

# Fevereiro 2025

**Sesc Thermas de  
Presidente Prudente**



**Guia de Programação**



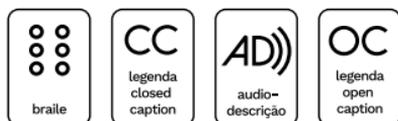
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	14	A14	14 anos
10	A10	16	A16	16 anos
12	A12	18	A18	18 anos

## Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Funcionamento

Terça a sexta, 8h às 20h.  
Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

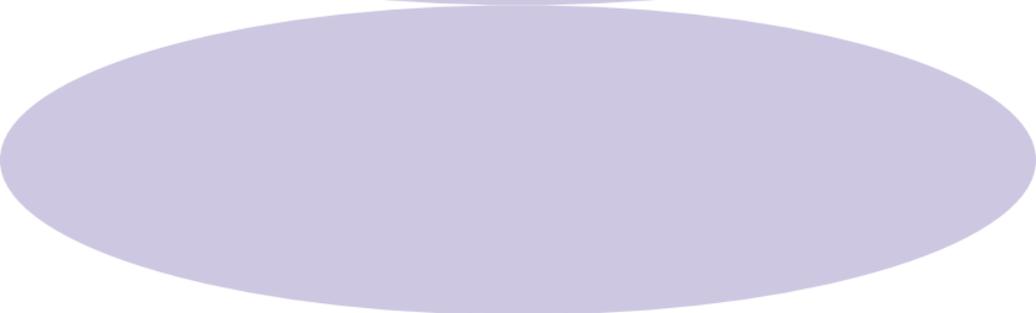
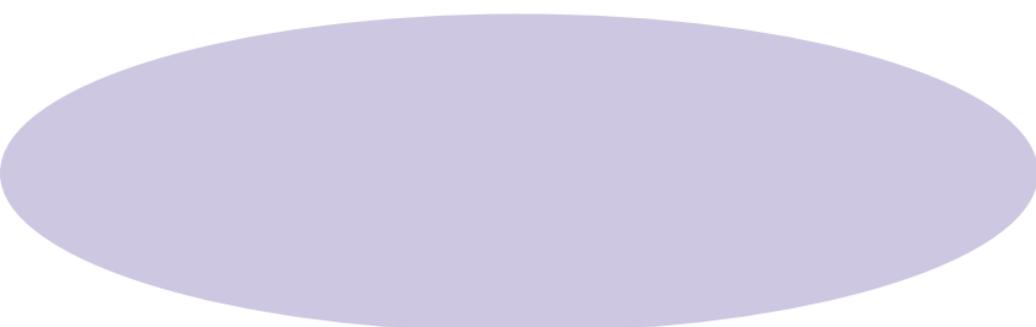


Este guia traz os destaques da programação da unidade de Presidente Prudente. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	<b>Shows e Espetáculos</b>
12	<b>Exposições</b>
15	<b>Cinema</b>
18	<b>Cursos, oficinas e encontros</b>
26	<b>Sesc Verão</b>
34	<b>Esporte e Atividade Física</b>
36	<b>Crianças</b>
39	<b>Pessoas Idosas</b>
40	<b>Agenda de Destaques</b>



# Editorial

Neste fevereiro, ainda não tem carnaval. Mas, no Sesc Thermas, a programação reflete o clima tropical do verão que, junto a Jorge Ben e Ivete, a gente tanto canta!

Em continuidade às ações do Sesc Verão, além das práticas esportivas regulares, o público pode experimentar vivências de pickleball, patins inline, kendô, jazzminton, capoeira angola para primeira infância e passeio de bike. Destaque para o bate-papo com a ex-atleta Magic Paula, que fala sobre a modalidade do basquete e a sua trajetória na Seleção Brasileira, mediado pelo jornalista prudentino Thiago Caldeira.

Sinônimo do verão é a música, e neste mês é a diversidade dos ritmos brasileiros que dá tom aos shows de sábado à tarde. Do afro-brasileiro passando pelo rock, o baião, o brega, o xote, a polca e muitos outros sons que representam a cultura caipira dos Brasis adentro.

Nos embalos de sexta à noite, o Bosque se transforma em pista para receber a banda Retrohits com a vivência Roller Disco, uma discoteca ao ar livre que tem como proposta o dançar sob patins, febre da década de 70. Os fãs de disco e mixagem ainda terão a oportunidade de vivenciar a montagem de um Sound System em meio às árvores, sistema de som



**Sesc Thermas de Presidente Prudente**

poderoso com subgraves, oriundo da cultura jamaicana e marcado pelo ritmo do reggae, com músicas autorais e versões clássicas interpretadas pelo grupo Red Skywalker Sounds.

E, para abrir a programação de carnaval, quem ainda não conhece a dupla Prettos, formada pelos irmãos Magnu Sousá e Maurílio de Oliveira, terá a oportunidade de curtir um bom pagode celebrando seus 10 anos de carreira.

Como no Sesc Thermas o ano não começa só depois do feriado carnavalesco, o mês de fevereiro também inaugura um novo projeto, o Palco Território, com a apresentação do espetáculo “Fica comigo esta noite”, da Cia Ciclo. O objetivo da ação é valorizar e fomentar a produção em artes cênicas na cidade de Presidente Prudente e região.

E como se não bastasse tanto calor, ritmo e cultura popular em um único mês, ainda teremos uma série de ações voltadas à educação para sustentabilidade, tecnologias e artes, letramento digital, sessões de cinema e muito mais.

Para não perder nadinha, leve sempre este seu Guia no bolso e vem pro Sesc!





Foto: Victoria Brito

**Show** Ana Cacimba

## Shows e Espetáculos

### MÚSICA

Música Afrobrasileira

#### **ANA CACIMBA**

Nascida na periferia de Diadema (SP), a multiartista descendente quilombola traz em sua música uma miscelânea de elementos que vão do ijexá ao afrosamba, uma imersão no universo dos orixás e tradições da diáspora africana. Mergulho, álbum lançado em 2023, traz como tema lemanjá, a rainha das águas salgadas. A sonoridade do principal instrumento, o asalato, leva o ouvinte pra perto do mar.

**Dia 1.**  
**Sábado, 16h.**  
Área de  
Convivência.  
Grátis. **AL**



Foto: Nina Hansem

**Show** The Kitchen convida Ninne Monzani e Teuz Rocks

MPB

## **THE KITCHEN CONVIDA NINNE MONZANI E TEUZ ROCKS**

### **Brasilidade com roqueiragem**

Companheiros de palco, Guilherme Ambrózio e Danilo Hansem (contrabaixo e bateria, a "cozinha" da banda) têm a honra de convidar Ninne Monzani (voz) e Teuz Rocks (guitarra). No show, músicas brasileiras consagradas, dentro de uma diversidade de estilos que vai do rock ao samba, passando pelo baião e chegando até o brega romântico com canções que falam de amor.

**Dia 8.**  
**Sábado, 16h.**  
Área de  
Convivência.  
Grátis. [AL](#)



Foto: Marcel Sachetti

**Show** Roller Disco

Pop

**ROLLER DISCO****Com Retrohits**

Você já pensou em patinar em uma discoteca?

Essa é a proposta da Roller Disco, que o Sesc traz diretamente da década de 1970 para o encerramento do Sesc Verão.

Venha arrasar na pista ao som da Retro Hits, banda formada em 2016 em Presidente Prudente, que apresenta ritmos como soul, funk e pop, promovendo uma viagem no tempo, repleta de alto astral e nostalgia.

**Dia 14.****Sexta, 20h30.**Quadra Esportiva.  
Grátis. **A12**

Retirada de ingressos (até 2 por pessoa) a partir das 12h do dia do show, por meio do app Credencial Sesc SP, do site [sescsp.org.br/prudente](http://sescsp.org.br/prudente) e presencialmente na Central de Relacionamento.



Foto: Rafaela

**Show** Festa de Interior

Reggae

**SOUND SYSTEM "RED SKYWALKER SOUNDS"**

Sound System é um "paredão", um sistema de som poderoso com subgraves calorosos, cultura que surge na Jamaica nos anos 1950. No Sound System, músicas autorais e versões são apresentadas em mixagem ao vivo ou cantadas sobre as versões instrumentais dos discos de vinil. Red Skywalker Sounds, de Bauru (SP), é conduzido por Jah Nilo, músico, cantor e produtor musical.

**Dia 15.**

**Sábado, 16h.**

Bosque.

Grátis. [AL](#)

Música Regional

**FESTA DE INTERIOR****Com Levi Ramiro e Bruno Sanches**

Nesse show festivo, os violeiros passeiam por ritmos que fazem festa no interior do Brasil. De Norte a Sul, de Leste a Oeste, com clássicos da música do Brasil de dentro e repertório autoral. Xote, Baião, Cana Verde, Calango, Cururu, Polca, Chamamé, Carimbó, são alguns dos ritmos que animam a plateia.

**Dia 22.**

**Sábado, 16h.**

Área de

Convivência.

Grátis. [AL](#)



Foto: Divulgação

**Show** Prettos no Pagode

Samba

**PRETTOS NO PAGODE**

A dupla Prettos, formada pelos irmãos Magnu Sousá e Maurílio de Oliveira, celebra 10 anos de carreira apresentando uma compilação de sambas de importantes autores da cultura popular. Entre os clássicos que prometem embalar o público, "Samba no Quintal", "Sempre Acesa", "Andança" e outras canções que não podem ficar de fora de uma boa roda de samba.

**Dia 27.****Quinta, 20h30.**

Área de Convivência.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

**A16**

Ingressos à venda (até 2 por pessoa) a partir das 17h do dia 11/2 por meio do app Credencial Sesc SP e do site [sescsp.org.br/prudente](http://sescsp.org.br/prudente); e às 17h de 12/2 presencialmente na Central de Relacionamento do Sesc.



Foto: Juliano Pereira

**Espectáculo** Palco Território: Fica comigo esta noite

## TEATRO

### PALCO TERRITÓRIO

Projeto que tem como objetivo a valorização e o fomento para produção em artes cênicas em Presidente Prudente e região.

Espectáculo

**PALCO TERRITÓRIO: FICA COMIGO ESTA NOITE**  
**Com a Cia Ciclo. Texto: Flávio de Souza.**

**Direção: Denilson Biguete. 75min.**

A obra examina a complexidade das relações humanas, especialmente o amor e a convivência em situações extremas. Como as pessoas lidam com a culpa, o arrependimento e a dor? Como revelam a tensão entre o desejo de conexão e as falhas de comunicação? Ao tocar em temas profundos como a brevidade da vida e o significado da morte, o espetáculo oferece uma visão poderosa sobre como conflitos podem ser abordados e, potencialmente, resolvidos.

**Dia 20.**  
**Quinta, 20h30.**

Área de  
 Convivência.  
 Grátis.

**A16**

Acessibilidade:  
 Libras.  
 Retirada de  
 ingressos (até  
 2 por pessoa) a  
 partir das 12h do  
 dia do espetáculo,  
 por meio do app  
 Credencial Sesc  
 SP, do site [sescsp.org.br/prudente](http://sescsp.org.br/prudente) e  
 presencialmente  
 na Central de  
 Relacionamento  
 Sesc.



Foto: Maíla Alves

**Intervenção artística** Bora? Ver do Alto no Muro

## Exposições

Intervenção artística

### **BORA? VER DO ALTO NO MURO**

**Com a artista plástica e educadora, Bianca Habib**

Através de elementos gráficos, reproduzidos pela técnica de stencil, a artista coloca no mural voltado para o Bosque do Sesc Thermas bichos, palavras e representações da cidade que convidam a deslocar o olhar e o sentir para a forma de viver dos animais nativos, dentre eles pássaros, capivaras, macacos, tatus e outros bichos.

*Bianca Habib é arquiteta e urbanista pelo IAU-USP, artista, educadora, mãe e mestre em teoria da cidade.*

**Terça a sexta,**  
**8h às 20h.**

**Sábados,**  
**domingos**  
**e feriados,**  
**9h às 18h.**

Bosque.

Grátis. [AL](#)



**Instalação** Parede Ocupada - Narrativas do Imaginário

Instalação

**PAREDE OCUPADA -  
NARRATIVAS DO IMAGINÁRIO**  
Com a artista visual Lizis

Este conjunto de obras assinadas pela artista visual Lizis é composto por três murais em diferentes espaços do Sesc Thermas: o túnel dos vestiários; o exterior do Espaço de Tecnologias e Artes; e a parede do estacionamento interno, visível ao público no acesso ao Bosque. Em um exercício de provocação e reflexão, a artista cria um intercâmbio entre arte e tecnologia, estabelecendo conexões ao mesclar técnicas digitais de arte-colagem, e manuais, como o cortar, colar e entintar, além de intervenções em caneta, spray, stencil e linhas. As técnicas e temas trazem narrativas imaginárias no processo de construção de uma mensagem visual de onde partem as possibilidades de (re)pensar o uso da tecnologia no seu cotidiano. Sincronicamente, os elementos escolhidos pela artista dialogam com as atividades e práticas de lazer que são propostas pelo Sesc Thermas, fazendo um convite à imersão no mundo real a partir de narrativas poéticas surreais, na tentativa de insurgir artisticamente contra a lógica do esgotamento.

**Terça a sexta,  
8h às 20h.  
Sábados,  
domingos  
e feriados,  
9h às 18h.**

Em vários espaços  
da Unidade  
Grátis. [AL](#)

## ENTRE ÁRVORES

No Sesc Thermas, as exposições de arte acontecem ao ar livre, entre as árvores do Bosque. Em contato com a natureza, as obras ganham novos significados e possibilitam outros diálogos com o público.

Instalação

### GAMELA

**Com a artista e arquiteta paisagista, Ciça Gorski**

Uma obra instigante que traz acolhimento, diversão, sociabilização, exploração e fruição estética na relação com as formas orgânicas da natureza. "Frutas, cabaças, legumes?". Dispostas como se estivessem contidas numa gamela - utensílio comumente utilizado para guardar alimentos -, os volumes agigantados, moldados em fibra de vidro, estarão distribuídos de modo a estimular o brincar sob a sombra do bosque do Sesc Thermas. A instalação, composta por 30 módulos escultóricos, reúne elementos de características familiares, a serem vivenciados e explorados por todas as faixas etárias. Convidamos crianças, jovens e adultos a uma experiência lúdica, sensorial e interativa, a se movimentarem, se amoldarem, se encaixarem ou descansarem no espaço escultórico. *Ciça Gorski é artista e arquiteta paisagista com uma extensa experiência em projetos de planejamento paisagístico, lazer e recreação em espaços abertos e parques públicos.*

**Terça a sexta,  
8h às 20h.**

**Sábados,  
domingos e  
feriados,  
9h às 18h.**

Bosque.

Grátis. **AL**



**Instalação** Gamela



Exibição Here

Foto: Divulgação

## Cinema

Exibição

**HERE**

**Dir.: Bas Devos**

**Bélgica | 2023 | 82 min.**

Um imigrante romeno trabalha em Bruxelas na construção civil. Ele está indo passar as férias no seu país, mas não sabe se volta. Em um pequeno restaurante, conhece uma jovem belga-chinesa, que trabalha ali enquanto prepara um doutorado sobre musgos. A atenção dela para o mundo do quase invisível o detém em seu caminho.

**Dia 11.**

**Terça, 20h.**

Área de Convivência.

Grátis. **10**

Retirada de ingressos (até 2 por pessoa) a partir das 12h do dia da exibição, por meio do app Credencial Sesc SP, do site [sescsp.org.br/prudente](https://www.sescsp.org.br/prudente) e presencialmente na Central de Relacionamento.

**Exibição** Sidonie no Japão

Foto: Divulgação

Exibição

**SIDONIE NO JAPÃO****Dir.: Elise Girard****França | 2023 | 95 min.**

Escritora francesa, de luto pelo marido, Sidonie é convidada para o lançamento de seu primeiro livro no Japão. Lá, é recebida por seu misterioso editor, que a leva a Kyoto. À medida que viajam juntos durante a primavera, ela é assombrada pelo fantasma do marido. Sidonie terá que abandonar o passado para se permitir amar novamente.

**Dia 18.****Terça, 20h.**

Área de Convivência.

Grátis. **14**

Retirada de ingressos (até 2 por pessoa) a partir das 12h do dia da exibição, por meio do app Credencial Sesc SP, do site [sescsp.org.br/prudente](http://sescsp.org.br/prudente) e presencialmente na Central de Relacionamento.



Foto: Divulgação

**Exibição** Black tea - O aroma do amor

Exibição

## **BLACK TEA - O AROMA DO AMOR**

**Dir.: Abderrahmane Sissako**

**França | Luxemburgo | Taiwan |**

**Mauritânia | 2024 | 110 min.**

Aya deixa o noivo no altar e a Costa do Marfim para começar uma nova vida na China. Vivendo numa zona marcada pela diáspora africana, ela começa a trabalhar em uma loja de chá onde conhece Cai, um chinês de 45 anos. Ambos se apaixonam, mas será que conseguirão sobreviver às turbulências do passado e aos preconceitos da sociedade?

**Dia 25.**

**Terça, 20h.**

Área de Convivência.

Grátis. **16**

Retirada de ingressos (até 2 por pessoa) a partir das 12h do dia da exibição, por meio do app Credencial Sesc SP, do site [sescsp.org.br/prudente](https://www.sescsp.org.br/prudente) e presencialmente na Central de Relacionamento.



**Intervenção** Gari Gentileza

Foto: Ana Gois

## Cursos, oficinas e encontros

### MEIO AMBIENTE

#### LIXO MENOS É MAIS

Programa criado com o objetivo de desenvolver ações voltadas à minimização e destinação responsável de resíduos, conservação do ambiente e a melhoria da qualidade de vida.

Intervenção

#### **GARI GENTILEZA**

#### **Com a Cia. Mimicalado**

De maneira simpática e descontraída, Amaro, o Gari Gentileza, fala de assuntos relacionados ao consumo consciente e ao correto descarte do lixo, mostrando como tudo que utilizamos vem de algum lugar e quais escolhas podemos fazer para diminuir este impacto. De maneira prática e real, aponta pequenas mudanças de atitude, pequenos gestos de gentileza com a vida!

**Dia 8.**  
**Sábado,**  
**10h30 às 11h30**  
**e 14h30 às**  
**15h30**  
**Dia 9.**  
**Domingo,**  
**10h30 às 11h30**  
**e 14h às 15h.**  
 Área de  
 Convivência.  
 Grátis. [AL](#)



**Feira** Trocando resíduos por mudas e adubos

Foto: Maíla Alves

Feira

## **TROCANDO RESÍDUOS POR MUDAS E ADUBOS**

**Com agente de educação ambiental do Sesc Thermas**

Traga para descarte correto pilhas, baterias e óleos vegetais e troque por mudas, adubos ou sementes. Nessa feira de trocas, aproveite a oportunidade para descartar de forma responsável resíduos de grande impacto negativo ao ambiente, aprender sobre métodos corretos de descarte para o dia a dia e ainda levar para casa um presente verde para incentivar seus plantios.

**Dias 8 e 9.**

**Sábado e domingo,  
9h30 às 11h30.**

Entrada da  
Unidade.

Grátis. **AL**



Foto: Freepik

**Oficina** Confeção e arte com papéis reciclados**CONFEÇÃO E ARTE COM PAPÉIS RECICLADOS**  
**Com Arumã Brasil - Educação Ambiental**

Neste curso, os participantes aprenderão a fazer papel reciclado e objetos artísticos e ou funcionais com papéis reciclados já secos. O papel poderá ser transformado em diversos tipos de novos produtos, como marcadores de livros, cartões, papel semente e outros materiais.

**Dia 8/3.**  
**Sábado,**  
**10h às 11h30.**  
**Dia 9/3.**  
**Domingo,**  
**11h às 12h30.**

Quiosque.  
Grátis. **AL**  
Inscrições a partir das 14h do dia 25/2, por meio do app Credencial Sesc SP, do site [sescsp.org.br/prudente](http://sescsp.org.br/prudente) ou na Central de Relacionamento, mediante agendamento.



Foto: Matia Alves

**Oficina** Feira de Pequenos Produtores

---

### **FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS**

O projeto tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.

---

### **FEIRA DE PEQUENOS PRODUTORES**

**Com agricultoras(es) e produtoras(es)  
de Presidente Prudente e região**

Realizada mensalmente, visando fomentar a agroecologia e as principais iniciativas socioambientais da região. Cada produto ofertado é o ponto de partida para a criação de uma rede entre o rural e o urbano, aproximando produtores e consumidores, fortalecendo a agricultura familiar agroecológica e os artesãos e artesãs locais.

**Dia 22.**  
**Sábado,**  
**9h30 às 13h.**  
Quintal.  
Grátis. **AL**



Foto: Maíla Alves

**Vivência** Mãos à horta

---

Vivência

**MÃOS À HORTA****Com agente de educação ambiental do Sesc**

Encontro mensal para cuidar das hortas do Sesc Thermas. Iremos realizar manejos, colheitas, adubações, cobertura de solo e novos plantios. Trocaremos experiências, mudas e sementes, fomentando iniciativas de agricultura urbana da região.

---

**Dia 23.**  
**Domingo,**  
**15h às 16h30.**  
Horta.  
Grátis. **AL**

---

**VISITA MEDIADA AO BOSQUE****Com agente de educação ambiental do Sesc**

O Sesc Thermas promove visitas mediadas nas quais os participantes são convidados a uma experiência de reconexão com a natureza. Por meio de atividades contemplativas, educativas e lúdicas, poderão conhecer mais sobre o caminho das águas, hortas, agrofloresta, meliponário, principais espécies da flora e da fauna que habitam nosso Bosque, assim como o contexto socioambiental no qual estamos inseridos. Os roteiros das visitas são estruturados de acordo com o perfil de cada grupo atendido. *Agendamento gratuito de visitas pelo e-mail: [agendamentos.prudente@sescsp.org.br](mailto:agendamentos.prudente@sescsp.org.br)*

---

**Dia 28.**  
**Sexta,**  
**9h30 às 12h.**  
Bosque.  
Grátis. **AL**



Foto: Maria Alves

**Ateliê** Laboratório Têxtil

## TECNOLOGIAS E ARTES

Ateliê

### LABORATÓRIO TÊXTIL

**Com o educador do Espaço de Tecnologias e Artes do Sesc e parceiros locais**

Ateliê livre de práticas têxteis, estéticas, artísticas e de processos criativos e ações coletivas que valorizem o fazer manual, os saberes ancestrais e a prática artística para a transformação social com autonomia. A cada mês, uma nova técnica será trabalhada. Os participantes terão à disposição materiais e suporte para realizar o projeto do dia ou desenvolver a sua própria ideia.

**Dias 8 e 15.**  
**Sábados,**  
**14h30 às 16h.**  
**Dias 12 e 26.**  
**Quartas,**  
**14h30 às 16h.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.  
Grátis.

**A14**

Participação  
limitada à  
capacidade  
do espaço.

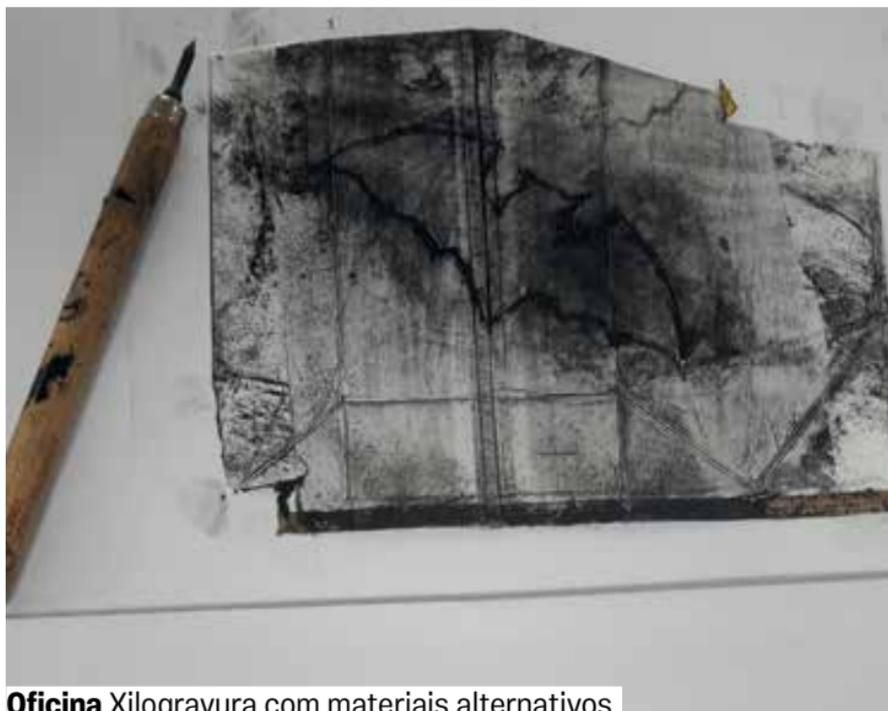


Foto: Divulgação

**Oficina** Xilogravura com materiais alternativos

Oficina

**XILOGRAVURA COM MATERIAIS ALTERNATIVOS**  
**Com o educador do Espaço de**  
**Tecnologias e Artes do Sesc**

A xilogravura é uma técnica de impressão antiga e artesanal que usa uma matriz escavada geralmente em madeira ou metal para reproduzir uma imagem que será repassada para o papel. Nesta oficina, aprenda essa técnica utilizando uma matriz confeccionada com material de caixa de leite reaproveitada.

**Dia 15.**  
**Sábado,**  
**10h30 às 12h.**  
Espaço de  
Tecnologias e  
Artes.  
Grátis.

**A12**

Inscrições a partir das 14h do dia 4/2, por meio do app Credencial Sesc SP, do site [sescsp.org.br/prudente](http://sescsp.org.br/prudente) ou na Central de Relacionamento Sesc (mediante agendamento).

**Vivência** Pista de Bolinhas

Foto: Divulgação

Vivência

**PISTA DE BOLINHAS****Com o educador do Espaço de Tecnologias e Artes do Sesc**

Toda criança adora brincar com bolinhas. Que tal levar essa brincadeira para um circuito cheio de desafios? Nesta vivência, teremos disponível uma pista construída de shapes de skates reutilizados e diferentes bolinhas, que deverão vencer diversos obstáculos durante o percurso, tornando o desafio de alcançar a linha de chegada ainda mais divertido. Na brincadeira, tratamos aspectos sobre a força da gravidade, velocidade e aceleração de uma forma lúdica e divertida.

*Menores de 10 anos devem estar acompanhados pelos responsáveis.*

**Dias 9 e 16.****Domingos,  
15h às 17h.**

Bosque.

Grátis. **A10**

## Sesc Verão

De 4 de janeiro a 16 de fevereiro, o Sesc São Paulo realiza a 30ª edição do Sesc Verão, com atividades abertas e gratuitas em todas as Unidades. Participe e Segue o Jogo!





Foto: Estevao Salomao

## Recreação Beach Tennis

Vivência

### **MINIARVORISMO** **Com Altitude Escalada**

Venha conhecer e praticar o miniarvorismo, uma versão para crianças do tradicional esporte de aventura na natureza, que consiste em se deslocar de um ponto a outro em estruturas presas a árvores. *Indicado para crianças de até 10 anos.*

**Até dia 23.**  
**Sábado e domingo,**  
**9h às 17h30.**  
**Terça a sexta,**  
**8h às 19h30**  
Bosque.  
Grátis. **AL**

Recreação esportiva orientada

### **BEACH TENNIS** **Com o professor Carlos Campos**

**De 1 a 23.**  
**Sábados e**  
**domingos,**  
**9h às 12h.**  
Quadra de Areia.  
Grátis. **A12**

Recreação esportiva orientada

### **BASQUETE** **Com o professor Anderson Nascimento**

**De 1 a 23.**  
**Sábados e**  
**domingos,**  
**9h às 12h.**  
Quadra Esportiva.  
Grátis. **A12**

Recreação esportiva orientada

### **VÔLEI DE AREIA** **Com a professora Marta Matos**

**De 1 a 23.**  
**Sábados e**  
**domingos,**  
**15h às 17h30.**  
Quadra de Areia.  
Grátis. **A12**



Foto: Estevao Salomao

### Vivência Pickeball

Recreação esportiva orientada

#### **FUTSAL**

**Com a professora Francione Souza**

**De 1 a 16.**

**Sábados e**

**domingos,**

**15h às 17h30.**

Quadra Esportiva.

Grátis. **A12**

Recreação esportiva orientada

#### **TÊNIS DE MESA**

**Com o instrutor Renato Gouvea**

**De 4 a 27.**

**Terças e quintas,**

**18h às 19h30.**

Área de

Convivência.

Grátis. **A12**

Vivência

#### **PICKEBALL**

**Com Club Racket**

Experimente este esporte que utiliza raquetes, rede e uma bola oca, cujo objetivo é passar a bola para o lado do adversário. Ele contribui com a coordenação, agilidade e resistência física, além de muita diversão.

**Dias 1 e 2.**

**Sábado e domingo,**

**10h às 12h e**

**14h às 17h30.**

Bosque.

Grátis. A partir

de 6 anos.

**Aula aberta** Patins

Foto: Maíla Alves

Aula aberta

**PATINS****Com a Equipe Inline Presidente Prudente**

Quer aprender a patinar ou aprimorar as suas habilidades enquanto patinador? No Sesc Verão você terá essa oportunidade! Venha participar de nossas aulas abertas. Durante a atividade, ofereceremos todos os equipamentos; para seu conforto, orientamos aos participantes trazerem meias.

**De 4 a 13.****Terça a sexta,  
18h às 19h30.**

Quadra Esportiva.  
Entrega gratuita  
de senhas  
30 minutos  
antes. Vagas  
limitadas. **A12**

Aula aberta

**YOGA****Com a instrutora Edna Branco**

Traga seu tapete e venha participar da aula de yoga em nosso Quintal. A prática estimula o equilíbrio a partir de exercícios posturais e de respiração, mesclando tonicidade muscular e relaxamento.

**De 2/2 a 30/3.****Domingos,  
10h às 11h.**

Quintal. Grátis.  
**A12** Limitado  
à capacidade  
do espaço.

Vivência

## KENDÔ

### Com Ativa

Considerada uma arte marcial moderna e desenvolvida a partir de várias técnicas de combate dos samurais japoneses, o Kendô (Caminho da Espada) marca presença nesta edição do Sesc Verão, fomentando também a rica cultura japonesa presente em nossa região.

**Dias 6 e 7.**

**Quinta e sexta,  
18h às 19h.**

Quintal. Grátis. **A12**

Demonstração

## APRESENTAÇÃO DE KENDÔ

**Dia 8.**

**Sábado,  
10h às 11h.**

Quintal. Grátis. **AL**

Aula aberta

## APRENDENDO A PEDALAR

### Com Bike Escola Brasil

Dizem que quem aprende a andar de bicicleta nunca esquece. E quem não aprendeu enquanto era criança? Vai aprender aqui no Sesc Thermas, durante o Sesc Verão! Buscando formar ciclistas conscientes e incentivando a mobilidade sustentável para contribuir com a formação de cidades mais acessíveis e seguras, esta atividade também traz uma excelente forma de se exercitar: pedalando! Ofereceremos o empréstimo de bikes durante a atividade.

**Dias 8 e 9.**

**Sábado e domingo,  
10h às 12h.**

Bosque. Grátis. **A18**

Entrega de senhas  
30 minutos antes.

Vagas limitadas.



**Aula aberta** Aprendendo a pedalar



Foto: Marcelo Carnaval - COB

**Bate-papo** Basquete: Trajetória e caminhos possíveis

Bate-papo

## **BASQUETE: TRAJETÓRIA E CAMINHOS POSSÍVEIS**

**Com a ex-atleta Magic Paula e o jornalista Thiago Caldeira**

O basquete brasileiro sempre teve em suas origens algumas das melhores jogadoras do continente e do mundo. Nesse bate-papo, temos a oportunidade de conversar e interagir com Magic Paula, uma das principais jogadoras de todos os tempos e integrante do Hall da Fama do Basquete Feminino. Ela conta a sua trajetória dentro do esporte, da Seleção e aborda os desafios e perspectivas da modalidade no Brasil.

**Dia 13.**

**Quinta,  
19h às 21h.**

Quintal. Grátis. **AL**



Foto: Camila Cardoso

### Aula aberta Capoeira Angola para Bebês

Aula aberta

#### **CAPOEIRA ANGOLA PARA BEBÊS Com Ginga de Berço**

A Capoeira Angola, uma expressão cultural afro-brasileira cheia de história e tradição, é o ponto central da atividade. Através de movimentos suaves, ritmados e que possuem uma gama de significados, os bebês são introduzidos a esta arte que combina dança, música e jogo.

**Dia 15.**

**Sábado,**  
**10h às 11h.**  
Quintal.

**Dia 16.**

**Domingo,**  
**10h às 11h.**  
Área de  
Convivência.  
Grátis. Até 6 anos.

Aula aberta

#### **JAZZMINTON**

Venha experimentar esse esporte de raquete dinâmico, divertido e super adaptável a qualquer ambiente.

**Dias 15 e 16.**

**Sábado e domingo,**  
**15h às 17h30.**  
Bosque. Grátis.  
A partir de 6 anos.

Aula aberta

#### **DANÇAS CIRCULARES** **Com educadora de atividades** **físico-esportivas do Sesc**

A prática oportuniza o encontro com a cultura de vários povos, com rica diversidade de ritmos e sons. Desperta a consciência corporal e espacial, incentivando a cooperação entre as pessoas.

**Dia 15.**

**Sábado,**  
**10h às 11h.**  
Bosque. Grátis. **A12**



Foto: Igor Fernandes

### Show Sound System "Red Skywalker Sounds"

Pop

#### ROLLER DISCO

##### Com Retrohits

Você já pensou em patinar em uma discoteca?

Essa é a proposta da Roller Disco, que o Sesc traz diretamente da década de 1970 para o encerramento do Sesc Verão.

Venha arrasar na pista ao som da Retro Hits, banda formada em 2016 em Presidente Prudente, que apresenta ritmos como soul, funk e pop, promovendo uma viagem no tempo, repleta de alto astral e nostalgia.

**Dia 14.**

**Sexta, 20h30.**

Quadra Esportiva.

Grátis. **A16**

Retirada de ingressos (até 2 por pessoa) a partir das 12h do dia do show, por meio do app Credencial Sesc SP, do site [sescsp.org.br/prudente](http://sescsp.org.br/prudente) e presencialmente na Central de Relacionamento.

Reggae

#### SOUND SYSTEM "RED SKYWALKER SOUNDS"

Sound System é um "paredão", um sistema de som poderoso com subgraves calorosos, cultura que surge na Jamaica nos anos 1950. No Sound System, músicas autorais e versões são apresentadas em mixagem ao vivo ou cantadas sobre as versões instrumentais dos discos de vinil. Red Skywalker Sounds, de Bauru (SP), é conduzido por Jah Nilo, músico, cantor e produtor musical.

**Dia 15.**

**Sábado, 16h.**

Bosque. Grátis. **AL**



Foto: Maíla Alves

## Esporte Jovem Basquete Feminino

# Esporte e Atividade Física

## PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Ensino e treino das modalidades esportivas pautados na educação e formação do cidadão, com metodologia adequada a cada faixa etária.

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Quintas e domingos
<b>ESPORTE CRIANÇA</b> 6 a 10 anos	14h às 17h <i>Retorno do recesso:</i> 20/2		
<b>ESPORTE JOVEM</b>  <b>Basquete Feminino</b> 13 a 16 anos		16h às 17h30 <i>Retorno do recesso:</i> 19/2	
<b>ESPORTE ADULTO</b>  <b>Clube do Futsal</b> A partir de 16 anos		19h às 20h <i>Retorno do recesso:</i> 19/2	
<b>Clube do Tênis de Mesa</b> A partir de 16 anos		10h30 às 11h30 <i>Retorno do recesso:</i> 19/2	
<b>Clube da Corrida</b> A partir de 16 anos			9h às 10h (1 turma por dia) <i>Retorno do recesso:</i> 20/2

Grátis.

Pessoas a partir de 70 anos, é necessário apresentar Atestado de Aptidão Física. Inscrições na Central de Relacionamento\* mediante disponibilidade de vagas.

\* O atendimento presencial na Central de Relacionamento ocorre mediante agendamento prévio no app aplicativo Credencial Sesc SP ou no site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

**Ginástica Multifuncional**

Foto: Estevão Salomão

## GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos.

### Terças a sextas

8h às 13h e 15h às 20h

### Sábados

9h às 15h

### Domingos e feriados

9h às 13h

● R\$ 48 ▲ R\$ 105 **Grátis:** 12 a 16 anos **Desconto de 50%:** a partir de 60 anos  
A partir de 12 anos.

Pessoas a partir de 70 anos, é necessário apresentar Atestado de Aptidão Física.  
Inscrições na Central de Relacionamento\* mediante disponibilidade de vagas.

## PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

### Condicionamento Físico Aquático (CFA)

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

### Terças e quintas

8h10 e 18h40

### Quartas e sextas

8h10, 9h10 e 18h

● R\$ 17 ▲ R\$ 38 **Grátis:** 12 a 16 anos e pessoas a partir de 60 anos  
A partir de 12 anos.

Pessoas a partir de 70 anos, é necessário apresentar Atestado de Aptidão Física.  
Inscrições na Central de Relacionamento\* mediante disponibilidade de vagas.

\* O atendimento presencial na Central de Relacionamento ocorre mediante agendamento prévio no app aplicativo Credencial Sesc SP ou no site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)



**Espectáculo** Poeira das Estrelas

Foto: Douglas Marques

## Crianças

Espectáculo circense

### **POEIRA DAS ESTRELAS**

#### **Com a Cia. Asfalto de Poesia**

Zoé, um menino muito curioso, parte para uma viagem espacial em busca de ajuda para os problemas de seu planeta. Nessa jornada, ele conhece diferentes mundos e seres e aprende com eles novas formas de viver. Juntando tudo em sua bagagem, ele retorna ao seu lar com novas perspectivas e pronto para enfrentar desafios.

**Dia 2.**  
**Domingo,**  
**15h.**

Área de  
Convivência.  
Grátis. **AL**

### **CURUMIM**

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em [sescsp.org.br/curumim](http://sescsp.org.br/curumim)

**Espetáculo** Refugio Urbano

Foto: Divulgação

Espetáculo circense

## **REFUGO URBANO**

### **Com Trupe Dunavô**

Dois mundos excêntricos, caos e ordem, ligados pela ação da transformação. Dois seres intrigantes e complexos. Claudius é organizado, comedido e cuidadoso. Pamplona é vibrante, emocional, e guarda consigo um universo único debaixo de seus sacos plásticos e papelões. Eles não se conhecem... Ainda! Porém juntos, descobrirão o que há de mágico na trágica crueza das ruas. Com divertidas intervenções circenses e brincadeiras entre dois palhaços, que juntos acabam por construir o seu ambiente com objetos descartados.

**Dia 9.**  
**Domingo, 15h.**  
Área de  
Convivência.  
Grátis. **AL**



**Espetáculo Menino Deus Dionísio**

Foto: Bruno Kepper

Espetáculo

### **NO MANGUE TEM FREVO**

**Com Cia Canto de Omio**

Chica é uma carangueja que quer se tornar musicista! Acompanhada de seu amigo Josué, faz planos que sempre acabam em confusão, até que ela tem a chance de mostrar seu talento em um evento de músicos talentosos. O que será que isso vai dar?

**Dia 16.**

**Domingo,  
15h.**

Área de  
Convivência.  
Grátis. [AL](#)

Espetáculo

### **MENINO DEUS DIONÍSIO**

**Com Cia O Grito**

Toninho sai de uma pequena cidade do interior do Maranhão rumo a São Paulo para resgatar o pai, João Antônio, que acredita ter sido engolido por um peixe e levado por um grande pássaro. Na trajetória, o menino conta com ajuda de um ser mágico típico do Maranhão, o Encantado, e Verinha, uma menina corajosa que o ajuda a enfrentar as dificuldades e decepções, como a de descobrir que os adultos nem sempre cumprem as promessas que fazem.

**Dia 23.**

**Domingo,  
15h.**

Área de  
Convivência.  
Grátis. [AL](#)



Foto: Maíla Alves

**Curso** Beabá do celular

## Pessoas Idosas

Curso

### **BEABÁ DO CELULAR - BÁSICO** Com o educador do Espaço de Tecnologias e Artes do Sesc

O curso possibilita a ampliação dos conhecimentos das pessoas idosas sobre os recursos básicos do celular, como configurações e uso de aplicativos.

**De 4/2 a 25/3.**  
**Terças (exceto**  
**feriados),**  
**14h30 às 16h.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Curso em  
andamento.  
Grátis. A partir  
de 60 anos.

**TERÇA**

**QUARTA**

**QUINTA**



**4**

**Sesc Verão**  
18h - *Aula aberta*  
Patins

**5**

**Sesc Verão**  
18h - *Recreação*  
Tênis de mesa

**6**

**Sesc Verão**  
18h - *Vivência*  
Kendô



**11**

**Cinema**  
20h - *Exibição*  
Here

**12**

**Tecnologias e Artes**  
14h30 - *Ateliê*  
Laboratório Têxtil

**13**

**Sesc Verão**  
19h - *Bate-papo*  
Basquete com  
Magic Paula e  
Thiago Caldeira



**18**

**Cinema**  
20h - *Exibição*  
Sidonie no Japão

**19**

**Sesc Verão**  
18h - *Recreação*  
Tênis de Mesa

**20**

**Sesc Verão**  
8h - *Vivência*  
Miniarvorismo

**Teatro**  
20h30 - *Espectáculo*  
Palco Território



**25**

**Cinema**  
20h - *Exibição*  
Black tea - O  
aroma do amor

**26**

**Sesc Verão**  
18h - *Recreação*  
Tênis de Mesa

**27**

**Música**  
20h30 - *Show*  
Prettos no Pagode

**SEXTA****7**

**Sesc Verão**  
18h - *Vivência*  
Kendô

**Sesc Verão**  
18h - *Aula aberta*  
Patins

**14**

**Música**  
20h30 - *Show*  
Roller Disco

**21**

**Sesc Verão**  
18h - *Recreação*  
Tênis de Mesa

**28**

**Meio Ambiente**  
9h30 - *Vivência*  
Visita Mediada ao  
Bosque

**SÁBADO****1**

**Música**  
16h - *Show*  
Ana Cacimba

**Sesc Verão**  
10h e 14h -  
*Vivência*  
Pickeball

**8**

**Meio Ambiente**  
10h30 e 14h30 -  
*Intervenção*  
Gari Gentileza

**Música**  
16h - *Show*  
The Kitchen

**15**

**Sesc Verão**  
10h - *Aula aberta*  
Capoeira para  
Bebês

**Música**  
16h - *Show*  
Sound System Red  
Skywalker Sounds

**22**

**Meio Ambiente**  
9h30 - *Feira*  
Feira de Pequenos  
Produtores

**Música**  
16h - *Show*  
Festa de Interior

**DOMINGO****2**

**Sesc Verão**  
10h e 14h -  
*Vivência*  
Pickeball

**Crianças**  
15h - *Espetáculo*  
Poeira das  
Estrelas

**9**

**Sesc Verão**  
10h - *Aula aberta*  
Aprendendo a  
pedalar

**Crianças**  
15h - *Espetáculo*  
Refugio Urbano

**16**

**Crianças**  
15h - *Espetáculo*  
No mangue tem  
frevo

**Sesc Verão**  
15h - *Aula aberta*  
Jazzminton

**23**

**Meio Ambiente**  
15h - *Vivência*  
Mãos à Horta

**Crianças**  
15h - *Espetáculo*  
Menino Deus  
Dionísio



## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [ssectv.org.br/agorantv](http://ssectv.org.br/agorantv)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

### Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

### Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## Informações e horários

### Central de relacionamento

Tel.: 18 3226-0400

Terça a sexta, 8h15 às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,  
9h15 às 17h30.

Emissão e renovação de credenciais,  
inscrições em atividades, Turismo  
Social, bilheteria e informações.

O atendimento presencial ocorre  
mediante agendamento prévio,  
que pode ser realizado no site  
centralrelacionamento.sescsp.org.br  
ou no aplicativo Credencial Sesc SP  
(disponível nas lojas Google Play  
e App Store).

### Loja Sesc

Terça a sexta, 8h15 às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,  
9h15 às 17h30.

Venda de CD's, DVD's, livros,  
camisetas e souvenirs.

### Espaço de tecnologias e artes

Destinado à realização de atividades  
como oficinas e cursos ligados à prática  
artística ou à vivência tecnológica,  
desenvolvendo diferentes linguagens  
e estimulando a prática do criar.

### Quadras

Terça a sexta, 8h às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,  
9h às 17h30.

Espaço aberto para todos os  
públicos visando a prática recreativa  
de diversas modalidades.

O Sesc Thermas possui uma quadra  
esportiva e uma quadra de areia.

### Bosque e pista de caminhada

Com mais de 30 mil m<sup>2</sup>, o Bosque  
do Sesc Thermas possui uma área  
amplamente arborizada com uma  
pista de aproximadamente 1 km  
que convida o público a praticar  
diferentes atividades físicas como  
caminhada, corrida, skate, patins.

### Bicicletário

Terça a sexta, 8h às 19h45.

Sábados, domingos e feriados,  
das 9h às 17h45. Permanência da  
bicicleta somente durante horário  
de funcionamento da unidade.

---

## Parque aquático

Terça a sexta das 8h às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,  
das 9h às 17h30.

Composto por três piscinas de águas  
quentes naturais, o Parque Aquático  
do Sesc Thermas é abastecido por  
um poço de águas termais naturais.  
Para frequentar a piscina, é  
necessário apresentar credencial  
e exame dermatológico válidos.

### Exame dermatológico

Horários\*:

Terça a quinta, 8h15 às 11h30  
e 15h15 às 18h30.

Sexta: não há exame.

Sábados, domingos e feriados,  
9h15 às 12h30 e 13h15 às 16h30.

\*Horários sujeitos a alterações.

Valores:

R\$ 11 (Credencial Plena)

R\$ 22 (Credencial Atividade)

Menores de 16 anos e acima de  
60 anos são isentas do pagamento

### Cafeteria

Terça a sexta, 9h às 19h.

Sábados, domingos e feriados,  
das 10h às 17h30.

Nossa cafeteria oferece opções de  
salgados, doces, frutas, bolos e  
bebidas quentes e frias.

### Odontologia

Tel.: 18 3226-0413

Terça a sexta, 11h às 19h30.

Sábados, 9h às 17h30.

Exclusivo para trabalhadores no comércio  
de bens, serviços e turismo credenciados  
e dependentes. Atendimento com  
inscrição prévia que acontece anualmente  
pelo site [sescsp.org.br/odontologia](http://sescsp.org.br/odontologia)

O atendimento prioriza  
indivíduos e/ou famílias com  
maior vulnerabilidade social.

### Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Thermas  
possui Brigada de Incêndio treinada com  
equipamentos de segurança e extintores  
de acordo com a legislação vigente.

faça sua  
credencial  
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

## **SESC THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE**

Rua Alberto Peters, 111  
Tel.: 18 3226-0400

 [/sescthermas](https://www.facebook.com/sescthermas)

 [/sescthermasprudente](https://www.youtube.com/sescthermasprudente)

[sescsp.org.br/prudente](https://sescsp.org.br/prudente)