



# Dezembro 2024

**Sesc Guarulhos**

**Guia de Programação**





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

## Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Funcionamento

Terça a sexta: 9h às 21h30.  
Sábados: 9h às 20h.  
Domingo e feriado: 9h às 18h.  
26, 27 e 28/12: 9h às 18h.  
24, 25 e 31/12 e 1/1: Unidade fechada.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
6 a 8/12	26/11	27/11
13 a 15/12	3/12	4/12
20 a 22/12	10/12	11/12
23/12 a 12/1	17/12	18/12

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Guarulhos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
  - **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
  - ▲ **Inteira.**
- Capa:** Elis e Tom, com Kell Smith e Daniel Jobim (Foto: Divulgação)

<b>6</b>	<b>Shows e Espetáculos</b>
<b>10</b>	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
<b>19</b>	<b>Esporte e Atividade Física</b>
<b>23</b>	<b>Crianças</b>
<b>26</b>	<b>Pessoas Idosas</b>
<b>27</b>	<b>Turismo Social</b>
<b>28</b>	<b>Agenda de Destaques</b>

# Editorial

**Em dezembro**, o Sesc Guarulhos comemora o **aniversário da cidade** com uma programação especial e repleta de atrações pensando nas pessoas mais importantes para nossa equipe: vocês – nosso público.

O destaque é o dia 8, com duas apresentações gratuitas na Praça de Convivência: **Sinais Sonoros**, que é um show projetado para ensinar Libras (Língua Brasileira de Sinais), e **Encantarias**, uma apresentação com mestres vindos do Maranhão, para celebrar a diversidade e a cultura popular brasileira. No Teatro, o Projeto CLAM comemora 17 anos de existência com o show de lançamento **Coletânea CLAM - 17 Anos de Arte Coletiva**, que reúne artistas de Guarulhos para celebrar a cultura independente da cidade. A turma da Cia. As Clês vem com a intervenção **Em Busca da História Perdida**, que a partir do mapa de Guarulhos, convida o público a contar e ouvir histórias sobre a cidade. E a programação para esse aniversário não para por aí: vivências e oficinas pensadas para toda a família, como **Ciclismo infantil**, **Ateliê de Experimentações em Giz** e a oficina **A História de um Fóssil: Colocando a Mão na Massa!**, onde as crianças vão criar seu próprio fóssil.



Os Dinossauros, aliás, “invadem” o Centro de Educação Ambiental durante todo o mês – e essa programação segue até janeiro! Já no dia 1º a Cia. Pia Fraus apresenta o espetáculo **Dinossauros do Brasil**. Também estão programadas as oficinas **Construindo meu Dinossauro de Madeira**, **Escavando Fósseis** e a vivência **Dinos no Centro de Educação Ambiental**, que trará lindas esculturas com dinossauros.

Na música, o show mais aguardado é **Elis & Tom**, em comemoração aos 50 anos desse álbum histórico, com Kell Smith e Daniel Jobim, neto de Tom Jobim.

Já os amantes dos esportes poderão participar de um **Triathlon**! Essa é a oportunidade adentrar nesse universo, seja para aprofundar as habilidades ou para descobrir uma nova paixão. Com atividades planejadas para todos os níveis, desde iniciantes até atletas experientes, o Triathlon oferece uma experiência completa. Também é destaque desse mês o **Futebol Freestyle**, com as atletas Jaque Dias e Karine Duarte.

Acompanhe nossa programação pelo site e redes sociais para saber mais.



# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

Show

### ADRIANA MOREIRA CANTA CARTOLA E NELSON CAVAQUINHO

Neste show, que homenageia Cartola e Nelson Cavaquinho, grandes compositores da Estação Primeira de Mangueira, Adriana Moreira explora a vasta obra desses mestres e apresenta uma formação que remete aos grupos de samba jazz da década de 60.

**Dia 1. Domingo.**  
**18h às 19h**

Teatro  
● R\$15  
■ R\$25  
▲ R\$50  
**AL**

Show

### YAGO OPROPRIO

Neste show, o rapper Yago Oproprio apresenta seu primeiro álbum, consolidando seu estilo inovador no rap, mas também mesclando com outros hits da carreira.

**Dia 6. Sexta.**  
**20h às 21h**

Teatro  
● R\$15  
■ R\$25  
▲ R\$50  
**A16**



Foto: Enio Cesar

**Show Yago Oproprio**

Concerto

### ORQUESTRA JUVENIL HELIÓPOLIS Com Regência de Paulo Galvão

A Orquestra Juvenil Heliópolis, do Instituto Baccarelli, apresenta-se sob regência de Paulo Galvão com repertório de grandes nomes da música clássica e popular, em noite para toda a família. Destaques incluem Dança Húngara nº 5, de Brahms, e Dona Flor e Seus Dois Maridos, de Francis Hime e Chico Buarque, entre outros.

**Dia 7. Sábado.**  
**20h às 21h15**

Teatro  
Grátis.  
Ingressos  
1h antes.  
**AL**



**Show** Adriana Moreira canta Cartola e Nelson Cavaquinho

Show

**COLETÂNEA CLAM -  
17 ANOS DE ARTE COLETIVA**

**Com Banda Carbônica e convidados**

O Projeto CLAM comemora 17 anos de existência com o show de lançamento *Coletânea CLAM - 17 Anos de Arte Coletiva*, que reúne artistas de Guarulhos para celebrar a cultura independente da cidade.

**Dia 8. Domingo.**

**18h às 19h30**

Teatro

Grátis.

Ingressos

1h antes.

**AL**

Show

**ELIS & TOM**

**Com Kell Smith e Daniel Jobim**

O histórico álbum que deu nome à turnê *Elis & Tom* completa 50 anos com uma celebração que reúne nos palcos os artistas Daniel Jobim e Kell Smith em uma grande homenagem.

**Dias 13 e 14.**

**Sexta e sábado.**

**20h às 21h30**

**Dia 15. Domingo.**

**18h às 19h30**

Teatro

● R\$18

■ R\$30

▲ R\$60

**AL**

Show

**DJ BAT**

Conhecido como DJ Bat, Flavio Rossini da Silva Junior é um ilustre DJ do cenário da música noturna da cidade de Guarulhos. O amante da boa música é o convidado para embalar a Feira Labora. Seu propósito é TOCAR e trazer alegria, colocando todo mundo pra se divertir, enquanto conhece o trabalho de cada artesão.

**Dia 15. Domingo.**

**11h às 16h**

Praça de

Convivência

Grátis.

**AL**

---

Show

## **FORRÓ RAIZ ANIMADO**

**Com Trio Jaçanã**

Celebraremos a trajetória dos artesãos locais com um evento especial: A Feira Labora. O Trio Jaçanã, originário de Guarulhos, encerra essa festividade, embalando esse momento com o show *Forró Raiz Animado*, em uma cidade marcada pela forte presença do povo nordestino. Xote, baião, forró e arrasta-pé, ritmos típicos, estarão presentes para animar o público.

---

**Dia 15. Domingo.**

**16h às 17h**

Praça de  
Convivência  
Grátis.

AL

## TEATRO

---

Espetáculo

## **DINOSSAUROS DO BRASIL**

**Com Cia Pia Fraus**

Neste espetáculo a Cia. Pia Fraus utiliza-se da conhecida fusão de linguagens do teatro, teatro de bonecos, dança, artes plásticas e circo. *Dinossauros do Brasil* é inspirado no livro *Novo Guia Completo dos Dinossauros do Brasil*, de Luiz E. Anelli, e abordará de forma pouco convencional, educativa e bem-humorada o conteúdo acerca das espécies que existiram no Brasil.

---

**Dias 1 e 7.**

**Domingo e sábado.**

**16h às 17h**

Praça de  
Convivência  
Grátis.

AL

---

Espetáculo

## **O VAQUEIRO E O BICHO FROXO**

**Com Cia Pia Fraus**

O espetáculo conta a história de um Vaqueiro que vê Rosinha, seu grande amor, ser raptada pelo terrível Bicho Froxo. Para tê-la de volta, ele terá de percorrer um caminho perigoso, onde será ajudado e perseguido por personagens do universo mítico brasileiro, como Janaína Mãe D'Água, Papa-Figo e Miquelina do Jequitinhonha, até finalmente reencontrar sua amada e juntos transformarem-se em Sol e Lua.

---

**Dia 14. Sábado.**

**16h às 16h50**

Praça de  
Convivência  
Grátis.

AL

## DANÇA

Espetáculo

**HISTÓRIAS DE BRINQUEDO****Com Núcleo de Dança Luana Rodrigues**

Woody, Buzz e todos os brinquedos agora moram com Bonnie, felizes pelo novo lar. Mas Forky, um brinquedo feito de material reciclável, sente que a menina irá substituí-lo por outro. Woody então conta com o apoio de todos os brinquedos para ajudar Forky a se sentir bem novamente. O espetáculo é protagonizado por estudantes de dança guarulhenses e faz parte da celebração do aniversário da cidade.

**Dias 4 e 5.****Quarta e quinta.****20h às 21h30**

Teatro

Grátis.

Ingressos

1h antes.

AL

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

Espetáculo

**ENCANTARIAS****Com os mestres Zezé Menezes, Dindinha da Oxum, Henrique Menezes e convidados**

Louvando ao Santíssimo Espírito Santo e pedindo licença para os Orixás, o show traz a proposta de uma vivência da cultura maranhense fora de seus limites geográficos, mostrando que a cultura brasileira atravessa fronteiras e chega em quem estiver com o coração aberto para ouvir, durante a apresentação, memórias, encantarias e saberes ancestrais são compartilhados com o público.

**Dia 8. Domingo.****16h às 17h**

Praça de

Convivência

Grátis.

AL



Foto: Victor Hugo Cecatto

**Espetáculo Encantarias**

# Cursos, Oficinas e Encontros

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

Oficina

### **ENCANTARIAS DAS RUAS - TOQUES, CANTOS E DANÇAS DO MARANHÃO**

**Com Mestra Zezé Menezes e Henrique Menezes**

Venha conhecer a etapa final do Projeto Labora, do Sesc Guarulhos. A feira de artesanato é resultado de um processo de aprendizado que iniciou em setembro deste ano com os artesãos selecionados da cidade de Guarulhos. Vamos prestigiar as artes manuais e os artesãos locais.

**Dias 4 e 6.**

**Quarta e sexta.**

**18h30 às 21h30.**

Sala 4 - Auditório  
Inscrições on-line a partir de 26/11 (Credencial Plena) e 29/11 (público geral).

**AL**

Feira

### **FEIRA DE ARTESANATO - LABORA**

**Com alunos do Projeto Labora**

Venha conhecer a etapa final do Projeto Labora, do Sesc Guarulhos. A feira de artesanato é resultado de um processo de aprendizado que iniciou em setembro deste ano com os artesãos selecionados da cidade de Guarulhos. Vamos prestigiar as artes manuais e os artesãos locais.

**Dia 15. Domingo.**

**11h às 17h**

Praça de Convivência.  
Grátis. A partir de 6 anos.

**AL**

## ALIMENTAÇÃO

Oficina

### **PANETONES ARTESANAIS**

Serão ensinadas sugestões de pratos para uma refeição completa, utilizando os alimentos por inteiro. A oficina será ministrada por Jane Glebia, nutricionista, chef de cozinha da empresa Bonnutri e professora universitária, pós-graduada em Fitoterapia Clínica e Plantas Medicinais e em Gastronomia Cozinha Brasileira, e especialização em Cozinheiro Chefe Internacional (Senac). É professora de graduação em Nutrição, Farmácia e Gastronomia.

**Dia 14. Sábado.**

**14h às 16h**

Sala 3  
Grátis. Senhas 30 min. antes.

**L**

## ARTES VISUAIS

Oficina

**COMO CRIAR CAPAS DE DISCO****Com Projeto CLAM**

Os artistas da cidade de Guarulhos convidam o público jovem a conhecer a arte das capas de álbum. Como uma capa é feita? Qual inspiração podemos utilizar para fazer a composição visual? Como você pode fazer a sua com ferramentas livres? Venha descobrir nesta oficina com artistas locais.

Turma 1

**Dia 3. Terça.**  
**19h às 22h**

Turma 2

**Dia 5. Quinta.**  
**19h às 22h**

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A Grátis. Inscrições on-line a partir de 26/11 (Credencial Plena) e 29/11 (público geral).

A14

## CINEMA E VÍDEO

Exibição

**MOTI**

**Dir. André Okuma. Brasil, 2024, 18'**

Em meio ao contexto de polarização da política brasileira, Nami (Kazue Akisue), uma senhora nipo-okinawano-brasileira, conta para sua neta Midori (Beatriz Diaféria) segredos familiares e traumas de sua infância no Brasil dos anos 1940, ao mesmo tempo em que vê seu neto, Jun (Yudji Oliveira), cometer um ato inesperado. Após a exibição de pré-estreia haverá um bate-papo com a equipe do curta.

**Dia 3. Terça.**  
**20h às 21h30**

Teatro  
Grátis. Senhas  
1h antes.

A12



## JOVENS

Oficina

**EXPLORANDO VESTÍGIOS****Com educadores do programa Juventudes do Sesc Guarulhos**

Nesta atividade, os jovens explorarão a relação entre arte e natureza utilizando tintas naturais, impressões botânicas e desenhos. Com elementos como folhas, gravetos e terra sobre papel Canson, criarão composições artísticas que revelam os vestígios do mundo natural, transformando suas percepções em obras únicas que refletem seu universo pessoal.

**De 8 a 29.****Domingos.****14h30 às 16h30**

Juventudes

Grátis. Senhas 30 min. antes. De 13 a 29 anos.

AL

Espetáculo

**ENTRE O RESTO DE TUDO E MINHA CABEÇA**

Noites caladas, dias fadados, muitas emoções. Amor, raiva, alegria, medo. Sou eu ou são personagens que surgem dentro de mim? Esse processo reflete um jeito outro dos jovens vivenciarem suas emoções, que, como uma dança de cadeiras, podem revelar combinações inusitadas.

**Dia 10. Terça.****20h às 21h**

Teatro

Grátis. Ingressos 1h antes.

A16

Oficina

**GRUDANDO IDEIAS: LAMBE-LAMBE****Com educadores do programa Juventudes do Sesc Guarulhos**

O lambe-lambe é uma arte que usa o papel como suporte e a rua como meio de expressão! Nessa atividade, a ideia é que o jovem use a técnica para se expressar por meio de imagens e palavras, deixando sua marca no Espaço Juventudes.

**De 14 a 28.****Sábados.****14h30 às 16h30**

Juventudes

Grátis. Senhas 30 min. antes.

De 13 a 29 anos.

AL

## LITERATURA

Intervenção

**EM BUSCA DA HISTÓRIA PERDIDA****Com Cia As Clês**

Com um mapa de Guarulhos e uma caixa de histórias, Junia Magi e Beatriz Diaféria revelam e coletam causos pelos bairros, convidando o público a ser ouvinte e protagonista. A intervenção homenageia o aniversário de Guarulhos, em 8 de dezembro.

**Dias 7 e 8.****Sábado e****domingo.****12h às 15h**

Jardim Interno

Grátis.

AL



Foto: Divulgação

### Intervenção Em Busca Da História Perdida

## MEIO AMBIENTE

Vivência

### CLUBE DE PLANTIO E AGROECOLOGIA

**Com agentes de Educação Ambiental do Sesc Guarulhos**

Os encontros são presenciais e semanais e abordam conteúdos sobre plantio e cultivo orgânico com técnicas de manejo agroecológico. Destinado ao público frequentador do Sesc Guarulhos, a fim de trocar saberes e experiências sobre as principais práticas de cultivo.

**De 13/12 a 31/1.**

**Sextas.**

**16h às 17h30**

Centro de Educação Ambiental Externo  
Grátis.

**A14**

Vivência

### DINOS NO CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

**Com o biólogo Ronaldo e agentes de Educação Ambiental do Sesc Guarulhos**

Do nada, alguns dinossauros invadiram o Centro de Educação Ambiental do Sesc Guarulhos incluindo um pterossauro que ocorreu no Brasil. Venha visitá-los durante dezembro de 2024 e janeiro de 2025 e aprender curiosidades sobre o nicho ecológico dessas espécies que habitaram o planeta há milhões de anos atrás.

**De 1 a 31.**

**Terças a domingos.**

**9h às 21h**

Centro de Educação Ambiental  
Grátis.

**AL**

Oficina

### **A HISTÓRIA DE UM FÓSSIL: COLOCANDO A MÃO NA MASSA!**

**Com agentes de Educação  
Ambiental do Sesc Guarulhos**

Pegadas, marcas e restos são pistas que ajudam a entender a história da Terra e dos seres vivos.

Os fósseis são registros de um passado distante, fundamentais para compreender processos geológicos e a evolução das espécies. Nesta oficina, vamos criar nosso próprio fóssil.

**Dias 7 e 8.  
Sábado e  
domingo.  
11h às 12h e  
15h às 16h**

Centro de  
Educação  
Ambiental  
Grátis. Senhas  
30 min. antes.  
A partir de 5 anos.

AL

Vivência

### **ESCAVANDO FÓSSEIS**

**Com agentes de Educação  
Ambiental do Sesc Guarulhos**

Vamos explorar os tipos básicos de fósseis: icnofósseis e somatofósseis. Um revela vestígios de atividades biológicas, como pegadas, e o outro são restos corpóreos, como ossos, dentes, folhas e conchas.

**De 10 a 26.  
Terças e quintas.  
10h às 17h.  
Exceto dia 24**

Centro de  
Educação  
Ambiental  
A partir de 7 anos.

AL

Visita mediada

### **EM BUSCA DO VALE DOS DINOS BRASILEIROS**

**Com agentes de Educação  
Ambiental do Sesc Guarulhos**

Roteiro mediado em busca dos carimbos dos dinos brasileiros espalhados pelo Sesc Guarulhos, a fim de aprender mais sobre os dinossauros que habitaram o atual território brasileiro há milhões de anos.

**De 11 a 27.  
Quartas e sextas.  
15h às 16h  
Exceto dia 25.  
Dias 28 e 29.  
Sábado e domingo.  
11h às 12h**

Centro de  
Educação  
Ambiental  
A partir de 7 anos.

AL

Oficina

### **CONSTRUINDO MEU DINOSSAURO DE MADEIRA**

**Com Sérgio Barrero e Lisete  
de Carvalho, do ateliê Teti Lis**

Você conhece o *Saturnalia Tupiniquim* e o *Aelosaurus Maximus*? Eles são dinossauros brasileiros que viveram no nosso país há milhares de anos. Vamos aprender mais sobre esses seres jurássicos e criar nossa versão em madeira.

**Dias 14 e 15.  
Sábado e domingo.  
14h às 17h**

Centro de  
Educação  
Ambiental  
Grátis.  
A partir de 7 anos.

AL

Oficina

### MEU DINO LIVRO

**Com Monica Fontes e Natacha Sales, agentes de Educação Ambiental do Sesc Guarulhos**

Vamos resgatar dinossauros do imaginário e explorar novas espécies criando o *Meu Dino Livro*. Com recortes, dobraduras, colagens e amarrações, daremos vida a dinossauros e contaremos sua história, destacando características e curiosidades.

**Dias 21 e 22.**

**Sábado e domingo.**

**15h às 17h**

Centro de Educação Ambiental  
Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos.

AL

Vivência

### MEIO AMBIENTE E JOGOS DE TABULEIRO

**Com agentes de Educação Ambiental do Sesc Guarulhos**

Mediação de jogos de tabuleiro com temas de biodiversidade, ciência e sustentabilidade nas manhãs do Centro de Educação Ambiental. Divirta-se criando estratégias e enfrentando desafios socioambientais em grupo. Jogo destaque do mês: Paraíso dos Dinossauros

**Dias 28 e 29.**

**Sábado e domingo.**

**15h às 17h**

Centro de Educação Ambiental

AL



Foto: Divulgação

**Oficina** Construindo meu Dinossauro de Madeira

## MÚSICA

---

Vivência

### **ESTÚDIO ABERTO PARA PRÁTICA DE BANDAS E MÚSICOS**

**Com Alan de Oliveira**

O estúdio do Centro de Música oferece um espaço para socialização e desenvolvimento musical em grupo. Experimente tocar em banda, explorar estilos e criar laços com a música como conexão. Instrumentos são fornecidos.

**Dia 1. Domingo.**

**14h às 17h**

Estúdio 2 -  
Sala C.M. Coletiva  
Grátis.

Bate-papo

### **PROJETO CLAM - CAMINHOS COLETIVOS DA MÚSICA**

**Com Pâmela Regina, Juan De Las, Will Carbônica e Letícia D'Alma**

Descubra a jornada inspiradora por trás da *Coletânea CLAM - 17 anos de arte coletiva*, em uma conversa reveladora com quem criou e desenvolveu o projeto. Mergulhe na história de como surgiu o coletivo e sua transformação em uma produtora e selo musical.

**Dia 4. Quarta.**

**19h às 21h30**

Sala 4 - Auditório  
Inscrições on-line a partir de 26/11 (Credencial Plena) e 29/11 (público geral). A partir de 16 anos.

**AL**

## SAÚDE

---

### **CONTATO 2024**

Ações para a promoção de saúde sexual e prevenção das ISTs e AIDS

Bate-papo

### **ACOLHIMENTO E ACONSELHAMENTO: TESTAGEM EM HIV E SÍFILIS**

O Sesc Guarulhos, em colaboração com Equipes que atuam no SAE - Serviço de Atendimento Especializado Carlos Cruz Ação, da Secretaria Municipal de Saúde de Guarulhos, está promovendo uma importante ação comunitária de testagem.

**Dia 7. Sábado.**

**12h às 17h30**

Sala 1  
Grátis.

**AL**



Foto: Divulgação

**Oficina** Como organizar um ateliê?

## TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

### **COMO ORGANIZAR UM ATELIÊ?**

**Com Caroline Barcellos**

Nesta oficina, Caroline Barcellos ensinará algumas técnicas para organização de ateliês e espaços que armazenem ferramentas e materiais de processos criativos.

Turma 1

**Dia 7. Sábado.  
10h às 12h**

Turma 2

**Dia 7. Sábado.  
14h às 16h**

Turma 3

**Dia 14. Sábado.  
10h às 12h**

Turma 4

**Dia 14. Sábado.  
12h às 16h**

Sala 6

Grátis. Inscrições on-line a partir de 26/11 (Credencial Plena) e 29/11 (público geral).

**A18**

Ateliê

### **ATELIÊ DE EXPERIMENTAÇÕES: GIZ**

**Com educadores de Tecnologias e Artes do Sesc Guarulhos**

O Ateliê de Experimentações é um espaço para testar e conhecer diversos materiais e técnicas! No mês de Dezembro, vamos experimentar as diferentes possibilidades de trabalhar com o giz.

**Dias 7 e 28.  
Sábados.**

**13h às 16h**

**Dias 8 e 29.**

**Domingos.**

**13h às 16h**

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A  
A partir de 5 anos.

Foto: Divulgação

**Oficina Quebradinhas**

Oficina

**QUEBRADINHAS****Com Marcelino Melo**

Quebradinha é o trabalho em miniatura de Marcelino Melo, que conta as histórias de sua comunidade por meio da arte. Construiremos esculturas de pequenas casas com materiais recicláveis, ilustrando a vida e as formas de habitar.

**De 14 a 22.****Sábados e domingos.****13h às 16h**

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab A  
Grátis. Senhas 30 min. antes.  
A partir de 6 anos.

**AL**

Ateliê

**L.A.T.A. - LABORATÓRIO ABERTO DE TECNOLOGIAS E ARTES****Com educadores do Sesc Guarulhos**

O Espaço de Tecnologias e Artes é disponibilizado para você utilizar ferramentas que você já conhece para estudar, praticar, criar suas produções artísticas e aprimorar o seu projeto pessoal nas interseções de arte e tecnologias.

**Dias 4 e 11.****Quartas.****14h às 19h**

Espaço de Tecnologias e Artes - Lab B  
Grátis.

**A16**

Vivência

**JOGOS DE DESTREZA****Com Máquina Tudo**

Venha se divertir com mais de 8 jogos de habilidades construídos de forma artesanal como: passe trappe, curling, hockey de mesa, jogo do equilíbrio, alvo de rebatida, labirinto vertical, entre outros.

**De 19 a 29.****Quintas a domingos.****14h30 às 17h30**

Praça de Convivência  
Grátis.

# Esporte e Atividade Física

Vivência

## MULTIMODALIDADES

### Com educadores de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Você vai se divertir enquanto aprende e desenvolve suas habilidades com diversos esportes, brincar e fazer amigos, tudo em um ambiente inclusivo e acolhedor. Aqui a diversão e o aprendizado andam juntos!

**De 1 a 29.**  
**Sábados.**  
**9h15 às 12h.**  
**De 1 a 29.**  
**Domingos.**  
**9h15 às 15h**  
Quadra  
Poliesportiva  
Grátis.

A10

Aula aberta

## AULAS COLETIVAS - GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

### Com educadores de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Aulas em grupo com ênfase no desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras, utilizando metodologias e temáticas variadas como, circuito funcional, ciclismo indoor, ritmos, alongamento, entre outros. Recomendamos o uso de trajes adequados para a prática de atividades físicas.

**De 1 a 29.**  
**Domingos.**  
**10h às 11h**  
Praça de  
Convivência  
Grátis.

A12

Aula aberta

## NADO ORIENTADO

### Com educadores de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Vamos aprimorar nossas habilidades na piscina! Com a ajuda dos educadores do Sesc Guarulhos, você vai aprender e praticar técnicas de nado, melhorando seus movimentos e corrigindo erros. É uma ótima oportunidade para se divertir, treinar e se tornar um(a) nadador(a).

**De 1 a 15.**  
**Domingos.**  
**11h15 às 12h**  
Piscina Coberta  
Grátis. Necessário  
possuir Credencial  
Plena e exame  
dermatológico  
válidos.

A12

Vivência

## MINI VÔLEI

### Com educadores de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Com disponibilização de materiais para prática.

**De 1 a 29.**  
**Domingos.**  
**15h30 às 17h30**  
Quadra  
Poliesportiva  
Grátis. A partir  
de 6 anos.

Aula aberta

### TERÇAS ZEN

#### Com educadores de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Exercícios que utilizam diversas técnicas corporais orientais e ocidentais, com movimentos que trabalham força, flexibilidade, ritmos, respiração, concentração, e que colaboram com o autoconhecimento.

**De 3 a 17. Terças.**  
**9h30 às 10h30**  
**e 19h às 20h**

Praça de Convivência  
Grátis.

A12

Torneios e campeonatos

### TRIATHLON

#### Rumo ao Triathlon - Etapa Final

Competição de Triathlon aberta ao público, que ocorrerá nas dependências da unidade. O intuito é oportunizar a participação dos inscritos numa prova nos moldes do *triathlon* tradicional.

**Dia 7. Sábado.**  
**17h30 às 21h30**

Piscina  
Descoberta  
Grátis. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos. Inscrições on-line a partir de 5/12, às 14h.

A12



Torneios e campeonatos Triathlon

Aula aberta

### NADANDO SEM MEDO

#### Com educadores de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Atividade desenvolvida para ajudar aqueles que enfrentam o medo de nadar e busca superar suas inseguranças aquáticas. Nossos educadores guiam os participantes em etapas adaptativas, promovendo habilidades técnicas e confiança na água.

**Dias 7 e 14.**  
**Sábados.**  
**11h15 às 12h15**

Piscina Coberta  
Grátis. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

A12

---

Vivência

### **FUT7 ADULTO MASCULINO**

**Com educadores de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos**

Com disponibilização de materiais para prática.

---

**De 7 a 28.**

**Sábados.**

**9h15 às 13h30**

Campo de Grama

Sintética

Grátis.

**A16**

---

Aula aberta

### **JUMP: RITMO E CONDICIONAMENTO FÍSICO**

**Com educadores de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos**

Aulas abertas de jump, que consiste no exercício aeróbico praticado em um minitrampolim ou cama elástica redonda.

---

**De 7 a 28.**

**Sábados.**

**11h15 às 12h15**

Praça de

Convivência

Grátis.

**A12**

---

Aula aberta

### **ALONGAMENTO E RELAXAMENTO**

**Com educadores de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos**

Alongamento e relaxamento usam movimentos suaves e respiração para melhorar a flexibilidade, aliviar o esforço e promover o bem-estar, ajudando na postura, prevenção de lesões e equilíbrio.

---

**De 7 a 21.**

**Sábados.**

**15h30 às 16h30**

Sala 5

Grátis. Senhas

30 min. antes.

**A12**

---

Vivência

### **BASQUETE 3X3**

**Com educadores de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos**

Com disponibilização de materiais para prática.

---

**De 7 a 28.**

**Sábados.**

**12h às 17h30**

Quadra

Poliesportiva

Grátis.

**A14**

---

Vivência

### **FUT 7 INFANTO JUVENIL**

Com disponibilização de materiais para prática.

---

**De 7 a 28.**

**Sábados.**

**13h30 às 15h30**

Quadra

Poliesportiva

Grátis.

**A10**

---

Vivência

### **XADREZ**

**Com educadores do Sesc Guarulhos**

Jogo de estratégia onde dois jogadores usam peças para vencer o rei adversário. Cada peça tem movimentos diferentes, exigindo pensar antes de cada jogada. É como um quebra-cabeça que usa inteligência para planejar e proteger o exército.

**De 7 a 28.**

**Sábados.**

**13h30 às 17h30**

Sala 1

Grátis. A partir

de 6 anos.

Vivência

### FUTEBOL FREESTYLE

**Com Jaque Dias e Karine Duarte**

Venha aprender e se divertir no Futebol *Freestyle!*

As atletas Jaque Dias e Karine Duarte farão apresentações e darão dicas técnicas para você começar a praticar as manobras mais ousadas.

**Dia 8. Domingo.**  
**13h30 às 15h30**  
Campo de  
Grama Sintética  
Grátis.

AL

Vivência

### VOLEIBOL JOVEM

**Com educadores de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos**

Com disponibilização de materiais para prática.

**De 14 a 28.**  
**Sábados.**  
**12h30 às 14h30**  
Ginásio  
Grátis.

A14



Foto: Thamires Motta

**Vivência** Voleibol Jovem

Aula aberta

### INICIAÇÃO AO VOLEIBOL

**Com educadores de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos**

Aulas abertas de Voleibol para iniciantes, com os principais exercícios praticados na modalidade. Nossos educadores auxiliarão nas atividades e nos ajustes corporais necessários para jogar.

**De 14 a 28.**  
**Sábados.**  
**13h às 14h20**  
Ginásio  
Grátis.

A14

Vivência

### JOGOS DE PRECISÃO

Participe dos Jogos de Precisão e divirta-se com esportes como Shuffleboard, Cornhole, Curling e Shuffleboard de Mesa. Aberto a todas as idades e níveis, é uma oportunidade para testar suas habilidades e se desafiar!

**De 17 a 29.**  
**Terças a**  
**domingos.**  
**11h às 14h.**  
**Exceto 24 e 25.**  
Praça de  
Convivência  
Grátis.

AL

# Crianças

Performance

## BATU

### Com Artefactos Bascos

A performance B A T U parte da experimentação da linha reta e da sua multiplicação para descobrir criações únicas com crianças-artistas e, no estar juntos, construir brincando outros mundos analógicos, artísticos e singulares. B A T U é um grande jogo de linhas, caminhos, intersecções, espaços, mapas, construções, combinações e descobertas, onde a criatividade e brincar se encontram..

**Dia 1. Domingo.**

**14h às 15h**

Sala 3

Grátis. Ingressos

30 min. antes.

Até 6 anos.

**AL**

Vivência

## MUSICRIANDO MUSICALIZAÇÃO INFANTIL

### Com Edi Holanda

O projeto Musicriando Musicalizando as Crianças, utiliza a música como linguagem nas relações familiares e educacional, levando bem-estar para toda sua vida. As canções são de conexão, presença plena no ato de brincar, comer e outras atividades cotidianas. O projeto utiliza músicas folclóricas de domínio público como linguagem de comunicação, potencializando a convivência e o bem-estar em família.

**Dias 3 e 10.**

**Terças.**

**14h às 15h**

Espaço de Brincar

Grátis. Sem

retirada de senhas.

Até 6 anos.

**Dias 5 e 12.**

**Quintas.**

**14h às 15h**

Estúdio 1

Grátis. Senhas

30 min. antes.

Até 2 anos.

**AL**

Oficina

## PEQUENINOS - QUE SOM É ESSE?

### Com educadores de atividades infantojuvenis do Sesc Guarulhos

Uma chuva de sementes? Uma tempestade de raios de papel? Mas afinal, que som é esse? Nessa sinfonia da imaginação, bebês e seus adultos de referência poderão explorar sons produzidos pela manipulação de objetos não convencionais e inusitados.

**De 7 a 28.**

**Sábados e**

**quintas.**

**14h às 15h30.**

**Exceto dia 12.**

Sala 3

**Dia 14. Sábado.**

**14h às 15h30.**

Estúdio 1

Grátis. Senhas

30 min. antes.

Até 2 anos.

**AL**

---

Vivência

## JOGOS DA ORIGEM

**Com educadores do Programa Curumim do Sesc Guarulhos**

Nessa vivência, os educadores do Programa Curumim convidam as pessoas a conhecerem jogos milenares de diversas épocas e continentes, jogos esses que deram origem a diversos jogos populares. Alguns jogos como o Oware atravessaram mais de 7 mil anos de história e estarão presentes na vivência.

---

**De 7 a 28.**

**Sábados.**

**14h às 16h**

Sala 2 - Curumim

Grátis. Senhas

30 min. antes.

De 7 a 12 anos.

AL

---

Espectáculo

## SINAIS SONOROS

**Com Cia Som em Prosa**

Show pedagógico projetado para ensinar Libras (Língua Brasileira de Sinais) de uma forma divertida e envolvente para todas as idades. O show é composto por um repertório de 13 canções autorais. Ao longo do espetáculo, a plateia é convidada a aprender 30 sinais presentes em seu cotidiano.

---

**Dia 8. Domingo.**

**14h às 15h**

Praça de

Convivência

Grátis. De 7

a 12 anos.

AL

---

Vivência

## NOSSA ARTE

**Com educadores de atividades infantojuvenis do Sesc Guarulhos**

Cores, traços, construção. Com materiais simples e potentes, a última ação do projeto Arteiros 2024 convida o público para uma criação coletiva: pintura, desenho, escultura ou movimento, misturando linguagens e brincando com arte.

---

**De 8 a 29.**

**Domingos.**

**11h às 12h30**

Sala 3

Grátis. Senhas

30 min. antes.

---

Performance

## FLOU!

**Com Artefactos Bascos**

FLOU! é uma performance interativa onde crianças pequenas, ao redor de uma grande folha branca, participam da criação de um desenho. Rabiscos e tintas ganham vida, interagem com o performer e desenhos recortados de experiências anteriores transformam o espaço.

---

**Dia 15. Domingo.**

**14h às 15h**

Sala 4 - Auditório

Grátis. Ingressos

30 min. antes.

Até 6 anos.

AL

Oficina

**DIVERSÃO INCLUSIVA: ACESSIBILIDADE E DIVERSIDADE ATRAVÉS DO BRINCAR**  
**Com educadores do programa Curumim do Sesc Guarulhos**

Esta atividade visa proporcionar aos participantes uma experiência prática e reflexiva sobre a inclusão. Através de jogos, abordaremos temas como acessibilidade e diversidade, permitindo que as crianças e seus responsáveis sintam, compreendam e experimentem, de maneira lúdica, as diversas dimensões da inclusão.

**De 15 a 29.**

**Domingos.**

**14h às 16h**

Sala 2 - Curumim

Grátis. Senhas

30 min. antes.

Performance

**CAMPO**

**Com Artefactos Bascos**

CAMPO é uma performance de criação artística coletiva para crianças que acompanhadas com seus responsáveis participam de uma experiência afetiva e de construção de uma instalação junto com artista Ieltxu Ortuetta e o músico Gil Fuser. Vamos descobrir, inventar e criar possibilidades JUNTOS. Vamos explorar modos de nos relacionar com materiais (pedras, galhos, papel), com o espaço e com o outro.

**Dia 22. Domingo.**

**14h às 15h**

Sala 4 - Auditório

Grátis. Senhas

30 min. antes.

Até 6 anos.

**AL**



Foto: Felipe Cohen

**Performance FLOU!**

# Pessoas Idosas

Bate-papo

## **VELHICES - PERSPECTIVAS E CENÁRIO ATUAL NA PESQUISA IDOSOS NO BRASIL** **Com Geni Nuñez e Rosângela Barbalacco**

Apresentação da coletânea *Velhices: perspectivas e cenário atual*. Publicada na Pesquisa Idosos no Brasil, *Velhices* é composta por textos que ampliam os dados encontrados nas versões anteriores da Pesquisa, além de exercitar um olhar crítico sobre o cenário a ser explorado.

**Dia 11. Quarta.**

**14h às 16h**

Praça de Convivência  
Grátis.

**AL**

Bate-papo

## **PONTO DE ENCONTRO**

Junte-se a nós para o encontro mensal do programa *TSPI: Trabalho Social com Pessoas Idosas*, descubra como fortalecer sua autonomia, explorar novas habilidades e possibilidades e se envolver ativamente em sua própria jornada de envelhecimento, estimulando o protagonismo da pessoa idosa.

**Dia 18. Quarta.**

**14h às 16h**

Teatro  
Grátis. Senhas  
1h antes. A partir  
de 60 anos.

**A18**

Espectáculo

## **CABARÉ D'ÁGUA**

**Com Coletivo Acuenda**

A ação reúne diversas performances em cena, no qual predomina a linguagem Drag Queen, trazendo junto a música, dança, poesia e teatro.

**Dia 18. Quarta.**

**14h às 16h**

Teatro  
Grátis. Senhas  
1h antes. A partir  
de 60 anos.

**AL**



**Bate-papo** Velhices - Perspectivas e cenário atual na pesquisa idosos no Brasil

# Turismo Social

---



## **SESC BERTIOGA – PASSE O DIA**

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento.

- Ingresso por pessoa (lanchonete): R\$ 30 a R\$ 136
- Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 40 a R\$ 170

Mais informações em **sescsp.org.br**

## AGENDA DE DESTAQUES

**TERÇA**

**QUARTA**

**QUINTA**

Foto: Gabriel Higa



**3**

### **Exibição**

Moti

**4**

### **Espectáculo**

Histórias de Brinquedo

**5**

### **Oficina**

Como Criar Capas de Disco - Turma 2

Foto: Divulgação



**10**

### **Espectáculo**

Entre o Resto de Tudo e Minha Cabeça

### **Vivência**

Musicriando Musicalização Infantil (2 - 6 anos)

**11**

### **Bate-papo**

Velhices - Perspectivas e cenário atual na pesquisa idosos no Brasil

**12**

### **Vivência**

Musicriando Musicalização Infantil (0 - 2 anos)

Foto: Divulgação



**17**

### **Aula aberta**

Terças Zen

**18**

### **Vivência**

Dinos no Centro de Educação Ambiental

**19**

### **Vivência**

Escavando Fósseis

### **Vivência**

Jogos de Precisão

Foto: Divulgação



**24**

### **Unidade fechada**

**25**

### **Unidade fechada**

**26**

### **Oficina**

Pequeninos - Que Som é Esse?

**31**

### **Unidade fechada**

---

**SEXTA**

---

---

**SÁBADO**

---

---

**DOMINGO**

---

---

**6**

---

**Música**

Yago Oproprio

---

**7**

---

**Espectáculo**

Dinossauros  
do Brasil

**Concerto**

Orquestra Jovem  
de Heliópolis

---

**13**

---

**Vivência**

Clube de Plantio  
e Agroecologia

**Música**

Elis & Tom

---

**14**

---

**Aula aberta**

Jump: Ritmo e  
Condicionamento  
Físico

**Espectáculo**

O Vaqueiro e  
o Bicho Froxo

---

**15**

---

**Feira**

Feira de  
Artesanato  
Labora

**Performance**

FLOU!

---

**20**

---

**Visita mediada**

Em Busca do  
Vale dos Dinos  
Brasileiros

---

**21**

---

**Oficina**

Grudando Ideias:  
Lambe-Lambe

---

**22**

---

**Oficina**

Quebradinhos

**Oficina**

Meu Dino Livro

---

**27**

---

**Vivência**

Jogos de Destreza

---

**28**

---

**Ateliê**

Ateliê de  
Experimentações:  
Giz

---

**29**

---

**Oficina**

Diversão Inclusiva:  
Acessibilidade  
e Diversidade  
através do Brincar



Foto: Divulgação



Foto: Divulgação



Foto: Divulgação



Foto: Amanda Areias



Foto: Divulgação

## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesc.tv.org.br/noar](http://sesc.tv.org.br/noar)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

### Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

### Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## Informações e horários

### **Biblioteca**

Terça a sexta: 9h às 21h30;  
Sábados, domingos e feriados:  
9h às 17h30.

### **Bicicletário**

Terça a sexta: 9h às 21h30;  
Sábado: 9h às 20h;  
Domingo e feriado: 9h às 18h.  
\*Obrigatório uso de corrente

### **Cafeteria**

Terça a sexta: 9h30 às 11h  
e 15h30 às 20h30.  
Sábados: 9h30 às 11h e 15h30 às 20h  
Domingos e feriados: 9h30 às 11h e  
15h30 às 18h.

### **Central de Atendimento\***

Terça a sexta: 9h às 21h30;  
Sábados, domingos e feriados 9h às 17h.  
\*Agendamento por meio do site  
centralrelacionamento.sescsp.org.br  
ou pelo APP - Credencial Sesc SP.

### **Centro de Educação Ambiental**

Terça a sexta: 9h às 21h  
Sábados, domingos e feriados:  
9h às 17h30.

### **Comedoria**

Terça a sexta: 11h às 14h.  
Sábados, domingos e feriados:  
11h às 14h.

### **Espaço de Brincar**

Terça a domingo: 10h às 13h30;  
das 14h às 17h30.

### **Espaço de Tecnologias e Artes**

Terça a sexta, 9h às 21h30  
Sábados, domingos e feriados,  
9h às 17h.

### **Exame Dermatológico**

Baixa temporada - março a setembro:  
Terça à sexta, 9hs às 21hs,  
com intervalo das 16hs às 17hs.  
Sábados, domingos e feriados,  
9hs às 17hs, sem intervalo.  
Alta temporada - outubro a fevereiro:  
Terça à sexta, 9hs às 21hs,  
com intervalo das 16hs às 17hs.  
Sábados, domingos e feriados,  
9hs às 17hs, sem intervalo.

### **Estacionamento**

315 vagas para carros e 42 para motos  
Terça a sexta: 9h às 21h30;  
Sábado: 9h às 20h;  
Domingo e feriado: 9h às 18h.  
Preços:  
Credencial Plena. Primeira hora:  
R\$ 7. Hora adicional: R\$ 2.  
Público geral. Primeira hora: R\$ 14.  
Hora adicional: R\$ 3,50.

### **Ginástica Multifuncional**

Terça a sexta: 7h15 às 21h30  
Sábados: 9h às 16h  
Domingos e feriados: 9h às 14h.

### **Juventudes**

Terça a sexta: 11h às 21h  
Sábados, domingos e feriados:  
11h às 17h30.

### **Odontologia**

Terça a sexta, 7h20h às 20h40,  
Sábados, 9h às 14h20.  
Exclusivo para trabalhadores  
no comércio de bens, turismo  
e serviços credenciados e  
dependentes. Atendimento com  
inscrição prévia. Vagas limitadas.

### **Piscina Externa**

Terça a domingo - das 9h às 17h30.

### **Piscina Interna**

Terça a sexta - das 9h às 21h30  
Sábados, domingos e feriados -  
das 9h às 17h30

### **Programa de Relacionamento com Empresas**

Credenciamento Sesc e ações junto às  
empresas.  
Telefone: (11) 2475-5717.  
E-mail: relacionamentocomempresas.  
guarulhos@sescsp.org.br

### **Agendamento de Grupos**

Participação de grupos em atividades  
presenciais e online.  
Telefone: (11) 2475-5712.  
E-mail: agendamento.guarulhos@  
sescsp.org.br

faça sua  
credencial  
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

## **SESC GUARULHOS**

Rua Guilherme Lino dos Santos  
Jardim Flor do Campo, Guarulhos  
Tel.: (11) 2475-5550

  /sescguarulhos

 /sescguarulhos

[sescsp.org.br/guarulhos](http://sescsp.org.br/guarulhos)