

# EM cartaz

JANEIRO  
2025

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Legenda de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Legenda de Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

## Classificação Indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclássificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos



Este guia traz os destaques da programação das unidades do Sesc na capital, Santo André e São Caetano. Consulte a programação completa, de todas as unidades no estado, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)  
**Programação sujeita a alterações.**

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em [sescsp.org.br/feriados](http://sescsp.org.br/feriados)

**Capa:** atividade aquática na piscina do Sesc Belenzinho (Foto: Bruna Damasceno).

## Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Shows e Espetáculos 4

Exposições 22

Cinema 24

Cursos, Oficinas  
e Encontros 26

Esporte,  
Atividade Física  
e Piscinas 56

Crianças 60

Pessoas Idosas 84

Turismo Social 88

Bibliotecas 91

Alimentação 92

Saúde Bucal 93

Ação em Rede

Sesc Verão 94

Unidades da Capital  
e Grande São Paulo 108

Unidades do Interior  
e Litoral 114

sesc.digital 117

SescTV 118

Edições Sesc 119

Selo Sesc 120

Lojas Sesc 121

Faça sua  
Credencial Plena 122



Este guia é seu!  
Anote seus programas preferidos  
e aproveite o melhor dos espaços  
e da programação do Sesc!

# Shows e Espetáculos



## CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.



**Saudosa Maloca: Paulo Miklos Canta Adoniran**  
14 Bis

MÚSICA	4
TEATRO	16
DANÇA	17
CIRCO	20

## MÚSICA

### 14 BIS

#### Rico Dalasam

Show de seu álbum mais recente, "Escuro Brilhante", influenciado pelo soul, samba, pop, trap e R&B.

**Dia 10/1. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro. [A12](#)**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Yago Oproprio

Show do álbum "Oproprio", que reúne canções calçadas no boom bap e influenciadas pela MPB e a música latina.

**Dias 11 e 12/1. Sábado,**

**20h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro. [A14](#)**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Roda de Samba da Velha Guarda Musical do G.R.C.S.E.S. Vai-Vai

O grupo canta e conta suas histórias neste show em que apresenta suas tradicionais composições.

Part. Roberta Oliveira.

**Dia 12/1. Domingo, 15h. Local:**

**Convivência. [AL](#) GRÁTIS**

## INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. **On-line:** às terças-feiras, a partir das 17h. **Presencial, nas bilheteiras das unidades:** às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
23/12 a 12/1*	17/12	18/12
13 a 19/1	7/1	8/1
20 a 26/1	14/1	15/1
27/1 a 2/2	21/1	22/1

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção **Termos de Uso** em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

*\*Concentração das vendas de ingressos de apresentações que acontecem no final de 2024 e início de 2025.*



### Bixiga 70

A banda instrumental paulistana apresenta o show de seu álbum mais recente, "Vapor".  
**Dia 17/1. Sexta, 20h.**  
**Local: Teatro. AL**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Fabiana Cozza Canta Rita Lee

A intérprete paulistana revisita o repertório da rainha do rock brasileiro. Dir. musical: Fi Maróstica.  
**Dias 18 e 19/1.**  
**Sábado, 20h. Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### Miriam Batucada

Show celebra e presta tributo à criação musical da artista que partiu precocemente, aos 47 anos. Com Ayrtton Montarroyos, Edy Star, Graziela Medori, Juliana Amaral, Maria Alcina, Sílvia Machete, Vange Milliet e Vania Bastos.  
**Dias 23 e 24/1. Quinta e sexta, 20h. Local: Teatro. A10**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### Saudosa Maloca: Paulo Miklos Canta Adoniran

Espectáculo reúne canções assinadas por Adoniran Barbosa e celebra sua obra, com o músico Paulo

Miklos encarnando o compositor paulista.  
**Dias 25 e 26/1. Sábado e domingo, 18h.**  
**Local: Teatro. AL**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### Larissa Luz - Rock In Gil

Show apresenta um repertório com os rocks de Gilberto Gil. A cantora faz sua interpretação da faceta "rocker" presente na vasta criação do compositor baiano. Part. Jota.pê.  
**Dia 30/1. Quinta, 20h.**  
**Local: Teatro. AL**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

## 24 DE MAIO

**FBC**

Show intimista celebra os 20 anos de carreira com seus maiores sucessos.

**Dias 4 e 5/1. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Spok Quinteto**

Apresentação traz repertório instrumental, com clássicos da música nordestina em arranjos jazzísticos.

**Dias 8 e 9/1. Quarta, 19h. Quinta, 20h. Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Leo Middea**

O artista revisita seus álbuns de estúdio, que mesclam bossa nova, samba rock, chanson francesa

e música portuguesa.

**Dia 10/1. Sexta, 20h.**  
**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Filipe Catto**

Show “Belezas São Coisas Acesas por Dentro” celebra o repertório de Gal Costa sem cair em clichês.

**Dias 11 e 12/1. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Raissa Spada**

Show apresenta canções do disco solo “Pelos Pelos Pelos”. Part. Luiza Brina.

**Dia 16/1. Quinta, 20h.**  
**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Mental Abstrato**

Show do álbum “Uzoma” traz a essência do

jazz contemporâneo e do hip-hop.

**Dia 17/1. Sexta, 20h.**  
**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Sued Nunes**

Lançamento do álbum “Segunda-Feira” combina tambores, batidas afro-pop e R&B.

**Dias 18 e 19/1. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Salloma Sallomão e Al Andaluz**

Show “Muxima Kumbi” traz repertório que busca conexões solares (Kumbi) com as batidas do coração (Muxima).

**Dia 23/1. Quinta, 20h.**  
**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Luê**

A cantora e compositora paraense apresenta o álbum “Brasileira do Norte”, que conecta a cultura nortista e o pop eletrônico.

**Dia 24/1. Sexta, 20h.**  
**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## AVENIDA PAULISTA

**Larie**

Em show com voz e guitarra, Larie mescla MPB, eletrônico e experimentações.

**Dia 16/1. Quinta, 20h.**  
**Local: Arte II. A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Letra e Canção**

Inspirados na conjugação de pares – voz e violão, poema e música, alma e



Luê  
24 de Maio

corpo, coração e cabeça – José Maurício Bittencourt e Betho Wilson tecem uma relação unida pela palavra e pela canção.

**Dia 17/1. Sexta, 19h.**

**Local: Térreo. A14 GRÁTIS**

### Luiza Villa

Show “Both Sides Now” celebra as oito décadas da cantora Joni Mitchell. Part. Chico Bernardes.

**Dia 17/1. Sexta, 20h.**

**Local: Arte II. A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### MusicMan Jazz

A banda apresenta, na íntegra, o álbum “Elis e Tom”.

**Dia 19/1. Domingo, 17h30.**

**Local: Térreo. A14 GRÁTIS**

## BELENZINHO

### Krisiun

A banda de death metal apresenta show que passa por diferentes álbuns de sua carreira.

**Dias 3 e 4/1. Sexta e sábado,**

**20h30. Local: Comedoria. A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Hotelo

Show “Estranho Conhecido”, com uma mistura de pop, reggae e rock.

**Dia 10/1. Sexta, 20h30.**

**Local: Comedoria. A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Anna Setton

Show da cantora, compositora e instrumentista que incorpora elementos de bossa nova, samba e jazz em seu trabalho.

**Dia 10/1. Sexta, 21h.**

**Local: Teatro. A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Bateria da Escola Uirapuru da Mooca

Apresentação da bateria de escola de samba, acompanhada de aula de samba no pé com Jefferson Costa.

**Dias 11 e 25/1. Sábados, 15h30. Dia 2/2. Domingo, 11h. Local: Praça Central. A12 GRÁTIS**

### Thais Macedo

Show de um dos nomes da nova geração de mulheres sambistas.

**Dia 11/1. Sábado, 20h30.**

**Local: Comedoria. A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Igor Willcox Quartet

O baterista e compositor, acompanhado de seu quarteto, lança seu quinto disco autoral, “Time Traveller”, com jazz fusion, funk e improvisação.

**Dia 11/1. Sábado, 21h.**

**Local: Teatro. A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Loreta Colucci

Show do álbum “Antes que Eu Caia”, que explora os limites da sonoridade clássica do quarteto de cordas. Part. Juliana Linhares.

**Dia 12/1. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro. A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Os Garotin

O show traz músicas do álbum “Os Garotin de São Gonçalo” e de seus singles, num passeio pelo R&B, soul music, MPB e o pop.

**Dia 17/1. Sexta, 20h30.**

**Local: Comedoria. A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Blues Pack

Show do power trio de blues/rock traz, além de temas autorais, releituras de músicas da banda Ira!

**Dia 17/1. Sexta, 21h.**

**Local: Teatro. A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Saulo Duarte

Show do disco “Digital Belém” que se debruça sobre os ritmos latino-amazônicos. Part. Manoel Cordeiro.

**Dia 18/1. Sábado, 20h30.**

**Local: Comedoria. A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Bruna Caram

Show “Bruna Caram Celebra!” traz repertório em comemoração aos seus 18 anos de carreira.

**Dia 18/1. Sábado, 21h.**

**Local: Teatro. A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Mickey Junkies

No show de lançamento do livro sobre o Espaço Retrô, a banda apresenta repertório dos álbuns “Mickey Junkies Ao Vivo No Estúdio Show Livre”, “Since You’ve Been Gone” e “Stoned”.

**Dia 19/1. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro. A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Poeta Esquema Novo

Inspirada no disco “Samba Esquema Novo”, de Jorge Ben Jor, Luz Ribeiro revisita seus textos e convida Felipe Parra para a composição de melodias.

**Dia 23/1. Quinta, 20h.**

**Local: Comedoria. A16**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Samba de Dandara Convida Raquel Tobias

Samba de empoderamento e exaltação às mulheres

sambistas e compositoras.

**Dia 24/1. Sexta, 20h30.**

**Local:** Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Azymuth

Show celebra os

50 anos de lançamento de “Linha do Horizonte”.

**Dias 24 e 25/1. Sexta, 21h. Sábado, 18h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Baile Charme

Show e aula aberta celebram essa expressão cultural e social de matriz afro-brasileira. Com a Banda J3 e Sampa Charme.

**Dia 29/1. Quarta, 18h. Local:** Comedoria. **AL GRÁTIS**

**A partir de 12 anos**

### Planta e Raiz

A banda paulistana de reggae apresenta o show “Planta e Raiz ao Vivo em Noronha”, com sucessos e novidades.

**Dias 31/1 e 1/2. Sexta e sábado, 20h30. Local:**

Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Sydnei Carvalho

No show “Steel Poetry - Contos de Ar, Madeira e Aço”, o instrumentista funde a música brasileira e o rock.

**Dia 31/1. Sexta, 21h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## BOM RETIRO

### Rosa Passos

Lançamento do show “Suíte Brasileira” da cantora, compositora e violonista que celebra mais de 47

anos de trajetória.

**De 3 a 5/1. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. Local:** Teatro. **A10**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### Nega Duda

Apresentação de samba de roda precedida pela simbólica lavagem das escadas com flores e perfumes.

**Dia 4/1. Sábado, 17h. Local:** Praça de

Convivência. **AL GRÁTIS**

### Baile Chic Show

Show “Baile Black” recria o clima dos bailes dos anos 1970, 1980 e 1990. Part. Xemalami.

**Dia 5/1. Domingo, 16h. Local:** Praça de

Convivência. **AL GRÁTIS**

### As Comadres

Show “Baile Forró” celebra o forró pé de serra. Part. Juliana Linhares.

**Dia 11/1. Sábado,**

**16h. Local:** Praça de

Convivência. **AL GRÁTIS**

### Gabriel Sater

Show “Noites Pantaneiras” traz composições autorais e releituras que fizeram sucesso em novelas e filmes.

**Dias 11 e 12/1. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

**Local:** Teatro. **A10**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### La Guacamaya

Show “Baile Latino” mistura ritmos tradicionais e sons urbanos.

**Dia 18/1. Sábado,**

**17h. Local:** Praça de

Convivência. **AL GRÁTIS**

### Trio Mocotó

O grupo retorna aos palcos com o show “Baile Samba-Rock” em comemoração ao aniversário da cidade.

**Dia 25/1. Sábado,**

**16h. Local:** Praça de

Convivência. **AL GRÁTIS**

## CAMPO LIMPO

### Fernando Ébano Canta Velhos Camaradas

Show traz canções da coletânea “Velhos Camaradas”, lançada por Tim Maia, Cassiano e Hyldon.

**Dia 10/1. Sexta, 20h. Local:** Tenda Praça. **AL GRÁTIS**

### Sambas da Sul: Jardel Convida Marcelinho Freitas e Carica

Em projeto que traz nomes consagrados que representam a diversidade do samba paulistano.

**Dia 11/1. Sábado, 16h30.**

**Local:** Tenda Praça. **AL GRÁTIS**

### Trio Malaquias

Show expande a cultura nordestina por meio do forró pé-de-serra.

**Dia 17/1. Sexta, 20h.**

**Local:** Tenda Praça. **AL GRÁTIS**

### Sambas da Sul: Pagode dos Considerados e Igor Neva Convidam Dessa Brandão

Show traz a tradição do samba de roda.

**Dia 18/1. Sábado, 16h30. Local:** Tenda

Praça. **AL GRÁTIS**



**Diego Estevam**

Show do álbum "Lúcido" explora o urban jazz com texturas contemporâneas.  
**Dia 24/1. Sexta, 20h. Local:**  
 Tenda Praça. **AL GRÁTIS**

**Esquenta com DJ Dri e MC Lino Krizz**

Os irmãos gêmeos residentes do Capão Redondo aquecem a pista para o show do Tony Tornado.  
**Dia 25/1. Sábado, 16h. Local:**  
 Tenda Praça. **AL GRÁTIS**

**Tony Tornado e Banda Funkessência**

Símbolo nacional da black music apresenta o show "Soul e Emoção".  
**Dia 25/1. Sábado, 17h. Local:**  
 Tenda Praça. **AL GRÁTIS**

**Segue o Baile**

Projeto resgata os bailes black que foram tradicionais em São Paulo nos anos 1970 e 1980. Esta edição traz DJ Ajamu, MC Klaujah Muniz e BGirl Thaillany Borge Andrade.  
**Dia 31/1. Sexta, 20h. Local:**  
 Tenda Praça. **AL GRÁTIS**

**CARMO****Crizin da ZO**

Show de um ano do álbum "Acelero", que apresenta o rock em mistura com o funk, o rap e o drum'n'bass.  
**Dia 23/1. Quinta, 19h. Local:**  
 Restaurante Térreo. **A14**  
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Melly**

A cantora e compositora soteropolitana apresenta show de seu primeiro álbum,



**Tony Tornado e Banda Funkessência**  
 Campo Limpo

"Amaríssimo", com repertório de soul, R&B e pop.  
**Dia 27/1.**

**Segunda, 19h. Local:**  
 Restaurante Térreo. **A12**  
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**CASA VERDE****Fãs de Farra**

Cortejos com bandas de fanfarra. Todas as apresentações acontecem

aos sábados, 16h, na Rua da Convivência. **GRÁTIS**

**Cortejo Ôncalo**

Traz versões instrumentais de sucessos da década de 1960 até os dias atuais para dançar e se divertir.  
**Dia 4/1. AL**

**Pagogeu**

Cortejo da banda de fanfarra resgata os grandes clássicos do

pagode anos 1990, com sopros e percussões.

**Dia 11/1.** **AL**

### Las Fanfarronas

A fanfarra formada pelo sexteto feminino apresenta performances circenses ao ritmo da cumbia.

**Dia 18/1.** **AL**

### Manada

Cortejo com banda de fanfarra que apresenta repertório de frevos, axés, passando pelo soul brasileiro e funk.

**Dia 25/1.** **AL**

### Matinê

Discotecagens para animar o final da tarde. Todos os shows acontecem às sextas, 17h, na Arena. **GRÁTIS**

### Grand Master Ney

Apresentação do DJ com 35 anos de carreira e profundo conhecimento da black music.

**Dia 10/1.** **AL**

### DJ Vivian Marques

Apresenta show com set que mistura estilos, como hip-hop clássico e underground, R&B, soul, funk's 70 e pop.

**Dia 17/1.** **AL**

### Baile Mãetine com DJ Paula Mar

Discotecagem proporciona uma experiência musical que mescla o melhor da música brasileira com o rock dos anos 1960, 1970 e 1980, sem deixar as crianças de lado.

**Dia 24/1.** **AL**

### Forró dos Ratos

Show do projeto que busca difundir o forró 100% vinil.

**Dia 31/1.** **AL**



Nayra Lays  
Ipiranga

## CONSOLAÇÃO

### Férias no Centro de Música

#### Imersão Tambor de Crioula

O grupo Festejo de Quintal, liderado por Henrique Menezes, conversa sobre a tradição afro-brasileira do tambor de crioula no Maranhão. Em seguida, realiza apresentação.

**Dia 18/1. Sábado, 15h. Local: Convivência.** **AL GRÁTIS**

#### Grupo Upa!

Apresentação à cappella e com arranjos vocais que incluem percussão, piano e violão. O espetáculo "Ao Vivo e Em Cores" é uma celebração

da cultura brasileira e latino-americana.

**Dia 18/1. Sábado, 18h.**

**Local: Espaço Provisório.** **AL GRÁTIS** Senhas 30 min antes

#### Viola Caipira

Músicos amadores e profissionais trocam experiências através de músicas que retratam a vida no campo e no interior do Brasil.

**Dia 25/1. Sábado, 14h. Local: Convivência.** **AL GRÁTIS**

#### Grupo Curiá

Na apresentação "É Festa na Serra!", o grupo propõe uma viagem pela Serra do Itapetinga com Tiê, uma criança curiosa que explora os brinquedos e

brincadeiras da tradição por onde passa.

**Dia 26/1. Domingo, 15h.**  
**Local: Convivência. AL GRÁTIS**

### Grupo Sonatina

Na apresentação "Imaginação", o grupo convida o público a visitar sua casa. Cada trecho do show representa um cômodo, representado por ritmo, coreografia e brincadeiras.

**Dia 1/2. Sábado, 16h.**  
**Local: Convivência. AL GRÁTIS**

### INTERLAGOS

#### Coco de Mué

Show dançante com emboladas de coco, pontos, poesias, funk e maracatu. Integra a programação da exposição Nós - Arte e Ciência por Mulheres.

**Dia 11/1. Sábado, 16h.**  
**Local: Praça Pau-Brasil. AL GRÁTIS**

#### Brincadeiras Cantadas nas Manifestações Regionais Brasileiras

Espectáculo interativo utiliza brincadeiras cantadas, como cantigas de roda, ciranda, cacuriá, congadas. Com Família Menezes.

**Dia 25/1. Sábado, 16h. Local: Praça Pau-Brasil. AL GRÁTIS**

#### Comunidade Samba da Vela

Encontro de sambistas que apresentam suas obras em torno de uma vela para cantar letras sobre o cotidiano.

**Dia 26/1. Domingo, 16h. Local: Praça Pau-Brasil. AL GRÁTIS**

### IPIRANGA

#### Almirzinho Canta Almir Guineto

O filho apresenta canções de seu pai e grandes sucessos da carreira.

**Dias 4 e 5/1. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Zudizilla

O show "Quarta Parede Vol. III" apresenta uma mescla de ritmos e letras fortes.

**Dia 10/1. Sexta, 20h.**  
**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Tuyo

Show do disco "Paisagem", que traz nuances de Jersey club, PC music e house, com elementos do forró, R&B e soul.

**Dias 11 e 12/1. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Nayra Lays

Show de lançamento do álbum "Feita de Samba" traz repertório autoral do novo projeto e releituras de suas referências.

**Dia 17/1. Sexta, 20h.**  
**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Rodrigo Alarcon

O show "Abre Essa Porta, Eu Tô Aqui!" é uma performance musical intimista.

**Dias 18 e 19/1. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Mônica Salmaso, Eduardo Gudín e Roberta Oliveira

Show "Vanzolini 100 Anos - Sacode a Poeira" traz releituras dos principais sambas do compositor. Integra a programação da exposição em cartaz na unidade.

**De 24 a 26/1. Sexta, 20h. Sábado e domingo, 18h.**  
**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Trinca Fogo

Show em homenagem ao centenário do compositor Paulo Vanzolini. Integra a programação da exposição em cartaz na unidade.

**Dia 25/1. Sábado, 16h.**  
**Local: Quintal. AL GRÁTIS**

### ITAQUERA

#### Bia Doxum

Show do premiado álbum "Ātúnwa".

**Dia 12/1. Domingo, 15h.**  
**Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS**

### PINHEIROS

#### Zeca Baleiro

Show com seus grandes sucessos em formato inédito de voz e piano, acompanhado por Adriano Magoo.

**Dias 4 e 5/1. Sábado, 21h. Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

#### Samba de Roda com Nega Duda

Acompanhada de grupo musical, Nega Duda apresenta seu tradicional samba



**Fernanda Abreu**  
Pompeia

de roda. No mesmo dia, pela manhã, às 11h, realiza cortejo com lavagem de flores pela unidade.

**Dia 5/1. Domingo, 17h.**  
Local: Praça. **AL GRÁTIS**

### **Carol Andrade e Alex Maia**

O show "Grande Sertão: Gonzaga" é o encontro da obra musical de Luiz Gonzaga com o clássico da literatura de Guimarães Rosa. **Dia 15/1. Quarta, 20h.**  
Local: Auditório. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### **Karin Fernandes**

A pianista apresenta o show "50 Ponteiros de Camargo Guarnieri", resultado de estudo sobre a obra do

artista, lançado pelo Selo Sesc. **Dia 29/1. Quarta, 20h.**  
Local: Auditório. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### **POMPEIA**

#### **Fundo de Quintal**

Show celebra os 45 anos de carreira do grupo. **De 3 a 5/1. Sexta e sábado, 21h30. Domingo, 18h30.**  
Local: Comedoria. **A14**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

#### **Lavagem da Rua Central**

O Zumbiido realiza cortejo que remonta há mais de 200 anos de tradição da cultura afro-brasileira. **Dia 4/1. Sábado, 16h.**  
Local: Rua Central. **AL GRÁTIS**

### **Casa Ramil**

Show reúne os músicos da família para apresentar novas versões de sucessos como "Deu Pra Ti", "Vira Virou" e "Estrela Estrela".

**Dias 4 e 5/1. Sábado, 21h. Domingo, 18h.**

Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### **Coral**

Apresenta o show "Coral Canta a Bahia", com releituras de canções consagradas da sonoridade baiana. Integra o projeto Prata da Casa.

**Dia 9/1. Quinta, 21h30.**

Local: Comedoria. **A14**  
**GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes**

### **Cápsula: A Música que Acontece Agora Apresenta: Siso**

O show "Quebra-Mundo" apresenta canções em processo que farão parte de seu próximo álbum, em versões intimistas. **Dia 10/1. Sexta, 20h30.**  
Local: Espaço Cênico. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### **Test + Deaf Kids**

Show das bandas que trafegam entre o heavy metal, o hardcore, o noise experimental, o grind e o thrash, e trazem, pela primeira vez no Brasil, a apresentação dupla "No Hope". **Dia 10/1. Sexta, 21h30.**  
Local: Comedoria. **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### **Rachel Reis**

Show "Acústico da Sereiona" é apresentado

em um tom intimista.

**Dias 11 e 12/1.**

**Sábado, 21h. Domingo,**

**18h. Local: Teatro. <sup>A12</sup>**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Silvia Machete

A cantora e compositora, acompanhada por quarteto, apresenta repertório autoral, baseado em seu último disco, "Rhonda: Invisible Woman".

**Dia 11/1. Sábado, 21h30.**

**Local: Comedoria. <sup>A14</sup>**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Índio da Cuíca

Show "Malandro 5 Estrelas".

**Dia 16/1. Quinta, 21h.**

**Local: Teatro. <sup>A12</sup>**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Totô de Babalong

O cantor e compositor baiano, que segue uma vertente de pop tropical, apresenta show da turnê "Pescoço Salgado". Integra o projeto Prata da Casa.

**Dia 16/1. Quinta, 21h30.**

**Local: Comedoria. <sup>A14</sup>**

GRÁTIS Ingressos

1 hora antes

### Cápsula: A Música que Acontece Agora Apresenta: Virgo Virgo

Show da cantora, compositora e artista carioca que tem dois EPs lançados e estuda referências clássicas e modernas.

**Dia 17/1. Sexta, 20h30.**

**Local: Espaço Cênico. <sup>A12</sup>**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Vicente Barreto

Show "Na Força e na Fé".

**Dia 17/1. Sexta, 21h**

**Local: Teatro. <sup>A14</sup>**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Fernanda Abreu

Show traz músicas do seu último álbum de inéditas "Amor Geral" e hits da carreira, acompanhada de bailarinos do Passinho do Funk.

**Dias 17 e 18/1. Sexta e**

**sábado, 21h30. Local:**

**Comedoria. <sup>A14</sup>**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### Ayrton Montarroyos

O artista pernambucano apresenta o espetáculo "A Lira do Povo".

**Dias 18 e 19/1. Sábado,**

**21h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro. <sup>A12</sup>**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Isis Broken

Show da artista que está em processo de produção de um novo álbum, "Orquestra Sinfônica das Cachorras de Rua". Integra o projeto Prata da Casa.

**Dia 23/1. Quinta, 21h30.**

**Local: Comedoria. <sup>A14</sup>**

GRÁTIS Ingressos

1 hora antes

### Cápsula: A Música que Acontece Agora Apresenta: Gabi Farias

Show da artista multidisciplinar amazonense que bebe das fontes do pop, do brega, da canção e das texturas vocais.

**Dia 24/1. Sexta, 20h30.**

**Local: Espaço Cênico. <sup>A12</sup>**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Ana Cañas e Black Mantra

Apresentam o show inédito "Primavera - Canções de Hylton, Cassiano e Tim Maia",

com releituras de clássicos do soul nacional.

**Dias 24 e 25/1. Sexta,**

**21h30. Sábado, 18h30.**

**Local: Comedoria. <sup>A14</sup>**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### Dora Morelenbaum

Show do "Pique", álbum solo de estreia da artista, que combina MPB, soul, R&B e jazz.

**Dia 28/1. Terça, 21h.**

**Local: Teatro. <sup>A12</sup>**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Rodrigo Campos

O sambista lança o álbum "Pode Ser Outra Beleza".

**Dia 29/1. Quarta, 21h.**

**Local: Teatro. <sup>A12</sup>**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Luana Flores

Show da paraibana idealizadora do projeto musical-cênico-visual "Nordeste Futurista", que pesquisa e mescla ritmos nordestinos com música eletrônica. Integra o projeto Prata da Casa.

**Dia 30/1. Quinta, 21h30.**

**Local: Comedoria. <sup>A14</sup>**

GRÁTIS Ingressos

1 hora antes

### Odaí José

Show do polêmico álbum "O Filho de José e Maria" (1977).

**Dias 31/1 e 1/2. Sexta e**

**sábado, 21h30. Local:**

**Comedoria. <sup>A14</sup>**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

## SANTANA

### Baile no Deck

A DJ Evelyn Cristina apresenta um set diversificado e dançante para agitar o primeiro final de

semana do Sesc Verão.

**Dias 4 e 5/1. Sábado e domingo, 17h. Local: Convivência 1. AL GRÁTIS**

### Hyldon

Um dos criadores da soul music brasileira, o cantor, compositor, instrumentista e produtor baiano, acompanhado por sua banda, celebra mais de 50 anos de carreira.

**De 10 a 12/1. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## SANTO AMARO

### Lael Medina Trio

No show "A Elegância dos Compositores Brasileiros", o trio instrumental revisita o trabalho de nomes como Tom Jobim, João Gilberto e Chico Buarque.

**Dias 10/1 e 14/2. Sextas, 19h. Local: Convivência. AL GRÁTIS**

### Guca Domênic

Show "Os Bons Tempos Não Acabam" traz repertório de clássicos da música caipira, romântica, bossa nova, MPB, seresta e jovem guarda.

**Dia 11/1. Sábado, 17h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS**

### Duas Beiras

Anabel Andrés e Priscila Magella compartilham composições e histórias de suas jornadas em

contextos tão diversos – à beira do São Francisco e do Pinheiros.

**Dia 12/1. Domingo, 17h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS**

### Ubuntu Ensemble

Apresentação do coletivo de músicos cameristas negros brasileiros. Com Iberê Carvalho e Marcos Aragoni.

**Dia 17/1. Sexta, 19h. Local: Convivência. AL GRÁTIS**

### Henrique Mota Trio

O pianista lança o álbum "É pra Jazz", ao lado de Cuca Teixeira na bateria e Iury Batista no baixo acústico.

**Dia 24/1. Sexta, 19h. Local: Convivência. AL GRÁTIS**

### Adriano Salhab e Forró Xique Xique

Além do repertório autoral do disco homônimo, o show traz clássicos do cancionário de Luiz Gonzaga e Jackson do Pandeiro.

**Dia 25/1. Sábado, 19h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes**

### Walter Pinheiro e Dino Barioni

Show traz composições autorais do novo álbum, "TriElo".

**Dias 31/1 e 21/2. Sextas, 19h. Local: Convivência. AL GRÁTIS**

## SANTO ANDRÉ

### Tássia Reis

"Topo da Minha Cabeça" celebra a reconexão com sua ancestralidade, unindo soul, samba, rap,

drill, funk, R&B e jazz sob uma perspectiva afrofuturista.

**Dia 10/1. Sexta, 20h. Local: Teatro. A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Tatiana Bueno

Show "A Flor do Samba" é um espetáculo sobre o surgimento do samba urbano de São Paulo a partir de suas raízes afro-ameríndias.

**Dia 11/1. Sábado, 16h. Local: Lanchonete Externa. AL GRÁTIS**

### Anná Alvorece Clara Nunes

Show celebra álbum de 1974, repleto de composições de nomes como Ivone Lara, Dorival Caymmi e João Nogueira.

**Dia 24/1. Sexta, 20h. Local: Teatro. A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Wilian Partideiro

O defensor da bandeira do samba é referência por seu timbre vocal.

**Dia 25/1. Sábado, 16h. Local: Lanchonete Externa. AL GRÁTIS**

### Tiago Barbosa Canta Milton

Show traz um mergulho profundo nas melodias de Milton Nascimento e do Clube da Esquina.

**Dia 31/1. Sexta, 20h. Local: Teatro. A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## SÃO CAETANO

### Cia. Cabelo de Maria

O show "Cantos de Trabalho" apresenta cantigas das destaladeiras de fumo de Arapiraca (AL), descascadeiras



**Obi Orin**  
São Caetano

de mandioca de Porto Real do Colégio (AL), plantadeiras de arroz de Propriá (SE) e das fiandeiras de algodão do Vale do Jequitinhonha (MG).  
**Dia 17/1. Sexta, 20h.**  
**Local: Convivência. A12**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### **Obi Orin**

O show "Águas" traz o ritmo do afrojazz, com canções, poesias, pensamentos e espaço para improvisação.  
**Dia 24/1. Sexta, 20h.**  
**Local: Convivência. A12**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### **VILA MARIANA**

#### **Adriana Calcanhotto**

Show "Ultramar".  
**De 3 a 5/1. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

#### **Josiel Konrad**

Show do álbum "Boca no Trombone".  
**Dia 10/1. Sexta, 20h30.**  
**Local: Auditório. A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

#### **Alaíde Costa**

Show do álbum "E o Tempo Agora Quer

Voar". Part. Claudette Soares e Zé Manoel.  
**Dias 11 e 12/1. Sábado, 21h. Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### **João Bosco**

Show do álbum "Abricó-de-Macaco".  
**De 17 a 19/1. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

#### **Henrique Carvalho**

Apresentação do violonista com peças dos compositores Celso Machado (1953), João Luiz (1979) e Sergio Assad (1952), feitas especialmente para o músico.  
**Dia 21/1. Terça, 20h.**  
**Local: Auditório. AL GRÁTIS**  
**Ingressos a partir da terça anterior ao evento.**  
A partir de 12 anos

#### **Assucena**

Show do álbum "Lusco-Fusco".  
**Dia 24/1. Sexta, 21h.**  
**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### **Grupo Rumo**

Show celebra 50 anos de trajetória do grupo.  
**Dias 25 e 26/1. Sábado e domingo, 18h.**  
**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

#### **Giovani Cidreira**

Lançamento do álbum "Carnaval Eu Chego Lá". Part. das Pastoras Graça Reis, Maria das Graças e Dulce Monteiro.  
**Dia 31/1. Sexta, 21h.**  
**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## TEATRO

## BOM RETIRO

**Um Grito Parado no Ar**

Um ato-espetáculo musical baseado na peça homônima de Gianfrancesco Guarnieri, mais de cinco décadas após sua estreia. Com Teatro do Osso. Dir. Rogério Tarifa. 150 min. **De 17/1 a 16/2. Sextas e sábados, 19h30. Domingos e feriados, 18h.** **A16**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## CONSOLAÇÃO

**O Jardim das Cerejeiras**

Uma família de aristocratas decadentes vê sua propriedade e seu imenso jardim das cerejeiras colocados à venda em um leilão para saldar suas dívidas. Com Companhia da Memória. 180 min. **De 18/1 a 2/3. Sextas e sábados, 20h. Domingos e feriado, 18h. Dias 6 e 13/2. Quintas, 15h. Dia 27/2. Quinta, 20h.** **A16**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

## IPIRANGA

**Chuva de Piaba**

A jornada de uma jovem que, conectada ao rio que atravessa sua cidade, enfrenta a ameaça de uma criatura mítica. A montagem revela a profunda ligação entre o ser humano e a natureza. Com Priscila Magella. 60 min. **De 17/1 a 16/2. Sextas, 21h30. Sábados e domingos, 18h30.** **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## ITAQUERA

**Cabaretize!**

Uma trupe realiza audições para completar o elenco do seu próximo show de cabaré. Entre uma apresentação e outra, a plateia é convidada a demonstrar suas habilidades artísticas. Com Cia. do Liquidificador. 60 min. **Dias 18 e 19/1. Sábado e domingo, 15h.** **AL GRÁTIS**

## PINHEIROS

**Eu Sou um Hamlet**

A partir das falas de Hamlet, a montagem evoca questionamentos acerca da sociedade de hoje, das relações humanas e da própria condição de humanidade de um homem negro no Brasil em sua jornada de autoconhecimento. Com Rodrigo França. Dir. Fernando Philbert. 60 min. **De 9/1 a 22/2. Quinta a sábado, 20h. Dia 25/1. Sábado, 18h.** **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Nossa História com Chico Buarque**

Épico íntimo une a história de duas famílias. As canções de Chico Buarque costuram as vidas de três gerações de personagens que se entrecruzam entre os anos de 1968, 1989 e 2022. A obra do compositor se funde com a própria história do Brasil. Texto: Rafael

Gomes e Vinicius Calderoni. Dir. Rafael Gomes. 150 min. **De 23/1 a 23/2. Quinta a sábado, 20h. Domingos e feriados, 18h.** **A14**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

## POMPEIA

**Padre Pinto**

José de Sousa Pinto, conhecido como Padre Pinto, foi um dos mais instigantes personagens da história do país. Envolto em mistérios, ele surge inesperadamente no noticiário após celebrar e dançar numa missa vestido de Oxum, orixá feminino do candomblé. Dir. Luiz Marfuz. 120 min. **De 24/1 a 23/2. Quinta a sábado, 20h. Domingo, 17h. Dia 19/2. Quarta, 20h.** **A16**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

## SANTANA

**Furacão**

No coração da tempestade, uma mulher marcada pela segregação racial enfrenta a fúria do furacão Katrina. Com um discurso marcado pela música popular do sul dos EUA, o espetáculo é uma cena ritual em que contemporaneidade e ancestralidade dialogam para trazer uma África em diáspora. Com Amok Teatro. 70 min. **De 17/1 a 16/2. Quinta a sábado, 20h. Sábados e domingos, 18h. Dia 31/1. Sexta, 15h.** **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18  
**♿ Acessibilidade:** ♿ Libras. ♿ Recursos táteis. **AD) Audiodescrição.**  
**Nos dias 26/1 e 9/2.**



## SÃO CAETANO

**Donatello**

Musical traz a história do menino Amendoim. Este não é seu verdadeiro nome, mas seu avô, Donatello, passou a chamá-lo assim depois do Alzheimer, ao lembrar de seu sabor de sorvete preferido. Com Vitor Rocha. 90 min.

**Dia 31/1. Sexta, 20h.** **A12**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## VILA MARIANA

**Mário Negreiro**

Anderson Negreiro regressa ao passado e ao bairro da sua infância, Casa Verde Alta, para entregar

a um amigo de infância o livro "Macunaíma", de Mário de Andrade. Nesse percurso, realidade, ficção e trechos do livro se confundem. Com Anderson Negreiro. 60 min.

**De 29/1 a 27/2. Quartas e quintas, 21h.** **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Acessibilidade:**  Libras.

**AD)) Audiodescrição.**

**Nos dias 19 e 20/2.**

**DANÇA**

**14 BIS**

**[Com] Fluência**

Em diálogo com um DJ e três musicistas, os

dançarinos criam seus movimentos de forma livre, inspirados uns pelos outros. Com Discipulos do Ritmo. 60 min.

**Dia 11/1. Sábado,**

**18h.** **AL GRÁTIS**

**Brita: Lugares Vermelhos e Invisíveis para Existir**

O espetáculo traz como mola propulsora o impacto da gentrificação na experiência das grandes cidades e o contínuo processo de "descorporificação" que ela acarreta, interferindo nos índices de desigualdade. Dir. Luciane Ramos-Silva. 60 min.

**Dia 18/1. Sábado,**

**18h.** **AL GRÁTIS**

**24 DE MAIO****Dança por Correio**

Nesta intervenção, as pessoas são convidadas a escolher uma carta e, a partir de seu conteúdo, cria-se o encontro em arte. Disponibilidade no olhar e escuta sensível são guias para os "carteiros" neste jogo coreográfico improvisado. Com Zumb.boys. 45 min.

**Dias 25 e 26/1.**

**Sábado e domingo,**

**17h.** **AL GRÁTIS**

**O que se Rouba**

O espetáculo expõe questionamentos, inquietações e reflexões acerca de roubos imateriais, escamoteações tão concretas e de reverberações tão violentas quanto qualquer furto. Com Zumb.boys. 45 min.

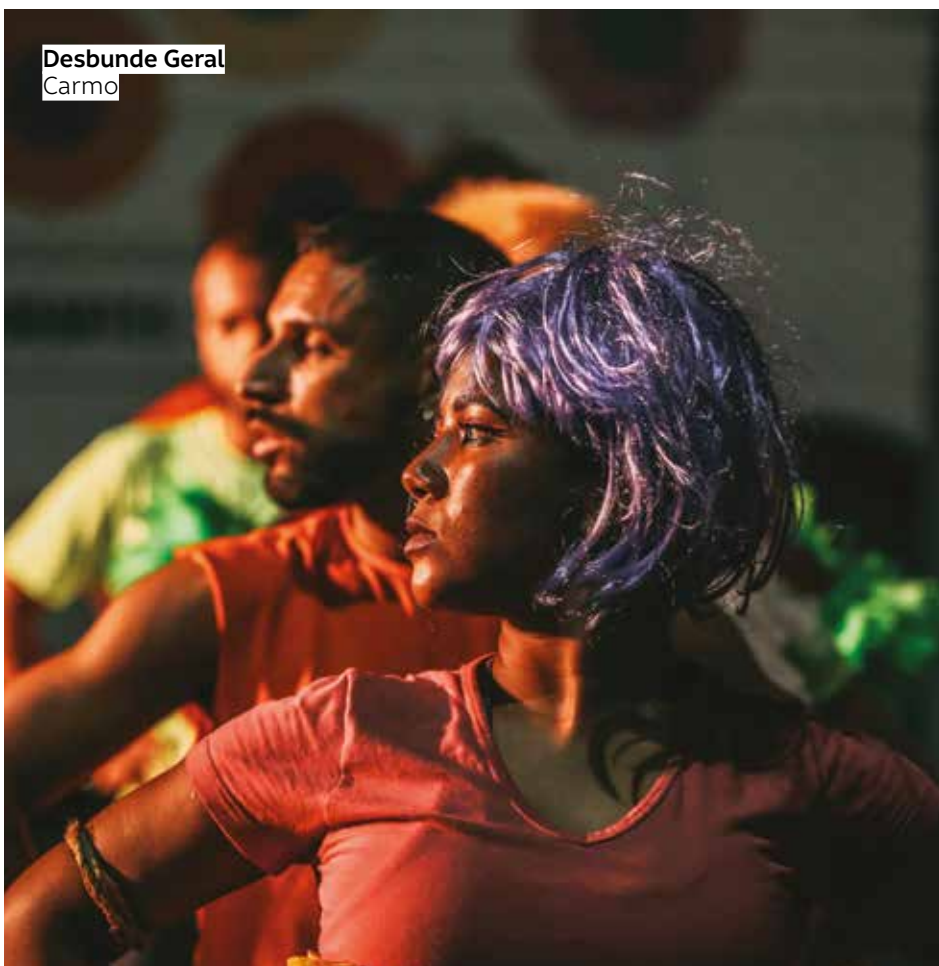
**Dias 30 e 31/1. Quinta,**

**19h. Sexta, 20h.** **A10**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



**Nossa História com Chico Buarque! Pinheiros**

**Desbunde Geral**  
 Carmo

**AVENIDA PAULISTA**
**Baile de Máscaras**

Esta performance coreográfica explora as máscaras como objetos de possessão, conduzindo o público por um percurso onde diferentes corpos dão vida a cada máscara, atualizando seus significados. Com M0nster.L4b (Lu Chieregati e Feña Celedón). 60 min.

**Dia 30/1. Quinta, 19h.** **A16**  
**GRÁTIS**

**CARMO**
**Desbunde Geral**

O espetáculo é um estado de êxtase provocado pelos performers que, acompanhados por uma musicalidade ritmada, geram em seus corpos possibilidades de diálogo com a rua. Com Coletivo Desvelo. 50 min.

**Dia 15/1. Quarta, 15h.**  
**Local: Praça da Sé.** **AL**  
**GRÁTIS**

**CASA VERDE**
**NumCorre**

Conecta adultos à sua criança interior e oferece às crianças oportunidades de aprendizado por meio da brincadeira. Inspirado na capoeira e em vivências periféricas. Com Núcleo Iêê. 50 min.

**Dias 12 e 19/1.**  
**Domingos, 16h.** **AL** **GRÁTIS**

**CONSOLAÇÃO****YêYê**

Na performance, Oxum fecunda a vida humana, mas antes de cuidar de seus filhos ela lava suas joias. A apresentação traz um momento de muita dança, reflexão e beleza. Com Cia. AfroOyá. 60 min.

**Dia 12/1. Domingo,**  
**15h. AL GRÁTIS**

**IPIRANGA****Jongo**

Cortejo da manifestação tradicional típica do Sudeste, composta por elementos de dança, canto e percussão de tambores. A Comunidade Filhos da Semente reverencia essa cultura ancestral que carrega o certificado de Patrimônio Cultural do Brasil. 60 min.

**Dia 4/1. Sábado,**  
**13h. AL GRÁTIS**

**ITAQUERA****Dentro, Fora e Cruza**

Espetáculo ressignifica jogos e brincadeiras populares que contribuem com a formação do imaginário social, num mergulho nesse mundo dançante. Com Unity Warriors. 60 min.

**Dia 11/1. Sábado,**  
**15h. AL GRÁTIS**

**PINHEIROS****Samba de Bumbo**

Apresentação da manifestação cultural popular típica do estado de São Paulo, que foi

desenvolvida nas fazendas de café no século XIX entre populações de origem africana. Com Grupo Sambaqui. 60 min.

**Dia 4/1. Sábado,**  
**17h. AL GRÁTIS**

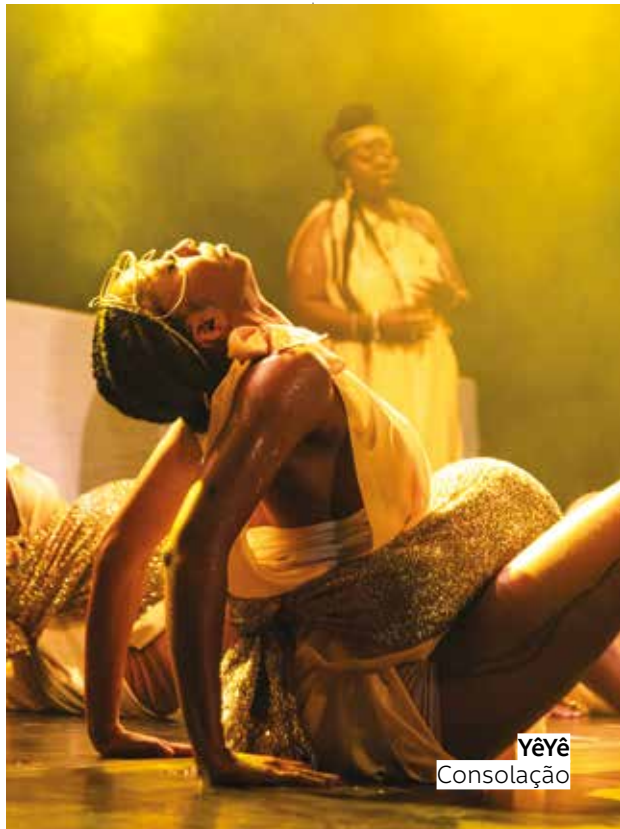
**Jongo**

Apresentação da tradição que é herança de povos africanos do Congo/Angola, em vários estilos de dança e cantoria acompanhados por tambores, em que o improviso de versos também se faz presente. Com Grupo Sambaqui. 60 min.

**Dia 19/1. Domingo,**  
**17h. AL GRÁTIS**

**Fantasia Brasileiras**

O programa I (25/1) apresenta “Fantasia Brasileira”, uma lembrança de balé possuída por uma lembrança de Carnaval; e “Lenda do Amor Impossível” em que uma Yara queer brinca de ser Vênus e dá à luz seres estranhos da floresta. Já o programa II (26/1) traz “O Guarda-Chuva”, em que um moço dança entre duas moças e outra figura que permite e o impede de dançar; e “A Cangaceira”, em que uma mulher dança raivosa em



**YêYê**  
**Consolação**

um sertão de fantasia. Com Pérfida Iguana. Dir. Renan Marcondes. 60 min. **Dias 25 e 26/1. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

## POMPEIA

### As Cores da América Latina

As corporeidades de três manifestações latino-americanas, a Fiesta de la Tirana (Chile), a Huaconada (Peru) e o Cavalo-Marinho (Brasil), em intersecção com a dança e o teatro, apresentam a história do último Fofão – popular personagem do Carnaval maranhense. Com Cia. Panorando. 60 min.

**Dias 25 e 26/1. Sábado e domingo, 16h30. AL GRÁTIS**

### Terror Noturno

O espetáculo apresenta a história de um homem que, por conta de suas dificuldades com o sono, se percebe aprisionado em seu próprio sonho. Com Preto Vidal. 60 min. Após a sessão do dia 30/1, Vidal convida Daniel Bandeira para um bate-papo sobre terror no cinema.

**De 30/1 a 2/2. Quinta a sábado, 20h30.**

**Domingo, 17h30. A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## VILA MARIANA

### Corpos Velhos: Para que Servem?

Espectáculo reúne no palco uma geração pioneira da dança cênica brasileira. Cada corpo traz sua dança

possível cheia dos erros necessários ao saber no tempo e no espaço do eterno presente. Dir. Luis Arrieta. Com Célia Gouvêa, Décio Otero, Luis Arrieta, Lumena Macedo, Marika Gidali, Neyde Rossi, Mônica Mion, Iracity Cardoso e Yoko Okada. 60 min.

**Dia 10/1. Sexta, 21h. AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## CIRCO

### 14 BIS

### Nutar: Girando pelo Fio do Tempo

Três amigos se enrolam, dançam e brincam enquanto viajam pela história do pião, lançados numa espiral de ritmos e culturas que atravessam gerações. Com Projeto Nutar. 60 min.

**Dias 23 e 24/1. Quinta e sexta, 15h. AL GRÁTIS**

## BELENZINHO

### Circomuns

Espectáculo retrata pessoas comuns, trabalhadores anônimos da cidade. Mas em uma dessas esquinas, atravessam artistas de circo que não se enquadram na dureza cotidiana e transformam instantes da vida em momentos de criação e potência. Com Circo Teatro Palombar. 90 min.

**De 10 a 19/1. Sextas e sábados, 20h.**

**Domingos, 17h30. AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## CAMPO LIMPO

### Quizumba

Espectáculo utiliza palhaçaria, manipulação de bonecos e música para falar sobre a importância da memória e ancestralidade, pertencimento e autoestima das pessoas. Com Indômita Cia. 60 min.

**Dia 26/1. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Abrazo Girafa

O espetáculo reúne malabarismo com piões acrobáticos e o clássico número de equilíbrio com um monociclo girafa de mais de dois metros. Com Cia. Duna. 45 min.

**Dia 22/1. Quarta, 11h30.**

**Local: Praça Antônio Prado. AL GRÁTIS**

### Monotrux

Petúnio é um andarilho que leva consigo apenas um carrinho repleto de cacarecos tecnológicos que recolhe pelo caminho. Deles, fez uma máquina sonora que busca captar algum sinal longe do pequeno universo onde vive. Com Cia. Monotrux. 45 min.

**Dia 24/1. Sexta, 16h.**

**Local: Pátio São Bento - Colmeia. AL GRÁTIS**

### Silêncio Total: Vem Chegando um Palhaço

O palhaço Xuxu vem da rua para a plateia



**Fumaça: Puro Visaje**  
Vila Mariana

e estabelece relações pessoais. Essas relações determinam todo o espetáculo, em que são realizadas mágicas, números musicais e de equilíbrio. Com Luiz Carlos Vasconcelos. 50 min.

**Dia 29/1. Quarta, 16h.**  
**Local: Pátio São Bento - Colmeia.** **AL GRÁTIS**

#### ITAQUERA

##### No Varal

A comunidade de palhaços prepara o quintal para um grande show, mas algo inesperado acontece e os palhaços têm que improvisar. Com Cia. Trupe Liuds. 50 min.

**Dias 4 e 5/1.**  
**Sábado e domingo, 15h.** **AL GRÁTIS**

#### VILA MARIANA

##### Fumaça: Puro Visaje

Espectáculo apresenta uma realidade alternativa, cínica e sarcástica, uma experiência explosiva, potente e irreverente, agarrando-se ao humor como ferramenta contra o conformismo e a seriedade. Com Daniel Satín. 70 min.

**Dias 24 e 31/1.**  
**Sextas, 20h.** **A14**  
**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

# Exposições



As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.



**A Natureza das Coisas:**  
Carlito Carvalhosa  
Pompeia

## CINESESC

### Cinema em Papel

A exposição, que ocupa o foyer do CineSesc, parte do cinema analógico e volta-se para o aspecto artesanal no fazer cinematográfico. Da materialidade das películas aos desenhos e recortes sequenciais em papel, passeia pela história do cinema por meio de cenas de filmes emblemáticos, com destaque para a cinematografia de Alice Guy-Blaché e o personagem Zé do Caixão.

**Até 17/6. Segunda a domingo, 13h15 às 22h.** **AL**

## INTERLAGOS

### Nós - Arte e Ciência por Mulheres

Exposição apresenta a trajetória e o trabalho de mulheres do Brasil e do mundo, entre cientistas, mestras de saberes, pesquisadoras e artistas. Aborda

a produção do conhecimento, da sabedoria ancestral à presença de mulheres nas instituições científicas. Curadoria: Isabel Seixas, Leticia Stallone, Gisele Vargas e Diogo Rezende.

**Até 30/3. Quarta a domingo e feriados, 10h às 16h30.** **AL**

**Acessibilidade:** **Videolibras.**  
 **Braille.** **Audiodescrição.**




## IPIRANGA

### 100 Anos de Paulo Vanzolini, o Cientista Boêmio

Exposição celebra a vida do cientista e compositor Paulo Vanzolini. Diretor do Museu de Zoologia da USP por mais de três décadas, desempenhou papel fundamental na construção do maior acervo de répteis e anfíbios da América Latina. Vanzolini também deixou um legado marcante no cenário do samba paulistano,

destacando-se como compositor.  
Curadoria: Daniela Thomas.

**Até 16/3. Terça a sexta, 9h às 21h30.  
Sábados, 10h às 20h. Domingos  
e feriados, 10h às 18h30. AL**

**Acessibilidade:**  Libras.  Braille.  
AD) **Audiodescrição. Audioguia.**  
CC **Legenda closed caption.**   
**Recursos táteis. Texto ampliado.**

## PINHEIROS

### Um Defeito de Cor

Inspirada no livro homônimo de Ana Maria Gonçalves, a exposição traz um amplo conjunto de obras que apresenta e discute contextos sociais, culturais, econômicos e políticos brasileiros durante o período imperial e seus desdobramentos contemporâneos. Curadoria: Ana Maria Gonçalves, Amanda Bonan e Marcelo Campos. Idealização e concepção: MAR. Parceria institucional: OEI.

**Até 26/2. Terça a sábado, 10h30 às 21h. Domingos, 10h30 às 18h. AL**




**Acessibilidade:**  Recursos táteis.  
AD) **Audiodescrição.**

## POMPEIA

### A Natureza das Coisas: Carlito Carvalhosa

Retrospectiva de obras instalativas do artista visual Carlito Carvalhosa (1961-2021). Curadoria: Luís Pérez-Oramas e Daniel Rangel. Curadoria adjunta: Lúcia Stumpf. Colaboração: Acervo Carlito Carvalhosa.

**Até 9/2. Terça a sábado, 10h às 21h.  
Domingos e feriados, 10h às 18h. AL**

**Acessibilidade:**  Recursos táteis.  
AD) **Audiodescrição.**  Braille.  Libras.

## SANTO ANDRÉ

### Sacilotto BioGráfico

A exposição destaca o vínculo e as relações artísticas, sociais e

culturais de Luiz Sacilotto com a cidade. Organizada por núcleos, traz trabalhos de Sacilotto como eixos temáticos que orientam o conjunto de documentos reunidos e apresentados em diferentes suportes. Curadoria: Reinaldo Botelho.  
**De 16/1 a 27/7. Terça a sexta,  
10h às 21h30. Sábados e  
domingos, 10h às 18h30 AL**  
**Acessibilidade:** AD) **Audiodescrição.**

## VILA MARIANA

### Lélia em Nós: Festas Populares e Amefricanidade

Exposição se estrutura a partir do livro "Festas Populares no Brasil" da pensadora, antropóloga e liderança do movimento negro brasileiro, Lélia Gonzalez. Curadoria: Glauce Britto e Raquel Barreto. Idealização: Editora Boitempo.

**Até 9/2. Terça a sábado, 10h às 21h.  
Domingos e feriados, 10h às 18h. AL**

**Acessibilidade:**  Libras. Audioguia.  
 Recursos táteis. Piso tátil.



**CURSOS, OFICINAS  
E ENCONTROS**  
**Consulte destaques da  
programação integrada  
das exposições na  
seção Cursos, Oficinas  
e Encontros.**

## ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

# Cinema

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Até que a Música Pare

*Dir. Cristiane Oliveira, Brasil, 2024, 97 min*  
Chiara, matriarca de uma família descendente de italianos, decide acompanhar o marido em suas viagens como vendedor pelos botecos da Serra Gaúcha. Exibição seguida de debate com a diretora.

**Dia 10/1. Sexta, 19h. 16**  
GRÁTIS | Inscrições on-line



**O Anel de Eva**  
Centro de Pesquisa e Formação

### O Anel de Eva

*Dir. Duflair Barradas, Brasil, 2024, 90 min*  
Após a morte de seu pai adotivo, Eva Vogler é surpreendida ao receber um relicário. Ela se depara com um anel com um brasão nazista e fotos que podem ser de sua mãe biológica – uma mulher negra. Exibição seguida de bate-papo com o diretor.

**Dia 18/1. Sábado, 15h. 16**  
GRÁTIS | Inscrições on-line

## CINESESC

### Baby

*Dir. Marcelo Caetano, Brasil/França/Holanda, 2024, 106 min*  
Após ser liberado de um centro de detenção juvenil, Wellington se vê sozinho nas ruas de São Paulo. Ele encontra Ronaldo, um homem maduro.

**Estreia: 9/1. Consulte informações sobre as datas e horários das sessões em [sescsp.org.br/cinesesc](https://sescsp.org.br/cinesesc) 16**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10





### Luiz Melodia - No Coração do Brasil

Dir. Alessandra Dorgan,  
Brasil, 2024, 85 min

Por meio de diversas imagens de arquivo, o artista conta sua trajetória, desde a infância nos morros do Rio de Janeiro, o início da música, o sucesso radiofônico, os conflitos com gravadoras e com o showbiz.

**Dia 15/1. Quarta, 20h.** AL

**GRÁTIS | Ingressos  
1 hora antes**

**Acessibilidade:** LSE Legendas.

### CONSOLAÇÃO

#### Cine Concerto: “Blade Runner - O Caçador de Andróides” com o Grupo Yume Project

Dir. Ridley Scott, 1982,  
EUA, 117 min

Projeção com trilha sonora especialmente composta e executada ao vivo. No filme, Harrison Ford estrea esta visão sombria de um futuro próximo como um policial que persegue humanos projetados.

**Dia 11/1. Sábado, 20h.** 14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### POMPEIA

#### Matinê de Terror

##### A Noite dos Mortos Vivos

Dir. George Romero,  
EUA, 1968, 96 min

Ben e Barbara devem lutar para sobreviver quando os mortos levantam de seus túmulos para se alimentarem dos vivos. Eles encontram refúgio em uma fazenda, mas terão de fugir antes que sejam alcançados.

**Dia 30/1. Quinta, 17h.** 14

**GRÁTIS | Ingressos  
1 hora antes**

#### Corra!

Dir. Jordan Peele, EUA,  
2017, 104 min

Chris está com os nervos à flor da pele antes de conhecer os pais da namorada. Seu medo vira realidade quando o encontro desconfortável se torna aterrorizante.

**Dia 31/1. Sexta, 17h.** 14 **GRÁTIS  
Ingressos 1 hora antes**

#### Não! Não Olhe!

Dir. Jordan Peele, EUA,  
2022, 130 min

Dois irmãos vivem em uma ravina solitária no interior da Califórnia. Após a morte súbita de seu pai, eles herdaram um rancho de cavalos voltado para produções de cinema e TV.

**Dia 1/2. Sábado, 17h.** 14

**GRÁTIS | Ingressos  
1 hora antes**

#### M8 - Quando a Morte Socorre a Vida

Dir. Jeferson De, Brasil,  
2019, 84 min

Maurício entra na faculdade de medicina e começa a ficar obcecado por um mistério relacionado à identidade dos cadáveres dissecados na aula de anatomia.

**Dia 2/2. Domingo, 15h.** 16

**GRÁTIS | Ingressos  
1 hora antes**

### CINEMA NO SESC DIGITAL

O Sesc São Paulo apresenta também uma programação on-line regular dedicada ao cinema e às produções audiovisuais originais, com exibição gratuita, em streaming, de filmes de ficção, documentários e shows. Toda semana, novos títulos para diferentes faixas etárias entram em cartaz e outros saem. Disponível no aplicativo Sesc Digital ou em [sescsp.org.br/cinemaemcasa](https://sescsp.org.br/cinemaemcasa)

# Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.



**Rua em Cores**  
24 de Maio

AÇÕES PARA A CIDADANIA	27
ALIMENTAÇÃO	29
ARTES VISUAIS	29
CINEMA	33
CIRCO	33
DANÇA	34
ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA	36
JOVENS	38
LITERATURA	39
MEIO AMBIENTE	42
MÚSICA	45
SAÚDE	48
TEATRO	48
TECNOLOGIAS E ARTES	49

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

### 24 DE MAIO

#### Rua em Cores

**INTERVENÇÃO** Terceira edição do projeto voltado à população em situação de rua e a participantes em geral, inclui mediação de atividades e criações artísticas, acompanhadas de acolhimento por profissionais e estudantes de psicologia. Com Projeto Gabriela/PUC-SP e Derek Souza. Integra a Articulação PopRua. **De 8/1 a 2/4. Quartas, 10h às 13h. Exceto dia 5/3. Local: R. Dom José de Barros. GRÁTIS** Todas as idades

#### Amor CorreSPondido: Escrita de Cartas

**OFICINA** Terceira edição do projeto de escrita e envio de cartas, voltado a pessoas em situação de rua, camelôs e outro(a)s trabalhadore(a)s

do entorno, turistas e transeuntes em geral. Com Carmen Garcia e artistas educadores convidados. Integra a Articulação PopRua. **De 10/1 a 28/3. Sextas, 14h às 17h. Dia 23/2. Domingo, 15h às 17h. Local: R. Dom José de Barros. GRÁTIS** Todas as idades

#### Feira de Trocas de Roupas: Transformando Fins em Começos

**FEIRA** Peças de roupas em bom estado podem ser trocadas por outras durante evento que busca a conscientização social e uma alternativa ao consumo tradicional. Com Brechó Itinerante. **Dias 25 e 26/1. Sábado e domingo, 11h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

### BELENZINHO

#### Roda de Dança Circular: Celebrando a Cultura dos Povos

**VIVÊNCIA** Atividade aberta com diferentes danças em um ambiente de convivência, desenvolvimento afetivo e criativo. Com Rafaella Fusaro. **De 8 a 16/1. Terça a sexta, 14h30 às 16h. Exceto dias 9 e 15/1. GRÁTIS** Todas as idades

### BOM RETIRO

#### TRANSLuciDay

**ESPECIAL** Em celebração ao mês da visibilidade trans, o projeto realizado em parceria com o Instituto Luz, com curadoria de Leona Jhovs, conta com oficinas e espetáculos nas linguagens de teatro, circo,

artes visuais, música e rodas de conversa sobre temas como visibilidade, representatividade, ascensão, família e atuação política. **Dia 29/1. Quarta, 12h às 20h. GRÁTIS** A partir de 14 anos

### CAMPO LIMPO

#### Confecção de Miniestandartes

**OFICINA** Produção de adereço com retalhos, fitas, estampas, rendas e botões e aprendizado sobre a origem das Folias de Reis. Com Edu Lourenço. **Dia 5/1. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS** A partir de 12 anos

#### Encontro de Folia de Reis

**VIVÊNCIA** Os grupos Folia de Reis da Paróquia de N. S. da Boa Esperança, Folia de Reis Belemita e Folia de Francisco, do Vale do Paraíba, apresentam a tradição transmitida no processo de evangelização e que se incorporou no repertório popular. **Dia 5/1. Domingo, 17h às 18h30. GRÁTIS** Todas as idades

#### Turbante

**OFICINA** Técnicas e amarrações de turbante, cuidados com os cabelos, transição capilar, como cuidar e aceitar sua diversidade. Com Marina Faustino. **Dia 11/1. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | A partir de 16 anos**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### “A Cultura de Luta Antirracista e o Movimento Negro do Século 21”

**PALESTRA** Lançamento do livro que analisa aspectos históricos desde as lutas anticoloniais na África até a ação plural, descentralizada e capilarizada do movimento negro brasileiro do século 21. Com Thayara de Lima.  
**Dia 11/1. Sábado, 16h às 17h30. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

### Nos Quintais das Infâncias

**CURSO** Encontro formativo para educadores traz atividades inspiradoras para investigar as poéticas das infâncias brasileiras,

incentivando a “quintalizar” espaços educativos. Com Gabriela Romeu e Penélope Martins.  
**Dia 22/1. Quarta, 10h30 às 17h30.**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
**A partir de 16 anos**

### “Darcy Ribeiro: Uma Utopia”

**CURSO** Baseado na obra lançada pela Editora Perspectiva (2024), reúne intelectuais para analisarem as facetas do legado de Darcy. Com Marcio Farias, Ronaldo Vitor da Silva, Isa Grinspum, Jones Emanuel, Eric Nepomuceno, Stelio Marras e outras.  
**Dias 30 e 31/1. Quinta e sexta, 10h30 às 17h30.**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18  
**A partir de 16 anos**


### Curso Sesc de Gestão Cultural

**CURSO** Dirigido à qualificação de gestores culturais e profissionais do campo cultural que atuam em instituições públicas, privadas e do terceiro setor, assim como em iniciativas coletivas. Com diversos profissionais. Saiba mais em [sescsp.org.br/csgc2025](http://sescsp.org.br/csgc2025)  
**De 22/3 a 1/11. Terças, 19h às 21h30. Sábados, 10h30 às 17h.**  
▲ R\$3.200 ■ R\$1.600 ● R\$800  
**Inscrições para processo seletivo de 3 a 21/1. A partir de 18 anos**



Tô Reciclando pra Quando o Carnaval Chegar!  
Consolação

**CONSOLAÇÃO****Abrindo os Poros, Estendendo as Mãos**

AULA ABERTA Atividade de sensibilização à cultura surda. Com Grupo Éba!  
**Dia 19/1. Domingo, 16h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Todas as idades**  
 Acessibilidade:  Libras.

**Tô Reciclando pra Quando o Carnaval Chegar!**

ATELIÊ Atividade utiliza resíduos plásticos e têxteis para criação de adereços como tiaras, máscaras e outros acessórios. Com Bruna Sartini e Brechó Itinerante.  
**De 26/1 a 23/2. Domingos, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 12 anos**

**FLORÊNCIO DE ABREU****Introdução ao Desenho com Henna**

CURSO Apresenta as bases culturais do uso da henna, além de ensinar técnicas básicas de desenho com exercícios práticos em superfícies como papel e pele. Com Frogan Sidiqi.  
**De 27 a 31/1. Segunda, quarta e sexta, 10h às 13h. GRÁTIS**  
**Inscrições on-line de 6 a 13/1. A partir de 16 anos**

**IPIRANGA****Banhos e Defumações: Preparações e Significados nas Culturas Afro e Indígena**

OFICINA Prática para aprender a preparar banhos e defumações, com explicação detalhada dos usos e

significados das ervas. Com Crioulla Oliveira.

**Dia 23/1. Quinta, 16h30 às 18h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 15 anos**

**Ervas de Cura: Valorização de Saberes Ancestrais**

BATE-PAPO Erveiras experientes ensinam, na prática, o uso das ervas para cura e proteção espiritual. Com Crioulla Oliveira, Araju Poty, Carmen Silva e Suzy Okamoto.

**Dia 23/1. Quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | A partir de 10 anos**

**PINHEIROS****Conhecendo o Samba de Bumbo**

VIVÊNCIA Apresentação da manifestação tradicional da cultura popular de São Paulo. Com Grupo Sambaqui.  
**Dia 4/1. Sábado, 12h às 13h30. GRÁTIS | Todas as idades**

**Conhecendo o Jongo**

VIVÊNCIA Introdução à tradição afro-brasileira presente em toda a região sudeste. Com Grupo Sambaqui.

**Dia 19/1. Domingo, 12h às 13h30. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

**ALIMENTAÇÃO****CONSOLAÇÃO****Sabores Caipiras a Milhão**


OFICINA Prosas e preparo de receitas e degustação de pratos caipiras, mas de uma forma diferente: todos feitos com ingredientes

de origem vegetal. Com Ayá Comidas Nativas.

**De 24 a 26/1. Sexta a domingo, 10h às 12h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 16 anos**

**ARTES VISUAIS****24 DE MAIO****Mediação e Conflito no Contexto das Exposições de Arte**

CURSO Discute práticas que incorporem/criem recursos de mediação para usufruir dos conflitos que ocorrem no ambiente de exposição. Com Elaine Fontana.


**Dias 18 e 19/1. Sábado e domingo, 14h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 18 anos**  
 Acessibilidade:  Libras.

**Sisters Sensing (The World)**

Apresenta uma série de performances de longa duração que exploram diferentes aspectos do que chamam de Sociedade Sensorial.

**Habitação: Um Novo Paradigma Artístico**

PALESTRA Apresenta o conceito de "habitabilidade" no âmbito da arte, central nas pesquisas que o grupo Sisters Hope desenvolve. Com Gry Worre Halberg.

Parceria: Instituto Cultural da Dinamarca.  
**Dia 24/1. Sexta, 19h às 20h. GRÁTIS | A partir de 16 anos**  
 Acessibilidade:  Libras.

### Sisters Sensing (The World)

PERFORMANCE Uma caminhada de 12 horas em que, a cada hora, uma curta performance é apresentada e transmitida ao vivo.

Partindo de um local central de São Paulo, percorre bairros diversos até chegar à unidade. Parceria: Instituto Cultural da Dinamarca.

**Dia 26/1. Domingo, 17h às 18h.** **AL GRÁTIS**

### Sisters Poetic Self Workshop

OFICINA Os participantes são convidados a explorar seu potencial poético interior, exercício central na prática artística do grupo Sisters Hope. Com Gry Worre Halberg. Parceria: Instituto Cultural da Dinamarca.

**Dia 28/1. Terça, 18h30 às 20h30. GRÁTIS**

**A partir de 16 anos**

**Acessibilidade:** 🐾 Libras.

### AVENIDA PAULISTA

### Impressões do Barro: Desenhos na Lama

OFICINA Produção de desenhos com lama que, ao final, serão impressos em tecidos, criando novas formas. Com Sirlene Giannotti.

**De 14 a 22/1. Terças e quartas, 14h30 às 16h30.**

**GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 7 anos**

### Encantarias do Sertão: Imaginário de Maria Lira Marques na Arte do Barro

CURSO Apresenta o percurso criativo da artista em seus quase 60 anos de produção



**Cerâmica: Sons de Barro e  
Instrumentos de Argila**  
Casa Verde

artística em barro, iniciado na comunidade tradicional de Araçuaí, Minas Gerais. Com Sirlene Giannotti.

**De 14 a 22/1. Terças e quartas, 19h30 às 21h30.**

**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

**Inscrições on-line a partir de 2/1 (Credencial Plena) e 4/1 (público em geral).**

**A partir de 18 anos**

### BOM RETIRO

### Produção de Murais Artísticos

CURSO Os participantes criam conjuntamente uma obra visual. Com André Firmiano (7 a 9/1); Raquel Thomé (14 a 16/1) e Patricia Baik (28 a 30/1).

**De 7 a 9/1. Terça a quinta, 19h às 21h. De 14 a 16/1 e 28 a 30/1. Terça a quinta, 10h às 12h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 15 anos**

### CARMO

### Narrativas Colantes: A Arte dos Stickers

OFICINA Experimentação de criação de adesivos artísticos, levando a sua arte para os espaços urbanos. Com Victorya Antonoff e Charles Escuerdo.

**Dias 13, 15 e 24/1. Segunda, 10h às 13h. Quarta, 14h às 17h. Sexta, 15h às 18h.**

**GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 16 anos**

### Imagem de Mulheres nas Artes: Por Elas

CURSO ON-LINE Aborda a representação de corpos femininos ao longo da história da arte e a problematização dessa tradição iconográfica. Com Suzana Borges.

**De 14 a 23/1. Terças e quintas, 18h às 20h. Plataforma Zoom. GRÁTIS | Inscrições de 6 a 14/1. A partir de 14 anos**

## OFICINA DE ARTES

Ateliê para práticas artísticas, manuais e artesanais. Espaço de experimentação equipado com instrumentos e ferramentas, como máquinas de costura, materiais de desenho, pintura e artes têxteis, utilizados em cursos, oficinas, vivências e aulas abertas. Em diversas unidades.

### CASA VERDE

#### Entre Nós: Sashiko | Bordado Oriental

OFICINA Técnica de alinhavo que, além de decorar, visa reaproveitar e prolongar a vida útil dos tecidos. Com Marilene Yamassaki.  
**De 4 a 25/1. Sábados, 10h30 às 17h30. GRÁTIS | Senhas 15 min antes. A partir de 16 anos**

#### Quem Conta um Ponto? Cartões Bordados

OFICINA Atividade propõe bordar cartões postais poéticos a partir de mensagens virtuais cotidianas utilizando pontos básicos do bordado livre. Com Rita Alves.  
**De 9 a 30/1. Quintas, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Senhas 15 min antes. A partir de 14 anos**

#### Cerâmica: Sons de Barro, Instrumentos de Argila

CURSO Construção de instrumentos musicais através da prática de modelagem tradicional e cerâmica de baixa temperatura. Com Ana Laura Bádue.  
**De 10 a 31/1. Sextas, 10h30 às 13h30. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12 Inscrições a partir de 2/1, 15h (Credencial Plena), e a partir de 3/1, 15h (público em geral). A partir de 14 anos**

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Palavras Andantes

ENCONTRO A terceira edição da Liga de Caminhantes se concentra na conjugação entre caminhar e escrever, isto é, quando caminhar para escrever e/ou escrever para caminhar se tornam dispositivos poéticos. Com Marcílio Godoi, André Gravatá, Ângela Castelo Branco, Ana Estaregui, Ricardo Luis Dias, Inês Bonduki, Renato Hofer e Edith Derdyk.  
**Dias 28 e 29/1. Terça e quarta, 10h30 às 17h30 (Encontro I). Dias 30 e 31/1. Quinta e sexta, 10h30 às 17h30 (Encontro II). Dias 4 e 5/2. Terça e quarta, 10h30 às 17h30 (Encontro III). Dias 6 e 7/2. Quinta e sexta, 10h30 às 17h30 (Encontro IV). ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18 Valores por encontro. Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

#### Fotolivros Imaginados em África: Dos Anos 1960 aos Dias Atuais

CURSO Introdução e discussão sobre fotolivros publicados por fotógrafo(a)s e artistas visuais africano(a)s a partir de um panorama histórico-conceitual para refletir sobre as especificidades

que configuram o fotolivro como meio de expressão. Com Ana Paula Vitorio.  
**De 28 a 30/1. Terça a quinta, 19h às 21h30. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15 Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

### FLORÊNCIO DE ABREU

#### Flâmulas para Inspirar: Lettering em Tecido

CURSO Criação de flâmula decorativa a partir de técnicas básicas do lettering, arte de desenhar letras. Com Danise Eliom  
**De 8 a 10/1. Quarta a sexta, 13h30 às 17h. ▲ R\$32 ■ R\$16 ● R\$8 Inscrições on-line de 2 a 7/1. A partir de 12 anos**

#### Desenho com Carvão

CURSO Desenho de observação do corpo (modelo vivo) e de objetos (natureza morta), explorando as características específicas do carvão, como volume, textura e iluminação. Com Renato José Duque.  
**Dias 15 e 22/1. Quartas, 10h às 12h. GRÁTIS Inscrições on-line de 6 a 14/1. A partir de 14 anos**

### INTERLAGOS

#### Arte em Marca Páginas

OFICINA Criação de peças únicas e personalizadas, explorando técnicas de pintura, colagem e ilustração. Com Ana Paula Resende.  
**De 9 a 30/1. Quintas, 11h às 13h. GRÁTIS Senhas 30 min antes. A partir de 10 anos**

### **Paleoarte: Um Mergulho à Arte de Mary Anning**

OFICINA Apresenta a história da paleontóloga e, utilizando o conceito de paleoarte, desenvolve pinturas e desenhos de seres pré-históricos. Com Renata Saracho. Integra a programação da exposição Nós - Arte e Ciência por Mulheres. **Dias 18 e 19/1. Sábado, 11h às 12h. Domingo, 14h às 15h30. GRÁTIS | A partir de 10 anos**

### **IPIRANGA**

#### **Modelar Tradições: Criação de Figuras em Cerâmica**

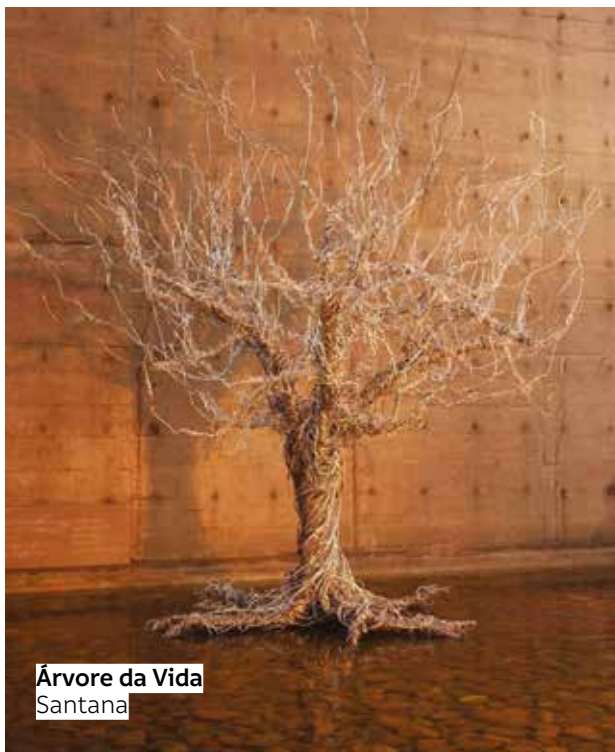
OFICINA Criação de figuras e cenas do cotidiano ou do imaginário com barro. Com Figureiros de Taubaté. **Dias 9 e 11/1. Quinta e sábado, 14h às 17h. GRÁTIS Ingressos 30 min antes. A partir de 8 anos**

#### **Modelar Tradições: Pintura de Figuras de Cerâmica**

OFICINA Pintura das figuras de barro criadas durante a oficina de modelagem. Com Figureiros de Taubaté. **Dias 10 e 12/1. Sexta e domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 8 anos**

#### **Pintando com a Amazônia**

OFICINA Jornada criativa explora as cores vibrantes da Amazônia através de criação de tintas naturais e, a partir das tintas, criação de pintura inspirada nas obras do artista José Cláudio, registradas



**Árvore da Vida**  
Santana

durante a expedição de Paulo Vanzolini pelo Rio Madeira. Integra a programação da exposição 100 Anos de Paulo Vanzolini, o Cientista Boêmio. **Dia 15/1. Quarta, 14h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 12 anos**

### **ITAQUERA**

#### **Colagem, Identidade e Ancestralidade**

OFICINA Criação de fotomontagem a partir de imagens de revistas e jornais aleatórios. Com Moara Tupinambá. **Dia 25/1. Sábado, 11h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Todas as idades**

#### **Mostra de Mulheres Indígenas nas Artes Visuais**

FEIRA A mostra reúne a força criativa e ancestral de mulheres indígenas, trazendo obras que celebram suas culturas, histórias e identidades, com exposição e venda das produções, além de bate-papos e oficinas. Com Lyryca Cunha, Aua Mendes, Caçaró Carneiro e Tamikua Txihi. **Dia 25/1. Sábado, 11h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades**

### **PINHEIROS**

#### **UNSZ**

INSTALAÇÃO O Espaço de Tecnologias e Artes (ETA)



da unidade é ocupado por cabeças em tamanho real, criadas pela artista Gigi Manfrinato.

**De 14/1 a 28/2. Terça a sábado, 10h30 às 21h. Domingos, 10h30 às 18h. AL GRÁTIS**


## SANTANA

### Árvore da Vida

**INSTALAÇÃO** A obra de Paulo Bordhin consiste em uma árvore com tramas de fios de alumínio. A ativação acontece por meio do convite ao público para deixar na árvore tags em formato de folha com mensagens e desejos para um novo ciclo. Tags de papel semente podem ser levadas para casa.

**Até 26/1. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h. AL GRÁTIS**

**Acessibilidade:**

 Recursos táteis.

## CINEMA

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Preservação e Restauração de Materiais Audiovisuais

**CURSO** Oferece visão técnica e prática sobre processos essenciais para a conservação e restauração, com foco em iniciativas domésticas de preservação de filmes em película. Com Matheus Pestana e Glênis Cardoso.

**Dias 17 e 24/1.**

**Sextas, 15h às 17h.**

**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**Inscrições on-line.**

**A partir de 16 anos**

### “Terra Prometida”

**DEBATE** Livro lança luz sobre a trajetória de Joan Lowell, uma ex-estrela de cinema que iludiu e convenceu até estrelas de Hollywood a investir em Goiás no início dos anos 1950, aplicando golpes. Com Matheus Pestana e Roberto Borges.

**Dia 18/1. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

## CONSOLAÇÃO

### Imersão na Inteligência Artificial para Criação de Personagens no Audiovisual

**OFICINA** Atividade artística que apresenta como a inteligência artificial generativa de imagens pode ser integrada aos processos de criação no audiovisual. Com Zamba (Bruno Zambelli).

**Dias 18 e 19/1. Sábado e domingo, 13h30 às 17h30. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

**Inscrições a partir de 7/1, 14h (Credencial Plena), e a partir de 8/1, 14h (público em geral), até 18/1. A partir de 18 anos**

### Cinematográfica

**OFICINA** Com conteúdos teóricos e práticos, as aulas abordam situações reais e técnicas específicas do trabalho de maquiagem na produção cinematográfica. Com Mirella Machado de Oliveira.

**Dias 23 e 24/1. Quinta e sexta, 14h às 17h. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

**Inscrições a partir de 7/1, 14h (Credencial Plena), e a partir de 8/1, 14h (público em geral), até 23/1. A partir de 18 anos**

### Criando Narrativas com Seus Arquivos Pessoais do Celular

**OFICINA** Criação audiovisual a partir de acervos pessoais e narrativas, a baixo custo, com uso dos arquivos do celular. Com Caio Franco.

**De 29 a 31/1. Quarta a sexta, 18h30 às 21h30.**

**▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

**Inscrições a partir de 7/1, 14h (Credencial Plena), e a partir de 8/1, 14h (público em geral), até 29/1. A partir de 18 anos**

## CIRCO

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Produção e Gestão de Circo

**CURSO ON-LINE** Oferece ferramentas práticas para artistas e companhias independentes, apresentando métodos de como organizar e gerir a carreira artística. Com Romina Sanchez e Felipe Abreu.

**Dias 6 e 13/1. Segundas, 15h30 às 17h30.**

**Plataforma Teams.**

**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**Inscrições on-line. A**

**a partir de 16 anos**

## ITAQUERA

### Acrobacias de Solo

**OFICINA** Técnicas de rolamentos, pequenos saltos, parada de mãos, estrelas, acrobacias em duplas e pirâmides humanas que desenvolvem equilíbrio, força, resistência e

flexibilidade.

Com Cia. Trupe Liuds.

**Dias 4 e 24/1. Sábado, 10h às 12h. Sexta, 13h30 às 16h30. GRÁTIS | A partir de 7 anos**

### Vivência de Malabares

OFICINA Malabarismo com bolinhas, aros, claves e diabolôs, visando o desenvolvimento do controle corporal, coordenação motora, equilíbrio e concentração.

Com Cia. Trupe Liuds.

**Dias 5 e 23/1. Domingo, 10h às 12h. Quinta, 13h30 às 16h30. GRÁTIS | A partir de 10 anos**

## DANÇA

### 14 BIS

#### Hip-Hop com Frank Ejara

VIVÊNCIA O dançarino, pesquisador e coreógrafo propõe a experimentação dos movimentos da dança de rua.

**Dias 9 e 10/1. Quinta, 15h às 17h. Sexta, 15h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

#### Corpo Antena

OFICINA Interconecta o corpo e seu entorno, recuperando

o bem-estar pessoal e social. Tendo as antenas como inspiração, a proposta é reconhecer a relação desses aparelhos com o corpo humano. Com Pat Bergantini.  
**De 14 a 16/1. Terça a quinta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições de 7 a 14/1. A partir de 14 anos**

### AVENIDA PAULISTA

#### Saberes Drag

AULA-ESPETÁCULO Workshop pensado para todas as pessoas brincarem e experimentarem os papéis de gênero, para encontrarem uma identidade livre e autêntica. Com M0nster.L4b.  
**De 21 a 24/1. Terça a sexta, 18h30 às 21h30. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9 | Inscrições on-line. A partir de 18 anos**

#### Aulão Pelvilka

AULA ABERTA Intervenção artístico-pedagógica criada em tempo real com público em que os corpos são convidados a manterem a energia pulsante enquanto constroem movimentos no espaço. Com Thiane Nascimento.  
**Dia 25/1. Sábado, 17h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades**

### CAMPO LIMPO

#### Ritmos Brasileiros

OFICINA Práticas rítmicas de samba, forró, maracatu e axé. Com Vinicius Ramos.  
**De 5/1 a 23/2. Domingos, 10h30 às 12h. GRÁTIS | Todas as idades**



Hip-Hop com Frank Ejara  
14Bis

## ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em [sescsp.org.br/ead](http://sescsp.org.br/ead)

### Dança de Salão

OFICINA Encontros desenvolvem os passos de forró e sertanejo, para iniciantes e quem já domina os ritmos.

Com Vinicius Ramos.

**De 8/1 a 26/2. Quartas, 19h às 20h30. GRÁTIS**

**A partir de 14 anos**

### Roda de Capoeira Dança e Arte

OFICINA Estilo de dança e luta típico do Nordeste. A atividade terá manifestações culturais atreladas à capoeira, como samba de roda, coco, jongo, maculelê e puxada de rede. Com Grupo Capoeira Escravidão.

**De 14/1 a 11/3. Terças, 19h às 20h30. GRÁTIS**

**A partir de 14 anos**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### A Corrente Cultural Popular Brasileira

curso Ciclo de palestras ilustradas, teóricas e práticas, com enfoque nas manifestações cênicas populares. Com Antonio Nóbrega.

**De 28/1 a 12/2.**

**Terças e quartas, 19h às 21h30.**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

**Inscrições on-line.**

**A partir de 18 anos**

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Sotaques do Corpo Brasileiro

CURSO Vivência de ritmos de uma forma diferente, em que passos e trupés não são o objetivo, mas sim os condutores desta experiência em busca do seu movimento. Com Allison Lima.

**Dias 20 e 27/1. Segundas, 10h às 11h30. Local: Pátio São Bento - Colmeia. GRÁTIS**

**A partir de 16 anos**

## INTERLAGOS

### Samba de Coco

VIVÊNCIA Apresentação das variações que o samba de coco proporciona, entre elas o coco de toré, coco praieiro, coco de xambá, entre outros. Com Coco de Muié. Integra a programação da exposição Nós - Arte e Ciência por Mulheres.

**Dia 11/1. Sábado, 14h às 15h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

### K-Pop

OFICINA Apresentação do estilo pop coreano de grupos musicais com coreografias bem elaboradas, sucesso entre jovens no mundo todo.

**Dias 25 e 26/1. Sábado e domingo, 10h às 11h e 14h às 15h. GRÁTIS**

**A partir de 10 anos**

## IPIRANGA

### Gorée: Onde o Velho e o Novo se Encontram

PERFORMANCE Em cena, uma dança é ritualizada como expressão vital da existência, o axé. Através de gestos, movimentos, cantos e paisagens apresenta uma conexão com o corpo ancestral. Com Guinho Nascimento.  
**Dia 24/1. Sexta, 19h às 20h. AL GRÁTIS**

### Dance! Ritmos Retrô

VIVÊNCIA Experimentação de passos e coreografias das décadas passadas que fizeram e ainda fazem parte do cenário dos bailes dançantes.

**Dia 31/1. Sexta, 18h às 19h30. GRÁTIS | Todas as idades**

## PINHEIROS

### Brincando com a Dança

OFICINA Prazerosa brincadeira para investigar as possibilidades corporais, limites e potencial de movimento, conhecendo o próprio corpo de forma lúdica. Com Cia. de Dança Meu Corpo Meu Brinquedo.

**Dias 11 e 12/1. Sábado e domingo, 12h às 13h30.**

**GRÁTIS | A partir de 3 anos**

## POMPEIA

### Baile Charme com Sampa Charme

VIVÊNCIA Os bailes charme são eventos de confraternização e celebração, onde a principal atração é a dança ao som de música soul, funk soul e

R&B. O público é convidado a dançar e sentir a energia.

**De 8 a 29/1. Quartas, 17h às 18h30 e 20h às 21h30. GRÁTIS | Todas as idades**

## SANTO AMARO

### Baile Carioca

AULA ABERTA Acompanhados pelo DJ Seduty, bailarinos dançam junto com os participantes e ensinam os passos básicos e os principais movimentos do funk e de danças urbanas. Com Clarin Cia. de Dança.

**Dia 4/1. Sábado, 16h30 às 18h30. GRÁTIS**

Todas as idades

### Feito pra Dançar: Forró

AULA ABERTA Atividade para aquecer o corpo para o show de Adriano Salhab e Forró Xique Xique, que acontece às 19h.

**Dia 25/1. Sábado, 17h30 às 18h30. GRÁTIS**

Todas as idades

## ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

### 14 BIS

### Movimento Consciente

AULA ABERTA Técnicas de movimento e respiração que promovem a consciência e expressão corporal, estado de presença, relaxamento e autocuidado.

**De 2/1 a 19/12.**

**Terça a sexta, 18h às 19h.**

**Terças e quintas, 11h30**

**às 12h30 e 20h às 21h.**

**Quartas e sextas, 10h30 às 11h30. GRÁTIS**

A partir de 12 anos

### Yoga&Dança

AULA ABERTA Atividade trabalha sequências dinâmicas de posturas (ásanas) com movimentos-  
-flows, e dinâmicas de dança inspiradas no sistema do Body-Mind Center. Com Luciana Hoppe e Vivian Cardozo.

**De 5 a 26/1. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS**

A partir de 12 anos

## AVENIDA PAULISTA

### Salsa

AULA ABERTA Encontros desenvolvem os passos do ritmo que mescla mambo, cha-cha-chá e rumba cubana. Com Kleire Tavares.

**De 4/1 a 23/2. Sábados e domingos, 13h às 14h.**

**GRÁTIS | A partir de 12 anos**

### Avenida Paulista às Cegas

AULA ABERTA A atividade envolve um roteiro em bicicleta especial pela Avenida Paulista para apresentar monumentos e espaços da arquitetura urbana, em uma narrativa que utiliza réplicas em miniatura desses locais. Com Flávia Mariano e Renato Frosch.

**Dia 12/1. Domingo, 10h às 12h e 13h às 15h. GRÁTIS**

**Ingressos 30 min antes.**

**Todas as idades**

**Acessibilidade:**  Libras.

 Recursos táteis.

**AD)) Audiodescrição**

### Step Funcional

AULA ABERTA Exercícios de força, resistência e equilíbrio, mesclando com o step, criando uma

combinação potente.

Com Jessica Oliveira.

**De 16 a 19/1. Quinta, 7h30 às 8h30, 9h15 às 10h15 e 18h às 19h. Sexta, 9h30 às 10h30 e 18h às 19h. Sábado, 15h às 16h. Domingo, 11h30 às 12h30. GRÁTIS**

A partir de 12 anos

## BOM RETIRO

### Bom Retiro Zen: Movimento Consciente

VIVÊNCIA Práticas corporais inspiradas em técnicas do movimento e respiração que integram corpo e mente.

**De 5/1 a 29/6. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS**

A partir de 12 anos

## CAMPO LIMPO

### Skate em Pista de Street e Miniramp

AULA ABERTA Iniciação ao skate com orientação, espaço de prática, empréstimos de skates e de capacetes.

**Até 2/2. Terça a sexta, 12h30 às 20h30. Sábados e domingos, 10h30 às 18h30. Exceto dias 24, 25 e 31/12 e 1/1. GRÁTIS**

A partir de 6 anos

### Tênis de Mesa e Paratênis de Mesa

AULA ABERTA Prática inclusiva do tênis de mesa, apresentando primeiros fundamentos, regras, gestuais e pequenos desafios técnicos. Com o paratleta Alexandre Hideki Kavazoi (aos domingos).

**Até 5/1. Quartas e sextas, 14h15 às 20h30. Domingos, 12h15 às 18h30. Exceto dia 1/1. GRÁTIS | A partir de 10 anos**

**CASA VERDE****Treino Coletivo de Ginástica Multifuncional: GMF**

AULA ABERTA Atividade integra diferentes exercícios em uma única sessão, visando o desenvolvimento de capacidades físicas e habilidades motoras.

**De 4 a 31/1. Terça a sexta, 10h30 às 11h30, 11h30 às 12h30 e 14h às 15h. Terça a quinta, 18h às 19h. Sábados, 10h30 às 11h30. Exceto dia 25/1. GRÁTIS | Senhas 15 min antes. A partir de 12 anos**

**Movimento Consciente**

AULA ABERTA Promoção da consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração.

**De 4 a 31/1. Terça a sexta, 10h30 às 11h30 e 11h30 às 12h30. Sábados, 11h30 às 12h30. Exceto dia 25/1. GRÁTIS | Senhas 15 min antes. A partir de 12 anos**

**Yoga**

AULA ABERTA Hatha yoga com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração e meditação.

**De 5 a 26/1. Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS  
A partir de 12 anos**

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Metodologia de Pesquisa no Campo do Esporte**

CURSO ON-LINE Apresenta métodos de pesquisa através de abordagens qualitativas e quantitativas, promovendo o desenvolvimento de

habilidades em formulação de perguntas, coleta de dados e análise de resultados aplicados ao campo esportivo. Com Philippe Guedon.

**De 7 a 16/1. Terças e quintas, 19h às 21h. Plataforma Zoom.  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
Inscrições on-line.  
A partir de 18 anos**

**IPIRANGA****Quintal Esportivo**

VIVÊNCIA Espaço promove a troca e o acolhimento, valorizando a diversidade por meio de brincadeiras e jogos, atividades físicas e esportivas.

**De 4 a 26/1. Sábados e domingos, 10h às 17h.  
GRÁTIS | Todas as idades**



**ESPORTE, ATIVIDADE FÍSICA E PISCINAS**  
Consulte informações sobre cursos permanentes e o acesso às piscinas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

**SESC VERÃO**  
Consulte destaques da programação de janeiro do Sesc Verão 2025 na seção da ação em rede.

**Quintal Zen | Práticas Corporais Ancestrais**

VIVÊNCIA Contato com a ancestralidade a partir de práticas tradicionais, utilizando o som para



**Avenida Paulista às Cegas**  
Avenida Paulista



Desvendando os  
Mistérios do RPG  
Pinheiros

ambientar e conduzir as pessoas em suas próprias experiências.

**Dias 5 e 19/1.**

**Domingos, 10h30 às 11h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

## ITAQUERA

### Circuito Sesc de Corridas

#### Corrida de Rua

AULA ABERTA Atividade especial com o maratonista campeão Paulo Paula.

**Dia 11/1. Sábado, 9h30 às 11h30. GRÁTIS**  
A partir de 16 anos

### Circuito Sesc de Corridas - Etapa Itaquera

CORRIDA Na etapa da unidade Itaquera, a prova de caminhada tem um percurso de 3,5 km e a corrida, 8 km.

**Dia 18/1. Sábado, 6h às 9h.**

■ R\$30 ● R\$15  
Inscrições on-line.  
A partir de 12 anos

## SANTANA

### Kemetic Yoga

AULA ABERTA Prática corporal baseada em um sistema egípcio que alinha a mente, o espírito e o corpo. Com Regina Santos Buntu.

**De 5/1 a 23/2. Domingos, 10h às 11h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

## SANTO AMARO

### Yoga

AULA ABERTA A partir da tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas.

**De 11/1 a 23/2. Sábados e domingos, 11h às 12h.**  
GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 16 anos

## JOVENS

### 14 BIS

### Joga Junto! Jogos de Tabuleiro Moderno

VIVÊNCIA Jogos de tabuleiro moderno que convidam à interação e diversão.

**De 3/1 a 27/6. Sextas, 16h às 18h. GRÁTIS**  
A partir de 13 anos

### Geração Gamers

### Encontro de Gerações

VIVÊNCIA Desafios nos clássicos do fliperama arcade e exercícios de reflexos no Xbox One com Kinect. Os videogames estão disponíveis para uso com supervisão de um educador.

**De 4 a 19/1. Quintas e sextas, 14h às 19h. Sábados e domingos, 14h às 18h.**  
GRÁTIS | A partir de 12 anos

### Videogames para Dançar e se Mexer

VIVÊNCIA Uso da energia com o Kinect e desafios na dança com o Pump It Up. Os videogames estão disponíveis para

uso com supervisão de um educador.

**De 23/1 a 2/2. Quintas e sextas, 14h às 19h. Sábados e domingos, 14h às 18h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

## 24 DE MAIO

### Parada Jovem: Estação Verão!

ENCONTRO Tarde de jogos, rodas de conversa, atividades corporais, manualidades e troca de saberes sobre autocuidados visando conectar jovens. Com Ana Moraes.

**De 9 a 30/1. Quintas, 14h às 17h. GRÁTIS**  
**Senhas 30 min antes. A partir de 11 anos**

## PINHEIROS

### Desvendando os Mistérios do RPG

CURSO Jornada interativa ensina os princípios básicos do universo dos jogos de interpretação de personagens.

**De 11 a 25/1. Sábados, 15h às 17h. Dias 1 e 2/2. Sábado e domingo, 11h às 14h e 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Inscrições de 7 a 11/1. 12 a 29 anos**

## JUVENTUDES

Programa para adolescentes e jovens de 13 a 29 anos com oficinas, cursos, rodas de conversa, experimentações artísticas e projetos que visam promover a convivência saudável e o respeito à diversidade, onde podem expressar suas ideias, descobrir talentos e construir redes. Em diversas unidades. Saiba mais em [sescsp.org.br/juventudes](http://sescsp.org.br/juventudes)

## SANTO ANDRÉ

### Miniesportes

VIVÊNCIA Recreação livre para a prática de jogos reduzidos e brincadeiras populares.  
**De 4/1 a 15/2. Sábados, 14h30 às 16h. GRÁTIS**  
**A partir de 12 anos**

## LITERATURA

### 14 BIS

### Caminhos do Baile

INTERVENÇÃO Em referência a "Corpo de Baile", de Guimarães Rosa, artistas do funk que também trabalham como esteticistas se revezam entre atendimentos de barbearia, tranças, manicure, leituras e apresentações musicais.  
**Dias 15 e 22/1. Quartas, 15h às 19h. AL GRÁTIS**

### Tecendo com Textos: Narradores Mais que Humanos

BATE-PAPO Mariana Salomão Carrara, autora de "Não Fossem as Sílabas do Sábado" e "A Árvore Mais Sozinha do Mundo", e Maria Esther Maciel, autora de "Essa Coisa Viva" e

"Pequena Enciclopédia de Seres Comuns", conversam sobre suas escritas.  
**Dia 15/1. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Escrevendo a Cidade no Beat

BATE-PAPO Os escritores Ferrez e Bianca Gonçalves se juntam ao pesquisador Thiagson para pensar as relações entre o funk, a literatura e o direito à cidade a partir de experiências das periferias. Mediação: Mel Duarte.  
**Dia 22/1. Quarta, 19h às 21h. GRÁTIS | A partir de 10 anos**

### Bora Trocar Livros!

FEIRA A banca de troca de livros é uma oportunidade de explorar o universo literário, descobrir novos autores, conversar sobre literatura com livreiros e outros apaixonados por leitura. Com Sebo Pura Poesia.  
**Dias 25 e 26/1, 22 e 23/2, 29 e 30/3 e 26 e 27/4. Sábados e domingos, 14h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

## 24 DE MAIO

### Poesia Cuir e Trans Latino-Americana: Percurso em Três Atos

CURSO Como a poesia pode apresentar um território? Como formamos imagens geográficas a partir de vozes cuir e trans? A atividade constrói um percurso poético por países latino-americanos a partir dessas provocações. Com Flecha Lemes e Ravel Machado.  
**De 21 a 23/1. Terça a quinta, 18h às 21h. GRÁTIS**  
**Inscrições de 7 a 21/1. A partir de 16 anos**

## AVENIDA PAULISTA

### Poesia em Tempos de Vazio

CURSO Numa época marcada por excesso de informações sem essência, manipulação da realidade e esvaziamento da experiência humana, o que a linguagem poética tem a oferecer para expandir a consciência. Com Ademir Assunção.

De 9 a 30/1. Quintas, 19h30 às 21h30.

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Inscrições on-line.

A partir de 16 anos

### Jornalismo Literário: Quando a Arte e a Informação se Encontram


BATE-PAPO Dois jornalistas debatem os dilemas e

potências desse encontro. Com Tomás Chiaverini.

Mediação: Gabriela Mayer.

Dia 29/1. Quarta, 19h às 20h. GRÁTIS

A partir de 14 anos

Acessibilidade:  Libras.

## BELENZINHO

### Ponto em Verso: Um Clube de Leitura com Bordado

OFICINA As possibilidades de criação entre o bordado à mão e a literatura, com foco em produções literárias afro-diaspóricas contemporâneas.

Dia 25/1. Sábado, 15h às 18h. GRÁTIS

Senhas 30 min antes.

A partir de 14 anos

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Literatura e Cidade: São Paulo em Três Tempos

CURSO Leitura e comentários de obras que ajudaram a retratar e reinventar literariamente a cidade de São Paulo moderna, propondo a produção de textos literários inspirados nas leituras. Com Bruno Zeni.

De 22 a 29/1. Quartas e sextas, 14h30 às 17h.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Inscrições on-line.

A partir de 18 anos

### O Fio Vermelho das Histórias

CURSO Aborda a cadência e fluidez na palavra do contador de histórias e investiga o papel do ritmo em uma história



O Fio Vermelho das Histórias  
Centro de Pesquisa e Formação



bem contada. Com Cristiana Ceschi.

**De 23/1 a 13/2.**

**Quintas, 19h às 21h.**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Inscrições on-line.**

**A partir de 18 anos**

### **Aimé Césaire: Poesia e Ação Anticolonial**

CURSO Aborda os conceitos e as invenções poéticas de Aimé Césaire, numa introdução à obra de um dos mais instigantes personagens do século XX. Com Leonardo Gonçalves.

**De 29/1 a 7/2. Quartas e sextas, 10h30 às 12h30.**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Inscrições on-line.**

**A partir de 16 anos**

## INTERLAGOS

### **Machado e Manoel**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Inspirada em contos de Machado de Assis e Manoel de Barros, visa estimular o interesse pela leitura. Com Plataforma Casca.

**De 4 a 25/1. Sábados, 14h às 14h40. AL GRÁTIS**

## IPIRANGA

### **Sarau Musical da Capoeira**

SARAU Resgate e difusão das tradições de linguagens de matriz africana, evitando que as expressões da oralidade se percam, realizando registros formativos de sua história, literatura e musicalidade.

**Dia 11/1. Sábado, 16h às 17h30. AL GRÁTIS**

### **A Cabaça e o Canto Ancestral**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Idealizada pelo artista Wil Oliveira, utiliza uma máscara afro, dando vida a um boneco de cabaça que conduz a história, cantando e tocando instrumentos. Com Wil Oliveira.

**Dia 15/1. Quarta, 10h30 às 11h30. AL GRÁTIS**

### **Cafú e o Café**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Traz memórias da cultura afro-brasileira, em especial a contribuição que a cultura africana forneceu ao Brasil. Com Wil Oliveira.

**Dia 15/1. Quarta, 15h30 às 16h30. AL GRÁTIS**

### **Eu Griot**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Aborda o significado e a importância dos Griots na cultura africana e, sobretudo, afro-brasileira por meio de dinâmicas que estimulam a interação. Com Wil Oliveira.

**Dia 22/1. Quarta, 10h30 às 12h e 15h30 às 17h. AL GRÁTIS**

## ITAQUERA

### **Fábulas de Esopo**


CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

A drag queen Helena Black narra fábulas com humor e sabedoria, envolvendo o público em reflexões sobre valores essenciais como respeito, amor e empatia de maneira leve e divertida.

**Dias 9, 10 e 18/1. Quinta e sexta, 14h às 15h. Sábado, 11h às 12h. AL GRÁTIS**

**A partir de 4 anos**

**Acessibilidade:**

 **Libras no dia 18/1.**

### **A Grande Árvore**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Quando a harmonia da Grande Árvore é quebrada, crianças nascem onde não eram esperadas. O garoto Rudá, com ajuda de fadas, duendes e bruxas, busca garantir um final feliz para todos. Com Helena Black.

**Dia 19/1. Domingo, 11h às 12h. AL GRÁTIS**

**A partir de 4 anos**

**Acessibilidade:**  **Libras**

## PINHEIROS

### **Roda de Ewé**

### **A Ialorixá e o Pajé**


CONTAÇÃO DE HISTÓRIA AS lembranças da Mãe Stella de Oxóssi com um Pajé, e a troca de conhecimentos sobre plantas e rituais entre uma pessoa nascida na cultura afro-brasileira e outra na cultura indígena. Com Danuza Novais (KalungaErê).

**Dia 4/1. Sábado, 15h. AL GRÁTIS**

### **Ossain: O Mago Curador no Jardim da Vida**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Ossain ensina Orunmilá, o Senhor da Sabedoria, sobre o poder das folhas sagradas e suas funções para curar as dores do corpo e da alma. Com Danuza Novais (KalungaErê).

**Dia 11/1. Sábado, 15h. AL GRÁTIS**

**Acessibilidade:**  **Libras.**

### **Aromáticas de Poéticas**

OFICINA Exercício de escrita criativa de poesias a partir da memória sensorial das ervas aromáticas e



**RE.design: Um Mundo sem Lixo**  
Carmo

construção de um mural coletivo de poesias. Com Tatiana Nascimento e Lucia Udemezue (Manifesto Crespo).  
**Dias 28 e 30/1. Terça e quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

## SANTANA

### Banca de Troca de Livros

VIVÊNCIA A partir de um acervo inicial selecionado por livreiros experientes, todos podem trocar seus livros por novos títulos, conforme as regras de

funcionamento da banca. Com Livraria Simples.  
**De 4 a 25/1. Sábados, 11h às 15h. GRÁTIS | Todas as idades**

## SANTO ANDRÉ

### Leituras com Afeto

MEDIAÇÃO DE LEITURA A cada leitura, o público é convidado a decidir coletivamente pela próxima história e estimulado a ler um para o outro. Com Cia. Clara Rosa.  
**De 8 a 31/1. Quartas e sextas, 14h às 17h. GRÁTIS**  
**Todas as idades**  
**Acessibilidade:** 🐾 Libras.

## MEIO AMBIENTE

### 14 BIS

### Vem Fazer a Feira! Agroecologia e Bem-Estar

FEIRA Venda de legumes, hortaliças e frutas de mulheres que inspiram e fazem agroecologia na metrópole de São Paulo, nas regiões periurbanas e no meio rural.

**De 5 a 26/1. Domingos, 10h às 15h. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

### Na Feira Também Tem! Rodas de Conversa sobre Agroecologia

BATE-PAPO Assuntos relacionados com a promoção e melhoramento da saúde e do bem-estar por meio de uma alimentação livre de agrotóxicos, conservantes e aditivos alimentares.

**Dias 5 e 26/1. Domingos, 12h30 às 13h30. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

### Na Feira Também Tem! Oficinas e Demonstrações

OFICINA Atividades com temas variados complementam a feira e discutem, de maneira prática, assuntos relacionados à promoção da saúde e do bem-estar por meio da alimentação.  
**Dias 12 e 19/1. Domingos, 12h30 às 13h30. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

**24 DE MAIO****Jardim de Geladeira**

OFICINA Criação de pequenos vasos feitos com rolhas.

Com Sylvia Sato.

De 18/1 a 15/2. Sábados, 11h às 13h. Exceto dias 25/1 e 8/2. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 16 anos

**AVENIDA PAULISTA****Construindo um Totem de Energia Solar**

curso Introdução a

sistemas de energia solar de baixo custo, através da construção colaborativa de um modelo de totem solar. Com Periferia Sustentável.

Dias 18 e 19/1. Sábado e domingo, 10h30 às 13h30.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições on-line a partir de 3/1, 14h (Credencial Plena) e 4/1, 14h (público em geral). A partir de 16 anos

**Energia Solar de Baixo Custo com Arduino**

CURSO Montagem de sistemas de energia solar de baixo custo com aplicações em automação em Arduino.

Com Periferia Sustentável.

Dias 25 e 26/1. Sábado e domingo, 10h30 às 13h30.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições on-line a partir de 3/1, 14h (Credencial Plena) e 4/1, 14h (público em geral). A partir de 16 anos

**CAMPO LIMPO****Taipa de Mão**

OFICINA Produção de uma pequena parede de argila com a técnica de taipa de mão, ou “sopapo”,

em materiais como argila, madeira e bambu. Com Manaca e Memória.

Dia 18/1. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 6 anos

**CARMO****RE.design: Um Mundo sem Lixo**

CURSO Jornada criativa a fim de transformar resíduos domésticos recicláveis em recursos expressivos. Com Tania de Paula.

De 16 a 24/1. Quintas e sextas, 9h30 às 12h30. GRÁTIS | Inscrições de 2 a 17/1. A partir de 16 anos

**CONSOLAÇÃO****Agroflorestando em Casa**

CURSO Teoria, técnicas e exemplos de sistemas agroflorestais, tanto em larga escala quanto sistemas em pequenos vasos. Com 2 Rios Agrofloresta.

De 21 a 28/1. Terças e quintas, 18h30 às 21h30.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Inscrições de 14 a 23/1. A partir de 14 anos

**FLORÊNCIO DE ABREU****Vida Longa para as Plantas**

CURSO Princípios básicos para manejo de hortas e jardins em vasos, com estímulo à prática da agricultura urbana. Com Siglea Chaves.

De 20 a 23/1. Segunda, terça e quinta, 10h às 12h30. GRÁTIS | Inscrições on-line de 6 a 17/1. A partir de 14 anos

**Qual a Planta Ideal para Você? Samambaia, Cactos e Espada de São Jorge**

OFICINA Como escolher plantas que se adaptem melhor a seus ambientes, rotina e possibilidades de cuidado. Atividade apresenta três possibilidades bem comuns nos lares brasileiros. Com Siglea Chaves.

Dia 20/1. Segunda, 17h30 às 20h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 13 a 17/1. A partir de 12 anos

**Meu Jardim Suspenso: Cultivando Orquídeas, Jiboias, Peperômias e Rhipsalis**

OFICINA Informações sobre plantas pendentes, ótimas opções para cultivo em casas e apartamentos, principalmente para quem tem pouco espaço. Com Siglea Chaves.

Dia 21/1. Terça, 14h30 às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line de 13 a 20/1. A partir de 12 anos

**INTERLAGOS****O Universo das Abelhas Nativas sem Ferrão**

VIVÊNCIA Apresenta a importância dessas abelhas na conservação da biodiversidade a partir das caixas didáticas da jataí e da mandaçaia.

Dias 5 e 11/1. Domingo e sábado, 10h às 11h30. GRÁTIS | Todas as idades

**Família Passarinho**

VIVÊNCIA Atividade lúdica de observação de aves que estimula a curiosidade e o conhecimento sobre

a natureza e as aves presentes na cidade.

Com Luccas Longo.

**Dias 25 e 26/1. Sábado e domingo, 10h às 12h.**

**GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Todas as idades**

## IPIRANGA

### Vem Plantar!

VIVÊNCIA Manejo da horta e conversas sobre espécies ideais para cada estação do ano, curiosidades sobre plantas, técnicas de plantio, colheita, poda e adubação. Com Urban Farm.

**Dias 2 e 3/1. Quinta e sexta, 9h30 às 12h e 14h às 17h.**

**GRÁTIS | A partir de 12 anos**

### Observação de Aves

VIVÊNCIA Observação de espécies de aves e informações sobre seu comportamento, cores, vocalização e hábitos alimentares. Aconselhável trazer binóculo.

Com Giulia Passarinha.

**Dia 18/1. Sábado, 6h às 10h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos**

## ITAQUERA

### Oceano Azul

VIVÊNCIA Mesa expositiva sobre os oceanos mostra a biodiversidade existente da vida aquática, as formações rochosas e os serviços ambientais que os oceanos realizam para a manutenção da vida.

**Dias 4, 5, 18 e 19/1.**

**Sábados e domingos, 14h às 16h. GRÁTIS**

**Todas as idades**



### Trilha da Samambaiacu

VIVÊNCIA Caminhada ecológica pela trilha, com acompanhamento de agentes de educação ambiental, para aprender mais sobre a relevância desse bioma tão rico e ameaçado.

**De 9 a 23/1. Quintas, 14h às 15h30. Dia 2/2.**

**Domingo, 10h às 12h.**

**GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 7 anos**

### Brincando de Paleontologia

VIVÊNCIA Atividade para experimentar as sensações

da paleontologia, estimulando a curiosidade científica.

Com Renato Renda.

**Dias 11 e 12/1. Sábado e domingo, 10h às 13h.**

**GRÁTIS | Todas as idades**

## SÃO CAETANO

### Conhecendo Sementes da Horta

OFICINA Mais sobre a vida das plantas, além de aprender e descobrir as possibilidades de produção de sementes. Com Quintal Itinerante.

**Dia 11/1. Sábado, 14h às 16h.**

**GRÁTIS | Todas as idades**

## CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertiooga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

### Cuidados Especiais com a Compostagem e Uso de Ferramentas nos Manejos da Horta

OFICINA Demonstra como os elementos químicos dos principais adubos industrializados estão presentes em resíduos como casca de ovos e borra de café. Apresenta, então, técnicas de compostagem que transformam tais resíduos em adubos artesanais. Com Quintal Itinerante.

**Dia 25/1. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS**  
Todas as idades

## MÚSICA

### CARMO

#### Construção de Objetos Sonoros

ATELIÊ Espaço voltado a novas interações com a música a partir da prática experimental e de outras maneiras de pensar os instrumentos convencionais. Com Jerona Ruyce.

**De 20/1 a 30/6. Segundas, 16h às 18h30. Exceto dias 3/3 e 21/4. GRÁTIS**  
Senhas 30 min antes.  
A partir de 16 anos

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Restauração de Capas de Discos

CURSO Jennifer Amanda divide seus conhecimentos e métodos, muitos deles autodidatas, sobre a prática da restauração de capas de vinis.

**De 14/1 a 11/2. Terças, 19h30 às 21h30.**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18  
Inscrições on-line.  
A partir de 16 anos

#### Alquimia da Canção 2025 | Módulo 1

CURSO Aborda a união entre melodia e letra de uma canção por meio da análise de grandes bras do nosso cancioneiro e criação de novas canções. Com Eduardo Gudin.

**Dias 16 e 30/1. Quintas, 17h às 20h.**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
Inscrições on-line.  
A partir de 16 anos

#### Disco a Disco

PALESTRA Rodrigo Campos apresenta o caminho da construção conceitual e estética de seus discos, apontando nuances de composição, da escrita, além de elencar também

suas referências nas artes.

**Dias 23 e 30/1. Quintas, 19h às 21h30.**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
Inscrições on-line.  
A partir de 18 anos

### FLORÊNCIO DE ABREU

#### Sons e Ritmos, Percussão para Mulheres

CURSO Técnicas básicas para tocar instrumentos como alfaia, tamborim, agogô, xequerê e pandeiro. Com Maze Cintra.

**De 6 a 27/1. Segundas, 15h às 17h. Local: Pátio São Bento**

- Espaço Ifigênia. GRÁTIS  
Inscrições on-line de 26/12 a 6/1. A partir de 14 anos

### INTERLAGOS

#### Construção de Caixa do Divino do Maranhão

OFICINA Produção do instrumento utilizado em festividades como folias de reis e do divino, nas congadas, moçambiques, samba rural e fandango caiçara. Com Mestre Henrique Menezes.

**De 4 a 25/1. Sábados, 10h às 13h.**

▲ R\$50 ● R\$25  
Inscrições de 2 a 11/1.  
A partir de 14 anos

#### Tambores Maranhenses

VIVÊNCIA Os mestres Henrique e Téo Menezes propõem uma imersão nas manifestações maranhenses abordando as variações de toques e ritmos do bumba meu boi, cacuriá e carimbó de caixa.

**Dia 25/1. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 16 anos**

## FÉRIAS NO CENTRO DE MÚSICA

De 18 de janeiro a 2 de fevereiro, os Centros de Música das unidades Consolação Guarulhos e Vila Mariana abrem suas portas para uma programação especial de férias. Saiba mais em [sescsp.org.br/feriasnocentrodemusica](http://sescsp.org.br/feriasnocentrodemusica)

### DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

#### CONSOLAÇÃO

##### Construção de Pifanos

OFICINA Construção de flautas tradicionais brasileiras utilizando canos PVC, breve histórico do instrumento e exercícios musicais com o próprio pifano. Com Lincoln Rodrigues. **Dias 18 e 19/1. Sábado e domingo, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 12 anos**

##### Prática de Cordas: Turista Aprendiz

CURSO Trabalha repertório que remete às viagens promovidas pela equipe de Mário de Andrade no final da década de 1930, que registrou canções da tradição popular do Brasil. Necessário possuir iniciação em instrumentos de cordas friccionadas. Com Raimundo Damasceno. **De 21 a 30/1. Terças e quintas, 18h30 às 21h30. GRÁTIS | Inscrições a partir de 14/1, 14h (Credencial Plena) e 15/1, 14h (público em geral), até 21/1. A partir de 12 anos**

##### Dialogando ao Som do Vinil: Mestras do Samba

OFICINA Audições comentadas de discos de grandes mulheres do samba, seguida de prática de impressão em azulejo inspirada nas capas de álbuns escutados a cada encontro. Com Tiganá Macedo e Mahin.

**De 21 a 30/1. Terças e quintas, 19h às 21h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 12 anos**

##### Caminhos Criativos para a Construção de um Arranjo Coral

CURSO Criação de arranjos artísticos e funcionais para corais contemporâneos. Necessário conhecimento de leitura musical e noção de harmonia. Com Pablo Trindade.

**De 21 a 24/1. Terça a sexta, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 14/1, 14h (Credencial Plena), e 15/1, 14h (público em geral). A partir de 16 anos**

##### Prática de Rock: Beatles e Rolling Stones

CURSO Destinado a instrumentistas e cantores interessados em vivenciar o repertório das bandas icônicas. Necessário trazer o próprio instrumento, exceto

piano e bateria. Com Bob Souza e Fábio Tagliaferri. **De 22 a 31/1. Quartas e sextas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições a partir de 14/1, 14h (Credencial Plena) e 15/1 (público em geral), até 21/1. A partir de 13 anos**

##### Música e Movimento para Bebês

CURSO Experimentação de canto, expressão corporal e jogo mesclados a brincadeiras e cantigas da cultura popular. Com Grupo Sonatina. **De 29 a 31/1. Quarta a sexta, 14h às 15h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Até 3 anos**

##### Canto 60+

CURSO Experimentação da prática vocal e do canto por meio de jogos musicais, canto coletivo e repertório de solos. Com Solange Assumpção. **De 29 a 31/1. Quarta a sexta, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 60 anos**

#### GUARULHOS

##### Experimente Tocar: Bateria, Contrabaixo, Guitarra ou Piano!

VIVÊNCIA A atividade dispensa conhecimento prévio. Os equipamentos ficam disponíveis para uso livre (por até 15 min),

permitindo brincar, praticar ou simplesmente tocar pela primeira vez.

**De 18/1 a 28/2. Terça a sábado, 11h às 21h.**

**Domingos, 11h às 17h.**

**GRÁTIS | Todas as idades**

### **Brinquedos Sonoros**

**VIVÊNCIA** Experiência musical exploratória para bebês a partir de sonoridades existentes em brinquedos tradicionais da cultura popular brasileira e do mundo possibilitando descobertas de instrumentos musicais inesperados. Com Ateliê Passarada.

**De 19/1 a 2/2. Domingos, 14h às 15h. GRÁTIS**

**Ingressos 1 hora antes.**

**6 meses a 2 anos (com pessoa adulta responsável)**

### **Vivência com Percussão Sinfônica**

**DEMONSTRAÇÃO** Pamela Simões demonstra a sonoridade, técnicas e diferenças entre instrumentos de percussão sinfônica como xilofone, vibrafone, marimba e tímpanos.

**De 21 a 26/1. Terça a domingo, 14h às 16h.**

**GRÁTIS | Todas as idades**

### **Aplicativos para Criação, Edição e Processamento Musical (Android e iOS)**

**OFICINA** A atividade busca apresentar algumas ferramentas digitais que podem auxiliar tanto músicos profissionais quanto amadores na criação, edição e processamento de

áudio. Com Thiago Salas.

**Dia 1/2. Sábado, 17h às 19h.**

**GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 16 anos**

### **Quem Tem Corpo Soa - Oficina de Percussão Corporal e Improvisação Vocal Coletiva**

**OFICINA** Convite à exploração das múltiplas possibilidades rítmicas e vocais do corpo humano para produzir uma música orgânica e espontânea. Com Acatum.

**Dia 2/2. Domingo, 14h às 16h.**

**GRÁTIS | Todas as idades**

### **VILA MARIANA**

#### **Zabumbando: Construção de Instrumento Musical**

**OFICINA** Apresentação, construção e extração de som de instrumentos afro-brasileiros, e dinâmica percussiva. Cada dia, um novo instrumento: xquerê (21/1); berimbau (22/1); reco-reco (23/1), e ilu soró (24/1). Com Afonsinho Menino.

**De 21 a 24/1. Terça a sexta, 14h às 17h. GRÁTIS**

**Senhas 30 min antes.**

**Todas as idades**

#### **Renascença do Harlem: Arte, Resistência e Alternativas à Barbárie**

**PALESTRA** Apresentação de artistas e obras ligadas ao movimento artístico norte-americano intitulado "Renascença do Harlem". Privilegia o diálogo interdisciplinar entre

fotografia, literatura, artes visuais e música, especificamente o jazz. Com Marcos Fabris.

**Dia 22/1. Quarta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS**

**Senhas 30 min antes.**

**A partir de 13 anos**

#### **Bate-Papo com Grupo Rumo**

**BATE-PAPO** Aborda de forma retrospectiva os 50 anos de ligação do Grupo com a cidade de São Paulo.

**Dia 26/1. Domingo, 15h às 16h30. GRÁTIS**

**Senhas 30 min antes.**

**Todas as idades**

#### **BrincaMúsica**

**OFICINA** Utilizando xilofones e pequenos instrumentos de percussão, são criadas coletivamente brincadeiras onde o som é o mestre.

Com Valdir Maia.

**Dia 30/1. Quinta, 15h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. 7 a 10 anos**

#### **Audições Comentadas: O Samba e Suas Matizes**

**PALESTRA** Aborda as possíveis origens e desdobramentos dos sambas de diferentes origens: Rio de Janeiro, Bahia e São Paulo. Com Mayki Fabiani.

**Dia 30/1. Quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS**

**Senhas 30 min antes.**

**A partir de 13 anos**

**PINHEIROS****Artífices: Construção de Instrumentos Musicais**

CURSO Técnicas de marcenaria para a construção de xilofone, ganzá e agogô. Os instrumentos produzidos podem ser levados para casa. Com Isabel Amâncio e Nelli Menezes.

De 22 a 31/1. Quartas e sextas, 19h às 21h30.

GRÁTIS | Senhas

30 min antes.

A partir de 16 anos

**SANTO ANDRÉ****Percussão e Ancestralidade: Aprendendo os Instrumentos da Bateria no Samba**

CURSO Introdução aos elementos de percussão das baterias das escolas de

samba, aspectos históricos do samba no ABC paulista e o papel da velha guarda e dos mestres na construção do samba regional. Com Robson Batuta e Escola de Samba Palmares.

De 16/1 a 27/2. Quintas, 19h às 21h. GRÁTIS | Inscrições até 1/2. A partir de 12 anos

**SAÚDE****14 BIS****Pilates**

AULA ABERTA Método tem como objetivo ganho de força muscular, resistência, equilíbrio, flexibilidade e correção postural. Com Maurício Miranda.

De 4 a 25/1. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS

A partir de 12 anos

**Fotografia para se (Re)Conhecer**

CURSO Aprenda a tirar fotos com celular com foco na sua visão única do mundo e registrar momentos e emoções por meio de exercícios que ajudam a situar o seu olhar no que você vai explorar. Com Noélia Nájera.

Dias 12 e 26/1. Domingos, 16h às 18h. GRÁTIS | Inscrições de 3 a 11/1. A partir de 18 anos

**SANTO AMARO****Empresta Seu Sorriso**

INSTALAÇÃO É o resultado da performance fotográfica que consistiu no encontro entre o fotógrafo Thiago Bugallo e o público da unidade, a partir da provocação: "empresta seu sorriso?"

De 4/1 a 13/4. Terça a sexta, 10h às 21h.

Sábados e domingos, 10h às 18h. AL GRÁTIS

**TEATRO****CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Teatro e História Oral: A Construção Dramatúrgica Através de Entrevistas**

CURSO ON-LINE Como história oral pode contribuir para a escrita dramatúrgica no âmbito do teatro e dos processos criativos voltados para a encenação e o ensino. Com Natália Batista e Jé Oliveira.

De 13/1 a 3/2. Segundas, 15h às 17h. Plataforma Zoom.

▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50

A partir de 16 anos



**Maquiagem Poética:  
Pesquisa em Caracterização  
para Atuantes**  
Consolação



## CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

f x @ /cptsec

### Em Primeira Pessoa: Maria Adelaide Amaral

PALESTRA A escritora conversa sobre sua trajetória como jornalista e dramaturga de peças de teatro, novelas e minisséries. Dia 31/1. Sexta, 19h30 às 21h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 16 anos

## CONSOLAÇÃO

### Maquiagem Poética: Pesquisa em Caracterização para Atuantes

CURSO Identificação e organização dos símbolos visuais que compõem uma personagem. De 21 a 30/1. Terça a quinta, 14h às 17h. ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21 Inscrições on-line de 7 a 17/1. A partir de 18 anos

## TECNOLOGIAS E ARTES

### 24 DE MAIO

### Fotografia para Além do Imediato: A Poesia Naquilo que nos é Familiar

CURSO Criação de galeria com fotos que exploram as múltiplas

configurações de família na contemporaneidade. Com Álvaro dos Santos. De 14/1 a 11/2. Terças, 10h às 13h. ▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7 Inscrições de 8 a 11/1. A partir de 14 anos

### Tecnologias do Lar: Mobiliário Cortado a Laser

CURSO Introdução à fabricação digital aplicada na criação de uma prateleira/estante feita em software livre, com comandos básicos. Com Estúdio Dupla. De 15/1 a 12/2. Quartas, 10h às 13h. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15 Inscrições de 8 a 13/1. A partir de 16 anos

### Luminária de Origami + Impressão 3D

CURSO Construção de luminárias que funcionam tanto apoiadas em mesas quanto pendentes combinando técnicas de dobraduras em papel, softwares de modelagem, impressão 3D e elétrica básica. Com Bruno Fiorelli. De 16/1 a 13/2. Quintas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS Inscrições de 8 a 14/1. A partir de 16 anos

## AVENIDA PAULISTA

### Modelagem de Zoólitos

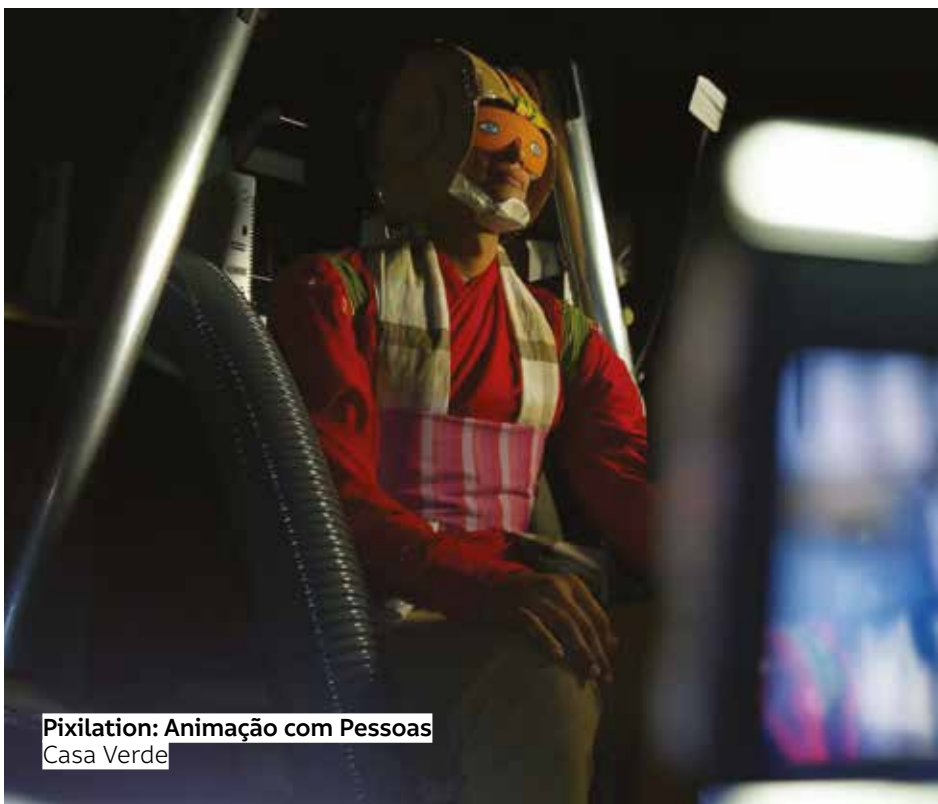
OFICINA Modelagem manual de pequenas esculturas com biscuit combinada à impressão 3D para recriar os primeiros artefatos arqueológicos da história do Brasil. Com Daniel Seda. De 9 a 30/1. Quintas, 19h30 às 21h30. De 2 a 26/2. Quartas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 14 anos

### Criação de Tintas Naturais

OFICINA Apresenta os processos e materiais envolvidos na criação de tintas naturais, utilizando insumos e técnicas tradicionais. Cada encontro aborda um tipo de tinta diferente. Com Jhon Bermond. De 14 a 17/1. Terça a sexta, 10h30 às 13h. GRÁTIS Senhas 30 min antes. A partir de 14 anos

### Paleoarte: Ilustração de Seres Pré- Históricos

OFICINA Paleoarte é o campo da arte que trabalha com a reconstrução de animais, plantas e ambientes pré-históricos. A atividade propõe reconstruções criativas de seres pré-históricos. Com Anita Cavaleiro. De 28 a 31/1. Terça a sexta, 10h30 às 12h30. GRÁTIS Senhas 30 min antes. A partir de 14 anos



**Pixilation: Animação com Pessoas**  
Casa Verde

## BELENZINHO

### Introdução à Fotografia Criativa

CURSO Apresenta os pilares técnicos da linguagem, conhecimentos fundamentais para operar uma câmera no modo manual, até os tipos e tamanhos de arquivo disponíveis nas câmeras digitais. Com Melissa Szymanski.

**De 14 a 17/1. Terça a sexta, 19h às 22h.**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

**Inscrições a partir de 8/1. A partir de 16 anos**

### Estamparia e Arte: As Geometrias de Mulheres Artistas

CURSO Apresenta a interseção entre arte e estamparia manual, através das obras de artistas de diferentes épocas e movimentos.

Com Jacqueline Paz.

**De 14 a 17/1. Terça a sexta, 19h às 22h.**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

**Inscrições a partir de 8/1. A partir de 16 anos**

### Bordando um Livro

CURSO Contato com a técnica do bordado livre, exercícios de leitura, desenho e escrita são as bases para construir um projeto de livro artesanal.

Com Nathalia Parra.

**De 21 a 26/1. Terça a domingo, 14h às 17h.**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

**Inscrições a partir de 8/1. A partir de 16 anos**

## BOM RETIRO

### Segue o Ponto: Crochê e Tricô: Arte Solidária

OFICINA Espaço aberto para aprender, ensinar e confeccionar trabalhos manuais que serão doados a instituições parceiras.

Com Thiago Rezende.

**De 5/1 a 9/2. Domingos, 10h30 às 12h30. GRÁTIS**

**A partir de 12 anos**

### Projeto Open Led Race: Jogos com Eletrônica e Fabricação Digital

CURSO Criação de uma versão do jogo corrida de Leds, explorando princípios de eletrônica, fabricação digital e projetos abertos. Com Fabrício Masutti e Leonardo Gallep. De 14 a 16/1. Terça a quinta, 18h30 às 21h30. GRÁTIS Inscrições on-line até 3/1. A partir de 12 anos

### Construção de um Jogo de Tabuleiro de Futebol

CURSO Construção de jogo de futebol de discos de madeira através de técnicas de corte, lixamento, pintura e montagem. Com Herbert Baioco. De 28 a 30/1. Terça a quinta, 19h às 21h. GRÁTIS Inscrições on-line até 3/1. A partir de 16 anos

### CARMO

#### Ex-Libris

OFICINA Produção de arte personalizada, trabalhando com diversas ferramentas da gravura tradicional em matriz de borracha. Com Vitor Pedroso. Dias 13, 15 e 17/1. Segunda, 14h às 17h. Quarta e sexta, 9h30 às 12h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 12 anos

#### Aventais com Banners

CURSO Confeção de aventais a partir de reaproveitamento de banners em lona vinílica, pensando sua modelagem, corte, costura e composição. Com Jerona Ruyce. De 16 a 30/1. Quintas, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições de 6 a 16/1. A partir de 16 anos

### Ateliê Aberto de Gravura e Artes Gráficas


ATELIÊ Espaço voltado ao aprendizado e à experimentação de diversas técnicas para a criação de gravuras, impressão e outras artes visuais. Com Danilo Medeiros. De 22/1 a 25/6. Quartas, 14h às 17h. Exceto dia 5/3. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 12 anos

### CASA VERDE

#### Pixilation: Animação com Pessoas

OFICINA Criação de vídeos a partir da técnica de animação stopmotion em que pessoas atuam quadro a quadro. Com RZP Filmes. De 5/1 a 23/2. Domingos, 14h30 às 17h30. GRÁTIS Senhas 15 min antes. Todas as idades

#### Fotografia Feita à Mão

CURSO Técnicas básicas para fotografar cenas e objetos, construir mini refletores e criar conteúdo para redes sociais. Com Abéssa Ramos, Gil Pyrata e Saru Marçal. De 7 a 28/1. Terças, 15h às 18h. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12 Inscrições a partir de 2/1, 15h (Credencial Plena), e a partir de 3/1, 15h (público em geral). A partir de 14 anos Acessibilidade:  Libras.

#### Bem na Foto: Construção de Autoimagem para Redes

CURSO Construção da imagem pessoal por meio da leitura de imagem e códigos visuais, valorizando a individualidade a partir da interpretação de traços faciais, gestos

e posturas e a influência das cores e da estética.

Com Tatty Camargo. De 8 a 29/1. Quartas, 14h30 às 17h30.

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12 Inscrições a partir de 2/1, 15h (Credencial Plena), e a partir de 3/1, 15h (público em geral). A partir de 16 anos

### CONSOLAÇÃO

#### Ateliê Aberto Têxtil: Bordado e Brilho

ATELIÊ Criação de projetos e compartilhamento de saberes sobre arte têxtil a partir do tema "carnaval". Com Andressa Nishiyama. De 14 a 23/1. Terças e quintas, 11h às 13h. GRÁTIS Senhas 30 min antes. A partir de 16 anos

#### Confeção e Experimentações Rítmicas com Xequerê (para Iniciantes)

CURSO Construção de instrumento e vivência rítmica coletiva a partir de sua historicidade, estética, materialidade e sonoridade. Com Bruna Amaro. De 22/1 a 19/2. Quartas, 14h30 às 17h30. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 Inscrições a partir de 8/1, 14h (Credencial Plena) e 10/1, 14h (público em geral), até 29/1. A partir de 12 anos

#### Ateliê Carnavalesco: Colagem e Estêncil

ATELIÊ Criação de projetos e experimentações com as técnicas. Com Andressa Nishiyama e Mahin. De 25/1 a 22/2. Sábados, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Todas as idades

**FLORÊNCIO DE ABREU****Apresentando Equipamentos de Marcenaria: Micro Retífica**

CURSO A série traz, a cada mês, experiências com foco em um equipamento utilizado na marcenaria. Nesta edição, utilização da micro retífica para produção de pingentes em madeira. Com Eduardo Paiva.

**De 8 a 10/1. Quarta a sexta, 10h às 12h. GRÁTIS**  
Inscrições on-line de 2 a 7/1. A partir de 16 anos

**Meu Santo é Forte: Esculturas Têxteis de Santos, Orixás e Divindades**

CURSO Confeção de uma escultura têxtil simbolizando figuras de

fé, como santos, orixás e divindades do sagrado e do profano brasileiro. Com Crica Campos.

**De 15 a 24/1. Quartas e sextas, 14h30 às 17h.**  
▲ R\$32 ■ R\$16 ● R\$8  
Inscrições on-line de 6 a 14/1. A partir de 16 anos

**Imaginação Artificial: Inteligência Artificial Generativa**

CURSO Prática de utilização de inteligência artificial generativa e conscientização sobre a ferramenta como potencializador e aliado nos processos criativos. Com Pedro Garcia.

**Dias 28 e 30/1. Terça e quinta, 17h às 20h.**  
▲ R\$30 ■ R\$16 ● R\$8  
Inscrições on-line de 17 a 27/1. A partir de 18 anos

**INTERLAGOS****Mulheres que Lutam: Da História aos Games**

VISITA MEDIADA Explora as histórias das heroínas Comandanta Ramona, Nanny de Maroons e Dandara dos Palmares, e as imagina no universo gamer, apresentando e jogando "Dandara Trials of Fear". Com Cauê Harms e Leonardo Alves. Integra a programação da exposição Nós - Arte e Ciência por Mulheres.  
**Dias 4, 12 e 26/1 e 1/2. Sábados e domingos, 10h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 10 anos**

**IPIRANGA****Carimbo Ex-Libris**

OFICINA Criação de carimbos personalizados que são usados para identificar a propriedade de um livro trabalhando com ferramentas da gravura tradicional em matriz de borracha. Com Vitor Pedroso.  
**De 7 a 10/1. Terça a sexta, 15h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 12 anos**

**Aquarela Usando Pigmentos Naturais**

CURSO Criação de tintas de aquarela em diversas escalas de cor e tonalidade a partir de pigmentos vegetais e minerais, além de técnicas de conservação de tintas, adaptações e resultados possíveis. Com Gisele Fagundes.  
**De 14 a 17/1. Terça a sexta, 15h às 18h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 14 anos**



**Imaginação Artificial: Inteligência Artificial Generativa**  
Florêncio de Abreu

## A Aventura da Escrita: Contando para Meu Diário

OFICINA Encadernação e customização de diários com monotípias usando folhas, flores e tintas naturais. Integra a programação da exposição 100 Anos de Paulo Vanzolini, o Cientista Boêmio. **Dia 22/1. Quarta, 13h às 15h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 10 anos**

## Bonecos com Palha de Milho Crioulo

OFICINA Técnicas para trançar palhas de milho crioulo para criação de brinquedo. Com Mestre Alice de Oliveira. **Dias 25 e 26/1. Sábado e domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 2 anos**

## ITAQUERA

### Ateliê Aberto

ATELIÊ Espaço de desenvolvimento artístico com disponibilização de ferramentas, materiais e equipamentos.

**De 2/1 a 27/2. Quintas, 10h às 12h. GRÁTIS  
A partir de 14 anos**

### Introdução à Costura Manual

OFICINA Noções básicas de costura manual, técnicas e experimentação de ferramentas. Com Luciana Romão, Luiz Falcão e Guto Mojica.

**De 3 a 31/1. Sextas, 10h às 12h. GRÁTIS  
A partir de 14 anos**

### Brinquedos de Papel

OFICINA Estímulo à criatividade e à prática de

atividades manuais por meio da criação de cobra, sapo pulador, peixe articulado e jacaré de pregador feitos com papel. Com Márcio Sno. **De 5 a 26/1. Domingos, 10h às 12h. GRÁTIS  
A partir de 6 anos**

## PINHEIROS

### Férias no ETA!

OFICINA Laboratório de papel (7 a 9/1); laboratório têxtil (14 a 16/1); e laboratório de construção (21 a 23/1). Com Marcela Pupatto e Miguel Alonso.

**De 7 a 23/1. Terças, 14h às 16h. Quartas e quintas, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Todas as idades**

### Impressão Botânica: Técnica Gráfica Gelliprint

CURSO Introdução à técnica de gelliprint. Investigação de efeitos gráficos, texturas, sobreposições e plantas impressas utilizando placa de gelatina, tinta, tecido e papel. Com Luiza Zelada.

**De 11/1 a 8/2. Sábados, 10h30 às 13h30.  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12  
A partir de 16 anos**

### VinhETA: Mostra de Tecnologias e Artes

VIVÊNCIA Artistas compartilham seus processos e procedimentos de criação. Neste mês, "Print de Planta: Arte Impressa e Natureza", com Luiza Zelada (12/1); e "Imagem Impressa: Tecnologias Novas e Tradicionais", com Augusto Sampaio (26/1). **Dias 12 e 26/1. Domingos, 13h às 16h. GRÁTIS  
Todas as idades**

## POMPEIA

### Realidade como Mídia Criativa

CURSO Experiência prática com o meio da realidade virtual (RV) no contexto da arte de novas mídias e processos criativos. Com Flavia Mazzanti e Manuel Bonell.

**De 7 a 10/1. Terça a sexta, 19h às 22h.  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6  
Inscrições on-line. A partir de 16 anos**

### DesenhAÇÃO

CURSO Técnicas de teoria da forma aplicada na criação de personagens, utilizando computador, mesas digitalizadoras, tablets e o software livre Krita. Com Igor Furqan e William Mur. **De 14 a 16/1 (turma 1) e 21 a 23/1 (turma 2). Terça a quinta, 19h às 22h.  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6  
Inscrições on-line.  
A partir de 16 anos**

### Minicursos

CURSO Encontros sequenciais voltados ao aprendizado de técnicas como arte têxtil, cerâmica, costura, desenho, pintura, fotografia, gravura, marcenaria e técnicas mistas, para público iniciante, nos ateliês das Oficinas de Criatividade. **De 14/1 a 27/2. Terça a quinta, 19h às 22h.  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9  
Inscrições de 8 a 10/1.  
A partir de 16 anos**

### Oficinas para Iniciantes

AULA ABERTA Prática de ateliê para iniciantes nas



**Bordados Afroafetivos**  
Santana

técnicas de arte têxtil, cerâmica, costura, desenho e pintura, fotografia, gravura, marcenaria e técnicas mistas. **De 18/1 a 23/2. Sábados e domingos, 14h30 às 17h30. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 13 anos**

## SANTANA

### Estamparia Artesanal

curso Experimentação com técnicas de estamparia artesanal para a produção têxtil, entre elas batik africano, ecoprint e carimbos. Com Cristina Teles. **De 8/1 a 26/2. Quartas, 10h30 às 12h30. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$10 Inscrições de 25/12 a 8/1. A partir de 16 anos**

### Bordados Afroafetivos

curso Transformação de fotografias e memórias em arte têxtil por meio de técnicas simples de bordado. Com Flavio Serafin. **De 8 a 29/1. Quartas, 19h30 às 21h30. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$10 Inscrições até 8/1. A partir de 16 anos**

### Maiôs e Collants

curso Modelagem e confecção de maiôs e collants com tecido "praia", a partir das medidas do corpo. Com Studio Teka. **De 10/1 a 28/2. Sextas, 15h30 às 18h30. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 Inscrições de 26/12 a 10/1. A partir de 16 anos**

## SANTO AMARO

### Minicurso: Dicas para Melhorar a Escrita

CURSO Dicas e toques para melhorar a escrita, tanto para textos pessoais quanto para redações. Com Fabio Bridges. **De 8 a 22/1. Quartas, 18h às 19h30. GRÁTIS A partir de 14 anos**

### Iniciação à Aquarela

CURSO Principais técnicas e conceitos, uso de pincéis, papéis e tipos de diluição de tinta na água, além de técnicas de mistura de cores. Com Alexandre Rüger. **De 9 a 30/1. Quintas, 9h30 às 11h30. GRÁTIS Todas as idades**

### Faça Você Mesmo: Casinhas de Boneca(o)s Feitas com Papelão

CURSO Criação de casinhas utilizando caixas de casinhas utilizando caixas de papelão descartadas. Com Fabio Bridges. **De 9 a 23/1. Quintas, 18h às 19h30. GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. A partir de 12 anos**

## SANTO ANDRÉ

### Game Vivência Sankofa Arcade

VIVÊNCIA Convite para jogar os videogames "É Doce!", "Ilê" e "Ore", que dialogam com as culturas popular e negra brasileiras. Com Game e Arte. **De 7 a 28/1. Terças, 15h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Desenho de Animação para Iniciantes

CURSO Técnicas de ilustração, criação de personagens e princípios de movimento.

Aborda fundamentos do desenho manual e a criação de animações simples em papel. Com Daniela Bontempi.  
**De 7 a 28/1. Terças, 19h às 21h.**  
 ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6  
 Inscrições até 10/1.  
 A partir de 14 anos

### Miniaturas com Material Reciclável

OFICINA Criação de miniaturas de cenários e mobílias a partir de métodos de montagem, acabamento e pintura. Com Daniela Bontempi.  
**De 9 a 30/1. Quintas, 16h às 18h. GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. Todas as idades**

## SÃO CAETANO

### Introdução à Máquina de Costura e Pontos Decorativos

VIVÊNCIA Encontros semanais independentes para aprender a usar máquina de costura, seu funcionamento, manutenção básica, costuras simples e pontos decorativos. Com Adriano Calsoni.  
**De 16/1 a 6/2. Quintas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS**  
 A partir de 10 anos

## VILA MARIANA

### Jogos no ETA

INSTALAÇÃO A ocupação apresenta instalações e dispositivos que convidam os participantes a experimentar jogos digitais. Com Coletivo Máquina Tudo.  
**De 10/1 a 6/2. Terça a sexta, 14h às 20h. Sábados e domingos, 11h às 17h. AL**  
 GRÁTIS | A partir de 6 anos



Game Vivência Sankofa Arcade  
 Santo André

## ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

📍 /etasescsp

# Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportescsp



## CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 14h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver

vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público em geral.





**Ginástica Multifuncional (GMF)**  
São Caetano

### GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência. Gratuito para jovens até 16 anos.  
**A partir de 12 anos**

### ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.



### PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir **Credencial Plena e exame dermatológico válidos**. O exame pode ser realizado nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

#### Exame Dermatológico

▲ R\$22 ■ R\$16,50 ● R\$11

Grátis para crianças e jovens até 16 anos (até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico. Os espaços estão sujeitos a lotação.



Saiba mais sobre as piscinas do Sesc

### Condicionamento Físico Aquático

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

**A partir de 12 anos**

#### Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

#### Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática

da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

### **Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos**

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

## **PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

### **Esporte Criança | 3 a 6 anos**

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### **Esporte Criança | 6 a 10 anos**

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### **Esporte Jovem | 10 a 16 anos**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

### **Esporte Adulto | A partir de 16 anos**

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.



**Circuito Sesc de Corridas**  
Itaquera

### Esporte para Pessoas Idosas

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

**A partir de 60 anos**

### PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Promovem o autocuidado e o movimento consciente. Gratuito para participantes com idade até 16 anos.

#### Yoga

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**

**A partir de 12 anos**

#### Movimento Consciente

Curso que busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

**A partir de 12 anos**

#### Ginástica para Todos

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo,

danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades.**

**A partir de 12 anos**

#### Pilates

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva. Na unidade **Avenida Paulista.**

**A partir de 12 anos**



#### CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da programação mensal de esporte e atividade física na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

**SESC VERÃO**  
Consulte destaques da programação de janeiro do Sesc Verão 2025 na seção da ação em rede.

## CIRCUITO SESC DE CORRIDAS - ETAPA ITAQUERA

No sábado, dia 18 de janeiro, o Sesc Itaquera recebe a primeira etapa do Circuito Sesc de Corridas 2025, em São Paulo. A prova será dividida em dois percursos: corrida (8 km) e caminhada (3,5 km). As inscrições acontecem on-line. Saiba mais em [sescsp.org.br/circuitosescdecorridas](https://sescsp.org.br/circuitosescdecorridas)

# Crianças



Shows, espetáculos e exposições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.

**14 BIS**

## **Brinquedos Naturalizados | Gira, Pula e Equilibra!**

VIVÊNCIA Instalação artística lúdica com brinquedos feitos de bambu e madeira bruta que convidam para desafios de movimento.

**De 2/1 a 14/12. Terça a sexta, 10h às 20h45. Sábados e domingos, 10h às 18h. GRÁTIS | A partir de 4 anos**



● ●  
**Dom Quixote**  
14 Bis

## **Bolhas de Sabão Gigantes, Água que Evapora | Vivências Sensoriais**

VIVÊNCIA Contempla a metamorfose da água por meio da criação de bolhas de sabão de diversas formas e tamanhos, com muita música e movimento. Com Coletivo Ana Gira Sol.

**De 4 a 26/1. Sábados e domingos, 10h às 12h (até 3 anos) e 13h30 às 16h30 (4 a 6 anos). GRÁTIS**

## **Gotas D'água que Viram Chuvas | Vivências Sensoriais com Bebês**

VIVÊNCIA Com música, histórias e intervenções lúdicas aquáticas, apresenta o minimundo de uma gota d'água permeada por uma chuva de sensações, cheiros e formas. Com Coletiva Ana Gira Sol.

**De 4 a 26/1. Sábados e domingos, 10h às 12h. GRÁTIS | Até 3 anos**



### **Criando Rios que Viram Mares | Vivências Sensoriais com Crianças 4+**

VIVÊNCIA Com música, histórias e intervenções lúdicas aquáticas, narra o percurso de uma nascente de rio que desemboca em mares congelados. Com Nathy Ananias e Jean Salustiano.

**De 4 a 26/1. Sábados e domingos, 14h às 16h. Exceto dia 12/1. GRÁTIS | 4 a 6 anos**

## **INGRESSOS**

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h\*.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

\*O início das vendas de ingressos das apresentações que ocorrem no período de 23/12/24 a 12/1/25 foi concentrado nos dias 17 (on-line) e 18/12 (presencial).

### **Dom Quixote**

ESPETÁCULO Livre adaptação da obra de Cervantes, que recebe tradução cênica sobre um homem interno de um hospício, apaixonado por livros, que decide tornar-se um cavaleiro andante. Com Cia. Um. 60 min.

**Dias 4 e 5/1. Sábado e domingo, 18h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### **La-Bolha-Tório | Aprenda a Fazer Traquitanas para Bolhas de Sabão Gigantes**

OFICINA Brincadeiras com água e vento, vamos criar com as próprias mãos e imaginação varetas e raquetes bolhas gigantes. Com Coletiva Ana Gira Sol.  
**De 7 a 28/1. Terças, 16h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Até 12 anos**

### **Por Ali Tem um Rio... | Estímulos Sensoriais, Naturais e Musicais**

OFICINA Brincadeiras com elementos naturais e musicais, ambientação de tecidos e fitas que criam o

clima das águas correntes, em referência ao rio Saracura. Com Coletivo Brincá.

**De 8 a 31/1. Terças e quartas, 10h30 às 12h30. Terça a sexta, 14h às 16h. Quintas e sextas, 17h às 19h. GRÁTIS | Até 6 anos**

### **Crianças com a Mão na Massa...e no Sabão! Saboaria Artesanal e Axé**

OFICINA Fabricação de sabonetes coloridos utilizando ervas naturais. Com Instituto Caxanga.  
**De 8 a 29/1. Quartas, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Até 12 anos (com pessoa adulta responsável)**

### **Banho que Faz "Fssssss!" | Criando Esferas Efervescentes**

OFICINA Experiência borbulhante e divertida de criação de bombas de banho de sabão efervescente, utilizando ingredientes naturais e seguros. Com Instituto Caxanga.  
**De 8 a 29/1. Quartas, 17h às 19h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Até 12 anos (com pessoa adulta responsável)**

**Todos os Sons**

**ATELIÊ** Construção de instrumentos musicais como beliscofone, colherone, trombone de vara e clava usando objetos inusitados, seguida por brincadeiras. **De 16 a 31/1. Quintas e sextas, 14h às 16h. Exceto dias 23 e 24/1. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 7 anos**

**Vivência de Pião**

**OFICINA** Explora os truques e brincadeiras com o pião. **Dias 23 e 24/1. Quinta e sexta, 16h às 17h. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

**24 DE MAIO****Jogos do Mundo**

**VIVÊNCIA** Ocupação lúdica com 15 jogos do mundo, tradicionais e contemporâneos, considerados patrimônio imaterial da humanidade pela Unesco. Com Caravana Lúdica. **De 4 a 26/1. Sábados e domingos, 13h30 às 17h30. GRÁTIS | A partir de 7 anos**

**Ocupações Afrobrincantes**

**VIVÊNCIA** Apresenta e enaltece a cultura africana e afro-brasileira por meio do contato das heranças deixadas pelos nossos ancestrais nos brincarões. Com Brincando na Kebrada. **De 4 a 26/1. Sábados e domingos, 14h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

**O Ovo da Cuca**

**ESPETÁCULO** Por meio de máscaras e bonecos, a apresentação traz, de forma simbólica e poética,

discussões acerca da realidade atual, regida pelo excesso de imagens e velocidade. Com Cia. Desembargadores do Furgão. 30 min. **Dias 4 e 5/1. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

**Ateliê de Brincar**

**VIVÊNCIA** Interação e exploração de elementos da natureza, apreciando suas formas, cores, texturas e aromas. Com Ateliê Moitará. **De 8 a 31/1. Quarta a sexta, 15h às 17h30. GRÁTIS**  
Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)

**A Fabulosa Tenda dos Charlatães**

**ESPETÁCULO** A partir da figura dos artistas mambembes, que viviam de cidade em

cidade, apresentando suas farsas e comédias, a peça recria essa experiência com personagens excêntricos. Com Grupo Desembargadores do Furgão. 50 min. **Dias 11 e 12/1. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

**Quizumba**

**ESPETÁCULO** O texto resgata a influência de quatro artistas negros pouco conhecidos pelo público na construção do circo brasileiro. Com Indômita Cia. 50 min. **Dias 18 e 19/1. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

**Carimbando nas Férias: Ateliê de Impressão**

**ATELIÊ** Cada sessão aborda uma técnica de impressão, como confecção de



**O Ovo da Cuca**  
24 de Maio

carimbo com sobras de EVA, e impressão em tecido. Com Quiosco Cultural.

**Dias 25 e 26/1 e 22 e 23/2. Sábados e domingos, 13h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 7 anos**

### Os Coloridos

**ESPETÁCULO** Uma arara azul e outra amarela contam suas diferenças culturais e o valor de suas cores. Mas a arara vermelha conta a história da arara de muitas cores, e assim descobrem a beleza de serem coloridos. Com Cia. Os Crespos. 50 min.

**Dias 25 e 26/1. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS**

### AVENIDA PAULISTA

#### Dinossauro de Pompom

**OFICINA** Confecção e customização de dinossauros fininhos em espuma de EVA e pompons de lã.

**Dias 4 e 5/1. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30 e 14h às 16h. GRÁTIS Senhas 30 min antes.**

**A partir de 7 anos**

#### Desenhando Dinossauros

**OFICINA** Criação de desenho utilizando simulações fotográficas ("realistas") e experimentação com diferentes materiais simples. Com Fernanda Ozilak.

**De 7 a 30/1. Terças e quintas, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. 7 a 12 anos**

#### Brincar de Esporte

**AULA ABERTA** Brincadeiras e atividades lúdicas que têm como ponto de partida o esporte.

**De 8/1 a 12/2. Quartas, 10h às 10h50. GRÁTIS | 3 a 6 anos**

## ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Saiba mais em [sescsp.org.br/espacosdebrincar](http://sescsp.org.br/espacosdebrincar)

#### Ateliê de Dinossauros em Origami

**OFICINA** Técnicas básicas para criação de dinossauros com papel dobrado.

Com Daniel Seda.

**De 8 a 29/1. Quartas, 16h às 18h. GRÁTIS Senhas 30 min antes. 7 a 12 anos**

#### Paleontologia em Realidade Virtual

**VIVÊNCIA** Introdução e imersão no mundo da paleontologia por dinâmicas lúdicas unidas à realidade virtual para a família toda. Com Rodrigo Rez, Rodrigo Dorta e Henrique Zadorogouoi.

**De 11/1 a 2/2. Sábados e domingos, 10h30 às 12h30 e 14h30 às 16h30. GRÁTIS A partir de 7 anos**

#### O Sítio do Vovô Hermeto

**ESPETÁCULO** No Sítio do Vovô Hermeto tudo pode ganhar vida através da música. O tédio vira criatividade e elementos da natureza se transformam em bichos muito malucos. Com Silencie Coletivo Percussivo. 60 min.

**De 11/1 a 2/2. Sábados e domingos, 11h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### Fantoches de Dinossauro em Tear

**OFICINA** Técnica do tear circular para ser usado na produção de um fantoche de mão em formato de dinossauro.

Com Homem na Agulha.

**De 11/1 a 1/2. Sábados, 15h às 17h30. GRÁTIS Senhas 30 min antes. 7 a 12 anos (com pessoa adulta responsável)**

#### Modelando na Argila: Uma Vivência Atemporal

**OFICINA** Primeiro contato prático com a cerâmica e suas técnicas básicas, tendo como inspiração cerâmicas históricas e arqueológicas da cultura brasileira, como as do povo Asurini, Marajoara e Tapajônica. Com Insular.

**De 12/1 a 2/2. Domingos, 14h30 às 16h e 16h30 às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. 7 a 12 anos**

#### Tintas Naturais para Crianças

**OFICINA** Apresenta os processos e materiais envolvidos na criação de tintas naturais, utilizando insumos e técnicas tradicionais. Com Jhon Bermond.

**De 14 a 17/1. Terça a sexta, 14h30 às 16h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. 7 a 12 anos**

## Construção de Lanterna Solar

OFICINA Introdução sobre o tema das energias renováveis e sistemas de energia solar de baixo custo, por meio da criação de uma lanterna solar feita com latinha. Com Periferia Sustentável.

**Dias 25 e 26/1. Sábado e domingo, 15h às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. 7 a 12 anos**

## BELENZINHO

### Contextos Afrobrincantes

OFICINA Apresentação da cultura africana e afro-brasileira por meio do brincar. Com Brincando na Kebrada. **Até 8/1. Terça a domingo, 10h às 13h e 15h às 18h. Exceto dias 31/12 e 1/1. GRÁTIS | Até 6 anos**

### Brinquedos Recicláveis

OFICINA No estilo “faça você mesmo”, a atividade potencializa o processo criativo por meio da construção de brinquedos feitos a partir de materiais recicláveis. Com Paula Helena.

**Dias 4 e 5/1, 1 e 2/2. Sábados e domingos, 10h30 às 13h30. GRÁTIS Senhas 30 min antes. Todas as idades**

### Teca e Tuti: Uma Noite na Biblioteca

*Dir. Eduardo Perdido, Tiago Mal e Diego M. Doimo, Brasil, 2024, 74 min*  
EXIBIÇÃO A traça Teca vive com sua família e seu fil ácaro Tuti. Eles gostam

de comer papel, mas, quando Teca aprende a ler, percebe que os livros não podem ser comidos.

**Dias 4 e 5/1. Sábado e domingo, 12h. AL GRÁTIS Ingressos 1 hora antes**

### Brincar com as Palavras

MEDIAÇÃO DE LEITURA Brincadeiras da tradição oral, como cantigas, parlendas, quadrinhas poéticas, adivinhas e trava línguas; e da palavra escrita, por meio da literatura de autores que mergulham na cultura popular brasileira. Com Cia. Terezinha.

**De 4/1 a 9/2. Quartas, sextas, sábados e domingos, 13h às 17h. Exceto dias 5 e 7/2. GRÁTIS | Todas as idades**

### Livrinho de Recortes

OFICINA As crianças e seus responsáveis desenvolvem juntos um livrinho com suas histórias próprias e usam recortes para compor a ilustração. Com Joel de Melo.

**Dias 4 e 5/1. Sábado e domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 10 anos**

### Pescaria Imantada: Faça Seu Jogo com Costura

OFICINA Através de recursos da costura, as famílias confeccionam o brinquedo, despertando a imaginação e o desenvolvimento da coordenação motora. Com ONG Costurando o Bem.

**De 4/1 a 9/2. Sábados e domingos, 14h às 15h30 e 15h30 às 17h. GRÁTIS Senhas 30 min antes. A partir de 7 anos**

### Mamulengo da Glória de Goitá (PE): Boneco do Povo

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Apresentação explora histórias de personagens icônicos e lendas da cultura brasileira, com música ao vivo e bonecos artesanais que ganham vida. Com Mestre Bila e Grupo Festa de Rei.

**De 4 a 26/1. Sábados e domingos, 17h às 18h. Exceto dias 11 e 12/1. AL GRÁTIS**

### Os Under-Undergrounds - O Começo

*Dir. Nelson Botter Junior, Brasil, 2020, 108 min*  
EXIBIÇÃO Heitor Villa-Lobos acaba de ser expulso de sua banda por conta do tamanho das suas orelhas quando ele cai em um bueiro e vai parar no mundo “Underground”.

**Dia 7/1. Terça, 16h. AL GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes**

### Bonecos em Macramê

VIVÊNCIA Criação e personalização de bonecos com a técnica que consiste em tramas criadas através de nós em barbantes. Com Carmem Garrido.

**De 8/1 a 7/2. Quartas e sextas, 14h às 15h15 e 15h30 às 17h. GRÁTIS Senhas 30 min antes. A partir de 7 anos**

### Morada das Águas: Embalos, Cores e Sons para Pequeno Peixe

VIVÊNCIA Instalação sensorial composta por tecidos, recipientes, instrumentos musicais e



outros elementos, mediada por canções, brincadeiras e convites que estimulam os bebês. Com Fio da Meada. **De 9 a 17/1. Terça a domingo, 10h às 13h e 15h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos**

### Os Artistas


**ESPETÁCULO** Um grande circo chega à cidade. A lona está armada, picadeiro pronto, equipamentos instalados. Na hora de começar o show, “um pequeno detalhe”: cadê os artistas? Com Nau de Ícaros. 60 min. **Dias 11 e 12/1. Sábado e domingo, 12h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Rodinha da Ivone

**SHOW** Roda de samba especialmente concebida para crianças, celebrando a vida e o legado de

Dona Ivone Lara. Com Núcleo Caboclinhas. **Dias 11 e 12/1. Sábado e domingo, 15h. Local: Átrio. AL GRÁTIS**

### Circo de Los Pies

**ESPETÁCULO** Apresentação solo de palhaçaria e teatro de animação, onde o corpo deficiente é protagonista e autor do seu próprio discurso. Com Palhaça Asmeline. 60 min. **De 11 a 30/1. Quintas, sábados e domingos, 16h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12  
**Acessibilidade:**  Libras. **AD**) Audiodescrição.

### Água: Primeiro Brinquedo

**VIVÊNCIA** Imersão no universo sonoro das águas com instrumentos percussivos, sementes, udus,

aquários e outros objetos. Com Cia. Menina Fulô. **De 12/1 a 2/2. Domingos, 11h às 13h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Até 7 anos**

### Tromba-Trem - O Filme

*Dir. Zê Brandão, Brasil, 2022, 96 min*  
**EXIBIÇÃO** Gajah, um elefante sem memória, torna-se celebridade, mas acaba se tornando o principal suspeito de misteriosos raptos. **Dia 14/1. Terça, 16h. AL GRÁTIS**  
**Ingressos 1 hora antes**

### A.N.J.O.S.

**ESPETÁCULO** A história de Nuno e seus amigos Ana, Nico, Jonas, Olivia e Suriá, a divertida “ganguê” dos A.N.J.O.S. Com Nau de Ícaros. 60 min. **De 18/1 a 9/2. Sábados e domingos, 12h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Placa-Mãe

*Dir. Igor Bastos, Brasil, 2023, 105 min*  
**EXIBIÇÃO** Nesta animação de ficção científica, a androide Nadi ganha o direito de adotar duas crianças, David e Lina. Porém, um mal-entendido leva David a fugir. **Dia 21/1. Terça, 16h. AL GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes**

### Criaturas e Criações de Madeira

**OFICINA** As crianças vão explorar o mundo da imaginação ao criar criaturas únicas e divertidas usando pedaços de madeira e materiais recicláveis. Com Ana Oliveira. **Dias 29 e 31/1. Quarta e sexta, 15h30 às 18h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. 6 a 11 anos**



**Circo de Los Pies**  
Belenzinho

**BOM RETIRO****Rainha de Katwe**

Dir. Mira Nair, EUA, 2016, 124 min

EXIBIÇÃO Phiona Mutesi é uma jovem de Uganda que faz de tudo para alcançar o objetivo de se tornar uma das melhores jogadoras de xadrez do mundo.

**Dia 4/1. Sábado, 12h.  GRÁTIS**


**Poliminós**

OFICINA As incontáveis maneiras de montar e combinar poliminós, figuras geométricas formadas por quadrados iguais que servem para criar formas e figuras e resolver desafios matemáticos.

**De 4 a 18/1. Terça a quinta, 13h30 às 15h e 15h30 às 17h. Sábados, 13h30 às 15h. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

**Alice no Seu Pequeno Grande Quarto das Maravilhas**

ESPETÁCULO Depois de um dia tumultuado na escola, a menina Alice fica em seu quarto e decide criar desenhos para passar o tempo. A partir daí, passa a se aventurar em um mundo desconhecido. Com Grupo Arte Simples de Teatro. 60 min.

**De 5/1 a 2/2. Domingos, 12h.    
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**CRIA: Ateliê para Crianças**

ATELIÊ Experimentação coletiva de técnicas e linguagens artísticas.

**De 5 a 26/1. Domingos, 13h30 às 15h. GRÁTIS Até 12 anos**

**O Pergaminho Vermelho**

Dir. Nelson Botter Junior, Brasil, 2020, 90 min

EXIBIÇÃO Nina é uma menina de 13 anos cheia de conflitos pessoais. Certo dia, é transportada para Telurian, lugar habitado por criaturas fantásticas.

**Dia 11/1. Sábado, 12h.  GRÁTIS**

**Catimba**

ESPETÁCULO O time de futebol da Vila Pauliceia passa por uma crise depois que seu melhor jogador se lesiona na véspera da final. Agora, os jogadores devem decidir se a atleta Leona entrará em campo em seu lugar. Com Cia. Dois Mililitros. 60 min.

**Dia 12/1. Domingo, 16h.  GRÁTIS**

**Antigas Brincadeiras**


Dir. Cristian de Ciancio, Brasil, 2023, 70 min

EXIBIÇÃO O documentário mostra como, ainda hoje, divertimentos de gerações passadas se mantêm vivos, trazendo inúmeros registros do ato de brincar.

**Dia 18/1. Sábado, 12h.  GRÁTIS**

**Trilha Literária**

VIVÊNCIA Através de um jogo de percurso com um tabuleiro gigante, os participantes são convidados a fazer uma imersão pelas histórias clássicas infantojuvenis de Hans Christian Andersen, irmãos Grimm e Charles Perrault. Com Crialudis.

**Dia 18/1. Sábado, 14h às 17h.  GRÁTIS | Todas as idades**

**Dinossauros do Brasil**

ESPETÁCULO Com bonecos infláveis de grandes dimensões, performance aborda de forma educativa e imersiva o conteúdo das espécies de dinossauros que existiram no Brasil. Com Pia Fraus. 60 min.

**Dia 19/1. Domingo, 16h.  GRÁTIS**

**Tapete de Jogar**

CURSO Criação de tabuleiro em formato de tapete para usar em brincadeiras como amarelinha e twister, que podem ser uma das faces desse tapete. Com Erika Kogui.

**De 21 a 23/1. Terça a quinta, 9h às 12h. GRÁTIS Inscrições on-line até 3/1. A partir de 7 anos**

**Miniskate de Dedo**

OFICINA Construção de mini skates usando shapes velhos e quebrados. Com Radamés Gois.

**De 21 a 29/1. Terças e quartas, 13h30 às 15h e 16h às 17h30. GRÁTIS | A partir de 7 anos**

**Construção de Piões**

OFICINA Atividade prática de produção de brinquedo utilizando materiais simples, desenvolvendo habilidades. Com Máquina Tudo.

**Dias 23/1 e 6/2. Quintas, 13h30 às 15h e 16h às 17h30. GRÁTIS | A partir de 7 anos**

**Passe-Trape e Pregobol: Construção de Jogos de Destreza em Madeira**

OFICINA Produção de jogos utilizando princípios básicos de marcenaria. Com Máquina Tudo.

**Dias 25/1 e 8/2. Sábados, 13h30 às 15h. GRÁTIS A partir de 7 anos**

**Fábrica de Histórias**

VIVÊNCIA Jogo literário que une mediação de leitura e criação coletiva de narrativas orais, despertando a imaginação e a criatividade. Com Crialudis. **Dia 26/1. Domingo, 13h30 às 16h30. AL GRÁTIS**  
Todas as idades

**Carlos Filipe em Apuros**

ESPETÁCULO Traz números de monociclo, malabares e equilíbrio permeados pela visão lúdica e provocante do palhaço. Com Cafu Otta. 50 min. **Dia 26/1. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

**Jogos de Tabuleiro: Crie Seu Próprio Jogo**

OFICINA Noções básicas de circuitos eletrônicos

para desenvolvimento de um jogo de trilha. Com Sítio do Astronauta. **De 30/1 a 5/2. Quinta, terça e quarta, 13h30 às 15h e 16h às 17h30. Dias 1 e 15/2. Sábados, 13h30 às 15h. GRÁTIS | A partir de 7 anos**

**CAMPO LIMPO****Brinquedos de Olhar: Binóculos Coloridos**

OFICINA Confecção, montagem e customização de binóculos para, em seguida, brincar de ver o mundo de novas formas. Com Coletivo Aqui que a Gente Brinca! **Dia 5/1. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

**Bichos Brasileiros**

ESPETÁCULO A riqueza da fauna brasileira por meio de bonecos, música e coreografia, cria o ambiente da mata sem exigir um comportamento humano de seus personagens. Com Pia Fraus. 60 min. **De 9 a 17/1. Quintas e sextas, 16h. AL GRÁTIS**  
Ingressos 1 hora antes

**Praia Literária**

OFICINA Brincadeiras de verão, de pirata ou de baleia! Vai ter bolinha de sabão e música pra balançar as cadeiras e entrar no ritmo da estação da diversão. Com Vem Brincar Cacuria. **De 10 a 31/1. Sextas, 15h às 17h. GRÁTIS | Até 12 anos**



**Bichos Brasileiros**  
Campo Limpo



## PRÉ-INSCRIÇÕES CURUMIM 2025

O Curumim é um programa gratuito que busca contribuir para o desenvolvimento integral de crianças entre 7 e 12 anos, com propostas que estimulam a convivência, as brincadeiras e o contato com as diferentes formas de expressão artística, corporal e social. As crianças participam em oficinas, vivências, jogos, passeios e atividades ambientais. Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc.

A pré-inscrição gratuita para o período de **fevereiro a dezembro de 2025** do Curumim é feita diretamente nas Centrais de Atendimento das unidades que oferecem o programa.

### Período de pré-inscrição

**14 a 19/1:** Dependentes de pessoas com Credencial Plena.

**28 e 29/1:** Demais crianças (que atendam a critérios de análise socioeconômica).

A chamada para entrevista e eventual efetivação da inscrição será feita conforme disponibilidade de vagas. Saiba mais em [sescsp.org.br/programacurumim](https://sescsp.org.br/programacurumim)

### Brinquedos de Lata: Pés de Lata

**OFICINA** Confeção de pé de lata para participar de brincadeira desafiadora que trabalha o equilíbrio e o risco. Com Coletivo Aqui que a Gente Brinca!  
**Dia 12/1. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos**

### A História da Música Brasileira para Crianças

**ESPETÁCULO** Musical apresenta os clássicos da MPB, desde Adoniran Barbosa e Zeca Pagodinho até Pixinguinha, Chico Buarque, Elis Regina, entre outros. Com grupo Rock for Kids. 60 min.  
**Dia 12/1. Domingo, 16h. Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS**

### Construindo e Jogando Miniesportes

**OFICINA** Construção e prática de jogos de mini esportes usando materiais como tampas de painéis, coadores de café, bolas, entre outros.  
**De 18/1 a 1/2. Sábados, 14h30 às 16h e 16h30 às 18h. GRÁTIS | 6 a 10 anos (com pessoa adulta responsável)**

## Brinquedos de Gravetos

OFICINA Confeção de bonecos e buquês de gravetos. Com Coletivo Aqui que a Gente Brinca! **Dia 19/1. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos**

## O Menino de Lugar Nenhum

ESPETÁCULO Em “Lugar Nenhum” tudo é preto e branco e todo mundo é igual. Até que nasce um menino colorido que faz um barulho esquisito e desconhecido. Diferente naquele lugar, terá que enfrentar um mundo cruel e intolerante. Com Grupo Teatro de Panela. 60 min. **De 23 a 31/1. Quintas e sextas, 16h. AL GRÁTIS Ingressos 1 hora antes**

## Arqueologia

OFICINA Atividade investigativa que simula uma escavação arqueológica, desenterrando objetos do passado com o auxílio de ferramentas utilizadas pelos arqueólogos. Com Manaca e Memória. **Dia 25/1. Sábado, 11h às 13h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 6 anos**

## Futebol Minivárzea

TORNEIO Festival de futebol caixote com direito à medalha e tudo! **Dias 25 e 26/1. Sábado e domingo, 15h30 às 18h30. GRÁTIS | 6 a 10 anos**

## Casinhas de Barro

OFICINA Criação de casinhas ou ninhos ou castelos através da modelagem de argila, barro e outros

elementos naturais. Com Coletivo Aqui que a Gente Brinca! **Dia 26/1. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos**

## CASA VERDE

### Faz Brinquedo: Caleidoscópio Mágico

OFICINA Explora a relação entre ciência e arte a partir da criação de objetos visuais interativos com materiais simples. Com Dariane Lima e Lucas Lago Scarabotto. **Dias 4 e 18/1. Sábados, 14h30 às 17h30. GRÁTIS Senhas 15 min antes. A partir de 7 anos**

### É Dia de Piscina, Bebê!

VIVÊNCIA Ocupação para brincar em piscinas de ar, bacias com água e se molhar com lançadores, chuveirinhos e outros brinquedos de praia. **De 10 a 31/1. Sextas, 14h às 15h30. GRÁTIS Até 8 anos (com pessoa adulta responsável)**

### Parque Sensorial Natural: Aldeia dos Sentidos

VIVÊNCIA Experiência lúdica e estética promove vivência com sons, luzes, miudezas do chão, envolvendo o estar e a presença intensa e sutil. Com Parque de Bambu. **De 11/1 a 2/2. Sábados e domingos, 13h30 às 17h30. GRÁTIS | Até 6 anos**

### Faz Brinquedo: Minipipa

OFICINA Construção e personalização de mini

pipas criativas que podem voar tanto com o vento quanto com o movimento do corpo. Com Dariane Lima e Lucas Lago Scarabotto. **Dias 11 e 25/1. Sábados, 14h30 às 17h30. GRÁTIS Senhas 15 min antes. A partir de 7 anos**

### Brun Blaà: Teatro para Bebês

ESPETÁCULO Num intervalo de tempo, numa sucessão de formas, a vida pulsa. À medida que nos desenvolvemos, a consciência de nós mesmos e dos outros aumenta e a percepção das diferenças se estabelece. Com Catarsis Arte para Infância e Juventudes. 60 min. **Dia 19/1. Domingo, 11h e 14h. AL GRÁTIS | Senhas 15 min antes. Até 3 anos**

### Fera Neném

SHOW Quarteto de baby rock apresenta o show “Xi, Deu Zebra”, com repertório autoral e inédito que desenvolve a imaginação e valoriza um universo infantil livre. **Dia 26/1. Domingo, 16h. Local: Arena. AL GRÁTIS**

### Festival de Dobraduras

OFICINA De uma folha de papel, pode sair um disco voador? Atividade ensina a fazer dobraduras de objetos que podem voar. **De 28 a 30/1. Terça a quinta, 14h às 15h30. GRÁTIS | Senhas 15 min antes. A partir de 6 anos**



### Menina-Pássara Consolação

## CONSOLAÇÃO

### Dedoches de Feltro

OFICINA Criação de dedoches de feltro com o tema de animais da Amazônia. Com LivrementeKids.

**Dias 4/1 e 1/2. Sábados, 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. 4 a 6 anos**

### Argila

OFICINA Os participantes vão sujar as mãos e convocar os sentidos brincando com argila. Com Quintais Brincantes.

**Dias 5/1 e 23/2. Domingos, 15h às 17h. GRÁTIS | Até 6 anos**

### Fantoches de Feltro

OFICINA Confeção de fantoches de feltro com o tema de histórias de piratas. Com LivrementeKids.

**Dias 11/1 e 8/2. Sábados, 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. 4 a 6 anos**

### Contratempo

ESPETÁCULO Totalmente construído à mão com madeira, relógios e rodas.

A manipulação milimétrica dos fios e das engrenagens torna os objetos inanimados e mecânicos em marionetes orgânicas. Com Na Cia. das Marionetes. 60 min.

**Dia 11/1. Sábado, 16h. AL GRÁTIS**

### Tintas Naturais

OFICINA As cores da natureza podem resultar em lindas tintas naturais e experimentações inusitadas e divertidas. Com Quintais Brincantes.

**Dia 12/1. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Até 6 anos**

### Cine Concerto: “Up: Altas Aventuras” com o Grupo Yume Project

Dir. Pete Docter, EUA, 2009, 96 min

EXIBIÇÃO O grupo interpreta a trilha sonora da animação em que um vendedor de balões de 78 anos, prestes a perder a casa em que viveu com sua esposa, embarca em uma aventura.

**Dia 12/1. Domingo, 16h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Monstrinhos de Feltro

OFICINA Criação de monstrinhos de feltro. A atividade trabalha a coordenação motora e a imaginação. Com LivrementeKids.

**Dias 18/1 e 15/2. Sábados, 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. 4 a 6 anos**

### Impressão Botânica

OFICINA Carimbos e formas diversas que a natureza produz se transformam em lindos carimbos botânicos. Com Quintais Brincantes.

**Dia 19/1. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Até 6 anos**

### Menina-Pássara

ESPETÁCULO Nasceu menina-pássara. Sem asas, sem bico, sem penas. Não canta nem voa. Diferente de todos, sai em busca por um lugar que seja seu, um nome que lhe pertença e uma identidade para sua língua. Com Grupo Éba! 60 min.

**Dia 19/1. Domingo, 15h. AL GRÁTIS**

**Acessibilidade:** Libras.

**Ora Bolas**

ESPETÁCULO Os personagens Menino Quadrado, Menina Triângulo e Menino Redondinho se relacionam a partir de suas diferenças, num universo de bolas de todos os tipos. Com Cia. Noz de Teatro, Dança e Animação. 60 min.

De 25/1 a 8/2.

Sábados, 11h. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Ladrilhos de Papel Machê**

OFICINA Confeção de ladrilhos de papel machê e pintura livre. Com Livrementekids.

Dias 25/1 e 22/2.

Sábados, 15h às 17h.

GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. 4 a 6 anos

**Laboratório Criativo**

OFICINA O peso dos materiais, a mistura de elementos, a criação de novas consistências com misturas de matérias é a proposta desse laboratório. Com Quintais Brincantes.

Dia 26/1. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Até 6 anos

**INTERLAGOS****Gabinete de Curiosidades: Manualidades**

OFICINA Atividades envolvendo artes plásticas, construção em argila, colares e pulseiras de miçangas.

De 4 a 25/1. Sábados, 15h às 16h30. GRÁTIS  
Senhas 30 min antes  
A partir de 6 anos

**Caçadores de Fósseis: Uma Aventura Jurássica**

OFICINA Apresentação lúdica e interativa da paleontologia por meio de experiência imersiva na profissão. Com Cauê Harms e Leonardo Alves. Integra a programação da exposição Nós - Arte e Ciência por Mulheres.

Dias 5, 11 e 25/1 e 2/2.

Sábados, 11h às 12h30.

Domingos, 14h às 15h30.

GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 7 anos

**Cantinho do Bebê**

VIVÊNCIA Atividades sensoriais com elementos da natureza para bebês e crianças na primeira infância e seus adultos de referência.

De 11/1 a 20/12. Sábados, 11h às 13h. Exceto dia 1/3.

GRÁTIS | Até 6 anos

**Monotrux**

ESPETÁCULO Petúnio é um andarilho que leva consigo apenas um carrinho repleto de cacarecos tecnológicos que recolhe pelo caminho. Deles, fez uma máquina sonora que busca captar algum sinal longe do pequeno universo onde vive. Com Cia. Monotrux. 45 min.

Dias 12 e 26/1. Domingos, 15h. **AL** GRÁTIS

**Férias no Sesc**

CURSO Circuito de atividades composto por ações recreativas, esportivas, culturais, ambientais, artísticas e socioculturais para as crianças.

De 15 a 31/1. Quarta

a sexta, 9h às 16h.

GRÁTIS | Inscrições de 2 a 5/1. 6 a 14 anos

**Plantação de Brincadeiras**

VIVÊNCIA Interação com elementos naturais no espaço verde e lúdico do Jardim das Brincadeiras.

Dia 19/1. Domingo, 10h às 11h30. GRÁTIS

Todas as idades

**Vambora!**

ESPETÁCULO Apresenta uma espantalha e um espantalho em uma linha de trem; uma pinguim e um pinguim rumo ao oceano; e uma velha e um velho morando dentro de uma baleia jubarte. Com Cia. La Leche. 60 min.

Dias 19 e 23/1. Domingo, 15h.

Quinta, 10h e 14h. **AL** GRÁTIS  
Ingressos 1 hora antes

**Tarântula Transita**

ESPETÁCULO Uma fábula sobre sonhos, onde quatro amigas passam por diversas adversidades e conflitos para chegar na tão sonhada ascensão que desejam e, para isso, vão precisar da ajuda do público. Com Vulcanica Pokaropa. 60 min.

Dia 30/1. Quinta, 11h e 15h. **AL** GRÁTIS

Ingressos 1 hora antes

**IPIRANGA****Abelhas: Colmeia Sensorial para Bebês**

INTERVENÇÃO Um ecossistema afetivo-poético inspirado nas colmeias que convida a vivenciar e sentir mais de perto o universo encantado das flores. Com Cia. Bambuzal de Histórias.

Dias 4 e 5/1. Sábado e

domingo, 12h às 15h. **AL**

GRÁTIS | Até 6 anos

### **Curuminices: Brincadeiras com Palavras: Adedonha e Forca**

OFICINA Brincadeiras para ativar o repertório de palavras.

**Dias 4 e 5/1. Sábado e domingo, 12h às 13h e 13h às 14h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 6 anos**

### **Os Bichos Saíram da Linha**

OFICINA A cada encontro, um bicho apresenta técnicas de tear, macramê, bordado e tricô de dedo. “Do Fio ao Pio” (4/1), “Cobramê: Cobra em Macramê” (5/1), “Tear Coruja” (11/1), “Vai e Vem do Peixe” (12/1), “Ovelhas Multicoloridas” (18/1), “Pompom Abelhudo” (19/1), “Tricôlala, a Lagartixa” (25/1) e “Bordaboleta” (26/1). Com Coletivo Meiofio.

**De 4 a 26/1. Sábados e domingos, 15h às 18h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. Todas as idades**

### **Jogos e Movimento**

VIVÊNCIA Espaço de movimento criado a partir de estruturas de bambu, proporciona prática corporal de forma lúdica, com jogos e atividades. Com Projeto Pirambô.


**De 5 a 26/1. Terça a sexta, 9h às 12h e 14h às 17h. Sábados e domingos, 10h às 13h e 14h às 17h. GRÁTIS | Até 12 anos**

### **O Black Power de Akin**

ESPETÁCULO Um avô amoroso socorre seu neto em crise com o que há de mais importante na vida: a autoestima, o orgulho de ser o que se é. Com Kiusam de Oliveira,

Danuzi Novaes, Gê de Lima e William Paiva. 60 min.

**De 5/1 a 9/2. Domingos, 11h. Dia 25/1. Sábado, 11h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Acessibilidade:**   
Libras no dia 2/2.

### **Da Marcenaria Tradicional ao Esporte: Construção Coletiva de Carrinhos de Rolimãs**

OFICINA Montagem do carrinho, customização e brincadeira teste. Com Ayo Escola de Marcenaria.

**Dias 8 e 22/1. Quartas, 14h às 16h. Dias 15/1 e 5/2. Quartas, 10h às 12h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. 6 a 12 anos**

### **Da Marcenaria Tradicional ao Esporte: Construção Coletiva de Skates**

OFICINA Construção coletiva de skate e brincadeira teste. Com Browzinho Mendes.

**Dias 10 e 24/1. Sextas, 14h às 16h. Dias 17/1 e 7/2. Sextas, 10h às 12h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. 6 a 12 anos**

### **Tecendo Céu**

OFICINA Inspirados pelas transformações do céu, sol, nuvem e arco-íris, cada encontro apresenta uma técnica, como bordado, pompom, macramê, tricô de garfo e tear com palitos. Com Coletivo Meiofio.

**De 10 a 24/1. Sextas, 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. Todas as idades**

### **Curuminices: Brincadeiras Populares**

VIVÊNCIA Brincadeiras como amarelinha, corda, cinco marias, bolinha de gude,

bambolê, dentre outras.

**De 11 a 19/1. Sábados e domingos, 12h às 13h e 13h às 14h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 6 anos**

### **Cientista por um Dia: Descobrimos os Nomes Secretos dos Animais**

VISITA MEDIADA Oficina para brincar de cientista e descobrir várias coisas sobre as espécies da floresta, criando um animal a partir do desenho. Integra a programação da exposição 100 Anos de Paulo Vanzolini, o Cientista Boêmio.

**Dias 18 e 25/1. Sábados, 14h às 15h30. GRÁTIS Ingressos 30 min antes. A partir de 6 anos**

### **Letrinhas Pretas nas Obras Infantojuvenis de Kiusam de Oliveira**

MEDIAÇÃO DE LEITURA Realizada em uma roda de partilhas afetuosas, abordando textos sobre identidade negra e afro-brasileira, representatividade e autoestima na infância. Com Coletiva Lobas.

**Dia 18/1. Sábado, 16h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades**

### **Curuminices: Brincadeiras com Imagens | Jogo da Velha e Jogo da Memória**

VIVÊNCIA Com regras simples e muito dinamismo, o jogo da velha e o jogo da memória trazem muita diversão e estimulam o raciocínio rápido.

**Dias 25 e 26/1. Sábado e domingo, 12h às 13h e 13h às 14h. GRÁTIS Ingressos 30 min antes. A partir de 6 anos**



**ITAQUERA****Brincadeiras Refrescantes para Dias Ensolarados**

OFICINA Vivências sensoriais e brincadeiras com água. Com Pé de Brincadeira.

De 4 a 26/1. Sábados e domingos, 13h às 16h. GRÁTIS | Até 6 anos

**Estampa Manual: Carimbo Livre para Crianças**

OFICINA Oferece uma mistura de sensações e gestos por meio de uma playlist de música instrumental, tintas e um acervo de carimbos para serem transformados livremente. Com Tranquilo Studio.

De 4 a 25/1. Sábados, 13h às 16h. GRÁTIS | 6 a 12 anos

**Breaking in Família**

OFICINA Técnica breaking, jogos e vivências de dança para conectar gerações. Com Grupo Unity Warriors.

Dia 11/1. Sábado, 11h às 12h. GRÁTIS | Todas as idades

**PINHEIROS****Parapanã: Floresta das Borboletas**

VIVÊNCIA Atividade para bebês e crianças pequenas inspirada no ecossistema das borboletas e na sua relação com as florestas. Com Cia. Bambuzal.

De 4 a 26/1. Sábados e domingos, 11h às 14h. GRÁTIS | Até 6 anos

**Juvenal, Pita e o Velocípede**

ESPETÁCULO Juvenal, de cinco anos, adorava brincar



**Estampa Manual: Carimbo Livre para Crianças**  
Itaquera

com o seu velocípede. Quando conheceu a menina Pita, tornaram-se amigos inseparáveis e viveram grandes aventuras. Com Pandorga Cia. de Teatro. 60 min.

De 5 a 26/1. Domingos, 15h e 17h. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12  
**Acessibilidade:**  
👉 Libras no dia 21/1.

**Erezada: Brincar, Criar e Honrar as Culturas Negras e Africanas**

VIVÊNCIA Jogos, brincadeiras e atividades manuais estimulam as crianças e seus adultos a mergulharem no universo de culturas negras africanas. Com Cia. Caruru. De 7 a 10/1.

Terça a sexta, 13h às 17h. GRÁTIS | Até 12 anos

## Histórias de Caxambu

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Por meio de cantos, danças e batuques, aprende-se a jogar e ouvir histórias da mitologia africana. Com Cia. Teatro de Porão. **De 10 a 24/1. Sextas, 14h30 às 15h30. AL GRÁTIS | Até 12 anos**

## Lá em Cima

ESPETÁCULO Uma travessia a inúmeras possibilidades de brincar com o corpo e com as descobertas do lá em cima do meu corpo, do corpo do outro e dos corpos entre si. Com Cia. de Dança Meu Corpo

Meu Brinquedo. 60 min. **Dias 11 e 12/1. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS | A partir de 1 ano**

## Pirambô

VIVÊNCIA Espaço de movimento criado a partir de estruturas de bambu. **De 14 a 18/1. Terça a sábado, 10h às 19h. GRÁTIS | Até 12 anos**

## Ewé de Ôsáyin: O Segredo das Folhas

Dir. Pâmela Peregrino, Brasil, 2021, 21 min EXIBIÇÃO Na animação, uma criança nasce com folhas pelo corpo e, na escola, é discriminada e foge. Na

caatinga, encontra seres encantados. Exibição seguida de atividade lúdica. Com Manifesto Crespo. Integra o projeto Roda de Ewé. **Dia 18/1. Sábado, 15h. L GRÁTIS | Senhas 30 min antes**

## Basquete de Dedo

OFICINA Criação de um jogo de basquete de dedo em que crianças e suas famílias experimentam o uso de ferramentas de marcenaria, desenho e colagem. Com Miguel Alonso. **Dia 19/1. Domingo, 14h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Todas as idades**

## Brincadeiras dos Nossos Pais e Avós

VIVÊNCIA Resgate de brincadeiras antigas, como pular corda, elástico, bambolê, pega-pega; brincadeiras colaborativas como paraquedas e futpano; além de jogos de tabuleiro gigantes. Com Abajur. **De 21 a 31/1. Terça a sexta, 12h às 18h. Dia 24/1. Sexta, 12h às 17h. GRÁTIS | Até 12 anos**

## POMPEIA

### Praia de Kebrada: Brincando com Água

VIVÊNCIA Espaço para refrescar, interagir, brincar e se divertir em dias quentes e abafados, trazendo o gostoso clima da “maresia”. Com Brincando na Kebrada. **De 5 a 26/1. Domingos, 14h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Espia Só!

MOSTRA Espalhadas por diversos espaços do Sesc Pompeia, as caixas de



Deu Praia, Deu Baile  
Pompeia

teatro lambe-lambe são encontradas pela plateia em cantinhos inusitados. A pequena mostra apresenta desde os formatos mais tradicionais – a caixa em que a peça é vista por uma pessoa de cada vez – até o “domo” – que desce sobre o espectador, envolvendo-o com a ação.

Com Coletivo CaixAlada, Cia. PlastikOnírica, Cia. A DitaCuja, Daiane Baumgartner, Coletiva Pontos de Fiandeiras, Eduardo Salzane e Julia Campos (Cia. Dela Só).

**De 8 a 12/1. Quarta a domingo, 11h às 13h e 15h às 17h. AL GRÁTIS**

### Mediações de Leitura e Jogos Literários

BIBLIOTECA Atividades e ações literárias lúdicas e interativas visando fomentar o interesse pela leitura entre crianças e jovens. Com Crialudis.

**De 9/1 a 2/2. Quinta a domingo, 13h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Pinturas e Desenhos

OFICINA A cada semana uma nova proposta para que crianças e seus responsáveis experienciem juntos práticas de ateliê e criatividade. Com Manu Muniz.

**De 9/1 a 2/2. Quinta a domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 6 anos**

### Criação de Monstrinhos

OFICINA Criação de criaturas personalizadas com técnicas de modelagem em argila sem queima de peças. Com Nany Mota e Gabrieli Alves.

**De 9/1 a 2/2. Quinta a domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 6 anos**

### Invento para Ventar

ESPETÁCULO Misto de teatro e dança, a história criada para bebês e crianças pequenas, apresenta três passarinhas que veem o vento cessar de ventar em um mundo com cada vez mais muros e antenas. Com Cia. Zin. 60 min.

**De 17 a 19/1. Sexta a domingo, 11h. AL GRÁTIS**

### Deu Praia, Deu Baile

ESPETÁCULO Performance convida os pequenos e seus familiares a criarem danças enquanto se movem pelo espaço. Nesse projeto feito navegação, vem por meio do universo das águas. Com Plataforma Panelinha. 60 min.

**De 24 a 26/1. Sexta a domingo, 11h. AL GRÁTIS**

### SANTANA

### Vem se Movimentar, Bebê!

VIVÊNCIA Estação de brinquedos e brincadeiras que estimulam o equilíbrio, o desenvolvimento motor e a autonomia por meio do livre movimento.

**De 4/1 a 23/2. Sábados e domingos, 10h às 12h. Exceto dia 8/2. GRÁTIS Até 6 anos**

### Olimpíadas de Malabarismos

ESPETÁCULO Em uma divertida analogia com jogos olímpicos, artistas circenses participam de uma bateria de competições malabarísticas lúdicas e interativas. Com Cia. Super Circo. 60 min.

**Dias 4 e 5/1. Sábado e domingo, 12h. AL GRÁTIS**

### O Acrobata e Outros Autômatos

OFICINA Construção de brinquedos que simulam movimentos de seres vivos, entre eles, o acrobata conhecido como “Mané Gostoso”. Com Bruno Perê.

**Dias 4 e 11/1. Sábados, 12h30 às 15h30. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 6 anos**

### Brincadeiras para Navegar

VIVÊNCIA Atividades investigativas, imaginativas e lúdicas que propiciam a interação entre adultos e crianças. Com Cia. Navega Jangada.

**De 4 a 26/1. Sábados e domingos, 13h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos**

### Traquinartes: Brincar e Equilibrar

VIVÊNCIA Espaço dedicado ao brincar livre ao ar livre, promovendo experiências lúdicas e jogos que envolvem equilíbrio e movimento para crianças e suas famílias.

**De 4/1 a 22/2. Sábados, 16h às 18h. GRÁTIS | 7 a 12 anos**

### Espaço Pirambô: Laboratório de Movimentos

VIVÊNCIA Espaço com jogos e atividades lúdicas que estimulam a prática corporal em estruturas de bambu. Com Pirambô.

**De 5 a 26/1. Domingos, 16h às 18h. GRÁTIS | 7 a 12 anos**

### A Pequena Sereia

Dir. John Musker e Ron Clements, EUA, 1989, 83 min  
EXIBIÇÃO Ariel, uma sereia adorável e travessa, está encantada com tudo que é humano. Desrespeitando



**Laila e o Voo da Imaginação**  
Santo Amaro

uma ordem do pai, faz um acordo com uma maliciosa bruxa e troca sua bela voz por pernas. **Dia 11/1. Sábado, 12h.** **AL** **GRÁTIS | Ingressos disponíveis**

### Um Dia, um Rio

ESPECTÁCULO A jornada de um rio que nasce como um pequenino riacho e vai crescendo, formando lindas paisagens e dando vida a muitos seres ao longo do caminho. Com Grupo 59 de Teatro. 60 min.

**De 12 a 26/1.**

**Domingos, 12h.** **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**A partir de 6 anos**

**Accessibilidade:** Recursos táteis. **AD**) Audiodescrição.

Libras. **No dia 26/1.**

### Sapatos Trocados

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Numa época em que todos os animais falavam e conviviam em harmonia, o Tatu tinha como missão ser o mensageiro, pois tinha um par de sapatos mágicos. Com Makunaicontos.

**Dias 18 e 25/1. Sábados, 12h às 12h45.** **AL** **GRÁTIS**

### AniMassinha

OFICINA Criação de personagens com massinha que serão fotografados para a produção de uma animação em stop motion. Com Daniel Rabanêa.

**De 18 a 26/1. Sábados e domingos, 12h30 às 15h30.** **GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 6 anos**

### SANTO AMARO

#### Brincando Juntos

OFICINA Ampliação de repertório cultural e convivência intergeracional por meio de brincadeiras e vivências lúdicas e artísticas.

**De 3/1 a 28/2. Terça a sexta, 11h às 13h.** **GRÁTIS | 2 a 12 anos**

#### Sapatos Trocados

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Numa época em que todos os animais falavam e conviviam em harmonia, o Tatu era o mensageiro do reino animal, pois tinha um par de sapatos mágicos. Com Makunaicontos.

**Dia 4/1. Sábado, 14h às 15h.** **AL** **GRÁTIS | A partir de 3 anos**  
**Accessibilidade:** Libras.

### Ateliê para a Família

OFICINA “Bicho de Origami” (4 e 5/1); “Criando Flâmulas com Isogravura em Tecido” (12/1); “Dedoche” (19/1); e “Kirigami” (26/1). Com Alexandre Rüger, Fabio Bridges e Karina Rhomberg.  
**Dia 4/1. Sábado, 15h às 17h. De 5 a 26/1. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS**  
**A partir de 7 anos**

### Leiturinha:


#### Um Mar de Histórias

BIBLIOTECA Leitura em um espaço lúdico e aconchegante com elementos que remetem ao fundo do mar. Com Coletivo Foca.  
**De 5 a 26/1. Domingos, 13h às 14h. GRÁTIS | Todas as idades**

### Catimba

ESPETÁCULO O Grêmio Recreativo de Pirapora da Vila Pauliceia passa por uma crise, pois o craque do time sofre uma falta que o tira de campo. Os únicos que podem salvar a equipe são um garoto que odeia jogar futebol, ou uma menina. Com 2 Mililitros Cia. Teatral. 60 min.  
**Dia 5/1. Domingo, 16h. AL GRÁTIS | A partir de 3 anos**

### A Boca da Noite e Ceuci, a Mãe do Pranto

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A terrível Mãe do Pranto vive na floresta, o que o curumim fará quando ela o encontrar? Para tentar matar sua fome insaciável, Ceuci come tudo o que vê pela frente e sempre quer mais! Com Makunaicontos.  
**Dia 11/1. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS | A partir de 3 anos**  
**Acessibilidade:**  Libras.

### Boneco de Feltro

OFICINA Costura de boneco Encostinho a partir de moldes pré-cortados. Depois de pronto, é hora de personalizar o boneco. Com Marcio Sno.  
**Dias 11/1 e 8/2. Sábados, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. A partir de 5 anos**

### Peixe de Papel

OFICINA Confeção de peixe com coluna articulada com técnicas simples de dobradura e recorte. Com Marcio Sno.  
**Dia 18/1. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. A partir de 5 anos**

### Laia e o Voo da Imaginação


ESPETÁCULO Laia é uma marionete que, enquanto dorme, é visitada por personagens oníricos: um pássaro guará-vermelho, um despertador musical e um conjunto de dançarinas-relógio. Com Cia. Tu Mateixa. 60 min.  
**Dia 18/1. Sábado, 17h. AL GRÁTIS**

### O Camelô do Riso: Um Contador de Histórias

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Valdeck de Garanhuns conta lendas do Brasil recolhidas por Câmara Cascudo e Mario de Andrade. Professor Furustreca é o personagem base, engraçado e curioso, que sabe de “quase tudo e mais alguma coisa”.  
**Dia 18/1. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS**

### Caquilhos de Munchausen

ESPETÁCULO O Barão e sua serviçal, a Russa,

discutem com a plateia sobre a veracidade de suas fantásticas histórias, que são encenadas com o uso de bonecos e música. Mas acreditar nelas, vai de cada espectador. Com Badaia. 60 min.  
**Dia 19/1. Domingo, 17h. AL GRÁTIS | A partir de 3 anos**  
**Acessibilidade:**  Libras.

### A Lenda da Galinha Azul

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Uma enorme águia encontrou um estranho ninho e foi espiar. Ao chegar perto, viu que havia três ovos coloridos e, como não tinha filhos, resolveu chocá-los. Com Mestre Valdeck de Garanhuns.  
**Dia 25/1. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS**

### Chaveirinho de Livrinho

OFICINA Criação de microze com formato de 3x3 e com ferragem de chaveiro. Com Marcio Sno.  
**Dia 25/1. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. A partir de 5 anos**

### Cuidado! Alta Tensão

ESPETÁCULO Uma eletricista iniciante enfrenta absurdos desafios em seu primeiro dia de trabalho. A trama envolve situações engraçadas de personagens excêntricos, ao mesmo tempo que revela a revolta contra desigualdades de gênero no local de trabalho. Com Trupe do Fuxico. 60 min.  
**Dia 25/1. Sábado, 16h. AL GRÁTIS**

### Morto Vivo

ESPETÁCULO Um menino que tem medo de fantasmas e uma caveirinha que tem

medo de pessoas. Apesar das diferenças, podemos nos conectar e estabelecer relações saudáveis com quem, a princípio, parece diferente de nós. Com Badaia. 60 min.

**Dia 26/1. Domingo, 17h.** **AL**

**GRÁTIS | A partir de 3 anos**

**Acessibilidade:**  Libras.

## SANTO ANDRÉ

### Ocupação Carrinho de Jogos

**VIVÊNCIA** Disponibilização de diversos jogos que estimulam diferentes habilidades, estratégias, memória, movimentos corporais, cooperativos e de desafio. Com Toca Games.

**De 4/1 a 2/2. Sexta a domingo, 10h às 18h.**

**Exceto dia 31/1. GRÁTIS**

**Todas as idades**

### Bonecos Articulados

**OFICINA** Criação de brinquedo a partir de um kit com peças de papelão, lápis coloridos e giz de cera. Com Galpão de Bonecos.

**De 4 a 25/1. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. A partir de 6 anos**

### Oríri, Ere: Brincadeiras Ancestrais

**VIVÊNCIA** Ocupação lúdica com brincadeiras, jogos, contação de histórias e rodas de música, para vivenciar memórias brincantes das culturas dos países da África. Com Cia. Amoras.

**De 4 a 19/1. Quarta a domingo, 14h às 18h. GRÁTIS**

**Inscrições 30 min antes. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

### Choque-Rosa ou com que Armas Lutamos?

**ESPETÁCULO** Quatro palhaças encaram mais um dia de mesmice dentro de casa: limpar, passar, cozinhar... Com o sumiço da amiga Maria, elas são obrigadas a se aventurarem no tão temido "fora". Com Circo di Sóladies | Nem Sóladies. 60 min.

**Dias 5 e 12/1.**

**Domingos, 16h.** **AL**

**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

### Brinca, Bebê!

**VIVÊNCIA** Brincadeiras e experimentação sensorial utilizando elementos naturais e fundamentada nos elementos indígenas ou afro-brasileiros.

**De 7/1 a 16/12. Terças, 14h às 15h. Exceto dia 4/3. GRÁTIS**

**Inscrições 30 min antes. Até 3 anos (com pessoa adulta responsável)**

### Em Cores: Vivência com Tintas Naturais e Argila

**VIVÊNCIA** Atividade sensorial para experimentar aromas, sabores e texturas por meio do movimento do próprio corpo. Com Corpo no Espaço.

**De 8 a 29/1.**

**Quartas, 11h às 12h30. GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

### Leiturinhas Aquáticas

**VIVÊNCIA** Espaço com bacias, piscinas, água colorida, espuma e exploração sensorial com livros e objetos do mundo marinho. Com Pé de Brincadeira.

**Dias 10 e 17/1. Sextas, 13h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

### Espaço Sensorial Sonoro

**VIVÊNCIA** Instalação interativa com estímulos visuais, sonoros e motores que permite a exploração dos elementos que compõem o circuito investigativo sensorial. Com Pé de Brincadeira.

**De 11 a 19/1. Sábados e domingos, 13h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

### Entre Páginas: Leitura para Bebês e Crianças

**VIVÊNCIA** Espaço de mediação de leitura com elementos e objetos relacionados aos livros que permitem a exploração literária de maneira lúdica. Com Pé de Brincadeira.

**Dia 16/1. Quinta, 13h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos**

### Concerto em Cores

**ESPETÁCULO** Apresentação traz novas versões das músicas infantis, onde cantam desejos e sonhos de um mundo mais colorido, mais inclusivo e mais divertido. Com Circo di Sóladies | Nem Sóladies. 60 min.

**De 19/1 a 2/2.**

**Domingos, 16h.** **AL**

**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

### Brincando com os Elementos Naturais

**VIVÊNCIA** Momentos de livre brincar com terra, pedras, areia, folhas, gravetos, penas, conchas, búzios e água. Com Coletivo Brincá.

**Dia 21/1. Terça, 14h30 às 15h30 e 16h30 às 17h30.**

**GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

**Caixas de Curiosidades**

VIVÊNCIA Caixas espalhadas pelo espaço para que os bebês tenham contato com vários tipos de materiais sem, inicialmente, vê-los. Com Coletivo Brincá.

**Dia 22/1. Quarta, 14h30 às 15h30 e 16h30 às 17h30.**

**GRÁTIS | Inscrições 30 min antes. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

**Tudo é Circular: Vivência com Tapete Sensorial**

VIVÊNCIA Inspirada pelo círculo, a atividade propõe

uma experiência sensorial em um tapete dividido em diferentes texturas para bebês explorarem de forma lúdica. Com Coletivo Brincá.

**Dias 23 e 30/1.**

**Quintas, 14h30 às 15h30 e 16h30 às 17h30. GRÁTIS**

**Inscrições 30 min antes. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

**Brincar e Criar com Elementos Naturais**

VIVÊNCIA Espaço para brincadeiras

e explorações com pedras, folhas, argila e areia. Com CriaLudis.

**Dias 24 e 31/1. Sextas, 13h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos**

**Meu Brincar Pode Tudo**

VIVÊNCIA Circuito sensorial onde bebês e crianças são desafiados a empurrar, atravessar, escalar e confiar em seus corpos. Com Coletivo Brincá.

**Dias 24 e 28/1. Sexta e terça, 14h30 às 15h30 e 15h30 às 16h30. GRÁTIS**

**Inscrições 30 min antes. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

**Esconderijos**

VIVÊNCIA Instalação lúdica que convida a criar seu próprio espaço de brincadeiras e escondenijos utilizando caixas com buracos e tapetes sensoriais. Com CriaLudis.

**Dias 25/1 e 1/2.**

**Sábados, 13h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos**

**Da Natureza às Tintas**

VIVÊNCIA Incentivo à percepção de cheiro, sabor, textura, som e memórias que os elementos naturais provocam, além de criação de tintas naturais. Com Coletivo Brincá.

**Dias 25/1 e 1/2. Sábados, 14h30 às 15h30 e 15h30 às 16h30. GRÁTIS**

**Inscrições 30 min antes. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

**É de Brincar?**

VIVÊNCIA Brincadeiras que exploram objetos do cotidiano, transformando-



É de Brincar?  
Santo André

-os em brinquedos através da imaginação e interação com o corpo. Com CriaLudis.

**Dias 26/1 e 2/2.**

**Domingos, 13h às 18h. GRÁTIS | Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

### Roda de Música e Brincadeiras Cantadas

VIVÊNCIA Brincadeiras de roda e jogos musicais que combinam cantigas tradicionais com movimentação, dança e instrumentos. Com Coletivo Brincá.

**Dias 26 e 31/1. Domingo e sexta, 14h30 às 15h30 e 15h30 às 16h30. GRÁTIS Inscrições 30 min antes. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

### Tintas da Terra

VIVÊNCIA Produção de tintas naturais misturando terra colorida, goma arábica e vegetais para aplicação em papel. Com Coletivo Brincá.

**Dias 29/1 e 2/2. Quarta e domingo, 14h30 às 15h30 e 15h30 às 16h30. GRÁTIS Inscrições 30 min antes. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável)**

## SÃO CAETANO

### Brincadeiras Refrescantes para Dias Ensolarados

VIVÊNCIA Instalação sensorial com brincadeiras e experimentações utilizando o elemento água, com chuveirão, piscininhas, bacias, boias,

borrifadores, mobiliário de praia e brinquedos. Com Pé de Brincadeira. **De 4/1 a 1/2. Sábados, 10h30 às 12h e 15h às 16h30. Exceto dias 11 e 25/1. GRÁTIS | Até 6 anos**

### Grupo Triii

SHOW “Miudinho” propõe um momento aconchegante e lúdico, com uma seleção especial do repertório das músicas e brincadeiras do grupo.

**Dia 4/1. Sábado, 15h.**

**Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS**

### Esquadrão Bombelhaço

ESPETÁCULO Um batalhão de bombeiros palhaços

corre para o salvamento de um gatinho. A tropa atrapalhada inicia seus procedimentos de salvamento entre trombadas, tropeços, saltos na pizza e bofetões. Com Circo Teatro Palombar. 60 min.

**Dia 5/1. Domingo, 11h.**

**Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS**

### Banho de Quintal

VIVÊNCIA Experiências sensoriais, instalações e brincadeiras com água. Com VerdeRosa.

**De 11/1 a 8/2. Sábados, 10h30 às 12h e 15h às 16h30. Exceto dias 18/1 e 1/2. GRÁTIS | Até 6 anos**



**Temos Vagas  
São Caetano**



**Márcio Araújo**

SHOW "Remelexo" propõe um roteiro musical em que todas as músicas estabelecem brincadeiras interativas com a plateia.

**Dia 11/1. Sábado, 15h.**

**Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS**

**Lalaiá**

ESPETÁCULO Reverência ao encontro da música com o circo por meio de artistas que se revezam nos instrumentos musicais, malabares e acrobacias ao som de ritmos brasileiros. Com Caravana Tapioca. 60 min.

**Dia 12/1. Domingo, 11h.**

**Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS**

**Orquestra Modesta**

SHOW "Canções para Pequenos Ouidos" traduz a simplicidade da música feita e tocada por palhaços, em diversos ritmos e letras poéticas.

**Dia 18/1. Sábado, 15h.**

**Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS**

**Temos Vagas**

ESPETÁCULO Um antigo circo anuncia: temos vagas! Para demonstrar suas habilidades, dois palhaços candidatos realizam números clássicos como o homem mais forte do mundo; a mulher barbada e o grande mágico. Com Cia. Navega Jangada de Teatro. 60 min.

**Dia 19/1. Domingo, 11h.**

**Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS**

**Trupe Trupé**

SHOW "Pé de Brasil" é uma apresentação composta



**Circo da Mafalda**  
São Caetano

por dança, bonecos e brincadeiras ao som de ritmos como frevo, forró, maracatu, marchinha, boi e muito mais.

**Dia 25/1. Sábado, 15h.**

**Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS**

**Circo da Mafalda**

ESPETÁCULO Mafalda Mafalda carrega, junto com sua sabedoria circense, uma pesada corrente que oprime seu peito, e perdas de memórias repentinas. Música, malabares, destrezas e números de magia e ilusionismo se

misturam. Com Teatro da Mafalda. 60 min.

**Dia 26/1. Domingo, 11h.**

**Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS**

**VILA MARIANA****No Quintal  
Secreto Acontece:  
Brincar a Natureza**

ATELIÊ Vivências e celebração do que a mãe natureza tem de belo por meio do brincar. Com Coletivo Regar.  
**De 4/1 a 2/2. Sábados e domingos, 10h30 às 12h30.**

### GRÁTIS | Até 6 anos Brincar de Capoeira

VIVÊNCIA Introdução ao rico universo da capoeira, combinando-a com atividades de musicalização, canto e brincadeiras.

De 4/1 a 1/2. Sábados, 11h às 12h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Até 6 anos

### Cineminha

OFICINA Criação de brinquedo óptico a partir de uma narrativa desenhada em tiras de papel e montada em caixa com engrenagens e manivela para animação manual. Com Matiz Filmes.

De 4 a 25/1. Sábados, 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 6 anos

### Brincar de Lutar

VIVÊNCIA Brincadeiras de luta, jogos de oposição e ensinamento sobre as modalidades de luta para toda a família.

De 4/1 a 2/2. Terças e quintas, 15h às 17h. Sábados e domingos, 12h às 16h. GRÁTIS | A partir de 3 anos

### Vila do Brincar: Todo Corpo Brinca

VIVÊNCIA Atividades para conhecer esportes variados, de forma divertida e através do brincar.

De 4/1 a 16/2. Sábados e domingos, 16h às 18h. GRÁTIS | 3 a 6 anos

### Brichos: A Floresta é Nossa

Dir. Paulo Munhoz, Brasil, 2012, 83 min  
EXIBIÇÃO Os habitantes da Vila dos Brichos precisam decidir o futuro da cidade,

ameaçada de perder sua floresta para investidores terroristas internacionais.  
Dia 5/1. Domingo, 16h30. AL GRÁTIS  
Ingressos 1 hora antes

### Brinque Esse Esporte

CURSO Experimentação de esportes através do brincar.

De 7 a 30/1. Terças e quintas, 9h30 às 11h30. GRÁTIS | Inscrições a partir de 19/1. 3 a 6 anos

### Sala Aberta: Jogos de Todos os Tempos

VIVÊNCIA Experimentação de jogos com diferentes estímulos e estratégias para diversas idades.

De 7 a 15/1. Terças e quartas, 14h às 16h30. GRÁTIS

A partir de 7 anos

### Parangolés de Kebrada

OFICINA Brincadeiras inspiradas nas manifestações culturais afro-brasileiras e tendo como referência o artista Hélio Oiticica e os povos Massais (Quênia/ Países do Continente Africano). Com Coletivo Brincando na Kebrada.

De 9 a 18/1. Quintas e sábados, 16h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Até 6 anos

### Brincadeiras Afrodiaspóricas

OFICINA Musicalidade, ludicidade e corporeidade para ampliar a percepção da multiplicidade dos universos culturais afro-

-brasileiros. Com Coletivo Brincando na Kebrada.

De 10 a 19/1. Sextas e domingos, 16h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Até 6 anos

### A Tartaruga Vermelha

Dir. Michael Dudok de Wit, França, 2016, 80 min

EXIBIÇÃO Um homem sobrevive a um naufrágio e se vê numa ilha deserta. Então tenta construir uma jangada para deixar o local. Só que, sempre que ele parte com a embarcação, ela é destruída por um ser misterioso.

Dia 12/1. Domingo, 16h30. AL GRÁTIS  
Ingressos 1 hora antes

### A Menina e o Dragão

Dir. Salvador Simó e Li Jianping, Espanha/ China, 2024, 98 min

EXIBIÇÃO No passado, dragões e humanos foram amigos. Anos depois, a jovem Ping encontra o último dos dragões imperiais e decide ajudá-lo.

Dia 19/1. Domingo, 16h30. AL GRÁTIS  
Ingressos 1 hora antes

### Sala Aberta: Tecendo Amizades

OFICINA Construção de um tear fácil e acessível, com fios coloridos e um mini tear de papelão.

Dias 21 e 22/1. Terça e quarta, 14h às 15h e 15h15 às 16h15. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 7 anos

### Roda Musical

OFICINA Atividade explora músicas brasileiras, autorais e do mundo e instrumentos

que despertam sensibilidade, coordenação e curiosidade.

Com Badalu Musical.

**Dias 23, 24 e 31/1 e 8/2.**

**Quinta, sextas e sábado, 16h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Até 6 anos**

### Música e Bebê: Água

ESPETÁCULO Bebês e suas famílias são guiados por brincadeiras musicais sem palavra, permitindo a

exploração de melodias e ritmos. Em seguida, roda de conversa com familiares e acompanhantes para trocas e reflexões. Com Badalu Musical. 50 min.

**Dias 25/1 e 1/2. Sábados, 16h. AL GRÁTIS | Senhas 30 min antes. Até 3 anos**

### Giravida

ESPETÁCULO Intercalando momentos ativos de danças



**ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA**  
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a crianças e jovens na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.



**Música e Bebê: Água**  
Vila Mariana

circulares com momentos de contemplação e exploração de objetos, apresentação celebra a natureza e suas belezas. Com Badalu Musical. 50 min.

**Dias 26/1 e 2/2.**

**Domingos, 16h. AL GRÁTIS | Senhas 30 min antes. 3 a 6 anos**

### Os Sem-Floresta

*Dir. Karey Kirkpatrick e Tim Johnson, EUA, 2006, 83 min*

EXIBIÇÃO Animais de uma floresta acordam do período de hibernação e descobrem que têm vários vizinhos humanos.

**Dia 26/1. Domingo, 16h30. AL GRÁTIS**  
Ingressos 1 hora antes

### Sala Aberta: Coletes Brincantes

OFICINA Crianças e suas famílias usam a imaginação para criar coletes divertidos e festivos.

**Dias 28 e 29/1.**

**Terça e quarta, 14h às 16h30. GRÁTIS**  
Senhas 30 min antes.  
A partir de 7 anos

# Pessoas Idosas



**Violas Brasileiras**  
Avenida Paulista

**14 BIS****Esporte para Pessoas Idosas**

AULA ABERTA Prática e aprendizado de modalidades esportivas que promovem o bem-estar e a saúde, considerando os interesses e as necessidades de cada um.

**De 3/1 a 19/12. Quartas e sextas, 11h30 às 12h30. GRÁTIS | A partir de 60 anos**

**Ponto de Encontro: Corpo em Envelhecimento**

BATE-PAPO O encontro do mês reflete sobre as mudanças físicas no processo de envelhecimento.

**Dia 30/1. Quinta, 15h às 16h. GRÁTIS | A partir de 60 anos**

**24 DE MAIO****Confecção de Miniquilt**

CURSO Quilting é o ato de acolchoar. A atividade traz vários tipos de costura a mão (patchwork, aplique de retalhos, ponto invisível) em um passo a passo para a produção de um miniquilt. Com Lambari Têxtil.

**De 16/1 a 13/2. Quintas, 10h às 13h. ▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7 Inscrições de 8 a 14/1. A partir de 14 anos**

**AVENIDA PAULISTA****Violas Brasileiras**

SHOW André Moraes e César Petená apresentam arranjos e composições instrumentais inéditas que exploram combinações

entre diferentes tipos de viola.

**Dia 26/1. Domingo, 17h. Local: Térreo. AL GRÁTIS**

**BELENZINHO****Ponto de Encontro**

BATE-PAPO Encontro mensal apresenta os destaques das atividades do mês seguinte, discute temas e levanta sugestões para programações futuras.

**Dia 30/1. Quinta, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 60 anos**

**CARMO****Ponto de Encontro: Sesc Verão | Praia do Centro**

AULA ABERTA Convite para conhecer a instalação do Sesc Verão no Vale do Anhangabaú. Após aquecimento, caminhada de 1,2 km até a instalação, onde serão oferecidas atividades como aula de ritmos e futebol de areia.

**Dia 28/1. Terça, 15h às 17h30. GRÁTIS | Inscrições de 14 a 28/1. A partir de 60 anos**

**Bora pro Baile: Sambas e Boleros, com Carlos Navas**

SHOW Baseado em pesquisas, memórias musicais e repertório do álbum "Quando o Samba Acabou" (2007), com sambas, boleros, maxixes e marchinhas.

**Dia 31/1. Sexta, 17h30 às 19h. Local: Restaurante Térreo. AL GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes. A partir de 60 anos**

**CONSOLAÇÃO****Descomplicando o Digital 2**

OFICINA Explora o uso de smartphones para facilitar tarefas cotidianas e desenvolver a criatividade com fotos e vídeos.

**De 17/1 a 14/3. Sextas, 10h30 às 12h30. GRÁTIS A partir de 60 anos**

**Palhaçaria e Psicomotricidade para Pessoas Idosas**

CURSO Exercícios de desenvolvimento psicomotor para a criação de pequenos números de palhaçaria. Com Suzana Aragão e Taygoara da Silva Vasconcelos.

**De 21 a 30/1. Terça a quinta, 14h às 17h. ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21 Inscrições on-line de 7 a 17/1. A partir de 60 anos**

**Viola Caipira**

SHOW Músicos amadores e profissionais trocam experiências através de músicas que retratam a vida no campo e no interior do Brasil.

**Dia 25/1. Sábado, 14h às 15h. Local: Convivência. AL GRÁTIS**

**FLORENCIO DE ABREU****Cesta da Palmeira**

ATELIÊ Técnica de trama aleatória utilizando a fibra da palmeira imperial. Com Marcia Ribeiro.

**Dias 28 e 30/1. Terça e quinta, 10h às 13h. GRÁTIS Inscrições on-line de 14 a 24/1. A partir de 60 anos**



Tapeçaria Bordada Ipiranga

## IPIRANGA

### Paninhos de Cera

OFICINA Criação de embalagens ecológicas produzidas com cera de abelha, resina vegetal e óleos essenciais que substituem o plástico filme e o papel alumínio. Com ZumZum Verde. **Dia 16/1. Quinta, 10h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 60 anos**

### Tapeçaria Bordada

CURSO Principais pontos, modos de uso, materiais, dicas e truques. Com Sarah Lopes. **De 21 a 31/1. Terça a sexta, 10h às 13h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 60 anos**

### Espelho, Espelho Meu

OFICINA Confecção de estandartes de papel como forma de uma auto-homenagem e celebração às próprias qualidades. **Dias 29 e 31/1. Quarta e sexta, 14h às 17h. GRÁTIS | Ingressos 30 min antes. A partir de 60 anos**

## PINHEIROS

### Corpo e Movimento

CURSO Exercícios acessíveis com foco no desenvolvimento da coordenação motora,

equilíbrio, lateralidade e ritmos. Com Egle de Carlos e Paulo Batista. **De 3/1 a 21/2. Sextas, 10h às 11h30. De 10/1 a 28/2. Sextas, 15h às 16h30. GRÁTIS | A partir de 60 anos**

### Clube de Leitura: “As Intermitências da Morte”

BATE-PAPO Discute a obra de José Saramago que narra a história de um país onde as pessoas param de morrer e o que inicialmente é celebrado, logo resulta em caos social e sofrimento. **Dia 16/1. Quinta, 15h às 17h. GRÁTIS | Senhas 30 min antes. A partir de 60 anos**

## SANTANA

### Plantão de Dúvidas: Be-a-Bá Digital

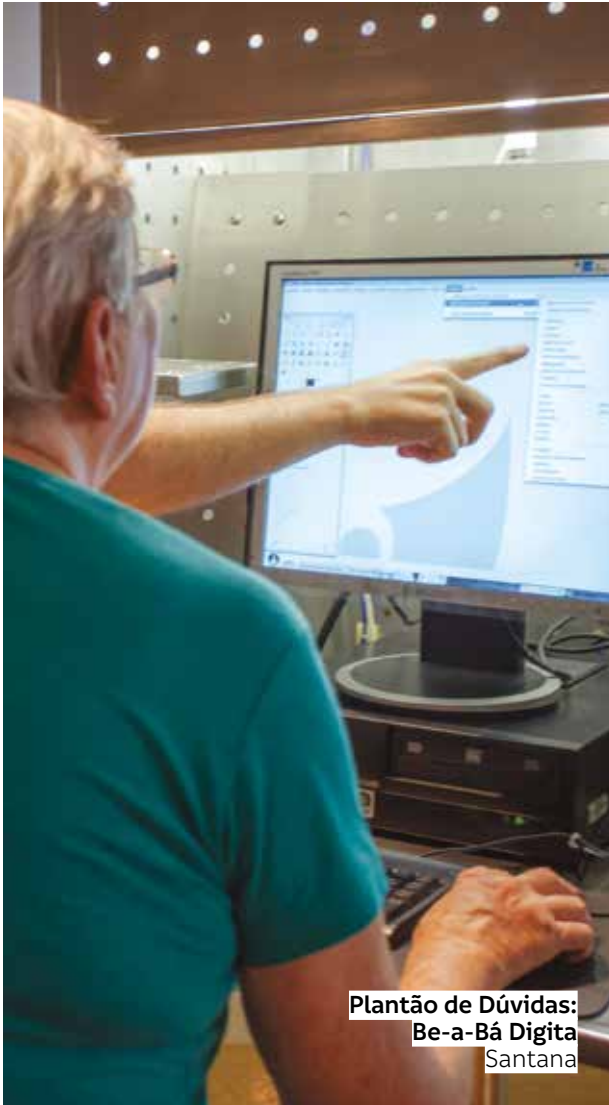
AULA ABERTA Espaço para tirar dúvidas sobre o uso de computadores ou smartphones. Com Cristiano Tito. **De 9/1 a 27/2. Quintas, 19h30 às 21h30. GRÁTIS | A partir de 60 anos**



**ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA**  
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a pessoas idosas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

## TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a socialização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tspi](http://sescsp.org.br/tspi)



**Plantão de Dúvidas:  
Be-a-Bá Digita  
Santana**

### SANTO AMARO

#### Planeje a Sua Viagem

**CURSO** Introdução à navegação na internet focada no turismo, ensinando como pesquisar destinos, hotéis, passagens e dicas de viagem utilizando ferramentas on-line. Com Alexandre Rüger.  
**De 7 a 28/1. Terças, 9h30 às 11h30. GRÁTIS | Todas as idades**

#### Smartphone: Edição Simples de Fotografias

**CURSO** Formas simples de edição de imagens, através da própria galeria, Google fotos e outros aplicativos. Com Karina Rhomberg.  
**De 21/1 a 25/2. Terças, 14h às 16h. GRÁTIS A partir de 60 anos**

### SÃO CAETANO

#### Canto Coral

**CURSO** Técnicas, ajustes e estilos vocais, além de desenvolvimento humano, profissional e organizacional. Com Carlos Alberto Gonçalves de Cerqueira.  
**De 13/1 a 14/4. Segundas, 14h às 16h. Exceto dia 3/3. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 60 anos**

#### Fio a Fio: Tijucuçu | São Caetano

**OFICINA** Criação de painéis a partir da história da cidade, tradições e lugares. As memórias dos participantes podem servir para registros por meio do desenho e da escrita. Com Beth Ziani.  
**De 22/1 a 26/2. Quartas, 14h às 16h. GRÁTIS Inscrições on-line. A partir de 60 anos**

# Turismo Social



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em [sescsp.org.br/turismosocial](http://sescsp.org.br/turismosocial)

## AVENIDA PAULISTA

### Oba! Bora Passear!

#### A História da Vida e da Terra

**PASSEIO** Visita ao Museu de Zoologia da USP contempla parte do acervo, em especial os itens relacionados à megafauna brasileira (Preguiça Gigante e Tigre Dente de Sabre) e esqueletos de dinossauros. Não indicado para pessoas com

mobilidade reduzida. Inclui lanche. Com Luiz Eduardo Anelli e Raquel Romão.

**Dia 11/1. Sábado, 9h.**

▲ R\$60 ● R\$40

**Vagas remanescentes em 3/1. A partir de 8 anos**

#### Mochila do Paleontólogo

**VIVÊNCIA** As crianças têm a oportunidade de conhecer e manusear objetos

paleontológicos como crânios, ovos e dentes de dinossauros, além de aprenderem como os paleontólogos descobrem e reconstruem a vida de animais que viveram centenas de milhões de anos atrás. Com Luiz Eduardo Anelli e Raquel Romão.

**Dia 11/1. Sábado, 16h às 17h30. GRÁTIS**

**A partir de 5 anos**



**Patrimônio de Pirenópolis (GO)**  
Pinheiros



**CARMO****Conhecendo o Território: Cultura, Tradição e Resistência no Museu das Favelas**

**PASSEIO** Visita mediada para conhecer o Museu das Favelas em sua nova localização, o Largo Pátio do Colégio. O espaço destaca a pesquisa, preservação, produção e comunicação das memórias e potências criativas das favelas brasileiras.

**Dia 21/1. Terça, 14h15.**  
**GRÁTIS | Inscrições on-line a partir de 2/1, 16h, até 12/1. Todas as idades**

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Em Casa no Mundo: Oficina de Escrita de Viagem**

**CURSO** A partir de relatos de viagens de diferentes escritores ao longo da história, as pessoas participantes são convidadas a escrever os seus próprios relatos. Com Leda Cartum.

**De 14/1 a 4/2. Terças, 10h30 às 13h.**  
**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**  
**A partir de 18 anos**

**Friccionar o Passado, Ativar o Presente**

**CURSO** Deslocamento físico e temporal por meio de imagens, documentos, textos e objetos recolhidos no contexto de vida das pessoas participantes e em lugares a serem definidos com a turma. Com Lívia Aquino.

**De 23/1 a 27/2. Quintas, 10h30 às 12h45.**  
**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**  
**A partir de 18 anos**

**IPIRANGA****Colônias Paulistas: Holandesa (Holambra - SP)**

**PASSEIO** Holambra é uma cidade que mostra os traços de sua colonização holandesa nas construções típicas e na decoração das casas. Além disso, é referência nacional na produção de flores, ostentando o título de "Cidade das Flores".

**Dia 22/2. Sábado, 7h.**  
**▲ R\$297 ● R\$198**  
**Inscrições de 8 a 10/1.**  
**Todas as idades**

**PINHEIROS****Patrimônio de Pirenópolis (GO)**

**EXCURSÃO** A história de Pirenópolis é uma das mais relevantes de Goiás. A primeira rua da cidade era uma ligação entre uma pousada e o garimpo de ouro. Hoje, a cidade tem sua economia baseada no turismo, artesanato e na extração da pedra que leva seu nome e que é usada na construção civil.

**De 14 a 20/2. Sexta a quinta.**  
**▲ R\$2.625 ● R\$1.750**  
**Inscrições de 7 a 13/1.**  
**Todas as idades**

**Nos Passos das Modernistas: Anita e Tarsila**

**PASSEIO** Integrantes do Movimento Modernista, Tarsila e Anita viveram um período de intensas transformações, principalmente nas artes. O passeio passa por locais importantes para

o movimento, além de visitar exposições que possuem obras dessas artistas, como a Pinacoteca do Estado de São Paulo e o MAC (Museu de Arte Contemporânea - USP).

**Dia 15/2. Sábado, 8h.**  
**▲ R\$135 ● R\$90**  
**Inscrições de 7 a 13/1.**  
**Todas as idades**


**Engenho dos Erasmos (Santos - SP)**

**PASSEIO** Visita às ruínas Engenho São Jorge dos Erasmos, construído para ser a maior empresa de cana-de-açúcar dos séculos XVI e XVII. O passeio é um encontro com o patrimônio, arqueologia e vestígios da história da ocupação portuguesa.

Complementando o roteiro, faremos visita ao Museu do Café e ao Morro Mont Serrat.  
**Dia 22/2. Sábado, 7h.**  
**▲ R\$180 ● R\$120**  
**Inscrições de 7 a 13/1.**  
**Todas as idades**

**SANTANA****Caminhando na Paulista**

**PASSEIO** Voltado ao público infantil e sua família, aborda, de forma lúdica, de reflexão e fruição, a preservação do patrimônio cultural da Avenida Paulista. Com Carlos Moura e Vanessa Lima. Integra o projeto Oba! Bora Passear!

**Dia 19/1. Domingo, 9h.**  
**▲ R\$60 ● R\$40**  
**Inscrições a partir de 2/1. 5 a 12 anos**  
**Acessibilidade:**  Libras.



**Centro de Férias  
Bertiooga**

**SESC BERTIOGA**

**Rua Pastor Djalma da  
Silva Coimbra, 20  
(13) 3319-7700**

**Hospedagem**

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site [centrodeferias.sescsp.org.br](http://centrodeferias.sescsp.org.br) ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

**Diária por pessoa com  
pensão completa:**

▲ R\$456 ● R\$115

**Inclui:** refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências. Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de períodos de hospedagem.

Acesse o site para consultar a disponibilidade.

**Passo o Dia**

Venda de ingressos somente on-line, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento. Para cancelamentos e devoluções consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

**Ingresso por pessoa  
(lanchonete):**

▲ R\$136 ● R\$30

**Ingresso por pessoa  
(restaurante):**

▲ R\$170 ● R\$40

**Inclui:** acesso à programação e aos equipamentos de lazer, utilização dos vestiários e almoço na lanchonete ou restaurante. Consulte a disponibilidade. O valor do estacionamento não está incluso. Permanência na unidade das 8h às 18h.

**Valores de estacionamento:**

▲ R\$24 ● R\$12

**Crianças** até 6 anos não pagam, e o ingresso será emitido exclusivamente na Central de Atendimento do Sesc Bertiooga, no dia do passeio. De 7 a 12 anos há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

# Bibliotecas

As 19 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site [sesc.com.br/bibliotecas](http://sesc.com.br/bibliotecas)

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual nas páginas das unidades, no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

## BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente. Saiba mais em [sescsp.org.br/bibliosesec](http://sescsp.org.br/bibliosesec)

### 1 Campo Limpo

- » Centro Cultural Valdelice Prass (Embu das Artes)
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » CCA Jardim São Joaquim
- » Praça do Centro (São Lourenço da Serra)
- » CCA Padre Jaime
- » Praça da Matriz (Cotia)
- » Sesc Campo Limpo

### 2 Interlagos

- » Clube de Turma Santa Terezinha
- » Instituto Anchieta Grajáú
- » Praça Parelheiros
- » E. E. Ilda Vieira Vilela
- » E. E. Prof. Carlos Ayres
- » Praça Escolar
- » Sesc Interlagos (Sede Social)

### 3 Itaquera

- » Metrô Guilhermina-Esperança
- » E. E. Prof. Tito Lívio Ferreira
- » UBS Cidade Lider I
- » CCA Santa Marcelina
- » Paróquia São Francisco de Assis
- » Sesc Itaquera
- » E. E. Aquilino Ribeiro
- » Parque Ecológico Chico Mendes

### 4 Santana

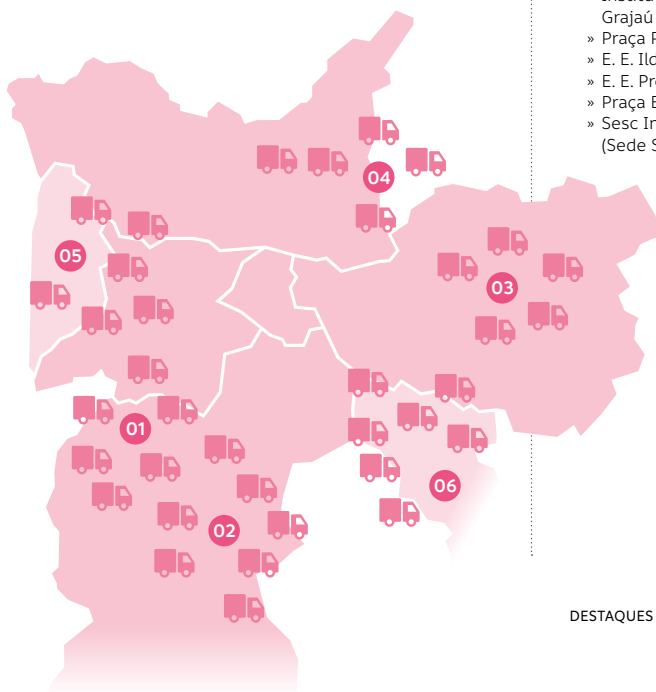
- » CCA Parque Mandy
- » Casa Dom Macário
- » Casa de Cultura Vila Guilherme
- » Associação Mutirão
- » ONG Tijolinho
- » CCA Murialdo
- » CEI Jardim Monte Alegre
- » Sesc Santana

### 5 Osasco

- » Parque da Cidade (Itapevi)
- » Casa de Cultura Marielle Franco (Franco da Rocha)
- » CEMEIEF Prof. Darcy Ribeiro

### 6 São Caetano

- » Casa do Hip Hop de Mauá
- » Centro Cultural Diadema
- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



# Alimentação

Salada



## COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das unidades servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores, acessíveis e convidativos para refeições coletivas.

Ficou com vontade? Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas

páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias Comedorias.

O acesso aos restaurantes se dá com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade. Saiba mais em [sescsp.org.br/comedoria](http://sescsp.org.br/comedoria)





## CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da programação voltada na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

## SESC MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas. Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em [sescsp.org.br/mesabrasil](http://sescsp.org.br/mesabrasil)

  [/sescmesabrasilsp](https://www.instagram.com/sescmesabrasilsp)

# Saúde Bucal



**Odontologia**  
Florêncio de Abreu

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para quem possui Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**.

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em [sescsp.org.br/odontologia](https://sescsp.org.br/odontologia)



**CURSOS, OFICINAS  
E ENCONTROS**  
Consulte destaques  
de atividades voltadas  
ao tema da saúde na  
seção Cursos, Oficinas  
e Encontros.

# sesc Verão

## JANEIRO 2025

## SEGUE O JOGO

De 4 de janeiro a 16 de fevereiro, acontece a 30ª edição do **Sesc Verão** em todas as unidades do Sesc no estado de São Paulo. Por meio de mais de mil atividades gratuitas, como aulas abertas, vivências, apresentações esportivas, bate-papos e torneios, pessoas de todas as idades são estimuladas a incorporar o esporte em suas rotinas.

**Programação completa em [sescsp.org.br/sescverao](https://sescsp.org.br/sescverao)**

### DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

#### Praça do Esporte

A programação que acontece em frente à futura unidade do Sesc Galeria, na Praça Ramos, inclui vivências de basquete 3x3, com a Associação Nacional de Basquete 3x3, um festival da modalidade e apresentação esportiva com a atleta Cristal Rocha; vivências de ciclismo BMX e apresentação com o atleta Bala Loka; oficina de mecânica de bike com Senhoritas Courier; vivência e apresentação de parkour; maratona de danças urbanas com Bombelêla; e discotecagem de Miria Alves. Consulte a programação.

**De 9/1 a 1/2. Quinta a sábado, 10h às 16h.**

**Local: Praça Ramos, 131, em frente ao Teatro Municipal (São Paulo).  
GRÁTIS | Todas as idades**

#### Praia do Centro

Saiba mais sobre as ações do Sesc Verão no Vale do Anhangabaú, no centro de São Paulo, em [sescsp.org.br/carmo](https://sescsp.org.br/carmo) ou em [sescsp.org.br/florenciodeabreu](https://sescsp.org.br/florenciodeabreu)

#### Surfe de Paulista

**VIVÊNCIA** Atividade de surfe skate, modalidade praticada em cima de um skate que simula manobras de surfe; e fitness com surfe, modalidade em uma prancha adaptada.

**De 11/1 a 22/2. Sábados, 12h às 15h. Exceto dia 25/1. Local: Vale do Anhangabaú. GRÁTIS | Todas as idades**

#### Vôlei de Praia com Atletas

**APRESENTAÇÃO** As atletas campeãs e vice-campeãs olímpicas em Atlanta 1996 – Sandra e Jacqueline; e Adriana e Mônica – fazem um jogo demonstrativo seguido de vivência e bate-papo.

**Dia 11/1. Sábado, 14h às 16h. Local: Vale do Anhangabaú. GRÁTIS | Todas as idades**

#### Beach Tennis

**AULA ABERTA** Espaço para experimentar, viver e jogar a modalidade que invadiu as praias no último verão.

**De 12/1 a 9/2. Quartas, sextas, sábados e domingos, 12h às 14h. Dias 16 e 23/2.**

**Domingos, 12h às 14h. Local: Vale do Anhangabaú. GRÁTIS | A partir de 10 anos**

## Manhã Iluminada com Yoga

**AULA ABERTA** Contemplando as manhãs na praia do centro histórico de São Paulo. **De 14/1 a 13/2. Terças e quintas, 11h às 12h. Local: Vale do Anhangabaú. GRÁTIS | Todas as idades**

## Futevôlei com Atletas

**APRESENTAÇÃO** As atletas Lana Miranda, Josy Souza e os atletas Vinicius Ferreira e Bello fazem um jogo demonstrativo seguido de vivência e bate-papo. **Dia 18/1. Sábado, 14h às 16h. Local: Vale do Anhangabaú. GRÁTIS | Todas as idades**

## CIRCULAÇÕES

### Ginástica Artística com Flávia Saraiva, Jade Barbosa, Júlia Soares e Lorrane Oliveira

**APRESENTAÇÃO** As atletas olímpicas circulam por diversas unidades para contar ao público sobre suas trajetórias e demonstrar movimentos da modalidade. Flávia Saraiva passa pelo Sesc Santana (12/1, 10h30) e Guarulhos (12/1, 15h30); Jade Barbosa, pelo Sesc Sorocaba (4/1, 10h30) e Pompeia (4/1, 15h); Júlia Soares, pelo Sesc Sorocaba (4/1, 10h30), Pinheiros (4/1, 15h30), Avenida Paulista (5/1, 11h), Itaquera (5/1, 14h30), Pompeia (11/1, 11h), Consolação (11/1, 15h), 14 Bis (12/1, 10h30) e Campinas (12/1, 15h); Lorrane Oliveira, pelo Sesc Franca (4/1, 11h), Guarulhos (18/1, 10h30), Casa Verde (18/1, 14h30), Santana (19/1, 10h30) e Pompeia (19/1, 15). **De 4 a 19/1. GRÁTIS | Informações on-line. Todas as idades**

### Tênis de Mesa com Bruna Alexandre

**APRESENTAÇÃO** A atleta brasileira, que participou dos Jogos Olímpicos e Paralímpicos de Paris 2024, realiza um bate-papo com público seguido de vivência de demonstração da modalidade. É acompanhada da chilena Tania Zeng (no Sesc Santo Amaro e Interlagos) e da brasileira



Judô com Bia Souza

Danielle Rauen (em São Caetano). **Dia 4/1. Sábado, 15h30 às 17h30. Local: Sesc Santo Amaro. Dia 5/1. Domingo, 10h às 12h. Local: Sesc Interlagos. Dia 5/1. Domingo, 14h30 às 17h. Local: Sesc Campo Limpo. Dia 11/1. Sábado, 14h às 17h. Local: Sesc Belenzinho. Dia 19/1. Domingo, 15h às 17h. Local: Sesc Jundiaí. Dia 25/1. Sábado, 10h às 12h. Local: Espaço Verde Chico Mendes (São Caetano). GRÁTIS | Informações on-line. A partir de 12 anos**

### Judô com Bia Souza

**BATE-PAPO** A judoca medalhista de ouro nos Jogos Olímpicos de Paris 2024 conta um pouco da sua história e da sua trajetória no esporte. **Dia 11/1. Sábado, 10h às 11h. Local: Ginásio Poliesportivo José Carlos Miller – Tuta (Mogi das Cruzes). Dia 11/1. Sábado, 15h30 às 17h. Local: Sesc 14 Bis. GRÁTIS | Informações on-line. Todas as idades**

## CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

### 14 BIS

#### Ginástica Rítmica com Bárbara Domingos

**APRESENTAÇÃO** A primeira brasileira a se classificar para a final do individual geral da ginástica rítmica, realiza bate-papo e apresentação prática da modalidade.

**Dia 4/1. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

#### Paratletismo com Ricardo Gomes

**APRESENTAÇÃO** Encontro para conhecer a história do paratleta, medalha de ouro nos Jogos Paralímpicos de Paris 2024, além da oportunidade de praticar a modalidade ao seu lado.

**Dia 5/1. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

#### Ginástica Artística

**VIVÊNCIA** Experimentação dos elementos básicos e gestos técnicos que compõe a modalidade. Com equipe especializada.

**De 11 a 17/1. Sábado, 13h às 17h. Domingo, 13h às 18h. Terça a sexta, 10h às 12h e 14h às 17h. GRÁTIS A partir de 10 anos**

#### Atletismo: Corrida de Fundo e Salto em Altura

**VIVÊNCIA** Experimentação do atletismo de forma adaptada em exercícios de corrida de fundo e salto em altura.

**De 18 a 31/1. Sábados, 13h às 17h. Domingos, 13h às 18h. Terça a sexta, 10h às 12h e 14h às 18h. GRÁTIS A partir de 10 anos**

#### Tênis de Mesa Paralímpico com Danielle Rauen e Filipe Manara

**APRESENTAÇÃO** Os paratletas batem um papo e demonstram a modalidade.

**Dia 19/1. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS Todas as idades**

#### 1ª Corrida Infantil: Praça 14 Bis

**CORRIDA** Atividade realizada em pista, promovendo a prática esportiva, a integração e a diversão entre as famílias.

**Dia 26/1. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS | 4 a 14 anos**

### 24 DE MAIO

#### Ocupação Skate

**VIVÊNCIA** Área dedicada ao street skate e com um miniramp, atende skatistas iniciantes e os mais experientes com empréstimos de material e instrutores especializados. Com Equipe Switch.

**De 4/1 a 2/2. Terça a sexta, 9h30 às 20h. Sábados e domingos, 9h30 às 17h. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

#### Onde Tudo Começou! Lendas do Skate

**BATE-PAPO** Encontro marca a inauguração da pista e reúne lendas da cultura do skate no Brasil para relembrar fatos marcantes e bastidores deste esporte. Com Rui Muleque, Luciano Kid, Cesar Gyrão, Claudio Secco, Ari Banson e Paulinho Davi.

**Dia 4/1. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

#### Skate e os “Obstáculos Invisíveis” para a Prática

**BATE-PAPO** A atleta Débora Badel, o paratleta Felipe Nunes e o coletivo Skate no Vale falam sobre os avanços da modalidade, inicialmente marginalizada.

**Dia 18/1. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

### AVENIDA PAULISTA

#### Esgrima

**VIVÊNCIA** Recreação da modalidade olímpica, cujo objetivo é tocar o oponente ao mesmo tempo que evita ser tocado.

**De 11 a 17/1. Terça a domingo, 11h às 18h. Local: Bulevar. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

#### Vôlei Sentado

**VIVÊNCIA** Experimentação dos movimentos do jogo.

**De 11 a 17/1. Terça, quarta, quinta e sábado, 11h às 18h. Domingo e sexta, 11h às 16h. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

#### Nas Batalhas: O Hip-Hop Quebrando Barreiras

**AULA ABERTA** Promove as danças urbanas como uma das expressões da cultura afro-diaspórica de resistência, fomentando a inclusão de crews (equipes), dançarinos e sua diversidade. Com Jade Lyrio e Eduardo Dialético.

**Dia 12/1. Domingo, 16h30 às 18h30. GRÁTIS A partir de 12 anos**

#### Skate

**VIVÊNCIA** Aprenda a se equilibrar e deslizar pelo solo e obstáculos em



cima do shape, arriscar manobras e conhecer mais do esporte. Com SP Hawk.

**De 18 a 24/1. Terça a sábado, 11h às 18h. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

### **Skate: Da Brincadeira ao Esporte**

**VIVÊNCIA** Apresentação e vivência esportiva com a atleta Vitória Mendonça, única mulher a concorrer a skatista do ano, e com o atleta Felipe Nunes que revolucionou as formas de andar de skate.

**Dia 18/1. Sábado, 16h30 às 18h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

### **Circuito de Basquete**

**VIVÊNCIA** Circuito para aprender movimentos dribles e arremessos.

**De 25 a 31/1. Terça a domingo, 11h às 18h.**  
**Local: Bulevar. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

### **BELENZINHO**

#### **AcroYoga**

**AULA ABERTA** Atividade trabalha a consciência corporal, o tônus muscular, a concentração e o equilíbrio. Com Andreza Gomide.

**De 5 a 26/1. Domingos, 11h às 12h30. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### **Festival de Breaking**

**VIVÊNCIA** Atividade que combina movimentos atléticos, rítmicos e acrobáticos ao som da música hip-hop. Com Equipe Miwa.  
**Dia 5/1. Domingo, 14h às 18h. GRÁTIS | Todas as idades**

### **Apresentação de Tênis de Mesa com Luca Kumahara**

**VIVÊNCIA** Atividade traz dicas sobre como melhorar a jogabilidade, além de proporcionar alguns desafios com o atleta.

**Dia 12/1. Domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

### **Rugbi**

**VIVÊNCIA** Aprendizado básico da modalidade coletiva de jogo de invasão.

**De 14 a 24/1. Terça a sexta, 10h às 17h. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

### **Ginástica Rítmica**

**APRESENTAÇÃO** Bate-papo e vivência da modalidade. Com Cia. GR Brasil.

**Dias 25 e 26/1. Sábado e domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Todas as idades**

### **BOM RETIRO**

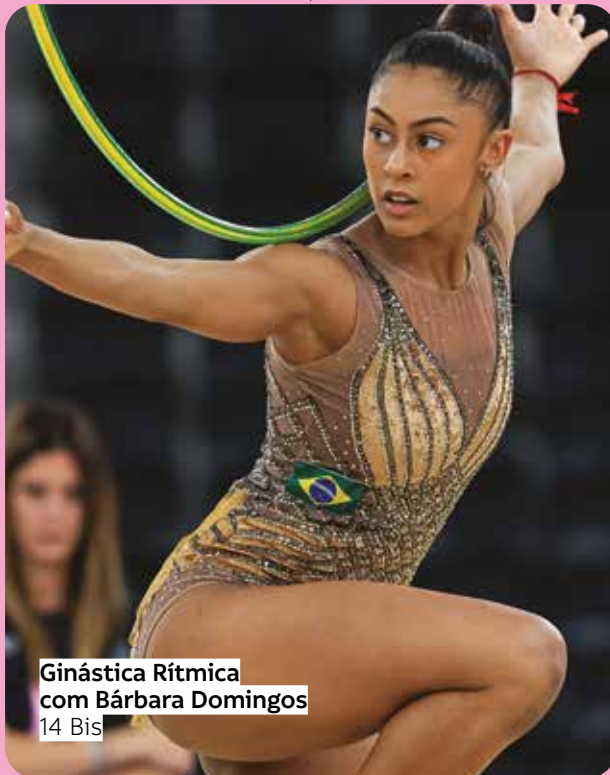
#### **BMX Freestyle**

**APRESENTAÇÃO** Demonstração de atletas de ciclismo BMX Freestyle, que executam manobras radicais.

**Dia 4/1. Sábado, 14h às 14h30. GRÁTIS | Todas as idades**

#### **Levantamento de Peso Olímpico**

**AULA ABERTA** Apresenta a técnica milenar utilizada como ferramenta de treinamento auxiliar para



**Ginástica Rítmica  
com Bárbara Domingos**  
14 Bis

diversas modalidades esportivas.

**De 11/1 a 15/2. Sábados, 10h30 às 11h30. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### **Segue o Jogo nas Rodinhas: Skates e Patins**

**VIVÊNCIA** Experimentação desta forma de juntar movimento, equilíbrio e diversão.

**De 11 a 17/1. Sábado, 10h30 às 18h30. Domingo, 10h30 às 17h30. Terça a sexta, 13h30 às 17h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

### **Patinação Artística**

**APRESENTAÇÃO** Demonstração da modalidade com a

presença dos atletas Marcel Sturmer e Maria Joaquina.

**Dia 11/1. Sábado, 14h às 15h. GRÁTIS**  
Todas as idades

### **Circuito de Ginástica**

**VIVÊNCIA** Espaço para correr e dar cambalhotas no air track, além de conhecer outros equipamentos ginásticos e vivenciar movimentos básicos e mais avançados da modalidade.

**De 18 a 26/1. Sábados, 10h30 às 18h30. Domingos, 10h30 às 17h30. De 21 a 31/1. Terça a sexta, 13h30 às 17h30. GRÁTIS** Todas as idades

### **Bocha Paralímpica com Evelyn Oliveira**

**DEMONSTRAÇÃO** Vivência da prática e das regras da bocha, além de bate-papo com a atleta paralímpica.  
**Dia 25/1. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**

### **CAMPO LIMPO**

### **Dança Esportiva e Dança Esportiva em Cadeira de Rodas**

**AULA ABERTA** Apresentação e vivência esportiva com condução e participação de pessoas com e sem deficiência.  
**Dias 11 e 12/1. Sábado, 14h30 às 16h. Domingo, 10h30 às 12h. GRÁTIS** A partir de 12 anos

### **Circuito Mini atletismo**

**AULA ABERTA** Circuito com diversos aparelhos e professores que ensinam fundamentos e habilidades que compõem as provas de corrida, salto, lançamentos e arremessos.

**De 14 a 19/1. Terça a sexta, 12h30 às 20h30. Sábado e domingo, 10h30 às 18h30. GRÁTIS | A partir de 6 anos**

### **O Atletismo como Esporte de Base e o Atletismo Paralímpico**

**VIVÊNCIA** O atual campeão paralímpico e recordista mundial da prova dos 5 mil metros rasos, Júlio César Agripino, e Vanessa Sena dos Santos, um dos principais nomes do atletismo sub-20 brasileiro, participam de bate-papo e vivência de corrida.

**Dia 19/1. Domingo, 16h às 18h30. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

**Acessibilidade:**  Libras.



**Bocha Paralímpica com Evelyn Oliveira**  
Bom Retiro



**Basquete 3x3**  
Casa Verde

## CASA VERDE

### Primeiros Rolês

**VIVÊNCIA** As crianças exploram suas habilidades em patinetes, bicicletas de equilíbrio e triciclos.

**De 4/1 a 16/2. Terça a sexta, 10h30 às 18h30. Sábados, 10h30 às 17h30. Domingos, 11h30 às 17h30. GRÁTIS | 2 a 6 anos**

### Vem Patinar!

**VIVÊNCIA** Pista de patinação com aulas abertas, atividades recreativas e apresentações, com empréstimo de patins e equipamentos de segurança.

**De 4/1 a 16/2. Terça a sexta, 10h30 às 18h30. Sábados, 10h30 às 17h30. Domingos, 11h30 às 17h30. GRÁTIS | A partir de 5 anos**

### Ginástica Artística


**VIVÊNCIA** Experiência orientada para explorar

acrobacias, equilíbrio e flexibilidade.

**De 4/1 a 16/2. Terça a sexta, 10h30 às 18h30. Sábados, 10h30 às 17h30. Domingos, 11h30 às 17h30. GRÁTIS A partir de 3 anos**

### Tem Medalhista na Casa! Encontro com o Patinador Marcel Sturmer

**APRESENTAÇÃO** Demonstração e bate-papo com o atleta patinador artístico brasileiro.

**Dia 4/1. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS | Todas as idades**  
**Acessibilidade:**  Libras.

### Iniciação ao Patins para Pessoas Idosas

**OFICINA** Vivência à prática de patins para o público idoso.  
**De 9/1 a 13/2. Quintas, 10h30 às 11h30. GRÁTIS A partir de 60 anos**

### Basquete 3x3: Arremesso, Fundamentos e Posicionamento

**AULA ABERTA** Desafios de arremesso, 1x1, 3x3, além de circuito de habilidades.  
**Dias 18 e 19/1. Sábado e domingo, 13h às 17h30. GRÁTIS | A partir de 10 anos**

## CONSOLAÇÃO

### Judô

**AULA ABERTA** Arte marcial japonesa, praticada como esporte de combate que desenvolve o físico, a mente e o espírito de forma integrada. Com Suelen Altheman.  
**De 4 a 25/1. Sábados, 10h30 às 12h. GRÁTIS A partir de 12 anos**

### Triatlo Preparação Física e Técnica

**AULA ABERTA** Encontros teórico-práticos com técnicas de treino e dicas de como se preparar para uma prova de triatlo. Com Diego Marchezani Lopez.  
**De 5 a 26/1. Domingos, 10h15 às 11h45. GRÁTIS Inscrições 15 min antes. A partir de 12 anos**

### Futebol de Amputados

**VIVÊNCIA** Variação do futebol, possui regras específicas e permite que pessoas com amputação ou má-formação de membros possam jogar com sucesso. Com Rogerinho R9.  
**Dia 19/1. Domingo, 12h30 às 15h. GRÁTIS A partir de 16 anos**

## Tênis

**VIVÊNCIA** Treino aberto para aprender diretamente com a tenista profissional Carol Meligeni.

**Dia 25/1. Sábado, 13h às 16h. GRÁTIS | A partir de 12 anos**

## Festival de Futsal

**TORNEIO** Festival de futsal feminino e masculino com o intuito de incentivar a prática inclusiva e prazerosa do esporte. Com a atleta Marielle Caroline Theiss.

**Dia 26/1. Domingo, 10h às 16h. GRÁTIS**  
A partir de 13 anos

## GUARULHOS

### Vedacit Vôlei Guarulhos

**APRESENTAÇÃO** Jogo-exibição e bate-papo com a equipe de voleibol da cidade.

**Dia 4/1. Sábado, 14h30 às 17h30. GRÁTIS**  
A partir de 13 anos



**Desafio Carol Meligeni dos Esportes de Raquete**  
Guarulhos

## Circuito de Ginástica Artística

**VIVÊNCIA** Experiência prática e educativa que apresenta aos participantes os fundamentos da modalidade, como saltos, giros, equilíbrios, acrobacias e movimentos de força e flexibilidade.

**De 11 a 19/1. Sábados e domingos, 9h30 às 17h30. Terça a sexta, 10h às 12h e 14h às 16h. GRÁTIS**  
A partir de 3 anos

## Nadando com Estilo com Mafê

**AULA ABERTA** A atividade apresenta os 4 estilos de nado que compõem o medley. Com a atleta olímpica Maria Fernanda Costa (Mafê).  
Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

**Dia 26/1. Domingo, 9h30 às 12h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

## Desafio Carol Meligeni dos Esportes de Raquete

**AULA-ESPETÁCULO** Bate-papo e desafio à atleta Carol Meligeni nos diferentes esportes de raquete, como pickleball, padminton e tamboréu.

**Dia 26/1. Domingo, 15h30 às 17h30. GRÁTIS**  
A partir de 13 anos

## Rugby em Cadeira de Rodas

**AULA ABERTA** Vivência e apresentação da modalidade envolve atividades práticas e demonstrações do esporte adaptado. Com Gigantes Rugby.

**Dias 30 e 31/1 e 2/2. Quinta e sexta, 10h às 12h e 14h às 16h. Domingo, 15h30 às 17h30. GRÁTIS**  
A partir de 10 anos

## INTERLAGOS

### Vôlei de Areia com Ana Patrícia e Jackie Silva

**APRESENTAÇÃO** Vivência da modalidade com as atletas.  
**Dia 4/1. Sábado, 10h às 12h. GRÁTIS | A partir de 10 anos**  
Acessibilidade: 🖐️ Libras.

### Kung Fu com Espadas, Leque e Lança

**APRESENTAÇÃO** Demonstração da modalidade de arte marcial chinesa com "armas".  
**Dias 11 e 12/1. Sábado e domingo, 10h às 11h e 14h às 15h. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

### Sumô

**AULA ABERTA** Vivência do esporte de origem



**Passeio de Bike**  
Itaquera (p. 102)

japonesa em que dois lutadores se enfrentam e o objetivo é derrubar o adversário ou empurrá-lo para fora do ringue.  
**De 15 a 19/1. Quarta a domingo, 10h às 16h. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

### **Camp de Basquete Jovem**

**CURSO** Imersão na modalidade com o objetivo de desenvolver e aprimorar as questões técnicas e táticas do basquete.  
**De 15/1 a 7/2. Quartas e sextas, 14h30 às 16h30. GRÁTIS**  
Inscrições on-line. 13 a 16 anos

### **Taekwondo**

**AULA ABERTA** Vivência do esporte coreano, cujo nome

significa “a arte de usar os pés e as mãos na luta”.  
**De 22 a 26/1. Quarta a domingo, 10h às 16h.**  
**GRÁTIS | A partir de 6 anos**

### **IPIRANGA**

#### **Preta Kalunga: Papoeira e Roda de Capoeira Angola**

**ENCONTRO** Roda de conversa sobre os desafios da cultura negra, seguida por uma roda de capoeira Angola. Com Iê Cultural - Preta Kalunga.  
**Dia 4/1. Sábado, 15h às 17h30. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

### **Vivência de Mini atletismo**

**VIVÊNCIA** Circuito de experimentação das modalidades do atletismo promove desenvolvimento físico e capacidades motoras.  
**De 5/1 a 16/2. Terça a quinta, 9h e 14h. Sábados, 10h. Domingos, 13h. Exceto dias 8 e 15/2. Dias 10 e 24/1. Sextas, 9h. Dias 17 e 31/1 e 7/2. Sextas, 14h. Dia 14/2. Sexta, 9h e 14h. 14h.**  
**GRÁTIS | Todas as idades**

### **Joga Junto | Tênis de Mesa**

**VIVÊNCIA** Com a atleta chilena Tania Zeng, medalhista nos Jogos Olímpicos de Paris 2024.  
**Dia 5/1. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

### **Radicalizando: Vivência de Skate**

**VIVÊNCIA** Contato com a modalidade freestyle por meio da experimentação de manobras e movimentações básicas, com orientação de educadores e em pista adaptada, para garantir a segurança. Com Browzinho Mendes.  
**Dias 10 e 24/1. Sextas, 16h às 17h. De 17/1 a 7/2. Sextas, 12h às 13h. Exceto dia 24/1.**  
**GRÁTIS | Todas as idades**

### **Quintal Esportivo Vivências de Picadeiro**

**VIVÊNCIAS** Experimentação de malabarismo, equilíbrio, acrobacias de solo e aéreas. Com Circo Viramundo.  
**De 28/1 a 16/2. Terça a sexta, 9h às 12h e 14h às 17h. Sábados e domingos, 10h às 13h e 14h às 17h.**  
**GRÁTIS | Todas as idades**

## ITAQUERA

### Passeio de Bike

**PASSEIO** Pedalada pela Área de Proteção Ambiental - APA do Carmo promove a conscientização ambiental por meio do lazer saudável. **De 4/1 a 15/2. Sábados, 10h às 11h30. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### Circuito de Ginástica Artística

**VIVÊNCIA** Modalidade trabalha força, flexibilidade, agilidade, coordenação e equilíbrio, praticada em aparelhos diversos. **De 4 a 26/1. Quarta a domingo, 13h às 17h. GRÁTIS** | Todas as idades

### Ginástica Artística

**BATE-PAPO** Ângelo Assumpção, ex-integrante da seleção brasileira de ginástica artística, participa de atividade e fala sobre sua trajetória. **Dia 4/1. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS** | Todas as idades

### Circuito de Jiu-Jitsu

**AULA ABERTA** Esporte de combate de origem japonesa em que o atleta tenta controlar o adversário com golpes, até conseguir imobilizá-lo, usando técnicas de torção ou estrangulamento. **De 8 a 17/1. Quarta a sexta, 9h às 17h. GRÁTIS**  
A partir de 7 anos

### Maratona de Voleibol

**VIVÊNCIA** Dia de prática de vôlei com a atleta profissional Tiffany Abreu para iniciantes ou experientes. **Dia 11/1. Sábado, 9h às 17h. GRÁTIS** | A partir de 16 anos

### Um Novo Olhar para o Esporte

**BATE-PAPO** Os atletas profissionais do vôlei, Tiffany Abreu e Maique Reis discutem a importância da diversidade de gêneros e corpos no mundo esportivo. Com Coletivo Bulls e Natus. **Dia 11/1. Sábado, 14h às 15h. GRÁTIS**  
Todas as idades



**Yoga Integral**  
Mogi das Cruzes

**MOGI DAS CRUZES****Yoga Integral**

**AULA ABERTA** Combina exercícios de respiração (pranayama), posturas (ásanas) e meditação/relaxamento (dharana e dhyana). Com Regina Botelho  
**De 5 a 26/1. Domingos, 10h às 11h. GRÁTIS | Ingressos 1 hora antes. A partir de 12 anos**

**Rainha da Praia**

**AULA ABERTA** Apresentação de vôlei de praia com a atleta campeã olímpica Jacke Dias (Atlanta, 1996).  
**Dia 5/1. Domingo, 15h às 16h30. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

**Pilates**

**AULA ABERTA** Prática que auxilia na resistência, flexibilidade muscular, consciência corporal e melhora da postura em exercícios de baixo impacto.  
**Dias 15 e 17/1.**  
**Quarta e sexta, 19h às 20h. GRÁTIS**  
**Senhas 30 min antes.**  
**A partir de 12 anos**

**Futevôlei das Minas**

**AULA ABERTA** A atividade estimula a equidade de gênero e a prática de esportes em espaços seguros. Ação direcionada a mulheres. Com Quality Ville.  
**Dias 18 e 19/1. Sábado e domingo, 10h às 12h. GRÁTIS**  
**A partir de 12 anos**

**Festival de Tênis de Mesa com Paratleta Danielle Rauen**

**AULA ABERTA** Haverá medalhas para todas as pessoas participantes, além

de uma apresentação e aula aberta com a medalhista paralímpica.  
**Dia 26/1. Domingo, 14h às 17h. GRÁTIS | Inscrições on-line. A partir de 12 anos**

**PINHEIROS****Ginástica Artística**

**VIVÊNCIA** Circuito propõe uma experiência lúdica com oportunidade de praticar exercícios no trampolim acrobático e aparelhos de ginástica, como minitramp, colchão gordo e solo. Com Equipe Yashi.  
**Dia 4/1. Sábado, 13h30 às 17h30. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

**Ginástica Rítmica com Bárbara Domingos**

**APRESENTAÇÃO** A atleta conta sobre sua trajetória e, em seguida, faz uma demonstração da modalidade.  
**Dia 5/1. Domingo, 15h30 às 17h30. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

**BMX com Gustavo Bala Loka**

**APRESENTAÇÃO** O ciclista conta um pouco de sua trajetória e, em seguida, faz uma demonstração da modalidade.  
**Dia 11/1. Sábado, 15h30 às 17h30. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

**Skate com Raicca Ventura, Fernando Araújo e Agatha Alencar**

**APRESENTAÇÃO** Os atletas falam sobre suas trajetórias e realizam

uma demonstração da modalidade.  
**Dia 12/1. Domingo, 15h30 às 17h30. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

**Tênis de Mesa com Hugo Hoyama e Danielle Rauen**

**APRESENTAÇÃO** Experimentação de modalidades esportivas praticadas com raquetes para estimular as habilidades do “rebrater” com os atletas.  
**Dia 18/1. Sábado, 15h30 às 17h30. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

**Handebol em Cadeira de Rodas**

**APRESENTAÇÃO** Os atletas da Associação Paradesportiva de São Carlos contam um pouco de suas experiências esportivas, em seguida realizam uma atividade prática e, para finalizar, jogos com a possibilidade de participação de todas as pessoas.  
**Dia 26/1. Domingo, 15h30 às 17h30. GRÁTIS**  
**Todas as idades**

**POMPEIA****Ginástica Artística**

**VIVÊNCIA** Espaço aberto para pessoas de todas as idades experimentarem saltos, rolamentos, elementos ginásticos e movimentos da modalidade com a orientação de educadores especializados.  
**De 4 a 19/1. Terça a sexta, 10h às 19h. Sábados e domingos, 10h às 17h. GRÁTIS | A partir de 3 anos**

### **Ginástica Artística com Arthur Zanetti**

**VIVÊNCIA** Ginasta campeão olímpico e mundial na modalidade de argolas conversa sobre sua trajetória e apresenta seus movimentos.

**Dia 11/1. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

### **Minicurso de Ginástica Artística com Mônica dos Anjos**

**CURSO** Conduzido pela primeira treinadora de Rebeca Andrade, atividade permite vivências de solo e em aparelhos para experimentar os elementos da modalidade e se desafiar.

**De 14 a 31/1. Terça a sexta, 19h30 às 21h. GRÁTIS**  
Inscrições a partir de 4/1. A partir de 6 anos

### **Ginástica Artística com Arthur Nory**

**VIVÊNCIA** Apresentação e bate-papo com o ginasta que ganhou destaque nas modalidades de solo e barra fixa.

**Dia 18/1. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

### **Vivência de Skate**

**VIVÊNCIA** Experimentação olímpica com o fornecimento de materiais e instrutoria especializada.

**De 21/1 a 2/2. Terça a sexta, 10h às 19h. Sábados e domingos, 10h às 17h. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

### **Skate com Raicca Ventura**

**VIVÊNCIA** Campeã mundial em 2024, aos 17 anos, Raicca anda de skate e dá dicas para o público.  
**Dia 25/1. Sábado, 15h às 17h. GRÁTIS** | A partir de 6 anos

### **Skate com Fernando Araujo**

**VIVÊNCIA** O atleta com deficiência visual não aceitou essa condição para ficar afastado das rodinhas. Usando sua bengala, ele encara os desafios das rampas e da vida.  
**Dia 26/1. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos


## **SANTANA**

### **Circuito de Ginástica Artística**

**VIVÊNCIA** Princípios básicos da modalidade, incluindo movimentos fundamentais, técnicas de equilíbrio e coordenação motora.


**De 4 a 31/1. Terça a domingo, 10h às 18h. GRÁTIS** | Todas as idades

### **Corpos Gordos na Ginástica e no Esporte**

**BATE-PAPO** Sobre a presença de corpos gordos na prática do esporte, a partir de suas potencialidades e enfrentamentos. Com Agnes Arruda e Carlos Ciampone.  
**Dia 24/1. Sexta, 18h30 às 20h. GRÁTIS** | Todas as idades  
**Acessibilidade:**  Libras.

### **Pessoas Negras, Ancestralidade e Ginástica**

**BATE-PAPO** Reflexões sobre corpos negros,

ancestralidade e prática esportiva. Com Angelo Assumpção e Agatha Santos.  
**Dia 31/1. Sexta, 18h30 às 20h. GRÁTIS** Todas as idades  
**Acessibilidade:**  Libras.

## **SANTO AMARO**

### **Beisebol**

**VIVÊNCIA** Apresenta os princípios básicos para testar as habilidades em uma série de exercícios práticos e dinâmicos.  
**De 11 a 17/1. Sábado e domingo, 10h30 às 18h30. Terça a sexta, 10h às 18h. GRÁTIS** | Todas as idades

### **Beach Tennis**

**AULA ABERTA** Apresentação e vivência da modalidade com Guilherme Maia, primeiro atleta amputado do Brasil neste esporte.  
**Dia 12/1. Domingo, 10h30 às 13h. GRÁTIS**  
Todas as idades

### **Atletismo**

**VIVÊNCIA** Com Jerusa Geber, medalhista em Jogos Paralímpicos, e seu guia, Gabriel dos Santos, que também competiu nos Jogos Olímpicos.  
**Dia 18/1. Sábado, 15h às 18h30. GRÁTIS**  
Todas as idades

### **Passeio Ciclístico**

**PASSEIO** Em comemoração ao aniversário de Santo Amaro, a atividade estimula a prática de atividade física pelas ruas do bairro.  
**Dia 19/1. Domingo, 8h às 12h. GRÁTIS** | Inscrições on-line de 4 a 12/1.  
A partir de 18 anos





**Skate com Raicca Ventura**  
Pompeia

## SANTO ANDRÉ

### Vôlei de Praia com Ana Patrícia Ramos

**APRESENTAÇÃO** Seguida de bate-papo e vivência de vôlei de praia com a atual campeã olímpica nos Jogos de Paris 2024.

**Dia 5/1. Domingo, 14h às 16h. GRÁTIS**  
Todas as idades

### Bocha Paralímpica

**VIVÊNCIA** Competição que consiste em lançar as bolas coloridas o mais perto possível de uma branca. Os atletas ficam sentados em cadeiras de rodas em um espaço para os arremessos.

**Dias 18 e 19/1. Sábado e domingo, 11h às 13h e 14h às 16h. GRÁTIS**  
Todas as idades

### Flagball

**VIVÊNCIA** Cada jogador utiliza duas fitas em cada lado da cintura. A equipe de defesa deve impedir o avanço da equipe adversária removendo pelo menos uma fita do atacante ou interceptando um lançamento.

**De 25 a 31/1. Sábado e domingo, 11h às 18h. Terça a sexta, 14h às 19h. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

### Vôlei Sentado

**VIVÊNCIA** São seis jogadores em cada time, divididos por uma rede de altura diferente e em uma quadra menor do que na versão olímpica da modalidade.

**Dias 25 e 26/1. Sábado e domingo, 11h às 13h e 14h às 16h. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

## SÃO CAETANO

### Judô com William Lima

**AULA ABERTA** Apresentação e bate-papo com o atleta medalhista olímpico.

**Dia 4/1. Sábado, 10h às 12h. Local: Espaço Verde Chico Mendes. GRÁTIS**  
Todas as idades

### Skate com Raicca Ventura e Tony Alves

**AULA ABERTA** Apresentação e bate-papo com a campeã mundial e o atleta do paraskate street e bowl, top 3 no STU Open - Mundial Street e top 2 no mundial Park.

**Dia 11/1. Sábado, 10h às 12h. Local: Espaço Verde Chico Mendes. GRÁTIS**  
Todas as idades



**Mulheres de Luta:**  
**Judô e Wrestling**  
São José dos Campos

### Patins

**AULA ABERTA** Com as atletas Duda, que pratica o patins quad há 9 anos, e Kelma, uma das fundadoras do grupo de patins Supanova.

**Dia 18/1. Sábado, 10h às 12h. Local: Espaço Verde Chico Mendes. GRÁTIS**  
Todas as idades

### Atletismo

**VIVÊNCIA** Técnicas básicas de corrida, postura, largada, além de fundamentos de modalidades específicas, como salto em distância ou arremesso de peso.

**De 27/1 a 2/2. Segunda a sexta, 9h às 19h. Sábado, 9h às 16h. Domingo, 9h às 13h. Local: Espaço Verde Chico Mendes. GRÁTIS**  
A partir de 3 anos

### VILA MARIANA

#### Taekwondo com Debora Menezes

**WORKSHOP** A atleta medalhista olímpica

em 2020 participa de vivência do esporte, para que todos conheçam a modalidade olímpica.

**Dia 4/1. Sábado, 11h às 12h30. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

#### Coletividade em Jogo: Vivência de Skate

**VIVÊNCIA** Experimentação do esporte que hoje figura com prestígio na mídia, olímpias e paralímpias.

**De 4/1 a 2/2. Terça a domingo, 12h às 18h. GRÁTIS**  
A partir de 6 anos

#### Natação com Samuel de Oliveira

**WORKSHOP** Oportunidade aprender e aperfeiçoar sua técnica de natação com o atleta revelação de 2024. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

**Dia 4/1. Sábado, 13h às 14h30. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

#### Levantamento Olímpico com Mariana D'Andrea

**WORKSHOP** A atleta e seu técnico participam de atividade com os participantes, para que todos conheçam a modalidade olímpica.

**Dia 4/1. Sábado, 15h às 16h30. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

#### Corpos em Pauta: Atletas Paralímpicos

**BATE-PAPO** Os três atletas paralímpicos compartilham suas experiências com os participantes.

Com Debora Menezes, Samuel de Oliveira e Mariana D'Andrea.

**Dia 4/1. Sábado, 17h às 18h30. GRÁTIS**  
Todas as idades  
Acessibilidade: Libras.

#### Coletividade em Pauta: Skate com Karen Jonz

**VIVÊNCIA** Considerada a atleta do skate brasileiro que abriu caminho para que muitas mulheres se enxergassem pertencentes ao espaço do skate, Karen conta sua trajetória e anda de skate com os participantes.

**Dia 5/1. Domingo, 15h às 17h. GRÁTIS** Todas as idades  
Acessibilidade: Libras.

#### Judô com Alana Maldonado

**WORKSHOP** A judoca brasileira campeã paralímpica e bicampeã mundial de judô realiza atividade prática com os participantes.

**Dia 12/1. Domingo, 12h30 às 14h. GRÁTIS**  
A partir de 12 anos

### **Natação com Carol Santiago e Leonardo Tomasello**

**WORKSHOP** Oportunidade para aprender e aperfeiçoar sua técnica de crawl com nossa especialista e maior medalhista de ouros em paralimpíadas, além de poder acompanhar sua desenvoltura nas piscinas. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

**Dia 19/1. Domingo, 12h30 às 14h. GRÁTIS**

**A partir de 12 anos**

### **Corpos em Pauta: Bate-Papo com Carol Santiago e Leonardo Tomasello**

**BATE-PAPO** Conversa com a atleta paralímpica de

natação com o maior número de medalhas de ouro em paralimpíadas. Além dela, participa o treinador chefe da seleção paralímpica de Paris 2024.

**Dia 19/1. Domingo, 15h às 16h30. GRÁTIS**

**Todas as idades**

**Acessibilidade:**  Libras.

## **INTERIOR**

### **PIRACICABA**

#### **Ginástica Rítmica com Nicole Pircio**

**AULA ABERTA** A ginasta e atleta olímpica brasileira, que integra a seleção brasileira de ginástica rítmica, fala de sua trajetória

e conduz uma atividade prática da modalidade.

**Dia 4/1. Sábado, 14h30 às 17h30. GRÁTIS**

**Todas as idades**

### **REGISTRO**

#### **Judô com Edinanci Silva e Ketleyn Quadros**

**VIVÊNCIA** As atletas discutem a importância da representatividade feminina no judô e o legado deixado por mulheres notáveis nesse esporte.

**Dia 11/1. Sábado, 14h às 17h.**

**GRÁTIS Todas as idades**

### **SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**

#### **Mulheres de Luta: Judô e Wrestling**

**DEMONSTRAÇÃO** Apresentação das modalidades com as atletas Laís Nunes e Gabriela Rocha, além de bate-papo e vivência.

**Dia 4/1. Sábado, 15h30 às 18h. GRÁTIS**

**Ingressos 30 min antes. A partir de 6 anos**

### **SOROCABA**

#### **Manobras na Pista: Festival de Skate**

**TORNEIO** Reúne pessoas apaixonadas pelo skate em uma celebração de habilidades e superação. Com os skatistas Lucas Xaparral e Pamela Rosa e o paraskatista Felipe Nunes.

**Dia 19/1. Domingo, 10h às 18h. GRÁTIS**

**A partir de 16 anos**



**Judô com Edinanci Silva e Ketleyn Quadros**  
Registro

# Unidades da Capital e Grande São Paulo



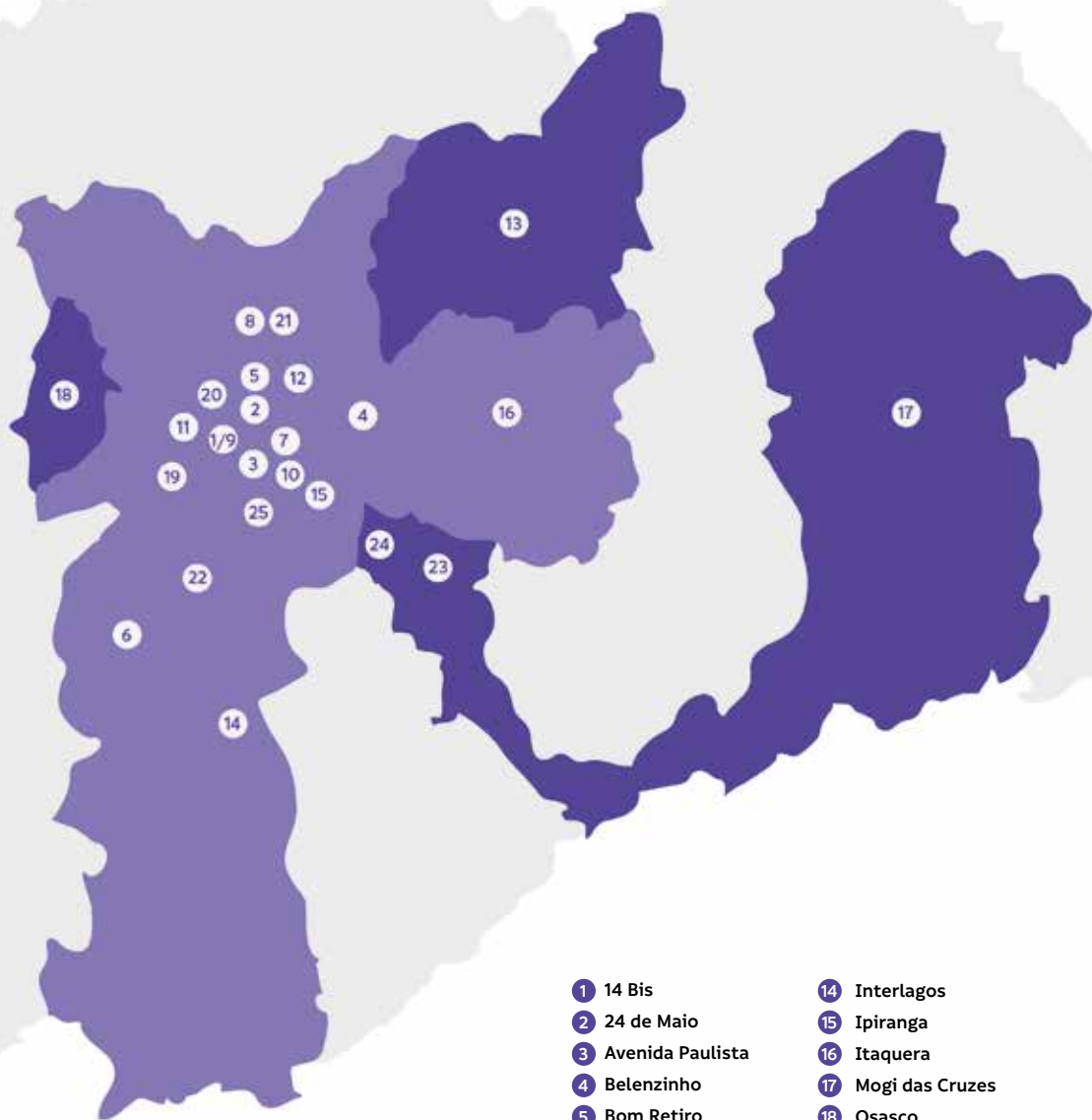
Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em [seccsp.org.br/feriados](https://seccsp.org.br/feriados)

Não é permitida a entrada com animais de estimação nas unidades, exceto cão-guia.



Para fazer ou renovar a **Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.seccsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



- |                                 |                    |
|---------------------------------|--------------------|
| 1 14 Bis                        | 14 Interlagos      |
| 2 24 de Maio                    | 15 Ipiranga        |
| 3 Avenida Paulista              | 16 Itaquera        |
| 4 Belenzinho                    | 17 Mogi das Cruzes |
| 5 Bom Retiro                    | 18 Osasco          |
| 6 Campo Limpo                   | 19 Pinheiros       |
| 7 Carmo                         | 20 Pompeia         |
| 8 Casa Verde                    | 21 Santana         |
| 9 Centro de Pesquisa e Formação | 22 Santo Amaro     |
| 10 CineSesc                     | 23 Santo André     |
| 11 Consolação                   | 24 São Caetano     |
| 12 Florêncio de Abreu           | 25 Vila Mariana    |
| 13 Guarulhos                    |                    |

### 14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,  
Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 3016-7700

📍 @/sesc14bis

### 24 DE MAIO

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo

◆ República (400 m)

◆ Anhangabaú (500 m)

◆ São Bento (650 m)

🚏 Terminal Bandeira (750 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 3350-6300

📍 @/sesc24demaio

### AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo

◆ Brigadeiro (250 m)

◆ Paraíso (750 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3170-0800

📍 @/sescavpaulista

### BELENZINHO

Rua Padre Adelino, 1.000,  
Belenzinho, São Paulo

◆ Belém (550 m)

◆ Tatuapé (1.400 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2076-9700

📍 @/sescbelenzinho



**BOM RETIRO**

Alameda Nothmann, 185,

Bom Retiro, São Paulo

◆ Luz (1.500 m)

◆ Júlio Prestes (500 m)

◆ Terminal Princesa Isabel (750 m)

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3332-3600

f @/sescbomretiro

**CAMPO LIMPO**

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120,

Campo Limpo, São Paulo

◆ Campo Limpo (500 m)

◆ Vila das Belezas (1.600 m)

◆ Terminal Capelinha (1.200 m)

Terça a sexta, 12h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 5510-2700

f @/sesccampolimpo

**CARMO**

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo

◆ Sé (500 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (850 m)

Segunda a sexta, 9h às 20h.

☎ (11) 3111-7000

f @/sescarmo

**CASA VERDE**

Avenida Casa Verde, 327,

Casa Verde, São Paulo

◆ Santana (2.800 m)

◆ Barra Funda (5.000 m)

Terça a sexta, 10h às 19h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 2238-3300

f @/sesccasaverde

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,

Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

◆ Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 21h.

Sábados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3254-5600

f @/cdfsesc

**CINESESC**

Rua Augusta, 2.075,

Cerqueira César, São Paulo

◆ Consolação (450 m)

Segunda a domingo, 13h às 22h.

☎ (11) 3087-0500

f @/cinesescsp

**CONSOLAÇÃO**

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo

◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)

◆ República (900 m)

◆ Santa Cecília (1.000 m)

◆ Terminal Amaral Gurgel (850 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3234-3000

f @/sescconsolacao

**FLORÊNCIO DE ABREU**

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,

Centro, São Paulo

◆ São Bento (300 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

Segunda a sexta, 7h às 20h.

☎ (11) 3329-2800

f @/sescflorencio

**GUARULHOS**

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,

Jardim Flor do Campo, Guarulhos

◆ Guarulhos CECAP (2.000 m)

◆ Terminal CECAP (900 m)

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2475-5550

f @/sescguarulhos

**INTERLAGOS**

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,  
Parque Colonial, São Paulo

🚏 Primavera-Interlagos (1.300 m)

🚏 Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎️ (11) 5662-9500

📱 @/sescinterlagos

**IPIRANGA**

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo

🚏 Sacomã (2.200 m)

🚏 Ipiranga (2.000 m)

🚏 Terminal Vila Prudente (2.800 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎️ (11) 3340-2000

📱 @/sescipiranga

**ITAQUERA**

Avenida Fernando Espírito Santo Alves  
de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo

🚏 Itaquera (7.200 m)

🚏 Terminal São Mateus (5.200 m)

🚏 Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎️ (11) 2523-9200

📱 @/sescitaquera

**MOGI DAS CRUZES**

Rua Rogerio Tacola, 118,  
Socorro, Mogi das Cruzes

🚏 Estudantes (1.100 m)

🚏 Terminal Rodoviário Geraldo

Scavone (1.200 m)

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

☎️ (11) 4728-6200

📱 /sesc\_mogidascruzes

📱 @/sescmogidascruzes

**OSASCO**

Travessa Gilmar de Franca  
Crispim, 9, Jardim das Flores,  
Osasco (espaço provisório)

🚏 Comandante Sampaio (2.000 m)

🚏 Osasco (3.000 m)

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Fechado nos feriados.

☎️ (11) 3184-0900

📱 @/sescosasco

**PINHEIROS**

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo

🚏 Faria Lima (350 m)

🚏 Pinheiros (350 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎️ (11) 3095-9400

📱 @/sescpinheiros

**POMPEIA**

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo

🚏 Barra Funda (2.000 m)

🚏 Água Branca (800 m)

🚏 Barra Funda (2.000 m)

🚏 Parada Barra Funda (2.000 m)

🚏 Terminal Lapa (2.100 m)

Terça a sábado, 10h às 22h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎️ (11) 3871-7700

📱 @/sescpompeia

**SANTANA**

Avenida Luiz Dumont Villares, 579,  
Santana, São Paulo

🚏 Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)

🚏 Parada Inglesa (1.200 m)

🚏 Parada Santana (1.700 m)

Terça a sexta, 7h15 às 22h.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎️ (11) 2971-8700

📱 @/sescsantana



**SANTO AMARO**

Rua Amador Bueno, 505,  
Santo Amaro, São Paulo

◆ Largo Treze (400 m)

🚶 Santo Amaro (850 m)

🚗 Terminal Santo Amaro (400 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 5541-4000

📱 📺 📷 @sescsantoamaro

**SANTO ANDRÉ**

Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,  
Santo André

🚶 Santo André (2.000 m)

🚗 Terminal Santo André (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 4469-1200

📱 📺 📷 @sescsantoandre

**SÃO CAETANO**

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano

🚶 São Caetano (1.400 m)

🚗 Terminal Nicolau Delic (1.400 m)

Segunda a sexta, 7h às 21h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

☎ (11) 4223-8800

📱 📺 📷 @sescsaocaetano

**VILA MARIANA**

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo

◆ Ana Rosa (750 m)

◆ Paraíso (1.000 m)

🚗 Terminal Ana Rosa (750 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 5080-3000

📱 📺 📷 @sescvilamariana



Santo André

# Unidades do Interior e Litoral

## ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315  
Araraquara, SP

☎ (16) 3301-7500  
f @/sescararaquara

## BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 6-71  
Bauru, SP

☎ (14) 3235-1750  
f x @/sescbauru

## BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da  
Silva Coimbra, 20  
Bertioga, SP

☎ (13) 3319-7700  
f @/sescbertioga

## BIRIGUI

Rua Manoel Domingos  
Ventura, 121  
Birigui, SP

☎ (18) 3649-4730  
f @/sescbirigui

## POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382  
Araçatuba, SP

☎ (18) 3608-5400

## CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333  
Campinas, SP

☎ (19) 3737-1500  
f /sesccampinas  
@/sescspcampinas

## CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228  
Catanduva, SP

☎ (17) 3524-9200  
f /sescspcatanduva  
@/sesccatanduva

## FRANCA

Avenida Doutor Ismael  
Alonso Y Alonso, 3.071  
Franca, SP

☎ (16) 3112-7500  
f /sescfrancasp  
@/sescfranca

## JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico  
Ozanan, 6.600  
Jundiaí, SP

☎ (11) 4583-4900  
f x @/sescjundiai

## PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155  
Piracicaba, SP

☎ (19) 3437-9292  
f x @/sescpiracicaba

## REGISTRO

Avenida Prefeito Jonas Banks  
Leite, 57, Complexo KKKK  
Registro, SP

☎ (13) 3828-4950  
f @/sescregistro

## RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50  
Ribeirão Preto, SP

☎ (16) 3977-4477  
f @/sescribeiraopreto



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral

### RIO PRETO

Avenida Francisco das Chagas de Oliveira, 1.333  
São José do Rio Preto, SP  
☎ (17) 3216-9300  
f @/sescriopreto

### SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136  
Santos, SP  
☎ (13) 3278-9800  
f @/sescsantos

### SÃO CARLOS

Avenida Comendador Alfredo Maffei, 700  
São Carlos, SP  
☎ (16) 3373-2333  
f /sescscarlos  
@/sescsaocarlos

### SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar de Barros, 999  
São José dos Campos, SP  
☎ (12) 3904-2000  
f x @/sescsjcampos

### SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555  
Sorocaba, SP  
☎ (15) 3332-9933  
f @/sescsorocaba

### TAUBATÉ

Avenida Engenheiro Milton de Alvarenga Peixoto, 1.264  
Taubaté, SP  
☎ (12) 3634-4000  
f @/sesctaubate

### THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111  
Presidente Prudente, SP  
☎ (18) 3226-0400  
f @/sescthermas

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertoga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Franca
- 8 Jundiá
- 9 Piracicaba
- 10 Registro
- 11 Ribeirão Preto
- 12 Rio Preto
- 13 Santos
- 14 São Carlos
- 15 São José dos Campos
- 16 Sorocaba
- 17 Taubaté
- 18 Termas de Pres. Prudente

**PIRACICABA**

**7ª Mostra Sesc de Cinema - São Paulo**

MOSTRA A iniciativa de incentivo ao cinema independente do país recebeu a inscrição de mais de 1.300 obras audiovisuais em 2024. O recorte exibido é composto pelos 12 melhores curtas e longas-metragens inscritos por produtores do estado de São Paulo. Consulte a programação em [sescsp.org.br/piracicaba](http://sescsp.org.br/piracicaba) **De 19 a 28/1. Terças, 19h30. Domingos, 16h. 14 GRÁTIS** Ingressos 1 hora antes

**REGISTRO**

**Pedalada Cultural Entre os Quilombos São Pedro, Galvão e Ivaporunduva**

VIVÊNCIA Percurso de 12 km por territórios quilombolas localizados na cidade de Eldorado (SP), em que os participantes poderão conhecer seus modos de viver, histórico de luta e como as comunidades tradicionais mantem a floresta viva. **Dia 19/1. Domingo, 7h às 16h. GRÁTIS | Inscrições de 4 a 15/1. A partir de 16 anos**

**SANTOS**

**Axé!**

CICLO Em alusão ao Dia Nacional de Combate à Intolerância Religiosa (21 de janeiro), a ação promove apresentações artísticas, oficinas e encontros voltados ao letramento e à quebra de estigmas e preconceitos sobre religiões de matriz africana. Consulte a programação em [sescsp.org.br/santos](http://sescsp.org.br/santos) **De 11 a 31/1. Verifique a classificação indicativa**



**Reserva Natural Sesc Bertioiga**

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioiga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir, a Trilha do Tucum e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

**Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertioiga (SP). Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para [atendimentogrupos.bertioiga@sescsp.org.br](mailto:atendimentogrupos.bertioiga@sescsp.org.br). Saiba mais em [sescsp.org.br/reservanatural](http://sescsp.org.br/reservanatural)**

A Reserva estará fechada nos dias 23, 24, 25, 30 e 31/12 e no dia 1/1/25.

Silvio Dutra (Reserva Natural Sesc Bertioiga), Chrismontez de Brito (Gravuras Cariocas)

# sesc.digital



## GRAVURAS CARIOCAS

Este livro do novelista, jornalista e dramaturgo argentino Roberto Arlt (1900-1942) é um dos 15 e-books da segunda temporada do Literatura Livre, projeto que traduz obras da literatura mundial a partir do texto original e as disponibiliza gratuitamente. "Gravuras Cariocas" é composto por quarenta crônicas escritas pelo autor durante sua estadia de dois meses no Rio de Janeiro, em 1930. Tradução: Camille Pezzino.

**Disponível em [sescsp.org.br/gravurascariocas](http://sescsp.org.br/gravurascariocas) e demais plataformas de livros digitais**

## EAD.SESC.DIGITAL

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre cenografia, podcast, Libras, quadrinhos, música, arquitetura, iluminação cênica, sustentabilidade e muito mais.

**Saiba mais em [sescsp.org.br/ead](http://sescsp.org.br/ead)**

## APLICATIVO SESC DIGITAL

Assista gratuitamente a dezenas de filmes de ficção, documentários, produções originais e shows na nova plataforma de streaming do Sesc São Paulo.

**Disponível para todos os dispositivos Android e iOS**



## COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em **[sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)**



## PIONEIROS DA INDEPENDÊNCIA

Muito antes da cena indie atual, artistas brasileiros já se aventuravam pelo tortuoso caminho da independência fonográfica. Ouça 60 minutos com estes desbravadores.

**Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify**

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming, o SescTV reúne mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.



Assista em [sesctv.org.br/noar](https://sesctv.org.br/noar)



## O RIO QUE DESÁGUA NA ÁFRICA

A série revela as profundas conexões entre o Rio de Janeiro e a rica herança da cultura afro-brasileira. Cada episódio explora a vastidão histórica, artística e culinária da cidade, destacando a inegável influência africana em todos os aspectos da vida carioca. A série também promove o turismo consciente, valorizando a herança africana ao evidenciar as contribuições dos afrodescendentes para a identidade do Rio de Janeiro e do Brasil. 26 min (por episódio). Dir. Vanessa de Araújo Souza. Brasil, 2023.

**Dia 18/1. Sábado, 20h30, na TV e sob demanda em [sesctv.org.br/rioafrica](https://sesctv.org.br/rioafrica)**

## CONFIRA TAMBÉM...



## DAVID LYNCH, A VIDA DE UM ARTISTA

Em uma íntima jornada, o documentário narra os anos formadores da vida do cineasta David Lynch. Desde sua criação idílica em uma pequena cidade até as ruas escuras de Filadélfia, acompanha-se Lynch à medida que ele traça os eventos principais para a sua formação e de seu estilo cinematográfico enigmático. 88 min. Dir. Jon Nguyen, Rick Barnes e Olivia Neergaard-Holm. Dinamarca/EUA, 2017.

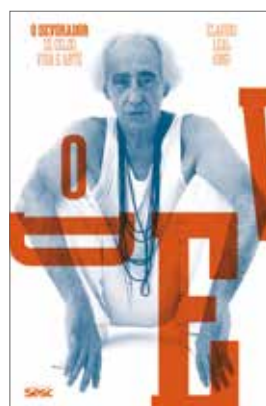
**Estreia: 24/1. Sexta, 22h, na TV e sob demanda [sesctv.org.br/doc](https://sesctv.org.br/doc)**

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[f](#) [x](#) [@](#) [/edicoessescsp](#)  
[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## FUTUROS LANÇAMENTOS



### FRANS KRAJCBERG - A NATUREZA COMO CULTURA

#### João Meirelles

A biografia, parceria com a Edusp, é fruto de décadas de pesquisa e amizade do biógrafo com o artista de origem polonesa que fez da arte sua trincheira na luta pela preservação ambiental.

### VESTÍGIOS DA FLORESTA - POVOS INDÍGENAS REFUGIADOS DA AMAZÔNIA

#### Daniel Cangussu

No livro, o autor, biólogo e indigenista nos conduz ao âmago da Floresta Amazônica para revelar a complexidade que circunda os povos indígenas que optam pelo isolamento.

### O DEVORADOR - ZÉ CELSO, ARTE E VIDA

#### Claudio Leal (Org.)

Livro-homenagem ao dramaturgo José Celso Martinez Corrêa, falecido em julho de 2023, a obra apresenta ensaios e depoimentos de estudiosos de sua obra e de grandes nomes da cultura brasileira.

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

    /selosesc  
[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)



## 50 PONTEIOS DE CAMARGO GUARNIERI

### Karin Fernandes

Registro integral do conjunto de ponteios composto por Camargo Guarnieri na interpretação da pianista Karin Fernandes. Apesar de muito distintos entre si, cada ponteio apresenta-se como expressão musical coerente e alinhada com as características da música brasileira ao longo dos 30 anos em que foram criados pelo compositor.

**Disponível nas plataformas de áudio a partir de 17/1**

## CONFIRA TAMBÉM...



## RELICÁRIO: DONA IVONE LARA (AO VIVO NO SESC 1999)

O álbum digital recupera uma apresentação da compositora e cantora carioca no Sesc Vila Mariana. No repertório, clássicos do samba.

**Disponível nas plataformas de áudio e no Sesc Digital**

## AO VIVO JAZZ NA FÁBRICA: SUSTAIN AND RUN

Neste álbum gravado ao vivo, em agosto de 2013, no teatro do Sesc Pompeia, Roscoe Mitchell mostra a arte do improviso e sua habilidade com a família do saxofone.

**Disponível nas plataformas de áudio e, em CD, nas Lojas Sesc**



# Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



Para saber  
mais, consulte  
[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

**CAMINHOS  
PARA  
DESVENDAR  
NA LOJA SESC**

## DESCONTOS ESPECIAIS

Durante o mês de janeiro, livros e CDs estão com descontos de até 60% nas Lojas Sesc. São mais de 500 itens para conhecer mais sobre música, teatro, arquitetura, cinema e outros temas. Os preços são válidos para as lojas nas unidades e também para a loja virtual.

**Produtos sujeitos à disponibilidade de estoque**

# Faça sua Credencial Plena

Todas as pessoas que têm vínculo empregatício com empresas do comércio de bens, serviços e turismo podem se credenciar ao Sesc. Funcionários com registro em carteira, trabalhadores temporários, estagiários e aposentados das mais diversas empresas – como lojas, padarias, farmácias, hospitais e escolas particulares, condomínios, empresas de teleatendimento e muitas outras. O benefício é estendido aos familiares.

A Credencial Plena é o meio de acesso aos serviços e programações do Sesc. Ela é gratuita, tem validade até dois anos, pode ser utilizada nas unidades de todo o Brasil e dá acesso prioritário a diversas atividades, além de oferecer descontos em serviços pagos do Sesc.



Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

## Relacionamento com Empresas

Saiba como o Sesc pode contribuir com a melhora na qualidade de vida das pessoas que trabalham em empresas das áreas do comércio de bens, serviços e turismo.

Acesse [sescsp.org.br/empresas](http://sescsp.org.br/empresas)



Revista E | janeiro de 2025  
nº 07 | ano 31

sesc

**Viva J. Borges**

O artista que entalhou cor e poesia na arte brasileira

**Legado dos jogos**

Conquistas olímpicas inspiram novos praticantes

**Podcast em pauta**

Reflexões das autoras Rita Palmeira e Paula Scarpin

**Renato Teixeira**

Oitenta anos de vida do cantador da alma caipira

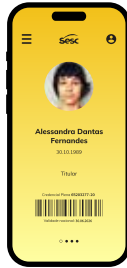
A edição de janeiro da **Revista E** é disponibilizada nas unidades e em [sescsp.org.br/revistae](https://sescsp.org.br/revistae)

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo



## faça sua credencial sesc

acesse e saiba como fazer sua credencial plena



Aponte a câmera do celular para o código QR acima e consulte a programação completa



[sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**