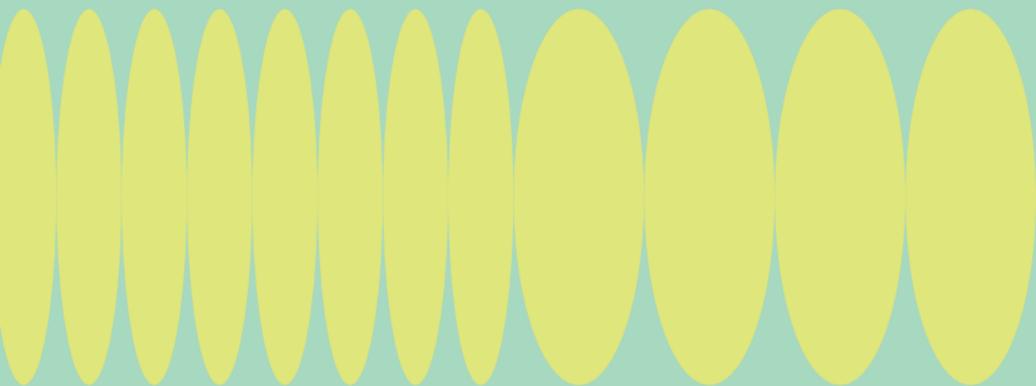


Novembro 2024

Sesc Santos



Guia de Programação



The logo for Sesc, featuring the word "Sesc" in a bold, sans-serif font with a curved line above the "s".



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotranscrita

L	AL	14	A14	14 anos
10	A10	16	A16	16 anos
12	A12	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Unidade aberta, das 10h às 18h30, dias 15 e 20 (feriado).

Ingressos

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior às atividades, em dois lotes:

- On-line pelo aplicativo Credencial Sesc SP e portal do Sesc São Paulo:

Terças-feiras, a partir das 17h

- Presencialmente, nas bilheteria das unidades:

Quartas-feiras, a partir das 17h

Bilheteria Sesc Santos

Terça a sexta, 9h às 21h30

Sábado, domingo e feriado, 10h às 18h30

Inscrições

On-line: App Credencial Sesc SP e centralrelacionamento.sescsp.org.br ou presencial.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**



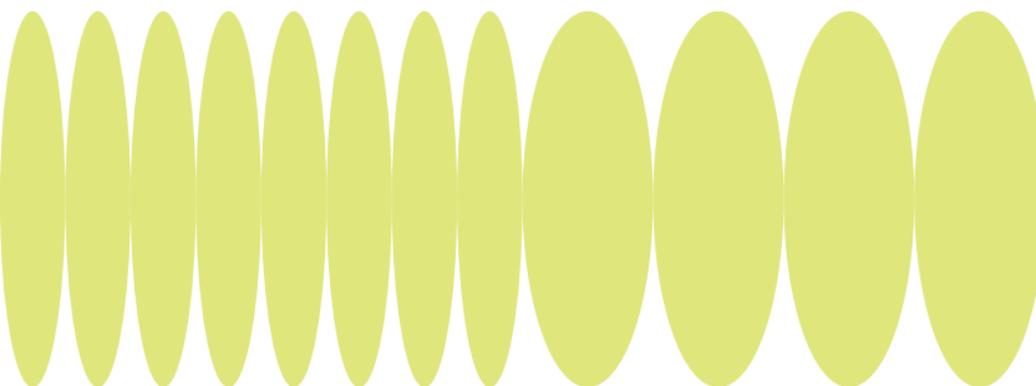
Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Capa: Corsários Inversos- Uma

Incrível Aventura Pirata

Foto: João Dullius

6	Modos de Acessar
9	Shows e Espetáculos
13	Cursos, Oficinas e Encontros
25	Esporte e Atividade Física
30	Crianças
37	Pessoas Idosas
39	Turismo Social
40	Agenda de Destaques



Editorial

O Mês da Consciência Negra vem com uma programação especial no Sesc Santos! Começando com o encontro Percursos da Capoeira, que traz intervenções, rodas de conversa e vivências para traçar um panorama histórico, social e cultural da Capoeira na Baixada Santista, homenageando Mestre Sombra, um dos mais antigos mestres da região. A ação integra o projeto Identidade Brasilis, que enfoca as memórias das sociedades originárias e afrodiaspóricas.

O espetáculo "E Vocês, Quem São?", com Samuel de Assis, aborda um apanhado histórico do Brasil atravessado pelo racismo e propõe uma reflexão sobre Machado de Assis, debatendo raça, gênero, classe e lugar de fala.

A programação de shows do mês traz a diversidade de produções musicais de protagonismo negro: da black music brasileira de Bebê, as tradições das culturas populares afrobrasileiras com o grupo Ponto BR, a variados ritmos africanos no show Afrika Baile do músico congolês Yannick Delass.

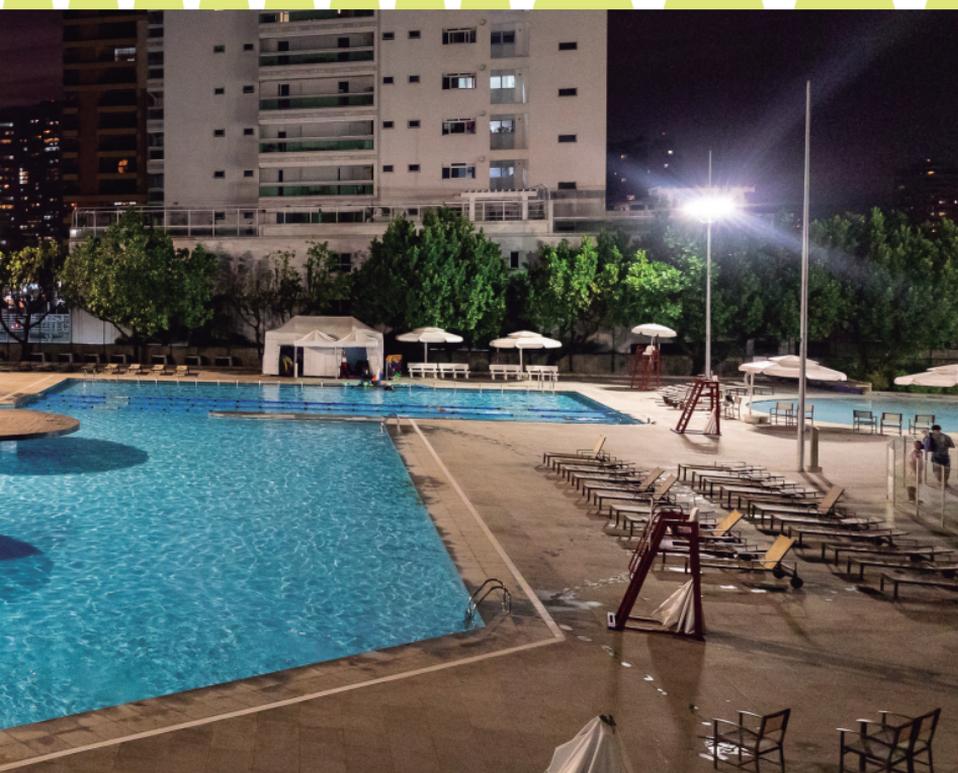
Para as crianças, também tem vivências da cultura quilombola através de brincadeiras em Quilombrincar, contações



de histórias de contos da oralidade afro-brasileira com Cia Alcina da Palavra, mediações de leitura valorizando o protagonismo negro e as diversidades das culturas africanas e afrodiáspóricas com a cia Oya Ô, e o espetáculo infantil "O Black Power de Akin", baseado no livro de Kiusam de Oliveira.

Em novembro, o projeto "Modos de Acessar: construindo acessibilidade em territórios diversos", segue com atividades que visam promover a acessibilidade e fortalecer atitudes anticapacitistas: intervenções poéticas em Libras e braille, contações de histórias e vivências de brincadeiras em Libras, observações de aves através da audição, e oficinas de artes manuais para jovens e adultos com deficiência intelectual.

E nos despedimos da instalação Florestania, que desde setembro ocupou a Área de Convivência com redes feitas por comunidades indígenas da Amazônia, das etnias Kalapalo, Mehinako, Tapirapé, Warao e Bora. Mas quem passou pela instalação nesses meses e vai sentir saudades das redes, no dia 1 de dezembro receberemos uma oficina de construção de redes de buriti Kalapalo, com artesãs indígenas do Parque do Xingu.



Modos de Acessar

CONSTRUINDO ACESSIBILIDADE EM TERRITÓRIOS DIVERSOS

Ações em educação para acessibilidade, na perspectiva anticapacitista, que fortalecem a mobilização da sociedade para refletir e perceber as dimensões comunicacional, atitudinal e cultural junto com as pessoas com deficiência, mobilidade reduzida, comunidade surda e neurodivergentes.

AÇÃO PARA CIDADANIA

Intervenção

[BALA_VRAS] COM BRAILLE

Com Daniel Viana e Luiz Eduardo Balin

Nessa vivência, os artistas trabalham com criação da poesia ao vivo a partir da interação com o público, que receberá o poema datilografado e também em braille.

**Dia 9. Sábado,
14h às 17h**

Biblioteca
Grátis

AL



Intervenção

[BALA_VRAS] COM LIBRAS

Com Daniel Viana e Alice Agnes

Com palavras sorteadas de um baleiro giratório pelo público, o poeta Daniel Viana cria um poema de imediato. O resultado datilografado é entregue ao participante, junto com sua versão em Libras.

**Dia 23. Sábado,
14h às 17h.**

Biblioteca
Grátis.

AL



ARTES MANUAIS

Oficina

**ARTES MANUAIS | PARA JOVENS E ADULTOS
COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL**

Com Vânia Paula, Adriana de
Souza e Renata Barros Dias

Por meio da construção dos objetos, a oficina promove a interação entre os participantes, momento para se conhecer melhor, falar sobre si, possibilitar laços de amizade e refletir sobre suas experiências.

Pessoas com deficiência intelectual tuteladas devem estar com acompanhante ou responsável para a inscrição e participação.

**Dias 10, 24 e
8/12. Domingos,
15h às 17h.**

Sala 3.

Grátis. Inscrições
no local 15
min. antes

A16

CRIANÇAS

Contação de história

O SOL NASCERÁ | 0 A 6 ANOS

Com Grupo Azuka

Nesta apresentação, personagens do samba são transformadas em histórias infantis. Necessária a presença do adulto responsável.

Dias 23 e 24.

Sábados e domingo, 11h.

Sábado na Toca.
Domingo no Foyer do teatro
Grátis. Até 6 anos.



Vivência

PÁGINAS EM MOVIMENTO | 0 A 6 ANOS

Com Grupo Azuka

Uma mediação acolhedora, lúdica e sensível para crianças pequenas, a fim de estimular a curiosidade literária. Necessária a presença do adulto responsável.

Dia 23. Sábado, 14h às 17h.

Espaço de Brincar
Grátis. Até 6 anos



Vivência

BRINCANDO COM SINAIS | 0 A 6 ANOS

Com Grupo Azuka

As crianças irão participar de brincadeiras, jogos e histórias utilizando a língua brasileira de sinais. Necessária a presença do adulto responsável.

Dia 24. Domingo, 14h às 17h.

Espaço de Brincar
Grátis. Até 6 anos



MEIO AMBIENTE

Vivência

OBSERVAR AVES COM OS OUIDIDOS

Com Milena Corbo

Bate-papo estimulando a percepção auditiva como possibilidade de observação de aves. Após a atividade na sala, os participantes irão fazer uma observação com os ouvidos na praça em frente ao Sesc.

Dia 22. Sexta, 14h15 às 16h30.

Sala 2.
Grátis. Senhas 15 min. no local



Shows e Espetáculos

MÚSICA

CONCERTOS IBERO-AMERICANOS: UMA JORNADA MUSICAL PELOS TEMPLOS RELIGIOSOS DE SANTOS E SÃO VICENTE

Série de concertos com repertórios eruditos em templos da região.

Bate-papo

AS PERSPECTIVAS DA MÚSICA LATINO-AMERICANA

Com Ricardo Cardim

O bate-papo resume o que foi apresentado no projeto nos últimos meses, observando as perspectivas para o desenvolvimento da música de concerto na América Latina.

Dia 28. Quinta,
19h às 21h.

Sala 1
Grátis

A12

Concerto

CONCERTO OBRAS CORAIS IBEROAMERICANAS ARS VIVA E CORO LIVRE DA BAIXADA

Celebrando a música latino-americana, o concerto promove o encontro de obras do período colonial com canções de compositores consagrados contemporâneos, como Leo Brouwer e Ariel Ramirez.

Dia 30. Sábado,
15h.

Teatro
● R\$15,00
■ R\$25,00
▲ R\$50,00

AL

PROJETO BÚSSOLA

Programação mensal com músicos da região (Baixada Santista) apresentando músicas autorais.

DANIEL MAC ADDEN Grooves e Reggae 013

O cantor e compositor celebra os ritmos que marcaram a história da black music e do reggae. No palco, um repertório que mistura suas músicas autorais, gravadas no lendário estúdio Mosh, com os maiores sucessos dos anos 90 e 2000 da Baixada Santista.

Dia 27. Quarta,
20h.

Comedoria.
Grátis. Ingressos
1h antes

AL

Show

MOMBOJÓ**Carne de Caju**

Mombojó apresenta "Carne de Caju", primeiro disco não autoral do grupo pernambucano em mais de 20 anos de carreira e que traz releituras do artista conterrâneo, Alceu Valença.

Dia 1. Sexta, 20h.

Teatro

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

AL

Show

YANNICK DELASS**Afrika Baile - Missa da Rebolada**

Música africana de ritmos variados de países da África Central de povo Bantu, como Aguaya, Decha, Bulawe, Rumba Congolesa, Sebene, Semba, Odemba e Makossa.

Dia 15. Sexta, 19h.

Comedoria

Grátis. Retirada

de ingressos

1h antes.

AL

Show

MÔNICA SALMASO, NELSON**AYRES E TECO CARDOSO****Alma Lírica Brasileira**

O show Alma Lírica Brasileira é resultado do encontro musical de Mônica Salmaso, Nelson Ayres e Teco Cardoso, que traz homenagens a compositores diversos como Tom Jobim, Vinícius de Moraes e Dorival Caymmi, além de sambas e composições autorais.

Dia 16. Sábado, 20h.

Teatro.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

AL



Show Yannick Delass



Foto: Divulgação

Show Coco de Muié

Show

COCO DE MUIÉ**Encontro das Águas**

Com o foco no protagonismo das mulheres dentro das tradições afroindígenas brasileiras, músicas autorais, das grandes mestras e de domínio público como emboladas de coco, pontos, poesias, funk e maracatu, proporcionam ao público a experiência de dançar, cantar, brincar e se conectar com a própria ancestralidade.

Dia 20. Quarta, 17h.Convivência
Grátis

AL

Show

BEBÉ**Salve-se!**

Cantora, compositora e produtora paulista, Bebé apresenta ao público o segundo e mais novo trabalho de estúdio da carreira, Salve-se!

Dia 20. Quarta, 19h.

Teatro

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

AL

Show

PONTO BR

Apresentação reúne mestres de tradições populares de diversos estados brasileiros.

Dia 23. Sábado, 20h.

Teatro

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

AL

Show

ROBERTO SION

Artista multifacetado, Roberto se reúne neste show a Itamar Collaço (contrabaixo) e Vitor Cabral (bateria), num repertório que mistura composições originais e clássicos da música nacional e internacional.

Dia 29. Sexta, 20h.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

Teatro.

AL



Espetáculo O vazio é cheio de coisa

Foto: Diego Bresani

CIRCO

Espetáculo

O VAZIO É CHEIO DE COISA

Com Cia. Nós do Bambu

Num vazio, se desenrola uma dramaturgia ilustrada por meio da poesia, do corpo, do vegetal, do gesto, do olhar, do som e da luz.

Dia 2. Sábado, 19h.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

Teatro.

AL

TEATRO

Espetáculo

E VOCÊS, QUEM SÃO?

Com Samuel de Assis

Samuel vive um personagem que está sendo condenado por um crime. O público acompanha o relato que traz um apanhado histórico do Brasil, contando a verdadeira versão de um país racista e inquisidor. O texto ainda é acompanhado por uma reflexão sobre Machado de Assis.

Dia 9. Sábado, 20h.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

Teatro.

A14

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Oficina

BUMBA MEU BOI

Com Mestre Ribinha de Maracanã e Henrique Menezes

Nesta atividade os toques, cantos e danças do Bumba Boi, manifestação tradicional do estado do Maranhão, são apresentados pelos mestres do coletivo Ponto BR.

Dia 23. Sábado, 10h30 às 12h.

Teatro
Grátis. Inscrições
15 min.antes

AL

Bate-papo

LITERATURA INDÍGENA- LUÃ APYKA

Ciclo de autoras e autores indígenas

O autor Luã Apyká apresenta seu livro "Mandí Reko - O Conto De Mandí", baseado numa história da tradição Tupi-Guarani.

Dia 30. Sábado, 11h às 12h30.

Espaço Biblioteca
Grátis.

AL

Oficina

CONSTRUÇÃO DE REDE DE BURITI KALAPALO

Com Comitiva do Alto Xingu Umatathi

Nesta oficina, iremos abordar o uso tradicional das redes no Xingu e aprender a confeccionar uma pequena rede, com explicação dos nós e técnicas de trançado.

Dia 1/12.

Domingo, 14h às 18h.

Espaço Biblioteca

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições on-line
de 23 a 30/11

A16



Bate-papo Literatura Indígena - Luã Apyka

Vivência

JAWARI: CANTOS DA JAGUATIRICA DO ALTO XINGU

Com Comitativa do Alto Xingu Umatathi

Nesta vivência, o público poderá acompanhar os cantos tradicionais do Jawari, entoados por representantes de três dos povos do Alto Xingu: Yawalapiti, Wauja, Mehinaku, Kalapalo e Kuikuro.

Dia 1/12.
Domingo, 11h
às 12h30.
Convivência
Grátis.

AL

PROJETO SESC IDENTIDADES BRASILIS

O Projeto Sesc Identidades Brasilis é uma plataforma de mediação cultural formativa e afirmativa que tem o protagonismo de pessoas indígenas e negras, nas programações educativas que a instituição desenvolve.

Vivência

PERCURSOS DA CAPOEIRA

Um panorama histórico, social e cultural da Capoeira na Baixada Santista, homenageando um dos mais antigos mestres da região: Mestre Sombra.

Dia 3. Domingo,
10h30 às 18h.
Convivência
Grátis.

AL



Vivência Percursos da Capoeira

ALIMENTAÇÃO

Palestra

BOAS PRÁTICAS MESA BRASIL**Com Nutricionista do Sesc**

Treino aborda recortes das boas práticas de fabricação dos alimentos como higiene pessoal, higiene e desinfecção de hortifrutis, recepção e armazenamento dos alimentos.

Dia 8. Sexta,
10h às 16h.

Dia 22. Sexta, 10h
às 20h.

Sala 1
Grátis. Exclusivo para instituições sociais cadastradas no Sesc Mesa Brasil

L

ARTES VISUAIS

Instalação

FLORESTANIA**Com Eliana Monteiro**

A instalação sinestésica convida o público a deitar-se em redes, feitas por comunidades indígenas da Amazônia, para ouvir sons da floresta e romper com a lógica urbana.

De 1 a 3. Terça
a sexta, das
10h30 às 21h.

Sábados,
domingos e
feriados, das
10h30 às 18h

Convivência
Grátis.

AL

Oficina

ILUSTRAÇÕES PARA LIVROS**Com Juliana Góes**

Descubra a importância da composição dos personagens, dos cenários, o planejamento das cores e todos os elementos que se transformam em narrativa visual dentro de um livro.

De 6 a 27.
Quartas, das
19h às 21h.

Sala 3
● R\$4,50,
■ R\$7,50
▲ R\$15,00

Inscrições on-line
de 29/10 a 6/11

AL

CINEMA E VÍDEO

22º Festival de Cinema Curta Santos

Roda de Conversa com a cineasta Ana Muylaert

O público terá a oportunidade de conhecer o trabalho e a trajetória de quase 40 anos dedicados ao audiovisual brasileiro, da homenageada deste ano do 22º Curta Santos - Festival de Cinema de Santos, Anna Muylaert.

Dia 7. Quinta,
15h.

Auditório
Grátis

A12

DANÇA

Oficina

HERANÇAS DO MOVIMENTO**Com Juliana Clabunde**

A cada encontro os/as participantes são convidados a se conectar com o corpo ancestral, estimulados a experimentar ações e situações que integram o universo da expressão escolhida para cada dia passando pelo Maracatu de Baque Virado, o Cacuriá e o Jongô.

De 7 a 28.**Quintas, 19h às 21h.**

● R\$15,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Inscrições on-line de 29/10 a 7/11
Sala 32.

A16

LITERATURA

IFestival Literário de São Vicente- FLISV

TROCO UM CAUSO POR UM CONTO**Com Daniel Viana**

Depoimentos reais das pessoas se transformam em um conto ou poesia datilografado em guardanapos coloridos.

Dia 7. Quinta,**15h às 18h.**

Parque Cultural
Vila de São Vicente
Grátis

AL

Intervenção

POÉTICAS PATÉTICAS: PRAZER, POESIA!**Com Cia. Patética**

Muito prazer, Poesia! Sim, ela mesma, em pessoa ou melhor, em animação, nos lembra, nessa intervenção artística, como é importante o contato com um livro e a delícia que é decifrá-lo.

Dias 2 e 3. Sábado**e domingo,****15h às 16h.**

Convivência

Grátis

AL

Intervenção

POÉTICAS PATÉTICAS: REALEJO POÉTICO**Com Cia. Patética**

O que é que vem chegando e a todos encantando? É o Realejo Poético, conduzido por "Poeta", um simpático bonequinho que sorteia poesias, convidando a encontrar nesse precioso instante um mundo de coisas.

Dias 9 e 10.**Sábado e****domingo, 15h****às 16h.**

Convivência

Grátis

AL

Intervenção

POÉTICAS PATÉTICAS: MIUDEZAS POÉTICAS

Com Cia. Patética

Intervenção cênica conduzida pelo boneco "Miúdo", que convida o público à interação, sorteando um cartãozinho surpresa, recebendo um presente e uma poesia. O jogo poético está lançado!

Dias 16 e 17. Sábado e domingo, 15h às 16h. Convivência Grátis

AL

Intervenção

POÉTICAS PATÉTICAS: CONTATO POÉTICO

Com Cia. Patética

Um excêntrico personagem - mistura de caixeiro viajante com poeta mambembe - surge com compartimentos e engenhocas para despertar a divertida interação que se estabelece nesse momento especial de Contato Poético.

Dias 23 e 24. Sábado e domingo, 15h às 16h. Convivência Grátis

AL



Intervenção Poéticas Patéticas: Realejo Poético

MEIO AMBIENTE

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

O projeto Florestar tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.

Vivência

**VAMOS PARA HORTA? MANEJO E COLHEITA
Com Agente de Educação Ambiental**

Mexer com a terra nos reconecta com a natureza e promove bem-estar essencial para qualidade de vida. "Bora" cuidar da horta aromática e conhecer as espécies?

Dias 7, 21 e 28. Quintas, 17h às 18h.

Horta.
Grátis.

A14

Vivência

VISITA MEDIADA NA HORTA AROMÁTICA

Um passeio entre canteiros aromáticos, a fim de refletir sobre os saberes tradicionais e científicos das plantas, a partir de experimentações sensoriais que facilitam o reconhecimento das espécies.

Dias 10 e 24. Domingos, 16h30 às 17h30.

Horta.
Grátis.

AL

Vivência

**OBSERVANDO AVES EM ÁREAS PROTEGIDAS-
ENGENHO DOS ERASMOS- SANTOS - ZN
Com Renne Leutz Lopes de Oliveira,
Milena Corbo e Leonardo Casadei**

A visita ao Engenho dos Erasmos finaliza as saídas de campo para observação de aves em áreas protegidas em 2024 do Sesc Santos. Saída do transporte da rua Vergueiro Steidel, atrás do Sesc Santos, às 7h30.

Dia 23. Sábado, 8h às 11h.

Engenho dos Erasmos.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Direcionado aos observadores de aves. Inscrições no Portal SescSP de 12 a 20/11

A12



Vivência Visita Mediada na Horta Aromática

Oficina

TRAVESSEIROS DE ERVAS

Com Instituto Chama Verde

Preparo de travesseiros de ervas, resgatando os cuidados ancestrais a partir das ervas da mata atlântica.

**Dia 8. Sexta,
15h às 17h.**

Sala 2.

Entrega de senha no local 15 min. antes. Grátis

A16

Oficina

AROMATERAPIA E ANCESTRALIDADE I: TINTURAS PARA PERFUMAR AMBIENTES

Com Instituto Chama Verde

Conheça o universo vegetal dos aromas, como podemos extrair suas melhores fragrâncias de forma correta, sustentável e consciente.

**Dia 8. Sexta,
18h30 às 20h30.**

Sala 2.

Entrega de senha no local 15 min. antes. Grátis.

A16

Oficina

AROMATERAPIA E ANCESTRALIDADE II: TINTURAS E PERFUMES

Com Instituto Chama Verde

A partir da produção de perfumes com consciência ambiental a oficina propõe revelar saberes das ervas que ocupam o Planeta muito antes de nós, e reflexão sobre o fato de sermos hoje os ancestrais daqueles que virão.

**Dia 9. Sábado,
14h às 16h.**

Sala 2.

Entrega de senha no local com 15 min. antes. Grátis.

A16

Oficina

AROMATERAPIA E ANCESTRALIDADE III: COSMÉTICOS À BASE DE TINTURAS HERBAIS

Com Instituto Chama Verde

Conheça quais ervas são associadas na busca do bem-estar mental, físico e espiritual para cada ciclo das nossas vidas, buscando a reflexão socioambiental envolvida na obtenção da matéria prima.

**Dia 10. Domingo,
14h às 16h.**

Sala 2.

Entrega de senha no local com 15 min. antes. Grátis.

A16

Oficina

CRIATIVA DE BAMBU - HISTÓRIA E SUSTENTABILIDADE**Com Bambuá Bioconstruções**

Criação de objetos de baixo impacto ambiental a partir do uso do bambu, conhecendo sua história, espécies e manejo responsável.

MÚSICA

Curso

VOZES MASCULINAS - CURSO DE CANTO CORAL Com Ricardo Barison

Voltado ao público masculino e inspirado na prática do canto coletivo amador, o curso propõe a vivência e a descoberta da música e da voz de maneira coletiva e prazerosa.

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

LABORATÓRIO ABERTO E COMPARTILHADO

O Espaço de Tecnologias e Artes (ETA) abre as portas para que as pessoas possam desenvolver seus projetos. O ETA é um lugar onde a arte, tecnologia, design, ciência se encontram através de práticas diversas. Os educadores estarão à disposição para conversar e codesenvolver seu projeto.

Informações sobre como participar presencialmente ou através do e-mail: tecnologiasartes.santos@sescsp.org.br

Bate-papo

RODA DE CONVERSA: MÍDIA FÍSICAS E TERRITÓRIO**Com Artistas da Revista Olhar Marginal**

Artistas da revista Olhar Marginal discutem sobre a importância da criação de arte destinada ao território, os desafios de ser um artista visual na quebrada, as dificuldades de distribuir seus trabalhos e a importância de mídias físicas.

Dias 28 e 29.**Quinta e sexta, 18h30 às 21h30**

Toca

● R\$ 6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições online e central de atendimento de 19 a 28/11 na Central de Atendimento

A16**De 7 a 21.****Quintas, 19h às 21h.**

Sala 41.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Inscrição presencial de 2/4 a 2/11, com pagamento mensal

A18**De 1 a 29. Sextas, 17h30 às 21h30.****Exceto dia 15**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

A10**Dia 2. Sábado, 15h às 16h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

A14

Vivência

BLOCOS AUTOADESIVOS PERSONALIZADOS

Com Educadores do Sesc

Nesta vivência serão criados blocos adesivos personalizados de forma criativa e funcional, aliando a criatividade com a praticidade e necessidade.

Dias 3 e 17.

Domingos, 13h30 às 15h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

A10

Curso

ESCRITOGRAFIA: FOTOGRAFIA COMO REGISTRO DE TERRITÓRIO

Com Coletivo Olhar Marginal

Prática fotográfica com o objetivo de dialogar sobre a importância do registro do território, pensando na fotografia como um documento, sem perder o olhar sensível e artístico.

De 5 a 26. Terças, 19h às 22h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Inscrições on-line de 29/10 a 5/11

A16

Curso

CADERNO DE BOLSO

Com Educadores do Sesc

Experiência prática e criativa, pensada para aqueles que desejam explorar o mundo do design e da encadernação de maneira acessível e prática.

De 6 a 27.

Quartas, 15h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

Inscrições on-line de 1 a 6/11

A14

Oficina

ELETRÔNICA: SOLDANDO COMPONENTES

Com Educadores do Sesc

Uma introdução de eletrônica para amadores. Aprenda como soldar e dessoldar componentes simples.

De 7 a 28.

Quintas, 19h às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

Inscrições on-line de 29/10 a 27/11

A10



Vivência blocos autoadesivos personalizados

Oficina

PRONTO-SOCORRO DE LIVROS- MANUTENÇÃO

Com Cotiacoá

Com técnicas de encadernação simples como colagem e costura, o público aprende a fazer pequenos reparos em seus livros rasgados, descosturados ou descolados.

**Dia 9. Sábado,
11h às 14h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

Inscrições on-line
de 1 a 9/11

A14

Vivência

CONSTRUÇÃO DE TRAQUITANAS E MECANISMOS DE PAPELÃO

Com Educadores do Sesc

Os mecanismos além de úteis também são fascinantes! Partindo dessa ideia, e usando papelão, cola, tesoura, entre outros materiais e ferramentas, é proposta a construção de mecanismos que façam coisas mirabolantes.

**Dias 10 e 24.
Domingos,
13h às 16h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

A partir de 8 anos

Oficina

PRONTO-SOCORRO DE LIVROS

Com Cotiacoá

Nessa oficina crianças e adultos são auxiliados na restauração de livros danificados para que possam voltar a ser manuseados e lidos. Os participantes serão orientados a realizar pequenos reparos e entender como conservar os seus livros.

**Dia 10. Domingo,
14h às 17h.**

Biblioteca
Grátis. Inscrições
no local 30
min.antes

AL

Curso

ESCRITA CRIATIVA PARA EDITORIAL DE REVISTA DE ARTES VISUAIS

Com Coletivo Olhar Marginal

Aprenda técnicas de escrita criativa, analisar e descrever obras de arte criticamente, realizar entrevistas com artistas e compilar perfis artísticos para produção de conteúdo editorial de revista de artes visuais.

**De 13 a 27.
Quartas, 19h
às 22h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$4,50

■ R\$7,50

▲ R\$15,00

Inscrições on-line
de 5 a 13/11

A14

Oficina

MEU GUIA LEITURA**Com Cotiacoá**

Aprenda a serigrafar e a fazer encadernação com costura manual, além de usar materiais de desenho, carimbo e técnicas de colagem para preencher diferentes páginas do caderno, que será seu companheiro de leituras.

Dia 16. Sábado, 11h às 13h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis.

Inscrições no local 30 min. antes
A partir de 7 anos

Oficina

EX-LÍBRIS**Com Cotiacoá**

Faça um carimbo artesanal utilizando a técnica de livreiros do século XVI, o "ex-líbris", um desenho que é eventualmente acompanhado por alguma frase em latim, identificando o proprietário do livro.

Dia 23. Sábado, 11h às 13h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis.

Inscrições no local 30 min. antes
A partir de 7 anos

Oficina

SERI-ZINE**Com Cotiacoá**

Em uma folha de papel, as crianças imprimem figuras, formas e palavras. Depois, fazendo um corte simples e algumas dobras na folha, aprendem a criar uma publicação com páginas sequenciais. Em seguida, com um toque artístico, complementam as imagens serigrafadas com desenhos.

Dia 23. Sábado, 15h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis.

Inscrições no local 30 min. antes
A partir de 7 anos

Oficina

ENCADERNAÇÃO EM COSTURAS APARENTES**Com Renata Salgado**

Aprenda uma maneira de encadernar, inspirada nos modelos medievais, que consiste em costurar os cadernos diretamente na capa, sem o uso de cola na lombada usada na encadernação tradicional.

Dias 30 e 1/12. Sábado e domingo, 13h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$6,00
■ R\$10,00
▲ R\$20,00

Inscrições on-line de 22 a 30/11

A16**ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

JOVENS

Vivência

JUVENTUDES - VEM DANÇAR!**Com Educadores do Sesc**

Curte K-pop, funk, passinho, danças urbanas e tantas outras formas de mover o corpo, mas sente falta de um espaço legal pra fazer isso? O Juventudes abre a sala 41 para quem quiser ensaiar com seu grupo ou individualmente e, de quebra, conhecer outros jovens que dançam!

Informações pelo e-mail

juventudes.santos@sescsp.org.br

De 10 e 24.**Domingos,
15h às 18h.**

Sala 41.

Grátis. Inscrições no local 15 min. antes.

De 12 a 24 anos.

Exposição

FOTOGRAFIA**MOSTRA ARTE E TERRITÓRIO (JUVENTUDES)**

Exposição do material produzido durante o curso de fotografia.

**Dia 23. Sábado,
14h.**

Convivência.

Grátis.

L

Encontro

PALCO ABERTO**MOSTRA ARTE E TERRITÓRIO (JUVENTUDES)**

Espaço reservado aos jovens para apresentações em diversas linguagens como dança, poesia, música e afins.

**Dia 23. Sábado,
15h30 às 17h.**

Convivência.

Grátis.

12

**Vivência** Vem dançar

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com Educadores do Sesc

Essa aula aborda conteúdos que se utilizam de diferentes técnicas corporais e compreendem o ser de maneira integral, conectando atenção, movimento e respiração.

De 9 a 30.

**Sábados, 16h30
às 17h30.**

Exceto dia 23.

Sala Anexa
Multifuncional.
Grátis.

12

Aula aberta

CFA AO VIVO

Aula de encerramento do curso de CFA (Condicionamento Físico Aquático) ao som de banda ao vivo. Necessário a credencial e o exame dermatológico atualizado.

**Dia 30. Sábado,
10h30 às 12h.**

Parque Aquático.
Grátis.

Para alunos dos
cursos de CFA

12

Aula aberta

YOGA

Com Educadores do Sesc

Atividade busca valorizar o autoconhecimento, autocuidado, consciência dos limites corporais e a concentração através de movimentos e meditação.

**Domingos e
feriados, 10h30
às 11h30.**

Exceto dia 3.

Ginásio.
Grátis.

12

Vivência

COLUNA VERTEBRAL- EQUILÍBRIO E POSTURA COM EUTONIA- ATITUDE SAUDÁVEL

Com Gabriela Fernandes

Um tempo para autocuidado com a coluna vertebral nesta prática corporal terapêutica que promove alívio de dores, tensões, estresse e fadiga.

**Dia 23. Sábado,
10h30 às 11h30.**

Sala 31.
Grátis.

Inscrições on-
line dia 19/11 a
partir das 14h

12

Vivência

ANSIEDADE- REGULAÇÃO DE TENSÕES COM EUTONIA- ATITUDE SAUDÁVEL

Com Gabriela Fernandes

Um tempo para autocuidado com a saúde mental nesta prática corporal terapêutica que promove alívio de dores, tensões, estresse e fadiga. dores, tensões, estresse e fadiga.

**Dia 30. Sábado,
10h30 às 11h30.**

Sala 31.
Grátis.

Inscrições
on-line dia 26/11
a partir das 14h

12

**Circuito Sesc de Corridas**

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Busca favorecer e incentivar a prática das modalidades de maneira autônoma, bem como promover a integração e a socialização entre os participantes por meio do esporte e do lazer. É necessário credencial do Sesc atualizada. A formação das equipes pode ser mista e o material é fornecido pelo Sesc. Sugerimos trajes adequados para prática esportiva e calçados fechados. Programação sujeita a alterações.

Vivência

RECREAÇÃO DE HANDEBOL ADULTO Com Educadores do Sesc

Dias 16 e 30.
Sábados, 16h
às 18h. Exceto
dia 23.

Ginásio.
Grátis.

16

Vivência

RECREAÇÃO DE FUTSAL FEMININO Com Educadores do Sesc

Dias 2, 15, 17
e 20. Sábado,
sexta, domingo
e quarta, 14h
às 16h.

Ginásio.
Grátis.

16



Foto: Fernanda Luz

Vivência

RECREAÇÃO DE VÔLEI ADULTO Com Educadores do Sesc

Dias 15, 17 e 20.
**Sexta, domingo
e quarta, 14h
às 16h.**

Ginásio.
Grátis.

16

CIRCUITO SESC DE CORRIDAS

Projeto composto por uma série de provas para pedestres com percursos e distâncias variadas, realizada em diferentes cidades do estado de São Paulo, objetivando estimular a prática de esporte e atividade física.

Vivência

REFLEXOLOGIA PODAL PARA CORREDORES

Massagem com as mãos em pontos específicos dos pés ligados a diferentes órgãos do corpo.

Dia 9. Sábado,
**10h30 às
12h30 e 14h30
às 18h30.**

Foyer Teatro.
Grátis.

Inscrições
15mi. antes

16

Vivência

MOBILIDADE ARTICULAR PARA CORREDORES

Os participantes são incentivados a explorar a capacidade funcional de cada articulação com o objetivo de aprimorar a flexibilidade e amplitude de movimento das articulações que são utilizadas na corrida, promovendo maior consciência corporal.

Dia 9. Sábado,
11h e 14h.

Auditório.
Grátis.

Inscrições
15mi. antes

16

Torneios e campeonatos

CIRCUITO SESC DE CORRIDAS - ETAPA SANTOS

Corrida 5km e 10km

É uma iniciativa do Sesc com o objetivo de incentivar a prática de atividades físicas e promover a saúde e o bem-estar tanto do seu público prioritário quanto da comunidade em geral. Em Santos, a prova tem 5km e 10km pela orla da praia e é realizada em parceria com a Secretaria Municipal de Esportes de Santos, que promove a "Etapa do Sesc" vinculado ao Campeonato Santista de Pedestrianismo.

Dia 10.

Domingo, 7h.

Largada e chegada em frente ao Sesc Santos. Grátis. Inscrições encerradas

18

COMO SE JOGA ESSE JOGO?

Muitas pessoas se perguntam como aprender a jogar novos jogos. Embora possa parecer desafiador no início, todos podem se divertir e se envolver, independentemente da experiência prévia.

Vivência

JOGOS INDÍGENAS

Com Thierry Maciel

Atividade com diversos jogos dos povos originários do Brasil, com destaque para as etnias Guarani e Kalapalo que misturam esporte, luta, dança e brincadeiras.

Dia 16 e 17.

Sábado e

domingo, 15h

às 18h.

Ginásio.

Grátis.

A partir de 6 anos

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS

O programa de relacionamento com empresas visa fortalecer laços entre o Sesc e empresas do comércio, permitindo que funcionários e familiares tenham acesso à credencial plena e às atividades do Sesc.

Vivência

RECREAÇÃO ESPORTIVA PARA EMPRESAS

Espaço de recreação esportiva para empresas vinculadas ao relacionamento com empresas. Para agendamentos solicitar através do e-mail relacionamentocomempresas.santos@sescsp.org.br.

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS

A Copa Sesc é uma competição que acontece nas unidades do Sesc SP entre os meses de agosto e dezembro, e tem por objetivo atender e promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas para os trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes. Torneios e campeonatos

Torneios e campeonatos

COPA SESC DE BEACH TENNIS**DUPLAS: FEMININO, MASCULINO E MISTO**

A competição tem como objetivo incentivar a integração dos participantes na modalidade do beach tennis, valorizando e estimulando a prática esportiva, no intuito de promover a saúde e o bem-estar dos empregados do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes.

Dia 2. Sábado.

8h às 16h.

Praia do Gonzaga
Grátis.

Inscrições
encerradas

18

Torneios e campeonatos

COPA SESC CONEXÃO ESPORTIVA- FASE**2: FUTSAL FEMININO E MASCULINO**

Jogos entre equipes classificadas na primeira fase da competição de cada unidade do Sesc, valendo uma vaga em cada categoria para a decisão final em dezembro, no Sesc Bertogã.

Dia 3. Domingo.

10h30 às 18h.

Ginásio
Grátis.

Inscrições
encerradas

18

Torneios e campeonatos

COPA SESC DE GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL**com Dj Bia Move**

Competição esportiva entre trios femininos e mistos com desafios variados propostos a partir dos elementos do Programa de Ginástica Multifuncional (GMF) do Sesc São Paulo.

Dia 24. Domingo.

10h às 15h30.

Ginásio
Grátis.

Inscrições de 5 a 22/11 na sala de ginástica multifuncional somente para credencial plena

12

Crianças

Vivência

QUILOMBRINCAR

Com Viviane Marinho Luiz, Márcia Cristina Américo, Laudessandro Marinho da Silva e Luiz Marcos de França Dias

QuilomBrincar propõe às famílias e crianças uma vivência da cultura quilombola através do brincar.

Dia 15. Sexta.

Convivência

Dia 16. Sábado.

Praça Caio Ribeiro de Moraes e Silva

Dia 17. Domingo

Praça BNH

11h às 12h,

15h às 17h

Grátis.

AL

TEATRO

Espectáculo

RAIZ DO SONHO

Com Cia. Quinquió

Inspirada na obra do poeta Manoel de Barros, uma menina mora com seu irmão em um vilarejo cercado por um rio e sonha ir até a cidade, onde acredita que está seu pai, para lhe entregar seu chapéu.

Dia 3. Domingo,
17h30.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Teatro. Grátis.

Para crianças até 12 anos.

AL



Espectáculo Raiz do Sonho



Espetáculo O Black Power de Akin

Foto: Jo Bitencourt

Espetáculo

O BLACK POWER DE AKIN

Com Afro- narração de história de Kiusam de Oliveira

Seu Dito Pereira, avô amoroso, revela um tesouro de família para socorrer seu neto em crise de autoestima, trilhando caminhos da ancestralidade africana para demolir o preconceito e semear o respeito.

Dia 17. Domingo, 17h30.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Teatro. Grátis para crianças até 12 anos.

AL

Espetáculo

A FUTURA RAINHA

Com Cia. Mar

O universo da cultura popular nordestina, através da literatura de cordel, inspirou essa história de uma princesa que sai em uma aventura na floresta, e seu caminho se cruza com magias e outros reinados.

Dia 24. Domingo, 17h30.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Teatro. Grátis para crianças até 12 anos.

AL



Foto: João Dullius

Espetáculo Corsários Inversos- uma incrível aventura pirata

CIRCO

Espetáculo

CORSÁRIOS INVERSOS- UMA INCRÍVEL AVENTURA PIRATA Com Mosaico Cultural (RS)

Os Corsários Inversos, autênticos heróis fora da lei, desbravadores da poesia e da percepção, navegam saqueando os sentimentos em busca da sensibilidade pela troca com a poesia, a música e o teatro de bonecos.

Dia 10. Domingo, 17h30.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Teatro. Grátis para crianças até 12 anos.

AL

ESPAÇO DE BRINCAR

Ateliê

ATELIÊ DO BEBÊ Com Educadores do Sesc

Quando a liberdade é dada, a criatividade se amplifica: isso desperta nos bebês a exploração dos sentidos ao utilizar luzes, sombras, cores, formas e diversas texturas.

Dias 2, 16 e 30. Sábados, 11h às 12h.

Toca

Inscrições no Espaço de Brincar. Para bebês de até 2 anos e seus responsáveis.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

Ateliê

ATELIÊ BRINCANTE | 3 A 6 ANOS

Com Educadores do Sesc

As crianças são protagonistas neste espaço-tempo dedicado à experimentação, envolvendo movimento ou arte e criatividade, sempre por meio da brincadeira!

Dias 3 e 17.

**Domingos,
15h às 16h.**

Sala 3

Para crianças de 3 a 6 anos e seus responsáveis.

Inscrições 30 min. antes

Ateliê

VIVÊNCIAS SENSORIAIS PARA BEBÊS

Com Educadores do Sesc

Mãozinhas livres para explorar e inventar brincadeiras, ao ar livre, estimulando a criatividade, imunidade, regulação do sono, sociabilidade e desenvolvimento físico. Em dias de chuva ou raios, as atividades serão adaptadas para o Espaço de Brincar interno.

**De 1 a 29. Sextas,
15h30 às 16h30.**

Exceto dia 15.

**Dia 6. Quarta,
10h30 às 11h30**

Toca

Para bebês de até 2 anos e seus responsáveis.

Inscrições 30 min. antes

Ateliê

GRANDES ARTISTAS PARA CRIANÇAS PEQUENAS

Nesta atividade crianças e responsáveis são convidados a mergulhar no universo do artista norte-americano Keith Haring, um dos precursores da arte urbana. Em dias de chuva ou raios, as atividades serão adaptadas para o Espaço de Brincar interno.

**Dia 9. Sábado,
11h e 15h30.**

Sala 32

Inscrições no Espaço de Brincar com 30 min. antes.
De 3 a 6 anos



Ateliê Grandes artistas para crianças pequenas

LITERATURA

Mediação de leitura

LEITURAS DE LÁ E DE CÁ**Com Cia Oya ô**

Mediação de leitura que apresenta, através da literatura infantil com protagonismo negro, histórias que nos aproximam da diversidade presente nas culturas africanas e afro-diaspóricas.

De 3 a 24 .

**Domingos,
13h às 16h.**

Foyer do Teatro.
Grátis.

L

Contação de história

HISTÓRIA NA JANELA, BOCA SEM TRAMELA: FUROS NO CÉU**Contos de Oralidade Afro-brasileira com Cia Alcina da Palavra**

Há muito tempo, o céu e a terra - Orum e o Aiyê - eram bem pertinho um do outro; certo dia, duas mulheres amassando grãos no pilão acabaram fazendo um furo no céu, e ele precisou tomar uma decisão.

**Dia 2. Sábado,
17h às 18h.**

Comedoria.
Grátis.

AL

Contação de história

HISTÓRIA NA JANELA, BOCA SEM TRAMELA: A MORINGA SAGRADA**Contos de Oralidade Afro-brasileira com Cia Alcina da Palavra**

Num grande reino africano, toda família possuía uma moringa especial com ervas de sabedoria ancestral, que passava de geração em geração; um dia, as crianças mexeram onde não podiam e encontraram o temido rei.

**Dia 9. Sábado,
17h às 18h.**

Comedoria.
Grátis.

AL

Contação de história

HISTÓRIA NA JANELA, BOCA SEM TRAMELA: A LENDA DA CEBOLA**Contos de Oralidade Afro-brasileira com Cia Alcina da Palavra**

Num povoado antigo no Sudão, onde as pessoas não conheciam os sentimentos e se comunicavam por sons, um menino corajoso, que emitia um som especial que todos gostavam de ouvir, foi morar em uma estrela.

**Dia 16. Sábado,
17h às 18h.**

Comedoria.
Grátis.

AL

Contação de história

HISTÓRIA NA JANELA, BOCA SEM TRAMELA: A MOÇA QUE NÃO FALAVA

Contos de Oralidade Afro-brasileira com Cia Alcina da Palavra

Esta história aconteceu há muito tempo, em Moçambique; um rapaz apaixonou-se por uma moça muito bonita, mas ela não falava, e o rei prometeu sua filha àquele que a fizesse falar.

Dia 23. Sábado, 17h às 18h.

Comedoria.
Grátis.

AL

Contação de história

HISTÓRIA NA JANELA, BOCA SEM TRAMELA: A LENDA DO CAFÉ

Contos de Oralidade Afro-brasileira com Cia Alcina da Palavra

Há muito tempo, na Etiópia, um pastor de ovelhas percebeu que elas ficavam diferentes quando comiam um certo tipo de fruto; ele resolveu experimentar, e descobriu algo que mudou muitas vidas.

Dia 31. Sábado, 17h às 18h.

Comedoria.
Grátis.

AL

CURUMIM

Programa gratuito, destinado às crianças de 7 a 12 anos, tem por objetivo o desenvolvimento integral e atua na perspectiva da educação não formal.

Concerto

A.L.M.A. | APRESENTAÇÃO CURUMIM SESC SANTOS

Apresentação das crianças do Curumim participantes do projeto A.L.M.A. - Arte, Latinidades, Memória e Ancestralidade, resultado do desenvolvimento de canto coral, grupos instrumentais, dança, artes visuais, literatura e pesquisas.

Dia 22. Sexta, 19h às 20h.

Teatro
Grátis. Retirada de ingressos no dia, a partir das 10h

AL

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Recreação esportiva

ESPORTE EM FAMÍLIA**Com Educadores do Sesc**

Espaço de atividades esportivas e recreativas com diferentes estímulos motores, jogos, desafios e brincadeiras envolvendo a criança e seu familiar.

De 2 a 30.**Sábados e domingos, 14h às 15h30. Exceto dia 10.****Dia 15 e 20.****Sexta e quarta, 14h às 15h30.**

Sala múltiplo uso

Grátis. De 3 a 6 anos.

Dias 2, 15, 20 e 30. Quarta, sexta e sábados 14h às 15h30.

Ginásio.

Grátis.

A partir de 6 anos.

Vivência

A QUADRA É NOSSA

Espaço mediado de prática de diferentes esportes em um formato reduzido feito exclusivamente para crianças, proporcionando a oportunidade do contato com uma modalidade esportiva de modo não formal.

Dias 16, 30.**Sábados, 13h às 16h.**

Ginásio.

Grátis.

De 6 a 10 anos.

**Vivência** A Quadra é Nossa



Aula Aberta Danças Circulares

Foto: Renata Teixeira

Pessoas Idosas

Circo

PONTO DE ENCONTRO - NÃO APRENDI DIZER ADEUS Com Barbara Salomé

Leila está entre a vida e a morte. De maneira atrapalhada e divertida, ela tenta de mil formas escapar do inevitável.

**Dia 5. Terça,
15h às 17h.**

Auditório.
Grátis.

A partir de 60 anos

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em seccsp.org.br/tspi



Foto: Divulgação

Curso Arte de se Contar: uma breve narrativa através de imagens

Aula aberta

DANÇAS CIRCULARES

Com Educador do Sesc

Propõe experiências coletivas de afetividade que respeitem a forma como cada um coloca seu corpo em movimento, em diálogo com a presença das outras pessoas.

De 6 a 27.

Quartas, 16h às 17h.

Exceto dia 20.

Convivência.

Grátis. A partir de 60 anos.

Curso

A ARTE DE SE CONTAR: UMA BREVE NARRATIVA ATRAVÉS DE IMAGENS

Com Cinthia Camargo

Visite memórias e vivências de maneira lúdica e afetiva por meio da construção de um caderno/livro, uma iconografia pessoal, ou seja, uma biografia através de imagens pictóricas.

De 7 a 28.

Quintas, 15h às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$4,50

■ R\$7,50

▲ R\$15,00

Inscrições de 1 a 7/11 no portal Sesc SP ou pelo app credencial Sesc SP

A partir de 60 anos.

Turismo Social

Excursão

ILHA DA MAGIA-FLORIANÓPOLIS(SC)

Conhecida como Ilha da Magia, Florianópolis encanta a todos por seu patrimônio histórico e ecológico preservados e uma cultura rica e diversificada, como a pesca praticada por comunidades tradicionais, a criação de moluscos e a arquitetura da região central, além do tradicional trabalho artesanal das rendeiras. Este roteiro abrange visita à Lagoa da Conceição; praias da Joaquina, Jurerê e praia dos Ingleses; passeio de escuna à Baía dos Golfinhos, na região da Ilha de Anhatomirim e à Rota das Ostras, com passagem por fazendas marinhas, de onde podem ser vistos viveiros e criações desses moluscos.

De 3 a 10/12.

Segunda a domingo.

● R\$1.500,00

▲ R\$2.250,00

Inscrição para sorteio de 29/10 a 03/11 no Portal Sesc SP ou na Central de Atendimento da unidade.

Passeio

SANTOS PANORÂMICA E HISTÓRICA

Para conhecer uma Santos diferente, um passeio pelo centro histórico da cidade com visita à Bolsa do Café e pela orla da praia, com visita panorâmica do jardim mais extenso do mundo.

Dia 14/12.

Sábado, 8h às 17h.

● R\$60,00

▲ R\$90,00

Período de inscrições para o sorteio de 05 a 10/11/2024 no Portal Sesc SP ou na Central de Atendimento da unidade.

L



Turismo Social Santos panorâmica e histórica

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA



5

Pessoas Idosas

Ponto de encontro:
Não aprendi
dizer Adeus

6

Pessoas Idosas

Danças Circulares

7

Cinema e vídeo

Roda de conversa
com a cineasta
Ana Muylaert

12

Tecnologias e Artes

Escritografia:
fotografia
como registro
de território

13

Artes Visuais

Ilustrações
para livros

14

Dança

Heranças do
Movimento



19

Tecnologias e Artes

Escritografia:
fotografia
como registro
de território

20

Música

Coco de Muié

21

Tecnologias e Artes

Eletrônica:
Soldando
componentes

26

Tecnologias e Artes

Escritografia:
fotografia
como registro
de território

27

Música

Daniel Mac Adden

28

Meio Ambiente

Criativa de Bambu
história e
sustentabilidade

SEXTA

1**Música**

Mombojó

SÁBADO

2**Circo**O vazio é cheio
de coisa

DOMINGO

3**Tecnologias
e Artes**Blocos
autoadesivos
personalizados

8

Meio AmbienteTravesseiros
de ervas

9

TeatroE vocês, quem
são?"

10

**Modos de
Acessar**Arte manuais para
jovens e adultos
com deficiência
intelectual

15

Música

Yannick Delass

16

MúsicaMônica Salmaso,
Nelson Ayres e
Teco Cardoso

17

**Esporte e
Atividade Física**Recreação de
futsal Feminino

22

**Modos de
Acessar**Observar aves
com os ouvidos

23

**Modos de
Acessar**Bala_vras
com Libras

24

**Modos de
Acessar**

O Sol Nascerá

29

CriançasVivências
sensoriais
para bebê

30

**Ação para
cidadania**Literatura
indígena- Luã
Apyka

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming.

Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em ssectv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 42 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca e Sala de Leitura

Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30
E-mail: biblioteca.santos@sescsp.org.br

Bicicletário

Obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 13h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

Comedor

• Restaurante [almoço]:
Terça a sexta, 11h às 14h
Sábados, domingos e feriados, 11h30 às 14h
O acesso ao restaurante é realizado com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade, de terça a sexta 9h, sábado, domingo e feriado, 10h.

• Cafeteria:

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 13h e 14h às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 12h e 14h às 17h. Destinado para crianças de 0 a 6 anos acompanhados de responsáveis. Vagas limitadas de acordo com a capacidade do espaço.

Estacionamento

Permanência do veículo somente durante horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores em: sescsp.org.br/santos

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 16h e 17h às 21h30. Sábados, 10h às 14h e 15h às 18h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. Somente para credenciados no Sesc. Obrigatório apresentar-se com traje de banho, que permita a avaliação de toda a pele, incluindo virilhas e axilas. Exame válido por 6 meses. Lei municipal 1.251, de 08/3/2024.

Loja Sesc

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábado, 10h às 18h30. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes.

Parque Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Quadras Esportivas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Apresente sua credencial plena ou MIS atualizada. Crianças menores de 12 anos somente acompanhadas por um responsável legal.

Mesa Brasil

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e/ou receber e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar.
Contato: (13) 3278-9835
mesabrasil.santos@sescsp.org.br

Sesc Santos

Rua Conselheiro Ribas, 136

Tel.: 13 3278-9800

 @/sescsantos

 /sescemsantos

sescsp.org.br/santos

faça sua
credencial
sesc



SELO FSC