

Dezembro 2024

Sesc Sorocaba



Guia de Programação



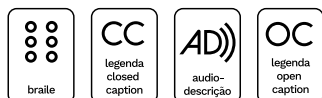
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

Unidade fechada nos dias 24, 25 e 31

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. Em caso de feriado, a venda presencial tem início no primeiro dia útil posterior.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
26/11 a 1/12	19/11	21/11
3 a 8/12	26/11	27/11
10 a 15/12	3/12	4/12
17 a 22/12	10/12	11/12
24 a 29/12	17/12	18/12

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Sorocaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Foto da capa

Crypta - Divulgação

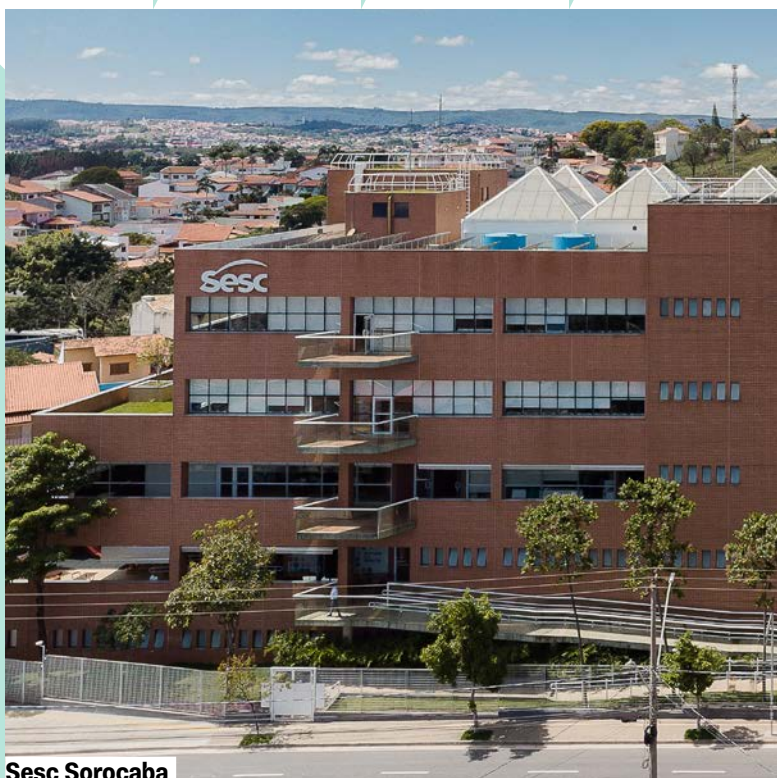
6	Shows e Espetáculos
11	Exposição
12	Cinema
16	Cursos, Oficinas e Encontros
29	Esporte e Atividade Física
35	Crianças
41	Pessoas Idosas
43	Turismo
44	Agenda de Destaques

Editorial

Durante todo o ano, o Sesc esteve presente em várias histórias, proporcionando uma programação contagiante e diversificada, que envolveu cultura, esporte, lazer e educação de forma acessível e acolhedora. De espetáculos a vivências e oficinas, chegamos a dezembro com a sensação de missão cumprida.

Logo na primeira semana do mês, receberemos a 48ª Mostra Internacional de Cinema de São Paulo, com seis longas inéditos de diferentes nacionalidades que passaram por importantes festivais internacionais de cinema.

A retomada do projeto Som na Área traz apresentações gratuitas na Convivência nas tardes de domingo, com os mais variados estilos musicais. Neste mês, o Desafio de Cururu homenageia o violeiro Carlos Caetano, em uma manifestação cultural típica da região de Sorocaba. Além disso, apresentações do Grupo de Choro Seresta e Serenata de São Roque e do conjunto Vocal Makamba integram o projeto.



Sesc Sorocaba

As bandas de death metal Krisiun, Infernal Course, Crypta e Warshipper sobem ao palco com suas guitarras no projeto Metal em Concerto - um convite para apreciar a sonoridade do metal em um teatro, com a concentração de quem assiste a um concerto.

Para quem aprecia teatro, deixa anotada na agenda a peça E se fôssemos baleias?, obra indicada ao Prêmio Shell de Dramaturgia de 2024, que lança um olhar sobre afetos e seu impacto nas relações humanas na era digital.

E para encerrar as atividades, o grupo Samba Lenço de Mauá e uma roda de samba no Ginásio com o grupo Rua do Samba Paulista, em uma bela homenagem ao samba e às manifestações da cultura negra.

E com o olhar voltado para o futuro, renovamos a expectativa de viver mais sorrisos, conquistar novos aprendizados e criar experiências ainda mais marcantes. Que 2025 traga consigo a mesma energia contagiante, para continuarmos compartilhando alegria, cultura e a magia de conviver, enquanto trabalhamos por uma sociedade mais justa, acolhedora e ambientalmente saudável!



Shows e Espetáculos

MÚSICA

SOM NA ÁREA

Apresentações musicais dos mais variados estilos ocupam a Área de Convivência.

Show

DESAFIO DE CURURU: SOROCABA E PIRACICABA - HOMENAGEM AO VIOLEIRO CARLOS CAETANO **Com Cassio Carlota, Andinho, Carlos Caetano, Luizao do Pau d'Alho, Valdemar e Toninho Viola**

O Cururu é um desafio de rimas sobre temas variados. A figura do trovador se divide em dois elementos e, assim, cada cantador é acompanhado por outra figura, que é o violeiro, o qual permite mais liberdade de criação poética ao canturião, ao mesmo tempo em que ponteia a viola com mais desenvoltura.

Dia 1. Domingo, 17h.

Convivência.
Grátis.

AL



Show Grupo de Choro Seresta e Serenata de São Roque

**Show** Vocal Makamba

Foto: Divulgação

Show

**GRUPO DE CHORO SERESTA E
SERENATA DE SÃO ROQUE**

O grupo tem como proposta resgatar serestas, canções de amor e sambas antigos que povoam o imaginário popular, e a serenata, com canções compostas por apaixonados e apaixonadas que cantavam seus amores.

**Dia 8. Domingo,
17h.**Convivência.
Grátis.

AL

Show

VOCAL MAKAMBA

O conjunto musical se formou em 2014, com sete jovens africanos em busca do sonho de fazer uma faculdade no Brasil, onde se conheceram. São jovens ligados a uma história de superação, já que muitos perderam familiares na guerra.

**Dia 15.
Domingo, 14h.**Convivência.
Grátis.

AL

METAL EM CONCERTO

Um convite para o público apreciar a sonoridade do metal em um teatro, como quem aprecia um concerto.

Show

KRISIUN**Mortem Solis**

Banda brasileira de death metal formada em 1990. É uma das precursoras do brutal death metal mundial e se apresentou nos principais festivais do mundo como Rock in Rio, Wacken Open Air, Hell Fest, entre outros.

Dia 12. Quinta, 19h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A14

Show de abertura

INFERNAL COURSE

Formado na cidade de São Roque/SP em 2001, o grupo, além da comprovada qualidade técnica e criativa, sempre se manteve fiel à estética original do death metal old school, dando sequência ao legado iniciado pelos grandes pioneiros do estilo como Possessed, Morbid Angel, Deicide, Sodom e Death.



Show Krisiun



Show Crypta

Foto: Divulgação

Show

CRYPTA**Shades of Sorrow**

Banda brasileira de death metal, fundada em 2019 por Luana Dametto e Fernanda Lira, anunciada oficialmente em maio de 2020. Nas guitarras, Tainá Bergamaschi e Jéssica di Falchi completam o line-up atual.

Show de abertura

WARSHIPPER**Essential Morphine**

Treze anos de carreira, quatro álbuns de estúdio, uma turnê europeia, participações em importantes festivais e shows por várias regiões do Brasil marcam a trajetória da banda sorocabana Warshipper. Seu novo lançamento "Essential Morphine" recebeu elogios da crítica especializada, destacando sua maturidade e inovação, marcando o nome da banda na cena death metal nacional.

Dia 13. Sexta, 19h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A14

Intervenção

RUA DO SAMBA PAULISTA

Participação: Anderson Tobias, Cássio Ferraz, Flavinho Batucada, Ilcéi Miriam e Wellington Perera

Roda de samba aos moldes de um "terreiro imemorial", constituindo-se como espaço de lazer e conagraçamento da população paulista afeiçoada às manifestações da cultura negra-popular e suas tradições.

TEATRO

Espetáculo

E SE FÔSSEMOS BALEIAS?

Com A Digna. Direção: Fernanda Raquel

Uma trabalhadora cuja rotina é consumida pelo trabalho tem suas noites marcadas pela exaustão e insônia. Quando ela finalmente consegue dormir, sonha que é uma baleia. Impactada profundamente por este sonho, comete um erro que resulta em sua demissão, desencadeando uma série de acontecimentos quando um vídeo seu viraliza na internet. Duração: 65 min.

DANÇA

Espetáculo

SAMBA LENÇO

Com Grupo Samba Lenço de Mauá

O grupo é um legado transgeracional que pratica e preserva a tradição de uma manifestação cultural afro-brasileira que se desenvolveu desde a época da escravidão nas zonas rurais paulistas. O samba lenço é reconhecido como patrimônio imaterial do Estado de São Paulo.

CIRCO

Intervenção

MINI MOSTRA DE INÚMEROS CIRCENSES - INTERVENÇÕES DIVERSAS

Direção artística: André Sabatino

Surpreendam-se com números de mágica, palhaçaria, malabarismos e muitos outros! Teremos artistas da velha guarda, da diversidade, novatos, experientes e refugiados, exploraremos a arte do encontro, das gerações e das futuras habilidades.

Dia 15.

Domingo, 17h.

Ginásio. Lugares limitados. Grátis.

AL

Dia 14. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A14

Dia 14. Sábado, 16h.

Convivência. Grátis.

AL

Dia 14. Sábado, 11h30 às 12h30, 14h às 15h e 16h às 17h.

Diversos Espaços (Unidade). Grátis.

AL

Exposição

Instalação

ONDE NASCI PASSA UM RIO

A ocupação visa destacar o Rio Sorocaba como um elemento central da sociobiodiversidade local, ressaltando sua importância histórica, ambiental e cultural.

Agendamento de grupos: agendamento.sorocaba@sescsp.org.br

Até dia 15/12.

Terças a sextas, 10h às 21h; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

2º Andar. Grátis.
A partir de 4 anos.

Exposição

NISE - A REVOLUÇÃO PELO AFETO

Com curadoria de Leticia Stallone, Isabel Seixas e Diogo Rezende e elaborada pelo estúdio M'Baraká em parceria com o Museu de Imagens do Inconsciente

A proposta expositiva valoriza o pensamento inovador e inclusivo da médica Nise da Silveira, convidando o público a refletir e a ressignificar o conceito de loucura por meio de um resgate histórico entre os campos da saúde mental e das artes. A exposição traz um recorte científico e histórico sobre a vida e obra de Nise e dos artistas do hospital psiquiátrico do Engenho de Dentro, além de apresentar o papel da cidade de Sorocaba na luta antimanicomial no país.

Agendamento de grupos: agendamento.sorocaba@sescsp.org.br

Até dia 26/1/25.

Terças a sextas, 9h às 21h30; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Espaço de Exposições. Grátis.

AL



Exposição Nise - A Revolução pelo Afeto

Cinema

ITINERÂNCIA MOSTRA INTERNACIONAL DE CINEMA DE SÃO PAULO

Seleção de lançamentos do cinema mundial contemporâneo que foram destaques na programação da Mostra na capital. Seis títulos inéditos de diferentes nacionalidades, e que passaram por importantes festivais de cinema internacionais.

Exibição

STELLA, VÍTIMA E CULPADA

Direção: Kilian Riedhof | Drama | Alemanha | 121 min. | 2024 | Leg.

Stella, uma jovem judia alemã em Berlim nazista, sonha em ser cantora de jazz. Em 1943, ela é forçada a se esconder com os pais, mas é capturada e torturada pela Gestapo. Para evitar Auschwitz, aceita uma condição trágica: trair outros judeus.

Dia 3. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

16

Exibição

O SENHOR DOS MORTOS

Direção: David Cronenberg | Terror/Thriller | Canadá | 116 min. | 2024 | Leg.

Karsh tem 50 anos e é um empresário renomado. Inconsolável desde a morte da esposa, ele inventa a GraveTech, uma tecnologia revolucionária e controversa que permite aos vivos monitorar entes queridos em suas mortalhas. Certa noite, vários túmulos são violados, incluindo o da companheira falecida de Karsh. Ele então sai à procura dos culpados.

Dia 5. Quinta, 19h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

16



Exibição O senhor dos mortos



Exibição Levados pelas marés

Foto: Divulgação

Exibição

LEVADOS PELAS MARÉS

Direção: Jia Zhangke | Drama |

China | 111 min. | 2024 | Leg.

A duradoura e frágil história de amor de Qiaoqiao e Bin, ambientada na China do início dos anos 2000 até os dias atuais. Ligados um ao outro, eles aproveitaram tudo o que a cidade de Datong tinha a oferecer. Até que um dia Bin decide tentar a sorte em um lugar maior. Depois de um tempo, Qiaoqiao parte em uma jornada para encontrá-lo.

Dia 6. Sexta, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

16

Exibição

MISERICÓRDIA

Direção: Alain Guiraudie | Ficção | França/

Espanha | 102 min. | 2024 | Leg.

Jérémie retorna à sua cidade natal para o funeral do antigo patrão e decide ficar mais tempo com Martine, a viúva. Sua presença causa conflitos com Vincent, o filho dela, enquanto eventos misteriosos e figuras ameaçadoras tornam sua estadia inquietante.

Dia 6. Sexta, 19h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

18

Exibição

SOL DE INVERNO

Direção: Hiroshi Okuyama | Ficção |

Japão/França | 90 min. | 2024 | Leg.

Em uma ilha japonesa, Takuya desinteressa-se pelo hóquei escolar, mas fascina-se por Sakura, promissora patinadora de Tóquio. Orientados por Arakawa, ex-campeão, eles formam uma dupla para uma competição, construindo um vínculo especial enquanto o inverno se prolonga.

Dia 7. Sábado, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

10

Exibição

FILHOS**Direção: Gustav Möller | Drama |
Dinamarca | 100 min. | 2024 | Leg.**

Eva é uma agente penitenciária idealista que enfrenta um dilema quando um jovem que faz parte de seu passado é transferido para a prisão onde ela trabalha. Sem revelar esse segredo, ela pede para ser alocada no bloco do rapaz, o mais violento da instituição. E assim começa um perturbador thriller psicológico, em que o sentido de justiça de Eva coloca a sua moralidade e o seu futuro em jogo.

**Dia 7. Sábado,
19h.**Teatro. Lugares
limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

16

CINECAFÉ

O projeto contempla a exibição de curtas-metragens e filmes consagrados, clássicos, alternativos ou contemporâneos, seguidos por bate-papo com cineastas, diretores e outros convidados.

Exibição

O NOME DA ROSA**Direção: Jean-Jacques Annaud | Suspense/
Drama | França | 130 min. | 1986 | Leg.**

Em 1327, o monge William de Baskerville e seu noviço chegam a um mosteiro italiano para um conclave. Logo se veem investigando assassinatos misteriosos, enquanto debatem questões de riqueza da Igreja e enfrentam tensões religiosas, num cenário onde o sobrenatural se entrelaça com intrigas terrenas.

**Dia 10. Terça,
19h.**Teatro. Lugares
limitados. Grátis.Retirada de
ingressos 1
hora antes.

16

**Exibição** O nome da Rosa



Exibição O Crepúsculo

Foto: Divulgação

Exibição

O CREPÚSCULO

Direção: György Fehér | Suspense/Drama | Hungria | 100 min. | 1990 | Leg.

Nas florestas densas e sombrias de uma província húngara, a busca por um assassino de crianças arrasta um outrora respeitado detetive para uma obsessão envolta em indecisão e desespero, mesmo depois de ter sido afastado do caso há muito tempo. O que surge não é uma história de crime, mas uma jornada angustiante pelas trevas da alma humana.

Dia 17. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16

Debate

CINEMA EM REFLEXÃO

Com Cleiner Micceno, produtor e diretor audiovisual

Após cada sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos dos filmes apresentados. Nesse mês com Cleiner Micceno, diretor, produtor, roteirista e fotógrafo, já realizou diversos clipes, curtas, médias ficcionais e longas-metragens documentais. Curador de cineclube desde 2012 e realizador de mostras, festivais e apresentações como curador, júri e avaliador.

Dias 10 e 17. Terças, 21h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

MODOS DE ACESSAR: CONSTRUINDO ACESSIBILIDADE EM TERRITÓRIOS DIVERSOS

Ações em educação para acessibilidade, na perspectiva anticapacitista, que fortalecem a mobilização da sociedade para refletir e perceber as dimensões comunicacional, atitudinal e cultural junto com as pessoas com deficiência, mobilidade reduzida, comunidade surda e neurodivergentes.

Sarau

ABRAÇARAU APAE SOROCABA Com usuários e professores da APAE Sorocaba e artistas convidados

Apresentações artísticas criadas por usuários, palco aberto, exposição de artes, entre outras manifestações, para um intercâmbio junto à comunidade. Podem participar da atividade públicos com e sem deficiências.

**Dia 7. Sábado,
12h às 14h30.**

Convivência.
Grátis.

AL

SOROCABA: TERRA INDÍGENA

O projeto contempla ações que promovem a diversidade cultural dos povos indígenas no Brasil, com destaque para as etnias que convivem em Sorocaba e região.



Oficina Produção de esteira de biriti

Oficina

LÍNGUA TUKANO: COSMOLOGIA E GRAFISMO INDÍGENAS

Com Luis Gabriel Ferreira da Silva, do povo Baré e Mariones Muniz Freitas, do povo Tukano, estudantes da UFSCar Sorocaba e integrantes do Centro de Convivência Indígena - CCI

A partir da cosmologia dos Tukano, o público é convidado a conhecer as expressões linguísticas e simbólicas deste povo indígena da Amazônia.

Dia 7. Sábado, 15h às 17h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

Curso

LITERATURA E ESCRITA INDÍGENA

Com Cristino Wapichana, contador de histórias, escritor e poeta do povo Wapichana.

As histórias, para os povos indígenas, representam sua ancestralidade e identidade. A literatura indígena evidencia essas características circulares, pois entrelaça a espiritualidade, biodiversidade e a sabedoria ancestral. Nesta atividade, os participantes podem conhecer histórias de povos indígenas e, inspirados por estes ensinamentos, são convidados a criar e escrever suas próprias narrativas.

Dias 8, 14 e

15. Sábado e domingos, 10h30 às 13h30 e 15h às 18h.

Sequencial.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line para seleção prévia a partir do dia 26/11. A partir de 16 anos.

Oficina

PRODUÇÃO DE ESTEIRA DE BURITI

Com Ana Terra Yawalapiti e Yair Yawalapiti, indígenas do Território Indígena do Xingu (TIX)

Durante os encontros, o público tem a oportunidade de aprender técnicas de trançado de buriti e aprender a criação de padrões gráficos.

Dias 10 e 11.

Terça e quarta, 10h às 13h. Sequencial.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 3/12 às 14h. A partir de 16 anos.

Oficina

MIÇANGAS INDÍGENAS XINGUANAS

Com Ana Terra Yawalapiti e Yair Yawalapiti, indígenas do Território Indígena do Xingu (TIX)

A atividade convida os participantes a conhecerem a história e o significado dos adornos criados com miçangas, além da confecção de pulseiras e colares com grafismos inspirados na cultura local.

Dias 10 e 11.

Terça e quarta, 14h30 às 17h30. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 3/12 às 14h. A partir de 16 anos.

Oficina

LETRAMENTO RACIAL - MÓDULO 3 - GARANTIA DE DIREITOS = CIDADANIA PLENA

Com Maria Tereza Ferreira, escritora e psicanalista e Rosângela Potyra Braga, educadora indígena

Neste encontro, vamos procurar entender as interfaces das questões raciais na prática cotidiana. Resignificar o olhar eurocêntrico do mundo é parte fundamental para alcançar a construção do sujeito negro na história e refazer o caminho para o desenvolvimento do indivíduo e da sociedade.

Dia 3. Terça, 19h às 21h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

Bate-papo

CONVERSAS ENTRE NÓS: RODAS DE CONVERSA, TROCAS E ACOLHIMENTOS

Com Tom Rodrigues, psicólogo e mestre em educação sexual pela Unesp

Roda de conversa mensal, idealizada pelo coletivo Nós Diversos, com o objetivo de proporcionar um espaço de acolhimento para a comunidade LGBTQIA+ de Sorocaba e região.

Dia 19. Quinta, 19h às 21h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 16 anos.



Bate-papo Conversas entre nós



Palestra Conversa com Bruninho Souza

Foto: Divulgação

LITERATURA

II ENCONTRO DE CLUBES DE LEITURA

Clubes de leitura: uma agenda de política pública para a democratização da leitura literária.

Curadoria: Maria Cristina Perez Vilas

Palestra

CONVERSA COM BRUNINHO SOUZA

Literatura e Juventudes: Identidade, rebeldia e refúgio em tempos de incertezas Mediação: **Rodolfo de Souza, mediador de leitura do Clube Casa 8.**

A ideia é discutir como as juventudes encontram na literatura um espaço para construir identidades, questionar normas sociais e encontrar esperança em tempos de crise.

Dia 7. Sábado, 10h30 às 12h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 12 anos.

Palestra

RODA DE CONVERSA: QUEM TEM MEDO DA LITERATURA?

A (ins)urgência dos clubes de leitura Com Janine Durand e Luciana Gerbovic, mediadoras de clubes de leitura e escritoras. Mediação: Angeles Paredes Toral, mediadora de clube de leitura no Gabinete de Leitura Sorocabano

A proposta é dialogar com o público a respeito do lugar de perigo em que a literatura foi situada por determinados grupos sociais e o papel dos clubes de leitura no enfrentamento à censura e ao interdito, bem como importantes espaços de democratização e humanização em tempos de crise.

Dia 7. Sábado, 12h15 às 13h30.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

Palestra

RODA DE CONVERSA: CLUBES DE LEITURA COMO AGENDA DAS POLÍTICAS PÚBLICAS CULTURAIS E EDUCATIVAS

Com Jaiane Conceição, Evelyn Fonseca e Ivan de Melo, da SP Leituras. Mediação: Luan Vitor Silva e Souza, artista visual e produtor cultural

A proposta é dialogar com o público sobre os clubes de leitura inseridos em uma agenda política de democratização do direito à leitura literária no Brasil.

Dia 7. Sábado, 14h30 às 16h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

Palestra

FÓRUM DE LEITORAS E LEITORES DE CLUBES DE LEITURA

Mediação: Andrea Alves, mediadora de clubes de leitura e Janete de Cássia Campos, professora de literatura

O Fórum é uma oportunidade de oferecer um espaço de trocas de experiências entre os leitores de clubes de leitura, para pensar o lugar da leitura para os participantes antes e depois de suas inserções em clubes

Dia 7. Sábado, 16h15 às 17h15.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.



Foto: Divulgação

Palestra Conversa e intervenção artística com Sérgio Vaz

Palestra

CONVERSA E INTERVENÇÃO ARTÍSTICA COM SÉRGIO VAZ

Sérgio Vaz é poeta, escritor, fundador da Cooperifa. Mediação: Maria Teresa Ferreira, escritora, educadora social e psicanalista

A proposta é dialogar com o público sobre a importância de clubes de leitura na perspectiva de escritores, bem como para a democratização da leitura literária no Brasil. A conversa será seguida por uma intervenção artística do poeta.

**Dia 7. Sábado,
17h30 às 18h30.**

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

Evento

FLAUS

A FLAUS - Feira do Livro e Autores Sorocabanos - promove palestras, exposições, contação de histórias, apresentações musicais e performáticas, saraus, workshops e bate-papos e lançamento de livros. Confira a programação completa em nosso portal.

**Dia 13. Sexta,
11h às 21h30.**

**Dias 14 e
15. Sábado e
domingo, 10h30
às 18h30.**

Sala de Oficinas.

Grátis.

Sarau

SARAU LITEROMUSICAL DA FLAUS

O sarau da FLAUS – Feira do Livro e Autores Sorocabanos – traz apresentações de artistas de Sorocaba e região, aliando música, poesia e performance.

Dia 14. Sábado,
10h30 às 12h30.
Convivência.
Grátis.

AL

Bate-papo

PSICANÁLISE E LITERATURA - ABUSO: A CRIANÇA FERIDA NO ADULTO

**Com Samarina Bueno, psicanalista. Mediação:
Thatiana Rocha, bibliotecária e psicanalista**

O reconhecimento da dor de uma criança violada pelo adulto amado é um recomeço. Inspirada na obra "Memórias de ninguém", da autora Helena Machado, iremos conversar sobre a experiência indizível do trauma causado pelo abuso na infância e seus efeitos no psiquismo.

Dia 10. Terça,
19h às 21h.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 1
hora antes.
A partir de
12 anos.

MEIO AMBIENTE

ONDE NASCI PASSA UM RIO

Visita mediada

ATELIÊ DO MEIO AMBIENTE

Com agentes de educação ambiental

Espaço lúdico criado para crianças, jovens e adultos participarem de jogos e atividades que promovem a reflexão sobre nossa conexão com outras espécies e o meio ambiente.

Dias 4, 11 e 13.
Quartas e sexta,
14h às 16h.

Dia 6. Sexta, 10h
às 12h.

Dias 14 e
15. Sábado e
domingo, 10h30
às 12h30.

2º Andar. Grátis.
A partir de 4 anos.



Visita mediada Ateliê do meio ambiente



Foto: Mirella Ghiraldi

Oficina Arte e cultivo

Oficina

O RIO E A CIDADE: LABORATÓRIO DE DESENHO DE OBSERVAÇÃO**Com Federico de Aquino, artista visual**

Esta atividade pretende estimular a observação da paisagem urbana utilizando o desenho como meio, proporcionando momentos de pausa para abertura do olhar e exercício da presença no espaço. Consulte a lista de materiais no portal.

Dias 4 e 11.**Quartas, 19h às 21h30 | Sala 1****Dias 7 e 14.****Sábados, 14h30 às 17h30 |****Atividade Externa Sequencial.**

Vagas limitadas.
Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 26/11 às 14h.
A partir de 16 anos.

Oficina

ARTE E CULTIVO**Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental**

Encontro descontraído sobre formas de cultivo orgânico, enquanto usamos tintas para customizar um vaso. A proposta é plantar ervas aromáticas e falar sobre seus cuidados.

Dia 5. Quinta, 10h às 12h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 12 anos.

Feira

FEIRA DE ALIMENTOS AGROECOLÓGICOS E ARTESANATOS**Com produtores de alimentos agroecológicos e de artesanatos da região de Sorocaba**

Venda de alimentos de base agroecológica de agricultores da Região Metropolitana de Sorocaba. Tragam suas sacolas retornáveis!

Dia 8. Domingo, 10h às 14h.

Foyer do Teatro.
Grátis.
Todas as idades.

Oficina

IMPRESSÕES BOTÂNICAS EM MASSA DE MODELAGEM

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Nesta atividade, vamos utilizar as plantas dos ervanários do Sesc para criar objetos de decoração com massa para modelar.

Dias 12 e 19.

Quintas, 10h às 12h. Sequencial.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 3/12 às 14h. A partir de 12 anos.

Curso

MULTIPLICAÇÃO DE PLANTAS - A ARTE DA PROPAGAÇÃO E PLANTIO DE AROMÁTICAS

Com Hamilton Trajano Cabral, técnico agropecuário e paisagista

Vamos entender sobre o plantio por sementes, seu funcionamento, poder de germinação, sua individualidade e nutrição, propagação de mudas por parte das plantas, sua preparação e como dar sobrevida as plantas adquiridas em vasos, entender o processo de plantio em país tropical, aprender adubações naturais e como controlar insetos e doenças naturalmente.

Dias 12 e 13.

Quinta e sexta, 19h às 22h.

Dia 12 | Sala de Oficinas.
Dia 13 | Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

Oficina

COMO TRANSFORMAR RESTOS DE ALIMENTOS EM ADUBO PARA PLANTAS

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

Nesta atividade, vamos utilizar as plantas dos ervanários do Sesc para criar objetos de decoração com massa para modelar.

Dia 18. Quarta, 19h às 21h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

FAÇA VOCÊ MESMO _ DIY

Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de tecnologias e artes

Sala disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, com o auxílio de nossas educadoras, aptas a dar sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizar seu projeto. Traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

De 1 a 15.

Domingos, 14h às 17h.

Dia 6. Sexta, 14h às 17h e 18h às 21h.

Dias 13 e 20. Sextas, 10h às 12h, 14h às 17h e 18h às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. A partir de 8 anos.

Curso

TAPETE DE FIO DE MALHA REUTILIZADO

**Com Célia Harumi e Gleice Sales,
educadoras de tecnologias e artes**

O fio de malha é um material muito utilizado para criação de diversos objetos nas manualidades. Nesta atividade, as pessoas participantes terão a experiência de ver roupas que iriam para descarte se tornarem fios para confeccionar tapetes. É necessário possuir conhecimento básico de crochê e trazer agulha para crochê tamanho 8 ou 9.

**De 3 a 5. Terça
a quinta, 14h às
16h. Sequencial.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Vagas
limitadas. Grátis.
Inscrições on-line
a partir do dia
26/11 às 14h.
A partir de
16 anos.

Curso

BOLSA BAG EM FIO NÁUTICO

Com Virgínia Diniz, artesã e crocheteira

Curso coletivo onde cada participante aprenderá a confeccionar uma bolsa em fio náutico. Um fio moderno que serve qualidade, versatilidade, maciez e não absorve água. Assim teremos uma bolsa estilosa e atemporal, que pode ser utilizada desde o dia a dia até um passeio na praia.

**Dias 3 e 10.
Terças, 19h às
22h. Sequencial.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Vagas
limitadas.
Inscrições on-line
a partir do dia
26/11 às 14h.
● R\$ 6,00
■ R\$ 10,00
▲ R\$ 20,00
A partir de
15 anos.



Curso Multiplicação de plantas



Foto: Mirella Ghirardi

Curso Costura criativa: necessaire

Curso

COSTURA CRIATIVA: NECESSAIRE
Com Ana Paula Marciano, designer
de moda e professora

Confeccione uma necessaire desde seu corte até os acabamentos finais. A atividade irá proporcionar conhecimentos básicos de costura e manejo da máquina. Consulte a lista de materiais no portal.

Dia 4. Quarta,
10h às 12h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas.

Inscrições on-line a partir do dia 26/11 às 14h.

● R\$ 3,60

■ R\$ 6,00

▲ R\$ 12,00

A partir de 14 anos.

Curso

PORTA-TRECO - REUTILIZANDO
CAIXAS DE PAPELÃO
Com Gleice Sales, educadora
de tecnologias e artes

Nesta atividade, as pessoas participantes poderão criar seus porta-treco a partir de caixas de papelão, utilizando diversas técnicas manuais, encaixando e modelando de acordo com a finalidade pensada para seu próprio objeto.

De 4 a 18.**Quartas, 19h às 21h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis.

Inscrições on-line a partir do dia 26/11 às 14h.

A partir de 16 anos.

Curso

ENFEITES DE NATAL EM CERÂMICA**Com Geisah Gomes, artesã, arte-educadora e poeta**

As pessoas participantes moldam e gravam na cerâmica palavras, valores, desejos, e um pouco de si, em enfeites que podem ser usados no Natal. As peças serão esmaltadas e queimadas.

De 5 a 19.**Quintas, 10h às 12h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas.

Inscrições on-line a partir do dia 26/11 às 14h.

● R\$ 6,00

■ R\$ 10,00

▲ R\$ 20,00

A partir de 12 anos.

Oficina

AMIGURUMI: TRANSFORMANDO FIOS EM PERSONAGENS ICÔNICOS**Com Rangelge amigurumi, biólogo e artista do crochê**

Nesta atividade, as pessoas participantes criarão peças utilizando a técnica do amigurumi. As peças serão modo iniciante e que possam ser terminadas no mesmo dia.

Dias 5 e 19.**Quintas, 18h às 21h. Não sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas.

Inscrições on-line a partir do dia 26/11 às 14h (o ingresso vale somente para o dia escolhido).

● R\$ 3,60

■ R\$ 6,00

▲ R\$ 12,00

A partir de 18 anos.

**Oficina** Amigurumi: transformando fios em personagens icônicos

Oficina

BORDADO EM FOLHAS SECAS**Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes**

O desafio é bordar desenhos e palavras em folhas secas. Não é necessário conhecimento prévio, serão mostrados os pontos básicos da técnica de bordado livre. Crianças de até 12 anos devem estar acompanhadas de um adulto responsável.

Dia 7. Sábado, 15h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 10 anos.

Curso

COSTURA CRIATIVA: CACHEPOT**Com Ana Paula Marciano, designer de moda e professora**

A atividade irá proporcionar ao participante conhecimentos básicos de costura, manejo da máquina e técnicas para a confecção de um cachepot. Consulte a lista de materiais no portal.

Dia 11. Quarta, 10h às 12h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Inscrições on-line a partir do dia 3/12 às 14h.
● R\$ 3,60
■ R\$ 6,00
▲ R\$ 12,00
A partir de 14 anos.

Oficina

DECORAÇÕES NATALINAS EM FELTRO**Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes**

O feltro é um tipo de tecido utilizado em diversas técnicas, sua maleabilidade e possibilidade de alterar textura o tornam um material famoso. Nesta atividade, as pessoas participantes aprenderão a fazer decorações natalinas em feltro, com técnicas simples..

Dia 14. Sábado, 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

**Oficina** Bordado em folhas secas

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

MANHÃS DE PRÁTICAS CORPORAIS: MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores de atividades fisicoesportivas

Neste mês teremos o Movimento Consciente, conjunto de práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal conectando o indivíduo ao coletivo. A proposta busca promover a consciência corporal, inspirada em diferentes técnicas de movimento e de respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. Caso tenha, traga seu mat.

De 1 a 15.

**Domingos,
9h às 10h.**

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.

A partir de 12 anos.



Aula aberta Manhãs de práticas corporais: Movimento Consciente



Aula aberta LUDUS - Espaço Pirambô de jogos e atividades de lazer

Foto: Eduardo Valentim

Vivência

PRAIÃO PARA A FAMÍLIA

Com educadores de atividades fiscoesportivas

Que tal colocar o pé na areia e se divertir com a gente? Em nosso praião, a família toda poderá vivenciar mini esportes ou mesmo construir castelos de areia. As crianças deverão estar acompanhadas de um adulto responsável.

De 1 a 29.
Sábados e
domingos, 10h
às 12h e 16h
às 18h30.

Quadra Externa
(Areia). Grátis.
Até 12 anos.

Aula aberta

LUDUS - ESPAÇO PIRAMBÔ DE JOGOS E ATIVIDADES DE LAZER

Com profissionais do Pirambô

Espaço formado por estruturas de bambu, que convida a todos os interessados a vivenciarem uma prática corporal de forma lúdica e oferece jogos e atividades que estimulam o resgate da cultura do brincar e da comunicação intergeracional, além de vivências em malabarismo.

Dia 1. Domingo,
10h30 às 13h30.
Ginásio. Grátis.
A partir de 3 anos.

Aula aberta

MANHÃS DE DANÇA - DANÇA DO VENTRE

**Com Tatiana Perez e Suellen Dias,
educadoras de atividades físicoesportivas**

Neste mês, o Manhãs de dança traz as danças orientais árabes, popularmente conhecidas como Dança do Ventre.

Dias 7 e 14.

**Sábados, 10h30
às 11h30.**

Sala de Práticas Corporais. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 12 anos.

Aula aberta

CONDICIONAMENTO FÍSICO

Com educadores de atividades físicoesportivas

O treino de condicionamento físico combinará exercícios dinâmicos, movimentos multiarticulares e intensidade controlada para desenvolver força, resistência, flexibilidade, mobilidade e estabilidade. Do iniciante ao experiente, cada pessoa encontrará um espaço para se desafiar.

**Dia 18. Quarta,
18h30 às 19h30.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.



Aula aberta Condicionamento físico

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Cursos esportivos que trabalham diversas habilidades físicas e modalidades esportivas (individuais e coletivas), para todos os públicos e todas as idades. Grátis.

	Ter e Qui	Qua e Sex	Sábado	Domingo
Esporte Criança				
3 a 6 anos		17h30		
6 a 10 anos	8h 15h30			
Esporte Jovem				
10 a 13 anos		15h30		
Esporte Jovem				
13 a 16 anos				
Basquete		18h30		
Futevôlei		15h30		
Futsal	18h30			
Vôlei	18h			
Esporte Adulto				
A partir de 16 anos				
Beach Tênis				10h
Basquete		20h		
Corrida		7h15 19h30		
Futevôlei	20h			
Futsal	20h			
Futsal feminino		20h		
Triatlon			10h15	
Vôlei	20h			
Esporte Para				
Pessoas Idosas		10h45 15h30		
A partir de 60 anos				

PRÁTICAS CORPORAIS

Aulas que utilizam diversas técnicas corporais orientais e ocidentais, com movimentos que trabalham força, flexibilidade, ritmo, respiração, concentração e que colaboram para o autoconhecimento.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Tai Chi Chuan	11h	
Yoga		11h
● R\$ 40 ▲ R\$ 80 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		
Ginástica Para		
Todos (GPT)*		
A partir de 12 anos		9h
A partir de 60 anos	15h	

* Grátis

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das modalidades aquáticas.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Práticas Aquáticas		
3 a 6 anos		16h30
6 a 12 anos	8h15 15h30	18h30
A partir de 12 anos	17h30 19h30	7h15 9h15 20h30
Condicionamento Físico Aquático	7h15 9h15 14h30 16h30 18h30 20h30	8h15 15h30 17h30 19h30
A partir de 12 anos		
● R\$ 30 ▲ R\$ 60 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

A atividade promove o desenvolvimento de habilidades motoras e de capacidades físicas de forma equilibrada.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sáb, Dom e Fer.
Treinos individuais	7h15 às 21h30	7h15 às 21h30	10h às 15h
Aulas em grupo	8h15 9h45 15h30 16h30 18h30 19h30	9h30 10h15 16h30 18h30	

● R\$ 48 ▲ R\$ 105 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: 5, quinta, às 14h.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis: 11, quarta, às 14h.

Confirmação de inscrição: presencialmente na Central de Atendimento até 5 dias após a pré-inscrição.

RECREAÇÃO LIVRE

Grátis

QUADRA DE AREIA

A partir de 13 anos

Beach Tênis

De 17 a 27. Terça a sexta, 18h às 19h. Exceto dias 24 e 25.

Futevôlei

Futevôlei | De 21 e 28. Sábados, 10h às 12h.

Vôlei de Areia

Vôlei de Areia | De 17 a 29. Terça a domingo, 12h às 16h. Exceto dias 24 e 25.

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Com mediação de equipe Sesc. É necessário apresentar Credencial Plena ou Credencial Atividades válidas. Recomenda-se o uso de trajés esportivos e tênis. Grátis.

GINÁSIO

De 1 a 29. Sábados e domingos.

Sáb, Dom e Fer.

A partir de 6 anos

Tênis de Mesa

14h às 15h45

A partir de 14 anos

Futsal fem.

16h às 17h15

Basquete fem.

17h30 às 18h30

A partir de 16 anos

Vôlei misto

14h às 15h45

Basquete misto

16h às 17h30

Futsal misto

17h15 às 18h30

**Recreação livre** Beach Tênis

Crianças

Oficina

BROTOS COMESTÍVEIS

**Com Marcos Bravin dos Santos,
agente de educação ambiental**

Será apresentada a germinação de sementes para cultivo e consumo de brotos, desde a escolha das espécies, preparo das sementes, local e condições para germinação, além dos materiais utilizados de forma simples e caseira.

**Dia 1. Domingo,
10h30 às 12h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 30 minutos antes.
De 4 a 12 anos.



Oficina Brotos comestíveis



Espectáculo Aqui tem vida demais

Foto: Jonatas Marques

Vivência

LUGARES DE BRINCAR

Com educadores de atividades infantojuvenis

Uma oportunidade para aproveitar em família um espaço para o brincar espontâneo, com jogos, exploração de materiais diversos, atividades em grupo e oficinas variadas.

De 1 a 15.

Sábados e domingos, 13h30 às 15h30.

Diversos espaços (Unidade). Grátis. De 6 a 12 anos.

Espectáculo

AQUI TEM VIDA DEMAIS

Com A Casca Coletivo de Criação.

Direção: Rodolfo Amorim

Os irmãos Mário e Maria se deparam com a perda do cachorro de estimação, Manoel, e passam por diversas situações a fim de superarem a dor desta perda. Duração: 60 min.

Dia 1. Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Vivência

HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ!
Com Alan Pablo, educador do
Programa Espaço de Brincar

A partir da sua experiência no mundo, os bebês se desenvolvem e criam conexões entre seu corpo, a natureza e as pessoas do seu convívio. Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

De 3 a 12.
Terças e quintas,
16h30 às 18h.

Dias 3 e 10 | Sala de Oficinas
Dia 5 | Sala 1
Dia 12 | Espaço de Brincar
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.
Até 2 anos.

Ateliê

LUGAR DE CRIANÇA É FAZENDO ARTE!
Com Alan Pablo, educador do
Programa Espaço de Brincar

Arte na primeira infância é diversão, experimentação e ampliação de repertório. Os pequenos artistas são convidados para criar e fazer do nosso ateliê uma experiência única com muita diversão e cheia de sentido.

Dias 4 e 11.
Quartas, 16h30
às 18h30.
Espaço de Brincar.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.
De 3 a 6 anos.



Ateliê Lugar de criança é fazendo arte!



Oficina Nas águas da infância

Foto: Divulgação

Vivência

LÊ, BEBÊ!!! - MEDIAÇÃO DE LEITURA PARA BEBÊS E SUAS FAMÍLIAS

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar e Ana Paula Migliari, arte-educadora

Ler é um ato social dotado de sentidos e significados; ler para um bebê é uma atitude de fundamental importância, além da conexão com seus adultos cuidadores. Nestes encontros, convidamos famílias e bebês a se sentarem para ler e ouvir histórias.

Dias 6 e 13.

Sextas, 16h30 às 17h30.

Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.

Oficina

NAS ÁGUAS DA INFÂNCIA

Com Ester da Cruz e Marília Marques, arte-educadoras

Um espaço para acolher e receber crianças para o universo musical e da contação de histórias, como dois fios condutores para subsidiar imaginários possíveis, onde as crianças são convidadas a criar mundos através das histórias e músicas ouvidas.

Dia 7. Sábado, 10h30 às 12h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos.

Contação de história

QUEM COCHICHA O RABO ESPICHA

Com Vivian Catenacci, narradora artística

Histórias que desvendam o que se oculta à vista e aos ouvidos. Contos de vários cantos do mundo entram por uma porta, saem pela outra e desafiam o público a descobrir o que há de mais escondido na narrativa.

Dia 7. Sábado, 16h.

Convivência.
Grátis.

AL

Show

PEQUENO CIDADÃO

Show repleto de músicas dançantes e animadas, além de malabares, acrobacias, vídeos e muita brincadeira! As canções retratam o universo infantil: alegrias, dúvidas, bichos, desafios, tristezas, cidadania, amor e esportes.

Dia 8. Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL



Espectáculo Pequeno cidadão



Foto: Mirella Ghiralci

Vivência Músicas para bebês e seus convidados

Vivência

MÚSICAS PARA BEBÊS E SEUS CONVIDADOS

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Vamos brincar com canções populares e convidar as famílias com seus bebês para cantarem e dançarem com os pequenos. A música é uma ferramenta de muita importância para os bebês e que estimula as suas primeiras interações com o mundo de forma lúdica.

Dia 14. Sábado, 10h30 às 12h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos.

Espectáculo

MINI MOSTRA DE INÚMEROS CIRCENSES - CABARÉ

Direção artística: André Sabatino

Em cena, artistas tradicionais e contemporâneos apresentam sua arte em números curtos e intensos, lapidados ao longo de suas carreiras, provando que no circo, o impossível é possível. Duração: 44 min.

Dia 15. Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Pessoas Idosas

Bate-papo

PONTO DE ENCONTRO - "POESIA DO VIVER: A ARTE DE SENTIR"

Com Juliane Pimenta, gerontóloga e Caroline Saladini, fisioterapeuta e gerontóloga

Na jornada do envelhecimento, a saúde mental torna-se um pilar fundamental para que possamos continuar criando com liberdade e alegria. Enfrentamos desafios, como a solidão, a ansiedade e o medo do futuro, mas também somos convidados a redescobrir o valor dos pequenos momentos.

Dia 5. Quinta, 13h30 às 15h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.

A partir de 60 anos.



Bate-papo Ponto de encontro - "Poesia do viver: a arte de sentir"



Oficina Dança circular

Foto: Mirella Ghiraldi

Oficina

DANÇA CIRCULAR - EXPLORANDO AS EXPRESSÕES CORPORAIS EM SUA PLURALIDADE

Com o focalizador Lucas Lannes

A dança circular em formato de roda acolhe e permite que os diversos corpos participem e interajam coletivamente de forma física, explorando o aprimoramento de forma individual e trabalhando o autoconhecimento e a autorreflexão. Durante a prática, os participantes refletem sobre temas como pertencimento, coletividade, cooperação, autoconfiança, noção rítmica, foco e concentração no momento presente.

Dia 12. Quinta, 13h30 às 14h30.

Sala de Expressão Corporal. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 60 anos.

Oficina

HORIZONTES DE SONHOS: DESPERTAR PARA UM NOVO AMANHECER

Com Juliane Pimenta, gerontóloga e Caroline Saladini, fisioterapeuta e gerontóloga

Dentro de nós vive uma criança sonhadora que guardou alguns desejos ao longo da vida. Envelhecer é revisitar esses sonhos e dar-lhes nova chance de florescer. Abrir-se ao futuro com esperança é descobrir novas possibilidades na simplicidade do cotidiano.

Dia 17. Terça, 13h30 às 15h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 60 anos.

Turismo

Passeio

OBA! BORA PASSEAR! TRILHA VILA EDUCA

A Trilha Vila Educa está situada no Sítio Paraíso, no distrito de Joaquim Egídio, Campinas/SP.

O passeio inclui transporte, guia de turismo, atividades pedagógicas de lazer e refeições.

Para participar, é necessário que haja uma criança com idade entre 0 e 12 anos.

Dias 12 e 26/1/2025.

Domingos.

Atividade externa.

Vagas limitadas.

Inscrições: 4/12 (14h) a 8/12

Sorteio: 11/12

às 15h

1ª Chamada

para pagamento:

11 a 15/12

2ª Chamada

para pagamento:

17 a 18/12

● R\$ 40,00

▲ R\$ 60,00

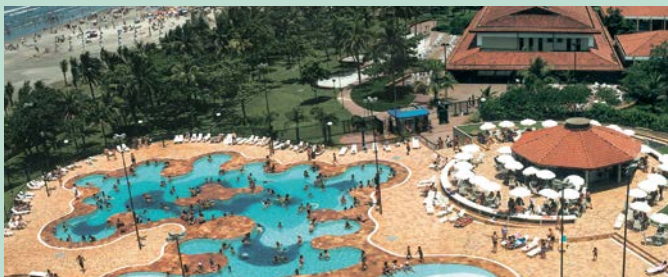
Grátis para

crianças

até 12 anos

(participantes

da inscrição)



SESC BERTIOGA – PASSE O DIA

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento.

- Ingresso por pessoa (lanchonete): R\$ 27 a R\$ 97
- Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 35 a R\$ 120

Mais informações em **sescsp.org.br**

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA



3

Ações para a cidadania

Letramento racial - Módulo 3

4

Tecnologias e artes

Costura criativa: necessaire

5

Pessoas Idosas

Ponto de encontro - "Poesia do viver: a arte de sentir"



10

Cinema

O nome da Rosa

11

Tecnologias e artes

Costura criativa: cachepot

12

Pessoas Idosas

Dança circular - explorando as expressões corporais em sua pluralidade



17

Pessoas Idosas

Horizontes de sonhos: despertar para um novo amanhecer

18

Meio ambiente

Como transformar restos de alimentos em adubo para plantas

19

Ações para a cidadania

Conversas entre nós: rodas de conversa, trocas e acolhimentos



24

Unidade fechada

25

Unidade fechada

26

Exposição

Nise - A Revolução pelo Afeto

31

Unidade fechada

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1

Crianças

Brotos comestíveis



6

Cinema

Levados pelas marés

7

Crianças

Quem cochicha o rabo espicha

8

Música

Grupo de Choro Seresta e Serenata de São Roque



13

Música

Crypta

14

Crianças

Músicas para bebês e seus convidados

15

Crianças

Mini mostra de inúmeros circenses - Cabaré



20

Tecnologias e artes

Faça Você Mesmo _ DIY

21

Artes visuais

Experimentações Criativas - Nise

22

Esporte e atividade física

Vôlei de areia



27

Esporte e atividade física

Beach Tênis

28

Esporte e atividade física

Basquete

29

Esporte e atividade física

Praião para a família



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescsp.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Como viajar pelo Sesc

Com mais de 40 unidades hoteleiras espalhadas pelo país e a oferta de mais de 2000 passeios e excursões, o Sesc é uma ótima opção para você realizar uma experiência de viagem inesquecível.



Saiba como se hospedar nos hotéis e pousadas do Sesc pelo Brasil.

Informações e horários

Biblioteca

Biblioteca e espaço de leitura.
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Telefone: (15) 3332-9332
biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br

Bicicletário

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Obrigatório o uso de corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Sorocaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, turismo social e bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Telefone: (15) 3332-9933
fale.sorocaba@sescsp.org.br

Comedoria

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.

Conjunto Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos terão acesso à piscina somente acompanhados dos pais ou responsáveis maiores de 18 anos, conforme Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei 8.069 de 13 de julho de 1990).

Cursos e Oficinas

Inscrições, pagamentos e consulta de vagas pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Espaço de Brincar

Para crianças acompanhadas de pessoa responsável. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 7,00 (1ª hora) e R\$ 2,00 (hora adicional). ▲ R\$ 14,00 (1ª hora) e R\$ 3,50 (hora adicional)

Preço fechado para espetáculos, após o horário de atendimento da unidade:

● R\$ 8,50. ▲ R\$ 15,50. Até 15 minutos, isento de pagamento. Após o pagamento, a tolerância é de 20 minutos para a saída. Permanência do veículo somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 11,00. ▲ R\$ 22,00. Venda nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Menores devem estar acompanhados pelos pais ou responsável legal. Necessário traje de banho: sunga, biquíni ou maiô, que permita avaliação de virilhas e axilas.

Ingressos

Venda de ingressos on-line a partir da terça-feira da semana anterior à atividade, às 17h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Venda presencial a partir da quarta-feira, às 17h. Em caso de atividades gratuitas com retirada antecipada de ingressos/senhas, ela deve ser feita na Central de Atendimento.

Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Loja on-line: sescsp.org.br/loja

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e seus dependentes. Consulte período de inscrição. Vagas limitadas. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h. Telefone: (15) 3332-9347

Sesc Mesa Brasil

O Sesc Mesa Brasil combate a fome e o desperdício recolhendo alimentos sem valor comercial, mas próprios para consumo, distribuindo a instituições sociais cadastradas. Também oferece aos parceiros ações educativas relacionadas a sua atuação. E-mail: mesabrasil.sorocaba@sescsp.org.br

faça sua
credencial
sesc






DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

   /sescsorocaba

sescsp.org.br/sorocaba

logo

FSC