



**TURISMO
SOCIAL**



11 A 16/3/2025

ÁGUAS QUENTES DE GOIÁS

Caldas Novas (GO)

Encontro no Sesc Osasco às 5h30 para saída às 6h.

Caldas Novas se destaca por suas características naturais, com seus mananciais de água quente, resultado de sua formação geológica e do aquecimento das águas subterrâneas. Neste roteiro serão abordados os benefícios das águas termais para a saúde e a riqueza da gastronomia do cerrado, valorizando a cultura local e a importância de vivenciar novas cores e sabores.

Crianças e adolescentes menores de 16 anos deverão participar de passeios sempre acompanhados de:

- Pai, mãe, guardião ou tutor;
- Parente ascendente ou colateral maior, até terceiro grau, comprovado documentalmente o parentesco;
- Pessoa maior de idade, mediante apresentação de autorização escrita assinada pelo pai ou pela mãe, guardião ou tutor, com firma reconhecida em cartório.

PREPARE-SE

- Leia atentamente o Termo de Participação. Ele estabelece as condições de realização da atividade e informa, inclusive, sobre casos de cancelamento e alteração dos serviços contratados;
- Para participar desta atividade é necessário apresentar seu documento oficial de identificação. Verifique a relação completa dos documentos aceitos em sescsp.org.br/turismosocial ou na Central de Relacionamento;
- Embarque e desembarque somente nos locais definidos;
- Leia atentamente o protocolo para roteiros seguros.

O QUE LEVAR

- Traga uma garrafinha com água;
- Coloque na mala calçados e roupas confortáveis, além de roupas de banho;
- Leve um guarda-chuva ou uma capa de chuva;
- Prefira uma mochila pequena para carregar seus pertences durante o dia;
- Leve protetor solar, repelente e remédios de uso pessoal;

Sesc Osasco
Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9
Tel.: (11) 3184-0900
sescsp.org.br/osasco



ROTEIRO

1º dia - 11/03/2025 (terça-feira): Osasco (SP) - Caldas Novas (GO)

Saída às 6h do Sesc Osasco, em ônibus padrão turismo, com serviço de bordo e acompanhamento de guia credenciado pelo Ministério do Turismo, com destino à Caldas Novas. Almoço (não incluso) no percurso. Chegada para hospedagem no Sesc Caldas Novas com acomodação em apartamentos duplos ou triplos. Jantar (incluso). Noite livre.

2º dia - 12/03/2025 quarta-feira: Caldas Novas (GO)

Após café da manhã (incluso), caminhada pelo Sesc Caldas Novas. O passeio consiste numa caminhada de reconhecimento pela unidade, contextualização histórica sobre a cidade e as águas termais e o processo de captação utilização e reuso da água no Sesc. Almoço e jantar (inclusos). Noite livre.

3º dia - 13/03/2025 quinta-feira: Caldas Novas (GO)

Após café da manhã (incluso), dia livre para atividades independentes de lazer. Após o almoço (incluso), passeio pelos principais pontos turísticos da cidade, como o Casarão dos Gonzaga, Santuário Nossa Senhora da Salette e Monumento das Águas Termais. Jantar (incluso). Noite livre.

4º dia - 14/03/2025 sexta-feira: Caldas Novas (GO)

Após café da manhã (incluso), dia livre para atividades independentes de lazer. Almoço e jantar (inclusos).

5º dia - 15/03/2025 sábado: Caldas Novas (GO)

Após café da manhã (incluso), passeio no Parque Estadual da Serra de Caldas Novas. Após o almoço (incluso), saída para café colonial com sabores do cerrado (ingresso incluso). Noite livre.

6º dia - 16/03/2025 domingo: Caldas Novas (GO) - Osasco (SP)

Após café da manhã (incluso), saída com destino à cidade Osasco (SP). Almoço (não incluso) no percurso. Desembarque no Sesc Osasco.

Vale a pena saber

As águas quentes são provenientes das camadas profundas do subsolo, quando afloram a superfície, trazem em dissoluções sais minerais e gases, que pelas suas composições físico-químicas, possuem comprovadas propriedades terapêuticas tanto para o banho como para ingestão. Entre elas, se destacam: o aumento da diurese e excreção do ácido úrico; a baixa da pressão arterial; a diminuição da viscosidade do sangue; a melhora da digestão gástrica e duodenal; a diminuição de dores reumáticas e a ação inibidora sobre a inflamação; e efeito sedativo sobre o sistema nervoso.

Obs.: Os períodos livres durante a excursão foram programados para você ter a oportunidade de escolher, dentre as possibilidades existentes no local visitado, aquela que mais lhe agrada.