

# Janeiro 2025

**Sesc Santos**

## Guia de Programação



**Sesc**



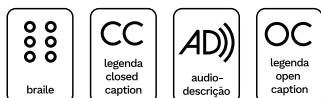
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

## Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Unidade fechada, dia 1 (feriado).  
Unidade aberta, 9h30 às 18h30, dia 26 (feriado).

## Ingressos

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior, em dois lotes:

- On-line pelo aplicativo Credencial Sesc SP e portal do Sesc São Paulo:

Terças-feiras, a partir das 17h

- Presencialmente, nas bilheterias das unidades:

Quartas-feiras, a partir das 17h

## Bilheteria Sesc Santos

Terça a sexta, 9h às 21h30

Sábado, domingo e feriado, 10h às 18h30


## Inscrições

On-line: App Credencial Sesc SP e [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br) ou presencial.

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	<b>Sesc Verão</b>
14	<b>Axé</b>
18	<b>Cinebudega</b>
21	<b>Shows e Espetáculos</b>
24	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
29	<b>Crianças</b>
34	<b>Pessoas Idosas</b>
36	<b>Agenda de Destaques</b>



# Editorial

O tempo tem uma relação direta com a prática esportiva. Se por um lado alguns segundos podem quebrar recordes olímpicos, por outro, a falta de tempo é a principal barreira relatada pelas pessoas para conseguirem fazer atividade física regularmente. De 4 de janeiro a 16 de fevereiro, o Sesc realiza o projeto Sesc Verão, que convida o público a explorar, ocupar e se permitir vivenciar experiências esportivas relacionadas ao tempo - ou à falta dele também!

A programação é bem diversificada, e para todas as idades! Ginástica, miniatletismo, patinação, atividades aquáticas, práticas corporais, dança... Também tem bate-papos e vivências com atletas como Alana Maldonado, Fofão, Fernando Meligeni, Hugo Hoyama, atletas da Seleção Santista e Brasileira de Ginástica Rítmica. A programação é um incentivo a criar o hábito da prática esportiva e aproveitar bem o tempo!

E que tal ocupar nosso corpo e tempo com muita cultura e arte também? Reserve tempo para oficinas, shows e muitas brincadeiras com as crianças que estão em período de férias!

No Espaço de Tecnologias e Artes (ETA), o verão faz um encontro com a marcenaria! Que tal construir uma prancha de stand up paddle, um triciclo para bebês ou uma perna de pau? Tudo isso está na programação dos nossos cursos. E também um bate-papo aborda um tema muito atual e relevante - "Bets e Esportes: Relações e Impactos".

De 11 a 31 de janeiro, temos também a segunda edição do projeto Axé!. Marcando o Dia Nacional de Combate à Intolerância Religiosa (21 de janeiro), o projeto traz rodas de conversa, cursos, oficinas, apresentações e intervenções artísticas, para promover o letramento e a quebra de estigmas e preconceitos sobre as religiões de matriz africana.

Na programação de shows, o ano começa com o samba de Douglas Germano e Batuqueiros e sua Gente, e com Rachel Reis, com o show acústico de despedida do álbum "Meu Esquema", indicado ao Grammy Latino, e um repertório de faixas inéditas. E o destaque da programação teatral é o espetáculo Rei Lear, que traz o clássico de Shakespeare na linguagem contemporânea das Drag Queens!

Venha passar esse tempo de qualidade com a gente. Estamos esperando vocês!



Sesc Verão Vôlei Jovem

## Sesc Verão

Em 2025, o SescVerão chega à sua 30ª edição com o tema "Segue o Jogo!", celebrando a permanência de um legado: o incentivo à prática de esportes e de atividades físicas ao longo da vida. Por meio de uma programação que prioriza o convívio social, a inclusão e a diversidade, que visa não apenas inspirar um estilo de vida ativo, mas também promover vivências duradouras que estimulem todas as pessoas a incorporar o esporte em suas rotinas.

A programação do SescVerão acontece entre 4 de janeiro e 16 de fevereiro e, ao longo de todo esse período, a unidade oferece um cardápio de ações especiais, como aulas abertas, festivais, apresentações, vivências e recreações esportivas. São oportunidades para que encontros aconteçam, permitindo que todas as pessoas se conectem, explorem novas modalidades e escolham quais delas praticar regularmente ao longo do ano e da vida.

Aula aberta

### **CIRCUITO DE GINÁSTICA ARTÍSTICA**

Vivência de ginástica artística com air track, argolas e barras paralelas jr, trampolim acrobático, fosso de espuma e mini tramp.

**Dias 4 e 11.**

**Sábados, 10h às 13h e 15h às 18h. Dias 5 e 12. Domingos, 14h às 18h. Dias 7, 8, 9 e 10. Terça a sexta, 9h às 11h30 e 14h às 17h.**

Ginásio.

Grátis.

A partir de 6 anos

Vivência

### **AQUA JUMP**

Super cama elástica aquática onde o desafio é fazer o maior número de saltos e acrobacias que forem possíveis. Somente para credenciais plenas com exame dermatológico válido.

**Dias 4 e 5. Sábado e domingo, 10h30 às 13h30 e 15h às 18h.**

Parque Aquático.  
Grátis.

A partir de 5 anos

Intervenção

### **INTERVENÇÃO ARTÍSTICA SOBRE O TEMPO**

#### **Com Bella Cia**

Divertida ação para incentivar as pessoas a refletirem como usam seu tempo livre, respeitando a sua rotina e criando oportunidades para prática de atividades físicas no seu dia a dia.

**Dia 4. Sábado, 11h30 às 16h.**

Diversos espaços.  
Grátis.

**L**

Aula aberta

### **MANHÃS CONTEMPLATIVAS**

Nas manhãs de domingo vivencie várias práticas corporais e meditativas que ajudam a enfrentar situações estressantes do cotidiano.

**De 5 a 26.**

**Domingos, 10h30 às 12h.**

Ginásio.

Grátis.

**A12**

Aula aberta

### **TÊNIS**

#### **Com Educadores do Sesc**

Aulas para iniciantes no esporte que desejam aprender a modalidade. Com material fornecido pelo Sesc.

**De 7/1 a 13/2.**

**Terças e quintas, 18h às 19h30.**

Quadra de tênis.

Grátis.

A partir de 13 anos

Aula aberta

### **CORRIDA**

#### **Com Educadores do Sesc**

Atividade orientada que visa incentivar a prática regular da modalidade e estimular a integração entre os participantes.

**De 8/1 a 14/2.**

**Quartas e sextas, 16h às 17h30.**

Ponto de Encontro: em frente ao Sesc Santos.  
Grátis.

**A16**

Aula aberta

### **GINÁSTICA PARA PESSOAS IDOSAS**

De forma lúdica a atividade promove a ginástica rítmica que tem como principais elementos corporais, a coordenação motora, a flexibilidade, o equilíbrio, os giros e os saltos.

**De 8 a 31.**

**Quartas e sextas,  
18h às 19h30.**

Sala Múltiplo Uso.  
Grátis - Inscrições  
no local.  
60 anos

Aula aberta

### **INICIAÇÃO AO TRIATLO**

**Com Gabriel Lotfi, Fabio Carvalho, Paulo Miyasiro e Eliziário dos Santos**

Por meio de aulas teóricas e práticas, especialistas auxiliam no desenvolvimento e no preparo físico para corrida, natação e ciclismo, modalidades que compõem o triatlo.

**De 8 a 24.**

**Quartas e sextas,  
20h às 21h30.**

Diversos Espaços.  
Grátis - Inscrições  
na Sala GMF.

**A18**

Aula aberta

### **CESTOU - DO BASQUETE TRADICIONAL AO 3X3 Com Cauê Rico**

Atividade para aprimoramento de fundamentos e técnicas da modalidade basquete, desde o tradicional até o formato 3x3.

**De 10 a 31.**

**Sextas, 19h30  
às 21h30.**

Quadra externa  
de Basquete.  
Grátis - Inscrições  
no local 30  
min. antes.

**A12**

Aula aberta

### **KANGOO JUMP**

Atividade com sistema IPS que absorve até 80% do impacto, protegendo articulações e proporcionando alta queima calórica, oferecendo inúmeros benefícios à saúde.

**Dia 11. Sábado,  
10h30 e 11h30.**

Ginásio.  
Grátis.

**A12**

Vivência

### **STAND UP PADDLE**

Mistura de lazer com qualidade de vida, remar em cima de uma prancha, além de desenvolver equilíbrio e concentração, promove sensação de bem-estar. Somente para credenciais plenas com exame dermatológico válido.

**Dias 11 e 12.**

**Sábado, 14h30 às  
17h30. Domingo,  
10h30 às 13h30.**

Parque Aquático.  
Grátis.

**A12**

Aula aberta

### **A DANÇA ATRAVÉS DOS TEMPOS Com João Celso**

Mesclagem de vários estilos de dança coreografados e ritmados ao som de músicas dos anos 70, 80, 90 e anos 2000 chamados de flashback.

**De 15/1 a 5/2.**

**Quartas, 20h  
às 21h30.**

Convivência  
Grátis.

**L**



Aula aberta

### **AULÃO DE GINÁSTICA FUNCIONAL**

**Com Educadores do Sesc**

Prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

**Dia 18. Sábado,  
10h30 às 12h.**

Ginásio.  
Grátis - Inscrições  
no local.

**A12**

Vivência

### **MERGULHO LIVRE E FULL FACE**

Mergulho com Máscara e Snorkel para aprendizado de técnicas do mergulho livre, como: controle da respiração e desobstrução do snorkel. Somente para credenciais plenas com exame dermatológico válido.

**Dias 18 e 19.  
Sábado, 14h30 às  
17h30. Domingo,  
10h30 às 13h30.**

Parque Aquático.  
Grátis.

**A12**

Aula aberta

### **SELEÇÃO SANTISTA DE GINÁSTICA RÍTMICA**

Apresentação e vivência de Ginástica Rítmica com a Seleção Santista da modalidade. A GR é uma modalidade de ginástica executada com a combinação de técnicas e movimentos corporais e o manuseio de aparelhos, como: fitas, bolas, maças, arcos e cintas.

**Dia 18. Sábado,  
15h às 18h.**

Ginásio.  
Grátis.

**L**

Aula aberta

### **AULÃO DE GINÁSTICA FUNCIONAL**

**Com Educadores do Sesc**

Aula de circuito de ginástica funcional ao som de DJ, com muitos elementos e desafios para os participantes.

**Dias 25/1 e  
8/2. Sábados,  
10h30 às 12h.**

Ginásio.  
Grátis - Entrega  
de senhas 30  
min. antes.

**A12**



**Aula aberta** Seleção Santista de Ginástica Rítmica

Aula aberta

## DESENVOLVENDO OS 4 NADOS

Com Educadores do Sesc

Aprimore a técnica e a execução dos movimentos dos 4 estilos de natação, com especialistas nas modalidades de nado, costa, peito, borboleta e crawl. Somente para credenciais plenas com exame dermatológico válido.

**Dias 25/1, 1, 8 e 15/2. Sábados, 10h30 às 12h30.**  
Parque Aquático.  
Grátis.

A12

Aula aberta

## CAIAQUE

Aprenda como usar este equipamento e aumente sua autonomia para a prática. Somente para credenciais plenas com exame dermatológico válido.

**Dias 25 e 26. Sábado, 14h às 17h30. Domingo, 10h30 às 13h30.**  
Parque Aquático.  
Grátis.

A12

Aula aberta

## JUDÔ

Com Alana Maldonado

Bate-papo e vivência com a judoca paralímpica brasileira, campeã paralímpica e bicampeã mundial de judô.

**Dia 25. Sábado, 15h às 18h.**  
Ginásio.  
Grátis.

A12

Aula aberta

## CLÍNICA DE TÊNIS

Com Fernando Meligeni

Clínica de tênis com Fernando Meligeni, o Fininho, ex-tenista brasileiro, campeão panamericano e semifinalista em Roland Garros.

**Dia 26. Domingo, 15h às 18h.**  
Quadra de Tênis.  
Grátis.

A12



**Aula aberta** Judô com Alana Maldonado

Aula aberta

### **HIDROBALADA AO SOM DOS ANOS 80 E 90**

Nesta atividade vamos unir a atividade física na água ao som de músicas que embalaram os anos 80 e 90. Somente para credenciais plenas com exame dermatológico válido.

**Dia 30. Quinta, 20h.**

Parque Aquático.  
Grátis.



## **CRIANÇAS**

Vivência

### **GINÁSTICA PARA CRIANÇAS**

De forma lúdica a atividade promove a ginástica que tem como principais elementos corporais, a coordenação motora, a flexibilidade, o equilíbrio, os giros e os saltos.

**De 7 a 30. Terças e quintas, 16h às 17h30.**

3 a 6 anos

**De 8 a 31. Quartas e sextas, 16h às 17h30.**

7 a 12 anos

Sala de  
Múltiplo Uso.

Grátis - Inscrições  
no local 30  
min. antes.

Aula aberta

### **JOGOS E BRINCADEIRAS AQUÁTICAS**

#### **Com Educadores do Sesc**

Atividades lúdicas e refrescantes para brincar e se divertir. Somente para credenciais plenas com exame dermatológico válido.

**De 12/1 a 16/2.**

**Domingos, 14h30 às 16h.**

Parque Aquático.  
Grátis.

A partir de 3 anos

Aula aberta

### **CIRCUITO DE MINIATLETISMO**

Vivência de modalidades do atletismo em formato de minicircuito, com estações de salto em altura e com vara, pista de velocidade, arremesso de dardo e peso.

**De 14 a 17. Terça a sexta, 9h às 12h e 14h às 17h.**

Ginásio.

Grátis - Inscrições  
no local.

6 a 12 anos

Vivência

### **CIRCUITO RADICAL PARA CRIANÇAS**

Explore habilidades, criatividade e energia, com diversas atividades desafiadoras que trabalham competências, como: equilíbrio, lateralidade, força, velocidade e atenção.

**Dias 18, 19 e 25 e 26. Sábado e domingo, 10h às 13h e 15h às 18h.**

Sala Múltiplo Uso.  
Grátis - Inscrições

no local.

3 a 6 anos

---

Aula aberta

### **JOGANDO E COOPERANDO**

Atividade que tem como objetivo estimular o prazer de jogar, ganhar ou perder não é o que realmente importa, e sim o prazer do jogo.

---

**Dias 19 e 26.**

**Domingos, 16h às 18h. De 28 a 31. Terça a sexta, 14h às 16h.**

Ginásio.

Grátis.

A partir de 6 anos

---

Aula aberta

### **PATINAÇÃO**

A patinação é um esporte estimulante e dinâmico que favorece a troca de experiências e a sensibilização dos diferentes perfis de público e contempla a prática lúdica e esportiva.

---

**De 21 a 24.**

**Terça a sexta, 14h às 17h.**

Ginásio.

Grátis.

A partir de 6 anos

---

## **RECREAÇÕES ESPORTIVAS**

### **Com Educadores do Sesc**

Atividades recreativas que incentivam a prática regular da modalidade e a integração dos participantes. Equipes mistas, material fornecido pelo Sesc.

---

Aula aberta

### **TÊNIS JOVEM**

---

**De 7/1 a 13/2.**

**Terças e quintas, 16h30 às 18h.**

Quadra de Tênis.

Grátis - Inscrições no local.

12 a 16 anos

---

Aula aberta

### **HANDEBOL JOVEM**

---

**De 7/1 a 13/2.**

**Terças e quintas, 16h30 às 18h.**

Ginásio.

Grátis - Inscrições no local.

12 a 16 anos

---

Aula aberta

### **HANDEBOL ADULTO**

---

**De 7/1 a 13/2.**

**Terças e quintas, 18h às 19h30.**

Ginásio.

Grátis - Inscrições no local.

**A16**

---

Aula aberta

### **BASQUETE JOVEM**

**De 7/1 a 13/2.**

**Terças e quintas,  
18h30 às 20h.**

Quadra externa  
de Basquete.

Grátis.

13 a 16 anos

---

Aula aberta

### **VÔLEI JOVEM**

**De 8/1 a 14/2.**

**Quartas e sextas,  
16h30 às 18h.**

Ginásio.

Grátis - Inscrições  
no local.

12 a 16 anos

---

Aula aberta

### **TÊNIS ADULTO**

**De 8/1 a 14/2.**

**Quartas e sextas,  
18h às 19h30.**

Quadra de Tênis.

Grátis - Inscrições  
no local.

**A16**

---

Aula aberta

### **VÔLEI ADULTO**

**De 8/1 a 14/2.**

**Quartas e sextas,  
18h às 19h30.**

Quadra de Tênis.

Grátis - Inscrições  
no local.

**A16**

---

Aula aberta

### **BASQUETE ADULTO**

**De 8/1 a 12/2.**

**Quartas, 20h  
às 21h30.**

Quadra externa  
de Basquete.

Grátis - Inscrições  
no local.

**A16**

---

Aula aberta

### **FUTSAL FEMININO**

**Dias 19 e 26.**

**Domingos,  
14h às 16h.**

Ginásio.

Grátis - Inscrições  
no local.

**A16**

# AXÉ

Marcando o 21 de janeiro, o Dia Nacional de Combate à Intolerância Religiosa, este ciclo propõe uma série de atividades que visam fomentar uma cultura de paz, respeito, diálogo e convivência inter-religiosa. Visando promover o letramento e quebra de estigmas e preconceitos sobre as religiões de matriz africana, bem como enfatizar as riquezas filosóficas e epistemológicas dos povos de terreiro, e suas contribuições sociais e culturais para a sociedade brasileira.

Show

## **SAMBA DE TERREIRO - AXÉ! A UMBANDA CANTADA**

**Com Rudney e Família Fernandes**

Rudney e Família Fernandes apresentam canções que reverenciam o panteão dos orixás (Ogum, Oxóssi, Oxum, Yansã, Xangô e Oxalá) e outras entidades da Umbanda, como: Pretos Velhos, representando espíritos de idosos africanos escravizados que morreram no Brasil; Caboclos, que representam a ancestralidade indígena; e Marinheiros, associados a marujos que em vida enfrentavam os perigos do mar.

**Dia 11. Sábado, 14h30 às 15h30.**  
Convivência.  
Grátis.

**L**

Roda de conversa

## **RELIGIOSIDADES DE MATRIZ AFRICANA: SABERES E LEGADOS DOS POVOS DE TERREIRO**

**Com Ellen de Lima Souza, Taata Katuvanjesi, Makota Sessilewa, Babalorisá Marcelo de Ologunédé. Mediação: Roseli de Oliveira**

Um encontro sobre a diversidade das religiosidades de matriz africana, o patrimônio imaterial dos terreiros e políticas públicas para sua salvaguarda, sua riqueza de saberes e fazeres e suas relações com a produção acadêmica.

**Dia 11. Sábado, 15h30 às 17h30.**  
Auditório.  
Grátis - Retirada de ingressos com 1h de antecedência.

**L**



**Show** Samba de Terreiro - Axé! A Umbanda Cantada

Performance

### **ORIBRASIL: RÁDIO NAGÔ**

A riqueza da cosmologia lorubá numa performance de música, dança e artes visuais. "Ori" significa "cabeça" em lorubá, simbolizando a conexão profunda entre mente, corpo, sapiência e comunicação.

**Dia 16. Quinta,  
20h.**

Comedoria.  
Grátis.

**L**

Oficina

### **ESTAMPARIA AFRODIASPÓRICA**

#### **Com Xirê de Quintal**

Oficina de confecção de estampas em tecido a partir de carimbos com padrões e símbolos afro-diaspóricos, como adinkras e símbolos dos orixás.

**Dias 18 e  
19. Sábado  
e domingo,  
15h30 às 17h.**

Sala 3.  
Grátis - Inscrições  
no local 15  
min antes.  
A partir de 7 anos



**Performance OriBrasil: Rádio Nagô**





Foto: Divulgação

### Oficina Cosmologia Iorubá nas Artes Visuais

Curso

#### **DANÇA AFRO-BRASILEIRA - SIMBOLOGIA DOS ORIXÁS**

**Com Tainara Cerqueira**

Introdução à Dança Afro da Bahia, originária nas culturas de matrizes africanas através das Danças dos Orixás e dos movimentos de tradições populares estabelecidos em Salvador.

**De 21 a 24/1.**

**Terça a sexta, 19h30 às 21h30.**

Auditório.

Inscrições on-line de 11 a 17/1.

● R\$10,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

**A16**

Intervenção

#### **EBÓ DE PALAVRAS - O VERBO COMO OFERENDA**

**Com Coletivo Ebó de Palavras**

Um convite para conhecer palavras de origens africanas na língua portuguesa brasileira e para compor um ebó (oferenda) de palavras.

**Dias 25 e**

**26. Sábado e domingo, 14h30 às 17h30.**

Convivência.

Grátis.

**L**

Curso

#### **COSMOLOGIA IORUBÁ NAS ARTES VISUAIS**

**Com Ericah Azeviche**

A partir das artes visuais, a oficina propõe um olhar sobre a cosmologia Iorubá no Brasil, tão plural e diversa como a negritude.

**De 28 a 31.**

**Terça a sexta, 19h às 22h.**

Sala 2.

Inscrições on-line de 21 a 31/1.

● R\$10,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

**A18**

## CINEBUDEGA

Um espaço de debates e exposições para refletir o mundo através das telas. A partir de obras cinematográficas e temas selecionados, abre-se uma roda de conversa para reflexões conjuntas que ajudam a examinar e refletir sobre a condição humana e toda a gama de sentimentos e realidades.

### **Mostra Distopias: O futuro é hoje?**

Distopia é um conceito utilizado para descrever obras artísticas que apresentam mundos alternativos ou futuros imaginados, frequentemente marcados por condições extremas e opressivas, onde predominam a violência, o colapso ambiental e regimes totalitários. Essas narrativas não apenas projetam cenários sombrios e assustadores; elas também nos forçam a refletir sobre a sociedade em que vivemos. Funcionam como lentes distorcidas, ampliando e exagerando os problemas do presente, para nos instigar a questionar as consequências de nossas escolhas e ações.



Foto: Reprodução

### Exibição Akira

Exibição

#### **LARANJA MECÂNICA**

**EUA / Inglaterra, 2h16min, 1972.**

**Direção: Stanley Kubrick**

Em uma Londres futurista, Alex DeLarge é o líder dos "drugues", uma gangue de delinquentes. Após um crime mal-sucedido, Alex cai nas mãos da polícia. Na prisão, o jovem recebe a opção de participar de um programa científico que pode reduzir seu tempo na cadeia.

**Dia 15. Quarta, 19h.**

Auditório.  
Grátis.

14

Exibição

#### **BLADE RUNNER: O CAÇADOR DE ANDROIDES**

**EUA, 2h57min, 1982. Direção: Ridley Scott**

No início do século XXI, uma grande corporação desenvolve um robô que é mais forte e ágil que o ser humano e se equiparando em inteligência. São conhecidos como replicantes e utilizados como escravos na colonização e exploração de outros planetas.

**Dia 22. Quarta, 19h.**

Teatro.  
Grátis.

14

Exibição

#### **AKIRA**

**Japão. 2h04min, 1988.**

**Direção: Katsuhiro Otomo**

Tóquio é quase completamente destruída após uma explosão misteriosa em 1988. Em seu lugar surge uma nova metrópole. Em meio ao caos, um jovem motoqueiro encontra uma criança com estranhos poderes fugida de um hospital onde era mantida como cobaia. Uma conspiração se revela.

**Dia 29. Quarta, 19h.**

Auditório.  
Grátis.

14

Exibição

## MEDUSA

**Brasil, 2h03min, 2023. Direção: Anitta Rocha da Silveira**

Mariana é uma jovem que se força ao máximo manter a aparência de que é uma mulher perfeita. Para resistir à tentação, ela e suas amigas se esforçarão ao máximo e farão tudo em seu alcance para controlar tudo e todas à sua volta. Porém, a vontade de gritar é cada vez mais forte.

**Dia 5/2.**

**Quarta, 19h.**

Auditório.  
Grátis.

14

Exibição

## BACURAU

**Brasil, 2h 10min, 2019. Direção: Kleber Mendonça Filho, Juliano Dornelles**

Os moradores de Bacurau, um pequeno povoado do sertão brasileiro, descobrem que a comunidade não consta mais em qualquer mapa. Aos poucos, eles percebem algo estranho na região.

**Dia 12/2.**

**Quarta, 19h.**

Auditório.  
Grátis.

14

Bate-papo

## DISTOPIAS - O FUTURO É HOJE?

Narrativas distópicas não apenas projetam cenários sombrios e assustadores; elas também nos forçam a refletir sobre a sociedade em que vivemos. A partir dos filmes da Mostra Distopias, o comunicador Thiago Guimarães (OraThiago) conduzirá uma bate-papo sobre o tema. Com mediação do cientista político e professor Rafael Moreira.

**Dia 19/2. Quarta,**

**20h às 22h.**

Auditório.  
Grátis.

A14



**Exibição** Medusa

# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

Show

### **DOUGLAS GERMANO E BATUQUEIROS E SUA GENTE**

#### **Partido Alto**

O show "Partido Alto" é baseado no disco homônimo de sambas, com sabor de clássicos compostos em tom menor, resultado da formação instrumental criada a partir do diálogo entre as matrizes de Choro e Samba, do Batuqueiros, e do singular traço melódico e poético, de Douglas Germano.

**Dia 4. Sábado,  
20h.**

Teatro.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

A12

Show

### **RACHEL REIS**

#### **Acústico da Sereiona**

Em uma proposta intimista, a seriona apresenta seus hits de sucesso, além de um repertório com faixas inéditas.

**Dia 10. Sexta,  
20h.**

Teatro.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

A16

### **PROJETO BÚSSOLA**

Programação mensal com músicos da região (Baixada Santista) apresentando músicas autorais.

Show

### **LELÊ LÓTUS**

O show "Leoa" é uma poderosa manifestação artística da cantora, compositora e multi-instrumentista Lelê Lótus, que traz à tona a intensidade do amor e da paixão entre mulheres.

**Dia 29. Quarta,  
20h.**

Comedoria

Grátis

L

## CIRCO

Espetáculo

**LA TRATTORIA****Com Los Circo Los**

Num lugar e momento qualquer o que poderia ser um dia comum, revela-se improvável! A inauguração do "La Trattoria", um restaurante aparentemente típico, fruto de uma sociedade atípica. Os cozinheiros-sócios, nada têm de "típicos". E nada têm de cozinheiros, o que têm afinal a dizer essa inusitada sociedade?

**Dia 11. Sábado, 20h.**

Teatro.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

L

## TEATRO

Espetáculo

**REI LEAR****Com Cia. Extemporânea**

E se o mundo fosse drag? Nessa montagem, a dramaturgia shakespeariana se encontra com a vida da drag queen contemporânea, sem que nem uma nem outra se desfigurem.

**Dia 18. Sábado, 20h.**

Teatro.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

A14

**BAIXADA EN.CENA**

Projeto que visa promover e dar visibilidade às produções teatrais de grupos, companhias e artistas da Baixada Santista, reforçando o valor cultural da região e fomentando o trabalho de dramaturgos, diretores, atores, bem como incentivando a valorização e preservação das narrativas locais.

espetáculo

**VOZES VELADAS****Com Coletivo (a)gente**

Espetáculo cênico-musical que discute a censura no Brasil, desde a invasão aos dias atuais, a partir do resgate de textos censurados durante a ditadura militar (1964-1968). Com atores, um historiador, música ao vivo e projeções, o projeto revela obras proibidas e celebra a resistência artística.

**Dia 30. Quinta, 20h.**

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A16



Espectáculo Copyleft

Foto: Divulgação

## DANÇA

Espectáculo

### **COPYLEFT**

**Com Fabiana Ikehara, Marisa Bucoff, Carol Martinelli, Victoria Oggiam, Dani Moraes, Mariana Molinos e Jessica Fadul**

Copyleft é um trocadilho com "Copyright", a atribuição de direitos ao proprietário de uma obra, impedindo reproduções não autorizadas. Copyleft transmite a ideia oposta, de que haverá sempre garantia de liberdade para que usuários possam reproduzir, modificar e redistribuir uma obra, exigindo apenas que este direito seja mantido em todas as versões.

**Dia 25. Sábado, 20h.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

L

# Cursos, Oficinas e Encontros

## CINEMA

Oficina

### **CURSO DE ROTEIRO: A ANATOMIA DE UMA HISTÓRIA**

#### **Com Romeu di Sessa**

Com a orientação do roteirista e diretor Romeu di Sessa, os participantes dessa oficina aprendem como estruturar as ideias e construir boas histórias. Para iniciantes e pessoas que já tenham uma vivência em dramaturgia.

**De 21/1 a 6/2.**

**Terças e quintas, 18h30 às 21h30.**

Sala 1.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições de 2 a 21/1.

**A14**

## JOVENS

Oficina

### **ATELIÊ ABERTO PARA JOVENS/ ESTAMPAS EM CAMISETAS**

Encontros onde os jovens são convidados a explorar a vasta possibilidade de criar texturas e estampas em um processo manual, estimulando o olhar e a criatividade gráfica de cada participante.

**Dias 11, 15, 22 e 25. Sábados, 15h às 18h. Quartas, 10h às 12h.**

Sala 32.

Grátis - Inscrições no local 15 min. antes.

De 13 a 17 anos

Oficina

### **JUVENTUDES - VEM DANÇAR!**

Curte Kpop, funk, passinho, danças urbanas e tantas outras formas de mover o corpo, mas sente falta de um espaço legal para isso? O Juventudes abre a sala 41 para quem quiser ensaiar com seu grupo ou individualmente, e de quebra conhecer outros jovens que dançam!

**Dias 12 e 26.**

**Domingos, 15h às 18h.**

Sala 41.

Grátis - Inscrições no local 15 min. antes.

De 12 a 24 anos

Oficina

### **OCUPAÇÃO JUVENTUDES**

Ocupação arte educativa para convivência dos jovens, discussão e prática das linguagens artísticas relacionadas ao ambiente urbano, experimentações visuais, exibição de filmes, práticas corporais.

**De 14 a 24.**

**Terças, quintas e sextas, 10h às 12h.**

Sala 32.

Grátis - Inscrições no local 15 min antes.

De 13 a 17 anos



## MEIO AMBIENTE

Vivência

### É O CHÁ DA VOVÓ? - ESTIMULANDO OS SENTIDOS

**Com Agente de Educação Ambiental**

Experimentação olfativa com ervas aromáticas que estão presentes em nossas comidas e bebidas, como um sabor de chá que tradicionalmente fez parte de muitas infâncias.

**Dia 4. Sábado, 15h às 16h.**

Sala 1.  
Grátis -Retirada de ingressos na bilheteria, a partir das 10h.  
A partir de 7 anos

Oficina

### REUTILIZANDO MATERIAIS - PRODUÇÃO DE PLAQUINHAS AFETIVAS DE PALLETS

**Com Caçambaria**

A partir da conversa sobre interação com o meio ambiente, vamos reaproveitar materiais na construção de plaquinhas afetivas e ressignificar a paisagem.

**Dia 9. Quinta, 10h às 16h.**

Sala 3.  
● R\$6,00  
■ R\$10,00  
▲ R\$20,00  
Inscrições de 7 a 9/1.

A14

Oficina

### CONSTRUÇÃO DE FLOREIRAS COM PALLETS

**Com Caçambaria**

Reaproveitamento de materiais para construção de floreiras com bate-papo sobre as principais espécies para cultivar nas regiões litorâneas.

**Dia 10. Sexta, 10h às 13h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.  
● R\$6,00  
■ R\$10,00  
▲ R\$20,00  
Inscrições de 7 a 10/1.

A14



**Oficina** Construção de Floreiras com Pallets

Oficina

## **REUTILIZANDO A CASCA DO COCO COMO VASO COM MACRAMÊ E ORÉGANO**

**Com Ercília Nogueira**

Atividade criativa e reflexiva na construção de um suporte para plantas a partir da reutilização de casca de coco com técnica de macramê. Repensando o nosso consumo com práticas terapêuticas.

**Dia 19. Domingo, 10h30 às 12h30.**

Sala 1.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições on-line ou na Central de Atendimento de 14 a 18/1.

**A16**

## **FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS**

Visita mediada

### **VEM CONHECER OS CANTEIROS AROMÁTICOS**

**Com Agente de Educação Ambiental**

Visitar canteiros aromáticos desperta sensações e memórias olfativas, reconectando-nos com a diversidade da flora e fauna que precisamos preservar.

**Dias 5 e 19.**

**Domingos, 17h às 18h.**

Horta.

Grátis.

**L**

Bate-papo

### **PLANTAS MEDICINAIS E CRISE CLIMÁTICA - REFLEXÕES SOBRE AS ESPÉCIES**

**Com Agente de Educação Ambiental**

Cada encontro uma espécie-chave analisada sob a ótica da crise climática e educação ambiental, buscando soluções e envolvimento comunitário.

**Dias 16, 22 e 30.**

**Quartas e quintas, 15h às 16h30.**

Sala 3.

Grátis - Inscrições no local 15 min. antes.

**A16**

Vivência

### **VEM PASSARINHAR NO EMISSÁRIO DE SANTOS**

**Com projeto Aves Limícolas e Agente de Educação Ambiental**

Uma caminhada na orla para entender e identificar as aves limícolas e sua relação como indicadores das mudanças climáticas. É recomendado o uso de binóculos.

**Dia 18. Sábado, 8h às 10h.**

Ponto de Encontro:

Emissário

Submarino

Grátis - Inscrições de 7 a 16/1.

**A10**

Bate-papo

### **CONHEÇA O GAVIÃO ASA DE TELHA EM SANTOS - MEDIANDO CONFLITOS**

**Com Projeto Aves Limícolas**

Entenda a ecologia das espécies neste bate-papo descontraído com os biólogos do litoral.

**Dia 18. Sábado, 15h às 17h.**

Sala 2.

Grátis - Inscrições no local com 15 min. antes.

**A10**

## TECNOLOGIA E ARTES

Oficina

**LABORATÓRIO ABERTO E COMPARTILHADO**

O Espaço de Tecnologias e Artes (ETA) abre as portas para que as pessoas possam desenvolver seus projetos. Os educadores estarão à disposição para conversar e codesenvolver seu projeto. Informações sobre como participar presencialmente ou através do e-mail: [tecnologiaseartes.santos@sescsp.org.br](mailto:tecnologiaseartes.santos@sescsp.org.br)

**De 3 a 24. Sextas,  
17h30 às 21h30.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.  
Grátis.

A10

Oficina

**BRINQUEDOS DE MADEIRA PARA O VERÃO****Com Educadores do Sesc**

Uma tarde de verão dedicada a construir brinquedos de madeira com projetos e ferramentas digitais do Espaço de Tecnologias e Artes.

**Dias 4 e 5. Sábado  
e domingo,  
13h às 17h.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

Grátis - Inscrição  
no local 30  
min. antes.

A10

Curso

**CONSTRUINDO UMA PRANCHA  
DE STAND UP PADDLE****Com Educadores do Sesc**

Participe da construção coletiva de uma prancha de stand up paddle de madeira, utilizando a técnica "costure e cole" com madeira e resina epóxi, aliada ao uso de ferramentas de fabricação digital. Além de aprender a técnica de construção, os participantes irão decorar e finalizar a prancha com uma pintura coletiva.

**De 7 a 23. Terças  
às quintas,  
18h às 21h.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

● R\$9,00  
■ R\$15,00  
▲ R\$30,00

Inscrição de  
2 a 14/1.

A14

Oficina

**EXPERIMENTAÇÃO: APLICATIVO  
DE PLACAR ELETRÔNICO****Com Educadores do Sesc**

Descubra um aplicativo simulador de placares eletrônicos para algumas modalidades esportivas, voltado tanto para o lazer quanto para o uso semiprofissional.

**Dia 12. Domingo,  
11h às 13h.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

Grátis - Inscrições  
no local 15  
min. antes.

A14

Oficina

## **EDITANDO BRINQUEDOS-MÍDIA**

**Com Lucas Ogasawara**

Imersão prática sobre o que é mídia nos dias de hoje, e como pode-se trabalhar o brinquedo como um aparato para conectar gerações de diferentes idades na troca de conhecimento sobre as mídias contemporâneas como smartphones, videogames, cinema e televisão.

**Dias 19/1 e 2/2. Domingos, 14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis - Inscrição no local 30 min. antes.

**A10**

Bate-papo

## **BETS E ESPORTES: RELAÇÕES E IMPACTOS**

**Com Educadores do Sesc**

Com a popularidade das "bets" é fundamental discutir não apenas como funcionam essas apostas, mas também suas implicações sociais, éticas e entender a relação cada vez mais estreita entre apostas esportivas e o universo dos esportes.

**Dia 26. Domingo, 11h às 13h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis - Inscrições no local 15 min. antes.

**A18**

Oficina

## **COMEDOIRO ELEVADO PARA GATOS**

**Com Oficina Cigarra**

Com técnicas da marcenaria os participantes aprendem a fazer um comedouro elevado para gatos, pois a altura ideal evita problemas de articulação e digestão nos felinos.

**De 28 a 31. Terça a sexta, 19h às 22h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Inscrições de 21 a 28/1.

**A16**

### **ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



**Espectáculo** Vira Lata do Lixo

Foto: Divulgação

## Crianças

Espectáculo

### **PESCANDO LENDAS**

**Com Bella Cia**

Três pescadores, enquanto contam causos exagerados e mostram a rica cultura caiçara, são surpreendidos com objetos inusitados em seus anzóis, descobrindo que o mar não está para peixe.

**Dia 5. Domingo,  
17h30.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças até 12 anos.

**L**

Espectáculo

### **VIRA LATA DO LIXO**

**Com Ló Guimarães**

Um espetáculo de dança aérea, que mistura dança contemporânea e arte circense, onde uma cativante moradora de rua, descartada pela sociedade, percorre sua trajetória da solidão à transcendência.

**Dia 12. Domingo,  
17h30.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças até 12 anos.

**L**

Espectáculo

## HISTÓRIAS DE PAPELÃO

Com Trupe Baião de 2

Duas personagens vivem em uma sociedade onde tudo foi encaixotado em caixas de papelão, mas a descoberta de um livro muda suas vidas, abrindo caminho para a imaginação.

**Dia 19. Domingo, 17h30.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças até 12 anos.

L

Espectáculo

## SAMAÚMA - A ÁRVORE MÃE

Com Cia da Tribo

O espetáculo apresenta uma leitura poética sobre símbolos e mitos ligados à árvore Samaúma, considerada por diversos povos originários como uma árvore sagrada, protetora da vida.

**Dia 26. Domingo, 17h30.**

Teatro.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças até 12 anos.

L



**Espectáculo** Samaúma - A Árvore Mãe

---

## ESPAÇO DE BRINCAR

Destinados a bebês e crianças de 0 a 6 anos e seus responsáveis, os ambientes lúdicos e as programações do Programa Espaço de Brincar garantem o direito ao brincar, promovendo essa prática como uma manifestação cultural e coletiva. A interação permite a produção de repertórios de vida e uma melhor compreensão do mundo ao redor.

---

Vivência

### **BIOMAS BRINCANTES - EXPLORANDO O BRASIL COM OS SENTIDOS**

**Com Educadores do Sesc**

"Biomias Brincantes" é uma proposta lúdica e sensorial que visa estimular o desenvolvimento motor e sensorial dos bebês por meio da exploração de diferentes biomas.

---

**Dias 4 e 18.**  
**Sábados, 11h às 12h. Dias 5 e 19. Domingos, 11h às 12h. De 8 a 29. Quartas, 10h30 às 11h30. Dia 17. Sexta, 15h30 às 16h30. Dia 25. Sábado, 15h às 16h.**

Sala 2.

Inscrições 30 min. antes no Espaço de Brincar.  
Até 2 anos

---

Ateliê

### **BIOMAS BRINCANTES - PINTANDO E EXPLORANDO OS SENTIDOS DA NATUREZA**

**Com Educadores do Sesc**

Por meio de técnicas de pintura e arte, as crianças são convidadas a recriar paisagens e ambientes naturais, usando as cores, texturas e formas que representam cada bioma.

---

**Dias 4 e 18.**  
**Sábados, das 15h às 16h. De 10 a 31. Sextas, 10h30 às 11h30 e 15h30 às 16h30.**

Sala 3.

Grátis - Inscrições 30 min. antes no Espaço de Brincar.  
De 3 a 6 anos

---

## ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br) para informações de acesso.

## LITERATURA

---

Contação de história

**O COMEÇO DE TUDO: A CIÊNCIA  
CONTADA E OUTRAS HISTÓRIAS****Com Núcleo Esporos de Experiências Artísticas**

São tantas as histórias sobre a origem do mundo, cada cultura tem uma... vamos contar de uma forma bem divertida a versão da ciência moderna sobre origem do universo e do nosso mundo.

---

**Dia 4. Sábado,  
17h.**

Auditório.  
Grátis.



---

vivência

**MEDIAÇÃO DE LEITURA COM ANNA PRETA****Com Núcleo Esporos**

De maneira afetiva, Anna Preta promove a leitura de mitos e lendas de matrizes africanas, buscando enaltecer a cultura negra brasileira pela leitura, gestos, músicas e brincadeiras.

---

**De 5 a 26.**

**Domingos,  
13h às 16h.**

Foyer do Teatro.  
Grátis.



---

Contação de história

**DONA MORTE CONTADA****Com Núcleo Esporos de Experiências Artísticas**

Nessa contação a 'Dona' Morte é protagonista e sabe muito bem o que precisa ser feito, mas sempre tem gente tentando enganá-la. Vamos mostrar suas várias faces, muitas vezes amiga e muito gentil.

---

**Dia 11. Sábado,  
17h.**

Comedoria.  
Grátis.



---

Contação de história

**A VISITA DE OXALÁ AO REINO DE OYO****Com Núcleo Esporos de Experiências Artísticas**

Oxalá, o velho de pano branco, não acatou os conselhos do sábio de Ifá e partiu para visitar seu amigo Xangô numa jornada incomum e cheia de desafios.

---

**Dia 18. Sábado,  
17h.**

Auditório.  
Grátis.



---

Contação de história

**HISTÓRIAS DA RAINHA DO MAR****Com Núcleo Esporos de Experiências Artísticas**

Iemanjá, em terras africanas, é dona de um poderoso rio, mas em terras brasileiras se transformou em rainha do mar. Por que será? Venha ouvir suas histórias e se envolver no canto da sereia.

---

**Dia 25. Sábado,  
17h.**

Auditório.  
Grátis.





## TECNOLOGIAS E ARTES

---

Oficina

**CONSTRUÇÃO E BRINCADEIRA  
COM PERNA DE PAU****Com Ayo**

Utilizando ferragens diversas e técnicas como cortes em ângulos, uso correto de ferramentas e acabamento, adultos e crianças trabalham juntos na construção de um triciclo de madeira maciça e compensada. Ao final, cada família poderá customizar seu próprio triciclo.

---

**Dia 11. Sábado,  
11h às 13h.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

● R\$4,50

■ R\$7,50

▲ R\$15,00

Inscrições on-line  
de 2 a 11/1.

A partir de 7 anos

---

Oficina

**MONTAGEM, CUSTOMIZAÇÃO E BRINCADEIRA  
COM BARQUINHO DE ELÁSTICO****Com Ayo**

Oficina de montagem, customização e brincadeira com barquinhos de madeira movidos a elástico. Com peças pré-cortadas, a atividade é ideal para mães, pais e cuidadores acompanhados de crianças, proporcionando momentos de aprendizado e diversão em família.

---

**Dia 18. Sábado,  
10h30 às 13h30.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

● R\$4,50

■ R\$7,50

▲ R\$15,00

Inscrições on-line  
de 11 a 18/1.

A partir de 5 anos

---

Oficina

**CONSTRUÇÃO DE TRICICLO DE  
MADEIRA PARA BEBÊS****Com Ayo**

Utilizando ferragens diversas e técnicas como cortes em ângulos, uso correto de ferramentas e acabamento, adultos e crianças trabalham juntos na construção de um triciclo de madeira maciça e compensada. Ao final, cada família poderá customizar seu próprio triciclo.

---

**Dia 25. Sábado,  
10h30 às 13h30.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

● R\$4,50

■ R\$7,50

▲ R\$15,00

Inscrições on-line  
de 18 a 25/1.

**L**



**Espetáculo** Ponto de Encontro: 50± O Game da Memória

## Pessoas Idosas

Espetáculo

### **PONTO DE ENCONTRO: 50± O GAME DA MEMÓRIA**

Três amigos, após tomarem um banho de lama rejuvenescedora, veem-se devolvidos a cada ano de suas vidas. Começa então uma revisitação da dramaturgia pessoal de cada um em costura com a dramaturgia de todo ser humano que passa pelo processo de envelhecer.

**Dia 7. Terça, 15h.**

Auditório.

Grátis.

60 anos

Curso

### **CURTA METRAGEM COM CELULAR**

Prática da linguagem cinematográfica com telefone celular para idosos, com noções básicas de produção de conteúdo audiovisual como roteiro, produção, direção, fotografia e montagem para que os participantes realizem o seu próprio filme.

**De 14/1 a 13/2.**

**Terças e quintas,**

**15h às 18h.**

**Dias 11 e 13/2,**

**14h às 18h.**

Sala 42.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Inscrições on-line  
de 2/1 a 2/2.

60 anos



Foto: Divulgação

Curso

**REUTILIZANDO A CASCA DO COCO COMO VASO COM MACRAMÊ E ORÉGANO 60+**  
Com Ercília Nogueira

Atividade criativa e reflexiva na construção de um suporte para plantas, a partir da reutilização da casca de coco com técnica do Macramê. Repensando o nosso consumo e práticas terapêuticas.

**Dias 15 e 17.**  
Quarta e sexta,  
18h às 20h.

Sala 1.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições on-line  
de 7 a 14/1.  
60 anos

Oficina

**CONSTRUÇÃO DE ESPÁTULA EM MADEIRA VERDE**  
Com Oficina Cigarra

Introdução na abordagem prática do entalhe com madeira verde, que é proveniente de poda. Ao final, o participante terá feito uma espátula de geleia desenhada e entalhada com suas próprias mãos.

**Dias 29 e 30.**  
Quarta e quinta,  
14h30 às 17h30.

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Inscrições on-line  
de 21 a 29/1.  
60 anos

## AGENDA DE DESTAQUES

### TERÇA



### QUARTA

1

**Unidade Fechada**

### QUINTA

2



7

#### **Pessoas Idosas**

Ponto de Encontro:  
50± O Game  
da Memória

8

#### **Sesc Verão**

Tênis Adulto

#### **Sesc Verão**

Vôlei Adulto

9

#### **Meio Ambiente**

Reutilizando  
materiais -  
Produção de  
plaquinhas  
afetivas de pallets



14

#### **Jovens**

Ocupação  
Juventudes

15

#### **Sesc Verão**

A Dança Através  
Dos Tempos

#### **Cinebudega**

Laranja Mecânica

16

#### **Meio Ambiente**

Plantas medicinais  
e crise climática  
- Reflexões sobre  
as espécies



21

#### **Axé**

Dança Afro-  
brasileira  
- Simbologia  
dos Orixás

22

#### **Cinebudega**

Blade Runner:  
O Caçador de  
Andróides

23

#### **Cinema**

Curso de Roteiro:  
A anatomia de  
uma história



28

#### **Tecnologias e artes**

Comedouro  
elevado para gatos

29

#### **Música**

Lelê Lótus

#### **Cinebudega**

Akira

30

#### **Teatro**

Vozes Veladas

---

**SEXTA**

---

**3**

---

**Tecnologias  
e Artes**

Laboratório aberto  
e compartilhado

---

**10**

---

**Sesc Verão**

Cestou - Do  
Basquete  
tradicional ao 3x3

---

**Música**

Rachel Reis

---

**17**

---

**Sesc Verão**

Iniciação ao Triatlo

---

**24**

---

**Sesc Verão**

Patinação

---

**31**

---

**Axé**

Cosmologia Iorubá  
nas Artes Visuais

---

**SÁBADO**

---

**4**

---

**Sesc Verão**

Aqua Jump

---

**Música**

Douglas Germano  
e Batuqueiros  
e sua Gente

---

**11**

---

**Sesc Verão**

Kangoo Jump

---

**Axé**

Samba de  
Terreiro - Axé! A  
Umbanda Cantada

---

**18**

---

**Sesc Verão**

Ginástica Rítmica

---

**Teatro**

Rei Lear

---

**25**

---

**Sesc Verão**

Aulão de Ginástica  
Funcional

---

**Sesc Verão**

Judô

---

---

**DOMINGO**

---

**5**

---

**Sesc Verão**

Manhãs  
Contemplativas

---

**Crianças**

Pescando Lendas

---

**12**

---

**Sesc Verão**

Stand Up Paddle

---

**Crianças**

Vira Lata do Lixo

---

**19**

---

**Crianças**

Histórias de  
Papelão

---

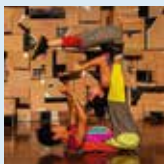
**26**

---

**Crianças**

Samaúma - A  
Árvore Mãe

---



## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesc.tv.org.br/agorantv](http://sesc.tv.org.br/agorantv)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

### Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

### Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## Informações e horários

### **Biblioteca e Sala de Leitura**

Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30  
E-mail: biblioteca.santos@sescsp.org.br

### **Bicicletário**

Obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

### **Central de Atendimento**

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 13h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

### **Comedor**

• Restaurante [almoço]:  
Terça a sexta, 11h às 14h  
Sábados, domingos e feriados, 11h30 às 14h  
O acesso ao restaurante é realizado com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade, de terça a sexta 9h, sábado, domingo e feriado, 10h.

#### • Cafeteria:

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30

### **Espaço de Brincar**

Terça a sexta, 9h às 13h e 14h às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 12h e 14h às 17h. Destinado para crianças de 0 a 6 anos acompanhados de responsáveis. Vagas limitadas de acordo com a capacidade do espaço.

### **Estacionamento**

Permanência do veículo somente durante horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores em: sescsp.org.br/santos

---

## Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 16h e 17h às 21h30. Sábados, 10h às 14h e 15h às 18h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. Somente para credenciados no Sesc. Obrigatório apresentar-se com traje de banho, que permita a avaliação de toda a pele, incluindo virilhas e axilas. Exame válido por 6 meses. Lei municipal 1.251, de 8/3/2024.

### **Loja Sesc**

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### **Odontologia**

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábado, 10h às 18h30. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes.

### **Parque Aquático**

Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### **Quadras Esportivas**

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Apresente sua credencial plena ou MIS atualizada. Crianças menores de 12 anos somente acompanhadas por um responsável legal.

### **Mesa Brasil**

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e/ou receber e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar.  
Contato: (13) 3278-9835  
mesabrasil.santos@sescsp.org.br


faça sua  
credencial  
sesc




DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

**Sesc Santos**

Rua Conselheiro Ribas, 136  
Tel.: 13 3278-9800

 [/sescsantos](#)

 [/sescemsantos](#)

[sescsp.org.br/santos](http://sescsp.org.br/santos)

**SELO FSC**