

# Janeiro 2025

**Sesc Bauru**

**Guia de Programação**





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

<b>L</b>	<b>AL</b>	Livre	<b>14</b>	<b>A14</b>	14 anos
<b>10</b>	<b>A10</b>	10 anos	<b>16</b>	<b>A16</b>	16 anos
<b>12</b>	<b>A12</b>	12 anos	<b>18</b>	<b>A18</b>	18 anos

## Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.  
Unidade fechada no dia 1 (quarta).

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.  
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.  
Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
2 a 12/1	17/12/24	18/12/24
13 a 19/1	7/1	8/1
20 a 26/1	14/1	15/1
27/1 a 2/2	21/1	22/1

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

## Inscrições on-line

Para atividades com inscrições on-line acesse o app Credencial Sesc SP ou [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Bauru. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

6	<b>Sesc Verão</b>
13	<b>Shows e Espetáculos</b>
16	<b>Cinema</b>
19	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
26	<b>Esporte e Atividade Física</b>
30	<b>Crianças</b>
38	<b>Turismo Social</b>
40	<b>Agenda de Destaques</b>



# Editorial

Um calendário todo novo, uma agenda em branco... Chegou o momento de cumprir as promessas, transformar os planos em realidade e “colocar em prática”: Janeiro! Nesse mês que vem com a motivação do (re)começo, o Sesc Bauru te convida a se movimentar.

No clima da estação mais quente do ano, a programação do Sesc Verão é oportunidade para quem deseja começar o ano de forma ativa e saudável. São diversas atividades esportivas como a vivência de vôlei conduzida pela atleta Tiffany Abreu e pela medalhista olímpica, atual técnica da seleção brasileira de vôlei sub17, Fofão; a vivência de futsal com Luana Moura, atleta de futsal feminino; e a vivência em duas rodas na modalidade de ciclismo BMX; as aulas abertas de karatê e de hidro boxe para quem conhece ou quer conhecer lutas, de pilates de solo ou as de “coletividade no yoga” para entrar em contato com as práticas corporais; e as de pular corda, de dança e de ritmos para ninguém ficar parado.

Os mais variados ritmos compõem também a programação musical do mês. “Berbel&Banda Show” vem com repertório que vai do sertanejo ao samba; Prila Simões mescla clássicos do forró com MPB; “Lu Garcia e Nego Dito” se inspiram em nomes como Jorge Ben, Djavan e Alcione para um show com muita black music e swuingueira; já a cantora paraense Mila Costa traz os dançantes



**Recreação** Futsal para Elas

carimbó e tecnobrega; enquanto o cantor baiano Dja Luz incorpora a musicalidade afro-diaspórica e brasilidade. E, para os pequenos, Fanta Konatê e Troupe Djembendon apresentam “Sons e Movimentos da Infância na Guiné”.

Para aproveitar as férias, além do já tradicional programa de atividades para as crianças; tem RPG para os jovens. E as tardes ficam mais divertidas com as exibições de animações infantis da mostra “AniMar”. A seleção traz filmes que exploram o fascinante mundo marinho, com algumas produções sendo exibidas no parque aquático.

Enquanto iniciamos essa nova volta em torno do sol... que tal buscarmos alguns inspiradores conhecimentos? Aprender com oficinas de aromaterapia ou pindas chinesas; confeccionar bolsas e saídas de praia com macramê; conhecer as joias da natureza e criar filtros dos sonhos ou mandalas em pontilhismo, pontilhismo também em canecas de porcelana!

E, nesses novos tempos, valorizarmos urgentemente a relação com a terra nos cursos de educação ambiental sintrópica e de horta em casa passo a passo.

Assim, o Sesc Bauru diz, “olá, 2025!”. Bem-vindo seja com todas as possibilidades e os “hojes” que traz consigo.



## Sesc Verão

Campanha realizada desde 1995, nos meses de janeiro e fevereiro, em todas as unidades do Sesc São Paulo, tem o objetivo de sensibilizar a comunidade para a importância da continuidade das práticas esportivas e atividades físicas. Além de atividades como cursos, oficinas, clínicas, apresentações de atletas e festivais esportivos, são realizadas instalações, ambientações cenográficas e uma campanha temática que busca promover a cultura esportiva, bem como motivar as pessoas para a inclusão de esportes e atividades na vida diária, com foco no bem-estar e na qualidade de vida.



**Aula aberta** Esporte É Espetáculo: Vôlei



**Oficina** Coletividade no Yoga

Foto: Carol Garrucho

Vivência

### **ESPORTE É ESPETÁCULO: VÔLEI**

**Com Fofão, técnica da Seleção Brasileira de Vôlei Sub 17 e ex-atleta medalhista olímpica e Tiffany Abreu, atleta do Osasco Voleibol Clube**

Aproximar o público de atletas profissionais e oportunizar ampliação da cultura esportiva é o objetivo dessa atividade onde, após bate-papo sobre suas carreiras, as atletas conduzem vivência da modalidade com as pessoas presentes.

**Dia 4. Sábado.**

**15h30.**

Ginásio.

A partir de 5 anos.

Grátis.

**Participação da atleta Tiffany Abreu cancelada**

Oficina

### **COLETIVIDADE NO YOGA**

**Com Instituto Sankalpa**

Quantas yogas cabem dentro da yoga? Nesse ciclo de aulas, quem participa tem a possibilidade de conhecer e vivenciar diferentes vertentes dessa prática a cada domingo, entre elas: hatha, yin, vinyasa e nidra. É uma oportunidade de aproximação com a versatilidade da yoga de base indiana.

\* Recomenda-se trazer o próprio tapete para a prática.

**De 5/1 a 9/2.**

**Domingos.**

**10h30 às 11h30.**

**Exceto dia 12/1.**

**Domingo.**

**10h30 às 12h.**

Ginásio.

Retirada de senha

a partir das 10h.

Grátis.

**A12**

---

## ESPAÇO RITMO E MOVIMENTO

O espaço, criado especialmente para o Sesc Verão, é um convite à experimentação de diversas práticas corporais para todas as pessoas. A programação do espaço conta com aulas abertas que buscam ampliar as possibilidades de movimentos que contribuem para o bem-estar.

---

Aula aberta

### PILATES DE SOLO

**Com Miriany Rabanelli, fisioterapeuta e instrutora de pilates**

Nessa vivência as pessoas experimentam o método que trabalha técnicas de respirações, posturas estáticas e dinâmicas que tem o objetivo de ampliar a consciência de si e o despertar para o movimento de forma consciente.

---

**De 8/1 a 14/2.**

**Quarta a sexta. 15h.**

Convivência.

Grátis.

AL

---

Aula aberta

### APRENDER A PULAR CORDA

**Com Grupo Lezziz**

Pular corda para brincar, para exercitar e para competir não tem idade! Aprender, também não. Nestas aulas abertas, o grupo convida as pessoas a aprenderem e exercitarem técnicas de pular corda.

---

**Dia 8. Quarta.**

**16h30 às 18h.**

Convivência.

Grátis.

AL

---

Aula aberta

### KARATÊ

**Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc**

Esporte que já foi olímpico e que trabalha, em suas movimentações, a força e a leveza de forma equilibrada. Essa atividade é aberta às pessoas que nunca tiveram contato com as lutas bem como àquelas que já são praticantes.

---

**De 10/1 a 14/2.**

**Sextas. 19h.**

Convivência.

Grátis.

AL



Foto: Acervo pessoal

### **Aula Aberta** A Dança É o Tema!

Aula aberta

#### **A DANÇA É O TEMA!**

**Com Valquíria Pereira, bailarina e professora de dança**

No Sesc Verão a dança tem espaço garantido! Ao som de DJs, quem participa dessas aulas abertas se diverte com danças em diversos ritmos e temas.

\*Aulas com DJs às 20h.

8/1 - Anos 80 e 90 - DJ VNCN e Diego Maia

15/1 - Pop internacional - DJ Ding

22/1 - Sertanejo/ Piseiro - DJ Bayo

29/1 - Pagodão Baiano/ Axé - DJ Ding

5/2 - Funk - DJ VNCN

12/2 - Mix Tudo - Dj Bayo

**De 8/1 a 12/2.**

**Quartas.**

**18h30 e 20h.**

Convivência.

Grátis.

Aula aberta

#### **RITMOS PARA TODOS**

**Com Valquíria Pereira, bailarina e professora de dança.**

Aulas de dança coreografadas com músicas de diversos estilos em uma mesma aula.

**De 9/1 a 13/2.**

**Quintas. 18h30**

**e 20h.**

Convivência.

Grátis.

---

**ESPORTE E DIVERSIDADE:  
RECREAÇÃO PARA ELAS**

Fomentar espaços seguros para a prática esportiva de meninas e mulheres tem sido cada vez mais urgente. Nos meses de janeiro e fevereiro, elas têm a possibilidade da prática de esportes, de forma recreativa e com mediação pedagógica que busca colaborar para que a experiência esportiva seja positiva e constante.

---

Recreação

**VÔLEI PARA ELAS**

**Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc**

Horário para a prática orientada de vôlei.

---

**De 11/1 a 1/2.**

**Sábados.**

**14h30 às 16h.**

Ginásio.

Grátis.

**A14**

---

Recreação

**FUTSAL PARA ELAS**

**Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc**

Horário para a prática orientada de futsal.

---

**De 19/1 a 9/2.**

**Domingos.**

**14h30 às 16h.**

Ginásio.

Grátis.

**A14**



**Recreação** Vôlei para Elas



**Aula aberta** Treino Aberto de Futsal Feminino

Foto: Diego Alves

Aula aberta

### **HIDRO BOXE**

**Com equipe Viva Mais**

Aula de condicionamento físico aquático utilizando movimentações do boxe contra a resistência da água. Necessário Credencial Sesc e exame dermatológico válidos.

**Dias 11 e 12.**

**Sábado e domingo.**

**15h às 16h.**

Parque Aquático. Entrega de senhas no local da atividade com 30 minutos de antecedência. Grátis.

A12

Aula aberta

### **ESPORTE E DIVERSIDADE:**

### **TREINO ABERTO DE FUTSAL FEMININO**

**Com Luana Moura, atleta de futsal feminino do Esporte Clube Taboão**

Oportunidade para meninas e mulheres interessadas em futsal, com qualquer nível de habilidade, treinarem fundamentos da modalidade e seus aspectos técnicos e táticos sob orientação da atleta profissional.

\* Recomenda-se usar chuteira sem cravos ou tênis para essa atividade.

**Dia 12. Domingo.**

**14h30 às 16h30.**

Ginásio.

Grátis.

A14

Vivência

## MINI ESPORTES EM AÇÃO

Com Simon Eventos

Vivência de golfe, basquete e futebol caixote em versão reduzida para crianças e suas famílias se divertirem juntas no período de férias.

De 14 a 26.

Terças a sextas.

13h30 às 21h.

Sábados e

domingos.

10h30 às 18h30.

Praça de

Convivência.

A partir de 3 anos.

Grátis.

Vivência

## BMX EM AÇÃO!

Com SP Hawks

Com orientação de equipe especializada, as pessoas têm a possibilidade de experimentar essa modalidade de ciclismo arriscando algumas manobras ou, simplesmente, dando suas primeiras pedaladas.

\*Algumas bikes e capacetes são disponibilizados para o público.

De 28/1 a 16/2.

Terças a sextas.

13h30 às 21h.

Sábados e

domingos.

10h30 às 18h30.

Praça de

Convivência.

A partir de 6 anos.

Grátis.



**Vivência** BMX em Ação!



**Show** Lu Garcia e Nego Dito

Foto: Divulgação

## Shows e Espetáculos

### MÚSICA

Show

#### **BERBEL & BANDA SHOW**

Com mais de dez anos de trajetória, o grupo Berbel & Banda Show apresenta um repertório de brasilidades, com músicas que atravessam do sertanejo, o samba e o samba-rock.

**Dia 4. Sábado.**

**16h30.**

Convivência.

Grátis.

**L**

Show

#### **LU GARCIA E NEGO DITO**

#### **Show "Baile do Nego Dito"**

Com um berço musical regado a brasilidade e grooves, Lu Garcia e a banda Nego Dito realizam um show que passeia pela swuingueira e clássicos de grandes nomes do samba-rock, do samba e da black music como Cassiano, Jorge Ben, Djavan, Alcione, Wilson Simonal e Branca de Neve.

**Dia 11. Sábado.**

**16h30.**

Convivência.

Grátis.

**L**

Show

## MILA COSTA

### Show "Baile da Sereia"

A cantora paraense Mila Costa apresenta o "Baile da Sereia", show com ritmos dançantes do norte do Brasil, com ênfase nos clássicos do brega paraense, com inclusão de ritmos como carimbó, tecnobrega, marabaixo e as vertentes latinas que influenciam a música da Amazônia brasileira

**Dia 18. Sábado.**

**16h30.**

Convivência.

Grátis.



Show

## PRILA SIMÕES

### Show "Vibra"

Natural da cidade de São Paulo, a cantora e compositora Prila Simões apresenta o show "Vibra", que marca a estreia de seu trabalho solo, trazendo suas músicas autorais misturadas a clássicos de forró e versões de músicas da MPB em arranjos adaptados a este gênero.

**Dia 25. Sábado.**

**16h30.**

Convivência.

Grátis.



Show Prila Simões

**Show** Dja Luz

Foto: David Campbell

Show

**DJA LUZ**

Com um show que incorpora as musicalidades afro-diaspóricas, o cantor e compositor baiano Dja Luz presta homenagem às encruzilhadas culturais e se inspira nas gerações passadas com muita brasilidade.

**Dia 29. Quarta.****21h.**

Convivência.

Grátis.

**L**



Foto: Divulgação

**Exibição** O Espanta Tubarões

## Cinema

### MOSTRA ANIMAR

Os mistérios e belezas do oceano se desenham nas telas da "Mostra AniMar" que apresenta uma seleção de filmes de animação que exploram histórias e lendas do mundo marinho e as criaturas que o habitam.

Exibição

#### **O ESPANTA TUBARÕES**

**Dir.: Rob Letterman, Bibo Bergeron,  
Vicky Jensen | EUA | 2004 | 90 min**

Oscar é um pequeno peixe que tem sonhos grandes e se torna um herói involuntário após pregar uma grande mentira quando assume a autoria da morte do filho do tubarão-chefe e acaba se tornando uma grande celebridade no mundo aquático. Porém a situação se complica quando ele é designado para repetir a façanha, eliminando outros tubarões.

**Dia 9. Quinta.**

**16h30.**

Auditório.

Grátis.



#### **PARA EXIBIÇÃO NO AUDITÓRIO:**

Ingressos no dia da exibição, a partir das 14h, em [sescsp.org.br/bauru](http://sescsp.org.br/bauru) ou no app Credencial SescSP e, presencialmente, 1 hora antes.

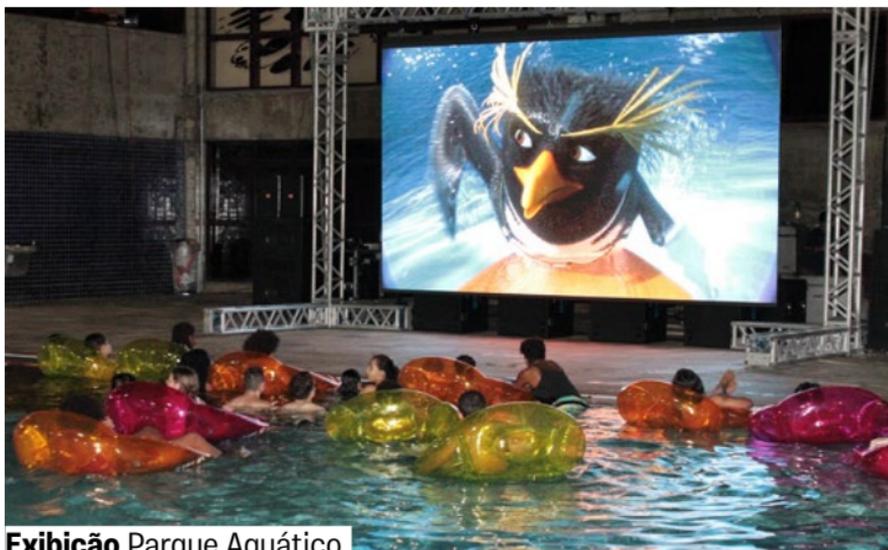


Foto: Cristiano Zanardi

**Exibição** Parque Aquático

## Exibição

**NINA - A HEROÍNA DOS SETE MARES****Dir.: David Alaux | França | 2022 | 96 min**

Nina é uma ratinha aventureira que sonha em se tornar uma grande heroína. Na companhia de seu fiel escudeiro, o gato Sam, ela decide ajudar o velho herói Jasão e seus Argonautas a salvar a cidade de Yolcos, na Grécia, da fúria de Poseidon.

**Dia 12. Domingo.****16h30.**

Auditório.

Grátis.



## Exibição

**BOB ESPONJA - O FILME****Dir.: Stephen Hillenburg, Mark****Osborne | EUA | 2004 | 87 min**

Bob Esponja e seu amigo Patrick embarcam em uma missão para limpar o nome do Sr. Sirigueijo, o proprietário do restaurante Siri Cascudo, que foi acusado de roubar a coroa do rei Netuno.

**Dia 16. Quinta.****19h30.**

Parque Aquático.

Grátis.

**PARA EXIBIÇÃO NO PARQUE AQUÁTICO:****20 boias e espaguete disponíveis por ordem de chegada**

Retirada de ingressos no dia da exibição, a partir das 14h, em [sescsp.org.br/bauru](http://sescsp.org.br/bauru) ou no app Credencial SescSP e, presencialmente, 1 hora antes. 80 lugares. Acesso liberado na área seca para todos os públicos. Para assistir de dentro da água é necessário Credencial Sesc e exame dermatológico válidos.

Exibição

### **RUBY MARINHO - MONSTRO ADOLESCENTE**

**Dir.: Faryn Pearl, Kirk DeMicco | EUA | 2023 | 91min**

Ruby é uma estudante doce e desajeitada do ensino médio que descobre ser descendente direta das guerreiras kraken. Destinada a herdar o trono de sua avó, Ruby deve usar seus novos poderes para proteger aqueles que ela mais ama.

**Dia 23. Quinta.**

**16h30.**

Auditório.  
Grátis.

**L**

Exibição

### **PROCURANDO NEMO**

**Dir.: Andrew Stanton | EUA | 2003 | 100min**

Em seu primeiro dia de aula, Nemo é capturado por um mergulhador e acaba no aquário de um dentista. Enquanto tenta bolar um plano para escapar, seu pai cruza o oceano para resgatá-lo.

**Dia 30. Quinta.**

**19h30.**

Parque Aquático.  
Grátis.

**L**



**Exibição** Ruby Marinho - Monstro Adolescente



Foto: Divulgação

**Curso** Educação Ambiental Sintrópica

## Cursos, Oficinas e Encontros

### MEIO AMBIENTE

Curso

#### **EDUCAÇÃO AMBIENTAL SINTRÓPICA: AGRICULTORES URBANOS E PERIURBANOS Com Flávia Toqueti, especialista em Segurança Alimentar e Sustentabilidade**

Unindo agroecologia, meio ambiente e educação sintrópica, o curso aborda temas como: "soberania e segurança alimentar", "saúde mental e ambiental" e a "ciência cidadã". A atividade vem respaldada pela pesquisa desenvolvida pelo grupo GEPEASA/UNESP/Bauru que enfoca nos agricultores urbanos, periurbanos e rurais, incluindo o sincronário solar-lunar de plantio.

**De 11/1 a 8/2.  
Sábados.**

**14h às 17h.**

Sala de Múltiplo  
Uso 4.

Inscrições on-line  
a partir do dia 3,  
sexta, às 14h.  
Grátis.

**A16**

Oficina

#### **HORTA EM CASA PASSO A PASSO Com Loa Terra**

Atividade que une teoria e prática em 10 passos para começar ou melhorar a horta em casa de forma simples, prática e natural.

**Dia 19. Domingo.  
11h.**

Sala de Múltiplo  
Uso 4.

Inscrições on-line  
a partir do dia 9,  
quinta, 15h.  
Grátis.

**A12**

## SAÚDE

Oficina

**TROUXINHA DE ERVAS TERAPÊUTICAS:  
COMO PREPARAR PINDAS CHINESAS?  
Com Plenitude e Bem-Estar**

A atividade apresenta a diversidade de plantas aromáticas e terapêuticas, o preparo e manuseio da “trouxinha de ervas (pindas)” suas possibilidades terapêuticas, bem como relaxamento psicofísico e a aproximação com as plantas no cotidiano.

**Dia 23. Quinta.****19h às 21h****(turma 1).****Dia 25. Sábado.****10h30 às 12h30****(turma 2).**Sala de Múltiplo  
Uso 4.

Entrega de  
senhas no local  
da atividade com  
30 minutos de  
antecedência.  
Grátis.

A14

Oficina

**AROMATERAPIA: DO RELAXAMENTO DIÁRIO  
AO BANHO FLORESTAL IMAGINÁRIO  
Com Plenitude e Bem-Estar**

São abordados aspectos históricos e os benefícios da aromaterapia no relaxamento e contato com a natureza, numa conversa sobre as possíveis adaptações do banho florestal: presencial ou imaginário, um convite ao relaxamento guiado nas práticas aromaterapêuticas.

**Dia 24. Sexta.****19h às 21h****(turma 1).****Dia 26. Domingo.****10h30 às 12h30****(turma 2).**Sala de Múltiplo  
Uso 4.

Entrega de  
senhas no local  
da atividade com  
30 minutos de  
antecedência.  
Grátis.

A14

**Oficina** Aromaterapia: Do Relaxamento Diário ao Banho Florestal



Foto: Divulgação

**Curso** Fotografia de Viagem com o Celular

## TECNOLOGIA E ARTES

Ateliê

### **ETA: LABORATÓRIO ABERTO**

#### **Com Educadores em Tecnologias e Artes**

O Espaço de Tecnologias e Artes traz ações envolvendo artes visuais e manuais, costura, eletrônica, informática, jogos, modelagem digital, entre outras. No Laboratório Aberto você pode desenvolver seus trabalhos ou dar início a novos projetos, com a assistência dos educadores do espaço. Disponibilizamos materiais e ferramentas de uso comum, mas o participante deve trazer materiais específicos.

**Dia 3. Sexta.**

**14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições no horário e local da atividade. Grátis.

A14

Curso

### **FOTOGRAFIA DE VIAGEM COM O CELULAR**

#### **Com Diego Pessoa, educador em Tecnologias e Artes**

Que tal aprender a captar os melhores momentos da sua viagem de férias? Aprenda a planejar seu roteiro, selecionar os recursos da câmera do celular, regras de composição e como editar as fotos tiradas.

**De 7 a 16.**

**Terças e quintas. 19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Inscrições on-line a partir do dia 3, sexta, 15h. Grátis.

A14

Oficina

## **PONTILHISMO EM CANECAS DE PORCELANA**

**Com Monique Rocha, designer da Moon Mandalas**

Os participantes utilizam boleadores e tintas acrílicas para aplicar a técnica de pontilhismo sobre a caneca de porcelana. No encontro se faz o preparo da peça, escolha das cores aplicação das tintas, adornos e finalização da peça. Ao fim dessa aula os participantes levam consigo uma caneca de porcelana pintada exclusiva.

**Dia 8. Quarta.**

**14h às 17h**

**(turma 1).**

**Dia 15. Quarta.**

**18h30 às 21h30**

**(turma 2).**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Entrega de senhas no local da atividade com 30 minutos de antecedência.

Grátis.

**A12**

Oficina

## **MANDALAS EM PONTILHISMO SOBRE MDF**

**Com Monique Rocha, designer da Moon Mandalas**

O participante é introduzido a conceitos básicos, sobre as mandalas divisão geométrica do desenho, aplicação da técnica do pontilhismo. Além da criação de padrões, combinação de cores e adornos para compor uma mandala de 20 cm sobre placa de MDF. A peça finalizada poderá ser levada para casa.

**Dia 10. Sexta.**

**14h às 17h**

**(turma 1).**

**Dia 17. Sexta.**

**18h30 às 21h30**

**(turma 2).**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Entrega de senhas no local da atividade com 30 minutos de antecedência.

Grátis.

**A12**



**Oficina** Pontilhismo em Canecas de Porcelana

Vivência

## RPG NO ETA

**Com Renan Rabay, designer,  
e Marcela Alban, escritora**

Junte-se à nossa guilda e venha explorar o RPG de mesa. Aqui, a ação acontece com desafios emocionantes e histórias épicas, onde suas escolhas definem o caminho do grupo. Descubra um novo mundo de possibilidades narrativas enquanto forja novas amizades em cada sessão.

**De 11/1 a 22/2.**

**Sábados.**

**14h às 18h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.  
Inscrições no horário e local da atividade.  
Grátis.

A12

Curso

## JORNADA DO MESTRE: DOMINANDO O RPG DE MESA

**Com Renan Rabay, designer**

Voltado para quem quer aprender a mestrear RPG, o curso abrange estratégias para lidar com regras complexas, técnicas narrativas para criar histórias e o gerenciamento de campanhas. Partindo de jogos populares como Dungeons&Dragons e Forbidden Lands, discute-se a importância do improviso e de diferentes abordagens de jogo, tais como o uso de auxílios visuais ou do teatro da mente.

**De 14 a 17.**

**Terça a sexta.**

**14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$5

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line a partir do dia 8, quarta, às 15h.

A14



**Curso** Jornada do Mestre: Dominando o RPG de Mesa

Curso

### **MACRAMÊ VERÃO: BOLSA DE PRAIA**

**Com Maria Gabrielle, artista visual,  
têxtil e educadora**

Mergulhando no universo do macramê, técnica de tecelagem manual baseada em nós, os participantes do curso aprendem a criar sua própria bolsa leve e estilizada para o verão.

**De 21 a 24.**

**Terça a sexta.**

**14h às 17h.**

Espaço de  
Tecnologias e Artes.

● R\$10

■ R\$20

▲ R\$40

Inscrições on-line  
a partir do dia 8,  
quarta, às 15h.

**A16**

Curso

### **MACRAMÊ VERÃO: SAÍDAS DE PRAIA - VESTIDO**

**Com Maria Gabrielle, artista visual,  
têxtil e educadora**

Mergulhando no universo do macramê, técnica de tecelagem manual baseada em nós, os participantes do curso aprendem a criar um vestido como saída de praia para o verão.

**De 21 a 24.**

**Terça a sexta.**

**18h30 às 21h30.**

Espaço de  
Tecnologias e Artes.

● R\$10

■ R\$20

▲ R\$40

Inscrições on-line  
a partir do dia 8,  
quarta, às 15h.

**A16**



**Curso** Macramê Verão: Bolsa de Praia

**Oficina** Joias da Natureza

Foto: Divulgação

Oficina

**O FILTRO DOS SONHOS****Com Maísa Crespa, artesã e educadora**

O "filtro dos sonhos" também conhecido como "apanhador de sonhos" é um amuleto em várias culturas ameríndias. Cujas construção consiste em um aro revestido com tiras de tecido ou couro, ao qual são atrelados vários fios formando uma malha de teia de aranha, por vezes com sementes, contas, pedras, onde geralmente são penduradas uma pena ao centro.

**Dias 28 e 29.****Terça e quarta.****14h às 16h****(turma 1).****Dias 30 e 31.****Quinta e sexta.****19h30 às 21h30****(turma 2).**Espaço de  
Tecnologias e Artes.

● R\$5

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line  
a partir do dia 8,  
quarta, às 15h.**A16**

Oficina

**JOIAS DA NATUREZA****Com Maísa Crespa, artesã e educadora**

A natureza como matéria-prima, é a proposta do ateliê de joias naturais, os participantes têm a possibilidade de conhecer diversas sementes, fibras e minerais e criar acessórios originais para uso cotidiano.

**Dias 28 e 29.****Terça e quarta.****19h30 às 21h30****(turma 1).****Dias 30 e 31.****Quinta e sexta.****14h às 16h****(turma 2).**Espaço de  
Tecnologias e Artes.

● R\$5

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line  
a partir do dia 8,  
quarta, às 15h.**A16**

## Esporte e Atividade Física

### GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

Treinos individuais e coletivos com objetivo de estimular o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor. A partir de 12 anos.

	Terça a Sexta	Sábados e Feriados
<b>Treinos Individuais</b>	7h30 às 13h e 15h30 às 21h	10h às 15h
<b>Treinos Coletivos</b>	7h30, 9h, 10h30, 15h30, 17h, 18h30 e 20h	10h e 11h30

● R\$ 48 ▲ R\$ 105 (Gratuito para pessoas até 16 anos).

Desconto de 50% para maiores de 60 anos.

### PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente. A partir de 12 anos.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
<b>Movimento Consciente</b>	20h às 20h50	15h às 15h50

● R\$ 40 ▲ R\$ 80 (Gratuito para pessoas até 16 anos).

Desconto de 50% para maiores de 60 anos.

<b>Ginástica Para Todos (GPT)*</b>	15h às 16h20
------------------------------------	--------------

\*GRÁTIS



**Cursos Esportivos** Ginástica Multifuncional - GMF



Programa Sesc de Esportes Corrida

Foto: Divulgação

## PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
<b>Esporte Criança</b>		
<b>6 a 10 anos*</b>	14h às 16h50	
<b>3 a 6 anos*</b>	18h30 às 19h20	
<b>Esporte Jovem 10 a 13 anos*</b>		15h às 17h20
<b>Esporte Jovem 13 a 16 anos</b>		
<b>Futsal</b>		16h30 às 17h50
<b>Vôlei</b>	18h30 às 19h50	
<b>Basquete</b>		18h30 às 19h50
<b>Esporte Adulto A partir de 16 anos</b>		
<b>Vôlei</b>	20h às 21h20	
<b>Basquete</b>		20h às 21h20
<b>Corrida</b>		20h às 21h20
<b>Futsal Feminino</b>		20h às 21h20
<b>Esporte para Pessoas Idosas</b>		
<b>Multiesportes</b>	16h30 às 17h50	

\*Cursos em férias de 29/11/2024 até 11/2/2025

## ATIVIDADES AQUÁTICAS

Aulas que desenvolvem competências para possibilitar a segurança na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
<b>Práticas Aquáticas</b>		
<b>3 a 6 anos</b>	14h	
<b>6 a 12 anos</b>	17h	17h30 e 18h30
<b>Acima de 12 anos</b>	16h	19h30
<b>Condicionamento Físico Aquático</b>	15h e 18h30	15h e 16h

● R\$ 30 ▲ R\$ 60 (Gratuito para pessoas até 16 anos).

Desconto de 50% para maiores de 60 anos.

## NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Consulte as vagas disponíveis no app Credencial Sesc SP ou [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

### Para pessoas com credencial plena (titulares e dependentes):

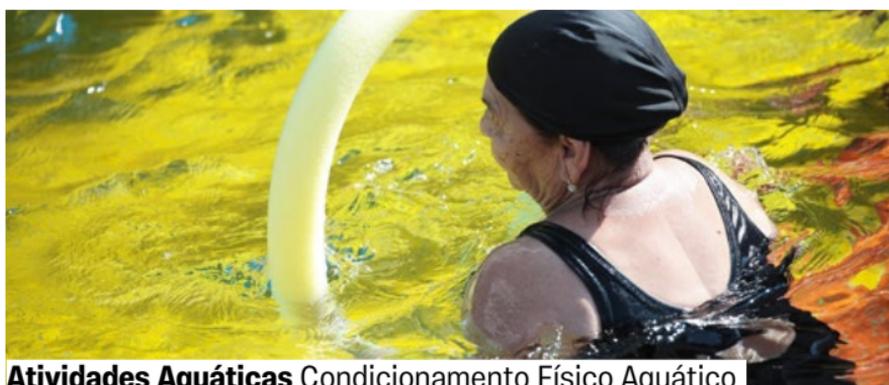
- Divulgação das vagas disponíveis: 2 e 16, quintas, às 14h;
- Pré-inscrição on-line de 2 a 12 e de 16 a 26/1.

### Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis: 8 e 22, quartas, às 14h;
- Pré-inscrição on-line de 8 a 13 e de 22 a 27/1.

Após realizar a pré-inscrição, você receberá um e-mail com as orientações e documentos necessários.

Exames clínicos: agendamentos pelo telefone (14) 3235-1750.



**Atividades Aquáticas** Condicionamento Físico Aquático

## RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE

## GINÁSIO

	Sábados*	Domingos e Feriados*
Vôlei	12h às 14h	
Basquete	10h às 12h	
Futsal		12h às 14h

## CAMPO

Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sábados	Domingos e Feriados
17h30 às 21h	13h30 às 20h	10h às 15h	11h30 às 15h

## TÊNIS DE MESA, BOCHA E JOGOS DE TABULEIRO

Terça a Sexta	Sábados, Domingos e Feriados
13h30 às 21h30	10h às 18h30

## RECREAÇÃO ESPORTIVA ORIENTADA

Com mediação de equipe Sesc.

É necessário apresentar Credencial Plena ou Credencial Atividade.

	Sábados*	Domingos e Feriados*
Basquete	16h às 18h30 (Ginásio)	14h às 16h (Ginásio)
Vôlei	14h30 às 16h (Ginásio) Vôlei Feminino	16h às 18h30 (Ginásio)
Futebol	15h às 18h30 (Campo)*	
Futebol 6 a 13 anos		15h às 16h30 (Campo)
Futsal		14h30 às 16h (Ginásio) Futsal Feminino

\*Horário exclusivo para pessoas com Credencial Plena válida.



**Vivência** Aflorar

Foto: Marcelo de Lucas

## Programa "Espaço de Brincar"

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças acompanhadas de responsável.

Vivência

### **PERIPÉCIAS CIRCENSES**

**Com João Folcato e Tatiana Santiago, artistas circenses**

Vivência com práticas e jogos coletivos de cooperação envolvendo elementos do circo, como: malabares, corda, perna de pau, rola-rola e bambolês. Além de jogos tradicionais reconstruídos para desafiar a perspicácia dos participantes.

**De 4 a 12.**

**Terça a domingo.  
14h30 às 18h30.**

Praça de Convivência.  
Inscrições no horário e local da atividade.  
Para crianças até 6 anos.  
Grátis.

Vivência

### **AFHORAR**

**Com Volta e Meia**

Brincadeiras e vivências que trazem de forma lúdica a fauna e a flora para as crianças e seus acompanhantes. Rodas cantadas com temas de animais e flores, dinâmicas corporais e sensoriais, construção de insetos da natureza com papel e colares de flores são algumas das atividades propostas.

**De 14 a 19.**

**Terça a domingo.  
14h30 às 18h30.**

Sala de Múltiplo Uso 2/3.  
Inscrições no horário e local da atividade.  
Para crianças até 6 anos.  
Grátis.

Oficina

### **COLORINDO GRAVURAS**

**Com Mateus Faria, artista visual e educador**

Nessa oficina, os participantes são convidados a conhecer a técnica da serigrafia para produzir as suas próprias gravuras e, em seguida, utilizam materiais diversos como canetinha, giz de cera e lápis de cor para realizar intervenções criativas em suas artes.

**De 21 a 26.**

**Terça a domingo.  
14h30 às 18h30.**

Sala de Múltiplo  
Uso 4.

Inscrições no  
horário e local  
da atividade.

Para crianças  
até 6 anos.

Grátis.

### **SONS&CENAS PARA BEBÊS**

Apresentações musicais e cênicas produzidas ou readequadas para o público da primeira infância e suas necessidades específicas, desde repertório, volume do som até o acolhimento no espaço.

Espetáculo

### **PAISAGENS MÓVEIS**

**Com Ateliê Passarada**

Dois artistas em cena para jogar e mover camadas sonoras e visuais em relação próxima com o público cocriador da obra. A poesia como matéria-prima do encontro. O sensível como amuleto comunicativo. "Paisagens Móveis" é uma vivência-espetáculo para a primeira infância integrando as linguagens da música, das artes visuais e do teatro.

**Dia 12. Domingo.  
10h30 e 14h.**

Sala de Práticas  
Corporais.

Retirada de  
ingressos com  
30 minutos de  
antecedência  
na Central de  
Atendimento.  
30 lugares para  
bebês de até 3 anos  
acompanhados  
de um adulto  
responsável durante  
toda a atividade.  
Grátis.



**Espetáculo Paisagens Móveis**



Foto: Cristiano Zanardi

**Vivência** Brincando nas Férias

## Crianças

### BRINCANDO NAS FÉRIAS

#### Com educadores do Sesc

Com jogos, brincadeiras e oficinas artísticas as crianças começam o ano se divertindo em atividades coletivas.

Vivência

#### SEMANA 1

#### Para crianças de 9 a 12 anos

Inscrições on-line:

- Credencial Plena: de 2 a 12, terça a domingo, a partir das 14h.
- Público em geral: de 7 a 12, terça a domingo, a partir das 14h até o encerramento das vagas.

**De 14 a 17.**

**Terça a sexta.**

**13h30 às 17h30.**

Ginásio.

Para crianças de 9 a 12 anos  
Grátis.

Vivência

#### SEMANA 2

#### Para crianças de 6 a 8 anos

Inscrições on-line:

- Credencial Plena: de 7 a 19, terça a domingo, a partir das 14h.
- Público em geral: de 14 a 19, terça a domingo, a partir das 14h até o encerramento das vagas.

**De 21 a 24.**

**Terça a sexta.**

**13h30 às 17h30.**

Ginásio.

Para crianças de 6 a 8 anos  
Grátis.



Foto: Fabio Guerra

### Show Sons e Movimentos da Infância na Guiné

Contação de história

#### **BIBLIOTECA ITINERANTE "PÉDALETRA"**

##### **Com Fio da Meada**

Uma biblioteca itinerante, montada numa estrutura de bicicleta, ocupa o Espaço de Leitura do Sesc Bauru, proporcionando um aconchegante local para o estímulo à criação de vínculo afetivo com o livro e consequente apreço à leitura.

**De 5 a 26.**

**Domingos.**

**14h30 às 18h30.**

Espaço de Leitura.

Grátis.

Acessibilidade:



Libras

**AL**

Show

#### **SONS E MOVIMENTOS DA INFÂNCIA NA GUINÉ**

##### **Com Fanta Konatê e Troupe Djembedon**

O show, dedicado às crianças e seus familiares, promove a integração através da dança, música, histórias infantis, cantos e alguns instrumentos de percussão que são emprestados para ampliar a conexão com a África Oeste e sua tradição maravilhosa. Na cultura ancestral da Guiné Conacri, existem histórias infantis que são sonoramente musicais na sua narrativa.

**Dia 5. Domingo.**

**16h30.**

Convivência.

Grátis.

**L**

Ateliê

### **APLICAÇÕES EM GRAVURAS**

**Com Mateus Faria, artista visual e educador**

A serigrafia é uma técnica artística capaz de criar várias cópias da mesma arte; neste ateliê, além de aprender a técnica, você vai poder personalizar suas impressões com aplicações de outros materiais, como canetas, giz e lápis, explorando sua imaginação e experimentando novas formas de criação artística.

**Dias 5 e 19.**

**Domingos.**

**15h às 18h**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Inscrições no horário e local da atividade.

A partir de 7 anos.

Grátis.

Oficina

### **FAÇA SUA PETECA**

**Com Diego Pessoa, educador em Tecnologias e Artes**

Descubra essa brincadeira tradicional dos indígenas brasileiros e aprenda como fazer e jogar a sua peteca!

**Dias 12 e 26.**

**Domingos.**

**15h às 16h30 e 16h30 às 18h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Entrega de senhas no local da atividade com 30 minutos de antecedência.

A partir de 7 anos.

Grátis.



**Oficina** Aplicações em Gravuras

Espectáculo

## **MALABARISMO É MÚSICA PARA OS OLHOS**

**Com Cia. Super Circo**

O espetáculo retrata a história de um malabarista de farol que chegou a se apresentar na Broadway. É uma homenagem visual à musicalidade que o malabarismo proporciona em poesia estética e permanente superação.

**Dia 17. Sexta.**

**16h30.**

Ginásio.

Grátis.

**L**

Instalação

## **DE ONDE VEM OS ALIMENTOS?**

**Com Loa Terra**

O amendoim nasce em cima ou embaixo da terra? Do que é feito o biscoito de polvilho? Atividade de conexão com a origem dos alimentos para mostrar às crianças urbanas que eles não nascem na prateleira do supermercado.

**Dia 18. Sábado.**

**13h30 às 16h30.**

Espaço de  
Exposições.

Grátis.

**L**



**Espectáculo** Malabarismo É Música para os Olhos



Foto: Westlei Soares

### Espetáculo Rei Mídias

Espetáculo

#### REI MÍDIAS

Com Cia. Canta Circo e Teatro

O espetáculo fala sobre o crescente uso da internet e das redes sociais com música, alegria e muita palhaçada, e apresenta um Rei que governa tudo pela web, cuja única ligação com o mundo real é seu criado. Todas as relações do Rei são virtuais, inclusive seu reino. E ele só se dá conta dessa existência virtual quando uma doença o força a sair do seu "mundo".

**Dia 19. Domingo.**

**16h30 às 17h30.**

Auditório.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40.

Vendas on-line a partir do dia 7, às 17h.

Grátis para crianças até 12 anos acompanhadas dos pais ou responsáveis.

**L**

Espetáculo

#### CIRCO DAS LETRAS

Com Cia. Super Circo

Um professor desempregado a procura de seu lugar no mundo, acha uma vaga no jornal que muda a sua vida: **PRECISA-SE DE PALHAÇO DE CIRCO**. Eis que surge da necessidade de um ex-professor, "educar" o circo e viver aventuras inacreditáveis.

**Dia 24. Sexta.**

**16h30.**

Ginásio.

Grátis.

**L**



Foto: Leu Britto

**Espetáculo** Circo de Variedades Baitaclã

Espetáculo

## **CIRCO DE VARIEDADES BAITACLÃ**

**Com Cia. Baitaclã**

Baitaclã, que significa "união de vários clãs", reúne neste "Circo de Variedades" artistas com as mais variadas habilidades e que integram companhias que movimentam a cena do riso e do humor em São Paulo e no Brasil. Com números incríveis, banda ao vivo, dança, palhaços e palhaças, é o circo de variedades em sua melhor expressão.

**Dia 26. Domingo.**

**16h30.**

Convivência.

Grátis.



## **CURUMIM**

O Curumim é um programa de educação não formal que busca por meio de oficinas, rodas de conversa, brincadeiras e ações culturais promover o aprendizado para a convivência e o exercício pleno da cidadania.

## **INSCRIÇÕES NOVOS PARTICIPANTES 2025**

Vagas limitadas. Têm prioridade de atendimento as crianças com Credencial Plena do Sesc, bem como as que atendam os critérios relativos à análise socioeconômica.

**Declaração de interesse on-line.**

A declaração de interesse pode ser feita em [bit.ly/curumimsescbauru](https://bit.ly/curumimsescbauru)  
Grátis.





**Passeio** Prosa e Sabores

Foto: Divulgação

## Turismo Social

Passeio

### **PROSA E SABORES**

#### **Itaqueri | São Pedro (SP)**

Passeio pela encantadora Serra do Itaqueri para conhecer os bens culturais e naturais, de uma das mais belas regiões do estado de São Paulo. De mirante à boa gastronomia, o visitante passeia pela cultura local da Estância Turística de São Pedro e do pitoresco distrito de Itaqueri da Serra (pertencente ao município de Itirapina), em uma proposta de turismo de base comunitária. A acolhida histórica é feita pelos moradores.

Gratuito para crianças de 0 a 6 anos,  
de 7 a 12 anos desconto de 50%

**Dia 8/2. Sábado.**

Saída do Sesc  
Bauru.

● R\$289

▲ R\$434.

### **INSCRIÇÕES**

Venda direta no Portal Sesc SP ou, presencialmente, na Central de Atendimento, por meio de agendamento pelo app Credencial Sesc SP ou no endereço [centralrelacionamento.secsp.org.br](http://centralrelacionamento.secsp.org.br).



**Excursão** Encantos Naturais: Um Mergulho em Bonito

Foto: Divulgação

Excursão

**ENCANTOS NATURAIS:  
UM MERGULHO EM BONITO  
Bonito (MS)**

Bonito integra o complexo turístico do Parque da Serra da Bodoquena, a região tem como atrações as belas paisagens naturais e a possibilidade da prática de mergulho e flutuação em rios de águas transparentes, cachoeiras, grutas e cavernas.

Roteiro não indicado para pessoas com mobilidade reduzida. Hospedagem no Hotel Sesc Bonito em aptos duplos. Meia Pensão. Gratuito para crianças de 0 a 6 anos, de 7 a 12 anos desconto de 50%.

**De 18/3 a 25/3.  
Terça a terça.**  
Saída do Sesc Bauru.

**Divulgação de valores a partir do dia 15/1 no Portal Sesc SP.**

**INSCRIÇÕES**

No Portal Sesc SP ou, presencialmente, na Central de Atendimento, por meio de agendamento pelo app Credencial Sesc SP ou [centralrelacionamento.secsp.org.br](http://centralrelacionamento.secsp.org.br), a partir do dia 22, quarta, às 14h, até esgotarem as vagas. Pagamento na Central de Atendimento a partir do dia 23, quinta, às 14h. Inscrições não confirmadas em até 48 horas serão automaticamente canceladas.

## AGENDA DE DESTAQUES

### TERÇA

### QUARTA

### QUINTA

**1**

**Unidade  
Fechada**

**2**

**Esporte e  
Atividade Física**  
Recreação  
Esportiva Livre



**7**

**Cursos, Oficinas  
e Encontros**

Fotografia de  
Viagem com  
o Celular

**8**

**Sesc Verão**  
Pilates de Solo

**Sesc Verão**  
A Dança É o Tema:  
Anos 80 e 90

**9**

**Sesc Verão**  
Ritmos para Todos

**Mostra AniMar**  
O Espanta  
Tubarões



**14**

**Crianças**  
Aflorar

**15**

**Sesc Verão**  
A Dança É o Tema:  
Pop Internacional

**Cursos, Oficinas  
e Encontros**  
Pontilhismo em  
Canecas e Porcelana

**16**

**Mostra AniMar**  
Bob Esponja  
O Filme



**21**

**Cursos, Oficinas  
e Encontros**  
Macramê Verão:  
Bolsa de Praia

**22**

**Sesc Verão**  
A Dança É o Tema:  
Sertanejo/Piseiro

**23**

**Sesc Verão**  
Ritmos para Todos



**28**

**Sesc Verão**  
BMX em Ação!

**29**

**Sesc Verão**  
A Dança É o  
Tema: Pagodão  
Baiano/Axé

**30**

**Mostra AniMar**  
Procurando Nemo

---

**SEXTA**

---

**3****Cursos, Oficinas e Encontros**

ETA: Laboratório Aberto

---

**SÁBADO**

---

**4****Sesc Verão**

Esporte É  
Espetáculo: Vôlei

**Shows e Espetáculos**

Berbel &  
Banda Show

---

**DOMINGO**

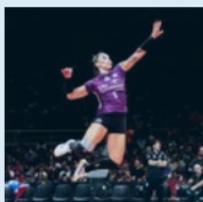
---

**5****Sesc Verão**

Coletividade  
no Yoga

**Crianças**

Sons e  
Movimentos Da  
Infância Na Guiné



---

**10**

---

**Sesc Verão**

Aprender a  
Pular Corda

**Crianças**

Peripécias  
Circense

---

**11**

---

**Sesc Verão**

Hidro Boxe

**Shows e Espetáculos**

Lu Garcia  
e Nego Dito

---

**12**

---

**Sesc Verão**

Esporte e  
Diversidade:  
Treino Aberto  
de Futsal Feminino



---

**17**

---

**Sesc Verão**

Karatê

**Cursos, Oficinas e Encontros**

Mandalas em  
Pontilhismo  
Sobre Mdf

---

**18**

---

**Sesc Verão**

Vôlei para Elas

**Shows e Espetáculos**

Mila Costa

---

**19**

---

**Sesc Verão**

Futsal para Elas

**Crianças**

Rei Mídias



---

**24**

---

**Cursos, Oficinas e Encontros**

Aromaterapia:  
Do Relaxamento  
Diário ao Banho  
Florestal Imaginário

---

**25**

---

**Shows e Espetáculos**

Prila Simões

---

**26**

---

**Crianças**

Colorindo Gravuras

**Crianças**

Circo de  
Variedades  
Baitaclã



---

**31**

---

**Sesc Verão**

Pilates Solo

## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sescsp.org.br/agorantv](http://sescsp.org.br/agorantv)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

### Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

### Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## Informações e Horários

### Central de Atendimento

Para atendimento presencial e compra de ingressos, é necessário agendamento no app Credencial Sesc SP ou em [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)  
Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Parque Aquático

Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial plena e exame dermatológico válidos, traje de banho (maiô, biquíni e sunga não transparentes).  
Terça a sexta, 13h às 21h.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.  
Raias livres: Terça a sexta, 13h15 às 15h.  
Terça e quinta, 19h30 às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 12h.

### Exame Dermatológico

Menores de 18 anos só podem fazer o exame acompanhados de seus responsáveis legais e uso de traje de banho obrigatório: sunga, biquíni ou maiô.

**Valores** ● R\$ 11 ▲ R\$ 22.

Grátis para crianças e adolescentes até 16 anos.  
Terça a sexta, 17h às 20h.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e das 14h às 16h30.  
Exceto dia 19 (sem exame).  
Capacidade de atendimento limitada.  
Os horários estão sujeitos a alterações sem aviso prévio.

### Espaço de Leitura

Ambiente voltado para a convivência e leitura de jornais, revistas temáticas, HQs e produções literárias clássicas e contemporâneas.  
Terça a sexta, 13h30 às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, das 10h às 18h30.

### Comedoria

Cardápio com bebidas quentes e frias, salgados, bolos, tortas, doces e frutas. Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

---

## Relacionamento com Empresas

Programa de atendimento às empresas do comércio de bens, serviços e turismo. Se a sua empresa é contribuinte do Sesc, pode integrar o programa, solicitando informações a um dos nossos representantes: [relacionamentocomempresas.bauru@sescsp.org.br](mailto:relacionamentocomempresas.bauru@sescsp.org.br) ou pelo telefone 14 3235.1755.

### Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, serviços e turismo credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.  
Terça a sexta, 7h30 às 21h30.  
Sábado, 10h às 17h.  
Telefone: 14 3235.1821

### Espaço de Brincar

O programa Espaço de Brincar potencializa, por meio da ludicidade, o livre brincar na primeira infância. Para crianças de 0 a 6 anos.  
Terça a sexta, 15h às 19h30.  
Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30.

### Bicicletário

O bicicletário está localizado na Praça de Entrada da unidade e possui 30 vagas.  
O proprietário de bicicleta deve portar e utilizar travas de segurança. As bicicletas devem ser retiradas até o fechamento da unidade.

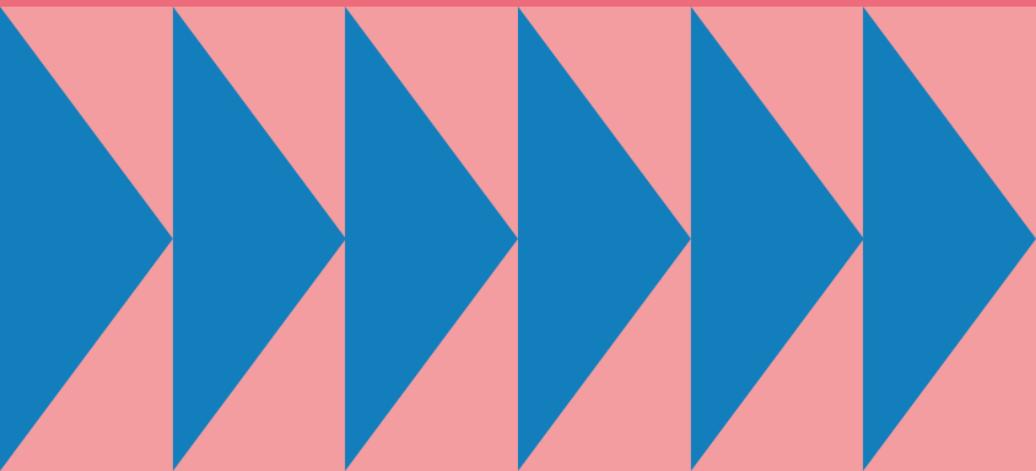
### Sesc Mesa Brasil

Programa permanente de combate à fome e ao desperdício que busca onde sobra e entrega onde falta: são toneladas de alimentos que, ao invés de serem descartados, chegam à mesa de quem mais precisa. Contato pelo email [mesabrasil.bauru@sescsp.org.br](mailto:mesabrasil.bauru@sescsp.org.br) ou pelo telefone 14 3235.2730

### Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Bauru possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

faça sua  
credencial  
sesc



**SESC BAURU**

Av. Aureliano Cardia, 6-71

Tel.: +55 14 3235-1750

   sescbauru

 sescbauruoficial

[secsp.org.br/bauru](https://www.secsp.org.br/bauru)