

DESAFIO DO CANAL DA MANCHA

REGULAMENTO

1. Dados Gerais do Evento

- **Nome do evento:** Desafio do Canal da Mancha
- **Local:** Piscina semiolímpica do Sesc Birigui
- **Endereço:** Rua Manoel Domingos Ventura, 121 - Vila Xavier, Birigui - SP, 16203-009
- **Telefone para informações:** (18) 3649-4730
- **Organização:** Sesc Birigui

2. Sinopse

Inspirado no desafio do Canal da Mancha, o Sesc Birigui propõe uma experiência única de natação, simulando as condições de uma travessia de "águas abertas". O evento busca fomentar a prática esportiva e proporcionar aos participantes uma vivência diferenciada de superação e trabalho em equipe.

3. Período e Inscrições

- **Datas do evento:** 05 a 26 de janeiro
- **Inscrições:** De 02 a 10 de janeiro, até 16h, exclusivamente pelo portal do Sesc.

4. Categorias

4.1 Equipe (33 km)

- **Composição:** 3 a 5 nadadores
- **Idade mínima:** 12 anos
- Todos os membros devem possuir credencial válida do Sesc e apresentar exame dermatológico válido no momento da prova (o exame dermatológico pode ser realizado no Sesc. Consulte os valores).

4.2 Individual (masculino e feminino)

- **Distâncias disponíveis:** 15 km ou 33 km
- **Idade mínima:** 16 anos
- Menores de idade devem apresentar **Termo de Responsabilidade** preenchido e assinado pelos pais ou responsáveis legais no primeiro dia do evento.

Observação: É permitido aos atletas inscreverem-se em mais de uma modalidade.

5. Regras Gerais

1. **Identificação no evento:** Todos os participantes devem apresentar sua credencial do Sesc ao árbitro de prova antes de iniciar sua participação.
2. **Contagem de distância:** O árbitro anotará a distância percorrida em metros por cada atleta ou equipe.
3. **Pausas:**
 - O participante deve informar ao árbitro antes de sair da piscina ou fazer pausas para descanso ou ir ao banheiro.
 - A contagem de distância será pausada durante os intervalos.
4. **Condições de prova:**
 - Dois ou mais participantes poderão nadar na mesma raia simultaneamente, conforme avaliação do árbitro.
 - Não será permitido descansar dentro da raia.
5. **Resultados:**
 - Nas terças-feiras, as distâncias acumuladas serão registradas no sistema e divulgadas no portal do Sesc.
6. **Horário de realização da prova:**
 - 05/01 (Domingo) - Das 9h30 às 14h
 - 07 a 10/01 (Terça a sexta) – Das 16h às 20h30
 - 11 e 12/01 (sábado e domingo) - Das 9h30 às 14h
 - 14 a 17/01 (Terça a sexta) – Das 16h às 20h30
 - 18 e 19/01 (sábado e domingo) - Das 9h30 às 14h
 - 21 a 24/01 (Terça a sexta) – Das 16h às 20h30
 - 25/01 (sábado) - Das 9h30 às 14h
 - 26/01 (Domingo) - Das 9h30 às 12h (**ENCERRAMENTO E PREMIAÇÃO DO DESAFIO**)

6. Premiação

1. Medalhas:

- Os três primeiros colocados de cada categoria serão premiados com medalhas:

- Individual (feminino e masculino)** – 15 km e 33 km
- Equipes (33 km)**

- A presença dos premiados ou de um representante na cerimônia de premiação é obrigatória para receber as medalhas.
-

7. Encerramento

- Data e horário:** 26 de janeiro, às 12h, durante o Festival de Práticas Aquáticas do Sesc.
 - Neste dia, os participantes terão até as 12h para finalizar a quilometragem.
-

8. Termo de Consentimento e Uso de Dados

Ao se inscrever no evento, o participante:

- Declara ter lido e concordado com o regulamento.
 - Atesta estar em plenas condições de saúde para a participação.
 - Autoriza a utilização de sua imagem, voz e dados pessoais pelos organizadores para fins de divulgação e promoção do evento, sem qualquer ônus.
-

9. Considerações Finais

A Comissão Organizadora da Travessia nas Águas do Sesc reserva-se o direito de alterar qualquer item deste regulamento, informando previamente os participantes.

Comissão Organizadora do Desafio do Canal da Mancha

SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO

Administração Regional no Estado de São Paulo Unidade Birigui

Rua Manoel Domingues Ventura, 121

CEP 16203-009 – Birigui/SP

Tel.: + 55 18 3649-4730

sescsp.org.br/birigui