis. Com Cia. Passarinho me Contou.

**Até 15/12. Sábados e domingos, 13h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Programação, Animação e Dublagem de Monstros

AULA ABERTA Criação de personagens e animações a partir de conceitos básicos sobre animação, dublagem e programação. Com

Francisco Arlindo Alves.  
**Dias 30/11 e 1/12. Sábado e domingo, 14h às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 6 anos**

### Cores de Lucinda: Lança Afeto

OFICINA Experimentações artísticas de desenho e pintura, focada no imaginário da diáspora africana e da arte contemporânea afro-brasileira. Com Helen Lucinda.

**Até 15/12. Sábados e domingos, 15h às 16h30 e 16h30 às 18h. GRÁTIS Senhas 30 min antes. A partir de 7 anos**

### Relicário de Histórias

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Lili Flor e Paulo Pixu compartilham suas histórias, relíquias de dentro de um relicário cheio de memórias e beleza.

**Até 15/12. Sábados e domingos, 16h às 17h. AL GRÁTIS**

### Brincar de Cor

OFICINA Instalação cromática que, a cada dia, tem uma cor escolhida como mote, determinando os materiais e texturas que integram o Espaço de Brincar. Com Coletivo Aqui que a Gente Brinca!

**Dia 1/12. Domingo, 10h às 13h. De 3 a 6/12. Terça a sexta, 10h às 13h. GRÁTIS | Até 6 anos**

### Brinquedos Recicláveis

OFICINA No estilo “faça você mesmo”, a atividade potencializa o processo criativo por meio da construção de brinquedos feitos a partir



Primeiras Pedaladas: Clube do Pedal  
 Avenida Paulista

de materiais recicláveis. Com Paula Helena.  
**Dias 7 e 8/12. Sábado e domingo, 10h30 às 13h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Todas as idades**

### Historietas Assombradas: O Filme

*Dir. Victor Hugo Borges, Brasil, 2017, 90 min*  
 EXIBIÇÃO Pepe é um menino de 12 anos que mora com sua avó, uma bruxa-empresária. Após descobrir que é adotado e que seus pais estão vivos, ele decide sair em busca deles.

**Dias 14 e 15/12. Sábado e domingo, 12h. AL GRÁTIS Ingressos 1 hora antes**

### BOM RETIRO

### Laboratório Digital para Crianças

OFICINA Espaço múltiplo sobre temas que atravessam as tecnologias

digitais e as infâncias.  
**Até 15/12. Domingos, 10h30 às 12h. Dias 7 e 14/12. Sábados, 10h30 às 12h. GRÁTIS | 7 a 12 anos**

### A Volta ao Mundo em 80 Dias

ESPETÁCULO Adaptação do romance de Júlio Verne conta a aventura de um lorde e seu fiel ajudante, que partem em uma viagem repleta de peripécias. Com Cia. Solas de Vento. 60 min.  
**Até 15/12. Domingos, 12h. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

### Mediação de Leitura

BIBLIOTECA O prazer da leitura por meio da mobilização de afetos e emoções ligados às temáticas de obras de literatura infantil e juvenil com presenças e autoria negras. Com Kukuru Itan.  
**Dias 1 e 8/12. Domingos, 12h30 às 15h30. GRÁTIS Todas as idades**



### Sonho de Artista Bom Retiro

#### **CRIA: Ateliê para Crianças**

OFICINA Ateliê para experimentação coletiva de técnicas e linguagens artísticas, com atividades que dialogam com uma obra ou artista de referência. Nesta edição, obras de Nelson Leirner. **Dias 1, 7 e 14/12. Sábados e domingo, 13h30 às 15h. GRÁTIS | Até 12 anos**

#### **Divertida Mente 2**

Dir. Kelsey Mann, EUA, 2024, 96 min  
EXIBIÇÃO Filme regressa à mente de Riley, recém-chegada à adolescência, enquanto o Quartel General é alvo de uma demolição súbita para dar espaço a algo totalmente inesperado: novas emoções!  
**Dia 7/12. Sábado, 12h. L GRÁTIS**

#### **Construção de Carrinho de Rolimã**

OFICINA Produção de um carrinho de rolimã, aprendizado sobre o uso correto de ferramentas, fixações rápidas e montagem, seguido de brincadeira-teste e customização.  
**Dia 8/12. Domingo, 13h30 às 15h30. Dia 15/12. Domingo, 13h30 às 16h30. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

#### **Ninhos: Performance para Grandes Pequenos**

ESPETÁCULO Brincadeiras infantis confundem-se com movimentos de animais. Nesse jogo, os ninhos são os espaços de recolhimento onde são fortalecidas as relações sutis, íntimas e subjetivas, importantes para os voos das crianças. Com Balangandana Cia. 60 min.  
**Dia 8/12. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

#### **Garfield: Fora de Casa**

Dir. Mark Dindal, EUA, 2024, 101 min  
EXIBIÇÃO Após um inesperado reencontro com seu pai desaparecido, o maltrapilho gato Vic, Garfield e seu amigo canino Odie são arrastados de suas vidas de conforto e se unem a Vic em uma ação hilária e de alto risco.  
**Dia 14/12. Sábado, 12h. L GRÁTIS**

#### **Sonho de Artista**

ESPETÁCULO Dois artistas que não se conhecem escolhem o mesmo teatro, dia e horário para realizar a mesma peça e topam apresentar juntos a fábula "A Cigarra e a Formiga". Mas uma formiga que quer ser artista surge e muda a história. Com Borbolina Cia. 60 min.  
**Dia 14/12. Sábado, 17h. AL GRÁTIS**



**Kung Fu Panda 4**

Dir. Mike Mitchell, EUA/  
China, 2024, 94 min

**EXIBIÇÃO** Uma poderosa feiticeira que muda de forma coloca os olhos no Cajado da Sabedoria. Po percebe que precisa de ajuda e descobre que heróis podem ser encontrados nos lugares mais inesperados.

**Dia 21/12. Sábado,**  
**12h. L GRÁTIS**

**Meu Malvado Favorito 4**

Dir. Chris Renaud e Patrick  
Delage, EUA, 2024, 94 min

**EXIBIÇÃO** Gru dá as boas-vindas a um novo membro da família, Gru Jr., que pretende atormentar seu pai.

**Dia 28/12. Sábado,**  
**12h. L GRÁTIS**

**CAMPO LIMPO****Praça Esportiva**

**AULA ABERTA** Atividades como shuffleboard, badminton, tamboréu, slackline e jogos e brincadeiras infantis e paraquedas lúdico.

**Até 29/12. Sábados, domingos e feriados,**  
**9h45 às 18h45. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

**Painel Sonoro e Sensorial**

**OFICINA** Um mundo de sons e texturas para tocar, bater e arranhar, criando músicas e desenvolvendo a curiosidade e a percepção auditiva. Com Vem Brincar Cacuria.

**Dia 1/12. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos**

**Brincadeira de Criança**

**RECREAÇÃO ORIENTADA** Jogos e brincadeiras tradicionais, como o jenga gigante,

**ESPAÇO DE BRINCAR**

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Saiba mais em [seccsp.org.br/espacosdebrincar](https://seccsp.org.br/espacosdebrincar)

além de jogos africanos e oficinas de brinquedos manuais, como origamis.

**De 7 a 29/12. Sábados e domingos, 13h30 às 18h30. GRÁTIS | Todas as idades**

**Recreação em Pirâmides de Bambu**

**VIVÊNCIA** Recreação orientada em estruturas que desenvolvem força, equilíbrio, coragem e convivência em ambiente seguro.

**De 7 a 15/12. Sábados e domingos, 14h30 às 18h30. GRÁTIS | Até 10 anos**

**Caminho de Lã**

**OFICINA** Desafio de habilidades motoras num trajeto cheio de obstáculos feitos de fios coloridos, estimulando a coordenação e o equilíbrio. Com Vem Brincar Cacuria.

**Dia 8/12. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos**

**Pintura Natural**

**OFICINA** Experiência sensorial criativa usando tintas feitas de frutas, legumes e ervas. Com Vem Brincar Cacuria.

**Dia 15/12. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos**

**A Mala do Caminhante**

**ESPETÁCULO** Um palhaço popular e um músico chegam tocando e cantando. Diversos

bonecos saem de sua mala e vão apresentando suas autobiografias. Ele carrega erros, acertos, amigos, viagens, paixões e repolhos na bagagem. Com Núcleo Artístico Damala. 60 min.

**Dia 21/12. Sábado,**  
**16h. AL GRÁTIS**

**Elementos da Natureza**

**OFICINA** Estação para tocar, cheirar e explorar folhas, pedras e flores em atividades simples e divertidas. Com Vem Brincar Cacuria.

**Dia 22/12. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos**

**CASA VERDE****A Princesa Flutuante**

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Em um reino, uma princesa nasce sem peso algum e, para não sair flutuando, vive amarrada por fios em objetos pesados. Apresentação com bonecos e trilha sonora original.

Com Cia. Prana Teatro.  
**Dia 1/12. Domingo, 14h30 às 15h30. AL GRÁTIS**

**Pintura de Seixos: Brincadeiras no Jardim**

**OFICINA** Pintura de seres miúdos que sustentam o bioma florestal, dos insetos à microbotânica, em pequenos seixos de

rio. Com Tatiana Paiva.  
**Dias 5 e 15/12. Quinta e domingo, 14h30 às 16h e 16h às 17h30. GRÁTIS**  
 Senhas 15 min antes.

**A partir de 3 anos**

**Acessibilidade:**

 **Recursos táteis.**

### Expedição Musical Brincante

**INTERVENÇÃO** Interação e movimento por meio da música, em atividade na qual o público é convidado a participar ativamente das canções e dos arranjos. Com Shauan Bencks.

**Dias 7 e 8/12. Sábado e domingo, 14h30 às 15h30.**

**Dia 14/12. Sábado, 11h às 12h.** **AL GRÁTIS** | Até 6 anos

### Mafuá do Pé de Acalanto: Concerto Cênico de Cirandas para Bebês

**ESPETÁCULO** Dois músicos--brincantes tocam violino, kalimbas, pandeiro e tambor e puxam brincadeiras rítmicas com pequenos instrumentos. Bonecos-estandarte e brinquedos de quintal dão o tom cênico. Com Cia. Prana Teatro. 60 min.

**Dia 7/12. Sábado, 16h.** **AL GRÁTIS** | Até 2 anos

### Pequena Caixa de Sombras

**INTERVENÇÃO** Apresentação de lambe-lambe e teatro de sombras em que crianças e adultos, com fone de ouvido, espiam cenas divertidas que acontecem dentro de uma caixa. Em seguida, são convidados a trocar de lugar com os manipuladores. Com Cia. Prana Teatro.

**Dia 8/12. Domingo, 14h30 às 15h30.** **AL GRÁTIS**

### Máquina de Fazer Poemas

**INTERVENÇÃO** Gire o seletor da máquina de fazer poemas para escolher a palavra que mais gosta, sinta o chacoalhar do mecanismo e, num piscar de olhos, a gaveta abre e entrega um poema fresquinho com a palavra escolhida. Com Cia. Prana Teatro.

**Dias 14 e 15/12. Sábado e domingo, 14h30 às 15h30.** **AL GRÁTIS**

### O Gigante Egoísta

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Livre adaptação do conto de Oscar Wilde, conta a história de um belo jardim frequentado pelas crianças da cidade até que seu dono aparece e tudo se enche de tristeza. Mas as crianças encontram uma solução! Com Cia. Prana Teatro.

**Dia 21/12. Sábado, 14h às 15h.** **AL GRÁTIS**

### Música à Manivela

**INTERVENÇÃO** Atores e músicos criam pequenas cenas com objetos, bonecos, autômatos e frases poéticas, cantam e tocam canções no "Orgue de Barbarie" com acompanhamento de instrumentos e caixinhas de música. Com Cia. Prana Teatro.  
**Dia 21/12. Sábado, 16h às 17h.** **AL GRÁTIS**

### CONSOLAÇÃO

### Uma Boneca para Menitinha

**ESPETÁCULO** Peça baseada na obra de Penélope Martins e Tiago de Melo Andrade. É na relação neta e avó

que a história traça o ciclo da vida. Um mundo de mistérios, de conflitos, surpresas e sentimentos tomam conta do espetáculo. Com Mawusi Tulani, Geni Cavalcante e João Invenção. Dir. Musical: Renato Gama. Dir. e dramaturgismo: Suzana Aragão. 60 min.  
**Até 14/12. Sábados, 11h.** **AL**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

### Origami

**OFICINA** Criação de dobraduras em papel inspiradas em brinquedos. Com Mari Kanegae e Claudia Tamaki.  
**Até 15/12. Sábados e domingos, 14h às 16h.**  
**GRÁTIS** | A partir de 5 anos

### Ateliê de Brinquedos Sonoros

**ATELIÊ** Invenção de brinquedos utilizando materiais recicláveis, guizos, tecidos e linhas. Com Andressa Nishiyama.  
**Dia 7/12. Sábado, 14h30 às 17h30.** **GRÁTIS** | Senhas 30 min antes. A partir de 6 anos

### INTERLAGOS

### Cientistas por um Dia: Experimentos Científicos a Partir da Exposição

**OFICINA** Atividade que incentiva o conhecimento de processos químicos e científicos de forma divertida. Integra a programação da exposição Nós - Arte e Ciência por Mulheres.  
**Dias 1 e 15/12. Domingos, 14h às 15h30. Dias 7 e 21/12. Sábados, 11h às 12h30.**  
**GRÁTIS** | A partir de 10 anos

### Vem Brincar: Brincadeiras de Rua

VIVÊNCIA Circuito de brincadeiras de rua e jogos colaborativos.  
**Até 21/12. Domingos, 14h30 às 16h. GRÁTIS**  
Todas as idades

### Manualidades

OFICINA Atividades envolvendo artes plásticas, construção em argila, colares e pulseiras de miçangas.  
**Até 27/12. Sábados, 15h às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 6 anos**

### O que Você Quer Ser Quando Crescer?

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Apresentação cênica sobre mulheres que marcaram época e a relação entre seus feitos e a presença do sorriso. Com Cia. Núcleo.  
**De 7 a 21/12. Sábados, 14h às 15h. AL GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

### Plantação de Brincadeiras

VIVÊNCIA Interação com elementos naturais no espaço verde e lúdico do

Jardim das Brincadeiras.  
**Dia 15/12. Domingo, 10h às 11h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

### IPIRANGA

### Noite de Brinquedo no Terreiro de Yayá

ESPECTÁCULO Maria, uma menina rainha e guerreira do reino Entremundos, vive um dos momentos mais desafiadores da sua vida: entregar sua coroa de reisado e conquistar outro lugar no folguedo. Com O Clã do Jabuti. 60 min.  
**Até 15/12. Domingos, 11h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12  
Acessibilidade:  
👤 Libras no dia 8/12.

### Curumininices: Disco de Newton: A Dança das Cores

OFICINA Experimento que ensina sobre a composição das cores e como os olhos as interpretam.  
**Dias 30/11 e 1/12. Sábado e domingo, 12h às 13h e 13h às 14h. GRÁTIS**  
Senhas 30 min antes.  
A partir de 6 anos

### Aflorar

INTERVENÇÃO Apresenta a fauna e a flora brasileiras por meio de rodas cantadas, dinâmicas corporais e sensoriais, construção de animais e colares de flores. Com Cia. Volta e Meia. Integra a programação da exposição 100 Anos de Paulo Vanzolini, o Cientista Boêmio.  
**Dia 1/12. Domingo, 15h às 17h30. AL**  
GRÁTIS | Até 6 anos



Noite do Brinquedo no Terreiro de Yayá  
Ipiranga



### O País que Perdeu as Cores Itaquera

#### **Abecêlhas: Colmeia Sensorial para Bebês**

**INTERVENÇÃO** Um ecossistema afetivo-poético inspirado nas colmeias que convida a apreciar, vivenciar e sentir mais de perto o universo encantado das flores, suas cores, formas, texturas e aromas. Com Cia. Bambuzal.  
**Dias 7 e 14/12. Sábados, 12h às 15h. AL GRÁTIS | Até 6 anos**

#### **Curumininices: Brincando de Aquarela**

**OFICINA** Atividade a partir de técnica de pintura que usa tintas aguadas e transparência para criar camadas de cor.  
**Dias 14 e 15/12. Sábado e domingo, 12h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 6 anos**

#### **Lembrança da Água: Bordado em Papelão**

**OFICINA** Atividade explora a criatividade e a consciência

ambiental, propondo reflexões sobre a água, desenho e bordado. Com Renata Malachias.  
**Dia 14/12. Sábado, 14h30 às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. 5 a 15 anos**

#### **Kdeiraz**

**ESPETÁCULO** Peça de dança para crianças de todas as idades que se utiliza da experimentação de jogos cênicos para problematizar o uso excessivo da cadeira no cotidiano. Criação coreográfica: Josefa Pereira, Maurício Flórez e Natália Mendonça. 60 min.  
**Dia 14/12. Sábado, 16h. AL GRÁTIS**

#### **Brinkdeiraz**

**OFICINA** Experimentações criativas que reimaginam o uso das cadeiras de forma fantástica e menos convencional, transformando-as

em montanhas, bichos ou pontes.  
**Dia 15/12. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. 7 a 14 anos**

#### **ITAQUERA**

#### **Mediação de Leitura Afrorreferenciada**

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Voltada ao público infantojuvenil e suas famílias. Com Luciana Sunsum e Luzia Rosa.  
**Dia 1/12. Domingo, 10h às 13h. AL GRÁTIS A partir de 4 anos**

#### **O País que Perdeu as Cores**

**ESPETÁCULO** Artistas, músicos e intérpretes de Libras contam a história de um povo surpreendido pelo desaparecimento da Velha Presidente e a ascensão ao poder d'Ele, um governante que ninguém conhece

e se mostra autoritário. Com Cia. Barco. 90 min.  
**Dias 1 e 14/12. Domingo e sábado, 15h. AL GRÁTIS**

### Álbun de Folhas

VIVÊNCIA Criação de álbum a partir da coleta de folhas, galhos e flores das áreas verdes da unidade.

**Dias 8, 22 e 29/12.**

**Domingos, 14h às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 5 anos**

### Brincadeiras no Quintal da Kebrada: Vivências Brincantes

OFICINA Brincadeiras como amarelinha, pular corda, andar de pé de lata e perna de pau, correr picula, esconde-esconde, rodar pião, entoar cantigas, roubar bandeira e muito mais! Com Coletivo Brincando na Kebrada.

**De 11 a 22/12. Quarta a domingo, 10h às 13h. GRÁTIS A partir de 3 anos**

### Mediação de Leitura e Troca Livros

MEDIAÇÃO DE LEITURA A Cia. Circo de Trapo traz um acervo de livros para partilhar leituras e, quem quiser, pode trazer livros para trocar.

**Dias 21 e 22/12. Sábado e domingo, 11h às 14h. AL GRÁTIS | A partir de 4 anos**

### Divertida Mente

Dir. Pete Docter, EUA, 2015, 95 min

EXIBIÇÃO Riley é uma garota de 11 anos. Dentro de seu cérebro, convivem várias emoções diferentes, como alegria, medo, raiva, nojo e tristeza.

**Dia 22/12. Domingo, 15h. L GRÁTIS**

### O Portal Encantado

ESPETÁCULO Uma viagem sensorial mágica pelo universo, desde os átomos até a floresta amazônica, que combina a visão científica com o imaginário indígena. Com Grupo Dragão 7. 60 min.

**Dia 28/12. Sábado, 15h. AL GRÁTIS**

### Divertida Mente 2

Dir. Kelsey Mann, EUA, 2024, 96 min

EXIBIÇÃO Filme regressa à mente de Riley, recém-chegada à adolescência, enquanto o Quartel General é alvo de uma demolição súbita para dar espaço a algo totalmente inesperado: novas emoções!

**Dia 29/12. Domingo, 15h. L GRÁTIS**

### PINHEIROS

### Ludicidade e Africanidade: Brincadeiras Africanas de Weza

OFICINA Apresenta aspectos da cultura e da história de países do continente africano a partir de atividades inspiradas no livro "As Brincadeiras

Africanas de Weza". Com Luderê Afrolúdico.

**Até 1/12. Sábados e domingos, 11h às 14h. GRÁTIS | Até 6 anos**

### Laia e o Voo da Imaginação

ESPETÁCULO Laia é uma marionete que, enquanto dorme, é visitada por personagens oníricos: um pássaro guará-vermelho, um despertador musical e um conjunto de dançarinas-relógio. Com Cia. Tu Mateixa. 40 min.

**De 1 a 15/12. Domingos, 15h e 17h. AL**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

### Mediação de Leitura de Literatura Preta infantil

VIVÊNCIA As crianças e seus adultos são convidados a apreciar algumas histórias escolhidas de dentro de um baú da ave Sankofa. Com Xirê de Quintal.

**De 7 a 15/12. Sábados e domingos, 11h às 14h. GRÁTIS | Até 6 anos**

### Brincando Bantu

INTERVENÇÃO Vivência coletiva de música que envolve palavras das

### CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em [sescsp.org.br/curumim](https://sescsp.org.br/curumim)

culturas bantu, das regiões centro/sul do continente africano. Com Afrika Sonora.

**De 12 a 20/12. Terça a quinta, 11h às 12h e 14h às 15h. Sextas, 11h às 12h.**

**AL GRÁTIS | Até 6 anos**

### “Olelê: Uma Antiga Cantiga da África”

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A

atividade propõe um retorno ao tempo de se sentar em roda, ouvir e contar histórias, acompanhadas da sonoridade dos instrumentos musicais e melodias de cantigas africanas. Com Fábio Simões Mukanya.

**Dias 13 e 20/12. Sextas, 14h às 15h. AL GRÁTIS | Até 6 anos**

### Livre Brincar Materialidades Afrobrincantes

VIVÊNCIA Brincadeiras livres mediadas por educadores num ambiente composto por elementos que valorizam a memória e a identidade afrodiáspórica. Com Xirê de Quintal.

**De 21 a 29/12. Sábados e domingos, 11h às 14h. GRÁTIS | Até 6 anos**

### POMPEIA

### Costurando Monstrinhos

OFICINA As crianças confeccionam criaturas únicas com feltro e aprendem a fazer o ponto caseado e o “ponto invisível” (aquele que só os monstros conseguem ver). Com Projeto do Presente.

**Até 1/12. Domingos, 15h às 17h. GRÁTIS**  
**Senhas 30 min antes. 6 a 12 anos**


### Personagens com Rolha

OFICINA Criação de tripulação alienígena e seus discos voadores com rolhas e outros materiais. Com Projeto do Presente.

**Até 1/12. Domingos, 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. 6 a 12 anos**

### Brinca Libras

VIVÊNCIA Atividade para aprender de forma lúdica a Língua Brasileira de Sinais por meio de estímulos corporais, contação de histórias, brincadeiras de roda e cirandas. Com Cia. Amoras.

**De 1 a 15/12. Domingos, 11h às 13h e 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**  
**Acessibilidade:**  Libras.

### SANTANA

### Ocupação Corpo e Imaginação

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Atividades abertas em que crianças e seus acompanhantes são convidados a explorar a imaginação e o corpo. Com Sentir Infância.

**De 29/11 a 1/12. Sexta, 10h30 às 12h e 15h às 16h30. Sábado e domingo, 15h às 18h. AL GRÁTIS | 3 a 6 anos**

### Baile Mãetinê: Discotecagem Brincante

BAILE Discotecagem de vinil para crianças e suas famílias, com brincadeiras interativas. Com DJ Paula Mar.

**Dias 30/11 e 1/12. Sábado e domingo, 14h. AL GRÁTIS**

### Praça de Esportes: Jogos de Invasão

VIVÊNCIA Jogos em que as equipes disputam entre si a posse da bola, como o frisbee, hóquei e lacrosse. Com Roberto Hucke.

**De 1 a 8/12. Sábado e domingos, 15h às 18h. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

### Teca e Tuti: Uma Noite na Biblioteca

Dir. Eduardo Perdido, Tiago Mal e Diego M. Doimo, Brasil, 2024, 74 min

EXIBIÇÃO A pequena traça Teca vive com sua família e seu fiel ácaro de estimação Tuti numa caixa de costura. Eles gostam de comer papel, mas, quando Teca aprende a ler, percebe que os livros não podem ser comidos.

**Dia 7/12. Sábado, 14h. L GRÁTIS | Ingressos on-line**

### Ocupação Quintal

VIVÊNCIA Espaço com atividades para as crianças. No quiosque, ações para crianças até 6 anos; no jardim, para crianças de 7 a 12 anos. Com Criauldis.

**De 7 a 29/12. Sábados e domingos, 15h às 18h. GRÁTIS | Até 12 anos**



**ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA**  
**Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a crianças e jovens na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.**



**Teca e Tuti: Uma Noite na Biblioteca**  
Santana

### Brincar de Quê

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA**  
Repertório de brincadeiras cantadas ao vivo como vivo-morto, tororô, cacuriá do beija-flor, estátua, caveiras na tumba acompanham as histórias. Com Cia. Passarinho Contou.  
**De 8 a 15/12. Sábados e domingos, 14h às 15h. AL GRÁTIS**

### O País que Perdeu as Cores

**ESPETÁCULO** A história de um povo surpreendido pelo desaparecimento da Velha Presidenta e a ascensão ao poder d'Ele, um governante que ninguém conhece e se mostra autoritário. Com Cia. Barco. 90 min.  
**Dias 21 e 22/12. Sábado e domingo, 14h. AL GRÁTIS**  
**Acessibilidade:** Libras.

### Cantinho de Nós

**ESPETÁCULO** Transforma o ambiente nostálgico e religioso dos cortadores de cana-de-açúcar da Zona da Mata de Pernambuco

no ambiente rítmico, dançante e surreal do Carnaval de Olinda. Com Cia. Jorge Garcia. 60 min.  
**Dias 28 e 29/12. Sábado e domingo, 14h. AL GRÁTIS**

### SANTO AMARO

#### Leiturrinhas: Pé de Histórias

**MEDIAÇÃO DE LEITURA** Qual é o melhor lugar para ler um livro? Qual é o melhor livro para te levar a um lugar? Temas diferentes convidam os participantes para viagens incontáveis. Com Volta e Meia.  
**Dia 1/12. Domingo, 13h às 14h. GRÁTIS | Todas as idades**

#### Ateliê para a Família

**OFICINA** "Mandala Olho de Deus" (1/12); "Criando com Material Reciclável" (7 e 8/12); "Kirigami" (14 e 29/12); "Cartões com Colagem e Desenho" (21 e 22/12) e "Porta-Trecos Feito com Canudos" (28/12). Com Fábio Bridges, Karina Rhomberg

e Alexandre Rüger.  
**De 1 a 29/12. Sábados, 15h às 17h. Domingos, 14h às 16h. Exceto dia 15/12. GRÁTIS | Todas as idades**

#### Tatiana Belink, Elas Contam: O Grande Rabanete

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Um avô plantou um rabanete na horta. O rabanete cresceu tanto que ele precisou da ajuda de sua esposa, neta, cachorro, gato e rato para arrancá-lo do chão. Todos juntos puxaram, mas não saiu. Com Grupo Cafezinho.  
**Dia 7/12. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS**  
**Acessibilidade:** Libras.

#### Leiturrinhas

**MEDIAÇÃO DE LEITURA** Não são necessários grandes recursos para que a experiência aconteça: basta um livro, um ouvinte e a vontade de ouvir histórias. Com Cia. Pé do Ouvido.  
**Dias 8 e 15/12. Domingos, 13h às 14h. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

**Mundo Sonha Mundo**

ESPECTÁCULO Pétala é uma jovem cientista. Concentrada em seu laboratório, passa horas na construção de uma máquina do tempo e, assim que realiza seu primeiro teste, é transportada para o futuro. Com Grupo Teatro de Sobras. 60 min. **Dias 8 e 15/12.**

**Domingos, 16h.** **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12


**Tatiana Belink, Elas Contam: A Operação do Tio Onofre**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A trama gira em torno da mania de Talita de dar nomes que rimam com os objetos da casa. Essa peculiaridade acaba ajudando toda a família a

sair de uma grande encrenca. Com Grupo Cafezinho.

**Dia 14/12. Sábado, 14h**

**às 15h.** **AL GRÁTIS**

**Acessibilidade:**  Libras.

**SANTO ANDRÉ****Ocupação Coletivo Foca**

VIVÊNCIA Brincadeiras, músicas e contação de histórias, em um espaço lúdico que estimula a interação entre bebês, crianças e adultos. Com Coletivo Foca.

**De 1 a 21/12. Sábados e domingos, 14h às 16h. Exceto dia 8/12. De 10 a 13/12. Terça a sexta, 13h às 18h. GRÁTIS**

**Inscrições 30 min antes. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

**Jogos do Mundo**

VIVÊNCIA Apresentação, histórias, regras e contato com jogos de diferentes épocas e partes do mundo, feitos em material reciclado. Com Caravana Lúdica.

**De 1 a 15/12. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS**

**Todas as idades**

**Compilação Suno**

ESPECTÁCULO Malabarismos com chapéu e claves, números de equilíbrio, rola-rola, contorção, ginástica rítmica com faixa e pirâmide humana e, no número final, uma apresentação acrobática em dupla. Com Cia. Suno. 60 min.

**Dias 1 e 15/12. Domingos, 16h.** **AL GRÁTIS**



**Mundo Sonha Mundo**  
Santo Amaro



**Brinca, Bebê!**

VIVÊNCIA Brincadeiras e experimentação sensorial utilizando elementos naturais e fundamentada nos elementos indígenas ou afro-brasileiros.

**De 3 a 17/12. Terças, 14h30 às 15h30. GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. Até 3 anos (com pessoa adulta responsável)**

**Feira de Trocas de Artigos para Bebês, Crianças e Gestantes: Trocaria ABC**

VIVÊNCIA Espaço promove o consumo sustentável e democrático através da troca gratuita de vestuário infantil e maternal. Com Coletivo Feira de Brechós ABC.  
**Dia 8/12. Domingo, 10h30 às 15h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

**Dança de Roda para Bebês**

VIVÊNCIA Intervenção musical, dançante e brincante do ritmo do coco, originário da região Nordeste, com cortejo, vivências de roda e cirandas. Com Coletiva Raízes do Parto.  
**Dia 8/12. Domingo, 15h às 16h. GRÁTIS**  
**Ingressos 30 min antes. Até 3 anos (com pessoa adulta responsável)**

**Na Roda com Sanduba**

ESPETÁCULO O palhaço Sanduba entra em cena com técnicas de faquirismo para atrair a atenção do público, além de números como monociclo, malabarismos com facas, escapismo e rola-rola. Com Cia. Suno. 60 min.  
**Dia 8/12. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

**SÃO CAETANO****Teatro à La Carte**

ESPETÁCULO Acontece a partir de um cardápio de cenas que contemplam os mais variados gêneros teatrais e obras consagradas. A plateia tem a autonomia de escolher o andamento da história conforme o seu gosto. Com Santa Viscera. 60 min.

**Dia 7/12. Sábado, 16h30. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12  
A partir de 6 anos

**VILA MARIANA****AteliETA - Ateliê Aberto para a Família: Microcidades de Sucata**

OFICINA Criação coletiva no exercício de imaginar uma pequena cidade composta de materiais reaproveitados e cotidianos. Com Sucata Quântica.  
**Dia 1/12. Domingo, 14h30 às 16h30. GRÁTIS**  
**Senhas 30 min antes. A partir de 10 anos**

**O Retrato de Janete**

ESPETÁCULO Uma atriz melodramática com mais de 200 anos relembra sua carreira. Esquecida num camarim cheio de truques, sua única companhia é uma vespa. Com Cia. Bendita. 60 min.  
**Dia 1/12. Domingo, 16h30. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**O que é Isso?**

VIVÊNCIA Instalação lúdica com brinquedos sensoriais, sem função ou significado definidos, confeccionados com reaproveitamento de

materiais. Com Crialudis.

**De 3 a 6/12. Terça e quinta, 10h às 12h. Quarta e sexta, 15h às 17h. GRÁTIS**  
Todas as idades

**Pássaros de Bordar**

OFICINA Crianças e adultos são convidados a bordar pássaros de madeira, que vão compor o painel do Espaço de Brincar. Com Coletivo Meio Fio.  
**Dias 7 e 8/12. Sábado e domingo, 15h e 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Todas as idades**

**É de Brincar?**

VIVÊNCIA Um convite a explorar e brincar com diversos objetos do cotidiano. Com Crialudis.  
**De 10 a 13/12. Terça e quinta, 10h às 12h. Quarta e sexta, 15h às 17h. GRÁTIS**  
Todas as idades

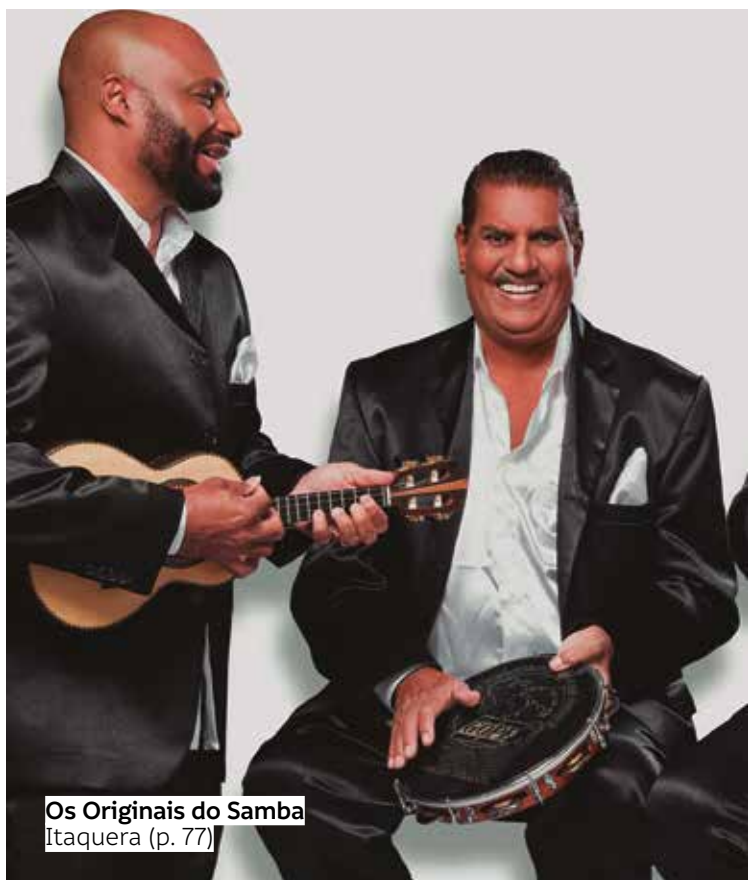
**Babe, o Porquinho Atrapalhado**

*Dir. Chris Noonan, EUA/ Austrália, 1995, 92 min*  
EXIBIÇÃO Babe, um porco criado por cães, aprende a pastorear ovelhas com uma pequena ajuda do fazendeiro Hoggett.  
**Dia 15/12. Domingo, 16h30. L GRÁTIS**  
**Ingressos a partir 29/11**

**Construtubulus**

VIVÊNCIA Brincadeira de construção e criação com formas cilíndricas de diversos tamanhos e materiais. Com Crialudis.  
**De 17 a 20/12. Terça e quinta, 10h às 12h. Quarta e sexta, 15h às 17h. GRÁTIS**  
Todas as idades

# Pessoas Idosas



Os Originais do Samba  
Itaquera (p. 77)

## 14 BIS

### Entrando no Ritmo

**AULA ABERTA** Atividade para mexer o corpo com música, explorando ritmos com espontaneidade e prazer, respeitando e valorizando as diferenças. Até 11/12. Quartas, 14h às 15h. **GRÁTIS** | A partir de 60 anos

### Ponto de Encontro: Fim de Ciclo

**BATE-PAPO** O encontro reflete sobre fins de ciclos na vida e também sobre as atividades recorrentes

para pessoas idosas.

**Dia 12/12.** Quinta, 15h às 16h. **GRÁTIS**  
A partir de 60 anos

## 24 DE MAIO

### 7º Seminário Velhices LGBT+: Sexualidade e Corporeidade das Velhices Divergentes

**ENCONTRO** Como as identidades de gênero e as orientações sexuais divergentes conduziram os corpos LGBT+ às velhices? A partir desta pergunta,



abrem-se perspectivas e caminhos de discussão que marcam o evento. Com EternamenteSou.  
**Dia 4/12. Quarta, 9h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes. Todas as idades**  
**Acessibilidade:** 🙋 Libras.

### BELENZINHO

#### Cabaré D'Água

INTERVENÇÃO Ação performática interativa em que o público é convidado a participar cantando músicas no "karaokêra querida" e

dançando no palco. Com Coletivo Acuenda. Encerra o projeto Tabu: Sexo, Drogas e Rock'n Roll.  
**Dia 5/12. Quinta, 14h30 às 16h30. A16 GRÁTIS**  
**Ingressos 1 hora antes. A partir de 55 anos**

#### Investimentos em Contas e Bancos Digitais

OFICINA Aborda as funções de investimentos disponíveis em aplicativos de bancos e contas digitais para quem já investe ou deseja começar a investir.

Com Vitrine Sem Rótulos.  
**De 10 a 15/12. Terça a domingo, 14h às 16h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 60 anos**

### CAMPO LIMPO

#### Reinvente: Criações de Sacolas com Banner do Sesc

OFICINA Proposta criativa com olhar upcycling dando um novo significado a materiais, transformando-os em sacolas e acessórios. Com Simone Guanabara.  
**De 3 a 17/12. Terças, 15h às 17h. GRÁTIS**  
**A partir de 60 anos**

### CARMO

#### Círculo das Abelhas no Horto Florestal

VISITA MEDIADA Passeio une atividade física e educação ambiental em circuito que apresenta aspectos da história do parque, com ênfase para a conservação de diferentes espécies de abelhas nativas.  
**Dia 5/12. Quinta, 7h45 às 13h30. GRÁTIS**  
**Inscrições de 25/11 a 1/12. A partir de 60 anos**

#### Bora pro Baile: Compasso Latino

SHOW Liderada pela cantora Monica Marianno, a banda celebra a música latino-americana, com clássicos de ritmos dançantes.  
**Dia 13/12. Sexta, 17h30 às 19h. Local: Restaurante Térreo. AL GRÁTIS**  
**Ingressos 1 hora antes. A partir de 60 anos**

## CASA VERDE

**Folias e Ritmos**

OFICINA Confecção de instrumentos de percussão, como xequerê e reco-reco, e vivência percussiva. Com Afonsinho Menino.

**De 6 a 13/12. Quartas e sextas, 14h às 17h. GRÁTIS**  
**Senhas 15 min antes.**

**A partir de 60 anos**

## CONSOLAÇÃO

**Ikebana Sogetsu**

OFICINA A arte floral japonesa recebe o nome de ikebana, que significa "flor viva". Nestes 3 encontros, são ensinados 3 diferentes tipos de arranjos. Com Hilda Tagusagawa.

**De 3 a 5/12. Terça a quinta, 15h às 17h. GRÁTIS**  
**Senhas 30 min antes.**

**A partir de 60 anos**

**Meu Mundo é Hoje**

ESPETÁCULO Utilizando a linguagem cênico musical, o grupo Voz 60+ do Centro de Música do Sesc Consolação traz, de forma poética, discussões sobre idadismo, anunciando um novo olhar sobre o envelhecer, desconstruindo preconceitos e estereótipos. Com Sheila Ferreira, Paulo Moraes e coletivo do Voz 60+. 60 min.

**Dias 17 e 18/12. Terça, 20h.**

**Quarta, 15h. ALI GRÁTIS**

**Ingressos 1 hora antes**

## IPIRANGA

**Pastoras do Rosário**

SHOW Apresentação musical marca a finalização do curso Canto-Coral:

## TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a socialização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tspi](http://sescsp.org.br/tspi)

Cantando Lembranças e Compoendo Histórias.

**Dia 3/12. Terça, 17h. Local: Convivência. ALI GRÁTIS**

**Coral Esperançar de Natal para Pessoas Idosas: Celebrando a Diversidade**

CURSO Desenvolvimento de habilidades musicais e promoção de ambiente inclusivo e acolhedor para aprender e refletir sobre a diversidade, culminando em apresentação que celebra o espírito natalino e a inclusão social. Com Coral Câmara LGBT do Brasil.

**De 10 a 19/12. Terças e quintas, 12h45 às 14h45. GRÁTIS | Inscrições na Central de Atendimento a partir de 26/11.**

**A partir de 60 anos**

**ESPORTE E****ATIVIDADE FÍSICA**

Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a pessoas idosas na seção

Esporte, Atividade Física e Piscinas.

## ITAQUERA

**Encontro de Pessoas Idosas****Foca na Fofoca: Projetando Sonhos e Futuro**

ENCONTRO Convide à interação e à reflexão. Entrelaçando histórias, a fofoca será sobre os anseios e a importância dos pequenos passos e caminho dos sonhos. Com Fabito Malanconi.

**Dia 12/12. Quinta, 9h às 16h. GRÁTIS**

**A partir de 60 anos**

**Conexões Ativas: Poesia Falada**

INTERVENÇÃO A rapper e poetisa Systhar Coragem apresenta declamação de versos de improviso que passam por temas como identidade, exaltação, autoestima e independência de pessoas idosas. Seguido de oficina de colagem poética e animação com Grazi Olive.

**Dia 12/12. Quinta, 10h às 11h. ALI GRÁTIS**

**A partir de 60 anos**

**Trilha da Samambaiçu**

VIVÊNCIA Caminhada ecológica pela trilha, com acompanhamento de Agentes de Educação

Ambiental, para aprender mais sobre a relevância desse bioma tão rico e ameaçado.  
**Dia 12/12. Quinta, 10h às 12h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. Todas as idades**

### Vivências Brincantes de Ontem e de Amanhã

VIVÊNCIA Convite para lembrar que o brincar é para a vida toda. As brincadeiras de roda e as cantigas tradicionais da infância e quintais são destaques.  
**Dia 12/12. Quinta, 10h às 13h. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

### Fofoca do Futuro: Previsões Visuais e Poéticas

PERFORMANCE Apresentação poética distribui cartas

do “tarot das poetisas brasileiras”. A cada carta tirada, um “jogo da performance” direcionada a partir da biografia de cada autora presente nas cartas. Com Thayame Porto.  
**Dia 12/12. Quinta, 11h às 12h e 14h às 15h. AL GRÁTIS**

### Os Originais do Samba

SHOW Traz o conjunto vocal e de percussão carioca do início da década de 1960.

**Dia 12/12. Quinta, 15h.**  
**Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS**

### PINHEIROS

### Encerramento da Atividade do Clube de Leitura

BATE-PAPO Momento de

reflexão e celebração das obras exploradas ao longo do ano, e oportunidade de compartilhar impressões, aprendizados e experiências literárias.  
 Mediação: Raquel Toledo.  
**Dia 13/12. Sexta, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. A partir de 60 anos**

### POMPEIA

#### Perla

SHOW A cantora traz ritmos paraguaios e brasileiros num espetáculo recheado de emoções para os mais nostálgicos fãs. Integra o projeto Segue o Baile.  
**Dia 4/12. Quarta, 17h.**  
**Local: Comedoria. AL GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes. A partir de 60 anos**



Perla  
Pompeia

# Turismo Social




Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em [sescsp.org.br/turismosocial](http://sescsp.org.br/turismosocial)

## AVENIDA PAULISTA

### Patrimônios da Memória: Histórias de Mulheres e da Cidade

**PASSEIO** Roteiro a pé traça um panorama histórico e afetivo da história da avenida por meio das memórias da presença ou ausência de mulheres nesse espaço, a partir da visão de pontos altos e estratégicos, como o Mirante do Sesc e o vão livre do Masp. Com Marina Gouveia e Priscila Lopes.

Integra a programação do Sesc na Virada Inclusiva. **Dia 8/12. Domingo, 10h às 14h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 22/11, 14h, até 29/11. Todas as idades**  
**Acessibilidade:**  Libras.

### A História da Vida e da Terra

**PASSEIO** Visita ao Museu de Zoologia da USP contempla parte do acervo, em especial os itens relacionados à megafauna

brasileira (preguiça gigante e tigre dente de sabre) e esqueletos de dinossauros. Não indicado para pessoas com mobilidade reduzida. Inclui lanche. Com Luiz Eduardo Anelli e Raquel Romão. Integra a ação Oba! Bora Passear!  
**Dia 11/1/25. Sábado, 9h às 13h.**  
**▲ R\$60 ● R\$40**  
**Inscrições a partir de 4/12, 14h, até 3/1/25.**  
**A partir de 7 anos**



**Conhecendo o Território:**  
**Caminhada Tebas e a Liberdade**  
Carmo



### Mochila do Paleontólogo

**VIVÊNCIA** As crianças têm a oportunidade de conhecer e manusear objetos paleontológicos como crânios, ovos e dentes de dinossauros, além de aprenderem como os paleontólogos descobrem e reconstruem a vida de animais que viveram centenas de milhões de anos atrás. Com Luiz Eduardo Anelli e Raquel

Romão. Integra o projeto Oba! Bora Passear!  
**Dia 11/1/25. Sábado, 16h às 17h30. GRÁTIS**  
**A partir de 7 anos**

### CARMO

#### Conhecendo o Território: Caminhada Tebas e a Liberdade

**PASSEIO** A fim de retomar a história silenciada de São Paulo, o roteiro

resgata a trajetória de Joaquim Tebas, homem negro alforriado aos 57 anos, em 1778, graças ao reconhecimento de suas intervenções arquitetônicas no Triângulo Histórico. O trajeto ocorre após apresentação musical do projeto Centro em Concerto. Com Abilio Ferreira.  
**Dia 3/12. Terça, 14h15 às 16h30. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line.**  
**Todas as idades**

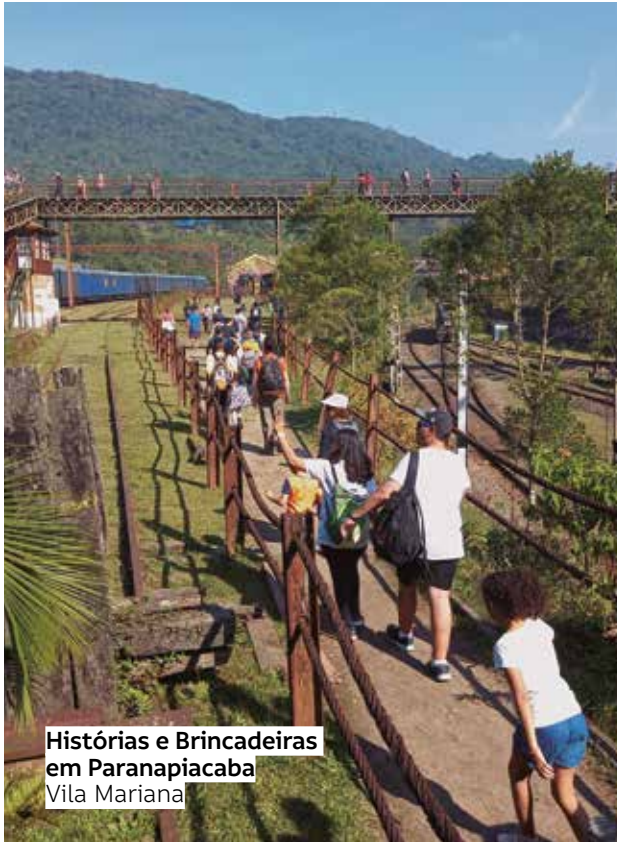
### FLORÊNCIO DE ABREU

#### Círculo da Memória: Lugares de Orgulho e Resistência LGBTQIAPN+

**CIRCUITO** O roteiro resgata os antigos lugares de resistência da população LGBTQIAPN+, apresenta a história desses lugares – como espaços de convivência frequentados pela comunidade – e mostra sua relação com a trajetória da cidade. Com Leonardo Arouca.  
**Dia 7/12. Sábado, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 12 anos**

#### Pegadas do Universo: Museu Aberto de Astronomia (Campinas - SP)

**PASSEIO** Visita ao Museu Aberto de Astronomia (MAAS), localizado no Pico das Cabras, com mediação de astrônomo e oficina de reconhecimento do céu a olho nu e observação com telescópios. Inclui jantar, oficina e ingressos. Integra o projeto



**Histórias e Brincadeiras em Paranapiacaba**  
Vila Mariana

Oba! Bora Passear!  
**Dia 25/1/25. Sábado,**  
**14h às 22h.**  
▲ R\$60 ● R\$40  
Inscrições on-line  
a partir de 4/12.  
Todas as idades

## INTERLAGOS

### Memorial Cozinheiras de Mão Cheia

**PASSEIO** O roteiro inclui bate-papo na Casa de Cultura Sankofa Hub, café da manhã e caminhada pelo bairro BNH, onde os moradores e visitantes podem apreciar as pinturas do Memorial

das Cozinheiras de Mão Cheia e aprender sobre as histórias por trás delas.  
**Dia 14/12. Sábado, 9h às 15h.**  
▲ R\$60 ● R\$40  
Inscrições on-line.  
Todas as idades

## IPIRANGA

### Caminhos da Natureza: Parque das Neblinas

**PASSEIO** O parque é uma reserva ambiental da Suzano, gerida pelo Instituto Ecofuturo, com 7 mil hectares de Mata Atlântica. Desempenha importante papel na conservação da

bacia do rio Itatinga e do Parque Estadual da Serra do Mar. Integra o projeto Oba! Bora Passear!

**Dia 31/1/25. Sexta, 7h30.**  
▲ R\$60 ● R\$40  
Inscrições a partir de 4/12. Todas as idades

## PINHEIROS

### Oba! Bora Passear!

#### Casa Redonda

**PASSEIO** Na Casa Redonda as crianças podem escolher do que querem brincar: tanque de areia, argila, pintura, construções com caixotes, experiências com materiais diversos, além dos brinquedos disponíveis. Também participam de oficina de brincadeiras e de construção de brinquedos. Inclui lanche e ingressos.  
**Dia 19/1/25. Domingo,**  
**8h às 16h.**  
▲ R\$60 ● R\$40  
Inscrições de 4/12, 14h, a 9/12. Todas as idades

#### Histórias e Brincadeiras na Vila de Paranapiacaba (Santo André - SP)

**PASSEIO** Paranapiacaba significa "lugar de onde se vê o mar", em tupi-guarani. O roteiro inclui visita às construções da vila inglesa construída no século XIX, que deu origem à Vila de Paranapiacaba no topo da Serra do Mar, perto de Cubatão.  
**Dia 25/1/25. Sábado, 8h.**  
▲ R\$90 ● R\$60  
Inscrições de 4/12, 14h, a 9/12. Todas as idades



### Brincando com os Quatro Elementos: Sítio Olho D'Água (Mogi das Cruzes - SP)

**PASSEIO** Visita ao Sítio Olho d'Água, que aplica o conceito de sustentabilidade integral: um conjunto de práticas que garantem a coexistência sadia dos humanos com a natureza. Vamos conhecer as tecnologias ambientais adotadas e participar de uma atividade prática. Inclui almoço e ingressos.  
**Dia 26/1/25. Domingo, 8h.**  
**▲ R\$90 ● R\$60**  
**Inscrições de 4/12, 14h, a 9/12. Todas as idades**

### SANTO ANDRÉ

#### Galpão de Bonecos (São Paulo - SP)

**PASSEIO** Imersão ao universo do teatro de bonecos, com histórias divertidas e experiências manuais, em um lugar lúdico e diferente, que estimula a imaginação e a criatividade das crianças. A visita ao Galpão dos Bonecos é dividida em três momentos: visita guiada, espetáculo e oficina. Integra o projeto Oba! Bora Passear!  
**Dia 18/1/25. Sábado, 7h às 13h.**  
**▲ R\$90 ● R\$60**  
**Inscrições on-line de 4 a 9/12. Todas as idades**

### VILA MARIANA

#### Histórias e Brincadeiras em Paranapiacaba

**PASSEIO** O roteiro tem como pano de fundo a história da vila de Paranapiacaba, suas lendas e curiosidades

em torno da construção da ferrovia São Paulo Railway. Uma menina inglesa, filha de um dos engenheiros da estrada de ferro, acaba de chegar na vila e precisará desvendar os mistérios daquele local. Ela contará com a ajuda do grupo de

visitantes. Inclui almoço e ingressos. Com Cia. Azenha de Teatro. Integra o projeto Oba! Bora Passear!

**Dia 26/1/25. Domingo, 9h às 18h.**  
**▲ R\$90 ● R\$60**  
**Inscrições on-line a partir 4/12. Todas as idades**



#### Vem aí o Oba! Bora Passear!

Em janeiro, durante as férias escolares, a ação **Oba! Bora Passear!** leva crianças até 12 anos, junto de seus familiares e acompanhantes, para conhecerem novos lugares e descobrirem sua própria cidade por outros ângulos.

São diversas atividades, como circuitos a pé, passeios de um dia e programações que estimulam a cultura de viagem e lazer, oferecidas por várias unidades.

Consulte a programação completa em [sescsp.org.br/obaborapassear](http://sescsp.org.br/obaborapassear)

**Inscrições a partir de 4/12, 14h, no portal do Sesc São Paulo ou, presencialmente, nas unidades – condicionadas à presença de criança até 12 anos acompanhada por pessoa adulta responsável na atividade.**

**Centro de Férias**  
Bertioga



**SESC BERTIOGA**

Rua Pastor Djalma da  
Silva Coimbra, 20  
(13) 3319-7700

**Hospedagem**

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site [centrodeferias.sescsp.org.br](http://centrodeferias.sescsp.org.br) ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

**Diária por pessoa com pensão completa:**

▲ R\$456 ● R\$115

**Inclui:** refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências. Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de períodos de hospedagem.

Acesse o site para consultar a disponibilidade.

**Passo o Dia**

Venda de ingressos somente on-line, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento. Para cancelamentos e devoluções consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

**Ingresso por pessoa (lanchonete):**

▲ R\$136 ● R\$30

**Ingresso por pessoa (restaurante):**

▲ R\$170 ● R\$40

**Inclui:** acesso à programação e aos equipamentos de lazer, utilização dos vestiários e almoço na lanchonete ou restaurante. Consulte a disponibilidade. O valor do estacionamento não está incluso. Permanência na unidade das 8h às 18h.

**Valores de estacionamento:**

▲ R\$24 ● R\$12

**Crianças** até 6 anos não pagam, e o ingresso será emitido exclusivamente na Central de Atendimento do Sesc Bertioga, no dia do passeio. De 7 a 12 anos há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

# Bibliotecas

As 18 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site [sesc.com.br/bibliotecas](http://sesc.com.br/bibliotecas)

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual nas páginas das unidades, no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

## BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente. Saiba mais em [sescsp.org.br/bibliosesec](http://sescsp.org.br/bibliosesec)

### 1 Campo Limpo

- » Centro Cultural Valdelice Prass (Embu das Artes)
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » CCA Jardim São Joaquim
- » Praça do Centro (São Lourenço da Serra)
- » CCA Padre Jaime
- » Praça da Matriz (Cotia)
- » Sesc Campo Limpo

### 2 Interlagos

- » Clube de Turma Santa Terezinha
- » Instituto Anchieta Grajáú
- » Praça Parelheiros
- » E. E. Ilda Vieira Vilela
- » E. E. Prof. Carlos Ayres
- » Praça Escolar
- » Sesc Interlagos (Sede Social)

### 3 Itaquera

- » Metrô Guilhermina-Esperança
- » E. E. Prof. Tito Lívio Ferreira
- » UBS Cidade Lider I
- » CCA Santa Marcelina
- » Paróquia São Francisco de Assis
- » Sesc Itaquera
- » E. E. Aquilino Ribeiro
- » Parque Ecológico Chico Mendes

### 4 Santana

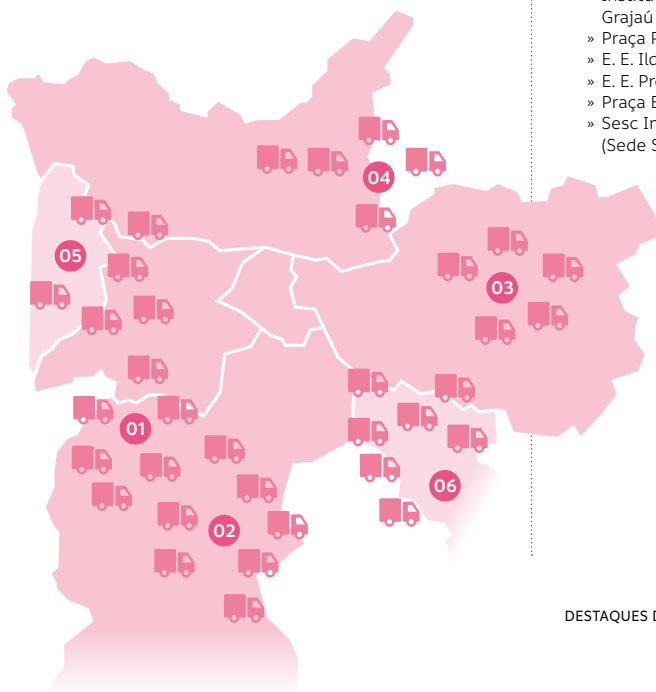
- » CCA Parque Mandy
- » Casa Dom Macário
- » Casa de Cultura Vila Guilherme
- » Associação Mutirão
- » ONG Tijolinho
- » CCA Murialdo
- » CEI Jardim Monte Alegre
- » Sesc Santana

### 5 Osasco

- » Parque da Cidade (Itapevi)
- » Casa de Cultura Marielle Franco (Franco da Rocha)
- » CEMEIEF Prof. Darcy Ribeiro

### 6 São Caetano

- » Casa do Hip Hop de Mauá
- » Centro Cultural Diadema
- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



# Alimentação

Café com Bolo



## COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das unidades servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores, acessíveis e convidativos para refeições coletivas.

Ficou com vontade? Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas

páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias Comedorias.

O acesso aos restaurantes se dá com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade. Saiba mais em [sescsp.org.br/comedoria](https://sescsp.org.br/comedoria)



## CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da programação voltada ao tema da alimentação na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

## SESC MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas. Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em [sescsp.org.br/mesabrasil](https://sescsp.org.br/mesabrasil)

  /sescmesabrasilsp

# Saúde Bucal



**Odontologia**  
Santo Amaro

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para quem possui Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**.

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em **sescsp.org.br/odontologia**



**CURSOS, OFICINAS  
E ENCONTROS**  
Consulte destaques  
de atividades voltadas  
ao tema da saúde na  
seção Cursos, Oficinas  
e Encontros.

# contato

Ações para promoção da saúde sexual  
e prevenção das ISTs e Aids

De 29 de novembro a 10 de dezembro, acontece a 7ª edição do projeto. A programação inclui oficinas, bate-papos, filmes, espetáculos e vivências relacionadas a gênero, diversidade, quebra de estigmas, desigualdades sociais, acesso a informações e tratamentos, além da oferta de testagem e orientações, em diversas unidades.

Programação completa em [sescsp.org.br/contato](https://sescsp.org.br/contato)

## DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

### Testagem e Orientações

**SERVIÇO** Em parceria com secretarias de saúde municipais, serão realizadas testagens gratuitas para HIV/Aids e outras ISTs, além de fornecer orientações sobre prevenção e tratamento.

**Dia 1/12. Domingo, 11h às 16h.**

**Local: Sesc Avenida Paulista.**

**Dia 3/12. Terça, 10h às 13h30**

**e 17h às 19h. Local: Sesc Vila Mariana.**

**Dia 4/12. Quarta, 12h às 16h. Local: Sesc Santo Amaro.**

**Dias 6 e 10/12. Sexta e terça, 17h às 19h. Local:**

**Sesc Vila Mariana. Dia 7/12.**

**Sábado, 12h às 18h. Local:**

**Sesc Guarulhos. Dia 7/12.**

**Sábado, 13h às 18h. Local:**

**Sesc Bom Retiro. GRÁTIS**

## 24 DE MAIO

### Memórias de São Paulo: A Arte Transformista nas Respostas à Epidemia de HIV/Aids

**BATE-PAPO** Articula memórias acerca das casas noturnas

que foram importantes espaços para pessoas LGBTQ+, com duas estrelas dessa cena paulistana: Gretta Starr e Silvetty Montila. Mediação: Angel Natan. **Dia 6/12. Sexta, 19h às 20h30. GRÁTIS**  
**A partir de 16 anos**

## AVENIDA PAULISTA

### Mais Arte, Menos Aids 2024

**INTERVENÇÃO** No Dia Mundial de Luta Contra a Aids, a Agência de Notícias da Aids reúne artistas, parceiros da causa, ativistas e o público que circula pela Avenida Paulista para homenagear pessoas que vivem com HIV e também as que morreram com a doença.

**Dia 1/12. Domingo, 11h às 16h. AL GRÁTIS**

### Red Reminds Me: Memórias da Aids

**EXIBIÇÃO** Programa de sete curtas-metragens que refletem o espectro emocional de viver com HIV

nos dias de hoje. Exibição seguida de bate-papo. Organização: Coletivo AMEM e Visual Aids. Às 19h, acontece a intervenção "Unção das Posithivas, Tabernáculo de Cura", com Pepê Marginal.

**Dia 3/12. Terça, 19h30 às 21h. A12 GRÁTIS**

**Ingressos 1 hora antes**

## BOM RETIRO

### Aids e Suas Metáforas: O Estigma e o "Risco Zero"

**BATE-PAPO** As perspectivas de futuro para pessoas que vivem com HIV, considerando os novos tratamentos e novas percepções sociais. Com Thaís Renovatto, Márcia Marci e Pedro Campana. Às 15h, acontece apresentação com o Sarau Travas da Sul.

**Dia 7/12. Sábado, 13h30 às 15h. GRÁTIS**

**A partir de 16 anos**

**CARMO****Potência, Resistência e Sensibilidade nas Ações Culturais em Saúde**

**BATE-PAPO** Discute estratégias no campo da arte e da comunicação para a quebra de paradigmas e para a diminuição dos preconceitos. Com André Mesquita, Ronaldo Serruya e Marina Vergueiro. Mediação: Felipe Abdala.

**Dia 2/12. Segunda, 18h30 às 20h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 16 anos**

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****HIV 43 Anos: Temos Conquistas, mas os Desafios Continuam Presentes!**

**BATE-PAPO** Discute avanços e desafios relacionados à infecção pelo HIV. Com Roseli Tardelli, Maria Cristina Abbate, Lucas Raniel e Micaela Cyrino.

**Dia 4/12. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

**CINESESC****Conversas: Cinema e HIV**

**DEBATE** Roseli Tardelli, Marina Vergueiro e André Canto discutem as possibilidades que o cinema apresenta para a discussão sobre o HIV em seus diversos contextos. Mediação: Talita Martins.

**Dia 10/12. Terça, 19h30 às 20h30. GRÁTIS Ingressos 1 hora antes. A partir de 16 anos**

**FLORÊNCIO DE ABREU****O que os Direitos Sexuais e Reprodutivos Têm a Ver com as Nossas Vidas?**

**CURSO ON-LINE** A partir das perguntas mais comuns sobre direitos sexuais e reprodutivos, duas advogadas conduzem a conversa relacionando as experiências reais que as pessoas participantes trazem e os direitos. Com Letícia Vella e Júlia Piazza. **Dias 9 e 10/12. Segunda e terça, 18h30 às 20h30. Plataforma Teams. GRÁTIS Inscrições on-line de 25/11 a 6/12. A partir de 18 anos**

**PINHEIROS****Sexualidade e Cuidado da Pessoa Idosa**

**BATE-PAPO** Roda de conversa aborda a sexualidade e os cuidados com a saúde física e emocional nas relações afetivas de pessoas idosas. Com Luiz Baron e Milton Crenitte.

**Dia 6/12. Sexta, 19h. GRÁTIS Inscrições 30 min antes. A partir de 18 anos**

**POMPEIA****Diálogos sobre Políticas Públicas de Saúde e Imagem Política**

**ENCONTRO** A partir de perspectivas racializadas, analisa as dimensões conceituais implicadas na criação e na implementação de políticas públicas de saúde. Com Ana Carolina Rodrigues e Lara

Chieregatto. Mediação: Rodrigo Cotta.

**Dia 5/12. Quinta, 18h30 às 20h. GRÁTIS A partir de 16 anos**

**SANTANA****Prática Pelvica**

**VIVÊNCIA** Estratégias de reconhecimento da pélvis por meio da articulação entre estudos da dança contemporânea, danças populares e educação somática. Com Thiane Nascimento.

**De 7 a 28/12. Sábados, 16h às 17h. GRÁTIS A partir de 12 anos**

**SANTO AMARO****Sexo Também é Trocar Ideia**

**BATE-PAPO** Depoimentos de pessoas de diferentes contextos, atravessadas pelo HIV, ressaltam a importância do diálogo com parceiros. Com Marina Vergueiro, Priscila Obaci, Laura Ribeiro e David Oliveira.

**Dia 4/12. Quarta, 14h30 às 16h. GRÁTIS A partir de 13 anos**

**VILA MARIANA****Se Toque! Saúde Sexual no Envelhecimento**

**OFICINA** Bate-papo seguido de atividade interativa com desenhos para autoconhecimento e quebras de tabu. Com Halana Faria.

**Dias 4 e 6/12. Quarta, 10h30 às 11h30. Sexta, 17h30 às 18h30. GRÁTIS A partir de 60 anos**

# Unidades da Capital e Grande São Paulo



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa

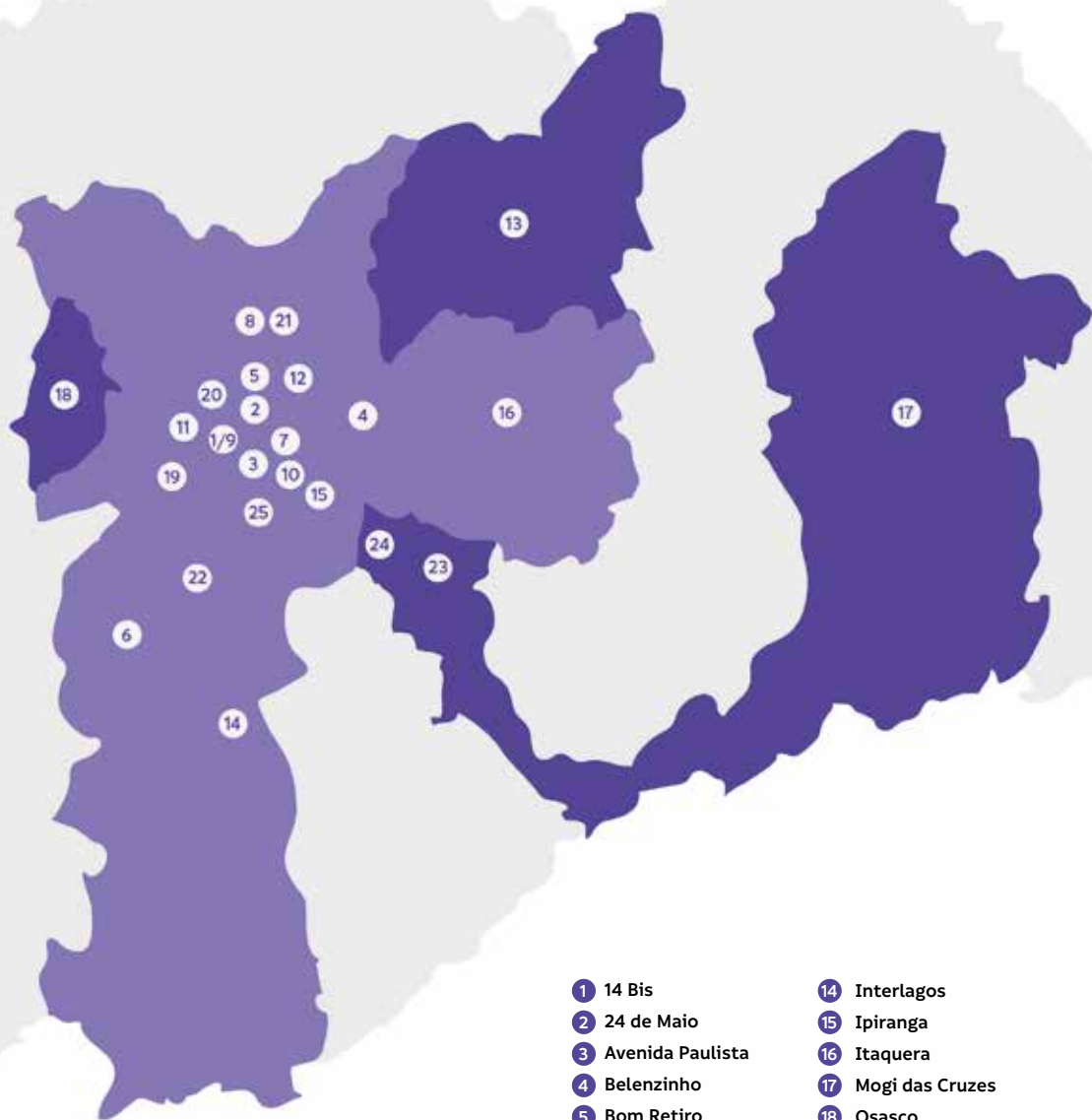
Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em [seccsp.org.br/feriados](https://seccsp.org.br/feriados)

Não é permitida a entrada com animais de estimação nas unidades, exceto cão-guia.



Para fazer ou renovar a **Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.seccsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.





- |                                 |                    |
|---------------------------------|--------------------|
| 1 14 Bis                        | 14 Interlagos      |
| 2 24 de Maio                    | 15 Ipiranga        |
| 3 Avenida Paulista              | 16 Itaquera        |
| 4 Belenzinho                    | 17 Mogi das Cruzes |
| 5 Bom Retiro                    | 18 Osasco          |
| 6 Campo Limpo                   | 19 Pinheiros       |
| 7 Carmo                         | 20 Pompeia         |
| 8 Casa Verde                    | 21 Santana         |
| 9 Centro de Pesquisa e Formação | 22 Santo Amaro     |
| 10 CineSesc                     | 23 Santo André     |
| 11 Consolação                   | 24 São Caetano     |
| 12 Florêncio de Abreu           | 25 Vila Mariana    |
| 13 Guarulhos                    |                    |

### 14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,  
Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 3016-7700

📍 @/sesc14bis

### 24 DE MAIO

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo

◆ República (400 m)

◆ Anhangabaú (500 m)

◆ São Bento (650 m)

🚏 Terminal Bandeira (750 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 3350-6300

📍 @/sesc24demaio

### AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo

◆ Brigadeiro (250 m)

◆ Paraíso (750 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3170-0800

📍 @/sescavpaulista

### BELENZINHO

Rua Padre Adelino, 1.000,  
Belenzinho, São Paulo

◆ Belém (550 m)

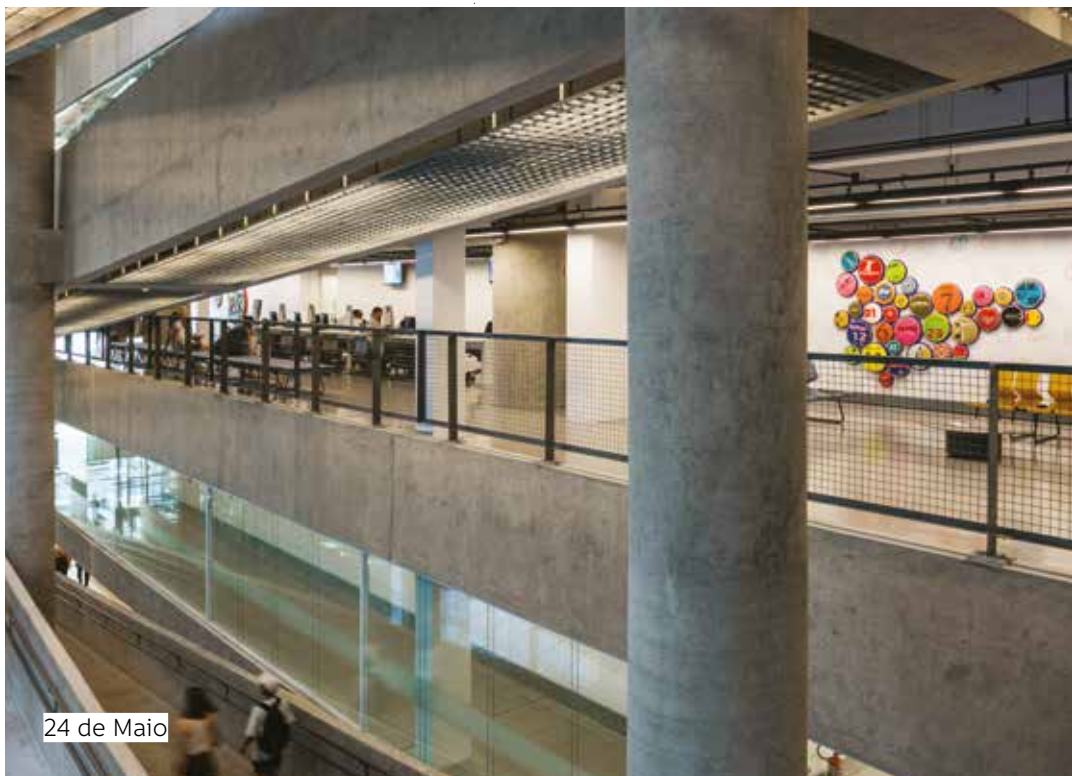
◆ Tatuapé (1.400 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2076-9700

📍 @/sescbelenzinho



24 de Maio

**BOM RETIRO**

Alameda Nothmann, 185,

Bom Retiro, São Paulo

◆ Luz (1.500 m)

◆ Júlio Prestes (500 m)

◆ Terminal Princesa Isabel (750 m)

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3332-3600

f @/sescbomretiro

**CAMPO LIMPO**

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120,

Campo Limpo, São Paulo

◆ Campo Limpo (500 m)

◆ Vila das Belezas (1.600 m)

◆ Terminal Capelinha (1.200 m)

Terça a sexta, 12h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 5510-2700

f @/sesccampolimp

**CARMO**

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo

◆ Sé (500 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (850 m)

Segunda a sexta, 9h às 20h.

☎ (11) 3111-7000

f @/sescarmo

**CASA VERDE**

Avenida Casa Verde, 327,

Casa Verde, São Paulo

◆ Santana (2.800 m)

◆ Barra Funda (5.000 m)

Terça a sexta, 10h às 19h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 2238-3300

f @/sesccasaverde

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,

Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

◆ Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 21h.

Sábados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3254-5600

f @/cdfsesc

**CINESESC**

Rua Augusta, 2.075,

Cerqueira César, São Paulo

◆ Consolação (450 m)

Segunda a domingo, 13h às 22h.

☎ (11) 3087-0500

f @/cinesescsp

**CONSOLAÇÃO**

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo

◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)

◆ República (900 m)

◆ Santa Cecília (1.000 m)

◆ Terminal Amaral Gurgel (850 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3234-3000

f @/sescconsolacao

**FLORÊNCIO DE ABREU**

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,

Centro, São Paulo

◆ São Bento (300 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

Segunda a sexta, 7h às 20h.

☎ (11) 3329-2800

f @/sescflorencio

**GUARULHOS**

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,

Jardim Flor do Campo, Guarulhos

◆ Guarulhos CECAP (2.000 m)

◆ Terminal CECAP (900 m)

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2475-5550

f @/sescguarulhos

## INTERLAGOS

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,  
Parque Colonial, São Paulo

🚶 Primavera-Interlagos (1.300 m)

🚗 Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎️ (11) 5662-9500

📱 @/sescinterlagos

## IPIRANGA

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo

🚶 Sacomã (2.200 m)

🚶 Ipiranga (2.000 m)

🚗 Terminal Vila Prudente (2.800 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎️ (11) 3340-2000

📱 @/sescipiranga

## ITAQUERA

Avenida Fernando Espírito Santo Alves  
de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo

🚶 Itaquera (7.200 m)

🚗 Terminal São Mateus (5.200 m)

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎️ (11) 2523-9200

📱 @/sescitaquera

## MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118,  
Socorro, Mogi das Cruzes

🚶 Estudantes (1.100 m)

🚗 Terminal Rodoviário Geraldo

Scavone (1.200 m)

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

☎️ (11) 4728-6200

📱 /sesc\_mogidascruzes

📱 @/sescmogidascruzes

## OSASCO

Travessa Gilmar de Franca

Crispim, 9, Jardim das Flores,

Osasco (espaço provisório)

🚶 Comandante Sampaio (2.000 m)

🚶 Osasco (3.000 m)

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Fechado nos feriados.

☎️ (11) 3184-0900

📱 @/sescosasco

## PINHEIROS

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo

🚶 Faria Lima (350 m)

🚶 Pinheiros (350 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎️ (11) 3095-9400

📱 @/sescpinheiros

## POMPEIA

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo

🚶 Barra Funda (2.000 m)

🚶 Água Branca (800 m)

🚶 Barra Funda (2.000 m)

🚶 Parada Barra Funda (2.000 m)

🚶 Terminal Lapa (2.100 m)

Terça a sábado, 10h às 22h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎️ (11) 3871-7700

📱 @/sescpompeia

## SANTANA

Avenida Luiz Dumont Villares, 579,

Santana, São Paulo

🚶 Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)

🚶 Parada Inglesa (1.200 m)

🚶 Parada Santana (1.700 m)

Terça a sexta, 7h15 às 22h.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎️ (11) 2971-8700

📱 @/sescsantana

**SANTO AMARO**

Rua Amador Bueno, 505,

Santo Amaro, São Paulo

◆ Largo Treze (400 m)

◆ Santo Amaro (850 m)

◆ Terminal Santo Amaro (400 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 5541-4000

f @/sescsantoamaro

**SANTO ANDRÉ**

Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,

Santo André

◆ Santo André (2.000 m)

◆ Terminal Santo André (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 4469-1200

f @/sescsantoandre

**SÃO CAETANO**

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano

◆ São Caetano (1.400 m)

◆ Terminal Nicolau Delic (1.400 m)

Segunda a sexta, 7h às 21h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

☎ (11) 4223-8800

f @/sescsaocaetano

**VILA MARIANA**

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo

◆ Ana Rosa (750 m)

◆ Paraíso (1.000 m)

◆ Terminal Ana Rosa (750 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 5080-3000

f @/sescvilamariana



Itaquera

# Unidades do Interior e Litoral

## ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315  
Araraquara, SP  
☎ (16) 3301-7500  
f @/sescararaquara

## BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 6-71  
Bauru, SP  
☎ (14) 3235-1750  
f x @/sescbauru

## BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da  
Silva Coimbra, 20  
Bertioga, SP  
☎ (13) 3319-7700  
f @/sescbertioga

## BIRIGUI

Rua Manoel Domingos  
Ventura, 121  
Birigui, SP  
☎ (18) 3649-4730  
f @/sescbirigui

## POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382  
Araçatuba, SP  
☎ (18) 3608-5400

## CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333  
Campinas, SP  
☎ (19) 3737-1500  
f /sesccampinas  
@/sescspcampinas

## CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228  
Catanduva, SP  
☎ (17) 3524-9200  
f /sescspcatanduva  
@/sesccatanduva

## FRANCA

Avenida Doutor Ismael  
Alonso Y Alonso, 3.071  
Franca, SP  
☎ (16) 3112-7500  
@/sescfranca  
f /sescfrancasp  
*Em funcionamento  
a partir de 28/11*

## JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico  
Ozanan, 6.600  
Jundiaí, SP  
☎ (11) 4583-4900  
f x @/sescjundiai

## PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155  
Piracicaba, SP  
☎ (19) 3437-9292  
f x @/sescpiracicaba

## REGISTRO

Avenida Prefeito Jonas Banks  
Leite, 57, Complexo KKKK  
Registro, SP  
☎ (13) 3828-4950  
f @/sescregistro

## RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50  
Ribeirão Preto, SP  
☎ (16) 3977-4477  
f @/sescrbeiraopreto



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral



### RIO PRETO

Avenida Francisco das Chagas de Oliveira, 1.333  
São José do Rio Preto, SP  
☎ (17) 3216-9300  
f @/sescriopreto

### SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136  
Santos, SP  
☎ (13) 3278-9800  
f @/sescsantos

### SÃO CARLOS

Avenida Comendador Alfredo Maffei, 700  
São Carlos, SP  
☎ (16) 3373-2333  
f /sescscarlos  
@/sescsaocarlos

### SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar de Barros, 999  
São José dos Campos, SP  
☎ (12) 3904-2000  
f x @/sescsjcampos

### SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555  
Sorocaba, SP  
☎ (15) 3332-9933  
f @/sescsorocaba

### TAUBATÉ

Avenida Engenheiro Milton de Alvarenga Peixoto, 1.264  
Taubaté, SP  
☎ (12) 3634-4000  
f @/sesctaubate

### THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111  
Presidente Prudente, SP  
☎ (18) 3226-0400  
f @/sescthermas

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertoga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Franca
- 8 Jundiaí
- 9 Piracicaba
- 10 Registro
- 11 Ribeirão Preto
- 12 Rio Preto
- 13 Santos
- 14 São Carlos
- 15 São José dos Campos
- 16 Sorocaba
- 17 Taubaté
- 18 Termas de Pres. Prudente



**Abdias Nascimento -**  
**O Quilombismo: Documentos de**  
**uma Militância Pan-Africanista**  
Franca

## FRANCA

### Abdias Nascimento - O Quilombismo: Documentos de uma Militância Pan-Africanista

**EXPOSIÇÃO** Realizada em parceria com o Instituto Inhotim e o Ipeafro, a mostra destaca a vida e a obra do poeta, escritor, dramaturgo, artista visual e ativista.

Curadoria: Elisa Larkin Nascimento e Julio Menezes Silva (Ipeafro); e Douglas de Freitas, Deri Andrade e Lucas Menezes (Inhotim).

**De 28/11 a 1/12. Quinta a domingo, 10h às 18h30. De 3/12 a 29/6/25. Terça a sexta, 9h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. AL GRÁTIS**

**Acessibilidade:** Audioguia. AD Audiodescrição.

👤 Recursos táteis. 🗯️ Braille. 🖐️ Libras.

## RIBEIRÃO PRETO

### 31ª Mostra de Arte da Juventude

**EXPOSIÇÃO** Ao longo de sua trajetória, a MAJ estabeleceu espaço para experimentações e criou possibilidades de trocas formais e conceituais. Com alcance nacional, lança luz à produção artística jovem contemporânea. Nas plurais poéticas abarcadas nesta edição, destaca-se uma sensível reflexão sobre o contexto brasileiro atual. Curadoria: Camila Fontenele e Tiago Gualberto.

**De 6/12 a 8/6/25. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h. AL GRÁTIS**

**Acessibilidade:** 🖐️ Libras. 🖐️ Recursos táteis.

## Reserva Natural Sesc Bertioiga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioiga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir, a Trilha do Tucum e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

**Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertioiga (SP). Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para atendimentogrupos.bertioiga@sescsp.org.br. Saiba mais em sescsp.org.br/reservanatural**

A Reserva estará fechoada nos dias 23, 24, 25, 30 e 31/12 e no dia 1/1/25.



# sesc.digital



## DISPOSITIVO DE RACIALIDADE

Em seis videoaulas gratuitas, a filósofa e ativista do movimento negro Sueli Carneiro apresenta um percurso educativo em torno do conceito formulado por Michel Foucault e, posteriormente, ampliado por ela, que explica o funcionamento do racismo na sociedade brasileira.

Disponível em [sescsp.org.br/ead](https://sescsp.org.br/ead) **AL**

## NA BAÍA

Este conto de 1922, da escritora neozelandesa Katherine Mansfield (1888-1923), é um dos 15 e-books da segunda temporada do Literatura Livre, projeto que traduz obras da literatura mundial e as disponibiliza gratuitamente. A história narra o cotidiano de famílias de colonos em uma praia da Nova Zelândia. Tradução: Carol Chiovatto.

Disponível em [sescsp.org.br/literaturalivre](https://sescsp.org.br/literaturalivre) e demais plataformas de livros digitais

## APLICATIVO SESC DIGITAL

Assista gratuitamente a dezenas de filmes de ficção, documentários, produções originais e shows na nova plataforma de streaming do Sesc São Paulo.

Disponível para todos os dispositivos Android e iOS



## COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](https://sescsp.org.br/sescdigital)



## FITA CASSETE - FM ANOS 90

Girando o dial de 88 a 108, vamos relembrar, em 60 minutos, a década musicalmente mais diversa da música brasileira. De temas de novela a sucessos de verão. **Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify**

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming, o SescTV reúne mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e series.



Assista também em [sesctv.org.br/noar](https://sesctv.org.br/noar)



## TRAJETÓRIAS DO AMBIENTALISMO NO BRASIL

Em 7 episódios, a série documental propõe, por meio de entrevistas com protagonistas do movimento ambientalista brasileiro, ações para o enfrentamento dos conflitos socioambientais, além do amadurecimento de conceitos como meio ambiente, biodiversidade e desenvolvimento sustentável. Produção inspirada em seminário homônimo realizado pelo Sesc São Paulo em parceria com a Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), em 2022. 22 min (por episódio). Dir. Daniela Cucchiarelli. Brasil, 2023.

**Dia 16/12. Segunda, 20h30, na TV e sob demanda em [sesctv.org.br/trajetorias](https://sesctv.org.br/trajetorias)**

## CONFIRA TAMBÉM...



## CLARICE LISPECTOR: A DESCOBERTA DO MUNDO

A partir de entrevistas inéditas, depoimentos da escritora e conversas com amigos e familiares, o documentário faz uma costura poética entre vida e obra de Clarice Lispector, uma das mais importantes escritoras da literatura brasileira. O filme também contempla a exibição de material inédito e resgata a participação da escritora no programa "Os Mágicos", da TV Educativa, em dezembro de 1976. 103 min. Dir. Taciana de Oliveira. Brasil, 2022.

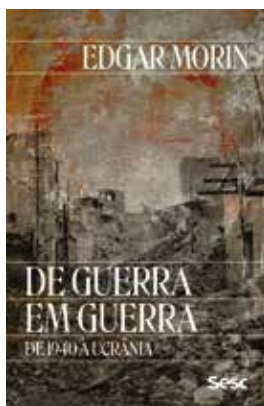
**Estreia: 10/12. Terça, 23h, na TV e sob demanda [sesctv.org.br/clarice](https://sesctv.org.br/clarice)**

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[f](#) [x](#) [@](#) [v](#) /edicoessescsp  
sescsp.org.br/edicoes

## LANÇAMENTOS



### JOSÉ DE QUADROS: SOBREVIVER AINDA

#### Tereza de Arruda (Org.)

Em edição bilíngue, livro apresenta um retrospecto dos últimos 30 anos de produção do pintor e desenhista, evidenciando uma produção que reflete sobre questões sociais e dilemas humanos.  
2024 | 256 p.

### DE GUERRA EM GUERRA: DE 1940 À UCRÂNIA

#### Edgar Morin

A obra explora as tragédias e horrores das guerras que marcaram o século XX e o início do século XXI, incluindo a Guerra na Ucrânia, além de oferecer caminhos para a paz.  
2024 | 94 p.

### SOBRE A CORAGEM E OUTRAS VIRTUDES

#### Adauto Novaes (Org.)

Novo volume da série "Mutações" traz uma coletânea de ensaios de renomados intelectuais que exploram a coragem como virtude essencial em um contexto de declínio político e moral.  
2024 | 368 p.

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

    /selosesc  
[sescsp.org.br/selosesc](https://sescsp.org.br/selosesc)



## RELICÁRIO: RENATO TEIXEIRA (AO VIVO NO SESC 1978)

A música do cantor e compositor Renato Teixeira chega ao público em registro de apresentação ao vivo realizada em 1978 no Sesc Consolação. As dez faixas trazem canções históricas de sua carreira, como a valsinha "Madrasta", defendida por Roberto Carlos no 4º Festival da MPB, e "Romaria", gravada em 1977 por Elis Regina.

**Disponível nas plataformas de áudio e no Sesc Digital**

## CONFIRA TAMBÉM...



## ZUMBIDO #5: ESCUTA

Zumbido é a revista digital sobre música do Selo Sesc. A publicação, que discute a música como linguagem, traz nesta quinta edição conteúdos inéditos sobre o tema "escuta", com textos de Yuri Euzébio, Fernanda Kalianny Martins, Bruno Capelas, Márcia Wayna Kambeba, Thais Regina e Mário Manga. Um espaço para reflexão sobre os diversos aspectos da cadeia musical. As ilustrações são de Aline Bispo e Bia Prado.  
**Leia em [sescsp.org.br/zumbido](https://sescsp.org.br/zumbido)**

# Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



## NOVA LINHA DE PRODUTOS

A biodiversidade brasileira foi a inspiração para a linha de produtos Edson Ikê. O ilustrador e designer observou a natureza para a criar obras exclusivas para a Loja Sesc. Além de bichos e plantas, as criações do artista remetem a lendas populares, como a sereia Iara, e a cenas do cotidiano caiçara e ribeirinho. As obras que estampam os produtos são inspiradas na estética da xilogravura, técnica de gravação que está presente em diversos trabalhos de Ikê.



Para saber  
mais, consulte  
[sescsp.org.br/loja](https://sescsp.org.br/loja)

**Produtos sujeitos à disponibilidade de estoque**

# Faça sua Credencial Plena

Todas as pessoas que têm vínculo empregatício com empresas do comércio de bens, serviços e turismo podem se credenciar ao Sesc. Funcionários com registro em carteira, trabalhadores temporários, estagiários e aposentados das mais diversas empresas – como lojas, padarias, farmácias, hospitais e escolas particulares, condomínios, empresas de teleatendimento e muitas outras. O benefício é estendido aos familiares.

A Credencial Plena é o meio de acesso aos serviços e programações do Sesc. Ela é gratuita, tem validade até dois anos, pode ser utilizada nas unidades de todo o Brasil e dá acesso prioritário a diversas atividades, além de oferecer descontos em serviços pagos do Sesc.



**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

## **SOBRE O SESC SÃO PAULO**

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

## **Relacionamento com empresas**

Saiba como o Sesc pode contribuir com a melhora na qualidade de vida das pessoas que trabalham em empresas das áreas do comércio de bens, serviços e turismo.

Acesse [sescsp.org.br/empresas](http://sescsp.org.br/empresas)



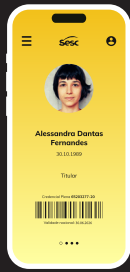
A edição de dezembro da **Revista E** é disponibilizada nas unidades e em [sescsp.org.br/revistae](https://sescsp.org.br/revistae)

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo



## faça sua credencial sesc

acesse e saiba como fazer sua credencial plena



Aponte a câmera do celular para o código QR acima e consulte a programação completa



[sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**