

# Janeiro 2025

**Sesc Catanduva**

**Guia de Programação**





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

## Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 19h.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.

On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.

Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
14 a 19/1	7/1	8/1
21 a 26/1	14/1	15/1
28 a 31/1	21/1	22/1

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	<b>Shows e Espetáculos</b>
14	<b>Cinema</b>
16	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
20	<b>Sesc Verão</b>
32	<b>Esporte e Atividade Física</b>
35	<b>Crianças</b>
38	<b>Pessoas Idosas</b>
39	<b>Turismo Social</b>
40	<b>Agenda de Destaques</b>

# Editorial

O ano começa com muita energia aqui no Sesc Catanduva! Janeiro traz uma programação especial que celebra o esporte, a cultura e a diversidade. A 30ª edição do Sesc Verão convida todos a participar de atividades que inspiram saúde, bem-estar e inclusão, com destaque para o tema "Segue o jogo!", promovendo a diversidade no esporte como um elemento essencial para a transformação social.

Nossa agenda esportiva está repleta de vivências como futmesa, tiro com arco e basquete 3x3, além de aulas abertas e encontros com grandes nomes do esporte. A medalhista olímpica Fofão participará de um bate-papo inspirador, compartilhando sua trajetória no voleibol e o papel das mulheres no esporte de alto nível. O paratleta Rogerinho, destaque no futebol de amputados, trará sua experiência e paixão pelo esporte, inspirando o público com sua história de superação. Além disso, o evento contará com a participação de outras referências esportivas, como Cristal Rocha no basquete 3x3 e Kemily Mathias no futebol feminino, fortalecendo a mensagem de inclusão e diversidade.

No campo da música, janeiro será marcado por apresentações imperdíveis. A banda Supercombo abre o ano com seu show "Remédios" no dia 9/1, trazendo um rock moderno e



cheio de energia. No dia 16/1, o palco recebe o som icônico do Golpe de Estado, celebrando 40 anos de trajetória no rock nacional. O samba e o pagode ganham destaque com Fabião e os Cometas no show "Swing Brasil", no dia 23/1, e a vibe descontraída do grupo catanduvense Nossa Vibe, que encerra o mês no dia 30/1. Para os fãs de música raiz, Mariangela Zan se apresenta no dia 26/1 com o show "Festa na Roça", homenageando o cancionero popular brasileiro.

Para quem aprecia teatro, o espetáculo "Alice no seu Pequeno Grande Quarto das Maravilhas" promete encantar públicos de todas as idades.

Venha celebrar o verão conosco e descubra como o esporte, a cultura e o lazer podem transformar nossas vidas. Aqui no Sesc Catanduva, cada atividade é um convite para você se movimentar, se conectar e se inspirar.

Acompanhe nossa programação completa neste guia, em nossas redes sociais ou no portal [sescsp.org.br/Catanduva](http://sescsp.org.br/Catanduva).





Show Mariangela Zan

Foto: Divulgação

## Shows e Espetáculos

### MÚSICA

#### NO PONTEIO DA VIOLA

Apresentações musicais de artistas que usam a música raiz como base de seu trabalho.

Show

#### MARIANGELA ZAN

#### Festa na Roça

Cantora, violonista e uma estudiosa do cancionero popular brasileiro, em especial da música raiz caipira, Mariangela Zan trabalhou com seu pai, o acordeonista e compositor Mario Zan, desde os 13 anos de idade, em bailes por todo país. Em 2007, após a morte do pai, Mariangela retomou a carreira como cantora solo e, atualmente, além dos shows, é apresentadora do Aparecida Sertaneja, programa voltado à música sertaneja raiz.

**Dia 26. Domingo.**

**10h30 às 12h.**

Quiosque B.

Grátis.

AL

**Show Supercombo**

Foto: Divulgação

## QUINTAS DO SESC

Com o propósito de oferecer, semanalmente, atividades culturais e de entretenimento ao público de Catanduva e região, este projeto considera a pluralidade do cenário artístico nacional e propõe espetáculos musicais e cênicos voltados à valorização da diversidade, ao incentivo a novos nomes e trabalhos autorais e ao resgate de manifestações culturais que marcaram a cultura popular brasileira.

Show

### **SUPERCOMBO**

#### **Remédios**

Formada em 2007 em Vitória (ES), a Supercombo conquistou o público com uma sonoridade que mistura o rock moderno com várias influências de ritmos e temáticas que envolvem o universo dos filmes, games e seriados, soando acessível a todos os públicos, sem perder o sabor indie. Em suas músicas, a banda, que já tocou em festivais como Lollapalooza e tem parcerias com nomes como Negra Li e Sérgio Britto, canta sobre os dilemas e as emoções diárias que marcam a vida das pessoas.

**Dia 9. Quinta.  
20h às 21h30.**

Quiosque B.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

AL

**Música** Golpe de Estado

Foto: Divulgação

Show

**GOLPE DE ESTADO****Golpe de Estado: 40 anos**

Uma das mais influentes bandas do rock nacional das últimas décadas, o Golpe de Estado tem, em sua discografia, trabalhos compostos por diferentes músicos que já integraram o grupo e que marcaram seus quase 40 anos de existência. Neste show, a força do rock toma o palco do Sesc, em uma celebração à resistência e ao talento desta banda que surgiu no cenário underground de São Paulo, em 1985.

**Dia 16. Quinta.****20h às 21h30.**

Quiosque B.

Grátis.

AL





**Música** Fabião e os Cometas

Foto: Divulgação

Show

## **FABIÃO E OS COMETAS**

### **Swing Brasil**

Em "Swing Brasil", Fabião e os Cometas celebram a música brasileira e apresentam um espetáculo que combina o melhor da Black Music com o ritmo contagiante do samba-rock. No palco do Sesc, performam releituras de clássicos atemporais e sucessos contemporâneos de artistas como Tim Maia, Ed Motta, Jorge Ben, Marisa Monte, Djavan, entre outros.

**Dia 23. Quinta.**

**20h às 21h30.**

Quiosque B.

Grátis.

AL

Show

## **NOSSA VIBE**

O Nossa Vibe surgiu em Catanduva, no início de 2020, e, rapidamente, ganhou a admiração do público ao apresentar um show cheio de energia com um repertório recheado de releituras de grandes sucessos do samba e pagode, como canções de Sorriso Maroto, Alcione, Raça Negra, Glória Groove, Os Travessos, Jorge Aragão, dentre outros. Neste show, eles mostram a vibe descontraída que conquistou a região.

**Dia 30. Quinta.**

**20h às 21h30.**

Quiosque B.

Grátis.

AL



**Circo** Livro do mundo inteiro

Foto: Vitor Natureza

## CIRCO

Espetáculo

### **LIVRO DO MUNDO INTEIRO**

#### **Com Trupe Dunavô**

Uma trupe de palhaçaria chega anunciando que veio escrever uma nova história em um livro fantástico, que contém as histórias de todas as pessoas do mundo. Um livro diferente, escrito a várias mãos e com muita imaginação. Junto com a plateia, essa trupe de palhaçaria irá criar uma nova história em uma experiência de encontro, descobrimentos e muitas gargalhadas. De forma divertida, todas as pessoas poderão dar sua contribuição para que uma nova história seja inserida no livro do mundo inteiro.

**Dia 5. Domingo.**  
**10h30 às 11h30.**

Ginásio.  
Grátis.

AL



Foto: Divulgação

Espetáculo

## **IRMÃOS CARRETO**

**Com Trupe Dunavô**

Irmãos Carreto narra a história de Claudius e Clóvis, dois irmãos que, após a morte do pai, se veem envolvidos em uma disputa pelo patrimônio deixado por ele, após a carta de divisão ser interrompida. O que começa como uma disputa familiar se transforma em uma competição acirrada entre os dois, revelando ganância e egoísmo. Através de números circenses e palhaçaria, o espetáculo provoca uma reflexão sobre as disputas e polarizações na sociedade.

**Dia 12. Domingo.**  
**10h30 às 11h30.**

Quiosque B.  
Grátis.

AL

**Circo** Circo Dunavô

Foto: Vitor Koish

Espetáculo

**CIRCO DUNAVÔ****Com Trupe Dunavô**

Circo DuNavô é um espetáculo vibrante e divertido que celebra a magia e o encantamento do circo de rua. Acompanhados de muita música, humor e poesia, palhaças e palhaços criam um universo único, onde o público é convidado a participar e se conectar com o momento presente. Com números cômicos, jogos circenses e interações inesperadas, a trupe transforma qualquer espaço em um grande picadeiro, celebrando o riso, o encontro e a coletividade. Circo DuNavô é uma experiência para todas as idades, que une tradição e criatividade.

**Dia 19. Domingo.**  
**10h30 às 11h30.**Quiosque B.  
Grátis.

AL



**Teatro** Alice no seu Pequeno Grande Quarto das Maravilhas

Foto: Divulgação

## TEATRO

Espectáculo

**ALICE NO SEU PEQUENO GRANDE QUARTO DAS MARAVILHAS**  
**Com as drag queens Antônia Pethit e Athena Leto**

Adaptado de "Alice no País das Maravilhas" de Lewis Carroll, o espetáculo conta a história de Alice, uma menina de 7 anos que viaja, dentro do seu próprio quarto, para o País das Maravilhas, habitado pela Lagarta e pela Rainha de Copas. No palco, objetos do cômodo, como almofadas e cortina, viram personagens, que propõem reflexões sobre brincar, crescer, respeito e o valor do tempo.

**Dia 31. Sexta.**  
**20h às 21h15.**  
Quiosque B.  
Grátis.

AL



Foto: Divulgação

**Cinema** Os banshees de Inisherin

## Cinema

### CINE-DEBATE

Exibição de filmes disponíveis na plataforma Sesc Digital seguida de debate presencial e também a realização de Lives com a possibilidade de participação de convidados contratados.

Exibição

#### **OS BANSHEES DE INISHERIN**

**Dir: Martin McDonagh**

O projeto, parceria entre Sesc e Imes Catanduva, propõe a exibição gratuita de filmes selecionados a partir de uma curadoria voltada à rica diversidade da sétima arte, seguida de debate presencial sobre a obra e as temáticas que a envolvem.

**Dia 25. Sábado.**

**14h às 17h.**

Sala de Ginástica.  
Grátis.

**A16**



Foto: Divulgação

**Cinema** Seu nome era Gisberta

Bate-papo

## **SEU NOME ERA GISBERTA**

**Dir.: Sérgio Galvão Roxo.**

### **Bate-papo Com Alexia Vitória.**

No dia Nacional da Visibilidade Trans, o Sesc exibe "Seu Nome era Gisberta", documentário que conta a história de Gisberta Salce, mulher trans e cantora brasileira que foi torturada e assassinada em 2006, em Portugal, por 14 adolescentes abrigados em uma instituição católica. O caso repercutiu na mídia portuguesa, gerando discussões acerca da transfobia no país. Após a exibição, bate-papo com Alexia Vitória, mulher trans e dubladora da Barbie Médica no filme Barbie, e responsável pela narração do documentário.

**Dia 29. Quarta.  
19h30 às 21h30.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.  
Grátis.





Foto: Divulgação

**Artes Visuais** Consciência indígena e criação de colagens

## Cursos, Oficinas e Encontros

### ARTES VISUAIS

Exposição

#### **SOMOS AQUELAS POR QUE ESTÁVAMOS ESPERANDO**

**Curadoria de Naine Terena**

Nove artistas mulheres indígenas apresentam, por meio de suas obras, a força que emerge de suas ancestralidades, representada nas lutas, nas cosmologias, nas ludicidades e nas artes, trazendo ao público um pouco mais deste universo que atravessa, desloca, comunga e constitui as perspectivas de outras realidades.

**De 2/1 a 7/2.**

**Terças a sextas.**

**13h30 às 21h30.**

**De 4/1 a 9/2.**

**Sábados e**

**domingos.**

**10h às 18h.**

Espaços da

Unidade.

Grátis.

**AL**

Oficina

#### **CONSCIÊNCIA INDÍGENA E CRIAÇÃO DE COLAGENS**

**Morana Tupinambá**

A oficina se inicia com uma breve contextualização do que é ser indígena no Brasil e utilizando do conceito das camadas da ancestralidade (ancestralidade a partir da memória do fogo, da terra, da água e do ar) por Kaka Werá, Moara Tupinambá instiga os participantes a construir fotomontagens a partir destas camadas.

**Dia 11. Sábado.**

**15h às 18h.**

Espaço de

Tecnologias

e Artes.

Grátis. Inscrições

no local com

30 minutos de

antecedência.

**A14**





Foto: Divulgação

**Dança Ritmos****DANÇA**

Sesc Verão

**RITMOS****Com Educadores do Sesc**

Aula aberta que convida o público a se jogar no movimento ao som de diversos ritmos. Em um ambiente descontraído e inclusivo, todos poderão aprender e vivenciar passos de diferentes estilos de dança.

**De 14 a 28.**

**Terças e quintas.**

**18h30 às 19h30.**

**Exceto dia 23.**

**Dia 18. Sábado.**

**15h às 16h.**

Quiosque B.

Grátis.

**AL**

Aula aberta

**AULA ABERTA DE DANÇA****Com Delei Gomes**

A aula aberta de dança de salão, que antecede o show dos Quintas do Sesc. Uma atividade descontraída e dinâmica voltada para o público em geral. Sem a necessidade de experiência prévia, a aula promove interação, descontração e prepara o clima para o show.

**Dias 23 e 30.**

**Quintas.**

**19h às 22h.**

Quiosque B.

Grátis.

**AL**

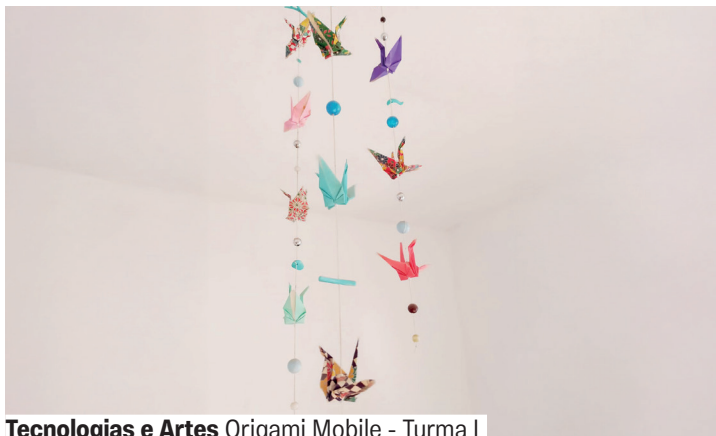


Foto: Divulgação

**Tecnologias e Artes** Origami Mobile - Turma I**SAÚDE**

Sesc Verão

**TRIATLO ZEN****Com Cris Mazin**

Corrida, yoga e meditação são práticas que criam uma abordagem holística ao treinamento de triatlo. O yoga auxilia na recuperação física, a meditação promove a clareza mental e a corrida fortalece o corpo, tornando os atletas mais resilientes e preparados para os desafios do triatlo.

**Dia 29. Quarta.****18h30 às 20h.**

Quadra A.

Grátis.

AL

**TECNOLOGIA E ARTES**

Oficina

**ORIGAMI MOBILE - TURMA I****Com David Carlo, educador em  
Tecnologias e Artes**

Aprenda a transformar simples folhas de papel em formas tridimensionais e descubra como combiná-las em móveis cheios de movimento e beleza. Desenvolva sua habilidade artística e coordenação motora.

**Dia 4. Sábado.****14h às 16h.**Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.Grátis. Inscrições  
no local com  
30 minutos de  
antecedência.

AL

Curso

**PORTA-CHAVES EM MADEIRA**  
**Com David Carlo, educador em**  
**Tecnologias e Artes**

Utilizando madeira, cera, ganchos e outros materiais, aprenda técnicas simples de personalização, transformando uma peça comum em um acessório para casa. Explore sua criatividade e crie um objeto de decoração exclusivo. Não é necessária experiência anterior. Material incluído.

**Turma I:**

**Dias 7 e 9.**

**Terça e quinta.**  
**14h às 16h.**

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP de 2 a 7/1.

**Turma II:**

**Dias 28 e 30.**

**Terça e quinta.**  
**14h às 16h.**

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP de 21 a 28/1.

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.  
Grátis.

**A16**

Exibição

**CINEMA MUDO: EXIBIÇÃO E**  
**PERCEPÇÕES ARTÍSTICAS**  
**Com Ivan Antoniazzi, educador**  
**em Tecnologias e Artes**

Por meio de filmes antigos estimule sua criatividade e compreenda diversos aspectos que somente a imagem e a atuação conseguem nos transmitir. Após a exibição, bate papo sobre como nossa percepção a respeito de uma mesma produção é mutável para diferentes gerações.

**De 4 a 25/2.**

**Terças.**

**15h30 às 17h30.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

Grátis.

**AL**

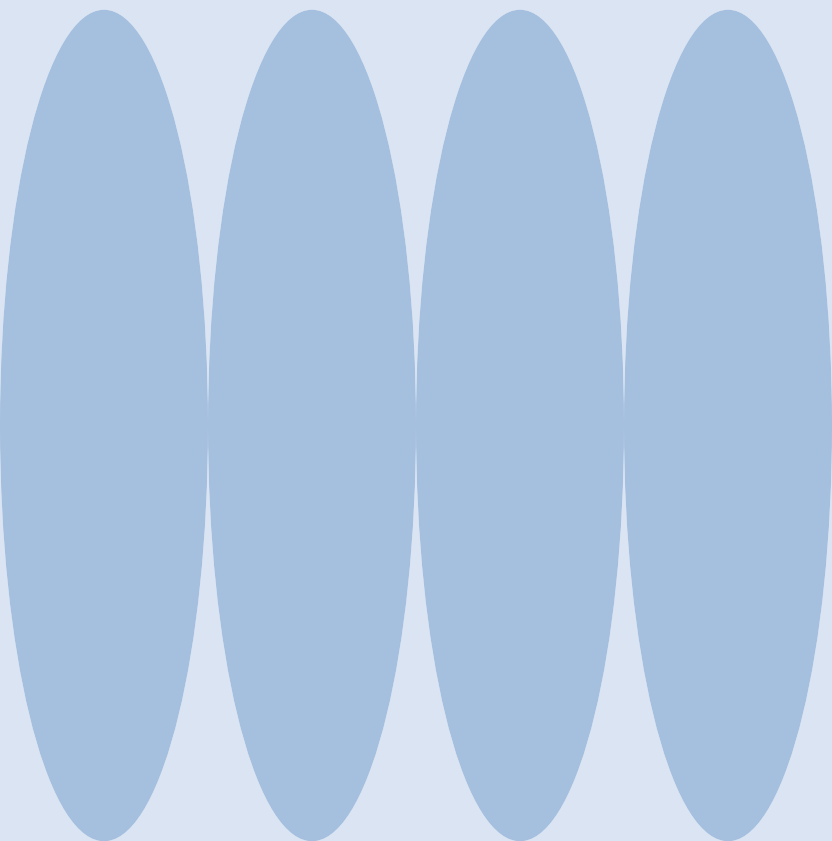
**ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

## Sesc Verão

### 30ª Edição

Realizado desde 1995, nos meses de janeiro e fevereiro, em todas as UsOs deste DR, tem o objetivo de sensibilizar a comunidade para a importância da continuidade das práticas esportivas e atividades físicas. Além de atividades como cursos, oficinas, clínicas, apresentações de atletas e festivais esportivos, são realizadas instalações, ambientações cenográficas e uma campanha temática que busca promover a cultura esportiva, bem como motivar as pessoas para a inclusão de esportes e atividades na vida diária, com foco no bem estar e na qualidade de vida.





**Sesc Verão** Voleibol com a medalhista olímpica Fofão

Foto: Divulgação

Vivência

## RECREAÇÃO AQUÁTICA

### Com Educadores do Sesc

Atividades variadas que incluem jogos, exercícios leves e esportes aquáticos, promovendo o bem-estar físico e mental, além de melhorar a coordenação motora e incentivar a socialização entre os participantes de todas as idades.

**De 4 a 19.**

**Sábados e domingos.**

**15h às 16h.**

Conjunto Aquático.  
Grátis.

AL

Bate-papo

## VOLEIBOL COM A MEDALHISTA OLÍMPICA FOFÃO

### Campeã Olímpica em Pequim 2008

A medalhista olímpica Fofão conduzirá um bate-papo inspirador sobre sua jornada no voleibol, com ênfase no papel da mulher nesse cenário competitivo. Ela compartilhará suas conquistas, desafios e visões sobre a crescente importância das mulheres no esporte de alto nível. Após a conversa, o público é convidado a participar de um jogo festivo, unindo atletas e convidados.

**Dia 5. Domingo.**

**14h às 15h30.**

Ginásio.  
Grátis.

AL



**Sesc Verão** Desafio Sesc Verão de Voleibol

Foto: Divulgação

Torneios e campeonatos

## **DESAFIO SESC VERÃO DE VOLEIBOL**

### **Com educadores do Sesc**

Celebra a inclusão e a diversidade no esporte, reunindo amantes do voleibol de todas as idades. Conduzido pelos educadores do Sesc Catanduva, o festival busca criar um ambiente acolhedor e participativo e contará com a participação da medalhista olímpica Natinha, que trará sua experiência e inspiração para dentro das quadras.

**Dia 5. Domingo.**

**15h30 às 17h30.**

Ginásio.

Inscrições no local.

Grátis.

**A12**

Vivência

## **FUTMESA**

### **Com equipe Abajur**

Descubra o emocionante mundo do futmesa, uma modalidade que combina a habilidade do futebol com a dinâmica das mesas de tênis de mesa. Este esporte, que vem ganhando cada vez mais adeptos, oferece uma experiência única de jogo, onde os participantes usam suas habilidades de chutar e controlar a bola em um formato acessível e divertido. Convidamos você a se juntar a nós nesta vivência de futmesa, onde todos, poderão aprender, praticar e se divertir.

**De 7 a 10.**

**Terça a sexta.**

**15h às 17h30 e**

**18h30 às 20h30.**

**Dias 11 e 12.**

**Sábado e**

**domingo.**

**10h30 às 12h30**

**e 15h às 17h.**

Quadra B.

Inscrições no local.

Grátis.

**A12**



**Sesc Verão** Aula especial de triatlo

Foto: Divulgação

Torneios e campeonatos

## **DESAFIO SESC VERÃO DE FUTMESA**

### **Com Paratleta Rogerinho**

Participe de uma modalidade que destaca habilidade, estratégia e precisão, com a presença do paratleta Rogerinho, artilheiro da seleção brasileira de futebol de amputados. Rogerinho traz toda sua técnica e experiência para desafiar e inspirar os participantes em um evento que valoriza o talento e a diversidade no esporte. Venha testar suas habilidades ao lado de um craque do futmesa.

**Dia 11. Sábado.**

**10h às 12h e**

**15h às 17h30.**

Quadra B.

Inscrições no local.

Grátis.

**A12**

Aula aberta

## **AULA ESPECIAL DE TRIATLO**

### **Com Rodrigo Langeani**

Cuidadosamente elaborado para abordar as três modalidades essenciais da competição: natação, ciclismo e corrida. Com uma estrutura semanal desenvolvida para otimizar o desempenho dos triatletas, o programa garante um equilíbrio ideal entre treino intenso e recuperação adequada, ajudando triatletas de todos os níveis a alcançar seus objetivos de desempenho de forma segura e eficaz.

**De 11/1 a 8/2.**

**Sábados.**

**14h às 17h.**

Sala de Ginástica

Multifuncional.

Inscrições no local.

Grátis.

**A16**



**Sesc Verão** Movimento Consciente

Foto: Divulgação

Aula aberta

## **MOVIMENTO CONSCIENTE**

### **Com Educadores do Sesc**

Aulas que buscam promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

**Dias 12 e 26.**

**Domingos.**

**10h às 11h.**

Sala de Ginástica.  
Entrega de senhas na Central de Atendimento com 30 minutos de antecedência.  
Grátis.

**AL**

Vivência

## **TIRO COM ARCO**

### **Com equipe Abajur**

Explore a precisão e a concentração exigidas por esse esporte milenar. Voltada para iniciantes e entusiastas, a atividade oferece uma introdução prática e segura ao mundo do tiro com arco, com orientação de instrutores experientes. Durante a vivência, os participantes aprenderão as técnicas básicas de manuseio do arco, postura e mira, além de terem a chance de praticar e aprimorar suas habilidades.

**De 14 a 17.**

**Terça a sexta.**

**14h às 17h**

**e 19h às 21h.**

**Dias 18 e 19.**

**Sábado e**

**domingo.**

**10h às 12h e**

**15h às 17h.**

Ginásio.

Inscrições no local. Grátis.

**A14**





**Sesc Verão** Deixa ela jogar!

Foto: Divulgação

Aula aberta

### **DEIXA ELA JOGAR!**

**Com Kemily Mathias, ex-atleta de futebol e campeã da Copa Libertadores pela Ferroviária**

Iniciativa que visa criar um espaço acolhedor e inspirador para meninas que desejam aprender e jogar futebol. A atividade promove a igualdade de gênero e o acesso ao esporte, reconhecendo a importância de dar visibilidade e oportunidades para as jovens atletas.

**De 14 a 17.**

**Terça a sexta.**

**15h30 às 18h.**

**Dia 18. Sábado.**

**10h às 12h.**

Minicampo.

Inscrições pelo

App Credencial

Sesc Sp de 2 a

12/1. Grátis.

**A10**

Aula aberta

### **YIN YOGA**

**Com Cris Mazin**

O yin yoga incentiva a quietude e o relaxamento, com cada postura mantida durante vários minutos, permitindo uma libertação profunda da tensão e promovendo flexibilidade e mobilidade. Incentiva a introspecção e a meditação, tornando-se uma prática restauradora física e mental.

**Dias 15 e 22.**

**Quartas.**

**19h às 20h.**

**Dia 19. Domingo.**

**10h às 11h.**

Sala de Ginástica.

Inscrições no local

com 30 minutos

de antecedência.

Grátis.

**AL**



**Sesc Verão** Jogo festivo deixa ela jogar!

Foto: Divulgação

Aula aberta

### **CLÍNICA DE TIRO COM ARCO**

**Com a Paratleta Fabiola Dergovics**

A atividade oferece uma experiência inesquecível ao lado da paratleta Fabiola Dergovics, uma referência no esporte adaptado. Voltada para todas as idades e níveis de habilidade, permite aos participantes aprender e aperfeiçoar suas técnicas no tiro com arco, com a orientação de uma atleta de alto rendimento que superou desafios e alcançou destaque no cenário esportivo.

**Dia 17. Sexta.**

**14h às 17h e**

**19h às 21h.**

Ginásio.

Inscrições no local. Grátis.

**A14**

Vivência

### **JOGO FESTIVO DEIXA ELA JOGAR!**

**Com Kemily Mathias e Rosana Augusto**

Para meninas que desejam aprender e jogar futebol, oferecendo um espaço acolhedor e inspirador para que possam se destacar e se desenvolver no esporte. A atividade promove a igualdade de gênero e o acesso ao futebol, destacando a importância de criar visibilidade e oportunidades para as jovens atletas.

**Dia 19. Domingo.**

**10h às 12h30.**

Minicampo.

Grátis.

**A10**



**Sesc Verão** Rerão Ativo: Esportes e Recreação na água.

Foto: Danilo Bramê

Vivência

## FLAG FOOTBALL

### Com a Equipe Rio Preto Weillers

Versão dinâmica e acessível do futebol americano, que enfatiza agilidade, estratégia e trabalho em equipe, sem contato físico intenso. Conduzida pela renomada equipe Rio Preto Weillers, a atividade oferece a oportunidade de aprender as regras, técnicas e jogadas dessa modalidade, com foco em diversão e inclusão para todos os participantes.

De 21 a 24.

Terça a sexta.

15h às 18h.

Dias 25 e 26.

Sábado e

domingo.

15h às 17h.

Minicampo.

Inscrições no local.

Grátis.

A12

Aula aberta

## VERÃO ATIVO: ESPORTES E

## RECREAÇÃO NA ÁGUA

### Com Jacaré Ki Pira

Uma programação para quem deseja se movimentar e se divertir durante os dias mais quentes. Com atividades aquáticas variadas, voltadas para todas as idades, o evento une esporte, lazer e bem-estar em um ambiente descontraído e revitalizante. É a oportunidade perfeita para aproveitar o verão de forma saudável e ativa.

Dias 25 e 26.

Sábado e

domingo.

10h às 12h e

14h às 18h.

Conjunto Aquático.

Grátis.

AL



Foto: Divulgação

**Sesc Verão** Elas no basquete 3x3

Aula aberta

**ELAS NO BASQUETE 3X3****Com Cristal Rocha**

Destinado a meninas e adolescentes que desejam aprimorar suas habilidades no basquete, o camp oferece uma imersão nas técnicas e estratégias do Basquete 3x3 com Cristal Rocha.

**De 28 a 31.**

**Terça a sexta.**

**15h30 às 17h30.**

Ginásio.

Inscrições no local.

Grátis.

**A12**

Aula aberta

**CAMP DE VERÃO BASQUETE 3X3****Com Cristal Rocha**

Voltado para jogadores que querem aprimorar suas habilidades, o camp oferece um mergulho nas técnicas e estratégias do Basquete 3x3, um formato dinâmico e emocionante do esporte. Ao lado de Cristal Rocha, referência nacional no esporte, os participantes terão a chance de explorar os fundamentos do jogo, entender melhor o posicionamento, a tática e a leitura de quadra.

**De 28 a 31.**

**Terça a sexta.**

**18h30 às 21h.**

Ginásio.

Inscrições pelo

App Credencial

Sesc SP de

18 a 28/1.

Grátis.

**A12**



**Sesc Verão** Mergulho com Cilindro

Foto: Divulgação

Vivência

## **MERGULHO COM CILINDRO**

### **Com New Workout**

Vivência onde os participantes aprendem técnicas básicas de respiração subaquática, adaptação ao uso do equipamento e noções de segurança no meio líquido. Ideal para iniciantes que desejam dar os primeiros passos no mergulho.

**Dias 1 e 2/2.**

**Sábado e domingo.**

**13h às 18h.**

Conjunto Aquático. Necessário possuir Credencial Plena e Exame dermatológico válido. Grátis. **AL**

Vivência

## **DEIXA ELA JOGAR BASQUETE 3X3!**

### **Bate-papo e treino com Rachão de Basquete Feminino e Cristal Rocha**

O evento "Deixa Ela Jogar!" é um convite aberto para mulheres se conectarem através do esporte. Com um bate-papo sobre a inclusão feminina nas quadras, vamos discutir os desafios e conquistas das mulheres no basquete, destacando a importância da sororidade e da união entre as jogadoras. O encontro será conduzido pelo Rachão de Basquete Feminino, de São Paulo, onde todas poderão vivenciar na prática a força da coletividade e a energia transformadora do esporte. Venha se inspirar e fazer parte deste movimento que valoriza a presença feminina no esporte!

**Dia 1/2. Sábado.**

**15h às 18h.**

Ginásio. Inscrições no local. Grátis.

**A16**



**Sesc Verão** Desafio de Verão Basquete 3x3!

Foto: Anna Luísa de Sousa

Vivência

### **DESAFIO DE VERÃO BASQUETE 3X3!**

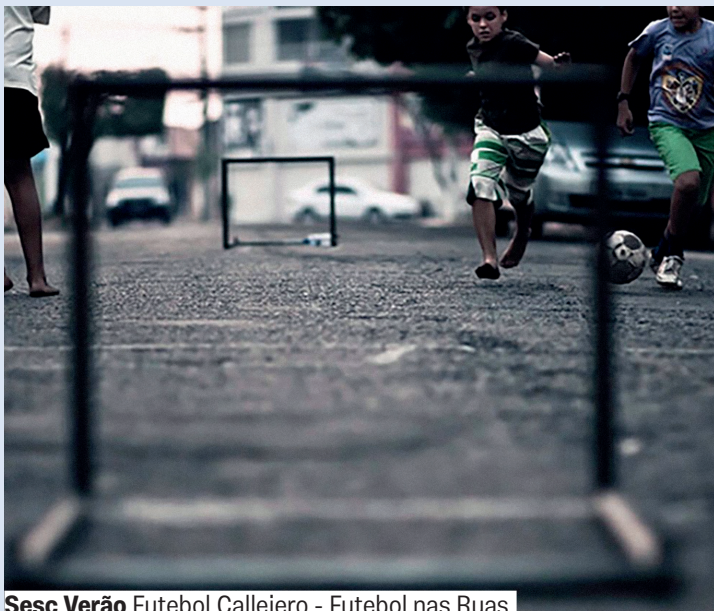
#### **Com Rachão Basquete Feminino e Cristal Rocha**

O Festival de Verão Basquete 3x3 é um espaço aberto para todas as pessoas que amam o esporte e acreditam no poder da inclusão. Mais do que uma competição, o festival promove a união e a diversidade nas quadras, onde cada participante tem a chance de jogar, aprender e se expressar. Com o formato dinâmico do 3x3, o evento celebra a acessibilidade e a participação de todos, independentemente de nível técnico ou experiência. Junte-se a nós para viver a energia do basquete em um ambiente acolhedor, onde o espírito esportivo e o respeito às diferenças são protagonistas!

**Dia 2/2. Domingo.**  
**14h às 18h.**

Ginásio.  
Inscrições no local.  
Grátis.

**A16**



**Sesc Verão** Futebol Callejero - Futebol nas Ruas

Foto: Divulgação

Vivência

**FUTEBOL CALLEJERO - FUTEBOL NAS RUAS, CORAÇÃO NA REDE**  
**Com Vandrigo Lugarezi**

A vivência convida todos a experimentar uma forma única de jogar futebol que se origina nas ruas, onde a criatividade e a espontaneidade se encontram. O Futebol Callejero é caracterizado por partidas informais e divertidas, jogadas em espaços urbanos, valorizando a técnica, o estilo e a inclusão de todos, independentemente do nível de habilidade.

**De 4 a 7/2.**

**Terça a sexta.**

**15h às 18h.**

Minicampo.

Inscrições no local.

Grátis.

**A12**

# Esporte e Atividade Física

---

## **PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS**

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar.

*Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.*

---

Vivência

### **BANHOS DE PISCINA**

Horários em que as piscinas estão abertas ao público para prática recreativa, com utilização compartilhada e sujeita a regras específicas.

Consulte a disponibilidade do espaço.

---

**Terças a sextas.  
13h30 às 21h.**

**Sábados,  
domingos e  
feriados,  
10h às 18h.**

Conjunto Aquático.  
Grátis. **AL**

---

Curso

### **CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO - HIDROGINÁSTICA**

Exercícios que promovem a melhora do condicionamento físico e que utilizam a resistência da água para a realização de movimentos localizados, combinados e em jogos. Aprimora a força, a resistência e a flexibilidade, além de promover qualidade de vida e estimular a autonomia na piscina.

Atividade sem previsão de retorno. Consulte a disponibilidade na Central de Atendimento.

---

**De 7 a 30. Terças  
e quintas.**

**17h30 às 18h20.**

**De 8 a 31.**

**Quartas e Sextas.  
16h às 16h50.**

Conjunto Aquático.  
Grátis. **AT2**

---



---

Curso

### **PRÁTICAS AQUÁTICAS**

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Atividade sem previsão de retorno. Consulte a disponibilidade na Central de Atendimento.

---

**De 6 a 12 anos:**  
**De 8 a 31. Quartas e sextas. 17h às 17h50.**

**Acima de 12 anos:**  
**De 7 a 30. Terças e quintas. Das 19h às 19h50.**  
Conjunto Aquático.  
Grátis. **AL**

---

### **PRÁTICAS CORPORAIS**

---

#### **ESPORTE JOVEM**

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Com Educadores do Sesc.

*Inscrições no Portal do Sesc ou na Central de atendimento, mediante disponibilidade de vagas.*

---

Curso

### **HANDEBOL**

**DE 13 A 16 ANOS**

---

**De 7 a 30.**  
**Terças e quintas.**  
**18h30 às 20h.**  
Ginásio. Grátis. **A12**

---

Curso

### **FUTEBOL SOÇAITE**

**DE 13 A 16 ANOS**

---

**De 8 a 31.**  
**Quartas e sextas.**  
**18h às 19h30.**  
Minicampo.  
Grátis. **A12**

---

**ESPORTE ADULTO**

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. *Inscrições na Central de Atendimento do Sesc mediante a disponibilidade de vagas.*

---

Curso**CLUBE DO TRIATLO**

---

**De 7 a 30.****Terças e quintas.****19h às 21h.**

Conjunto Aquático.

Grátis. **A16**

---

Curso**CLUBE DA CORRIDA**

---

**De 8 a 31.****Quartas e sextas.****19h às 20h30.**

Minicampo.

Grátis. **A16**

---

Curso**CLUBE DO FUTEBOL SOÇAITE**

---

**De 8 a 31.****Quartas e sextas.****19h30 às 21h.**

Minicampo.

Grátis. **A16**

---

Curso**CLUBE DO FUTSAL FEMININO**

---

**De 8 a 31.****Quartas e sextas.****19h às 20h.**Ginásio. Grátis. **A16**

---

**GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL**

Conhecido pela sigla GMF, o Programa de Ginástica Multifuncional vai além do trabalho que é feito numa academia convencional. Baseado em seu estilo de vida, cada aluno recebe um roteiro personalizado de exercícios e também pode participar de diferentes aulas coletivas. A GMF promove o desenvolvimento de habilidades motoras e de capacidades físicas de forma equilibrada.

---

**Terças a sextas.****14h às 21h.****Sábados,****domingos e****feriados.****10h às 13h.**

● R\$48,00

■ R\$79,00

▲ R\$105,00

**A12**



Foto: Divulgação

**Crianças** Para mudar o mundo

## Crianças

Vivência

### **PARA MUDAR O MUNDO**

#### **Mediação de histórias, com Sheila Rocha**

Para Mudar o Mundo é uma livre adaptação da obra de Patrícia Engel Secco, que apresenta uma história sobre amizade, família e honestidade, com uma escuta ativa.

**Dia 4. Sábado.**

**15h às 16h.**

Quiosque A.

Grátis. **AL**

Vivência

### **HAILIBU - O CAÇADOR**

#### **Mediação de histórias, com Sheila Rocha**

Baseado num conto oral Asiático, Hailibu vai em busca de uma caça para se alimentar e em sua jornada encontra motivos para salvar seu vilarejo com muita sabedoria.

**Dia 11. Sábado.**

**15h às 16h.**

Quiosque A.

Grátis. **AL**



**Crianças** Como nasceram as estrelas

Foto: Danilo Bramé

Vivência

## COMO NASCERAM AS ESTRELAS

**Mediação de histórias, com Sheila Rocha**

As estrelas nasceram para brilhar, mas como chegaram no céu? Uma história de ilusão adaptado do conto de Clarice Lispector.

**Dia 18. Sábado.**

**15h às 16h.**

Espaço de Brincar.

Grátis. **AL**

Vivência

## ALICE NO PAÍS DOS SONHOS

**Mediação de histórias, com Sheila Rocha**

A história é uma livre adaptação da Alice no país das maravilhas para nosso mundo atual, com todos seus sonhos e imaginação.

**Dia 25. Sábado.**

**15h às 16h.**

Espaço de Brincar.

Grátis. **AL**

### ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br) para informações de acesso.



**Crianças** Programa de Férias

Foto: Divulgação

## FÉRIAS NO SESC

Vivência

### **PROGRAMA DE FÉRIAS Com educadores do Sesc**

No mês de janeiro, o Sesc Catanduva prepara um roteiro de atividades para o público infantil, de 7 a 12 anos, durante o período das férias escolares. A programação está recheada de atividades lúdicas que propõem um convite à criatividade, por meio de brincadeiras, oficinas, vivências artísticas e esportivas, sempre com muita diversão, como todas as férias precisam ser.

**De 14 a 24/1.**  
**Terças a sexta.**  
**13h às 17h.**  
Ginásio.  
Inscrições encerradas.  
Grátis. **AL**

### **CURUMIM**

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em [sescsp.org.br/curumim](http://sescsp.org.br/curumim)



**Pessoas Idosas** Ponto de encontro

Foto: Danilo Brame

## Pessoas Idosas

Reunião

### **PONTO DE ENCONTRO**

Encontro para refletir sobre as atividades recorrentes para idosos no Sesc, com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas, voltadas às pessoas acima de 60 anos. Parte integrante do programa TSPI (Trabalho Social com Pessoas Idosas) que visa promover, principalmente, a sociabilização, a reflexão sobre o envelhecimento, o desenvolvimento de novas habilidades e a integração com as demais gerações.

**Dia 31. Sexta.**

**15h às 16h.**

Ginásio.

Grátis. **A18**

### **TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS**

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [seccsp.org.br/tsi](http://seccsp.org.br/tsi)

## Turismo Social

### OBA! BORA PASSEAR!

Passeios, excursões e ações do eixo programático "Outras Viagens" a serem oferecidos priorizando o atendimento ao público de crianças e suas famílias. As atividades serão realizadas pelas 34 unidades que desenvolvem ações de Turismo Social Emissivo.

Passeio

### OBA! BORA PASSEAR! ODISSÉIA

#### - NAVEGAR NO TIETÊ

#### Barragem Nova Avanhandava (SP)

Neste passeio, os participantes terão uma experiência singular. Atracado no Porto de Buritama, localizado na barragem Nova Avanhandava, o Barco Odisseia navega pelo Rio Tietê e faz a eclusagem do lago para o rio em um desnível de 32 metros, por meio de elevadores movidos com a própria água do lago. Um convite para crianças e toda a família conhecerem novos lugares e descobrirem novas experiências.

**Dia 26. Domingo.**  
**7h às 18h.**

● R\$40

■ R\$44

▲ R\$60

Inscrições encerradas.

AL



### SESC BERTIOGA – PASSE O DIA

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento.

- Ingresso por pessoa (lanchonete): R\$ 27 a R\$ 97
- Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 35 a R\$ 120

Mais informações em **sescsp.org.br**

## AGENDA DE DESTAQUES



### TERÇA

### QUARTA

### QUINTA

**1**

#### Esporte

Ginástica

Multifuncional

**2**

#### Artes Visuais

Somos aquelas  
por que estávamos  
esperando



**7**

#### Tecnologias e Artes

Porta-chaves  
em madeira

**8**

#### Esporte

Esporte Jovem:

Futebol Soçaite

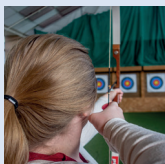
**9**

#### Música

Supercombo

#### Tecnologias e Artes

Porta-chaves  
em madeira



**14**

#### Crianças

Programa  
de Férias

**15**

#### Sesc Verão

Yin Yoga

**16**

#### Música

Golpe de Estado



**21**

#### Sesc Verão

Flag Football

**22**

#### Sesc Verão

Yin Yoga

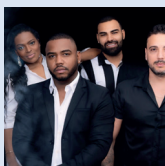
**23**

#### Música

Fabião e os  
Cometas

#### Dança

Aula aberta  
de dança



**28**

#### Sesc Verão

Camp de Verão  
basquete 3x3

**29**

#### Cinema

Seu nome era  
Gisberta

**30**

#### Música

Nossa Vibe

#### Saúde

Triatlo Zen



---

**SEXTA**

---

**3****Artes Visuais**

Somos aquelas  
por que estávamos  
esperando

---

**10**

---

**Artes Visuais**

Somos aquelas  
por que estávamos  
esperando

---

**17**

---

**Sesc Verão**

Clínica de tiro  
com arco

---

**24**

---

**Sesc Verão**

Flag Football

---

**31**

---

**Teatro**

Alice no seu  
pequeno grande  
quarto das  
maravilhas

---

**SÁBADO**

---

**4****Tecnologias  
e Artes**

Origami Mobile

**Crianças**

Para mudar  
o mundo

---

**11**

---

**Crianças**

Hailibu - O caçador

**Sesc Verão**

Desafio Sesc  
Verão de Futmesa

---

**18**

---

**Sesc Verão**

Aula especial  
de Triatlo

**Crianças**

Como nascem  
as estrelas

---

**25**

---

**Cinema**

Os Banshees  
de Inisherin

**Sesc Verão**

Aula especial  
de Triatlo

---

**DOMINGO**

---

**5****Circo**

Livro do mundo  
inteiro

**Sesc Verão**

Voleibol com  
medalhista  
olímpica Fofão

---

**12**

---

**Circo**

Irmãos Carreto

**Sesc Verão**

Movimento  
Consciente

---

**19**

---

**Circo**

Circo Dunavô

**Sesc Verão**

Jogo festivo  
deixa ela jogar!

---

**26**

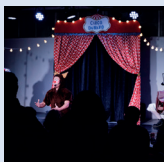
---

**Música**

Mariangela Zan

**Sesc Verão**

Movimento  
Consciente



## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesc.tv.org.br/agorantv](http://sesc.tv.org.br/agorantv)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

### Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

### Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## Informações e horários

### Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.

### Central de atendimento

**Tel.: 17 3524-9200**

Informações, credenciamento,  
inscrições em atividades,  
Turismo Social e Bilheteria.  
Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.

### Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.  
Venda de CD's, DVD's, livros,  
camisetas e souvenirs.

### Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
14h às 18h.

### Quadras Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.  
Com apresentação de credencial plena.  
Atividades esportivas e recreativas.

### Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.  
Com apresentação de credencial  
atividades ou plena. Atividades  
esportivas e recreativas.

### Exame dermatológico

Terça, 16h30 às 19h  
Sexta, 16h às 18h45  
Sábados, domingos e feriados  
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h

### Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 13h.

---

## Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h45 às 17h30.  
Para frequentar a piscina, é necessário  
apresentar credencial e exame  
dermatológico válidos, traje de  
banho (maiô, biquini, calção de banho  
ou sunga, não transparentes).

## Comedoria

Terça a sexta, das 14h às 21h  
Sábados, domingos e feriados,  
das 9h30 às 18h.

## Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, Domingos e Feriados,  
das 9h30 às 18h.  
É obrigatória a apresentação da  
credencial atualizada e o uso da  
corrente e cadeado por bicicleta.  
Permanência da bicicleta  
somente durante horário de  
funcionamento da unidade.

## Odontologia

Tel.: 17 3524-9260  
Terça a sexta, 7h às 21h.  
Sábados, 8h às 16h.  
Exclusivo para trabalhadores  
no comércio de bens, turismo  
e serviços credenciados e  
dependentes. Atendimento com  
inscrição prévia. Vagas limitadas.

## Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Catanduva  
possui Brigada de Incêndio treinada com  
equipamentos de segurança e extintores  
de acordo com a legislação vigente.

## Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades  
realizadas nas unidades do Sesc ou nas  
empresas, são promovidas ações para  
credenciar os funcionários e apresentar  
as atividades promovidas pelo Sesc.  
sescempresa.catanduva@sescsp.org.br




faça sua  
credencial  
sesc




DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

**SESC CATANDUVA**

Praça Felício Tonello, 228  
Tel.: +55 17 3524-9200

   /sescatanduva

 /sescatanduva

[sescsp.org.br/catanduva](https://sescsp.org.br/catanduva)

**SELO FSC**