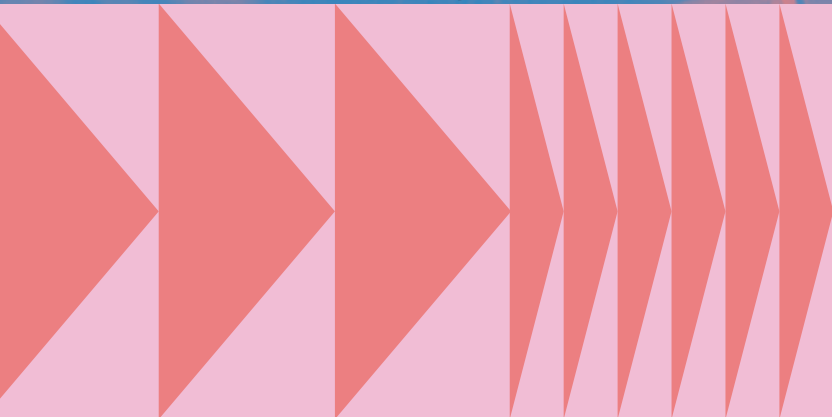




Guia de Programação



Dezembro 2024

Sesc Mogi das Cruzes





Acesse aqui os serviços que você encontra no Sesc Mogi das Cruzes.

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotranscrita

L	AL	14	A14	14 anos
10	A10	16	A16	16 anos
12	A12	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
7/12	26/11	27/11

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Mogi das Cruzes. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6

Férias no Sesc Mogi

12

Shows e Espetáculos

16

**Cursos, Oficinas
e Encontros**

20

Esporte e

Atividade Física

25

Crianças

26

Literatura

27

Meio Ambiente

30

Pessoas Idosas

32

Agenda de Destaques

Editorial

Dezembro nos convida a refletir sobre o ano que passou e prospectar o futuro. Renovação, sonhos, esperança...

Quais palavras te conduzem nesse período?

No Sesc Mogi das Cruzes, a programação deste mês traz diversas ações que permeiam o trabalho do Sesc, estimulando-nos ao lazer, à prática esportiva e à sensibilização pela arte. Ao longo de 2024 realizamos dezenas de shows, apresentações artísticas, oficinas, vivências e encontros em áreas como esporte, educação para a sustentabilidade, artes cênicas e visuais, música, turismo, pessoas idosas, direitos humanos e outras. Para encerrar nossa programação musical com chave de ouro, teremos no dia 1 uma apresentação de Samba de Bumbo - patrimônio cultural imaterial brasileiro -, além de atrações como a banda Bicho de Pé, com sucessos dos seus 26 anos de estrada, um cabaré com as mogianas Juliana Rodrigues e Lívia Barros, show em homenagem a Jackson do Pandeiro e mais. Festejando o ano do Trabalho Social com Pessoas Idosas, faremos a última edição do Baile do Sesc Mogi com a Banda Contradança, além do Karaokêra Kerida, misturando música



Sesc Mogi das Cruzes Quadra de Areia

brega, karaokê e drags para todo mundo cantar e se jogar! Nossos já tradicionais sábados com artes cênicas para crianças trarão o comovedor teatro de animação “Pés Descalços”, além da Rué La Companhia e seus palhaços em “Truques e Trambiques”. A programação para os pequenos se estende com oficinas e brincadeiras ao longo de toda a semana, para sua família aproveitar as férias no Sesc: vai ter “Caças e Grande Jogos”, “Afrogames”, “Insetos Gigantes”, “Tchoukball”, ginástica para iniciantes, exploração no Centro de Educação Ambiental e outras aventuras. Nossa programação esportiva, que ao longo do ano exaltou a diversidade de corpos e experiências na prática de esportes, encerra 2024 com a “Copa dos Migrantes e da Diversidade”, com pessoas refugiadas da Nigéria, Afeganistão, Togo, Bolívia, Guiné-Bissau e Venezuela em uma imperdível manifestação de solidariedade e inclusão. Agradecemos sua companhia nesse ano especial e esperamos continuar juntos em 2025, com muito mais encontros, celebrações e momentos de alegria, cuidado e troca de saberes. Feliz ano novo!



Férias no Sesc Mogi

Venha aproveitar as férias escolares conosco! Apresentações de circo e teatro, jogos, oficinas, brincadeiras, vivências esportivas e muito mais para todos os públicos e faixas etárias.

Oficina

BONECA NEGRA DE PANO PARA CRIANÇAS

Com Negrita Arteira, especialista em bonecas negras de pano

Bonecas negras são mais do que brinquedos, são eficazes e potentes para abordarmos questões como autoestima, empoderamento infantil e respeito às diferenças. Nesta oficina, as crianças confeccionarão bonecas negras de pano, que são bebês com bracinhos articulados e roupinhas diversas, possíveis de troca.

**Dia 1. Domingo.
14h às 16h.**

Sala de Oficinas.
Grátis.

Senhas 30min
antes.

A partir de 8 anos.

Vivência

CAÇAS E GRANDES JOGOS

Com Extremo Lazer

Convidamos crianças, adolescentes e familiares a curtirem as férias experimentando jogos como S.O.S Caixa Preta, Escalibur, Pique-Bandeira, Pac-Man e outros que, por meio do lúdico e da fantasia promovem sociabilização, raciocínio lógico, movimento e dinâmicas divertidas.

**De 3 a 19. Terças
e Quintas. 15h
às 16h30.**

Campo Soçaite.
Grátis.

A partir de 4 anos.

Vivência

DESCOBRINDO OS AFROGAMES

Com Maloca Games

Crianças, jovens e adultos de todas as idades são convidados a explorar o universo dos jogos de tabuleiro da Maloca Games, se conectando com a cultura afro-brasileira e outras narrativas enriquecedoras que infelizmente são invisibilizadas nos jogos e na sociedade.

**De 3 a 17. Terças.
15h às 18h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.
Grátis.

A partir de 6 anos.



Oficina Boneca Negra de Pano



Foto: Karim Sauro

Teatro Pés Descalços

Apresentação

PÉS DESCALÇOS**Com Grupo Morpheus Teatro**

Abordando de forma acessível a aceitação do outro e a valorização das diferenças entre as pessoas, a peça convida à reflexão sobre a necessidade de desapegar-se de ideias pré-concebidas e enfrentar nossos medos e receios.

A história narra o encontro entre Rodolfo, um menino tímido e contemplativo, e Florência, uma menina destemida e falante, que juntos conseguem construir um mundo cheio de possibilidades dentro de um simples tanque de areia no parquinho. Venha vivenciar essa encantadora jornada de amizade e descoberta.

Dia 7. Sábado.**16h.**

Tenda.

Grátis



Oficina

INSETOS GIGANTES

Com Danny Leite, da Arte no Quintal

Por meio de um circuito interativo, participantes observam insetos de resina e descobrem suas características essenciais. Depois, crianças e adultos montam juntos grandes insetos de madeira, utilizando conhecimentos básicos de marcenaria. Após a montagem, as crianças participam de uma oficina de criação, utilizando argila e elementos naturais para construir seus próprios insetos.

Dia 6. Sexta.

16h às 18h. Dias 7 e 8. Sábado e Domingo.

10h às 12h ou 14h às 16h.

Centro de Educação Ambiental.

Grátis.

Senhas 30min antes.

De 4 a 12 anos.

Visita mediada

EXPLORADORES DE QUINTAIS

Com Karina Motta, Agente de Educação Ambiental

Com um mapa e uma lupa, vamos explorar nosso Centro de Educação Ambiental em uma aventura cheia de descobertas!

Dias 8 e 22.

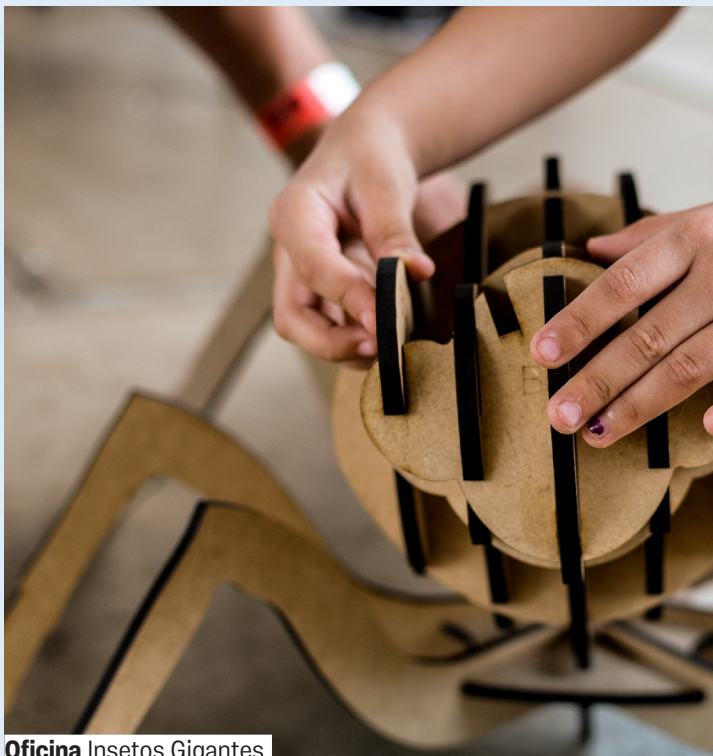
Domingos.

14h às 16h.

Centro de Educação Ambiental.

Grátis.

L



Oficina Insetos Gigantes

Apresentação

TRUQUES E TRAMBIQUES

Com Rué La Companhia

Traz a história de um atrapalhado ilusionista que deseja fazer um grande show de mágica. Para isso, conta com a ajuda de dois palhaços e um músico que desejam compor o grande espetáculo. Mas todos acabam criando uma enorme atrapalhada para que o show aconteça, e o público é que dirá se tudo não passou de um grande truque e trambique.

Dia 14. Sábado.

16h.

Tenda.

Grátis

L

Vivência

INICIAÇÃO À GINÁSTICA

Com educadores do Sesc Mogi das Cruzes

Aprenda e exercite elementos iniciais de ginástica com movimentos de saltar, rolar, girar e equilibrar através de jogos e brincadeiras para todos os públicos.

Dias 14 e

15. Sábado e

Domingo. 15h.

Galpão.

Grátis.

A partir de 4 anos.

Vivência

FRISBEE

Com educadores do Sesc Mogi das Cruzes

O frisbee é um disco de 20 a 25 cm, que pode ser jogado de diversas maneiras: de forma livre entre os participantes ou em uma dinâmica de jogo, onde o objetivo é chegar a uma linha de campo e receber o disco sem deixá-lo cair. É uma atividade dinâmica e divertida, ideal para todos os públicos.

Dias 21 e

22. Sábado e

Domingo. 15h.

Campo Soçaité.

Grátis.

A partir de 5 anos.



Circo Truques e Trambiques

Foto: Bia Fina

Oficina

ÀS VEZES VEJO DRAGÕES NAS NUVENS: DESENHO CRIATIVO PARA CRIANÇAS Com Victor Dantas

A partir de "O livro dos seres imaginários", de Jorge Luis Borges, munidas com um papel e tinta aquarela, e incitadas pelas marcas deixadas no papel, as crianças serão convidadas a riscar, criar, recontar e compartilhar histórias imaginárias.

Dias 14 e 15. Sábado e Domingo.
10h às 12h ou 14h às 16h.

Sala de Oficinas.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 5 anos.

Oficina

FAÇA SEU HELICÓPTERO COM MATERIAIS REAPROVEITADOS Com Eric Fonseca, educador de Tecnologias e Artes

Nesta atividade, as crianças são incentivadas a refletir sobre o cuidado com a vida marinha por meio da construção de um helicóptero de plástico. Crianças e famílias são convidadas à diversão enquanto aprendem a fazer um brinquedo que ajuda na preservação dos mares.

Dias 28 e 29. Sábado e Domingo.
14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

Senhas 30min antes.

De 8 a 12 anos.

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

CARAS E CARETAS PARA ESPANTAR A CARAMUNHA - SAMBA DE BUMBO **Com Cordão Sucatas Ambulantes**

Neste cortejo o público será convidado a desfilar, brincar e se divertir com os bonecos cabeçudos animados pelo som grave do Samba de Bumbo, expressão artística cultural de matriz Bantu, reconhecida como patrimônio imaterial do estado de São Paulo.

Dia 1. Domingo.

16h.

Tenda.

Grátis.



Show

CABARÉ PARA DORES DE COTOVELO **Com Juliana Rodrigues e Lívia Barros**

O espetáculo musical, protagonizado por piano e voz, traz releituras de canções nacionais e internacionais que abordam o amor em suas formas mais trágicas: desilusão, solidão, separação e paixão. O show recria o ambiente 'decadente' dos cabarés dos anos 20 e 30, mas com uma nova perspectiva, destacando o protagonismo das artistas mulheres que ocupavam esses espaços sem o devido reconhecimento.

Dia 5. Quinta.

20h.

Tenda.

Grátis.



Música Cabaré para Dores de Cotovelo



Música Bicho de Pé

Foto: Pro Clipse

Show

BICHO DE PÉ

Um show animado e dançante, com músicas autorais que fizeram sucesso nos 26 anos de carreira do grupo, como "Nosso Xote" e "No Escurinho", novos lançamentos "Santo Bom" e músicas de importantes compositores nordestinos como Luiz Gonzaga, Dominginhos, Jackson do Pandeiro, Alceu Valença, Zé Ramalho e Fagner.

**Dia 7. Sábado.
19h.**

Tenda.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

12

Show

MIRO DE MELO E OS BREGAPUNKS

Com releituras de clássicos da música romântica dos anos 1960, 70 e 80, em uma sonoridade pop/rock, o repertório inclui canções de artistas como Odair José, Wando, José Augusto, Sidney Magal, Wanderléia, Vanusa, Celly Campello e Rosana, além de inesquecíveis clássicos do Rei Roberto Carlos.

**Dia 8. Domingo.
16h.**

Tenda.

Grátis.

L

Show

EDSON NATALE - A EGÍPCIA E O MECÂNICO

A apresentação trará composições de diferentes períodos da carreira de Edson Natale, além de obras de renomados artistas como Lupicínio Rodrigues, Felisberto Martins e Fito Paez. O espetáculo também compartilhará algumas histórias do seu mais recente livro, *A Música no Brasil que Você Toca*. A banda será acompanhada por convidados especiais, incluindo o percussionista Maurício Badé, o violonista e bandolinista Liw Ferreira, e o ator e cantor Rubi.

Dia 12. Quinta.

20h.

Tenda.

Grátis.

12



Música Edson Natale

Show

SAMBA DO HERBERT - REFÚGIO DE BAMBA

A Roda de Samba celebra e divulga a rica trajetória do samba de raiz, incluindo samba de roda, samba de partido alto, samba de exaltação, samba de breque, samba gafeira e pagode. Desde 2012, a tradicional Roda de Samba do Herbert acontece em Mogi das Cruzes, proporcionando um espaço vibrante para cantar e contar a história desse gênero tão amado. Para enriquecer ainda mais a experiência, teremos a presença especial da talentosa Elci Souza.

Dia 15.

Domingo. 16h.

Tenda.

Grátis.

L

Show

JACKSON DO PANDEIRO - SUA MAJESTADE, O REI DO RITMO

Considerado um dos maiores ritmistas da música popular brasileira, Jackson foi um dos principais responsáveis pela nacionalização de canções nascidas entre o povo nordestino e trazer à tona sua obra é resgatar uma das maiores riquezas da cultura popular em nosso país, com um repertório que prioriza, o que Jackson mais gostava, a festa, o lúdico e o prazer.

Dia 19. Quinta.

20h.

Tenda.

Grátis.

12



Música Samba do Herbert

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

MODOS DE ACESSAR

Com o tema: Construindo Acessibilidade em Territórios Diversos, discute a acessibilidade atitudinal e a sua importância para o pleno exercício da cidadania das pessoas com deficiência.

Roda de Conversa

DÍALOGOS ACESSÍVEIS: PARENTALIDADES ATÍPICAS E SAÚDE MENTAL

Com Diiva Battista e Laís de Assis

Pais, responsáveis e educadores se reúnem para uma roda de conversa com o objetivo de promover a troca de informações e ideias sobre suas experiências, em busca de fortalecimento da rede de apoio, compartilhando desafios e celebrando as conquistas.

Dia 18. Quarta.
19h30 às 21h.

Centro de Educação Ambiental.
Esta atividade contará com Sala de Silêncio para pessoas TEA.
Grátis. Senhas 30min antes.

L

Roda de Conversa

RESI-NIC

Com Instituto Resiliência Azul

Um piquenique inclusivo para famílias atípicas e simpatizantes. Junte-se a nós para uma manhã de inclusão e promoção da diversidade, para que todas as pessoas tenham seus direitos aos acessos culturais, de lazer e de diversão.

Dia 21. Sábado.
10h às 12h.

Gramado.
Esta atividade contará com Sala de Silêncio para pessoas TEA.
Grátis.

L

DANÇA

Oficina

**EXPERIMENTANDO AS DANÇAS POPULARES:
MACULELÊ E SAMBA DE RODA****Com Gisélle Maré**

Nutrida pela ancestralidade negra e com foco no empoderamento feminino, Gisélle Maré conduzirá o público na experiência de dançar o Maculelê e o Samba de Roda, duas importantes expressões das danças populares brasileiras.

Dia 4. Quarta.**19h30.**

Tenda.

Grátis.

**Dança** Danças Populares

TECNOLOGIA E ARTES

Oficina

ATELIÊ ABERTO DE GRAVURA**Carolina Barbati, pessoa educadora em Tecnologias e Artes**

O Ateliê Aberto de Gravura proporciona a gravadores profissionais, amadores ou simplesmente amantes curiosos da técnica de gravura, um espaço de troca de conhecimentos e experiências entres os participantes.

De 4 a 18.**Quartas. 15h às 18h.**

Sala de Oficinas.

Grátis.

A partir de 16 anos.

Curso

COSTURA EM PATCHWORK: MESA POSTA NATALINA**Com Miriam Rolim**

O curso ensina técnicas de corte e costura para a confecção de um kit de cozinha natalino em patchwork, com cesto de pão, jogo americano e guardanapo. O público aprenderá sobre o uso da máquina, diferenças entre tecidos, combinação de cores e estampas, entre outros, favorecendo a autonomia e o conhecimento para a confecção de outros acessórios.

Turma 1: De 5 a 19/12, quintas, das 15h às 18h.**Turma 2: De 6 a 20/12, sextas, das 15h às 18h.**

Sala de Oficinas. .

Inscrições no App Credencial Sesc SP ou Portal Sesc a partir de 1/11.

A partir de 16 anos.

● R\$12

■ R\$15

▲ R\$30

**Curso** Costura em Patchwork



Oficina Crie seu Porta Chaves

Foto: Carolina Barbati

Oficina

MARCENARIA E FOTOGRAFIA: CRIE SEU PORTA CHAVES PERSONALIZADO

Carolina Barbati, pessoa educadora em Tecnologias e Artes

Experimentando a marcenaria enquanto expressão artística, nesta oficina aprenderemos sobre algumas técnicas introdutórias para construção de um porta chaves em madeira, mesclando com a técnica de transferir imagens e fotografias para o processo de customização.

Dias 7 e 8. Sábado e Domingo. 10h às 12h30 ou 14h às 16h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 14 anos.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais.

Esporte e Atividade Física

Aula Especial

HATHA YOGA

Com **Julyana Bergamo**

Hatha Yoga é uma linha muito centrada no trabalho de corpo, com atenção ao correto alinhamento corporal durante o asana, estimulando a quebra de padrões corporais, emocionais e comportamentais.

De 1 a 29.

Domingos.

10h às 11h.

Tenda.

Grátis.

Senhas 1h antes

A partir de

12 anos.

Aula Especial

TCHOUKBALL

Com **educadores do Sesc**

Uma mistura de handebol, voleibol e pelota basca, o tchoukball é um esporte criado a partir dos estudos do médico suíço Hermann Brandt na década de 1970. O esporte trabalha com o mínimo de contato possível e os pontos ocorrem com o arremesso da bola em um quadro de remissão e o retorno ao chão. Venha conhecer e se divertir.

Dia 1. Domingo.

15h às 16h.

Campo Soçaite.

Grátis.

A partir de 7 anos.



Aula Especial Hatha Yoga



Foto: Paulo Robson

Esportes Futebol Feminino

Aula aberta

FUTEBOL FEMININO: DA BASE AO ALTO RENDIMENTO**Com Cibele Cristina**

Vivência de futebol society em que a atleta compartilha sua trajetória na modalidade. A atividade abrange fundamentos técnicos e táticos, aplicados diretamente no contexto do jogo.

Dia 4. Quarta.
19h às 21h.

Campo Soçaité.

Grátis.

A partir de
16 anos.

Aula aberta

PILATES DE SOLO**Com Samia Grimaldi**

Prática baseada em consciência corporal, fortalecimento, controle de respiração e fluidez dos movimentos. A prática será realizada em diferentes planos e eixos utilizando apenas o colchonete e alguns acessórios. A atividade promove a reeducação de alguns movimentos, trazendo equilíbrio muscular e melhora da mobilidade articular, auxiliando nas atividades diárias.

De 7 a 28.
Sábados. 10h
às 11h.

Tenda.

Grátis.

Senhas 1h antes
A partir de
12 anos.

Apresentação

ZESIZULU

Com Cia. Ponto de Refúgio

A Dança Zulu, tradicional da África do Sul, é marcada por movimentos fortes e intensos, que, junto ao canto, eram usados por soldados Zulu como preparação para a guerra. Essa expressão cultural promovia união, força coletiva e solidariedade. Uma apresentação feminina dessa poderosa dança será o destaque da abertura da Copa dos Migrantes e da Diversidade.

Dia 8. Domingo.

10h.

Campo Soçaite.
Grátis.

L

Torneio

COPA DOS MIGRANTES E DA DIVERSIDADE

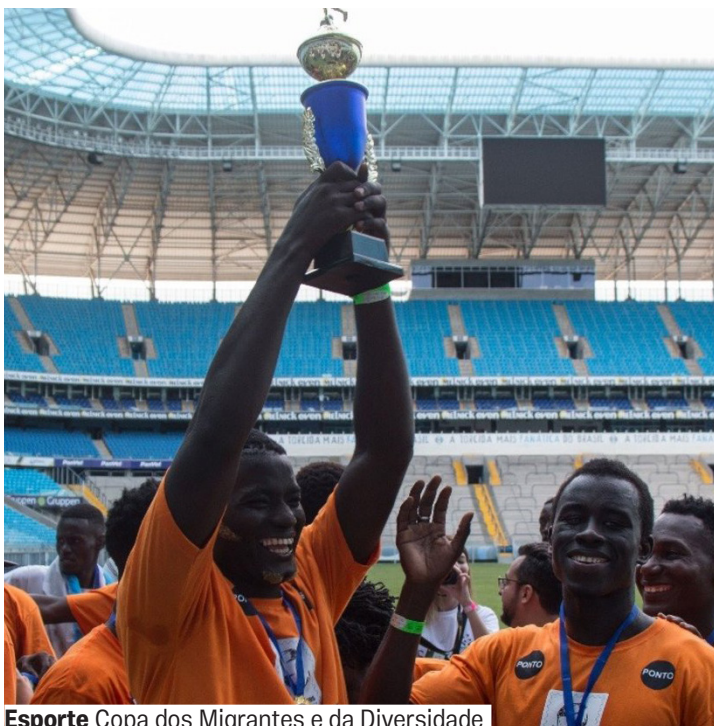
Com equipes formadas por pessoas em situação de refúgio da Nigéria, Afeganistão, Togo, Bolívia, Guiné-Bissau e Venezuela, a Copa dos Migrantes e da Diversidade vai além de um simples torneio esportivo. É uma poderosa manifestação de solidariedade, inclusão e celebração da diversidade por meio do futebol.

Dia 8. Domingo.

11h às 17h.

Campo Soçaite.
Grátis.

A partir de
16 anos.



Esporte Copa dos Migrantes e da Diversidade



Esporte Hidroanimação

Foto: Nando Bomfim

Aula aberta

HIDROANIMAÇÃO

Com educadores do Sesc Mogi das Cruzes

Exercícios que promovem a melhora do condicionamento físico e que utilizam a resistência da água para a realização de movimentos localizados, combinados e em jogos. Aprimora a força, a resistência e a flexibilidade, além de promover qualidade de vida e estimular a autonomia na piscina.

Dias 28 e

29. Sábado e

Domingo. 11h.

Piscina.

Grátis.

Necessário

Credencial

Plena e exame

dermatológico

válidos.

A partir de

12 anos.

(PRETA)GONISMO NO ESPORTE!

O que é ser pr(eta)gonista? É lutar contra opressão, legitimar a negritude de origem africana, valorizar a cultura, o pensamento decolonial, a ancestralidade.

É ressaltar a história e a identidade nos esportes, práticas corporais e garantias de acesso.

Aula aberta

BATERIA FEMININA E AULA DE SAMBA E SAMBA ROCK

Com Gisele Alves

O samba, um dos ritmos mais emblemáticos da nossa cultura, será o destaque desta ação especial. Uma bateria feminina de escola de samba acompanhará as passistas, trazendo toda a energia e tradição. Além disso, participantes poderão vivenciar uma aula exclusiva, mergulhando no universo do samba e aprendendo diretamente com quem mantém essa arte viva.

**Dia 4. Quarta.
17h às 18h.**

Galpão.
Grátis.



Aula Aberta Bateria Feminina e Aula de Samba

CURUMIM

O Curumim é um programa gratuito do Sesc São Paulo, voltado para crianças de 7 a 12 anos, que promove o aprendizado, a convivência e o brincar por meio de oficinas, jogos e passeios. Aqui, as crianças participam de atividades como circo, teatro, música, dança, esportes e piscina, sempre em um ambiente acolhedor e seguro. E para completar essa experiência, todos os dias é oferecido um lanche.

Para se inscrever, a pessoa responsável deve preencher a ficha de interesse na Central de Atendimento do Sesc e aguardar o contato para o agendamento de uma entrevista. Vagas limitadas. Terão prioridade de atendimento as crianças com Credencial Plena do Sesc, bem como, as que atendam os critérios relativos à análise socioeconômica.

Horários das turmas:

Turma 1: Terças e quintas, das 14h30 às 18h

Turma 2: Quartas e sextas, das 14h30 às 18h

**Período de
pré-inscrição.
17/12 a 19/01.**
Central de
Atendimento.



Curumim



Foto: Rafael Avancini

Literatura Le'e rí ma'sa

Literatura

Mediação de leitura

LE'E RÍ MA'SA - PESSOAS QUE LEEM

Com grupo de Artes Dyroá Bayá

Na alameda da unidade, os mediadores de leitura do grupo de Artes Dyroá Bayá convidam a uma imersão no saber da cultura indígena juntamente com os livros que estarão expostos no ambiente, escritos por indígenas e não indígenas, de modo que famílias e crianças possam ler e entender mais sobre a diversidade cultural dos povos originários desse território chamado Brasil.

De 1 a 22.
Sábados e
Domingos. 10h
às 12h e 13h30
às 16h30.

Alameda.

Grátis.



Oficina

BANDEIRA BOTÂNICA

Com Laís Araújo, do Coletivo Sanã

Neste encontro, vamos aprender a criar bandeirolas utilizando a técnica de impressão botânica. Venha descobrir como transferir a beleza das plantas para tecidos de forma artesanal, criando peças únicas e sustentáveis.

Dias 1, 15 e 29. Domingos. 14h às 17h.

Centro de Educação Ambiental.
Grátis.
Senhas 30min antes.
A partir de 10 anos.

Oficina

CULTIVO DE HORTAS EM PEQUENOS ESPAÇOS

Com Regina Freitas, Agente de Educação Ambiental

O encontro aproxima os participantes da origem dos alimentos, promovendo o contato direto com a terra e despertando a curiosidade sobre os processos naturais. Além de aprender sobre o cuidado com os seres vivos e o papel deles no ecossistema, cada pessoa escolherá uma muda (como cebolinha, capuchinha, rúcula ou manjeriço), aprenderá a plantá-la em um vaso e poderá levá-la para cultivar em casa.

Dia 10. Terça. 19h às 21h.

Centro de Educação Ambiental.
Grátis.
Senhas 30min antes.
A partir de 12 anos.



Meio Ambiente Cultivo de Hortas em Pequenos Espaços



Meio Ambiente Clube da Horta

Foto: Agatha Gameiro

Oficina

CLUBE DA HORTA

Com Ciclos Agroecologia

Venha fazer parte do nosso Clube da Horta e conheça os processos da produção de hortaliças como planejamento, preparo da terra, adubação, plantio e rega. As pessoas participantes podem realizar a colheita dos produtos na horta do Sesc Mogi das Cruzes, como ervas, temperos, verduras e as PANC.

Dias 14 e 28.

**Sábados. 14h
às 16h30.**

Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.

Senhas 30min
antes.

L

Oficina

FAÇA SUA COMPOSTEIRA DOMÉSTICA

Com Regina Freitas, Agente de Educação Ambiental

Venha construir sua própria composteira com ação potencializada pelo trabalho das minhocas, além de receber as orientações sobre como manejá-la. O uso de composteiras domésticas permite dar um destino adequado para o resíduo orgânico produzido em nossas casas.

Dia 17. Terça.

19h às 21h30.

Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.

Senhas 30min
antes.

A partir de
12 anos.

Vivência

MAPA AFETIVO SOLAR

Com Karina Motta, Agente de Educação Ambiental

Nesta vivência para celebrar o solstício de verão, exploraremos os solstícios e equinócios como marcadores do tempo e oportunidades para celebrar e semear nossas intenções para o próximo ano, reforçando nossa ligação com o ciclo natural. A atividade inclui a criação de um Mapa Afetivo Solar e o plantio de sementes de girassol, simbolizando crescimento e renovação.

Dia 22. Domingo.

11h às 13h.

Centro de Educação Ambiental.
Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 12 anos.



Meio Ambiente Mapa Afetivo Solar

Curso

DANÇA DE SALÃO PARA PESSOAS IDOSAS

Com Angela Pauletti

A dança de salão é uma prática que além de prazer e bem-estar, oferece ao participante um ganho em lateralidade, força em membros inferiores e equilíbrio. Com uso de metodologia de fácil aprendizagem, serão abordados ritmos como bolero, samba, forró, soltinho e tcha tcha tchá.

Dia 4. Quarta.

16h às 17h.

Galpão.

Grátis.

A partir de 60 anos.

Apresentação

BAILE DO SESC MOGI DAS CRUZES

Com Banda Contradança

Venha dançar e celebrar no Baile para Pessoas Idosas do Sesc Mogi das Cruzes. Com Sonia Santelmo nos vocais, a banda tem em seu repertório ritmos como samba, chachachá, boleros, música romântica, mambos e xotes. O grupo é formado pelo tecladista e acordeonista Abraão Lincoln, pelo flautista e saxofonista André Calixto, André Moura no violão e guitarra, Danilo Vianna no baixo e Fábio Daros na bateria.

Dia 11. Quarta.

16h.

Galpão.

Grátis.

A partir de 60 anos.



Pessoas Idosas Dança de Salão



Foto: Bruno Cotrim

Pessoas Idosas Karaoke Kerida

Apresentação

ORGULHO DE SER UMA PESSOA IDOSA

O espetáculo traz à cena reflexões sobre o envelhecimento, destacando a força e a singularidade da vivência da pessoa idosa, bem como o combate ao etarismo. Por meio de histórias, vivências e provocações, o grupo convida o público a enxergar o envelhecimento com mais empatia e respeito. Este espetáculo nasce das oficinas de teatro voltadas para pessoas idosas, realizadas no Sesc Mogi das Cruzes.

**Dia 13. Sexta.
16h.**

Galpão.
Grátis.

L

Apresentação

KARAOKÊRA KERIDA

Com Coletivo Acuenda

O Karaoke Kerida celebra a essência da Música Popular Brega (MPB), convidando o público a soltar a voz e cantar suas músicas favoritas, criando um ambiente acolhedor e integrando todos os participantes. Além disso, performances de Drags animam o evento com canções populares que todos conhecem e adoram cantar junto!

**Dia 18. Quarta.
16h.**

Tenda.
Grátis.
A partir de
60 anos.

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

3

Férias

Descobrimos os Afrogames p. 7

4

(Preta)gonismo

Bateria Feminina p. 25

5

Tecnologias

Costura em Patchwork p. 18

10

Meio Ambiente

Cultivo de Hortas p. 27

11

Idosos

Baile do Sesc Mogi das Cruzes p. 30

12

Música

Edson Natale p.14

17

Meio Ambiente

Faça sua Composteira p. 28

18

Modos de Acessar

Diálogos Acessíveis p. 16

19

Música

Jackson do Pandeiro p. 15

24

UNIDADE FECHADA

25

UNIDADE FECHADA

26

31

UNIDADE FECHADA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1

Literatura

Le'e rí ma'sa p. 26



Foto: Rafael Avancini

6

FériasInsetos
Gigantes p. 9

7

Música

Bicho de Pé p.13

8

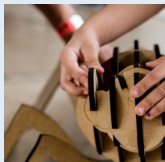
EsporteCopa dos
Migrantes p. 23

Foto: Rosana Oshiro

13

TecnologiasCostura em
Patchwork p. 18

14

CircoTruques e
Trambiques p. 10

15

Meio AmbienteBandeira
Botânica p. 27

Foto: Bia Fina

20

TecnologiasCostura em
Patchwork p. 18

21

**Modos de
Acessar**

Resi-nic p. 16

22

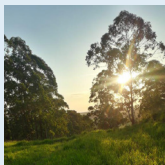
Meio AmbienteMapa Afetivo
Solar p. 29

Foto: Kairnã Dias

27

28

Meio AmbienteClube da
Horta p. 28

29

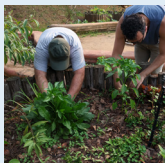
EsporteHidroanimação
p. 24

Foto: Agatha Gameiro

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em ssectv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Alameda

Espaço arborizado e gramado com grande projeção de sombras, ideal para piqueniques ou para relaxar ao ar livre. Aos finais de semana e feriados, intervenções artísticas e contações de histórias ocupam o local. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Central de atendimento

Tel.: 11 4728-6200
Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Terça a sexta, 13h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 17h30.

Comedoria

Cafeteria que oferece bebidas quentes e frias, salgados, bolos e doces, além de espaço para alimentação ao ar livre. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Quadras

Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.
Com apresentação de credencial plena. Atividades esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Obrigatória a apresentação da Credencial Plena válida e utilização de traje de banho para a realização do exame. Validade de seis meses. Terça a sexta, 13h50 às 16h30 e 18h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 11h30 e 13h às 17h30. R\$11,00 - Credenciados a partir de 17 anos
Grátis - Credenciados até 16 anos.

Loja Sesc

Apresenta produtos exclusivos, livros da Edições Sesc e álbuns musicais do Selo Sesc. Na Loja também é possível comprar ingressos para shows e espetáculos de todas as unidades do Sesc São Paulo. Acesse a Loja Sesc online em sescsp.org.br/loja. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Paraciclo

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, Domingos e Feriados, das 10h às 17h30.
A unidade dispõe de dois paraciclos com vagas limitadas. Obrigatória a utilização de trava ou corrente com cadeado. Importante: não é permitido o trânsito em bicicleta infantil ou adulta no espaço do Sesc Mogi. Antes de passar pela portaria, apeie da bicicleta e empurre-a até o paraciclo.

Espaço de Brincar

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Conheça o espaço em Mogi das Cruzes: sescsp.org.br/mogidasacruz. Terça a sexta: 14h às 20h. Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 16h.

Piscina

Para utilizá-la é necessário ter a Credencial Plena e exame dermatológico, ambos válidos. Recomendamos o uso de trajes ou roupas apropriadas para banho. Terça a sexta: 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 17h30.
A entrada de crianças até 11 anos só é permitida se acompanhadas de um responsável maior de 18 anos.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Mogi das Cruzes possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

faça sua
credencial
sesc





DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA


Sesc Mogi das Cruzes

Rua Rogerio Tacola, 118

Tel.: +55 11 4728-6200

 /sescemogidascruzes

 /sescmogidascruzes

 /sescmogidascruzes

sescsp.org.br/mogidascruzes