

# Dezembro 2024

**Sesc São Carlos**

**Guia de Programação**





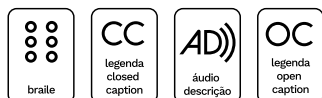
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

### Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

### Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de São Carlos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

### Funcionamento

Dias 23, 24, 25, 30, 31 e 1/1/25 unidade fechada.

### Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
2/12 a 8/12	26/11	27/11
9/12 a 15/12	3/12	4/12
16/12 a 22/12	10/12	11/12
23/12 a 12/1/25	17/12	18/12

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

### Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

**6 Shows e Espetáculos**

**11 Exposição**

**12 Mostra**

**Internacional  
de Cinema de SP**

**16 Cinema**

**18 Contato**

**20 Cursos, Oficinas  
e Encontros**

**24 Esporte e  
Atividade Física**

**33 Crianças**

**36 Pessoas Idosas**

**38 Turismo Social**

**40 Agenda de Destaques**

# Editorial

Neste ano de 2024, o programa Sesc Mesa Brasil completa 30 anos de atuação no combate à fome e ao desperdício de alimentos.

O Brasil é um dos países com maiores índices de perda e desperdício de alimentos, enquanto mais de 64,2 milhões de pessoas convivem com algum grau de insegurança alimentar\*.

Busca onde sobra, entrega onde falta.

Contribui para amenizar este cenário de desperdício e fome.

O Sesc Mesa Brasil, presente em todos os estados do país, coleta os alimentos doados por empresas parceiras e os distribui a instituições sociais previamente cadastradas.

Sua ação está pautada em dois pilares: entrega de alimentos excedentes ou fora dos padrões de comercialização, mas próprios para o consumo e a realização de ações educativas alinhadas à promoção de uma alimentação adequada e saudável.

Só no estado de São Paulo foram distribuídos em 2024 mais de 5.7 milhões de quilos de alimentos. O programa está presente em 20 unidades do Sesc, abrangendo 102 cidades. São 1.030 empresas doadoras e mais de 407 mil pessoas atendidas em média por mês.



**Ações para cidadania** Mesa Brasil

## Sesc Mesa Brasil em São Carlos

Implantado no município em 2017, também atende a instituições das cidades de Ibaté, Descalvado e Itirapina. Só em 2024, com a parceria de 20 empresas doadoras distribuiu mais de 152 toneladas de alimentos, uma média de 600 kg por dia.

O programa em São Carlos tem 56 instituições sociais cadastradas que recebem os alimentos que complementam e diversificam a alimentação de aproximadamente 7.500 pessoas mensalmente.

Conheça nossa rede de solidariedade. Participe.  
Existem muitas formas de contribuir.

[sescsp.org.br/mesabrasil](https://sescsp.org.br/mesabrasil)

\* Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua / IBGE (2024)





Foto: Junior Cantador.

**Show** Thiago Carreri convida Grupo Pó de Café

## Shows e Espetáculos

### MÚSICA

#### JAZZ INSTRUMENTAL BRASILEIRO

Neste mês de dezembro o Sesc São Carlos traz apresentações musicais de jazz com a participação de alguns dos artistas do gênero. Tendo em comum a relação com o selo Blaxtream, gravadora dedicada à música instrumental e ao jazz nacional, e que desde sua criação tem promovido o intercâmbio e a difusão cultural, as apresentações são celebrações à música instrumental brasileira, reunindo talentos e encantando públicos de todas as idades.

show

#### **THIAGO CARRERI CONVIDA GRUPO PÓ DE CAFÉ**

O guitarrista são-carlense Thiago Carreri convida o grupo Pó de Café para uma apresentação especial. Composto por Bruno Barbosa (baixo), Duda Lazarini (bateria), Marcelo Toledo (sax), Murilo Barbosa (piano) e Neto Braz (percussão), o grupo traz uma fusão envolvente de jazz afrobrasileiro e música brasileira, reunindo músicas de todos os álbuns do grupo.

**Dia 10/12.**

**Terça, 20h.**

Convivência interna.

Grátis. Lugares limitados.

**AL**



**Show** Fi Maróstica e Alexandre Ribeiro

Foto: Ze de Holanda, Oliver Lob e Steia Handa

show

### **BRUNO MIGOTTO TRIO**

O contrabaixista e compositor Bruno Migotto apresenta o álbum *Alquimia*, uma obra composta durante a pandemia. Ao lado de Serginho Machado (bateria e programações eletrônicas) e Felipe Silveira (teclados e sintetizadores), o trio explora uma fusão ousada de ritmos e gêneros como música brasileira, jazz, hip hop e música eletrônica com uma abordagem inovadora de timbres, polirritmias e modulações métricas.

**Dia 11/12.**

**Quarta, 20h.**

Convivência interna.

Grátis. Lugares limitados.

**AL**

show

### **FI MARÓSTICA E ALEXANDRE RIBEIRO**

O duo formado por Fi Maróstica (contrabaixo acústico e elétrico) e Alexandre Ribeiro (clarinete e clarone) apresenta uma mistura contemporânea de sons, explorando a música instrumental brasileira com um toque inovador. Com o uso de técnicas modernas como loopstations e efeitos eletrônicos, o duo cria texturas sonoras que mesclam ritmos tradicionais como choro, forró e samba com uma experimentação única.

**Dia 12/12.**

**Quinta, 20h.**

Convivência interna.

Grátis. Lugares limitados.

**AL**



Foto: Alexandre Alves.

**Show** Black Trio

show

**UMA NOITE CHEIA DE CHARME****Com Black Trio e Murilo Prado**

Baile Charme embalado pelo som do Black Trio e pelos passos de Murilo Prado.

Black Trio é um projeto de três DJs da cidade de São Carlos: Evandro Pimentel, Lioness e Feeh Bastos, que buscam celebrar e fortalecer a cultura preta da cidade por meio da diversidade e riqueza da Black Music.

Murilo Prado tem mais 10 anos de vivência como charmeiro e instrutor de dança, é conhecido por criar o baile "After Black Charme" e o Projeto pra'dançar.

**Dia 14/12.****Sábado, 19h30.**

Convivência interna.

Grátis. Lugares limitados.

**AL**

show

**FRANCIS BRINGELL****Canções que marcaram nossas vidas**

Com mais de 37 anos de carreira, o cantor Francis Bringell se apresenta acompanhado de sua banda com repertório eclético que envolve músicas de grandes nomes da música popular brasileira e internacional como Gonzaguinha, Antônio Marcos, Dolores Duran, Wando, Marisa Monte, Carlinhos Brown, Tim Maia, entre outros.

**Dia 19/12.****Quinta, 20h.**

Convivência externa.

Grátis. Lugares limitados.

**AL**





**Show** Rodrigo Zanc

Foto: Rodrigo Zanc

## SONS DA TARDE

Programação que privilegia a diversidade dos estilos musicais, propondo momentos para dançar, cantar e prestigiar e conhecer artistas do interior e capital.

show

### **RODRIGO ZANC**

#### **Rock Rural e afins**

O cantor e compositor mergulha em suas raízes como adolescente da década de 80, trazendo à tona os sons marcantes do rock rural mineiro, a música popular brasileira, a tradição da música caipira e nordestina. Acompanhado por uma banda composta por instrumentistas reconhecidos no cenário musical, faz releituras de clássicos que moldaram sua trajetória e influenciaram sua carreira.

**Dia 1/12.**

**Domingo, 16h.**

Convivência externa.

Grátis. Lugares limitados.

**AL**

show

### **MANIA DE SAMBA**

#### **Pérolas do Samba**

Nesse show o grupo, que completa 20 anos, homenageia os grandes do samba como Arlindo Cruz, Cartola, Noel, Almir Guineto, entre outros.

**Dia 8/12.**

**Domingo, 16h.**

Convivência externa.

Grátis. Lugares limitados.

**AL**



Foto: Bruno di Torino

### Show Demônios da Garoa

show

#### DAVID TANGANELLI

#### R&B, soul, jump blues e funk

Considerado um dos maiores gaitistas do Brasil, o cantor e compositor David Tanganelli apresenta seu novo show. O espetáculo combina R&B, soul, jump blues, swing e funk da black music americana. Oferece uma performance vibrante com naípe de metais, numa apresentação marcante e com muita interação com a plateia.

**Dia 15/12.**

**Domingo, 16h.**

Convivência externa. Grátis. Lugares limitados.

AL

show

#### EXPRESSO 14

#### Forró

O show mistura versões de clássicos do forró com releituras da atualidade, garantindo um repertório variado e empolgante. Composta por Gustavo Moreno na zabumba e voz, Jefferson Santos na sanfona e Lucas Santos no triângulo.

**Dia 22/12.**

**Domingo, 16h.**

Convivência externa. Grátis. Lugares limitados.

AL

show

#### DEMÔNIO DA GAROA

#### Samba

Lenda viva da música brasileira há mais de sete décadas, o grupo tem a "cara" de São Paulo com estilo e marca própria. Sua forma original de interpretar, com humor, o cotidiano do povo paulista, agrada desde os mais antigos que acompanham a carreira até seus mais novos expectadores.

**Dia 29/12.**

**Domingo, 16h.**

Convivência interna. Grátis. Lugares limitados.

AL



Ilustração: Daniel Bueno (detalhe)

**Oficina** Desenho através do espelho

## Exposição

ocupação

### **CHARIVARI DOMINÓ**

#### **Com Coletivo Charivari**

O Charivari Dominó é um fanzine composto por um jogo visual que contém ilustrações no lugar dos números. A partir dele, o coletivo de artistas gráficos desenvolveu intervenções visuais e tridimensionais em diversos suportes e escalas para ocupar os espaços internos e externos do Sesc, possibilitando múltiplas formas de jogo, de interações e de narrativas, para pessoas de todas as idades. CHARIVARI é um coletivo de artistas que desde 2005 publica zines, promove oficinas, realiza exposições e outras atividades. Na formação atual participam: Carol Grespan, Daniel Bueno, Fabio Zimbres, Fernando de Almeida, Luana Geiger, Madá Elek, Marcelo Salum e Silvia Amstalden.

**Até 20/4/25.**

**Terças a sextas, das 13h às 22h. Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 18h30.**

Agendamento de grupos: [scarlos@sescsp.org.br](mailto:scarlos@sescsp.org.br) ou (16) 3373-2335. Grátis.

**Acessibilidade:**

 **Libras**

 **Recursos**

**Táteis**

AD) **Áudio**

**Descrição**

oficina

### **CUSTOMIZAÇÃO DE ESCULTURAS DE PAPELÃO**

#### **Com Carol Grespan e Marcelo Salum, do coletivo CHARIVARI**

As pessoas participantes fazem intervenções com tinta e materiais como fitas adesivas coloridas, colagens de fragmentos de papel, papel colorido, etiquetas, retalhos de tecidos, entre outros, sobre as esculturas de papelão da ocupação CHARIVARI DOMINÓ, criando composições diversas.

**Dia 14/12.**

**Sábado, 14h.**

Convivência interna.

Grátis. Senha 30 minutos antes na Loja Sesc.

Lugares limitados.

**AL**

# ITINERÂNCIA 48ª MOSTRA INTERNACIONAL DE CINEMA DE SP

Durante o período de 15/11 a 15/12, a Itinerância da 48ª Mostra Internacional de Cinema de São Paulo leva ao público de dez unidades do Sesc SP uma seleção de lançamentos do cinema mundial contemporâneo que foram destaques na programação da Mostra na capital.

Seis títulos inéditos de diferentes nacionalidades, e que passaram por importantes festivais de cinema internacionais, circulam simultaneamente pelas cidades de Araraquara, Birigui, Campinas, Jundiaí, Piracicaba, Presidente Prudente, Ribeirão Preto, Rio Preto, São Carlos e Sorocaba.

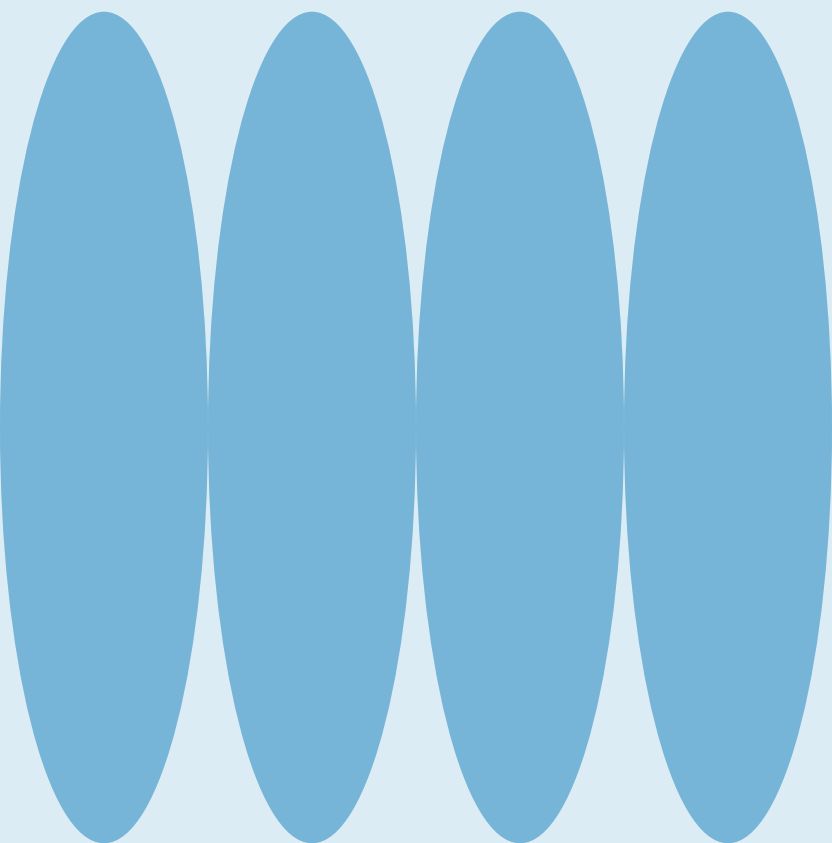




Foto: Divulgação

**Exibição** Levados Pelas Marés

exibição

**MISERICÓRDIA**

**FRA/ESP/POR, 2024. Cor. Dir.: Alain Guiraudie. Ficção. 102 min.**

Jérémie volta à sua cidade para o funeral do seu antigo patrão. Ele decide ficar por algum tempo ao lado da viúva do homem. Porém, sua presença acaba perturbando o ambiente ao criar uma desavença com o filho dela. Um misterioso desaparecimento, um vizinho ameaçador e o padre local com estranhas intenções fazem a estadia de Jérémie tomar um rumo inesperado.

**01/12. Domingo, 16h.**

Teatro. Grátis. Retirada de ingressos 1h antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

18

exibição

**LEVADOS PELAS MARÉS**

**CHI, 2024. Cor. Dir.: Jia Zhangke. Ficção. 111 min.**

Uma história de amor ambientada na China do início dos anos 2000. Qiaoqiao e Bin vivem e aproveitaram tudo o que a cidade de Datong tinha a oferecer, até que um dia Bin decide, sem qualquer aviso, tentar a sorte num lugar maior. Depois de um tempo, Qiaoqiao parte em uma jornada para encontrá-lo. O filme oferece uma perspectiva da China contemporânea e experiências individuais sob turbulentas mudanças.

**Dia 6/12. Sexta, 19h30.**

Teatro. Grátis. Retirada de ingressos 1h antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

14



Foto: Divulgação

**Exibição** Sol de Inverno

exibição

**SOL DE INVERNO**

**JAP/FRA, 2024. Cor. Dir.: Hiroshi Okuyama. Ficção. 90 min.**

Em uma pequena ilha japonesa, a vida gira em torno das mudanças das estações. Takuya tem um verdadeiro interesse em Sakura, uma estrela em ascensão da patinação artística. Logo ele se vê formando uma dupla com sua musa. Enquanto o inverno se prolonga, os sentimentos se aprofundam, e os dois jovens criam um vínculo harmonioso.

**Dia 8/12.**

**Domingo, 16h.**

Teatro. Grátis.  
Retirada de ingressos 1h antes na Loja Sesc.  
Lugares limitados.

10

exibição

**FILHOS**

**DIN/SUE, 2024. Cor. Dir.: Gustav Möller. Ficção. 100 min.**

Eva é uma agente penitenciária que enfrenta um dilema quando um jovem, que faz parte de seu passado, é transferido para a prisão onde ela trabalha. Sem revelar esse segredo, ela pede para ser alocada no bloco do rapaz, o mais violento da instituição. E assim, começa um perturbador thriller psicológico, em que o sentido de justiça de Eva coloca a sua moralidade e o seu futuro em jogo.

**Dia 13/12.**

**Sexta, 19h30.**

Teatro. Grátis.  
Retirada de ingressos 1h antes na Loja Sesc.  
Lugares limitados.

16



**Exibição** Adam Muda Lentamente

Foto: Divulgação

exibição

## **ADAM MUDA LENTAMENTE**

**CAN, 2023. Cor. Dir.: Joël Vaudreuil.**

**Animação. 95 min.**

Adam é um adolescente de 15 anos que tem uma peculiaridade – seu corpo muda como reação a zombarias e comentários negativos que recebe. O acúmulo de mudanças físicas apenas adiciona uma camada extra de complexidade àquelas já presentes na vida do rapaz.

**Dia 15/12.**

**Domingo, 16h.**

Teatro. Grátis.

Retirada de

ingressos 1h antes

na Loja Sesc.

Lugares limitados.

**L**



**Exibição** Vitalina Varela

Foto: Divulgação

## Cinema

exibição

**VITALINA VARELA**

**POR, 2019. Cor. Dir.: Pedro**

**Costa. Drama. 124 min.**

Vitalina Varela, 55 anos, caboverdiana, chega a Portugal três dias depois do funeral do marido. Há mais de 25 anos que Vitalina esperava o seu bilhete de avião e agora vai ter de se deparar com uma pátria diferente da idealizada.

**Dia 20/12.**

**Sexta, 19h30.**

Teatro. Grátis.  
Retirada de ingressos 1h antes na Loja Sesc.

Lugares limitados.

12



**Exibição** A Excêntrica Família de Gaspard

Foto: Divulgação

exibição

**A EXCÊNTRICA FAMÍLIA DE GASPARD**  
**FRA, 2017. Cor. Dir.: Antony Cordier.**  
**Comédia Musical. 103 min.**

Depois de ficar afastado durante anos, Gaspard, com 25 anos, se reencontra com a família após o anúncio do casamento do pai. Acompanhado de Laura, uma moça extravagante, que aceita fingir ser sua namorada durante o casamento, ele se sente pronto para pisar, novamente, no zoológico familiar e rever os animais que o viram crescer. Mas entre um pai mulherengo, um irmão sensato demais e uma bela irmã, ele não tem consciência de que está prestes a viver os últimos dias de sua infância.

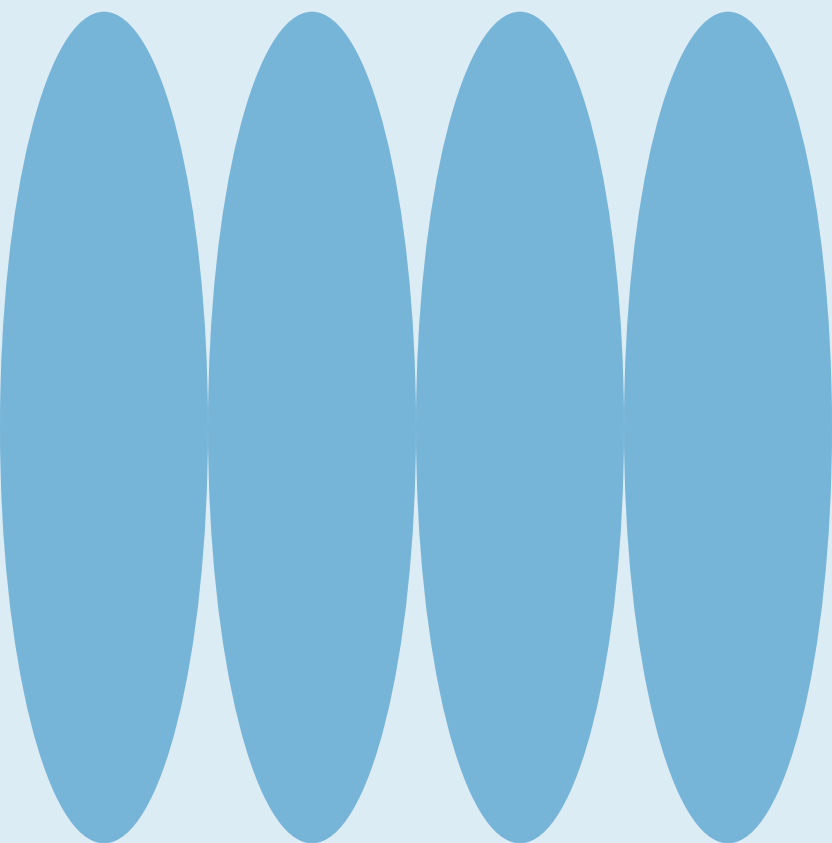
**Dia 27/12.****Sexta, 19h30.**

Teatro. Grátis.  
Retirada de ingressos 1h antes na Loja Sesc.  
Lugares limitados.

14

## Contato 2024

Em sua 7ª edição, o projeto tem o intuito de fomentar discussões e reflexões acerca da promoção da saúde sexual e reprodutiva e a prevenção das infecções sexualmente transmissíveis (ISTs), com especial destaque para HIV/AIDS. A programação aborda temáticas relacionadas a gênero, diversidades, quebra de estigmas, desigualdades sociais, acesso a informações e tratamentos, pluralidades culturais, respeito em todas as relações e direitos humanos como determinantes da saúde sexual para diferentes corpos na sociedade.





**Bate-papo** Silvana Guerreiro

Foto: Divulgação

bate-papo

### **VAMOS FALAR SOBRE HIV**

**Com Lucas Raniel, comunicador digital**

Um bate papo franco e contemporâneo sobre a temática da saúde sexual e a prevenção das ISTs. Depois de 40 anos dos primeiros casos conhecidos de AIDS, muito se aprendeu e muito há para conhecer. Lucas Raniel é criador e comunicador digital que aborda questões relacionadas a própria vivência, superação e estudo com o HIV. É palestrante que dialoga sobre educação sexual, comportamento social e prevenção combinadas às ISTs.

**Dia 5/12.**

**Quinta, 17h.**

Convivência interna. Grátis. Lugares limitados.

14

bate-papo

### **EDUCAÇÃO MENSTRUAL PARA PROMOÇÃO DE SAÚDE**

**Com Silvana Guerreiro, educadora física e terapeuta menstrual**

Conhecimento é um dos principais instrumentos para assegurar a dignidade humana, a autoestima e a autoconfiança sendo o principal suporte para o desenvolvimento pessoal e profissional. Conhecer seu corpo, seus ciclos e seus potenciais cuidados, seja quanto as necessidades biológicas ou quanto as necessidades afetivas também relacionadas à sexualidade, contribui para a saúde e o bem-estar, atuando assim, no poder de escolha e posicionamento frente situações ao longo da vida. Silvana Guerreiro é educadora física, terapeuta menstrual, gestora de projetos e empreendedora social.

**Dia 7/12, sábado, 14h30 às 16h.**

Sala de atividades corporais. Grátis. Senha 30 minutos antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

14



**Oficina** Costuras e Costurinhas

Foto: Divulgação

## Cursos, Oficinas e Encontros

### LITERATURA

bate-papo

#### **EXERCÍCIOS DE LEITURA E ESCRITA COMO FORMAS DE AUTOCONHECIMENTO**

**Com educadores de infâncias e juventude**

Bate-papo literário com exercícios de leitura e escrita como formas de autoconhecimento e expressão.

**De 10 a 12/12.**

**Terça a quinta, 19h às 21h.**

Sala multiuso.

Grátis. Senhas

30 minutos antes

na Loja Sesc.

Lugares limitados.

**A16**

### TECNOLOGIAS E ARTES

ateliê

#### **COSTURAS E COSTURINHAS-OFFICINAS DE COSTURA AFETIVA PARA ADULTOS**

**Com educadores do Espaço de Brincar**

Nos encontros não processuais, convidamos adultos a explorar técnicas simples de costura à máquina, criando peças afetivas para crianças vinculadas a eles. Além disso, o projeto visa reviver memórias de pessoas que nos presenteiam com itens costurados.

**Dia 6/12. Sexta, 14h30.**

Sala multiuso.

Grátis. Senha 30

minutos antes

na Loja Sesc.

Lugares limitados.

**A16**



**Oficina** Construção de Carrinho de Rolimã

Foto: Divulgação

ateliê

## **ATELIÊ ABERTO: CRIAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE PROJETOS**

**Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes**

Transforme sua ideia em realidade. Ateliês abertos nos Espaços de Tecnologia e Artes oferecem ferramentas de marcenaria, costura e tecnologias digitais, com orientação da equipe. Venha criar seu projeto!

**Dia 4/12.**

**Quarta, 19h.**

Sala multiuso  
Grátis. Senha 30 minutos antes na Loja Sesc.  
Lugares limitados.

**A16**

oficina

## **CONSTRUÇÃO DE CARRINHO DE ROLIMÃ**

**Com AYO Escola de Marcenaria**  
Oficina de construção e customização de um carrinho de rolimã, utilizando madeiras maciças além de ferragens diversas, dividida em três etapas: montagem do carrinho, brincadeira teste e customização.

**Dias 7 e**

**8/12. Sábado e domingo, 14h às 16h.**

Galpão  
Grátis. Inscrições online ou presenças de 26/11 a 07/12.

**A10**



Foto: Henrique Vasconi

**Oficina** ETA Conexão Boa: descubra o seu celular

oficina

**ETA CONEXÃO BOA: DESCUBRA SEU CELULAR**  
**Com educadores do Espaço**  
**de Tecnologias e Artes**

Introdução aos recursos básicos de smartphones, abrangendo desde a manipulação dos dispositivos até o uso de uma variedade de aplicativos que tornam nossa vida cotidiana mais fácil.

**Dia 10/12. Terça,**  
**14h às 16h.**

Sala multiuso  
 Grátis. Senha 30  
 minutos antes  
 na Loja Sesc.  
 Lugares limitados.

**A16**

oficina

**ELETRÔNICA DE PAPEL CARTÃO**  
**INTERATIVO "TOCADISCOS"**  
**Com Educadores do Espaço**  
**de Tecnologias e Artes**

Esse é um projeto de eletrônica de papel fácil e divertido para iniciantes.

**Dia 11/12.**  
**Quarta, 19h**  
**às 21h.**

Sala multiuso  
 Grátis. Inscrições  
 online ou  
 presencias de 3  
 a 11/12. Lugares  
 limitados.

**A10**

Oficina

### **XILOGRAVURA: LASCAS DE MEMÓRIAS**

**Com Cadu Souza, artista visual**

Esta oficina se propõe a compartilhar técnicas para a produção de xilogravuras e compartilhar as histórias de vida dos participantes. Retratar imagens presentes nas lembranças e, ao mesmo tempo, dar-lhes forma em um desenho na madeira, pode ser um meio interessante e lúdico de revisitar emoções e sensações que fazem parte da nossa identidade e modo de ver o mundo.

**Dias 14 e 15/12, sábado e domingo, 14h às 18h.**

Sala multiuso  
Grátis. Inscrições online ou presenças de 3 a 13/12. Lugares limitados.

**A16**

Oficina

### **ELETRÔNICA DE PAPEL CARTÃO INTERATIVO "VENTILADOR GIRATÓRIO"**

**Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes**

Faça você mesmo um cartão interativo que simula um ventilador. Projeto eletrônico de papel de fácil confecção.

**Dia 18/12. Quarta, 19h às 21h.**

Sala multiuso  
Grátis. Inscrições online ou presenças de 3 a 18/12. Lugares limitados.

**A10**

ateliê

### **ATELIETA: PRÁTICAS ARTÍSTICAS**

**Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes**

Atividades de artes visuais e manuais, jogos, técnicas de impressão, para desenvolvimento de trabalhos e projetos processuais com a assistência dos educadores e da disponibilização de materiais de uso comum.

**Dias 21 e 28/12. Sábados, 14h e 15h**

Convivência interna  
Grátis. Lugares limitados.

**AL**

oficina

### **SE JOGA!**

**Com educadores de Infâncias e Juventudes**

Atividades para todas as famílias. Jogos, brincadeiras, vivências e oficinas. Venham brincar com a gente! Crianças devem estar acompanhadas por um adulto de referência.

**Domingos, 14h às 15h e 15h às 16h**

Convivência interna  
Grátis. Senha 30 minutos antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

**AL**

#### **ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



Foto: Paulo Arruda

**Aula aberta** Alongamento e mobilidade articular

## Esporte e Atividade Física

aula aberta

### YOGA

#### Com educadores físico-esportivos

Prática indiana com exercícios de respiração, posturas e movimentos que promovem a força, a flexibilidade e colaboram para o autoconhecimento, a concentração e a prática da meditação. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

**Domingos, 9h30  
às 10h30 e**

**10h30 às 11h30.**

Galpão. Grátis.

Senhas 10 minutos antes no local da atividade. Lugares limitados.

12

aula aberta

### ALONGAMENTO E MOBILIDADE ARTICULAR

#### Com educadores físico-esportivos

A aula busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração, possibilitando o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

**Sábados, 10h  
às 11h.**

Galpão. Grátis.

Inscrições no local e horário da atividade.

Lugares limitados.

12





Foto: Paulo Arruda

## Torneios e campeonatos Basquete masculino

### **COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS**

Ação integrante do programa Sesc Empresa, a Copa é realizada por todas as unidades do Regional São Paulo entre os meses de setembro e dezembro, em comemoração ao Dia do Comerciante (30 de outubro). Tem por objetivo atender e promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas, como forma de favorecer o desenvolvimento integral dos trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo, promovendo o esporte como ferramenta para a valorização de conceitos relacionados a cooperação, inclusão social, integração e promoção da saúde.

## **TORNEIOS E CAMPEONATOS**

### **BASQUETE MASCULINO**

**Dia 7/12, sábado,  
14h às 17h.**

Ginásio de eventos. Jogos em andamento.

**A16**

---

**CURSOS PERMANENTES****Com educadores físico-esportivos**

Programa Sesc de Esportes, Ginástica Multifuncional, Atividades Aquáticas e Práticas Corporais.

**Informações para inscrição:**

Nas primeiras e terceiras quintas-feiras do mês, a partir das 14h, fazendo seu login na Central de Relacionamento Digital, ou no app Credencial Sesc SP, será possível visualizar as vagas disponíveis, filtrar a busca de acordo com o curso, unidade, dias da semana e horário de preferência.

**Como se inscrever:**

Se o curso do seu interesse estiver disponível, você pode garantir a sua vaga, preencher o Questionário de Prontidão para Atividade Física e ainda realizar o pagamento da primeira mensalidade, se for o caso. Tudo online e sem sair de casa.

**Atenção:** de acordo com a sua idade, ou ainda dependendo da legislação municipal da cidade onde você está, pode ser necessário o comparecimento à unidade de interesse para a conclusão presencial da inscrição mediante a apresentação de alguns documentos, como:

- 3 a 14 anos: apresentar autorização (pais ou responsáveis) (válida por 1 ano).
- A partir de 70 anos: apresentar atestado médico de liberação para a prática de atividades físicas e/ou esportivas (válido por 1 ano).
- Para programa de Atividades Aquáticas apresentar também atestado dermatológico (válido por 6 meses).



Foto: Paulo Arruda

**Curso** Ginástica Multifuncional**PROGRAMA DE GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL**

Programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa. Propõe exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor. As atividades são conduzidas pela equipe de educadores(as) do Sesc.

**Terça e quinta.**  
**7h às 12h30 e**  
**15h30 às 21h30.**  
**Quarta e sexta.**  
**7h às 12h30 e**  
**15h às 21h30.**  
**Sábado.**  
**9h30 às 12h30 e**  
**15h às 18h.**  
**Domingos**  
**e feriados,**  
**9h30 às 12h30.**

A partir de  
12 anos.

● R\$48

▲ R\$105

Acima de 60 anos.

● R\$24

▲ R\$52,50

Grátis para jovens  
de 12 a 16 anos.

**Curso** Yoga

Foto: Paulo Arruda

---

## PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS

Conjunto de práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal, conectando indivíduo ao coletivo, a sociedade e a natureza. As práticas estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente, valorizando os aspectos culturais e históricos das técnicas.

---

### YOGA

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

**Terça e quinta.**

**8h, 10h, 17h30,  
19h30 e 20h30.**

**Quarta e sexta.**

**7h, 11h e 20h30.**

Sala de Atividades Corporais.

A partir de 12 anos.

● R\$40

▲ R\$80

Acima de 60 anos.

● R\$20

▲ R\$40

Grátis para jovens de 12 a 16 anos.

### PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Programa que desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar. Tem como objetivo proporcionar o acesso ao meio aquático e promover uma relação positiva das pessoas com este ambiente.

### CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

Terça e quinta.

7h, 8h, 9h,  
16h30, 17h30 e  
19h30.

Quarta e sexta.

7h, 8h, 15h, 16h,  
18h30 e 20h30.

Piscina interna.

A partir de  
12 anos.

● R\$40

▲ R\$80

Acima de 60 anos.

● R\$20

▲ R\$40

Grátis para jovens  
de 12 a 16 anos.

### PRÁTICAS AQUÁTICAS - 3 A 6 ANOS

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Terça e quinta. 9h.

Quarta e  
sexta. 17h.

Piscina interna.

Grátis.



**Curso** Condicionamento Físico Aquático

**PRÁTICAS AQUÁTICAS - 6 A 12 ANOS**

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

**Terça e quinta.  
10h e 15h30.**

**Quarta e sexta. 10h.**

Piscina interna.  
Grátis.

**PRÁTICAS AQUÁTICAS - ACIMA DE 12 ANOS**

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de diversas modalidades, como natação (crawl, costas, peito e borboleta), nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

**Terça e quinta.  
18h30 e 20h30.**

**Quarta e sexta. 7h, 9h e 19h30.**

Piscina interna.

A partir de 12 anos.

● R\$40

▲ R\$80

Acima de 60 anos.

● R\$20

▲ R\$40

Grátis para jovens de 12 a 16 anos.

**PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

A educação por meio do esporte e para o esporte. Brincar, aprender, competir, jogar e divertir são elementos presentes no universo dos esportes. Um estímulo prazeroso para a conquista da autonomia corporal, a melhoria da qualidade de vida e o aprendizado de novas habilidades e expressões corporais.

**ESPORTE CRIANÇA - 3 A 6 ANOS**

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz de conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças.

**Quarta e sexta.  
18h30 às 19h20.**

Grátis.

Recesso de 7/12 a 10/2/25.

**ESPORTE CRIANÇA - 6 A 10 ANOS**

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros.

**Quarta e sexta.  
8h às 11h e 15h às 18h.**

Recesso de 7/12 a 10/2/25.

---

**ESPORTE JOVEM - 10 A 13 ANOS**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

---

**Terça e quinta.**  
**15h30 às 17h30.**  
Recesso de 7/12  
a 10/2/25.

---

**ESPORTE JOVEM - 13 A 16 ANOS**

Prática e aprendizado das modalidades esportivas com o objetivo de aprimorar o conhecimento esportivo, a compreensão do jogo e as ações técnico-táticas. O jovem aperfeiçoa suas experiências competitivas e desenvolve as habilidades necessárias para o jogo.

---

**BASQUETE**

---

**Terça e quinta.**  
**16h30 às 17h30.**  
Recesso de 7/12  
a 10/2/25.

---

**VÔLEI**

---

**Quarta e sexta.**  
**17h às 18h30.**  
Recesso de 7/12  
a 10/2/25.

---

**ESPORTE ADULTO - DE 16 A 59 ANOS**

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida.

---

**INICIAÇÃO AO VÔLEI**

---

**Terça e quinta.**  
**19h30 às 21h30.**  
Grátis.

---

**INICIAÇÃO AO BASQUETE**

---

**Quinta. 19h30 às 21h30.**  
Grátis.

---

**CLUBE DO VÔLEI FEMININO**

---

**Quarta e sexta.**  
**19h30 às 21h30.**  
Grátis.

---

**CLUBE DO VÔLEI MASCULINO**

---

**Quarta e sexta.**  
**19h30 às 21h30.**  
Grátis.



Foto: Paulo Arruda

**Curso** Clube do vôlei

---

## CLUBE DO BASQUETE

**Terça. 19h30 às 21h30.**

Grátis.

---

## CLUBE DO FUTSAL

**Quarta e sexta. 18h às 19h30.**

Grátis.

---

## CLUBE DA CORRIDA

**Terça e quinta, 7h às 8h. Quarta e sexta. 19h às 20h. Domingo, 8h30 às 10h.**

Grátis.

---

## TRIATLO

**Quarta e sexta. 20h às 21h30.**

Grátis.

---

## TÊNIS

**Terça e quinta. 19h30 às 21h30.**

Grátis.

---

## ESPORTE PARA IDOSOS - ACIMA DE 60 ANOS

Prática e aprendizado de diversas modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências, como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

---

## MULTIMODALIDADES

**Quarta e sexta. 16h às 17h.**

Grátis.





Circo Riso Show

Foto: Vinicius Mena

## Crianças

### CIRCO

espetáculo

#### **RISO SHOW**

#### **Com MB Circo**

Os palhaços Tico e Polenta decidem arriscar uma carreira musical e se juntam ao maestro Garcinha para conduzir o público por uma viagem sonora inusitada. Com seus instrumentos forjados de sonhos e materiais reciclados, eles criam uma experiência musical onde cada nota é uma risada. Entre equilíbrios e malabarismos, a música e o riso se encontram quando os palhaços precisam resolver, de forma habilidosa, os imprevistos que surgem durante o show, transformando as falhas em feitos, e os erros numa sinfonia de gargalhadas.

**Dia 7/12.**

**Sábado, 16h.**

Convivência externa. Grátis. lugares limitados.

**L**

#### **ESPAÇO DE BRINCAR**

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br) para informações de acesso.

## TEATRO

---

espetáculo

**OS COLORIDOS****Com Os Crespos**

O espetáculo traz personagens que apresentam diferentes identidades, baseadas em mitos e contos africanos, afrobrasileiros e indígenas e convida o público a fazer parte da brincadeira. Duas araras, uma azul e outra amarela, contam uma à outra suas diferenças culturais e o valor de suas cores, numa disputa de superioridade. Mas com a chegada da arara vermelha todos conhecem a história da arara de muitas cores e descobrem a beleza de serem coloridos.

---

**Dia 14/12.**

**Sábado, 16h.**

Teatro.

● R\$ 12

■ R\$ 20

▲ R\$ 40

Venda online a partir das 17h de 3/12 e presencial a partir das 17h de 4/12.

L

## LITERATURA

---

contação de história

**CONTOS MUSICADOS****Com Grupo Três Marias e Um João**

Por meio de uma mala encantada, recheada de cantigas e contos musicados, o Grupo Três Marias e um João nos conta a história de uma formiga avarenta que encontra uma maçã e quer ficar com ela só para si, mas depois de conhecer novos amigos ela aprende a alegria de dividir o que tem com os outros. Formado em 2009 por três atrizes e um ator, a trupe dedica-se à contação de histórias, unindo narração e encenação.

---

**Dia 21/12.**

**Sábado, 16h.**

Convivência interna.

Grátis. Lugares limitados.

L

**Juventudes Vamo Aí?**

O projeto Vamo Aí é um espaço para convivência, troca de experiências, autoconhecimento, solidariedade, respeito à diversidade, ampliação do universo cultural por meio de atividades de expressão corporal, jogos, práticas artísticas e rodas de conversa. De 13 a 16 anos.

**Circo Lalaia**

Foto: Tassio Follis

espetáculo

**LALAIÁ****Com Caravana Tapioca**

Para reverenciar o encontro da música com o circo, seis artistas do elenco se revezam nos instrumentos musicais, malabares e acrobacias em demonstrações excêntricas de habilidades ao som de ritmos brasileiros. As cenas contam com a arte do equilíbrio e a graça da palhaçaria, tudo na cadência do samba, do funk e do forró. Violino, cavaquinho, saxofone, flauta, trombone e percussão na ousadia do circo.

**Dia 28/12.****Sábado, 16h.**

Convivência externa.

Grátis. Lugares limitados.

**L****CURUMIM**

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores.

Pré-inscrição 2025 para famílias com credencial plena: 14 a 19/1/2025 na Central de Relacionamento do Sesc São Carlos.

Saiba mais em [sescsp.org.br/curumim](https://sescsp.org.br/curumim)



Foto: Divulgação

**Pessoas Idosas** Jam Dancing Dance Nostalgia Das Antigas

## Pessoas Idosas

reunião

### **PONTO DE ENCONTRO**

Um espaço destinado para o diálogo e compartilhamento de saberes, que visa a regularidade de encontros entre frequentadores e frequentadoras do programa do TSI em São Carlos.

**Dia 12/12. Quinta, 14h às 15h.**

Teatro. Grátis. Lugares limitados. Exclusivo para público a partir de 60 anos.

show

### **VEM DANÇAR 60+: JAM DANCING DANCE NOSTALGIA DAS ANTIGAS!**

#### **Com Jam Dancing Dance**

Na Jam Dancing Dance Nostalgia das Antigas, voltamos no tempo com passinhos dos anos 70, 80 e 90. Os patinadores de rollerdance fazem acrobacias e nos convidam para montar um figurino retrô. É a oportunidade perfeita para soltar o corpo, aprender novos passos e se divertir à vontade nesse encontro cheio de energia.

**Dia 12/12.**

**Quinta, 15h.**

Galpão Grátis. Lugares limitados. Exclusivo para público a partir de 60 anos.



Foto: Divulgaçãor

**Pessoas Idosas** Lançamento de Livro

Lançamento de livro

**VELHICES: PERSPECTIVAS E CENÁRIO ATUAL NA PESQUISA IDOSOS NO BRASIL****Com Geni Nuñez, Regiane Galante e mediação de Rosângela Barbalacco**

Organizado pela pesquisadora Celina Dias Azevedo, "Velhices: perspectivas e cenário atual na pesquisa Idosos no Brasil", apresenta catorze textos que contribuem para o enfrentamento dos desafios contemporâneos do envelhecimento no país, quando o último Censo Demográfico aponta para o significativo aumento na proporção de pessoas idosas. Os ensaios se baseiam em pesquisa conduzida pela Fundação Perseu Abramo, em parceria com o Sesc SP.

**Dia 13/12.****Quinta, 15h30.**

Teatro  
Grátis. Retirada de ingressos 1h antes na Loja Sesc.  
Lugares limitados.

**L****TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS**

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização.

Saiba mais em [sescsp.org.br/tsi](http://sescsp.org.br/tsi)



Foto: Divulgação

**Oba! Bora Passear!** Santa Rita: Viajantes em Território de Saberes

## Turismo Social

### **OBA! BORA PASSEAR!**

Passeios, excursões e ações do eixo programático "Outras Viagens" a serem oferecidos priorizando o atendimento ao público de crianças e suas famílias. As atividades serão realizadas pelas 34 unidades que desenvolvem ações de Turismo Social Emissivo.

Passeio

### **SANTA RITA: VIAJANTES EM TERRITÓRIO DE SABERES**

#### **Santa Rita do Passa Quatro - SP**

Venha caminhar por trilhas ecológicas no Parque Estadual Vassununga, admirar o maior jequitibá rosa do estado, percorrer a Trilha Musical de Zequinha de Abreu e conhecer o patrimônio histórico e cultural da cidade.

**Dia 25/1/2025, das 7h às 17h30.**

Crianças de 0 a 6 anos: grátis.

Crianças de 7 a 12 anos: desconto de 50%.

● R\$40

▲ R\$60

L

### **INSCRIÇÕES**

Online e presenciais a partir de 4/12, às 14h.

Pagamentos a partir de 6/12, sexta, às 13h.

40 vagas. As inscrições estão condicionadas à participação de uma criança.

Mais informações na Central de Relacionamento.



Foto: Camilla Costa Gonçalves

### Excursão Ilha de Santa Catarina

Excursão

#### **ILHA DE SANTA CATARINA**

#### **Florianópolis - SC**

Florianópolis conta com uma rica e diversificada cultura, como a pesca praticada por comunidades tradicionais, a criação de moluscos, a arquitetura da região central, além da diversidade natural, incluindo as suas belas praias. Hospedagem com pensão completa no Sesc Cacupé.

#### **INSCRIÇÕES PARA SORTEIO ELETRÔNICO**

Inscrições online e presenciais de 11/12, quarta, 14h, até 17/12, terça, 23h59.

Divulgação do resultado do sorteio pelo Portal Sesc SP, dia 20/12, sexta, 17h.

Pagamento na Central de Relacionamento a partir de 3/01/25, sexta, 13h até 10/01/25, sexta, 21h.

**12 a 18/02/2025,**

**quarta a terça**

Mais informações na Central de Relacionamento.



## AGENDA DE DESTAQUES

**TERÇA**

**QUARTA**

**QUINTA**



**3**

**Artes Visuais**

CHARIVARI  
DOMINÓ

**4**

**Crianças**

Espaço de brincar

**5**

**Saúde**

Vamos falar  
sobre HIV



**10**

**Música**

Thiago Carreri  
convida Grupo  
Pó de Café

**11**

**Música**

Bruno Migotto Trio

**12**

**Música**

Fi Maróstica e  
Alexandre Ribeiro



**17**

**Artes Visuais**

CHARIVARI  
DOMINÓ

**18**

**Tecnologias  
e Artes**

Eletrônica de Papel  
- Cartão interativo  
"Ventilador  
Giratório"

**19**

**Música**

Francis Bringell



**24**

**Unidade fechada**

**25**

**Unidade fechada**

**26**

**Artes Visuais**

CHARIVARI  
DOMINÓ

**31**

**Unidade fechada**



---

**SEXTA**

---

**SÁBADO**

---

**DOMINGO**

---

**1**

---

**Música**

Rodrigo Zanc



---

**6**

---

**Cinema e Vídeo**48ª Mostra  
Internacional de  
Cinema - Levados  
pelas marés

---

**7**

---

**Tecnologias  
e Artes**Oficina:  
Construção de  
carrinho de rolimã

---

**8**

---

**Música**

Mania de Samba



---

**13**

---

**Cinema e Vídeo**48ª Mostra  
Internacional de  
Cinema - Filhos

---

**14**

---

**Teatro**

Os Coloridos

**Música**Uma noite cheia  
de Charme

---

**15**

---

**Cinema e Vídeo**48ª Mostra  
Internacional de  
Cinema - Adam  
muda lentamente

---

**20**

---

**Cinema e Vídeo**

Vitalina Varela

---

**21**

---

**Literatura**

Contos Musicados

---

**22**

---

**Crianças**

Se Joga!

**Música**

Expresso 14



---

**27**

---

**Cinema e Vídeo**A excêntrica  
família de Gaspard

---

**28**

---

**Circo**

Lalaiá

---

**29**

---

**Música**Demônios  
da Garoa

## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sescsp.org.br/agoranatv](http://sescsp.org.br/agoranatv)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

### Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

### Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## Informações e horários

### Sesc São Carlos

Terça a sexta, 7h às 21h30  
(atendimento no período da manhã exclusivo para cursos físico-esportivos e clínica odontológica).  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

### Central de atendimento

**Tel.: 16 3373-2333**

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria.  
Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

### Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.  
Venda de CD's, DVD's, livros e produtos exclusivos.

### Biblioteca

Biblioteca e sala de leitura.  
Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.  
O acervo da Rede Sesc de Bibliotecas está disponível para consulta online no site [sesc.com.br/bibliotecas](http://sesc.com.br/bibliotecas)

### Espaço de Brincar

Terça a sexta  
14h às 19h.  
Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 16h30.

### Quadras e Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.  
Com apresentação de credencial plena.  
Atividades esportivas e recreativas.

### Exame dermatológico

Informe-se sobre dias e horários em [sescsp.org.br/servicos-sesc-sao-carlos](http://sescsp.org.br/servicos-sesc-sao-carlos)

---

## Parque aquático

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos, traje de banho (maiô, biquini, calção de banho ou sunga, não transparentes).

## Vestiários

Terça a sexta, 13h às 21h45.  
Sábados, domingos e feriados 9h30 às 18h15.

## Comedor / Cafeteria

Terça a sexta, das 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 18h.  
Em dias de shows/espetáculos, a Comedor poderá atender com cardápio alterado ou reduzido.

## Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 18h.  
É obrigatório o uso da corrente e cadeado por bicicleta.  
Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

## Odontologia

Tel.: 16 3373-2306  
Terça a sexta, 7h30 às 21h30.  
Sábado, 9h30 às 17h.  
Serviço exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.

## Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc São Carlos possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.




## Quintal e Redário

Terça a sexta  
13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

## **SESC SÃO CARLOS**

Av. Comendador Alfredo Maffei, 700

Tel.: +55 16 3373-2333

   /sescsaocarlos

[sescsp.org.br/saocarlos](https://sescsp.org.br/saocarlos)

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

**faça sua  
credencial  
sesc**

