

Fevereiro 2025

Sesc Sorocaba



Sesc

Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotranscrita

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. Em caso de feriado, a venda presencial tem início no primeiro dia útil posterior.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
28/1 a 2/2	21/1	22/1
4 a 9/2	28/1	29/1
11 a 16/2	4/2	5/2
18 a 23/2	11/2	12/2
25/2 a 2/3	18/2	19/2

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Sorocaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Foto da capa

O Batelô - Divulgação

6	Shows e Espetáculos
10	Exposição
11	Cinema
14	Cursos, Oficinas e Encontros
28	Esporte e Atividade Física
35	Crianças
43	Pessoas Idosas
43	Turismo
44	Agenda de Destaques

Editorial

O mês de fevereiro chega ao Sesc Sorocaba trazendo a nova edição do Ilustra Comic Fest, encontro de ilustradores e quadrinistas para apresentar o universo da ilustração ao público. Também acontecerá a feira de quadrinhos e ilustrações, com o intuito de proporcionar o acesso às produções autorais e independentes de artistas de Sorocaba e região.

Ricardo Herz, apresenta um show em celebração aos seus 20 anos de carreira. Herz (violino), acompanhado por Pedro Ito (percussão e bateria) e Fabio Leandro (piano), com participação especial da flautista Maiara Moraes, trazem obras de seu novo álbum e de seus trabalhos anteriores.

Destacamos, ainda, o projeto Som na Área, com apresentações gratuitas dos mais variados estilos musicais. Prepare-se para curtir a banda Harmonia Ancestral, o projeto Kamufflow e a banda Filosofia Reggae.



Sesc Sorocaba

O CineCafé celebra seus 15 anos, apresentando diferentes formas de se abordar e contemplar a passagem do tempo. Com filmes como “Corra, Lola, corra” e “Moonage daydream”, transporta o público para o fascinante universo das telonas

A programação dá início ao clima carnavalesco, com oficinas de adereços de carnaval e show da Banda Tropel, que traz marchinhas e sambas clássicos que fizeram história nos bailes de salão.

Em fevereiro, encerramos mais uma edição do Sesc Verão e para fechar com chave de ouro, além do retorno da Corrida Noturna, teremos aulas abertas e encontro com a velocista paratleta multi-medalhista Terezinha Guilhermina e o medalhista olímpico Vanderlei Cordeiro de Lima.

Esperamos por vocês!



Shows e Espetáculos

MÚSICA

SOM NA ÁREA

Apresentações musicais dos mais variados estilos ocupam a Área de Convivência.

Show

HARMONIA ANCESTRAL

Tributo Augustus Pablo

Um verdadeiro tributo ao músico jamaicano Augustus Pablo, em um show com raízes jamaicanas e um toque brasileiro, somados à nova linguagem do reggae mundial.

Dia 2. Domingo, 17h.

Convivência.
Grátis.

AL

Show

KAMUFFLOW

Formado a partir do encontro entre Dabliueme, MC Eggs, Pupa Kanda e Rasflow Tafari, artistas com diferentes - e confluentes - trajetórias na música, o projeto apresenta músicas com influências de ragga, rap, dub, dancehall, reggae e músicas angolanas.

Dia 16. Domingo, 17h.

Convivência.
Grátis.

A12

Show

FILOSOFIA REGGAE

A banda apresenta os sucessos de quase 20 anos de carreira, faixas inéditas do seu novo EP "É o Dom" e releituras de clássicos da música popular brasileira, transportando-os para o estilo reggae.

Dia 23. Domingo, 17h.

Convivência.
Grátis.

AL

CIO DA TERRA

Série de shows dedicada ao lançamento de obras de artistas da região de Sorocaba.

Show

JOÃO LEOPOLDO

Coração Blues. Participação: Faiska Borges

O pianista, cantor e compositor João Leopoldo, aos 25 anos de carreira, lança "Coração Blues", seu quinto trabalho de estúdio, revelando as influências mais profundas do rock e do blues nacional.

Dia 14. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A12

**Show** Filosofia Reggae

Foto: Divulgação

TRILHAJAZZ

O projeto apresenta artistas que partem da escola do jazz para criar obras que abrem diferentes portas para apreciação musical.

Show

RICARDO HERZ

PARTICIPAÇÃO ESPECIAL: MAIARA MORAES

Sonhando o Brasil

"Sonhando o Brasil" celebra os 20 anos de carreira de Herz, trazendo obras do álbum homônimo e alguns de seus trabalhos anteriores. O trio é formado por Herz (violino), Pedro Ito (percussão e bateria) e Fabio Leandro (piano), com participação especial da flautista Maiara Moraes.

Dia 21. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

Show

LÍVIA MATTOS

Apnéia

Tomando o acordeon como máquina de respiro, a artista Lívia Mattos apresenta o show do seu novo álbum "Apnéia", em formato de quinteto.

Dia 7. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A12

Show

BANDA TROPEL

A banda tem a proposta de reviver o carnaval de marchinhas e sambas tocados nos bailes de salões. Músicas carnavalescas que marcaram época, atravessaram gerações e ainda são conhecidas e tocadas nos quatro cantos do Brasil.

Dia 28. Sexta, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL



Show Lívia Mattos



Foto: Danielle Satiko

Espectáculo Memórias para se transformar em flor

TEATRO

Espectáculo

ELOGIO DA LOUCURA

Com Leona Cavalli. Direção: Eduardo Figueiredo

O espetáculo, inspirado na obra "O elogio da loucura" de Erasmo de Rotterdam, satiriza a sociedade dos séculos XV e XVI e oferece uma nova visão da loucura, expondo as relações de poder na sociedade, na política e na igreja como espelhos de si mesmas. Duração: 75 min.

Dia 1. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A14

DANÇA

Espectáculo

MEMÓRIAS PARA SE TRANSFORMAR EM FLOR

Com Mauricio Flórez

A peça é uma experiência performática, onde através de objetos, imagens e livros posicionados no espaço, vão sendo evocadas memórias do artista sobre a relação do corpo humano com o corpo vegetal e assuntos relacionados à metamorfose do corpo em planta. Duração: 75 min.

Dia 22. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

Exposição

Exposição

NISE - A REVOLUÇÃO PELO AFETO

Com curadoria de Leticia Stallone, Isabel Seixas e Diogo Rezende e elaborada pelo estúdio M'Baraká em parceria com o Museu de Imagens do Inconsciente

A proposta expositiva valoriza o pensamento inovador e inclusivo da médica Nise da Silveira, convidando o público a refletir e a ressignificar o conceito de loucura por meio de um resgate histórico entre os campos da saúde mental e das artes. A exposição traz um recorte científico e histórico sobre a vida e obra de Nise e dos artistas do hospital psiquiátrico do Engenho de Dentro, além de apresentar o papel da cidade de Sorocaba na luta antimanicomial no país.

Até dia 23/3/25.

Terças a sextas,
9h às 21h30;
sábados,
domingos e
feriados, 10h
às 18h30.

Espaço de
Exposições. Grátis.

AL

Agendamento de grupos:

agendamento.sorocaba@sescsp.org.br



Exposição Nise - A Revolução pelo Afeto

Cinema

CINE CAFÉ

A mostra do mês segue o caráter celebrativo dos 15 anos do CineCafé, apresentando diferentes formas de se abordar e contemplar a passagem do tempo.

Exibição

DOIS MINUTOS ALÉM DO INFINITO

Direção: Junta Yamaguchi | Comédia/Ficção

Científica | Japão | 70 min. | 2020 | Leg.

Koto é dono de um café e é surpreendido por sua própria imagem no andar da cafeteria, chamando-o na tela de sua televisão. Descobrendo que se refere ao seu eu de dois minutos no futuro, decide investigar sobre o estranho fenômeno.

Dia 4. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

12

Exibição

CORRA, LOLA, CORRA

Direção: Tom Tykwer | Ação/Suspense |

Alemanha | 81 min. | 1998 | Leg.

Manni, coletor de uma quadrilha, esquece uma sacola com 100.000 marcos no metrô. Ele tem 20 minutos para recuperar o dinheiro ou enfrentará a ira de seu chefe, Ronnie. Desesperado, Manni liga para sua namorada, Lola, que corre pelas ruas de Berlim para salvar o namorado.

Dia 11. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16



Exibição Corra, Lola, corra



Foto: Divulgação

Exibição Moonage daydream

Exibição

MOONAGE DAYDREAM

**Direção: Brett Morgen | Documentário/
Biografia | 135 min. | 2022 | Leg.**

Acompanhe uma odisséia espacial que não apenas ilumina o legado enigmático de David Bowie, narrado através de uma série de imagens sublimes e caleidoscópicas e registros inéditos do cantor.

**Dia 18. Terça,
19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

Exibição

PRIMAVERA, VERÃO, OUTONO, INVERNO... E PRIMAVERA

**Direção: Kim Ki-duk | Drama | Coreia
do Sul | 103 min. | 2003 | Leg.**

Dois monges vivem isolados em um lago cercado por montanhas, enfrentando as mudanças das estações e os ciclos da vida.

**Dia 25. Terça,
19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16

Debate

CINEMA EM REFLEXÃO

Com Marcelo Domingues, diretor de cinema e gestor cultural

Após cada sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos dos filmes apresentados.

De 4 a 25.

Terças, 21h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

Exibição

HUMAN VR - UMA EXPERIÊNCIA EM REALIDADE VIRTUAL

Com BRX Cultural

Experiência imersiva em realidade mista, que oferece uma interação inovadora com a história das sondas espaciais Voyager I e II e seu Disco Dourado, que contém imagens, músicas e saudações para outras civilizações. Nessa experiência, os participantes embarcam em uma jornada espacial tendo contato de nossa condição finita diante do espaço intergaláctico.

De 18 a 22.

Terça a sábado, 10h às 18h.

Foyer do Teatro. Grátis.

A10



Exibição Primavera, verão, outono, inverno... e primavera

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

NÓS DIVERSOS

Bate-papo

TRAJETÓRIA, IDENTIDADE E SENSIBILIDADE

Com Erica Malunguinho, artista, pensadora e política

Como as pautas de gênero podem ser utilizadas como instrumentos de manutenção de poder quando deveriam promover transformação? Uma análise do documentário "Transições e travessias" e do cenário atual.

Dia 5. Quarta, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

A12

Bate-papo

CONVERSAS ENTRE NÓS: RODAS DE CONVERSA, TROCAS E ACOLHIMENTOS

Com José Henrique Moura e Petra Serrano, psicólogos

Roda de conversa mensal, idealizada pelo coletivo Nós Diversos, com o objetivo de proporcionar um espaço de acolhimento para a comunidade LGBTQIAPN+ de Sorocaba e região.

Dia 26. Quarta, 19h às 20h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A partir de 16 anos.



Bate-papo Trajetória, Identidade e Sensibilidade



Oficina Confeção de colares com sementes de açaí e miçangas

Foto: Divulgação

SOROCABA: TERRA INDÍGENA

O projeto contempla ações que promovem a diversidade cultural dos povos indígenas no Brasil, com destaque para as etnias que convivem em Sorocaba e região.

Oficina

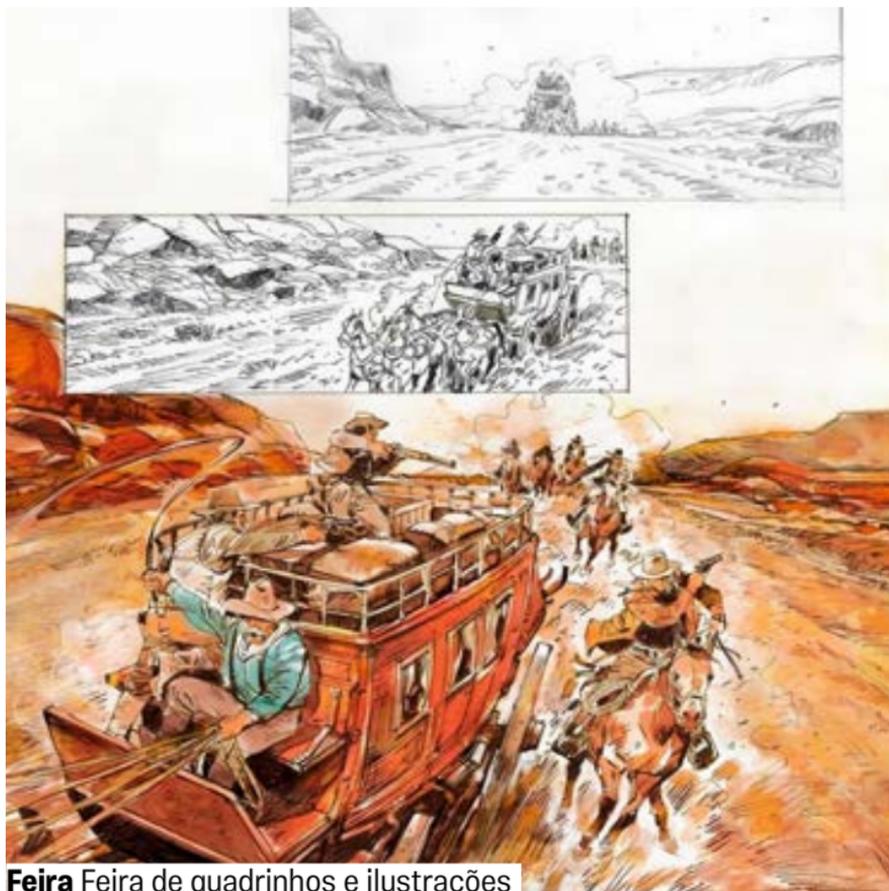
CONFEÇÃO DE COLARES COM SEMENTES DE AÇAÍ E MIÇANGAS

Com Bricia Nunes Oliveira, do povo Tupinikim e Orlania Teixeira de Lima, do povo Tariana, estudantes da UFSCar Sorocaba e integrantes do Centro de Convivência Indígena - CCI

Para os povos indígenas, o artesanato é uma prática essencial para preservar saberes ancestrais, compartilhar valores culturais e fortalecer identidades. Nesta oficina, os participantes podem aprender a confeccionar colares com sementes de açaí e com miçangas, materiais utilizados por diversas etnias indígenas.

Dia 15. Sábado, 15h às 17h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.



Feira Feira de quadrinhos e ilustrações

Foto: Pedro Mauro

ARTES VISUAIS

ILUSTRA COMIC FEST

O Ilustra Comic Fest surge a partir de uma iniciativa independente de Marcel Bartholo e Michell Ed, curadores do evento, e há 7 anos é realizado em parceria com o Sesc Sorocaba, com o objetivo de proporcionar o encontro e a aproximação entre o público e os autores do universo dos quadrinhos e das ilustrações. Nesta edição, o evento apresenta a relação do desenho com as artes e produções audiovisuais.

Feira

FEIRA DE QUADRINHOS E ILUSTRAÇÕES Com curadoria de Marcel Bartholo e Michell Ed, ilustradores e quadrinistas

A feira tem a intenção de aproximar público e autores, proporcionar lançamentos de quadrinhos independentes e dar visibilidade à produção autoral de artistas da região. São 30 expositores convidados.

Dias 8 e 9. Sábado e domingo, 10h30 às 18h.
Convivência.
Grátis.
Todas as idades.



Foto: Divulgação

Oficina Processos criativos na animação

Oficina

PROCESSOS CRIATIVOS NA ANIMAÇÃO
Com Daniel Bruson, diretor de animação
e artista gráfico independente

A partir de seus trabalhos, o diretor e animador Daniel Bruson demonstra o passo a passo de seu processo criativo e das diferentes etapas para a produção de uma animação.

Dia 8. Sábado,
10h30 às 12h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 12 anos.

Vivência

GABINETE DE DESENHO, CRIATIVIDADE E JOGOS
Com Julia Santos, Rafaella Rozo,
Luciana Mira e Luiza Mira, mediadoras
de ações pedagógicas criativas

O gabinete é um espaço voltado principalmente para as crianças. As atividades propostas pelos orientadores serão dinâmicas que envolvem o desenho, explorando diferentes materiais e através de jogos estimular o raciocínio criativo dos participantes.

Dias 8 e 9. Sábado
e domingo, 10h30
às 13h30 e
14h30 às 17h30.

Convivência.
Grátis.
Todas as idades.

Oficina

DRAMATURGIA PARA ANIMAÇÃO**Com Luiz Bolognesi, diretor e roteirista**

Vamos abordar aspectos centrais da dramaturgia para animação, a liberdade criativa e os limites de produção, a importância da definição do público-alvo e a identificação dos personagens e conflitos centrais.

**Dia 8. Sábado,
10h30 às 16h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 16 anos.

Oficina

LUZ, CÂMERA, QUADRINHOS!**Com Pedro Mauro, quadrinista e ilustrador**

O quadrinista Pedro Mauro compartilha seu processo criativo para construção de páginas de quadrinhos. Apresenta sua longa trajetória em storyboards de publicidade e sua leitura visual cinematográfica dos clássicos do faroeste, que o inspiram para a criação narrativa em quadrinhos.

**Dia 8. Sábado,
13h às 15h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

Oficina

PRODUZINDO UM FILME DE QUADRINHO NACIONAL - OGIVA**Com Cadu Rosenfeld, diretor e roteirista, Mario Tacach, produtor, Giovanni Gasparetto, diretor de fotografia e Vinicius Feller, diretor de arte, sócios fundadores da Monolito**

O público é convidado a conhecer os bastidores de uma produção cinematográfica baseada em quadrinho nacional, com a equipe da produtora audiovisual que adaptou para as telas a HQ OGIVA, obra de ficção científica/terror original da editora Pipoca e Nanquim.

**Dia 8. Sábado,
15h às 16h30.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

**Oficina** Produzindo um filme de quadrinho nacional - OGIVA

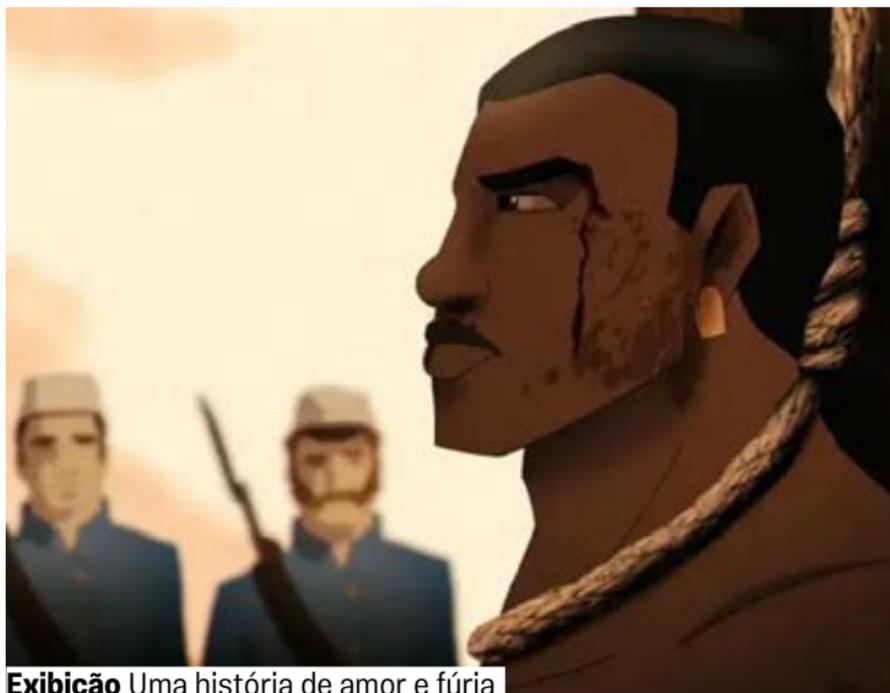


Foto: Divulgação

Exibição Uma história de amor e fúria

Oficina

NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO DE ANIMAÇÕES

Com Daniel Bruson, diretor de animação e artista gráfico independente, Eliete Della Violla, artista, designer e educadora independente e Talita Annunciato Rodrigues, doutora em Letras pela UNESP

Iniciativa compartilhada e colaborativa criada por Daniel, Eliete e Talita, com o objetivo de desenvolver roteiros, storyboards, direção de arte e produção de projetos curtas-metragens. O núcleo já realizou os projetos de curtas-metragens Bloco Clandestino, Nado Noturno e Tecido.

Dia 8. Sábado, 17h às 18h30.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

Exibição

UMA HISTÓRIA DE AMOR E FÚRIA

Direção: Luiz Bolognesi | Animação/Aventura | Brasil | 74 min. | 2012

Filme de animação que retrata o amor entre um herói imortal e Janaína, a mulher por quem é apaixonado há 600 anos. Como pano de fundo do romance, o longa ressalta quatro fases da história do Brasil: a colonização, a escravidão, o Regime Militar e o futuro, em 2096, quando haverá guerra pela água.

Dia 8. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

12

Oficina

OFICINA DE ANIMAÇÃO: GIRABICHO**Com Gil Caserta, diretor de animação e Nat Grego, ilustradora e animadora independente**

Oficina prática para a construção de animações com ilusão ótica, com o uso de zootrópio, máquina em que são colocados os desenhos em tiras e, ao girar, cria a ilusão de uma única figura animada.

Dia 9. Domingo, 10h30 às 12h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 12 anos.

Bate-papo

PRODUZINDO NARRATIVAS ANIMADAS PARA O PÚBLICO INFANTOJUVENIL E ADULTO**Com Roger Keese, diretor e animador e Vencys Lao, quadrinista e ilustrador**

Os convidados compartilham suas experiências de mais de 10 anos de carreira no mercado de animação, comentando as dificuldades, desafios e diferenças de produzir obras que se afastam do público infantil.

Dia 9. Domingo, 14h às 16h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

Exibição

MOSTRA DE CURTAS ANIMACOMICS**Com mediação de Gil Caserta, diretor produtor de animação e publicitário**

A mostra traz uma seleção diversificada de curtas-metragens que abordam temáticas ambientais e culturais sob diferentes perspectivas.

Dia 9. Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos on-line a partir das 12h ou presencial a partir das 15h.

L



Bate-papo Produzindo narrativas animadas para o público infantojuvenil e adulto



Bate-papo Clube de leitura - A morte e o meteoro, de Joca Terron

Foto: Divulgação

LITERATURA

Bate-papo

CLUBE DE LEITURA - A MORTE E O METEORO, DE JOCA TERRON

Com Thatiana Rocha, bibliotecária

O romance imagina uma realidade distópica onde a Amazônia praticamente acabou e o pouco que resta é insuficiente para abrigar os povos kaajapukugi. Diante disso, o sertanista Boaventura traça um plano de levá-los para o México na condição de refugiados políticos.

Dia 8. Sábado, 14h às 17h.

Biblioteca. Grátis.
A partir de 14 anos.

Curso

DA LITERATURA AOS QUADRINHOS: VAMOS CONTAR HISTÓRIAS, VAMOS FAZER GIBI

Com Laudo Ferreira, quadrinista, roteirista, ilustrador e professor

O curso apresenta um breve panorama das histórias em quadrinhos e do processo de adaptação literária. Os participantes passarão pela experiência colaborativa de criação de uma HQ a partir de um trecho curto de texto literário clássico.

De 11 a 14. Terça a sexta, 19h às 21h30.

Dia 15. Sábado, 10h30 às 13h30. Sequencial.

Sala 2. Vagas limitadas.
Inscrições on-line a partir do dia 4/2 às 14h.

● R\$ 9,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

A partir de 14 anos.

Bate-papo

PSICANÁLISE E LITERATURA: O EU MIGRANTE, IMPACTOS DAS MIGRAÇÕES NA PSIQUE HUMANA

Com Fredcarne Tima, psicóloga e mestre em terapia ocupacional

Mudanças climáticas, guerras, intolerâncias diversas e opressão tornam a migração uma realidade cada vez mais presente em nosso mundo. Vamos refletir sobre as relações entre psicanálise e literatura para lançar luz sobre o impacto das migrações em nossa subjetividade e nas narrativas que construímos.

Dia 18. Terça, 19h às 21h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

Bate-papo

CLUBE LEIA MULHERES SOROCABA - O PERIGO DE ESTAR LÚCIDA, DE ROSA MONTERO

Com Bruna Bengozi, mediadora do Leia Mulheres Sorocaba

Nessa obra, Rosa Montero explora as conexões entre criatividade e instabilidade mental, unindo ensaio e ficção para investigar o processo criativo.

Dia 22. Sábado, 10h30 às 12h30.

Biblioteca. Grátis. A partir de 14 anos.

Feira

FEIRA DE TROCA DE LIVROS

Com equipe da Biblioteca

Uma oportunidade de compartilhar seus livros com outras pessoas e receber novas histórias em troca. Além disso, todos os materiais não retirados serão doados para uma instituição social. Não serão aceitos livros religiosos, de autoajuda, técnicos ou didáticos. Consulte a forma de participação no portal.

Dia 23. Domingo, 11h às 15h.

Sala 1. Grátis. Todas as idades.

MEIO AMBIENTE

Feira

FEIRA DE ALIMENTOS AGROECOLÓGICOS E ARTESANATOS

Com produtores de alimentos agroecológicos e de artesanatos da região de Sorocaba

Venda de alimentos de base agroecológica de agricultores da Região Metropolitana de Sorocaba. Tragam suas sacolas retornáveis!

Dia 1. Sábado, 10h às 15h.

Foyer do Teatro. Grátis. Todas as idades.

Curso

TINGIMENTO NATURAL DE FIOS E TECIDOS

Com Ana Carolina Daniele, gestora ambiental da Arumã Brasil

Aprenda técnicas sustentáveis e criativas para colorir tecidos com corantes naturais.

De 6 a 27.

Quintas, 10h às 12h. Sequencial.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 28/1 às 14h. A partir de 16 anos.

Oficina

PRODUÇÃO DE ADUBOS ORGÂNICOS UTILIZANDO COMPOSTAGEM CASEIRA

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

Serão apresentadas maneiras simples e funcionais de descarte e aproveitamento dos resíduos da cozinha, com especial enfoque à utilização das minhocas no processo de transformação do resíduo em adubo.

Dia 6. Quinta, 19h às 21h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 16 anos.

Oficina

DICAS PARA CULTIVO DE PLANTAS MEDICINAIS

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

Essa oficina oferece dicas para o cultivo de plantas que possuem propriedades medicinais, podendo ser utilizadas como chás, macerados, unguentos, emplastos, compressas, entre outros. Será feito um passeio de reconhecimento nos ervanários da unidade.

Dia 13. Quinta, 19h às 21h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

Curso

LITERATURA DE EMERGÊNCIA PELO REENCANTAMENTO DO MUNDO

Com Bruno Franques, sociólogo, antropólogo e escritor

Com narrativas compartilhadas, vamos refletir sobre o colapso civilizatório e as catástrofes climáticas que nos assombram, por meio de literaturas de emergência.

De 5 a 26.

Quartas, 19h às 21h30.

Sequencial.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 28/1 às 14h. A partir de 16 anos.

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

**ELETRÔNICA PARA CRIANÇAS:
CONTROLES INUSITADOS E CRIATIVOS****Com Vinicius Crispim, designer e pesquisador
especialista em fabricação digital**

Os participantes terão a oportunidade de explorar o mundo da tecnologia e da criatividade com o Makey Makey, uma placa eletrônica que transforma objetos cotidianos em controles interativos. As crianças devem estar acompanhadas de um adulto responsável.

**Dia 1. Sábado,
14h às 16h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Vagas
limitadas.

Inscrições on-line
a partir do dia
21/1 às 14h.

● R\$ 3,60

■ R\$ 6,00

▲ R\$ 12,00

De 8 a 12 anos.

Oficina

**ELETRÔNICA PARA CRIANÇAS:
MÚSICA COM MAKEY MAKEY****Com Vinicius Crispim, designer e pesquisador
especialista em fabricação digital**

Os participantes terão a oportunidade de interagir com diferentes objetos e o Makey Makey para criar músicas em tempo real. A atividade ensinará fundamentos de circuitos elétricos de forma prática e divertida. As crianças devem estar acompanhadas de um adulto responsável.

**Dia 2. Domingo,
10h30 às 12h30.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Vagas
limitadas.

Inscrições on-line
a partir do dia
21/1 às 14h.

● R\$ 3,60

■ R\$ 6,00

▲ R\$ 12,00

De 8 a 12 anos.

Oficina

FAÇA VOCÊ MESMO _ DIY**Com Célia Harumi e Gleice Sales,
educadoras de tecnologias e artes**

Sala disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, com o auxílio de nossas educadoras, aptas a dar sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizar seu projeto. Traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

De 2 a 23.

**Domingos, 14h às
17h.**

**De 7 a 28. Sextas,
10h às 12h, 14h
às 17h e 18h às
21h.**

**Dia 28. Sexta,
14h às 17h e
18h às 21h |**

**Com Discórdia,
artista urbano
e grafiteiro**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.

A partir de 8 anos.

Curso

CURSO BÁSICO DE DESENHO

Com Marcel Bartholo, quadrista e ilustrador

Curso voltado para o desenvolvimento da habilidade de desenhar por meio de exercícios práticos e ferramentas criativas, mostrando que qualquer pessoa pode aprender a desenhar com prática e experimentação. Consulte a lista de materiais no portal.

De 4/2 a 1/4.

Terças, 19h30 às 21h30. Exceto dia 4/3. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Inscrições on-line a partir do dia 28/1 às 14h.

● R\$ 6,00

■ R\$ 10,00

▲ R\$ 20,00

A partir de 14 anos.

Curso

COSTURANDO UM JOGO AMERICANO - MESA POSTA VERSÁTIL E COLORIDA!

Com Drica Ruis, graduada em Moda e Design, artista multi-superfícies que explora o universo artístico da tatuagem, pintura e costura

Confeccione um conjunto de jogo americano com 4 peças. Utilizando a máquina de costura, o participante fará combinações de tecidos e aviamentos para criar uma mesa posta versátil e divertida para suas refeições. Consulte a lista de materiais no portal.

De 5 a 26.

Quartas, 10h às 12h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Inscrições on-line a partir do dia 28/1 às 14h.

● R\$ 6,00

■ R\$ 10,00

▲ R\$ 20,00

A partir de 16 anos.

Oficina

TEAR RETANGULAR DE PAPELÃO

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

Nesta oficina, as pessoas participantes exercitam a técnica da tecelagem manual, constroem um tear manual retangular feito de papelão e tecem uma peça. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

Dias 5 e 6. Quarta e quinta, 14h às 16h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes, no primeiro dia da atividade. A partir de 8 anos.

Curso

CADERNO DE FADA

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

Nessa atividade, as pessoas participantes são convidadas a produzir um caderno de fada, em um processo que vai da fabricação do papel que será utilizado nas páginas até o processo de encadernação e preenchimento das folhas.

De 5 a 19.

Quartas, 19h às 21h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 28/1 às 14h. A partir de 14 anos.

Oficina

ADEREÇO DE CARNAVAL: TIARAS COLORIDAS

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

Vamos criar tiaras que são adereços coringas de carnaval, utilizando tiaras prontas, abraçadeiras, spray e aplicações.

Dia 6. Quinta, 19h às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

Curso

ADEREÇO DE CARNAVAL: VAMOS CRIAR ASAS!

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

Vamos criar asas a partir de uma estrutura básica de papelão e customização feita com a criatividade das pessoas participantes e materiais disponíveis. Essas asas podem ser usadas como adereços no carnaval, como fantasia.

De 13 a 27.

Quintas, 10h às 12h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições on-line a partir do dia 4/2 às 14h. A partir de 12 anos.

Oficina

ADEREÇO DE CARNAVAL: SAIA DE CETIM

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

Nessa oficina, vamos criar uma saia de cetim feita com nós.

Dia 13. Quinta, 19h às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

Oficina

**EXPERIMENTAÇÃO GRÁFICA:
ENCADERNAÇÃO E CARIMBOS**
Com **Célia Harumi, educadora
de tecnologias e artes**

Nessa oficina, os participantes aprendem a criar uma encadernação simples e podem customizá-la com carimbos. Crianças de até 12 anos devem estar acompanhadas de um adulto responsável.

Oficina

**ADEREÇO DE CARNAVAL:
CUSTOMIZANDO MEIA ARRASTÃO**
Com **Gleice Sales, educadora
de tecnologias e artes**

Nessa oficina, vamos customizar meia arrastão, peça coringa em looks carnavalescos. Para participar, traga sua própria meia arrastão (precisa ser arrastão, as comuns não funcionam para essa proposta).

Oficina

MARCA-PÁGINA BORDADO
Com **Gleice Sales, educadora
de tecnologias e artes**

Nessa atividade, as pessoas participantes são convidadas a bordar seus marca-páginas para criar peças autênticas e delicadas.

Oficina

**PRINCÍPIOS BÁSICOS DE DESIGN
PARA QUEM NÃO É DESIGNER**
Com **Tiago Rodrigues, designer
gráfico e publicitário**

As pessoas participantes serão apresentadas a princípios básicos da programação visual, como o contraste, alinhamento, elementos tipográficos e a hierarquia de informações para que possam aplicá-los em seu dia a dia, como em slides de apresentações, em publicações para redes sociais ou cartazes e outros impressos.

**Dia 15. Sábado,
14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

**Dia 20. Quinta,
19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

**Dia 22. Sábado,
14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

**Dias 26 e 27/2
e 6/3. Quarta e
quintas, 19h às
21h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Inscrições on-line a partir do dia 18/2 às 14h.
● R\$ 6,00
■ R\$ 10,00
▲ R\$ 20,00
A partir de 16 anos.

Esporte e Atividade Física

SESC VERÃO

30ª Edição

Projeto que visa sensibilizar a comunidade para a importância da continuidade das práticas esportivas e atividades físicas.

Aula aberta

LUDUS - MINI ATLETISMO

Com Tojan Experience

Crianças, jovens e adultos poderão experimentar atividades como salto com vara, salto em altura, salto em distância, corrida com barreiras, entre outras, que fazem parte de uma das modalidades mais tradicionais das Olimpíadas: o atletismo.

De 1 a 23. Exceto dia 2. Sábados, 10h às 13h30 e domingos, 10h30 às 13h30.

De 4 a 14.

Terças a sextas, 10h às 17h.

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.

Vivência

CICLOVERÃO: APRENDENDO A PEDALAR

Com Bike Escola Brasil

Prepare-se para pedalar, se divertir e criar memórias inesquecíveis. Com empréstimo de bicicletas e capacetes. As crianças deverão estar acompanhadas de um adulto responsável.

Dias 1 e 2. Sábado e domingo, 10h às 17h.

Anfiteatro. Vagas limitadas. Grátis.

Inscrições no horário e local da atividade.

A partir de 3 anos.

Vivência

ARENA VERÃO SOBRE RODAS:

VIVÊNCIA EM SKATE

Com Monitores da R. Barbosa Produções

Pista de skate street montada com diversos obstáculos que simulam a arquitetura urbana, tais como rampas de diversas alturas, com transições, caixotes, muretas e corrimãos, além da mini rampa. Com empréstimo de skate e equipamentos de proteção.

Dias 1 e 2. Sábado e domingo, 10h às 18h.

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.

Inscrições no horário e local da atividade.

A partir de 6 anos.

Aula aberta

PAREDE DE ESCALADA NA PISCINA

Com Altitude

Uma atividade aquática que combina a verticalidade de escalar com a diversão de uma piscina. Venha se desafiar e refrescar na parede de escalada.

Dias 1 e 2. Sábado e domingo, 10h às 18h30.

Piscina. Vagas limitadas. Grátis.

Somente para pessoas com credencial plena e exame dermatológico válidos.

A partir de 3 anos.

Vivência

PRAIÃO PARA A FAMÍLIA: EDIÇÃO VERÃO

Com Divertir e Recrear

Vivencie mini esportes, brincadeiras e gincanas refrescantes. As crianças deverão estar acompanhadas de um adulto responsável.

De 1 a 16.

Sábados e domingos, 16h às 18h30.

Quadra Externa (Areia). Grátis. De 3 a 12 anos.

Aula aberta

MANHÃS DE PRÁTICAS CORPORAIS: YOGA E A CONSOLIDAÇÃO DE ESPAÇOS DE SILÊNCIO

Com Daniel Pereira e André Felipe, educadores de atividades físicas

Yoga com vivências estruturadas em consciência respiratória (pranayamas) e posturas físicas (ásanas). Caso tenha, traga seu mat.

De 2 a 23.

Domingos, 9h às 10h.

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis. A partir de 12 anos.

Torneios e campeonatos

FESTIVAL DE BEACH TÊNIS

Com educadores de atividades físicas

Festival destinado a praticantes e iniciantes na modalidade. A competição será de categoria mista, com as duplas compostas por um homem e uma mulher. Com empréstimo de material.

Dia 2. Domingo, 11h às 16h.

Quadra Externa (Areia). Vagas limitadas. Grátis. Inscrições 1 hora antes no local da atividade. A partir de 16 anos.

Aula aberta

AULA ABERTA DE FUTEVÔLEI

Com educadores de atividades físicas

Aula aberta da modalidade, que mistura vôlei e futebol, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva.

Dias 5, 7, 12 e 14.

Quartas e sextas, 19h às 20h30.

Quadra Externa (Areia). Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes, no local da atividade. A partir de 13 anos.

Aula aberta

AULAS DE CICLISMO INDOOR

Com educadores de atividades físicas

Modalidade democrática, pois mesmo quem não sabe andar em uma bicicleta convencional consegue ter a experiência com o pedalar em uma bike de spinning. É uma ótima alternativa para iniciar no ciclismo ou compor o treino de outras modalidades e melhorar o seu condicionamento físico.

Dia 11. Terça, 9h30, 15h30, 18h30 e 19h45.

Dia 12. Quarta, 9h30, 18h30 e 19h45.

Dia 13. Quinta, 9h30, 15h, 18h30 e 19h45.

Dia 14. Sexta, 9h30, 18h30 e 19h45.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 12 anos.

Aula aberta

CORRENDO COM OS ATLETAS

Com Terezinha Guilhermina, paratleta e Vanderlei Cordeiro de Lima, atleta

Os participantes poderão vivenciar e tirar dúvidas sobre corrida com a atleta medalhista paralímpica e o medalhista olímpico, e ouvir um pouco das histórias desses atletas.

**Dia 14. Sexta,
19h às 20h30.**

Anfiteatro. Grátis.
A partir de 16 anos.

CIRCUITO SESC DE CORRIDAS - CORRIDA NOTURNA SESC SOROCABA 2025

Local: Parque das Águas - R. Antônio Joaquim Santana - Jardim Maria do Carmo, Sorocaba-SP.

Show

DJ

Com DJ Brandini

Dj Brandini vem para alegrar e movimentar a pista em nossa Corrida Noturna.

**Dia 15. Sábado,
15h às 22h.**

Atividade
Externa. Grátis.

AL

Aula aberta

MASSAGEM

Com equipe Espaço Ki - Qualidade de Vida e Prevenção

Nessa arena, os participantes da Corrida Noturna poderão relaxar antes e após a prova.

**Dia 15. Sábado,
15h às 22h.**

Atividade
Externa. Grátis.

A partir de 12 anos.

Aula aberta

ARENA DE LIBERAÇÃO MIOFASCIAL

Com Luchetti Movimento

Nessa arena, os atletas e público em geral poderão aprender técnicas de liberação miofascial direcionadas a corredores e corredoras.

**Dia 15. Sábado,
15h às 22h.**

Atividade
Externa. Grátis.

A partir de 12 anos.

Intervenção

INTERVENÇÕES CIRCENSES

Com Cia. de Circo Teatro Palombar

Com a intenção de animar os participantes e aliviar a tensão antes da Corrida Noturna começar, artistas irreverentes circulam entre o público, realizando peripécias malabarísticas e acrobáticas, para elevar a energia do lugar e de todos os envolvidos.

**Dia 15. Sábado,
17h às 17h30,
19h30 às 20h e
20h20 às 20h50.**

Atividade
Externa. Grátis.

AL



Aula aberta Correndo com os atletas

Foto: Divulgação

Corrida

PACERS

Com Vanderlei Cordeiro de Lima e Terezinha Guilhermina, atletas

Durante a Corrida Noturna, os participantes inscritos poderão acompanhar os atletas durante o percurso, correndo no ritmo deles e podendo vivenciar essa experiência única.

Dia 15. Sábado, 20h.

Atividade Externa. Grátis. Somente para inscritos na Corrida Noturna. A partir de 16 anos.

Corrida

CORRIDA NOTURNA SESC SOROCABA

Etapa Sorocaba do Circuito Sesc de Corridas 2025, conhecida como Corrida Noturna Sesc Sorocaba, a ser realizada no Parque das Águas. Categorias: corrida 5 km, corrida 10 km e caminhada 3 km. Consulte o regulamento no portal.

Dia 15. Sábado, 20h.

Atividade Externa. Inscrições esgotadas.

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores de atividades fisicoesportivas

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

De 1 a 23. Sábados e domingos, 14h às 14h45.

Sala de Práticas Corporais. Vagas limitadas. Grátis. A partir de 12 anos.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino de modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, para todas as idades. Grátis.

	Ter e Qui	Qua e Sex	Sábado	Domingo
Esporte Criança				
3 a 6 anos Recesso até 19/2		17h30		
6 a 10 anos Recesso até 18/2	8h 15h30			
Esporte Jovem				
10 a 13 anos Recesso até 19/2		15h30		
Esporte Jovem				
13 a 16 anos				
Basquete		18h30		
Futevôlei		15h30		
Futsal	18h30			
Vôlei	18h			
Esporte Adulto				
A partir de 16 anos				
Beach Tênis				10h
Basquete		20h		
Corrida		7h15 19h30		
Futevôlei	20h			
Futsal	20h			
Futsal feminino		20h		
Triatlon			10h15	
Vôlei	20h			
Esporte Para				
Pessoas Idosas		10h45 15h30		
A partir de 60 anos				

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e percepção corporal, promovendo o autocuidado e o movimento consciente.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Tai Chi Chuan	11h	
Yoga		11h
● R\$ 40 ▲ R\$ 80 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		
Ginástica Para		
Todos (GPT)*		
A partir de 12 anos		9h
A partir de 60 anos	15h	

* Grátis

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Práticas Aquáticas		
3 a 6 anos		16h30
6 a 12 anos	8h15 15h30	18h30
A partir de 12 anos	17h30 19h30	7h15 9h15 20h30
Condicionamento Físico Aquático	7h15 9h15 14h30 16h30 18h30 20h30	8h15 15h30 17h30 19h30
A partir de 12 anos		
● R\$ 30 ▲ R\$ 60 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

Promove uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, em treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sáb, Dom e Fer.
Treinos individuais	7h15 às 21h30	7h15 às 21h30	10h às 15h
Aulas em grupo	8h15 9h45 15h30 16h30 18h30 19h30	9h30 10h15 16h30 18h30	

● R\$ 48 ▲ R\$ 105 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: 6 e 20, quintas, às 14h.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis: 12 e 26, quartas, às 14h.

Confirmação de inscrição: presencialmente na Central de Atendimento até 5 dias após a pré-inscrição.

RECREAÇÃO LIVRE

Grátis

QUADRA DE AREIA

A partir de 13 anos

Beach Tênis

De 4 a 28. Terça a sexta, 18h às 19h.

Futevôlei

De 1 a 22. Sábados, 10h às 12h.

Vôlei de Areia

De 1 a 23. Sábados e domingos, 12h às 16h. Exceto dia 2.

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Com mediação de equipe Sesc. É necessário apresentar Credencial Plena ou Credencial Atividades válidas. Recomenda-se o uso de trajés esportivos e tênis. Grátis.

GINÁSIO

De 1 a 23. Sábados, domingos e feriados.

Sáb, Dom e Fer.

A partir de 6 anos

Tênis de Mesa

14h às 15h45. Exceto dia 2

A partir de 14 anos

Futsal fem.

16h às 17h15. Exceto dia 2

Basquete fem.

17h30 às 18h30. Exceto dia 1

A partir de 16 anos

Vôlei misto

14h às 15h45. Exceto dia 1

Basquete misto

16h às 17h30. Exceto dia 1

Futsal misto

17h15 às 18h30. Exceto dia 2

**Recreação livre** Beach Tênis

Crianças

Vivência

CAPOEIRA PARA BEBÊS

Com Daniele Ramirez, da Caleidoscópio Brasil

Nesta vivência, bebês e seus acompanhantes experimentam atividades lúdicas e seguras da capoeira que estimulam o desenvolvimento motor, a musicalidade e a socialização.

**Dia 1. Sábado,
10h30 às 12h.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.
Até 2 anos.

Vivência

LUGARES DE BRINCAR

Com educadores de atividades infantojuvenis

Uma oportunidade para aproveitar em família um espaço para o brincar espontâneo, com jogos, exploração de materiais diversos, atividades em grupo e oficinas variadas.

**De 1 a 23.
Sábados e
domingos, 13h30
às 15h30.**

Diversos espaços (Unidade). Grátis.
De 3 a 12 anos.

Oficina

ELETRÔNICA PARA CRIANÇAS:

CONTROLES INUSITADOS E CRIATIVOS

Com Vinicius Crispim, designer e pesquisador especialista em fabricação digital

**Dia 1. Sábado,
14h às 16h.**

Mais informações na página 24.

Intervenção

O BATELÔ

Com Caíque Tostes, mágico

Nesta apresentação de mágica, o artista representa a carta nº 1 do Tarô de Marselha, o louco. Despertando curiosidade e interesse no público, sua apresentação combina truques, arte, imagens e psicologia, criando uma fascinante situação em que o encanto sobre o impossível é compartilhado entre artista e público.

**Dia 1, Sábado,
16h.**

Convivência.
Grátis.

AL

Intervenção

MATCHA

Com Celio Amino, mágico

Matcha é o chá usado no Cha-do (Cerimônia do Chá). Circulando entre o público com um carrinho de chá, Amino-san oferece números de mágicas para as crianças e adultos. Para se comunicar com o público, utiliza os sons e entonações do japonês como uma espécie de língua onomatopeica.

**Dia 1. Sábado,
16h30 às 17h.**

Convivência.
Grátis.

AL



Oficina Impressão botânica

Foto: Mirella Ghiralci

Oficina

IMPRESSÃO BOTÂNICA

Com Vanessa Marconato, professora e ambientalista

As crianças serão convidadas a extrair a coloração das flores a partir da maceração com martelo de borracha e tingir um tecido. A impressão botânica é uma sabedoria ancestral que extrai cor de elementos da natureza, como plantas, cascas e raízes.

Dia 2. Domingo, 10h30 às 12h30.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Oficina

ELETRÔNICA PARA CRIANÇAS: MÚSICA COM MAKEY MAKEY

Com Vinicius Crispim, designer e pesquisador especialista em fabricação digital

Dia 2. Domingo, 10h30 às 12h30.

Mais informações na página 24.

Espectáculo

WAKATTA

Com Celio Amino, mágico

"Wakatta" significa "entendi" na língua japonesa. Apesar de Amino-san não falar português, todos o entendem. Ao longo dos diversos números de magia, a diferença de línguas é usada de maneira criativa para mostrar que a comunicação não se limita apenas à fala. Esta é a grande mágica desta apresentação.

Dia 2. Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL

Vivência

HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ!

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

A partir da sua experiência no mundo, os bebês se desenvolvem e criam conexões entre seu corpo, a natureza e as pessoas do seu convívio. Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

De 4 a 27. Terças, 16h30 às 18h. Quintas, 10h às 11h e 11h15 às 12h15.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.

Ateliê

LUGAR DE CRIANÇA É FAZENDO ARTE!

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Arte na primeira infância é diversão, experimentação e ampliação de repertório. Os pequenos artistas são convidados para criar e fazer do nosso ateliê uma experiência única com muita diversão e cheia de sentido.

De 5 a 26. Quartas, 16h30 às 18h30.

Espaço de Brincar. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 6 anos.



Espectáculo Wakatta

Vivência

LÊ, BEBÊ!!! - MEDIAÇÃO DE LEITURA PARA BEBÊS E SUAS FAMÍLIAS

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Ler é um ato social dotado de sentidos e significados; ler para um bebê é uma atitude de fundamental importância, além da conexão com seus adultos cuidadores. Nestes encontros, convidamos famílias e bebês a se sentarem para ler e ouvir histórias.

De 7 a 28. Sextas, 16h30 às 17h30.

Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.

Oficina

JARDINAGEM PARA CRIANÇAS

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

Espaço destinado para a prática de jardinagem pelas crianças, pais e cuidadores, que terão a oportunidade de cultivar plantas com aromas deliciosos.

Dias 8 e 9. Sábado e domingo, 10h30 às 11h30.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 2 a 6 anos.

Vivência

BRINCANDO DE NATUREZA

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Através de um circuito com elementos naturais como terra, água, sementes e folhas, convidamos bebês e seus familiares a explorar um jardim de sensações. Eles poderão experimentar cheiros, texturas, sons e outras experiências sensoriais, brincando com elementos da natureza num espaço pensado para eles.

Dias 8 e 22. Sábados, 10h30 às 12h, 13h30 às 14h30 e 15h às 16h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos.

Vivência

GABINETE DE DESENHO, CRIATIVIDADE E JOGOS

Com Julia Santos, Rafaella Rozo, Luciana Mira e Luiza Mira, mediadoras de ações pedagógicas criativas

Dias 8 e 9. Sábado e domingo, 10h30 às 13h30 e 14h30 às 17h30.

Mais informações na página 17.

Exibição

MOSTRA DE CURTAS ANIMACOMICS

Com mediação de Gil Caserta, diretor produtor de animação e publicitário

Dia 9. Domingo, 16h.

Mais informações na página 20.

Vivência

MUSICRIANDO - VIVÊNCIA

MUSICAL PARA BEBÊS

Com Edí Holanda, musicista, cantora e educadora

A vivência propõe trazer desenvolvimento, conexão e afeto entre famílias e bebês, com muita ludicidade e repertório criativo, ao vivo e autoral, utilizando instrumentos musicais feitos exclusivamente para as mãos dos bebês.

Dia 15. Sábado, 10h30 às 11h30 (Turma 1) e 11h30 às 12h30 (Turma 2).

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos.



Vivência Brincando de natureza

Oficina

MINIMUNDOS - INVESTIGANDO A VIDA EM PEQUENAS ESCALAS
Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Utilizando lupas e mini microscópios, as crianças poderão observar o que acontece em escala muito pequena para se enxergar a olho nu, como elementos naturais e estruturas das plantas.

Dia 15. Sábado, 10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Oficina

EXPERIMENTAÇÃO GRÁFICA: ENCADERNAÇÃO E CARIMBOS
Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

Dia 15. Sábado, 14h às 16h.

Mais informações na página 27.

Espetáculo

O BIBLIOTECÁRIO E O LIVRO DE TODAS AS HISTÓRIAS
Com Cia. Teatro Incomum

Houve um tempo em que havia apenas uma biblioteca e um só funcionário. A biblioteca ficou tão pesada que o chão cedeu, criando um buraco! Sem resgate, o BIBLIOTECÁRIO acabou por ler todos os livros e, ao terminar, surgiu um livro mágico!

Dia 15. Sábado, 16h.

Convivência. Grátis.

AL

Oficina

MOSAICO DE SEMENTES
Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Nesta atividade, as crianças criarão animais e cenários utilizando sementes diversas.

Dia 16. Domingo, 10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Espetáculo

DOM QUIXOTE
Com Cia. Um de Teatro. Direção: Rodrigo Audi

Livre adaptação da obra de Miguel de Cervantes, o espetáculo narra a trajetória de um interno de um hospício, apaixonado por livros, que decide tornar-se um cavaleiro andante, com o propósito de ajudar as pessoas a vencerem às opressões do mundo.

Dia 16. Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL



Espectáculo Dom Quixote

Foto: Marcelo Villas Boas

Vivência

CONHECENDO A NATUREZA DO SESC SOROCABA

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

Passeio educativo pelas instalações sustentáveis (jardins, canteiros e árvores) do Sesc Sorocaba, para conhecermos curiosidades sobre as espécies vegetais, além da importância de espaços educativos, visando sensibilização ambiental.

Dias 22 e 23. Sábado e domingo, 10h30 às 11h30.

Convivência.
Vagas limitadas.
Grátis. Inscrições no horário e local da atividade.
De 4 a 10 anos.

Curso

MARCENARIA CRIATIVA PARA CRIANÇAS

Com Vinicius Matielli e Isadora Cristine Barrios Solano, educadores

Participe da confecção de brinquedos e objetos de madeira, utilizando algumas ferramentas de marcenaria como lixa, martelo e furadeira, sob o comando e supervisão do professor artesão. A criança deve estar acompanhada de um adulto responsável.

Dias 22 e 23. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas.
Inscrições on-line a partir do dia 11/2 às 14h.
● R\$ 9,00
■ R\$ 15,00
▲ R\$ 30,00
De 6 a 12 anos.

Espectáculo

ENTRE COSTURAS

Com Família Cotelê

Espectáculo autêntico que mistura os principais números dos palhaços Aguta e Musir, o delírio poético de se equilibrar em garrafas, jogar piões, caminhar sobre vidros, atravessar o fogo e gargalhar. É uma reflexão sobre o ofício da arte de rua.

Dia 22. Sábado, 16h.

Convivência.
Grátis.

AL

Espectáculo

TCHIBUM

Com Cia. Brincando com a Dança

Mitos e lendas de animais, sereias, piratas, peixes, cachoeiras, ondas e areias encantadas misturam-se ao ritmo de congadas, músicas indígenas e regionais para evocar um mundo fantástico, onde o público é parte indissociável da criação desse espetáculo de dança contemporânea.

Dia 23.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL



Espectáculo Tchibum

Pessoas Idosas

Bate-papo

PONTO DE ENCONTRO

Com técnicos do Sesc Sorocaba

Convite para reconhecer, celebrar e experimentar os potenciais de ser uma pessoa idosa. Cada encontro traz rodas de conversa, cursos, vivências, oficinas, entre outros formatos, bem como apresenta a programação do Sesc Sorocaba.

Dia 6. Quinta,
13h30 às 14h30.

Sala 1. Grátis.
A partir de 60 anos

Vivência

PRÁTICAS CORPORAIS CHINESAS

Com Jesse Matos, profissional de educação física e instrutor de práticas corporais da medicina tradicional chinesa

As práticas integram corpo e mente, estimulando a percepção corporal e promovendo o autocuidado e o movimento consciente.

Dia 13. Quinta,
13h30 às 15h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 60 anos.

Aula aberta

AULAS DE MOBILIDADE ARTICULAR

Com educadores de atividades físicas esportivas

Com o estilo de vida moderno, passamos a nos movimentar menos. Nessa prática, convidamos as pessoas a experimentarem e vivenciarem atividades que movimentam as articulações e buscam ampliar a liberdade de movimentos.

Dias 18 e 25.
Terças, 13h30
às 14h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 60 anos.

Turismo

Passeio

FRUTA NO PÉ: FIGO (CAMPINAS/SP)

Uma experiência de colher a fruta e saboreá-la diretamente do pé. Atualmente, a propriedade Terra Nova cultiva 40 mil pés de figo, atendendo aos mercados de exportação e interno. O roteiro inclui transporte, guia de turismo, oficina, visita à propriedade e lanche rural.

Dia 16/3.
Domingo, 7h
às 17h.

Atividade externa.
Vagas limitadas.
Inscrições: 11/2 (14h) a 16/2
Sorteio: 19/2
1ª chamada para pagamento: 19 a 23/2
2ª chamada para pagamento: 25 a 26/2
● R\$ 130,00
▲ R\$ 195,00

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA



4

Cinema

Dois minutos
além do infinito

5

**Ações para a
cidadania**

Trajetória,
Identidade e
Sensibilidade

6

Pessoas idosas

Ponto de encontro



11

Cinema

Corra, Lola, corra

12

**Esporte e
atividade física**

Aulas de ciclismo
indoor

13

Pessoas idosas

Práticas corporais
chinesas



18

Cinema

Moonage
daydream

19

Crianças

Lugar de criança
é fazendo arte!

20

**Tecnologias
e artes**

Adereço de
carnaval:
customizando
meia arrastão



25

Cinema

Primavera, verão,
outono, inverno...
e primavera

26

**Ações para a
cidadania**

Conversas entre
Nós: rodas de
conversa, trocas
e acolhimentos

27

Crianças

Hoje é dia de
arte, bebê!

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1

Teatro

Elogio da loucura

2

Tecnologias e artes

Eletrônica para crianças: música com Makey Makey



7

Música

Lívia Mattos

8

Artes visuais

Processos criativos na animação

9

Artes visuais

Oficina de animação: girabicho



14

Música

João Leopoldo

15

Ações para a cidadania

Confecção de colares com sementes de açaí e miçangas

16

Música

Kamufflow



21

Música

Ricardo Herz
Participação especial:
Maiara Moraes

22

Dança

Memórias para se transformar em flor

23

Música

Filosofia Reggae



28

Música

Banda Tropel

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescsp.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Como viajar pelo Sesc

Com mais de 40 unidades hoteleiras espalhadas pelo país e a oferta de mais de 2000 passeios e excursões, o Sesc é uma ótima opção para você realizar uma experiência de viagem inesquecível.



Saiba como se hospedar nos hotéis e pousadas do Sesc pelo Brasil.

Informações e horários

Biblioteca

Biblioteca e espaço de leitura.
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Telefone: (15) 3332-9332
biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br

Bicicletário

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Obrigatório o uso de corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Sorocaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, turismo social e bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Telefone: (15) 3332-9933
fale.sorocaba@sescsp.org.br

Comedoria

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.

Conjunto Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos terão acesso à piscina somente acompanhados dos pais ou responsáveis maiores de 18 anos, conforme Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei 8.069 de 13 de julho de 1990).

Cursos e Oficinas

Inscrições, pagamentos e consulta de vagas pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Espaço de Brincar

Para crianças acompanhadas de pessoa responsável. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 7,00 (1ª hora) e R\$ 2,00 (hora adicional). ▲ R\$ 14,00 (1ª hora) e R\$ 3,50 (hora adicional)

Preço fechado para espetáculos, após o horário de atendimento da unidade:

● R\$ 8,50. ▲ R\$ 15,50. Até 15 minutos, isento de pagamento. Após o pagamento, a tolerância é de 20 minutos para a saída. Permanência do veículo somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 11,00. ▲ R\$ 22,00. Venda nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Menores devem estar acompanhados pelos pais ou responsável legal. Necessário traje de banho: sunga, biquíni ou maiô, que permita avaliação de virilhas e axilas.

Ingressos

Venda de ingressos on-line a partir da terça-feira da semana anterior à atividade, às 17h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Venda presencial a partir da quarta-feira, às 17h. Em caso de atividades gratuitas com retirada antecipada de ingressos/senhas, ela deve ser feita na Central de Atendimento.

Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Loja on-line: sescsp.org.br/loja

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e seus dependentes. Consulte período de inscrição. Vagas limitadas. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h. Telefone: (15) 3332-9347

Sesc Mesa Brasil

O Sesc Mesa Brasil combate a fome e o desperdício recolhendo alimentos sem valor comercial, mas próprios para consumo, distribuindo a instituições sociais cadastradas. Também oferece aos parceiros ações educativas relacionadas a sua atuação. E-mail: mesabrasil.sorocaba@sescsp.org.br

faça sua
credencial
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

   /sescsorocaba

sescsp.org.br/sorocaba

logo

FSC