

# Fevereiro 2025

Sesc Sorocaba



**Sesc**

**Guia de Programação**



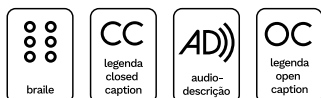
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotranscrita

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

## Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. Em caso de feriado, a venda presencial tem início no primeiro dia útil posterior.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
28/1 a 2/2	21/1	22/1
4 a 9/2	28/1	29/1
11 a 16/2	4/2	5/2
18 a 23/2	11/2	12/2
25/2 a 2/3	18/2	19/2

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Sorocaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

## Foto da capa

O Batelô - Divulgação

6	<b>Shows e Espetáculos</b>
10	<b>Exposição</b>
11	<b>Cinema</b>
14	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
28	<b>Esporte e Atividade Física</b>
35	<b>Crianças</b>
43	<b>Pessoas Idosas</b>
43	<b>Turismo</b>
44	<b>Agenda de Destaques</b>

## Editorial

O mês de fevereiro chega ao Sesc Sorocaba trazendo a nova edição do Ilustra Comic Fest, encontro de ilustradores e quadrinistas para apresentar o universo da ilustração ao público. Também acontecerá a feira de quadrinhos e ilustrações, com o intuito de proporcionar o acesso às produções autorais e independentes de artistas de Sorocaba e região.

Ricardo Herz, apresenta um show em celebração aos seus 20 anos de carreira. Herz (violino), acompanhado por Pedro Ito (percussão e bateria) e Fabio Leandro (piano), com participação especial da flautista Maiara Moraes, trazem obras de seu novo álbum e de seus trabalhos anteriores.

Destacamos, ainda, o projeto Som na Área, com apresentações gratuitas dos mais variados estilos musicais. Prepare-se para curtir a banda Harmonia Ancestral, o projeto Kamufflow e a banda Filosofia Reggae.



**Sesc Sorocaba**

O CineCafé celebra seus 15 anos, apresentando diferentes formas de se abordar e contemplar a passagem do tempo. Com filmes como “Corra, Lola, corra” e “Moonage daydream”, transporta o público para o fascinante universo das telonas

A programação dá início ao clima carnavalesco, com oficinas de adereços de carnaval e show da Banda Tropel, que traz marchinhas e sambas clássicos que fizeram história nos bailes de salão.

Em fevereiro, encerramos mais uma edição do Sesc Verão e para fechar com chave de ouro, além do retorno da Corrida Noturna, teremos aulas abertas e encontro com a velocista paratleta multi-medalhista Terezinha Guilhermina e o medalhista olímpico Vanderlei Cordeiro de Lima.

Esperamos por vocês!



# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

### SOM NA ÁREA

Apresentações musicais dos mais variados estilos ocupam a Área de Convivência.

Show

#### HARMONIA ANCESTRAL

##### Tributo Augustus Pablo

Um verdadeiro tributo ao músico jamaicano Augustus Pablo, em um show com raízes jamaicanas e um toque brasileiro, somados à nova linguagem do reggae mundial.

**Dia 2. Domingo, 17h.**

Convivência.  
Grátis.

**AL**

Show

#### KAMUFFLOW

Formado a partir do encontro entre Dabliueme, MC Eggs, Pupa Kanda e Rasflow Tafari, artistas com diferentes - e confluentes - trajetórias na música, o projeto apresenta músicas com influências de ragga, rap, dub, dancehall, reggae e músicas angolanas.

**Dia 16. Domingo, 17h.**

Convivência.  
Grátis.

**A12**

Show

#### FILOSOFIA REGGAE

A banda apresenta os sucessos de quase 20 anos de carreira, faixas inéditas do seu novo EP "É o Dom" e releituras de clássicos da música popular brasileira, transportando-os para o estilo reggae.

**Dia 23. Domingo, 17h.**

Convivência.  
Grátis.

**AL**

### CIO DA TERRA

Série de shows dedicada ao lançamento de obras de artistas da região de Sorocaba.

Show

#### JOÃO LEOPOLDO

##### Coração Blues. Participação: Faiska Borges

O pianista, cantor e compositor João Leopoldo, aos 25 anos de carreira, lança "Coração Blues", seu quinto trabalho de estúdio, revelando as influências mais profundas do rock e do blues nacional.

**Dia 14. Sexta, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

**A12**



**Show** Filosofia Reggae

Foto: Divulgação

## TRILHAJAZZ

O projeto apresenta artistas que partem da escola do jazz para criar obras que abrem diferentes portas para apreciação musical.

Show

**RICARDO HERZ**

**PARTICIPAÇÃO ESPECIAL: MAIARA MORAES**

**Sonhando o Brasil**

"Sonhando o Brasil" celebra os 20 anos de carreira de Herz, trazendo obras do álbum homônimo e alguns de seus trabalhos anteriores. O trio é formado por Herz (violino), Pedro Ito (percussão e bateria) e Fabio Leandro (piano), com participação especial da flautista Maiara Moraes.

**Dia 21. Sexta, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

Show

## LÍVIA MATTOS

### Apnéia

Tomando o acordeon como máquina de respiro, a artista Lívia Mattos apresenta o show do seu novo álbum "Apnéia", em formato de quinteto.

**Dia 7. Sexta, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A12

Show

## BANDA TROPEL

A banda tem a proposta de reviver o carnaval de marchinhas e sambas tocados nos bailes de salões. Músicas carnavalescas que marcaram época, atravessaram gerações e ainda são conhecidas e tocadas nos quatro cantos do Brasil.

**Dia 28. Sexta, 17h.**

Convivência.

Grátis.

AL



**Show** Lívia Mattos





Foto: Danielle Satiko

**Espectáculo** Memórias para se transformar em flor

## TEATRO

Espectáculo

### ELOGIO DA LOUCURA

**Com Leona Cavalli. Direção: Eduardo Figueiredo**

O espetáculo, inspirado na obra "O elogio da loucura" de Erasmo de Rotterdam, satiriza a sociedade dos séculos XV e XVI e oferece uma nova visão da loucura, expondo as relações de poder na sociedade, na política e na igreja como espelhos de si mesmas. Duração: 75 min.

**Dia 1. Sábado, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A14

## DANÇA

Espectáculo

### MEMÓRIAS PARA SE TRANSFORMAR EM FLOR

**Com Mauricio Flórez**

A peça é uma experiência performática, onde através de objetos, imagens e livros posicionados no espaço, vão sendo evocadas memórias do artista sobre a relação do corpo humano com o corpo vegetal e assuntos relacionados à metamorfose do corpo em planta. Duração: 75 min.

**Dia 22. Sábado, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

# Exposição

Exposição

## **NISE - A REVOLUÇÃO PELO AFETO**

**Com curadoria de Leticia Stallone, Isabel Seixas e Diogo Rezende e elaborada pelo estúdio M'Baraká em parceria com o Museu de Imagens do Inconsciente**

A proposta expositiva valoriza o pensamento inovador e inclusivo da médica Nise da Silveira, convidando o público a refletir e a ressignificar o conceito de loucura por meio de um resgate histórico entre os campos da saúde mental e das artes. A exposição traz um recorte científico e histórico sobre a vida e obra de Nise e dos artistas do hospital psiquiátrico do Engenho de Dentro, além de apresentar o papel da cidade de Sorocaba na luta antimanicomial no país.

Até dia 23/3/25.

Terças a sextas,  
9h às 21h30;  
sábados,  
domingos e  
feriados, 10h  
às 18h30.

Espaço de  
Exposições. Grátis.

AL

Agendamento de grupos:

[agendamento.sorocaba@sescsp.org.br](mailto:agendamento.sorocaba@sescsp.org.br)



**Exposição** Nise - A Revolução pelo Afeto

# Cinema

## CINE CAFÉ

A mostra do mês segue o caráter celebrativo dos 15 anos do CineCafé, apresentando diferentes formas de se abordar e contemplar a passagem do tempo.

Exibição

### DOIS MINUTOS ALÉM DO INFINITO

**Direção: Junta Yamaguchi | Comédia/Ficção**

**Científica | Japão | 70 min. | 2020 | Leg.**

Koto é dono de um café e é surpreendido por sua própria imagem no andar da cafeteria, chamando-o na tela de sua televisão. Descobrimo que se refere ao seu eu de dois minutos no futuro, decide investigar sobre o estranho fenômeno.

**Dia 4. Terça, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

12

Exibição

### CORRA, LOLA, CORRA

**Direção: Tom Tykwer | Ação/Suspense |**

**Alemanha | 81 min. | 1998 | Leg.**

Manni, coletor de uma quadrilha, esquece uma sacola com 100.000 marcos no metrô. Ele tem 20 minutos para recuperar o dinheiro ou enfrentará a ira de seu chefe, Ronnie. Desesperado, Manni liga para sua namorada, Lola, que corre pelas ruas de Berlim para salvar o namorado.

**Dia 11. Terça, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16



**Exibição** Corra, Lola, corra



Foto: Divulgação

**Exibição** Moonage daydream

Exibição

### **MOONAGE DAYDREAM**

**Direção: Brett Morgen | Documentário/  
Biografia | 135 min. | 2022 | Leg.**

Acompanhe uma odisséia espacial que não apenas ilumina o legado enigmático de David Bowie, narrado através de uma série de imagens sublimes e caleidoscópicas e registros inéditos do cantor.

**Dia 18. Terça,  
19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

Exibição

### **PRIMAVERA, VERÃO, OUTONO, INVERNO... E PRIMAVERA**

**Direção: Kim Ki-duk | Drama | Coréia  
do Sul | 103 min. | 2003 | Leg.**

Dois monges vivem isolados em um lago cercado por montanhas, enfrentando as mudanças das estações e os ciclos da vida.

**Dia 25. Terça,  
19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16

Debate

## **CINEMA EM REFLEXÃO**

**Com Marcelo Domingues, diretor de cinema e gestor cultural**

Após cada sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos dos filmes apresentados.

**De 4 a 25.**

**Terças, 21h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

Exibição

## **HUMAN VR - UMA EXPERIÊNCIA EM REALIDADE VIRTUAL**

**Com BRX Cultural**

Experiência imersiva em realidade mista, que oferece uma interação inovadora com a história das sondas espaciais Voyager I e II e seu Disco Dourado, que contém imagens, músicas e saudações para outras civilizações. Nessa experiência, os participantes embarcam em uma jornada espacial tendo contato de nossa condição finita diante do espaço intergaláctico.

**De 18 a 22.**

**Terça a sábado, 10h às 18h.**

Foyer do Teatro. Grátis.

**A10**



**Exibição** Primavera, verão, outono, inverno... e primavera

# Cursos, Oficinas e Encontros

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

### NÓS DIVERSOS

Bate-papo

#### **TRAJETÓRIA, IDENTIDADE E SENSIBILIDADE**

**Com Erica Malunguinho, artista, pensadora e política**

Como as pautas de gênero podem ser utilizadas como instrumentos de manutenção de poder quando deveriam promover transformação? Uma análise do documentário "Transições e travessias" e do cenário atual.

**Dia 5. Quarta, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

**A12**

Bate-papo

#### **CONVERSAS ENTRE NÓS: RODAS DE CONVERSA, TROCAS E ACOLHIMENTOS**

**Com José Henrique Moura e Petra Serrano, psicólogos**

Roda de conversa mensal, idealizada pelo coletivo Nós Diversos, com o objetivo de proporcionar um espaço de acolhimento para a comunidade LGBTQIAPN+ de Sorocaba e região.

**Dia 26. Quarta, 19h às 20h.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A partir de 16 anos.



**Bate-papo** Trajetória, Identidade e Sensibilidade



**Oficina** Confeção de colares com sementes de açaí e miçangas

Foto: Divulgação

---

## **SOROCABA: TERRA INDÍGENA**

O projeto contempla ações que promovem a diversidade cultural dos povos indígenas no Brasil, com destaque para as etnias que convivem em Sorocaba e região.

---

Oficina

### **CONFEÇÃO DE COLARES COM SEMENTES DE AÇAÍ E MIÇANGAS**

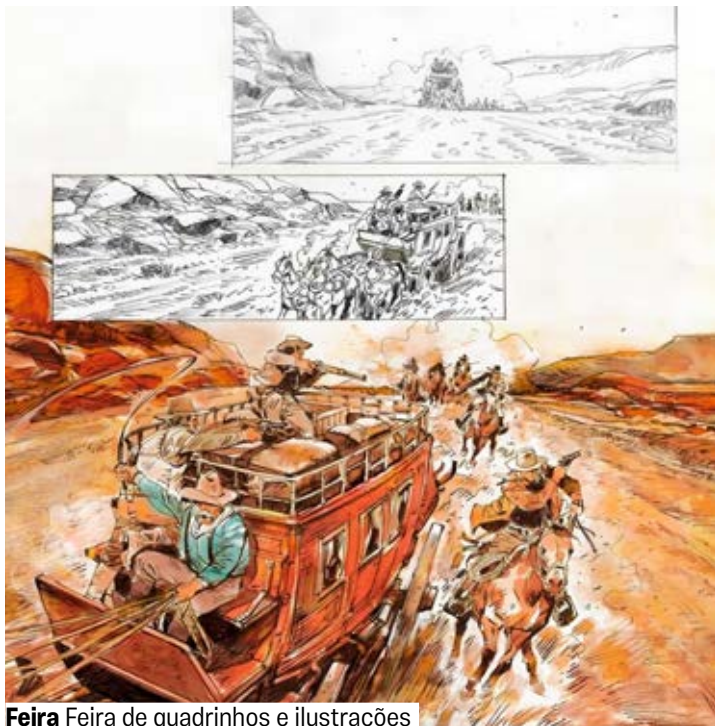
**Com Bricia Nunes Oliveira, do povo Tupinikim e Orlania Teixeira de Lima, do povo Tariana, estudantes da UFSCar Sorocaba e integrantes do Centro de Convivência Indígena - CCI**

Para os povos indígenas, o artesanato é uma prática essencial para preservar saberes ancestrais, compartilhar valores culturais e fortalecer identidades. Nesta oficina, os participantes podem aprender a confeccionar colares com sementes de açaí e com miçangas, materiais utilizados por diversas etnias indígenas.

---

**Dia 15. Sábado, 15h às 17h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.



**Feira** Feira de quadrinhos e ilustrações

Foto: Pedro Mauro

## ARTES VISUAIS

### ILUSTRA COMIC FEST

O Ilustra Comic Fest surge a partir de uma iniciativa independente de Marcel Bartholo e Michell Ed, curadores do evento, e há 7 anos é realizado em parceria com o Sesc Sorocaba, com o objetivo de proporcionar o encontro e a aproximação entre o público e os autores do universo dos quadrinhos e das ilustrações. Nesta edição, o evento apresenta a relação do desenho com as artes e produções audiovisuais.

Feira

### **FEIRA DE QUADRINHOS E ILUSTRAÇÕES** Com curadoria de Marcel Bartholo e Michell Ed, ilustradores e quadrinistas

A feira tem a intenção de aproximar público e autores, proporcionar lançamentos de quadrinhos independentes e dar visibilidade à produção autoral de artistas da região. São 30 expositores convidados.

**Dias 8 e 9. Sábado e domingo, 10h30 às 18h.**  
Convivência.  
Grátis.  
Todas as idades.





Foto: Divulgação

**Oficina** Processos criativos na animação

Oficina

**PROCESSOS CRIATIVOS NA ANIMAÇÃO**  
**Com Daniel Bruson, diretor de animação**  
**e artista gráfico independente**

A partir de seus trabalhos, o diretor e animador Daniel Bruson demonstra o passo a passo de seu processo criativo e das diferentes etapas para a produção de uma animação.

**Dia 8. Sábado,**  
**10h30 às 12h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 12 anos.

Vivência

**GABINETE DE DESENHO, CRIATIVIDADE E JOGOS**  
**Com Julia Santos, Rafaella Rozo,**  
**Luciana Mira e Luiza Mira, mediadoras**  
**de ações pedagógicas criativas**

O gabinete é um espaço voltado principalmente para as crianças. As atividades propostas pelos orientadores serão dinâmicas que envolvem o desenho, explorando diferentes materiais e através de jogos estimular o raciocínio criativo dos participantes.

**Dias 8 e 9. Sábado**  
**e domingo, 10h30**  
**às 13h30 e**  
**14h30 às 17h30.**

Convivência.  
Grátis.  
Todas as idades.

Oficina

### **DRAMATURGIA PARA ANIMAÇÃO**

**Com Luiz Bolognesi, diretor e roteirista**

Vamos abordar aspectos centrais da dramaturgia para animação, a liberdade criativa e os limites de produção, a importância da definição do público-alvo e a identificação dos personagens e conflitos centrais.

**Dia 8. Sábado,  
10h30 às 16h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 16 anos.

Oficina

### **LUZ, CÂMERA, QUADRINHOS!**

**Com Pedro Mauro, quadrinista e ilustrador**

O quadrinista Pedro Mauro compartilha seu processo criativo para construção de páginas de quadrinhos. Apresenta sua longa trajetória em storyboards de publicidade e sua leitura visual cinematográfica dos clássicos do faroeste, que o inspiram para a criação narrativa em quadrinhos.

**Dia 8. Sábado,  
13h às 15h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

Oficina

### **PRODUZINDO UM FILME DE QUADRINHO NACIONAL - OGIVA**

**Com Cadu Rosenfeld, diretor e roteirista,  
Mario Tacach, produtor, Giovanni Gasparetto,  
diretor de fotografia e Vinicius Feller, diretor  
de arte, sócios fundadores da Monolito**

O público é convidado a conhecer os bastidores de uma produção cinematográfica baseada em quadrinho nacional, com a equipe da produtora audiovisual que adaptou para as telas a HQ OGIVA, obra de ficção científica/terror original da editora Pipoca e Nanquim.

**Dia 8. Sábado,  
15h às 16h30.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.



**Oficina** Produzindo um filme de quadrinho nacional - OGIVA



Foto: Divulgação

**Exibição** Uma história de amor e fúria

Oficina

### **NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO DE ANIMAÇÕES**

**Com Daniel Bruson, diretor de animação e artista gráfico independente, Eliete Della Violla, artista, designer e educadora independente e Talita Annunciato Rodrigues, doutora em Letras pela UNESP**

Iniciativa compartilhada e colaborativa criada por Daniel, Eliete e Talita, com o objetivo de desenvolver roteiros, storyboards, direção de arte e produção de projetos curtas-metragens. O núcleo já realizou os projetos de curtas-metragens Bloco Clandestino, Nado Noturno e Tecido.

**Dia 8. Sábado, 17h às 18h30.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

Exibição

### **UMA HISTÓRIA DE AMOR E FÚRIA**

**Direção: Luiz Bolognesi | Animação/Aventura | Brasil | 74 min. | 2012**

Filme de animação que retrata o amor entre um herói imortal e Janaína, a mulher por quem é apaixonado há 600 anos. Como pano de fundo do romance, o longa ressalta quatro fases da história do Brasil: a colonização, a escravidão, o Regime Militar e o futuro, em 2096, quando haverá guerra pela água.

**Dia 8. Sábado, 20h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

12

Oficina

**OFICINA DE ANIMAÇÃO: GIRABICHO****Com Gil Caserta, diretor de animação e Nat Grego, ilustradora e animadora independente**

Oficina prática para a construção de animações com ilusão ótica, com o uso de zootrópio, máquina em que são colocados os desenhos em tiras e, ao girar, cria a ilusão de uma única figura animada.

**Dia 9. Domingo, 10h30 às 12h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 12 anos.

Bate-papo

**PRODUZINDO NARRATIVAS ANIMADAS PARA O PÚBLICO INFANTOJUVENIL E ADULTO****Com Roger Keese, diretor e animador e Vencys Lao, quadrinista e ilustrador**

Os convidados compartilham suas experiências de mais de 10 anos de carreira no mercado de animação, comentando as dificuldades, desafios e diferenças de produzir obras que se afastam do público infantil.

**Dia 9. Domingo, 14h às 16h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

Exibição

**MOSTRA DE CURTAS ANIMACOMICS****Com mediação de Gil Caserta, diretor produtor de animação e publicitário**

A mostra traz uma seleção diversificada de curtas-metragens que abordam temáticas ambientais e culturais sob diferentes perspectivas.

**Dia 9. Domingo, 16h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos on-line a partir das 12h ou presencial a partir das 15h.

L



**Bate-papo** Produzindo narrativas animadas para o público infantojuvenil e adulto



**Bate-papo** Clube de leitura - A morte e o meteoro, de Joca Terron

Foto: Divulgação

## LITERATURA

Bate-papo

### **CLUBE DE LEITURA - A MORTE E O METEORO, DE JOCA TERRON**

**Com Thatiana Rocha, bibliotecária**

O romance imagina uma realidade distópica onde a Amazônia praticamente acabou e o pouco que resta é insuficiente para abrigar os povos kaajapukugi. Diante disso, o sertanista Boaventura traça um plano de levá-los para o México na condição de refugiados políticos.

**Dia 8. Sábado, 14h às 17h.**

Biblioteca. Grátis.  
A partir de 14 anos.

Curso

### **DA LITERATURA AOS QUADRINHOS: VAMOS CONTAR HISTÓRIAS, VAMOS FAZER GIBI**

**Com Laudo Ferreira, quadrinista, roteirista, ilustrador e professor**

O curso apresenta um breve panorama das histórias em quadrinhos e do processo de adaptação literária. Os participantes passarão pela experiência colaborativa de criação de uma HQ a partir de um trecho curto de texto literário clássico.

**De 11 a 14. Terça a sexta, 19h às 21h30.**

**Dia 15. Sábado, 10h30 às 13h30. Sequencial.**

Sala 2. Vagas limitadas.  
Inscrições on-line a partir do dia 4/2 às 14h.

● R\$ 9,00  
■ R\$ 15,00  
▲ R\$ 30,00

A partir de 14 anos.

---

Bate-papo

**PSICANÁLISE E LITERATURA: O EU MIGRANTE, IMPACTOS DAS MIGRAÇÕES NA PSIQUE HUMANA**

**Com Fredcarne Tima, psicóloga e mestre em terapia ocupacional**

Mudanças climáticas, guerras, intolerâncias diversas e opressão tornam a migração uma realidade cada vez mais presente em nosso mundo. Vamos refletir sobre as relações entre psicanálise e literatura para lançar luz sobre o impacto das migrações em nossa subjetividade e nas narrativas que construímos.

---

**Dia 18. Terça, 19h às 21h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

---

Bate-papo

**CLUBE LEIA MULHERES SOROCABA - O PERIGO DE ESTAR LÚCIDA, DE ROSA MONTERO**

**Com Bruna Bengozi, mediadora do Leia Mulheres Sorocaba**

Nessa obra, Rosa Montero explora as conexões entre criatividade e instabilidade mental, unindo ensaio e ficção para investigar o processo criativo.

---

**Dia 22. Sábado, 10h30 às 12h30.**

Biblioteca. Grátis. A partir de 14 anos.

---

Feira

**FEIRA DE TROCA DE LIVROS**

**Com equipe da Biblioteca**

Uma oportunidade de compartilhar seus livros com outras pessoas e receber novas histórias em troca. Além disso, todos os materiais não retirados serão doados para uma instituição social. Não serão aceitos livros religiosos, de autoajuda, técnicos ou didáticos. Consulte a forma de participação no portal.

---

**Dia 23. Domingo, 11h às 15h.**

Sala 1. Grátis. Todas as idades.

---

## MEIO AMBIENTE

---

Feira

**FEIRA DE ALIMENTOS AGROECOLÓGICOS E ARTESANATOS**

**Com produtores de alimentos agroecológicos e de artesanatos da região de Sorocaba**

Venda de alimentos de base agroecológica de agricultores da Região Metropolitana de Sorocaba. Tragam suas sacolas retornáveis!

---

**Dia 1. Sábado, 10h às 15h.**

Foyer do Teatro. Grátis. Todas as idades.

---

Curso

### **TINGIMENTO NATURAL DE FIOS E TECIDOS**

**Com Ana Carolina Daniele, gestora ambiental da Arumã Brasil**

Aprenda técnicas sustentáveis e criativas para colorir tecidos com corantes naturais.

**De 6 a 27.**

**Quintas, 10h às 12h. Sequencial.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 28/1 às 14h. A partir de 16 anos.

---

Oficina

### **PRODUÇÃO DE ADUBOS ORGÂNICOS UTILIZANDO COMPOSTAGEM CASEIRA**

**Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental**

Serão apresentadas maneiras simples e funcionais de descarte e aproveitamento dos resíduos da cozinha, com especial enfoque à utilização das minhocas no processo de transformação do resíduo em adubo.

**Dia 6. Quinta, 19h às 21h.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 16 anos.

---

Oficina

### **DICAS PARA CULTIVO DE PLANTAS MEDICINAIS**

**Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental**

Essa oficina oferece dicas para o cultivo de plantas que possuem propriedades medicinais, podendo ser utilizadas como chás, macerados, unguentos, emplastos, compressas, entre outros. Será feito um passeio de reconhecimento nos ervanários da unidade.

**Dia 13. Quinta, 19h às 21h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

---

Curso

### **LITERATURA DE EMERGÊNCIA PELO REENCANTAMENTO DO MUNDO**

**Com Bruno Franques, sociólogo, antropólogo e escritor**

Com narrativas compartilhadas, vamos refletir sobre o colapso civilizatório e as catástrofes climáticas que nos assombram, por meio de literaturas de emergência.

**De 5 a 26.**

**Quartas, 19h às 21h30.**

**Sequencial.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 28/1 às 14h. A partir de 16 anos.

## TECNOLOGIAS E ARTES

---

Oficina

**ELETRÔNICA PARA CRIANÇAS:  
CONTROLES INUSITADOS E CRIATIVOS****Com Vinicius Crispim, designer e pesquisador  
especialista em fabricação digital**

Os participantes terão a oportunidade de explorar o mundo da tecnologia e da criatividade com o Makey Makey, uma placa eletrônica que transforma objetos cotidianos em controles interativos. As crianças devem estar acompanhadas de um adulto responsável.

---

**Dia 1. Sábado,  
14h às 16h.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Vagas  
limitadas.

Inscrições on-line  
a partir do dia  
21/1 às 14h.

● R\$ 3,60

■ R\$ 6,00

▲ R\$ 12,00

De 8 a 12 anos.

---

Oficina

**ELETRÔNICA PARA CRIANÇAS:  
MÚSICA COM MAKEY MAKEY****Com Vinicius Crispim, designer e pesquisador  
especialista em fabricação digital**

Os participantes terão a oportunidade de interagir com diferentes objetos e o Makey Makey para criar músicas em tempo real. A atividade ensinará fundamentos de circuitos elétricos de forma prática e divertida. As crianças devem estar acompanhadas de um adulto responsável.

---

**Dia 2. Domingo,  
10h30 às 12h30.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Vagas  
limitadas.

Inscrições on-line  
a partir do dia  
21/1 às 14h.

● R\$ 3,60

■ R\$ 6,00

▲ R\$ 12,00

De 8 a 12 anos.

---

Oficina

**FAÇA VOCÊ MESMO \_ DIY****Com Célia Harumi e Gleice Sales,  
educadoras de tecnologias e artes**

Sala disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, com o auxílio de nossas educadoras, aptas a dar sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizar seu projeto. Traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

---

**De 2 a 23.**

**Domingos, 14h às  
17h.**

**De 7 a 28. Sextas,  
10h às 12h, 14h  
às 17h e 18h às  
21h.**

**Dia 28. Sexta,  
14h às 17h e  
18h às 21h |**

**Com Discórdia,  
artista urbano  
e grafiteiro**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.

A partir de 8 anos.



---

Curso

### **CURSO BÁSICO DE DESENHO**

**Com Marcel Bartholo, quadrista e ilustrador**

Curso voltado para o desenvolvimento da habilidade de desenhar por meio de exercícios práticos e ferramentas criativas, mostrando que qualquer pessoa pode aprender a desenhar com prática e experimentação. Consulte a lista de materiais no portal.

**De 4/2 a 1/4.**

**Terças, 19h30 às 21h30. Exceto dia 4/3. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Inscrições on-line a partir do dia 28/1 às 14h.

● R\$ 6,00

■ R\$ 10,00

▲ R\$ 20,00

A partir de 14 anos.

---

Curso

### **COSTURANDO UM JOGO AMERICANO - MESA POSTA VERSÁTIL E COLORIDA!**

**Com Drica Ruis, graduada em Moda e Design, artista multi-superfícies que explora o universo artístico da tatuagem, pintura e costura**

Confeccione um conjunto de jogo americano com 4 peças. Utilizando a máquina de costura, o participante fará combinações de tecidos e aviamentos para criar uma mesa posta versátil e divertida para suas refeições. Consulte a lista de materiais no portal.

**De 5 a 26.**

**Quartas, 10h às 12h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Inscrições on-line a partir do dia 28/1 às 14h.

● R\$ 6,00

■ R\$ 10,00

▲ R\$ 20,00

A partir de 16 anos.

---

Oficina

### **TEAR RETANGULAR DE PAPELÃO**

**Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes**

Nesta oficina, as pessoas participantes exercitam a técnica da tecelagem manual, constroem um tear manual retangular feito de papelão e tecem uma peça. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

**Dias 5 e 6. Quarta e quinta, 14h às 16h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes, no primeiro dia da atividade. A partir de 8 anos.

---

Curso

### **CADERNO DE FADA**

**Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes**

Nessa atividade, as pessoas participantes são convidadas a produzir um caderno de fada, em um processo que vai da fabricação do papel que será utilizado nas páginas até o processo de encadernação e preenchimento das folhas.

**De 5 a 19.**

**Quartas, 19h às 21h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 28/1 às 14h. A partir de 14 anos.

---

Oficina

### **ADEREÇO DE CARNAVAL: TIARAS COLORIDAS**

**Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes**

Vamos criar tiaras que são adereços coringas de carnaval, utilizando tiaras prontas, abraçadeiras, spray e aplicações.

**Dia 6. Quinta, 19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

---

Curso

### **ADEREÇO DE CARNAVAL: VAMOS CRIAR ASAS!**

**Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes**

Vamos criar asas a partir de uma estrutura básica de papelão e customização feita com a criatividade das pessoas participantes e materiais disponíveis. Essas asas podem ser usadas como adereços no carnaval, como fantasia.

**De 13 a 27.**

**Quintas, 10h às 12h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 4/2 às 14h. A partir de 12 anos.

---

Oficina

### **ADEREÇO DE CARNAVAL: SAIA DE CETIM**

**Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes**

Nessa oficina, vamos criar uma saia de cetim feita com nós.

**Dia 13. Quinta, 19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

---

Oficina

**EXPERIMENTAÇÃO GRÁFICA:  
ENCADERNAÇÃO E CARIMBOS**  
Com **Célia Harumi, educadora  
de tecnologias e artes**

Nessa oficina, os participantes aprendem a criar uma encadernação simples e podem customizá-la com carimbos. Crianças de até 12 anos devem estar acompanhadas de um adulto responsável.

---

**Dia 15. Sábado,  
14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

---

Oficina

**ADEREÇO DE CARNAVAL:  
CUSTOMIZANDO MEIA ARRASTÃO**  
Com **Gleice Sales, educadora  
de tecnologias e artes**

Nessa oficina, vamos customizar meia arrastão, peça coringa em looks carnavalescos. Para participar, traga sua própria meia arrastão (precisa ser arrastão, as comuns não funcionam para essa proposta).

---

**Dia 20. Quinta,  
19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

---

Oficina

**MARCA-PÁGINA BORDADO**  
Com **Gleice Sales, educadora  
de tecnologias e artes**

Nessa atividade, as pessoas participantes são convidadas a bordar seus marca-páginas para criar peças autênticas e delicadas.

---

**Dia 22. Sábado,  
14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

---

Oficina

**PRINCÍPIOS BÁSICOS DE DESIGN  
PARA QUEM NÃO É DESIGNER**  
Com **Tiago Rodrigues, designer  
gráfico e publicitário**

As pessoas participantes serão apresentadas a princípios básicos da programação visual, como o contraste, alinhamento, elementos tipográficos e a hierarquia de informações para que possam aplicá-los em seu dia a dia, como em slides de apresentações, em publicações para redes sociais ou cartazes e outros impressos.

---

**Dias 26 e 27/2  
e 6/3. Quarta e  
quintas, 19h às  
21h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Inscrições on-line a partir do dia 18/2 às 14h.  
● R\$ 6,00  
■ R\$ 10,00  
▲ R\$ 20,00  
A partir de 16 anos.

# Esporte e Atividade Física

## SESC VERÃO

### 30ª Edição

Projeto que visa sensibilizar a comunidade para a importância da continuidade das práticas esportivas e atividades físicas.

Aula aberta

### LUDUS - MINI ATLETISMO

#### Com Tojan Experience

Crianças, jovens e adultos poderão experimentar atividades como salto com vara, salto em altura, salto em distância, corrida com barreiras, entre outras, que fazem parte de uma das modalidades mais tradicionais das Olimpíadas: o atletismo.

**De 1 a 23. Exceto dia 2. Sábados, 10h às 13h30 e domingos, 10h30 às 13h30.**

**De 4 a 14.**

**Terças a sextas, 10h às 17h.**

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.

Vivência

### CICLOVERÃO: APRENDENDO A PEDALAR

#### Com Bike Escola Brasil

Prepare-se para pedalar, se divertir e criar memórias inesquecíveis. Com empréstimo de bicicletas e capacetes. As crianças deverão estar acompanhadas de um adulto responsável.

**Dias 1 e 2. Sábado e domingo, 10h às 17h.**

Anfiteatro. Vagas limitadas. Grátis.

Inscrições no horário e local da atividade.

A partir de 3 anos.

Vivência

### ARENA VERÃO SOBRE RODAS:

#### VIVÊNCIA EM SKATE

#### Com Monitores da R. Barbosa Produções

Pista de skate street montada com diversos obstáculos que simulam a arquitetura urbana, tais como rampas de diversas alturas, com transições, caixotes, muretas e corrimãos, além da mini rampa. Com empréstimo de skate e equipamentos de proteção.

**Dias 1 e 2. Sábado e domingo, 10h às 18h.**

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.

Inscrições no horário e local da atividade.

A partir de 6 anos.

Aula aberta

### PAREDE DE ESCALADA NA PISCINA

#### Com Altitude

Uma atividade aquática que combina a verticalidade de escalar com a diversão de uma piscina. Venha se desafiar e refrescar na parede de escalada.

**Dias 1 e 2. Sábado e domingo, 10h às 18h30.**

Piscina. Vagas limitadas. Grátis.

Somente para pessoas com credencial plena e exame dermatológico válidos.

A partir de 3 anos.

---

Vivência

### **PRAIÃO PARA A FAMÍLIA: EDIÇÃO VERÃO**

#### **Com Divertir e Recrear**

Vivencie mini esportes, brincadeiras e gincanas refrescantes. As crianças deverão estar acompanhadas de um adulto responsável.

---

**De 1 a 16.**

**Sábados e domingos, 16h às 18h30.**

Quadra Externa (Areia). Grátis. De 3 a 12 anos.

---

Aula aberta

### **MANHÃS DE PRÁTICAS CORPORAIS: YOGA E A CONSOLIDAÇÃO DE ESPAÇOS DE SILÊNCIO**

#### **Com Daniel Pereira e André Felipe, educadores de atividades físicas**

Yoga com vivências estruturadas em consciência respiratória (pranayamas) e posturas físicas (ásanas). Caso tenha, traga seu mat.

---

**De 2 a 23.**

**Domingos, 9h às 10h.**

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis. A partir de 12 anos.

---

Torneios e campeonatos

### **FESTIVAL DE BEACH TÊNIS**

#### **Com educadores de atividades físicas**

Festival destinado a praticantes e iniciantes na modalidade. A competição será de categoria mista, com as duplas compostas por um homem e uma mulher. Com empréstimo de material.

---

**Dia 2. Domingo, 11h às 16h.**

Quadra Externa (Areia). Vagas limitadas. Grátis. Inscrições 1 hora antes no local da atividade. A partir de 16 anos.

---

Aula aberta

### **AULA ABERTA DE FUTEVÔLEI**

#### **Com educadores de atividades físicas**

Aula aberta da modalidade, que mistura vôlei e futebol, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva.

---

**Dias 5, 7, 12 e 14.**

**Quartas e sextas, 19h às 20h30.**

Quadra Externa (Areia). Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes, no local da atividade. A partir de 13 anos.

---

Aula aberta

### **AULAS DE CICLISMO INDOOR**

#### **Com educadores de atividades físicas**

Modalidade democrática, pois mesmo quem não sabe andar em uma bicicleta convencional consegue ter a experiência com o pedalar em uma bike de spinning. É uma ótima alternativa para iniciar no ciclismo ou compor o treino de outras modalidades e melhorar o seu condicionamento físico.

---

**Dia 11. Terça, 9h30, 15h30, 18h30 e 19h45.**

**Dia 12. Quarta, 9h30, 18h30 e 19h45.**

**Dia 13. Quinta, 9h30, 15h, 18h30 e 19h45.**

**Dia 14. Sexta, 9h30, 18h30 e 19h45.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 12 anos.

---

Aula aberta

### **CORRENDO COM OS ATLETAS**

**Com Terezinha Guilhermina, paratleta e Vanderlei Cordeiro de Lima, atleta**

Os participantes poderão vivenciar e tirar dúvidas sobre corrida com a atleta medalhista paralímpica e o medalhista olímpico, e ouvir um pouco das histórias desses atletas.

**Dia 14. Sexta,  
19h às 20h30.**

Anfiteatro. Grátis.  
A partir de 16 anos.

---

### **CIRCUITO SESC DE CORRIDAS - CORRIDA NOTURNA SESC SOROCABA 2025**

Local: Parque das Águas - R. Antônio Joaquim Santana - Jardim Maria do Carmo, Sorocaba-SP.

---

Show

### **DJ**

**Com DJ Brandini**

Dj Brandini vem para alegrar e movimentar a pista em nossa Corrida Noturna.

---

**Dia 15. Sábado,  
15h às 22h.**

Atividade  
Externa. Grátis.

**AL**

---

Aula aberta

### **MASSAGEM**

**Com equipe Espaço Ki - Qualidade de Vida e Prevenção**

Nessa arena, os participantes da Corrida Noturna poderão relaxar antes e após a prova.

---

**Dia 15. Sábado,  
15h às 22h.**

Atividade  
Externa. Grátis.

A partir de 12 anos.

---

Aula aberta

### **ARENA DE LIBERAÇÃO MIOFASCIAL**

**Com Luchetti Movimento**

Nessa arena, os atletas e público em geral poderão aprender técnicas de liberação miofascial direcionadas a corredores e corredoras.

---

**Dia 15. Sábado,  
15h às 22h.**

Atividade  
Externa. Grátis.

A partir de 12 anos.

---

Intervenção

### **INTERVENÇÕES CIRCENSES**

**Com Cia. de Circo Teatro Palombar**

Com a intenção de animar os participantes e aliviar a tensão antes da Corrida Noturna começar, artistas irreverentes circulam entre o público, realizando peripécias malabarísticas e acrobáticas, para elevar a energia do lugar e de todos os envolvidos.

---

**Dia 15. Sábado,  
17h às 17h30,  
19h30 às 20h e  
20h20 às 20h50.**

Atividade  
Externa. Grátis.

**AL**



**Aula aberta** Correndo com os atletas

Foto: Divulgação

Corrida

### **PACERS**

**Com Vanderlei Cordeiro de Lima e Terezinha Guilhermina, atletas**

Durante a Corrida Noturna, os participantes inscritos poderão acompanhar os atletas durante o percurso, correndo no ritmo deles e podendo vivenciar essa experiência única.

**Dia 15. Sábado, 20h.**

Atividade Externa. Grátis. Somente para inscritos na Corrida Noturna. A partir de 16 anos.

Corrida

### **CORRIDA NOTURNA SESC SOROCABA**

Etapa Sorocaba do Circuito Sesc de Corridas 2025, conhecida como Corrida Noturna Sesc Sorocaba, a ser realizada no Parque das Águas. Categorias: corrida 5 km, corrida 10 km e caminhada 3 km. Consulte o regulamento no portal.

**Dia 15. Sábado, 20h.**

Atividade Externa. Inscrições esgotadas.

Aula aberta

### **MOVIMENTO CONSCIENTE**

**Com educadores de atividades fisicoesportivas**

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

**De 1 a 23. Sábados e domingos, 14h às 14h45.**

Sala de Práticas Corporais. Vagas limitadas. Grátis. A partir de 12 anos.

**PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

Programa de ensino e treino de modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, para todas as idades. Grátis.

	<b>Ter e Qui</b>	<b>Qua e Sex</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
<b>Esporte Criança</b>				
<b>3 a 6 anos</b> Recesso até 19/2		17h30		
<b>6 a 10 anos</b> Recesso até 18/2	8h   15h30			
<b>Esporte Jovem</b>				
<b>10 a 13 anos</b> Recesso até 19/2		15h30		
<b>Esporte Jovem</b>				
<b>13 a 16 anos</b>				
<b>Basquete</b>		18h30		
<b>Futevôlei</b>		15h30		
<b>Futsal</b>	18h30			
<b>Vôlei</b>	18h			
<b>Esporte Adulto</b>				
<b>A partir de 16 anos</b>				
<b>Beach Tênis</b>				10h
<b>Basquete</b>		20h		
<b>Corrida</b>		7h15   19h30		
<b>Futevôlei</b>	20h			
<b>Futsal</b>	20h			
<b>Futsal feminino</b>		20h		
<b>Triatlon</b>			10h15	
<b>Vôlei</b>	20h			
<b>Esporte Para</b>				
<b>Pessoas Idosas</b>		10h45   15h30		
<b>A partir de 60 anos</b>				

**PRÁTICAS CORPORAIS**

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e percepção corporal, promovendo o autocuidado e o movimento consciente.

A partir de 12 anos	<b>Terça e Quinta</b>	<b>Quarta e Sexta</b>
<b>Tai Chi Chuan</b>	11h	
<b>Yoga</b>		11h
● R\$ 40 ▲ R\$ 80   Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		
<b>Ginástica Para</b>		
<b>Todos (GPT)*</b>		
<b>A partir de 12 anos</b>		9h
<b>A partir de 60 anos</b>	15h	

\* Grátis



## ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
<b>Práticas Aquáticas</b>		
<b>3 a 6 anos</b>		16h30
<b>6 a 12 anos</b>	8h15   15h30	18h30
<b>A partir de 12 anos</b>	17h30   19h30	7h15   9h15   20h30
<b>Condicionamento Físico Aquático</b>	7h15   9h15   14h30   16h30   18h30   20h30	8h15   15h30   17h30   19h30
A partir de 12 anos		
● R\$ 30 ▲ R\$ 60   Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		

## GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

Promove uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, em treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sáb, Dom e Fer.
<b>Treinos individuais</b>	7h15 às 21h30	7h15 às 21h30	10h às 15h
<b>Aulas em grupo</b>	8h15   9h45   15h30   16h30   18h30   19h30	9h30   10h15   16h30   18h30	

● R\$ 48 ▲ R\$ 105 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

## NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

### Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: 6 e 20, quintas, às 14h.

### Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis: 12 e 26, quartas, às 14h.

**Confirmação de inscrição:** presencialmente na Central de Atendimento até 5 dias após a pré-inscrição.

**RECREAÇÃO LIVRE**

Grátis

**QUADRA DE AREIA**

A partir de 13 anos

**Beach Tênis**

De 4 a 28. Terça a sexta, 18h às 19h.

**Futevôlei**

De 1 a 22. Sábados, 10h às 12h.

**Vôlei de Areia**

De 1 a 23. Sábados e domingos, 12h às 16h. Exceto dia 2.

**RECREAÇÃO ESPORTIVA**

Com mediação de equipe Sesc. É necessário apresentar Credencial Plena ou Credencial Atividades válidas. Recomenda-se o uso de trajés esportivos e tênis. Grátis.

**GINÁSIO**

De 1 a 23. Sábados, domingos e feriados.

**Sáb, Dom e Fer.**

A partir de 6 anos

**Tênis de Mesa**

14h às 15h45. Exceto dia 2

A partir de 14 anos

**Futsal fem.**

16h às 17h15. Exceto dia 2

**Basquete fem.**

17h30 às 18h30. Exceto dia 1

A partir de 16 anos

**Vôlei misto**

14h às 15h45. Exceto dia 1

**Basquete misto**

16h às 17h30. Exceto dia 1

**Futsal misto**

17h15 às 18h30. Exceto dia 2

**Recreação livre** Beach Tênis

# Crianças

Vivência

## CAPOEIRA PARA BEBÊS

**Com Daniele Ramirez, da Caleidoscópio Brasil**

Nesta vivência, bebês e seus acompanhantes experimentam atividades lúdicas e seguras da capoeira que estimulam o desenvolvimento motor, a musicalidade e a socialização.

**Dia 1. Sábado,  
10h30 às 12h.**

Sala de Oficinas.  
Vagas limitadas.  
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.  
Até 2 anos.

Vivência

## LUGARES DE BRINCAR

**Com educadores de atividades infantojuvenis**

Uma oportunidade para aproveitar em família um espaço para o brincar espontâneo, com jogos, exploração de materiais diversos, atividades em grupo e oficinas variadas.

**De 1 a 23.  
Sábados e  
domingos, 13h30  
às 15h30.**

Diversos espaços (Unidade). Grátis.  
De 3 a 12 anos.

Oficina

## ELETRÔNICA PARA CRIANÇAS: CONTROLES INUSITADOS E CRIATIVOS

**Com Vinicius Crispim, designer e pesquisador especialista em fabricação digital**

**Dia 1. Sábado,  
14h às 16h.**

Mais informações na página 24.

Intervenção

## O BATELÔ

**Com Caíque Tostes, mágico**

Nesta apresentação de mágica, o artista representa a carta nº 1 do Tarô de Marselha, o louco. Despertando curiosidade e interesse no público, sua apresentação combina truques, arte, imagens e psicologia, criando uma fascinante situação em que o encanto sobre o impossível é compartilhado entre artista e público.

**Dia 1, Sábado,  
16h.**

Convivência.  
Grátis.

**AL**

Intervenção

## MATCHA

**Com Celio Amino, mágico**

Matcha é o chá usado no Cha-do (Cerimônia do Chá). Circulando entre o público com um carrinho de chá, Amino-san oferece números de mágicas para as crianças e adultos. Para se comunicar com o público, utiliza os sons e entonações do japonês como uma espécie de língua onomatopeica.

**Dia 1. Sábado,  
16h30 às 17h.**

Convivência.  
Grátis.

**AL**



**Oficina** Impressão botânica

Foto: Mirella Ghiralci

Oficina

### **IMPRESSÃO BOTÂNICA**

**Com Vanessa Marconato, professora e ambientalista**

As crianças serão convidadas a extrair a coloração das flores a partir da maceração com martelo de borracha e tingir um tecido. A impressão botânica é uma sabedoria ancestral que extrai cor de elementos da natureza, como plantas, cascas e raízes.

**Dia 2. Domingo, 10h30 às 12h30.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Oficina

### **ELETRÔNICA PARA CRIANÇAS: MÚSICA COM MAKEY MAKEY**

**Com Vinicius Crispim, designer e pesquisador especialista em fabricação digital**

**Dia 2. Domingo, 10h30 às 12h30.**

Mais informações na página 24.

Espectáculo

### **WAKATTA**

**Com Celio Amino, mágico**

"Wakatta" significa "entendi" na língua japonesa. Apesar de Amino-san não falar português, todos o entendem. Ao longo dos diversos números de magia, a diferença de línguas é usada de maneira criativa para mostrar que a comunicação não se limita apenas à fala. Esta é a grande mágica desta apresentação.

**Dia 2. Domingo, 16h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

**AL**

Vivência

### HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ!

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

A partir da sua experiência no mundo, os bebês se desenvolvem e criam conexões entre seu corpo, a natureza e as pessoas do seu convívio. Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

De 4 a 27. Terças, 16h30 às 18h. Quintas, 10h às 11h e 11h15 às 12h15.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.

Ateliê

### LUGAR DE CRIANÇA É FAZENDO ARTE!

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Arte na primeira infância é diversão, experimentação e ampliação de repertório. Os pequenos artistas são convidados para criar e fazer do nosso ateliê uma experiência única com muita diversão e cheia de sentido.

De 5 a 26. Quartas, 16h30 às 18h30.

Espaço de Brincar. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 6 anos.



Espectáculo Wakatta

---

Vivência

### **LÊ, BEBÊ!!! - MEDIAÇÃO DE LEITURA PARA BEBÊS E SUAS FAMÍLIAS**

**Com Alan Pablo, educador do  
Programa Espaço de Brincar**

Ler é um ato social dotado de sentidos e significados; ler para um bebê é uma atitude de fundamental importância, além da conexão com seus adultos cuidadores. Nestes encontros, convidamos famílias e bebês a se sentarem para ler e ouvir histórias.

---

**De 7 a 28. Sextas,  
16h30 às 17h30.**

Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.

---

Oficina

### **JARDINAGEM PARA CRIANÇAS Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental**

Espaço destinado para a prática de jardinagem pelas crianças, pais e cuidadores, que terão a oportunidade de cultivar plantas com aromas deliciosos.

---

**Dias 8 e 9. Sábado  
e domingo, 10h30  
às 11h30.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 2 a 6 anos.

---

Vivência

### **BRINCANDO DE NATUREZA Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar**

Através de um circuito com elementos naturais como terra, água, sementes e folhas, convidamos bebês e seus familiares a explorar um jardim de sensações. Eles poderão experimentar cheiros, texturas, sons e outras experiências sensoriais, brincando com elementos da natureza num espaço pensado para eles.

---

**Dias 8 e 22.  
Sábados, 10h30  
às 12h, 13h30  
às 14h30 e  
15h às 16h.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos.

---

Vivência

### **GABINETE DE DESENHO, CRIATIVIDADE E JOGOS Com Julia Santos, Rafaella Roza, Luciana Mira e Luiza Mira, mediadoras de ações pedagógicas criativas**

---

**Dias 8 e 9. Sábado  
e domingo, 10h30  
às 13h30 e  
14h30 às 17h30.**

Mais informações na página 17.

Exibição

### **MOSTRA DE CURTAS ANIMACOMICS**

**Com mediação de Gil Caserta, diretor produtor de animação e publicitário**

**Dia 9. Domingo, 16h.**

Mais informações na página 20.

Vivência

### **MUSICRIANDO - VIVÊNCIA**

#### **MUSICAL PARA BEBÊS**

**Com Edí Holanda, musicista, cantora e educadora**

A vivência propõe trazer desenvolvimento, conexão e afeto entre famílias e bebês, com muita ludicidade e repertório criativo, ao vivo e autoral, utilizando instrumentos musicais feitos exclusivamente para as mãos dos bebês.

**Dia 15. Sábado, 10h30 às 11h30 (Turma 1) e 11h30 às 12h30 (Turma 2).**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos.



**Vivência** Brincando de natureza

Oficina

**MINIMUNDOS - INVESTIGANDO A VIDA EM PEQUENAS ESCALAS**  
**Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental**

Utilizando lupas e mini microscópios, as crianças poderão observar o que acontece em escala muito pequena para se enxergar a olho nu, como elementos naturais e estruturas das plantas.

**Dia 15. Sábado, 10h30 às 12h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Oficina

**EXPERIMENTAÇÃO GRÁFICA: ENCADERNAÇÃO E CARIMBOS**  
**Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes**

**Dia 15. Sábado, 14h às 16h.**

Mais informações na página 27.

Espetáculo

**O BIBLIOTECÁRIO E O LIVRO DE TODAS AS HISTÓRIAS**  
**Com Cia. Teatro Incomum**

Houve um tempo em que havia apenas uma biblioteca e um só funcionário. A biblioteca ficou tão pesada que o chão cedeu, criando um buraco! Sem resgate, o BIBLIOTECÁRIO acabou por ler todos os livros e, ao terminar, surgiu um livro mágico!

**Dia 15. Sábado, 16h.**

Convivência. Grátis.

**AL**

Oficina

**MOSAICO DE SEMENTES**  
**Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental**

Nesta atividade, as crianças criarão animais e cenários utilizando sementes diversas.

**Dia 16. Domingo, 10h30 às 12h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Espetáculo

**DOM QUIXOTE**  
**Com Cia. Um de Teatro. Direção: Rodrigo Audi**

Livre adaptação da obra de Miguel de Cervantes, o espetáculo narra a trajetória de um interno de um hospício, apaixonado por livros, que decide tornar-se um cavaleiro andante, com o propósito de ajudar as pessoas a vencerem às opressões do mundo.

**Dia 16. Domingo, 16h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

**AL**





**Espectáculo** Dom Quixote

Foto: Marcelo Villas Boas

Vivência

### **CONHECENDO A NATUREZA DO SESC SOROCABA**

**Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental**

Passeio educativo pelas instalações sustentáveis (jardins, canteiros e árvores) do Sesc Sorocaba, para conhecermos curiosidades sobre as espécies vegetais, além da importância de espaços educativos, visando sensibilização ambiental.

**Dias 22 e 23. Sábado e domingo, 10h30 às 11h30.**

Convivência.  
Vagas limitadas.  
Grátis. Inscrições no horário e local da atividade.  
De 4 a 10 anos.

Curso

### **MARCENARIA CRIATIVA PARA CRIANÇAS**

**Com Vinicius Matielli e Isadora Cristine Barrios Solano, educadores**

Participe da confecção de brinquedos e objetos de madeira, utilizando algumas ferramentas de marcenaria como lixa, martelo e furadeira, sob o comando e supervisão do professor artesão. A criança deve estar acompanhada de um adulto responsável.

**Dias 22 e 23. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas.  
Inscrições on-line a partir do dia 11/2 às 14h.  
● R\$ 9,00  
■ R\$ 15,00  
▲ R\$ 30,00  
De 6 a 12 anos.

Espectáculo

## ENTRE COSTURAS

Com Família Cotelê

Espectáculo autêntico que mistura os principais números dos palhaços Aguta e Musir, o delírio poético de se equilibrar em garrafas, jogar piões, caminhar sobre vidros, atravessar o fogo e gargalhar. É uma reflexão sobre o ofício da arte de rua.

**Dia 22. Sábado, 16h.**

Convivência.  
Grátis.

AL

Espectáculo

## TCHIBUM

Com Cia. Brincando com a Dança

Mitos e lendas de animais, sereias, piratas, peixes, cachoeiras, ondas e areias encantadas misturam-se ao ritmo de congadas, músicas indígenas e regionais para evocar um mundo fantástico, onde o público é parte indissociável da criação desse espetáculo de dança contemporânea.

**Dia 23.**

**Domingo, 16h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL



Espectáculo Tchibum

## Pessoas Idosas

Bate-papo

### PONTO DE ENCONTRO

#### Com técnicos do Sesc Sorocaba

Convite para reconhecer, celebrar e experimentar os potenciais de ser uma pessoa idosa. Cada encontro traz rodas de conversa, cursos, vivências, oficinas, entre outros formatos, bem como apresenta a programação do Sesc Sorocaba.

**Dia 6. Quinta,**  
**13h30 às 14h30.**

Sala 1. Grátis.  
A partir de 60 anos

Vivência

### PRÁTICAS CORPORAIS CHINESAS

#### Com Jesse Matos, profissional de educação física e instrutor de práticas corporais da medicina tradicional chinesa

As práticas integram corpo e mente, estimulando a percepção corporal e promovendo o autocuidado e o movimento consciente.

**Dia 13. Quinta,**  
**13h30 às 15h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.  
Retirada de senhas 1 hora antes.  
A partir de 60 anos.

Aula aberta

### AULAS DE MOBILIDADE ARTICULAR

#### Com educadores de atividades físicas

Com o estilo de vida moderno, passamos a nos movimentar menos. Nessa prática, convidamos as pessoas a experimentarem e vivenciarem atividades que movimentam as articulações e buscam ampliar a liberdade de movimentos.

**Dias 18 e 25.**  
**Terças, 13h30**  
**às 14h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.  
Retirada de senhas 1 hora antes.  
A partir de 60 anos.

## Turismo

Passeio

### FRUTA NO PÉ: FIGO (CAMPINAS/SP)

Uma experiência de colher a fruta e saboreá-la diretamente do pé. Atualmente, a propriedade Terra Nova cultiva 40 mil pés de figo, atendendo aos mercados de exportação e interno. O roteiro inclui transporte, guia de turismo, oficina, visita à propriedade e lanche rural.

**Dia 16/3.**  
**Domingo, 7h**  
**às 17h.**

Atividade externa.  
Vagas limitadas.  
Inscrições: 11/2 (14h) a 16/2  
Sorteio: 19/2  
1ª chamada para pagamento: 19 a 23/2  
2ª chamada para pagamento: 25 a 26/2  
● R\$ 130,00  
▲ R\$ 195,00

## AGENDA DE DESTAQUES

**TERÇA**

**QUARTA**

**QUINTA**



**4**

**Cinema**

Dois minutos  
além do infinito

**5**

**Ações para a  
cidadania**

Trajatória,  
Identidade e  
Sensibilidade

**6**

**Pessoas idosas**

Ponto de encontro



**11**

**Cinema**

Corra, Lola, corra

**12**

**Esporte e  
atividade física**

Aulas de ciclismo  
indoor

**13**

**Pessoas idosas**

Práticas corporais  
chinesas



**18**

**Cinema**

Moonage  
daydream

**19**

**Crianças**

Lugar de criança  
é fazendo arte!

**20**

**Tecnologias  
e artes**

Adereço de  
carnaval:  
customizando  
meia arrastão



**25**

**Cinema**

Primavera, verão,  
outono, inverno...  
e primavera

**26**

**Ações para a  
cidadania**

Conversas entre  
Nós: rodas de  
conversa, trocas  
e acolhimentos

**27**

**Crianças**

Hoje é dia de  
arte, bebê!

---

**SEXTA**

---

**SÁBADO**

---

---

**DOMINGO**

---

---

**1**

---

**Teatro**

Elogio da loucura

---

**2**

---

**Tecnologias e artes**

Eletrônica para crianças: música com Makey Makey



---

**7**

---

**Música**

Lívia Mattos

---

**8**

---

**Artes visuais**

Processos criativos na animação

---

**9**

---

**Artes visuais**

Oficina de animação: girabicho



---

**14**

---

**Música**

João Leopoldo

---

**15**

---

**Ações para a cidadania**

Confecção de colares com sementes de açaí e miçangas

---

**16**

---

**Música**

Kamufflow



---

**21**

---

**Música**

Ricardo Herz  
Participação especial:  
Maiara Moraes

---

**22**

---

**Dança**

Memórias para se transformar em flor

---

**23**

---

**Música**

Filosofia Reggae



---

**28**

---

**Música**

Banda Tropel

## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sescsp.org.br/agoranatv](http://sescsp.org.br/agoranatv)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

### Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

### Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

### Como viajar pelo Sesc

Com mais de 40 unidades hoteleiras espalhadas pelo país e a oferta de mais de 2000 passeios e excursões, o Sesc é uma ótima opção para você realizar uma experiência de viagem inesquecível.



Saiba como se hospedar nos hotéis e pousadas do Sesc pelo Brasil.

---

## Informações e horários

### Biblioteca

Biblioteca e espaço de leitura.  
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados,  
domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Telefone: (15) 3332-9332  
biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br

### Bicicletário

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados,  
domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Obrigatório o uso de corrente e  
cadeado por bicicleta. Permanência  
da bicicleta somente durante o horário  
de funcionamento da unidade.

### Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Sorocaba  
possui Brigada de Incêndio treinada com  
equipamentos de segurança e extintores  
de acordo com a legislação vigente.

### Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições  
em atividades, turismo social e  
bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 10h  
às 18h30. Telefone: (15) 3332-9933  
fale.sorocaba@sescsp.org.br

### Comedoria

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados,  
domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Shows/espetáculos na Comedoria  
possuem quantidade reduzida de  
assentos para maior circulação.

### Conjunto Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados,  
domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Necessário apresentar credencial e exame  
dermatológico válidos. Menores de 12  
anos terão acesso à piscina somente  
acompanhados dos pais ou responsáveis  
maiores de 18 anos, conforme Estatuto  
da Criança e do Adolescente (Lei  
8.069 de 13 de julho de 1990).

### Cursos e Oficinas

Inscrições, pagamentos e consulta de  
vagas pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou  
site centralrelacionamento.sescsp.org.br

### Espaço de Brincar

Para crianças acompanhadas de pessoa  
responsável. Terça a sexta, 9h às 21h.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

---

## Estacionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados,  
domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 7,00 (1ª hora) e R\$ 2,00 (hora  
adicional). ▲ R\$ 14,00 (1ª hora)  
e R\$ 3,50 (hora adicional)

Preço fechado para espetáculos, após  
o horário de atendimento da unidade:

● R\$ 8,50. ▲ R\$ 15,50. Até 15 minutos,  
isento de pagamento. Após o pagamento,  
a tolerância é de 20 minutos para a saída.  
Permanência do veículo somente durante  
o horário de funcionamento da unidade.

## Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados,  
domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 11,00. ▲ R\$ 22,00. Venda  
nos totens de autoatendimento ou  
Loja Sesc. Grátis para crianças e  
jovens até 16 anos. Menores devem  
estar acompanhados pelos pais ou  
responsável legal. Necessário traje  
de banho: sunga, biquíni ou maiô, que  
permita avaliação de virilhas e axilas.

## Ingressos

Venda de ingressos on-line a  
partir da terça-feira da semana  
anterior à atividade, às 17h, pelo  
aplicativo Credencial Sesc SP ou site  
centralrelacionamento.sescsp.org.br.  
Venda presencial a partir da quarta-  
feira, às 17h. Em caso de atividades  
gratuitas com retirada antecipada  
de ingressos/senhas, ela deve ser  
feita na Central de Atendimento.

## Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas  
e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às  
18h30. Loja on-line: sescsp.org.br/loja

## Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio  
de bens, turismo e serviços credenciados  
e seus dependentes. Consulte período  
de inscrição. Vagas limitadas. Terça  
a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30  
às 18h. Telefone: (15) 3332-9347

## Sesc Mesa Brasil

O Sesc Mesa Brasil combate a fome  
e o desperdício recolhendo alimentos  
sem valor comercial, mas próprios para  
consumo, distribuindo a instituições  
sociais cadastradas. Também oferece  
aos parceiros ações educativas  
relacionadas a sua atuação. E-mail:  
mesabrasil.sorocaba@sescsp.org.br.

faça sua  
credencial  
sesc






DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

**SESC SOROCABA**

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

   /sescsorocaba

[sescsp.org.br/sorocaba](https://sescsp.org.br/sorocaba)

logo

FSC