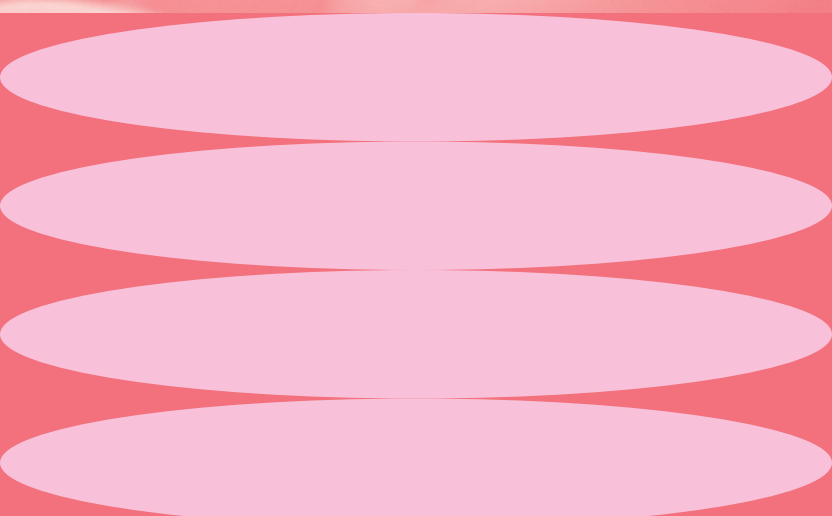


# Janeiro 2025

**Sesc Piracicaba**



**Guia de Programação**





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

### Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

### Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

### Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 22h.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h15 às 18h15.

### Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.  
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.  
Presencial, nas bilheteiras das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
2 a 12/1	17/12	18/12
14 a 19/1	7/1	8/1
21 a 26/1	14/1	15/1
28/1 a 2/2	21/1	22/1

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

### Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Piracicaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

6

9

10

15

22

29

34

35

36

Shows e Espetáculos

Exposição

Cinema

Cursos, Oficinas

e Encontros

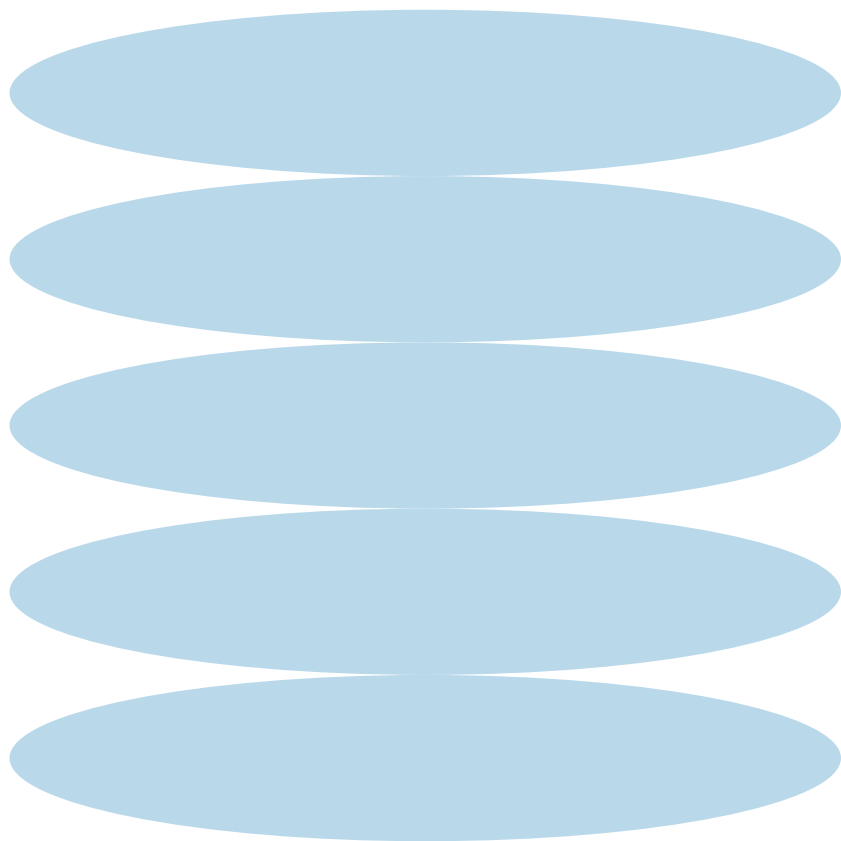
Sesc Verão

Crianças

Pessoas Idosas

Turismo Social

Agenda de Destaques



# Editorial

## Tocando em frente\*

*(Renato Teixeira e Almir Sater)*

Ando devagar  
Porque já tive pressa  
Levo esse sorriso  
Porque já chorei demais  
Hoje me sinto mais forte  
Mais feliz quem sabe  
Só levo a certeza  
De que muito pouco eu sei  
Eu nada sei  
Conhecer as manhas e as manhãs  
O sabor das massas e das maçãs  
É preciso amor pra poder pulsar  
É preciso paz pra poder sorrir  
É preciso a chuva para florir  
Penso que cumprir a vida  
Seja simplesmente  
Compreender a marcha  
E ir tocando em frente  
Como um velho boiadeiro

Levando a boiada  
Eu vou tocando os dias  
Pela longa estrada, eu vou  
Estrada eu sou  
Conhecer as manhas e as manhãs  
O sabor das massas e das maçãs  
É preciso amor pra poder pulsar  
É preciso paz pra poder sorrir  
É preciso a chuva para florir  
Todo mundo ama um dia  
Todo mundo chora  
Um dia a gente chega  
E no outro vai embora  
Cada um de nós  
Compõe a sua história  
Cada ser em si  
Carrega o dom de ser capaz  
E ser feliz

\*música que será apresentada no show de Renato Teixeira, dia 24, no Ginásio do Sesc



# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

### NO PALCO DO SESC

Artistas brasileiros e estrangeiros dos mais diversos gêneros musicais se apresentam "No Palco do Sesc".

Show

#### RENATO TEIXEIRA & BANDA

No show "Estrada Eu Sou", Renato Teixeira, descreve suas andanças pelo Brasil afora onde se mistura e se apaixona por todas as culturas. Canta os grandes sucessos da carreira, levando o sorriso e as lágrimas de suas músicas, fazendo da estrada seu lar; seu refúgio.

**Dia 24. Sexta.**  
**20h.**

Ginásio.

● R\$18,00

■ R\$30,00

▲ R\$60,00

16 ♿ Acessível.

Show

#### DUO: SERGIO COELHO E ADAUTO DIAS

O show "Do Interior" oferece uma imersão na rica tradição das músicas folclóricas brasileiras, interpretadas com um toque contemporâneo. Sergio Coelho no trombone e Adauto Dias na guitarra se unem para criar experiência musical, explorando a essência e a diversidade da música brasileira através de arranjos instrumentais originais.

**Dia 9. Quinta.**  
**20h.**

Cafeteria.

Grátis.

16 ♿ Acessível.

Show

#### TALITA MARTINS E PAULA VASTANO

Formado por Talita Martins (harpa) e Paula Vastano (flauta), o AmabilleDuo se destaca como um dos principais duos de flauta e harpa de São Paulo. Seu repertório inclui obras de Debussy, Dimitri Cervo, Astor Piazzolla e Villa Lobos entre outros, com arranjos especiais para essa formação.

**Dia 23. Quinta.**  
**20h.**

Cafeteria.

Grátis.

16 ♿ Acessível.



Música Renato Teixeira & Banda

Foto: Eduardo Galeno

### SOM DE SEXTA

No teatro do Sesc, destaque para artistas da música que estão despontando no cenário musical brasileiro e outros consagrados, que revisitam seu repertório com novos arranjos e formações.

Show

#### RAFAEL BEIBI

Show de lançamento do álbum "Pra não cair na beirada do mundo eu aprendo a voar e dou a volta nele", com músicas inéditas de Rafael Beibi, além de algumas de suas composições já gravadas com a banda Dona Zaíra, da qual Beibi é fundador e vocalista. No palco, uma mistura de timbres e texturas sonoras da música regional nordestina e influências mais urbanas, flertando com a psicodelia, além de intervenções poéticas celebrando o poder das manifestações populares.

**Dia 10. Sexta.**  
**20h.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

16 ♿ Acessível.



Música Ana Foizer

Foto: Del Rodrigues

Show

**ANA FOIZER**

"Retratos da Bossa Nova" é uma viagem pelo movimento icônico da cultura brasileira, guiada pela voz de Ana Foizer. Por meio de arranjos contemporâneos, Ana Foizer traz uma nova vida aos clássicos da Bossa Nova, revelando toda a riqueza desse movimento musical, que ganhou o mundo.

**Dia 17. Sexta. 20h.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

16 Acessível.

**DANÇA**

Performance

**EU, ERVA DANINHA****Com Carolina Moya**

Praga. Substantivo feminino. Uma erva daninha é qualquer planta de caráter silvestre que cresce em áreas controladas pelos humanos como cultivos, hortas ou jardins e cuja presença é indesejada. Apesar de estarem associadas a aspectos negativos, também tem vantagens, por exemplo, regeneração e biodiversidade do solo. Quando enterramos algo, ele morre ou brota? Enterrar é matar ou semear? A dançarina Carolina Moya faz interpretação corporal de seu universo, erva daninha.

**Dia 12. Domingo. 16h.**

Praça.

Grátis.

**Exposição**

Intervenção

**ENTRE PAREDES****MURALISMO EM DOODLES****Com Simone Castro**

Na parede de acesso à comedoria, Simone Castro apresenta sua intervenção artística intitulada "Doodles Encantados - O poder da arte livre". O estilo Doodles pertence ao movimento Pop Art e foi popularizado na década de 1980, sendo caracterizado por desenhos espontâneos, que se destacam pela simplicidade e liberdade de expressão.

**De 14/1 a 27/4.****Terça a sexta.****13h30 às 21h30.****Sábados,****domingos e****feriados. 9h30 às****17h30.**

Parede da

Comedoria.

Grátis.

Oficina

**CRIAÇÃO E PERSONALIZAÇÃO****DE BONECOS DOODLE****Com Simone Castro**

A oficina visa proporcionar um espaço criativo onde as crianças possam explorar a customização de bonecos, desenvolvendo habilidades artísticas e expressando suas personalidades através do estilo Doodles. As formas dos bonecos são variadas, com braços e pernas de tamanhos diferentes, permitindo que as crianças tenham liberdade para dar vida aos seus próprios personagens.

**Dia 26. Domingo.****14h às 16h30.**

Espaço de

Tecnologias

e Artes.

Grátis.

Recomendado

para crianças de

7 a 12 anos.

Senhas 30

minutos antes.

Acessível.



Exposição Muralismo em Doodles

Foto: Divulgação

## CINECLUBE

Espaço semanal dedicado à fruição cinematográfica por meio da exibição de filmes, que construíram a linguagem e deixaram sua marca na história do cinema mundial.

Exibição

### CINEMA NA ÁGUA: PATOS!

(Migration)

EUA, 2023, 82' | Dir: Benjamin

Renner, Guylo Homsy

Uma família de patos decide deixar a segurança de um lago da Nova Inglaterra, nos Estados Unidos, para se aventurar na Jamaica. No entanto, seus planos são frustrados quando eles se perdem e acabam na cidade de Nova York.

## SALA SESC DE CINEMA

Sempre aos domingos, o melhor do cinema produzido no mundo, filmes premiados nos principais festivais e apontados pela crítica como referência por incorporarem elementos inovadores à linguagem cinematográfica.

Exibição

### RON BUGADO

(Ron's Gone Wrong)

EUA, 2021, 107' | Dir: Sarah

Smith e Jean-Philippe Vine

Em um mundo em que robôs que andam, falam e estão conectados digitalmente se tornaram os melhores amigos das crianças, Ron, de 11 anos, descobre que seu amigo robô não funciona muito bem, quando o leva para uma aventura cheia de descobertas.

**Dia 14. Terça.**  
**19h.**

Piscina.

Grátis. **L**

♿ Acessível.

Ingressos 1  
hora antes.

**Dia 12. Domingo.**  
**16h.**

Teatro.

Grátis. **L**

♿ Acessível.

Ingressos 1  
hora antes.

## 7ª MOSTRA SESC DE CINEMA PAULISTA

Uma das principais iniciativas de incentivo ao cinema independente do país, a Mostra Sesc de Cinema chega em sua sétima edição em 2024. Nesta edição, mais de 1.300 obras audiovisuais se inscreveram para participar do processo. O recorte exibido é composto pelos melhores filmes curtas e longas-metragens, inscritos por produtores do Estado de São Paulo.

Exibição

### JOGO DE CLASSES

Dir: Quico Meirelles, 2024, 17'

Numa escola de elite, uma reunião de pais é convocada às pressas depois de um incidente com estudantes durante uma partida de futebol.

### AS PRIMEIRAS

Dir: Adriana Yañez, 2024, 78'

O documentário retrata a vida de um grupo de mulheres que vivem nos subúrbios do Rio de Janeiro, estão perto dos 60 anos e guardam um passado comum: são a base da primeira seleção feminina de futebol do Brasil. Bate-papo com a diretora Adriana Yañez

**Dia 19. Domingo.**  
**16h.**

Teatro.

Grátis. **14**

♿ Acessível.

Ingressos 1  
hora antes.



Cinema As Primeiras



Cinema Pária

Foto: Divulgação

Exibição

**PÁRIA***Dir: Daniel Bruson, 2023, 8'*

Cercada por um violento enxame de pessoas, uma jovem se conecta com uma garotinha enquanto enfrenta um homem que a força a lutar por sua vida e seu pedaço de mundo.

**COMO COMBUSTÍVEL PARA AS MÁQUINAS***Dir: Rafael Mellim, 2023, 14'*

Inspirado em "Quarto de Despejo" de Maria Carolina de Jesus e a fome, esse filme traz um cartaz amarelo de supermercado narrando seu mundo, uma distopia urbana com "clientes" e "mercadorias". Tudo vai bem até que um grupo de humanos "não-clientes" subverte a lógica vigente.

**TERROR MANDELÃO***Dir: Felipe Larozza e GG Albuquerque, 2024, 75'*

O filme acompanha a caminhada do DJ K, um dos principais DJs do Baile do Helipa, a maior favela da cidade, e seu amigo MC Zero K, que emplacou o seu primeiro hit da vida após dez anos insistindo na carreira. Combinando narrativas de documentário, elementos ficcionais e experimentação visual, o longa mostra os altos e baixos enfrentados pelos jovens na luta para viver da sua música.

**Dia 21. Terça.****19h30.**

Teatro.

Grátis. 14

♿ Acessível.

Ingressos 1 hora antes.

Exibição

**MÃRI HI - A ÁRVORE DO SONHO***Dir: Morzaniel Iramari, 2023, 17'*

Quando as flores da árvore Mãri desabrocham surgem os sonhos. As palavras de um grande xamã conduzem uma experiência onírica através da sinergia entre cinema e sonho yanomami, apresentando poéticas e ensinamentos dos povos da floresta.

**RETOMADA***Dir: Ricardo Martensen, 2024, 72'*

No encontro dos rios Tapajós e Amazonas, no estado do Pará, encontra-se uma região conhecida como Baixo Tapajós. Pressionada pelo avanço do agronegócio, a expansão da mineração e da extração ilegal de madeira, a área sofre com o desmatamento desenfreado, o uso indiscriminado de agrotóxicos nas lavouras monocultoras e a poluição dos rios e lagos.

**Dia 26. Domingo.****16h.**

Teatro.

Grátis. 14

♿ Acessível.

Ingressos 1 hora antes.



Cinema Retomada

Foto: Divulgação

Exibição

**DONA IRENE***Dir: Gustavo Campos, 2024, curta, 17'*

Após levar uma queda, Dona Irene fica com medo de sair de casa sozinha, se tornando uma prisioneira dentro da própria casa.

**A ÚLTIMA VALSA***Dir: Fábio Rogério e Jean-Claude Bernardet, 2024, curta, 6'*

Um filme em preto e branco.

**O MAR TAMBÉM É SEU***Dir: Michele Coelho, 2022, curta, 20'*

Uma noite, entre o sono e a vigília, uma mulher se lembra do aborto que viveu e dos fantasmas que a acompanham.

**MALUNGA***Dir: Gal Souza, 2023, curta, 17'*

Malunga é Thereza Santos. Atriz, dramaturga, filósofa e comunista. Compartilha episódios de sua trajetória de militante negra durante os anos de chumbo no Brasil. Relatos e documentos históricos reconstituem a perseguição política, a prisão e exílio na Guiné - Bissau e Angola. Contrariando a orientação do Partido Comunista Brasileiro, afrontando limitações, Thereza Santos abriu caminhos na política e nas artes.


**CASTANHO***Dir: Adanilo, 2022, 20'*

A argentina María mora na comunidade Cachoeira do Castanho, interior do Amazonas. Familiarizada ao local e às pessoas dali ela se divide entre duas vidas: na comunidade, na convivência com Dona Belém e seu filho Cícero, e em viagens suspeitas que realiza.

**Dia 28. Terça.****19h30.**

Teatro.

Grátis. 

 Acessível.  
Ingressos 1 hora antes.

## Cursos, Oficinas e Encontros

### AÇÕES PARA A CIDADANIA

**EXPRESSÃO - LIBRAS, ARTE E CULTURA SURDA**

O projeto, protagonizado por artistas e profissionais surdos, propõe o debate e a experimentação de atividades diversas. Uma oportunidade de convivência, aprendizado e troca entre a comunidade surda e ouvinte. Parceria com Assupira - Associação de Surdos Libras Piracicaba.

Bate-papo

**ATLETA SURDO - DOS PRIMEIROS TOQUES NA BOLA À SELEÇÃO BRASILEIRA**

Denilson Santos Bastos, jogador da Seleção Brasileira de Vôlei, medalha de ouro no campeonato brasileiro de vôlei de 2024 pela FDSESP, fala da sua experiência de atleta surdo e traz sua opinião sobre o trabalho das associações de surdos, da Federação Desportiva dos Surdos do Estado de São Paulo (FDSESP) e da Confederação Brasileira de Desportos de Surdos (CBDS).


Reunião

**ARTICULAÇÃO - MOBILIZA: FESTA CULTURAL DA PERIFERIA**

A partir de representantes das comunidades periféricas de Piracicaba, se busca organizar o Mobiliza. evento que acontece para destacar danças e atividades culturais locais, trazendo à luz a riqueza da diversidade, celebrando a arte comunitária.

**Dia 18. Sábado.****15h às 17h.**

Cafeteria.

Grátis.  Acessível. Libras.**Dia 16. Quinta.****19h às 21h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.  Acessível.



Feira

**QUE FEIRA É ESSA? ARTE E COMIDA POR MÃOS DIVERSAS**

Circuitos curtos, economia circular, valorização da produção local e consumo responsável são alternativas que fortalecem a sustentabilidade e o despertar para outros modos de compreender a economia. A feira conta com a exposição e a venda de produtos de diferentes iniciativas de Piracicaba e região, que fomentam a inclusão produtiva, a geração de renda e o desenvolvimento comunitário. Participações: Potência Afro, Quebrada Criativa, Comunidade que Sustenta a Agricultura (CSA Piracicaba), Cesta Viva Alegre, Feira do Bem, Rede Guandu, ArtPira, Feira das Pretas, Collab Aroma e Arte, Artes & Amigos - CPP e Kalidoskopeo.

**CIRCO**

Intervenção

**DUBASQUETE****Com Cia Suno**

Nesta divertida intervenção esportiva, Sanduba vem de jogador de basquete e Fiorella como sua Cheerleader. Perdidos do restante do time, contam com a participação do público para encontrá-los no meio da multidão. Além de muita palhaçada, entram em cena números de malabares, equilibrismos, acrobacias e contorcionismos.

Intervenção

**ORAS BOLAS****Com Cia Suno**

Quando Sanduba faz seu número de contato e Fiorella, seu número de Rowling, peripécias acrobáticas e malabarismos com bolas coloridas, de sabão e de acrílico surgem como ponto de partida de suas relações com o público. Além de bolas, pratinhos de equilíbrio e chapéus divertem a cena.

**Dia 19. Domingo.****13h às 17h.**

Parque Lúdico e praça.

Grátis. **L****Dia 12. Domingo.****11h30, 13h e 14h30.**

Cafeteria.

Grátis. **L****A** Acessível.**Dia 19. Domingo.****11h30, 13h e 14h30.**

Cafeteria.

Grátis. **L****A** Acessível.**DANÇA**

Oficina

**UMA VIAGEM À DANÇA CHARME****Com Afro Black Pira Charme e Marcus Azevedo**

Oficina que aborda a dança charme, manifestação cultural popular urbana que surgiu e se popularizou nas periferias do Rio de Janeiro, onde adultos e jovens pretos se reúnem para realizar bailes, marcados por músicas dançantes e elegantes, incluindo soul, funk, R&B e jazz.

Encontro

**BAILE CHARME****Com Afro Black Pira Charme e Marcus Azevedo**

Encontro dançante em que adultos e jovens se reúnem para dançar soul, funk, R&B e jazz.

**JOVENS****JUVENTUDES**

Destinado a adolescentes e jovens com idade entre 13 e 29 anos e, também, a profissionais interessados pelas discussões que permeiam esse universo etário, tem como base as diretrizes de reconhecimento dos territórios e acolhimento das juventudes por meio da criação de diálogos e trocas, a promoção da formação de vínculos, o respeito à diversidade cultural e valorização da participação juvenil na construção e na condução das ações.

Oficina

**LABORATÓRIO MUSICAL**

Jovens que curtem música se encontram para trocar ideias, experimentar e criar novos beats, letras, melodias e rimas. Não precisa saber tocar, nem cantar, basta se interessar pelo universo musical. Atividade exclusiva para jovens.

**Dia 11. Sábado.****10h30 às 12h e 13h às 14h30.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. **14****A** Acessível.

Senhas 30 minutos antes.

**Dia 11. Sábado.****15h às 17h.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. **14****A** Acessível.

Senhas 30 minutos antes.

**Dias 22 e 29/1.****Quartas. 18h às 21h.**

Teatro.

Grátis. **12****A** Acessível.

## LITERATURA

Instalação

**CADERNO E MARCA PÁGINA ESTAMPADOS**

Com Daniella Martini da Coticoá e Pri Zerbinato da Livro Z

A proposta desta atividade é fazer com que o público crie uma caderneta e um marca página, usando técnica de encadernação manual e personalização com carimbos diversos e hot stamping, processo de impressão que consiste em transferir uma camada de filme metálico ou pigmentado para uma superfície, como papel, cartão ou plástico.

Oficina

**PRONTO SOCORRO DE LIVROS**

Com Daniella Martini da Coticoá e Pri Zerbinato da Livro Z

A proposta da oficina é ajudar o público a fazer pequenos reparos em livros danificados pelo tempo e uso. Crianças, jovens e adultos serão orientados a usar técnicas simples de encadernação como colagem e costura. Dessa forma, livros rasgados, descosturados ou descolados ganham vida nova. Cada participante é estimulado a trazer seu próprio livro para fazer a atividade!

**Dia 22. Quarta.**

**13h30 às 15h30.**

Área de Exposições.

Grátis. **L**

♿ Acessível.

**Dia 22. Quarta.**

**18h30 às 21h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. **10**

♿ Acessível.

Inscrições on-line a partir do dia 2.



Literatura Pronto Socorro de Livros

Foto: Divulgação

## MEIO AMBIENTE

**QUINTAL AGROECOLÓGICO**

Atividades na horta pedagógica e agroecológica do Sesc Piracicaba.

Oficina

**SOLOS E ADUBAÇÃO**

Com Cristiano Pastor, educador ambiental, biólogo e permacultor

Descubra a matéria orgânica e cubra sua horta! Nestes encontros, aprenda como produzir alimento para suas plantas e como cuidar do seu solo de maneira ecológica.

Oficina

**MULTIPLICAÇÃO DE PLANTAS**

Com Cristiano Pastor, educador ambiental, biólogo e permacultor

Produção de mudas sem mistério, fácil e barato! Aprenda a produzir suas mudas com simplicidade e baixo custo.

Vivência

**SE MOLHA NA HORTA!**

Os elementos da natureza devem fazer parte das brincadeiras das crianças, que aprendem brincando! A partir da "Horta Agroecológica" e da instalação "Rio de Brincar", as famílias serão convidadas a olhar para a água como elemento central da vida! O espaço permite a interação lúdica com a terra, as plantas e as águas, criando uma conexão com o rio Piracicaba e promovendo um processo educador ao ar livre, que abarca temas importantes como poluição e mudanças climáticas.

**Dias 11 e 18.**

**Sábados.**

**10h às 12h.**

Horta. Grátis. **L**

Senhas 30 minutos antes.

**Dias 25 e 1/2.**

**Sábados.**

**10h às 12h.**

Horta. Grátis. **L**

Senhas 30 minutos antes.

**De 14 a 2/2.**

**Terças à sábados.**

**13h30 às 14h30,**

**15h às 16h e**

**16h30 às 17h30.**

**Domingos. 11h**

**às 12h, 13h30**

**às 14h30, 15h às**

**16h e 16h30 às**

**17h30.**

Horta. Grátis. **L**

Senhas 15 minutos antes.

Visita mediada

## EXPEDIÇÃO AO RIO DAS FRUTAS

Com **Malú Santana, Camila Xavier e Luiza de Oliveira, educadoras ambientais**

Durante o processo de urbanização, os rios foram vistos como espaços que dificultam a implementação de cidades. Muitos foram soterrados, canalizados e encobertos, estando distantes de nossos olhos. Redescubra o Rio das Frutas, um rio encoberto que fica no entorno do Sesc Piracicaba. Buscaremos por seus vestígios, chegando até sua foz, no rio Piracicaba.

Recomenda-se levar água, usar roupas confortáveis, tênis, boné, protetor solar e repelente.

Bate-papo

## FÓRUM ENGRENAGEM

Nova rodada de conversas para fortalecimento do mapeamento e articulação das iniciativas socioambientais e culturais de Piracicaba, fomentando narrativas democráticas e inclusivas que valorizam as especificidades das pautas e suas interseccionalidades. Participe de uma rede viva de diálogo, escuta, trocas e registros colaborativos, aproveitando os saberes da própria coletividade para responder questões de grande relevância para as organizações e comunidades.

## TECNOLOGIAS E ARTES

Ateliê aberto

## DE COSTURA E AFINS

Com a artista **Cibele Monteiro**

Espaço aberto de trocas e experiências em ateliê, costura e afins. Com algumas máquinas de costura disponíveis, em horário livre para aqueles que gostariam de trabalhar na arte da costura e correlatas, permitindo criar, trocar experiências e dar continuidade a projetos. Não há pré-requisito. Necessário trazer seus materiais para costurar.

### ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

**Dias 19 e 26.**

**Domingos.**

**8h15 às 10h15.**

Local externo.

Grátis. 

Senhas 15

minutos antes.

Saída às 8h15, em frente a rampa de entrada da unidade.

**Dia 26. Domingo.**

**14h30 às 17h30.**

Local externo:

(Casa do Hip Hop.

Rua Jaçanã Altair

Pereira Guerrini,

200, Paulicéia).

Grátis. 

 Libras.

**De 10 a 31.**

**Sextas.**

**14h às 17h.**

Espaço de

Tecnologias e

Artes.

Grátis. 

 Acessível.

Senhas 30

minutos antes.

Oficina

## CONCEITOS BÁSICOS DE MODELAGEM E ANIMAÇÃO 3D

Com **Maurício Pinheiro, educador de Tecnologias e Artes**

Tenha a oportunidade de explorar o fascinante mundo da criação 3D. Desenvolva as habilidades essenciais para modelar objetos simples e criar animações básicas, mesmo sem experiência prévia.

Curso

## A CENA DO GRAFITE EM PIRACICABA - ARTICULANDO POTÊNCIAS

O artista visual, Paulo Munhoz faz mapeamento para a construção de espaço virtual expositivo voltado para grafiteiros, muralistas e designers, que desejam profissionalizar seus portfólios virtuais.

Curso

## CONHEÇA A GERAÇÃO DIGITAL E SEUS PRINCIPAIS COMPORTAMENTOS

Com **Rodolfo Capler, escritor e jornalista**

Explore quem representa a geração nascida em uma era digitalmente orientada e suas principais tendências e desafios. Compreenda como estão redefinindo as dinâmicas do mercado de trabalho, do consumo, das relações interpessoais e da estrutura da sociedade.

Curso

## SAIA VERÃO: MODELAGEM, INTERPRETAÇÃO E COSTURA

Com a estilista **Dalva Santini**

Aprenda a desenvolver a modelagem, interpretação e costura de uma saia estilo verão. A base para uma costura contextualizada para cada corpo, oportunizando a criatividade de adaptabilidade para diversas ocasiões.

**Dia 14. Terça.**

**19h30 às 21h.**

Espaço de

Tecnologias

e Artes.

Grátis. 

 Acessível.

Inscrições on-line a partir do dia 2.

**Dias 15, 21 e 29.**

**Terça e quartas.**

**19h às 22h.**

**Dia 1/2. Sábado.**

**8h às 17h.**

Espaço de

Tecnologias

e Artes.

Grátis. 

 Acessível.

Inscrições on-line a partir do dia 2.

**Dia 28. Terça.**

**19h30 às 21h30.**

Espaço de

Tecnologias

e Artes.

Grátis. 

 Acessível.

Inscrições on-line a partir do dia 2.

**De 29/1 a 26/2.**

**Quartas. 14h às**

**17h.**

Espaço de


Tecnologias

e Artes.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

 Acessível.

Inscrições on-line a partir do dia 2.

## Sesc Verão

Realizado desde 1995, nos meses de janeiro e fevereiro, em todas as unidades do Sesc São Paulo, o evento tem o objetivo de sensibilizar a comunidade para a importância da continuidade das práticas esportivas e atividades físicas. Além de atividades como cursos, oficinas, clínicas, apresentações de atletas e festivais esportivos, são realizadas instalações, ambientações cenográficas e uma campanha temática que busca promover a cultura esportiva, bem como motivar as pessoas para a inclusão de esportes e atividades na vida diária, com foco no bem-estar e na qualidade de vida.

# 22

## SESC VERÃO

Vivência

### PICKLEBOL

O picklebol é jogado em uma quadra que é menor do que a de tênis, usando raquetes quadradas e uma bolinha de plástico com furos. A modalidade é conhecida por sua movimentação lenta e controlável. Pode ser jogado por pessoas de todas as idades.

Vivência

### CIRCUITO DE GINÁSTICA

#### Com Equipe Abajur Eventos

Venha praticar e aprender um pouco da ginástica em um circuito divertido e dinâmico para todas as idades, entre elas o Air Track, Ginástica de solo, Saltos no Minitrampolim e a Ginástica Rítmica.

Aula espetáculo

### VIVÊNCIA E BATE PAPO COM ATLETA NICOLE PIRCIO

Aula espetáculo com Nicole Pircio, ginasta e atleta olímpica brasileira integrante da equipe da Seleção Brasileira de Ginástica Rítmica. Participou das Olimpíadas de Tóquio 2020 e Paris 2024.

Demonstração

### FESTIVAL DE GINÁSTICA RÍTMICA

Festival da modalidade com equipes convidadas de Piracicaba e das cidades atendidas pelo Sesc Piracicaba para festejar o início do Sesc Verão 25.

Aula aberta

### YOGA

Aula especial de Yoga, ambientada na praça do Sesc.


Aula aberta



### RECREAÇÃO AQUÁTICA



Atividades abertas com características recreativas, que estimulam a integração e participação dos frequentadores de maneira lúdica e descontraída. Com Educadores do Sesc.



# 23


**Sábados e domingos. 10h às 12h e 14h30 às 17h30.**



**Terças a sextas. 17h às 21h (a partir do dia 7).**  
Quadra Externa.  
Grátis. 

**Dia 4. Sábado. 14h às 17h.**  
Ginásio.  
Grátis.   


**Dia 4. Sábado. 14h30 às 17h30.**  
Ginásio.  
Grátis.   


**Dia 5. Domingo. 12h às 17h30.**  
Ginásio.  
Grátis.   


**Dia 5. Domingo. 10h às 11h.**  
Praça.  
Grátis. 

**Sábados. 10h30 às 11h.**  
Piscina.  
Grátis.   
Necessário credencial Sesc e exame médico dermatológico atualizado.  


Aula aberta

### HIDRO RECREATIVA

#### Com Educadores do Sesc

Atividades abertas com características recreativas, que estimulam a integração e participação dos frequentadores de maneira lúdica e descontraída.

Vivência

### MINI ESPORTES

#### Com monitores especializados

Atividades esportivas e recreativas com monitores, pensada para oferecer diversão para crianças e jovens a partir de 6 anos.

Vivência

### OFICINA DE DANÇA GLAMUROSA

#### Com Coletivo Acuenda

A oficina de dança envolve a cultura, as reflexões e a alegria do universo Drag em sua pluralidade de movimentos e performances cênicas.

Torneios e campeonatos

### FESTIVAL DE FUTSAL FEMININO

Torneio de futsal para mulheres, com objetivo de oferecer de vivência de competição recreativa em ambiente adequado. Inscrições pelo link abaixo ou pelo Código QR ao lado até 19/1: [bit.ly/futsal\\_fem](http://bit.ly/futsal_fem)



Aula aberta

### BRINCADEIRAS HISTORIADAS

#### Com Educadores do Sesc

Brincadeiras com histórias da cultura popular brasileira, baseadas no podcast "Deixa que eu conto", da Unicef.

**Domingos. 10h30 às 11h.**

Piscina.

Grátis. **12**

Necessário credencial Sesc e exame médico dermatológico atualizado.

♿ Acessível.

**De 7 a 31. Terça a sexta. 14h às 18h.**

Ginásio.

Grátis. **L**

♿ Acessível.

**De 7 a 9. Terça a quinta. 14h30 às 15h30 e 18h30 às 19h30.**

**Dia 8. Quarta.**

**14h30 às 15h30 e 19h30 às 20h30.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. **16**

♿ Acessível.

**Dia 28. Terça. 18h às 21h30.**

Ginásio.

Grátis. **14**

♿ Acessível.

**De 8/1 a 12/2. Quartas. 18h30 às 19h30**

Ginásio.

Grátis.

Recomendado para crianças a partir dos 6 anos.

♿ Acessível.

Vivência

### GOALBALL

Conheça e participe dessa oficina de Goalball, um esporte paralímpico especialmente desenvolvido para pessoas com deficiência visual. Criado em 1946, que tinha como objetivo reabilitar e socializar os veteranos da Segunda Guerra Mundial.

Vivência

### BATE PAPO E VIVÊNCIA DE GOALBALL

Com Braian Araújo atleta de Goalball medalha de bronze no Campeonato Brasileiro de Goalball da Série B, garantindo com isso, a vaga para a Série A do torneio.

Aula aberta

### DANÇA CIRCULAR

Atividade realizada em roda, com a finalidade de promover união, centramento e um estado elevado de conexão consigo e com o outro, através das coreografias e músicas que trazem as diversas manifestações dos povos do mundo.

Aula aberta

### PILATES

Exercícios de Pilates em grupo, realizados fora dos aparelhos tradicionais, com uso da força do próprio corpo e da gravidade.

Aula aberta

### RITMOS

Atividade aeróbica de dança, com coreografias motivantes e simples, misturando vários ritmos.

Aula aberta

### TREINO COLETIVO

Exercícios com foco nos movimentos humanos, voltados para estabilização do tronco, estímulo cardiovascular e desenvolvimento das capacidades físicas.

**Dias 11 e**

**12. Sábado e domingo. 10h às 17h.**

Ginásio.

Grátis. 6 anos.

♿ Acessível.

**Dia 11. Sábado. 14h30 às 17h30.**

Ginásio.

Grátis. **L**

♿ Acessível.

**Dias 12/1 e 9/2. Domingos. 10h às 12h.**

Praça.

Grátis. **L**

**Dia 14. Terça. 14h30 às 15h30.**

**Dia 16. Quinta. 18h30 às 19h30.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. **12**

♿ Acessível.

**Dia 14. Terça. 18h30 às 19h30.**

**Dia 21. Terça. 14h30 às 15h30.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. **12**

♿ Acessível.

**Dias 15 e 29. Quartas. 14h30 às 15h30.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. **12**

♿ Acessível.

Aula aberta

### CICLO SESC

Aula aberta realizada em uma bicicleta estacionária que simula as diferentes condições, como subidas, descidas e mudanças de velocidade, estimulante e divertida.

**De 15/1 a 12/2.**  
**Quartas. 19h30 às 20h30 (exceto dia 5/2).**

**Dias 22 e 12/2.**  
**Quartas. 14h30 às 15h30 e 19h30 às 20h30.**  
Sala de Expressão Corporal.  
Grátis. **12**  
♿ Acessível.

Aula aberta

### MOBILIDADE

Exercícios que ajudam a aumentar a liberdade dos movimentos articulares, promovendo saúde e bem-estar para as pessoas.

**Dia 16. Quinta.**  
**14h30 às 15h30.**  
Sala de Expressão Corporal.  
Grátis. **12**  
♿ Acessível.

Vivência

### TIRO COM ARCO

#### Com monitores especializados

O tiro com arco é uma modalidade esportiva, que consiste em acertar uma flecha num alvo circular, com o uso de um arco. O objetivo principal, que conta mais pontos, é acertar o centro do alvo.

**Dias 18 e 19. Sábado e domingo. 10h às 17h.**  
Ginásio.  
Grátis. 6 anos.  
♿ Acessível.

Bate-papo

### BATE PAPO E VIVÊNCIA DE TIRO COM ARCO

#### Com monitores especializados

Bate papo e vivência com Luccas Abreu que é o principal brasileiro no tiro com arco composto. Tem se destacado em competições internacionais, principalmente com sua conquista do 4º lugar na Copa do Mundo em Medellin na Colômbia.

**Dia 18. Sábado.**  
**14h30 às 17h30.**  
Ginásio.  
Grátis. **L**  
♿ Acessível.

Aula aberta

### MOVIMENTO CONSCIENTE

Atividade que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

**Dia 19. Domingo.**  
**10h às 11h.**  
Praça.  
Grátis. **10**

Aula aberta

### JUMP

Treino físico realizado com "minitrampolins", que ajudam principalmente no condicionamento físico, coordenação e equilíbrio.

Aula aberta

### ALONGAMENTO

Aula de exercícios de alongamento, para melhorar a flexibilidade, aliviar tensões musculares e melhorar o bem-estar geral.

Vivência

### CORFEBOL E INTERCROSSE

#### Com monitores especializados

Corfebol é um esporte coletivo, com pouco contato físico e sempre jogado por equipes mistas, praticado principalmente na Europa, tendo sido inventado na Holanda em 1902. Os jogos duram 60 minutos, divididos em duas partes de 30 minutos. Intercrosse é um esporte popular em muitos países da Europa continental, particularmente na República Tcheca, bem como em Quebec no Canadá. Jogado por equipes com 5 jogadores em um campo de 20 m X 40 m.

Aula aberta

### GARUDA

Garuda é um método de condicionamento físico que mistura técnicas como Yoga, Pilates, Dança e Tai Chi Chuan que, através de sequências de movimentos fluídos, desenvolve capacidades físicas como força, flexibilidade e equilíbrio. É um método holístico e agradável que proporciona consciência corporal e um estado de presença aos seus praticantes.

**Dia 21. Terça.**  
**18h30 às 19h30.**  
Sala de Expressão Corporal.  
Grátis. **12**  
♿ Acessível.

**Dias 23 e 13/2.**  
**Quintas. 14h30 às 15h30.**  
**Dia 23. Quinta.**  
**18h30 às 19h30.**  
Sala de Expressão Corporal.  
Grátis. **L**  
♿ Acessível.

**Dia 25. Sábado.**  
**12h às 17h30.**  
**Dia 26. Domingo.**  
**10h às 17h30.**  
Ginásio.  
Grátis. **L**  
♿ Acessível.

**Dia 26. Domingo.**  
**10h às 11h.**  
Praça.  
Grátis. **10**

Aula aberta

**STEP**

Treino aeróbico, que estimula o sistema cardiovascular, realizada com auxílio de uma plataforma (Step). Cada participante pode controlar a intensidade do seu treino, variando a altura do Step e aumentando ou diminuindo a amplitude dos seus movimentos.

Torneios e campeonatos

**FESTIVAL DE VOLEIBOL JOVEM (MISTO - 12 A 16 ANOS)**

Festival de vôlei para equipes mistas (masculino e feminino) para jovens entre 12 e 16 anos.

Inscrições pelo link abaixo ou pelo

Código QR ao lado até 19/1:

[bit.ly/volei\\_jovem\\_misto](http://bit.ly/volei_jovem_misto)



Aula aberta

**REEDUCAÇÃO DO MOVIMENTO**

Exercícios que trabalham a favor da ampliação da consciência, autonomia e estrutura do movimento melhorando aspectos como equilíbrio, precisão, respiração e a saúde da coluna.

Aula aberta

**HIIT**

Exercícios que alternam períodos de alta intensidade com intervalos de descanso. Eficaz para queimar gordura e acelerar o metabolismo, além de melhorar o condicionamento físico.

**Dia 28. Terça.**

**14h30 às 15h30  
e 18h30 às  
19h30.**

Sala de Expressão  
Corporal.

Grátis. 12

Acessível.

**Dia 30. Quinta.**

**14h às 18h.**

Ginásio.

Grátis. 12

Acessível.

**Dia 30. Quinta.**

**14h30 às 15h30.**

Sala de Expressão  
Corporal.

Grátis. 12

Acessível.

**Dia 30. Quinta.**

**18h30 às 19h30.**

Sala de Expressão  
Corporal.

Grátis. 12

Acessível.

## Crianças

**CENA CRIANÇA**

Apresentação de espetáculos para crianças e adultos que estimulam de maneira lúdica a criatividade, a imaginação e a reflexão.

Espectáculo

**O MURO DE SAM****Com Núcleo Catarsis - Arte para Infância e Juventude**

Samuel acaba de saber do muro que o Presidente dos EUA vai construir na fronteira com o México para barrar a entrada de imigrantes no país e manifesta à sua amiga, Maria Angélica, o desejo em construir um muro em seu quarto, separando-o de seu irmão. Paralelamente ao desejo de Samuel existe o drama da escola onde as crianças estudam, que será demolida para a construção de um shopping.

Espectáculo

**RAINHA QUELÉ****Com Cia Canto de Omiô**

Clementina de Jesus, uma das maiores sambistas de todos os tempos, é um verdadeiro símbolo da força e da resiliência feminina. Convidamos toda a família a embarcar na história dessa mulher extraordinária e a se juntar a nós para celebrar seus sambas e jongos vibrantes. Venham brincar e se encantar com o legado de uma rainha da música brasileira!

**Dia 11. Sábado.**

**16h.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para  
crianças menores  
de 12 anos. L

Acessível.

Libras.

**Dia 18. Sábado.**

**16h.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para  
crianças menores  
de 12 anos. L

Acessível.

Libras.



**Crianças O Muro de Sam**

Espectáculo de circo

### DA PORTA PRA CÁ

#### Com Grupo Teto de Estrelas

Em um mundo feito de devaneios onde os sentimentos de felicidade e tristeza se misturam, um aglomerado de ações nos permite recordar momentos marcantes e singelos, que muitas vezes nos fazem rir ou chorar. Da porta pra cá convida o público a adentrar nos detalhes despercebidos do cotidiano de Edélio, um palhaço medroso, curioso e criativo que faz da sua solidão um mundo de boas lembranças.

### HOJE É DOMINGO...

Programações infantis sobre os mais variados temas, que estimulam o raciocínio, o movimento do corpo e a ludicidade.

Oficina

### TINTA INVISÍVEL

#### Com educadores da Arumã Brasil

Brincar, criar e aprender com os elementos naturais! Nesta oficina as crianças aprenderão a criar desenhos e frases utilizando "tinta invisível". Primeiro fazem o desenho e depois passam a tinta para revelar o que foi desenhado!

Vivência

### MUROS E PONTES

#### Com Núcleo Catarsis - Arte para Infância e Juventude

Nesta vivência, crianças e cuidadores serão convidados a explorar, de forma lúdica e criativa, os muros que construímos em nossas vidas. Através de atividades de movimento, desenho, modelagem, dança e mais, eles irão refletir sobre comunicação e conexões humanas. No final, juntos, criarão cenas teatrais sobre os muros que nos separam e as pontes que podemos construir.

Intervenção

### HISTÓRIAS REFRESCANTES - ESPAÇO DE LEITURA MOLHADO

#### Com Coletivo Brotando em mim

Ambiente convidativo com bacias, livros de banho e objetos lúdicos. Neste espaço adultos e


**Dia 25. Sábado.**

**16h.**

Praça.  
Grátis. 


**Dia 5. Domingo.**

**10h30 às 12h30.**

Sala do Curumim.  
Grátis.   
Senhas 30 minutos antes.

**Dia 12. Domingo.**

**10h30 às 12h30.**

Sala do Curumim.  
Grátis.   
Senhas 30 minutos antes.

**Dia 19. Domingo.**

**10h30 às 11h30.**

Parque Lúdico.  
Grátis. 

crianças são convidados a criar histórias, brincar, ler e se refrescar! Espaço de leitura e brincar molhado que estimula a criatividade, a imaginação e a troca entre crianças e seus acompanhantes. Recomendado para crianças até 6 anos.

Vivência

### BORA BRINCAR

O Bora Brincar é um convite à interação dos adultos com as crianças. Um espaço recreativo para o tempo e as possibilidades de convivência ativa, onde o livre brincar e a exploração de movimentos corporais aconteça.

Espectáculo

### BRUN BLAÀ - TEATRO PARA BEBÊS

#### Com Núcleo Catarsis

Num intervalo de tempo, numa sucessão de formas, a vida pulsa. À medida que nos desenvolvemos, a consciência de nós mesmos e dos outros aumenta e a percepção das diferenças que se estabelecem. O mundo se amplia. Os limites se expandem. E nessa estimulante jornada, as escolhas são inevitáveis. Oposições, contato com elementos naturais, encontros e busca de pertencimento compõem essa experiência. Recomendado para crianças até 3 anos.

Vivência

### ESPAÇO DE BRINCAR

O ambiente lúdico acolhe crianças e seus adultos de referência para incentivar os diversos brincares e valorizar as interações. A área interna é voltada para bebês e crianças até seis anos.

Vivência

### PARQUE LÚDICO

Ambiente lúdico em área aberta que busca promover a brincadeira coletiva, a convivência e a ludicidade estimulando a autonomia, desafios e brincadeiras coletivas.


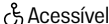
**Dia 26. Domingo.**

**10h30 às 13h.**



Praça.  
Grátis. 

**Dia 12.**

**Domingo. 15h.**

Sala de Expressão Corporal.  
Grátis.   


**Terça a sexta. 14h às 21h. Sábados, domingos e feriados. 10h às 17h.**

Espaço de Brincar.  
Grátis.  
 

**Terça a sexta. 13h às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados. 9h15 às 18h.**


Parque Lúdico.  
Grátis. 





Foto: Divulgação

**Crianças** Construindo Brincadeiras

Oficina

**CONSTRUINDO BRINCADEIRAS****Com Volta e Meia**

Esconder-se, esconder o outro, habitar, puxar, empurrar, equilibrar... Essa é a brincadeira que vai se construindo em meio a caixas de papelão que sugerem pontes, portas, janelas, abrigos, fantasias, objetos. As caixas de diversos tamanhos tornam-se objetos para muitas invenções, construções e desconstruções. Recomendado para crianças até 6 anos.

Vivência

**BEM BOLADO**

Três balaios em crochê repletos de bolas com diferentes cores, tamanhos, texturas e aromas! Para crianças de 0 a 3 anos explorarem através de ações como agarrar, estender a mão para alcançar objetos, apertar, chacoalhar, lançar... Movimentos e curiosidades característicos dessa fase do desenvolvimento infantil!

**Dia 18. Sábado.****10h às 13h.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. **L**

Senhas 30 minutos antes.

**Dia 19. Domingo.****10h às 13h.**

Sala de Expressão Corporal.

Grátis. **L**Senhas 30 minutos antes.  
**♿** Acessível.**CURUMIM**

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em [sescsp.org.br/curumim](http://sescsp.org.br/curumim)

Vivência

**ESPAÇO LÚDICO**

Especialmente planejado e destinado à valorização do brincar. Esse mês, aos sábados, brinque com jogos, brinquedos, livros, fantasias e sucatas.

Vivência

**TSORO YEMUTATU**

Produza e divirta-se com esse jogo do Zimbábue.

Vivência

**MOSAICO EMBORRACHADO**

Crie um pequeno quadro com retalhos de E.V.A.

Vivência

**PENSO, LOGO EXISTO**

Expresse seus pensamentos por meio da arte.

Vivência

**DESENHOS DE BARBANTE**

Faça um desenho diferente com colando linhas coloridas.

Vivência

**LÚDICA MENTE****Com Zebra 5 e Viva Mais por Você**

O espaço expositivo da unidade estará ocupado por desafios de lógica. Interação é a palavra de ordem. A instalação irá instigar toda a família a encontrar soluções para os jogos matemáticos.

**Sábados,****domingos e feriados. 14h e 15h30.**

Sala do Curumim. Grátis. 6 anos. Senhas 30 minutos antes.

**Dia 5. Domingo. 14h e 15h30.**

Sala do Curumim. Grátis. 6 anos. Senhas 30 minutos antes.

**Dia 12. Domingo. 14h e 15h30.**

Sala do Curumim. Grátis. 6 anos. Senhas 30 minutos antes.

**Dia 19. Domingo. 14h e 15h30.**

Sala do Curumim. Grátis. 6 anos. Senhas 30 minutos antes.

**Dia 26. Domingo. 14h e 15h30.**

Sala do Curumim. Grátis. 6 anos. Senhas 30 minutos antes.

**De 14/1 a 23/2. Terça a sexta. 16h às 21h.****Sábados, domingos e feriados. 10h às 17h15.**Área de Exposições. Grátis. **L**  
**♿** Acessível.

## Pessoas Idosas

### CORPO E MOVIMENTO

Oficina

#### EXPERIMENTASONS - O RITMO DA EMOÇÃO E AS BATIDAS DOS CORAÇÕES BRASILEIROS

Com **Maicon Araki, músico percussionista e educador**

Vivências práticas e lúdicas que desenvolvem a consciência corporal, capacidades físicas e estimulação cognitiva. A partir de ritmos brasileiros, trabalham técnicas de percussão, canto, alongamento e expressão corporal. Os encontros culminam em uma apresentação final como encerramento das atividades.

De 7/1 a 4/2.

Terças e quartas.

14h às 16h.

Teatro.

Grátis. 60 anos.

♿ Acessível.



Idosos Experimentasons

Foto: Suellen Camargo

#### TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tspi](http://sescsp.org.br/tspi)

## Turismo Social

Passeio

#### Re-Conhecendo Piracicaba

Re-Conhecendo Piracicaba é um projeto do Sesc Piracicaba criado a partir da premissa do Turismo Social de seu caráter educativo nas ações. Para além de ser o lugar onde o peixe para, é possível ampliar o olhar do cotidiano através das histórias e culturas daqui.

#### RE-CONHECENDO PIRACICABA - MAPA AFROCULTURAL

O percurso proposto expõe parcela significativa da história anunciando espaços de (re)existência negra, que pulsam a memória viva de sua cultura. Encontro no Largo Santa Cruz (Rua Santa Cruz na altura do número 920), às 8h para saída, percurso a pé de aproximadamente 4km, com paradas em diversos pontos e finaliza no Engenho Central até 12h. Com a criação do Mapa Afrocultural de Piracicaba, o Sesc reafirma o reconhecimento institucional da contribuição da cultura negra para a construção da cidade como um espaço identitário da cultura caipira, paulista e brasileira. *Inscrições pelo portal [sescsp.org.br/piracicaba](http://sescsp.org.br/piracicaba) ou presencialmente a partir do dia 14, terça, às 14h.*

#### CAMPINANDO... NA CULTURA JAPONESA

O projeto "Campinando..." é uma proposta de (re)conhecimento de Campinas. Este roteiro conta com passeio na Fazenda Tozan, com bate-papo sobre a imigração japonesa e visita no museu do café, cafezal, terreiro e mirante. Contempla também visita ao Instituto Cultural Nipo Brasileiro de Campinas para participação nas atividades: Radio Taissô, Exposição e Oficina de Origami, dança típica e canto de músicas japonesas. Inclui almoço. *Inscrições pelo portal [sescsp.org.br/piracicaba](http://sescsp.org.br/piracicaba) ou presencialmente a partir do dia 14, terça, às 14h.*

Dia 22/2.

Sábado. 8h.

Local Externo:  
Largo da Santa Cruz.

Grátis. **L**

Dia 15/2.

Sábado. 7h30.

Saída do estacionamento do Sesc. **L**

● R\$180,00

R\$270,00

Credencial

Atividade.

## AGENDA DE DESTAQUES



### TERÇA

### QUARTA

### QUINTA

### SEXTA

### SÁBADO

### DOMINGO

1

2

3

4

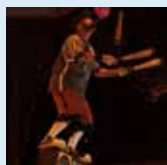
5

#### UNIDADE FECHADA

**Esporte e  
Atividade Física**  
Vivência e Bate  
Papô Com Atleta  
Nicole Pircio

**Esporte e  
Atividade Física**  
Festival de  
Ginástica Rítmica

**Crianças**  
Tinta invisível



7

8

9

10

11

12

**Esporte e  
Atividade Física**  
Oficina de Dança  
Glamurosa

**Esporte e  
Atividade Física**  
Brincadeiras  
historiadas

**Música**  
Duo: Sergio Coelho  
e Adauto Dias

**Esporte e  
Atividade Física**  
Oficina de Dança  
Glamurosa

**Música**  
Rafael Beibi

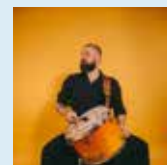
**Dança**  
Uma viagem à  
dança charme

**Dança**  
Baile Charme

**Dança**  
Eu, erva daninha

**Cinema**  
Ron Bugado

**Circo**  
Dubasquete



14

15

16

17

18

19

**Cinema**  
Cinema na  
água: Patos!

**Meio Ambiente**  
Se molha na horta!

**Tecnologia  
e Artes**  
A cena do grafite  
em Piracicaba  
- articulando  
potências

**Ações para a  
Cidadania**  
Articulação  
- Mobiliza:  
Festa Cultural  
da Periferia

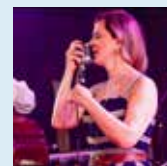
**Música**  
Ana Foizer

**Ações para a  
Cidadania**  
Atleta surdo

**Meio Ambiente**  
Solos e Adubação

**Cinema**  
7ª Mostra Sesc de  
Cinema Paulista

**Ações para a  
Cidadania**  
Que feira é essa?



21

22

23

24

25

26

**Cinema**  
7ª Mostra Sesc de  
Cinema Paulista

**Jovens**  
Laboratório  
Musical

**Música**  
Talita Martins e  
Paula Vastano

**Música**  
Renato Teixeira  
& Banda

**Meio Ambiente**  
Multiplicação  
de Plantas

**Cinema**  
7ª Mostra Sesc de  
Cinema Paulista

**Esporte e  
Atividade Física**  
Ritmos

**Literatura**  
Caderno e  
marca página  
estampados

**Esporte e  
Atividade Física**  
Alongamento

**Esporte e  
Atividade Física**  
Corfebol e  
Intercrosse

**Meio Ambiente**  
Fórum  
EngrenAgem



28

29

30

31

**Cinema**  
7ª Mostra Sesc de  
Cinema Paulista

**Jovens**  
Laboratório  
Musical

**Esporte e  
Atividade Física**  
Reeducação do  
movimento

**Exposição**  
Entre Paredes  
- Muralismo  
em Doodles

## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](https://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sescctv.org.br/agoranatv](https://sescctv.org.br/agoranatv)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](https://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](https://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](https://sescsp.org.br/loja)

### Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

### Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

### Informações e horários

#### Central de atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h45.

#### Loja Sesc

Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h45. Venda de CD's, DVD's, livros, camisetas e souvenirs.

#### Sala de leitura

Terça a sexta, 14h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 17h45.

#### Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h45 às 17h45.

#### Ginásio

Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h45 às 17h45. Com apresentação de credencial plena. Atividades esportivas e recreativas.

#### Exame dermatológico

Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h30.

### Parque aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 17h30. Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos.

### Cafeteria

Terça a sexta, das 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 17h45.

### Odontologia

Tel.: 19 3437- 9292. Terça a sexta, 8h às 22h. Sábados, 9h15 às 18h. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia.

### Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Piracicaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

faça sua  
credencial  
sesc







DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

**SESC PIRACICABA**

Rua Ipiranga, 155

Tel.: +55 19 3437-9292

   /sescpiracicaba

 /sescpiracicaba

[sescsp.org.br/piracicaba](http://sescsp.org.br/piracicaba)

