

Dezembro 2024

Sesc Osasco

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

| | | | | | |
|----|-----|---------|----|-----|---------|
| L | AL | Livre | 14 | A14 | 14 anos |
| 10 | A10 | 10 anos | 16 | A16 | 16 anos |
| 12 | A12 | 12 anos | 18 | A18 | 18 anos |

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Segunda a sexta, 11h às 20h.
Fechado nos feriados.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

| Data da Atividade | Venda On-line | Venda Presencial |
|-------------------|---------------|------------------|
| 1 a 8/12 | 26/11 | 27/11 |
| 9 a 15/12 | 3/12 | 4/12 |
| 16 a 22/12 | 10/12 | 11/12 |
| 23/12 a 12/01 | 17/12 | 18/12 |

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, imitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda e ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Osasco. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6

Sesc em Oz?

É logo aqui!

9

**Cursos, Oficinas
e Encontros**

15

Esporte e

Atividade Física

16

Agenda de Destaques

Editorial

O Sesc em Osasco, é logo aqui!

Encerramos o ano de 2024 com um dia repleto de programações abertas e gratuitas de um pouco do que trabalhamos neste ano. No dia 7 de dezembro, sábado, teremos intervenções artísticas de música, dança e circo, oficinas do Espaço de Tecnologias e Artes e aulas abertas na Ginástica Multifuncional. Estarão abertas a Central de Atendimento, Loja Sesc e Comedoria.

No dia 20, teremos a exibição da série “Envelhecer”, produzida pelo SescTv, e bate-papo com a especialista em Geriatria, Neide Alessandra Périgo Nascimento, pelo projeto Angatu 60+.



Clube de Leitura Ignacio de Loyola Brandão

Para quem ainda não finalizou a decoração de fim de ano, no ETA, teremos as oficinas de Luminárias, embrulhos, upcycling de decoração natalina e enfeites.

O último episódio do clube de leitura online, Futuros Insólitos, convida o escritor Ignacio de Loyola Brandão para o bate-papo com o curador Luiz Bras sobre a obra “Não Verás País Nenhum”.

O Sesc Osasco deseja um ótimo fim de ano e os espera para as programações de 2025. Prepare-se que o Sesc Verão vem aí!



Sesc em Oz? É logo aqui!

A unidade estará aberta para um dia especial de atividades artísticas, físico-esportivas e de tecnologias e artes abertas e gratuitas.

Local: Sesc Osasco

MÚSICA

intervenção

RADIO OZ

Com Reinaldo Bruxxo e Cyssa Prado

Em formato de programa de rádio, com locução, vinhetas e participação do público na escolha das faixas, os DJs Reinaldo Bruxxo e Cyssa Prado apresentam o projeto Rádio Oz.

**Dia 7/12, sábado,
das 11h às 15h**

Local: Sesc Osasco
Grátis.

Sem necessidade de ingressos ou inscrição.

L

AÇÕES PARA A CIDADANIA

intervenção

CAIXA DE BRINQUEDOS

Com Aqui Que a Gente Brinca!

Nesta intervenção propomos uma aproximação à caixa onde são guardados os trecos, as bagunças, os pertences mais preciosos das crianças. Cada brincante leva em suas caixas, brinquedos para compartilhar e brincar com o público.

**Dia 7/12, sábado,
das 11h às 15h**

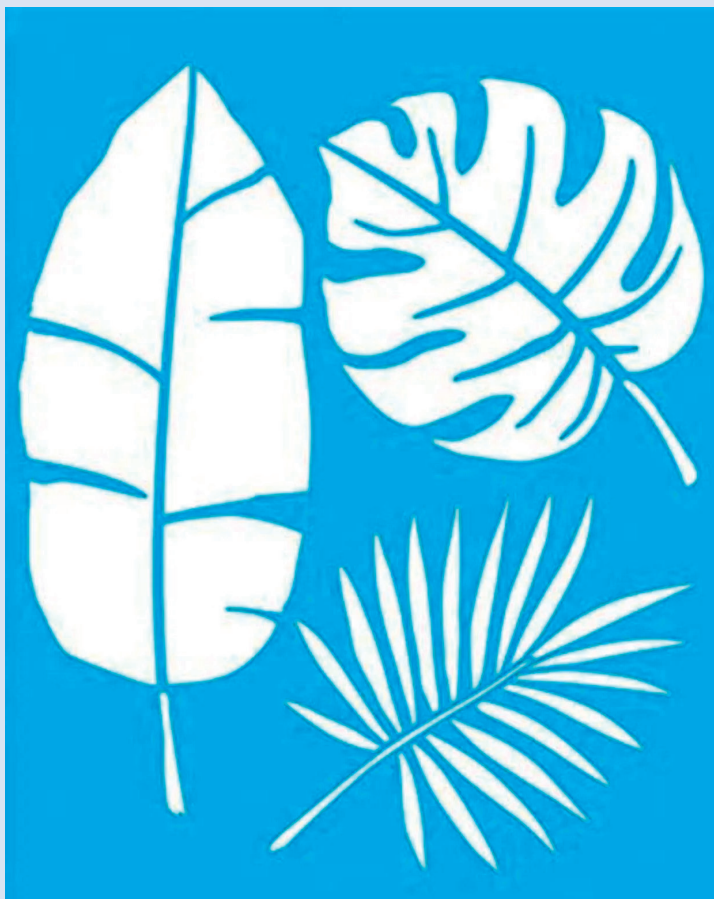
Local: Sesc Osasco
Grátis.

Sem necessidade de ingressos ou inscrição.

L



Sesc em Oz? É logo aqui! Radio Oz



Sesc em Oz? É logo aqui! Oficina de Estêncil: Criação de Cartazes

Foto: Divulgação

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

OFICINA DE ESTÊNCIL: CRIAÇÃO DE CARTAZES

Com educadoras do ETA

Nesta oficina rotativa, os participantes passarão por estações para desenhar, cortar e aplicar o estêncil, experimentando diferentes técnicas e estilos. No final, cada um sai com um poster único feito à mão.

**Dia 7/12, sábado,
das 12h às 14h**

Local: Sesc Osasco
Grátis.

Sem necessidade
de ingressos
ou inscrição.





Sesc em Oz? É logo aqui! Circo Show

Foto: Divulgação

CIRCO

intervenção

CIRCO SHOW

Com Picadeiro Circo Escola

Artistas do Picadeiro Circo Escola apresentam números tradicionais circenses de malabarismo, equilibrismo, contorcionismo, números de magia e bambolês.

**Dia 7/12, sábado,
das 13h às 14h**

Local: Sesc Osasco
Grátis.

Sem necessidade
de ingressos
ou inscrição.

L

DANÇA

Intervenção

RASTRO

Com T. F. Cia de Dança

Esta nova criação da T.F. Cia de Dança busca a ideia de rastro por diferentes vias e traz para o corpo dos artistas o conceito de "Tempo espiralar", na celebração do corpo como local da memória.

**Dia 7/12, sábado,
das 14h30 às 15h**

Local: Sesc Osasco
Grátis.

Sem necessidade
de ingressos
ou inscrição.

L

Cursos, Oficinas e Encontros

CINEMA

Exibição e bate-papo

CINE ANGATU - SÉRIE “ENVELHECER”

Depoimentos que elucidam o processo de envelhecimento, os apelos midiáticos relacionados, os problemas econômicos e os desafios para enfrentar essa realidade.

Bate-papo com Alessandra Périgo Nascimento

Mestra e Doutora em Ciências pela Unifesp e especialista em Gerontologia pela Sociedade Brasileira Geriatria Gerontologia.

**Dia 20, Sexta.
18h às 19h.**

ETA - Espaço de Tecnologias e Artes.Grátis. Retirada de senhas com 15min. de antecedência na Central de Atendimento.



Cinema Cine Angatu

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

LUMINÁRIAS**Com Carina Bessa, educadora do ETA**

A iluminação é um detalhe importante nos ambientes, afinal, é ela quem comanda o tipo de sensação que teremos ao entrar no cômodo. Nesta oficina, o público é convidado a fazer sua própria luminária, utilizando apenas dois objetos bem simples : barbante e bexiga.

Dias 3, 10 e 17.**Terças.****14h às 16h.**

ETA – Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Retirada de senhas com 15min. de antecedência na Central de Atendimento.

12

Oficina

EMBRULHO MEU: OFICINA DE PAPEL DE PRESENTE ARTESANAL.**Com Iasmim Pereira - educadora do ETA**

Os participantes aprenderão a criar papéis de presentes originais e sustentáveis utilizando a técnica de estêncil com carimbos e muita criatividade.

De 3 a 17. Terças.**17h às 19h.**

ETA – Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Retirada de senhas com 15min. de antecedência na Central de Atendimento.

L

**Tecnologias e Artes** Luminárias



Foto: Tatiane Silvestroni

Tecnologias e Artes Upcycling na decoração: Natal Criativo

Oficina

UPCYCLING NA DECORAÇÃO: NATAL CRIATIVO

Com Ligia Maria

Encontros destinados à prática da costura criativa e outras técnicas artesanais na transformação de peças de roupas, tecidos diversos e aviamentos em objetos e acessórios de decoração natalina. Na prática do upcycling daremos um novo propósito a uma peça de roupa e/ou tecido, que antes seria descartado, evitando o desperdício e minimizando os impactos ambientais sobre o planeta Terra, causados pela produção têxtil.

Dias 5 e 12

Quintas.

13h às 16h.

ETA - Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Retirada de senhas com 15min. de antecedência na Central de Atendimento.

12



Foto: Divulgação

Tecnologias e Artes Tecendo esteiras xinguanas

Oficina

ENFEITES NATALINOS NÃO CONVENCIONAIS

Com Iasmim Pereira, educadora do ETA

Utilizando cerâmica fria esta oficina propõe a criação de enfeites natalinos únicos e não convencionais, trazendo um toque personalizado e original para a sua decoração de fim de ano.

Dias 5 e 12

Quintas.

16h30 às 19h30.

ETA – Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Retirada de senhas com 15min. de antecedência na Central de Atendimento.

12

Oficina

TECENDO ESTEIRAS XINGUANAS

Com Kawakani

Convidamos o público a aprender o processo e confecção da esteira xingwana, essencial na produção do polvilho, um dos principais alimentos na cultura do Alto Xingu.

Dia 13, Sexta.

14h às 17h.

ETA – Espaço de Tecnologias e Artes.

▲ R\$30

■ R\$15

● R\$9

Inscrições pela Central de Relacionamento Digital.

12

ARTES VISUAIS

Oficina

**CONFEÇÃO DE ACESSÓRIOS
EM RENDA NHANDUTI**com **Bruno Carlos**

Técnicas da Renda Nhanduti para a confecção de brincos. Após produzirem os próprios bastidores, que servirão de suporte para a renda, os participantes irão aplicar alguns pontos que permitirão a criação de rosetas de Nhanduti, impermeabilizando-as e adaptando-as para serem utilizadas como brincos.

De 4 a 18.**Quartas. 13h
às 16h.**ETA - Espaço
de Tecnologias
e Artes.

▲ R\$30

■ R\$15

● R\$9

Inscrições
pela Central de
Relacionamento
Digital.

12

**Artes Visuais** Renda Nhanduti

LITERATURA

Bate-papo

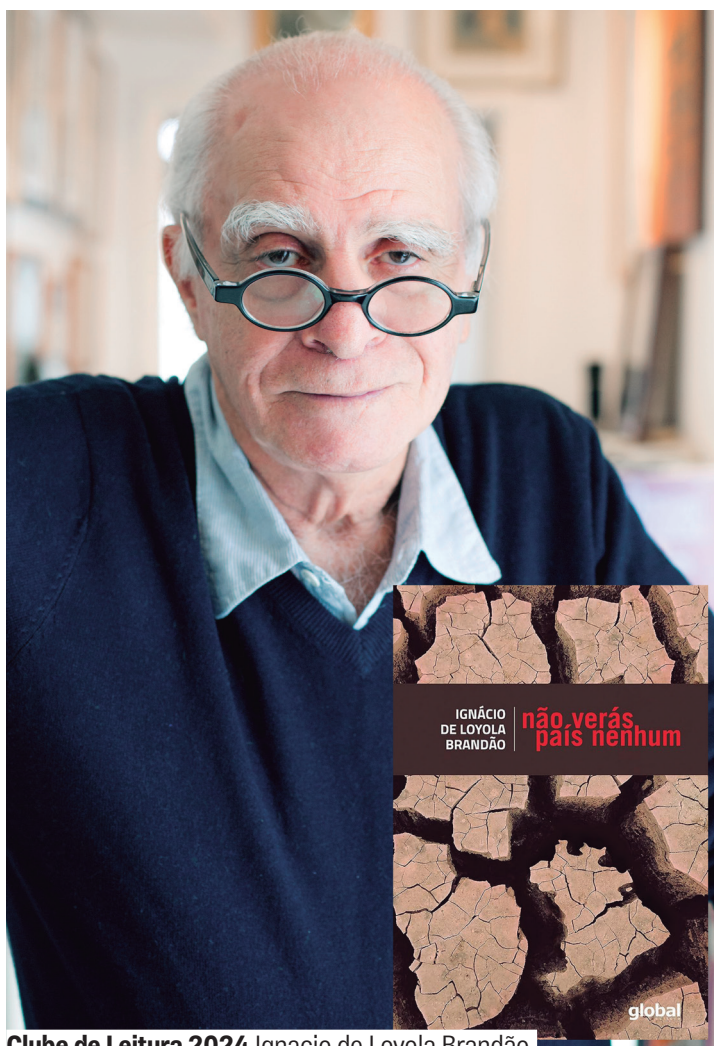
CLUBE DE LEITURA > FUTUROS INSÓLITOS**Com Ignacio de Loyola Brandão****Mediação: Luiz Bras.**

A proposta do Clube de Leitura Futuros Insólitos é promover a leitura de uma dezena de distopias brasileiras contemporâneas, com a participação do autor de cada obra.

Em dezembro, a obra “Não Verás País Nenhum”, com Ignácio de Loyola Brandão.

Dia 17. Terça
19h às 21h30Ação Online
via Teams.Grátis. Inscrições
pela Central de
Relacionamento
Digital.

16

**Clube de Leitura 2024** Ignacio de Loyola Brandão

Esporte e Atividade Física

Curso

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

Até 30/12. Exceto dias 24 e 25/12 Segunda, Quarta e Sexta.

9h às 19h50.

Terça e quinta.

10h às 19h50.

GMF - Ginástica Multifuncional.

Grátis. Inscrições pela Central de Relacionamento Digital.

12

Aula aberta

DEM DANÇAR SAMBA ROCK

Com Eduardo Dialético

Dia 4. Quarta.

18h30 às 19h30

Local: Centro de Eventos Pedro Bortolosso.

Grátis. Sem necessidade de ingressos ou inscrição.

L



Esporte e Atividade Física Ginástica Multifuncional

AGENDA DE DESTAQUES

| DOMINGO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA |
|---------|--|---|--|
| 1 | 2 Esporte e Atividade Física GMF | 3 Tecnologias e Artes Luminárias Embrulho meu: Oficina de papel de presente artesanal | 4 Artes Visuais Acessórios em Renda Nhanduti Linóleo Gravura e Bordado Esporte e Atividade Física Vem Dançar Samba Rock |
| 8 | 9 Esporte e Atividade Física GMF | 10 Tecnologias e Artes Luminárias Embrulho meu: Oficina de papel de presente artesanal | 11 Artes Visuais Acessórios em Renda Nhanduti Linóleo Gravura e Bordado |
| 15 | 16 Esporte e Atividade Física GMF | 17 Tecnologias e Artes Luminárias Embrulho meu: Oficina de papel de presente artesanal Literatura Clube de Leitura Ignacio de Loyola Brandão | 18 Artes Visuais Acessórios em Renda Nhanduti Linóleo Gravura e Bordado |
| 22 | 23 Esporte e Atividade Física GMF | 24 Véspera de Natal | 25 Natal |
| 29 | 30 Esporte e Atividade Física GMF | 31 Véspera de Ano Novo | |

QUINTA

5

**Tecnologias
e Artes**

Upcycling na
decoreação:
Natal Criativo

SEXTA

6

**Esporte e
Atividade Física**
GMF

SÁBADO

7

**Sesc em Oz?
É logo aqui!**



12

**Tecnologias
e Artes**

Upcycling na
decoreação:
Natal Criativo

13

**Tecnologias
e Artes**

Tecendo esteiras
xinguanas

**Esporte e
Atividade Física**
GMF

14



19

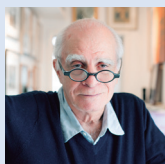
20

Cinema

Cine Angatu

**Esporte e
Atividade Física**
GMF

21

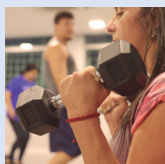


26

27

**Esporte e
Atividade Física**
GMF

28



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Travessa Gilmar de Franca
Crispim, 9 - Jardim das Flores
(11) 3184-0900

Programação completa em:
sescsp.org.br/osasco
Redes sociais
(instagram e facebook): @sescosasco

Horário de Funcionamento:
Seg. a sex., 11h às 20h.
Fechado nos feriados.

Central de atendimento e bilheteria

Comedor | cafeteria

Loja Sesc

Seg. a sex., 11h às 19h30.

Inscrições online em

centralrelacionamento.sescsp.org.br/

Abertura de cursos do esportivo

1ª e/ou 3ª quinta-feira do mês, online.
centralrelacionamento.sescsp.org.br

Abertura dos cursos do ETA

Espaço de Tecnologias e Artes

Dia 26/11, terça às 14h, online.

Endereços

Centro de Eventos Pedro Bortolosso
Av. Visc. de Nova Granada, 513
Km 18 - Osasco



faça sua
credencial
sesc




DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC OSASCO

Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9
Jardim das Flores

   /sescosasco

 /sescosasco

sescsp.org.br/osasco