

Janeiro 2025

Sesc Taubaté



Guia de Programação

The logo for Sesc, featuring the word "Sesc" in a bold, white, sans-serif font. Above the letter "s" is a white, curved line that arches over the top of the letters, resembling a stylized wave or a swoosh.



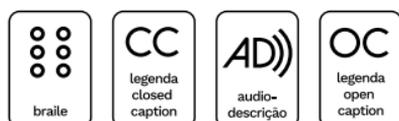
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Taubaté. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.
Sábados e domingos, 10h às 19h.
Dia 1, quarta, unidade fechada.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.
Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
23/12 a 12/1	17/12	18/12
13/1 a 19/1	7/1	8/1
20/1 a 26/1	14/1	15/1
27/1 a 3/2	21/1	22/1
4/2 a 10/2	28/1	29/1

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	Sesc Verão
13	Esporte e Atividade Física
21	Shows e Espetáculos
27	Cursos, Oficinas e Encontros
28	Crianças
43	Pessoas Idosas
44	Agenda de Destaques

Editorial

Seja bem-vindo, 2025! A contagem regressiva para a abertura do novo prédio já começou, e os espaços começam a se revelar ao público, criando um clima de expectativa e curiosidade. E para dar boas-vindas ao ano, nossa programação de janeiro convida você a se movimentar, a praticar esportes e atividades físicas que promovem o bem-estar, a saúde e a integração social. Preparamos uma seleção de atividades para todas as pessoas, um convite a experimentar novas modalidades e viver novas experiências. Teste suas habilidades no Tiro com Arco, com vivências recreativas e interação com o atleta olímpico Marcus D'Almeida. Para os fãs de futebol, a ex-jogadora profissional e comentarista esportiva Milene Domingues estará conosco, batendo uma bola e desafiando os participantes. Já os corredores terão a oportunidade de vivenciar a corrida com barreiras. E o paratleta olímpico André Rocha, prata da casa, fará um bate-papo e uma vivência de lançamento de disco. Para quem quer aproveitar as férias ao máximo, o Sesc



Sesc Taubaté

preparou um grande quintal de brincadeiras para todas as idades, com jogos, atividades lúdicas, mediação de leitura e oficinas diversas. São muitas opções que estimulam a criatividade, a interação e, claro, a diversão.

A programação musical está imperdível! Com um toque de MPB, reggae, sonoridades nordestinas e muita nostalgia.

“Você lembra, lembra? naquele tempo eu tinha estrelas nos olhos, um jeito de herói”. Esta e outras canções memoráveis

poderão ser apreciadas ao vivo com seu compositor, Claudio Nucci, num show para todo mundo cantar junto.

E o legado do Clube de Esquina se perpetua no trabalho de Ian Guedes e Rodrigo Borges, filho de Beto Guedes e sobrinho de Lô Borges que recriam toda a atmosfera da música mineira e apresentam canções de autoria própria.

Explore, experimente, e aproveite tudo o que preparamos para você!



Sesc Verão

30ª Edição

Realizado desde 1995, nos meses de janeiro e fevereiro, em todas as unidades do Sesc SP, tem o objetivo de sensibilizar a comunidade para a importância da continuidade das práticas esportivas e atividades físicas, com foco no bem-estar e na qualidade de vida.

Vivência

TIRO COM ARCO

Com educadoras(es) fisicoesportivos

Originado na pré-história, o tiro com arco foi introduzido como modalidade nos Jogos Olímpicos pela primeira vez em 1900, em Paris. O objetivo do esporte é acumular pontos ao acertar o alvo, posicionado a diferentes distâncias. O alvo é dividido em núcleos, cada um correspondendo a uma pontuação, sendo que quanto mais próximo ao centro a flecha atingir, maior a pontuação. Nesta atividade, os participantes terão a oportunidade de experimentar essa modalidade desafiadora.

Dias 4 e 5, sábado e domingo,
10h30 às 13h e
14h às 18h30
Campo Society 1.
Grátis. A partir de 7 anos



Vivência Tiro com arco



Apresentação Esportiva Marcus D'Almeida

Foto: Acervo World Archery

Apresentação Esportiva de Tiro com Arco

MARCUS D'ALMEIDA

Atleta olímpico do tiro com arco

Marcus D'Almeida é um dos grandes nomes do tiro com arco brasileiro, tendo representado o Brasil nos Jogos Olímpicos do Rio 2016, Tóquio 2020 e Paris 2024, onde conquistou a melhor classificação de um atleta brasileiro na modalidade. Nesta atividade, o público terá a chance de conhecer sua trajetória inspiradora, interagir com o atleta e vivenciar na prática as técnicas e desafios do tiro com arco.

Dia 5, domingo

10h30 às 13h

Campo Society 1.

Grátis. A partir de

7 anos

Aula aberta

MULTIMODALIDADES ESPORTIVAS

ESPORTES DE REBATER

Com educadoras(es) fisicoesportivos do Sesc

Aula aberta de atividades lúdico esportivas, com esportes de rebater, badminton, pickleball e tamboréu, para todas as idades.

De 7 a 30,

terças a sextas,

14h às 16h

Ginásio. Grátis.

A partir de 6 anos

Aula aberta

MULTIMODALIDADES ESPORTIVA

ESPORTES VARIADOS

Com educadoras(es) fisicoesportivos do Sesc

Aula aberta de esportes para crianças e jovens, com vivências de multimodalidades esportivas como o flagball, basquete, voleibol e handebol.

De 7 a 30,

terças a sextas,

16h às 18h

Ginásio. Grátis.

A partir de 6 anos

Aula aberta

RECREAÇÃO ORIENTADA DE VOLEIBOL

Com educadoras(es) fisicoesportivos do Sesc

Recreação orientada de voleibol,
para jovens e adultos.

De 7 a 30,
terças e quintas,
9h às 10h30,
domingos, 16h às
18h30

Ginásio. Grátis
16 anos

Aula aberta

RECREAÇÃO EM FAMÍLIA

MULTIMODALIDADES ESPORTIVAS

Com educadoras(es) fisicoesportivos

Recreação com atividades esportivas
de basquete, badminton, mini vôlei e
atividades lúdicas para toda a família.

De 7 a 30,
terças a sextas,
10h30 às 13h
De 11 a 26,
sábados e
domingos, 13h
às 16h

Ginásio. Grátis.
A partir de 6 anos

Aula aberta

RECREAÇÃO ORIENTADA DE BASQUETE

Com educadoras(es) fisicoesportivos

Recreação orientada de basquete para
interessados na modalidade.

De 8 a 29,
quartas e sextas,
9h às 10h30.
Dias 11 e 25,
sábados, 16h às
18h30

Ginásio. Grátis.
A partir de 16 anos

Aula aberta

PICKLEBALL

Com educadoras(es) fisicoesportivos

O Pickleball é um esporte dinâmico que combina
elementos do tênis e do pingue-pongue. Pode
ser jogado individualmente ou em duplas, tanto
em ambientes fechados quanto ao ar livre.

A modalidade utiliza raquetes, uma bola e é
praticada em uma quadra semelhante ao tênis,
porém com dimensões reduzidas, proporcionando
um jogo ágil e divertido para todas as idades

Dias 10 e 11,
sexta e sábado,
14h às 20h

Taubaté Shopping
(dia 10) e Via Vale
Shopping (dia 11).
A partir de 6 anos



Foto: acervo pessoal

Apresentação Esportiva Milene Domingues

Apresentação esportiva de futebol

MILENE DOMINGUES**Ex-jogadora profissional e comentarista esportiva**

Milene, ex-jogadora de destaque no futebol feminino, atuou por times renomados como o Corinthians e o Rayo Vallecano, da Espanha. Representando a Seleção Brasileira, participou da Copa do Mundo de Futebol Feminino em 2003. Nesta atividade, o público terá a oportunidade de conhecer sua trajetória, trocar experiências em uma conversa inspirada e vivenciar de forma prática as modalidades esportivas.

Dia 12, domingo

10h30 às 13h

Ginásio / Campo Society 1. Grátis.

A partir de 7 anos

Aula aberta

BEACH TÊNIS**Com educadoras(es) fisicoesportivos**

Esta atividade apresenta as regras da modalidade e incentiva os participantes a praticá-la. O objetivo de cada jogador é devolver a bola recebida, sem tocar no chão, com apenas uma raquetada para o campo adversário.

De 14 a 24,

terças a sextas,

9h30 às 11h30

e 16h às 20h.

Dias 18, 19 e

25, sábados e

domingo, 10h30

às 12h e 15h às

18h30

Quadra de Areia.

Grátis. A partir

de 7 anos

Aula aberta

TREINO COM KETTLEBELL NA GMF

Com Vivi Sakamoto, professora

O treino com kettlebell é uma prática dinâmica e altamente eficaz para quem busca desenvolver força, resistência e mobilidade de forma integrada. A aula inclui séries de exercícios que envolvem vários grupos musculares simultaneamente, além de ensinar movimentos específicos do treinamento com kettlebell, garantindo técnica e segurança.

Dias 16 e 17,
quinta e sexta,
9h, 10h, 18h,
19h e 20h.

Dias 18 e
19, sábado e
domingo, 10h30
às 11h30

Sala de Ginástica.
Inscrições no local
30 min antes.
Sessões com
duração de 1 hora.
Grátis. A partir de
12 anos

Apresentação esportiva

KETILEY BATISTA

Atleta da modalidade 110m com barreiras

Natural de Caraguatatuba e atualmente treinando em Pindamonhangaba, Ketiley conquistou a medalha de prata no Campeonato Sul-Americano de 2021 e representou o Brasil nos Jogos Olímpicos de Tóquio no mesmo ano. Nesta atividade, o público terá a oportunidade de conhecer sua trajetória, conversar com um atleta e vivenciar de forma prática as modalidades, mergulhando no universo do atletismo de alto rendimento.

Dia 19, domingo,
10h30 às 14h30
Campo Society 1.
Grátis. A partir de
7 anos



Apresentação Esportiva Ketiley Batista



Apresentação Esportiva André Rocha

Foto: divulgação

Aula aberta

LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO NA GMF Com Vivi Sakamoto, educadora esportiva

A aula de levantamento de peso olímpico é uma excelente oportunidade para aprimorar a força e a técnica dessa modalidade desafiadora. Durante a prática, serão apresentados os movimentos clássicos do arranjo e do arremesso, com ênfase na execução correta e na segurança. Com exercícios que funcionam o corpo de forma integrada, a aula é ideal para quem busca um treino completo e eficaz, adaptado a todos os níveis de experiência.

Dias 23 e 24,
quinta e sexta,
9h, 10h, 18h,
19h e 20h.

**Dias 25 e
26, sábado e
domingo, 10h30
às 11h30**

Sala de Ginástica.
Inscrições no local
30 min antes.
Sessões com
duração de 1 hora.
Grátis. A partir de
12 anos

Apresentação Esportiva

ANDRÉ ROCHA

Atleta paralímpico de lançamento de disco

André Rocha é natural de Taubaté e destaca-se nas modalidades de lançamento de disco e lançamento de peso. Entre suas principais conquistas estão a medalha de bronze no lançamento de disco nos Jogos Paralímpicos de Paris 2024 e a medalha de ouro no Mundial de Kobe 2024, entre outras. Nesta atividade, o público terá a oportunidade de conversar com o atleta e vivenciar de forma prática as modalidades.

Dia 25, sábado,
10h30 às 13h30
Campo Society 1.
Grátis. A partir de
7 anos



Foto: divulgação

Aula aberta Flow Wheel

Torneios e campeonatos

FESTIVAL DE BEACH TÊNIS - DUPLAS MISTAS

Com educadoras(es) fisicoesportivos

Torneio voltado para praticantes desta modalidade esportiva que foi criada na Itália, na década de 1980, e que vem aumentando o número de praticantes nos últimos anos.

Dia 26, domingo,
10h30 às 15h

Quadra de Areia.

Inscrições no local
30 min antes.

Grátis. A partir de
16 anos

Aula aberta

FLOW WHEEL NA GMF

Com Samanta Bozola, educadora esportiva

A aula de Flow Wheel é uma experiência que combina movimento, equilíbrio e criatividade. Utilizando a roda de fluxo como recurso principal, a prática promove a fluidez dos movimentos, ao mesmo tempo que desenvolve força, flexibilidade e coordenação. Através de uma abordagem de educação somática, a aula proporciona uma exploração profunda do corpo físico, guiada pela referência tátil do aparelho.

Dias 30 e 31,
quinta e sexta,
com sessões às
9h, 10h, 18h,
19h e 20h.

Dias 1 e 2, sábado
e domingo, 10h30
às 11h30

Sala de Ginástica.

Inscrições no local
30 min antes.

Sessões com
duração de 1 hora.
Grátis. A partir de
12 anos

Apresentação Esportiva de Ginástica Artística

LORRANE OLIVEIRA

Dia 1/2, sábado,
10h30 às 12h30

Ginásio. Grátis

Vivência

CIRCUITO DE GINÁSTICA ARTÍSTICA **COM APARELHOS**

Dias 1 e 2/2,
sábado e domingo,
10h30 às 18h30

Ginásio. Grátis

A partir de 6 anos

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

TREINO EM GRUPO

Com educadoras(es) do Sesc

Atividade dinâmica que combina diversos elementos do treino funcional. Com exercícios que utilizam o peso do corpo, acessórios e circuitos, o Treino em Grupo é ideal para melhorar o condicionamento físico, aumentar a resistência e fortalecer todo o corpo, proporcionando um ambiente motivador e desafiador, onde cada participante pode evoluir no seu ritmo.

Dias 4 e 11,
sábados, 11h
às 12h

Sala Corpo e
Expressão. Grátis.
12 anos

Aula aberta

MOMENTO ZEN

Com educadoras(es) do Sesc

Vivência com o objetivo de equilibrar corpo e mente, por meio de práticas corporais que proporcionam flexibilidade, força e resistência muscular aliados. A cada aula será abordada uma técnica diferente como Pilates, Yoga, liberação miofascial, alongamento, meditação, entre outras.

Dias 5 e 12,
domingos, 10h30
às 11h30

Ginásio. Grátis.
12 anos



Aula aberta Momento Zen



Aula aberta Recreação em família

Foto: Ângelo Moraes

Aula aberta

RECREAÇÃO EM FAMÍLIA

Com educadoras(es) do Sesc

Recreação esportiva que propõe a vivência de diversos jogos, modalidades e brincadeiras, incentivando a participação e a diversão para toda a família.

Dias 4 e 5, sábado e domingo, 15h às 16h

Ginásio. Grátis.
6 anos

Vivência

RECREAÇÃO AQUÁTICA

Com educadoras(es) do Sesc

Atividades lúdicas, jogos recreativos e hidroanimação para toda a família.

De 4 a 26, sábados e domingos, 14h às 14h30

Piscina.
Necessário credencial plena e exame dermatológico válidos. Grátis.
6 anos

Recreação

RECREAÇÃO ORIENTADA DE TÊNIS

Com educadoras(es) do Sesc

A prática favorece a sociabilidade, o respeito, a incorporação de novas habilidades e melhoria da qualidade de vida, numa perspectiva de educação como prática autônoma e regular da modalidade. Podem se inscrever para a atividade jogadores praticantes da modalidade.

Dias 19 e 26, domingos, 9h às 10h

Quadras de Tênis 1 e 2.
Necessário inscrição na Central de Atendimento e credencial Sesc válida. Grátis.
A partir de 16 anos

PROGRAMAS PERMANENTES

Com educadoras(es) do Sesc

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1^a e 3^a quinta-feira do mês (em janeiro, nos dias 2 e 16), a partir das 14h, as unidades oferecem as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.

No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br, é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público geral.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos.

Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

Verifique as regras para inscrição mais acima (programas permanentes).

**Terça a sexta,
7h às 21h30.**

**Sábados,
domingos e
feriados, 9h
às 15h.**

Sala de Ginástica.
Pessoas a partir
de 60 anos têm
desconto de
50% no valor da
mensalidade.
12 anos

PROGRAMA SESC DE ESPORTES**Com educadoras(es) do Sesc**

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. Para inscrições, verifique informações na página 15 (programas permanentes).

ESPORTE CRIANÇA - 3 A 6 ANOS

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças.

**Quartas e sextas,
9h às 10h e 17h
às 18h. Retorno
dia 11/2**

Sala Corpo e
Expressão. Grátis.
3 a 6 anos

ESPORTE CRIANÇA - 6 A 10 ANOS

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros.

**Quartas e sextas,
15h30 às 18h.**

Retorno dia 11/2
Ginásio. Grátis.
6 a 10 anos

ESPORTE JOVEM - FUTEBOL

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

**Terças e quintas,
16h às 17h30.**

Retorno dia 11/2
Campo Society.
Grátis.
13 a 16 anos

ESPORTE ADULTO - INICIAÇÃO**Com educadoras(es) do Sesc**

Prática de modalidades que possibilita a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Para inscrições, verifique informações na página 15 (programas permanentes).

BADMINTON

**Terças e quintas,
18h às 19h30**
Retorno em 7/1.
Ginásio. Grátis.
16 anos

TÊNIS

**Terças e quintas,
18h30 às 20h.**
**Quartas e sextas,
19h às 20h30.**
**Sábados, 9h
às 10h30.**
Retorno em 7/1
Quadra de Tênis.
Grátis. 16 anos

FUTSAL FEMININO

**Quartas e sextas,
18h30 às 20h.**
Retorno em 7/1
Ginásio. Grátis.
16 anos

VÔLEI

**Terças e quintas,
7h às 8h30.**
Retorno em 7/1.
Ginásio. Grátis.
16 anos

ESPORTE ADULTO - CLUBES**Com educadoras(es) do Sesc**

Prática que promove o aperfeiçoamento de habilidades na modalidade específica, a valorização do jogo e da competição, além dos valores que envolvem o esporte enquanto manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aperfeiçoar o conhecimento na modalidade esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Para inscrições, verifique informações na página 15 (programas permanentes).

CLUBE DA CORRIDA

**Terças e quintas,
7h15 às 8h30 e
18h30 às 20h.
Retorno em 7/1**
Ginásio. Grátis.
16 anos

ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

**Terças e quintas,
14h às 15h.
Quartas e sextas,
8h30 às 9h30.
Retorno em 11/2**
Ginásio. Vagas
limitadas. Grátis.
60 anos

PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS**Com educadoras(es) do Sesc**

Conjunto de práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal, conectando indivíduo ao coletivo, a sociedade e a natureza. As práticas estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente, valorizando os aspectos culturais e históricos das técnicas.

Para inscrições, verifique informações na página 15 (programas permanentes).

YOGA

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

**Quartas e sextas,
20h às 21h.****Retorno em 7/1**
Ginásio. 12 anos

GINÁSTICA PARA TODOS

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes.

A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

**Terças e quintas,
9h às 10h e****16h30 às 17h30.**
Retorno em 7/1.
Ginásio. Grátis.
16 anos

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Com educadoras(es) do Sesc

Programa que desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

Tem como objetivo proporcionar o acesso ao meio aquático e promover uma relação positiva das pessoas com este ambiente.

Para inscrições, verifique informações na página 15 (programas permanentes).

PRÁTICAS AQUÁTICAS - ADULTO

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

Terças e quintas, 10h30. Quartas e sextas, 19h. Retorno em 7/1
Parque Aquático.
12 anos

PRÁTICAS AQUÁTICAS - 6 A 12 ANOS

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Terças e quintas, 15h30. Sábados, 10h30
Retorno em 7/1
Parque Aquático.
Grátis.
6 a 12 anos

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO (CFA)

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

Terças e quintas, 19h. Quartas e sextas, 9h30 e 16h. Sábados e domingos, 9h30. Retorno em 7/1
Parque Aquático.
12 anos

Shows e Espetáculos



Show Toninho Mattos

Foto: divulgação

MÚSICA

Show

TONINHO MATTOS

João Gilbertiando Tudo

No show, o artista explora as influências da obra de João Gilberto em seu trabalho, transformando canções à sua maneira com a harmonia jazzística e o ritmo marcante do violão que caracterizam esse intérprete tão singular. No palco, Toninho Mattos (voz e violão) é acompanhado por Alessandro Primata (bateria), Cleber Assumpção (direção musical, guitarra semiacústica e violão) e Wellington Pagano (contrabaixo), para apresentar canções autorais e releituras de clássicos da Bossa Nova.

Dia 10, sexta, 20h

Circo.

Com assentos.

Grátis **L**

Show

AYDÊ E BANDA

Sou nordeste

Neste espetáculo, a cantora apresenta canções autorais já lançadas e releituras emocionantes de sucessos da música brasileira, em uma homenagem cativante aos intérpretes e compositores nordestinos. O show transporta o público em uma viagem pelos ritmos autênticos do Nordeste, como forró, xote, baião e arrasta-pé. Com Aydê (voz), Dean Bueno (bateria), Dione Soares (guitarra), Bia Ramos (zabumba e backing vocal), Xorão Trindades (percussão e backing vocal), Chico Ceará (sanfona) e Ton Jorge (baixo).

Dia 11,
sábado, 20h
Circo.
Com assentos.
Grátis **L**

Show

AFRODIZIA

Reggaelização

Nascida em Maringá, a banda Afrodizia é considerada um dos expoentes do reggae brasileiro. Radicada em Itanhaém, litoral de São Paulo, a banda faz uma música que une a raiz Jamaicana com o tempero inconfundível da música brasileira. Com Tony Sheen (bateria), Gibi Rasta (voz), Diogo Morgado (guitarra), Edward Sub (baixo) e Priscilla Cantarelli (teclados).

Dia 17, sexta, 20h
Circo.
Sem assentos.
Grátis **L**



Show Afrodizia



Show Claudio Nucci em trio

Foto: Rede Sarah

Show

CLAUDIO NUCCI EM TRIO

Direto no coração

O show apresenta sucessos da carreira e novas composições de Claudio Nucci, incluindo clássicos como *Diana*, *Toada*, *Quem Tem a Viola*, *Quero Quero*, *Levezinho*, *Amor Aventureiro*, *Velho Companheiro*, *Toada* e *Sapato Velho*. Acompanhando Cláudio Nucci estão Dri Gonçalves (vocais) e Rafael Lorga (percussão, violão e voz), oferecendo uma performance envolvente e cheia de emoção.

Dia 18,
sábado, 20h
Circo.
Com assentos.
Grátis **L**

Show

IAN GUEDES E RODRIGO BORGES

Tributo ao Clube da esquina

Nesse show, Rodrigo Borges e Ian Guedes apresentam clássicos do Clube da Esquina, além de composições próprias. Os arranjos para violão de aço, guitarra e voz destacam uma modernidade única, recriando com propriedade a atmosfera de alguns dos maiores sucessos da música mineira. Rodrigo Borges, sobrinho de Lô Borges, é cantor e compositor, enquanto Ian Guedes, filho caçula de Beto Guedes, é guitarrista e produtor musical.

Dia 24, sexta, 20h

Circo.

Com assentos.

Grátis 



Show Rodrigo Borges e Ian Guedes



Show Mayana Neiva e banda

Foto: divulgação

Show

MAYANA NEIVA E BANDA

Tá tudo aqui dentro

Este show conduz o público em uma jornada do sertão nordestino ao mundo, apresentando uma proposta que combina as profundas raízes da cultura nordestina com uma linguagem universal. A performance celebra o Nordeste contemporâneo, explorando a cadência vibrante do maracatu e culminando em letras poéticas que retratam o sertão, com destaque para a perspectiva feminina. O espetáculo é, ao mesmo tempo, profundamente nordestino e cosmopolita. A banda é composta por Mayana Neiva (voz), Ed Woiski (guitarra) e Cosme Vieira (sanfona).

Dia 31, sexta, 20h

Circo.

Sem assentos.

Grátis **L**

LITERATURA

Slam

BATALHA DO CONHECIMENTO**Com Duelo de Rua**

A batalha no formato conhecimento coloca dois MC's para se enfrentarem e rimarem sobre um tema definido antes da batalha começar, cada round terá um tema e cada competidor terá 45 segundos para fazer sua rima. Muito além de versos, durante a batalha os rappers têm o desafio de desenvolver um raciocínio sobre o tema proposto, e a avaliação é feita pela plateia e jurados.

Dia 22, quarta,**19h30**

Circo.

Com assentos.

Grátis **12**

DANÇA

Espetáculo

BERIMBAIAÇO**Com Trupe Benkady**

Berimbauaço é o nome dado ao instrumento criado pelo percussionista e diretor musical Hiles Moraes, fruto de suas múltiplas experiências no contexto periférico da capital paulistana. Esse espetáculo conjuga a relação entre música e dança com movimentos de dança africana, especialmente da Guiné Conacri do Oeste do continente, em comunicação estreita com a corporalidade e sonoridade Afro/Brasileiras.

Dia 25,**sábado, 20h**

Circo.

Com assentos.

Grátis **L****Espetáculo Berimbauaço**

Cursos, Oficinas e Encontros



Aula aberta Danças Urbanas

Foto: Dudu Tsuda

DANÇA

Aula aberta

DANÇAS URBANAS

Com Jeff, professor de dança

A vivência de danças urbanas é uma experiência imersiva que oferece aos participantes a oportunidade de aprender e praticar diversos estilos de dança, focada no gênero do hip hop, com a presença do professor Jeff, da escola Jeff Street Dance. As aulas são direcionadas para jovens, tendo bases tradicionais da dança de rua, com coreografias inspiradas na black music.

De 7 a 28, terças, 19h

Taba. Vagas limitadas.

Inscrição no local 30 min. antes.

Grátis. 14 anos

Crianças

CIRCO

Espetáculo

ENCANTOS E VENTURAS

Com William Seven

Neste espetáculo, o ilusionista William Seven evidencia seu mundo mágico sob uma ótica diferente da convencional e, com um tom autobiográfico, mostra que atitudes aparentemente sem importância escondem um desfecho surpreendente no destino das pessoas.

**Dia 5, domingo,
16h30**

Circo. Com
assentos.

Grátis **L**



Espetáculo Encantos e Venturas



Espetáculo Saltimbembe Mambembancos

Foto: divulgação

Espetáculo

SALTIMBEMBE MAMBEMBANCOS

Com Grupo Rosa dos Ventos

Espetáculo brincante com interpretação livre de artistas cômicos populares, improvisadores por opção. Influenciados pelo teatro, circo, palhaço de circos pequenos e principalmente pelos artistas de rua, puladores de arco da faca, vendedores de pomadas milagrosas, telepatas e repentistas que viajam de cidade em cidade vivendo de sua arte.

**Dia 12, domingo,
16h30**

Circo. Com
assentos.

Grátis **L**

Espetáculo

VALE À PENA

Com BemDitas Produções

Quem nasceu primeiro: ovo ou a galinha? Com essa questão, Palhita acorda com as galinhas, pega os ovos e os leva para o povo. Pouco importa quem nasceu primeiro, mas para que se nasceu e ela acredita mesmo que nasceu para ser artista. A partir desse manifesto, Palhita mergulha no universo de histórias das mulheres da sua família e as entrelaça com a palhaçaria.

Dia 19, domingo,

16h30

Circo. Com
assentos.

Grátis **L**



Espetáculo Vale à Pena



Foto: Rodrigo Regis

Espetáculo Vende-se um Trombone

Espetáculo

VENDE-SE UM TROMBONE!**Com a Cia Navega Jangada**

Todo mundo tem um vizinho e sua forma de se relacionar com ele. Dona Genoveva e Surfistinha do Trombone tem personalidades bem diferentes, o que faz com que essa convivência seja bem peculiar, ainda mais quando um trombone entra em cena. Senhor Dirço é o sanfoneiro artista de rua que compartilha dessa relação. Como conviver e como entender essas diferenças de gerações?

**Dia 26, domingo,
16h30**Circo. Com
assentos.Grátis **L**

Mediação de leitura

LITERATURA BRINCANTE

Com Coletivo Agbalá Conta

A partir da integração entre os participantes e o acesso a diversos livros com as mediadoras, o público será convidado a criar e brincar com jogos, encenações e atividades lúdicas com foco na cultura afro.

**De 7 a 10, terça
a sexta, 10h30**
Taba. Grátis **L**

Vivência

JOGOS DO MUNDO

Com Caravana Lúdica

Um acervo de mais de 50 jogos do mundo, todos feitos de forma artesanal com materiais recicláveis. Entre eles, jogos de tabuleiro tradicionais e modernos, incluindo alguns reconhecidos como patrimônio imaterial da humanidade pela UNESCO. Por meio dessa rica coleção, o público terá a oportunidade de explorar diferentes épocas e culturas de maneira divertida e interativa, mergulhando em experiências lúdicas e enriquecedoras.

**De 7 a 9, terça
a quinta, 14h**
Circo. Grátis **L**



Mediação de leitura Literatura Brincante



Foto: divulgação

Vivência Capuêra Angola Pequena, Filha da Natureza

Vivência

CAPUÊRA ANGOLA PEQUENA, FILHA DA NATUREZA

Com Cia Quebrando a Cabaça Espalhando Sementes

A oficina convida as crianças a se expressarem através dos movimentos da capoeira de forma mais espontânea. O objetivo é estimular o brincar de forma livre e divertida, criando uma experiência compartilhada entre as crianças e seus responsáveis. A vivência incorpora elementos da natureza, como os movimentos do mar e dos animais, acompanhados por músicas criadas pelo coletivo, e o uso de instrumentos típicos do universo da capoeira, proporcionando uma imersão sensorial e cultural.

**Dias 11 e
12, sábado e
domingo, 10h30**

Taba. Grátis.
Até 6 anos,
acompanhado
de um adulto

Oficina

CONSTRUÇÃO DE PIPAS

Com educador(as)es do Sesc

Venha soltar a criatividade e confeccionar sua própria pipa. Após a construção, todos terão a oportunidade de soltar as pipas no campo de futebol society do Sesc, um espaço ideal para essa experiência divertida e compartilhada.

**Dias 11 e
12, sábado
e domingo,
14h30 e 16h**

Espaço Vida e
Campo Society 1.
Inscrições no
local, 30 min.
antes. Grátis.
A partir de 5 anos.
Menor de 10
anos deve estar
acompanhado
de um adulto



Vivência Mexe-mexe

Foto: divulgação

Vivência

MEXE-MEXE

Com o Coletivo Foca

Nesta atividade, bebês e seus familiares são convidados a brincar explorando o movimento, o corpo e o espaço, através de atividades como massagens, jogos, músicas e danças. A atividade tem o objetivo de trabalhar a relação entre bebês e adultos, a descoberta de novos movimentos e a interação com outras crianças, de forma leve e divertida.

Dias 14 e 15,
terça e quarta,
10h30

Taba. Grátis.
Até 6 anos
acompanhado
de um adulto

Vivência

ANCESTRALIDADES BRINCANTES

Com Cia Amora

Uma ocupação lúdica que resgata a importância da ancestralidade, revelando ao público a riqueza e o encanto das culturas africanas. Por meio de brincadeiras, jogos e rodas de música, o público será convidado a vivenciar elementos das culturas ancestrais, como instrumentos de percussão e elementos da natureza, proporcionando uma imersão sensorial e cultural.

De 14 a 16, terça
a quinta, 14h30

Circo. Livre

Mediação de leitura

LEITURAS COM AFETO

Com Cia Clara Rosa

Em uma instalação artística, entre cestos com livros e almofadas de raízes, o projeto Leituras com Afeto oferece uma experiência acolhedora em mediação de leitura para protagonizar o livro, o leitor e a literatura para infâncias. A partir de uma proposta poética, a mediação literária é permeada por acompanhamento musical, canções feitas para os livros e brincadeiras.

De 14 a 17, terça
a sexta, 15h30
Taba. Grátis. Livre

Vivência

BRINCANDO COM OS SENTIDOS

Com o Coletivo Foca

Nesta atividade, bebês e seus familiares são convidados a brincar explorando o movimento, o corpo e o espaço, através de atividades como massagens, jogos, músicas e danças. A atividade tem o objetivo de trabalhar a relação entre bebês e adultos, a descoberta de novos movimentos e a interação com outras crianças, de forma leve e divertida.

Dias 16 e 17,
quinta e sexta,
10h30
Taba. Grátis.
Até 6 anos,
acompanhado
de um adulto



Vivência Brincando com os sentidos

Oficina

**GENTE PEQUENA, AFETO GRANDE:
EXPLORANDO TEXTURAS E CORES**
Com o Coletivo Triluna

A atividade pretende estimular o desenvolvimento sensorial, a cooperação motora e a interação afetiva entre bebês, crianças pequenas e seus responsáveis, utilizando bonecas de pano que são bebês com bracinhos articulados.

No final da atividade, cada participante terá a oportunidade de levar sua boneca para casa.

Dias 18 e 19, sábado e domingo, 10h30

Taba. Vagas limitadas.

Inscrições no local. Grátis.

Até 8 anos, acompanhado de um adulto

Vivência

CIRCO EM FAMÍLIA
Com BemDitas Produções

Uma experiência divertida para toda a família, explorando jogos e princípios de técnicas circenses. Além de estimular o desenvolvimento físico e motor, promove o aprendizado coletivo e a integração artística, envolvendo habilidades físicas e sociais.

Dia 18, sábado, 14h

Circo. Vagas limitadas.

Inscrições no local. Grátis.

A partir de 5 anos.

Menor de 10 anos deve estar acompanhado de um adulto



Vivência Circo em Família



Vivência Bolha de Sabão Gigante

Foto: Alisson Sbrana

Vivência

BOLHA DE SABÃO GIGANTE

Com educadoras(es) do Sesc

Um mar de bolhas te espera! Mergulhe em um mundo mágico e divertido com bolhas de sabão gigantes. Venha brincar, explorar e se encantar com essa experiência!

Dia 7, terça, 14h30. Dias 15, quarta, 23, quinta, 25, sábado, e 26, domingo, 10h30 e 14h30

Gramado da Taba. Vagas limitadas. Inscrições no local. Grátis. A partir de 3 anos. Menor de 10 anos deve estar acompanhado de um adulto

Vivência

VIVÊNCIA MUSICAL

Com educadoras(es) do Sesc

Nessa atividade alguns instrumentos serão disponibilizados para o público experimentar, tocar e brincar. Venha compor um ritmo nessas férias.

Dia 8, quarta, 14h30. Dias 16, quinta, e 24, sexta, 10h30 e 14h30

Gramado da Taba. Vagas limitadas. Inscrições no local. Grátis. A partir de 6 anos. Menor de 10 anos deve estar acompanhado de um adulto



Foto: Freepik

Vivência Avião de papel

Vivência

AVIÃO DE PAPEL**Com educadoras(es) do Sesc**

Venha experimentar diferentes técnicas de dobradura para confeccionar um avião de papel.

Dia 9, quinta, 14h30. Dias 17, sexta, e 21, terça, 10h30 e 14h30

Gramado da Taba. Vagas limitadas. Inscrições no local. Grátis. A partir de 3 anos. Menor de 10 anos deve estar acompanhado de um adulto

Vivência

RECREAÇÃO COM MATERIAIS**Com educadoras(es) do Sesc**

Nesta atividade, as crianças serão convidadas a explorar o mundo da brincadeira de forma livre e criativa, utilizando diversos materiais como bambolê, chinelão e bolas. Através de jogos e desafios, as crianças desenvolverão habilidades motoras, coordenação, equilíbrio e socialização. As atividades estimulam a imaginação e a criatividade, proporcionando momentos de diversão e aprendizado.

Dia 10, sexta, 14h30. Dias 14, terça, e 22, quarta, 10h30 e 14h30

Gramado da Taba. Vagas limitadas. Inscrições no local. Grátis. A partir de 3 anos. Menor de 10 anos deve estar acompanhado de um adulto

Vivência

JOGOS E BRINCADEIRAS DE CAPOEIRA

Com educadoras(es) do Sesc

Vamos brincar de Capoeira? De forma lúdica e divertida esta atividade propõe brincadeiras com movimentos e músicas da Capoeira.

Dias 18 e 19, sábado e domingo, 10h30 e 14h30

Gramado da Taba. Vagas limitadas. Inscrições no local. Grátis. A partir de 3 anos. Menor de 10 anos deve estar acompanhado de um adulto

Vivência

BRINCADEIRAS REFRESCANTES PARA DIAS ENSOLARADOS

Com grupo Pé de Brincadeira

Uma oportunidade para bebês, crianças e seus adultos acompanhantes desfrutarem das brincadeiras e experimentações com água. Todos poderão aproveitar atividades variadas com gelo, água, barcos e o objetivo é a diversão.

De 21 a 24, terça a sexta, 10h30 e 15h

Taba. Vagas limitadas. Inscrições no local. Grátis. 0 a 6 anos, acompanhado de um adulto



Vivência Brincadeiras refrescantes para dias ensolarados



Vivência Clube da Invenção - Papelão

Foto: divulgação

Vivência

CLUBE DA INVENÇÃO - PAPELÃO

Com Sítio do Astronauta

Um ateliê aberto que convida jovens e crianças a deixar a imaginação fluir. Aproveitando a curiosidade natural das crianças, serão explorados materiais diversos, majoritariamente orgânicos, ou reaproveitados, que serão distribuídos em estações de trabalho.

De 21 a 26, terça

a domingo, 15h

Espaço Vida.

Vagas limitadas.

Inscrições no

local. Grátis.

7 a 12 anos.

Menor de 10

anos deve estar

acompanhado de

um adulto

Vivência

BRINCAREIA! BRINCADEIRAS COM AREIA

Com grupo Pé de Brincadeira

Castelos de areia, caça ao tesouro, bolos e comidinhas para as crianças e seus adultos explorarem a areia como matéria principal das brincadeiras.

Dias 25 e

26, sábado

e domingo,

10h30 e 15h

Taba. Vagas

limitadas.

Inscrições no local

30 min antes.

Grátis. 0 a 6 anos,

acompanhado

de um adulto

Vivência

FULELÊ DE BRINCAR Com Cia Fulelê Infância

Um espaço de experimentação para famílias, composto por jogos, brinquedos, brincadeiras e músicas. As crianças terão contato com elementos das culturas africanas de maneira lúdica através de ambientação personalizada com instrumentos, livros para mediação, livros sensoriais e brinquedos artesanais.

**28/1 a 2/2, terça
a domingo, 10h30**

Taba. Vagas limitadas.

Inscrições no local 30 min antes.

Grátis. 0 a 6 anos, acompanhado de um adulto

Vivência

BRINQUEDOS E BRINCADEIRAS COM ÁGUA Com educadoras(es) do Sesc

Está calor? Vamos brincar com água? Nessa vivência os participantes são convidados a observar o circuito que a água fará e a se divertir!

**28/1 a 2/2, terça
a domingo, 14h30**

Gramado da Taba. Vagas limitadas.

Inscrições no local. Grátis.

A partir de 3 anos.

Menor de 10 anos deve estar acompanhado de um adulto



Vivência Fulelê de Brincar

Vivência

MACAMBA N'GOMA, BRINCADEIRAS E DINÂMICAS RÍTMICAS

Com grupo Macamba N'Goma

Brincadeiras com sons, timbres e texturas de diversos instrumentos musicais para despertar a criatividade de cada criança.

**28/1 a 2/2, terça
a domingo, 15h**

Espaço Vida.

Vagas limitadas.

Inscrições no

local. Grátis.

Até 12 anos.

Menor de 10

anos deve estar

acompanhado de

um adulto



Vivência Macamba N'Goma

Foto: divulgação

CURUMIM

O Programa Curumim abre pré-inscrições de 14 a 19 de janeiro de 2025 para crianças de 7 a 12 anos, com prioridade de atendimento para as crianças com Credencial Plena do Sesc. O programa é totalmente gratuito e estimula as brincadeiras e a convivência por meio de oficinas, jogos, vivências, passeios e atividades ambientais realizadas por educadores do Sesc.

As atividades socioeducativas promovem as diversas formas de expressão da criança, a autoestima, o exercício do pensamento crítico e a autonomia, contribuindo para a formação de cidadãos éticos e solidários.

Vagas limitadas. Mais informações e pré-inscrições na Central de Atendimento.

Pessoas Idosas



Aula aberta Ritmo e consciência corporal

Foto: Denise Fonseca

Vivência

PONTO DE ENCONTRO

Encontro para escuta e diálogo sobre o Trabalho Social com Pessoas Idosas, criando momentos de interação entre os participantes e equipe de referência do programa na Unidade.

Dia 10, sexta, 14h

Espaço Vida

A partir de 60 anos

Aula aberta

RITMO E CONSCIÊNCIA CORPORAL

Com Thivany Breve

Serão apresentados os passos e movimentos básicos de diferentes estilos musicais, passando pela música latinas, soltinho e ritmos brasileiros, como o samba e forró. As aulas têm como proposta desenvolver equilíbrio, resistência cardiorrespiratória e coordenação motora dos idosos participantes.

Dias 4, 11, 18

e 25, sábados,

14h às 15h30

Sala Corpo e

Expressão.

A partir de 60 anos

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

2

**UNIDADE
FECHADA**



7

**Cursos, Oficinas
e Encontros**
Danças Urbanas

8

Crianças
Jogos do Mundo

9

Crianças
Avião de Papel



14

**Cursos, Oficinas
e Encontros**
Danças Urbanas

15

Crianças
Mexe-mexe

16

Crianças
Ancestralidades
Brincantes



21

**Cursos, Oficinas
e Encontros**
Danças Urbanas

22

**Shows e
Espetáculos**
Slam Batalha do
Conhecimento

23

Crianças
Bolha de Sabão
Gigante



28

**Cursos, Oficinas
e Encontros**
Danças Urbanas

29

Crianças
Fulelê de Brincar

30

Crianças
Brinquedos e
Brincadeiras
com Água

SEXTA**3****SÁBADO****4**

Sesc Verão
Vivência
Tiro com Arco

DOMINGO**5**

Sesc Verão
Marcus D'Almeida

Crianças
Circo
Encantos e
Venturas

**10**

Pessoas Idosas
Ponto de Encontro

Música
Toninho Mattos

11

Crianças
Construção de
Pipas

Música
Aydê e banda

12

Sesc Verão
Milene Domingues

Crianças
Circo
Saltimbembe
Mambembancos

**17**

Crianças
Leituras com
Afeto

Música
Afrodizia

18

Crianças
Vivência de Circo
em Família

Música
Claudio Nucci
em Trio

19

Sesc Verão
Ketiley Batista

Crianças
Circo
Vale à Pena

**24**

Música
Ian Guedes e
Rodrigo Borges

25

Sesc Verão
André Rocha

Dança
Berimbauiaço

26

Sesc Verão
Festival de
Beach Tennis

Crianças
Circo
Vende-se um
Trombone

**31**

Música
Mayana Neiva
e banda



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 13h às 21h30; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Devido às obras de reforma do Sesc Taubaté, o serviço de estacionamento para carros e motos não está disponível.

Bicicletário

É obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado individual por bicicleta. Uso somente durante horário de funcionamento da unidade.

Comedoria

Terça a sexta, 9h às 21h30; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Taubaté possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Parque Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Horário de raia livre para prática de natação: terça e quinta, 9h às 10h, 12h às 15h, 17h às 18h30 e 20h30 às 21h30; quarta e sexta, 11h30 às 15h30, 17h30 às 18h30 e 20h30 às 21h30; sábado, 13h às 14h; domingo e feriado, 12h às 14h. Para acessar o Parque Aquático, é necessário a Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Exame Dermatológico

Para a realização de exame dermatológico, os trajes de piscina devem permitir a avaliação de toda a pele, incluindo virilhas e axilas. Valor: R\$11 (Credencial Plena). Crianças e adolescentes até 16 anos são isentos do pagamento da taxa. Válido por 6 meses. Terça a sexta, 9h15 às 12h, 13h às 18h e 19h às 20h45; sábados, domingos e feriados, 10h15 às 12h e 13h às 17h45.

Vestiários

Terça a sexta, 9h às 21h45; sábados, domingos e feriados, 10h às 18h45.

Complexo Esportivo

O Sesc Taubaté possui 3 Quadras de Areia; 1 Quadra poliesportiva (externa); 2 Campos Society; 2 Quadras de Tênis; 1 Ginásio poliesportivo (coberto). Para utilização, é necessário apresentar a Credencial Plena ou Credencial Atividades, ambas dentro da validade. É recomendado estar com vestimenta adequada para a prática de atividades físicas.

Empréstimo de Material Esportivo

É necessário ter Credencial Plena ou Credencial Atividades para retirada de material.

Taba - Tênis de Mesa

Terça a sexta, 18h às 21h30; sábados, 16h30 às 18h30; domingos e feriados, 13h30 às 18h30.

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo credenciados e dependentes. Terça a sexta, 7h20 às 21h; sábados, 9h às 17h30.

faça sua
credencial
sesc



FSC

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC TAUBATÉ

Av. Eng. Milton A. Peixoto, 1264

Tel.: 12 3634-4000

   /sesctaubate

sescsp.org.br/taubate