

Janeiro 2025

Sesc Mogi das Cruzes



Guia de Programação





Acesse aqui os serviços que você encontra no Sesc Mogi das Cruzes.

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autotranscrita

L	AL	14	A14	14 anos
10	A10	16	A16	16 anos
12	A12	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
18/1	17/12	18/12

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Mogi das Cruzes. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6

Sesc Verão

15

Shows e Espetáculos

23

**Cursos, Oficinas
e Encontros**

28

Crianças

31

Literatura

32

Meio Ambiente

34

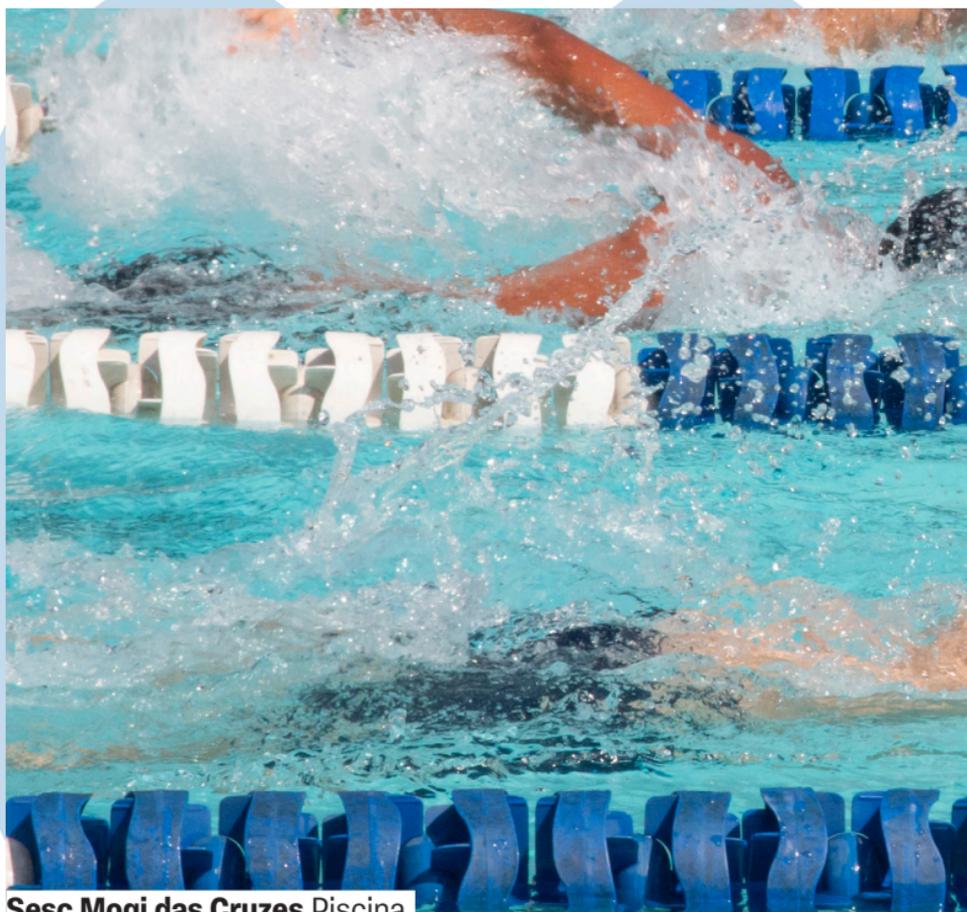
Pessoas Idosas

36

Agenda de Destaques

Editorial

Mais um ano se inicia, como nas palavras certeiras da poetisa Cora Coralina: “Recria a tua vida, sempre, sempre. Remove pedras e plante roseiras, e faz doces. Recomeça!”. A vida se cria de novo e de novo, na superação das adversidades e na doçura de bons momentos com mais um ciclo de alegrias e esperanças por vir. O Sesc Mogi das Cruzes convida todo mundo, de qualquer faixa etária, a iniciar esse ciclo na busca pelo bem-estar e qualidade de vida, por meio das integrações e prática de atividades físicas no Sesc Verão 2025. Com o tema “Legados”, o projeto traz o que desejamos que permaneça em cada um(a) e reverencia o que já existe nas ações e símbolos do nosso território. Aulas abertas, vivências, jogos, apresentações, festivais e atletas renomados como Jackie Silva, primeira campeã olímpica do voleibol de praia, nomes consagrados do judô como Bia Souza, campeã olímpica e William Lima, medalhista olímpico natural de Mogi das Cruzes, contarão suas trajetórias de conquistas enquanto nos convidam a conhecer e vivenciar suas modalidades. Pela música teremos shows imperdíveis como



Sesc Mogi das Cruzes Piscina

“Marina Peralta - Rewind Tour” e os sambistas mogianos da banda “Os Paccinis”. E para começar o ano teatral, a Cia. do Tijolo desembarca com os causos e trovas do espetáculo “Cante lá que eu canto cá”.

As férias das crianças também estão garantidas com espetáculos de teatro e circo com bonecos, marionete e palhaçaria, oficinas como bolha de sabão, arte e robótica, gincana de água e “Dia de Curumim” em alusão ao início do renomado Programa Curumim em nossa unidade, com inscrições até o dia 19/1. Cursos e oficinas como escultura em argila, serigrafia criativa, meditação, parto humanizado e reconhecimento das plantas alimentícias não convencionais do nosso Centro de Educação Ambiental também compõem o mês de abertura dos trabalhos para o ano.

E olha que essa é só uma parte da programação de janeiro. 2025 começa e a vida se recria, como disse a saudosa poetisa. O Sesc Mogi das Cruzes está de portas abertas o ano todo, cheio de encontros e surpresas para você!



Sesc Verão

No ano de 2025, o Sesc Verão chega à sua 30ª edição.

Com o slogan "Segue o Jogo", esta edição busca incentivar todas as pessoas a praticarem esportes e atividades físicas de forma contínua. Através de uma ampla variedade de atividades que valorizam o convívio social, a inclusão e a diversidade, contribuindo para a construção de legados que promovam a prática esportiva para todos.

Aula aberta

ENERGIA EM MOVIMENTO!**Com Quality Ville**

Treino coletivo com música, exercícios variados, equipamentos e muita disposição para celebrar a chegada do Sesc Verão.

Dia 4. Sábado.

10h às 11h.

Tenda.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Aula aberta

HIDROANIMAÇÃO**Com educadores do Sesc Mogi das Cruzes**

Aulas abertas repletas de ritmos, movimentos, jogos e brincadeiras recreativas, promovendo dinamismo e uma interação envolvente com o público.

De 4/1 a 30/3.

Sábados e

Domingos. 11h às 11h30.

Piscina.

Grátis.

Necessário

Credencial Plena

atualizada e exame

dermatológico

válido.



Aula aberta

VÔLEI DE PRAIA**Com Quality Ville**

Nesta atividade, o(a)s participantes poderão conhecer os fundamentos básicos do vôlei de praia, realizado em quadra de areia. O(a)s praticantes terão a oportunidade de aprender a modalidade, em um espaço que promove a diversão e a integração.

Dia 4/1. Sábado.

13h às 17h. De

4 a 7/2. Terça

a Sexta. 17h30

às 18h30.

Quadra de Areia.

Grátis.

A partir de

12 anos.

Vivência

TABULEIRO ESPORTIVO**Com Quality Ville**

Guiados por um tabuleiro que conduz o jogo, equipes de todas as idades são convidadas a participar de práticas corporais e esportivas em uma disputa repleta de diversão e emoção.

Dia 4. Sábado.

14h às 17h.

Dia 5. Domingo.

13h às 15h.

Gramado.

Grátis.

A partir de 4 anos

Aula aberta

RECREAÇÃO AQUÁTICA

Com educadores do Sesc Mogi das Cruzes

Ações lúdicas com brincadeiras, jogos e esportes aquáticos, proporcionando diversão e interações entre as pessoas participantes.

De 4/1 a 30/3.

Sábados e Domingos. 14h30 às 15h30.

Piscina.

Grátis.

Necessário Credencial Plena atualizada e exame dermatológico válido.

Aula aberta

YOGA INTEGRAL

Com Regina Botelho

O Yoga Integral combina exercícios de respiração (pranayama), posturas (ásanas) e meditação/relaxamento (dharana e dhyana) como uma maneira de elevar o nível da consciência e atingir todas as áreas do ser. Sua prática garante o bem-estar físico e mental.

De 5 a 26.

Domingos. 10h às 11h.

Tenda.

Grátis.

Senhas 60min antes.

A partir de 12 anos.

Apresentação

RAINHA DA PRAIA

Com a campeã olímpica de vôlei de praia Jackie Silva

Aula magna de voleibol de praia com a atleta campeã olímpica em 1996 (Atlanta-EUA), Jackie Silva. O legado é vivo e inspira gerações futuras na modalidade.

Dia 5. Domingo. 15h às 16h30.

Quadra de Areia. Grátis.

L



Sesc Verão Rainha da Praia

Vivência

OLÍMPIADAS BRINCANTES

Com educadores do Sesc Mogi das Cruzes

Ação educativa que traz diversos jogos e brincadeiras com muito movimento e promoção de sociabilização entre o público participante.

De 7 a 24.

Terças a Sextas.

15 às 16h.

Gramado.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 4 anos.

Vivência

GINCANA ESPORTIVA

Com New Workout

Ação com jogos e brincadeiras variadas como cabo de guerra, estafetas e desafios motores, em uma gincana divertida e dinâmica para todas as pessoas participantes.

De 7 a 10.

Terça a Sexta.

16h às 18h.

Quadra Verde.

Grátis.

A partir de 4 anos.

Recreação orientada

BEACH TENNIS

Com educadores do Sesc Mogi das Cruzes

O beach tennis se destaca por seu dinamismo e grande movimentação corporal podendo ser disputado individualmente ou entre duas duplas. Nesta atividade, participantes aprenderão os fundamentos básicos da modalidade, em um espaço que promove a diversão e a integração.

De 7/1 a 16/2.

Terças a Sextas.

17h30 às 18h30.

Sábados e

Domingos.

15h às 16h.

Quadra de Areia.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 12 anos.

Aula aberta

RITMOS FLASHBACK ANOS 80

Com educadores do Sesc Mogi das Cruzes

Nessa aula animada, convidamos o público para uma aula aberta de ritmos e muita diversão, resgatando passos e movimentos característicos das coreografias dos anos 80.

De 7 a 10/1.

Terça a Sexta.

19h às 20h.

Galpão.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 12 anos.



Sesc Verão Bia Souza

Foto: Davi Ramos

Aula aberta

LIAN GONG

Com Eliete Ramos

Ginástica terapêutica chinesa que combina medicina terapêutica e cultura física para fortalecer o corpo de forma harmoniosa. A prática foi criada em 1974 em Xangai pelo médico ortopedista da medicina tradicional chinesa, Dr. Zhuang Yuen Ming. O nome Lian Gong significa "trabalho persistente de forjar um corpo forte e saudável".

De 11 a 25.

Sábados. 10h às 11h.

Dia 23. Quinta.

16h30 às 17h30

Tenda.

Grátis.

Senhas 60min antes.

A partir de 12 anos.

Bate-papo

ARENA JUDÔ: A LUTA DELAS

Com Bia Souza, campeã olímpica de judô

A judoca medalhista de ouro nos Jogos Olímpicos de Paris (França) 2024, Bia Souza irá contar um pouco da sua história e da sua trajetória no judô, que a levaram a conquistar duas medalhas nas olimpíadas de Paris: ouro no individual categoria pesado e bronze por equipes.

Dia 11. Sábado.

10h às 10h30.

Ginásio "Tuta"

R. Prof. Ismael

A. Santos, 560

Vila Mogilar, Mogi das Cruzes.

Grátis.



Aula aberta

ARENA JUDÔ: TREINO COLETIVO
Com Bia Souza, campeã olímpica de judô e Federação Paulista de Judô

Treino coletivo de Judô realizado em parceria com Federação Paulista de Judô, com a presença da judoca medalhista de ouro nos Jogos Olímpicos de Paris (França), 2024, Bia Souza.

Dia 11. Sábado.
10h30 às 11h30.

Ginásio "Tuta"
R. Prof. Ismael
A. Santos, 560
Vila Mogilar, Mogi
das Cruzes.
Grátis.
De 7 a 15 anos.

Bate-papo

ARENA JUDÔ: WILLIAM LIMA
Com Willian Lima, medalhista olímpico

O judoca de Mogi das Cruzes e medalhista de prata nos Jogos Olímpicos de Paris (França), 2024, Willian Lima irá contar um pouco da sua história e da sua trajetória no judô, que o levaram a conquistar duas medalhas nas olimpíadas de Paris: prata no individual, categoria até 66kg e bronze por equipes.

Dia 12. Domingo.
10h às 10h30.

Ginásio "Tuta"
R. Prof. Ismael
A. Santos, 560
Vila Mogilar, Mogi
das Cruzes.
Grátis.
A partir de 7 anos.

Aula aberta

ARENA JUDÔ: FESTIVAL INFANTOJUVENIL
Com Willian Lima e Federação Paulista de Judô

Festival infantojuvenil de judô, realizado em parceria com Federação Paulista de Judô, com a presença do judoca de Mogi das Cruzes e medalhista de prata nos Jogos Olímpicos de Paris (França), 2024, Willian Lima.

Dia 12. Domingo.
10h30.

Ginásio "Tuta"
R. Prof. Ismael
A. Santos, 560
Vila Mogilar, Mogi
das Cruzes.
Grátis.
De 7 a 15 anos.

Vivência

ESCALADA RADICAL
Com Ativiva

A escalada é uma modalidade que alia as técnicas e movimentos do montanhismo, exigindo força e concentração. O esporte foi inserido nos últimos Jogos Olímpicos, em Paris 2024. Nesta atividade o público poderá conhecer os fundamentos básicos da modalidade e vivenciar a escala da parede, utilizando os equipamentos de segurança necessários.

De 14 a 17.
Terças a Sextas.
14h às 19h.
Dias 18 e
19. Sábado
e Domingo.
10h às 17h.

Praça de
Convivência.
Grátis.
A partir de 4 anos.

Vivência

DANÇAS BRASILEIRAS

Com Terra da Alegria

Aula aberta de danças brasileiras, com variação de ritmos como samba, samba-rock, forró, entre outros.

**Dias 14 e 16.
Terça e Quinta.
19h às 20h.**

Galpão.
Grátis.
Senhas 30min
antes.
A partir de
12 anos.

Aula aberta

PILATES

Com Terra da Alegria

A prática do pilates auxilia na resistência, flexibilidade muscular, consciência corporal e melhoria da postura em exercícios de baixo impacto que atrelam respiração e movimentos integrados. Nesta atividade o público poderá conhecer e vivenciar os princípios básicos que compõe o método.

**Dias 15 e 17.
Quarta e Sexta.
19h às 20h.**

Galpão.
Grátis.
Senhas 30min
antes.
A partir de
12 anos.

Vivência

FUTEVÔLEI DAS MINAS

Com Quality Ville

Com foco na equidade de gênero e na promoção de esportes em espaços seguros, esta ação é especialmente dedicada à prática e treino das técnicas de futevôlei para mulheres.

**Dias 18 e
19. Sábado
e Domingo.
10h às 12h.**

Quadra de Areia.
Grátis.
A partir de
12 anos.

Vivência

JUMP

Com Ativiva

O jump é um exercício físico realizado em um "mini trampolim", que oferece diversos benefícios para a saúde, além de trabalhar coordenação, força e equilíbrio. Nesta atividade, convidamos o público a experimentar essa modalidade e descobrir suas vantagens de forma divertida e energizante.

**Dias 21 e 22.
Terça e Quarta.
19h às 20h.**

Galpão.
Grátis.
Senhas 30min
antes.
A partir de
12 anos.

Vivência

SPINNING

Com Ativiva

Com uso de bicicletas ergométricas, você desenvolverá um exercício para todo o corpo, que promove a melhoria da resistência e aumento de força, além da superação dos próprios limites.

**Dias 23 e 24.
Quinta e Sexta.
19h às 20h.**

Galpão.
Grátis.
Senhas 30min
antes.
A partir de
12 anos.

Vivência

DUATHLON INDOOR

Com Ativiva

Nesta ação, os participantes terão a oportunidade de vivenciar duas modalidades emocionantes, uma competição de ciclismo com bikes de spinning e corrida, desafiando seus limites.

**Dia 25. Sábado.
9h às 10h.**

Praça de
Convivência.
Grátis.
Inscrições no App
Credencial Sesc
SP ou Portal Sesc
a partir de 1/01.
A partir de
16 anos.

Vivência

ARENA TÊNIS DE MESA

Com Itaim Keiko

Atividade orientada, com o objetivo de incentivar a prática regular da modalidade e promover a integração entre os participantes.

**Dia 25. Sábado.
10h às 17h. Dia
26. Domingo.
10h às 13h.**

Galpão.
Grátis.
A partir de 7 anos.

Aula aberta

FESTIVAL DE TÊNIS DE MESA

Com Danielle Rauen, paratleta

Festival da modalidade, com medalhas para todos os participantes, além de uma apresentação e aula aberta conduzida pela medalhista paralímpica Danielle Rauen.

**Dia 26. Domingo.
14h às 17h.**

Galpão.
Grátis.
Inscrições
via formulário
disponível no
Portal Sesc.
A partir de
12 anos.

Recreação Esportiva

ESPORTES DE CAMPO

Com educadores do Sesc Mogi das Cruzes

Vivencie esportes e jogos adaptados para o campo, como flag football, beisebol, frisbee, softball, badminton, entre outros.

**De 28 a 31.
Terça a Sexta.
15h às 16h.**

Gramado.
Grátis.
A partir de 5 anos.

Bate-papo

TRANS NO CORRE

Com Coletivo Trans no Corre

Bate-papo sobre gênero, sexualidade e a acessibilidade de pessoas transgênero à cultura esportiva, seguido de uma aula aberta de corrida.

**Dias 28 e 30.
Terça e Quinta.
19h às 21h.**

Galpão.
Grátis.
A partir de
12 anos.

Aula aberta

LAMBAERÓBICA

Com Terra da Alegria

A dança surgiu na década de 80 na Bahia em uma mistura da lambada com aulas de aeróbica. Desenvolve resistência cardiovascular e cardiorrespiratória, além da versatilidade de ritmos como o pagode, axé, arrocha, entre outros.

**Dias 29 e 31.
Quarta e Sexta.
19h às 20h.**

Galpão.
Grátis.
Senhas 30min
antes.
A partir de
12 anos.



Sesc Verão Trans no Corre

Shows e Espetáculos



Foto: Tato Sanches

Circo Girando pelo Fio do Tempo

CIRCO

Apresentação

GIRANDO PELO FIO DO TEMPO

Com Grupo Nutar

Se equilibrando pelo fio do tempo, três amigos se enrolam, dançam e brincam enquanto viajam pela história do pão. Lançados numa espiral de ritmos e culturas que atravessam gerações, se redescobrem na simplicidade do objeto. Quando a dança acaba e o equilíbrio cessa, basta enrolar, lançar e acreditar, que tudo volta a girar.

Dia 4. Sábado.

16h.

Tenda.

Grátis.





Foto: Bruna Melo

Música Raiz Brasil**MÚSICA**

Show

FORRÓ DA VILA

Formado em 2010, a banda Forró da Vila toca clássicos da música nordestina e forró atual. Formado por Fábio Daros (zabumba), Ilker Ezaki (percussão), Vinicius Davidovitch (voz e violão), Pedro Marcondes (baixo) e Luiz Santos (acordeom).

Dia 2. Quinta.**20h.**Tenda.
Grátis.

12

Show

RAIZ BRASIL

A banda mogiana Raiz Brasil, formada em 2010, trará um repertório variado com sucessos conhecidos do grande público e cheio de brasilidades que vão de Tim Maia à Paralamas do Sucesso, entre muitos outros. Com versões cheias de originalidade e com bastante energia, a banda que conta com um naipe de metais promete uma apresentação cheia de suingue.

Dia 5. Domingo.**16h30.**Tenda.
Grátis.

L



Música Baile dos Fios

Foto: Beatriz Baltieri

Show

BAILE DOS FIOS

Homenagem a todas as festas brasileiras, numa mistura de influências dos antigos bailes de gafeira, maxixes, frevos, forrós e carnaval de rua. A instrumentação e sonoridade têm como referência as Bandas de Pífanos, Orquestras de Frevo, Fanfarras, Forró de Rabeca e contemporâneos, como o Baile do Almeidinha, Spok Frevo Orquestra e Pife Muderno.

Dia 9. Quinta.

20h.

Tenda.

Grátis.

12

Show

BANDA DE PÍFANOS DE CARUARU

Originária do sertão alagoano desde 1924, a banda é composta por pífanos e percussão. Atualmente, é formada por descendentes dos fundadores, com os Bianos representando a família: João, José, Amaro e Jadelson. O grupo conta com Junior Kaboclo como pífano principal e Ariane Rodrigues (ou Tanaka do Pife) como segunda flautista, mantendo a tradição da formação original com dois pífanos.

Dia 12.

Domingo. 16h.

Tenda.

Grátis.

L

Show

RODRIGO RÉGIS - BRASILIDADES

Com uma proposta dançante, o show apresenta um repertório eclético que vai desde ritmos tradicionais brasileiros como o Ijexá, Carimbó e Baião até o Rock n' Roll. Rodrigo mescla suas próprias músicas com clássicos da música brasileira, incluindo obras de Caetano Veloso, Gilberto Gil, Alceu Valença, Novos Baianos, além de artistas contemporâneos como Gilsons, Duda Beat, e Baiana System.

Dia 16. Quinta.

20h.

Tenda.

Grátis.

12

Show

MARINA PERALTA - REWIND TOUR

Celebrando 10 anos de uma carreira marcada pela força do reggae, do rap e do hip hop, Marina Peralta apresenta o álbum Rewind. Nesse trabalho especial, a artista revisita suas músicas mais consagradas com novas roupagens, unindo tambores nyabinghi, timbres digitais e graves marcantes. O álbum é um convite para mergulhar em diferentes fases de sua trajetória, misturando releituras emocionantes com obras inéditas.

Dia 18. Sábado.

19h.

Tenda.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

12



Música Marina Peralta

Show

OS PACCINIS - PÉROLAS DO SAMBA

Para celebrar a excelência do samba, um dos maiores tesouros da cultura brasileira, o show traz à vida músicas icônicas, interpretadas e eternizadas por grandes nomes como Jorge Aragão, Beth Carvalho e muitos outros. Uma combinação entre o melhor do samba tradicional e a energia contagiante dos ritmos atuais. Ideal para quem deseja reviver clássicos inesquecíveis e vibrar ao som de um dos estilos mais marcantes da nossa música.

Dia 19.

Domingo. 16h.

Tenda.

Grátis.

L

Show

THOMÉ E O QUEBRA-CABEÇA

Neste espetáculo, Thomé, cantautor paulistano de origens uruguaias, apresenta o show de lançamento de seu disco: Acústico - Quebra-Cabeça, além de outras músicas que fazem parte de seu repertório afetivo, como sucessos da música popular e canções que ele lançará em 2025.

Dia 23. Quinta.

20h.

Tenda.

Grátis.

12



Música Os Paccinis



Foto: Alime Menezes

Música Helena Xavier Trio

Show

NEIDE NAZARÉ - NO COMPASSO DO FORRÓ

No show, Neide celebra o forró pé de serra com ritmos tradicionais como baião, xote, arrasta-pé, xaxado, coco e frevo e revisita clássicos de grandes nomes como Luiz Gonzaga, Dominginhos e Jackson do Pandeiro, além de apresentar músicas autorais que enriquecem ainda mais a tradição nordestina.

Dia 26.**Domingo. 16h.**

Tenda.

Grátis.

L

Show

HELENA XAVIER TRIO - POÉTICAS FEMININAS DO JAZZ

A pianista e cantora Helena Xavier, com Juninho Ferrer (baixo) e Denilson de Paulla (bateria), apresenta composições autorais e de mulheres compositoras, como: Dolores Duran, Joyce Moreno, Esperanza Spalding, Chiquinha Gonzaga e Joyce Moreno. Ressaltando os múltiplos sotaques da música instrumental e jazz brasileiros, além de ritmos como o samba, baião, maracatu, boi, choro, frevo, entre outros.

Dia 30. Quinta.**20h.**

Tenda.

Grátis.

12



Foto: Afécio Cesar

Teatro Cante lá que eu canto cá

TEATRO

Apresentação

MENINO CORAGEM

Com Cia. Articularte

Diferentes formas animadas e músicas autorais compõem uma trama curiosa e envolvente, abordando temas de identidade e pertencimento. Enquanto enfrentam desafios, as crianças descobrem sua força ancestral e aprendem a confiar em si mesmas. Menino Coragem celebra a diversidade e proporciona uma experiência teatral tocante para todas as idades, destacando a importância da resiliência e do amor.

Dia 11. Sábado.

16h.

Tenda.

Grátis.

L

Apresentação

CANTE LÁ QUE EU CANTO CÁ

Com Cia. do Tijolo

Cigarro de palha, cheiro de café passado na hora servido em canequinha de esmalte, casa de taipa, cochilo na rede depois do almoço, as conversas pausadas, os causos e as trovas improvisadas, canções e ritmos, histórias do Brasil de baixo e do Brasil de cima. Essa é a atmosfera da obra, da qual os espectadores fazem parte como se fossem vizinhos do quintal do poeta Patativa do Assaré.

Dia 17. Sexta.

20h.

Tenda.

Grátis.

L

Apresentação

DESFÁBULAS CANTADAS

Com Cia. Articularte

O espetáculo é uma aventura teatral e musical, onde fábulas clássicas ganham novos finais cheios de surpresas, empatia e diversão, tudo ao som de músicas cantadas ao vivo. Com 20 bonecos, a obra também integra seres fantásticos do folclore brasileiro, como Saci Pererê, Boitatá, Yara e Curupira, transformando cada história em uma experiência surpreendente.

Dia 18. Sábado.

16h.

Galpão.

Grátis.



Apresentação

GRANDE CIRCO GRANDEVO

Com Pequeno Teatro do Mundo

O espetáculo de teatro de marionetes de fio apresenta uma trupe de artistas circenses que esteve a vida toda entre trapézios, cordas bambas, equilibrismos, malabarismos e até no globo da morte. Agora que eles estão velhos, encontram o desafio de se reinventar e criar números. O que era limite agora é inspiração e eles buscam, de forma divertida, novos modos de encantar e fazer rir o público.

Dia 25. Sábado.

16h.

Tenda.

Grátis.



Teatro Desfábulas Cantadas

Cursos, Oficinas e Encontros

CIRCO

Vivência

EXPERIMENTANDO O PIÃO

Com Grupo Nutar

Explorando a didática dos truques e brincadeiras e compartilhando a história do pião como objeto milenar que faz parte da identidade cultural de diversos povos, a vivência traz a oportunidade de compartilhamentos e trocas entre os artistas e pessoas de diferentes gerações.

Dia 4. Sábado.

**10h às 11h30 ou
13h às 14h30.**

Dia 5. Domingo.

**10h às 11h30 ou
14h às 15h30.**

Galpão.

Grátis.

L

Curso

GESTAR E PARIR: CONSTRUINDO CAMINHOS PARA UM PARTO HUMANIZADO

Com Laise Morgado e Vanessa Amaral, projeto Duas Doulas

Utilizando conhecimentos de doulagem, psicologia, ayurveda e yoga, este curso oferece informações atualizadas e com base científica para preparar a família para a gestação, parto e pós-parto, desmistificando tabus e mitos.

De 4 a 25.

**Sábados. 14h
às 16h.**

Sala Múltiplo Uso.

Inscrições no app

Credencial Sesc

SP ou portal Sesc

a partir de 1/01.

a partir de

16 anos.



Circo Experimentando o Pião

TECNOLOGIA E ARTES

Oficina

FAÇA SEU JOGO "SENHA"**Com Coletivo Laranja Azul**

"Senha" foi um dos jogos mais famosos dos anos 70! Para dois participantes, o jogo consiste em tentar adivinhar a combinação de cores dos pinos escolhidos por um dos jogadores em até 10 tentativas. Os participantes da oficina farão o seu próprio jogo com madeira, personalizado e artesanal.

Dia 4. Sábado.

**10h às 12h ou
14h às 16h.**

Dia 5. Domingo.

14h às 16h.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

Senhas 30min
antes.

A partir de 5 anos.

Curso

**UPCYCLING: BANNERS QUE SE
TRANSFORMAM EM ACESSÓRIOS****Com Cristina Grenier**

O curso apresenta o passo a passo para a confecção de dois acessórios a partir do reaproveitamento de lonas de banners: uma ecobag e uma bolsa térmica. Serão abordadas as principais características do upcycling: repensar, reutilizar e recriar, pensando métodos de encaixe da modelagem priorizando a diminuição de resíduos têxteis, mantendo a beleza e estética do produto.

**Turma 1: De 7
a 28. Terças.**

15h às 17h30.

**Turma 2: De 7
a 28. Terças.**

19h às 21h30.

Sala de Oficinas.

Inscrições no App
Credencial Sesc
SP ou Portal Sesc
a partir de 1/01.

● R\$9

■ R\$15

▲ R\$30

A partir de

16 anos.

Oficina

CRIAÇÃO DE AUTÔMATOS PARA CRIANÇAS**Carolina Barbati e Eric Rodrigues, pessoas
educadoras em Tecnologias e Artes**

Crianças e famílias são convidadas a criar autômatos a partir de diversos materiais: papel, papelão, madeira e materiais reaproveitados. Um autômato é um mecanismo que se move de forma mecânica, sem necessidade de eletricidade.

De 8 a 29.

**Quartas. 15h30
às 17h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

Senhas 30min
antes.

A partir de 6 anos.

Curso

IMPRESSÕES DE VERÃO: SERIGRAFIA CRIATIVA **Com Lígia do Céu e Guilherme Andrade**

Neste curso prático de serigrafia, os participantes aprenderão e experimentarão o processo de impressão em tecido, criando uma canga e uma ecobag para levar para casa. Dividido em quatro aulas, o curso abordará desde os fundamentos da serigrafia, como a preparação de telas e revelação, até a impressão manual.

De 8 a 29.

**Quartas. 19h
às 21h30.**

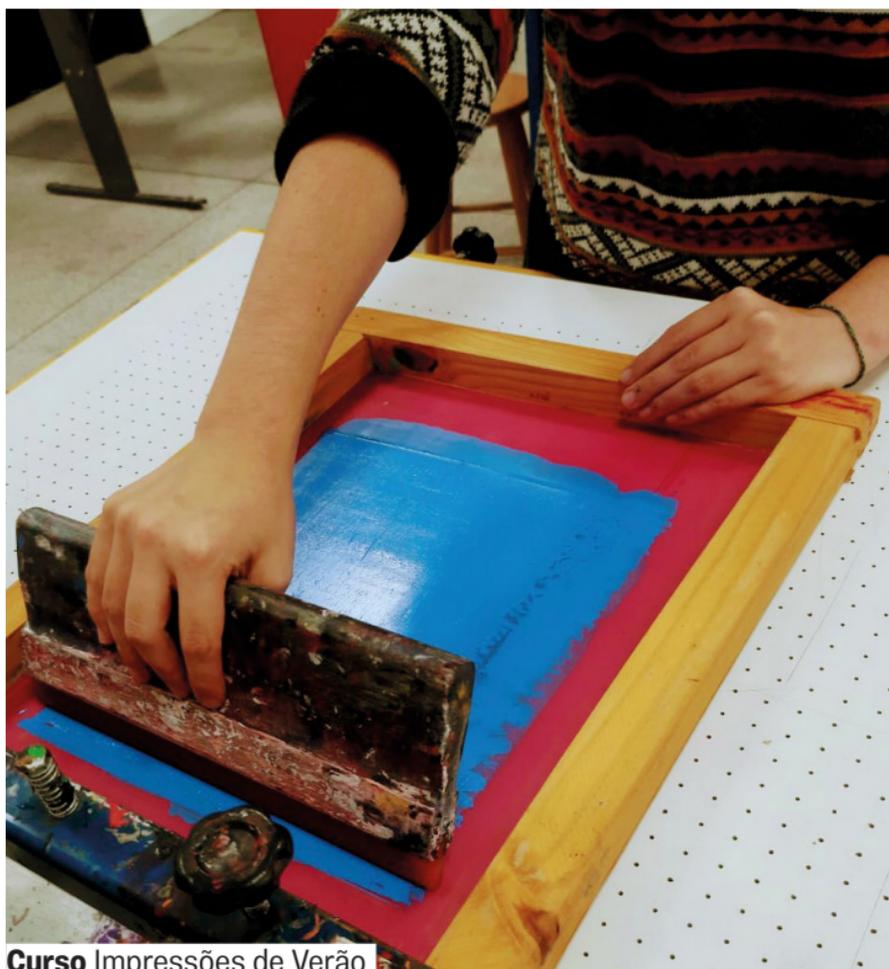
Sala de Oficinas.
Inscrições no app
Credencial Sesc
SP ou Portal Sesc
a partir de 1/01.

● R\$9

■ R\$15

▲ R\$30

A partir de
14 anos.



Curso Impressões de Verão



Foto: Marcos Lança

Curso Escultura em Argila

Curso

ESCULTURA EM ARGILA: O CORPO E O MOVIMENTO**Com Marcos Lança, ceramista**

O curso apresenta técnicas de escultura em argila com foco em partes do corpo humano, mostrando aos alunos a importância do corpo na história da arte, principalmente na escultura. As pessoas participantes aprenderão técnicas para amassar e manipular argila, criar esculturas, polir e envernizar.

De 9 a 30.**Quintas. 15h às 17h30.**

Sala de Oficinas.
Inscrições no app Credencial Sesc SP ou Portal Sesc a partir de 1/01.

● R\$9

■ R\$15

▲ R\$30

A partir de 16 anos.

Oficina

ARTE E ROBÓTICA: CRIANDO UM INSETO ROBÔ
Com Eric Fonseca, educador do Espaço de Tecnologias e Artes

Nesta atividade, cada participante terá a oportunidade de construir um robô inspirado em insetos, que poderá levar para casa. Durante o processo, aprenderemos conceitos básicos de motores e baterias, explorando a mecânica e a eletrônica de forma prática e divertida.

Dias 11 e**12. Sábado e Domingo.****10h às 12h ou 14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis.

Senhas 30min antes.

De 10 a 14 anos.

Oficina

JOGOS DE MADEIRA: CORNHOLE DE MESA
Com Carolina Barbati, pessoa educadora
do Espaço de Tecnologias e Artes

Utilizando-se das técnicas da marcenaria, cada participante produzirá seu próprio jogo, feito em madeira e personalizado com a pintura. Será uma oportunidade de desenvolver diferentes linguagens, além de um encontro divertido entre familiares e amigas/os. O cornhole é um jogo de arremesso, com o objetivo de acertar o alvo, exercitando pontaria, concentração e estratégia, para ser jogado em equipe.

Dia 18. Sábado.
10h às 12h30 ou
14h às 16h30.
Dia 19. Domingo.
14h às 16h30.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.
Grátis.
Senhas 30min
antes
A partir de
12 anos.

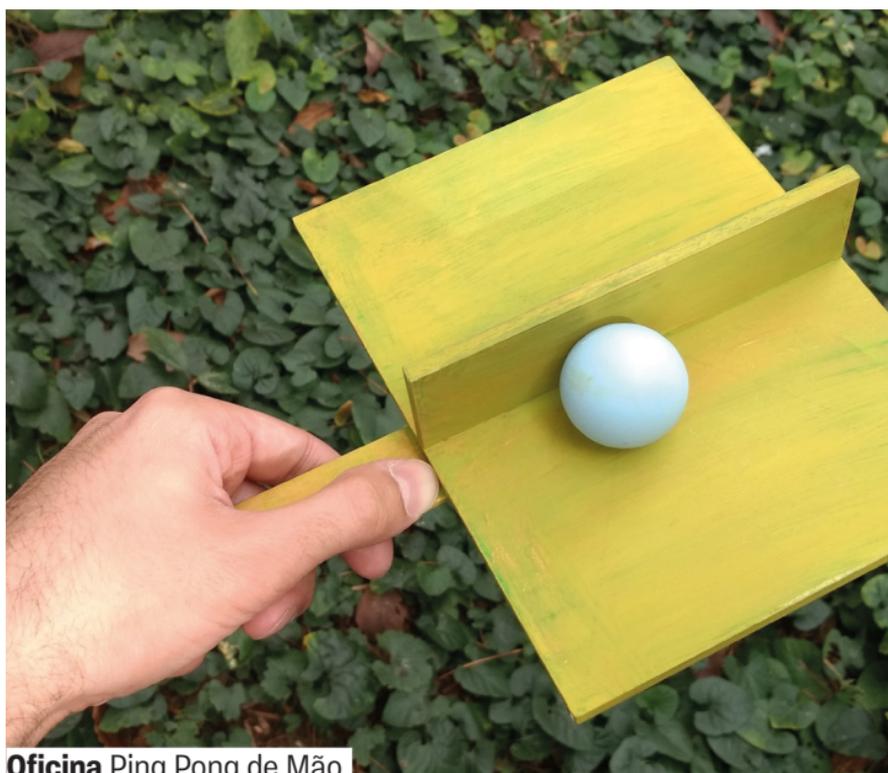
Oficina

FAÇA SEU PING PONG DE MÃO
Com Coletivo Laranja Azul

Construa um ping pong de mão, com a possibilidade de experimentar cores e desenhos, personalizar seu próprio jogo para se divertir e, quem sabe, criar um mini campeonato.

Dia 25. Sábado.
10h às 12h ou
14h às 16h.
Dia 26. Domingo.
14h às 16h.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.
Grátis.
Senhas 30min
antes
A partir de 5 anos.



Oficina Ping Pong de Mão

CURUMIM

O Curumim é um programa gratuito do Sesc São Paulo, voltado para crianças de 7 a 12 anos, que promove o aprendizado, a convivência e o brincar por meio de oficinas, jogos e passeios. Aqui, as crianças participam de atividades como circo, teatro, música, dança, esportes e piscina, sempre em um ambiente acolhedor e seguro. E para completar essa experiência, todos os dias é oferecido um lanche.

Recreação dirigida

DIA DE CURUMIM

Você já ouviu falar do programa Curumim? Gostaria de saber como ele funciona? Essa é a oportunidade perfeita! As crianças estão convidadas a vivenciar um dia no Curumim, um programa processual e gratuito do Sesc SP, pensado especialmente para crianças de 7 a 12 anos. Roda inicial, jogos e brincadeiras tradicionais das infâncias, momento delicioso de lanche e, para finalizar, confecção de massinha de modelar caseira.

Dias 14 e 15.
Terça e Quarta.
13h30 às 16h.
Gramado.
Grátis.
Senhas 30min
antes.
De 7 a 12 anos.



Curumim



Vivência Brincadeiras de Gelo

Foto: Graça Ribeiro

Vivência

GINCANAS COM ÁGUA

Com Janaína Mendes e Graça Ribeiro, educadoras do Sesc Mogi das Cruzes

Convidamos você e sua família a participar de gincanas aquáticas, onde adultos e crianças se unirão em equipes cheias de energia e sem medo de se molhar!

**Dia 10. Sexta.
16h às 17h30.**

Gramado.
Grátis.

Senhas 30min
antes

De 4 a 12 anos.

Vivência

BRINCADEIRAS DE GELO

Com Janaína Mendes e Graça Ribeiro, educadoras do Sesc Mogi das Cruzes

Convidamos bebês e suas famílias a se divertirem e se refrescaram com brincadeiras geladas. Juntos, vamos explorar novas sensações e criar arte com tinta de gelo.

**Dia 17. Sexta.
16h às 17h30.**

Espaço de
Brincar Externo.
Grátis.

Senhas 30min
antes

Até 3 anos.

Vivência

BRINCAR É UM MISTÉRIO

Com Coletivo Brotando em mim

Brincar é sempre um mistério, uma descoberta e uma encantadora troca entre adultos e crianças. Nesta experiência, convidamos todos a embarcar nessa jornada, como verdadeiros detetives em ação, criando poções mágicas, desvendando músicas e se divertindo na cozinha encantada. Um momento repleto de ludicidade e magia para tornar cada interação ainda mais especial.

Dia 18 e 19.

Sábado e

Domingo. 10h30

às 12h ou 14h

às 15h30.

Sala Múltiplo Uso.

Grátis.

De 4 a 12 anos.

Vivência

BOLHAS DE SABÃO

Com Janaína Mendes e Graça Ribeiro, educadoras do Sesc Mogi das Cruzes

Crianças e suas famílias irão brincar de fazer grandes e pequenas bolhas de sabão, o encantamento desta simples brincadeira é para todas as idades e a diversão é sempre garantida.

Dia 24. Sexta.

16h às 17h30.

Gramado.

Grátis.

Senhas 30min

antes.

De 4 a 12 anos.

Roda de conversa

FAMÍLIA EM FOCO - RODA DE PARENTALIDADES

Com Janaína Mendes e Graça Ribeiro, educadoras do Sesc Mogi das Cruzes

A parentalidade é a relação entre aqueles que cuidam, educam e compõem o núcleo familiar de uma criança. Nesta roda convidamos os papais, mães e cuidadores de crianças de 0 a 6 anos, para uma roda de conversa, um momento de partilha e escuta, formando uma rede de apoio em que haja a troca de experiências dos seus anseios e desafios encontrados no decorrer da parentalidade.

Dia 31. Sexta.

18h30 às 19h30.

Espaço de Brincar.

Grátis.

Até 3 anos.



Literatura Leituras com Afeto

Foto: Renato Lima

Literatura

Mediação de leitura

LEITURAS COM AFETO: MEDIAÇÃO DE LEITURA Com Cia. Clara Rosa

Entre cestos com livros e almofadas de raízes, há uma experiência acolhedora em mediação de leitura para protagonizar o livro, o leitor e a literatura para infâncias, sendo valorizados os detalhes, para que a leitura promova afetos. Numa proposta poética, a mediação literária é permeada por acompanhamento musical, canções feitas para os livros e maneiras de brincar para protagonizar o livro.

**De 4 a 26.
Sábados e
Domingos. 10h
às 12h e 13h30
às 16h30.**

Alameda.

Grátis.

L

Oficina

BOMBA DE SEMENTES

Com Karina Motta, Agente de Educação Ambiental

Reconecte-se com os ritmos naturais e descubra a importância da sustentabilidade em uma atividade prática e inspiradora. Vamos guiá-lo na criação de bombas de sementes, explorando como pequenos gestos podem contribuir para a regeneração ambiental. Juntos, vamos promover o plantio de espécies diversas e fortalecer a biodiversidade, mostrando como ações simples podem fazer a diferença.

Dias 5 e 19.

Domingos.

14h às 16h.

Centro de Educação Ambiental.

Grátis.

Senhas 30min antes.

L

Oficina

CLUBE DA HORTA

Com Helena Ronchi

Venha fazer parte do nosso Clube da Horta e conheça os processos da produção de hortaliças como planejamento, preparo da terra, adubação, plantio e rega. As pessoas participantes podem realizar a colheita dos produtos na horta do Sesc Mogi das Cruzes, como ervas, temperos, verduras e as PANC.

Dias 11 e 25.

Sábados. 14h às 16h30.

Centro de Educação Ambiental.

Grátis.

Senhas 30min antes.

L



Meio Ambiente Clube da Horta



Oficina (Re)conheça as Panc

Foto: Gustavo Faria

Oficina

(RE)CONHEÇA AS PANC DO CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Com Regina Freitas, Agente de Educação Ambiental

Nessa atividade, o público reconhecerá algumas Plantas Alimentícias Não Convencionais (as PANC) que existem em nosso Centro de Educação de Ambiental. As pessoas participantes terão a oportunidade de olhar diferente para aquilo que genericamente chamamos de "mato", conhecerão as propriedades nutricionais de algumas espécies e suas formas de consumo.

Dias 12 e 26.

Domingos.

14h às 16h.

Centro de Educação Ambiental.

Grátis.

Senhas 30min antes.

L

Vivência

MEDITAÇÃO: CORPO ELEMENTAL

Com Karina Motta, Agente de Educação Ambiental

Com uma abordagem da educação ambiental transpessoal e a meditação guiada, venha experimentar um momento de equilíbrio e harmonia com os 04 elementos da natureza.

Dia 08: Elemento Água; Dia 15: Elemento Ar;

Dia 22: Elemento Fogo; Dia 29: Elemento Terra.

De 8 a 29.

Quartas. 19h

às 20h ou 20h

às 21h.

Sala Múltiplo Uso.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 12 anos.

Curso

PLANNER FINANCEIRO PARA IDOSOS: A ARTE DE ORGANIZAR AS FINANÇAS COM CRIATIVIDADE **Com Alessandra Ribeiro**

Venha aprender como unir finanças e arte em uma experiência enriquecedora! Exploraremos juntos temas importantes, como o preenchimento eficiente de um planner financeiro, noções básicas de investimentos, uso de contas digitais e até uma análise rápida de anamnese financeira.

De 7 a 28. Terças.
14h às 17h.

Sala Múltiplo Uso.
Grátis.

Inscrições no app Credencial Sesc SP, Portal Sesc ou na Central de Atendimento a partir de 1/01. A partir de 60 anos.

Oficina

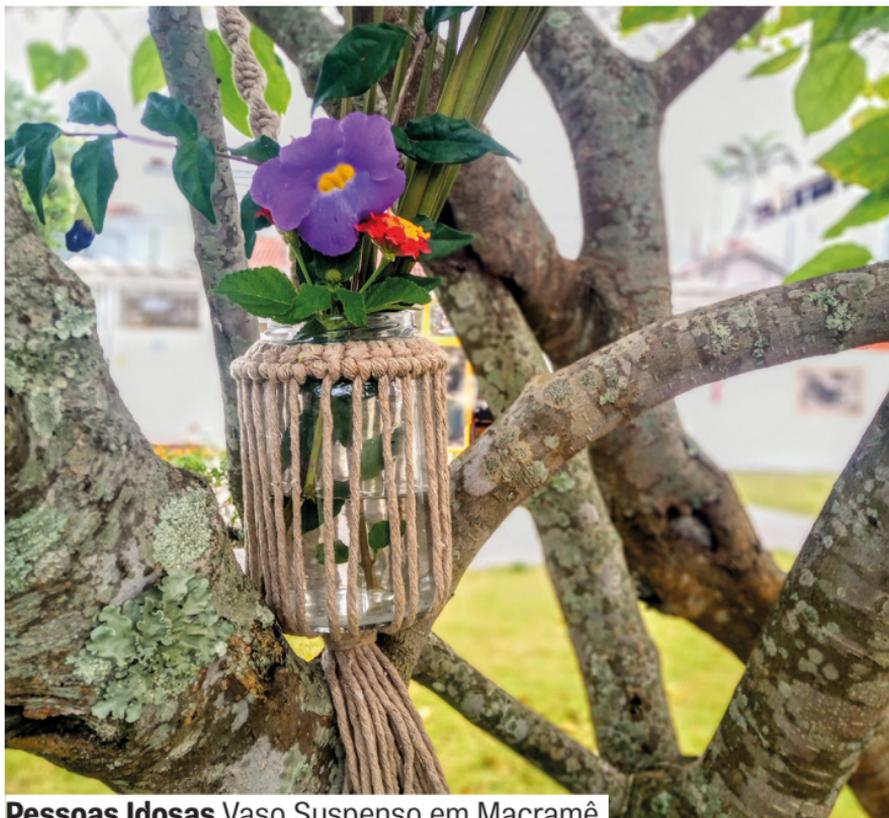
VASO SUSPENSO EM MACRAMÊ **Com Estela Rocha e Joe Oliveira**

O macramê é uma técnica que permite, mesmo com poucos tipos de nós, a criação de peças para as mais variadas finalidades. Nesta oficina, partindo da aplicação de nós básicos do macramê e da reciclagem de recipientes, vamos produzir vasos suspensos para arranjos de flores. Ao término da oficina cada participante poderá levar para casa o vaso que produzir.

Dia 17. Sexta.
14h às 17h.

Sala múltiplo Uso.
Grátis.

Inscrições no app Credencial Sesc SP, Portal Sesc ou na Central de Atendimento a partir de 1/01. A partir de 60 anos.



Pessoas Idosas Vaso Suspenso em Macramê



Foto: Estela Rocha

Curso Tecendo um Ñimin em Macramê

Curso

TECENDO UM ÑIMIN EM MACRAMÊ**Com Estela Rocha e Joe Oliveira**

Nesta atividade, iremos explorar a técnica do pixel macramê tendo como referência um dos ñimin (desenhos) do povo mapuche (indígenas que habitam os territórios hoje conhecidos como Chile e Argentina), tradicionalmente feitos no tear.

Dias 24 e 31.**Sextas. 15h
às 17h.**Sala Múltiplo Uso.
Grátis.

Inscrições no app
Credencial Sesc
SP, Portal Sesc
ou na Central de
Atendimento a
partir de 1/01.
A partir de
60 anos.

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

FELIZ ANO NOVO!

2

Música

Forró da Vila p. 16

7

Pessoas IdosasPlanner
Financeiro p.34

8

TecnologiasImpressão de
Verão p. 25

9

MúsicaBaile dos
Fios p. 17

14

CriançasDia de Curumim
p. 28

15

CriançasDia de Curumim
p. 28

16

MúsicaRodrigo Régis
p. 18

21

Sesc Verão

Jump p. 12

22

Sesc Verão

Jump p. 12

23

MúsicaThomé e DJ
Beatbomk p. 19

28

Sesc VerãoTrans no
Corre p. 14

29

Sesc VerãoLambaeróbica
p. 14

30

MúsicaHelena Xavier
Trio p. 20

Foto: Davi Ramos



Foto: Estela Rocha



SEXTA

3

Crianças

Gincanas com
Água p. 29

17

Teatro

Cante lá que eu
canto cá p. 21

24

Pessoas Idosas

Ñimin em
Macramê p. 35

31

Crianças

Família em
Foco p. 30

SÁBADO

4

Circo

Girando pelo
Tempo p. 15

11

Sesc Verão

Bia Souza p. 10

18

Música

Marina Peralta
p. 18

25

Sesc Verão

Arena de Tênis
de Mesa p. 13

DOMINGO

5

Meio Ambiente

Bomba de
Sementes p. 32

12

Sesc Verão

Festival de
Judô p.11

19

Música

Os Paccinis p. 19

26

Música

Neide Nazaré p. 20



Foto: Tato Sanches



Foto: Leonardo Tavares



Foto: Tiago Alves

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Alameda

Espaço arborizado e gramado com grande projeção de sombras, ideal para piqueniques ou para relaxar ao ar livre. Aos finais de semana e feriados, intervenções artísticas e contações de histórias ocupam o local. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Central de atendimento

Tel.: 11 4728-6200
Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Terça a sexta, 13h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 17h30.

Comedoria

Cafeteria que oferece bebidas quentes e frias, salgados, bolos e doces, além de espaço para alimentação ao ar livre. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Quadras

Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.
Com apresentação de credencial plena. Atividades esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Obrigatória a apresentação da Credencial Plena válida e utilização de traje de banho para a realização do exame. Validade de seis meses. Terça a sexta, 13h50 às 16h30 e 18h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 11h30 e 13h às 17h30. R\$11,00 - Credenciados a partir de 17 anos
Grátis - Credenciados até 16 anos.

Loja Sesc

Apresenta produtos exclusivos, livros da Edições Sesc e álbuns musicais do Selo Sesc. Na Loja também é possível comprar ingressos para shows e espetáculos de todas as unidades do Sesc São Paulo. Acesse a Loja Sesc online em sescsp.org.br/loja. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Paraciclo

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, Domingos e Feriados, das 10h às 17h30.
A unidade dispõe de dois paraciclos com vagas limitadas. Obrigatória a utilização de trava ou corrente com cadeado. Importante: não é permitido o trânsito em bicicleta infantil ou adulta no espaço do Sesc Mogi. Antes de passar pela portaria, apeie a bicicleta e empurre-a até o paraciclo.

Espaço de Brincar

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Conheça o espaço em Mogi das Cruzes: sescsp.org.br/mogidasacruz. Terça a sexta: 14h às 20h. Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 16h.

Piscina

Para utilizá-la é necessário ter a Credencial Plena e exame dermatológico, ambos válidos. Recomendamos o uso de trajes ou roupas apropriadas para banho. Terça a sexta: 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 17h30.
A entrada de crianças até 11 anos só é permitida se acompanhadas de um responsável maior de 18 anos.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Mogi das Cruzes possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Sesc Mogi das Cruzes

Rua Rogerio Tacola, 118

Tel.: +55 11 4728-6200

 /sescemogidascruzes

 /sescmogidascruzes

 /sescmogidascruzes

sescsp.org.br/mogidascruzes

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

faça sua
credencial
sesc

