

Janeiro 2025

Sesc Franca



Guia de Programação





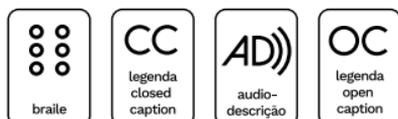
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação Indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	14	A14	14 anos
10	A10	16	A16	16 anos
12	A12	18	A18	18 anos

Legenda de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Franca. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Capa: Caio Souza, atleta de ginástica artística, que está na programação do Sesc Verão (Foto: SwissCup).

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Dia 1/1 – unidade fechada.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
23/12 a 12/1*	17/12	18/12
13 a 19/1	7/1	8/1
20 a 26/1	14/1	15/1
27/1 a 2/2	21/1	22/1

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

**Concentração das vendas de ingressos de apresentações que acontecem no final de 2024 e início de 2025.*

Legenda de Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	Sesc Verão
10	Shows e Espetáculos
14	Exposição
15	Cinema
17	Cursos, Oficinas e Encontros
28	Esporte e Atividade Física
32	Crianças
39	Jovens
41	Pessoas Idosas
43	Turismo Social
44	Agenda de Destaques

Editorial

Férias, calor e... Sesc Verão!

Um novo ano começa e, com ele, muitas promessas para os meses que virão. Pulamos ondas, comemos lentilha, vestimos roupas brancas e prometemos que no ano que se inicia faremos um tanto de tudo aquilo que desejamos. A boa notícia é que, com a chegada do Sesc em Franca, incentivos não vão faltar para fazer de 2025 um ano mais do que especial.

Em janeiro, o destaque é o Sesc Verão, que estimula a prática regular de atividades físicas e um estilo de vida ativo. Com programações para todas as idades, o projeto inclui vivências de surfe, escalada, ginástica rítmica, skate, além de uma série de atividades nas quadras de areia, como vôlei de praia e beach tênis. Aquele gostinho de praia para a família inteira aproveitar.

As noites serão agitadas por shows e espetáculos. Já no dia 4 a música será comandada por Paula Lima, com o melhor da soul music. No dia 18, é a vez de Zeca Baleiro animar o público no ginásio da unidade. Grandes nomes das artes cênicas, como a São Paulo Companhia de Dança, também compõem a programação do mês. Nas noites de terça, uma seleção de filmes se encerra no dia 28 com a experiência do Cine Concerto Pantera Negra, em que a exibição ocorre com música ao vivo de Guilherme Chiappetta e o DJ KL Jay. Não dá pra perder!



Os artistas francanos seguem no destaque, com a exposição “O Quilombismo: Documentos de uma Militância Pan-Africanista”, que homenageia vida e obra do artista visual Abdias Nascimento. A própria cidade de Franca continua brilhando na programação, com sua geografia abordada em instalações e atividades que tratam de meio ambiente, sustentabilidade e ações para a cidadania.

Para quem gosta de botar a mão na massa, o Espaço de Tecnologias e Artes traz oficinas como a de marcenaria, de construção de um minipiano eletrônico e de animação stop motion.

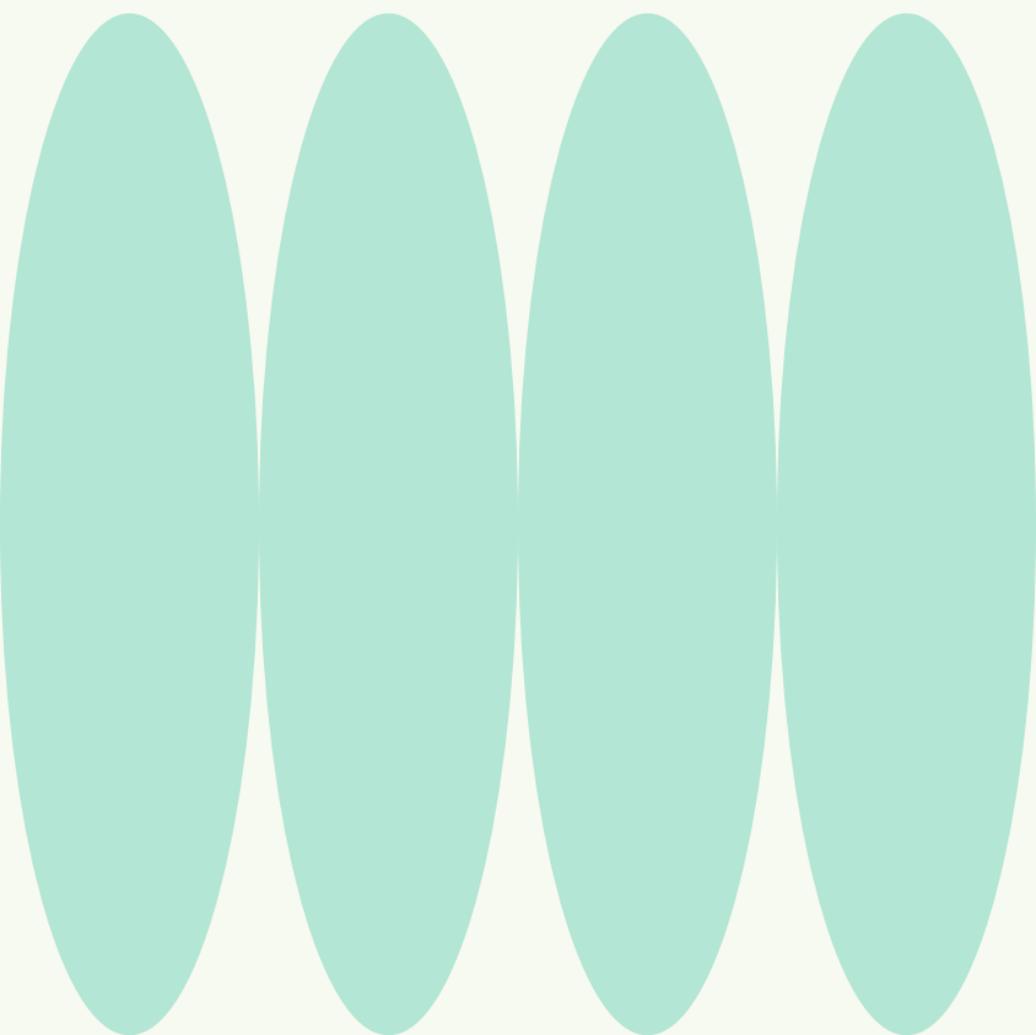
Crianças, jovens e pessoas idosas também terão surpresas. Os pequenos podem se envolver pela contação de histórias como as do rei que ficou cego e das aventuras de Malasartes, enquanto bebês e cuidadores brincam junto à natureza em vivências como a “Ser Bebê é Natural”. Já os jovens estão convidados à “Resenha de Sexta”, debate sobre temas urgentes da cidade, do país e do mundo. O destaque para pessoas idosas é o show “Histórias da Música Caipira”, com Roberto Seresteiro e Banda, na tarde do dia 30.

Entre as mais de 100 atrações haverá também atividades de saúde e alimentação, além dos espaços do Sesc como a Comedoria e a Biblioteca, que estão sempre abertos para quem quiser dar uma passadinha. Esperamos por vocês!



Sesc Verão

De 4 de janeiro a 16 de fevereiro, acontece a 30ª edição do Sesc Verão. Por meio de diversas atividades gratuitas, pessoas de todas as idades são estimuladas a incorporar o esporte em suas rotinas. Segue o jogo!



Vivência

GINÁSTICA ARTÍSTICA

Com equipe New Workout

Com movimentos de força, flexibilidade, coordenação e precisão, o público experimenta aparelhos como a paralela, a barra fixa e a trave, além de sequências de solo.

De 4 a 17/1.

**Terça a sexta,
9h30 às 17h.**

**Sábados e
domingos,
10h15 às 13h30.**

Ginásio.

Grátis.

Todas as idades.

Aula aberta

SKATE STREET

Com equipe Switch

Obstáculos como escadas, bancos e guias se tornam parte do cenário para execução de manobras da modalidade praticada em espaços urbanos.

De 4/1 a 16/2.

**Terça a sexta,
9h30 às 18h.**

**Sábados e
domingos,
10h15 às 18h.**

Terraço. Grátis.

A partir de 6 anos.

Aula aberta

PILATES DE SOLO

Com educadores do Sesc

A sustentação do corpo é trabalhada com o uso de elásticos e bolas, a partir de movimentos de força, alongamento e tonificação da musculatura.

De 4/1 a 1/3.

**Sábados, 10h30
às 11h30.**

Sala de Múltiplo
Uso 1. Grátis.

A partir de

12 anos.

Vivência

GINÁSTICA ARTÍSTICA COM ATLETAS

Com Lorrane Oliveira e Caio Souza

Apresentação e bate-papo com os atletas, que compartilham histórias e curiosidades sobre os desafios da modalidade.

**Dia 4/1. Sábado,
11h às 13h.**

Ginásio.

Grátis.

Todas as idades.

Aula aberta

ESPORTES DE PRAIA

Com educadores do Sesc

Vivência de jogos e esportes de praia tais como frescobol, beach tênis, tamboréu, entre outros.

De 4/1 a 2/3.

**Sábados e
domingos,
10h30 às 18h30.**

Quadra de Areia.

Grátis. Todas

as idades.

Aula aberta

YOGA

Com Thais Faleiros

A aula combina posturas, técnicas de respiração e momentos de relaxamento.

De 5/1 a 23/2.

**Domingos,
10h30 às 12h.**

Vão. Grátis.

A partir de

12 anos.

Vivência

SKATE COM ATLETAS

Com Isabelly Ávila, Vitória Bortolo e Felipe Nunes

Na apresentação esportiva, as skatistas e o paratleta mostram suas habilidades no skate de rua.

Dia 5/1. Domingo, 11h às 13h.

Terraço.
Grátis.

Todas as idades.

Aula aberta

VIVÊNCIA DE BEISEBOL

Com equipe BSCS

Prática das regras básicas do jogo e das diferentes funções de campo, com treino de rebatidas, arremessos e corridas.

De 7 a 17/1. Terça a sexta, 9h30 às 17h30. Sábado e domingo, 14h30 às 17h30.

Campo. Grátis.
Todas as idades.

Aula aberta

RITMOS DE VERÃO

Com educadores do Sesc

Proporciona experiência vibrante e inclusiva para pessoas de todas as idades e corpos a partir de uma variedade de movimentos e ritmos.

De 10/1 a 28/2. Sextas, 19h30 às 20h30.

Praça.
Grátis.
Todas as idades.

Vivência

ATLETISMO

Com Caio Bonfim e Verônica Hipólito

O atleta especialista em marcha atlética e a paratleta de corrida abordam desafios e estratégias das modalidades.

Dia 12/1. Domingo, 15h30 às 17h.

Campo.
Grátis.
A partir de 16 anos.

Aula aberta

VIVÊNCIA EM ESCALADA

Com equipe Altitude Escalada

Introdução ao esporte em uma parede de baixa altura, onde é possível explorar movimentos de subida e equilíbrio.

De 18 a 31/1. Terça a sexta, 9h30 às 17h30. Sábados e domingos, 10h15 às 13h30.

Ginásio. Grátis.
Todas as idades.

Aula aberta

VIVÊNCIA DE TÊNIS DE MESA

Com equipe especializada

Os participantes aprendem desde os fundamentos básicos, como o controle da raquete e o saque, até estratégias de jogo.

De 18 a 31/1. Terça a sexta, 9h30 às 17h30. Sábados e domingos, 10h15 às 13h30.

Ginásio. Grátis.
Todas as idades.

Aula aberta

VIVÊNCIA DE BADMINTON

Com equipe especializada

Os participantes aprendem os fundamentos do esporte, como saques e estratégias de jogo.

De 18 a 31/1.

**Terça a sexta,
9h30 às 17h30.**

**Sábados e
domingos,
10h15 às 13h30.**

Ginásio. Grátis.

Todas as idades.

Aula aberta

VIVÊNCIA DE ATLETISMO

Com equipe Toro

Experimentações de corrida de velocidade, salto em altura, salto com vara e arremesso de peso.

De 18 a 31/1.

**Terça a sexta,
9h30 às 17h30.**

**Sábados e
domingos,
14h30 às 17h30.**

Campo. Grátis.

Todas as idades.

Aula aberta

VIVÊNCIA DE SURFE

Com Estela Pires Produções

Orientações sobre segurança e técnica, explorando noções de equilíbrio, remada e postura na prancha. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

De 18 a 26/1.

**Sábados e
domingos,
14h às 18h.**

Piscina

Semiolímpica.

Grátis.

Todas as idades.

Vivência

TÊNIS DE MESA COM ATLETAS

Com Jéssica Yamada, Luca

Kumahara e Kayke Medina

Demonstração de técnicas de saque, efeitos e jogadas; prática de movimentos básicos; e dicas dos atletas.

Dia 19/1.

**Domingo,
11h às 13h.**

Ginásio.

Grátis.

Todas as idades.

Aula aberta

VIVÊNCIA DE GINÁSTICA RÍTMICA

Com Cia. GR Brasil

Na atividade, os participantes exploram movimentos, coordenação e ritmo com o uso de cordas, arcos e fitas.

Dias 25 e 26/1.

**Sábado
e domingo,
10h15 às 13h30.**

Ginásio.

Grátis.

Todas as idades.

Aula aberta

GINÁSTICA RÍTMICA

Com Seleção Brasileira de Ginástica Rítmica

Apresentação com coreografias e uso de aparelhos como fitas, arcos e bolas. As atletas realizam movimentos com ritmo e precisão.

Dia 26/1.

**Domingo,
11h às 13h.**

Ginásio.

Grátis.

Todas as idades.



Música Paula Lima

Foto: Diego Mello

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

PAULA LIMA

Eu, Paula Lima – O Baile

A apresentação dançante traz o melhor da soul music, do samba rock e de outros ritmos que fizeram da intérprete um dos principais nomes da música brasileira.

**Dia 4/1. Sábado,
19h30.**

Teatro.

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

AL

Show

AL TANANIR**Com Oula Al-Saghir e Mah Mooni**

Com um repertório que inclui músicas palestinas, sírias, iranianas, venezuelanas e brasileiras, o grupo valoriza as cantigas femininas de trabalho, roda, ninar e festejar.

Dia 12/1.

Domingo, 18h.

Teatro.

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

AL

Show

OSWALDO DE CAMARGO**Entre o Frio e a Música**

A apresentação retrata a profunda relação do poeta com a música, desde a infância. Memória afetiva que abraça lembranças familiares. Com Oswaldo de Camargo. Part. Marcos Munrimbau e Wadico Camargo.

Dia 18/1.

Sábado, 16h.

Convivência.

Grátis.

AL

Show

ZECA BALEIRO

O show inclui canções marcantes de sua carreira, como “Telegrama” e “Flor da Pele”, assim como músicas dos seus álbuns mais recentes.

Dia 18/1.

Sábado, 19h30.

Ginásio.

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

AL

Show

AYÔ TUPINAMBÁ CONVIDA MAÍRA DA ROSA**Mulheridades no Samba**

A experiência conecta o público à pluralidade do samba e às diversas formas de mulheridade, promovendo celebração e representatividade.

Dia 19/1.

Domingo, 18h.

Teatro.

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

AL

Show

RENATO TEIXEIRA**A Estrada Eu Sou**

O show faz parte da turnê que já rodou todo o Brasil, e que contempla músicas conhecidas do público como “Romaria”, “Amanheceu” e “Tocando em Frente”.

Dia 26/1.

Domingo, 18h.

Teatro.

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

AL

TEATRO

Espectáculo

A FALECIDA**Com Camila Morgado. Dir. Sergio Módena**

A peça narra a jornada cômica de Zulmira para realizar o sonho de ter um enterro espetaculoso. Cenas de flashback se misturam à narrativa presente. Também integram o elenco Thelmo Fernandes, Stella Freitas, Gustavo Wabner, Alcemar Vieira, Alan Ribeiro e Thiago Marinho. Texto: Nelson Rodrigues.

**Dias 10 e 11/1.
Sexta e sábado,
19h30.**

Teatro.

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

A16

Espectáculo

LUVAS E ANÉIS**Com Cia. Ludens**

Norah é uma pugilista surda da comunidade da minoria étnica dos Travellers que se expressa em Libras. Com um pai oralizado que não a compreende, Norah precisa decidir entre o casamento, imposto por seu pai, e o boxe, sua paixão.

**Dia 17/1. Sexta,
19h30.**

Teatro.

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

A16

AD))

Audiodescrição.

OC Open caption.

 Libras.

Espectáculo

AMÉFRICA**Com Legítima Defesa**

Em três atos apresenta de forma poética e política as confluências negras e ameríndias e seus desdobramentos sociais e históricos no Brasil. Integra a programação de extensão da exposição de Abdias Nascimento – O Quilombismo: Documentos de uma Militância Pan-Africanista.

**Dia 31/1. Sexta,
19h30.**

Teatro.

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

A18

DANÇA

Espetáculo

**CABEÇÃO PELO MUNDO, O SHOW
Com Maria Eugenia Tita, Alissom
Lima e Cimara Frois**

Maria Eugenia Tita interpreta o carismático Cabeção, acompanhada por Alissom Lima e Cimara Frois, em uma banda mínima e versátil. O trio envolve o público com cenas performáticas animadas e uma musicalidade das manifestações populares brasileiras, que convida à dança e ao riso.

Dia 19/1.**Domingo, 16h.**

Convivência.

Grátis.

AL

Espetáculo

**“LES SYLPHIDES”, DE ANA BOTAFOGO
+ “AGORA”, DE CASSI ABRANCHES
Com São Paulo Companhia de Dança**

O programa duplo traz a remontagem de Ana Botafogo para a obra de 1909 de Mikhail Fokine (1880-1942), que retrata o encantamento de um poeta pela dança das sílfides, seres mágicos das florestas; e a criação de Cassi Abranches que explora a palavra “tempo” em seus possíveis significados - musical, cronológico e de temperatura.

Dias 24 e 25/1.**Sexta e sábado,****19h30.**

Teatro.

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

A12

CIRCO

Espetáculo

**HEROLINO, O FAXINEIRO
Com Erikson Almeida**

A história de um trabalhador que cuida da limpeza dos lugares. Ele chega para o seu primeiro dia de trabalho em um lugar totalmente diferente de todos que ele já havia trabalhado, o circo.

Dia 12/1.**Domingo, 16h.**

Convivência.

Grátis.

AL

Exposição

Exposição

ABDIAS NASCIMENTO – O QUILOMBISMO: DOCUMENTOS DE UMA MILITÂNCIA PAN-AFRICANISTA

Mostra realizada em parceria com o Instituto Inhotim e o Ipeafro, focada na vida e obra de Abdias Nascimento. Poeta, escritor, dramaturgo, artista visual e ativista pan-africanista, ele fundou o Teatro Experimental do Negro e o Museu de Arte Negra. Suas pinturas exploram o legado cultural africano em meio à luta contra o racismo. Curadoria de Elisa Larkin Nascimento e Julio Menezes Silva (Ipeafro) e Douglas de Freitas, Deri Andrade e Lucas Menezes (Inhotim).

Agendamento de grupos pelo e-mail agendamento.franca@sescsp.org.br

Até 29/6.

**Terça a sexta,
9h30 às 20h30.**

**Sábados,
domingos e
feriados, 10h
às 18h30.**

Espaço Expositivo.
Grátis.

AL

Audioguia.

AD))

Audiodescrição.

 Recursos
táteis.

 Braille.

Texto ampliado.

 Libras.

ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!



Exposição Abdias Nascimento

Foto: Matheus José Maria

Cinema

Exibição

INFILTRADO NA KLAN

Dir. Spike Lee, EUA, 2018, 134 min

O policial negro Ron Stallworth se infiltra na Ku Klux Klan. Flip, um policial branco, se passa por Ron em reuniões para que possam pôr fim à organização racista.

Dia 7/1. Terça, 19h30.

Teatro.

Grátis.

Ingressos

1 hora antes.

14

Exibição

EU NÃO SOU SEU NEGRO

**Dir. Raoul Peck, EUA/França/
Bélgica/Suíça, 2016, 93 min**

Narrado por Samuel L. Jackson, o documentário constrói uma reflexão sobre como é ser negro nos Estados Unidos, a partir de obra inacabada do escritor James Baldwin.

Dia 14/1. Terça, 19h30.

Teatro.

Grátis.

Ingressos

1 hora antes.

12

Exibição

BANEL E ADAMA**Dir. Ramata-Toulaye Sy, França/
Mali/Senegal, 2023, 87 min**

Banel e Adama estão apaixonados. O jovem casal vive em uma aldeia remota no norte do Senegal. Para eles, nada mais importa. No entanto, seu amor eterno e perfeito entra em rota de colisão com os costumes da comunidade.

**Dia 21/1. Terça,
19h30.**

Teatro.

Grátis.

Ingressos

1 hora antes.

14

Exibição

CINE CONCERTO: "PANTERA NEGRA"**Com Guilherme Chiappetta e KI Jay**

O filme dirigido por Ryan Coogler (EUA, 2018, 135 min) é exibido com trilha sonora interpretada ao vivo pelo músico Guilherme Chiappetta e o DJ KL Jay.

**Dia 28/1. Terça,
19h30.**

Teatro.

Grátis.

Ingressos

1 hora antes.

14

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Cortejo

CAMINHO DE REIS: TRAJETÓRIA DA CELEBRAÇÃO À TRADIÇÃO

Com Companhia Salve os Três Reis Santos

A Folia de Reis é uma tradição centenária que se manifesta de forma particular em cada região do Brasil. Em Franca, caracteriza-se por um modo caipira de cantar, tocar e vestir, patrimônio imaterial da região.

Dias 4 e 5/1.
Sábado, 16h e
domingo, 17h.
Convivência.
Grátis.

AL

Apresentação

ALGUM DESSES É SEU PARENTE?

Com Coletivo Estopô Balaio

Por meio da matriz dos caboclinhos, músicas são entoadas para relembrar o Cerco de Piratininga, o maior levante indígena de São Paulo, que ocorreu em 1562.

Dia 11/1. Sábado,
16h às 17h.
Convivência.
Grátis.

AL

Curso

TÉCNICAS TÊXTEIS DE ORIGEM JAPONESA

Com Midori Hijioka Camelo

A atividade aprofunda conhecimentos em duas técnicas japonesas que valorizam os tecidos e suas possibilidades ao transformarem os materiais e prolongarem sua vida.

De 14 a 17/1.
Terça a sexta,
14h às 18h.
Sala de Múltiplo
Uso 4. Grátis.
Senhas 30 min
antes na Central
de Atendimento.
A partir de
14 anos.

Bate-papo

CONVERSAS PÚBLICAS

Com Sérgio Vaz e Erica Malunguinho

As pessoas convidadas dialogam a partir de suas experiências, vivências e estudos sobre um tema escolhido na hora pelo público. Mediação: Eliara Alves.

Dia 16/1. Quinta,
19h30 às 21h30.
Convivência.
Grátis.
Senhas 30 min
antes na Central
de Atendimento.
A partir de
14 anos.



Foto: Webster Santana

Ações para a Cidadania Dia de Combate à Intolerância Religiosa

Oficina

LETRAMENTOS RACIAIS INDÍGENAS E CRIAÇÃO DE COLAGENS

Com Moara Tupinambá

A artista visual e ativista indígena apresenta técnicas de colagem para que os participantes desenvolvam obras que tratem do tema dos direitos humanos a partir da ancestralidade e dos povos indígenas.

**Dia 18/1. Sábado,
15h às 18h.**

Sala de Múltiplo
Uso 1. Grátis.
Senhas 30 min
antes na Central
de Atendimento.
A partir de 7 anos.

Oficina

COLAGEM, IDENTIDADE E ANCESTRALIDADE

Com Moara Tupinambá

A atividade parte de uma provocação: como se retratar a si mesmo levando em conta a memória e a falta de memória, a ancestralidade que resiste no corpo enquanto território; e o que isto tem a ver com a própria identidade.

**Dia 19/1.
Domingo,
15h às 18h.**

Sala de Múltiplo
Uso 1. Grátis.
Senhas 30 min
antes na Central
de Atendimento.
A partir
de 7 anos.

Oficina

MACRAMÊ – TÉCNICAS DIVERSAS

Com Ana Santos e Nádia Gomes

Os participantes aprendem a técnica de tecelagem – cujo nome tem origem na cultura árabe – que se utiliza de nós e franjas, e criam objetos a partir de fios feitos com a reciclagem de tecidos.

De 21 a 26/1.

Terça, quinta, sábado e domingo, 14h às 18h.

Sala de Múltiplo Uso 4. Grátis. Senhas 30 min antes na Central de Atendimento. A partir de 14 anos.

Bate-papo

DIA DE COMBATE À INTOLERÂNCIA RELIGIOSA

Com Livia Santana

A atividade objetiva promover, por meio do âmbito jurídico e da educação, a conscientização e o debate sobre intolerância religiosa e fomentar o respeito e a convivência harmoniosa entre diferentes crenças religiosas. Mediação: Adriana Barbosa Raimundo (COMDECON).

Dia 21/1. Terça, 19h às 21h.

Sala de Múltiplo Uso 4. Grátis. Senhas 30 min antes na Central de Atendimento. A partir de 14 anos.

Bate-papo

DIA NACIONAL DA VISIBILIDADE TRANS

Com Amara Moira, Theo Brandon e

Coletivo Capoeira para Todes

A atividade discute as potências da comunidade trans e as práticas de acolhimento que garantem direitos e dignidade humana. Conversa seguida de apresentação artística do coletivo Capoeira para Todes. Mediação: Quântika.

Dia 29/1. Quarta, 19h às 21h30.

Teatro. Grátis. Senhas 30 min antes na Central de Atendimento. A partir de 14 anos.

Aula aberta

DIA NACIONAL DA VISIBILIDADE TRANS

– OFICINA DE CAPOEIRA VOGUE

Com Capoeira para Todes

Esta vivência, com música ao vivo, cria um diálogo entre manifestações afrodiáspóricas vindas das comunidades da Capoeira e do Ballroom. Apresenta de maneira educativa suas histórias e intersecções com as realidades das pessoas LGBTQIAPN+.

Dia 30/1. Quinta, 19h às 21h.

Sala de Múltiplo Uso 4. Grátis. Senhas 30 min antes na Central de Atendimento. A partir de 12 anos.

ALIMENTAÇÃO

Vivência

DE OLHO NA COMIDA**Com Cia. do Núcleo**

Com uma lupa, personagens mostram os ingredientes dos ultraprocessados e falam sobre a importância dos alimentos in natura e minimamente processados para uma alimentação adequada e saudável.

Dias 18 e 19/1.

Sábado e**domingo,****12h30 às 14h e****15h30 às 17h.**

Comedoria.

Grátis.

Todas as idades.

MEIO AMBIENTE

Instalação

NARRATIVAS DO CERRADO**Com Gramáticas da Natureza,****Ateliê Vivo, Clarice Borian, Teresa****Berlinck e Coletivo Bordana**

Espaço poético-investigativo em que o público é convidado a encontrar com fenômenos naturais por meio de múltiplas linguagens. Uma experiência pela diversidade do Cerrado, seus processos, gestos, ciclos, seres e paisagens.

Até 28/2. Terça

a domingo,**10h30 às 18h.**

Sala de Múltiplo

Uso 2.

Grátis.

 **AL** Recursos táteis.

Oficina

DESCOMPLICANDO A AGROFLORESTA**Com Anderson Arcanjoletto e Angélica****Faciolli (Sítio Santa Terra)**

A atividade apresenta o que são sistemas agroflorestais e a importância da vida que existe em todo o meio.

Dia 4/1. Sábado,

10h30 às 12h30.

Horta.

Grátis.

A partir de

12 anos.

Oficina

CULTIVO SUSTENTÁVEL: PEQUENOS**ESPAÇOS, GRANDE DIVERSIDADE****Com Anderson Arcanjoletto e Angélica****Faciolli (Sítio Santa Terra)**

A atividade aborda os conceitos de agrofloresta em áreas reduzidas, ensinando técnicas de plantio consorciado para promover biodiversidade, eficiência e sustentabilidade, unindo práticas ecológicas e produtivas.

Dia 5/1. Domingo,

10h30 às 12h30.

Horta.

Grátis.

A partir de

12 anos.

Vivência

LEITURA DE PAISAGEM

Com Ana Jimenez, agente de educação ambiental do Sesc Interlagos

A atividade propõe um olhar atento à paisagem que circunda o Sesc Franca de forma a entender como ela influencia quem vive na terra das três colinas.

Dias 9 e 10/1.

**Quinta e sexta,
16h às 18h.**

Sala de Múltiplo
Uso 2.

Grátis.

Todas as idades.

Vivência

EM COLINAS

Com Studio Monumental e Guga Nagib

Com óculos 3D, as pessoas são convidadas a um sobrevoo por Franca, com destaque para a vida cotidiana, a ocupação do espaço público e as áreas verdes.

Dias 11 e 12/1.

Sábado e

**domingo,
10h30 às 17h.**

Sala de Múltiplo
Uso 2.

Grátis.

AL



Meio Ambiente Em Colinas

Oficina

CERÂMICA E ANCESTRALIDADE – GESTOS DO CERRADO

Com Mariana Silva

Modelagem em argila através da observação de plantas do cerrado brasileiro, utilizando técnicas da tradição dos povos indígenas da região como os Xakriabá e os Terena.

Dias 11 e 12/1. Sábado e domingo, 15h às 17h30.

Sala de Múltiplo
Uso 2. Grátis.
Senhas 30 min antes.
A partir de 12 anos.

Curso

BOTÂNICA DA BRINCADEIRA

Com Ana Carol Thomé e Maura Albergaria

Entre brincadeiras e ciências, os participantes aprendem sobre plantas e interações que compõem a natureza, a partir do campo da botânica.

Dias 16 e 17/01. Quinta e sexta, 10h às 12h.

Sala de Múltiplo
Uso 4. Grátis.
Inscrições on-line a partir de 7/1.
A partir de 16 anos.

Bate-papo

ARTICULANDO COM O TERRITÓRIO

Com Renata Crivoi, agente de educação ambiental do Sesc Itaquera

Como iniciativas socioambientais e suas ações interagem, colaboram e constroem redes que fortalecem comunidades e promovem uma cultura regenerativa.

Dia 22/1. Quarta, 19h às 21h.

Sala de Múltiplo
Uso 4.
Grátis.
Todas as idades.

Vivência

2030 SDG GAME: OBJETIVOS DO DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

Com Cristina Assumpção

Jogo de cartas desenvolvido no Japão simula como o mundo poderia ser em 2030 e destaca a importância de equilibrar os três pilares da sustentabilidade: pessoas, planeta e prosperidade.

Dias 23 e 24/1. Quinta e sexta, 19h às 21h.

Sala de Múltiplo
Uso 4.
Grátis.
A partir de 16 anos.

Bate-papo

DA HORTA À FLORESTA

Com Anderson Arcanjoletto e Angélica Facirolli (Sítio Santa Terra)

Roda de conversa sobre sistemas agroflorestais, permacultura, agricultura natural e as florestas tropicais com referência aos estudos de Ernest Gotsch e Ana Primavesi.

Dia 25/1. Sábado, 10h30 às 12h30.

Horta.
Grátis.
A partir de 12 anos.

Oficina

REGENERAÇÃO EM REDE – COMUNIDADES E PRÁTICAS NO CERRADO**Com Amanda Costa e coletivos Verde Novo e Cerrado em Pé**

A atividade apresenta práticas de regeneração em rede com comunidades que vivem no bioma do Cerrado.

Dia 25/1. Sábado, 15h às 17h.

Convivência.
Grátis.
A partir de 12 anos.

Oficina

PANC: PLANTAS ESQUECIDAS, SABORES REDESCOBERTOS**Com Anderson Arcanjoletto (Sítio Santa Terra) e Fulvio Iermano**

Aprendizado de práticas sustentáveis de plantio consorciado e a importância nutricional, cultural e ambiental dessas plantas. Inclui degustação de pratos simples.

Dia 26/1. Domingo, 10h30 às 12h30.

Horta.
Grátis.
Senhas 30 min antes.
A partir de 12 anos.

Curso

TEM JATAÍ NO MEU QUINTAL**Com Casa Melí**

Atividade teórica ideal para quem ainda não teve muito contato com abelhas nativas sem ferrão, mas quer se tornar um agente de mudanças urbanas, sociais e ecológicas, promovendo a proteção dos polinizadores nativos.

Dias 30 e 31/1. Quinta e sexta, 19h às 21h.

Sala de Múltiplo Uso 4.
Grátis.
Inscrições on-line a partir de 21/1.
A partir de 16 anos.

SAÚDE

Intervenção

CLÓVIS, O REPÓRTER**Com Cia. Mimicalado**

Uma dupla entrevista o público e transmite dicas sobre saúde, esporte e bom humor, com curiosidades e apresentação de habilidades de circo e teatro de rua.

Dias 11 e 12/1. Sábado e domingo, 12h às 13h e 15h às 16h.

Itinerante.
Grátis.
AL

Vivência

TRILOGIA DO SORRIR – TEATRO LAMBE LAMBE
Com Ciclistas Bonequeiros

Três bicicletas personalizadas com miniteatros apresentam o ato de escovar os dentes e conceitos mais amplos e profundos relacionados à bucalidade.

Dia 18/1. Sábado, 13h às 16h.

Vão.
Dia 19/1. Domingo, 10h30 às 13h30.
Convivência
Grátis.
AL



Foto: Roger Sassaki

Tecnologias e Artes Retratos em Câmera de Grande Formato (p.26)

Intervenção

KERSITO E TCHUCHUCO NO VERÃO Com Kerson Formis e Tchuchuco

Os palhaços exploram as diversas modalidades do circo, interagem com o público e abordam temas de bem-estar e qualidade de vida, com dicas de saúde para o verão.

Dias 25 e 26/1.
Sábado e
domingo,
11h às 12h
e 14h às 15h.

Itinerante.

Grátis.

AL

TECNOLOGIAS E ARTES

Instalação

CINERAMA - SONORIZAÇÃO DE FILMES EM TEMPO REAL

Com Marcelo Muniz

O dispositivo permite que o público crie efeitos sonoros a partir de geradores de sons eletrônicos e eletroacústicos.

Até 26/1.

**Terça a domingo,
10h às 18h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

AL

Oficina

CADERNINHO DE DESENHO: FLANANDO PELA ARQUITETURA DO SESC FRANCA

Com Urban Sketchers Franca

Ação educativa itinerante de desenho de observação em grupo pelos diversos ambientes da unidade.

Dias 4 e 5/1.

**Sábado e
domingo,
14h às 17h.**

**Dias 11 e
12/1. Sábado
e domingo,
11h às 13h.**

Varanda de
Múltiplo Uso.

Grátis.

Senhas

30 min antes.

A partir de

12 anos.

Oficina

**ATELIÊ LIVRE EM TECNOLOGIAS E ARTES
Com educadores do Sesc**

Ateliê aberto para conhecer o Espaço de Tecnologias e Artes (ETA) e descobrir potencialidades poéticas e artísticas.

Dias 7 e 8/1.

**Terça e quarta,
14h às 17h.**

De 14 a 29/1.

**Terças, 14h às
17h e 18h às 21h.**

**Quartas, 14h às
17h e 18h às 21h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.

Senhas

30 min antes.

A partir de

10 anos.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais.

Oficina

RETRATOS EM CÂMERA DE GRANDE FORMATO

Com Roger Sasaki

Demonstração de câmeras fotográficas analógicas de grande formato 4x5" (10x12cm) e seu manuseio.

Dia 9/1. Quinta, 18h às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min antes. A partir de 16 anos.

Oficina

TOCA DA LUZ – A FORMAÇÃO DA IMAGEM FOTOGRÁFICA

Com Roger Sasaki

Os participantes constroem uma câmera escura com materiais comuns e experimentam os princípios que formam a imagem na câmera fotográfica.

Dia 10/1. Sexta, 14h30 às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Ingressos 30 min antes. A partir de 8 anos.

Oficina

FOTOGRAFIA COM CÂMERAS DE ORIFÍCIO DE MONTAR

Com Roger Sasaki

Construção de câmeras fotográficas de orifício e fotografias em papel negativo, com processamento de imagens ao vivo no interior de uma tenda escura.

Dia 11/1. Sábado, 14h30 às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Ingressos 30 min antes. A partir de 16 anos.

Oficina

MINIPIANO ELETRÔNICO

Com Marcelo Muniz

Construção de um minipiano eletrônico a partir da modificação de um módulo eletrônico comercial.

Dia 23/1. Quinta, 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min antes. A partir de 16 anos.

Oficina

MINIKALIMBA ELETRÔNICA

Com Marcelo Muniz

Construção de uma minikalimba eletrônica com utilização de um módulo eletrônico comercial.

Dia 24/1. Sexta, 18h30 às 21h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min antes. A partir de 16 anos.

Oficina

CINÉTICOSYNTH

Com Marcelo Muniz

Construção de minisintetizador eletrônico com sons gerados a partir da rotação de um disco em interação com um sensor de luz.

**Dia 25/1. Sábado,
14h às 17h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Senhas
30 min antes.
A partir de
16 anos.

Oficina

MINITHEREMIN ÓPTICO

Com Marcelo Muniz

Construção de um theremin óptico a partir da modificação de um módulo eletrônico comercial.

Dia 26/1.

**Domingo,
10h às 13h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Senhas
30 min antes.
A partir de
16 anos.

Oficina

OFICINA ABERTA DE MARCENARIA: CONSTRUINDO UMA BANCADA DE MARCENEIRO

Com Thiago Endrigo

Construção coletiva de uma bancada de marcenaria para equipar o Espaço de Tecnologias e Artes (ETA) da unidade.

**Dias 30 e 31/1
e 1 e 2/2. Quinta
e sexta, 14h às
20h. Sábado, 10h
às 19h. Domingo,
10h às 18h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Senhas
30 min antes.
A partir de
16 anos.

Esporte e Atividade Física

CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 14h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.

No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público em geral.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos.

**Terça a sexta,
7h15 às 21h30.
Sábados,
domingos e
feriados,
10h às 15h.**

● R\$48

▲ R\$105

Gratuito para
jovens até
16 anos.

A partir de
12 anos.

Aula aberta

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO

Com educadores do Sesc

Prática de movimentos que criam resistência contra a água para promover ganho de massa muscular e condicionamento físico. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

De 7 a 31/1.

**Terças e quintas,
7h15 às 8h05 e
18h30 às 19h20.**

**Quartas e sextas,
16h30 às 17h20
e 18h30 às
19h20. Domingos,
10h30 às 11h20.**

Piscina
Semiolímpica.
Grátis. A partir
de 12 anos.



Esporte e Atividade Física Práticas Aquáticas

Foto: Anderson Rodrigues

Aula aberta

PRÁTICAS AQUÁTICAS | ACIMA DE 12 ANOS
Com educadores do Sesc

Aprendizagem em atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

De 7 a 31/1.

Terças e quintas, 15h30 às 16h20.
Quartas e sextas, 7h15 às 8h05.

Piscina
 Semiolímpica.
 Grátis.

A partir de 12 anos.

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE
Com educadores do Sesc

A atividade busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirada em diferentes técnicas de movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

De 7 a 31/1.

Terças e quintas, 16h às 16h50.
Quartas, 10h30 às 11h20 e 19h30 às 20h20.
Sextas, 10h30 às 11h20.

Sala de Múltiplo
 Uso 1. Grátis.

A partir de 12 anos

Aula aberta

PRÁTICAS AQUÁTICAS | 6 A 12 ANOS

Com educadores do Sesc

Aprendizagem em atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

De 7 a 30/1.

**Terças e quintas,
16h30 às 17h20.**

Piscina
Semiolímpica.
Grátis.
6 a 12 anos.

Aula aberta

BEACH TÊNIS

Com educadores do Sesc

A modalidade combina saques, voleios e movimentação ágil na areia, além de interação com o ambiente e a necessidade de adaptação ao solo.

De 7 a 30/1.

**Terças e quintas,
18h30 às 20h.**

Quadra de Areia.
Grátis.
13 a 16 anos.

Aula aberta

FUTSAL FEMININO

Com educadores do Sesc

Prática de habilidades da modalidade, com valorização do jogo, da competição e do esporte enquanto manifestação cultural.

De 7 a 30/1.

**Terças e quintas,
18h30 às 20h.**

Ginásio Quadra 1.
Grátis.
De 13 a 16 anos.

Vivência

FUTEBOL SOÇAITE PARA EMPRESAS

Com educadores do Sesc

Prática direcionada a funcionários e funcionárias das empresas do comércio de bens, serviços e turismo.

De 7 a 30/1.

**Terças e quintas,
18h30 às 20h.**

Campo.
Grátis.
A partir de
16 anos.

Aula aberta

FUTEBOL SOÇAITE

Com educadores do Sesc

Aperfeiçoamento de habilidades da modalidade, com valorização do jogo, da competição e do esporte enquanto manifestação cultural.

De 7 a 30/1.

**Terças e quintas,
20h às 21h30.**

Campo.
Grátis.
A partir de
16 anos.

Aula aberta

VÔLEI DE PRAIA

Com educadores do Sesc

Vivência dos fundamentos do esporte, explorando as particularidades que definem a prática esportiva.

De 7 a 30/1.

**Terças e quintas,
20h às 21h30.**

Quadra de Areia.
Grátis.
A partir de
16 anos.

Aula aberta

BASQUETE

Com educadores do Sesc

Aperfeiçoamento de habilidades da modalidade, com valorização do jogo, da competição e do esporte enquanto manifestação cultural.

De 7 a 30/1.

**Terças e quintas,
20h às 21h30.**

Ginásio Quadra 1.
Grátis.

A partir de
16 anos.

Aula aberta

ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS

Com educadores do Sesc

Prática de modalidades que favorecem a troca de experiências e a integração a partir dos interesses individuais, com promoção de bem-estar e saúde.

De 8 a 31/1.

**Quartas e sextas,
16h30 às 18h.**

Ginásio Quadra 2.
Grátis.

A partir de
60 anos.

Aula aberta

VÔLEI

Com educadores do Sesc

Aperfeiçoamento de habilidades da modalidade, com valorização do jogo, da competição e do esporte enquanto manifestação cultural.

De 8 a 31/1.

**Quartas e sextas,
18h30 às 20h.**

Ginásio Quadra 2.
Grátis.

13 a 16 anos.

Aula aberta

FUTEBOL SOÇAITE FEMININO

Com educadores do Sesc

Incentivo à prática autônoma, à integração e à socialização entre os participantes, por meio do esporte e do lazer.

De 8 a 31/1.

**Quartas e sextas,
18h30 às 20h.**

Campo.
Grátis.

A partir de
16 anos.

Aula aberta

CORRIDA

Com educadores do Sesc

Indicada para quem quer aprender ou retomar a prática esportiva, com incentivo da autonomia, do prazer pelo esporte e da melhoria da qualidade de vida.

De 8 a 31/1.

**Quartas e sextas,
20h às 21h30.**

Campo.
Grátis.

A partir de
16 anos.

Aula aberta

VÔLEI

Com educadores do Sesc

Aperfeiçoamento de habilidades da modalidade, com valorização do jogo, da competição e do esporte enquanto manifestação cultural.

De 8 a 31/1.

**Quartas e sextas,
20h às 21h30.**

Ginásio Quadra 1.
Grátis.

A partir de
16 anos.



Crianças A Origem do Tambor Africano

Foto: Aline Carvalho

Crianças

Vivência

ESPAÇO PIRAMBÔ

Com Projeto Pirambô

Experimentações corporais lúdicas, a partir de estruturas volantes em bambu.

De 4/1 a 2/2.

**Terça a domingo,
10h às 18h.**

Espaço de Brincar Externo.
Grátis. 4 a 12 anos.

Contação de história

**A ORIGEM DO TAMBOR AFRICANO:
UM CONTO DE GUINÉ-BISSAU**

Com Lorena Ramos

A importância ancestral do tambor em África é apresentada de forma lúdica, ressaltando a tradição oral dos griôs por meio de conto africano.

**Dia 4/1. Sábado,
11h às 12h.**

Biblioteca.
Grátis.

AL

Oficina

PAPELIÊ – ATELIÊ LABORATÓRIO DE PAPEL

Com Grupo Urutau de Teatro Experimental – G.U.T.E.

Experimentação de corte, colagem, dobradura, encenação, leitura, criação, movimentação e observação, brincando de adquirir novos conhecimentos.

De 8 a 30/1.

Quartas e quintas, 11h às 13h e 14h às 16h.

Dias 25 e 26/1.

Sábados e domingos, 11h às 13h e 14h às 16h.

Espaço

Juventudes. Grátis.

Senhas 30 min

antes na Central de Atendimento.

7 a 12 anos.

Vivência

ESPIA – UM TEMPO À MIUDEZA

Com Cia. Fio da Meada

Experiência mediada por canções, brincadeiras e convites a criar formas de conexão e interatividade, utilizando objetos não estruturados, recipientes, instrumentos musicais, tecidos e outros elementos.

Dias 4, 5, 17, 18

e 19/1. Sábados

e domingo, 10h

às 13h e 14h às

15h30. Sexta,

12h30 às 17h.

Espaço de Brincar.

Grátis.

Até 6 anos.

Vivência

BRINCAR TINTÓRIO

Com Cia. Fio da Meada

A partir da coleta de flores do bairro, as tintas surgem. Uma experiência com as diversas possibilidades de criar cores e novas tintas a partir de elementos naturais.

Dias 4 e 5/1.

Sábado e

domingo, 15h30

às 17h.

Espaço de Brincar.

Grátis.

Até 3 anos.

Contaçã de história

O CORAÇÃO DO BAOBÁ

Com Lorena Ramos

O que tem dentro do coração do baobá?

Por meio de questões como

essas, do lúdico e da fabulação, a narrativa

aborda a importância dessa árvore considerada

sagrada no continente africano.

Dia 5/1. Domingo,

11h às 12h.

Biblioteca.

Grátis.

AL

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambiente lúdico, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Acesso gratuito. **Terça a sexta, 9h às 19h.**

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Show

PEQUENO CIDADÃO

A banda de rock reúne crianças e adultos para retratar o universo infantil: alegrias, dúvidas, bichos, desafios, tristezas, cidadania, amor, esportes.

Dia 5/1.

Domingo, 16h.

Teatro.

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

Grátis para crianças até 12 anos

AL

Intervenção

PLANTANDO POESIA

Com Grupo de Teatro Lugar de Ser Qualquer

Em um espaço inspirado nas obras de Manoel de Barros, ambientado com peneiras, ninhos, mobiles, borboletas de retalhos de tecido e tapetes de crochê, o grupo propõe uma troca afetiva entre crianças e seus responsáveis, entre a natureza e a literatura.

De 7 a 10/1.

Terça a sexta,

14h às 18h.

Local.

Biblioteca.

Grátis.

AL

Vivência

ÁGUA, MEU PRIMEIRO BRINQUEDO

Com Cia. Menina Fulô

Imersão no universo sonoro das águas a partir de instrumentos percussivos, sementes, udus, aquários, cabaças e objetos com água, em jogos e brincadeiras.

De 10 a 26/1.

Sextas, 15h às

17h. Sábados e

domingos,

10h às 13h.

Exceto dias 17,

18 e 19/1.

Espaço de Brincar.

Grátis. Até 6 anos.

Contação de história

ARROZ, FEIJÃO, HISTÓRIA E MACARRÃO!!

Com A Hora da História

O público é convidado a escolher um alimento fictício e, conseqüentemente, a história, poesia ou brincadeira musical irá acontecer.

Dias 11 e

12/1. Sábado

e domingo,

11h às 12h.

Biblioteca.

Grátis.

AL

Intervenção

BREVE DANÇA PARA UM RIO

Com Cia. Menina Fulô

Três mulheres dançam, anunciando em seus gestos que, embaixo daquele solo, corre um rio. Elas chamam as crianças, por saberem que o rio gosta delas.

Dias 11 e 25/1.

Sábados, 14h

às 15h.

Espaço de Brincar.

Grátis.

AL

Oficina

FLIPBOOKS – PRINCÍPIOS DO CINEMA

Com Roger Sassaki

Transformação de pequenos vídeos capturados com celular em um flipbook impresso, para se familiarizar com a formação do movimento do cinema a partir de fotografias estáticas.

Intervenção

NO QUINTAL DO PASSARINHO

Com Cia Passarinho Contou

Por meio de uma ambientação lúdica e acolhedora, crianças e seus acompanhantes são convidados a compartilharem a leitura de livros infantojuvenis, com o apoio de mediadoras de leitura.

Oficina

EXPERIÊNCIA CURUMIM

Com educadores do Sesc

Experimentação do programa que busca o desenvolvimento integral de crianças entre 7 e 12 anos, com propostas que estimulam a convivência, as brincadeiras e o contato com as diferentes formas de expressão artística, corporal e social.

Oficina

FANTÁSTICA FLUORESCÊNCIA

Com De Brinks no Rolê

O público cria experimentos visuais com materiais que reagem à luz ultravioleta, produzindo obras apreciáveis tanto à luz natural quanto sob UV.

Oficina

MICROPAISAGENS

Com De Brinks no Rolê

A atividade estimula a exploração de miudezas, texturas e as possibilidades poéticas de um universo minúsculo com materiais que caibam dentro de um monóculo.

Dia 12/1.

**Domingo,
10h30 às 13h30.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Ingressos
30 min antes.
A partir de 8 anos.

De 14 a 17/1.

**Terça a sexta,
14h às 18h.**

Biblioteca.
Grátis.

AL

**Turma 1: 14 a
17/1. Turma 2:
21 a 24/1. Turma
3: 28 a 31/1.**

**Terça a sexta,
14h às 17h30.**

Convivência.

Grátis.

Inscrições
on-line a partir
de 2/1, às 14h.
7 a 12 anos.

**Dia 16/1. Quinta,
14h às 17h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Ingressos
30 min antes.
Todas as idades.

**Dia 17/1. Sexta,
14h às 17h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.
Grátis.
Ingressos
30 min antes.
Todas as idades.

Vivência

NASCEDOURO

Com Cia. Fio da Meada

Contos e cantos para gestantes e crianças desde a gestação até 3 anos, fortalecendo a relação entre mães e bebês com textos breves e cantigas.

Dias 18 e 19/1.

Sábado, 10h30 às 11h30.

Domingo, 15h30 às 16h30.

Espaço de Brincar. Grátis. Até 3 anos.

Aula aberta

OFICINAS ABERTAS DE ANIMAÇÃO:

DANÇANTES ANIMADOS

Com Catota Coletivo

A partir da técnica de stop motion, criaturas ganham movimento para conquistar o mundo com dancinhas.

Dias 18 e 19/1.

Sábado, 10h30 às 13h30. Domingo, 14h30 às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

Todas as idades.

Contaçõ de história

CRESCER PRA PASSARINHO

Com Cia Passarinho Contou

Um chamado trazido por cantos de bicos de passarinhos para aprender a voar fora da asa e dentro do pensamento da gente. Nesta história, duas crianças vão viver o desafio desse chamado.

Dia 18/1. Sábado,

11h às 12h.

Biblioteca.

Grátis.

AL

Vivência

POÇÕES MÁGICAS

Com Ana Carol Thomé e Maura Albergaria

Enquanto procuram ervas, flores e outros elementos para produzir suas poções mágicas, as crianças conhecem o espaço e descobrem a natureza que ali existe.

Dia 18/1. Sábado,

16h30 às 18h30.

Espaço de

Brincar Externo.

Grátis.

Todas as idades.

Aula aberta

MONSTRIFIQUE-SE

Com Catota Coletivo

Criação de cabeças de monstrinhos com materiais como papelão, sacolas de papel, linhas, tecidos e apliques.

Dias 18 e 19/1.

Sábado,

14h30 às 17h30.

Domingo,

10h30 às 13h30.

Espaço de

Tecnologias e

Artes. Grátis.

Ingressos

30 min antes.

A partir de 6 anos.

Oficina

BONECO DE GRAVETOS

Com Elaine Lisboa, agente de educação ambiental do Sesc Bertoga

Crianças aprendem a transformar materiais naturais como galhos, folhas, flores e sementes em bonecos muito divertidos.

Dia 18. Sábado, 15h às 16h.

Sala de Múltiplo Uso 4.

Grátis.

Todas as idades.

Oficina

ÁLBUM DE FOLHAS

Com Elaine Lisboa, agente de educação ambiental do Sesc Bertoga

O público confecciona um álbum com decalque das folhas de árvores do Cerrado e Mata Atlântica, uma oportunidade de conhecer melhor a riqueza desses biomas tão diversos.

Dia 19. Domingo, 15h às 17h.

Sala de Múltiplo Uso 4.

Grátis.

Todas as idades.

Contação de história

FESTIVAL DO CHAPÉU

Com Cia Passarinho Contou

A oficial e verdadeira história de como surgiu o Festival do Chapéu do alto do Piu, o vilarejo dos piados, e quem são os moradores e criadores da maior festa de chapéu horta de que se tem notícia.

Dia 19/1.

Domingo, 11h às 12h.

Biblioteca.

Grátis.

Até 12 anos.

AL

Vivência

SER BEBÊ É NATURAL

Com Ana Carol Thomé e Maura Albergaria

Um ambiente planejado com materiais naturais e propostas simples de exploração livre. Um convite para os bebês, um momento para brincar com a natureza junto de suas famílias e conhecer o mundo.

Dia 19/1.

Domingo, 16h30 às 18h30.

Espaço de Brincar Externo.

Grátis.

Até 3 anos.

Intervenção

BIKEOTECA

Com Histórias da Nana

Projetado para dispor livros, o dispositivo carrega mais de 300 títulos, destinados a pessoas de todas as idades, a fim de contribuir com a formação de leitores em espaços públicos.

De 21 a 24/1.

Terça a sexta, 14h às 18h.

Biblioteca.

Grátis.

Até 12 anos.

AL

Oficina

OFICINAS ABERTAS DE STOP MOTION

Com Leila Monseguer

Atividades voltadas à animação a partir de elementos como recortes, objetos, mesa multiplano e softwares livres.

De 23 a 26/1.

Quinta, 18h30 às 21h30. Sexta e domingo, 14h às 17h. Sábado, 10h30 às 13h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min antes. A partir de 10 anos.

Contação de história

O REI QUE FICOU CEGO

Com Histórias da Nana

Um rei muito poderoso, ao acordar certa manhã, se depara com tudo escuro. Os filhos saem em busca de uma água milagrosa para curar os olhos do pai. A partir do conto escrito por Ricardo Azevedo.

Dia 25/1. Sábado, 11h às 12h.

Biblioteca. Grátis. Até 12 anos.

AL

Contação de história

AS AVENTURAS DE MALASARTES

Com Histórias da Nana

O anti-herói Pedro Malasartes apronta muito em uma fazenda. Com música ao vivo, narração de cordel e jogos cômicos, são contadas suas histórias cheias de espertezas e artimanhas.

Dia 26/1. Domingo, 11h às 12h.

Biblioteca. Grátis. Até 12 anos.

AL

Contação de história

CATIMBA – A REVIRAVOLTA DO GLORIOSO GRÊMIO RECREATIVO DE PIRAPORA DA VILA PAULICÉIA

Com Cia Dois Mililitros

O grêmio passa por uma crise quando o grande craque do time precisa deixar o campeonato. Às vésperas da importante final da Taça Pacopa, o Pirapora precisa encontrar uma solução.

Dia 26/1. Domingo, 16h às 17h.

Convivência. Grátis.

AL

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Saiba mais em seccsp.org.br/curumim

Jovens

Encontro

COLAQUI JUVENTUDES: IDEIAS E ENCONTROS

Com educadores do Sesc

Um ambiente para experimentar diferentes formas de expressão artística, trocar ideias, bater papo e conhecer uma galera nova. Um espaço livre para ser, criar e se conectar.

De 11/1 a 22/2.

**Sábados, 15h
às 16h30.**

Espaço
Juventudes.
Grátis.

13 a 24 anos.



Crianças O Rei que Ficou Cego e As Aventuras de Malasartes

Curso

COLETIVO 18+ CONEXÕES E EXPRESSÕES

Com educadores do Sesc

Espaço dinâmico para vivências artísticas, troca de ideias e descoberta de novas perspectivas em encontros voltados para quem quer experimentar, criar e se conectar.

De 16/1 a 20/2.

**Quintas,
19h às 20h30.**

Sala de Múltiplo

Uso 5. Grátis.

Inscrições

até 23/1.

18 a 29 anos.

Bate-papo

RESENHA DE SEXTA

Com Encrespades (17) e Amanda

Costa e Paulo Galvão (24)

Debate de temas urgentes da cidade, do país e do mundo com personalidades, pensadores e artistas à frente das discussões em seus territórios.

Dia 17/1. Sexta,

19h às 20h30.

Dia 24/1. Sexta,

19h30 às 21h.

Espaço

Juventudes.

Grátis.

A partir de

13 anos.

JUVENTUDES

Programa para adolescentes e jovens de 13 a 29 anos com oficinas, cursos, rodas de conversa, experimentações artísticas e projetos que visam promover a convivência saudável e o respeito à diversidade, onde podem expressar suas ideias, descobrir talentos e construir redes. Saiba mais em sescsp.org.br/juventudes



Pessoas Idosas Bateroterapia

Foto: Acervo Pessoal

Pessoas Idosas

Curso

BATEROTERAPIA

Com Vinicius Lima

O músico e arte-educador mescla conhecimentos sobre instrumentos de percussão, desenvolvimento cognitivo, exercícios físicos e relaxamento.

De 7 a 29/1.

**Terças e quartas,
14h às 16h.**

Sala de Múltiplo

Uso 1.

Grátis.

Inscrições até 7/1.

A partir de
60 anos.

Oficina

CÉREBRO E MOVIMENTO

Com Milton Ávilla

Atividades que visam estimular a movimentação do corpo, a memória, a atenção e o equilíbrio de forma lúdica.

De 10 a 31/1.
Sextas,
14h às 15h30.
Convivência.
Grátis.
A partir de 60 anos.

Bate-papo

PONTO DE ENCONTRO

Com equipe Sesc

Encontro mensal do programa Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI), com debate sobre temas de interesse do público 60+.

Dia 16/1. Quinta,
16h às 17h30.
Biblioteca.
Grátis.
A partir de 60 anos.

Show

ROBERTO SERESTEIRO E BANDA

Histórias da Música Caipira

A apresentação traz a vida e a obra de compositores como Cornélio Pires, Catulo da Paixão Cearense, Tonico e Tinoco, Inezita Barroso, entre outros.

Dia 30/1.
Quinta, 15h.
Teatro.
Grátis.
Ingressos 1 hora antes.
A partir de 60 anos.

AL

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi



Foto: Kika Fragatte

Pessoas Idosas Roberto Seresteiro e Banda

Turismo Social

Bate-papo

VIAJAR É PARA TODAS AS PESSOAS

Com Juliana Tozzi e Guilherme Simões Cordeiro

Uma conversa sobre as viagens realizadas em família nestes últimos anos, com o auxílio da “Juliatti”, uma cadeira adaptada que garante a acessibilidade nas mais diversas condições.

**Dia 22/1. Quarta,
18h às 20h.**

Convivência.
Grátis.

Todas as idades.
 Libras.

Passeio

PASSEIO LITERÁRIO MIRAMONTES

Quais atravessamentos históricos, culturais e sociais marcam o povo de Franca? No percurso, entremeado por apresentações artísticas, os participantes são convidados para novos olhares sobre a cidade.

**Dia 15/2.
Sábado, 8h.**

Ação externa.

● R\$30

▲ R\$45

Inscrições
on-line de 8/1
(14h) a 13/1.
Todas as idades.

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA



7

Cinema

Infiltrado na Klan

Esporte e Atividade Física

Skate Street



14

Cinema

Eu Não Sou
Seu Negro



21

Cinema

Banel e Adama

Ações para a Cidadania

Dia de Combate
à Intolerância
Religiosa



28

Cinema

Cine Concerto:
"Pantera Negra"

QUARTA

1

Unidade Fechada

8

Esporte e Atividade Física

Vivência de
Beisebol

15

Meio Ambiente

Narrativas do
Cerrado

22

Turismo Social

Viajar é para
Todas as Pessoas

Meio Ambiente

Articulando com
o Território

29

Esporte e Atividade Física

Condicionamento
Físico Aquático

QUINTA

2

Exposição

Abdias
Nascimento –
O Quilombismo:
Documentos de
uma Militância
Pan-Africanista

9

Tecnologias e Artes

Retratos em
Câmera de
Grande Formato

16

Crianças

Fantástica
Fluorescência

Ações para a Cidadania

Conversas
Públicas

23

Tecnologias e Artes

Minipiano
Eletrônico

30

Pessoas Idosas

Roberto Seresteiro
e Banda

SEXTA

3**Tecnologias e Artes**

Cinerama –
Sonorização
de Filmes em
Tempo Real

10

Teatro

A Falecida

Tecnologias e Artes

Toca da Luz –
A Formação da
Imagem Fotográfica

17

Teatro

Luvas e Anéis

Jovens

Resenha de Sexta

24

Dança

“Les Sylphides”
+ “Agora”

Tecnologias e Artes

Minikalimba
Eletrônica

31

Teatro

América

SÁBADO

4**Música**

Paula Lima

Esporte e Atividade Física
Ginástica Artística
com Atletas

11

Teatro

A Falecida

Ações para a Cidadania

Algum Desses é
Seu Parente?

18

Música

Zeca Baleiro

Ações para a Cidadania

Letramentos
Raciais Indígenas

25

Dança

“Les Sylphides”
+ “Agora”

Meio Ambiente

Da Horta à
Floresta

DOMINGO

5**Crianças**

Pequeno Cidadão

Meio Ambiente

Cultivo
Sustentável

12

Música

Al Tananir

Circo

Herolino,
o Faxineiro

19

Música

Ayô Tupinambá
convida Maira
da Rosa

Dança

Cabeção Pelo
Mundo, O Show

26

Música

Renato Teixeira

Crianças

As Aventuras
de Malasartes



sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Reúne mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.org.br/noar

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e Horários

Sesc Franca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Biblioteca

Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Ginásio e Quadras Externas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Piscinas

Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Semiolímpica: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Recreativas: terça a sexta, 9h15 às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Exame Dermatológico

● R\$11 ▲ R\$22

Grátis para crianças e jovens até 16 anos (até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais). Terça a sexta, 7h às 18h e 19h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e 14h às 18h30.

Vestiários

Terça a sexta, 7h às 21h45. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h45.

Comedoria - Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Comedoria - Café

Horário de funcionamento conforme programação do Teatro.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30.

Sábados, 10h às 16h30.

Paraciclo

O uso é gratuito e é necessário trazer um cadeado próprio.

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

● R\$6 (primeira hora)

R\$2 (adicional)

▲ R\$14 (primeira hora)

R\$3,50 (adicional)

Shows e espetáculos:

● R\$8,50 ▲ R\$15,50

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Horários sujeitos a alterações conforme a programação.

Água de Beber

O Sesc disponibiliza água gratuita nos bebedouros e purificadores. Traga sua garrafa e sirva-se à vontade.

Sesc Wi-Fi

Alguns espaços da unidade possuem acesso livre e gratuito à internet sem fio. Basta conectar-se à rede Sesc Wi-Fi e escolher uma forma de acesso.

faça sua
credencial
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC FRANCA

Av. Dr. Ismael Alonso

Y Alonso, 3.071

Tel.: 16 3112-7500

/sescfrancasp

/sescfranca

sescsp.org.br/franca